



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE ESTUDIO DE ODONTOLOGÍA**

**RELACIÓN ENTRE EL TIEMPO DE LACTANCIA Y DESARROLLO DE HÁBITOS  
ORALES EN NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS DE LA I.E. N° 80006 "NUEVO PERÚ", DISTRITO  
DE TRUJILLO, PROVINCIA DE TRUJILLO, DEPARTAMENTO DE LA LIBERTAD-2021**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE CIRUJANO DENTISTA**

**AUTOR**

**SANCHEZ AMAYA, WHITNEY STEFANI**

**ORCID: 0000-0002-5276-7102**

**ASESOR**

**TRAVEZAN MOREYRA, MIGUEL ANGEL**

**ORCID:0000-0002-1208-995X**

**CHIMBOTE-PERÚ**

**2024**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE ESTUDIO DE ODONTOLOGÍA**

**ACTA N° 0108-113-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS**

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **09:40** horas del día **22** de **Junio** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ODONTOLOGÍA**, conformado por:

**ROJAS BARRIOS JOSE LUIS** Presidente  
**ANGELES GARCIA KAREN MILENA** Miembro  
**HONORES SOLANO TAMMY MARGARITA** Miembro  
**Mgtr. TRAVEZAN MOREYRA MIGUEL ANGEL** Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **RELACIÓN ENTRE EL TIEMPO DE LACTANCIA Y DESARROLLO DE HÁBITOS ORALES EN NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS DE LA I.E. N° 80006 "NUEVO PERÚ", DISTRITO DE TRUJILLO, PROVINCIA DE TRUJILLO, DEPARTAMENTO DE LA LIBERTAD-2021**

**Presentada Por :**  
(1610130015) **SANCHEZ AMAYA WHITNEY STEFANI**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **13**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el **TITULO PROFESIONAL** de **Cirujano Dentista**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

**ROJAS BARRIOS JOSE LUIS**  
Presidente

**ANGELES GARCIA KAREN MILENA**  
Miembro

**HONORES SOLANO TAMMY MARGARITA**  
Miembro

**Mgtr. TRAVEZAN MOREYRA MIGUEL ANGEL**  
Asesor



## CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: RELACIÓN ENTRE EL TIEMPO DE LACTANCIA Y DESARROLLO DE HÁBITOS ORALES EN NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS DE LA I.E. N° 80006 "NUEVO PERÚ", DISTRITO DE TRUJILLO, PROVINCIA DE TRUJILLO, DEPARTAMENTO DE LA LIBERTAD-2021 Del (de la) estudiante SANCHEZ AMAYA WHITNEY STEFANI , asesorado por TRAVEZAN MOREYRA MIGUEL ANGEL se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 11% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 02 de Diciembre del 2024



Mgtr. Roxana Torres Guzman  
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

## **Dedicatoria**

Dedico de manera especial y con todo mi corazón a mis padres, que siempre guiaron cada uno de mis pasos ellos son el principal cimiento para la construcción de mi vida profesional, son personas que me han ofrecido el amor y el calor de una familia, me dieron el mejor regalo de mi vida, mi hermana, Viviana Sánchez Amaya, que nunca me dejó caer.

A mi hermoso ángel ISABEL RODRIGUEZ, que desde el cielo me cuida y protege, gracias mamita por ser la mejor abuela del mundo y por darme la madre tan maravillosa que tengo.

Y a mí fiel amiga de cuatro patas, que a ti el objetivo de una mascota te queda pequeño, gracias Barbie por tu compañía y tu amor incondicional.

## **Agradecimiento**

Agradezco a mis docentes de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote por brindarme los conocimientos necesarios durante toda la carrera profesional, ya que gracias a sus lecciones del día a día he podido adquirir grandes conocimientos.

A los padres de familia y a sus menores hijos por su participación en estudio, gracias por haberme regalado unos minutos de su tiempo para apoyarme con su participación.

## Índice General

<b>Carátula</b>	
<b>Dedicatoria</b> .....	IV
<b>Agradecimiento</b> .....	V
<b>Índice general</b> .....	VI
<b>Lista de tablas</b> .....	VII
<b>Lista de Figuras</b> .....	VIII
<b>Resumen</b> .....	IX
<b>Abstract</b> .....	X
<b>I. Planteamiento del problema</b> .....	1
<b>II. Marco teórico</b> .....	4
2.1. Antecedentes.....	4
2.2. Bases teóricas.....	8
2.3. Hipótesis.....	16
<b>III. Metodología</b> .....	17
3.1. Tipo, nivel y diseño de investigación.....	17
3.2. Población.....	18
3.3. Operacionalización de las variables.....	19
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	19
3.5. Método de análisis de datos.....	21
3.6 Aspectos Éticos.....	21
<b>IV. Resultados</b> .....	22
<b>V. Discusión</b> .....	28
<b>VI. Conclusiones</b> .....	30
<b>VII. Recomendaciones</b> .....	31
<b>Referencias bibliográficas</b> .....	32
<b>Anexos</b> .....	37
Anexo 01. Matriz de consistencia.....	37
Anexo 02. Instrumento de recolección de información.....	39
Anexo 03. Ficha técnica de los instrumentos.....	41
Anexo 04. Formato de consentimiento informado u otros.....	44

## Lista de Tablas

<b>Tabla 1:</b> Operacionalización de las variables.....	19
<b>Tabla 2:</b> Relación entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021.....	22
<b>Tabla 3:</b> Tiempo de lactancia en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según sexo.....	24
<b>Tabla 4:</b> Tiempo de lactancia en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según grupo etario.....	25
<b>Tabla 5:</b> Desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según sexo.....	26
<b>Tabla 6:</b> Desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según grupo etario.....	27

## Lista de figuras

- Figura 1:** Relación entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021..... 22
- Figura 2:** Tiempo de lactancia en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según sexo..... 24
- Figura 3:** Tiempo de lactancia en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según grupo etario..... 25
- Figura 4:** Desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según sexo..... 26
- Figura 5:** Desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según grupo etario..... 27

## Resumen

**Objetivo:** Determinar la relación entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021. **Metodología:** Cuantitativo, observacional, prospectivo, descriptivo y transversal; nivel relacional y diseño no experimental. La muestra estuvo conformada por 86 niños de 3 a 5 años de edad de la I. E. “Nuevo Perú” de Trujillo. Se utilizó un cuestionario previamente validado con siete preguntas para obtener los datos de tipo y tiempo de lactancia en los menores de edad. **Resultados:** Al aplicar la prueba Chi cuadrado se observó una significancia de  $p < 0,01$ , entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales. Según el sexo, los hombres tuvieron un tiempo de lactancia mayor a 6 meses con 64,3% (27) y presentaron succión digital y onicofagia con 26,2% (11), mientras que las mujeres tuvieron un tiempo de lactancia menor a 3 meses con 61,4% (27) y presentaron succión digital con 52,3% (23). Según la edad, los niños de 3 años tuvieron un tiempo de lactancia mayor a 6 meses con 62,5% (15) y succión digital con 37,5% (9), los de 4 años tuvieron lactancia más de 6 meses con 51,9% (14) y uso de biberón con 33,3% (9), y los niños de 5 años tuvieron un tiempo de lactancia menor a 3 meses con 57,1% (20) y succión digital con 54,3% (19). **Conclusión:** Existe relación entre el tiempo de lactancia y el desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, en el año 2021.

**Palabras claves:** Hábitos orales, lactancia, succión digital.

## Abstract

**Objective:** To determine the relationship between breastfeeding time and the development of oral habits in children from 3 to 5 years of the I.E. N ° 80006 “Nuevo Perú”, district of Trujillo, province of Trujillo, department of La Libertad - 2021. **Methodology:** Quantitative, observational, prospective, descriptive and cross-sectional; descriptive level and non-experimental design. The sample consisted of 86 children from 3 to 5 years of age from the “Nuevo Perú” I.E. of Trujillo. A previously validated questionnaire with seven questions was used to obtain data on the type and time of breastfeeding in minors. **Results:** When applying the Chi square test, a significance of  $p < 0.01$  was observed between the time of breastfeeding and the development of oral habits. According to sex, men had a lactation time greater than 6 months with 64,3% (27) and presented finger sucking and onychophagia with 26,2% (11), while women had a lactation time of less than 3 months with 61,4% (27) and presented finger suction with 52,3% (23). According to age, 3-year-olds had a breastfeeding time greater than 6 months with 62,5% (15) and finger sucking with 37,5% (9), 4-year-olds had breastfeeding for more than 6 months with 51,9% (14) and bottle use with 33,3% (9), and 5-year-old children had a breastfeeding time of less than 3 months with 57,1% (20) and finger sucking with 54,3% (19). **Conclusion:** There is a relationship between breastfeeding time and the development of oral habits in children from 3 to 5 years of the I.E. N ° 80006 “Nuevo Perú”, district of Trujillo, province of Trujillo, department of La Libertad, in the year 2021.

**Keywords:** Breastfeeding, finger sucking, oral habits.

## **I. Planteamiento del problema**

### **1.1. Planteamiento del problema**

La lactancia materna, es la alimentación del bebé durante sus primeros tiempos de vida, el cual se realiza de un modo exclusivo, succionándolo directamente del seno de su madre.<sup>1</sup>

La lactancia materna, es el vínculo afectivo y de sobrevivencia en el desarrollo humano, en sus primeros meses de vida, además de constituir requisito indispensable para el crecimiento de los elementos funcionales del sistema estomatognático. Él bebe al momento de realizar la succión para extraer la leche materna, genera un estímulo y ejercita las estructuras musculares que generan esta acción y a la vez influye en el crecimiento óseo, favorece la normalización del retrognatismo que es tan característico en el recién nacido, y coordina la succión con funciones de respiración y deglución. Por otro lado, existe la lactancia materna mixta que se da cuando la alimentación del menor se le adiciona la leche artificial a través de biberones, los cuales no tienen las mismas proporciones y funcionamiento que el pecho materno y por lo tanto generan informaciones sensoriales diferentes que pueden resultar también de comandos motores diferentes. Existen casos donde la lactancia materna exclusiva no es favorable debido a que el niño no succiona de manera correcta y a causa de esto a lo largo de sus primeros años de vida irá creando sustitutos, por ejemplo, generará hábitos como la succión digital después de alimentarse o al dormir para satisfacer su necesidad de succión, el uso prolongado de biberón o chupón también se encuentran dentro de la formación de malos hábitos nocivos de succión.<sup>1-3</sup>

La tipología de lactancia materna que asume la madre, se ve influenciada por diversos factores, que a su vez generan hábitos bucales nocivos que se presentan a temprana edad, tales como alteración en la dentición, reflejándose en un problema de salud pública.<sup>4</sup>

La situación epidemiológica de los problemas dentales debe ser socializada con la sociedad civil para promover la implementación de programas de prevención, interceptiva y de tratamiento.<sup>5</sup>

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), recomienda la lactancia materna exclusiva durante seis meses, la introducción de alimentos apropiados para la edad y seguros a partir de entonces, y el mantenimiento de la lactancia materna hasta los 2 años o más.<sup>6</sup>

Sin embargo, la literatura indica que se le considera normal hasta los 2 años de edad, pero si persiste pueden causar muchos problemas en el desarrollo y crecimiento de la cara del niño y afectar la posición de los dientes. Asimismo, se informa que la prevalencia de succión digital es de entre el 34% y 90% en edad temprana. <sup>7</sup>

El Ministerio de Salud (MINSA), indica que en estudios referenciales se estima que la prevalencia actual de maloclusiones es del 80%. Además, señala que la alta prevalencia de enfermedades de la cavidad bucal es considerada como uno de los 12 principales problemas sanitarios en el Perú. <sup>8</sup>

La presente investigación busca relacionar al tiempo de lactancia y el desarrollo de hábitos en niños de edad preescolar, debido a que la presencia de hábitos orales puede afectar el balance neuromuscular y el crecimiento craneofacial de los menores, facilitando el desarrollo de maloclusiones, por lo cual, ello puede depender del tiempo, intensidad y frecuencia del hábito del menor. <sup>9</sup>

## **1.2. Formulación del problema**

### 1.2.1. Problema general:

¿Cuál es la relación entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021?

### 1.2.2. Problemas específicos:

1. ¿Cuál es el tiempo de lactancia en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según género?
2. ¿Cuál es el tiempo de lactancia en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según grupo etario?
3. ¿Cuáles son los hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según género?
4. ¿Cuáles son los hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según grupo etario?

### **1.3. Objetivos**

#### 1.3.1. Objetivo general:

Determinar la relación entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad - 2021

#### 1.3.2. Objetivos específicos:

1. Determinar el tiempo de lactancia en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según género.
2. Determinar el tiempo de lactancia en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según grupo etario.
3. Determinar el desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según género.
4. Determinar el desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según grupo etario.

### **1.4. Justificación**

#### 1.4.1. Teórica

Desde el punto de vista teórico, el presente estudio se justificó porque se colocó toda la información necesaria sobre la lactancia materna y el desarrollo de hábitos orales, asimismo, buscó verificar la relación entre estas variables.

