



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**FACTORES ASOCIADOS AL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN
POBLADORES DEL SECTOR 6B DEL CENTRO POBLADO MENOR EL MILAGRO,
TRUJILLO, AGOSTO-SEPTIEMBRE 2024**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO

AUTOR

ROMERO ARBILDO, SELENI MARIBEL

ORCID:0000-0001-9061-0934

ASESOR

ZEVALLOS ESCOBAR, LIZ ELVA

ORCID:0000-0003-2547-9831

CHIMBOTE-PERÚ

2024



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

ACTA N° 0066-107-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **03:00** horas del día **01** de **Diciembre** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**, conformado por:

ALVA BORJAS MARCO ANTONIO Presidente
CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES Miembro
MATOS INGA MATILDE ANAIS Miembro
Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **FACTORES ASOCIADOS AL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN POBLADORES DEL SECTOR 6B DEL CENTRO POBLADO MENOR EL MILAGRO, TRUJILLO, AGOSTO-SEPTIEMBRE 2024**

Presentada Por :
(1608191079) **ROMERO ARBILDO SELENI MARIBEL**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **14**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el **TITULO PROFESIONAL** de **Químico Farmacéutico**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

ALVA BORJAS MARCO ANTONIO
Presidente

CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES
Miembro

MATOS INGA MATILDE ANAIS
Miembro

Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: FACTORES ASOCIADOS AL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN POBLADORES DEL SECTOR 6B DEL CENTRO POBLADO MENOR EL MILAGRO, TRUJILLO, AGOSTO-SEPTIEMBRE 2024 Del (de la) estudiante ROMERO ARBILDO SELENI MARIBEL, asesorado por ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 0% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 12 de Diciembre del 2024



Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

Dedicatoria

A Dios, por haberme dado la vida y permitirme haber llegado hasta este momento tan importante de información profesional, porque está presente en cualquier lugar y en cualquier momento.

A mis padres, por ser el pilar más importante, por demostrarme su cariño, su apoyo incondicional y el ánimo de salir adelante siempre.

A mis docentes a quienes les debo gran parte de mis conocimientos, gracias a sus enseñanzas que me brindaron durante el transcurso de mi formación académica.

Agradecimiento

Doy gracias a Dios, por estar conmigo en cada paso que doy, por fortalecerme y por haber puesto en mi camino aquellas personas que han sido soporte y compañía durante todo el trayecto de mis estudios.

A mis padres y hermanos, por el apoyo incondicional que me educaron en mi niñez con valores, buenos principios para lograr alcanzar mis metas.

A mis docentes a quienes les debo gran parte de mis conocimientos, gracias a su paciencia y enseñanza que me brindaron, y hacer posible la realización de la tesis.

Índice General

Carátula.....	I
Dedicatoria.....	IV
Agradecimiento	V
Índice General.....	VI
Lista de tablas	VIII
Resumen	IX
Abstract.....	X
I. Planteamiento del Problema	1
1.1. Descripción del problema	1
1.2. Formulación del problema	4
1.3. Objetivos de la investigación	4
1.4. Justificación de la investigación	5
II. Marco Teórico.....	6
2.1. Antecedentes	6
2.2. Bases teóricas.....	10
2.3. Hipótesis	19
III. Metodología	20
3.1 Nivel, Tipo y Diseño de investigación	20
3.2. Población y muestra.....	21
3.3. Operacionalización de variables	22
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	23
3.5. Método de análisis de datos	24
3.6. Aspectos Éticos.....	24
V. Resultados.....	26
V. Discusión.....	30
VI. Conclusiones	34
VII. Recomendaciones.....	35
Referencias Bibliográficas	36
ANEXOS	41
Anexo 01. Matriz de consistencia.....	41
Anexo 02. Instrumento de recolección de información.....	43

Anexo 03. Formato de consentimiento Informado.....	47
Anexo 04. Evidencias de ejecución.....	48
Anexo 05. Base de datos	49

Lista de tablas

Tabla 1. Operacionalización de variables	22
Tabla 2. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del sector 6B del Centro Poblado menor El Milagro, Trujillo, Agosto–Septiembre 2024.....	26
Tabla 3. Factores personales asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro, Trujillo, agosto–septiembre 2024.	27
Tabla 4. Factores socioculturales asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro, Trujillo, agosto–septiembre 2024.	28
Tabla 5. Factores de accesibilidad a los servicios de planificación familiar asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro, Trujillo, agosto–septiembre 2024.	29

Resumen

El **objetivo** fue determinar los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del sector 6B del Centro Poblado menor El Milagro, Trujillo, Agosto–Septiembre 2024. La **metodología** fue de tipo básico, nivel correlacional y diseño no experimental – observacional. La población fue de 1068 habitantes mayores de edad del Sector 6B del centro poblado El Milagro, datos brindados por la municipalidad en el cual nos indica cuantas manzanas y lotes hay en el sector 6B, para que en base a ello se pueda encuestar una persona por casa. Se consideró como muestra 267 habitantes. Los **resultados** mostraron que los factores personales asociados al uso de MAC, según edad fue mayor de 18 a 30 años con un 36,3 %; los factores socioculturales asociados al uso de MAC fue que la experiencia de los amigos si fue necesario para usar MAC con un 33,3%; la experiencia de su pareja no fue necesario para el uso de MAC con un 38,6%; los factores de accesibilidad a los servicios de planificación familiar asociados al uso de MAC fue que los establecimientos de salud si tienen horarios adecuados para brindar información de MAC con un 32,6%. Se **concluyó** que los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del sector 6B del Centro Poblado menor El Milagro, Trujillo, Agosto–Septiembre 2024, tanto los personales como socioculturales y accesibilidad a los servicios de planificación familiar si usaron MAC en su mayoría.

Palabras clave: centro poblado, pobladores, métodos anticonceptivos

Abstract

The **objective** was to determine the factors associated with the use of contraceptive methods in residents of sector 6B of the El Milagro Minor Population Center, Trujillo, August-September 2024. The **methodology** was basic, correlational level and non-experimental - observational design. The population was 1,068 inhabitants of legal age in Sector 6B of the El Milagro town center, data provided by the municipality in which it tells us how many blocks and lots there are in sector 6B, so that based on this, one person can be surveyed per home. 267 inhabitants were considered as a sample. The **results** showed that the personal factors associated with the use of CAM, according to age, were greater than 18 to 30 years with 36.3%; The sociocultural factors associated with the use of CAM were that the experience of friends was necessary to use CAM with 33.3%; the experience of their partner was not necessary for the use of MAC with 38.6%; The factors of accessibility to family planning services associated with the use of CAM were that health facilities do have adequate hours to provide CAM information with 32.6%. It was **concluded** that the factors associated with the use of contraceptive methods in residents of sector 6B of the El Milagro Minor Population Center, Trujillo, August-September 2024, both personal and sociocultural and accessibility to family planning services, did use MAC in the majority.

Keywords: populated center, residents, contraceptive methods

I. Planteamiento del Problema

1.1. Descripción del problema

En el contexto de la salud reproductiva, los métodos anticonceptivos juegan un papel crucial en la prevención de embarazos no deseados y en el manejo de la planificación familiar. Estos métodos se clasifican en varias categorías, incluyendo métodos hormonales (como píldoras y parches), dispositivos intrauterinos (DIU), métodos de barrera (preservativos) y métodos permanentes (esterilización). La eficacia de cada método varía según su mecanismo de acción y su tasa de uso correcto. Las decisiones sobre el uso de anticonceptivos son influidas por factores individuales y comunitarios, que van más allá de la simple disponibilidad de productos en el mercado.¹

En los centros poblados, las decisiones sobre el uso de métodos anticonceptivos pueden estar condicionadas por múltiples factores socioeconómicos y culturales. La accesibilidad y disponibilidad de estos métodos son cruciales; sin embargo, en áreas rurales y centros poblados, la falta de servicios de salud especializados puede limitar las opciones disponibles. La evidencia sugiere que la distancia a los centros de salud y la escasez de recursos médicos son barreras significativas. Según estudios recientes, la distancia a las clínicas y la carencia de transporte adecuado son factores determinantes en la baja tasa de utilización de métodos anticonceptivos en estos contextos.²

Otro factor relevante es la influencia de normas culturales y sociales que afectan la percepción y aceptación de los métodos anticonceptivos. En muchos centros poblados, las creencias tradicionales y las presiones familiares pueden influir en las decisiones sobre el uso de estos métodos. Las actitudes hacia la anticoncepción, que pueden estar moldeadas por creencias religiosas o culturales, desempeñan un papel importante en la decisión de los individuos de utilizar o no métodos anticonceptivos. Investigaciones han mostrado que las actitudes negativas hacia la anticoncepción, basadas en normas sociales y culturales, pueden limitar la adopción y el uso de estos métodos.³

Comprender estos factores es esencial para desarrollar estrategias efectivas de intervención y educación. Los profesionales de esta área deben estar equipados para abordar las barreras que afectan la accesibilidad y la aceptación de los métodos anticonceptivos. La formación en farmacología y la comprensión de los perfiles de

eficacia y seguridad de los anticonceptivos permiten a los químicos farmacéuticos proporcionar información precisa y adaptada a las necesidades de las comunidades, mejorando así la adherencia y el uso adecuado de estos métodos.⁴

Además, las investigaciones pueden contribuir significativamente a la mejora de la salud reproductiva en centros poblados. La evaluación de nuevos métodos anticonceptivos y la investigación sobre sus aplicaciones en poblaciones específicas pueden ayudar a diseñar políticas de salud más efectivas. La integración de la ciencia farmacéutica con las necesidades socioculturales locales permitirá desarrollar soluciones más inclusivas y accesibles, promoviendo así una mejor salud reproductiva y planificación familiar en estas comunidades.⁵

A nivel internacional, en México el método anticonceptivo más conocido fue el condón con un 95,6%, seguido de píldora anticonceptiva con un 73,4%, pastillas de emergencia con un 72,2%, el parche anticonceptivo con un 68,4% y el DIU con un 60,8%. En el caso de Chile los métodos anticonceptivos más utilizados con el inyectable mensual y la píldora anticonceptiva con un 68% y 37%. En Brasil fue el preservativo el método anticonceptivo más usado con un 76,6%. En Argentina el más usado fue la píldora con 40,7%, y preservativo con un 37,0%.⁴

A nivel nacional, en el Perú según la encuesta demográfica y de salud familiar (ENDES) del año 2021, indica que 57% de mujeres en edad reproductiva usan métodos anticonceptivos, siendo inferior a la prevalencia de Latinoamérica que alcanza el 69%. El promedio nacional (57%) de uso de métodos anticonceptivos, disminuye en algunos departamentos como Puno que tiene un promedio de 37,7%, Cusco 53,9%, Cajamarca 52,5%, Ayacucho 55,8%; mientras que en la región Apurímac solo el 56% de la población en edad fértil accede al uso de métodos de planificación familiar modernos.⁵

