

---

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN MADRES  
BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA NACIONAL DE APOYO  
DIRECTO A LOS MAS POBRES “JUNTOS”, EN EL DISTRITO  
DE SOCOS, PROVINCIA DE HUAMANGA – AYACUCHO 2017**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA  
EN PSICOLOGÍA

**AUTOR(A):**

BACH. MIRIAM PATRICIA MARTINEZ SACCSARA

**ASESOR:**

PSIC. JAIME LUIS FLORES POVES

AYACUCHO – PERÚ

2018

**FIRMA DEL JURADO Y ASESOR**

---

Lic. Frank Erick Orozco Córdova  
PRESIDENTE

---

Lic. Carlos Alberto Esteban Sáciga  
SECRETARIO

---

Mg. Yanina Giovanni Mayorca Martínez  
MIEMBRO

---

Lic. Jaime Luis Flores Poves  
ASESOR

## **AGRADECIMIENTO**

En primer lugar a Dios, por ser fuente de vida, quien nos ha dotado de una gran capacidad, inteligencia, aptitudes y sobre todo por darme la perseverancia para poder culminar este estudio tan importante.

Quiero dar gracias a mis padres queridos por ser parte de este gran esfuerzo, que de alguna manera hacen que sea una persona responsable, luchadora y perseverante.

A la Universidad Católica “Los Ángeles de Chimbote” y a todos los catedráticos, por darme las mejores enseñanzas humano – científicas. Sobre todo por aprender a navegar en este fabuloso mundo de la psicología, así como tener el orgullo de haber podido estudiar en esta prestigiosa Universidad.

Al C.P.C.C. Luis Miguel P.V. por brindarme todas las aportaciones necesarias en este estudio, de igual manera por ser cooperador y comprometido con sus amigos.

A todas las personas de mi círculo social que me apoyaron moralmente en la elaboración de este estudio, que con sus palabras de motivación, aliento y experiencia han contribuido en mis aspiraciones y aportado valiosos comentarios y sugerencias.

No obstante a ello, debo concluir con una mención especial al asesor Lic Psic. Jaime Luis Flores Poves por su compromiso incondicional en el presente estudio de investigación, que sin duda alguna es de vital importancia.

## **DEDICATORIA**

A mis queridos hermanos, Lucia del Pilar y Nino Manuel Martínez Saccsara, por ser parte de mi inspiración, gracias a ellos quienes me motivan a seguir esforzándome cada vez más, para lograr mi objetivo y ser un orgullo y ejemplo en sus vidas.

A mis incondicionales amigas, Yosselin Karen Huamaccto Tacas y Harvis Andrana Cordero Loayza a quienes les tengo un gran cariño especial, porque siempre están en los malos y buenos momento y que gracias al tiempo descubrimos nuestra verdadera amistad, logrando poder superar muchos obstáculos y situaciones muy difíciles. De igual manera nos vamos preparándonos para poder cumplir nuestras metas y ser futuras licenciadas de nuestra carrera profesional.

## RESUMEN

En la actualidad nuestra sociedad ha pasado de una situación más flexible, cambiante e indeterminada, en cuanto a ajustes constantes en la satisfacción con la vida.

Por lo tanto, el presente estudio está enmarcado dentro de una metodología y bajo un enfoque cuantitativo, con el nivel o tipo de investigación descriptivo, el diseño no experimental – transversal y de muestra no probabilística. Al respecto se llegó a realizar este estudio con el objetivo de determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias en el Programa Nacional de Apoyo directo a los más pobres “Juntos” del Distrito de Socos Provincia de Huamanga

– Región Ayacucho 2017. Así mismo, la muestra estuvo constituido por **46 madres** beneficiarias y para la recolección de datos se aplicó la Escala de satisfacción con la vida (SWLS) de Diener, Emmons, Larsen, Griffin (1985). Precisamente, cómo se puede ver el análisis y el procesamiento de datos se realizaron con el programa Microsoft Excel 2013, elaborándose las respectivas tablas y gráficos porcentuales, llegando a las siguientes conclusiones: el **28.26%** de las madres beneficiarias del Programa Nacional Juntos se encuentran muy satisfechas con el estilo de vida que llevan, el **28.26%** de las madres beneficiarias se encuentran satisfechas con el estilo de vida que llevan, el **6.52%** de las madres beneficiarias se encuentran en neutro con el estilo de vida que llevan, el **19.55%** de las madres beneficiarias se encuentran insatisfechas con el estilo de vida que llevan y el 17.39% de las madres beneficiarias se encuentran muy insatisfechas con el estilo de vida que llevan.

Palabras clave: Satisfacción con la vida y madres beneficiarias.

## **ABSTRACT**

At present, our society has gone from a more flexible, changing and indeterminate situation, in terms of constant adjustments in life satisfaction.

Therefore, in the present study is framed within a methodology of a quantitative approach, with level or type of descriptive research, non-experimental design - transversal and non-probabilistic sample. In this regard, it was carried out with the objective of determining the level of satisfaction in beneficiary mothers in the National Program of Direct Support to the poorest "Juntos" of the District of Sociomas Province of Huamanga - Ayacucho Region 2017. So it was constituted for 46 beneficiary mothers and for the collection of data the Scale of satisfaction with life (SWLS) was applied by Diener, Emmons, Larsen, Griffin (1985). Precisely, how can you see, analyze and process data with the Microsoft Excel 2013 program, elaborating the respective tables and the percentage tables, reaching the next conclusions: 28.26% of the beneficiary mothers of the National Program Together if people are satisfied with the lifestyle they lead, 28.26% of the beneficiary mothers are satisfied with the lifestyle they lead, 6.52% of the beneficiary mothers are in neutral with the style of life they lead, 19.55% of the beneficiary mothers are dissatisfied with the lifestyle they lead and 17.39% of the beneficiary mothers are very dissatisfied with the lifestyle they lead.

Keywords: Satisfaction with life and beneficiary mothers.

## CONTENIDO

FIRMA DEL JURADO Y ASESOR.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
DEDICATORIA.....	iv
RESUMEN.....	v
ABSTRACT.....	vi
INDICE DE TABLAS.....	x
INDICE DE GRAFICOS.....	xi
INTRODUCCION.....	1
II. REVISION DE LITERATURA.....	3
2.2. Antecedentes.....	4
2.3. Bases teóricas.....	6
2.3.1. Felicidad.....	6
2.3.2. Calidad de vida.....	7
2.3.3. Bienestar subjetivo.....	7
2.3.4. Satisfacción con la vida.....	7
2.3.5. Bienestar Psicológico.....	8
2.3.6. Sistema Familiar.....	8

2.3.7. Pobreza.....	9
III. METODOLOGIA.....	10
3.1. Enfoque de investigación.....	11
3.2. Nivel o tipo de investigación.....	11
3.3. Diseño de la investigación.....	11
3.4. Población de la muestra.....	12
3.4.1. Criterio de inclusión.....	12
3.4.2. Criterio de exclusión.....	12
3.5. Muestra.....	13
3.5.1. Tipo de muestra.....	13
3.6. Definición y operacionalización.....	14
3.7. Técnicas e instrumento.....	15k
ESCALA DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA.....	50
3.8. Plan de análisis.....	17
3.9. Matriz de consistencia.....	18
3.10. Principios éticos.....	21
IV. RESULTADOS.....	22
4.1. Resultados.....	23
4.2. Análisis de los resultados.....	37
4.3. Discusión de resultados.....	39

V. CONCLUSIONES.....	40
5.1. Aspectos complementarios.....	41
5.1.1. Conclusión.....	41
5.1.2. Recomendaciones.....	41
5.2. Referencias bibliográficas.....	43
ANEXOS.....	48

## INDICE DE TABLAS

- TABLA 1** Nivel de Satisfacción con la vida en madres beneficiarias del Programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”, en el Distrito de Socos Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017.....Pág. 32
- TABLA 2** Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres de beneficiarias según la edad, del Programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”, en el Distrito de Socos Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017..... Pág. 34
- TABLA 3** Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias según el número de hijos, del programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”, en el Distrito de Socos Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017.....Pág. 38
- TABLA 4** Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias según el grado de instrucción, del programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”, en el Distrito de Socos Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017.....Pág. 41

## INDICE DE GRAFICOS

- GRAFICO 1** Satisfacción con la vida en madres beneficiarias del Programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”, en el Distrito de Socos Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017.....Pág. 33
- GRÁFICO 2** Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres de beneficiarias según la edad (de 25 a 30 años), del Programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”, en el Distrito de Socos Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017.....Pág. 34
- GRAFICO 3** Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres de beneficiarias según la edad (de 31 a 40 años), del Programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”, en el Distrito de Socos Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017.....Pág. 35
- GRÁFICO 4** Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres de beneficiarias según la edad (de 41 a más años), del Programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”, en el Distrito de Socos Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017.....Pág. 37
- GRAFICO 5** Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias según el número de hijos (de 1 a 5 hijos) , del programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”, en el Distrito de Socos Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017.....Pág. 39

**GRAFICO 6** Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias según el número de hijos (de 6 a más hijos), del programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”, en el Distrito de Socos Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017.....Pág. 40

**GRAFICO 7** Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias según el grado de instrucción (Primaria incompleta), del programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”, en el Distrito de Socos Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017.....Pág. 42

**GRAFICO 8** Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias según el grado de instrucción (Primaria completa), del programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”, en el Distrito de Socos Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017.....Pág. 43

**GRAFICO 9** Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias según el grado de instrucción (Secundaria incompleta), del programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”, en el Distrito de Socos Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017.....Pág. 44

**GRAFICO 10** Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias según el grado de instrucción (Secundaria completa), del programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”, en el Distrito de Socos Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017.....Pág. 45

## INTRODUCCION

Si bien es cierto, la psicología ha atravesado un largo camino desde su etapa inicial, debiendo precitar a Platón y Aristóteles hasta ingresar en el siglo XIX como ciencia, en realidad gracias a los aportes sustanciales de Wilhelm Wund, William James, Ivan Pavlov entre otros destacados investigadores y científicos quienes acreditan su gran prestigio de esta rama del conocimiento humano al iluminar la búsqueda acerca del entendimiento y la conducta humana social en su naturaleza.

Es importante dilucidar que la satisfacción con la vida es una apreciación personal de nuestro desarrollo vital para la calidad de vida y se evalúa, de acuerdo a las expectativas realizadas. Por cuanto este estudio llega a comprender que las madres beneficiarias del Programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”, aún no van descubriendo sus capacidades, fortalezas y debilidades de igual manera como poder manejarlas positivamente.

También es importante señalar que el presente estudio está orientado a determinar el nivel de satisfacción con la vida, con una muestra no probabilística deducida de acuerdo a su edad, número de hijos y grado de instrucción, de las Madres beneficiarias del Programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos” del Distrito de Socos, Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017. Motivo por el cual se llegó a evaluar mediante la aplicación de la “Escala de satisfacción con la vida” de Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985), donde consta de 5 ítems y es equivalente a un puntaje (0 – 25), el tiempo a emplear de la escala es de 5 minutos puesto que así, la significación es el grado de satisfacción de una persona en su vida.

Así mismo, este estudio realizado está basado en el uso de la metodología bajo un enfoque cuantitativo, se llegó a procesar mediante una recolección de datos como base; el nivel es descriptivo. Del mismo modo se llegó a buscar sustentos como también propiedades; y el diseño

es no experimental – transversal, no se presentará ningún tipo de manipulación llegándose a recolectar datos en un momento único.

Por consiguiente, este estudio desea poder implementar nuevos sustentos de investigación en nuestra Región y ser una referencia aportando datos estadísticos de diversos proyectos del tema, en donde se necesita consolidar y dar más importancia a la satisfacción con la vida de nuestra población y de acuerdo a los resultados obtenidos se debe fomentar nuevos proyectos sociales de impacto como también programas de intervención que beneficien a distintas poblaciones para poder mejorar la calidad de vida, con un mejor enfoque a fin de lograr el desarrollo de nuestra sociedad, a fin de poder satisfacer las necesidades básicas.

En ese sentido el presente trabajo de investigación está enmarcado en el análisis de la satisfacción con la vida, mediante la correcta utilización de las herramientas científicas humanas los mismos que dieron resultados positivos para poder afrontar el nivel de vida a través de su estudio y plantear posibles alternativas de soluciones, ya que en la actualidad no existen estudios de la variable en nuestra Región de Ayacucho.

## **II. REVISION DE LITERATURA**

## **2.2. Antecedentes**

Según Hobet M.P., Avila N.R., Farrás Farrás J., Canut M.T. (2011) “Calidad de vida, felicidad y satisfacción con la vida en personas ancianas de 75 años atendidas en un programa de atención domiciliaria” el estudio se realizó con el objetivo de detectar elementos que participan en la calidad de vida de personas mayores de 75 años de edad, que recibieron cuidados domiciliarios en el área básica de Vilafranca de Penedés, la muestra total es de 26 personas. El diseño fue de un estudio de caso y se aplicó en primera instancia la entrevista y el instrumento fue un cuestionario con preguntas socio demográficas, 4 preguntas abiertas y 3 preguntas cerradas tipo escala de Likert, y para elaborar su cuestionario tuvieron en cuenta las preguntas validadas por el Centro de Investigación Sociológico y por la Organización Mundial de Salud. El estudio tuvo como resultado, que el 76.9% presentó una buena percepción de calidad de vida y los principales elementos relacionados fueron la salud, relaciones familiares, sociales y adaptación. De acuerdo a las percepciones de calidad de vida realizada a los adultos mayores, el tener buena salud es uno de los elementos que refieren con más frecuencia, de igual manera dan valor a las buenas relaciones, adaptación, sentirse acompañados por la familia y el tener vida social.

