

DETERMINANTES DE SALUD DE LOS ADOLESCENTES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYAN –INDEPENDENCIA, 2017

DETERMINANTS OF HEALTH OF ADOLESCENTS OF THE CENTRO POBLADO DE ATIPAYAN –INDEPENDENCIA, 2017

Pacotaype Hurtado Rosmery Yanet¹

Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote

Dirección postal: 02250

Email: rosmery.tu.amorosa@hotmail.com

Declaración y conflicto de interés: la autora declara no tener conflicto de interés en relación de este artículo y que no ah recibidos fondos para su escritura población

RESUMEN

Trabajo de investigación de tipo cuantitativo, descriptivo, diseño de una sola casilla. Objetivo fue describir los determinantes de los adolescentes del centro poblado de Atipayan – Independencia – Huaraz, 2017. Muestra conformada por 175 adolescentes; en la recolección de datos se utilizó un cuestionario sobre los determinantes de salud. Análisis y procesamiento de datos se hizo con el software PASW Statistics versión 25.0. La conclusión la mayoría son de sexo masculino, comprende de 13 a 16 años, 11 y 29 días; menos de la mitad tiene un grado de instrucción secundaria completa/incompleta, trabajo eventual, todos tienen un ingreso menor a 750 soles mensuales; todos tienen una vivienda unifamiliar, piso de tierra, tejas paredes de adobe, con conexión domiciliaria de agua, con baño propio, tienen energía eléctrica permanente; más de la mitad cocinan con gas, más de la mitad, no tiene pérdida de control para comer, manifiesta no auto medicarse; todos duermen un promedio de 6 a 8 horas, manifiesta no haberse embrazado, no haber tenido aborto; se atienden en puesto de salud; todos no reciben algún apoyo social natural, no recibe algún apoyo social organizado, tienen Seguro integral de salud, no existe pandillaje cerca de sus casas.

Palabras claves: Adolescentes, determinantes, salud .

¹ Bachiller en enfermería de la Escuela Profesional de Enfermería – Universidad Los Ángeles de Chimbote. ²Mgr. Enfermería-Enfermera asistencial. Hospital Víctor Ramos Guardia –Huaraz, Docente de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Los Ángeles de Chimbote

ABSTRAC

Research work of a quantitative, descriptive type, single-box design. Objective was to describe the determinants of adolescents in the center of Atipayán - Independencia - Huaraz, 2017. Sample consists of 175 adolescents; a questionnaire on health determinants was used in the data collection. Analysis and data processing was done with PASW Statistics software version 25.0. The majority conclusion is male, comprising 13 to 16 years, 11 and 29 days; less than half have a complete / incomplete secondary education degree, temporary work, all have an income of less than 750 soles per month; all have a single-family house, dirt floor, adobe roof tiles, with water connection, with their own bathroom, they have permanent electric power; more than half of them cook with gas, more than half, they have no loss of control to eat, they do not self-medicate; everyone sleeps an average of 6 to 8 hours, says not having embarrassed, not having had an abortion; they are attended in a health post; they do not receive any natural social support, they do not receive any organized social support, they have comprehensive health insurance, there is no gang near their homes.

Keywords: Adolescents, determinants, health.

I. INTRODUCCIÓN

La actual investigación tuvo como propósito identificar los determinantes de la salud de los adolescentes del centro poblado de Atipayán – Independencia, Huaraz. Para luego seguir contribuyendo a la mejora de la salud de los adolescentes y su sociedad, a través de las intervenciones de sus autoridades, programas y organizaciones con fines al desarrollo social.

Es decir que, para Mack Lalonde, los factores determinantes de la salud están en el ambiente y en los estilos de vida, y son responsables del 80% de los problemas de salud. Las acciones para fomentar la salud de los grupos sociales, no consisten en aumentar el gasto de los servicios, sino en la mejora de las condiciones de vida de la población entre otras cosas ⁽¹⁾.

Sin embargo, según la Organización mundial de la salud “OMS”, 2017. Los determinantes biológicos de la adolescencia son prácticamente universales, es decir que la duración y las características propias de este periodo pueden variar a lo largo del tiempo, entre las diversas culturas, que a su vez depende del contexto socioeconómico y su entorno propio ⁽²⁾.

Sin embargo, según la Organización mundial de la salud “OMS”, 2017. Los determinantes biológicos de la adolescencia son prácticamente universales, es decir que la duración y las características propias de este periodo pueden variar a lo largo del tiempo, entre las diversas culturas, que a su vez depende del contexto socioeconómico y su entorno propio ⁽²⁾.

A demás (OMS), 2017. Indica que también los determinantes sociales de la salud son conjuntos de factores personales, sociales, económicos y ambientales, que estos factores van determinar la situación de salud del individuo y los colectivos, es decir que el ingreso, posición social, la educación, el trabajo y las condiciones laborales, el acceso

a servicios sanitarios adecuados y los entornos físicos, crean distintas condiciones de vida que ejercen un claro impacto sobre la salud ⁽³⁾.

