



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA**

**ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO DE UN  
ASENTAMIENTO HUMANO EN SULLANA, 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**DELGADO VALDIVIEZO, GERALDINE DAYANA  
ORCID:0000-0002-7101-5117**

**ASESOR**

**GORRITTI SIAPPO, CARMEN LETICIA  
ORCID:0000-0002-2943-1328**

**CHIMBOTE-PERÚ  
2024**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA**

**ACTA N° 0171-092-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS**

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **20:45** horas del día **18** de **Noviembre** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

**VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA** Presidente  
**GIRON LUCIANO SONIA AVELINA** Miembro  
**ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO** Miembro  
**Dr(a). GORRITTI SIAPPO CARMEN LETICIA** Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO DE UN ASENTAMIENTO HUMANO EN SULLANA, 2024**

**Presentada Por :**  
(0412191073) **DELGADO VALDIVIEZO GERALDINE DAYANA**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **18**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Licenciada en Enfermería**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

**VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA**  
Presidente

**GIRON LUCIANO SONIA AVELINA**  
Miembro

**ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO**  
Miembro

**Dr(a). GORRITTI SIAPPO CARMEN LETICIA**  
Asesor



## CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO DE UN ASENTAMIENTO HUMANO EN SULLANA, 2024 Del (de la) estudiante DELGADO VALDIVIEZO GERALDINE DAYANA, asesorado por GORRITTI SIAPPO CARMEN LETICIA se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 10% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 03 de Diciembre del 2024



Mgtr. Roxana Torres Guzman  
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

## **DEDICATORIA**

Esta investigación se la dedico en primer lugar a Dios, por darme la sabiduría, enseñanzas y la fuerza para no rendirme en los momentos más difíciles que pase para poder lograrlo.

Por otro lado, se lo dedico a mi abuela gracias mamita por siempre confiar en mí, a mis padres, mi novio y mis tíos por su apoyo incondicional en mis estudios universitarios, lo cual estaré infinitamente agradecida, por la confianza que pusieron en mí, cumpliendo mi sueño profesional.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradecida con Dios por darme la vida, los conocimientos y la Fe siempre puesta en Él porque este logro es gracias a Él, por darme una familia maravillosa la cual siempre estuvo presente en cada proceso de mi vida.

Agradecida con mi mamita Bertha porque nunca desconfió de mí, siempre fue mi impulso para llegar a convertir en una profesional, Tío Andy gracias por ser mi hermano mayor y nunca dejarme sola hoy por ustedes lo estoy logrando.

A mis padres y mis tíos por siempre ayudarme en este proceso siendo testigos de cada día las ganas de poder lograr a cumplir mi carrera profesional.

A mi Novio que estuvo en todo mi proceso desde el inicio de mi carrera profesional hasta el final por tomar de mi mano y acompañarme en cada etapa en mi formación universitaria siempre estaré agradecida por el apoyo y darme los ánimos para seguir adelante creyendo en mí, gracias por estar en este logro.

A mi asesora Dra Gorriti Siappio, Carmen Leticia gracias por sus enseñanzas fueron la base importante para hacer posible este trabajo de investigación.

## ÍNDICE GENERAL

Dedicatoria.....	IV
Agradecimiento.....	V
Índice General.....	VI
Lista de Tablas.....	VII
Lista de Figuras.....	VIII
Resumen.....	IX
Abstract.....	X
I. Planteamiento del Problema ( descripción del problema, formulación del problema, objetivo general y específicos, justificación) .....	1
II. Marco Teórico.....	8
2.1 Antecedentes.....	8
2.2 Bases teóricas.....	10
III. Metodología.....	14
3.1 Tipo, nivel y diseño de investigación.....	14
3.2 Población.....	14
3.3 Operacionalización de las variables/categorías.....	16
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos/información.....	19
3.5 Método de análisis de datos/información.....	22
3.6 Aspectos éticos.....	22
IV. Resultados .....	24
V. Discusión. ....	24
VI. Conclusiones.....	32
VII.Recomendaciones.....	33
Referencias bibliográficas.....	34
ANEXOS.....	39
Anexo 01. Matriz de consistencia.....	39
Anexo 02. Instrumento de recolección de información.....	40
Anexo 03. Ficha técnica de los instrumentos.....	42
Anexo 04. Formato de consentimiento informado, carta de recojo de información y carta de aceptación a la investigación.....	43

## LISTA DE TABLAS

	PAG
<b>TABLA 1.</b> Estilo de vida del adulto del asentamiento humano Ampliación Santa Teresita en Sullana, 2024.....	30
<b>TABLA 2.</b> Factores biosocioculturales del adulto del asentamiento humano Ampliación Santa Teresita en sullana,2024.....	31

## LISTA DE FIGURAS

	PÁG.
<b>FIGURA 1.</b> Modelo de determinantes de la salud .....	19
<b>FIGURA 2.</b> Modelo de promoción de la salud.....	20
<b>FIGURA 3.</b> Estilo de vida del adulto del asentamiento humano Ampliación Santa Teresita en Sullana,2024.....	30
<b>FIGURA 4.</b> Edad del adulto del asentamiento humano Ampliación Santa Teresita en Sullana,2024.....	32
<b>FIGURA 5.</b> Sexo del adulto del asentamiento humano Ampliación Santa Teresita en Sullana,2024.....	33
<b>FIGURA 6.</b> Religión del adulto del asentamiento humano Ampliación Santa Teresita en Sullana,2024.....	33
<b>FIGURA 7.</b> Grado de instrucción del adulto del asentamiento humano Ampliación Santa Teresita,Sullana,2024.....	34
<b>FIGURA 8.</b> Estado civil del adulto del asentamiento humano Ampliación Santa Teresita en Sullana,2024.....	34
<b>FIGURA 9.</b> Ocupaciòn del adulto del asentamiento humano Ampliación Santa Teresita en Sullana,2024.....	35
<b>FIGURA 10.</b> Ingreso económico del adulto del asentamiento humano Ampliación Santa Teresita en Sullana,2024.....	35

## RESUMEN

La presente investigación se realizó en el asentamiento humano Ampliación Santa Teresita en Sullana, con el objetivo general de determinar el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos en dicha comunidad. En la metodología, la investigación fue de nivel descriptivo, tipo cuantitativa de corte transversal, diseño no experimental, de una sola casilla; con la población muestral fue de 104 adultos, se les aplicó a través de la encuesta y observación, dos instrumentos, la escala de estilo de vida y el cuestionario de factores biosocioculturales. Obteniéndose los siguientes resultados: El 72,1% presentaron un estilo de vida no saludable y el 27,9% un estilo de vida saludable. Así mismo, los factores biosocioculturales, el 60,3% son adulto maduro (30-59 años), 59,6% son de sexo femenino, el 80,8% son católicos; 51% tienen primaria completa/incompleta, 34,6% secundaria completa/incompleta, 38,5% son separado/divorciado, 21% son solteros, 37,5% son casados, 24% son empleados, 16,4% son ambulantes, 33,7% son ama de casa y 30,8% gana menos de 500 y el 47,2% ganan de 500 a 1025 soles. Se concluyó, que la mayoría tienen un estilo de vida no saludable en los adultos por falta de actividad física y una mala alimentación en lo relacionado de los factores biosocioculturales más de la mitad son adultos maduros (30-59 años) de sexo femenino, y con estado civil entre soltero, separado/ divorciado, en la mayoría tienen un grado de instrucción básica, son católicos, ocupación de empleado, ambulante y ama de casa llegan a ganar de 1025 soles a menos.

Palabras claves: adulto, estilo de vida, factores biosocioculturales

## ABSTRACT

The present investigation was carried out in the human settlement Ampliación Santa Teresita in Sullana, with the general objective of determining the lifestyle and biosociocultural factors of adults in said community. In the methodology, the research was descriptive level, quantitative cross-sectional type, non-experimental design, with a single box; The sample population was 104 adults, two instruments were applied through survey and observation, the lifestyle scale and the biosociocultural factors questionnaire. Obtaining the following results: 72.1% presented an unhealthy lifestyle and 27.9% a healthy lifestyle. Likewise, the biosociocultural factors, 60.3% are mature adults (30-59 years old), 59.6% are female, 80.8% are Catholic; 51% have completed/incomplete primary school, 34.6% complete/incomplete secondary school, 38.5% are separated/divorced, 21% are single, 37.5% are married, 24% are employed, 16.4% are mobile, 33.7% are housewives and 30.8% earn less than 500 and 47.2% earn from 500 to 1025 suns. It was concluded that the majority have an unhealthy lifestyle in adults due to lack of physical activity and poor nutrition in relation to biosociocultural factors, more than half are mature adults (30-59 years) of female sex, and with marital status between single, separated/divorced, the majority have a degree of basic education, are Catholics, occupation of employee, traveling and housewife they earn from 1025 soles or less.

Keywords: adult, lifestyle, biosociocultural factors

## I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (1) se hace mención que la obesidad y el sobrepeso deben resaltar como un tema primordial, en todos los países vienen afectando por este problema de salud, donde se considera la principal causa de la muerte en todos los países en el año 2021 la obesidad fue la causa de la muerte para 2,8 millones de personas en América Latina. Además, las personas suelen consumir las drogas, a nivel mundial que representado por 7 millones de personas y su consumo es diariamente. El resultado, coherente con mediciones anteriores, se añade que los individuos de todo el mundo podrían haber empezado a pensar en la salud como un conjunto de aspectos diferentes, además del estado físico. Es por ello, que las enfermedades siguen siendo una amenaza muy real y tangible, pero por esta misma razón, las personas podrían considerarse sanas incluso por el hecho de poder sobrevivir o evitar alguna de ellas. Además, precisamente por la amenaza que supone la pandemia, la gente podría haber empezado a cuidarse mejor con acciones sencillas y cotidianas.

Según datos publicados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2), las enfermedades no transmisibles representan la causa de defunción más importante en el mundo, pues son responsables del 63% del número total de muertes anuales. Asimismo, las ENT causan la muerte de más de 36 millones de personas cada año y cerca del 80% de las muertes por ENT se concentran en los países de ingresos bajos y medios. Cabe indicar también que existen diferencias entre la edad y el sexo con respecto a lo mencionado, siendo la mujer adulta la que a menos actividad física se somete que el hombre, evidenciando tasas de inactividad del 35 y 29% respectivamente, no obstante, la diferencia es mucho más amplia en otros países alcanzando una diferencia de 20%, asimismo mundialmente de acuerdo a recientes análisis se ha podido identificar que más del 30% de los adultos no practican alguna actividad física recomendada, tendencia la cual de persistir podría hacer llegar a un 35% de la población adulta que no realiza actividad física. Asimismo, se ha visto que en los factores biosocioculturales que en países del continente asiático con ingresos económicos altos tiene una tasa de sedentarismo muy cercano al 50%, y en Oceanía llegando a un 14%.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) (3), en el año 2016 nos menciona que casi tenemos en ambos sexos 247 millones de varones y 39 millones de femeninas que padecen un trastorno a causa de ingerir las bebidas alcohólicas, en América el 11% y 5% los trastorno son más frecuentes, en el año 2021 en su totalidad 22% de la población mundial

consumía tabaco entre mujeres y hombres 36% más frecuentes en los varones, también se encuentra el consumo excesivo de compras de consumo de alimentos procesados, bebidas altos en azúcares, las comidas rápidas son las más consumida por las personas, y dejando de consumir alimentos saludables e equilibradas, esta conductas llevan perjudicar a la salud, se evidencia estadísticamente las compras de los productos ultra- procesados de bebidas en el año 2004 y el año 2013, el 48% en América latina y el 39% en comidas rápidas, en el Perú 107% entre alimentos procesados y bebidas azucaradas. Además, que la población de América latina no cuenta con una carrera poblacional debido a la falta de economía, la ausencia de empleos.

En Colombia se muestra que están enfocados en ver por su bienestar y su salud tratando de optimizar los gastos para preservar su estilo de vida, se analiza las macro fuerzas que indican la forma en la que habitan, lo que priorizan en su vida y lo que consumen, llegando a destacar en Colombia y Latinoamérica. Asimismo, se muestra que: economía (51%), política (37%), salud (36%). Social (32%) y medio ambiente (28%) y dentro de ello hay problemáticas específicas a pesar de estos motivadores, en el caso de la economía están el aumento de precios llegando afectar, evidenciándose la pobreza y la falta de empleo, particularmente en Colombia las problemáticas que se perciben siendo el sistema de salud que apunta a la preservación del estilo de vida (4).

