



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DEL CENTRO  
POBLADO VÍCTOR RAÚL, HUANCHACO, ABRIL-MAYO 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**AUTOR**

**GARCIA LUJAN, ANA ABIGAIL  
ORCID:0000-0002-2874-8649**

**ASESOR**

**ZEBALLOS ESCOBAR, LIZ ELVA  
ORCID:0000-0003-2547-9831**

**CHIMBOTE-PERÚ  
2024**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**ACTA N° 0011-107-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS**

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **08:50** horas del día **25 de Junio** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**, conformado por:

**MATOS INGA MATILDE ANAIS** Presidente  
**ALVA BORJAS MARCO ANTONIO** Miembro  
**CLAUDIO DELGADO ALFREDO BERNARD** Miembro  
**Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA** Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO VÍCTOR RAÚL, HUANCHACO, ABRIL-MAYO 2024**

**Presentada Por :**  
(1608182118) **GARCIA LUJAN ANA ABIGAIL**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **16**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Químico Farmacéutico**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

**MATOS INGA MATILDE ANAIS**  
Presidente

**ALVA BORJAS MARCO ANTONIO**  
Miembro

**CLAUDIO DELGADO ALFREDO BERNARD**  
Miembro

**Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA**  
Asesor



## CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO VÍCTOR RAÚL, HUANCHACO, ABRIL-MAYO 2024 Del (de la) estudiante GARCIA LUJAN ANA ABIGAIL, asesorado por ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 5% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 31 de Julio del 2024



*Mgtr. Roxana Torres Guzman*  
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

## Dedicatoria

*A Dios, quien me iluminó y guio en la vida universitaria para lograr alcanzar mis objetivos propuestos, así mismo, por la fortaleza espiritual que en los momentos de dificultad y debilidad me apoyó, y puso en mi camino a personas increíbles que me motivaron a seguir en este camino de la vida.*

*A mis **padres**, que desde un inicio me guiaron con valores de respeto, perseverancia, humildad, honradez, etc. para el desarrollo de mis capacidades y guiarme por el camino del bien, y ser el pilar fundamental durante mi vida universitaria.*

*A mis hermanas quien depositaron su confianza en mí que estuvieron en los buenos y malos momentos, siendo un soporte para continuar con los estudios.*

## **Agradecimiento**

*A Dios, quien me iluminó y guio en la vida universitaria para lograr alcanzar mis objetivos propuestos, así mismo, por la fortaleza espiritual que en los momentos de dificultad y debilidad me apoyó, y puso en mi camino a personas increíbles que me motivaron a seguir en este camino de la vida*

*A mis padres, que desde un inicio me guiaron con valores de respeto, perseverancia, humildad, honradez, etc. para el desarrollo de mis capacidades y guiarme por el camino del bien, y ser el pilar fundamental durante mi vida universitaria.*

## Índice General

Dedicatoria.....	V
Agradecimiento.....	VI
Índice general.....	VII
Lista de tablas.....	IX
Lista de Figuras.....	X
Resumen.....	XI
Abstract.....	XII
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
Descripción del problema.....	1
Formulación del problema.....	2
Justificación.....	2
Objetivo general.....	3
II. MARCO TEÓRICO.....	4
2.1. Antecedentes.....	4
2.2. Bases teóricas.....	10
2.3. Hipótesis.....	15
III. METODOLOGIA.....	16
3.1. Nivel de investigación.....	16
3.2. Población y Muestra.....	16
3.3. Variables, Definición y Operacionalización.....	17
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de información .....	18
3.5. Método de análisis de datos.....	19
3.6 Aspectos éticos.....	19
IV. RESULTADOS.....	20
V. DISCUSIÓN.....	23
VI. CONCLUSIONES.....	25
VII.RECOMENDACIONES.....	26
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	27
ANEXOS.....	32

Anexo 01 Matriz de consistencia

Anexo 02 Instrumento de recolección de información

Anexo 03 Ficha técnica de los instrumentos (descripción de propiedades métricas: validez, confiabilidad, u otros).

Anexo 04 Formato de consentimiento informado u otros (según corresponda)

## Lista de Tablas

Tabla 1 Distribución porcentual de los pobladores que se automedican, del Centro Poblado Víctor Raúl Huanchaco.....	24
Tabla 2 Distribución porcentual según factores sociodemográficos que intervienen en la automedicación en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024 .....	25
Tabla 3 Distribución porcentual según factores socioeconómicos en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024.....	26
Tabla 4 Distribución porcentual según características de la automedicación pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024.....	27
Tabla 5 Distribución porcentual de los pobladores según recomendación y lugar donde adquieren sus medicamentos en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024.....	28

## **Resumen**

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo, determinar los factores asociados a la automedicación en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024. El estudio fue de tipo básica, nivel descriptivo, de corte transversal, enfoque cuantitativo y diseño no experimental. La muestra estuvo conformada por 382 pobladores entre varones y mujeres mayores de 18 años a quienes se aplicó un cuestionario de 14 preguntas para obtener la información. En cuanto a los resultados se puede evidenciar que el 74.87% de los encuestados se automedica. Según factores sociodemográficos predominó el sexo femenino un 50.35%, el 85.31% de los encuestados tiene 25 años o más, el 39.86% de los encuestados son convivientes y el 43.36% de los encuestados son trabajadores independientes. Según el factor económico, el 49.30% percibe entre 1000 soles al mes y el 52.10% de los pobladores cuenta con seguro integral de salud SIS. Las características de la automedicación muestran que el síntoma más frecuente fue el dolor (33.92%), siendo los antibióticos con 31.47% los más usados. El 43.71% de los encuestados adquiere sus medicamentos en boticas o farmacias y el 43.36% adquiere medicamentos por recomendación de profesionales de la salud. Se concluye que los factores sociodemográficos y económicos están asociados a la automedicación, la cual prevalece en un 74.87% de la población del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco.

Palabras clave: Automedicación, factores, población

## **Abstract**

The objective of this research work was to determine the factors associated with self-medication in residents of the Víctor Raúl town center, Huanchaco, April-May 2024. The study was of a basic type, descriptive level, cross-sectional, quantitative approach and non-specific design. The sample was made up of 382 residents, including men and women over 18 years of age, to whom a 14-question questionnaire was applied to obtain information. Regarding the results, it can be seen that 74.87% of those surveyed self-medicate. According to sociodemographic factors, the female sex predominated by 50.35%, 85.31% of the respondents are 25 years or older, 39.86% of the respondents are cohabitants and 43.36% of the respondents are independent workers. According to the economic factor, 49.30% receive between 1000 soles per month and 52.10% of the residents have comprehensive SIS health insurance. The characteristics of self-medication show that the most frequent symptom was pain (33.92%), with antibiotics being the most used with 31.47%. 43.71% of those surveyed purchase their medications in pharmacies or pharmacies and 43.36% purchase medications on the recommendation of health professionals. It is concluded that sociodemographic and economic factors are associated with self-medication, which prevails in 74.87% of the population of the Víctor Raúl population center, Huanchaco.

**Keywords:** Self-medication, factors, population

## I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

### **Descripción del Problema**

Actualmente, la automedicación es una preocupación cada vez más importante debido a sus efectos perjudiciales en la salud pública. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es el uso selectivo de medicamentos para tratar enfermedades o síntomas auto reconocidos, sin la supervisión de un profesional de la salud. Sin embargo, la evidencia científica aún no ha establecido claramente el riesgo potencial de consumir medicamentos sin supervisión médica. Independientemente de su nivel de desarrollo económico y cultural, el consumo de medicamentos se ha extendido en todos los países. Por ejemplo, la automedicación varía entre el 40% y el 90% en países como Estados Unidos, Francia, España, India, Arabia Saudita y Sudáfrica, con un promedio mundial del 60%.<sup>1</sup>

En América Latina y Perú, se estima que entre el 30 y el 70 por ciento de la población se automedicará en algún momento. Según una encuesta realizada en 2019, aproximadamente el 70% de los peruanos utilizaron la automedicación en el último año. Estas cifras muestran lo importante que es abordar este problema de salud pública para prevenir efectos negativos para la salud.<sup>2</sup>

La automedicación puede ser influenciada por varios factores, como el sexo, el acceso a un seguro, la facilidad de obtención de los medicamentos y la falta de tiempo para acudir al médico. Además, la práctica de la prescripción por parte de individuos no calificados agrava esta situación. Esta práctica también contribuye a la resistencia antimicrobiana y aumenta el riesgo de enfermedades crónicas. Es urgente implementar medidas efectivas para abordar este problema, incluyendo políticas de salud pública, educación del paciente y regulaciones más estrictas sobre la venta y prescripción de medicamentos.<sup>3-4</sup>

## **Formulación del Problema**

¿Cuáles son los factores de la automedicación en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024?

