



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN  
POBLADORES DEL DISTRITO ACOBAMBA, SIHUAS, ÁNCASH. AGOSTO -  
OCTUBRE 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN  
EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD PÚBLICA EN MEDICAMENTOS, PRODUCTOS NATURALES Y  
TÓXICOS.**

**AUTOR**

**MIRANDA SABINO, YESENIA YAQUE**

**ORCID: 0000-0001-9089-4682**

**ASESOR**

**ZEVALLOS ESCOBAR, LIZ ELVA**

**ORCID:0000-0003-2547-9831**

**CHIMBOTE-PERÚ**

**2024**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**ACTA N° 0074-107-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS**

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **03:00** horas del día **29** de **Noviembre** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**, conformado por:

**ALVA BORJAS MARCO ANTONIO** Presidente  
**CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES** Miembro  
**MATOS INGA MATILDE ANAIS** Miembro  
**Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA** Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL DISTRITO ACOBAMBA, SIHUAS, ÁNCASH. AGOSTO - OCTUBRE 2024**

**Presentada Por :**  
(0110171028) **MIRANDA SABINO YESENIA YAQUE**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **14**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el **TITULO PROFESIONAL** de **Químico Farmacéutico**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

**ALVA BORJAS MARCO ANTONIO**  
Presidente

**CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES**  
Miembro

**MATOS INGA MATILDE ANAIS**  
Miembro

**Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA**  
Asesor



## CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL DISTRITO ACOBAMBA, SIHUAS, ÁNCASH. AGOSTO - OCTUBRE 2024 Del (de la) estudiante MIRANDA SABINO YESENIA YAQUE, asesorado por ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 0% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 06 de Marzo del 2025



Mgtr. Roxana Torres Guzman  
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

## Dedicatoria

A mis amados padres, Con profunda gratitud y cariño, dedico esta tesis a ustedes. Su amor incondicional, apoyo constante y sacrificio incansable han sido la luz que me ha guiado en cada paso de este camino. Gracias por enseñarme a soñar, a luchar por mis metas y a nunca rendirme. Cada logro es un reflejo de los valores que me han inculcado. Esta obra es tan suya como mía.

A mis queridos hermanos, Esta tesis está dedicada a ustedes, que han sido mi apoyo incondicional a lo largo de este viaje. Gracias por su amor, su comprensión y por creer en mí incluso en los momentos más difíciles. Cada uno de ustedes ha dejado una huella imborrable en mi vida, y este logro también es suyo.

Su perseverancia y valentía me inspiran cada día, y espero que esta dedicación sea un recordatorio de lo importante que son para mí. Juntos hemos compartido risas, sueños y desafíos, y no podría haber llegado hasta aquí sin su apoyo.

Con todo mi amor y cariño.

## **Agradecimiento**

Dios, quien ha sido mi guía y mi fortaleza a lo largo de este arduo camino. Sin Su luz, no habría encontrado el valor para superar los obstáculos que se presentaron en mi trayecto académico y personal.

Agradecimiento a mis docentes, quienes han sido pilares fundamentales en mi formación académica y personal a lo largo de este proceso por su dedicación y pasión por la enseñanza. Sus clases me inspiraron a profundizar en el conocimiento y a desarrollar un pensamiento crítico que ha sido crucial para la realización de esta tesis

Finalmente, gracias por creer en mí y en mi potencial. Llevaré con gratitud todas las enseñanzas y valores que he recibido a lo largo de mi formación.

## Índice General

Dedicatoria.....	I
Agradecimiento .....	II
Índice general .....	III
Lista de tablas .....	IV
Resumen (español) .....	V
Abstract (inglés) .....	VI
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	1
II. MARCO TEÓRICO .....	4
2.1 Antecedentes.....	6
2.2. Bases teóricas .....	9
2.3. Hipótesis .....	10
III. METODOLOGIA.....	11
3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación.....	12
3.2. Población .....	13
3.3. Operacionalización de las variables/categorías .....	14
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos/información .....	15
3.5. Método de análisis de datos/información .....	15
3.6 Aspectos éticos .....	16
IV. RESULTADOS .....	18
V. DISCUSIÓN.....	20
VI. CONCLUSIONES .....	21
VII. RECOMENDACIONES.....	27
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	30
ANEXOS.....	31
Anexo 01 Matriz de consistencia.....	31
Anexo 02 Instrumento de recolección de información.....	40
Anexo 03 Ficha técnica de los instrumentos confiabilidad .....	47
Anexo 04 Formato de consentimiento informado .....	48

## Lista de Tablas

- Tabla 1.** Distribución porcentual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito Acobamba, Sihuas, Ancash , agosto – octubre 2024..... 17
- Tabla 2.** Distribución porcentual del uso de antiinflamatorios no esteroideos según antecedentes mórbidos en pobladores del distrito Acobamba, Sihuas, Ancash , agosto – octubre 2024..... 17
- Tabla 3.** Distribución porcentual según forma farmacéutica de los antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito Acobamba, Sihuas, Ancash , agosto – octubre 2024 18
- Tabla 4.** Distribución de antiinflamatorios no esteroideos de mayor uso en pobladores del distrito Acobamba, Sihuas, Ancash , agosto – octubre 2024..... 18

## Resumen

El objetivo de esta investigación fue determinar el uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito Acobamba, Sihuas, Ancash , agosto – octubre 2024, según el uso de medicamentos y patrones de uso , material y método : la investigación fue de tipo no experimental , descriptivo , retrospectivo de corte transversal y observacional que permitió medir el uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES ), para la estimación del tamaño de la muestra se fue de 260 , se aplicó una encuesta online . Resultados: el uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) fue 92.7%, el antiinflamatorio no esteroideo (AINES) de mayor consumo fue el naproxeno con un 40.4 % , el motivo más frecuente de uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) fue resfrió, dolor de cabeza con un 45.1% , la forma farmacéutica más usada fue las tabletas con 81.6%. en conclusión: el uso de antiinflamatorios no esteroideos y los patrones de uso muestra a la población en estudio con alto riesgo de fragilidad con respecto al consumo de antiinflamatorios no esteroideos (AINES).

Palabra clave: Uso de antiinflamatorios no esteroideos

## **Abstract**

The objective of this research was to determine the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs in residents of the Acobamba district, Sihuas, Ancash, August - October 2024, according to the use of medications and patterns of use, material and method: the research was non-experimental, descriptive, retrospective cross-sectional and observational that allowed measuring the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs), to estimate the sample size it was 260, a online survey. Results: the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) was 92.7%, the most consumed non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) was naproxen with 40.4%, the most frequent reason for using non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) was cold, pain Heading with 45.1%, the most used pharmaceutical form was tablets with 81.6%. In conclusion: the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs and the patterns of use show the population under study at high risk of frailty with respect to the consumption of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs).

Keyword: Use of non-steroidal anti-inflammatory drugs

## I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

### Introducción

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINES) constituyen un grupo de medicamentos que se utilizan de manera extensa en la práctica clínica para tratar el dolor y la inflamación. Desde su aparición, se han convertido en un recurso esencial en el tratamiento de diversas condiciones médicas, como la artritis, la osteoartritis, el dolor postoperatorio y las afecciones musculoesqueléticas. <sup>(1)</sup>

Los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos funcionan bloqueando las enzimas ciclooxigenasa COX-1 y COX-2. La COX-1 tiene un papel fundamental en la generación de prostaglandinas, que son esenciales para el correcto funcionamiento de los riñones y la actividad plaquetaria. En contraste, la COX-2 se activa ante lesiones, contribuyendo a procesos como la inflamación, la fiebre y el dolor. <sup>(2)</sup>

En la actualidad, la automedicación se refiere a la práctica en la que las personas utilizan medicamentos sin la intervención del médico, quien debería ser el encargado de prescribir y supervisar el tratamiento. A pesar de esto, la automedicación se ha convertido en una faceta de los cuidados personales, ya que implica que el paciente toma decisiones de manera autónoma respecto a su salud. <sup>(3)</sup>

De acuerdo a la Encuesta Nacional de Salud en España en el año 2011-2012; se determinó que el 20% de las personas practica la automedicación. En Brasil, el estudio más grande realizado sobre automedicación en adultos reveló que el

la población actualmente se auto médica en el Perú es de 35% esto basado en un estudio realizado en el año 2014 se consideró que el 80% de los peruanos encuestados recurre a la automedicación, en Colombia un estudio realizado por la universidad de Antioquia sobre la automedicación en familia mostro que el 4% eligen utilizar medicamentos sin receta médica debido a la influencia de medos de comunicación <sup>(4)</sup>

Los medicamentos no están formados únicamente por ingredientes farmacéuticos; a menudo incluyen otras sustancias que, aunque no tienen actividad terapéutica, desempeñan un rol importante. Estas sustancias ayudan a estabilizar y almacenar el medicamento de manera correcta. Los excipientes, que son estas sustancias inactivas, son esenciales en la formulación, conservación y liberación de los fármacos. Algunas de ellas son compuestos comunes, mientras que los ingredientes farmacéuticos contienen los principios activos, que contienen propiedades curativas (5)

Así mismo los fármacos son elaborados por empresas farmacéuticas, y para que puedan ser producidos y distribuidos, necesitan contar con la aprobación del Ministerio de Salud, así como un nombre comercial registrado. Todos los procedimientos vinculados a la investigación, producción y distribución están sujetos a regulaciones estrictas establecidas por leyes que salvaguardan la salud de la población. (6)

El desarrollo de la investigación está fundamentada con la interrogante que da forma y sentido al planteamiento empleando la siguiente interrogante ¿cuál será del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito Acobamba, Sihuas , Áncash . Agosto – octubre 2024?

