



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA**

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILO DE VIDA
DE LOS ADULTOS DEL ANEXO SAN JACINTO, IGNACIO ESCUDERO_SULLANA,
2024**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: FACTORES DE RIESGO Y DETERMINANTES DE LA SALUD

AUTOR

**MOGOLLON YOVERA, MERLY NAYELI
ORCID:0000-0002-4195-9328**

ASESOR

**REYNA MARQUEZ, ELENA ESTHER
ORCID:0000-0002-4722-1025**

**CHIMBOTE-PERÚ
2024**



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA

ACTA N° 0233-092-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **16:15** horas del día **23** de **Noviembre** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

GIRON LUCIANO SONIA AVELINA Presidente
VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA Miembro
CANTUARIAS NORIEGA NELIDA Miembro
Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL ANEXO SAN JACINTO, IGNACIO ESCUDERO_SULLANA, 2024**

Presentada Por :
(0412191028) **MOGOLLON YOVERA MERLY NAYELI**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **16**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el **TÍTULO PROFESIONAL** de **Licenciada en Enfermería**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

GIRON LUCIANO SONIA AVELINA
Presidente

VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA
Miembro

CANTUARIAS NORIEGA NELIDA
Miembro

Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL ANEXO SAN JACINTO, IGNACIO ESCUDERO_SULLANA, 2024 Del (de la) estudiante MOGOLLON YOVERA MERLY NAYELI, asesorado por REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 22% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 27 de Enero del 2025



Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

Dedicatoria

A mi madre por ser ese apoyo incondicional que necesito, por ser mi motivo para seguir superándome.

A mi abuelo paterno que confió en mí desde el primer momento y que estuvo apoyándome siempre.

A mi papa en el cielo por haber sido mi fortaleza, y por acompañarme espiritualmente en este proceso.

MERLY NAYELI

Agradecimiento

A Dios por darme salud,
sabiduría, así mismo por darme
fuerzas y permitirme continuar en
este largo proceso.

A mi madre por haberme
apoyado, por alentarme a
seguir y no rendirme.

A nuestra docente tutor por
compartir sus consejos y
conocimientos, a su vez el
apoyo brindado.

MERLY NAYELI

ÍNDICE GENERAL

Carátula	
Dedicatoria.....	IV
Agradecimiento	V
Índice general	VI
Lista de Tablas.....	VII
Lista de figuras	VIII
Resumen	IX
Abstract.....	X
I. Planteamiento del problema	1
II. Marco teórico	4
2.1 Antecedentes	4
2.2 Bases teóricas	8
2.3 Hipótesis.....	11
III. Metodología.....	12
3.1 Tipo, nivel y diseño de la investigación.....	12
3.2 Población.....	113
3.3 Operacionalización de las variables	14
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	15
3.5 Método de análisis de datos	17
3.6 Aspectos Éticos	18
IV. Resultados	20
V. Discusión	23
VI. Conclusiones	28
VII. Recomendaciones.....	29
Referencias bibliográficas	30
Anexos.....	34
Anexo 01 Matriz de consistencia.....	34
Anexo 02 Instrumento de recolección de información.....	35
Anexo 03 Validez del instrumento.....	40
Anexo 04 Confiabilidad del instrumento.....	42
Anexo 05 Consentimiento informado u otros.....	44

LISTA DE TABLAS

LISTA DE TABLA 1 OPERACIONALIZACIÓN: CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS ADULTOS DEL ANEXO SAN JACINTO “IGNACIO ESCUDERO” _SULLANA, 2024.....	20
LISTA DE TABLA 2: ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL ANEXO SAN JACINTO “IGNACIO ESCUDERO” _SULLANA, 2024.....	21
LISTA DE TABLA 3: RELACIÓN LOS DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA Y ESTILO DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL ANEXO SAN JACINTO “IGNACIO ESCUDERO” _SULLANA, 2024.....	22

LISTA DE FIGURAS

LISTA DE FIGURAS 1: *CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS ADULTOS DEL ANEXO SAN JACINTO “IGNACIO ESCUDERO” _SULLANA, 2024.....20*

LISTA DE FIGURAS 2: *ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL ANEXO SAN JACINTO “IGNACIO ESCUDERO” _SULLANA, 2024.....21*

LISTA DE FIGURAS 3: *RELACIÓN LOS DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA Y ESTILO DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL ANEXO SAN JACINTO “IGNACIO ESCUDERO” _SULLANA, 2024.....22*

RESUMEN

El presente trabajo de Investigación se desarrolló en el Anexo San Jacinto “Ignacio Escudero” Sullana. Cuyo objetivo general es determinar los cuidados en la Promoción de la Salud y Estilo de Vida en adultos del Anexo San Jacinto “Ignacio Escudero”_Sullana, 2024. Además, tiene como objetivos específicos identificar los cuidados de enfermería en la Promoción de la Salud, así como identificar los Estilos de Vida en adultos. Así mismo el presente trabajo de investigación estará fundamentado con las teorías de Dorothea Orem y Marc Lalonde, quienes hablan de los cuidados de enfermería y la promoción de la salud en las personas. Es de tipo cuantitativo, con diseño descriptivo de una sola casilla. La muestra estará constituida por 80 adultos, a quienes se aplicó un instrumento de: Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud en los Adultos y de Estilo de Vida, utilizando la técnica de la entrevista y la observación. Luego los datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos software estadístico IBM para ser exportados a una base de datos en el software SPSS Statistics 24.0. Se obtuvo como resultados del 100% (80) de los adultos del anexo San Jacinto_Ignacio Escudero el 81,25% (65) mencionan que los cuidados de enfermería en la promoción si son adecuados y la menor parte 18,75% (15) manifiestan que es inadecuado, se muestra que del 100% (80) de los adultos del anexo San Jacinto_Ignacio Escudero el 60% (48) tienen un estilo saludable, así mismo el 40% (32) menciona que si llevan una vida no saludable. Concluyendo que la relación a los cuidados de enfermería, se observa que la mayor parte de los adultos manifiestan que si son adecuados, ya que el personal de salud les brinda servicios de manera ética y empática, por otro lado, su prioridad es proteger la salud y bienestar de los pobladores.

Palabras clave: cuidados de enfermería, estilos de vida, promoción de la salud

ABSTRACT

This research work was developed at the San Jacinto Annex "Ignacio Escudero" Sullana. Its general objective is to determine the care in Health Promotion and Lifestyle in adults of the San Jacinto Annex "Ignacio Escudero" _Sullana, 2024. In addition, it has as specific objectives to identify nursing care in Health Promotion, as well as to identify Lifestyles in adults. Likewise, this research work will be based on the theories of Dorothea Orem and Marc Lalonde, who talk about nursing care and health promotion in people. It is quantitative, with a descriptive design of a single box. The sample will consist of 80 adults, to whom an instrument was applied: Nursing Care in Health Promotion in Adults and Lifestyle, using the interview and observation technique. Then the data from Microsoft Excel to then be exported to a database IBM statistical software to be exported to a database in the SPSS Statistics 24.0 software. It was obtained as a result of 100% (80) of the adults of the San Jacinto_Ignacio Escudero annex 81.25% (65) mention that nursing care in the promotion is adequate and the smallest part 18.75% (15) state that it is inadequate, it is shown that of the 100% (80) of the adults of the San Jacinto_Ignacio Escudero annex 60% (48) have a healthy style, likewise 40% (32) mention that they lead an unhealthy life. Concluding that the relationship to nursing care, it is observed that most of the adults state that they are adequate, since the health personnel provide them with services in an ethical and empathetic manner, on the other hand, their priority is to protect the health and well-being of the inhabitants.

Keywords: Nursing care, lifestyles, health promotion

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La Organización Mundial de la Salud define a los estilos de vida saludable como una "Forma general de vida basada en la interacción entre las condiciones de vida en un sentido amplio y los patrones individuales de conducta determinados por factores socioculturales y características personales". Así mismo las enfermedades crónicas no transmisibles estuvieron entre las cinco primeras causas de mortalidad, se reportaron enfermedades crónicas respiratorias, cardio-cerebro vasculares y fallecimiento por diabetes (1).

La OMS describe a la promoción de la salud como el desarrollo que permite a la familia, la población y a las personas disponer el control acerca de la salubridad y el bienestar total, a través de la intervención social y ambiental de manera integral con un enfoque colaborativo (1).

En cuanto al Ministerio de Salud Pública de Ecuador emplea su Modelo Integral de Salud mediante el desarrollo de campañas y programas educativos desde el nivel comunitario que promocionen estilos de vida saludables, las ciudades saludables, y crear áreas que mejoren la clase de vida de las comunidades en las zonas urbanas (2).

