

DETERMINANTES DE SALUD DE LOS ADOLESCENTES DEL CENTRO POBLADO DE QUENUAYOC – INDEPENDENCIA - HUARAZ, 2017

DETERMINANTS OF HEALTH OF ADOLESCENTS OF THE CENTER OF QUENUAYOC INDEPENDENCIA HUARAZ, 2017

Heidi Marillyn Villanueva Villanueva¹

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE

DIRECCIÓN POSTAL: 02000, 02250

CORREO ELECTRÓNICO: Heidi_vv@hotmail.com

La autora declara no tener conflicto de interés, en relación a este artículo y que no a recibido fondos para su escritura y publicación

RESUMEN

El presente informe de investigación de tipo cuantitativo, descriptivo, diseño de una sola casilla. Su objetivo fue describir los determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz, 2017. La muestra estuvo conformada por 106 adolescentes; en la recolección de datos se utilizó un cuestionario sobre los determinantes de salud. Análisis y procesamiento de datos se hizo con el software PASW Statistics versión 25.0, para su respectivo procesamiento, más de la mitad son de sexo masculino, comprende adolescentes de 13 a 16 años, 11 y 29 días. menos de la mitad tiene un grado de instrucción secundaria completa/incompleta, grado instrucción de las madres secundaria completa/incompleta; la mayoría tiene trabajo eventual y un ingreso económico menor a 750 soles mensuales.

¹Bachiller en enfermería de la Escuela Profesional de Enfermería – Universidad Los Ángeles de Chimbote.

²Mgtr. Enfermería-Enfermera asistencial. Hospital Víctor Ramos Guardia –Huaraz, Docente de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Los Ángeles de Chimbote

ABSTRACT

This research report of a quantitative, descriptive, single-box design. Its objective was to describe the health determinants of adolescents in Quenuayoc - Huaraz, 2017. Sample consisted of 106 adolescents; A questionnaire on health determinants was used in the data collection. Analysis and data processing was done with PASW Statistics software version 25.0, for its respective processing. More than half are male, including adolescents 13 to 16 years old, 11 and 29 days old less than half have a complete / incomplete secondary education degree, complete / incomplete secondary instruction of mothers; most have temporary work and an income of less than 750 soles per month.

I.- INTRODUCCIÓN

La presente investigación tuvo como objeto identificar los determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz, 2017.

La Organización Mundial de Salud, 2012. Define a los determinantes sociales de la salud como: Las condiciones en las que los individuos nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen, es decir el desarrollo y proceso natural de la vida, las circunstancias del vivir a diario influyen e intervienen midiendo ciertos parámetros dentro de las normas y valores a la que se encuentran sujetas, asimismo encontramos que ciertos sistemas políticos y programas de desarrollo social generan inequidades y desequilibrio en la salud de las personas (1).

A esta realidad no es ajena las problemáticas de salud que aquejan a los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Provincia de Huaraz, se encuentra ubicado a 3,200 msnm sus límites: en el norte, anexo de Paccha, por el sur encontramos a la población de Atipayán, el este: carretera vía a Casma, por el oeste: anexo de Cashacancha, aproximadamente 1,565 habitantes, de los cuales 106 son adolescentes (2).

Cuentan con todos los servicios básicos, y accesos a teléfonos, celulares, y la tecnología, las casas en su totalidad son de material rustico, cuentan con I.E nivel primario, secundario asimismo un puesto de salud, la mayoría fuente de ingreso económico son los trabajos, cosechando productos como: papa, maíz, habas además de criar animales resaltantes como el chancho, gallina, carnero, conejo, pato, vaca, etc. Y otras ocupaciones de Agricultores, Negociantes, Obreros, choferes, entre otros (2).

En cuanto a la vestimenta en varones. Sombrero, camisa, chompa, pantalón zapatos y llanques, en las mujeres, en su mayoría polleras coloridas con bordados, pantalón, chompas y sombreros, las comidas de la región son: picante de cuy, puchero, picante de choco, lo más importante en cuanto a esta investigación son las, estrés en un 14%, problemas de la cavidad bucal en 10%, infecciones agudas de las vías aéreas en 46% y diarreas agudas en un porcentaje de 30% (2).

