



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**CONOCIMIENTO, ACTITUDES Y PRÁCTICAS FRENTE**  
**AL ZIKA EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL**  
**ESTABLECIMIENTO DE SALUD MONTE SULLÓN-**  
**CATACAOS, PIURA, 2019.**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL**  
**GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN**  
**OBSTETRICIA.**

AUTOR

**CHUNGA CARHUAPOMA, ROSITA MARCELA**

**ORCID: 0000-0002-9545-4501**

ASESOR

**DIAZ ESPINOZA, MARIBEL**

**ORCID: 0000-0001-5208-8380**

**PIURA – PERÚ**

**2020**

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTOR**

Chunga Carhuapoma, Rosita Marcela

ORCID: 0000-0002-9545-4501

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,  
Chimbote, Perú

### **ASESORA**

DIAZ ESPINOZA, MARIBEL

ORCID: 0000-0001-5208-8380

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la  
Salud, Escuela Profesional de Obstetricia, Piura .

### **JURADO**

Aguirre Espinoza Carmen Rosa

ORCID: 0000-0002-3341-802X

Aguilar Alayo Matilde Ysabel

ORCID: 0000-0003-2969-1813

Loyola Rodríguez Melva Raquel

ORCID: 0000-0002-4794-2586

## FIRMA DE JURADOS

---

Mg. Aguirre Espinoza Carmen Rosa  
Miembro

---

Mg. Aguilar Alayo Matilde Ysabel  
Miembro

---

Mg. Loyola Rodríguez Melva Raquel  
Miembro

---

Dra. Diaz Espinoza Maribel  
Asesora

## AGRADECIMIENTO

A Dios por permitirme llegar a crecer  
como profesional a lo largo de mi  
carrera y acompañarme día a día.

A mi familia por brindarme su apoyo  
incondicional y soporte emocional  
en los momentos más difíciles.

*Rosita Chunga.*

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo general determinar el Determinar los conocimientos prácticas y actitudes frente al Zika en gestantes del Establecimiento de Salud I-2 Monte Sullón-Catacaos de setiembre a diciembre 2019. Piura. El estudio fue de tipo cuantitativo, nivel descriptivo, diseño no experimental de corte transversal. Se trabajó con una muestra de 71 gestantes a quienes se les aplicó un cuestionario que tuvo una duración de 15 minutos y se usó la técnica de la encuesta para evaluar el conocimiento, conocimientos y prácticas frente al Zika. Los resultados mostraron que el 35,2% de las gestantes encuestadas tenían entre 21 y 24 años, predominando el estado civil de conviviente en las gestantes las cuales se encontraban en el trimestre de gestación (42,2%); las gestantes manifestaron que la información obtenida acerca del virus en un 42,2% procedía de la obstetra que las atendían en los controles; teniendo así que el 35,21% conoce acerca del virus y en lo que respecta con las actitudes el 47,89% tiene actitudes favorables, así mismo el 43,66% tiene prácticas favorables. Llegando a la conclusión que la mayor parte de las gestantes no tiene conocimiento acerca del virus, acompañado con actitudes y prácticas favorables, habiendo también un grupo considerable de las gestantes que no conoce, no práctica y sus actitudes son desfavorables frente al virus.

*Palabras clave:* Actitudes, conocimientos, gestantes y prácticas .

## ABSTRACT

The present investigation had as objective to determinate the knowledges, practices and attitudes front to Zika in pregnant of health facility I-2 Monte Sullón-Catacaos Piura 2019. The study was of quantitative type, descriptive level, non-experimental desing of cross-section. It was worked with a sample of 71 pregnant to whom a questionnaire was carried out what it had a duration of 15 minutes and the survey technique was used to assess the knowledge, attitudes, and practices front to Zika, whose instrument was divided into five parts, with 6 questions of sociodemographic data, 7 questions to determinate the pregnant knowledge, 10 items in the variable attitudes and 10 items for practices, as well as 2 questions that were made in health aspect. Thus, obtaining that 35,21% knows about the virus and regards to the attitudes 47,89% has favourable attitudes, likewise 43,66% has favourable practices. Concluding that the most of pregnant do not have knowledge about the virus, accompanied with attitudes and favourable practices, there is also a considerable group of pregnant who do not know, do not practice and their attitudes are unfavourable front the virus.

*Keyword knowledges:* Attitudes, knowledge, pregnant and practices.

## CONTENIDO

1. Título de la Investigación .....	ii
2. Equipo de Trabajo .....	ii
3. Hoja de firma del jurado y asesor.....	iii
4. Hoja de agradecimiento.....	iv
5. Resumen y abstrac.....	v
6. Contenido.....	vii
7. Índice de figuras.....	viii
8. Índice de gráficos.....	ix
9. Índice de cuadros.....	x
I.INTRODUCCIÓN.....	1
II.REVISIÓN DE LA LITERATURA .....	3
2.1. Antecedentes .....	6
2.2.Bases Teóricas.....	12
2.3. Marco conceptual.....	17
III.HIPÓTESIS	
IV.METODOLOGÍA	
4.1.Diseño de la investigación.....	23
4.2.Población y Muestra .....	24
4.3 Definición y Operacionalización de variables e indicadores.....	26
4.4 Técnica e instrumento de recolección de datos .....	35
4.5 Plan de análisis .....	35
4.6 Matriz de consistencia .....	37
4.7 Principios éticos .....	38
IV. RESULTADOS.....	41
4.1. Resultados.....	41

4.2. ANALISIS DE RESULTADOS.....	45
V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	49
ASPECTOS COMPLEMENTARIO.....	50
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	55
ANEXOS .....	61



## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Conocimientos frente al Zika en gestantes atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , Piura, 2019.....	55
Tabla N°02: Actitudes frente al Zika en gestantes atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , Piura, 2019.....	55
Tabla N°03 : Prácticas frente al Zika en gestantes atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre Piura, 2019. ....	56
Tabla N°04: Características sociodemográficas en gestantes atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre, 2019.....	57
Tabla N° 5 : Aspecto de salud en gestantes atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre, 2019.....	59

## ÍNDICE DE CUADROS

<b>Cuadro 1:</b> Matriz de operacionalización de la variable conocimientos, actitudes y prácticas frente al Zika en gestantes del establecimiento de salud monte Sulón - Catacaos de setiembre a diciembre 2019. Piura.....	38
<b>Cuadro 2:</b> Matriz de consistencia conocimientos, actitudes y prácticas frente al Zika en gestantes del Establecimiento de Salud monte Sulón - Catacaos de setiembre a diciembre 2019. Piura. ....	50

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Figura1. Porcentaje de gestantes, Conocimientos frente al Zika en gestantes atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de Piura, 2019.....	66
Figura 2. Porcentaje de gestantes según actitudes frente al Zika en gestantes atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón ,Piura, 2019. ....	66
Figura 3 Porcentaje de gestantes según practicas frente al Zika en gestantes atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre Piura, 2019.....	67
Figura 4. Porcentaje de gestantes según edad atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón, de setiembre a diciembre, 2019. ....	67
Figura 5. Porcentaje de gestantes según estado civil atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre, 2019. ....	68
Figura 6. Porcentaje de gestantes según trimestre de gestación, atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre del 2019.....	68
Figura 7. Porcentaje de gestantes según medio de información, atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre, 2019.....	69
Figura 8. Porcentaje de gestantes según quien dio información, atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre , 2019.....	69
Figura 9.Porcentaje de gestantes según trimestre de gestación con Zika, atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre, 2019.....	70
Figura 10. Porcentaje de gestantes según número de atenciones, atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre, 2019.....	7

## **I. INTRODUCCIÓN**

El Zika es una enfermedad ocasionada por el virus del mismo nombre. Consiste en un tipo de flavivirus que lo transmite el vector *Aedes Aegypti*, presente en zonas tropicales (1). Es considerada una de las enfermedades nacientes en nuestra época, ya que, si bien es cierto, este virus apareció en los años 70 aproximadamente, fue en el año 2014 que comenzó una rápida propagación del mismo en zonas susceptibles, llegando a la Isla de la Pascua, luego a Brasil, hasta quedarse en el continente americano; convirtiéndose de esta manera en una de las enfermedades con mayor índice de personas contagiadas.(2) Hasta el momento, casi en 86 países se han presentado casos por infección del Zika.(1) Los primeros 16 casos confirmados en Brasil fueron en mayo del 2016. Más allá de la propagación de esta enfermedad, la verdadera preocupación se reflejó a fines del año 2015 cuando este virus lo contraían gestantes, y se veía relacionado con la aparición de malformaciones de tipo congénitas, problemas durante el embarazo, abortos, etc. Fue así como en el año 2016 la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró que este virus representaba un problema de Salud Pública y de suma importancia no solo en Brasil, sino también de manera internacional.(2)

Según la OMS la infección por el contagio de Zika en el periodo del embarazo se convierte en una causa de anomalías cerebrales congénitas. La infección del Zika continúa hasta la actualidad propagándose geográficamente a zonas en las que hay mosquitos vectores del virus.(1) En países Como Grecia y Estados Unidos en donde se realizaron estudios para la medición de conocimientos sobre el Zika en gestantes; los autores llegaron a la conclusión de que la población no tenía conocimiento por que esta enfermedad era poco frecuente en su Región, Según la OMS, en países de Centro América y Suramérica representan un riesgo mayor a enfermarse por este virus. En la actualidad hay brotes en

América Central y América del Sur, estos se ven vinculados con la mayor incidencia de casos de Zika, Dengue, Chikungunya y otras enfermedades transmitidas por el vector *Aedes Aegypti*. En consecuencia, esta infección durante el embarazo puede causar una serie de daños para el feto: malformaciones de tipo congénitas y otras complicaciones, ya sea partos pre términos o abortos espontáneos.(1) En Colombia en el año 2016 se realizó una investigación la cual tenía como objetivo determinar el comportamiento de las gestantes frente al Zika, en donde las gestantes tenían desconocimiento y falta de buenas prácticas frente a esta enfermedad, Este autor acotó que las gestantes a las que realizó el estudio eran provenientes de zonas urbanas.(3)

Nuestro país fue uno de los últimos en ser víctima de este virus. El primer caso en reportarse se dio en Yurimaguas, luego continuó su propagación por Jaén e Iquitos. Actualmente, en el Perú, este mosquito se encuentra distribuido por la zona selva y la costa norte. Los casos que se han presentado en lugares en donde el vector no se encuentra, son casos que se relacionan a contagio por medio de relaciones sexuales.(4)

En el Perú se notificaron 2 177 casos de Zika de los cuales solo se confirmaron 411 , siendo la tasa de incidencia de 7 por cada 100 000 habitantes, los primeros casos reportados fueron en las regiones de Jaén y Yurimaguas.(3) Estos casos se diagnosticaron en su mayoría en mujeres (63,8%) de una edad de entre 30 a 59 años. Durante la identificación de brotes se encontraron casos de infección asintomática ocasionada por el virus, a diciembre del 2016 se reportaron 61 gestantes infectadas, quienes procedían del brote de Jaén(36 casos), que en el mayor de los casos se presentó de manera asintomática y de la ciudad de Loreto (25 casos ) , 23 casos más de la ciudad de Iquitos y 2 casos de la Región de Yurimaguas.(2)

En el año 2018 en Iquitos Zamora realiza la investigación Conocimientos y actitud preventiva frente al Zika en un asentamiento humano donde había incidencia de esta enfermedad en los pobladores, este asociado con problemas durante la gestación. El autor

determino que las gestantes tenían un conocimiento adecuado de la enfermedad, este conocimiento lo habían adquirido en los controles prenatales, teniendo así también una buena actitud preventiva frente al Zika . (5) Por otro lado en la Institución Prestadora de Servicios de Salud “Morona Cocha” Arce realizó un estudio en el año 2017 donde las gestantes tenían un conocimiento no adecuado con la problemática de salud frente a esta enfermedad en una región tan endémica en la que se encontraban.

En Piura en los años 2017-2018 se hallaron 140 casos de Zika , de los cuales en Sullana se halló 1 caso de gestante en el segundo trimestre del embarazo y otros dos casos en los Órganos uno en el segundo y tercer trimestre.(4) En estos mismo años se realizaron estudios en la región; uno de estos estudios se realizó en Paita en donde el autor encontró que las gestantes tenía practicas inadecuadas frente a la enfermedad a diferencia del estudio realizado en las gestantes del establecimiento de Salud Consuelo de Velazco en donde se si bien es cierto las gestantes tenían conocimiento medio y prácticas favorables frente al virus.

La presente investigación se realizó por la presencia del virus en nuestra región ya que desde su aparición ha traído consigo un gran número de víctimas a nivel nacional, Internacional y hasta local; estas se ven asociadas con la falta de conocimiento que tiene la población frente a esta enfermedad, el vector en Piura y las zonas aledañas a estado presente por ser típico de zonas tropicales, este no tiene una población específica a la que ataque por ello las gestantes no son ajenas a esta infección, ya que durante el periodo en el que ellas se encuentran esta infección se vuelve un factor de riesgo para la vida del feto y de la madre, por estos motivos es necesario saber el nivel de conocimiento de las gestantes acerca del Zika, ya que la falta de información que hay en cuanto a este tema o conocimientos equívocos y las malas prácticas frente al Zika hacen de cualquier población, una población altamente predispuesta para el contagio de este virus. Monte Sullón, es un caserío perteneciente a Catacaos el cuál se encuentra a 12 kilómetros de

Piura, en este distrito hasta el año 2017 se reportaron 6 casos confirmados de Zika, ninguna era gestante.