La relación entre la pobreza en La Libertad y los métodos anticonceptivos es fundamental para comprender los desafíos que enfrentan las poblaciones vulnerables en el acceso a servicios de salud reproductiva. Un 31,6% de pobreza total, junto con un 7,0% de pobreza extrema, sugiere que una parte significativa de la población puede carecer de los recursos económicos y educativos necesarios para acceder a métodos anticonceptivos efectivos. Esto se traduce en una mayor dificultad para obtener

información adecuada sobre opciones anticonceptivas, así como para adquirir y utilizar estos métodos de manera regular.⁶

Además, las condiciones de pobreza pueden limitar el acceso a servicios de salud, incluyendo la atención ginecológica y reproductiva, lo que podría resultar en tasas más altas de embarazos no planificados y en la perpetuación del ciclo de pobreza. En este contexto, es esencial implementar políticas que no solo faciliten el acceso a métodos anticonceptivos, sino que también consideren la educación y la sensibilización sobre su uso. Al abordar estos factores asociados, se puede contribuir a la mejora de la salud reproductiva y el empoderamiento de las mujeres, lo que es crucial para romper el ciclo de pobreza en regiones como La Libertad.⁶

La Tasa Bruta de Natalidad (TBN) en La Libertad, que se sitúa en 28 por mil habitantes, y su disparidad entre áreas urbanas y rurales, resalta la necesidad de examinar los factores asociados a los métodos anticonceptivos en estas regiones. La mayor TBN en el área rural (33 por mil) sugiere que las mujeres en estas localidades pueden tener un acceso limitado a información y recursos relacionados con la planificación familiar. Esto puede deberse a factores como la falta de educación sobre salud reproductiva, restricciones culturales y una infraestructura de salud deficiente.⁷

La diferencia en la TBN también indica que las áreas urbanas, aunque enfrentan sus propios desafíos, podrían tener un mejor acceso a servicios de salud y métodos anticonceptivos. Sin embargo, tanto en áreas urbanas como rurales, es fundamental implementar estrategias que promuevan el uso de anticonceptivos, ya que una TBN elevada suele estar relacionada con embarazos no planificados y, por ende, puede perpetuar ciclos de pobreza y limitar las oportunidades de desarrollo personal y social. La relación entre la TBN y el acceso a métodos anticonceptivos subraya la importancia de políticas integrales que no solo aborden la disponibilidad de anticonceptivos, sino que también fomenten la educación y la sensibilización en salud reproductiva para empoderar a las mujeres en todas las comunidades.⁷

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuáles son los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del sector 6B del Centro Poblado menor El Milagro, Trujillo, Agosto–Septiembre 2024?

1.2.2. Problemas específicos

1. ¿Cuáles son los factores personales asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro, Trujillo, agosto–septiembre 2024?
2. ¿Cuáles son los factores socioculturales asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro, Trujillo, agosto–septiembre 2024?
3. ¿Cuáles son los factores de accesibilidad a los servicios de planificación familiar asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro, Trujillo, agosto–septiembre 2024?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del sector 6B del Centro Poblado menor El Milagro, Trujillo, Agosto–Septiembre 2024.

1.3.2. Objetivos específicos

1. Identificar los factores personales asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro, Trujillo, agosto–septiembre 2024.
2. Identificar los factores socioculturales asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro, Trujillo, agosto–septiembre 2024.
3. Identificar los factores de accesibilidad a los servicios de planificación familiar asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro, Trujillo, agosto–septiembre 2024.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1. Teórica

La presente investigación posee una relevancia teórica considerable, ya que ha desarrollado un marco teórico exhaustivo sobre la variable en estudio, actualizando conceptos clave relacionados con el uso de métodos anticonceptivos en el contexto contemporáneo. Esta actualización es esencial, dado que el ámbito de la anticoncepción está en constante transformación, influenciado por diversos factores culturales, sociales y tecnológicos que afectan la manera en que los individuos acceden y utilizan estos métodos. Además, la investigación establece conexiones significativas con teorías existentes y evidencia empírica reciente, permitiendo una comprensión más profunda de los factores que inciden en el uso de métodos anticonceptivos entre los pobladores del centro poblado, tales como la educación, la accesibilidad y las creencias culturales. Al mismo tiempo, este trabajo se erige como un antecedente valioso para futuras investigaciones, al sentar las bases que permitirán la incorporación de variables adicionales, como el impacto de la educación sexual, las políticas de salud pública y las percepciones sociales en torno a la anticoncepción. En este sentido, la investigación no solo contribuye al avance del conocimiento en el área, sino que también busca inspirar estrategias más efectivas para promover el uso de métodos anticonceptivos, abordando el tema desde múltiples perspectivas y enriqueciendo el debate académico y social al respecto.

II. Marco Teórico

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedentes Internacionales

Según López.¹, en Ecuador en el año 2022 se realizó un estudio titulado “Factores en la elección del método anticonceptivo en una población rural”, su objetivo fue analizar los factores asociados en la elección del método anticonceptivo en una población rural. Su metodología es cuantitativo, bibliográfico y descriptivo, utilizando la encuesta para la obtención de datos y con una muestra conformada por 140 personas. La población no desea un método anticonceptivo para prevenir un embarazo esto es representado por el 24,3%; En cuanto a las creencias religiosas o culturales, un aspecto que influyó en el uso de un método anticonceptivo se vio reflejado con el 65,7%, por otro lado, la pareja también influyó en la decisión quedando como un acuerdo mutuo representado por el 62,9%. El aspecto familiar o social del entorno de la paciente también. Finalmente llegó a la conclusión que la influencia ejercida por la presión social, la familia y la religión es de nivel medio.

2.1.2. Antecedentes Nacionales

Según Quispe L.⁵, en Cusco durante el 2024 se realizó un estudio titulado “Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos modernos en mujeres atendidas en el centro de salud Andahuaylas, 2023”. Se tuvo como objetivo determinar los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos modernos en mujeres atendidas en el centro de salud de Andahuaylas, 2023. La metodología fue de tipo no experimental, analítico transversal, retrospectivo; con una muestra no probabilística de 177 mujeres de 15- 49 años. Los resultados mostraron que el estado civil con pareja ($p= 0,000$; $OR=5.589$), ocupación independiente ($p= 0,003$; $OR= 1.398$), nivel de instrucción superior ($p= 0,000$; $OR= 6.253$), religión católica ($p=0,000$; $OR=6.253$), inicio de relaciones sexuales a partir de los 18 años ($p=0.008$; $OR=2.879$), multiparidad ($p=0,003$; $OR=2.859$) y el uso previo de métodos anticonceptivos ($p=0,000$; $OR= 15.244$); fueron factores asociados al uso de métodos anticonceptivos modernos. Se concluyó que existen factores sociodemográficos y reproductivos asociados al uso de métodos anticonceptivos modernos.

Según Hurtado M, Inacochea S.⁸ en Lima durante el año 2024, se realizó un estudio titulado “Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de 4to. – 5to. de secundaria de dos Instituciones Educativas en el año 2022”. Se tuvo como objetivo determinar los factores asociados al uso de los métodos anticonceptivos en adolescentes de 4to y 5to de secundaria de dos Instituciones educativas de San Martín de Porres en el 2022. La metodología fue observacional, transversal, analítico y cuantitativo. El tamaño de la muestra fue de 244 participantes. Los resultados mostraron que el 37.7% de los adolescentes ya ha iniciado actividad sexual de los cuales un 64.1% de adolescentes usan métodos anticonceptivos. Hubo asociación significativa ($p < 0.05$) para el factor sociocultural: tener pareja sentimental. De aquellos que consumen alcohol, un 60.6% no usan métodos anticonceptivos. Se concluyó que el factor asociado al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de 4to y 5to de secundaria es: Tener pareja sentimental.

Según García A, Huasasquiche C, Silva J.⁹ en Lima durante el año 2023, se realizó un estudio titulado “Factores asociados con el uso de anticonceptivos en mujeres en edad reproductiva en Perú: evidencia de una encuesta nacional ENDES 2021”. Se tuvo como objetivo determinar los factores asociados al uso de anticonceptivos 2021. La metodología fue transversal analítico basado en un análisis secundario de la ENDES 2021. Se calculó la prevalencia del uso de anticonceptivos modernos en las mujeres encuestadas, asimismo, las características del uso de anticonceptivos. Se determinó la magnitud de asociación de las variables estudiadas con el uso de anticonceptivos modernos y fue expresada en razones de prevalencia (RP) con sus IC 95% en forma cruda (RPc) y ajustada (RPa) usando regresión de Poisson. Los resultados mostraron que los factores que mostraron mayor asociación fueron el estado conyugal casada o conviviente (RPa:2,89; IC95%:2,71-3,08), edad entre 20-34 años (RPa:2,48; IC95%:2,29-2,68) y nivel educativo superior (RPa:1,32; IC95%:1,17-1,5). Se **concluyó que el** uso de MACs modernos ha aumentado en los últimos años, por lo que los esfuerzos por aumentar su acceso no deben detenerse, adoptando medidas de salud pública adecuadas.

Según Gutiérrez E, Nolasco F.¹⁰ Lima en el año Lima, 2022. Realizó un estudio titulado “Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del

Centro Materno Infantil Santa Luzmila II, Comas - Lima 2022”. Se tuvo como objetivo determinar los factores asociados al uso de los métodos anticonceptivos. Metodología: El enfoque fue cuantitativo, de diseño no experimental, analítica, prospectivo, de corte transversal. La población fue de 52 adolescentes cuyas edades están comprendidas entre 11 a 19 años. Los resultados mostraron que los factores sociodemográficos, reproductivos e institucional no presentaron asociación estadísticamente significativa con el uso de métodos anticonceptivos. El factor cultural: religión ($p=0,03$) presentó asociación estadísticamente significativa con el uso de métodos anticonceptivos. Se concluyó que el factor cultural: religión presentó asociación estadísticamente significativa con el uso de métodos anticonceptivos en las adolescentes.

Según Arcela Y.¹¹ en Piura en el año 2020, se realizó un estudio titulado “Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del AA. HH Túpac Amaru distrito de Bellavista Sullana - Piura, 2020”. Se tuvo como objetivo **determinar** los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos. La metodología fue un estudio de tipo cuantitativo, nivel descriptivo correlacional, diseño no experimental de corte transversal. La población fue de 181 adolescentes entre los 10 a 19 años. Los resultados mostraron que el factor personal prevaleció la asociación con respecto a la variable de estudio, encontrándose evidencias altamente significativas en las variables: Edad, grado de instrucción, relaciones coitales, enamorado, información adquirida por docentes. Asimismo, se identificó asociación estadísticamente significativa en la variable: Ha recibido información sobre métodos anticonceptivos.. Se concluyó, que existe evidencia estadísticamente significativa en la variable: Los establecimientos de salud tienen horarios adecuados.