Por su parte Zubieta, E.M.; Delfina, G.I. y Fernández, O.D. (2010) “Satisfacción con la vida, bienestar psicológico y bienestar social en estudiantes universitarios de buenos aires” se realizó el estudio con el objetivo de explorar los niveles de bienestar de los estudiantes universitarios de la ciudad de Buenos Aires, y el método que se a utilizar es de enfoque descriptivo, de diseño no – experimental transversal, la muestra es no probabilística intencional y estuvo compuesta por 124 universitarios; el 25% eran

hombres y el 75% mujeres. Los instrumentos utilizados, fueron las escalas: 1. Satisfacción con la vida (Diener 1996) 2. bienestar psicológico de Ryff (Díaz et al. 2006) y 3. Bienestar social de Keyes (Blanco & Díaz 2005). Los resultados demostraron positivamente las 3 dimensiones de bienestar psicológico, como auto aceptación, dominio del entorno y propósito en la vida. Por lo cual nos da a entender que los participantes de este estudio exhibieron un alto nivel de satisfacción con la vida y de bienestar psicológico.

Para Maxera Astengo, T. (2017) “Inteligencia emocional y satisfacción vital en un grupo de estudiantes universitarios de la universidad peruana de ciencias aplicadas UPC - Lima”. El estudio tiene como objetivo principal determinar si existe una relación significativa entre la inteligencia emocional y la satisfacción con la vida, tiene una muestra total de 270 estudiantes de la carrera profesional de Psicología, hubo una prevalencia de mujeres (79%, N=214), y hombres (21%.N=57). Las edades fueron entre 18 y 25 años, y está compuesta del 2do al 9no ciclo de la carrera. Los instrumentos que utilizaron la ficha socio- demográfica donde constó de 10 preguntas, escala de meta – conocimiento de los estados emocionales de Salowey, Mayer, Goldman, Turvey y Palfari (1995), y la escala de satisfacción con la vida de Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985). Llega a tener una conclusión de que si existe una relación significativa entre los dos factores evaluados, inteligencia emocional y satisfacción con la vida en los estudiantes universitarios de la carrera de Psicología, también manifiesta la importancia de que, si en caso los estudiantes no presentan altos niveles de inteligencia emocional puede haber consecuencias negativas, teniendo un

impacto directo en su formación profesional del estudiante y de igual forma en su satisfacción vital.

## **2.3. Bases teóricas**

### 2.3.1. Felicidad

La felicidad es una emoción de bienestar, que se encuentra en el estado anímico de un individuo; así como demostrar la alegría en aquel preciso instante de satisfacción (Trujano, 2013).

La felicidad, tanto para varones como para mujeres tiene un valor muy singular que se manifiesta a partir de una dicha satisfacción que se da, de manera instantánea, demostrando casi siempre su anhelo de alcanzar la idealización de lo que perciben en lo lejano (Caycho, 2010).

Está claro que la felicidad no es la ausencia del dolor, sino que nuestra felicidad es la sensación que nuestra vida llegue a tener sentido (Muñoz 2004).

#### *2.3.1.1. Mitos de la felicidad*

Lyubomirsky (2008), en su obra “La ciencia de la Felicidad” anuncia los siguientes mitos, en donde se relacionan con la búsqueda desesperada del ser humano en conseguir la felicidad.

- Mito numero 1: La felicidad existe y se puede llegar a encontrar porque está allí?
- Mito numero 2: La felicidad es una lógica de circunstancias, donde las personas siempre son más sociables?

- Mito numero 3: La felicidad se hace, y la infelicidad es genética en donde nadie puede hacer nada al respecto?

### 2.3.2. Calidad de vida

La calidad de vida es la condicion en la que se involucran e interrelacionan con la satisfaccion, a traves de la particularidad de la vida misma de la personas ; vale decir la categoria en relacion a su estado: de salud, economico, psicologico, social entre otras en la que que se encuentren un individuo. (Galvanovskis y Sosa, 2000)

### 2.3.3. Bienestar subjetivo

Es la apreciación de uno mismo sobre su naturaleza física y psíquica, el bienestar subjetivo se subdividen en positivo y negativo (Emmons y Diener, 1985), en donde demuestra un aspecto satisfactorio con la vida generando una emoción de felicidad; por ende una comodidad de paz interior a través de las experiencias vividas (Anguas, 2000; Palomar, 2004; Arita, 2005)

#### *2.3.3.1. Afecto negativo y afecto positivo*

El afecto positivo, es poder presentarse activamente, positivamente y con nociones placenteras (simpatía) y en cuanto al afecto negativo las personas se demuestran menos placenteras (antipatía) hasta incluso con odio (Emmons y Diener 1985).

### 2.3.4. Satisfacción con la vida

Es una sensación de bienestar sobre en la calidad de vida, el mismo que está asociado con sentimientos, capacidades y conductas de los mismos que dependen de criterios autoimpuestos por el individuo (Laca, 2005; Montoya y Landero, 2008)

Campbell (1981), nos menciona que la satisfacción con la vida es un componente importante en la vida cotidiana de las personas en donde lo asocia con el afecto, el sentimiento de competencia personal, la capacidad de enfrentarse a las situaciones y la conducta adaptativa.

Figuroa, Contini, Lacunza, Levin y Estevez (2005), plantean que las personas más satisfechas con sus vidas son quienes tienen mejores habilidades, mejores apreciaciones personales y un dominio más óptimo de su entorno, además de poder controlar la tensión frente a los estresores. Estos factores constituyen a que la persona tenga un bienestar subjetivo más elevado.

Si bien es cierto que la percepción satisfactoria presenta emociones de alegría y gozo, está íntimamente ligada a las experiencias a las experiencias involucradas en la historia de cada individuo.

#### 2.3.5. Bienestar Psicológico

El bienestar facilita y contribuye en la calidad de vida, por lo tanto puede transmitir tranquilidad y felicidad en la satisfacción con la vida (González, 2013)

La psicóloga Carol Ryff (1998) relaciona el bienestar psicológico como lucha del día a día del individuo, llegando a afrontar los retos encontrados en la vida, como también profundizando la sensación del sentido de vida.

#### 2.3.6. Sistema Familiar

La familia es un conjunto de personas en constante comunicación, que se regula por unas normas y por funciones dinámicas que existen entre sí y con el exterior (Musitu, 1994).

La OMS define la familia como “Los miembros del hogar emparentados entre sí, hasta el grado determinado por sangre, adopción y matrimonio. El grado de parentesco utilizado para determinar límites de la familia dependerá de los usos a los que se destinen los datos y, por lo tanto, no puede definirse con precisión en escala mundial”

“Un grupo unido entre por vínculos de consanguinidad, filiación (biológica o adoptiva) y de alianza, incluyendo las uniones de hecho cuando estas son estables. La familia es el resultado de una experiencia y de una alianza entre géneros. Requiere para su constitución, del encuentro y de la relación entre un hombre y una mujer que quieren unir su vínculo mediante el afecto entre ellos o hacia los hijos que surgen de su relación” (Hernández C. 1991).

#### *2.3.6.1. Funciones De La Familia*

Loayza Lara (2001) nos menciona que las funciones familiares consisten en la capacidad del sistema familiar para poder cumplir nuestros roles y funciones especialmente esenciales para enfrentar y superar cada una de las etapas del ciclo vital, entre las funciones que más demanda se observa: Satisfacción de necesidades biológicas y psicológicas de los hijos, socialización y bienestar económico.

#### *2.3.7. Pobreza*

La pobreza es la carencia de algunos bienes y servicios que urge una necesidad para poder satisfacer alguna penuria, sin embargo la pobreza está definida en diversas maneras; la desgracia de no poder lograr la satisfacción en la calidad de vida. La pobreza absolutamente está enfocada a las necesidades de los individuos y son ajenas a la riqueza. BID (1997).

### **III. METODOLOGIA**

### **3.1. Enfoque de investigación**

El enfoque que se utilizó en este estudio es Cuantitativo, por el cual manifestamos que se realiza una recolección de datos o una base, para que posteriormente podamos establecer pautas en los resultados, de igual forma probar las teorías establecidas, de donde se realiza, un conjunto de procesos secuenciales y probatorios, y poder analizar nuestros resultados, en donde manifestaremos en los métodos estadísticos para así obtener nuestras conclusiones. (Hernández, Fernández y Baptista – 2014).

### **3.2. Nivel o tipo de investigación**

El nivel que se utilizará en este estudio es Descriptivo, en donde se busca sustentos y propiedades para poder analizar los distintos contextos, situaciones, fenómenos y diferentes sucesos de las personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro tipo de muestra que se pueda someter a un análisis. Se necesita recolectar un sin fin de informaciones ya sea de manera conjunta o independiente de acuerdo a la variable a la cual nos enfocamos. (Hernández, Fernández y Baptista – 2014).

### **3.3. Diseño de la investigación**

El diseño que se utilizará es No experimental- transversal. El estudio no presentó ningún tipo de manipulación y solo se observó de acuerdo a los fenómenos en su ambiente natural de la muestra identificada, para así llegar a tener una conclusión de observación ya existente, de igual forma se recolectaran datos de un momento único, en una sola visita a nuestra muestra, es como tomarle una foto al momento. (Hernández, Fernández y Baptista – 2014).

### **3.4. Población de la muestra**

#### 3.4.1. Criterio de inclusión

- Madres de familia beneficiarias del Programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”.
- Madres de familia beneficiarias del Programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”, que comprendan las preguntas de la Escala de satisfacción con la vida.
- Madres de familia beneficiarias del Programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”.
- Madres beneficiarias del Programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos” con grado de instrucción, Primaria incompleta, primaria completa, secundaria incompleta, secundaria completa.
- Madres beneficiarias del Programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos” de 25 a 30 años, 31 a 40 años y de 41 a más años.
- Madres beneficiarias del Programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos” de 1 a más hijos.

#### 3.4.2. Criterio de exclusión

- Personas que no realizaron ningún nivel de estudio.
- Madres de familia beneficiarias del Programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”, que no comprendan las preguntas de la Escala de satisfacción con la vida.
- Personas no afiliadas al Programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos”.

- Personas pertenecientes al Programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos” menores de 25 años de edad.

### **3.5. Muestra**

#### 3.5.1. Tipo de muestra

Es no probabilística, nos refiere que nos da un proceso de selección orientado por distintas características de la investigación, de igual forma se puede seleccionar personas o casos típicos, y no puedan ser representativos de una población determinada. (Hernández, Fernández y Baptista – 2014).

### 3.6. Definición y operacionalización

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicador	Valor
Escala de satisfacción con la vida	La satisfacción con la vida es una componente importante en la vida cotidiana de las personas. Se asocia con el afecto, el sentimiento de competencia personal, la capacidad de enfrentarse a las situaciones y la conducta adaptativa (Campbell, 1981)	Respuesta a la Escala de satisfacción con la vida, (SWLS) Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985)	“Satisfacción Vital”	Ítem 1,2,3,4 y 5	Muy satisfecho 21 - 25 Satisfecho 16 – 20 Neutro 15 Insatisfecho 10 – 14 Muy insatisfecho 5 - 9

### 3.7. Técnicas e instrumento

	TÉCNICAS	INSTRUMENTOS	FUENTE
<b>De evaluación</b>	Fichaje	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fichas bibliográficas</li> <li>• Fichas textuales</li> <li>• Fichas mixtas</li> </ul>	Biblioteca e internet
	Psicométrica	Escala de “Satisfacción con la vida” Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985)	Madres beneficiarias del Programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos”.
<b>De procesamiento</b>	Medidas frecuencia numérica y porcentajes	Cuadros estadísticos	Escala de Satisfacción con la Vida en madres beneficiarias del Programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos”.

FUENTE: Escala de satisfacción con la vida

ELABORACION: Propio

*Validez y confiabilidad:*

Confiabilidad: En el presente estudio de investigación se llegó a obtener el resultado según el Alpha de Cronbach de ( $\alpha = 0,916$ ) obteniendo un indicador con excelente confiabilidad, así mismo se llega a realizar un estudio piloto de investigación sobre las propiedades psicométricas de esta escala, en 30 madres de familia de 25 años a más, del Distrito de Orcasitas (Ayacucho). Y en cuanto el análisis de consistencia interna muestra que obtiene un indicador muy bueno según el

Alpha de Cronbrach ( $\alpha = 0,767$ ) y que ningún ítem aumentaría este coeficiente de ser eliminado, dando énfasis a la investigación de confiabilidad según Herrera (1998).

Validez: Al efectuar el análisis se encontró una matriz de correlaciones apropiadas para proseguir la adaptabilidad del presente estudio, manifestando que 10 jurados especialistas en el campo de la psicología mostraron que el modelo fue bastante aceptable al tener un buen ajuste a los datos, obteniendo una validez del (96.6%).

En el Perú se han realizado un gran número de investigaciones con la Escala de Satisfacción con la Vida. En el 2004, Martínez llevó a cabo una investigación con 570 personas cuyas edades oscilaban entre 16 y 65 años de edad. Encontró que un solo factor explicaba el 57.63% de la varianza total y un coeficiente Alpha de Cronbach de .81.