## **Justificación**

La justificación del estudio se basó en el hecho de que la automedicación es un problema de salud pública en países menos desarrollados como Perú. Varios estudios han concluido que factores demográficos como la ubicación geográfica, el nivel socioeconómico y el acceso a la atención médica pueden afectar la automedicación. atención médica. Por ejemplo, en áreas rurales o de bajos ingresos, donde hay pocas opciones de atención médica formal, es más probable que las personas recurran a la automedicación. También, debido a los costos elevados de la atención médica profesional, aquellos con ingresos más bajos podrían optar por la automedicación.

Según las investigaciones realizadas, Los pacientes que se automedican suelen consumir antibióticos, analgésicos y vitaminas. Es importante destacar que cada persona requiere una dosis y un tiempo de administración particular. Cualquier medicamento indicado puede causar problemas por sobredosificación o no funcionar correctamente si no se cumple con esto. Si alguien es alérgico a sus componentes y los toma sin consultar a un médico, puede causar la muerte en algunos casos. Otros efectos nocivos de la automedicación incluyen complicaciones renales, nerviosas y cardiovasculares.

El propósito de este estudio fue identificar factores asociados a la automedicación entre residentes del Centro Poblacional Víctor Raúl. Por ello, es necesario tomar medidas a nivel social y educativo para regular todos los aspectos que fomentan esta práctica y concienciar a los residentes sobre las consecuencias de la automedicación. Estas acciones, respaldadas por el compromiso gubernamental y social, ayudan a reducir la automedicación y mejorar la salud pública en el país.

### **Objetivo general**

Determinar los factores asociados a la automedicación en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024

### **Objetivos específicos**

Identificar los factores sociodemográficos que intervienen en la automedicación en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024

Identificar los factores económicos que intervienen en la automedicación en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024

Describir las características de la automedicación en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024

## II. MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes

#### 2.1.1. Antecedente Internacionales

Chala en el 2022 realizó un estudio sobre: “FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN EN EL ADULTO MAYOR EN LA COMUNIDAD JUNCAL DE LA PROVINCIA DE IMBABURA EN ECUADOR”, con un tipo cuantitativo, descriptivo observacional y transversal, se realizó a través de la obtención de datos aplicando una encuesta a 114 adultos mayores, de los cuales los encuestados fueron el 58 % fueron mujeres y el 86 % fueron afroecuatorianos, el 35 % son de 60-66 años, el 31 % tiene el nivel de primaria incompleta, el 45 % tiene seguro social campesino, el 28 % tiene un centro de atención lejano, el 57 % se deja influenciar por la televisión, el 30 se deja influenciar por amistades, la mayoría de los participantes utilizaban dos fármacos para automedicarse siendo los AINES 29% y los analgésicos 18%. La frecuencia de automedicación fue el 46 % se automedica algunas veces y el 46 % muy seguido.<sup>5</sup>

Del toro, Moreno y Diaz efectuaron un estudio sobre: “FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN EN ADOLESCENTES EN EL ÁREA RURAL DE CARTAGENA, COLOMBIA, LLEVANDO LA INVESTIGACIÓN EN EL,2020”, la metodología de estudio analítico transversal, la cual se realizó la una encuesta a 383 adolescentes de un rango de 10 a 18 años, 58 % fueron hombres y 42 % fueron mujeres, el 55 % son estudiantes de secundaria, según el grado de influencia, el 95 % se deja

influnciar por un familiar o amigo y el 95 % adquiere los medicamentos sin una formula médica, lo cual la práctica de la automedicación en la zona de estudio es muy común, esta se da por el factor cultural, influencia de familiares o amigos y flexibilidad para la venta de medicamentos sin formula médica.<sup>7</sup>

### **2.1.2. Antecedente Nacionales**

Huamán M. efectuó un estudio titulado: “FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO ALTO PERÚ, SANTA, ÁNCASH. OCTUBRE - DICIEMBRE 2023”, en la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, la cual su metodología de estudio fue de tipo básico, de nivel descriptivo, de corte transversal, para lo cual su tuvo una muestra de 233 pobladores entre un rango de edad de 18 a 56 años, lo cual el autor concluyo, según el uso el 87 % si se automedica y el 13 % no se automedica, según el factor socio demográfico, el 64 % son mujeres y el 36 % hombres, de 18 – 35 son el 25 %, 36 – 55 son el 48 %, 56 a más son el 27 %, según el factor económico, el 51 % gana menos de 930 soles, el 33 % entre 931 – 1500, el 10 % entre 1501 – 300 y el 6 % más de 3000, el 89 % tiene seguro SIS, 6 % tiene Essalud y el 5 % no cuenta con seguro, según la influencia, el 84 % lo recomienda familiares o amigos, 13 % profesionales de la salud no médicos y 4 % por las publicidades, lo cual el centro poblado de alto Perú tiene un alto incide de automedicación en los pobladores.<sup>8</sup>

De la Cruz L y Vásquez M. en su estudio titulado: “FACTORES INFLUYENTES EN LA AUTOMEDICACION EN POBLADORES DE 30 A 50 AÑOS, DEL DISTRITO DE PATAPO, CHICLAYO. OCTUBRE A NOVIEMBRE, 2020”, en la Universidad María Auxiliadora, la cual su metodología de estudio un enfoque cuantitativo no experimental, para lo cual se tuvo una muestra de 385 pobladores entre un rango de edad 30 a 50 años, lo cual los autores concluyeron, según su frecuencia, el 94 se automedica y 6 no se

automedica, según el sexo de los pobladores, el 51 % son hombres y el 49 % son mujeres, según su edad, el 31 % son de 30 – 35, el 35 % son de 36 – 40, el 26 % son de 41 – 45, el 8 % son de 46 – 50, según grado de instrucción, el 16 % tiene primaria, el 30 % tiene secundaria, el 50 % superior y el 3 % no estudio, según su ingreso económico, el 22 % gana menor a 940 soles, el 49 % de 940 – 1500 soles, el 30 % de 1501 a más, según lo cultural, 39 % por la televisión, el 43 % por el internet, el 15 % por radio, por lo cual el distrito de patapo predomina la automedicación entre los pobladores.<sup>9</sup>

Sosa J. En Lima realizo un estudio titulado: “DETERMINACIÓN DE FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN EN LA POBLACIÓN DEL AAHH 12 DE AGOSTO, 2019”, en la Universidad María auxiliadora , su análisis de estudios es a través de encuestas de 266 pobladores, done el autor concluyo que el 85.7 % se automedico el último mes y el 14.3 % no se automedico, según la frecuencia de automedicación se tuvo que el 72.2 % se automedican con poca frecuencia, el 17.7 % con mucha frecuencia y 10.2 % nunca se automedican, según el resultado sobre la dispensación sin prescripción médica el 69.2 % tiene una opinión favorable y el 30.8 % consideran que no se debería dispensar sin descripción, según el 77.8 piensa que la automedicación no es segura y el 22.2 piensa que si es segura la automedicación, según el resultado de daños a la salud el 67.7 % considera que la automedicación si genera daños a la salud y el 32.3 % considera que la automedicación no es peligrosa, según motivos de automedicación nos dice 78.9 % se automedican por sugerencias, el 78.6 % se deja influenciar por anuncios publicitarios, la falta de tiempo tiene un 68.4 % y el 86.8 % se automedica por solo tener un malestar simple.<sup>10</sup>