Según Fuentes T.¹² en Piura en el año 2020, realizó un estudio titulado “Factores asociados al uso de Métodos Anticonceptivos en adolescentes del Aa. Hh 31 de Enero distrito Veintiséis de Octubre-Piura, 2020”. Se tuvo como objetivo determinar los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes. La metodología fue de tipo cuantitativo, nivel descriptivo correlacional, diseño no experimental de corte transversal. Se trabajó con una población de 155 adolescentes del AA.HH del ámbito de estudio. Los resultados encontraron evidencias altamente significativas en las variables: Edad, grado de instrucción, relaciones coitales,

enamorado, información de métodos anticonceptivos, fuentes de información, vergüenza e incomodidad. Adem. Se concluyó que en el factor de acceso a los servicios de planificación familiar que si existe asociación respecto al uso de métodos anticonceptivos. Mostrándose evidencias estadísticamente significativas en las variables: Horarios adecuados y ambientes

2.1.3. Antecedentes Locales

Rodriguez A, Solano M.¹³ en Trujillo, durante el año 2023 se realizó un estudio titulado “Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en jóvenes de una Universidad Pública”. Se tuvo como objetivo determinar la relación entre el nivel de conocimiento y el uso de métodos anticonceptivos en jóvenes universitarios pertenecientes a la Facultad de Arquitectura y Urbanismo. La metodología se llevó a cabo un estudio de tipo no experimental, cuantitativo y correlacional. La población de estudio estuvo constituida por 107 jóvenes que cumplieron los criterios de inclusión. Los resultados mostraron que el 55.2% de los jóvenes obtuvieron un nivel de conocimiento alto, el 38.3% regular y 6.5% bajo; el 56.1% no usa métodos anticonceptivos, siendo el 44.9% los que no han iniciado su vida sexual, mientras que el 43.9% si los usa. Se concluyó que no se encontró relación significativa entre el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en los jóvenes universitarios.

Según Rengifo B.¹³ en Trujillo, durante el año 2022 se Realizó un estudio titulado “Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en alumnas de medicina del quinto y sexto año”. Se tuvo como objetivo identificar los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos, en alumnas de medicina de quinto y sexto año. La metodología se llevó a cabo un estudio de tipo analítico, observacional, transversal. La población de estudio estuvo constituida por 196 estudiantes de quinto y sexto año de medicina de sexo femenino. Los resultados mostraron que de las 196 alumnas el 63% usan métodos anticonceptivos y el 37 % no lo usan, el método anticonceptivo más usado fue el preservativo (33%). La edad promedio de inicio de la actividad sexual en las alumnas que usaron métodos anticonceptivos es de 19.24 años y de los que no usaron es de 21.31 años. El número de parejas sexuales de las alumnas que usaron métodos anticonceptivos fue de 2.75 den promedio y del grupo que no usaron

fue de 2.43 parejas. Se concluyó que la edad de inicio de actividad sexual, el número de parejas sexuales, la separación de padres y la no convivencia con padres son factores asociados al uso de métodos anticonceptivos, en alumnas de medicina de quinto y sexto año.

2.2. Bases teóricas

Métodos anticonceptivos

Los métodos anticonceptivos constituyen un conjunto de intervenciones diseñadas para prevenir el embarazo mediante la alteración de la fisiología reproductiva. Desde una perspectiva científica, estos métodos operan a través de varios mecanismos, incluyendo la inhibición de la ovulación, la alteración del ambiente uterino o la interferencia con la fertilización del óvulo. La evidencia empírica respalda la eficacia de los métodos anticonceptivos, que varía dependiendo del tipo utilizado y la adherencia del usuario. La investigación y los avances en biología reproductiva han permitido el desarrollo de opciones que van desde métodos hormonales hasta dispositivos intrauterinos, cada uno con sus características y mecanismos específicos de acción.¹⁴

Tipos de métodos anticonceptivos

Uno de los métodos anticonceptivos más ampliamente utilizados y estudiados es la píldora anticonceptiva oral. Este método hormonal combina estrógenos y progestágenos para prevenir el embarazo. Los estrógenos actúan principalmente suprimiendo la liberación de hormonas luteinizante y folículo-estimulante desde la glándula pituitaria, lo cual previene la ovulación. Por su parte, los progestágenos alteran el moco cervical, haciéndolo más espeso e impenetrable para los espermatozoides. Además, estas hormonas inducen cambios en el revestimiento uterino, dificultando la implantación del óvulo fertilizado. La evidencia científica respalda la alta eficacia de las píldoras, con tasas de éxito superiores al 99% en condiciones óptimas de uso. Sin embargo, su efectividad puede verse reducida por errores en la administración, interacciones con otros fármacos, y problemas de absorción gastrointestinal.¹⁴

Los parches anticonceptivos son una alternativa de método hormonal similar a la píldora, pero con una aplicación transdérmica. Estos parches liberan estrógenos y progestágenos a través de la piel, proporcionando una dosis constante de hormonas

durante un período de una semana. La acción de los parches es comparable a la de las píldoras, ya que suprimen la ovulación y modifican el moco cervical. Un parche se adhiere a la piel del abdomen, la parte superior del torso, o la parte inferior del abdomen y debe cambiarse semanalmente durante tres semanas, seguido de una semana de descanso. Los estudios han demostrado que los parches tienen una eficacia similar a la de las píldoras, con una tasa de fallo inferior al 1% en el uso típico, aunque su eficacia puede verse comprometida si el parche se despegaba o se aplica incorrectamente.¹⁵

El anillo vaginal es otro método hormonal que funciona mediante la liberación continua de estrógenos y progestágenos. Este anillo flexible se coloca en la vagina, donde libera hormonas que son absorbidas directamente en el torrente sanguíneo. Al igual que los parches y las píldoras, el anillo previene la ovulación y altera el moco cervical. El anillo debe colocarse durante tres semanas seguidas, seguido de una semana sin anillo para permitir el sangrado menstrual. La investigación muestra que el anillo vaginal tiene una alta eficacia en la prevención del embarazo, similar a la de otros métodos hormonales, con una tasa de fracaso menor al 1% si se usa correctamente. No obstante, puede causar efectos secundarios locales, como irritación vaginal o infecciones.¹⁶

El dispositivo intrauterino (DIU) es una forma de anticoncepción a largo plazo que se coloca dentro del útero. Existen dos tipos principales: el DIU de cobre y el DIU hormonal. El DIU de cobre libera iones de cobre que son tóxicos para los espermatozoides y alteran el ambiente uterino para prevenir la fertilización y la implantación. Por otro lado, el DIU hormonal libera una cantidad baja y continua de progestágeno, lo que engrosa el moco cervical y altera el revestimiento del útero. Ambos tipos de DIU ofrecen una alta eficacia con tasas de fracaso menores al 1% y pueden permanecer en el útero durante varios años. La colocación y retirada deben realizarse por un profesional de salud capacitado, y el DIU puede causar efectos secundarios como sangrado irregular o dolor.¹⁷

Los preservativos, tanto masculinos como femeninos, representan métodos de barrera que previenen el embarazo al evitar el contacto directo entre el espermatozoide y el tracto reproductivo femenino. Los preservativos masculinos son de látex o materiales alternativos, y se colocan sobre el pene erecto, mientras que los preservativos femeninos se insertan en la vagina y están diseñados para cubrir el cuello uterino y el canal vaginal.

Estos métodos no solo previenen el embarazo, sino que también ofrecen protección contra enfermedades de transmisión sexual (ETS). La eficacia de los preservativos es alrededor del 85% con uso típico, aunque el uso correcto y consistente puede mejorar esta tasa. Las fallas suelen ser atribuibles a rupturas, deslizamientos o errores de uso.¹⁸

Los métodos de planificación familiar basados en el ritmo o métodos de conciencia de fertilidad se basan en la monitorización de los ciclos menstruales y los signos de fertilidad. Entre estos métodos, el método de la temperatura basal y el método de moco cervical son comunes. El primero implica registrar la temperatura corporal basal diariamente para identificar la ovulación, mientras que el segundo observa cambios en el moco cervical a lo largo del ciclo. Ambos métodos requieren una alta motivación y precisión para su eficacia. Aunque el uso correcto puede resultar en una tasa de eficacia de alrededor del 76-88%, su éxito depende en gran medida de la exactitud en la monitorización y el registro. Estos métodos son menos efectivos que los hormonales y de barrera, y suelen ser más adecuados para quienes prefieren métodos naturales.¹⁹

Los implantes anticonceptivos son pequeños dispositivos hormonales que se colocan bajo la piel del brazo. Estos implantes liberan progestágeno en el torrente sanguíneo durante un período prolongado, típicamente de 3 a 5 años, lo que previene la ovulación y espesa el moco cervical. La eficacia de los implantes es alta, con tasas de fracaso menores al 1%, y ofrecen una opción de anticoncepción reversible y de bajo mantenimiento. Sin embargo, los implantes pueden provocar efectos secundarios como cambios en el ciclo menstrual, sangrado irregular o dolores de cabeza. La colocación y extracción de los implantes deben ser realizadas por profesionales de salud capacitados para garantizar su correcta colocación y eficacia.²⁰

La esterilización, tanto en hombres (vasectomía) como en mujeres (ligadura de trompas), es un método anticonceptivo permanente diseñado para proporcionar una solución de larga duración para quienes no desean tener más hijos. La vasectomía implica el corte y sellado de los conductos deferentes, evitando que los espermatozoides se mezclen con el semen. La ligadura de trompas consiste en cerrar las trompas de Falopio para impedir que los óvulos lleguen al útero. Ambos procedimientos tienen tasas de éxito superiores al 99%, pero deben considerarse permanentes, con una reversión que no siempre es posible ni efectiva. La elección de la esterilización debe ser

cuidadosamente considerada, ya que, aunque es altamente efectiva, implica una decisión irreversible respecto a la fertilidad futura. ²¹

El método de inyecciones anticonceptivas ofrece una alternativa a los métodos hormonales diarios o semanales. Estas inyecciones, que contienen progestágeno, se administran cada 3 meses y proporcionan una forma efectiva de anticoncepción a largo plazo. La progestina en las inyecciones suprime la ovulación y altera el moco cervical para prevenir el embarazo. La eficacia de las inyecciones es alta, con una tasa de fracaso menor al 1% con uso correcto. Sin embargo, las inyecciones pueden causar efectos secundarios como cambios en el ciclo menstrual, ganancia de peso, y retraso en la recuperación de la fertilidad tras la discontinuación del método. Las inyecciones requieren visitas periódicas a un profesional de salud para su administración.²²

Finalmente, el método de "emergencia" o anticoncepción de emergencia, como la píldora del día después, está diseñado para prevenir el embarazo después de una relación sexual sin protección o fallos en el método anticonceptivo. Estas píldoras contienen dosis altas de hormonas que alteran el ciclo menstrual y previenen la ovulación si se toman dentro de un período de 72 a 120 horas después de la relación sexual. Existen diferentes formulaciones, que incluyen levonorgestrel y ulipristal. La evidencia muestra que la eficacia es mayor cuando se toma lo antes posible después del coitus. La anticoncepción de emergencia es menos efectiva que otros métodos anticonceptivos regulares y no debe usarse como una solución habitual sino como una medida de respaldo.²²