Por ser Piura una zona de riesgo ante el contagio, surge nuestro tema de investigación, y esto debido a que se nos hace importante saber el nivel de conocimiento de la población elegida, con objetivo de determinar los saberes, prácticas y actitudes frente al Zika en gestantes del establecimiento de salud I-2 de Monte Sullón- Catacaos.

Así pues, para poder alcanzar el objetivo general, se han planteado los siguientes objetivos específicos: a) Identificar el conocimiento frente Zika en gestantes del ámbito de estudio. b) Identificar las actitudes frente al Zika en gestantes del ámbito de estudio. c) Determinar prácticas frente al Zika en gestantes del ámbito de estudio. d) Conocer las características sociodemográficas en gestantes del ámbito de estudio.

La infección por el virus del Zika puede traer consecuencias que perjudiquen la salud de la población en especial la salud reproductiva ya que si se contrae este virus durante la gestación pone en riesgo la salud de la madre y del feto. Por esta razón se hace necesario identificar que tanto saben las gestantes sobre esta enfermedad cuáles son las actitudes que muestran frente a ello, las prácticas preventivas frente al Zika y cuál fue el medio por el cual adquirieron esta información.

Dicha investigación que se realizó es de tipo descriptivo, nivel cuantitativo, y diseño no experimental. Este mismo se llevó a cabo en la población de gestantes del establecimiento de salud de Monte Sullón, conformado por una muestra de 71 Gestantes, a quienes se les aplicó un cuestionario, para así identificar el nivel de conocimiento, prácticas y actitudes frente al Zika.

Los resultados demostraron que de las gestantes que fueron parte de la muestra, el 64,79% no conoce absolutamente nada acerca del Zika. Así mismo, se identificó que un poco más de la mitad de las gestantes (52,11%) de las encuestadas del establecimiento de salud, tiene actitudes desfavorables. En lo que refiere a prácticas, se pudo identificar que

la mayor parte de las gestantes (56,34%) tiene prácticas desfavorables frente al Zika. En cuanto al lugar de adquisición de la información sobre el virus, el 33,80% manifestó que la obtuvieron a través de las redes sociales, siendo la obstetra la persona que proporcionó luego un conocimiento detallado respecto al tema en el establecimiento de salud (42,25%). Las edades predominantes de las gestantes encuestadas son de 21 a 24 años (35,21%); el 42,25% se encontraban en el tercer trimestre de gestación, de las cuales solo el 21,13% tenía 4 controles prenatales.



## II.REVISIÓN DE LITERATURA

### 2.1.Antecedentes.

#### 2.1.1Antecedentes nacionales

La Madrid F, (Piura,2016) En su investigación “Nivel de conocimiento y actitudes sobre prevención de la infección con el virus de Zika en gestantes atendidas en consultorio externo de Gineco - Obstetricia.Hospital de la Amistad Perú-Corea II Santa Rosa-Piura 2016 con el objetivo Conocer el nivel de conocimiento y actitudes sobre prevención de infección por el virus Zika, se realizó un estudio de tipo descriptivo, temporal, prospectivo, Observacional, por su técnica de contrastación: descriptivo no experimental por la secuencia del estudio: transversal. La muestra estuvo constituida por 180 gestantes, a las que se les practicó una encuesta, teniendo como resultado que el 33.89% de las encuestadas tenía un nivel de conocimiento alto seguido por un 42.22% con nivel bajo y un nivel de actitudes respecto a la prevención del Zika de 72.22% de actitudes correctas a comparación de actitudes incorrectas que tenía un porcentaje de 27.78%.(5)

Bardales Evelyn, 2017-Piura-Paita.Con su investigación “Relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de prevención del Zika en gestantes Hospital las Mercedes de Paita, 2017”. Con el presente estudio tenía como objetivo determinar la relación entre el nivel de conocimiento y las prácticas de prevención del Zika en gestantes atendidas en el Hospital las Mercedes de Paita. El estudio fue de tipo no experimental, descriptivo, prospectivo, correlacionar, cuantitativo y de corte transversal con una población de 106 gestantes eligiendo 84 de muestra, en las cuales se aplicó un cuestionario en donde se obtuvo como resultados que el 54% de las gestantes tienen un buen conocimiento, mientras el 79.8% de las gestantes tiene un nivel de prácticas inadecuadas en la prevención del Zika. (6)

Rodríguez Fonseca, 2017-Piura. Conocimiento de la infección por virus del Zika en las embarazadas del Hospital de la Amistad Perú- Corea Piura en el año 2017. Con el objetivo de Obtener la información acerca el conocimiento sobre Zika en las gestantes, donde realizó un estudio de tipo no experimental, descriptivo, correlacionar, cuantitativo y de corte transversal con una muestra de 84 gestantes , en las cuales se aplicó un cuestionario en donde se obtuvo como resultados que el 76% de las gestantes tienen un alto conocimiento sobre el Zika el cual fue obtenido en el hospital y brindado por el personal de enfermería, mientras el 58% de las gestantes tiene un nivel alto de prácticas inadecuadas de prácticas preventivas hacia el Zika.(7)

Rojas Elizabeth (Piura, 2017) en su investigación “Conocimiento, actitud y práctica de las gestantes frente al Zika, en el Centro de Salud I-V Consuelo de Velazco mayo. Agosto 2017” donde buscaba determinar el conocimiento, actitud y práctica de las gestantes frente al Zika, en el centro de salud I.IV Consuelo de Velasco, en su estudio realizado mediante un cuestionario con una muestra de 130 gestantes, en las que el 78.5% de las gestantes presentaron un nivel de conocimiento bajo, el 21.55% un conocimiento medio y ninguna de ellas un conocimiento alto. En cuanto a la actitud de las gestantes el 97.7 tenía una actitud favorable y a nivel de las prácticas preventivas el 70.8% tenía una práctica favorable media, mientras el 7.7% tenía una mala (8)

Arce N, Michuy K, Del Aguila C. 2017 Iquitos 2017, realizó una investigación titulada “Conocimiento y percepción de riesgo de enfermarse con Zika en gestantes atendidas en la Institución Prestadora de Servicios de Salud “Morona Cocha”, con el objetivo de determina la asociación entre el conocimiento y la percepción de riesgo de enfermarse con Zika en gestantes. La investigación fue de tipo correlacional y

transversal, tuvo como muestra a 200 gestantes, realizó un cuestionario, los resultados determinaron que el 100,0% ,de la ciudad de Iquitos, de las cuales 75,8 % tienen conocimiento sobre Zika No Adecuado, mientras que 24,2 % (32) tienen conocimiento sobre Zika Adecuado, mientras que 24,2 % (32) tienen conocimiento sobre Zika Adecuado.(9)

Tairo Donaire J, 2017- Iquitos en su investigación “ Nivel de conocimiento y actitud preventiva sobre el Zika de las gestantes atendidas en el Hospital Regional de Loreto julio a agosto 2017”, Tairo buscaba determinar el nivel de conocimiento y la actitud preventiva sobre el Zika de las gestantes atendidas en el Hospital Regional de Loreto. En su estudio realizado a 202 gestantes de las 428 atendidas, a las que se les aplico una encuesta basada en el cuestionario de la OMS. El 12.9% de las gestantes tenían un nivel de conocimiento adecuado asociando este adecuado conocimiento al lugar de procedencia de las gestantes, que residían en zonas urbanas, por otro lado el 37.1% de las gestantes tenía una actitud preventiva asociando estos resultados al grado de instrucción mayor que las otras gestantes.(10)

Zapatel Malpartida Romina. 2017, Lima. En su investigación “Nivel de conocimientos y actitudes sobre la enfermedad del Zika en gestantes que acuden al centro de salud materno infantil, Villa María del Triunfo. Octubre 2017”. Con el objetivo Determinar el conocimiento y las actitudes sobre la enfermedad del Zika en gestantes que acuden al Centro de Salud Materno Infantil de Villa María del Triunfo. Se realizó un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo, transversal y prospectivo. La encuesta realizada a 97 gestantes que asistieron al establecimiento de salud durante el mes de octubre, donde se obtuvo que el 78.4% de las gestantes tuvo un buen nivel de conocimiento y el 21.6% tuvo buenas actitudes frente a la prevención del Zika. El conocimiento del Zika en las gestantes es bueno, sin embargo

siendo Villa María del Triunfo un distrito donde hay presencia de este vector se debe focalizar actividades educativas que mejoren la difusión de información. (11)

Zamora M.2018- Iquitos, realizo una investigación titulada “Conocimiento y actitud preventiva sobre el Zika en gestantes del AAHH San Antonio del terminal del distrito de San Juan Bautista -Iquitos 2018”, Determinar el nivel de conocimiento y la actitud preventiva sobre el Zika en gestantes del AAHH San Antonio del Terminal del distrito de San Juan Bautista de Iquitos,2018, metodología descriptivo transversal prospectivo correlacionar, se obtuvo una muestra de 177 gestantes, el instrumento utilizado fue un cuestionario, se determinó que la actitud preventiva positiva de 40 a 50. El 12.9% de las gestantes entrevistadas en el Hospital Regional de Loreto tuvieron un nivel de conocimiento adecuado, asociándose con las que proceden de la zona urbana con el mayor nivel de instrucción; con el antecedente de enfermedad por vectores.(12)

#### 2.1.2. Antecedentes internacionales

Cañavera V, Cogollo S, Sánchez A. Colombia 2016, realizo una investigación titulada “Comportamiento de Zika y sus complicaciones en el Departamento de córdoba, 2016”, Determinar el comportamiento de Zika y sus complicaciones en el departamento de Córdoba, año 2016 con el fin de recomendar acciones de vigilancia epidemiológica y control de vectores que contribuyan a mitigar el efecto del evento, métodos. Estudio descriptivo, cuali-cuantitativo y transversal, se obtuvo una muestra de 210 gestantes, el instrumento utilizado fue un cuestionario, se determinó que El comportamiento de Zika en Córdoba para el año 2016 hasta la semana epidemiológica 18. (3)

Boquín Peralta, Marissela Victoria, Sierra M, Espinoza E, Gonzales M. 2017, Honduras. Conocimientos, actitudes, prácticas y situación anímica de las mujeres embarazadas relacionado con el control y prevención del Zika en las zonas de influencia atendidas por los médicos en servicio social. Con el objetivo de describir la situación anímica de las embarazadas y su nivel de conocimiento, actitudes y prácticas en la población embarazada, donde tuvo una muestra de 480 gestantes. El tipo de estudio fue descriptivo transversal de asociación, la recolección de datos se realizará por un entrevista a cada gestante en la cual se consideran 21 ítems con tres opciones y 5 opciones de respuestas ordinales. Donde se obtuvo que el 68% de las gestantes tuvo un nivel alto de conocimiento y el 23% tuvo buenas actitudes frente a la prevención del Zika.(13)

Berenson AB et al, 2017, Texas, en su investigación “Knowledge and prevention Practices among U.S Pregnant Immigrants from Zika Virus Outbreak Areas” con el objetivo de evaluar el Conocimiento, Actitudes y Prácticas de prevención relacionadas con el virus del Zika en gestantes que residen en Texas. Realizó un estudio basado en los modelos de regresión logística multivariada ajustada a la edad. En donde encontró que el 45% de las gestantes encuestadas no conoce sobre Zika mientras que el 76% de estas no tenía actitudes, el 32% de las gestantes tenía prácticas favorables Frente al Zika. Llegó a la conclusión que independientemente al lugar donde nazca la mujer durante el periodo del embarazo necesita información acerca del virus del Zika. (14)

Katsiolis, A. Dafopoulos,K. Rachiotis, G. Varvara. Mouchtori, 2017- Grecia. “Knowledge, actitudes, and practices about Prevention of Mosquito Bites and Zika Virus Disease in Pregnant Women in Greece” en donde tenía como objetivo: examinar el conocimiento, las actitudes y prácticas en embarazadas en Grecia durante

Julio del 2016, mediante una cuesta aplicada a su muestra de 573 gestantes, donde obtuvo como resultado de esta investigación que al menos el 63% carecía de conocimientos con respecto a la transmisión sexual del Zika, por otro lado tenía que el 24% no sabía de la existencia de esta infección causaba problemas en el feto si se contraía durante la gestación, A su vez el 18 % de estas no optaban por ninguna barrera que evite la picadura del mosquito. Varvara llegó a la conclusión que por ser Grecia una Región que no ha sido afectado por este virus, la población no ha tomado conciencia de las consecuencias y no ha puesto en práctica medidas preventivas.(15)

Navarrete C.En Ecuador 2018, realizo una investigación titulada “Complicaciones materno perinatales en gestantes con virus del Zika en la maternidad Matilde Hidalgo de Procel”, Determinar las complicaciones maternas perinatales y en gestantes con virus del Zika en la Maternidad Matilde Hidalgo de Procel, metodología es de corte transversal, se obtuvo una muestra de 70 gestantes, el instrumento utilizado fue un cuestionario, se determinó que El 97% de las mujeres embarazadas contrajeron Zika viviendo en un área urbana de la ciudad, aunque parezca contradictorio; lo que demuestra que en estas zonas hay un ambiente propicio para la proliferación del vector esto puede deberse a medidas de saneamiento deficientes y a la falta de conciencia social de los habitantes del sector, conclusión Todas las pacientes se realizaron una ecografía en el transcurso de su gestación, la cual sirvió como método diagnóstico para anomalías estructurales fetales.(16)

## 2.2. Bases Teóricas

### Conocimiento

El conocimiento se define como un proceso para averiguar la destreza de lo intelectual de una persona ya sea por naturaleza, cualidades y la relación que se tenga con el espacio que lo rodea., En este proceso se consigue afrontar la realidad como habilidad que adopta el individuo como capacidad en la cual él se refleja.(17)

Podemos definir el conocimiento como un proceso mediante el cual se detalla la habilidad intelectual que tenga una persona ya sea un habilidad obtenida o por naturaleza de ser. El conocimiento transforma la naturaleza de las decisiones de inversión de recursos que tiene, el conocimiento nos ayuda a enfatizar el contexto social del individuo en el que se desarrolle y genere nuevas relaciones para la comunidad y su trabajo.