### **2.1.3. Antecedentes Locales o regionales**

Ruiz en el 2023 en la ciudad de Trujillo realizo un estudio “SOBRE FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DE LA URBANIZACIÓN VILLA DEL CONTADOR”, la cual su metodología de

estudio fue de tipo básico, nivel descriptivo, de corte transversal y diseño no experimental, se obtuvo una recolección de datos de 345 pobladores con un rango de edad de 18 -55 años, lo cual la autora concluyo, según el uso de automedicación, el 58 % se automedica y el 42 no se automedica, según el factor demográfico el 37 % son de 18-35 años, 46 % son de 36-55 años, 17% de 56 a más, según el factor económico, el 54 % tiene sis, el 40 % tiene Es salud, 6 % no cuenta con seguro, según la frecuencia, el 40 % se automedica 2 a 3 veces cada 15 días, 34 % 1 vez al mes y 16 % una vez al año, según el nivel de influencia, el 43 % por familiares o amigos, 41 por profesionales de la salud, 12 % por profesionales, la cual podemos observar que los pobladores de villa del contador hay una predominación en la automedicación.<sup>11</sup>

## 2.2. Bases teóricas

### **La automedicación**

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la automedicación se refiere a la selección y el uso de medicamentos por parte de un individuo para tratar enfermedades o síntomas auto percibidos. La automedicación forma parte del autocuidado y se considera un recurso de salud pública importante en los sistemas de salud. Esto puede implicar el uso de medicamentos de venta libre, remedios caseros o incluso recetar medicamentos sin consultar a un médico.<sup>14</sup>

### **Consecuencias de la automedicación**

La automedicación y las sobredosis suponen elevados riesgos para la salud de las personas. Este riesgo se exagera cuando el medicamento se toma en la dosis incorrecta o se combina con otros medicamentos sin considerar las interacciones medicamentosas. Por ello, es importante consultar a un profesional de la salud antes de tomar cualquier medicamento, incluso los de venta libre.

Algunas consecuencias son:

- Reacciones alérgicas
- Complicaciones cardiovasculares
- Intoxicación
- Convulsiones, somnolencia e insomnio
- Dependencia química
- Incremento de atenciones médicas en hospitales y centros salud.<sup>15</sup>

## **Factores sociodemográficos**

Este factor son indicadores que manifiestan en una población como su edad, sexo, educación, Residencia, estado civil, ocupación y entre otros. Estos indicadores nos permitirán observar de una forma real su problemática en los pobladores para así poder llegar a una determinación sobre el uso de la automedicación en el sector de estudio.

Los factores sociodemográficos a través de una recolección de datos, donde se realiza una encuesta a la población.<sup>16</sup>

Definición de algunos indicadores son los siguientes:

- ✓ **Edad:** Tiempo vivido que se representan en años del individuo, esto suele influir mucho en la automedicación ya sea por niños o adolescentes que en todos los casos los padres automedican a sus hijos, también por adultos jóvenes se automedican para evadir costos o visitar a un médico y adulto mayor este suele tomar muchos medicamentos por condición de salud.<sup>17</sup>
- ✓ **Sexo:** Se refiere el género de la persona, cuyos indicadores se clasificarán, entre hombre o mujer. Según algunas investigaciones las mujeres son más propensas a buscar un tratamiento médico y automedicarse ya sea por dolores de cabeza, dolores menstruales o algún malestar general.<sup>16</sup>
- ✓ **Educación:** Juega un papel importante en la automedicación ya que esto influye en el conocimiento, actitudes y comportamiento del poblador hacia el uso de algún medicamento sin receta médica. Con esta característica nos permitirá conocer en qué nivel educativo se encuentra el poblador, si tiene nivel primario, secundario o universitario completo, magister y posgraditas.
- ✓ **Residencia:** Lugar donde habita el poblador ya sea de forma permanente o de forma temporal por un tiempo determinado. Esto influye en la

automedicación como el acceso a un centro de salud ya que se encuentra lejos a su vivienda.

- ✓ **Estado Civil:** Suele influenciar en la automedicación a través de las responsabilidades familiares, el apoyo social, estabilidad emocional y recursos financieros. Es una dimensión cualitativa que se clasifica al poblador, ya sea soltero/a, casado/a, viudo/a, divorciado.<sup>17</sup>
- ✓ **Ocupación:** Esta característica nos dirá si el poblador cuenta con trabajo (empleado/a público, empleado/a privado, informal) o no cuenta con trabajo (desempleado o ama de casa), ya que la automedicación se da porque tienen horarios ocupados, acceso a centros de salud, el estilo laboral y recursos disponibles. Sin embargo, la automedicación no reemplaza la atención médica.<sup>16</sup>

### **Factores Económicos**

En la última década, a pesar del crecimiento económico en el país, la pobreza es una de las carencias que se tiene lo que conlleva a que las personas no tengan una calidad de vida adecuada y dentro de este factor económico en la automedicación, nos encontramos, con el ingreso económico familiar bajo, el desempleo donde esto nos conlleva a que la población no tenga una buena calidad de vida, como hacerle a un centro de salud por no contar con un seguro o SIS. La falta de recursos y la pobreza los lleva a una solución accesible cuando se encuentren enfermos o alguna dolencia siendo así la automedicación una de las soluciones.<sup>17</sup>

Debido a su situación económica y la poca actividad financiera que generan en su día a día, porque la gran mayoría de la población no cuenta con un trabajo estable lo cual los lleva a no tener posibilidad de tener un bien o servicios, ya sea en áreas de la salud, educación, vivienda y alimentación, por lo cual encontramos a que los pobladores se automediquen, es decir que el poblador no acude a un centro de salud o a su consulta médica porque personas que trabajan no cuentan con tiempo suficiente

y los que no cuentan con un trabajo estable no cuenta recurso para solventar un gasto en una consulta o pagar algún tratamiento<sup>18</sup>.

Por lo tanto, el poblador recurre a automedicarse cuando piensan que el problema que ellos aquejan no es grave, por no contar dinero, por falta de tiempo o desconfianza en el sistema de salud o en la plana profesional que se encuentra en los hospitales o centros de salud. Otro de los problemas que tienen los pobladores es no que no tiene un Seguro de ESSALUD o SIS para acudir a su cita médica y si lo tienen mucho de los medicamentos que le recetan los doctores no se encuentra en la farmacia del centro de salud y esto los lleva a no comprar el medicamento o cambiarlo por un más barato.<sup>18</sup>

- **Bajo Nivel de Conocimiento**

La automedicación tiene un grado de peligrosidad y puede ser muy perjudicial para nuestra salud, es necesario entender que automedicarse no reemplaza la atención de un especialista de la salud, es mejor hacer la consulta a profesional calificado de la salud antes de tomar cualquier medicamento, ya que si nos automedicamos nos podría llevar a cometer errores en el diagnóstico, agravando el problema de salud subyacente, tener efectos adversos no deseados o contraer sistemas de enfermedades graves.<sup>17</sup>

Las entidades de salud pública y las organizaciones médicas realizan campañas de concienciación para informar a la población sobre lo peligroso que es automedicarse siendo así que hasta cualquier cuadro de síntoma así parezca inofensivo podemos agravar la situación de nuestra salud por eso es importante que es buscar atención médica.