Cada uno de estos métodos anticonceptivos tiene características únicas que los hacen adecuados para diferentes contextos y preferencias individuales. La elección del método más apropiado debe basarse en una evaluación integral que considere la eficacia, la comodidad, los posibles efectos secundarios, y las necesidades de salud específicas de cada persona. La continua investigación y desarrollo en el campo de la anticoncepción siguen proporcionando opciones innovadoras y mejoradas para el control de la reproducción y la planificación familiar. ¹⁴

Importancia del uso de métodos anticonceptivos

La importancia del uso de métodos anticonceptivos radica en su capacidad para prevenir embarazos no deseados y, por ende, contribuir a la salud pública y al bienestar individual. Desde un punto de vista científico, el acceso y uso efectivo de anticonceptivos permiten a las personas planificar y espaciar los embarazos, lo cual está asociado con una mejor salud materna y neonatal. La evidencia científica muestra que la planificación familiar adecuada reduce las tasas de complicaciones durante el embarazo y el parto, así como el riesgo de mortalidad materna e infantil. Además, el uso de métodos anticonceptivos también facilita el control de la fertilidad y permite a los individuos y parejas tomar decisiones informadas sobre su vida reproductiva, lo que puede mejorar la calidad de vida y las oportunidades socioeconómicas.²³

Otro aspecto crucial del uso de métodos anticonceptivos es su papel en la prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS). Métodos de barrera, como los preservativos, no solo evitan el embarazo, sino que también proporcionan una protección significativa contra infecciones. Las investigaciones han demostrado que el uso consistente y correcto de preservativos puede reducir la transmisión de ETS como el VIH, clamidia y gonorrea, contribuyendo así a la salud pública global. La capacidad de prevenir tanto embarazos no deseados como infecciones de transmisión sexual subraya la importancia de los métodos anticonceptivos en la promoción de la salud sexual y reproductiva, permitiendo a las personas vivir de manera saludable y segura.²³

El estudio y la aplicación de métodos anticonceptivos constituyen un área fundamental de investigación y práctica profesional. Los farmacéuticos y bioquímicos están involucrados en el desarrollo, la formulación y la optimización de los diversos métodos anticonceptivos disponibles en el mercado. La formulación de píldoras anticonceptivas, parches y anillos hormonales, por ejemplo, requiere una comprensión profunda de la química y la farmacología de los compuestos hormonales. El papel de los bioquímicos en la investigación de nuevas fórmulas y en la evaluación de su eficacia y seguridad es crucial para la innovación en este campo. La adecuada formulación de estos productos asegura su eficacia en la prevención del embarazo y la minimización de efectos secundarios.²⁴

Además, los farmacéuticos desempeñan un rol esencial en la educación y el asesoramiento de los pacientes sobre el uso correcto de los métodos anticonceptivos. La capacidad de explicar la función de los anticonceptivos, sus mecanismos de acción y las posibles interacciones con otros medicamentos requiere una base sólida en farmacología y ciencias de la salud. Los farmacéuticos también son responsables de la dispensación segura de estos productos, asegurando que los pacientes reciban la información adecuada sobre su uso y manejo. Esta interacción directa con los pacientes contribuye a una mejor adherencia al tratamiento y a una reducción en la tasa de fallos de los métodos anticonceptivos.²⁴

La investigación en el campo de la bioquímica también está enfocada en entender los efectos a largo plazo de los métodos anticonceptivos sobre el metabolismo y la salud general de los usuarios. El análisis de cómo estos métodos afectan la homeostasis hormonal, el perfil lipídico y otros parámetros bioquímicos es esencial para identificar riesgos potenciales y desarrollar estrategias para mitigar efectos adversos. La colaboración entre químicos farmacéuticos y otros profesionales de la salud es crucial para avanzar en el conocimiento de estos efectos y para ofrecer soluciones que mejoren tanto la eficacia como la seguridad de los anticonceptivos. De esta manera, el campo de la farmacia y la bioquímica no solo contribuye al desarrollo de métodos anticonceptivos, sino que también asegura su uso seguro y eficaz en la práctica clínica.²⁴

Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos

Uno de los factores más significativos asociados al uso de métodos anticonceptivos es la adherencia del usuario. La eficacia de los métodos anticonceptivos está intrínsecamente ligada a la consistencia y precisión con la que se utilizan. La evidencia científica demuestra que los métodos que requieren una toma diaria, como las píldoras anticonceptivas, presentan tasas de fracaso más altas en comparación con métodos de acción prolongada si el usuario no sigue las indicaciones estrictamente. La adherencia puede verse afectada por múltiples factores, como la falta de educación sobre el uso correcto, el olvido de las dosis y la influencia de efectos secundarios. Estudios clínicos han subrayado que la educación continua y el soporte profesional son cruciales para mejorar la adherencia y, por ende, la efectividad del método anticonceptivo elegido.²⁵

Otro factor importante es el acceso a servicios de salud. La disponibilidad de métodos anticonceptivos está directamente relacionada con el acceso a servicios de salud adecuados. La evidencia muestra que, en regiones con sistemas de salud robustos y accesibles, el uso de anticonceptivos es más alto y más efectivo. Sin embargo, en áreas con recursos limitados o en contextos donde los servicios de salud son difíciles de acceder, la falta de disponibilidad puede reducir significativamente la utilización de métodos anticonceptivos. Programas de salud pública que mejoren el acceso a anticonceptivos y educación sobre planificación familiar pueden desempeñar un papel crucial en aumentar su uso y reducir embarazos no deseados.¹³

La influencia cultural y social también juega un papel determinante en la adopción de métodos anticonceptivos. Las actitudes hacia la anticoncepción pueden variar significativamente entre diferentes culturas y comunidades, afectando tanto la disposición a usar métodos anticonceptivos como la elección de los mismos. Investigaciones han encontrado que, en algunas culturas, existen tabúes o creencias negativas asociadas con el uso de anticonceptivos, lo que puede limitar su aceptación. Las intervenciones culturales y educativas que respeten las creencias locales y promuevan el conocimiento sobre los beneficios de la anticoncepción pueden ser efectivas para mejorar la aceptación y uso de estos métodos.¹⁰

El costo de los métodos anticonceptivos es otro factor crucial que impacta su utilización. La evidencia científica indica que el costo puede ser una barrera significativa para muchas personas, especialmente en países con sistemas de salud privados o en aquellos donde los seguros de salud no cubren anticonceptivos. Métodos como los dispositivos intrauterinos (DIU) o los implantes pueden requerir una inversión inicial más alta, aunque su coste a largo plazo sea menor. La reducción de precios, subsidios gubernamentales, y programas de distribución gratuita son medidas que pueden ayudar a mejorar el acceso y aumentar la utilización de métodos anticonceptivos.

La información y educación sobre métodos anticonceptivos también son factores determinantes. La falta de conocimiento adecuado sobre cómo funcionan los anticonceptivos, sus ventajas y posibles efectos secundarios puede influir negativamente en la elección y uso de estos métodos. Estudios han mostrado que los programas educativos que proporcionan información clara y accesible sobre la anticoncepción

pueden mejorar la comprensión y la toma de decisiones informadas. La educación dirigida a diferentes grupos etarios y demográficos, adaptada a sus necesidades específicas, es crucial para promover un uso efectivo de los anticonceptivos.²⁶

Los efectos secundarios asociados a los métodos anticonceptivos pueden influir significativamente en su uso y adherencia. Cada tipo de anticonceptivo tiene un perfil de efectos secundarios potenciales, que pueden variar desde náuseas y cambios en el ciclo menstrual hasta efectos más graves como trombosis o alteraciones hormonales. La percepción y tolerancia de estos efectos secundarios pueden llevar a algunos usuarios a abandonar el método o buscar alternativas. La investigación y desarrollo continuos de métodos con menores efectos adversos y la provisión de información detallada pueden ayudar a mitigar este factor.²⁷

La percepción de eficacia de un método anticonceptivo también afecta su uso. La evidencia muestra que los usuarios tienden a elegir métodos basados en su confianza en su eficacia y en su capacidad para prevenir embarazos no deseados. Métodos con alta eficacia, como los implantes o los DIU, son preferidos por su menor margen de error en comparación con métodos que requieren más acción del usuario, como las píldoras. La percepción de eficacia puede ser influenciada por experiencias previas, información de salud pública y recomendaciones de profesionales médicos.²⁷

La presencia de apoyo social es otro factor relevante en la utilización de métodos anticonceptivos. El apoyo de parejas, familiares y amigos puede influir en la decisión de usar métodos anticonceptivos y en el mantenimiento del uso continuo. La evidencia científica indica que el apoyo social puede mejorar la adherencia al tratamiento y la satisfacción con el método elegido. Programas de asesoramiento y soporte que incluyan a las parejas y a las familias pueden contribuir a una mejor aceptación y uso de los anticonceptivos.²⁸

La consideración de la fertilidad futura también influye en la elección del método anticonceptivo. Algunos usuarios pueden estar preocupados por el impacto a largo plazo de los anticonceptivos en su fertilidad futura. La percepción de que ciertos métodos pueden tener efectos duraderos en la capacidad para concebir puede llevar a algunos a optar por métodos temporales o reversibles. La comunicación clara sobre la reversibilidad de los métodos y los tiempos de retorno a la fertilidad es fundamental

para abordar estas preocupaciones y ayudar a los usuarios a tomar decisiones informadas.²⁸

Finalmente, la normativa y políticas de salud en torno a los métodos anticonceptivos juegan un papel crucial en su disponibilidad y uso. Las políticas gubernamentales y las normativas de salud pueden influir en la cobertura de seguros, el costo de los anticonceptivos y la educación en salud reproductiva. La investigación ha demostrado que políticas que apoyen el acceso universal y la educación sobre anticonceptivos pueden mejorar significativamente la tasa de uso y la eficacia de estos métodos. La promoción de políticas inclusivas y equitativas es esencial para asegurar que todos los individuos tengan acceso a opciones anticonceptivas adecuadas y efectivas.²⁸

Dimensiones de factores asociados a uso de métodos anticonceptivos

Dimensión Personal

La dimensión personal juega un papel fundamental en la decisión de utilizar métodos anticonceptivos. Factores como la educación, la percepción sobre la sexualidad y las actitudes hacia la planificación familiar influyen significativamente en la elección de métodos. Según la Teoría del Comportamiento Planificado, la intención de usar anticonceptivos se ve afectada por las actitudes individuales y las normas subjetivas. Por ejemplo, individuos con una educación sexual adecuada tienden a tener una mayor comprensión de los métodos disponibles y sus beneficios, lo que se traduce en una mayor probabilidad de uso. Además, las experiencias previas con métodos anticonceptivos, tanto positivas como negativas, pueden moldear las creencias personales y la confianza en su uso, impactando directamente en la decisión de adoptarlos.²⁸

Dimensión Sociocultural

La dimensión sociocultural es igualmente determinante en el uso de métodos anticonceptivos, ya que las normas y valores comunitarios influyen en las decisiones individuales. En muchas culturas, las creencias religiosas y las tradiciones familiares pueden actuar como barreras o facilitadores para la adopción de métodos anticonceptivos. Según la Teoría Ecológica, las interacciones sociales y culturales

afectan la toma de decisiones sobre la salud reproductiva. En contextos donde la contracepción es estigmatizada o donde prevalece un enfoque pronatalista, las personas pueden sentirse presionadas a rechazar el uso de anticonceptivos, a pesar de sus necesidades personales. Por otro lado, comunidades que promueven la planificación familiar y la educación sexual tienden a ver mayores tasas de aceptación y uso de métodos anticonceptivos.²⁸

Accesibilidad a los Servicios de Planificación Familiar

La accesibilidad a los servicios de planificación familiar es un factor crítico que influye en el uso de métodos anticonceptivos. La disponibilidad de servicios, la calidad de la atención y la cercanía geográfica a los centros de salud son aspectos que determinan si las personas pueden obtener la atención necesaria. Estudios han demostrado que la falta de acceso a servicios de salud reproductiva está relacionada con tasas más altas de embarazos no deseados y un menor uso de anticonceptivos. La Teoría de la Accesibilidad de Anderson sugiere que no solo la disponibilidad, sino también la asequibilidad y la aceptabilidad de los servicios son cruciales para que las personas puedan utilizarlos. En este sentido, es fundamental que las políticas de salud pública se enfoquen en mejorar la infraestructura de servicios de planificación familiar, asegurando que sean accesibles y culturalmente apropiados para todas las comunidades.²⁸

2.3. Hipótesis

No aplica.²⁹

III. Metodología

3.1 Nivel, Tipo y Diseño de investigación

Nivel de investigación: Correlacional

Según Hernández, Fernández y Sampieri, porque busca encontrar relación entre las variables propuestas. ²⁹

Tipo de investigación: Tipo básico

Según el enfoque o paradigma optado: Cuantitativo.

