

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y DETERMINANTES DE SALUD DE LOS ADOLESCENTES DEL DISTRITO DE MANCOS – YUNGAY - ANCASH, 2018**

**NURSING CARE IN THE PROMOTION OF HEALTH AND DETERMINANTS OF HEALTH OF ADOLESCENTS OF THE DISTRICT OF MANCOS - YUNGAY - ANCASH, 2018**

Daniel Valdemar Alvarado Justino<sup>1</sup>

**RESUMEN**

Investigación titulada: Cuidados de Enfermería en la Promoción de la salud y Determinantes de Salud de los Adolescentes del Distrito de Mancos–Yungay-Ancash, 2018. Tipo: Cuantitativo, Descriptivo, Correlacional, Diseño de doble casilla. Objetivo general: Determinar la relación entre el Cuidado de Enfermería en la promoción de salud y Determinantes de Salud de los Adolescentes del Distrito de Mancos-Yungay-Ancash, 2018. Muestra 204 adolescentes. Se aplicó Escala de Lickert y Cuestionario de Estilos de vida, mediante entrevista y observación. Datos procesados por Microsoft Excel 2016 y SPSS versión 21.0. Pruebas estadísticas: distribución de frecuencia simples y porcentuales, para la relación se usó el Chi Cuadrado (95% de confiabilidad y  $p < 0,005$ ). Concluyó: más de la mitad con cuidado de enfermería adecuado. Determinantes Biosocioeconómicos: más de la mitad de sexo femenino, menos de la mitad adolescentes en edad temprana y más de la mitad jefe de familia con ocupación eventual. Estilos de vida: pocos fumaron, más de la mitad ingieren bebidas alcohólicas ocasionalmente, menos de la mitad pensaron quitarse la vida, más de la mitad no tuvieron relaciones sexuales y sin abortos, menos de la mitad practican deporte y sufrieron violencia. Redes sociales y comunitarias: más de la mitad se atendieron en el hospital, tienen seguro SIS-MINSA. La calidad de atención es regular, no hay pandillaje cerca, reciben apoyo social de sus familiares, no reciben apoyo social organizado. En el cruce de variables entre el Cuidado de Enfermería en Determinantes Biosocioeconómicos, estilos de vida y Determinantes de Redes Sociales y Comunitarias sin relación estadísticamente significativa.

**Palabras claves:** Adolescentes, Cuidados de Enfermería, Determinantes de salud, Promoción de la salud.

---

<sup>1</sup> Bachiller en enfermería de la Escuela Profesional de Enfermería. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

## ABSTRACT

Research titled: Nursing Care in the Promotion of Health and Determinants of Health of Adolescents of the Mancos-Yungay-Ancash District, 2018. Type: Quantitative, Descriptive, Correlational, Double box design. Course objective: To determine the relationship between Nursing Care in health promotion and Health Determinants of Adolescents in the Mancos-Yungay-Ancash District, 2018. Sample 204 adolescents. Lickert Scale and Lifestyle Questionnaire were applied through interview and observation. Data processed by Microsoft Excel 2016 and SPSS version 21.0. Statistical tests: simple and percentage frequency distribution, Chi Square (95% reliability and  $p < 0.005$ ) was used for the relationship. He concluded: more than half with adequate nursing care. Bio-economic Determinants: more than half female, less than half adolescents in early age and more than half head of household with temporary occupation. Lifestyles: few smoked, more than half occasionally drink alcoholic beverages, less than half thought to kill themselves, more than half did not have sexual relations and without abortions, less than half practiced sports and suffered violence. Social and community networks: more than half were treated at the hospital, they have SIS-MINSA insurance. The quality of care is regular, there is no gang nearby, they receive social support from their relatives, they do not receive organized social support. In the crossing of variables between Nursing Care in Biosocioeconomic Determinants, lifestyles and Determinants of Social and Community Networks with no statistically significant relationship.

**Key words:** Adolescents, Nursing Care, Determinants of health, Health promotion

## INTRODUCCIÓN

El enfermero ejerce un importante papel en los cuidados humanitarios relacionados en la promoción de la salud. El empoderamiento del personal enfermero y la educación que imparte en salud permiten cambio de actitud mediante la capacitación a las personas/comunidad, soporte para adhesión a los cambios de estilos de vida o mejoramiento de ello, motivación para identificar factores que interfieren en el cuidado de su salud, como la práctica de ejercicio, dieta saludable y la participación activa, esto quiere decir que la salud depende de la calidad de vida (1).

Esta investigación fue fundamentada por los siguientes autores, Dahlgren y Whitehead quienes dieron un modelo de determinantes de la salud y consideraron: a los determinantes intermediarios, determinantes proximales, determinantes estructurales (2). También esta investigación fue argumentada por las teorías que fundamentan la importancia de los cuidados de enfermería y entre ellas está la teórica Nola Pender Modelo De Promoción De La Salud (3).