Se hace mención que el Ecuador se presentan enfermedades no transmisibles como una de las principales patologías que padecen los ecuatorianos, donde estadísticamente podemos comprobar que las enfermedades no transmisibles afectan en un 75%, en la hipertensión arterial en un 63% y por último tenemos a la diabetes mellitus tipo II con un 38,5% de los habitantes, es así que las enfermedades no transmisibles se llegan a convertir en un problema de salud en el Ecuador estas enfermedades se asimilan y desencadenan debido a los factores de riesgo que llegan a involucran el bienestar de la salud y a las prácticas no saludables como el tabaquismo, la mala alimentación, entre otros y así como también a factores sociales (5).

En el Perú, se hace mención que nueve de cada diez familias peruanas han debido reducir sus gastos en las últimas semanas para poder enfrentar el aumento del costo de vida, cambiando su estilo de vida en lo que se evidencia el bajo rendimiento en estado de salud física, una mala alimentación en el incremento de comidas rápida. Siendo que el 40% de las personas adultas llegan a padecer de alguna enfermedad no transmisible, siendo la mujer la mayor afectada con un 42%, mientras que los hombres con un 38%, seguidamente señaló

que el Departamento de Moquegua con un 49% teniendo la mayor cantidad de adultos con ENT, seguido de la capital Lima con un 48%, Huánuco con un 29%, Huancavelica con un 25%, etc. Además, indicó que estas cifras van de la mano con los factores biológicos, culturales y sociales los cuales influyen mucho en el estilo de vida del adulto, llevando a esta hacia lo bueno o hacia lo malo.

Se estima que el Perú, a nivel nacional, más del 60% del adulto peruano tiene obesidad o sobrepeso, el cual aumentó en porcentaje durante y después de la pandemia por el COVID-19, siendo la mala alimentación uno de los desencadenantes del problema, el cual con la poca actividad física y sedentarismo ha empeorado la situación y por ende han aumentado casos de ENT en todo el territorio peruano, por ello el MINSA resalta la prevención y sobre todo la detección de casos relacionados a este tipo de patologías en la población adulta (6).

En Piura se determina sobre la grave crisis sanitaria debido a las múltiples enfermedades que se están presentando en diferentes zonas, posterior a las lluvias que han ocurrido y las inundaciones que se han dado alrededor de las mismas, si bien es cierto dentro de las enfermedades que están apareciendo y creciendo es el dengue, no es la única enfermedad que está causando fiebre en la población, hay otras enfermedades que debido a la exposición del agua o que ya han estado presentes en la zona en este momento están apareciendo o reapareciendo como por ejemplo el covid-19, enfermedades como influenza o enfermedades como leptospirosis (7).

En Sullana según la sub región de salud Luciano Castillo Coloma dentro de sus análisis de salud determina que las deficiencias nutricionales es una de las causas que llega a propagar las infecciones intestinales ocupando la cuarta causa de mortalidad siendo correspondiente al subregistro del establecimiento de salud, la desnutrición, la mala alimentación es uno de los factores que atacan a los adultos asimismo se ve las distintas patologías que se diagnostican causado por dichos factores, también encontrándose enfermedades no transmisibles con porcentaje no tan favorable para la población adulta en lo que se determinan la obesidad, Diabetes y presión arterial siendo recurrente la poca asistencia al establecimiento de salud, la sub región y los establecimientos de salud están trabajando para el bienestar de ellos (8).

En el Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita, ubicado en la provincia de Sullana, pude observar durante mi proceso de estadía que los adultos no practican estilo de vida saludable siendo perjudicial para su salud, por lo que pudiese llegar a desencadenar enfermedades crónicas no transmisibles como la hipertensión arterial, diabetes entre otros o

llegar a acelerar su tiempo de vida, entre las causas que pueden estar generando que la población adulta del estudio tengan un inadecuado estilo de vida sea por falta de conocimiento o sus inadecuados hábitos alimenticios, es por ello que, siendo necesario que las autoridades al nivel local como el secretario general, la JUVECO y las autoridades pertinentes reevalúen o reformulen sus estrategias de intervención para que así lleguen a promover un estilo de vida saludable es por ello que se plantea la siguiente investigación, con el siguiente problema de investigación: ¿Cuál es el estilo de vida y los factores biosocioculturales en el adulto en el Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana, 2024?

Para responder a la interrogante se enunció el siguiente objetivo general: Determinar el estilo de vida y los factores biosocioculturales en el adulto del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana.

Los siguientes objetivos específicos:

- Identificar el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana.
- Identificar los factores biosocioculturales (edad, sexo, estado civil, grado de instrucción, ocupación, ingreso económico y religión) del adulto del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana.

La presente investigación es pertinente porque las variables de estudio pertenecen a la línea de investigación de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, denominada “Factores de riesgo y Determinantes de la Salud” considerando que el estilo de vida es un determinante de la salud y los factores biosocioculturales como sexo, edad, religión, ocupación, grado de instrucción e ingresos económicos son factores de riesgo.

Es relevante porque los resultados serán de utilidad para las autoridades de al nivel local, como son el personal de salud ya que se presenta información objetiva para que les permitan mejorar o implementar nuevas estrategias siendo más precisas, en sus intervenciones para la población adulta, asimismo servirán como base para las futuras investigaciones logrando agregar nuevos conocimientos en la carrera profesional de enfermería acerca de dichas variables de estudio en adultos.

## II. MARCO TEÓRICO

### 2.1 Antecedentes

#### Antecedentes Internacionales

**Galindo E, (9)** en el año 2021 investiga la “Marcha y equilibrio del adulto y su estilo de vida.” Teniendo como objetivo describir la relación de variables desde la perspectiva de la marcha y equilibrio del adulto, en la metodología, siendo estudio descriptivo correlacional y transversal, en una muestra de 40 adultos se encontraron como resultados 76.7% de los adultos participantes reportaron un estilo de vida no saludable y el 20% reportó estilo de vida saludable. se concluyó el estilo de vida de lo adulto es explicado en un 27% por la presencia de alteraciones en la marcha y equilibrio.

**Durán A, et al (10)** en el año 2023 en su estudio la correlación de los estilos de vida con la obesidad y el sobrepeso en adultos, con el objetivo de analizar la correlación de los estilos de vida con la obesidad y el sobrepeso en adultos adscritos a un Centro de Salud de Veracruz. La muestra fue de 108 adultos, estudio cuantitativo, analítico y transversal. Se encontraron como resultados que, el 100% de los pacientes tienen un estilo de vida no saludable, las dimensiones con mayor porcentaje fueron, responsabilidad en salud (100%), ejercicio (98%), manejo del estrés (98%). Se llega a concluir que se encontró correlación significativa entre los estilos de vida con la obesidad y el sobrepeso en adultos.

**Hernández P, et al. (11)**, en su trabajo de investigación “Efectividad de intervención educativa sobre estilos de vida en adultos Nueva Paz 2019-2020” Ecuador, con el objetivo de evaluar la efectividad de una intervención educativa sobre estilos de vida en adultos mayores, concluyendo que las condiciones físicas, hábitos alimentarios, hábitos tóxicos y sexualidad, que se calificaron según la escala: saludable, con riesgo, poco saludable y nada saludable en la investigación tuvo tres etapas: diagnóstico, intervención y evaluación donde se utilizaron técnicas estadísticas de distribución de frecuencia absoluta y valor porcentual de todas las variables.

#### Antecedentes Nacionales

**Álvarez, N. (12)** en el año 2022 investiga el estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto que acude a la "Clínica Arthromeds"\_Lima, con el objetivo de determinar la relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales en

el adulto. La muestra fue de 268 adultos, estudio cuantitativo, descriptivo. Se encontraron como resultados que el 99,2% de los adultos no tienen un estilo de vida saludable, además en los factores biosocioculturales el 80,22% son de sexo masculino; el 58,96% se encuentran en la edad de 35 a 59 años, el 47,76% con grado de instrucción es secundaria completa. Se llega a concluir que no existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y el sexo, edad, grado de instrucción, ocupación, religión e ingreso económico.

**Sonorio A, (13)** en el año 2020 en su investigación “estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Shiqui-cátac”. Tuvo el objetivo de determinar la relación entre ambas variables de estudio. Siendo de tipo cuantitativo, corte transversal, con diseño descriptivo correlacional. Tuvo una muestra conformada por 150 adultos. Obteniendo los resultados que la mayoría de los adultos presentan un estilo de vida adecuado los factores biosocioculturales, más de la mitad son adultos analfabetos, con estado civil conviviente, de ocupación obrero, con un ingreso económico mensual menor de 500 soles; más de la mitad son adultos, predomina el sexo masculino y la mayoría profesa la religión católica. Concluyendo que, no hay relación entre ambas variables de estudio.

**Infante, V. (14)** en el año 2024 investiga el estilo de vida y apoyo social del adulto que acude al Centro de Salud Santa Teresita, Sullana, con el objetivo de determinar el estilo de vida y el apoyo social del adulto que acude al Centro de Salud Santa Teresita, Sullana. La muestra fue de 280 adultos, estudio cuantitativo, descriptivo. Se encontraron como resultados que el 64.6% de la población adulta tiene un estilo de vida no saludable. Se llega a concluir que, los adultos que acuden al Centro de Salud Santa Teresita tienen un estilo de vida no saludable.

#### Antecedentes Locales

**Rodríguez C, (15)** en el año 2021 “determinantes sociales relacionados al estilo de vida de la persona adulta – centro de Salud Santa Julia – Veintiseis de Octubre– Piura”. Objetivo, determinar la relación entre los determinantes sociales y el estilo de vida de la persona adulta. La metodología, de tipo cuantitativo, descriptivo, correlaciona, con diseño de doble casilla, la muestra estuvo constituida por 105 adultos. Los resultados, respecto a los determinantes sociales el 78% tiene grado de instrucción de primaria completa/incompleta, el 99,0% cuenta con ingreso económico familiar menor de 850

soles y el 81,1% está sin ocupación; con respecto al estilo de vida la mayoría 86,7% presenta un estilo de vida no saludable y un 13,3% saludable Concluyendo; que al relacionar las variables de determinantes sociales y el estilo de vida de los adultos se encuentra que existe relación en el grado de instrucción y el estilo de vida.

**Sosa Y, (16)** en el año 2021 “Determinantes biosocioeconomicos relacionados al estilo de vida de la persona adulta del Caserio San Jacinto –Catacaos-Piura,”. Tuvo como objetivo general, determinar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida de la persona adulta. La metodología, tipo cuantitativo, descriptivo, correlacional, con una muestra de 100 personas adultas. Teniendo como resultado y concluyendo, más de la mitad (56%) son de sexo femenino; menos de la mitad (47%) son adultos maduros; 45% con grado de instrucción secundaria completa/incompleta, la mayoría (62%) tiene un ingreso menor de 850 nuevos soles, menos de la mitad (45%) son ama de casa. Respecto al estilo de vida casi a totalidad (97%) tienen un estilo de vida no; al relacionar los determinantes biosocioeconómicos con el estilo de vida no existe relación estadísticamente significativa con ninguna de las variables estudiadas para un  $p < 0.05$ .

**Yajahuanca A, (17)** en el año 2022 “Los estilos de vida y los factores biosocioculturales del adulto en el Caserío Cabeza\_Huancabamba\_Piura” Teniendo como objetivo determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales del adulto. Metodología: diseño cuantitativo, descriptivo, no experimental y de doble casilla; con una población muestral constituida por 118 adultos. Concluyendo que no existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de sexo, grado de instrucción, religión y ocupación.

## 2.2 Bases teóricas

La presente investigación se fundamenta en el Modelo de Determinantes de la Salud de Marc Lalonde y el Modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender.

El modelo de Marc Lalonde muestra cuatro campos o categorías: la biología humana, el medio ambiente, los estilos de vida y la organización de los sistemas de salud, siendo que en la presente investigación se consideró: la biología humana, el estilo de vida y el entorno sociocultural.

Figura 1

### Modelo de Determinantes de la Salud



Fuente: Lalonde 1974. Organización Panamericana de la Salud

**Biología Humana** este aspecto se relaciona con la genética, los antecedentes familiares y las etapas del desarrollo biológico del individuo. Identificando las características como el género del adulto, la edad y el grupo etario al que pertenece, que puede ser adulto joven, adulto maduro y adulto mayor, es por ello que hace mención que sustenta la investigación con el modelo que tiene sobre la promoción de salud, debido a que en este permite un análisis al comportamiento de cada persona, las cuales son arraigadas en sus años de vida transcurridos, dando respuesta a la necesidad que se tiene por la toma de decisión que debe tener cada individuo, con su propio autocuidado (18,19).