A su vez las ideas que cualquier individuo tenga, se transforman cuando estas están basadas en conocimiento, estas ideas van a tener una cierto tipo de ventaja si se comparan con otras ideas que no estén basadas en el conocimiento .Las teorías del conocimiento se basan en tres epistemologías: la cognitiva, constructiva y la conexionista.(18)

.Los tipos de conocimiento son:

- Conocimiento Empírico
- Conocimiento revelado
- Conocimiento intuitivo

Para medir los conocimientos de las gestantes acerca del virus del Zika he planteado evaluar su conocimiento como: Alto conocimiento en cuanto al Zika en gestantes, Bajo conocimiento en cuanto al Zika en gestantes.(18)

## TEORÍAS DEL CONOCIMIENTO

La teoría del conocimiento plantea tres grandes cuestiones:

1. La 'posibilidad' de conocer. ¿Qué posibilidad tiene el hombre para conocer? La epistemología propone soluciones opuestas:

a) Escepticismo:

Los escépticos dudan de la capacidad del hombre para conocer y por tanto para alcanzar alguna verdad o certeza. Sus maximalistas ponen en duda todo, desconfían de la razón y aún de sus propias impresiones sensibles; viven en completa indiferencia, ignorando todo lo aceptado, en cuanto especulación o práctica. Esta posición extrema tiene en el probabilismo seguidores que tratan de 'atenuar' tal radicalismo y cuyo principio lo enuncian así: (19)

Nunca estaremos seguros de poseer la verdad, pero podemos fiarnos de algunas probables representaciones de ella, lo que nos bastará en la práctica.

b) El Dogmatismo

Esta teoría sostiene que si es posible el conocer y para obtenerlo se deben alcanzarlo se debe tener verdades primitivas, ya que al querer debatirlas de manera voluntaria e involuntaria estas se afirman y puede haber conocimiento.(18)

Las verdades que sostiene el dogmatismo:

- Existencia de un mundo basado en lo material.
- Existencia de la persona cognoscente
- Principio de la negativa de contradicción
- Amplitud de la mente para el saber.

La naturaleza del conocimiento es la esencia del saber y de la predisposición del sujeto para adquirir conocimiento nuevo. Esta relación que empieza entre el sujeto que busca



el conocimiento y el conocimiento, hace que el autor se enfoque en dos grandes vertientes:

a. Idealismo

Como ideología disminuye el conocimiento al medio que nos rodea a una actividad netamente espiritual.

b. Realismo

Apoya sus ideas en que el ser humano solo puede conocer lo que ve y lo que puede ser demostrado, identifica lo existente con lo razonable, siendo esta una corriente opuesta al idealismo.(18)

Los medio en los que obtiene el conocimiento involucran al hombre ya que el es el que va a iniciar y a desarrollar las principales experiencias de acierto o desacierto, construyendo logros; estos logros se perpetúan con el desarrollo de la escritura y más aún con la reciente invención de la imprenta.(18)

Consecuente con este avance y tal como hoy se acepta, el inicio y desarrollo del conocimiento es un proceso gradual: el hombre al comienzo tiene en la experiencia captada por los sentidos la base para aprehender la realidad, luego aprende a razonar, es decir a derivar juicios que le lleven a representaciones abstractas, un campo diferenciado ya de la inicial captura de la realidad en su experiencia diaria.(19)

## DEFINICIÓN DE ACTITUDES

Es la postura que se adopta frente a un tema específico, esta postura se Puede clasificar según también el estado anímico en el que se encuentre la persona y la disposición que tenga en poner en práctica conocimientos específicos. Se considera también la capacidad de actuar frente a una acción o práctica. Estas actitudes pueden ser: Positivas, negativas,

neutras, proactivas, reactivas, interesadas, desinteresadas, colaboradoras, pasiva, agresiva, etc.(19)

La actitud se conforma de tres componentes esenciales:

- Elemento conductual.

En primer lugar, este elemento refiere al modo en que son expresados las emociones o pensamientos.

- Elemento emocional.

En segundo lugar, este elemento refiere a los sentimientos que cada persona tiene.

- Elemento cognitivo.

Por último, este elemento hace referencia a lo que el individuo piensa.

La actitud es también considerada algo que depende va a depender de la sociedad en la que el individuo se desarrolle, ya que esta se va ir adquiriendo durante el proceso de socialización que este lleve con las otras personas, como respuesta a esta socialización hay un cambio en el papel que el individuo desempeñe en la sociedad.(20)

En esta investigación para determinar que actitudes tienen las gestantes frente al Zika en gestantes, se usara Actitudes Positivas y negativas frente al Zika. (20)

Actitud Favorable:

Es la actitud que se distingue en las personas que realizan el esfuerzo por ver lo que se puede hacer bien y mantienen el optimismo en lo que hacen, a pesar de que en el proceso se presenten dificultades. Esta actitud favorable se relaciona con la mentalidad positiva lo cual es asociado y contagiosa con las personas que los rodean. (19)

Actitud Desfavorable:

Es la actitud que esta relaciona con las personas que realizan actividades con gran pesimismo, sabiendo que las actividades que realizan no están bien pero aún así las siguen realizando, la gente que tiene actitud desfavorable o negativa le resulta muy complicado.

Esta actitud va a ser asociada con el desconocimiento que tienen las personas.(19)

## DEFINICIÓN DE PRÁCTICAS

Es un acto que ofrece algún tipo de ventaja para la persona que lo realiza ya que toda práctica genera más conocimiento en las personas que lo llevan a cabo. Lo práctico siempre se va a relacionar con algo sencillo de hacer, que conlleva a dar siempre servicio o alguna solución. La práctica se lleva a cabo a partir de conocimientos propios.

La práctica va a ir de la mano según el tipo de tarea que se desee desarrollar.

Práctica puede definirse como el ejercicio que la persona realiza bajo ciertas normas o reglas establecidas, la práctica es un actividad necesaria que se realiza con el fin de mejorar nuestros conocimientos, estas prácticas no son más que un conjunto de formas de actividades que se desplazan en tiempo y espacio, estas prácticas pueden ser identificadas como una unidad de análisis. La relación que tienen estas actividades a las que se les llama prácticas van a estar conformado por distintos elementos los cuales vinculas al individuo con la práctica, estos elementos pueden ser: las actividades corporales que el sujeto realice durante la práctica, actividades mentales como las psicomotrices donde se pone en coordinación cerebro y extremidades, involucrando a su vez a los sentidos y otros factores que van a influir en la realización de un práctica como lo es la motivación que cuente el individuo , conocimientos y la actitud que este muestre hacia la realización de esta actividad.

Dentro de los elementos mencionados tenemos, las competencias que viene a ser el resultado de saberes practico-teóricos y las habilidades. Otros elementos son los objetos y el medio en el que se desplace el individuo(19)

## DEFINICIÓN DE EMBARAZO

Es la etapa que sucede entre la fase de fijación del cigoto en el útero, hasta cuando ocurre el parto, así mismo los importantes cambios que ocurren a nivel, anatómico, fisiológico y metabólico que se generan en el cuerpo de la mujer, todos estos cambios orientados a

nutrir y proteger el desarrollo del feto para permitir su crecimiento y desarrollo; como suspensión del ciclo menstrual y aumento de las mamas para ir preparándose para después del parto.

El término gestación hace referencia a los procesos fisiológicos de crecimiento y desarrollo del feto en el interior del útero materno. En rigor, y bien expresado, la gestación se refiere al desarrollo del feto y el embarazo se refiere a los cambios en la mujer que lo hacen posible, aunque en la práctica muchas personas utilizan ambos términos como sinónimos.

Las gestaciones suelen ser únicas, aunque pueden producirse embarazos múltiples. La aplicación de técnicas de reproducción asistida está haciendo aumentar la incidencia de embarazos múltiples en los países desarrollados.(3)El embarazo humano dura unas 40 semanas desde el primer día de la última menstruación o 38 desde la fecundación, aproximadamente unos 9 meses. El primer trimestre es el momento de mayor riesgo de aborto espontáneo; el inicio del tercer trimestre se considera el punto de viabilidad del feto, es decir, el momento a partir del cual puede sobrevivir extraútero.(2)

### 2.3.Marco Conceptual

- Definición de Zika

Es un virus transmitido por la picadura de las hembras del mosquito Aedes, el mismo que transmite Fiebre amarilla, Dengue y Chikunguña, esta enfermedad fue hallada en primates en el Bosque Zika de Uganda en África en el año 1947.(1)La hembra es hematófaga obligatoria, es decir, necesita alimentarse de sangre para poder culminar su reproducción.(2)

Este virus es contagiado por vectores, pero también se han reportado otros casos donde la vía de transmisión fue una no vectorial, entre otras vías de transmisión

tenemos la vía sexual, sanguínea, por trasplantes, saliva, perinatal y transplacentaria.(20)

La incidencia de este virus en el Perú fue, en el año 2016 680 casos confirmados, en el 2017 113 casos confirmados, la mayor incidencia de esta enfermedad se da en la Región de Loreto en donde hay una tasa del 86.5% en el 2016 y de 86.9% en el 2017, siguiéndole Tumbes y San Martín (3)

La transmisión se da en la mayoría de veces a humanos por mosquitos que se encuentran infectados, estos de zonas tropicales y sub tropicales.El virus se ha encontrado en sangre, orina, líquido cefalorraquídeo, saliva, semen y hasta en la leche materna.(21).

En casos donde el medio de transmisión es por vía sexual el ARN se detecta en el semen, el cual puede durar hasta un promedio de dos meses, este estudio se determinó cuando se realizaron pruebas para detectar el virus y este había desaparecido en sangre y orina dos semanas luego de haber aparecido los síntomas.

- Zika en el campo obstétrico

El Zika en el campo obstétrico es uno de los factores predisponentes para riesgo de la morbi mortalidad materno neonatal, ya que este virus suele afectar al producto y provocar en el malformaciones de tipo intrauterina, causar muerte fetales, partos pre término, etc .La mayoría de las embarazadas que se contagian por el virus del Zika no saben que padecen de este virus, ya que estas no desarrollan los síntomas, aún se investiga las consecuencias que trae el contraer Zika durante la gestación.

El Ministerio de Salud en Brasil durante el año 2015 hizo un investigación en la que la exposición a que el bebé padezca microcefalia estaba relacionado con embarazadas que contraían el virus durante el primer trimestre de la gestación (22)

El virus tiene la capacidad de atravesar la placenta humana causando así la microcefalia, alteraciones en el nervio óptico y una inflamación linfocitaria (20).

La microcefalia que es la disminución de las dimensiones frontoocitales de la cabeza del recién nacido en donde se presenta que estos fetos fueron infectados entre las semanas 18 y 19 del embarazo, así como también daños en donde el virus estaba presente en el Líquido céfalo raquídeo, en el cerebro y también en distintas partes del cuerpo como: riñón, bazo, corazón y pulmón (21).

#### ▪ Diagnóstico

Esta infección puede diagnosticarse mediante los síntomas y datos que la persona refiera, por ejemplo: si procede de lugares endémicos o si tuvo contacto sexual con una persona que procedía de un lugar endémico. La confirmación requiere de pruebas de laboratorio ya sea por fluidos corporales o muestras de sangre.(22).

Si la infección se encuentra en una fase aguda a lo que también se le llama periodo virémico, esto se da durante los 5 días después de haberse ubicado el cuadro clínico, en ese periodo va a ser posible que el virus sea detectado por medio del suero, para el diagnóstico mediante estas pruebas se debe considerar que puede que exista una reactividad cruzada en cuanto a otras enfermedades que son flavivirus, ya sea con el dengue o fiebre amarilla.(23)

Según la Organización Panamericana de la salud (OPS) el diagnóstico de esta enfermedad se debe establecer por algoritmos establecidos como herramientas importantes que van encaminar el método más confiable para la confirmación de la enfermedad (28). Pero la limitación es en los países que no tiene estas pruebas serológicas, y más aún exámenes de tipo moleculares para la detección oportuna, el diagnóstico lo realizan por el descubrimiento de síntomas que pueden estar vinculados a otras enfermedades que comparten síntomas (24).

Los síntomas que se toman en cuenta para el diagnóstico de esta enfermedad son:

- ✓ Elevación de la temperatura(más de 37.5°C)
- ✓ Erupciones en la piel que principalmente aparecen en la cara
- ✓ Dolor en las articulaciones, básicamente en los pies y manos.
- ✓ Cansancio
- ✓ Cefalea
- ✓ Mialgia (25)

▪ Prevención

Se han señalado muchas formas por las que se puede contagiar el virus, siendo la picadura del mosquito la principal fuente de contagio, por lo cual va a ser necesario:

- ✓ La disminución del vector y eliminación de los lugares donde se dé el yacimiento de dichos vectores, estas actividades se logran de la mano con la comunidad y las autoridades con campañas de fumigación, brindando protección personal (repelentes) y educando a la población sobre lo que es el virus del Zika, factores que predisponen el contagio y las consecuencias que deja este. (26)
- ✓ A su vez es muy importante que la población tome conciencia de usar ropa larga si se encuentra en un lugar endémico.
- ✓ Usar barreras que aíslen a los mosquitos estas barreras pueden ser: mosquiteros en las puertas y ventanas, dormir bajo mosquiteros y el uso de repelentes ya sea para los ambientes y corporales.(25).
- ✓ Es importante que la población sepa que es importante mantener la limpieza en tanques, baldes, macetas o tinas donde suela depositar agua, estos depósitos deben estar cubiertos y cambiarse regularmente. Las autoridades deben apoyar a las comunidades que presenten riesgo de la propagación del mosquito, con campañas de abatización y fumigación (24).