También en esta investigación se emplearon datos sobre la situación de salud en los siguientes niveles: En América latina las principales causas de muerte del grupo etario de adolescentes son causas externas como; el homicidio, el suicidio y las muertes causadas por el tránsito ocupan los primeros lugares en la mayor parte de los países. Los datos de las encuestas indican que los adolescentes varones se suicidan con mayor frecuencia, pero las adolescentes lo intentan con mayor frecuencia (4).

En el Perú, el problema identificado de salud en los adolescentes se encuentra en la Salud Mental. Según los estudios realizados del Instituto Nacional de Salud Mental (INSM), los datos estadísticos dieron como resultado que las tendencias psicópatas son las más elevadas en el país en los diferentes aspectos como los actos delictivos, venta de objetos robados, mentiras frecuentes y abandono a las escuelas; dando un resultado estadístico de 37.0 % (5).

En Ancash, en este departamento en el mes de enero hasta junio se dio un alza de casos de TBC, se detectó por lo menos un margen de 309 casos, y de las cuales 14 fallecieron por causa de esta enfermedad (6).

Problemática de salud en Huaraz, la tasa de enfermedades virales se incrementó en la ciudad de Huaraz según reportes del Hospital Víctor Ramos Guardia, señaló que en el año 2015 se reportaron 13 casos de VIH – Sida, y en lo que va del año se fue incrementando a 15 casos más, según detallo el establecimiento de estadística que los casos que se presentó son en personas adultas y jóvenes que viven en el callejón de Huaylas (7).

Según la Organización Mundial De Salud se considera adolescentes al grupo etario que comprende la edad de (10 a 19) años. Es un grupo extenso de adolescentes en la cual la mayoría se le considera sano, pero hay un punto importante, y es que en esta etapa el adolescente sufre diversos cambios entre estas están: los cambios físicos, cognitivos y sociales. El adolescente viene a ser una persona que se busca a sí mismo, busca una identidad en la sociedad, se traza metas, elige su entorno amical, y entre otros. Y en esta etapa de vida es donde el adolescente necesita mayor atención, comprensión, y buenas recomendaciones

que ayuden a dirigir su camino (8).

El adolescente del siglo XXI lleva una vida sin control ni cuidado alguno, y es importante conocer los estilos de vida que llevan y los determinantes de salud que tienen para así saber el accionar que empleara el enfermero en el cuidado de su salud. Para explicar un poco de ello se empleará un ejemplo para explicar de como así afecta los malos hábitos de estilo de vida en un adolescente a largo plazo, en el caso que un adolescente lleve una vida activa en el consumo de tabaco, este puede pasar años y años sin presentar problemas respiratorios, pero cuando ya entre a la etapa adulta es muy probable que tenga enfermedades crónicas pulmonares debido a los antecedentes, con esto no quiero decir que un adulto no padecerá de alguna enfermedad pulmonar si no fumó cuando fue adolescente, siempre estas enfermedades se pueden presentar también por otros factores. Y como ya se mencionó en este ejemplo, hay muchos casos más que se pueden ver en esta etapa de vida, para saber un poco más se hará mención de algunas: El alcoholismo, la drogadicción y el consumo de estupefacientes, la violencia, el bullying, el consumo de tabaco, la ingesta indiscriminada de alimentos no saludables, el sedentarismo, embarazos adolescentes, situaciones de riesgo asociados al uso de internet, salud mental, etc.

Frente a lo referido se consideró necesario plantear el siguiente problema: ¿Cuál es la relación entre el cuidado de enfermería en la promoción y determinantes de Salud de los Adolescentes del Distrito de Mancos – Yungay - Ancash?

Y para dar respuesta al problema, se planteó el siguiente objetivo general: Determinar la relación entre el cuidado de enfermería en la promoción y recuperación de la salud y los determinantes de salud de los adolescentes del Distrito de Mancos – Yungay- Ancash.

Para poder conseguir el objetivo general, nos hemos planteado los siguientes objetivos específicos:

- Identificar el cuidado de enfermería en la promoción de la salud de los adolescentes del Distrito de Mancos – Yungay- Ancash.
- Identificar los determinantes Biosocioeconómicos: (sexo, edad y ocupación del jefe de familia ); estilos de vida: (tabaquismo, alcoholismo, actividad física, violencia, intento de suicidio, relaciones sexuales y aborto); redes sociales y comunitarias: (acceso a los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social natural, apoyo de las organizaciones y pandillaje) de los adolescentes del Distrito de Mancos – Yungay- Ancash.

