



**UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ÁNGELES DE
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**ESTILOS DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DE LA
MUJER COMERCIANTE DEL MERCADO MODELO DE ISCOS.**

PROVINCIA DE CHUPACA_JUNÍN, 2019

TESIS PARA OPTAR TITULO DE LICENCIADO EN ENFERMERIA

AUTOR:

DANY FRANCIS RAMIREZ DIONISIO

ORCID:0000-0003-1428-4385

ASESORA:

MARÍA ADRIANA VILCHEZ REYES

ORCID:0000-0001-5412-2968

JUNÍN - PERÚ

2019

EQUIPO DE TRABAJO AUTOR

Dany Francis Ramírez Dionisio

ORCID:0000-0003-1428-4385

Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, estudiante de

Pregrado, Chimbote, Perú

ASESORA

Vílchez Reyes, María Adriana

ORCID:0000-0001-5412-2968

Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias

de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Chimbote, Perú

JURADO

Urquiaga Alva, María Elena

ORCID:0000-0002-4779-0113

Guillén Salazar, Leda María

ORCID:0000-0003-4213-0682

Ñique Tapia, Fanny Roció

ORCID:0000-0002-1205-7309

JURADO EVALUADOR DE TESIS Y ASESOR

DRA. MARÍA ELENA URQUIAGA ALVA

PRESIDENTE

MGTR. LEDA MARÍA GUILLÉN SALAZAR

MIEMBRO

MGTR. FANNY ROCÍO ÑIQUE TAPIA

MIEMBRO

DRA. VÍLCHEZ REYES MARIA ADRIANA

ASESORA

AGRADECIMIENTO

A dios, por darme la sabiduría y el guiarme
Por el camino correcto para seguir adelante Y
culminar mi carrera profesional.

A plana docente de la universidad en
especial a la Dra. María Adriana Vílchez
Reyes. Por brindarnos todo su apoyo y
Conocimiento ya sin su ayuda no sería
Posible la culminación del siguiente
Informe.

**A las mujeres comerciantes del mercado modelo de la
Provincia de Chupaca**, por participar y hacer posible el
Desarrollo de la presente investigación.

RESUMEN

El presente trabajo de investigación es de tipo cuantitativo, con diseño descriptivo correlacional. Se realizó con el objetivo general de determinar la relación que existe entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de la mujer comerciante del Mercado modelo de iscos de la provincia Chupaca. La muestra estuvo constituida por 116 mujeres. Para la recolección de datos se utilizaron dos instrumentos: la escala de estilo de vida y el cuestionario sobre los factores biosocioculturales de la persona. El análisis y procesamiento de datos se realizaron en el software SPSS version 22.0. Se aplicó la prueba estadística de independencia de criterios Chi cuadrado con 95% de confiabilidad, para determinar la relación que existe entre variables, llegándose a las siguientes conclusiones y resultados: Casi todas las mujeres comerciantes presentan un estilo de vida no saludable. Respecto a los factores biosocioculturales de las mujeres comerciantes tenemos: En el factor biológico, menos de la mitad son adultas maduras, en el factor cultural; menos de la cuarta parte presentan un grado de instrucción secundaria completa y la mayoría profesan la religión católica. En el factor social; la mayoría son de estado civil casadas y tienen ingresos económicos entre 600 A 1000 nuevos soles mensuales. No existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales: Edad, Grado de Instrucción, estado civil, religión, pero si existe relación estadísticamente significativa entre el ingreso económico y el estilo de vida.

Palabras clave: Estilo de vida; Factores Biosocioculturales, mujer comerciante.

ABSTRACT

This research work is quantitative, with descriptive design correlation. Was conducted with the overall objective of determining the relationship between the style of life and the factors biosocioculturales of women trader of the Market modelo iscos of provincia of Chupaca. The Sample consisted of 116 women. For the collection of data were used two instruments: the scale of lifestyle and the questionnaire on the factors biosocioculturales of the person. The analysis and data processing were made in the software SPSS version 22.0. Was applied the statistical proof of the independence of criteria Chi square with 95 percent of reliability, to determine the relationship that exists between Variables, leading to the following conclusions: Most women traders presented a style of life is not healthy. Regarding the factors biosocioculturales of women traders have: In the biological factor, less than half are adults mature, in the cultural factor; Less than a quarter presented a degree of instruction complete secondary and the majority catholic faith. In the social factor; Most are married and have economic income between 600 TO 1000 Nuevo soles per month. There is no connection statistically significant among the style of life and the factors biosocioculturales: Age, Level of education, marital status, religion, and economic income.

Key Words: lifestyle factors; Biosocioculturales, women trader

CONTENIDO

1. Título de tesis	i
2. Equipo de trabajo	ii
3. Hoja de firma del jurado y asesor	iii
4. Hoja de agradecimiento y/o dedicatoria	iv
5. Resumen y Abstrac	v
6. Contenido	vi
7. Índice de gráficos y tablas	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. REVISIÓN DE LITERATURA	10
2.1. Antecedentes de la investigación	10
2.2. Bases teóricas.....	14
III. HIPÓTESIS	21
IV. METODOLOGÍA	22
4.1 Diseño de la investigación.....	22
4.2 Población y muestra	22
4.3 Definición y operacionalizacion de variables e indicadores.....	23
4.4 Técnica e instrumentos de recolección de datos	25
4.5 Plan de análisis	28
4.6 Matriz de consistencia.....	29
4.7 Principios éticos	30
V. RESULTADOS.....	31
5.1 Resultados.....	31
5.2 Análisis de resultados.....	39
VI. CONCLUSIONES	59
ASPECTOS COMPLEMENTARIOS	61
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	62
ANEXOS.....	77

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1: ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DE LA MUJER COMERCIANTE DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA JUNIN 2019.....	28
TABLA 2: FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DE LA MUJER COMERCIANTE DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA JUNIN 2019	30
TABLA 3: FACTORES BIOLÓGICOS Y ESTILO DE VIDA DE LA MUJER COMERCIANTE DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA JUNIN 2019	33
TABLA 4: FACTORES CULTURALES Y ESTILOS DE VIDA DE LA MUJER COMERCIANTE DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA JUNIN 2019	34
TABLA 5: FACTORES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA DE LA MUJER COMERCIANTE DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA JUNIN 2019	35

ÍNDICE DE GRÁFICO

GRÁFICO 1: ESTILOS DE VIDA DE LA MUJER COMERCIANTE DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA JUNIN 2019	28
GRÁFICO 2: EDAD DE LA MUJER COMERCIANTE DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA JUNIN 2019	30
GRÁFICO 3: GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LA MUJER COMERCIANTE DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA JUNIN 2019	30
GRÁFICO 4: RELIGION DE LA MUJER COMERCIANTE DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA JUNIN 2019	31
GRÁFICO 5: ESTADO CIVIL DE LA MUJER COMERCIANTE DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA JUNIN 2019	31
GRÁFICO 6: INGRESO ECONOMICO DE LA MUJER COMERCIANTE DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA MUJER COMERCIANTE DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA JUNIN 2019	32

1. INTRODUCCIÓN

En nuestra actualidad, para la conservación y mantenimiento de la salud física y mental, está más enfocada en la responsabilidad de cada persona, sus acciones que realiza cada persona para poder conservar su salud, esta condición que debe de ser un deber cívico y social, este esfuerzo realizado debe de conservar la salud a lo largo de toda su vida (1).

La OMS en el año 2016 dentro de sus últimas investigaciones, ha tenido hincapié a las patologías crónicas no transmisibles como las que se relacionan con la universalidad de los estilos de vida poco o nada saludables. A medida que el mundo controla las patologías infecciosas y la mortalidad infantil, se está dando más importancia al crecimiento de los problemas de salud vinculados a las conductas de riesgo: tabaquismo, el abuso del alcohol, problemas de estrés, la falta de actividad física o la comida basura o chatarra; estrechamente asociadas a las epidemias del siglo XXI: la obesidad, la diabetes o la hipertensión arterial (1).

Cuando mencionamos a los estilos de vida nos enfocamos a un conjunto de acciones, actitudes y comportamientos que ayudan al individuo en forma personal o colectiva a satisfacer sus necesidades para así alcanzar su desarrollo personal, estos estilos de vida establecen formas de vivir en una sociedad, determinadas por una serie de elementos los cuales pueden ser físicos, sociales o también laborales que realiza el individuo en el ambiente que lo rodea y esto da como resultado un estilo de vida (2).

La OMS en el 2016, confirma que, las enfermedades crónicas son enfermedades de larga duración y por lo general de progresión lenta, las más

importantes de estas enfermedades destacan las cardíacas, los infartos, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes, que son las principales causas de mortalidad en el mundo, siendo responsables del 63% de las muertes actualmente (2).

Sin embargo, nuestro país no está ajeno a esta problemática, porque actualmente la enfermedad crónica se ha convertido en un problema sanitario público. Según cifras oficiales del Ministerio de Salud (MINSA), estas enfermedades se encuentran entre las primeras causas de muerte en el Perú, siendo las más comunes los ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares, enfermedades hipertensivas e insuficiencia cardíaca. pero eso puede cambiar si se practica estilos de vida sanos, como: actividad física, preparación de dietas sanas y balanceadas, consumo de agua, disminución de sodio, y en lo posible evitar el tabaco y alcohol; además hace hincapié en la identificación temprana y tratamiento oportuno de estas enfermedades para disminuir las posibilidades de complicación y secuela. (2)

Sin embargo, nuestro país no está ajeno a esta problemática, porque actualmente la enfermedad crónica se ha convertido en un problema sanitario público. Según cifras oficiales del Ministerio de Salud (MINSA), estas enfermedades se encuentran entre las primeras causas de muerte en el Perú, siendo las más comunes los ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares, enfermedades hipertensivas e insuficiencia cardíaca. pero eso puede cambiar si se practica estilos de vida sanos, como: actividad física, preparación de dietas sanas y balanceadas, consumo de agua, disminución de sodio, y en lo posible evitar el tabaco y alcohol; además hace hincapié en la identificación temprana y tratamiento oportuno de estas enfermedades para disminuir las posibilidades de complicación y secuela. (2)

sedentarismo son las causas principales de estas enfermedades. Para la OMS en el Perú, la dieta en su mayoría está basada en harina y carbohidratos, y otra gran cantidad de comidas chatarras. según la OMS los peruanos, mayormente, consume en poca frecuencia las frutas que pueden ser 4 veces a la semana y las verduras sólo 3 días, lo adecuado es que estos alimentos se consuman todos los días. El panorama es más que claro, vemos que, los patrones conductuales de una persona afectan positiva y negativamente sobre su salud. De modo tal que estas conductas serán positivas siempre y cuando fomenten el estado de salud de la persona. Así, la relación de estilos de vida y el contexto en el que se desenvuelve la persona pueden determinar cómo será el proceso de salud y enfermedad (3).

Según la OMS 2014, el Perú según estudios estadísticos presenta altos índices de obesidad, (60%), y el 20 % padece de obesidad; además se está dando mucha más importancia a atender la desnutrición crónica infantil descuidando a la obesidad, siendo estas patologías producidas por una alimentación no balanceada y no sana. Se calcula que aproximadamente existen 3 millones de peruanos con diabetes (entre diagnosticados y no diagnosticados). El no consumo de dietas adecuadas y Es importante recordar, que, si no hay un estado de salud óptimo, no existe un estilo de vida adecuado, ya que existen circunstancias externas que influyen en el modo y calidad de vida, permitiendo que algunos estilos de vida sean más saludables que otros. En este sentido, se debe procurar que las opciones saludables sean las de mejor y sencilla elección, tomando en consideración la situación actualizada de la gente, el entorno en el cual se desarrolla y se busca satisfacer las necesidades humanas (3).

Dentro de los estilos de vida mencionaremos también a los factores biosocioculturales que están estrechamente relacionadas con las personas, encontramos que en lo biológico está el sexo y la edad de las personas, en el ámbito social tenemos a un conjunto de relaciones que esta dado entre las personas de un grupo y en lo cultural vemos las tradiciones y su cultura de cada persona. (4)

La mayoría de muertes en la población adulta y mujeres en los países de América Latina están relacionadas con enfermedades crónico degenerativas, consumo excesivo de tabaco alcohol y drogas, también por enfermedades cardiovasculares y derrames cerebrales, pero la tasa de morbimortalidad siguen en aumento, se analiza que posiblemente en américa latina el número de personas con este tipo de enfermedades se duplicara pasando la barrera de 65 millones para el 2025, esto nos dice que cada una de 10 personas tendrán diabetes y otro tipo de enfermedades (4).

Datos encontrados en 24 países de Latinoamérica cuya salud está en alto riesgo por tener una vida sedentaria se aproxima 60% esto quiere decir que más de la mitad de las personas no realizan actividad física frecuentemente (5).

En el ámbito internacional la (OMS) año 2016. encontró que la obesidad y el sobrepeso afecta a más de 1,000 millones de personas, 300 millones tienen obesidad, esto debido a ciertos factores como, el sedentarismo, depresión, estrés, ansiedad, un promedio de 3,2 millones de personas fallecen por año a causa del sedentarismo, ya que estas personas no les interesaba en lo más mínimo realizar actividad física, (5).

En Chile los factores biológicos predictores del estilo de vida y promotor de la salud se consideran estilo de vida moderadamente adecuada, ya que, a nivel local todavía deben de intensificar sus acciones priorizando en la promoción, para que tenga un mejor impacto en la salud de las personas, estos resultados encontrados sugieren que

todas las personas deben asumir roles más activos para el desarrollo y mantención de conductas saludables, como son las enfermedades no transmisibles que estas asociadas a estilos de vida porque estos son responsables de 60% de las muertes y el 43% de las enfermedades (6)

En Brasil el estilo de vida de las comerciantes tiene una prevalencia de estilo de vida de un 36.9% están incluidos ancianos, 15.4% adultos 9.8% están los adolescentes, esto indica también que en su mayor cantidad son mujeres, entre los que tienen un estilo de vida no saludable, el 51.5% de los ancianos, un 32.2% adultos y 57.9% adolescentes, el consumo de alimentos no saludables como chatarra y otros fueron los principales responsables del estilo de vida no saludable, esto da evidencia a que las autoridades y servicios de salud tengan una mayor intervención para promocionar la salud (7)

En Costa Rica se analizó el estilo de vida, enfocado en el ambiente laboral, factores protectores y de riesgo, y obtuvieron que la población estudiada (44.8%). no tienen un estilo de vida saludable debido a los horarios que tienen para su alimentación, pero también están relacionadas a la falta de tiempo, recursos económicos y también la influencia social (8).