**Estilo de vida** el comportamiento de una persona en la suma de sus decisiones y sus hábitos de vida son factores determinantes que influyen en si su estilo de vida es beneficioso o perjudicial para la salud. Las cuales son influenciadas por su entorno social y los grupos

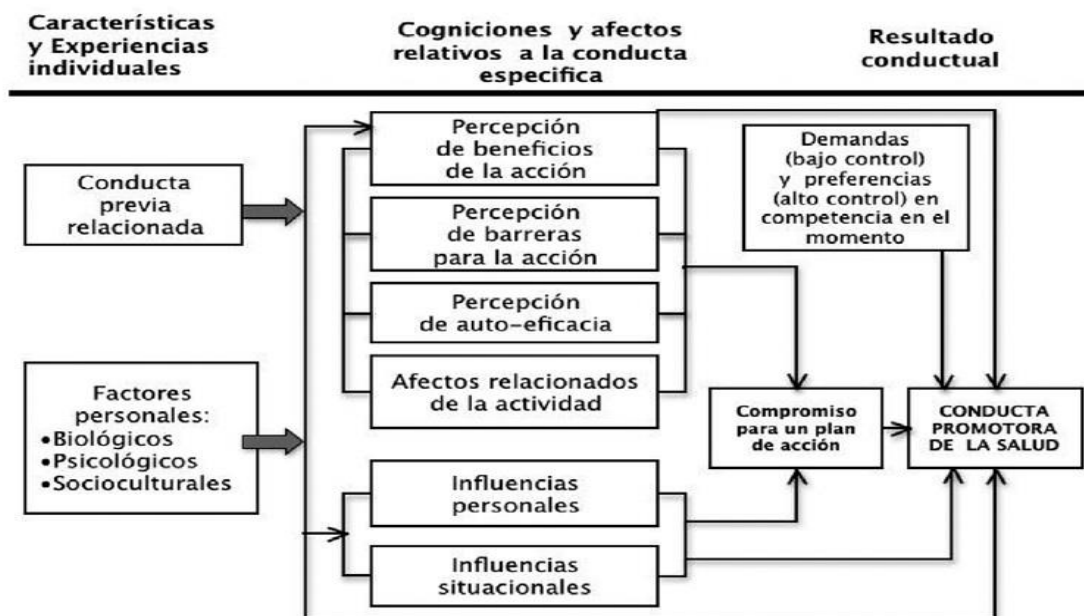
cercanos, considerando aspectos culturales y costumbres. Aunque las conductas de riesgo siempre están presentes, la responsabilidad de cuidar su salud y reconocer los hábitos dañinos que pueden tener consecuencias graves a largo plazo recae exclusivamente en la persona, por influencia de nuestro entorno y grupo social (18,19).

**Entorno sociocultural** en el estudio se identificó el estado civil del adulto, su ocupación laboral y los ingresos económicos, los cuales a menudo influyen en su nivel y calidad de vida, reflejándose en sus ganancias monetarias. Dado que el país es multicultural, existen grupos de adultos mayores que provienen de diversas culturas y presentan diferentes niveles de educación, lo que depende del entorno en el que viven y se desarrollan (18,19).

Nola Pender, en el Modelo de Promoción de la Salud, explica que las personas presentan características y experiencias individuales en lo que ella determino factores personales dentro de ellos están los biológicos y socioculturales siendo motivos de este estudio, es así que estas características y experiencias individuales dentro de los factores, son las cogniciones, percepciones y experiencias individuales que se traducen en conductas promotoras de la Salud.

**Figura 2**

**Modelo de promoción de la salud**



Fuente: Modelo de promoción de la Salud de Pender1996. En: Cid PH, Merino JE, Stiepovich JB<sup>21</sup>

En las características y experiencias individuales expresa que la conducta está orientada por el deseo de alcanzar el bienestar y el potencial humano. Se interesa en la creación de un modelo enfermero que diera respuestas a la forma cómo las personas adoptan decisiones

acerca del cuidado de su propia salud. Pretendiendo ilustrar la naturaleza multifacética de los individuos en su interacción con el entorno cuando intentan lograr el estado deseado de salud; enfatiza el nexo entre características personales y experiencias, conocimientos, creencias y aspectos situacionales vinculados con los comportamientos o conductas de salud que se pretenden lograr (20).

Asimismo, expone de forma amplia los aspectos relevantes que intervienen en la modificación de la conducta de los seres humanos, sus actitudes y motivaciones hacia el accionar que promoverá la salud. Es por ello, que en el cambio de conducta e incorpora aspectos del aprendizaje cognitivo y conductual, reconociendo los factores psicológicos, biológicos y socioculturales que influyen en los comportamientos de las personas (20).

Haciendo mención que los resultados positivos anticipados que se producirán como expresión de la conducta de salud; Nola Pender, se refiere a las barreras percibidas para la acción, alude a las apreciaciones negativas o desventajas del propio individuo que pueden obstaculizar un compromiso con la acción, la mediación de la conducta y la conducta real; el tercer concepto es la auto eficacia percibida, éste constituye uno de los conceptos más importantes en este modelo porque representa la percepción de competencia de uno mismo para ejecutar una cierta idea, conforme es mayor aumenta la probabilidad de un compromiso de acción y la actuación real de la conducta (20).

### **2.2.1 Bases conceptuales**

**Adulto:** Es la persona que se encuentra en la plenitud del desarrollo y crecimiento, iniciándose desde los 18 años en adelante, formando desde ese momento parte de la sociedad, atribuyéndose con derechos para determinadas acciones en su entorno social, a su vez la edad adulta se divide en tres etapas, adulto joven (18 años a 29 años, 11 meses y 29 días), adulto (30 años a 59 años, 11 meses y 29 días) y adulto mayor (60 años a más) (21,22).

**Estilo de vida:** Las costumbre o hábitos que han sido aprendidos desde temprana edad, la cual puede direccionarse a ser saludable o no saludable, dependiendo de la influencia de determinados factores como biológicos y socioculturales. Siendo a su vez, el cómo la persona vive su día a día en el medio o entorno social (23).

**Factores biosocioculturales:** Estos abarcan diversos aspectos tales como los biológicos, donde se encuentra el sexo y la edad del individuo, incluyendo lo hereditario. Es por ello, que también abarca la parte del entorno, donde se evidencia la ocupación, estado civil e ingreso económico. Englobando lo que es la parte cultural, teniendo al grado de instrucción y la religión (24).

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1 Tipo, nivel y diseño de investigación

Tipo: Cuantitativo, de corte transversal: se dirige en cuantificar datos, es probatorio y secuencial, teniendo como prioridad el orden, se centró en recopilar datos que luego sirvió para ser convertidos en información narrativa, facilitando a encontrar la respuesta a un determinado enunciado no correlacional, además es inferencial y objetiva. Este tipo de investigación se basó en de forma secuencial al procedimiento llegando de un lado riguroso se caracteriza de tal manera para así poder verificar el problema de la investigación (25).

Nivel: Descriptivo, esta investigación mostrando describir las situaciones que se presentan o acontecimientos en la población para sí poder analizar y concientizar de manera conjunta las variables determinadas (25).

Diseño: No experimental, en esta investigación no se presenta manipulación de variables solo se evidenciaría la problemática de la población (25).

De una sola casilla, se averiguó en un solo conjunto de población la problemática a investigar (25).

#### 3.2 Población:

Se trabajó con toda la población al ser pequeña se correspondiendo a una población muestral inicial de 125 adultos obteniendo la población muestral final de 104 adultos del asentamiento humano Ampliación Santa Teresita en Sullana, utilizando los criterios de inclusión, verificando los criterios de exclusión y la firma del consentimiento informado. Unidad de Análisis: Cada adulto que formó parte de la población muestral.

Criterios de inclusión:

- Adultos que viven más de tres años en el lugar de estudios del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita.
- Adultos que firmaron el consentimiento informado que acepte en el Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita.

Criterios de Exclusión:

- Adultos con problemas de comunicación del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita.
- Adultos con trastornos psiquiátricos o discapacidad que impida responder la encuesta del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita.

- Adultos que no se le encuentra en tres visitas para encuestar del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita.

### 3.3 Operacionalización de las variables/categorías

VARIBLE	DEFINICIÓN OPERATIVA	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	CATEGORIAS O VALORACIÓN
<p>Estilo de vida es una elección personal y puede variar según las circunstancias y prioridades individuales. Adoptar un estilo de vida saludable puede tener beneficios significativos para la salud y el bienestar general (18,19).</p>	<p>La variable fue medida mediante instrumento de cuestionario de tipo Likert de 25 ítems a las personas adultas del asentamiento humano Santa Teresita siendo validado esto permite conocer en sus diferentes dimensiones si llevan un estilo de vida saludable o un estilo de vida no saludable.</p>	<p>Alimentación Actividad y ejercicio Manejo del estrés Apoyo interpersonal Autorrealización Responsabilidad en salud</p>	<p>-Estilo de vida saludable -Estilo de vida no saludable</p>	<p>Nominal</p>	<p>- Estilo de vida saludable: 75 - 100 puntos  -Estilo de vida no saludable: 25 - 74 puntos</p>
<p>Factores Biosocioculturales conjunto de elementos que influyen en la salud y el bienestar de una persona, considerando la interacción entre factores</p>	<p>La variable fue medida a través de un cuestionario a las personas adultas del asentamiento humano Santa Teresita esto nos permitió conocer los diferentes</p>	<p>-Factores Biológicos -Factores Culturales -Factores Sociales</p>	<p>Sexo  Edad</p>	<p>Nominal  Nominal</p>	<p>Femenino Masculino  Adulto joven (18-29 años) Adulto maduro (30-59 años)</p>



			Ingreso Económico	Ordinal	-Otros -Menor de 500soles -500 a 1025 soles -Mayor de 1025 soles
--	--	--	----------------------	---------	---

### **3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos/información**

3.4.1 Técnicas: Se utilizó las técnicas de encuesta y la observación.

3.4.2 Instrumentos:

En la investigación se utilizaron 2 instrumentos para la recolección de datos que se detallan a continuación:

#### **Instrumento N°1**

##### **Escala de Estilo de vida**

Es un instrumento elaborado en base a la escala de estilo de vida promotor de Salud. Elaborado por Walker, Sechrist y Pender, siendo adaptado por Reyna E, para poder medir el estilo de vida mediante sus dimensiones (Anexo 02).

Estuvo constituido por 25 ítems distribuidos de la siguiente manera:

- Alimentación: 1, 2, 3, 4, 5, 6
- Actividad y Ejercicio: 7, 8
- Manejo del Estrés: 9, 10, 11, 12
- Apoyo Interpersonal: 13, 14, 15, 16
- Autorrealización: 17, 18, 19
- Responsabilidad en Salud: 20, 21, 22, 23, 24, 25

Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación:

NUNCA: N=1

A VECES: V=2

FRECUENTEMENTE: F=3

SIEMPRE: S=4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es N=4; V=3; F=2, S=1

Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de diversas respuestas a los 25 ítems, de la misma manera se procede a cada sub escala. Además, se obtendrá como resultado dos categorías, las cuales son: saludable es de 75 – 100 puntos; y no saludable es de 25 – 74 puntos.

#### **Instrumento N°2**

##### **Cuestionario de factores biosocioculturales**

Es un instrumento elaborado por Reyna E ; Delgado R y Diaz R, modificado por Reyna E y adaptado por Gorriti C. (Anexo 02)

Consta de 7 ítems referidos a los factores biosocioculturales:

- Datos de Identificación, donde se registran las iniciales o seudónimo de la persona encuestada, edad, el sexo, religión, grado de instrucción, estado civil, ocupación y el ingreso económico.

### **Control de calidad de los datos**

#### **Validez**

Reyna E ; Delgado R y Diaz R; aseguraron la validez externa del instrumento de la escala de estilo de vida mediante el juicio de expertos presentando el instrumento a expertos en el área a investigar, quienes con sus sugerencias brindaran mayor calidad y especificidad a los instrumentos. El instrumento de Cuestionario de Factores biosocioculturales no se le realizará validez por la naturaleza de sus indicadores que son precisos en sus datos. La validez interna del instrumento de la escala del estilo de vida se realizará ítem por ítem total a través de la prueba piloto a una muestra similar a la población que se piensa estudiar. Se aplicará la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose: Si  $r > 0.20$  el instrumento es válido (Anexo 3).

#### **Confiabilidad**

Reyna E ; Delgado R y Diaz R; midió y garantiza la confiabilidad de la Escala de estilo de vida mediante la prueba de Alfa de Cronbach y el método de división en mitades teniendo como resultado 0.794 lo cual nos garantiza su confiabilidad. El instrumento de Cuestionario de Factores biosocioculturales no se le realizará confiabilidad por la naturaleza de sus indicadores que son precisos en sus datos (Anexo 3).