#### 1.4.2. Práctica

Desde el punto de vista práctico buscó orientar la creación de programas que permitan concientizar sobre la relación de la lactancia materna con hábitos nocivos de succión que podrían causar mal oclusiones.

#### 1.4.3. Metodológica

Desde el punto de vista práctico, este estudio sirve como antecedente para futuras investigaciones.

## II. Marco teórico

### 2.1. Antecedentes

#### Antecedente Internacionales

**Ramírez C.<sup>10</sup> (2022)** En su trabajo de investigación titulado: “Lactancia materna, hábitos orales y maloclusiones en niños de 2 a 6 años”. **Objetivo:** Determinar la relación entre los hábitos orales y el tiempo de lactancia materna exclusiva en niños. **Metodología:** El presente estudio fue transversal. Se realizó en un total de 28 niños de 2 a 6 años de edad. Como instrumento se utilizó un cuestionario para recolectar datos de los menores. **Conclusión:** Sí hubo relación entre el tiempo de lactancia y los hábitos orales en los niños. El nivel de significancia fue  $p = 0.02$  y  $0.000$ , para el tiempo de lactancia mayor a 6 meses y los hábitos de uso de chupón y succión digital respectivamente. Asimismo, se observa un  $p = 0.01$  para el tiempo de lactancia de 4 meses y la succión digital.

**Carvalho F, et al.<sup>11</sup> (2021)** En su estudio titulado: “Influencia de la lactancia materna y los hábitos orales deletéreos en las maloclusiones en niños”. **Objetivo:** Determinar la relación entre la lactancia materna y los hábitos orales en niños. **Metodología:** Fue un estudio observacional y transversal. Se llevó a cabo en un total de 297 niños de 3 a 5 años de jardines estatales de Brasil. Los datos fueron recolectados mediante una ficha de recolección de datos elaborada especialmente para este estudio. **Conclusión:** Sí hubo relación entre la lactancia materna y los hábitos orales de biberón, chupete y dedo. El 69,3% tenía hábito de usar el biberón, el 35,6% con el chupete, el 7,1% con el dedo, el 37,9% onicofagia, el 37,6% bruxismo. Asimismo, entre el tipo de hábito y el tiempo de lactancia materna se obtuvo un nivel de significancia de  $p < 0,05$ .

**Dickmar B, Hernández M, Guerra M.<sup>12</sup> (2021)** En su estudio titulado: “Relación entre periodo de amamantamiento y la presencia de hábitos nocivos en niños venezolanos”. **Objetivo:** Determinar la relación entre el tiempo de lactancia materna y los hábitos nocivos en niños. **Metodología:** El presente estudio fue transversal. Se realizó en un total de 37 niños de 3 a 6 años de edad. Como instrumento se utilizó una ficha de recolección para recolectar datos de los menores. **Conclusión:** Sólo algunos hábitos orales presentaron relación al tiempo de lactancia materna exclusiva

en los niños. Se encontraron correlaciones positivas y estadísticamente significativas entre el período de amamantamiento y las variables pertenecientes a hábitos: uso de chupete ( $\rho$  0,600 –  $\alpha$  0,000), uso de biberón ( $\rho$  0,418 –  $\alpha$  0,010), deglución atípica ( $\rho$  0,537 –  $\alpha$  0,001) y respirador bucal ( $\rho$  0,708 –  $\alpha$  0,000). No se encontraron correlaciones con succión de pulgar ( $\rho$  0,318 –  $\alpha$  0,055) y succión del pañal ( $\rho$  0,114 –  $\alpha$  0,500). Asimismo, el 21,6% no fue amamantado, el 24,3% fue amamantado por 6 meses, el 40,5% hasta los 12 meses, el 5,4% hasta los 18 meses y el 8,1% hasta los 24 meses. Además, sólo el 8,11% de niños presentó succión del pulgar y el 100% no presentó succión de objetos.

**Sánchez L.<sup>13</sup> (2021)** En su estudio titulado: “La alimentación en lactantes y su relación con los hábitos orales”. **Objetivo:** Determinar el tiempo de lactancia materna y los hábitos orales en niños. **Metodología:** El estudio fue de tipo observacional, descriptivo y transversal. Se llevó a cabo en una muestra de 54 madres de niños. Los padres de familia respondieron una breve ficha de recolección sobre el tipo de lactancia y hábitos nocivos de sus niños. **Conclusión:** Los niños presentaron lactancia materna en su mayoría por 2 años, así como también hábitos orales. El 20,8% de niños presentó lactancia materna hasta los 6 meses de edad, el 30,2% hasta 1 año, el 34% hasta los 2 años y el 15,1% hasta los 3 años. Asimismo, el 50% usaron chupete hasta los 2 años y el 25,5% por más de 2 años, el 10,6% presentó succión digital.

**Zamora D, Pérez K, Reyes V, Espasadín S.<sup>14</sup> (2021)** En su estudio titulado: “Lactancia recibida y hábito de succión digital infantil asociados a aspectos sociodemográficos maternos”. **Objetivo:** Determinar la relación entre el tiempo de lactancia y la presencia de succión digital en niños. **Metodología:** El estudio fue de tipo observacional y transversal. Se llevó a cabo en una muestra de 45 niños. Los padres de familia respondieron una ficha de recolección de datos que sirvió como instrumento. **Conclusión:** No hubo relación entre el tiempo de lactancia y el hábito de succión digital en los niños. El nivel de significancia fue de  $p > 0.05$ . Asimismo, según el tiempo de lactancia, el 17,8% no fue amamantado, el 20% hasta los 2 meses, el 13,3% hasta los 4 meses, el 6,7% hasta los 6 meses y el 42,2% por más de 6 meses. Así como el 40% presentó succión digital.

**Sanga K, Martins M, Barbosa G, Costa B.<sup>15</sup> (2020)** En su estudio titulado: “Tipos de alimentación y presencia de hábitos orales nocivos en niños con labio leporino y/o paladar hendido: un estudio piloto”. **Objetivo:** Determinar la relación entre el tipo de lactancia y la presencia de hábitos nocivos en niños. **Metodología:** El estudio fue de tipo observacional, descriptivo y transversal. Se llevó a cabo en una muestra de 43 niños. Los padres de familia respondieron a un breve cuestionario previamente validado sobre el tipo de lactancia y hábitos nocivos de sus niños. **Conclusión:** No hubo relación entre el tipo de lactancia y la presencia de hábitos nocivos en niños. El 90% de niños fueron alimentados con biberón y el 6,7% mediante lactancia materna exclusiva, y el 3,3% lactancia mixta, asimismo, el 33,3% de niños presentó hábitos orales nocivos. Al relacionar ambas variables se obtuvo un nivel de significancia de  $p > 0,05$ . Según el sexo, el 56,7% y el 43,3% de niños y niñas presentó hábitos nocivos respectivamente.

**León K, Jiménez Z.<sup>16</sup> (2019)** En su estudio titulado: “Prevalencia de hábitos nocivos en pacientes con lactancia materna y de biberón”. **Objetivo:** Determinar la prevalencia del tiempo de lactancia materna y los hábitos nocivos en niños. **Metodología:** El presente estudio fue transversal. Se realizó en un total de 200 niños de 4 a 10 años de edad. Como instrumento se utilizó una ficha de recolección para recolectar datos de los menores. **Conclusión:** Los niños con lactancia materna exclusiva no presentaron hábitos orales. Según el hábito, el 3% presentó deglución atípica en niños con lactancia materna exclusiva, el 12% respiración bucal, el 14% succión digital y el 71% no presentó hábitos. Según el tiempo de lactancia, el 31,58% fue amamantado hasta los 12 meses, el 49,12% hasta los 2 años, el 14,04% hasta los 3 años y el 5,26% por más de 3 años.

### **2.1.1. Antecedente Nacionales**

**Sandoval K.<sup>17</sup> (2021)** En su trabajo de investigación titulado: “Relación de lactancia materna y hábitos de succión no nutritiva en niños de 3 a 6 años con maloclusión dental en el consultorio NishaDent del Distrito de Jicamarca en el año 2020”. **Objetivo:** Determinar la relación entre el tipo de lactancia y los hábitos de succión no nutritiva en los niños de 3 a 6 años que acuden a un consultorio dental.

**Metodología:** El estudio fue de cuantitativo, descriptivo, observacional y transversal, de nivel descriptivo y diseño no experimental. Se llevó a cabo en un total de 203 niños en edades de 3 a 6 años. Como instrumento se utilizó un cuestionario dirigido a los padres de familia para recolectar los datos de sus hijos, el cual contaba con validez y confiabilidad. **Conclusión:** Sí hubo relación entre el tipo de lactancia y los hábitos de succión no nutritiva en los niños de 3 a 6 años que acudieron a un consultorio dental. Al aplicar la prueba estadística Chi cuadrado, se obtuvo una significancia  $p=0,0012$ . Asimismo, el 40,5% de niños presentó el hábito de chuparse el dedo, el 14,6% usó chupón, el 12,7% se chupaba los labios y el 45,3% succionaba algún objeto. El 43,9% tuvo lactancia materna exclusiva, el 0,5% lactancia artificial y el 55,6% lactancia mixta.

**Achaica J, Robles M.<sup>18</sup> (2020)** en su trabajo de investigación titulado “Oclusión decidua y su relación con lactancia materna y hábitos de succión no nutritiva en niños de 3-5 años, en el Hospital de Chincheros, 2019”. **Objetivo:** Determinar el tiempo de lactancia materna y el tipo de hábito nocivo en niños de 3 a 5 años. **Metodología:** El estudio fue de tipo observacional y transversal. La población estuvo conformada por 150 niños de 3 a 5 años. Como instrumento se utilizó una pequeña encuesta para recolectar datos de los padres de familia. **Conclusión:** Los niños tuvieron una lactancia mayor a 6 meses y presentó diferentes hábitos nocivos. Según la lactancia materna, el 13,3% tuvo lactancia menor a 6 meses, el 15,3% durante 6 meses y el 71,3% más de 6 meses. Según el tipo de hábitos nocivos, el 39,3% presentó hábito de succionarse el dedo, el 12,7% usó chupón, el 11,3% succión labial.

**Huamán C.<sup>19</sup> (2019)** en su trabajo de investigación titulado “Relación entre los hábitos de succión no nutritiva y la oclusión decidua en niños con lactancia materna exclusiva de comunidades rurales de Huancavelica 2017”. **Objetivo:** Determinar la relación entre los hábitos de succión no nutritiva y la lactancia materna exclusiva. **Metodología:** El diseño del estudio fue observacional, prospectivo, transversal y descriptivo. Se llevó a cabo en una muestra de 260 niños de 3 a 5 años de edad de comunidades de Huancavelica. La información sobre la lactancia materna y la succión no nutritiva de cada niño, se aplicó a las madres de los menores y se obtuvo

de un cuestionario previamente elaborado y validado. **Conclusión:** El presente estudio determinó que si hay relación entre los hábitos de succión no nutritiva y la lactancia materna exclusiva. El 100% de niños con un tiempo de lactancia de 6 meses presentó succión no nutritiva con dedo, asimismo, el 94.8% de niños con más de 6 meses de lactancia también presentó succión no nutritiva con dedo, obteniendo  $p=0.012$ . según los hábitos de succión no nutritiva, tanto los niños y niñas presentaron una mayor frecuencia de succión del dedo 85.8% y 82.3% respectivamente; y según la edad, un gran porcentaje en edades de 3, 4 y 5 años también presentaron succión de dedo.

