



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA**

**PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS
EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA BOTICA FARMA
ROMA, URBANIZACIÓN LAS FLORES, JAÉN. MARZO
- JUNIO 2021**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL
GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN
FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

AUTORA

LÓPEZ LEYVA, YOVANI

ORCID: 0000-0001-5473-6898

ASESOR

LEAL VERA, CÉSAR ALFREDO

ORCID: 0000-0003-4125-3381

TRUJILLO – PERÚ

2021

EQUIPO DE TRABAJO

AUTORA

López Leyva, Yovani

ORCID: 0000-0001-5473-6898

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Estudiante de pregrado
Trujillo, Perú.

ASESOR

Leal Vera, César Alfredo

ORCID: 0000-0003-4125-3381

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Facultad de Ciencias de
la Salud. Escuela profesional de Farmacia y Bioquímica. Trujillo, Perú

JURADO

Ramírez Romero, Teodoro Walter

ORCID: 0000-0002-2809-709X

Arteaga Revilla, Nilda María

ORCID: 0000-0002-7897-8151

Matos Inga, Matilde Anais

ORCID: 0000-0002-3999-8491

JURADO EVALUADOR DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Mgtr. Teodoro Walter Ramírez Romero

Presidente

Mgtr. Nilda María Arteaga Revilla

Miembro

Mgtr. Matilde Anais Matos Inga

Miembro

Mgtr. César Alfredo Leal Vera

Asesor

AGRADECIMIENTO

El agradecimiento especial es otorgado en primer lugar a DIOS, porque me cuidó, me protegió, y me ayudó a afrontar las adversidades dadas durante mi formación académica, además me acompañó durante todo este tiempo.

Agradezco a mis padres Estanislao López Lizana y Gladys Leyva Díaz, por estar conmigo en los momentos buenos y malos, por su apoyo incondicional, por el apoyo moral y económico, por ser mi motivación de seguir adelante y por colocar la plena confianza en mi persona en lograr con este maravilloso sueño y porque no decir este reto de la vida, el agradecimiento a ellos.

Agradecer a todos los Docentes por sus enseñanzas, en especial a mi asesor por su apoyo incondicional.

DEDICATORIA

A MI FAMILIA

*Este trabajo lo dedico a toda mi familia porque gracias a ellos
estoy cumpliendo mis sueños y son mi motivación de seguir
adelante.*

RESUMEN

Este estudio tuvo como objetivo evaluar la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén durante los meses de marzo a junio del 2021. La investigación corresponde a un estudio con diseño no experimental, nivel descriptivo de corte transversal y enfoque cuantitativo. Para la estimación de la muestra se consideró la prevalencia del 25 % aplicándose una encuesta a 252 pacientes. Los resultados obtenidos se analizaron en un formato de hoja de cálculo del programa Microsoft office Excel 2016. Resultando que el 25.80%, de pacientes presentaron hipertensión arterial diagnosticada; la forma farmacéutica tabletas, es usada por los pacientes en un 100% y el antihipertensivo de mayor consumo fue Losartán, representando un 38.46%. Concluyendo así que la prevalencia puntual obtenida es de 25.80% teniendo en cuenta que este resultado será de mucha ayuda para los futuros estudios.

Palabras clave: Antihipertensivos, forma farmacéutica, hipertensión arterial, patrones de uso, prevalencia puntual.

ABSTRACT

The objective of this study was to evaluate the prevalence of the use of antihypertensive drugs in patients treated at the Farma Roma pharmacy, Urbanización Las Flores, Jaén during the months of March to June 2021. The research corresponds to a study with a non-experimental design, descriptive level of cross section and quantitative approach. To estimate the sample, the prevalence of 25% was considered, applying a survey to 252 patients. The results obtained were analyzed in a spreadsheet format of the Microsoft office Excel 2016 program, resulting in that 25.80% of patients had diagnosed hypertension; The tablet pharmaceutical form is used by 100% of patients and the antihypertensive drug with the highest consumption was Losartan, representing 38.46%. Thus, concluding that the point prevalence obtained is 25.80%, taking into account that this result will be very helpful for future studies.

Key words: Antihypertensives, pharmaceutical form, arterial hypertension, patterns of use, specific prevalence.

CONTENIDO

1. Título de tesis.....	i
2. Equipo de trabajo	ii
3. Hoja de firma de jurado y asesor.	iii
4. Hoja de agradecimiento y/o dedicatoria.	iv
5. Resumen y abstract.	vi
6. Contenido.....	viii
7. Índice de gráficos, tablas y cuadros.	ix
I. Introducción.....	1
II. Revisión de la literatura.	5
2.1. Antecedentes.....	5
2.2. Bases teóricas de la investigación.....	8
III. Hipótesis.	12
IV. Metodología.....	13
4.1.Diseño de la investigación.....	13
4.2.Población y muestra.....	13
4.3.Definición y operacionalización de variables e indicadores.....	15
4.4.Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	15
4.5. Plan de análisis.	16
4.6.Matriz de consistencia.	18
4.7.Principios éticos.....	19
V. Resultados.....	20
5.1.Resultados.....	20
5.2.Análisis de resultados.	24
VI. Conclusiones.....	27
Aspectos complementarios.....	28
Referencias bibliográficas.....	29
Anexos	38

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1. Distribución porcentual de los antecedentes mórbidos de los pacientes atendidos en la botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén. Marzo - Junio 2021.....20

TABLA 2. Distribución porcentual según el uso de antihipertensivos más consumidos en pacientes atendidos en Botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén. Marzo-Junio 2021.....21

TABLA 3. Distribución porcentual según la forma farmacéutica en relación al uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en Botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén. Marzo-Junio 2021.....22

TABLA 4. Distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la Botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén. Marzo-Junio 2021.....23

I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad la ECNT (enfermedades crónicas no transmisibles), forman parte de uno de los grandes retos que afronta los sistemas de salud a nivel mundial. Los factores involucrados de este problema de salud pública son: estilo de vida, cambios económicos, sociales, políticos y culturales. Cabe mencionar que dentro de estas enfermedades que nos aqueja es la hipertensión arterial ⁽¹⁾.

La hipertensión arterial (HTA) es una enfermedad que padece la mayor parte de la población, pues se encuentra en el 30 por ciento de todos los adultos. Según la OMS informa, que esta enfermedad es un problema grave de salud que deteriora órganos vitales, dentro de ellos está el corazón, riñones y cerebro que tiene un papel fundamental en nuestro organismo y al verse afectados empiezan a empeorar la vida de las personas que la padecen e incluso muchas mueren ⁽²⁾.

