



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
DETERMINANTES DE LA SALUD EN LOS ADULTOS
DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-
VEINTISEIS DE OCTUBRE- PIURA, 2020**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERIA**

AUTOR

**MONTEJO OLAYA ANA LUCIA
ORCID: ORCID: 0000-0002-1379-2807**

ASESOR

**MENDOZA FARRO, NATHALY BLANCA FLOR
ORCID: 0000-0002-0924-9297**

PIURA – PERÚ

2020

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Montejo Olaya Ana Lucia

ORCID: 0000-0002-1379-2807

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado
Piura, Perú.

ASESORA

Mendoza Farro, Nathaly Blanca Flor

ORCID:0000-0002-0924-9297

Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, Facultad de Ciencias
de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Piura, Perú

JURADO

Mgtr. Rubio Rubio Sonia Aleida

ORCID:0000-0002-3209-1483

Mgtr. Cóndor Heredia Nelly Teresa

ORCID:0000-0003-1806-7804

Mgtr. Díaz Aquino Bertha Luz

ORCID:0000-0002-2407-9273

HOJA DE FIRMA DE JURADO EVALUADOR Y ASESOR

Dra. NELLY TERESA CONDOR HEREDIA.
PRESIDENTE

Mgtr. SONIA ALEIDA RUBIO RUBIO
MIEMBRO

Mgtr BERTHA LUZ DIAZ AQUINO.
MIEMBRO

Mgtr. NATHALY BLANCA FLOR MENDOZA FARRO
ASESOR

AGRADECIMIENTO

A Dios Todopoderoso por cada una de las bendiciones ofrecidas, y darme la fortaleza para superar las dificultades que pudieran surgir, permitiéndome dar este importante paso en mi vida profesional.

A mis docentes universitarios y mi asesora de tesis por su valiosa enseñanza que han contribuido en mi formación académica, mi sincera estima y gratitud a cada uno de ellos.

A los comerciantes del mercado zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre – Piura por su apoyo desinteresado y permitir acceder a su realidad para realizar mi investigación.

ANA LUCIA

DEDICATORIA

A mis padres pilares fundamentales en mi vida con mucho amor y cariño les dedico todo mi esfuerzo en agradecimiento a todo el sacrificio puesto para que yo pueda estudiar se merecen esto y mucho más ya que depositaron su confianza en mí.

A mis hermanos que con su amor me han enseñado a salir adelante, gracias por su preocupación hacia mí y por estar en otro momento tan importante en mi vida.

A mi esposo Jairo y mi hija Nicol por siempre apoyarme y darme esos ánimos para seguir adelante ya que son el motor para mirar hacia un futuro exitoso, gracias por todo.

ANA LUCIA

RESUMEN

En la presente investigación se planteó el enunciado ¿cuáles son los determinantes de la salud del adulto de los comerciantes del mercado zonal de Santa Rosa – ¿Veintiséis de octubre- Piura, 2020? teniendo como objetivo general describir los determinantes de la salud, en los adultos del mercado zonal de Santa Rosa este fue de tipo descriptivo cuantitativo, la muestra es de 109 adultos, concluyendo que según los determinantes bio- socio-económicos, más de la mitad son de sexo masculino(56,8%), y más de la mitad son adultos maduros de 30 – 59 años (53,7%), más de la mitad tiene un ingreso menor a 750 soles (56,88%) ocupación eventual, la mayoría tienen secundaria completa/ incompleta (80,7). En relación a la vivienda en su total el abastecimiento de agua domiciliaria, energía eléctrica son permanentes (100%), la mayoría eliminan la basura en carro recolector (86,23%) , casi la totalidad tiene paredes de material noble(91,74%) , en los determinantes de los estilos de vida, la mayoría duermen de 6 a 8 horas (87,1%), la mayoría no se ha realizado un examen médico periódico (61,46%).Determinantes de redes sociales y comunitarias casi la totalidad no recibe apoyo social natural y organizado (90,82%), la mayoría cuentan con seguro (SIS) (77,98%),se atendieron en centro de salud y la calidad de atención fue regular, la mayoría refiere que si existe pandillaje (83,48%). Uno de los principales riesgos que existe en la población de estudio es el pandillaje por lo que se sugiere aumentar más la seguridad y promover grupos de vigilancia para la seguridad ciudadana y así se disminuya la delincuencia.

Palabras claves: determinantes, adultos, salud.

ABSTRAC

In the present investigation, the statement was raised: what are the determinants of adult health of merchants in the Santa Rosa zonal market - October 26- Piura, 2020? With the general objective of describing the determinants of health, in the adults of the Santa Rosa Zonal Market this was of a quantitative descriptive type, the sample is 109 adults, the questionnaire on determinants of adult health was used, concluding that according to the biosocioeconomic determinants more than half are male (56,8%), more than half are mature adults aged 30-59 years (53,7%), more than half have an income of less than 750 soles (56, 88%) temporary occupation, the majority have complete / incomplete secondary school (80,7). In relation to the dwelling, the household water supply and electricity are permanent (100%), most of them dispose of the garbage in a collection car (86,23%), the totality has a roof of noble material and brick (91, 74%), more than half are single-family families (55,96%), most sleep from 2 to 3 members in a room with a vinyl tile floor or without vinyl (63,25%), almost all have walls of noble material (91,74%), in the determinants of lifestyles, most sleep 6 to 8 hours (87,1%), most have not had a periodic medical examination (61,46%), In their diet, most eat noodles, rice, bread, meat, vegetables and legumes every day (61,46%), soda with sugar 1 or 2 times a week, sweets less than 1 time a week and fried foods more than 3 times a week. week. Determinants of social and community networks Almost all do not receive natural and organized social support (90,82%), most have insurance (SIS) (77,98%), and were treated in a health center and the quality of care It was regular, the majority say that there is gang membership (83,48%). One of the main risks that exists in the study population is gangs, which is why it is suggested to further increase security and promote vigilance groups for citizen security and thus reduce crime.

Keywords: determinants, adults, health.

CONTENIDO

1. TITULO DE LA TESIS	i
2. EQUIPO DE TRABAJO	ii
3. HOJA DE FIRMA DE JURADO EVALUADOR Y ASESOR	iii
4. AGRADECIMIENTO	iv
5. DEDICATORIA.....	v
6. RESUMEN.....	vi
7. ABSTRAC.....	vii
8. CONTENIDO	viii
9. INDICE DE TABLAS.....	ix
10. INDICE DE GRÁFICOS.....	x
I. INTRODUCCIÓN	1
II. REVISION DE LA LITERATURA.....	9
III.METODOLOGIA.....	15
3.1.Diseño de la investigacion	16
3.2.Poblacion muestral.....	27
3.3.Definición y operacionalización de variables e indicadores	30
3.4.Técnicas e instrumento de recolección de datos	32
3.5.Plan de analisis	33
3.6.Matriz de consistencia.....	33
3.7.Principios eticos.....	34
IV.RESULTADOS	35
4.1.Resultados.....	35
4.2.Análisis de resultados:	63
V. CONCLUSIONES	79
ASPECTOS COMPLEMENTARIOS.....	81
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	82
ANEXOS.....	101

INDICE DE TABLAS

TABLA 1: DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO BIOSOCIECONOMICO EN LOS ADULTOS DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-VEINTISEIS DE OCTUBRE- PIURA, 2020.	35
TABLA 2: DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADOS CON LA VIVIENDA EN LOS ADULTOS DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-VEINTISEIS DE OCTUBRE- PIURA, 2020.....	39
TABLA 3 DETERMINANTES DEL ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-VEINTISEIS DE OCTUBRE- PIURA, 2020.	48
TABLA 4: DETERMINANTES DE APOYO COMUNITARIO EN LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE, PIURA 2020.....	56
TABLA 5: DETERMINANTES DE REDES SOCIALES EN LA PERSONA ADULTA EN EL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE, PIURA 2020.....	61
TABLA 6: DETERMINANTES DE REDES SOCIALES SEGÚN LA ORGANIZACIÓN DE QUIÉN RECIBE APOYO EN LA PERSONA ADULTA EN EL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE -PIURA, 2020.	62

INDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO 1: SEXO EN LA PERSONA ADULTA EN EL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020	36
GRÁFICO 2: EDAD EN LA PERSONA ADULTA EN EL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA - VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020	36
GRÁFICO 3: GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LA PERSONA ADULTA EN EL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020	37
GRÁFICO 4: INGRESO ECONOMICO DE LA PERSONA ADULTA EN EL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.	37
GRÁFICO 5: OCUPACION EN LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.....	38
GRÁFICO 6 TIPO DE VIVIENDA EN EL ADULTO DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.....	42
GRÁFICO 7 TENENCIA DE LA VIVIENDA EN LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.....	42
GRÁFICO 8 MATERIAL DE PISO DE LA VIVIENDA EN LOS ADULTOS DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA,2020.	43
GRÁFICO 9: MATERIAL DE TECHO DE LOS ADULTOS DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.....	43

GRÁFICO 10: MATERIAL DE PAREDES DE LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA 2020.	43
GRÁFICO 11: NUMERO DE PERSONAS QUE DUERMEN EN UNA HABITACION EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.	44
GRÁFICO 12: ABASTECIMIENTO DE AGUA EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA 2020.	44
GRÁFICO 13: ELIMINACION DE EXCRETAS EN LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA,2020	45
GRÁFICO 14: COMBUSTIBLE PARA COCINAR EN LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020	45
GRÁFICO 15: ENERGIA ELECTRICA EN LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA,2020.	46
GRÁFICO 16: DISPOSICION DE BASURA EN LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020	46
GRÁFICO 17: FRECUENCIA DE RECOJO DE BASURA EN SU VIVIENDA DEL ADULTO DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020	47

GRÁFICO 18: ELIMINACION DE LA BASURA EN LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020	47
GRÁFICO 19: FUMA ACTUALMENTE LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.	51
GRÁFICO 20: FRECUENCIA QUE INGIERE BEBIDAS ALCHOLICAS LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.	51
GRÁFICO 21: NUMERO DE HORAS QUE DUERME LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-VEINTISÉIS DE OCTUBRE – PIURA, 2020.	52
GRÁFICO 22: FRECUENCIA CON LA QUE SE BAÑA LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE – PIURA, 2020	52
GRÁFICO 23 : EXAMEN MEDICO PERIODICO DE LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA -VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.	53
GRÁFICO 24: ACTIVIDAD FISICA EN LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.	53
GRÁFICO 25: ACTIVIDAD FISICA QUE REALIZA LA PERSONA ADULTA DURANTE 20 MINUTOS DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.....	54

GRÁFICO 26: FRECUENCIA QUE CONSUME LOS ALIMENTOS LA PERSONA ADULTA EN EL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA - VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.....	55
GRÁFICO 27: INSTITUCIÓN EN LA QUE SE ATENDIO EN LOS ULTIMOS MESES LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISEIS DE OCTUBRE- PIURA, 2020.....	58
GRÁFICO 28: CONSIDERACION DE DISTANCIA DONDE SE ATENDIO LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020	58
GRÁFICO 29: TIPO DE SEGURO QUE TIENE LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.	59
GRÁFICO 30: TIEMPO QUE ESPERO PARA ATENDERSE LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020	59
GRÁFICO 31: CALIDAD DE ATENCION QUE RECIBIO LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020	60
GRÁFICO 32: EXISTE PANDILLAJE CERCA DE LA CASA DEL ADULTO EN EL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE – PIURA 2020.	60
GRÁFICO 33: RECIBE APOYO SOCIAL NATURAL LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.	62

GRÁFICO 34: RECIBE APOYO NATURAL DE ALGUNA ORGANIZACIONES
LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-
VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020..... 63

I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud define los determinantes sociales de los siguientes factores: la salud es el entorno en el que las personas realizan su ciclo de vida aquellas que influyen en el sistema económico y político desarrollo, regulación y política social. Esto lo hace diferente algunas personas y pueden dar lugar a varios resultados, problemas de salud, como la desigualdad innecesaria (1).

Los determinantes de la salud abarcan distintos factores ya sea ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y por supuesto los servicios sanitarios como respuesta organizada y especializada de la sociedad para la prevención de enfermedades y restauración de la salud. En este sentido se puede decir que la salud es uno de los anhelos más esenciales del ser humano y constituye la cualidad previa para poder satisfacer cualquier necesidad o aspiración de bienestar y felicidad (2).

El concepto de determinantes ha sido efectivo durante dos décadas, porque las personas se dieron cuenta de que las limitaciones de las intervenciones para el riesgo individual de enfermedad no tenían en cuenta el papel de la sociedad. Estos argumentos se centran en la noción de que las estructuras y patrones sociales pueden moldear o guiar las decisiones individuales y las oportunidades saludables. Otorgar y promover el control de los determinantes sociales puede promover la salud de la población (3).

La investigación se centró en los determinantes de la salud, que se definen como el resultado de la interacción del sujeto con el medio ambiente. Incluye comportamientos y estilos de vida saludables, así como los aspectos económicos de la

familia y la comunidad, así como el estatus social, la crianza personal y las diferentes formas de trabajo, y el uso de los servicios de salud en buen estado, combinando todos estos aspectos, hace crear una calidad de vida diferente, que tendrá un gran impacto (4).

Expertos de la Organización Panamericana de la Salud mencionan que la mayoría de los casos son causados por malas prácticas alimenticias, vida estática y consumo excesivo de bebidas alcohólicas y tabaco según Miguel Malo Serrano, organizador regional de la organización panamericana de la salud, señaló que estrategias oficiales similares para afrontar complicaciones que pueden afectar la salud de gran parte de los peruanos es la promesa de autoridades locales y especiales, porque son ellos quienes deciden regular, orientar e incluso prevenir estos comportamientos solo aumentará el riesgo de diabetes, presión arterial alta y problemas cardíacos(4).

En los países en desarrollo, el 42% de las muertes de adultos ocurren después de los 60 años, mientras que, en los países desarrollados, este porcentaje se eleva al 78%. Desde una perspectiva global, las personas de sesenta años tienen un 55% de posibilidades de morir antes de los ochenta, para los ancianos, las diferencias regionales en el riesgo de mortalidad no son obvias, oscilando entre el 40% en los países más desarrollados de Europa occidental y el 60% en la mayoría de las regiones en desarrollo, y el continente africano representa el 70% (5).

La población mundial está envejeciendo a pasos acelerados. Entre 2000 y 2050, la proporción de los habitantes del planeta mayores de 60 años se duplicará, pasando del 11% al 22%. En números absolutos, este grupo de edad pasará de 605 millones a 2000 millones en el transcurso de medio siglo (6).

En el primer trimestre de 2020 en el Perú, el 48,0% de los adultos mayores del país presentaba algún síntoma o malestar, de los cuales el 34,8%, algunas enfermedades o accidentes. En comparación con el mismo período del año pasado, la categoría de síntomas, malestar disminuyó en un 1,1% y aumentó ligeramente en un 0,2%, porcentaje en la categoría de enfermedad por accidente. Entre los de 60 años y más que tienen ciertos problemas de salud, la proporción más alta 74,3% no acudió a un centro de salud porque eligió remedios caseros o se recetó por sí mismo por considerarlo innecesario (7).

Según un estudio del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) en el Perú el 27,7% de los adultos mayores dijo haber sabido por médicos o profesionales de la salud que tenían hipertensión, el 78,3% de ellos estaba recibiendo tratamiento; los que no recibieron tratamiento representaron el 21,7%. La proporción de mujeres que padecen esta enfermedad es superior a la de hombres, por lo que las mujeres representan el 32,0% se declara que hay personas de 60 años y más que padecen hipertensión, que es 8,9 puntos porcentuales superior a la de los hombres 23,1% (8).

A nivel nacional el 9,0% de la población adulta es informada por un médico que tienen diabetes, por grupo de edad se encontró que la enfermedad tiene una mayor incidencia en los grupos de 65 a 69 años (10,7%) y de 70 a 74 años (10,2%). En los últimos doce meses antes de la encuesta, al 12,9% de los ancianos urbanos se les dijo que tenían diabetes y el 83,9% de ellos recibió tratamiento. Solo en zonas rurales de esta población, el 3,1% padece diabetes y el 37,7% de ellos no ha recibido tratamiento (8).

En la región Piura según la dirección regional de salud Diresa, asegura que la proporción de personas que padecen diabetes está entre el 8% y la de personas con

hipertensión arterial alcanza el 15%. La situación en Piura es muy crítica. Las enfermedades crónicas están aumentando, principalmente hipertensión arterial, diabetes y cáncer. Estas enfermedades son las que más matan a los peruanos ya que este es uno de los principales problemas. Piura resalta con mayores casos de diabetes en el Perú y la más alta de uno de los países con mayor incidencia de casos de presión arterial está estrechamente relacionado con problemas nutricionales, sedentarismo y consumo excesivo de tabaco y alcohol (9).

Armando Zapata Alzamora, director ejecutivo del programa de apoyo social (PAS), informó que el 20% de los adultos mayores en Piura son desatendidos, lo que equivale aproximadamente a 152.000. Ante esta situación, el gobierno regional de Piura, con el apoyo de diversas instituciones, ha realizado diversas actividades como, campañas médicas gratuitas y programas sociales para mejorar la calidad de vida en el departamento (10).

En el distrito Veintiséis de Octubre en el sector salud, tiene diversas restricciones en las siguientes áreas en cuanto a la cobertura y los servicios de atención de calidad, a menudo ocurre enfermedades respiratorias y digestivas, como en el 2016, hubo un total de 89.590 visitas. El 12,6% de ellos corresponden a infecciones agudas del tracto respiratorio. El 8.8% de enfermedades bucales de glándulas salivales y mandíbulas 8 (11).

Los adultos del mercado zonal de Santa Rosa- Veintiséis de octubre Piura-2020 conllevan entre las edades de 28 y 60 años. En su inicio se fundó con deficiencias en servicios básicos, con el paso del tiempo y cambio de directivas se logró implementar servicios sanitarios, se mejoró los servicios higiénicos hubo más orden entre puestos

de abarrotes y se hubo disposición para poder ordenar el mercado por zonas, ya sea área de pescadería, carnicería, abarrotes etc.

A su alrededor hay una malla, que cierra el perímetro, donde encontramos 68 puestos semifijos, al igual que un mercado anexo, el departamento de gestión del mercado le ha ido asignando espacio paulatinamente. Actualmente se están realizando esfuerzos para registrarlos y utilizar la sisa del recibo computarizados para acreditarlos. Con los fondos recaudados, se ha instalado equipo de iluminación electrónica temporal durante el período de administración actual. Con estos pequeños avances, estos empresarios van ganando paulatinamente la categoría de trabajadores independientes. Sin embargo, fuera de esta malla, existen alrededor de 25 proveedores informales, principalmente de pescado, verduras y frutas, que están instalados desde hace mucho tiempo y constituyen una fuerte competencia desleal para los comerciantes en el mercado. Muchos de ellos optan por cerrar los puestos y luego salir a mostrar la mercadería a los vendedores informales (12).

La gestión de este mercado depende directamente del gobierno provincial de Piura, pero debido a que los fondos recibidos actualmente se encuentran depositados en la cuenta corriente del fondo de ahorro y crédito de la ciudad de Piura, los trabajadores restantes se pueden pagar: 1 recaudadora, 2 personas de limpieza y 1 seguridad. Por tanto, la administración también es compartida, hasta el momento, los servicios que se brindan al mercado se encuentran en buen estado: hay instalaciones de luz, agua y alcantarillado en condiciones normales, pero la falta de seguridad es un inconveniente, pues, aunque hay dos policías municipales que brindan servicios y custodios, los constantes ataques de robo no paran, aunque de pequeño alcance, de

igual manera perturban la tranquilidad de comerciantes y consumidores y reduce la demanda de dicho mercado (13).

Cabe mencionar que lo original de este mercado se perdió una cámara frigorífica donde se guardaban las carnes rojas y otros productos que necesitaban refrigeración, ahora ese sitio ha sido convertido en puesto de llegada de nuevos ambulantes desalojados del mercado modelo y que han invadido la otra parte de la vía de acceso a este mercado, donde se ve el desorden, hoy en día en la situación que estamos viviendo 67 comerciantes dan positivos para coronavirus por lo que las autoridades han erradicado una parte de estos comerciantes pero cuando se descuida la vigilancia vuelven a tomar los alrededores de este mercado, que no cuenta con luz ni agua y los productos están expuestos con cartones al aire libre o a la interperie (13)

En vista de lo anterior, se consideró oportuno realizar esta investigación, que generó los siguientes problemas: **¿Cuáles son los determinantes de la Salud de los adultos del mercado zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura, 2020?** Para dar respuesta al problema, se ha planteado el siguiente objetivo general: Describir los determinantes de la salud, en los adultos del mercado zonal de Santa Rosa-Veintiséis de Octubre-Piura,2020. Para poder conseguir el objetivo general, nos hemos planteado los siguientes objetivos específicos:

- Determinar los determinantes del entorno económico biosocial (edad, sexo grado de instrucción, ingresos económicos, ocupación, condiciones laborales, entorno físico (vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental) del mercado zonal de Santa Rosa – Veintiséis de Octubre- Piura,2020

- Identificar los determinantes de estilo de vida: alimentos, hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, ejercicio físico), morbilidad del adulto en el mercado zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre -Piura,2020.
- Enunciar los determinantes de las redes sociales y comunitarias: acceso a los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social, en los Adultos del mercado zonal de Santa Rosa – Veintiséis de Octubre Piura,2020.

El informe se basa en las líneas de investigación de los determinantes de la salud que propone la Universidad Católica los Ángeles Chimbote, cuyo propósito fue describir la salud de la población adulta del mercado zonal de Santa Rosa los cuales fueron identificados a través de la investigación , permitiendo analizar los problemas que afecten a la salud de los adultos, por lo que se buscó fortalecer la atención medica integral para mejorar los planes de prevención de enfermedades en el adulto. Siendo los determinantes de la salud propiedades basadas en el estilo de vida que se ven afectadas por amplias fuerzas sociales, económicas y políticas que influyen la calidad de la salud personal.

La investigación es de suma importancia ya que permitió conocer la función que todo sistema de salud debe realizar donde se ayuda a prevenir y controlar los problemas del adulto y a partir de ello proponer estrategias y soluciones. La dirección es clara y la investigación de alta calidad es esencial para reducir la desigualdad, mejorar la salud de la población y acelerar el desarrollo socio - económico de los países. Es necesaria en el campo de la salud porque permite generar conocimiento para comprender mejor los problemas que afectan la salud de la población y proponer

estrategias y soluciones a partir de ella. En este sentido la investigación realizada es una función de cada sistema de salud que se necesita cumplir, porque ayuda a prevenir y controlar problemas sanitarios

Además, facilita: las autoridades regionales de la oficina de salud, municipios del sector y población a nivel nacional; por qué los resultados de la investigación ayudaron a las personas a identificar sus determinantes de la salud y motivarlos para cambiar los comportamientos y estilos de vida, ya que se puede reducir el riesgo de sufrir enfermedades. Por otro lado, permitió a los estudiantes de salud investigar los temas y su aplicación en políticas para mejorar estos determinantes, que es la única salida a la enfermedad y la pobreza, y orientarlos para construir un Perú más saludable.

El informe de investigación es de tipo cuantitativo – descriptivo tiene como objetivo general reconocer los determinantes de la salud en los adultos del mercado zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura, 2020. Dicho centro de abasto tiene una población de 140 comerciantes y la muestra aleatoria simple no probabilística por conveniencia para realizar la investigación fue de 109 adultos, a quienes se les aplicó el instrumento de determinantes de la salud, donde los resultados obtenidos podemos ver que más de la mitad son de sexo masculino , en su totalidad informan que existe pandillaje cerca a su hogar y la mayoría no recibe apoyo de alguna organización o familiares, casi todos tienen seguro de SIS y la atención es regular , la mayoría vota su basura en el carro recolector que pasa todas las semanas pero no diariamente .