## 2.2. Bases teóricas

### Lactancia materna

Durante los primeros 6 meses de vida el bebé necesita alimentarse, siendo su mejor alternativa de excelencia la lactancia materna, recomendada por profesionales de la salud y con una evidencia científica comprobada, debido a que contiene la cantidad necesaria de proteínas, grasas, azúcares, minerales y vitaminas para que el menor se desarrolle de la mejor manera, a su vez ayuda a crear una relación entre la madre y el hijo.<sup>20</sup>

La leche materna contiene beneficios desde el primer contacto precoz, comenzando en la primera hora de vida del bebé. El vínculo entre la madre y el hijo será afectivo de manera satisfactoria si la primera toma de leche materna se desarrolla de la mejor manera; siendo tan importante que ayuda en el futuro de la relación madre e hijo y en la salud del bebé.<sup>21</sup>

### Importancia y ventajas de lactancia materna exclusiva

La exclusividad de la lactancia materna genera indudables ventajas para el recién nacido, conteniendo una alta cantidad de proteínas, grasas y minerales, brindando defensas para combatir las infecciones. El menor solo toma lo necesario, regulando sus tomas por sí mismos, llegando a ganar peso más rápido. Existe la lactancia a demanda es decir que la madre alimentará al menor las veces que el desee y durante el tiempo que él quiera. Este tipo de lactancia ayuda al bebé a reducir la incidencia de ictericia y aumentar su peso, a su vez trae beneficio para la madre ya que no

tendrá que esperar un tiempo entre las tomas y previene la ingurgitación del pecho.<sup>21,22</sup>

#### Cantidad y calidad de la leche durante la lactancia materna

La leche materna tiene diferentes calidades y cantidad dependiendo la fase en la que se encuentre. La primera fase le pertenece a la leche que se produce los primeros siete días de vida del menor, la segunda le pertenece a la leche de transición hasta los catorce días, y la tercera es la también llamada leche madura a partir de los quince días y dura toda la lactancia.<sup>21,22</sup>

El calostro, viene a ser la leche colonizadora ya que será la primera en producirse por la glándula mamaria, esta empezará a producirse desde antes del parto hasta la primera semana de vida del recién nacido. Esta leche es espesa, de consistencia pegajosa y de color amarillento o transparente. Como primer alimento que espera ser succionado al recién nacido es la mejor elección, los primeros días la madre contiene una baja cantidad de este alimento, el cual se va incrementando día a día, de esta manera se busca satisfacer las necesidades del bebé. Su concentración de nutrientes es asimilada sin ninguna complicación por el recién nacido, estamos hablando que contiene menor cantidad de lactosa y grasa que la leche madura y mayor cantidad de proteínas y vitaminas, provee al niño de elementos antiinfecciosos que lo protegen contra gérmenes y alergias. También se le conoce como su primera vacuna del recién nacido ya que además ayuda a eliminar el meconio gracias a su propiedad de laxante.<sup>22</sup>

La leche madura, tiene un aspecto más fluido y acuoso. Las enzimas que ayudan a la digestión de la leche, hormonas y anticuerpos también forman parte de esta leche. Durante su producción se realizan dos tipos de leche: los primeros minutos contiene más lactosa y proteínas que ayudan en el crecimiento, mientras que en los últimos minutos genera grasas y sensación de saciedad.<sup>23</sup>

Se puede apreciar que la leche materna es necesaria para cada recién nacido ya que ayudara en si crecimiento, dándole nutrientes y protección contra todo tipo de infecciones. Hay que tener en cuenta que los lactantes de leche materna crean menos predisposición a tener caries y deformaciones dentales, ya que utilizan más de veinte músculos de la cara y mandíbula, ejercitándolos de manera continua, casi el doble

que los bebés que utilizan biberón. Es muy importante puesto que prepara la boca, lengua y garganta para formar los sonidos necesarios para el habla.<sup>24</sup>

#### Tipos de lactancia materna

El lactante tiene tipos de alimentación las cuales son:

- a) Lactancia Materna Exclusiva
- b) El menor se alimentará solo de leche del seno materno, no recibe ningún tipo de líquidos o sólidos, ni siquiera agua.
- c) Lactancia Materna Predominante
- d) Leche materna extraída como fuente principal de alimento, permite que reciba líquidos, bebidas, gotas o jarabes.
- e) Lactancia Parcial
- f) Los niños reciben leche materna y otros alimentos, incluyendo otros tipos de leche. <sup>23,24</sup>

#### La Succión

El recién nacido satisface sus necesidades nutritivas a través del acto de la succión, el cual viene a ser un reflejo fisiológico que satisface la necesidad de la alimentación, brindándole un enorme aporte nutritivo durante los primeros meses de vida; siendo su único alimento la leche materna. Además, crea un vínculo de afectividad entre él bebe y la madre precisamente en el primer contacto.<sup>25</sup>

En la semana 28 a la 33 de gestación él bebe comienza a tener movimientos funcionales que dan como resultado la succión, estos vienen a ser los movimientos de los labios, lengua, mandíbula y carrillos, el conjunto de estos movimientos rítmicos generará a futuro que el recién nacido ejerza la función de succionar. <sup>25</sup>

Como recién nacido su única alternativa para alimentarse es por medio de la succión ya que el sistema de masticación aún no está preparado, mayormente esta función de succionar se prolonga debido al uso de la tetina, lo cual da como resultados hábitos de succión no nutritivos.<sup>25</sup>

### La correcta succión

La correcta succión empieza por tener preparado un lugar cómodo para amamantar durante el día que puede ser por ejemplo un sillón. Es buena idea disponer también de cojines para poder apoyar los brazos mientras sujetas al bebé o apoyar al bebé si ocasionalmente necesitas una mano libre, y en caso de estar sentada, un reposapiés.<sup>25</sup>

#### a) Signos de una buena posición:

- La cabeza y el cuerpo del bebé están en línea recta
- La cara del bebé mira hacia el pecho.
- La madre mantiene el cuerpo del bebé cerca de ella.
- Si el bebé es un recién nacido, la madre lo envuelve en un abrazo. No lo sujeta solamente de la nuca y los hombros.<sup>25</sup>

#### b) Signos de buen agarre:

- El mentón y la nariz del bebé están cerca del pecho de la madre.
- Los labios del bebé están evertidos, sobretodo el inferior bien doblado hacia abajo.
- La boca del bebé está bien abierta.
- Se observa más areola por encima de la boca del bebé que por debajo (agarre asimétrico).<sup>25</sup>

#### c) Signos de buena succión:

- Inicio rápido y superficial
- Durante lenta y profunda, con pausas intermedias.
- La lengua del bebé está debajo de la areola.
- Se observa un movimiento en el punto de articulación de la mandíbula.
- Las mejillas no se hundeen, sino que se ven redondas y llenas.<sup>25</sup>

### La succión como función primaria del sistema estomatognático

Los grupos musculares del sistema estomatognático se verán envueltos y estimulados gracias a la función de succión generando un desarrollo muscular y óseo del departamento oral dándoles un equilibrio.<sup>26</sup>

La lactancia materna y por ende el amamantamiento genera exclusivamente estímulos que desarrollan estructuras neuromusculares y matrices funcionales del sistema estomatognático.<sup>26</sup>

El ligero contacto de los labios del recién nacido con el pezón de la madre genera movimientos de succión, se le conoce como un reflejo de alimentación por el cual permite la ingesta de leche materna. Como reflejo al llanto del bebé el pezón provoca una respuesta fisiológica de estimulación diencefálica que calma el llanto.<sup>27</sup>

El sistema nervioso central controla el acto de succión, este se encarga de enviar impulsos motores para que se realice dicha acción, los reflejos juegan un papel importante en el neonato ya que garantizan su alimentación, estos son: búsqueda, succión y deglución; y protección de vías aéreas. Cuando el bebé tiene cerca de 4 a 5 meses este reflejo ya se convierte en un acto voluntario gracias al desarrollo y crecimiento de las estructuras orofaciales, madurando el sistema nervioso y a los constantes actos de las experiencias orales en función de la alimentación.<sup>27</sup>

La anatomía del sistema orofacial de un neonato presenta una diferencia significativa con la de un adulto ya que le permite alimentarse a través del pecho de la madre sin tener que complicar su respiración nasal.<sup>27</sup>

El sistema orofacial actúa de forma suave y rítmica generando la extracción de la leche materna, que coordinadamente con la deglución y la respiración funcionan de manera natural sin complicaciones, esto evita que el recién nacido genere fuerzas que causen dolor, traumatismos o exfoliación del tejido mamario.<sup>26,27</sup>

El crecimiento y desarrollo de las estructuras anatómicas faciales del recién nacido se verán comprometidas por medio de la succión de la leche materna, también favorecerá en el crecimiento mandibular y posicionamiento lingual adecuado, así como darle fuerza y coordinación muscular.<sup>26,27</sup>

Para un mejor desarrollo craneofacial, muscular, óseo y funcional (habla, masticación, respiración y deglución), el menor debe alimentarse del pecho de la madre obligatoriamente para un correcto crecimiento.

El tejido muscular de la masticación empieza a estimularse desde el nacimiento, a través de la succión, también conocida como evolución neurológica.<sup>26,27</sup>

## Tipos de succión

Se encuentra la succión nutritiva que tiene como finalidad nutrir al bebé, a diferencia de la no nutritiva que no genera ninguna función de alimento.<sup>28</sup>

### a. Succión nutritiva

La succión nutritiva se divide en dos, esta es la alimentación natural y artificial. Hablamos de una alimentación natural cuando el menor se alimentará por medio del pecho de la madre y la alimentación artificial por medio de un objeto.<sup>28,29</sup>

Para el que el bebé se alimente es necesario que se pegue o esté en contacto con el pecho de la madre, lo cual genera que respire únicamente por la nariz, filtrando y humedeciendo al aire que ingresa por sus fosas nasales; provocando que el crecimiento facial tenga un desarrollo adecuado y saludable. Las infecciones causadas por el uso de objetos ya sean biberones o tetinas, se evitan gracias a que el menor ingiere sus alimentos a través de la lactancia materna.<sup>28,29</sup>

Existen factores que interfieren negativamente con el crecimiento craneo facial, los cuales vienen a ser la alimentación artificial y los hábitos de succión no nutritiva, debido a que el uso del chupón genera, tetina de biberón o dedo generan un desequilibrio muscular que desencadena sobre la base ósea, dientes y funciones del aparato estomatognático.<sup>28,29</sup>

### b. Succión no nutritiva

El acto de succión que no genera alimentar al niño se le conoce como no nutritiva, como por ejemplo la succión digital, chupón, succión de la lengua y objetos. Si se sigue realizando aquellos actos con frecuencia dan como resultado a los hábitos nocivos que causan fuerzas musculares anómalas, actuando durante el periodo de crecimiento del niño generando distorsión en la forma de los arcos dentarios siendo perjudicial para las funciones del sistema estomatognático.<sup>30,31</sup>

Existen hábitos de succión no nutritivos que se consideran normales durante el primer año de vida, para satisfacer las necesidades del bebé de succionar. Un hábito se puede definir como una práctica fija que se produce constantemente, siendo cada vez menos consciente llegando hacerlo hasta de manera inconsciente.<sup>30,31</sup>

Cuando el tiempo de lactancia materna es menor a los 6 meses genera que el menor tenga hábitos nocivos de succión ya sea al chupón u objetos que causan malformaciones y maloclusiones.<sup>30,31</sup>

#### c. Succión digital

Este hábito genera que el arco superior e inferior sean estrechos. Además, que provoca una fuerza sobre los arcos generando su deformación, perjudica también la estabilidad del hueso alveolar, porque los planos inclinados de los dientes no tendrán contacto. Los dientes antero superiores se vestibularizan, dando una mordida abierta originada por la interferencia del pulgar entre los arcos; y como no hay contacto dentario la mandíbula tiende a tener una rotación en sentido horario.<sup>32,33</sup>

Este hábito no solo degenera a los maxilares, sino que a su vez origina una anomalía en la función de la lengua dando como resultado una maloclusión mucho más grande.<sup>32,33</sup>

#### d. Succión de chupón

Este tipo de succión es muy visto en varios niños, lo cual solo genera problemas nutricionales y afecta a la dentición al no tener ningún fin nutritivo.<sup>32</sup>

El uso del chupón viene a ser una succión no nutritiva debido a que muchas veces reemplaza a la función de la lactancia materna, esto causa que el bebé sustituya movimientos adecuados por el de lamer, dejando la lengua cansada en el piso de boca, creando una flacidez muscular para alimentarse naturalmente, recurriendo al biberón donde el niño para alimentarse traga el líquido más no succiona.<sup>32</sup>

#### e. Uso del biberón

El biberón causa que, al momento de la succión, los músculos faciales no sean utilizados de la mejor manera, dando origen a movimientos que no son necesarios para una correcta succión; por ello presentan mayor tendencia a succionar alguna parte de su cuerpo u objetos con la finalidad de ejercitar su musculatura.<sup>34</sup>

Existen dos tipos de tetina: la convencional y ortopédica siendo la ultima la más recomendable.<sup>34</sup>

La tetina convencional, por ser muy larga, genera que el líquido succionado se dirija directamente al tracto gastrointestinal, disminuyendo el periodo de pre digestión que ocurre en la boca.<sup>34</sup>

El hábito de succión genera a futuro en el niño hábitos mayores como interposición lingual y la hiperactividad del músculo mental, incrementando la mordida abierta anterior o posterior, por lo que muchas veces es muy difícil corregirla. <sup>34</sup>

#### Hábitos orales

La constante repetición de un mismo acto que empieza de manera consciente y luego de manera inconsciente viene a ser la definición de hábito. <sup>35</sup>

Se presentan a cualquier edad, ya que son parte de un proceso de adaptación del hombre con lo que lo rodea, relacionado comúnmente con la alimentación, comunicación y placer.<sup>35</sup>

Existe una gran diversidad de hábitos nocivos que tienen como consecuencia alteraciones maxilofaciales, musculares, óseas y dentales.<sup>33</sup>

#### Tipos de Hábitos Orales

Para entender mejor la diversidad de hábitos existentes se los agruparon como se presenta a continuación:

- a. Hábito de succión: Succión digital, succión de lengua, de labios y hábito de biberón.
- b. Hábitos de mordedura: Mordedura de objetos extraños, onicofagia, bruxismo.
- c. Otros hábitos: Interposición lingual, deglución atípica y respiración bucal. <sup>35</sup>

### **2.3. Hipótesis**

#### **Hipótesis de investigación**

Existe relación entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021

#### **Hipótesis estadística:**

Hipótesis nula ( $H_0$ ):

No existe relación entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021.