En el caso del cuidado que se debe tomar por el contagio de tipo sexual es necesario que las mujeres en edad fértil que vivan en zonas endémicas deben tener prácticas sexuales seguras protegiéndose con preservativo o con parejas que hayan regresado de viaje de zonas endémicas también deben mantener prácticas sexuales seguras por al menos ocho semanas o 6 meses si la pareja ha presentado algún síntoma. En el caso de las mujeres embarazadas que tengan parejas que procedan de zonas endémicas deben abstenerse de las relaciones sexuales o usar preservativo, más aun si se encuentra durante el primer trimestre de gestación, deben cuidarse durante un periodo de ocho semanas aun así no haya presentado síntomas.(26)

Según la OMS No es necesario que se prohíba la lactancia, aunque en la leche materna se haya encontrado el ARN del virus no se ha documentado contagio por medio de esta.(1)

- Manejo

El virus del Zika no tiene un tratamiento específico, el tratamiento que se brinda en los establecimientos de salud una vez diagnosticado el virus son antipiréticos y analgésicos, indicando al paciente reposo y que aumente la toma de líquidos.(27)

El manejo en las gestantes debe ser principalmente en la vigilancia fetal, con ecografías semanales y una atención integral que involucre a otros especialistas. En cuanto a pruebas de laboratorio se pide un realización de IgM como parte del control estricto que lleva, esta prueba se llevará a cabo en los dos primeros trimestres de la gestación (28)

Durante el parto la asistencia obstétrica debe llevarse de manera habitual ya que el virus del Zika o la microcefalia no son factores que nos indiquen hacer una cesárea. Lo que sí es importante es evitar realizar cesáreas innecesarias ya que estas aumentan el riesgo de complicaciones en la madre y el neonato, el parto se tiene que llevar a cabo con monitoreo fetal durante el parto, para asegurar el bienestar del fetal. (28)



El manejo de los recién nacidos de madres que padecían el virus, se basara en exámenes neurológicos y clínicos (medición de la circunferencia cefálica) durante la infancia, así como terapias así no haya malformaciones asociadas con Zika(27)

En el caso que un miembro de la familia padezca el virus se deben seguir ciertas medidas para evitar el contagio como:

- ✓ No tocar ningún área de la piel expuesta, ya sea fluidos, sangre o superficie que contenga algún fluido corporal impregnado.
- ✓ Mantener limpias las áreas o ropa que contengan fluidos corporales.
- ✓ Lavarse las manos antes y después de estar en contacto con fluidos corporales del paciente.
- ✓ Estas medidas también son válidas para personas que visitan a sus familiares contagiados en el hospital.(28)

### III. HIPÓTESIS

No se encuentra hipótesis dado por el estudio que se está realizando, ya que no se relacionan los hechos.

### IV. METODOLOGÍA

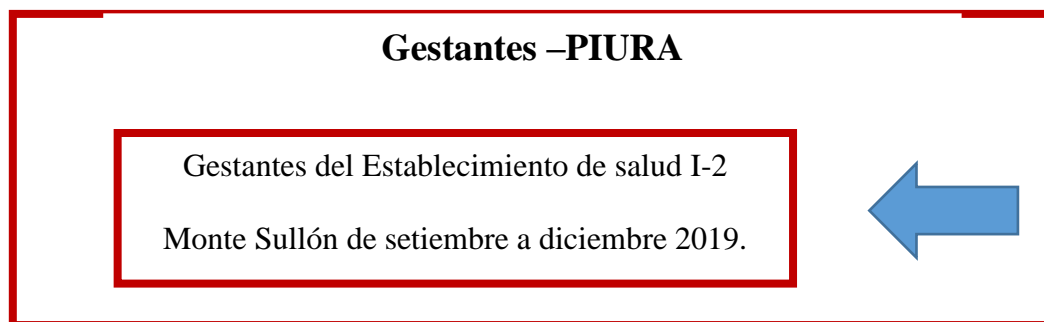
#### 4.1.Diseño de la investigación

No experimental descriptivo porque es aquella que se realiza sin manipular deliberadamente variables y de corte transversal.

El presente estudio por sus componentes de medición de conceptos y definición de variable reúne las condiciones de una investigación de tipo descriptiva.

Nivel de la investigación de la tesis : Es un estudio cuantitativo

## ESQUEMA



### **Donde:**

**M:** gestantes del Establecimiento de salud I-2 Monte Sullón de setiembre a diciembre del 2019

**X:** conocimientos, actitudes y practicas frente al Zika.

**O:** representa lo que observamos

## 4.2. Población y muestra

### Población

La población estuvo constituida por 71 gestantes del establecimiento de salud I-2 Monte Sullón- Catacaos que asisten regularmente a sus controles durante los meses de setiembre a diciembre 2019, y que cumplan con los criterios de inclusión. Para la selección de la unidad de análisis se realizará la coordinación con las autoridades del establecimiento de salud de Monte Sullón y luego se aplicó el instrumento a cada una de las gestantes que formaron parte de este estudio.

### Muestra

La muestra estuvo constituida por la población de gestantes del Establecimiento de salud I-2 Monte Sullón de setiembre a diciembre 2019 .

### **Criterios de Inclusión y Exclusión**

Inclusión:

- Gestantes del Establecimiento de salud I-2 Monte Sullón de setiembre a diciembre 2019.
- Tengan hijos o no.
- Gestantes que acudan al establecimiento.

Exclusión:

- Gestantes que no asisten
- Gestantes que no acepten firmar el consentimiento y no estén dispuestos a formar parte del estudio.
- Gestantes con alguna dificultad de aprendizaje.

**MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRACTICAS FRENTE AL ZIKA EN GESTANTES DEL ESTABLECIMIENTO DE SALUD MONTE SULÓN - CATACAOS DE SETIEMBRE A DICIEMBRE 2019. PIURA**

	DEFINICION CONCEPTUAL	DIMENSION	DEFICIÓN OPERACIONAL	INDICADOR	ESCALA DE MEDICION	DEFINION OPERACIONAL
<b>C O N O C I M I E N T O</b>	Es un proceso mediante el cual detalla la habilidad intelectual de la persona, ya sea una habilidad obtenida o por naturaleza. Proceso para averiguar la destreza de lo intelectual de una persona.(13)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conocimiento sobre las formas de transmisión del Zika.</li> </ul>	Conocimiento de las gestantes sobre las vías de transmisión del Zika.	¿El zika se puede transmitir a través de las relaciones sexuales?	Ordinal	a)SI b)NO
		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conocimiento Síntomas del Zika.</li> </ul>		Conocimiento de las gestantes a cerca de los síntomas que se presentan durante la infección del Zika.		
				¿Cuáles son los Síntomas del Zika?	Ordinal.	a) fiebre, dolor de cabeza, diarrea, náuseas y vómitos. b)dolor de cabeza, fiebre,

						escalofríos, sarpullido, conjuntivitis .
		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conocimientos sobre las personas susceptibles al virus del Zika.</li> </ul>	Es el conocimiento que tienen las gestantes hacia las formas de contagio que tienen ellas durante el periodo de gestación.	Una mujer embarazada siempre debe usar preservativo durante las relaciones sexuales?		.
		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conocimiento de las consecuencias del Zika.</li> </ul>	Es el conocimiento que tienen las gestantes sobre las complicaciones que pueden presentarse en el neonato	¿una mujer embarazada que tiene Zika, su bebe está en riesgo de nacer con microcefalia?	Ordinal	a)SI b)NO .

A C T I T U D E S	Es la postura que se adopta frente a un tema específico, esta postura se puede clasificar según estado anímico en el que se encuentre la persona y la disposición que tenga en poner en práctica sus conocimientos científicos.(18)	Actitudes Positivas:	Es la que nos permite elegir pensar de manera constructiva, práctica, objetiva y sana. Nos permite esperar siempre lo bueno de todo lo que nos sucede, tratar de tener siempre pensamientos agradables y todo ello influye en que transmitamos esa forma de ser a los demás.(21)	¿La prevención del Zika es solo responsabilidad del estado Peruano?	Nominal	a)Indeciso b)En desacuerdo c)de acuerdo d)Totalmente de acuerdo
				¿Usted cree que está en riesgo de contraer Zika?	Nominal	a)Indeciso b)En desacuerdo c)de acuerdo d)Totalmente de acuerdo
				¿Cree que para una embarazada es fácil seguir las recomendaciones para evitar el Zika?	Nominal	a)Indeciso b)En desacuerdo c)de acuerdo d)Totalmente de acuerdo

		Actitudes Negativas	Es el conjunto de disposiciones y comportamientos negativos que un ser humano muestra de forma temporal o constante. Es decir, si una persona tiene una actitud negativa, tenderá a mostrar comportamientos que perjudican tanto a ella misma, como	¿Crees que se debe usar el condon durante todo el embarazo?	Nominal	a)Indeciso b)En desacuerdo c)de acuerdo d)Totalmente de acuerdo
	¿La fumigación, eliminación de inservibles es tarea de las autoridades?			a)Indeciso b)En desacuerdo c)de acuerdo d)Totalmente de acuerdo		
	Usted cree se debe multar a las personas que no quieren abrir sus casas para la fumigación?			a)Indeciso b)En desacuerdo c)de acuerdo d)Totalmente de acuerdo		
	¿El Zika es una enfermedad grave para usted y su familia?			a)Indeciso b)En desacuerdo c)de acuerdo		

			<p>a los demás.(22)</p>	<p>¿Si usted se sintiera mal Acudiría al establecimiento o de salud ?</p> <p>¿Crees que te debes realizar despistaje de zika?</p>		<p>d)Totalmente de acuerdo</p> <p>a)Indeciso</p> <p>b)En desacuerdo</p> <p>c)de acuerdo</p> <p>d)Totalmente de acuerdo</p> <p>a)Indeciso</p> <p>b)En desacuerdo</p> <p>c)de acuerdo</p> <p>d)Totalmente de acuerdo</p>
--	--	--	-------------------------	---	--	--



P R A C T I C A S	Es un acto que ofrece algún tipo de ventaja para la persona que lo realiza. Se lleva a cabo a partir de conocimientos propios.	Prácticas Favorables	Son actividades preventivas que realiza la gestante frente a la aparición del vector.	Limpia los recipientes de agua con escobilla y lejía.  Para evitar el contagio del virus del Zika también se debe colocar mallas en las puertas y ventanas para evitar el ingreso del mosquito al domicilio.	Nominal	a)siempre b)bastante frecuente c)a veces d)Nunca o casi nunca
		Prácticas desfavorables	Son actividades no preventivas frente a la enfermedad que desarrolla la gestante en su vida cotidiana.	La abatización es una actividad muy sencilla, eficaz y económica para evitar que		a)siempre b)bastante frecuente c)a veces d)Nunca o casi nunca
						a)siempre b)bastante frecuente

				<p>se transmita el virus.</p> <p>Tapa los baldes de agua</p> <p>Abatiza el agua que tiene en baldes u otros</p>		<p>d)Nunca o casi nunca</p> <p>a)siempre b)bastante frecuente c)a veces d)Nunca o casi nunca</p>
				<p>Elimina la basura e inseribles de la casa, llantas o recipientes con agua estancada.</p> <p>Usa camisetas y pantalones manga larga.</p> <p>Usa repelentes todos los días.</p>	Nominal	<p>a)siempre b)bastante frecuente c)a veces d)Nunca o casi nunca</p> <p>a)siempre b)bastante frecuente c)a veces d)Nunca o casi nunca</p> <p>a)siempre</p>

				Usa mosquitero		b)bastante frecuente c)a veces d)Nunca o casi nunca
				Uso del condón durante las relaciones sexuales.		a)siempre b)bastante frecuente c)a veces d)Nunca o casi nunca
						a)siempre b)bastante frecuente c)a veces d)Nunca o casi nunca
Características Socio demográficos	Es el conjunto de caracteres que pueden ser de tipo biológico, social, culturales, estas	Edad	Es el tiempo transcurrido desde su nacimiento o	Edad	Continuo	Edad cumplida en el momento de realizar la encuesta.
			Es el grado más elevado		nominal	a)Analfabet o

	características están presentes en las poblaciones, estas hacen que se distingan de otras.	Grado de Instrucción	de estudios que haya realizado la persona.	Grado de instrucción.		b)Primaria Completa b)Secundaria Completa. c)Superior
		Estado Civil	Condición de una persona en función de si tiene o no pareja.	Estado civil	ordinal	a)Soltera b)Casada c)Conviente

#### 4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

##### 4.4.1. Técnica

Se utilizó la técnica de la encuesta, esta es utilizada como procedimiento en las investigaciones, permitiéndonos obtener datos de manera rápida y eficaz.(13)

##### 4.4.2. Instrumento

Cuestionario en donde se evaluó el conocimiento, actitudes y prácticas frente al Zika en las gestantes del establecimiento de Salud de Monte Sullón-Catacaos, Piura 2019, se organizó en cinco secciones distribuidas para definir las características sociodemográficas, conocimiento, prácticas y actitudes frente al Zika .

En este sentido, se solicitó a las gestantes que lean detenidamente y firmen el consentimiento informado (ANEXO 4).

