



**UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS Y DE
ESTILOS DE VIDA COMO DETERMINANTES DEL
ESTADO DE SALUD DE LA MUJER ADULTA DEL
ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR-
NUEVO CHIMBOTE, 2021**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL
DE LICENCIADA DE ENFERMERÍA**

AUTOR

**SOTOMAYOR RURUSH, MERLE
ORCID: 0000-0003-3151-7945**

ASESOR

**VILCHEZ REYES, MARIA ADRIANA
ORCID: 0000-0001-5412-2968**

**CHIMBOTE- PERÚ
2021**

2. EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Sotomayor Rurush Merle
ORCID: 0000-0003-3151-7945

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de
Enfermería, Chimbote, Perú

ASESOR

Vílchez Reyes, María Adriana
ORCID: 0000-0001-5412-2968

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad Ciencias de la
Salud

Escuela Profesional de Enfermería, Chimbote, Perú

JURADO

Urquiaga Alva, María Elena
ORCID: 0000-0002-4779-0113

Cabanillas De La Cruz Susana Elizabeth
ORCID: 0000-0002-8124-3404

Ñique Tapia Fanny Roció
ORCID: 0000-0002-1205-7309

3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR

DRA.ENF. URQUIAGA ALVA, MARÍA ELENA
PRESIDENTE

MGTR. CABANILLAS DE LA CRUZ SUSANA ELIZABETH
MIEMBRO

MGTR. ÑIQUE TAPIA FANNY ROCÍO
MIEMBRO

DRA.ENF.VILCHEZ REYES, MARÍA ADRIANA
ASESOR

AGRADECIMIENTO

Un agradecimiento muy especial a mi **Universidad** Católica los Ángeles de Chimbote quien me abrió las puertas para culminar esta preciosa carrera de Enfermería, en especial a cada una de mis docentes de Enfermería por la

Agradezco al equipo de autoridades del Asentamiento Humano **Villa del Salvador** y a las mujeres adultas que son la razón de dicha investigación por la información brindada su comprensión su tiempo.

A mi asesora **Dra. María Adriana Vélchez Reyes**, por ser parte de este proyecto por compartir su enseñanza su experiencia en conocimientos en la elaboración de esta investigación fue de mucha ayuda para mí.

MERLE

DEDICATORIA

Estoy muy agradecida a **Dios** por el privilegio de la vida por darme la fortaleza que necesito porque hasta aquí me acompañado me ha bendecido y me ha guardado y sé que seguirá cuidándome.

Agradezco a mis padres **Manuel y Guillerma**, por su apoyo incondicional, por su comprensión su amor su confianza ellos son toda la razón de mi existir por ayudarme a salir adelante son el motivo de la realización de mi tesis.

A mis tres hermanos **Juan, Kristell, Arnold**, por su motivación de seguir adelante confiaron en mí que si podía lograrlo a pesar del tiempo perdido pues siempre estaban motivándome.

MERLE

RESUMEN

Los determinantes de la salud han repercutido en la salud del adulto, siendo así que los servicios básicos son un problema de desigualdad equidad de la persona, en las autoridades a generado q la población en algunos asentamientos humanos no haya servicios básicos. Ante ello se realiza la investigación determinante biosocioeconomico y estilo de vida como determinantes del estado de salud el presente trabajo de investigación tipo cuantitativo descriptivo con diseño de una sola casilla y una muestra de 110 mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador, el instrumento de recolección de datos fue cuestionario sobre los determinantes de la salud llegando a los siguientes resultados y conclusiones: determinantes biosocioeconomicos encontramos que la totalidad son de sexo femenino, en el entorno Físico tiene Vivienda unifamiliar, tiene tenencia propia, abastecimiento de agua, tiene baño propio, su combustible caro cocinar es gas, tiene energía eléctrica permanente, su disposición de basura en carro recolector, pasan recogiendo la basura al menos dos veces por semana, elimina su basura en carro recolector, la mayoría tiene trabajo eventual, son adulto maduro, tiene material de piso tierra, material de techo es Eternit, 2 a 3 miembros duermen en una sola habitación, se realiza examen médico, ningunos realizó actividad física en las últimas semanas y más de la mitad tiene un ingreso económico menor de 750 nuevos soles, menos de la mitad tiene secundaria completa.

Palabras clave: Determinantes, Persona adulta, Salud

ABSTRACT

The determinants of health have had an impact on adult health, as basic services are a problem of inequality, equity of the person, in the authorities to generate the population in some human settlements there are no basic services. In view of this, the biosocioeconomic determinant research and lifestyle as determinants of health status is carried out in this descriptive quantitative research work with a single-cell design and a sample of 110 adult women from Villa del Salvador Human Settlement, the collection instrument of data was a questionnaire on the determinants of health, reaching the following results and conclusions: biosocioeconomic determinants we found that all are female, in the physical environment they have a single-family home, have their own tenure, water supply, have their own bathroom, their own Expensive fuel to cook is gas, it has permanent electricity, its garbage disposal in a garbage truck, they collect the garbage at least twice a week, they eliminate their garbage in a garbage truck, most have temporary work, they are mature adults, they have material of ground floor, roofing material is Eternit, 2 to 3 members sleep In a single room, a medical examination is performed, none of them performed physical activity in recent weeks and more than half have an economic income of less than 750 nuevos soles less than half have completed high school.

Keywords: Determinants, Adult person, Health

CONTENIDO

	Pág.
1. TÍTULO DE LA TESIS.....	1
2. EQUIPO DE TRABAJO.....	2
3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR.....	3
4. HOJA DE AGRADECIMIENTO	4
5. RESUMEN Y ABSTRACT.....	6
6. CONTENIDO.....	8
7. ÍNDICE DE GRÁFICOS, TABLAS Y CUADROS.....	9
I. INTRODUCCIÓN.....	11
II. REVISIÓN DE LITERATURA.....	18
III. METODOLOGÍA	
3.1 Diseño de la investigación.....	36
3.2 Población y muestra.....	37
3.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores.....	38
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	46
3.5 Plan de análisis.....	49
3.6 Matriz de consistencia.....	51
3.7 Principios éticos.....	52
IV. RESULTADOS	
4.1 Resultados.....	54
4.2 Análisis de resultados.....	75
V. CONCLUSIONES.....	96
ASPECTOS COMPLEMENTARIOS.....	97
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	98
ANEXOS.....	120

INDICE DE TABLAS

Pág.

TABLA 1	
DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.	
TABLA 2	
DETERMINANTES RELACIONADO ENTORNO FISICO DE LA VIVIENDA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.	
TABLA 3	
DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.	

INDICE DE GRAFICOS

	Pág.
GRÁFICOS DE TABLA 1.....	
DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.	
GRÁFICOS DE TABLA 2.....	
DETERMINANTES RELACIONADO ENTORNO FISICO DE LA VIVIENDA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.	
GRÁFICOS DE TABLA 3.....	
DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.	

I. INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud en el año 2019 dice que el estilo de vida de la mujer adulta refiere que siete de las 10 principales causas por muerte son enfermedades no transmisibles, según las Estadísticas Sanitarias Mundiales, publicadas hoy, lo que constituye un aumento con respecto al año 2000, año en que las enfermedades no transmisibles eran cuatro de las 10 principales causas de muerte. Asimismo, subrayan claramente la necesidad de prestar una mayor atención en el ámbito mundial a la prevención y el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la diabetes la neumonía. Al día de hoy, la COVID-19 se ha cobrado trágicamente más de 1,5 millones de vidas. Las personas que viven con afecciones de salud preexistentes (como cardiopatías, diabetes y afecciones respiratorias) corren un mayor riesgo de tener complicaciones y morir debido a la COVID-19 (1).

Según América Latina el año 2020, son las enfermedades no transmisibles, como las cardíacas, el cáncer y los accidentes cerebrovasculares, son las principales causas de muerte en las Américas. También se dice que en promedio 1 de cada 3 mujeres ha padecido violencia física o sexual en una relación íntima a lo largo de su vida y una de las principales estrategias de control de los perpetradores de violencia doméstica es la de aislar a la víctima. La cuarentena y las medidas de aislamiento para prevenir el coronavirus COVID-19 pueden generar mayores riesgos para las mujeres que viven en situaciones de violencia doméstica. Se trata efectivamente de otra pandemia a atacar (2).

En Argentina, Según la Organización Mundial de la Salud en el año 2020, al menos 117 de los femicidios tuvieron lugar desde el 20 de marzo, cuando el Gobierno estableció un período de Aislamiento Social Preventivo Obligatorio para contener la pandemia de COVID-19. Pese a nuevos protocolos de comunicación y prórrogas automáticas de medidas cautelares contra victimarios de violencia de género vencidas durante la cuarentena, al estar encerradas con su agresor, más mujeres llamaron al 144 y más mujeres murieron: a causa de golpes, se violadas hasta la muerte, apuñaladas, baleadas. La ONU la llama la otra pandemia y con el apoyo de la Unión Europea colabora con el gobierno para proteger a las mujeres amenazadas doblemente por el Covid-19 y la violencia (3).

En México en el año 2019, se observa que en todas las entidades federativas del país la esperanza de vida de las mujeres es mayor que la de los hombres. ha alcanzado un nuevo hito en la epidemia homicida que vive desde hace más de una década. El país, de 127 millones de habitantes, un nuevo récord de asesinatos. Las 35.588 víctimas contabilizadas en 2019 lo convierten en el año más violento desde que se llevan registros con una tasa de 27 homicidios por cada 100.000 habitantes. Entre estas víctimas hay 1.006 mujeres asesinadas por violencia machista (feminicidio) (4).

En Brasil en el en el año 2019 se dice que la población femenina padece de enfermedades no transmisibles , incluyendo enfermedades cardiovasculares, las ECV representan casi un tercio (31%) de estos fallecimientos ,algunos de los factores de riesgo, relacionados con las enfermedades cardiovasculares en adultos mujeres, Casi

una quinta parte (17%) de la población es fumadora, 8,7 litros de alcohol puro consumido por persona, Casi un tercio de la población (30,8%) tiene hipertensión, que puede aumentar el riesgo de ataque o insuficiencia cardíaca, enfermedad renal o derrame cerebral, Alrededor de una quinta parte (18.8%) de los adultos, en Brasil, son obesos. La obesidad es más común entre las mujeres adultas (21.4%), tanto así que está dando lugar a más personas que desarrollan diabetes tipo 2, se estima que el 8.8% de las mujeres viven con diabetes, el 50% de las mujeres realizan la actividad física necesaria (5).

Así mismo en el Perú este 2019 las enfermedades crónicas afectan más a las personas adultas tanto como mujeres y varones, de los agravantes de la situación de riesgo de las personas, en el marco de la pandemia por el COVID-19, es el padecimiento de alguna enfermedad crónica. Al año se registró que 4 de cada 5 adultos mujeres padecían de alguna enfermedad crónica. Del total de población padece de hipertensión arterial, Otra enfermedad crónica que afecta a la población, principalmente es la diabetes mellitus, se manifiesta por la presencia de azúcar, llamada glucosa en sangre. Del total de la población con diabetes el 23,1% pertenecen al estrato más pobre y el 76,9% a los no pobres. El Ministerio de la Salud emitió una nueva actualización de los fallecidos a causa de la pandemia del coronavirus. Las víctimas debido a la COVID-19 son 45 263, hasta el domingo 21 de febrero. Del total de casos confirmados, a la fecha, 1 188995 (6)

En la Región de Ancash, según DIRESA el 2019 informa que los malos estilos de vida en estos últimos años están provocando inactividad física que constituye el

cuarto factor más significativo de mortalidad presentando un 6% de defunciones, el consumo del tabaco 9%, el sobrepeso y la obesidad representan un 5% y el exceso de glucosa en la sangre 6%. El último informe situacional de la Dirección Regional de Salud (Diresa) de Áncash, da cuenta que la provincia del Santa, es la que concentra la mayor cantidad de contagios y defunciones a causa del nuevo coronavirus (COVID-19) en este departamento. Así, los contagios acumulados en esta provincia llegan a 28,577 que representa el 60 % del número total de infectados por covid-19 hallados en Áncash desde que se inició la emergencia sanitaria. La letalidad de la enfermedad en Áncash ha llegado al 4.5 % luego de estar durante varias semanas en 4.3 %. Chimbote es el epicentro de la pandemia (7).

Así mismo en la localidad de Chimbote este año 2021, las mujeres se evidencian que el 38% presentan un estilo de vida no saludable y solo el 15% presenta un estilo de vida saludable el estado nutricional el 12% presenta un estilo de vida saludable. Chimbote 2021, siendo el “epicentro” de la pandemia de coronavirus en Áncash, en esta segunda ola. Chimbote ha acumulado 14,926 personas contagiadas y 1,060 fallecidos desde que inició la emergencia sanitaria. El índice de letalidad en la ciudad más poblada de Áncash es del 7.1 %, muy superior al promedio nacional y regional. Desde el 31 de enero, la región Áncash ingresó a una nueva cuarentena ante el exponencial crecimiento de contagios y fallecimientos. La medida regirá hasta el próximo 14 de febrero (8).

Ante esta realidad problemática no son ajenos las mujeres adultas en el Asentamiento Humano Villa de Salvador, no cuenta con pistas y veredas ni con

servicios básicos (agua, desagüe), los pobladores recolectan el agua potable de una cisterna que se encarga del reparto diario, actualmente cuenta con: servicio eléctrico, telefónico e internet, cuentan con letrinas en sus casas. En cuanto a la eliminación de la basura pasa el carro recolector una o dos veces por semana. Fue fundada de junio del 2015 Este Asentamiento Humano está organizado a través de una Junta directiva integrada. Esta Junta directiva está conformada por los mismos pobladores de la zona y es elegida por los pobladores en una asamblea general, El Asentamiento Humano Villa de Salvador cuenta con colegio de Educación inicial primaria y secundaria que fue gestionada por la directiva en la municipalidad de dicha Jurisdicción (9).

Así se plantea el siguiente enunciado del problema:

¿Cuáles los determinantes biosocioeconomicos y de estilos de vida como determinantes del estado de salud de la mujer adulta del Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote, 2021?

Objetivo General:

¿Describir los determinantes biosocioeconomicos y de estilos de vida como determinantes del estado de salud de la mujer adulta del Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote, 2021?

Objetivos Específicos:

- Identificar los determinantes biosocioeconomicos (edad, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico vivienda,

básico, saneamiento ambiental) de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote, 2021.

- Identificar los determinantes de los estilos de vida de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote, 2021.

La presente investigación se justifica en el campo de la salud ya que es de mucha prioridad y de gran relevancia con la que se elabora con la finalidad de poder evaluar a los determinantes de la salud para poder minimizar, contrarrestar, y evitar las complicaciones que comprometan a la salud de la población en estudio. Es por lo tanto que dadas las recomendaciones y las conclusiones se va a generar y activar la preocupación y el interés de búsqueda sobre las acciones en el campo de la salud.

La realización de este trabajo de investigación se considera de gran importancia ya que el presente estudio nos dará una visión de cómo estamos y clave está en la prevención y en crear conciencia; en simples cambios para mejorar el estilo de vida de las mujeres adultas. Hemos de llegar especialmente a comunidades vulnerables y debemos empezar con que trabajen en prevención. Esta investigación es necesaria para el establecimiento de salud de Yugoslavo y así elevar la eficiencia del Programa Preventivo promocional de la salud de la mujer adulta y reducir los factores de riesgo, así como mejorar el estilo y la calidad de vida.

Los resultados de la investigación pueden contribuir a que las personas identifiquen sus factores de riesgo y se motiven a operar cambios en conductas promotoras de salud ya que al conocer el estilo de vida de las mujeres adultas se podrá

disminuir el riesgo de padecer enfermedad y favorecer la salud y el bienestar de los mismos.

Para el profesional de enfermería será de utilidad porque contribuirá con conocimientos acerca del estilo de vida de la mujer adulta y desde la perspectiva educativa y preventiva fortaleciendo su rol, permitiendo implementar programas preventivos promocionales fortaleciendo el estilo de vida. En la investigación se identificará los estilos de vida de la salud de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador.

II. REVISIÓN DE LITERATURA

2.1 Antecedentes de la investigación

A nivel Internacional

García J, y Vélez C, (10). En su tesis titulado Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en una población adulta Manzanales Colombia año 2017, cuyo objetivo es evaluar la asociación entre los determinantes sociales de la salud y la calidad de vida. Métodos estudio descriptivo con una fase correlacional en un universo de 18 109 viviendas con una muestra de 440 seleccionadas a través de muestreo estratificado. Como variable dependiente se midió la calidad de vida a través del formulario whoqol-bref y como variables independientes se midieron los determinantes sociales de la salud, como Resultado la edad promedio fue de 49 años. El análisis bivariado mostró asociación ($p < 0,05$) entre la escolaridad y la posición socioeconómica auto percibida con todos los dominios de calidad de vida, y llegamos a la conclusión Los determinantes sociales de la salud que se asociaron con la calidad de vida en todos sus dominios.

Alves J, y Alexandre R, (11). En su tesis de investigación titulado Magnitud de los determinantes sociales en el riesgo de mortalidad por tuberculosis en el Centro-Oeste de Brasil 2020, su Objetivo es evaluar la magnitud de los determinantes sociales en áreas de riesgo para la mortalidad por tuberculosis. Su Método fue un estudio ecológico que recogió los casos de muerte por tuberculosis registrados entre 2006 y 2016. Los determinantes sociales se obtuvieron de las Unidades de Desarrollo Humano. Se utilizó la estadística de barrido para identificar las áreas de riesgo de muerte por tuberculosis. También se realizó un análisis de componentes

principales para identificar dimensiones de determinantes sociales. En su Resultados Se registraron 225 muertes por tuberculosis en el periodo, distribuidas heterogéneamente en el espacio. Llegando por Conclusiones los resultados confirman que el riesgo de muerte por tuberculosis es un problema asociado a los determinantes sociales.

Bosch R, y Zayas T, (12). En esta investigación titulada Algunos determinantes sociales y su impacto en las demencias 2017 en Cuba, tiene como objetivo describir la influencia de los determinantes propios del individuo y los determinantes sociales macroeconómicos en la prevalencia de las personas con demencia. La Síntesis de los datos son los determinantes de la salud propios del individuo: edad, sexo, raza o grupos étnicos aportan información que puede influir en el desarrollo de la demencia y pueden ser modificados por factores ambientales. Se abordan los determinantes sociales macroeconómicos como los costos y los planes nacionales para la atención a la demencia. Conclusiones La demencia puede estar influenciada por factores de riesgo en la edad media de la vida: obesidad, hábito de fumar, sedentarismo, hipercolesterolemia, alcoholismo y bajo nivel educacional. Los planes nacionales para la demencia aumentan la calidad de la atención médica, optimizan los servicios de salud y logran una mayor equidad.

Camacho P, (13). En su tesis de Investigación titulado determinantes sociales en la edad adulta es un proceso natural. Objetivo: identificar las condiciones de salud y los determinantes sociales en los adultos Material y Métodos: se realizó una investigación descriptiva, de corte transversal. El universo lo conformaron 259 mayores de 60 y más años que dieron su consentimiento informado para participar

en la investigación. Las variables a estudiar: edad, sexo, nivel de escolaridad, bienestar económico. Resultados: el 73,3% de la población tiene condiciones de salud bucal regular, el 46,3% pertenecen al grupo de 60 a 69 años, el 55,9% son del sexo femenino, el 47,1% este nivel educacional de preuniversitario. Conclusiones: Predominó la población adulto mayor con condiciones de salud bucal evaluadas en el rango de edad: 60-69 años de edad, con ligera prevalencia del sexo femenino. La evaluación de los servicios de salud fue evaluada en la mayoría de los adultos.

Chávez A, (14). El presente estudio de Investigación sobre: Determinantes de la salud en el 2020 se distribuyen dentro de un gradiente social por tanto es preciso analizar de manera detallada los determinantes que pueden influir sobre el estado nutricional a través del IMC. El tipo de estudio es descriptivo transversal. El objetivo: Establecer la relación de los determinantes sociales sobre el estado nutricional de los en adultos en el Chical, Maldonado, en Ecuador Los resultados obtenidos fueron el que el género no es un variable estadísticamente significativa se da en similares cantidades; en la ocupación se evidencia una mayor prevalencia de alteración del estado nutricional en amas de casa con un 27%, la variable nivel de instrucción se relaciona directamente con un estado nutricional alterado el 30% de la población con instrucción primaria, la variable ingreso económico se evidencia un 39% de prevalencia de alteración del estado nutricional. Conclusiones: La alteración del estado nutricional se relaciona con los determinantes sociales de la salud.

A nivel nacional

Mendoza N, y Córdova K, (15). En esta Tesis de Investigación Determinantes de la salud de la persona adulta en el distrito Yamango Morropón Piura, 2020. Objetivo general identificar los determinantes de la salud de la persona adulta. Fue de tipo cuantitativo – descriptivo. La muestra fue de 234 personas adultas. El instrumento de recolección de datos fue el cuestionario sobre determinantes de la salud. Llegando a la conclusión: Según los determinantes del entorno biosocioeconómico: menos de la mitad son adultos maduros (49,1%); más de la mitad son sexo femenino (53,4%); ocupación trabajo eventual (56%); ingreso económico menor de 750 mensuales (35%). Relacionados con la vivienda, la mayoría tienen vivienda unifamiliar (85%), tendencia propia (86%); conexión domiciliaria (89,7%), baño propio (94%).