El Ministerio de Salud fortalece la acción de protección, promoción y autocuidado de los adultos con el objetivo de promover actividades que logren un estado activo, beneficioso y saludable. A su vez el Minsa cuenta igualmente con los Tayta Wasi en todas las instalaciones de salud de primer nivel de atención, brindando servicios distintos en atención integral de salud, prevención de riesgos, promoción de la salud y daños (3).

A esta realidad no escapa la problemática de la Salud en el anexo de San Jacinto, Distrito de Ignacio Escudero ya que mucha de la población presenta enfermedades

como lo son la Diabetes, Hipertensión Arterial, Artritis, entre muchas más. Algunas personas no cuidan su salud a pesar de tener ese tipo de enfermedades y que puede causarles la muerte, debido a que llevan un estilo de vida que no es el adecuado para su salud. Así mismo el personal de salud se hace presente en estos casos promoviendo la buena salud, ya sea en alimentación, en estado físico y mental.

¿Existe relación entre los Cuidados de enfermería en la Promoción de la Salud y Estilo de Vida de los adultos del Anexo San Jacinto, Ignacio Escudero_Sullana, 2024?

Para dar respuesta a la problemática del proyecto de investigación se planteo el siguiente objetivo general:

Determinar los cuidados en la Promoción de la Salud y Estilo de Vida en adultos del Anexo San Jacinto, Ignacio Escudero_Sullana, 2024?

- Identificar los cuidados de enfermería en la Promoción de la Salud y Estilo de Vida en adultos del Anexo San Jacinto, Ignacio Escudero_Sullana, 2024?
- Identificar los estilos de vida de los adultos del Anexo San Jacinto, Ignacio Escudero_Sullana, 2024?

El presente trabajo se justifica ya que en la actualidad las personas adultas en el anexo San Jacinto llevan una vida acabada por el mismo hecho de que algunos pobladores tienen como enfermedad la diabetes o la hipertensión y al no cuidarse están acabando poco a poco con su salud, al llevar un estilo de vida incorrecto, ya que ellos tienen otra perspectiva de ver la vida y no piensan en su salud ya sea física o mental. Así mismo el personal de salud no hace campañas o sesiones educativas en el distrito

evidenciando el uso incorrecto de los estilos de vida y así alarmar a los pobladores para que tomen conciencia y tomen precauciones sobre su salud.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedente Internacionales

Tejas (4), en su tesis titulada “Cuidados De Enfermería En La Promoción De La Salud Y Estilo De Vida De Los Adultos, México 2021”, tuvo como objetivo identificar las diferencias del tipo de estilo de vida de adultos con sobrepeso y obesidad que acuden a una clínica del primer nivel de atención. La metodología utilizada fue estudio transversal analítico. Resultados de la población estudiada el 83.8% tiene un ev bueno, el 12.4% regular y 3.8% bueno. Se encontraron diferencias en el IMC dependiendo el ev, siendo menos con un estilo bueno ($p= 0.043$). Se concluye que aquellos pacientes con menor peso corporal, circunferencia de cintura y obesidad medido a través del IMC, tienen un mejor estilo de vida.

Diaz (5), en su tesis titulada “Capacidad articular funcional asociado a estilos de vida en adultos con osteoartritis, México 2023”, tuvo como objetivo Asociar la capacidad funcional y los estilos de vida en adultos de 40-59 años con osteoartritis. Metodología se realizó un estudio trasversal, analítico en 220 adultos. Resultados el 84.9 de los pacientes presentaron una mala capacidad articular funcional ($p<0.005$), la ocupación que presento mayor frecuencia de pacientes con osteoartritis fue, trabajadores en actividades elementales y de apoyo con un 45,6% ($p<0.005$). Conclusión la capacidad articular funcional está asociada con los estilos de vida en pacientes con osteoartritis de 40-59 años.

Avalos (6), en su tesis titulada “Caracterización de los trastornos del sueño en el adulto mayor y su repercusión en el desempeño ocupacional, Quito 2023”, tuvo como objetivo Analizar la evidencia científica acerca de la caracterización de los

trastornos del sueño en el adulto mayor y su repercusión en el desempeño ocupacional, por medio de una revisión bibliográfica. Metodología es un estudio de revisión bibliográfica de tipo descriptiva. Resultados del análisis de los diferentes estudios plantea que los trastornos del sueño afectan significativamente en la calidad de vida, el desempeño ocupacional, la participación social, el estado de ánimo e independencia. Conclusión es por ello que la intervención terapéutica de Terapia Ocupacional como parte del tratamiento para los trastornos del sueño es esencial ya que se pueden mejorar, reeducar o fomentar la higiene del sueño mediante los buenos hábitos.

2.1.2. Antecedente Nacionales

Chaupis (7), en su tesis titulada “Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud y Estilos de Vida de los Adultos del Barrio – Uchipampa, Recuay_Áncash, 2020”. Objetivo determinar la relación entre los cuidados de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida de los adultos del barrio _ Uchipampa, Recuay _ Ancash 2020. Metodología tipo cuantitativa, descriptiva correlacional. Resultados fueron procesados al SSPS, para expresar los resultados en tablas y gráficos estadísticos, y establecer la relación de las variables por medio de la prueba del Chi cuadrado, obteniéndose de ello un nivel de confiabilidad al 95% con un índice de significancia de $p < 0.05$. Conclusión la mayoría de adultos refieren un cuidado de enfermería en promoción de la salud es adecuado y un porcentaje considerable un cuidado de enfermería inadecuado. La mayoría tiene un estilo de vida no saludable, y un porcentaje significativo saludable.

Molina (8), en su tesis titulada “Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud y Estilos de Vida de los Adultos del Centro Poblado de Carash, San Marcos

– Huari – 2020”. Objetivo determinar la relación que existe en el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y los estilos de vida del centro poblado de Carash, San Marcos- Huari-2020. Metodología tipo cuantitativo, nivel descriptivo y diseño no experimental - correlacional. Resultados fueron procesados al SSPS, para expresar los resultados en tablas y gráficos estadísticos y establecer la relación de las variables por medio de la prueba del Chi Cuadrado, obteniéndose un nivel de confiabilidad al 95% con un índice de significación de $p < 0,05$. Conclusión la mayoría de los adultos refieren un cuidado de enfermería en la promoción de la salud inadecuado y un porcentaje considerable un cuidado de enfermería adecuado. La mayoría tiene un estilo de vida saludable y un porcentaje significativo no saludable.

Cadenillas (9), en su tesis titulada “Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud y Estilos de Vida en Adultos del Centro Poblado de Collcapampa_San Nicolás_Huaraz, 2020”. Objetivo Determinar la relación que existe en el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y estilos de vida en los adultos. Metodología tipo cuantitativo, correlacional-transversal y no experimental. Resultados en los cuidados de enfermería más de la mitad es adecuado. La mayoría tienen un estilo de vida no saludable. Conclusión al realizar la prueba de Chi cuadrado entre los de cuidados de enfermería y estilos de vida se encontró que si existe relación entre las variables.

2.1.3. Antecedentes Locales o regionales

Noriega (10), en su tesis titulada “Estilos de Vida y Complicaciones Crónicas en Adultos con Diabetes Mellitus tipo II del Establecimiento de Salud I-3 Yapatera, 2021”. Objetivo determinar la relación existente entre los estilos de vida y las complicaciones crónicas en pacientes adultos con Diabetes Mellitus tipo II en el

Establecimiento de Salud I-3 Yapatera. Metodología tipo, no experimental, y correlacional. Resultados indicaron que, existe correlación en dos componentes del estilo de vida: adherencia terapéutica y emociones. Conclusión que entre los estilos de vida y las complicaciones crónicas existió una relación negativa y significativa.

Nunura (11), en su tesis titulada Taller "Cuidando tu Salud para Mejorar Estilos de Vida en Adultos con Hipertensión Arterial en el Centro de Salud I 4 Salitral-2021". Objetivo determinar en qué nivel el taller cuidando tu salud mejora estilos de vida en adultos con hipertensión arterial. Metodología tipo cuantitativo y correlacional. Resultados el 20% dice que bajo y el 21% señala que medio y por último un 44% señala que es alto. Luego de la intervención del taller sobre mejorar estilos de vida en el posttest el 47% manifiesta que el nivel es alto, el 32% expresa que el nivel medio, el 10% dice que el nivel muy bajo y el 10% señalan que el nivel es bajo. Conclusión se tiene que el nivel alto pasó del 44% al 47%, mientras que el nivel muy bajo pasó del 14% al 10% lo cual permite considerar que el taller ha permitido tener un resultado positivo en estilos de vida en adultos con Hipertensión arterial.