Además, se encontraron otros estudios como el de Del Risco (2007), Cornejo (2005), los cuales hallaron también resultados consistentes como para ratificar la validez y confiabilidad del instrumento (Mikkelsen, 2009). Sin embargo, no se usó este instrumento en específico ya que la evaluadora no encontró la prueba disponible para la aplicación.

### **3.8. Plan de análisis**

Sin embargo para el análisis del estudio Descriptivo, se procedió de la siguiente manera; en primer lugar: Se llegó a identificar la población y muestra, como también en la aplicación de la variable principal, llegando a una serie de interrogantes para poder enmarcar nuestro estudio (materia de investigación).

En segundo lugar: Se llegó a plantear y diseñar los objetivos, procediendo a demostrar el proceso del estudio, para así extraer la recolección de datos y así infiltrar los datos obtenidos en el programa Microsoft Office Excel 2013, los mismos que fueron procesados posteriormente para su visualización mediante el uso de tablas y gráficos demostrativos, según la distribución con la finalidad de alcanzar principalmente el objetivo general y los objetivos específicos llegando a las debidas conclusiones y recomendaciones, determinando el nivel de satisfacción con la vida en las 46 madres beneficiarias del Programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos” del Distrito de Socos, Provincia de Huamanga Región Ayacucho del 2017.

### 3.9. Matriz de consistencia

Enunciado	Objetivos	Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Metodología
<b>GENERAL:</b>					
¿Cuál es el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias del Programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos” en el Distrito de	Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias del Programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos”, en el Distrito de Socos, Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017	Variable Dependiente, “Satisfacción con la vida”	La satisfacción con la vida es un componente importante en la vida cotidiana de las personas. Se asocia con el afecto, el sentimiento de competencia	Respuesta a la Escala de satisfacción con la vida, (SWLS) Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfoque Cuantitativo</li> <li>• Tipo o nivel Descriptivo</li> <li>• Diseño no Experimental – Transversal</li> </ul>

---

Socos, Provincia

**ESPECIFICOS:**

personal, la

de Huamanga –

- Determinar el nivel de

capacidad de

Región Ayacucho

satisfacción con la vida en

enfrentarse a las

2017?

madres beneficiarias del

situaciones y la

Programa Nacional de apoyo

conducta

a los más pobres “Juntos”, en

adaptativa

el Distrito de Socos, según su

(Campbell,

edad.

1981)

- Determinar el nivel de

satisfacción con la vida en

madres beneficiarias del

Programa Nacional de apoyo

a los más pobres “Juntos”, en

el Distrito de Socos, según el

número de hijos.

---

---

- Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias del Programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos”, en el Distrito de Socos, según el grado de instrucción.

---

### **3.10. Principios éticos**

De acuerdo a los principios del código de ética de investigación científica e integridad científica, manifiesta que de acuerdo al desarrollo de la investigación de las pruebas realizadas y/o técnicas de evaluación, se lleva a realizar los procesos de datos correspondientes netamente científicos y con conocimiento profesional actualizado.

De igual forma el autor de esta investigación científica salvaguarda la dignidad y el bienestar de los participantes con mucho respeto, que es de gran ayuda para nuestro estudio científico.

Cabe recalcar que el investigador redacta todo lo propiciado para la investigación, de manera confidencial, para que así no pueda llegar a dañar a los participantes que llegaron a dar un aporte muy valioso en este estudio de investigación.

## **IV. RESULTADOS**

#### 4.1. Resultados

**Tabla 1**

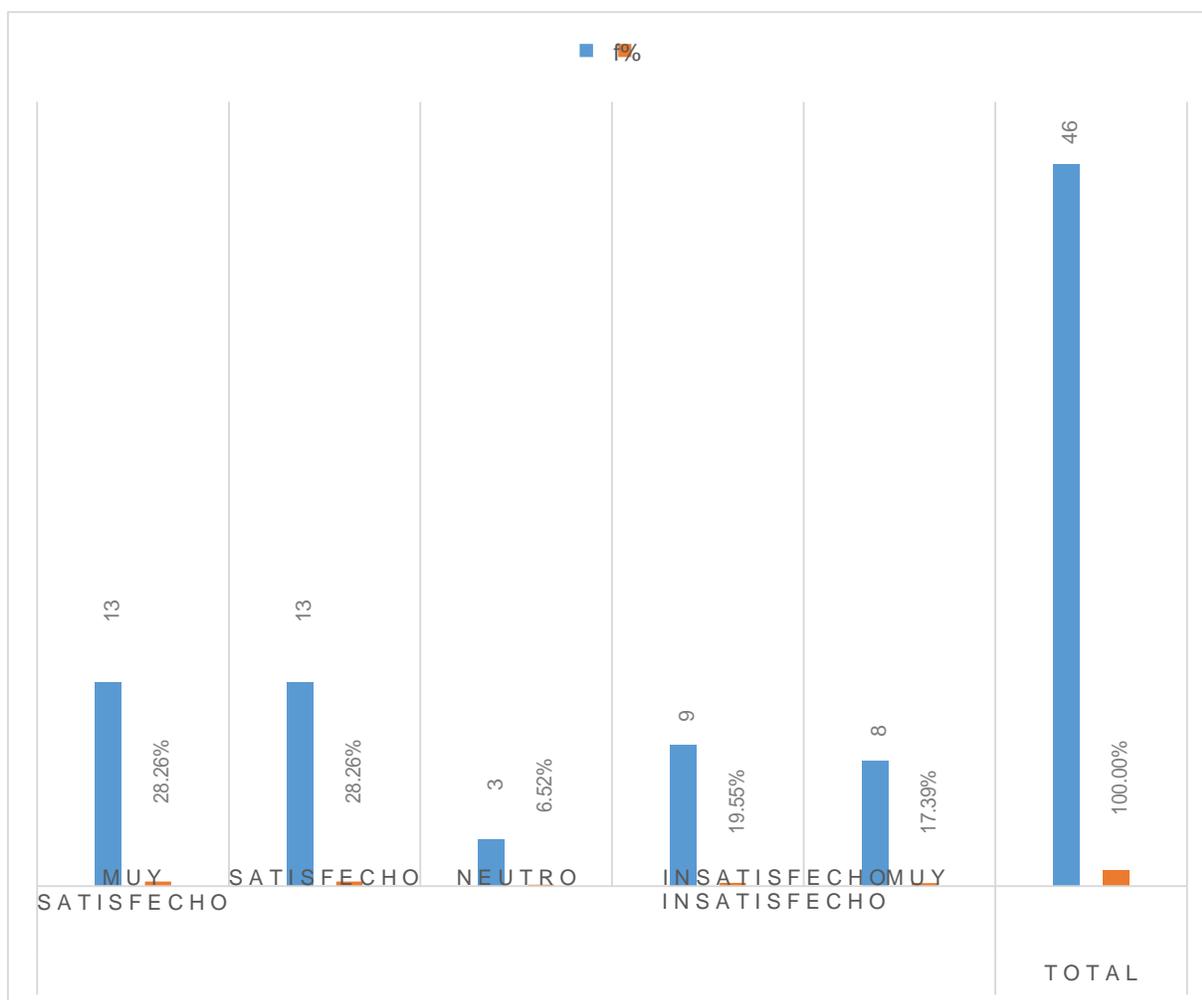
*Determinar el Nivel de Satisfacción con la vida en madres beneficiarias del Programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos”, en el Distrito de Socos, Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017*

Objetivo General	Nivel	f	%
	Muy Satisfecho	13	28.26%
	Satisfecho	13	28.26%
	Neutro	3	6.52%
	Insatisfecho	9	19.55%
	Muy Insatisfecho	8	17.39%
<b>TOTAL</b>		<b>46</b>	<b>100.00%</b>

*FUENTE: Evaluación de las madres beneficiarias, Escala de satisfacción con la vida*

ELABORACION: Propio

INTERPRETACION: En la tabla 1 nos da a conocer que el 28.26% de las madres se encuentran muy satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 28.26% de las madres se encuentran satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 6.52% de las madres se encuentran en neutro con el estilo de vida que llevan, el 19.55% de las madres se encuentran insatisfechas con el estilo de vida que llevan, el 17.39% de las madres se encuentran muy insatisfechas con el estilo de vida que llevan.



*Grafico 1. Satisfacción con la vida en madres beneficiarias del Programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos”, en el Distrito de Socos, Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017. FUENTE: Tabla 1.*

INTERPRETACION: En el gráfico 1 nos da a conocer que el 28.26% de las madres se encuentran muy satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 28.26% de las madres se encuentran satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 6.52% de las madres se encuentran en neutro con el estilo de vida que llevan, el 19.55% de las madres se encuentran insatisfechas con el estilo de vida que llevan, el 17.39% de las madres se encuentran muy insatisfechas con el estilo de vida que llevan.

**Tabla 2**

*Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres de beneficiarias según la edad, del Programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos” en el Distrito de Socos, Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017.*

Edad	Nivel	f	%
25-30 años	Muy Satisfecho	0	0.00%
	Satisfecho	6	13.04%
	Neutro	1	2.17%
	Insatisfecho	1	2.17%
	Muy Insatisfecho	1	2.17%
TOTAL		9	19.55%
31 - 40 años	Muy Satisfecho	5	10.9%
	Satisfecho	3	6.52%
	Neutro	1	2.17%
	Insatisfecho	4	8.69%
	Muy Insatisfecho	5	10.90%
TOTAL		18	39.14%
41 - a mas años	Muy Satisfecho	8	17.39%
	Satisfecho	4	8.69%
	Neutro	1	2.17%
	Insatisfecho	4	8.69%
	Muy Insatisfecho	2	4.34%
TOTAL		19	41.28%
TOTAL		46	100%

FUENTE: Evaluación de las madres beneficiarias, Escala de satisfacción con la vida  
ELABORACION: Propio.

INTERPRETACION: En la tabla 2 nos da a conocer la clasificación de edad de las madres de familia, el 19.55% de las madres de 25 a 30 años de edad, el 39.14% de las madres de 31 a 40 años de edad, el 41.28% de las madres de 41 a más años, en donde suman un total de 100% de la muestra que se pudo recolectar nuestros datos.