A nivel nacional, en nuestro país se observó un aumento en la población en los últimos años y esto ha traído cambios en los estilos de vida de las personas. el modo de trabajo y su rutina ya que hoy en día casi todas las personas trabajen más horas al día y esto ha conllevado a que las personas consuman comidas y bebidas rápidas y alimentos chatarra, ya no realizan actividad física y el aumento de la vida sedentaria. La escuela nacional de demografía y salud familiar. (ENDES). En el año 2010 mostro el porcentaje en mujeres que tienen sobrepeso y es el 35% y con un 16% tienen

obesidad, esto indica que hay mayor sobrepeso en mujeres con edades entre los 30 a 49 años (43%), pero la obesidad se observa en mujeres entre los 40 a 49 años (27%). (9).

Los resultados de la cuenta nacional de indicadores nutricionales, bioquímicos, socioeconómicos y culturales que están relacionados con enfermedades crónicas degenerativas, informaron que las personas no realizan actividad física (40%), el 72% no realizan ejercicios frecuentes y no tienen estilos de vida a deseado (9).

Según DIRESA JUNIN Y EL ASIS desde el 2015 en el análisis regional del estado de salud en la población urbana desde el año 2007 Junín tiene una población urbana 75.9% esto quiere decir que 8.4% de puntos porcentuales que el año 1993. Según ENDES 2016 menciona a mujeres jóvenes entre los 15 a 19 años con embarazos no deseados esto debido a la falta de conciencia y educación por pobreza, también menciona la tasa de analfabetismo en mujeres fue de un 26.1% la pobreza en departamento de Junín se mide de acuerdo al ingreso por gasto en los hogares. Según fuentes de INEI. en Junín existe un 38.9% y va en aumento (10).

La disponibilidad a los servicios de salud en Junín según DIRESA solo existen 10 hospitales, 64 centros de salud 405 puestos de salud, en la provincia de Chupaca y sus anexos existe 38 puestos de salud, la intensidad del uso a los servicios de salud es del 5.9 atenciones por paciente atendido, es muy baja la intensidad que se hacen atender las personas, sin embargo lo que más preocupa es el incremento de las enfermedades crónicas degenerativas el 60% de la población sufre de diabetes 40% de hipertensión pero también hay incremento del pandillaje feminicidio y violencia familiar (10).

Frente a esta realidad existente no son ajenos las mujeres comerciantes del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca ya que todo esto conlleva a que

las mujeres comerciantes padezcan enfermedades tanto crónicas degenerativas osteomusculares entre otros y hasta cáncer por es imprescindible realizar programas de prevención y actividades con el único propósito de mejorar la calidad de vida y tener un estilo de vida adecuado y saludable, ya que por su horario y modo de trabajo tiene poco acceso a los servicios de salud y consumen en su mayoría comida chatarra, no realizan actividad física y tiene poco acceso a los servicios de salud (11)

De acuerdo a lo descrito es importante el plantear el siguiente problema ¿Existe relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de la mujer comerciante del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca Junín 2019?

Para poder dar una respuesta a este problema se plantea el siguiente objetivo general;

Determinar la relación que existe entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de la mujer comerciante del mercado modelo de iscos Junín 2019

También se formuló objetivos específicos;

Valorar el estilo de vida de la mujer comerciante del mercado de iscos de la provincia de Chupaca Junín.

Identificar los factores biosocioculturales como edad, religión, estado civil e ingreso económico de la mujer comerciante del mercado modelo de iscos Junín.

Esta investigación está justificada en un sentido social ya que comprende una serie de pautas de situaciones sociales; estas pautas se desarrollan y se han utilizado en la sociedad principalmente en las mujeres comerciantes para que ayude a afrontar los problemas que presentan, esta investigación está dando luz verde a los estilos de vida,

en consecuencia si las mujeres comerciantes tienen una buena salud física y emocional, se puede dar por hecho que su estilo de vida será saludable y esto conllevará a que su entorno también practiquen estilos de vida saludable.

Esta investigación ayudará a la prevención ya que es importante para los puestos o establecimientos de salud para que sus recomendaciones y conclusiones tengan importancia para elevar la eficiencia de los programas de prevención y disminuir los factores de riesgo que pueden conllevar a enfermedades.

Esta investigación tiene un gran valor por que promueve a practicar los estilos de vida saludable y dificulta la aparición de enfermedades, y ayuda a identificar los factores de riesgo tanto social como cultural y demográfico, para que se pueda poner en práctica las recomendaciones para guiar a las mujeres comerciantes a la práctica de actividades saludables.

También esta investigación tiene un valor educativo ya a los más pequeños de la familia se debe dar a conocer esta situación pero que sea veraz y real sobre estos factores de riesgo y las acciones que se debe de tomar para prevenirlas para que en su adultez tengas estilos de vida saludables.

Esto también ayudará a las Universidades para formar profesionales de la salud, como lo es la universidad católica los ángeles de Chimbote, para que observen los resultados encontrados y puedan incorporar a su curricular sobre estilos de vida, para que sus estudiantes tengan una cultura de prevención hacia la población.

Esta investigación debe de ser de interés para las autoridades y en primer lugar a la DIRESA JUNIN a la provincia de Chupaca y sus anexos porque este resultado ayudará a las mujeres comerciantes a toda la población en general a que tomen

conciencia sobre los factores de riesgo y a tomar acciones que ayuden a mejorar los estilos de vida

Para finalizar, esta investigación es teórica por que sirve de referencia a conocimientos sobre el estilo de vida y los factores de riesgo que ayudaran a los alumnos de la Universidad y a la sociedad en futuros trabajos.

Este estudio cuantitativo, corte trasversal; descriptivo correlacional se realizó con el objetivo de determinar la relación que existe y los factores biosocioculturales de la mujer comerciante del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca Junín. 2019, con una población muestral de 116 mujeres comerciantes y las conclusiones fueron que en su gran mayoría las mujeres comerciantes tiene un estilo de vida no saludable ingreso económico entre los 600 a 1000 soles, el 34% son casadas, el 25% son católicos, secundaria completa un 42.2 %, y un 44.8 % con edades entre los 36 a 59 años, no existe relación estadísticamente significativa entre los estilos de vida y los factores biosocioculturales, edad, grado de instrucción, religión, estado civil, pero si existe relación entre el estilo de vida y el factor biosociocultural en referencia al ingreso económico.

II. REVISIÓN DE LITERATURA

2.1 antecedentes

Investigación actual en el ámbito extranjero:

Se encontraron los siguientes estudios relacionados a la presente investigación:

Baculima M, y Peralta L, (24). Ecuador 2017 Estilos de vida de los comerciantes del mercado ferial en los comerciantes con el objetivo de determinar el comportamiento con influencia en su salud de cada persona el estudio fue de tipo cuantitativo y descriptivo se encontró que tenían alteraciones abdominales en un 22% y un 78% no, aun así, los factores que más alteran están predispuestas por, malos hábitos alimenticios y las enfermedades crónico degenerativas como gastritis, una de las primeras causas de enfermedades abdominales concluyendo que ya mayoría de comerciantes tienen un estilo de vida no saludable.

Villacreses N, (9). Ecuador 2017 en su trabajo de investigación Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales y sobrepeso en comerciantes del mercado de jipijapa, de tipo cuantitativo, descriptivo con el objetivo de terminar la relación entre los estilos de vida y los factores biosocioculturales y el concluye que no tienen un estilo de vida saludable según la prevalencia de obesidad de su población que es 66% tanto en hombres y mujeres esto debido al alto consumo de carbohidratos, tabaco, alcohol, y no realizar actividad física.

Días F, (12). realizo su estudio en México sobre estilo de Vida en trabajadores de una refinería, con el objetivo principal de determinar si existe relación entre el estilo de vida y los factores biosociocultureles, el estudio fue de tipo cuantitativo descriptivo,

con una muestra de 196 personas, con resultados la mayoría de trabajadores son de sexo masculino, con pareja, todos residentes en el estado de Veracruz, en mayor proporción en obreros, son adultos jóvenes con nivel de estudio incompletos e ingreso económico mayor al salario mínimo, no se encontró relación entre el estilo de vida y el factor sexo y ocupación, según el factor biológico y culturales no tienen relación con el estilo de vida, su percepción de salud tuvo un efecto adecuado de acuerdo al estilo de vida y concluye que la mayoría de su población en estudio tiene un estilo de vida no saludable.

Investigaciones en el ámbito nacional

Atoche J, (8). En su estudio: Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de la persona adulta en la Caleta el Ñuro – los Órganos – Talara 2017. Investigación de tipo cuantitativo, método descriptivo y de corte transversal, su objetivo principal fue ver si existe relación entre los estilos de vida y los factores biosocioculturales, La muestra estuvo conformada por 228, se encontró los siguientes resultados, encontrándose que en los adultos el 85,9 % tienen un estilo de vida saludable y 14,1% estilo de vida no saludable y en los factores biosocioculturales se reporta que el factor biológico el 63.6% de las personas adultas joven tienen una edad entre 20 a 35 años, el 58,3% son de sexo femenino, en el factor cultural el 50,4% tienen secundaria completa, mientras que el 89,4% son católicos, en el factor social tenemos que el 36.4% son casados, en cuanto a ocupación tenemos que el 53,9% se ubica en otros, mientras que el 42,1% de las personas adultas tienen un ingreso económico de menor a 100 soles, llegando a la conclusión la mayoría de las personas adultas presenta un estilo de vida no saludable.

Ramos C, (9). En su estudio: estilo de vida y factores Biosocioculturales en el Adulto Sector VI. Chonta – Santa Maria 2016. Tipo cuantitativo, diseño descriptivo y

de corte transversal, La muestra estuvo conformada por 176, con el fin de determinar el estilo de vida y los factores biosocioculturales, se encontró los siguientes resultados, encontrándose que en los adultos el 39.2% tienen un estilo de vida saludable y 60.8% estilo de vida no saludable y en los factores biosocioculturales se reporta que el factor biológico el 51.1% de las personas adultas joven tienen una edad entre 36 y 59 años, el 61.4% son de sexo femenino, en el factor cultural el 61.9 % tienen secundaria, mientras que el 82.4% son católicos, en el factor social tenemos que el 35.8% son convivientes, en cuanto a ocupación tenemos que el 58% son estudiantes, mientras que el 36.9 % de las personas adultas tienen un ingreso económico entre 651 a 850 soles, llegando a la conclusión que los adultos presentan un estilo de vida no saludable.

Vegas S, (10). Estudio: Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de la Persona Adulta del Asentamiento Humano 4 de mayo - Castilla - Piura, 2015; Tipo cuantitativo, diseño descriptivo y de corte transversal, La muestra estuvo conformada por 194, se encontró los siguientes resultados, encontrándose que en los adultos el 69.1% tienen un estilo de vida saludable y 30.9% estilo de vida no saludable y en los factores biosocioculturales se reporta que el factor biológico el 52% de las personas adultas joven tienen una edad entre 36 y 59 años, el 57% son de sexo femenino, en el factor cultural el 32.4 % tienen secundaria, mientras que el 71.1% son católicos, en el factor social tenemos que el 47.9% son casados, en cuanto a ocupación tenemos que el 37.6% son empleados, mientras que el 50.5 % de las personas adultas tienen un ingreso económico entre 100 a 599 soles, concluyendo que la mayoría de las adultas presentan estilos de vida no saludable.

Cahuana M, (11). Estudio: Estilos de Vida y Factores de los Adultos Trabajadores de las Plantas de Tratamiento de Residuos Sólidos de Huaraz, 2016.; tipo cuantitativo, diseño descriptivo y de corte transversal, La muestra estuvo conformada por 118, se encontró los siguientes resultados, encontrándose que en los adultos el 33.9% tienen un estilo de vida saludable y 66.1% estilo de vida no saludable y en los factores biosocioculturales se reporta que el factor biológico el 56.8% de las personas adultas joven tienen una edad entre 36 y 59 años, el 87.3% son de sexo masculino, en el factor cultural el 22% tienen secundaria incompleta , mientras que el 93.3% son católicos, en el factor social tenemos que el 49.2% son casados, mientras que el 87.3% de las personas adultas tienen un ingreso económico entre 651 a 850 soles, quien también concluye que los trabajadores de la planta de residuos sólidos presentan en su mayoría estilos de vida no saludables.

Ramírez L, (12). Estudio: Estilos de Vida y Factores de los Adultos Custodios del Orden de las Fuerzas Policiales de la Comisaria de Huaraz, 2016 Tipo cuantitativo, diseño descriptivo y de corte transversal, con el objetivo principal de determinar si existe relación entre los estilos de vida y los factores biosocioculturales, La muestra estuvo conformada por 80 , se encontró los siguientes resultados, encontrándose que en los adultos el 10% tienen un estilo de vida saludable y 90% estilo de vida no saludable y en los factores biosocioculturales se reporta que el factor biológico el 81.2% de las personas adultas joven tienen una edad entre 20 a 35 años, el 76.2% son de sexo masculino, en el factor cultural el, 100% son católicos, en el factor social tenemos que el 61.2% son solteros, con su conclusión de que los custodios presentan un estilo de vida poco saludables.

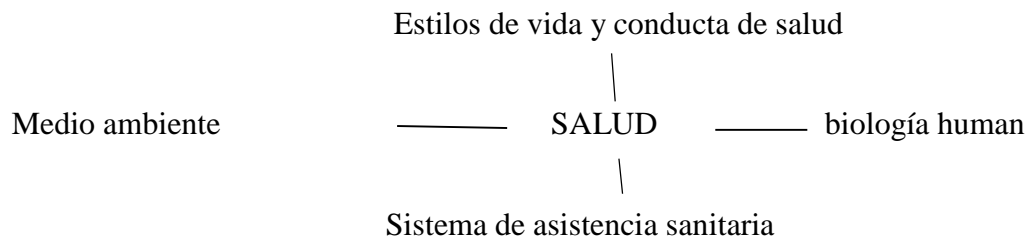
Núñez M, (14). Estudio Estilos de Vida y Factores de los adultos del Distrito de Huasta – Bolognesi, 2015. Tipo cuantitativo, diseño descriptivo y de corte transversal, La muestra estuvo conformada por 130, se encontró los siguientes resultados, encontrándose que en los adultos el 26% tienen un estilo de vida saludable y 74% estilo de vida no saludable y en los factores biosocioculturales se reporta que el factor biológico el 45% de las personas adultas joven tienen una edad entre 36 y 59 años, el 56% son de sexo femenino, en el factor cultural el 26% tienen primaria incompleta, mientras que el 64% son católicos, en el factor social tenemos que el 39% son casados, el 58% son agricultores y el 55% de las personas adultas tienen un ingreso económico entre 651 a 850 soles. Y también concluye que los adultos del distrito de Huasta presentan un estilo de vida no saludable.

2.1 Bases Teóricas de la investigación:

Quien sustenta la investigación es la teoría de Lalonde M, menciona que los estilos de vida es el comportamiento de las personas, que, así como el medio ambiente, están determinados por un conjunto de factores los cuales son (físicos, sociales o laborales) que esto depende mucho del individuo y el de su entorno que lo rodea, dando así lugar a estilos de vida que pueden ser saludables o no saludables (11).

