

SATISFACCIÓN FAMILIAR PREVALENTE EN ADULTOS MAYORES
PERTENECIENTES A UNA ASOCIACIÓN DE PESCADORES JUBILADOS,
CHIMBOTE, 2019

*FAMILY SATISFACTION PREVALENT IN OLDER ADULTS BELONGING TO AN
ASSOCIATION OF RETIRED FISHERMEN, CHIMBOTE, 2019*

Asmat Oblitas Jhulian Valery¹

RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo describir la Satisfacción Familiar prevalente en adultos mayores pertenecientes a una asociación de pescadores jubilados, Chimbote, 2019. El tipo de estudio fue observacional, nivel descriptivo y diseño epidemiológico. El universo estuvo conformado por todos los adultos mayores que pertenecen a la asociación de pescadores pensionistas jubilados y en proceso de jubilación, Mar de Grau, con un total de 282 personas. Se les aplicó la Escala de Satisfacción Familiar (versión original) de Olson y Wilson (1982). Hallando como resultado que un 51.77% tiene un nivel alto de Satisfacción Familiar, un 37.23% nivel medio y un 10.99% un nivel bajo; caracterizando un 95.74% es de sexo masculino y un 4.26% es de sexo femenino, la edad mínima es de 60 años y la máxima de 97, el mínimo de hijos es de 0 y el máximo de 10, así como también un 67.73% de la población son casados, solteros un 26.24%, viudos un 3.55%, un 1.06% divorciados y un 1.42% convivientes. Concluyendo que predomina un nivel Alto de Satisfacción Familiar, así como también la mayoría es de sexo masculino, la población tiene una edad media de 77 años, en promedio tienen 5 hijos y la mayoría son casados.

Palabras Claves: Satisfacción familiar, pescadores jubilados y adulto mayor.

¹ Estudiante de Psicología de Pregrado, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote”

jhulian_07_28@hotmail.com

ABSTRACT

The study aimed to describe the Family Satisfaction prevalent in older adults belonging to an association of retired fishermen, Chimbote, 2019. The type of study was observational, descriptive level and epidemiological design, (Supo, 2014) The universe was made up of all older adults who belong to the association of retired and retired pensioners, Mar de Grau, with a total of 282 people. The Family Satisfaction Scale (original version) of Olson and Wilson (1982) was applied. Finding as a result that 51.77% have a high level of Family Satisfaction, 37.23% average level and 10.99% a low level; characterizing 95.74% is male and 4.26% is female, the minimum age is 60 years and the maximum is 97, the minimum number of children is 0 and the maximum 10, as well as 67.73% of The population is married, 26.24% single, 3.55% widowed, 1.06% divorced and 1.42% living together. Concluding that a high level of Family Satisfaction predominates, as well as the majority is male, the population has an average age of 77 years, on average they have 5 children and most are married

Keywords: Family satisfaction, retired fishermen and the elderly.

I. INTRODUCCIÓN:

Para Palacio y Munera (2018) la Familia es el centro primordial de la humanidad y cooperador importante en el crecimiento total de las personas. Donde cada sujeto, asociados por vínculos de sangre o cercanía logran proyectarse. El hombre y la mujer alcanzaran capacidades y normas que lo auxiliaran a vencer sus dificultades y poner en experiencia estos principios al momento de formar su propia familia.

Por otro lado, describiendo la variable de interés, Sobrino (2008) expresa que la Satisfacción familiar es el medio donde la familia percibe y valora a cada uno de sus miembros, en donde se utiliza los valores aprendidos, para obtener un considerable desarrollo

a nivel intrapersonal, bienestar y de felicidad, logrando así que cada miembro que ellos se siente importante.

Cornachione (2006) señala que el envejecimiento es uno de los problemas demográficos a los que se atienden en el último año, teniendo consecuencia en la vida familiar y en el propio adulto. Este aumento de las personas adultas propone consecuencias en los gastos de la seguridad social, un incremento de pensiones por jubilación, instalaciones para la atención de ancianos, asegurando que el anciano cuente con servicios y recursos, pero también sugiere la integración del anciano a la comunidad y el ascenso de su papel en la familia.