La presente investigación se justifica importante por la gran necesidad que existe en tener en conocimiento sobre los determinantes de salud que se encuentran en los adolescentes y los métodos y estrategias que el enfermero brindaría ante tales situaciones para la recuperación de la salud y del mismo modo poder lograr una buena calidad de vida de la comunidad. Esta investigación es importante también que se lleve a cabo en todo sector y población en general del Perú, y que se realice de manera eficaz con la finalidad de brindar alternativas de solución que mejore la salud de la población adolescente, puesto que las enfermedades cada día van evolucionando, dando nuevos problemas de salud que atacan al ser humano y muchas veces no se sabe que fue factor o causa de ello, esta investigación será realizado para identificar los determinantes de salud y luego entregarlo para su análisis con la finalidad de contribuir a mejorarlos.

## MATERIAL Y MÉTODOS

La investigación fue de tipo cuantitativa y descriptiva, correlacional, con diseño de dos casillas, las técnicas utilizadas fueron la entrevista y la observación, la muestra fue conformada por 204 adolescentes, a quienes se les aplicó dos cuestionarios una sobre los determinantes de la salud y otro sobre el cuidado de enfermería, los datos fueron procesados en el programa Microsoft Excel para su respectivo procesamiento, se aplicó los cuestionarios indicándoles a los adultos del distrito que será anónima y la información obtenida será solo para fines de la investigación, cuyos resultados se encontraran plasmados en el presente estudio y así mismo se les aplicó el consentimiento informado a los adolescentes quienes voluntariamente aceptaron participar en el presente estudio de investigación.

## RESULTADOS

**Tabla 1.** Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y de los adolescentes del distrito de mancos – Yungay - Ancash, 2018

<b>Cuidado de Enfermería</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>%</b>
Inadecuado	92	45.1%
Adecuado	112	54.9%
<b>Total</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>

**Fuente:** Escala de Lickert elaborado por Mgtr. Henostroza, P. aplicada a las personas adolescentes del distrito de – Yungay –Ancash 2018.

En relación al cuidado de enfermería en la promoción de salud de los adolescentes del Distrito de Mancos- Yungay- Ancash, 2018. los resultados obtenidos en la presente tabla muestran que del 100% (204) adolescentes, 54.9% (112) refieren que el cuidado de enfermería es adecuado y un 45.1% (92) refieren que el cuidado de enfermería es inadecuado.

**Tabla 2** Determinantes De Salud Biosocioeconómicos De Los Adolescentes Del Distrito De Mancos- Yungay, 2017

<b>Sexo</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Masculino	101	49.5%
Femenino	103	50.5%
<b>Total</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>
<b>Edad (años)</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Adolescente en edad temprana	73	35.8%
Adolescente en edad media	63	30.9%
Adolescente en edad tardía	68	33.3%
<b>Total</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>
<b>Ocupación del jefe de familia</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Trabajador estable	62	30.4%
Eventual	104	51.0%
Sin ocupación	20	9.8%
Jubilado	18	8.8%
<b>Total</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>

**Fuente:** cuestionario sobre determinantes de salud elaborado por la Dra. Adriana Vílchez, A. modificado por Mgtr. Romero J.

En la presente tabla de los determinantes de salud Biosocioeconómico de los adolescentes del distrito de Mancos- Yungay. Se obtuvo; 50.5% (103) son de sexo femenino, 35.8% (73) son adolescentes en edad temprana y 51% (104) el jefe de familia tiene como ocupación un empleo eventual.

**Tabla 3** Determinantes De Salud De Los Estilos De Vida De Los Adolescentes Del Distrito De Mancos- Yungay, 2017

<b>Actualmente fuma</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Si fumo, pero no diariamente	45	22.1%
No fumo actualmente, pero he fumado antes	151	74.0%
No fumo ni he fumado nunca de manera habitual	8	3.9%
<b>Total</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>
<b>Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Una vez a la semana	58	28.4%
Ocasionalmente	116	56.9%
No consume	30	14.7%
<b>Total</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>

<b>Cuando ha tenido algún problema, ha pensado en quitarse la vida</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Si	38	18.6%
No	166	81.4%
<b>Total</b>	<b>204</b>	<b>100%</b>
<b>Tiene relaciones sexuales</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Si	98	48.0%
No	106	52.0%
<b>Total</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>
<b>Actividad física que realiza en su tiempo libre</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Caminar	65	31.9%
Deporte	97	47.5%
No realice	42	20.6%
<b>Total</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>
<b>El Último Año ha Sufrido Algún Daño a su Salud por alguna Violencia por Agresión</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Puñetazo, patadas, golpes	35	17.2%
Agresión sexual	90	44.1%
No presenta	79	38.7%
<b>Total</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>

**Fuente:** cuestionario sobre determinantes de salud elaborado por la Dra. Adriana Vilchez, A. modificado por Mgtr. Romero J.

En la presente tabla de los determinantes de salud de los estilos de vida de los adolescentes del distrito de Mancos- Yungay. Se obtuvo; El 74% (151) refieren que no fuman pero si haber fumado antes, 56.9% (116) ingieren bebidas alcohólicas ocasionalmente, 81.4% (166) no ha tenido algún problema y no ha pensado en quitarse la vida, 52% (106) no tuvieron relaciones sexuales, 100% (103) no tuvieron algún aborto, 47.5% (97) realiza como actividad física el deporte, 44.1% (90) en el último año ha sufrido algún daño de salud por alguna violencia por agresión.

