

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS Y ESTILOS
DE VIDA DE LA MUJER ADULTA DEL CASERIO DE
PICUP –INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR
FLORES ASENCIOS, VELINDA ELIDA
ORCID: 0000-0001-6674-6452

ASESOR
VILCHEZ REYES, MARIA ADRIANA
ORCID: 0000-0001-5412-2968

HUARAZ-PERÚ

2022

2. EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Flores Asencios, Velinda Elida
ORCID: 0000-0001-6674-6452

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,
Chimbote, Perú

ASESOR

Vílchez Reyes, María Adriana
ORCID: 0000-0001-5412-2968

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de
la Salud
Escuela Profesional de Enfermería, Chimbote, Perú

JURADO

Cotos Alva, Ruth Marisol
ORCID: 0000 – 0001 – 5975 – 7006

Romero Acevedo, Juan Hugo
ORCID: 0000 – 0003 – 1940 – 0365

Cerdán Vargas, Ana
ORCID: 0000 – 0001 – 8811 – 7382

3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR

DRA. ENF. COTOS ALVA, RUTH MARISOL
PRESIDENTE

DR. ENF. ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO
MIEMBRO

MGTR. ENF. CERDÁN VARGAS ANA
MIEMBRO

DRA.ENF.VILCHEZ REYES, MARÍA ADRIANA
ASESOR

4. ADRADECIMIENTO

Un agradecimiento muy especial a mí **Universidad** Católica los Ángeles de Chimbote, quien me abrió las puertas para culminar la carrera de Enfermería, en especial a cada uno de mis docentes de Enfermería por la enseñanza.

Agradezco al equipo de autoridades del **caserio Picup** y a las mujeres adultas son la razón de dicha investigación por la información brindada su comprensión, su tiempo.

A mi asesora la **Dra. María Adriana Vélchez Reyes**, por ser parte de este proyecto por compartir su enseñanza su experiencia en conocimiento en la elaboración de esta investigación fue de mucha ayuda para mí.

Velinda Elida

DEDICATORIA

Estoy muy agradecida con **Dios** por darme la vida y permitirme ayudar con esta hermosa carrera, por darme entendimiento y fortaleza para superar dificultades y lograr mis objetivos

Agradezco con todo mi amor a mis padres, **Héctor y Celestina**, por su apoyo incondicional, por su comprensión su amor, su confianza ellos son todo lo razón de mi existir por ayudarme a salir adelante son el motivo de la realización de mi tesis.

A mis hermanos por su motivación de seguir adelante confiaron en mí que si podía lograrlo mi objetivo. No fue fácil, hubo momentos en los que creí no poder, pero con cada palabra de aliento guiaron mí camino. LOS AMO.

Velinda Elida

5. RESUMEN

El presente trabajo de investigación, fue tipo cuantitativo, descriptivo con un diseño de una sola casilla, se realizó con el propósito de Describir los determinantes biosocioeconómico y estilos de vida de la mujer adulta del Caserío de Picup Independencia – Huaraz, 2020. El estudio estuvo constituido por 100 personas adultas. Para la recolección de datos se aplicó cuestionario a cerca de los determinantes de salud, haciendo la entrevista y la observación. El análisis y procesamiento de datos, se utilizó el programa SPSS Sttatic25.0 última versión, con la que se elaboraron tablas y gráficos simples porcentuales para obtener las siguientes conclusiones: Determinantes biosocioeconómico, más de la mitad son mujeres adultas de 30 a 59 años, con una ocupación de ama de casa, menos de la mitad cuentan con grado de instrucción secundaria completa/incompleta, la mayoría cuenta con ingreso económico de 600 a 100. En relación al entorno físico: La mayoría tiene vivienda unifamiliar, casa propia, duermen de 2 a 3 miembros por habitación, cocinan a gas electricidad, la totalidad con agua a conexión domiciliaria, un baño propio. En cuanto a determinantes de estilos de vida: La totalidad no fuman, la mayoría duerme de 6 a 8 horas por día, no se realizan algún examen médico periódico, realizan caminar en su tiempo libre, consumen cereal, carne, huevos, fideos, pan, menos de la mitad consumen frutas y pescado.

Palabra clave: Biosocioeconómico determinantes, estilos de Vida.

ABSTRACT

The present research work was quantitative, descriptive with a single box design, it was carried out with the purpose of describing the biosocioeconomic determinants and lifestyles of the adult woman of the Caserio de Picup Independencia - Huaraz, 2020. The study was made up of 100 adults. For the collection of data, a questionnaire was applied about the determinants of health, making the interview and the observation. The analysis and processing of data, the SPSS Static25.0 latest version program was used, with which simple percentage tables and graphs were prepared to obtain the following conclusions: Biosocioeconomic determinants, more than half are mature women from 30 to 59 years old, with an occupation of housewife, less than half have a complete/incomplete secondary education degree, the majority have an economic income of 600 to 100. In relation to the physical environment: Most have a single-family home, their own house, sleep from 2 to 3 members per room, cook with gas electricity, all with water to home connection, own bathroom. As determinants of lifestyles: All of them do not smoke, most of them sleep from 6 to 8 hours a day, they do not perform any periodic medical examination, they walk in their free time, they consume cereal, meat, eggs, noodles, bread, less than half consume fruits and fish.

Keywords: Biosocioeconomic determinants, lifestyles.

6. CONTENIDO

1. TÍTULO DE TESIS	ii
2. EQUIPO DE TRABAJO.....	ii
3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR	iii
4. ADRADECIMIENTO Y/O DEDICATORIA.....	iv
5. RESUMEN ABSTRACT	v
6. CONTENIDO	vi
7. ÍNDICE DE TABLAS Y GRAFICOS	vi
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. REVISIÓN DE LITERATURA	9
III. METODOLOGÍA	22
3.1 Diseño de la Investigación	22
3.2 Población muestral.....	22
3.3 Definición y operacionalización de variables	23
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	32
3.5. Plan de análisis.....	35
3.6 Matriz de consistencia.....	36
3.7 Principios éticos	38
IV. RESULTADO	41
4.1 Resultados	41
4.2 análisis y resultados	59
V. CONCLUSIONES	84
ASPECTOS COMPLEMENTARIOS	87
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	87
ANEXOS.....	104

7. ÍNDICE DE TABLAS

Pág.

TABLA 1.....

DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS DE LA
MUJER ADULTA DEL CASERIO DE PICUP –
INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.

TABLA 2.....

DETERMINANTES RELACIONADO ENTORNO FISICO
DE LA VIVIENDA DE LA MUJER ADULTA DEL CASERIO
DE PICUP –INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.

TABLA 3.....

DETERMINATES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LA
MUJER ADULTA DEL CASERIO DE PICUP –
INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.

INDICE DE GRÁFICOS

Pág.

GRÁFICOS DE TABLA 1.....

DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS DE LA MUJER ADULTA DEL CASERIO DE PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.

GRÁFICOS DE TABLA 2.....

DETERMINANTES RELACIONADO ENTORNO FISICO DE LA VIVIENDA DE LA MUJER ADULTA DEL CASERIO DE PICUP –INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.

GRÁFICOS DE TABLA 3.....

DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LA MUJER ADULTA DEL CASERIO DE PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.

I. INTRODUCCIÓN

Organización Mundial de Salud, durante el año 2020, se hicieron parte del peligro para las mujeres adultas los estilos de vida no saludables. También la pandemia ha exacerbado la desigualdad de ingresos, alimenticios en América Latina y el Caribe. El estilo de vida no saludable se ve en la población más vulnerable tiene menor capacidad y disponibilidad de comprar de alimentos favorables para la salud hace que las personas lleguen a sufrir muchas enfermedades como; el sobrepeso y obesidad, diabetes, hipertensión, colesterol, etc. Esto se ve a nivel global a consecuencia de la mala nutrición. Ahora, la Organización Mundial de Salud realizará, junto a los gobiernos, unas normas con bases científicas, hará inversiones para renovar los sectores privados en cuestiones alimenticias y hacer que las dietas saludables contribuyan a un sistema inmunitario fuerte (1).

Organización Mundial de Salud, decreta que las causas principales de mortalidad de las mujeres adultas son las enfermedades no transmisibles. Esto ha sido motivo de 18,9 millones de muertes de mujeres en el año 2019. En este conjunto de enfermedades se encuentran; cardiovascular, infarto cerebral, cáncer, sistema respiratorio, diabetes, Alzheimer, neumonía. El factor principal el consumo de cigarro, alcohol, mala alimentación y no realizar ejercicios. De todo ello, más cantidades de muertes se dan por las enfermedades cardiovasculares. En lo referente al cáncer, lo que más casos hay es sobre el cuello uterino y de mamas, también está el carcinoma pulmonar (2).

La Organización Mundial de Salud, menciona que las enfermedades transmisibles, como el paludismo (secta causa), VIH/ sida (novena), tuberculosis (octava), en 2021 es el motivo principal de muerte en la mayoría de mujeres en los países bajos. El VIH/ sida da en tapa fértil (de 15 a 44 años) Las relaciones sexuales sin protección es mayor causa y da un gran peligro entre los países en desarrollo. Las causas que hacen que las mujeres estén expuestas al peligro, mayormente las jóvenes, son: los servicios de salud, la baja información al respecto, aspectos biológicos, economía baja y el contexto deficiente al momento de tener el acto sexual (2).

A nivel nacional, según la Encuesta Nacional de Salud (ENDES-2022), el 41,2% de las mujeres reportaron tener algún tipo de enfermedad crónica (enfermedad o malestar), un 7, 1% más que los varones (34, 1%). Ahora, “el 24,9% de las mujeres padece algún problema de salud en las últimas 4 semanas, mientras que los varones representan el 17, 9%. Con respecto a la manifestación de enfermedades o síntomas que se han presentado por mucho tiempo, 16,3% de las mujeres dijo que sufren y en el caso de los hombres 16, 1% (3).

En Argentina, de acuerdo a la Organización Mundial de Salud durante el 2020, existe 117 feminicidio en el mes de marzo, el Gobierno determinó un tiempo del “Aislamiento Social Preventivo Obligatorio”, para evitar la propagación de la pandemia de COVID-19. A pesar de las nuevas medidas de comunicación y medidas para tener cautela de las personas agresoras que atentan contra el otro género, se tuvo como resultado de la llamada de muchas mujeres al 144, y otras muchas murieron por golpes, violaciones hasta morir, acuchilladas o con un arma blanca. Por ello la ONU la llamó “la otra pandemia”, y apoyado por la Unión Europea ayuda al

gobierno en la protección de las mujeres que están en amenaza por el Covid y las agresiones (4).

En México durante el 2021, se pudo observar que la longevidad femenina es superior al de los varones. Se localiza en un nuevo lugar en el número de homicidios vividos desde hace más de 10 años. Tiene 127 millones de habitantes, en ello ha marcado un nuevo récord de muertes por asesinato. Se han contabilizado 35.588 víctimas en el 2019, esto hace que sea el año con más violencia registrada, con 27 asesinatos por cada 100.000 habitantes. De entre todas ellas, 1.006 mujeres fueron muertas a causa de la violencia machista (feminicidio) (5).

En el Brasil, durante año 2021 se tuvo que las mujeres sufrieron de males no transmisibles, que incluye males del corazón (cardiovasculares), estas enfermedades son cerca de un tercio (31%) de las causas de esas muertes. Los elementos que influyen de cierta manera en esto es que un quinto (17%) del total fuman, consumen hasta 8,7 Lt de alcohol puro por cada individuo, una tercera parte (30,8%) sufre de hipertensión, lo cual incrementa el peligro de sufrir ataque o insuficiencia cardíaca, males renales o derrames cerebrales. Cerca de un quinto (18,8%) de los adultos, son personas obesas. Esta mal es muy común entre las entre las mujeres adultas (21,4%), y es tanta esta estimación que está dando paso a que más personas padezcan de diabetes tipo 2, se determina que un 8,8% del total de mujeres padecen diabetes, y el 50% de las mujeres hacen algún tipo de ejercicio necesario (6).

Con respecto al Perú, el 2021 los males crónicos afectan a los adultos mayores, ya sea a los varones como a las mujeres, fuera de la amenaza que representa el COVID-19. En ese año se pudo registrar que de cada 5, 4 mujeres sufrían cierta

enfermedad crónica. Otro mal crónico que padece la población, en primer lugar es la diabetes mellitus, se muestra porque el azúcar está presente, al que llamamos “glucosa en sangre”. Del total que tienen diabetes, el 23,1% se encuentran entre los más pobres y el 76,9% no son pobres. El MINSA dio una nueva cifra de muertes por motivo de la pandemia del coronavirus. Los fallecidos por el COVID-19 son 45 263, cifra que indica hasta el domingo 21/02/2022. El total de casos demostrados, hasta la fecha es 1 188995 (7).

En el departamento de Ancash, de acuerdo a DIRESA, dice que en el año 2022 un estilo de vida deficiente ha hecho que se deje de hacer ejercicios físicos, lo cual es motivo del 6% de muertes, asimismo, el consumo de cigarrillos representa el 9 %, la obesidad y el sobrepeso un 5% y la presencia excesiva de glucosa en la sangre un 6%. De acuerdo a la Dirección Regional de Salud (Diresa) de Ancash, en su último informe dice que la provincia de Santa tiene una gran cantidad de contagios y muertes por motivo del COVID-19 en todo el departamento. Por ello, la totalidad de contagios en la provincia es de 28,577, lo que indica un 60 % de la totalidad de infectados por este virus desde que inició la pandemia. En Ancash, la mortalidad del mal llegó al 4,5 %, después de permanecer por muchas semanas en 4.3 %. El lugar de más concentración del mal es Chimbote (8).

Siguiendo con Ancash, los motivos fundamentales de muertes que atacan a las mujeres son: el cáncer al cuello uterino, a las mamas, al estómago y la piel; los cuales son los que más se reportan. El cáncer de cuello uterino es el 22, 1% de los casos que se reportaron, a ello lo sigue el del estómago con un 10%, a la mama un 9,3% y por último al de la piel un 7% (8).

Frente a este problema no son es ajenas las mujeres adultas del caserío de Picup - Independencia, Huaraz, el cual se localiza a una altitud de 3023 m.s.n.m, se encuentra en la Cordillera Negra en la parte norte de la ciudad de Huaraz. La población tiene regentes que está formado por la: “Junta Directiva Comunal” que está constituido por un presidente, un secretario, un tesorero, un vocal, un teniente gobernador, un juez de paz y un presidente de JASS; los cuales son elegidos por los pobladores del Caserío de Picup. Cuenta con algunas instituciones de apoyo social como son: los comedores populares y el vaso de leche, cuyos beneficios son para muchas familias, asimismo; el lugar goza de energía eléctrica permanente, de agua potable, de desagüe. Las viviendas son efímeras que no dan muestra de ser seguras, y alrededor del lugar se amontonan las basuras, que es motivo de atraer muchos males infectocontagiosos (8).

Muchas de las mujeres del lugar, están sometidas a violencia doméstica por parte del cónyuge y asimismo depende de ellos económicamente, por ello algunas se encargan ellas mismas de sus hijos. También cabe recalcar que son madres a temprana edad que crían hijos pequeños, y no tienen la economía suficiente para la satisfacción de sus necesidades elementales, la mayoría trabajan como madres cuidadoras (amas de casa), comercio (abarrotes, frutas y verduras), ganadería, agricultores y el esposo trabajos de construcción. Las mujeres del lugar van al Centro de Salud Palmira en casos de que tengan malestares fuertes, pero no se chequean de forma permanente; para que los personales de salud pudieran diagnosticar cómo se encuentran, pues ellos solo esperan una enfermedad para ir al establecimiento dicho (8).

Por lo tanto es importante hacer la siguiente investigación planteándose el siguiente enunciado

De este modo se planteó el siguiente enunciado del problema:

¿Cuáles son los determinantes biosocioeconómico y de estilos de vida de la mujer adulta del caserío de Picup – Independencia – Huaraz, 2020?

Objetivo General:

- Describir los determinantes biosocioeconómico y estilo de vida de la mujer adulta del caserío de Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

Objetivos Específicos:

- Identificar los determinantes biosocioeconómico (edad, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental) de la mujer adulta del caserío de Picup – Independencia – Huaraz, 2020.
- Identificar el estilo de vida (Alimentos que consumen las personas, hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física) de la mujer adulta del caserío de Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

El presente informe de investigación se justifica, porque mediante los resultados obtenidos se podrá mejorar la calidad de vida de las mujeres adultas del caserío de Picup- Huaraz.

La investigación se justifica teóricamente, ya que aborda temas vinculados a los determinantes biosocioeconómico y estilos de vida, citando autores renombrados como son Marc Lalonde y la Organización Mundial; siendo estas variables estudiadas

en las mujeres adultas del caserío Picup donde la fundamentación teórica de estas dos variables incrementaron el conocimiento relacionado con determinantes biosocioeconómico y estilos, evaluando cómo están los comportamientos y conductas de la mujer adulta y verificar de qué forma los factores Biosocioeconómico influyen en la adquisición de estos hábitos de salud.

Así mismo se justifica en la práctica, ya que los resultados obtenidos en la investigación sirven como futuro antecedente, para investigaciones futuras que deseen ampliar y profundizar en el estudio de las variables, ya que estas investigaciones añaden conocimiento, A la vez será un apoyo para los profesionales, autoridades, municipalidades, regionales y locales en conjunto a la Direcciones de Salud el cual estará reflejado en los resultados del estudio de la investigación para el trabajo coordinado en la concientización de la población en los determinantes biosocioeconómico, estilos de vida de la mujer adulta, en el rubro de la salud puedan realizar campañas estratégicas que promuevan un mejor estilo de vida y además que da renombre a la institución por la labor que realice.