Hipótesis alterna ( $H_a$ ):

Sí existe relación entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021

### III. Metodología

#### 3.1. Tipo, nivel y diseño de la investigación

##### **Tipo:**

##### **Según el enfoque es cuantitativo.**

Según Hernández R, Fernández C, Baptista M,<sup>36</sup> es cuantitativo cuando usa la recolección de datos, con base en la medición numérica.

##### **Según la intervención del investigador es observacional.**

Según Hernández R, Fernández C, Baptista M,<sup>36</sup> es observacional cuando, no existe intervención del investigador; los datos reflejan la evolución natural de los eventos, ajena a la voluntad del investigador.

##### **Según la planificación de la toma de datos es prospectivo.**

Según Hernández R, Fernández C, Baptista M,<sup>36</sup> es prospectivo cuando, los datos necesarios para el estudio son recogidos a propósito de la investigación (primarios) por lo que posee control del sesgo de medición.

##### **Según el número de ocasiones en que mide la variable de estudio es transversal.**

Según Hernández R, Fernández C, Baptista M,<sup>36</sup> es transversal cuando, todas las variables son medidas en una sola ocasión.

##### **Según el número de variables de interés es analítico.**

Según Hernández R, Fernández C, Baptista M,<sup>36</sup> es analítico porque busca el análisis y se establecen relaciones entre las variables, de asociación o de causalidad.

##### **Nivel:**

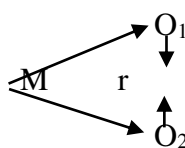
##### **Relacional**

Según Hernández R, Fernández C, Baptista M,<sup>36</sup> es relacional cuando miden dos variables tratando de establecer una relación.

##### **Diseño:**

##### **La investigación es de diseño no experimental - relacional**

Según Hernández R, Fernández C, Baptista M,<sup>36</sup> es relacional cuando, recolectan datos en un solo momento con el propósito de determinar la relación entre un conjunto de variables en un momento.



Donde:

M: Muestra con quien (es) se realiza el estudio.

O<sub>1</sub>: Observación de la V. 1.

O<sub>2</sub>: Observación de la V. 2.

r: Relación entre dichas variables.

### 3.2. Población

**3.2.1. Población:** Estuvo conformada por 110 niños de 3 a 5 años de edad de la I. E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, luego de aplicar los criterios de selección.

#### Criterios de selección

#### Criterios de inclusión

- Niño de 3 a 5 años, cuyos padres o apoderados autorizaron a través del consentimiento informado la participación en el estudio.
- Niño de 3 a 5 años matriculados en la I. E. N° 80006 “Nuevo Perú”.

#### Criterios de exclusión

- Niño de 3 a 5 años, que no colaboraron durante la ejecución del estudio.

**3.2.2. Muestra:** Estuvo conformada por 86 niños de 3 a 5 años de edad de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú” del distrito de Trujillo.

Para determinar el tamaño de la muestra, se empleó la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N \times Z^2 \times P \times Q}{D^2 \times (N - 1) + Z^2 \times P \times Q}$$

$$n = \frac{110 \times 1.96^2 \times 0.50 \times 0.50}{0.05^2 \times (110 - 1) + 1.96^2 \times 0.50 \times 0.50}$$

$$n = 86$$

En donde:

N = tamaño de la población = 110

Z = nivel de confianza 95%=1.96

P = probabilidad de éxito, o proporción esperada = 0.50

Q = probabilidad de fracaso = 0.50

D = Error máximo admisible en términos de proporción = 0.05

## Muestreo

Muestreo probabilístico aleatorio simple, esto porque cada sujeto tuvo una probabilidad igual de ser seleccionado para el estudio.

### 3.3. Operacionalización de las variables

**Tabla 1**

Operacionalización de las variables

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERATIVA	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	CATEGORÍAS O VALORACIÓN
Tiempo de lactancia	Tiempo de lactancia de los niños y niñas participantes del presente estudio.	Meses de lactancia indicado en el cuestionario virtual (Pregunta 1 y 2).	Cuantitativa Razón	1=Menos de 3 meses 2=De 3 a 4 meses 3=De 4 a 6 meses 4=Más de 6 meses
Desarrollo de hábitos orales	Desarrollo de hábitos orales de los niños de 3 a 5 años	Tipos de hábitos indicados en el cuestionario virtual (Pregunta 3).	Cualitativa Nominal	1=Succión digital 2=Uso de chupetes o biberones 3=Lengua protráctil 4=Onicofagia
COVARIABLE	DEFINICIÓN OPERATIVA	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	CATEGORÍAS O VALORACIÓN
Género	Sexo del niño que participará en el estudio asignado en el cuestionario virtual.	Datos obtenidos del cuestionario virtual	Cualitativa Nominal	1=Masculino 2=Femenino
Edad	Edad en años niño que participará en el estudio asignado en el cuestionario virtual.	Datos obtenidos del cuestionario virtual	Cuantitativa Razón	1=3 años 2=4 años 3=5 años

### 3.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

#### 3.6.1 Técnicas:

Encuesta

#### 3.6.2 Instrumentos:

El instrumento utilizado para este estudio fue un cuestionario (Anexo 2), el cual fue utilizado del estudio del investigador Reyes D, et al.<sup>37</sup> en su trabajo de investigación titulada “Influencia del tipo y tiempo de lactancia materna en la aparición de los hábitos deformantes”. Dicho cuestionario cuenta con 8 preguntas para obtener datos sobre el tipo y tiempo de lactancia, además de la presencia de hábitos orales.<sup>37</sup>

### **3.6.3 Validación**

El presente cuestionario fue editado, por lo tanto, se realizó la validez por medio de un juicio de expertos.

### **3.6.4 Confiabilidad**

Se realizó la confiabilidad por medio de una prueba piloto, aplicando el método Kuder Richardson, donde se obtuvo el valor de: 0.866.

### **3.6.5 Procedimiento**

#### Permisos

Se envió una carta de presentación al Director de la Institución Educativa “Nuevo Perú”, con el propósito de obtener la cantidad total de alumnos matriculados en edades de 3 a 5 años de edad.

Una vez aprobado el proyecto de investigación, se procederá a obtener la carta de autorización del Coordinador de la escuela de odontología de la ULADECH, para la ejecución final del presente estudio.

#### Ejecución final

Los padres de familia de dicha I. E. fueron ubicados de forma individual y virtual por medio de la base de datos otorgada por el director.

Antes de participar en el estudio, los padres firmaron un consentimiento informado (Anexo 4), en el cual se les explicó el propósito de realizar este estudio, además de informarles que esta investigación no presentó riesgo alguno para el padre de familia ni sus hijos, y que sus datos proporcionados no serían publicados, asimismo, se indicó que esta investigación no le presentaría costo alguno, ni beneficio monetario a su favor.

Una vez firmado el consentimiento informado virtual, los padres de familia tendrán un tiempo de 15 minutos como máximo para responder el cuestionario, la cual será de forma virtual, cuyo cuestionario fue elaborado en el programa de Google Forms.

El cuestionario constó de dos partes; la primera permitió identificar los datos del menor, como edad y género.

La segunda parte recogió los datos en 5 preguntas de opción múltiple. De esta manera se buscó determinar el tipo y tiempo de lactancia del menor, así como el desarrollo de hábitos orales.

### 3.7 Método de análisis de datos

Los datos consignados en los correspondientes cuestionarios fueron procesados de manera automatizada con el soporte del paquete estadístico SPSS-24, para luego reportar los resultados en tablas estadísticas de entrada simple y doble, de acuerdo a los objetivos planteados.

En el análisis estadístico se hizo uso de la prueba Chi cuadrado considerando que la relación es significativa si la probabilidad de equivocarse es menor al 5% ( $p < 0.05$ ).

### 3.8 Aspectos éticos

Se respetaron los principios éticos indicados en el artículo 5 del Reglamento de Integridad Científica en la Investigación en su versión 001. Actualizado por Consejo Universitario con Resolución N° 0277-2024-CU-ULADECH Católica, de fecha 14 de marzo del 2024.

- a. **Respeto y protección de los derechos de los intervinientes:** su dignidad, privacidad y diversidad cultural.
- b. **Libre participación por propia voluntad:** estar informado de los propósitos y finalidades de la investigación en la que participan de tal manera que se exprese de forma inequívoca su voluntad libre y específica.
- c. **Beneficencia, no maleficencia:** durante la investigación y con los hallazgos encontrados asegurando el bienestar de los participantes a través de la aplicación de los preceptos de no causar daño, reducir efectos adversos posibles y maximizar los beneficios.
- d. **Integridad y honestidad:** que permita la objetividad imparcialidad y transparencia en la difusión responsable de la investigación.
- e. **Justicia:** a través de un juicio razonable y ponderable que permita la toma de precauciones y limite los sesgos, así también, el trato equitativo con todos los participantes.<sup>38</sup>

#### IV. Resultados

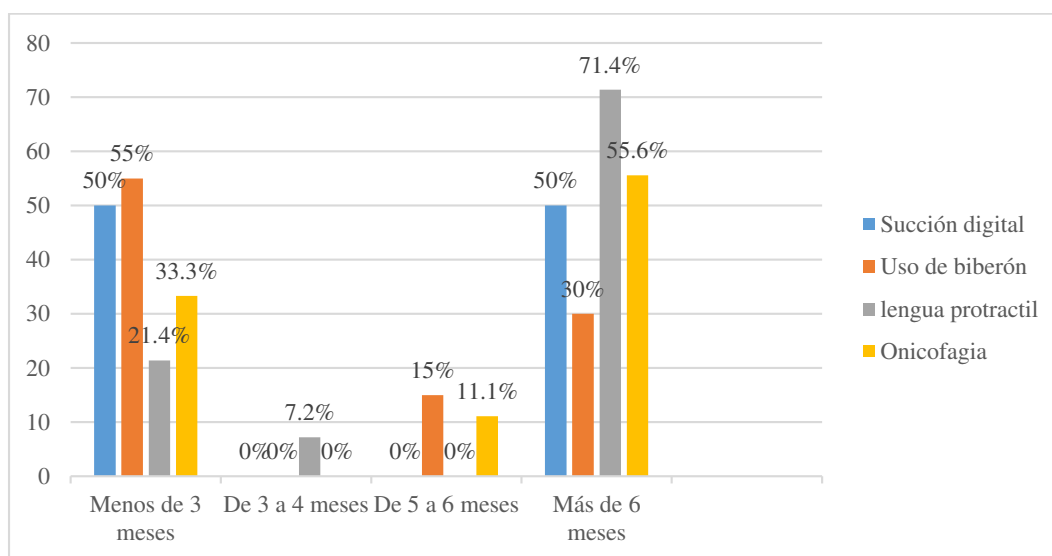
**Tabla 2:** Relación entre el tiempo de lactancia y hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021

		Hábitos orales								Total
		Succión digital		Uso de chupetes o biberones		Lengua protráctil		Onicofagia		
		f	%	f	%	f	%	f	%	
Tiempo de lactancia	Menos de 3 meses	17	50,0	11	55,0	3	21,4	6	33,3	37
	De 3 a 4 meses	0	0,0	0	0,0	1	7,2	0	0,0	1
	De 5 a 6 meses	0	0,0	3	15,0	0	0,0	2	11,1	5
	Más de 6 meses	17	50,0	6	30,0	10	71,4	10	55,6	43
Total		34	100,0	20	100,0	14	100,0	18	100,0	86

Fuente: Datos del cuestionario aplicado

$$X^2 = 16,664$$

$$p=0,000$$



Fuente: datos de la tabla 1

**Figura 1:** Relación entre el tiempo de lactancia y hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021

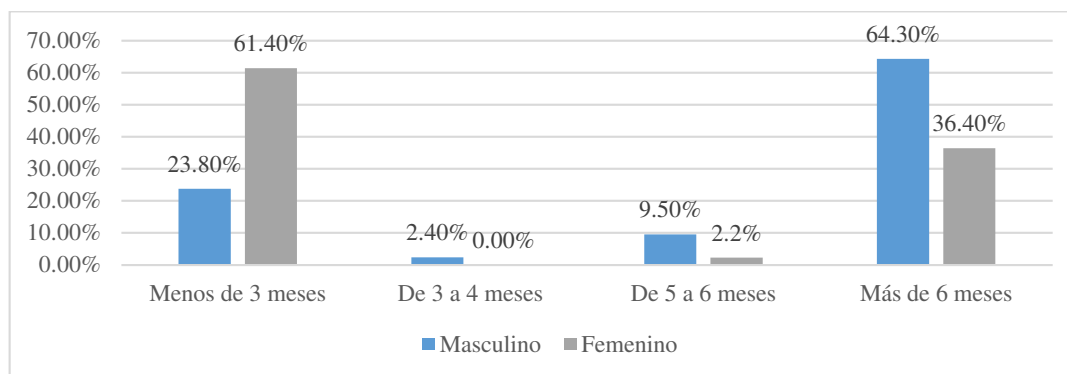
**Interpretación:** el 55% (11) de los niños con menos de 3 meses de lactancia, también presentaron hábitos de uso de chupete, el 7,2% (1) de los niños con un tiempo de lactancia de 3 a 4 meses, también presentaron hábitos de lengua protráctil, el 15% (3) de los niños con

tiempo de lactancia de 5 a 6 meses, también presentaron hábitos de uso de chupete, y el 71,4% (10) de los niños tiempo de lactancia más de 6 meses, también presentaron hábitos de lengua protráctil. Según la prueba estadística Chi Cuadrado nos dio un valor de  $p < 0,05$  ( $p=0,000$ ), es decir, existe relación significativa entre el tiempo de lactancia y los hábitos orales en los niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021. Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula.