### **3.5 Método de análisis de datos/información**

#### **3.5.1 Procedimiento de recolección de datos**

- Se tramitó la carta de recojo de datos para enviar al teniente gobernador, autorizando llevando a cabo el recojo de información de los adultos del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita.
- Se informó y se les brindo el consentimiento a los adultos del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita, haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos mediante su participación son estrictamente confidenciales.
- Se coordinó con los adultos del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita, sudisponibilidad y el tiempo para la fecha de la aplicación del instrumento.
- Se procedió a aplicar dos instrumentos a cada adulto del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita.

- Se realizó lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos a cada adulto del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita.
- El instrumento se aplicó en un tiempo de 20 minutos, las respuestas serán marcadas de manera personal de manera online y directa por el adulto del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita.

### **3.5.2 Procesamiento y análisis de los datos**

Los datos fueron ingresados en una base de datos de Microsoft Excel presentándose los datos obtenidos en tablas simples y la elaboración de gráficos estadísticos.

### **3.6 Aspectos éticos**

Los principios éticos de la investigación fueron considerados en el Reglamento de Integridad Científica en la Investigación, V001, de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, siendo los siguientes (26).

**Respeto y protección de los derechos de los intervinientes:** La dignidad, privacidad y la diversidad cultural de todos los participantes es protegida a través del link enviado al adulto haciendo la encuesta de forma online y así la codificación de los participantes, protegiendo el anonimato y la aplicación de los instrumentos de recolección de la información en un ambiente cómodo y seguro.

Toda la información relacionada al estudio se almacena de forma segura. Toda la información de los participantes se almacena en bases de datos protegidas por contraseñas en computadoras accesibles sólo a investigadores del estudio. Toda la información que resulto del presente estudio es tratada con estricta confidencialidad, y solamente la investigadora mencionada en el presente estudio, autoridades regulatorias locales, comités de ética, y aquellos que éstas designen tienen acceso a esta información.

**Cuidado del medio ambiente:** Se respetó el entorno, la protección de especies y preservación de la biodiversidad y naturaleza del entorno, se realizó la encuesta de forma online sucesivamente utilizando material reciclable y eliminando de manera adecuada los residuos sólidos.

**Libre participación por propia voluntad:** Los participantes fueron informados acerca de los propósitos y la finalidad de la investigación en la cual fueron partícipes a voluntad propia, a través de su firma del formato de consentimiento informado de la Universidad.

**Beneficencia, no maleficencia:** Todos los hallazgos encontrados en la

investigación no causaron daño de ningún modo a los participantes de la investigación, los resultados de la investigación son descriptivos y permiten implementar estrategias que mejoren su salud y calidad de vida. El participante no tuvo beneficios ni retribuciones por su participación.

**Integridad y honestidad:** Se aseguró la objetividad imparcialidad y transparencia en la difusión responsable de la investigación en revistas científicas, ponencias o eventos científicos. Se recogió la información con el registro veraz de los datos brindados.

**Justicia:** Se dio un trato equitativo a todos los participantes durante el proceso de la investigación.

## IV.RESULTADOS

Tabla 1

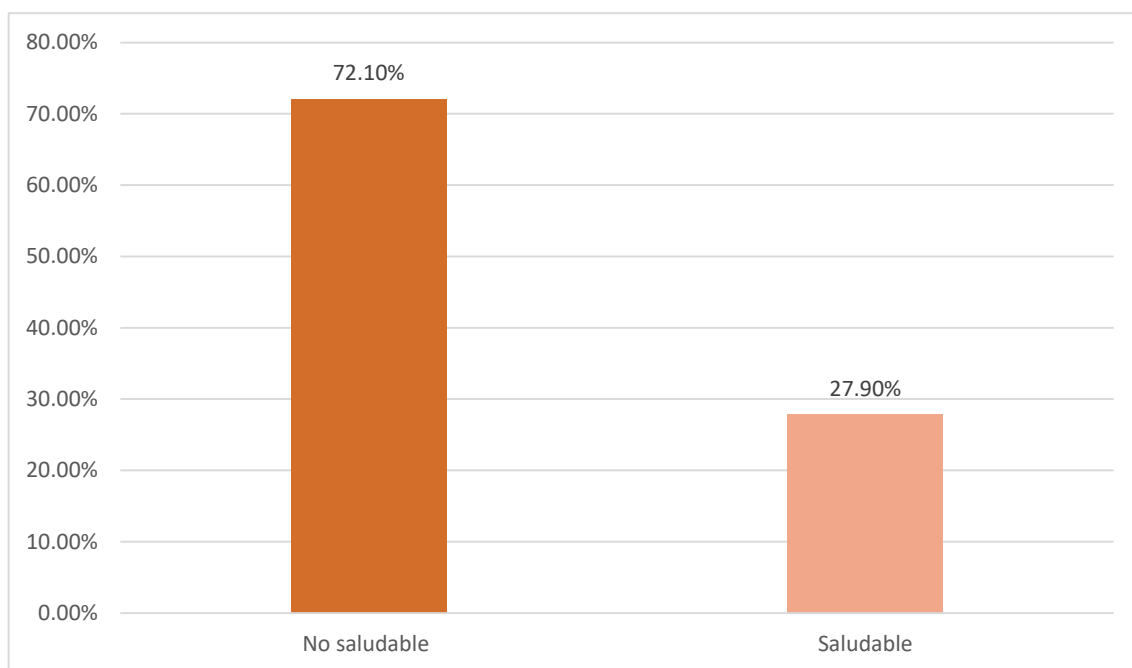
Estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana,2024

Estilo de vida	n	%
No saludable	75	72,1%
Saludable	29	27,9%
Total	104	100%

FUENTE: Escala de estilo de vida, adaptado por Reyna E. Aplicada en adultos del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana, Setiembre,2024.

Figura 3

Estilo de vida del adulto del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana,2024



FUENTE: Escala de estilo de vida, adaptado por Reyna E. Aplicada en adultos del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana, Setiembre,2024.

**Tabla 2**

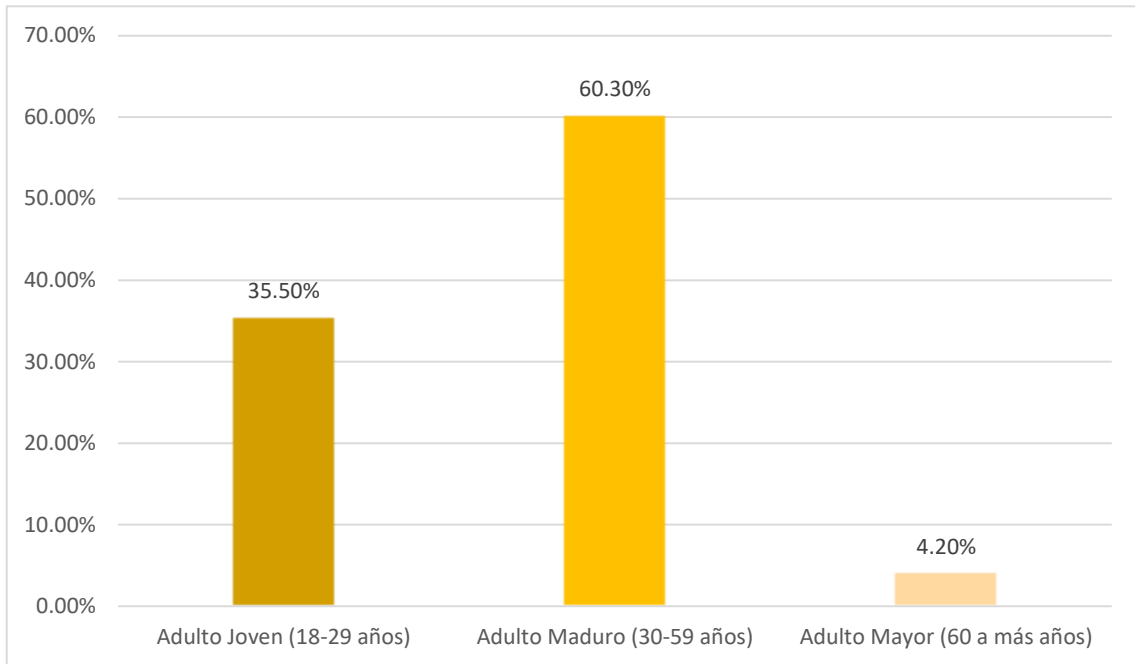
**Factores Biosocioculturales del adulto en el Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana, 2024**

<b>FACTORES BIOSOCIOCULTURALES</b>		
<b>EDAD</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Adulto Joven ( 18-29 años)	37	35,5%
Adulto Maduro (30-59 años)	58	60,3%
Adulto Mayor (60 años a más)	5	4,2%
<b>Total</b>	104	100%
<b>SEXO</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Masculino	42	40,4%
Femenino	62	59,6%
<b>Total</b>	104	100%
<b>RELIGIÓN</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Católico	84	80,8%
Evangélico	12	11,5%
Testigo de Jehová	8	7,7%
Otros	0	0
<b>Total</b>	104	100%
<b>GRADO DE INSTRUCCIÓN</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Analfabeto	8	7,7%
Primaria completa/Incompleta	53	51%
Secundaria completa/Incompleta	36	34,6%
Superior completa/Incompleta	7	6,7%
<b>Total</b>	104	100%
<b>ESTADO CIVIL</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Soltero(a)	22	21%
Casado(a)/ conviviente	39	37,5%
Separado(a)/divorciado	40	38,5%
Viudo(a)	3	3%
<b>Total</b>	104	100%
<b>OCUPACIÓN</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Obrero (a)	15	14,4%
Empleado(a)	25	24%
Ambulante	17	16,4%
Ama de casa	35	33,7%
Estudiante	12	11,5%
Otros	0	0
<b>Total</b>	104	100%
<b>INGRESO ECONÓMICO</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Menos de 500 soles	32	30,8%
De 500 a 1025 soles	49	47,2%
Mayor de 1025 soles	23	22%
<b>Total</b>	104	100%

**FUENTE:** Cuestionario de Factores Biosocioculturales, modificado por Reyna E y adaptado por Gorriti C. Aplicada en adultos del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana, Setiembre,2024.

**Figura 4**

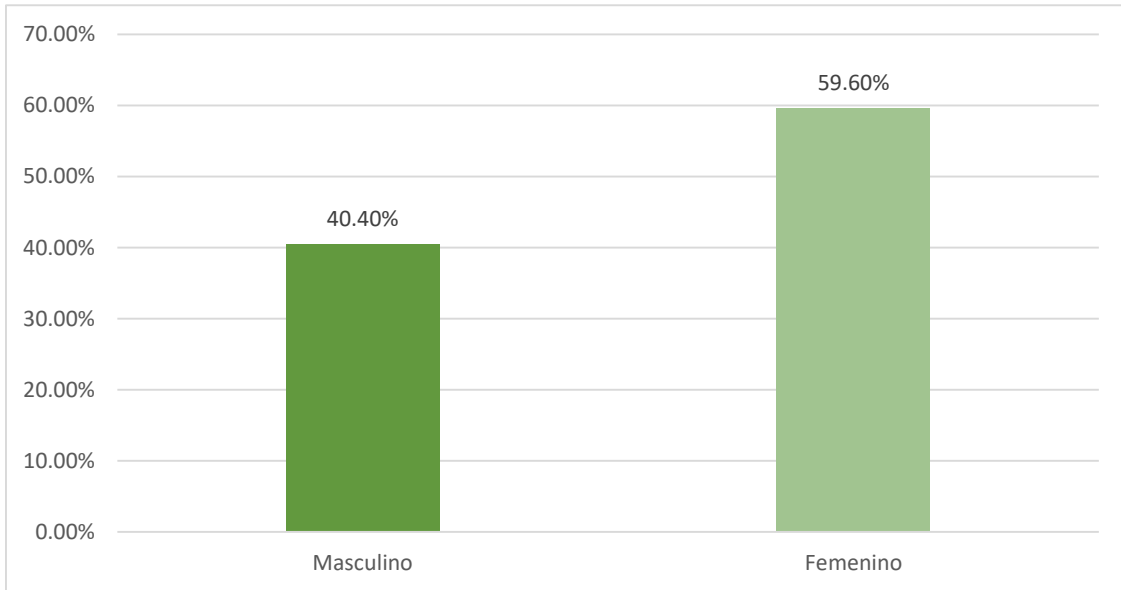
**Edad en el adulto del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana, 2024**



**FUENTE:** Cuestionario de Factores Biosocioculturales, modificado por Reyna E y adaptado por Gorriti C. Aplicada en adultos del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana, Setiembre, 2024.