De igual forma se justifica metodológicamente, ya que las variables se encuentran expresadas de manera argumentativa y lógica, en la que el análisis los determinantes biosocioeconómico y los estilos, ayudó a reflexionar a la población, con el fin de que puedan realizar cambios en sus hábitos diarios, también permitirá generar conocimientos y de ello repercutir una mejor calidad y condiciones de vida, cuales favorecerá el desarrollo de la salud, que afectan al individuo, familia y comunidad, para ello se debe utilizar estrategias, de prevención y promoción. Así mismo se ha seguido un diseño de investigación no experimental de corte transversal

en la elaboración del informe, donde para la recolección de información se emplearon instrumentos previamente validados y confiables.

Será de mucha utilidad para el profesional de enfermería, pues ayudará a reforzar sus conocimientos sobre el estilo de vida una mujer mayor y desde una matiz de la educación y preventiva reforzando su función, haciendo posible los programas preventivos promocionales y fortalecer así el estilo de vida. En el trabajo de investigación se reconocerá los determinantes biosocioeconómicos y los estilos de vida de la salud de las mujeres adultas del caserío Picup- Huaraz.

Dentro del presente investigación de estudio fue de tipo de cuantitativo, descriptiva con un diseño de una sola casilla, las técnicas utilizadas fueron la entrevista y la observación cuya población y muestra está constituida de 100 personas adultas a quienes se le aplicó el cuestionario determinantes de la salud de las mujeres adultas, donde los datos fueron recolectados haciendo uso de la entrevista y de la observación, después fueron procesados en el programa de SPSS Sttatic25.0 última versión para su respectivo procesamiento. Se procedió aplicar el respectivo cuestionario indicándoles que será de manera anónima la información recopilada para una investigación, asimismo se le solicitó primeramente el consentimiento a quienes accedieron a participar en el presente estudio de investigación.

Los resultados de la investigación podrían ayudar a que los ciudadanos puedan identificar sus propios factores de riesgo y se incentiven a cambiar sus conductas correspondientes a la salud, pues al conocer el estilo de vida de las mujeres adultas, se puede menguar los riesgos de sufrir alguna enfermedad y ayudar a la salud y el beneficio de ellos.

Las conclusiones y recomendaciones son información pertinentes para poder conocer a más profundidad sobre los problemas que están afrontando las mujeres adultas para poder lograr contribuir en su mejor estilo de vida con el apoyo del establecimiento de salud y conjuntamente con los agentes municipales y lo más importante con los miembros de la comunidad y familiares.

II. REVISIÓN DE LITERATURA

2.1 Antecedentes de la investigación

Investigación en el ámbito internacional

Torres G, (9). En su tesis “el impacto de los Determinantes Sociales de la Salud de la Mujer en una Comunidad Marginada México 2018”, tuvo como objetivo identificar y analizar los principales determinantes sociales de la salud en una comunidad marginada a través de un diagnóstico comunitario. En la metodología fue de tipo cuantitativo descriptivo observacional, Resultados: la Población sin escolaridad, ausencia de camiones recolectores; más del 50% de la localidad no cuenta con servicio de agua. Los principales problemas percibidos son las adicciones y las principales causas de morbilidad y mortalidad son crónico-degenerativas, donde concluye que la identificación y análisis de los determinantes sociales de la salud son claves para emprender acciones. Estas últimas beneficiaran a la sociedad al hacer visible sus problemas al tomar en cuenta a los habitantes para su resolución.

Ugalde K, (10). En su investigación titulada, “Determinantes de la salud en el adulta con enfermedades crónicas en el recinto Chingue, Ecuador 2018”, cuyo objetivo es determinar la salud en el adulto con enfermedades crónicas en el recinto

Chingue, con metodología descriptivo y cuantitativo, donde los resultados 66% son de sexo masculino, 45% son casados, el 89% padecen de HTA, EL 18% padecen diabetes, 79% padece de dolores torácico, cefaleas, mareos y el 72% desconoce reconocer los signos de alarmas de las enfermedades crónicas. Concluyendo se evidenció que no mantiene un estilo de vida saludable, existe inactividad física, inadecuada alimentación, no cumplen con la dieta adecuada para su patología, el tratamiento farmacológico no lo toman continuamente.

Vidal D, Chambas I, (11). En su investigación titulada: “Determinantes sociales en salud y estilos de vida en la población adulta de concepción Chile, 2018”. Tuvieron como objetivo: Determinar la relación entre estilo de vida promotor de salud y variables psicosociales, demográficas y de salud. Con una muestra de 441 adultos maduros. Métodos de estudio descriptivo de corte transversal. Tuvieron los resultados: El 68,8%, la edad acumula la mayor proporción corresponde a joven, un 34,7% concluyeron: la mayoría son de sexo femenino pertenecientes a la población juvenil de un sector de mayor vulnerabilidad social de concepción y esperaban promedios si bien no bajos, no superiores.

Pachacama E y Pastrano P, (12). En su investigación titulada: “Determinantes de la salud que influyen en la calidad de vida de las mujeres adultas que acuden al centro de salud Carlos Julio Aresemena Tola Ecuador, en el periodo de marzo, 2018”. Tuvo como objetivo fue determinar los factores de la salud que influyen en la calidad de vida de las mujeres que acuden al centro de salud Carlos Julio Arosemena Tola. Cuya metodología es un estudio descriptivo, correlacional, trasversal con un enfoque cuanti-cualitativo, se obtuvieron los siguientes resultados el 38% son casadas, el 69%

son amas de casa, el 55% tienen solo primaria completa, el 32% acuden a un centro de salud, el 61% cuentan con servicios básicos, el 53% presentan problemas de sueño, se concluye que los determinantes de la salud están estrechamente relacionados con el estilo de vida de la mujer de mediana edad que acuden al centro de salud Arosemena Tola.

González C, (13). En su estudio “Influencia de las determinantes sociales de salud en la calidad de vida relacionada con la salud de la mujer, México, 2019”. Fue un estudio descriptivo que llegó a las siguientes conclusiones: La adopción de estilos de vida promotores de salud: el contexto social, la estratificación social, la biología humana, los servicios de salud, los sistemas de salud, educación, condiciones de vida, accesos a servicios básicos de salud, estilos de vida, la calidad de la vivienda y los servicios de atención de salud, todos éstos influyen la adopción de estilos de vida saludable.

Investigación en el ámbito nacional

Aguilera C, (13). En su tesis titulada: “Determinantes de la salud en la persona adulta del Asentamiento Humano Jorge Chávez II etapa – distrito Veintiséis de Octubre-Piura, 2019”. Cuyo objetivo fue: Describir los determinantes de la salud en la persona adulta. Con metodología cuantitativa, descriptivo y diseño de una sola casilla, en una muestra de 192 personas adultas. Tuvo como resultados: El 52,08% con grado de estudios secundaria completa, 55,21% cuenta con un ingreso económico de 751 a 1000 soles, 42,71% tienen ocupación estable. Concluyó: El empleo junto con el ingreso económico son indicadores los que van indicar la calidad de vida de la persona adulta.

Palma C, (15). En su estudio “Determinantes de la salud en la mujer adulta joven del centro de salud Végueta-Huacho, 2019”. Cuyo objetivo fue describir los determinantes de la Salud en la mujer Adulta Joven del Centro de Salud Végueta, la investigación fue de tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. Se concluye: que la totalidad tienen un grado de instrucción secundaria completa e incompleta, más de la mitad tienen trabajo eventual, ingresos económicos menor de 750 nuevos soles, casi la totalidad tienen vivienda propia, más de la mitad recojo de basura todas las semanas, pero no diariamente, eliminan su basura en un carro recolector. Casi la totalidad no fuman, ni han fumado nunca de manera habitual, la totalidad duermen de 6 a 8 horas diarias. En los determinantes de redes sociales y comunitarias, más de la mitad se atendió en los últimos 12 meses en un centro de salud, tienen seguro SIS-MINSA.

Reyes J, (16). En su tesis titulada: “Determinantes de la salud en mujeres adultas de Upis los Jardines_Nuevo Chimbote, 2020”. Cuyo objetivo: Describir los determinantes de salud en mujeres adultas, con metodología cuantitativa, descriptivo de corte transversal con una muestra de 80. Tuvo como resultados: El 91,25% con ingreso menor de 750 soles, 85% vivienda unifamiliar, 100% casa propia, 56% no fuma ni han fumado antes, 50% consume alcohol ocasionalmente, el 73% consume pescado 3 o más veces a la semana, el 47% consume fideos 3 o más veces a la semana, el 31% consume legumbres diariamente, el 36% consumen embutidos 3 o más veces a la semana, el 45% consume lácteos de forma diaria, el 69,6% consumen comida chatarra tres veces a la semana. Concluyó: Que hay relación significativamente los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida.

Velita R, (17). En su estudio titulado: “Estilo de vida y factores socioculturales en la mujer adulta mayor. Distrito de Chupuro- Huancayo, 2018”. Tuvo como objetivo general determinar la relación entre el estilo de vida y los factores socioculturales en la mujer adulta mayor. La metodología fue de tipo cuantitativo, de corte transversal con diseño descriptivo correlacional. Los resultados fueron: La mayoría de las mujeres adultas mayores del distrito de Chupuro tienen un estilo de vida no saludable. La mayoría profesan la religión católica y tienen un ingreso económico menos de 599 nuevos soles; un poco más de la mitad son de ocupación ama de casa, tienen grado de instrucción analfabeta y menos de la mitad son de estado civil casadas. Se concluye que no existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores socioculturales: Religión, ocupación, grado de instrucción estado civil, ingreso económico.

Luna H, (18). En su tesis “Determinantes de la salud en la mujer adulta. Asentamiento humano 7 de febrero Chimbote, 2018”. Tuvo como objetivo Describir los determinantes de salud en las mujeres adultas, Camino Real 7 de febrero- Chimbote. La metodología fue de tipo cuantitativo, descriptivo diseño de una sola casilla. Resultados: En los determinantes biosocioeconomicos; la mayoría de las mujeres tienen un grado de instrucción secundaria completa e incompleta, trabajo eventual; más de la mitad un ingreso económico de 751 a 1000 nuevos soles. Casi la totalidad duerme de 6 a 8 horas, la mayoría se baña diariamente, periódico y consumen diariamente pan y cereales. En los determinantes de redes sociales y comunitarias la totalidad refiere que existe pandillaje en la zona, no reciben apoyo social organizado y casi la totalidad no recibe apoyo social natural.

Investigación en el ámbito local

Peña G, (19). En su investigación titulada: “Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado menor de Paria sector Uquia Independencia_Huaraz, 2019”. Tuvo como Objetivo: Identificar Determinantes de la salud de los adultos. Metodología: Descriptivo comparativo. Resultados: De los participantes en la presente investigación. Se observa que el 53,0% (95) de los adultos son de sexo femenino, 48,0 % (85) son adultos jóvenes, 47,0% (85) tienen como grado de instrucción inicial/primaria, 89,0% (159) tienen un ingreso menor a 750 soles y el 77,0% (137) tienen trabajo eventual. Conclusión: Se concluye en el área de residencia ejerce un efecto diferencial en las distintas dimensiones de la calidad de vida relacionada a salud de la población adulta mayor estudiada.

Huerta. M, (20). En su estudio titulado: “Determinantes de la salud en adultos sanos del asentamiento humano Ida Terry - Carhuaz – Ancash 2018”. Como objetivo: Describir los determinantes de la salud en adultos sanos del asentamiento Humano Ida Terry - Carhuaz – Ancash 2018. Metodología: Tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. Concluye que: Menos de la mitad son adultas jóvenes, tienen grado instrucción inicial, de ocupación eventual, más de la mitad son de sexo femenino, la mayoría tiene ingreso económico menor de s/750.00, la mayoría no fuman, realizan actividad física caminar, menos de la mitad el tiempo que espero para que le atendieran fue largo, calidad de atención buena, la mayoría tiene apoyo familiar, lugar de atención de salud cerca de casa, tienen seguro SIS-(MINSA)l, se atienden en hospital, no hay pandillaje

De la cruz. M, (21). En su investigación titulado: “Determinantes de Salud Biosocioeconómicos de los Adultos del Centro Poblado de Huanchac – Sector “D” – Independencia – Huaraz 2018”. Como objetivo: Describir los determinantes de Salud Biosocioeconómicos de los Adultos del Centro Poblado de Huanchac – Sector “D” – Independencia – Huaraz 2018. Metodología: Tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. Concluye que: El 96,2% (203) tienen un ingreso menor a 750 soles mensual, 95,3 % (201) realizan trabajos eventuales, el 52,6% (111) son de sexo femenino, 51,2% (108) son adultos jóvenes con edad entre 20 a 40 años el, 99,4% (210) tienen SIS – MINSA.

Manrique M. (22). En su Tesis: Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Huamarín- sector B- Huaraz- Ancash, 2018. Investigación cuantitativa, descriptivo de una sola casilla. Objetivo: identificar los determinantes de salud de los adultos del Centro Poblado Huamarín- Sector B- Huaraz, 2018. Muestra de 120 adultos, Conclusiones: determinantes biosocioeconómicos: sexo femenino, adultos maduros, perciben 750 soles. Entorno físico: desecha la basura a campo abierto; vivienda unifamiliar; cuentan con paredes de adobe, agua, letrina, leña/carbón para cocinar. Estilo de vida: no realiza actividad física, consume pescado, fruta carne, huevo, legumbres fideos, pan/ cereales, verduras y hortalizas; no fuma, duerme de 6 a 8 horas, no se realiza controles médicos. Determinantes de redes sociales y comunitarias: no recibe apoyo social organizado, tienen SIS y no hay pandillaje cerca de su casa.

Rosales N. (23). En su tesis: Determinantes de salud de los adultos del Caserío de Picup- independencia- Huaraz, 2018. Objetivo fue describir los determinantes de

salud de los adultos del Caserío de Picup. Metodología fue de tipo cuantitativo, descriptivo, diseño de una sola casilla. Se concluyó, determinantes biosocioeconómicos: Secundaria completa, trabajo eventual; sexo femenino, adultos jóvenes e ingreso económico menor a s/750.00 soles. Entorno físico: Vivienda unifamiliar de techo, paredes de material noble, dormitorio compartido, agua, baño propio, cocinan con gas, energía eléctrica, Estilos de vida: no fuman, no toman, consumen frutas, carne huevo, pescado, fideos, verduras y hortalizas diarios, no realizan examen médico. Redes sociales y comunitarias: Más de la mitad fue atendido en un centro de salud; apoyo familiar y organizado, cuentan con SIS, atención regular, ausencia de pandillaje.

2. 2. Bases teóricas y conceptuales de la investigación

2.2.1. Bases Teóricas

El distinguido canadiense Marc Lalonde (1935), es un gran abogado que trabajó en el ministerio de “Salud y Bienestar Social”. En el año de 1972 publicó las propuestas para reformar el sistema de seguridad social de Canadá. Su trabajo como líder en las políticas públicas de ese país, tuvo una gran influencia en la parte del hemisferio por muchos años. En 1974 publicó "Nuevas Perspectivas sobre la Salud de los canadienses," escrito que se conoció como "El Lalonde Report". El informe fue reconocido de manera internacional por la reforma excelente de las políticas que se habían mantenido hasta entonces, y su colaboración a la promoción de salud; al realizar un plan específico de un sistema médico de la nación, dirigido a la prevención. Asimismo trabajó como ministro “Responsable de las Condiciones

Jurídicas y Sociales de la Mujer” y expuso unas reformas legislativas, quienes se publicaron en "Hacia la Igualdad de las Mujeres" (24).

Luego “El Instituto de Investigación Canadiense”, pudo realizar una investigación para lograr el conocimiento de la potencial relevante de los determinantes en el estado de la salud. Teniendo en cuenta el determinante en la salud, por los elementos biológicos, psicológicos y sociales en un conjunto dinámico con las enfermedades. Consecuencia de la interrelación entre las personas y su estableciendo desarrollo del bienestar, haciendo posible la evolución plena de una actividad social y una economía productiva. No es suficiente, pero necesaria, la salud de las personas para el logro de un desarrollo social y económico. Es condición en cada momento de la historia de las sociedades. La salud es un derecho humano principal que es parte de un gran bien social. Es una necesidad elemental del hombre. Entonces, los determinantes de salud son elementos que recaen en la salud personal, que interviniendo sobre distintos niveles establecen el estado de salud poblacional (25).

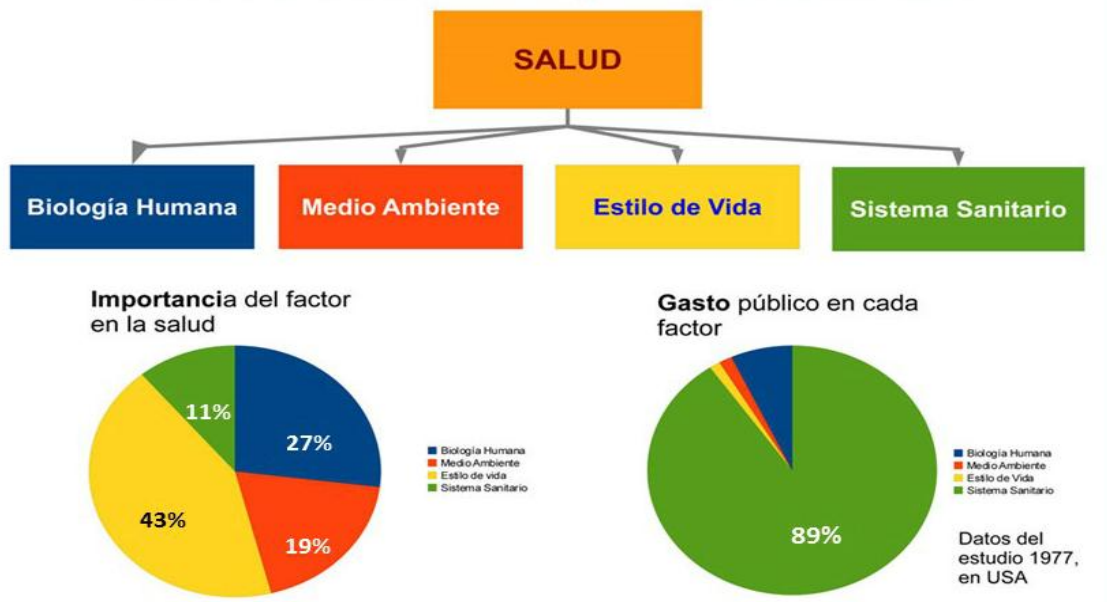
Dentro del análisis del campo de estudio de la salud, se pudo encontrar los problemas que más aquejan, asimismo se pudo notar una falta de conceptos que hagan notar los elementos fundamentales que la componen. Pues sin esos conceptos se ha hecho muy dificultoso poder comunicarse, y desgajar el amplio campo en unas partes más analizables y evaluables. Asimismo, se pudo notar la existencia de una necesidad inmensa de esas partes, que fueran ordenadas y estructuradas; para de esta manera lograr concluir ideas con respecto a la salud. Se tiene un seccionamiento, en el cual se pudo encontrar cuatro componentes ampliamente descritas, y contiene a la

biología, el medio ambiente, el estilo de vida y la organización sobre la atención de la salud. Estos componentes se identificaron por exámenes y elementos básicos (26).