- **Falta de Tiempo**

Mucha vez impulsa al poblador a automedicarse, esto nos conlleva a tomar decisiones apresuradas y aplicar tratamientos no adecuados, en la actualidad el

acceso a una atención médica suele tomar mucho tiempo, por lo cual las personas suelen automedicarse.<sup>16</sup>

Es muy importante promover la educación sobre la automedicación buscando la atención médica y su uso adecuado de los medicamentos. También podemos hacer uso de la tecnología para así mejorar el acceso a una atención médica, ya sea por videollamadas o visita a domicilio para atender la carencia de salud y no tener complicación a futuro.<sup>16</sup>

- **Ingreso Económico**

Influye mucho en la automedicación, en los pobladores donde es muy limitado el acceso a una atención médica o los costos son muy elevados al servicio y esto lleva a las personas automedicarse y pensando que esto es una forma en la que podrían ahorrar dinero, ya que comprar medicamentos sin prescripción es más barato que consultar a un médico. Es necesario mejorar la atención médica y reducir los gastos en los centros de salud y se debe educar al poblador sobre los riesgos y lo muy importante en buscar atención médica a tiempo y adecuada.<sup>17</sup>

### **Factores Culturales**

Este factor juega un rol importante en la automedicación, en algunas culturas la práctica es muy común y aceptada, en costumbres y creencias sobre los cuidados para mejorar tu estado de salud, ya sea por hierbas medicinales o remedios caseros suelen preferirse por el método natural como su tratamiento. Sin embargo, la automedicación puede ser muy peligrosa si solo se cree en lo cultural y no se tiene una evidencia científica lo cual podría causar efectos secundarios.<sup>19</sup>

Es importante promover la educación basada entre la medicina tradicional y la medicina moderna para tener una atención adecuada que sea efectiva y segura, también los factores sociodemográficos y económicos influyen en la automedicación cultural, se podría mejorar el acceso al servicio de centro de salud

culturalmente y concientizar sobre los riesgos y beneficios de las diferentes prácticas de tratamiento.<sup>19</sup>

- **Medios de Comunicación**

La publicación que se le hace los medicamentos tiene bastante influencia sobre el público, lo que esto puede ser peligroso para la salud del poblador. Esto en muchos sectores de los pobladores conlleva a adquirir y consumir medicamentos sin alguna receta médica.

La televisión, radio, internet y las diferentes redes sociales incitan a automedicarse, es importante que los medios de comunicación deben promover la alfabetización en la salud y fomentar de acudir ayuda a los profesionales de la salud, es necesario que los medios de comunicación cuando se hagan alguna publicación de medicamentos sustenten el medicamento basada evidencia y información médica.<sup>19</sup>

**Algunos medicamentos de uso frecuente de la automedicación**

Analgésicos

Antihistamínicos

Antigripales.<sup>20</sup>

### **2.3. Hipótesis**

No aplica

### III. METODOLOGIA

#### 3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación

La presente investigación fue de diseño no experimental para describir, diferenciar o a examinar asociaciones<sup>(21)</sup>, nivel descriptivo se describe y se detalla el objeto del estudio sin intervenir directamente en él, con enfoque cuantitativo recolección de datos y observación de análisis en un entorno natural<sup>(21)</sup>, de corte transversal, que busca medir los factores asociados a la automedicación en pobladores del Centro Poblado Víctor Raúl - Huanchaco. abril - junio, 2024

#### 3.2. Población y muestra

##### **Población**

Para el presente estudio la población estará conformada por de 61 091 habitantes del Centro Poblado Víctor Raúl según datos del Instituto Nacional de estadística e Informática - INEI 2017

##### **Muestra**

Para el cálculo de la muestra se utilizó la fórmula de las poblaciones finitas.

Para la estimación de la muestra se consideró el 50 % de probabilidad con un nivel de significancia del 5%, para ello se utilizó la siguiente fórmula.

$$n = \frac{(1.96)^2 \times 50 \times 50 \times 61091}{(5)^2 \times (61091 - 1) + (1.96)^2 \times 50 \times 50}$$

$$n = 382 \text{ personas.}$$

##### **Donde:**

n = muestra

$z$  = valor de la desviación normal, igual a 1.96 para un nivel de significación del 5%

$P$  = Prevalencia de la característica en la población, para este caso 82% (25).

$Q = 100 - P$

$d$  = Precisión.

$N$  = Universo o población total.

### **Criterios de inclusión**

Pobladores de 18 a 60 años más que aceptaron realizar la encuesta.

Poblador jefe de familia, esposa o hijo (a) del mismo.

### **Criterios de exclusión**

Personas que sean menores de 18 años y mayores de 25 años.

Personas que con problemas de comprensión.

Personas con enfermedades terminales.

### **3.3. Variables. Definición y operacionalización**

<b>Variable</b>	<b>Definición Operativa</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Subdimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Escala de medición</b>	<b>Categoría o Valoración</b>
	La práctica de la automedicación es un problema	Factores sociodemográficos	Edad	Frecuencia de casos	Razón	Politémica
			Genero		Nominal	Dicotómica
			Estado civil		Nominal	Politémico
			Ocupación		Nominal	Politémica

Factores asociados a la automedicación	a nivel mundial. Las barreras al acceso a la salud y factores económicos son motivos para practicar la automedicación	Factores económicos	Ingreso mensual		Ordinal	Politémico
			Seguro de salud		Nominal	Politémica
		Características de la automedicación	Medicamento		Nominal	Politémica
			Motivo		Nominal	Politémica
			Recomendación		Nominal	Politémica
			Frecuencia		Nominal	Politémica
			Lugar donde adquiere		Nominal	Politémica
			Frecuencia		Nominal	Politémica
		Síntomas	Nominal		Politémica	

### **3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información**

#### Técnica

Como técnica se utilizó la encuesta que fue aplicada presencial y de manera confidencial a todos los pobladores mayores de 18 años de edad del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco durante abril hasta junio del 2024, haciendo de conocimiento primeramente sobre los objetivos que tiene la investigación, una vez que aceptaban el consentimiento informado se pasó al recojo de la información durante unos dos meses de 5 horas diarias, luego de concluir con la entrevista se lo dio las gracias al poblador por su participación.

#### Instrumento

Para esta investigación se utilizó como instrumento un cuestionario de 14 preguntas que tiene como opción múltiple, muy organizada y cerrada que fue elabora a través de Google Drive, donde consideramos los datos personales, la edad, trabajo, educación, ingresos económicos entre otros, gracias a la obtención de datos se pudo determinar Los factores asociados a la automedicación en el centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco durante el mes de abril a mayo del 2024.

Para esta investigación, el cuestionario fue diseñado por **Rosales K.**<sup>(22)</sup> Para finalizar como último paso luego de haber realizado la encuesta todos los datos se codificaron y tabularon en tablas de distribución porcentual en el Microsoft Office Excel 2019.

### **3.5 Método de análisis de datos**

Una vez concluida la recolección de los datos mediante la encuesta se trabajó la información con el programa informático Microsoft Office Excel 2019 en donde se realizaron tablas de frecuencias absolutas y relativas de cada una las tablas que se necesita analizar.

### **3.6 Aspectos éticos**

La persona en toda investigación es el fin y no el medio, por ello necesita cierto grado de protección, el cual se determinará de acuerdo con el riesgo en que incurran y la probabilidad de que obtengan un beneficio. Se trabajó bajo los principios y lineamientos éticos presentados por la ULADECH católica en el reglamento de integridad científica Versión 001<sup>(24)</sup>.

En las investigaciones en las que se trabaja con personas, se debe respetar la dignidad humana, la identidad, la diversidad, la confidencialidad y la privacidad. Este principio no sólo implica que las personas que son sujetos de investigación participen voluntariamente y dispongan de información adecuada, sino también involucra el pleno respeto de sus derechos fundamentales, en forma particular, si se encuentran en situación de vulnerabilidad. Toda persona tiene derecho de libre participación en el trabajo de investigación por voluntad propia ya que todas las personas que dieron su consentimiento a participar en la investigación informándoles el propósito del estudio. El investigador asegurara la precisión en todo el proceso de investigación, desde la formulación, desarrollo, análisis y comunicación de los resultados.