Se justifica la presente investigación de estudio que permitirá conocer la situación de vivencias, actitudes y situación problemática de la población que afectan la salud, en la cual debemos propiciar prevenciones estrategias y soluciones, Estas investigaciones permitirán, mejorar la calidad y condiciones de vida y favorecer a las mejoras de la población de los determinantes de la salud, genera nuevos conocimientos, mejorando así los enfoques en el ámbito salud, Así mismo permitirá la toma de interés del municipio para gestionar, mejorando las necesidades básicas de las viviendas exteriores según indicadores brindadas, gestiones en la pavimentación de las calles y otras necesidades fortaleciendo y fomentando así su desarrollo.

PROBLEMA:

¿Cuáles son los determinantes de la salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Independencia - Huaraz, 2017

OBJETIVO GENERAL:

Describir los determinantes de la salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Independencia – Huaraz .

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar los determinantes de salud biosocioeconómico: (edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico: (vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental), de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Independencia – Huaraz.
- Identificar los determinantes estilos de los estilos vida: alimentos que consumen los adultos de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Independencia – Huaraz
- Identificar los determinantes de las redes sociales y comunitaria: acceso de los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social de la salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Independencia_ Huaraz

4.3. Justificación de la Investigación:

Esta investigación se justifica a la debilidad de crear estrategias de promoción, prevención en todos los niveles educativos, así como en el sector salud. Este proyecto ayudará a mejorar la calidad y condiciones de vida y favorecer al desarrollo de la salud de la población adolescente, ayudará a mejorar los cuidados de enfermería en la promoción y recuperación de la salud y su relación con los determinantes de salud. Permitirá el enfoque del estado y municipalidades de crear nuevos programas y proyectos, disminuir los altos índices de incidencias enfermedades, mejorando la calidad de vida por el bien común

Material y método:

Cuantitativo: Magnitudes numéricas dentro del campo estadístico (3).

Descriptivo: Implica observar y describir el comportamiento de un sujeto (4).
con diseño de investigación de una sola casilla. (5).

La población estuvo conformada por 106 adolescentes del centro poblado de Quenuayoc _ Independencia_ Huaraz.

Para la realización de la presente investigación Determinantes de salud en adolescentes, Sobre la recolección de datos se coordinó con la autoridad para la autorización después se hizo una visita domiciliaria a cada adolescente del lugar, los datos fueron ingresados en el paquete SPSS/info/software versión 0.25 para su procesamiento.

Análisis Resultados:

En cuanto a los determinantes de la salud biosocioeconómico en los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz, 2017. El 55,7% (59) son de sexo masculino, 63,2% (67) comprende adolescentes de 13 a 16 años, 11 y 29 días, 43,4% (46) tiene un nivel académico secundaria completa/incompleta, 44% (46) grado instrucción de las madres secundaria completa/incompleta, 78% (83) con trabajo eventual y el 106 (100) tienen un ingreso económico menor a S/. 750 soles al mes. De tal manera, se asemeja con los resultados encontrados por Martínez N (6).

En cuanto a los determinantes de la salud relacionados con el entorno físico en los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz, 2017. El 10% (106) tienen una vivienda unifamiliar, 100% (106) con casa propia, 100% (106) piso natural de tierra, 100% (100) techos de eternit, 100% (106) paredes de adobe, 70,8% (75) dormitorio independiente, 106% (100) con conexión domiciliaria de agua, 106% (100) con baño propio, 57.5% (61) cocinan con gas, electricidad, 100% (106) tienen energía

eléctrica permanente, 49,1% (52) la basura elimina al campo abierto, 64,2% (68) menciona que carro recolector pasa al menos 2 veces por semana, 78,3% (82) elimina la basura a montículo o campo limpio.

En los determinantes de los estilos de vida en los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz, 2017. El 47,2% (50) refieren no fumar ni de manera habitual, 78,3% (83) refieren no consumir bebidas alcohólicas, 84,9% (90) duermen un promedio de 6 a 8 horas, 63,2% (67) se bañan a diario, 56,6% (60) si tienen establecida reglas claras de conducta, 50,9% (54) en su tiempo libre como actividad física caminar 50 % (54) como actividad física caminar/más 20 minutos, 54% (56) si tiene preocupación por engordar 62,3% (66) no come demasiado, 80,2% (99) no tiene pérdida de control para comer, 80,2 (85) no tiene vómitos inducidos, 93,4% (99) manifiesta no auto medicarse, 86,8% (92) no tienen restricción en la conducta, 100% (106), no indica ni presenta ninguna violencia por agresión, 100% (106) refiere no haber pensado quitarse la vida, 77,4% (83) no tienen relaciones coitales, 100% (106) manifiesta no haberse embrazado, 100% (106) no haber tenido aborto.