Cuando hablamos de los determinantes de la salud, nos referimos al grupo de variables que hacen posible a la protección de la salud, ya sea en lo personal como en lo social. El determinante de la salud tiene como procedencia a lo personal y lo social; asimismo en la OMS, se identifica como salud al estado de bienestar social, biológico y mental. Marc Lalonde hizo muchos trabajos al respecto y es de los trabajos más reconocidos; donde mostró los factores que influyen sobre la salud. Las agrupó en:

La biología humana: Se describe como un conjunto de elementos genéticos, factores que se heredan; y de esta manera se nota la importancia en los avances de la ingeniería genética, lográndose en los últimos años, abriéndose perspectivas desconocidas, aspectos positivos con los cuales se pueden prevenir enfermedades genéticas que ya eran conocidos, y se hacen preguntas sobre la bioética y las posibilidades que tienen de la salud.

Determinantes para la salud



El medio ambiente: Los factores que intervienen negativamente sobre el medio del ser humano de manera decisiva influyen sobre la salud. Se puede identificar al ambiente natural y especializado. Estos se obtienen de la contaminación, que a su vez surge de factores biológicos físicos, químicos y cambios climáticos. En lo social se resaltan las condiciones de sus casas, el trabajo y el ingreso económico.

Los Estilo de vida: De la investigación hecha, se pudo sacar datos ciertos sobre el comportamiento y sus hábitos de vida, los cuales pueden influir de manera negativa sobre la salud. Estas conductas surgen por decisiones propias e influidas por el entorno. Se incluye a ello la mala alimentación, el sedentarismo, el consumo de ciertas sustancias malas, y una conducta sexual riesgosa. Los hábitos de vida, ya sean sanas o malas, son las que determinan el proceso de la enfermedad. El desarrollo de una mejor vida es la que determinará una mejor salud de las personas y su sociedad.

En los años posteriores, se ha evidenciado grandemente que los hábitos de vida influyen de manera negativa sobre la salud. Estas conductas provienen de la decisión de cada quien, aunque también por cierta influencia del entorno.

El Sistema sanitario: El sistema sanitario o atención sanitaria, en lo cual se hace mención a las habilidades que tiene la medicina, la enfermería, los centros de atención de salud, otros servicios sanitarios, donde cada Estado se encarga o invierte recursos económicos necesarios para cubrir los tratamientos de diferentes tipos de enfermedades, pero esto se puede prevenir en la etapa del nivel preventivo promocional o se puede contar con medicamentos que curan las enfermedades por definitivo.

2.2.2. Bases Conceptuales

Determinantes. Se trata de un tipo heterogéneo de palabras. O sea que no todas ellas tienen las mismas características. Pero todos ellos recaen en un mismo conjunto, en la que cumplen la misma función sintáctica, esto es que son determinantes (28).

Equidad. Es un valor que engloba a la justicia e igualdad de oportunidades entre varones y mujeres; respetando lo diverso de la sociedad (29).

Desigualdad. Se llama así a algo que se diferencia de otra cosa, o por poseer características distintas; ya sean por ciertos valores o atributos. Asimismo podría referirse a una falta de ecuanimidad, equilibrio o igualdad entre dos o más personas, cosas, hechos o realidades (30).

Mujer Adulta. Persona que ha salido de su adolescencia, terminado de crecer, y prepara su vejez, comprende desde los 18 años a 59 años de edad. Tiene una

influenza por la biología que relaciona con el sexo del género, la esperanza de vida al nivel mundial al nacer es de 74,2 años, en cuanto la morbilidad se ve más, que en los hombres esto conlleva con las enfermedades no trasmisibles, también las enfermedades cardiovasculares, asimismo el cáncer de mama y cuello uterino, por lo que tienen dificultades a los accesos sanitarios, déficit de conocimiento. Igualmente se podría definir en términos fisiológicos, psicológicos, legales, personales o de situación social (31).

III. METODOLOGÍA

3.1. Diseño de la Investigación

Diseño de una sola casilla, porque se usó una sola variable (32).

Cuantitativo

La investigación se utilizó un cuestionario utilizará el cuestionario, los cuales fueron analizados, estudiados y fueron estudiados estadísticamente para verificar, aprobar las relaciones entre las variable definidas operacionalmente, además estarán presentados en tablas estadísticos y gráficos (33).

Descriptivo

Se refiere el grado de profundidad en que se estudiaron ciertos hechos o fenómenos en la realidad social y todos ellos estarán dentro de una investigación (34)

3.2. Población muestral:

El universo y la muestra fue conformada por la totalidad de la población 100 mujeres adultas quienes residen en el caserío Picup-Independencia – Huaraz – de departamento Ancash, 2020 (35).

Unidad de análisis

Cada mujer adultas que residen en el caserío de Picup Independencia Departamento de Ancash que forman parte de la muestra y responden a los criterios de la investigación.

Criterios de Inclusión

- Cada Mujeres Adulta que vive más de 3 años en la población del caserío Picup Independencia – Huaraz – de departamento Ancash.

- Cada Mujer Adulta menor de 59 años que residieron en el caserío Picup-Independencia – Huaraz – de departamento Ancash.
- Cada Mujer Adulta que acepto participar en el estudio y firmaran su Consentimiento

Informado (Anexo N° 05).

Criterios de Exclusión.

- Las Mujeres adultas que tuvo algún trastorno mental.
- Las Mujeres adultas que presentaron problemas de comunicación.
- Las Mujeres adultas que presentaron alguna enfermedad.
- Mujeres Adultas que tuvieron problemas neurológicos.

3.3 Definición y operacionalización de variables

Variable N°01

DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO

Dentro de los determinantes del entorno biosocioeconómico tenemos: La edad, grado de instrucción, ingreso económico y ocupación que son variables que pueden actuar como un factor de riesgo perjudicando así la salud, o también actúan como un factor protector y favorecer la salud de la persona, de ello depende como la persona enfrenta sus necesidades y problemas a su realidad (36).

EDAD

Definición Conceptual

Tiempo transcurrido a partir del nacimiento de un individuo hasta el número de años cumplidos de la persona en el momento del estudio (37).

Definición Operacional

Escala razón:

- Adulto joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días)
- Adulto Maduro (De 30 a 59 años 11 meses 29 días)
- Adulto Mayor (60 a más años)

GRADO DE INSTRUCCIÓN

Definición Conceptual

Es el grado más elevado de estudios realizados o en curso, sin tener en cuenta si se han terminado o están provisional o definitivamente incompletos (38).

Definición Operacional.

Escala Ordinal

- Sin nivel instrucción
- Inicial/Primaria
- Secundaria Completa / Secundaria Incompleta
- Superior Universitaria completa e incompleta
- Superior no universitaria completa e incompleta

INGRESO ECONÓMICO:

Definición Conceptual

Es aquel constituido por los ingresos del trabajo asalariado (monetarios y en especie), del trabajo independiente (incluidos el auto suministro y el valor del consumo de productos producidos por el hogar), las rentas de la propiedad, las jubilaciones y pensiones y otras transferencias recibidas por los hogares (39).

Definición Operacional

Escala de razón

- Menor de 100 nuevos soles
- De 100 a 599 nuevos soles
- De 600 a 1000 nuevos soles
- Más de 1000

OCUPACIÓN

Definición Conceptual

La profesión u ocupación donde una persona se desempeña en sus funciones, que hace referencia a lo que se dedica; los cuales pueden ser trabajo, empleo, actividad o profesión; en la cual se emplea un determinado tiempo, por ello puede ser a tiempo completo o parcial (40).

Definición Operacional

Escala Nominal

- Trabajador estable
- Eventual

- Sin ocupación
- Jubilado
- Estudiante

DETERMINANTES RELACIONADOS AL ENTORNO FÍSICO RELACIONADO CON LA VIVIENDA

Vivienda

Definición conceptual

Edificación cuya principal función es ofrecer refugio y habitación a las personas, protegiéndolas de las inclemencias climáticas y de otras amenazas naturales (41).

Definición operacional

Escala nominal

Tipo

- Vivienda Unifamiliar
- Vivienda multifamiliar
- Vecindada, quinta choza, cabaña
- Local no destinado para habitación humana
- Otros

Tenencia de vivienda

- Alquiler
- Cuidados/alojado
- Plan social (dan casa para vivir)
- Alquiler vente

- Propia

Material del piso:

- Tierra
- Entablado
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos
- Láminas asfálticas
- Parquet

Material del techo:

- Madera, estera
- Adobe
- Estera y adobe
- Material noble ladrillo y cemento
- Eternit/calamina

Material de las paredes:

- Madera, estera
- Adobe
- Estera y adobe
- Material noble ladrillo y cemento

N° de personas que duermen en una habitación:

- a más miembros
- 2 a 3 miembros
- Individual

Abastecimiento de agua

- Acequia
- Cisterna
- Pozo
- Red pública
- Conexión domiciliaria

Eliminación de excretas

- Aire libre
- Acequia, canal
- Letrina
- Baño público
- Baño propio
- Otros

Combustible para cocinar

- Gas, electricidad
- Leña, carbón
- Bosta
- Tuza (coronta de maíz)
- Carca de vaca

Energía Eléctrica

- Sin energía
- Lámpara (no eléctrica)

- Grupo electrógeno
- Vela
- Otro

Disposición de basura

- A campo abierto
- Al río
- En un pozo
- Se entierra, quema, carro recolector

Con que Frecuencia recogen la basura de su casa

- Diariamente
- Todas las semanas, pero no diariamente
- Al menos 2 veces por semana
- Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas

Eliminación de basura

- Carro recolector
- Montículo o campo limpio
- Contenedor específico de recogida
- Vertido por el fregadero o desagüe
- Otros.

DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

Definición Conceptual

Formas de ser, tener querer y actuar compartidas por un grupo significativo de personas (42).

Definición Operacional

Escala nominal

Hábito de fumar

- Si fumo, Diariamente
- Si Fumo, pero no diariamente
- No fumo actualmente, pero he fumado antes
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual

Consumo de bebidas alcohólicas

Escala nominal

Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas

- Diario
- Dos a tres veces por semana
- Una vez a la semana
- Una vez al mes
- Ocasionalmente
- No consumo

N° de horas que duermen:

- 6 a 8 horas
- 08 a 10 horas
- 10 a 12 horas

Frecuencia en que se bañan:

- Diariamente
- 4 veces a la semana
- No se baña.

Realización de examen médico periódico

- Si () No ()

Actividad física en tiempo libre.

Escala nominal

- Caminar
- Deporte
- Gimnasia
- No realizo

Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos

- Escala nominal
- Caminar
- Gimnasia suave
- Juegos con poco esfuerzo
- Correr
- Ninguna

Alimentación

Definición Conceptual

Son los factores alimentarios habituales adquiridos a lo largo de la vida y que influyen en la alimentación (43).

Definición Operacional

Escala ordinal

Dieta:

Frecuencia de consumo de alimentos

- Diario
- 3 o más veces por semana
- 1 o 2 veces a la semana
- Menos de 1 vez a la semana
- Nunca o casi nunca.

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnicas

En el presente trabajo de investigación se utilizó la entrevista online y la observación para el cual se utilizaron los dos instrumentos.

Instrumentos

En el presente estudio de investigación se utilizó el instrumento para la recolección de datos (44).

Instrumentos N°01

Instrumento sobre determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida de las mujeres adultas (**ANEXO 3**).

Elaborado por las investigadoras de línea de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote: Delgado R, Reyna E, y Díaz R. Este instrumento para fines de la investigación estuvo constituido por 22 ítems distribuidos en 3 partes (45).

- Datos de identificación, donde se obtiene las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.
- Los determinantes del entorno socioeconómico (edad, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (vivienda, servicios básicos, eliminación de excretas, combustible para cocinar, energía eléctrica). De las mujeres adultas del caserío Picup – Huaraz - 2020.
- determinantes de los estilos de vida: hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física, horas de sueño, frecuencia de baño, alimentos que consumen las personas)

CONTRO DE CALIDAD DE LOS DATOS

EVALUACIÓN CUALITATIVA:

La evaluación cualitativa fue concretada a través de la consulta a personas del área de Salud como que actuaron como jueces; este trabajo se realizó en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar la propuesta del Cuestionario sobre determinantes de la salud de la mujer adulta de la habilitación urbana progresiva “Unión del Sur” 2021 desarrollado por Dra. Vílchez Reyes Maria Adriana, directora de la presente línea de Investigación.

Durante las reuniones se brindó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, luego cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes de la salud mujeres adultas

EVALUACIÓN CUANTITATIVA:

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación con el constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Dónde:

\bar{x} : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l : Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud de la de la mujer adulta del caserío de Picup- Huaraz. **Anexo (2)** (45).

Confiabilidad Inter evaluador

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudió el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se consideró muy bueno para evaluar la confiabilidad inter evaluador (46).

3.5. Plan de análisis

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación se considerará los siguientes aspectos:

- Se informó y se pidió el consentimiento a las mujeres adultas que residen en la resaltado que los datos y resultados obtenidos mediante su participación son estrictamente confidenciales.
- Se coordinó con las mujeres de caserío de Picup con la disponibilidad tiempo para así programar la fecha de la aplicación del instrumento.
- Se procedió a aplicar el formulario mediante la plataforma del google drive a los que tuvieran acceso y también a cada adulto de la zona.
- Se realizó la lectura del contenido explicando a los entrevistados las instrucciones al realizar el formulario al entrevistado.
- El formulario estuvo constituido de 20 minutos de tiempo para cada entrevistado donde las respuestas fueron marcados personalmente marcadas por cada adolescente

Procesamiento de los datos

Los datos fueron ingresados a una base de datos Microsoft Excel, para luego ser procesados en tablas simples con sus respectivos gráficos para cada tabla. Asimismo se realizó tablas y frecuencias con sus respectivos gráficos estadísticos.

3.6 Matriz de consistencia.

Título del Proyecto	Enunciado del Problema	Objetivo General	Objetivos Específicos	Metodología
<p>Determinantes biosocioeconómico y de estilos de vida de la mujer adulta del caserío de Picup – Independencia – Huaraz, 2020?</p>	<p>¿Cuáles son los determinantes biosocioeconómico y de estilos de vida de la mujer adulta del caserío de Picup – Independencia – Huaraz, 2020?</p>	<p>Describir los Determinantes biosocioeconómico y de estilo de vida de la mujer adulta del caserío de Picup – Independencia – Huaraz, 2020?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar los determinantes biosocioeconómico (edad, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); el entorno físico (Vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental) de la mujer adulta del caserío de Picup – Independencia – Huaraz, 2020. • Identificar el estilo de vida (Alimentos que consumen las personas, hábitos personales (tabaquismo, alcoholismo, actividad física) de la mujer adulta del caserío de Picup – Independencia – Huaraz, 2020. 	<p>Tipo: Cuantitativo, descriptivo.</p> <p>Diseño: Una sola casilla</p> <p>Técnicas: Entrevista y la observación</p>

3.7 Principios éticos

La siguiente investigación está guiada por los principios éticos de la acción humana considerados en el código de ética para la investigación versión 002 Aprobado por acuerdo del Consejo Universitario con Resolución N° 0973-2019-CU-ULADECH Católica, de fecha 16 de agosto del 2019 (47). En cada investigación que se realizó se tuvo en cuenta que el investigador valoró los estados éticos tanto por el tema elegido como el orden a seguir planteándose los resultados de forma ética posible.

Principios de protección de personas.

El individuo vivo el cual fue sujeto de investigación, el investigador ya sea profesional o estudiante que lidera una investigación el cual obtuvo información a través de una intervención con el individuo, esta información fue privada ya sea de manera directa o indirecta salvaguardando su identidad (47). El presente investigación se aplicó a los participantes respetando sus derechos y a la vez protegiéndolos así también su bienestar de cada uno de ellos, donde se les proporcionó un consentimiento informado voluntario a cada participante.

Principio de Justicia.

El principio de justicia en una investigación realizada en las investigaciones puede analizarse desde los principios o hacia las consecuencias de los actos. En el primer caso un diseño de investigación es justo cuando está de acuerdo con los principios, como el de respeto a las personas (48). En la investigación se tuvo en

cuenta el uso racional del participante que permitió su participación absoluta en la trabajo de investigación.

Principio de beneficencia y no maleficencia

Se trata del deber ético de buscar el bien para las personas participantes en una investigación, con el fin de lograr los máximos beneficios y reducir al mínimo los riesgos de los cuales deriven posibles daños o lesiones, el deber ético fundamental de no causar daño mediante los procedimientos de investigación (48). En el presente investigación la no maleficencia consistió que el investigador no ocasione daño a los participantes y el principio de la beneficencia consiste que el investigador previno el daño que pueda ocasionar el investigador en el campo de su trabajo.

Principio cuidado del medio ambiente y la biodiversidad.

El ecosistema, es la unidad funcional básica de la ecología que incluye a la vez los siguientes componentes: todos los seres vivos (vegetales, animales, microorganismos) en equilibrio entre ellos; el ambiente en que viven todos estos seres vivos; las relaciones entre dichos seres vivos y el ambiente; el flujo de energía que permite al conjunto funcionar como un sistema abierto e interrelacionado con otros ecosistemas (48). En el medio ambiente en que el investigador interviene debe ser de manera responsable, cuidando y protegiendo el ecosistema y así no provocar un daño, como principio de cuidar en medio ambiente y todo ser vivo en él.