Según datos estadísticos las personas hipertensas en el mundo dan una totalidad de más de 1000 millones que provienen de países de ingresos medianos y bajos. Se menciona que en el año 2015 se evaluaron 4 varones de cuales uno padecía de hipertensión y de cada 5 damas una padecía de esta enfermedad, lo preocupante aquí es que de cada 5 personas solo un paciente tenía la hipertensión controlada, el resto no estaban diagnosticados, es así como esta enfermedad se convierte en una de las principales causas de muerte a nivel universal. A consecuencia de esto la organización mundial de salud se propuso para el año 2025 disminuir la prevalencia en un 25% utilizando programas de salud con contenidos de cambios de estilo de vida saludables ^(3,4).

La hipertensión arterial es una patología que no se cura y que solo se controla, consiste en que nuestros vasos sanguíneos presentan una tensión bastante alta lo cual es

perjudicial. Esta tensión es: “la fuerza que ejerce la sangre contra las arterias al ser bombeadas por el corazón”; lo que significa que cuando más alta sea la tensión, el corazón tiene que esforzarse más para bombear⁽⁵⁾.

Las principales causas que provocan esta enfermedad son: la dieta con elevado consumo de sal y grasas, falta de ejercicio físico; otro factor que influye es presentar enfermedades a nivel hormonal, renal, etc. Todo lo antes mencionado provoca el desencadenamiento de dicha enfermedad. Lo preocupante es que esta enfermedad es considerada una enfermedad silenciosa ya que la población que la padece no muestra síntomas; la cual la hace ser más peligrosa. En cambio, existen algunos síntomas inespecíficos pero importantes que ayudan a sospechar de esta enfermedad que son: dolor en la cabeza, mareos, alteración de la visión (a nivel ocular), y pulso acelerado^(6,7).

El diagnóstico temprano o la detección temprana contribuye a la disminución de complicaciones y riesgos futuros en la salud del paciente, esto incluye evitar daños múltiples en diversos órganos, a causa de esto se recomienda q las personas adultas deben medirse la presión arterial al menos una vez en el transcurso del año para saber si los valores de presión arterial están dentro de lo normal en caso contrario encontrar valores alterados es recomendable acudir al médico o algún centro de salud donde se les hará un seguimiento para poder confirmar el diagnóstico e inmediatamente recibir tratamiento .

Asimismo, el uso de un grupo de fármacos denominados antihipertensivos es esencial para poder evitar consecuencias cardiovasculares en la población así reducir la mortalidad y morbilidad de esta enfermedad⁽⁸⁾.

Los antihipertensivos son fármacos que tienen como función normalizar la presión cuando esta elevada. Sus mecanismos de acción son muy variados ya que este grupo presenta diversos fármacos, dentro de los antihipertensivos encontramos: diuréticos, IECAS (inhibidores de la enzima de conversión, los antagonistas de la angiotensina II), vasodilatadores, 2 betabloqueantes, etc ⁽⁹⁾.

El tratamiento de la hipertensión arterial se prioriza en el cambio del estilo de vida del paciente a fin de prevenir y reducir el riesgo a nivel cardiovascular. Al iniciar el tratamiento las guías de manejo de la hipertensión arterial sugieren empezar con fármacos con dosis bajas y una doble terapia en un solo comprimido para así lograr una mejor adherencia al tratamiento por parte de persona que lo padece. Tras el comienzo del TTO (tratamiento) farmacológico se aconseja llevar un control mensualmente o a los 2 meses para alcanzar los valores normales que se desean ⁽¹⁰⁾.

La terapia antihipertensiva abarca una escala de acuerdo los niveles de la presión, en la primera parte se recomienda la monoterapia la cual puede estar conformada por un IECA o ARA-II (antagonistas de los receptores de angiotensina), antagonistas de calcio (AC) o diurético. La siguiente terapia es la doble conformada por IECA o ARA-II (antagonistas de los receptores de angiotensina) más antagonistas de calcio (AC) o diurético. Y la última terapia es la triple donde se incluye IECA o ARA-II (antagonistas de los receptores de angiotensina) más antagonistas de calcio (AC) más diurético. En general muchas guías incluidos estudios clínicos han argumentado que el uso de fármacos asociados es más efectivo que el uso de la monoterapia logrando un mejor control de la presión arterial ^(11,12).

El propósito de la presente investigación se orientó en determinar la prevalencia de antihipertensivos consumidos por los pacientes de la botica Farma Roma con el fin de

que la información obtenida sea de gran utilidad para futuras investigaciones, en tal sentido en la investigación se planteó la siguiente pregunta y objetivos.

¿Cuál es la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén. Marzo - Junio 2021?

Objetivo General

- Determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén. Marzo - Junio 2021.

Objetivos Específicos

- Identificar los patrones de uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén. Marzo - Junio 2021.
- Determinar la prevalencia puntual del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén. Marzo - Junio 2021.

II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

2.1 Antecedentes

Rodríguez ⁽¹⁴⁾, en el año 2019, realizó una investigación denominada “Prevalencia del uso de antihipertensivos, en pacientes que son atendidos en la botica Inkafarma distrito de Florencia de Mora –Trujillo. Enero -Abril 2019. El estudio fue de una muestra de 192 pacientes mayores de 40 años de edad se le aplicó un cuestionario de 14 preguntas en relación al uso de antihipertensivos obteniendo como resultados que demuestran que el principal antecedente mórbido es la HTA con un 26%, el antihipertensivo más usado fue el losartán con un 50%, la forma farmacéutica más utilizada fueron las tabletas con 100% y una prevalencia puntual de 26%.

Campos ⁽¹⁵⁾ en el año 2019, en Trujillo. Desarrolló una investigación de nivel descriptivo, de enfoque cuantitativo, de corte transversal y diseño no experimental. Participaron 205 personas (47% hombres y 53% mujeres) entre edades de 18 a 85 años de edad, a quienes se les aplicó un cuestionario de 11 preguntas en relación a los patrones de uso de antihipertensivos. Según patrones de uso el 13.17% usaron antihipertensivos, el antihipertensivo más usado fue el Enalapril con un 92,59%, siendo la forma farmacéutica más utilizada las tabletas con un 100%. Se concluye que la prevalencia puntual es de 13.17%.

Peña ⁽¹⁶⁾ en el año 2018, en Cuba. Realizó un estudio observacional descriptivo, de corte transversal sobre el consumo intrahospitalario de antihipertensivos. El universo estuvo determinado por todos los antihipertensivos que tuvieron indicación facultativa intrahospitalaria en los años comprendidos. Se concluyó que los antihipertensivos más

empleados fueron el Enalapril, la Clortalidona y el Amlodipino. El Enalapril fue el más consumido en todos los años estudiados, mientras que la Clortalidona estuvo entre los tres más empleados en todos esos años. En cuanto a la repercusión económica del consumo de los antihipertensivos más empleados, el Enalapril fue el más costoso.