**Tabla 4** Determinantes De Salud De Las Redes Sociales Y Comunitarias De Los Adolescentes Del Distrito De Mancos- Yungay, 2017

<b>Institución de salud en la que se atendió en estos 12 últimos meses</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Hospital	138	67.6%
Puesto de salud	36	17.6%
Clínicas particulares	30	14.7%
<b>Total</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>
<b>Tipo de seguro</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
SIS – MINSA	126	61.8%
Otros	78	38.2%
<b>Total</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>
<b>Calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue:</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Muy buena	22	10.8%
Buena	39	19.1%
Regular	129	63.2%

Mala	14	6.9%
<b>Total</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>
<b>Pandillaje o delincuencia cerca de su casa:</b>		
	<b>N°</b>	<b>%</b>
Si	35	17.2%
No	169	82.8%
<b>Total</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>
<b>Recibe algún apoyo social natural:</b>		
	<b>N°</b>	<b>%</b>
Familiares	188	92.2%
Compañeros espirituales	16	7.8%
<b>Total</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>
<b>Recibe algún apoyo social organizado:</b>		
	<b>N°</b>	<b>%</b>
Organizaciones de ayuda al enfermo	9	4.4%
Organizaciones de voluntariado	58	28.4%
No recibe	137	67.2%
<b>Total</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>

**Fuente:** cuestionario sobre determinantes de salud elaborado por la Dra. Adriana Vílchez, A. modificado por Mgtr. Romero J.

En la presente tabla de los determinantes de salud redes sociales y comunitarias de los adolescentes del distrito de Mancos- Yungay. Se obtuvo; 67.6% (138) refieren haberse atendido en el hospital los 12 últimos meses, 61.8% (126) tiene como tipo de seguro SIS – MINSA, 63.2% (129) dicen que la calidad de atención es regular, 82.2% (169) refieren que no hay pandillaje o delincuencia cerca de su casa, el 92.2 (188) reciben algún apoyo social natural de sus familiares y el 67.2% (137) refieren no recibir algún apoyo social organizado.

**Tabla 5.** Determinantes De Salud Biosocioeconómicos De Los Adolescentes Del Distrito De Mancos- Yungay, 2017

Factor	Cuidado en enfermería				Total		Prueba Chi Cuadrado
	Inadecuado		Adecuado		N°	%	
<b>Sexo</b>	N°	%	N°	%	N°	%	X <sup>2</sup> =2.353 gl=1 p=0.125>0,05
Masculino	51	25.0%	50	24.5%	101	49.5%	
Femenino	41	20.1%	62	30.4%	103	50.5%	
<b>Total</b>	92	45.1%	112	54.9%	204	100.0%	<b>No existe relación estadísticamente entre las variables</b>
<b>Edad (años)</b>	N°	%	N°	%	N°	%	X <sup>2</sup> =2.236 gl=2 p=0.327>0,05
Adolescente en edad temprana	37	18.1%	36	17.6%	73	35.8%	
Adolescente en edad media	29	14.2%	34	16.7%	63	30.9%	
Adolescente en edad tardía	26	12.7%	42	20.6%	68	33.3%	
<b>Total</b>	92	45.1%	112	54.9%	204	100.0%	
<b>Ocupación del jefe de familia</b>	N°	%	N°	%	N°	%	X <sup>2</sup> =3.185 gl=3 p=0.364>0,05
Trabajador estable	32	15.7%	30	14.7%	62	30.4%	
Eventual	47	23.0%	57	27.9%	104	51.0%	
Sin ocupación	6	2.9%	14	6.9%	20	9.8%	
Jubilado	7	3.4%	11	5.4%	18	8.8%	
<b>Total</b>	92	45.1%	112	54.9%	204	100.0%	



**Fuente:** Escala de Lickert elaborado por Mgtr. Henostroza, P. y un cuestionario elaborado por la Dra. Vilchez A. modificado por Mgtr. Romero, J.

Al relacionar el cuidado de enfermería en los determinantes de salud Biosocioeconómico, los resultados obtenidos fueron los siguientes: sexo ( $X^2=2.353$   $gl=1$   $p=0.125>0,05$ ), edad ( $X^2=2.236$   $gl=2$   $p=0.327>0,05$ ), ocupación del jefe de familia ( $X^2=3.185$   $gl=3$   $p=0.364>0,05$ ), No existe relación estadísticamente significativa entre las dos variables.