- Según Hernández, Fernández y Sampieri, usa la recolección de datos, con base en la medición numérica y el análisis estadístico, para establecer patrones de comportamiento y probar teorías.²⁹

Según planificación de la toma de datos: Prospectivo.

- Según Hernández, Fernández y Sampieri, la información es recolectada conforme van ocurriendo los sucesos; además, los datos importantes son recogidos a propósitos de la investigación. ²⁹

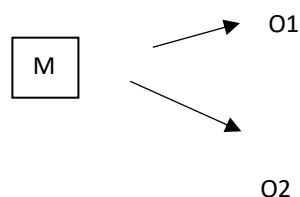
Según las ocasiones en que mide la variable de estudio: Transversal.

- Según Hernández, Fernández y Sampieri, se mide en una sola ocasión las variables a tratar.²⁹

Diseño de investigación

No experimental – Observacional.

Según Hernández, Fernández y Sampieri, porque se realiza sin la manipulación deliberada de las variables y se basa en la observación de fenómenos tal y como se dan en su contexto natural.



Donde:

M: representa la muestra

O1: uso de anticonceptivos

O2: factores asociados

3.2. Población y muestra

3.2.1. Población

La población estuvo conformada por 1068 habitantes mayores de edad del Sector 6B del centro poblado El Milagro, estos datos brindados son proporcionados por la municipalidad en el cual nos indica cuantas manzanas y lotes hay en el sector 6B, para que en base a ello se pueda encuestar una persona por casa.

SECTOR 6B	
Mz	Nº Lotes
3	16
4	16
5	16
6	3
7	18
8	19
8A	9
9	14
23	22
19	19
16	14
18	27
15	19
14	28
17	27
TOTAL	267

3.2.2. Muestra

Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia, seleccionando un adulto por vivienda, debido a la accesibilidad, proximidad y conveniencia para la investigación. Se consideró como muestra 267 habitantes. ²⁹

Criterios de selección

Criterios de inclusión

- Pobladores que acepten el consentimiento informado.

- Pobladores que vivan dentro del centro poblado El Milagro.
- Pobladores mayores de edad.

Criterios de exclusión

- Pobladores que no acepten el consentimiento informado.
- Pobladores de otros distritos.
- Pobladores menores de edad

3.3. Operacionalización de variables

Tabla 1.

Operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERATIVA	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	CATEGORÍAS
Factores	Son aquellos componentes o eventos que pueden inferir e influenciar sobre una condición establecida.	Personales	1= Edad 2= Género 3= Grado de Instrucción 4= Relaciones coitales 5= Enamorado(a) 6= Recibe información de MAC 7= Percepción	1= Cuantitativa de razón 2= Cualitativa Nominal 3= Cualitativa Ordinal 4= Cualitativa Nominal 5= Cualitativa Nominal 6= Cualitativa Nominal 7= Cualitativa Nominal	1= Politómica 2= Dicotómica 3= Politómica 4= Politómica 5= Politómica 6= Politómica 7= Politómica
		Socioculturales	1= Percepción respecto a los amigos 2= Percepción con respecto a la pareja 3= Precepción con respecto a los padres 4= Religión.	1= Cualitativa Nominal 2= Cualitativa Nominal 3= Cualitativa Nominal 4= Cualitativa Nominal	1= Politómica 2= Politómica 3= Politómica 4= Politómica
		Accesibilidad a los servicios de planificación familiar	1= Horarios 2= Ambientes.	1= Cualitativa Nominal 2= Cualitativa Nominal	1= Politómica 2= Politómica

Uso de métodos anticonceptivos	Uso de un conjunto de conductas o medidas que condicionan el uso o no de los métodos anticonceptivos para la prevención de embarazo e ITS/VIH-SIDA	-	1= Si 2= No	Cualitativa Nominal	Dicotómica
--------------------------------	--	---	----------------	------------------------	------------

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.4.1. Descripción de técnicas

Encuesta: Herramienta de investigación que recopila información a través de preguntas estructuradas a un grupo de personas, con el fin de obtener datos sobre opiniones, comportamientos o características específicas.

3.4.2. Descripción de instrumentos

Cuestionario

Consiste en un cuestionario elaborado por Fuentes T.¹² (ANEXO 2) con un total de 16 preguntas que se estructura de la siguiente manera:

- La Primera parte se enfoca a los factores personales con un total de 8 preguntas, factores socioculturales (4 preguntas) y factores de acceso a los servicios de planificación familiar (2 preguntas).
- La Segunda parte en relación al Uso de los métodos anticonceptivos se representa por 2 preguntas.

Procedimiento

Coordinación

Se solicitó una carta de presentación al coordinador de la Escuela De Farmacia Y Bioquímica De ULADECH. Posteriormente la carta de presentación se presentó a la municipalidad del distrito con la finalidad de que nos brinde el tamaño de la población.

Consentimiento informado

Se emitió un documento a los pobladores del centro poblado informarles sobre la tesis y permitirles decidir si desea participar. Durante la etapa de ejecución, se recogió los documentos firmados, y se procedió a seleccionar a los pobladores de acuerdo con los criterios de inclusión y exclusión.

Ejecución

Se realizó durante varios días, en 3 semanas, primero se presentó el consentimiento informado y luego se presentó el cuestionario a cada persona encuestada. Se estuvo presente durante todo el momento de la ejecución para resolver cualquier duda que se presente por los participantes.

3.5. Método de análisis de datos

El procesamiento de datos se realizó de manera automatizada en el programa estadístico SPSS versión 28 y Microsoft office –Excel. Se utilizará estadística descriptiva mediante tablas de doble entrada con frecuencias absolutas y relativas. Los resultados se presentan en tablas y figuras estadísticas en forma de barras verticales.

3.6. Aspectos Éticos

Para la ejecución de la presente tesis se tomó en cuenta los principios éticos brindados por la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, los cuales estuvieron contenidos en el Reglamento de integridad científica versión 001, aprobado por Consejo Universitario con Resolución N° N° 0676-2024-CU-ULADECH Católica, de fecha 28 de Junio de 2024:

- a) **Respeto y protección de los derechos de los intervinientes:** Su dignidad, privacidad y diversidad cultural.
- b) **Libre participación por propia voluntad:** Estar informado de los propósitos y finalidades de la investigación en la que participan de tal manera que se exprese de forma inequívoca su voluntad libre y específica.
- c) **Beneficencia, no maleficencia:** Durante la investigación y con los hallazgos encontrados asegurando el bienestar de los participantes a través de la aplicación de

los preceptos de no causar daño, reducir efectos adversos posibles y maximizar los beneficios.

- d) **Integridad y honestidad:** Que permita la objetividad imparcialidad y transparencia en la difusión responsable de la investigación.
- e) **Justicia:** A través de un juicio razonable y ponderable que permita la toma de precauciones y limite los sesgos, así también, el trato equitativo con todos los participantes.³⁰

Para la ejecución de la presente investigación, se siguió los principios de la Declaración de Helsinki, adoptada por la 18° Asamblea Médica Mundial (Helsinki, 1964), revisada por la 29° Asamblea Médica Mundial (Tokio, 1975) y enmendada por la 35° Asamblea Médica Mundial (Venecia, 1983), la 41° Asamblea Médica Mundial (Hong Kong, 1989), la 48° Asamblea General Somerset, West, Sudáfrica, Octubre 1996, la 52° Asamblea General Edimburgo, Escocia, Octubre 2000 y nota de clarificación del párrafo 29 agregada por la Asamblea General de la AMM, Washington 2002. Nota de Clarificación del párrafo 30, agregada por la Asamblea General de la AMM, Tokio 2004, la 59ª Asamblea General, Seúl, Corea, octubre 2008, la 64ª Asamblea General, Fortaleza, Brasil, octubre 2013.³¹

V. Resultados

Tabla 2. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del sector 6B del Centro Poblado menor El Milagro, Trujillo, Agosto–Septiembre 2024.

Factores asociados	Uso de MAC				Total		X ²	P
	Sí		No		f	%		
	f	%	f	%	f	%		
Personales	142	53,2	125	46,8	267	100,0	75,643	0,000
Socioculturales	142	53,2	125	46,8	267	100,0	67,893	0,000
Accesibilidad a los servicios de planificación familiar	142	53,2	125	46,8	267	100,0	89,756	0,000
Total	142	53,2	125	46,8	267	100,0		

Fuente: Ficha de recolección de datos

Interpretación: Se observa que los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del sector 6B del Centro Poblado menor El Milagro, Trujillo, Agosto–Septiembre 2024, tanto los personales como socioculturales y accesibilidad a los servicios de planificación familiar si usaron MAC con un 53,2%.

Tabla 3. Factores personales asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro, Trujillo, agosto–septiembre 2024.

