



---

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CARACTERIZACIÓN DE LOS DETERMINANTES  
BIOSOCIOECONÓMICOS, ESTILO DE VIDA Y APOYO  
SOCIAL EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO  
HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO  
ACADÉMICO DE BACHILLER EN ENFERMERÍA**

AUTOR

**TORRES MUÑANTE, FREDDY JOEL**

**ORCID: 0000-0002-1155-9964**

ASESORA

**MENDOZA FARRO, NATHALY BLANCA FLOR**

**ORCID: 0000-0002-0924-9297**

**CHIMBOTE-PERÚ**  
**2020**

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTOR**

Torres Muñante, Freddy Joel

ORCID: 0000-0002-1155-9964

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,  
Chimbote, Perú

### **ASESORA**

Mendoza Farro, Nathaly Blanca Flor

ORCID: 0000-0002-0924-9297

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de  
la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Chimbote, Perú

### **JURADO**

Urquiaga Alva, Maria Elena

Presidente

ORCID: 0000-0002-4779-0113

Guillen Salazar, Leda Maria

Miembro

ORCID: 0000-0003-4213-0682

Ñique Tapia, Fanny Rocio

Miembro

ORCID: 0000-0002-1205-7309

**HOJA DEL FIRMA DEL JURADO Y ASESOR**

**DRA. URQUIAGA ALVA, MARÍA ELENA**

**PRESIDENTE**

**MGTR. GUILLÉN SALAZAR, LEDA MARÍA**

**MIEMBRO**

**MGTR. ÑIQUE TAPIA, FANNY ROCÍO**

**MIEMBRO**

**DRA. MENDOZA FARRO, NATHALY BLANCA FLOR**

**ASESOR**

## DEDICATORIA

Primero agradecer a Dios por haberme protegido y bendecido durante todo este tiempo de vida, en mi carrera profesional, por darme fuerzas para siempre dar lo mejor de mí en todo momento

Agradecer a mis padres apoyarme siempre y que nunca me falte nada todo lo hago por ellos por todo lo que me dieron y por inculcarme los valores gracias a ellos seré un profesional.

A mis abuelas Juana y Zarela por siempre apoyarme, darme su bendición y siempre darme consejos

## RESUMEN

El presente estudio Donde su objetivo es Caracterizar los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Chimbote, 2019. Teniendo como enunciado ¿Cuáles son las Características de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019?. La muestra es 50 adolescentes se aplicó el instrumento a los adolescentes sobre determinantes de la salud utilizando la técnica de entrevista y observación. Los datos fueron procesados con el software PASW Statistics versión 18. Es un estudio de investigación de tipo cuantitativo, descriptivo de una sola casilla donde se presentan los siguientes resultados: Los determinantes biosocioeconomico la mayoría de adolescente tienen estudios secundarios (82%), más de la mitad el jefe de familia tiene un trabajo estable (60%), el (56%) de los adolescentes son del género masculino (56%), ingreso económico es menor de 750 (52%) y tienen de 12 a 14 años (52%). Los determinantes de estilo de vida su totalidad tienen viviendas propias, tipo material piso pulido, paredes de material, ladrillo y cemento, energía eléctrica, combustible para cocinar utilizan gas, disposición de basura, carro recolector y pasa toda la semana, pero no diariamente el carro recolector (100%). Los determinantes de redes sociales y comunitarias la totalidad consideran que el centro de salud está a una distancia regular de su vivienda, existe pandillaje, no reciben ningún tipo de ayuda social organizado y no reciben apoyo social de organizaciones (100%).

**Palabra clave: Adolescente, Determinantes y salud.**

## **ABSTRACT**

This research study is of a quantitative, descriptive, single-box type. Where its objective is to characterize the biosocioeconomic determinants, lifestyle and social support in adolescents of the Villa Jesús Human Settlement. Chimbote, 2019. Taking as a statement what are the characteristics of the biosocioeconomic determinants, lifestyle and social support in adolescents of the Villa Jesús Human Settlement. New Chimbote, 2019 ?. The sample is 50 adolescents, the instrument was applied to adolescents on health determinants using the interview and observation technique. The data was processed with PASW Statistics version 18 software. The following results are presented: The biosocioeconomical determinants most adolescents have secondary education (82%), more than half the head of the family has a stable job (60%), (56%) of adolescents are male (56%), economic income is less than 750 (52%) and they are between 12 and 14 years old (52%). The determinants of lifestyle in their entirety have their own homes , material type polished floor, walls of material, brick and cement, electric energy, fuel for cooking use gas, garbage disposal, collection car and the collection car runs all week, but not daily (100%). The determinants of social and community networks in their entirety consider that the health center is at a regular distance from their home, there is a gang, they do not receive any type of organized social aid and they do not receive social support from organizations (100%).

**Key word: Adolescent, Determinants and health.**

## CONTENIDO

1. Título de la tesis.....	i
2. Equipo de Trabajo.....	ii
3. Hoja de firma del jurado y asesor.....	iii
4. Hoja de agradecimiento .....	iv
5. Resumen .....	v
6. Abstract .....	vi
8. Contenido.....	vii
9. Índice de tablas .....	viii
10. Índice de cuadros.....	iv
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>II. REVISIÓN DE LITERATURA.....</b>	<b>9</b>
<b>III. METODOLOGÍA.....</b>	<b>25</b>
3.1. Diseño de la investigación.....	25
3.2. Población y muestra.....	25
3.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores.....	26
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	40
3.5. Plan de análisis.....	42
3.6. Matriz de consistencia.....	44
3.7. Principios éticos.....	45
<b>IV. RESULTADOS.....</b>	<b>47</b>
4.1. Resultados.....	47
4.2. Análisis de resultados.....	79
<b>V. CONCLUSIONES.....</b>	<b>87</b>
<b>ASPECTOS COMPLEMENTARIOS.....</b>	<b>89</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>90</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>106</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>TABLA 1:</b> DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019. .....	47
<b>TABLA 2:</b> DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO RELACIONADOS A LA VIVIENDA EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019. .....	51
<b>TABLA 3:</b> DETERMINANTES DEL ENTORNO ESTILO DE VIDA EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019. .....	61
<b>TABLA 4:</b> DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (NATURAL Y ORGANIZADO) EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019. .....	69
<b>TABLA 5:</b> DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD) EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019. .....	73
<b>TABLA 6:</b> DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD Y PROBLEMAS SOCIALES) EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019. .....	76

## INDICE DE GRÁFICOS

<b>GRAFICO 1:</b> DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019. .....	58
<b>GRAFICO 2:</b> DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO RELACIONADOS A LA VIVIENDA EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019. .....	54
<b>GRAFICO 3:</b> DETERMINANTES DEL ENTORNO ESTILO DE VIDA EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019. .....	64
<b>GRAFICO 4:</b> DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (NATURAL Y ORGANIZADO) EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019. .....	71
<b>GRAFICO 5:</b> DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (ACESSO A LOS SERVICIOS DE SALUD) EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019. .....	74
<b>GRAFICO 6:</b> DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (ACESSO A LOS SERVICIOS DE SALUD Y PROBLEMAS SOCIALES) EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019. .....	77

## I. INTRODUCCIÓN

Los Determinantes de salud se basa en el bienestar del ser humano sea físico, psicológico y social que como manera preventiva se quiere la labor de un personal de salud ya que va del mano involucrado con diferentes determinantes o ámbitos biológicos, hereditarios, familiares, educativos y sanitarios. Según los avances científicos, tecnológicos y la medicina dan conocer que se puede modificar en un ámbito biológico. Los determinantes de salud tienen como objetivo disminuir factores de riesgos aplicando intervenciones preventivas que ayuden a mejorar las calidades de vida (1).

La adolescencia según la Organización Mundial de la Salud es una etapa de desarrollo desde los 10 a 19 años de edad donde se evidencian cambios en el adolescente desde la parte física, anatómica, y emocional considerándose una etapa de preparación para la etapa adulta pasando por diferentes experiencias como sexual, consumo de alcohol, cigarrillo que a esa edad puede ser un factor de riesgo ocasionando problemas respiratorios y embarazos no deseados. (2)

Lalonde M. da a conocer un enfoque en el ámbito de salud pública que se basa encontrar problemas y determinantes de la salud buscando maneras de como intervenir ayudando al ser humano. Siendo así la biología humana, ecosistema, calidad de vida y la atención de salud los componentes importantes para determinar las problemáticas de la salud en el ser humano (3).

La OMS llevo a cabo una investigación donde los adolescentes no realizan actividad física donde el 51,9% sedentarismo, el 66,3% realiza

actividad física, pero por debajo del tiempo recomendado y 36,1 realizan actividad física. Así mismo el 20,1% tiene sobre peso, el 7,6% tienen obesidad y el 51,4% tiene un peso adecuado. Los adolescentes no realizan actividad física por un mal uso de tecnología pasando más tiempo mirando televisión, celular, video juegos por lo cual un problema asociado es que las horas correctas (4).

La OMS realizaron un análisis determinando los factores que están afectando a los adolescentes siendo los factores riesgo, embarazos en adolescentes, pobreza, bajo nivel educativo, discriminación y dando a conocer que la mayor tasa de mortalidad es por causas externas, enfermedades transmisibles y enfermedades no transmisibles (5).

La investigación realizada por Grupo Básico de Trabajo en el 2016 da a conocer que a nivel mundial los riesgos en la salud en los adolescentes de 10 a 19 años es el alcoholismo, siendo el 54,5% de adolescentes que consumen alcohol siendo una tasa de incidencia alta y un 30,2% de los adolescentes que consumen tienen de 10 a 11 años y el 43,8% no han ingerido alcohol (6).

La organización del Plan Nacional del Desarrollo realizó una investigación para poder determinar cuáles son los problemas más comunes en los adolescentes de la edad de 15 a 18 años dando como resultado que uno de factores que están afectando a los adolescentes siendo más propenso en los hombres es el consumo bebidas alcohólicas, tabaco y cannabis en los últimos años está incrementando su consumo en los adolescentes afectando a su salud ocasionado problemas mentales (7).

La OMS dio a conocer que la enfermedad más vulnerable en los adolescentes es la obesidad por lo cual se realizaron la investigación dando un resultado que el 7,2 % tienen obesidad, el 14,5 % presentan sobre peso, el 52,3% son mujeres que en un 63,3% viven en zonas rurales, llevando a cabo una planificación con evaluaciones antropométrica y una mejor alimentación en los adolescentes siendo considerado la obesidad un principal factor de riesgo hoy en la actualidad (8).

Se realizaron estudios para poder determinar cuáles son las enfermedades más propensas en los adolescentes lo cual a nivel mundial dieron como resultado que las enfermedades más comunes en los adolescentes es la obesidad y sobrepeso que va conjugado con factores sociales y económicos que determinan mantener un buen estado de salud presentado en adolescentes de la edad de 15 a 19 años con un resultado de 57.8% en mujeres y en un 42.2% en hombres (9).

En el Perú el Instituto Nacional de Estadística e Informática nos dio a conocer que desde el año 2017 el embarazo en jóvenes de la edad de 15 a 19 años viene incrementando, presentados con un porcentaje de 12,7% en el 2016 y en 2017 incremento la tasa a un 13,4% siendo las zonas rurales quienes vienen siendo continuos los casos arrojando un porcentaje de 23,2%. Estos casos se vienen presentado a su vez en 12 departamentos del Perú siendo uno de las unas problemáticas que resaltan en la actualidad (10).

La INEI realizó estudios que dieron a conocer por medio del censo 2017 que a nivel nacional que se ha elevado la tasa de hogares con servicios de agua dentro de su domicilio en un 47.3% y cada año aumenta 3.9% los

servicios de agua en hogares. Se dio a conocer que, bajo el porcentaje en el consumo de agua por ríos, sequías o manantial en un 66.1% (11).

El Ministerios de la Salud del Perú dieron a conocer que entre el 2010 a 2016 existen casos en adolescentes arrojando diferentes tipos de problemáticas a nivel nacional el 54,1% existen casos de pobreza, el 59,7 % han consumido alcohol, el 19,1% consumieron tabaco y el 19,8% presentan casos de sobrepeso y obesidad se presentaron más casos en zonas rurales con un 29.6% (12).

El perfil educativo de la región de Ancash llevo a cabo una investigación para determinar cuáles son las problemáticas en la región dando a conocer que existen casos de pobreza con un 89.2% a nivel de todo Ancash siendo así la cobertura educativa está disminuyendo dando a conocer que 13mil adolescentes de toda la región no están obteniendo los estudios. Se encontró que el 40% de adolescentes de 12 a 14 años tiene la obtenida la primaria completa (13).

La revista Ancash noticias dio a conocer que durante el año 2018 se presentaron 50 casos de suicidio siendo una de las problemáticas que se presentó en dicho año subiendo la tasa de suicidios en los adolescentes por causas problemas familiares tomando medidas preventivas el hospital de Huaraz para realizar persecuciones a los adolescentes ayudando psicológicamente y mejorar la relación con la familia (14).

El Asentamiento Humano Villa Jesús, está ubicado en el distrito de Nuevo Chimbote perteneciente a la provincia del Santa, departamento de Ancash. Las principales vías de acceso son a través de 2 vías principales

como son la calle 101 y Asentamiento Humano 7 de julio. Los medios de transportes más representativos dentro de la zona de estudio y área de influencia son los automóviles, camionetas, motos de transporte público, en donde los pobladores hacen uso de ellos, mientras el resto de la población hacen uso de las empresas de colectivos que pasan por las principales vías de acceso (15).

Existen centros educativos que brindan el servicio de educación solo a nivel inicial, los pobladores de la zona de estudio, tienen que acudir hasta el establecimiento Posta de Villa María para la atención de sus enfermedades en primera instancia ya que la comunidad no cuenta con un pesto de salud, solo en casos de emergencia la población se tiene que trasladar a Centros hospitalarios de más concurrencia, EL 98% las población cuenta con una infraestructura de casa de material noble y el 2% de las viviendas la infraestructura de su casa es de triplay o esteras Finalmente, esta parte se termina, describiendo los problemas de los adolescentes que ya lo trabajaron (15).

En el Asentamiento Humano Villa Jesús se llevó una investigación lo cual presenta un total de 50 adolescentes. A la observación los adolescentes presentan problemas de: Mala alimentación, Sobrepeso, obesidad, consumo de alcohol y cigarro (15).

De acuerdo a lo antes escrito se planteó el siguiente enunciado del problema de la investigación.

¿Cuáles son las Características de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Asentamiento Humano

Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019?

Para dar solución al presente problema de investigación se propuso el siguiente objetivo general

Caracterizar los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Chimbote, 2019. Para dar respuesta al objetivo general se propuso como objetivo específico:

- Identificar los determinantes del entorno biosocioeconómico en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús (Sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (Vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental).
- Identificar los determinantes de los estilos de vida en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús, según sus dimensiones: Alimentos que consumen, hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física).
- Identificar los determinantes de apoyo social en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús, según acceso a los servicios de salud en sus dimensiones: salud y apoyo social.

El estudio de investigación se propone porque en el Asentamiento Humano Villa Jesús se ha observado que los adolescentes presentan problemas como: Obesidad, sobrepeso, bullying, mala alimentación y pandillaje. Así mismo se realizará una investigación con el fin de mejorar la calidad de vida, ayudar psicológicamente a los adolescentes que sufrieron

bullying y brindar medidas de seguridad en casos de pandillaje.

La Universidad Católica los Ángeles de Chimbote nos acceso a adquirir conocimientos para así poder entender que dificultades o enfermedades vienen afectando a los adolescentes para a través de ello planificar medidas de prevención o mejorar el cuidado. Por medio de la investigación podemos motivar a los estudiantes a poder adquirir más conocimientos logrando mejorar los enfoques de las determinantes biosocioeconomico, estilo de vida y redes sociales. Así mismo permite que la línea de la investigación con su tributo al conocimiento tenga orden en los niveles investigativos.

La investigación es necesaria para el Asentamiento Humano Villa Jesús porque las consecuencias y sugerencias hacen que aumenten la eficacia del Programa Preventivo promocional de la salud en todas las etapas de vida y disminuir los riesgos, para así restablecer los determinantes sociales, accediendo a alimentar con investigaciones científica las acciones para controlar de los riesgos que están afectando al asentamiento humano y tener una mejor competencia profesional en la Salud Publica.

La metodología de la investigación es cuantitativa de corte transversal, descriptivo con el diseño de una sola casilla. Los resultados y conclusiones en los determinantes del entorno biosocioeconómicos que el 56% son del sexo masculino, el 52,0% el ingreso económico es menor de S/750. En cuanto a la determinante de la vivienda de los adolescentes, el 56% cuenta con eternit como del material del techo, el 100% arrojan su basura en un carro recolector, el 12% no cuentan con ningún tipo de seguro, el 4%

consideran que el tiempo de espera para que puedan atenderlo es largo. En cuanto a los determinantes de redes sociales según apoyo social natural y 100% no reciben ningún tipo de apoyo social organizado. En cuanto a la determinante de redes sociales y comunitarias se obtuvo que el 100% refieren que no reciben ningún tipo de apoyo social de organización.

## II. REVISION DE LITERATURA

### 2.1. Antecedentes de la investigación

#### 2.1.1 Antecedentes en el ámbito internacional

**Villalobos A, et al (16).** En su investigación: Actividad Física y Sedentarismo: Embarazo adolescentes rezago educativo: “Análisis de una encuesta nacional en México”. Objetivo caracterizar a las adolescentes que han tenido algún embarazo y analizar la asociación de este con el rezago educativo, a partir de una encuesta representativa en México. Metodología tipo transversal. Resultados las mujeres adolescentes de 12 a 19 años presentan un bajo estado económico con un 58.9%, 39.5% no tienen seguro mientras que el 59.6% si cuenta con un seguro, existe un 74.9% de mujeres presentan precedentes de embarazo buscan manera preventiva. Conclusión Se necesita parte política y planes operativos para reforzar la educación y disminuir el retraso de adolescentes con hijos o sin hijos.

**Ruiz A, (17).** En su investigación: “Evaluación y Valoración de los hábitos y Estilos de Vida Determinantes de Salud, y el Estado Nutricional en los Adolescentes de Ceuta del año 2015”. Objetivo evaluar el estado nutricional y determinar la prevalencia de malnutrición y describir los factores determinantes de salud en los adolescentes con edades de 13 a 19 años. Metodología tipo descriptivo. Resultado de 507 adolescentes investigados dieron a conocer que el 24% presenta sobrepeso y 10% tienen obesidad por lo que llevan un

mal estilo de vida, el 35.8% consumen alcohol y el 19.10% consumen cannabis, que ha aumentado los últimos años el consumo en adolescentes de 15 a 17 años. Conclusión realizar seguimientos en los hábitos alimenticios y recomendar actividad física.

### **2.1.2 Antecedentes en el ámbito nacional**

**Aroni A, et al. (18).** En su investigación: “Estilo de Vida Saludable en Adolescentes de 4to y 5to de Secundaria de la I.E Casemiro Cuadros Sector I – Cayma- 2016”, con el objetivo de determinar cómo son los estilos de vida, especificar características sociodemográficas, identificar los Estilos de Vida Básicos y Sociales de los adolescentes, usando la metodología de tipo cuantitativo, descriptivo, no experimental. Resultado que de los 103 estudiantes el 41.9% llevan una alimentación buena alimentación, el 69.5% realizan actividad física, refiriendo que el 98.1% llevan una buena relación de comunicación con sus padres y amistades. Conclusión la mayor parte de adolescentes tiene un buen estilo de vida, sin embargo, las relaciones con la familia o amigos es deteriorada.

**Rosales L, (19).** En su investigación: “Determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Chontayoc- Independencia-Huaraz, 2017”. Objetivo describir los determinantes de salud vida de los adolescentes del centro poblado de Chontayoc-Independencia-Huaraz. Metodología tipo cuantitativo, descriptivo, diseño de una sola casilla. Resultado que de 174 adolescentes encuestados el 100%

tienen un ingreso económico menor de 750, 51,7% arrojan su basura a campo abierto, 52,3% nunca han fumado, 60% considera que el centro de salud queda muy lejos de donde viven, 100% cuentan con SIS-MINSA, 100% refieren que no existen grupo de pandillaje y 65% del adolescente reciben ayuda del programa de alimentación escolar.

**Padilla M, (20).** En su investigación: “Factores que Limitan el Acceso de los Adolescentes al Servicio de Salud Sexual y Reproductiva de la Ciudad de Yurimaguas, 2015”. Objetivo Describir los Factores que Limitan el Acceso de los Adolescentes a los Servicios de Salud Sexual y Reproductiva en la ciudad de Yurimaguas, 2015. Metodología fue de tipo descriptivo simple. Resultados que adolescentes no tiene conocimiento sobre servicios de la salud sexual y reproductiva arrojando un 61%, el 94% saben sus derechos, refiriendo que el 66% no se sienten cómodos con la atención en los puestos de salud. Conclusión recomienda incluir estrategias en salud sexual, implementar ambientes con los espacios para los apoyos integrales.

**Villanueva H, (21).** En su investigación: Determinantes de la salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc-Independencia- Huaraz,2017. Objetivo Identificar los determinates de salud de los adolescentes del centro poblado Quenuayco-Huaraz,2017. Metodología fue de tipo cuantitativo, descriptivo, diseño de una sola casilla. Resultados que de 106 adolescentes encuestados el 100% refieren que el ingreso económico es menor de

750, 47,2% no fuman, 78,3 de los adolescentes no consumen alcohol, el 85,8 no les brindan apoyo ninguna organización y el 100% tiene SIS- MINSA. Conclusión la totalidad tiene un ingreso menos de 750 S/. La mayoría de los jefes de familia tiene un trabajo eventual. Menos de la mitad tienen estudios secundarios.

### **2.1.3 Antecedentes en el ámbito local**

**Jara J, (22).** En su investigación: Determinantes de la Salud en Adolescentes. Institución Educativa 8 de octubre- Chimbote, 2016. Objetivo describir las determinantes de la salud en adolescentes de la Institución Educativa 8 de octubre-Chimbote 2016. Metodología de tipo de investigación cuantitativo, descriptivo de una sola casilla. Resultado en 197 adolescentes, el 37.5% de los adolescentes tiene un ingreso económico de S/750.00, el 64.9% de adolescentes no ingieren bebidas alcohólicas, el 77.6% ni fuman y refieren también que en su comunidad ahí pandillaje y robos en un 72.1%. Conclusión la totalidad de adolescentes no han consumido alcohol, presencia de pandillaje. La mayoría considero que fue el trato fue regular en el establecimiento de salud. La mitad tiene un ingreso familiar menos de S/.750,00 soles.

**Moreno E, (23).** En su investigación: Determinantes de la Salud en Adolescentes Institución Educativa 88036 Mariano Melgar – Chimbote, 2016, con el objetivo de describir los Determinantes de la salud en adolescentes de la institución Educativa 8 de octubre-Chimbote 2016. Metodología tipo cuantitativo, descriptivo,

obteniendo como resultados que un 77.6% no fuman, 64.9% no consume bebidas alcohólicas, 72.2% presencia de pandillajes, 35.5% tienen seguro SIS y que las oportunidades que llegaron a los servicios de salud fueron atendidas de buena manera. Conclusión La totalidad no ha consumido alcohol ni cigarro y presencia de pandillaje. La mayoría tiene un ingreso menor de S/ 750,00 soles y tiene SIS.