II. REVISION DE LA LITERATURA

2.1. ANTECEDENTES

2.1.1. NIVEL INTERNACIONAL

Se encontraron los siguientes estudios relacionados a la investigación:

García J y Vélez C, (15) en la investigación “determinantes sociales, la salud y calidad de vida de la población adulta de Manizales -Colombia 2015” Su principal objetivo es evaluar el vínculo entre los determinantes sociales de la salud de la población adulta de Manizales y la calidad de vida. Estudio descriptivo con etapas relevantes, que incluye una muestra de 440 viviendas. Se concluye que los determinantes sociales de la salud relacionados con la calidad de vida en todos los campos son la educación escolar y el nivel socioeconómico auto percibido. Del mismo modo, existe una correlación entre la calidad vida y estructura. La autopercepción de las personas sobre su situación económica y sus calificaciones académicas está relacionada con la calidad de vida en todos los ámbitos.

Ferrari T. (16), en el estudio titulado “Estilo de vida saludable de Sao Paulo, Brasil”, se realizó en 2017 con el objetivo principal de analizar los estilos de vida de la población joven adulta, adulta y anciana de la ciudad basado en variables demográficas y socioeconómicas, São Paulo, Brasil. Un estudio transversal basado en la población utilizó datos de encuesta de saneamiento de la ciudad de Sao Paulo. Se concluye que el estilo de vida se define por el ejercicio físico, la evaluación del consumo, dieta, tabaquismo, abuso y alcoholismo sugerencias respectivas. El consumo de alimentos es la principal causa de estilos de vida poco saludables, lo que muestra la

importancia de las intervenciones para promover estilos de vida saludables y principalmente una alimentación adecuada.

2.1.2. NIVEL NACIONAL

León Macedo. (17), en la investigación titulado “determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Huayawillca, distrito de Independencia – Huaraz 2020” fue del tipo cuantitativo, descriptivo, de diseño no experimental. Tuvo como objetivo general: identificar las determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Huayawillca Independencia – Huaraz. La muestra estuvo conformada por 107 adultos a quienes se les aplicó un cuestionario sobre los determinantes de la salud en la persona adulta constituido por 30 ítems. Las conclusiones fueron, sobre los determinantes bio-socio- económicos en su mayoría manifestaron ser de sexo femenino, de edad adulto maduro, de grado de instrucción primaria, con ingresos menores a 750 y sin ocupación.

Solorza R. (18), en el estudio titulado “Determinantes de la salud de los adultos de la casa del adulto mayor, La Esperanza-Santa María-Huacho, 2019”. Como objetivo principal es describir los determinantes de la salud de las personas mayores de la casa de los ancianos, la Esperanza-Santa María-Huacho. Tipo de investigación diseño cuantitativo, descriptivo y unicelular, las muestras incluyen 60 ancianos entre hombres y mujeres. La conclusión es que la mayoría de las personas mayores son mujeres y tienen un nivel de educación primaria / secundaria completa, la infraestructura de la vivienda es un material cemento y ladrillo , usan gas para cocinar, tienen luz, agua potable al interior de su vivienda, eliminan la basura en el carro recolector, por otro lado, la mayoría de los determinantes del estilo de vida duermen de 6 a 8 horas al día, se bañarán y caminarán todos los días, hacer ejercicios físicos en el tiempo libre, comer

pan, cereales, fideos todos los días, pesca al menos 3 veces a la semana, verduras al menos 3 veces a la semana, no fuman, pero solían fumar.

2.1.3. NIVEL LOCAL:

Antón M. (19), en el estudio titulado "Determinantes del estado de salud del hombre adulto en la vereda Santa Cruz-La Unión-Piura, 2015" El objetivo es general: describir los determinantes de la salud adulta de Caserío Santa Cruz-La Unión-Piura, 2015. Es un tipo cuantitativo descriptivo, la muestra consta de 219 adultos. La herramienta de recopilación de datos es cuestionario sobre determinantes de la salud. Conclusión: según los determinantes. Todo lo que se refiere a los determinantes del estilo de vida; la mayoría de las personas nunca han consumido tabaco, más de la mitad de las personas beben bebidas alcohólicas ocasionalmente, incluso menos la mitad no se sometió a un examen físico y no realizó ninguna actividad. físico. En cuanto a la dieta, menos de la mitad de las personas comen de 1 a 2 veces más que los fideos cada semana.

Lima J. (20), en la investigación titulada "Los determinantes de la salud humana en los del Centro poblado Baja-Las Lomas-Piura en Pampa Elera, 2015 " Objetivo: describir los determinantes de la salud de los adultos del centro poblado Baja-Las Lomas -Piura, 2015. Tipo descriptivo cuantitativo, diseño unicelular de una muestra consta de 140 adultos. En conclusión, en lo que asigna a la vivienda la mayoría de las personas tienen sus propias viviendas unifamiliares, casi todas ofrecen desgaste del agua.

2.2. BASES TEORICAS

La investigación se basó en la fundación de los determinantes conceptuales de la salud de Dahlgren y Whitehead quienes presentan a los principales determinantes de la salud como un tumulto de capas jerárquicas concéntricas donde cada capa externa determina las capas sucesivas en dirección al centro para facilitar la comprensión y conductas con la comunidad (21).

Mack Lalonde propuso el modelo explicativo de los determinantes de la salud que se utiliza en la actualidad, en el que se reconocen de manera especial los estilos de vida y el medio ambiente incluida la sociedad en el sentido social. Y organizar los servicios de salud y biología humana, de alguna manera, ha quedado claro que la salud es más que un simple sistema de atención (22).

Según esto, a través del modelo de Mack Lalonde se define que la salud de una población está compuesta por una serie de determinar los elementos de interacción, que se dividen en determinantes demográficos, edad, distribución de grupos de edad, determinantes biológicos, genéticos; y determinantes ambientales, valores, nivel de formación y sistema de salud (22).

Comenzó asumiendo que la salud y la enfermedad no solo están relacionadas con los factores biológicos o agentes infecciosos realmente enfatizan la enfermedad tiene una base u origen socioeconómico. Por lo tanto, construyo un modelo para comprender la interacción entre los determinantes de la salud el cual propone cuatro categorías: estilo de vida y comportamiento de salud, biología humana, medio ambiente y sistema de atención de la salud (23).

Whitehead y Dahlgren nos muestran tres características de los determinantes sociales de la Salud: factores estructurales que contribuyen a la desigualdad en salud,

incluida la vivienda, condiciones laborales, acceso a servicios y provisión de las instalaciones necesarias por la influencia de la sociedad y de la comunidad, otro se denomina determinante intermedio, de esta manera se puede incentivar y apoyar a los miembros de la comunidad desfavorecidos, al no dar apoyo ni producir resultados negativos. Los determinantes intermedios, que son comportamientos y estilos de vida que ponen en peligro la salud personal, como los comportamientos y estilos de vida personales que pueden promover o dañar la salud, donde las personas también se ven afectadas por normas de su comunidad o entorno social (23).

De igual forma, Lalonde evaluó la adecuación de los gastos médicos y en su investigación también tomó en cuenta la múltiple casualidad entre procesos de salud y enfermedades, lo que llevó a la transición de la epidemiología a las enfermedades crónicas y las lesiones por accidentes. Entre ellos, diversos factores como la influencia geográfica, factores demográficos, ambientales, políticos, sociales, culturales y económicos (24).

La interacción entre Lalonde y otros factores aún existe ilustrado en el modelo propuesto por Dahlgren y Whitehead: Producción la desigualdad en salud explica cómo conduce a la desigualdad en salud; interacción entre diferentes niveles de condiciones causales individual a la comunidad, cuando se trata de aspectos clave de la vida y el estilo de vida de las personas, la pobreza, las drogas, la salud y otros problemas, el campo de los determinantes sociales de la salud puede ser uno de los más complejos y desafiantes, empleo, desempleo, apoyo social y buena nutrición y la política de transporte es un factor importante que afecta a las personas en la primera infancia. (25).

El modelo de determinantes sociales de la salud ha sido parte de las organizaciones de salud pública durante décadas y debe convertirse en una parte importante del posicionamiento del sistema de salud. Por tanto, su centro analítico se centra en determinar la vida humana y desarrollo sostenible de la tierra. A lo largo de los años, diferentes estudios epidemiológicos han demostrado los determinantes sociales de las epidemias, por lo que se debe reducir la brecha entre este modelo y la práctica clínica de los profesionales de la salud (25).

Con el fin de promover la integración de los determinantes sociales, los dos grupos se separan y difieren en el proceso de determinación de las enfermedades de salud: la primera categoría se denomina determinantes estructurales; que consisten en aspectos relacionados con la estructura social que determinan la desigualdad. En términos de salud, es decir, estos aspectos pueden hacer que los grupos sociales sean más susceptibles a los problemas de salud, por el contrario, brindan mayores oportunidades de recuperación o mantenimiento de la salud (26).

En el llamado informe Lalonde, a través de la compleja interrelación entre los cuatro determinantes principales y el impacto potencial de cada determinante en la mortalidad social en ese momento, los resultados mostraron un enfoque multicausal en el curso de las enfermedades de salud: la vida (43%), biología humana (27%), medio ambiente (19%) y sistema de salud (11%). Además, desde el punto de vista epidemiológico, la información también muestra que las causas de enfermedad, muerte y discapacidad son decisiones y hábitos personales evitables que generan riesgos, por lo que, desde el punto de vista de la prevención y la educación, estas causas pueden evitarse (27).

III. METODOLOGIA

3.1 Diseño, tipo y nivel de la Investigación

Diseño de la investigación es de una sola casilla porque se utilizan un solo grupo con el objetivo de obtener un informe de lo que existe en la actualidad y de lo que desea obtener. Tipo cuantitativo utiliza la recopilación de datos basada en mediciones numéricas y análisis estadístico para probar hipótesis con el fin de establecer patrones de comportamiento y probar teorías.

Tipo: Cuantitativo, de corte transversal (28,29).

Diseño: Descriptivo de una sola casilla (30).

La investigación es descriptiva cuantitativa ya que los datos se recogieron en base a la observación de la realidad.

3.2 Población y muestra

La Población estuvo constituida por 140 Adultos del mercado zonal de Santa Rosa – Veintiséis de Octubre-Piura, 2020.

El tamaño de la muestra fue de 109 personas adultas del mercado zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre-Piura,2020 mediante muestreo aleatorio simple no probabilístico por conveniencia.

Unidad de análisis:

El adulto del mercado zonal de Santa Rosa-Veintiséis de Octubre-Piura ,2020 el cual forma parte de la muestra y responde a los criterios de la investigación.

Criterios de Inclusión

- Persona adulta que comercializa en el mercado zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre -Piura,2020.
- Persona adulta del mercado zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre - Piura,2020 que acepta participar en el estudio.
- Persona adulta que tendrá la disponibilidad de participar en la encuesta como informantes sin importar sexo, condición socioeconómica y nivel de escolarización.

Criterios de Exclusión:

- Persona adulta del mercado zonal de Santa Rosa – Veintiséis de Octubre – Piura, 2020 que tenga algún trastorno mental.
- Persona adulta del mercado zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre -Piura, 2020 que presente problemas de comunicación.

3.1. Definición y operacionalización De Variables E Indicadores

3.1.1. Determinantes del Entorno Socioeconómicos

Son características humanas biológicas, sociales, económicas y ambientales en donde las personas viven trabajan y que impactan sobre su salud (33).

SEXO:

Conjunto de características biológicas de las personas en estudio que lo definen como hombres y mujeres (34).

Definición Operacional

Escala nominal

- Masculino
- Femenino

EDAD

Definición conceptual

Es el tiempo transcurrido a partir del nacimiento del individuo hasta el número de años cumplidos de la persona en el momento del estudio (35).

Definición Operacional

Escala de razón:

- Adulto joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días)
- Adulto maduro (30 años a 59 años 11 meses 29 días)
- Adulto mayor (60 a más años)

GRADO DE INSTRUCCIÓN

Definición Conceptual

Este es el nivel más alto de investigación realizada o en curso, independientemente de si se ha completado o de forma temporal o absolutamente incompleta (36).

Definición Operacional

Escala Ordinal

- Sin nivel
- Inicial/Primaria

- Secundaria incompleta / Secundaria completa
- Superior no universitaria incompleta/Superior no universitaria completa
- Universitario completo.

1. Ingreso Económico

Definición Conceptual

Son las ganancias agregadas al presupuesto total de la entidad, ya sea en el sector público o privado, individuales o colectivos. En general, los ingresos son tanto un elemento monetario, continúan acumulándose y, por lo tanto, producen un ciclo de beneficios de consumo (37).

Definición Operacional

Escala de razón

- Menor de 750 soles
- De 750 a 1000 soles
- De 1001 a 1400
- De 1404 a 1800
- De 1801 a más.

2. Ocupación

Definición Conceptual

Actividad principal remunerativa del jefe de la familia (38).

Definición Operacional

Escala Nominal

- Trabajo estable
- Eventual
- Sin ocupación
- Jubilado
- Estudiante

3.1.2. Determinantes de la salud relacionados con la vivienda

1. VIVIENDA

Definición conceptual

Edificación cuya principal función es ofrecer refugio y habitación a las personas, protegiéndolas de las inclemencias climáticas y de otras amenazas naturales (39).

Definición operacional

Escala nominal

- Vivienda unifamiliar
- Vivienda multifamiliar
- Vecindad, quinta, choza, cabaña
- Local no destinado para habitación humana
- Otros

2. TENENCIA

- Alquiler
- Cuidador/alojado

- Plan social
- Alquiler venta
- Propia

3. MATERIAL DEL PISO:

- Tierra
- Entablado
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos
- Laminas asfálticas
- Parquet

4. Material del techo:

- Madera
- Adobe
- Estera
- Material noble, ladrillo y cemento
- Eternit

5. MATERIAL DE LAS PAREDES:

- Madera
- Adobe
- Estera
- Material noble, ladrillo y cemento

6. PERSONAS QUE DUERMEN EN UNA HABITACIÓN

- 4 a más miembros
- 2 a 3 miembros

- Independiente

7. ABASTECIMIENTO DE AGUA

- Acequia
- Cisterna
- Pozo
- Red pública
- conexión domiciliaria

8. ELIMINACIÓN DE EXCRETAS

- Aire libre
- Acequia, canal
- Letrina
- Baño público
- Baño propio
- Otros

9. COMBUSTIBLE PARA COCINAR

- Gas, electricidad
- Leña, carbón
- Bosta
- Tuza (corona de maíz)
- Caca de vaca

10. ENERGÍA ELÉCTRICA

- Sin energía
- Lámpara
- Grupo electrógeno

- Energía eléctrica temporal
- Energía eléctrica permanente
- Vela

11. DISPOSICIÓN DE BASURA

- A campo abierto
- Al río
- En un pozo
- se entierra, quema, carro recolector

12. FRECUENCIA QUE PASA RECOGIENDO LA BASURA

- Diariamente
- Todas las semanas, pero no diariamente
- Al menos 2 veces por semana
- Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas

13. LUGAR DE ELIMINACIÓN DE BASURA

- Carro recolector
- Montículo o campo limpio
- Contenedor específicamente de recogido
- Vertedor por el fregadero o desagüe
- Otros

3.1.3. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

Definición Conceptual

Son acciones repetidas adquiridas en el transcurso de la vida, iniciando su enseñanza en el proceso de socialización dentro del seno familiar (40).

Definición operacional

Escala nominal

14. Hábito de fumar

- Si fumo, diariamente
- Si fumo, pero no diariamente
- No fumo actualmente, pero he fumado antes
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual

15. FRECUENCIA DE CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS

- Diario
- Dos a tres veces por semana Una vez a la semana
- Una vez al mes Ocasionalmente Horas que duerme
- 6 a 8 horas
- 8 a 10 horas
- 10 a 12 horas

16. FRECUENCIA CON QUE SE BAÑA

- Diariamente
- 4 veces a la semana
- No se baña

17. ACTIVIDAD FÍSICA EN TIEMPO LIBRE.

- Camina
- Deporte
- Gimnasia
- No realizo

18. ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZÓ EN LAS DOS ÚLTIMAS SEMANAS DURANTE MÁS DE 20 MINUTOS

- Caminar
- Gimnasia suave
- Juegos con poco esfuerzo Corres
- Deporte
- Ninguno

ALIMENTACIÓN

Definición Conceptual

Son los factores alimentarios habituales adquiridos a lo largo de la vida y que influyen en la alimentación (41).

Definición Operacional

Escala ordinal

19. DIETA: FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS

- Diario
- 3 o más veces por semana
- 1 o 2 veces a la semana
- Menos de 1 vez a la semana

3.3.4. DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

Definición Conceptual

Son formas de interacción social, definida como un intercambio dinámico entre persona, grupos e instituciones en contextos de complejidad (42).

20. APOYO SOCIAL NATURAL QUE RECIBE

- Familiares
- Amigos Vecinos
- Compañeros espirituales
- Compañeros de trabajo
- No recibo

21. APOYO SOCIAL ORGANIZADO QUE RECIBE

- Organizaciones de ayuda al enfermo
- Seguridad social
- Empresa para la que trabaja
- Instituciones de acogida
- Organizaciones de voluntariado
- No recibo

22. APOYO DE ALGUNAS ORGANIZACIONES

- Pensión 65
- Comedor popular
- Vaso de leche
- Otros

ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD

Definición conceptual

Es la entrada, ingreso o utilización de un servicio de salud, existiendo interacción entre consumidores que utilizan los servicios y proveedores oferta disponible de servicios (43).

23. UTILIZACIÓN DE UN SERVICIO DE SALUD EN LOS 12 ÚLTIMOS MESES:

- Hospital
- Centro de salud
- Puestos de salud
- Clínicas particulares
- Otros

24. LUGAR DE ATENCIÓN:

- Muy cerca de su casa
- Regular
- Lejos
- Muy lejos de su casa
- No sabe

25. TIPO DE SEGURO:

- ESSALUD
- SIS-MINSA
- SANIDAD
- Otros

26. TIEMPO DE ESPERA EN LA ATENCIÓN:

- Muy largo
- Largo

- Regular
- Corto
- Muy corto
- No sabe

27. LA CALIDAD DE ATENCIÓN RECIBIDA:

- Muy buena
- Buena
- Regular
- Mala
- Muy mala
- No sabe

28. PANDILLAJE CERCA DE LUGAR DE VIVIENDA

Escala nominal

- Si (___)
- No (___)

3.2. Técnicas e instrumento de recolección de datos:

En el Informe de investigaciones se utilizó la técnica de la entrevista y la observación para la aplicación del instrumento.

Instrumento n° 1:

En el informe de investigación se utilizó un instrumento para la recolección de datos, será elaborado sobre los determinantes de la salud del adulto; elaborado por la investigadora del presente proyecto en línea de la escuela profesional de Enfermería ULADECH Católica Dra. Vílchez Reyes Adriana, constituido por 31 ítems distribuidos en 4 partes que se detallan a continuación.

- Datos de identificación, donde se obtuvo las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.
- Los determinantes del entorno Bio-socio-económico en los adultos del Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre-Piura,2020. (edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental).
- Los determinantes de los estilos de vida en los adultos del Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre-Piura,2020. Alimentos que consumen, hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física), morbilidad.
- Los determinantes de redes sociales y comunitarias en los adultos del Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre-Piura, 2020.
- Apoyo Social, acceso de los servicios de Salud para las personas y su impacto en la salud.

Control de Calidad de los datos:

Evaluación Cualitativa:

La evaluación cualitativa fue concretada a través de la consulta a personas del área de Salud como que actuaron como jueces; este trabajo se realizó en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar la propuesta del Cuestionario sobre determinantes de la salud del adulto en las regiones del Perú desarrollada por Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la presente línea de investigación.

Durante las reuniones se brindó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, luego cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes de salud del adolescente.

EVALUACIÓN CUANTITATIVA:

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, nueve en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

Dónde:

\bar{x} : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l : Es la calificación más baja posible.

k Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud del adolescente del Perú. (ANEXOS 3 y 4)

3.3. Plan de Análisis

Los datos son ingresados a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software PASW Statistics versión 18.0 para su respectivo procesamiento. Para el análisis de los datos se construirán tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación se considerará los siguientes aspectos:

- Se informó y se pidió el consentimiento a los adultos del mercado zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre-Piura,2020, haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos mediante su participación será estrictamente confidenciales.

- Se coordinó con los adultos su disponibilidad y el tiempo para la fecha de la aplicación del instrumento.
- Se procedió aplicar el instrumento a cada adulto del mercado zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre-Piura, 2020.
- Se realizó la lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos.
- El instrumento se aplicó en un tiempo de 20 minutos, las respuestas fueron marcadas de manera personal y directa.
- Los datos fueron ingresados a una base de datos SPSS versión 19, para su respectivo procesamiento. Para el análisis de los datos se construyeron tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos.

3.4. Matriz de Consistencia

ENUNCIADO DEL PROBLEMA	OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	VARIABLES DE LA INVESTIGACIÓN	METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓN
¿Cuáles son los determinantes de la salud en los comerciantes del Mercado Zonal de Santa Rosa, veintiséis de Octubre – Piura, 2020?	<p>Objetivo general: Describir los determinantes de la salud en los comerciantes del Mercado Zonal de Santa Rosa – Veintiséis de Octubre, Piura, 2020</p>	<p>Determinantes del entorno Biosocioeconómico y ambientales:(edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico, (Vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental).</p>	<p><u>Diseño de investigación</u> De una sola casilla.</p> <p><u>Tipo de investigación</u> Es de tipo cuantitativo</p> <p><u>Nivel de investigación</u> Descriptivo.</p>
TITULO DEL PROYECTO			<p><u>Población:</u> La población de la</p>
Determinantes de la Salud en los Adultos del Mercado Zonal de Santa Rosa-Veintiséis de Octubre -Piura, 2020.	<p>Objetivos Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificar los determinantes del entorno Biosocioeconómico de los comerciantes (Edad, sexo, grado, ingreso económico, condición); entorno físico (servicios básicos del mercado, saneamiento ambiental). • Enunciar los determinantes de los estilos de vida: Alimentos que consumen las personas, hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física), morbilidad. • Identificar los determinantes de redes sociales y comunitarias: Acceso a los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social, tipo de seguro. Pandillaje o delincuencia cerca de la vivienda de los comerciantes del Mercado Zonal de Santa Rosa-Veintiséis de octubre-Piura,2020 	<p>Determinantes de los estilos de vida y entorno físico. Alimentos que consumen los adolescentes, hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física), morbilidad.</p> <p>Determinantes de redes sociales y comunitarias: Acceso a los servicios de salud para los adolescentes y su impacto en la salud, apoyo social.</p>	<p>investigación estuvo constituida por 140 adultos.</p> <p><u>Muestra:</u> La muestra estuvo constituida por 109 adultos, mediante muestreo aleatorio simple.</p> <p><u>Unidad de Análisis:</u> Adultos del Mercado Zonal de Santa Rosa-Veintiséis de Octubre-Piura,2020 que forman parte de la muestra y responden a los criterios de investigación.</p>

3.5. Principios Éticos

El presente informe de investigación fue aplicado bajo los principios éticos que rigen la actividad investigativa de Uladech católica (2019) versión 2:

Los principios éticos son reglas o normas que guían las acciones humanas al cambiar los talentos espirituales racionales, son estándares generales y universales. Estos principios son el manifiesto de la humanidad y apoyan las necesidades humanas de desarrollo y felicidad. Estos principios son el manifiesto de la humanidad y apoyan las necesidades humanas de desarrollo y felicidad. Los principios éticos clasifican las consecuencias del descubrimiento humano como beneficiosas o perjudiciales para uno mismo o su raza (45).

Sé pauta por cuatro principios éticos: protección a las personas donde se estableció el respeto a la dignidad, la protección de los derechos y bienestar de los sujetos en investigación que trabajaron voluntariamente, la libertad de participación el cual se realizó con el consentimiento de las personas haciendo uso de la información para los fines específicos establecidos en la investigación (46).