Santa Cruz ⁽¹⁷⁾ en el año 2018, en Trujillo. Realizó una investigación donde participaron 112 pacientes, de los cuales 68 de sexo femenino y 44 del sexo masculino, con edades promedio de 46 años, se encontró que el 33.92 % de pacientes presenta un diagnóstico de hipertensión arterial diagnosticada, los cuales consumían el medicamento en tabletas al 100 %. El medicamento de mayor utilización en los pacientes que se atendieron en la farmacia ambulatoria de Clínica San Pablo de abril – julio 2018, fue losartán con un 36.84 %. Se concluye que la prevalencia puntual de pacientes que consumen antihipertensivos fue de 33.92%.

Linares et al ⁽¹⁸⁾ en Cuba, en el año 2017, desarrollaron el estudio titulado caracterización de pacientes adultos mayores con tratamiento farmacológico antihipertensivo atendidos en el hospital “Dr. León Cuervo Rubio”. Los métodos usados reportan que se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal. La polifarmacia estuvo presente en el 74,35% de la muestra, mientras el 12,04% tenía una prescripción inadecuada. Los fármacos antihipertensivos más consumidos fueron captopril, clortalidona y enalapril, por ese orden, siendo los inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina el grupo farmacológico más empleado. Las conclusiones fueron que se caracterizaron los 6 pacientes adultos mayores hipertensos

de la muestra de estudio, donde se evidenció una baja prevalencia de prescripción inapropiada y valores normales de polifarmacia.

Pizán⁽¹⁹⁾, en Perú 2017, analiza la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la farmacia Cruzypharma del distrito La Esperanza – Trujillo. Octubre 2016 – Enero 2017. El presente estudio de investigación fue de enfoque cuantitativo, de corte transversal y diseño no experimental, cuyo objetivo fue determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos. Para la recolección de datos se utilizó una encuesta de carácter confidencial, con entrevistas personalizadas a pacientes desde los 20 a 70 años de edad. El medicamento más usado corresponde al Enalapril con 50%. Se concluye la prevalencia puntual del uso de antihipertensivos fue 49%, en los pacientes. Valor que se considera referencia en comparación a otros estudios.

Melo⁽²⁰⁾, en el año 2015 realizó un estudio descriptivo en Piura acerca del consumo de medicamentos antihipertensivos sin marca en el establecimiento farmacéutico de boticas Inkafarma ubicado en el distrito de la Unión Piura tuvieron como objetivos aplicar los protocolos de atención farmacéutica para que contribuyan la del paciente elaborar un plan de medicación con propósitos fármaco terapéuticos y evitar la automedicación y posibles PRM cuyas predominancias fueron las prescripciones de los medicamentos losartán, captopril, atenolol, amlodipino ya que este método contribuyó al alcance de beneficios farmacoterapéuticos para los pacientes prescritos tanto como ambulatorios y un mejor manejo de la medicación.

2.2 Bases teóricas de la investigación

Presión Arterial

Es considerada la fuerza que se aplica directamente sobre las paredes de las arterias. Por lo cual, cuando el corazón bombea la sangre hacia las arterias, alcanza su límite más alto llamada presión sistólica y cuando el corazón se encuentra en reposo entre dos latidos la presión disminuye a su límite mínimo denominada presión diastólica. Para poder leer se utilizan ambos límites de presión encontrándose entre sus valores normales lo siguiente: 120/80 se considera presión normal y de 140/90 o más hipertensión arterial ⁽²¹⁾.

Hipertensión Arterial

La hipertensión arterial (HTA) se da por la elevación continua de la presión arterial sobrepasando los límites establecidos, siendo considerada como un factor de riesgo cardiovascular para la población en general. También es considerada una enfermedad que no producen ningún síntoma, la cual se le conoce como enfermedad silenciosa afectando mayoritariamente a la población adulta generando daños a órganos principales como el corazón, cerebro y riñón. Según la OMS es considerada una enfermedad no transmisible que logrará ser una de las causas principales de discapacidad funcional en la población. Por lo cual, la HTA es un problema de salud pública que afecta el desarrollo social y económico de varios países por los altos costos en los tratamientos y acceso a ellos ⁽²²⁾.

Antihipertensivos

Los medicamentos antihipertensivos están clasificados como los fármacos capaces de regular la presión arterial originada del corazón producido del bombeo sanguíneo sobre los vasos periféricos ⁽²³⁾.

Tratamiento

El tratamiento de la HTA se sustenta en la modificación constante del estilo de vida y tratamiento farmacológico. De los cuales la vida sedentaria es uno de los diversos causantes de esta enfermedad, por lo cual mejorar la alimentación, aumentar el ejercicio físico y reducir el estrés, se convierten en los métodos más apropiados, antes de comenzar con el tratamiento de antihipertensivos. ⁽²⁴⁾ Respecto al tratamiento farmacológico, se considera a los diuréticos tiazídico, los inhibidores IECA, fármacos de acción antagonista de angiotensina ARA II, β -11 bloqueadores, bloqueadores α -adrenérgicos y antagonista de Ca, los cuales se procura realizar las combinaciones de fármacos a bajas dosis, logrando la acción central esperada ⁽²⁵⁾.

La inseguridad de los fármacos antagonistas de Ca, α - y β - bloqueantes, los predisponen al descarte para el uso diario, aun así, tomando las medidas preventivas correspondientes se destina para el control de determinados casos de HTA en donde son de utilidad farmacológica para el paciente ⁽²⁶⁾.

Adherencia al tratamiento

Se define por el nivel de la persona a mantener la dieta, el cambio de los estilos de vida, la ingesta controlada de antihipertensivos en respuesta a las indicaciones posteriores al diagnóstico del profesional de salud y en conjunto con el apoyo voluntario del paciente, para lograr el cumplimiento del régimen farmacológico y mejorar el bienestar del individuo ⁽²⁷⁾.

Prevalencia

Es el número de casos totales de una población que tiene una condición (normalmente una enfermedad o un factor de riesgo). La prevalencia es utilizada por las agencias de seguro, salud pública y en epidemiología⁽²⁸⁾.

Prevalencia puntual

Es la más común abarca la cantidad de casos de una enfermedad en un momento determinado⁽²⁹⁾.

Automedicación

La automedicación viene a ser todo medicamento el cual ha sido comprado y consumido sin ser indicado en una receta por un prescriptor, hay diversas causas que pueden llevar a una automedicación como el uso de recetas antiguas de síntomas de enfermedades anteriores para poder adquirir un medicamento, la utilización de fármacos acumulados en domicilios, adquisición de fármacos por círculos sociales cercanos, interrupción o prolongamiento de un tratamiento médico y el incremento o disminución de una dosis prescrita⁽³⁰⁾.