**Urbina F, (24).** En su investigación: Determinantes de la Salud en Adolescentes con Sobrepeso. Institución Educativa la Libertad – Chimbote; 2016, con el objetivo de describir los determinantes de salud en los adolescentes con sobrepeso, empleando la metodología tipo de investigación cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. Resultados de 50 adolescentes el 72% de las familias su ingreso económico es 750 a 1000 soles, 45,4% no realiza una actividad física, el 62% no acuden a los puestos de salud, el 92% no tienen un apoyo social para llevar una mejor alimentación antes el problema de obesidad, 52.2% existe pandillaje cercano a sus casas. Conclusión la totalidad no tiene apoyo de una organización. la mayoría no realiza actividad física. La mitad da a conocer que existe pandillaje.

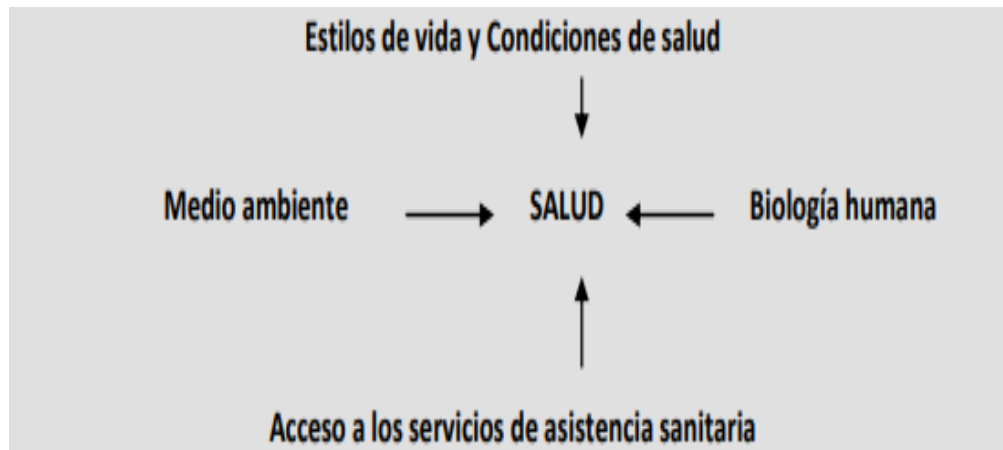
**Vásquez R, (25).** En su investigación: Determinantes de la Salud en Adolescentes. Institución Educativa N°88016- Chimbote, 2015, con el objetivo describir los determinantes de la salud en adolescentes de la institución educativa N.º 88016, usando la metodología cuantitativa, descriptiva, arrojando como, resultados, que

el 67.8% el ingreso económico está debajo de los 750 soles, 100% cuenta con el seguro SIS, cerca de sus casas refieren que ahí presencia de grupos de pandillaje con un 100%, 100% tienen ayuda de los comedores populares y un 25.6% tiene apoyo de alguna organización natural en la familia de los adolescentes. Conclusión la totalidad tiene apoyo de comedores populares y cuentan con seguro SIS. La mitad refieren un ingreso económico menor de S/750,00 soles.

## **2.2.Bases teóricas y conceptuales de la investigación:**

La presente investigación está basada en dos teorías que nos ayudara a valorar a las personas en sus diferentes indicadores, contamos con la teoría de Marc Lalonde con su teoría determinantes de la salud y teoría de Nola Pender modelo de promoción de la salud ambas teorías nos ayudaran a realizar una mejor investigación y valorar en sus diferentes dimensiones a la persona.

La teoría de Marc Lalonde se basa en que las enfermedades van de la mano o llevan una relación con factores biológicos o agentes que produzcan algún tipo de infección, sino que él lo relación con cuatro factores como lo biológico, estilos de vida, el medio ambiente y los servicios sanitarios. Según la teoría toda enfermedad es basada en enfoques socioeconómico (26).



**Fuente: Acevedo G. Manual de Medicina Preventiva y Social I. 2016.**

#### Determinantes estructurales

El medio ambiente se refiere a todo tipo de material o del medio ambiente siendo el ambiente natural quien afecta al individuo por los factores biológicos presentes, físicos y biológicos, pero dentro del entorno social se refieren a las condiciones de los hogares o centros laborales, ingresos económicos y pautas culturales que son componentes que afectan a la salud del ser humano (27).

Afecta al medio ambiente ocasionando un calentamiento global influenciando factores naturales es mayormente dada por aspectos biológicos, ya sea radiaciones, ruidos, microorganismos, químicos y los desastres naturales y perjudicando a su vez a los seres humanos causando enfermedades, causados por factores socioculturales y psicosociales (28).

El estilo de vida son las acciones o comportamientos de la persona que pueden llevar a perjudicar a su salud por llevar malas acciones como mala alimentación, evitar ingerir sustancias nocivas, el sedentarismo y las

conductas que ponen en riesgo la sexualidad puesto que se ha demostrado que es la dimensión que más condiciona el proceso de salud y enfermedad, relaciones sexuales sin protecciones que son acciones esenciales en el proceso de salud- enfermedad (27).

Se relaciona con las conductas de los individuos y de conjunto de requerimientos que llevan dentro de su vida cotidiana que repercutan en su imagen y acciones que pueden afectar en un tiempo prolongado causando enfermedades si es que la persona lleva un mal estilo de vida, dependiendo también a la situación económica de las personas y de acuerdo a su situación económica la persona podrá llevar un estilo de vida (28).

Los servicios sanitarios son los hábitos de recursos humanos, economía, materiales que determinan de acuerdo a su grado de eficacia, Se presenta una alta incidencia que pone en riesgo al estado de salud de las personas, pero por medio de investigaciones o apoyos no podrá ser una determinante que pueden perjudicar a la salud (27).

Se basa a la calidad de servicios o por el conjunto de los centros de salud, recursos humanos, presupuesto económico, material y tecnología, etc. Se brinda a la persona como a comunidad de manera preventiva o mejorando la calidad de vida dando facilidad de apartar los servicios de salud brindando un cuidado íntegro y de primera calidad hacia la persona, familia y comunidad (28).

La biología humana, son aquellos, factores genéticos definidos por los años de vida, los genes y los componentes hereditarios, que repercuten de

forma directa en la salud de las personas, que puedan ocasionar algún tipo de problema en uno de los integrantes de la familia logrando últimamente una manera preventiva que puede ayudar hasta la familia (27).

Según el informe de Lalonde la promoción de salud es una organización con el objetivo de poder restablecer o recuperar los estilos de vida de la persona, familia y comunidad adoptando diferentes acciones con el fin de mejorar su calidad de vida. Por lo tanto, se debe separar la promoción de salud y la prevención de la enfermedad por que presentan diferentes estrategias para reducir los problemas que se puede presentar en las personas, familias o comunidad (29).

La salud pública es un servicio que a su vez está encargado hasta por la misma comunidad donde ven el ámbito del ambiente y colectividad para ser aplicada en ciencias biológicas e investigaciones sobre la calidad de salud proponiendo términos para lograr avances o nuevas acciones. Para prevenir problemas en la salud se necesita de apoyo de servicios para usar manera preventiva en enfermos que se pueden presentar y educar sobre problemas que se pueden presentar (30).

Los estilos de vida existen diferentes cambios por causas de las nuevas apariciones de tecnologías por un mal uso afectado dejando de lado algunas actividades y bajando la calidad de los hábitos de vida en las personas, siendo un aporte de Lalonde los estilos de vida de los seres humanos dejando las actividades físicas, entorno social de lado llevando una vida de sedentarismo dañando o perjudicando el estado de salud incrementado las tasas de

enfermedades (31).

En la restauración para la salud hay acciones donde el servicio de salud ayuda que el paciente tenga una mejora en su recuperación en su persona ya que puede ser que la ha perdido. Planteado desde la prevención de enfermedad empleando medidas preventivas con el fin de reducir los riesgos, que son acciones en diferentes roles que toma el personal de salud para modificar o mejorar su calidad de vivir de las personas (32).

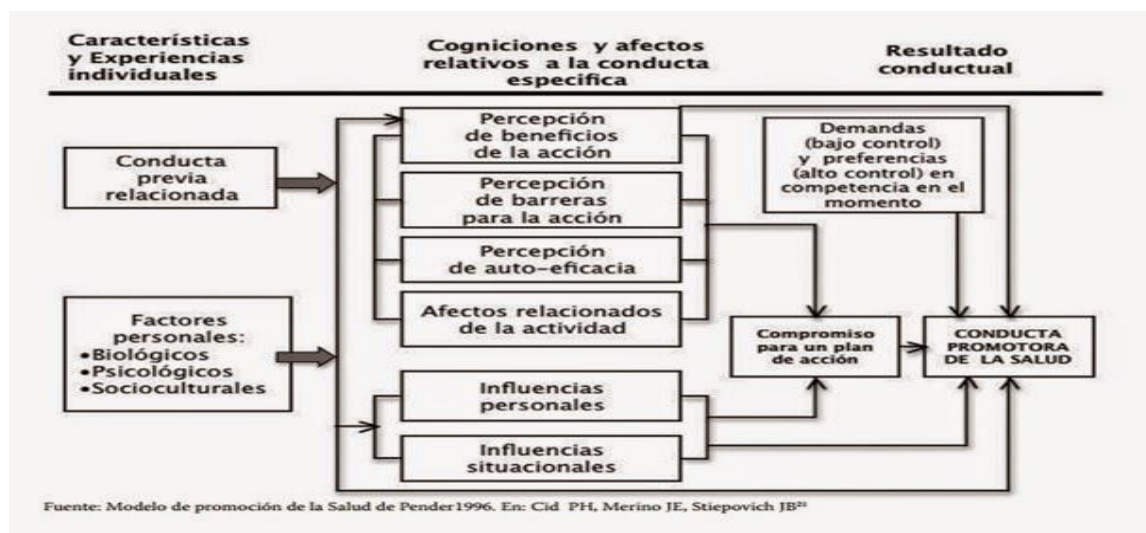
Nivel primario: Se brinda atención a las comunidades a través de servicios de salud siendo un contacto directo de persona con personal de salud para lograr el bienestar por medio de medidas de prevención, tanto así el personal de salud puede realizar un seguimiento y manejo o controles de factores ambientales que perjudican en el estado de salud de la persona o comunidad (32).

Nivel Hospitalario: Son los servicios que se le brinda a la familia o personas para restablecer los problemas que pueden presentar por medio de cuidados o intervenciones, que todo lleva a cabo de establecimientos de diferentes complejidades en la persona o familia, principal influyente en la condición de salud de una persona, puesto que si se modifican los malos hábitos que hoy en día adoptan las personas (32).

El Modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender tiene como fin poder brindar o mejorar la calidad de atención a las personas que se relaciona con aspecto social tratando de modificar las conductas o cambios de los seres humanos. En la teoría Promoción de la Salud se presenta como característica

las experiencias individuales y los afectos específicos que logren un cambio en el personal(33).

El modelo es de mucho ayuda para el rol de enfermería por la relación que lleva con la salud que por medio del modelo poder entender o conocer los cambios para que así se pueda orientar a una mejor calidad de vida, buscando como objetivo ilustrar la naturaleza multifacética para así expender (33).



**Fuente: Enfermería Universitaria ENEO-UNAM. 2016**

### Características y Experiencias Individuales

Conducta previa relacionado: Son acciones pasadas o similares que pueden causar efectos directos o indirectos, que por medio de las acciones se deben tomar medidas o decisiones por lo que paso en una vida pasada, donde así se podrá comprometer a una conducta en promoción a la salud (34).

Factores Personales: Son factores de acciones que se demuestran y que son marcados por naturaleza teniendo un objetivo con la conducta para a

través de las acciones mejorar las conductas que solo depende de la misma persona y las acciones que demuestra enfocándose en la parte biológica, psicológica, sociocultural (35).

Factores personales biológicos: Son definiciones de importancia que presenta a las personas para determinar los riesgos que están expuestos las personas presentándose diferentes variables como: La edad, Sexo, Estado de menopausia, capacidad aeróbica, fuerza, agilidad, equilibrio, estado de pubertad y IMC (35).

Factores personales psicológicos: Son acciones interdisciplinarias que se presentan que determinan las conductas y acciones no adecuadas afectando a estado de salud de la persona que se presentan en circunstancias psicosociales adversas o desfavorables que son: Problemas de relación, Autoestima, automovilización, estado de salud percibido y definición de salud (35).

Factores personales socioculturales: Son acciones o prácticas que se realiza dentro de una familia siendo una influencia de sus culturas en la sociedad que por medio de cada cultura de la familia se puede diagnosticar los riesgos que se pueden presentar por diferentes variables como: Raza, etnia, formación de estado socioeconómicos, hábitos alimentación (36).

Resultados Conductual: Son conductas o acciones que se realizaran en caso de riesgos o demandas donde se pueda evitar o resistir los problemas que se pueden presentar con el fin de poder demandar contrapuesta que no se pueda evitar o resistir (37).

Conducta promotora de la salud, las cuales son, evidencias de acciones que pueden favorecer o perjudicar hacia la salud como cumplimiento personal, comodidad optima y vida productiva lo cual requiere de diferentes acciones para mejorar los estados o hábitos para la salud que ayudara a contraer muchos resultados positivos obteniendo el bienestar óptimo de la persona (37).

La promoción de la salud son enfoques participativos, individuos, organizaciones, comunidades e instituciones promoviendo cambios que garanticen a los establecimientos de salud o política propongan actividades físicas con el fin de promover la salud y prevenir enfermedades (38).

El modelo de promoción de la salud de Nola P, nos da a conocer sobre los metaparadigmas que influye dentro dentro de las personas clasificándose en cuatro metaparadigmas respecto a las conductas saludables que puedan adoptar, además de una guía para los individuos que les incentive a seguir esos procedimientos en bienestar de su salud.

**Persona:** El ser humano es la principal muestra de estudio. Siendo la persona una muestra única por las características que se pueden demostrar variando de cada persona las conductas que se pueden mostrar y cada uno presenta diferente modelo cognitivo perceptual y diferentes variables (37).

**Enfermería:** Su vocación es poder brindar cuidados únicos a las personas. Lleva una relación con los sistemas sanitarios, tienen como fin poder animar o brindar un apoyo para que las personas puedan llevar un mejor estilo de vida o también recuperar el estado de salud en caso de enfermedades que se pueden presentar (38).

**Salud:** Es el estado que todo individuo tiene como derecho a poder gozar ya sea en un ámbito de aspecto físico, mental y social ya que no solo se presenta o nos damos cuenta de la no aparición de alguna enfermedad, sino que más en otro tipo de ámbito (38).

**Entorno:** Son factores biológicos, físicos, cognitivos-preceptuales que pueden modificantes siendo de suma importancia porque influye por la presencia de comportamientos o conductas promotoras de salud que pueden perjudicar a la salud por un mal estado (38).

Aristizábal G., et al (9) según el estudio que llevaron a cabo el modelo de Nola Pender sirve de gran ayuda para entender las conductas de las personas de manera cognitiva y perceptual por lo cual tiene una conexión con la salud facilitando indicadores que permitan realizar los estudios de la persona y el modelo tiene como objetivo poder generar conductas saludables en la persona.

### **Bases conceptuales de la investigación:**

#### **Determinante Biosocioeconomico**

Son los factores estructurales, biológicos y ambientales en el cual una familia o la persona va a depender del ingreso que pueda ingresar a su familia con lo que pueda solventar sus necesidades personales o de familiares y dependiendo la posición que pueda tomar en la sociedad, grado de instrucción, ingresos y posesión (39).

### **Determinantes Estilo de vida:**

Son acciones que pueden determinar la salud de la persona lo cual se quiere patrones que lleven de acuerdo con el estado de vida de la persona o familia. Hoy en la actualidad se vienen presentando diferentes ámbitos o acciones que van relacionados con otros como el soporte económico de las familias, las redes sociales que hoy en día influyen de una manera muy sorprendente (40).

Los estilos de vida cambian de acuerdo con la al tipo de calidad de vida ya sea cultura, económico y psicológico por el cual al individuo se le presenta variedades de forma que pueden cambiar la vida. En la mayor parte de la vida a adoptan desde la niñez inculcado desde los padres así fortaleciendo la estructura ya sea por medio personal o por apoyo de algún familiar o ayuda de un profesional generando un cambio con el motivo de complacer las necesidades de la persona (41).

### **Determinante apoyo social:**

Pasando los años presentaban diferentes puntos de vista sobre el tema, pero hoy en día abarca o se conoce al apoyo social como estructuras que dan a conocer como poder utilizar el apoyo social de manera adecuada ayudando a las personas o familia para así poder prevenir algunos daños que pueden causar en el individuo. Se da a conocer que parte importante de las redes son los cambios que se pueden generar logrando las necesidades de la persona (42).

En el ámbito de enfermería lo define como un tema complejo siendo difícil de definir viendo como un conjunto de aspectos con diferentes diversidades físicas, emocionales y sociales brindando o logrando una mejor calidad de vida en los seres humanos dando a conocer a los individuos el requerimiento del apoyo familiar para que se así se pueda realizar la promoción de la salud (43).

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1 Diseño de la Investigación

**Diseño de una sola casilla;** se trabajó con una sola variable para obtener la información (44).

**Cuantitativo;** se basa en la total de numero para poder realizar las investigaciones, analizar, corroborar informaciones y los resultados para así especificar y poder delimitar la asociaciones o correlaciones (45).

**Descriptivo;** da conocer un fenómeno social, los comportamientos, situaciones y costumbres en un tiempo temporal donde se especifica y delimita las asociaciones o correlaciones donde siempre el objeto de estudio es la población (46).

#### 3.2 Población y muestra

La Población de la investigación está constituida por 50 adolescentes con edades entre 12 y 17 años del Asentamiento Humano Villa Jesús, tomándose para el presente estudio siendo esto el universo muestral.

**Unidad de Análisis:** Cada adolescente que forma parte de la muestra y respondió los criterios de la investigación del Asentamiento Human Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**Criterios de inclusión:**

- Adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús que se encontraron entre 12 a 17 años.
- Adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús que aceptaron participar del estudio.

- Padres o apoderados de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús, que aceptaron participar en el estudio.

**Criterios de exclusión:**

- Adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús, que presentaron algún trastorno mental.
- Padres o apoderados de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús, que presentaron algún trastorno mental.
- Adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús, que presentaron problemas de comunicación
- Padres o apoderados de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús, que presentaron problemas de comunicación.

**3.3 Definición y Operacionalización de las variables**

**I. Determinantes del entorno biosocioeconómicos:**

**Sexo**

**Definición conceptual**

Es la diferencia del hombre y la mujer definiéndolo por la estructura o figura corporal desde la etapa prenatal por características biológicas, físicas y fisiológicas siendo una condición genética que cuyas diferencias se visualizan en los roles sociales (47).

**Definición operacional:**

Escala nominal

- Femenino
- Masculino

**Edad**

**Definición conceptual:**

Es un periodo de transición desde el nacimiento hasta la actualidad pasando por diferentes periodos temporales donde existen cambios en las personas cambios biológicos y físicos reconociendo de acuerdo a la edad una etapa de niñez, juventud, adultez, adulto mayor (48).

**Definición operacional**

- Adolescente de 12 a 14 años
- Adolecente de 15 a 17 años

**Grado de instrucción****Definición conceptual**

Es una estructura de estudio para una persona sin tomar en cuenta si concluyo con sus estudios o no, lleva una relación la situación económica de la persona ya que puede ser un factor por el cual las personas no pueden culminar estudios, pero tiene como finalidad de una formación académica que puede llegar desarrollar un potencial en las personas (49).

**Definición operacional**

- Sin instrucción
- Inicial
- Primaria
- Estudios secundarios
- Estudios superiores

## **Ingreso económico**

### **Definición conceptual:**

Es la fuente de ingresos económicos, de una persona o familia con el que pueda sostener o solventar sus propias gastos o gastos familiares y depende de cómo la familia puede manejar el ingreso económico para que así pueda cubrir necesidades personales o de la familia (50).

### **Definición operacional:**

Escala de razón

- Menor de 750.00 nuevos soles
- De 751 a 1000 nuevos soles
- De 1001 a 1400 nuevos soles
- De 1401 a 1800 nuevos soles
- De 1801 a más

## **Ocupación**

Es el oficio o profesión del tipo de trabajo del jefe de familia donde labora siendo de tipo independiente y estable dependiendo del tipo de estudio que obtuvo (51).

### **Definición operacional**

Escala Nominal

- Trabajador estable
- Eventual
- Sin ocupación
- Jubilado

- Estudiante

## **Vivienda**

### **Definición conceptual**

Es un refugio que se puede relacionar directamente con la salud por cómo se puede mantener o cuidar la vivienda donde viven los miembros de las familias valorando las condiciones del hogar ya que sirve como protección de factores ambientales que pueden perjudicar a las personas (52).

### **Definición operacional**

Escala nominal

- Vivienda Unifamiliar
- Vivienda multifamiliar
- Vecindada, quinta choza, cabaña
- Local no destinado para habitación humana
- Otros

### **Tenencia**

- Alquiler
- Cuidador/alojado
- Plan social (dan casa para vivir)
- Alquiler venta
- Propia

**Material del piso:**

- Tierra
- Entablado
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos
- Láminas asfálticas
- Parquet

**Material del techo:**

- Madera, estera.
- Adobe
- Estera y adobe
- Material noble ladrillo y cemento
- Eternit

**Material de las paredes:**

- Madera, estera
- Adobe
- Estera y adobe
- Material noble ladrillo y cemento

**Miembros de la familia que duermen por habitaciones**

- 4 a más miembros
- 2 a 3 miembros
- Individual

### **Abastecimiento de agua**

- Acequia
- Cisterna
- Pozo
- Red pública
- Conexión domiciliaria

### **Eliminación de excretas**

- Aire libre
- Acequia, canal
- Letrina
- Baño público
- Baño propio
- Otros

### **Combustible para cocinar**

- Gas, Electricidad
- Leña, Carbón
- Bosta
- Tuza (coronta de maíz)
- Carca de vaca

### **Energía Eléctrica**

- Eléctrico
- Kerosene

- Vela
- Otro

### **Disposición de basura**

- A campo abierto
- Al río
- En un pozo
- Se entierra, quema, carro recolector

### **Frecuencia que pasan recogiendo la basura por su casa**

- Diariamente
- Todas las semanas, pero no diariamente
- Al menos 2 veces por semana
- Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas

### **Eliminación de basura**

- Carro recolector
- Montículo o campo limpio
- Contenedor específico de recogida
- Vertido por el fregadero o desagüe
- Otros

## **II. Determinantes de los estilos de vida**

### **Definición conceptual**

Son determinantes que pueden ayudar a resolver riesgos en la persona o familia requiriendo diferentes acciones que ayudan a mejorar la calidad de vida siendo una de las principales necesidades en la persona para lograr un buen estado de salud (53).