Lalonde, M. describió al estilo de vida como un conjunto de actitudes y decisiones que es tomada por las personas con respecto a la salud de cada uno que eso debe ejercer ciertos grados de control. Desde la salud, los malos hábitos y las malas decisiones que son perjudiciales para la salud y esto también conllevan a riesgos para enfermarse e incluso la muerte, se puede afirmar que el estilo de vida de la víctima contribuyó a ellas. (11)

El estilo de vida es base importante el campo de la salud, ya que esto determina el grado de salud en las personas, y si el estilo de vida es adecuado se tendrá un grado de salud adecuado y alto y si es menos saludables el individuo puede llegar a enfermar. Estilos de vida y determinantes de salud (alimentación, drogas, estrés, sedentarismo, mala utilización de los servicios de salud). (11).



- biología humana (carga genética, construcción, desarrollo y envejecimiento).
- Medio ambiente (biología, contaminación física, química, psicosocial y sociocultural).
- Sistema de asistencia sanitaria (lista de espera excesiva, burocratización de la asistencia, mala utilización de los recursos, sucesos adversos producidos por la asistencia médica)

Pender N, (18). Menciona que el estilo de vida es como un patrón y que está proyectada directamente a la salud. Para poder entenderlo se necesita el estudio de tres categorías: características y experiencias individuales, condiciones y efectos específicos de la conducta y el resultado conductual. En el presente estudio el estilo de vida será medido en base a la modificación del instrumento propuesto en el Modelo de Promoción de la salud (MPS) de Nola Pender permite una valoración de los estilos de vida, esto también basado en el estilo de vida de los individuos; y son muy útil para las enfermeras.

Las dimensiones del estilo de vida: que se consideran para este proyecto de investigación son las siguientes: nutrición, actividad y ejercicio, manejo del estrés, responsabilidad en salud, apoyo interpersonal y autorrealización (18)

Dimensión de alimentación: Es el proceso por el cual es organismo recibe, absorbe, sintetiza y utiliza los alimentos para la producción de energía, para un adecuado funcionamiento de los tejidos y órganos, el crecimiento y el mantenimiento en general de la vida (19).

Dimensión Actividad y Ejercicio: Es la actividad física del cuerpo que pone a ejercitar y ayuda a la circulación, que puede ser total o parcial de manera armónica, ordenada y repetida que se realiza regularmente para mantener el tono muscular, mejor Resistencia ayudando a mejorar las actividades de la mujer. esto ayuda a tener un mejor funcionamiento y una adecuada función intestinal, ayudando a la vez ah fortalecer el Sistema musculo esquelético para aumentar tejido muscular, tono muscular y la fuerza muscular; para así evitar incapacidad en los adultos mayores por caídas que una de las primeras causas de incapacidad (20).

La actividad física está referida también a un conjunto de actividades habituales, tales como trotar, labores de casa complejas y no complejas, actividades en el campo, el cuidado y crianza de animales domésticos entre otras. El ejercicio, a todo esto, se denomina actividad física, que incluye movimientos corporales planificados, establecidos y repetitivos, y su mayor propósito es mantener una salud adecuada para las personas (21).

diversos estudios recomiendan que el ejercicio sea aeróbico regular y programado, ya que esto trae beneficios en la salud física y mental. El ejercicio regular mejora el estado físico, mejora la función cardiovascular, la masa ósea, la fuerza

muscular y tono muscular, la sensación de bienestar, las relaciones interpersonales, así como se ha asociado a reducciones de ansiedad, depresión, soledad, obesidad y a la mortalidad general (21).

Dimensión Manejo del estrés: El manejo del estrés está referido al esfuerzo que hacen las personas por mantener y reducir la tensión que se presenta en situación difícil de manejar, mediante actividades coordinadas sencillas o complejas para sobrellevar el estrés y las emergencias (22).

El cuerpo tiene una respuesta a condiciones externas que perturban el equilibrio emocional de la persona. El resultado de este proceso es el deseo de huir de la situación que lo provoca o confrontarla violentamente. En esta situación participan casi todos las funciones y órganos del cuerpo, el sistema nervioso, circulatorio, hormonal, digestiva la función hormonal (22).

Esta enfermedad en cualquier edad, tiene un factor de riesgo para la salud, que afecta al bienestar y la calidad de vida de las personas; esto toma mayor fuerza en la tercera edad, etapa del ciclo vital que resulta de suma importancia su prevención y control (22).

Dimensión responsabilidad en salud: La responsabilidad en salud de los adultos implica poder decidir y elegir distintas maneras saludables, correctas y descartar aquellas que puedan generar riesgos para su salud, también se tiene que cambiar su actitud y realizar actividades que mantengan una salud adecuada (23).

Dimensión apoyo interpersonal: Esto es de suma importancia porque se considera a la mujer parte esencial para la sociedad, para esto es necesario formar redes para apoyarlas en el ámbito familiar y social, y estos mismos les permita mejorar y seguir en su crecimiento junto a otros individuos de su entorno (23).

Los Hombres y mujeres se están obteniendo beneficios para su salud por participar en actividades sociales sin importar la edad que tengan. Todas las personas que interactúan con otros suelen ser mucho más saludables, tanto física como mentalmente, a diferencia de aquellos que se mantienen aislados en la sociedad. La interacción con los grupos sociales provee apoyo práctico y emocional a los adultos el cual les permite permanecer en el ambiente comunitario y reducir la necesidad de usar los servicios de salud (24).

Dimensión Autorrealización: Se define a la percepción de la mujer a su inicio como persona, manteniendo como tendencia innata el desarrollo de sus propios talentos, que contribuye a obtener un sentimiento de satisfacción hacia la misma mujer en edad fértil, alcanzando la superación y a la autorrealización. Las personas está en su naturaleza ser sociales, este medio hace crecer y desarrollarse, todo esto da inicio en el seno familiar (formación académica, sociedad) a lo largo de toda su vida, según Erikson, la socialización tiene mayor alcance en La escuela, las actividades cotidianas en la escuela (idiomas, deportes, teatro, artes, entre otras) todo esto mejora el desarrollo social de la persona, esto ayudara a determinar sus roles en los ámbitos en que se desenvuelve, para que más adelante en el ámbito laboral y/o académico mejore sus niveles y grados para socializarse, y un mejor desarrollo al formar su familia . Todos estos procesos establecen lazos con las generaciones anteriores (padres) y la siguiente generación (hijos). Es por esto que la persona crece y se desarrolla en sociedad (25).

Por otro lado, quienes no construyen una familia, o no hay convivencia entre pareja, se puede relacionar socialmente con las personas más cercanas a su entorno, hermanos, tíos amigos de trabajo, compañeros de estudio, esto quiere decir que las personas se desarrollan y crecen en un ámbito social. Es allí cuando el hombre o mujer

alcanza su desarrollo emocional en todas sus etapas del ciclo de la vida fortaleciendo la confianza, autonomía, iniciativa, laboriosidad, identidad, intimidad (26).

En cuanto a los factores biosocioculturales en el presente estudio se ha tomado en cuenta: la edad, grado de instrucción, ingreso económico, y la religión. Algunos de estos factores tienen incidencia indirecta sobre las conductas de salud, a través de los factores cognitivo – perceptual. Estos factores pueden ser: Factores demográficos: Se proponen que tanto la edad; sexo, raza étnica, educación procedencia e ingreso económicos tienen influencia indirecta a través de su impacto en el establecimiento de conductas de salud (27).

Características biológicas: los factores biológicos han sido establecidas y mencionadas como importante influencia en el establecimiento de conductas para promover la salud. Influencias interpersonales: E s t o s elementos se le considera como factores que pueden influir en las conductas promotoras de salud, se mencionan los siguientes: Expectativas de las personas significativas, los patrones familiares de atención a la salud y las interacciones con los profesionales de salud. Los factores circunstanciales o ambientales: La importancia de las circunstancias o medio ambiente determinan la conducta de promoción de la salud. Factores conductuales: acciones previas de promoción de la salud incrementa la habilidad de la gente para adoptar estas conductas (27).

En relación al factor económico. la pobreza es la principal causa de la inseguridad alimentaria porque está causada por la falta de empleo o salario por debajo de lo necesario todo esto conlleva a no tener los alimentación adecuada e insuficiente, la pobreza siempre ha existido donde quiera que estén las personas tanto en los países desarrollados y sub desarrollados (28).

Según Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) en el año 2001 menciona: el factor socio cultural, están estrechamente relacionada con la inversión, para la educación y el ámbito laboral con un adecuado presupuesto. Esta considerado también los determinantes demográficos y culturales, en pobreza está condicionada a la falta de recursos en el hogar, se ha observado el aumento de embarazos no deseados en adolescentes. Se estima que los ingresos del hogar están determinados en un 20% en promedio por los ingresos de trabajo; ingreso propio del autoconsumo de sus siembras 80% (28).

El estado civil es la situación sentimental y física determinada por sus relaciones de familia, provenientes del matrimonio o del parentesco, esto establece a tener derechos y deberes. Donde los estados llevan un registro público con los datos personales básicos de los ciudadanos, y está incluido el estado civil. A este registro se le denomina Registro Civil. Aunque las distinciones del estado civil de una persona pueden ser variables de un estado a otro, se menciona estados civiles más habitual es la siguiente: soltero(a), casado(a), conviviente, divorciado(a), viudo(a). Del mismo modo en determinados países se contemplan distintas formas de matrimonio, tales como el matrimonio homosexual o la poligamia, lo que lleva a distintos matices del estado civil (29)

La religión. Está compuesta básicamente de las creencias y practicas sobre cuestiones de tipo existencial, moral y sobrenatural (30).

El grado de instrucción. Considerado como el grado más alto de estudio sin tener en cuenta si haya terminado o este en proceso de estudio cursado por la persona donde puede demostrar sus capacidades cognitivas, conceptuales, altitudinales, procedimentales (31).

III. HIPÓTESIS

Existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de la mujer comerciante del Mercado de iscos de la Provincia de Chupaca Junín 2019

IV. METODOLOGIA

4.1 Diseño de la investigación.

Tipo: Cuantitativo, de corte trasversal (32, 33).

Está basada de una forma para recopilar y analizar los datos que se ha obtenido de las distas fuentes que pueda haber. Esto aplica uso de ciertas herramientas informáticas y estadísticas, pero también matemáticas para que así se pueda obtener resultados, y estos pueden ser descriptivas o analíticas.

Diseño: descriptivo correlacional (34)

Esto determina si las variables están correlacionadas, pata esto se debe analizar un aumento o disminución de las variables que son semejantes.

4.2 Población y muestra.

Población: Estuvo conformado por 116 mujeres comerciantes propietarias de los puestos ubicados en el interior del Mercado modelo de iscos de la Provincia de Chupaca, Junín 2019

Unidad de análisis:

Cada mujer comerciante del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca Junín 2019. Que forma parte de la población a los criterios de investigación.

Criterios de Inclusión

- Mujer comerciante que es propietaria del negocio por lo menos 3 años en el mercado de Chupaca.
- Mujer comerciante de 20 años a más.
- Mujer comerciante que dio su consentimiento informado. (Ver anexo N° 02

Criterios de Exclusión:

- Mujer comerciante que presente enfermedades.
- Mujer comerciante que presenta problemas de comunicación. Mujer comerciante que presenta problemas neurológicos, psicológicos o mentales

4.3 definición y operacionalizacion de variables e indicadores

ESTILO DE VIDA DE LA MUJER COMERCIANTE:

Definición Conceptual.

Es un conjunto de patrones conductuales que una persona en concreto pone en práctica de manera consistente y mantenida en su vida cotidiana y que puede ser pertinente para el mantenimiento de su salud o que lo coloca en situación de riesgo para la enfermedad (17).

Definición Operacional:

Se utilizó la escala nominal

Estilo de vida saludable: 75 - 100 puntos

Estilo de vida no saludable: 25 - 74 puntos

FACTORES BIOSOCIOCULTURALES:

Definición conceptual:

Características o circunstancias detectables en la persona, que pueden ser no modificables. Los factores considerados son: edad, estado civil, grado de instrucción, ingreso económico, religión (30).

FACTOR BIOLÓGICO:

EDAD:

Definición Conceptual:

Número de años cumplidos de la persona en el momento del estudio. Escala nominal Adulta joven: 20 a 35 años de edad, Adulta madura: 36- 59 años de edad, Adulta mayor: 60 a más años de edad

FACTORES CULTURALES

RELIGIÓN:

Definición Conceptual.

Es un elemento de la actividad humana que suele componerse de creencias y Prácticas sobre cuestiones de tipo existencial, moral y sobrenatural (24).

Definición Operacional.

Escala nominal. Católica, Evangélica, Otros.

GRADO DE INSTRUCCIÓN:

Definición Conceptual

Ultimo año escolar cursado por la persona donde puede demostrar sus capacidades cognitivas, conceptuales, aptitudinales, procedimentales (32).

Definición Operacional

Escala nominal. Analfabeto(a), Primaria Completa, Primaria Incompleta, Secundaria Completa, Secundaria Incompleta, Superior Completa Superior Incompleta.

FACTORES SOCIALES:

ESTADO CIVIL:

Definición Conceptual

Situación de las personas determinada por aspectos de su situación familiar desde el punto de vista del registro civil (29).

Definición Operacional

Escala nominal Soltera, Casada, Conviviente, Separada, Viuda

INGRESO ECONÓMICO

Definición Conceptual

Es la cantidad de dinero que una persona percibe mensualmente producto de su trabajo (37).

Definición Operacional

Escala de intervalo

Menor de 100 nuevos soles

De 100 a 500 nuevos soles

De 600 a 1,000 nuevos soles

Mayor de 1000 nuevos soles

4.4 técnica e instrumentos de recolección de

datos. Técnicas:

En el presente trabajo de investigación se utilizará la entrevista y la observación para la aplicación de los instrumentos.

Instrumentos:

En el presente trabajo de investigación se utilizará 2 instrumentos para la recolección de datos que se detallan a continuación:

Instrumento No 01: Escala del Estilo de vida.

Instrumento elaborado en base al Cuestionario de Estilo de Vida Promotor de Salud Elaborado por Walker, Sechrist y Pender, y modificado por las investigadoras de línea de la escuela profesional de Enfermería Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; Delgado, R; Reyna E y Díaz, R para fines de la presente investigación y poder medir el Estilo de Vida a través de sus dimensiones como son: alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud.

Está constituido por 25 ítems distribuidos de la siguiente manera

Alimentación:	1, 2, 3, 4, 5, 6
Actividad y Ejercicio:	7,8,
Manejo del Estrés:	9, 10, 11, 12
Apoyo Interpersonal:	13, 14, 15, 16
Autorrealización:	17, 18, 19
Responsabilidad en Salud:	20, 21, 22, 23, 24, 25

Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación

NUNCA: N = 1

A VECES: V = 2

FRECUENTEMENTE: F = 3

SIEMPRE: S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es N=4; V=3; F=2; S=1

Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los 25 ítems, de la misma manera se procede en cada sub escala.