**Objetivo general**

Determinar el uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito Acombaba, Sihuas , Ancash. Agosto – Octubre 2024

**Objetivo especifico**

Identificar los patrones de uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito Acombaba, Sihuas, Ancash. Agosto – Octubre 2024

## **II. MARCO TEORICO**

### **2.1. Antecedentes**

#### **2.1. 1. Antecedentes Nacionales**

En una investigación realizada por Vargas en el año 2019 donde tuvo como objetivo establecer la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en la población del Centro de Moche, ubicado en el distrito de Moche, Trujillo . Para ello, se contó con la participación de 250 individuos. La mayoría de los participantes, el 56.8%, eran mujeres, y la edad promedio de los encuestados osciló entre 18 y 39 años. Se aplicó un cuestionario que contaba con preguntas cerradas donde los resultados mostraron que el 43.6% de los habitantes se atendían en las farmacia del puesto de salud , un 36.2% adquiría (AINES) principalmente para tratar dolores musculares , La forma de administración más utilizada fue en tabletas, con un 79.2% ,el ibuprofeno es el (AINE) más consumido, representando el 60% llegando a una conclusión que se determinó la prevalencia puntual de uso de (AINES). En los pobladores del Centro de Moche fue del 71%.<sup>(7)</sup>

Urrutia L, Monzón H. 2022. Se llevó a cabo un estudio con el objetivo de determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) entre los clientes de la farmacia Ahorro Farma. Esta investigación es de tipo básica y su diseño metodológico es descriptivo, no experimental, transversal y observacional. Se utilizó la técnica de encuesta, empleando un cuestionario como instrumento para recopilar los datos, los cuales fueron procesados con el software Exel para analizar los resultados. Se llegó a la conclusión de que, de los 132 encuestados, la prevalencia del uso de (AINES) fue del 84,1%. En cuanto a los diferentes (AINES), se observó que el mayor consumo correspondió a los usuarios de la farmacia, con un 53,8% de los encuestados utilizando ibuprofeno, un 18,3% naproxeno, un 13,6% paracetamol y un 13,6% diclofenaco.<sup>(8)</sup>

Chávez V, Gabriela G, Leonor A en el año 2022 El estudio titulado Prevalencia del consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes que asisten a la Botica Open Farma Huancayo" reveló que el 84,4% de los encuestados consume (AINE) . En relación con las características sociodemográficas, un 53,9% de los participantes son mujeres, la mayoría se encuentra en el rango de edad de 30 a 50 años (representando el 45,6%), y el 51,7% ha completado la educación secundaria. Además, el 41,1% de los encuestados trabaja por cuenta propia. El (AINES) más utilizado es el paracetamol, seguido por el naproxeno y el diclofenaco. Se constató que el 38,8% de los pacientes adquiere estos medicamentos mediante receta médica, mientras que el resto opta por la automedicación. En resumen, el 84,4% de los pacientes recurre a (AINES) para el alivio de inflamaciones y dolores. <sup>(9)</sup>

### **2.1.3. Antecedentes locales**

En el estudio Leyva J. Tuvo como objetivo analizar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos entre los habitantes de la Urbanización el Acero Chimbote durante en el periodo de Marzo a Julio del 2020. Se trató de una investigación descriptiva de corte transversal , con un enfoque cuantitativo con un enfoque cuantitativo y un diseño no experimental. Se aplicó una encuesta de 15 preguntas a 138 residentes. Los resultados mostraron que, en cuanto a los patrones de uso, el 90,7% opta por tabletas o cápsulas como forma de presentación, siendo el paracetamol (AINE) más consumido, con un 45,3%. Además, la fiebre fue la razón más común para el uso de estos medicamentos, alcanzando un 48,8%. En conclusión, se determinó la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en la población de la urbanización el Acero <sup>(10)</sup>

**Abarca A.** En su estudio tuvo como objetivo determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del Asentamiento humano 16 de Diciembre, Chimbote . febrero- agosto 2020. El estudio fue descriptivo de enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental y de corte transversal, que permitió evaluar cuán frecuentemente se utilizan antiinflamatorios no esteroideos. En total, participaron 100 residentes, hombres y mujeres mayores de 18 años, a quienes se les aplicó una encuesta compuesta por 13 preguntas cerradas para la recolección de datos. Los resultados mostraron que el 50% de los encuestados había consumido antiinflamatorios no esteroideos para tratar la gripe, y el 84% prefirió la forma farmacéutica de tabletas o cápsulas. En conclusión, se determinó que la prevalencia puntual de uso fue del 65%, lo cual servirá como referencia para investigaciones futuras.. <sup>(11)</sup>

Valle L. 2021 tuvo como objetivo determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del Asentamiento Humano Huambacho – La Huaca del distrito de Samanco . Este estudio fue desarrollado de nivel descriptiva, enfoque cuantitativo, corte transversal y diseño no experimental. Participando 400 pobladores entre ellos hombres y mujeres con edades entre 18 a 60 años a quienes se les aplicó un cuestionario de preguntas cerradas. Los resultados evidenciaron que la patología mas frecuente fue la mialgia con 34.9%, según patrones de uso , forma farmacéutica mas utilizadas son tabletas y capsulas con 74.3%. se determino que la prevalencia puntual fue de 94.5. Concluyendo que la población cuenta con un mayor porcentaje de uso de antiinflamatorios no esteroideos, cuyos resultados servirán como precedente para los siguientes trabajos de investigación. <sup>(12)</sup>

## 2. 2. Bases teóricas

**Salud:** se define como un estado integral de bienestar físico , mental y social ,y no solo la ausencia de enfermedades o condiciones adversas. <sup>(13)</sup>

**Medicamento:** Los medicamentos son esenciales para la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades, tanto en contextos hospitalarios como en atención primaria. Su uso diario puede ofrecer importantes beneficios si se utiliza de manera racional. No obstante, el incremento en la variedad de fármacos y la tendencia a buscar soluciones rápidas pueden resultar en un uso inapropiado, provocando efectos adversos . La OMS aboga por el acceso a productos de salud que sean seguros, eficaces y de calidad, mediante la evaluación de medicamentos, vacunas y dispositivos médicos para enfermedades prioritarias. <sup>(14)</sup>

**Inflamación:** La inflamación es la respuesta del organismo a diversas agresiones, ya sean endógenas o exógenas. Tanto la respuesta inmune innata como la adquirida juegan un papel crucial en este proceso, que puede manifestarse de forma localizada o sistémica y variar en duración, siendo aguda o crónica. A menudo, los métodos convencionales pueden no detectar eventos inflamatorios previos. Se puede definir la inflamación como una respuesta local al daño celular, que se caracteriza por un aumento de flujo sanguíneo , telangiectasias , infiltración de leucocitos y la producción local de mediadores inflamatorios por parte del organismo. <sup>(15)</sup>

**Excipientes :** Los excipientes son sustancias químicas que se utilizan en la formulación de medicamentos y otros productos farmacéuticos, pero que no tienen actividad farmacológica por sí mismos. Su función principal es servir como vehículos o portadores de los principios activos, facilitando su administración y absorción en el organismo. <sup>(16)</sup>

**Forma farmacéutica :** Los principios activos y excipientes son fundamentales en la formulación de medicamentos, así como en las diversas formas farmacéuticas que existen hoy en día, las cuales pueden ser sólidas, semisólidas, líquidas o gaseosas. La elección de la forma farmacéutica influye en la eficacia dl medicamento determinando si el principio activo se libera de manera lenta o rápida. <sup>(16.1)</sup>