Sánchez (12), en su tesis titulada "Plan de Prevención en Salud, para la Prevalencia de Enfermedades No Transmisibles en los Asegurados de EsSalud, Piura, 2021". Objetivo elaborar un modelo de plan de prevención en salud, para reducir la prevalencia de las enfermedades no transmisibles en los asegurados de EsSalud, Piura. Metodología tipo básica, con enfoque cuantitativo, de alcance descriptivo, de diseño no experimental. Resultados en la variable prevención en salud, se encontró que el 60% de los encuestados se encuentran en un nivel medio, el 40% en un nivel alto, en la variable enfermedades no transmisibles, se encontró

que el 85,7% de los encuestados se encuentran en un nivel alto, el 13.8% en un nivel medio y un 0.5% en un nivel bajo, es decir más del 85% padece o ha padecido de una enfermedad no transmisible. Conclusión se debe contar con estrategias alineadas en un plan de prevención que contribuya a promover estilos de vida saludable.

2.2 Bases teóricas

En el presente proyecto de investigación estará fundamentado con las teorías de Dorothea Orem y Marc Lalonde. Así mismo, Orem fue de las enfermeras teóricas más conocidas y relevante por el desarrollo de la teoría del autocuidado, lo cual se inspiró por más teóricas como lo son Peplau, Rogers y Nightingale entre otras personas. Posteriormente la autora define el motivo de enfermería como auxiliar a las personas para que lleven a cabo y conserven acciones de autocuidado para mantener la vida y la salud por sí solos, a su vez recuperarse de enfermedades, así como afrontar las consecuencias de dicho padecimiento (13).

También, asegura que el personal de enfermería logra emplear cinco procedimientos para ayudar a cómo actuar ante cualquier déficit, orientar, apoyar, facilitar y enseñar un ambiente para su crecimiento. La noción de autocuidado fortalece la intervención eficaz de los individuos en el cuidado de su salud, como responsables de decisiones que restrinjan su posición, concordando de lleno con el propósito de la promoción de la salud. Los cuidados de los enfermeros simbolizan una ayuda especializada que se diferencia de los diferentes servicios de salud brindados, porque está basado sobre los individuos que no tienen la posibilidad para realizar el autocuidado (13).

Dorothea, presenta su teoría del déficit de autocuidado como una teoría total conformada por tres de estas vinculadas entre sí; teoría del autocuidado, del déficit

autocuidado y teoría de los sistemas de Enfermería. El autocuidado es una ocupación natural regulatoria que deben cumplir todas las personas de manera determinada con la finalidad de conservar su bienestar, su vida, el estado de salud y crecimiento, por consiguiente, es un sistema de acción. Por otro lado, la realización de los conceptos de autocuidado, actividad de autocuidado y necesidad de autocuidado, constituyen los fundamentos que proporcionan captar las necesidades y las restricciones de actividad de las personas que pueden favorecerse de la enfermería (14).

La teoría del autocuidado es una actividad de aprendizaje individual y está orientada a objetivos. Es un comportamiento que existe en una situación de vida específica y es dirigido por las personas hacia sí mismos, para otros o hacia el medio ambiente para regular factores que alteren su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su salud, su vida o bienestar (14).

La teoría del déficit de autocuidado es la conexión entre las necesidades terapéuticas de autocuidado y las conductas de autocuidado propias de la naturaleza humana, la cual las habilidades desarrolladas para el autocuidado que componen la conducta no son efectivas ni suficientes de identificar y comprender algunos o todos los componentes de la misma la necesidad de autocuidado terapéutico existente o planificado (14).

La teoría de los sistemas de Enfermería, los sistemas de atención son de manera parcial compensatorios y los sistemas de apoyo educativo son adecuados cuando los pacientes deben obtener conocimientos y destrezas. El papel fundamental de la enfermera es mediar en el desarrollo de las habilidades de comunicación y autocuidado (14).

Por otra parte, Mac Lalonde, abogado político y a su vez ministro canadiense

que se realizó como ministro de salud y de bienestar. El canadiense recibió un reconocimiento por sus defensas y políticas sobre la promoción de la salud al acrecentar un plan para un sistema médico nacional orientado a la prevención (15).

Lalonde creó un modelo de salud pública explicativo de los determinantes de la salud, aún válido, en el que se observa el estilo de vida de manera singular, así como el entorno, así mismo, mediante un gráfico de sectores circulares, estableció la importancia o impacto relativo de cada uno de los determinantes que tiene sobre los grados de sanidad pública. Al comienzo se le asignó una gran importancia al estilo de vida y al medio ambiente (16).

Así mismo para sustentar las bases conceptuales del presente trabajo de investigación se han definido algunos conceptos que se relacionan con las variables de estudio:

Los cuidados de enfermería se cristalizan en una esencia relevante, transformándose en una acción holísticamente humana, que hace del diálogo una evolución interna que supera la interpretación de una persona transformándolo en un proceso dialéctico de comprensión, y no de desconfianza, de conocimientos y sentimientos producidos por la acción de la atención no profesional, similitud fundamental entre el cuidado genérico y el de enfermería (17).

La promoción de la salud consiste en reforzar las capacidades y habilidades de los individuos para dar principio a una acción, así mismo la capacidad de las asociaciones o las comunidades para hacer colectivamente con la finalidad de ejercer control sobre los determinantes de la salud (18).

Acercas de los estilos de vida son hábitos o una forma de vida, así mismo son un grupo de actitudes o conductas que desarrollan las personas, suelen ser algunas veces

beneficiosas y en otras ocasiones dañinas para la salud. En los países evolucionados, el estilo de vida poco saludable ocasiona abundantes enfermedades (19).

El adulto hace referencia a un organismo con una edad que alcanza su mayor crecimiento orgánico, implicando la capacidad de multiplicarse. En el entorno humano el término tiene diferentes significados asociados a aspectos legales y sociales. La adultez puede ser definida en términos, legales, fisiológicos, psicológicos, fisiológicos, de posición social o de carácter personal (20).

2.3 Hipótesis

HI. Existe significancia estadística entre los Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud y Estilo de Vida en Adultos del Anexo San Jacinto, Ignacio Escudero_Sullana, 2024.

HO: No existe significancia estadística entre los Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud y Estilo de Vida en Adultos del Anexo San Jacinto, Ignacio Escudero_Sullana, 2024.

III. METODOLOGÍA

3.1 Tipo, nivel y diseño de la investigación

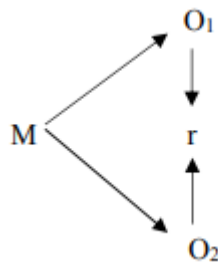
Tipo: Es de tipo cuantitativo, porque nos permitió realizar los resultados considerablemente, de nivel descriptivo por que pude recoger la información de manera independiente, es correlacional por que tiene como finalidad determinar la relación que exista entre el cuidado de enfermería y los determinantes de salud.

Nivel: La presente investigación es descriptivo por que buscó especificar propiedades, características principales de las variables de estudio, de tal manera describiendo las tendencias encontradas en la población estudiada y correlacional, por que busca determinar la relación que existe entre las dos variables de estudio.

Diseño: De corte transversal porque son estudios diseñados para medir la prevalencia de una exposición o resultado en una población definida y en un tiempo y punto específico (21).

No experimental ya que se basa básicamente en la observación de fenómenos que ocurren en ambientes naturales para luego analizarlos.

Este diseño se diagramó de la siguiente manera:



Donde:

M: Muestra

O1: Observación de cuidados de enfermería

O2: Observación de estilos de vida

r: Relación entre las variables de estudio

3.2 Población

Población: La población total está constituida por 160 adultos del anexo San Jacinto _ Ignacio Escudero.

Muestra: La muestra estuvo conformada por 80 adultos mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia del anexo San Jacinto _ Ignacio Escudero.

Unidad de Análisis: Cada adulto del anexo San Jacinto _ Ignacio Escudero, formaran parte de la muestra.

Criterios de Inclusión y Exclusión

Criterios de Inclusión

- Adultos, que vivan más de 3 años en el anexo San Jacinto_ Ignacio Escudero.
- Adultos, del anexo San Jacinto_ Ignacio Escudero que acepten participar en el estudio.
- Adultos, del anexo San Jacinto_ Ignacio Escudero que estén aptos para participar en los cuestionarios como informantes sin importar nivel de escolarización, sexo y condición socioeconómica.