**Tabla 6.** Relación entre determinantes de salud de los estilos de vida y los cuidados de enfermería, de Los Adolescentes del distrito de Mancos- Yungay, 2017

Factor	Cuidado en enfermería						Prueba Chi Cuadrado
	Inadecuado		Adecuado		Total		
	N°	%	N°	%	N°	%	
<b>Actualmente fuma</b>							$X^2=0.991$ $gl=2$ $p=0.609>0,05$
Si fumo, pero no diariamente	23	11.3%	22	10.8%	45	22.1%	
No fumo actualmente, pero he fumado antes	65	31.9%	86	42.2%	151	74.0%	
No fumo ni he fumado nunca de manera habitual	4	2.0%	4	2.0%	8	3.9%	
<b>Total</b>	92	45.1%	112	54.9%	204	100.0%	<b>No existe relación estadísticamente entre las variables</b>
<b>Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas</b>							$X^2=2.709$ $gl=2$ $p=0.258>0,05$
Una vez a la semana	30	14.7%	28	13.7%	58	28.4%	
Ocasionalmente	52	25.5%	64	31.4%	116	56.9%	
No consume	10	4.9%	20	9.8%	30	14.7%	
<b>Total</b>	92	45.1%	112	54.9%	204	100.0%	
<b>Cuando ha tenido algún problema, ha pensado en quitarse la vida</b>							$X^2=0.453$ $gl=1$ $p=0.501>0,05$
Si	19	9.3%	19	9.3%	38	18.6%	
No	73	35.8%	93	45.6%	166	81.4%	
<b>Total</b>	92	45.1%	112	54.9%	204	100.0%	
<b>Tiene relaciones sexuales</b>							$X^2=2.672$ $gl=1$ $p=0.102>0,05$
Si	50	24.5%	48	23.5%	98	48.0%	
No	42	20.6%	64	31.4%	106	52.0%	
<b>Total</b>	92	45.1%	112	54.9%	204	100.0%	
<b>Actividad física que realiza en su tiempo libre</b>							$X^2=3.715$ $gl=2$ $p=0.156>0,05$
Caminar	34	16.7%	31	15.2%	65	31.9%	
Deporte	44	21.6%	53	26.0%	97	47.5%	
No realice	14	6.9%	28	13.7%	42	20.6%	
<b>Total</b>	92	45.1%	112	54.9%	204	100.0%	

<b>El Último Año ha Sufrido Algún Daño a su Salud por alguna Violencia por Agresión</b>	N°		%		N°		%		X <sup>2</sup> =2.377 gl=2 p=0.305>0,05
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Puñetazo, patadas, golpes	19	9.3%	16	7.8%	35	17.2%			<b>No existe relación estadísticamente entre las variables</b>
Agresión sexual	42	20.6%	48	23.5%	90	44.1%			
No presenta	31	15.2%	48	23.5%	79	38.7%			
<b>Total</b>	<b>92</b>	<b>45.1%</b>	<b>112</b>	<b>54.9%</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>			

**Fuente:** Escala de Lickert elaborado por Mgtr. Henostroza, P. y un cuestionario elaborado por la Dra. Vilchez A. modificado por Mgtr. Romero, J.

Se muestra la relación entre el cuidado de enfermería en la promoción con los determinantes de los estilos de vida, los resultados obtenidos fueron los siguientes: actualmente fuma (X<sup>2</sup>=0.991 gl=2 p=0.609>0,05), frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas (X<sup>2</sup>=2.709 gl=2 p=0.258>0,05), actividad física que realiza en su tiempo libre (X<sup>2</sup>=3.715 gl=2 p=0.156>0,05), cuando ha tenido algún problema, ha pensado en quitarse la vida (X<sup>2</sup>=0.453 gl=1 p=0.501>0,05), el último año ha sufrido algún daño a su salud por alguna violencia por agresión (X<sup>2</sup>=2.377 gl=2 p=0.305>0,05), tiene relaciones sexuales (X<sup>2</sup>=2.672 gl=1 p=0.102>0,05 ). No existe relación estadísticamente significativa entre las dos variables.

**Tabla 7** Relación entre determinantes de salud de las redes sociales y comunitarias y los cuidados de enfermería, de Los Adolescentes del distrito de Mancos- Yungay, 2017