En cuanto a los determinantes de las redes sociales y comunitaria en adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz, 2017. El 100% (106) no reciben algún apoyo social natural, 85,8% (91) no recibe algún apoyo social organizado, 57,2% (53) no recibe apoyo de organizaciones, 78,3% (83) se atienden en puesto de salud, 60% (70) acudieron por Mareos, dolores o acné, 48,1% (51) la distancia que le atendieron está lejos, 100% (106) tienen SIS – MINSA, 63% (39) tiempo de espera es largo,

46.2% (49) recibió buena atención, 100% (106) refieren que no existe pandillaje cerca de sus casas.

El sexo es determinado como aquella condición de tipo organizado que diferencia al hombre y la mujer, ya sea en seres humanos, plantas y animales, el sexo humano, implica comportamientos instintivos que están estrechamente asociados a procesos biológicos que se dan en los cuerpos, es decir, se manifiestan en ellos (61).

El periodo de la vida es donde el individuo alcanza la plenitud su evolución biológica y psíquica, su personalidad y su carácter se presentan firmes y seguros, el individuo se distingue por el control que logra de su vida emocional, que le permite afrontar los problemas de la vida con mayor seguridad serenidad que en las anteriores (64).

La educación secundaria es uno de los pilares de la educación formal junto con sus antecesoras, la educación infantil y primaria, y la que le continúa, la educación universitaria o superior, es decir, la secundaria debe aportarle al alumno conocimientos generales y básicos que, por supuesto estarán más adelantados en función de los contenidos (66).

Menciona del mismo modo el ingreso económico también es definida, el ingreso total de la empresa de un determinado período de tiempo se obtiene multiplicando la cantidad de producto vendida por su precio, en el caso de la producción simple, y sumando los ingresos producidos por los diferentes productos, en el caso de la producción conjunta o compuesta (68).

A demás la ocupación como aquella faceta del empeño humano que da respuesta a las necesidades vitales de un individuo, que le permiten cumplir con las demandas

sociales de su comunidad de pertenencia, así como al quehacer a través del cual el ser humano se distingue y expresa, revelando al agente del acto y que se constituye en una forma de dar sentido a la existencia, construyendo y creando su identidad personal, cultural y social (70).

La vivienda es una edificación cuya principal función es ofrecer refugio y habitación a las personas, protegiéndolas de las inclemencias climáticas y de otras amenazas, otras denominaciones de vivienda son: apartamento, aposento, casa, domicilio, estancia, hogar, mansión, morada, piso (83).

El material del piso se define como las características naturales que permiten diferenciar un material de otros, es todo aquel material inorgánico y sólido que no es ni un metal ni un polímero donde se asienta la estructura de la vivienda. Son materiales muy duros, aislantes del calor y la electricidad, muy resistentes (87).

El techo es una estructura que se coloca hacia arriba en el cual los que habitan en el lugar se sentirán protegidos de la lluvia y el sol siendo un material resistente que cubre las vigas y proporciona una superficie para la fijación de techos, los materiales más usados son teja, calamina, abobe, madera o de acero y diferentes materiales para el acabado (89).

DISCUSIÓN:

En cuanto a los determinantes de la salud biosocioeconómico en los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz, 2017. El 55,7% (59) son de sexo masculino, 63,2% (67) comprende adolescentes de 13 a 16 años, 11 y 29 días, 43,4% (46) tiene un nivel académico secundaria completa/incompleta, 44% (46) grado instrucción de las madres secundaria completa/incompleta, 78% (83) con trabajo eventual y el 106 (100) tienen un ingreso económico menor a S/. 750 soles al mes. De tal manera, se asemeja con los resultados encontrados por Martínez N (6).

El desenlace de la presente investigación se asemeja al autor Hernández, E (57). Determinantes de la salud biosocioeconómico podemos observar que en los adolescentes del Asentamiento Humano Señor de los – Piura, 2013”. El 50,32% de ellos son de sexo femenino, el 56,20% de los adolescentes es (de 15 a 17 años, 11 mese, 29 días), respecto al grado de instrucción del adolescente se observa que el 79,73% tiene secundaria completa/ secundaria incompleta, respecto al grado de instrucción de la madre se observa que el 47,71% tiene secundaria completa/ secundaria incompleta, el 79,08% tienen un ingreso económico menor de 750 soles mensuales, y con respecto a ocupación del jefe de familia el 47,05% tiene un trabajo eventual.