## **Definición operacional**

### **Hábito de fumar**

Escala nominal

- Si fumo diariamente
- Si fumo, pero no diariamente
- No fumo actualmente, pero he fumado antes
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual

### **Consumo de bebidas alcohólicas**

#### **Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas**

- Diario
- Dos a tres veces por semana
- Una vez a la semana
- Una vez al mes
- Ocasionalmente
- No consumo

#### **Número de horas que duermen**

- 6 a 8 horas
- 08 a 10 horas
- 10 a 12 horas

#### **Frecuencia en que se bañan**

- Diariamente
- 4 veces a la semana
- No se baña

**Reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina**

- Si ( ) No ( )

**Actividad física en tiempo libre Tipo de actividad física que realiza:**

Caminar ( ) Deporte ( ) Gimnasia ( ) No realiza ( )

**Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos**

Si ( ) No ( )

**Tipo de actividad:**

Caminar ( ) Gimnasia suave ( ) Juegos con poco esfuerzo ( )

Correr ( ) Deporte ( ) Ninguno

**Conducta alimenticia de riesgo**

- Preocupación por engordar
- Come demasiado
- Pérdida del control para comer
- Vómitos auto inducidos
- Ingesta de medicamentos (Laxantes, diuréticos, pastillas)
- Restricción en la conducta( ayuno, dietas, ejercicios)
- Ninguna

**Daño a su salud por alguna violencia por agresión:**

- Armas de fuego
- Objetos cortantes
- Puñetazos, patadas, golpes.

- Agresión sexual
- Otras agresiones o maltratos
- No presente

**Lugar de la agresión o violencia:**

- Hogar
- Escuela
- Transporte o vía pública
- Lugar de recreo o deportivo
- Establecimiento comercial
- No presenta

**Si tiene problemas ha pensado quitarse la vida**

Si ( ) No ( )

**Tiene relaciones sexuales**

Si ( ) No ( )

**Primera relación sexual hizo uso de algún método anticonceptivo**

- Condón
- Pastillas, inyectable, píldora de emergencia
- Óvulos, jalea, espumas, ritmo, calendario
- Ningún método

**Tuvo algún embarazo o algún aborto**

Si ( ) No ( )

### **Tiempo que acude a un establecimiento de salud**

- Una vez en el año
- Dos veces en el año
- Varias veces en el año
- No acudo

### **Alimentación**

#### **Definición Conceptual**

Es el consumo que ingerimos hacia nuestro organismo fortaleciendo, desarrollando un equilibrio nutricional siendo una de las principales necesidades de la persona variando el tipo de alimentación de acuerdo a los ingresos económicos de la familia (54).

#### **Definición Operacional**

Escala ordinal

#### **Dieta: Frecuencia de consumo de alimentos**

- Diario
- 3 o más veces por semana
- 1 o 2 veces a la semana
- Menos de 1 vez a la semana
- Nunca o casi nunca

### **III. Determinantes de las redes sociales y comunitarias Definición conceptual**

Es un servicio para establecer un conjunto de elementos y relaciones

entre ellos. Tiene como objetivo poder resolver, identificar y dar prioridad a la problemática identificada en una comunidad dando solución y brindando un buen servicio (55).

### **Apoyo social natural**

#### **Definición operacional**

Escala nominal

- Familia
- Amigo
- Vecino
- Compañeros espirituales
- Compañeros de trabajo
- No recibo

### **Apoyo social organizado**

Escala nominal

- Pensión 65
- Comedor popular
- Vaso de leche
- Otros
- No recibo

### **Acceso al servicio de salud**

#### **Definición conceptual**

Es un servicio universal con una buena cobertura para ingresar al

servicio requiriendo elementos para así poder lograr la recuperación o restablecimiento de la salud en una persona o familia adaptando a el derecho de la salud, equidad y solidaridad (56).

### **Utilización de un servicio de salud en los últimos 12 meses**

Escala nominal

#### **Institución de salud atendida**

- Hospital
- Centro de salud
- Puesto de salud
- Particular
- Otros

#### **Motivo de consulta por lo que acudieron al establecimiento de salud:**

- Antes de iniciar la práctica de algún deporte competitivo
- Infecciones, trastornos respiratorios o digestivos
- Mareo, dolores o acné
- Cambios en los ámbitos del sueño o alimentación
- Trastornos en los hábitos y en el ánimo, en el comportamiento o la presencia de conductas de riesgo, como consumo de alcohol y drogas.

#### **Distancia del lugar de atención que fue atendido:**

- Muy cerca de su casa
- Regular
- Lejos
- Muy lejos de su casa

- No sabe

**Tipo de seguro:**

- ESSALUD
- SIS-MINSA
- SANIDAD
- Otros

**Tiempo de espera en la atención:**

- Muy largo
- Largo
- Regular
- Corto
- Muy corto
- No sabe

**La calidad de atención recibida:**

- Muy buena
- Buena
- Regular
- Mala
- Muy mala
- No sabe

**Pandillaje o delincuencia cerca de la vivienda**

- Si ( ) No ( )

### 3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

#### **Técnica**

En el presente trabajo de investigación se utilizó la técnica de entrevista y la observación para la aplicación del instrumento:

#### **Instrumento:**

En el presente trabajo de investigación se utilizó un instrumento para la recolección de datos que se detallan a continuación:

#### **Instrumento 01:**

El instrumento será elaborado en base al cuestionario sobre los determinantes de la salud en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019. Elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana (Anexo N°01). Está constituido por 38 preguntas distribuidos en 4 partes de la siguiente manera:

- Datos de Identificación, donde especifica los datos del adolescente encuestado.
- Los Determinantes del Entorno Biosocioeconómico en Adolescentes en Adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019 (Sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental).
- Los Determinantes de los Estilos de Vida en Adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019: Alimentos que consumen, hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad

física).

- Los Determinantes de las Redes Sociales y Comunitarias en Adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019: Acceso a los servicios de salud y su impacto en la salud, apoyo social.

### **Control de Calidad de los datos:**

#### **EVALUACIÓN CUALITATIVA:**

La evaluación cualitativa fue concluida a través de la consulta a personas del área de Salud, que actuaron como jueces; este trabajo se realizó en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar la propuesta del cuestionario sobre determinantes de la salud en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote de 12 a 17 años desarrollado por Dra. Enf. Vélchez Reyes María Adriana, Directora de la presente línea de investigación.

Durante las reuniones se brindó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, luego cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los Determinantes de la salud en adolescente del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote.

#### **EVALUACIÓN CUANTITATIVA:**

**Validez de contenido:** Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos

en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

Dónde: 
$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

$\bar{x}$  : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

$l$  : Es la calificación más baja posible.

$k$  : Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud en adolescentes de 12 a 17 años de edad del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, (Anexo N°02).

### **Confiabilidad**

#### **Confiabilidad interevaluador**

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador (Anexo N°03).

### **3.5 Plan de análisis**

#### **Procedimiento de Recolección de Datos**

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación se consideró los siguientes aspectos:

- Se informó y se pidió el consentimiento informado a la dirección del Asentamiento Humano, así como a los padres y/o apoderados de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote de 12 a 17 años, haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos mediante su participación son estrictamente confidenciales.
- Se coordinó con los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote su disponibilidad, el tiempo y la fecha para la aplicación del instrumento.
- Se procedió a aplicar el instrumento a cada adolescente del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote.
- Se realizó lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos a cada adolescente del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote.
- El instrumento fue aplicado en un tiempo de 20 minutos, las respuestas fueron marcadas de manera personal y directa por los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote.

### **3.5.1 Análisis y Procesamiento de los Datos**

Los datos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software PASW Statistics versión 18.0, para su respectivo procesamiento. Para el análisis de los datos se construirán tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos.

### 3.6 Matriz de consistencia

Título del Proyecto	Enunciado del Problema	Objetivo General	Objetivos Específicos	Metodología
<p>Caracterización de los determinantes Biosocioeconómicos, Estilo de Vida y Apoyo Social en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019</p>	<p>¿Cuáles son las Características de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019</p>	<p>Caracterizar los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar los determinantes del entorno biosocioeconómico en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús (Sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (Vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental).</li> <li>• Identificar los determinantes de los estilos de vida en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús, según sus dimensiones: Alimentos que consumen, hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física).</li> <li>• Identificar los determinantes de apoyo social en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús, según acceso a los servicios de salud en sus dimensiones: salud y apoyo social.</li> </ul>	<p>Tipo: cuantitativa y descriptiva</p> <p>Diseño: De una sola casilla</p> <p>Técnica: Entrevista –Observación</p>

### **3.7 Principios éticos**

Son las características éticas para la investigación de la persona, familia o comunidad evaluando los aspectos éticos, respetando la doctrina de la iglesia para que el profesional puede saber qué hacer para no denigrar la dignidad de la persona (57).

El presente estudio de investigación será aplicado bajo los principios éticos que rigen la actividad investigativa de ULADECH (58).

- **Protección a las personas:** Durante la ejecución de la investigación, se respetará la dignidad humana, la identidad, la diversidad, la confidencialidad y la privacidad.
- **Beneficencia y no maleficencia:** El presente estudio delimita beneficios directos hacia los adolescentes en su calidad de vida y su desarrollo humano, los resultados de la investigación contribuirán a la línea de investigación que busca precisamente esos aspectos; así mismo en el desarrollo de la investigación no se causarán daños ni agravios morales a los participantes.
- **Justicia:** Se proyecta que los resultados de la investigación se difundirán en el escenario de estudio, además que se delimitarán los sesgos para evitar cometerlos
- **Integridad científica:** el trabajo de investigación, proyecta una integridad científica al estar elaborado en función a las normas deontológicas de la profesión de Enfermería.
- **Libre participación y derecho de estar informado:** Es un derecho de toda persona que le permite tener el acceso a la información y opinar sobre la información (59).

- Consentimiento informado y expreso: Se evidenciará a partir del consentimiento informado de los padres de los adolescentes que autoriza la aplicación de la investigación. Así mismo se explicará el propósito de la investigación a los padres y adolescentes (Anexo 06).

#### IV. RESULTADOS

##### 4.1. Resultado

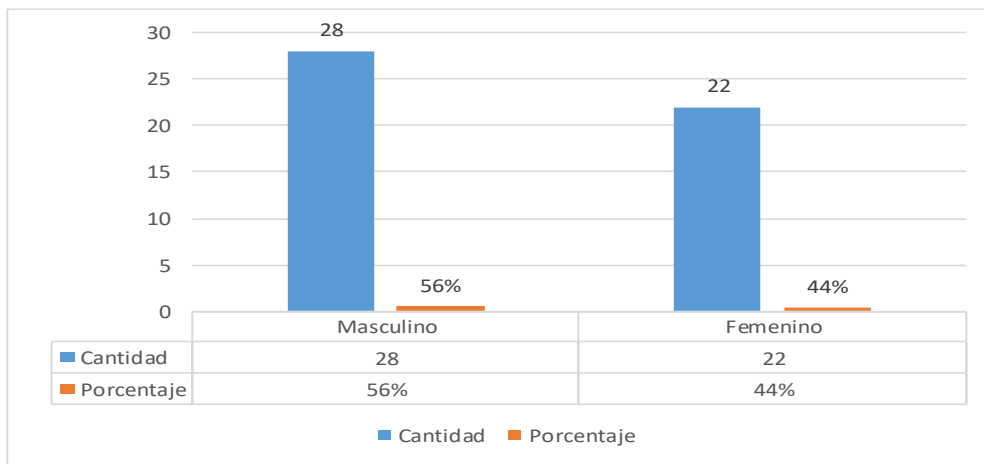
##### 4.1.1. DETERMINANTES DE LA SALUD EN EL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO.

**TABLA1: DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICO EN ADOLESCENTES. ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÙS. NUEVO CHIMBOTE, 2019.**

<b>Sexo</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Masculino	28	56,0
Femenino	22	44,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Edad</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Adolescente de 12 a 14 años	28	56,0
Adolescente de 15 a 17 años	22	44,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Grado de Instrucción</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Sin nivel de instrucción	0	0,0
Inicial	0	0,0
Primaria	7	12,0
Estudios secundarios	40	82,0
Estudios superior	3	6,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Grado de instrucción de la madre del adolescente</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Sin instrucción	0	0,00
Inicial/ Primaria	0	0,00
Secundaria: Incompleta/ Completa	0	0,00
Superior: Incompleta/ Completa	0	0,00
Superior no universitaria completa/ incompleta	0	0,00
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>
<b>Ingreso Económico (Soles)</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Menor de 750	26	52,0
De 751 a 1000	11	22,0
De 1001 a 1400	12	24,0
De 1401 a 1800	1	2,0
De 1801 a más	0	0,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Ocupación del jefe de Familia</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Trabajador estable	30	60,0
Eventual	20	40,0
Sin ocupación	0	0,0
Jubilado	0	0,0
Estudiante	0	0,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>

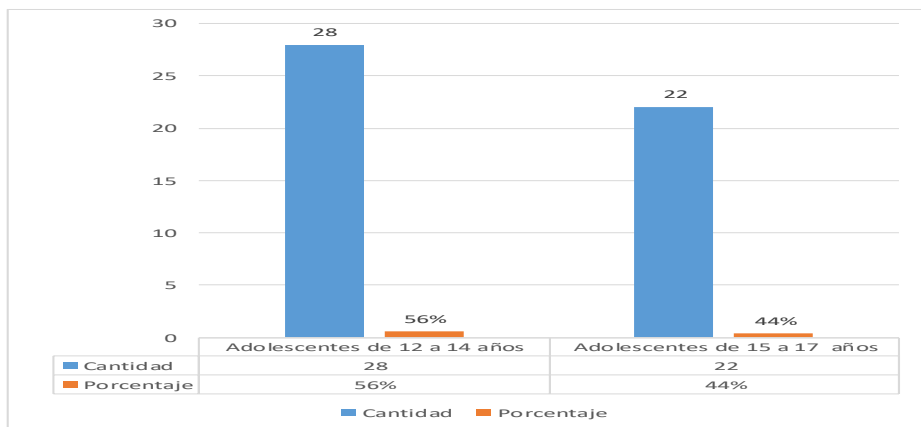
**GRAFICO 1: DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIECONÓMICO EN ADOLESCENTES. ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÙS. NUEVO CHIMBOTE,2019.**

**GRAFICO 1:** Sexo de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



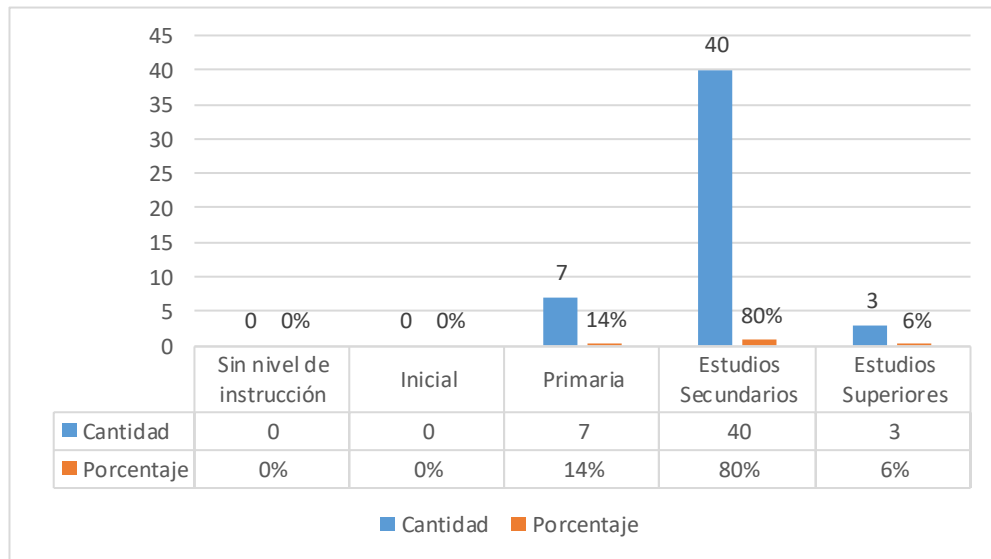
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 2:** Edad de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



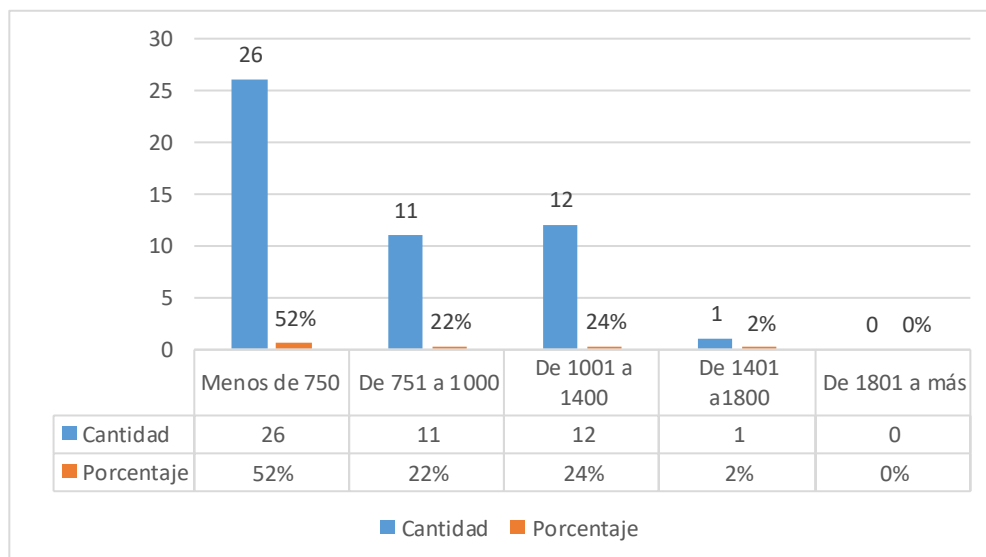
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 3:** Grado de instrucción de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019



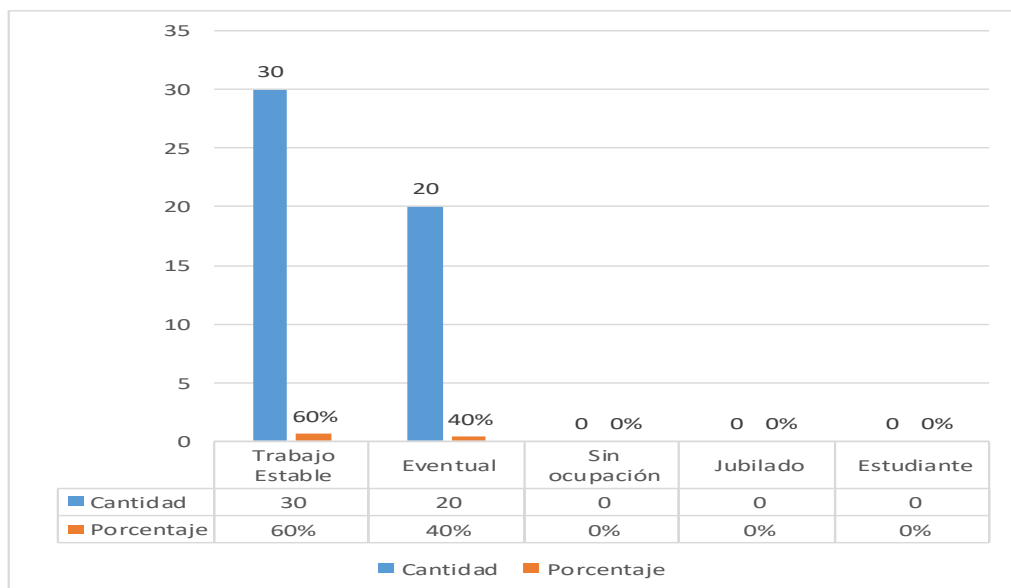
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 4:** Ingreso económico del jefe de familia del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 5:** Ocupación del jefe de familia de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**TABLA 2: DETERMINANTES RELACIONADOS CON LA VIVIENDA EN ADOLESCENTES. ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019.**

<b>Tipo</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Vivienda unifamiliar	41	84,0
Vivienda multifamiliar	9	16,0
Vecindad, quinta, choza, cabaña	0	0,0
Local no destinada para habitación humana	0	0,0
Otros	0	0,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Tenencia</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Alquiler	0	0,0
Cuidador/ alojado	0	0,0
Plan social (dan casa para vivir)	0	0,0
Alquiler venta	0	0,0
Propia	50	100,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Material del piso</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Tierra	0	0,0
Entablado	0	0,0
Loseta, vinílicos o sin vinílicos	0	0,0
Láminas asfálticas	0	0,0
Parquet	0	0,0
Piso pulido / Falso	50	100,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Material del techo</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Madera, estera	0	0,0
Adobe	0	0,0
Estera y adobe	0	0,0
Material noble, ladrillo y cemento	23	46,0
Eternit	27	54,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Material de las paredes</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Madera, estera	0	0,0
Adobe	0	0,0
Estera y adobe	0	0,0
Material noble ladrillo y cemento	50	100,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>N° de personas que duermen en una habitación</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
4 a más miembros	0	0,0
2 a 3 miembros	4	8,0
Independiente	46	92,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019

**TABLA 2: DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADOS CON LA VIVIENDA EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÙS. NUEVO CHIMBOTE, 2019.**

<b>Abastecimiento de agua</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Acequia	0	0,0
Cisterna	0	0,0
Pozo	0	0,0
Red pública	0	0,0
Conexión domiciliaria	50	100,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Eliminación de Excretas</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Aire libre	0	0,0
Acequia, canal	0	0,0
Letrina	0	0,0
Baño público	0	0,0
Baño propio	50	100,0
Otros	0	0,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Combustible para cocinar</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Gas, electricidad	50	100,0
Leña, carbón	0	0,0
Bosta	0	0,0
Tuza (coronta de maíz)	0	0,0
Carca de vaca	0	0,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Disposición de basura</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Al campo abierto	0	0,0
Al río	0	0,0
En un pozo	0	0,0
Se entierra, quema, carro recolector	50	100,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Frecuencia con qué pasan recogiendo la basura por su casa</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Diariamente	0	0,0
Todas las semanas pero no diariamente	50	100,0
Al menos 2 veces por semana	0	0,0
Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas	0	0,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

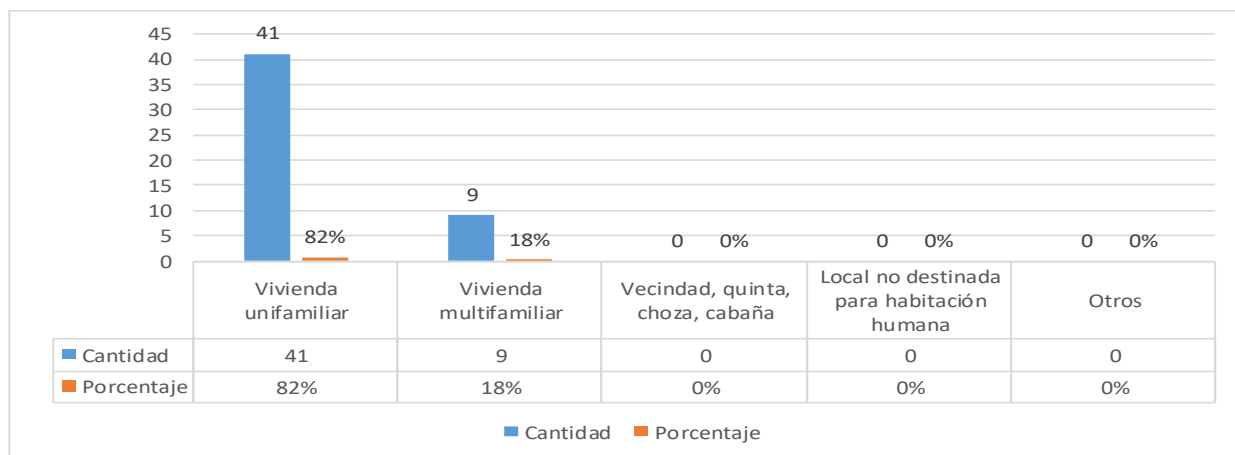
**TABLA 2: DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADOS CON LA VIVIENDA EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÙS. NUEVO CHIMBOTE, 2019**