Factor	Cuidado en enfermería						Prueba Chi Cuadrado
	Inadecuado		Adecuado		Total		
	N°	%	N°	%	N°	%	
<b>Institución de salud en la que se atendió en estos 12 últimos meses</b>							X <sup>2</sup> =2.513 gl=2 p=0.285>0,05
Hospital	67	32.8%	71	34.8%	138	67.6%	<b>No existe relación estadísticamente entre las variables</b>
Puesto de salud	15	7.4%	21	10.3%	36	17.6%	
Clínicas particulares	10	4.9%	20	9.8%	30	14.7%	
<b>Total</b>	<b>92</b>	<b>45.1%</b>	<b>112</b>	<b>54.9%</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>	
<b>Tipo de seguro</b>	N°	%	N°	%	N°	%	X <sup>2</sup> =1.462 gl=1 p=0.227>0,05
SIS – MINSA	61	29.9%	65	31.9%	126	61.8%	<b>No existe relación estadísticamente entre las variables</b>
Otros	31	15.2%	47	23.0%	78	38.2%	
<b>Total</b>	<b>92</b>	<b>45.1%</b>	<b>112</b>	<b>54.9%</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>	
<b>Calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue:</b>	N°	%	N°	%	N°	%	X <sup>2</sup> =5.345 gl=3 p=0.148>0,05
Muy buena	15	7.4%	7	3.4%	22	10.8%	<b>No existe relación estadísticamente entre las variables</b>
Buena	17	8.3%	22	10.8%	39	19.1%	
Regular	54	26.5%	75	36.8%	129	63.2%	
Mala	6	2.9%	8	3.9%	14	6.9%	
<b>Total</b>	<b>92</b>	<b>45.1%</b>	<b>112</b>	<b>54.9%</b>	<b>204</b>	<b>100.0%</b>	

<b>Pandillaje o delincuencia cerca de su casa:</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>	
Si	20	9.8%	19	9.3%	39	19.1%	$X^2=0.745$ gl=1 $p=0.388>0,05$
No	72	35.3%	93	45.6%	165	80.9%	
<b>Total</b>	204	45.1%	204	54.9%	204	100.0%	<b>No existe relación estadísticamente entre las variables</b>
<b>Recibe algún apoyo social natural:</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>	
Familiares	86	42.2%	102	50.0%	188	92.2%	$X^2=0.405$ gl=1 $p=0.525>0,05$
Compañeros espirituales	6	2.9%	10	4.9%	16	7.8%	
<b>Total</b>	92	45.1%	112	54.9%	204	100.0%	<b>No existe relación estadísticamente entre las variables</b>
<b>Recibe algún apoyo social organizado:</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>	
Organizaciones de ayuda al enfermo	4	2.0%	5	2.5%	9	4.4%	$X^2=2.310$ gl=2 $p=0.315>0,05$
Organizaciones de voluntariado	31	15.2%	27	13.2%	58	28.4%	
No recibe	57	27.9%	80	39.2%	137	67.2%	<b>No existe relación estadísticamente entre las variables</b>
<b>Total</b>	92	45.1%	112	54.9%	204	100.0%	

**Fuente:** Escala de Lickert elaborado por Mgtr. Henostroza, P. y un cuestionario elaborado por la Dra. Vilchez A. modificado por Mgtr. Romero, J.

Al relacionar el cuidado de enfermería en la promoción con los determinantes redes sociales y comunitarias, los resultado obtenido fueron los siguientes: Institución de salud en la que se atendió en estos 12 últimos meses ( $X^2=2.513$  gl=2  $p=0.285>0,05$ ), tipo de seguro ( $X^2=1.462$  gl=1  $p=0.227>0,05$ ), calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue ( $X^2=5.345$  gl=3  $p=0.148>0,05$ ), recibe algún apoyo social natural ( $X^2=0.405$  gl=1  $p=0.525>0,05$ ), recibe algún apoyo social organizado ( $X^2=2.310$  gl=2  $p=0.315>0,05$ ), pandillaje o delincuencia cerca de su casa ( $X^2=0.745$  gl=1  $p=0.388>0,05$ ). No existe relación estadísticamente significativa entre las dos variables.

## DISCUSIÓN

### TABLA N° 1

Al realizar la encuesta y proceder con el análisis del estudio, los adolescentes respaldan que el cuidado de enfermería es adecuada, este resultado se ve reflejado por que el personal enfermero de la localidad, si realiza las visitas domiciliarias y hace seguimiento y brinda apoyo a quienes lo necesitan, y en la P.S de Mancos, también los enfermeros que laboran son tratables y empáticos con los usuarios, al respetar las costumbres y tradiciones de dicha población, entonces como resultado final con respecto al cuidad de enfermería si es adecuado.

### TABLA N° 2

En este determinante se enfocó tres variables de las cuales fueron sexo, edad y ocupación del jefe de familia, y se deduce que más de la mitad de los adolescentes son mujeres, y menos de la mitad están comprendidos por adolescentes en edad temprana que oscilan de los 10 a 13 años, y más de la mitad en el jefe de familia tiene como ocupación laboral un trabajo eventual y no estable. Entonces estos resultados se dieron por que la prevalencia de nacimientos de sexo femenino es estadísticamente en mayor cantidad, y de igual manera el grupo de adolescentes en edad temprana son en mayor cantidad, en relación al trabajo eventual del jefe de familia se ve porque los empleadores formales en el Perú es poco por la escasa accesibilidad y la formación educativa de los padres de las cuales se les hace poco accesible a competir y laborar en lugares donde puedan recibir buenos salarios y beneficios como empleador, según los últimos estudios un 27.4% de empleadores son trabajadores formales y con trabajo estable, y un 72.6% son trabajadores informales que tan solo cuentan con trabajo eventual, es por ello que en el presente estudio el trabajo eventual prevalece en el jefe de familia.