**Figura 5**

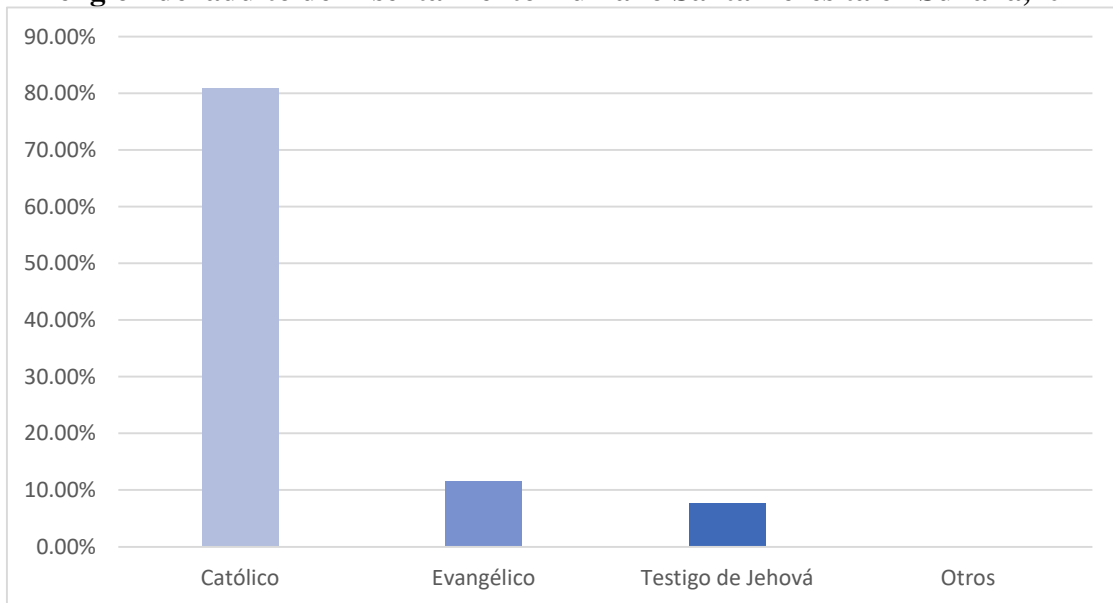
**Sexo del adulto del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana,2024**



**FUENTE:** Cuestionario de Factores Biosocioculturales, modificado por Reyna E y adaptado por Gorriti C. Aplicada en adultos del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana, Setiembre,2024.

**Figura 6**

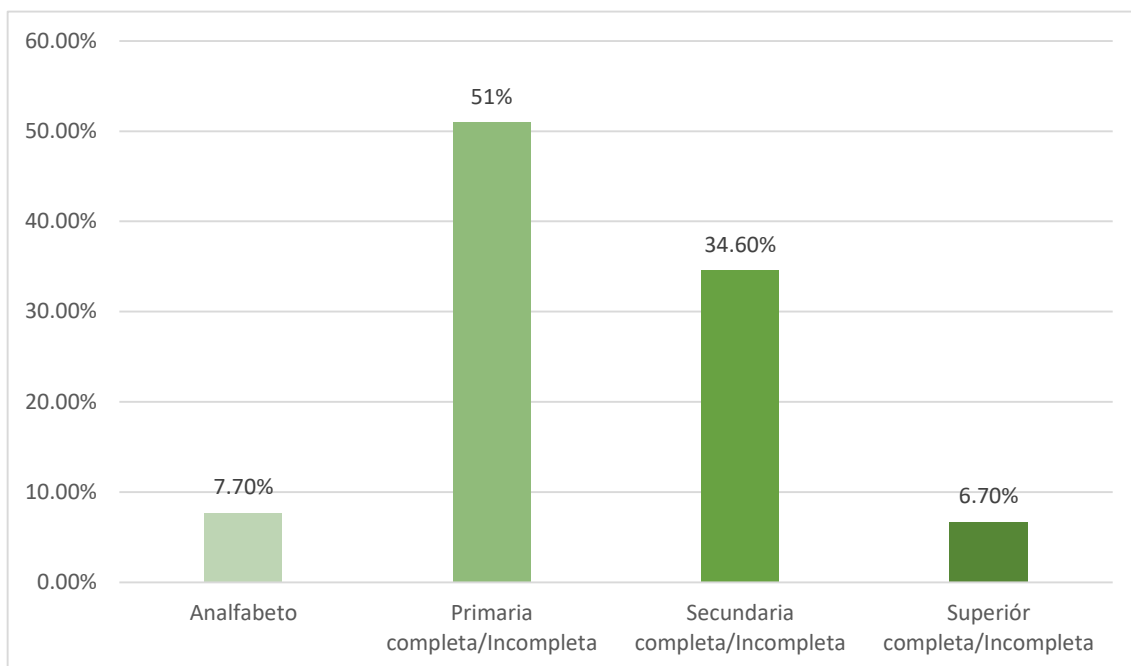
**Religión del adulto del Asentamiento Humano Santa Teresita en Sullana,2024**



**FUENTE:** Cuestionario de Factores Biosocioculturales, modificado por Reyna E y adaptado por Gorriti C. Aplicada en adultos del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana, Setiembre,2024.

**Figura 7**

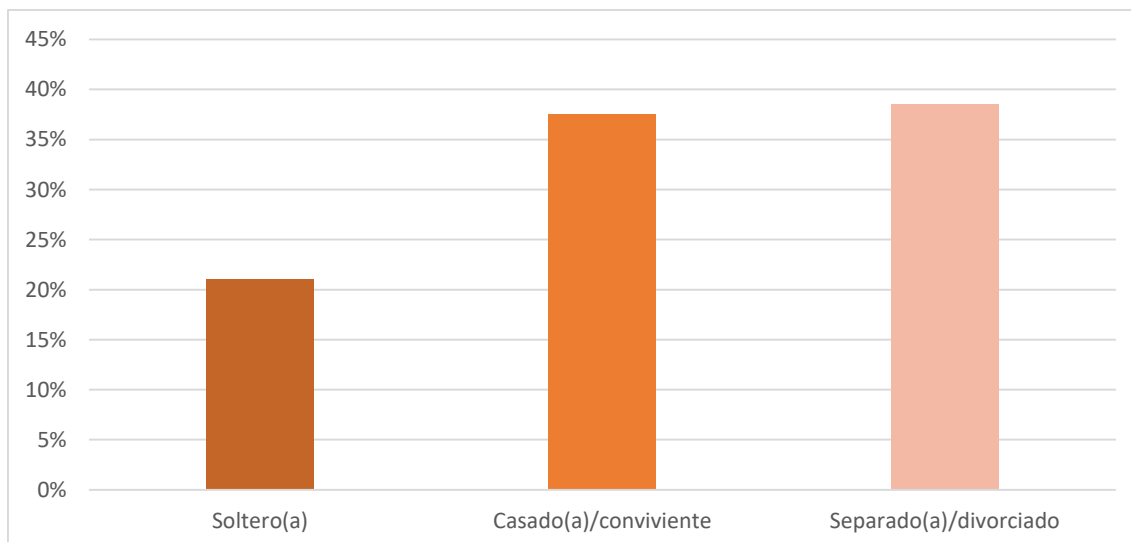
**Grado de instrucción del adulto del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana, 2024**



**FUENTE:** Cuestionario de Factores Biosocioculturales, modificado por Reyna E y adaptado por Gorritti C. Aplicada en adultos del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana, Setiembre, 2024.

**Figura 8**

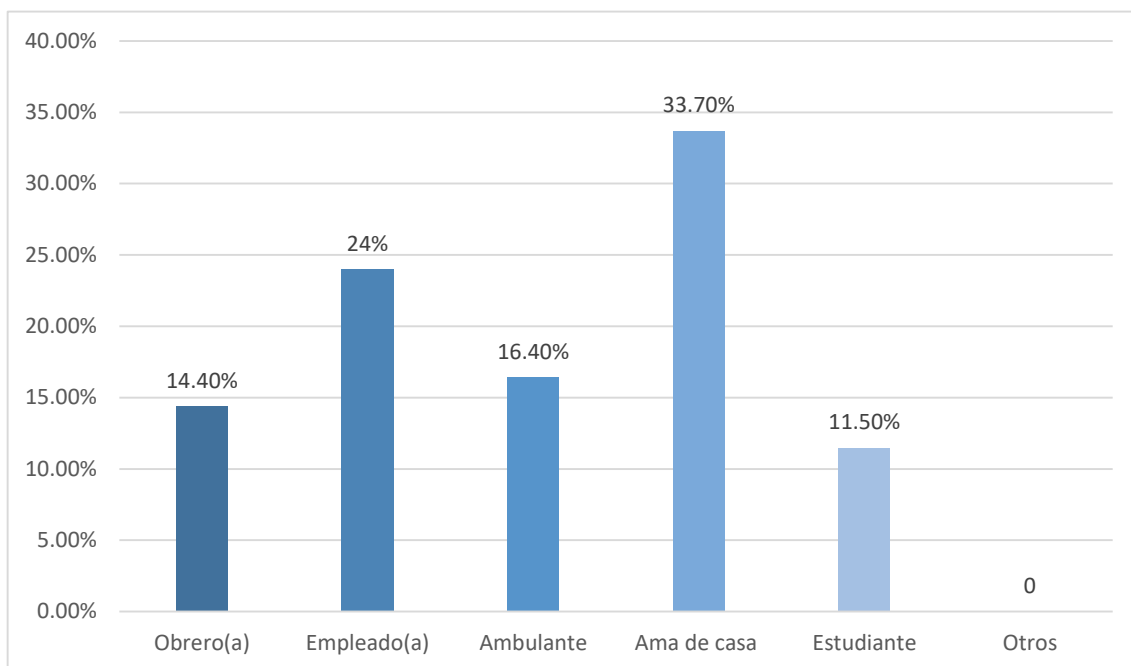
**Estado civil del adulto del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana, 2024**



**FUENTE:** Cuestionario de Factores Biosocioculturales, modificado por Reyna E y adaptado por Gorritti C. Aplicada en adultos del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana, Setiembre, 2024.

**Figura 9**

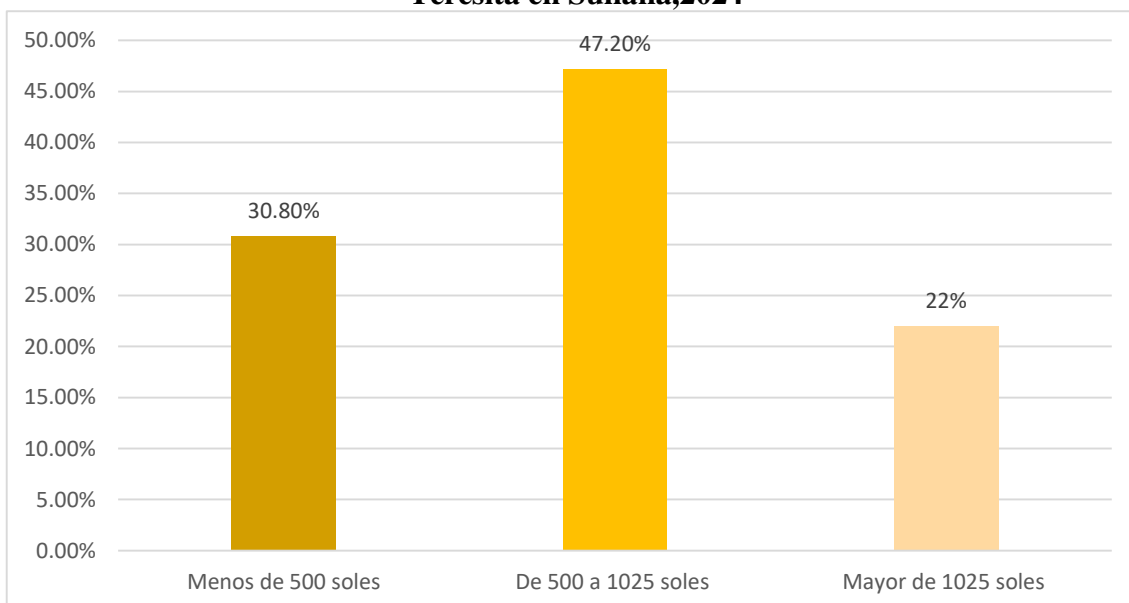
**Ocupación del adulto del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana,2024**



**FUENTE:** Cuestionario de Factores Biosocioculturales, modificado por Reyna E y adaptado por Gorriti C. Aplicada en adultos del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana, Setiembre,2024.