**Tabla 3:** Tiempo de lactancia en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según sexo

		Sexo				Total
		Hombre		Mujer		
		f	%	f	%	
Tiempo de lactancia	Menos de 3 meses	10	23,8	27	61,4	37
	De 3 a 4 meses	1	2,4	0	0,0	1
	De 5 a 6 meses	4	9,5	1	2,2	5
	Más de 6 meses	27	64,3	16	36,4	43
Total		42	100,0	44	100,0	86

**Fuente:** Datos del cuestionario aplicado



**Fuente:** Tabla 2

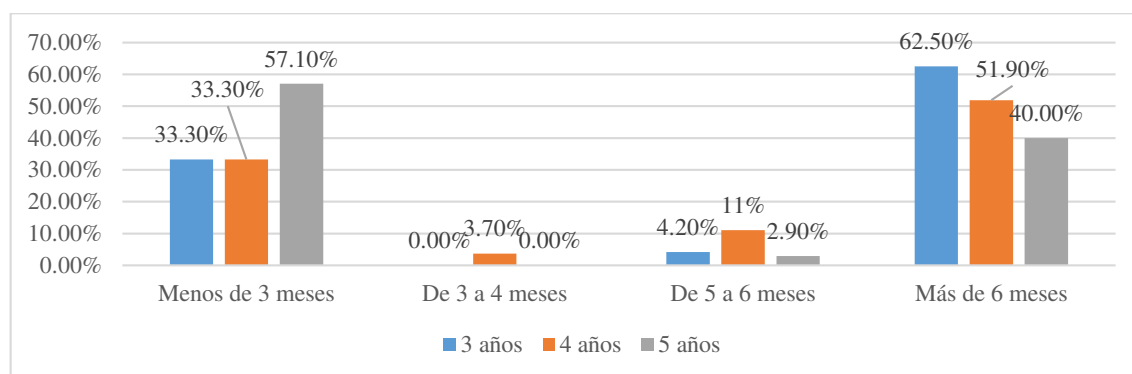
**Figura 2.** Tiempo de lactancia en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según sexo

**Interpretación:** Se pudo observar que el 64,3% (27) de niños hombres tuvieron un tiempo de lactancia de más de 6 meses, mientras que un 23,8% (10) tuvieron un tiempo de lactancia de menos de 3 meses. Con respecto a las mujeres, un 61,4% (27) tuvo un tiempo de lactancia de menos de 3 meses y un 36,4% (16) tuvieron un tiempo de lactancia de más de 6 meses.

**Tabla 4:** Tiempo de lactancia en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según grupo etario

Tiempo de lactancia	Grupo etario						Total
	3 años		4 años		5 años		
	f	%	f	%	f	%	
Menos de 3 meses	8	33,3	9	33,3	20	57,1	37
De 3 a 4 meses	0	0,0	1	3,7	0	0,0	1
De 5 a 6 meses	1	4,2	3	11,1	1	2,9	5
Más de 6 meses	15	62,5	14	51,9	14	40,0	43
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>100,0</b>	<b>27</b>	<b>100,0</b>	<b>35</b>	<b>100,0</b>	<b>86</b>

**Fuente:** Datos del cuestionario aplicado



**Fuente:** Tabla 3

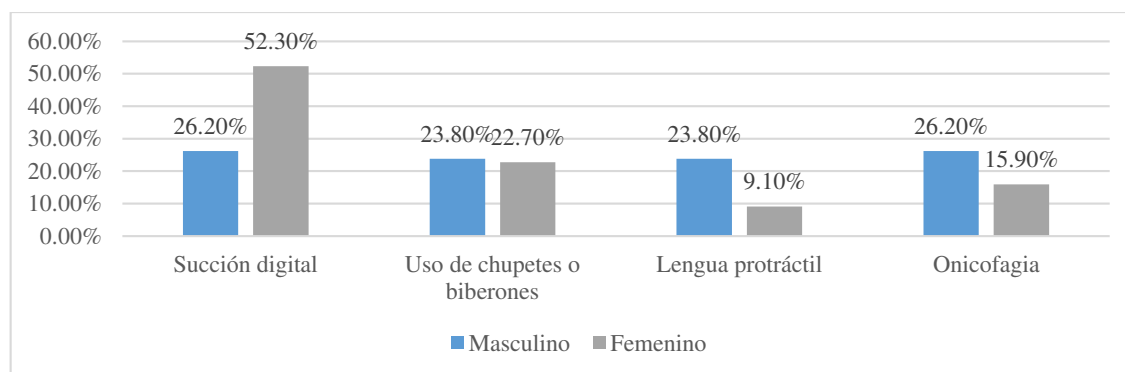
**Figura 3.** Tiempo de lactancia en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según Grupo etario

**Interpretación:** Interpretación: Se pudo observar que, con respecto a los niños de 3 años, el 62,5% (15) presentaron una lactancia de más de 6 meses y un 33,3% (9) una lactancia de menos de 3 meses. Con respecto a los niños de 4 años, el 51,9% (20) presentaron una lactancia de más de 6 meses y un 33,3% (8) una lactancia de menos de 3 meses. Con respecto a los niños de 5 años, el 40% (14) presentaron una lactancia de más de 6 meses y un 57,1% (14) una lactancia de menos de 3 meses.

**Tabla 5:** Hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según sexo

hábitos orales	Sexo				Total
	Hombre		Mujer		
	f	%	f	%	
Succión digital	11	26,2	23	52,3	34
Uso de chupetes o biberones	10	23,8	10	22,7	20
Lengua protráctil	10	23,8	4	9,1	14
Onicofagia	11	26,2	7	15,9	18
<b>Total</b>	<b>42</b>	<b>100,0</b>	<b>44</b>	<b>100,0</b>	<b>86</b>

**Fuente:** Datos del cuestionario aplicado



**Fuente:** Tabla 4

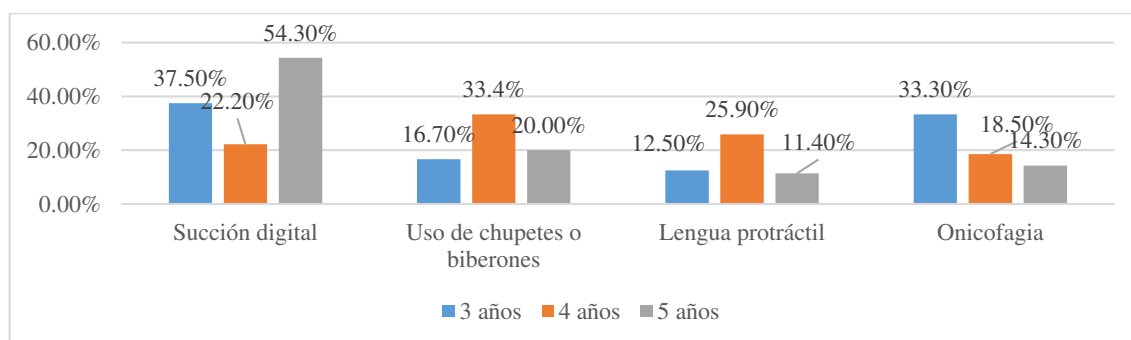
**Figura 4.** Desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según sexo

**Interpretación:** Se pudo observar que, en los hombres, el desarrollo de hábitos más frecuentes fueron la succión de digital y la onicofagia en un 26,2% (11) y el uso de chupetones o biberones y la lengua protráctil en un 23,8% (10). Con respecto a las mujeres la succión digital se presentó en un 52,3% (23), el uso de chupetes o biberones en un 22,7% (10), la lengua protráctil en un 9,1% (4) y la onicofagia en un 15,9% (7).

**Tabla 6:** Desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según grupo etario

hábitos orales	Grupo etario						Total
	3 años		4 años		5 años		
	f	%	f	%	f	%	
Succión digital	9	37,5	6	22,2	19	54,3	34
Uso de chupetes o biberones	4	16,7	9	33,4	7	20,0	20
Lengua protráctil	3	12,5	7	25,9	4	11,4	14
Onicofagia	8	33,3	5	18,5	5	14,3	18
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>100,0</b>	<b>27</b>	<b>100,0</b>	<b>35</b>	<b>100,0</b>	<b>86</b>

**Fuente:** Datos del cuestionario aplicado



**Fuente:** Tabla 5

**Figura 5.** Desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N°80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según grupo etario.

**Interpretación:** Se pudo observar con respecto al grupo etario, que los hábitos orales más frecuentes en niños de 3 años fueron la succión digital y la onicofagia en un 37,5% (9) y 33,3% (8) respectivamente. En niños de 4 años, fueron el uso de chupetes o biberones y la lengua protráctil en un 33,4% (9) y 25,9% (7) respectivamente. En niños de 5 años, fueron la succión digital y el uso de chupetes o biberones en un 54,3% (19) y 20,0% (7) respectivamente.

## V. Discusión

1. Al determinar la relación entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, se demostró la relación entre ambas variables ( $p < 0,05$ ), este resultado fue corroborado por los estudios de Ramírez C.<sup>10</sup> (Ecuador, 2022), Carvalho F, et al.<sup>10</sup> (Brasil, 2021), y Dickmar B, y col.<sup>12</sup> (Venezuela, 2021), donde también se demostró la relación entre el tiempo de lactancia y el desarrollo de hábitos orales en los menores de edad. Este resultado pudo darse debido a que en muchas ocasiones el tiempo de lactancia puede favorecer la aparición de hábitos nocivos y por ende las maloclusiones dentales en los niños, ya que dichos hábitos generados hacen que las piezas dentarias erupcionen de manera desordenada. Estos resultados discrepan de los estudios de Zamora D, y col.<sup>14</sup> (Cuba, 2021), donde se demostró que el tiempo de lactancia no estaba relacionada a los hábitos orales en los niños, y es que, algunos investigadores informan que no solo influye el tiempo de lactancia, sino también el tipo de lactancia recibida por el lactante, así como lo demuestra en sus estudios Sandoval K.<sup>17</sup> (Lima, 2021) y Huamán C.<sup>19</sup> (Lima, 2019), sin embargo, el estudio de Sanga K, et al.<sup>15</sup> (Brasil, 2020), informa que el tipo de lactancia no está relacionada a los hábitos orales en los niños. Dicha discrepancia pudo darse debido a que pueden influir otro tipo de factores como la edad y el sexo en los niños.
2. Al determinar el tiempo de lactancia en niños de 3 a 5 años, según género, se observa que los hombres tuvieron una lactancia mayor a los 6 meses, mientras que las mujeres una lactancia menor a los 3 meses, el cual pudo darse debido a la decisión de los padres de familia, ya que son las madres quienes deciden por cuanto tiempo amamantar a sus bebés. Este resultado presenta leve similitud a los estudios de Ramírez C.<sup>10</sup> (Ecuador, 2022), Zamora D, y col.<sup>14</sup> (Cuba, 2021), Achaica J, y col.<sup>18</sup> (Abancay, 2020) y Huamán C.<sup>19</sup> (Lima, 2019), ya que en general en ambos sexos los niños fueron amamantados por más de 6 meses. Por otro lado, Dickmar B, y col.<sup>12</sup> (Venezuela, 2021), informó que los niños en su estudio fueron amamantados por un periodo de 1 año, y en los estudios de Sánchez L.<sup>13</sup> (España, 2021) y León K, Jiménez Z.<sup>16</sup> (Ecuador, 2019), los niños fueron amamantados por un periodo de 2 años. Estos resultados pudieron darse debido a que hoy en día las madres de familia amantas a sus hijos con firmeza a ellas se sientan preparadas. Asimismo, otras madres respetan los informes recomendados por

la OMS quienes indican que la lactancia materna debe ser mínimo por un periodo de 2 años.