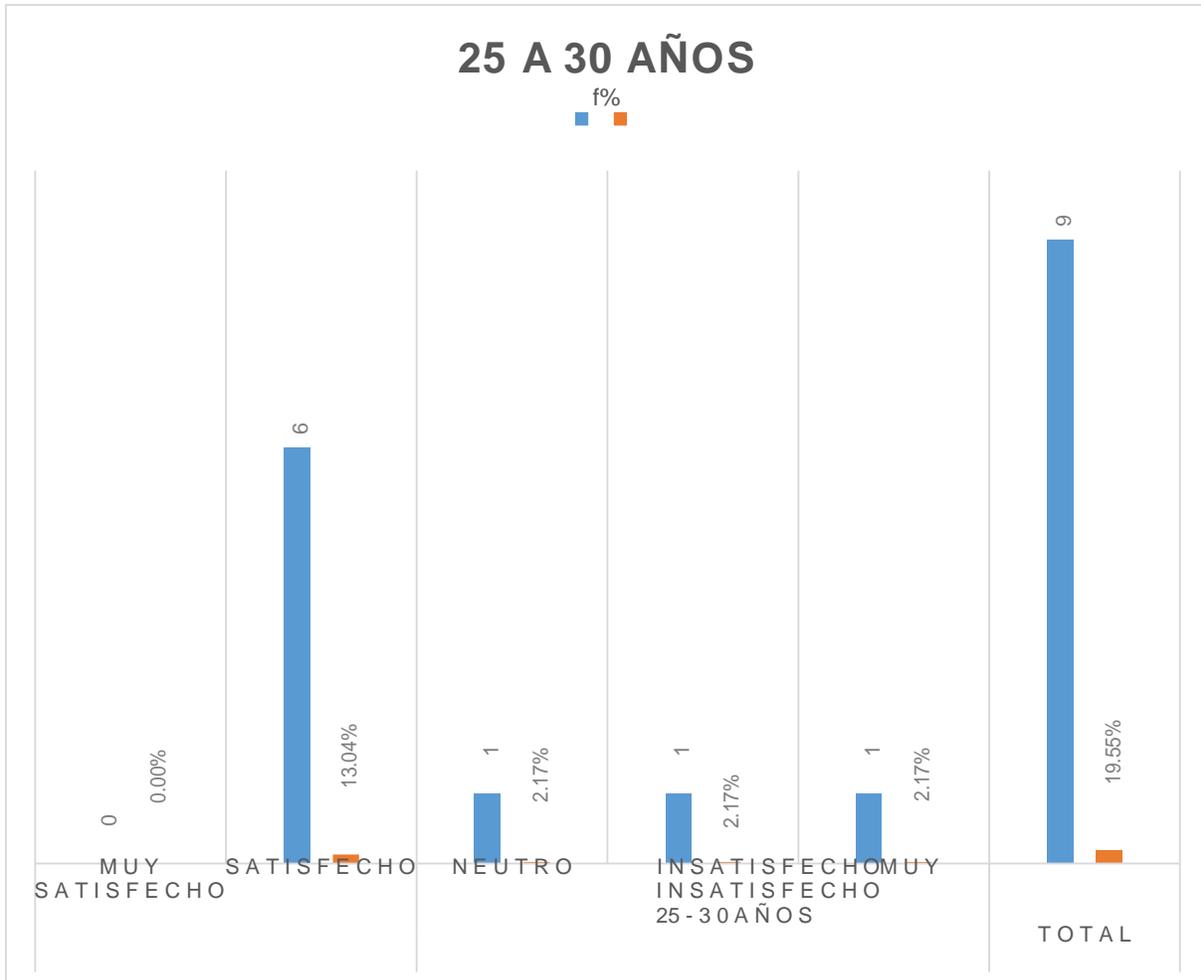
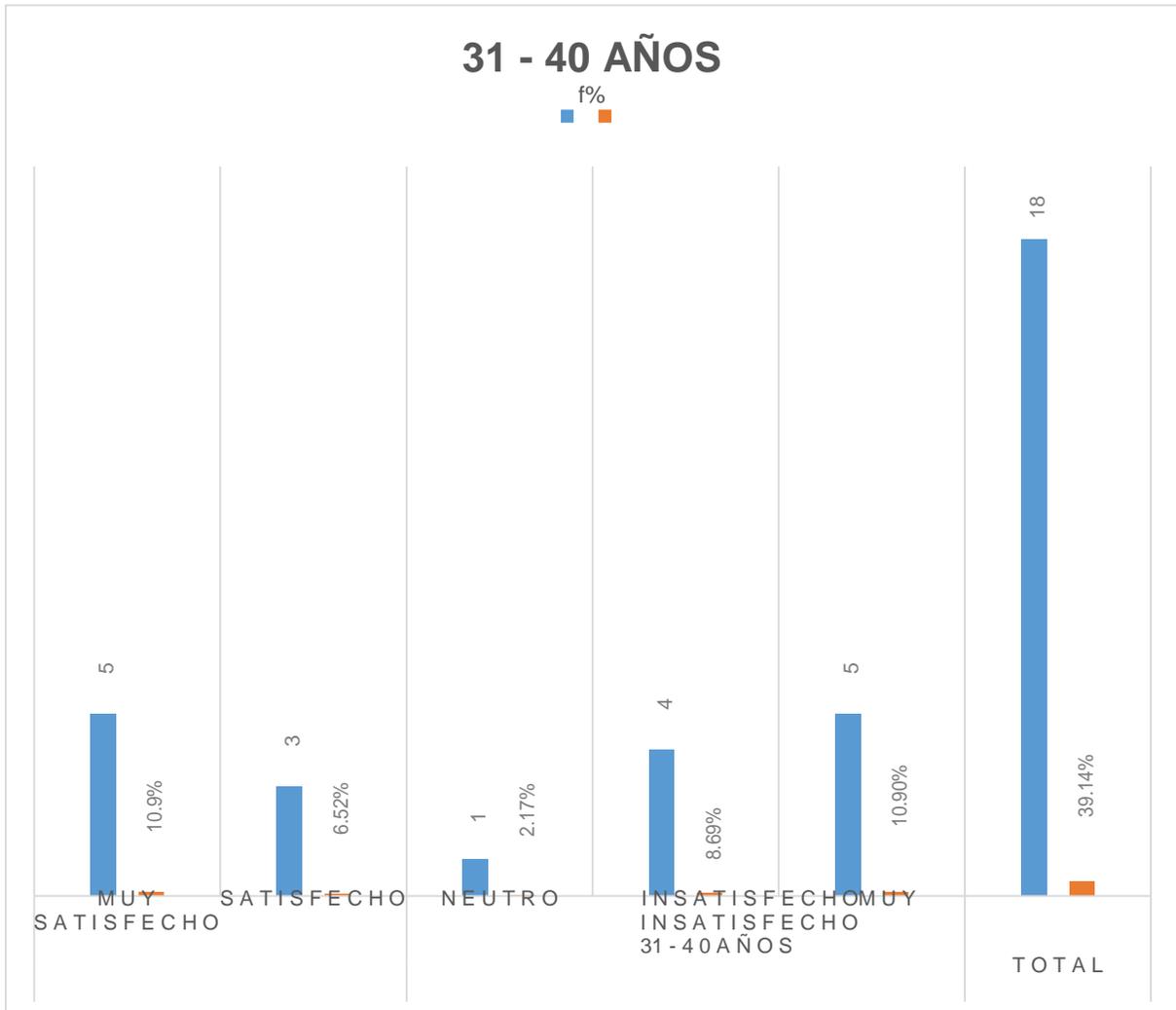


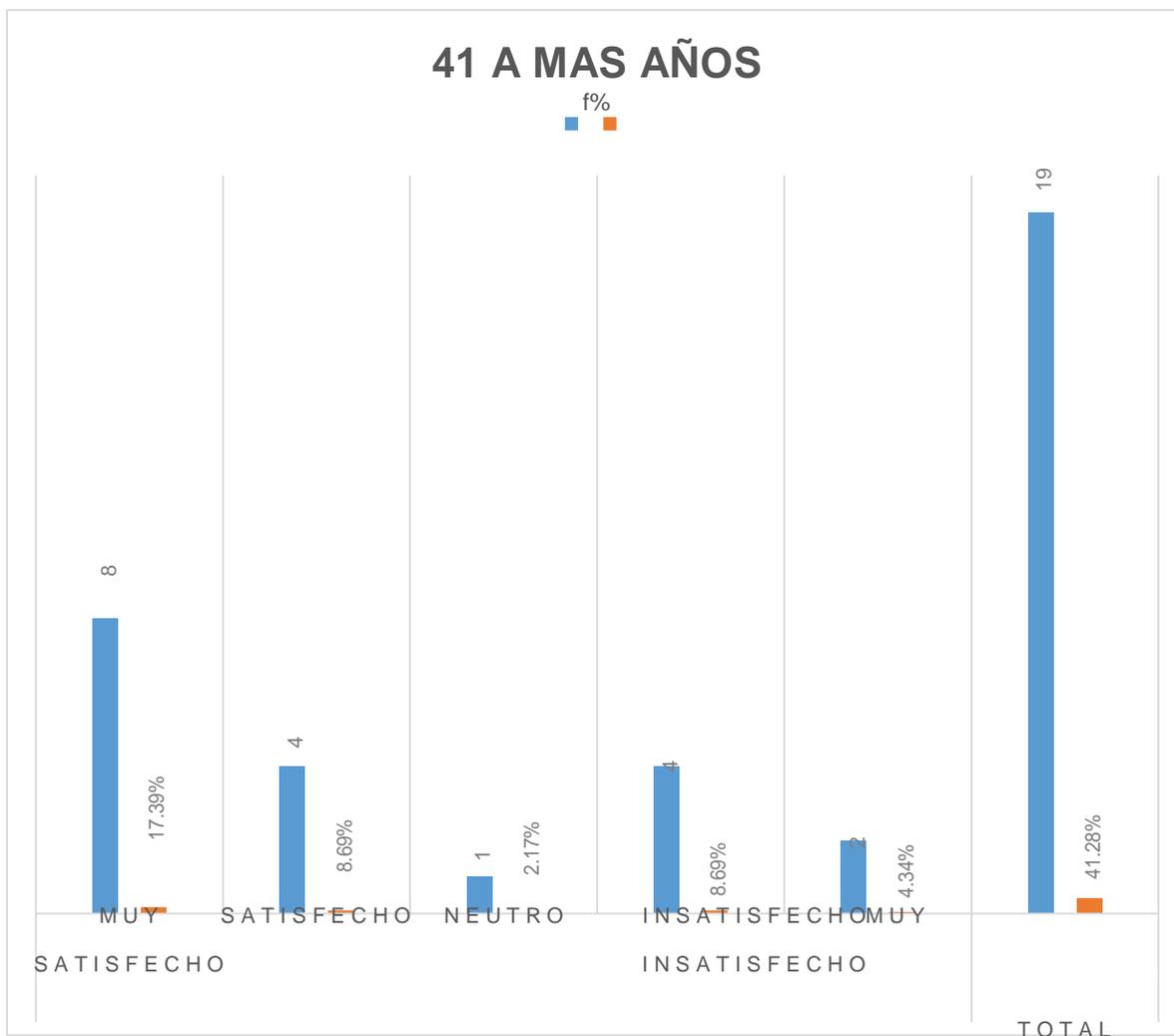
Gráfico 2. Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres de beneficiarias según la edad, del Programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos” en el Distrito de Socos, Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017. Fuente: tabla 2.

INTERPRETACION: En el gráfico 2 nos da a conocer que el 00.00% de las madres se encuentran muy satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 13.04% de las madres se encuentran satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 2.17% de las madres se encuentran en neutro con el estilo de vida que llevan, el 2.17% de las madres se encuentran insatisfechas con el estilo de vida que llevan, el 2.17% de las madres se encuentran muy insatisfechas con el estilo de vida que llevan.



*Gráfico 3. Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres de beneficiarias según la edad, del Programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos” en el Distrito de Socos, Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017. Fuente: Tabla 2.*

INTERPRETACION: En el gráfico 3 nos da a conocer que el 10.9% de las madres se encuentran muy satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 6.52% de las madres se encuentran satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 2.17% de las madres se encuentran en neutro con el estilo de vida que llevan, el 8.69% de las madres se encuentran insatisfechas con el estilo de vida que llevan, el 10.90% de las madres se encuentran muy insatisfechas con el estilo de vida que llevan.



*Gráfico 4. Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres de beneficiarias según la edad, del Programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos” en el Distrito de Socos, Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017. Fuente: Tabla 2.*

INTERPRETACION: En el gráfico 4 nos da a conocer que el 17.39% de las madres se encuentran muy satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 8.69% de las madres se encuentran satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 2.17% de las madres se encuentran en neutro con el estilo de vida que llevan, el 8.69% de las madres se encuentran insatisfechas con el estilo de vida que llevan, el 4.34% de las madres se encuentran muy insatisfechas con el estilo de vida que llevan.

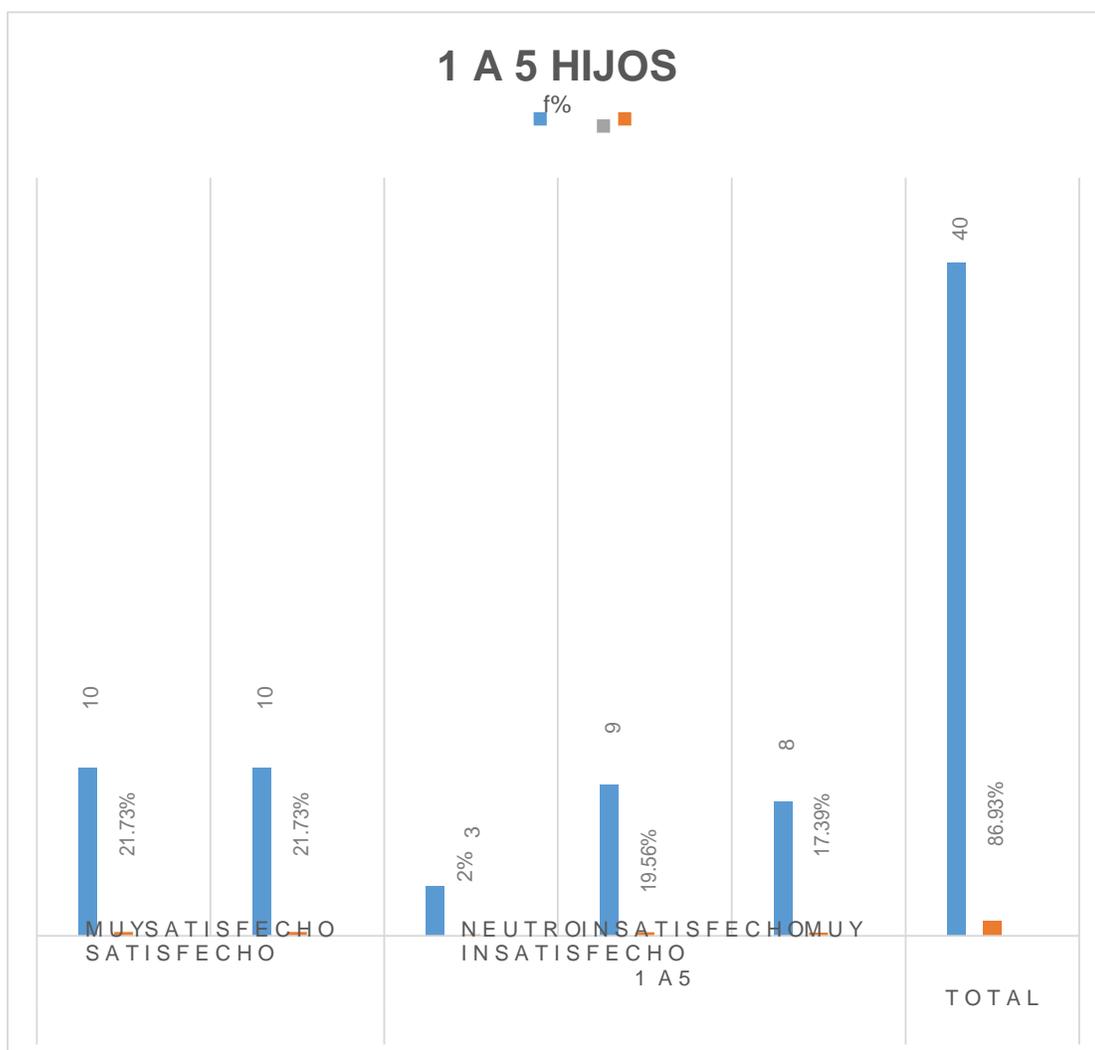
**Tabla 3**

*Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias según el número de hijos, del programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos” en el Distrito de Socos, Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017.*