Con respecto a los resultados obtenidos en la población en estudio la mayoría son de sexo masculino esto se puede explicar desde el punto de vista genético en la actualidad según informes estadísticos nos indican que hay por cada 10 niños 6 son

mujeres y 4 son varones, por la cual no es indiferente además de ello en la encuesta encontramos una diferencia mínima de más hombres que mujeres.

De tal manera la edad más de la mitad son comprende adolescentes de 13 a 16 años, 11 y 29 días, mientras que en Piura es de 15 a 17 años, cuentan con una institución educativa de nivel primario y secundario además de ello hay otro grupo que estudian en diferentes colegios de Huaraz que se trasladan a 15 minutos con líneas de combi, mientras que los padres se quedan trabajando en la misma zona, para solventar los gastos de su familia y la de los jóvenes que estudian fueran del lugar.

La menor parte de los adolescentes tienen el grado de estudio de secundaria completa/incompleta, en Piura la mayoría tiene secundaria completa ya que muchos de ellos aún se encuentran cursando la secundaria y otra minoría que se encuentra en un grado pre académico para luego postular a las universidades, por otro lado hay padres de familia que no toman interés de estudio de sus hijos también cabe mencionar el desconocimiento de la importancia del estudio de los padres de esa época que no tomaban en cuenta la educación como algo indispensable para la vida, como se observa aun todavía en muchos pobladores de nuestra zona andina del país. Sumado a este podemos mencionar el poco acceso a las instituciones educativas, universidades de esa época, que no les permitió concluir con sus estudios secundarios, que en su defecto trajo como consecuencia la formación de familias a temprana edad y por ende las responsabilidades y obligaciones para con ellos, por tal razón aun perseveran con esas ideas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Determinantes sociales de la salud [página internet]. [citado Abr, 29. 2017]. Disponible en: [http:// www .whois ni/social_determinantes/ es/](http://www.whois ni/social_determinantes/es/), 2017
2. E.P. micro Red Salud Quenuayoc, Sistema Vigilancia Comunidad (cívico), puesto de Salud Cono Sur 2018
3. Definición. [página en internet]. [citado 03 Abr 2017]. Disponible en: <http://www.definicionabc.com/social/ninos.php>
4. Riesgos para la salud del niño. [página en internet]. [actualizado 06 Ene 2011; citado 03 Abr 2016]. Disponible en: <http://www.bybyedolor.com/5-Riesgos-para-la-salud-de-los-ninos>
5. Rojas C. El rol de la enfermera en el cuidado del paciente y en el desarrollo regional y del país. Rev. Per. Bio. 2004; 13 (2): 43
6. Fajardo G, Gutierrez J, García S. Acceso efectivo a los servicios de salud: operacionalizando la cobertura universal en salud. Salud pública Méx. 2015;57
7. Desposorio, Y. “Determinantes de la Salud en Adolescentes con Bullying. I.E “Andres Avelino Cáceres” N^a89008.Chimbote 2012” [Tesis para Optar el Título de Licenciada en Enfermería].]. [Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Chimbote] – 2014
8. Salas, M. Concencto general de sexo [portada en internet]; 2012 [citado 2018 noviembre. 12]. [1 pantalla]. Disponible en URL: <http://www.definicionabc.com/general/sexo.php> p. 57
9. Maguiña, H. Concepto de edad, [archivo en internet] ; 2009[citado 2 de diciembre 2018] [1 pantalla] Disponible en URL: <http://sobreconceptos.com/edad#ixzz3ZTKQiVdJ>

10. Carranza, H. Definición de educación secundaria en el Perú [artículo en internet]; 2014 [citado 2018 de mayo.5]. [1 pantalla] Disponible en URL: <http://www.definicionabc.com/general/educación - secundaria.php>
11. Chávez, G. Administración - Finanzas - Marketing. Definición de ingreso en economía. [Artículo en internet], 2012 [citado 2018 julio. 13]. [1 pantalla libre] Disponible en URL: <http://www.eco-finanzas.com/diccionario /I/INGRESO.htm>
12. García, R. (2009). Instalación domótica de una vivienda unifamiliar conel sistema EIB. Universidad Carlos III de Madrid escuela politécnica superior. Departamento de ingeniería eléctrica. visto en: <http://proyectos.inei.gob.pe/web/biblioineipub/bancopub/Est/Lib0862/anexo04.Pdf>
13. Monroe, J.S.; Wicander, R.; y Pozo Rodriguez, M. (2008): Geología: Dinámica y evolución de la Tierra. Paraninfo, 726 pp. Visto en: <http://www.ecured.cu/Pisos>
14. Tarbuck, E.J. y Lutgens, F.K. (2005): Ciencias de la Tierra: Una introducción a la Geología física. 8ª ed. 710 pp. Pearson Prentice Hall. Visto en: <file:///C:/Users/hp/Downloads/Glosario Censo Poblacion.Pdf>