#### IV. RESULTADOS

*TABLA 1* Distribución porcentual de los pobladores que se automedican, del Centro Poblado Víctor Raúl Huanchaco, abril-mayo 2024

<b>Automedicación</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
Si	286	74.87%
No	96	25.13%
<b>Total</b>	<b>382</b>	<b>100%</b>

*Fuente elaboración propia*

*TABLA 2* Distribución porcentual según factores sociodemográficos que intervienen en la automedicación en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024

<b>Genero</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje%</b>
Femenino	144	50.35%
Masculino	142	49.65%
<b>Total</b>	<b>286</b>	<b>100.00%</b>
<b>Edad</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje%</b>
25 años a mas	244	85.31%
21 a 24 años	31	10.84%
18 a 20 años	11	3.85%
<b>Total</b>	<b>286</b>	<b>100.00%</b>
<b>Estado Civil</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
Conviviente	114	39.86%
Casado(a)	87	30.42%
Soltero(a)	81	28.32%
Divorciado(a)	4	1.40%
<b>Total</b>	<b>286</b>	<b>100.00%</b>
<b>Ocupación</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje%</b>
Trabajador independiente	124	43.36%
Trabajador dependiente	97	33.92%
Ama de casa	45	15.73%
Estudiante	20	6.99%
<b>Total</b>	<b>286</b>	<b>100.00%</b>

*Fuente elaboración propia*

*TABLA 3* Distribución porcentual según factores socioeconómicos en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024.

<b>Ingreso económico mensual</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
Entre 1000 a 2000 soles	141	49.30%
Menos de 1000 soles	101	35.31%
Mayor a 2000 soles	44	15.38%
<b>Total</b>	<b>286</b>	<b>100%</b>

<b>Tipo de Seguro</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
SIS	149	52.10%
EsSalud	96	33.57%
Ninguno	23	8.04%
Seguro privado	18	6.29%
<b>Total</b>	<b>286</b>	<b>100%</b>

*Fuente elaboración propia*

*TABLA 4* distribución porcentual según características de la automedicación en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024

<b>Síntomas</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
Dolor	97	33.92%
Otros	63	22.03%
Alergias	55	19.23%
Infecciones respiratorias	42	14.69%
Inflamaciones	29	10.14%
<b>Total</b>	<b>286</b>	<b>100%</b>

<b>Tipo de Medicamento</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
Antibióticos	90	31.47%

Otros	87	30.42%
Antigripales	65	22.73%
AINES	44	15.38%
<b>Total</b>	<b>286</b>	<b>100%</b>
<hr/>		
<b>Motivos</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
<hr/>		
El tiempo que demanda en acudir a un centro de salud	97	33.92%
Los síntomas no eran tan graves	83	29.02%
Fácil acceso a los medicamentos	53	18.53%
Conocimiento sobre el medicamento	53	18.53%
<b>Total</b>	<b>286</b>	<b>100%</b>

*Fuente elaboración propia*

*TABLA 5* Distribución porcentual de los pobladores según recomendación y lugar donde adquieren sus medicamentos en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024

<b>Lugar donde adquieren medicamentos</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
En una botica o Farmacia	125	43.71%
Centro de salud	79	27.62%
Uso medicamentos que me da un familiar, amigo	40	13.99%
Uso medicamentos que ya tengo en casa	33	11.54%
Centro naturista	9	3.15%
<b>Total</b>	<b>286</b>	<b>100%</b>

<b>Recomendación</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje (%)</b>
De otro profesional de salud	124	43.36%
Del químico farmacéutico	101	35.31%
Internet	44	15.38%
Televisión	14	4.90%
Libro	3	1.05%
<b>Total</b>	<b>286</b>	<b>100%</b>

*Fuente elaboración propia*

## V. DISCUSIÓN

En el presente estudio, se consideró evaluar los factores asociados a la automedicación, dentro de ello a los factores sociodemográficos, económicos y características como motivos, recomendación, frecuencia de uso de medicamentos, medicamento más utilizado y principal síntomas que conlleva a que la población se automedique. A continuación, se muestran los resultados obtenidos en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024.

Tabla 1, con respecto a la automedicación, en una gran parte de los pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024. Se encontró que el 74.87% se automedica y el 25,13% lo hace de manera adecuada. Esta situación es alarmante y preocupante debido a las múltiples consecuencias que puede ocasionar como resistencia bacteriana, fallos terapéuticos, problemas de salud, gastos económicos. etc. Este porcentaje es similar al estudio realizado por Sosa J<sup>10</sup>(2019), quien encontró que el 85.7% de los pobladores se ha automedicado. De manera similar, Huamán M<sup>8</sup> (2023) obtuvo que el 87% de los pobladores se ha automedicado en su estudio. Comparando con nuestro estudio, estas cifras son muy similares a las de los autores mencionados, lo cual refleja un problema significativo y pone en riesgo la salud de la población.

La Tabla 2 muestra la distribución porcentual de los factores sociodemográficos encontrados en el estudio. Según género fue un 50.35% el sexo femenino como el más predominante. Seguido por el grupo etario de 25 años en adelante con un 85.31%. En cuanto al estado civil, la mayoría corresponde a convivientes son un 39.86%, mientras que la ocupación mayoritaria es la de trabajador dependiente, con un 43.36%. Estos datos son consistentes con los hallazgos de Human M<sup>8</sup> en su estudio realizado en el 2023 en pobladores del centro poblado Alto Perú, Santa, Áncash, donde se encontró que el 73.2% tenía edades comprendidas entre los 18 y 56 años, siendo el 64% mujeres y el 36% hombres. Por otro lado, Chala<sup>5</sup> en el 2022 reportó que el 58% de su muestra estaba dentro del rango de edad de 23 a 33 años. Además, Del Toro, Moreno y Diaz<sup>6</sup> en su estudio en el año 2020 observó que el 42% de los participantes eran mujeres.

Tabla 3. En cuanto a los factores socioeconómicos, según el ingreso mensual, el 49.30% de la población tiene un ingreso de 1000 a 2000 soles y el 35.31% tiene un ingreso de 1000 soles al mes. En relación con el tipo de seguro, el 52.10% cuenta con el Seguro Integral de Salud (SIS). Estos resultados concuerdan con el estudio realizado por De la Cruz y Vásquez<sup>9</sup> en 2020, donde encontraron que el 49% de la población ganaba entre 940 y 1500 soles, y el 30% ganaba 1501 soles o más. Por otro lado, en un estudio realizado por Huamán<sup>8</sup> en Ancash en 2023, encontró que el 51% de la población gana 930 soles, y el 33% gana entre 930 y 1500 soles. Con respecto al tipo de seguro, el 89% de la población cuenta con SIS. Estas cifras nos indica que casi la mitad de los pobladores del centro poblado Víctor Raúl no cuenta con SIS y tienen bajos ingresos económicos, lo cual se les hace difícil pagar una consulta médica, comprar tratamientos completos, conllevando así a la automedicación y problemas de salud posterior al mal uso irracional de los medicamentos.

Tabla 4, desde la perspectiva de las características de la automedicación: el 33,92% se automedica por falta de tiempo. En cuanto a los síntomas, el 33,92% lo hace para aliviar algún dolor. Respecto a los tipos de medicación, el 31,47% de los casos representa la mayoría. Los residentes suelen utilizar 3 tipos principales de medicamentos para el autotratamiento: antibióticos, antigripales y aines. Estos resultados son comparables con los hallazgos del estudio de Sosa J<sup>(10)</sup>, donde el 68% de las personas no disponía de tiempo para visitar un centro de salud. El mayor porcentaje de la población se automedica por falta de tiempo y por síntomas comunes que a la larga pueden desencadenar problemas de salud por el mal uso de los grupos farmacológicos mencionados.

Tabla 5, se muestra en cuanto a la recomendación del medicamento un 43.36% fue por recomendación de un profesional de la salud y 35.31% del químico farmacéutico, lugar donde adquieren 43.717% en una farmacia o botica cercana, por otra parte, Huamán M<sup>(10)</sup>, en el 2023 encontró que el 13% recomienda un profesional de la Salud. Según Ruiz<sup>(11)</sup> en su estudio encontró que el 41% si recomienda un profesional de la salud. Estos hallazgos ponen de manifiesto a la población que prefiero una farmacia antes que pasar una consulta médica conllevando a que su salud se ponga en riesgo.

Los resultados encontrados en esta investigación sugieren que la automedicación es un fenómeno prevalente entre los pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, influenciado por factores sociodemográficos y económicos. Además, destaca la importancia de la orientación profesional en la adquisición de medicamentos, así como la necesidad de estrategias educativas y de intervención para reducir la automedicación y promover el uso racional de medicamentos.