3. Al determinar el tiempo de lactancia en niños de 3 a 5 años, según grupo etario, se informa que todos los grupos de niños fueron amamantados por más de 6 meses, esto pudo darse debido a que muchas madres hoy en día deciden amamantar a sus niños por periodos más largos de tiempo y ello se debe gracias a las constantes recomendaciones por el personal de salud que día a día están en los controles de niño sano indicando a las madres de familia que el tiempo de lactancia sea más prolongado para una mejor alimentación del menor.
4. Al determinar el desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años, según género, prevaleció la succión digital en ambos grupos, el cual pudo darse debido a que el género no es un factor influyente en el desarrollo de hábitos orales. Sin embargo, éste hábito más frecuente como la succión digital es un hábito muy común en los menores de edad que a la larga puede generar maloclusiones dentarias.
5. Al determinar el desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años, según grupo etario, en los niños de 3 y 5 años prevaleció el hábito de succión digital, mientras que en los niños de 4 años prevaleció el uso de chupetes, estos resultados pudieron darse debido a que cada niño tiene un apego a diferentes hábitos y el más común es la succión digital, el cual se da de forma natural y la constante succión de dedos se hace costumbre hasta generarse un hábito en el menor. Por otro lado, Ramírez C.<sup>10</sup> (Ecuador, 2022), Dickmar B, y col.<sup>12</sup> (Venezuela, 2021), Sandoval K.<sup>17</sup> (Lima, 2021), Achaica J, y col.<sup>18</sup> (Abancay, 2020), y Huamán C.<sup>19</sup> (Lima, 2019), informaron que en su estudio la succión digital fue uno de los hábitos más frecuentes independientemente de la edad de los niños. Asimismo, en el estudio de Carvalho F, et al.<sup>11</sup> (Brasil, 2021), prevaleció el uso de biberón y en el estudio de Sánchez L.<sup>13</sup> (España, 2021), prevaleció el uso de chupete por 2 años.

El presente estudio tuvo limitación en la cantidad de población que participó en el estudio ya que, debido a la pandemia algunos de los padres de familia no quisieron participar en la encuesta, por lo tanto, se trabajó en una muestra.

## VI. Conclusiones

1. Sí hubo relación entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, el cual pudo darse debido a que el tiempo de lactancia en la mayoría de niños fue mayor a los 6 meses, por lo tanto, el hábito más frecuente fue la succión digital el cual pudo influir en los resultados de este estudio.
2. El tiempo de lactancia en el sexo masculino fue mayor 6 meses y en el sexo femenino fue menor de 3 meses en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, el cual pudo darse debido a la decisión de los padres de familia, ya que son las madres quienes deciden por cuanto tiempo amamantar a sus bebés.
3. El tiempo de lactancia en niños de 3 a 4 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, fue mayor a 6 meses, mientras que en los niños de 5 años fue menor a 3 meses. La lactancia prolongada pudo darse debido a las recomendaciones de la OMS, quienes recomiendan que la lactancia debe ser mínimo hasta los dos años de edad, sin embargo, la madre puede seguir dando lactancia a su hijo hasta que ambos se sientan preparados para dejar de hacerlo.
4. De acuerdo al sexo, los hombres presentaron succión digital y onicofagia, mientras que las mujeres presentaron sólo succión digital en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021. Este resultado pudo darse debido a la diferencia en cuanto a la cantidad de participantes entre hombres y mujeres, el cual pudo influir en los resultados, asimismo, también pudo influir el tiempo de lactancia del niño, ya que, se acostumbran a estar succionando y buscan un reemplazo luego de quitarles la lactancia.
5. Al determinar el desarrollo de hábitos orales en niños de 3 y 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, predominó la succión digital, mientras que en los niños de 4 años predominó el uso de chupetes. Estos resultados pudieron darse debido a que cada niño tiene un apego a diferentes hábitos y el más común es la succión digital, el cual se da de forma natural y la constante succión de dedos se hace costumbre hasta generarse un hábito en el menor.

## **VII. Recomendaciones**

- Se recomienda, que la Institución del gobierno regional pueda tramitar la creación de guías informativas sobre la importancia del tiempo de lactancia y los hábitos, dirigido a las madres de familia de dicha población, con el propósito de evitar maloclusiones dentales en los menores de edad.

### Referencias bibliográficas

1. Paredes NK, Valdivieso VM. Lactancia en el infante: materna, artificial y sus implicancias odontológicas. *Odontol Pediatr.* 2008; 7(2): 27-33.
2. Obregon PJ. Tipo de escalón molar y espacios primatides endentición decidua en niños de 3 a 5 años que recibieron lactancia materna y mixta en la provincia de Huaraz, Ancash [Tesis]. Lima: Universidad Alas Peruanas. Facultad de Ciencias de la Salud; 2008.
3. Mendoza A, Asbún P, Crespo A, González S, Patiño R. Relación de la lactancia materna y hábitos de succión no nutritiva con maloclusión dental. *Rev Soc Bol Ped.* 2008; 47(1): 3-7.
4. Da Silva F, Do Rego, Silva P, Cavassan A, Fernández J. Hábitos de succión y maloclusión: epidemiología en la dentadura temporal. *Ortod. Esp.* 2004; 44(2): 127-140.
5. Mendoza L, Meléndez A, Ortiz R, Fernández A. Prevalencia de las maloclusiones asociada con hábitos bucales nocivos en una muestra de mexicanos. *Revista Mexicana de Ortodoncia.* 2014; 2(4): 220-227
6. Organización Mundial de la Salud. Lactancia materna. [Internet] 2021 [Citado el 2 de abril 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/topics/breastfeeding/es/#:~:text=La%20OMS%20recomienda%20la%20lactancia,los%202%20a%20C3%B1os%20o%20m%20C3%A1s>.
7. Castro M, Sánchez W, Cárdenas J, Cantú F, Murga H. Hábito de succión digital en niños. *Rev. Cient. Tecnol, Humanística.* [Internet] 2016 [Citado el 02 de abril 2021]. Disponible en: <http://www.cienciacierta.uadec.mx/2016/03/21/habito-de-succion-digital-en-ninos/>
8. Ministerio de Salud. Salud bucal. [Internet] 2020 [Citado el 02 de abril 2021]. Disponible en: [https://www.minsa.gob.pe/portalweb/06prevencion/prevencion\\_2.asp?sub5=13](https://www.minsa.gob.pe/portalweb/06prevencion/prevencion_2.asp?sub5=13)
9. Del Castillo A, Mattos VM, Del Castillo R, Del Castillo C. Maloclusiones en niños y adolescentes de caseríos y comunidades nativas de la Amazonía de Ucayali, Perú. *Rev Peru Med Exp Salud Pública.* 2011; 28(1): 87-91.
10. Ramírez C. Lactancia materna, hábitos orales y maloclusiones en niños de 2 a 6 años. [Tesis de pregrado]. Ecuador: Universidad Nacional de Chimborazo. Facultad de odontología; 2022. Disponible en:

- <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/9152/1/Ram%C3%ADrez%20Herrera%2C%20C%282022%29%20Lactancia%20materna%2C%20h%C3%A1bitos%20orales%20y%20maloclusiones%20en%20ni%C3%B1os%20de%202%20a%206%20a%C3%B1os%20%28Tesis%20de%20pregrado%29Universidad%20Nacional%20de%20Chimborazo%2C%20Riobama%20%2C%20Ecuador.pdf>
11. Carvalho F, Rocha L, Nogueira J, Almeida P, Dantas P, Dantas F, et al. Influence of Breastfeeding and Deleterious Oral Habits in Malocclusions in Children. *J Young Pharm*, 2021; 13(2): 172-177. Disponible en: <https://jyoungpharm.org/sites/default/files/tmp/JYoungPharm-13-2-172.pdf>
  12. Dickmar B, Hernández M, Guerra M. Relación entre periodo de amamantamiento y la presencia de hábitos nocivos en niños venezolanos. *Medigraphic*. [Internet] 2021 [Citado el 15 de abril 2024]; 5 (1): 22-32. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/alop/rol-2015/rol151d.pdf>
  13. Sánchez L. La alimentación en lactantes y su relación con los hábitos orales. [Tesis de pregrado]. España: Universidad de Valladolid. Facultad de Medicina Humana; 2021. Disponible en: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/48111/TFG-M-L2352.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
  14. Zamora D, Pérez K, Reyes V, Espasadín S. Lactancia recibida y hábito de succión digital infantil asociados a aspectos sociodemográficos maternos. *Rev Cienc Med Mayabeque*. [Internet] 2021 [Citado el 15 de abril 2024]; 28 (1). Disponible en: <http://portal.amelica.org/ameli/journal/469/4692259009/html/>
  15. Sanga K, Martins M, Barbosa G, Costa B. Types of Feeding and Presence of Harmful Oral Habits in Children with Cleft Lip and/or Palate: A Pilot Study. *Pesq. Bras. Odontoped. Clin. Integr*. [Internet] 2021 [Citado el 18 de octubre 2022]. 2020 (1): 1-8. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/pboci/a/FmgXyHxXst7z6vFwYbW9kwK/?lang=en&format=pdf>
  16. León K, Jiménez Z. Prevalencia de hábitos nocivos en pacientes con lactancia materna y de biberón. *Rev Cient Espec Odontol Univ Guayaquil*. [Internet] 2019 [Citado el 15 de abril 2024]. Disponible en: <https://revistas.ug.edu.ec/index.php/eoug/article/view/25/19>
  17. Sandoval K. Relación de lactancia materna y hábitos de succión no nutritiva en niños de 3 a 6 años con maloclusión dental en el consultorio NishaDent del Distrito de

- Jicamarca en el año 2020 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Norbert Wiener. Facultad de Odontología; 2021. Disponible en: [https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/4874/T061\\_70542149\\_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/4874/T061_70542149_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
18. Achaica J, Robles M. Oclusión decidua y su relación con lactancia materna y hábitos de succión no nutritiva en niños de 3-5 años, en el Hospital de Chincheros, 2019. [Tesis de pregrado]. Abancay: Universidad Tecnológica de Los Andes. Facultad de odontología; 2020. Disponible en: <file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Oclusi%C3%B3n%20decidua%20y%20su%20relaci%C3%B3n%20con%20lactancia%20materna%20y%20h%C3%A1bitos%20de%20succ%C3%B3n%20no%20nutritiva%20en%20ni%C3%B1os%20de%203-5%20a%C3%B1os.pdf>
  19. Huamán C. Relación entre los hábitos de succión no nutritiva y la oclusión decidua en niños con lactancia materna exclusiva de comunidades rurales de Huancavelica 2017 [Tesis de pregrado]. Perú: Universidad Privada Norbert Wiener. Facultad de odontología; 2019. Disponible en: [http://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/3432/T061\\_46783107\\_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uwiener.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/123456789/3432/T061_46783107_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  20. Rendón E, Serrano J. Fisiología de la succión nutritiva en recién nacidos y lactantes. Bol. Med. Hosp. Infant. Mex. [revista en la Internet]. 2011 [citado 2019 octubre 21]; 68(4): 319-327. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-11462011000400011&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462011000400011&lng=es)
  21. Durhad SB. Disfunciones orales en el inicio de la lactancia materna. En: IV Congreso Español de Lactancia Materna, 2006, Tenerife. Anales del IV Congreso Español de Lactancia Materna, 2006.
  22. Lozano M. Lactancia materna. [Internet]. 2010 [citado 21 de octubre 2019]; 1:279-86. Disponible en: <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/lm.pdf>
  23. La Liga de la Leche Internacional. La Liga de La Leche Perú. [Internet]. 2000 [citado 21 de octubre de 2019]. Disponible en: <http://www.llli.org/Peru.html>
  24. Dermer A. Los beneficios de la lactancia para las madres, uno de los secretos mejor guardados. [Internet] 2002 [citado 21 de octubre 2019]; 14(1). Disponible en: [http://www.llli.org/Lang/Espanol/NCVol14 la 02.html](http://www.llli.org/Lang/Espanol/NCVol14%20la%2002.html)

25. Alba Lactancia Materna. Guía de Alba Lactancia Materna, España. [Internet] 2003 [citado 21 de octubre 2019]; 1(1). Disponible en: <http://www.albalactanciamaterna.org/>
26. Rendón E, Serrano J. Fisiología de la succión nutritiva en recién nacidos y lactantes. Bol. Med. Hosp. Infant. Mex. [revista en la Internet]. 2011 [citado 2019 Octubre 21]; 68(4): 319-327. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-11462011000400011&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462011000400011&lng=es)
27. Marchesan L. Fundamentos de Fonoaudiología: Aspectos Clínicos de Motricidad Oral. Río de Janeiro: Guanabara Koogan. 1998; 1(1).
28. Quelaz, D, Aidar, J. ¿Chupeta: Un hábito nocivo?. Jornal Brasileiro de Fonoaudiología. 2000; 1(2):4-9.
29. Degan D, Boni R. Hábitos de succao chupeta e mamadeira. Pulso Editorial Ltda. Sao Paulo, Brasil. 2004.
30. Rodrigues, M, Reis M, Félix, L, Queiroz C. A influencia da amamentacao natural no desenvolvimento dos hábitos orais. Revista CEFAC, Sao Paulo. 2005; 7(3): 307-310.
31. Bastos A, Pereira, F, De Magalhaes, A. Relacao entre hábitos de succao nao-nutritiva, tipo de aleitamento e má oclusoes em criacas com denticao decídua. Revista CEF AC, Sao Paulo. 2006; 6(3): 352-359.
32. Leite A, Medeiro P, Moura, C. Aleitamento natural, aleitamento artificial, hábitos de succao e malocclusoes em pré escolares brasileiros. Revista Salud Pública. 2007; 9(2): 194-204.
33. Vellini F. Ortodoncia: Diagnóstico y planificación clínica. Sao Paulo: Artes médicas. 2002.
34. Graber T. Ortodoncia: Teoría y práctica. México: Nueva Internacional Interamericana. 2004.
35. Felicio C. Fonoaudiología aplicada a casos de odontología Pancast Editora. Sao Paulo, Brasil. 1999.
36. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. 6ª ed. México: Interamericana; 2014.