Uso racional de los medicamentos

Es un proceso que involucra el bienestar del paciente con respecto al uso de adecuado del medicamento el cual significa, que el paciente recibirá el fármaco correcto para sus necesidades, dosis correcta de acuerdo a su condición, tiempo adecuado y por último un costo aceptable⁽³¹⁾.

Patrones de uso de medicamentos

Significa patrones de uso de medicamentos a todos los componentes que caracterizan el consumo de fármacos en una población en contexto dado, con el fin de ser una base para un estudio. Diversos autores mencionan que en este patrón se toma en cuenta las

características como la edad, escolaridad, profesión, fármaco más consumido, automedicación, el cumplimiento del tratamiento, las fuentes de información que reciben y entre otras cosas más ⁽³²⁾.

Seguimiento Farmacoterapéutico

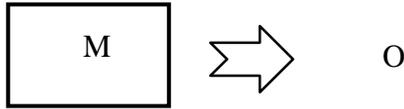
Es la acción en beneficio del paciente que realiza el profesional farmacéutico en colaboración con el médico, lo cual consiste en evaluar la farmacoterapia que está aplicándose al paciente y así poder intervenir en el momento oportuno para conseguir los objetivos terapéuticos a través de principales actividades ⁽³³⁾.

III. HIPÓTESIS

Implícita

IV. METODOLOGÍA

4.1. Diseño de la investigación



Donde

M: Muestra

O: Observacional

Este estudio es de nivel descriptivo, con enfoque cuantitativo, corte transversal y diseño no experimental, con el fin de recolectar datos sin intervenir de manera alguna, y garantizar la objetividad de la misma. El recojo de información se realizó mediante una encuesta en botica Farma Roma.

4.2. Población y muestra.

Población

La población para este estudio fue conformada por pacientes que fueron atendidos en la botica Farma Roma, localizada en la provincia de Jaén departamento de Cajamarca, en los meses de marzo a junio del 2021 siendo un total de 2000 pacientes.

Muestra

La muestra fue seleccionada según fórmula Duffau⁽³⁴⁾ considerando una prevalencia del 25% porcentaje tomado por Horna⁽³⁵⁾. Donde se utilizó la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Z^2 \cdot P \cdot Q \cdot N}{d^2(N - 1) + Z^2 \cdot P \cdot Q}$$

$$n = \frac{(1.96)^2 \times 25 \times 75 \times 2000}{(5)^2 (2000-1) + (1.96)^2 \times 25 \times 75}$$

$$n = 252$$

Dónde: n = tamaño de muestra

N = Tamaño de la población total es 2000

z = Nivel de confianza al 95 % establecido por el investigador = 1,96

P = Prevalencia de la característica en la población, para este caso 25%, según estudio de Horna⁽³⁵⁾.

Q = $100 - P$

d = 0,05 Margen de error permisible establecido por el investigador = 5%

Al aplicar la fórmula, se obtuvo como resultado 252 a encuestar.

Criterios de Inclusión y Exclusión

Criterios de Inclusión:

- Pacientes que hayan firmado el consentimiento informado.
- Pacientes mayores de 18 años
- Pacientes que saben leer y escribir

Criterio de Exclusión:

- Pacientes que no aceptan participar en el estudio.
- Pacientes con alguna dificultad para leer o escribir.

4.3 Definición y Operacionalización de Variables e Indicadores

VARIABLES	DIMENSIONES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN
Patrones de uso	<p>1.-Antecedentes mórbidos</p> <p>2.-Forma farmacéutica</p> <p>3.-Medicamento</p>	<p>Enfermedades más frecuentes.</p> <p>Característica física de un medicamento.</p> <p>Sustancia que sirve para curar o prevenir una enfermedad.</p>	Desarrollado mediante la aplicación de encuestas a los pacientes de la botica Farma Roma.	Frecuencia porcentual	Cuantitativo de razón
Prevalencia	Prevalencia puntual	Es la más común abarca la cantidad de casos de una enfermedad en un momento determinado.	Determinado mediante la fórmula de Wayne ⁽³⁶⁾ , pacientes que utilizaron Antihipertensivos los 4 meses, entre la muestra total, multiplicado por 100.	Frecuencia porcentual	Cuantitativo de razón

4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

En la presente investigación la información se obtuvo a través de encuestas realizadas dentro del establecimiento dirigidas a pacientes atendidos en la Botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén. Marzo - Junio 2021.

Técnicas

La recolección de datos se realizó previo consentimiento informado, donde se utilizó una encuesta de carácter confidencial, se explicó a los pacientes en que consistía el estudio y cuáles eran los objetivos. Posteriormente se acudió a la Botica Farma Roma por un periodo de 20 días por las mañanas. Por motivo de la Pandemia COVID-19 se aplicó la encuesta teniendo en cuenta las normas de bioseguridad.: se utilizó mascarillas, guantes y protector facial se tuvo en cuenta el distanciamiento de 1.20m para evitar el contagio y se finalizó con la desinfección con alcohol y con unas palabras de agradecimiento a los pacientes por ser parte del estudio.

Instrumentos:

El instrumento que se empleó en la presente investigación fue un cuestionario validado por Horna ⁽³⁵⁾, que consta de 14 preguntas de opción múltiple, cerradas que está dividido en tres partes; la primera parte son los datos generales del paciente, la segunda son los antecedentes mórbidos y por último el uso de medicamentos, gracias a las respuestas se logró determinar los patrones de uso de los antihipertensivos y la prevalencia puntual. Los resultados se analizaron y se tabularon mediante la utilización de un formato realizado en una hoja electrónica del programa Microsoft Office Excel 2016, para su valoración estadística.

4.5. Plan de análisis. Método de Wayne ⁽³⁶⁾.

Para el cálculo de la prevalencia puntual se utilizó el método Wayne ⁽³⁶⁾, siendo la relación del número de casos de pacientes que consumieron antihipertensivos en el periodo de marzo a junio del 2021 entre el número total de la muestra general del estudio, multiplicado por 100.

Fórmula de prevalencia puntual

Es aquella en la que la proporción de individuos que presentan la característica en común se da en un tiempo específico.

$$P_p = \frac{\text{N}^\circ \text{ de pobladores que consumen antihipertensivos actualmente}}{\text{N}^\circ \text{ de pobladores de la muestra}} \times 100$$

Luego de la recolección de datos, los resultados fueron debidamente organizados en tablas de distribución porcentual para su respectivo análisis e interpretación. Para el procesamiento de los datos se utilizó el software Microsoft Office Excel 2016.