**Figura 10**

**Ingresos económicos del adulto del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana,2024**



**FUENTE:** Cuestionario de Factores Biosocioculturales, modificado por Reyna E y adaptado por Gorriti C. Aplicada en adultos del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana, Setiembre,2024.

## V. DISCUSIÓN

En la tabla 01 se reporta el porcentaje de adultos según el estilo de vida, encontrando que el 72,1% llevan un estilo de vida no saludable, esto se debe a que no llevan una alimentación adecuada, falta de actividad física, no llegan a manejar su nivel de estrés y el 27,9% presentan un estilo de vida saludable.

Existen resultados similares como los de Infante V (14) que reporta que el 64,6% de la población adulta tiene un estilo de vida no saludable. Asimismo, Galindo E (9) en su investigación también encontró que se encontraron como resultados 76,7% de los adultos participantes reportaron un estilo de vida no saludable.

Sin embargo, Sonorio, A (13) Obteniendo los resultados que la mayoría de los adultos presentan un estilo de vida adecuado.

En relación al estilo de vida Marc Lalonde, en De La Guardia M, Ruvalcaba J. (19) define al estilo de vida que debido a los comportamientos de una persona y sus hábitos de vida son factores determinantes que influyen a su estilo de vida siendo beneficioso o perjudicial para su salud, las cuales son influenciadas por su entorno social y los grupos cercanos, considerando aspectos culturales y costumbres. Asimismo, que Lalonde dentro de las dimensiones que emplea el estilo de vida, la biología humana y el entorno sociocultural.

Según Kuczynski M en Knipper M. (27) hace referencia que, según el estudio de estilo de vida en un cercano parentesco, con los comportamientos del individuo altamente predeterminados y una alimentación más bien monótona, llegan a presentar falta conocimientos hoy en día, especialmente en el campo de las enfermedades metabólicas, a través de los años tan marcada entre la diferencia del estilo de vida siendo así que la comparación es de suma importancia.

Según la OMS(28) hace relevancia que para poder llevar un estilo de vida saludable se debe implementar una alimentación sana rica en proteínas, vitaminas, carbohidratos, entre otros teniendo en cuenta el implemento de comidas en grasa saturada, la ingesta de embutidos o comidas enlatadas para así evitar una mala alimentación, siendo que el adulto de estudio no lleva una alimentación balanceada, llegando a ocurrir a futuro un estilo de vida no saludable debido a la poca información de una buena nutrición llevando una dieta sana a lo largo de la vida será recompensado ayudando a prevenir a no presentar enfermedades no transmisibles y trastornos.

Siendo así, que los resultados encontrados en los adultos de estudio, se muestra que no presentan un estilo de vida saludable debido que su alimentación está basada en

carbohidratos, grasas, consumen poca agua, falta de ingesta de agua prefiriendo refrescos azucarados y comida chatarra como galletas, gaseosas, entre otros. Este problema se debe que los adultos tienen un buen ingreso económico y preparan sus alimentos dentro de sus posibilidades, llegando que de alguna u otra manera el deterioro de su salud.

En el estilo de vida no saludable que la población llega a adquirir, es así que debido a los hábitos no saludables y modificables como el tabaquismo donde se ha determinado que, siendo una causa inevitable de mortalidad, considerando que es una proporción muy alta de muertes y enfermedades crónicas, asimismo el estrés, es un síndrome inexplicable no obstante, llegar a presentar demasiado estrés es peligroso para la salud, ya que ante cualquier situación de estrés la persona adulta puede llegar a presentar conductas en doble línea, como aumento de las conductas no saludables y por otro lado, disminuyendo el interés de los hábitos o conductas saludables, el alcoholismo se constituye como otro factor de riesgo para un estilo de vida saludable y a las condiciones de vida en el individuo, siendo un factor agresivo no solo actúa directamente hacia la persona que llega a padecer sino también afecta a la familia, el alcohol es un veneno hepático llegando a causar la muerte o daño a las células del hígado y los hábitos alimenticios constituyéndose una de las conductas más importantes de la calidad de vida, disfrutar de la comida es significativo, pero con el fin de vivir bien hoy y en un futuro, pero para ello se debe cuidar la alimentación controlando directamente una dieta adecuada debe ser ordenada sin saltarse comidas ni horario (29).

La mala alimentación según la OMS (30) define que la malnutrición en todas sus formas llega hacer una de las causas de muerte y enfermedades, siendo el estado en el que el organismo no recibe suficientes nutrientes, en su metabolismo del organismo para que así funcione adecuadamente, puede presentarse por deficiencia o en exceso de calorías llegando afectar a la persona de distintas edades.

Según la OMS (31) menciona que los adultos deben realizar actividad física al menos 30 minutos diarios, recalando que las personas discapacitadas también deben realizar alguna actividad para así realizar actividad física, además se evidencia que los adultos no realizan actividad física. Al realizar actividad física es muy importante en la salud de las personas adultas porque permite la prevención de diversas enfermedades no transmisibles y también de enfermedades relacionadas a la salud mental como la ansiedad y la depresión, ayudando al desarrollo de la capacidad cognitiva de la memoria e incrementar la salud del cerebro.

Asimismo, la población de estudio hace mención que no realizan actividad física porque no tienen interés, falta de tiempo porque no pueden organizar sus tiempos y algunos comentan que por el trabajo salen muy cansados, prefieren llegar solo llegar a casa y descansar. Por lo tanto, es importante que los adultos realicen ejercicio físico diariamente por los menos 30 minutos o 3 veces por semana para favorecer sus músculos y así poder mantener una buena calidad de vida.

La OMS (32) hace mención que el estrés como una reacción común ante situaciones difíciles o desafiantes, se llega a definir como un estado de preocupación o tensión mental que surge en la necesidad de los estímulos externos desafiantes, y es una experiencia universal en la vida humana, aunque un cierto grado de estrés es normal y puede ser motivador, el estrés excesivo puede tener efectos adversos tanto físicos como psicológicos.

En el manejo del estrés de los adultos lo identifican que la causa es la preocupación y tensión, ya que deben llevar el sustento a su hogar algunos de ellos viven del día a día siendo así que pocas veces expresan sus sentimientos de preocupación con sus familiares para no preocupar a su hijos, planteando ellos mismos soluciones ante algún problema que en el camino se les presente, son muy pocas las oportunidades que salen a pasear y despejar sus deberes no suelen descansar por las tardes, aculando la tensión en ellos mismos.

En el apoyo interpersonal que representa la habilidad de comunicar y conectar entre sí del adulto en lo social siendo que el desarrollo es fundamental para una convivencia de armonía en el ámbitos familiar, social y laboral. Es por ello, que es esencial formar habilidades como la comunicación efectiva, empatía y resolución de conflictos para enriquecer estas conexiones a lo largo de su vida (33).

El adulto de estudio, hace referente que el apoyo interpersonal en ellos, suelen tener buenas relaciones interpersonales con su entorno como son sus familiares, amigos y comunidad, así se presenten situaciones difíciles reciben apoyo tanto económico como emocional, tratan de apoyarse en conjunto debido a que es un asentamiento humano pequeño y se cuidan entre ellos mismos para poder progresar.

La autorrealización es la satisfacción que tiene el individuo para ver obtenido lo que desea, siendo un estado de cumplimiento donde la persona logra demostrar su máximo potencial viviendo de manera auténtica y plena, enfocado en el crecimiento personal, creatividad, realización de sus talentos y capacidades únicas, asimismo siendo un proceso continuo de convertirse en la versión más completa de uno mismo (34).

Siendo que la autorrealización, de los adultos en estudio hacen mención sentirse satisfechos con lo poco que van logrando con su trabajo y sacrificio, así mismo se sienten capaz de llegar a cumplir sus sueños, como emprendimientos para aportar a su hogar y sentirse realizados para ser el orgullo de sus hijos mediante el esfuerzo propio y de su familia.

En esta dimensión es la responsabilidad en salud, siendo la elección saludable para el bienestar de la salud a largo plazo, incluyendo no solo la alimentación y el ejercicio, añade también la gestión del estrés y el sueño adecuado, tomando buenas decisiones, llegando significativamente los riesgos de enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida. Siendo importante conocer sobre los beneficios y riesgos de diferentes hábitos para poder tomar decisiones que apoyen la salud integral (35).

Es por ello, en cuanto a la responsabilidad en salud los adultos de estudio manifiestan que, suelen ir al centro de salud solo cuando lo creen conveniente debido a que el establecimiento de salud se ubica muy lejos de donde se encuentran si presentan alguna molestia suelen recurrir a la medicina alternativa, ya que debido a su trabajo tampoco tienen tiempo para formar las colas y sacar su cita, es por ello que, aprovechan cuando hay campañas o programas de salud para poder recibir sus vacunas u alguna información.

Por lo tanto, los adultos del asentamiento humano Ampliación Santa Teresita en Sullana, los adultos al no llevar un estilo de vida saludable de continuar así, tendrán como implicancias el aumento de número de casos de enfermedades no transmisibles a corto plazo, se disminuirá su tiempo de vida, aumentando la mortalidad. Dentro de las limitaciones se encontró la falta de conocimientos, no organizan sus tiempos, desconfianza para responder cada una de las dimensiones debido a que caen en la rutina en sus actividades diarias.

En la tabla 02 se reporta los porcentajes de los adultos según los factores biosocioculturales, el 60,3% son adulto maduro (30-59años), 59,6% son de sexo femenino, el 80,8% son católicos; 51% tienen primaria completa/incompleta, 34,6% secundaria completa/incompleta, 38,5% son separado/divorciado, 21% son solteros, 37,5% son casados, 24% son empleados, 16,4% son ambulantes, 33,7% son ama de casa y 30,8% gana menos de 500 y el 47,2% ganan de 500 a 1025 soles

Existen resultados similares como los de Sosa, Y (16) quien reporta que más de la mitad (56%) son de sexo femenino; menos de la mitad (47%) son adultosmaduros; 45% con grado de instrucción secundaria completa/incompleta, la mayoría (62%) tiene un

ingreso menor de 850 nuevos soles, menos de la mitad (45%) son ama de casa. Rodríguez, C (15) también encontró que el 78% tiene grado de instrucción de primaria completa/incompleta, el 99,0% cuenta con ingreso económico familiar menor de 850 soles y el 81,1% está sin ocupación.

Sin embargo, Sonorio, A (13) reporta resultados diferentes a los del presente estudio, más de la mitad son adultos analfabetos, con estado civil conviviente, de ocupación obrero, con un ingreso económico mensual menor de 500 soles; más de la mitad son adultos, predomina el sexo masculino y la mayoría profesa la religión católica.

En relación a los factores biosocioculturales abarcan diversos aspectos tales como los biológicos, donde se encuentra el sexo y la edad del individuo, incluyendo lo hereditario. Es por ello, que también abarca la parte del entorno, donde se evidencia la ocupación, estado civil e ingreso económico. Englobando lo que es la parte cultural, teniendo al grado de instrucción y la religión (24).

La OMS(36) define los factores sociales siendo relevantes al entorno de la población en las circunstancias en la que habita desde su nacimiento, desarrollo, trabajo y envejecimiento, incluyéndose el sistema que influye las condiciones de la vida diaria del ser humano, siendo relevante que las personas de hoy en día habitan menos años que antes debido a los distintos factores de riesgo que se presentan.

En el presente estudio los adultos encuestados se evidencian entre adultos maduros que más de la mitad son de la edad entre 30 a 59 años y poco menos de la mitad son adultos jóvenes de 18 a 29 años. Según el Ministerio de Salud (37) señalando que, en el período del adulto es una etapa que conlleva atravesar diversos cambios en su vida siendo internos en el organismo, como físicamente y psicológicamente. Según las etapas de la vida los adultos maduros se encuentran atravesando diversos cambios en cuanto a sus responsabilidades en el ámbito laboral y en el hogar, en cuanto a la toma de decisiones en su vida, siendo la etapa que se caracteriza por el inicio de una pareja, formación de familia, de un negocio, entre otras actividades, en cambio en los adultos jóvenes se encuentran en proceso de adaptación a esta etapa donde van encontrándose con nuevos retos para su vida, así como también cambios físicos y cambios de ánimo tan repentinamente es ahí donde se van incluyendo de manera responsable a la sociedad.

En cuanto al sexo, más de la mitad se evidencia son de sexo femenino según la OMS(38) haciendo referencia que las mujeres llegan a presentar un 70% en la población recurrentemente se ve que llegan hacer las principales en el ámbito profesional y en atención domiciliarias y comunitarias. Además, llegan hacer las prestadoras de cuidados

no pagados a pesar de ello siempre están dispuestas a seguir adelante dando lo mejor de ellas.