Tabla 1 Determinantes de salud biosocioeconómico en los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz, 2017

Sexo	N°	%
Masculino	59	55,7
Femenino	47	44,3
Total	106	100,0
Edad	N°	%
Adolescente de 13 a 16 años, 11 meses y 29 días	67	63,2
Adolescente de 17 a 19 años, 11 meses y 29 días	39	36,8
Total	106	100,0
Grado de instrucción del adolescente	N°	%
Sin nivel de instrucción	0	0,00
Inicial/primaria	28	26,4
Secundaria Completa / Secundaria Incompleta	46	43,4
Superior completa/superior incompleta	32	30,2
Total	106	100,0
Grado de instrucción de la madre	N°	%
Sin nivel instrucción	16	15,0
Inicial/Primaria	44	41,0
Secundaria Completa / Secundaria Incompleta	46	44,0
Superior completa / Superior incompleta	0	0,00
Total	106	100,0
Ingreso económico familiar en nuevos soles	N°	%
Menor de 750	106	100
De 751 a 1000	0	0,00
De 1001 a 1400	0	0,00
De 1401 a 1800	0	0,00
De 1801 a más	0	0,00
Total	106	100,0
Ocupación del jefe de familia	N°	%
Trabajador estable	23	21,5
Eventual	83	78,0
Sin ocupación	0	35,0
Jubilado	1	0,50
Estudiante	0	0,00
Total	106	100,

Fuente: cuestionario sobre determinantes de salud, elaborado por Vélchez, Reyes Ad del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz, 2017.

entes

Tabla 2 Determinantes de la salud relacionado al entorno físico en los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz, 2017

Tipo vivienda	N°	%
Vivienda Unifamiliar	106	100
Vivienda multifamiliar	0	0,00
Vecindada, quinta, choza, cabaña	0	0,00
Local no destinada para una habitación	0	0,00
Otros	0	0,00
Total	106	100,00
Tenencia	N°	%
Alquiler	0	0,00
Cuidador/alojado	0	0,00
Plan social (dan casa para vivir)	0	0,00
Alquiler venta	0	0,00
Propia	106	100
Total	106	100,00
Material de piso	N°	%
Tierra	106	100
Entablado	0	0,00
Loseta, vinílicos o sin vinílicos	0	0,00
Laminas asfálticas	0	0,00
Parquet	0	0,00
Total	106	100,0
Material de techo	N°	%
Madera, estera	0	0,00
Adobe	0	0,00
Estera y adobe	0	0,00
Material noble ladrillo y cemento	0	0,00
Eternit	106	100
Total	106	100,0
Material de paredes	N°	%
Madera, estera	0	0,00
Adobe	106	100
Estera y estera	0	0,00
Material noble ladrillo y cemento	0	0,00

Continúa...

106

Total		100,0
Vivienda cuantas personas duermen en una habitación	Nº	%
4 a más miembros	0	0,00
2 a 3 miembros	31	29,2
Independiente	75	70,8
Total	106	100,0
Abastecimiento de agua	Nº	%
Acequia	0	0,00
Cisterna	0	0,00
Pozo	0	0,90
Red pública	0	0,00
Conexión domiciliaria	106	100
Total	106	100,0
Eliminación de excretas	Nº	%
Aire libre	0	0,00
Acequia, canal	0	0,00
Letrina	0	0,00
Baño publico	0	0,00
Baño propio	106	100
Otros	0	0,00
Total	106	100,0
Combustible para cocinar	Nº	%
Gas, electricidad	61	57,5
Leña, Carbón	45	42,5
Bosta	0	0,00
Tuza (coronta de maíz)	0	0,00
Carca de baca		
Total	106	100,0
Energía eléctrica:	Nº	%
Sin energía	0	0,00
Lámpara (no eléctrica)	0	0,00
Grupo electrógeno	0	0,00
Energía eléctrica temporal	0	0,00
Energía eléctrica permanente	106	100
Vela	0	0,00
Total	106	100,0
Disposición de basura	Nº	%
A campo abierto	52	49,1
Al rio	8	7,5