4.6. Matriz de consistencia

Título de la investigación	Enunciado del problema	Objetivos	Hipótesis	Diseño de la Investigación	Variables	Dimensiones	Definición operacional	Indicadores y escala de medición	Plan de análisis
PREVALENCIA DE USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA BOTICA FARMA ROMA, URBANIZACIÓN LAS FLORES, JAÉN. MARZO-JUNIO 2021	¿Cuál es la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la Botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén Marzo - Junio 2021?	<p>Objetivo general *Determinar la Prevalencia de uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la botica Farma Roma Urbanización Las Flores -Jaén. Marzo-Junio 2021.</p> <p>Objetivos específicos *Identificar los patrones de uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la botica Farma Roma Urbanización Las Flores -Jaén. Marzo-Junio 2021</p> <p>*Determinar la prevalencia puntual de uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la botica Farma Roma Urbanización Las Flores -Jaén. Marzo-Junio 2021</p>	Implícita	<p>Nivel Descriptivo</p> <p>Enfoque Cuantitativo</p> <p>Corte Transversal</p> <p>Diseño No experimental</p>	<p>Patrones de uso</p> <p>Prevalencia</p>	<p>Antecedentes Mórbidos. Medicamentos más usados. Forma farmacéutica.</p> <p>Prevalencia puntual</p>	<p>Desarrollado mediante la aplicación de encuestas a los pacientes de la botica Farma Roma</p> <p>Determinado mediante la fórmula de Wayne ⁽³⁶⁾, pacientes que utilizaron Antihipertensivos los 4 meses, entre la muestra total, multiplicado por 100.</p>	<p>Frecuencia porcentual de usos (%).</p> <p>Frecuencia porcentual de medición (%).</p>	<p>Datos del estudio obtenido representado en tablas de distribución de frecuencia porcentual</p> <p>Datos del estudio analizados con el programa Microsoft Excel</p>

4.7 Principios Éticos

Este estudio, se trabajó bajo los lineamientos y principios éticos, presentados por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, a través del código de ética para la investigación versión 004, en donde se utilizaron los siguientes principios éticos:

- **Protección de la persona:** En las investigaciones en las que se trabaja con personas, se debe respetar la dignidad humana, la identidad, la diversidad, la confidencialidad y la privacidad.
- **Libre participación y derecho a estar informado:** Las personas que participan en las actividades de investigación tienen el derecho de estar bien informados sobre los propósitos y fines de la investigación que desarrollan o en la que participan; y tienen la libertad de elegir si participan en ella, por voluntad propia.
- **Justicia:** El investigador debe ejercer un juicio razonable, ponderable y tomar las precauciones necesarias para asegurar que sus sesgos, y las limitaciones de sus capacidades y conocimiento, no den lugar o toleren prácticas injustas.
- **Integridad científica:** El investigador tiene que evitar el engaño en todos los aspectos de la investigación; debe proceder con rigor científico, asegurando la validez de sus métodos, fuentes y datos.⁽³⁷⁾

V.-RESULTADOS

5.1 Resultados

Tabla 1: Distribución porcentual de los antecedentes mórbidos de los pacientes atendidos en botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén. Marzo - Junio 2021.

Antecedentes Mórbidos	N	Porcentaje
Hipertensión Arterial	65	25.80
Infecciones Respiratorias	52	20.63
Diabetes Mellitus	45	17.86
Enfermedades Gastrointestinales	39	15.48
Enfermedades articulares	32	12.70
Otros/Ninguno	19	7.53
TOTAL	252	100

Fuente: Elaboración propia del investigador

Tabla 2: Distribución porcentual según el uso de antihipertensivos más consumidos en pacientes atendidos en botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén. Marzo - Junio 2021

Antihipertensivos		
más consumido	N	Porcentaje
Losartán	25	38.46
Irbersartán	18	27.70
Enalapril	11	16.92
Captopril	8	12.31
Valsartán	3	4.61
TOTAL	65	100

Fuente: Elaboración propia del investigador

Tabla 3: Distribución porcentual según la forma farmacéutica en relación al uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén. Marzo - Junio 2021.

Forma Farmacéutica	N	Porcentaje
Tabletas	65	100
Total	65	100

Fuente: Elaboración propia del investigador

Tabla 4: Distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén. Marzo - Junio 2021.

Uso de medicamento	Si		No		Total	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
Prevalencia Puntual	65	25.80	187	74.20	252	100

Fuente: Elaboración propia del investigador

5.2. Análisis de resultados

La tabla 1, muestra los antecedentes mórbidos de los pacientes que acudieron a la botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén en el período de marzo a junio 2021, el 25.80% representa a hipertensos diagnosticados; el resto padecen otras enfermedades como son infecciones respiratorias (20.63%), diabetes mellitus (17.86%), enfermedades gastrointestinales (15.48%), y enfermedades articulares (12.70%) estos resultados se asemejan a un estudio realizado por Tirado en Trujillo en el año 2018 donde los pacientes que acudieron al establecimiento presentaron el 30% hipertensión arterial, el 26.4% muestran cefaleas, un 26.8% gripes y por último el 16.8% son diabéticos ⁽³⁸⁾.

Minsa en este año 2021 informó que en nuestro país los nuevos casos superaron los 730000 casos del año 2020, también Endes mencionó que en el año 2019 la prevalencia de hipertensión arterial fue de 19.7% que en otras palabras significa que de cada 5 personas mayores de 15 años 1 presenta la presión arterial alta. La hipertensión arterial es considerada un enemigo silencioso, esto se debe a que los síntomas aparecen cuando la enfermedad ha avanzado a tal forma que afecta a principales órganos como el corazón, cerebro, retina y riñones. Además, si no es tratado correctamente a tiempo es el principal factor para que nuevas patologías aparezcan entre ellas la insuficiencia renal, diabetes mellitus, retinopatías, infarto del miocardio ^(39,40).

La tabla 2, muestra el medicamento más consumido por los pacientes atendidos en la botica Farma Roma entre el periodo de marzo a junio del 2021, resultando que el fármaco más utilizado fue Losartán con un 38.46%. estos datos se aproximan al estudio realizado por el investigador Espínola ⁽⁴¹⁾ en el cual encontró como resultado que el antihipertensivo de mayor consumo fue Losartán, representando un 40%.

Los antihipertensivos se clasifican en diversos tipos; losartán es un fármaco que pertenece al grupo de antihipertensivos denominado ARAI. Este medicamento es elegido comúnmente para la HTA a causa de que produce pocas reacciones adversas que otros fármacos como el captopril el cual pertenece al grupo de bloqueadores convertidores de la angiotensina. Se ha evidenciado que cuando un paciente es sometido a un seguimiento Farmacoterapéutico personalizado ha dado resultados positivos, más aún si, tiene algún medicamento definitivo para tratar la HTA, como sucede en la mayoría de los pacientes adultos (45 a 64 años de edad) ⁽⁴²⁾.