**Automedicación:** Se refiere el uso de medicamentos de forma voluntaria sin la prescripción o diagnóstico de un médico. Es un hábito bastante común en la sociedad; sin embargo, debe hacerse con responsabilidad. Existen medicamentos de venta libre que deberían distribuirse de manera adecuada, generalmente para el tratamiento de síntomas menores como la fiebre, y su uso debe ser limitado en el tiempo. <sup>(17)</sup>

**Uso racional de medicamentos (URM):** El uso racional de medicamentos implica que el paciente recibe un diagnóstico adecuado tras ser atendido por un médico especialista, quien prescribe el tratamiento correcto, garantizando así que el paciente pueda recuperar su salud. <sup>(18)</sup>

**Antiinflamatorios no esteroideos :** Los antiinflamatorios no esteroideos (AINES) son medicamentos que poseen propiedades antiinflamatorias , analgésicas , antipiréticas y antiagregantes plaquetarios, su uso puede ser a corto o largo plazo, dependiendo del tratamiento requerido. <sup>(19)</sup>

**Mecanismo de acción :** La mayoría de los (AINES) disponibles hoy en día actúan inhibiendo las enzimas ciclooxigenasa – 1 (COX -1), que están presentes en diversos tejidos y regulan varias reacciones fisiológicas, y ciclooxigenasa-2 (COX-2), que se activa en tejidos lesionados. La inhibición de COX-2 contrarresta los efectos no deseados de la inflamación; sin embargo, la inhibición simultánea de COX-1 puede provocar efectos secundarios relacionados con la reducción de prostaglandinas, prostaglandinas y tromboxanos. <sup>(20)</sup>

**Acción farmacológica:** Los AINES poseen la capacidad de funcionar como analgésicos, antipiréticos e antiinflamatorios. Su eficacia puede variar entre los distintos (AINES). Como analgésicos de intensidad moderada, disminuyen la producción de prostaglandinas responsables del dolor en condiciones como cefaleas y dismenorreas. <sup>(21)</sup>

**Farmacocinética:** La farmacocinética de los (AINES) se absorben eficazmente en el tracto gastrointestinal tras ser administrado por la vía oral . Se distribuyen ampliamente en el organismo, incluyendo los tejidos inflamados, y se metabolizan principalmente en el hígado. Los metabolitos se excretan fundamentalmente en la orina , aunque algunos también se eliminan por la bilis. La vida media de los (AINES) varía entre 1 y 12 horas, y

es importante tener en cuenta que factores individuales, como la edad, el género, la función renal y hepática, y la presencia de otras patologías o tratamientos, pueden influir en la farmacocinética de estos medicamentos. <sup>(22)</sup>

**Patrones de uso:** El uso de medicamentos son directrices que orientan la actuación en circunstancias específicas. Se relacionan con el uso de medicamentos que los pacientes reciben de un médico al momento de prescribir el tratamiento adecuado para su situación clínica, incluyendo la dosis y la duración del tratamiento. <sup>(22.1)</sup>

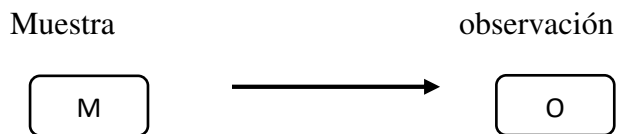
### **2.3. Hipótesis**

No aplica

### III. METODOLOGIA

#### 3.1. Nivel , tipo y diseño de investigación

Se ejecutará la investigación de diseño no experimental, tipo básico de corte transversal y de nivel cuantitativo que nos permitirá medir el uso de los antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito Acobamba , Sihuas , Ancash Agosto – Octubre 2024. <sup>(23)</sup>



**Donde :**

M: Muestra de pobladores del Distrito Acobamba

O: Uso de antiinflamatorios no esteroideos

#### 3. 2. Población y muestra

En el estudio la población estuvo conformado por pobladores del distrito Acobamba, según información reportada por el instituto de estadísticas e informática (INEI) <sup>(24)</sup> donde se estimó un total de 805 pobladores

##### **Muestra**

En total se encuestara a 260 pobladores con el fin de determinar la prevalencia de uso de antiinflamatorios no esteroideos con previa aceptación del consentimiento informado

**Método: Según Duffau T. (25)**

Para la estimación del tamaño de la muestra (n), se considero como antecedente el 50%, en uso de antiinflamatorios no esteroideos, aplicando 260 encuestas. para el cálculo del número de muestra se tomó en cuenta la siguiente formula:

$$n = \frac{Z^2 \times p \times q \times N \times d^2}{(N-1) + Z^2 \times p \times q}$$
$$\frac{(1.96)^2 (0.5) (0.5) (805)}{0.05^2 (805 - 1) + (1.96)^2 (0.5) (0.5)}$$
$$n = \frac{773,122}{2.9704} = 260$$

Donde

- n = tamaño de muestra
- z = es el valor de la desviación normal, igual a 1.96 para un nivel de significación del 5%
- P = uso de característica en la población, para este caso 50%
- Q = 100 – P
- d = precisión (en cuanto se aleja la muestra del verdadero porcentaje del universo.
- N =muestra

### **Criterios de inclusión**

- Pobladores mayores de 18 años.
- Pobladores que acepten participar mediante el consentimiento informado.

### **Criterios de exclusión**

- Pobladores con enfermedades terminales.
- Pobladores que no acepten participar en el estudio.
- Pobladores que no puedan participar en la encuesta por motivos como trabajo, viaje, entre otros.
- Pobladores menores de 18 años

### 3.3. Variables definición y operacionalización

Variable	Definición operativa	Dimensiones	Su dimensiones	Indicador	Escala de medición	Categorías o valoración
<b>USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS</b>	Se midió mediante una encuesta el cual estuvo estructurado con preguntas cerradas y en función a las características sociodemográficas, problemas de salud, quien recomienda el uso de los medicamentos, el medicamento más frecuente y del uso.	<b>Patrones de uso</b>	Problemas de salud	Frecuencia de casos	Razón	Politémica
					Nominal	Dicotómica
					Ordinal	Politémico
					Intervalo	Politémico
			Nominal		Politémica	
			Nominal		Politémica	
			Nominal		Politémica	
		Medicamento				
		Forma .Farmacéutica				
		<b>Uso de antiinflamatorios</b>	Uso de AINES	Frecuencia de casos	Razón	Dicotómica

**3.4 Técnica** La recolección de información, fue con el propósito del estudio, permitiéndoles participar de manera voluntaria, lo cual aceptaron y se registró en consentimiento informado , la encuesta online fue difundida atreves de la siguiente aplicaciones : WhatsApp, Messenger para poder mantenerse en comunicación con los participantes para aclarar las dudas si hubiese Finalmente, se les agradeció por su colaboración en el estudio.

**3.5 Instrumento de recolección de información:** el instrumento que se utilizó fueron adaptados desde la investigación de Abarca <sup>(13)</sup> para la recolección de datos fue un cuestionario de 15 preguntas debidamente estructurado y mejorado

### **3.6 Método de análisis de datos**

Para el estudio los resultados fueron presentados en tablas de distribución de frecuencia porcentual. que para el procedimiento de los resultados se utilizó el programa informático Microsoft Excel 2019

Terminado este proceso con los resultados obtenidos, se logró dar respuesta en forma porcentual del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en los Pobladores de los pobladores del distrito Acobamba, Sihuas, Ancash, agosto – octubre 2024

### **3.6. aspectos éticos**

En el marco de los principios éticos en la versión 001 del código de ética de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, la presente investigación aplicó los siguientes principios que garantizan la veracidad y transparencia del estudio. <sup>(26)</sup>

**Protección de la persona:** Para asegurar que los resultados fueran anónimos y que la integridad e identidad de los participantes no fueran comprometidas, se implementaron estrategias precisas para la recopilación de información necesaria que permitió alcanzar los resultados deseados.

**Libre participación y derecho a ser informado:** A los individuos que participaron en la investigación se les solicitó firmar un consentimiento informado que detallaba los objetivos principales del estudio, enfatizando que la información recopilada sería utilizada únicamente con fines investigativos.

**Beneficios y no maleficencia :** Los datos recogidos de los pobladores del distrito Acombaba se presentaron en tablas de frecuencias porcentuales, asegurando su anonimato y la protección de su identidad, y subrayando que la información obtenida se destinó exclusivamente a propósitos de investigación.