Suele eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares	Conclusión	
	Nº	%
Carro recolector	5	100,0
Montículo o campo libre	0	0,0
Contenedor específico de recogida	0	0,0
Vertido por el fregadero o desagüe	0	0,0
Otros	0	0,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

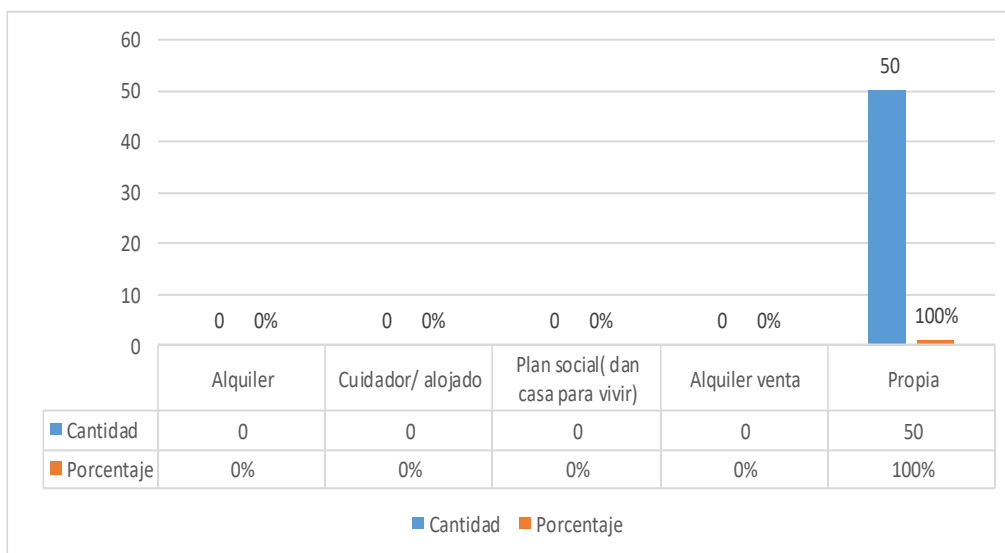
**GRÁFICO 2: DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADOS CON LA VIVIENDA EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÙS. NUEVO CHIMBOTE, 2019.**

**GRAFICO 6:** Tipo de vivienda de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús- Nuevo Chimbote, 2019



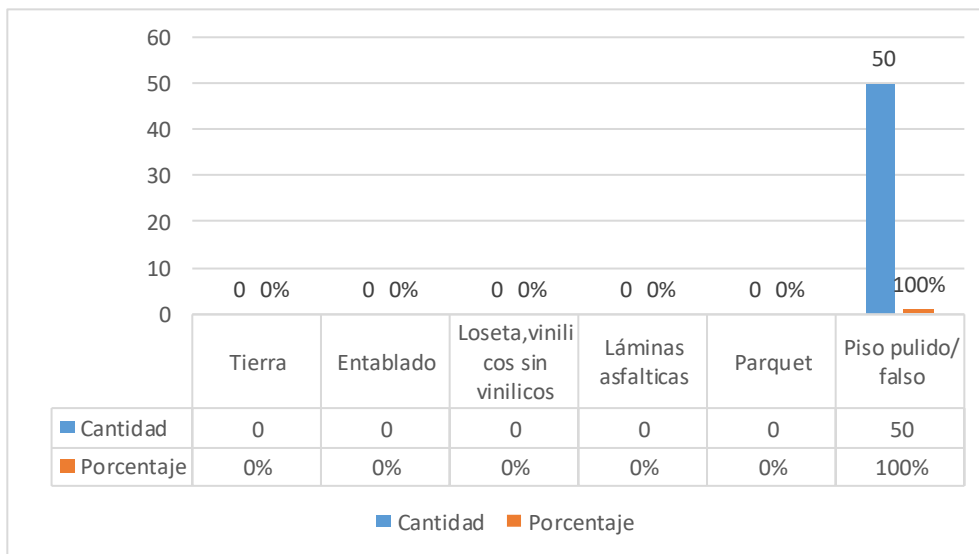
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 7:** Tenencia de la vivienda de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



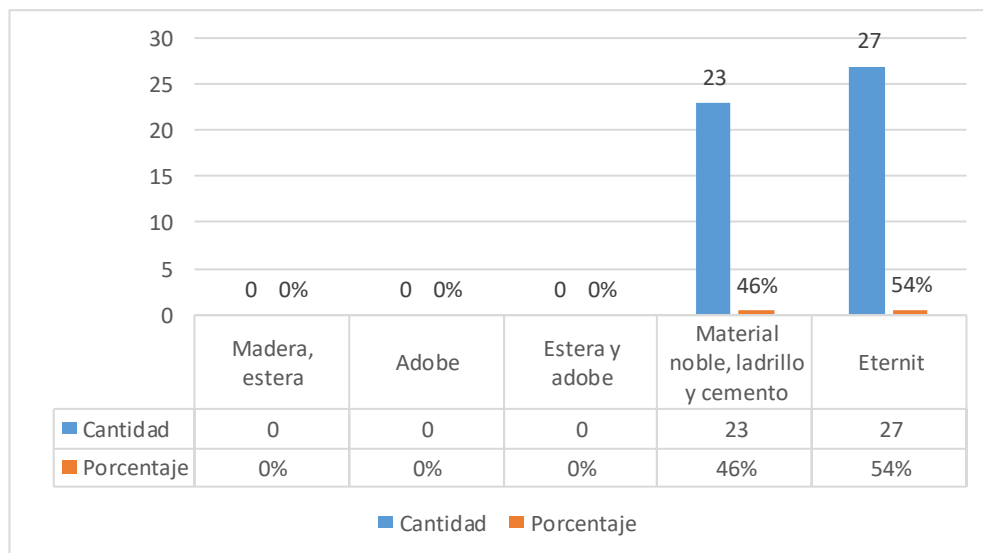
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 8:** Material del piso de la vivienda de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



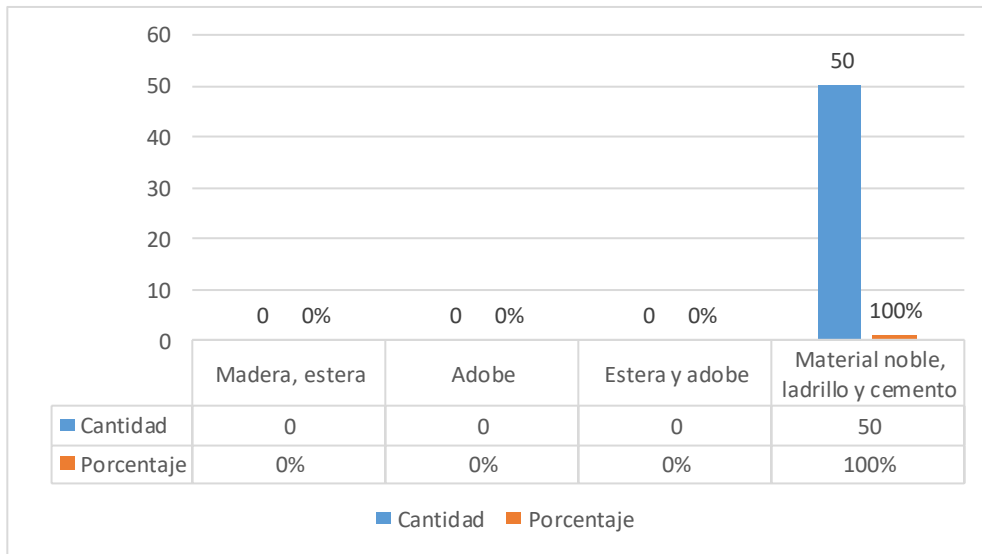
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 9:** Material del techo de la vivienda de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



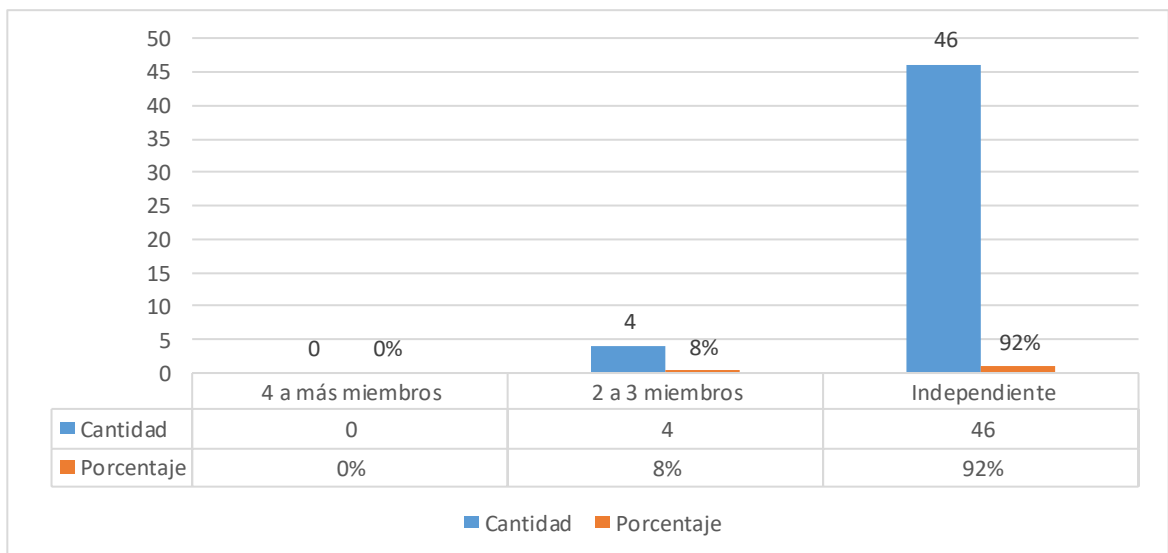
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 10:** Material de las paredes de las viviendas de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



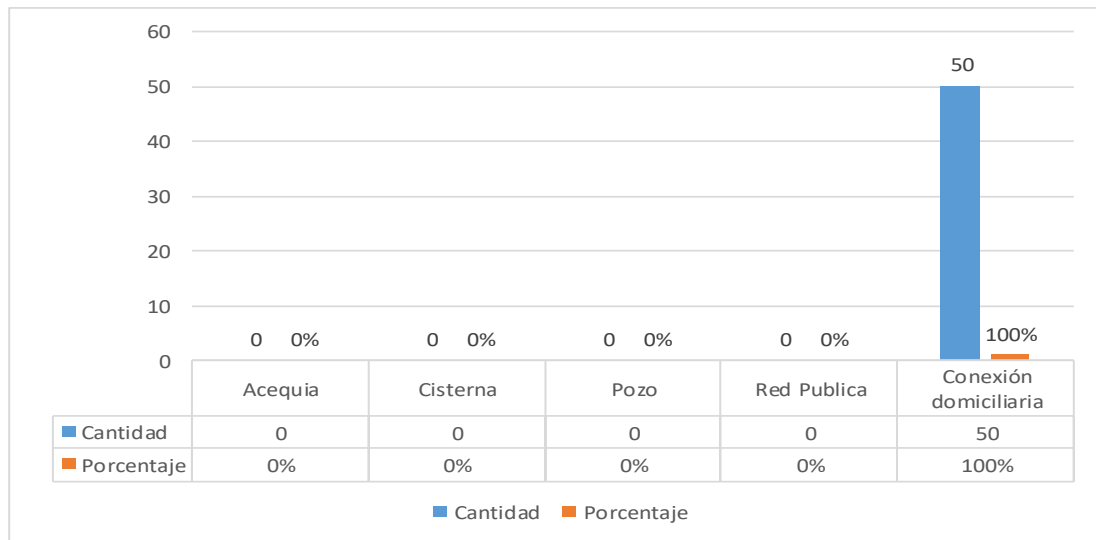
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 11:** N° de personas que duermen en una habitación en la vivienda de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019



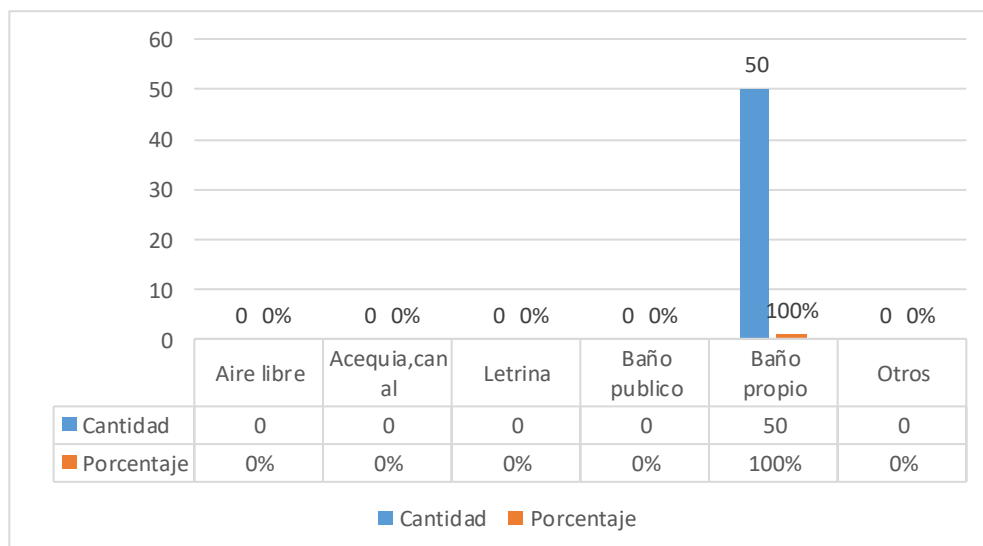
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 12:** Abastecimiento de agua en la vivienda de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



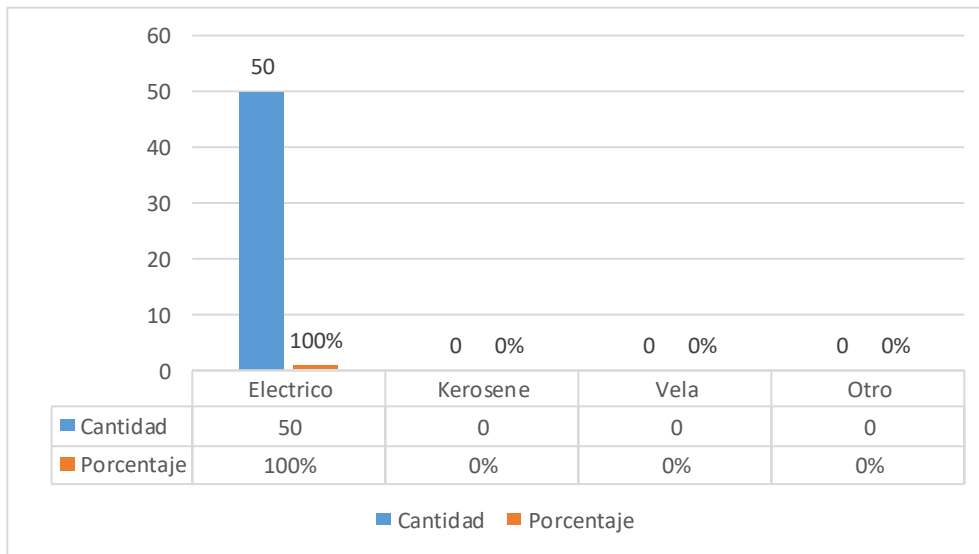
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 12:** Eliminación de excretas en vivienda de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



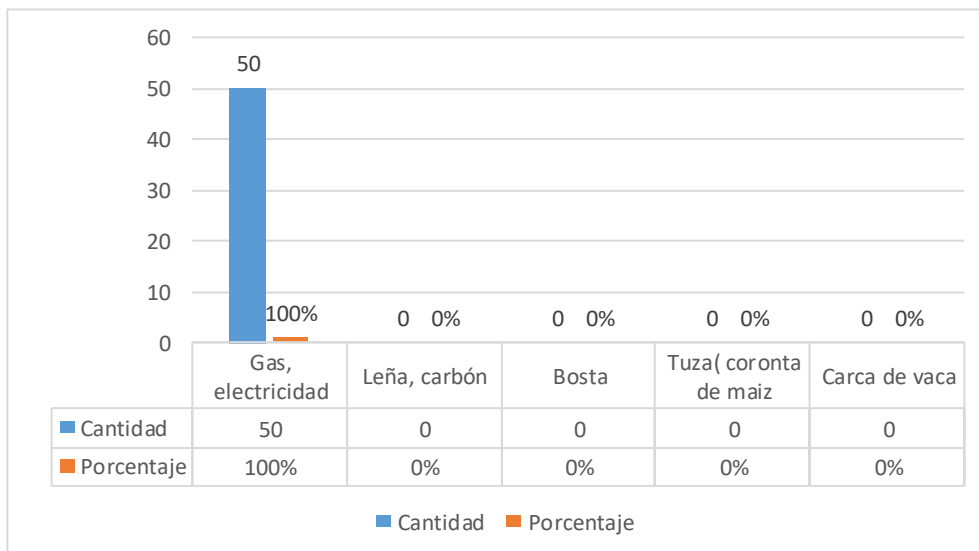
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 13:** Energía eléctrica en la vivienda de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



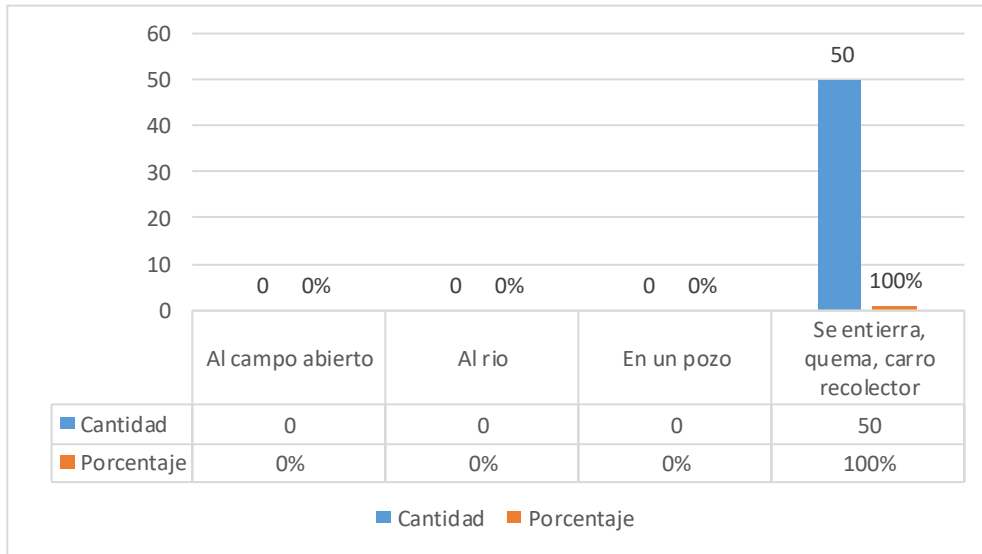
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 14:** Combustible para cocinar en la vivienda de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



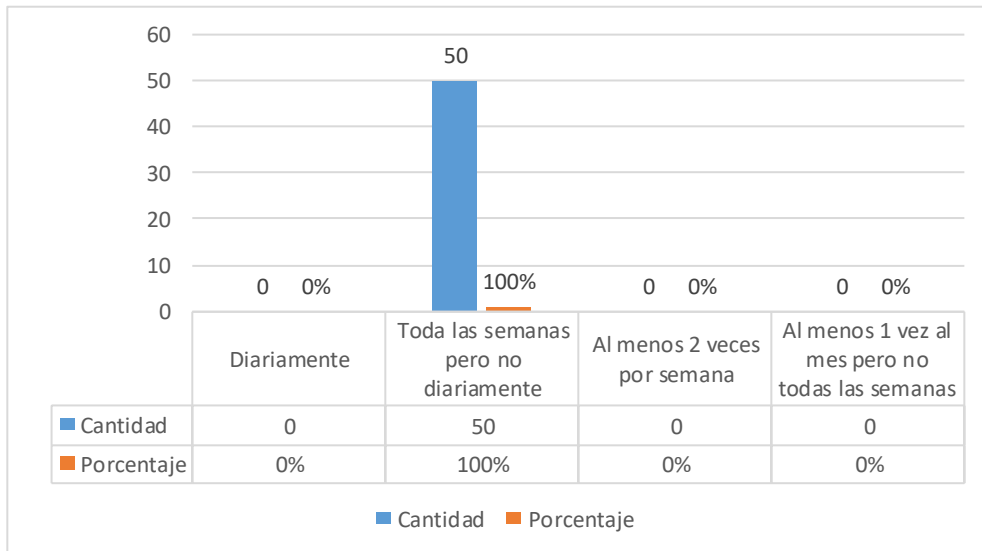
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 15:** Disposición de basura en el Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



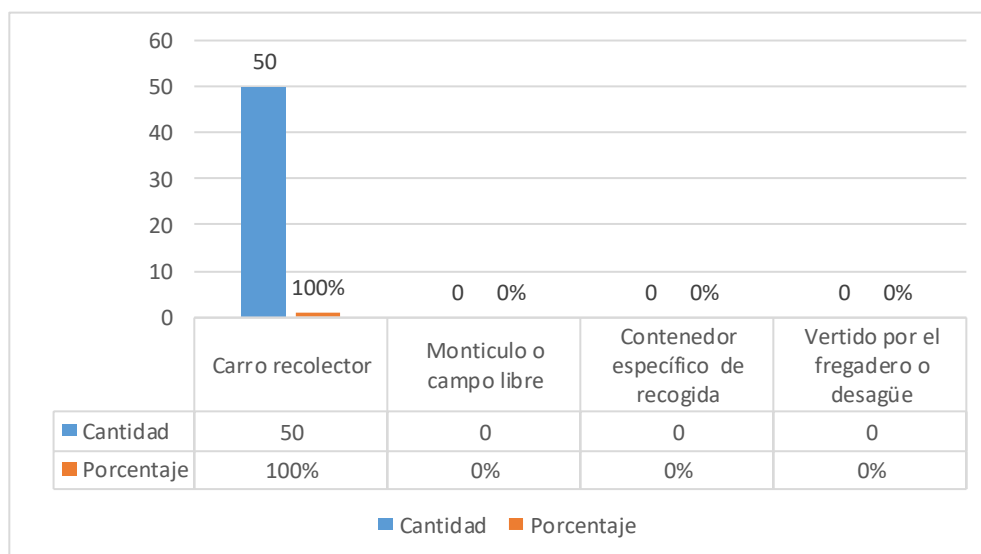
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 16:** Frecuencia con que pasan recogiendo la basura por su casa de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote 2019.