Factores personales		Uso de MAC						X ²	P	
		Sí		No		Total				
		f	%	f	%	f	%			
Edad	18 a 30 años	97	36,3	66	24,7	163	61,0	72,457	0,000	
	31 años a más	45	16,9	59	22,1	104	39,0			
Género	Masculino	66	24,7	79	29,6	145	54,3	66,784	0,000	
	Femenino	76	28,5	46	17,2	122	45,7			
Grado de instrucción	Ninguno	8	3,0	17	6,4	25	9,4	98,527	0,001	
	Primaria completa	23	8,6	32	12,0	55	20,6			
	Primaria incompleta	29	10,9	34	12,7	63	23,6			
	Secundaria completa	44	16,5	8	3,0	52	19,5			
	Secundaria incompleta	25	9,4	15	5,6	40	15,0			
	Superior	13	4,9	17	6,4	30	11,2			
Tener relaciones coitales	Si	142	53,2	44	16,5	186	69,7	64,879	0,000	
	No	0	0,0	81	30,3	81	30,3			
Enamorado (a)	Sí	135	50,6	58	21,7	193	72,3	104,376	0,002	
	No	7	2,6	67	25,1	74	27,7			
Recibe información de MAC	Si	Padres	4	1,5	16	6,0	20	7,5	77,593	0,000
		Docentes	5	1,9	12	4,5	17	6,4		
		Amigos	36	13,5	9	3,4	45	16,9		
		Personal de salud	14	5,2	12	4,5	26	9,7		
		Medios de comunicación	8	2,9	5	1,9	13	4,9		
	Otros	4	1,5	10	3,7	14	5,2			
No	71	26,6	61	22,8	132	49,4				
Total		142	53,2	125	46,8	267	100,0			

Fuente: Ficha de recolección de datos

Interpretación: Se observa que los factores personales asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro, según edad fue mayor de 18 a 30 años con un 36,3 %; según género fue mayor en mujeres con un 28,5 %; según grado de instrucción fue mayor en secundaria completa con un 16,5%; según tener relaciones coitales la mayoría si tuvo con un 53,2%, la mayoría estuvo enamorado en un 50,6%, y finalmente la mayoría recibió información por parte de amigos con un 13,5%.

Tabla 4. Factores socioculturales asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro, Trujillo, agosto–septiembre 2024.

Factores socioculturales		Uso de MAC						X ²	P
		Sí		No		Total			
		f	%	f	%	f	%		
Vergüenza motivo para uso de MAC	Si	29	10,9	90	33,7	119	44,6	86,854	0,003
	No	113	42,3	35	13,1	148	55,4		
Incomodidad motivo para uso de MAC	Si	77	28,8	67	25,1	144	54,0	97,837	0,000
	No	65	24,3	58	21,7	123	46,0		
La experiencia de los amigos fue necesario para usar MAC.	Si	89	33,3	50	18,7	139	52,0	77,872	0,000
	No	53	19,9	75	28,1	128	48,0		
La experiencia de tu pareja fue necesario para usar MAC	Si	39	14,6	64	24,0	103	38,6	93,546	0,000
	No	103	38,6	61	22,8	164	61,4		
La experiencia de los padres fue necesario para usar MAC	Si	19	7,1	50	18,7	69	25,8	59,736	0,000
	No	123	46,1	75	28,1	198	74,2		
Religión	Católica	16	6,0	46	17,2	62	23,2	89,972	0,001
	Adventista	34	12,7	29	10,9	63	23,6		
	Evangélico	57	21,3	40	15,0	97	36,3		
	Otros	35	13,1	10	3,7	45	16,9		
Total		142	53,2	125	46,8	267	100,0		

Fuente: Ficha de recolección de datos

Interpretación: Se observa que los factores socioculturales asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro fue que la mayoría no sentía que la vergüenza no era motivo para el uso de MAC con un 42,3%; la mayoría sintió que la incomodidad si era motivo para el uso de MAC con un 28,8%; la experiencia de los amigos si fue necesario para usar MAC con un 33,3%; la experiencia de su pareja no fue necesario para el uso de MAC con un 38,6%; y la experiencia de los padres no fue necesario para el uso de MAC con un 46,1%; y finalmente la religión evangélica si usaba MAC con un 21,3%.

Tabla 5. Factores de accesibilidad a los servicios de planificación familiar asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro, Trujillo, agosto–septiembre 2024.

Factores de accesibilidad a los servicios de planificación familiar		Uso de MAC				Total		X ²	P
		Sí		No		f	%		
f	%	f	%	f	%				
Los establecimientos de salud tienen horarios adecuados para brindar información de MAC	Si	87	32,6	66	24,7	153	57,3	65,654	0,004
	No	55	20,6	59	22,1	114	42,7		
Los servicios de planificación familiar tienen ambientes adecuados	Si	67	25,1	22	8,2	89	33,3	74,827	0,002
	No	75	28,1	103	38,6	178	66,7		
Total		142	53,2	125	46,8	267	100,0		

Fuente: Ficha de recolección de datos

Interpretación: Se observa que los factores de accesibilidad a los servicios de planificación familiar asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro fue que los establecimientos de salud si tienen horarios adecuados para brindar información de MAC con un 32,6%; y que los servicios de planificación familiar no tienen ambientes adecuados con un 28,1%.

V. Discusión

En la revisión de los antecedentes internacionales y nacionales sobre el uso de métodos anticonceptivos, se evidencia una clara relación entre los factores socioculturales y la decisión de utilizar anticonceptivos. Por ejemplo, el estudio realizado en Ecuador por López¹ destaca cómo las creencias religiosas y las presiones familiares influyen significativamente en la elección de métodos anticonceptivos, con un 65.7% de la población afectada. Esto se refleja también en el estudio de Quispe⁵ en Cusco, donde se identifican factores como el estado civil y el nivel educativo como determinantes para el uso de métodos modernos. Estos hallazgos son consistentes con la situación observada en el sector 6B del Centro Poblado menor El Milagro, donde un 53.2% de los participantes reportaron el uso de métodos anticonceptivos, sugiriendo que los contextos socioculturales, incluidos los familiares y religiosos, desempeñan un papel fundamental en las decisiones de planificación familiar.¹⁶

Sin embargo, se presentan algunas discrepancias notables en la literatura revisada, particularmente en lo que respecta a la accesibilidad a los servicios de salud. El estudio de Gutiérrez y Nolasco¹⁰ en Lima encontró que factores como la religión influyen en el uso de métodos anticonceptivos, pero no se observó una correlación significativa con la accesibilidad a los servicios de salud en el contexto de adolescentes. Esta contradicción puede atribuirse a las diferencias en el diseño de los estudios y en las características demográficas de las poblaciones analizadas. Mientras que en el sector 6B se reporta un uso notable de métodos anticonceptivos, podría sugerirse que la combinación de factores personales, socioculturales y un acceso adecuado a servicios de planificación familiar contribuyen a este fenómeno. En resumen, aunque los antecedentes muestran concordancia en la influencia de factores socioculturales, es esencial considerar la variabilidad en la accesibilidad a servicios de salud como un área crítica que merece más investigación para entender plenamente su impacto en el uso de métodos anticonceptivos en diversas poblaciones.¹⁹

Al comparar los resultados obtenidos en el sector 6B del Centro Poblado menor El Milagro, donde los factores personales como la edad, el género y el nivel educativo están claramente asociados al uso de métodos anticonceptivos, se observa una concordancia con los hallazgos presentados en estudios previos. Por ejemplo, el análisis realizado por Hurtado e Inacochea⁸ en Lima destaca que la actividad sexual temprana y las relaciones sentimentales son

determinantes para el uso de anticonceptivos, lo que se refleja en el hecho de que el 53.2% de los participantes en El Milagro reportaron haber tenido relaciones coitales. Asimismo, el predominio en el uso de anticonceptivos por parte de mujeres, con un 28.5%, es consistente con lo observado en otras investigaciones, donde se ha demostrado que las mujeres suelen tener mayor responsabilidad en la planificación familiar, un hallazgo respaldado por la teoría de género que enfatiza las dinámicas de poder en las decisiones reproductivas.²²

No obstante, se identifican ciertas discrepancias que merecen atención, especialmente en relación con la fuente de información sobre métodos anticonceptivos. En el estudio de García et al.⁹, se establece que el nivel educativo superior está asociado con un mayor uso de métodos anticonceptivos, sugiriendo que la educación formal es un factor clave en la toma de decisiones. Sin embargo, en El Milagro, el hecho de que el 13.5% de los encuestados recibieran información a través de amigos podría indicar una falta de acceso a información más formal o institucional, lo que puede limitar la comprensión adecuada de las opciones disponibles. Esta discrepancia puede explicarse desde el marco teórico de la difusión de innovaciones, donde las fuentes informales de información, aunque valiosas, pueden no proporcionar el contexto adecuado para la toma de decisiones informadas sobre salud reproductiva. Por lo tanto, mientras que hay concordancia en la importancia de factores personales, la fuente de información utilizada representa un área crítica que puede influir en la efectividad del uso de métodos anticonceptivos.²⁷

Al analizar los factores socioculturales asociados al uso de métodos anticonceptivos en el sector 6B del Centro Poblado menor El Milagro, se encuentra una clara conexión con los resultados de estudios previos que abordan la influencia de las normas sociales y las creencias en la toma de decisiones sobre planificación familiar. En particular, la baja percepción de vergüenza como motivo para no utilizar métodos anticonceptivos, reflejada en un 42.3%, sugiere un avance hacia una mayor apertura en el diálogo sobre sexualidad en la comunidad. Este hallazgo coincide con lo reportado por Quispe⁵ en Cusco, donde la influencia de las creencias culturales se destacó como un factor significativo en la decisión de utilizar anticonceptivos. Sin embargo, a diferencia de las conclusiones de otros estudios, como el de Gutiérrez y Nolasco¹⁰, que resaltan la importancia de la familia en el proceso de toma de decisiones, en El Milagro se observa que tanto la experiencia de los padres como la de las parejas no se perciben como influyentes, con un 46.1% y un 38.6% respectivamente.

Esto podría indicar un cambio en las dinámicas familiares y de pareja, donde los jóvenes buscan una mayor autonomía en sus decisiones reproductivas.¹⁵

Por otro lado, se presenta una discrepancia significativa en el papel de la incomodidad y la experiencia de los amigos en el uso de métodos anticonceptivos. Mientras que un 28.8% de los encuestados en El Milagro consideraron que la incomodidad era un factor decisivo, el 33.3% mencionó la influencia positiva de las experiencias compartidas por amigos. Este contraste podría interpretarse a la luz del modelo de comunicación interpersonal, que sugiere que las experiencias compartidas entre pares pueden ser más efectivas en la disseminación de información sobre salud reproductiva que las conversaciones con figuras de autoridad, como padres o parejas. Esto implica que, a pesar de la influencia potencialmente negativa de la incomodidad, el intercambio de experiencias en un contexto social puede facilitar la aceptación y el uso de métodos anticonceptivos. Por lo tanto, aunque existe concordancia en que los factores socioculturales son determinantes en el uso de métodos anticonceptivos, la naturaleza de estas influencias puede variar significativamente entre comunidades, lo que resalta la necesidad de intervenciones adaptadas a contextos específicos.¹⁸

Al evaluar los factores de accesibilidad a los servicios de planificación familiar en el sector 6B del Centro Poblado menor El Milagro, se encuentra una notable coincidencia con las observaciones realizadas en estudios previos que analizan la relación entre la calidad de los servicios de salud y el uso de métodos anticonceptivos. Según los resultados, un 32.6% de los encuestados considera que los establecimientos de salud ofrecen horarios adecuados para brindar información sobre métodos anticonceptivos. Este hallazgo se alinea con la evidencia presentada por García et al.⁹, que destaca la importancia de la disponibilidad de servicios de salud accesibles y adaptados a las necesidades de la población para promover el uso de anticonceptivos. Sin embargo, la percepción negativa sobre la falta de ambientes adecuados, reportada por un 28.1% de los participantes, sugiere que, a pesar de la adecuación horaria, las instalaciones físicas y la atmósfera de los servicios pueden ser un obstáculo significativo para la utilización efectiva de estos recursos.²³