En la población de estudio las mujeres son perseverantes, trabajadoras, valientes y emprendedoras buscando obtener ingresos en el hogar y así salir adelante logrando sus metas para lograr sacar adelante a su familia y ayudar a sentirse mejor, asimismo hacen mención que a pesar de no lograron culminar sus estudios, buscan siempre obtener y llegar a sobresalir motivándose a emprender, aunque hallan teniendo la oportunidad de llegar a superarse antes de llegar a obtener un hogar siendo que se considera por formar una familia a temprana edad dejaron de lado sus propias metas la cual ahora sienten que truncaron en cuanto a un futuro profesional ya que muchas de ellas ahora solo se dedican a ser amas de casa.

Asimismo, en la mayoría son católicos según la Ipsos(39) en la religión hace referencia que el 75% de los peruanos son católicos, 14% evangélicos y el 11% otras religiones presentándose que más de la mitad son católicos es así que se muestran distintas expresiones de comprensión hacia quienes son rechazados por los sectores conservadores del catolicismo, siendo que las religiones diferentes a la católica, refieren que esta fe o apego ante estas religiones se debe a la influencia familiar ya que muchos de ellos son creyente evangélicos, por lo cual ellos piensan que tienen la obligación de seguir este apego o Fé en cuanto a la religión, considerando parte de sus costumbres, del mismo modo manifiestan no estar de acuerdo con las creencias y doctrinas que tiene el catolicismo.

Menos de la mitad son casados/convivientes, en la convivencia o unión de hecho es libre entre un hombre y una mujer al unirse como parejas sin que haya algún impedimento matrimonial, donde se realizan deberes semejantes a los del matrimonio, en esta unión de hecho el régimen de gananciales que todo los bienes obtenidos en la convivencia pertenecen a los conyugues, es por ello importante registrar la convivencia en el Registro Personal de la SUNARP para definir los bienes de cada conviviente, ante esto más de 300 parejas inscribieron su matrimonio (40)

Un poco más de la mitad su grado instrucción primera completa/incompleta; Según el Ministerio de Educación del Perú (41), contar con un grado de instrucción que incluya a la educación superior es de gran importancia y beneficio, siendo la base fundamental de la persona para que así llegue a obtener más oportunidades en el ámbito laboral y formándose como profesionales, de tal modo podrán acceder a un buen salario

mensual que les permitirá solventar todas las necesidades básicas, siendo esenciales e individuales y para su familia.

En cuanto al ingreso económico de los adultos, se obtuvo que menos de la mitad tienen un ingreso de 500 a 1025 seguido de un ingreso menor de 1025 nuevos soles, esto se debe a que los adultos son ambulantes, recibiendo como remuneración el sueldo mínimo, mientras que otros tiene un trabajo informal e independiente por lo que se dedican a otras ocupaciones donde les genera un ingreso de 500 a 1025 mensualmente, ellos refieren que estos ingresos muchas veces son insuficientes para solventar sus necesidades básicas, por lo que se dedican a realizar otras actividades que les genere ingresos para poder cubrir todos los gastos que genera el hogar, donde muchos adultos son el jefe y proveedor de la familia.

El ingreso económico es el sustento fundamental para la vida humana es por ello que población, en el año 2022 a partir de mayo, se aprobó el aumento de salario mínimo vital de 1100 nuevos soles a 1025 nuevos soles, lo cual es beneficioso para los adultos que tienen un empleo en el sector privado o público, este aumento se dio gracias al Decreto Supremo N° 003-2022-TR, que permitió el mejor ingreso económico en los peruanos para subsistir ante sus necesidades (42).

Los factores biosocioculturales en los adultos al presentarse los factores relacionados a su entorno de la persona, pueden llegar implicancias para su salud, asimismo debido a las limitaciones falta de interés, falta de información o conocimientos, es por ello que se llegan a limitar de cosas importantes para llevar a una calidad de vida.

## VI.CONCLUSIONES

- Se concluye que, la mayoría de los adultos del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana tienen un Estilo de vida no saludable, evidenciado por falta de actividad física en su día a día, una inadecuada alimentación en carbohidratos y grasas, no manejan su nivel de estrés y falta de apoyo interpersonal esto puede llegar a desarrollar enfermedades a largo o corto plazo.
- En relación a los Factores biosocioculturales más de la mitad son adultos maduros (30-59 años) de sexo femenino, y con estado civil entre soltero, separado/ divorciado, en la mayoría tienen un grado de instrucción básica, son católicos, ocupación de empleado, ambulante y ama de casa llegan a ganar de 1025 soles a menos, las autoridades pertinentes de dicha localidad y personal de salud deben concientizar y reestablecer estrategias siendo preocupante el bienestar del adulto.

## **VII. RECOMENDACIONES**

- Se recomienda al personal de salud de la jurisdicción acercarse a la población Ampliación y así poder analizar los resultados de la presente investigación para que así puedan implementar estrategias de mejora para los adultos en el mejoramiento del estilo de vida.
- A las autoridades de dicha población como es la JUVECO y el teniente gobernador tener acceso a la información correspondiente de la comunidad para así puedan gestionar convenios con las distintas instituciones que trabajan a favor de la mujer.
- A los estudiantes de enfermería de las diferentes universidades se recomienda realizar investigaciones que indiquen factores que se relacionen con el estilo de vida y factores biosocioculturales.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Obesidad y sobrepeso. [Internet]. OMS;2024. [Citado el 04 de noviembre del 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
2. Organización Mundial de la Salud. Enfermedades no transmisibles. [Internet]. 2020 [citado el 29 de octubre del 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
3. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Enfermedades no trasmisibles.Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud; 2021[Consultado el 03 de noviembre del 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-no-transmisibles>
4. Gómez C. Economía, bienestar y salud en Colombia. Retos para la bioética. [Internet] potafolio; 2023 [ citado 12 de setiembre de 2024]. Disponible en: <https://www.portafolio.co/economia/finanzas/el-bienestar-la-prioridad-para-el-consumidor-colombiano-583446>
5. Macías M. Enfermedades crónicas no transmisibles y la calidad de vida en el Ecuador. [Internet].; 2023 [citado el 27 de octubre del 2024]. Disponible en: <https://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/229/888>
6. Villegas M. . Cómo mejoramos la calidad de vida de los peruanos [Internet]. El Comercio Perú. 2024 [citado el 15 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://elcomercio.pe/opinion/columnistas/calidad-de-vida-peruanos-el-impacto-economico-en-el-mercado-laboral-noticia/?ref=ecr>
7. Gobierno Regional Piura. Crisis Sanitaria en la Región Piura [Internet]. Gob.pe. [citado el 15 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/hlasmercedesdepaita/noticias/747201-crisis-sanitaria-en-la-region-piura>
8. Ministerio de Salud. Análisis de la situación de salud. [Sullana]: Sub región de salud “Luciano castillo Coloma”; 2001. Disponible en: <https://bvs.minsa.gob.pe/local/minsa/1994-1.pdf>
9. Galindo E. Marcha y equilibrio del adulto y estilo de vida. [México]: Universidad Autónoma de Puebla; 2021: Disponible en:

<https://repositorioinstitucional.buap.mx/server/api/core/bitstreams/6c2505fa-50ed-4f7c-849b-4725d2351587/content>

10. Durán A , et al. Correlación de los estilos de vida con la obesidad y el sobrepeso en adultos. VeraCruz 2023.Rev. de ciencias de la salud. [Internet] 2023. [citado el 12 de setiembre del 2024]. Disponible en:  
<https://uvserva.uv.mx/index.php/Uvserva/article/view/2883>
11. Hernández P, et al. Efectividad de intervención educativa sobre estilos de vida en adultos. Nueva Paz 2019-2020. Rev. de ciencias de la salud. [Internet]. 2020. [citado el 12 de setiembre del 2024]; 5 (1): 29-37. Disponible en:  
<https://revistas.utm.edu.ec/index.php/QhaliKay/article/view/2943/3044>
12. Álvarez N. Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto que acude a la “Clínica Arthromeds” \_Lima, 2022 [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2022 [citado el 10 de setiembre de 2024]. Disponible en:  
<https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/30525>
13. Sonorio A. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Shiqui-Cátac, 2020. [Chimbote]: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2020. Disponible en:  
[https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/ULAD\\_3dc76f1e0e5afd9bea0032aeb75f4b9a/Details](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/ULAD_3dc76f1e0e5afd9bea0032aeb75f4b9a/Details)
14. Infante V. Estilo de vida y apoyo social del adulto que acude al Centro de Salud Santa Teresita, Sullana, 2024 [Internet]. Gob.pe. 2024 [citado el 10 de setiembre de 2024]. Disponible en:  
[https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/ULAD\\_a69490d10b8f923e9a3398e0e1e32b42](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/ULAD_a69490d10b8f923e9a3398e0e1e32b42)
15. Rodriguez C. Determinantes sociales relacionados al estilo de vida de la persona adulta mayor – centro de Salud Santa Julia – Veintiseis de octubre– Piura, 2021. [Chimbote]: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote ; 2021. Disponible en: <https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/4830138>
16. Sosa Y. Determinantes biosocioeconomicos relacionados al estilo de vida de la persona adulta del caserío San Jacinto –Catacaos-Piura, 2021. [Chimbote]: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote ; 2021. Disponible en:  
<https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/23402>
17. Yajahuanca A. Estilos de vida y los factores biosocioculturales del adulto en el Caserío Cabeza\_Huancabamba\_Piura, 2022. [Chimbote]: Universidad Católica

- los Ángeles de Chimbote ; 2022. Disponible en:  
<https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/29755>
18. Lalonde M. "A New Perspective on the Health of Canadians: A Working Document." Ottawa, Canadá, Information Canada [Internet] 1975 [citado el 04 de noviembre de 2024]. Disponible en:  
<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/46385/50923.pdf?sequence=1>
  19. De La Guardia M, Ruvalcaba J. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. [Internet]. 2020 [citado el 22 de agosto de 2024];5(1):81–90. Disponible en:  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2529-850X2020000100081&lng=esc](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081&lng=esc)
  20. Aristizábal G, et al. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión [Internet]. Redalyc.org. [citado el 22 de agosto de 2024]. Disponible en:  
<https://www.redalyc.org/pdf/3587/358741840003.pdf>
  21. Urbano C. Psicología del desarrollo: enfoques y perspectivas del curso vital [Internet]. Córdoba: Editorial Brujas, 2014 [citado el 04 de noviembre del 2024]. Disponible en:  
[https://elibro.net/es/ereader/uladech/78157?as\\_all=Psicolog%C3%ADa\\_del\\_desarrollo:\\_enfoques\\_y\\_perspectivas\\_del\\_curso\\_vital&as\\_all\\_op=unaccent\\_icons&prev=as](https://elibro.net/es/ereader/uladech/78157?as_all=Psicolog%C3%ADa_del_desarrollo:_enfoques_y_perspectivas_del_curso_vital&as_all_op=unaccent_icons&prev=as)
  22. Ministerio de Salud. Modelo de cuidado integral de salud por curso de vida. 2020 [Internet] Bvsalud.org [citado 11 de noviembre 2024]. Disponible en:  
<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/12/1050369/mci.pdf>
  23. Organización Mundial de la Salud. Estilo de vida. OMS. 2021 [Internet]. OMS. [citado 12 de setiembre 2024]. Disponible en:  
<https://www.gob.mx/promosalud/acciones-y-programas/activa-tu-modo-saludable#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,factor es%20socioculturales%20y%20caracter%C3%ADsticas%20personales%22.>
  24. Organización Panamericana de la Salud. Determinantes sociales de salud- OPS/OMS Organización Panamericana de la Salud; [Internet]; Paho. [citado el 04 de noviembre del 2024]. Disponible en:  
<https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>