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 17:** Suele eliminar su basura en algunos de los siguientes lugares los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

#### 4.1.2. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

**TABLA 3: DETERMINANTES ESTILOS DE VIDA EN ADOLESCENTES. ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019.**

<b>Fuma actualmente:</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Si fumo, diariamente	0	0,0
Si fumo, pero no diariamente	5	10,0
No fumo, actualmente, pero he fumado antes	11	22,0
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	34	68,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Diario	0	0,0
Dos o tres veces por semana	0	0,0
Una vez a la semana	2	4,0
Una vez al mes	7	14,0
Ocasionalmente	13	26,0
No consume	28	56,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>N° de horas que duerme</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
[06 a 08)	45	90,0
[08 a 10)	5	10,0
[10 a 12)	0	0,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Frecuencia con que se baña</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Diariamente	29	58,0
4 veces a la semana	21	42,0
No se baña	0	0,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Si	50	100,0
No	0	0,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Realiza actividad física en su tiempo libre</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Si	24	48,0
No	26	52,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Actividad física que realiza en su tiempo libre</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Caminar	0	0,0
Gimnasia suave	2	4,0
Juegos con poco esfuerzo	1	2,0
Corres	0	0,0
Deporte	22	44,0
Ninguno	25	50,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vilchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**TABLA 3: DETERMINANTES ESTILOS DE VIDA EN ADOLESCENTES. ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019.**

<b>Conducta alimenticia de riesgo</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Preocupación por engordar	0	0,00
Come demasiado	0	0,00
Pérdida del control para comer	0	0,00
Vómito auto inducidos	0	0,00
Ingesta de medicamentos ( laxantes, diuréticos, pastillas)	0	0,00
Restricción en la conducta (ayuno, dietas, ejercicios)	0	0,00
Preocupación por engordar	0	0,00
Ninguna	0	0,00
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>
<b>Daño a su salud por alguna violencia por agresión</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Armas de fuego	0	0,00
Objetos cortantes	0	0,00
Puñetazos, patadas, golpes	0	0,00
Agresión Sexual	0	0,00
Otras agresiones o maltratos	0	0,00
No presente	0	0,00
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>
<b>Lugar de agresión o violencia</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Hogar	0	0,00
Escuela	0	0,00
Transporte o vía publica	0	0,00
Lugar de recreo o deportivo	0	0,00
Establecimiento Comercial	0	0,00
Otros	0	0,00
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>
<b>Si tiene problemas ha pensado quitarse la vida</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Si	0	0,00
No	0	0,00
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>
<b>Tiene relaciones sexuales</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Si	0	0,00
No	0	0,00
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>
<b>Primera relación sexual usa algún método anticonceptivo</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Condón	0	0,00
Pastillas, inyectable, píldora de emergencia	0	0,00
Óvulos, jalea, espuma, ritmo, calendario	0	0,00
Ningún método	0	0,00
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>
<b>Tuvo algún embarazo o aborto</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Si	0	0,00
No	0	0,00
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>
<b>Tiempo que acude a establecimiento de salud</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Una vez al año	0	0,00
Dos veces al año	0	0,00
Varias veces durante el año	0	0,00
No acudo	0	0,00
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vélchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**TABLA 3: DETERMINANTES ESTILOS DE VIDA EN ADOLESCENTES.  
ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019.**

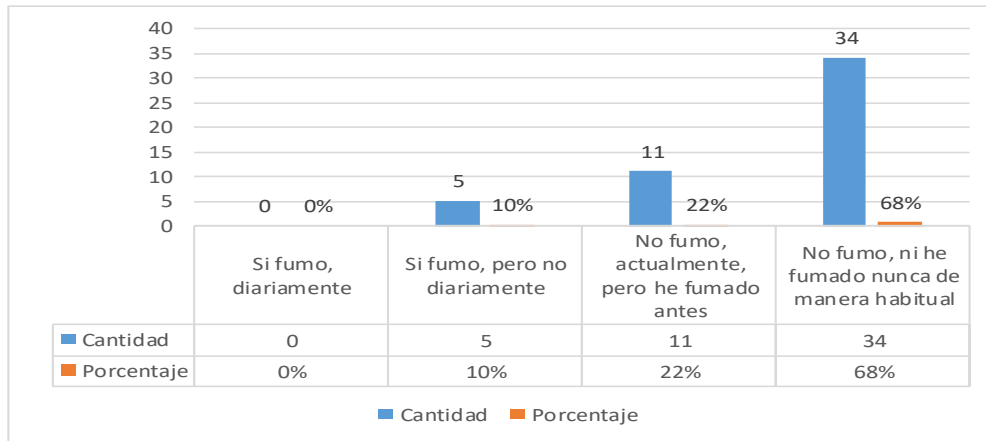
Alimentos que consume	Día		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de 1 vez a la semana		Nunca o casi nunca		TOTAL	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Frutas	3	6,0	25	50,0	21	42,0	0	0,0	1	2,0	50	100,0
Carne	50	100,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	50	100,0
Huevos	1	2,0	1	2,0	37	74,0	11	22,0	6	12,0	50	100,0
Pescado	0	0,0	13	26,0	12	24,0	14	28,0	11	22,0	50	100,0
Fideos, arroz, papas	50	100,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	50	100,0
Pan, Cereales	49	98,0	1	2,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	50	100,0
Verduras, Hortalizas	23	46,0	19	38,0	6	12,0	0	0,0	2	4,0	50	100,0
Legumbres	2	4,0	25	50,0	18	36,0	5	10,0	0	0,0	50	100,0
Embutidos	1	2,0	0	0,0	3	6,0	6	12,0	40	80,0	50	100,0
Lácteos	2	4,0	20	40,0	15	30,0	9	18,0	4	8,0	50	100,0
Dulces	2	4,0	2	4,0	12	24,0	12	24,0	21	42,0	50	100,0
Refrescos con azúcar	1	2,0	0	0,0	5	10,0	14	28,0	30	60,0	50	100,0
Frituras	1	2,0	0	0,0	14	28,0	29	58,0	6	12,0	50	100,0

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vélchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

## DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

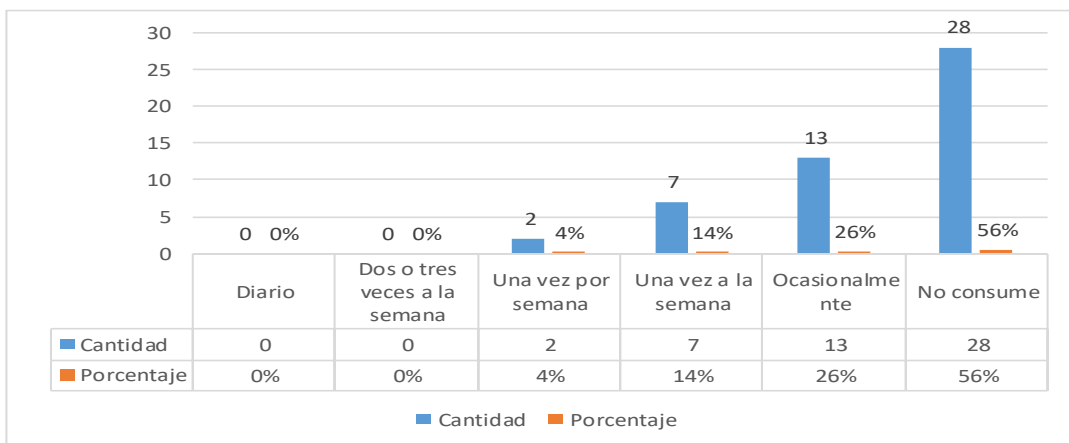
**GRAFICO 3: DETERMINANTES ESTILOS DE VIDA EN ADOLESCENTES. ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019.**

**GRAFICO 18:** Frecuencia con la fuman los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



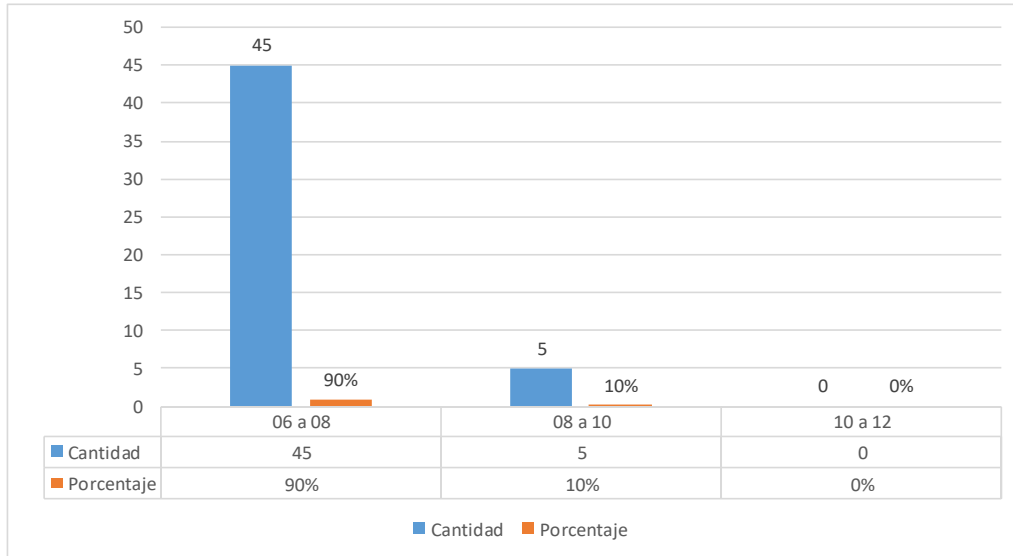
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 19:** Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019:



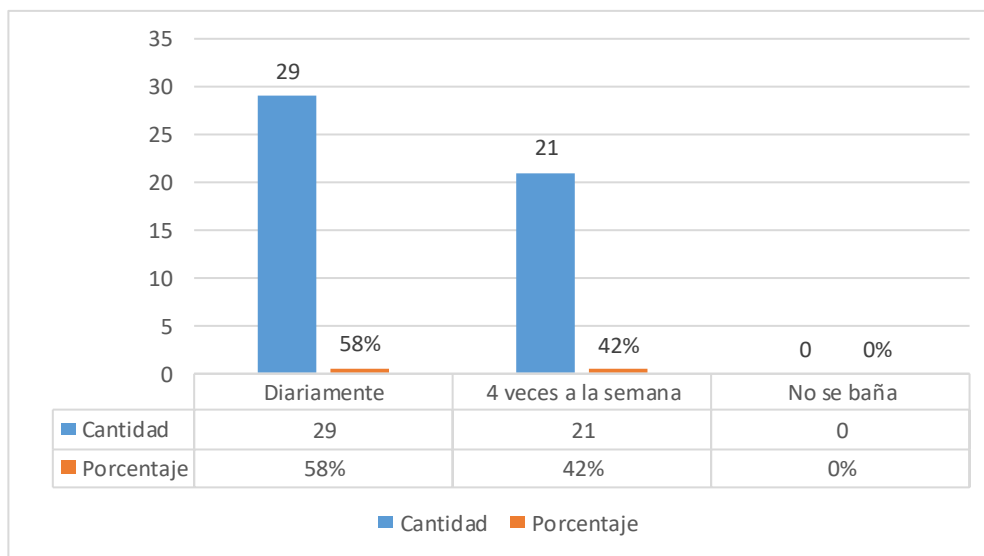
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 20:** N° de horas que duermen los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



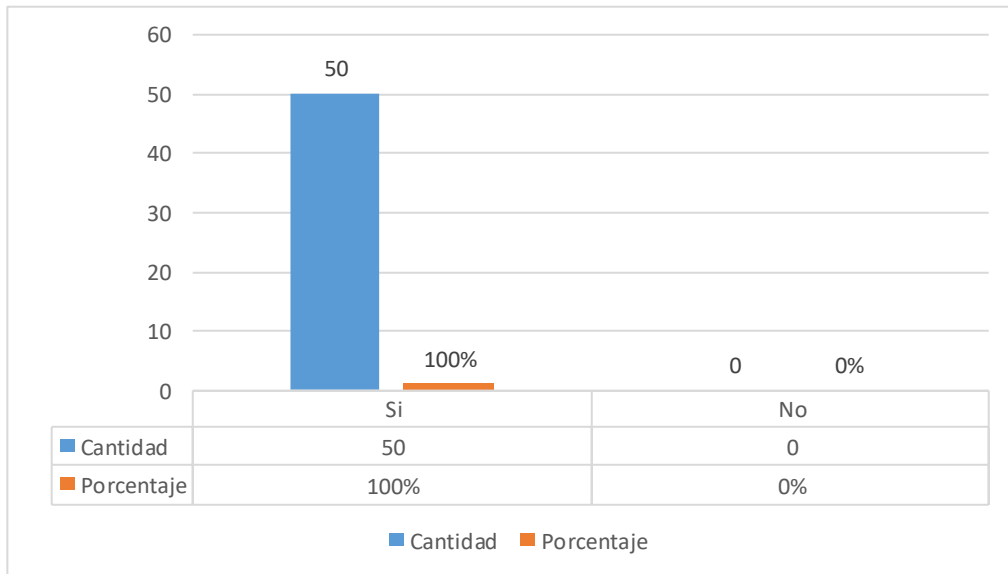
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 21:** Frecuencia con que se bañan los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



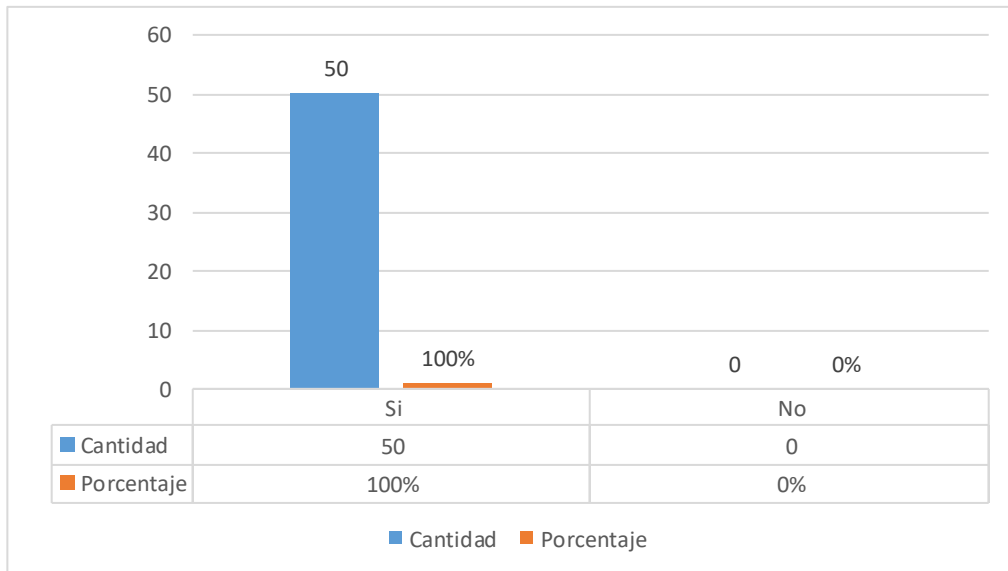
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 22:** Tiene las reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplinas los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



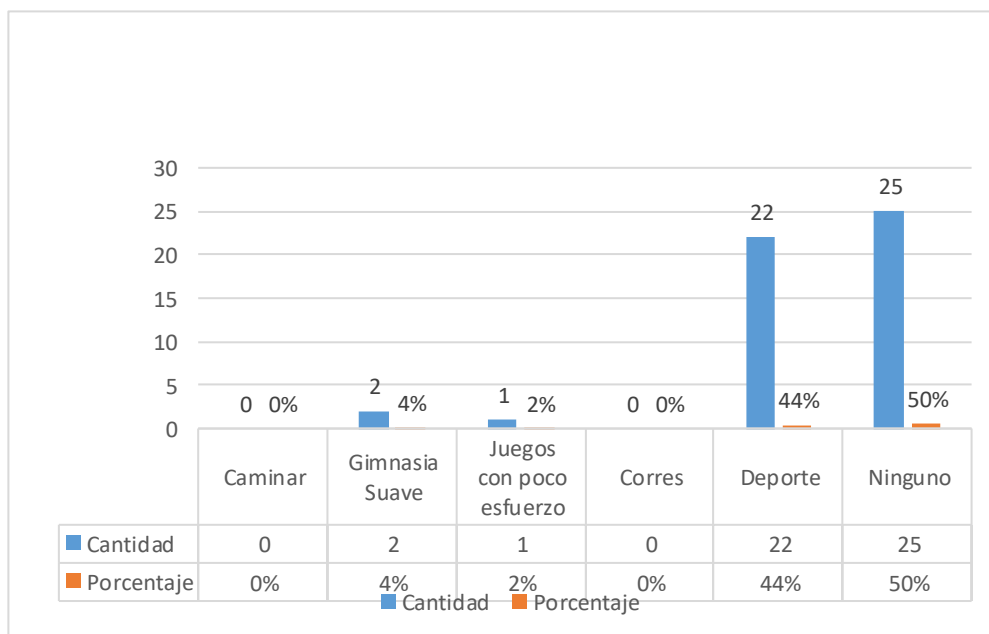
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICOS 23:** Realizan actividad física en su tiempo libre los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



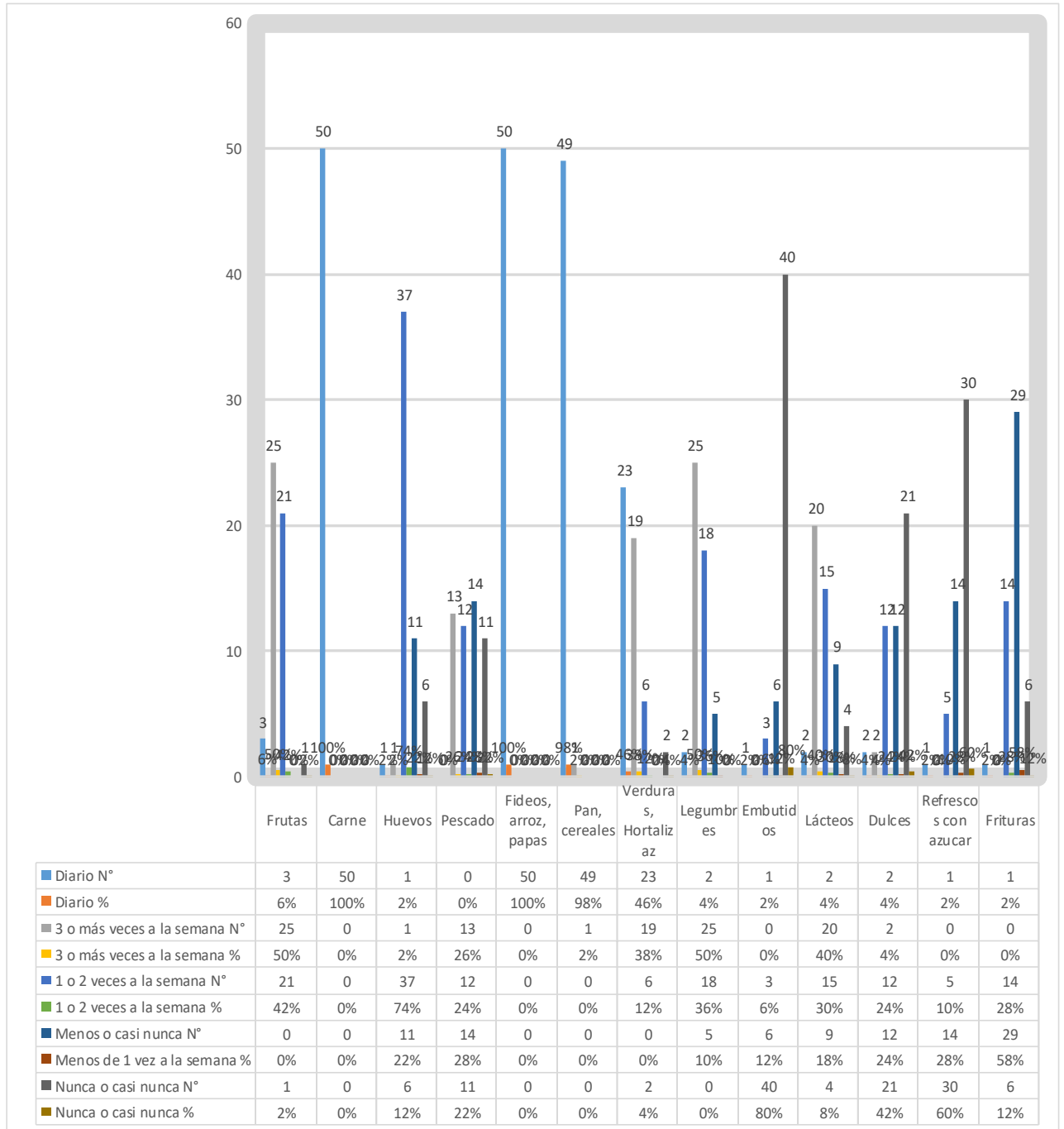
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 24:** En las últimas 2 semanas realizo actividad física durante más de 20 minutos los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 25:** Frecuencia de consumo de alimentos de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

#### 4.1.3 DETERMINANTES EN EL ENTORNO DE REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

**TABLA 4.1: DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (NATURAL Y ORGANIZADO) EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019.**

<b>Recibe algún apoyo social natural:</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
Familiares	31	62,0
Amigos	19	38,0
Vecinos	0	0,0
Compañeros espirituales	0	0,0
Compañeros de trabajo	0	0,0
No recibo	0	0,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Recibe algún apoyo social organizado:</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
Organizaciones de ayuda al enfermo	0	0,0
Seguridad social	0	0,0
Empresa para la que trabaja	0	0,0
Instituciones de acogida	0	0,0
Organizaciones de voluntariado	0	0,0
No recibo	50	100,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**TABLA 4.2 DETERMIANTES DE APOYO SOCIAL (NATURAL Y ORGANIZADO) EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019**

Recibe algún apoyo social de organizaciones:	<u>SI</u>		<u>NO</u>		<u>Total</u>	
	<u>N</u> °	%	<u>N</u> °	%	N°	%
Pensión 65	0	0,0	50	100	50	100
Comedor popular	0	0,0	50	100	50	100
Vaso de leche	0	0,0	50	100	50	100
Otros	0	0,0	50	100	50	100