- **Protección a las personas:** Se respetó plenamente los derechos fundamentales y la dignidad, confidencialidad y privacidad de quienes participaron voluntariamente en la investigación.
- **Libre participación y derecho a estar informado:** La persona investigada o el titular tubo derecho a conocer el propósito y la finalidad de la investigación. Teniendo la libertad de participar de ella por voluntad propia.
- **Beneficencia y no maleficencia:** Se aseguro el bienestar de la persona que participo en la investigación. Se delinearón los beneficios directos para la

calidad de vida de los adultos y el desarrollo humano, y los resultados de la investigación contribuyeron a la línea de investigación que busca precisamente esos aspectos así mismo no causa daños a los participantes.

- **Justicia:** El investigador estuvo obligado a tratar equitativamente a quienes participan en los procesos, procedimientos y servicios asociados a la investigación así mismo este principio otorga a todas las personas que participan en la investigación, el derecho de acceder a los resultados.
- **Integridad científica:** Se mantuvo la integridad científica al declarar los conflictos de interés que pudiera afectar el curso de un estudio o la comunicación de sus resultados.

IV. RESULTADOS

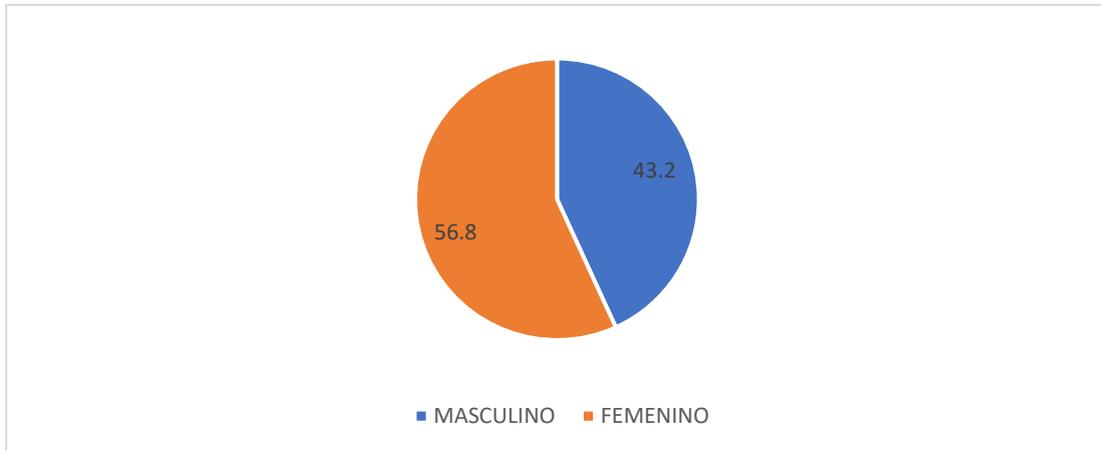
4.1. Resultados

TABLA01: DETERMINANTES DE LA SALUD DEL ENTORNO BIOSOCIOECONOMICOS DE LOS ADULTOS DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-VEINTISEIS DE OCTUBRE- PIURA, 2020.

Sexo	n	%
Femenino	47	43,2
Masculino	62	56,8
Total	109	100%
Edad (años)	n	%
Adulto Joven (18 años a 29 años)	12	11,5
Adulto Maduro (De 30 a 59 años)	58	53,7
Adulto Mayor (60 a más años)	39	34,8
Total	109	100%
Grado de instrucción	n	%
Sin nivel e instrucción	0	00,00
Inicial/Primaria	6	5,50
Secundaria Completa / Incompleta	88	80,7
Superior universitaria	10	9,22
Superior no universitaria	5	4,58
Total	109	100%
Ingreso económico Familia (Soles)	n	%
Menor de 750	62	56,88
De 751 a 1000	37	33,94
De 1001 a 1400	10	9,17
De 1401 a 1800	0	00,00
De 1801 a más	0	00,00
Total	109	100%
Ocupación	n	%
Trabajador estable	43	39,44
Eventual	54	49,54
Sin ocupación	7	6,44
Jubilado	5	4,58
Estudiante	0	00,00
Total	109	100%

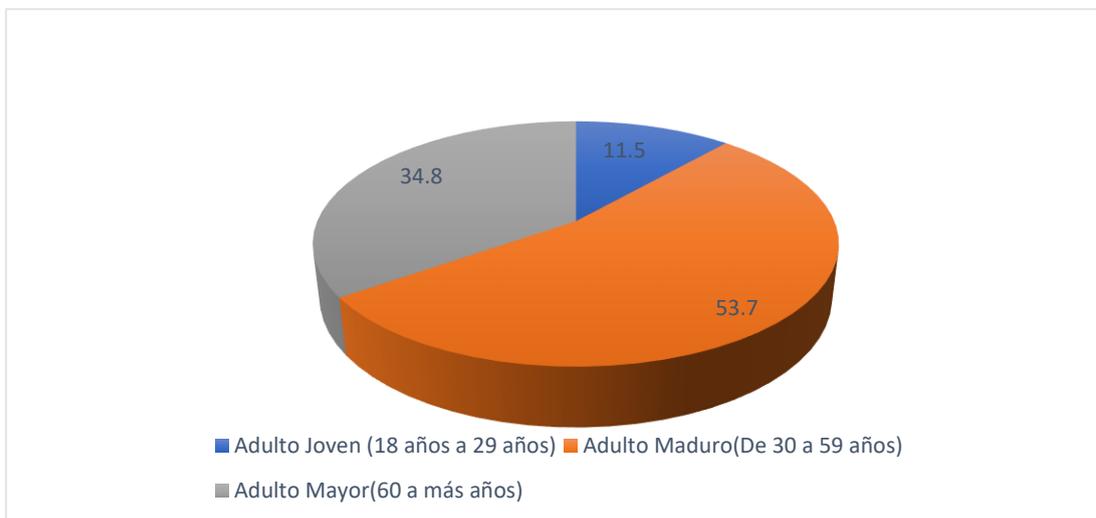
Fuente: Cuestionario de los Determinantes de la Salud en los Adultos, elaborado por la Dra. Vilchez A. Aplicado a los adultos en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre-Piura,2020.

GRÁFICO 1: SEXO EN LA PERSONA ADULTA EN EL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020



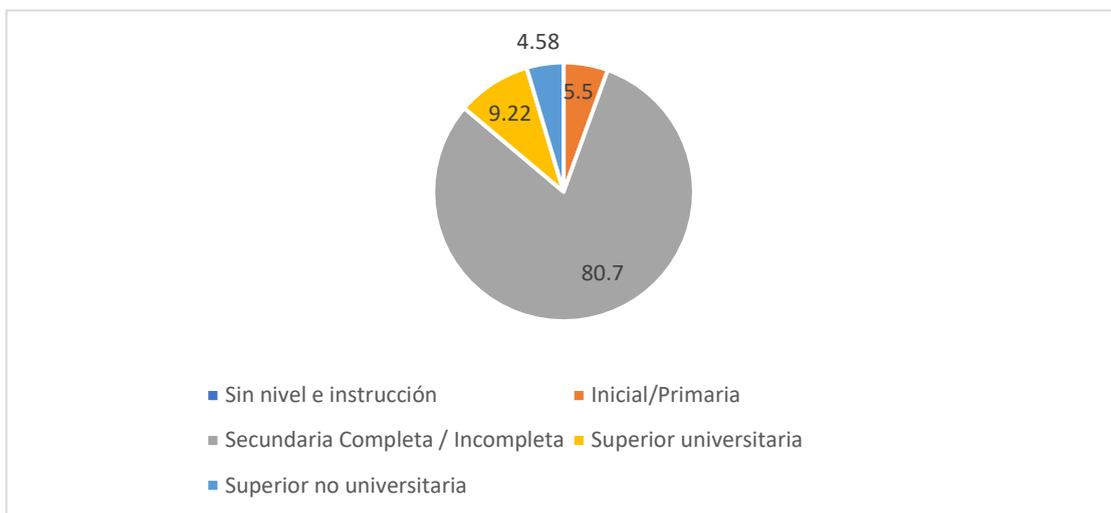
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 2: EDAD EN LA PERSONA ADULTA EN EL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA - VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020



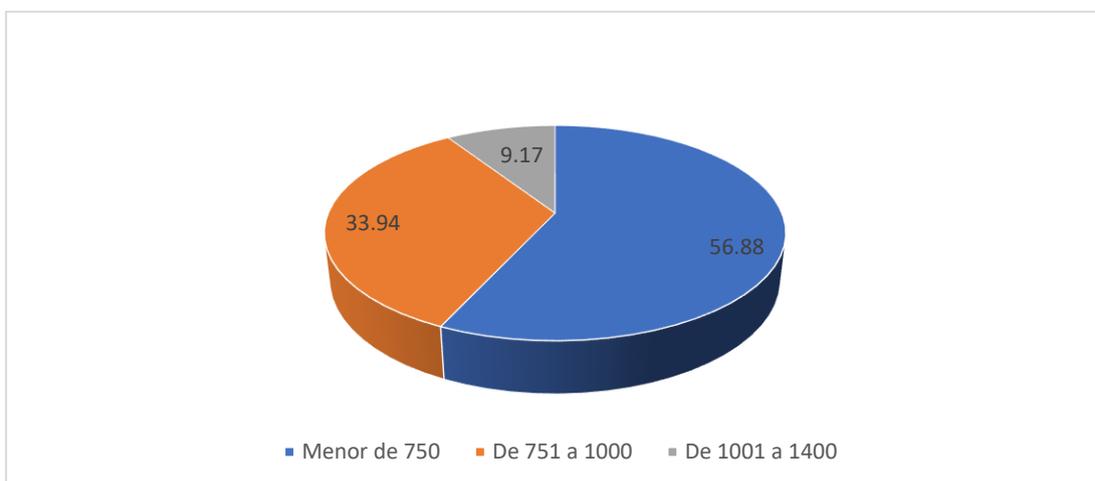
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 3: GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LA PERSONA ADULTA EN EL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020



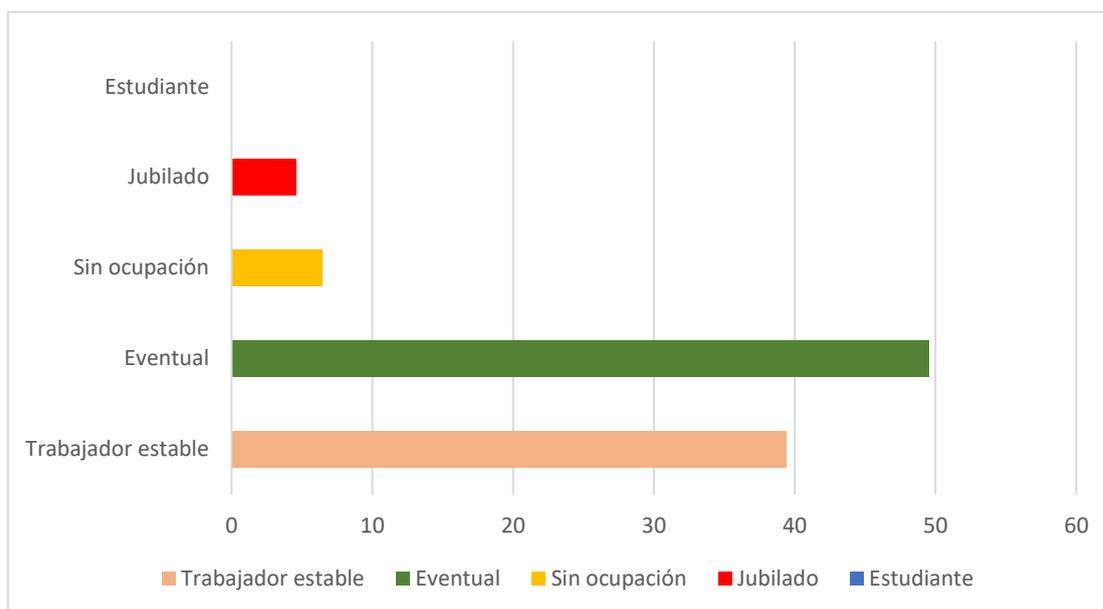
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 4: INGRESO ECONOMICO DE LA PERSONA ADULTA EN EL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020.

GRÁFICO 5: OCUPACION EN LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

TABLA02: DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADOS CON LA VIVIENDA DE LOS ADULTOS DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-VEINTISEIS DE OCTUBRE- PIURA, 2020.

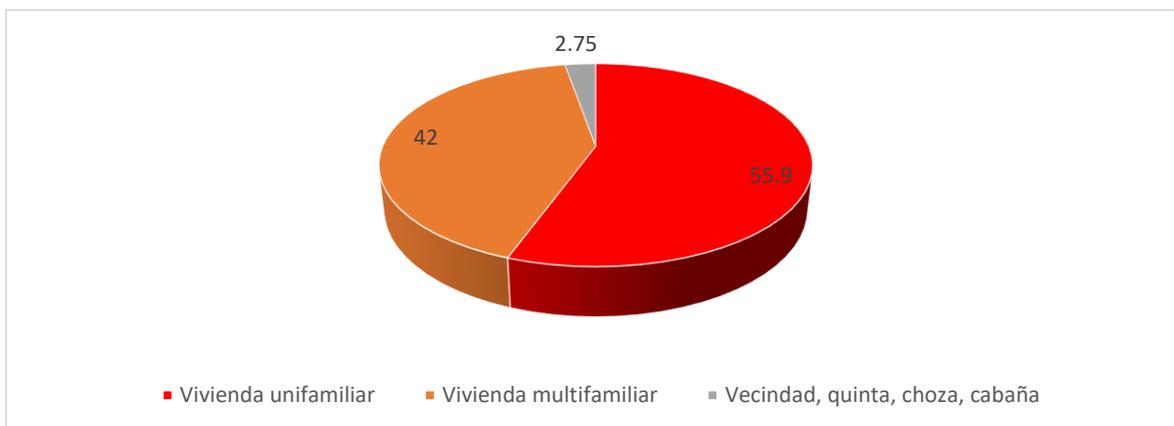
Tipo	n	%
Vivienda unifamiliar	61	55,96
Vivienda multifamiliar	45	41,28
Vecindad, quinta, choza, cabaña	3	2,75
Local no destinada para habitación humana	0	00,00
Otros	0	00,00
Total	109	100%
Tenencia	n	%
Alquiler	8	7,36
Cuidador/alojado	2	1,83
Plan social (dan casa para vivir)	0	00,00
Alquiler venta	4	3,66
Propia	95	87,15
Total	109	100%
Material del piso	n	%
Tierra	24	22,01
Entablado	1	0,91
Loseta, vinílicos o sin vinílico	69	63,25
Láminas asfálticas	14	12,00
Parquet	2	1,83
Total	109	100%
Material del techo	n	%
Madera, estera	0	00,00
Adobe	0	00,00
Estera y adobe	2	1,83
Material noble, ladrillo y cemento	60	55,04
Eternit	47	43,11
Total	109	100%
Material de las paredes	n	%

Madera, estera	1	0,91
Adobe	3	2,75
Estera y adobe	5	4,58
Material noble ladrillo y cemento	100	91,74
Total	109	100%
N° de personas que duermen en una habitación	n	%
4 a más miembros	1	0,91
2 a 3 miembros	81	74,3
Independiente	27	24,7
Total	109	100%
Abastecimiento de agua	n	%
Acequia	0	00,00
Cisterna	0	00,00
Pozo	0	00,00
Red publica	47	43,12
Conexión domiciliaria	62	56,88
Total	109	100%
Eliminación de excretas	n	%
Aire libre	0	00,00
Acequia, canal	0	00,00
Letrina	0	00,00
Baño público	0	00,00
Baño propio	109	100
Otros	0	00,00
Total	109	100%
Combustible para cocinar		
Gas electricidad	106	97,24
Leña, carbón	3	2,76
Bosta	0	00,00
Tuza (coronta de maíz)	0	00,00
Carca de vaca	0	00,00

Total	109	100%
Energía eléctrica	n	%
Sin energía	0	00,00
Lámpara (no eléctrica)	0	00,00
Grupo electrógeno	0	00,00
Energía eléctrica temporal	0	00,00
Energía eléctrica permanente	109	100
Vela	0	00,00
Total	109	100%
Disposición de basura	n	%
A campo abierto	5	4,58
Al río	7	6,42
En un pozo	0	00,00
Se entierra, quema, carro recolector	97	88,9
Total	109	100%
Frecuencia con que pasan recogiendo la basura por su casa	n	%
Diariamente	8	7,33
Todas las semanas, pero no diariamente	50	45,8
Al menos 2 veces por semana	46	42,20
Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas	5	4,58
Total	109	100%
Suele eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares:	n	%
Carro recolector	94	86,23
Montículo o campo limpio	11	10,09
Contenedor específico de recogida	4	03,66
Vertido por el fregadero o desagüe	0	00,00
Otros	0	00,00
Total	109	100%

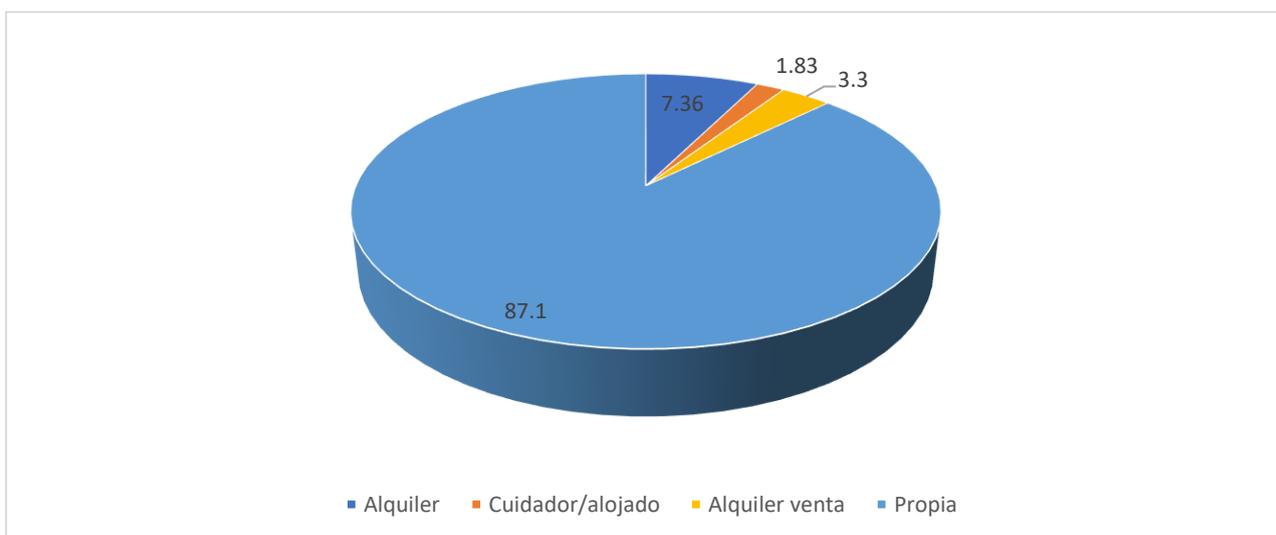
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en los adultos del Mercado Zonal de Santa Rosa- Piura-Veintiséis de Octubre, 2020

GRÁFICO 6 :TIPO DE VIVIENDA EN EL ADULTO DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020



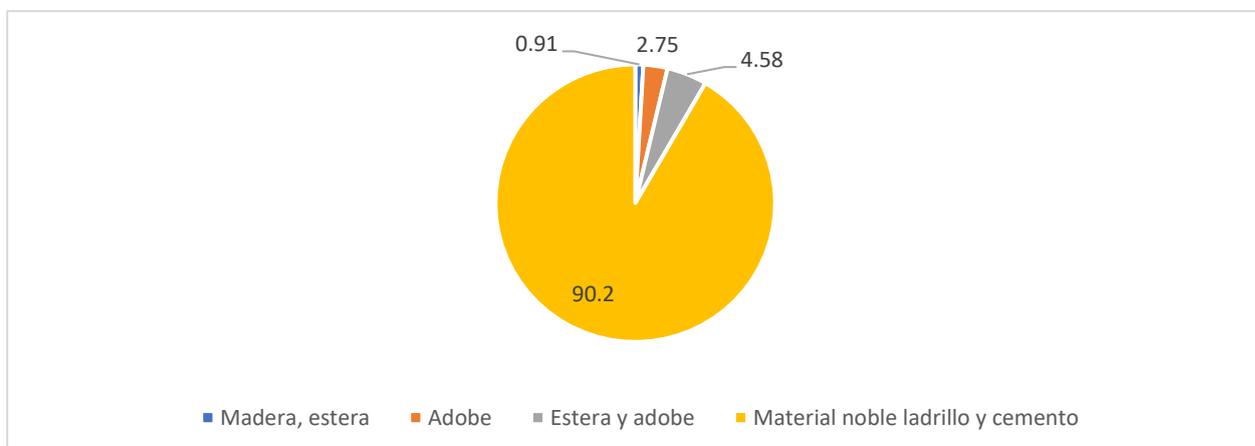
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 7 :TENENCIA DE LA VIVIENDA EN LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.



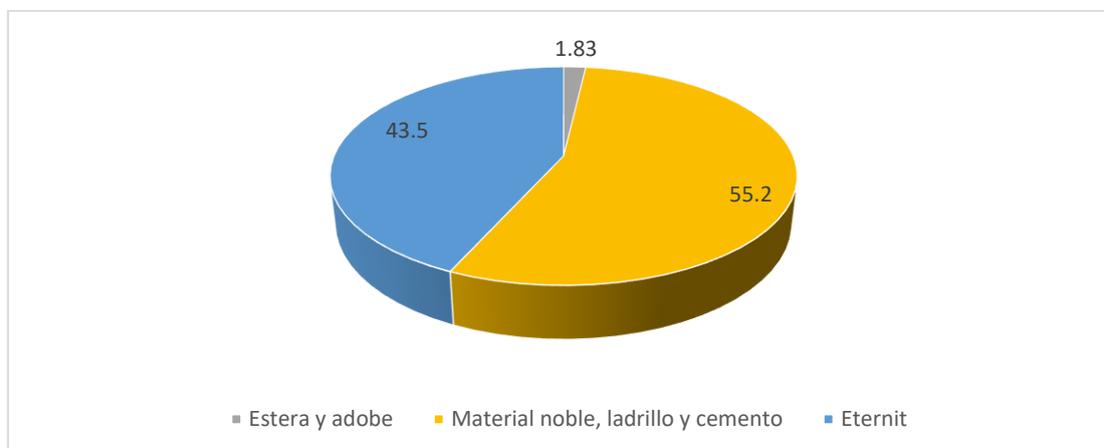
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 8 MATERIAL DE PISO DE LA VIVIENDA EN LOS ADULTOS DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA,2020.



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 9: MATERIAL DE TECHO DE LOS ADULTOS DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.