Instrumento No 02:

Cuestionario sobre los factores biosocioculturales de la persona. Elaborado por las investigadoras de línea de la escuela profesional de Enfermería de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; Delgado, R; Reyna E. y Díaz, R. para fines de la presente investigación y está constituido por 9 ítems distribuidos en 4 partes: Datos de Identificación, donde se obtiene el nombre y la dirección de la persona entrevistada (2ítems).

Factores Biológicos, donde se determina la edad de la Persona (01 ítem).

Factores Culturales, donde se determina la escolaridad y la religión (02 ítems).

Factores Sociales, donde se determina el estado civil y el Ingreso económico 03(ítems).

Control de calidad de los datos: Validez externa.

Se aseguró la validez externa por juicio de expertos presentando el instrumento a 4 expertos en el área a investigar, quienes con sus sugerencias brindaran mayor calidad y especificidad a los instrumentos.

Validez Interna.

Para la validez interna de la escala Estilo de Vida, se aplicó la fórmula de Pearson en cada uno de los ítems. Se obtuvo un $r > 0.20$, lo cual indica que el instrumento es válido.

Confiabilidad.

Fue medida y garantizada mediante la prueba de alpha de crombach luego de aplicar una prueba piloto a una muestra similar a la población de estudio.

4.5 Plan de análisis

4.5.1 Procedimiento para la recolección de datos

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación se consideró los siguientes aspectos:

- Se coordinó con la persona adulta sobre su disponibilidad y el tiempo para la fecha de la aplicación del instrumento.
- Se procedió a aplicar el instrumento a cada participante.
- Se realizó la lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos.

El instrumento fue aplicado en un tiempo de 20 minutos, las respuestas fueron marcadas de manera personal y directa.

Análisis y Procesamiento de los datos:

Los datos fueron procesados en el paquete SPSS/info/software versión 22.0, se presentaron los datos en tablas simple's y de doble entrada, se elaboraron gráficos para cada tabla. Para establecer la relación entre variables de estudio se aplicó la prueba de independencia Chi cuadrado con el 95% de confiabilidad y significancia de $p < 0.05$.

4.6 MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título	enunciado	Objetivo general	Objetivo específico	Metodología
Estilo de vida y factores biosocioculturales de la mujer comerciante del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca Junín 2019	Existe relación entre los estilos de vida y los factores biosocioculturales de la mujer comerciante del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca Junín 2019.	Determinar la relación que existe entre el estilo de vida de la mujer comerciante del mercado de la provincia de Chupaca Junín 2019	Valorar el estilo de vida de la mujer comerciante del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca 2019 2. identificar los factores biosocioculturales edad, grado de instrucción, religión, estado civil e ingreso económico	El estudio es cuantitativo de diseño descriptivo correlacional, y la técnica usada es la entrevista

Principios éticos

Durante la aplicación de los instrumentos se respetará y cumplirá los principios de ética (34, 35).

Anonimato

Se aplicó el cuestionario indicándoles a las mujeres comerciantes que la investigación fue anónima y que la información obtenida fue solo para fines de la investigación.

Privacidad

Toda la información recibida en el presente estudio se mantuvo en secreto y se evitó ser expuesto respetando la intimidad de la mujer comerciante, siendo útil solo para fines de la investigación.

Honestidad

Se informó a la mujer comerciante los fines de la investigación, cuyos resultados se encuentran plasmados en el presente estudio.

Consentimiento

Solo se trabajó con la mujer comerciante que aceptó voluntariamente participar en el presente trabajo (ANEXO 3)

V. RESULTADOS

5.1 resultados

TABLA 01

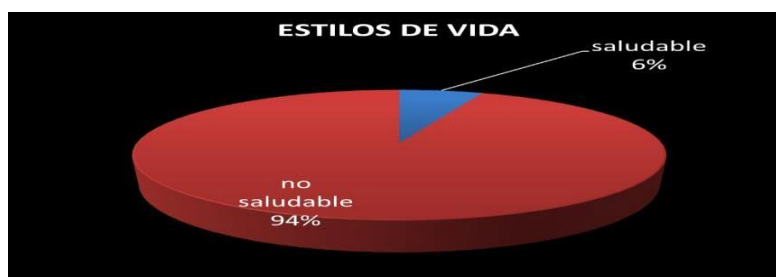
*ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DE LA MUJER
COMERCIANTE DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE A PROVINCIA DE
CHUPACA JUNNIN*

Estilo de vida	Frecuencia	Porcentaje
Saludable	7	6
No saludable	109	94
Total	116	100

Fuente: Escala de estilo de vida aplicado a las mujeres comerciantes del mercado modelo de iscos provincia de Chupaca junin 2019.

GRAFICO 01

*ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DE LA MJER
COMERCIANTE DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA
DE CHUPACA JUNIN 2019*



Fuente: estilo de vida de las mujeres comerciantes del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca junin 2019

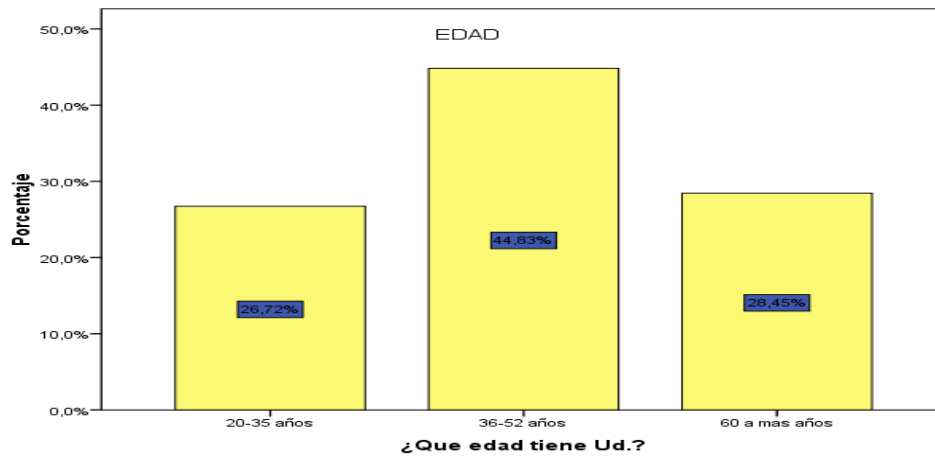
TABLA 02

*FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DE LA MUJER COMERCIANTE DEL
MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA JUNIN 2019*

FACTOR BIOLÓGICO		
EADD	N	%
20 a 35	31	27,0
36 a 59	52	45,0
60 mas	33	28,0
Total	116	100,0
FACTORES CULTURALES		
Grado de instrucción	N	%
Analfabeta	5	5,0
Primaria compl.	11	10,0
Primaria incom.	19	16,0
Secundaria com	12	12,0
Secundaria inco	49	42,0
Superior compl.	12	9,0
Superior incom.	8	6,0
Total	116	100,0
Religión	N	%
Católica	85	73,2
Evangélica	30	25,9
Otras	1	0,9
Total	116	100,0
FACTORES SOCIALES		
Estado civil	N	%
Soltera	22	19,0
Casada	40	34,5
Viuda	12	10,3
Conviviente	28	24,1
Separada	14	12,1
Total	116	100,0
Ingreso económico (soles)	N	%
100 a 599	35	30,2
600 a 1000	69	59,5
1000 a mas	12	10,3
TOTAL	116	100,0

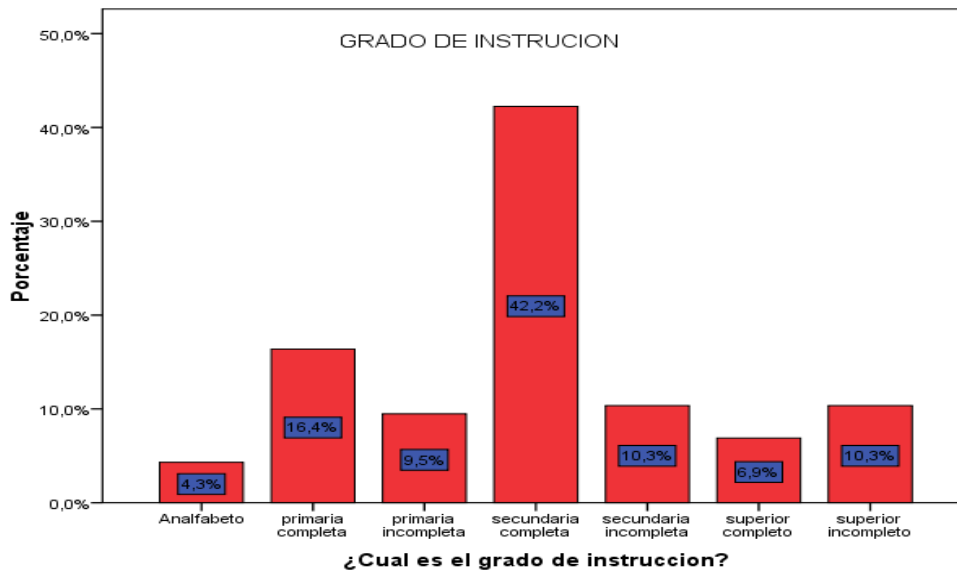
Fuente: escala de estilos de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado por Dias, R; Reyna, E Delgado R, aplicado a las mujeres comerciantes del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca junin 2019

GRAFICO 2. EDAD DE LA MUJER COMERCIANTE DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA CHUPACA JUNIN 2019.



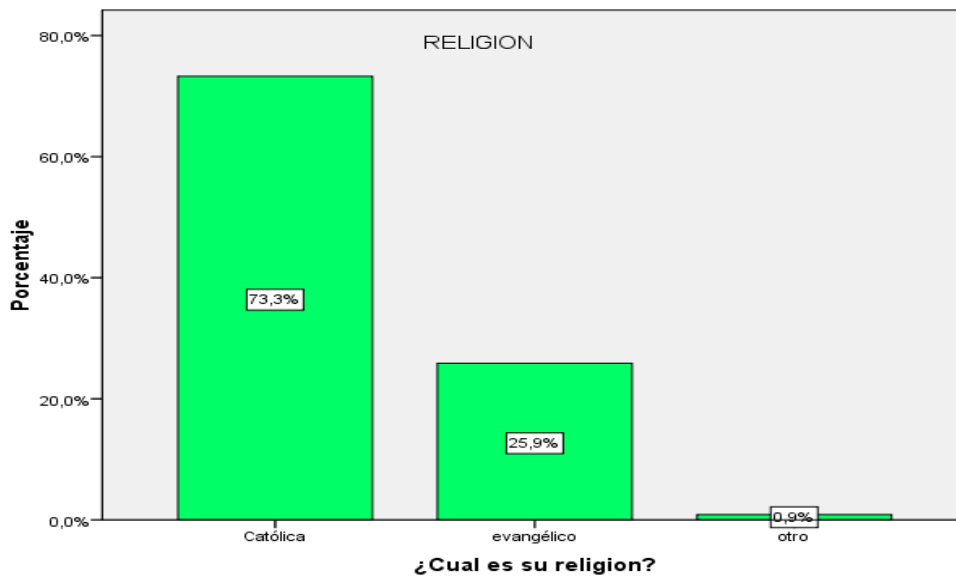
Fuente: cuestionario de estilo de vida de la mujer comerciante del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca Junín 2019.

GRAFICO 3. GRADO DE INTRUCCION DE LA MUJE COMERCIANTE DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA JUNIN 2019



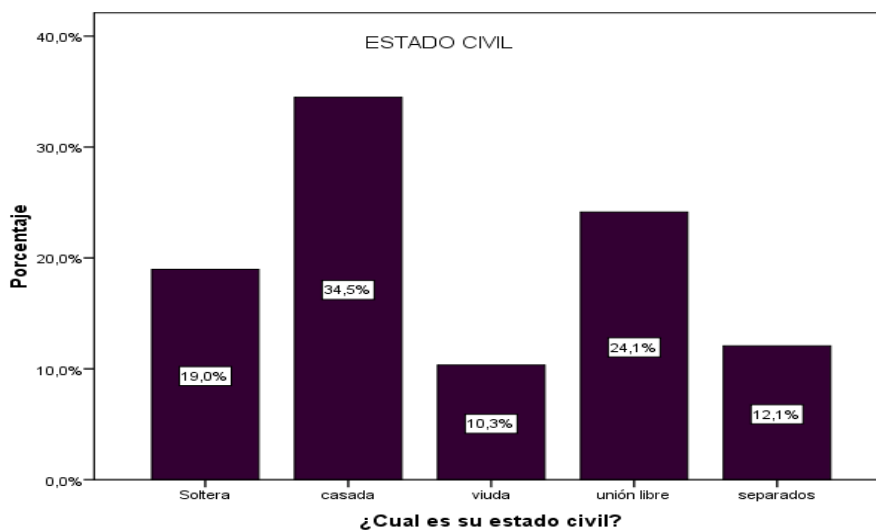
Fuente: cuestionario sobre estilo de vida de la mujer comerciante del mercado modelo de iscos provincia de Chupaca junin 2019

GRAFICO 4. RELIGION DE LAS MUJERES COMERCIANTES DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA JUNIN 2019.



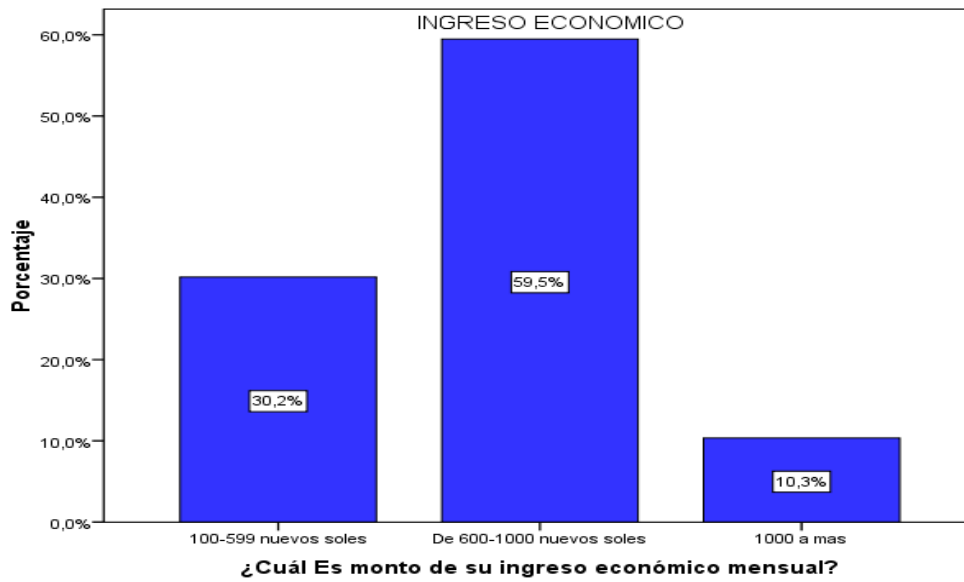
Fuente: cuestionario sobre estilos de vida de la mujer comerciante del mercado de iscos de la provincia de Chupaca Junín 2019

GRAFICO 5. ESTADO CIVIL DE LAS MUJERES COMERCIANTES DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA JUNIN 2019.