## VI. CONCLUSIONES

1. El 74.87% de los pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, se automedican, lo que indica una práctica extendida de automedicación en esta comunidad.
2. Los factores sociodemográficos revelan que el sexo femenino es el que más se automedica, la mayoría de los automedicados tiene 25 años o más, los convivientes son el grupo predominante en cuanto a estado civil y la ocupación más común entre los automedicados es la de trabajadores independientes.
3. En relación a los factores económicos, los pobladores con ingresos mensuales entre 1000 y 2000 soles son los que más se automedican y la mayoría de los automedicados están afiliados al Seguro Integral de Salud (SIS).
4. Las características de la automedicación muestran que la mayoría de los pobladores adquiere medicamentos en boticas o farmacias y una gran parte de ellos recibe recomendaciones sobre los medicamentos de profesionales de la salud.

## **VII. RECOMENDACIONES**

Los medicamentos ayudan a combatir las enfermedades, ayudan a curarlas, mejoran nuestro organismo y por ello mejora la calidad de vida de los pobladores, muchas veces cuando un profesional de la salud nos da indicaciones de como tomarla y cuantas veces hacerlo, es una automedicación responsable, sin embargo, en muchos de los casos decidimos tomar medicamentos por voluntad propia sin consultar a un médico o profesional de la salud es una automedicación irresponsable.

Se recomienda a los pobladores que la automedicación si no es indicada por un médico o profesional de la salud propia ocasionar: intoxicación, falta de efectividad del producto, dependencia o adicción, enmascaramiento de procesos clínicos graves, interacciones, etc. Las entidades del estado como el ministerio de salud, se debía reunir con los municipalidades y centros de salud para fiscalizar, a las farmacias y boticas sobre la venta de medicamento sin receta.

Se recomienda que para los adultos mayores los medicamentos deben estar formuladas y supervisadas porque esa edad disminuye las funciones del sistema metabólico y esto producir daños o reacciones adversas de gravedad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Reaño B. Frecuencia de automedicación y riesgo de reacciones adversas medicamentosas en adultos que asisten a boticas y farmacias del distrito de Puente Piedra – 2022. [Tesis]. [Perú]: Universidad Norbert Wiener; 2022. [Citado el 12 de abril de 2024]. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/06/1373533/articulo-9-3312.pdf>
2. Organización Mundial de la Salud. Resistencia a los antibióticos [Internet]. Publicado: 31.07.20. [Citado 12 de Abril del 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/resistencia-a-losantibi%C3%B3ticos>
3. Gladys R. Factores que influyen en la automedicación de estudiantes de odontología -2022. [Tesis]. [Paraguay]: Universidad del Norte en Ciudad del Este, Paraguay; 2022. [Citado el 12 de abril de 2024]. Disponible en: <https://investigacion.uninorte.edu.py/rev-uninorte-med-2022-02-06/>
4. María c, Joaquín C: La automedicación en estudiantes del Grado en Farmacia. [Internet]. Vol. 19, Revista Médica de España. 2018 [citado el 13 de abril del 2024]; 5(1). Disponible: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1575181317301432>
5. Chala L. Factores asociados con la automedicación en el Adulto Mayor en la Comunidad del Juncal Imbabura periodo 2022. [Tesis]. [Ecuador]: Universidad Técnica del Norte; 2022. [Citado el 13 de abril de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/13194/2/06%20ENF%201346%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>
6. Balmaceda D. Automedicación en habitantes de Villa la Florida, Partido de Quilmes en Argentina 2022, [Tesis]. [Ecuador]: Universidad Nacional Arturo Jauretche; 2022. [Citado el 13 de abril de 2024]. Disponible en:

<https://biblioarchivo.unaj.edu.ar/mostrar/pdf/scvsdf/erwe/6b1c0e2b5c0d3198b78f499cb0cedc4a4d52a0d8>

7. Del toro, Moreno y Diaz. Factores asociados a la automedicación en adolescentes en el área Rural de Cartagena, Colombia, 2020. [Tesis]. [Colombia]: Universidad de Manizales; 2020. [Citado el 13 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770008/#:~:text=Conclusi%C3%B3n%3A%20la%20automedicaci%C3%B3n%20es%20una,adquirir%20medicamentos%20sin%20formula%20m%C3%A9dica>
8. Huamán M. “Factores que influyen en la automedicación en pobladores del centro poblado alto Perú, Santa, Áncash. octubre - diciembre 2023. [Tesis]. [Chimbote]: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2023. [Citado el 13 de abril de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36621/AUTOMEDICACION%20FACTORES%20HUAMAN%20FLORES%20MISAEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. De la Cruz L y Vásquez M. “Factores influyentes en la automedicación en pobladores de 30 a 50 años, del distrito de patao, Chiclayo. octubre a noviembre, 2020”, [Tesis]. [Chimbote]: Universidad María Auxiliadora; 2023. [Citado el 16 de abril de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/414/FACTORES%20INFLUYENTES%20EN%20LA%20AUTOMEDICACION%20EN%20POBLADORES%20DE%2030%20A%2050%20A%C3%91OS%20DEL%20DISTRITO%20DE%20PATAPO%20CHICLAYO.%20OCTUBRE%20A%20NOVIEMBRE%202020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

10. Sosa J. Determinación de factores asociados a la automedicación en la población del AAHH “12 de agosto” San Martín de Porres-Lima- Perú, 2019. [Tesis]. [Lima]: Universidad María Auxiliadora; 2019. [Citado el 16 de abril de 2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12970/227>
11. Ruiz R. factores que influyen en la automedicación en pobladores de la urbanización villa del contador,2023. [Tesis]. [Trujillo]: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2023. [Citado el 16 de abril de 2024]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36576/AUTOMEDICACION\\_FACTORES\\_SOCIODEMOGRAFICOS\\_Y\\_ECONOMICOS\\_RUIZ\\_RODRIGUEZ\\_MARIA\\_CHINDY\\_DE\\_LOS\\_MILAGROS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36576/AUTOMEDICACION_FACTORES_SOCIODEMOGRAFICOS_Y_ECONOMICOS_RUIZ_RODRIGUEZ_MARIA_CHINDY_DE_LOS_MILAGROS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
12. Alayo y Contreras. Influencia social y automedicación en los pobladores de Huamachuco, en la Universidad nacional de Trujillo 2020. [Tesis]. [Huamachuco]: Universidad Nacional de Trujillo; 2023. [Citado el 13 de abril de 2024]. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/server/api/core/bitstreams/8012b3e6-166c-4a7c-8969-2beee201f760/content>
13. Vásquez M. Factores asociados a automedicación en internos de medicina hospital belén de Trujillo, 2021. [Tesis]. [Trujillo]: Universidad Cesar Vallejo; 2023. [Citado el 13 de abril de 2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/88206>
14. Oviedo H, Cortina C, Osorio J, Romero Torres M. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. Enferm. glob. [Internet]. 2021 [citado 2024 Abr 13]; 20(62): 531-556. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412021000200016&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000200016&lng=es). Epub 18-Mayo-2021. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.430191>.