Por otro lado, esta discrepancia entre la adecuación horaria y la calidad del entorno físico puede explicarse a través del marco teórico de la accesibilidad, que no solo considera la disponibilidad de servicios, sino también su capacidad para ser utilizados de manera efectiva. La investigación de Hurtado e Inacocha⁸ indica que factores como el ambiente de atención,

la confidencialidad y la comodidad son cruciales para la decisión de los jóvenes de acudir a estos servicios. En El Milagro, la percepción de que los ambientes no son adecuados podría desincentivar el uso de métodos anticonceptivos, lo que resalta la necesidad de una mejora integral en la infraestructura de salud. Esto implica que, aunque existe concordancia en la importancia de la accesibilidad, la experiencia del usuario dentro de los establecimientos de salud es igualmente crucial. En consecuencia, para mejorar la tasa de uso de métodos anticonceptivos, se deben abordar tanto la disponibilidad de horarios como la adecuación de los espacios físicos, creando un entorno más propicio para la atención y la educación en salud reproductiva.²⁵

VI. Conclusiones

1. Los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del sector 6B del Centro Poblado menor El Milagro, Trujillo, Agosto–Septiembre 2024, tanto los personales como socioculturales y accesibilidad a los servicios de planificación familiar si usaron MAC en su mayoría.
2. Los factores personales respecto al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro, según edad fue mayor de 18 a 30; según género fue mayor en mujeres; según grado de instrucción fue mayor en secundaria completa; según tener relaciones coitales la mayoría si tuvo, la mayoría estuvo enamorado, y finalmente la mayoría recibió información por parte de amigos.
3. Los factores socioculturales al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro fue que la mayoría no sentía que la vergüenza no era motivo para el uso de MAC; la mayoría sintió que la incomodidad si era motivo para el uso de MAC; la experiencia de los amigos si fue necesario para usar MAC; la experiencia de su pareja no fue necesario para el uso de MAC; y la experiencia de los padres no fue necesario para el uso de MAC; y finalmente la religión evangélica si usaba MAC.
4. Los factores de accesibilidad a los servicios de planificación familiar respecto al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro fue que los establecimientos de salud si tienen horarios adecuados para brindar información de MAC; y que los servicios de planificación familiar no tienen ambientes adecuados.

VII. Recomendaciones

- Se recomienda que las autoridades locales implementen programas de sensibilización y capacitación para el personal de salud en el Centro Poblado menor El Milagro. Esto incluiría la mejora de la infraestructura de los servicios de planificación familiar, asegurando que los ambientes sean adecuados y cómodos para los usuarios. Además, se deben establecer horarios más flexibles y accesibles para la atención, así como promover campañas informativas sobre métodos anticonceptivos, enfocándose en la juventud y en la comunidad en general. Al fortalecer la accesibilidad y la calidad de la atención, se facilitará un uso más efectivo de los métodos anticonceptivos, contribuyendo a la salud y bienestar de la población.
- Se recomienda a la población del Centro Poblado menor El Milagro que fomente espacios de diálogo sobre salud reproductiva, donde se pueda compartir información y experiencias relacionadas con el uso de métodos anticonceptivos. La creación de grupos comunitarios o talleres, liderados por jóvenes y facilitados por profesionales de la salud, puede ser una estrategia efectiva para combatir la incomodidad y el estigma asociado a la planificación familiar. Además, se deben incentivar las interacciones entre amigos y pares como fuente de información, promoviendo el acceso a datos precisos y útiles que respalden decisiones informadas sobre el uso de métodos anticonceptivos.

Referencias Bibliográficas

1. Eduardo F. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos modernos en mujeres y hombres Bolivia 2003-2008. Rev Cienc, Tecnolog e Innov [Internet]. 2020 [citado 27 de agosto de 2024]; 18 (22): 11 - 42. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2225-87872020000200002
2. Ruiz C. Factors related to sexual assertiveness in adults: a systematic review. Revista electrónica de portales médicos.com [Internet]. 2022 [citado 27 de agosto de 2024]; 16 (7): 303. Disponible en: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/factores-relacionados-con-asertividad-sexual-en-adultos-una-revision-sistematica/>
3. Rodriguez A, Duarte A, Reis B, Oliveira E, Botelho E, Quintiliano J, et al. Fatores relacionados à escolha de métodos contraceptivos na adolescência: uma revisão de literatura. Rev Eletrô Acer Saú [Internet]. 2021 [citado 27 de agosto de 2024]; 13 (5). Disponible en: <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/6942>
4. Gonzales M, Mesa I, Ramírez A, Moyano E. Uso de anticonceptivos en la adolescencia: Revisión sistemática. Revisión sistemática Pro Sciences [Internet]. 2021 [citado 27 de agosto de 2024]; 5 (40): 396 - 410. Disponible en: <https://journalprosciences.com/index.php/ps/article/view/508>
5. Quispe L. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos modernos en mujeres atendidas en el centro de salud Andahuaylas, 2023 [tesis de pregrado]: Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco; 2024. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/RUNS_6de8308b177da6ac2184cdf9229c190
6. Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social. Reporte regional de indicadores sociales del departamento de La Libertad [Internet]. 2024 [citado 27 de agosto de 2024]. Disponible en: <https://sdv.midis.gob.pe/redinforma/Upload/regional/La%20Libertad.pdf>

7. La Libertad [Internet]. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib0011/est_lib.htm
8. Hurtado M, Inacochea S. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de 4to. – 5to. de secundaria de dos Instituciones Educativas en el año 2022. Revista Peruana de Investigación Materno Perinatal [Tesis de pregrado]. 2024 [citado 25 de agosto de 2024]; Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/REVINMP_77a2f2e7b18f8ec7eda7c9764e5b0b7b
9. García A, Huasasquiche C, Silva J. Factores asociados con el uso de anticonceptivos en mujeres en edad reproductiva en Perú: evidencia de una encuesta nacional ENDES 2021 [tesis de pregrado]: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2023. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/RPCH_05ab72b9fc7eaf007f14404ff1f3c571
10. Gutierrez E, Nolasco F. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del Centro Materno Infantil Santa Luzmila II, Comas - Lima 2022 [tesis de pregrado]: Universidad Privada del Norte; 2022. Disponible en: <https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/32735>
11. Arcela Y. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes del AA. HH Tupac Amaru distrito de Bellavista Sullana - Piura, 2020 [tesis de pregrado]: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2020. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/18365>
12. Fuentes T. Factores asociados al uso de Métodos Anticonceptivos en adolescentes del Aa. Hh 31 de Enero distrito Veintiséis de Octubre-Piura, 2020 [tesis de pregrado]: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2020. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/17844>
13. Rengifo F. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en alumnas de medicina del quinto y sexto año [tesis de pregrado]: Universidad Privada Antenor Orrego; 2022. Disponible en:

https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPAO_825cc3e3c4bc528ffdf7e622561c614

14. Sarmiento P, Mesa I, Ramírez A, Cruz J. Conocimientos en métodos anticonceptivos en la población adulta: revisión sistemática. *Revista De Producción, Ciencias E Investigación* [Internet]. 2021 [citado 15 de Octubre de 2024];5(4):327-40. Disponible en: <https://journalprosciences.com/index.php/ps/article/view/450>
15. Hasdeu S, Montero G, Albornoz F, Campo D, Villafane, Luchetti G. Parches transdérmicos anticonceptivos: evaluación de tecnología sanitaria. *Revista Argentina De Salud Pública* [Internet]. 2023 [citado 15 de Octubre de 2024];15. Disponible en: <https://www.rasp.msal.gov.ar/index.php/rasp/article/view/830>
16. Lete I. Anillos vaginales anticonceptivos. *Ciencia ginecológica* [Internet]. 2002 [citado 15 de Octubre de 2024-]; 6 (5): 261 - 265. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4397940>
17. Espino J, Getar S, Trama M, Leiro F, Stephanus D. Migración de dispositivo intrauterino a recto: extracción endoscópica. *Rev Argent De Coloproctol* [Internet]. 2024 [citado 15 de Octubre de 2024]; 35 (2). Disponible en: <https://revistasacp.com/index.php/revista/article/view/276>
18. Aguilar A, Candelaria L, Lazo L, Rivera R. Historia del condón y otros métodos anticonceptivos. *Revista Médica Electrónica* [Internet]. 2019 [citado 15 de Octubre de 2024]; 41 (2): 588 - 597. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242019000200588
19. Franes E. Métodos anticonceptivos de conocimiento de la fertilidad. *Manual MSD* [Internet]. 2023 [citado 15 de Octubre de 2024]; Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es/hogar/salud-femenina/planificaci%C3%B3n-familiar/m%C3%A9todos-anticonceptivos-de-conocimiento-de-la-fertilidad>
20. Montenegro E, Ricalde R, Velásquez N. Implantes anticonceptivos. *Perinatología y reproducción humana* [Internet]. 2005 [citado 15 de Octubre de 2024];19(1):31-43. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-53372005000100005

21. Guzman A. Anticoncepción quirúrgica voluntaria como alternativa a los métodos anticonceptivos reversibles de larga acción-LARC. *Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia* [Internet]. 2017 [citado 15 de Octubre de 2024];63(1):81-2. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5978866>

22. Liliane E. Métodos anticonceptivos: Entonces y ahora. *Rev Obstet Ginecol Venez* [Internet]. 2011 [citado 15 de Octubre de 2024];71(2). Disponible en: https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0048-77322011000200006

23. ¿Cuáles son los diferentes tipos de anticonceptivos? | NICHD Español [Internet]. 2019 [citado 5 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/contraception/informacion/tipos>

24. Peláez J. El uso de métodos anticonceptivos en la adolescencia. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología* [Internet]. 2016 [citado 5 de septiembre de 2024];42(1):0-0. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0138-600X2016000100011&lng=es&nrm=iso&tlng=es

25. Hurtado M. Factores asociados al uso de los métodos anticonceptivos en adolescentes de 4to y 5to de secundaria de dos Instituciones educativas de San Martín de Porres en el 2022 [tesis de pregrado]. Lima: Universidad Ricardo Palma; 2023. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/URPU_7cf015e82383b4c3ff4a67451cdd7263

26. Rivadeneyra L. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en el postparto en el Hospital San José, Callao. Período julio- septiembre de 2021 [tesis pregrado]: Universidad de San Martín de Porres; 2022. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/USMP_2e3f323b8399b16313f7625a5694d90b

27. Rengifo B. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en alumnas de medicina del quinto y sexto año [tesis de pregrado]: Universidad Privada Antenor Orrego; 2022. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPAO_825cc3e3c4bc528ffdf7e622561c614