**Integridad y transparencia:** promoviendo la objetividad, equidad y claridad en la divulgación responsable de los resultados de la investigación.

**Justicia:** mediante un juicio correcto y ponderado que permita tomar precauciones y reducir sesgos, asegurando un trato justo para todos los participantes.

#### IV. RESULTADOS

**Tabla 1.** Distribución porcentual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito Acobamba, Sihuas, Ancash, agosto – octubre 2024

<b>USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Si	241	92.7
No	19	7.3
<b>TOTAL</b>	<b>260</b>	<b>100</b>

*FUENTE: Elaboración propia del investigador*

**Tabla 2.** Distribución porcentual del uso de antiinflamatorios no esteroideos según problemas de salud en pobladores del distrito Acobamba, Sihuas, Ancash, agosto – octubre 2024

<b>PROBLEMAS DE SALUD</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Resfriado, dolor de cabeza	120	45.1
Dolor de diente	69	27.0
Dolor de estómago	35	13.5
Dolor de oído	17	6.5
Gastritis	11	4.2
Otros	8	3.7
<b>TOTAL</b>	<b>260</b>	<b>100</b>

*FUENTE: Elaboración propia del investigador*

**Tabla 3.** Distribución porcentual según forma farmacéutica de los antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito Acombaba, Sihuas, Ancash, agosto – octubre 2024

<b>FORMA FARMACEUTICA</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Tabletas	212	81.6
Jarabe	25	9.6
Inyectable	12	4.6
Otros	11	4.2
<b>TOTAL</b>	<b>260</b>	<b>100</b>

*FUENTE: Elaboración propia del investigador*

**Tabla 4.** Distribución porcentual de antiinflamatorios no esteroideos de mayor uso en pobladores del distrito de Acobamba, Sihuas, Ancash, agosto – octubre 2024

<b>ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Naproxeno	105	40.4
Ibuprofeno	88	33.9
Diclofenaco	37	14.2
Ketorolaco	17	6.5
Otros	13	5.0
<b>TOTAL</b>	<b>260</b>	<b>100</b>

*FUENTE: Elaboración propia del investigador*

## V. DISCUSIÓN

**En la tabla 1** muestra que de 260 pobladores encuestados, donde el uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del Distrito Acobamba fue 92.7% , mientras que en el estudio de **Mejia L** <sup>(27)</sup> Obtuvo que los pobladores del Asentamiento humano Lomas del Cono Norte Chimbote usaron los antiinflamatorios no esteroideos un 89% , del mismo modo **Briceño K** <sup>(28)</sup> reporto que la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del Pueblo Joven San Carlos fue de 75%.

Esto es debido a que Los antiinflamatorios no esteroideos (AINES)son una clase de medicamentos comúnmente utilizados para aliviar el dolor, reducir la inflamación y disminuir la fiebre, Son útiles en condiciones inflamatorias como la artritis, donde ayudan a reducir la hinchazón y mejorar la movilidad. Muchos (AINES) están disponibles sin receta médica, lo que los hace fácilmente accesibles para el público. <sup>(29)</sup>

**En la tabla 2.** se observó la distribución porcentual del uso de antiinflamatorios no esteroideo según problemas de salud en pobladores del distrito Acobamba en donde se tuvo como resultados que el antecedente mórbido de mayor porcentaje fue resfriado, cefalea 45.1% debido a que en esos meses hay cambio de clima por estaciones y época de frio este dato tuvo relación con los resultados obtenidos por **Bracamonte A** <sup>(30)</sup> . donde los antecedentes mórbidos con mayor frecuencia que originó el consumo de (AINES)en pobladores encuestados en el Asentamiento Humano Esperanza Baja fue resfriado con 43.4%, de igual manera **Alvarado C** <sup>(31)</sup>. en su estudio en Nuevo Chimbote donde los antecedentes mórbidos, relacionados al uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) fue gripe con un 41% así mismo en el estudio de **Espinoza N** <sup>(32)</sup>. Uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de la Urbanización Ampliación San Miguel – Chimbote con relación a antecedentes mórbidos se puede apreciar que mayor índice es de 36.30% que corresponde a cefalea.

Estos resultados confirman que la población usaron los antiinflamatorios no esteroideos de agosto a octubre para resfríos, cefalea son las condiciones más comunes entre los habitantes, ya que están estrechamente vinculadas con el resfriado común. Además, se debe destacar la

variabilidad climática que experimenta Perú y considerar que el trabajo de esta población suele llevarse a cabo en el campo, lo que implica levantarse muy temprano. <sup>(33)</sup>

**En la tabla 3.** Distribución porcentual según forma farmacéutica más por pobladores del distrito Acobamba fue 81.6% así mismo **Huamán G<sup>(34)</sup>**. Sus resultados según forma farmacéutica más usada en comerciantes de la asociación del centro de abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, nuevo chumbote en donde se encontró tabletas y/o cápsulas que 89,1% . así mismo **Gutiérrez C<sup>(35)</sup>** en su estudio la forma farmacéutica utilizada de los antiinflamatorios no esteroideos (AINES ) en integrantes de la asociación cristiana Peniel es en tableta con un 86.86% así mismo **Rojas t<sup>(36)</sup>** , demuestra en su estudio pobladores de Manuel Arévalo III etapa Distrito la Esperanza – Trujillo Donde la farmacéutica más utilizada fue tabletas con 72% .

estos resultados confirman que hay un elevado uso de tabletas por los pobladores por su rápido acceso. Los medicamentos en forma de tabletas, cápsulas o líquidos son fáciles de administrar y generalmente no requieren equipo especial ni conocimientos médicos avanzados, son fácil deglución ya que se disuelven rápidamente al llegar al estómago . <sup>(37)</sup>

**Tabla 4.** Distribución de antiinflamatorios no esteroideos de mayor uso en pobladores del distrito Acobamba, se evidencia el aine más usado fue naproxeno con el 40.4% esto se debe a que tiende a aumentar en épocas de frío y durante el invierno así mismo **Lavado E<sup>(38)</sup>**. evidencia que el (AINE) más consumido por los pobladores del Asentamiento Humano Esperanza Alta – Chimbote fue el naproxeno con un 42.9% sin embargo **Villaverde L. <sup>(39)</sup>** nos indica que el medicamento más utilizado por los pobladores que asisten al mercado la Victoria la Esperanza – Trujillo , fue el naproxeno con 53. 2%. esto pudo deberse a que la mayor parte de los antecedentes mórbidos estaban relacionadas al dolor y estos (AINES) son buenos agentes antiinflamatorios, analgésicos y antipirético

Los pobladores usan los aines en época de invierno con mas frecuencia por las infecciones respiratorias, como la gripe y los resfriados, son más comunes. Estas condiciones pueden causar fiebre, dolor de garganta, dolores de cabeza y dolores musculares, que pueden aliviarse con el uso de naproxeno. <sup>(40)</sup>

## VI. CONCLUSIONES

- ✓ Se logró determinar el uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito Acombaba Sihuas, Ancash. agosto – octubre 2024, fue 92.7% valor que puede ser considerado para posteriores estudios
- ✓ En relación a los patrones de uso de los antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito Acobamba, Sihuas, Ancash. agosto – octubre 2024, se logró identificar que el 45.1% de los pobladores usan los antiinflamatorios para tratar resfriado, dolor de cabeza, con respecto a la forma farmacéutica más usada fue con el 81.6% y finalmente el antiinflamatorio no esteroideo fue el naproxeno con el 40.4%.

## **VII. RECOMENDACIONES**

Elaborar programas educativos dirigidos a los habitantes del distrito Acobamba con el fin de prevenir la automedicación y reducir los riesgos para la salud que esta puede causar.

Establecer políticas y principios éticos relacionados con la salud que promuevan el uso correcto de medicamentos, contando con la colaboración del Químico Farmacéutico y otros profesionales del área de la salud

Aumentar el presupuesto disponible para implementar espacios publicitarios y utilizar medios de comunicación, entre otros, enfocados en el Uso Racional de Medicamentos.