A esta realidad no es indiferente los problemas de salud que aquejan a los adolescentes del centro poblado de Atipayan – Independencia – Provincia de Huaraz, trabajo de investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla la población estuvo conformada por 175 adolescentes, quienes residen en la Comunidad de Atipayan - Independencia, Huaraz. se encuentra ubicado a 3364 msnm sus límites: En el norte, distrito de Quenuayoc, por el sur con el distrito de Eslabon, el este: Distrito de Urpay, por el oeste: Distrito de Acopampa, aproximadamente 650 habitantes, de los cuales 175 son adolescentes , asimismo cuentan con todo los servicios básicos, y accesos a teléfonos, celulares, y la tecnologías, las casas en un 100% son de material rustico, cuentan con I.E nivel primario, secundario “Niño Jesús de Praga” asimismo un puesto de salud Atipayan, la mayoría fuente de ingreso económico son los trabajos de agricultura ⁽⁴⁾.

Como fiesta principal “Señor de Plata” los días 26, 27 y 28, en lo que respecta a la vestimenta en varones. Sombrero, camisa, chompa, pantalón zapatos y llanques, en las mujeres, en su mayoría polleras coloridas con bordados, pantalón, chompas y sombreros, las comidas típicas de la zona son: Sopa de yunca , pachamanca a la piedra ,el chanco asado y el picante de cuy; en el preparado los hacen con bastante ají rojo, lo cual se destaca por ello lo más preocupante en cuanto a esta investigación Las enfermedades más comunes en los adolescentes son: Caries dental 40%, infecciones estomacales 43%, ITU infección del tracto urinario 23% ⁽⁴⁾.

Problema:

¿Cuáles son los determinantes de la salud de los adolescentes del Centro Poblado de Atipayan – Independencia – Huaraz, 2017?

Objetivo General:

Describir los determinantes de la salud de los adolescentes del Centro Poblado de Atipayan –Independencia – Huaraz.

Objetivo específico:

- Identificar los determinantes de salud biosocioeconómico: (edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (Vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental), de los adolescentes del Centro Poblado de Atipayan –Independencia, Huaraz.
- Identificar los determinantes de los estilos de vida: alimentos que consumen los adultos, hábitos, de los adultos de la salud de los adolescentes del Centro Poblado de Atipayan –Independencia, Huaraz.
- Identificar los determinantes de las redes sociales y comunitarias: acceso a los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social, de la salud de los adolescentes del Centro Poblado de Atipayan –Independencia, Huaraz.

La presente investigación de estudio se justifica, porque permitirá conocer la situación de vivencias, actitudes y situación problemática de la población que afectan a la salud y a partir de esa información proponer estrategias y soluciones la investigación que se desarrollara es una responsabilidad que todo plan de salud que se necesita efectuar puesto que ello aporta con la prevención y control de todos los problemas sanitarios.

Estas investigaciones permitirán, mejorar la calidad y condiciones de vida y favorecer al desarrollo de la población, ayudara en el mejoramiento de los determinantes de la salud, transigir generando nuevos conocimientos, mejorando así los enfoques, que ayudara imprescindiblemente en el ámbito de salud y políticas administrativas, resolviendo y mejorando dificultades de la población, formas que ayudara a un desarrollo ambicioso del país.

Así mismo permitirá la toma de decisiones al municipio de su localidad para gestionar, mejorando así las necesidades básicas de las viviendas, según los indicadores y resultados brindadas mediante nuestras investigaciones, además mejorar otras necesidades fortaleciendo y fomentando así el desarrollo.

MATERIAL Y METODOS

Estudio “cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla” (5,6) (7,8). La muestra estuvo conformada por 175 adolescentes que residen en el centro poblado de Atipayan –Independencia, Huaraz. “Para la realización de la presente investigación se utilizó la entrevista y la observación para la aplicación del instrumento: Determinantes de salud de los” adolescentes. Para “la recolección de datos se coordinó con los adolescentes y padres de familia sobre su disponibilidad y tiempo para la fecha de aplicación del instrumento, previo consentimiento” informado. El instrumento fue aplicado en un tiempo de 30 minutos, las respuestas fueron marcadas de manera personal y directa. Los datos fueron ingresados en el paquete SPSS/info/software versión 25 para su procesamiento. ⁽⁹⁾

RESULTADOS:

Se muestran los resultados de salud biosocioeconomico de los adolescentes del centro poblado de Atipayan – Independencia – Huaraz, 2017. Donde el 74,3% (130) son de sexo masculino, 73,7% (129) comprende adolescentes de 13 a 16 años, 11 y 29 días, 44,0% (77) tienen un grado de instrucción secundaria completa/incompleta, 45,7% (80) grado instrucción de las madres secundaria completa/incompleta, 100(175) tienen un ingreso económico menor a 750 soles mensuales y el 39,4% (69) con trabajo eventual.