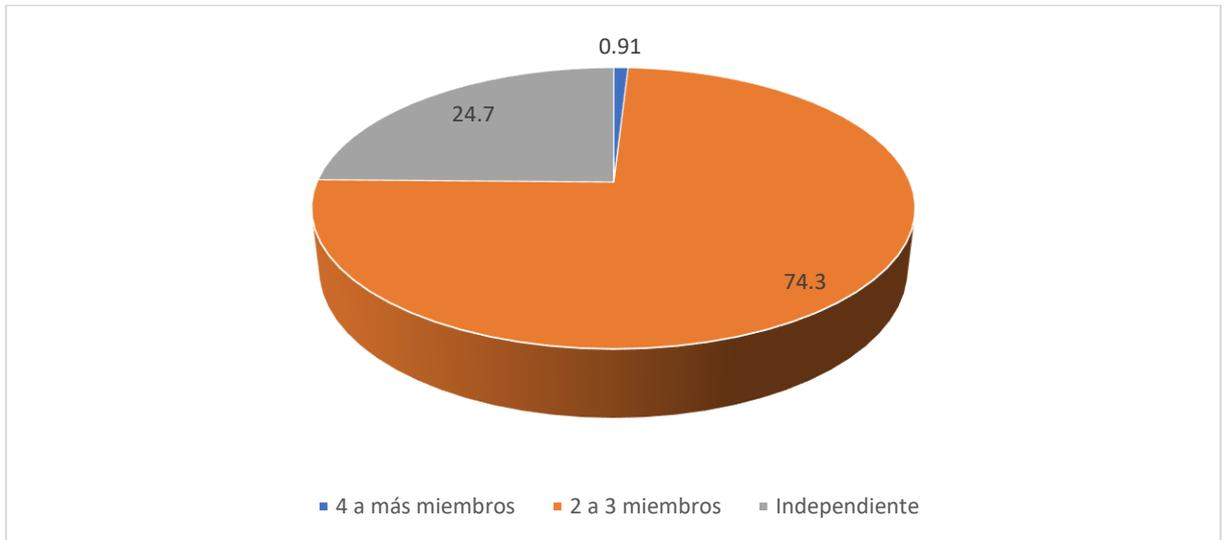


Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 10: MATERIAL DE PAREDES DE LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA 2020.

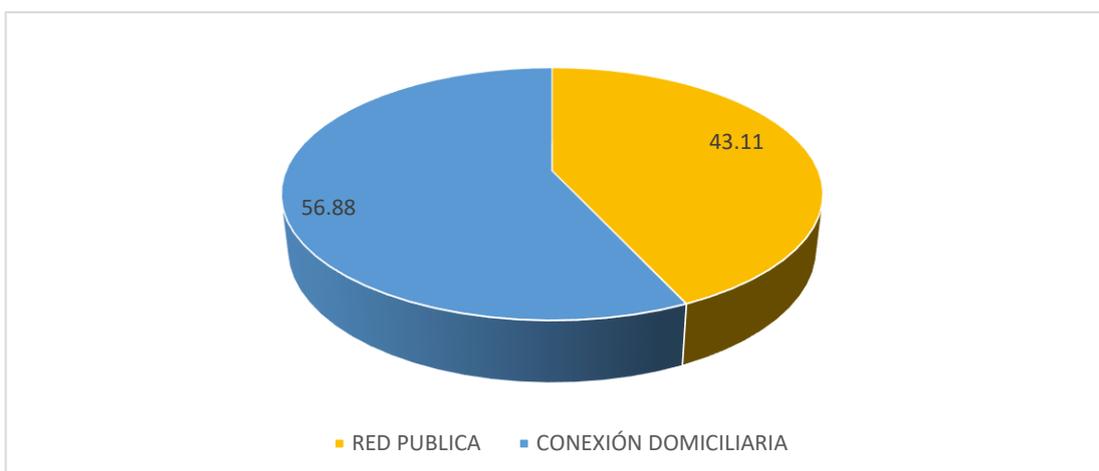
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 11: NUMERO DE PERSONAS QUE DUERMEN EN UNA HABITACION EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 12: ABASTECIMIENTO DE AGUA EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA 2020.



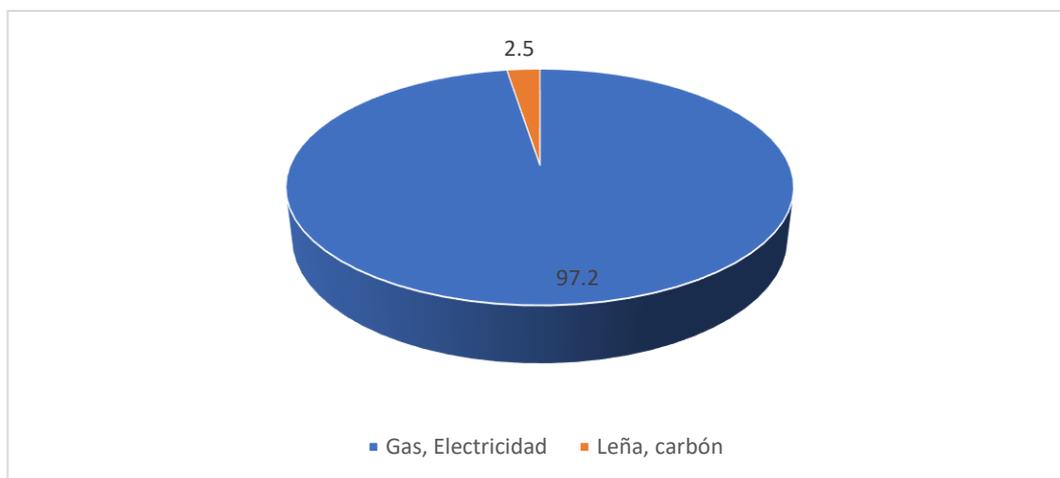
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 13: ELIMINACION DE EXCRETAS EN LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA,2020



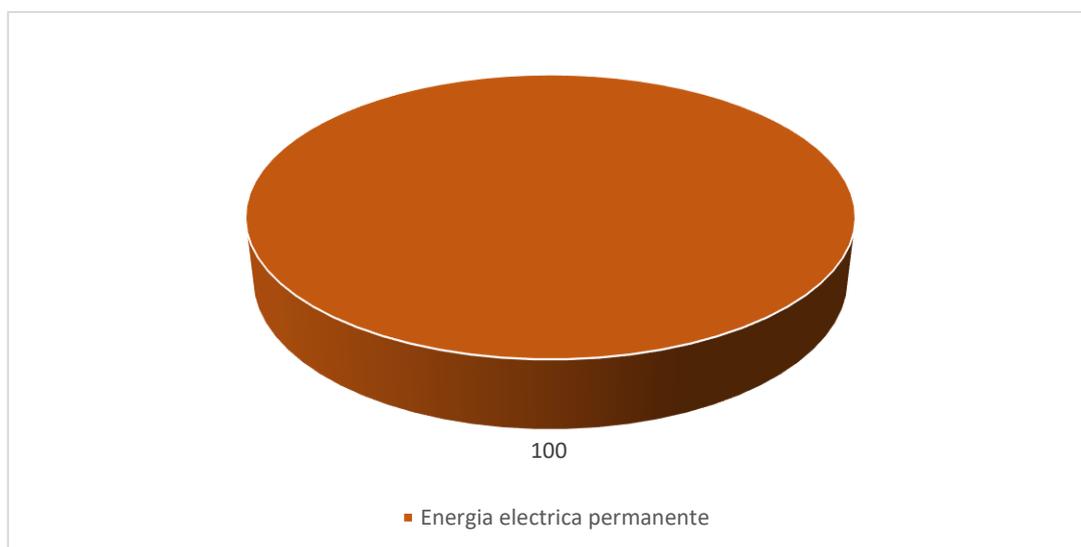
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 14: COMBUSTIBLE PARA COCINAR EN LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020



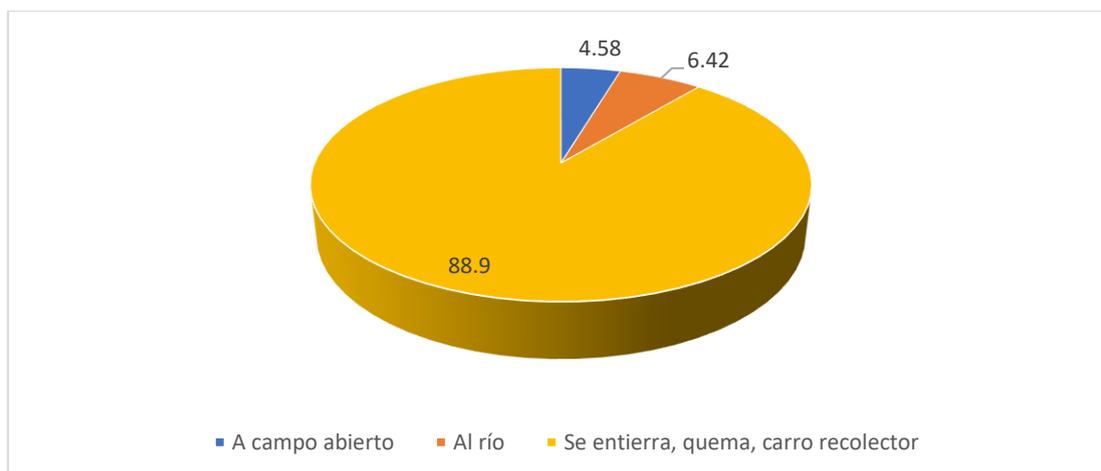
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 15: ENERGIA ELECTRICA EN LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE- PIURA,2020.



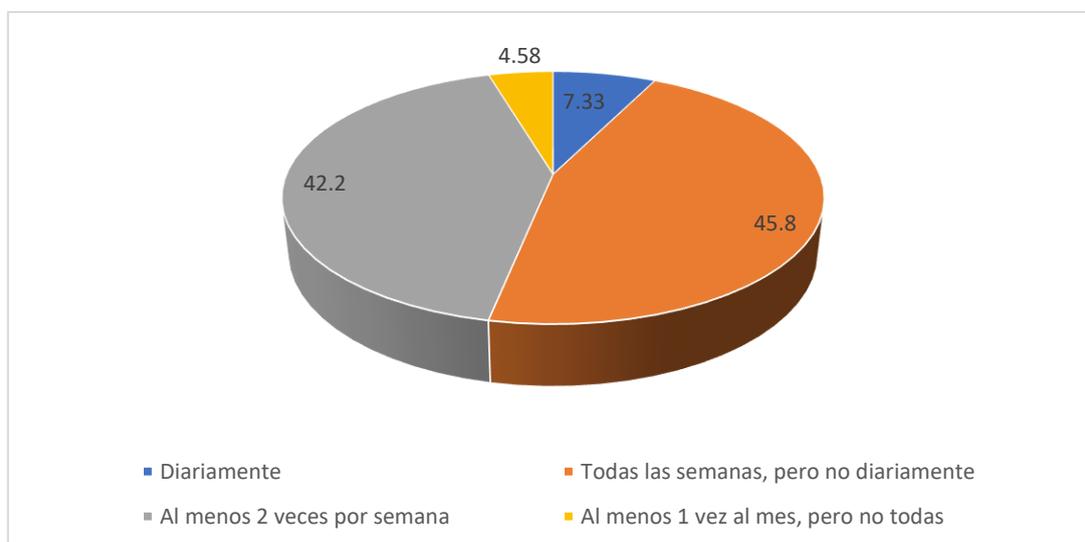
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 16: DISPOSICION DE BASURA EN LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE- PIURA, 2020



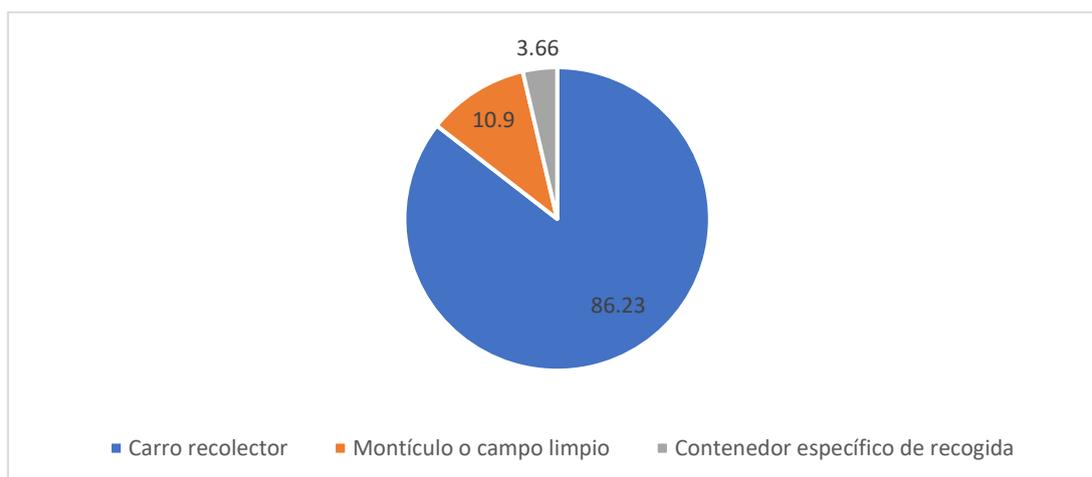
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 17: FRECUENCIA DE RECOJO DE BASURA EN SU VIVIENDA DEL ADULTO DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura, 2020.

GRÁFICO 18: ELIMINACION DE LA BASURA EN LA VIVIENDA DEL ADULTO DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

TABLA03 DETERMINANTES EN LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-VEINTISEIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.

Fuma actualmente:	N	%
Si fumo, diariamente	3	2,75
Si fumo, pero no diariamente	17	15,59
No fumo, actualmente, pero he fumado antes	41	37,61
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	48	44,03
Total	109	100%
Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas	N	%
Diario	0	00,00
Dos a tres veces por semana	0	00,00
Una vez a la semana	1	0,91
Una vez al mes	11	10,09
Ocasionalmente	65	59,63
No consumo	32	29,35
Total	109	100%
N° de horas que duerme	N	%
06 a 08 horas	95	87,1
08 a 10 horas	14	12,84
10 a 12 horas	0	00,00
Total	109	100%
Frecuencia con que se baña	n	%
Diariamente	109	100
4 veces a la semana	0	00,00
No se baña	0	00,00
Total	109	100%
Se realiza Ud. algún examen médico periódico, en un	n	%

establecimiento de salud		
Si	42	38,53
No	67	61,46
Total	109	100%
Actividad física que realiza en su tiempo libre	n	%
Caminar	42	38,53
Deporte	14	12,84
Gimnasia	1	0,91
No realizo	52	47,70
Total	109	100%
En las dos últimas semanas que actividad física realizó durante más de 20 minutos	n	%
Caminar	52	47,70
Gimnasia suave	2	1,83
Juegos con poco esfuerzo	1	0,91
Correr	4	3,66
Deporte	9	8,25
Ninguna	41	37,6
Total	109	100%

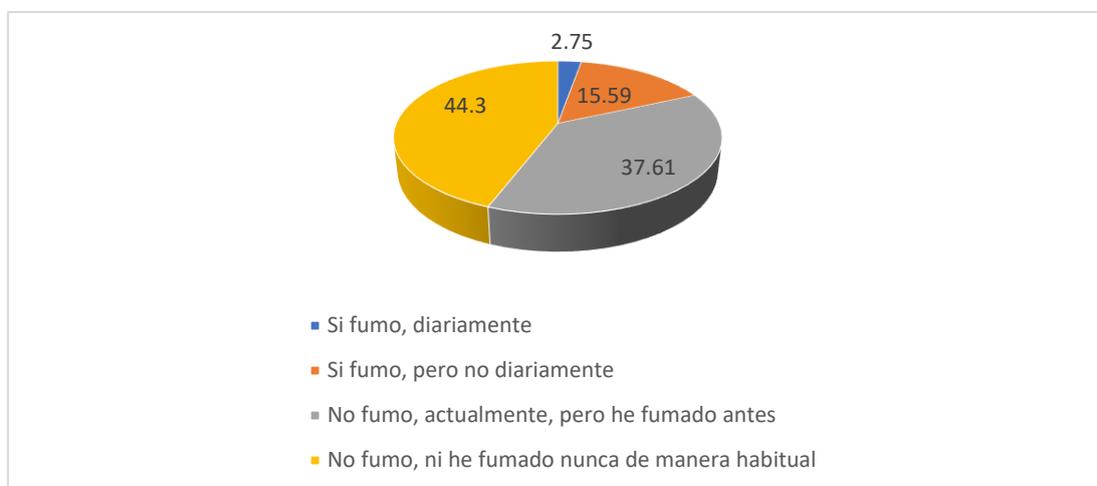
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en los adultos del Mercado Zonal de Santa Rosa- Piura-Veintiséis de Octubre,2020.

TABLA 3.1: ALIMENTACION DE LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE -PIURA,2020

<i>Alimentos que consume</i>	<i>Diario</i>		<i>3 o mas veces a la semana</i>		<i>1 o 2 veces a la semana</i>		<i>Menos de 1 vez a la semana</i>		<i>Nunca o casi nunca</i>		<i>TOTAL</i>	
	<i>n</i>	<i>%</i>	<i>n</i>	<i>%</i>	<i>n</i>	<i>%</i>	<i>n</i>	<i>%</i>	<i>n</i>	<i>%</i>	<i>N</i>	<i>%</i>
Frutas	67	61,46	22	20,18	16	1,67	4	3,66	0	00,00	109	100%
Carne	68	62,38	31	28,44	9	8,25	1	0,91	0	00,00	109	100%
Huevos	16	14,67	70	64,22	22	20,18	1	0,91	0	00,00	109	100%
Pescado	14	12,84	40	36,69	46	42,20	9	8,25	0	00,00	109	100%
Fideos, Arroz	67	61,46	24	22,01	16	14,67	2	1,83	0	00,00	109	100%
Pan, Cereales	73	66,97	10	9,17	21	19,26	5	4,58	0	00,00	109	100%
Verduras, hortalizas	41	37,61	24	22,01	36	33,02	8	7,33	0	00,00	109	100%
Legumbres	36	33,02	15	13,76	35	32,11	21	19,26	2	1,83	109	100%
Embutidos y enlatados	7	6,42	6	5,50	21	19,26	47	43,11	28	25,68	109	100%
Productos Lácteos	14	12,84	19	17,43	35	32,11	26	23,8	15	13,76	109	100%
Dulces y gaseosa	0	00,00	9	8,25	23	21,10	61	55,96	16	14,67	109	100%
Refrescos con azúcar	7	6,42	29	26,60	33	30,27	28	25,68	12	11,00	109	100%
Frituras	3	2,75	32	29,35	34	31,19	28	25,68	15	13,76	109	100%

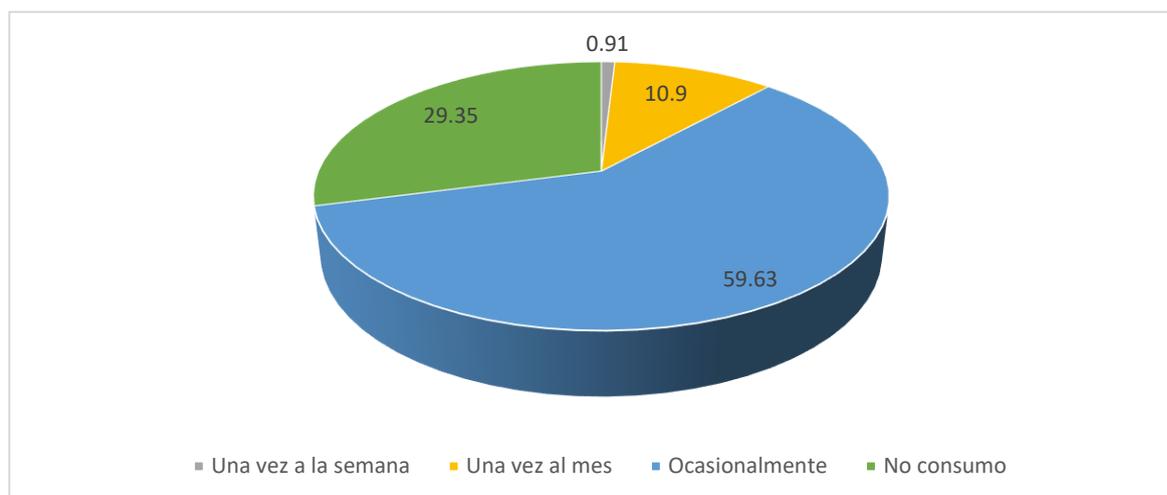
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vélchez A, aplicada a la persona adulta del Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre -Piura, 2020.

GRÁFICO 19: FUMA ACTUALMENTE LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.



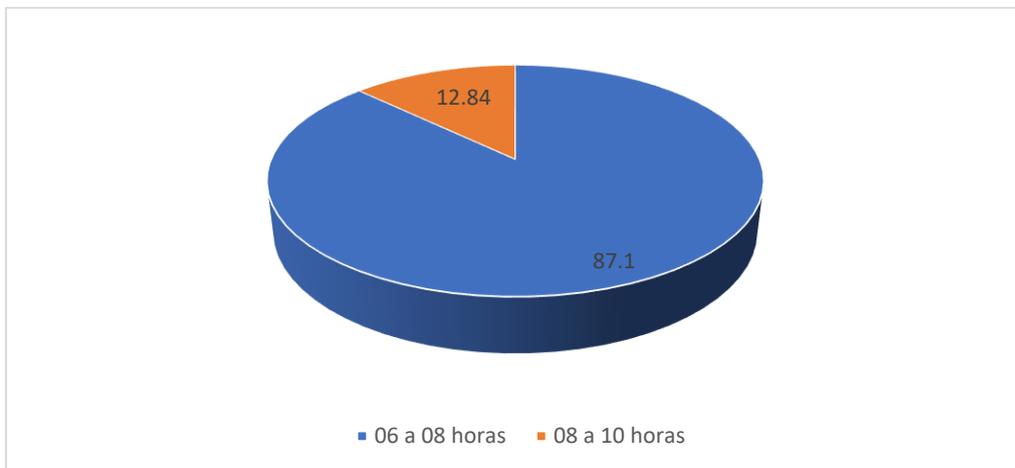
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020.

GRÁFICO 20: FRECUENCIA QUE INGIERE BEBIDAS ALCHOLICAS LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 21: NUMERO DE HORAS QUE DUERME LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-VEINTISÉIS DE OCTUBRE – PIURA, 2020.



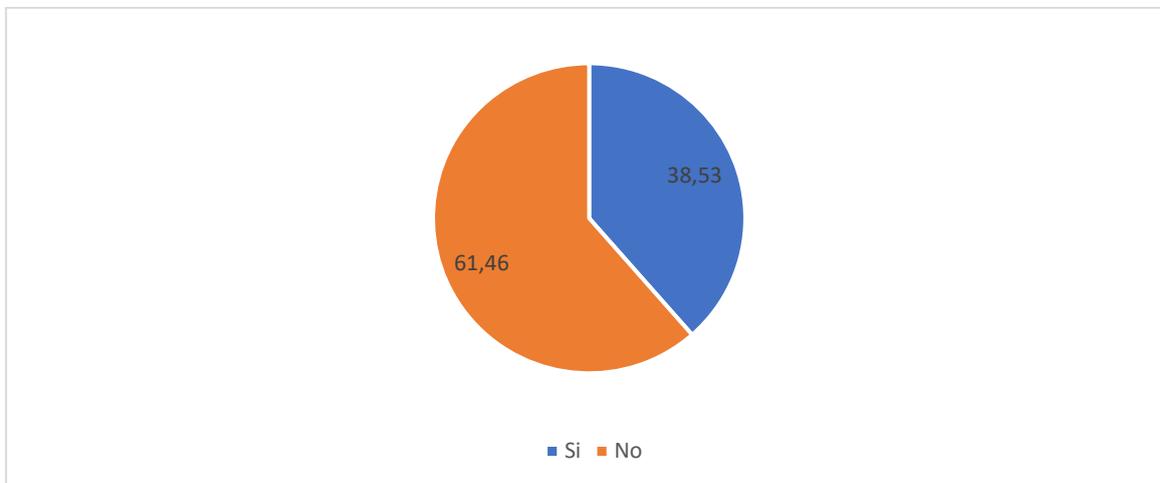
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 22: FRECUENCIA CON LA QUE SE BAÑA LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE – PIURA, 2020



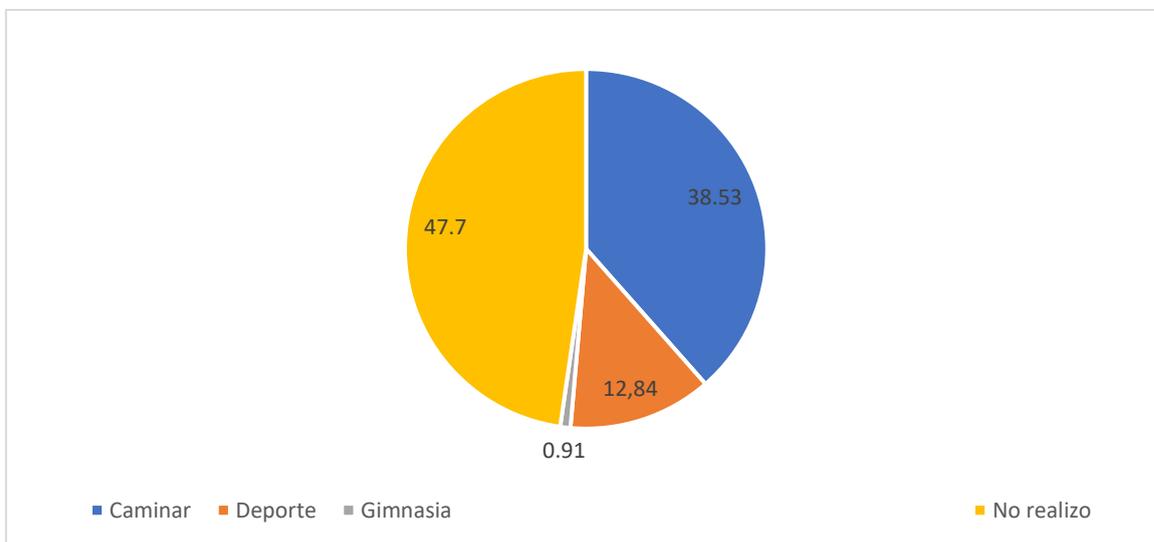
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 23 : EXAMEN MEDICO PERIODICO DE LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA -VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.