Criterios de Exclusión:

- Adultos, del anexo San Jacinto_ Ignacio Escudero que presenten algún trastorno mental.
- Adultos, del anexo San Jacinto_ Ignacio Escudero que presenten problemas de comunicación.

3.3 Operacionalización de las variables

Tabla 1

Operacionalización de las variables

Variables	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Categorías o Valoración
Variables1 Cuidado de Enfermería	Escala valorativa sobre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud Instrumento de Likert, consta de 15 ítems a los adultos.	<ul style="list-style-type: none"> • Relación enfermero-paciente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ítems 1 • Ítems 2 • Ítems 3 • Ítems 4 • Ítems 5 • Ítems 6 • Ítems 7 • Ítems 8 • Ítems 9 	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Adecuada: 51 – 75 puntos. ▪ Inadecuada : 0 – 50 puntos.
		<ul style="list-style-type: none"> • Reconocimiento de la labor profesional 	<ul style="list-style-type: none"> • Ítems 10 • Ítems 11 • Ítems 12 • Ítems 13 • Ítems 14 • Ítems 15 		
Variables 2 Estilos de Vida	La variable fue medida a través de un cuestionario que consta de 25 ítems a los adultos.	<ul style="list-style-type: none"> • Alimentación 	<ul style="list-style-type: none"> • Ítems 1 • Ítems 2 • Ítems 3 • Ítems 4 • Ítems 5 • Ítems 6 	Binominal	<ul style="list-style-type: none"> • Estilo de Vida Saludable: 75 – 100 puntos. • Estilo de Vida no Saludable: 25 – 74 puntos.
		<ul style="list-style-type: none"> • Actividad y ejercicio 	<ul style="list-style-type: none"> • Ítems 7 • Ítems 8 		
		<ul style="list-style-type: none"> • Manejo del estrés 	<ul style="list-style-type: none"> • Ítems 9 • Ítems 10 • Ítems 11 • Ítems 12 		
		<ul style="list-style-type: none"> • Apoyo interpersonal 	<ul style="list-style-type: none"> • Ítems 13 • Ítems 14 • Ítems 15 • Ítems 16 		
		<ul style="list-style-type: none"> • Autorrealización 	<ul style="list-style-type: none"> • Ítems 17 • Ítems 18 • Ítems 19 		

		<ul style="list-style-type: none"> • Responsabilidad en salud 	<ul style="list-style-type: none"> • Ítems 20 • Ítems 21 • Ítems 22 • Ítems 23 • Ítems 24 • Ítems 25 	
--	--	--	--	--

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnicas: En esta investigación se utilizó la técnica de la entrevista y observación.

Instrumentos: Se desarrollo con la recolección de datos como:

Instrumento N° 1: Cuidados de enfermería en la promoción de la salud

Escala valorativa sobre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud Instrumento de Likert, fue elaborado por la Dra. Enf. María Adriana Vilchez Reyes, y modificado por las investigadoras de la línea de la Escuela Profesional de Enfermería de la universidad los Ángeles de Chimbote; Mgtr. Patricia Henostroza Rodríguez, para fines de la presente investigación y poder medir el cuidado del enfermero en la comunidad a través de sus dimensiones como son:

Está conformado por 15 ítems divididos de la siguiente manera:

- Relación enfermero-paciente (9 ítems):
 - Respeto: 1, 4, 8, 11, 12
 - Confianza: 2, 5, 6, 7
- Reconocimiento de la labor profesional (6 ítems):
 - Eficiencia: 3, 13
 - Individualidad: 9, 10
 - Educación en salud: 14, 15

Cada ítem tiene el siguiente criterio calificación y su específica su puntaje:

NUNCA: 1

A VECES: 2

REGULARMENTE: 3

CASI SIEMPRE: 4

SIEMPRE: 5

Los puntajes obtenidos para la escala resultaron del promedio de las diversas respuestas a los 15 ítems, de la misma manera se procede en cada sud escala.

Instrumento N° 2: Estilo de vida

Instrumento elaborado en base al Cuestionario de estilo de vida promotor de Salud. Elaborado por Walker, Sechrist y Pender, y modificado por las investigadoras de línea de la escuela profesional de Enfermería Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote: Delgado R; Reyna E y Díaz, R, para fines de la presente investigación y poder medir el estilo de vida a través de sus dimensiones.

Como son alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud.

Está constituido por 25 ítems distribuidos de la siguiente manera:

- Alimentación: 1, 2, 3, 4, 5,6
- Actividad y Ejercicio: 7, 8
- Manejo del Estrés: 9, 10, 11,12
- Apoyo Interpersonal: 13, 14, 15,16
- Autorrealización: 17, 18,19
- Responsabilidad en Salud: 20, 21, 22, 23, 24,25

Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación:

NUNCA: N = 1

A VECES: V = 2

FRECUENTEMENTE: F = 3

SIEMPRE: S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es N=4; V=3; F=2; S=1 Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los 25 ítems, de la misma manera se procede en cada sub escala.

3.5 Método de análisis de datos

Procedimientos de la recolección de datos

En cuanto a la recolección de datos el estudio de investigación se tomó en cuenta los siguientes aspectos:

- Se notificó y se pidió el consentimiento de los adultos del Anexo San Jacinto, Ignacio Escudero, haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos mediante su participación son estrictamente confidenciales.
- Se coordinó con los adultos del Anexo San Jacinto, Ignacio Escudero, su disponibilidad y el tiempo para la fecha de la aplicación del instrumento.
- Se procedió a aplicar el instrumento a cada adulto del Anexo San Jacinto, Ignacio Escudero.
- Se realizó lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos a cada adulto del Anexo San Jacinto, Ignacio Escudero.

Análisis y procesamiento de datos

En el presente proyecto se realizó un análisis descriptivo a través de la tabla de frecuencias/ porcentaje y promedio/ desviación estándar según el tipo de variable con sus respectivos gráficos. Asimismo, para el análisis correlacional con el fin de cada variable

perteneciente a los factores sociodemográficos asociado con el comportamiento de la salud. Se utilizó el estadístico Chi cuadrado según el tipo que corresponda, presentando el p-valor con un nivel de confianza del 95%. Siendo la variable de estudio estilos 36 de vida categorizado a través de la variación estadística usando percentiles. Para el procesamiento y análisis de datos que serán ingresados a una base de datos software estadístico IBM para ser exportados a una base de datos en el software SPSS Statistics 24.0. 37.

3.6 Aspectos Éticos

En la presente investigación se aplicó bajo los aspectos éticos que rige el reglamento de integridad científica en la investigación versión 001 de la Universidad los Ángeles de Chimbote (22).

Así mismo, se hace hincapié a los principios éticos de confidencialidad, respeto a la dignidad de la persona y respeto a la propiedad intelectual, así mismo se reconoce que toda información que se utilizó en la investigación ha sido utilizada para fines académicos exclusivamente (23).

Cuidado del medio ambiente: Se encargó de preservar y salvaguardar el ambiente, no solo como individuos particulares, sino también como organizaciones pensando en las generaciones futuras.

Protección a las personas: Se aplicó el cuestionario a los beneficiarios y al momento de ser aplicada la encuesta se conservó la identificación de cada beneficiario.

Libre participación y derecho a estar informado: Se garantizó de que el participante tendrá la libertad de decidir si desea participar, después de estar informado del propósito del estudio, luego se hizo entrega de un documento llamado formulario

de consentimiento informado, que fue firmado por las personas que dieron su consentimiento. (Anexo N°4)

Beneficencia no maleficencia: En el momento que se brindó la encuesta a los participantes no se realizó ningún agravio a los adultos, se buscó el bienestar en cada uno de ellos, así como minimizar riesgos y daños.

Justicia: Se aplicó la equidad en cada uno de los participantes, esto significa tomar decisiones justas y equitativas sobre la asignación de recursos y la distribución de beneficios y cargas asociadas con la investigación, y garantizar que las decisiones se basen en principios éticos y valores morales compartidos.

Integridad científica: Durante todo el proceso de investigación se respetaron todos los principios, con el objetivo de que el resultado y conclusión sean de una manera clara y confiable, manteniendo la integridad científica y no afectando la comunicación de la investigación ni sus resultados.