Los determinantes de la salud relacionado al entorno de los adolescentes del centro poblado de Atipayan –Independencia – Huaraz, 2017. El 100% (175) tienen una vivienda unifamiliar, 100% (175) con casa propia, 100% (176) piso de tierra, 100% (174) techos de eternit, tejas 100% (175) paredes de adobe, 84% (147) dormitorio independiente, 100% (175) con conexión domiciliar de agua, 100% (175) con baño propio, 54,3 % (95) cocinan con gas, electricidad 100% (175) tienen energía eléctrica permanente, 56% (98) la basura elimina al campo abierto, 64% (112) el carro recolector pasa al menos 2 veces por semana, 73,7% (129) elimina la basura a montículo o campo limpio.

En los determinantes de salud de los estilos de vida de los adolescentes del centro poblado de Atipayan –Independencia – Huaraz, 2017. El 70,3% (123) refieren no fumar, ni he fumado nunca de manera habitual, 76,6% (134) refieren no consumir bebidas alcohólicas, 100% (175) duermen un promedio de 6 a 8 horas, 86,3% (151) se bañan a 4 veces a la semana, 61,7% (108) si tienen establecida reglas claras de conducta, 52,% (91) en su tiempo libre como actividad física caminar, 52 % (91)

En los determinantes de salud de las redes sociales y comunitarias de los adolescentes del centro poblado de Atipayan –Independencia – Huaraz, 2017. El 100% (175) no reciben algún apoyo social natural, 100% (175) no recibe algún apoyo social organizado, 175% (100) recibe apoyo de programa de alimentación escolar, 74,3% (130) se atienden en puesto de salud, 59,4% (104) acudieron por cambios en los hábitos del sueño o alimentación, 60% (105) la distancia que le atendieron está lejos de su casa, 100% (175) tienen SIS – MINSa, 44% (77) tiempo de espera fue corto, 46,3% (81) recibió muy buena atención, 100% (175) refieren que no existe pandillaje cerca de sus casas.

DISCUSION:

Sexo es el conjunto de las peculiaridades que caracterizan los individuos de una especie dividiéndolos en masculinos y femeninos, y hacen posible una reproducción que se caracteriza por una diversificación genética, la reproducción sexual implica la combinación de células especializadas llamadas gametos para formar hijos que heredan el material genético, y por tanto los rasgos y naturaleza de ambos padres ⁽⁹⁾.

Al realizar las encuestas a los adolescentes del centro poblado de Atipayan – Independencia, Huaraz, 2017, se pudo evidenciar que la gran mayoría son del sexo masculino, es decir existen más varones que mujeres, la esperanza de vida se estima a los 74 años de edad, pero los del género masculino no llegan a esa esperanza de vida por diferentes factores biológicos y sociales, las mujeres si pueden alcanzar a la esperanza de vida, como se vio en este estudio que son pocas las del sexo femenino por que más se dedican a los estudios y a los quehaceres de la casa.

En la población de estudio tienen secundaria completa/incompleta, puesto que algunos recién están iniciando sus estudios secundarios, mientras que otros apenas están culminándolos; pues recordemos que el gran número de adolescentes de Atipayan se encuentra entre los 11 – 16 años. En otros casos del por qué tienen secundaria incompleta se da por falta de economía fue uno de sus principales motivos para dejar el estudio, las segundas causas para abandonar sus estudios fueron por razones familiares, por salud y embarazo, fue por este motivo que empezaron a trabajar para solventar sus gastos propios y a si sean más responsables por el cambio de vida que pasaron.

El ingreso familiar resulta ser un indicador económico muy importante y relevante que los estudiosos que elaboran estadísticas sobre los niveles de vida en los diferentes

países estudian porque justamente nos permite conocer los estándares de vida que existen en tal o cual lugar geográfico (10).

El ingreso económico que perciben es menor a 750 nuevos soles, se debe a que la gran mayoría cuenta con trabajos de contrato temporal, es por ello que su ingreso económico desemboca en un sueldo mínimo, ya que muchos de los padres de los adolescentes se dedican al subempleo en actividades como la agricultura, ganadería, la producción de adobes y construcción civil de modo eventual.

Con respecto a los determinante relacionados al entorno en los adolescentes del centro poblado de Atipayán –Independencia – Huaraz, como resultado se obtuvo que todos los encuestados cuentan con viviendas unifamiliares, asimismo se puede determinar porque tienen terrenos extensos de cultivos, tierras que van siendo heredados o repartidos por lotes a los hijos cuando ya forman una familia, situación que se va dando constantemente ya sea por cultura, costumbre o responsabilidad de los padres a hijos, es quizá por ello que cuentan con viviendas unifamiliares.