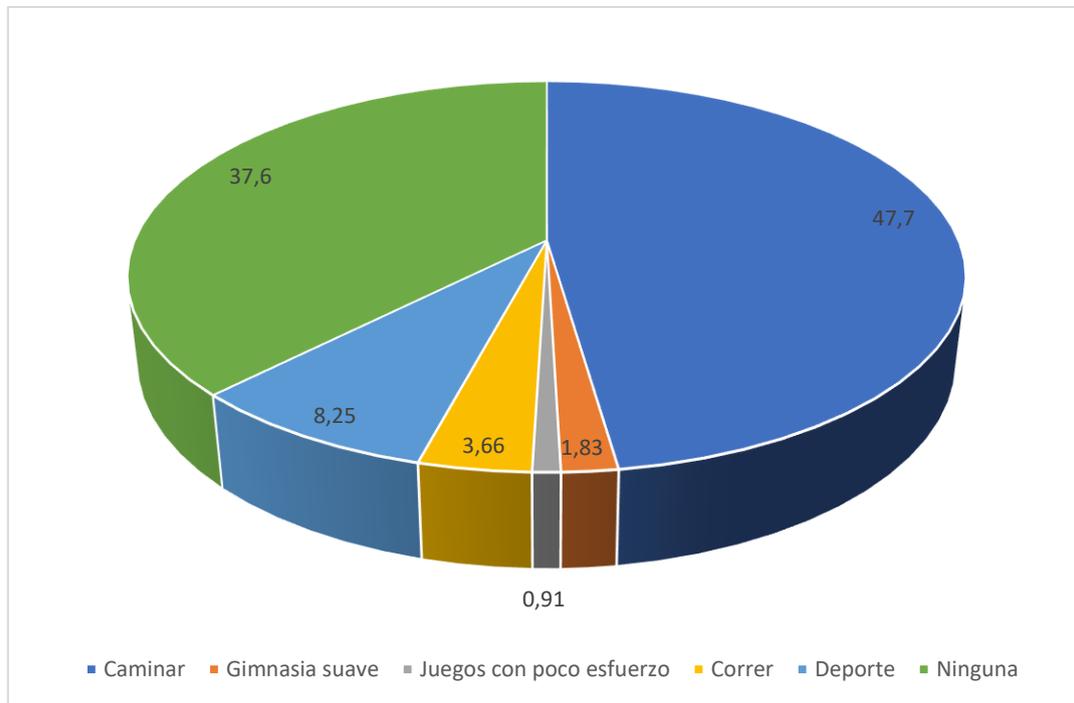
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 24: ACTIVIDAD FISICA EN LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.



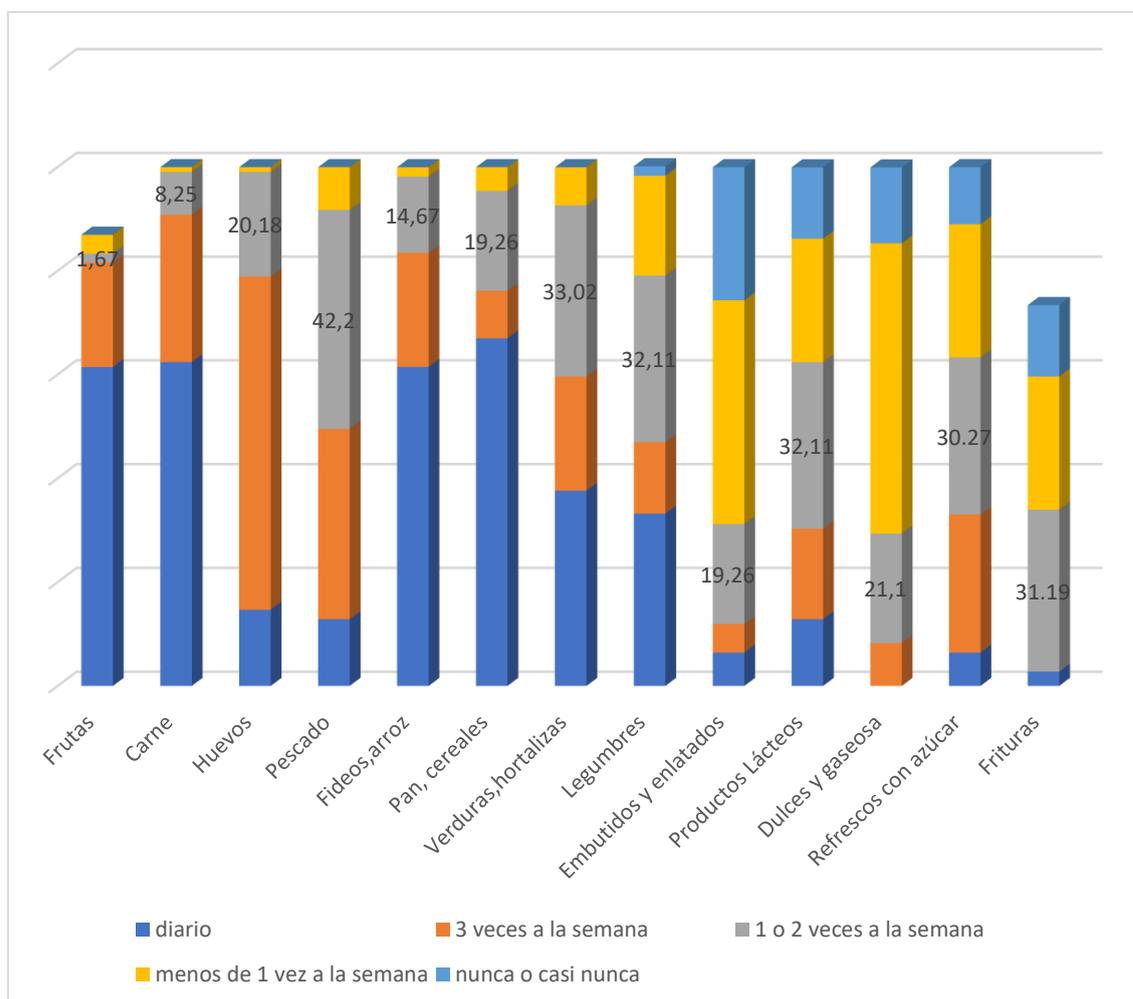
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020.

GRÁFICO 25: ACTIVIDAD FISICA QUE REALIZA LA PERSONA ADULTA DURANTE 20 MINUTOS DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 26: FRECUENCIA QUE CONSUME LOS ALIMENTOS LA PERSONA ADULTA EN EL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA - VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa-Veintiséis de Octubre- Piura 2020

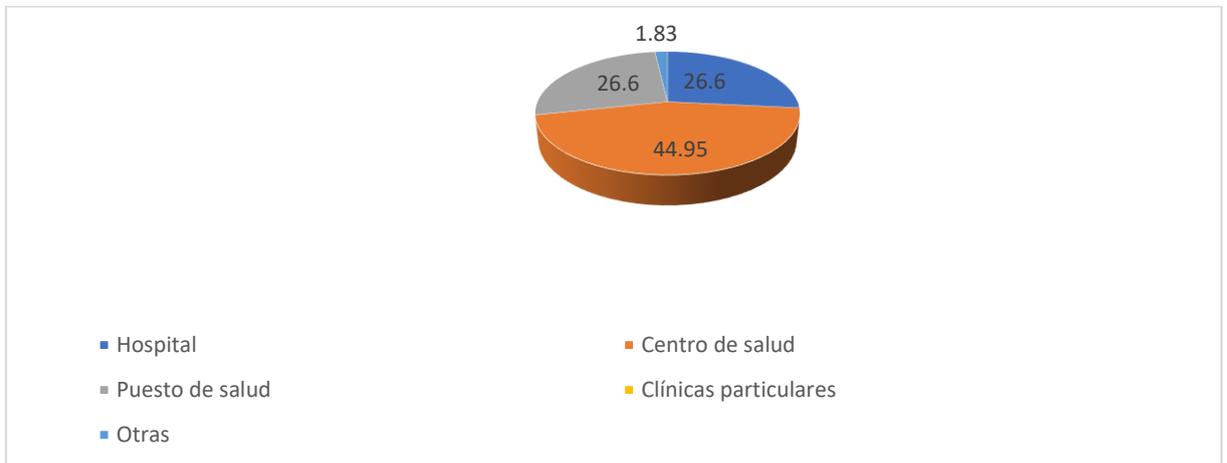
TABLA04: DETERMINANTES DE REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS DE LA PERSONA ADULTA EN EL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE, PIURA 2020

Institución de salud en la que se atendió en estos 12 últimos meses	n	%
Hospital	29	26,60
Centro de salud	49	44,95
Puesto de salud	29	26,60
Clínicas particulares	0	00,00
Otras	2	1,83
Total	109	100%
Considera Usted que el lugar donde lo (la) atendieron está:	n	%
Muy cerca de su casa	7	6,42
Regular	79	72,47
Lejos	18	16,51
Muy lejos de su casa	5	4,58
No sabe	0	00,00
Total	109	100%
Tipo de seguro	n	%
ESSALUD	24	22,01
SIS – MINSA	85	77,98
SANIDAD	0	00,00
Otros	0	00,00
Total	109	100%

El tiempo que esperó para que lo (la) atendieran ¿le pareció?	n	%
Muy largo	16	14,67
Largo	31	28,44
Regular	51	46,78
Corto	8	7,33
Muy corto	1	0,91
No sabe	2	1,83
Total	109	100%
Calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue:	n	%
Muy buena	0	00,00
Buena	34	31,19
Regular	69	63,30
Mala	5	4,58
Muy mala	1	0,91
No sabe	0	00,00
Total	109	100%
Pandillaje o delincuencia cerca de su casa:	n	%
Si	91	83,48
No	18	16,51
Total	109	100%

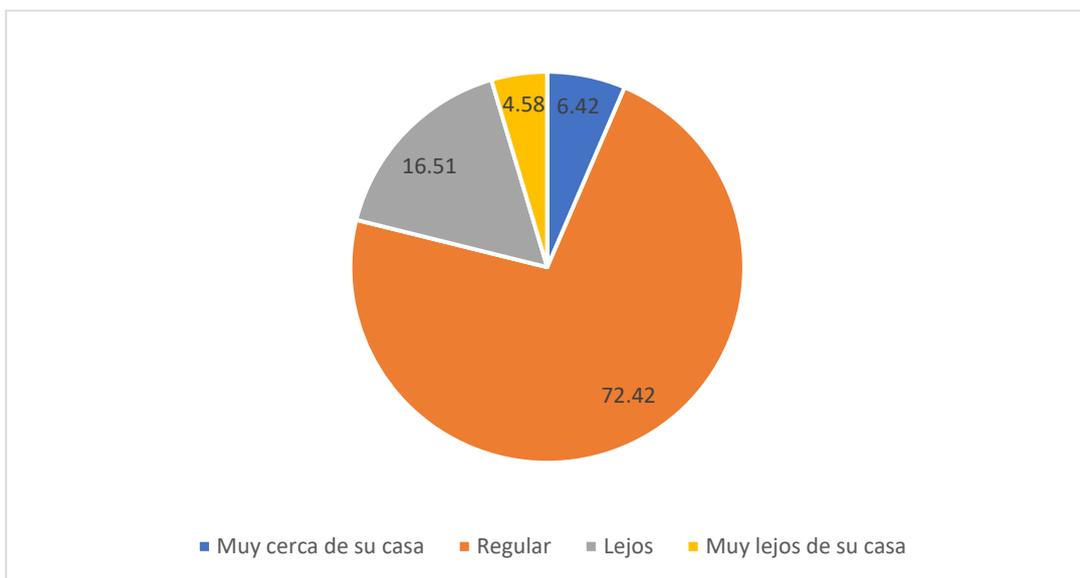
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada en la persona adulta del Mercado Zonal de Santa Rosa – Veintiséis de Octubre- Piura, 2020.

GRÁFICO 27: INSTITUCIÓN EN LA QUE SE ATENDIO EN LOS ULTIMOS MESES LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISEIS DE OCTUBRE- PIURA, 2020



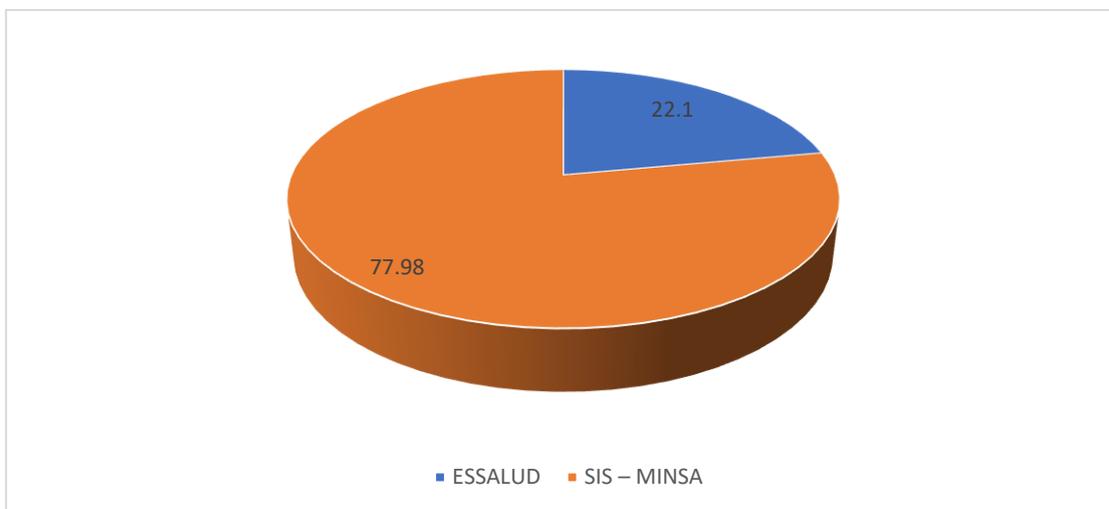
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020.

GRÁFICO 28: CONSIDERACION DE DISTANCIA DONDE SE ATENDIO LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020



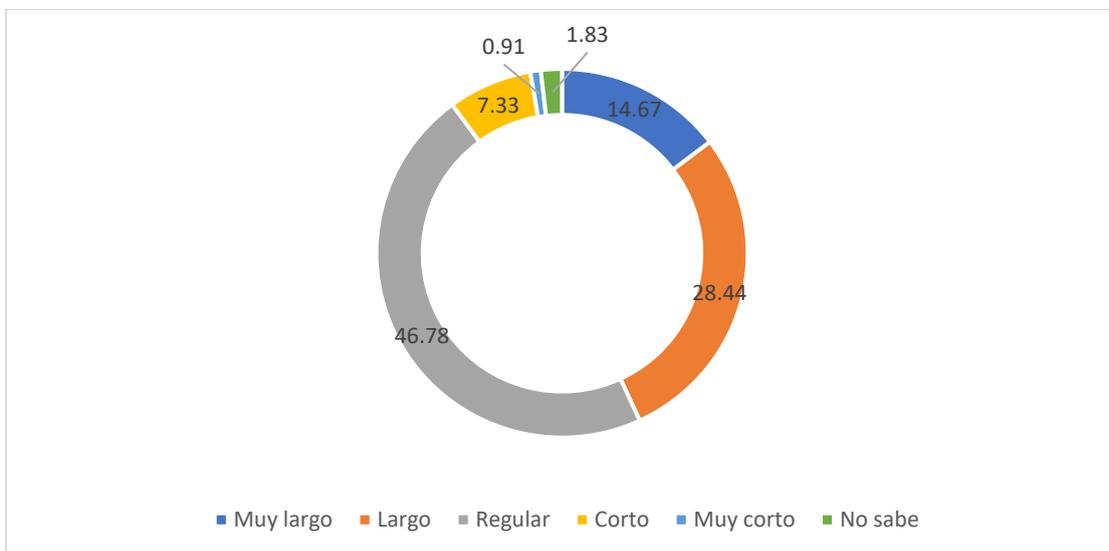
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020

GRÁFICO 29: TIPO DE SEGURO QUE TIENE LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.



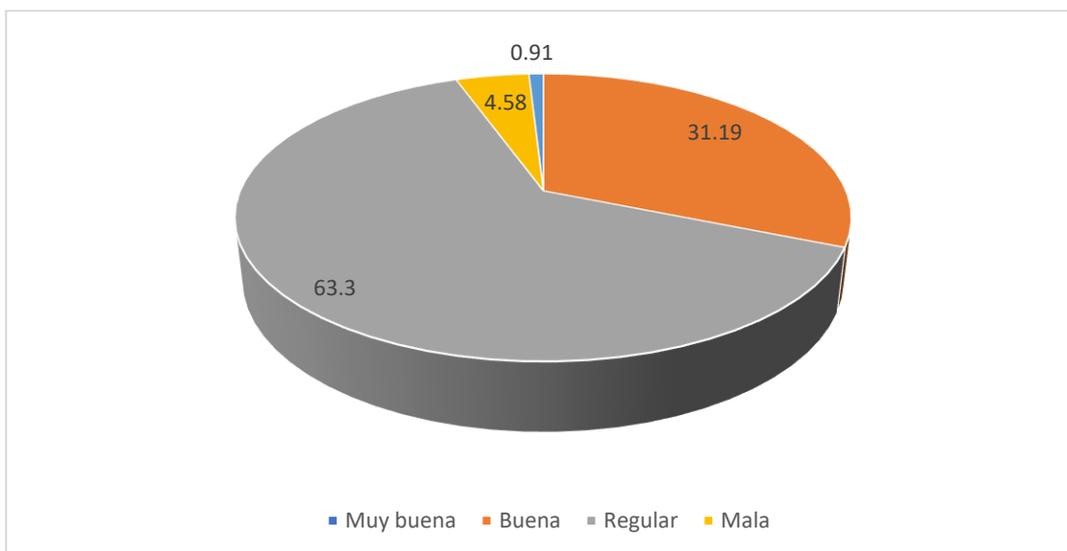
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre-Piura 2020.

GRÁFICO 30: TIEMPO QUE ESPERO PARA ATENDERSE LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA – VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020



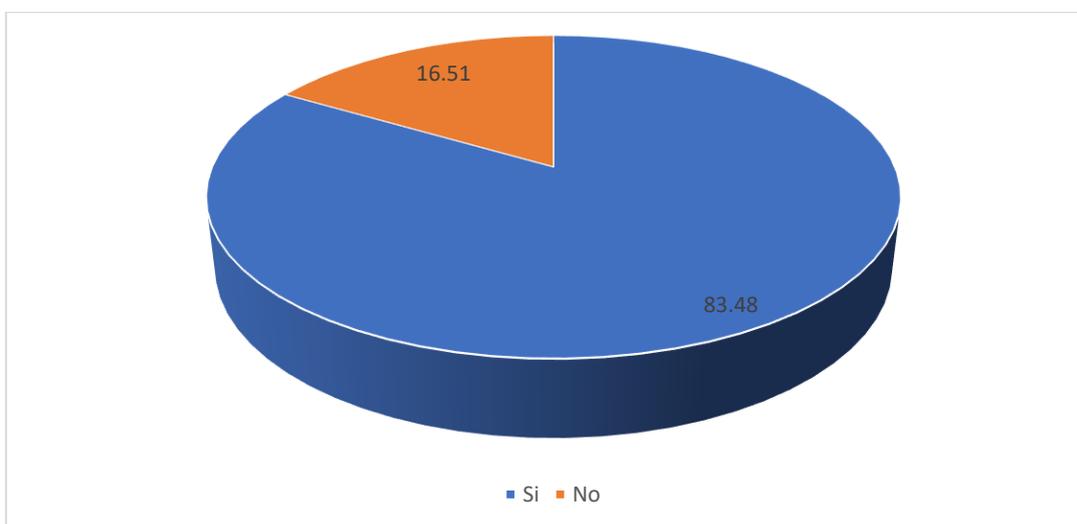
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre-Piura 2020.

GRÁFICO 31: CALIDAD DE ATENCION QUE RECIBIO LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020.

GRÁFICO 32: EXISTE PANDILLAJE CERCA DE LA CASA DEL ADULTO EN EL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE – PIURA 2020.



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020.

TABLA 5: DETERMINANTES DE REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS SEGÚN APOYO SOCIAL NATURAL Y ORGANIZADO EN LA PERSONA ADULTA EN EL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE, PIURA 2020.

Recibe algún apoyo social natural:		n	%
Familiares		3	2,75
Amigos		1	0,91
Vecinos		2	1,83
Compañeros espirituales		3	2,73
Compañeros de trabajo		1	0,91
No recibo		99	90,82
Total		109	100%
Recibe algún apoyo social organizado:		n	%
Organizaciones de ayuda al enfermo		1	0,91
Seguridad social		7	6,42
Empresa para la que trabaja		1	0,91
Instituciones de acogida		2	1,83
Organizaciones de voluntariado		0	00,00
No recibo		99	90,82
Total		109	100%

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vélchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa – veintiséis de octubre – Piura, 2020.

GRÁFICO 33: RECIBE APOYO SOCIAL NATURAL LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE- PIURA, 2020.