15. Bach C. Factores asociados a la automedicación en la población del distrito de El Tambo, 2017. [Tesis]. [Huancayo]: Universidad Peruana los Andes; 2017. [Citado el 13 de abril de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/558/CAMAYO%20PI%C3%91AS%20CKAREN%20JACKELINE.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. Burga Y. Factores sociodemográficos, económicos, culturales y automedicación en la población de la comunidad shaullo chico, baños del inca, cajamarca – 2022 en el mes de abril del 2022[Internet]. Universidad Nacional de Cajamarca.; 2022[ citado el 15 de abril del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/4790/TESIS-Yanina%20Burga%20V%c3%a1squez%20-%20UNC.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
17. Flores C. Romero V. Factores socioeconómicos y culturales asociados en la automedicación de pacientes adultos mayores que acuden al consultorio externo del centro de salud san Fernando del distrito de manantay, 2020 en el mes de diciembre del 2021 [Internet]. Universidad Nacional de Ucayali.; 2021[ citado el 15 de abril del 2024]. Disponible en: [http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/5208/B02\\_2022\\_UNU\\_E\\_NFERMERIA\\_2021\\_T\\_CRISTIAN-FLORES\\_MARIBEL-ROMERO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/5208/B02_2022_UNU_E_NFERMERIA_2021_T_CRISTIAN-FLORES_MARIBEL-ROMERO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
18. Montero J. Huamán D. Factores asociados a la automedicación en el centro poblado de llicua, Huánuco, en el mes de mayo del 2018 [Internet]. Revista Peruana de Investigación en Salud.; 2018[citado el 15 de abril del 2024]. Disponible en: [file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Dialnet-FactoresAsociadosALaAutomedicacionEnElCentroPoblado-7174434%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Dialnet-FactoresAsociadosALaAutomedicacionEnElCentroPoblado-7174434%20(2).pdf)

19. Bacca L. Factores Económicos, sociales y Culturales, asociados a la Automedicación de analgésicos en adultos mayores del Centro de Edad Dorada, de la Ciudad de San Juan de Pasto, en el mes de abril del 2020 [Internet]. Universidad de Antioquia.; 2020 [citado el 15 de abril del 2024]. Disponible en: [https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/18845/1/BaccaJoseL\\_2020\\_AutomedicacionAnalgesicos.pdf](https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/18845/1/BaccaJoseL_2020_AutomedicacionAnalgesicos.pdf)
  
20. Sousa VD, Driessnack M, Mendes IAC. Una visión general de los diseños de investigación relevantes para la enfermería: Parte 1: diseños de investigación cuantitativa. *Rev Latino-Am Enfermagem* [Internet]. 2007 junio; 15 (3): 502–7. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/S0104-11692007000300022>
  
21. Fernández, Paul A. Torres. "Acerca de los enfoques cuantitativo y cualitativo en la investigación educativa cubana actual." *Atenas* 2.34 (2016): 1-15. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/4780/478054643001/478054643001.pdf>
  
22. Rosales Lopez, Karla Lizet. "Factores asociados a la automedicación en estudiantes de farmacia y bioquímica de Uladech católica, Chimbote. Enero–Abril 2022." Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/29502/AUTOMEDICACION\\_ESTUDIANTES\\_ROSALES\\_LOPEZ\\_KARLA\\_LIZET.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/29502/AUTOMEDICACION_ESTUDIANTES_ROSALES_LOPEZ_KARLA_LIZET.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  
23. ULADECH Católica. Reglamento de Integridad científica en la Investigación [Internet]. Chimbote-Perú; 2020. [consultado 1 de mayo del 2024]; Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/wpcontent/uploads/erpuniversity/downloads/transparencia-universitaria/estatuto-el-textounico-de-procedimientos-administrativos-tupa-el-plan-estrategico-institucional-reglamentode-la-universidad-y-otras-normativas/reglamentos-de-la-universidad/reglamento-deintegridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf>

## ANEXO

Anexo 01 Matriz de consistencia

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>¿Cuáles son los factores de la automedicación en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024?</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar los factores asociados a la automedicación en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>-Identificar los factores sociodemográficos que intervienen en la automedicación en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024</p> <p>-Identificar los factores económicos que intervienen en la</p>	<p>Variable</p> <p>Factores asociados a la automedicación</p> <p>Dimensiones</p> <p>Factores sociodemográficos y económicos</p> <p>Motivo</p> <p>Frecuencia</p> <p>Tipo de medicamento</p> <p>Síntoma</p> <p>Lugar de adquisición</p> <p>Perona que recomendó</p>	<p>Tipo de Investigación: Básica.</p> <p>Nivel de Investigación: Descriptiva.</p> <p>Diseño de Investigación: Descriptivo no experimental de corte transversal.</p> <p>Población y muestra:</p> <p>Población: Pobladores del Centro Poblado Víctor Raúl.</p> <p>Muestra:</p>

	<p>automedicación en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024</p> <p>-Describir las características de la automedicación en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024</p>		<p>Técnica: La encuesta</p> <p>Instrumento: El cuestionario</p>
--	--	--	---

## Anexo 02. Instrumento de recolección de información

### **Factores asociados a la automedicación en el centro Poblado Víctor Raúl**

Estimado Señor(a), a continuación, se presentan una lista de preguntas que deben ser respondidas con toda sinceridad. Marque con una X la que considere correcta. Se agradece anticipadamente su participación que da realce al presente estudio.

#### **FACTORES SOCIODEMOGRÁFICAS Y ECONÓMICAS**

##### **1. Edad:**

Menores de 18 años ( )

18 a 20 años ( )

21 a 24 años ( )

25 años a mas ( )

**2. Sexo**

Hombre ( ) Mujer ( )

**3. Estado civil**

Soltero(a) ( )

Conviviente ( )

Casado(a) ( )

Divorciado(a) ( )

**FACTORES SOCIALES**

**4. Los medios de comunicación influye en su automedicación:**

Si ( ) No ( )

**5. Lugar de accesibilidad donde adquiere medicamento**

En una botica o Farmacia ( )

Centro de salud ( )

Centro naturista ( )

Uso medicamentos que ya tengo en casa ( )

Uso medicamentos que me da un familiar, amigo ( )

**6. De donde recibe información del medicamento**

Del químico farmacéutico ( )

De otro profesional de salud ( )

Internet ( )

Televisión ( )

Libro ( )

**7. Tipo de seguro afiliado**

- EsSalud ( )
- SIS ( )
- Seguro privado ( )
- Ninguno ( )

## **FACTORES ECONÓMICOS**

### **8. Ocupación**

- Estudiante ( )
- Trabajador independiente ( )
- Trabajador dependiente ( )

### **9. Ingreso económico mensual**

- Menos de 1000 soles ( )
- Entre 1000 a 2000 soles ( )
- Mayor a 2000 soles ( )

## **AUTOMEDICACIÓN**

### **10. Ha tomado algún medicamento sin receta médica en los últimos 5 mese**

- Si ( ) No ( )

### **11. Cuáles fueron los motivos que lo llevaron a automedicarse**

- El tiempo que demanda en acudir a un centro de salud ( )
- Conocimiento sobre el medicamento ( )
- Fácil acceso a los medicamentos ( )
- Los síntomas no eran tan graves ( )

### **12. Cuáles son los síntomas, motivos o enfermedades u otra razón que lo llevaron a la automedicación**

- Infecciones respiratorias ( )

Alergias ( )

Dolores ( )

Inflamaciones ( )

Otros .....

**13. Cuál es el tipo de medicamento que emplea con frecuencia**

Antibióticos ( )

AINES ( )

Antigripales ( )

Otros.....

**14. Tiene conocimiento sobre los efectos de la automedicación**

**Si ( ) No ( )**

Anexo 03 Ficha técnica de los instrumentos (descripción de propiedades métricas: validez, confiabilidad, u otros).

Autoguardado T-Shirt Sign Up (Responses...)