En cuanto a la tenencia de la vivienda se observa, que la mayoría de las familias cuentan con casa propia, fueron “herencia” terrenos dados de padres a hijos, en algunos casos fueron comprados, ya que los precios de los terrenos no son costosos, por ser una zona rural, sumado a esto el ministerio de viviendas en el año 2010 les facilitó mediante una afiliación y/o empadronamiento tramitar la titulación de sus terrenos, todo esto les permite ser dueños.

En cuanto, al techo casi todos tienen material de techo de eternit, es más abrigado, térmico, menos ruidoso a comparación de la calamina y más resistente que las tejas en cuanto a la estructura, e implica menos gastos, en general los pisos las paredes de tierra y techos de eternit almacenan energía y la liberan de a poco, lo que hacen que las casa sea más caliente en el invierno y fresca en el verano.

En cuanto al abastecimiento de agua, eliminación de excreta y el fluido eléctrico se pudo observar que todas las familias tienen conexión domiciliar de agua, para la cloración y otras actividades como faenas comunales dentro del saneamiento del agua potable es autofinanciada por los comuneros de población con un monto de s/3 soles mensuales, baño propio, la eliminación de excretas o desagüe que es eliminado al río Santa, y la energía eléctrica permanente, esto se debe a que las familias que residen en esta zona ya tienen una permanencia esto implica que son puntuales en los pagos de la energía eléctrica o luz, el servicio es de la empresa hidrandina

El combustible mucha gente está recurriendo a esta materia prima para cocinar, tales como la luz solar, residuos procesados de plantas cáscara de arroz y otros residuos de cultivos que se convierten en pelotitas o barras compactadas y biogás un gas producido mediante la putrefacción de material vegetal de plantas y excrementos humanos y animales⁽¹¹⁾.

Se observa que más de la mitad de la población usan gas, electricidad, refieren que se debe a con el vale que hidrandina les facilita por el ahorro de energía ellos usan ese canje por otro lado casi la mitad de las familias utilizan la leña carbón como combustible para la cocción de sus alimentos, casi todos hacen uso de la leña, muchos de ellos y la comunidad tienen terrenos y en ellos bosques de árboles como el eucalipto, aliso y el pino, es más barato de obtenerlos y creen que dura más tiempo que el gas.

La frecuencia con que pasa la recolección de basura es cuando la vivienda cuenta con servicio domiciliario de recolección de basuras, o sea que recogen la basura frente a su casa en un horario establecido y días fijas ya que está a cargo en la mayoría de los casos por las municipalidades⁽¹²⁾.

De acuerdo al análisis de los resultados vinculados a la disposición de la basura,

la frecuencia con que pasa el carro recolector de basura y el lugar de eliminación de estas, se observa que la mayoría de ellos suelen eliminar la basura, lo entierran, algunos los queman por el motivo de falta de incentivo, falta de tachos en la calle y por tener un campo amplio, y por qué el carro recolector pasa tres veces al día y que solo llega a un punto específico y no a todas las calles.

Con respecto a los determinantes de la salud de los adolescentes del centro poblado de Atipayan-Independencia, Huaraz en los estilos de vida la mayor parte de la población no fuman, eso es debido a que muchos de ellos han entendido sobre los efectos adversos que producen el consumo excesivo del tabaco y el alcohol a través de la educación, son ellos quienes incentivan a sus hijos a una buena educación, es así que el consumo es en ocasiones como, eventos y fiestas costumbristas, en esas fechas es cuando hacen uso del cigarrillo pero siempre de manera ocasional cuando beben licor.

Entonces según los resultados que fueron observados y adquiridos, podemos decir que de la población en estudio todos de ellos suelen dormir un promedio de 6 a 8 horas, cabe mencionarse que muchos de ellos realizan trabajos eventuales de labor como; construcción civil, la chacra, seguido a todo esto el horario de trabajo en el día es de 8 horas motivo por el cual el descanso satisfactorio, porque las labores fuertes que realizan exigen al cuerpo un descanso óptimo y recuperar las energías a partir de eso ellos manifiestan sentirse con mucha energía y seguir con sus rutinas diarias.

Al analizar si se realizan examen médico periódico en un establecimiento de salud se encontró que más de la mitad de adolescentes se realizan, su chequeo varias veces durante el año cuando suelen tener algunas molestias o se sienten mal, también tiene que ver la parte económica, muchos de ellos no cuentan con un sustento de ingreso que puede cubrir los exámenes médicos particulares, así mismo otros prefieren ir en curanderos, chamanes, se tratan con remedios caseros y refieren que es muy bueno y

efectivo, otras razones puede ser la falta de organización de tiempo que estaría asociado a largas jornadas laborales recordemos que la mayoría es generador de sus propios ingresos, o a problemas como la falta de confianza en el médico y la demora de atención.