25. Sampieri H. Metodología de la investigación. 6ta edición. México: Mc Graw Hill Education; [Internet]; 2018 [citado el 19 de agosto del 2024]. Disponible en: [https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.esup.edu.pe%2Fwp-content%2Fuploads%2F2020%2F12%2F2.%2520Hernandez%2C%2520Fernandez%2520y%2520BaptistaMetodolog%25C3%25ADa%2520Investigacion%2520Cientifica%25206ta%2520ed.pdf&psig=AOvVaw2JjAMaK7uD9ijxK2N\\_ihPY&ust=1711118345148000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0C AgQr5oMahcKEwjAqvSKy4WFAxUAAAAAHQAAAAAQBA](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.esup.edu.pe%2Fwp-content%2Fuploads%2F2020%2F12%2F2.%2520Hernandez%2C%2520Fernandez%2520y%2520BaptistaMetodolog%25C3%25ADa%2520Investigacion%2520Cientifica%25206ta%2520ed.pdf&psig=AOvVaw2JjAMaK7uD9ijxK2N_ihPY&ust=1711118345148000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0C AgQr5oMahcKEwjAqvSKy4WFAxUAAAAAHQAAAAAQBA)
26. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Reglamento de integridad científica en la investigación Versión 001. [Internet]; ULADECH católica, 2024 [citado el 19 de agosto del 2024]. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/wpcontent/uploads/erpuniversity/downloads/transparencia-universitaria/estatuto-el-texto-unico-de-procedimientos-administrativos-tupa-el-plan-estrategico-institucional-reglamento-de-la-universidad-y-otras-normativas/reglamentos-a-universidad/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf>
27. Knipper M, “Nuevas tareas médicas en la nueva Rusia” (1924) : La visión de “patología étnica” y medicina científica de Max Kuczynski en los años anteriores a su emigración al Perú [Internet] Scielo [citado el 12 de noviembre de 2024]. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v66n3/a09v66n3.pdf>
28. Organización Mundial de la Salud. Alimentación sana. [Internet]. paho. 2021 [citado el 04 de noviembre del 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
29. Más M, et al. Estilos de vida saludable y su relevancia en la salud del individuo [Internet] Scielo [citado el 12 de noviembre de 2024]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-81202005000200006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202005000200006)
30. Organización Mundial de la Salud. Malnutrición. OMS. [Internet].; 2020 [consultado 27 de octubre del 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>

31. Organización Mundial de la Salud. Cada movimiento cuenta para mejorar la salud – dice la OMS. [Internet].; 2020 [consultado 27 de octubre del 2024]. Disponible en:  
<https://www.who.int/es/news/item/25-11-2020-every-move-counts-towards-better-health-says-who>
32. Organización Mundial de la Salud. Estrés [Internet].2023 [citado el 15 de noviembre de 2024]. Disponible en:  
<https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/stress>
33. Chenche, F. et al. Relaciones interpersonales en la convivencia personal. Artículo de revisión. [Internet] [citado 15 noviembre 2024] 2023 Disponible en:  
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8882720.pdf>
34. González A. Relevancia de los Ejercicios espirituales ignacianos como herramienta para el desarrollo humano desde la teoría maslowiana de la autorrealización. [Internet].; 2024 [citado el 15 de noviembre de 2024]. Disponible en:  
[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1870879X202400100110&lng=pt&nrm=iso&tlng=es](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870879X202400100110&lng=pt&nrm=iso&tlng=es)
35. Limia, M. Cambio de mentalidad: Responsabilidad de salud. Index Enferm [Internet]. [citado el 15 de noviembre de 2024] Disponible en:  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S11321296201000010009](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S11321296201000010009)
36. Organización Mundial de La Salud. Envejecimiento y salud [Internet]. paho. 2021 [citado el 04 de noviembre del 2024]. Disponible en:  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
37. Ministerio de Salud. Norma técnica de salud para la atención integral. [Internet].BVS Minsa. [Citado el 15 de noviembre del 2024].Disponible en:  
<http://bvs.minsa.gob.pe/local/minsa/2090.pdf>
38. Organización Mundial de la Salud. Género y salud [Internet].2018 [citado el 03 de noviembre del 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/gender>
39. Gonzáles M. Número de agnósticos, ateos y personas que no pertenecen a ninguna iglesia crece en el Perú. [Internet].; 2024 [citado el 23 de setiembre del 2024]. Disponible en: <https://www.infobae.com/peru/2024/03/30/numero-de->

[agnosticos-ateos-y-personas-que-no-pertenecen-a-ninguna-iglesia-crece-en-el-peru/](#)

40. Superintendencia Nacional de los Registros Públicos. ¿Convives? Así puedes inscribir tu unión de hecho y garantizar tus derechos como conviviente. [Internet].; 2024 [citado el 23 de setiembre del 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/sunarp/noticias/583283-convives-asi-puedes-inscribir-tu-union-de-hecho-y-garantizar-tus-derechos-como-conviviente>
41. Ministerio de Educación. Programa de Crédito Educativo. ¿Por qué es importante estudiar una carrera profesional?. [Internet].; 2020 [citado el 26 de setiembre del 2024]. Disponible en: <https://www.pronabec.gob.pe/noticias/por-que-es-importante-estudiar-una-carrera-profesional/>
42. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. Decreto Supremo N.º 003-2022-TR. [Internet].; 2022 [citado el 26 de setiembre del 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/mtpe/normas-legales/2890811-003-2022-tr>

## ANEXOS

### ANEXO 1

#### MATRIZ DE CONSISTENCIA

<b>FORMULACIÓN DEL PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>VARIABLES</b>	<b>METODOLOGÍA</b>
<p>¿Cuál es el estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto de un Asentamiento Humano en Sullana, 2024?</p>	<p><b>Objetivo General:</b> Determinar el estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto de un Asentamiento Humano en Sullana</p> <p><b>Objetivo Específicos:</b> Identificar el estilo de vida de los adultos del Asentamiento Humano Ampliación Santa Teresita en Sullana. Identificar los factores biosocioculturales (edad, sexo, estado civil, grado de instrucción, ocupación, ingreso económico y religión) de la persona adulta del Asentamiento Humano Santa Teresita en Sullana.</p>	<p>Estilo de vida Dimensiones Saludable No saludable Factores Biosocioculturales Dimensiones -Sexo -Edad -Estado Civil Ingreso económico -Ocupación -Religión -Grado y instrucción</p>	<p><b>Tipo de investigación:</b> Cuantitativa de corte transversal <b>Nivel de Investigación</b> Descriptivo <b>Diseño de Investigación</b> No experimental, de una sola casilla <b>Población muestral:</b> 104 adultos <b>Técnica:</b> Encuesta y observación <b>Instrumento:</b> Escala de estilo de vida y cuestionario factores biosocioculturales</p>

ANEXO 2

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

INSTRUMENTO 1

UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

ESCALA DE ESTILOS DE VIDA

AUTOR: Walker, Sechrist, Pender Modificado por: Díaz E.; Reyna, E; Delgado, R  
(2008)

**I. NOMBRE ( SEUDÓNIMO):**.....

**II. ESCALA DE ESTILO DE VIDA:**

N°	ITEMS	CRITERIOS			
<b>ALIMENTACIÓN</b>					
1	Come Ud. Tres veces al día: desayuno, almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consumo de 4 a 8 vasos de agua al día.	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lea Ud. Las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
<b>ACTIVIDAD Y EJERCICIO</b>					
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. Realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S
<b>MANEJO DEL ESTRÉS</b>					
9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S

11	Ud. Plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siestas, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.	N	V	F	S
<b>APOYO INTERPERSONAL</b>					
13	Se relaciona con los demás.	N	V	F	S
14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás.	N	V	F	S
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S
<b>AUTORREALIZACIÓN</b>					
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.	N	V	F	S
19	Realiza actitudes que fomenten su desarrollo personal	N	V	F	S
<b>RESPONSABILIDAD EN SALUD</b>					
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.	N	V	F	S
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.	N	V	F	S
22	Toma medicamentos solo prescritos por el médico.	N	V	F	S
23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud.	N	V	F	S
24	Participa en actividades que fomentan su salud, sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud.	N	V	F	S
25	Consume sustancias nocivas, cigarro alcohol y/o drogas.	N	V	F	S

**CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:**

NUNCA N = 1

A VECES V = 2

FRECUENTEMENTE F = 3

SIEMPRE S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es al contrario

N = 4 V = 3 F = 2 S = 1

**PUNTAJE MÁXIMO:** 100 puntos 75 a 100 puntos saludable

25 a 74 puntos no saludable

## ANEXO 3

### INSTRUMENTO 2

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE  
CHIMBOTE FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**FACTORES BIOSOCIOCULTURALES**

**AUTOR:** Delgado, R.; Díaz, R.; Reyna, E.

**ADAPTADO POR:** Gorriti, C

**1. ¿Cuál es su edad?**

- a) 18-29 años      b) 30-59 años      c) 60 a más

**2. Marque su sexo**

Masculino ( )    Femenino ( )

**3. ¿Cuál es su religión?**

- a) Católico ( )                      b) Evangélico ( )                      c) Testigo de Jehová ( )  
d) Otros ( )

**4. ¿Cuál es su grado de instrucción?**

- a) Analfabeto ( )  
b) Primaria completa/Primaria incompleta ( )  
c) Secundaria completa/Secundaria incompleta ( )  
d) Superior completa/Superior incompleta ( )

**5. ¿Cuál es su estado civil?**

- a) Soltero (a) ( )                      b) Casado (a)/Conviviente ( )  
c) Separado (a)/divorciado ( )                      d) Viudo (a) ( )

**6. ¿Cuál es su ocupación?**

- a) Obrero (a) ( )      b) Empleado (a) ( )      c) Ambulante ( )  
d) Ama de casa ( )      e) Estudiante ( )      f) Otros ( )

**7. ¿Cuál es su ingreso económico?**

- a) Menor de 500 nuevos soles ( )                      b) De 500 a 1025 nuevos soles ( )  
c) Mayor de 1025 nuevos soles ( )

## ANEXO 4

### FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

#### PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS

##### (CIENCIAS DE LA SALUD)

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia. La presente investigación en Salud se titula: ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO AMPLIACIÓN SANTA TERESITA EN SULLANA 2024 y es dirigido por Geraldine Dayana Delgado Valdiviezo, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. El propósito de la investigación es: Evidenciar el estilo de vida y factores biosocioculturales presenta la población adulta. Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 20 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente. Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de su correo electrónico. Si desea, también podrá escribir al correo [gdelgadovaldiviezo@gmail.com](mailto:gdelgadovaldiviezo@gmail.com) para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre:

---

Fecha:

---

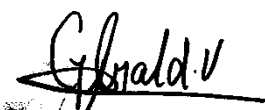
Correo electrónico:

---

Firma del participante:

---

Firma del investigador (o encargado de recoger información): \_



## CARTA DE RECOJO DE DATOS



Chimbote, 20 de agosto del 2024

**CARTA N° 0000001211- 2024-CGI-VI-ULADECH CATÓLICA**

Señor/a:

**LUIS ALBERTO CASTILLO VALDIVIEZO  
ASENTAMIENTO HUMANO SANTA TERESITA**

Presente.-

A través del presente reciba el cordial saludo a nombre del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, asimismo solicito su autorización formal para llevar a cabo una investigación titulada ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO DE UN ASENTAMIENTO HUMANO, SULLANA, 2024, que involucra la recolección de información/datos en ADULTOS, a cargo de GERALDINE DAYANA DELGADO VALDIVIEZO, perteneciente a la Escuela Profesional de la Carrera Profesional de ENFERMERÍA, con DNI N° 75606833, durante el período de 26-08-2024 al 21-09-2024.

La investigación se llevará a cabo siguiendo altos estándares éticos y de confidencialidad y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de la investigación.

Es propicia la oportunidad para reiterarle las muestras de mi especial consideración.

Atentamente.

Dr. Willy Valle Salvatierra  
Coordinador de Gestión de Investigación

Recibido  
29/08/24



MINISTERIO DEL INTERIOR  
OFICINA NACIONAL GOBIERNO INTERIOR  
Luis A. Castillo Valdiviezo  
TENIENTE GOBERNADOR  
SANTA TERESITA



www.uladech.edu.pe/

email: cooperacion@uladech.edu.pe

Tel.: (043) 343444 Cel: 9485

Jr. Tumbes N° 247 - Centro Comercial y Financiera - Chimbote

# CARTA DE ACEPTACIÓN

Chimbote, 16 de octubre del 2024

## CARTA DE ACEPTACIÓN

Coordinador de Gestión de la Investigación

Dr: Nilo Velásquez Castillo

Presente. –

A través del presente reciba el cordial saludo, que en atención a la carta de recojo de información Nro. CARTA N°0000001336- 2024-CGI-VI-ULADECH CATÓLICA se autoriza a la egresada/bachiller DELGADO VALDIVIEZO GERALDINE DAYANA, perteneciente a la Escuela Profesional de la Carrera Profesional de ENFERMERÍA, con DNI N° 75606833, a realizar la investigación, ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES SULLANA, 2024, en ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO AMPLIACIÓN SANTA TERESITA, en los meses de septiembre a noviembre del 2024

Sin otro particular, quedo de usted.

Atentamente.



MINISTERIO DEL INTERIOR  
OFICINA NACIONAL DE GOBIERNO INTERIOR  
*Luis A. Castillo*  
Luis A. Castillo Valdiviezo  
TENIENTE GOBERNADOR  
SANTA TERESITA  
DNI 03604693