Pero como estar satisfechos si no se tiene una buena calidad de vida, es por eso que Fernández y Macia (1993) aseguran que la OMS considera que la calidad de vida, está integrado a la salud física, al estado psicológico, nivel de independencia y relaciones con los elementos de su entorno". Asimismo, Prado y Sojo (2010) mencionan que esto se refleja con un buen desarrollo económico, afectivo, familiar e individual, nivel de vida, salud, la calidad y cantidad de servicios y recursos, así como los ingresos o salarios y la satisfacción de necesidades, componente que no siempre son duraderos, pero se interpreta que calidad de vida es sinónimo de bienestar.

Esta Investigación abarcó a los adultos mayores jubilados en donde daremos a comprender las consecuencias que implica la jubilación sobre la vida familiar de las personas mayores, además de ser asunto que ha provocado tendencias en las concluidas décadas, cuyo choque se ha iniciado de diversos enfoques, en el que destacamos al Enfoque Sistémico, tema que es escuchado por primera vez en la segunda mitad del siglo XX, teniendo como concepto una manera diferente de ver y analizar la realidad de la humanidad dentro de un sistema. Para comprender este enfoque hay que olvidarse de lo que ya se conoce como algo mecanizado,

mirar desde otro ángulo para crear nuevas formas de ver la vida como sistema. (Psicólogos en Madrid, 2017).

Existe en la ciudad de Chimbote, varias asociaciones de pescadores jubilados, de la cual se identificó a la asociación de pescadores pensionistas y en proceso de Jubilación Mar de Grau, que se encuentra en la Avenida José Pardo, con una población de 282 sujetos inscritos, que se encuentra caracterizada por diversas problemáticas; dentro de ellas, encontramos que muchos no están conformes con la cantidad que ellos reciben, es decir hay una “insatisfacción socioeconómica ya que refieren que lo que les depositan no es justo y no les alcanza para satisfacerse ellos mismos ni a lo queda de su familia. “Esto fue lo que mencionó la población”, muchos viven en carencia, además de presentar problemas, enfermedades y/o dolencias, muchos otros no pueden valerse de sí mismos, son viudos o simplemente no tuvieron la oportunidad de formar su propia familia, muchos de sus hijos se alejaron de ellos.

Por tanto, el presente trabajo tuvo como pregunta descubrir, ¿Cuál es la Satisfacción Familiar prevalente en adultos mayores pertenecientes a una asociación de pescadores jubilados, Chimbote, 2019?

Cuyo objetivo general fue describir el nivel de Satisfacción Familiar prevalente en adultos mayores pertenecientes a una asociación de pescadores jubilados, Chimbote, 2019.

Por otra parte, como objetivos específicos:

- Describir el sexo de los adultos mayores perteneciente a una asociación de pescadores jubilados, Chimbote, 2019
- Describir la edad de los adultos mayores perteneciente a una asociación de pescadores jubilados, Chimbote, 2019

- Describir el número de hijos de los adultos mayor perteneciente a una asociación de pescadores jubilados, Chimbote, 2019.
- Describir el estado civil de los adultos mayores perteneciente a una asociación de pescadores jubilados, Chimbote, 2019.

Así mismo este estudio no tiene evidencia de haber sido trabajado antes, a nivel teórico, aportar a la población estudiada y en general, conocimientos acerca de la Satisfacción Familiar en sus asociados, además de servir como antecedente para nuevas investigaciones y de contribuir con la línea de investigación de la escuela de psicología.