Se puede concluir que factores como la desinformación, la falta de motivación, el acceso, el uso y la estabilidad de los alimentos, que determina el consumo inadecuado de alimentos, porque el consumidor elige los alimentos en función al precio y no necesariamente porque sea más o menos saludable; por tanto, tienden a consumir productos industrializados con excesiva cantidad de carbohidratos, grasas y azúcares que son más baratos debido a su producción masiva.

Con respecto a los determinantes de redes sociales y comunitarias se pudo observar que no todos reciben algún apoyo social natural, ven de manera dependiente solucionar sus problemas, hay personas y familias que suelen solucionar las situaciones cuando se requiere apoyo social natural de manera individual o con amigos y familiares.

Al analizar la variable recibe algún apoyo social organizado, encontramos la mayoría no reciben apoyo de programas del estado como apoyo del programa de beca 18 y menos de la mitad en programa de alimentación escolar, por falta de conocimiento de ellos es que, no se llegan a inscribir en estos programas, que si les seria de mucha ayuda ya que tienen posición económica” muy baja.

El Seguro Integral de Salud (SIS) del Ministerio de Salud, que tiene como finalidad proteger la salud de los peruanos que no cuentan con un seguro de salud, priorizando la afiliación de aquella población más vulnerable y que se encuentra en situación de pobreza o pobreza extrema. SIS Independiente: En este caso el estado

cubre un porcentaje para la cobertura ⁽¹³⁾.

Al analizar la variable institución en la que se atendió los últimos 12 meses, se encontró que la mayoría se atendió en un puesto de salud, esto se debe a que una cantidad determinada hace uso de los servicios del puesto de salud de Atipayán, y otro grupo acude al hospital del departamento de Huaraz y clínicas por temas de referencias y otros, que hacen mención por buscar una mejor calidad de atención y a quienes le hicieron referencia por algunas complicaciones que tuvieron con el fin de mejorar su bienestar.

Al observar la variable tiempo que espero para que los atendieran, encontramos que menos de la mitad refirió que el tiempo fue corto, la atención del puesto de salud menos de la mitad refirió que fue regular, porque muchos de ellos manifiestan no haberse sanado, como también menos de la mitad refieren que fue el tiempo muy largo, corto, muy corto y una mínima cantidad que no recuerda; al igual en cuanto a la variable calidad hacen referencia que hay atenciones muy buenas, buenas, regular, mala, estos criterios y opiniones que ellos tienen es por los resultados posteriores que experimentaron en la evolución de su salud.

Al observar la variable pandillaje o delincuencia cerca de su casa, todos manifestaron que no existe pandillaje, esto se debe a que, al ser una población poco transitada, muy tranquila y no muy extensa, dentro de esto la educación juega un papel importante permite mantener una población con valores enfundadas lo cual permite la ausencia de pandillajes en la zona.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lalonde M, Campo de Salud. [serie en Internet]. 2018 jun. [Citado 01 jun. 19];Pag 19: Disponible en: <http://www.montevideo.gub.uy/sites/default/files/concurso/documentos/Ed211.paralaSalud-MariaT.Cerqueira.pdf>
2. OMS. Determinantes biológicos. Salud de la madre, el recién nacido, del niño y del adolescente. [serie en Internet].2017 jun. [Citado 01 jun. 18]. Disponible en: http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es.
3. OMS Y OPS. Promoción de la Salud y Determinantes Sociales. [Serie en internet]. 2019 [Citado 01 jun. 18].Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14096&Itemid=39853&lang=es.
4. E.P. micro Red Salud Atipayán. Sistema Vigilancia Comunidad (CÍVICO), puesto de Salud Cono Sur 2018. Organización mundial de la salud. Edad del hombre. [Serie Internet]. Disponible desde eURL: http://web.archive.org/web/http://www.reis.cis.es/REISWeb/PDF/REIS_073_06.Pdf
5. Banco Mundial: Educación. [página en internet]. Organización Internacional del Trabajo. [actualizado 29 Mar 2017; citado 14 Jun 2017]. Disponible en: <http://www.bancomundial.org/es/topic/education/overview>
6. OEI. [página en internet]. México: Organización de Estados Iberoamericanos; [citado 24 Sep. 2017]. Disponible en: http://oei.org.ar/edumedia/pdfs/T10_Docu4_Eltrabajohumano_Neffa.pdf 101
7. Tardy, M. Copyright 2007-2011. Psico-web.com – Argentina Lic. Disponible desde el URL: http://www.psico-web.com/salud/concepto_salud_03.htm.