Moreno B, (16). En la presente Investigación sobre Determinantes de la salud en los adultos maduros. Mercado La Victoria La Esperanza – Trujillo, 2016. El presente trabajo de investigación sobre los Determinantes de la Salud tiene un diseño transversal, descriptivo, prospectivo y observacional. La muestra estuvo constituida por 130 adultos maduros, el instrumento aplicado fue un cuestionario que constó de 30 preguntas cerradas, valiéndose del método de la entrevista para su aplicación. Los datos recolectados fueron incorporados en una base de datos en SPSS Statistics 22, para ser procesados y presentados en tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales, así como sus respectivos gráficos estadísticos. Encontrándose que según los determinantes Biosocioeconómico, más de la mitad de las personas adulto maduro son de sexo femenino, secundaria completa/incompleta, la mayoría tiene trabajo eventual, ingreso económico de 1001

a 1400 soles mensuales. tiene seguro del SIS MINSA.

Mena M, (17). En su investigación denominada Determinantes de la salud en la persona adulta en la urbanización popular vencedores 15 de abril – Sullana, 2018. La investigación de tipo cuantitativo, con diseño descriptivo, tuvo como objetivo general, determinar los determinantes de salud en la persona adulta. La muestra 280 personas adultas, aplicándose el cuestionario sobre determinantes de la salud. Concluyendo en relación a los determinantes biosocioeconomicos: Más de la mitad son adultos maduros de sexo femenino, la mayoría tienen Secundaria Completa / Secundaria Incompleta, ingreso económico menor de 750 soles mensuales, en su totalidad cuentan con vivienda propia, más de la mitad tienen paredes de adobe, techo de Eternit, y piso de tierra. Todos cuentan con alumbrado eléctrico, agua y desagüe. En los determinantes de los estilos de vida la mayoría no fuma, no se realizan examen médico periódico, no realizan actividad física. En cuanto a su dieta la mayoría consumen: frutas, carnes, fideos.

Henostroza P, y Colonia VL, (18). En su tesis con título Determinantes de salud de los adultos de la comunidad de Huapra-Carhuaz, 2018. El presente trabajo de investigación, tipo cuantitativo y descriptivo con diseño de una sola casilla, tuvo como objetivo identificar los determinantes de salud de los adultos de la Comunidad de Huapra-Carhuaz, 2018. La muestra estuvo considerada por 180 Adultos. Las conclusiones fueron: determinantes biosocioeconómicos, la mayoría son de sexo femenino, ingreso económico menor de s/750.00 soles, la mayoría tienen grado de instrucción inicial primaria, vivienda unifamiliar, paredes de adobe, piso de tierra, casa propia, duermen 2 a 3 miembros por habitación, utilizan leña para cocinar,

conexión de agua domiciliaria; tienen baño propio, energía eléctrica permanente. Determinantes de los estilos de vida: consumen alcohol ocasionalmente, realizan sus actividades durante más de 20 minutos, duermen de 6 a 8 horas; referido a la alimentación, casi la totalidad consumen frutas 1 o 2 veces a la semana.

A nivel Local

Diego L, (19). El presente Tesis de investigación titulado determinantes de la salud en adultos. Asentamiento Humano San Juan Bautista-Nuevo Chimbote, 2016 tipo cuantitativo descriptivo, con diseño de una sola casilla, se ejecutó con el objetivo describir los determinantes de los adultos. La población fue de 85 Adultos aplicando una encuesta sobre los determinantes de salud. Utilizando la técnica de la entrevista y la observación., logrando los resultados siguientes: casi la totalidad son adulto maduro, el grado de instrucción que tienen es secundaria completa /incompleta. En los determinantes de estilo de vida el número de personas que duermen en habitaciones independientes. La mayoría tiene ingreso económico.

Reyes J, (20). Determinantes de la salud en mujeres adultas de UPIS Los Jardines Nuevo Chimbote, 2020 La presente investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla con un universo muestral 80 mujeres adultas, se utilizó el instrumento de recolección de datos se aplicó el cuestionario sobre determinantes de la salud, los datos fueron procesados en el software PASW Statistics versión 18.0, se construyeron tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos, se realizó con el objetivo describir los determinantes de la salud en mujeres adultas en

la cual se obtuvo las siguientes conclusiones: casi en su totalidad son mujeres adultas jóvenes, más de la mitad tienen secundaria completa/ secundaria incompleta, casi en su totalidad tiene un ingreso económico menor de 750 nuevos soles, más de la mitad son trabajadoras eventuales; más de la mitad son viviendas unifamiliares, en su totalidad cuentan con casa propia. Más de la mitad cuenta con SIS- MINSAL.

Cabello C, (21). El presente estudio sobre Determinantes de la salud en adultos del Villa Sur-San Luis Nuevo Chimbote, 2020 El presente trabajo de investigación tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. Tuvo como objetivo describir los determinantes de la salud en los adultos. La muestra estuvo constituida por 110 adultos quienes se les aplicó un instrumento: Cuestionario sobre los determinantes de salud utilizando la técnica de la entrevista y la observación. Para el análisis de los datos se construyeron tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos, obteniéndose los siguientes resultados: En los determinantes Biosocioeconómico, la mayoría son adultos maduros de 30 a 59 años del sexo femenino; casi la totalidad tienen casa propia, techo de su vivienda es Eternit tienen trabajo eventual, ingreso económico menor a S/750.00 soles y gas para cocinar, más de la mitad tienen un grado de instrucción secundaria. Cuentan con seguro SIS – MINSAL.

Luna J, (22). Determinantes de la salud en la mujer adulta. Asentamiento humano 7 de febrero-Chimbote, 2015 El presente informe de investigación de tipo cuantitativo, descriptivo diseño de una sola casilla. Tiene como objetivo general: Describir los determinantes de salud en las mujeres adultas. La muestra estuvo constituida por 136 mujeres adultas, a quienes se aplicó un instrumento: de

determinantes de la salud, utilizando la técnica de la entrevista y observación. Además, los datos fueron procesados en una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software PASW Statistics versión 18.0, para su respectivo procesamiento. Se presentaron los datos en tablas simples y de doble entrada luego se elaboró sus respectivos gráficos estadísticos, obteniéndose los siguientes resultados: En los determinantes biosocioeconómicos encontramos que la mayoría de las mujeres tienen un grado de instrucción secundaria completa, trabajo eventual; más de la mitad un ingreso económico.

Sánchez A, (23). El presente trabajo de investigación tipo cuantitativo. Tiene como objetivo describir los determinantes de la salud en adultos mayores con sobrepeso. La muestra estuvo constituida por 200 adultos mayores con sobrepeso quienes se les aplicó un instrumento: cuestionario sobre determinantes de la salud, utilizando la técnica de la entrevista y la observación. Los datos fueron procesados en el software PASW Statistics versión 18.0. Para el análisis de los datos se construyeron tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos, llegando a los siguientes resultados y conclusiones: la mayoría de los adultos mayores con sobrepeso, son de sexo femenino, su consumo de bebidas alcohólicas es ocasionalmente, el número de horas que duermen es de 6 a 8 horas al día.

Eusebio D, (24). Determinantes de la salud en adultos mayores con diabetes del Asentamiento Humano La Unión Chimbote, 2020. El presente informe de investigación de tipo cuantitativo descriptivo, con diseño de una sola casilla. Tiene como objetivo general describir los determinantes de salud en adultos mayores. La

muestra estuvo conformada por 70 adultos mayores con diabetes a quienes se les aplico el instrumento: Cuestionario, para lo cual se utilizó la técnica online. Los datos fueron procesados en una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software versión 18.0, para el análisis de los datos, se construyeron tablas de distribución de frecuencia absoluta y relativas porcentuales. Conclusiones: En los determinantes biosocioeconómico, más de la mitad tienen secundaria incompleta/completa, son de sexo femenino, menos de la mitad con ingresos económicos de S/ 750; ocupación jubilada. Casi la totalidad asistieron a un centro de salud los últimos 12 meses.

2.2. Bases teóricas y conceptuales de la investigación

2.2.1 Bases Teóricas:

El Honorable Marc Lalonde de Canadá (1935), es un destacado abogado que sirvió como ministro de Salud y Bienestar Social. En 1972 publicó las propuestas para una gran reforma del sistema de seguridad social canadiense. Su labor liderando estas políticas públicas en su país, han tenido una fuerte influencia en todo el hemisferio durante decenios. En 1974 publicó "Nuevas Perspectivas sobre la Salud de los canadienses," documento que se dio a conocer como "El Lalonde Report". El informe fue aclamado internacionalmente por el cambio radical de las políticas tradicionales y su apoyo a la promoción de la salud al desarrollar un plan detallado para un sistema médico nacional orientado a la prevención. También sirvió como ministro Responsable de las Condiciones Jurídicas y Sociales de la Mujer y lanzó

reformas legislativas las que fueron publicadas en "Hacia la Igualdad de las Mujeres" (25)

Posteriormente, así el instituto de investigación canadiense logro hacer un estudio para poder conocer la potencial impactante de los determinantes en el estado de la salud. Considerando el determinante en la salud por los componentes biológicos, psicológicos y sociales en unidad dinámica con la enfermedad. Resultado de la interacción entre los individuos y su medio, condicionando niveles de bienestar, permitiendo desarrollar plenamente una actividad social y económicamente social y productiva. La salud de los individuos es una condición necesaria pero no suficiente para lograr un proceso de desarrollo socio-económico. Esta condiciona a cada momento histórico de desarrollo de cada sociedad. La salud es un derecho humano fundamental y constituye un inestimable bien social. Se trata de una necesidad básica de todo individuo. Por lo tanto, los determinantes de salud son los factores que influyen en la salud individual, que interactuando en diferentes niveles determinan el estado de salud de la población (26).

En el análisis del campo de la salud se ha presentado los problemas más fundamentales logrando consistir en la carencia de un marco conceptual que permita poder separar a sus componentes principales. Ya que sin el marco le ha sido muy difícil lograr comunicarse o poder desmenuzar su campo de la salud en los segmentos más flexibles que puedan prestar el análisis y su evaluación. También se logró percibir que existía una gran necesidad. Se logro percibir que existía necesidad aguda con miles de fragmentos en su estructura ordenada y

que también fuera aceptable y sencilla a la vez que lograra permitir rápidamente ideas o sus problemas relacionados con su salud. El concepto contempla su descomposición en su campo de salud y tiene cuatro componentes amplios tiene a la biología humana también al medio ambiente y al estilo de vida y su organización en la atención de su salud. Dichos componentes son identificados por el examen de causas y sus factores básicos (27).

Al referirnos sobre los determinantes de la salud nos hace referencia a su conjunto de variables que se logra la capacidad de poder proteger la salud tanto así que a nivel individual la población. El determinante de la salud logra tener su origen individual como poblacional también en la OMS su salud como un estado de bienestar social biológico y psicológico. Entre sus trabajos más conocidos sobre el tema se encuentra ya realizado es de Marc Lalonde que en Canadá es el ministro de Sanidad es el que manifestó a los factores que más influyen en la salud agrupándolos en:

Los determinantes de la salud son:

La Biología Humana.

Es conceptualiza por amplia carga genética y factores hereditarios y así quiere importancia de valiosos avances de la ingeniería genética y alcanzando su curso en los recientes años y abren perspectivas que no conocen, los positivos aspectos previenen las enfermedades genéticamente ya conocidas y plantean sus interrogantes en la bioética y potenciales que observan en la salud.

El Medio Ambiente.

Los factores que están afectando el entorno del hombre decisivamente influyen a la salud ya que son conforme a sus resultados recientes de la investigación el medio ambiente se les identifica a los factores relativos en ambiente natural y especializada. El ambiente natural y especializada sobre la salud se deriva a la contaminación ambiental ya se por factores biológicos físicos químicos y cambios climáticos. Los sociales se destacan condiciones de sus viviendas su trabajo la escolaridad su ingreso económico.

El Estilos de vida

La investigación reciente ha provocado manifestaciones certeras evidentes de su comportamiento y sus hábitos de vida podría condicionar negativamente a su salud y así asumiendo que su conducta se forme por decisiones personales y la influencia del entorno grupal social se menciona la inadecuada alimentación el sedentarismo el consumo de sustancias nocivas conducta de riesgo en sexualidad. El habito de la vida sana o insanos son los productos de principal condicionante en su proceso de la salud la enfermedad, Es la mejoría de las personas que debe conducir a la mejoría en su estado de salud de los individuos y la población.

En las últimas décadas ha surgido importante evidencia de que los comportamientos y hábitos de vida pueden condicionar negativamente la salud. Esta conducta se forma por decisiones personales y por influencias de nuestro entorno y grupo social.

En el servicio de la salud se tiene un impacto ya limitado sobre los conjuntos, pero no por eso deja de ser significativo. La orientación da debate a un amplio

caso no por eso deja de ser significativo debe tener de los servicios sanitarios. Se dice que el modelo más utilizado es de los determinantes es el de Dahlgren y Whitehead, ya que desarrolla a los factores a los determinantes sociales. Este modelo de niveles de la salud individual y de la población están definidas: Condiciones económicas, Condiciones culturales y condiciones del medio ambiente.

- Condiciones de la vida y del trabajo.
- Influencia social y la comunidad.
- Los Factores de estilos de vida individuales.
- Los Factores individuales, como el sexo, la edad y los factores hereditarios (28).

El Modelo de los Determinantes de las Desigualdades en la Salud Dahlgren y Whitehead en 1991 Determinantes Sociales la Salud Circunstancias en las que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud. Son el resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local que dependen a su vez de las políticas adoptadas. El modelo Lalonde, A pesar que las citas de teorías o modelos en artículos de revistas latinoamericanas en salud pública son infrecuentes, es necesario que los trabajos de investigación las incluyan o al menos las citen. Es el caso de esta investigación, cuyo modelo a seguir es el descrito por Marc Lalonde en 1974, modelo de tipo horizontal, que se establece sobre los factores determinantes de la salud, y surge al ver la importancia que juegan los estilos de vida en el determinismo de la mayoría de los procesos mórbidos, que producen

mortalidad: en el 43%, versus los otros factores determinantes de la salud como la biología en el 27%, el entorno en el 19% y el sistema de asistencia sanitaria en el 11% (29).

Los Factores Socioeconómicos de la Salud como la desigualdad en salud refiere a distintas oportunidades y sus recursos ya relacionados con su salud de las personas en la función de en clase social como territorio o etnia se plasma en una peor salud a sus colectivos social (Borrell y Artazcoz, 2008).

Se dice que existen distintos modelos para poder explicar sobre los determinantes en la desigualdad en la salud el que más tuvo influencia fue el de Lalonde en el año de 1974 a quien se le identifico como uno de los determinantes con claves a los estilos de vida en el ambiente, biología humana, y servicios de la salud, en el enfoque que plateaba explícitamente la salud es el más grande que un sistema de la atención es el enfoque que se plantea explícitamente. El mismo autor se destacó sobre la discordia entre la situación y su distribución de los recursos y esfuerzos sociales asignado a diferentes determinantes.

Desde la fecha se está aprendiendo más y en particular a los mecanismos en que factores sociales afectan a la salud, lo que ha permitido expandirse el marco básico. Ya que posteriormente le surgen personas conceptuales al interactuar a los identificados por Dahlgren y Whitehead y fue adoptado por Acheson (1998), su informe sobre la desigualdad en salud en Gran Bretaña. En este modelo se presenta a los principales determinantes de salud como la capa de influencia. El

centro se encuentra el individuo y sus factores constitucionales que afectan a la salud pero que no son cambiables.

Alrededor se encuentran las capas en la que se refieren a los determinantes posibles de modificar, comenzando por los estilos de vida individuales, el objetivo desde hace décadas de los esfuerzos de promoción en salud. Los individuos y sus conductas son influenciados por comunidad y redes sociales, el hecho que si se ignora dificulta la adopción de las conductas saludables. Los determinantes considerados son más amplios o profundos, en cuanto a su influencia, ya que tienen que ver con las condiciones de vida y del trabajo, los alimentos y acceso a los servicios básicos, además a las condiciones socioeconómicas, culturales y ambientales, representadas en la capa más externa. El modelo intenta representar además las interacciones entre los factores.



Construyendo a los modelos anteriores, y se intenta aclarar los mecanismos en las cuales los determinantes sociales generan la inequidad en la salud y develando las relaciones entre los principales determinantes, la Comisión sobre los Determinantes Sociales de la Salud plantea el marco conceptual y actuar sobre ellos. Según Borrell y Artazcoz, contiene los siguientes elementos:

a) Los Determinantes estructurales de las desigualdades de la salud.

En el contexto socioeconómico y político: se refiere a los factores estructurales del sistema social en el que afectan de forma significativa a la estructura social. Principales elementos que consideran son: gobierno; políticas macroeconómicas; en las políticas sociales afectan al mercado de trabajo; políticas públicas el que inciden en el acceso de la población a distintos servicios y sus valores sociales y culturales. En la posición socioeconómica: incluye los determinantes estructurales de las de desigualdades en salud, como distintos ejes de la desigualdad en la estructura social, como por ejemplo la clase social, posición socioeconómica, género, etnia. Estos ejes de los determinan las oportunidades de tener buena la salud y ponen en manifiesto la existencia de desigualdades en salud debidas a las jerarquías de poder o de acceso a los recursos.

b) Los Determinantes intermedios o factores intermediarios:

En la estructura social se determina desigualdades de los factores intermediarios, en los cuales, a su vez, determinan las desigualdades en salud. cuyos factores son: Circunstancias materiales: como la vivienda, nivel de ingresos, condiciones de trabajo, barrio de residencia. En las circunstancias psicosociales: como falta de apoyo social, en las situaciones de estrés (acontecimientos vitales negativos), etc.

En los factores conductuales y los biológicos: como los estilos de vida que dañan a la salud. En el sistema de salud: los servicios sanitarios que contribuyen ya poco a las desigualdades en la salud, es el menor acceso a ellos y su menor calidad para las personas de clases sociales menos favorecidas es una vulneración de los derechos humanos. Es el enfoque basado en los determinantes sociales exige actuar ya de manera coordinada y coherente a los sectores de la sociedad influyen en los determinantes estructurales, a fin de mejorar la salud y así reducir las inequidades. A su vez, hoy en día se sabe que una mejor salud contribuye a otras prioridades sociales más importantes, como mayor bienestar, la educación, la cohesión social, la protección ambiental, la mayor productividad y desarrollo económico. En este “círculo virtuoso”, las mejoras en la salud y sus determinantes se retroalimentan y se ofrecen beneficios mutuos (OMS, 2011) (30).

2.2.2. Bases Conceptuales

Determinantes. Los determinantes son una clase heterogénea de palabras. Esto quiere decir que no todas poseen las mismas características. Sin embargo, se engloban en una sola clase porque todas cumplen la misma función sintáctica: son determinantes (31).

Equidad. La equidad es un valor que implica justicia e igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres respetando la pluralidad de la sociedad (32).

Desigualdad. Llamamos desigualdad a la cualidad de ser una cosa diferente de otra, o de distinguirse de otra por tener características, valores o rasgos que la hacen

diferente, también puede referirse a la falta de equidad, equilibrio o igualdad entre dos o más personas, cosas, hechos o realidades (33).

Adulto. Adulto hace referencia a un organismo con una edad tal que ha alcanzado su pleno desarrollo orgánico, incluyendo la capacidad de reproducirse. En el contexto humano el término tiene otras connotaciones asociadas a aspectos sociales y legales. La adultez puede ser definida en términos fisiológicos, psicológicos, legales, de carácter personal, o de posición social (34).

III. METODOLOGÍA

3.1 Diseño de la investigación

Cuantitativo: Esta investigación es aquella en la que se recogen y analizan datos cuantitativos sobre Variables, trata de determinar la fuerza de asociación o correlación entre variables, la generalización y objetivación de los resultados a través de una muestra para hacer inferencia a una población de la cual toda muestra procede poder investigar ya que se recoge y se analiza los datos de las variables utilizando magnitudes numéricas de la población (35).

Descriptivo: Se encarga de puntualizar las características de la población es un método científico que implica la observación para así poder conocer las situaciones sus actitudes y las costumbres de la población Se llama descriptiva porque describe fenómenos sociales o clínicos en una circunstancia temporal y geográfica determinada. Es el origen de la investigación cuantitativa. (36).

Diseño de la investigación.

Se define como los métodos y técnicas elegidos por un investigador. Es diseño de una sola casilla donde se limitan a seleccionar la muestra sobre la realidad problemática que se desea investigar. Este diseño se usa en un grupo etario, se selecciona la muestra sobre la realidad y cuyo problema deseamos investigar por lo cual es objetivo es obtener cuyo informe (37).

3.2 Población y muestra

El presente estudio se obtuvo la muestra por muestreo no probabilístico por conveniencia debido a la coyuntura actual por la pandemia por COVID-19 por lo

tal no se puede especificar una población exacta es por ello que se precisa que la comunidad estará conformada por 110 mujer adulta del Asentamiento Humano Villa del Salvador -Nuevo Chimbote 2021 (38).

Unidad de Análisis

Cada mujer adulta del del Asentamiento Humano Villa del Salvador -Nuevo Chimbote 2021 (39).

Criterio de Inclusión.

- Las mujeres adultas del del Asentamiento Humano Villa del Salvador -Nuevo Chimbote 2021.
- Las mujeres adultas del del Asentamiento Humano Villa del Salvador -Nuevo Chimbote 2021 que acepten participar en el estudio.
- Las mujeres adultas del del Asentamiento Humano Villa del Salvador -Nuevo Chimbote 2021 que tuvieron la disponibilidad de participar en el cuestionario como informantes sin importar sexo, condición.

Criterio de Exclusión.