IV. RESULTADOS

TABLA 1

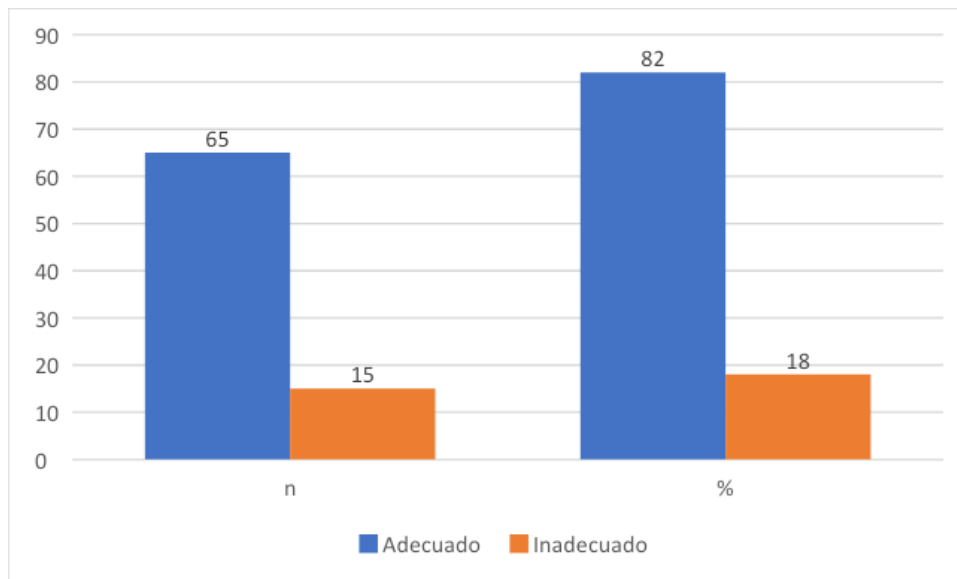
CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS ADULTOS DEL ANEXO SAN JACINTO “IGNACIO ESCUDERO” _SULLANA, 2024.

<i>VARIABLE</i>	<i>N°</i>	<i>%</i>
<i>ADECUADO</i>	<i>65</i>	<i>81,25</i>
<i>INADECUADO</i>	<i>15</i>	<i>18,75</i>
<i>TOTAL</i>	<i>80</i>	<i>100</i>

FUENTE: Cuestionario sobre los cuidados de enfermería elaborado por Vilchez M. Aplicado a los Adultos del Anexo San Jacinto “Ignacio Escudero”_Sullana,2024.

FIGURA 1

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS ADULTOS DEL ANEXO SAN JACINTO “IGNACIO ESCUDERO” _SULLANA, 2024.



FUENTE: Cuestionario sobre los cuidados de enfermería elaborado por Vilchez M. Aplicado a los Adultos del Anexo San Jacinto “Ignacio Escudero”_Sullana,2024.

TABLA 2

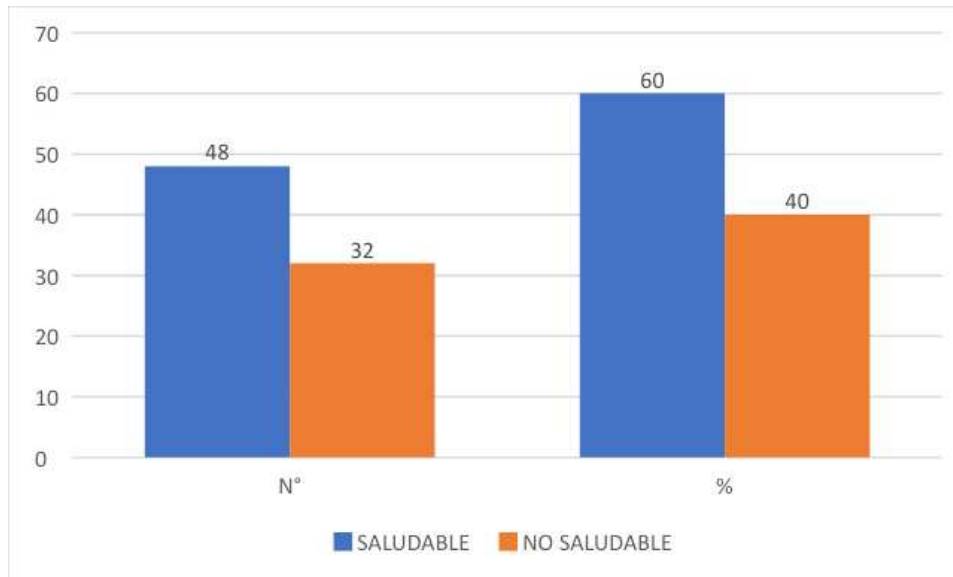
ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL ANEXO SAN JACINTO “IGNACIO ESCUDERO” _SULLANA, 2024.

<i>VARIABLE</i>	<i>N°</i>	<i>%</i>
<i>SALUDABLE</i>	<i>48</i>	<i>60</i>
<i>NO SALUDABLE</i>	<i>32</i>	<i>40</i>
<i>TOTAL</i>	<i>80</i>	<i>100</i>

FUENTE: Cuestionario sobre los Estilos de Vida elaborado por Walkr, Sechrist y Peter, modificado por Delgado R, Reyna E y Diaz R. Aplicado a los Adultos del Anexo San Jacinto “Ignacio Escudero”_Sullana,2024.

FIGURA 2

ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL ANEXO SAN JACINTO “IGNACIO ESCUDERO” _SULLANA, 2024.



FUENTE: Cuestionario sobre los Estilos de Vida elaborado por Walkr, Sechrist y Peter, modificado por Delgado R, Reyna E y Diaz R. Aplicado a los Adultos del Anexo San Jacinto “Ignacio Escudero”_Sullana,2024

TABLA 3

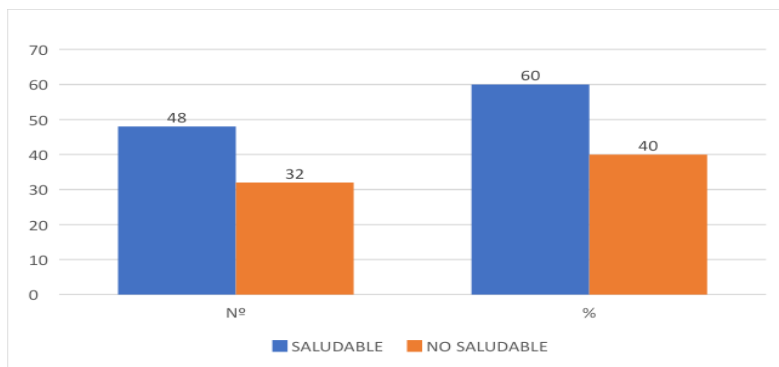
RELACION LOS DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA Y ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL ANEXO SAN JACINTO “IGNACIO ESCUDERO” _SULLANA, 2024.

CUIDADOS DE ENFERMERIA	ESTILO DE VIDA				TOTAL	%	Prueba de Chi Cuadrado $\chi^2=10763.219$, 1gl $p=0.000<0,05$ sí existe relación estadísticamente significativa entre variables
	SALUDABLE		NO SALUDABLE				
	N	%	N	%			
ADECUADO	48	60	32	40	80	100	
INADECUADO	65	81,25	15	18,75	80	100	
Total	80	100%	17	21	100	100	

FUENTE: Cuestionario sobre los cuidados de enfermería elaborado por Vilchez M. Aplicado a los Adultos del Anexo San Jacinto “Ignacio Escudero”_Sullana,2022. Y cuestionario sobre los Estilos de Vida elaborado por Walkr, Sechrist y Peter, modificado por Delgado R, Reyna E y Diaz R. Aplicado a los Adultos del Anexo San Jacinto “Ignacio Escudero”_Sullana,2024.

FIGURA 3

RELACION LOS DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA Y ESTILO DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL ANEXO SAN JACINTO “IGNACIO ESCUDERO” _SULLANA, 2024.



FUENTE: Cuestionario sobre los cuidados de enfermería elaborado por Vilchez M. Aplicado a los Adultos del Anexo San Jacinto “Ignacio Escudero”_Sullana,2022. Y cuestionario sobre los Estilos de Vida elaborado por Walkr, Sechrist y Peter, modificado por Delgado R, Reyna E y Diaz R. Aplicado a los Adultos del Anexo San Jacinto “Ignacio Escudero”_Sullana,2024

V. DISCUSIÓN

TABLA 1:

Se observa que del 100% (80) de los adultos del anexo San Jacinto_Ignacio Escudero el 81,25% (65) mencionan que los cuidados de enfermería en la promoción si son adecuados y la menor parte 18,75% (15) manifiestan que es inadecuado.