En un pozo	0	0,00
Se entierra, quema, carro recolector	46	43,4
Total	106	100,0
Con qué frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa	N°	%
Diariamente	0	0,00
Todas las semanas, pero no diariamente	0	0,00
Al menos 2 veces por semana	68	64,2
Al menos 1 vez/mes, pero no todas las semanas.	38	38,5
Total	106	100,0
Suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares	N°	%
Carro recolector	23	21,7
Montículo o campo limpio	83	78,3
Contenedor específico de recogida	0	0,00
Vertido por el fregadero o desagüe	0	0,00
Otros	0	0,00
Total	106	100,00

TABLA 3 Determinantes de salud de los estilos de vida de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz, 2017.

Consumo de Tabaco	N°	%
Si fumo diariamente	0	0,00
Si fumo, pero no diariamente	16	15,1
No fumo actualmente, pero he fumado antes	40	37,7
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	50	47,2
Total	106	100,0

Consumo de Bebidas Alcohólicas	Nº	%
Diario	0	0,00
Dos a tres veces por semana	0	0,00
Una vez a la semana	0	0,00
Una vez al mes	0	0,00
Ocasionalmente	23	21,7
No consumo	83	78,3
Total	106	100,0
Horas de Descanso	Nº	%
6 a 8 horas	90	84,9
8 a 10 horas	16	15,1
10 a 12 horas	0	0,00
Total	106	100,0
Frecuencia de Baño	Nº	%
Diariamente	67	63,2
4 veces a la semana	39	36,8
No se baña	0	0,00
Total	106	100,0
Reglas de Conducta Claras y Consecuentes	Nº	%
Si	60	56,6
No	46	43,4
Total	106	100,0
Actividad Física que Realiza	Nº	%
Caminar	54	50,9
Deporte	52	49,1
Gimnasia	0	0,00
No realizo	0	0,00
Total	106	100,0
Actividad Física que Realizó en la Última Semana	Nº	%
Caminar	54	50,9
Gimnasia suave	14	13,2
Juegos con poco esfuerzo	8	7,50
Correr	30	28,3
Ninguno	0	0,00
Total	106	100,0
Preocupación por engordar	Nº	%
Si	56	54,0
No	50	46,0

Total	106	100,0
Come demasiado	Nº	%
Si	40	37,7
No	66	62,3
Total	106	100,0
Pérdida del control para comer	Nº	%
Si	7	6,60
No	99	80,2
Total	106	100,0
Vómitos auto inducidos	Nº	%
Si	21	19,8
No	85	80,2
Total	106	100,0
Ingestas de medicamentos: Diuréticos, laxantes, pastillas	Nº	%
Si	7	6,60
No	99	93,4
Total	106	100,0
Restricción en la conducta: Ayuno, dietas, ejercicios:	Nº	%
Si	14	13,2
No	92	86,8
Total	106	100,0
En el último año ha sufrido algún daño a su salud por alguna violencia por agresión:	Nº	%
Armas de fuego	0	0,00
Objetos cortantes	0	0,00
Puñetazos, patadas, golpes	0	0,00
Agresión sexual	0	0,00
Otras agresiones o maltratos	0	0,00
No presente	106	100
Total	106	100,0
Indique el lugar de la agresión o violencia:	Nº	%
Hogar	0	0,00
Escuela	0	Continúa...
Transporte o vía pública	0	
Lugar de recreo o deportivo	0	0,00
Establecimientos comerciales	0	0,00
Otros	0	0,00
Ninguno	106	100
Total	106	100,0

Cuando ha tenido algún problema, ha pensado en quitarse la vida:	N°	%
Si	0	0,00
No	106	100
Total	106	100,0
Tiene relaciones sexuales:	N°	%
Si	23	22,6
No	83	77,4
Total	106	100,0
Si su respuesta es afirmativa: En su primera relación sexual hizo uso de algún método anticonceptivo:	N°	%
Condón	10	9,40
Pastillas, inyectables, píldora de emergencias	0	0,00
Ningún método	96	90,5
Total	106	100,0
Si es mujer (tuvo algún embarazo)	N°	%
Si	0	0,00
No	106	100
Total	106	100,0
Tuvo algún aborto	N°	%
	0	0,00
		100
Si	100	
No		
Total	106	100,0
Cada cuanto tiempo acude a un establecimiento de salud:	N°	%
Una vez al año	23	21,7
Dos veces en el año	0	0,00
Varias veces durante el año	0	0,00
No acudo	83	78,3
Total	106	100,0

Continúa...