A pesar de que no cuente con un proceder práctico las instituciones pueden utilizar los resultados para gestionar la elaboración o confección de talleres, capacitaciones y demás actividades que involucre reforzar y fomentar una alta satisfacción familiar en los pescadores jubilados.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

El tipo de estudio fue observacional, nivel de investigación descriptivo y el diseño de investigación epidemiológico. (Supo, 2014). El universo estuvo constituido por todos los adultos mayores que pertenecen a la asociación de pescadores pensionistas jubilados y en proceso de Jubilación “Mar de Grau”. Con una población de 282 pescadores jubilados de la asociación Mar de Grau, que cumplen con los criterios de inclusión y exclusión. La técnica en los estudios descriptivos que se utilizó para la evaluación de las variables de caracterización es la encuesta. El instrumento fue la Escala de Satisfacción Familiar (Olson y Wilson, 1982)

III. PRINCIPIOS ÉTICOS

La Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote apoya la práctica de los principios éticos sugeridos por el comité de ética y el reglamento de ética de la universidad, para obtener el consentimiento informado por los afiliados a la asociación de pensionistas jubilados y en proceso de jubilación “Mar de Grau”, así como también el documento del permiso dirigido al presidente de dicha asociación y de proteger a los sujetos humanos, mediante la confiabilidad a aquellos que participaron en la investigación, además de considerar también el principio de no maleficencia; es decir no hacer algo que ellos no quieran, principio de justicia, donde todos serán tratados por igual; principio de autonomía, los sujetos deben de estar en las condiciones necesarias para la realización de la evaluación; además de cumplir con las buenas practicas del investigador.

IV. RESULTADOS:

Tabla 1

Nivel de Satisfacción Familiar prevalente en adultos mayores pertenecientes a una asociación de pescadores jubilados, Chimbote, 2019

Nivel de Satisfacción	Nº	%
Alto	146	51.77
Medio	105	37.23
Bajo	31	10.99
Total	282	100

Fuente: Escala de Satisfacción Familiar

Descripción: De la población estudiada, un 51.77 % presenta un nivel alto de Satisfacción Familiar y un 37.23 medio.

Tabla 2

Sexo de los adultos mayores pertenecientes a una asociación de pescadores jubilados de Chimbote

Sexo	N°	%
Masculino	270	95.74
Femenino	12	4.26
Total	282	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos

Descripción: De la población estudiada, un 95.74 pertenece al sexo masculino y solo un 4.26 son mujeres.

Tabla 3

Edad de los adultos mayores pertenecientes a una asociación de pescadores jubilados, Chimbote, 2019

Variable	Media
Edad	77.47

Fuente: Instrumento de recolección de datos

Descripción: De la población estudiada la edad media es de 77 años.

Tabla 4

Número de hijos de los adultos mayores pertenecientes a una asociación de pescadores jubilados, Chimbote, 2019

Variable	Media	Mínimo	Máximo
Número de Hijos	5.1	0	10

Fuente: Instrumento de recolección de datos

Descripción: De la población estudiada tiene 5 en promedio.

Tabla 5

Estado Civil de los adultos mayores pertenecientes a una asociación de pescadores jubilados, Chimbote, 2019

Estado Civil	N°	%
Soltero	74	26.24
Casado	191	67.73
Viudo	10	3.55
Divorciado	3	1.06
Conviviente	4	1.42
Total	282	100

Fuente: Instrumento de recolección de datos

Descripción: De la población estudiada un 67.73% se encuentra casados y un 26.24 solteros.

V. DISCUSIÓN

Para Barraca y López (1997) señalan que la satisfacción familiar es la valorización y agrupación de conocimientos hacia la familia, encaminándose por las vivencias compartidas. Por lo que en resumidas cuentas la satisfacción se asocia a todo eso que nos despierta el afecto y hace que cada día ese sentimiento aumente, para dar soporte, seguridad emocional y para disfrutar de ella. En este caso la población a estudiar es al adulto mayor, que según Lazarus (2000) estas personas tienen pérdidas funcionales cada más grandes, temen perder su buen funcionamiento mental y físico, y esto puede prolongarse si la persona presenta depresión o impotencia, puesto que los mismos generan la pérdida del control de sus propios cuerpos. Sin embargo, Papalia (2009) mencionó que el adulto mayor tiene una nueva perspectiva del envejecimiento, que varía en otras épocas, acerca de la declinación física y mental de estos, ya que las personas de la actualidad viven más y mejor que en otras épocas,

en Estados Unidos la mayoría de los ancianos son más saludables y la cantidad es numerosa, además de tener un corazón más fuerte y joven.