8. Amanda Schaffer, Pas de Deux: Why Are There Only Two Sexes ,Slate, updated 2007-09-27.
9. Banco Mundial: Educación. [página en internet]. Organización Internacional del Trabajo. [actualizado 29 Mar 2017; citado 14 Jun 2017]. Disponible en: <http://www.bancomundial.org/es/topic/education/overview>
10. OEI. [página en internet]. México: Organización de Estados Iberoamericanos; [citado 24 Sep. 2017]. Disponible en: http://oei.org.ar/edumedia/pdfs/T10_Docu4_Eltrabajohumano_Neffa.pdf 101
11. Tesoro de la Lengua Castellana o española [1611]. Madrid: Ediciones Turner; Edi.facsími; 1985.
12. Cevallos F, (2005). Marco Conceptual del Sistema de Indicadores de la Juventud en el Ecuador. Quito: SIISE, UNFPA.
13. Hernández H, consultor Salud y Ambiente de OPS / OMS Guías Básicas de Agua y Saneamiento 4ta. Edición, año 2002.

TABLA N° 1
DETERMINANTES DE SALUD BIOSOCIOECONOMICO DE LOS
ADOLESCENTES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYAN –
INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2017

Sexo	N°	%
Masculino	130	74,3
Femenino	45	25,7
Total	175	100,00
Edad	N°	%
Adolescente de 13 a 16 años, 11 meses y 29 días	129	73,7
Adolescente de 17 a 19 años, 11 meses y 29 días	46	26,3
Total	175	100,00
Grado de instrucción del adolescente	N°	%
Sin nivel de instrucción	0	0,00
Inicial/primaria	38	21,7
Secundaria Completa / Incompleta	77	44,0
Superior completa/superior incompleta	60	34,3
Total	175	100,00
Grado de instrucción de la madre	N°	%
Sin nivel instrucción	67	38,3
Inicial/Primaria	80	45,7
Secundaria Completa / Incompleta	28	16,0
Superior completa / Superior incompleta	0	0,00
Total	175	100,0
Ingreso económico familiar en nuevos soles	N°	%
Menor de 750	175	100
De 751 a 1000	0	0,00
De 1001 a 1400	0	0,00
De 1401 a 1800	0	0,00
De 1801 a más	0	0,00
Total	175	100,00
Ocupación del jefe de familia	N°	%
Trabajador estable	53	30,3
Eventual	53	30,3
Sin ocupación	69	39,4
Jubilado	1	0,00
Estudiante	0	0,00
Total	175	100,00

Fuente: cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por la Vilchez A, aplicado a los adolescentes del centro poblado de Atipayán –Independencia – Huaraz, 2017

TABLA N° 2
DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADO AL ENTORNO DE LOS
ADOLESCENTES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYAN –
INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2017.

Tipo vivienda	N°	%
Vivienda Unifamiliar	175	100
Vivienda multifamiliar	0	0,00
Vecindada, quinta, choza, cabaña	0	0,00
Local no destinada para una habitación	0	0,00
Otros	0	0,00
Total	175	100,00
Tenencia	N°	%
Alquiler	0	0,00
Cuidador/alojado	0	0,00
Plan social (dan casa para vivir)	0	0,00
Alquiler venta	0	0,00
Propia	175	100
Total	175	100,00
Material de piso	N°	%
Tierra	175	100
Entablado	0	0,00
Loseta, vinílicos o sin vinílicos	0	0,00
Laminas asfálticas	0	0,00
Parquet	0	0,00
Total	175	100,00
Material de techo	N°	%
Madera, estera	0	0,00
Adobe	0	0,00
Estera y adobe	0	0,00
Material noble ladrillo y cemento	0	0,00
Eternit, Tejas	175	100
Total	175	100,00
Material de paredes	N°	%
Madera, estera	0	0,00
Adobe	175	100,0
Estera y estera	0	0,00
Material noble ladrillo y cemento	0	0,00
Total	175	100,00

Vivienda cuantas personas duermen en una habitación	Nº	%
4 a más miembros	0	0,00
2 a 3 miembros	28	16,0
Independiente	147	84,0
Total	175	100,00
Abastecimiento de agua	Nº	%
Acequia	0	0,00
Cisterna	0	0,00
Pozo	0	0,90
Red pública	0	0,00
Conexión domiciliaria	175	100,0
Total	175	100,00
Eliminación de excretas	Nº	%
Aire libre	0	0,00
Acequia, canal	0	0,00
Letrina	0	0,00
Baño publico	0	0,00
Baño propio	175	100,0
Otros	0	0,00
Total	175	100,00
Combustible para cocinar	Nº	%
Gas, electricidad	95	54,3
Leña, Carbón	80	45,7
Bosta	0	0,00
Tuza (coronta de maíz)	0	0,00
Carca de baca	0	0,00
Total	175	100,00
Energía eléctrica:	Nº	%
Sin energía	0	0,00
Lámpara (no eléctrica)	0	0,00
Grupo electrógeno	0	0,00
Energía eléctrica temporal	0	0,00
Energía eléctrica permanente	175	100,0
Vela	0	0,00
Total	175	100,00
Disposición de basura	Nº	%
A campo abierto	98	56,0
Al rio	14	8,00
En un pozo	0	0,00