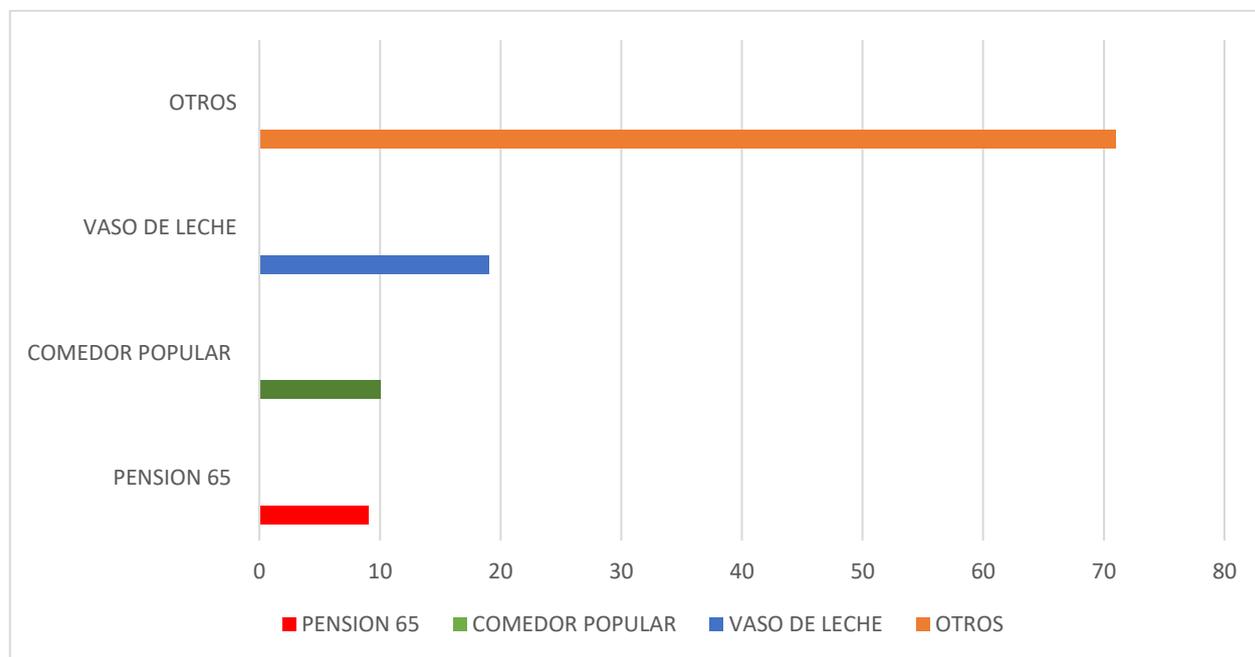
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020.

TABLA 6: DETERMINANTES DE REDES SOCIALES SEGÚN LA ORGANIZACIÓN DE QUIÉN RECIBE APOYO EN LA PERSONA ADULTA EN EL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VEINTISÉIS DE OCTUBRE -PIURA, 2020.

Recibe apoyo de algunas de estas organizaciones	N	%
Pensión 65	9	8.25
Comedor popular	10	9,18
Vaso de leche	19	17,44
Otros	71	65,13
TOTAL	109	100%

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vílchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa – Veintiséis de octubre -Piura,2020

GRÁFICO 34: RECIBE APOYO NATURAL DE ALGUNA ORGANIZACIONES LA PERSONA ADULTA DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA-VEINTISÉIS DE OCTUBRE-PIURA, 2020.



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos, elaborado por Dra. Vilchez A, aplicada en la persona adulta en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura 2020.

4.2. Análisis de resultados:

A continuación, se presente el análisis de los resultados de las variables de los determinantes de la salud del adulto en el mercado Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura, 2020.

En la Tabla 01: Respecto a los determinantes bio-sociales y económicos de la salud de los adultos, el 56,8% son hombres y el 53.7% son adultos maduros (30 a 59 años). El 80.7% de los adultos tienen nivel educativo en secundaria completas / incompletas, el 56,88 de los adultos tienen un ingreso económico menor a 750 soles mensuales, y el 49,54% se dedica a trabajos temporales.

El estudio de Yarleque (47) los resultados son similares en la investigación titulada los “determinantes de la salud de los adultos en el Centro Poblado de salitral sector Buenos Aires- Sullana 2018” el 53,35 son de sexo masculino y el 69,54% de los encuestados son adultos maduros. En cuanto al nivel educativo, el 78,17% tienen secundaria completa / incompleto, y otro 92,39% tienen ingresos mensuales menos de 750 soles y el 60,91% de las personas tienen trabajos eventuales.

El resultado se asemeja a Reyes (48) en su estudio “Determinantes de la salud del adulto en el asentamiento humano El Obrero- Sullana”. podemos observar que, el 61,33% son hombres, el 46,67% de los encuestados son adultos maduros, y en cuanto al nivel educativo, el 53,33% tiene un título de secundaria completa / incompleto. Además, el 64,00% de las personas tiene un ingreso económico mensual menor a 750 soles y el 41,33% tiene trabajos eventuales.

En el estudio de Rodríguez M. (49) en la investigación “Determinantes de la salud en el adulto del mercado modelo La Esperanza 2016” se difieren los resultados que, el 72,3% son mujeres; el 65,4% de las personas tiene estudios secundarios completos /incompletos; el 33,8% de los hogares tiene ingresos de 1001 a 1400 soles y el 63,1% de los hogares tiene trabajos temporales.

Los resultados son diferentes por Bernuy B. (50) en la investigación titulada “Determinantes de la salud del adulto mayor en Ramón Castilla-Chimbote, 2015”. Se destaca que los hombres representan el 55%, el nivel educativo completo / incompleto representa el 49% y los ingresos representan el 57%. Desde la perspectiva de 1.500

soles o más, según ocupación, el 34% son trabajadores familiares no remunerados y el 48% no trabaja cuando tiene un empleo.

Los ingresos económicos del país han ido creciendo en los últimos años, pero este año sin embargo por la pandemia el dinero ha disminuido. El ingreso económico de estas familias es inferior a 750 soles vendidos, dijeron que el dinero no es suficiente para ellos ya que el ingreso son todas las ganancias que ingresan en su presupuesto total de sus negocios estos pueden ser públicos o privados, individuales o grupales, en general, son elementos monetarios y no monetarios acumulados y producidos que generan como consecuencia un círculo de ganancias del consumido (51).

Referente al grado de instrucción secundaria es el grado máximo alcanzado de estudios alcanzados o que siguen en curso sin tener en cuenta si se han culminado o están provisional o concluyentemente incompletos (52).

En la investigación realizada a las personas adultas del mercado zonal de Santa Rosa en la variable del sexo lo más resaltante fueron los varones en que salen a trabajar ya que esto nos da entender que hoy en día aún existe un poco de machismo donde el que tiene que trabajar y llevar el sustento del hogar es el hombre y la mujer es dedicada en el quehacer doméstico, esperando al esposo a que lleve para la manutención del hogar del día a día , la edad que prevalece más en estos adultos maduros es entre los 30 a 59 años de edad gente que ha perdido su trabajo y no tienen otra opción que poner su propio negocio .

En la variable del grado de instrucción la mayoría tiene secundaria completa/incompleta probablemente se debía a que sus padres no contaban con una posición económica buena para brindarles estudios superiores por lo cual se dedican al comercio. Otros de los motivos pueden ser el empezar a mantener una nueva familia

ya que a muy temprana edad tienen la carga familiar y ello conlleva a que trunquen su estudio profesional.

En cuanto a la variable con mayor riesgo la representa el ingreso económico que es menor de 750,00 soles lo cual es un problema ya que su ingreso es muy poco que les permite cubrir sus gastos mínimos, trabajan para sacar su diario para su comida y cosas básicas exponiendo así a tener dificultades de familia ya sea por problemas de pagos o de alimentación no muy buena lo que repercute en su salud ya que el salario que les ingresa es muy poco.

Más de la mitad de los adultos su ocupación es eventual ya que hay días que sus puestos no abren esto debido a la falta de capital que por tener otros gastos extras como luz, agua o medicinas toman de su capital y al siguiente día no cuentan para comprar sus productos y no abren sus puestos, lo que conlleva a que acudan a los prestamistas lo que agrava su situación económica.

TABLA 2: En lo que respecta a los determinantes de la salud relacionados con la vivienda se observa que el 55,96% de las personas adultas tienen un tipo de vivienda unifamiliar; el 87,15% poseen una vivienda propia; el 63,25% de las viviendas tienen piso de loseta vinílicos o sin vinílicos, el 55,04% con techo de material noble y de ladrillo; así también el 91,74% tienen paredes de material noble, ladrillo y cemento. Además, se observa que el 74,3% de las personas adultas duermen de 2 a 3 miembros por habitación; en cuanto al abastecimiento de agua el 56,88% tienen conexión domiciliaria. Respecto a la eliminación de excretas el 100% cuentan con baño propio. En cuanto al combustible para cocinar sus alimentos un 97,24 % utilizan gas, electricidad. Así mismo el 100% cuenta con energía eléctrica permanente, el 88,09%

eliminan su basura enterrándola, quemándola o en el carro recolector. El 45,08%, de las personas adultas afirman que todas las semanas, pero no diariamente pasan recogiendo la basura por su casa por lo tanto el 86,23 % espera que pase el carro recolector para eliminar su basura.

Los resultados difieren en la investigación de Chávez H.(53), es decir "Los determinantes de la salud de los adultos en el villa del Puente – 2018- Comité 8 Chimbote". En cuanto a los determinantes socioeconómicos, más de la mitad son hombres adultos en cuanto a la vivienda, el techo es de esteras y materiales artificiales, el piso de la casa es de paneles de asfalto y hay baño propio en su casa. Toda su eliminación de basura se realiza en campo abierto.

Además, son similares a los hallazgos de Alburquerque, G.(54) quien estudió "Los determinantes del estado de salud de los adultos en San Juan de la Vicenza-Ignacio Escudero-Sullana, En 2016", se encontró que el 52,33% de las casas tienen piso, el 51,25% de las paredes de las casas están hechas de ladrillos nobles y cemento y el 94,62% de las casas tienen sus propios desechos de baño. En cuanto al combustible utilizado para cocinar alimentos, el 60,93% utiliza gas natural / electricidad. El 98,92% de las personas dispone de iluminación eléctrica.

Por otro lado, se difieren los resultados Por Carrillo, B.(55) en su estudio "Los determinantes de la salud adultos de la comunidad Leticia-Sullana, en 2015", Se observó que el 98% de las personas son propietarias de sus casas, el 45,2% de las cuales tienen suelos de mayólica o loseta , además, el 64% de las casas tienen techos de calaminas .

Estos resultados son similares a la investigación realizada por Benites. C (56). En su investigación titulada "Determinantes de la salud en adultos maduros del

Asentamiento humano villa magisterial - nuevo Chimbote, 2016” la conclusión es que el 66,7% son viviendas unifamiliares, el 72,3% de las personas poseen propiedades y el 72,5% de los techos de las casas están hechos de materiales nobles, ladrillos y cemento, el 71,7% de sus muros están hechos de ladrillos nobles y materiales de cemento, y el 76,3% de ellos duerme en habitaciones separadas. También son diferentes a la investigación realizada por Alcántara. concluye que el 72% del material del suelo es tierra, el material del techo es eternit y el 65% de los muros son de adobe. Y el 70% de ellos duermen de 2 a 3 miembros por habitación.

Podemos definir una habitación como un espacio en una casa que se utiliza principalmente para el descanso. Su ubicación estará determinada por su espacio en la casa. Lo importante es que cada miembro de la familia tenga su propia habitación y no sea compartida por 2 o 3 miembros (57).

En cuanto a las conexiones domiciliarias, se gestionan a través de una entidad responsable (entidad municipal de salud), y se debe prohibir cualquier trabajo realizado por intervención personal en la red pública. Estas conexiones deben realizarse bajo control municipal, como regla de seguridad para el correcto uso de la red interna privada, el diámetro de la parte de conexión utilizada debe ser menor que el diámetro del colector público, para buscar la parte de conexión o el interior del edificio en el caso de obstáculos causados por un uso inadecuado. (58)

La provisión de servicios domésticos básicos como agua y electricidad tiene un gran impacto en las condiciones y juega un papel importante en la prevención de las enfermedades diarreicas. Las causas fundamentales de las enfermedades diarreicas están relacionadas con la falta de limpieza y saneamiento (59).

En cuanto a los servicios básicos de vivienda, podemos decir que los adultos del mercado zonal de Santa Rosa en su conjunto sí cuentan con agua permanente, alcantarillado, electricidad, combustible para cocinar para promover el desarrollo familiar, servicios de limpieza, alumbrado público y otras formas de ayudar a mejorar la calidad de vida. Estos servicios básicos son los pilares de la sociedad, solo en beneficio de la humanidad y beneficiosos para el desarrollo de la población. El agua potable es fundamental para sobrevivir y evitar enfermedades, es el elemento más importante de la seguridad alimentaria, el desarrollo económico y los ecosistemas.

Al analizar la situación de los comerciantes del mercado zonal de Santa Rosa en este sentido, podemos decir que los adultos maduros no hay peligro en su salud, la mayoría de las personas tienen su propia vivienda unifamiliares en donde generan apoyo mutuo entre marido y mujer donde lograron tener su casa propia y dándole comodidades a su familia ya que la vivienda es de material noble ladrillo y cemento donde se brinda protección adecuada a cada miembro, se ve hoy en día que los adultos se preocupan más por el cuidado y el bienestar de su familia donde tengan un casa en buenas condiciones donde se pueda vivir.

En la variable del número de personas que duermen son de 2 a 3 miembros por habitación donde existe un poco de hacinamiento el cual causa consecuencia donde se pueden propagar las enfermedades infectocontagiosas, y afecta el desarrollo de las personas, y la intimidad de la pareja, pero sabiendo mantener el lugar ventilado y limpio se puede convivir. Por otro lado, brindan los servicios básicos como el combustible para cocinar la mayoría usa gas electricidad ya que hacen el esfuerzo para que no usen la leña el carbón que ya no está permitido el uso de estos combustibles a consecuencia trae enfermedades pulmonares por el humo que votan estos materiales.

En lo que concierne a la disposición de la basura, el carro recolector pasa todas las semanas no diariamente, pero si seguido, donde los adultos suelen eliminar su basura en el carro recolector y así evitando que arroje la basura a la calle o la quemándola ocasionando contaminación al medio ambiente y evitar sufrir un sinnúmero de enfermedades.

TABLA 3: Con respecto a los resultados obtenidos sobre los determinantes de los estilos de vida el 44,03% de las personas adultas no ha fumado nunca de manera habitual; el 59,63% consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente, además un 87,01% de las personas adultas duermen de 6 a 8 horas diarias; el 100% se baña diariamente; el 61,46% expresó que no se ha realizado algún examen médico periódicamente en un establecimiento de salud; por consiguiente el 47,70 % señaló que no realiza alguna actividad física; así mismo el 47,70% en las 2 últimas semanas ha realizado como actividad física: caminar, por más de 20 minutos.

Sobre la dieta alimenticia se observa que: frutas diariamente consumen un 61,46% y en carne a diario un 62,38 , los huevos son consumidos 3 o más veces a la semana un 64,22% el pescado 1 o 2 veces a la semana el 42,20 sin embargo los fideos arroz ,pan y cereales el 99% consumen a diario , un 33,2 comen a diario legumbres , embutidos comen 1 vez a la semana el 43,11% los lácteos son consumidos 1 o 2 veces a la semana 32,11 los dulces son consumidos 1 vez a la semana un 55,96 , el 30,27 consume 1 o 2 veces a la semana refrescos y un 30,27 consume frituras 1 o 2 veces a la semana.

Estos estudios son similares a los determinantes del estilo de vida descubiertos por Chuqui J. (60) en "Determinantes de la salud de los adultos maduros de H.U.P 1° de Agosto, noviembre de 2015" La gran mayoría de las personas come fideos, pan y

cereales todos los días. No se realiza exámenes médicos, no hay ejercicio físico y más de la mitad de las personas comen verduras una o dos veces por semana.

Los resultados son diferentes a los encontrados por Ordinola L (61). en su estudio "Los determinantes de la salud de los adultos en el Caserío San Vicente de Piedra Rodada Bellavista Sullana, 2015"; destacando que el 72,00% de las personas come fruta todos los días y el 54,00% de las personas que comen carne 3 o más veces a la semana, el 52,00% come huevos 3 o más veces a la semana, el 72,00% come pescado todos los días, el 59,00% comen embutidos, nunca o casi nunca enlatadas, el 55,00% diariamente en el consumo de lácteos, el 48,00% nunca o casi nunca ha consumido refrescos y refrescos azucarados.

Son similares en la investigación realizada por García. L(62). En su investigación titulada "Determinantes de la salud de los adultos maduros del mercado bellavista - la esperanza, 2016. Trujillo". La conclusión es que el 74,5% de las personas no se somete a exámenes físicos periódicos en las instituciones médicas y el 98,4% no realiza ejercicios físicos en su tiempo libre. La ingesta diaria de su dieta es: frutas, carnes, huevos, fideos, pan, verduras y refrescos. El pescado, las salchichas y los productos lácteos tienen el menor contenido de azúcar.

Por tanto, es diferente en la investigación de Paz. (63) en su investigación titulada "Determinantes de la salud de los Adultos del Centro Poblado Marian-Sector Marian-Independencia-Huaraz; 2015" en cuanto a los alimentos que consumen a diario, el 75% de ellos se someten a reconocimientos médicos periódicos, el 87,5% de las personas caminan y el 93,7% de las personas caminan más de 20 minutos. Se encuentra que el 66,36% de las personas comen pan y cereales, y el 43,64% de ellas comen pan y cereales cada semana. Las personas comen huevos 3 o más veces a la

semana, el 49,09% consume dulces y gaseosas 1 o 2 veces a la semana, el 37,27% consume salchichas y alimentos enlatados 3 o más veces a la semana, casi nada de pescado o incluso nunca. El 29,09% de las personas comen fideos, arroz y patatas al menos 3 veces por semana.

Uno de los mayores problemas de salud pública es el tabaquismo al que se enfrenta nuestra sociedad, que muestra una clara tendencia a incrementar el número de casos notificados. Por sus características, estas etapas se ven fácilmente afectadas por diferentes factores ambientales y pueden modificar el proceso de desarrollo normal. Fumar es un hábito difícil de dejar porque el tabaco contiene nicotina, que es muy adictiva. Al igual que la heroína y otras drogas adictivas, el cuerpo y la mente se adaptan rápidamente a la nicotina de los cigarrillos que la persona necesita para sentirse normal (64).

Al mismo tiempo, el sueño es un hábito muy importante, porque allí se puede restaurar la energía necesaria para todas las actividades durante el día, se puede restaurar el sistema nervioso central y otros tejidos. Por tanto, el sueño juega un papel importante en el proceso de aprendizaje y memoria (65).

Para concluir, podemos decir que los adultos en el mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre-Piura la mayoría toma bebidas alcohólicas ocasionalmente, donde estas sustancias son graves y tienen consecuencias para la salud ya que afectan el autocontrol, y dañan el sistema nervioso, tanto así que como no se realizan exámenes médicos no saben cómo está su salud , en cuanto el sueño, debido a la necesidad de preparar productos o ir a abastecer su negocio , solo pueden dormir de 6 a 8 horas no mantienen una dieta equilibrada y el ejercicio no lo realizan a diario

se llega a la vida sedentaria ya que por falta de tiempo y cansancio en que todo el día están en su centro de abastos no se toman el tiempo necesario para su actividad física.

TABLA 4: De acuerdo a los determinantes de redes sociales y comunitarias en la persona adulta podemos observar que un 44,95% se han atendido en centros de salud en los últimos 12 meses, el 72,47% considera que el lugar donde lo atendieron está a una distancia regular de su casa, un 77.98% señaló contar con SIS-MINSA como tipo de seguro, también el 47,78% esperó regular tiempo para que lo atendieran en la institución de salud y el 63,30% considera regular la calidad de atención recibida, el 83,48% refiere que no existe delincuencia y pandillaje en la zona donde vive.

Se encontraron resultados similares en la investigación de Carrasco, M. (66) determinantes de la calidad de la atención médica. Perú, 2018 enfatizando que la proporción de atención hospitalaria es regular en un 53,4%, la proporción de atención fue en centros de salud un 63,7% el tipo de seguro fue SIS de 49,8% afirmó haber recibido atención regular

Asimismo, son similares los resultados de esta investigación de Gómez, A (63). en su investigación "determinantes de salud de los adultos del Caserío Hungala Bellavista-Sullana, 2015" Destaco que, en los últimos 12 meses, el 54,8% de las personas ha recibido tratamiento en el centro de salud. La tasa de seguro del SIS-MINSA es del 52,8% y el resto es del 88,6% fue su atención regular.

También son diferentes a los resultados de la investigación de Reyes M (67). en su tesis denominada "determinantes de la salud de las personas adultas del asentamiento humano el Obrero – Sullana" podemos ver que, en los últimos 12 meses, el 33,33% de las personas ha recibido tratamiento en el hospital, por lo que también se

observa que el 24,67% de consideran lejos el lugar donde se atendieron, el 59,33% está asegurado en otro seguro y el 48,00% no sabe qué tiempo espero para ser atendido el 58,00% dijo que es regular la atención. El 73,33% dijo que no existía pandillaje cerca de su casa.

También son diferentes de la investigación descubierta por Benites. C.(68) En los últimos 12 meses, el 88,5% de las personas recibió atención en un centro de salud, mientras que el 88,5% teniendo en cuenta que el lugar donde recibe la atención está muy cerca de su hogar, por lo que incluso el 84,4% piensa que la calidad de la atención que recibe es regular; Además del 84,6% de las personas tienen el tipo de seguridad social SIS_ MINSA, hay un 86,4% teniendo en cuenta el largo tiempo de espera para recibir tratamiento médico, El 99,3% de las personas está seguro de que hay pandillas cerca.

Por otro lado, el concepto de calidad de la atención sanitaria está vinculado a la satisfacción de las necesidades individuales de los pacientes. La calidad de la atención es una serie de servicios de salud adecuados que obtiene la población, que luego de evaluar el equilibrio de ganancias y pérdidas, puede brindar a los usuarios del producto la mayor y más completa salud. Según la Organización Mundial de la Salud, afirma que servicios médicos de alta calidad pueden determinar de manera integral y precisa las necesidades de salud de las personas o poblaciones (educación, prevención, tratamiento y mantenimiento) y asignar recursos en las siguientes áreas: de manera oportuna y efectiva como el estado actual del conocimiento lo permite (69).

De acuerdo a la investigación realizada a los comerciantes podemos decir que la institución en donde se atienden con frecuencia es cerca a su domicilio que son los establecimientos de salud ya que ello la mayoría cuenta con el SIS donde por la

demanda de pacientes y la gran cantidad de personas que cuentan y se hacen atender los adultos de dicho establecimiento dijeron que la atención y la espera para que los atendieran fue regular.

Respecto al pandillaje la mayoría dijo que si existe por la zona donde viven a que es un problema muy grande que a nivel de distrito también existe y que la policía nacional ni el serenazgo se dan abasto para poder detener estos actos delincuenciales, estando ellos expuesto a incidentes que suceden entre estas personas que causan zozobra e inseguridad para la población.

TABLA 5: Según los Determinantes de redes sociales según apoyo social natural y organizado podemos observar que el 90,82% no recibe algún apoyo social natural y el 90,82% no ha recibido apoyo social organizado.

Al analizar estos resultados, son similares a los hallazgos de Alcántara. (70) , El resultado es que el 59,9% de las personas no recibe ningún apoyo natural y el 100% no recibe ningún apoyo natural ni por organizaciones. Por las siguientes razones, el 100% de las personas no recibe apoyo social organizado del estado.

La investigación se relaciona con el estudio de López I. (71) en su investigación el apoyo Social de las familias en situación de riesgo donde se encontró que el 75% no cuenta apoyo social natural, el 99% no recibe apoyo social organizado ni apoyo social de otros medios.

Así mismo los resultados de la investigación difieren con la investigación hecha por Zamudio, M. (72).” Determinantes de la salud en los comerciantes adultos del Mercado Dos de Mayo-Chimbote, 2018”. Con una muestra de 218 comerciantes; en

donde el 94,0% si reciben algún apoyo social natural por parte de sus compañeros de trabajo; mientras que el 98,0% no reciben algún apoyo social organizado.

Asimismo, Rojas E. (73) también obtuvo diferentes resultados en su investigación sobre determinantes de la persona adulta la tercera etapa, Manuel Arévalo, La Esperanza-Trujillo, 2015”; la evidencia muestra que el 100% de las personas recibe apoyo social natural de familiares y el 50% las personas reciben apoyo social de las organizaciones de seguridad social.