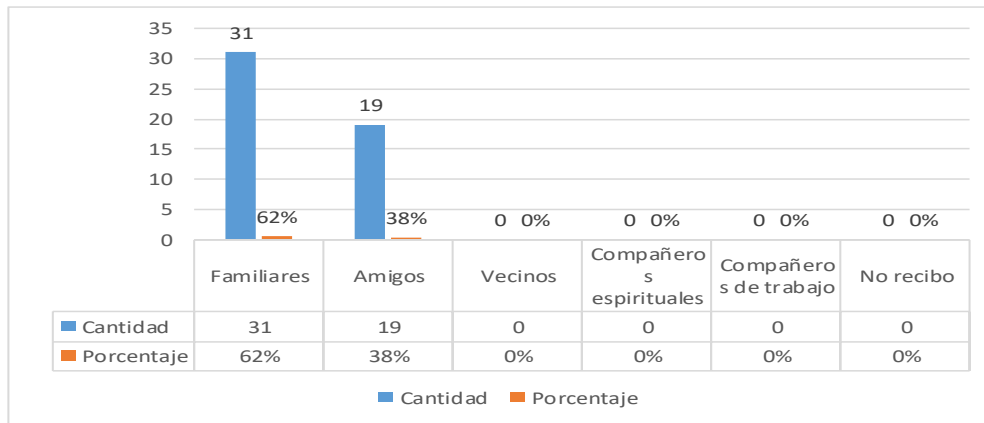
---

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

## DETERMINANTES EN EL ENTORNO DE REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

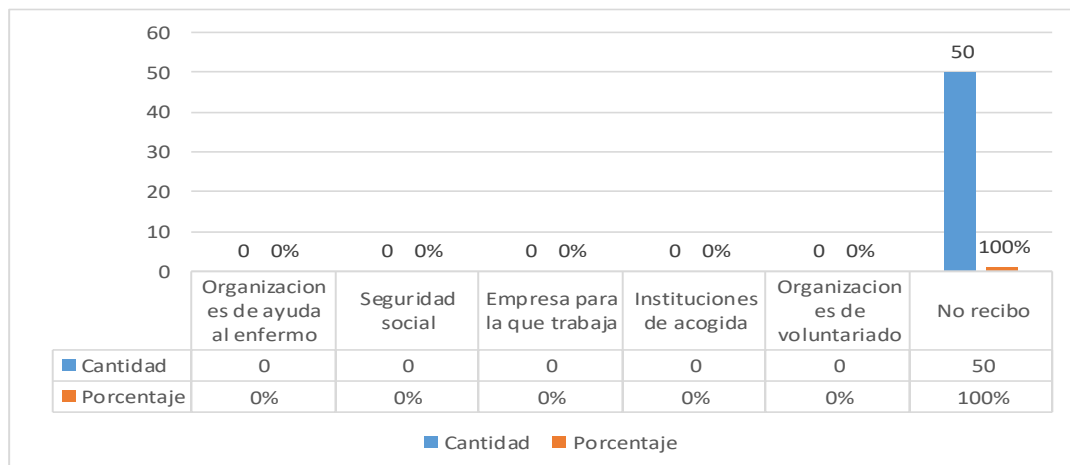
**GRAFICO 4: DETERMIANTES DE APOYO SOCIAL (NATURAL Y ORGANIZADO) EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019**

**GRAFICO 26:** Reciben algún apoyo social natural los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



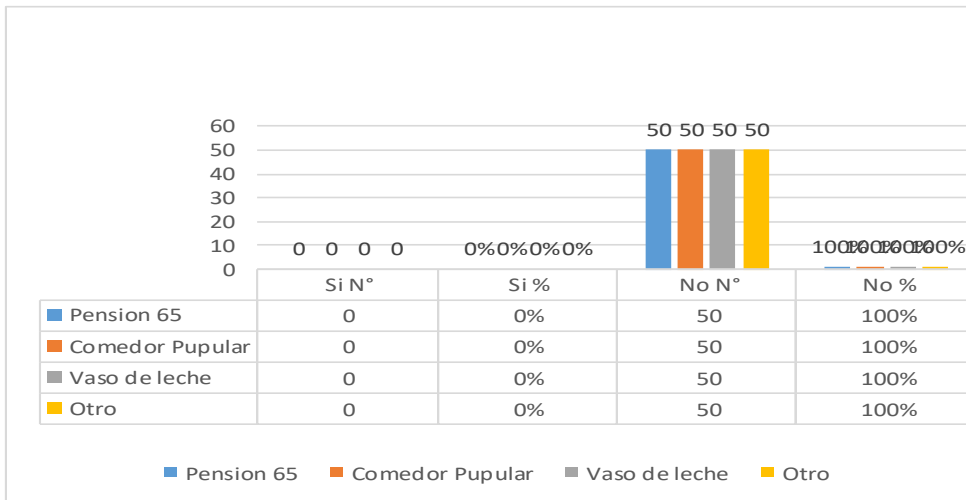
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 27:** Reciben algún apoyo social organizado los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 28:** Reciben apoyo social de organizaciones los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

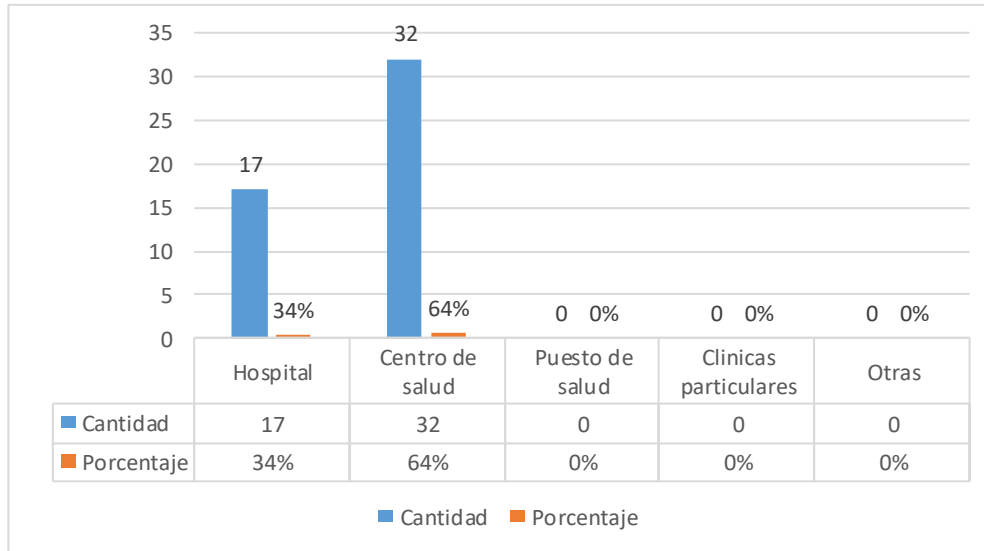
**TABLA 5: DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD) EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019.**

<b>Institución de salud en la que se atendió en estos 12 últimos meses</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
Hospital	17	34,0
Centro de salud	32	64,0
Puesto de salud	0	0,0
Clínicas particulares	0	0,0
Otras	1	2,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Motivo de consulta por la que acude a un establecimiento de salud es:</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
Antes de iniciar la practica de algùn deporte competitivo.	0	0,00
Infecciones, trastorno respiratorio o digestive.	0	0,00
Mareo, dolores o acné	0	0,00
Cambios en los àmbitos del sueño o alimentación	0	0,00
Trastornos en los habitos y con el ànimo, en el comportamiento o la presencia de conducta de riesgo, como consume de alcohol o drogas.	0	0,00
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>
<b>Considera Usted que el lugar donde lo (la) atendieron está:</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
Muy cerca de su casa	0	0,0
Regular	50	100,0
Lejos	0	0,0
Muy lejos de su casa	0	0,0
No sabe	0	0,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Tipo de seguro</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
Ninguno	6	12,0
ESSALUD	19	38,0
SIS – MINSA	25	50,0
SANIDAD	0	0,0
Otros	0	0,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

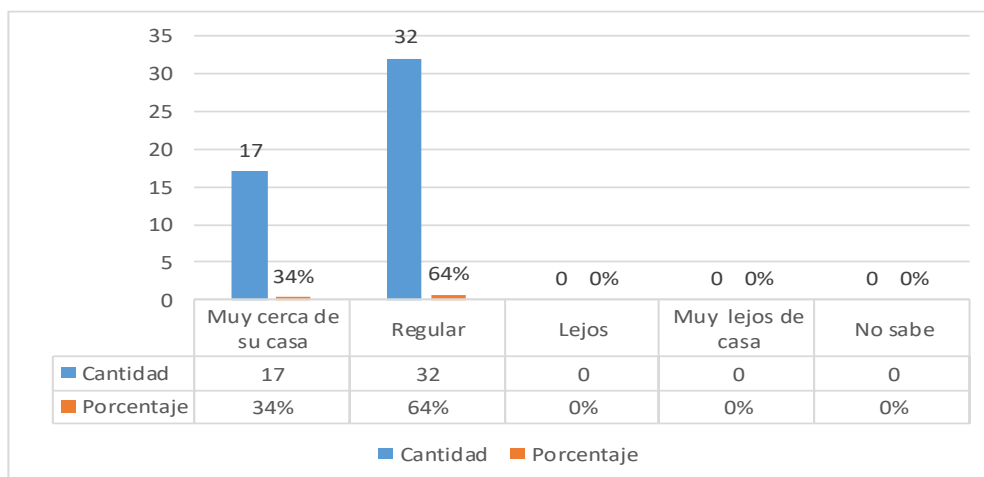
**GRAFICO 5: DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD) EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019.**

**GRAFICO 29:** En qué institución de salud se atendió los 12 últimos meses los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



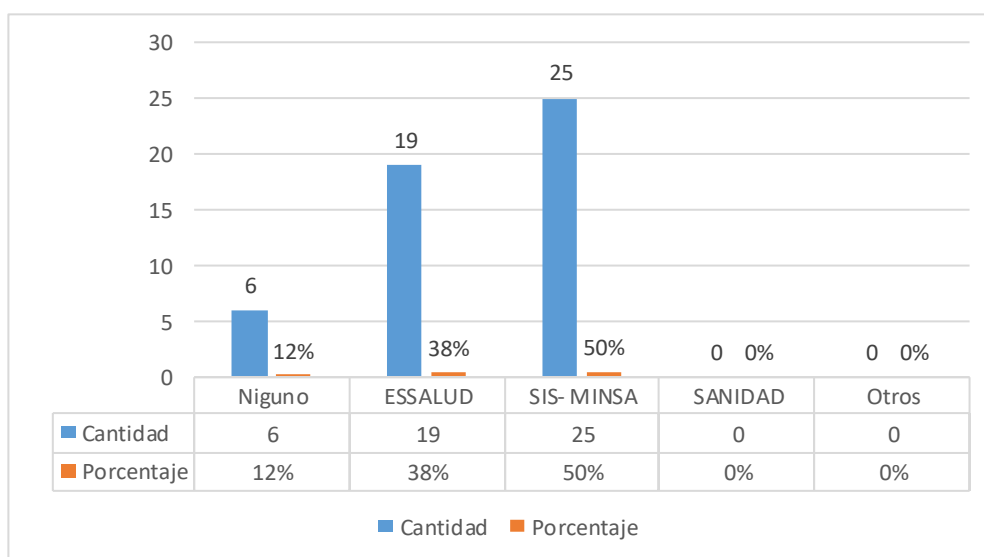
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 30:** Consideran que el lugar donde lo (la) atendieron esta para los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 31:** Tipo de seguro que tiene los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vélchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019

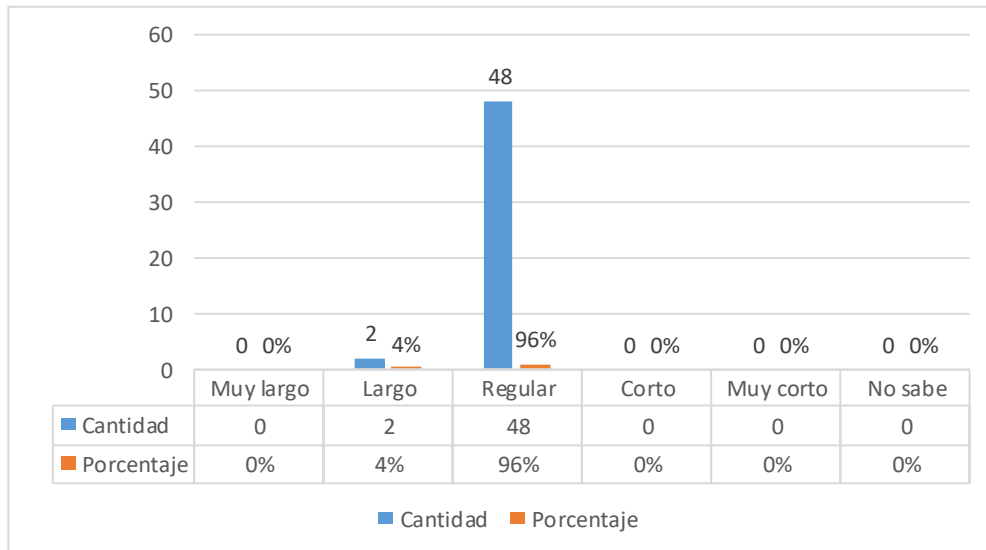
**TABLA 6: DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (ACESO A LOS SERVICIOS DE SALUD Y PROBLEMAS SOCIALES) EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019.**

<b>El tiempo que esperó para que lo (la) atendieran ¿le pareció?</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
Muy largo	0	0,0
Largo	2	4,0
Regular	48	96,0
Corto	0	0,0
Muy corto	0	0,0
No sabe	0	0,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue:</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
Muy Buena	0	0,0
Buena	16	32,0
Regular	34	68,0
Mala	0	0,0
Muy mala	0	0,0
No sabe	0	0,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>Pandillaje o delincuencia cerca de su casa</b>	<b>Nº</b>	<b>%</b>
<b>Si</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>
<b>No</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

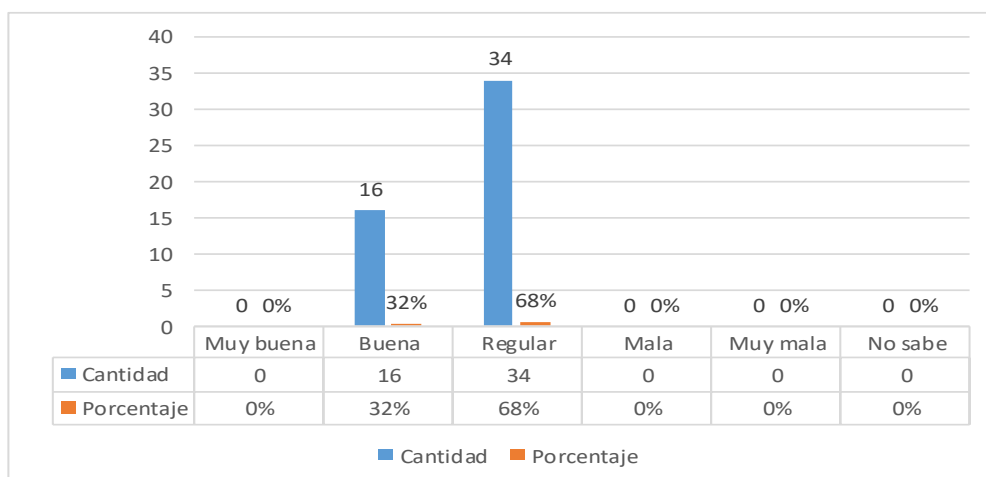
**GRAFICO 6: DETERMINANTES DE APOYO SOCIAL (ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD Y PROBLEMAS SOCIALES) EN ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019.**

**GRAFICO 32:** El tiempo que espero para que lo (la) atendieran les pareció a los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



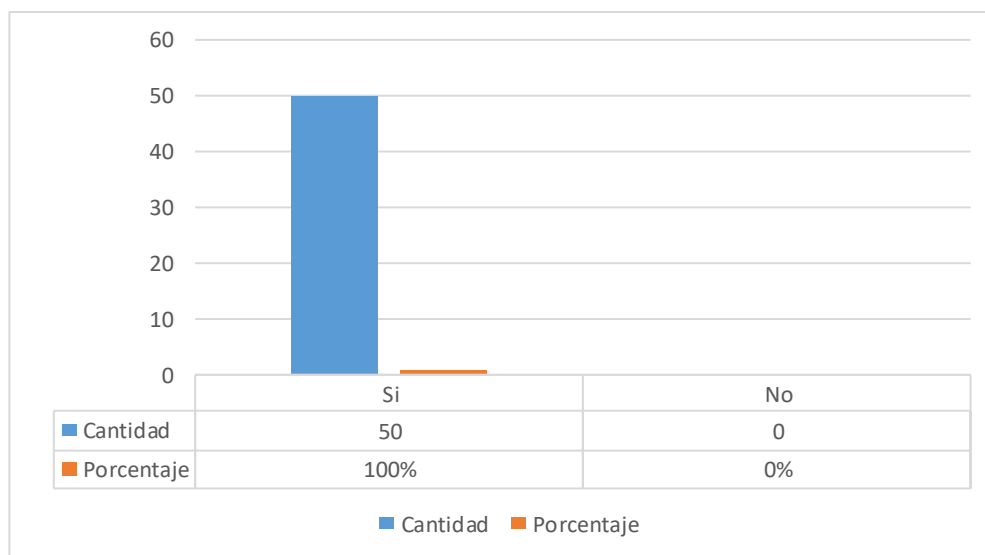
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019

**GRAFICO 33:** Calidad de atención que recibió en el establecimiento fue para los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

**GRAFICO 34:** Existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes, elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la línea de investigación. Aplicado en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.

## 4.2. ANALISIS DE RESULTADO

**En la Tabla 1:** Del total de 100% adolescentes el 56% son del sexo masculino, el 52% de los adolescentes son de la edad de 12 a 14 años, el 82% de los adolescentes tienen estudios secundarios, el 52% el ingreso económico es menor de S/750 y el 30% de los padres de familia de los adolescentes cuenta con un trabajo estable. En esta investigación no se consignó el grado de instrucción de la madre por el motivo que los adolescentes no tenían conocimiento que la entrevista era relacionada con la madre del adolescente.

Los resultados se asimilan al estudio realizado por Guevara D, (60). Concluyendo que más de la mitad son de sexo masculino, la mayoría de sus madres tienen un grado de instrucción secundaria Completo Incompleto y su ingreso económico es menor de S/.750.00.

Los resultados difieren del estudio realizado por Bravo N, (61). Concluye que la totalidad de los adolescentes tienen secundaria incompleta y completa, y la mayoría en ocupación del jefe de familia son trabajadores estables.

El grado de instrucción es nivel en que la persona que puede llegar a lograr sea un estudio completo o incompleto que se tiene en cuenta las condiciones familiares o la condición de la población ya que la educación tiene como objetivo que la persona logre el nivel grado más elevado (62).

El ingreso familiar es la cantidad económica que ingresa el jefe de familia o ya sea padre o madre en su familia dependiendo de la ganancia y el tipo de trabajo que tienen para así poder cubrir las necesidades como la canasta básica, estudios, vestimenta y servicios del hogar (63).

El sexo es la identificación entre el hombre y mujer se evidencia por las condiciones biológicas que se refiere la estructural del cuerpo ya que son peculiaridades naturalmente de la persona que se puede evidencias desde la etapa de gestación de la madre o desde el nacimiento (64).

Analizamos que en los determinantes de la salud biosocioeconomico de los Adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús más de la mitad de la población son de género masculino dentro de la edad de 12 a 14 años por lo cual se recomienda orientar a los padres e hijos por los cambios que el adolescente pasara y las influencias que se le presentaras dentro de la población por la existencia de pandillaje y consumo de alcohol. Así mismo los jefes de familia generan un ingreso menos de 750 soles lo cual los adolescentes estudian en colegio estatal cursando la secundaria y algunos adolescentes en estudios universitarios y el ingreso del jefe familiar para los servicios, vestimenta y alimentos.

**En la Tabla 2:** Del total de 100% de los adolescentes el 86% tiene una vivienda unifamiliar, el 100% tiene casa propia, el 100% cuentan con el material de piso pulido, el 56% cuenta con eternit como del material del techo, el 92% duermen individualmente en una habitación, el 100% tienen una conexión domiciliaria como abastecimiento de agua para sus viviendas, el 100% arrojan su basura en un carro recolector. En el estudio se consignaron, las preguntas sobre conductas alimenticias de riesgo, daños por violencia o agresión, pensamientos sobre quitarse la vida y de índole sexual, pues los padres que aceptaron la participación al adolescente, estas preguntas no fueran tomadas en cuenta.

Los resultados se asimilan al estudio realizado por Carbajal N, (65). Concluyendo que en su totalidad cuentan con tenencia de casa propia, los combustibles para cocinar usan gas electricidad, en la eliminación de excrementos cuentan con baño propio y eliminan en carro recolector.

Los resultados difieren al estudio realizado por Jaramillo M. (66), concluyendo que casi la totalidad tienen energía eléctrica. La mayoría tiene eternit como material de techo y arrojan sus desechos y residuos por medio del carro recolector. La mayoría cuentan con energía eléctrica, gas para cocinar, baño propio y casa propia. Más de la mitad tienen una vivienda unifamiliar. La mitad tiene habitaciones individuales.

La vivienda es un ambiente que dependerá del tipo de material tanto de las paredes del techo evaluando el estado de los materiales de la vivienda si están en un estado óptimo o deteriorado y si cuentan con los servicios básicos como agua, luz, puede ser un factor de riesgo por el estado que perjudica directamente a la salud de la persona ya que es alojamiento que protege a los miembros de la familia (67).

La familia unifamiliar es la formación de una sola familia que son padres e hijos donde es la formación reducida de integrantes, existe más atención en lo que es la formación de los hijos donde son la prioridad cuidando la salud de los integrantes y la formación familiar y toman como un enfoque horizontal (68).

Analizamos que en los determinantes de la salud biosocioeconomico de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús toda población cuenta con una vivienda propia refiriendo que años anteriores lograron obtener los títulos

de sus casa , tiene una conexión domiciliaria no todos cuentan con agua las 24h del día pero guardan en recipientes y suelen lavarlo para evitar el dengue, cuentan con los servicios básicos agua, luz y gas, existen viviendas en buen estado sin presentar riesgo para los integrantes de la vivienda, en la población la eliminación de basuras es por medio del recolector de basura que pasas 3 veces a las semana a ocurrido oportunidades que el recolector de basura no pasa y queda la basura en las esquinas siendo un riesgo para la población, los tipos de familia que más se presenta son unifamiliar tiene habitaciones independientes porque no son familias de numerosa cantidad .

**En la Tabla 3:** Del total de 100% se obtuvo que un 10% consumen cigarro, pero no diariamente, el 4% consumen alcohol 1 vez a la semana, el 58% se bañan diariamente, el 100% tienen claras las reglas o expectativas de su conducta o disciplina, el 52% no realizan actividad física, el 50% consumen frutas de 3 o más veces a la semana, el 100% consumen diariamente carne, el 74% consumen huevo 1 o 2 veces a la semana, el 22% casi nunca consumen pescado, el 100% consumen diariamente arroz, fideos y papas, el 46% consumen diariamente verduras, el 50% consumen legumbres 3 o más veces a la semana , el 80% casi nunca consumen embutidos, el 40% consumen lácteos 3 o más veces a la semana, el 24% consumen de 1 o 2 veces a la semana dulces, el 60% casi nunca consumen refrescos con azúcar y el 58% consumen menos de 1 vez a la semana frituras .En el estudio las preguntas sobre conductas alimenticias de riesgo, daños por violencia o agresión, pensamientos sobre quitarse la vida y de índole sexual, estas preguntas no fueran tomadas en cuenta.

El resultado se difiere al estudio realizado por Fajardo L, (69). Concluyendo que en su Casi la totalidad tiene claras las reglas y expectativas y no fuman, ni han fumado nunca de manera habitual. Casi la totalidad se bañan diariamente, no consumen bebidas alcohólicas y duermen de 6 a 8 horas diarias. Menos de la mitad realiza deporte durante su tiempo libre y en estas dos últimas semanas corrieron durante más de 20 min. Los alimentos más de la mitad consumen fideos y arroz. Menos de la mitad consumen 3 o más veces a la semana pescado, consume huevos 1 o 2 veces a la semana, embutidos menos de 1 vez a la semana y legumbres nunca o casi nunca.

El consumo de alcohol es uno de los principales problemas que presenta en la adolescencia siendo un factor de riesgo de corto o largo plazo que afecta directamente hacia la salud creando problemas mentales, ansiedad, depresión, cirrosis, baja autoestima, problemas cardiacos y llegando a afectar los cambios físico en la persona si se ingiera a una edad aproximadamente 15 años de edad (70).