En el anexo San Jacinto_Ignacio Escudero se puede evidenciar que la mayoría de los adultos llevan cuidados de enfermería adecuados debido a que el personal de salud que cumple con su trabajo en el establecimiento realizan sus actividades programadas con ética y responsabilidad con la finalidad de informar a la población acerca de los buenos cuidados velando por el bienestar de los adultos ayudando en la promoción de la salud basándose en la recuperación, ya que el personal de salud conoce su población y cada una de sus necesidades.

Por otra parte, un porcentaje manifiesta que llevan cuidados de enfermería inadecuados ya que por parte del enfermero no se brinda una atención exclusiva ya que por el motivo de la puntualidad no se completa la atención, además no se abastece el personal de enfermería y suelen dar una atención inadecuada.

Se asemeja a los resultados encontrados por Jara M (24), en su investigación “Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Recuayhuanca – Marcará – Carhuaz, 2019” en donde se considera que el 79,4% de los adultos manifiestan que es adecuada la atención que recibieron, por tanto, el 20,6% señala que recibieron una atención inadecuada.

Difiere a los resultados encontrados de Quiroz M (25), en su investigación “Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del sector Patay I, Independencia - Huaraz, 2019” en donde se evidencia que el 70% mencionaron que fue inadecuado el cuidado de enfermería, en tanto el 30% refirieron que fue adecuado los cuidados de enfermería.

La atención adecuada es la calidad de salud que se brinda a las personas de una manera eficaz, oportuna y así mismo proporcionando el bienestar y seguridad a cada ser humano que necesita los servicios de salud (26).

No obstante, en la atención inadecuada se presenta la baja calidad de atención por parte del personal de salud que se le brinda a aquellas personas que lo necesitan que llegan en condiciones delicadas, sin embargo, influyen muchos factores que influencia mucho como lo es el ambiente de trabajo, la disposición de material, entre otras cosas (27).

Concluyendo que de dicha problemática no solo se puede culpar al personal de enfermería, ya que en situaciones al realizar las visitas domiciliarias los adultos no se encuentran en su respectivo domicilio, teniendo como resultado un desequilibrio en la atención. Por tal motivo es de importancia que la población que recibe una atención perciba el amor de enfermería, el cuidado humanitario, y así mejorar la calidad de atención de enfermero-paciente.

TABLA 2:

Se muestra que del 100% (80) de los adultos del anexo San Jacinto_Ignacio Escudero el 60% (48) tienen un estilo saludable, así mismo el 40% (32) menciona que si llevan una vida no saludable.

En el anexo de San Jacinto la mayor parte de los adultos manifiestan llevar una vida saludable ya que los pobladores son dueños de chacras de arroz, papa, plátano, camote y

consumen mayormente estos alimentos diariamente, así mismo al llevar una buena alimentación y una buena actividad ya sea física o mental van a tener un estilo de vida saludable. Sin embargo, el otro grupo de adultos refieren llevar un estilo de vida no saludable ya sea por la mala alimentación al consumir comidas chatarras como alimentos enlatados, embutidos, carnes rojas, gaseosas, etc, de hecho, manifiestan que no realizan actividades físicas ya sean en casa o en cualquier otro lugar.

Se asemeja a los resultados encontrados por Villacorta, G (28). En su investigación. “Estilo de vida de los adultos del Centro Poblado de Cochac”, se evidencia que un 87,6% (120) de adultos de la comunidad si mantienen un estilo de vida saludable, sin embargo, el 12,4% si tienen un estilo de vida no saludable.

Difiere a los resultados encontrados de Félix D (29), en su investigación que se titula “Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del barrio de Santo Domingo-Huacrachuco- Marañón, 2019” se visualiza que el 64,2% de adultos llevan un estilo de vida no saludable, por otra parte, sólo el 35,8% llevan un estilo de vida saludable.

Se entiende por hábitos saludables a las conductas que son asumidas en la vida cotidiana de cada persona de manera positiva teniendo un buen bienestar físico, social y mental. De tal modo que si se lleva una vida saludable se previene de muchas enfermedades causadas por la mala alimentación como lo es consumiendo comida rápida, al prevenir consumiendo esos alimentos se va a tener una mejor calidad de vida.

Se le llama actividad física a algún movimiento del cuerpo que se produce por la musculatura esquelética que implica un desgaste de energía por encima del nivel de reposo (30).

Acerca de las actividades físicas de los adultos refieren realizar no más de 30 minutos ejercicio en casa, pero al ser agricultores realizan mucho movimiento lo cual hace que su

cuerpo tenga un buen metabolismo, así mismo las mujeres también realizan ejercicio ya que al ayudar en casa están en constante actividad.

Se define estrés como una situación de tensión o preocupación que se genera por una situación complicada. En general las personas tienen un cierto nivel de estrés, ya que se trata de una respuesta normal a la intimidación y a otros estímulos (31).

Otro punto importante es cómo manejan el estrés, la mayor parte de los adultos refieren que el salir en familia o al trabajo se liberan de muchas cargas que se presentan en casa, de hecho, cuando sienten que están muy presionados o con mucha tensión trabajan en ello y no se cohíben.

Se concluye recalando que para que una persona mantenga un buen estilo de vida no solo es importante la alimentación, sino que también cada persona adopte un buen estilo de vida desde núcleo familiar llegando a hacer ejemplo para cada uno de los integrantes, es ahí donde el personal de enfermería debe informar a la población con campañas de salud dando enfoque a la importancia de chequeos médicos, recalando lo importante que es la actividad física para la salud. Por otro lado, se llega a una mejoría y a un logro enfatizando con entidades como escuelas, municipalidad, juntas vecinales, llegando de ese modo a sensibilizar a la población.

De tal modo que al llevar un estilo de vida saludable se está previniendo enfermedades cardiovasculares, la diabetes y el cáncer. Ayuda a reducir síntomas como la depresión y la ansiedad.

TABLA 3:

Se observa que del 100% (80) de los adultos del anexo San Jacinto_Ignacio Escudero el 81,25% es adecuado en los cuidados de enfermería, así mismo el 18,75 (15) es inadecuado, en tanto que en el estilo de vida el 40% (32) llevan un estilo de vida no saludable y su vez el

60% (48) llevan un estilo de vida saludable. Por tanto, se dio a saber sobre los cuidados de enfermería y los estilos de vida, al efectuar el estudio de relación con el estadístico de chi al cuadrado de las dos variables se evidenció que $X^2 = 10763.219$ $p < 0,05$ -y con el valor de chi tabla de 5.99 con lo cual se decreta que Sí existe relación estadística significativa $p < 0,05$, con las dos variables, cuidados de enfermería y estilos de vida de los adultos del Anexo San Jacinto.

La calidad de hábitos saludables que llevan los adultos es buena ya que se alimentan de una manera adecuada, sin dañar su organismo; cuentan con alimentos las 3 veces del día en el desayuno, almuerzo y cena, suelen beber mucha agua y no consumen mucha cafeína. Pero de igual manera el establecimiento de salud realiza campañas educativas promoviendo la buena alimentación y la realización de ejercicio para fortalecer el cuerpo. También se cuenta con talleres de yoga, danza, en los cuales son partícipes los adultos, así mismo trabajan en su salud mental al estar en un ambiente de relajación y despejando la mente.

Así mismo, no se encontró ningún estudio de investigación de relación, sin embargo, si se encontró con las variables separadas.

El cuidado integral en enfermería es la prevención de enfermedades, la promoción de salud, así mismo el cuidado que se le brinda a aquellas personas que presentan enfermedades mentales, físicas ya sean de cualquier tipo de edad (32).

Los cuidados de enfermería abarcan a personas de cualquier edad, familias, comunidades, sanos o enfermos y en todos los entornos (33).

VI. CONCLUSIONES

- En relación a los cuidados de enfermería, se observa que la mayor parte de los adultos manifiestan que si son adecuados, ya que el personal de salud les brinda servicios de manera ética y empática, por otro lado, su prioridad es proteger la salud y bienestar de los pobladores.
- En los estilos de vida de los adultos refieren más de la mitad que cuentan con estilo de vida saludable y un porcentaje considerable presentan estilo de vida no saludable.
- Con respecto a la relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y los estilos de vida se evidencia que si hay relación estadísticamente significativa.