Una organización es un grupo social compuesto por individuos, tareas y departamentos administrativos. Forma una estructura sistemática de relaciones interactivas que pueden producir bienes, servicios o regulaciones para satisfacer las necesidades de las comunidades en el medio, a fin de lograr sus metas y tareas (74).

Las organizaciones son estructuras administrativas creados para lograr metas con el apoyo de seres humanos u otras características similares. Son entidades sociales que permiten a la asociación de personas que interactúan entre sí contribuir a objetivos específicos a través de su experiencia y relaciones (75).

Al analizar y ver los resultados de los comerciantes del mercado zonal de Santa Rosa podemos decir que ellos trabajan para solventar sus necesidades de sí mismo por lo cual no reciben apoyo social de nadie ya sean personas o entidades de apoyo lo cual sacan el día a día en su venta diaria ya sea abarrotes comida venta de aves etc.

TABLA 6: Según los determinantes de redes sociales según la organización de quien recibió apoyo, podemos mencionar que el 91,74% no recibe pensión 65, un 90,82% no recibe apoyo del comedor popular, el 90,82% no recibe apoyo del programa

vaso de leche y el 65,13% no recibe ningún apoyo por parte de otras instituciones o programas del estado.

El resultado es similar al de Gonzales S. (76) En su estudio "Los determinantes de la salud de los adultos en el penal de Campo del Puente, Chimbote 2015". Se encontró que entre el 100% de los adultos en las organizaciones de apoyo social, el 100% no recibió una pensión 65; no tienen apoyo de comedores populares; ni de vaso de leche; no recibieron ninguna forma de apoyo social de ninguna organización.

Los resultados son diferentes a los encontrados por Valencia, M. (77) en el estudio sobre los determinantes de la salud de las mujeres adultas en el asentamiento humano del Sagrado Corazón de Jesús Castilla; el 100% de ellas no tenía una pensión de 65 años y el 23,1% la obtenía del comedor popular. y, el 31,5% de las personas reciben apoyo del plan vaso de leche.

Algunos resultados son similares a los encontrados por Sipan A. (78) en su trabajo titulado determinantes de la salud en adultos de la asociación del Paraíso-Huacho, 2017. Entre el 100% de los ancianos de la Asociación El Paraíso, El 65% de los ancianos no recibe apoyo de familiares; el 32% no recibe apoyo social Organizar.

Estos resultados son diferentes a los hallazgos de Vásquez E (79) cuya investigación se realizó sobre los "determinantes de la salud de los adultos en Caserío Miraflores-Salitral-Sullana en 2016". De acuerdo a las observaciones de las organizaciones a las que se apoya, podemos observar dónde se encuentran los adultos en el pueblo de Miraflores en cuanto al apoyo social de las organizaciones estatales, debemos 9,59% fue apoyado por el comedor popular el 4,11% fue apoyado por el proyecto vaso de Leche y 86,30% fue apoyado por otras organizaciones de ayuda.

Pensión 65 es una respuesta del estado a la necesidad de brindar protección a personas particularmente vulnerables y brindarles un subsidio económico de 250 soles por persona cada dos meses, beneficio que ayuda a asegurar sus necesidades básicas.

(80)

En este estudio se muestra que la persona adulta del mercado zonal de Santa Rosa su totalidad no recibe pensión 65 esto se debe a que son adultos maduros por lo tanto no cuentan con la edad para ser partícipe de este programa, pero cabe resaltar que la mayoría no recibe nada del comedor popular y del vaso de leche lo cual perjudica a la población que es de bajo recursos económicos ya que de alguno u otra forma debería de brindárseles el apoyo.

V. CONCLUSIONES

- En cuanto a los determinantes Biosocioeconomicos se concluyó que la mayoría son adultos maduros. Casi todos tiene ingresos menos de 750.00 nuevos soles, pero con jefes de familia trabajo eventual. Más de la mitad son hombres. La mayoría posee nivel de educación secundaria completa/ incompleta. Por lo que podemos concluir que el ingreso económico es muy poco ya que no es suficiente para solventar gastos del hogar por lo que recurren a los prestamistas.
- Con respecto al entorno físico el total tienen energía eléctrica permanente, eliminando excretas en su baño propio, ponen la basura en el carro recolector que pasa todas las semanas pero no diariamente más de la mitad de la gente posee casas unifamiliares, el material de su piso son de loseta, y el material del techo es ladrillo, cemento igual que el material de la pared es ladrillo de cemento, con habitaciones separada con suministro de agua potable residencia por lo que concluimos que los adultos hoy en día quieren mejorar sus domicilios para una mayor seguridad de vivienda, mejorando sus estilos de vida votando su basura para evitar propagación de enfermedades y cuidar el medio ambiente.
- En cuanto a los determinantes del estilo de vida, la mayoría de las personas duermen de 6 a 8 horas al día, se bañan todos los días, más de la mitad nunca ha fumado regularmente, no practica ninguna actividad deportiva, la mitad bebe ocasionalmente y menos de la mitad de las personas no hizo ejercicio

durante más de 20 minutos en las últimas 2 semanas por lo que se concluye que el adulto se está cuidando su salud para evitar enfermedades pulmonares y también podemos decir que hay sedentarismo por parte de los adultos ya que no practican deporte ni hacen ejercicios.

- Menos de la mitad de los adultos del estudio reciben atención principalmente en el centro de salud, que es debido a que la mayoría de ellos buscan este seguro ya que es gratuito y sus ingresos son muy bajos por lo que optan por el Seguro integral de salud (SIS), que le permite ser atendido en un centro de salud, que pueden proporcionar, análisis y otros equipos de diagnóstico, hospitalización, aunque requiere consulta y realizar los exámenes suele ser muy largo. La totalidad no recibe apoyo social de ninguna entidad, por otro lado, casi la mitad nos manifestó su convivencia con el pandillaje y los delitos que afectan su salud mental y provocar ansiedad, miedo, inseguridad, angustia e inestabilidad por ello concluimos que esto es un gran problema lo del pandillaje porque que la ciudadanía no está libre de estos actos delincuenciales que ponen en peligro a toda la comunidad en general y que la policía y serenazgo no se abastecen con la delincuencia en el distrito Veintiséis de Octubre.

ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

- Difundir los resultados a las autoridades del mercado zonal de Santa Rosa-Veintiséis de Octubre-Piura con la finalidad que contribuyan al mejoramiento de la salud de la población. Se entregó los resultados al establecimiento de salud de la localidad con el fin de cooperar con el Ministerio de salud para promover comportamientos saludables desde temprana edad a través de seminarios, deportes, etc. y corregir los malos hábitos alimenticios.
- Fomentar a realizar investigaciones en el campo de los determinantes sociales donde contribuya a mejorar las condiciones de vida de las personas población.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Maya L. Los Estilos de Vida Saludables: Componentes de la Calidad de Vida. Colombia: 2016. [Serie Internet] [Citado el 2016 setiembre 18]. [Alrededor de 1 planilla]. Disponible desde el URL: http://www.insp.mx/Portal/Centros/ciss/promocion_salud/recursos/diplomadom3/t4/Los_estilos_de_vida_saludables.pdf
2. Braveman PA, Cubbin C, Egerter S, Williams DR. 2016. The social determinants of health: coming of age. *Annu. Rev. Public Health* 32:3.1-3.18 http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=565%3A2011determinantshealth&catid=5075%3Ahealthpromotion&Itemid=745&lang=es
3. Organización Mundial de la Salud. Determinantes Sociales de la Salud. [Serie Internet] [Citado el 2018 Abril 26]. Disponible desde el URL: http://www.who.int/social_determinants/es.
4. Atun R, De Andrade M y Braga J, Health-system reform and universal health coverage in Latin America. *Lancet*. 2017 [citado 10 Diciembre 2019]. Disponible en: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(14\)61646-9](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(14)61646-9).

5. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), Compendio estadístico 2019. Lima: INEI; 2019. [Citado el 2019 Diciembre 3]. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864346620040003000.
6. Organización Mundial de la Salud Envejecimiento y ciclo de vida [serie Internet] [citado el abril 2016] disponible desde el URL : <https://www.who.int/whr/2003/chapter1/es/>
7. Richa Ruiz Calderón Situación del Adulto en el Perú (ODS). Lima. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). [Serie Internet] 2020 [Citado el 2020 enero- marzo 7]. [Alrededor de 9 pantallas]. Disponible desde en el URL: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digiales/Est/Lib1459/libro.pdf.
8. Elva Dávila Situación de la Población Adulta . Lima Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) [Serie Internet] 2016 Citado Noviembre 2017] Disponible en el URL: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digiales/Est/Lib1459/libro.pdf.
9. La República Región norte DIRESA Piura. [citado el 25 de enero del 2015] Disponible en el URL:

https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=2843:piura-tiene-una-de-las-mayores-incidencias-de-diabetes-e-hipertension&Itemid=900.

10. RPP Noticias Piura desatendida en Adultos [serie Internet] [citado el 24 de agosto del 2018] Disponible en URL : <https://rpp.pe/peru/piura/el-20-de-adultos-mayores-de-piura-estan-desatendidos-noticia-989675>.
11. Universidad de Piura Tesis Estrategia de desarrollo en el distrito Veintiséis de Octubre Piura [citado 15 de noviembre del 2018] Disponible en URL <http://repositorio.unp.edu.pe/bitstream/handle/UNP/1691/ECO-SAA-HER-18.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
12. Oficina central del Mercado Zonal de Santa Rosa- Piura Administración. ULR Disponible http://www.biblioteca.udep.edu.pe/bibvirudep/tesis/pdf/1_116_43_74_1077.pdf.
13. Radio Cutivalu Mercado de Santa Rosa [Serie Internet] Citado el 21 de mayo 2020] Disponible en URL <https://www.radiocutivalu.org/veintiseis-de-octubre-67-comerciantes-del-mercado-santa-rosa-dan-positivo-a-covid-fotos/>.

14. Tesis informal de sector urbano Veintiséis de octubre [serie Internet] citado el 2 de agosto del 2018] disponible en URL file:///C:/Users/MONTEJO/Downloads/1_116_43_74_1077.pdf.
15. García J. y Vélez Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en población adulta de Manizales, Colombia. Revista Cubana de Salud Pública, Vol. 43, No. 2; 2017. [Citado el 16 ene 2020]. Disponible en: <https://pochicasta.files.wordpress.com/2009/03/concepto-de-salud.pdf>.
16. Ferrari T, Chester L, Alves M, Berti de Azevedo B, Goldbaum M, Fisberg R. Estilo de vida saludable em São Paulo, Brasil. Cad. Saúde Pública [Internet]. 2017 [citado 2019 Julio11];33(1):e00188015. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0102311X2017000105008&script=sci_abstract&tlng=es
17. León Macedo Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Huayawillca, distrito de Independencia - Huaraz, 2020.[serie Internet] Disponible en URL <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/16753>.
18. Solórzano R, Determinantes de la salud en adultos mayores, de la casa del adulto mayor, La Esperanza - Santa María- Huacho. [Tesis para optar el

título profesional de Licenciada en Enfermería]. Huacho: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2019. [Citado el 16 ene 2020]. Disponible en: <http://bvs.sld.cu/revistas/infid/n1512/infid06212.htm>.

19. Antón M. Determinantes de la Salud de la persona adulta del caserío Santa Cruz La Unión- Piura, 2015. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería].Piura. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote 2018. Disponible en <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/5351>

20. Lima J. Determinantes de la Salud en la persona adulta del centro poblado Pampa Elera Baja-Las Lomas-Piura, 2015 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería].Piura. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote 2018. Disponible URL: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/7991>.

21. De La Guardia M, Ruvalcaba J. la salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. [internet] México -2020[consulta 21 enero 2020]. Disponible en: <https://revistas.proeditio.com/jonnpr/article/view/3215>

22. Palomino P, Grande M, Linares M. La salud y sus determinantes sociales/desigualdades y exclusión en la sociedad del siglo XXI. España

[Online],:2016 [consulta 12Diciembre 2019]. Disponible

en:<http://capacitasalud.com/biblioteca/wp-content/uploads/2016/03/La-salud-y-sus-determinantes-sociales-Palomino-Moral.pdf>

23. CONTENIDOS TRANSVERSALES Factores determinantes de la salud [Consulta Buenos Aires 2017] Disponible en <https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2018/04/factores-determinantes-de-la-salud.pdf>.

24. Velasco C. El modelo de Lalonde como marco descriptivo dentro de las investigaciones sobre del grupo de investigación gastrohnutp de la universidad del valle de Cali. Colommbia;[Online],:2015 [consulta 12 Noviembre 2019]. Disponible en: <http://revistas.univalle.edu.co/index.php/gastrohnutp/article/view/1353/1461>

25. Urbina M. Marco conceptual de los determinantes sociales de la salud en México; México,[Online],:2015 [consulta 12 Diciembre 2019]. Disponible en: http://www.conbioeticamexico.salud.gob.mx/interior/gaceta_conbioetica/numero_15/Gaceta_15_final_con_forros_pweb.pdf

26. Urbina M. Marco conceptual de los determinantes sociales de la salud en México; México,[Online],:2015 [consulta 12 Diciembre 2019]. Disponible en:
http://www.conbioeticamexico.salud.gob.mx/interior/gaceta_conbioetica/numero_15/Gaceta_15_fina_l_con_forros_pweb.pdf
27. Palomino P, Grande M, Linares M. La salud y sus determinantes sociales/desigualdades y exclusión en la sociedad del siglo XXI. España [Online],:2014 [consulta12Diciembre2019]. Disponible en:
http://capacitasalud.com/biblioteca/wp-content/uploads/2016/03/La-salud-y-sus-determinantes-sociales_Palomino-Moral.pdf.
28. Hernández R. Metodología de la Investigación. [Artículo en internet]. México:Editorial Mc Graw Hill;. [Citado Enero 2020]. Disponible en [URL:https://www.metabase.net/docs/unibe/03624.html](https://www.metabase.net/docs/unibe/03624.html).
29. Schoenbach V, Diseños de estudio analítico. [Monografía en internet]; 2017. [citado 2019 Diciembre 5]. [44 páginas]. Disponible en URL:
<http://www.epidemiolog.net/es/endesarrollo/DisenosDeEstudioAnaliticos.pdf>.
30. Baena Paz GME. Metodología de la investigación. México, D.F.: Grupo Editorial Patria; 2017. [Citado el 18 Diciembre del 2019]. [URL](#)

disponible en:

[https://ebookcentral.proquest.com/lib/bibliocauladechsp/detail.action?docID=3228423&query=metodologia+de+la+investigacion.](https://ebookcentral.proquest.com/lib/bibliocauladechsp/detail.action?docID=3228423&query=metodologia+de+la+investigacion)

31. Baena Paz GME. Metodología de la investigación. México, D.F.: Grupo Editorial Patria; 2014.[Citado el 18 Diciembre del 2019]. URL disponible en: [https://ebookcentral.proquest.com/lib/bibliocauladechsp/detail.action?docID=3228423&query=metodologia+de+la+investigacion.](https://ebookcentral.proquest.com/lib/bibliocauladechsp/detail.action?docID=3228423&query=metodologia+de+la+investigacion)
32. Schoenbach V, Diseños de estudio analítico. [Monografía en internet]; 2017. [citado 2019 Diciembre 5]. [44 páginas]. Disponible en URL: <http://www.epidemiolog.net/es/endesarrollo/DisenosDeEstudioAnaliticos.pdf>.
33. ContraPeso.info: sexo y género, Colombia; 23 de febrero del 2016. [citado el 23 Noviembre 2019].Disponible en: [http://contrapeso.info/2019/sexo-y-generodefiniciones.](http://contrapeso.info/2019/sexo-y-generodefiniciones)
34. Programa de educación Sexual definición [citado 2019] URL disponible <http://educacionsexual.uchile.cl/index.php>.
35. Enciclopedia Universal [citado 2017] URL disponible [http://enciclopedia_universal.esacademic.com/4256/edad.](http://enciclopedia_universal.esacademic.com/4256/edad)

36. Euskadi. es Definición nivel de instrucción[online] URL disponible https://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_136/elem_2376/definicion.html.
37. Economipedia definición de ingreso económico [online] URL disponible <https://economipedia.com/definiciones/ingreso.html>.
38. Definición de. [Base de datos on line]. Definición de ocupación. [Portada en internet]. 2008[Citado 2010 Set 09]. Disponible desde el [URL:http://definicion.de/ocupacion/](http://definicion.de/ocupacion/).
39. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), Censo de población y vivienda 2016. Marco conceptual del censo de población y Vivienda 2016.México. 2017. [citado el 17 Noviembre 2019].Disponible en: http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/espanol/metodologias/censos/marco_conceptual_cpv2016.pdf.
40. Dávila E, Estilos de vida de las enfermeras de Nicaragua. Guatemala, Octubre; 2015.[Citado 2019 Noviembre 24].Disponible en el [URL:http://scielo.isciii.es/pdf/nh/v32n6/64originaldeporteyejercicio03.pdf](http://scielo.isciii.es/pdf/nh/v32n6/64originaldeporteyejercicio03.pdf).
41. Martínez R, Nutrición saludable y prevención de los trastornos alimenticios. Ministerio de sanidad y consumo. Madrid. 20017. [citado el 23 Diciembre 2019]. Disponible en:

http://www.torrepacheco.es/torrepacheco/RecursosWeb/DOCUMENTOS/1/0_736_%201.pdf.

42. Martos E, Análisis sobre las nuevas formas de comunicación a través de las comunidades virtuales o redes sociales. Gandía. 2016. [Citado 2019 Noviembre 28]. Disponible en <https://riunet.upv.es/bitstream/handle/10251/9100/An%c3%a1lisis%20de%20redes%20sociales.pdf>.
43. Salazar F, Determinantes de la salud de los adultos del Caserío de Vista Alegre, Huaraz, 2015. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería] [Citado 2019 Noviembre 2]. Disponible en URL: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/>.
44. Bejar L, Valores éticos del contador público y su incidencia frente a la globalización en el gobierno regional de Ayacucho, 2016. [Tesis para optar el título profesional de Contador Público]. Piura: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2017. [Citado 2019 Diciembre 24]. Disponible en URL: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3671/VALORES_ETICA_BEJAR_NAVARRO_LOURDES.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
45. Fernández Y, El contador público, la innovación y los valores éticos y su incidencia en la responsabilidad profesional y social en la gestión del gobierno

regional de Ayacucho, 2015. [Tesis para optar el título de Contador Público]
[Citado 2020 Enero 26]. Disponible en URL
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/413/CONTADOR_PUBLICO_LA_INNOVACION_FERNANDEZ_GUTIERREZ_YENY.pdf?sequence=1&isAllowed=y.

46. Bejar L, Valores éticos del contador público y su incidencia frente a la globalización en el gobierno regional de Ayacucho, 2016. [Tesis para optar el título profesional de Contador Público]. Piura: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2017. [Citado 2019 diciembre 24]. Disponible en URL:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3671/VALORES_ETICA_BEJAR_NAVARRO_LOURDES.pdf?sequence=1&isAllowed=y.

47. Yarleque E. Determinantes de Salud de los Adultos del centro poblado de salitral- sector Buenos Aires Sullana 2018 [Tesis para optar título de Licenciada en enfermería] Universidad Los Ángeles de Chimbote.[consultado 24 Noviembre 2019]. Disponible
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11276/PERSO_NA_ADULTA_SALUD_YARLEQUE ESTRADA_LUCERO_ANABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y

48. Reyes M. Determinantes de la salud en los adultos e del asentamiento humano el Obrero – Sullana 2018. [Tesis para optar el título de Licenciada en

Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. Disponible en http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11325/DETERMINANTES_PERSONA_ADULTA_REYES_MERINO_LESLIE_AKELI.pdf?sequence=1&isAllowed=y

49. Rodríguez M. Determinantes de la salud de las personas adultas del Mercado modelo La Esperanza 2016 [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2016. Disponible en http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/12048/ADULTOS_ESTILOS_RODRIGUEZ_MOSTACERO_YULISSA_CRIST.pdf?sequence=1&isAllowed=y

50. Bernuy, B. Determinantes de la Salud en el Adulto Mayor – Pueblo Joven Ramón Castilla- Chimbote, 2016. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería] Chimbote – Perú: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2015. [Citado 22 noviembre 2017]. Disponible en URL: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/>

51. Bembibre C. Definición AB. Definición de ingresos. 2019. [Serie internet]. [Citado el 20 Octubre del 2020]. Disponible desde el URL: <https://www.definicionabc.com/economia/ingresos.php>

52. Nuria A, Envejecimiento: edad, salud y sociedad. SciELO [Internet]. 2018 [citado el 3 de diciembre del 2019]. 17(2). [citado 2019 Diciembre 20]. Disponible en el URL: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592018000200087
53. Chávez H. Determinantes de la salud en el adulto maduro del centro poblado de Cambio Puente - Comité 8- Chimbote, 2015. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2015. http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/601/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_ADULTO_MADURO_CHAVEZ_HUAMAN_HELEN_JANETH.pdf?sequence=3&isAllowed=y
54. Alburqueque G. Determinantes de la salud en la persona adulta en el Caserío San Juan de la Virgen- Ignacio Escudero -Sullana, 2015. [Informe de Tesis].
55. Carrillo K. Determinantes de la salud en la persona adulta del Barrio Leticia-Sullana, 2015. [Informe de Tesis]. disponible en http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/167/VARELA_PERALTA_%20MIGUEL_ANGEL_DETERMINANTES_SALUD_ADULTO_MAYOR.pdf?sequence=1&isAllowed=y

56. Benites, C. Determinantes de la salud en adultos maduros. Asentamiento humano villa magisterial - nuevo Chimbote, 2016 [Tesis para Optar el Título 106 De Licenciada en Enfermería]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Escuela de enfermería, 2018. [Citado el 5 de octubre del 2019]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/8553>
57. Garrido A y Sánchez G, Diseño de un programa de formación sobre Materiales de Construcción para los futuros ingenieros de edificación en el EEES. REDE [Internet].2017 [citado el 29 de noviembre del 2019]; 15(1): 219-239 pág. Disponible en el URL: <file:///C:/Users/JESSENIA/Downloads/Dialnet-disenoDeUnProgramaDeFormacionSobreMaterialesDeCons-6275395.pdf>
58. Millán P, Aplicación e impacto de la Ley de Habitaciones Obreras de 1906: el caso de Valparaíso. EURE [Internet]. 2016 [citado el 1 de diciembre del 2019]. 42(125273-292 pág. Disponible en el URLhttps://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0250-71612016000100012
59. Mora D y Portugués C, Cobertura de la disposición de excretas en Costa Rica en el periodo 2000-2014 y expectativas para el 2021. Codi Ex CosRi [Internet]. 2016[citado el 1 de diciembre del 2019]. 29(2). 43-62 pág.

Disponible en el URL <file:///C:/Users/JESSENIA/Downloads/Dialnet-CoberturaDeLaDisposicionDeExcretasEnCostaRicaEnEIP-5622222.pdf>.