Se entierra, quema, carro recolector	63	36,0
Total	175	100,00
Con qué frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa		
	N°	%
Diariamente	0	0,00
Todas las semanas, pero no diariamente	0	0,00
Al menos 2 veces por semana	112	64,0
Al menos 1 vez/mes, pero no todas las semanas.	63	36,0
Total	175	100,00
Suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares		
	N°	%
Carro recolector	46	26,3
Montículo o campo limpio	129	73,7
Contenedor específico de recogida	0	0,00
Vertido por el fregadero o	0	0,00
Desagüe	0	0,00
Otros	0	0,00
Total	175	100,00

Fuente: cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por la Vilchez A, aplicado a los adolescentes del Centro Poblado de Atipayán –Independencia – Huaraz, 2017.

TABLA N° 3
DETERMINANTES DE SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS
ADOLESCENTES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYAN –
INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2017.

Actualmente fuma	N°	%
Si fumo diariamente	0	0,00
Si fumo, pero no diariamente	0	0,00
No fumo actualmente, pero he fumado antes	52	29,7
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	123	70,3
Total	175	100,00
Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas	N°	%
Diario	0	0,00
Dos a tres veces por semana	0	0,00
Una vez a la semana	0	0,00
Una vez al mes	0	0,00
Ocasionalmente	41	23,4
No consumo	134	76,6
Total	175	100,00
Cuántas horas duerme Ud.	N°	%
6 a 8 horas	175	100,0
8 a 10 horas	0	0,00
10 a 12 horas	0	0,00
Total	175	100,00
Con que frecuencia se baña	N°	%
Diariamente	24	13,7
4 veces a la semana	151	86,3
No se baña	0	0,00
Total	175	100,00
Tiene establecidas sus reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina.	N°	%
Si	108	61,7
No	67	38,3
Total	175	100,00
En su tiempo libre realiza alguna actividad física	N°	%
Caminar	91	52,0
Deporte	84	48,0
Gimnasia	0	0,00
No realizo	0	0,00

Total	175	100,00
En las dos últimas semanas realizó actividad física durante más de 20 minutos	Nº	%
Caminar	91	52,0
Gimnasia suave	35	20,0
Juegos con poco esfuerzo	0	0,00
Correr	49	28,0
Ninguno	0	0,00
Total	175	100,00
Preocupación por engordar	Nº	%
Si	91	52,0
No	84	48,0
Total	175	100,00
Come demasiado	Nº	%
Si	84	48,0
No	137	78,3
Total	175	100,00
Pérdida del control para comer	Nº	%
Si	21	12,0
No	154	88,0
Total	175	100,00
Vómitos auto inducidos	Nº	%
Si	56	32,0
No	119	68,0
Total	175	100,00
Ingestas de medicamentos: Diuréticos, laxantes, pastillas	Nº	%
Si	14	8,0
No	161	92,0
Total	175	100,0
Restricción en la conducta: Ayuno, dietas, ejercicios:	Nº	%
Si	35	20,0
No	140	80,0
Total	175	100,00
En el último año ha sufrido algún daño a su salud por alguna violencia por agresión:	Nº	%
Armas de fuego	0	0,00
Objetos cortantes	0	0,00
Puñetazos, patadas, golpes	0	0,00
Agresión sexual	0	0,00
Otras agresiones o maltratos	0	0,00
No presente	175	100,0

Total	175	100,00
Indique el lugar de la agresión o violencia:	N°	%
Hogar	0	0,00
Escuela	0	0,00
Transporte o vía pública	0	0,00
Lugar de recreo o deportivo	0	0,00
Establecimientos comerciales	0	0,00
Otros	0	0,00
Ninguno	175	100,0
Total	175	100,00
Cuando ha tenido algún problema, ha pensado en quitarse la vida:	N°	%
Si	0	0,00
No	175	100,0
Total	175	100,00
Tiene relaciones sexuales:	N°	%
Si	94	53,7
No	81	46,3
Total	175	100,00
Si su respuesta es afirmativa: En su primera relación sexual hizo uso de algún método anticonceptivo:	N°	%
Condón	81	46,3
Pastillas, inyectables, píldora de emergencias	0	0,00
Ningún método	94	53,7
Total	175	100,00
Si es mujer (tuvo algún embarazo)	N°	%
Si	0	0,00
No	175	100,0
Total	175	100,00
Tuvo algún aborto	N°	%
Si	0	0,00
No	175	100,0
Total	175	100,00
Cada cuanto tiempo acude a un establecimiento de salud:	N°	%
Una vez al año	0	0,00
Dos veces en el año	0	0,00
Varias veces durante el año	91	52,0
No acudo	84	48,0
Total	175	100,00

Alimentos que consume	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de 1 vez a la semana		Nunca o casi nunca		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Frutas	1	8,0	94	53,7	67	38,3	0	0,0	0	0,0	175	100
Carnes	6	35,4	21	12,0	46	26,3	32	18,3	14	8	175	100
Huevos	0	0	45	25,7	49	28,0	46	26,3	35	20	175	100
Pescado	1	10,3	56	32,0	28	16,0	55	31,4	18	10,	175	100
Fideos, arroz, papas	18	10,3	67	38,3	62	35,4	14	8,0	14	8,0	175	100
Pan, cereales	0	0,0	59	33,7	67	38,3	35	20,0	14	8,0	175	100
Verduras y	17	9,7	49	28	53	30,3	56	32	0	0,0	175	100
Otros	1	9,7	57	32,6	63	36	24	13,7	14	8	175	100

Fuente: cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por la Vilchez A, aplicado a los adolescentes del centro poblado de Atipayán –Independencia – Huaraz, 2017.

TABLA N° 4
DETERMINANTES DE REDES SOCIALES Y COMUNITARIA DE LOS
ADOLESCENTES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYAN –
INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2017

En qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses	N°	%
Hospital	0	0,00
Centro de salud	45	25,7
Puesto de salud	130	74,3
Clínicas particulares	0	0,00
Otros	0	0,00
Total	175	100,00
El motivo de la consulta por la que acude a un establecimiento de salud es:	N°	%
Antes de iniciar la práctica de algún deporte competitivo	0	0,00
Infecciones, trastornos respiratorios o digestivos	32	18,3
Mareos, dolores o acné	39	22,3
Cambios en los hábitos del sueño o alimentación	104	59,4
Trastornos en el hábito y en el ánimo, en el comportamiento o la presencia de conductas de riesgo, como consumo de alcohol y drogas	0	0,00
Total	175	100,00
Considera usted que el lugar donde lo (la) atendieron está:	N°	%
Muy cerca de su casa	0	0,00
Regular	14	8,00
Lejos	105	60,0
Muy lejos de su casa	56	32,0
No sabe	0	0,00
Total	175	100,00
Qué tipo de seguro tiene Usted:	N°	%
ESSALUD	0	0,00
SIS-MINSA	175	100,0
SANIDAD	0	0,00
Otros	0	0,00
Total	175	100,00
El tiempo que espero para que lo (la) atendieran en el establecimiento de salud le pareció	N°	%
Muy largo	14	8,0
Largo	28	16,0
Regular	56	32,0

Corto	77	44,0
Muy corto	0	0,00
No sabe	0	0,00
Total	175	100,00

La calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue	N°	%
Muy buena	81	46,3
Buena	49	28,0
Regular	45	25,7
Mala	0	0,00
Muy mala	0	0,00
No sabe	0	0,00
Total	175	100,00

¿Existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa?	N°	%
Si	0	0,00
No	175	100,0
Total	175	100,00

Fuente: cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por la Vilchez A, aplicado a los adolescentes del centro poblado de Atipayán – Independencia – Huaraz, 2017.

TABLA N° 5
DETERMINANTES DE REDES SOCIALES Y COMUNITARIA SEGÚN
APOYO SOCIAL NATURAL DE LOS ADOLESCENTES DEL CENTRO
POBLADO DE ATIPAYAN –INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2017

Recibe algún apoyo social natural	N°	%
Familiares	0	0,00
Amigos	0	0,00
Vecinos	0	0,00
Compañeros espirituales	0	0,00
Compañeros de trabajo	0	0,00
No recibo	175	100,0
Total	175	100,00
Recibe algún apoyo social organizado	N°	%
Organizaciones de ayuda al enfermo	0	0,00
Seguridad social	0	0,00
Empresa para la que trabaja	0	0,00
Instituciones de acogida	0	0,00
Organizaciones de voluntariado	0	0,00
No recibo	175	100,0
Total	175	100,00

Fuente: cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por Vilchez A, aplicado a los adolescentes del centro poblado de Atipayan– Independencia – Huaraz, 2017.

TABLA N° 6
DETERMINANTES DE REDES SOCIALES Y COMUNITARIA SEGÚN LA ORGANIZACIÓN DE QUIEN RECIBE APOYO DE LOS ADOLESCENTES DEL CENTRO POBLADO DE ATIPAYAN –INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2017

Recibe apoyo de algunas de estas organizaciones	SI		NO		%
	<i>N</i>	%	<i>N</i>	%	
Programa Beca 18	2	1,6	17	9,70	11,5
Programa de alimentación escolar	7	5,8	115	65,7	10
Programa de cooperación 2012-2016	33	27,5	0	0,00	57,5
Otros	0	0	0	0,00	0,00
Total	43	34,9	43	66	100,00

Fuente: cuestionario sobre determinantes de la salud elaborado por Vílchez A, aplicado a los adolescentes del centro poblado de Atipayán – Independencia – Huaraz, 2017.