Aprovechar los medios de comunicación, como redes sociales, radio y televisión, para educar e informar a la población sobre el uso adecuado de medicamentos, destacando las consecuencias derivadas de un mal uso de los mismos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Keb A . Mecanismo de los AINES y antiinflamatorios derivados para el control del dolor y la inflamación. Uso de antiinflamatorios en Rev ADM. 2022 ,revista en la Internet]. 2020 Dic [citado 2024 Sep 13] ; 156( 6 ): 612-614. Disponible en <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=103817>
2. Lifshitz A, Arrieta O, Burgos R, Campillo C, Celis M ., Llata MI de la et al . Automedicación y autoprescripción. Gac. Méd. Méx [revista en la Internet]. 2020 Dic [citado 2024 Sep 13] ; 156( 6 ): 612-614. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0016-38132020000600612&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-38132020000600612&lng=es). Epub 27-Mayo-2021. <https://doi.org/10.24875/gmm.20000426>.
3. Pérez A, Milanés L, Mar C, Orellana G. Diseño de un sistema basado en reglas para apoyar la toma de decisiones de la población en la adquisición de medicamentos. RCIM [Internet]. junio de 2023 [citado 13 de septiembre de 2024]; 15(1): . Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18592023000100006&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18592023000100006&lng=es).
4. González F, Jiménez L, Cantarero I. Self-medication among final year students of Nursing, Physiotherapy and Medicine at the University of Cordoba. (2021). Educacion Medica, 22(3), 124–129. [citado 18 de octubre de 2024] ; 15(1): . Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.edumed.2020.01.00>
5. Molina J. Auto atención y automedicación: reflexiones y retos desde la ontología del ser social. Revista Costarricense de Psicología, 40(2), 107–129. (2021). [citado 18 de octubre de 2024] ; 15(1): . Disponible en: <https://doi.org/10.22544/rcps.v40i02.03>

6. Mejía A. Análisis de la utilización de antiinflamatorios no esteroideos en adultos mayores que asisten al centro de salud La Libertad 12 horas 2019 [citado 13 de septiembre de 2024] ; 15(1): [revista en la Internet]. 2020 Dic [citado 2024 Sep 13] ; 156( 6 ): 612-614. Disponible <https://www.dspace.uce.edu.ec/entities/publication/5a4742c2-e966-41f9-a956-573528e2a451>
7. Vargas L. prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del centro de noche, distrito de noche – trujillo. abril – julio 2019 [citado 13 de septiembre de 2024 Disponible en [.https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24789/antiinflamatorios\\_no\\_esteroideos\\_medicamentos\\_vargas\\_pisco\\_luis\\_alberto.pdf?sequence=1&isallowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/24789/antiinflamatorios_no_esteroideos_medicamentos_vargas_pisco_luis_alberto.pdf?sequence=1&isallowed=y)
8. Urrutia L, Monzón V . Utilización de antiinflamatorios no esteroides en usuarios que acuden a la Botica Ahorro Farma, Los Olivos – Lima, [Internet]. 2022 [citado 20 de septiembre de 2024] Disponible en: <http://repositorio.uoosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/978>
9. Chávez V, Gabriela G, Leonor A. Prevalencia del consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes que asisten a la Botica Open Farma Huancayo-2022. (2023). [citado 20 de septiembre de 2024];1(30):24-31. Disponible en: <http://repositorio.uoosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/1413>
10. Leyva J. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de la urbanización El Acero, Chimbote. Marzo-julio 2020 población [revista en la Internet]. 2020 [citado 2024 Sep ] . Disponible en [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/29487/USO\\_ANTIINFLAMATORIOS\\_LEYVA\\_HIPOLITO\\_JHADIRA.pdf?sequence=1](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/29487/USO_ANTIINFLAMATORIOS_LEYVA_HIPOLITO_JHADIRA.pdf?sequence=1)

11. Abarca A. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del asentamiento humano 16 de Diciembre -Chimbote. Febrero-agosto 2020 [citado 2024 Sep ]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13032/32593>
12. Valle, L., Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del asentamiento humano Huambacho, La Huaca, Samanco, Ancash. Marzo - Junio 2021 [citado 2024 Sep ]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13032/31440>
13. Herrero A. La Farmacología del Cuidado: Una aproximación deductiva cuidadológica desde el paradigma de la salud y el modelo de Avedis Donabedian. Ene. [Internet]. 2019 [citado 2024 Sep 26] . Disponible en: Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1988-348X2019000400007&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2019000400007&lng=es)
14. González M, González A . La inflamación desde una perspectiva inmunológica: desafío a la Medicina en el siglo XXI. Rev haban cienc méd [Internet]. 2019 Feb [citado 2024 Sep 26] Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2019000100030&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2019000100030&lng=es).
15. abón Y, González L Formas farmacéuticas. [Internet]. Santa Marta: Universidad Cooperativa de Colombia, Facultad de Ciencias de la Salud, Enfermería, Santa Marta; 2017 [citado: 2024, octubre] 28 p. Disponible en: <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/8399ea97-2c17-4836-a879-15602a1ebc21/content>

16. Lifshitz A, Arrieta O, Burgos R, Campillo C, Celis M., Llata M et al . Automedicación y autoprescripción. Gac. Méd. Méx [revista en la Internet]. 2020 Dic [citado 2024 Sep 26] Disponible en: <https://doi.org/10.24875/gmm.20000426>.
17. Vera O. uso racional de medicamentos y normas para las buenas prácticas de prescripción. Rev. Méd. La Paz [Internet]. 2020 [citado 2024 Sep 26] Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-89582020000200011&lng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582020000200011&lng=es)
18. Regueras E, Velásquez I, Torrea L. farmacología de los antiinflamatorios no esteroideos Española Multidisciplinar del Dolor [Internet].. [citado el 19 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://www.mpainjournal.com/actualizacion-en-farmacologia-de-los-antiinflamatorios-no-esteroideos-actualizacion1192>
19. González C, Monge D, Tatiana M , Alfaro R . Efectos adversos relacionados al uso de AINEs en selección y manejo de Osteoartritis felina y canina. *Revista colombiana de ciencia animal recia*, . [Internet]. 2021[citado 2024 Sep 26] ; 13( 4 ): 1348. Disponible en :<https://doi.org/10.24188/recia.v13.n1.2021.781>
20. Herrero S. La Farmacología del Cuidado: Una aproximación deductiva desde el paradigma de la salud y el modelo de Avedis Donabedian. Ene. [Internet]. 2019 [citado 2024 Sep 26] Disponible en: [http://https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1988-348X2019000400007](http://https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2019000400007)
21. Grosser T, Ricciotti E, FitzGerald GA. The Cardiovascular Pharmacology of Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs. *Trends Pharmacol Sci*. 2017 Aug;38(8):733-748. doi: 10.1016/j.tips.2017.05.008. Epub 2017 Jun 23. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28651847/>

22. Moore A, Derry S, Wiffen J, Straube S. Effects of food on pharmacokinetics of immediate release oral formulations of aspirin, dipyron, paracetamol and NSAIDs - a systematic review. *Br J Clin Pharmacol.* 2015 Sep;80(3) <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25784216/>
23. Calle Mollo, S. E. Diseños de investigación cualitativa y cuantitativa. *Ciencia Latina*(2023). *Revista Científica Multidisciplinar*, [citado 2024 Sep 19]. Disponible en: [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v7i4.7016](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i4.7016)
24. Centro de Desarrollo Redatam. INEI - CENSOS REDATAM 2017 [Internet]. Gob.pe. [citado el 19 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://censos2017.inei.gob.pe/pubinei/index.asp>
25. Duffau G. Tamaño muestral en estudios biomédicos. *Rev. chil. pediatr.* v.70 n.4. 1999. [Internet]. [citado 19 de octubre, 2024]. Disponible en: 33 [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid)
26. Rodríguez F. Reglamento de integridad científica en la investigación. ULADECH CATOLICA [Internet]. Slideshare.net. [citado el 19 de octubre del 2024]. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/wp-content/uploads/erpuniversity/downloads/transparencia-universitaria/estatuto-el-texto-unico-de-procedimientos-administrativos-tupa-el-plan-estrategico-institucional-reglamento-de-la-universidad-y-otras-normativas/reglamentos-de-la-universidad/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf>
27. Mejía L . Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del asentamiento humano lomas de Cono Norte-Chimbote. Enero-Septiembre 2020 . [revista en la Internet]. [citado 2024 oct 15] . Disponible en <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/37090>