Principio de Integridad Científica

Alude al correcto procedimiento de la práctica de la ciencia, y connota honestidad, transparencia, justicia y responsabilidad. Por tanto transmite las ideas de totalidad y consistencia morales (34). En la investigación se siguió un correcto procedimiento donde el investigador fue honesto con su participante e informándole por completo acerca de su investigación.

Principio de libre participación

La participación en una investigación implicará que el individuo de su consentimiento libre e informado, lo cual deberá recibir la información adecuada y pertinente así como el método, los posibles riesgos que esta investigación pueda implicar, asimismo los sujetos podrán retirar libremente su consentimiento en cualquier momento si de alguna manera resulten perjudicados (48). El investigador presentó un consentimiento informado al individuo seleccionado para su investigación el cual se explicó con detalles el proceso donde se obtuvo sus iniciales y su firma de autorización (**Anexo 4**).

IV. ANALISIS RESULTADO

4.1 Resultados

TABLA 1

DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICO DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.

Edad	n	%
Mujer joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días)	31	31,0
Mujer Maduro (De 30 a 59 años 11 meses 29 días)	58	58,0
Mujer Mayor (60 a más años)	11	11,0
Total	100	100,0

Grado de instrucción	n	%
Sin Nivel Instrucción	4	0,0
Inicial primaria	11	11,0
Secundaria Completa/ Incompleta	49	49,0
Superior Universitaria	9	9,0
Superior No universitaria	27	27,0
Total	100	100,0

Ingreso Económico	n	%
Menor de 100	5	5,0
De 100 a 599	16	16,0
De 600 a1000	69	69,0
Más de 1000	10	10,0
Total	100	100,0

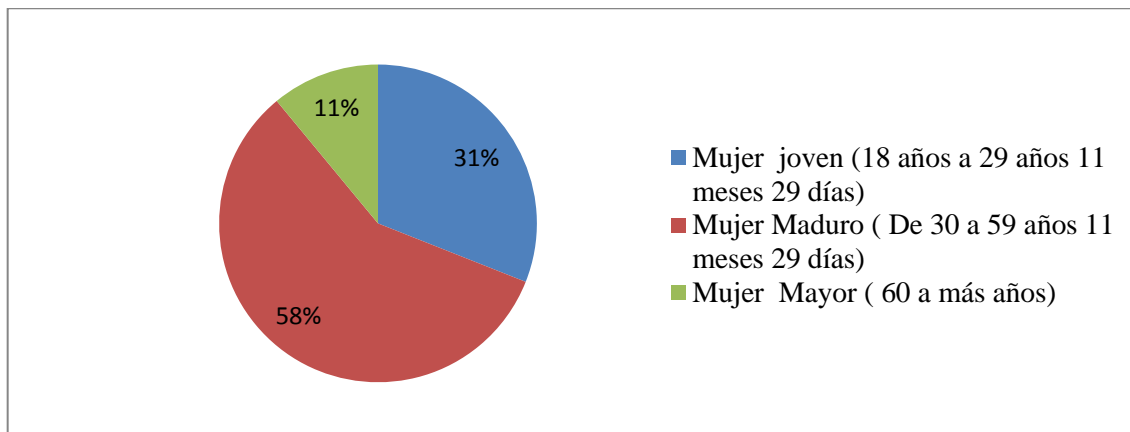
Ocupación	n	%
Obrera	16	16,0
Empleado	10	10,0
Ama de casa	54	54,0
Agricultura	12	12,0
Otra	8	8,0
Total	100	100,0

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vélchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRÁFICOS DE TABLA 1.

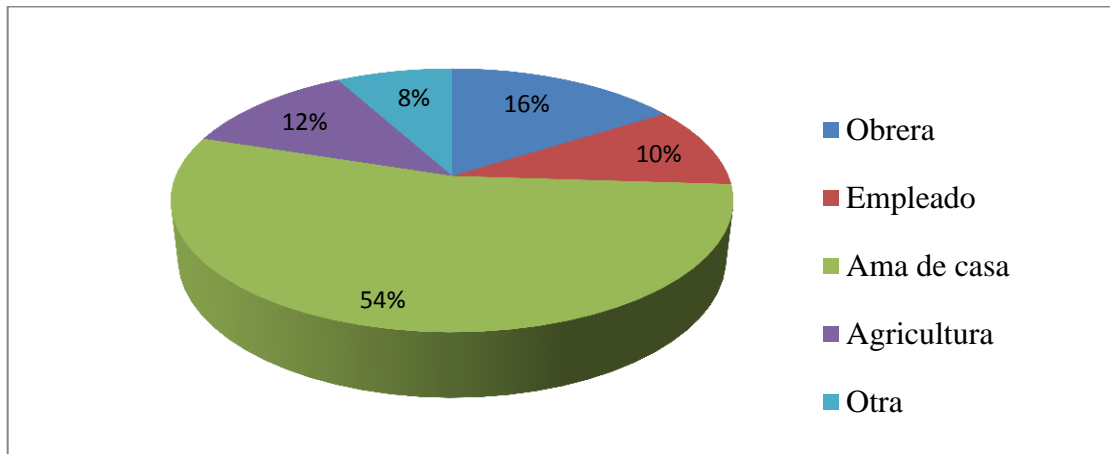
DETERMINANTES DE SALUD BIOSOCIECONOMICO DE LA MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.

GRAFICO 1: SEGÚN EDAD DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.



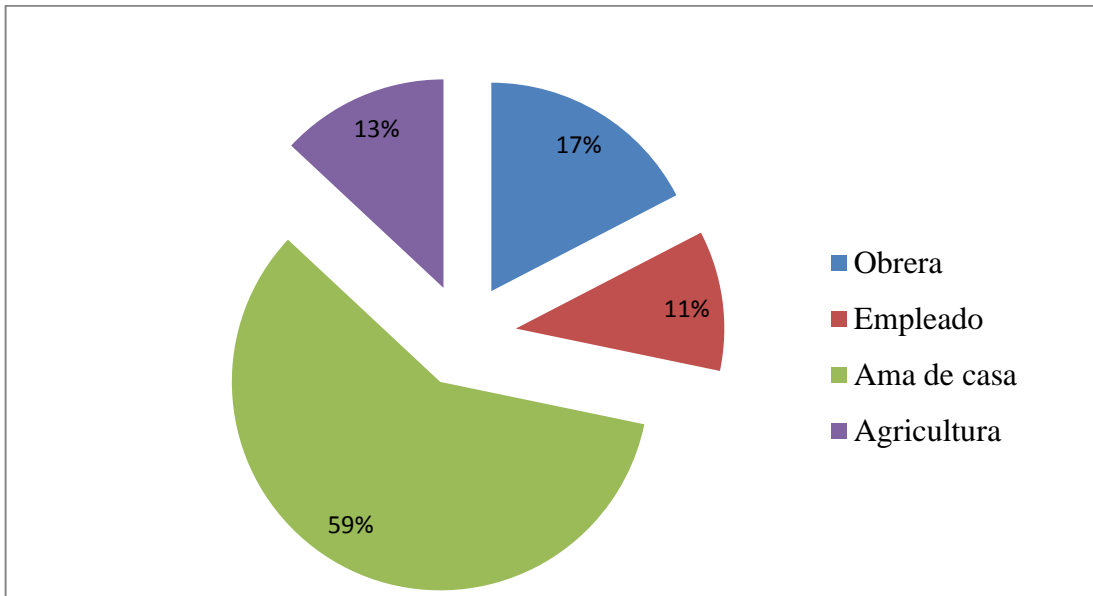
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 2: SEGÚN GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.



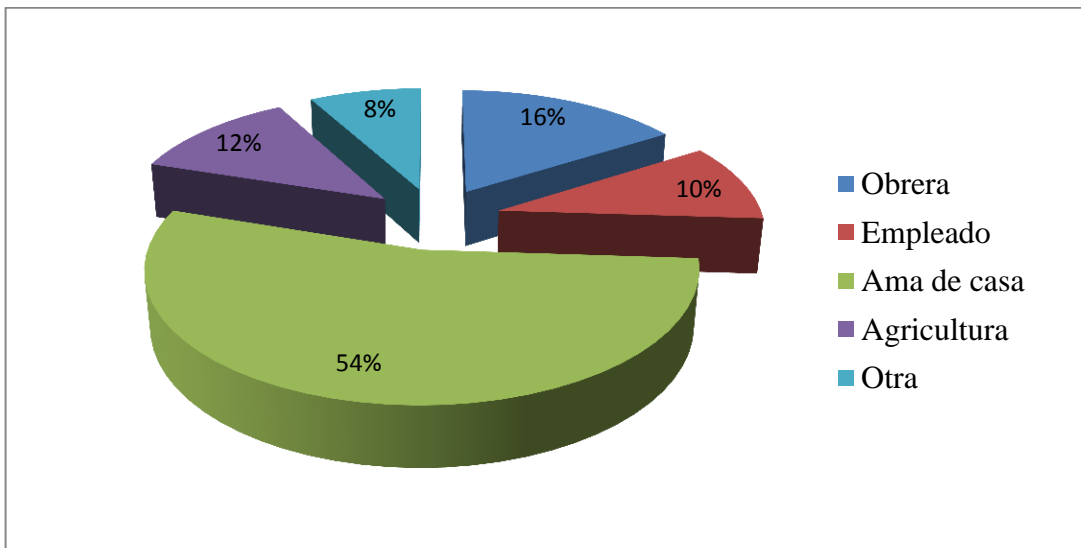
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 3: SEGÚN INGRESO ECONÓMICO DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 4: SEGÚN OCUPACIÓN DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

TABLA 2

***DETERMINANTES DEL ENTORNO FÍSICO DE LA VIVENDA DE LAS MUJERES
ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.***

Tipo de vivienda	n	%
Vivienda unifamiliar	70	70,0
Vivienda multifamiliar	30	30,0
Vecindad, quinta, choza, cabaña	0	0,0
Local no destinada para habitación humana	0	0,0
Otros	0	0,0
Total	100	100,0

Tenencia	n	%
Alquiler	8	8,0
Cuidador/alojado	3	3,0
Plan social (dan casa para vivir)	0	0,0
Alquiler venta	0	0,0
Propia	89	89,0
Total	100	100,0

Material piso	n	%
Tierra	70	70,0
Entablado	13	13,0
Loseta, vinílicos o sin vinílico	17	17,0
Láminas asfálticas	0	0,0
Parquet	0	0,0
Total	100	100,0

Material de techo	n	%
Madera, esfera	12	12,0
Adobe	0	0,0
Estera y adobe	8	8,0
Material noble, ladrillo y cemento	20	20,0
Eternit	60	60,0
Total	100	100,0

Material de las paredes	n	%
Madera, esfera	0	0,0
Adobe	78	78,0
Estera y adobe	0	0,0
Material noble, ladrillo y cemento	22	22,0
Eternit	0	0,0
Total	100	100,0

N° De personas que duermen en una habitación	n	%
4 a más miembros	12	12,0
2 a 3 miembros	88	88,0
Independiente	0	0,0
Total	100	100,0

Abastecimiento de agua	n	%
Acequia	0	0,0
Cisterna	0	0,0
Pozo	7	7,0
Red pública	0	0,0
Conexión domiciliaria	93	93,0
Total	100	100,0

Eliminación de excretas	n	%
Aire libre	0	0,0
Acequia, canal	0	0,0
Letrina	6	6,0
Baño público	0	0,0
Baño propio	94	94,0
Otros	0	0,0
Total	100	100,0

Combustible para cocinar	n	%
Gas, Electricidad	80	80,0
Leña, carbón	20	20,0
Bosta	0	0,0
Tuza (coronta de maíz)	0	0,0
Carca de vaca	0	0,0
Total	100	100,0

Energía eléctrica	n	%
Sin energía	0	0,0
Lámpara (no eléctrica)	0	0,0
Grupo electrógeno	0	0,0
Energía eléctrica temporal	0	0,0
Energía eléctrica permanente	100	100,0
Vela	0	0,0
Total	100	100,0

Disposición de basura	n	%
A campo abierto	0	0,0
Al río	12	12,0
En un pozo	0	0,0
Se entierra, quema, carro recolector	88	88,0
Total	100	100,0

Con que frecuencia con que pasan recogido la basura por su casa	n	%
Diariamente	0	0,0
Todas las semana pero no diariamente	100	100,0
Al menos 2 veces por semana	0	0,0
Al menos 1 vez al mes pero no todas las semanas	0	0,0
Total	100	100,0

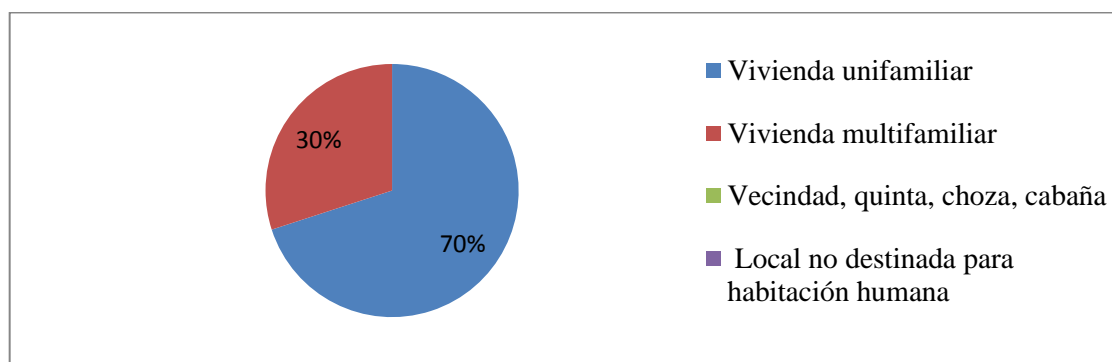
Suele eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares:	n	%
Carro recolector	85	85,0
Montículo o campo limpio	0	0,0
Contenedor especifico de recogida	0	0,0
Vertido por el fregadero o desagüe	0	0,0
Otros	15	15,0
Total	100	100,0

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICOS DE TABLA 2

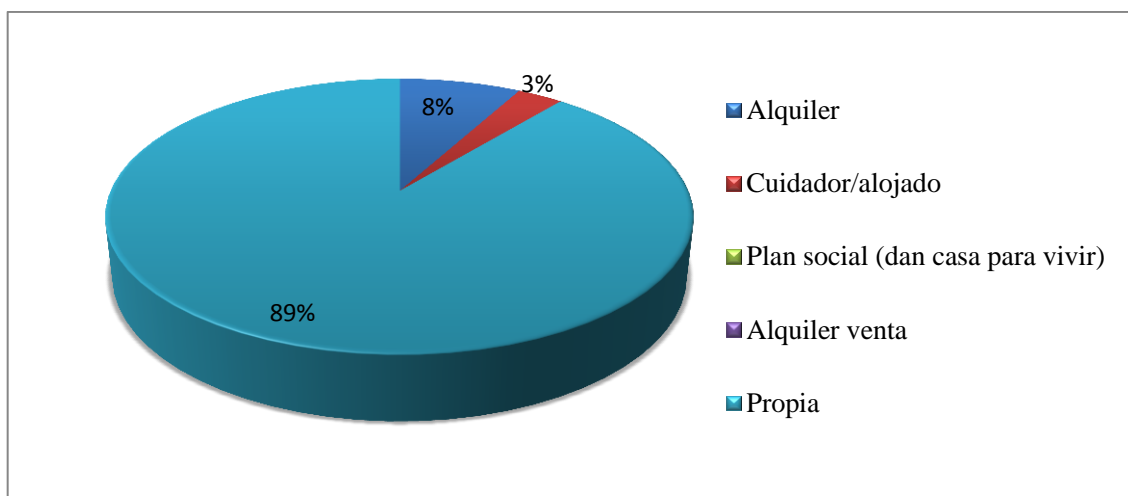
DETERMINANTES DEL ENTORNO FÍSICO DEL VIVIENDA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.

GRAFICO 5: SEGÚN TIPO DE VIVIENDA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.



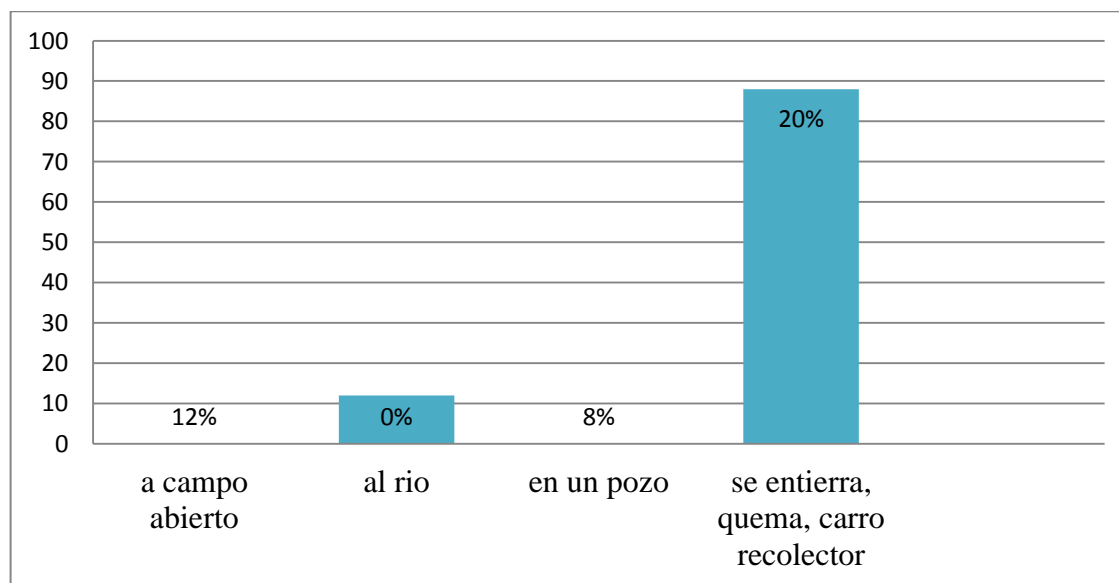
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 6: SEGÚN TENENCIA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.