Alimentos que	Diario	3 o más veces a la	1 o 2 veces a la	Menos de 1 vez a la	Nunca o casi nunca	Total

DETERMINANTES DE SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA

	N	%	N	%	N	%	N	%		%	N	%
Frutas	7	6,6	45	42,5	38	35,8	16	15,1		0	1	1
Carnes	30	28,3	30	28,3	30	28,3	23	21,7	8	7,5	1	1
Huevos	0	0	31	30,2	30	28,2	30	28,3	1	13,2	1	1
Pescado	5	4	3	2	9	7,5	2	2		34	1	1
Fideos, arroz, papas	7	6,6	29	27,4	46	43,4	16	15,1	8	7,5	1	1
Pan, cereales	2	2	37	3	25	2	1	1		4,7	1	1
Verduras y	7	6,6	23	21,7	30	28,3	38	35,8	8	7,5	1	1
Otros	9	8	2	2	3	30,2	2	2		1	1	1

TABLA 4, 5, 6

Conclus

Determinantes de salud de las redes sociales y comunitarias de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz, 2017

Recibe algún apoyo social natural	Nº	%
Familiares	0	0,00
Amigos	0	0,00
Vecinos	0	0,00
Compañeros espirituales	0	0,00
Compañeros de trabajo	0	0,00
No recibo	106	106
	106	
Total		100,0
Recibe algún apoyo social organizado	Nº	%
Organizaciones de ayuda al enfermo	0	0,00
Seguridad social	15	14,2
Empresa para la que trabaja	0	0,00
Instituciones de acogida	0	0,00
Organizaciones de voluntariado	0	0,00
No recibo	91	85,8
	106	
Total		100,0
Recibe apoyo de alguna de estas organizaciones	Nº	%
Programa Beca 18	10	8,00

Programa de alimentación escolar	30	28,3
Programa de cooperación 2012-2016	0	0,00
Comedores populares	7	6,50
No recibo	53	57,2
	106	
Total		100,0

En qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses	Nº	%
Hospital	0	0,00
Centro de salud	23	21,7
Puesto de salud	83	78,3
Clínicas particulares	0	0,00
Otros	0	0,00
	106	
Total		100,0

El motivo de la consulta por la que acude a un establecimiento de salud es:	Nº	%
Antes de iniciar la práctica de algún deporte competitivo	0	0,00
Infecciones, trastornos respiratorios o digestivos	22	20,8
Mareos, dolores o acné	70	60,0
Cambios en los hábitos del sueño o alimentación	14	13,2
Trastornos en el hábito y en el ánimo, en el comportamiento o conductas de riesgo, como consumo de alcohol y drogas	0	0,00
	106	
Total		100,0

Considera usted que el lugar donde lo (la) atendieron está:	Nº	%
Muy cerca de su casa	0	0,00
Regular	8	7,50
Lejos	47	44,3
Muy lejos de su casa	51	48,1
No sabe	0	0,00
	106	
Total		100,0

Qué tipo de seguro tiene Usted:	Nº	%
ESSALUD	0	0,00
SIS-MINSA	106	100
SANIDAD	0	0,00
Otros	0	0,00
	106	
Total		100,0

El tiempo que espero para que lo (la) atendieran en el establecimiento de salud le pareció	Nº	%
---	-----------	----------

Muy largo	37	35,0
Largo	39	36,0
Regular	30	28,3
Corto	0	0,00
Muy corto	0	0,00
No sabe	0	0,00
	106	
Total		100,0
La calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue		
	Nº	%
Muy buena	31	30,0
Buena	49	46,2
Regular	23	21,7
Mala	2	1,90
Muy mala	0	0,00
No sabe	0	0,00
	106	
Total		100,0
¿Existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa?		
	Nº	%
	0	
Si		0,00
	106	
No		100
	106	
Total		100,0

Fuente: cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por Vílchez, Reyes Adriana, aplicado a los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz, 2017.