#### PLAN DE ANÁLISIS

Los datos obtenidos fueron codificados y posteriormente procesados en una hoja de cálculo del programa Open Office Calc. Para el análisis de los datos se utilizó el programa estadístico SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) Versión 22, una vez concluido la elaboración de los ítems del instrumento se realizó una prueba piloto conocimiento, actitudes y prácticas frente al Zika en las gestantes del establecimiento de Salud de Monte Sullón-Catacaos. Cada uno de los ítems han sido codificados, obteniéndose así una base de datos donde se plasma las respuestas de los investigados.

Posteriormente la matriz de datos se transformó en una matriz de puntajes, bajo los siguientes criterios:

- a. A todas las alternativas que no denotan un puntaje ordinal se les asigno un puntaje de menor a mayor valor.
  - b. Con los puntajes que determinen el conocimiento, prácticas y actitudes frente al Zika, .
- Procedimiento de confiabilidad. - para analizar si el instrumento es confiable se debe tuvo en cuenta los puntajes obtenidos por cada items que miden al conocimiento, se utilizó el estadístico de KR 20 (Kuder Richardson) debido a que las respuestas son dicotómicas:
- con el cual se obtendrá la descripción de los datos como tablas y gráficos estadísticos de cada una de las variables.(13)

$$r_{20} = \left( \frac{K}{K-1} \right) \left( \frac{\sigma^2 - \sum pq}{\sigma^2} \right)$$

Donde:

K = Número de ítems del instrumento

p= Porcentaje de personas que responde correctamente cada ítem.

q= Porcentaje de personas que responde incorrectamente cada ítem.

$\sigma^2$  = Varianza total del instrumento

**Matriz de consistencia CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRACTICAS FRENTE AL ZIKA EN GESTANTES DEL ESTABLECIMIENTO DE SALUD MONTE SULÓN - CATACAOS DE SETIEMBRE A DICIEMBRE 2019. PIURA**

<b>ENUNCIADO DEL PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>VARIABLES</b>
<p>¿Cuales son los conocimientos, actitudes y prácticas frente al Zika en gestantes del establecimiento de salud Monte Sullón - Catacaos de setiembre a</p>	<p><b>GENERAL:</b></p> <p>Determinar los conocimientos prácticas y actitudes frente al Zika en gestantes del establecimiento de salud Monte Sullón-Catacaos de setiembre a diciembre 2019. Piura.</p> <p><b>Objetivos Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar el conocimiento frente Zika en gestantes del establecimiento de Salud I-2 Monte Sullón-Catacaos de setiembre a diciembre 2019. Piura.</li> <li>• Identificar las actitudes frente al Zika en gestantes del establecimiento de Salud I-2 Monte Sullón-Catacaos de abril a diciembre. Piura.</li> <li>• Determinar prácticas frente al Zika en gestantes del establecimiento de Salud I-2 Monte Sullón-Catacaos de setiembre a diciembre 2019. Piura.</li> </ul>	<p><b>VARIABLE PRINCIPAL:</b></p> <p><b>1.-Nivel de conocimiento Zika</b> Mide el grado de conocimiento de Zika</p> <p><b>2.-Conocimiento sobre Zika en gestantes</b> Mide el grado de conocimiento de Zika en gestantes.</p> <p><b>3.-Actitudes frente al Zika</b> Actitudes que tienen las gestantes frente al Zika.</p> <p><b>4.-Prácticas frente al Zika</b> Prácticas que tienen las gestantes frente al zika</p> <p><b>5.-Fuente donde se informó sobre Zika</b> Son instrumentos para el conocimiento, búsqueda y acceso a la información.</p> <p><b>6.-Lugar de adquisición donde se obtuvo la información:</b> La adquisición de información de una o más fuentes, la custodia y la distribución de esa información a aquellos que</p>

<p>diciembre 2019. Piura?</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocer las características sociodemográficas en gestantes del establecimiento de salud I-2 de salud Monte Sullón-Catacaos de setiembre a diciembre 2019. Piura.</li> </ul>	<p>la necesitan, y su disposición final a través del archivado o borrado.</p> <p><b>VARIABLE SECUNDARIA:</b></p> <p>1.-Estado civil de los estudiantes encuestados: Si las gestantes atendidas en el establecimiento de Salud de Monte Sullón son solteras, casadas o convivientes.</p> <p>2.-Religión de las encuestados: Es un sistema cultural de comportamientos y prácticas, cosmovisiones, ética y organización social, que relaciona la humanidad a una categoría existencial.</p> <p>3.-Inicio de relaciones sexuales Son el conjunto de comportamientos sexuales y prácticas sexuales</p> <p><b>VARIABLES DE CONTROL</b></p> <p>1.-Sexo de las encuestadas.</p>
-----------------------------------	--	--



		<p>Es el conjunto de las peculiaridades que caracterizan los individuos de una especie dividiéndolos en masculinos y femeninos.</p> <p>2.-Edad: Es el tiempo transcurrido a partir del nacimiento de un individuo.</p>	
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN			
TIPO, NIVEL Y DISEÑO	POBLACIÓN Y MUESTRA	TECNICA E INSTRUMENTO	PLAN DE ANALISIS
<p>Tipo de investigación: n: Descriptiva Nivel de la investigación: n: Cuantitativo Diseño de la investigación: n: Transversal</p>	<p>Población: Gestantes del Establecimiento de Salud I-2 Monte Sullón.</p>	<p>Técnica: Encuesta</p> <p>Instrumento: Cuestionario</p>	<p>Descriptivo</p>

#### 4.5. Principios éticos

Esta investigación tomo en consideración la declaración de Helsinki que establece el respeto a la dignidad, la protección de los derechos y bienestar de las gestantes en investigación; salvaguardando su integridad física y mental, su intimidad y la protección de sus datos; así como también identificando que la persona en estudio no posea dificultades psicológicas u otros problemas que puedan interferir en el proceso del desarrollo del trabajo en investigación. Teniendo en cuenta el uso del formato de consentimiento informado junto con el código de ética de ULADECH Católica. (11)

En este sentido, se solicitó que a las gestantes que lean detenidamente y firmen el consentimiento informado.

Previo a la encuesta, se les explico a las gestantes los objetivos de la investigación asegurándoles que se iba a manejar de manera anónima la información obtenida de los mismos, garantizando además la privacidad de la identificación de la persona. Se contó además con la previa autorización de las autoridades del establecimiento.

## IV. RESULTADOS

### 4.1.Resultados

*Tabla N°1. Conocimientos frente al Zika en gestantes atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , Piura, 2019*

Conocimiento	n	%
No conoce	46	64,79
Conoce	25	35,21
Total	71	100,00

Fuente: cuestionario aplicado

Interpretación: En la variable de conocimiento podemos observar que el 64.79% de las gestantes encuestadas tienen conocimiento adecuado frente al Zika esto quiere decir que la fuente de información de donde obtuvieron la información es confiable; mientras que el 35.21% de estas no cuenta con un Conocimiento adecuado, lo que hace notar que la información que manejan no fue de una fuente confiable.

*Tabla N°02. Actitudes frente al Zika en gestantes atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , Piura, 2019.*

Actitud	n	%
Desfavorable	37	52,11
Favorable	34	47,89
Total	71	100,00

Fuente: cuestionario aplicado

Interpretación: Interpretación: En la variable de Actitudes, observamos que un poco más de la mitad de las gestantes (52.11%) tiene una actitud desfavorable frente al Zika.

Mientras el 47,89% de las gestantes posee de actitudes favorables frente al virus, lo que nos dice que estas gestantes no son un grupo de riesgo.

*Tabla N°03 .Prácticas frente al Zika en gestantes atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre Piura, 2019.*

<b>Práctica</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Desfavorable	40	56,34
Favorable	31	43,66
<b>Total</b>	<b>71</b>	<b>100,00</b>

Fuente: cuestionario aplicado

Interpretación : En la variable Practicas observamos las gestantes que poseen practicas desfavorables es el 56.34% posee prácticas desfavorables frente al Zika. Por otro lado el 43.66% de las gestantes del establecimiento de Salud de Monte Sullón cuentan con prácticas favorables frente al virus lo que quiere decir que estas gestantes realizan prácticas preventivas frente al virus.

*Tabla N°04. Características sociodemográficas en gestantes atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre, 2019.*

Características sociodemográficas		%
Edad	16 – 20	23,94
	21 – 24	35,21
	25 – 29	23,94
	30 – 39	16,90
E. civil	Soltera	23,94
	Conviviente	56,34
	Casada	19,72
Trimestre de gestación	I (1-13 semanas)	25,35
	II (14-26 semanas)	32,39
	III (27-40 semanas)	42,25
Medio	Establecimiento de salud.	28,17
	Periódico	7,04
	Redes sociales	33,80
	Radio	23,94
	Familiar	4,23
	Amigos	1,41
	Otros	1,41
	Información	Amigos
Padres/familiar	35,21	
	Obstetra	42,25
	Farmacéutico	1,41
	Internet/redes sociales	8,45
	Ninguno	4,23
	Total	100,00

Fuente: cuestionario aplicado

Interpretación:

En la tabla 4 se presentan los resultados de los datos sociodemográficos, en cuanto a la edad de las gestantes observamos que menos del 50% (35,21 %) de las gestantes del establecimiento de salud Monte Sullón – Catacaos tienen de 21 a 24 años. El siguiente grupo de gestantes, el 23,94% tienen de 16 a 20 . El siguiente grupo son gestantes de entre 30 y 39 años (16,90%) . En lo que refiere al estado civil el 56,34% de las gestantes son convivientes, el 23,9% son solteras y el 19,7% son casadas.

Así también tenemos que el 42,25% de las gestantes están en el tercer trimestre de gestación, siguiéndole las gestantes que se encontraban en el segundo trimestre con un 32,3% y el 25,3% que se encontraba en el primer trimestre de gestación.

El 33,80% de las gestantes relata que se informaron del Zika por redes sociales, el 28,17% en el establecimiento de salud, el 23,9% por radio, un porcentaje menor 7,04% se informó por periódico, el 4,23% manifiesta que el medio de donde obtuvieron la información fue familiares, por último tenemos al 1,41% que se informó por sus amigos.

*Tabla N° 5 .Aspecto de salud en gestantes atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre, 2019*

		n	%
Trimestre de gestación con Zika	I (1-13 semanas)	0	0,00
	II (14-26 semanas)	0	0,00
	III (27-40 semanas)	0	0,00
	No	71	100,00
Número de atenciones	No ha tenido	2	2,82
	1	8	11,27
	2	9	12,68
	3	15	21,13
	4	11	15,49
	5	10	14,08
	6	9	12,68
	7	2	2,82
	8	3	4,23
	9	2	2,82
Total		71	100,00

Fuente: cuestionario aplicado

En la tabla 5 nos muestra el trimestre de gestación en el que la gestante haya presentado síntomas de Zika, teniendo 0% en el primer, segundo y tercer trimestre. Según esta tabla tenemos que el 21,13% de las gestantes ha tenido 3 controles, el 15,49% ha tenido 4 controles, el 14,08 ha tenido 5 controles, el 12,68 ha tenido 6 controles, así como otro 12,68% que ha tenido 2 controles, el 11,27% solo tuvo un control, el 4,23% ha tenido 8 controles, el 2,82% ha tenido 9 controles, otro 2,82% no había tenido ningún control hasta el día en que se tomó la encuesta.



## 4.2. Análisis de resultados

El Zika es un virus transmitido por la picadura de las hembras del mosquito *Aedes*, el mismo que transmite fiebre amarilla, dengue y Chikunguña, esta enfermedad fue hallada en primates en el Bosque Zika de Uganda en África en el año 1947.(1) La hembra es hematófaga obligatoria, es decir, necesita alimentarse de sangre para poder culminar su reproducción.(2) Este se transmite por la picadura del mosquito infectado con este virus. Se ubican en las viviendas de zonas cálidas. En la actualidad el tratamiento para el virus se realiza de manera sintomática, es decir, se basa en las condiciones en que se encuentre el paciente. Sin haber un tratamiento específico, solo un manejo oportuno, ya que pocas veces requiere hospitalización.(2)

El conocimiento de las gestantes del establecimiento de Salud I-2 de Monte Sullón Catacaos se evaluó con 7 preguntas las cuales sirvieron para determinar el conocimiento de las gestantes. Los resultados de la presente investigación, en donde se encontró en la Tabla 1 el 64,79% de las gestantes encuestadas No conocen sobre el Zika , seguido del 35,21% que si conoce. Lo que quiere decir que más de la mitad de las gestante no tienen conocimiento acerca de la trasmisión, síntomas, factores de riesgo y consecuencias que puede llevar a contraer el virus durante el embarazo. Resultados que se asemejan a los de La Madrid. F (5) en Piura en 2016 en donde las encuestadas tenía un nivel de conocimiento alto seguido por un 42.22% con nivel bajo.

El conocimiento sobre el Zika, marca su importancia en el desarrollo de actitudes y prácticas favorables, las cuales son herramientas necesarias para evitar riesgos, prevenir el contagio y por ende muertes problemas asociados durante la etapa gestacional, los cuales pueden ser evitables, en tal sentido, se requiere que la información necesaria en este caso sea de manera clara y entendible; y así evitar el aumento de casos en la zona que generan

consecuencias sociales de corto y largo plazo, que afecta muchas veces el bienestar, tranquilidad de la gestante y de su entorno, ya que el hecho de enfrentar un embarazo con complicaciones, no solo se producen consecuencias negativas en lo biológico si no también familiar, económico, social, y de educación (22).