Número de Hijos	Nivel	f	%
1 a 5	Muy Satisfecho	10	21.73%
	Satisfecho	10	21.73%
	Neutro	3	6.52%
	Insatisfecho	9	19.56%
	Muy Insatisfecho	8	17.39%
TOTAL		40	86.93%
6 - más hijos	Muy Satisfecho	3	6.52%
	Satisfecho	3	6.52%
	Neutro	0	0.00%
	Insatisfecho	0	0.00%
	Muy Insatisfecho	0	0.00%
TOTAL		6	13.04%
TOTAL		46	100.00%

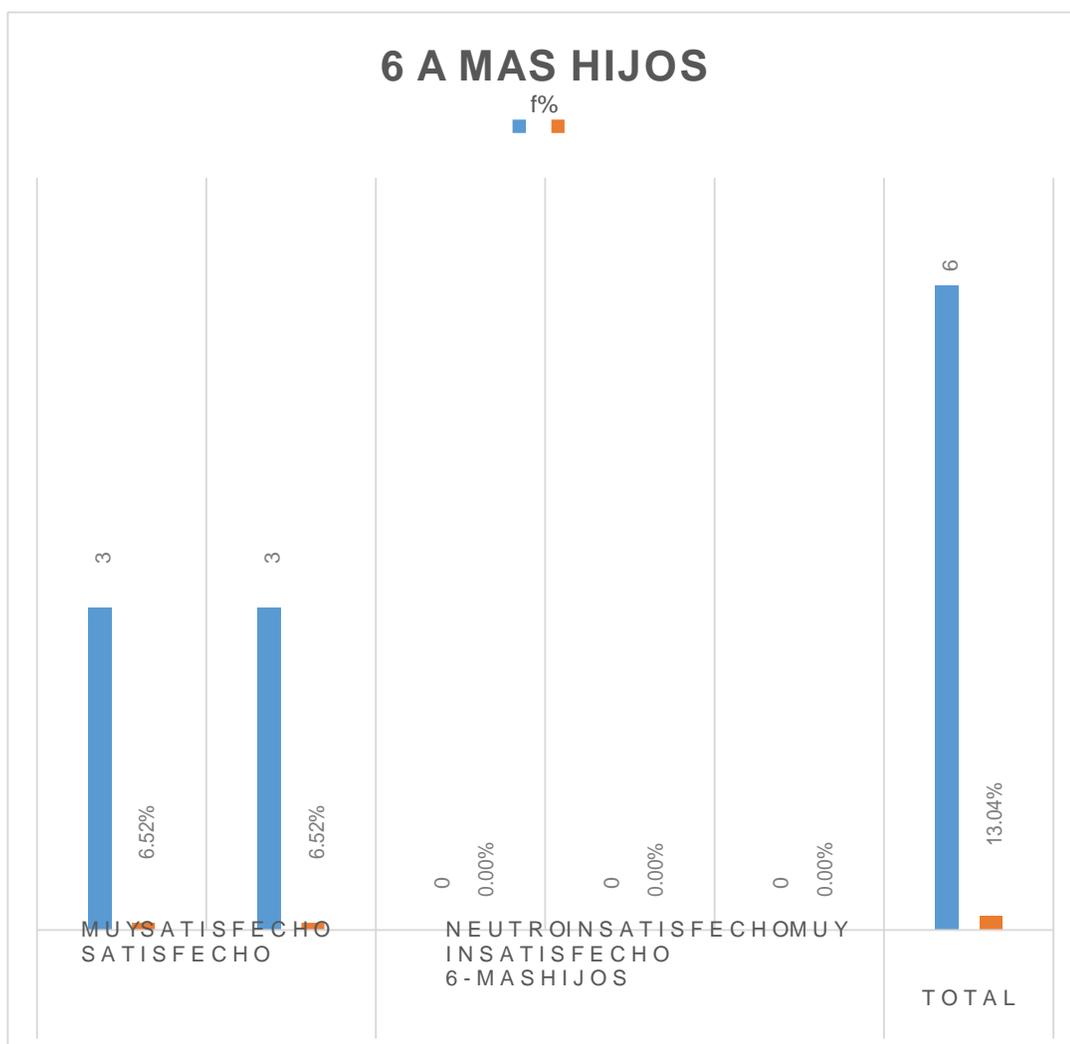
FUENTE: Evaluación de las madres beneficiarias, Escala de satisfacción con la vida  
ELABORACION: Propio.

INTERPRETACION: En la tabla 3 nos da a conocer que el 86.93% de las madres cuentan con 1 a 5 hijos y el 13.04% de las madres cuentan con 6 hijos a más. Por lo cual hay una suma del 100% de la muestra.



*Gráfico 5. Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias según el número de hijos, del programa Nacional de apoyo a los más pobres “juntos” en el Distrito de Socos, Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017. Fuente: Tabla 3.*

INTERPRETACION: En el gráfico 5 nos da a conocer que el 21.73% de las madres se encuentran muy satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 21.73% de las madres se encuentran satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 6.52% de las madres se encuentran en neutro con el estilo de vida que llevan, el 19.56% de las madres se encuentran insatisfechas con el estilo de vida que llevan, el 17.39% de las madres se encuentran muy insatisfechas con el estilo de vida que llevan.



*Gráfico 6. Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias según el número de hijos, del programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos” en el Distrito de Socos, Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017. Fuente: Tabla 3.*

INTERPRETACION: En la gráfico 6 nos da a conocer que el 6.52% de las madres se encuentran muy satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 6.52% de las madres se encuentran satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 0.00% de las madres se encuentran en neutro con el estilo de vida que llevan, el 0.00% de las madres se encuentran insatisfechas con el estilo de vida que llevan, el 0.00% de las madres se encuentran muy insatisfechas con el estilo de vida que llevan.

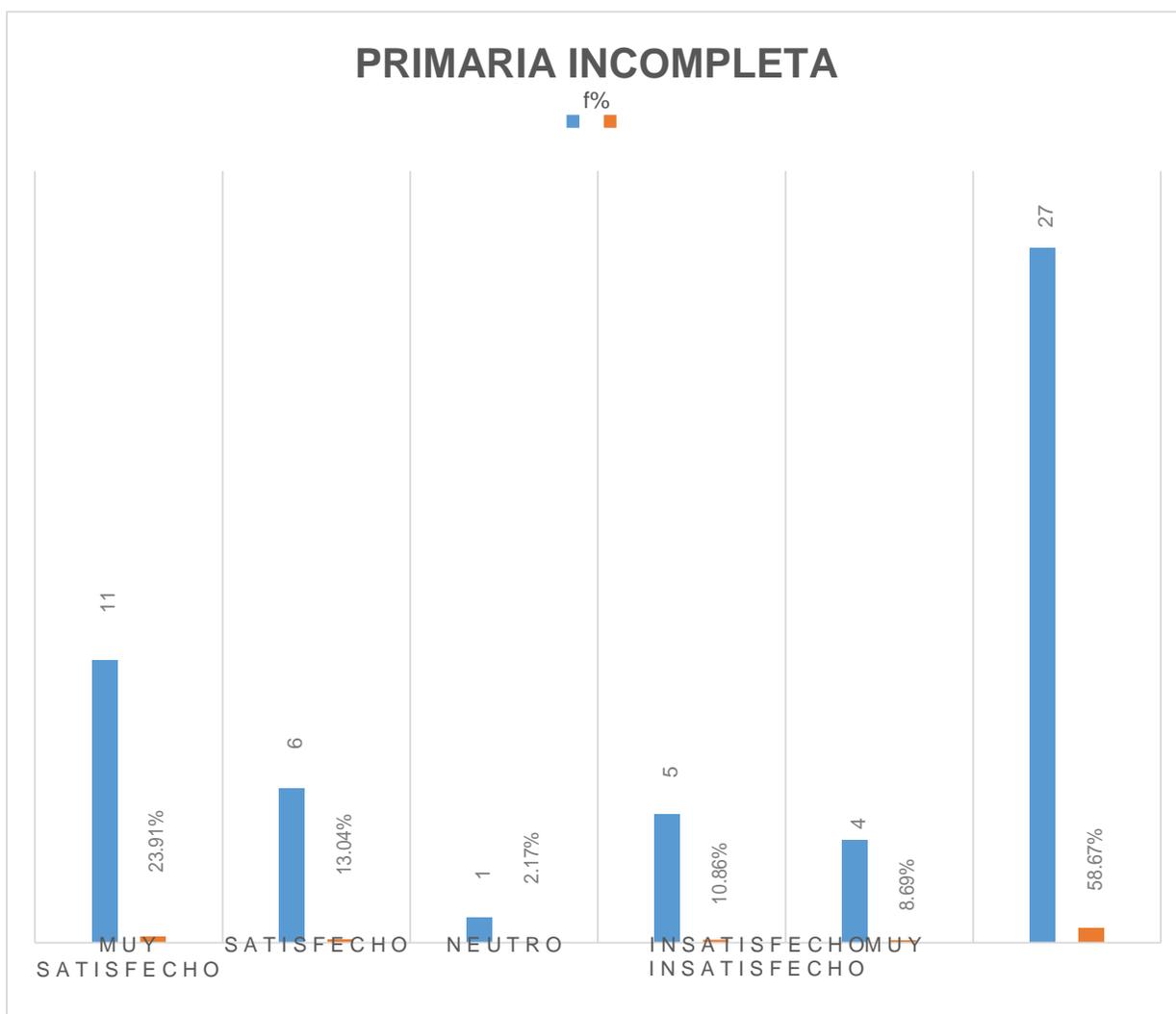
**Tabla 4**

*Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias según el grado de instrucción, del programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos” en el Distrito de Socos, Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017.*

Número de Hijos	Nivel	F	%
Primaria incompleta	Muy Satisfecho	11	23.91%
	Satisfecho	6	13.04%
	Neutro	1	2.17%
	Insatisfecho	5	10.86%
	Muy Insatisfecho	4	8.69%
<b>TOTAL</b>		<b>27</b>	<b>58.67%</b>
Primaria completa	Muy Satisfecho	1	2.17%
	Satisfecho	2	4.34%
	Neutro	1	2.17%
	Insatisfecho	0	0.00%
	Muy Insatisfecho	1	2.17%
<b>TOTAL</b>		<b>5</b>	<b>10.85%</b>
secundaria incompleta	Muy Satisfecho	0	0.00%
	Satisfecho	3	6.52%
	Neutro	1	2.17%
	Insatisfecho	3	6.52%
	Muy Insatisfecho	2	4.34%
<b>TOTAL</b>		<b>9</b>	<b>19.55%</b>
secundaria completa	Muy Satisfecho	1	2.17%
	Satisfecho	2	4.34%
	Neutro	0	0.00%
	Insatisfecho	1	2.17%
	Muy Insatisfecho	1	2.17%
<b>TOTAL</b>		<b>5</b>	<b>10.85%</b>
<b>TOTAL</b>		<b>46</b>	<b>100.00%</b>

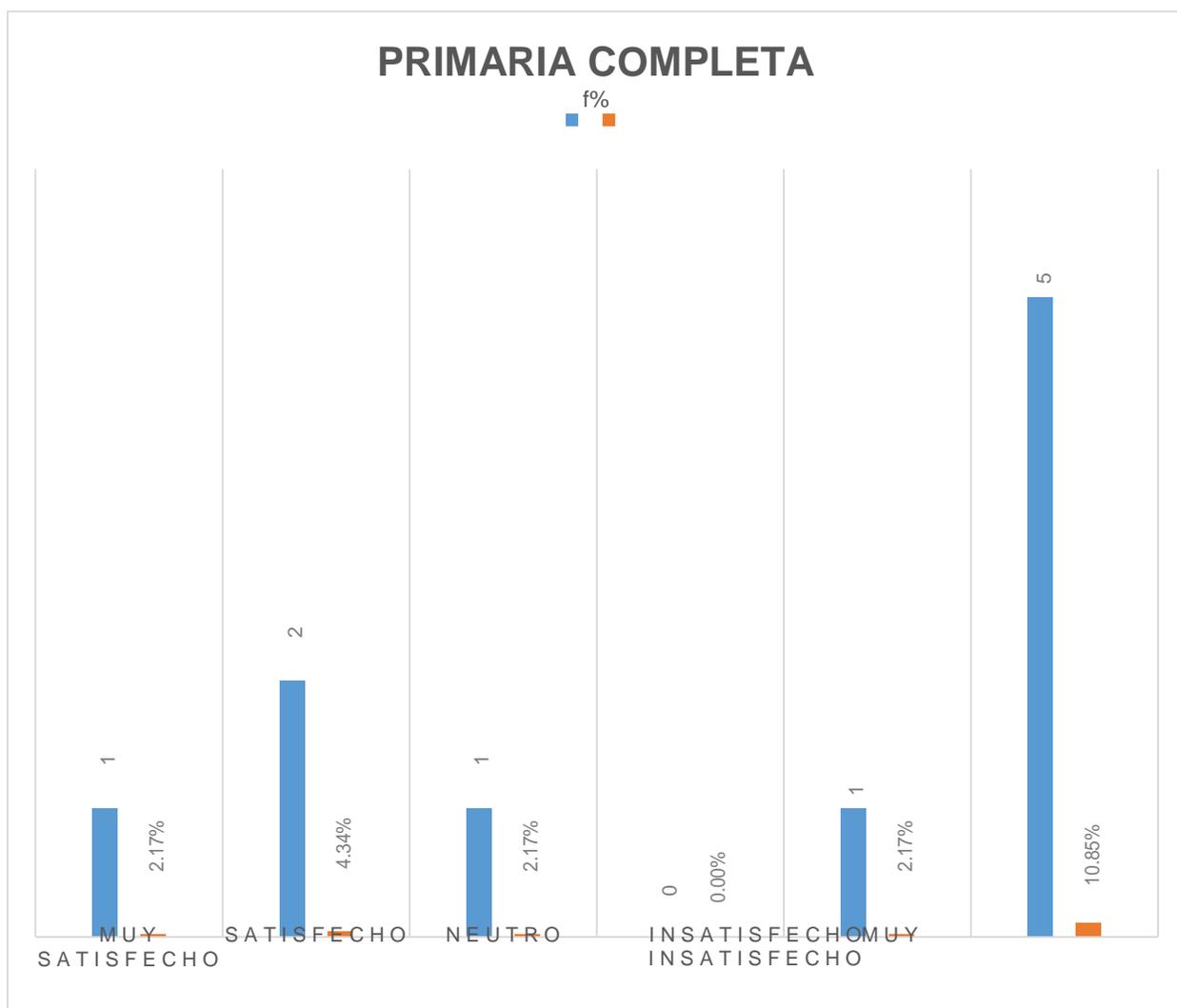
FUENTE: Evaluación de las madres beneficiarias del Programa Nacional Juntos, Escala de satisfacción con la vida. ELABORACION: Propio.

INTERPRETACION: En la tabla 4 nos da a conocer que el 58.67% de las madres cuentan con primaria completa, el 2.17% de las madres cuentan con primaria completa, el 19.55% de las madres cuentan con secundaria completa, el 10.85% de las madres cuentan con secundaria incompleta.



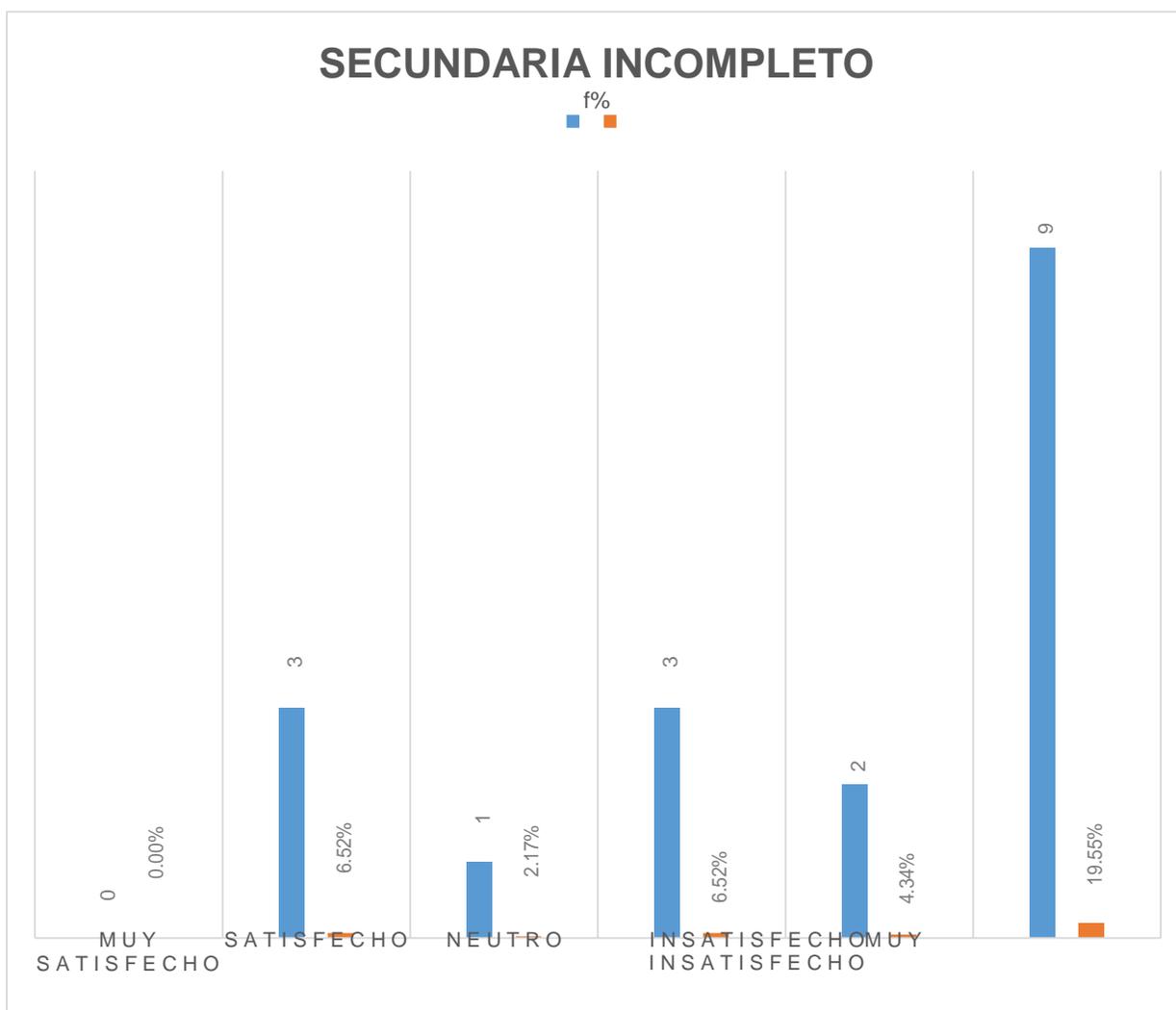
*Gráfico 7. Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias según el grado de instrucción, del programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos” en el Distrito de Socos, Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017. Fuente: Tabla 4.*

INTERPRETACION: En la gráfico 7 nos da a conocer que el 23.91% de las madres se encuentran muy satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 13.04% de las madres se encuentran satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 2.17% de las madres se encuentran en neutro con el estilo de vida que llevan, el 10.86% de las madres se encuentran insatisfechas con el estilo de vida que llevan, el 9.69% de las madres se encuentran muy insatisfechas con el estilo de vida que llevan.



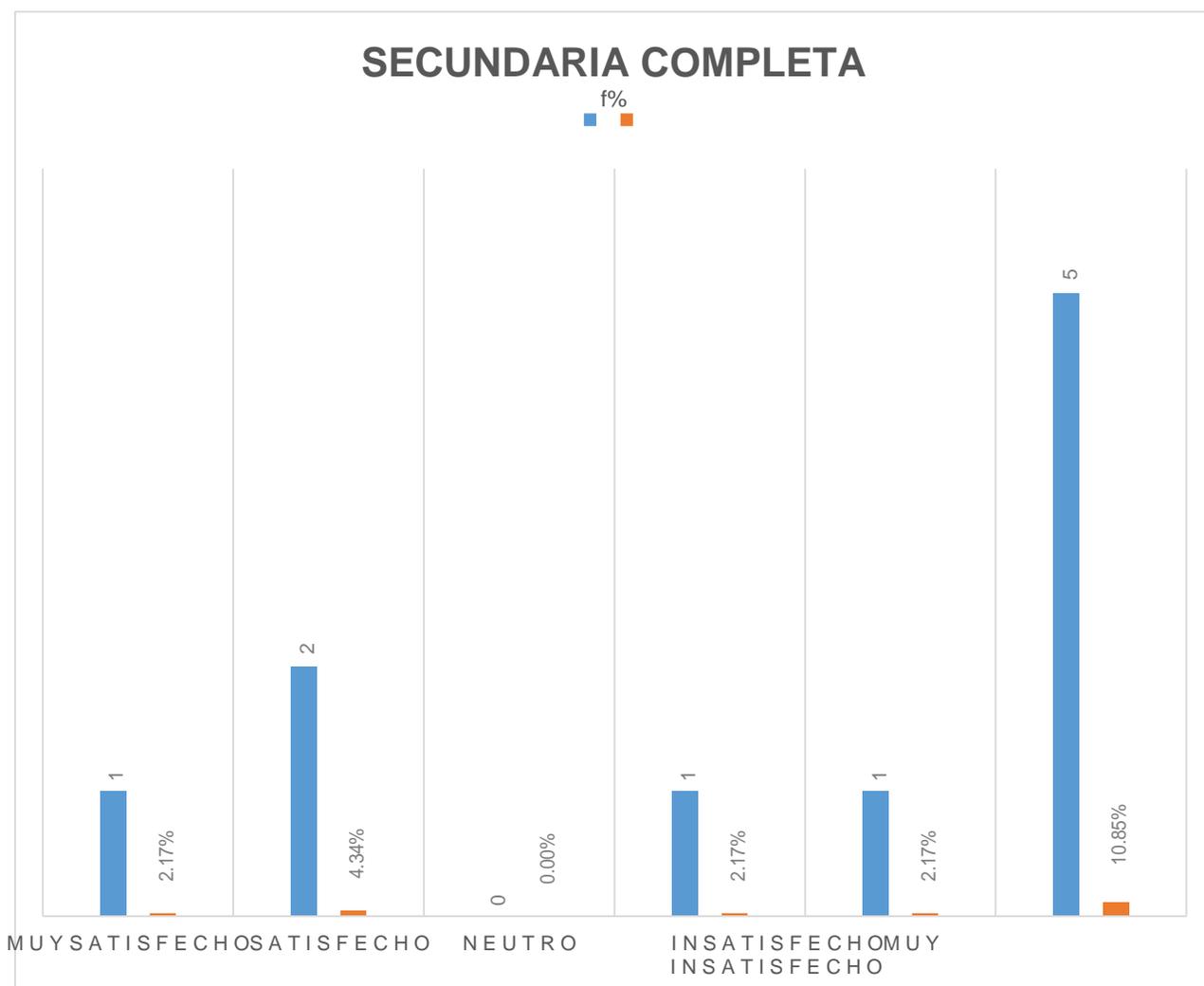
*Gráfico 8. Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias según el grado de instrucción, del programa. Nacional de apoyo a los más pobres “juntos” en el Distrito de Socos, Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017. Fuente: Tabla 4.*

INTERPRETACION: En el gráfico 8 nos da a conocer que el 2.17% de las madres se encuentran muy satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 4.34% de las madres se encuentran satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 2.17% de las madres se encuentran en neutro con el estilo de vida que llevan, el 0.00% de las madres se encuentran insatisfechas con el estilo de vida que llevan, el 2.17% de las madres se encuentran muy insatisfechas con el estilo de vida que llevan.



*Gráfico 9. Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias según el grado de instrucción, del programa. Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos” en el Distrito de Socos, Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017. Fuente: Tabla 4.*

INTERPRETACION: En la gráfico 9 nos da a conocer que el 0.00% de las madres se encuentran muy satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 2.52% de las madres se encuentran satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 2.17% de las madres se encuentran en neutro con el estilo de vida que llevan, el 6.52% de las madres se encuentran insatisfechas con el estilo de vida que llevan, el 4.34% de las madres se encuentran muy insatisfechas con el estilo de vida que llevan.



*Gráfico 10. Determinar el nivel de satisfacción con la vida en madres beneficiarias según el grado de instrucción, del programa. Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos” en el Distrito de Socos, Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017. Fuente: Tabla 4.*

INTERPRETACION: En la gráfico 10 nos da a conocer que el 2.17% de las madres se encuentran muy satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 4.34% de las madres se encuentran satisfechas con el estilo de vida que llevan, el 0.00% de las madres se encuentran en neutro con el estilo de vida que llevan, el 2.17% de las madres se encuentran insatisfechas con el estilo de vida que llevan, el 2.17% de las madres se encuentran muy insatisfechas con el estilo de vida que llevan.

## 4.2. Análisis de los resultados

El objetivo de este estudio consistió en identificar el nivel de satisfacción con la vida en las madres beneficiarias del Programa Nacional de apoyo a los más pobres “Juntos” en el Distrito de Socos, Provincia de Huamanga – Región Ayacucho 2017. Y los resultados nos dan evidencia de la satisfacción de vida que llevan dentro de su desarrollo, en la tabla 1 y representando en el grafico 1 nos da a conocer que el 28.26% de las mamás están conforme con lo que tienen actualmente, de igual manera sobre llevan algunas necesidades para poder tener una satisfacción de vida. Por otro lado se pudo observar que el 17.39% de las mamás no están conforme con la vida que llevan, por lo cual nos indicaría que tienen carencias que están determinando la satisfacción de vida que llevan.

Como primer objetivo específico se llegó a clasificar de acuerdo a la edad, en 3 subdivisiones de 25 a 30 años, de 31 a 40 años y de 41 a más años de edad. Y en la primera subdivisión consta de 19.55% de madres de 25 a 30 años de edad, nos da a conocer la tabla 2 y el grafico 2, nos indica que el 0.00% se encuentran muy satisfechas, el 13.04% se encuentran satisfechas, el 2.17% se encuentran neutro, el 2.17% se encuentran insatisfecha y el 2.17% se encuentran muy insatisfechas. La segunda subdivisión consta de 39.14% de mamás de 31 a 40 años de edad, nos da a conocer la tabla 2 y el grafico 3, nos indica que el 10.9% se encuentran muy satisfechas, el 6.52% se encuentran satisfechas, el 2.17 % se encuentran neutro, el 8.69% se encuentran insatisfechas y el 10.90% se encuentran muy insatisfechas con la vida que llevan. La tercera subdivisión consta de 41.28% mamás de 41 a más años de edad, nos da a conocer la tabla 2 y el grafico 4, nos indica que el 17.39% se encuentran muy satisfechas, el

8.69% se encuentran satisfechas, el 2.17 se encuentran neutro, el 8.69% se encuentran insatisfechas y el 4.34% se encuentran muy insatisfechas. Nos llega a indicar que de acuerdo a las edades nos mostró una diferencia de porcentajes, especialmente entre el muy satisfecho y muy insatisfecho.

Como segundo objetivo se llegó a clasificar de acuerdo al número de hijos, en 2 subdivisiones de 1 a 5 y de 6 a más. Y en la primera subdivisión consta de 40 de mamás, que tienen de 1 a 5 hijos, nos da a conocer la tabla N° 3 y el grafico 5, nos indica que el 21.73% se encuentran muy satisfechas, el 21.73% se encuentran satisfechas, el 6.52% se encuentran neutro, el 19.56% se encuentran insatisfecha y el 17.39% se encuentran muy insatisfechas. La segunda subdivisión consta de 6 de mamás, que tienen de 6 a más hijos, nos da a conocer la tabla 3 y el grafico 6, nos indica que el 6.52% se encuentran muy satisfechas, el 6.52% se encuentran satisfechas, el 0.00 % se encuentran neutro, el 0.00% se encuentran insatisfechas y el 0.00% se encuentran muy insatisfechas con la vida que llevan.

Como tercer objetivo se llegó a clasificar de acuerdo al grado de instrucción, presentamos 4 subdivisiones: Primaria Incompleta, Primaria Completa, Secundaria Incompleta y Secundaria Completa. Y en la primera subdivisión consta de 58.67% de mamás de grado de instrucción Primaria Incompleta, nos da a conocer la tabla 4 y el grafico 7, nos indica que el 23.91% se encuentran muy satisfechas, el 13.04% se encuentran satisfechas, el 2.17% se encuentran neutro, el 10.86% se encuentran insatisfecha y el 8.69% se encuentran muy insatisfechas. La segunda subdivisión consta de 10.85% de mamás de grado de instrucción Primaria Completa, nos da a conocer la tabla 4 y el grafico 8, nos indica que el 2.17% se encuentran muy satisfechas, el 4.34%

se encuentran satisfechas, el 2.17 % se encuentran neutro, el 0.00% se encuentran insatisfechas y el 2.17% se encuentran muy insatisfechas con la vida que llevan. La tercera subdivisión consta de 19.55% mamás de grado de instrucción, Secundaria Incompleta, nos da a conocer la tabla 4 y el grafico 9, nos indica que el 0.00% se encuentran muy satisfechas, el 6.52% se encuentran satisfechas, el 2.17% se encuentran neutro, el 6.52% se encuentran insatisfechas y el 4.34% se encuentran muy insatisfechas. La cuarta subdivisión consta de 10.85% mamás de grado de instrucción, Secundaria Completa, nos da a conocer la tabla 4 y el grafico 10, nos indica que el 2.17% se encuentran muy satisfechas, el 4.34% se encuentran satisfechas, el 0.00% se encuentran neutro, el 2.17% se encuentran insatisfechas y el 2.17% se encuentran muy insatisfechas.

#### **4.3. Discusión de resultados**

Este estudio de investigación tuvo como propósito determinar el nivel de satisfacción con la vida, y describir aquellas situaciones confortantes que inciden en las madres beneficiarias. De los resultados obtenidos en el estudio se puede deducir que el desarrollo de la vida es bastante satisfactorio en la muestra estudiada.

En los últimos 10 años, las investigaciones de nuestra variable han sido muy escasos, pero si se llegó a encontrar investigaciones de muestras diferentes a la investigación. Por lo tanto el presente estudio de investigación vendrá a ser un instrumento muy valorable para los siguientes estudios, especialmente en nuestra Provincia, Región y País.

## **V. CONCLUSIONES**

## **5.1. Aspectos complementarios**

### **5.1.1. Conclusión.**

Es importante aclarar, que el estudio realizado son las madres de familia en el Distrito de Socos, las mismas que son beneficiarias del Programa Nacional de apoyo directo a los más pobres “Juntos”, efectivamente la mayor parte se encuentran muy satisfechas según el nivel de nuestro instrumento evaluado, pese a los diversos factores que obstaculizan en el normal desarrollo de sus vidas y actividades cotidianas en la jurisdicción.

De igual manera en los objetivos específicos, nos indicaron que se encuentran muy satisfechas, y muestra la particularidad de la vida que lleva cada ser humano es de acuerdo a la categoría en relación que lleva su estado de: salud, economía, psicología y social, recalcando la Hipótesis de Galvanovskis y Sosa, (2000)

Dando a conocer que es un componente de mayor importancia la satisfacción con la vida, y que aquellas personas presentan la capacidad para poder enfrentar y afrontar a las diversas situaciones que se les presenta, de igual manera se puede llegar a concretizar la adaptación de las madres en el lugar donde están habitando, según indica Campbell (1981).

### **5.1.2. Recomendaciones**

El presente estudio con respecto a la satisfacción con la vida, es de vital importancia en nuestra formación profesional concerniente a todo psicólogo/a por el mismo rol que cumplimos dentro de la sociedad, como actores principales del sistema implementativo a la conducta social y ejercer el buen hábito de valores y principios.

Por otro lado se trata de poner mayor énfasis en la planificación de proyectos similares a ser elaborados por futuros colegas quienes deberán estructurar un buen plan de trabajo a fin de reforzar la investigación; Por tal motivo se sugiere que se realice las debidas coordinaciones con el Ministerio de la Mujer e Inclusión Social y se pueda incluir actividades complementarias vinculadas al presente estudio materia de investigación.

Fomentar un ambiente de prevención, en distintas instituciones, para así poder enmarcar grandes proyectos de desarrollo de inclusión social, y aportar pensamientos motivadores a los padres de familias de acuerdo a los buenos estilos de vida, para que puedan llegar a ser buenos guías en las proyecciones de sus descendientes.

Continuar con los estudios de investigación relacionados con la satisfacción de vida en personas que van definiendo su estilo de vida.

Al respecto se debe diseñar planes de trabajo y proyectos psicosociales de impacto, enfocados a la importancia con la satisfacción de vida, proponiendo a los distintos Ministerios, Municipios Distritales, Provinciales y Regionales. Llegando a obtener gozo de las diversas oportunidades que el mismo individuo las puede llegar a alcanzar. Y poder disfrutar de un buen estilo de vida saludable tanto personal, familiar y social.

## 5.2. Referencias bibliográficas

- Anguas, A. (2000) “*El bienestar subjetivo en la cultura mexicana*” tesis de Doctorado Universidad Autónoma de México. Recuperado de: <https://www.ciad.mx/archivos/desarrollo/publicaciones/Tesis%20asesoradas/Lienciatura/45.pdf>
- Arita, W. B. Y. (2005). “*Satisfacción con la vida y teoría homeostática del bienestar, psicología y salud*” Vol.15 N° 1 pp. 121-126. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/291/29115113.pdf>
- Banco Interamericano de Desarrollo, (1987) “*Estrategias para reducir la pobreza*”. Washington. Recuperado de: [https://www.academia.edu/17587964/Trabajo\\_de\\_geografia](https://www.academia.edu/17587964/Trabajo_de_geografia)
- Campbell, A. (1981) “*The sense of well – being in América*”. Mc Graw- Hill, New York Recuperado de: <https://babel.hathitrust.org/cgi/pt?id=mdp.39015071885714;view=2up;seq=6>
- Caycho, T. (2010) “*Variables psicológicas asociadas con la felicidad en centros peri – urbanos y urbanos marginales*” Lima UCV – Scientia, pp. 61 – 68. Recuperado de: [http://sisbib.unmsm.edu.pe/BVRevistas/scientia/v2\\_n1/pdf/a07v2n1.pdf](http://sisbib.unmsm.edu.pe/BVRevistas/scientia/v2_n1/pdf/a07v2n1.pdf)
- Emmons, R. y Diener, E. (1985) “*Personality correlates of subjective well – being, personality and social psychology bulletin*” Vol. 11 N° 1 pp. 89-97. Recuperado de: <http://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0146167285111008>

- Galvanovskis y Sosa, (2000) “*Satisfacción con la vida y percepción subjetiva de enfrentamiento*” pp. 39. Recuperado de:<https://www.ciad.mx/archivos/desarrollo/publicaciones/Tesis%20asesoradas/Licenciatura/35.pdf>
- Gonzalez, M. B. (2013) “*Prácticas parentales, bienestar psicológico y conducta de riesgo en adolescentes*” tesis de Doctorado Universidad Autónoma de México. Recuperado de:[http://www.uade.inpsiquiatria.edu.mx/pagina\\_contenidos/tesis/Tesis\\_TaniaGlz.pdf](http://www.uade.inpsiquiatria.edu.mx/pagina_contenidos/tesis/Tesis_TaniaGlz.pdf)
- Hernández Rojero C. “Ciclo vital y sistema familiar” Medifam. Madrid, 1991; 2:94-8. Recuperado de:<http://www.actiweb.es/yaxchel/archivo1.pdf>
- Hernández S.R., Fernández C.C. y Baptista L.P. (2014) “*Metodología de la investigación*” Cap. 7 pág. 127 Recuperado de:[https://trabajosocialudocpno.files.wordpress.com/2017/07/metodologc3a3c2ada\\_de\\_la\\_investigac3a3c2b3n\\_-\\_sampieri-\\_6ta\\_edicion1.pdf](https://trabajosocialudocpno.files.wordpress.com/2017/07/metodologc3a3c2ada_de_la_investigac3a3c2b3n_-_sampieri-_6ta_edicion1.pdf)
- Hernández S.R., Fernández C.C. y Baptista L.P. (2014) “*Metodología de la investigación*” Cap.8 pág. 189. Recuperado de:[https://trabajosocialudocpno.files.wordpress.com/2017/07/metodologc3a3c2ada\\_de\\_la\\_investigac3a3c2b3n\\_-\\_sampieri-\\_6ta\\_edicion1.pdf](https://trabajosocialudocpno.files.wordpress.com/2017/07/metodologc3a3c2ada_de_la_investigac3a3c2b3n_-_sampieri-_6ta_edicion1.pdf)
- Hernández S.R., Fernández C.C. y Baptista L.P. (2014) “*Metodología de la investigación*” Cap. 1 pág.4 Recuperado de:[https://trabajosocialudocpno.files.wordpress.com/2017/07/metodologc3a3c2ada\\_de\\_la\\_investigac3a3c2b3n\\_-\\_sampieri-\\_6ta\\_edicion1.pdf](https://trabajosocialudocpno.files.wordpress.com/2017/07/metodologc3a3c2ada_de_la_investigac3a3c2b3n_-_sampieri-_6ta_edicion1.pdf)

- Hobet M.P., Avila N.R., Farrás Farrás J., Canut M.T. (2011) “*Calidad de vida, felicidad y satisfacción con la vida en personas ancianas de 75 años atendidas en un programa de atención domiciliaria*” Recuperado de:[http://www.scielo.br/pdf/rlae/v19n3/es\\_04.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rlae/v19n3/es_04.pdf)
- Laca A.F.; Verdugo L.J. y Guzmán M.J. (2005) “*Satisfacción con la vida de algunos colectivos mexicanos: una discusión sobre la psicología del bienestar subjetivo*” Recuperado de:[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-97282013000100017](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282013000100017)
- Laca F. (2005) “*Actitudes y comportamientos en las situaciones de conflictos*”. Enseñanza e investigación en psicología, 10(1) 117 – 126. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/292/29210108.pdf>
- Loayssa Lara (2001) Dinámica familiar: “*Una familia en formación con muchas dificultades*” Medifam. Vol.11 N°7. Madrid, Julio 2001 pp. 399 – 404. Recuperado de: <http://scielo.isciii.es/pdf/medif/v11n7/dinamica.pdf>
- Lyubomirsky, S. (2008) “*La ciencia de la felicidad*” Barcelona Edic. Urano. Recuperado,de:[https://alojamientos.uva.es/guia\\_docente/uploads/2015/399/40211/1/Documento.pdf](https://alojamientos.uva.es/guia_docente/uploads/2015/399/40211/1/Documento.pdf)
- Maxera Astengo, T. (2017) “*Inteligencia emocional y satisfacción vital en un grupo de estudiantes universitarios de la universidad peruana de ciencias aplicadas UPC - Lima*” Recuperado de: <http://repositorioacademico.upc.edu.pe/upc/bitstream/10757/621945/6/Maxera-at.pdf>

- Minuchin, S. (1986) *“Familias y terapias familiares”* Barcelona, Gedisa. Recuperado de: <http://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/17044/1/TESIS%20FINAL.pdf>
- Muñoz, B. A. (2004) *“Una introducción a la felicidad y a la historia de la filosofía”* revista *“El catoblepar”* 31,17. Consultado el 15 de Nov. Del 2006. Recuperado de: <https://www.ciad.mx/archivos/desarrollo/publicaciones/Tesis%20asesoradas/Licenciatura/44.pdf>
- Musitu, G. (1994) *“Psicosociología de la familia”* pp. 47 – 79. Valencia Albatros. Recuperado de: <https://www.uv.es/jugar2/Enfoque%20Sistemico.pdf>
- Palomar, L. J. (2009) *“Pobreza recursos psicológicos y bienestar subjetivo”* ponencia presentado en el XI congreso iberoamericano de psicología, Lima – Perú. Recuperado de: <https://www.ciad.mx/archivos/desarrollo/publicaciones/PUBLICACIONES/Produccion%20Academica/Articulos/2012/Ya%C3%B1ez%20Vera%20Gonzalez.pdf>
- Ryff C. (1998) *¿“Qué es el bienestar psicológico”?* recuperado de: <https://www.aboutspanol.com/que-es-el-bienestar-psicologico-el-modelo-de-carol-ryff-2396415>
- Trujano, M. M. (2013) *“Hedonismo y las felicidades efímeras sociológicas”* pp. 79-109. Recuperado de: <http://www.scielo.org.mx/pdf/soc/v28n79/v28n79a3.pdf>
- Koepsell D. y Ruiz M. (2015) *“Ética de la investigación e integridad científica”* Recuperado de: <http://www.cooperacionib.org/libro-etica-de-la-Investigacion-gratuito.pdf>

Zubieta, E.M.; Delfina, G.I. y Fernández, O.D. (2010) “*Satisfacción con la vida, bienestar psicológico y bienestar social en estudiantes universitarios de buenos aires*” Recuperado

de:<http://www.redalyc.org/pdf/3691/369139946018.pdf>

## **ANEXOS**

**SOLICITO: AUTORIZACIÓN DE ESTUDIO Y CONSENTIMIENTO A LA AUTORIDAD**

**SEÑORA: SONÍA RAMIREZ RODRIGUEZ**  
RESPONSABLE DEL DISTRITO FOCALIZADO DE SOCOS DEL PROGRAMA NACIONAL JUNTOS.

Yanina Mayorca Martínez, en mi calidad de coordinadora de la escuela profesional de Psicología - Uladech Ayacucho; me presento y expongo:

Que teniendo la necesidad de investigaciones en el campo de las Ciencias Psicológicas, presento a la Bach. **MIRIAM PATRICIA MARTINEZ SACCSARA** con D.N.I. **70433512**; del curso de Titulación de la Facultad De Ciencias de Salud - Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote - Filial Ayacucho quien desea realizar el estudio sobre **"SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN MADRES BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA NACIONAL JUNTOS DEL DISTRITO DE SOCOS, PROVINCIA DE HUAMANGA, REGION AYACUCHO - 2017"**.

El instrumento que se ha de aplicar Escala de Satisfacción con la vida (SWLS) que contiene 05 ítems de 05 minutos de aplicación de forma colectiva, por lo que solicito la atención a la presente.

Por lo tanto:

Ruego a Ud. acceder a mi petición agradeciendo de antemano su gentil colaboración, hago propicia la ocasión para expresarle la muestra de mi especial consideración.

Atentamente.

  
UNIVERSIDAD CATÓLICA  
LAZARUSO CHIMBOTE  
AYACUCHO  
.....  
Lcda Yanina Mayorca Martínez  
COORDINADORA DE LA ESCUELA  
PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

.....  
Yanina Mayorca Martínez  
Coordinadora de E.P. Psicología

  
Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social  
Programa Nacional de Apoyo  
Directo a los más pobres  
JUNTOS  
.....  
Sonia Ramírez Rodríguez  
DNI: 28263909  
GESTOR LOCAL

Sonia Ramírez Rodríguez  
Responsable

  
.....  
Miriam Patricia Martínez Saccsara  
Bach. Psicología

## ESCALA DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA

### *Ficha técnica*

Nombre	: Escala de satisfacción con la vida (SWLS)
Autores y año	: Diener, Emmons, Larsen, Griffin (1985)
Procedencia	: Inglaterra
Adaptación	: Atienza, Pons, Balaguer & García-Merita – España (2000)
Nº de ítems	5
Puntaje	: 0-25
Tiempo	: 5 minutos
Resultado	: Grado de satisfacción de una persona, de su desarrollo vital.

### *Descripción del instrumento*

La escala, cuenta con 5 ítems, con una puntuación de 0-25, el tiempo a realizar es de 5 minutos y para obtener el puntaje total se suma las respuestas (5 puntos: Totalmente de acuerdo; 4 puntos: De acuerdo; 3 puntos: Indiferente; 2 punto: En desacuerdo; 1 punto: Totalmente en desacuerdo). A mayor puntuación que se da en el resultado, mayor es la satisfacción con la vida.

---

### NIVEL

---

Muy satisfecho 21 – 25

Satisfecho 16 – 20

Neutro 15

Insatisfecho 10 – 14

Muy insatisfecho 5 - 9

---

## Anexo 3

**ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA**

Edad:.....N° De Hijos:.....Nivel De Instrucción:.....

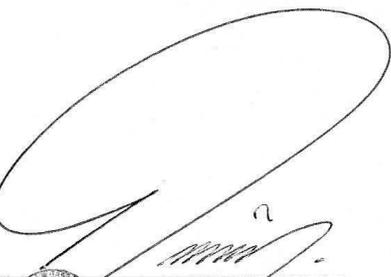
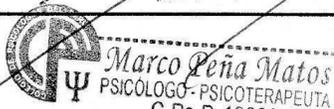
		<b>Totalmente de acuerdo</b>	<b>De acuerdo</b>	<b>indiferente</b>	<b>En desacuerdo</b>	<b>Totalmente en desacuerdo</b>
01	<b>El tipo de vida que llevo se aparece al tipo de vida que siempre soñé llevar</b>					
02	<b>Las condiciones de mi vida son excelentes</b>					
03	<b>Estoy muy satisfecho con mi vida</b>					
04	<b>Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida</b>					
05	<b>Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual</b>					

## Anexo 4

**ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA**

		<b>SE ACEPTA</b>	<b>SE RECHAZA</b>	<b>SE MODIFICA</b>
01	<b>El tipo de vida que llevo se parece al tipo de vida que siempre soñé llevar</b>	ⓧ		
02	<b>Las condiciones de mi vida son excelentes</b>	ⓧ		
03	<b>Estoy muy satisfecho con mi vida</b>			ⓧ
04	<b>Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida</b>	ⓧ		
05	<b>Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual</b>	ⓧ		

Firma: \_\_\_\_\_

Marco Peña Matos  
PSICÓLOGO - PSICOTERAPEUTA  
C.Ps.P. 10036

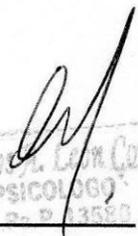
Fecha: \_\_\_\_\_

19 / 01 / 18

## ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA

		SE ACEPTA	SE RECHAZA	SE MODIFICA
01	El tipo de vida que llevo se parece al tipo de vida que siempre soñé llevar	✓		
02	Las condiciones de mi vida son excelentes			✓
03	Estoy muy satisfecho con mi vida	✓		
04	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida			✓
05	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual	✓		

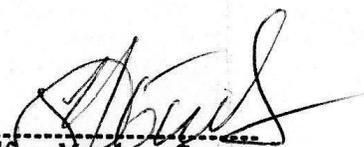
Firma: \_\_\_\_\_

  
 Carlos A. León Corzo  
 PSICÓLOGO  
 C.R. N. 3382

Fecha: 11, 01, '18

## ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA

		SE ACEPTA	SE RECHAZA	SE MODIFICA
01	El tipo de vida que llevo se parece al tipo de vida que siempre soñé llevar	✓		
02	Las condiciones de mi vida son excelentes	✓		
03	Estoy muy satisfecho con mi vida	✓		
04	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida	✓		
05	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual	✓		

  
 -----  
 Delfina Mendoza Gozme  
 PSICÓLOGA  
 C.Ps.P. 30202

Firma: \_\_\_\_\_

Fecha: 14 / 01 / 18

**ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA**

		<b>SE ACEPTA</b>	<b>SE RECHAZA</b>	<b>SE MODIFICA</b>
01	<b>El tipo de vida que llevo se parece al tipo de vida que siempre soñé llevar</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
02	<b>Las condiciones de mi vida son excelentes</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
03	<b>Estoy muy satisfecho con mi vida</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
04	<b>Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
05	<b>Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Firma: \_\_\_\_\_

*Wilmir Sánchez Reynaga*  
 Psicólogo  
 C.P.S.P. 16070

Fecha: 12/01/18

### ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA

		SE ACEPTA	SE RECHAZA	SE MODIFICA
01	El tipo de vida que llevo se parece al tipo de vida que siempre soñé llevar	✓		
02	Las condiciones de mi vida son excelentes	✓		
03	Estoy muy satisfecho con mi vida	✓		
04	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida	✓		
05	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual	✓		

 **PERÚ** Ministerio de la Salud y Población  
**PNCVFS** Programa Nacional de Censos Vitales y Estadísticas  
*Lic. Glicerio M. Marquez Davila*  
PSICOLOGO - CAJ Huamanga  
CPST

Firma: \_\_\_\_\_

Fecha: 17 / 01 / 18

**ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA**

		SE ACEPTA	SE RECHAZA	SE MODIFICA
01	El tipo de vida que llevo se parece al tipo de vida que siempre soñé llevar	✓		
02	Las condiciones de mi vida son excelentes	✓		
03	Estoy muy satisfecho con mi vida	✓		
04	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida	✓		
05	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual	✓		

  
 Lilia Hortensia Palomino Zegarra  
 PSICÓLOGA  
 C.Ps.P. 29757

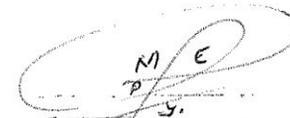
Firma: \_\_\_\_\_

Fecha: 11 / 01 / 18

## Anexo 10

**ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA**

		ACEPTO	RECHAZO	MODIFICO	OBSERVACION
01	El tipo de vida que llevo se aparece al tipo de vida que siempre soñé llevar			x	Modificacion lingüística...borrar la letra "a"
02	Las condiciones de mi vida son excelentes (satisfactorias - satisfecho)			x	Añadir lingüísticamente lo señalado en rojo
03	Estoy muy satisfecho con mi vida	x			
04	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida	x			
05	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual	x			

  
 Lic. María Esther Ranta Yma  
 PSICÓLOGA  
 C.P.S. P. N° 11 656

ESCALA DE PERCEPCIÓN DE LA VIDA

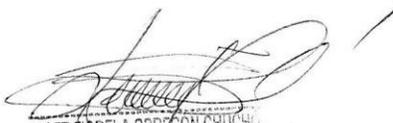
	ACEPTO	FIK / VO	MH / U:ICO	OBSERVACION
<p>11 El tipo de vida que llevo... aparece el tipo de vida que si yo mismo lo llevara.</p> <p>07 Las condiciones de mi vida actual son buenas.</p> <p>01 Estoy muy satisfecho con mi vida.</p>	X		E X X	<p># ufdl...</p> <p>E? s - C... ( Social )</p> <p>... L... &lt;</p> <p>Lo... V... O &lt; ... - 1</p> <p>Clo ... - t' ... ; Cel...</p>
<p>611-1 Hasta ahora he disfrutado de las cosas importantes que quiero en la vida.</p> <p>05 Si pudiera vivir de nuevo me gustaría que volviese a ser ir, ll, ll</p>	X  X		J	<p>~ ~ ~ ~ ~</p> <p>~ ~ ~ ~ ~</p>

*Judith*  
 FS. ... (2>ejj(1)caJ /)S ~ "y

$\sim uJ$   
cfs,~ iq~2.-8

## ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA

		ACEPTO	RECHAZO	MODIFICO	OBSERVACION
01	El tipo de vida que llevo se aparece al tipo de vida que siempre soñé llevar			X	Reformular la pregunta.
02	Las condiciones de mi vida son excelentes			X	Describir las condiciones de vida que refieren.
03	Estoy muy satisfecho con mi vida	X			
04	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida	X			
05	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual			X	Pueden modificar.

  
 LISET FIBRELA OBRAGON CHUCHO  
 Psicóloga  
 CIP 23033  
 DIVISION MEDICO LEGAL "11" AMO...

23/11/18

## ESCALA DE SATISFACCION CON LA VIDA

		ACEPTO	RECHAZO	MODIFICO	OBSERVACION
01	El tipo de vida que llevo se aparece al tipo de vida que siempre soñé llevar	X			
02	Las condiciones de mi vida son excelentes			X	Puede mejorar algunos aspectos del area material.
03	Estoy muy satisfecho con mi vida	X			
04	Hasta ahora he obtenido las cosas importantes que quiero en la vida	X			
05	Si pudiera vivir de nuevo, me gustaría que todo volviese a ser igual	X			

  
**Ψ** Leslie Magaly Lopez Vaz  
 PSICOLOGA  
 C.P.S. 20221

## Anexo 14

Se observa el mapa Regional de Ayacucho, identificando a la Provincia de Huamanga. A si mismo se muestra el Distrito de Socos en el recuadro de color rojo.



## Anexo 15

Se observa en el mapa de satelital, el Distrito de Socos