En la tabla 3, se observa las formas farmacéuticas más utilizadas por los pacientes atendidos en la botica Farma Roma resultando que dichos pacientes consumen al 100% tabletas estos resultados son similares con el estudio realizado en Trujillo por Wong en el año 2018 donde logró determinar que las tabletas fueron la forma farmacéutica más consumida por los pacientes hipertensos con 100% debido a que esta forma farmacéutica es más accesible, fácil para poder obtenerlas para este tipo de morbilidad ⁽⁴³⁾.

Las vías de administración de fármacos son distintas pero la más cómoda, económica, segura, accesible es la vía oral. Las tabletas son la forma farmacéutica que utilizan los pacientes hipertensos ya que el tratamiento de esta patología es de larga duración teniendo en cuenta que es segura y económica ⁽⁴⁴⁾.

Finalmente, en la tabla 4, se puede evidenciar que la prevalencia puntual del consumo de antihipertensivos de los pacientes que acudieron a la botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén en el periodo de marzo a junio del 2021, fue de 25.80% frente a un 74.20% de pacientes que no los han consumido. Estos resultados se asemejan con lo realizado por Rodríguez ⁽¹⁴⁾, donde se analizó la prevalencia del consumo de medicamentos antihipertensivos en pacientes que acudieron a la botica Inkafarma distrito de Florencia de Mora de Trujillo, durante los meses de enero a abril del 2019; en el estudio se concluye que la prevalencia puntual del uso de medicamentos antihipertensivos fue de 26%.

VI.-CONCLUSIONES

- En relación a los patrones de uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la botica Farma Roma el 25.80% de pacientes presentó hipertensión arterial y el medicamento más frecuente fue el Losartán con 38.46%.
- La prevalencia puntual del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la botica Farma Roma, Urbanización Las Flores, Jaén fue de 25.80% valor que se toma de referencia para estudios posteriores.

Aspectos complementarios

- Brindar información mediante la atención farmacéutica, ya que es una labor que los químicos farmacéuticos debemos cumplir.
- Fomentar campañas de promoción, prevención y atención farmacéutica individualizando las campañas en base a la edad, sexo, factores hereditarios, riesgos cardiovasculares y el estado nutricional; en pro de la disminución de las tasas de crecimiento de pacientes hipertensos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sabio R, Valdez P, Turbay Y, Belgeri R, Morvil G, Arias C et al. Recomendaciones latinoamericanas para el manejo de la hipertensión arterial en adultos (RELAHTA 2) [Internet]. Dialnet. 2020 [citado 13 agosto 2021]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6868057>.
2. Hipertensión [Internet]. Who.int. 2020 [citado 13 agosto 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
3. Ministerio de Salud. En el Perú cuatro millones de personas tienen hipertensión arterial. [Internet]. 2020 [citado el 15 de agosto del 2021]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institución/minsa/noticias/28476-en-el-peru-cuatro-millones-de-personas-tienen-hipertension-arterial>
4. Berenguer L. Algunas consideraciones sobre la hipertensión arterial. MEDISAN [Internet]. 2016 [citado el 20 de agosto del 2021]; 20(11): 2434-2438. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sciarttext&pid=S10293019201600110015&lng=es>.
5. Plá A, Gálvez M, Cárdenas F, Solares J, Nieves B. Utilización de medicamentos antihipertensivos en el municipio de Jovellanos, Provincia Matanzas. Rev. Med. Electron. [Internet]. 2016 [citado el 23 de setiembre del 2021]; 38(4): 517-529. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242016000400002&lng=es.
6. Peña A, Rojas J, Machín M, Giralt A. Consumo de antihipertensivos en el Hospital “Manuel Fajardo”. 2013-2017. Rev. habancienc méd [Internet]. 2018 [citado el 23 de setiembre del 2021]; 17(5): 681-691. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X2018000500681&lng=es.

7. Urtasun M, Regueiro A, Cañas M, Gaido E, Estigarribia N, Bustin J, Triskier F. Estimación de prevalencia de uso de medicamentos antihipertensivos en el Programa de Atención Médico Integral para adultos mayores de Argentina. Rev Argent Salud Pública. [Internet]. 2020 [citado el 23 de setiembre del 2021]; 10(42): 32-39. Disponible en: <https://rasp.msal.gov.ar/index.php/rasp/article/view/48>
8. Malca M. Impacto de una intervención educativa para el uso adecuado de antihipertensivos en pobladores del pueblo joven alto Perú – Chimbote, 2015. Chimbote: Universidad Los Ángeles de Chimbote; 2015. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/199/MALCA_SO_LORZANO_MIRIAM_GLADYS_INTERVENCION_EDUCATIVA_USO_ANTIHIPERTENSIVOS.pdf?sequence=1&isAllowed=y
9. Poma O. Consumo de antihipertensivos de mayor prescripción en un establecimiento farmacéutico – Piura, Enero – diciembre 2016. Piura: Universidad de Piura; 2016. Disponible en: <http://www.dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/12273/Poma%20Avila%20Oiver%20Pierre.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
10. Chuquimango A. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el hospital I ESSALUD distrito la Esperanza – Trujillo. Julio – octubre 2018. [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7335/PREVALENCIA_PATRONES_CHUQUIMANGO_VERA_ABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y

11. Díaz M, Licea M, Medina A, Beltrán A, Calderín J. El consumo de medicamentos en pacientes de la tercera edad. Rev. Cubana Med [Internet]. 2021 [citado el 12 de noviembre del 2021]; 60(2):1507. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003475232021000200008&lng=es.
12. Quezada R. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pobladores de la urbanización el Bosque – Trujillo. Octubre 2017 – enero 2018. [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3741/PREVALENCIA_ANTIHIPERTENSIVOS_PATRONES_DE_USO_QUEZADA_QUISPE_ROCIO_MARILU.pdf?sequence=1&isAllowed=y
13. Briones I. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el hospital Laredo, Distrito Laredo – Trujillo. Enero – abril 2019. [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11211/PATRONES_PREVALENCIA_BRIONES_MARTINEZ_INGRID_LISBETT.pdf?sequence=1&isAllowed=y
14. Rodríguez K. Prevalencia del uso de antihipertensivos, en pacientes que son atendidos en la botica Inkafarma distrito de Florencia de Mora de Trujillo. Enero - abril del 2019. [Tesis] Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/1124>
15. Campos D. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pobladores del alto Trujillo, distrito el Porvenir – Trujillo. Enero – abril 2019. [Tesis] Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11241/PREVALENCIA>

_MEDICAMENTOS_CAMPOS_HERRERA_DIANA_MELITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