28. Briceño K. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del Pueblo Joven San Carlos, Santa. Abril–Julio 2022. . [revista en la Internet]. [citado 2024 oct 15] . Disponible en <https://hdl.handle.net/20.500.13032/38083>
29. García I, Díaz D, Zorrilla J, Cortés R. Aspectos de seguridad en el tratamiento del dolor con analgésicos antiinflamatorios no esteroideos. Rev. sanid. mil. [revista en la Internet]. 2018 Dic [citado 2024 Sep 19] Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0301-696X2018000400324&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0301-696X2018000400324&lng=es)
30. Bracamonte A . Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del asentamiento humano Esperanza Baja - Chimbote. Marzo - agosto 2020 [revista en la Internet]. [citado 2024 oct 16]. Disponible en <https://hdl.handle.net/20.500.13032/34115>
31. Alvarado C. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del asentamiento humano 3 de Octubre - Nuevo Chimbote. Marzo - agosto 2020 [revista en la Internet]. [citado 2024 oct 16] . Disponible en <https://hdl.handle.net/20.500.13032/34168>
32. Espinoza N. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de la urbanización ampliación San Miguel – Chimbote. Marzo – Diciembre, 2021 [revista en la Internet]. [citado 2024 oct 16]. Disponible en <https://hdl.handle.net/20.500.13032/34352>
33. Moore N, Duong M, Gulmez S, Blin P, Droz C. Pharmacoepidemiology of non-steroidal anti-inflammatory drugs. Therapie, 74(2019). [revista en la Internet]. [citado 2024 oct 16] . Disponible en <https://doi.org/10.1016/j.therap.2018.11.002>

34. Huaman F, Grecia A. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en comerciantes de la Asociación Centro de Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote. Octubre - Diciembre 2020 [revista en la Internet]. [citado 2024 oct 16] . Disponible en <https://hdl.handle.net/20.500.13032/36953>
35. Gutierrez R, Cristhian A. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en la asociacion cristiana "Peniel" Coishco. Marzo - diciembre 2021[revista en la Internet]. [citado 2024 oct 16] . Disponible en <https://hdl.handle.net/20.500.13032/34627>
36. Rojas S, Teresa B. Prevalencia del uso de Antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de Manuel Arevalo III etapa, distrito La Esperanza – Trujillo. Marzo - Agosto 2020 [revista en la Internet]. [citado 2024 oct 16]. Disponible en <https://hdl.handle.net/20.500.13032/28960>
37. Contreras B. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del barrio Santa Rosa, Otuzco. Setiembre-diciembre 2019. [revista en la Internet]. [citado 2024 oct 16]. Disponible en <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/34294>
38. Lavado M. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del asentamiento humano Esperanza Alta - Chimbote. Abril - setiembre 2020. [revista en la Internet]. [citado 2024 oct 16]. Disponible en <https://hdl.handle.net/20.500.13032/34143>
39. Villaverde L. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del pueblo joven Fraternidad, distrito de Chimbote. Marzo - agosto 2020 [revista en la Internet]. [citado 2024 oct 16]. Disponible en <https://hdl.handle.net/20.500.13032/33341>

40. Izquierdo Y. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de Wichanza sector III distrito de La Esperanza-Trujillo. Abril–agosto 2017. <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/8874>

ANEXOS

Anexo 01 Matriz de consistencia

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Metodología
uso de antiinflamatorios no esteroideos en los pobladores del distrito Acobamba- Sihuas – Ancash Agosto – octubre 2024	<b>General</b>	No aplica	Uso de antiinflamatorios Prevalencia de uso de antiinflamatorios	<b>Tipo de investigación</b>
	- determinar el uso de ibuprofeno en los pobladores del distrito Acobamba- Sihuas – Ancash Agosto – octubre 2024			Básico
	<b>Específicos</b>		<b>Dimensiones</b>	<b>Nivel de investigación</b>
	- Identificar los patrones de uso en los en los pobladores del distrito Acobamba- Sihuas – Ancash Agosto – octubre 2024		Factor demográfico. Efectos adversos. Contraindicaciones. Indicaciones. Dosis.	Descriptiva  <b>Diseño de investigación</b> No experimental  <b>Población y muestra</b> Población de 805 Muestra de 260 pobladores

## **Anexo 02 Instrumento de recolección de información**



### **USO DE ANTIINFLATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL DISTRITO ACOBAMBA, SIHUAS, ANCASH. AGOSTO – OCTUBRE 2024**

#### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Le invito a participar en programa de investigación para evaluar como se utiliza habitualmente los antiinflamatorios no esteroideos (AINES) que usted a utilizado o está utilizando entre agosto y octubre del presente año , si usted acepta procederá a llenar un cuestionario online en el cual contiene de **15** preguntas que se requiere responder de manera puntual . los datos que se obtenga será analizado conjuntamente con los demás participantes sin dar a conocer su identidad en ningún caso y toda la información que usted proporcione será totalmente confidencial y solo con fines académicos. Gracias

## ENCUESTA

### I. DATOS INFORMATIVOS:

1. Apellidos y nombres .....

2. DNI. ....

#### 3. Sexo:

- Hombre
- Mujer

#### 4. Edad:

- 18 – 39 años
- 40 – 59 años
- 60 – 70 años

#### 5. Grado de instrucción:

- Sin estudios
- Primaria
- Secundaria
- Universidad
- Instituto

#### 6. ¿Cuánto dinero gasta Ud. mensualmente en medicamentos?

- Menor a 50 soles
- De 100 a 300 soles
- De 50 a 100 soles
- Mayor a 300 soles

#### 7. . Nivel de ingresos familiar:

- Menos de 930
- Entre 930 a 1025
- Entre 1025 a 3000
- De 3000 a mas

8. ¿Qué problemas de salud o malestar ha tenido usted en el último año que le haya causado dolor? -----

**9. A utilizado usted algún antiinflamatorio no esteroideo ( naproxeno , ibuprofeno , diclofenaco ,celecoxib, etoricoxib.....)**

**10. ¿Donde acudió para atenderse su malestar o dolencia?**

- a) puesto de salud
- b) Farmacia y/o cadenas de boticas
- c) Consultorio particular
- d) Otros

## **II. USO DE MEDICAMENTOS**

**11. ¿Cuándo tuvo su malestar o dolencia tomó algún medicamento?**

- SI
- NO

**12. ¿En la actualidad utiliza medicamentos para alguna molestia?**

- SI
- NO

**13. Que forma es farmacéutica la que más utiliza?**

- a) Jarabe
- b) suspensión
- c) Tableta
- d) capsula
- e) supositorio
- f) gotas
- g) inyectable
- h) Crema
- i) Ungüento

**14. ¿Qué medicamentos utiliza con más frecuencia para su malestar o dolencia?**

- a) Naproxeno
- b) Ibuprofeno
- c) Diclofenaco
- d) Ketorolaco

## **III. CONOCIMIENTO DEL MEDICAMENTO**

**15. ¿los medicamentos están indicados para ?**

- a) Controlar las enfermedades terminales
- e) Aliviar dolor del cuerpo
- b) curar, detener o prevenir enfermedades
- c) dolor de cabeza

**16. ¿Conoce usted la dosis del medicamento que toma para su malestar o dolencia?**

- a) SI
- b) NO

**17. Cuando presenta su malestar o dolencia, ¿Por cuántos días utiliza el medicamento?**

- a) 1 día
- b) 2 días
- c) 3 días
- d) 4 días

**18. Usted utiliza medicamentos para su malestar o dolencia:**

- a) Genérico (Básico)
- b) Marca (Comercial)

**19. Cuando presenta su malestar o dolencia, ¿Cuántas veces al día utiliza el medicamento?**

- a) 2 veces
- b) 3 veces
- c) 4 veces

**20. ¿Qué vía de administración más utiliza para su malestar o dolencia?**

- a) Vía oral
- b) Vía intramuscular
- c) Vía intravenosa
- d) Vía subcutánea
- e) Sublingual

**21. Cuando consume un medicamento mayormente usted lo adquiere por:**

- a) Indicación médica
- b) Recomendación del Químico Farmacéutico
- c) Otro profesional de salud
- d) Lo recomendó un vecino o conocido
- e) Lo recomendó un familiar
- f) Sé que sirven y ya había consumido antes
- g) Lo vi o lo escuché en propagandas
- h) Otros