En cuanto a las medidas preventivas de las gestantes frente al Zika que encontramos en la tabla 2 , se determinaron haciendo uso de 10 preguntas en las que se aprecia la distribución de gestantes encuestadas en relación al nivel de actitudes, encontrando a un 52.11% tiene una actitud desfavorable frente al Zika. Mientras el 47,89% de las gestantes posee de actitudes favorables frente al virus, es decir decir que solo menos de la mitad de las gestantes tiene una actitud preventiva, actúa con responsabilidad en cuanto a las indicaciones que toma el Ministerio de Salud para la prevención de Zika, cree en la importancia de la eliminación de objetos en desuso y reconoce los signos de alarmar frente al Zika para su atención en los establecimientos de Salud. Los resultados de la investigación se pueden relacionar con los de Rodríguez Fonseca (7) Piura en el año 2017,tuvo como principal resultado que más del 50% de las gestantes encuestadas tenía actitudes desfavorables.

Para obtener los porcentajes en cuanto a prácticas que llevan a cabo las gestantes del Establecimiento de Salud en estudio se realizando 11 preguntas, en la tabla 3 observamos, las gestantes que poseen practicas desfavorables frente al virus es el 56.34%. Por otro lado el 43.66% cuentan con prácticas favorables frente al Zika. Es decir que un poco más de la mitad de las gestantes no lava adecuadamente los recipientes donde depositan el agua, no usa los abates que les da el Ministerio de Salud, no tapa los baldes en donde deposita el agua por más de un día, no elimina basura e inservibles que se encuentren en el hogar, no usa ropa y/o camisetas de manga larga en lugares con abundantes vectores, no usa repelentes y no usan preservativo durante las relaciones sexuales. Por otro lado Berenson

en el 2017 en su investigación “Conocimiento y prácticas de prevención entre inmigrantes embarazadas de EE. UU. De las áreas de brote del virus del Zika” el 76% de estas no tenía actitudes, el 32% de las gestantes tenía prácticas favorables Frente al virus.(14)

La relación que tienen estas actividades a las que se les llama prácticas van a estar conformado por distintos elementos los cuales vincula al individuo con la práctica, estos elementos pueden ser: las actividades corporales que el sujeto realice durante la práctica, actividades mentales como las psicomotrices donde se pone en coordinación cerebro y extremidades, involucrando a su vez a los sentidos y otros factores que van a influir en la realización de un práctica como lo es la motivación que cuenta el individuo , conocimientos y la actitud que este muestre hacia la realización de esta actividad.(21) Del total de encuestadas se pudo determinar que al menos la mitad población que cuenta con conocimiento; actitudes y práctica favorables.

El mayor número de gestantes manifestó que el medio donde obtuvieron la información fue de redes sociales (33,80%), lo que nos demuestra que las gestantes tienen información acerca del virus en redes sociales pero no sabemos cuál es tipo de información que obtienen. La fuente de información es proporcionada por las obstetras que atienden sus controles manifestaron el 42,25% de las encuestadas.

Entre otras variables tenemos la edad de las gestantes que se va a considerar como el tiempo que transcurre una persona desde su nacimiento hasta el día que se realizó el cuestionario. La mayor parte de las gestantes (35,21%) tiene entre 21 y 24 años; y teniendo un porcentaje de 16,90% de gestantes que tiene entre 30 y 39 años.

## V. CONCLUSIONES

- Se determinó que la población de gestantes que fue parte de la muestra que el 64,79% no conoce a cerca del Zika.
- Se identificó que un poco más de la mitad de las gestantes (52,11% ) encuestadas del establecimiento de salud tiene actitudes desfavorables.
- Se pudo identificar que la mayor parte de las gestantes (56,34%) Tiene prácticas desfavorables frente al Zika.
- El lugar de adquisición de la información sobre el virus del Zika la obtuvieron fue en redes sociales (33,80%).
- La persona que les proporcionó la información en el establecimiento de salud es la obstetra (42,25%)
- Las edades predominantes de las gestantes son de 21 a 24 años con un 35,21%.
- El 42,25% de las gestantes se encontraban en el tercer trimestre de las cuales solo el 21,13% tenía 4 controles prenatales.
- En conclusión hay población que conoce (menos de la mitad ) acerca del Zika y usa estos conocimientos para realizar prácticas y actitudes favorables. Mientras que un grupo considerable de gestantes no conoce sobre el Zika, sus actitudes y prácticas son desfavorables.

### Aspectos Complementarios

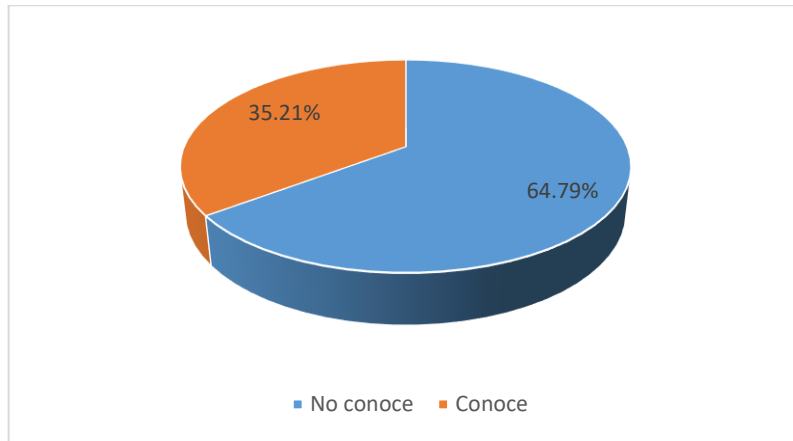


Figura1. Porcentaje de gestantes, Conocimientos frente al Zika en gestantes atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de Piura, 2019

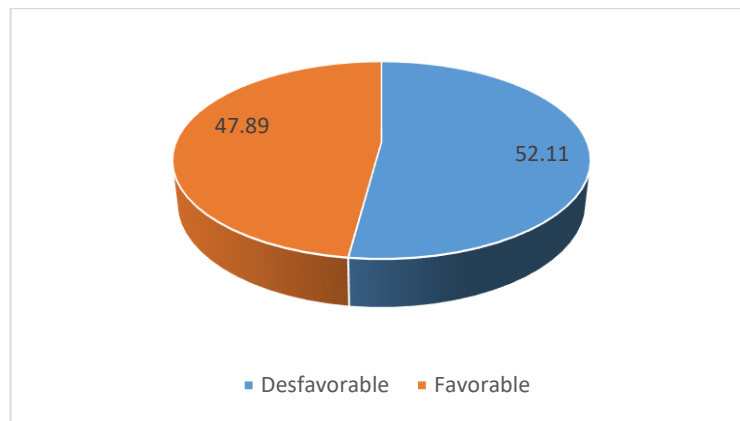


Figura 2. Porcentaje de gestantes según actitudes frente al Zika en gestantes atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón ,Piura, 2019

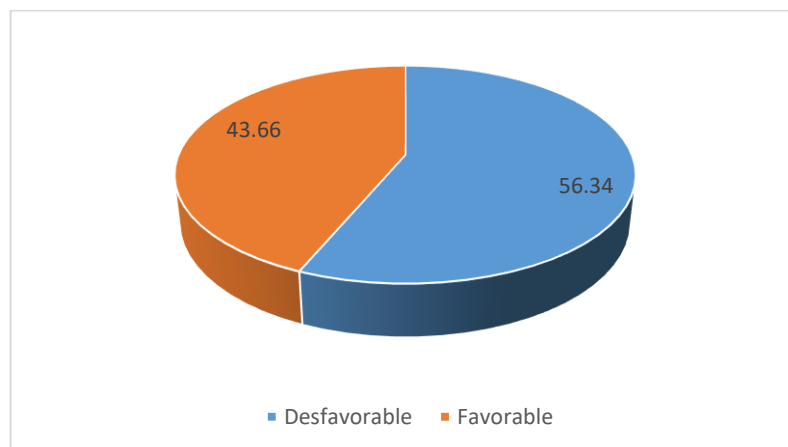


Figura 3 Porcentaje de gestantes según prácticas frente al Zika en gestantes atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre Piura, 2019.

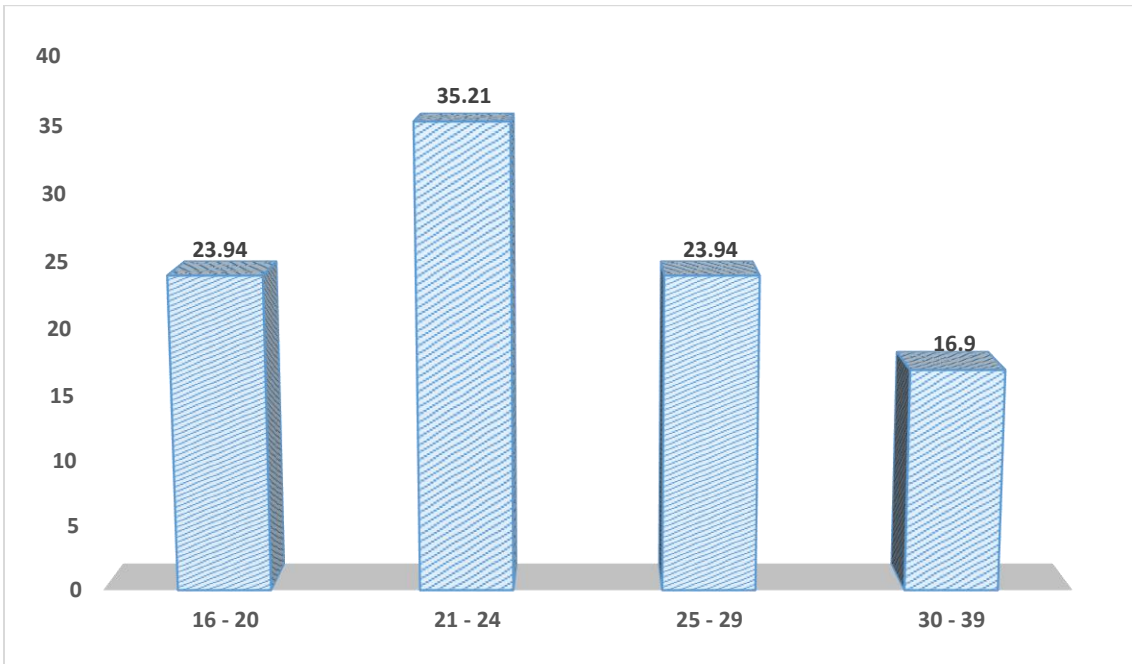


Figura 4. Porcentaje de gestantes según edad atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón, de setiembre a diciembre, 2019

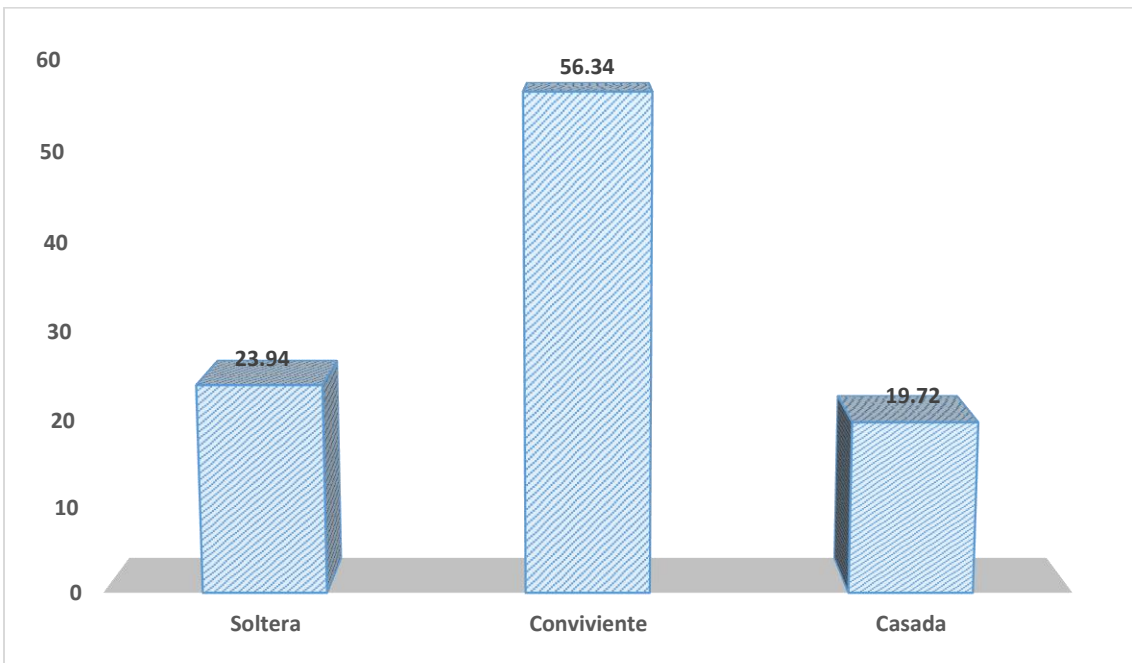


Figura 5. Porcentaje de gestantes según estado civil atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre, 2019

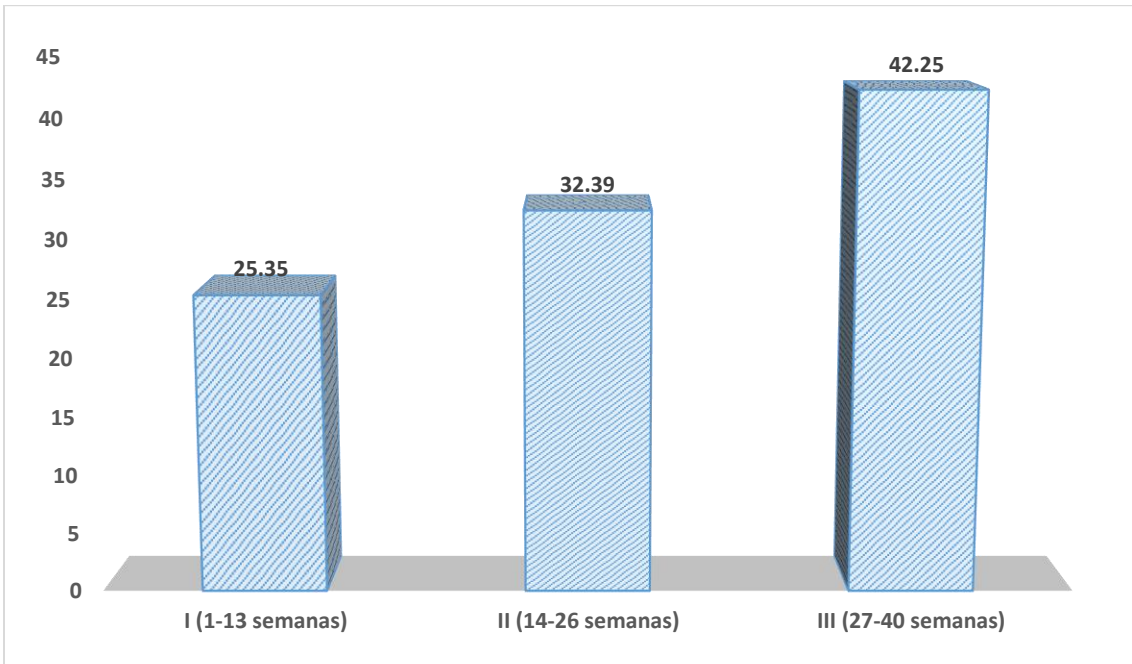


Figura 6. Porcentaje de gestantes según trimestre de gestación, atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre del 2019.