Fuente. Estado civil de la mujer comerciante del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca Junín 2019.

GRAFICO 6. INGRESO ECONOMICO DE LAS MUJERES COMERCIANTES DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA JUNIN 2019.



Fuente: ingreso económico de la mujer comerciante del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca junin 2019

RELACIÓN ENTRE LOS FACTORES BIOSOCIOCULTURALES Y EL ESTILO DE VIDA DE LAS MUJERES COMERCIANTES DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA JUNIN 2019.

TABLA 3

FACTORES BIOLÓGICOS Y ESTILO DE VIDA DE LA MUJER COMERCIANTE DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA JUNIN 2019

EDAD	Estilo de vida				Total		$\chi^2=0,961$; gl=1;p=0,327 > 0,05 No existe relación significativa entre las variables.
	Saludable		No saludable				
	N	%	N	%	N	%	
20-35	2	1,7	29	25,0	31	26,72	
36-59	2	1,7	50	43,1	52	44,83	
60 – MAS	3	2,6	30	25,9	33	25,45	
TOTAL	7	6,0	109	94,0	116	100,0	

Fuente: Cuestionario de factores biosocioculturales elaborado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R. y escala de estilo de vida elaborada por: Walker, Sechrist y Pender, Aplicado a las mujeres comerciantes del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca Junín 2019.

TABLA 04
FACTORES CULTURALES Y ESTILO DE VIDA DE LA MUJER COMERCIANTE
DEL MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA
JUNIN 2019

Grado de Instrucción	Estilo de vida				Total		X ² =12.875gl6 P=0,45<0.05
	Saludable		No saludable				
	N	%	N	%	N	%	
Analfabeto(a)	1	0,9	4	3,4	5	4,3	No existe relación estadísticamente significativa entre las variables
Primaria completa	1	0,9	8	15,1	19	16,4	
Primaria incompleta	3	2,6	8	6,9	11	9,5	
Secundaria completa	2	1,7	47	40,5	49	42,2	
Secundaria incompleta	0	0,0	12	10,3	12	10,3	
Superior completa	0	0,0	8	6,9	8	6,9	
Superior incompleta	0	0,0	12	10,3	12	10,3	
Total	7	6,0	109	94,0	116	100,0	
Religión	Estilo de vida				Total		X ² = 0,299;gl=1;p = 0,584 > 0,05
	Saludable		No saludable				
	N	%	N	%	N	%	
Católico	6	5.1	79	68.1	85	73.0	No existe relación significativa entre las variables.
Evangélico(a)	1	0.9	29	25.0	30	25.9	
Otros	0	0	1	0.9	1	0.9	
Total	7	6.0	109	64.0	116	100.0	

Fuente: Cuestionario de factores biosocioculturales elaborado por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. y escalade estilo de vida elaborada por: Walker, Sechrist y Pender, Aplicado a las mujeres comerciantes del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca Junín 2019.

TABLA 05

FACTORES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA DE LA MUJER COMERCIANTE DEL
MERCADO MODELO DE ISCOS DE LA PROVINCIA DE CHUPACA

JUNIN 2019

Estado Civil	Estilo de vida				Total		X ² =4,458gl4 P=0,437>0.05 no existe relación estadísticamente significativa entre las variables
	Saludable		No saludable				
	n	%	N	%	N	%	
Soltera	1	0,9	21	18,1	22	19,0	
Casada	3	2,6	37	31,9	40	34,5	
Viuda	2	1,7	10	8,6	12	10,3	
Conviviente	0	0,0	28	24,1	28	24,1	
Separada	1	0,9	13	11,2	14	12,1	
Total	7	6,1	109	93,9	116	100,0	

Ingreso Económico (Sole s)	Estilo de vida				Total		X ² =10645gl2 P=0,004<0.005 Si existe relación estadísticamente significativa entre las variables
	Saludable		No saludable				
	N	%	N	%	N	%	
100 – 599	6	5,2	29	25,0	35	30,2	
600 – 999	1	0,9	68	58,6	69	59,5	
1000 – mas	0	0,0	12	10,3	12	10,3	
Total	7	6,1	109	93,9	116	100,0	

Fuente: Cuestionario de factores biosocioculturales elaborado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R. y escala de estilo de vida elaborada por: Walker, Sechrist y Pender, Aplicado a la mujer comerciante del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca Junín 2019

5.2 análisis y resultados.

TABLA 1.

en el estudio que se realizó a las mujeres comerciantes del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca Junín 2019. Se obtuvo los siguientes resultados, el 96 % de las mujeres comerciantes presenta un estilo de vida no saludable, y en un pequeño porcentaje que es el 4% tienen un estilo de vida saludable.

Este resultado tuvo similitud con otros estudios realizados por León K, (37). que el 75% de las personas adultas tuvieron un estilo de vida no saludable y el 25 % saludable. También existe similitud con el estudio realizado por Mendoza R, (38). Donde se obtuvo la mayoría de los custodios el 95,6% presentan un estilo de vida no soluble y el 4,4% saludable. Del mismo modo se halló semejanza con el estudio hecho por Chavez E, (39). donde se concluyó que el 92,2% tiene un estilo de vida no saludable y el 7,8% saludable.

En otra investigación realizado por Torres S, (40), que en sus resultados el 94.2% tienen un estilo de vida no saludable y el 5.8% un estilo de vida saludable. Resultados similares obtuvo Revilla F, (41). Con resultados. el 79% de la población obtuvo estilos de vida no saludable y un pequeño porcentaje que es 21% saludable.

Hay algunos autores tales como alorda C, (42). quien menciona que el estilo de vida está enfocado en cada individuo como quiere vivir, son las decisiones que toma, como el simple la hora de levantarse, hora en que descansa,

alimentos que consume, actividad física que realiza, hasta en la forma de relacionarse con los individuos y la forma en cómo afronta sus problemas.

La mayoría de las personas desde la temprana edad, adquieren hábitos y conductas que van integrando poco a poco a su estilo de vida, esto también varía según las etapas de vida, ahora las personas pueden elegir entre hábitos buenos o malos para su salud, Los estilos de vida saludables están formados también por conductas que esto promueven el bienestar en forma natural de las personas (43).

Los estilos de vida son hábitos o forma de vivir o también como conjunto de comportamientos y actitudes que desarrollan las personas que pueden ser saludables o no saludables, están también basadas en la interacción con la vida cotidiana en un sentido amplio y los patrones individuales de conducta todo esto determinado por los factores biosocioculturales (44)

Estos estilos de vida están considerados también como un modo de vida individual, la forma en cómo viven las personas, su relación estrechamente con la esfera conductual, por lo tanto, es de forma personal es que el hombre se siente como un ser social en condiciones correctas y particulares ser única (45).

El estilo de vida adecuado o saludable es el que brinda bienestar y un mejor desarrollo emocional al individuo, a nivel bio-psico-social, y vienen con ellos los comportamientos de las tensiones y emociones negativas (45).

El estilo de vida saludable, se menciona que es el cómo cada persona quiere vivir, cosas que cada individuo decide para su salud, esto está determinada con las actitudes que se toma que pueden ser saludables o no saludables (44).

En otro estudio realizado por Sanchez C, (46). El asegura que los estilos de vida que los estilos de vida poco saludables son los principales responsables a adquirir enfermedades ya que ellos desarrollan factores de riesgo tales como, edad, consumo de tabaco y alcohol, entre otros muchos.

El estilo de vida en su dimensión de nutrición y alimentación en la provincia de Chupaca se observa que es una alimentación no saludable. Esto podemos observar de la frecuencia de la alimentación que recibe, esto quiere decir que no todas comen 3 veces al día, muchas veces solo un buen almuerzo, y algunos alimentos para la tarde. Cuando las comerciantes salen a sus puestos de trabajo, la gran mayoría lleva para el desayuno solo algunos bocados de alimentos, el almuerzo lo compran de restaurantes o en otro caso llevan en taperes y lo consumen frío. La gran mayoría lleva su almuerzo como frituras o simples sopas, escasas en una adecuada combinación de proteínas vitaminas, En muchos casos las mujeres dejan al cuidado de sus pequeños hijos en casa, ellas mencionan que venden sus productos para poder costear y comprar otro tipo de productos y muy pocas veces a alimentos saludables.

Algunas mujeres comerciantes del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca, crían sus animales de granja para ocasiones especiales, pero no acostumbran a consumirlos.

Con respecto a la actividad y ejercicio. Realmente no lo practican ya que sus puestos en el mercado son reducidos y no les permite moverse con facilidad, la información obtenida nos indica los beneficios del caminar ya que esta ayuda al fortalecimiento de los músculos y huesos, evita el sobrepeso la exposición a la luz

durante el caminar aumenta los niveles de vitamina D, esto hace que disminuya la probabilidad de desarrollar enfermedades cardiovasculares entre otros.

Con relación al manejo de estrés. en muestra población de estudio, no tienen conocimiento sobre las técnicas que los ayude y esto afecta a su salud seriamente. Porque ellos están más al pendiente del su trabajo y los problemas que se presenta en la familia.

Las mujeres comerciantes del mercado modelo de iscos y sus familias tienen su seguro integral de salud (SIS), para poder hacerse sus controles ya sea mensuales o anuales, no lo utilizan con frecuencia ya que cuando presentan alguna dolencia usan la medicina tradicional son muy pocas quienes acuden al centro de salud. Ellas optan mayormente por la medicina tradicional con son las hierbas curativas, las más utilizadas, muña, orégano, para el dolor de estómago el paico, apio, entre otros muchos.

Con respecto al apoyo interpersonal. Las mujeres comerciantes de mercado modelo de iscos nos indican que para realizar las labores en el mercado se apoyan entre comerciantes en cualquier circunstancia que se presenta.

En los resultados que se obtuvo encontramos que un porcentaje muy pequeño de las mujeres comerciantes del mercado modelo de iscos tienen un estilo de vida saludable, este pequeño porcentaje ha adoptado buenas costumbres que han aplicado en el día a día, el ingreso económico que percibe sea un factor importante para que esto se mantenga.

TABLA 2

En Esta tabla los resultados obtenidos de los factores biosocioculturales de la mujer comerciante del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca el cual nos muestra que el 27% de las mujeres comerciantes comprenden una edad entre los 20 a 35, un 45% entre las edades de 36 a 59, y un 28% entre las edades 60 a más, observamos también que en el grado de instrucción el 5% de los mueres comerciantes son analfabetas, el 10% comprende primaria completa, 16% primaria incompleta, 12% secundaria completa, 42% secundaria incompleta, superior completa un 9% y el 6% superior incompleta. Con respecto a la religión el 73.2% profesan ser católicos, el 25.9% evangélicos. Y en un menor porcentaje 0.9% otros en el estado civil vemos que el 19% de las mujeres comerciantes con solteras, el 34.5% casadas, 10.3% viuda, conviviente un 24.1% y un 12.1% son separadas. En el ingreso económico se obtuvo que 30.2% ganan entre 100 a 599, de 600 a 1000 un 59.5%, y en menor porcentaje que es 10.3% mayor a 1000.

Estos resultados tienen alguna semejanza con los resultados obtenidos por Nuñez M, (47). En su análisis de datos encontró que el factor biológico 45% tienen una edad entre los 36 a 59 años y el 56% sexo femenino, en el factor cultural el 64% religión católica y el 26 primaria incompleta, con respecto al factor social se encontró que el 39% son casadas y el 5% ingreso económico 100 a 599.

Estos resultados también tienen ciertas confidencias con la de Chavez E, (39). el manifiesta que en los factores biológicos el 100% son adultos maduros, el sexo femenino es el 73.3%. en el factor cultural el 69.6% son católicos y el 77.4%

grado de instrucción primaria, el factor cultural el 37.8% estado civil casados, el 70.5% son amas de casa con un ingreso económico de 400 a 650 soles.

Otro resultado similar lo obtuvo Vegas C, (50). observo que las personas adultas entre las edades de 36 a 59 pertenecen a un 52%, el sexo femenino un 57.2%, el 71.1% son católicos y el 47.9% son casados, en el grado de instrucción se observa que le 32.4% solo secundaria completa, un poco más de la mitad que es 50.5%btienen un ingreso económico entre los 100 a 599 soles

Menacho E, (51). Nos muestra en el factor biológico la mayor parte de los estudiantes está comprendida entre los 20 a 35 años un 62.4%, factor social que es el estado civil solteros un 56.8%, con un ingreso económico entre los 100 a los 599 soles, con un factor cultural del 82.65 que son católicos.

En mi estudio se ha encontrado en cuanto al factor biológico predomina entre los 36 a los 59 años. la edad está definida desde el nacimiento hasta la edad actual de la persona, ahora según la edad biológica hay que tener en cuenta los cambios físicos y biológicos según el desarrollo de la persona, la edad de las personas esta expresada también como un periodo de tiempo que ha transcurrido desde el nacimiento y se puede expresar en horas, días meses o años, la edad también corresponde al estado funcional de nuestro organismo esto según edad de la persona (52).

La etapa del adulto joven se inicia al promediar los 20 años y termina a los 40, ya a esta etapa de la vida se empieza a asumir roles en la sociedad y en la familia, es más responsabilidad para su vida y de quienes le acompañen en todo este ámbito (52).

En el ámbito de la biología. define al sexo de la siguiente manera, un proceso de mezcla y combinación de los rasgos genéticos y a menudo dando resultado la especialización de organismos y variables como son las masculinas y femeninas (determinadas como sexo), se le denomina mujer al género femenino, siendo base importante y única por la concepción que realiza para ser madre.

El significado de la palabra hombre esta designada dentro del género a los de sexo masculino, con órganos reproductores característicos de este género y que lo facultan potencialmente a ser padres.

La sexualidad. según la OMS lo define como un aspecto central y principal del ser humano y está presente a lo largo de toda su vida, la palabra sexo abarca la identidad y los roles de género (53)

Se define al estado civil. como la situación particular o sentimental de cada persona en relaciona otra que puede ser (soltera, casada, viuda), como también el parentesco como padre, madre, hermanos y abuelos (53).

También está referido a la condición particular de la persona con el que crea vínculos personales con otras personas tanto del mismo u otros sexos, este concepto de estado civil existe en el momento que el ser humano decide formar su familia a base del matrimonio (53).

El grado de instrucción. descrito como el ámbito educativo, trata de la educación formal o informal que puede ser impartida en un círculo familiar o en las escuelas colegios y universidad, pero también puede tener lugar a espacios jerárquicos o también de manera improvisada (53).

El grado de instrucción. esta destacada por la capacidad de las personas a adquirir conocimientos para luego ponerlos en práctica en la vida social y esto le permitirá una mejor interacción tanto en ámbitos laborales individuales y sociales (54).

Cuando mencionamos a de la religión es para referirnos a las creencias de cada persona compartidas por distintos grupos humanos, la gran mayoría de personas adultas

Generalmente buscan a dios, para así alimentar su espíritu y reconciliarse con la vida para no dejarse vencer por la adversidad (55).

En el ingreso económico. se denomina a la cantidad de ingresos monetarios o el sueldo, salario, ingresos, ect. Este recurso ayuda a satisfacer las necesidades físicas básicas de la persona, como la alimentación, vivienda, educación, y servicios básicos esenciales (56).

Una información importante es que la mujer como jefe de hogar lo que puede conducir a una inestabilidad del sexo masculino ya que el siente que se está usurpando sus derechos, es decir que ellos mismos intentan fomentar el machismo y el predominio en tu entorno y hogar, es en la mayoría de estos casos que el hombre sale del hogar a trabajar lejos de la familia y la mujer queda como cabeza de su familia.

En el grado de instrucción. se observa resultados que la mayoría de las mujeres comerciantes del mercado modelo de iscos el 42.2% tienen secundaria completa, quizá esto se veda a que después de terminar la secundaria y a edad muy

joven iniciaron vida conyugal y por naturaleza tuvieron hijo, y también por la exigencia de los padres a las labores en sus puestos en el mercado

En la religión. La mayoría de las mujeres comerciantes profesan la religión católica ya que esto es tiempos de la colonización española y esta se ha pasado de generación a generación al igual que sus costumbres y cultura, se sabe también que la religión católica es la más antigua y las mujeres adoptan la adoración de los santos de la localidad mediante fiestas costumbristas y lo hacen con mucha fe.

El INEI menciona que la población católica tuvo una caída del 12% en los últimos 21 años, en el año 93 el 89% de la población peruana formaba parte de la religión católica en el 2004 bajo aún más hasta un 77%, y en el año 93 el 89% de la población peruana formaba parte de esta religión, 2007 bajo aún más 81% esta información nos brinda el sacerdote Carlos Rosell (55)

Con respecto al estado civil. Predomina la convivencia a pesar que profesan la religión católica la gran mayoría no están casadas, pero si realiza el proceso de pedida de mano por parte de la familia de su pareja. Y la mayoría En algunos casos se a observado que mantienen una relaciona escondidas y al verse descubiertos por los familiares de la novia prácticamente los obligan a casarse por honor y respeto a su apellido.

En censos realizados por el INEI en el 2015 refieren los mayores de edad o los de edad entre los 40 a 60 años casados constituyen un porcentaje del 60% y en grupos menores de 25 años hay más solteros y en personas mayor a 65 años hay viudez del 30.3% (55)

Mencionando al ingreso económico. más del 50% de las mujeres comerciantes perciben un ingreso monetario entre los 500 y los 1000 soles mensuales y menos de

30% un ingreso económico entre los 100 a 599 soles mensuales

En estudios realizados por el INEI en el año 2012 las personas con estudios secundarios tienen ganancias de no mayor a 1000 soles, mientras tanto los de primaria un promedio de 788 soles y al comparar estos resultados nos hace ver la realidad de la población que se está estudiando (55)

En conclusión. En esta investigación realizada se observa que los factores biológicos pueden no influir en el estilo de vida de las personas, pero depende mucho también de la personalidad de cada persona en la toma de decisiones para que pueda optar para un estilo de vida mejor o peor.

TABLA 03.

Aquí vemos en el factor biológico y el estilo de vida de las mujeres comerciantes del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca Junín 2019 se observa que las mujeres comerciantes un 44.83% (52) tienen una edad entre los 36 a 59 años con un estilo no saludable entre estas edades del 43.1% (50), y el 1,7% (2) estilo de vida saludable, también se observa que el 26.7% (31) oscilan en edades de 20 a 35 años presentan un estilo de vida poco saludable, con un menor resultado de estilo de vida saludable 1.7% (2), con un resultado casi similar entre las edades mayor a 60 años 28.45% (33), quienes presentan un estilo de vida no saludable 25.9% (30), y estilo de vida saludable una pequeña cantidad de 2.6% (3) mujeres comerciantes.

Existirá relación entre los estilos de vida y los factores biológicos, nos dice que la relación entre las variables edad y estilo de vida se utiliza la prueba estadística de chi cuadrado ($\chi^2 = 2,186$; 2gl $P = 0,335 > 0,05$). Este valor nos indicara si en realidad existe una relación estadísticamente significativa entre estas variables.

Existe resultados casi similares realizado por Cahuana M, (59). El concluyo que no existe relación entre el estilo de vida y el factor edad Otro estudio similar establecido por Mendoza R, (38). y estableció. si existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y variable edad Otro resultado obtenido por Nuñez M, (47). En su reporta dijo que si existía relación estadísticamente significativa entre los estilos de vida y el factor edad.

Así también según Elizondo J y Guillen F, (58). dicen ambos ivestigadores que la edad no determina para tener un estilo de vida saludable o no saludable, ya que esto es un proceso de adquisición de costumbres que se inicia en la niñez, esto se va transformando en hábitos saludables o no, pero también se pueden modificar de acuerdo a como ha sido sus condiciones de vida, se observa siempre que los adultos tienen distintas formase de vivir que a la de los jóvenes, ya que ellos practican más deporte, pero no necesariamente una dieta balanceada.

Celis R, (59). presento una teoría y dice lo siguiente que no existen relaciones estadísticamente entre los estilos de vida y la edad, si existen, pero si existe en los adultos jóvenes, esto debido a que quizá estos tienen conductas de alto riesgo tales como consumo de alcohol así como la insatisfacción personal tanto

en el área ocupacional así como de esparcimiento que propone la búsqueda de momentos de euforia causada por la ingestión de sustancias químicas o falta de calidez en las familiares que llevan conductas de rebeldía.

Así como existen teorías que afirman que, si existe relación entre la edad y el estilo de vida, otros autores mencionan que en el proceso de desarrollo de vida los jóvenes establecen sus propios estilos de vida, como también actividades y roles para la sociedad y su familia, el estilo de vida también se va adquiriendo de acuerdo a las costumbres que se les inculca en la niñez (60).

Ungemack J, (61). Explica que en la etapa de la adultez y vejez donde el desarrollo de las conductas que ya tiene aplicadas mantiene de forma independiente unas de otras que son fáciles de cambiar porque vienen desde la infancia.

Otra teoría que fue brindada por Cuellar K, (62). Manifiesta que el enlace entre conducta y la salud está señalada a la relación entre estos aspectos físicos e interculturales. Pero aun cuando la gente sabe la verdad acerca de que son los Buenos hábitos la salud, ambiente social y el estado emocional pesan más que el estar a la expectativa que lo derivan a llevar una conducta que no siempre es saludable.

En este estudio compartiré explicare la información echa por Martinez A, (63). dice que el género exige su inclusión, podemos explicar distintas diferencias entre hábitos en el estilo de ida de las personas que influye mucho el sexo, clase social, edad, espacio geografía y en donde resida.

Analizando las variables edad y estilos de vida encontramos que no existe relación estadísticamente significativa, ya que la edad como factor determinante

para que los adultos se mantengan buenos o malos hábitos, los adultos ya tienen una base definida de estilos de vida ya que estos estilos son adquiridos por sus antepasados quienes hasta ahora siguen manteniendo esas costumbres alimenticias. La generación de ahora no acuden a los centros de salud puesto que tienen una carga familiar y no pueden descuidar sus obligaciones,

TABLA 4

Al interpretar los datos del estudio realizado sobre el factor cultural de la mujer comerciante del mercado modelos de iscos de la provincia de Chupaca obtuvimos que el 42% (49), tienen el grado de instrucción de secundaria completa, pero con un estilo de vida saludable solo el 1,7% (2), y en su gran mayoría 40,5% (47) no saludable. En el ámbito religioso el 73% (85) practican la religión católica y solo un 5% (6) tiene un estilo de vida saludable y el 68% (79) no saludable.

Mostramos la relación que existe entre estas dos variables los cuales son, el grado de instrucción y el estilo de vida para esto utilizamos el estadístico de chi cuadrado de independencia ($\chi^2 = 5,952$; 6g y $IP = 0,429 > 0,05$), se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre estas variables, también mostramos la relación entre la variable religión y estilo de vida con el estadístico de chi cuadrado ($\chi^2 = 0,050$; 1g y $IP = 0,429 > 0,05$), pero tampoco se encontró reacción estadísticamente significativa entre la variable religión y el factor cultural.

Este resultado tiene cierta semejanza con el estudio realizado por Chavez E, (39). Que demostró que no existe relación significativa entre el grado de instrucción y el estilo de vida al igual que la religión con el estilo de vida.

Otro resultado casi similar tuvo Roque R, (64). Quien mencionó que no existe relación significativa entre la religión, grado de instrucción con el estilo de vida. Aguirre L, (65). El resultado que obtuvo fue que no existe relación estadísticamente significativa entre el grado de instrucción, religión y los estilos de vida.

El estudio que realizó Revilla F, (41). Quien concluyó que, si existe relación significativamente entre la religión y el estilo de vida, pero son similares en el grado de instrucción donde no existe relación. Así como el resultado que obtuvo en la investigación que realizó Ruiz S. (66), en la persona adulta madura AAHH san miguel Chimbote 2013. Cuando relaciono la religión con el estilo de vida y si encontró relación estadísticamente significativa.

Hay que mencionar que en algunas ocasiones que la educación y el estilo de vida personal siempre presentan relación, ya que estos estilos de vida son adquiridos desde la infancia, y están condicionadas a través de las experiencias vividas, y estos crean su propio estilo de vida a través de las enseñanzas se producen cambios favorables en el comportamiento (67).

El cuidado individual puede considerarse como un proceso coactivo que está basada en responsabilidad y principios y tener conciencia en los hábitos que debe de conservar las personas para su bienestar personal, las personas que cuidan sus propios recursos mejoran considerablemente su bienestar y su calidad de vida (68).

También hay resultados que confirman que, si existe relación en el grado de instrucción y el estilo de vida, Guerrero L, y Leon A, (69). la educación contribuye

al comportamiento, se entiende esto como la manera en que actuamos frente a estímulos o situaciones determinadas, ahora la educación familiar y escolar, relaciones humanas, la situación socioeconómica y nivel intelectual.

Navarro B, (70). Menciona que la educación continua se inicia a los primeros años de vida está orientada al conocimiento en todas sus dimensiones, con la finalidad de tener adecuado estilos de vida.

Por otro lado, Gonzales A, (71). Dice que, si los adultos adquieren un mejor nivel de educación, obtendrán mayor conocimiento para llevar mejores estilos de vida, la educación tiene distintos efectos en diversos aspectos de la salud, esto lo aclaro este autor, la educación es el factor que determina el bienestar físico, social, y mental.

En relación a la religión no existe relación estadísticamente significativa esto identifico Villena O, (72). Quien investigo y concluyo en su estudio que la religión y el estilo de vida no tienen relación, ya que no repercute a que la persona tenga un estilo de vida saludable o no, ya que las practica religiosa se basa más en costumbres que las personas van formando en el día a día y depende mucho de la influencia del tipo de creencia y el estilo de vida que tiene.

Cuando Erich F, (73). Realizo su investigación no aprecia demasiada fe en un dios personal, pero si considera que pare ser sano el hombre debe de tener un buen estilo de vida, necesita tener un conjunto de valores como son la libertad, iniciativa, amor al prójimo, y lo más importante estar conectado con la realidad. A

este conjunto de valores estén o no vinculados con dios lo llama religión humanística.

Al analizar los resultados de las mujeres comerciantes del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca no se observa que no haya relación estadísticamente significativa entre el grado de instrucción y el estilo de vida, si se observa que hay mujeres con grado de instrucción con primaria completa y secundaria completa pero que también tienen estilos de vida no saludables, así como las mujeres que tienen grado de instrucción incompletas.

La mayoría de las mujeres comerciantes del mercado modelo de iscos profesan la religión católica pero tampoco se observa que haya relación con el estilo de vida, ya que tener una religión no condiciona a tener o no estilo de vida saludable o no saludable, además que la biblia de dios y de su iglesia y no existe mandatos que acepte o prohíba alimentos que se debe de consumir.

Esta población de estudio consume alcohol en las fiestas patronales y no es por que la religión se los imponga lo hacen por ser costumbre que se ha adoptado de tiempos remotos.

TABLA 05.

En esta tabla observaremos si existe relación estadísticamente significativa entre el factor social y el estilo de vida de las mujeres comerciantes del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca 2019. Se muestra que 43.5% (40), son casadas de las cuales el 31.9% (37) presentan un estilo de vida no saludables y solo un 2.6% (3) estilo de vida saludable. En el factor económico observamos que

63.8% (74) tiene un ingreso económico entre los 600 a 999 soles de los cuales el 58.6% (68), tienen un estilo de vida no saludable y el 5.2% (6), estilo de vida saludable.

Mostraremos hay relación entre el factor sociales y el estilo de vida en relación a la variable estado civil utilizando el estadístico chi- cuadrado de independencia ($\chi^2 = 4.458$, $p > 0.05$), se establece que no existe relación significativa entre el ambas variables, observamos también la relación entre las variables estado civil y el estilo de vida con el estadístico chi- cuadrado de independencia ($\chi^2 = 10.946$, $p > 0.04$), y se encontró que si existe relación estadísticamente significativa entre la variable ingreso económico y el estilo de vida

Hubo resultados similares encontrados por Aguirre B, (74). concluyo que si existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables. Se encontró también similares resultados por Paniagua A, (75). Obtuvo resultados que si existe relación estadísticamente significativa entre las variables entre el estado civil y tampoco encontró relación estadísticamente significativa entre la variable del ingreso económico y el estilo de vida.

Otro estudio que realizo Nuñez M, (47). El reporta que no tiene relación estadísticamente significativa entre la variable estado civil y estilo de vida, pero si dice que existe relación con el ingreso económico.

Rosa L, (76). Que coincide que o existe relación significativa entre el estado civil y el estilo de vida, pero encontró que si existe relación entre el ingreso económico y el estilo de vida.

En referencia entre el estilo de vida con la variable estado civil existen teorías que están respaldadas en una de estas están en asegurar que el estado civil si influye en la salud, como pueden ser, migraña obesidad, depresión, y cáncer que no solo depende de la disposición genética si no que el estilo de vida y el pronóstico de muchas dolencias también se relaciona a la situación sentimental con la pareja y el matrimonio, cuando la persona recibe tratamiento no es el mismo cuando está soltero casado o divorciado, la salud también repercute en las relaciones, según últimas investigaciones la salud del cuerpo, mente no solo es cuestión de células sino del estado de convivencia y emocional con la pareja (76).