16. Peña A, Rojas J, Machín M, Giralt A. Consumo de antihipertensivos en el Hospital “Manuel Fajardo”. 2013-2017. Revista Habanera de Ciencias Médicas [Internet]. 2018 [citado el 23 de octubre del 2021]; 17(5):681-691. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180459094005>
17. Santa K. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la farmacia ambulatoria de la clínica san pablo Trujillo. Abril- julio 2018. [Internet]. [citado el 23 de octubre del 2021]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16103/PROBLEMAS_RELACIONADOS_SANTA_CRUZ_HERNANDEZ_KATHIA_LIZETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y
18. Linares L, Lemus N, Linares L, Lazo L, Díaz G. Caracterización de pacientes adultos mayores con tratamiento farmacológico antihipertensivo atendidos en el hospital “Dr. León Cuervo Rubio”. Rev. electron. Zoilo [Internet]. 2017 [citado 23 de octubre del 2021]; 42(6). Disponible en: <http://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/1184>
19. PizánV. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la farmacia Cruzypharma del distrito La Esperanza – Trujillo. Octubre 2017 - Enero 2018. [Tesis] Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/5362?show=full>
20. Melo L. Consumo de medicamentos antihipertensivos sin marca en el establecimiento farmaceutico de Boticas Inkafarma ubicada en e distrito de la

- Union, Piura Enero-Diciembre 2015 [Tesis]. Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo; 2016. Disponible en: [https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/1468/MeloGarizaLilianaElizabeth\(T\).pdf?sequence=1](https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/1468/MeloGarizaLilianaElizabeth(T).pdf?sequence=1)
21. Berenguer L. Algunas consideraciones sobre la hipertensión arterial. MEDISAN [Internet]. 2016 [citado 2020 Oct 23]; 20(11): 2434-2438. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sciarttext&pid=S102930192016001100015&lng=es>.
 22. Gamboa R. Fisiología de la Hipertensión Arterial esencial. Acta méd. peruana [Internet]. 2016 [citado el 23 de octubre del 2021]; 23(2): 76-82. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sciarttext&pid=S172859172006000200006&lng=es>.
 23. Espinosa A. Arterial Hypertension: Figures to Define it at the Onset 2018. Rev. Finlay [Internet]. 2018 [citado el 23 de octubre del 2021]; 8(1): 66-74. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S222124342018000100008&lng=es.
 24. García A, López L, Pría M, León P. Consumo de medicamentos y condiciones de vida. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2016 [citado el 23 de octubre del 2021]; 42(3): 442-450. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sciarttext&pid=S086434662016000300011&lng=es>.
 25. Chuquimango A. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el hospital I ESSALUD distrito la Esperanza – Trujillo. Julio – octubre 2018. [Tesis]. Trujillo: Universidad Los Ángeles de Chimbote; 2018. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7335/PREVALEN>

CIA_PATRONES_CHUQUIMANGO_VERA_ABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y

26. Pascual B, Pascual N. Riegos de gravedad y a presión [En Línea]. València: Editorial de la Universidad Politécnica de Valencia, 2020 [consultado 08 noviembre del 2021]. Disponible en: <https://elibro.net/es/lc/uladech/titulos/167009>
27. Hernández N. Concurrencia del paciente y su familia en el tratamiento de la hipertensión arterial [Internet]. Ibagué: Sello Editorial Universidad del Tolima, 2019 [consultado el 08 de noviembre del 2021]. Disponible en: <https://elibro.net/es/lc/uladech/titulos/111429>
28. Fajardo A. Medición en epidemiología: prevalencia, incidencia, riesgo, medidas de impacto. Rev. alerg. Méx. [Internet]. 2017 [citado el 23 de octubre del 2021];64(1):109-120. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S244891902017000100109&lng=es.
29. Rivera E, Junco J, Martínez F, Fornaris A, Ledesma M, Afonso Y. Caracterización clínica-epidemiológica de la hipertensión arterial. Rev. Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2019 [citado el 12 de noviembre del 2021]; 35(3): 807. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252019000300004&lng=es.
30. Vásquez S. Automedicación en el Perú. [Internet]. 2008 [citado el 13 de noviembre del 2021]; Disponible en: <http://www.digemid.minsa.gob.pe/upload/uploaded/pdf/automedicacionjunio2008.pdf>
31. Valdez P, Abuabara Y, Andrade R, Arbo G, Arias C, et al. Recomendaciones latinoamericanas para el manejo de la hipertensión arterial en adultos (RELAHTA

- 2). Rev. virtual Soc. Parag. Medicina. En t. [Internet]. 2019 [consultado el 14 de noviembre de 2021]; 6 (1): 86-123. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S231238932019000100086&lng=en.
32. Peña A, Rojas J, Machín M, Giralt A. Consumo de antihipertensivos en el Hospital “Manuel Fajardo”. 2013-2017. Rev haban cienc méd [Internet]. 2018 [citado el 14 de noviembre del 2021]; 17(5):681-691. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X2018000500681&lng=es
33. López J. "Evaluación de la satisfacción con el tratamiento farmacológico en personas con hipertensión arterial." Revista Española de Salud. 2020.
34. Duffau G. Tamaño muestral en estudios biomédicos. Rev. Chil.pediatr. 1999; 70(4): 314-324. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?cript=sci_arttext&pid=S0370-41061999000400009
35. Horna A. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pobladores de la urbanización Huerta bella - Trujillo. enero - abril 2018 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2016. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5644/PATRONES_PREVALENCIA_HORNA_GORDILLO_ADRIANELLY_JHAMALY.pdf?sequence=3&isAllowed=y
36. Wayne D, Bioestadísticas, Cuarta edición. Editorial LIMUSA S. A. México. 2007. Pp.296, 572.
37. Código de ética para la investigación, Aprobado por acuerdo del Consejo Universitario con Resolución N° 0037-2021-CU-ULADECH Católica, de fecha 13 de enero del 2021. Internet [citado el 20 de abril del 2021] disponible en:

<https://web2020.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2020/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v004.pdf>

38. Tirado I. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la botica kalin - Farma del distrito de Florencia de mora – Trujillo. abril - julio 2016 [Tesis]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2016. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/9055/PREVALENCIA_MEDICAMENTO_TIRADO_VASQUEZ_IVON_LISBETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y
39. Ministerio de Salud. Pacientes con hipertensión arterial aumentarían en un 20% durante la pandemia. Editoriales SA EDITORA PERÚ EP. [Internet]. 2020 [citado el 15 de noviembre de 2021]. Disponible en: [https:// andina.pe/agencia/noticiaminsapacienteshipertensionarterialaumentarian20durantepandemia-845716.aspx](https://andina.pe/agencia/noticiaminsapacienteshipertensionarterialaumentarian20durantepandemia-845716.aspx)
40. Plá A, Elizarde M, Cárdenas E, Solares J, Nieves B. Utilización de medicamentos antihipertensivos en el municipio de Jovellanos, provincia Matanzas. Rev. Med. Electrón. [Internet]. 2016 [citado el 16 de noviembre del 2021]; 38(4): 517-529. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242016000400002&lng=es.
41. Espínola J. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes que acuden a una cadena de boticas en la urbanización la noria – Trujillo. junio – setiembre 2020 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2020. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/23514/HIPERTENSION_MEDICAMENTOS_ANTIHIPERTENSIVOS_ESPINOLA_CALDERON_JHONY_BERARDO.pdf?sequence=1&isAllowed=y