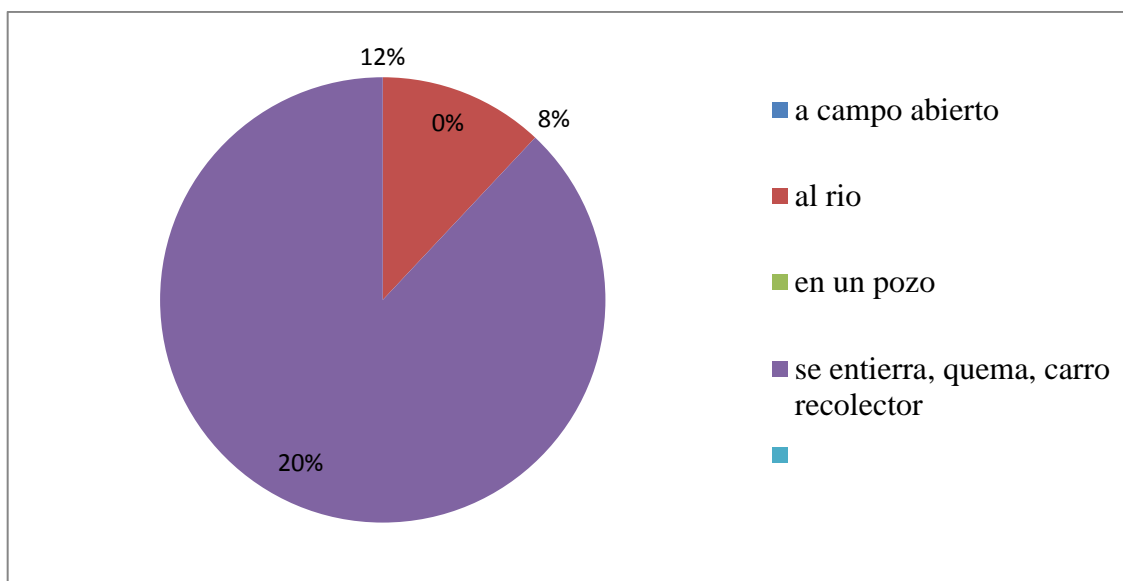
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 7: SEGÚN MATERIAL DE PISO DE LA MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.



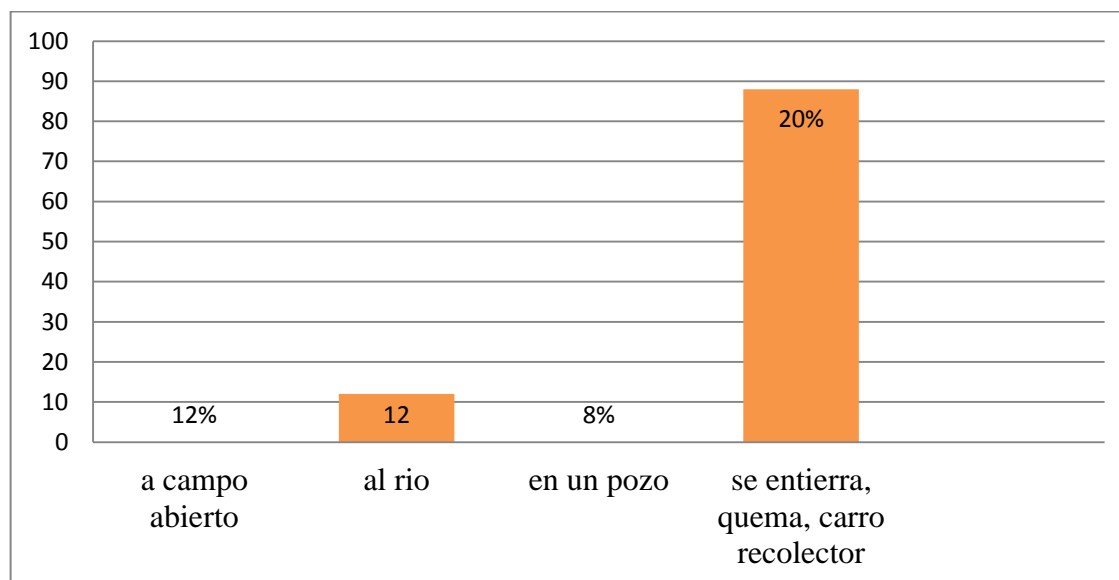
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 8: SEGÚN MATERIAL DETECHO DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.



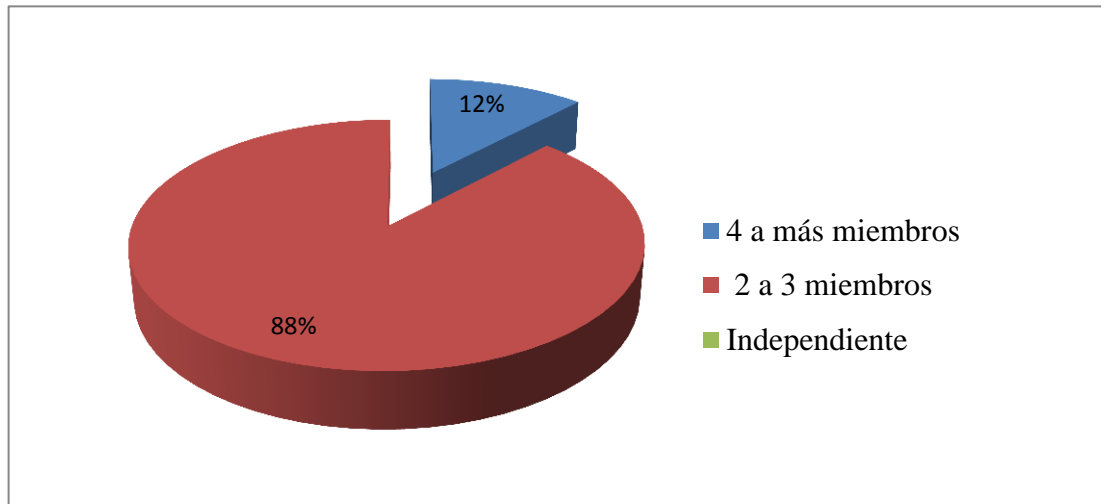
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vélchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 9: SEGÚN MATERIAL DE LAS PAREDES DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.



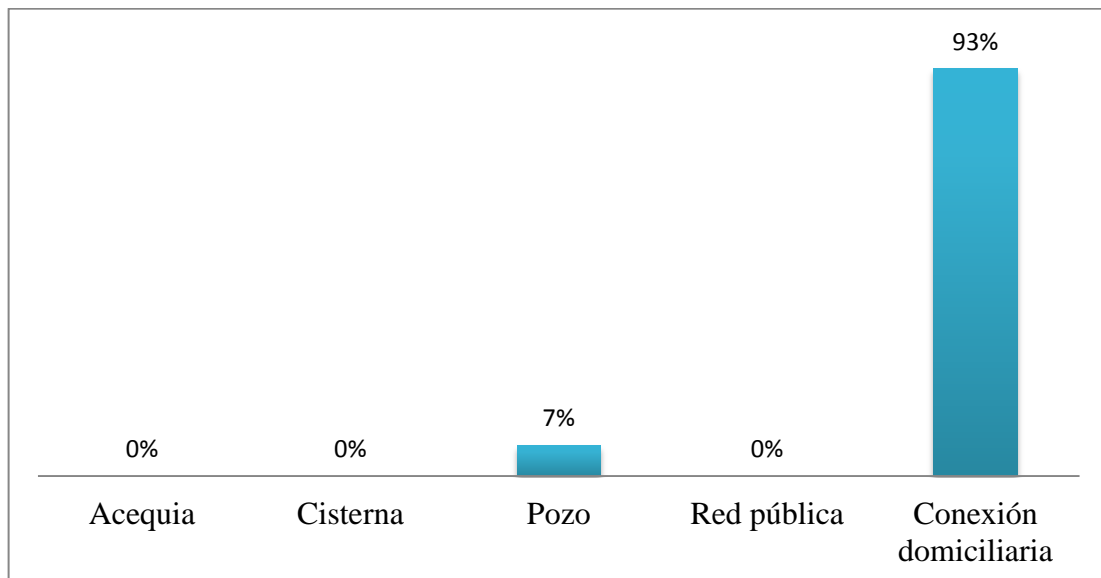
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vélchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 10: N° PERSONA QUE DUERMEN EN UNA SOLA HABITACION DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.



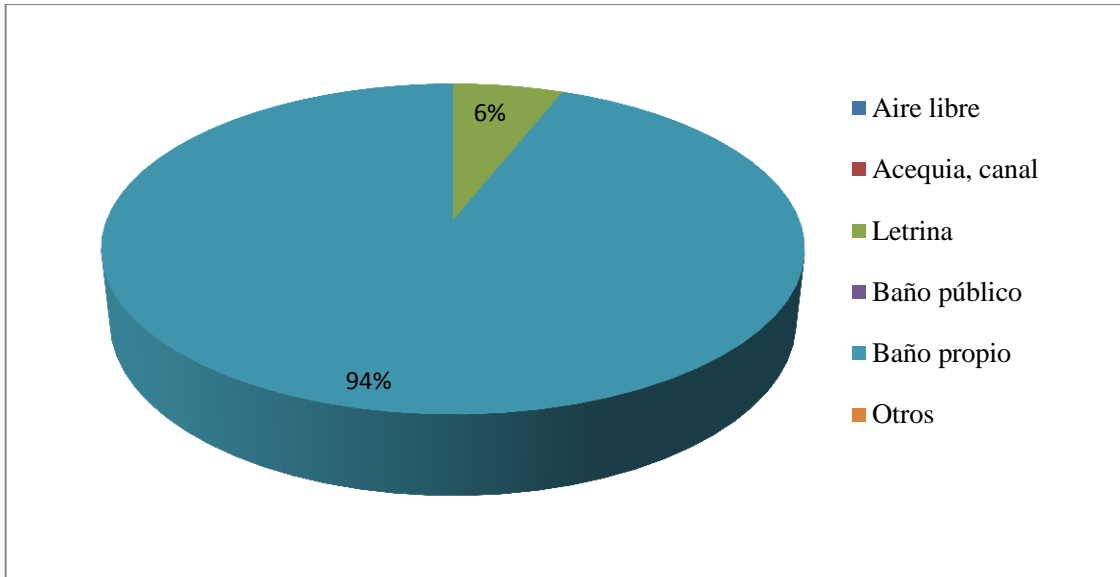
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 11: SEGÚN ABASTECIMIENTO DE AGUA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.



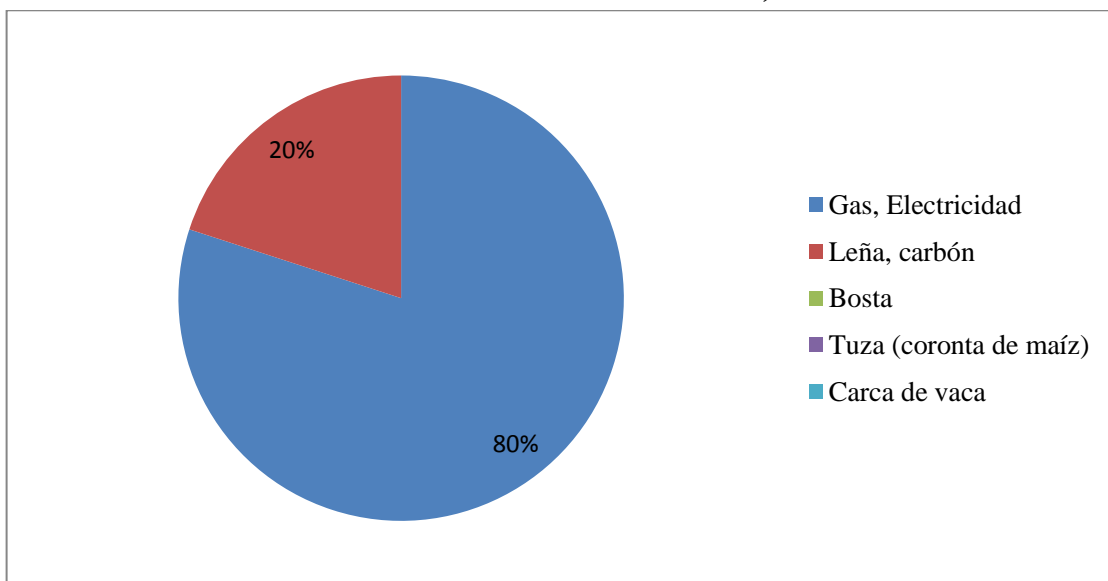
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 12: ELIMINACION DE EXCRETAS DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.



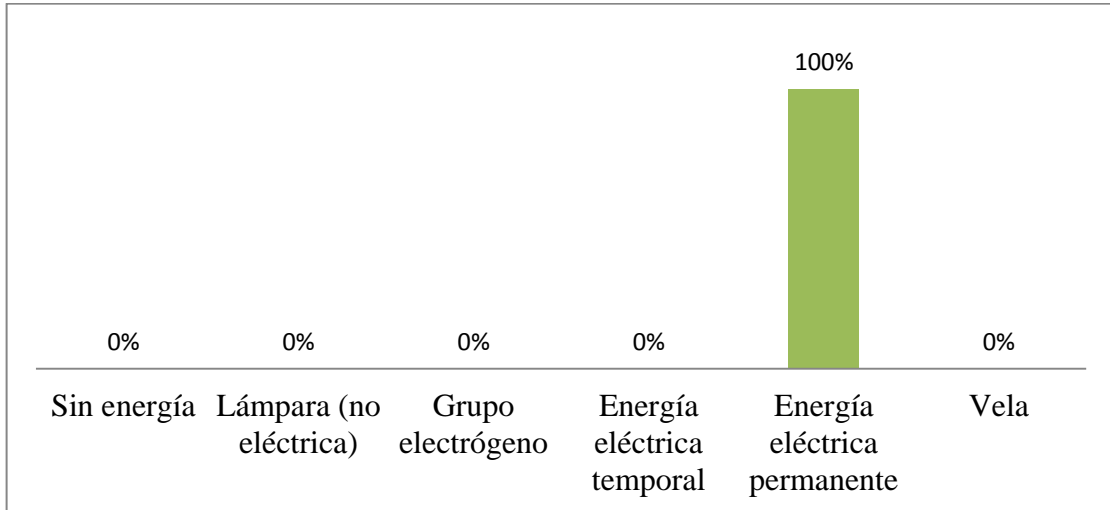
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 13: CONBUSTIBLE PARA COCINAR DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.



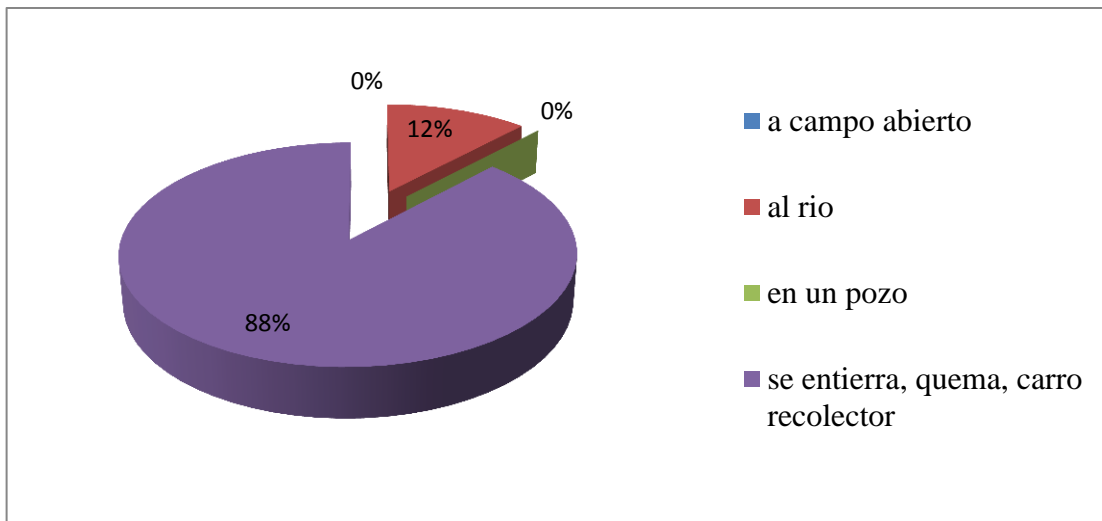
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 14: ENERGIA ELECTRICA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.



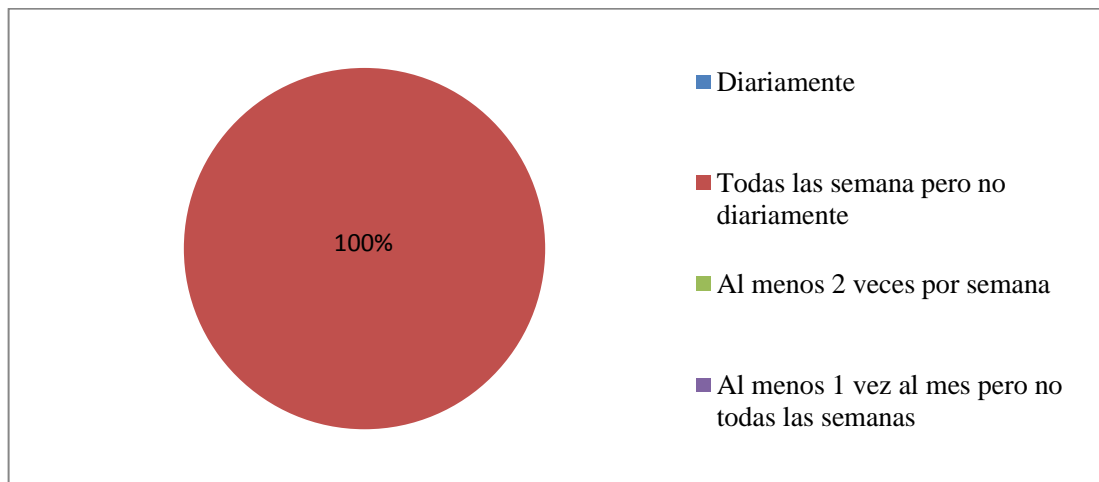
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 15: DISPOSICION DE LA BASURA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.



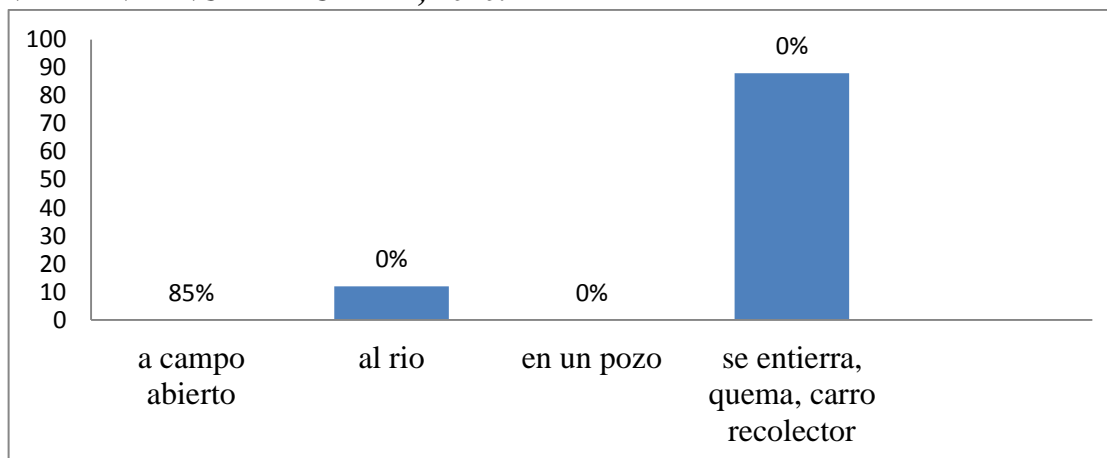
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 16: FRECUENCIA CON QUE PASA RECOGIENDO LA BASURA CASA DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 17 SUELE ELIMINAR LA BASURA EN ALGUN DE LOS SIGUIENTES LUGARES DE LA MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujer adulta elaborado por Dr. Adriana Vilchez Reyes, Aplicado a la Mujer Adulta del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

TABLA 3
DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LA DE LA MUJER
ADULTA DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.

Fuma actualmente	n	%
Si fumo, diariamente	0	0,0
Si fumo, pero no diariamente	0	0,0
No fumo, actualmente, pero he fumado antes	0	0,0
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	100	100,0
Total	100	100,0

Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas	n	%
Diario	0	0,0
Dos a tres veces por semana	0	0,0
Una vez a la semana	0	0,0
Una vez al mes	0	0,0
Ocasionalmente	10	10,0
No consumo	90	90,0
Total	100	100,0

N° de horas que duerme	n	%
[06 a 08)	77	77,0
[08 a 10)	23	23,0
[10 a 12)	0	0,0
Total	100	100,0

Frecuencia con que se baña	n	%
Diariamente	22	22,0
4 veces a la semana	78	78,0
No se baña	0	0,0
Total	100	100,0

Se realiza algún examen médico periódico, en un establecimiento de salud	n	%
Si	24	24,0
No	74	74,0
Total	100	100,0

Actividad física que realiza en su tiempo libre	n	%
Caminar	80	80,0
Deporte	15	15,0
Gimnasia	0	0,0
No realizo	5	5,0
Total	100	100,0

En las dos últimas semanas que actividad física realizó durante más de 20 minutos	n	%
Caminar	70	70,0
Gimnasia suave	0	0,0
Juegos con poco esfuerzo	0	0,0

Correr	5	5,0
Deporte	15	8,0
Ninguna	0	0,0
Total	100	100,0

DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LA MUJER ADULTA DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.

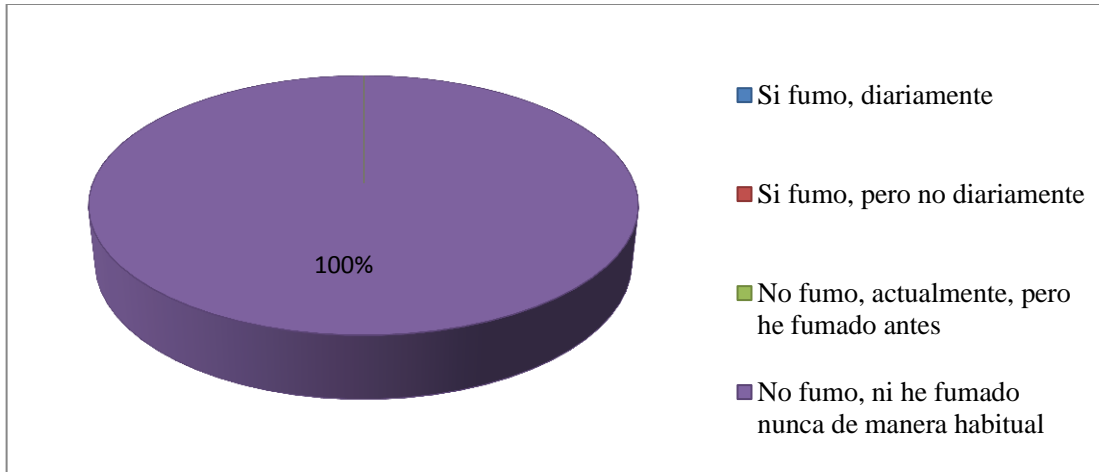
Alimentos que consumen	Diario		3 o mas veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de 1 vez a la semana		Nunca o casi nunca		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Frutas	16	16,0	49	49,0	25	25,0	10	10,0	0	0,0	100	100,0
Carne	12	12,0	22	22,0	60	60,0	6	6,0	0	0,0	100	100,0
Huevos	69	69,0	18	18,0	11	11,0	2	2,0	0	0,0	100	100,0
Pescado	9	9,0	33	33,0	50	50,0	5	5,0	3	0,0	100	100,0
Fideos	18	18,0	74	74,0	5	5,0	4	4,0	0	0,0	100	100,0
Pan ceriales	82	82,0	12	12,0	6	6,0	0	0,0	0	0,0	100	100,0
Verduras hortalizas	78	78,0	13	13,0	6	6,0	3	3,0	0	0,0	100	100,0
Lengumbres	13	13,0	18	18,0	55	55,0	14	14,0	0	0,0	100	100,0
Embutidos, enlatados	19	19,0	16	16,0	65	65,0	0	0,0	0	0,0	100	100,0
Lacteos	8	8,0	80	80,0	12	12,0	0	0,0	0	0,0	100	100,0
Dulces gaseosas	14	14,0	5	5,0	9	9,0	72	72,0	0	0,0	100	100,0
Refresco con azucar	30	30,0	40	40,0	22	22,0	7	8,0	0	0,0	100	100,0
Frituras	26	26,0	48	48,0	16	16,0	8	8,0	2	0,0	100	100,0
Otros	62	62,0	3	3,0	33	33,0	2	2,0	0	0,0	100	100,0

Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vélchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO DE TABLA 3

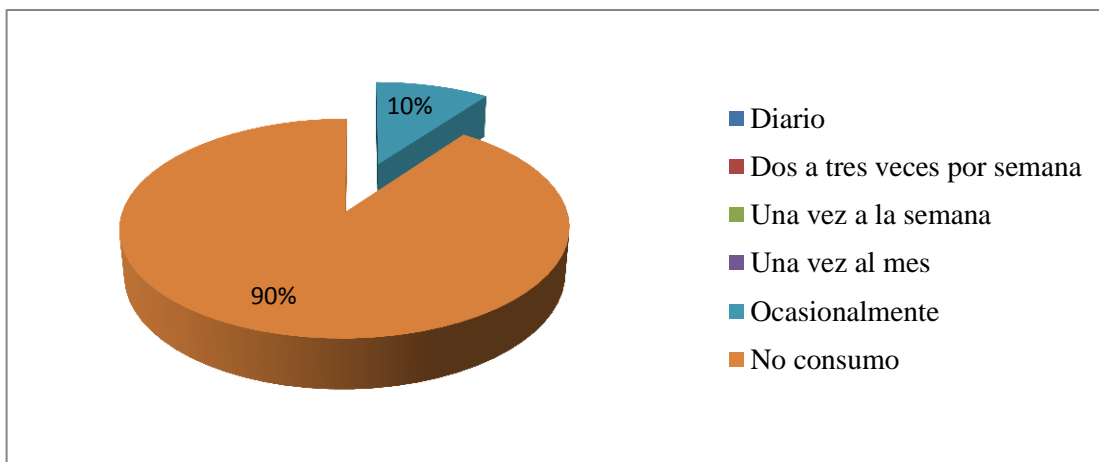
DTERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LAS MUJERES ADULTAS SDEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020

GRAFICO 18: ACTUALMENTE DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020



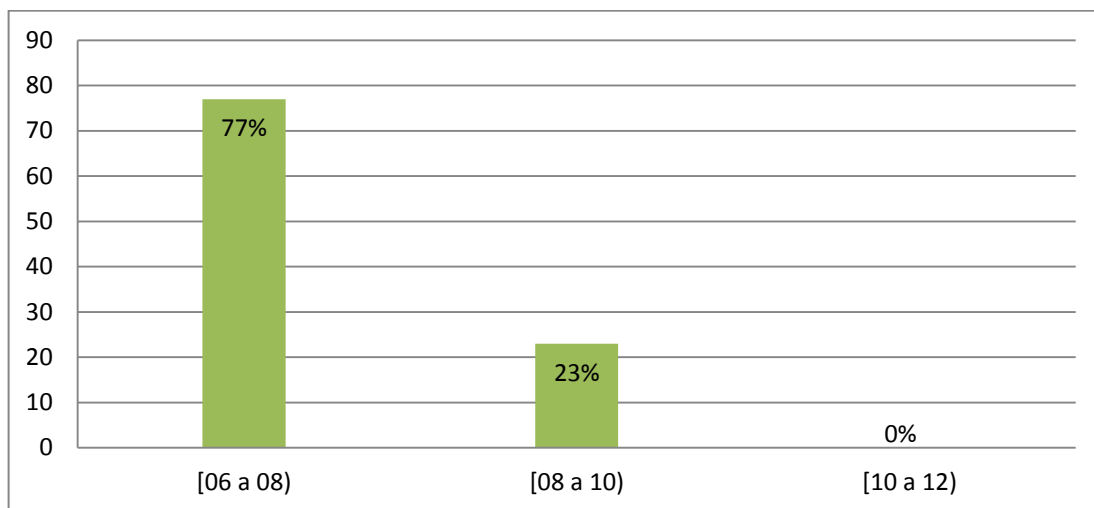
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 19: SEGÚN FRECUENCIA DE CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020



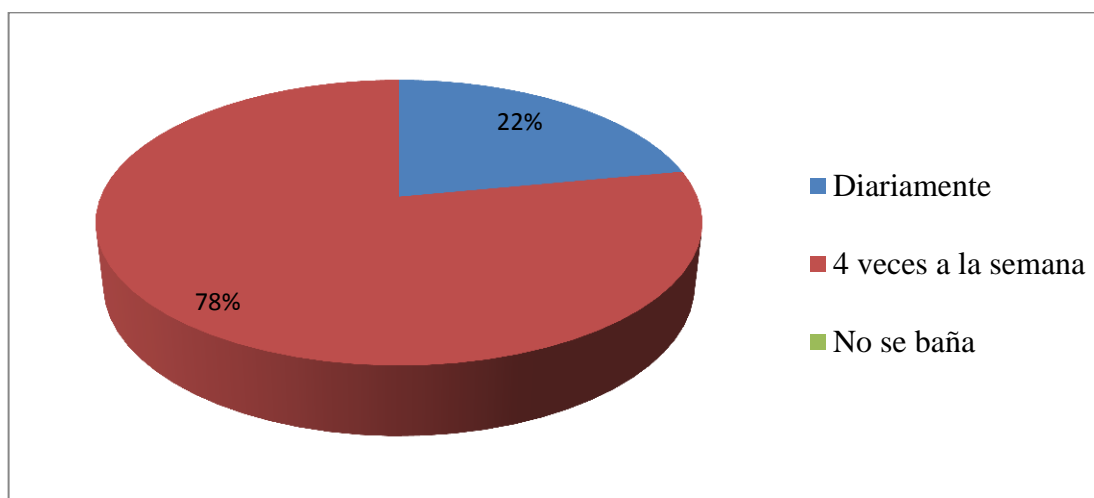
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 20: SEGÚN HORAS QUE DUERME DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020



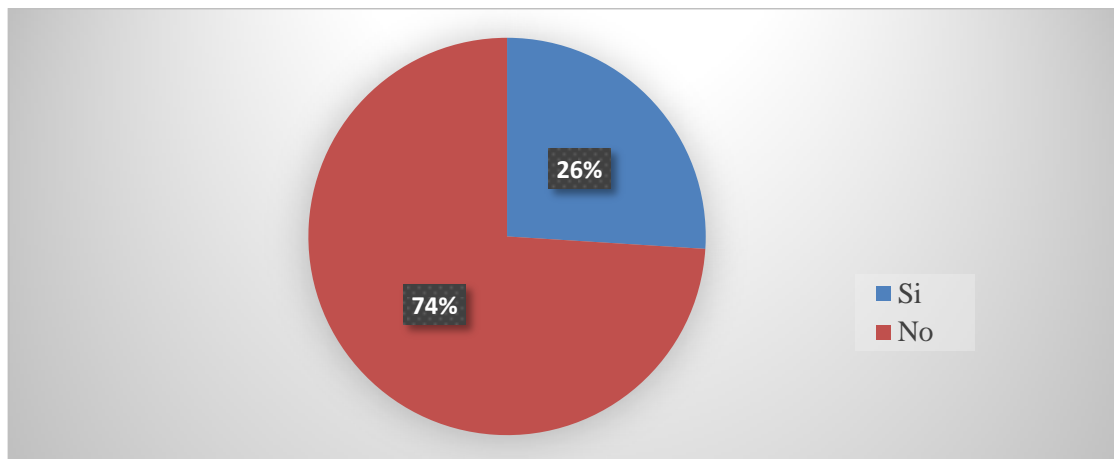
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 21: SEGÚN FRECUENCIA CON QUE SE BAÑAN DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020



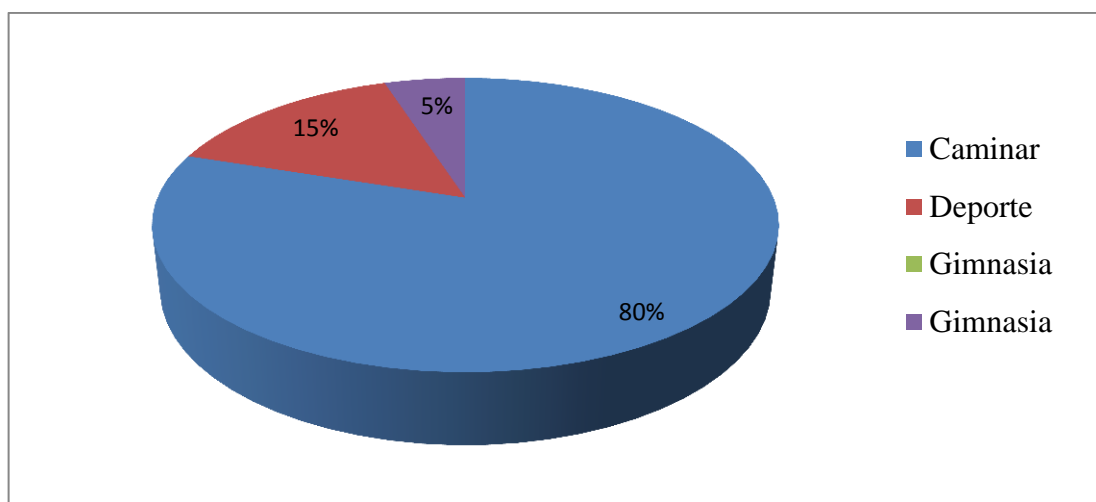
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 22: SEGÚN SE REALIZA ALGUN EXAMEN MEDICO PERIODICO DE SU ESTABLECIMIENTO DE SALUD DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020



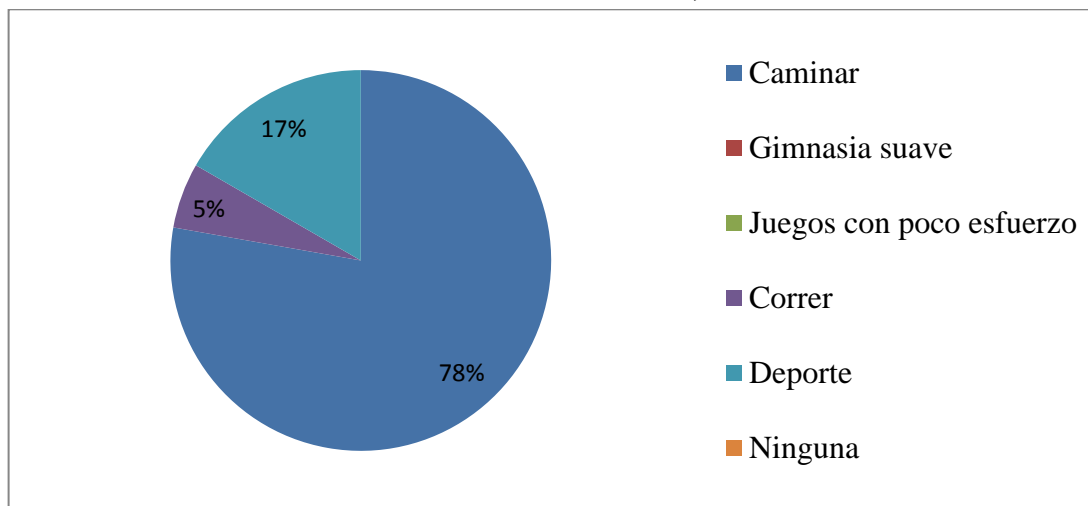
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO 23: SEGÚN ACTIVIDAD FISICA QUE REALIZA EN SU TIEMPO LIBRE DE LA MUJER ADULTA DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020



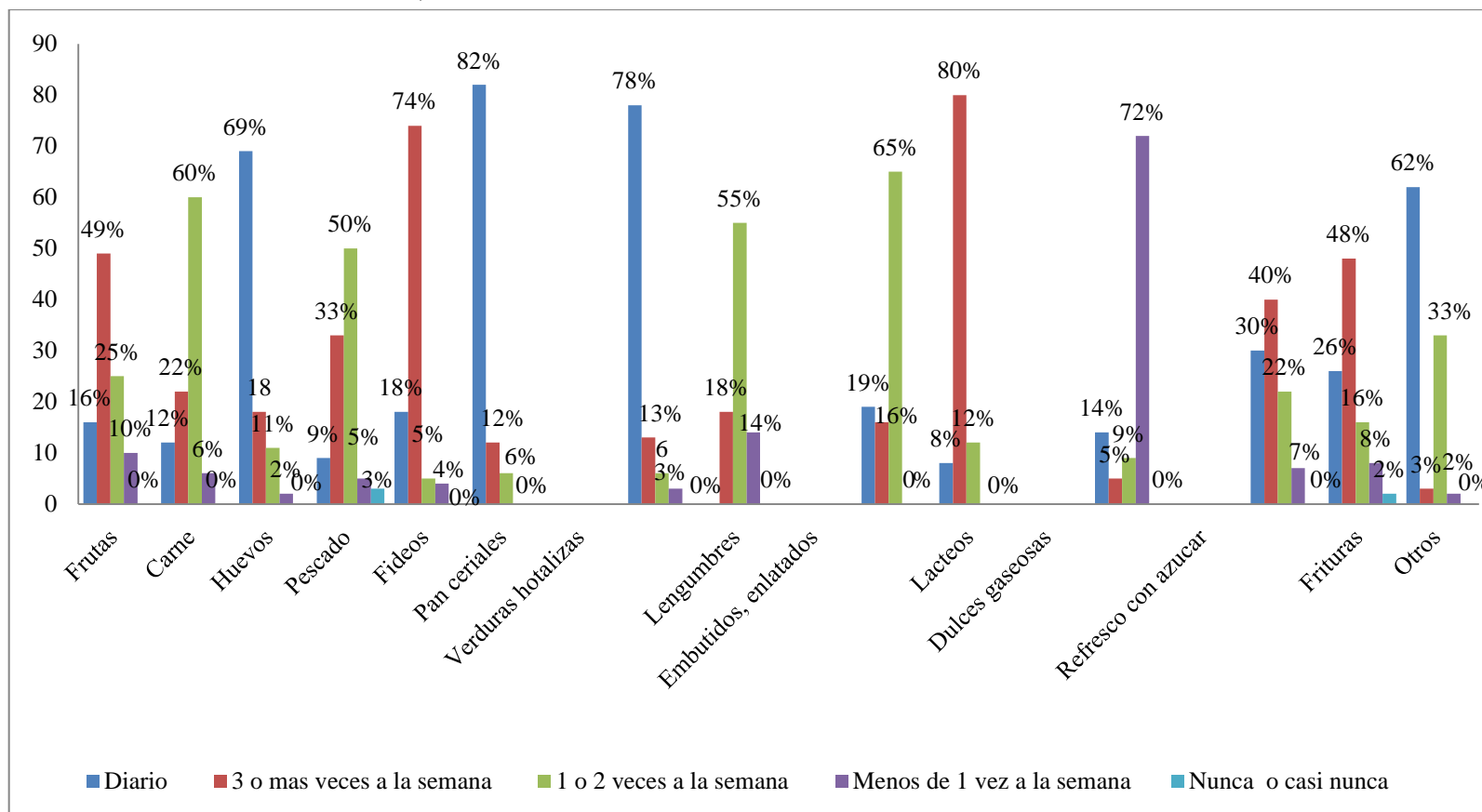
Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO EN LAS DOS ÚLTIMAS SEMANAS QUE ACTIVIDAD FÍSICA REALIZÓ DURANTE MÁS DE 20 MINUTOS DE LAS MUJERES ADULTAS DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

GRAFICO ALIMENTOS QUE CONSUME DE LA MUJER ADULTA DEL CASERÍO PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020



Fuente: Cuestionario de determinantes de la salud mujeres adultas elaborado por Dr. Adriana Vílchez Reyes, Aplicado a la Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

4.2 análisis y resultado

Tabla 1

De la totalidad 100 % (100) de las Mujeres Adultas del caserío Picup – Independencia – Huaraz, en los determinantes biosocioeconómico, el 58% (58) son mujeres adultas de 18 a 59 años, según el grado de instrucción el 49% (49) tienen secundaria completa/ incompleta, el 69% (69) perciben un ingreso económico de 600 a 1000 soles, según su ocupación el 54% (54) son amas de casa.

Los resultados obtenidos **son similares** a la investigación de **Aguilera C**, (14). Donde tuvo como resultados de su muestra del 100%, son personas adultas de 18 a 59 años parte del estudio; el cual indica que el 52,08% con grado de estudios secundarios completos, el 55,21% posee un ingreso económico que está en el rango de 751 a 1000 soles, y el 42,71% poseen trabajos estables, asimismo define que el empleo conjuntamente con el ingreso económico indican la calidad de vida de la persona adulta.

De igual manera **coinciden** con la investigación de **Manrique M**, (22). En su tesis titulada “Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Huamarin – Sector B – Huaraz -Ancash, 2018”. En el que se tuvo el 56,7% que pertenecen al grupo de adultas maduras, también se parece a lo realizado por **Blas J**, (49). En su tesis titulada “Determinantes de la salud de los adultos del caserío Santa Rosa Laredo, 2018”. Sus resultados arrojan: 51,6% poseen el grado de instrucción secundaria completa e incompleta, 58,3% tienen una economía de un rango de 751 a 1000 soles.

Por otro lado difiere el estudio encontrado de **Reyes J,** (16). En su tesis titulada “Determinantes De La Salud En Mujeres Adultas De Upis Los Jardines Nuevo Chimbote, 2020”. De 100% de las mujeres adultas encuestadas el 91,25 posee un ingreso económico mayor de s/750 soles, cual también el 85% vivienda unifamiliar, 100% casa propia, el 52,00% (52), son trabajadores independiente. **Asimismo en el estudio** obtenidos por **Huerta. M,** (20) que la mayoría tiene un grado de instrucción inicial, un ingreso económico menor de s/750, de un trabajo eventual.

Hoy en día, las mujeres cuentan con distintas funciones sociales, tales como amas de casa, cuidado de los hijos; esto sin prescindir del trabajo, cuya causa es la difícil situación de vida actual. Tienen que trabajar para poder solventar los gastos del hogar. Se debe considerar que la mujer ha podido lograr su lugar en la sociedad, demostrando esfuerzo y por lo cual puede estudiar y también trabajar (50).

Actualmente las mujeres cumplen funciones de importancia en las sociedades, así como dentro de su hogar; haciendo el papel de madre, esposa, jefas de hogares y líderes para la familia. Ellas cumplen los objetivos que se trazan y enfrentan las dificultades que se presenten en su entorno. A demás del cuidado, protección y educación de los hijos. Ellas también son generadoras de ingreso económico a la familia, esto por su capacidad de no pretender depender de otros, lo cual permite un mejor control de vida de su desarrollo como persona. Estos cambios han hecho que la mujer se gane el respeto y el cumplimiento de sus derechos.

Entonces, aquellas mujeres que trabajan dan ingreso económico al hogar, pues son conscientes de la importancia de ello para satisfacer las necesidades elementales de los miembros, tanto en los alimentos, el vestido, la salud, la educación, otros

servicios como el agua y la luz. Pero la desventaja es que cuando trabajan, son sus hijos quienes se quedan a cargo de sus hermanos, pues no tendrán plena concentración en los asuntos del colegio, y tendrán bajo rendimiento, y no tienen una plena atención de los padres.

Con lo que respecta a la variable de edad, se describe como el tiempo que transcurre un ser vivo. Cada quien posee su propio reloj biológico, el cual muestra es desarrollo de su organismo y ello determina la máxima edad que pueda alcanzar un hombre (51).

En la investigación realizada en las mujeres adultas del caserío Picup se pudo encontrar que más de la mitad se encuentran en el rango de edad de 18 a 59 años, y en esa etapa se desarrolla la madurez del cuerpo y de la mente, los cuales son necesarios para tomar decisiones conscientemente, por ello la mayoría de las mujeres se dedican a ciertas labores para satisfacer sus necesidades, y para ello se trazan metas, y se cargan de responsabilidades, con seguridad y buena autoestima. Poseen la capacidad de entendimiento hacia otros, y ponen sus propios negocios; con lo cual se sustentan y con miras al futuro de buena calidad de vida, tanto en alimentación, vestido y educación a sus hijos.

Con respecto al grado de instrucción, se determina como un aspecto educativo que las personas adquirieron conocimientos respectivos a la sociedad, y por lo cual pueden desenvolverse dentro de ella en su entorno (52).

Menos de la mitad de las mujeres adultas han podido terminar su secundaria, y esto se dio por muchos motivos, como los problemas económicos, de la familia o es que se volvieron madres muy tempranamente, también las enfermedades. Todo ello

no hizo posible continuar con sus estudios superiores, y sumado a eso corren el riesgo de tomar para sí costumbres que no favorezcan a su salud. El grado de estudio indica un aspecto fundamental para el estilo de vida de la familia, para que tengan una calidad de vida dentro de la sociedad. Hoy en día es de suma importancia tener estudios superiores para obtener ganancias dignas, empleos buenos, beneficios en el trabajo y gozar de buena calidad de vida personal y familiar. Por este motivo, la educación es una base elemental del hombre.

Asimismo a partir del año 2016, la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote- Sede Huaraz está en funcionamiento en el Caserío de Picup, con ambientes modernos que ofrece diferentes carreras profesionales con bases científicas, tecnológicas, humanísticas que les facilitarían a las próximas generaciones de la zona a seguir superándose con los estudios superiores sin necesidad de trasladarse a otro lugar.

El ingreso económico, se define como la cantidad de dinero que una persona puede gastar en un periodo determinado sin aumentar ni disminuir sus activos netos. Son fuentes de ingresos económicos, sueldos salarios dividendos, ingreso por intereses pago de transferencia alquileres y demás, también podemos decir como entradas por pagos no recuperables y no de pago, con contraprestación y sin ella; excepto las entradas no obligatorias, no recuperables y no de pago, sin contraprestación recibidas de Gobiernos nacionales o extranjeros e instituciones internacionales (53).

Como es sabido, la remuneración mínima en Perú (RMV) es de 1050 soles, el cual es pagado a un trabajador que labora por 8 horas diarias. La mayoría generan ingresos de un rango de 600 a 1000 soles, y sumado a ello, tampoco cuentan con beneficios; como compensación del tiempo de servicio, utilidades, vacaciones, gratificaciones y seguros de vida. Es sabido también que la economía es un elemento primordial para una buena calidad de vida, por ello se debe tener un buen salario. Esto ayuda a las mujeres adultas en su alimento, vestido, casa; por ello deben administrar correctamente los bienes, sino esto repercutirá negativamente en su salud.

En algunas mujeres se evidencia estos últimos años la canasta básica de las mujeres adultas un poco ha mejorado con la estancia de la Universidad ULADECH Filial Huaraz, las ventas de productos agrícola, ganadería, artesanía de muebles, alquiler de habitaciones a los universitarios, que le permite solventar sus gastos, para la alimentación, vestimenta, estudios, salud transporte y traslado.

En cuanto a la Ocupación generalmente se define en términos de la combinación de trabajo, tareas y funciones desempeñadas sea el esfuerzo (físico o mental) realizado por las personas, con el objetivo de alcanzar una meta, la producción de bienes y servicios para atender las necesidades humanas (54, 55).

Se trata de un factor negativo, más de la mitad son amas de casa por ello tienen trabajos eventualmente, lo que está en relación con su grado de instrucción recibido. Durante la pandemia se ha visto afectado el aspecto laboral, tampoco cuentan con beneficios como el ingreso a la planilla, no tener un sueldo fijo, y por eso no pueden mejorar su condición social ni económica. Al no poder satisfacer sus necesidades de forma correcta, viven un estilo de vida inadecuada; en la alimentación, la casa, el

vestido. Sin embargo, ciertas mujeres se dedican a la agricultura y la ganadería, con lo cual han podido solventar los gastos familiares en el tiempo de la pandemia del Covid-19.

Es importante informar a los municipales, autoridades, a la sociedad del caserío de Picup- Huaraz de los resultados que se lograron en la investigación, que se hizo con el fin de que los padres motiven a sus hijos a estudiar, y de esta manera poder hacer frente a la vida, pues la educación es base para una estabilidad monetaria y laboral, pues antes solo educaban a los varones, creyendo que las mujeres solo han de ser amas de casa. Sin embargo, hoy se puede observar cómo las mujeres van empoderándose de a poco, y dando un beneficio a la sociedad y al hogar.

Tabla 2:

Del 100% (100) de la Mujer Adulta del caserío Picup – Independencia – Huaraz, en los determinantes del entorno físico, el 70% (70) cuentan con casas unifamiliares, el 89% (89) poseen vivienda propia, el 70% (70) tienen piso loseta, vinílico o sin vinílico, el 60% (60) tienen material de techo eternit, el 78% (78) tienen paredes de material de adobe, el 88% (88) refieren que duermen de 2 a 3 miembros, el 93% (93) se abastecen de agua por conexión domiciliaria, el 94% (94) un baño propio, el 80% (80) cocinan con gas y electricidad, el 100% (100) tienen eléctrica permanente, el 88% (88) entierran, quema, carro recolector la basura el 100% (100) manifiestan que el carro recolector de basura pasa toda las semanas pero no diariamente, el 85% (85) suelen eliminar su basura a través del carro recolector.

Existe un parecido con la investigación realizada por **Blas J**, (56). En su tesis titulada “Determinantes de la salud de los adultos del caserío Santa Rosa_ Laredo, 2018”. En el que un 65,8% poseen casa unifamiliares, el 100% tienen casa propia, 52,5% del material del techo es de eternit, el 70,0% tienen el material de las paredes hechas de adobe, 74,2% material del piso es de tierra, un 71,0% duermen de 2 a 3 personas. Asimismo se asemeja con el estudio de **Luna H**, (18). Titulado “Determinantes de la salud de la mujer adulta en Chimbote, 2018”; indica que el 100% tienen viviendas propias y piso de tierra, y tiene semejanza con el resultado de material del techo que es de madera 100%.

También, la investigación se diferencia con el resultado de **Palma C**, (15). En su estudio “Determinantes de salud en la mujer adulta en el C.S Vegueta, 2019”. En el que el 37,5% tienen viviendas unifamiliares, el 92% piso hechos de cemento, y 5% techos de Eternit, un 2,5% paredes de estera. Asimismo se diferencia con **Chuquizuta I**, (57). En su tesis titulada: “Determinantes de la salud en los adultos en el sector el Triunfo _La Esperanza, 2018”. Concluye que el 81,0% tienen el pisos de cemento y el 80,0% los materiales de los techos y las paredes son de material noble ladrillo y cemento y por último el 69,0% duermen independientemente.

Tener una casa es un derecho básico de casa hombre; que es el lugar de su protección, y también a su familia, de modo que no solo se trata de un espacio físico, sino también se trata del entorno en el cual está incluido el bienestar. Hablando del espacio físico, los materiales que componen la casa están incluidos, la calidad de éstos; y ha de considerarse las condiciones de saneamiento, quienes deben tener unas

características que garanticen que sea un lugar donde se goce de un bienestar armónico de la familia en general (58).

Con respecto a las casas unifamiliares, son ocupadas por una sola familia, que favorece la tranquilidad, el bienestar, se puede disfrutar de la privacidad y de una casa propia. Esto hace que estén seguros, y la libertad de hacer los cambios, tener reuniones, fiestas, entre otras cosas. Eligiéndose una mejor calidad de vida, es pues el derecho de todo hombre vivir en un sitio de entorno digno y con espacio favorable a su desarrollo (59).

La mayoría cuenta una vivienda propia heredada por los padres a los hijos e otros, gracias a ello tienen una estabilidad en la familia sin general mucho gasto. Las casas tienen pequeñas ventanas, por lo cual hay poca circulación de aire y poco ingreso de luz del sol, motivo por el cual las bacterias proliferan fácilmente.

Se trata de un factor positivo, pues se tuvo como resultado que la mayor parte tienen casas unifamiliares, un factor beneficioso para la familia, ya que al habitar tan solo una familia en la casa hace posible que sea más libre para desarrollarse y no está expuesta a mucha aglomeración, el cual también depende la cantidad de personas que habitan ahí. Esto hace que exista una poca exposición a los males infectocontagiosos. Pero por otro lado aún existen viviendas multifamiliares, el cual significa un peligro para la salud de sus miembros, por la aglomeración y por lo tanto hay más posibilidad de contagio y enfermedad.

Ahora, con respecto al piso de las casas, se trata de una parte esencial de las casas, y éstos pueden ser de distintos materiales con respecto a la situación

económica del hogar, como la tierra, cerámica y parquet (60). En el estudio se evidencia que la mayoría de las casas tiene pisos de tierra, y por ser un material muy precario son de peligro para las mujeres y su familia, ya que estas condiciones hacen inseguras las casas. No solo por los peligros físicos, sino también por las bacterias u otros tipos de seres que puedan proliferar en estos lugares, tales como parásitos, roedores o gérmenes dañinos. Las enfermedades que se puede contraer por el contacto con estos pueden ser la diarrea, las infecciones a la piel, intestinalmente, la anemia, la desnutrición, entre otros.