Se encontró también con el investigador Maturana R, (77). El refiere que el estilo de vida y el estado civil en el matrimonio aparentemente pueden ser saludables, pero también menciona que el grupo que aún no se casado es el siguiente más saludable, en el caso de las viudas o los divorciados y separados, la persona casada tiene más posibilidad de llevar un mejor estilo de vida y saludables que los solteros.

Qian Z, y Tumin D, (78). Aportaron que el estado civil si está influenciado en el estil de vida, porque genera cambios drásticos en la vida de la persona, se observa un aumento de peso en las mujeres al igual que los hombres, pero ellos observan que las mujeres suben más de peso que los hombres, porque las esposas influyen a sus maridos a tener un estilo de vida un poco más saludable y esto da u peso corporal más ajustado al ideal.

Hay estudios que difieren a nuestro resultado donde se menciona que no existe relación entre la variable estado civil con el estilo de vida, el estado civil no indica directamente que la calidad de vida de las personas se Deva al estado civil, sino que está referida a la capacidad que se ejerce derechos y obligaciones, pero esta puede ser diversa aun que el estado civil permanezca invariable, un pequeño ejemplo, un adulto mayor y soltero tiene la capacidad de hacer ejercicio, pero si cae en enfermedad esta capacidad desaparece , aunque no varié su estado civil eso no quiere decir que su estilo de vida también lo haga.

Rosow A, (89). Aclara que cada individuo ordena sus relaciones de su familia teniendo en cuenta determinados derechos y obligaciones civiles, en la actualidad la juventud gran parte de ellos no piensan en el matrimonio para ellos es igual vivir en unión libre mientras tanto la cultura hace referencia se dice que esta trasmitida de generación en generación a lo largo de la historia que esto incluye ciencia, arte, lengua, costumbres, ciencia y religión.

Ritz D, (80). Analizo la variable ingreso económico y encontró que no existe relación significativa entre esta variable y el estilo de vida, cuando el analizo el ingreso económico alto bajo no inducen a que las personas tengan estilos de vida diferentes.

Jaspa S, (81). Menciona que el ingreso económico no está relacionado con el estilo de vida, porque el menciona que el ingreso económico es la responsabilidad que la persona tiene a elegir, así como también una orientación adecuada y esto puede darse sin invertir mucho dinero, entonces es indispensable mencionar las alternativas saludables y correctas en lugar de aquellas que puedan

generar un riesgo en la salud, puesto que las personas deben de escoger y priorizar su alimentación, pues deben de priorizar la calidad antes que la cantidad.

El estudio que realice obtuve que, si existe relación entre la variable ingreso económico y el estilo de vida, esto apoya la literatura según la epidemiología quien ha estudiado la influencia de esta variable socioeconómica, y encontró que, en función al nivel de ingreso este establece a un alto riesgo de desarrollar algunas patologías que están ligadas con la pobreza y estilos de vida no saludable (83).

El dinero se considera un medio para el intercambio del cual se obtiene otros bienes y con este poder satisfacer las necesidades básicas de alimentación, educación, vivienda, y otras muchas cosas, para poder vivir de una manera digna las personas deben de tener un trabajo adecuado el cual les permita tener ingresos económicos que les ayude a cumplir con todos estos requisitos para mantener un nivel de vida apto y saludable (83).

Hay otras teorías que también respaldan que el ingreso económico tiene incidencia en el estilo de vida de las personas, podemos decir que el ingreso económico que la familia obtiene les permite acceder a una gran cantidad de bienes materiales, culturales espirituales y para su desarrollo humano, y también les permite obtener alimento, vivienda, educación y la gran posibilidad de un crecimiento familiar y su descendencia (83)

La salud está asociada frecuentemente a la manera de relación que hay entre el ingreso familiar, ya que esto se refleja al afecto de los recursos sociales, las personas que tienen más recursos pueden utilizarlo para mejorar los riesgos en la salud de él y de su familia. (83).

Al analizar la relación que existe entre el estilo de vida y la variable estado civil de acuerdo al hallazgo que se tiene es que no existe la relación estadísticamente significativa, esto se explica de la siguiente manera, es que la salud del cuerpo y la mente no solo se trata de cuestión celular, factores hereditario gérmenes sino también es llevado como asuntos de pareja y convivencia, hay ciertas enfermedades que no depende solo del organismo sino también del estado emocional.

La convivencia entre la pareja puede estar asociada al causar sobrepeso, esto porque se ingiere los alimentos juntos los dos y de darse muchos gustos con la comida, que no necesariamente pueden ser saludables, en caso de las mujeres también se ve que el uso de pastillas anticonceptivas produce sobrepeso, esto conlleva a que la apariencia física de ambos pueda producirse cambios.

Se puede observar en el estudio realizado que la mayoría las mujeres comerciantes perciben un sueldo entre los 600 a los 999 soles, ingreso económico que se considera no muy bajo que si les permitiría tener en algunos casos una canasta básica familiar. Pero aun así no se observa que tengan costumbres o estilos de vida sana.

VI. CONCLUSIONES:

Según el estudio realizado aplicado a las mujeres comerciantes del mercado modelo de iscos de la provincia de Chupaca se concluye que la gran mayoría de las mujeres comerciantes tienen un estilo de vida no saludable.

En relación a los factores biosoculturales encontramos: más de la mitad perciben un ingreso entre los 500 a 1000 soles mensuales y otra cantidad ingresos económicos de

100 a 599 soles, y en un poco cantidad ingreso económico mayor a 1000 soles, el 42% presentan un grado de instrucción de secundaria incompleta, la mayoría de las mujeres profesan religión católica, y el 34% son casadas.

Con esto concluimos que no existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y os factores biosocioculturales, edad, grado de instrucción, religión, estado civil, pero si encuentra relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y el factor ingreso económico.

ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

RECOMENDACIONES:

De acuerdo a las conclusiones obtenidas en el presente estudio se sugiere lo siguiente: dar a conocer estos resultados del estudio que se ha realizado en las diferentes autoridades, actores sociales, y en principal al centro de salud Pedro Sánchez mesa de la provincia de Chupaca, para que ponga cartas en el asunto para que ponga más interés en las mujeres comerciantes del mercado modelo de Iscos y plantee estrategias educativas mediante la implementación de programas dirigidos natamente a los adultos y que esto ayude a fomentar estilos de vida saludable.

También realizar más estudios de investigación que permita identificar los factores de riesgo que puedan existir en relación con el estilo de vida de las personas, para así poder tomarlos en cuenta en las estrategias de salud, desde una preventiva promocional.

Difundir a los resultados obtenidos en la presente investigación para adoptar estrategias que beneficien a dicha muestra, así como continuar realizando estudios en el área de salud en la etapa de adulto a fin de promover y mejorar los conocimientos para mejorar la calidad de vida de estas personas.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

Scielo – Scientific Electronic Library Online CONCYTEC – PERU
[Documento de internet] Calle del Comercio 197 – San Borja Lima – Perú
[2008 Noviembre 26] Disponible desde el URL: <http://www.scielo.org.pe>.

1. Tardy M. Copyright 2007-2011. Psico-web.com – Argentina Lic. en Sociología-
Disponible en: http://www.psico-web.com/salud/concepto_salud_03.htm
2. Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles. [Documento en internet]. publicado el 10 enero del 2015 [Citado el 09 de setiembre del 2017], [Alrededor de 11 planillas].
Disponible desde el URL: www.who.int/nmh/publications/ncd_report_summary_es.pdf Consumoteca.
Estilos de vida [Documento de internet] Bogotá: Bienestar UVD; publicado el 19 octubre del 2012 [Citado el 09 de setiembre del 2017] [Alrededor de 1planilla]. Disponible desde el URL: <https://www.consumoteca.com/bienestar-y-salud/vida-sana/estilo-de-vida/>
3. Tejera, J. Situación de un problema de salud por Marc Lalonde. [Monografía de internet]. [Citado 11 de diciembre del 2017. [2 pantallas].
Disponible en URL: <http://www.monografias.com/trabajos56/situacion-salud/situacion-salud.shtml>
4. J, Valderrama G, Vergara I. Estilo de vida y sentido de vida en estudiantes universitarios. [Documento en internet]. Panamá 2011. [Citado el 10 de

noviembre del 2017].

Disponibles desde el URL: <http://usmapanama.com/wpcontent/uploads/2011/10/INFORME-FIN...>

5. Díaz F. Percepción del estado de salud y estilo de vida en trabajadores de una refinería. [Tesis para optar el grado de magister en enfermería]. Universidad Autónoma de Nuevo León. España. [Citado el 12 de noviembre del 2017]. Disponible desde el URL: <http://eprints.uanl.mx/1798/1/1080093843.PDF>
5. Atoche J, (16). En su estudio: Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de la persona adulta en la Caleta el Ñuro – los Órganos – Talara 2017
6. Ramos, C estudiaron Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales en el adulto. sector VI. Chonta – Santa María. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2016.
7. Vegas, S. estudiaron Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de la persona adulta del asentamiento humano 4 de mayo - Castilla - Piura. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2014.
8. Cahuana, M. estudiaron Estilos de Vida y Factores de los adultos trabajadores de las plantas de tratamiento de residuos sólidos de Huaraz. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2016.
9. Ramírez, L. estudiaron Estilos de Vida y Factores de los adultos custodios del

10. Centro de salud pedro sanchez meza – Chupaca
11. Orden de las Fuerzas Policiales de la Comisaria de Huaraz. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2016
12. ramirez L, estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto custodios orden de las fuerzas policiales de la comisaria de huaraz 2016
13. Tejada J. “Situación de un Problema de Salud por Marc Lalonde”. <http://www.monografias.com/trabajos56/situacion-salud/situacion-salud.shtml>
14. Maya L. “Los Estilos de Vida Saludables: Componentes de la Calidad de Vida”. Colombia: 2006. Disponible desde URL: http://www.insp.mx/Portal/Centros/ciss/promocion_salud/recursos/diplomado/m3/t4/Los_estilos_de_vida_saludables.pdf
15. Duncan, P; Maya, S: Los Estilos de Vida Saludables. Componente de la Calidad de Vida [Documento de Internet] Colombia. Centro de Documentación Virtual en Recreación, España: Monografias.com, 1997. Disponible en
16. Lopategui E. La Salud como responsabilidad Individual. Disponible desde el URL:
<http://www.saludmed.com/Salud/CptSalud/CptSaRes.html>
17. Instituto Nacional de Salud. Orientaciones técnicas para la Promoción de Alimentación y Nutrición Saludable. Disponible desde el URL:
www.ins.gob.pe/gxpsites/agxppdwn.aspx?2,4,315,O,S,0,1733%3BS%3B1%3B134
18. Licata M. “La actividad física dentro del concepto “salud”. Zonadiet.com; 2007.

Disponible desde el
URL:<http://www.zonadiet.com/deportes/actividadfisicasalud.htm>

19. Rooney M. Exercises for older patients: why it's worth your effort. In: Geriatrics. 8(11): 68,714,7. Disponible desde el URL http://www.geosalud.com/adultos_mayores/ejercicio.htm

20. Pinedo E. Estilo de Vida y Factores Socio demográficos y Bienestar Percibido en Asegurados Hipertensos [Tesis para optar el grado de maestra en enfermería con mención en salud familiar y comunitaria] Trujillo-Perú: Gerencia Departamental La Libertad del Instituto Peruano de Seguridad Social. 1998

21. Mella, R; González, L, D'Appolonio, y otros. Factores Asociados al Bienestar Subjetivo en el Adulto Mayor. Psykhe v.13 n.1 Santiago mayo 2004. Disponible desde el URL: www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-22282004000100007&script=sci_arttext

22. Institut de Normalización Provisional. "Auto cuidado Adulto Mayor". Chile: 17 de mayo del 2006. Disponible desde el URL <http://www.inp.cl/roller/autocuidado/>

23. Durán C. Afectividad en el Adulto Mayor. Disponible desde el URL <http://www.senama.cl/Archivos/1326.pdf>

24. Luca C. Artículo: Los ancianos que mantienen sus relaciones sociales activas tienen en mejor memoria, según un estudio. Año 2008. Disponible desde

- elURL:<http://salud.abc.es/neurologia> -psiquiatria/junio08/anciano-soci
memoria.html
25. Marriner A.y Raile M. Modelos y Teorías en Enfermería Edit. Mosby, 5a. Barcelona; 2003.
 26. Figueroa D. Seguridad alimentaria. [Monografía en Internet] [Citado el 2008 Noviembre18][Alrededorde01planilla].DisponibledesdeelURL:[http://www.respyn.uanl.mx/iv/2/ensayo/seguridad alimentaria.htm](http://www.respyn.uanl.mx/iv/2/ensayo/seguridad%20alimentaria.htm)
 27. Estado Civil”. la encyclopedia libre. [2009 enero].Disponible desde el URL:
http://es.wikipedia.org/wiki/Estado_civil
 28. Wikipedia “Religión”. Wikipedia la enciclopedia libre. [2009 enero].Disponible desde URL: <http://es.wikipedia.org/wiki/religi3n>
 29. Enciclopedia Universal ilustrada europeo-americana. Suplemento 2009-201019ed. Madrid: Espasa Calpe, S.A; 2013. Asentamiento Humano; p.38.
 - 30.“Escolaridad”.laenciclopedia libre.[2009enero].DisponibledesdeelURL:http://esedi.org/wiki/Educaci3n_General_B3n_C3%A1sicawww.hjunin.ms.gba.gov.ar/capacitacion/mi_programa_metodologia_2008
 31. Aguilar D. editor. “Ingreso económico”. Macroeconomía [Monografía en Internet] [Citado el 2009 Julio 01] [Alrededor de 01 planilla]. Disponible desde el URL: <http://www.monografias.com/trabajos32/macroeconomia/macroeconomia.shtml>
 32. Factores biologicos. [Artículo en internet]. 2000. [Citado 2010Ago.26]. [Alrededor

de1pantalla].DisponibleenURL:<http://www.saludmed.com/Salud/CptSalud/CptSaRes.htm>

33. Polit, D y Hungler, B. Investigación Científica en Ciencias de la Salud. Ed. Interamericano – Mc. Graw-Hill; 4ta ed. México 2000
34. Leon, K. Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales del Adulto maduro en el A.H. 10 de Setiembre – Chimbote, 2017. [Tesis Para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Perú
35. Mendoza R. en los estilos de vida y factores biosocioculturales de los custodios de las fuerzas policiales en la comisaria de Huaraz 2016.· tesis para optar el título en licenciado en enfermería
36. Chávez, E. en su estudio: Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales del Adulto. Sector VI. Chonta. Santa María, 2016 [Tesis Para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Perú.
37. Leon K, estilos de vida y factores biosocioculturales de adultos maduros en Chimbote 2017.
38. Mendoza R, estilos de vida y factores biosocioculturales de adultos maduro en Huaraz 2017
39. Chávez, E. en su estudio: Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales del Adulto. Sector VI. Chonta. Santa María, 2016 [Tesis Para Optar el Título de

- Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Perú.
40. Torres, S. quien investigó sobre: “Estilos de Vida y Factores Biosociales de la Adulta Joven del P.J. 1° de Mayo- Nuevo Chimbote, 2012. [Tesis Para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Perú
41. Revilla, F. en su estudio: Estilo de Vida y Factores Biosociales del Adulto del Distrito de Jangas – Huaraz 2015. [Tesis Para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles e Chimbote. Perú.
42. Alorda, C. Los Estilos de Vida en la Salud. En: La Salud Pública en Costa Rica. [Artículo en Internet]. [Citado 19 de febrero del 2018]. [20 planillas]. En: <http://www.saludpublica.ucr.ac.cr/Libro/06%20Los%20estilos.pdf>
43. Los estilos de vida saludables. Componentes de la calidad de vida [documento de internet] Colombia dentro de la documentación virtual en Recreación, tiempo libre y ocio. 2001 [Citado 19 de febrero del 2018] [alrededor de 2 plantillas] disponible desde: URL: <http://www.funlibre.org/documentos/lemaya1.htm>
44. Vida Saludable [portada de internet] 2010 [Vida Saludable [portada de internet] [citado el setiembre del 2010] disponible en URL: [http://www.buenastareas.com/ensayos/Qu%C3%A9-Es-Estilo-VidaSaludable/740160.html](http://www.buenastareas.com/ensayos/Qu%C3%A9-Es-Estilo-De-VidaSaludable/740160.html)] disponible en URL: <http://www.buenastareas.com/ensayos/Qu%C3%A9-Estilo-VidaSaludable/740160.html>

45. Estilos de vida [portada de internet] 2010 [Vida Saludable [portada de internet] [citado el 4 de diciembre de 2017] disponible en URL: <http://www.buenastareas.com/ensayos/Qu%C3%A9EsEstiloDeVidaSaludable/740160.html>] disponible en URL: <http://www.buenastareas.com/ensayos/Qu%C3%A9EsEstiloDeVidaSaludable/740160.html>
46. Sanchez, C. “Un Estilo de vida poco saludable”. [Serie Internet] [Citado el 2011 enero 22] [Alrededor de 2 planillas]. Disponible desde el URL: <http://cesarsan16.blogspot.com/>
47. Nuñez M, estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto maduro Huasta Bolognesi 2017
48. Vida Saludable [portada de internet] 2010 [Vida Saludable [portada de internet] [citado el 7 de setiembre de 2010] disponible en URL: <http://www.buenastareas.com/ensayos/Qu%C3%A9EsEstilo/740160.html>] disponible en URL: <http://www.buenastareas.com/ensayos/Qu%C3%A9-EsEstiloDeVidaSaludable/740160.html>
49. Estilos de vida [portada de internet] 2010 [Vida Saludable [portada de internet]] [citado el 4 de diciembre de 2017] disponible en URL: <http://www.buenastareas.com/ensayos/Qu%C3%A9EsEstiloDeVidaSaludable/740160.html>] disponible en URL: <http://www.buenastareas.com/ensayos/Qu%C3%A9-Es-Estilo-De-VidaSaludable/740160.html>
50. Vegas, C. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de la Persona Adulta del Asentamiento Humano 4 de mayo - Castilla - Piura, 2014. [Tesis Para Optar el

- Título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los
 Ángeles de Chimbote. Perú.
51. Menacho, E. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Estudiantes de la
 Facultad de Ingeniería Civil de la Uladech católica filial Huaraz, 2015. [Tesis Para
 Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica
 Los Ángeles de Chimbote. Perú
52. Evolución del concepto de adultez [Artículo en internet] 2011 [citada 2018
 Febrero 19] disponible en URL [http://www.infermeravirtual.com/eses/situacionesde
 vida/aduldez/informaciongeneral.html](http://www.infermeravirtual.com/eses/situacionesdevida/aduldez/informaciongeneral.html)
53. Edad biológica. [Artículo en internet]. 1984 [citada 2018 febrero 19].
 Disponible en URL: http://es.wikipedia.org/wiki/Edad_biol%C3%B3gica
54. Hartel J. the integral. Femenista of st. Thamas Arquinas. Sección B, n18, no260,
 Rama, 1993. citada 2018 febrero 19
55. INEI instituto nacional de estadística e informática
50. La OMS [libro en internet], 2008 [citada 2018 febrero 19] [75 hojas (pag.17
 y18)]. Disponible en: [http://archivo.mintic.gov.co/mincom/documents/on%20Sonora/Modulo%20
 Municipios%20al%20Dial/MODULOC9EstilosdeVidaSaludable.pdf](http://archivo.mintic.gov.co/mincom/documents/on%20Sonora/Modulo%20Municipios%20al%20Dial/MODULOC9EstilosdeVidaSaludable.pdf)
51. Estado civil biblioteca del congreso Nacional de Chile. La persona; tipo de persona
 [artículo en internet] Citado 21 de febrero del 2018 [1 pantalla disponible en URL;
 disponible en URL; <http://www.bcn.cil.civica/tiper>] 62. Arrieta, R. Estado Civil.
 [Serie Internet][Citado

52. Mauricie, P. Integración intercultural en la perspectiva de un estilo de vida actual. [Artículo en internet]. Universidad de Liege, Bélgica. [Citado 21 de febrero del 2018].
 Disponible en URL: http://juancarlos.webcindario.com/integracion_intercultural/pers
53. Diccionario sobre definición de Nivel de Instrucción. [Artículo en Internet]. [citado el 26 de febrero del 2018]. [Alrededor de 02 plantillas].
 Disponible en: <http://www.definicionabc.com/general/instruccion.php#ixzz2fO5Ii4OD>
54. Serna, R. Factores socioculturales. [Artículo en Internet][Citado 2012 Julio 19][Alrededor]. Disponible desde el URL: http://salusonline.fcs.uc.e.ve/b_hominis.pdf
55. La jornada o ocupación; sección capital [citado 2018 febrero 26]. disponible en: [http://es. Definicion.org/ama_de_casa](http://es.Definicion.org/ama_de_casa)
56. El ingreso económico [Artículo en internet] [citado 2018 febrero 26]. Disponible en URL; <http://www.ecofinanzas.com/diccionario/I/ingreso,economico>
57. Cahuana, M. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos Trabajadores de las Plantas de Tratamiento de Residuos Sólidos - Huaraz, 2016. [Tesis Para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Perú.

58. Elizondo, J. y Guillen, F. Estilos de vida en la población de 18 años a 65 años de Pamplona.[RevistaenInternet].Madrid;URL:pid=S113557272005000500006&script=sci_arttext.
59. Celis, R. Conductas de Riesgo. [Artículo en Internet]. [Citado 2018 febrero 28]. [Alrededorde6Pantallas].Disponible:http://www.iteso.mx/assets/files/articulos/25_estilo_de_vida_y_conductas.
60. Salud Actual y de siempre. [Artículo en internet]. [Citado 2018 febrero 28].disponible en [URL:http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=258script=sci_artt_ext](http://www.scielo.cl/scielo.php?pid=258script=sci_artt_ext)
61. Ungemack, J. (2014). Patterns of Personal Health Practice: Men and Women in the United. Revista Americana de Medicina Preventiva. 10: 38-44. Estados Unidos de América. [Citado 2018 febrero 28]
62. Cuellar K, estilos de vida y factores biosocioculturales de la los adultos maduros en el sentamiento humano 2 de mayo caraz 2016
63. Martínez A. Oficina de capacitación registro civil. Definiciones del registro civil. [Citado 2018febrero28]Disponiblee[URL:http://www.monografias.com/trabajos23/definiciones](http://www.monografias.com/trabajos23/definiciones)
64. Roque, R. Estilos de Vida y Factores Biosociculturales de la Asociación de Choferes y Propietarios de la Ruta Huaraz- Caraz, 2015. [Tesis Para Optar el

Título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los
Ángeles de Chimbote. Perú

65. Aguirre, I. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos de la
Comunidad de Collcapampa- Huaraz, 2015. [Tesis Para Optar el Título de
Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de
Chimbote. Perú

66. Ruiz, S. Estilos de Vida y Factores Bisocioculturales en la Persona Adulta
Madura. Asentamiento Humano San Miguel Chimbote, 2013. [Tesis Para Optar
el Título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los
Ángeles de Chimbote. Perú

67. Educacion y estilo de vida mala salud. [Artículo en internet]. Madrid 2011
[Citada en 2018 marzo 01]. Disponible en URL: http://www.medestetica.com/Sector/Gabinete_Prensa/Paginas/2011/febrero/longevidadmulheres.html

68. Autocuidado y educación [Serie Internet]. [Citada en 2018 marzo 01].
[Alrededor de 6 pantallas]. Disponible en URL: <http://www.usma.ac.pa/web/DI/imagenes/cipsu/INFORME%20FINAL%20ESTILOS%20DE%20VIDA%20>

69. Guerrero, L. y León, A. (2014). Estilo de Vida y Salud: Un Problema
Socioeducativo, Antecedentes. Revista EDUCERE. Venezuela. [Citada en 2018
marzo 01]

70. Navarro, B. (20010). La Educación Para la Salud. [Artículo en Internet]. [Citada en 2018 marzo 01]. [Alrededor de 10 Pantallas]. Disponible en: <http://html.rincondelvago.com/educacion-para-la-salud>
71. González A. Diferencias entre el hombre y la mujer. 2008. [Citada en 2018 marzo 01]. Disponible en URL: www.sapiens.com/articulos.nsf/Pareja/Diferencias_entre.
72. Villena O. Socialización, instrucción y educación. [serie en internet]. [Citada en 2018 marzo 01]. [Alrededor de 2 pantallas]. Disponible desde el URL: <http://www.biblioteca.itam.mx/estudio/texto>
73. Erich, F. (1987). En su libro Psicoanálisis y religión (que tiene que ver la salud con la religión). [Artículo en Internet]. [Citada en 2018 marzo 01]. [libro en pdf. 15. hojas]. Disponible en: <http://www.monografias.com/religion/y/salud/trabajos>
74. Aguirre, B. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de la Persona Adulta en el distrito de Cura Mori-Piura, 2012. [Tesis Para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Perú.
75. Paniagua, A. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales del Adulto Mayor. A.H. Víctor Raúl Haya de la Torre-Nuevo Chimbote, 2012. [Tesis Para Optar el Título

de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Perú.

76. Rosas, L. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de la Mujer Adulta del Centro Poblado Elegidos del Norte-Piura, 2012. [Tesis Para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Perú
77. Maturana R. “Estado civil y estilo de vida”. 2006 [Edición Universitaria, Colombia, 2006] Disponible en URL: <http://estadocivil2.html>. [Citado 2018 marzo 8].
78. Qian, Z. y Tumin, D. El Estado Civil Pesa. [Artículo en Internet]. [Alrededor de 04 Pantallas]. [Citado 2018 marzo 8]. Disponible en: <http://m.semana.com/vidamoderna>
79. Rosow, A. Estado civil influye en la salud. Managua, Nicaragua. Noviembre del 2010. Edición 9084. [Artículo en internet]. 2011 [Citado 2018 marzo 8]. Disponible en URL: <http://archivo.elnuevodiario.com.ni/2005/11/27>
80. Ritz D. Nivel de vida versus estilos de vida. [Artículo en internet] 2010 [Citado 2018 marzo 8][Alrededorde2planilla].Disponible desde URL:<http://autorneto.com/negocios/dinero/nivel/nivel-de-vida-vida-versus-estilo>
81. Jaspa S. Factores biológicos y psicosociales predictores del estilo de vida promotor de salud. Enfermería, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Chile, 20010. [Citado 2018 marzo 8]

82. Ingreso económico y la salud. [Artículo de Internet]. [Citado 2018 marzo 8].
[Alrededorde02pantallas]Disponibleen:[http://www.juntadeandalucia.es/averroes/
recursos_informaticos/yectos2003//tema11/tea.html](http://www.juntadeandalucia.es/averroes/recursos_informaticos/yectos2003//tema11/tea.html).

83. Estilo de vida e ingreso económico [Artículo en Internet]. [Citado 2018
marzo8]. [Alrededorde34pantallas]. Disponible desde el URL: [http://www.comtf.es/c
ursos/EPS/%20presentacion](http://www.comtf.es/cursos/EPS/%20presentacion).

ANEXOS

ESCALA DE ESTILO DE VIDA

AUTIR: Walker, Sechrist, Pender Modificado por: Díaz E.; Reyna, E;
Delgado, R (2008)

Nº	ITEMS	CRITERIOS			
ALIMENTACIÓN					
1	Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consumo de 4 a 8 vasos de agua al día	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lea Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S

ACTIVIDAD Y EJERCICIO					
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S
MANEJO DEL ESTRÉS					
9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S
11	Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración	N	V	F	S
APOYO INTERPERSONAL					

13	Se relaciona con los demás.	N	V	F	S
14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás	N	V	F	S
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S
AUTORREALIZACION					
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza	N	V	F	S
19	Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal	N	V	F	S
RESPONSABILIDAD EN SALUD					
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica	N	V	F	S
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud	N	V	F	S
22	Toma medicamentos solo prescritos por el medico	N	V	F	S

23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud	N	V	F	S
24	Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud	N	V	F	S
25	Consume sustancias nocivas :cigarro, alcohol y/o drogas	N	V	F	S
26	Consume sustancias nocivas.:cigarro, alcohol y/o drogas	N	V	F	S

CRITERIOS DE CALIFICACION:

NUNCA: N = 1

AVECES: V = 2

FRECUETEMENTE: F = 3

SIEMPRE S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es al contrario

N = 4 V = 3 F = 2 S = 1

PUNTAJE MAXIMO: 100 puntos.

75 a 100 puntos saludable 25 a 74 puntos no saludables

¿Cuál es su religión?

a) Católico (a) b) Evangélico c) otros

C. FACTORES SOCIALES

¿Cuál es su estado civil?

a) Soltero(a) () b) Casado() c) Viudo()

d) Unión libre () e) Separado()

¿Cuál es su ingreso económico?

Menos de 100 nuevos soles () De 100 a 599 nuevos soles ()

De 600 a 1000 nuevos soles () De 1000 a más nuevos soles ()

ANEXO 03

CONSENTIMIENTO INFORMADO

**ESTOLO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DE LA
MUJER CMERCIANTE DEL MERCADO MODELO DE ISCOS
PROVINCIA DE CHUACA JUNIN 2019**

Yo acepto participar voluntariamente en el presente estudio, señalo conocer el propósito de la investigación. Mi participación consiste en responder con la veracidad y en forma oral a las preguntas planteadas.

Por lo cual autorizo mi participación firmado el presente documento

.....

FIRMA