- Las mujeres adultas del del Asentamiento Humano Villa del Salvador -Nuevo Chimbote 2021 que presentaron algún trastorno mental.
- Las mujeres adultas del del Asentamiento Humano Villa del Salvador -Nuevo Chimbote 2021 que presentaron problemas de comunicación.

3.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores

I. DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO

Sexo

Definición Conceptual.

Es la percepción que nos veamos como individuos sexuados en masculino o femenino, lo que desembocará en sentimientos, afectividad y comportamientos o conductas distintas y peculiares dependiendo de que nos identifiquemos con una identidad sexual masculino o femenino. Es una variable biológica y genética que dividimos a los seres humanos (40).

Definición Operacional

Escala de razón:

La Operacionalización dependerá de la población a trabajar.

- Adulto Joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días)
- Adulto Maduro (de 30 a 59 años 11 meses 29 días)
- Adulto Mayor (60 a más años)

Grado de Instrucción

Definición Conceptual

El grado más alto conseguido por la mujer adulta es que estudie o no en la fecha de referencia. Es decir, el grado más alto completado, dentro del nivel más avanzado que se ha cursado, de acuerdo a las características del sistema educacional del país, considerando tanto los niveles primario, secundario, universitario del sistema educativo (41).

Definición Operacional

Escala Ordinal

- Sin instrucción
- Inicial/Primaria
- Secundaria: Incompleta / Completa
- Superior universitaria
- Superior no universitaria

Ingreso Económico

Definición Conceptual

Los ingresos, en términos económicos, hacen referencia a todas las entradas económicas que recibe una persona, una familia, una empresa, una organización, un gobierno, etc. Es la cantidad de dinero que una persona percibe en un tiempo determinado, producto de su trabajo realizado y es compartida dentro del círculo familiar (42).

Definición Operacional

- Escala de razón
- Menor de 750
- De 751 a 1000
- De 1001 a 1400
- De 1401 a 1800
- De 1801 a más

Ocupación

Definición Conceptual

Ocupación es el conjunto de funciones, obligaciones y tareas que desempeña una persona en un determinado trabajo, determinados por la posición en el trabajo (43).

Definición Operacional

Escala Nominal

- Trabajador estable
- Eventual
- Sin ocupación
- Jubilado
- Estudiante

II. DETERMINANTES DE LA SALUD RELACIONADO CON LA VIVIENDA

Vivienda

Definición conceptual

La vivienda es un lugar cerrado y cubierto que se construye para que sea habitado por personas. Este tipo de edificación ofrece refugio a los seres humanos y les protege de las condiciones climáticas adversas, además de proporcionarles intimidad y espacio para guardar sus pertenencias y desarrollar sus actividades del día a día (44).

Definición operacional

Escala nominal

- Vivienda unifamiliar
- Vivienda multifamiliar
- Vecindada, quinta choza, cabaña
- Local no destinada para habitación humana
- Otros

Tenencia

- Alquiler
- Cuidador/alojado
- Plan social (dan casa para vivir)
- Alquiler venta
- Propia

Material del piso:

- Tierra
- Entablado
- Loseta
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos
- Laminas asfálticas
- Parquet

Material del techo:

- Madera, estera

- Adobe
- Estera y adobe
- Material noble ladrillo y cemento
- Eternit

Material de las paredes:

- Madera, estera
- Adobe
- Estera y adobe
- Material noble ladrillo y cemento

Miembros de la familia que duermen por habitaciones

- 4 a más miembros
- 2 a 3 miembros
- Independiente

Abastecimiento de agua

- Acequia
- Cisterna
- Pozo
- Red pública
- Conexión domiciliaria

Eliminación de excretas

- Aire libre
- Acequia, canal

- Letrina
- Baño público
- Baño propio
- Otros

Combustible para cocinar

- Gas, Electricidad
- Leña, Carbón
- Bosta
- Tuza (coronta de maíz)
- Caca de vaca

Energía Eléctrica

- Sin energía
- Lámpara (no eléctrica)
- Grupo electrógeno
- Energía eléctrica temporal
- Energía eléctrica permanente
- Vela

Disposición de basura

- A campo abierto
- En un pozo
- Se entierra, quema, carro recolector

Frecuencia que pasan recogiendo la basura por su casa

- Diariamente
- Todas las semanas, pero no diariamente
- Al menos 2 veces por semana
- Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas

Eliminación de basura

- Carro recolector
- Montículo o campo limpio
- Contenedores específicos de recogida
- Vertido por el fregadero o desagüe
- Otros.

III. DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA

Definición Conceptual

Se Define como los procesos sociales, las tradiciones, los hábitos, conductas y comportamientos de los individuos y grupos de población que conllevan a la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar el bienestar y la vida (45).

Definición operacional

Escala nominal

- Hábito de fumar
- Si fumo diariamente
- Si fumo, pero no diariamente
- No fumo actualmente, pero he fumado antes
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual

Consumo de bebidas alcohólicas

Escala nominal

Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas

- Diario
- Dos a tres veces por semana
- Una vez a la semana
- Una vez al mes
- Ocasionalmente
- No consumo

Número de horas que duermen

- 6 a 8 horas
- 8 a 10 horas
- 10 a 12 horas

Frecuencia en que se bañan

- Diariamente
- 4 veces a la semana
- No se baña

Actividad física en tiempo libre.

Escala nominal

Tipo de actividad física que realiza:

Caminar () Deporte () Gimnasia () No realiza ()

Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos

Escala nominal Si () No ()

Tipo de actividad:

Caminar () Gimnasia suave () Juegos con poco esfuerzo ()

Correr () Deporte () ninguno ()

ALIMENTACIÓN

Definición Conceptual

La alimentación es un proceso mediante el cual los seres vivos consumen diferentes tipos de alimentos con el objetivo de recibir los nutrientes necesarios para sobrevivir (46).

Escala ordinal

Dieta: Frecuencia de consumo de alimentos

Diario

- 3 o más veces por semana
- 1 o 2 veces a la semana
- Menos de 1 vez a la semana
- Nunca o casi nunca.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnicas

En esta presente investigación se utilizó la entrevista atreves de las llamadas telefónicas para la aplicación del instrumento.

Instrumento

En esta investigación se utilizó 1 instrumento para la recolección de datos que se detallan a continuación:

Este instrumento fue elaborado en base al cuestionario sobre los determinantes de la salud en mujeres adultas de 18 años a más años en el Perú. Elaborado por Dra. A. Vílchez aplicado por la investigadora del presente estudio y está constituido por 30 ítems distribuidos en 4 partes de la siguiente manera (ANEXO 01).

- Datos de identificación, donde se obtiene las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.

- Los determinantes del entorno biosocioeconómico (Edad, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (Vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental).
- Los determinantes de los estilos de vida: hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física, horas de sueño, frecuencia del baño), Alimentos que consumen las personas.

Control de Calidad de los datos:

EVALUACIÓN CUALITATIVA:

La evaluación cualitativa fue concretada a través de la consulta personas del área de salud como que actuaron como jueces; este trabajo se realizó en las reuniones, con el objetivo de evaluar la propuesta del cuestionario sobre Determinantes de la Salud. Desarrollado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la presente línea de investigación. Durante las reuniones se brindó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de las opiniones de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, luego cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciado y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los Determinantes de la salud.

EVALUACIÓN CUANTITATIVA:

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterios de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos

en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Pen Field y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{X-L}{K}$$

Dónde:

X: Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

L: Es la calificación más baja posible.

K: Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,997, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud en las mujeres Adultas del Asentamiento Humano de Villa del Salvador-Nuevo Chimbote 2021 (ANEXO 02).

Confiabilidad

Confiabilidad Interevaluador

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador (ANEXO 03) (47).

3.5. Plan de análisis.

3.5.1 Procedimientos de recolección de datos

- Se describen las siguientes etapas a considerar en la recolección de datos del presente trabajo de investigación.
- Se gestiono la autorización respectiva, con el presidente de la junta directiva por vía telefónica del Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote 2021, para la aplicación del instrumento a las mujeres adultas.
- Se coordino la disponibilidad y el tiempo para la aplicación vía de llamada o por WhatsApp, con las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote 2021.
- Se infirmo a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote 2021, el propósito que presenta la aplicación del instrumento y enfatizar que todo el proceso se desarrollará la forma confidencial.
- Se solicito el consentimiento, de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote 2021, para participación en la aplicación del instrumento.
- Se aplico el instrumento a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote 2021, sin antes explicado el contenido e instrucciones del mismo.

- El instrumento tendrá una duración de 10 minutos. El investigador marcará las respuestas según la información brindada por la mujer adulta del Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote 2021.
- **3.5.2 Análisis y procesamiento de datos.** Los datos obtenidos serán ingresados a una base de datos de Microsoft Excel, para luego ser exportados a un software PASW Statistics versión 18.0 para su procesamiento respectivo.

3.6. Matriz de consistencia

TITULO	ENUNCIADO DEL PROBLEMA	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECIFICOS	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN
<p align="center">LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS Y EL ESTILOS DE VIDA COMO DETERMINANTES DE LA SALUD DE LA MUJER ADULTA DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE, 2021</p>	<p>¿Cuáles son los Determinantes Biosocioeconomicos y de estilo de vida como determinante de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote 2021?</p>	<p>Describir el estilo de vida como determinantes de la salud en las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote 2021</p>	<p>Identificar los determinantes biosocioeconomicos como determinantes del estado de salud en las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote 2021.</p> <p>Identificar los hábitos nocivos en las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote 2021.</p> <p>Identificar la actividad física que realiza las del Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote 2021.</p>	<p>Tipo: Cuantitativo, descriptivo.</p> <p>Diseño: De una sola casilla.</p> <p>Técnicas: Entrevista online, recolección de datos.</p>

3.7. Principios éticos

En esta investigación en donde fueron las mujeres adultas que participaron voluntariamente son el centro de esta investigación que se lleva a cabo, el investigador debe valorar los aspectos éticos de la misma, por lo tanto necesitan cierto grado de protección, el respeto a la dignidad humana, la identidad, la confidencialidad, la diversidad y la privacidad, a la vez no solo se le brindó una información adecuada, sino también el tener respeto de sus derechos fundamentales (48).

Beneficencia y no maleficencia:

Las mujeres adultas que participaron en esta presente investigación se le aseguró su bienestar, con la finalidad como investigador se debió responder a las reglas siguientes generales: disminuir los posibles efectos adversos, no causar daño, maximizar los beneficios.

Justicia:

Como investigador tuve la obligación de poder ejercer un razonable juicio, tomar precauciones necesarias para las limitaciones de su capacidad y su conocimiento no puedan dar lugar a prácticas injustas, es por tal motivo que como investigador tuve la responsabilidad de lograr equitativamente a los que participaron en los procesos de la investigación.

Integridad científica:

Se dice integridad a esta investigación donde se rigieron a la actividad científica como investigador sino también que se extendió a sus actividades de enseñanza y de su ejercicio profesional en cuanto a la función de las normas deontológicas de

su profesión, también se evaluaron y declararon los daños, riesgos y beneficios potenciales en que puedan afectar la investigación a quienes participaron.

Consentimiento

Se trabajó solo con las personas mujeres adultas que aceptaron voluntariamente participar en este presente trabajo de investigación (ANEXO 04)(48).

IV. RESULTADOS

4.1 Resultados

TABLA 1
DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.

Edad	N	%
Adulto Joven	22	20,0
Adulto Maduro	78	71,0
Adulto Mayor	10	9,0
Total	110	100,0

Grado de instrucción	N	%
Sin nivel e instrucción	4	4,00
Inicial/Primaria	20	18,0
Secundaria Completa /	53	48,0
Superior universitaria	20	18,0
Superior no universitaria	13	12,0
Total	110	100,0

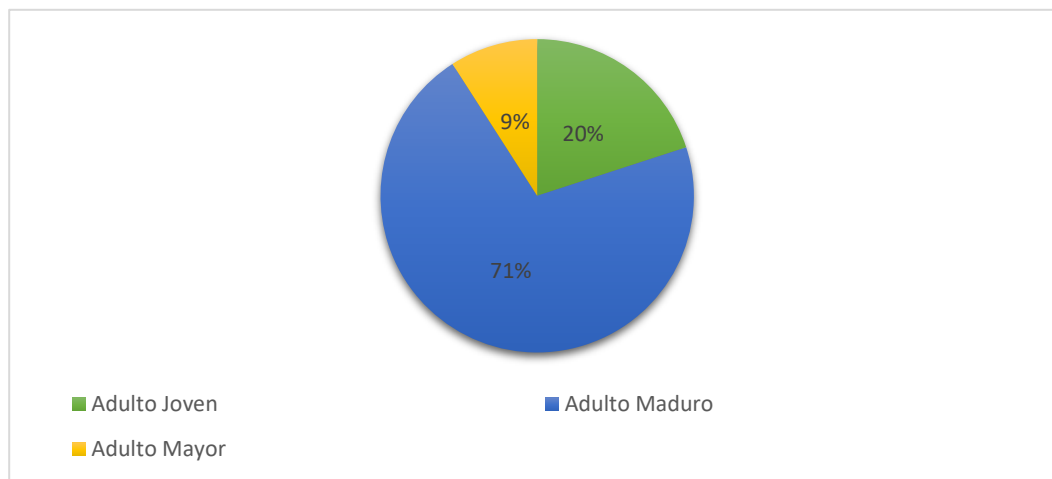
Ingreso Económico	N	%
Menor de 750	58	53,0
De 751 a 1000	42	38,0
De 1001 a 1400	6	5,0
De 1401 a 1800	4	4,0
De 1801 a más	0	0,0
Total	110	100,0

Ocupación	N	%
Trabajador estable	30	27,0
Eventual	67	61,0
Sin ocupación	3	3,0
Jubilado	4	4,0
Estudiante	6	5,0
Total	110	100,0

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote,2021.

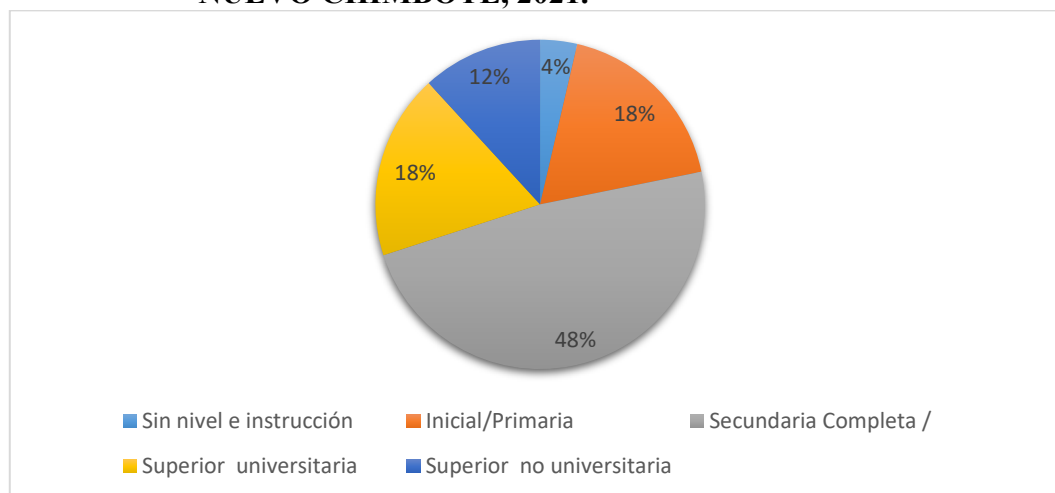
GRÁFICOS DE TABLA 1

GRÁFICO 1: EDAD EN LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR-NUEVO CHIMBOTE, 2021.



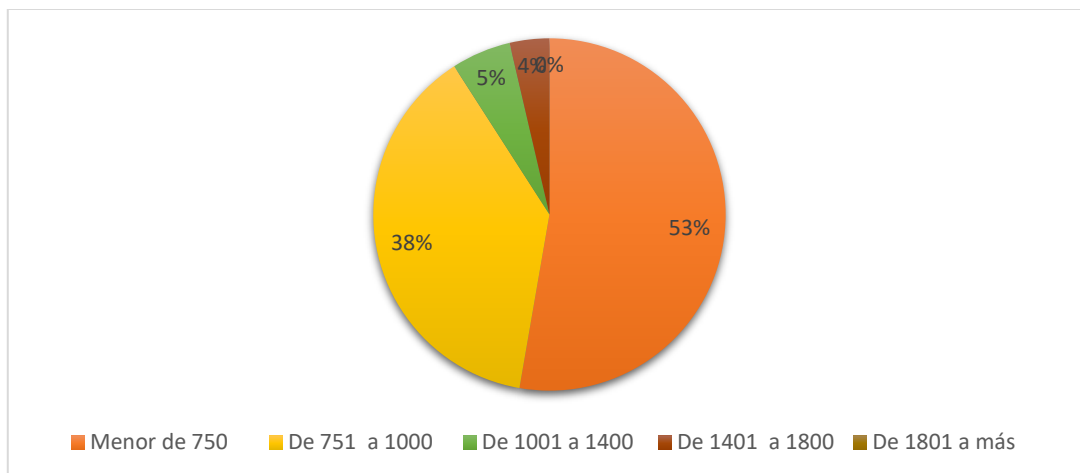
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

GRÁFICO 2: GRADO DE INSTRUCCIÓN EN LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR-NUEVO CHIMBOTE, 2021.



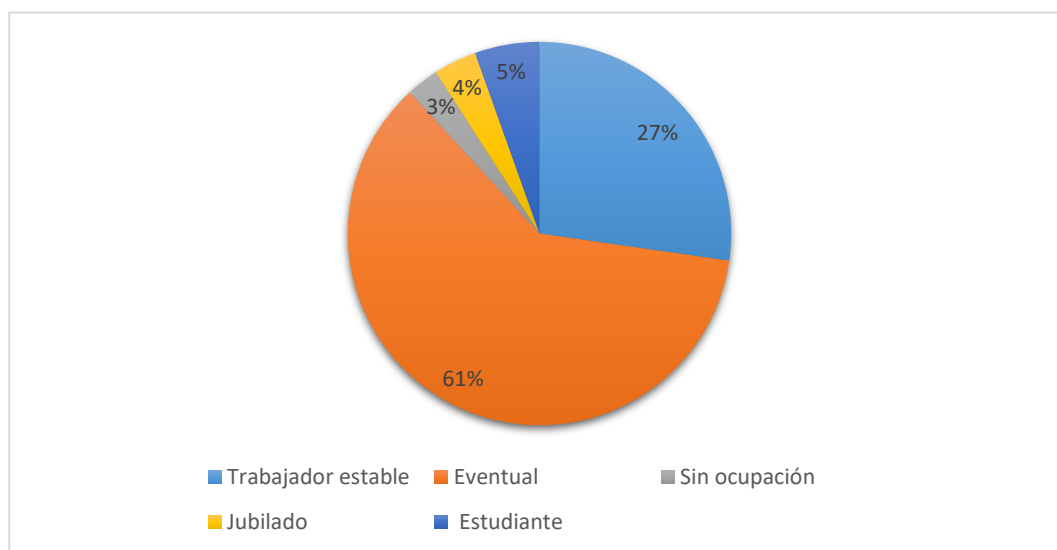
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

GRÁFICO 3: INGRESO ECONOMICO EN LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR-NUEVO CHIMBOTE, 2021.



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

GRÁFICO 4: OCUPACION DEL JEFE EN LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR-NUEVO CHIMBOTE, 2021.



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

TABLA 2

***DETERMINANTES DEL ENTORNO FISICO DE LAS MUJERES ADULTAS
DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO
CHIMBOTE 2021***

Tipo	N	%
Vivienda unifamiliar	110	100,0
Vivienda multifamiliar	0	0,0
Vecindad, quinta, choza, cabaña	0	0,0
Local no destinada para habitación humana	0	0,0
Otros	0	0,0
Total	110	100,0

Tenencia	N	%
Alquiler	0	0,0
Cuidador/alojado	0	0,0
Plan social (dan casa para vivir)	0	0,0
Alquiler venta	0	0,0
Propia	110	100,0
Total	110	100,0

Material del piso	N	%
Tierra	101	92,0
Entablado	0	0,0
Loseta, vinílicos o sin vinílico	1	1,0
Láminas asfálticas	0	0,0
Parquet	8	7,0
Total	110	100,0

Material del techo	N	%
Madera, esfera	34	31,0
Adobe	0	0,0
Esteras y adobe	0	0,0
Material noble, ladrillo y cemento	0	0,0
Eternit	76	69,0
Total	110	100,0

Material de las paredes	N	%
Madera, estera	97	88,0
Adobe	0	0,0
Esteras y adobe	5	5,0
Material noble ladrillo y cemento	8	7,0

Total	110	100,0
--------------	------------	--------------

N° de personas que duermen en una habitación	N	%
4 a más miembros	1	1,0
2 a 3 miembros	65	59,0
Independiente	44	40,0
Total	110	100,0

Abastecimiento de agua	N	%
Acequia	0	0,0
Cisterna	110	100,0
Pozo	0	0,0
Red pública	0	0,0
Conexión domiciliaria	0	0,0
Total	110	100,0

Eliminación de excretas	N	%
Aire libre	0	0,0
Acequia, canal	0	0,0
Letrina	0	0,0
Baño público	0	0,0
Baño propio	110	100,0
Otros	110	100,0
Total	110	100,0

Combustible para cocinar	N	%
Gas, Electricidad	110	100,0
Leña, carbón	0	0,0
Bosta	0	0,0
Tuza (coronta de maíz)	0	0,0
Carca de vaca	0	0,0
Total	110	100,0

Energía eléctrica	N	%
Sin energía	0	0,0
Lámpara (no eléctrica)	0	0,0
Grupo electrógeno	0	0,0
Energía eléctrica temporal	0	0,0
Energía eléctrica permanente	110	100,0
Vela	0	0,0
Total	110	100,0

Disposición de basura	N	%
A campo abierto	0	0,0
Al río	0	0,0
En un pozo	0	0,0
Se entierra, quema, carro recolector	110	100,0
Total	110	100,0

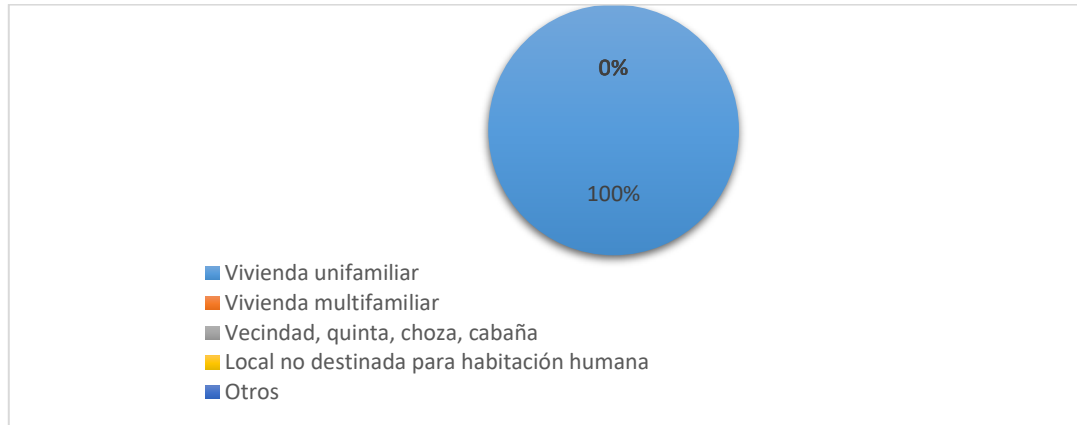
Frecuencia con qué pasan recogiendo la basura por su casa	N	%
Diariamente	0	0,0
Todas las semanas, pero no diariamente	0	0,0
Al menos 2 veces por semana	110	100,0
Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas	0	00,0
Total	110	100,0

Suele eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares:		%
Carro recolector	110	100,0
Montículo o campo limpio	0	0,0
Contenedor específico de recogida	0	0,0
Vertido por el fregadero o desagüe	0	0,0
Otros	0	0,0
Total	110	100,0

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

GRAFICOS DE TABLA 2

GRÁFICO 5: TIPO DE VIVIENDA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.



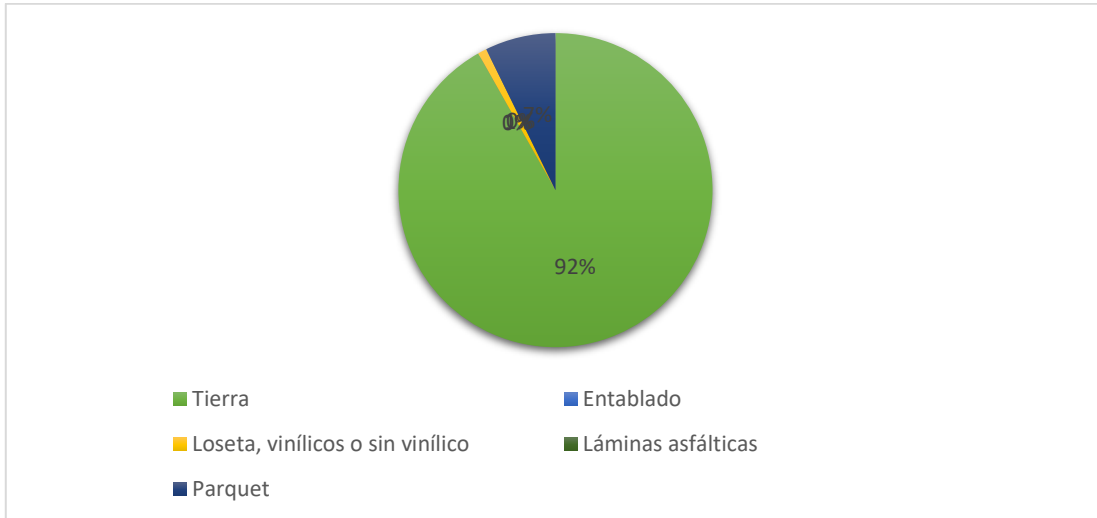
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

GRÁFICO 6: TENENCIA DE LA VIVIENDA LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.



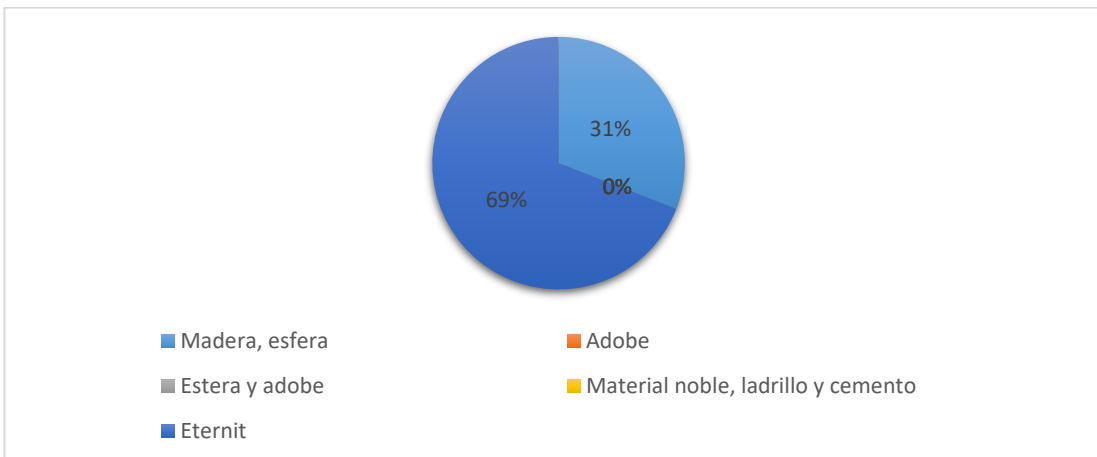
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

GRÁFICO 7: MATERIAL DE PISO DE LA VIVIENDA LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.



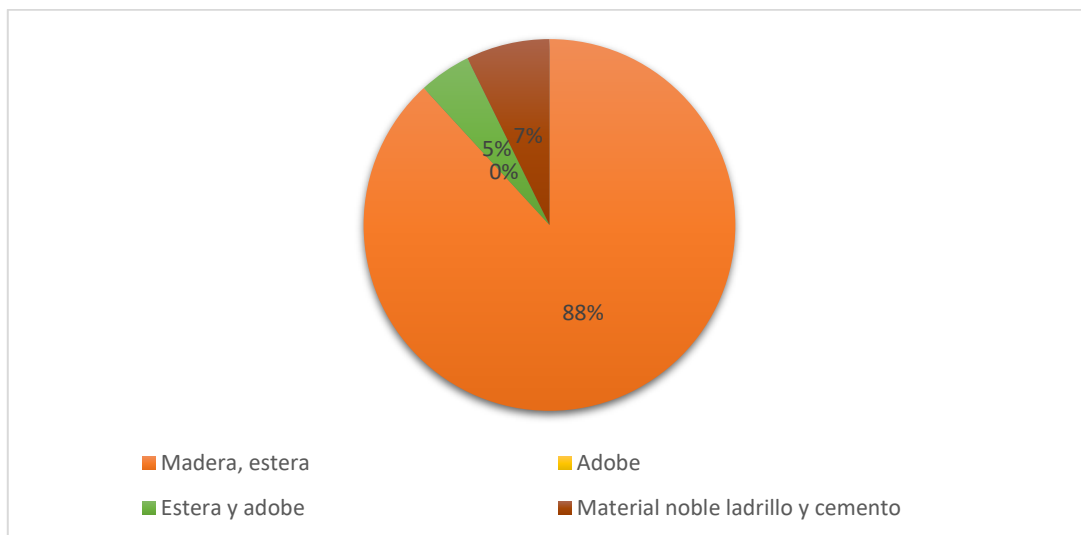
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote,2021.

GRÁFICO 8: MATERIAL DEL TECHO DE LA VIVIENDA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.



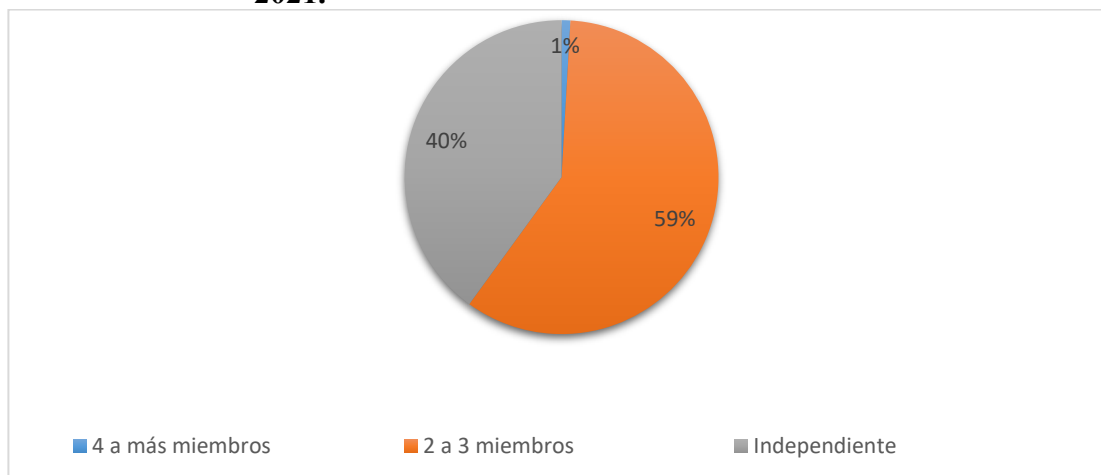
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote,2021.

GRÁFICO 9: MATERIAL DE PAREDES DE LAS VIVIENDAS DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.



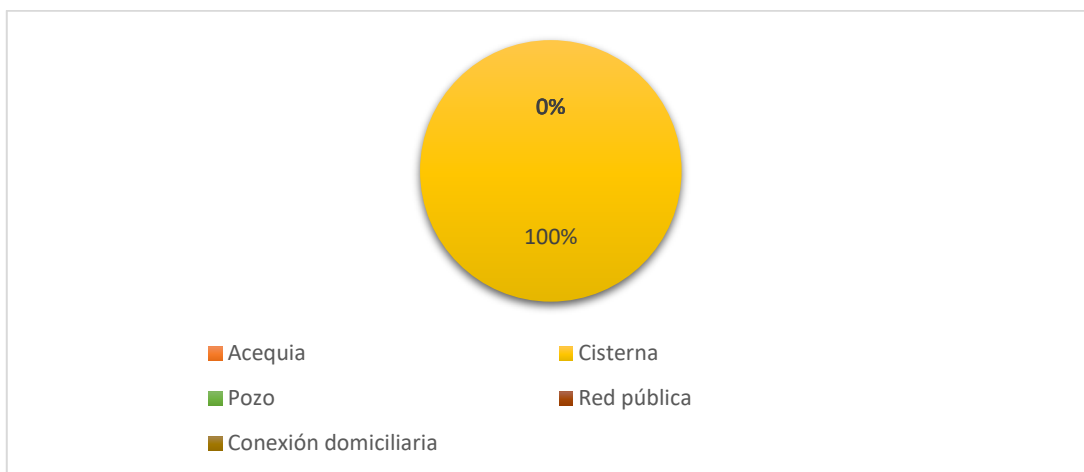
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

GRÁFICO 10: PERSONAS QUE DUERMEN EN UNA HABITACIÓN DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.



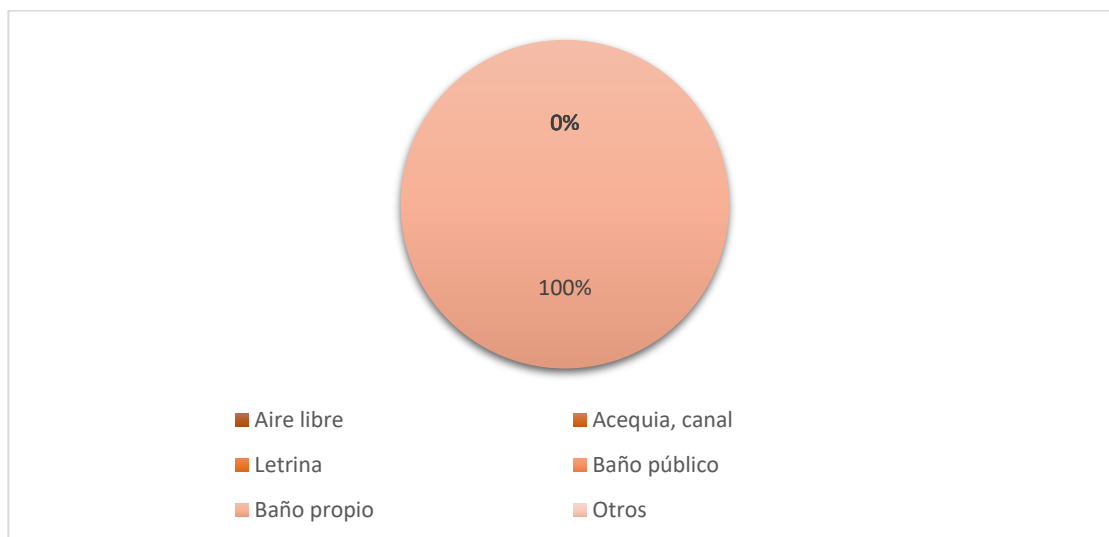
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

GRÁFICO 11: ABASTECIMIENTO DE AGUA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.



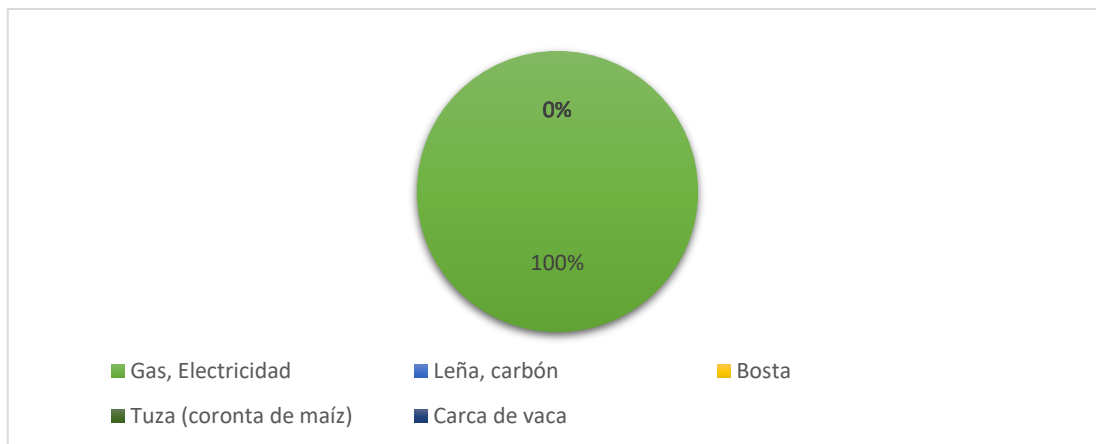
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote,2021.

GRÁFICO 12: ELIMINACIÓN DE EXCRETAS DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.



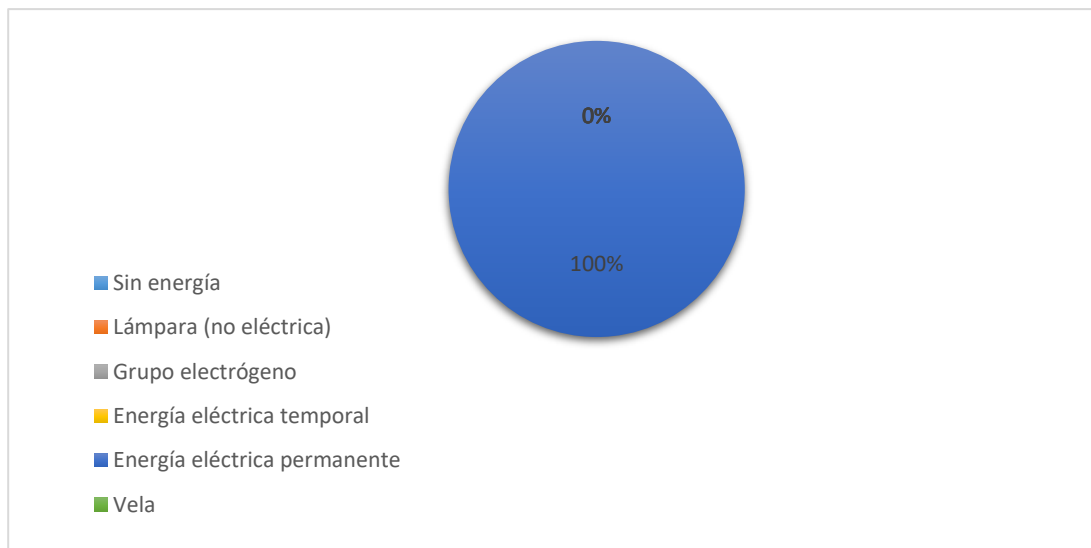
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote,2021.

GRÁFICO 13: COMBUSTIBLE PARA COCINAR EN LAS VIVIENDAS DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.



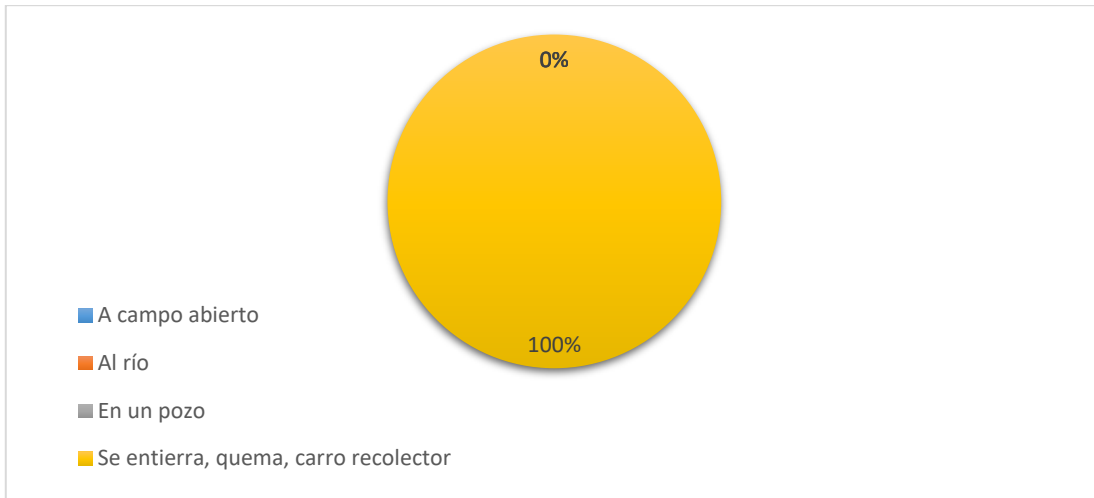
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

GRÁFICO 14: ENERGIA ELECTRICA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.



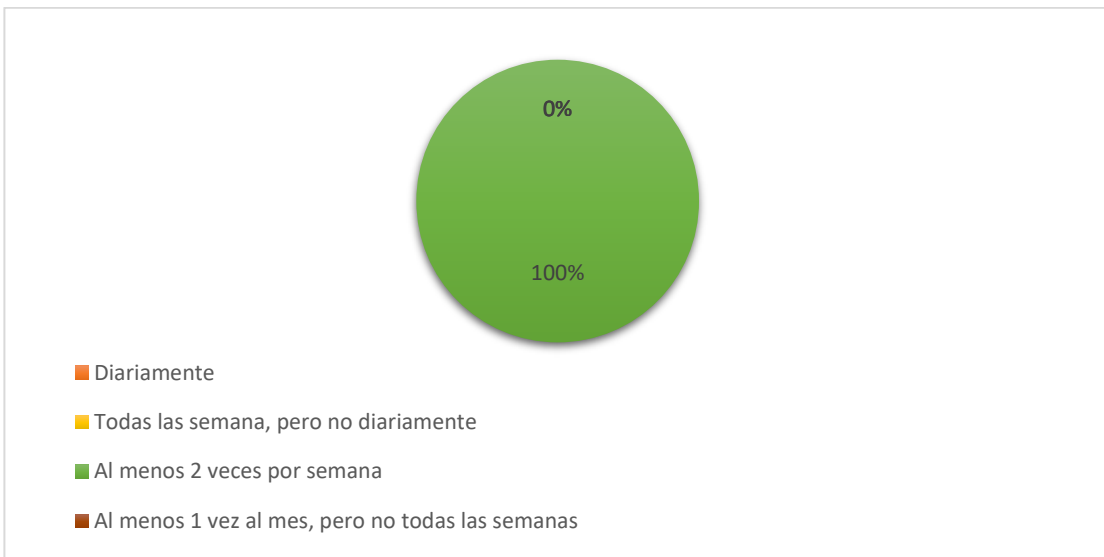
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

GRÁFICO 15: DISPOSICIÓN DE BASURA QUE UTILIZAN LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.



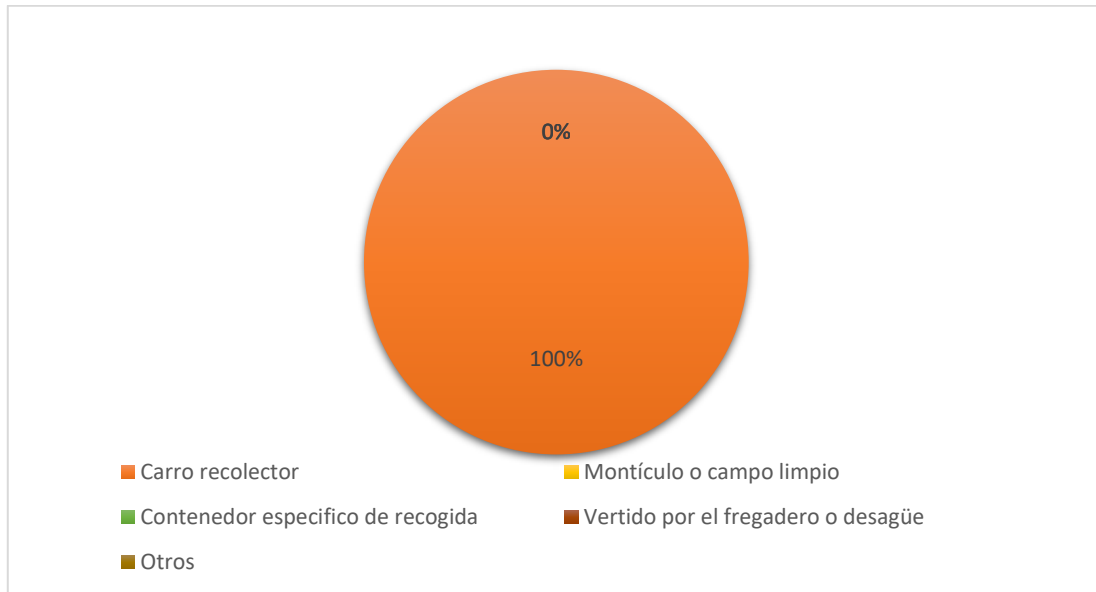
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

GRÁFICO 16: FRECUENCIA CON QUE PASAN RECOGIENDO LA BASURA POR SU CASA LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

GRÁFICO 17: SUELE ELIMINAR SU BASURA EN ALGUNO DE LOS SIGUIENTES LUGARES LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

TABLA 3

DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE 2021.

Fuma actualmente:	n	%
Si fumo, diariamente	0	0,0
Si fumo, pero no diariamente	1	1,0
No fumo, actualmente, pero he fumado antes	7	6,0
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	102	92,0
Total	110	100,0

Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas	n	%
Diario	0	0,0
Dos a tres veces por semana	0	0,0
Una vez a la semana	0	0,0
Una vez al mes	1	1,0
Ocasionalmente	17	15,0
No consumo	92	84,0
Total	110	100,0

Nº de horas que duerme	n	%
[06 a 08)	104	95,0
[08 a 10)	6	5,0
[10 a 12)	0	0,0
Total	110	100,0

Frecuencia con que se baña	n	%
Diariamente	35	32,0
4 veces a la semana	75	68,0
No se baña	0	0,0
Total	110	100,0

Se realiza algún examen médico periódico, en un establecimiento de salud	n	%
Si	38	35,0
No	72	65,0
Total	110	100,0

Actividad física que realiza en su tiempo libre	n	%
Caminar	7	6,0
Deporte	8	7,0
Gimnasia	4	4,0
No realizo	91	83,0
Total	110	100,0

En las dos últimas semanas que actividad física realizó durante más de 20 minutos	n	%
Caminar	6	5,0
Gimnasia suave	4	4,0
Juegos con poco esfuerzo	7	6,0
Correr	0	0,0
Deporte	1	1,0
Ninguna	92	84,0
Total	110	100,0

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vélchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

TABLA 3:

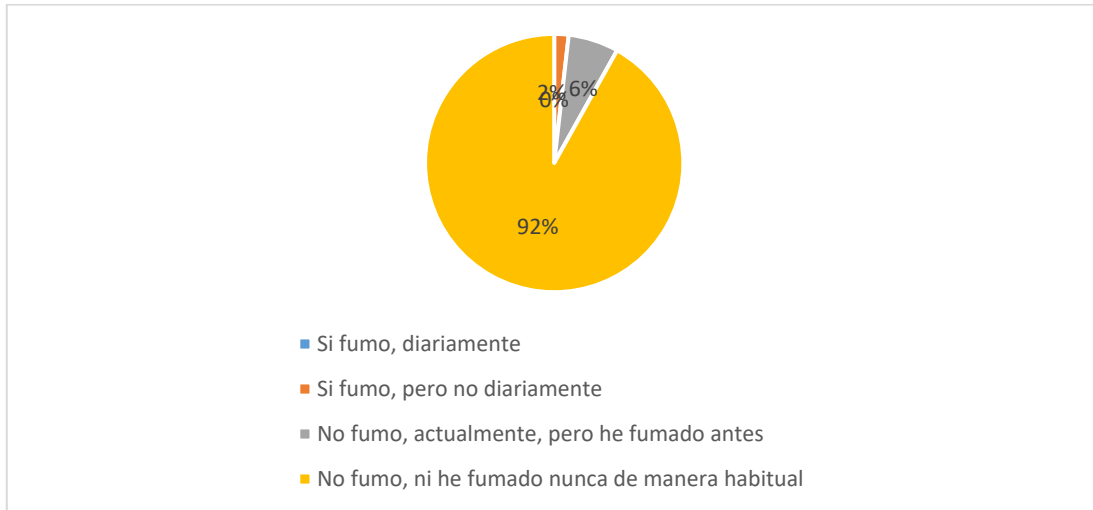
***DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA LAS MUJERES ADULTAS
DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO
CHIMBOTE 2021***

Alimentos que consume	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de 1 vez a la semana		Nunca o casi nunca		TOTAL	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Frutas	5	5	50	45	54	49	1	1	0	0	110	100
Carne	3	3	24	22	35	32	37	34	2	2	110	100
Huevos	6	5	23	21	35	32	44	40	0	0	110	100
Pescado	52	47	29	26	26	24	4	4	0	0	110	100
Fideos	56	51	39	35	14	13	5	5	0	0	110	100
Pan, cereales	13	12	50	45	42	38	12	11	0	0	110	100
Verduras, hortalizas	6	5	37	34	55	50	43	39	6	5	110	100
Legumbres	4	4	12	11	45	41	43	39	0	0	110	100
Embutidos enlatados	5	5	20	18	40	36	25	23	3	3	110	100
Lácteos	10	9	25	23	44	40	19	17	2	2	110	100
Dulces o Gaseosas	27	25	0	0	30	27	0	0	0	0	110	100
Refrescos con azúcar	0	0	0	0	42	38	47	43	6	5	110	100
Frituras	5	5	13	12	0	0	0	0	6	5	110	100

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

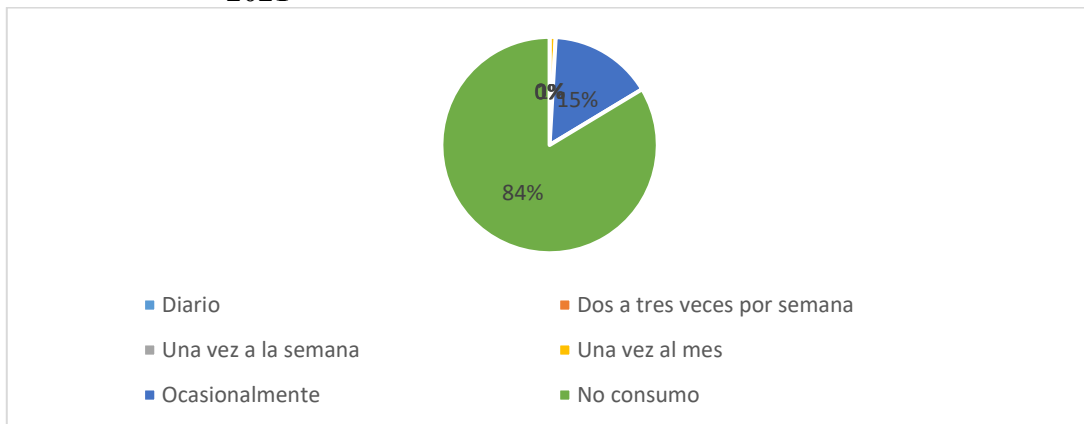
GRAFICOS DE TABLA 3

GRÁFICO 18: HABITO DE FUMAR ACTUALMENTE DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR-NUEVO CHIMBOTE, 2021



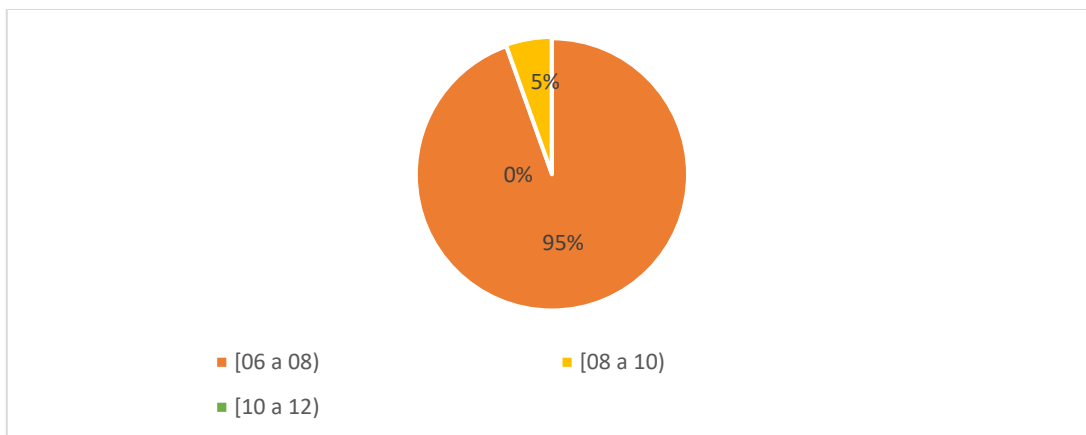
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

GRÁFICO 19: FRECUENCIA DE CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR-NUEVO CHIMBOTE, 2021



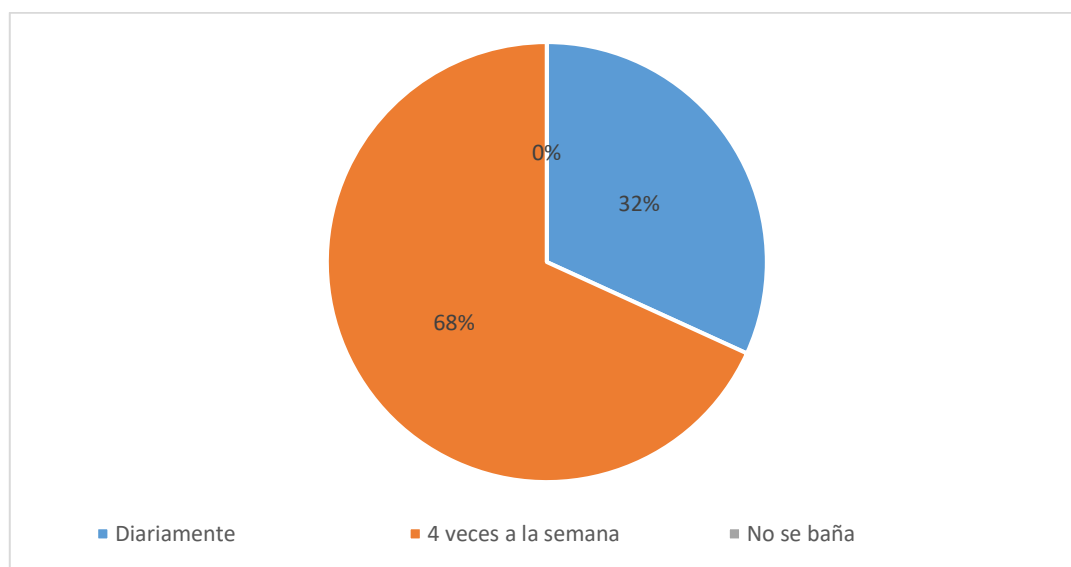
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

GRÁFICO 20: NUMERO DE HORAS QUE DUERME DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR-NUEVO CHIMBOTE, 2021



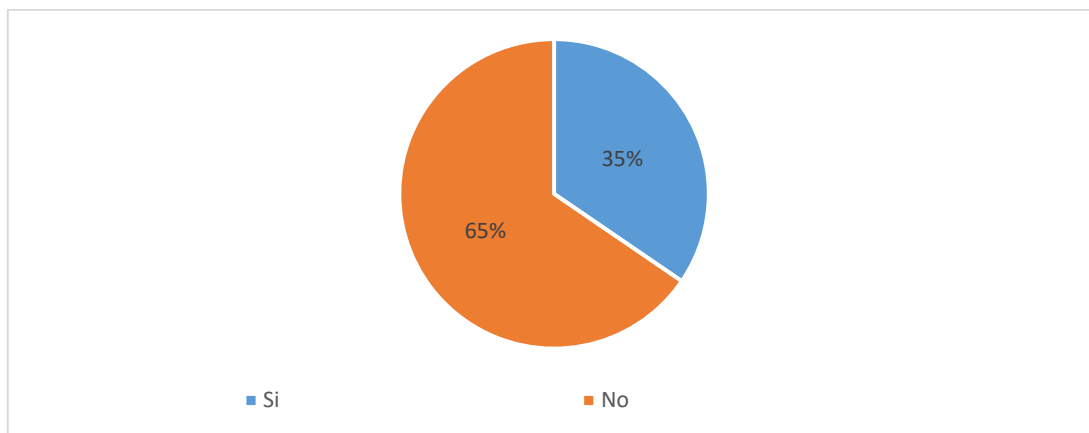
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

GRÁFICO 21: FRECUENCIA CON QUE SE BAÑA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR-NUEVO CHIMBOTE, 2021



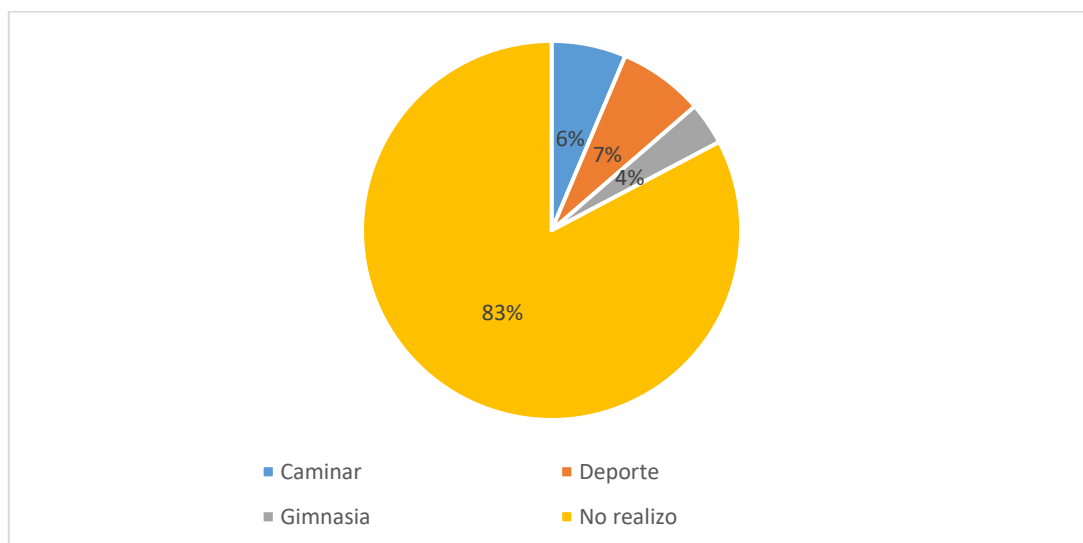
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

GRÁFICO N.º 22: SE REALIZA ALGUN EXAMEN MEDICO PERIODICO, EN UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR-NUEVO CHIMBOTE, 2021



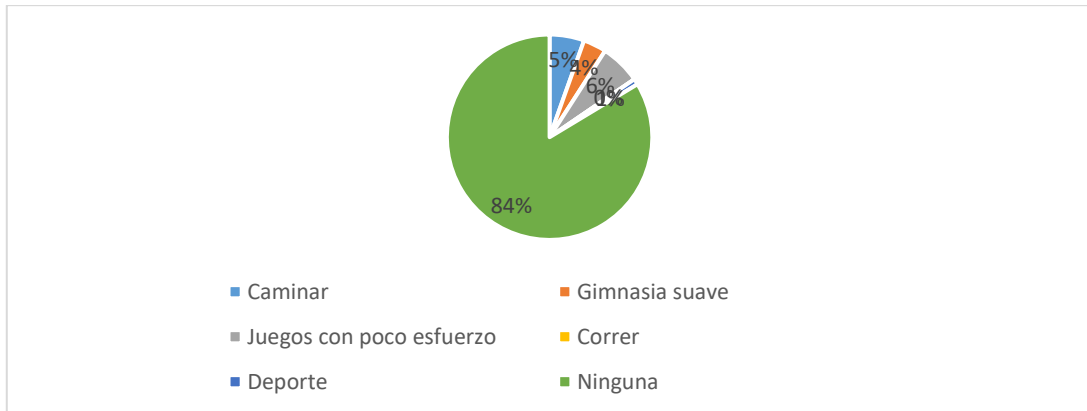
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

GRÁFICO N.º 23: ACTIVIDAD FISICA QUE REALIZA EN SU TIEMPO LIBRE DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR-NUEVO CHIMBOTE, 2021



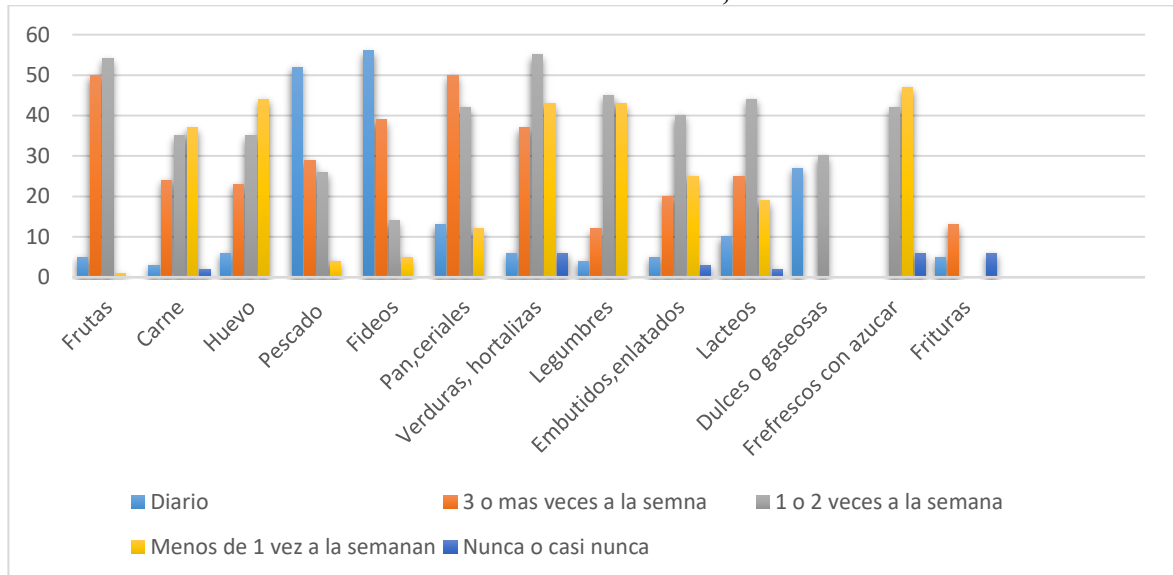
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vilchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

GRÁFICO 24: EN LAS DOS ÚLTIMAS SEMANAS QUE ACTIVIDAD FÍSICA REALIZO DURANTE MÁS DE 20 MINUTOS DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR-NUEVO CHIMBOTE, 2021



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

GRÁFICO 25: TIPO DE ALIMENTOS QUE CONSUME DE LAS MUJERES ADULTAS DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR-NUEVO CHIMBOTE, 2021.



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud en adultos. Elaborado por la Dra. Adriana Vílchez Reyes, aplicado a las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador-Nuevo Chimbote, 2021.

4.2 Análisis de Resultados

TABLA 1: El 71% (71) son adultos maduros del Asentamiento Humano Villa del Salvador, el 48% (53) tienen secundaria completa, el 53% (58) con un ingreso económico menor de 750, el 61% (67) trabajo eventual.

Encontramos resultados similares a los de **Villegas A**, (49). En su tesis titulada *Determinantes De La Salud De La Mujer Adulta En El Asentamiento Humano Las Dalias I Etapa – Piura*, 2018, y en lo que se concluyó algunos resultados similares como son respecto al sexo el 100% de las mujeres encuestadas son Femenino, y el 34,9 % también sobre el Grado de Instrucción es secundaria completa/ incompleta; y el 56% de su población y contando con ingresos menores a 750 nuevos soles.

Estos son resultados similares a los del **Vega C**, (50). En su tesis titulada sobre los *Determinantes De La Salud En Adultos Del Asentamiento Humano Tres Estrellas Chimbote*, 2017, en lo que se concluyó resultados similares como El 70% (70) tienen un trabajo eventual.

Estos resultados encontrados son similares a lo encontrado **Reyes I**, (51). En su tesis titulada *Determinantes De La Salud En Mujeres Adultas De Upis Los Jardines Nuevo Chimbote*, 2020, en lo que se concluyó resultados similares en lo concerniente a su ocupación el 65,00% (52), son trabajadores independientes.

Se encontró que en la investigación de 110 mujeres encontramos que la mayoría son adulta madura, más de la mitad tiene secundaria completa /incompleta, más de la mitad tiene un ingreso económico menor de 750, la mayoría tiene un trabajo eventual. Es la edad en donde un periodo transcurre en la vida de un ser vivo. Cada ser viviente tiene, de manera aproximada, una edad máxima que puede alcanzar.

Así mismo se encontró que la mayoría de las encuestadas son adultas mayores y por lo cual podemos verificar con estudios analizados de algunas de las investigaciones en que coinciden en donde población más alta son del sexo femenino y estos se llega a corroboran con la literatura puesto que esto viene de siglos atrás todo esto remite de sus antepasados. Así mismo la mayoría de las mujeres adultas estudiados desempeñan un rol en el hogar, además de realizar jornadas laborales para el bienestar y tranquilidad en el hogar.

Se dice que una mujer llega alcanzar la edad adulta cuando se ha desarrollado su organismo con plenitud la adultez está asociada con la madurez vital e intelectual de una persona. y siendo también que esta etapa es en donde la persona vive plenamente de sus roles sociales en tanto como en el trabajo profesional y la formación de su nueva familia junto a la pareja que a elegido. Este es el momento en que se puede echar un vistazo hacia al pasado y reflexionar acerca de los logros y sus metas que aún falta por cumplir. Esta es una etapa en donde alcanza la productividad y se consigue la autorrealización (52).

Se encontró en el estudio de investigación de las mujeres adulta más de la mitad tiene secundaria completa /incompleta, y al analizar la variable del grado de instrucción de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador, cabe destacar que estas mujeres adultas no llegaron a culminaron con sus estudios por diversos factores que se presentaron pueden ser como los problemas económicos, que no les gusta el estudio, algunos problemas familiares, la paternidad precoz, y algunas asumen la responsabilidad en el hogar. No obstante, cabe destacar que la educación es un derecho que pertenece a toda la persona, es por ello que el gobierno implementa una educación

para personas mayores y todos aquellos que desean estudiar sin dejar de trabajar ni descuidarse de su hogar.

Los determinantes influyen mucho en la vida cotidiana de las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador, en el de grado de instrucción, se evidencia que la mayoría tienen secundaria completa e incompleta, ellas deberían de ser consideradas personas con vulnerabilidad, fomentando así algunas estrategias en la comunidad de estudio en donde se pueda mejorar su grado de instrucción de las ellas, en relación al su ámbito laboral se debe implementar algunas estrategias en donde se beneficie las mujeres brindándoles beneficios en la que puedan así su mejor condiciones de vida. Se dice que la educación en las mujeres ha sido y aun es un problema, que es una lucha de años atrás, es un problema constante, la educación es un derechos y principales de todos los seres humanos y en general sin mirar su sexo o su condición económica, la educación para las mujeres pueda desarrollar de forma independientes y así lograr sus metas independizándose ya sea económicamente y relacionándose así en esta sociedad.

Así mismo que más de la mitad tiene el Grado de instrucción Secundaria completa /incompleta esto es considerado un indicador de nivel de educación de la persona. La educación secundaria completa se dice que está formada como un tercer nivel de una educación básica regular, en donde incluye a una formación que es humana tecnológica científica y también donde los logran mantener un cambio de conocimientos que es constante. Esto es utilizado como una variable aproximada al nivel socioeconómico de las personas, por su fuerte de asociación con los ingresos y el nivel de vida. En lo cual esto fortalece a una identidad tan personal y socialización del estudiante y en ese caso

también se direcciona a un gran crecimiento de las habilidades para un buen trabajo para la vida y la convivencia lleva a un ingreso de acceso de los niveles grado superior de estudio en el que elijan .El nivel de estudios distingue bien a los sujetos con distinto estado de salud, los individuos con mayor nivel de estudios son capaces de comprender así mejor la información que es sobre la promoción de la salud (53).

Y con respecto a los determinantes de la salud del entorno biosocioecómicos de la mujer adulta del Asentamiento Humano Villa del Salvador 2021. Se encontró que más de la mitad tiene un ingreso económico bajo de 750 soles, siendo un factor de riesgo que no permitirá satisfacer algunas necesidades básicas podrá tener una mejor calidad de vida esto se debe a q no a tenido un grado de instrucción, lo que recibe depende mucho del grado de instrucción que haya tenido, por lo que se considera vital que población reciba sus conocimientos suficientes para acceder así mejores sus remuneraciones y por lo consiguiente.

En relación con la ocupación en los resultados encontramos que más de la mitad tienen un ingreso económico menor a 750 soles y la mayoría tiene trabajo eventual en donde en muchos de los casos no tiene un beneficio como los que son el ingreso a planilla ser trabajadoras estables a tener un seguro de salud a tener beneficios de vacaciones, Las mujeres en la actualidad enfrentan desventajas respecto a sus trabajos laborales ya que a veces existen abusos en su pago de sus remuneración salarial y al realizar sus labores en la cual no significa que no estén bien capacitadas o no realicen su trabajo bien si no que esto solo tiene una relación en que existe la discriminación laboral y en contra la mujer que es un factor latente, actualmente disminuyen la probabilidad de mejorar así las mujeres y mejor su calidad de vida y el de sus familias

(54).

Al analizar la variable de la ocupación vemos que la mayoría de las mujeres adultas cuentan con trabajos eventuales. Analizando y observamos que la ocupación es el soporte vital para el hogar, para cubrir las necesidades básicas, las necesidades de salud, las necesidades personales como el de vestirse, alimentarse, en esta investigación realizada podemos observar en que la población ha generado su propio negocio utilizando diversas estrategias, dando a conocer así sus habilidades, sus destrezas, así mismo cabe destacar que se enfrentan a situaciones de frustración, inequidad e abuso de trabajo que no son capaces de valorar o reconocer la calidad de su trabajo y incentivar con nuestros méritos o nuestros triunfos. Por lo que se puede evidenciar en que los adultos mayores son los que buscan su propio negocio para traer el sustento económico, para cubrir sus necesidades básicas de la persona como del hogar.

La ocupación como la acción y resultado de ocupar u ocuparse; como sinónimo de empleo, (trabajo que es asalariado al servicio de un empleador), vocación (deseo de desempeñar una profesión o una actividad) y profesión (acción o función que se despliega en un ámbito, empresarial, o una organización por la cual se recibe un sustento y que suele requerir de los conocimientos adquiridos siempre a través de una educación formal). Y También la ocupación se refiere a la clase de trabajo en que se efectúa de una persona ocupada (o que desempeñaba antes si está cesante) durante el período de referencia que ha adoptado independientemente de la rama económica a la que pertenezca o la categoría de empleo que tenga (55).

Como una propuesta de Conclusión este estudio de los determinantes biosocioeconomicos de las mujeres del Asentamiento humano. Se plantea que ante esta situación que las mujeres adultas se sensibilizan en las escuelas de padres de los estudiantes a que culminen sus estudios a través de los especialistas que haya en escuelas de padres para que pueda sensibilizar a continuar los estudios en universidades nacionales.

EN LA TABLA 2: Del 100%(110) tiene Vivienda unifamiliar, el 100%(110) tenencia propia, el 92%(110) tiene material de piso tierra, el 69%(76) tiene materia de techo Eternit, el 88%(97) tiene material de paredes madera, el 59%(65) tiene 2 a 3 miembros que duermen en una habitación, el 100%(110) tiene abastecimiento de agua en cisterna, el 100%(110) tiene baño propio, el 100%(110) su combustible para cocinar es gas, el 100%(110) tiene energía permanente, el 100%(110) tiene disposición de basura es el carro recolector, el 100%(110) la frecuencia con la que pasan la basura por su casa es al menos 2 veces por semana, el 100%(110) suelen eliminar su basura en el carro recolector.

También se encontró estudios similares como los de **Reyes I**, (56). El 100% de las mujeres adultas encuestadas de UPIS Los Jardines_ Nuevo Chimbote, 2020. Ello nos dice que el 85,00% (68) cuentan con una vivienda unifamiliar, el 100,00% (80) también cuenta con casa propia, dice que el 81,25% (65) personas son las que duermen en una habitación 2 a 3 miembros de la casa, el 100,00% (80) cuenta con su baño propio para la eliminación de excretas, el 91% (73) cuentan con gas como combustible para cocinar, el 100,00% (80) tiene energía eléctrica que es permanente, el 100,00% (80) elimina su basura en un carro recolector, el 90,00% (72) mencionan que la frecuencia en la que elimina la basura es de al menos de 2 veces por semana.

Encontramos en el presente estudio que coinciden con lo que se encontró en el de **Farias W**, (57). En su tesis titulada Determinantes de la salud en la persona adulta en la urbanización popular villa Perú Canadá–Sullana, 2016. En donde dice que el 93.90% (200) tienen viviendas unifamiliares, también el 93,43% (199) cuenta con casa propia,

el 58,22% (124) Nos mencionan que el número de personas que duermen es una misma habitación son de 2 a 3 personas, el 75,59% (161) cuenta con su baño propio, el 84,04% (179) y menciona que el combustible que utilizan para poder cocinar es gas, también cuenta con energía eléctrica permanente, 98,59% (210) y la disposición de basura es a través de carro colector, y el 100% (213) y ellas mencionan que suelen eliminar la basura en carro colector de basura.

Respecto a los determinantes de la salud de la mujer adulta del Asentamiento Humano Villa del Salvador 2021; en la investigación se encontró que las totalidad de las familias tienen vivienda propia, el tener una vivienda propia es mucho más seguro para las familias porque no van a tener riesgo de ser despojado ya es propio de ellos y crea una seguridad como son las familia, porque ellos lo adquirieron con sus esfuerzos ya es propio y crea una seguridad para sus familias y eso no quiere decir en que existe un menor riesgo social, y a la vez es muy beneficioso para su salud mental, social de los hijos y como el de la familia, y las viviendas unifamiliares es la que fomentan la unión y también fortalecen los lazos intrafamiliares.

Así mismo en la investigación se encontró También brindando estabilidad a cada uno los miembros de la familia, en casi la totalidad tienen viviendas de madera o estera piso de tierra y el techo de Eternit , al tener una vivienda segura crea protección para ellos, ante la delincuencia q ocurre, y el piso de tierra este piso de tierra crea en la familia enfermedades dérmicas y parasitarias el acumulo de incestos q va a crear en ellos y peor en estos tiempos que estamos de COVID y el riesgo de traer el virus a casa por las condiciones que viven están expuestos estos adultos el techo de Eternit están expuesto pero q aun así tienen que seguir viviendo porque los ingresos económicos no

alcanza.

La vivienda es el entorno físico en el que habita una persona que en condiciones deficientes con un nivel escaso de servicios influyen sobre la salud física y la salud mental de los individuos, una condición que es muy común y negativa es el hacinamiento que a largo plazo ello puede causar estrés, transmisión de enfermedades físicas y aparición de enfermedades mentales debido a la proximidad física que existe entre las personas. Para que la vivienda responda a sus funciones debe cumplir con un mínimo de los requisitos materiales, los servicios básicos e infraestructura de equipamiento continuo, y a nivel social el parque habitacional debe permitir a cada familia satisfacer necesidades en condiciones que son mínimas. Lo que implica en que cada hogar requiere una vivienda independiente este tipo de edificación y ofrece un refugio, una seguridad, también comodidad y tranquilidad a cada uno de los integrantes ya que les protege de condiciones climáticas adversas, además de proporcionarles una intimidad, un espacio, comodidad, para guardar sus pertenencias así poder desarrollarse sus actividades del día a día (58).

Al analizar la variable del material de la vivienda considerando el material de piso, el material de techo y el material de las paredes, en relación al número de dormitorios. Y los resultados encontrados en la investigación de las mujeres adultas, tienen un ambiente adecuado para desarrollarse con normalidad en su vida cotidiana y así cumplir con sus principales funciones las cuales son: la protección, la habitabilidad y la salubridad y si el material de piso es de tierra pueda que se encuentren con mayor riesgo a contraer enfermedades como son alergia y los problemas gastrointestinales; pero a su vez las personas están en protección ante el frío, y también ayudan a reducir los

daños que puedan ocasionar cualquier desastre natural.

Los resultados son casi similares a los encontrados por **Vega C, (59)**. En su tesis titulada *Determinantes De La Salud En Adultos Del Asentamiento Humano Tres Estrellas Chimbote*, 2017. Del 100% (100) de adultos, el 68% (68) cuentan con vivienda unifamiliar; 97% (97) cuentan con casa propia; el 41% (41) tiene un techo de Eternit; el 17% (17) tiene paredes de madera, estera; el 73% (73) ellas duermen de 2 a 3 personas en una habitación; el 100% (100) y su baño propio; el 98% (98) cocina a gas; y el 100% (100) tiene energía eléctrica permanente; el 96% (96) elimina su basura en el carro recolector; el 80% (80) ellas refiere que pasan recogiendo la basura por su casa por lo menos 2 veces por semana.

Al analizar los resultados la totalidad tienen servicios básicos dentro de su vivienda, como agua, luz, baño propio. Así mismo el combustible para cocinar, Con respecto a la eliminación de basura y la frecuencia que pasa el recolector basura 2 a 3 veces por semana.

También tenemos que la cantidad de personas que llegan a dormir en la misma habitación es de 2 a 3 miembros, sabemos que es adecuado es que cada uno del integrante de la familia tengan su propia habitación ya que cada persona necesita de su privacidad y mantener su espacio que es personal, y este resultado en donde tiene una relación con un espacio en la que es reducido en sus viviendas en la mala distribución de su habitación.

La habitación, y la falta de un espacio influye negativamente entre las relaciones familiares, los padres deben dormir en un lugar diferente al de sus hijos. Y los hijos pueden dormir juntos si son del mismo sexo mejor, niños con niños y niñas con niñas.

Por algunos problemas como el incesto, la violación y el abuso sexual infantil están asociados al hacinamiento. También, para evitar así el contagio de una persona que está enferma con enfermedades respiratorias, enfermedades de la piel y otras, ésta debe dormir en un espacio separado para así no contagiar a los demás (60).

Se encontraron estudios similares como el de **Benites C**, (62). Que en su tesis titulada Determinantes De La Salud En Adultos Maduros. Asentamiento Humano Villa Magisterial - Nuevo Chimbote, 2018. El 100% (150) tiene su baño propio, el 100% (150) usa su combustible para cocinar es el gas, el 53,3% (80) con respecto a su energía eléctrica es permanente, el 100% (150) en su disposición para su basura lo hace con el carro recolector, 43,3% (65) el carro recolector pasa recogiendo su basura por lo menos 2 veces por semana, el 77,3% (116) suelen eliminar su basura por medio del carro recolector.

En su totalidad las viviendas del Asentamiento Humano cuentan agua que trae la cisterna a diario como entendemos que el agua que conocemos es un elemento muy importante para nuestra vida humana y es vital y un mal manejo de la eliminación de excretas pueden ser un foco infeccioso que puede así ser un problema y ser para la salud como la hepatitis A, enfermedades intestinales, entre otras enfermedades, también pueden aparecer plagas de las moscas.

Hoy en día el agua es una cuestión que preocupa a los países de todo el mundo entero. Tenemos a los agentes infecciosos, los productos químicos tóxicos y la contaminación radiológica son factores de gran riesgo. La OMS dirige los esfuerzos mundiales por prevenir la transmisión de enfermedades que son transmitidas por el agua. También la red del abastecimiento de agua potable es un sistema de obras que

son de ingeniería esto permiten llevar hasta la vivienda de los habitantes de una ciudad, los pueblo o área rural con población relativamente densa, el agua potable (63).

En su totalidad las mujeres del Asentamiento Humano Villa del Salvador cuentan con sus baños propios, y este es un buen resultado que es importante ya que al tener un baño propio en donde se eliminar las excretas en una habitación que es cerrada disminuye el riesgo de una contaminación y así disminuye el riesgo para el Asentamiento Humano, el saneamiento básico es un principal camino para la vida de los Asentamiento Humano y sea muy saludable| y así brindar más seguridad a su comunidad, y el contar con los servicios hace que sus condiciones de sus vidas de los usuarios sean aún mucho más dignas.

Por medio de la investigación realizada en el Asentamiento Humano Villa del Salvador en donde se pudo evidenciar que la totalidad de las mujeres adultas utilizan el gas, para cocinar los alimentos durante su vida diaria, ellos ven más accesible usar este combustible para cocinar debido que es más fácil a que no están expuestos a enfermarse de alergias, las infecciones respiratorias, si se pusieran a cocinar con leña o carbón porque creen que el humo ocasiona daño a los pulmones.

Llamamos combustible a cualquier sustancia en donde tiene la capacidad de arder en presencia de un comburente (oxígeno en la mayoría de los casos). El combustible libera parte de su energía en forma de calor y cuando arde, al mismo tiempo cambia su estructura química, esto es debido al proceso de la combustión. Y Los combustibles se clasifican dependiendo de su estado que son sólidos, líquidos y gaseosos (64).

Así mismo la totalidad mencionan que la frecuencia que pasa el carro recolector de la basura pasa por su casa es de menos 2 veces a la semana, y esto nos da una idea

que la basura se elimina constantemente y a su vez se evita riesgo de putrefacción de y algunos desechos orgánicos eliminados en las mismas, y eliminar adecuadamente la basura reducirá notoriamente la proliferación de bacterias esto ponen riesgo a los integrantes de las familia y mucho más a los pequeños de la casa ellos son más vulnerables, también se mencionan que el carro recolector tiene los días establecidos para el recojo de basura son dos veces a la semana.

La basura es usualmente depositada en sus basureros a cielo abierto en donde no hay ningún control administrativo ni ambiental. Estos sitios a veces sufren de incendios regularmente, ya que se les prende fuego para así reducir el volumen de los residuos que se encuentran y poder así seguir depositando más cargas de basuras. Y esto también puede ser depositada en vertederos locales que si tienen un control administrativo. Allí es donde la maquinaria pesada llega acomodar y compactar los residuos que descargan de los camiones municipales. Los vertederos en general cuentan con control mínimo sobre procesos de contaminación del suelo y sin embargo es común que en la mayoría de los casos que no se realiza apropiadamente un captura y almacenamiento de contaminantes como son el gas metano que escapa libremente a la atmósfera (65).

Como una propuesta de Conclusión este estudio de los determinantes biosocioeconomicos de las mujeres del Asentamiento humano que debe intervenir el puesto de la salud para orientar bases sus conocimientos `para orientar a las familias como disminuir la polvareda que existe dentro de un hogar para prevenir enfermedades de la piel u otras enfermedades.

EN LA TABLA 3: Con respecto a los determinantes del estilo de vida observamos que en las mujeres adultas del Asentamiento Humano Villa del Salvador 2021, se muestra que el 92% (102) no fuma, ni ha fumado, el 84% (92) no consume bebidas alcohólicas el 95% (104) duerme de 6 a 8 horas, el 68% (75) se baña 4 veces a la semana, el 65% (72) se realiza algún examen médico, el 83% (91) no realiza actividad física, el 84% (92) en la última semana no realizó ninguna actividad, diariamente el 51% consume fideos, 3 o más veces a la semana el 45% (50) consume frutas y pan, 1 o 2 veces a la semana el 50% (55) consume verduras y hortalizas.

Se encontró estudios similares como el de **Benites C**, (66). En su tesis titulado Determinantes De La Salud En Adultos Maduros. Asentamiento Humano Villa Magisterial - Nuevo Chimbote, 2016. Nos dice que el 100% (150) del adulto maduro del Asentamiento Humano Villa Magisterial, el 46 % (69) no realiza su actividad física en su tiempo libre, el 44,7 (67) y en las dos últimas semanas durante 20 minutos realizaron deporte, el 58,7% (88) consume fruta a diario, el 56% (84) también consume los fideos diarios, el 72,7% (109) también consume pan y cereales diario, el 52,7% (79) consume verduras y hortalizas diario

Tenemos resultados que se asemejan con los de **Reyes I**, (67). En su estudio sobre Los Determinantes de la salud en mujeres adultas de UPIS Los Jardines Nuevo Chimbote, 2020. El 77% (62) refieren que duermen de 06 a 08 horas diarias, y el 39% (31) consume frutas a diario.

También encontramos estudios similares como los de **Silva G**, (68). En su tesis titulada Determinantes De La Salud En La Persona Adulta Del Centro Poblado Nuevo Paraíso Sector Tres Compuertas - Bellavista – Sullana, 2018 En donde el 67,22% no

consumen alcohol. El 94,65% los adultos duermen 6 a 8 horas al día. El 75,59% de los adultos no realizan actividades físicas y tampoco no lo han realizado en las dos últimas semanas durante más de 20 minutos. Con respecto a la alimentación de los adultos también se observa en la que diariamente el 33,11% consumen frutas, el 35,12% consumen huevos, el 41,14% consumen fideos, el 33,44% consumen cereales. Y también se observó 1 o 2 veces por semana el 36,79% consumen verduras.

Se encontraron estudios en la que se asemeja como los de **Loarte T**, (69). La en la presente tabla de información los resultados sobre los determinantes de los estilos de vida de los adultos del sector de Secsecpampa – Independencia – Huaraz 2018, en donde el 97% (186) ellas refieren que no fuman ni han fumado nunca de manera habitual, 100% (186) duermen de 6 a 8 horas, 51% (94) también consume frutas 3 o más veces a la semana, 69% (128) consumen fideos diarios 51% (95) consumen 3 o más veces a la semana verduras y hortalizas.

Estudios encontrados como lo que se encontró **Chuquizuta C**, (70). Quien en su tesis titulada sobre los Determinantes de la salud en adultos maduros en el sector el Triunfo - la Esperanza, 2018. Que el 97 % (87) duermen entre 6 a 8 horas diario hay.

Estudios similares como los de **Huayaney R**, (71). Se observa los determinantes de los estilos de vida de los adultos del Centro Poblado de Pariahuanca, sector, “B”, Carhuaz, 2019. El 92,5% (99) refieren que no fuma ni ha fumado antes, el 100% (107), duerme de 6 a 8 horas diarias.

Se encontró estudios similares como el de **Vara G**, (72). En su tesis titulada Determinantes De Salud De Los Adultos Del Centro Poblado De Yurma - Distrito De Llumpa - Ancash, 2017 En donde el 92,72 % (293) Refieren que duermen de 06 a 08

horas, 45,89 % (145) y consume fruta 3 o más veces a la semana.

Se encontró estudio similar es el de **Espinoza A**, (73), En su tesis titulada “determinantes de los estilos de vida de los adultos del sector “G” ciudad Huaraz” 2015, en donde mencionan que el 100% duermen de 6 a 8 horas, el 98% no realizan ningún examen médico periódico, y el 95% se bañan 4 veces a la semana, En relación a la alimentación el 62,8% consumen fruta diariamente.

Casi la totalidad de las mujeres adultas refieren que no fuman ni han fumado de manera habitual, también la mayoría no han consumido bebidas alcohólicas, y mucho menos actualidad por motivos de esta pandemia, ellas refieren conocer las consecuencias que tiene cuando hay un consumo excesivo de alcohol , casi la totalidad no lo consume, el consumo del alcohol en mujeres es un problema social muy marcado en la actualidad, los problemas que presentan las mujeres son muchos entre ellos encontramos los que se producen problemas neurológicos de una manera rápida, y a la vez esto llega a producir consecuencias como cirrosis esto es una enfermedad en donde ataca principalmente al hígado llevando así consecuencias y además de eso el consumo de alcohol aumenta considerablemente a tener riesgo de contraer cáncer de los seno.

Fumar es la acción de aspirar por la boca el humo que produce por la combustión de un elemento que es conocido como el cigarro, puro o pipa, generalmente tabaco en su contenido. Y el hecho de fumar, especialmente los cigarrillos que contienen muchas sustancias tóxicas como la nicotina o alquitrán, se reconocen perjudicial para la salud (74)

El alcohol es un depresor de nuestro sistema nervioso central (SNC), es la que pertenece al grupo de los sedantes, esto es considerada como unas drogas que es más

consumidas y aceptada ante nuestra sociedad, según la organización mundial de la salud (OMS), nos menciona que el consumo de alcohol produce a nivel mundial tres millones de muertes al año, encontramos que junto a unas 200 enfermedades más. Non dice que cada día son más las mujeres que tienen una adicción al alcohol, las mujeres llegan a superar en consumo a los hombres con 31% frente a un 27% de los varones. Y el consumo de alcohol trae consigo a muchos de los problemas para la salud tales como son problemas cardio respiratorios, problemas neurológicos, epilepsias alcohólicas, y entre otros. En mujeres en su etapa reproductiva puede provocar problemas en el feto, como son las malformaciones, retraso, problemas de aprendizaje (75).

Es de vital importancia que las mujeres adultas del Asentamiento Humano de villa del Salvador, sepan las consecuencias del no dormir las horas adecuadas. Tener una mala calidad de sueño o dormir pocas horas nos hace que uno se sienta desconcentrado, torpe, somnoliento, cansado y con una apariencia que refleja que uno no tuvo una buena noche. Sin embargo, lo que la mayoría de las mujeres desconoce, son las graves consecuencias que a largo plazo nos puede generar la falta de sueño.

El dormir hace que uno se sienta descansado más relajado todos los días. Pero, mientras se duerme, no solamente la mente y el cuerpo se apagan. Si no que, durante la noche, los órganos y los procesos internos trabajan arduamente. Y “El dormir mantiene todos los aspectos del cuerpo de una forma u otra: el equilibrio energético y molecular, así como también la función intelectual, el estado de alerta y el humor (Por supuesto que dormir hace que uno se sienta más descansado todos los días. Mientras uno duerme, no solamente nuestra mente y nuestro cuerpo se apagan. Nuestros órganos y los procesos internos trabajan arduamente durante la noche. El dormir mantiene todos

los aspectos del nuestro cuerpo de una forma u otra: el equilibrio energético y el molecular, así como también la función intelectual, el estado de alerta y el humor todo esto produce si descansamos adecuadamente (76).

El baño diario ayuda a eliminar microbios, impurezas, células muertas de la piel, secreciones de las glándulas sudoríparas y sebáceas. Lavar la piel con agua y jabón ayuda a evitar malos olores en genitales, axilas, los pies, entre otras áreas del cuerpo. Importancia. El baño diario es un parte fundamental del aseo personal de cualquier persona sin importar su edad; es por ello que tal práctica debe asegurarse como una rutina obligatoria. El baño sirve para eliminar células muertas, así como secreciones de las glándulas sebáceas y sudoríparas. El bañarse previene enfermedades como diarreas, gastroenteritis, rotavirus, entre otros. Se insta al lavado frecuente de las manos con agua y jabón (77).

El estilos de vida es una costumbres o hábitos en el que nosotros desarrollamos que algunos son buenos y los otros tenemos que cambiar para mejorar nuestra calidad de vida en el Asentamiento Humano Villa del Salvador no es ajena a estos estilos de vida en donde hay actitudes que nos ayudan y son beneficios para nuestra salud y para nuestras familias y hay muchos que con mucha voluntad tiene que ir cambiando, dentro de los estilos de vida tenemos a las actividades en la que realizamos en nuestro tiempo libre, y el tipo de alimentación que tenemos, y los hábitos de la higiene, son cada uno de suma importancia para mejorar nuestra mejor calidad de vida.

La mayoría de las mujeres adultas entrevistadas mencionan que se bañan 4 veces a la semana , es un hábito positivo en sus vidas al realizarse una higiene de manera cotidiana que favorece a que su piel este más limpia y evitando así la proliferación de

los gérmenes, también se tiene que tener en cuenta que el bañarse de forma diaria podría traer lesiones a la piel en la cual con el constante uso de los jabones podría producir resecaamiento a la piel, en las mujeres la higiene es de una suma de importancia ya que como mujeres se tiene zonas íntimas en donde la limpieza es muy importante para evitar algunas infecciones vaginales que se da por la falta de una higiene. El bañarse trae beneficios para nuestra salud mental ya que a través del baño eso nos permitirá estar relajados y así descargar toda su tensión que se produce el día sumándole a eso el bañarse también aliviará las contracturas musculares y muchas veces el alivio de los dolores de cabeza.

Casi la totalidad menciona que duermen de 06 a 08 horas diarias, según algunos expertos recomiendan que las personas tienen que dormir entre 07 y 08 horas corridas, el sueño es de gran importancia para llevar así una vida saludable realmente no se llegan a dormir sus horas adecuadas afecta la capacidad intelectual de la persona, así como posibilidad de desarrollar algún tipo de enfermedades como Parkinson, Alzheimer; la mayoría no se ha realizado ningún tipo de examen médico en algún establecimiento de salud, ya que en su mayoría manifiestan sentirse bien ellas no refieren tener por el momento ningún problema de su salud.

Las mujeres adultas duermen entre 6 y 8 horas de sueño, es una buena calidad en un horario uniforme todas las noches. Si no encuentras suficiente tiempo para dormir, cambia tus hábitos para lograrlo. Dormir lo suficiente no se refiere solo al total de horas de sueño. También es importante que el sueño sea de buena calidad y que tengas un horario uniforme para dormir, de modo que te sientas descansado cuando despiertes. La mayoría de las personas saben que tener una buena noche de sueño es importante,

pero muy pocas pasan ocho o más horas entre las sábanas. Para complicar aún más las cosas, estimulantes como el café y las bebidas energéticas, además del reloj despertador y las luces incluyendo las de los dispositivos electrónicos interfieren con el ritmo circadiano (el ciclo de vigilia y sueño) (78).

La mayoría de las mujeres adultas refieren no realizar ningún examen médico cuentan que en algunas se encuentran bien de salud y otras por el miedo a contagiarse de COVID, siendo este cheque de muy importancia ya que va a prevenir algunas complicaciones a futuro.

Un chequeo médico es donde se refieren a pruebas o exámenes es la que facilita encontrar alguna enfermedad antes de que comience los síntomas. Algunos estudios logran ayudar a descubrir enfermedades anticipadamente, y así sea fáciles de tratar. Entre algunos cuadros en que los médicos buscan comúnmente se incluyen: Las pruebas que se necesite dependerán también de la edad, el sexo, algunos antecedentes familiares y si tienen factores de riesgo para algunas enfermedades (79).

La alimentación es un consumo de los alimentos en donde va proveer de nutrientes que un organismo necesita para un buen funcionamiento, y una alimentación que es balanceada es una alimentación que contiene alimento alimenticio entre ella tenemos los carbohidratos, las proteínas, los lácteos, las frutas, los vegetales y como último de la pirámide alimenticia tenemos los azúcares y las grasas, estos alimentos al ser consumido en raciones adecuadas para nuestro organismo aportan las grandes cantidades de los beneficios.

Tener una dieta sana a lo largo de nuestra vida ayuda a prevenir la malnutrición en todas sus formas, y así como las distintas enfermedades que son no transmisibles y

diferentes afecciones. también, un aumento de la producción de alimentos que son procesados, y la rápida urbanización y el cambio de estilos de vida han dado lugar a un cambio en cuanto a los hábitos alimentarios (80)

El estudio realizado a la mujer adulta del Asentamiento Humano Villa del Salvador, se concluyó que; mas de la mitad consume fideos, manifiestan que lo consumen en sopas, más de la mitad consume frutas y pan de 3 o más veces a la semana las frutas contienen un alto contenido de vitaminas, minerales y líquidos que ayudan al buen metabolismo del organismo, otros de sus beneficios es la hidratación de la piel, el pan son productos que tiene un alto porcentaje de harina ya que son del grupo de carbohidratos que al ingerirlo a nuestro organismo se convierte en azúcar y puede genera problemas en nuestro organismo como diabetes, sobrepeso , obesidad ya que va a generar ganancia de peso es necesario difundir cual es la importancia de una buena alimentación y la importancia de realizar actividad física, es muy importante la organización con los horarios para que así todas las actividades que se desee realizar se puedan cumplir de manera positiva para la salud.

Como una propuesta de Conclusión en este estudio de los determinantes biosocioeconomicos de las mujeres del Asentamiento humano Villa del Salvador, coordinar con el Establecimiento de Salud cercano para que tenga una mayor proyección social comunitarias con estos adultos que aplique la promoción de la salud con estos adultos.

V. CONCLUSIONES

- En los determinantes biosocioeconomico la totalidad son de sexo femenino, la mayoría son adulto mayor, tiene secundaria completa, tiene trabajo eventual, mas de la mitad tiene un ingreso económico menor de 750 nuevos soles, En el entorno físico de la vivienda la totalidad tiene vivienda unifamiliar, vivienda propia, se abastece de agua en cisterna, tiene baño propio, cuenta con energía permanente, utilizan gas como combustible para cocinar sus alimentos tiene disposición de basura, tiene como disposición de su basura el carro recolector que pasa dos veces por semana, Casi la totalidad tiene su material de piso es tierra, la mayoría tiene sus paredes de madera, estera, duermen de 2 a 3 miembros en una habitación, su techo Eternit.
- En los determinantes de estilo de vida, casi la totalidad no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual, no realiza ninguna actividad física, no realiza actividad física durante su tiempo libre, casi la totalidad duerme de 6 a 8 horas diarias en las 2 ultimas semanas, ninguna realizo actividad por mas de 20 minutos, la mayoría no consume bebidas alcohólicas, la mayoría se baña 4 veces a la semana, y no realiza examen médico.

ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

Recomendaciones

- Informar los resultados del Asentamiento Humano Villa del Salvador al establecimiento de Salud y así en coordinación fomentar conductas saludables como campañas, talleres de familia, comunidad, escuelas, municipios saludables con el fin de lograr corregir algunas costumbres que no ayuden a la sociedad y así también poder prevenir distintas enfermedades y tener un estilo de vida saludable.
- Recomendar al personal de la salud del establecimiento Yugoslavo implementar el área de promoción de la salud las mujeres adultas sean capacitadas concientizando la prevención para evitar algunas enfermedades como la desnutrición, anemia, infecciones de vía respiratoria, infecciones intestinales, dengue etc. Informar a la población sobre la importancia de una buena alimentación estilos de vida saludable la importancia de realizar actividad física.
- Promover y realizar investigaciones en el área de los Determinantes Sociales de la Salud, que contribuyan al mejoramiento de las condiciones de vida de la población.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Brunier M. Responsable de Comunicación Organización Mundial de la Salud. Acceso/Enfermedades/Nuevo coronavirus 2019. Disponible en: https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019?gclid=CjwKCAjwuIWHBhBDEiwACXQYsVO0NsZT0zeUcogot_T42L4wCWb_XGmc00IIQZQGwzxmJe9XZSw6bRoCvVIQAvD_BwE
2. Naciones Unidas La ONU y Argentina luchan con la otra pandemia del coronavirus, la violencia de género. 20 abril 2020 Disponible desde el URL: <https://news.un.org/es/story/2020/04/1473082>
https://www.paho.org/bol/index.php?option=com_content&view=article&id=2202:ultimos-indicadores-basicos-de-la-ops-arrojan-luz-sobre-la-situacion-de-salud-en-las-americas&Itemid=481
3. Papaleo C. Violencia de género [citado 25 feb. 2021] Disponible en <https://www.dw.com/es/femicidios-en-argentina-qui%C3%A9n-los-frena/a-54856457> <https://p.dw.com/p/3pwKE>
4. Beauregard LP Se Convierte En El Año Más Violento En La Historia Reciente De México. México 2019 Disponible en: http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/MHM_2019.pdf

f

[https://elpais.com/internacional/2020/01/21/mexico/1579621707_576405.html#:~:text=Las%2035.588%20v%C3%ADctimas%20contabilizadas%20en,por%20violencia%20machista%20\(feminicidio\).](https://elpais.com/internacional/2020/01/21/mexico/1579621707_576405.html#:~:text=Las%2035.588%20v%C3%ADctimas%20contabilizadas%20en,por%20violencia%20machista%20(feminicidio).)

5. Gómez LA. [Serie Internet] [citado 2019] Disponible en:
https://www.world-heart-federation.org/wp-content/uploads/2017/05/Cardiovascular_diseases_in_Brazil__Spanish_.pdf
6. Blouin C., Tirado E, Mamani O. Fondo de poblaciones de las naciones unidas [citado 2019] Disponible en:
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1743/Libro.pdf
7. Agenda país. 9 de cada 10 personas están preocupadas por comer de manera saludable. el mostrador. 2019 [citado 2020 Feb 6]. Disponible en:
<https://www.elmostrador.cl/agenda-pais/2019/03/12/9-de-cada-10-personas-estanpreocupadas-por-comer-de-manera-saludable/>
8. Dirección Regional De Salud RED Pacifico Sur. Puesto De Salud Yugoslavia, Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote,

2021.

9. Chimbote, Instituto Nacional de Estadística e Informática 15 de marzo de 2018 Disponible en : <https://es.wikipedia.org/wiki/Chimbote>

10. García J. y Vélez C. En su tesis titulado Determinantes sociales de la salud. Grupo de investigación de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Facultad de Ciencias para la Salud Universidad de Caldas. Manizales. Caldas, Colombia 2017 [citado 2017] Disponible en : <https://www.scielo.org/article/ga/2018.v32n1/96-100/>

11. _Alves J y Alexandre R Magnitud de los Determinantes Sociales en el Riesgo de Mortalidad por tuberculosis en el Centro-Oeste de Brasil [citado2020] Disponible en: <https://www.scielo.org/article/rcsp/2017.v43n2/191-203/es/#>

12. Bosch R. , Zayas T. En su investigación titulada Algunos determinantes sociales y su impacto en las demencias [citado 2017] Disponible en: <https://www.scielo.org/article/ga/2020.v34n2/171-178/es/>

13. Camacho_P. Determinantes de la salud del adulto del AA. HH 28 de Julio– Castilla – Piura, 202_0.[Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada En Enfermería 2021-04-05](#) Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/21449/A_DULTO_DETERMINANTES_SALUD_CAMACHO_PULACHE_G_ABRIELA_ENRIQUETA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

14. Chávez A. Determinantes de la salud en adultos 2020. Tesis Para Optar El Título Profesional De Enfermería. [citado 2021-01-08] Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19453/A_DULTOS_COMUNIDAD_COLONIA_VILLANUEVA_LUZ_CLARITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

15. Mendoza N, y Córdova K. Determinantes de la salud de la persona adulta en el distrito Yamango – Morropón - Piura, 2020. Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada De Enfermería Fecha [Serie Internet] [citado 2021-02-19] Disponible en <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/20448>

16. Moreno B. Determinantes de la salud en los adultos maduros. Mercado La Victoria La Esperanza – Trujillo, 2016 Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada De Enfermería. [citado 2019-11-28] Disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/14946>

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/14579>

17. Mena M. Determinantes de la salud en la persona adulta en la urbanización popular vencedores 15 de abril – Sullana, Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada De Enfermería. [citado2018] [Internet]. Disponible en <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/13734>
18. Henostrosa P. Colonia Villanueva, Determinantes de salud de los adultos de la comunidad de Huapra-Carhuaz, Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada De Enfermería. [citado2018] [Internet]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/19453>
19. Diego Z. Determinantes de la salud en adultos asentamiento humano San Juan Bautista-Nuevo Chimbote, 2016 Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada De Enfermería. [citado 2019-11-05] Disponible en <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/pe/>
20. Reyes J. Determinantes de la salud en mujeres adultas -Nuevo Chimbote,2020 Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada De Enfermería. [citado 2020] [citado Disponible en <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/18247>

21. Cabello C. Determinantes de la salud en adultos Chimbote 2020 Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada De Enfermería. [citado 10 Julio 2020] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/16930>
22. Luna J. Determinantes de la salud en la mujer adulta. Asentamiento humano 7 de febrero Chimbote, 2015 Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada De Enfermería. [citado 2018] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/2844>
23. Sánchez S. Determinantes de la salud en adultos mayores con sobrepeso. Puesto de salud Magdalena Nueva - Chimbote, 2019. Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada De Enfermería. [citado 2019] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/15291>
24. Eusebio Robles, DC. Determinantes de la salud en adultos mayores con diabetes del asentamiento humano La Unión-Chimbote,2020 Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada De Enfermería [citado 2020] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/19939>

25. Morteruel M. Determinantes Sociales de la Salud 2019 Disponible en:
<https://www.oseki.eus/wp-content/uploads/2020/01/2.-Importancia-determinantes-sociales-salud-1.pdf>

26. Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud [Internet]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/héroes-salud-publica/honorable-marc-lalonde>

27. Anuncio Oficial desde la Organización Mundial de la Salud. Los Determinantes de la Salud. 2019 disponible en:
https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019?gclid=Cj0KCQjw24qHBhCnARIsAPbdtlKZZLstP7gBnHWTzkoEDnltCNU-_AR4o1gMyf4r5n8A54Z7gpWp3LYaAmNjEALw_wcB

28. Lalonde M. Universidad nacional del Noreste Facultad de Medicina “Promoción de la salud: una antología”. Organización Panamericana de la salud. Washington, 1996 Disponible en:
<https://med.unne.edu.ar/sitio/multimedia/imagenes/ckfinder/files/files/ap/s/El%20concepto%20de%20Campo%20de%20Salud%20-%20Una%20perspectiva%20canadiense.pdf>

29. Villar M. Factores determinantes de la salud estudio Lalonde· Asesor del Sub Comité de Enfermedades Crónicas No Trasmisibles [citado 2021]
Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v28n4/a11.pdf>
30. Ponce B. Revista Geográfica Digital. IGUNNE. Facultad de Humanidades. UNNE. Análisis Espacial De Los Determinantes Socioeconómicos De La Salud En El Gran Resistencia. diciembre 2014. Chaco Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/158834881.pdf>
31. Martínez J Los determinantes 20 mayo 2021 Disponible en [https://es.wikipedia.org/wiki/Determinante_\(ling%C3%BC%C3%ADstica\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Determinante_(ling%C3%BC%C3%ADstica))
32. Alberti P. Equidad. Colegio De Postgraduados Institución De Enseñanza E Investigación En Ciencias Agrícola [Internet]. Disponible en <https://www.colpos.mx/wb/images/Meg/anexos/trip11.pdf>
33. Desigualdad [Internet]. [citado Fecha de actualización: 21/06/2018]
Disponible en: Consultado: 20 de junio de 2021, 07:15 pm Disponible en <https://www.significados.com/desigualdad/>
<https://www.significados.com/desigualdad/>

34. Caudillo, L. Adulthood temprana. Facultad de Estudios Superiores Acatlán Psicología del adulto [Internet]. [22 jun 2021] Disponible en <https://es.wikipedia.org/wiki/Adulto>
35. Investigación Descriptiva Características de la investigación [Internet]. Disponible en: <https://www.questionpro.com/blog/es/investigacion-descriptiva/#:~:text=La%20investigaci%C3%B3n%20descriptiva%20se%20encarga,la%20poblaci%C3%B3n%20que%20est%C3%A1%20estudiando.&text=Es%20decir%2C%20%E2%80%9Cdescribe%E2%80%9D%20el,cubrir%20%E2%80%9Cpor%20qu%C3%A9%E2%80%9D%20ocurre.>
36. Muijs, D. Los Angeles Fundación Wikimedia, Investigación Cuantitativa [Internet]. [citado 28 feb 2021] Disponible en: https://es.wikipedia.org/wiki/Investigaci%C3%B3n_cuantitativa
37. Diseño de investigación. Elementos y características [Internet]. 2021 Disponible en: <https://www.questionpro.com/blog/es/diseño-de-investigación/>
38. Espinoza E. Universo, Muestra y Muestreo [Internet]. [citado noviembre 2016] Disponible en:

<http://www.bvs.hn/Honduras/UICFCM/SaludMental/UNIVERSO.MUESTRA.Y.MUESTREO.pdf>

39. Hernández DJ. Mirabal PB Merida, [Internet]. [citado 26 de octubre de 2014] Disponible en: <https://es.slideshare.net/jthd40/poblacion-muestra-informantes-clave-variable-unidad-de-analisis>
40. Domínguez J. Dinámica de Tesis: Elaboración y Ejecución de Proyectos. Chimbote: Universidad los Ángeles de Chimbote; 2005. [Internet]·Diseño de la investigación Publicado el 10 de dic. Del 2014.
41. Ballares M. Aporte de ingresos económicos de las mujeres rurales a sus hogares. Fundación latinoamericana de innovación 6social. Fondo de Desarrollo de las Naciones Unidas para la Mujer (UNIFEM). [Citado México; 2010]. Disponible en: <http://www.unifemweb.org.mx/documents/cendoc/economia/ecogen42.pdf>
42. Domínguez J. Dinámica de Tesis: Elaboración y Ejecución de Proyectos Chimbote: Universidad los Ángeles de Chimbote; 2005. ·Diseño de la investigación Publicado el 10 de dic. Del 2014.