### **TABLA N°3**

En relación a este determinante se halló serios problemas en la población de los adolescentes, quienes vienen teniendo malas actitudes ante la sociedad y familia, el alcoholismo y la adicción al tabaco se muestran que si está presente en los adolescentes del distrito de Mancos, dando así resultados que preocupan, porque no vienen a ser buenas decisiones ya que esto conlleva a otros problemas como es, el intento del suicidio, la iniciación temprana de la actividad sexual, y esto por consiguiente a embarazos no deseados, abortos clandestinos, también se evidencia que hay actitudes de violencia, esto es la realidad según el estudio dado de dicha población, es un problema común y mundial, un trabajo arduo que se tiene que mejorar y ver medidas de mejora para los adolescentes. El enfermero tiene un extenso labor en este aspecto ya que los adolescentes por su misma edad son inquietos y buscan conocer nuevas cosas y muchas de ellas tomaran malas decisiones que ponen en riesgo su vida o problemas en su desarrollo como persona, el profesional de enfermería deberá encaminar a ellos a las practicas de deporte, a las diversiones sanas entre jóvenes, educar mucho en la abstención de la iniciación temprana en las relaciones intimas entre parejas, y mucha educación.

### **TABLA N°4**

En la presente tabla de los determinantes de salud redes sociales y comunitarias de los adolescentes del distrito de Mancos- Yungay. Se obtuvo; 67.6% (138) refieren haberse

atendido en el hospital los 12 últimos meses, 61.8% (126) tiene como tipo de seguro SIS – MINSA, 63.2% (129) dicen que la calidad de atención es regular, 82.2% (169) refieren que no hay pandillaje o delincuencia cerca de su casa, el 92.2 (188) reciben algún apoyo social natural de sus familiares y el 67.2% (137) refieren no recibir algún apoyo social organizado.

En este estudio se muestra que la mayoría de los adolescentes acuden al hospital y el tiempo de espera es largo, la cual esto viene siendo un problema que el Perú hasta el día de hoy no se puede solucionar, y también refieren que la calidad de atención al usuario es regular, esto se debe a distintos factores que se someten al usuario que por lo general es el estrés y preocupación, la cual hace que la persona se vuelva irritable y muchas veces la atención que el enfermero le brinda no es de muy buena calidad.

#### **TABLA N°5**

Al realizar el cruce no se encontró relación entre ambas variables, ya que en el labor de enfermería y sus cuidados con el sexo no se vinculan en relación enfermero y usuario, y de igual manera vamos a ver la variable de la edad, que no guarda relación entre sí, viendo en este sentido los cuidados de enfermería cumplen funciones y labores alejados a la edad y sexo del adolescente, el enfermero si puede brindar una sesión educativa y consejería a los adolescentes según su edad y según el sexo, mediante ello el enfermero si podría brindar calidad de vida y educación a los adolescentes, otro punto también que no se encontró relación fue en los cuidados de enfermería y la ocupación del jefe de familia, estas dos variables son autónomas de funciones distintas y por ende la ocupación del jefe de familia no guarda relación con el cuidado de enfermería y de tal forma que no se estaría cumpliendo con la asertividad de la hipótesis que se planteó desde un comienzo.

#### **TABLA N° 6**

Al realizar el cruce no se encontró relación entre ambas variables, en relación al consumo de tabaco y el cuidado de enfermería. Pese a esto en mi opinión concluyo en que, si hay relación entre estas dos variables aun así el estudio realizado muestre lo contrario, mi persona como profesional de enfermería y conozco la labor que se debe cumplir se que hay muchas variables como el consumo de tabaco, bebidas alcohólicas, la actividad física, intento de suicidio, la violencia o agresión, las relaciones sexuales, el aborto y entre otras que el personal de enfermería trabaja directamente con los adolescentes. y de este modo para poder dar buenos resultados y formar cambios de mejora en la salud de los adolescentes el personal de enfermería debe estar en constante intervenciones ante tales

problemáticas y es importante también estar muy centrado y capacitado para poder brindar un adecuado cuidado en las diferentes variables que se proporcionó para el estudio.

Pero, por otra parte, el estudio y mis resultados estadísticos no amparan a mi hipótesis planteado y por consiguiente no se estaría dando veracidad a la hipótesis propuesto desde un inicio.

#### **TABLA N°7**

Al realizar el cruce no se encontró relación entre ambas variables en relación al apoyo social y organizado y el cuidado de enfermería. En este determinante en mi opinión si hay variables que van relacionados con el personal de enfermería y el apoyo social y organizado, de las cuales en esta investigación ninguna se halló relación. Siendo así que no estoy de acuerdo con los resultados dados estadísticamente significativa en esta investigación y deduzco que el enfermero tiene mucho que ver con el cuidado al usuario sea sano o enfermo, también se puede ver su trabajo en relación al apoyo social y organizado mediante gestiones y trabajo que se emplearía conjunto con las autoridades de la localidad para el bien de dichas personas.