El cigarro es una sustancia que al igual que el alcohol causa daño a largo o corto plazo por las sustancias que contiene como la nicotina que llega a afectar al sistema respiratorio especialmente a los pulmones llegando a causar cáncer, bronquitis y enfisema pulmonar llegando a causar debilidad a todo el cuerpo de la persona (71).

La actividad física es una de las acciones más importantes en las personas que se modifica a estilo de vida de la persona ya que es muy beneficiario para la salud e recomienda que se realice 3 veces por semana como mínimo 20m, así mismo la actividad física reduce los riesgos de cardiopatía, accidente

cerebrovascular, diabetes y cáncer de mamas (72).

Analizamos que en los determinantes del estilo de vida de los adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús tiene sus reglas y expectativas claras refiriendo que los padres les brindan consejos para que tengan ese apoyo, durmiendo sus horas completas, se evidenciaron casos que son riesgos en los adolescentes ya que se encontró que ya han consumido bebidas alcohólicas y cigarro siendo en una problemática que afecta directamente hacia la salud, refieren que los adolescente no realizan actividad física siendo un factor de riesgo para la salud de los adolescentes porque prefieren estar más tiempo en la tecnología como celular, Tablet y computadora, dejando de lado las actividades física porque mencionan que se sienten muy cansado, en los alimento se evidencian adolescentes se evidencia que llevan una buena alimentación porque consumen muy poco fritura y durante a la semana 3 o más veces consumen legumbre, frutas y verduras, pero una parte de los adolescentes no consumen pescado sabiendo que es alimento muy importante por las beneficios que puede obtener.

**En la Tabla 4,5 y 6:** Del total de 100 adolescentes el 64% en los últimos 12 meses se atendieron en un centro de salud, el 12% no cuentan con ningún tipo de seguro, el 4% consideran que el tiempo de espera para que puedan atenderlo es largo y 68% consideran que la atención recibida en los servicios de salud es regular. En cuanto a los determinantes de redes sociales según apoyo social natural y organizado el 38% refieren que reciben apoyo social natural por parte de sus amigos y 100% no reciben ningún tipo de apoyo social organizado. En cuanto a la determinante de redes sociales y comunitarias se

obtuvo que el 100% refieren que no reciben ningún tipo de apoyo social de organización. El presente estudio se consignó como pregunta, el motivo de consulta por la que acude a un establecimiento de salud no se consideró en la entrevista.

El resultado difiere al estudio realizado por Llalihuaman K. (73), concluyendo que casi la totalidad tiene seguro SIS. La mayoría no reciben apoyo social organizado, se atiende en centros de salud, la calidad de atención del personal de salud fue buena y manifiestan que no existe pandillaje. Más de la mitad son beneficiarios de beca 18 y el tiempo de espera en el centro de salud fue regular. Menos de la mitad cuenta con el apoyo social natural de su familia.

Los apoyos sociales son la relación social que tiene la persona ya sean miembros de la familia y amistades con el fin de brindar ayudando a parte psicológica y evitando el estrés por la situación que se puede pasar mejorar la apariencia física y estado de ánimo. El apoyo de un personal sanitarios favorece de gran manera por la relación que se forma de medico a paciente ya que el medico brindara un apoyo e información verídica de acuerdo al estado de la persona (74).

Los servicios de salud es una cobertura universal con la finalidad de poder brindar cuidados a la persona, familia sin distinguir clase social, raza y sexo con la finalidad de recuperar el estado de salud de la persona adaptando a el derecho de la salud, equidad y solidaridad. Se basa en las necesidades y barreras sostenidas a la formación social y al sistema de salud buscando brindar servicios de primera calidad (75).

Se logró analizar que en los determinantes de apoyo comunitario en los

adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús existen adolescentes que no cuentan con seguro porque no tiene una información correcta y no tiene la dirección correcta para que puedan obtener el SIS ya que la mitad de la comunidad cuenta con SIS siendo así un factor que perjudica a ciertas familias ya los ingresos familiares son menores de 750.00 soles, las oportunidades que acudieron a los centro de salud fueron atendidos buena manera y que no demoraron mucho en la atención pero hubo casos que refirieron que tardaron en atender pero en lo particular la atención no demora y no les toma mucho tiempo el llegar. La comunidad y las personas no reciben ningún tipo de apoyo social o de organización pudiendo un aparte para la comunidad y las familias que lo necesitan , pero en el ámbito personal los adolescentes refieren que cuentan con apoyo tanto de la familia como los padres y de amistades.

## V. CONCLUSIONES

Respecto a los determinantes de la salud en adolescentes del Asentamiento

Humano Villa Jesús se llegaron a las siguientes conclusiones:

- En los determinantes de la salud biosocioeconómico, la mayoría del adolescente tiene estudios secundarios. Más de la mitad de la ocupación del jefe de familia es trabajo estable, siendo los adolescentes del sexo masculino con un ingreso económico familiar menor de 750 y son adolescentes de 12 a 14 años de edad. La totalidad tienen viviendas propias, cuentan con el tipo material piso pulido, paredes de material ladrillo y cemento, conexión domiciliaria, baño propio, energía eléctrica, combustible para cocinar utilizan gas, disposición de basura, carro recolector que todas las semanas pero no diariamente pasan recogiendo la basura y lo eliminan en el carro recolector. Casi la totalidad del número de personas cuentan con una habitación independiente. La mayoría son tipos de vivienda unifamiliar. Más de la mitad tiene eternit como material de techo.
- Los determinantes del estilo de vida de los adolescentes tienen las reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta o disciplina. Casi la totalidad duerme de 6 a 8 horas. La mayoría no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual. Más de la mitad se bañan diariamente, no consumen bebidas alcohólicas, realizan actividad física en su tiempo libre. La mitad no ha realizado actividad física en las últimas dos semanas. Diariamente en su totalidad consumen carne, fideos, arroz y papas. La mayoría 1 o 2 veces a la semana la consume huevos y nunca o casi nunca consumen embutidos. La mitad 3 o más veces consumen frutas, legumbre y menos de 1 vez a la semana

consumen frituras.

- Los determinantes de redes sociales y comunitaria la totalidad consideran que el lugar donde fueron atendido está a una distancia regular de su vivienda, existe pandillaje, no reciben ningún tipo de ayuda social organizado y no reciben algún tipo de apoyo social de organizaciones. Casi la totalidad refiere que el tiempo que espero fue regular. La mayoría recibió una calidad de atención regular en su establecimiento de salud, los últimos 12 meses se atendieron en un centro de salud y reciben algún apoyo social natural de su familia. La mitad cuenta con un tipo de seguro SIS- MINSA

## **ASPECTOS COMPLEMENTARIOS**

Ante todos los problemas encontrados en los adolescentes del Asentamiento

Humano Villa Jesús se propone las siguientes consideraciones:

- Coordinar con los padres y educarlos sobre los cambios físico y mentalmente tanto en hombre como mujeres ya que la mayor parte son adolescentes de 12 a 14 años y están en pleno desarrollo.
- Coordinar con puesto de salud o psicólogos para ayudar adolescentes que han consumido bebidas alcohólicas y cigarro y orientar a la importancia de la realización de actividad física y alimentación saludable.
- Coordinar con dirigente de la comunidad para que exista presencia de apoyos sociales comunitarios de organizaciones para las familias que más necesitan
- Coordinar con el dirigente y comisaria para brindar protección los moradores por la presencia de pandillaje y brindar orientaciones sobre los tipos de seguro y de qué manera pueden obtener el SIS los moradores que no cuentan con seguro.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Ávila- Agüero María Luisa. Hacia una nueva salud pública: Determinantes de la salud. Acta med. Costarric [internet].2015 [Citado 12 Mayo 2019]; 51 (2): 71-73. Disponible en:  
[http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttex&pid=S0001-60022009000200002&Ing=en](http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttex&pid=S0001-60022009000200002&Ing=en)
2. Desarrollo de la adolescencia[ en línea] Perú: Organización Mundial de la Salud 2015[Fecha de acceso 15 mayo 2020] URL disponible en:  
[https://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/topics/adolescence/dev/es/](https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/)
3. Lavielle P., Pineda V., Jáuregui O., Castillo M. Actividad física y sedentarismo: Determinantes sociodemográficos, familiares y su impacto en la salud del adolescente. [citado 2019 Mayo 11]. Revista de salud pública, (2014). 16, 161-172. Disponible en: [https://www.scielosp.org/scielo.php?pid=S0124-00642014000200001&script=sci\\_arttext&lng=pt](https://www.scielosp.org/scielo.php?pid=S0124-00642014000200001&script=sci_arttext&lng=pt)
4. Louro BI. La familia en la determinación de la salud. Rev. Cubana Salud Publica [internet].2016 Mar [Citado 12 Mayo 2019]; 29(1): 48-51. Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_artetex&pid=S0864-34662003000100007&Ing=es.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_artetex&pid=S0864-34662003000100007&Ing=es)
5. Organización Mundial de la salud. Determinantes de la salud de Adolescentes y Jóvenes. 2014[Citado 12 Mayo 2019]Disponible en:  
[https://www.paho.org/ecu/index.php?option=com\\_docman&view=download&alias=524-determinantes-de-la-salud-de-](https://www.paho.org/ecu/index.php?option=com_docman&view=download&alias=524-determinantes-de-la-salud-de-)

adolescentes-y- jovenes&category\_slug=documentos-2014&Itemid=599

6. Borrás T. Consumo de bebidas alcohólicas en la adolescencia temprana y su atención médica. Arch. argent. Pediatr. [internet].2016[ Citado 12 Mayo 2019];114(5):412-418.

Disponible en:

[http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0325-00752016000500008&Ing=es](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0325-00752016000500008&Ing=es).

7. Hernan Mariano, Fernandez Alberto. La salud de los jóvenes. Gac. Sanit [internet].2015 [Citado 12 Mayo 2019];18(4):47- 55. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script?sci\\_arttext&pid=S0213-91112004000400010&Ing=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script?sci_arttext&pid=S0213-91112004000400010&Ing=es).

8. Eugenio A, Perfil de saúde dos adolescentes. Dialnet (Salm)2016[Citado 27 abril de 2019] Disponible en:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=141049>

9. Aristizábal P, García. D, Vélez. C, Determinantes sociales de la salud y su asociación con el sobrepeso y obesidad en adolescentes. Dialnet (Orín)2014; Vol. 18, (2): 66-67[Citado 27 abril de 2019] Disponible en:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5441156>

10. Embarazo en Adolescentes Peruanas Aumento [en línea]. Perú: Mesa de Concentración;2018[Fecha de acceso 12 Mayo 2019]URL disponible en:

[https://www.mesadeconcertacion.org.pe/sites/default/files/archivos/2018/documentos/06/alerta\\_embarazo\\_en\\_adolescentes\\_aumento\\_junio\\_2018.pdf?fbclid=](https://www.mesadeconcertacion.org.pe/sites/default/files/archivos/2018/documentos/06/alerta_embarazo_en_adolescentes_aumento_junio_2018.pdf?fbclid=IwA R2Y-IZMnfGeeuc-)

[IwA R2Y-IZMnfGeeuc-](https://www.mesadeconcertacion.org.pe/sites/default/files/archivos/2018/documentos/06/alerta_embarazo_en_adolescentes_aumento_junio_2018.pdf?fbclid=IwA R2Y-IZMnfGeeuc-)

3m0hLU0NsyqLdsnGW\_z97qvqcg37iPOhSyTfXyWCZ\_0

11. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Acceso a servicios básicos de las viviendas particulares. 2017. [Fecha de acceso 12 mayo 2019]. Disponible en:

[https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1\\_539/cap05.pdf](https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1_539/cap05.pdf)

12. MINSA. Situación de la Salud de los Adolescentes y jóvenes en el Perú. 2017. [Citado 12 Mayo 2019]. Disponible en:

<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4143.pdf>

13. Región de Ancash. Perfil educativo de la región de Ancash. 2019. [Citado el 12 Mayo 2019]. Disponible

en:

[http://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con4\\_uibd.nsf/A21136FCC0C411E405257CF6004FFD88/\\$FILE/Perfil\\_Educativo\\_Regi%C3%B3n\\_Ancash.pdf](http://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con4_uibd.nsf/A21136FCC0C411E405257CF6004FFD88/$FILE/Perfil_Educativo_Regi%C3%B3n_Ancash.pdf)

14. Palma M, Huaraz: Suma 50 casos de suicidio en lo que va del 2018. Ancash Noticia, Perú:2018, 23 octubre [Citado el 12 mayo 2019]. Disponible en: [http://www.ancashnoticias.com/2018/10/23/huaraz-suman-50-casos-de-suicidio-en-lo-que-va-del-2018/?fbclid=IwAR2zBLeEBXDvQUhIRdAH30UwydmxrpJixiB3cP0x\\_hIb1rG5\\_vJO\\_YLgounE](http://www.ancashnoticias.com/2018/10/23/huaraz-suman-50-casos-de-suicidio-en-lo-que-va-del-2018/?fbclid=IwAR2zBLeEBXDvQUhIRdAH30UwydmxrpJixiB3cP0x_hIb1rG5_vJO_YLgounE)

15. Casaman M. Gráficos Estadísticos de la Posta de Salud Villa María, 2019.
16. Villalobos-Hernández Aremis, Campero Lourdes, Suárez-López Leticia, Atienzo Erika E, Estrada Fátima, De la Vara-Salazar Elvia. Embarazo adolescente y rezago educativo: análisis de una encuesta nacional en México. Salud pública Méx [revista en la Internet]. 2015 Abr [citado 28 Mayo 2019 ] ; 57( 2 ): 135-143. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342015000200008&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342015000200008&lng=es).
17. Ruiz Lazo A, Evaluación y valoración de los hábitos y estilos de vida determinantes de salud y del estado nutricional en los adolescentes de Ceuta [Tesis Doctoral]. Ceuta: Universidad de Granada;2015[Citado 24 Mayo 2019] Disponible en :<https://hera.ugr.es/tesisugr/25965141.pdf>
18. Aroni A y Sasoya M, Estilo de vida saludable en adolescentes de 4to y 5to de secundaria de la IE Casemiro Cuadros Sector I- Cayma 2016. [Tesis Pregrado]Cayma: Acceso libre a información científica para la innovación; 2016[Citado 24 mayo 2019] Disponible en: [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UCSI\\_dafc7af8022d36966552706cab2c86b4/Description#tabnav](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UCSI_dafc7af8022d36966552706cab2c86b4/Description#tabnav)
19. Rosales L. Determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Chontayoc- “Independencia- Huaraz”, 2017. [ Tesis de enfermería]. Huaraz: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, 2017. [ Citado 15 setiembre 2019] Disponible en: <http://repositorio.uladec.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13426/ARTICULO%20LIZBETH.pdf?sequence=1&isAllowed=yhttp://repositorio.uladec>

h.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13426/ARTICULO%20LIZBETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y

20. Padilla Cabello M, Factores que limitan el acceso de los adolescentes al servicio de salud sexual y reproductiva de la ciudad de Yurimaguas, 2015 [Tesis de maestría en gestión pública] Yurimagua: Universidad Cesar Vallejo 2015 [Citado 24 mayo 2019] Disponible en:

[http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/1520/padilla\\_cm.pdf?sequence=1](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/1520/padilla_cm.pdf?sequence=1)

21. Villanueva H. Determinantes salud de los adolescentes del centro poblado de Quenayco- independencia- Huaraz, 2017 [Tesis de enfermería]. Chimbote: Los ángeles de Chimbote, 2017 [Citado 15 Setiembre 2019] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13425/ARTICULO%20HEIDI.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

22. Jara J, Determinantes de la Salud en Adolescentes. Institución Educativa 8 de octubre- Chimbote, 2016 [Tesis de licenciado de enfermería] Chimbote: Universidad Católica Los Angeles de Chimbote; 2016 [Citado 24 mayo 2019] Disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/5976>

23. Moreno F, Determinantes de la Salud en Adolescentes Institución Educativa 88036 Mariano Melgar- Chimbote, 2016 [Tesis de Licenciatura de Enfermería] Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2016 [Citado 24 mayo 2019] Disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/5998>

24. Urbina F, Determinantes de la Salud en Adolescentes con Sobrepeso. Institución Educativa la Libertad- Chimbote; 2016[Tesis de licenciatura de enfermería]Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote;2016[Citado 24 mayo 2019] Disponible en:  
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/7949>
25. Vásquez R, Determinantes de la Salud en Adolescentes Institución Educativa N°88016- Chimbote, 2015[Tesis de licenciatura de enfermería]Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote,2015[Citado 24 mayo 2019] Disponible en:  
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/5546>
26. Adolfo Gerardo Álvarez Pérez, García Fariñas Anaí, Bonet Gorbea Mariano. Pautas conceptuales y metodológicas para explicar los determinantes de los niveles de salud en Cuba. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2016 [citado 27 Mayo 2019]; 33(2).Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662007000200013&lng=es.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662007000200013&lng=es)
27. Manual de Medicina Preventiva y Social [En línea]Mexico: Preventiva y social;2017. [Fecha de acceso 27 Mayo 2019]. URL Disponible en:  
<http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2014/04/MPyS-1-Unidad-1- Determinantes-de-la-Salud-V-2013.pdf>
28. Villar Aguirre Manuel. Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta méd. peruana [Internet]. 2017 [citado 27 Mayo 2019] ; 28 (4): 237-241. Disponible en:

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=es).

29. Ministerio de Salud. Modelo de Abordaje para la Promoción de la Salud [en Línea]. Minsa.gob.pe, 2015. [Fecha de acceso 21 de mayo del 2019]. Disponible en: [http://bvs.minsa.gob.pe/local/promocion/203\\_prom30.pdf](http://bvs.minsa.gob.pe/local/promocion/203_prom30.pdf)
30. Frenk J. La salud de la población 1° edic.electronica. Made in Mexico2016 [Fecha de acceso 27 Mayo 2019] Disponible en: [http://www.facmed.unam.mx/deptos/familiar/compendio/Primero/I\\_SM\\_421-445.pdf](http://www.facmed.unam.mx/deptos/familiar/compendio/Primero/I_SM_421-445.pdf)
31. Atlas mundial de la salud. Estilos de vida y factores de riesgo. [Internet]. 2017. [Acceso el 21 de mayo del 2019]. Disponible en: <http://www.atlasdelasalud.org/seccion.aspx?idbloque=4>
32. OMS. Promoción de la salud: una antología. Organización Panamericana de la Salud, 2015.
33. Aristizábal P, Blanco M, Sánchez A, Ostiguín R. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. Enferm. univ [revista en la Internet]. 2016 Dic [citado 27 Mayo 2019] ; 8( 4 ): 16-23. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es).
34. Pender N. Promoción de la salud: [Documento en internet]. [Citado 21 de

- mayo del 2019]. Disponible en: <https://www.monografias.com/docs/Ensayo-promocion-de-la-salud-nola-pender-P3Y37GNCMZ>
35. Cid H Patricia, Merino E José Manuel, Stiepovich B Jasna. Factores biológicos y psicosociales predictores del estilo de vida promotor de salud. Rev. méd. Chile [Internet]. 2016[citado 27 Mayo 2019] ; 134( 12 ): 1491-1499. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872006001200001&lng=es](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872006001200001&lng=es). <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872006001200001>.
36. Marriner, A y Raile, M. Modelos y Teorías en Enfermería Ed.Mosby; 5 ed. Barcelona.2016.
37. Raile, A. Martha. Tomey, M. Ann.Modelos y teorías en enfermería. Barcelona, España: Elsevier 2018.
38. Hernandez B. Teoría de la enfermería modelo de promoción de la salud. Teoría de Enfermería[en línea]2017[Fecha de acceso 27 Mayo 2019];URL disponible en:<http://teoriasenfermeras.blogspot.com/2013/06/teoria-de-la-enfermeria-modelo-de.html>
39. Ramos K. Determinantes de la salud en adolescentes institución educativa la libertad- Chimbote, 2016[Tesis de licenciatura de enfermería] Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote;2016[Citado 27 Mayo 2019] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5983/ADO>

LES

CENTES\_DETERMINANTES\_RAMOS\_MANRIQUE\_KIARA\_KRIST

ELL

.pdf?sequence=1&isAllowed=y

40. Estilo de Vida Relacionado con la Salud [En línea]España: Universidad de Murcia; 2016. [Fecha de acceso 27 Mayo 2019]. URL Disponible en:  
[https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/6616/1/estilo%20de%20vi da%20y%20salud.pdf](https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/6616/1/estilo%20de%20vida%20y%20salud.pdf)
41. Jimenez O, Ojeda R, Estudiantes universitarios y estilo de vida[En línea]. Yucatan:Revista Iberoamericana de producción Académica y Gestión Educativa;2017[Fecha de acceso 27 Mayo 2019]URL Disponible en:  
<http://www.pag.org.mx/index.php/PAG/article/view/723>
42. Aranda C, Pando M,. Conceptualización del apoyo social y las redes de apoyo social: Revista IIPSI,16(1), 234-239, 2016.
43. Pedro C, Rocha M, Nascimento L. Red y apoyo social en enfermería familiar: revisión de conceptos.Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]. 2018 [citado 28 May 19] ; 16( 2 ): 324-327. Available from:  
[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-11692008000200024&lng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692008000200024&lng=en). <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692008000200024>.
44. Oskar Blakstad. Diseño de la investigación cuantitativa. Método Científico;

- 2015[citado el 22 mayo 2020].
45. ¿Qué es Método Cuantitativo » Su Definición y Significado. 2016 [citado 23 mayo de 2020]. URL disponible en: <https://conceptodefinicion.de/metodo-cuantitativo/>
  46. Tipos de investigación: Descriptiva, Exploratoria y Explicativa [en línea]. Costa Rica; 2017 [fecha de acceso 22 de mayo 2020]. URL disponible en: <https://noticias.universia.cr/educacion/noticia/2017/09/04/1155475/tipos-investigacion-descriptiva-exploratoria-explicativa.html>
  47. Pellejero L, Torres B. La educación de la sexualidad: el sexo y el género en los libros de texto de educación primaria. Rev Educación(Esp) 2016; 201; 399-427.[Fecha de acceso 05 junio 2019] Disponible en: [http://www.revistaeducacion.mec.es/re354/re354\\_16.pdf](http://www.revistaeducacion.mec.es/re354/re354_16.pdf)
  48. Vargas E. Tiempo y edad biológica. Arbor revistas(Chile)2015;189(760): a022.[Fecha de acceso 5 Junio2019] Disponible en: <http://arbor.revistas.csic.es/index.php/arbor/article/view/1563/1618#resumen>
  49. Nivel de instrucción [en línea]. Luxemburgo: Eustat; 2017[Fecha de acceso 05 junio 2019]. URL disponible en: [http://www.eustat.eus/documentos/opt\\_0/tema\\_136/elem\\_2376/definicion.html](http://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_136/elem_2376/definicion.html)
  50. Cortés F. Consideraciones sobre la marginalidad, marginación, pobreza y

desigualdad en la distribución del ingreso Introducción. Papeles de Población [Internet]. 2016, 8(31):9–24. [Fecha de acceso: 04 de junio de 2019]. Disponible en:  
[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-74252002000100002](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252002000100002)