42. Urtasun A, Regueiro A, Cañas M, Gaido E, Estigarribia N, Bustin J, et al. Estimación de la prevalencia de uso de antihipertensivos en el programa de atención integral de salud del adulto mayor en Argentina. Rv. plata. salud pública [Internet]. 2020 [consultado el 17 de noviembre de 2021]; 11 (42): 32-39. Disponible en: [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid = S1853-](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1853-)
43. Wong L. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en el hospital distrital laredo – Trujillo. julio – diciembre 2018 [Tesis]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/18883/ANTIHIPERTENSIVOS_IN_TERVENCION_DE_USO_WONG_VILLANUEVA_LUCELICA_LIZBETH.p df?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/18883/ANTIHIPERTENSIVOS_IN_TERVENCION_DE_USO_WONG_VILLANUEVA_LUCELICA_LIZBETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
44. Jiménez L, Siverio D, Chala J, Brito Y, Armada Z. Factores relacionados con la no adherencia al tratamiento farmacológico en hipertensos del Policlínico XX Aniversario. Diseño de un programa educativo. Cor Salud. [Internet]. 2017 [citado el 19 de noviembre del 2021]; 9(1): 1018. Disponible en:[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S207871702017000100002&lng=es.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S207871702017000100002&lng=es)

ANEXOS

Anexo 1: Solicitud de autorización



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE
Creemos contigo

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA
FILIAL TRUJILLO

"Año del Bicentenario: 200 años de independencia"

Trujillo, 08 de julio del 2021

CARTA N° 080-2021 COORDDFFYBB-ULADECH CATOLICA – TRUJILLO

Sra. DILMA ASTERI CRUZ ROMÁN
Propietario de **BOTICA FARMA ROMA**
Jaén.

Es grato dirigirme a usted para hacer llegar mi más cordial saludo y al mismo tiempo presentar al estudiante **LOPEZ LEYVA YOVANI**, código de estudiante **1608162075**, de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, quien por motivo de ejecución de su trabajo de investigación para el curso Taller de Investigación IV: "**PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA BOTICA FARMA ROMA, URBANIZACIÓN LAS FLORES JAEN. MARZO-JUNIO 2021**", solicita autorización para el desarrollo de actividades relacionadas al tema, que serán coordinadas con su persona según disponibilidad y aceptación.

Esperando la aceptación del presente me despido de Ud. reiterando mis sentimientos de consideración y estima personal.

Atentamente,


MS. C. D. Alfredo Claudio Delgado
COORDINADOR DE CÁRTER DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA


BOTICA FARMA ROMA
GERENCIA

ABCD

Calle Agua Marina 165 – Urb. Santa Inés
Trujillo, Per
Cel: 94851333
www.uladech.edu

Anexo 2: Cuestionario

PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA BOTICA FARMA ROMA, URBANIZACIÓN LAS FLORES, JAÉN.MARZO - JUNIO 2021

INSTRUCCIONES: ESTIMADO SEÑOR (a), a continuación, se presentan una lista de preguntas que deben ser respondidas con toda sinceridad. Marque con una X la que considere correcta. Se agradece anticipadamente su participación que da realce al presente estudio.

I.-DATOS GENERALES:

1.Edad:

18 – 39 años
40 – 59 años
60 a más años

2.Sexo:

Masculino Femenino

3.Grado de instrucción:

Primaria
Secundaria
Superior

4. ¿Cuánto dinero gasta Ud. Mensualmente en medicamentos?

Menos de 50 soles Entre 100 a 300 soles

Entre 50 a 100 soles Mayor a 300 soles

II.-ANTECEDENTES DE ENFERMEDADES:

5.- ¿Qué problema(s) de salud o malestar ha tenido Ud. Anteriormente?

Donde acudió para atender su malestar.

Hospital, centro de salud y/o posta médica

Farmacia y/o cadenas de boticas

Consultorio particular

Otros

Si respuesta es otros, especificar:

III.USO DE MEDICAMENTOS

6. ¿Anteriormente ha tomado medicamento para su malestar debido a la hipertensión?

SI

NO

Si su respuesta es sí, indique que medicamentos toma

.....

7.¿En la actualidad utiliza medicamentos para su malestar de la hipertensión?

SI NO

Si su respuesta es sí, que tipo de medicamento es:



Tabletas y capsulas



Jarabe y Suspensión



Supositorios



Gotas oftálmicas



Inyectables



Cremas y ungüentos

8.¿Qué medicamento (s) toma con más frecuencia?

Enalapril

Captopril

Nifedipino

Losartan

Atenolol

Hidroclorotiazida

En caso que utilice otro antihipertensivo, por favor escriba cuál es:

.....

9. ¿Conoce usted la dosis del medicamento que toma para su malestar de la hipertensión?

SI NO

10. Para su malestar debido a la hipertensión, ¿usted toma medicamento?:

Genérico o básico Marca o comercial

11. ¿Por cuantos días toma el medicamento para tratar su hipertensión?

SI NO

12. ¿Cuántas veces al día toma el medicamento?

1 vez 2 veces

3 veces 4 veces

13. ¿Cuándo toma el medicamento presenta o siente alguna molestia?

SI NO

14. Usted adquiere medicamento por

Prescripción médica

Recomendación del Químico Farmacéutico

Otro profesional de la salud

Otras razones

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

Anexo 3

CONSENTIMIENTO INFORMADO-DECLARACIÓN

PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN LA BOTICA FARMA ROMA, URBANIZACIÓN LAS FLORES, JAÉN. MARZO - JUNIO 2021

INVESTIGACIÓN RESPONSABLE: Yovani López Leyva

Le invito a participar en un programa de investigación para estudiar cómo se utilizan habitualmente los antihipertensivos. Para el estudio se van a registrar los medicamentos que Ud. toma habitualmente y se le van a hacer unas preguntas sobre cómo lo toma, quién le recomendó, razones por las que no acude al médico o farmacéutico, etc. si Ud. decide participar, llenará un formulario con la información sobre su tratamiento y sus respuestas a las preguntas que le voy a hacer. Los datos que se obtengan serán analizados conjuntamente con los de los demás pacientes, sin dar a conocer su identidad en ningún caso.

Si acepta Ud. Participar, firme esta hoja y ponga la fecha de hoy.

FIRMA DEL PACIENTE

NOMBRE:

DNI:

FECHA: ____ DE _____ DEL 2021

PACIENTE N°:

Anexo 4: Evidencias fotográficas



Anexo 5: Ubicación de la botica Farma Roma

