

**INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS EN PRESCRIPCIONES MÉDICAS
ATENDIDAS EN LAS OFICINAS FARMACÉUTICAS DE LA
URBANIZACIÓN MANSICHE. AGOSTO – OCTUBRE 2019 ^{1,2}**

*DRUG INTERACTIONS IN MEDICAL PRESCRIPTIONS ATTENDED IN THE
PHARMACEUTICAL OFFICES OF THE MANSICHE URBANIZATION. AUGUST -
OCTOBER 2019*

RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo, determinar las interacciones medicamentosas en prescripciones médicas atendidas en las oficinas farmacéuticas de la Urbanización Mansiche - Trujillo, durante los meses de agosto a octubre del 2019. La investigación fue de tipo descriptivo, de corte transversal, nivel cuantitativo y diseño no experimental. Se analizaron 232 prescripciones médicas como muestra, las que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. La recolección de los datos se llevó a cabo mediante la hoja de recolección de datos. De acuerdo a las interacciones medicamentosas el 67,7% no presentaron interacciones medicamentosas, respecto al n° de aparición el 76% presento 1 interacción medicamentosa, el tipo de mecanismo más común fue farmacodinámica, con un 80%. Las interacciones más frecuentes fueron: Quetiapina + Pramipexol (5%), el 3% en fármacos como Esomeprazol + Sucralfato; Ceftriaxona + Doxiciclina. Se concluye que las interacciones medicamentosas encontradas probablemente se deban al desconocimiento que tienen los profesionales médicos a la hora de prescribir y a la deficiente atención farmacéutica a la hora de dispensar.

Palabras claves: Prescripciones, interacciones medicamentosas, oficinas farmacéuticas.

-
1. Lizbeth Lizeth Sánchez Ventura. Alumna de la escuela profesional de Farmacia y Bioquímica ULADECH Católica. lizeth_s17@hotmail.com
 2. Mgr. César Alfredo Leal Vera. Asesor y docente de la escuela profesional de Farmacia y Bioquímica ULADECH Católica. clealv@uladech.edu.pe

ABSTRACT

The objective of this research is to determine the drug interactions in medical prescriptions attended in the pharmaceutical offices of the Mansiche Urbanization - Trujillo, during the months of August to October 2019. The research was descriptive, cross-sectional, quantitative level and non-experimental design. 232 medical prescriptions were analyzed as a sample, which fulfilled the inclusion and exclusion criteria. Data collection was carried out using the data collection sheet. According to drug interactions, 67.7% had no drug interactions, with respect to the appearance number, 76% had 1 drug interaction, the most common type of mechanism was pharmacodynamic, with 80%. The most frequent interactions were: Quetiapine + Pramipexole (5%), 3% in drugs such as Esomeprazole + Sucralfate; Ceftriaxone + Doxycycline. It is concluded that the drug interactions found are probably due to the lack of knowledge that medical professionals have when prescribing and to the lack of pharmaceutical care when dispensing.

Key words: Prescriptions, drug interactions, pharmaceutical offices.

INTRODUCCIÓN

En las atenciones diarias, en los establecimientos de salud la prescripción del personal médico es una labor diaria que ha contribuido al incremento en el consumo de medicamentos ⁽¹⁾.

Dentro de las Interacciones medicamentosas, podemos encontrar diversas formas: De acuerdo al sitio de la interacción y de acuerdo al mecanismo por el que se produce la misma, teniendo relevancia en nuestro estudio la segunda subclasificación, la de más utilidad en nuestra investigación ⁽²⁾.

Dentro de las interacciones medicamentosas de acuerdo al lugar de la interacción, se hallan las externas, que comprenden incompatibilidades fisicoquímicas en soluciones endovenosas las cuales precipitan o se inactivan y las internas, producidas en a nivel gástrico, intestinal, hepático o espacio donde el fármaco ejerce su acción ⁽²⁾.

De acuerdo al mecanismo de producción, estas comprenden: Interacciones de carácter farmacocinética; resultado del efecto de un fármaco sobre otro un segundo, con alteraciones en el sistema LADME (absorción, distribución, metabolismo y excreción) y las interacciones de carácter farmacodinámico: aquellas producidas como resultado de un fármaco sobre el efecto de otro, en receptores u órganos, provocando sinergismo, antagonismo y potenciación ⁽²⁾.

En relación a lo mencionado anteriormente, el problema de la investigación se orientó básicamente a determinar ¿Cuáles son las interacciones medicamentosas en prescripciones médicas atendidas en las oficinas farmacéuticas de la Urbanización Mansiche - Trujillo, durante los meses de agosto a octubre del 2019?

El objetivo general de esta investigación es determinar las interacciones medicamentosas en prescripciones médicas atendidas en las oficinas farmacéuticas de la Urbanización Mansiche - Trujillo, durante los meses de agosto a octubre del 2019.

Los objetivos específicos son: Determinar la frecuencia de las interacciones medicamentosas en prescripciones médicas; identificar las interacciones medicamentosas según el número de aparición que presentan las prescripciones médicas y clasificar los tipos de mecanismos de las interacciones medicamentosas en las prescripciones médicas atendidas en las oficinas farmacéuticas de la Urbanización Mansiche - Trujillo, durante los meses de agosto a octubre del 2019.

MATERIAL Y MÉTODO

La investigación fue no experimental, descriptivo, transversal y observacional, en la cual permitió identificar las interacciones medicamentosas en prescripciones médicas atendidas en las oficinas farmacéuticas de la Urbanización Mansiche - Trujillo, durante los meses de agosto a octubre del 2019. De 1200 prescripciones médicas recolectadas; se obtuvo 232 de ellas como tamaño muestral, a una prevalencia del 25% las cuales cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión ⁽³⁾.

Los criterios de inclusión considerados fueron todas las prescripciones médicas atendidas en las oficinas farmacéuticas de la Urbanización Mansiche – Trujillo, durante los meses de agosto a octubre del 2019 y que incluyeron más 2 medicamentos.

Los criterios de exclusión fueron todas las prescripciones médicas que no fueron atendidas en las oficinas farmacéuticas de la Urbanización Mansiche – Trujillo, durante los meses de agosto a octubre del 2019 y que incluyeron menos de 2 medicamentos.

La recolección de los datos se llevó a cabo mediante la Hoja de recolección de dato ⁽⁴⁾ en formatos Excel y Word office 2018. Para la búsqueda de las interacciones medicamentosas se usó fuentes bibliográficas digitales como Drug interacción Medscape, Drug.com, Epocrates interaction Check ⁽⁵⁾. Con esta información se obtuvo tablas de doble entrada con ayuda del programa Microsoft Office Excel versión 2018.

RESULTADOS

TABLA 1: Frecuencia de interacciones medicamentosas en prescripciones médicas atendidas en las oficinas farmacéuticas de la Urbanización Mansiche - Trujillo, durante los meses de agosto a octubre del 2019.

Presenta Interacciones Medicamentosas	Frecuencia	
	N°	%
No presenta	157	67.7%
Si presenta	75	32.3%
TOTAL	232	100%

Fuente: Elaboración propia

TABLA 2: Interacciones medicamentosas según el número de aparición en prescripciones médicas atendidas en las oficinas farmacéuticas de la Urbanización Mansiche - Trujillo, durante los meses de agosto a octubre del 2019.

N° interacciones	N° recetas con interacciones medicamentosas	%
1	57	76%
2	14	18.7%
3	2	2.7%
4	1	1.3%
>=5	1	1.3%
TOTAL	75	100

Fuente: Elaboración propia

TABLA 3: Interacciones medicamentosas según el tipo de mecanismo en prescripciones médicas atendidas en las oficinas farmacéuticas de la Urbanización Mansiche - Trujillo, durante los meses de agosto a octubre del 2019.

Tipo de interacción	N°	%
Farmacodinámica	80	80%
Farmacocinético	12	12%
Mecanismo desconocido	8	8%
Total	100	100%

Fuente: Elaboración propia

DISCUSION

La presente investigación se basó en la identificación de las interacciones medicamentosas encontradas en recetas prescritas por personal médico las cuales fueron atendidas en las oficinas farmacéuticas de la Urbanización Mansiche de Trujillo; para lo cual se contó con una población de 1200 prescripciones médicas que cumplieron con los criterios de inclusión, la misma que se ajustó mediante formula y se obtuvo 232 recetas como muestra.

En la tabla 1, se muestra la frecuencia de las interacciones medicamentosas; de las cuales de 232 (100%); el 67,7% de ellas no presentaron interacciones medicamentosas y el 32,3% si presentaron, lo cual concuerda con Arce et al quien, en el 2015, en su trabajo realizado en Lima, analizo 191 recetas de pacientes ambulatorios; encontrando que el 67% tampoco presentaron interacciones medicamentosas; mientras que el 33% sí ⁽⁴⁾. A diferencia de estos resultados, nos muestra Espinoza, el cual encontró en su investigación en el 2018, que el 68% de los pacientes estudiados si presentaron al menos una interacción ⁽²⁴⁾.

En la tabla 2, nos da a conocer el número de interacciones que se dieron en cada prescripción medicamentosa; de los cuales el 76% presentaron 1 interacción, 18,7% presentaron 2 interacciones, 2,7% presentaron 3 interacciones y 1,3% presentaron los de 4 y más de 5 interacciones, siendo estos últimos mayores riesgos de salud. Estos estudios difieren con los de Arce et al en el 2015, quienes hallaron en su estudio que el mayor porcentaje (67%) no presentaron ninguna interacción, mientras que el 22% presentaron 1 interacción y un menor porcentaje (4%) mayor a 4 interacciones ⁽⁴⁾

En la tabla 3, según el tipo de mecanismo que presentan las interacciones, el 80% fueron de tipo farmacodinámico y 12% farmacocinético; nuestros resultados se respaldan con

los de Ubillus quien en el 2018, en su investigación sobre Interacciones medicamentosas en pacientes de gastroenterología en el Hospital militar de Lima, obtuvo el 75.76% pertenecieron al mecanismo farmacodinámico y el 24.24%, al farmacocinético ⁽⁶⁾; del mismo modo los autores Yori et al en el 2019, mostraron en su estudio que el 68,3% (226) fueron de tipo farmacodinámicas y el 31,7% (105) de tipo farmacocinéticas ⁽⁷⁾.

Por otro lado, Lovera 2019), difiere del estudio presentando 96 interacciones (38.7%) farmacocinéticas y 152 (61.3%) farmacodinámicas ⁽⁸⁾.

Podemos concluir que la frecuencia de estas interacciones medicamentosas podría estar relacionada a la deficiente atención farmacéutica por parte de los dispensadores, los cuales cumplen un rol importante en la orientación y consejería de los fármacos. Muchas veces esto no se cumple y solo se limitan a vender mas no al acto de “atención farmacéutica”, ya sea por las comisiones laborales o por la gran demanda.

Las interacciones medicamentosas encontradas en nuestro estudio mayormente de tipo farmacodinámicas, probablemente se deban al desconocimiento que tienen los profesionales médicos a la hora de prescribir; los cuales deberían contar con material informático sobre interacciones medicamentosas, dentro de sus consultorios; esto más aun cuando los pacientes son mayores de edad y se encuentran padeciendo múltiples enfermedades. Así mismo podemos analizar que la gran cantidad de fármacos prescritos se asocia muchas veces a las comisiones otorgadas por los diferentes laboratorios farmacológicos hacia los mismos médicos, los cuales mayormente son nuevos en el mercado y necesitan de promoción y marketing.

CONCLUSIONES

- Se determinó que el 32,3%, presentaron interacciones medicamentosas en prescripciones médicas atendidas en las oficinas farmacéuticas de la Urbanización Mansiche -Trujillo, durante los meses de agosto a octubre del 2019.
- Se identificó que 76% de prescripciones médicas analizadas, presentaron 1 interacción medicamentosa.
- El 80% de las interacciones medicamentosas fueron de tipo farmacodinámicas.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Martínez J. Errores en la prescripción [Internet]. [Citado el 18 Setiembre 2018].
Disponibile en: <https://www.sefh.es/bibliotecavirtual/erroresmedicacion/017.pdf>
2. Linares A, Milián P, Jiménez L, Chala J, Alemán H, Betancourt Y et al. Interacciones Medicamentosas. Acta Farm. Bonaerense [Internet].2020 [Citado el 18 de Setiembre 2018]. vol. 21(2); Pág. 139-48. Disponible en: http://www.latamjpharm.org/trabajos/21/2/LAJOP_21_2_2_2_3B9FQZINM4.pdf
3. Machaca G. Estudio de Las Interacciones Medicamentosas en Pacientes Hospitalizados con Sepsis en El Hospital Hipólito Unanue [Internet]. Tacna. Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann; 2016 [Citado el 22 de Setiembre 2018]. Disponible en: http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/2267/1005_2016_machaca_mena_ge_fac_s_farmac_ia_y_bioquimica.pdf?sequence=1&isAllowed=y
4. Arce A, Castro R. Caracterización de interacciones medicamentosas potenciales en las prescripciones médicas atendidas a pacientes ambulatorios [Internet]. Lima. Universidad Norbert Wiener; 2015. [Citado el 22 Setiembre 2018].Disponible en: <http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/323/015%20TESIS%20FARMACIA%20ARCE%20%26%20CASTRO%2c%20rev.LB%2c%20finalizada.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

5. Drug Interaction Checker. [Internet]. Medscape; 2020 [Citado el 15 de Mayo 2020].
Disponible en: <https://reference.medscape.com/drug-interactionchecker>

6. Ubillús K. Interacciones medicamentosas en prescripciones médicas en pacientes de gastroenterología, Hospital Militar Central [Internet]. Lima. Universidad Inca Garcilaso de la Vega;2018 [Citado el 01 de Octubre 2018]. Disponible en:
<http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/2168/Tesis%20UBILLUS%20OSORIO.pdf?sequence=2>

7. Yori M, Palomino D, Castañeda J. Frecuencia y características de reacciones adversas a medicamentos e interacciones farmacológicas en pacientes hospitalizados en un Hospital de tercer nivel en Lima, Perú 2019 [Internet]. Lima. Universidad Peruana Cayetano Heredia;2019 [Citado el 18 Marzo 2020].Disponible en:
http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/6390/Frecuencia_YoriMejia_Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y.

8. Lovera M. Identificación de interacciones medicamentosas potenciales en recetas médicas atendidas en la farmacia ambulatoria del Hospital Carlos Lanfranco la Hoz, periodo setiembre - noviembre 2018 [Internet]. Lima. Universidad Norbert Wiener;2019 [Citado el 18 Setiembre 2018]. Disponible en:
<http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2899/TESIS%20Lovera%20Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y>