43. Schoenbach V. Diseños de estudio analítico. [Monografía en internet]. 2004. [Citado 2010 ago. 18]. [44 páginas]. Citado el 17. Oct.2017 Disponible en: [URL:http://www.epidemiolog.net/es/endesarrollo/Disenos de Estudio Analíticos. pdf](http://www.epidemiolog.net/es/endesarrollo/Disenos%20de%20Estudio%20Analiticos.pdf)
44. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Censo de población y vivienda 2012. Marco conceptual del censo de población y Vivienda 2010. México. 2011. Disponible en http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/espanol/metodologias/censos/marco_conceptual_cpv2010.pdf
45. Pérez Díaz Julio. Instituto de Económica, Geografía y Demografía. Centro de Ciencias Humanas y Sociales. Grupo de Investigación de Dinámicas demográficas. CSIC. [Internet]. [citado 2009] disponible en : <http://sociales.cchs.csic.es/jperez/pags/demografia/glosario.htm>
46. González M. Diseños experimentales de investigación. [Monografía en internet]. España; 2010. [Citado 2010 Set 12]. Disponible en URL: <http://www.monografias.com/trabajos10/cuasi/cuasi.shtml>

47. Definición de Ingreso. Publicado: noviembre 7, 2011. [Internet]. [citado el 17/10/2017] Disponible en URL : <http://conceptodefinicion.de/ingreso/>
48. Martos E. Análisis sobre las nuevas formas de comunicación a través de las comunidades virtuales o redes sociales. Gandía. 2010. Disponible en <http://riunet.upv.es/bitstream/handle/10251/9100/An%C3%A1lisis%20de%20redes%20sociales.pdf>
49. Villegas A. Determinantes De La Salud De La Mujer Adulta En El Asentamiento Humano Las Dalías I Etapa – Piura, 2018. Tesis para optar el título profesional de enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. [citado 2018]. Disponible en https://file:///D:/a%20TESIS%202021%20TESIS%20TESIS%20TESIS%202021/sobre%20tesis/ultimas%20de%20tesis/DETERMINANTES_DE-LA_SALUD_MUJER_ADULTA_VILLEGAS_%20AVENDAÑO_YESVY_NECCITA.pdf
50. Vega C. En su tesis titulada Determinantes De La Salud En Adultos

Del Asentamiento Humano Tres Estrellas Chimbote 2017. Tesis para optar el título profesional de enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. [citado 2017] Disponible en URL:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11842/ADULTO_%20VEGA_CADILLO_DIANA_CAROLINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

51. Reyes I. En su tesis titulada Determinantes De La Salud En Mujeres Adultas De Upis Los Jardines Nuevo Chimbote 2020. Tesis para optar el título profesional de enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. [Página de Internet] [citado 2020]. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/18247/DETERMINATES_DE_LA_SALUD_REYES_INGA_JESSICA_MARICELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

52. Homburger E. La etapa del adulto maduro. [Portada en internet]. España 2009. [Citado 2016 diciembre 15]. Disponible en URL:<http://www.slideshare.net/wenceslao/etapas-del-desarrollo-humano>

53. Instituto Nacional de Estadística e informática. Glosario de términos. [Documento en internet].2010. [Citado el 18 octubre

del 2012]. Disponible desde el URL:

54. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. Glosario de términos: ocupación. [Portada en internet]. [Citada 2012 Dic. 13]. [Alrededor de 1 pantalla]. Disponible en ULR: <http://www.mintra.gob.pe/mostrarcontenido.php?id=418&tip=105>. 2011.
55. Vera A. Grado de Instrucción (2008). Desarrollo de la edad adulta. Gobierno Bolivariano de Venezuela. Consultado en: <http://www.rena.edu.ve/cuartaEtapa/psicologia/Tema7.html#top>
56. Reyes I. Determinantes De La Salud En Mujeres Adultas De Upis Los Jardines Nuevo Chimbote, 2020. Tesis para optar el título profesional de enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. [citado 2020] Disponible en URL: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/18247/DETERMINATES_DE_LA_SALUD_REYES_INGA_JESSICA_MARICELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
57. Farias W. Determinantes de la salud en la persona adulta en la urbanización popular villa Perú Canada- Sullana. Tesis para

optar el título profesional de enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Disponible en URL: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13183/PERSONA_ADULTA_SALUD_FARIAS_JIMENEZ_WENDY_PAMELA.pdf?sequen ce=1&isAllowed=y

58. Carrasco K. Definición De Ingresos. [Artículo en internet]. 2011 [Citado 2013 jun. 19]. Disponible en URL: <http://www.definicionabc.com/economia/ingresos.php>

59. VegaC[Página de Internet] [citado2019-07-05] Disponible en URL: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/11842>

60. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Mapa del Déficit Habitacional a Nivel Distrital 2007. Perú: Instituto Nacional de Estadística e Informática; 2012.

61. Benites C. Que en su tesis titulada Determinantes De La Salud En Adultos Maduros. Asentamiento Humano Villa Magisterial - Nuevo Chimbote, 2018. Tesis para optar el título profesional de enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

[citado2018] Disponible en URL:
file:///D:/a%20TESIS%202021%20TESIS%20TESIS%20TESIS%202021/sobre%20tesis/ADULTO_MADURO_DETERMINANTES_BENITES_CORDOVA_CATHERIN_BELEN.pdf

62 Barrios A. Mejoramiento de viviendas en comunidades rurales [trabajo para optar el título de Arquitectura]. Paraguay: Universidad Nacional de Asunción; 2013.

63. Crisóstomo Y. Diagnóstico Situacional de la Viviendas y Hábitos Saludables. [Artículo en internet]. 2009. [Citado 2016 diciembre 15]. Disponible en URL <http://dle.rae.es/?id=Qu0oRKT>

64. Estrada A. Red de abastecimiento de agua potable. Revista ARQHYS. 2012.p. 12. [Citado 2017 abril 13]. Disponible en URL: <http://www.arqhys.com/contenidos/red-agua.html>

65. [Página de Internet] [citado 16 de octubre 2020] Disponible en:
<https://www.esan.edu.pe/apuntes-empresariales/2020/10/que-obligaciones-tributarias-deben-cumplir-los-trabajadores-independientes-en-el-peru/>

66. Benites C. En su tesis titulado Determinantes De La Salud En Adultos Maduros. Asentamiento Humano Villa Magisterial - Nuevo Chimbote, 2016. Tesis para optar el título profesional de enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. [citado 2016] Disponible en URL: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/8553>
67. Reyes I. En su estudio sobre Los Determinantes de la salud en mujeres adultas de UPIS Los Jardines Nuevo Chimbote, 2020. Tesis para optar el título profesional de enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. . [citado 2016] Disponible en URL:<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/18247>
68. Silva G. En su tesis titulada Determinantes De La Salud En La Persona Adulta Del Centro Poblado Nuevo Paraíso Sector Tres Compuertas - Bellavista – Sullana, 2018 Tesis para optar el título profesional de enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. [citado 2018] Disponible en URL:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/12009/DETERMINANTES_PERSONA_ADULTA_SALUD_SILVA_GIRON_MARIA_DEL_SOCORRO.pdf?sequence=1&isAllowed=y

69. Loarte T. Determinantes de los estilos de vida de los adultos del sector de Secsecpampa – Independencia – Huaraz, 2018. Tesis para optar el título profesional de enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Disponible en URL:http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4720/ADULTOS_DETERMINANTES_LOARTE_TRUJILLO_MERCEDES_EVELYN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
70. Chuquizuta C. [Página de Internet] [citado 2019] Quien en su tesis titulada sobre los Determinantes de la salud en adultos maduros en el sector el Triunfo - la Esperanza Tesis para optar el título profesional de enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Disponible en URL:http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15835/ADULTOS_SALUD_CHUQUIZUTA_COLLANTES_INGRID_AURORA.pdf?sequence=1&is

Allowed=y

71. Huayaney R. [Página de Internet] [citado 2019] Se observa los determinantes de los estilos de vida de los adultos del Centro Poblado de Pariahuanca, sector, “B”, Carhuaz, 2019. Tesis para optar el título profesional de enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Disponible en
[URL:http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15516/ADULTOS_DETERMINANTES_HUAYANEY_ROSALES_ISIS_JAHAIRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15516/ADULTOS_DETERMINANTES_HUAYANEY_ROSALES_ISIS_JAHAIRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

72. Vara G. [Página de Internet] [citado 2017]. En su tesis titulada Determinantes De Salud De Los Adultos Del Centro Poblado De Yurma - Distrito De Llumpa - Ancash, 2017 Tesis para optar el título profesional de enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Disponible en
[URL:http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4824/ADULTOS_DETERMINANTES_DE_SALUD_VARA_GUZMAN_FABIOLA_SANDRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4824/ADULTOS_DETERMINANTES_DE_SALUD_VARA_GUZMAN_FABIOLA_SANDRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

73. Espinoza A. Determinantes de los estilos de vida de los adultos del sector “G” ciudad Huaraz. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Huaraz: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, 2015. [citada 2019 enero 23] Tesis para optar el título profesional de enfermería. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Disponible en: <http://erp.uladech.edu.pe/bibliotecavirtual/?ejemplar=00000038186>
74. Bonilla J. El baño diario un habito saludable, Directora Ejecutiva de la Federación Red NicaSalud [cited 8 feb. 2017]. Disponible enURL <https://www.google.com/search?q=porque+es+importante+el+ba%C3%B1o&oq=porque+es+importante+el+ba%C3%B1o&aqs=chrome..69i57j0l9.15372j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8>
75. Guardia, J Abusar del alcohol. [Ponencia] Unitat de Conductes Addictives Serveide Psiquiatria Hospital de la Santa Creu i Sant Pau Universitat Autònoma de

Barcelona. [Citado 2013 May 13]. Disponible en:
<http://alanonespana.org/media/attachments/Ponencia-50-DrJosepGuardiaiSerecigni.pdf>

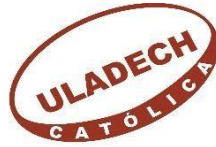
76. Enfermería Comunitaria. Necesidad De Descanso Y Sueño. 1. Importancia De La Necesidad De Descanso y Sueño [Internet]. México; 2013 [cited 2018 Nov 15]. Available from:
<https://mira.ired.unam.mx/enfermeria/wpcontent/uploads/2013/05/necesidades.pdf>
77. Guía de pautas de higiene del sueño del Hospital Sanitas La Moraleja, Servicio de Neurología (Recuperado Octubre 2015).
78. Sartorius F. Actividad Física, entrenador personal y autor del libro 'Desafío Max' [Citado 10/09/2020 - 05:00]. Disponible en URL
<https://www.google.com/search?q=la+actividad+fisica+que+pasa+cuando+uno+no+hace+ejercicio&oq=la+actividad+fisica+que+pasa+cuando+uno+no+hace+ejercicio+&aqs=chrome..69i57j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8>
79. Augusto M. Examen médico, Educar [Serie en

internet]. [Citado 2016 diciembre 15]. [Alrededor de 2 pantallas]. 2014. Disponible desde el: [http://www.qbe.com.ar/ar/art/formularios/forms_junio2014/Tr%C3%ADptico %20Exámenes%20Periodicos%20\(2014\).pdf](http://www.qbe.com.ar/ar/art/formularios/forms_junio2014/Tr%C3%ADptico%20Exámenes%20Periodicos%20(2014).pdf)

80. Araneda M. Alimentación saludable: Concepto y Principios - Eidualimentaria.com [Internet]. 24 DE ABRIL. 2018 [cited 2018 Oct 25]. p. 2 PANTALLAS. Available from: <http://www.edualimentaria.com/alimentacion-saludable-concepto-yprincipio>

ANEXO 1

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS



UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

**CUESTIONARIO SOBREDETERMINANTES DE LA SALUD DE LA MUJER
ADULTA DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR
NUEVO CHIMBOTE, 2021**

Elaborado por Dra. Vilchez Reyes María Adriana

DATOS DE IDENTIFICACION:

Iniciales o seudónimo del nombre de la

persona.....

Dirección.....

I. DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICO

1. Sexo: Masculino () Femenino ()

2. Edad:

▪ Adulto Joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días) ()

▪ Adulto Maduro (De 30 a 59 años 11 meses 29 días)()

▪ Adulto Mayor (60 a más años) ()

3. Grado de instrucción:

- Sin nivel instrucción ()
- Inicial/Primaria ()
- Secundaria Completa / Secundaria Incompleta ()
- Superior Universitaria ()
- Superior no universitaria ()

4. Ingreso económico familiar en nuevos soles:

- Menor de 750 ()
- De 751 a 1000 ()
- De 1001 a 1400 ()
- De 1401 a 1800 ()
- De 1801 a más ()

5. Ocupación del jefe de familia:

- Trabajador estable ()
- Eventual ()
- Sin ocupación ()
- Jubilado ()
- Estudiante ()

6. Vivienda

6.1. Tipo:

- Vivienda Unifamiliar ()
- Vivienda multifamiliar ()
- Vecindada, quinta choza, cabaña ()
- Local no destinado para habitación humana ()
- Otros ()

6.2. Tenencia:

- Alquiler ()
- Cuidador/alojado ()
- Plan social (dan casa para vivir) ()
- Alquiler venta ()
- Propia ()

6.3. Material del piso:

- Tierra ()
- Entablado ()
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos ()
- Láminas asfálticas ()
- Parquet ()

6.4. Material del techo:

- Madera, estera ()
- Adobe ()
- Estera y adobe ()
- Material noble ladrillo y cemento ()
- Eternit ()

6.5. Material de las paredes:

- Madera, estera ()
- Adobe ()
- Estera y adobe ()
- Material noble ladrillo y cemento ()

6.6 Cuantas personas duermen en una habitación

- 4 a más miembros ()
- 2 a 3 miembros ()
- Independiente ()

7. Abastecimiento de agua:

- Acequia ()
- Cisterna ()
- Pozo ()
- Red pública ()
- Conexión domiciliaria ()

8. Eliminación de excretas:

- Aire libre ()
- Acequia, canal ()
- Letrina ()
- Baño público ()
- Baño propio ()
- Otros ()

9. Combustible para cocinar:

- Gas, Electricidad ()
- Leña, Carbón ()
- Bosta ()
- Tuza (coronta de maíz) ()
- Carca de vaca ()

10. Energía eléctrica:

- Sin energía ()
- Lámpara (no eléctrica) ()
- Grupo electrógeno ()

- Energía eléctrica temporal ()
- Energía eléctrica permanente ()
- Vela ()

11. Disposición de basura:

- A campo abierto ()
- Al río ()
- En un pozo ()
- Se entierra, quema, carro recolector ()

12. ¿Con qué frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?

- Diariamente ()
- Todas las semanas, pero no diariamente ()
- Al menos 2 veces por semana ()
- Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas ()

13. ¿Suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares?

- Carro recolector ()
- Montículo o campo limpio ()
- Contenedor específico de recogida ()
- Vertido por el fregadero o desagüe ()
- Otros ()

II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

14. ¿Actualmente fuma?

- Si fumo, diariamente ()
- Si fumo, pero no diariamente ()
- No fumo actualmente, pero he fumado antes ()
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual ()

15. ¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?

- Diario ()

- Dos a tres veces por semana ()
- Una vez a la semana ()
- Una vez al mes ()
- Ocasionalmente ()
- No consumo ()

16. ¿Cuántas horas duerme Ud.?

6 a 8 horas () 08 a 10 horas () 10 a 12 horas ()

17. ¿Con que frecuencia se baña?

Diariamente () 4 veces a la semana () No se baña ()

18. ¿Se realiza Ud. Algún examen médico periódico, ¿en un establecimiento de salud?

Si () NO ()

19. ¿En su tiempo libre realiza alguna actividad física?

Camina () Deporte () Gimnasia () No realizo ()

20. ¿En las dos últimas semanas que actividad física realizo durante más de 20 minutos?

Caminar () Gimnasia suave () Juegos con poco
 esfuerzo () Correr () ninguna ()
 Deporte ()

21. DIETA:

¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?

Alimentos:	Diario	3 o más veces a la semana	1 o 2 veces a la semana	Menos de una vez a la semana	Nunca o casi nunca
• Fruta					
• Carne (Pollo, res, cerdo, etc.)					
• Huevos					
• Pescado					
• Fideos, arroz, papas.....					
• Pan, cereales					
• Verduras y hortalizas					
• Legumbres					
• Embutidos, enlatados					
• Lácteos					
• Dulces, gaseosas					
• Refrescos con azúcar					
• Frituras					

Muchas gracias, por su colaboración

ANEXO 2

VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO:



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CUESTIONARIO SOBREDETERMINANTES DE LA MUJER ADULTA DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE, 2021

EVALUACIÓN CUALITATIVA:

La evaluación cualitativa fue concretada a través de la consulta a personas del área de Salud como que actuaron como jueces; este trabajo se realizó en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar la propuesta del **CUESTIONARIO SOBREDETERMINANTES DE LA MUJER ADULTA DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE, 2021** desarrollado por Dra. Vílchez Reyes Adriana, directora de la presente línea de Investigación.

Durante las reuniones se brindó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, luego cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes de la salud de la mujer adulta del Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote, 2021

EVALUACIÓN CUANTITATIVA:

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Donde:

\bar{x} : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l : Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles.

Procedimiento llevado a cabo para la validez:

1. Se solicitó la participación de un grupo 3 jueces expertos del área de Salud.
2. Se alcanzó a cada uno de los expertos la **“FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO SOBREDETERMINANTES DE LA MUJER ADULTA DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE, 2021”**
3. Cada experto para cada ítem del cuestionario respondió a la siguiente pregunta: ¿El conocimiento medido por esta pregunta es...
 - esencial?
 - útil pero no esencial?
 - no necesaria?
4. Una vez llenas las fichas de validación, se anotó la calificación que brindaron cada uno de los expertos a las preguntas
5. Luego se procedió a calcular el coeficiente V de Aiken para cada una de las preguntas y el coeficiente V de Aiken total. (Ver Tabla 1)
6. Se evaluó que preguntas cumplían con el valor mínimo (0,75) requerido teniendo en cuenta que fueron 10 expertos que evaluaron la validez del contenido. De la evaluación se obtuvieron valores de V de Aiken de 0,998 a 1(ver Tabla 2)

Tabla 1

V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre determinantes de la mujer adulta del Asentamiento Humano Villa del Salvador Nuevo Chimbote, 2021”

N°	V de Aiken	N°	V de Aiken
1	1,000	18	1,000
2	1,000	19	1,000
3	1,000	20	0,950
4	1,000	21	0,950
5	1,000	22	1,000
6.1	1,000	23	1,000
6.2	1,000	24	1,000
6.3	1,000	25	1,000
6.4	1,000	26	1,000
6.5	1,000	27	1,000
6.6	1,000	28	1,000
7	1,000	29	1,000
8	1,000	30	1,000
9	1,000	31	1,000
10	1,000	32	1,000
11	1,000	33	1,000
12	1,000	34	1,000
13	1,000	35	1,000
14	1,000	36	1,000
15	1,000	37	1,000
16	1,000	38	1,000
17	1,000		
Coefficiente V de Aiken total			0,998

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los Determinantes De La Mujer Adulta Del Asentamiento Humano Villa Del Salvador Nuevo Chimbote, 2021”

ANEXO 3

EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD:



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

**CUESTIONARIO SOBREDETERMINANTES DE LA MUJER ADULTA DEL
ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE, 2021”**

Confiabilidad interevaluador

Se evalúa aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas. A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad Inter evaluador.

ANEXO 4

CONSENTIMIENTO INFORMADO.



UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

CONSENTIMIENTO INFORMADO:

TÍTULO

DETERMINANTES DE LA MUJER ADULTA DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA DEL SALVADOR NUEVO CHIMBOTE, 2021”

Yo..... acepto participar voluntariamente en el presente estudio, señalo conocer el propósito de la Investigación. Mi participación consiste en responder con veracidad y de forma oral a las preguntas planteadas. El investigador se compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de los datos, los resultados se informarán de modo general, guardando en reserva la identidad de las personas entrevistadas. Por lo cual autorizo mi participación firmando el presente documento.

FIRMA

.....