VII. RECOMENDACIONES

- Informar a las autoridades de la municipalidad para que se pueda reunir conjuntamente con las autoridades del barrio para poder realizar campos deportivos lugares de recreación o actividades de recreación de ese modo poder concientizar a los adultos a realizar actividades físicas y cambiar sus estilos de vida.
- Los docentes y el personal del centro de salud deben realizar capacitaciones y evaluaciones constantes a los estudiantes o practicantes sobre procedimientos adecuados y correctos sobre el cuidado de la salud y los estilos de vida así, también, en la formación ética para un buen trato con los habitantes de la zona.
- A las autoridades y pobladores del Anexo San Jacinto, brindar todas las facilidades a todos los estudiantes y docentes de enfermería para que realicen diversos estudios, ya que estos tendrán beneficios para la población en general, así como también académicos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Universidad y Salud [Internet]. [cited 2024 Aug 9]. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072012000200001
2. Vista de El profesional de enfermería en la promoción de salud en el segundo nivel de atención [Internet]. [cited 2024 Aug 9]. Available from: <https://eugenioespejo.unach.edu.ec/index.php/EE/article/view/435/76>
3. Minsa promueve estilos de vida saludable en adultos mayores - Noticias - Ministerio de Salud - Gobierno del Perú [Internet]. [cited 2024 Aug 9]. Available from: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/14758-minsa-promueve-estilos-devida-saludable-en-adultos-mayores>
4. Tejas Hernandez DA. Estilo de vida y su relacion con el peso normal y obesidad en adultos que acuden a una clinica del primer nivel de atencion [Internet]. [cited 2024 Sep 11]. Available from: <https://ru.dgb.unam.mx/bitstream/20.500.14330/TES01000812201/3/0812201.pdf>
5. Diaz Lopez KM. Capacidad articular funcional asociado a estilos de vida en adultos con osteoartrosis.pdf [Internet]. Available from: <https://ru.dgb.unam.mx/bitstream/20.500.14330/TES01000829507/3/0829507.pdf>
6. Avalos Segovia JA. Caracterizacion de los transtornos del sueño en el adulto mayor y su repercusion en el desempeño ocupacional.pdf [Internet]. Vol. 5. 2024. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>

7. Chaupis Rondan YL. Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud y Estilos de Vida de los Adultos del Barrio – Uchipampa, Recuay_Áncash, 2020 [Internet]. [cited 2024 Aug 11]. Available from: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26967/ADULTOS_CUIDADOS_DE_ENFERMERIA_EN_PROMOCION_DE_LA_SALUD_CHAUPIS_RONDAN_YUMAR_LUIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y
8. Molina Domínguez KL. Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud y Estilos de Vida de los Adultos del Centro Poblado de Carash, San Marcos – Huari – 2020 [Internet]. [cited 2024 Aug 11]. Available from: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/27151/ADULTO_CUIDADOS_MOLINA_DOMINGUEZ_KELININA_LUZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y
9. Cadenillas Castillo MB. Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud y Estilos de Vida en Adultos del Centro Poblado de Collcapampa_San Nicolás_Huaraz, 2020 [Internet]. [cited 2024 Aug 11]. Available from: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/27179/ADULTOS_CUIDADOS_DE_ENFERMERIA_CADENILLAS_CASTILLO_MARY_BERTH_A.pdf?sequence=1&isAllowed=y
10. Noriega Talledo CJ, Zapata Manrique LC. Estilos de Vida y Complicaciones Crónicas en Adultos con Diabetes Mellitus tipo II del Establecimiento de Salud I-3 Yapatara, 2021 [Internet]. [cited 2024 Aug 11]. Available from: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/86549/Noriega_TCJ-Zapata_MLC-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
11. Nunura Mogollón KJ, Ulfe Solano E del P. Cuidando tu Salud para Mejorar Estilos

- de Vida en Adultos con Hipertensión Arterial en el Centro de Salud I 4 Salitral-2021 [Internet]. [cited 2024 Aug 11]. Available from: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/87877/Nunura_MKJ-Ulfe_SEDP-SD.pdf?sequence=10&isAllowed=y
12. Sánchez Vargas PP. Plan de Prevención en Salud, para la Prevalencia de Enfermedades No Transmisibles en los Asegurados de EsSalud, Piura, 2021 [Internet]. [cited 2024 Aug 11]. Available from: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/69775/Sánchez_VPP-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 13. Dorothea Orem - Wikipedia, la enciclopedia libre [Internet]. [cited 2024 Aug 11]. Available from: https://es.wikipedia.org/wiki/Dorothea_Orem
 14. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem [Internet]. [cited 2024 Aug 11]. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009
 15. El Honorable Marc Lalonde - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [cited 2024 Aug 11]. Available from: <https://www.paho.org/es/heroes-salud-publica/honorable-marc-lalonde>
 16. Olmos JA. Comité editorial. Vol. 2021, Acta Gastroenterologica Latinoamericana. 2021.
 17. El significado de cuidado en la practica profesional de enfermeria [Internet]. [cited 2024 Aug 11]. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-59972009000200002
 18. De P, Antecedentes S. Subsecretaria de redes asistenciales division de atencion

primaria.

19. Estilo de vida - Wikipedia, la enciclopedia libre [Internet]. [cited 2024 Aug 11]. Available from: https://es.wikipedia.org/wiki/Estilo_de_vida
20. Adulto - Wikipedia, la enciclopedia libre [Internet]. [cited 2024 Aug 11]. Available from: <https://es.wikipedia.org/wiki/Adulto>
21. Diseño de investigación. Elementos y características [Internet]. [cited 2024 Aug 25]. Available from: <https://www.questionpro.com/blog/es/disenio-de-investigacion/>
22. Uladech. Reglamento de integridad científica v001. 2023.
23. Principio (ética) - Wikipedia, la enciclopedia libre [Internet]. [cited 2024 Aug 25]. Available from: [https://es.wikipedia.org/wiki/Principio_\(ética\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Principio_(ética))
24. Gonzales J, Edelina M, Acevedo R, Hugo J. Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Recuayhuanca – Marcará – Carhuaz, 2019. [Internet]. [cited 2024 Aug 13]. Disponible en:
https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26614/ADULTOS_CUIDADOS_DE_ENFERMERIA_JARA_GONZALES_MIRIAM_EDELINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
25. Quiroz Milla MD. Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del sector Patay I, Independencia - Huaraz, 2019. [Internet]. [cited 2024 Aug 13]. Available from:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25728/ADULTOS_CUIDADO_DE_ENFERMERIA QUIROZ MILLA MARIA DIONICIA.pdf?sequence=3&isAllowed=y

26. De P, Antecedentes S. Subsecretaria de redes asistenciales division de atencion primaria. [Internet]. [cited 2024 Aug 13]. Disponible en: https://www.mendeley.com/catalogue/8452779e-023f-3244-994b-1dfd20836ce8/?utm_source=desktop&utm_medium=1.19.8&utm_campaign=open_catalog&userDocumentId=%7Ba99c9364-94f1-3364-9d79-d41dcbf616e1%7D
27. La calidad en la atención médica [Internet]. [cited 2024 Aug 13]. Available from: https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152004000100007
28. Villacorta, G. Estilo de vida de los adultos del Centro Poblado de Cochac. [Internet]. [cited 2024 Aug 13]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/7557/FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_ADULTOS_VILLACORTA_CHAVEZ_GISSELA_EL_SA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
29. Félix Jacinto DI. Nivel de satisfacción de los cuidados enfermeros en la prevención y promoción de la salud relacionado con la caracterización de los estilos de vida de los adultos del barrio de Santo Domingo-Huacrachuco- Marañón, 2019. [Internet]. [cited 2024 Aug 13]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25574/ADULTOS_CUIDADOS_DEL_ENFERMERO_EN_LA_COMUNIDAD_FELIX_JACINTO_DANY_INES.pdf?sequence=1&isAllowed=y
30. Actividad física - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [cited 2024 Aug 13]. Available from: <https://www.paho.org/es/temas/actividad-fisica>
31. El estrés y su salud: MedlinePlus enciclopedia médica [Internet]. [cited 2024 Aug 13]. Available from: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003211.htm>

32. El cuidado de enfermería a los grupos humanos [Internet]. [cited 2024 Aug 13]. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-08072015000200013

33. El cuidado de enfermería con enfoque en la comunidad [Internet]. [cited 2024 Aug 13]. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252018000100007

ANEXOS

Anexo 01 Matriz de consistencia

Título: Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud y Estilo de Vida de los Adultos del Anexo San Jacinto_ Ignacio Escudero, 2024