El presente estudio tuvo como objetivo describir el nivel de Satisfacción Familiar prevalente en adultos mayores pertenecientes a una asociación de pescadores jubilados, Chimbote, 2019, cuyos resultados muestran que un 51.77% es decir la mayoría de la población presenta un nivel Alto de Satisfacción familiar, y esto podría ser probablemente porque muchos están satisfechos con sus pagos, viven con sus familias, salen de paseo, se divierten con ellos, la mayoría están casados, sus hijos los frecuentan a menudo y muchos otros viven aún en casa, además de contar con un local, para que se pueden reunir y conversar con sus compañeros, divertirse y salir de su zona de confort, fomentando una reciprocidad de afecto.

Como menciono Olson y Wilson (1982) una alta satisfacción familiar es cuando “la familia está muy satisfecha y realmente disfrutan la mayoría de los aspectos de su familia”, además que nos estamos refiriendo a una Satisfacción estable, caracterizado por tener normas explícitas y claras, control de cada uno de los miembros, se sienten cuidados e importantes dentro de su familia. Jackson (1997, citado en Sobrino 2008).

Este resultado se asemeja a la investigación de Tello (2015) que realizó un estudio titulado “Nivel de satisfacción del adulto mayor con respecto al tipo de funcionamiento familiar en un centro de atención de salud del MINSA, 2014” Donde se halló como conclusión que un 96.20%, es decir la mayoría de adultos mayores están satisfechos respecto al tipo de funcionamiento familiar que existe en sus hogares. Respecto al nivel de satisfacción en sus dimensiones biológico, psicoemocional y social, la mayoría de adultos mayores refieren estar satisfechos. Es decir, así como se citó en Velandia (1994) aquí los adultos mayores poseen una buena calidad de vida, vivienda, vestido, alimentación y libertades, las

cuales contribuye para permitir un óptimo estado de bienestar, teniendo en cuenta el proceso evolutivo del envejecimiento. No hay que olvidarse que estas personas perciben su utilidad y necesidades, y no solo buscan la satisfacción de necesidades básicas, sino también necesidades de autorrealización personal, así como también buscan entender el sentido y propósito que tuvo su vida.

En cambio, Loje (2018) realizó un estudio titulado “Relación entre depresión y calidad de vida de los usuarios del centro del adulto mayor de la red asistencial, Ancash, Chimbote, 2019. Hallando como resultado que un 51.4% tiene una calidad de vida media, podría ser porque las personas de este centro no se relacionan con los demás y tampoco realizan actividades recreativas a diferencia de la población que estoy estudiando. Esto se corrobora en la tabla de calificaciones de Olsón y Wilsón, 1982, que refieren que una persona con una media satisfacción familiar es porque esta algo satisfecha y disfruta algunos aspectos de su familia, además según Jackson(1997, citado en Sobrino, 2008) señaló que se estaría refiriendo a una Insatisfacción estable, quiere decir que aquí las personas actúan moderadamente, aceptando lo que los demás digan, asegurando una baja comunicación.

Mencionando lo que dicen Espinal, Gimeno y González (2006) que refieren que el enfoque sistémico desea modificar el presente, sin olvidarse que lo que paso en el pasado influyó en la formación de esta organización y es por eso que para obtener un buen nivel de satisfacción familiar es imprescindible que todos los miembros de la familia se adecuen a esta.

Asimismo, con respecto a las variables de caracterización de la población, se halla que la mayoría de los pescadores jubilados presentan una edad promedio de 77 años, pertenecen al sexo masculino, tiene 5 hijos en promedio y la mayoría son casados.