Pero, por otra parte, el estudio y mis resultados estadísticos no amparan a mi hipótesis planteado y por consiguiente no se estaría dando veracidad a la hipótesis propuesto desde un inicio.

### **CONCLUSIONES**

1. En relación al cuidado de enfermería en la promoción de salud se observa que más de la mitad refieren que el cuidado de enfermería es adecuado.
2. Determinantes Biosocioeconómicos: más de la mitad de sexo femenino, menos de la mitad adolescentes en edad temprana y más de la mitad jefe de familia con ocupación eventual. Estilos de vida: pocos fumaron, más de la mitad ingieren bebidas alcohólicas ocasionalmente, menos de la mitad pensaron quitarse la vida, más de la mitad no tuvieron relaciones sexuales y sin abortos, menos de la mitad practican deporte y sufrieron violencia. Redes sociales y comunitarias: más de la mitad se atendieron en el hospital, tienen seguro SIS-MINSA. La calidad de atención es regular, no hay pandilla je cerca, reciben apoyo social de sus familiares, no reciben apoyo social organizado.
3. En relación del cuidado de enfermería en la promoción de salud y los determinantes Biosocioeconómicos: en edad, sexo y ocupación del jefe de familia. Se determinó que

no existe relación estadísticamente significativa.

4. En relación del cuidado de enfermería en la promoción de salud y los determinantes de estilos de vida: en las variables de, actualmente fuma, frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas, actividad física que realiza en su tiempo libre, cuando ha tenido algún problema, ha pensado en quitarse la vida, el último año ha sufrido algún daño a su salud por alguna violencia por agresión, tiene relaciones sexuales, tuvo algún aborto. Se determinó que no existe relación estadísticamente significativa.
5. En relación del cuidado de enfermería en la promoción de salud y los determinantes redes sociales y comunitarias: En las variables de, Institución de salud en la que se atendió en estos 12 últimos meses, tipo de seguro, calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue, recibe algún apoyo social natural, recibe algún apoyo social organizado, pandillaje o delincuencia cerca de su casa. Se determinó que no existe relación estadísticamente significativa.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Enfermería global. [Página en internet]. Promoción de la salud: la calidad de vida en las prácticas de enfermería Promoção da saúde: a qualidade de vida nas práticas da enfermagem Health promotion: the quality of life in nursing practices [citado 29 abril 2020]. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412013000400016](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412013000400016)
2. Vega J, Solar O, Irwin A. Equidad y determinantes sociales de la salud: conceptos básicos, mecanismos de producción y alternativas para la acción. OMS. [PDF en el internet]. [citado el 29 de mayo del 2019]. disponible en: [https://cursos.campusvirtuallsp.org/pluginfile.php/3225/mod\\_resource/content/0/Curso\\_DSS\\_11/equidad\\_DSS\\_conceptos\\_basicos.pdf](https://cursos.campusvirtuallsp.org/pluginfile.php/3225/mod_resource/content/0/Curso_DSS_11/equidad_DSS_conceptos_basicos.pdf)
3. Nola Pender, El cuidado “modelos en la promoción de la salud y Paradigmas”, [página en internet]. Disponible en : <http://teoriasdeenfermeriauns.blogspot.com/2012/06/nola-pender.html>
4. Organización panamericana de salud y Organización mundial de salud, ESTADO DE SALUD DE LA POBLACIÓN adolescente, [Página en internet]. [citado 29 Mayo 2019]. Disponible en: [https://www.paho.org/salud-en-las-americas-2017/?post\\_t\\_es=la-salud-de-los-adolescentes&lang=es](https://www.paho.org/salud-en-las-americas-2017/?post_t_es=la-salud-de-los-adolescentes&lang=es)
5. MINSA. [Página en internet]. Documento Técnico Situación de Salud de los Adolescentes y Jóvenes del Perú. c2017 [Actualizado en julio 2017; citado 29 Mayo 2019]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4143.pdf>
6. El comercio. [Página en internet]. De enero a junio se ha detectado más de 300 casos de tuberculosis en Áncash. C2018 [Actualizado el 30 de julio 2018; citado 30 de junio del 2019]. Disponible en: <https://elcomercio.pe/peru/ancash/enero-junio-detectado-300-casos-tuberculosis-ancash-noticia-541737>
7. Ancash noticias. Reportan 15 casos de VIH en Huaraz. [página en internet]. 2016 Huaraz. disponible en : <http://www.ancashnoticias.com/2016/11/16/reportan-15-casos-de-vih-en-huaraz/>
8. Organización Mundial de Salud. Adolescentes: Riesgos para la salud y soluciones, Editorial: OMS; 2017.