37. Reyes DE, Quesada A, Paneque MR, Suárez G, Lastres YM. Influencia del tipo y tiempo de lactancia materna en la aparición de los hábitos deformantes. Rev. Cub. Estomatol. 2017;54(4):1-11.
38. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Reglamento de Integridad Científica en la Investigación. V 001. Actualizado por Consejo Universitario con Resolución N° 0277-2024-CU-ULADECH Católica. 2024.

## ANEXOS

Anexo 01 Matriz de consistencia

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p><b>Problema general:</b> ¿Cuál es la relación entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021?</p> <p><b>Problemas específicos:</b> 1. ¿Cuál es el tiempo de lactancia en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según género? 2. ¿Cuál es el tiempo de lactancia en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según grupo etario? 3. ¿Cuáles son los hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según género? 4. ¿Cuáles son los hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, departamento de</p>	<p><b>Objetivo general:</b> Determinar la relación entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021</p> <p><b>Objetivos específicos:</b> 1. Determinar el tiempo de lactancia en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según género. 2. Determinar el tiempo de lactancia en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según grupo etario. 3. Determinar el desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de</p>	<p><b>Ho:</b> No existe relación entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021</p> <p><b>Ha:</b> Sí existe relación entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021</p>	<p><b>Variable 1:</b> Tiempo de lactancia</p> <p><b>Variable 2:</b> Desarrollo de hábitos orales</p> <p><b>Co-variable</b> Género Grupo etario</p>	<p><b>Tipo de Investigación:</b> Cuantitativo, observacional, analítico, prospectivo y transversal.</p> <p><b>Nivel de Investigación:</b> Relacional.</p> <p><b>Diseño de Investigación:</b> No experimental.</p> <p><b>Población y muestra:</b> La población estuvo conformada por 110 niños de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”. La muestra estuvo conformada por 86 niños.</p> <p><b>Técnica:</b> Encuesta.</p> <p><b>Instrumento:</b> Cuestionario virtual.</p> <p><b>Validez:</b> Juicio de expertos.</p> <p><b>Confiabilidad:</b> Confiabilidad mediante alfa de Cronbach.</p>

<p>provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según grupo etario?</p>	<p>La Libertad – 2021, según género. 4. Determinar el desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, según grupo etario.</p>			
---------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--



**Título del proyecto:** “Relación entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I. E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021”

**Autora:** Sánchez Amaya, Whitney Stefani

La información que se obtenga en el siguiente cuestionario será confidencial.

**I. DATOS GENERALES**

- **Género:**

Masculino	Femenino
-----------	----------

- **Edad:**

3 años	4 años	5 años
--------	--------	--------

**I. Segunda parte:** Marque con un aspa (X) la opción que usted crea conveniente, sólo una respuesta por pregunta.

1. ¿Dio usted lactancia materna a su hijo(a)?

a) Sí

b) No

2. De ser respuesta positiva:

a) Menos de 3 meses

b) De 3 a 4 meses

c) De 4 a 6 meses

d) Más de 6 meses

**Hábitos orales que presenta el niño/a**

3. Hábito de chuparse el dedo (Succión digital):

( ) Sí

( ) No, nunca se chupó el dedo

4. Uso de chupete y/o biberón (hábito de utilizar chupetes y alimentarse a través de biberones):

¿Actualmente, el/la menor usa biberón?

Sí

No

5. Hizo uso del biberón hasta:

el año y medio

entre el año y medio y los 2 años

entre los 2 años y 2 años y medio

entre los 2 años y medio y 3 años

después de 3 años

No, nunca usó

6. ¿El/la menor usó chupón después del destete?

Sí

No, nunca usó

7. Hábito de proyectar la lengua entre los dientes anteriores al pasar los alimentos

(Lengua protráctil)

SI

NO

8. Hábito de cortarse o comerse las uñas con los dientes (Onicofagia)

SI

No

**Fuente:** Reyes DE, Quesada A, Paneque MR, Suárez G, Lastres YM. Influencia del tipo y tiempo de lactancia materna en la aparición de los hábitos deformantes. Rev. Cub. Estomatol. 2017; 54 (4): 1-11.

Anexo 03 Ficha técnica de los instrumentos

Validez por juicio de expertos

Ficha de Validación (para ser llenado por el experto)

FICHA DE VALIDACIÓN*							
TÍTULO: "Relación entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 "Nuevo Perú", distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad - 2021"							
Variable 1:	Relevancia		Pertinencia		Claridad		Observaciones
	Cumple	No cumple	Cumple	No cumple	Cumple	No cumple	
Tiempo de lactancia	X		X		X		
Variable 2:	X		X		X		
Desarrollo de hábitos orales	X		X		X		

\*Aumentar filas según la necesidad del instrumento de recolección

Recomendaciones: Ninguna

Opinión de experto: Aplicable (X)      Aplicable después de modificar ( )      No aplicable ( )

Nombres y Apellidos de experto: Mg Juver Jesús De La Cruz Bravo, DNI 15424567

Mg Juver Jesús De La Cruz Bravo



Huella digital

Ficha de Validación (para ser llenado por el experto)

FICHA DE VALIDACIÓN*							
TÍTULO: "Relación entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 "Nuevo Perú", distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad - 2021"							
Variable 1:	Relevancia		Pertinencia		Claridad		Observaciones
	Cumple	No cumple	Cumple	No cumple	Cumple	No cumple	
Tiempo de lactancia	X		X		X		
Variable 2:							
Desarrollo de hábitos orales	X		X		X		

\*Aumentar filas según la necesidad del instrumento de recolección

Recomendaciones: .....

Opinión de experto: Aplicable (X)      Aplicable después de modificar ( )      No aplicable ( )

Nombres y Apellidos de experto: Dr / Mg Cynthia Karina Velázquez Veneno, DNI 42153994



Huella digital

Ficha de Validación (para ser llenado por el experto)


FICHA DE VALIDACIÓN*							
TÍTULO: "Relación entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 "Nuevo Perú", distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad - 2021"							
Variable 1:	Relevancia		Pertinencia		Claridad		Observaciones
	Cumple	No cumple	Cumple	No cumple	Cumple	No cumple	
Tiempo de lactancia	✓		✓		✓		
Variable 2:							
Desarrollo de hábitos orales	✓		✓		✓		

\*Aumentar filas según la necesidad del instrumento de recolección

Recomendaciones:.....

Opinión de experto: Aplicable       Aplicable después de modificar ( )      No aplicable ( )

Nombres y Apellidos de experto: Dr / Mg PAISLILIA SCHREIBER CUEVA ..... DNI 42604152

  
 CD. Mg. Paislilia Schreiber Cueva  
 COP-16148 - BNE 772

Firma



Huella digital

Confiabilidad del instrumento

**ANALISIS DE CONFIABILIDAD**

**KUDER RICHARDSON**

**Muestra Piloto:** Se utilizó una muestra piloto de n=14 participantes

**Confiabilidad:** Para determinar la fiabilidad del instrumento se utilizó el método *Kuder Richardson*, cuya fórmula es la siguiente:

$$KR_{20} = \left( \frac{N}{N - 1} \right) \left( \frac{\sigma^2 - \sum pq}{\sigma^2} \right)$$

Donde:

N = Numero de ítems del instrumento

p = Porcentaje de personas que responden correctamente cada ítem.

q = Porcentaje de personas que responden incorrectamente cada ítem.

$\sigma^2$  = Varianza total del instrumento

<b>Estadísticas de fiabilidad</b>	
Kuder Richardson	N de elementos
0,866	8

Fuente: Elaboración propia.

Para la evaluar la confiabilidad del instrumento que mide la relación entre el tiempo de lactancia y desarrollo de hábitos orales en niños de 3 a 5 años de la I. E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2021, el cual consta de 8 ítems, se usó el método Kuder Richardson, donde se obtuvo el valor de: 0.866 el cual es aceptable, a partir de ello podríamos indicar que el instrumento a usar es confiable.



**CONSENTIMIENTO INFORMADO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**

Estimado padre de familia, le invito a participar de este estudio, titulado “RELACIÓN ENTRE EL TIEMPO DE LACTANCIA Y HÁBITOS DE SUCCIÓN EN NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS DE LA I.E. N° 80006 “NUEVO PERÚ”, DISTRITO DE TRUJILLO, PROVINCIA DE TRUJILLO, DEPARTAMENTO DE LA LIBERTAD – 2021”, dirigido por Sánchez Amaya, Whitney Stefani, investigadora de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote-Sede Trujillo.

El objetivo de la investigación será determinar la relación entre el tiempo de lactancia y hábitos de succión en de 3 a 5 años de la I.E. N° 80006 “Nuevo Perú”, distrito de Trujillo. Dicho estudio constará de un cuestionario con 5 preguntas con el propósito de obtener datos específicos sobre el tipo y tiempo de lactancia materna, además de los hábitos de succión oral de sus menores hijos.

Su participación no implica ningún tipo de riesgo que pueda afectar su salud o bienestar general. Asimismo, usted no deberá pagar nada por participar en el estudio, y tampoco recibirá ningún incentivo económico ni de otra índole. Además, le garantizo que la información que usted brinde en esta investigación es absolutamente confidencial, por lo cual ninguna persona, con excepción del investigador manejará la información obtenida del cuestionario.

Los resultados quedarán disponibles para futuras investigaciones en el repositorio institucional. Le informo que la información obtenida será almacenada en una PC personal al que solo accederá el investigador por un periodo de cinco años y, luego, serán eliminadas al igual que el cuestionario y fichas de recolección de datos. Usted puede decidir interrumpir su participación en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente. Al culminar la investigación, usted será informado de los resultados a través del correo: @hotmail.com.

Asimismo, para consultas de aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Firma del participante: \_\_\_\_\_

Firma del investigador: \_\_\_\_\_

Documento de aprobación para la recolección de la información



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ANGELES  
CHIMBOTE  
FILIAL TRUJILLO  
CARRERA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA

Trujillo, 06 de mayo del 2021

Sr(a)(Srta).

Mg. MARÍA EDITH JARA VÁSQUEZ

Directora de la I.E. N°80006 "Nuevo Perú"

Presente

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarla muy cordialmente en mi condición de Coordinador de Carrera de la Escuela Profesional de Odontología de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote Filial Trujillo. Siendo el motivo de la presente manifestarle que, en el marco del cumplimiento curricular de la Carrera Profesional de Odontología, nuestra alumna, **AMAYA SÁNCHEZ, Whitney Stefani**; debe llevar a cabo de manera virtual el desarrollo de su proyecto de investigación titulado **"RELACIÓN ENTRE EL TIEMPO DE LACTANCIA Y DESARROLLO DE HÁBITOS EN NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS, EN LE. NUEVO PERÚ 80006, TRUJILLO 2021"**. Así mismo para realizar el presente trabajo se ha seleccionado su prestigiosa institución, por lo que se solicita el apoyo a nuestra alumna para pueda ejecutar con toda normalidad su proyecto de investigación.

Es propicia la oportunidad, para reiterarle las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente



AUTORIZADO  
06-05-2021

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ANGELES  
CHIMBOTE  
FILIAL TRUJILLO  
CARRERA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA  
Dr. José Paredes Kustler  
Coordinador de Carrera

Evidencias de ejecución  
**Declaración jurada**

**Declaración jurada**

Yo, SÁNCHEZ AMAYA WHITNEY STEFANI, identificado con DNI N°  
73329969, con domicilio en  
Cueto Fernandini #957 urb: El Bosque, distrito  
Trujillo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad.

DECLARO BAJO JURAMENTO,

En mi condición de bachiller, con código de estudiante 1610130015 de la  
Escuela Profesional de Odontología, facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad  
Católica Los Ángeles de Chimbote, semestre académico 2023-2:

1. Que los datos consignados en la tesis titulada: **“RELACIÓN ENTRE EL TIEMPO DE LACTANCIA Y DESARROLLO DE HÁBITOS ORALES EN NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS DE LA I.E. N° 80006 “NUEVO PERÚ”, DISTRITO DE TRUJILLO, PROVINCIA DE TRUJILLO, DEPARTAMENTO DE LA LIBERTAD-2021”**, es completamente de mi autoría.

Doy fe que esta declaración corresponde a la verdad

24 de abril del 2024



Firma del estudiante/bachiller  
DNI N° 73329969



Huella Digital

# Base de datos

Buscar en el menú (Alt+) 75% € % .00 123 Predeterm... 10 B I A

A1	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
1	DATOS GENERALES DE	Edad Actual	¿El biberón fue amamantado?	¿El biberón fue usado durante el primer año?	Hábito de chuparse el dedo	Uso de chupete y/o biberón	Hizo uso del biberón hasta el primer año?	¿El menor usó chupón?	Hábito de proyectar la lengua	Hábito de cortarse o comerse las uñas con los dientes (Onicofagia)		
35	FEMENINO	4 AÑOS	SI	NO	NO	NO	No, nunca usó	NO, nunca usó	NO	NO		
36	MASCULINO	3 AÑOS	SI, por más de 6 meses	SI, después del 4to mes	NO	NO	el año y medio	NO, nunca usó	NO	SI		
37	FEMENINO	4 AÑOS	SI	NO	NO	NO	No, nunca usó	NO, nunca usó	NO	NO		
38	FEMENINO	5 AÑOS	SI	SI, después del 4to mes	NO	NO	entre los 2 años y 2 años	NO, nunca usó	NO	NO		
39	FEMENINO	5 AÑOS	SI	SI, después del 4to mes	NO	NO	el año y medio	NO, nunca usó	NO	NO		
40	FEMENINO	3 AÑOS	SI	NO	SI	NO	entre el año y medio y lo	NO, nunca usó	NO	NO		
41	MASCULINO	3 AÑOS	SI, por más de 6 meses	NO	NO	SI	después de 3 años	NO, nunca usó	NO	SI		
42	FEMENINO	5 AÑOS	SI	NO	SI	NO	No, nunca usó	NO, nunca usó	NO	NO		
43	FEMENINO	3 AÑOS	SI, por más de 6 meses	SI, a partir del nacimiento	NO	NO	entre los 2 años y 2 años	NO, nunca usó	NO	NO		
44	FEMENINO	3 AÑOS	SI, por más de 6 meses	NO	NO	NO	el año y medio	NO, nunca usó	NO	SI		
45	MASCULINO	3 AÑOS	SI, por más de 6 meses	SI, a partir del nacimiento	SI	SI	después de 3 años	NO, nunca usó	NO	NO		
46	FEMENINO	5 AÑOS	SI, por más de 6 meses	SI, a partir del nacimiento	SI	SI	entre los 2 años y medio	SI	NO	SI		
47	MASCULINO	5 AÑOS	SI, por más de 6 meses	SI, a partir del nacimiento	NO	NO	entre los 2 años y medio	NO, nunca usó	NO	NO		
48	MASCULINO	4 AÑOS	SI, por más de 6 meses	NO	NO	NO	No, nunca usó	NO, nunca usó	SI	SI		
49	MASCULINO	3 AÑOS	SI	NO	NO	SI	después de 3 años	NO, nunca usó	NO	NO		
50	FEMENINO	4 AÑOS	SI, por más de 6 meses	SI, después del 4to mes	SI	SI	después de 3 años	NO, nunca usó	NO	NO		
51	MASCULINO	4 AÑOS	NO	SI, a partir del nacimiento	NO	NO	entre los 2 años y 2 años	SI	NO	NO		
52	MASCULINO	4 AÑOS	SI, entre 4 y 6 meses	SI, a partir del nacimiento	NO	NO	el año y medio	NO, nunca usó	NO	SI		
53	MASCULINO	5 AÑOS	SI	SI, después del 4to mes	NO	NO	entre los 2 años y medio	NO, nunca usó	SI	NO		
54	MASCULINO	5 AÑOS	SI	SI, después del 4to mes	SI	NO	entre los 2 años y medio	NO, nunca usó	SI	NO		
55	MASCULINO	5 AÑOS	SI, por más de 6 meses	SI, después del 4to mes	NO	NO	entre el año y medio y lo	NO, nunca usó	NO	NO		
56	MASCULINO	5 AÑOS	SI, por más de 6 meses	SI, después del 4to mes	NO	NO	entre los 2 años y medio	NO, nunca usó	NO	NO		
57	MASCULINO	5 AÑOS	SI, por más de 6 meses	SI, después del 4to mes	NO	NO	entre los 2 años y medio	NO, nunca usó	NO	SI		
58	MASCULINO	5 AÑOS	SI, por más de 6 meses	NO	NO	NO	No, nunca usó	NO, nunca usó	NO	NO		
59	MASCULINO	5 AÑOS	SI, por más de 6 meses	SI, después del 4to mes	SI	NO	entre el año y medio y lo	NO, nunca usó	NO	NO		
60	MASCULINO	5 AÑOS	SI	NO	NO	NO	No, nunca usó	NO, nunca usó	NO	SI		
61	FEMENINO	5 AÑOS	SI	NO	NO	NO	entre el año y medio y lo	NO, nunca usó	SI	NO		
62	FEMENINO	5 AÑOS	SI	NO	SI	NO	No, nunca usó	NO, nunca usó	NO	NO		
63	MASCULINO	5 AÑOS	SI	NO	NO	SI	después de 3 años	NO, nunca usó	NO	NO		
64	FEMENINO	5 AÑOS	SI, por más de 6 meses	NO	SI	NO	entre los 2 años y medio	NO, nunca usó	NO	NO		

+ Respuestas de formulario 1 Explorar

Escribe aquí para buscar

12:55 18/10/2022

## Cuestionario virtual

 UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES  
CHIMBOTE

Sección 1 de 3

### RELACIÓN ENTRE EL TIEMPO DE LACTANCIA Y DESARROLLO DE HÁBITOS ORALES EN NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS DE LA I.E. N° 80006 "NUEVO PERÚ", TRUJILLO - 2021

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA

Título de la imagen

**DATOS GENERALES DEL MENOR: \***

FEMENINO MASCULINO

Sexo:


**Edad Actual: \***

3 AÑOS  
 4 AÑOS  
 5 AÑOS

**¿El menor fue amamantado por pecho (Lactancia materna exclusiva)? \***

SI  
 Sí, menos de 3 meses  
 Sí, por 4 meses  
 Sí, entre 4 y 6 meses  
 Sí, por más de 6 meses

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

 UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES  
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_  
identificado(a) con DNI N° \_\_\_\_\_, padre, madre  
o tutor legal de un menor estudiante de la I.E. N° 80006 "NUEVO  
PERÚ", en la ciudad de Trujillo - Perú.

Por medio de la presente certifico que de manera voluntaria y sin  
ningún fin lucrativo, estoy de acuerdo en participar en el proyecto  
de investigación titulado: **"RELACIÓN ENTRE EL TIEMPO  
DE LACTANCIA Y DESARROLLO DE HÁBITOS  
ORALES EN NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS DE LA I.E. N° 80006  
"NUEVO PERÚ", TRUJILLO - 2021"**. Y autorizo a la Sra.  
SÁNCHEZ AMAYA, WHITNEY STEFANI, identificada con  
DNI N° 73329969, alumna de la Escuela Profesional de  
Odontología en la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote

**¿El biberón fue usado durante la lactancia materna? \***

Sí, a partir del nacimiento y 1er mes  
 Si, entre el 1er y 3er mes  
 Si, entré el 3er y 4to mes  
 Si, después del 4to mes  
 No

**Hábito de chuparse el dedo (Succión digital): \***

SI  
 NO

**Uso de chupete y/o biberón (hábito de utilizar chupetes y alimentarse a través de biberones): ¿Actualmente, el/la menor usa biberón? \***

SI  
 NO

**¿El/la menor usó chupón después del destete? \***

SI  
 NO, nunca usó

**Hábito de proyectar la lengua entre los dientes anteriores al pasar los alimentos (Lengua protráctil) \***

SI  
 NO

**Hábito de cortarse o comerse las uñas con los dientes (Onicofagia)**

SI  
 NO

Atrás Enviar  Página 3 de 3 [Borrar formulario](#)

## Cuestionario lleno

No se pueden editar las respuestas

### RELACIÓN ENTRE EL TIEMPO DE LACTANCIA Y DESARROLLO DE HÁBITOS ORALES EN NIÑOS DE 3 A 5 AÑOS DE LA I.E. N° 80006 "NUEVO PERÚ", TRUJILLO - 2021

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLÓGIA

**\*Obligatorio**

UNA N° 733,09909, DIRECTORA DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE Odontología en la Universidad Católica Los Angeles de Chimbote (ULADECH) a aplicar la encuesta online correspondiente. Me hago responsable de responder todas las preguntas y me comprometo a contestar la encuesta de la forma más veraz posible para garantizar que los datos obtenidos sean válidos.

USTED ACEPTA: \*

- SI  
 NO

¿El menor fue amamantado por pecho (Lactancia materna exclusiva)? \*

SI  
 SI, menos de 3 meses  
 SI, por 4 meses  
 SI, entre 4 y 6 meses  
 SI, por más de 6 meses  
 NO

¿El biberón fue usado durante la lactancia materna? \*

SI, a partir del nacimiento y 1er mes  
 SI, entre el 1er y 3er mes  
 SI, entre el 3er y 4to mes  
 SI, después del 4to mes  
 No

Hábito de chuparse el dedo (Succión digital): \*

SI  
 NO

Uso de chupete y/o biberón (hábito de utilizar chupetes y alimentarse a través de biberones):  
¿Actualmente, el/la menor usa biberón? \*

SI  
 NO

Hizo uso del biberón hasta: \*

el año y medio  
 entre el año y medio y los 2 años  
 entre los 2 años y 2 años y medio  
 entre los 2 años y medio y 3 años  
 después de 3 años  
 No, nunca usó

¿El/la menor usó chupón después del destete? \*

SI  
 NO, nunca usó

Hábito de proyectar la lengua entre los dientes anteriores al pasar los alimentos (Lengua protráctil) \*

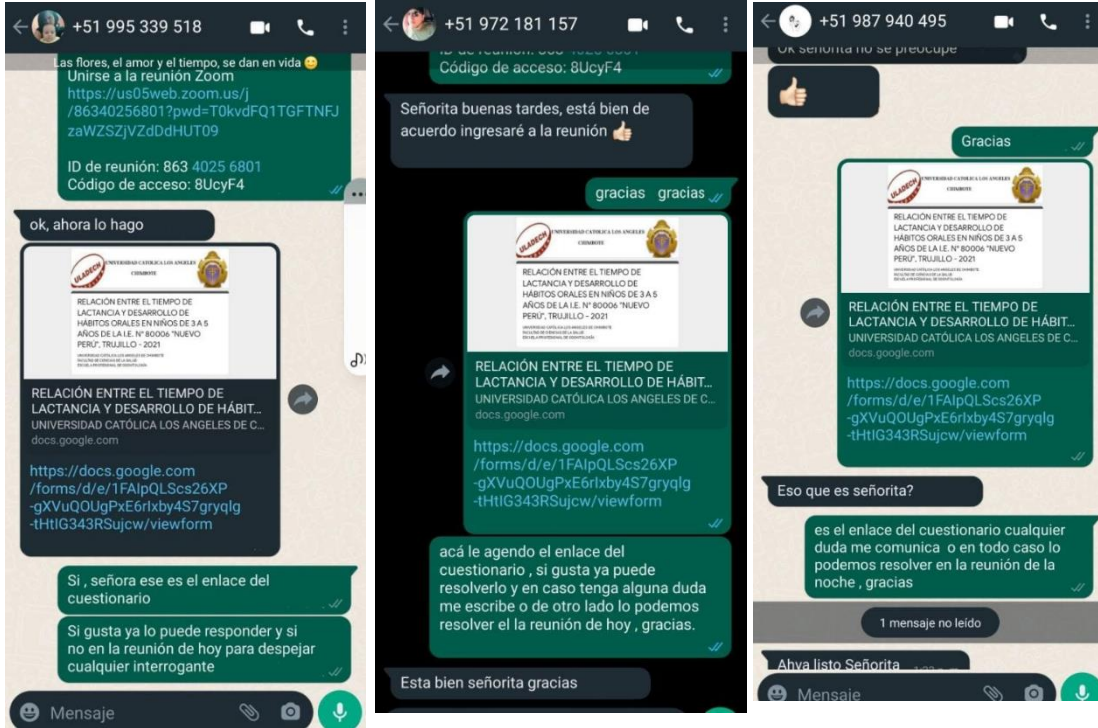
SI  
 NO

Hábito de cortarse o comerse las uñas con los dientes (Onicofagia)

SI  
 NO

## Evidencias fotográficas de la participación de los padres

### Respuesta de cuestionario por WhatsApp



### Padres que respondieron el cuestionario y asistieron a la reunión de ZOOM