51. Perez J, Gardey A. Definición de ocupación: Definicion.de; 2019. [Fecha de acceso 20 mayo 2020] URL disponible en:  
<https://definicion.de/ocupacion/>
52. Salas J. Hambre de Vivienda. Latinoamérica: Revista INVI, 2017;17(45). [Fecha de acceso: 04 de junio de 2019]. Disponible en:  
<https://revistaderechoambiental.uchile.cl/index.php/INVI/article/view/8802>
53. Suárez R, Tomás A. Estilo de vida, cultura, ocio y tiempo libre de los estudiantes universitarios. Psicothema [Internet]. 2016;11(2):247–59. [Fecha de acceso: 27 de mayo de 2019]. Disponible en:  
<http://digibuo.uniovi.es/dspace/bitstream/10651/27674/1/Psicothema.1999.11.2.247-59.pdf>
54. Velasquez G. Fundamentos de alimentación saludable [Internet]. Editorial Universidad de Antioquia; 2016. 281 p. [Fecha de acceso: 27 de mayo de 2019].  
Disponible en:  
<https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=8eFgywpXq8EC&oi=fnd&pg=PR13&dq=alimentación+saludable&ots=7feyB3MXcE&sig=8ZrUgLHsHR9ITQJ UdIbxiF1od9U#v=onepage&q=alimentación+saludable&f=false>

55. Villalba C. INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL, 2017, VOL 2, No 4. [Internet]. [Fecha de acceso: 27 de mayo de 2019]. Disponible en: <http://www.copmadrid.org/webcopm/publicaciones/social/1993/vol1/arti6.htm>
56. Gómez E. Género, equidad y acceso a los servicios de salud: una aproximación empírica. Rev Panam Salud Pública [Internet]. 2018, ;11(5-6):327-34. [Fecha de acceso: 27 de mayo de 2019]. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2002.v11n5-6/327-334/es/>
57. Red de Salud Norte. Oficina de Estadística de la Red Pacifico Norte. Nuevo Chimbote;2016
58. Uladech. Código De Ética Para La Investigación. 25 Enero [Internet]. 2016;6 pantallas. Available from: [www.uladech.edu.pe](http://www.uladech.edu.pe)
59. Organización de las Naciones Unidad para la Educación, la Ciencia y la Cultura. Acerca de la libertad de información.2015 [Fecha de acceso 26 junio 2020]. Disponible en: <http://www.unesco.org/new/es/communication-and-information/freedom-of-expression/freedom-of-information/about/>
60. Guevara D. Determinantes de la Salud en Adolescentes de Segundo Año de Secundaria. Institucion Educativa San Pedro- Chimbote, 2015. [ Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote;2015. URL disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/8307>
61. Bravo N. Determinantes de la Salud en Adolescentes de la Institución Educativa " Víctor Andrés Belaunde". Chimbote, 2014. [ Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Chimbote: Universidad Católica los

Ángeles de

Chimbote;2015. URL disponible

en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1839/ADOLE>

SCENTES

[\\_DETERMINANTES\\_BRAVO\\_MACEDO\\_NATALIA\\_GABRIELA.pdf?sequence=1](#)

[&isAllowed=y&fbclid=IwAR29W0QXZCk207C0xxO5p\\_cy7AgQWIMlhR](#)

[CUdeVP\\_h WWd\\_FzxJx1QfFQLuI](#)

62. Aprendizaje [ en línea] Perú: Ministerio del Perú;2016 [Fecha de acceso 18 Abril de

2020]. URL disponible

en:

<http://www.minedu.gob.pe/politicas/aprendizajes/index.php?fbclid=IwAR1Z>

[j5IofkOAF s5JTVdj3lOEa30f8-8uWZsenU\\_a14npSI91p1pwJFimu-g](#)

63. Definición de ingreso familiar [ en línea] México: Definición MX; 2017[Fecha de acceso 28 Abril de 2020] URL disponible en:

<https://definicion.mx/ingreso-familiar/>

64. D´ Elio F, Sotelo J, Santamaria C, Recchi J. Guia básica sobre diversidad sexual.

Ministerio de la Salud ( Argentina) 2016; 1: 7. [ Fecha de acceso 18 Abril de 2020]

URL disponible

en:

<http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000322cnt-2016->

07\_guia- diversidad-sexual-2016.pdf

65. Carbajal N. Determinantes que Influencian el Cuidado de Enfermería en la Promoción y Recuperación de la Salud en Adolescentes. Urbanización 21 De Abril, Sector B-Chimbote, 2017[ Trabajo de Investigación para Optar el Grado Académico de Bachiller en Enfermería] Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2017. URL disponible:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16309/ADOL ESCENTE S\\_CUIDADO\\_CARBAJAL\\_REGALADO\\_NERY\\_CRISTINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16309/ADOL ESCENTE S_CUIDADO_CARBAJAL_REGALADO_NERY_CRISTINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
66. Jaramillo M. Determinantes de la Salud en Adolescente de la Institución EDUCATIVA “PEDRO PABLO ATUSPARIA” - HUARAZ, 2016. [ Tesis para Optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. Huaraz: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote;2016. URL disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11117/ADOL ESCENTE\\_ EQUIDAD\\_JARAMILLO\\_CHAVEZ\\_MICHEL\\_ROSI.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11117/ADOL ESCENTE_ EQUIDAD_JARAMILLO_CHAVEZ_MICHEL_ROSI.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
67. Diccionario Actual. ¿ Que es la vivienda?. 2016 [Fecha de acceso: 24 abril de 2020]. Disponible en: <https://diccionarioactual.com/vivienda/>
68. Vivienda Unifamiliar [en línea] Perú: Definicion.pe;2017.[Fecha de acceso 24 abril 2020] URL disponible en: <https://definicion.de/vivienda-unifamiliar/>
69. Fajardo L, Determinantes de la Salud en Adolescentes de la Institución

Educativa “Javier Heraud” Santa, 2015. [Tesis para Optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2015.

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/10428/ADOL ESCENTE S\\_DETERMINANTES\\_FAJARDO\\_OCAS\\_LESLY\\_KATHERINE.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/10428/ADOL ESCENTE S_DETERMINANTES_FAJARDO_OCAS_LESLY_KATHERINE.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

70. Riesgo del consumo de alcohol en menores de edad[ en línea] Perú: Medline Plus;2018, [Fecha de acceso 26 abril 2020] URL disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000528.htm>
71. Tabaco [ en línea] Perú: Definición.de;2018[Fecha de acceso 26 abril 2020] URL disponible en: <https://definicion.de/tabaco/>
72. Actividad física [ en línea]Perú: Organización Mundial de la Salud;2018[Fecha de acceso 26 abril 2020]URL disponible en: <https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/es/>
73. Llallihuaman K. Determinantes de la Salud en Adolescentes de la Institución Educativa San Cristóbal de Paria-Huaraz, 2016[Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]Huaraz: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2019. Disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11884/ADOLESCENTE\\_EQUIDAD\\_LLALLIHUAMAN\\_HUANE\\_KARINA\\_ROSMERI.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11884/ADOLESCENTE_EQUIDAD_LLALLIHUAMAN_HUANE_KARINA_ROSMERI.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

74. El apoyo social: el mejor pilar de nuestro bienestar [ en línea] España: La Mente es Maravillosa;2019 [Fecha de acceso 26 abril 2020]URL disponible en: <https://lamenteesmaravillosa.com/apoyo-social-pilar-del-bienestar/>
75. Gómez E. Género, equidad y acceso a los servicios de salud: una aproximación empírica. Rev Panam Salud Pública [Internet]. 2016, ;11(5–6):327–34. [Fecha de acceso: 27 de abril de 2020]. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2002.v11n5-6/327-334/es/>

**ANEXOS**

**ANEXO N° 01  
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES**

<b>CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES</b>																	
<b>N°</b>	<b>Actividades</b>	<b>Año 2019</b>								<b>Año 2020</b>							
		<b>Semestre I</b>				<b>Semestre II</b>				<b>Semestre III</b>				<b>Semestre IV</b>			
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
1	Elaboración del Proyecto	x															
2	Revisión del proyecto por el jurado de investigación		x														
3	Aprobación del proyecto por el Jurado de Investigación			x													
4	Exposición del proyecto al Jurado de Investigación				x												
5	Mejora del marco teórico y Metodológico					x											
6	Elaboración y validación del instrumento de recolección de Información						x										
7	Elaboración del consentimiento informado								x								
8	Recolección de datos									x							



• Uso de Internet (Laboratorio de Aprendizaje Digital - LAD)	30.00	4	120.00
• Búsqueda de información en base de datos	35.00	2.00	70.00
• Soporte informático (Módulo de Investigación del ERP University - MOIC)	40.00	4.00	160.00
• Publicación de artículo en repositorio institucional	50.00	1	50.00
<b>Sub total</b>			<b>400.00</b>
<b>Recurso Humano</b>			
• Asesoría personalizada (5 horas por semana)	63.00	4	252.00
<b>Sub -total</b>			<b>252.00</b>
<b>Total de presupuesto no desembolsable</b>			<b>652.00</b>
<b>Total (S/.)</b>			<b>869.5</b>

### ANEXO N° 03



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DEL ENFERMERÍA

CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES BIOSOCIECONÓMICOS,  
ESTILO DE VIDA Y APOYO SOCIAL EN ADOLESCENTES DEL  
ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019.

Elaborado por Vélchez Reyes Adriana

**Datos de Identificación:**

**Iniciales o seudónimo de la persona:** \_\_\_\_\_

**Dirección:** \_\_\_\_\_

#### I. DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS

1 Sexo:            Masculino ( )            Femenino ( )

2 Edad:

- Adolescentes de 12 a 14 años ( )
- Adolescente de 15 a 17 años ( )

3 Grado de instrucción

- Sin instrucción ( )
- Inicial ( )
- Primaria ( )
- Estudios secundarios ( )
- Estudios superiores ( )

4 Ingreso económico familiar en soles

- Menor de 750.00 nuevos soles ( )
- De 751 a 1000 nuevos soles ( )
- De 1001 a 1400 nuevos soles ( )
- De 1401 a 1800 nuevos soles ( )
- De 1801 a más ( )

5 Ocupación del jefe de familia

- Trabajador estable ( )

- Eventual ( )
- Sin ocupación ( )
- Jubilado ( )
- Estudiante ( )

## 6 Vivienda

### 6.1 Tipo

- Vivienda Unifamiliar ( )
- Vivienda multifamiliar ( )
- Vecindada, quinta choza, cabaña ( )
- Local no destinado para habitación humana ( )
- Otros ( )

### 6.2 Tenencia

- Alquiler ( )
- Cuidador/alojado ( )
- Plan social (dan casa para vivir) ( )
- Alquiler venta ( )
- Propia ( )

### 6.3 Material del piso

- Tierra ( )
- Entablado ( )
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos ( )
- Láminas asfálticas ( )
- Parquet
- Piso pulido/falso( )

#### 6.4 Material del techo

- Madera, estera ( )
- Adobe ( )
- Estera y adobe ( )
- Material noble ladrillo y cemento ( )
- Eternit ( )

#### 6.5 Material de las paredes

- Madera, estera ( )
- Adobe ( )
- Estera y adobe ( )
- Material noble ladrillo y cemento ( )

#### 6.6 ¿Cuántas personas duermen en una habitación?

- 4 a más miembros ( )
- 2 a 3 miembros ( )
- Individual ( )

#### 7 Abastecimiento de agua

- Acequia ( )
- Cisterna ( )
- Pozo ( )
- Red pública ( )
- Conexión domiciliaria ( )

#### 8 Eliminación de excretas

- Aire libre ( )
- Acequia, canal ( )
- Letrina ( )
- Baño público ( )
- Baño propio ( )
- Otros ( )

#### 9 Combustible para cocinar

- Gas, Electricidad ( )

- Leña, Carbón ( )
- Bosta ( )
- Tuza (coronta de maíz) ( )
- Carca de vaca ( )

#### 10 Energía eléctrica

- Eléctrico ( )
- Kerosene ( )
- Vela ( )
- Otro ( )

#### 11 Disposición de basura

- A campo abierto ( )
- Al río ( )
- En un pozo ( )
- Se entierra, quema, carro recolector ( )

#### 12 ¿Con qué frecuencia pasan recogiendo basura por su casa?

- Diariamente ( )
- Todas las semanas, pero no diariamente ( )
- Al menos 2 veces por semana ( )

- Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas ( )

13 ¿Suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares?

- Carro recolector ( )
- Montículo o campo limpio ( )
- Contenedor específico de recogida ( )
- Vertido por el fregadero o desagüe ( )
- Otros ( )

## **II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA**

14 ¿Actualmente, fuma?

- Si fumo diariamente
- Si fumo, pero no diariamente
- No fumo actualmente, pero he fumado antes
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual

15 ¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?

- Diario
- Dos a tres veces por semana
- Una vez a la semana
- Una vez al mes

- Ocasionalmente
- No consumo

16 ¿Cuántas horas duerme usted?

- 6 a 8 horas
- 08 a 10 horas
- 10 a 12 horas

17 ¿Con qué frecuencia se baña?

- Diariamente
- 4 veces a la semana
- No se baña

18 ¿Tiene establecidas sus reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina?

- Si ( ) No ( )

### **ACTIVIDAD FÍSICA**

19 ¿Realiza alguna actividad física en su tiempo libre?

- Si ( ) No ( )

20 ¿En las dos últimas semanas realizó actividad física durante más de 20

minutos?

Caminar ( ) Gimnasia suave ( ) Juegos con poco esfuerzo ( )

Correr ( ) Deporte ( ) Ninguno

21 ¿Ha presentado alguna conducta alimenticia de riesgo?

- **Preocupación por engordar:** ( )
- **Come demasiado:** ( )
- **Pérdida del control para comer:** ( )
- **Vómitos auto inducido:** ( )
- **Ingestas de medicamentos: Diuréticos, laxantes, pastillas** ( )
- **Restricción en la conducta: Ayuno, dietas, ejercicios:** ( )
- **Ninguna** ( )

22 **En el último año ha sufrido algún daño a su salud por alguna violencia por agresión:**

- Armas de fuego ( )
- Objetos cortantes ( )
- Puñetazos, patadas, golpes ( )
- Agresión sexual ( )
- Otras agresiones o maltratos ( )
- No presente ( )

23 Indique el lugar de la agresión o violencia:

- Hogar ( )
- Escuela ( )
- Transporte o vía pública ( )

- Lugar de recreo o deportivo ( )
- Establecimiento comercial ( )
- Otros ( )

24 Cuando ha tenido algún problema, ha pensado en quitarse la vida:

Si ( ) No ( )

25 Tiene relaciones sexuales:

Si ( ) No ( )

Si su respuesta es afirmativa: En su primera relación sexual hizo uso de algún método anticonceptivo:

- Condón ( )
- Pastillas, inyectable, píldora de emergencia ( )
- Óvulos, jalea, espumas, ritmo, calendario ( )
- Ningún método ( )

26 Si es mujer

- Tuvo algún embarazo Si ( ) No ( )
- Tuvo algún aborto Si ( ) No ( )

27 Cada cuanto tiempo acude a un establecimiento de salud:

- Una vez al año ( )
- Dos veces en el año ( )
- Varias veces durante el año ( )
- No acudo ( )

## DIETA

28 ¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?

Alimentos:	Diario	3 o más veces a la semana	1 o 2 veces a la semana	Menos de una vez a la semana	Nunca o casi nunca
Fruta					
Carne (Pollo, res, cerdo, etc.)					
Huevos					
Pescado					
Fideos, arroz, papas...					
Pan, cereales					
Verduras y hortalizas					
Legumbres					
Embutidos, enlatados					
Lácteos					
Dulces, gaseosas					
Refrescos con azúcar					
Frituras					

### III. DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

29 ¿Recibe algún apoyo social natural?

- Familia ( )
- Amigo ( )
- Vecino ( )
- Compañeros espirituales ( )
- Compañeros de trabajo ( )
- No recibo ( )

30 ¿Recibe algún apoyo social organizado?

- Organizaciones de ayuda al enfermo ( )

- Seguridad social ( )
- Empresa para la que trabaja ( )
- Instituciones de acogida ( )
- Organizaciones de voluntariado ( )
- No recibo ( )

31 ¿Recibe apoyo de alguna de estas organizaciones?

- |                   |        |        |
|-------------------|--------|--------|
| • Pensión 65      | Si ( ) | No ( ) |
| • Comedor Popular | Si ( ) | No ( ) |
| • Vaso de leche   | Si ( ) | No ( ) |
| • Otros           | Si ( ) | No ( ) |

32 ¿En qué institución de salud se atendió los 12 últimos meses?

- Hospital ( )
- Centro de salud ( )
- Puesto de salud ( )
- Particular ( )
- Otros ( )

33 El motivo de la consulta por la que acude a un establecimiento de salud

es:

- Antes de iniciar la práctica de algún deporte competitivo ( )
- Infecciones, trastornos respiratorios o digestivos ( )
- Mareos, dolores o acné ( )
- Cambios en los hábitos del sueño o alimentación ( )
- Trastornos en el hábito y en el ánimo, en el comportamiento o la presencia de conductas de riesgo, como consumo de alcohol y drogas ( )

34 Considera usted, que el lugar donde lo atendieron, está...

- Muy cerca de su casa ( )
- Regular ( )
- Lejos ( )
- Muy lejos de su casa ( )
- No sabe ( )

35 ¿Qué tipo de seguro tiene usted?

- No tiene ( )
- ESSALUD ( )
- SIS-MINSA ( )
- SANIDAD ( )
- Otros ( )

36 El tiempo que esperó para que lo atendieran en el establecimiento de

salud, le pareció...

- Muy largo ( )
- Largo ( )
- Regular ( )
- Corto ( )
- Muy corto ( )
- No sabe ( )

37 En general, la calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud, fue

- Muy buena ( )
- Buena ( )
- Regular ( )
- Mala ( )
- Muy mala ( )
- No sabe ( )

38 ¿Existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa?

Si ( ) No ( )



## ANEXO N° 04

### **VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO:**

#### **EVALUACIÓN CUALITATIVA:**

La evaluación cualitativa fue concluida a través de la consulta a personas del área de Salud como que actuaron como jueces; este trabajo se realizó en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar la propuesta del Cuestionario sobre determinantes de la Salud en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019; desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes Adriana, Directora de la presente línea de Investigación.

Durante las reuniones se brindó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, luego cada participante dio a conocer las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de los ítems relacionadas a los determinantes de la salud en adolescente de 12 a 17 años.

#### **EVALUACIÓN CUANTITATIVA:**

**Validez de contenido:** Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y



Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

**Dónde:**

$\bar{x}$  : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

$l$  : Es la calificación más baja posible.

$k$  : Es el rango de los valores

**Procedimiento llevado a cabo para la validez:**

1. Se solicitó la participación de un grupo 10 jueces expertos del área de Salud.
2. Se alcanzó a cada uno de los expertos la ficha de validación del cuestionario sobre los determinantes de la salud en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.
3. Cada experto para cada ítem del cuestionario respondió a la siguiente pregunta: ¿El conocimiento medido por esta pregunta es esencial, útil pero no esencial o no necesaria?.
4. Una vez llenas las fichas de validación, se anotó la calificación que brindaron cada uno de los expertos a las preguntas.
5. Luego se procedió a calcular el coeficiente V de Aiken para cada una de las preguntas y el coeficiente V de Aiken total. (Ver Tabla 1)
6. Se evaluó que preguntas cumplían con el valor mínimo (0,75) requerido teniendo en cuenta que fueron 10 expertos que evaluaron la validez del contenido. De la evaluación se obtuvieron valores de V de Aiken de 0,998 a 1 (ver Tabla2).

**TABLA 01**  
**COEFICIENTE V DE AIKEN DE LOS ÍTEMS DEL**  
**CUESTIONARIO SOBRE DETERMINANTES DE LA SALUD DE**  
**LOS ADOLESCENTES ASENTAMIENTO HUMANO VILLA**  
**JESÚS. NUEVO CHIMBOTE, 2019.**



Nº	V de Aiken	Nº	V de Aiken
1	1,000	18	1,000
2	1,000	19	1,000
3	1,000	20	0,950
4	1,000	21	0,950
5	1,000	22	1,000
6.1	1,000	23	1,000
6.2	1,000	24	1,000
6.3	1,000	25	1,000
6.4	1,000	26	1,000
6.5	1,000	27	1,000
6.6	1,000	28	1,000
7	1,000	29	1,000
8	1,000	30	1,000
9	1,000	31	1,000
10	1,000	32	1,000
11	1,000	33	1,000
12	1,000	34	1,000
13	1,000	35	1,000
14	1,000	36	1,000
15	1,000	37	1,000
16	1,000	38	1,000
17	1,000		
<b>Coefficiente V de Aiken total</b>			<b>0,998</b>

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este el valor evidencia que el instrumento es válido para recaudar información en cuanto a los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del Asentamiento Humano Villa Jesús. Nuevo Chimbote, 2019.



## ANEXO N° 05

### **EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD: Confiabilidad interevaluador**

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realizó a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador.

**TABLA 2**

**REGISTRO DE LAS CALIFICACIONES DE CADA UNO DE LOS EXPERTOS A LAS PREGUNTAS DEL CUESTIONARIO**

N°	Expertos consultados										Sumatoria	Promedio	N (n° de jueces)	N°de valores de la escala de valoración	V de Aiken
	Experto 1	Experto 2	Experto 3	Experto 4	Experto 5	Experto 6	Experto 7	Experto 8	Experto 9	Experto 10					
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
20	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	2,9	10	3	0,950
21	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	2,9	10	3	0,950
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>Coefficiente de validez del instrumento</b>															0,998



P8								
Comentario:								
P9								
Comentario:								
P10								
Comentario:								
P11								
Comentario:								
P12								
Comentario:								
P13								
Comentario:								

<b>DETERMINANTES DE ESTILOS DE VIDA</b>								
P14								
Comentario:								
P15								
Comentario:								
P16								
Comentario:								
P17								
Comentario:								
P18								
Comentario:								
P19								
Comentario:								
P20								
Comentario:								
P21								
Comentario:								
P22								
Comentario:								
P23								
Comentario:								
P24								
Comentario								
P25								
Comentario								
P26								
Comentario								
P27								
Comentario								
P28								
Comentario								
<b>DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIA</b>								
P29								
Comentario								
P30								
Comentario								
P31								
Comentario								
P32								
Comentario								
P33								
Comentario								
P34								
Comentario								
P35								
Comentario								

P36								
Comentario								
P37								
Comentario								
P38								
Comentario								

<b>VALORACIÓN GLOBAL:</b>					
<b>¿El cuestionario está adecuadamente formulado para los destinatarios a encuestar?</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Comentario:					

**ANEXO N° 06**



---

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE**

**UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

**CARACTERIZACIÓN DE LOS DETERMINANTES**

**BIOSOCIOECONÓMICOS, ESTILO DE VIDA Y APOYO SOCIAL EN  
ADOLESCENTES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA JESÚS.**

**NUEVO CHIMBOTE, 2019**

Yo,..... acepto voluntariamente la participación de mi hijo adolescente en el presente estudio, señalo conocer el propósito de la Investigación. Su participación consiste en responder con veracidad y de forma oral a las preguntas planteadas.

La investigadora se compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de los datos, los resultados se informarán de modo general, guardando en reserva la identidad de las personas entrevistadas. Por lo cual autorizo la participación de mi hijo firmando el presente documento.

---

**Firma**




# 4% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

## Filtrado desde el informe

- ▶ Bibliografía
- ▶ Texto citado

## Fuentes principales

- 4%  Fuentes de Internet
- 0%  Publicaciones
- 14%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

## Marcas de integridad

### N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.