28. Quispe L. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos modernos en mujeres atendidas en el centro de salud Andahuaylas, 2023 [tesis de pregrado]: Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco; 2024. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/RUNS_6de8308b177da6ac2184cdf9229c190
29. Hernández R, Fernandez C, Baptista P. Metodología de la investigación. México: México: Mc Graw Hill Edition; 2014.
30. Consejo Universitario. Reglamento de integridad científica en la investigación. Chimbote; 2024.
31. Asociación Médica Mundial. Declaración de Helsinki de la AMM – Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. [Internet]. 2013 [citado 5 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>

ANEXOS

Anexo 01. Matriz de consistencia

TÍTULO: FACTORES ASOCIADOS AL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN POBLADORES DEL SECTOR 6B DEL CENTRO POBLADO MENOR EL MILAGRO, TRUJILLO, AGOSTO–SEPTIEMBRE 2024.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLE	METODOLOGÍA
<p>Problema general</p> <p>¿Cuáles son los Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del sector 6B del Centro Poblado menor El Milagro, Trujillo, Agosto–Septiembre 2024?</p> <p>Problema específico</p> <p>¿Cuáles son los factores personales asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro, Trujillo, agosto–septiembre 2024?</p> <p>¿Cuáles son los factores socioculturales asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro, Trujillo, agosto–septiembre 2024?</p> <p>¿Cuáles son los factores de accesibilidad a los servicios de planificación familiar asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar los Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del sector 6B del Centro Poblado menor El Milagro, Trujillo, Agosto–Septiembre 2024.</p> <p>Objetivo específico</p> <p>- Identificar los factores personales asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro, Trujillo, agosto–septiembre 2024.</p> <p>- Identificar los factores socioculturales asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro poblado menor el milagro, Trujillo, agosto–septiembre 2024.</p> <p>- Identificar los factores de accesibilidad a los servicios de planificación familiar asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del centro</p>	<p>En el presente estudio no se presenta hipótesis por ser de tipo descriptivo.</p>	<p>Variable 1</p> <p>Factores</p>	<p>Tipo de investigación:</p> <p>Correlacional, cuantitativo, prospectivo, transversal</p> <p>Nivel de investigación:</p> <p>Descriptivo</p> <p>Diseño de investigación:</p> <p>No experimental</p> <p>Población y muestra:</p> <p>Técnica:</p> <p>Encuesta</p> <p>Instrumento:</p> <p>Cuestionario</p>

poblado menor el milagro, Trujillo, agosto–septiembre 2024?	poblado menor el milagro, Trujillo, agosto–septiembre 2024.			
---	---	--	--	--

Anexo 02. Instrumento de recolección de información



FACTORES ASOCIADOS AL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN POBLADORES DEL SECTOR 6B DEL CENTRO POBLADO MENOR EL MILAGRO, TRUJILLO, AGOSTO–SEPTIEMBRE 2024

Autora: Seleni Maribel, Romero Arbildo

Estimado(a) lector (a) continuación:

Le presentaremos diversas preguntas que nos permitirá determinar los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos, por tal razón solicitamos respuesta sinceramente para poder garantizar obtener una información real y confiable, así mismo se mantendrá el anonimato y confidencialidad de los datos.

I. FACTORES ASOCIADOS AL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

A) Factores personales

1. Edad cumplida: ____ años.
2. Género
 - a) Masculino
 - b) Femenino
3. Grado de instrucción
 - a) Ninguno
 - b) Primaria completa
 - c) Primaria incompleta
 - d) Secundaria completa
 - e) Secundaria incompleta
 - f) Superior
4. ¿Ha tenido relaciones coitales?
 - a) Si
 - b) No

5. ¿Ha tenido enamorado (a)?
- a) Si
 - b) No
6. ¿Ha recibido información de los métodos anticonceptivos?
- a) Si
 - b) No

Especifique, si la respuesta es afirmativa:

Padres ()

Docentes ()

Amigos ()

Profesionales de salud ()

Medios de comunicación ()

Otros: _____

7. ¿Consideras que la vergüenza es motivo para el uso y/o la compra de algún método anticonceptivo?
- a) Si
 - b) No
8. ¿Consideras que la incomodidad y confianza son motivos para el uso de algún método anticonceptivo?
- a) Si
 - b) No

B) Factores socioculturales

9. ¿Las experiencias de los amigos sería motivo para usar algún método anticonceptivo?
- a) Si
 - b) No
10. ¿La negativa de la pareja sería motivo para usar algún método anticonceptivo?
- a) Si
 - b) No
11. ¿El temor de la reacción de los padres sería motivo para usar algún método anticonceptivo?
- a) Si

b) No

12. Religión:

a) Católica

b) Adventista

c) Evangélica

d) Otra: _____

C) Factores de acceso

13. ¿Para ti los establecimientos de salud tienen horarios adecuados para brindar atención de la planificación familiar?

a) Si

b) No

14. ¿Para ti los servicios de planificación familiar tienen ambientes exclusivos para adolescentes?

a) Si

b) No

II. USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

15. ¿Usas métodos anticonceptivos?

a) Si

b) No

Si la respuesta es afirmativa pase a la siguiente pregunta:

16. ¿Qué métodos anticonceptivos usaste en tu última relación coital?

a) Método del Ritmo

b) Método Billings

c) Método de la lactancia materna

d) Método de la temperatura basal

e) Preservativo

f) Espermicidas

g) Inyectable mensual y/o trimestral

h) Píldoras

i) Implantes

- j) T de cobre
- k) Vasectomía
- l) Ligadura de trompas de Falopio
- m) Ninguno
- n) Otro: _____

Anexo 03. Formato de consentimiento Informado



PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del sector 6B del Centro Poblado menor El Milagro, Trujillo, Agosto–Septiembre 2024 y es dirigido por Seleni Maribel Romero Arbildo, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es: Determinar los Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del sector 6B del Centro Poblado menor El Milagro, Trujillo, Agosto–Septiembre 2024. Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 20 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de la publicación del presente estudio de investigación. Si desea, también podrá escribir al correo Sheliroar1@gmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre: _____

Fecha: _____

Correo electrónico: _____

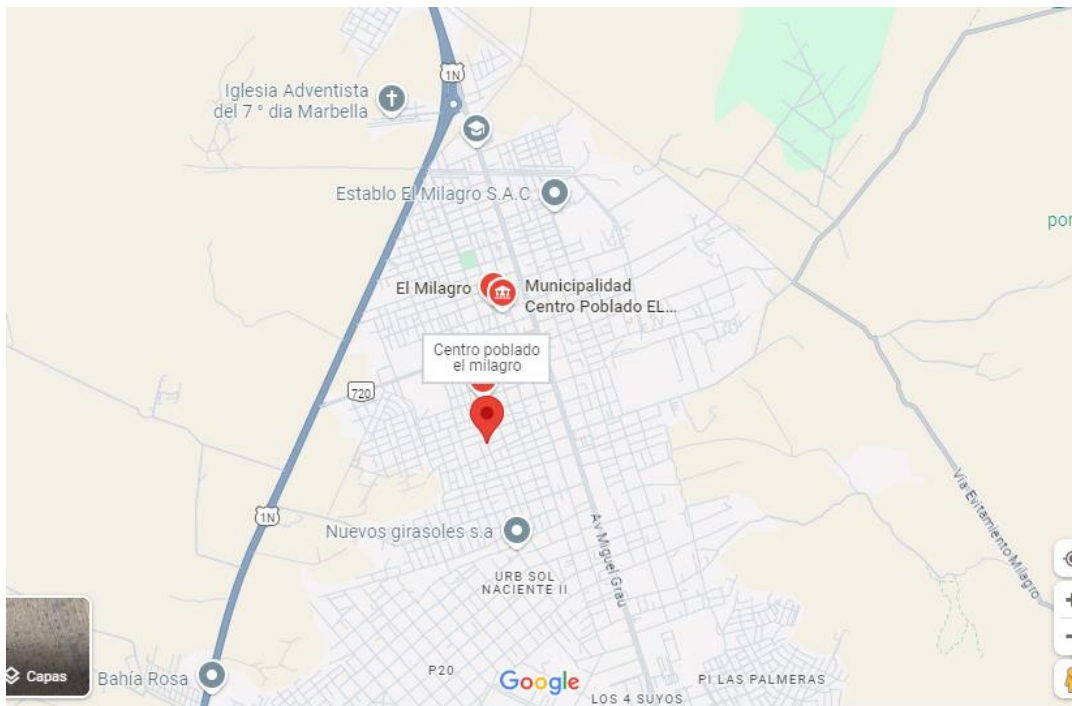
Firma del participante: _____

Firma del investigador (o encargado de recoger información): _____

Anexo 04. Fotos de ejecución



Anexo 05. Ubicación en el mapa



Anexo 06. Base de datos

Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en pobladores del sector 6B del Centro Poblado menor El Milagro, Tujillo, Agosto-Septiembre 2024.														
N	Edad	Edad	Grado Instrucción	Uso de MAC	Relaciones coitales	Enamorado(a)	Recibe informacion MAC	Vergüenza motivo para uso de MAC	Incomodidad motivo para uso de MAC	La experiencia de los amigos fue necesario para usar MAC.	La experiencia de tus padres fue necesario para usar MAC	La experiencia de los padres fue necesario para usar MAC	Pk	
	1=18 a 30 años 2=31 años a más	1=Masculino 2=Femenino	1=Ninguno 2=Primaria completa 3=Primaria incompleta 4=Secundaria completa 5=Secundaria incompleta 6=Superior	1=Si 2=No	1=Si 2=No	1=Si 2=No	1=Padres 2=Docentes 3=Amigos 4=Personal de salud 5=Medios de comunicación 6=Otros 7=No	1=Si 2=No	1=Si 2=No	1=Si 2=No	1=Si 2=No	1=Si 2=No	1=Si 2=No	1=C 2=A 3=Eu 4=
1	1	1	3	2	1	2	4	1	2	1	2	1	1	
2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	
3	2	1	5	2	1	1	6	2	2	2	1	2	2	
4	1	1	6	1	1	2	5	1	2	1	1	1	1	
5	1	2	6	1	2	2	7	1	1	2	2	1	1	
6	1	1	3	1	2	1	4	2	1	2	2	2	2	
7	2	1	3	1	2	2	4	1	1	2	2	2	1	
8	1	1	5	1	1	1	7	2	1	2	2	2	1	
9	2	1	6	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	
10	1	1	3	1	1	1	7	1	2	1	1	1	1	
11	2	1	4	1	1	2	4	2	2	2	2	2	2	
12	2	1	1	2	2	1	3	2	2	1	2	2	2	
13	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	
14	2	2	4	1	2	3	3	2	2	1	1	2	2	
15	2	1	1	2	1	2	4	1	1	2	1	2	2	
16	2	1	4	2	2	2	3	1	1	2	1	2	2	
17	2	2	3	1	1	1	6	1	1	1	2	1	1	
18	1	1	5	1	1	2	3	1	1	2	1	2	2	
19	2	2	5	1	1	2	5	1	1	1	1	1	1	
20	1	1	6	1	1	1	4	1	2	2	2	2	1	
21	?	?	6	2	2	2	6	2	2	2	2	1	1	