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Automatizar Ayuda Diseño de tabla

Comentarios Compartir

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos Celdas Edición Complementos Analizar datos

1300 = Uso medicamentos que ya tengo en casa

1	2	3	4	5	6	7	8	
Edad	Sexo	Estado Civil	¿Los medios de comunicación influye en su automedicación?	Lugar de accesibilidad donde adquiere medicamentos	¿De donde recibe información del medicamento?	¿A que tipo de ocupación pertenece?	Ocupación	
265	25 años a mas	Hombre	Casado(a)	Si	En una botica o Farmacia	Del químico farmacéutico	EsSalud	Trabajador inde
268	21 a 24 años	Hombre	Conviviente	No	Centro de salud	De otro profesional de salud	SIS	Trabajador depe
269	25 años a mas	Mujer	Conviviente	No	Uso medicamentos que ya tengo en casa	De otro profesional de salud	SIS	Ama de casa
290	21 a 24 años	Mujer	Conviviente	No	Centro de salud	De otro profesional de salud	SIS	Trabajador depe
292	25 años a mas	Mujer	Casado(a)	Si	En una botica o Farmacia	Del químico farmacéutico	EsSalud	Trabajador inde
293	21 a 24 años	Mujer	Soltero(a)	No	En una botica o Farmacia	Del químico farmacéutico	SIS	Trabajador depe
298	21 a 24 años	Mujer	Conviviente	No	Centro de salud	De otro profesional de salud	SIS	Trabajador inde
297	25 años a mas	Hombre	Casado(a)	Si	En una botica o Farmacia	Del químico farmacéutico	EsSalud	Trabajador inde
298	25 años a mas	Mujer	Conviviente	No	Centro de salud	De otro profesional de salud	SIS	Trabajador inde
299	25 años a mas	Mujer	Conviviente	No	Centro de salud	De otro profesional de salud	SIS	Trabajador depe
300	25 años a mas	Hombre	Conviviente	Si	Uso medicamentos que ya tengo en casa	De otro profesional de salud	SIS	Trabajador depe
301	25 años a mas	Mujer	Casado(a)	Si	En una botica o Farmacia	Del químico farmacéutico	EsSalud	Ama de casa
305	21 a 24 años	Mujer	Soltero(a)	No	En una botica o Farmacia	De otro profesional de salud	SIS	Trabajador depe
306	25 años a mas	Mujer	Conviviente	Si	Centro naturista	De otro profesional de salud	SIS	Trabajador depe
307	25 años a mas	Mujer	Conviviente	No	Centro de salud	De otro profesional de salud	SIS	Ama de casa
309	25 años a mas	Hombre	Conviviente	No	En una botica o Farmacia	Del químico farmacéutico	SIS	Trabajador depe
310	25 años a mas	Hombre	Casado(a)	No	Uso medicamentos que me da un familiar, amigo	De otro profesional de salud	SIS	Trabajador depe
311	25 años a mas	Mujer	Conviviente	Si	En una botica o Farmacia	Del químico farmacéutico	Ninguno	Trabajador inde
312	18 a 20 años	Hombre	Soltero(a)	No	En una botica o Farmacia	Del químico farmacéutico	Ninguno	Estudiante
313	25 años a mas	Mujer	Conviviente	No	Centro de salud	De otro profesional de salud	SIS	Trabajador depe
314	25 años a mas	Mujer	Casado(a)	Si	Centro de salud	De otro profesional de salud	Seguro privado	Ama de casa
316	25 años a mas	Hombre	Casado(a)	Si	En una botica o Farmacia	Del químico farmacéutico	EsSalud	Trabajador inde
317	25 años a mas	Mujer	Soltero(a)	Si	En una botica o Farmacia	De otro profesional de salud	EsSalud	Trabajador inde
319	25 años a mas	Mujer	Soltero(a)	Si	Centro de salud	De otro profesional de salud	EsSalud	Trabajador inde

Autoguardado T-Shirt Sign Up (Responses...)

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Automatizar Ayuda

Comentarios Compartir

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos Celdas Edición Complementos Analizar datos

E57 = MEDIOS DE COMUNICACIÓN

	AUTOMEDICACION			OCUPACION	
	Hombre	Mujer	Total general		%
No	41	55	96		25.13%
Si	149	137	286		74.87%
<b>Total general</b>	<b>190</b>	<b>192</b>	<b>382</b>		<b>100.00%</b>
<b>EDAD</b>					
					%
18 a 20 años	11				3.85%
21 a 24 años	31				10.84%
25 años a mas	244				85.31%
<b>Total general</b>	<b>286</b>				<b>100.00%</b>
<b>ESTADO CIVIL</b>					
					%
Casado(a)	87				30.42%
Conviviente	114				39.86%
Divorciado(a)	4				1.40%
<b>SEGURO AFILIADOS</b>					
					%
EsSalud				96	33.57%
Ninguno				23	8.04%
Seguro privado				18	6.29%

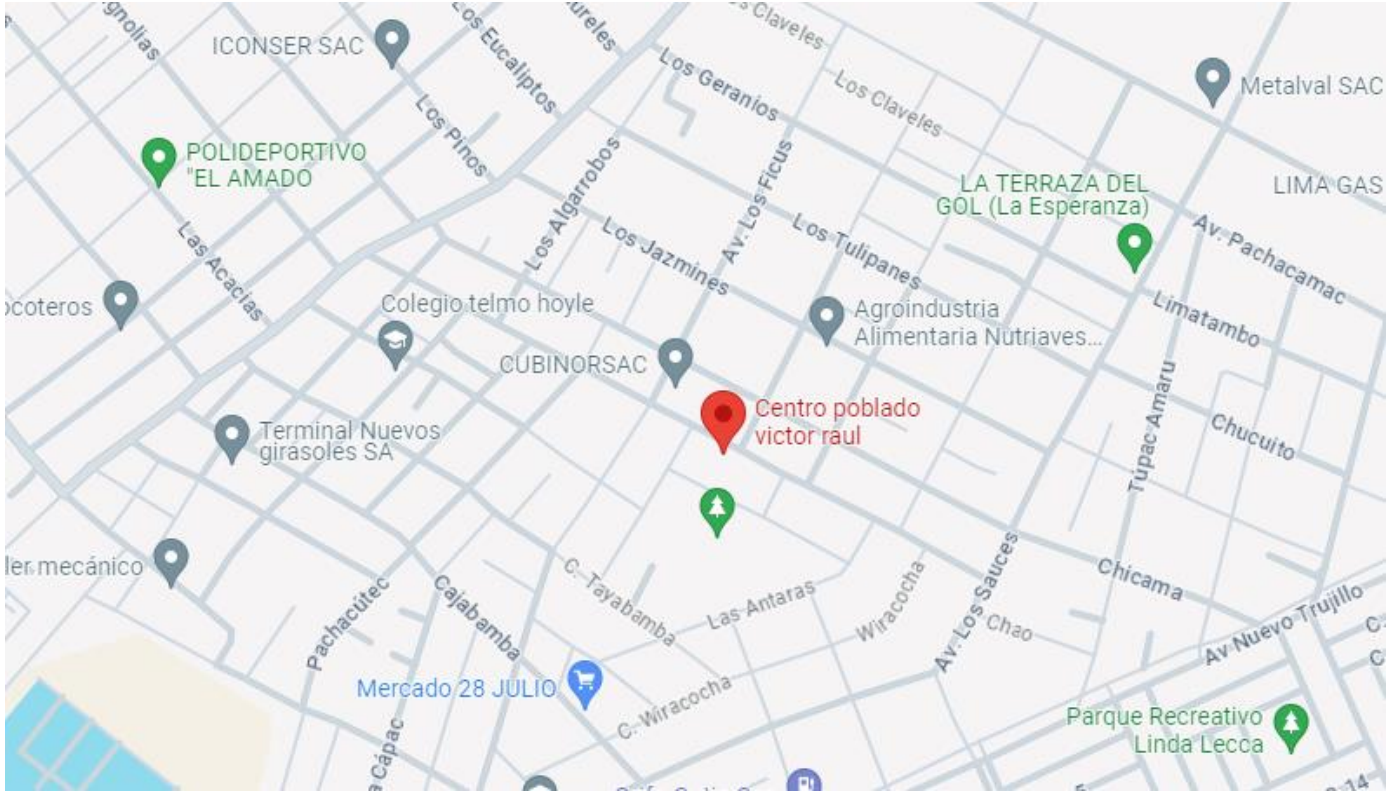
Anexo 04 Consentimiento Informado

## **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia. La presente investigación en salud se titula: FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO VÍCTOR RAÚL, HUANCHACO, ABRIL MAYO 2024 y es dirigido por Garcia Lujan Ana Abigail, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. El propósito de la investigación es Determinar los factores asociados a la automedicación en pobladores del centro poblado Víctor Raúl, Huanchaco, abril-mayo 2024

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 5 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente. Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de 927721812. Si desea, también podrá escribir al correo [anitagarci54@gmail.com](mailto:anitagarci54@gmail.com). Para recibir más información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación.

Anexo 04 Ubicación geográfica del centro poblado



Anexo 05 Evidencia de Ejecución