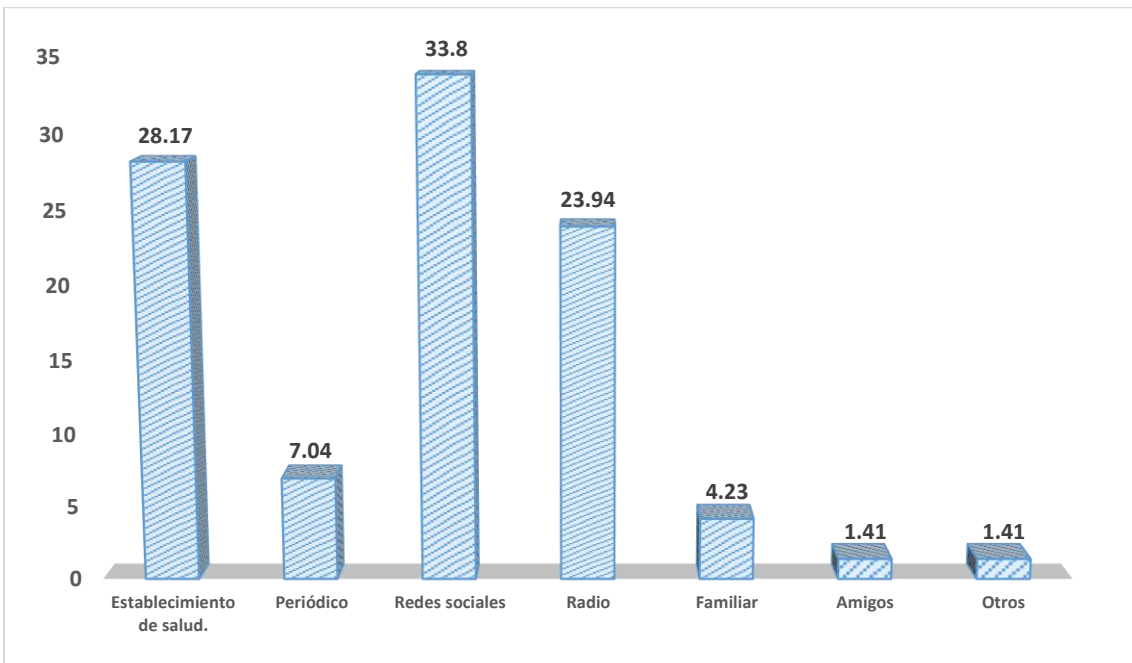


Figura 7. Porcentaje de gestantes según medio de información, atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre, 2019

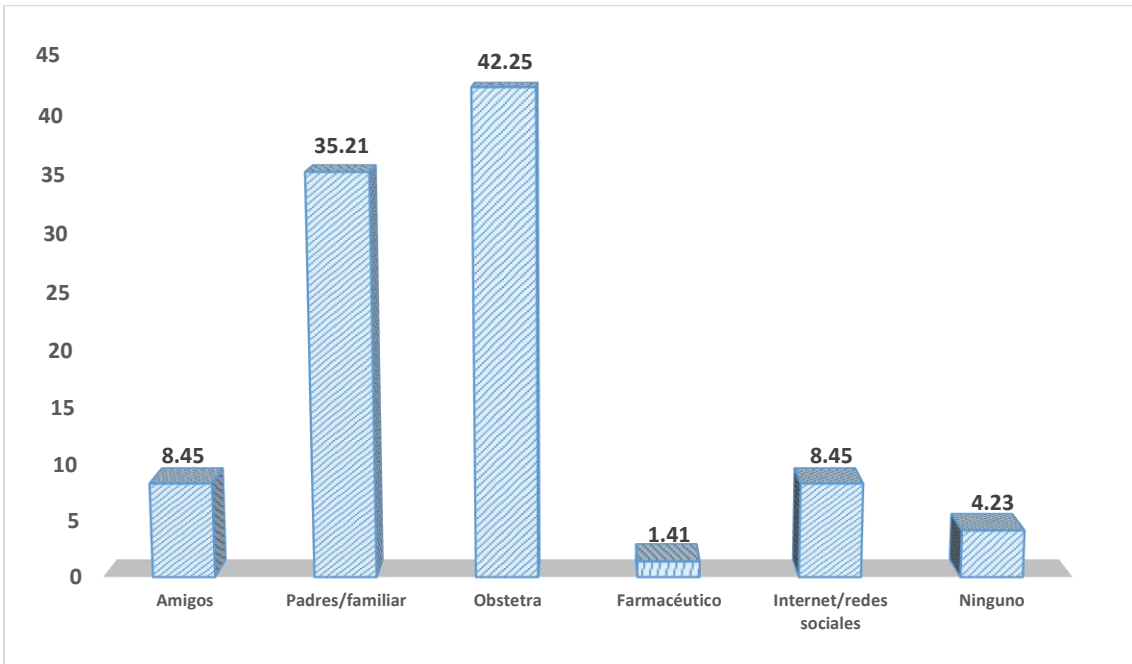


Figura 8. Porcentaje de gestantes según quien dio información, atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre , 2019

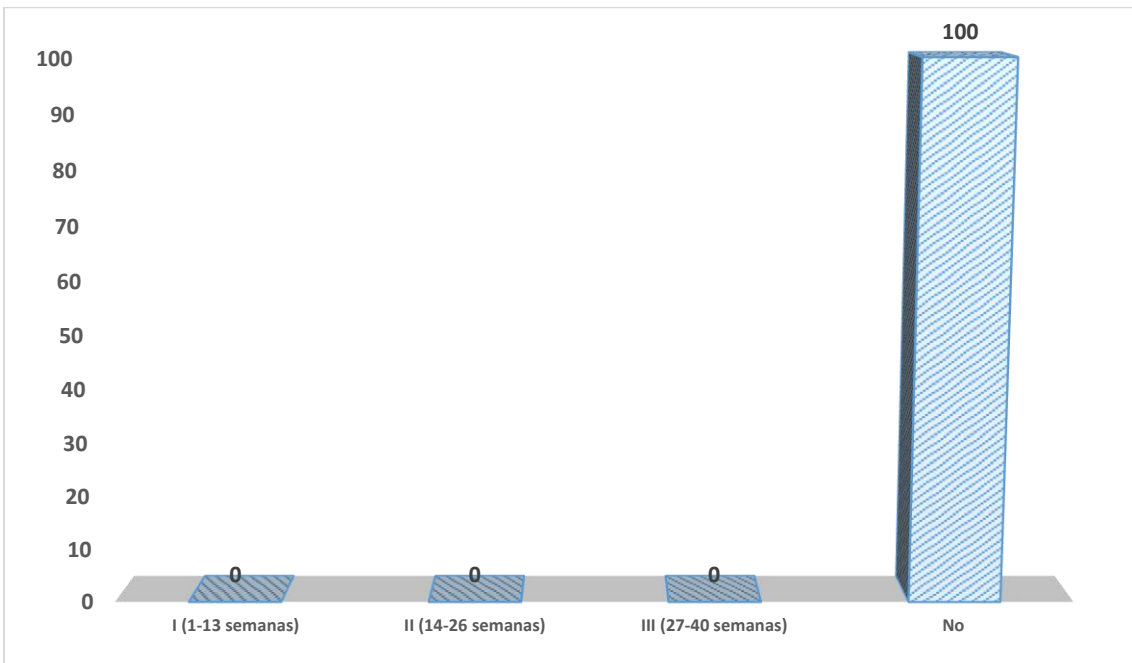


Figura 9. Porcentaje de gestantes según trimestre de gestación con Zika, atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre, 2019.



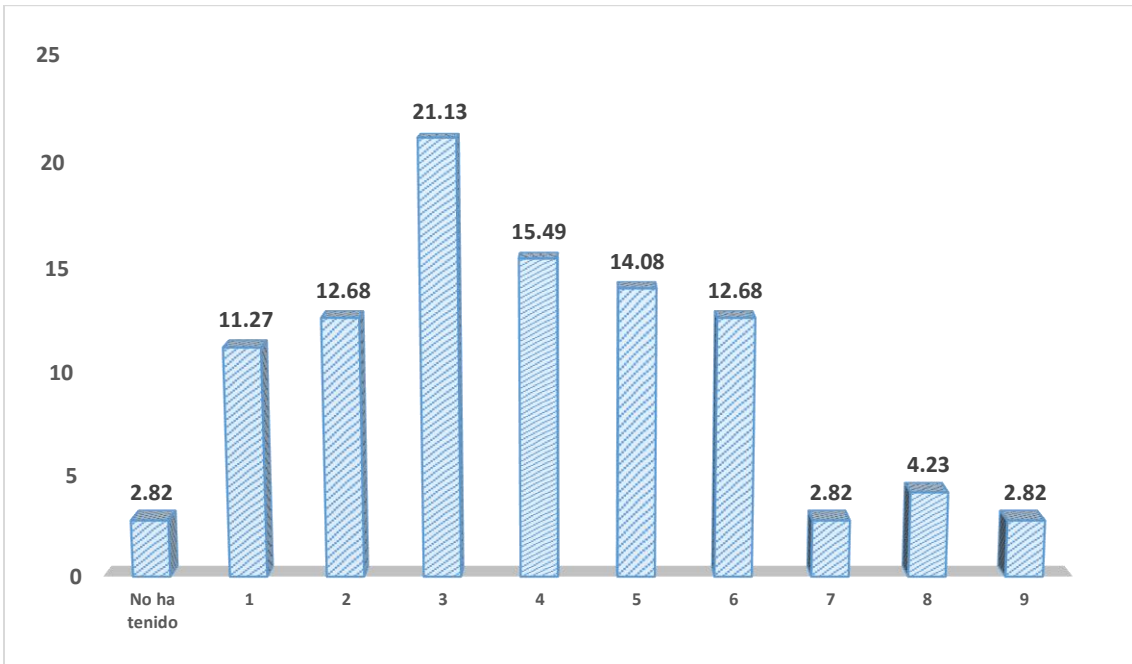


Figura 10. Porcentaje de gestantes según número de atenciones, atendidas en el establecimiento de salud de Monte Sullón , de setiembre a diciembre, 2019

## 7. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Centro de prensa. Enfermedad por el virus de Zika y complicaciones Nota descriptiva S/N publicada. octubre 2016. [Consultado 21 mayo, 2019]. URL disponible en: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=guias-7919&alias=40290-recomendaciones-practicas-implementacion-guias-deteccion-atencion-sindrome-guillain-barre-relacionado-con-zika-region-americas-290&Itemid=270&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=guias-7919&alias=40290-recomendaciones-practicas-implementacion-guias-deteccion-atencion-sindrome-guillain-barre-relacionado-con-zika-region-americas-290&Itemid=270&lang=es)
2. Organización Mundial de la Salud. Centro de prensa. Virus de Zika- Incidencia y tendencia Nota descriptiva S/N publicada. Abril 2016. [Consultado 25 mayo, 2019]. URL disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2016/2016-apr-21-cha-actualizacion-epi-virus-zika.pdf>
3. Cañavera V, Cogollo S, Sánchez A. Comportamiento de Zika y sus complicaciones en el Departamento de Córdoba, 2016. Rev Avanzada de Salud \* [Serie de internet]. 2018 Dic \*\* [Citado 30 abr 2019]; 2 (2): 39-47. Disponible en: 1126-Texto del artículo-2409-1-10-20171030.pdf
4. Ministerio de Salud . Centro Nacional de Epidemiología, prevención y control de enfermedades. Situación Epidemiológica de Zika en el Perú. Año 2016. Nota descriptiva S/N publicada. 2016. URL disponible en: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=guias-7919&alias=40290-recomendaciones-practicas-implementacion-guias-deteccion-atencion-sindrome-guillain-barre-relacionado-con-zika-region-americas-290&Itemid=270&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=guias-7919&alias=40290-recomendaciones-practicas-implementacion-guias-deteccion-atencion-sindrome-guillain-barre-relacionado-con-zika-region-americas-290&Itemid=270&lang=es)
5. La Madrid Razuri. Nivel de conocimiento y actitudes sobre prevención de la infección con el virus Zika en las gestantes atendidas en el consultorio externo de Gineco-

Obstetricia. Hospital de la Amistad Perú- Corea II Santa Rosa- Piura-2016. Repositorio institucional digital [Internet] noviembre 2017 . [Consultado 24 mayo, 2019]. Disponible en : <http://repositorio.unp.edu.pe/handle/UNP/1619?show=full>.

6. Bardales Cerna, E. Relación entre Nivel de conocimiento y prácticas de prevención del Zika en las gestantes. Hospital Las Mercedes Paita . Repositorio institucional UCV [Internet] noviembre 2017 . [Consultado 25 mayo, 2019]. Disponible en : [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/25896/bardales\\_ce.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/25896/bardales_ce.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

7. Rodriguez Fonseca. Conocimiento de la infección por virus del Zika en el embarazadas del hospital de la amistad Perú- Corea Piura en el año 2017 . [Internet] 2017. [Consultado 25 mayo, 2019]. Disponible en: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/10324/24455/1/TFG-H886.pdf>

8. Rojas Coveñas, E. . Conocimiento actitud y prácticas de las gestantes frente al Zika en el establecimiento de salud Consuelo de Velazco I-4 . Repositorio usa [Internet] mayo 2017 . [Consultado 29 mayo, 2019]. Disponible en : <http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/USANPEDRO/6051>

9. Arce A. Zegarra M. Del Agila P. et al. conocimiento y percepción de riesgo de enfermar con Zika en gestantes atendidas en la institución prestadora de servicios de salud morocha cocha; en el año 2017. [tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Iquitos: universidad nacional de la amazonia peruana; URL disponible en: [http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/5376/Nataly\\_Tesis\\_Titulo\\_2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/5376/Nataly_Tesis_Titulo_2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

10. Tairo Donayre, J. Nivel de Conocimiento y actitud y prventiva sobre el Zika de las gestantes atendidas en el hospital Regional de Loreto . Repositorio universidad científica

del Perú [Internet] Julio 2017 . [Consultado 29 mayo, 2019]. Disponible en : <http://repositorio.ucp.edu.pe/handle/UCP/519>.

11. Zapatel MApartida, R. Nivel de Conocimientos y actitudes sobre la enfermedad del Zika en gestantes que acuden al centro de salud materno infantil, Villa Maria del Triunfo. Repositorio académico USMP. [Internet]. Octubre 2017 . [Consultado 29 mayo, 2019]. Disponible en : [http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/4686/2/zapatel\\_mrg.pdf](http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/4686/2/zapatel_mrg.pdf)

12. Zamora M. Conocimiento y actitud preventiva sobre el Zika en mujeres del AAHH san Antonio del terminal del distrito de san juan bautista - Iquitos 2018. [Tesis Para optar el título Profesional de Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria]. Iquitos: Universidad Nacional de la Amazonia Peruana; 2018.

13. Boquín Peralta, Marissela Victoria, Sierra M, Espinoza E, Gonzales M. Conocimientos, Actitudes, Practicas y situación Anímica de las mujeres embarazadas relacionado con el control y prevención del Zika en las zonas de influencia atendidas por los médicos en servicio social , Año 2016-2017. [Internet]. Tegucigalpa, Honduras. Febrero 2017 . [Consultado 3o mayo, 2019]. Disponible en : [http://www.bvs.hn/Honduras/UICFCM/Embarazo.Zika/PROTOCOLO.CAP.SOBRE.ZIKA.SITUACION.ANIMICA.Y.EMBARAZO\\_1febrero2017.pdf](http://www.bvs.hn/Honduras/UICFCM/Embarazo.Zika/PROTOCOLO.CAP.SOBRE.ZIKA.SITUACION.ANIMICA.Y.EMBARAZO_1febrero2017.pdf)

14. Berenson AB. Knowledge and prevention practices among U.S pregnant immigrants from zika virus outbreak áreas; en el año 2017. EE. UU:the american journal of tropical medicine and hygiene: [Consultado 29 mayo, 2019]. URL disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5508920/>

15. Schaffner F, Mathis A. Dengue and dengue vectors in the WHO European region: past, present, and scenarios for the future. LancetInfectDis 2014; 14(12):1271e80.

16. Navarrete C. Complicaciones materno perinatales en gestantes con virus del zika en la maternidad Matilde Hidalgo de Procel 2018. [Tesis Para optar el título de licenciada en Obstetricia]. Ecuador: Universidad de Guayaquil; 201
17. Atención y seguimiento del embarazo y su relación con el virus del Zika.  
Lineamiento técnico. Secretaria de Salud de México, 2016.
18. Protocolo de actuación para los especialistas en ginecología y obstetrician en relación a la detección de las posibles complicaciones asociadas a la infección por virus Zika durante el embarazo. Ministerio de Sanidad, Servicios sociales e igualdad. Gobierno de España. Febrero, 2016.
19. Organización Mundial de la Salud. Enfermedad por el virus del Zika. Centro de Prensa. Setiembre 2016.
20. Pacheco, Jose. Zika Virus – A new challenge for Obstetricians and Gynecologists. Revista Peruana de Ginecología y Obstetricia. Mayo, 2016.
21. Gil-Tarragato, S.; Sanchez Gomez, A.; Reques, Laura; Suarez, Bertha; Garcia Lavandeira, J.; Gonzales Juste, P.; García San Miguel, L.; Amela, C.; Sierra, M.; Simón, F. Evaluación rápida del riesgo de transmisión de enfermedad por el virus Zika en España. Rev Enf Emerg 2016; 15 (1):13-21
22. Ríos Gonzales, C.; Escobar, J. El embarazo y la infección por el virus del Zika: un problema emergente de la salud pública paraguaya. Revista Paraguaya de Pediatría. Vol. 43; N°1; Abril 2016; pag 77-78.

23. Oster A.; Brooks J.; Stryker E.; Kachur R.; Mead P.; Pesik N.; Petersen L. Interim Guidelines for Prevention of Sexual Transmission of Zika Virus — United States, 2016 MMWR. 2016. 65(5):120-1
24. Diagnosis, management and follow-up of pregnant women with Zika virus infection: A preliminary report of the Zikerncol cohort study of Sincelejo Colombia. Travel Medicine and infections Disease (2016) 14, 155-158
25. Importancia del diagnóstico de laboratorio de Zika durante el embarazo y su posible asociación con el síndrome de Guillain – Barre. Medclin (Barcelona), 2016.
26. Hernández Rojas, P. Infección por el virus Zika en el embarazo. Revista de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Carabobo. Enero Abril 2016. Vol 20 N°1. 52-57.
27. Protocolo de vigilancia epidemiológica, prevención, diagnóstico y manejo sobre la infección por el virus Zika en mujeres embarazadas. Gerencia de prevención médica. Hospital Central del Sur de Alta Especialidad. México. Febrero, 2016.
28. Ministerio de Salud. Guía para la vigilancia integrada de la infección por virus Zika y recomendaciones para el equipo de salud. [Internet] . consultado jun 2019. 72 paginas . [Consultado 15 junio, 2019 Disponible en : <http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000933cnt-2017-01-25-zika-guia-para-equipos-de-salud.pdf>

## ANEXOS

### ANEXO N°01

#### **Ficha de consentimiento informado del participante**

Yo, como sujeto de investigación, en pleno uso de mis facultades, libre y voluntariamente, **EXPONGO:** Que he sido debidamente **INFORMADO/A** por los responsables de realizar la presente investigación científica titulada; “conocimiento, actitudes y prácticas frente al Zika en gestantes del establecimiento de Salud Monte Sullón-Catacaos, siendo importante mi participación en una encuesta para contribuir a dicho trabajo de investigación.

Que he recibido explicaciones, tanto verbales como escritas, sobre la naturaleza y propósitos de la investigación y también he tenido ocasión de aclarar las dudas que me han surgido.

#### **MANIFIESTO:**

Que habiendo comprendido y estando satisfecho/a de todas las explicaciones y aclaraciones recibidas sobre el mencionado trabajo de investigación, **OTORGO MI CONSENTIMIENTO** para que me sea realizada la encuesta. Entiendo que este consentimiento puede ser revocado por mí en cualquier momento antes de la realización del procedimiento.

Y, para que así conste, firmo el presente documento.

---

**Firma del Participante**

---

**Fecha**

**ANEXO N°02**  
**CUESTIONARIO**

CONOCIMIENTO, ACTITUDES Y PRÁCTICAS FRENTE AL ZIKA EN GESTANTES ATENDIDAS EN EL ESTABLECIMIENTO DE SALUD MONTE SULLÓN- CATACAOS. PIURA, 2019.

I) CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS:

1.1 Apellidos y nombres: \_\_\_\_\_

1.2 Edad: \_\_\_\_\_

1.3 Estado civil:

a) Soltero      b) Conviviente      C) Casado

1.4 Trimestre de gestación actualmente

a) I (1-13 sem)      b) II (14-26 sem)      c) III (27-40 sem)

1.5 Medio donde se informó sobre Zika

a) Establecimiento de salud      b) Periódico      c) Redes sociales      d) radio      e) alguien de su familia      d) amigos      e) otros

1.6. De quien recibió información sobre Zika

a) Amigos  
b) Padres/familiares  
c) Obstetra  
d) Farmacéutico  
e) Internet/redes sociales  
f) Ninguna de la anteriores.....

II) CONOCIMIENTO SOBRE ZIKA:

2.1.- ¿El Zika se puede transmitir a través de las relaciones sexuales?

a) Si                              b) No

2.2.- ¿El Zika se puede transmitir, debido a la picadura de un mosquito infectado?

a) Si                              b) No

2.3 Si alguien a su alrededor se enferma de Zika, ¿puede transmitir la enfermedad?

a) Si                              b) No

2.4. ¿Síntomas del Zika?



a) fiebre, dolor de cabeza, diarrea, náuseas y vómitos.

b) dolor de cabeza, fiebre, escalofríos, sarpullido (rash con prurito), conjuntivitis (ojos rojos).

2. 5.- Una mujer embarazada se puede enfermar de Zika

a) Si

b) No

2. 6.- Una mujer embarazada, siempre debe usar preservativo, durante las relaciones sexuales

a) Si

b) No

2.7. ¿Una mujer embarazada que tiene Zika, su bebe está en riesgo de nacer con microcefalia?

a) Si

b) No

### III- ACTITUDES FRENTE AL ZIKA:

ACTITUDES	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	En desacuerdo	Indecisa/Dudosas
1. ¿La prevención del Zika es solo responsabilidad del Estado peruano- Ministerio de Salud?				
2. ¿Usted cree que está en riesgo de contraer el Zika?				
3. ¿Cree usted que embarazada, es fácil seguir las indicaciones para evitar el Zika?				
4. ¿Crees que se debe usar el condón durante todo el embarazo?				
5. ¿La fumigación, eliminación de inservibles es tarea de las autoridades de Salud?				
6. ¿Usted cree que se deben multar a las personas que no quieren abrir sus casas para la fumigación?				
8 ¿El Zika es una enfermedad grave para usted y su familia?				
9. ¿Si usted se sintiera mal, acude al establecimiento de salud?				
10. ¿Crees que te debes realizar despistaje para el Zika?				

#### IV. PRACTICA FRENTE AL ZIKA:

4.1 con qué frecuencia realiza las siguientes actividades?

Practica frente al Zika	Nunca o casi nunca	A veces	Bastante frecuente	siempre
Limpia los recipientes de agua con escobilla y lejía.				
Para evitar el contagio del virus del Zika también se debe colocar mallas en las puertas y ventanas para evitar el ingreso del mosquito al domicilio				
La abatización es una actividad muy sencilla, eficaz y económica para evitar se transmite el virus del Zika				
Tapa los baldes de agua				
Abatiza el agua que tiene en baldes u otros				
Elimina basura e inservibles de la casa, llantas o recipientes con agua estancada, etc				
Usa camisetas y pantalones manga larga				
Usa repelente todos los días				
Usa mosquitero				
Uso de condón en todas las relaciones sexuales				

V.- Aspecto Salud:

5.1. ¿Presentaste estos síntomas, (dolor de cabeza, fiebre, escalofríos, sarpullido, conjuntivitis u ojos rojos) En qué trimestre de gestación?

- a) I (1-13 sem)    b) II (14-26)    c) III (27-40)

5.2 Tienes atenciones prenatales?, ¿cuantos?

- a) Si    (...)    b) No (porque.....)

Anexo N°03

CONFIABILIDAD

BAREMACION

La técnica utilizada es la de baremacion percentílica, utilizando los puntajes del percentil 50 que se detalla a continuación.

	No conoce	Conoce
General	20-50	51-102
Conocimiento	0-3	4-7

	Desfavorable	Favorable
Actitud	10-29	30-45
Practica	10-15	16-50

**Estadísticos descriptivos**

	N	Mí nim	Má xim	Me dia	Desviaci ón estándar
Edad	71	16	39	24, 17	5,404
Número de atenciones	71	0	9	3,8 7	2,124
N válido (por lista)	71				

Valores del tamaño de la muestra, Mínimo, Máximo, Media y Desviación estándar de los resultados de la aplicación del cuestionario.

Fuente: cuestionario aplicado

## ANEXO 4

### REPORTE DE CONFIABILIDAD

Kr20	N de elementos
0.720	8

Se ha logrado determinar que el instrumento es confiable debido a que el valor de Kr20 es de ,702.

#### Baremación percentilica

Zika	Buenas	Malas
Conocimiento	8	0-7
Actitud	1	0
Práctica	1	0