	J	K	L	M
1	8. ¿Qué problemas de salud o malestar	9. A utilizado usted algún antiinflamatorio	10. ¿ Donde acudió para atenderse su n	11. ¿Cuándo tuvo su malestar o dolencia
2	resfriado	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
3	Dolor articular	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
4	Gastritis	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
5	Dolor de cabeza y mareos	no	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
6	resfriado	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
7	resfriado	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
8	resfriado	si	a) puesto de salud	SI
9	resfriado	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
10	resfriado	no	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
11	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	NO
12	resfriado	si	a) puesto de salud	SI
13	resfriado	si	a) puesto de salud	SI
14	resfriado	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
15	resfriado	si	a) puesto de salud	SI
16	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
17	resfriado	si	a) puesto de salud	SI
18	resfriado	si	a) puesto de salud	SI
19	resfriado	si	a) puesto de salud	SI
20	resfriado	si	a) puesto de salud	SI
21	resfriado	si	a) puesto de salud	SI
22	dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
23	resfriado	si	a) puesto de salud	SI
24	resfriado	si	a) puesto de salud	SI
25	resfriado	si	a) puesto de salud	SI
26	Cefalea	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
27	resfriado	si	a) puesto de salud	SI
28	resfriado	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
29	Dolor de cuerpo por caída	si	a) puesto de salud	SI
30	resfriado	si	a) puesto de salud	SI
31	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
32	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
33	resfriado	si	a) puesto de salud	SI
34	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
35	resfriado	si	a) puesto de salud	SI
36	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
37	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
38	Dolor de cuerpo	si	a) puesto de salud	SI
39	resfriado	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
40	Gastritis	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
41	Gastritis	si	a) puesto de salud	SI
42	Fractura	si	c) Consultorio particular	SI
43	Infeccion renal	si	a) puesto de salud	SI
44	resfriado	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
45	resfriado	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
46	Dolor por caída	si	a) puesto de salud	SI
47	resfriado	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
48	resfriado	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
49	resfriado	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
50	Resfriado	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
51	Dolor de cuerpo	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
52	Dolor de cuerpo	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
53	Resfriado	no	a) puesto de salud	NO
54	Dolor de cuerpo	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
55	resfriado	si	a) puesto de salud	SI
56	resfriado	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
57	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
58	resfriado	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
59	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
60	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
61	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
62	Dolor de cuerpo	si	a) puesto de salud	SI
63	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
64	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
65	resfriado	si	a) puesto de salud	SI
66	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
67	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
68	Dolor de cuerpo	si	a) puesto de salud	SI
69	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
70	Dolor de diente	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
71	Dolor de diente	no	a) puesto de salud	NO
72	resfriado	si	a) puesto de salud	SI
73	Dolor ocular	si	a) puesto de salud	SI

74	Resfriado	no	a) puesto de salud	SI
75	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
76	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
77	Dolo de diente	si	a) puesto de salud	SI
78	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
79	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
80	Resfriado	si	a) puesto de salud	NO
81	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
82	Dolor de cuerpo	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
83	Dolor de cabeza	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
84	Dolor de diente	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
85	Dolor de diente	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
86	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
87	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
88	Dolor de cuerpo	si	a) puesto de salud	SI
89	Dolor de huesos	si	a) puesto de salud	SI
90	Dolor de diente	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
91	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
92	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
93	Dolor de huesos	si	a) puesto de salud	SI
94	Inflamacion de prodala	si	a) puesto de salud	SI
95	Dolor de cabeza	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
96	Resfrio	si	a) puesto de salud	SI
97	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
99	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
100	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
101	Resfriado	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
102	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
103	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
104	Dolor de cabeza	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
105	Dolor de huesos	si	a) puesto de salud	NO
106	Dolor de huesos	si	a) puesto de salud	SI
107	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
108	Resfriado	no	a) puesto de salud	NO
109	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
110	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
111	Resfriado	si	a) puesto de salud	NO
112	Dolor de cuerpo	no	a) puesto de salud	NO
113	Dolor de cabeza	no	a) puesto de salud	SI
114	Resfriado	no	a) puesto de salud	SI
115	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
116	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
117	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
118	Resfriado	si	a) puesto de salud	NO
119	Dolor de cuerpo	no	a) puesto de salud	SI
120	Dolor de caveza	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
121	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
122	Dolor de cuerpo	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
123	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
124	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
125	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
126	Dolor de cuerpo	si	a) puesto de salud	SI
127	Dolor de cuerpo	si	a) puesto de salud	SI
128	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
129	Resfriado	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
130	Dolor de cuerpo	no	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	NO
131	Dolor de cuerpo	no	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
132	Dolor de cuerpo	no	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
133	Dolor de cuerpo	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
134	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
135	Dolor de diente	no	a) puesto de salud	SI
136	Dolor de diente	no	a) puesto de salud	SI
137	Dolor de cabeza	no	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
138	Dolor de cabeza	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	NO
139	Resfriado	no	c) Consultorio particular	SI
140	Dolor de cuerpo	si	a) puesto de salud	SI
141	Dolor de diente	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
142	Dolor de diente	no	a) puesto de salud	SI
143	Infeccion urinaria	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
144	Estómago	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
145	Dolor de cuerpo	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	NO
146	Gastritis	si	a) puesto de salud	SI
148	Gastritis	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
149	Gastritis	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
150	Gastritis	si	a) puesto de salud	SI
151	Dolor de diente	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
152	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
153	Dolor de diente	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
154	Dolor de diente	no	a) puesto de salud	SI
155	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
156	Dolor de cuerpo	si	a) puesto de salud	SI
157	Dolor de	si	a) puesto de salud	SI
158	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
159	Infeccion rifones	si	a) puesto de salud	SI
160	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
161	Dolor de cabeza	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
162	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
163	Dolor de espalda	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI

164	Dolo de cabeza	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
165	Dolo de cuerpo	si	a) puesto de salud	SI
166	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
167	Migraña	si	a) puesto de salud	SI
168	Dengue	si	a) puesto de salud	SI
169	Dolor de cueepo	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
170	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
171	Calambres	si	a) puesto de salud	SI
172	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
173	Reumatismo	si	a) puesto de salud	SI
174	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
175	Dolor de cuerpo	si	a) puesto de salud	SI
176	Resfrio	si	a) puesto de salud	SI
177	Dolor de estomago	si	a) puesto de salud	SI
178	Dolor de estomago	si	a) puesto de salud	SI
179	Dolores	si	a) puesto de salud	SI
180	Dolor de estomago	si	a) puesto de salud	SI
181	Dolor de estomago	si	a) puesto de salud	SI
182	Resfrio	si	a) puesto de salud	SI
183	Dolor de estomago	si	a) puesto de salud	SI
184	Resfrio	si	a) puesto de salud	SI
185	Dolor de estomago	si	a) puesto de salud	SI
186	Dolor de estomago	si	a) puesto de salud	SI
187	Dolor de oido	si	a) puesto de salud	SI
188	Dolor de oido	si	a) puesto de salud	SI
189	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
190	Dolor de estomago	si	a) puesto de salud	SI
191	Dolor de estomago	si	a) puesto de salud	SI
192	Dolor de estomago	si	a) puesto de salud	SI
193	Dolor de oido	si	a) puesto de salud	SI
194	Dolor de oido	si	a) puesto de salud	SI
195	Dolor de oido	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
196	Dolor de oido	si	a) puesto de salud	SI
197	Dolor de oido	si	a) puesto de salud	SI
198	Dolor de oido	si	a) puesto de salud	SI
199	Dolor de estomago	si	a) puesto de salud	SI
200	Dolor de estomago	si	a) puesto de salud	SI
201	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
202	Dolor de cuerpo	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
203	Dolor de oido	si	a) puesto de salud	SI
204	Dolor de oido	si	a) puesto de salud	SI
205	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
206	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
207	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
208	Dolor de estomago	si	a) puesto de salud	SI
209	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	NO
210	Dolor de estomago	si	a) puesto de salud	SI
211	Dolor de estomago	si	a) puesto de salud	SI
212	Dolor de estomago	si	a) puesto de salud	SI
213	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
214	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
215	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
216	Dolor de oido	si	a) puesto de salud	SI
217	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
218	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
219	Ninguno	si	a) puesto de salud	SI
220	Dolor de estomago	si	a) puesto de salud	SI
221	Ninguno	si	a) puesto de salud	SI
222	Ninguno	si	a) puesto de salud	SI
223	Ninguno	si	a) puesto de salud	SI
224	Ninguna	si	a) puesto de salud	SI
225	Ninguno	si	a) puesto de salud	SI
226	Dolo muscular	si	a) puesto de salud	SI
227	Ninguno	si	a) puesto de salud	SI
228	Ninguno	si	a) puesto de salud	SI
229	Dolor pos operarorio	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
230	Ninguno	si	a) puesto de salud	SI
231	Ninguno	si	a) puesto de salud	SI
232	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
233	Prostata	si	a) puesto de salud	SI
234	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
235	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
236	Infeccion urinarias	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
237	Dolor de oido	si	a) puesto de salud	SI
238	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI

239	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
240	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
241	Dolor de cuerpo	si	a) puesto de salud	SI
242	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
243	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
244	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
245	Hernia	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
246	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
247	Resfriado	si	a) puesto de salud	SI
248	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
249	Dolor de cuerpo	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
250	Dolor de cuerpo	si	a) puesto de salud	SI
251	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
252	Dolor de diente	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
253	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
254	Dolor de diente	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	NO
255	Dolor de cuerpo	si	a) puesto de salud	SI
256	Dolor de diente	si	b) Farmacia y/o cadenas de boticas	SI
257	Dolor de cuerpo	si	a) puesto de salud	SI
258	Dolor de cabeza	si	a) puesto de salud	SI
259	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI
260	Dolor de cuerpo	si	a) puesto de salud	SI
261	Dolor de diente	si	a) puesto de salud	SI

## Anexo 03 Validez del instrumento

Formato de Ficha de Validación (para ser llenado por el experto)

FICHA DE VALIDACIÓN*							
TÍTULO: PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL DISTRITO ACOBAMBA, SIHUAS, ANCASH. AGOSTO - OCTUBRE 2024							
Variable1: PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS	Relevancia		Pertinencia		Claridad		Observaciones
	Cumple	No cumple	Cumple	No cumple	Cumple	No cumple	
Dimensión 1: Patrones de uso							
Edad	X		X		X		
Genero	X		X		X		
Grado de instrucción	X		X		X		
Ingreso económico	X		X		X		
Problemas de salud	X		X		X		
Lugar de atención	X		X		X		
Medicamento	X		X		X		
F.F.	X		X		X		
Frecuencia de uso al día	X		X		X		
Días de tratamiento	X		X		X		
Dimensión 2: Prevalencia puntual	X		X		X		
Uso de antiinflamatorios no esteroideos	X		X		X		

\*Aumentar filas según la necesidad del instrumento de recolección

Recomendaciones: .....

Opinión de experto: Aplicable (X) Aplicable después de modificar ( ) No aplicable ( )

Nombres y Apellidos de experto: Dr / Mg Edgar Roberto Pérez Luján DNI 32910932

Edgar Roberto Pérez Luján  
Mg QF / Edgar Roberto Pérez Luján  
QUÍMICO FARMACÉUTICO  
C. Q. F. P. 12709  
DNI 32910932

Firma



Huella digital

Ficha de Identificación del Experto para proceso de validación	
Nombres y Apellidos:	<u>Edgar Roberto Pérez Luján</u>
N° DNI / CE:	<u>32910932</u> Edad: <u>55 años</u>
Teléfono / celular:	<u>960634702</u> Email: <u>edgar.perez.2504@gmail.com</u>
Título profesional:	<u>QUÍMICO FARMACÉUTICO</u>
Grado académico:	Maestría <u>X</u> Doctorado _____
Especialidad:	<u>Farmacia clínica</u>
Institución que labora:	<u>Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón</u>
Identificación de la Tesis	
Título: <b>PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL DISTRITO ACOBAMBA, SIHUAS, ANCASH. AGOSTO - OCTUBRE 2024</b>	
Autor: <u>Miranda sabino Yesenia yaque</u>	
Programa académico: <u>Farmacia y Bioquímica</u>	
<u>Edgar Roberto Pérez Luján</u> Mg QF / Edgar Roberto Pérez Luján QUÍMICO FARMACÉUTICO C. Q. F. P. 12709 DNI 32910932	
Firma	Huella digital

Formato de Ficha de Validación (para ser llenado por el experto)

FICHA DE VALIDACIÓN*							Observaciones
TÍTULO: PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL DISTRITO ACOBAMBA, SHUAS, ANCASH, AGOSTO - OCTUBRE 2024							
Variable: PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS	Relevancia		Pertinencia		Claridad		
Dimensión 1: Patrones de uso	Cumple	No cumple	Cumple	No cumple	Cumple	No cumple	
Edad	/		/		/		
Genero	/		/		/		
Grado de instrucción	/		/		/		
Ingreso económico	/		/		/		
Problemas de salud	/		/		/		
Lugar de origen	/		/		/		
Medicamento	/		/		/		
F.F.	/		/		/		
Frecuencia de uso al día	/		/		/		
Días de tratamiento	/		/		/		
Dimensión 2: Prevalencia puntual							
Uso de antiinflamatorios no esteroideos							

\*Aumentar filas según la necesidad del instrumento de recolección

Recomendaciones: .....

Opinión de experto: Aplicable (  ) Aplicable después de modificar (  ) No aplicable (  )

Nombres y Apellidos de experto: Dr / Mg ..... DNI .....

  
Firma



Ficha de identificación del Experto para proceso de validación	
Nombres y Apellidos:	DANNY LIBERTAD PEÑA DE UN SAN
N° DNI / CE:	32800267 Edad 67
Teléfono / celular:	951404492 Email danny
Título profesional: D.F. DRA. DANNY L. PEÑA DE UN SAN	
Grado académico:	Maestría _____ Doctorado <input checked="" type="checkbox"/>
Especialidad: _____	
Institución que labora: HOSPITAL "FERRAR GUZMAN BAZZAN" CHIMBOTE	
Identificación de la Tesis	
Título: PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL DISTRITO ACOBAMBA, SHUAS, ANCASH, AGOSTO - OCTUBRE 2024	
Autor: Miranda sabino Yesenia yaque	
Programa académico: Farmacia y Bioquímica	
<p> Firma</p> <p>Huella digital</p>	

Formato de Ficha de Validación (para ser llenado por el experto)

FICHA DE VALIDACIÓN*							Observaciones
TÍTULO: PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL DISTRITO ACOBAMBA, SREJAS, ANCASH, AGOSTO - OCTUBRE 2024							
Variable: PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS	Relevancia		Pertinencia		Claridad		
Dimensión 1: Patrones de uso	Cumple	No cumple	Cumple	No cumple	Cumple	No cumple	
Edad	/		/		/		
Genero	/		/		/		
Grado de instrucción	/		/		/		
Ingreso económico	/		/		/		
Problemas de salud	/		/		/		
Lugar de atención	/		/		/		
Medicamentos	/		/		/		
F.F.	/		/		/		
Frecuencia de uso al día	/		/		/		
Días de tratamiento	/		/		/		
Dimensión 2: Prevalencia puntual							
Uso de antiinflamatorios no esteroideos							

\*Aumentar filas según la necesidad del instrumento de recolección

Recomendaciones:

Opinión de experto: Aplicable (X) / No aplicable ( )  
 Nombres y Apellidos de experto: Dr / Mg. Rafael Mujibka Ramos J. DNI: 91885063

[Firma]  
Firma



Ficha de Identificación del Experto para proceso de validación

Nombres y Apellidos: Rafael Mujibka Ramos J.  
 N° DNI / CE: 91885063 Edad: 42  
 Teléfono / celular: 93473520 Email: Rafael@cabata.edu.pe

---

Título profesional: Químico Farmacéutico  
 Grado académico: Maestría \_\_\_\_\_ Doctorado X  
 Especialidad: Salud Pública  
 Institución que labora: Unidad Católica

---

Identificación de la Tesis  
 Título: PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL DISTRITO ACOBAMBA, SREJAS, ANCASH, AGOSTO - OCTUBRE 2024  
 Autor: Miranda Sabero Yessica yesse  
 Programa académico: Farmacia y Bioquímica

[Firma]  
Firma

[Huella digital]  
Huella digital

## Anexo 04 Formato de consentimiento informado



Chimbote, 09 de octubre del 2024

### CARTA N° 0000001909- 2024-CGI-VI-ULADECH CATÓLICA

Señor/a:

**ROGELIO CORTEZ ATIRO**  
**MUNICIPALIDAD DISTRITAL ACOBAMBA**

Presente.-

A través del presente reciba el cordial saludo a nombre del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, asimismo solicito su autorización formal para llevar a cabo una investigación titulada **PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLATORIOS NO ESTEROIDEOS EN POBLADORES DEL DISTRITO ACOBAMBA, SIHUAS, ANCASH. AGOSTO - OCTUBRE 2024**, que involucra la recolección de información/datos en **DISTRITO ACOBAMBA**, a cargo de **YESENIA YAQUE MIRANDASABINO**, perteneciente a la Escuela Profesional de la Carrera Profesional de **FARMACIA Y BIQUÍMICA**, con DNI N° 70940276, durante el período de **02-10-2024 al 31-10-2024**.

La investigación se llevará a cabo siguiendo altos estándares éticos y de confidencialidad y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de la investigación.

Es propicia la oportunidad para reiterarle las muestras de mi especial consideración.

Atentamente.

Dr. YOLO YELAUQUE CASTILLO  
Coordinador de Gestión de Investigación

## Mapa del distrito Acobamba