VI. CONCLUSIONES

En el estudio realizado, se encontró que el nivel de Satisfacción Familiar prevalente en adultos mayores pertenecientes a una asociación de pescadores jubilados, Chimbote, 2019 es alta.

Asimismo, frente a las variables de caracterización se encontró que la mayoría pertenece al sexo masculino, también presentan una edad media de 77 años, con un estado civil de casado, a su vez tienen 5 hijos en promedio.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Barraca, J., & López-Yarto, L. (1999). *ESFA: Escala de satisfacción familiar por adjetivos*.

Tea. Recuperado de: http://pseaconsultores.com/sites/default/files/ESFA_0.pdf

Comité Institucional de Ética en Investigación (2016). *Código de Ética para la Investigación*.

Recuperado de:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/bistream/handle/123456789/7455/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v001.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Fernández-Ballesteros, R & Maciá, A. (1993) Calidad De vida en la vejez, Intervención psicosocial. Recuperado de:

<http://www.copmadrid.org/webcopm/publicaciones/social/1993/vol2/arti7.htm>

Cornachione M. (2006). *Psicología del desarrollo. Aduldez*. Editorial Brujas.

Espinal, I., Gimeno, A., y González, F. (2006). El enfoque sistémico en los estudios sobre la familia. *Revista internacional de sistemas*, 14, 21-34. Recuperado de :

http://www.academia.edu/download/35723201/enfoque_sistemico.pdf.

Lazarus, S. (2000). Estrés y emoción. *Manejo e implicaciones en nuestra salud*, 4.

Recuperado de: <https://www.edescllee.com/img/cms/pdfs/9788433015235.pdf>

- Loje R. (2018). Depresión y Calidad de vida en usuarios del centro del adulto mayor de la Red Asistencial Ancash, Chimbote, 2018. TESIS PARA OPTAR GRADO ACADEMICO DE MAESTRO EN SALUD PÚBLICA. Recuperado de : http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5970/DEPRESION_CALIDAD_DE_VIDA_LOJE_CANTINETT_RICARDO_ALCIDES.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Olson y Wilson (1982) Escala de Satisfacción Familiar
- Palacio, A. y Múnera, V. (2018). El papel de la familia en el desarrollo social del niño: una mirada desde la afectividad, la comunicación familiar y estilos de educación parental. *Psicoespacios*, 12(20), 173-198. Recuperado de: <http://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios/article/view/1046>
- Papalia, D. (2009). *Desarrollo humano*. Bogotá [etc.]: McGraw-Hill. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/10637/2315>
- Prado A. y Sojo A. (2010) *Envejecimiento en América Latina: sistemas de pensiones y protección social integral*. 1 ed. Alemania. CEPAL. Recuperado de: <https://repositorio.cepal.org/handle/11362/2567>
- Psicólogos en Madrid. (2017). Recuperado de: <http://psicologosenmadrid.eu/enfoque-sistémico/>
- Sobrino, L. (2008). Niveles de satisfacción familiar y de comunicación entre padres e hijos. *Avances en Psicología*, 16 (1), 109 – 137. Recuperado de: <http://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2008/sastisfaccionfamiliar.Pdf>
- Supo, J. (2014). Seminarios de investigación científica- Metodología de la investigación para las ciencias de la salud. Arequipa, Perú, Bioestadística.

Tello M. (2015). Nivel de satisfacción del adulto mayor con respecto al tipo de funcionamiento familiar en un centro de atención de salud del MINSA, 2014. TESIS PARA OPTAR LICENCIATURA EN ENFERMERIA. Recuperado de: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/4256>.

Velandia A. Investigación en salud y calidad de vida. 1ra Ed. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia; 1994. p. 300. Recuperado de: <http://analuisa-velandia-mora-publicaciones.blogspot.com/2011/09/ana-luisa-velandia-mora-investigacion.html>.