60. Chuqui J. Determinantes de la salud en el adulto maduro de la H.U.P. 1.º de Agosto, Nuevo Chimbote, 2016. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2016.)
61. Ordinola L. Determinantes de la salud en la persona adulta del caserío San Vicente de Piedra Rodada – Bellavista - Sullana, 2015. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Piura: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2015.
62. García, L. Determinantes de la salud de los adultos maduros del mercado bellavista - la esperanza, 2016. Trujillo. [Tesis para optar el título profesional de enfermería de licenciado en enfermería]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2016 [Citado 5 de Octubre del 2019]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/12047>.
63. Depaz. Y. Determinantes de la salud de los Adultos del Centro Poblado Marian-Sector Marian-Independencia-Huaraz; 2015 [Tesis para optar el título de licenciada de enfermería]. Huaraz. Universidad Católica los Ángeles Chimbote; 2018. [Citado 5 de Octubre del 2019]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/6438>

64. Revista Peruana medicina experimental del consumo del tabaco publica en 2017 URL :
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342005000100010
65. García A y Quero J, El sueño, la vigilia y los ritmos circadianos [Internet]. 1 edición. Madrid, España: Editorial Díaz de Santos; 2015 [actualizado 01 de febrero del 2016; citado el 05 de Diciembre del 2019]. Disponible en el
URL: <https://ebookcentral.proquest.com/lib/bibliocauladechsp/reader.action?docID=3201629&query=definicion+del+sue%C3%B1o>
66. Carrasco M. Determinante de la calidad de la atención en salud. Perú, 2016. [Apuntes en internet]. 2016. [citado 2016 sep. 18]. [1 pantalla]. Disponible en URL http://www.fedesarrollo.org.co/wp-content/uploads/2012/03/Losdeterminantes-de-lacalidad-de-la-atenci%C3%B3n-ensalud_Garc%C3%ADa-F-M-C.E.-2do-semester2009.pdf
67. Reyes M. en su tesis determinantes de la salud de las personas adultas del asentamiento humano el Obrero – Sullana. 2018 [Informe de tesis]. disponible es
<http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11325/DETER>

[MINANTES PERSONA ADULTA REYES MERINO LESLIE AKELI.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

68. Benites, C. Determinantes de la salud en adultos maduros. Asentamiento humano villa magisterial - nuevo Chimbote, 2016 [Tesis para Optar el Título 106 De Licenciada en Enfermería]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Escuela de enfermería, 2018. [Citado el 5 de octubre del 2019]. <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/8553>
69. Indecopi, Guía informativa acerca de seguros de salud y el código de protección al consumidor [Internet]. Lima, Perú; 2016 [actualizado en marzo del 2016; citado el 07 de Enero del 2020]. Disponible en el URL: https://www.indecopi.gob.pe/documents/51783/407331/seguro_salud.pdf/78033daa-8eab-4f4e-a65d-9a7981904418
70. Alcántara, E. Determinantes de la salud de los adulto maduro del sector san Carlos_ Laredo, 2018. [Tesis en internet] tesis para obtener el título profesional de enfermería. Chimbote. Universidad católica os Ángeles de Chimbote. Escuela de enfermería, 2018. [Citado el 5 de octubre del 2019]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/9316>
71. López I. Apoyo Social de las familias en situación de riesgo Factores que determinan el nivel de salud. Barcelona. España.

72. Zamudio R. Determinantes de la salud en los comerciantes adultos del Mercado Dos de Mayo Chimbote, 2015. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2015. DISPONIBLE EN http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/767/COMERCIANTES_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_ZAMUDIO_RAMOS_MEDALIT_YUDITH.pdf?sequence=3
73. Rojas E. Determinantes de la Persona adulta La tercera etapa, Manuel Arévalo, La Esperanza-Trujillo, 2015 ” DISPONIBLE EN <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/4486>
74. Salud, secretaria de salud. Institutos nacionales de salud [Internet]. México; 2015 [actualizado el 07 de septiembre del 2015; [citado el 1 de Enero del 2020]. Disponible en el URL <http://www.ccinshae.salud.gob.mx/2012/ins.html>
75. Vines M, Campos N. Determinantes sociales de la salud. Políticas y Públicas. Dom Cien [Internet]. 2019. [citada el 10 de diciembre del 2019]. [Disponible en el <file:///C:/Users/Vines/Downloads/DialnetDeterminantesSocialesDeLaSaludPoliticasyPublicas-7152632.pdf>

76. Gonzales S. "Los determinantes de la salud de los adultos en el penal de Campo del Puente, Chimbote 2015 [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13355/DETERMINANTES DE LA SALUD GONZALES PAREDES JHENYFER KARINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13355/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_GONZALES_PAREDES_JHENYFER_KARINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
77. Valencia, M. en el estudio sobre los determinantes de la salud de las mujeres adultas en el asentamiento humano del Sagrado Corazón de Jesús Castilla, 2018. [disponible en http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/34858](http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/34858).
78. Sipan A . determinantes de la salud en adultos de la asociación del Paraíso-Huacho, 2017 disponible en : [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1971/ADULTOS MAYORES DETERMINANTES SALUD SIPAN GARCIA ALAN ALEXANDER.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1971/ADULTOS_MAYORES_DETERMINANTES_SALUD_SIPAN_GARCIA_ALAN_ALEXANDER.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
79. Vásquez E, Determinantes de salud en la persona adulta del en el Caserío Miraflores – Salitral – Sullana, 2013 [tesis para optar el título de licenciada en enfermería].Sullana 2013. Disponible en url: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual>.
80. Ministerio de desarrollo pension 65 publicado en el 2016 URL disponible <https://www.pension65.gob.pe/quienes-somos/>

ANEXOS

Anexo 01

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

N°	ACTIVIDADES	AÑO 2020															
		Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Elaboración del Proyecto	x															
2	Revisión del proyecto por el Jurado de Investigación		x														
3	Aprobación del proyecto por el Jurado de Investigación			x													
4	Exposición del proyecto al Jurado de Investigación o Docente Tutor				x												
5	Mejora del marco teórico					x											
6	Redacción de la revisión de la literatura						x										
7	Elaboración del consentimiento informado (*)							X									
8	Ejecución de la metodología								x								
9	Resultados de la Investigación									x							
10	Conclusiones y recomendaciones										x						
11	Redacción del pre informe de Investigación											x					
12	Reacción del informe final												x				
13	Aprobación del informe final por el Jurado de Investigación													X			
14	Presentación de ponencia en eventos científicos														x		
15	Redacción de artículo científico															x	

ANEXO 2

**CUADRO DE PRESUPUESTO BIENES Y SERVICIOS
DETERMINANTES DE LA SALUD EN LA PERSONA ADULTA EN EL MERCADO
ZONAL DE SANTA ROSA- VENTISEIS DE OCTUBRE- PIURA,2020**

Presupuesto desembolsable (Estudiante)			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
Suministros (*)			
• Impresiones	0.30	110	30.50
• Fotocopias	0.10	110	10.10
• Empastado	25.00	1	25.00
• Papel bond A-4 (500 hojas)	0.10	110	
• Lapiceros	1	2	2.00
Servicios			
• Uso de Turnitin	50.00	2	100.00
Sub total			167.60
Gastos de viaje			
• Pasajes para recolectar información	5.00	3	15
Sub total			15
Total de presupuesto desembolsable			182.60
Presupuesto no desembolsable (Universidad)			
Categoría	Base	% ó Número	Total (S/.)
Servicios			
• Uso de Internet (Laboratorio de Aprendizaje Digital - LAD)	30.00	4	120.00
• Búsqueda de información en base de datos	35.00	2	70.00
• Soporte informático (Módulo de Investigación del ERP University - MOIC)	40.00	4	160.00
• Publicación de artículo en repositorio institucional	50.00	1	50.00
Sub total			400.00
Recurso humano			
• Asesoría personalizada (5 horas por semana)	63.00	4	252.00
Sub total			252.00
Total de presupuesto no desembolsable			652.00
Total (S/.)			853.00

ANEXO 3

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA**

**CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADULTOS
DE LAS REGIONES DEL PERU**

Elaborado por Vílchez Reyes Adriana

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona.....

Dirección.....

I. DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS

1. Sexo: Masculino () Femenino ()

2. Edad:

- Adulto Joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días) ()
- Adulto Maduro (De 30 a 59 años 11 meses 29 días) ()
- Adulto Mayor (60 a más años) ()

3. Grado de instrucción:

- Sin instrucción ()
- Inicial/Primaria ()
- Secundaria Completa / Secundaria Incompleta ()
- Superior Universitaria ()
- Superior no Universitaria ()

4. Ingreso económico familiar en nuevos soles

- Menor de 750 ()
- De 751 a 1000 ()
- De 1001 a 1400 ()
- De 1401 a 1800 ()
- De 1801 a más ()

5. Ocupación del jefe de familia:

- Trabajador estable ()
- Eventual ()
- Sin ocupación ()
- Jubilado ()

- Estudiante ()

6. Vivienda

6.1.Tipo:

- Vivienda Unifamiliar ()
- Vivienda multifamiliar ()
- Vecindada, quinta choza, cabaña ()
- Local no destinada para habitación humana ()
- Otros ()

6.2.Tenencia:

- Alquiler ()
- Cuidador/alojado ()
- Plan social (dan casa para vivir) ()
- Alquiler venta ()
- Propia ()

6.3. Material del piso:

- Tierra ()
- Entablado ()
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos ()
- Láminas asfálticas ()
- Parquet ()

6.4. Material del techo:

- Madera, estera ()
- Adobe ()
- Estera y adobe ()
- Material noble ladrillo y cemento ()
- Eternit ()

6.5.Material de las paredes:

- Madera, estera ()
- Adobe ()

- Estera y adobe ()
- Material noble ladrillo y cemento ()

6.6. Cuantas personas duermen en una habitación

- 4 a más miembros ()
- 2 a 3 miembros ()
- Independiente ()

7. Abastecimiento de agua:

- Acequia ()
- Cisterna ()
- Pozo ()
- Red pública ()
- Conexión domiciliaria ()

8. Eliminación de excretas:

- Aire libre ()
- Acequia, canal ()
- Letrina ()
- Baño público ()
- Baño propio ()
- Otros ()

9. Combustible para cocinar:

- Gas, Electricidad ()
- Leña, Carbón ()
- Bosta ()
- Tuza (coronta de maíz) ()
- Carca de vaca ()

10. Energía eléctrica:

- Sin energía ()
- Lámpara (no eléctrica) ()

- Grupo electrógeno ()
- Energía eléctrica temporal ()
- Energía eléctrica permanente ()
- Vela ()

11. Disposición de basura:

- A campo abierto ()
- Al río ()
- En un pozo ()
- Se entierra, quema, carro recolector ()

12. ¿Con qué frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?

- Diariamente ()
- Todas las semanas, pero no diariamente ()
- Al menos 2 veces por semana ()
- Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas ()

13. ¿Suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares?

- Carro recolector ()
- Montículo o campo limpio ()
- Contenedor específicos de recogida ()
- Vertido por el fregadero o desagüe ()
- Otros ()

II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

14. ¿Actualmente fuma?

- Si fumo, diariamente ()
- Si fumo, pero no diariamente ()
- No fumo actualmente, pero he fumado antes ()
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual ()

15. ¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?

- Diario ()
- Dos a tres veces por semana ()
- Una vez a la semana ()
- Una vez al mes ()
- Ocasionalmente ()
- No consumo ()

16. ¿Cuántas horas duerme Ud.?

- 6 a 8 horas ()
- 08 a 10 horas ()
- 10 a 12 horas ()

17. ¿Con que frecuencia se baña?

- Diariamente ()
- 4 veces a la semana ()
- No se baña ()

18. ¿Se realiza Ud. algún examen médico periódico, en un establecimiento de salud?

Si () No ()

19. ¿En su tiempo libre realiza alguna actividad física?

Camina () Deporte () Gimnasia () No realizo ()

20. ¿En las dos últimas semanas que actividad física realizo durante más de 20 minutos?

- Caminar ()
- Gimnasia suave ()
- Juegos con poco esfuerzo ()
- Correr ()
- Ninguna ()
- Deporte ()

21 DIETA:

¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?

Alimentos:	Diario	3 o más veces a la semana	1 o 2 veces a la semana	Menos de una vez a la semana	Nunca o casi nunca
• Fruta					
• Carne (Pollo, res, cerdo, etc.)					
• Huevos					
• Pescado					
• Fideos, arroz, papas.....					
• Pan, cereales					
• Verduras y hortalizas					
• Legumbres					
• Embutidos, enlatados					
• Lácteos					
• Dulces, gaseosas					
• Refrescos con azúcar					
• Frituras					

III. DETERMINANTE DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

21. ¿Recibe algún apoyo social natural?

- Familiares ()
- Amigos ()
- Vecinos ()
- Compañeros espirituales ()
- Compañeros de trabajo ()
- No recibo ()

22. ¿Recibe algún apoyo social organizado?

- Organizaciones de ayuda al enfermo ()
- Seguridad social ()
- Empresa para la que trabaja ()
- Instituciones de acogida ()
- Organizaciones de voluntariado ()
- No recibo ()

23. Recibe apoyo de algunas de estas organizaciones:

- Pensión 65 si () no ()
- Comedor popular si () no ()
- Vaso de leche si () no ()
- Otros si () no ()

24. ¿En qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses:

- Hospital ()
- Centro de salud ()
- Puesto de salud ()
- Clínicas particulares ()
- Otros ()

25. Considera usted que el lugar donde lo (la) atendieron está:

- Muy cerca de su casa ()
- Regular ()
- Lejos ()
- Muy lejos de su casa ()
- No sabe ()

26. Qué tipo de seguro tiene Usted:

- ESSALUD ()
- SIS-MINSA ()
- SANIDAD ()

- Otros ()

27. El tiempo que espero para que lo (la) atendieran en el establecimiento de salud ¿le pareció?

- Muy largo ()
- Largo ()
- Regular ()
- Corto ()
- Muy corto ()
- No sabe ()

28. En general, ¿la calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue?

- Muy buena ()
- Buena ()
- Regular ()
- Mala ()
- Muy mala ()
- No sabe ()

29. ¿Existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa?

Si () No ()

Muchas Gracias, por su Colaboración



ANEXO N° 4.3

CALCULO DE MUESTRA

Para determinar el tamaño de muestra se utilizó la fórmula estadística de proporciones de una población finita

$$N = \frac{Z^2 p q N}{Z^2 p q + e^2(N.1)}$$

Donde:

n = Tamaño de la muestra

N= tamaño de la población =140 adultos del Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre -Piura, 2020.

Z= nivel de confianza al 95% establecido por el investigador = 1.96

P = 0.5 proporción de individuos de la población que tienen las características que trabajan.

q = 0.5 proporción de individuos de la población que no tienen las características de interés

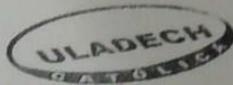
e =0.05 margen de error permisible establecido por el investigador = 5%

reemplazado

$$n = \frac{(1.96)^2 (0.5) (0.5) (140)}{(1.96)^2 (0.5) (0.5) + (0.05)^2 (140.1)}$$

$$N = 109$$

4.1. Consentimiento informado:



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS
CORRESPONDIENTE A DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADULTO

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: Determinantes de la salud en la Persona Adulta del Mercado Zonal de Santa Rosa – Veintiséis de Octubre-Piura,2020, y es dirigido por Ana Lucía Montejo Olaya, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es: Identificar los Determinantes de salud del adulto en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura,2020. Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 10 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de mi persona. Si desea, también podrá escribir al correo rosita_montejo@hotmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la Universidad Católica los Ángeles Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre: Magali Desiderio Nogollón

Fecha: 02-10-20

Correo electrónico: _____

Firma del participante: _____

Firma del investigador (o encargado de recoger información): Ana Lucía Montejo Olaya



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS
CORRESPONDIENTE A DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADULTO

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: Determinantes de la salud en la Persona Adulta del Mercado Zonal de Santa Rosa – Veintiséis de Octubre-Piura, 2020, y es dirigido por Ana Lucia Montejo Olaya, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es: Identificar los Determinantes de salud del adulto en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura, 2020. Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 10 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de mi persona. Si desea, también podrá escribir al correo rosita_montejo@hotmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la Universidad Católica los Ángeles Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

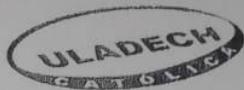
Nombre: C. CH. CH.

Fecha: 02-10-20

Correo electrónico: _____

Firma del participante: _____

Firma del investigador (o encargado de recoger información): Ana Lucia Montejo Olaya



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS
CORRESPONDIENTE A DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADULTO

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: Determinantes de la salud en la Persona Adulta del Mercado Zonal de Santa Rosa – Veintiséis de Octubre-Piura,2020, y es dirigido por Ana Lucia Montejo Olaya, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es: Identificar los Determinantes de salud del adulto en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura,2020. Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 10 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de mi persona. Si desea, también podrá escribir al correo rosita_montejo@hotmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la Universidad Católica los Ángeles Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

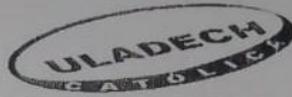
Nombre: Paul Pacheco Olaya

Fecha: 02-10-20

Correo electrónico: _____

Firma del participante: [Firma]

Firma del investigador (o encargado de recoger información): [Firma]



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS

CORRESPONDIENTE A DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADULTO

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: **Determinantes de la salud en la Persona Adulta del Mercado Zonal de Santa Rosa – Veintiséis de Octubre-Piura,2020**, y es dirigido por **Ana Lucia Montejo Olaya**, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es: **Identificar los Determinantes de salud del adulto en el Mercado Zonal de Santa Rosa- Veintiséis de Octubre- Piura,2020**. Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 10 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de mi persona. Si desea, también podrá escribir al correo rosita_montejo@hotmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la Universidad Católica los Ángeles Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre: Carmen O. y

Fecha: 2-10/20

Correo electrónico: _____

Firma del participante: [Firma]

Firma del investigador (o encargado de recoger información): [Firma]

4.2. Asentamiento Informado

4.2. Asentamiento Informado



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

PROTOCOLO DE ASENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS
CORRESPONDIENTE A DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADULTO

Mi nombre es Ana Lucía Montejo Olaya y estoy haciendo mi investigación, la participación de cada uno de ustedes es voluntaria.

A continuación, te presento unos puntos importantes que debes saber antes de aceptar ayudarme:

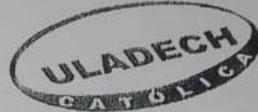
- Tu participación es totalmente voluntaria. Si en algún momento ya no quieres seguir participando, puedes decirme y volverás a tus actividades.
- La conversación que tendremos será de 10 minutos máximos.
- En la investigación no se usará tu nombre, por lo que tu identidad será anónima.
- Tus padres ya han sido informados sobre mi investigación y están de acuerdo con que participes si tú también lo deseas.

Te pido que marques con un aspa (x) en el siguiente enunciado según tu interés o no de participar en mi investigación.

	Si	No
¿Quiero participar en la investigación de Determinantes de la salud en los adultos del Mercado Zonal de Santa Rosa- ¿Veintiséis de Octubre- Piura, 2020?	X	

Fecha: 2 DE OCTUBRE DEL 2020

4.2. Asentamiento Informado



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

PROTOCOLO DE ASENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS CORRESPONDIENTE A DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADULTO

Mi nombre es Ana Lucia Montejo Olaya y estoy haciendo mi investigación, la participación de cada uno de ustedes es voluntaria.

A continuación, te presento unos puntos importantes que debes saber antes de aceptar ayudarme:

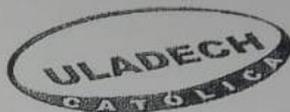
- Tu participación es totalmente voluntaria. Si en algún momento ya no quieres seguir participando, puedes decirme y volverás a tus actividades.
- La conversación que tendremos será de 10 minutos máximos.
- En la investigación no se usará tu nombre, por lo que tu identidad será anónima.
- Tus padres ya han sido informados sobre mi investigación y están de acuerdo con que participes si tú también lo deseas.

Te pido que marques con un aspa (x) en el siguiente enunciado según tu interés o no de participar en mi investigación.

	SI	No
¿Quiero participar en la investigación de Determinantes de la salud en los adultos del Mercado Zonal de Santa Rosa- ¿Veintiséis de Octubre- Piura,2020?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Fecha: 2 DE OCTUBRE DEL 2020

4.2. Asentamiento Informado



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

PROTOCOLO DE ASENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS CORRESPONDIENTE A DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADULTO

Mi nombre es Ana Lucia Montejó Olaya y estoy haciendo mi investigación, la participación de cada uno de ustedes es voluntaria.

A continuación, te presento unos puntos importantes que debes saber antes de aceptar ayudarme:

- Tu participación es totalmente voluntaria. Si en algún momento ya no quieres seguir participando, puedes decírmelo y volverás a tus actividades.
- La conversación que tendremos será de 10 minutos máximos.
- En la investigación no se usará tu nombre, por lo que tu identidad será anónima.
- Tus padres ya han sido informados sobre mi investigación y están de acuerdo con que participes si tú también lo deseas.

Te pido que marques con un aspa (x) en el siguiente enunciado según tu interés o no de participar en mi investigación.

¿Quiero participar en la investigación de Determinantes de la salud en los adultos del Mercado Zonal de Santa Rosa- ¿Veintiséis de Octubre- Piura, 2020?	Sí	No
	X	

Fecha: 2 DE OCTUBRE DEL 2020

1.2. Asentamiento Informado



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

PROTOCOLO DE ASENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS CORRESPONDIENTE A DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADULTO

Mi nombre es Ana Lucia Montejo Olaya y estoy haciendo mi investigación, la participación de cada uno de ustedes es voluntaria.

A continuación, te presento unos puntos importantes que debes saber antes de aceptar ayudarme:

- Tu participación es totalmente voluntaria. Si en algún momento ya no quieres seguir participando, puedes decírmelo y volverás a tus actividades.
- La conversación que tendremos será de 10 minutos máximos.
- En la investigación no se usará tu nombre, por lo que tu identidad será anónima.
- Tus padres ya han sido informados sobre mi investigación y están de acuerdo con que participes si tú también lo deseas.

Te pido que marques con un aspa (x) en el siguiente enunciado según tu interés o no de participar en mi investigación.

	Si	No
¿Quiero participar en la investigación de Determinantes de la salud en los adultos del Mercado Zonal de Santa Rosa- ¿Veintiséis de Octubre- Piura, 2020?	X	

Fecha: 2 DE OCTUBRE DEL 2020

4.3. Autorización

“AÑO DE LA UNIVERSALIZACION DE LA SALUD”

ASUNTO: SOLICITO PERMISO PARA LA REALIZACIÓN UN TRABAJO DE INVESTIGACIÓN (TESIS).

SEÑOR: PEDRO PABLO NUÑEZ ALBAN ADMINISTRADOR DEL MERCADO ZONAL DE SANTA ROSA- VENTISEIS DE OCTUBRE-PIURA.

Yo: ANA LUCIA MONTEJO OAYA; identificado con DNI: 72781978 domiciliado Calle Cristo Nos Valga 113 Santa Rosa, estudiante de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Católica “LOS ANGELES DE CHIMBOTE”, Filial-Piura. Ante usted me presento y debidamente expongo:

Que, teniendo que realizar un trabajo de investigación, el cual tiene como tema de estudio los determinantes de la salud del adulto, el cual está dirigido a determinar temas como nivel socio-económico, estilos de vida y redes sociales, y otros, motivo por el cual acudo a su respetable dirección para solicitar que se me conceda el permiso correspondiente para poder realizar dicho trabajo, y cuyas pautas las are llegar previamente a su dirección.

POR LO EXPUESTO

Agradezco a Usted seda a atención a mi solicitud.

Atte.

Piura, Septiembre del 2020

"AÑO DE LA UNIVERSALIZACION DE LA SALUD"

VEINTISEIS DE OCTUBRE, 07 DE OCTUBRE DEL 2020

**SEÑORITA:
ANA LUCIA MONTEJO OLAYA
PRESENTE
ASUNTO: AUTORIZACION PARA ENCUESTA CON LOS COMERCIANTES.**

mediante la presente le hago llegar mi saludo, y a la vez darle autorización para que usted pueda realizar su trabajo de investigación referente a lo solicitado en su carta; y pueda conversar con los comerciantes de nuestro mercado zonal de Santa Rosa, a través de las encuestas que nos ha hecho referencia.

Solamente le solicitamos respetar el horario que ellos designen y cumpliendo todos los protocolos de seguridad que se han dispuesto para evitar el contagio del **COVID 19**.

deseándole éxitos en su trabajo, quedo de Usted

ATENTAMENTE





ADMINISTRADOR





Croquis del Mercado Zonal de Santa Rosa Distrito Veintiséis de Octubre

EVIDENCIAS:





