



---

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN  
EL ADULTO MADURO DEL ASENTAMIENTO HUMANO  
SANTA CRUZ\_ CHIMBOTE, 2018**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTOR**

**ORBEGOSO JULIAN, ANA NORA**

**ORCID: 0000-0002-8318-7661**

**ASESOR**

**VÍLCHEZ REYES, MARÍA ADRIANA**

**ORCID ID: 0000-0001-5412-2968**

**CHIMBOTE \_PERÚ**

**2020**

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTOR**

**Orbegoso Julián, Ana Nora**

ORCID: 0000-0002-8318-7661

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado

Chimbote, Perú

### **ASESOR**

**Vílchez Reyes, María Adriana**

ORCID ID: 0000-0001-5412-2968

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la  
Salud Escuela Profesional de Enfermería Chimbote, Perú

### **JURADO**

**Urquiaga Alva, María Elena**

ORCID: 0000-0002-4779-0113

**Guillén Salazar, Leda María**

ORCID: 0000-0003-4213-0682

**Ñique Tapia, Fanny Rocío**

ORCID: 0000-0002-1205-7309

**HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR**

**DRA. ENF. URQUIAGA ALVA, MARÍA ELENA**

**PRESIDENTE**

**MGTR. GUILLÉN SALAZAR, LEDA MARÍA**

**MIEMBRO**

**MGTR. ÑIQUE TAPIA, FANNY ROCÍO**

**MIEMBRO**

**DR.ENF. VÍLCHEZ REYES, MARÍA ADRIANA**

**ASESOR**

## AGRADECIMIENTO

A mi madre:

Por ser mi razón de vida

y me guiar con su amor

para seguir adelante

A mi segunda madre violeta

que me quiere como una

hija, a mis amigos, porque

están siempre a mi lado

apoyándome      dándome

ánimo

## DEDICATORIA

**A Dios:** Por enseñarme la  
humildad para lograr mis  
metas y sueños para ser  
una profesional gracias  
Señor.

A mis amigo Juan, por su  
amistad, su tiempo y confianza,  
por estar siempre a mí lado y  
apoyarme.

## RESUMEN

La presente investigación de tipo cuantitativo, de corte trasversal, diseño descriptivo correlacional. Tuvo como objetivo general determinar la relación entre estilos de vida y los factores biosociocultural de los adultos maduro del Asentamiento Humano Santa Cruz\_ Chimbote, 2018. La muestra estuvo constituida por 200 adultos, se aplicó dos instrumentos: escala de estilo de vida y cuestionario sobre factores biosocioculturales, utilizando técnica de la entrevista y la observación. Los datos fueron procesados en el paquete SPSS/info/software versión 18.0, se presentó los datos en tablas simples y de doble entrada, y se elaboró sus respectivos gráficos. Se estableció la relación entre variables de estudio utilizando la prueba de independencia de criterios chi cuadrado con 95% de confiabilidad y significancia de  $P < 0,05$ . Así como respectivos gráficos estadísticos, obteniendo los siguientes resultados y conclusiones que casi la totalidad tiene estilos de vida no saludable, en relación a los factores biosocioculturales tenemos que la mayoría son evangélicos, más de la mitad son de sexo masculino, la mitad primaria completa, menos de la mitad son convivientes, son obreros, tienen ingreso económico de 100 a 500. Al aplicar la prueba chi cuadrado determinamos si existe relación entre el estilo de vida y el sexo. No existe relación estadísticamente entre estilo de vida y religión. No cumple la condición para aplicar la prueba chi cuadrado más del 20% de frecuencias esperadas son inferiores a 5 entre el estilo de vida y grado de instrucción estado civil ocupación e ingreso económico.

Palabras clave: Estilo de vida, factores biosocioculturales, personas adultas maduros.

## **ABSTRACT**

The present quantitative, cross-sectional, descriptive correlational design research. Its general objective was to determine the relationship between lifestyles and the biosociocultural of mature adults of the Santa Cruz Human Settlement\_ Chimbote, 2018. The sample consisted of 200 adults, two instruments were applied: lifestyle scale and questionnaire on biosociocultural factors, using interview and observation technique. The data was processed in the SPSS / info / software version 18.0 package, the data was presented in simple and double-entry tables, and their respective graphs were prepared. The relationship between study variables was established using the chi-square criteria independence test with 95% reliability and significance of  $P < 0.05$ . As well as respective statistical graphs, obtaining the following results and conclusions that all have unhealthy lifestyles, in relation to biosociocultural factors we have that the majority are evangelicals, half are male, the entire primary half, less than Half are cohabitants, they are workers, they have an economic income of 100 to 500. By applying the chi square test we determine if there is a relationship between lifestyle and sex. There is no statistically relationship between lifestyle and religion. Does not meet the condition to apply the chi square test more than 20% of expected frequencies are less than 5 between lifestyle and educational level, marital status, occupation and economic income.

Key words: Lifestyle, biosociocultural factors, mature adults.

## ÍNDICE

<b>1. TÍTULO DE LA TESIS.....</b>	<b>i</b>
<b>2. EQUIPO DE TRABAJO.....</b>	<b>ii</b>
<b>3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR.....</b>	<b>iii</b>
<b>4. HOJA DE AGRADECIMIENTO Y/O DEDICATORIA.....</b>	<b>iv</b>
<b>5. RESUMEN Y ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>6. CONTENIDO.....</b>	<b>viii</b>
<b>7. ÍNDICE DE GRÁFICOS, TABLAS Y CUADROS.....</b>	<b>xv</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>II. REVISIÓN DE LA LITERATURA.....</b>	<b>8</b>
<b>III. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACION.....</b>	<b>18</b>
<b>IV. METODOLOGÍA.....</b>	<b>19</b>
<b>4.1</b> Diseño de la investigación.....	19
<b>4.2</b> Población y muestra.....	19
<b>4.3</b> Definición y Operacionalización de variables.....	20
<b>4.4</b> Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	25
<b>4.5</b> Plan de análisis.....	29
<b>4.6</b> Matriz de consistencia.....	30
<b>4.7</b> Principios éticos.....	31
<b>V. RESULTADOS.....</b>	<b>32</b>
<b>5.1</b> Resultados.....	45
<b>5.2</b> Análisis de resultado.....	47
<b>VI. CONCLUSIONES.....</b>	<b>62</b>
<b>ASPECTOS COMPLEMENTARIOS.....</b>	<b>63</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>64</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>78</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

	<b>Pág.</b>
<b>TABLA 1:</b> ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. DEL ASENTAMIENTO HUMANO SANTA CRUZ _CHIMBOTE, 2018.....	32
<b>TABLA 2:</b> FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO MADURO DEL ASENTAMIENTO HUMANO SANTA CRUZ_CHIMBOTE, 2018.....	33
<b>TABLA 3:</b> FACTORES BIOLÓGICOS Y ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. DEL ASENTAMIENTO HUMANO SANTA CRUZ_CHIMBOTE, 2018.....	36
<b>TABLA 4:</b> FACTORES CULTURALES Y ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. DEL ASENTAMIENTO HUMANO SANTA CRUZ_CHIMBOTE, 2018.....	37
<b>TABLA 5:</b> FACTORES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO MADURO. DEL ASENTAMIENTO HUMANO SANTA CRUZ_CHIMBOTE, 2018.....	37

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág
<b>GRÁFICO 1:</b> ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO MADURO. DEL ASENTAMIENTO HUMANO SANTA CRUZ_CHIMBOTE,2018.....	32
<b>GRÁFICO 2:</b> SEXO EN EL ADULTO MADURO. DEL ASENTAMIENTO HUMANO SANTA CRUZ _ CHIMBOTE, 2018.....	34
<b>GRÁFICO 3:</b> GRADO DE INSTRUCCIÓN EN EL ADULTO MADURO. DEL ASENTAMIENTO HUMANO SANTA CRUZ _ CHIMBOTE, 2018.....	34
<b>GRÁFICO 4:</b> RELIGIÓN EN EL ADULTO MADURO. DEL ASENTAMIENTO HUAMANO SANTA CRUZ _ CHIMBOTE, 2018.....	35
<b>GRÁFICO 5:</b> ESTADO CIVIL EN EL ADULTO MADURO. DEL ASENTAMIENTO HUAMANO SANTA CRUZ _ CHIMBOTE, 2018.....	36
<b>GRÁFICO 6:</b> OCUPACION EN EL ADULTO MADURO. DEL ASENTAMIENTO HUMANO SANTA CRUZ _ CHIMBOTE, 2018.....	37
<b>GRÁFICO 7:</b> INGRESO ECONOMICO EN EL ADULTO MADURO. DEL PUEBLO JOVEN SANTA CRUZ _ CHIMBOTE, 2018.....	37

## **I. INTRODUCCION:**

A nivel mundial tenemos malos estilos de vida por parte de los adultos maduros que genera conductas inadecuadas, fumar, beber alcohol, comidas alta en grasas, el estrés laboral favoreciendo a factores de riesgo, están siendo el principal responsable de mortalidad de nuestro país y el mundo, la estadística de la OMS informa que casi 80% de las muertes son 6.5% accidentes cerebro vasculares, 17.5 % ataques cardíacos siendo así la causa de muerte, las enfermedades no trasmisibles en el año 2019. Sin duda algunas personas adultos, adoptan formas negativas, de conductas viéndose afectada la salud (1).

En América Latina y el Caribe, la salud está viéndose afectas, poniendo en riesgo la vida de muchas personas en la edad adulta madura por no tomar medidas preventivas, modificando los estilos de vida 59.1% no practica ningún tipo de actividades físicas, 41.9% tiene mala nutrición, 56% consume bebidas alcohólicas, cigarrillo, consumo comida altas en calorías incrementado la aparición de enfermedades no trasmisibles , la morbilidad , mortalidad se va elevando constantemente en estos tiempos (2).

Chile en año 2019, según la OPS los adultos maduros en cuanto a la mal nutrición es una de las enfermedades por consumos de calorías que se han incrementado enormemente, generando problemas nutricionales derivados del exceso de ingesta de calóricas. Siendo así 5,6% de adultos maduros han

mejorado estos problemas que aquejaban mucho , debido a la mala alimentación y consumen de exceso calorías al día, mientras el 32.2% siguen con estos problemas ,alcanzando a las personas de bajo conocimiento , la alimentación sana ayuda prevenir la obesidad, sin embargo, en el último período las cifras de obesidad tienden a estabilizarse ,el sector de salud se dedicó a la promoción y prevención de estilo de vida saludable y puestos en marcha para eliminar este tipo de problema de salud público (3).

En Brasil en el 2019, la primera causa de enfermedades fue la mala alimentación que conlleva a enfermedades crónicas no transmisibles estas atacan a las personas adultos maduros con un 87% la causa de los malos hábitos y estilos de vida incorrectos tales como , falta de actividad física y una dieta balanceada, esto conlleva que el ministerio de salud de este país creara propuestas , estrategia de salud para mejorar estilos de vida saludables , practicar actividad física, recreación y una nutrición balanceada para mejor calidad de vida (4).

En Colombia en el 2019, la diabetes es la causa de mortalidad entre los colombianos, se ubica en el cuarto lugar de la prevalencia en estos últimos años , estas cifras se incrementa por los malos estilos de vida de las personas, adultos maduros seguida de la diabetes encontramos las enfermedades hipertensivas estas casi siempre van de la mano, son causadas por los malos hábitos alimenticios, el sedentarismo, estrés siendo así , 80% de enfermedades cardiovasculares (la hipertensión), el 90% de casos de diabetes

tipo 2, y más del 30% cáncer de mamas , de colon, dichas enfermedades se previene con una dieta balancea y ejercicio físico caminatas de 30 minutos diarios (5).

En el Perú el adulto maduro está cada vez más en riesgo debido al consumo de comida chatarra, obesidad, sedentarismo, accidentes de tránsito, trastorno alimentario, tiene impactando en la salud 58% padece sobre peso, 21 % padece hipertensión, colesterol, diabetes, esto complicar la vida de la persona y son factores de riesgo (6).

MINSA en la actualidad hace hincapié de las medida des que se tiene que tomar frene a los a problemas de salud de los adulto maduros , se trata de promover grandes cambios para fortalecer la promoción ,prevención de la salud , mejorando la orientación de un modelo adecuado de buena salud , brindando conocimiento , educación sanitaria individual a la comunidad, consejería para un cambio real de conducta del ser humano , el Ministerio de Salud, ha logrado impulsar programas integrales que refuercen un cambio de actitud relacionados con estilo de vida saludable aplicación a la salud pública en la comunidad (7).

La Encuesta Nacional de Demografía, de Salud Familiar (ENDES) en el año 2019, muestra 35% de mujeres tienen sobrepeso, 16% obesidad. Así el sobrepeso en las mujeres es de 32 a 40 años (43%) la obesidad en mujeres de 50 a 70 años (27%). Los resultados de dicha Encuesta Nacional de

Indicadores Nutricionales, Bioquímicos, Socioeconómicos y culturales existe una relación con enfermedades crónicas progresivas, y que el 40% de las encuestas practican actividad física, el 72% de personas no tienen una actitud de cambio real de su conducta (8).

En Ancash existe comportamiento no saludable en los adulto maduros, malos hábitos , la mayor probabilidad de desarrollar enfermedades crónicas, en adultos que afectan su salud , 69% adultos padecen de enfermedades no transmisibles 32% , tuberculosis, neumonía, obesidad, el estado debería buscar alternativas de solución como prevenir enfermedades, mejor infraestructuras en la actualidad (9).

Chimbote encontramos evidencia de problema de salud, en los adultos maduros, estilos de vida no saludable, obesidad, sobre peso, 38% hombres y no practica ejercicio físico ni una buena alimentación, 9% mujeres consumen alimentos envasados, con mucha grasa 38% y 15% estilo de vida saludable, mejor la calidad de vida (10).

Ante esta realidad no son ajenos los adultos maduros del Asentamiento Humano Santa Cruz, cuenta con 300 moradores, creado 12 de marzo de 1985, formado parte del cuidado promoción, prevención, recuperaciones del puesto de Salud el Progreso, que 96% presentan estilo de vida no saludable mientras que 4% tiene, vida saludable su económica es clase baja, con vivienda no culminadas, luz pública, recolector de basura tres veces por

semana, la salud en los adultos está en constante peligro por enfermedades como tuberculosis, diabetes e hipertensión, obesidad debido a malos hábitos alimenticios (11).

**Por lo mencionado considere adecuado la realización de la investigación planteando el siguiente problema:**

¿Existe relación entre los estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro del Asentamiento Humano Santa Cruz\_ Chimbote, 2018?

**Para responder al problema de investigación se ha planteo el siguiente objetivo general:**

Determinar la relación entre estilos de vida y factores biosocioculturales del adultos maduro del Asentamiento Humano Santa Cruz\_ Chimbote, 2018.

**Para poder lograr el objetivo general, nos hemos planteado los siguientes objetivos específicos:**

Valorar el estilo de vida del adulto maduro del Asentamiento Humano Santa Cruz\_ Chimbote, 2018.

Identificar los factores biosocioculturales: edad, sexo, grado de instrucción, religión, estado civil, ocupación e ingreso económico del adulto maduro del Asentamiento Humano Santa Cruz\_ Chimbote 2018.

El presente trabajo se realiza porque se están perdiendo los buenos estilos de vida, en el país en los últimos años, está aumentando la vida sedentaria, los

adultos maduros consumen comidas en alto contenido de grasa, toman bebidas alcohólicas, fuman y no son conscientes del incremento de enfermedades no transmisibles como el cáncer, la diabetes hipertensión accidentes cerebrovasculares.

Este presente estudio es importante porque permitirá a los adultos y profesionales de la salud, investigar para mejorar los estilos de vida, salir de este círculo de enfermedades y pobreza poder construir un país más saludable también lograr entender sobre los estilos de vida sociales, la utilidad para mejorar la salud pública que persigue la equidad y poder mejorar la salud de la población en general enfocándose en el estilo de vida de del Asentamiento Humano de Santa Cruz Chimbote. Esta información ayudara al Puesto de Salud el Progreso, ya que tendrán conocimiento de los problemas que está afectando la salud del adulto maduro y que puedan realizar actividades preventivas promocionales contribuyendo así mejorar los estilos de vida.

Esta investigación es de tipo cuantitativo, corte transversal, diseño descriptivo correlacional. La muestra estuvo constituida por 200 adultos, del Asentamiento Humano Santa Cruz Chimbote, Al aplicar la prueba chi cuadrado determinamos si existe relación entre el estilo de vida y el sexo. No existe relación estadísticamente entre estilo de vida y religión. No cumple la condición para aplicar la prueba chi cuadrado más del 20% de frecuencias

esperadas son inferiores a 5 entre el estilo de vida y grado de instrucción estado civil ocupación e ingreso económico.

## **II. REVISION DE LITERATURA**

### **2.1 Antecedentes de la investigación:**

#### **2.1.1 Investigación actual en el ámbito extranjero:**

**Se encontraron los siguientes estudios relacionados a la presente investigación:**

**Redondo A, (12).** En su investigación titulada “Los estilos de vida percibida en España Madrid, 2019”. Tuvo como objetivo describir los estilos de vida, asociado al estado nutricional del adulto. La metodología es descriptiva de corte transversal, según los resultados el 70% mujeres y el 29% varones y el 51% presenta estilo de vida no saludable y el 60% sobrepeso el 28% obesidad y el 10 % mal nutrición en España de indicador de salud. Se concluye que existe una asociación significativa sobrepeso, obesidad y mal nutrición afectan a la salud.

**Rivera V, (13).** En su investigación titulada “Estilos y calidad de vida en salud del paciente hipertenso Bogotá, Colombia, 2019”. Tuvo como objetivo determinar la relación entre los estilos de vida y las enfermedades crónicas prevalentes en los Adultos. La metodología es descriptiva correlacional y transversal, según los resultados el 29.3% consume alimentos saludables y el 62.4% consumen alimento no saludable como comida chatarra y el 45% tiene vida sedentaria. Se concluye que los adultos hipertensos tienen malos estilos de vida.

**Cantu P, (14).** En su investigación titulada “Estilo de vida en adultos con Diabetes mellitus tipo1, 2. Costa Rica, 2019” Cuyo objetivo del estudio fue reconocer el estilo de vida de los pacientes con Diabetes mellitus tipo1, 2 que fueron sometidos a control de estas enfermedad, diferentes hospitales de Costa Rica. La metodología es descriptivo y transversal y los resultados un 29,23% tiene correcto estilo de vida, se clasificación saludable, otro porcentaje de 70,77% inadecuado estilo de vida, luego un 56,92% tiene conducta regular saludable y 13,85% saludable. Se Concluye que el de maneras gradual van cambiando el concepto de estilo de vida esto ayudara a mejorar el estado de salud de los adultos.

#### **A nivel nacional**

**Cáceres M, (15).** En su investigación titulada “Estilos de vida en pacientes del programa de hipertensión arterial del Hospital Carlos Alcántara, 2019”. Tuvo como objetivo determinar los estilos de vida de los adultos con hipertensión que acuden al Hospital Carlos Alcántara 2019. La metodología es descriptiva, según los resultados el 50% de adultos tienen vida sedentaria, el 46% tienen malos hábitos alimenticios, el 35 % fuman y 23% consumen bebidas alcohólicas. Se concluye que los adultos con hipertensión arterial que acuden al Hospital Carlos Alcántara tienen malos estilos de vida.

**Quispe G, (16).** En su investigación titulada “Obesidad como factor de riesgo asociado para desarrollar pie diabético en el Hospital Santa Rosa, 2019”. Tuvo como objetivo establecer los factores de riesgo asociados a la diabetes mellitus tipo 2 en el municipio de Santa Rosa, departamento de Cauca. La metodología es descriptiva, según los resultados el (92,2%), no consumo de frutas, verduras y tienen vida sedentaria el (59%), sobrepeso (37%). Se concluye que los malos estilos de vida y la Obesidad es un factor de riesgo asociado para desarrollo de pie diabético en el servicio de medicina del hospital Santa Rosa en los años 2015-2019.

**Alderete de la Cruz K, Gonzales S, (17).** En su investigación titulada “Estilos de vida de los adultos mayores hipertensión del centro integral del adulto. Chupaca, 2019”. Tuvo como objetivo determinar los estilos de vida de los adultos. La investigación es cuantitativa, descriptiva, según los resultados un 56% consume alimentos saludables, mientras un 38% realiza actividad física y solo el 6% estilo de vida no saludable. Se concluye que los estilos de vida en general de los adultos son saludables lo cual es beneficioso para su salud, ya que llevan un buen hábito alimenticio, la actividad física y evitando los hábitos nocivos

## **A nivel local**

**Huaroc Y, (18).** En su investigación titulada “calidad de vida de los adultos de Huancayo, 2019”. Tuvo como objetivo es analizar la calidad de vida de los adultos en Huancayo. La metodología es descriptiva, según los resultado el 68% son hombres y el 32% son mujeres, el 65% realizan actividad física y el 58% realiza actividad recreacional. Se concluye que el adulto tiene una buena calidad de vida en cuanto actividad física, recreacional estado emocional, ingreso económico como la situación de vivienda, alimentación y la prevalencia de enfermedades del adulto en Huancayo en las zonas rurales es buena.

**León K, (19).** En su investigación titulada” Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales del Asentamiento humano 10 de Setiembre - Chimbote, 2019”. Tuvo como objetivo determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales en el adulto maduro del Asentamiento Humano 10 de Setiembre-Chimbote, 2019. La metodología es descriptiva. Según los resultados la mayoría de los adultos maduros tiene estilos de vida no saludable y un porcentaje mínimo tienen estilos de vida saludable, la mayoría son de sexo femenino; ocupación ama de casa profesan la religión católica; más de la mitad tienen grado de instrucción secundaria; menos de la mitad son convivientes, tienen un ingreso económico s/.851 a s/.1100. Se concluye que no existe relación

estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales.

**Rodríguez A, (20).** En su investigación titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos Asentamiento humano los Cedros, Nuevo Chimbote, 2019” Cuyo objetivo es determinar la relación entre estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto. La metodología es descriptivo, según los resultados el 30% tienen estilo de vida saludable, en relación a los factores Biosocioculturales: el 51.5% son del sexo masculino; 40.8% tienen estudios superior completa; el 86.2% son católicos; el 70.8% son casados; el 46.9% tienen otras ocupaciones y el 40% su ingreso económico es de 100 a599 nuevos soles. Se concluye más de la mitad de adultos tienen un estilo de vida no saludable. En relación a los factores biosocioculturales tenemos más de la mitad de sexo femenino.

## **2.2. Bases teóricas y conceptuales de la investigación:**

Esta investigación es fundamental nos habla como bases de estilo de vida. Mack Lalonde, Nola Pender, y su diferente punto de vista nos propone conocimiento de estilo de vida para la persona, considerando los cambios de costumbres, utilizados por la humanidad.

Asimismo quien sustenta la investigación es la teórica Mack Lalonde, nació el 26 de julio 1929 Isla Perrot Canadá durante su vida obtuvo varios grados de maestría, leyes convirtiéndose en gran líder. Creo un modelo

de estilo, conductas de salud (drogas, sedentarismo, alimentación, estrés, mala utilización de los servicios sanitarios).

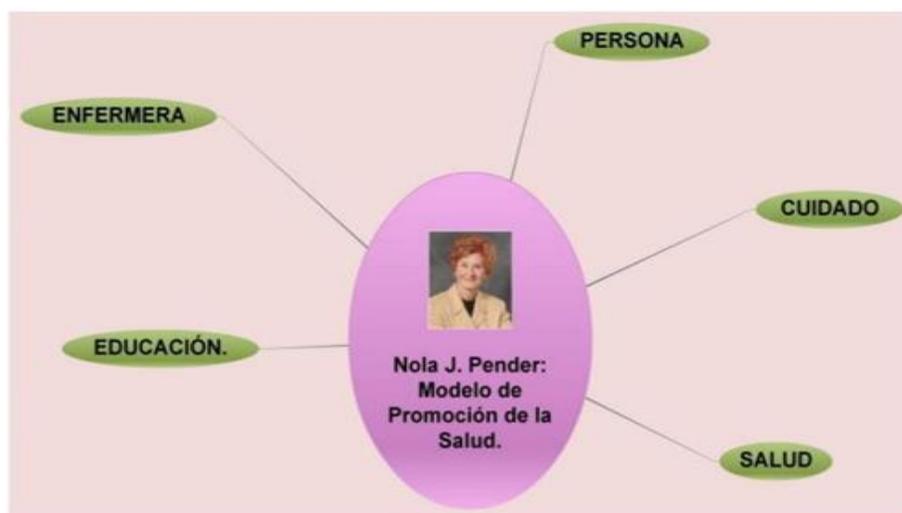


En 1974, Mack Lalonde, ministra canadiense de salud, crea un modelo de la biología humana mejorando un estilo de vida , actitud del individuo como hábitos de vida , lalonde mediante diagramas establece normas de salud pública que previene graves enfermedades o la muerte ,nos enseña a tener una correcta actitud, su orientación nos permitirá cuidar nuestra salud y prepararnos para los diferentes cambios que da nuestro cuerpo (21).

El estilo de vida de individual, esta relaciona de forma conductual y motivacional de la persona, toma a la forma de realizarse de manera social con conducta propia ante los demás. En nuestros días , se establece a la familia de manera particular tipo de vida , se adecua un estilo propio su salud de su integrantes (22).

Sistema sanitaria el conjunto organizaciones especializadas, equipos cuya función es proteger prevenir y restaurar la salud, estilo de vida es lo que más influye en la salud y puede ser modificable a través de actividades de promoción de la salud o prevención primaria, relacionando a las conductas de salud, como consumo de drogas, poca actividad física, el estrés, exceso consumo de grasas y promiscuidad (23).

Así mismo quien también sustenta la investigación es la teorista Nola Pender, que nace en Estados Unidos 1941, estudio licenciada en enfermería, desarrolla el modelo promoción de la salud para prevenir la enfermedad mediante roles de la enfermería de los estilos de vida , modelo de promoción, prevención de la salud, el conocimiento nos ayuda para logra ,comprender el estilo de vida el cuidar a las personas de una conducta , para mejorar los estilos de vida , así mismo nos ayuda a interactuar entre las personas mediante los cambios tomados a diario para mejorar la calidad de salud, ella nos motiva a realizar cambios multidimensionales de las personas , alternativas de buenos hábitos para mejorar nuestra vida, alcanzando una estabilidad de salud propia de cada persona (24) .



Nola Pender considera al estilo de vida un patrón multidimensional de modelos de promoción y prevención de la salud ante la enfermedad mediante el conocimiento, reducir el sedentarismo como una dinámica positiva, ausencia de enfermedad, la persona en su entorno de bienestar, comportamiento biológico, como método para la enfermería en la conducta de la salud, fuerza y equilibrio, psicología, autoestima, auto evolución, percepción de la salud, sociocultural y educación de la persona (25).

El modelo de Pender, de promoción de salud, nos da a conocer que tiene una gran significancia ya que es uno de los modelos que predomina en la ciencia de la salud específicamente en la carrera de enfermería, el modelo tiene como requisito y base los determinantes de estilos de vida y promoción de la salud, puesto que está dividido en dos muy importantes puntos cognitivos y perceptuales, esto se define que son los conocimientos o las nociones que tienen las personas sobre la salud, que lo adquieren durante el proceso de vida ya sean aprendidos o inculcados en la educación como

formación a esto se le denomina comportamientos determinados, esto a la vez se ve vinculado con las acciones que se toma durante el proceso de vida ya sean buenas o malas (26).

Las dimensiones importantes de los estilos de vida considera son los siguientes:

La actividad de ejercicio se considerada beneficiosa, en los adultos las persona desconoces sus beneficios de realizarlo, ayuda a eliminar calorías, toxinas, mejora la apariencia, resulta valioso la actividad física, enfatiza el bienestar humano, el medio que lo rodea incluye re creatividad esto es buena para salud física y mental (27).

La alimentación es un la acción de ingerir diversos alimentos, todas las variedades, saludable con cantidades óptimas de nutrientes necesarios para el ser humano con una variedad de alimentos nutritivos, necesarios para, mantener una mejor calidad de vida, tener energía. (28).

Manejo de estrés actualmente las personas sufren de estrés a causa de la inseguridad, miedo de enfrentar situaciones de riesgo , baja remuneración sobre carga de trabajo, estas situaciones generan fatiga en el sistema del organismo, así como daño físico, corporal , daños cognitivos, conductuales, en la vida cotidiana produciendo des mejoría físicas , poniendo en riesgo la salud (29).

Responsabilidad es tener alternativas y poder escoger formas de promoción de la salud, para garantizar una buena calidad de vida, con atención integral del usuario según cada tipo de necesidad, promoviendo de manera adecuada responsable a su propia salud individual del ser humano (30).

Apoyo interpersonal estas son redes de apoyo social , apoyo a interactuar con su entorno para el desarrollo del individuo de una serie de factores de uno mismo ,brindar ayuda tanto material como emocional dentro del contexto social familia , amigos, vecinos, compañero de trabajo, entre otros (31).

Autorrealización es la identidad propia de cada personal es básica para poder escoger, decidir alternativas de solución, correctas y no de ellas que ponen en riesgo nuestra salud, reconocer que somos capaces de modificar mediante nuestro comportamiento social de cada uno (32).

### **2.3 Marco conceptual**

Estilos de vida es un conjunto de comportamientos, actitudes que desarrollan las personas, que a veces son saludables y otras veces son nocivas para la salud. En los países desarrollados, los estilos de vida poco saludables son causantes de numerosas enfermedades (33).

Salud estado en que un ser, no tiene ninguna lesión ni padece ninguna enfermedad y ejerce con normalidad todas sus funciones. La OMS dice que la

salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social de las persona (34).

Factores biosocioculturales son diferentes procesos sociales, las tradiciones, los hábitos, conductas y comportamientos de los individuos, grupos de población que conllevan la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar el bienestar en la vida (35).

### **III. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACION:**

- Existe relación estadísticamente significativa en estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto maduro del Asentamiento Humano Santa Cruz\_ Chimbote, 2018.
- No existe relación estadísticamente significativa entre los estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto maduro del Asentamiento Humano Santa Cruz\_ Chimbote, 2018.

## **IV. METODOLOGÍA.**

### **4.1 Diseño de la investigación**

**Estudio cuantitativo:** permitió evaluar los datos de manera científica o de forma numérica con ayuda de la estadística (36).

**Corte transversal:** Cuando el estudio se circunscribe a un momento puntual, un segmento de tiempo durante el año a fin de medir o caracterizar la situación en ese tiempo específico (37).

**Descriptivo correlacional:** Las especificaciones, propiedades, características y rasgos importantes de cualquier fenómeno que se analice. Describe tendencias de un grupo o población (38).

**Investigación Correlacional:** Este tipo de estudio tuvo como finalidad determinar el grado de relación o asociación no causal que existente entre dos o más variables (39).

### **4.2 Población y Muestra**

#### **4.4.1. Universo muestral**

El universo muestral estuvo constituido por 200 adultos maduros del Asentamiento Humano Santa Cruz\_ Chimbote.

#### **4.4.2. Unidad de análisis**

Cada adulto maduro del Asentamiento Humano Santa Cruz que formó parte de la muestra y cumplió con los criterios de inclusión de la investigación (40).

##### **Criterios de Inclusión:**

- Adulto maduro que vivieron más de 3 años en el Asentamiento Humano Santa Cruz Chimbote.
- Adulto maduro de ambos sexos del Asentamiento Humano Santa Cruz Chimbote.
- Adulto maduro que aceptaron participar en el estudio del Asentamiento Humano Santa Cruz Chimbote.

##### **Criterios de Exclusión:**

- Adulto maduro que presentaron algún trastorno mental en el Asentamiento Humano Santa Cruz Chimbote.
- Adulto maduro que presentaron problemas de comunicación en el Asentamiento Humano Santa Cruz Chimbote.
- Adulto maduro que presentaron alguna alteración patológica en el Asentamiento Humano Santa Cruz Chimbote.

#### **4.3. Definición y Operacionalización de variables**

##### **ESTILO DE VIDA DEL ADULTO**

### **Definición conceptual**

El estilo de vida son hábitos, actitudes, conductas, actividades y decisiones de una persona, frente a diversas circunstancias en las que el ser humano se desarrolla en sociedad o mediante su quehacer diario y que son susceptibles de ser modificados (41).

### **Definición Operacional**

Se utilizó la escala nominal

Estilo de vida saludable: 75 - 100 puntos

Estilo de vida no saludable: 25 - 74 puntos

### **FACTOR BIOLÓGICO**

#### **Sexo**

Es un conjunto de las características anatomofisiológicas que caracterizan los individuos de una especie donde divide a los seres humanos en dos posibilidades: mujer u hombre. La diferencia entre ambos es fácilmente reconocible y se encuentra en los genitales, el aparato reproductor y otras diferencias corporales (42).

### **Definición Operacional**

Se utilizó escala nominal

Masculino

Femenino

## **FACTORES CULTURALES**

### **Religión**

#### **Definición conceptual**

Son devoción religiosos y comportamientos o creencias que diferenciamos como una religión. Estos comprenden de un modo que puede parecerse sin sentidos, que nos acompaña desde la infancia (43).

#### **Definición Operacional**

Escala nominal

- Católico
- Evangélico
- Otros

## **Grado de instrucción**

### **Definición conceptual**

Es el grado más elevado de estudios realizados o en curso, sin tener en cuenta si se han terminado o están provisional o definitivamente incompletos (44).

### **Definición Operacional**

Escala ordinal

- Analfabeto(a)
- Primaria Completa
- Primaria Incompleta
- Secundaria Completa
- Secundaria Incompleta
- Superior Completa
- Superior Incompleta

## **FACTORES SOCIALES**

### **Estado civil**

#### **Definición conceptual**

Es la posición permanente, en la mayoría de los casos, que ocupa un adulto maduro dentro de la sociedad, en relación familia ,así le otorga ciertos derechos, deberes y obligaciones civiles (45).

### **Definición Operacional**

Escala nominal

- Soltero(a)
- Casado
- Conviviente
- Separado
- Viudo

### **Ocupación**

#### **Definición conceptual**

Se define como el conjunto de funciones, obligaciones y tareas que desempeña un individuo en su trabajo, oficio o puesto de trabajo dependiendo que profesión desempeñe (46).

#### **Definición Operacional**

Escala nominal

- Obrero(a)
- Empleado(a)
- Agricultor
- Ama de casa
- Estudiante
- Otros.

## **Ingreso Económico**

### **Definición conceptual**

Es la condición socioeconómica que refleja el nivel o estatus personal, tanto en la dimensión social como en la económica, que permiten que el adulto maduro pueda vivir y satisfacer sus necesidades diarias (47).

### **Definición Operacional**

Escala de intervalo

- Menor de 100 nuevos soles
- De 100 a 500 nuevos soles
- De 600 a 1,000 nuevos soles
- Mayor de 1,000 nuevos soles

## **4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

### **Técnicas**

En el presente trabajo de investigación se utilizó la entrevista y la observación para la aplicación de los instrumentos (48).

### **Instrumentos**

En el presente trabajo de investigación se utilizó 2 instrumentos para la recolección de datos que se detallan a continuación:

## **Instrumento No 01**

### **Escala del Estilo de vida**

Instrumento fue elaborado en base al Cuestionario de Estilo de Vida Promotor de Salud Elaborado por Walker, Sechrist y Pender, y modificado por las investigadoras de línea de la Escuela Profesional de Enfermería Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote: Delgado R; Reyna E y Díaz, R, para fines de la presente investigación y poder medir el Estilo de Vida a través de sus dimensiones como son alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud.(ver anexo N°1)

Estuvo constituido por 25 ítems distribuidos de la siguiente manera

Alimentación: 1, 2, 3, 4, 5,6

Actividad y Ejercicio: 7, 8

Manejo del Estrés: 9, 10, 11,12

Apoyo Interpersonal: 13, 14, 15,16

Autorrealización: 17, 18,19

Responsabilidad en Salud: 20, 21, 22, 23, 24,25

Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación:

NUNCA: N = 1

A VECES: V = 2

FRECUENTEMENTE: F = 3

SIEMPRE: S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es N=4; V=3; F=2; S=1

Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los 25 ítems, de la misma manera se procede en cada sub escala.

## **Instrumento No 02**

### **Cuestionario sobre los factores biosocioculturales del adulto maduro**

- Elaborado por Delgado R; Reyna E y Díaz R y está constituido por 9 ítems distribuidos en 4 partes: .(ver anexo N°2)
- Datos de Identificación, donde se obtiene las iniciales o seudónimo del adulto maduro entrevistada (1 ítems).
- Factores Biológicos, donde se determina la edad y el sexo del adulto maduro (02 ítems).
- Factores Culturales, donde se determinó la escolaridad y la religión (02 ítems).
- Factores Sociales, donde se determinó el estado civil, la ocupación y el ingreso económico (3 ítems).

### **Control de Calidad de los datos:**

#### **Validez externa:**

Se aseguró la validez externa por juicio de expertos presentando el instrumento a 4 expertos en el área a investigar, quienes con sus sugerencias brindaran mayor calidad y especificidad a los instrumentos (49) .(ver anexo N°3)

#### **Validez Interna**

Para realizar la validez interna se realizó en por ítem o ítem total a través de la prueba piloto a una muestra similar a la población en estudio (50).

#### **Confiabilidad**

Se puede definir capacidad de realizar su función de la manera previa de Fue medida y garantizada mediante la prueba de Alpha de Crombach, y el método de división en mitades (51). (ver anexo N°4)

## **4.5. Procedimientos y análisis de los datos**

### **4.5.1. Procedimiento para la recolección de datos:**

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación se consideró los siguientes aspectos:

- Se informó y pidió el consentimiento de los adultos maduro del Asentamiento Humano Santa Cruz\_ Chimbote 2018, haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos mediante su participación son estrictamente confidenciales.

- Se coordinó con los adultos maduros del Asentamiento Humano Santa Cruz, su disponibilidad y el tiempo para la fecha de la aplicación del cuestionario.
- Se procedió a aplicar los instrumentos a cada adulto maduro.
- Se realizó lectura del contenido o instrucciones de la escala y del cuestionario, para llevar a cabo las respectivas entrevistas.
- El instrumento fue aplicado en un tiempo de 20 minutos, las respuestas fueron marcadas de manera personal y directa (52).

#### **4.5.2. Procesamiento y Análisis de datos:**

Los datos fueron procesados en el paquete SPSS/info/software versión 18.0, se presentaron los datos en tablas simples y se elaborarán gráficos para cada tabla.

Para establecer la relación entre variables de estudio se utilizó la prueba de independencia Chi cuadrado con el 95% de confiabilidad y significancia de  $p < 0.05$

#### 4.6 Matriz de consistencia:

TÍTULO	ENUNCIADO	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVO ESPECÍFICO	METODOLOGÍA
<p>Estilo de vida y factores Biosocioculturales del adulto maduro del Asentamiento Humano Santa Cruz_ Chimbote, 2018</p>	<p>¿Existe relación entre estilo de vida y los factores biosocioculturales del adulto maduro del Asentamiento Humano Santa Cruz_ Chimbote, 2018</p>	<p>Determinar la relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto maduro del Asentamiento Humano Santa Cruz_ Chimbote, 2018</p>	<p>Valorar el estilo de vida del adulto maduro del Asentamiento Humano Santa Cruz_ Chimbote, 2018.</p> <p>Identificar los factores biosocioculturales. Edad, sexo, grado de instrucción, religión, estado civil, ocupación e ingreso económico del adulto maduro del Asentamiento Humano Santa Cruz_ Chimbote, 2018.</p>	<p><b>Corte transversal</b></p> <p><b>Tipo:</b> Cuantitativo, descriptivo Corte transversal.</p> <p><b>Diseño:</b> correlacional</p> <p><b>Técnicas:</b> Entrevista y observación</p>

#### **4.7. Principios éticos**

El presente estudio de investigación fue aplicado bajo los principios éticos que rigen la actividad investigativa ULADECH, católica versión 002, Aprobado por acuerdo del Consejo Universitario con Resolución N° 0973-2019. Los instrumentos se respetaron y se cumplieron los criterios éticos (53).

Toda actividad de investigación que se realizó en la Universidad se guía por los siguientes principios:

##### **Protección a las personas:**

En las investigaciones en la que se trabajó con personas, se tuvo que protegerlo, respetando su dignidad, identidad, diversidad, confidencialidad y privacidad, de igual manera se respetó sus derechos, evitando hacer daños, respetando e informado adecuadamente a la persona, logrando así una participación voluntaria.

##### **Cuidado del medio ambiente y de la biodiversidad:**

Las investigaciones que incluyen plantas animales, se tomaron todas las medidas para evitar daños, las investigaciones se respetaron la dignidad, por ello se tomaron todas las medidas para evitar daños y se planificaron acciones para disminuir efectos adversos y maximizar los beneficios.

##### **Libre participación y derecho a estar informado:**

Las personas que desarrollaron actividades de investigación tuvieron derecho a estar

bien informados sobre los propósitos y las finalidades de la investigación que desarrollaron, así como tuvieron libertad en decidir participar en ella, por voluntad propia.

**Beneficencia y no maleficencia:**

Se aseguró el bienestar de las personas que participaron en las investigaciones. En ese sentido la conducta del investigador respondió las siguientes reglas generales: no causar daños, disminuir posibles efectos adversos y maximizar los beneficios.

**Justicia:**

El investigador ejerció un juicio razonable, ponderable y tomo las precauciones necesarias para asegurar que sus sesgos y las limitaciones de sus capacidades conocimientos, no den lugar o no toleren prácticas injustas.

**Integridad científica:**

La integridad del investigador resulto especialmente relevante cuando, en función de las normas deontológicas de su profesión, se evaluaron y declararon daños, riesgos y beneficios potenciales que puedan afectar a quienes participaron en la investigación.

**Consentimiento**

Solo se trabajó con los adultos maduros que aceptaron voluntariamente participar en el presente trabajo (ver anexo N° 05).

## V. RESULTADOS

### 5.1 Resultado

**TABLA 1**

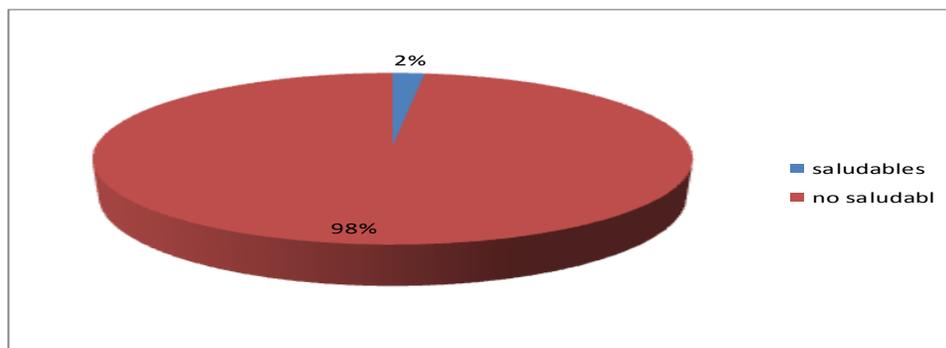
***ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO DEL ASENTAMIENTO HUMANO SANTA CRUZ\_ CHIMBOTE, 2018***

Estilo de vida	Frecuencia	Porcentaje
Saludable	4	2,0
No saludable	196	98,0
Total	200	100,0

**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos maduros del Asentamiento Humano Santa Cruz\_ Chimbote, 2018

**GRAFICO 1**

***ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO DEL ASENTAMIENTO HUMANO SANTA CRUZ\_ CHIMBOTE, 2018.***



**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos maduros del Asentamiento Humano Santa Cruz\_ Chimbote, 2018

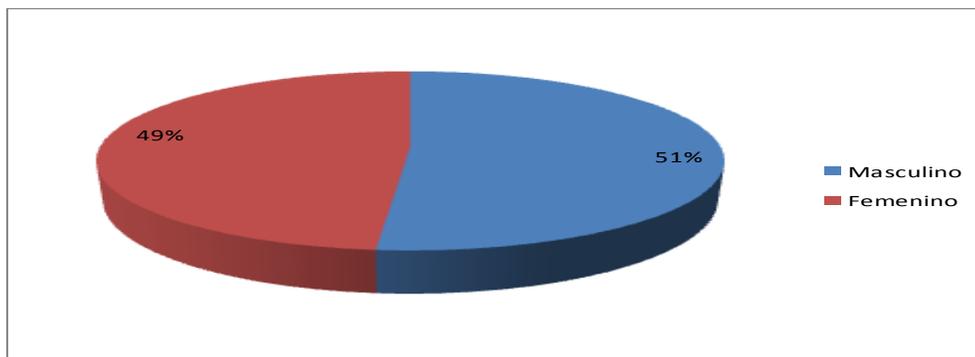
**TABLA 2**

**FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN ADULTOS MADUROS DEL  
ASENTAMIENTO HUMANO SANTA CRUZ\_ CHIMBOTE, 2018**

<b>Sexo</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Masculino	103	51,5
Femenino	97	48,5
Total	200	100,0
<b>FACTORES CULTURALES</b>		
<b>Grado de instrucción</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Analfabeto(a)	86	43,0
Primaria C.		50,0
Primaria I.	100	
Secundaria C.	12	6,0
Secundaria I.		
Superior C.	2	1,0
Superior I.		
Total	200	100,0
<b>Religión</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Evangélicos(a)	122	61,0
Católicos(a)	59	29,5
Testigo de Jehová	0	0,0
Pentecostal	0	0,0
Otras	19	9,5
Total	200	100,0
<b>FACTORES SOCIALES</b>		
<b>Estado civil</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Soltero(a)	0	0,0
Casado(a)	21	10,5
viudos	72	38,0
Conviviente	87	43,5
Separado(a)	20	10,0
Total	200	100,0
<b>Ocupación</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Obrero	89	44,5
Empleado	7	3,5
Agricultor	20	10,0
Ama de casa	84	42,0
Estudiantes	0	0,0
total	200	100,0
<b>Ingreso económico (soles)</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Menor de 100	24	12,0
De 500 a 650	92	46,0
De 600 a 1000	55	27,5
De 100 a mas	29	14,5
Total	200	100,0

## GRÁFICO 2

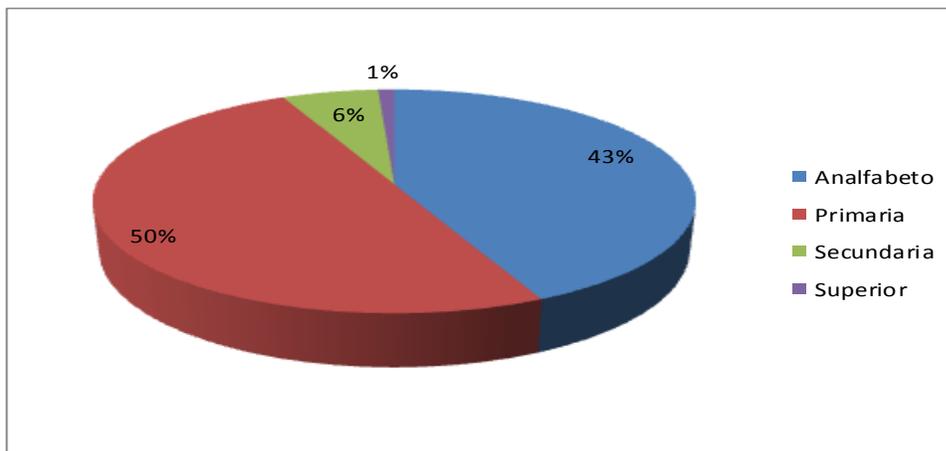
### ***SEXO DEL ADULTO MADURO DEL ASENTAMIENTO HUMANO SANTA CRUZ\_ CHIMBOTE, 2018.***



**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos maduros del Asentamiento Humano Santa Cruz\_ Chimbote, 2018

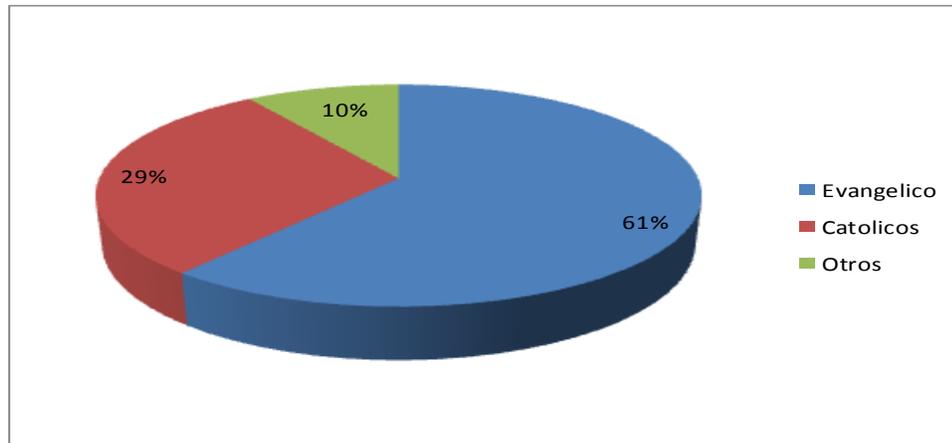
## GRÁFICO 3

### ***GRADO DE INSTRUCCIÓN DEL ADULTO MADURO DEL ASENTAMIENTO HUMANO SANTA CRUZ\_ CHIMBOTE, 2018.***



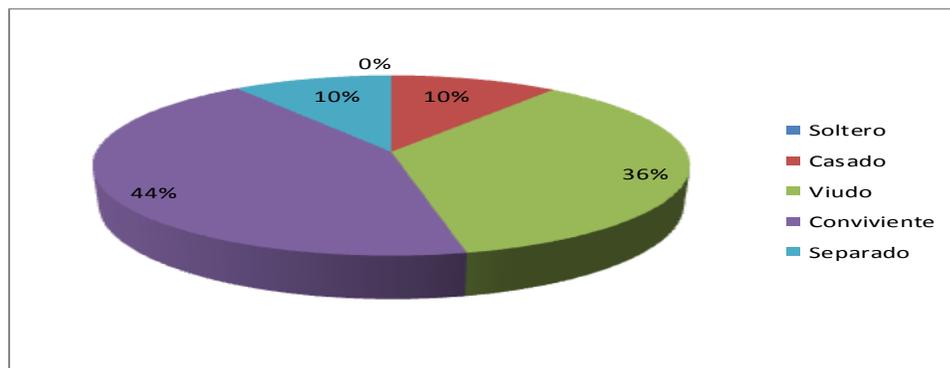
**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos maduros del Asentamiento Humano santa cruz\_ Chimbote, 2018

**GRÁFICO 4**  
**RELIGIÓN DEL ADULTO MADURO DEL ASENTAMIENTO HUMANO**  
**SANTA CRUZ\_ CHIMBOTE, 2018**



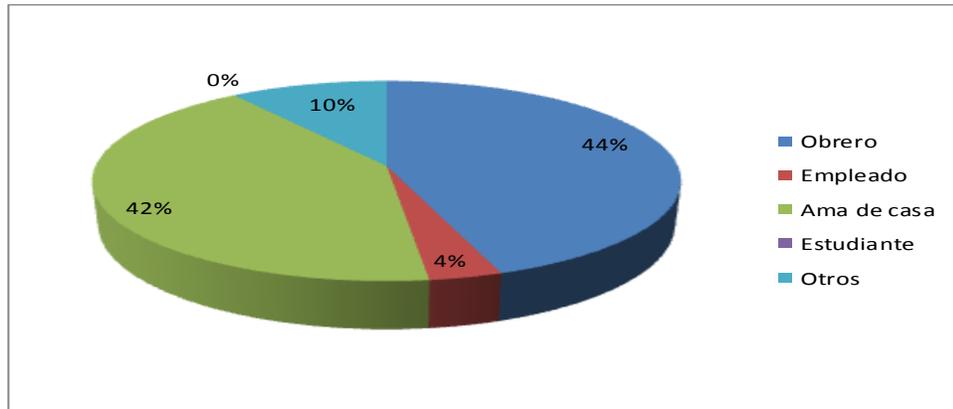
**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos maduros del Asentamiento Humano Santa Cruz\_ Chimbote, 2018

**GRÁFICO 5**  
**ESTADO CIVIL DEL ADULTO MADURO DEL ASENTAMIENTO**  
**HUMANO SANTA CRUZ\_ CHIMBOTE, 2018**



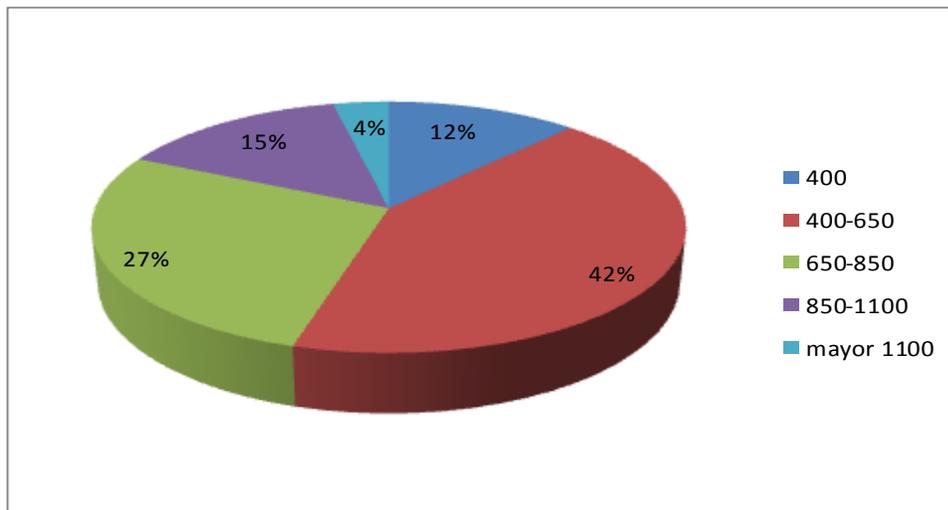
**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos maduros del Asentamiento Humano Santa Cruz\_ Chimbote, 2018

**GRÁFICO 6**  
**OCUPACIÓN DEL ADULTO MADURO DEL ASENTAMIENTO**  
**HUMANO SANTA CRUZ\_ CHIMBOTE, 2018**



**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos maduros del Asentamiento Humano Santa Cruz\_ Chimbote, 2018

**GRÁFICO 7**  
**INGRESO ECONÓMICO DEL ADULTO MADURO DEL**  
**ASENTAMIENTO HUMANO SANTA CRUZ\_ CHIMBOTE, 2018.**



**Fuente:** Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos maduros del Asentamiento Humano Santa Cruz\_ Chimbote, 2018

RELACIÓN ENTRE LOS FACTORES BIOSOCIOCULTURALES Y EL ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO EN EL ASENTAMIENTO HUMANO SANTA CRUZ\_ CHIMBOTE, 2018

**TABLA 3**

*FACTORES BIOLÓGICOS Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO DEL ASENTAMIENTO HUMANO SANTA CRUZ\_ CHIMBOTE, 2018.*

Sexo	Estilo de vida				Total		$X^2=0,961$ ; $gl=1$ ; $p=0,327 > 0,05$
	Saludable		No saludable				
	n	%	n	%	n	%	
Masculino	3	1,5%	100	50,0%	103	51,5%	Si existe relación estadísticamente significativa entre las variables.
Femenino	1	0,5%	96	48,0%	97	48,5%	
Total	4	2,0%	196	98,0%	200	100,0%	

**Fuente:** Cuestionario de factores biosocioculturales elaborado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R. y escala de estilo de vida elaborada por: Walker, Sechrist y Pender, modificado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado al adulto maduro del Asentamiento Humano Santa Cruz\_ Chimbote, 2018

**TABLA 4**

*FACTORES CULTURALES Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO  
DEL ASENTAMIENTO HUMANO SANTA CRUZ\_ CHIMBOTE, 2018.*

Grado de Instrucción	Estilo de vida				Total		
	Saludable		No saludable				
	n	%	n	%	n	%	
Analfabeto(a)	0	0,0%	86	43,0%	86	43,0%	No cumple la condición para aplicar la prueba chi cuadrado más del 20% de frecuencias esperadas son inferiores a 5.
Primaria	2	1,0%	98	49,0%	100	50,0%	
Secundaria	2	1,0%	10	5,0%	12	6,0%	
Superior	0	0,0%	2	1,0%	2	1,0%	
<b>Total</b>	4	2,0%	196	98,0%	200	100%	

Religión	Estilo de vida				Total		$X^2 = 0,299; gl=1;$ $p = 0,584 > 0,05$
	Saludable		No saludable				
	n	%	n	%	n	%	
Evangélico	2	1,0%	120	60,0%	122	61,0%	No existe relación estadísticamente significativa entre las variables.
Católico	0	0,0%	59	29,5%	59	29,5%	
Otros	2	1,0%	17	8,5%	19	9,5%	
<b>Total</b>	4	2,0%	196	98,0%	200	100%	

**Fuente:** Cuestionario de factores biosocioculturales elaborado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R. y escala de estilo de vida elaborada por: Walker, Sechrist y Pender, modificado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado al Adulto Maduro Del Asentamiento Humano Santa Cruz\_ Chimbote, 2018

**TABLA 5**

*FACTORES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO DEL  
ASENTAMIENTO HUMANO SANTA CRUZ\_ CHIMBOTE, 2018.*

Estado Civil	Estilo de vida				Total		
	Saludable		No saludable		n	%	
	n	%	n	%			
casado(a)	0	0,0%	21	10,5%	21	10,5%	No cumple la condición para aplicar la prueba chi cuadrado más del 20% de frecuencias esperadas son inferiores a 5.
viudo(a)	2	1,0%	70	35,0%	72	36,0%	
conviviente	2	1,0%	85	42,5%	87	43,5%	
separado	0	0,0%	20	10,0%	20	10,0%	
total	4	2,0%	196	98,0%	200	100%	

Ocupación	Estilo de vida				Total		
	Saludable		No saludable		n	%	
	n	%	n	%			
Obrero	0	0,0%	89	44,5%	89	44,5%	No cumple la condición para aplicar la prueba chi cuadrado del 20% de frecuencias
Empleado	0	0,0%	7	3,5%	7	3,5%	
Ama de casa	1	0,5%	83	41,5%	84	42,0%	
Estudiante	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%	
Otros	3	1,5%	17	8,5%	20	10%	
Total	4	2,0%	196	98,0%	200	100%	

Ingreso Económico (Soles)	Estilo de vida				Total		
	Saludable		No saludable				
	n	%	n	%	n	%	
Menor de 100	0	0,0%	24	12,0%	24	12,0%	No cumple la condición para aplicar la prueba chi cuadrado más del 20% de frecuencias esperadas son inferiores a 5.
De 500 a 650	1	0,5%	92	46,0%	85	42,5%	
De 600 a 1000	0	0,0%	55	27,5%	55	27,5%	
1000 a mas	0	0,0%	7	3,5%	7	3,5%	
<b>Total</b>	4	2,0%	196	98,0%	200	100%	

**Fuente:** Cuestionario de factores biosocioculturales elaborado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R. y escala de estilo de vida elaborada por: Walker, Sechrist y Pender, modificado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado al Adulto Maduro del Asentamiento Humano Santa Cruz\_ Chimbote, 2018

## 5.2. Análisis de resultados

**Tabla 01:** Se observa que el 10,0% (200) de adultos del Asentamiento Humano Santa cruz\_ Chimbote, casi la totalidad 98% (196), tiene estilo de vida no saludable y un mínimo porcentaje de 4 % (2) tiene estilo de vida saludable.

De igual manera los resultados se asemejan a la investigación realizada por López C. y Alva V, (54). Donde concluye que el 90 % (86), adultos tiene estilo de vida no saludable, mientras que el 10% (6) tienen estilo de vida saludable. Estos resultados difieren con lo encontrado por Monzón L, (55). Donde reportó que del 100%(122) de adultos maduros, 87,7% (107) tienen estilo saludable y el 12,3% (15) no saludable. También difieren por Mendoza M, (56). Que el 63,6% tienen estilos de vida saludable, 36,4% no saludable.

El estudio realizado a la población permitirá adoptar los estilos de vida saludable, en los aspectos básicos de una buena alimentación, actividad física, manejo de estrés, apoyo interpersonal, autorrealización teniendo un buen pilar fundamental de auto cuidado con responsabilidad que debe tener el individuo sobre su salud, con la participación de un equipo multidisciplinario conformados por médicos, enfermería, nutricionista, psicólogo entre otros.

El estilo de vida no saludable incrementa el riesgo de contraer enfermedades. La inadecuada alimentación, el sedentarismo, el consumo de sustancias tóxicas y la exposición a los agentes nocivos son perjudiciales para la salud., trayendo como consecuencia enfermedades cancerígenas, cardiovasculares, etc.

De esta manera las personas constantemente se enfrentan a cambios biológicos y situaciones de estrés.

Se habla de las dimensiones del estilo de vida de Nola Pender, la presente investigación que cuenta con seis dimensiones importantes:

La alimentación nos permite consumir alimentos de una dieta variada que nos rodea, así la nutrición es un conjunto de procesos que permite a nuestro organismo utilizar los nutrientes para un buen funcionamiento del organismo (57).

En el Asentamiento Humano Santa Cruz se encontró que la alimentación de la población adulta madura es poca saludable debido a que su economía es baja, desconocimiento de los nutrientes adecuados, no tienen charlas sobre alimentación saludable por parte de las autoridades correspondientes. La buena alimentación contribuye a mejorar la salud de los adultos de la comunidad, mejorando la calidad de vida. La población en estudio presenta un estilo de vida no saludable, el no consumir alimentos como leche, yogur, pescado, pollo, pavo y todas las legumbres de todo color, estos nos permitirían mantenernos sanos gracias a ello el cuerpo crearía mecanismos de defensas contra las enfermedades.

Actividad y ejercicio el cuerpo humano consta de movimiento, nuestro organismo debe tener actividad física, se ha comprobado que realizar ejercicio 30 minutos diarios moderado esto proporciona beneficios a la salud, elimina el riesgo de sufrir obesidad, estrés, enfermedades cardiovasculares (58)

La población del Asentamiento Humano Santa Cruz no practica ejercicio. El adulto maduro prefiere el sedentarismo el cual conlleva a contraer enfermedades como la hipertensión, obesidad, enfermedades cardíacas, cáncer, diabetes, estrés

depresión y ansiedad, problemas del corazón por tapamiento de las arterias, aumento de los niveles de colesterol, mala digestión y diversas enfermedades. El corto tiempo que les queda lo utilizan para descansar y pasar tiempo con su familia, ellos refieren que no lo hacen por falta de tiempo; las mujeres se dedican a su hogar y los varones al trabajo, no muestran interés de realizar ejercicios.

Manejo de estrés es una respuesta del cuerpo en condiciones externas de la emoción del ser humano. Es un sentimiento que provoca confrontar violentamente lo que puede ocasionar confusión, excesivo temor, miedo, olvidos (59).

La comunidad de Santa Cruz se observa que los adultos maduros viven en estrés con frecuencia, principalmente por la economía bajo, falta de trabajo, sentimientos de tensión o preocupación. La responsabilidad implica reconocer que las personas constantemente viven en estrés, ellos deciden sobre su estilo de vida y planifica su propia salud, su comportamiento es el único responsable que modifica el riesgo de contraer enfermedades.

Responsabilidad en salud es asistir a programas para realizar controles multidisciplinarios de acuerdo a su edad, necesidades. En la actualidad están sometidos a sufrir cualquier tipo de enfermedades, el adulto maduro es más débil su organismo, se han demostrado que un control permanente, ayuda a prevenir enfermedades, que les permita mejorar su salud (60).

Encontramos la falta de responsabilidad en su salud del adulto en el Asentamiento Humano Santa Cruz, que no acuden a un chequeo médico periódicamente, recién acuden cuando están graves, por ellos suelen padecer distintas enfermedades como gripe, problemas respiratorios, obesidad, diabetes e hipertensión.

La automedicación es propia de la ignorancia en la comunidad, esto agrava su salud, la falta de información de los medicamentos y efectos adversos pueden dañar nuestro organismo y poner en riesgo la vida.

Dimensión apoyo interpersonal: Todos, hemos experimentado muchas relaciones interpersonales de nuestra vida, esto nos ayuda a una buena relación interpersonal desde el ámbito de la psicología, bienestar de las personas que forman los diferentes comportamientos sociales (61).

Así mismo los adultos maduros de Santa Cruz, algunos mantienen buenas relaciones interpersonales con los demás y comentan sus deseos e inquietudes solo a personas de confianza especialmente a miembros de la familia, amigos. Así refieren que no reciben apoyo en situaciones difíciles, algunos adultos manifestaron que no hay una buena relación con sus hijos.

Autorrealización son: logros, aspiración, satisfacción, orgullo y objetivos cumplidos por sí mismo (62).

La Autorrealización; para muchos adulto maduro de la comunidad del Asentamiento Humano Santa Cruz que soñaron con cumplir sus metas profesionales, pero por la falta de economía solo se quedó en sueños. De este modo carecen de un buen empleo por no tener una carrera profesional muchos no tienen trabajo estable tienen que salir a buscar para poder alimentar a su familia llevando así a los jóvenes a dejar las escuelas para poder salir a trabajo y ayudar a la economía familiar. Esto es una gran preocupación no poder hacerlo de manera correcta por falta de dinero y conocimiento.

Así concluye que la inadecuada nutrición, el sedentarismo la mala práctica de

ejercicio, estrés el cual genera enfermedades, el desconocimiento y los malos hábitos conllevan a adquirir estilos de vida no saludable poniendo en riesgo su vida.

Sugerimos coordinar con las autoridades nacionales, regionales, locales y el Puesto de Salud el Progreso, organice, difundir mediante charlas educativas, demostrativas de alimentación saludable.

Como propuesta de mejora se debe trabajar conjuntamente con la comunidad y las organizaciones encargadas de velar, garantizar una buena calidad de atención de salud, como MINSA, y gobiernos locales, de tal manera que se pueda contribuir en la mejora la calidad de vida del adulto del Asentamiento Humano Santa Cruz mediante el personal encargado de salud, están enfocados a prestar servicios a la comunidad y vigilancias enfocadas a las familias.

**Tabla 02:** Se muestra la distribución porcentual de los factores biosocioculturales de las personas adultas participantes en la presente investigación que residen en Asentamiento Humano Santa cruz\_ Chimbote , la etapa en el factor biológico se observa en que a mayor parte de porcentaje de personas adultas , del 100% (200) adultos maduros de Asentamiento Humano Santa cruz\_ Chimbote, la mayoría son de religión evangélicos el 61% (122), más de la mitad son de sexo masculino 51,5 % (103), la mitad tienen nivel de instrucción primaria incompleta el 50% (100) de las personas, menos de la mitad el 43,5% (87) son de estado civil conviviente, el 44,5 % (89) son de ocupación obrero y el 85 (42,5%) tienen un ingreso económico de 500 a 650.

Así mismo, coinciden algunos aspectos encontrados por Sánchez E, (63). Estuvo compuesta por 352 adultos y los resultados fueron: el 61.4% son de sexo femenino, en cuanto a la religión el 73,9% son católicos, el 53,8% de otras religiones. De otro lado difieren en resultados por García M. y Obregón L, (64). El 51.7% secundaria completa, 30.3% analfabetos, la misma cifra primaria completa y el 42.2% en unión libre.

Asimismo difiere lo encontrados por Reyna N. y Solano, G, (65). Reportan el 47.4%, son estado civil casados, 54,8% obreros, 71.3% ingreso económico de 900 nuevos soles. Difiere por Del Castillo R. y Delgado J, (66). En su investigación reportan el, 44.4% son estado civil convivientes, el 43.9% amas de casa.

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) del año. 2019 del estudio problemática del adulto maduro, los resultados muestran que la mayoría de los adultos que trabajan en diferentes formas, pues en el año 2019 la población femenina, 50,3% masculina, 49,7% al encontrar el factor biológico, donde el mayoría son de femenino (67).

En la biología humana, el sexo caracteriza al individuo de una especie como masculina y femenina hace posible la reproducción por medio de los genes. El sexo son géneros con diferentes roles de interactuar con la biología para influir en la salud de la mujer y el hombre en las diferentes etapas de la vida (68).

La educación es la formación destinada al desarrollo la capacidad intelectual de las personas de acuerdo a su cultura, forma de vida en la sociedad, esto contribuye una buena salud y están íntimamente asociados a educación, conocimiento y poder decidir o escoger como alimentarse.

En el Asentamiento Humano Santa Cruz más de la mitad son de sexo masculino,

por lo tanto tienen escasos conocimientos de una alimentación saludable por lo que se debe a que solo culminaron la primaria y no tienen conductas saludables hacia salud lo cual hace más prevalente a que estos adultos maduros estén propensos a enfermedades.

El grado de instrucción es fundamental para el desarrollo del ser humano, de lograr excelente proceso de satisfacción, sin descuidar la educación, dejar de crecer como persona, los pobladores del Asentamiento Humano Santa Cruz, la mitad de las personas tienen un grado de primaria posiblemente por presentar bajos recursos económicos para continuar sus estudios superiores, también por la falta de cultura de los padres (69).

La religión es un conjunto de creencias, normas, comportamientos, ceremonias, oración de un grupo humano que reconoce la divinidad como creencia de la fuerza “del más allá”. Esta proporciona una explicación de interpretaciones tradicionales que se basan en cultos en el mundo espiritual (70).

En el Asentamiento Humano Santa Cruz la mayoría son de religión evangélica, acostumbrados debido a que muchos de ellos asisten a las iglesias más cercanas de sus casas, alaban a un Dios, asisten a los cultos todos los días, transmitiendo de generación en generación incentivándolos a seguir la palabra porque así ello dice estar salvados, el adulto se aferra a algo.

El estado civil es la acción de convivir acompañado de otra persona en un vínculo armonioso en un mismo espacio, el estado civil es un acto que une a las personas en un derecho constitucional, por medio del matrimonio al contraer obligaciones de ambos cónyuges para formar una familia (71).

En el Asentamiento Humano de Santa Cruz son convivientes que se unieron por amor a sus hijos y no deciden casarse por diferentes motivos ya sea por desconocimiento o falta de interés, porque muchos de ellos se acostumbraron a vivir de este modo.

La ocupación es una actividad cotidiana que realizan las personas, constituye en diferentes entidad, promoviendo la participación, integración social a través de mejoras o recuperación del empleado, mejorando así la educación, productividad, el ocio, el juego, la salud, bienestar individual, desarrollado por un trabajador independiente, una mejor económica, categoría del empleo que obtenga (72).

El ingreso económico es el salario, dinero que una persona percibe por prestar su servicio y puede gastar en un periodo determinado, obtenido en forma periódica para cubrir su necesidades básicas (73)

El Ministerio de Economía en la actualidad el básico es s/. 950.00 mensuales, no cubre la canasta básica familiar por diferentes motivos. Por ello mismo el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) que revelan un sueldo solo alcanza para cubrir media canasta básica familiar (74).

En la investigación del ingreso económico del Pueblo Joven Santa Cruz, la mayoría tienen ingreso económico de 400 a 650 s/, lo que no les alcanza para cubrir necesidad en su hogar, Esto genera una preocupación, tanto físico, psicológico, porque la mayoría de los adultos maduros fueron obreros independientes, con sueldo mínimo, otros perciben programas como son pensión 65 y observamos que muchos de ellos no cuentan con un salario suficiente para solventar sus gastos, el sueldo que perciben no es suficiente, muchos de ellos son de familia numerosa.

Los adultos maduros no tienen una buena educación pues muchos de ellos son analfabetos y otros llegaron solo a la primaria, poco son los que gozaron de un estudio superior y cuentan con un buen salario, remuneración mejorando las condiciones de estilo de vida, en la comunidad predomina la religión evangélica siendo una de la mayor concurrencia por los adultos quienes fieles acuden diariamente a la iglesia

Un ama de casa es una labor digna de la mujer que tiene como ocupación principal, el trabajo en el hogar, los quehaceres como: el cuidado de los hijos, la limpieza de la casa, la compra de los víveres, la preparación de los alimentos, administrar presupuesto familiar. El trabajo de la casa no remunerada, pero con mucha abnegación, con el afán de proteger a los miembros de su familia, sacrificando su tiempo (75).

De esta manera, concluye que los factores biosocioculturales del estilo de vida del adulto, la mayoría de la población todavía no han concientizado, no se dan cuenta el daño que se están ocasionando por las actitudes, propias de la ignorancia su modo de vivir, la instrucción es un factor importante en su estilo de vida, tienen ideas equivocadas, las generaciones se verán perjudicadas, si no adoptan estilos saludables por la falta de economía y de un buen trabajo, que ayuden a mejorar la calidad de vida en el Asentamiento Humano Santa Cruz, ayudando a mejorar sus niveles de desarrollo económico que están íntimamente asociados a la calidad de su educación, comportamiento, generando así conductas desfavorables para su salud.

Como propuesta de mejora sugerimos al gobierno Nacional, Regional, Local brindar préstamos supervisados para ayudar a iniciar negocio propio, invertir en

educación, promover empleos mejoras salariales para mejorar su estilo de vida.

**Tabla 03:** Se muestra que del 100% (200) de adultos mayores que participaron en el presente estudio, el 50,0%(100) de sexo masculino presenta un estilo de vida no saludable. Así mismo el 48,5% (96) son de sexo femenino presenta un estilo de vida no saludable.

Se muestra la relación entre el factor biológico y el estilo de vida. Al relacionar la variable sexo con el estilo de vida utilizando el estadístico Chi-cuadrado de independencia  $X^2=0,961$ ;  $gl=1$ ;  $p=0,327 > 0,05$ . Si existe relación estadísticamente entre ambas variables.

Estos resultados se asemejan con la investigación de Milla V, (76). Por otro lado, haciendo uso del paquete estadístico Chi-cuadrado de Independencia ( $X^2 = 3,260$ ;  $1gl$ ;  $p = 0,071$  y  $p > 0,05$ ) tampoco se encontró relación estadísticamente significativa entre el sexo y el estilo de vida. Difieren con la investigación de Milla J, (77). Por otro lado, haciendo uso del paquete estadístico Chi-cuadrado de Independencia ( $X^2 = 3,260$ ;  $1gl$ ;  $p = 0,071$  y  $p > 0,05$ ) tampoco se encontró relación estadísticamente significativa entre el sexo y el estilo de vida.

Así tenemos difiere en investigación de Haro, A. y Loarte C, (78). Desde un punto de vista un plan de vida con referencia a la meta fijada, un buen estilo de vida, que dirige al comportamiento de valores y creencias.

Ante lo mencionado podemos concluir que las diferentes personalidades afectan el comportamientos, que definen al individuo proporcionándole dirección,

enfoque, de la sociedad manifestada por cada persona, se dice la cultura es la información, posee el ser humano.

Las personas adultas adoptan comportamientos de manera positiva o negativa que permite el desafíos de la vida , esto permite conocer información que ayude a toman decisiones para mejorar su salud mediante comportamiento positivo ya que el sexo femenino y masculino no necesariamente tiene una conducta adecuada, el comportamiento a factores nocivos de cuidarse, esto representa un riesgo a su salud ,los hábitos son procesos sociales, tradiciones, conducta, comportamientos individuales o grupales en la población, conllevan a la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar el bienestar y la vida.

Los estilos de vida son actitudes, comportamientos ante la presencia de factores de riesgo, esto causa enfermedades, obesidad, estrés, los malos hábitos como el consumo de comidas rápidas, chatarra, papa frita, chocolate, galleta, mayonesa predominan las grasas y carbohidratos, constituyen en un riesgo a su salud, la conductas como el consumo de sustancias toxicas (alcohol, drogas, etc.), el tabaquismo, el sedentarismo. Pedimos a las autoridades más inversión y mejorar la infraestructura en salud y educación.

Como propuesta de mejora se debe orientar más, a través de capacitaciones familiares donde el enfermero sea el participante activo en dicha comunidad, en los problemas de obesidad, hipertensos, diabéticos debe tener un seguimiento, control y educación al adulto maduro y familia, evitar que lleven una vida sedentaria, desordenada, a través de charlas educativas con el personal de salud, orientando a cambiar sus estilos de vida.

**Tabla 04:** Con respecto a la relación entre el estilo de vida y los factores culturales, se observa que la instrucción primaria de los cuales, el 49,0% (98) tiene estilo de vida no saludable, los analfabetos presentan el 43,0%(86) estilo de vida no saludable, mientras que los de religión evangélica 120 (60%) presenta un estilo de vida no saludable mientras 2 (1,0%) presenta estilo de vida saludable.

Al relacionar la variable estilos de vida y grado de instrucción no cumple con las condiciones ya que más del 20% de las frecuencias esperadas son mayores que 5, así mismo al relacionar la variable estilo de vida y religión no existe relación estadísticamente entre ambas variables usando la prueba de chi cuadrado ( $P = 0,584 > 0.05$ ).

Se asemeja con la investigación de Palacios G, (79). Se muestra la relación entre los factores culturales y el estilo de vida. Al relacionar el grado de instrucción con el estilo de vida utilizando el estadístico Chi- Cuadrado de Independencia ( $\chi^2 = 5,952$ ; 6g y  $IP = 0,429 > 0,05$ ) encontramos que no existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables. Así mismo muestra la relación entre la religión y estilo de vida, haciendo uso del estadístico Chi- Cuadrado de Independencia ( $\chi^2 = 0,050$ ; 1gl  $P = 0,823 > 0,05$ ) se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre la religión y el estilo de vida. Defieren con la investigación de Vásquez R, (80). Se presenta también la relación entre los factores culturales y el estilo de vida. Al relacionar el grado de instrucción con el estilo de vida utilizando el estadístico Chi- cuadrado de Independencia ( $X^2 = 16,173 - 6gl - p = 0,013$ ;  $p < 0,05$ ) encontramos que sí existe

relación estadísticamente entre ambas variables. Así mismo se muestra la relación entre la religión y estilo de vida, haciendo uso del Chi cuadrado de Independencia ( $X^2 = 9,995 - 2gl - p = 0,007; p < 0,05$ ) se encontró que sí existe relación estadísticamente significativamente entre la religión y el estilo de vida.

Comprendemos que la educación, de los adultos es muy importante, esto les permite su desarrollo; conocimiento que ayuda a un proceso de información que permite tomar medidas de protección y prácticas de estilos de vida, propone cambios mediante la información del profesional de salud.

Los adultos maduros del Asentamiento Humano tienen grado de instrucción de primaria y presentan estilos no saludable, debida a su falta de conocimiento de su salud, consumen bebidas alcohólicas, alimentación rica en grasa, vida sedentaria, entre otros.

En esta investigación del Asentamiento Humano Santa Cruz del adulto maduro tenemos factores culturales, estilo de vida y observamos que la religión no cumple con las condiciones para aplicar la prueba chi – cuadrado con el estilo de vida, los resultados como la religión no determina el estilo de vida tomada por conductas que aprendió en la infancia siguiendo un modelo o patrón de cultura.

Así mismo la instrucción no cumple estadísticamente significativa con estilo de vida, está relacionado al nivel económico bajo, que presentan los adultos, no poder solventar sus gastos diarios, quedándose insatisfecho con el sueldo ganado así conseguir otro empleo para ayudarse, hija o madre se sacrifican para mejorar su calidad de vida, reduciendo su calidad de salud, lograr buenos empleos y posibilidades

de realización personal.

Así mismo concluimos que la instrucción y estilos de vida son conceptos diferentes ya que ninguno está relacionado con el otro, el tener un estilo de vida depender de la importancia para el cuidado de uno mismo, de otra manera la religión no está relacionada con un buen estilo de vida, ya que la fe, creencia a un ser supremo no influye al estilo de vida. Podemos decir la religión no tiene significancia. De esta manera los adultos manifestaron creen en Dios Tienen religión evangélica. Brindar una educación de calidad, religión, cultura a la familia ayudara a diferenciar lo bueno de lo malo determinando reducir las enfermedades y mejorar el estilo de vida en la comunidad.

Como propuesta de mejora a través de las autoridades Nacionales, Regionales y Locales, inviertan más en educación, ya que es de suma importancia para mejorar la calidad de vida de las personas, respetar las costumbres y religiones de las diferentes culturas.

**Tabla 05:** Se muestra la relación entre los factores sociales y el estilo de vida, observando que el 42,5 % (85) de los adultos mayores son convivientes con estilo de vida no saludable mientras que los casados y separados tiene un 10% de estilo de vida no saludable además de viudos y convivientes 1,0% presenta un estilo de vida saludable, en relación al ingreso económico el 46,0%( 85) presenta un ingreso de 1000 a 500 presenta un estilo de vida no saludable mientras que 0,5% (1) presenta un estilo de vida saludable ,en ocupación obreros el 44,0%( 89) un estilo de vida no saludable mientras que 0,5% (1) presenta un estilo de vida saludable.

Al relacionar factor social con estilo de vida encontramos que no cumple con las condiciones para aplicar la prueba chi – cuadrado, ya que, más del 20% de las frecuencias esperadas son mayores que 5.

Defieren con la investigación de Milla V, (81). Al relacionar el estado civil con el estilo de vida utilizando el paquete estadístico Chi-cuadrado ( $X^2 = 4,938$ ; 4gl;  $p = 0,294$ ;  $p > 0,05$ ) no se encuentra relación estadística significativa entre estas dos variables. Asimismo, se muestra la relación entre la ocupación y el estilo de vida haciendo uso del estadístico Chicuadrado ( $X^2 = 3,0307$ ; 5gl;  $p = 0,694$ ;  $p > 0,05$ ) no se encontró asociación estadística entre estas variables. Por último, al relacionar el ingreso económico con el estilo de vida, utilizando el estadístico Chi-cuadrado ( $X^2 = 0,799$ ; 3gl;  $p = 0,850$ ;  $p > 0,05$ ) tampoco se encuentra relación estadística significativa entre estas dos variables. Defiere con la investigación de Palacios G, (82). Se muestra la relación entre los factores sociales y el estilo de vida. Al relacionar el estado civil con el estilo de vida utilizando el estadístico del Chi cuadrado de independencia ( $\chi^2 = 1,155$ ; 3gl y  $P = > 0,05$ ) encontramos que si existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables. Así mismo se muestra la independencia entre la ocupación y el estilo de vida, haciendo uso del estadístico Chi cuadrado de independencia ( $\chi^2 = 7,480$ ; 4gl y  $P = > 0,05$ ) se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables. También se muestra la independencia entre los ingresos y el estilo de vida utilizando del estadístico Chi cuadrado de independencia ( $\chi^2 = 2,955$ ; 2gl y  $P = > 0,05$ ) encontrándose que no existe relación estadísticamente significativa entre el ingreso económico y el estilo de vida.

Colonia Y. Pimentel L, (83). En su estudio, no existe relación estadística

significativa entre estilo de vida, factores sociales. Aguilar M, (84). Concluye que si existe relación estadísticamente significativa entre el factor social: ingresos económicos con el estilo de vida. Los resultados de la presente investigación no son similares con lo encontrado por Araujo A, (85). En su estudio concluye el estado civil, ocupación, ingreso económico si tienen relación estadísticamente estilo de vida.

Los factores sociales afectan los elementos de los sistemas políticos, económicos, sociales, culturales del entorno.

La sociedad en el ser humano forma un carácter individual desde el nacimiento, la psicología individual nos permite una conducta propia conformando por un comportamiento en el mundo social que nos rodea.

Esta investigación relaciona los factores sociales con el estilo de vida, muestra al estado civil, ingreso económico no cumple con las condiciones para aplicar la prueba chi – cuadrado de estilo de vida de los adultos del Pueblo Joven Santa Cruz.

El estado civil, es la condición de una persona de hacer un vínculo personal de un individuo de otro sexo, así mismo se vincula específicamente, con diferentes tipos de estado civil, varían de acuerdo al tipo de relaciones de cada persona mantengan con otras.

Entre esto tenemos, la convivencia (acción de vivir o habitar con otra persona) , el casado, (aquellas que han contraído matrimonio), divorciados ( personas han roto el vínculo amoroso con sus parejas) , viudos ( que han perdido a sus parejas por deceso). Estos vínculos determinan el estado civil de una persona.

Así mismo Valencia R. y Ortiz P, (86). Define la situación de las personas por sus

relaciones de familia, provenientes del matrimonio, que establece ciertos derechos y deberes, en un registro público datos personales del individuo.

Analizando resultados tenemos el estado civil, estilo de vida no cumple con las condiciones para aplicar la prueba chi – cuadrado.

El ingreso económico es el pago por su trabajo, el ingreso puede ser bajo, alto, a ser establecido por ley a un sueldo, pobreza por la que atraviesan muchas familias en nuestro país.

Ingreso económico, estilo de vida, observamos no cumple entre ambas variables, la mayoría de los adultos perciben de 500 a 900.00s/, teniendo estilos de vida no saludables, si sube el sueldo mejorarían las conductas relacionadas a su salud, observamos que personas mejorarían si perciben mayor ingreso. Los adultos priorizan sus gastos, necesario que cubren su alimentación, salud, educación, vestido, determinan su promoción, prevención de su salud.

La salud de las personas adultas maduras atraviesan, por tiempo insuficiente que les queda en el día para fomentar estilo de vida, no hacen ejercicio, el trabajo no les permite organizar su vida, el tiempo les falta para su cuidado como alimentarse adecuadamente, cuidarse para no enfermar.

Se concluyó que no cumple con las condiciones para aplicar la prueba chi cuadrado entre estas variables, estado civil e ingresos económicos de los adultos del Asentamiento Humano Santa Cruz, presenten estilo de vida no saludable. La problemática de los hogares pobres, la mayor parte de su trabajo, su ingreso apenas alcanzan para cubrir sus necesidades básicas, necesarias para solventar sus gastos,

tienen limitación de sus recursos en salud, adoptan conductas inadecuadas, por su mala alimentación presentan enfermedades comunes, se curan de manera casera o auto medican. No buscar orientación multidisciplinaria para conocer los beneficios de una buena alimentación y proteger la salud.

En el Asentamiento Humano Santa Cruz el ingreso económico es muy bajo y la mayoría de las personas no tiene trabajo, solo trabajos eventuales su estado civil conviviente, esta condición no ayuda a mejorar sus estilos vida

Como propuesta de mejora se debe mejorar los servicios de salud, mejores oportunidades laborales y mejorar el paga salarial., esto se lograra mediante el apoyo del Gobierno Nacional destinando más presupuesto y creando nuevas brechas de trabajo para los adultos maduros, como asilos para quienes estén en la peores condiciones y no en estado de abandono, promoviendo junto con las diferentes organizaciones de salud.

## VI. CONCLUSIONES

- Los adultos maduros del Asentamiento Humano Santa Cruz, casi la totalidad tienen estilos de vida no saludable y solo un mínimo porcentaje tienen estilos de vida saludables.
- En relación a los factores biosocioculturales, la mayoría de adultos maduros son evangélicos, más de la mitad son de sexo masculino, la mitad tienen nivel de instrucción primaria completa, menos de la mitad son convivientes, son obreros, tienen ingreso económico de 100 a 500.
- Al aplicar la prueba chi cuadrado determinamos si existe relación entre el estilo de vida y el sexo. No existe relación estadísticamente entre estilo de vida y religión. No cumple la condición para aplicar la prueba chi cuadrado más del 20% de frecuencias esperadas son inferiores a 5 entre el estilo de vida y grado de instrucción estado civil ocupación y ingreso económico.

## **ASPECTOS COMPLEMENTARIOS**

### **Recomendaciones:**

- Difundir los resultados de la investigación a los adultos del Asentamiento Humano Santa Cruz con la finalidad de mejorar el estilo de vida, e la comunidad en estudio.
- Se recomienda a las autoridades del Puesto de Salud El Progreso, capacitar a su personal de salud y proyectarse hacia los adultos del Asentamiento Humano Santa Cruz, para fomentar y promover estilos de vida saludables, teniendo en cuenta los resultados de la investigación.
- Se sugiere realizar otros estudios de investigación, tomando en cuenta los resultados, utilizando variables como la cultura, procedencia y costumbres que permitan explicar, comprender e intervenir en la problemática de la persona adulta sobre el comportamiento, el estilo de vida.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1\_Funk M, Drew N. Instrumento de Calidad y Derechos de la SALUD. OMS Ginebra, Suiza.2019 [fecha de acceso 9 de septiembre de 2019] URL Disponible:

[http://www.who.int/topics/human\\_rights/Instrument\\_derechos\\_OMS\\_spa.pdf](http://www.who.int/topics/human_rights/Instrument_derechos_OMS_spa.pdf)

2\_Álvaro F .Atención primaria en salud Medellín Colombia 2019[fecha de acceso 13 de septiembre de 2019].URL Disponible:

<http://www.scielo.org.co/pdf/rfnsp/v30n1/v30n1a10.pdf>

3\_OPS Chile. Estilos de vida. [Internet]. 2019. [Citado el 26 de junio del 2019]. Disponible en URL:

[https://www.paho.org/chi/index.php?option=com\\_content&view=article&id=185:diet a-nutricion&Itemid=1005](https://www.paho.org/chi/index.php?option=com_content&view=article&id=185:diet-a-nutricion&Itemid=1005)

4\_Caso en el municipio de Brasil. 2016, vol. 6 (10):148\_160. URL. Disponible en: <file:///C:/Users/HP/Documents/ESTILO%20DEL%20ADULTO.INTERNACIONAL.pdf>

5\_Guillén G. Estilo de vida e influencia en el desorden alimenticio un estudio de OMS Colombia combate mortalidad por malos hábitos de vida y mala alimentación. [Internet]. 2016. [Citado el 24 de junio del 2019]. Disponible en URL: <https://www.presidencia.gob.ec/ecuador-combate-mortalidad-por-malos-habitos-de-vida-y-mala-alimentacion/>

6\_Valdez W, Vidal M.análisis de situación de salud del Perú [fecha de acceso 8 de septiembre de 2019] URL Disponible:

<http://www.dge.gob.pe/portal/docs/intsan/asis2012.pdf>

7\_Cecilia M, estilo de vida en Perú / Lima: Ministerio de Salud; Organización Panamericana de la Salud; 2019. 84 pp.  
<http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/2192/AGURTO%20CASTRO%20y%20NAVARRO%20CORONADO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

8\_Encuesta Nacional de Demografía y Salud Familiar (ENDES) [fecha de acceso 8 de septiembre de 2019] URL Disponible:

[https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1656/index1.html](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1656/index1.html)

9-Ubaldo A, Salazar Análisis de situación de salud dires Ancash 2016 libertad [fecha de acceso 12 de septiembre de 2019] URL Disponible:  
[http://dge.gob.pe/portal/Asis/indreg/asis\\_ancash.pdf](http://dge.gob.pe/portal/Asis/indreg/asis_ancash.pdf)

10\_Gobierno del Perú. Dirección general de promoción de la salud 2019 [fecha de acceso 12 de septiembre de 2019] URL Disponible

[ftp://tp2.minsa.gob.pe/descargas/dgps/documentos/brochure\\_dgps.pdf](ftp://tp2.minsa.gob.pe/descargas/dgps/documentos/brochure_dgps.pdf)

11\_Red de Salud Pacifico Norte. Oficina de Estadística. Puesto de Salud. El progreso 2019 [fecha de acceso 12 de septiembre de 2019] URL Disponible:

[file:///C:/Users/Usuario/Downloads/5-Pacifico%20Norte%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Usuario/Downloads/5-Pacifico%20Norte%20(1).pdf)

12\_Redondo A. “Los estilos de vida percibida en España Madrid 2019.” [Fecha de acceso 12 de septiembre 2019] URL Disponible:

<http://www.redalyc.org/pdf/3111/311153534002.pdf>

13\_Rivera V. Estilos y calidad de vida en salud del paciente hipertenso Bogotá, Colombia 2018 [fecha de acceso 7 de septiembre 2019] URL Disponible:

<http://bdigital.unal.edu.co/60924/7/dairavanesaburbanorivera.2017.pdf>

14\_Cantú P. Estilo de vida en pacientes adultos con Diabetes mellitus tipo 2. [Artículo en Línea]. Rev. Enfermería Actual en Costa Rica. 2019, vol. 27: 1-14. URL. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/448/44832162002.pdf>

15\_Cáceres M. Estilos de vida en pacientes del programa de hipertensión arterial del Hospital Carlos Alcántara Lima Perú 2019 [fecha de acceso 6 de septiembre 2019] URL Disponible:

[http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/5250/Caceres\\_pj.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/5250/Caceres_pj.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

16\_Quispe G. Obesidad como factor de riesgo asociado para desarrollar pie diabético Lima 2019 [fecha de acceso 9 de septiembre 2019] URL Disponible:

<http://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/1183/133%20-%20Quispe%20Contreras.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

17\_Aderete de la cruz K. Gonzales S. Estilos de vida de los adultos mayores hipertensos del centro integral del Adulto. [Tesis licenciada en enfermería]. Chupaca: 2019. URL. Disponible en:

<http://repositorio.uoosevelt.edu.pe/xmlui/handle/ROOSEVELT/86>

18\_Huaroc Y. Calidad de vida de los adultos de Huancayo 2019.[fecha de acceso 11 de septiembre 2019] URL Disponible:

<http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/UNCP/3420/Parraga%20Huaroc.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

19\_León K.Estilos de vida y factores biosocioculturales del Adulto Maduro. [Tesis licenciada en enfermería]. Asentamiento Humano 10 de setiembre – Chimbote: 2019.URL Disponible:<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/3795>

20\_Rodríguez A. Estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores. Asentamiento humano los Cedros, Nuevo Chimbote, 2019 [fecha de acceso 12 de septiembre 2019] URL Disponible:

[file:///C:/Users/Usuario/Downloads/1564-5080-1-PB%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/Usuario/Downloads/1564-5080-1-PB%20(3).pdf)

21\_Velasco A. El modelo de Lalonde como marco descriptivo dentro de las investigaciones de la universidad del valle de Cali, Colombia. [Artículo eninternet]. [Citado el 01 de octubre 2019]. Disponible desde el URL:

[file:///C:/Users/Usuario/Downloads/1353-1-2380-1-10-20170201%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/Usuario/Downloads/1353-1-2380-1-10-20170201%20(3).pdf)

22\_Zambrano M, Molina L . Promoción de Estilos de Vida Saludables en la Investigación e Intervención de la Salud Familiar Intercultural en el Adulto Mayor. Rev. Cient. Yachana. [Internet] 2019. (Citado el 24 de mayo del 2020);5(3);23-32. Disponible en URL: <http://revistas.ulvr.edu.ec/index.php/yachana/article/view/435/231>

23\_Estructura del sistema de salud del Perú. 2019, 62 vol.1, 2,3 10 URL. Disponible en:<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/2401.pdf>

24\_Nola pender biografías [Artículo en internet]. [Citado el 01 de octubre 2019]. Disponible en URL: <https://www.lifeder.com/nola-pender/>

25\_El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. Universidad Nacional Autónoma de México. [Artículo en internet]. [Citado el 01 de octubre 2019]. Disponible desde el URL: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S166570632011000400003&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S166570632011000400003&script=sci_arttext)

26\_El modelo de promoción de salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión [Artículo en internet]. [Citado el 01 de octubre 2019]. Disponible desde URL:[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-70632011000400003](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003)

27\_Instituto Nacional sobre el Envejecimiento. Ejercicio y Actividad Física. [Serie Internet]. [Consultado el 10 de octubre del 2019]. Disponible en URL: <https://www.nia.nih.gov/espanol/publicaciones/ejercicioactividadfisica/introduccion>.

28-Obregón A. Dimensiones de la seguridad alimentaria: Evaluación Estratégica de Nutrición y Abasto [Artículo en internet]. [Citado el 06de octubre 2019]. Disponible desde el URL:

[https://www.coneval.org.mx/rw/resource/coneval/info\\_public/pdf\\_publicaciones/dimensiones\\_seguridad\\_alimentaria\\_final\\_web.pdf](https://www.coneval.org.mx/rw/resource/coneval/info_public/pdf_publicaciones/dimensiones_seguridad_alimentaria_final_web.pdf)

29\_Ramírez T, Álvarez, “Dimensiones asociadas al estrés laboral” [fecha de acceso 14 de OCTUBRE 2019] URL Disponible:

<http://www.redalyc.org/pdf/658/65822264003.pdf>

30\_Rusique Y. “importancia de la responsabilidad social en el sector salud” Bogotá, Colombia 2019 [fecha de acceso 14 de OCTUBRE 2019] URL Disponible

<https://repository.unimilitar.edu.co/bitstream/10654/7924/1/HincapieRusiqueYinnaConstanza2019.pdf>

31\_Díaz R. Relaciones interpersonales. [Internet]. Monografias.com. 2019 [Citado el 27 de octubre de 2019]. Disponible en URL: <https://www.monografias.com/trabajospdf5/relacionesinterpersonales/relacionesinterpersonales.shtml>

32\_Bernal A. autorrealización como identidad personal Universidad de Sevilla” [fecha de acceso 14 de octubre 2019] URL Disponible:

<https://idus.us.es/handle/11441/51291>

33\_Estilo de vida: Puntos de vista para una opción. PERU 2019. [Citado 04 jun]. Disponible:

<https://cconsumer.wordpress.com/comportamiento-del-consumidor-2/los-estilos-de-vida-en-elperu/#:~:text=Segmento%20mixto%2C%20con%20un%20nivel,consumo%20y%20cazadores%20de%20tendencias.>

34-Salud Díaz M, Díaz M, Beristaín I. Proceso enfermero basado en el modelo de Promoción de la Salud. En Revista Desarrollo Científico Enfermería. 2011; 19(4): 139-143. [Citado el 05 de agosto de 2018].Disponible en URL:

<http://www.indexf.com/dce/19pdf/19-139.pdf>

35-Factor biosocioculturales Espinoza A. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales del Adulto Maduro. Asentamiento Humano Santa Rosa del Sur - Nuevo Chimbote.[Tesis para optar el Título de Licenciada en Enfermería].Chimbote: Universidad Uladech Católica;2016.Disponible en URL: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/14658/ADULTO\\_MADURO\\_ESTILOS\\_DE\\_VIDA\\_ESPINOZA\\_PRINCIPE\\_ANGIE\\_ELIZABETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/14658/ADULTO_MADURO_ESTILOS_DE_VIDA_ESPINOZA_PRINCIPE_ANGIE_ELIZABETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

36\_Metodología de la investigación”[fecha de acceso 24 de octubre 2019] URL Disponible:

<http://blog.uca.edu.ni/jmedina/files/2011/06/Proceso-deinvestigacion-Cientifica1.pdf>

37-Gómez D, Valdeoriola R, ” Metodología de la investigación” [fecha de acceso 25 de octubre 2019] URL

Disponible:<http://fournier.facmed.unam.mx/deptos/seciss/images/investigacion/21.pdf>

38\_Práctica de estadística [fecha de acceso 26 de octubre 2019] URL

Disponible:[http://www.est.uc3m.es/agrane/ficheros\\_docencia/EDAD/practicas\\_edad\\_07.pdf](http://www.est.uc3m.es/agrane/ficheros_docencia/EDAD/practicas_edad_07.pdf)

39\_Sánchez E, Ortega J. Estilo de vida relacionado con la salud [fecha de acceso 28 de octubre] URL Disponible

<https://digitum.um.es/digitum/bitstream/10201/6616/1/estilo%20de%20vida%20y%20salud.pdf>

40\_Quiroz R. estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos maduros a. h los paisajes [tesis para optar el título de licenciada en enfermería] Chimbote Perú.

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/163/QUIROZ\\_PENA\\_%20ROSA\\_ARACELI\\_ESTILOS\\_DE\\_VIDA\\_FACTORES\\_BIOSOCIOCULTURALES\\_JOVENES\\_MADURAS.pdf?sequence=1](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/163/QUIROZ_PENA_%20ROSA_ARACELI_ESTILOS_DE_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_JOVENES_MADURAS.pdf?sequence=1)

41-La clasificación de los seres vivos. Estadística [fecha de acceso 25 de septiembre 2019] URL Disponible:

[http://roble.pntic.mec.es/lorg0006/dept\\_biologia/archivos\\_texto/primero\\_t2\\_reinos.pdf](http://roble.pntic.mec.es/lorg0006/dept_biologia/archivos_texto/primero_t2_reinos.pdf)

42\_Velásquez D. conceptos generales “Estadística [fecha de acceso 26 de septiembre 2019] URL Disponible:

<https://fradive.webs.ull.es/introhis/materialreligiones.pdf>

43\_Clasificación de Estudios Estadística [fecha de acceso 26 de septiembre 2019]  
URL Disponible:<http://www.ine.es/daco/daco42/discapa/tar3.pdf>

44\_Moreno B, Gómez C, “evaluación de la calidad de vida “Estadística [fecha de acceso 26 de septiembre 2019] URL Disponible

:<https://www.uam.es/gruposinv/esalud/Articulos/Personalidad/evaluacion-de-calidaddevida.pdf>

45\_Mof L.Elaboración del manual de organización y funciones” Estadística [fecha de acceso 27 de octubre 2019] Disponible:

<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/1760-2.pdf>

46\_Evaluación del nivel socioeconómico 2019 Rev. Cuerpo méd. pág. 6(8).file:///C:/Users/Usuario/Downloads/DialnetEvaluacionDelNivelSocioeconomico PresentacionDeUnaE-4262712.pdf

[https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/cuerpomedicohnaaa/v6n1\\_2013/pdf/a09v6n1.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/cuerpomedicohnaaa/v6n1_2013/pdf/a09v6n1.pdf)

47\_Evaluación del nivel socioeconómico” Estadística [fecha de acceso 27 de octubre 2019] URL Disponible:file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Dialnet-EvaluacionDelNivelSocioeconomicoPresentacionDeUnaE-4262712.pdf

48\_validez interna y externa” Estadística [fecha de acceso 26 de octubre 2019] URL Disponible:<http://www4.ujaen.es/~eramirez/Descargas/tema7>

49\_Corral Y,”validez y confiabilidad de los instrumentos de investigación para la recolección de datos” [fecha de acceso 26 de octubre 2019] URL

<http://www.une.edu.pe/Titulacion/2013/exposicion/SESION-4-Confiabilidad%20y%20Validez%20de%20Instrumentos%20de%20investigacion.pdf>

50\_Cristopher M. Validez y confiabilidad del instrumento. [Biblioteca virtual]. España [Citado 2019 Set 12]. Disponible en URL:

<http://www.eumed.net/libros/2007b/303/validez%20y%20confiabilidad%20del%20inst%20rumento.htm>

51\_ Hernández R. Metodología de la Investigación. [Artículo en internet]. México: Editorial Mc Graw Hill; 2003. [Citado el 16 de agosto de agosto del 2019]. Disponible en URL: <http://www.metabase.net/docs/unibe/03624.html>.

52\_ Mesía R. Contexto ético de la Investigación Social. Rev. Invest. Educ. [Artículo en internet]. 2007 [Citado el 20 de Julio del 2019]; 11(19):137-151. Disponible en URL:

[http://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/publicaciones/inv\\_educativa/2007\\_n19/a11.pdf](http://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/publicaciones/inv_educativa/2007_n19/a11.pdf)

53\_ Mendoza M. Estilos de vida y factores biosocioculturales de La persona adulta del A. H Julio Meléndez Casma [tesis para optar el título de enfermería]. Chimbote, Perú: Universidad católica los Ángeles de Chimbote; 2019. [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/782/ESTILO\\_DE\\_%20VIDA\\_%20FACTORES\\_BIOSOCIOCULTURALES\\_FLORES\\_ROSAS\\_LOR\\_ENA\\_JULIA.pdf?sequence=1](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/782/ESTILO_DE_%20VIDA_%20FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_FLORES_ROSAS_LOR_ENA_JULIA.pdf?sequence=1)

54 \_ López C. Alva V. Estilo de vida y factores Biosocioculturales de la persona adulta en el A.H. 03 de Octubre [Trabajo para optar el Título de Licenciatura en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019.

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/10263/DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_EQUIDAD\\_BERROSPI\\_LLECLLISH\\_JHOANA\\_ANDREA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/10263/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_EQUIDAD_BERROSPI_LLECLLISH_JHOANA_ANDREA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

55\_ Monzón, L. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto maduro .P.J. 1ero de Mayo Nuevo – Chimbote. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Chimbote: Universidad católica los Ángeles de Chimbote; 2019.

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5803/ESTILO\\_DE\\_VI](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5803/ESTILO_DE_VI)

DA\_FACTORES\_BIOSOCIOCULTURALES\_CORNEJO\_GUEVARA\_KEYLA\_%  
20PIERINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

56\_Mendoza M. Estilos de vida y factores biosocioculturales de La persona adulta del A. H Julio Meléndez Casma [tesis para optar el título de enfermería]. Chimbote, Perú: Universidad católica los Ángeles de Chimbote; 2019.

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/782/ESTILO\\_DE\\_%20VIDA\\_%20FACTORES\\_BIOSOCIOCULTURALES\\_FLORES\\_ROSAS\\_LORENA\\_JULIA.pdf?sequence=1](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/782/ESTILO_DE_%20VIDA_%20FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_FLORES_ROSAS_LORENA_JULIA.pdf?sequence=1)

57\_ Nutrición en el anciano guía de buena práctica clínica en geriatría. Perú. 2019. [Citado 25 Agost. 2019] Disponible desde el URL:

[file:///C:/Users/Usuario/Downloads/guia\\_NESTLE.pdf](file:///C:/Users/Usuario/Downloads/guia_NESTLE.pdf)

58\_OMS. La actividad física en los adultos mayores. España .2019. [Citado 25 Agost. 2019] Disponible desde el URL:

[https://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet\\_olderadults/es/](https://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_olderadults/es/)

59\_ Rodríguez, A “Nivel de estrés y las estrategias adultos mayores Universidad de Valencia, España 2019 [Citado 25 Agost. 2019] Disponible desde el URL:

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1989-38092015000300004](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1989-38092015000300004)

60\_ÉTICA Y RESPONSABILIDAD Bioética. España 2019; 30(98)CB.23 [Citado 25 Agost. 2019] Disponible desde el URL:

<http://aebioetica.org/revistas/2019/30/98/79.pdf>

61\_Dimensión apoyo interpersonal Instituto Mexicano del Hospital General Regional No. 66, Ciudad Juárez, Chihuahua, México2019 [Citado 25 Agost. 2019] Disponible desde el URL:

<https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2019/eim192e.pdf>

62\_autorealizacion psicología 2019. Panamá [Citado 25 Agost. 2019] Disponible desde el URL:

file:///C:/Users/Usuario/Downloads/92-Texto%20del%20art%C3%ADculo-299-2-10-20200531.pdf

63\_ Sánchez, E, “Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Asentamiento Humano Laura Los olivos Lima. [Citado 25 Agost. 2019] Disponible desde el URL:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/3795>

64\_ García M. Obregón L. Estilo de vida y factores biosocioculturales de la persona adulta Collur-Huaraz. [Trabajo para optar el título de licenciatura en enfermería]. Chimbote: Universidad los Ángeles de Chimbote; 2019.

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7892/ESTILO\\_DE\\_VIDA\\_FACTORES\\_BIOSOCIOCULTURALES\\_VILCA\\_LEON\\_ROXANA\\_MARIBEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7892/ESTILO_DE_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_VILCA_LEON_ROXANA_MARIBEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

65\_ Reyna N. Solano G. Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales de la persona adulta Centro Poblado Atipayan– Huaraz. [Tesis para optar el título de licenciada enfermería].Huaraz: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2019.

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2708/ESTILO\\_DE\\_VIDA\\_FACTORES\\_BIOSOCIOCULTURALES\\_REVILLA\\_CANCAN\\_FREDY\\_MARTIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2708/ESTILO_DE_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_REVILLA_CANCAN_FREDY_MARTIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

66\_ Del Castillo R. Delgado J. Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales de la adulta del A.H. Primavera Alta, La Unión Chimbote. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería2016]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2019.

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1775/ESTILO\\_DE\\_VIDA\\_FACTORES\\_BIOSOCIOCULTURALES\\_AREDO\\_GUEVARA\\_MILDRED\\_JULIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1775/ESTILO_DE_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_AREDO_GUEVARA_MILDRED_JULIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

67\_ INEI Indicadores sexuales familiar.Lima [Citado 25 Enero. 2019] Disponible desde el URL:

[https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf)

68\_ Asociación Latinoamericana Terapia Sexual, Lima 2019 [Citado 25 Agust. 2019] Disponible desde el URL:

<http://www.psicoterapiaparejaysexologia.org/sexologia-clinica-lima/>

69\_ Grado de instrucción lima Peru , [Citado 25 Agust. 2019] Disponible desde el URL:

<http://www.educacionyfp.gob.es/dam/jcr:627dc544-8413-4df1-ae46-558237bf6829/seie-2019.pdf>

70\_ América latina religión [Documento en internet]. Perú, 2019. [1 pantalla]. [Citado 25 Agust. 2019] Disponible desde el URL:

<https://nuso.org/articulo/quienes-son-por-que-crecen-en-que-creen/>

71\_ Registros del Estado Civil Colombia [Citado 25 Agust. 2019] Disponible desde el URL:

[http://www.leyes.congreso.gob.pe/Documentos/2016\\_2021/Proyectos\\_de\\_Ley\\_y\\_de\\_Resoluciones\\_Legislativas/PL0469220190815..pdf](http://www.leyes.congreso.gob.pe/Documentos/2016_2021/Proyectos_de_Ley_y_de_Resoluciones_Legislativas/PL0469220190815..pdf)

72\_ INEI. Definiciones y Conceptos Censales Básicos “Ocupación”. [Pág. en internet] 2019. [Citado 25 Agust. 2019] Disponible desde el URL:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5175/ESTILOS\\_DE\\_VIDA\\_FACTORES\\_BIOSOCIOCULTURALES\\_ARTEAGA\\_ALAYO\\_MARIA\\_ESPERANZA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5175/ESTILOS_DE_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_ARTEAGA_ALAYO_MARIA_ESPERANZA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

73\_Ingreso de los gobiernos locales Perú [Citado 25 marzo 2019] Disponible desde el URL:

<https://datosabiertos.mef.gob.pe/dashboards/20595/presupuesto-y-ejecucion-de-ingreso-2019/>

74\_INEI economía Censos Nacionales de Población Comunidades Indígenas Perú [Citado 25 marzo 2019] Disponible desde el URL:

[http://webinei.inei.gob.pe/anda\\_inei/index.php/catalog/674/related\\_materials](http://webinei.inei.gob.pe/anda_inei/index.php/catalog/674/related_materials)

75\_ama de casa. Población Andina Perú. [Citado 25 marzo 2019] Disponible desde el URL:

<https://www.andina.pe/agencia/noticia-mujeres-casi-4-millones-se-desempenan-como-amas-casa-sin-sueldo-750015.aspx>

76\_Milla V, Estilo de vida y factores biosocioculturales de adulta madura, centro poblado Hualcán, Carhuaz.[Informe de tesis para optar el título de licenciatura en enfermería].Chimbote: Universidad católica los Ángeles de Huaraz ; 2019 [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7542/ADULTOS\\_ESTILO\\_DE\\_VIDA\\_MILLA\\_LEON\\_JACKELIN\\_VANESA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7542/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_MILLA_LEON_JACKELIN_VANESA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

77\_MILLA J, , Estilo de vida y factores biosocioculturales de adulta madura, centro poblado Hualcán, Carhuaz.[Informe de tesis para optar el título de licenciatura en enfermería].Chimbote: Universidad católica los Ángeles de Huaraz ; 2019[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7542/ADULTOS\\_ESTILO\\_DE\\_VIDA\\_MILLA\\_LEON\\_JACKELIN\\_VANESA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7542/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_MILLA_LEON_JACKELIN_VANESA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

78\_Haro, A y Loarte, C., Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto Cachi

pampa –Huaraz 2019.

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/1917>

79\_PALACIOS G, Estilo de vida y factores biosocioculturales de adulta madura, centro poblado Hualcán, Carhuaz.[Informe de tesis para optar el título de licenciatura en enfermería].Chimbote: Universidad católica los Ángeles de Huaraz ; 2019

<https://revistas.uladech.edu.pe/index.php/increscendo/article/view/219>

80\_VASQUEZ R , Estilo de vida y factores biosocioculturales de adulta madura, caserío Queshcasp.[Informe de tesis para optar el título de licenciatura en enfermería].: Universidad católica los Ángeles de Huaraz ; 2019

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7783/ESTILO\\_DE\\_VIDA\\_ADULTOS\\_ORDEANO\\_FIGUEROA\\_CAROLINA\\_MAGDALENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7783/ESTILO_DE_VIDA_ADULTOS_ORDEANO_FIGUEROA_CAROLINA_MAGDALENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

81\_MILLA V, Estilo de vida y factores biosocioculturales de la mujer adulta madura, AA.HH. Las Brisas IV etapa Nuevo Chimbote [Informe de tesis para optar el título de licenciatura en enfermería].Chimbote: Universidad católica los Ángeles de Chimbote; 2019

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7542/ADULTOS\\_ESTILO\\_DE\\_VIDA\\_MILLA\\_LEON\\_JACKELIN\\_VANESA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7542/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_MILLA_LEON_JACKELIN_VANESA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

82\_PALACIOS G, Estilo de vida y factores biosocioculturales de la mujer adulta madura, AA.HH. Las Brisas IV etapa Nuevo Chimbote [Informe de tesis para optar el título de licenciatura en enfermería].Chimbote: Universidad católica los Ángeles de Chimbote; 2019

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3345/ADULTOS\\_ESTILO\\_DE\\_VIDA\\_PALACIOS\\_MIRANDA\\_NUEVA\\_GRABIELA.pdf?sequence=4&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3345/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_PALACIOS_MIRANDA_NUEVA_GRABIELA.pdf?sequence=4&isAllowed=y)

83\_Colonia, Y. y Pimentel, L. Estilo de Vida y Factores Social de la Persona Adulta Huaraz [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Huaraz: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, 2019.

[http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/11831/Tesis\\_60127.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/11831/Tesis_60127.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

84\_\_Aguilar, M, quien investigo el estilo de vida y factores biosocioculturales de la persona adulta de la Asociación Villa Héroes del Cenepa, Tacna.

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/11116>

85\_Araujo A, en su estudio sobre: Estilo de vida y factores biosocioculturales de la persona adulta la Urbanización la Alborada –71 Piura [Tesis para optar el título de licenciatura en enfermería].Chimbote: Universidad católica los Ángeles de Chimbote; 2019.

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/1767>

86\_Valencia, R .Ortiz. P. Estilo de vida de la mujer adulta joven y madura. AA.HH. Laderas de PPAO–Nuevo Chimbote [Trabajo para optar el título de licenciada en enfermería] Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019.

[http://repebis.upch.edu.pe/articulos/in\\_crescendo/v2n1/a8.pdf](http://repebis.upch.edu.pe/articulos/in_crescendo/v2n1/a8.pdf)



**ANEXO N° 01**

**ESCALA DEL ESTILO DE VIDA**

Elaborado por: Walker, Sechrist y Pender  
 Modificado por: Díaz R; Reyna E; Delgado R, (2008)

N°	ITEMS	CRITERIOS			
<b>ALIMENTACIÓN</b>					
1	Come Ud. Tres veces al día: desayuno almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consume de 4 a 8 vasos de agua al día	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lea Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
<b>ACTIVIDAD Y EJERCICIO</b>					
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. Realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S

<b>MANEJO DEL ESTRÉS</b>					
9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S
11	Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración	N	V	F	S
<b>APOYO INTERPERSONAL</b>					
13	Se relaciona con los demás.	N	V	F	S
14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás	N	V	F	S
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S
<b>AUTORREALIZACION</b>					
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza	N	V	F	S
19	Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal	N	V	F	S
<b>RESPONSABILIDAD EN SALUD</b>					
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica	N	V	F	S
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud	N	V	F	S
22	Toma medicamentos solo prescritos por el medico	N	V	F	S





**ANEXO N° 02:**

**UNIVERSIDAD LOS ANGELES DE CHIMBOTE FACULTAD CIENCIAS  
DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**AUTORAS: Delgado R, Reyna E y Díaz R. (2008)**

**CUESTIONARIO SOBRE FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL  
ADULTO MADURO. PUEBLO JOVEN SANTA CRUZ\_ CHIMBOTE, 2018**

**DATOS DE IDENTIFICACIÓN:**

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona:

.....

**A) FACTORES BIOLÓGICOS:**

**1. Marque su sexo**

Masculino ( )

Femenino ( )

**B) FACTORES CULTURALES:**

**1. ¿Cuál es su grado de instrucción?**

a) Analfabeto (a)      b) Primaria completa      c) Primaria incompleta

d) Secundaria completa    e) Secundaria incompleta    f) Superior completa

g) Superior incompleta

**2. ¿Cuál es su religión?**

- a) Católico (a)                      b) Evangélico                      c) Mormón

**C) FACTORES SOCIALES:**

**1. ¿Cuál es su estado civil?**

- a) Soltero (a)                      b) Casado(a)                      c) Viudo(a)  
d) Unión libre                      e) Separado(a)

**2. ¿Cuál es su ocupación?**

- a) Obrero(a)                      b) Empleado(a)                      c) Ama de casa  
d) Estudiante                      e) Ambulante                      f) Otros

**3. ¿Cuál es su ingreso económico?**

Menos de 100 nuevos soles (   ) De 100 a 500 nuevos soles (   )

De 600 a 1000 nuevos soles (   ) De 1000 a más nuevos soles (   )



### ANEXO N° 03

#### VALIDEZ INTERNA DE LA ESCALA

#### ESTILO DE VIDA

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplicó la fórmula R de Pearson en

Cada uno de los ítems; obteniéndose:

$$r = \frac{N\sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N\sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N\sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

	<b>R-Pearson</b>	
Items 1	0.35	
Items 2	0.41	
Items 3	0.44	
Items 4	0.10	(*)
Items 5	0.56	
Items 6	0.53	
Items 7	0.54	
Items 8	0.59	
Items 9	0.35	
Items 10	0.37	
Items 11	0.40	
Items 12	0.18	(*)
Items 13	0.19	(*)
Items 14	0.40	
Items 15	0.44	
Items 16	0.29	
Items 17	0.43	
Items 18	0.40	
Items 19	0.20	
Items 20	0.57	
Items 21	0.54	
Items 22	0.36	
Items 23	0.51	
Items 24	0.60	
Items 25	0.04	(*)

Si  $r > 0.20$  el instrumento es válido.

(\*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio.



## ANEXO N° 04

### CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

#### Resumen del procesamiento de los casos

	N	%
Casos Válidos	27	93.1
Excluidos(a)	2	6.9
Total	29	100.0

A Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

#### Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.794	25



**ANEXO N° 05**

**UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO:**

**TÍTULO**

**ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN ADULTO  
MADURO. PUEBLO JOVEN SANTA CRUZ\_ CHIMBOTE, 2018**

Yo,.....acepto  
participar voluntariamente en el presente estudio, señalo conocer el propósito de la  
Investigación. Mi participación consiste en responder con veracidad y de forma oral  
a las preguntas planteadas.

La investigadora se compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de los  
datos, los resultados se informarán de modo general, guardando en reserva la  
identidad de las personas entrevistadas. Por lo cual autorizo mi participación  
firmando el presente documento.

**FIRMA**

.....