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>Problema general ¿Existe relación entre los cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud y Estilo de Vida de Adultos del Anexo San Jacinto, Ignacio Escudero?</p>	<p>Objetivo general Determinar los Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud en Relación a los Estilo de Vida de los Adultos del Anexo San Jacinto, Ignacio Escudero, 2024</p> <p>Objetivos específicos Identificar los cuidados de enfermería en la promoción de la salud de los adultos del Anexo San Jacinto, Ignacio Escudero.</p> <p>Identificar los Estilos de vida de los adultos del Anexo San Jacinto, Ignacio Escudero.</p>	<p>Ha: Si existe significancia estadística entre los Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud y Estilo de Vida en Adultos del Anexo San Jacinto, Ignacio Escudero_Sullana, 2024</p> <p>HO: No existe significancia estadística entre los Cuidados de Enfermería en la Promoción de la Salud y Estilo de Vida en Adultos del Anexo San Jacinto, Ignacio Escudero_Sullana, 2024</p>	<p>Variable 1 Cuidados de enfermería en la promoción de la salud.</p> <p>Variable 2 Estilos de vida.</p>	<p>Tipo de Investigación: Cuantitativo.</p> <p>Nivel de Investigación: Descriptivo de corte transversal, no experimental</p> <p>Diseño de Investigación: De dos casillas, correlacional.</p> <p>Población y muestra: Estará conformada por 80 adultos del del Anexo San Jacinto, Ignacio Escudero</p> <p>Técnica: Entrevista y Observación</p> <p>Instrumento Cuestionario</p>

Anexo 02 Instrumento de recolección de información



**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE
ENFERMERIA**

**CUESTIONARIO DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA
PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS ADULTOS DEL ANEXO
SAN JACINTO, IGNACIO ESCUDERO _SULLANA, 2024**

LEYENDA:

Nunca: Totalmente en desacuerdo

A veces: En desacuerdo

Regularmente: Ni acuerdo/ni desacuerdo

Casi siempre: De acuerdo

Siempre: Totalmente de acuerdo

N°	ITEMS	ESCALA DE LICKERT				
		Nunca	A veces	Regularmente	Casi siempre	Siempre
		1	2	3	4	5
1	¿Recibió usted un trato amable del enfermero durante la visita a su comunidad?					
2	¿Recibió usted un trato amable del enfermero durante la visita a su comunidad?					
3	¿Siente que la actitud del enfermero favorece la realización de prácticas saludables en usted o su familia?					
4	¿El enfermero ha considerado sus preferencias religiosas o espirituales en la atención brindada?					

5	¿Siente que existió una relación cercana entre usted y el enfermero, durante la visita?					
6	¿Durante la visita ¿Puede usted manifestar con confianza al enfermero su situación de salud?					
7	¿Siente que el enfermero comprende su situación de salud?					
8	¿Siente usted que el enfermero lo escucha con atención?					
9	¿Siente que el cuidado que le brindó el enfermero fue organizado y basado en sus conocimientos?					
10	¿Siente que los cuidados brindados a su familia son diferentes a lo que les brindan el enfermero a otras familias?					
11	Durante la visita ¿el enfermero informó antes de realizar cualquier procedimiento en su persona o vivienda? (p.e. inspección de la vivienda aplicación, aplicación de ficha familiar, etc.)					
12	¿Siente usted que ha recibido un trato digno por parte del enfermero, que proteja su dignidad?					
13	¿Sientes que el enfermero realiza las visitas a la comunidad para ayudar a satisfacer las necesidades en las familias?					
14	¿Considera usted que el enfermero ayuda a su familia a comprender su situación de salud a nivel familiar y comunitario?					
15	¿Considera usted que es importantes para su salud su familia la visita del enfermero?					

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

ESCALAS DE ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL ANEXO SAN JACINTO, IGNACIO ESCUDERO _SULLANA, 2024

AUTOR: Walker, Sechrist, Pender

Modificado por: Díaz E.; Reyna, E; Delgado, R (2008)

N°	ITEMS	CRITERIOS			
ALIMENTACIÓN					
1	Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consumo de 4 a 8 vasos de agua al día.	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lea Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
ACTIVIDAD Y EJERCICIO					
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S

8	Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S
MANEJO DEL ESTRÉS					
9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S
11	Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.	N	V	F	S
APOYO INTERPERSONAL					
13	Se relaciona con los demás.	N	V	F	S
14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás.	N	V	F	S
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S
AUTORREALIZACION					
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.	N	V	F	S
19	Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal.	N	V	F	S
RESPONSABILIDAD EN SALUD					
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.	N	V	F	S

21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.	N	V	F	S
22	Toma medicamentos solo prescritos por el médico.	N	V	F	S
23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud.	N	V	F	S
24	Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud.	N	V	F	S
25	Consume sustancias nocivas.: cigarro, alcohol y/o drogas.	N	V	F	S

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

NUNCA N = 1

A VECES V = 2

FRECUENTEMENTE F = 3

SIEMPRE S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es al contrario

N = 4

V = 3

F = 2

S = 1

PUNTAJE MÁXIMO: 100 puntos

75 a 100 puntos saludable

25 a 74 puntos no saludable

Anexo 03: Validez del instrumento

VALIDEZ DEL CUESTIONARIO SOBRE CUIDADO DE ENFERMERIA EN LA PROMOCION DE LA SALUD

Al realizar la prueba de V de Aiken de los 15 ítems, se ha obtenido valores de los 3 expertos que ubican una significancia menor al 0.05, con lo cual se afirma que el instrumento cumple con los parámetros para ser aplicados a la muestra seleccionada.

$$\alpha = \left[\frac{k}{k-1} \right] \left[1 - \frac{\sum_{i=1}^k S_i^2}{S_r^2} \right]$$

Validez por Juicio de Expertos Mediante la Prueba Binominal..

Prueba binomial

		Categoría	N	Prop. observada	Prop. de prueba	Significación n exacta (bilateral)
Experto 1	Grupo 1	Si	15	1,00	,50	0,016
	Total		15	1,00		
Experto 2	Grupo 1	Si	15	1,00	,50	0,016
	Total		15	1,00		
Experto 3	Grupo 1	Si	15	1,00	,50	0,016
	Total		15	1,00		

VALIDEZ DEL CUESTIONARIO SOBRE ESTILOS DE VIDA

Al realizar la prueba de V de Aiken de los 25 ítems, se ha obtenido valores de los 3 expertos que ubican una significancia menor al 0.05, con lo cual se afirma que el instrumento cumple con los parámetros para ser aplicados a la muestra seleccionada.

$$\alpha = \left[\frac{k}{k-1} \right] \left[1 - \frac{\sum_{i=1}^k S_i^2}{S_t^2} \right]$$

Anexo 04: Confiabilidad del instrumento

CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO DE CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LOS ADULTOS

Análisis de fiabilidad del instrumento

El método elegido para el análisis de fiabilidad es el Alfa de Cronbach. El cual es calculado con el programa Estadístico SPSS.

Tabla N°1: Análisis de fiabilidad de la encuesta

Estadísticos de fiabilidad		
Alfa de Cronbach	Total, de casos válidos	N° de elementos
0.708	15	15

Podemos observar que el Alfa de Cronbach resulta 0.708 el cual es un valor satisfactorio, por lo que se puede concluir que la encuesta realizada es confiable para las 15 variables introducidas para el análisis.

CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO DE ESTILOS DE VIDA

La confiabilidad se realizó mediante el método de consistencia interna Alfa de Cronbach, cuyo resultado fue de 0.906.

Prueba binomial

		Categoría	N	Prop. observada	Prop. de prueba	Significación exacta (bilateral)
Experto 1	Grupo 1	1	25	1,00	,50	,000
	Total		25	1,00		
Experto 2	Grupo 1	1	25	1,00	,50	,000
	Total		25	1,00		
Experto 3	Grupo 1	1	25	1,00	,50	,000
	Total		25	1,00		

Anexo 05: Consentimiento informado



PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENTREVISTAS

Estimado/a participante le pedimos su apoyo en la realización de una investigación conducida por....., que es parte de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. La investigación, denominada

La entrevista durará aproximadamente minutos y todo lo que usted diga será tratado de manera anónima.

La información brindada será grabada (si fuera necesario) y utilizada para esta investigación. Su participación es totalmente voluntaria. Usted puede detener su participación en cualquier momento si se siente afectado; así como dejar de responder alguna interrogante que le incomode. Si tiene alguna pregunta sobre la investigación, puede hacerla en el momento que mejor le parezca.

Si tiene alguna consulta sobre la investigación o quiere saber sobre los resultados obtenidos, puede comunicarse al siguiente correo electrónico: o al número Así como con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad, al correo electrónico

Complete la siguiente información en caso desee participar:

Nombre completo:	
Firma del participante:	
Firma del investigador:	
Fecha:	