La finalidad del techo en las viviendas es la protección del hogar en los cambios climatológicos o del ambiente propio, como el calor, lluvias, frío, entre otras. Los techos pueden ser inclinados o planos. Los planos pueden ser hechos de losa, que también sirve como terraza, esto según las condiciones de la construcción (61). En el estudio se evidencia la mayoría de las mujeres cuenta con los techos de su vivienda es de madera, calamina, eternit. Pero algunas mujeres tiene su vivienda de productos fibrocemento y asbesto se trata de un material perjudicial para la salud, lo cual hace que se padezca del cáncer a los pulmones, uno mismo y el resto de la familia.

Con respecto a las paredes de la vivienda es un material inflamable, que en casos de incendios pueden ser fatales. También durante épocas de frío no sería de mucha protección, por lo que vendrían enfermedades respiratorias. Este problema también es consecuencia de la poca economía con que cuentan, ya que una buena

infraestructura depende de un buen presupuesto, cosa que las familias de las mujeres adultas no cuentan (62).

En la investigación efectuada, la mayoría de las mujeres adultas, poseen materiales de las paredes de adobe, pues es lo más factible y está de acorde con el ingreso mensual que reciben. Se trata de un factor negativo y riesgoso para las mujeres adultas, pues están expuestas a sufrir males de índole respiratorio, esto por el polvo y no es seguro a resistir desastres naturales. Los trabajos que ellas realizan no es ayuda a contar con dinero con la que puedan comprar materiales adecuados para sus hogares.

También las habitaciones son lugares que están destinados a ser dormitorios, donde puedan descansar luego de realizar sus actividades como: leer, escribir, ver TV. La capacidad máxima de cada ambiente es de 3 personas, lo cual indica una aglomeración (63). Se encontró que la mayoría de las mujeres duermen de 2 a 3 personas, indicando que hay aglomeración, quitando la privacidad para los miembros, y por ello no pueden realizar sus quehaceres con comodidad, y también hace posible que se propaguen enfermedades infecciosas y otros tantos peligros. Pero tener una habitación propia hace posible poder descansar, estar tranquilos, ser independientes, responsables, tener orden y limpieza.

Cuando se habla de hacinamiento, se refiere a cosas que son lamentables, que tienen la característica de describir una acumulación de personas en un mismo ambiente, o sea la cantidad de personas que conviven en un determinado ambiente. (64).

Al dormir de 2 a 3 personas por habitación demuestran el hacinamiento. Por ello son afectados en el sentido de incomodidad, por la dificultad de desenvolverse como les plazca, también por la inseguridad que podrían sentir. Por motivo de poca ventilación, podría propagarse alguna enfermedad, pues la poca oxigenación e iluminación colabora a esto. Por ello es un riesgo para la salud, por la incomodidad y también la falta de privacidad.

Esto se asemeja con **Agüero K**, (65). En su tesis titulada “Determinantes de la salud en los adultos que acuden a la clínica Fátima Trujillo, 2020”. Concluye que el 100,0% tiene abastecimiento de agua por conexiones a domicilio, el 100,0% elimina sus excretas en un baño propio, el 100,0% utilizan combustible para cocinar; como gas y electricidad, el 100,0% cuenta con energía eléctrica permanente, también 100,0% entierran, queman o depositan su basura en carros recolectores. Pero se diferencia con **Vara F**, (66). En su tesis titulada “Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Yurma – Distrito de Llumpa – Ancash, 2017”. En que el 100,0% utilizan leña y para cocinar, el 71,5% mencionó eliminan la basura en campo abierto, el 100,0% afirmó no es tan frecuente el recojo de la basura; el cual es al menos 1 vez al mes, pero no es todas las semanas, el 100,0% eliminan la basura en contenedores específicos.

Con respecto a los servicios básicos en la investigación, la totalidad de conexión a domicilio. El agua es esencial para el hombre, es un recurso que no se puede prescindir para la buena salud y la satisfacción de las necesidades higiénicas. El

agua se es abastecida por medio de tubos adecuados para que sea de consumo humano (67).

En la investigación efectuada, la mayoría de la población cuenta con servicio básicos, tales como el agua y desagüe, y luz eléctrica. Por ello tienen a su favor el poder tener ambientes limpios y seguros para la salud. En este aspecto, la vivienda influye de forma positiva sobre la mujer adulta, pues también satisface sus necesidades de cada día. Al tener la mayoría un baño propio, lo que garantiza una mejor calidad de vida, y no temer enfermedades infectocontagiosas (IRA, EDA).

La Municipalidad de Independencia- Huaraz en el año 2014, con el proyecto “Mejoramiento y ampliación del sistema de agua e instalación de letrinas en el centro poblado de Picup”, para ello se debe indicar que esta agua no recibe el tratamiento correcto, pues los recursos no son los necesarios y también el poco interés por parte de los consumidores. El personal de salud realiza por lo tanto campañas de desparasitación en las casas, donde se enseña a hervir el agua para consumirla.

Disponer de manera correcta de las excretas es un asunto de importancia para el saneamiento de una localidad, a la cual se requiera dar mejora a su condición de vida (68). Con respecto a la variable estudiada, la mayoría de las mujeres adultas tienen su baño propio y desechan sus excretas en un ambiente cerrado, lo cual disminuye una contaminación en la comunidad. Tener un saneamiento básico es uno de los principales caminos para la mejor vida en las sociedades, para que sea saludable y brinde la seguridad necesaria a sus habitantes.

Por intervención de la Municipalidad de Huaraz en el 2014 con su proyecto de “Mejoramiento y ampliación del sistema de agua e instalación de inodoros” gracias a ello la población está fuera de peligro de algunas enfermedades que podría ocasionar por no contar con servicios higiénicos, los pobladores cumplen con su mantenimiento y el personal sanitario responsable del sector en cada visita domiciliaria verifica el buen uso.

El gas tiene mucho beneficio que es utilizada en la industria y los hogares para generar calor suficiente que permitan la cocción de productos comestibles. En la actualidad podemos mencionar que nos encontramos con una gran variedad de gases. Así, por ejemplo, describo que hay empresas exclusivamente a la venta de estos productos gas a las ciudad o redes urbanas para lograr que en cada hogar exista el combustible necesario para poder llevar a cabo acciones como cocinar (69).

Se observa la mayoría de las mujeres cocinan con gas y electricidad, menos de la mitad de la población utiliza la leña, porque la población cuenta con bosques de eucalipto y de esta manera se beneficia de esta materia prima, es importante mencionar que usar la leña de eucaliptus para cocinar no es recomendable ya que emite contaminantes cancerígenos (benzopirenos o hidrocarburos aromáticos, HAP), además por el alto contenido de aceite a pesar de que la madera ha sido preparada en el momento de la combustión pueden saltar chispas y ocasionar incendios. Se pudo observar que el personal sanitario encargado del caserio Picup incentiva y promueve la implantación de las cocinas mejoradas, más de la mitad cuenta con dichas cocinas elaboradas por los mismos habitantes.

En lo referente a la energía eléctrica, es fácil de movilizar y su distribución para el funcionamiento de múltiples actividades, tales como los sistemas de calefacción y enfriamiento, la iluminación, maquinarias, fábricas y otras actividades para el beneficio de los hogares (70).

En conclusión, las mujeres adultas en su totalidad, cuentan con la energía eléctrica de manera permanente. Ello es necesaria en la vida diaria de la persona, pues favorece en sus quehaceres diarios, tales como hacer las tareas, el uso de electrodomésticos, ver TV, oír música, entre otras cosas. Es sabido que se trata de un servicio básico y necesario, tener alumbrados públicos e incluso poder tener negocios en la casa.

Con respecto a la basura, se trata de los desperdicios producidos en la casa, y otros lugares en el que la mujer hace sus quehaceres; estos son los desechos plásticos, frascos, papeles, cartones, huesos y otras cosas que tienen que eliminarse (71). Se concluye que en esta variable, la disposición de la basura se hace, en su totalidad, a través del carro recolector, quien pasa por lo menos 1 vez por semana, permitiendo que no haya acumulación de basura y haciendo que se prevenga muchas enfermedades respiratorias, de la piel y gastrointestinales. También, esto hace que se reduzca la aparición de insectos y roedores, de manera que se prevenga enfermedades en las mujeres adultas y en general.

Ahora, la recolección y una disposición no adecuada de los desperdicios hace que aparezcan todo tipo de insectos y roedores, los cuales se alimentan de la basura, siendo un punto de enfermedades para la sociedad. Su correcta disposición hace que

se reduzca algunos males, como la amibiasis, tifoidea, la diarrea y otras enfermedades gastrointestinales. También, la contaminación del aire se da cuando se quema la basura, y esto es amenazante para la salud y el medioambiente.

Con respecto al saneamiento básico, se trata de factores que protegen la salud de las mujeres adultas. Ellas tienen los servicios básicos, como el agua, desagüe y electricidad, los cuales contribuyen en el bienestar familiar. Asimismo, todas usan el gas como combustible para cocinar, por lo cual no están en peligro de contraer enfermedades. Con lo que respecta al carro recolector de basura, este pasa por lo menos 1 vez a la semana, así se evita la acumulación de la basura en la localidad. Desde el comienzo de la pandemia, hasta ahora, los servicios básicos siguieron en funcionamiento correcto, inclusive el carro recolector siguió recogiendo la basura de manera normal, haciendo que sea un ambiente limpio y se pueda evitar el contagio del Covid-19.

Es necesario que la junta vecinal conjuntamente con el alcalde del distrito de independencia, hagan un proyecto con respecto a las necesidades, coordinadamente con techo propio; para construir casas para que las mujeres adultas tengan un hogar seguro.

Así mismo, se propone que los personales de la salud del lugar identifiquen a las familias que viven en condiciones de peligro y vayan a brindarles educación con respecto a estos temas, y trabajar de la mano con los responsables del saneamiento ambiental. Asimismo, es necesario conversar con las líderes para hacer actividades donde se prevenga y promocióne la salud, y luego estén en constante comunicación

con los profesionales de la salud, y que conozcan a las mujeres que puedan estar en peligro.

También se propone que los líderes conversen con las autoridades para el abastecimiento del agua, para que el carro recolector pase más seguido, y la mejora de la limpieza de las calles, y por todo ello logren una mejor calidad de vida.

Tabla 3:

Del 100% (100) de la Mujer Adulta del caserío Picup – Independencia – Huaraz, en cuanto a los determinantes de los estilos de vida, el 100% (100) refiere no fumo, ni he fumado nunca de manera habitual, el 90% (90), no consumen bebidas alcohólicas, el 77% (77) duermen de 6 a 8 horas, el 78 % (78) se bañan 4 veces a la semana, el 74% (74) no se realizan ningún examen médico periódicamente, en una entidad de salud el 80% (80) realizan caminar en su en sus tiempo libre, el 70% (70) en los dos últimas semanas que actividad física realizan durante más de 20 minutos es caminar.

En cuanto la alimentación el 49%(49), consumen diariamente fruta, el 60% (60) consumen la carne de 1 a 2 veces a la semana, el 69% (69) mencionan consumir el huevo 3 veces a la semana, el 50% (50) más de la mitad manifiestan consumir pescado de 1 a 2 veces por semana, el 74% (74) consumen fideos 3 veces a la semana, el 82% (82) consumen pan diariamente, 78% (78) consumen verduras y hortalizas diariamente, 55% (55) consumen legumbres 1 o 2 veces a la semana, 65% (65) consumen enlatados embutidos 1 a 2 veces a la semana, 80% (80) consumen lácteos 3 veces a la semana, 72% (72) consumen dulces, gaseosas, 48% (48)

consumen frituras 3 o más veces a la semana, el 62% (62) consumen otros diariamente.

Las investigaciones que se parecen son aquellas hechas por **Pachacama E, y Pastrano P, (12)**. En su estudio sobre “Determinantes de salud que influyen en la calidad de vida de la mujer, Ecuador, 2017”. Indica que el 89% de las mujeres adultas no hacen actividades físicas. Así también mismo existe al resultado de **Reyes J, (16)**. En su tesis titulada: “Determinantes de la salud en mujeres adultas de Upis los Jardines Nuevo Chimbote, 2020”. El 56% no consumen tabaco jamás, 50% bebe alcohol de manera ocasional, el 73% consumen pescado 3 o más veces por semana, el 47% consumen fideos 3 o más veces por semana, el 31% consumen legumbres al día, el 36% consumen embutidos 3 o más veces a la semana, el 45% consumen lácteos diariamente, el 69,6% consumen comida chatarra tres veces por semana.

También se diferencian con el estudio de **Broncano G, (72)**. En su tesis titulada “Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Parihuanca Sector D Carhuaz_ Ancash 2016”. En el que el 100,0% dijo que si fuma, pero no de manera diaria. También difiere con **Agüero K, (73)**. En su tesis titulada “Determinantes de la salud en los adultos que acuden a la clínica Fatima_Trujillo, 2020”. Concluye que el 68,0% beben alcohol frecuentemente, una vez a la semana. También difiere con **Benites C, (74)**. En su tesis titulada “Determinantes de la salud en los adultos maduros del Asentamiento humano Villa Magistral – Nuevo Chimbote, 2016”. Obtuvo que el 53,3% duerman de 8 a 10 horas.

Con lo que respecta al tabaco, se trata de una de las más grandes amenazas para la salud, que tiene que afrontar todos. Éste mata a más de 8 millones de personas por año, de ellos, más de 7 millones se trata de consumidores directos, y por lo menos 1,2 millones se trata de no fumadores que se exponen al humo de otros (75).

Se trata de un factor positivo para su salud, pues la totalidad de ellas afirmaron no fumar, ni que han fumado antes habitualmente, lo cual indica que conocen las consecuencias malas de fumar, por ello no sufrirán enfermedades con respecto al tabaco. Pero, hoy se ve que los fumadores usan sitios abiertos, haciendo que aspiren ese humo de manera ocasional, convirtiéndose en fumadores pasivos.

En cuanto al alcohol, se ha de considerar un tipo de droga, que afecta al sistema nervioso central, con respecto a las funciones cerebrales se hacen más lentas, también; estas bebidas se asocian a consecuencias como las intoxicaciones, accidentes y malos comportamientos para con la sociedad (76).

La mayoría de las mujeres adultas dijeron que bebieron alcohol sólo en ciertas ocasiones, solamente en reuniones familiares o de trabajo. Afirmaron que es allí donde lo consumieron, pero no hasta embriagarse, pues lo hacen prudentemente, ya que muchas tienen hijos al cuidado, también dicen que conocen las consecuencias de beber demasiado, los cuales causan problemas sociales, neurológicos, cirrosis, males hepáticos y que aumenta el riesgo del cáncer de senos.

Por otro lado al describir en épocas de cosecha y sembrío, en su mayoría de los esposos de las madres encuestados manifiestan que sus esposos ingerir alcohol

etélico mezclado con agua y hiervas aromáticas, esta bebida es más barata y más dañino para su salud que el consumo de cerveza por la concentración de alcohol.

Con respecto al sueño, es primordial que el ser humano tenga horas de descanso. Esto varía de persona a persona, algunos de ellos necesitan dormir de 6 a 10 horas, pero un adulto sano tiene que dormir en un rango de 8 a 8 horas y media. La OMS indica que las horas diarias para el sueño de un adulto son de 7 a 8 horas, para lograr recuperar la energía gastada (77).

Es importante para la salud tener un poco de siesta, considerando el tiempo y la calidad de sueño que se debe conciliar cada noche (78).

En esta investigación, se tuvo que la mayoría de las mujeres duermen de 6 a 8 horas por día, de este modo hacen que sus mentes puedan relajarse y sus organismos estén sanos, también esto les ayuda a pensar de manera clara y a recuperar la energía. También reduce el peligro de sufrir males como la diabetes, cardiacos, estrés y a la mejora del estado de ánimo. Se sabe que al descansar ayuda a las células en su renovación. Ciertas personas afirman que es necesario levantarse por la madrugada para realizar trabajos, por lo que madrugan y sacan ventaja al tiempo.

Es similar con el estudio de **Blas J**, (49). En su tesis titulada “Determinantes de la salud en los adultos del Caserío Santa Rosa Laredo, 2018”. Concluyó que el 92,5% se bañan al día, el 74,0% realizan sus exámenes médicos de manera periódica, también, es similar a **Urbina N** (79). En su tesis titulada “Determinantes de la salud en la persona adulta en el Asentamiento Humano José Obdulio Rivera – Querecotillo

– Sullana, 2016”. Obtuvo que el 56,0% durante su tiempo libre realizan caminatas, y en las dos últimas semanas caminaron más de 20 minutos.

La investigación es diferente al de **Huayaney I**, (80). En su tesis titulada “Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado Parihuanca _Sector B Ahuac_Carhuaz, 2019”. Encontró que el 100,0% se bañan 4 veces por semana; también se diferencia con **Chuquizuta I**, (57). En su tesis titulada “Determinantes de la salud en los adultos maduros en el Sector el Triunfo – La Esperanza, 2018”. Concluyó que el 70,0% no hace ningún examen periódicamente, y también difiere con **Reyes J**, (16). En su tesis titulada “Determinantes de la salud en mujeres adultas de Upis los Jardines _ Nuevo Chimbote, 2020”. En el que el 52,0% no hacen ejercicios físicos en su tiempo libre, el 46,0% en las dos últimas semanas no hicieron ningún tipo de ejercicios en 20 minutos.

Respecto al baño, se trata de remover el tejido de la superficie, lo cual estimula la circulación, y no solo mueve la suciedad, sino también el sudor, la grasa. Se trata de un conjunto de actos para controlar los factores perjudiciales, y también para tener un olor agradable y previniendo posibles enfermedades e infecciones (81).

En el estudio se evidencia la mayoría de las mujer adulta se bañan 4 veces por semana, no diariamente a referente que el ración de agua para que les abastezca, y otros afirman sentir mucho frio, y esto puede ser motivo de peligro, ya que el cuerpo excreta sudor y por el calor hace posible la proliferación de microorganismos nocivos, que causan males alérgicos, infecciones, males en la piel. El bañarse a diario ayuda a prevenir los males, y a su vez desaparecer los malos olores y mejora el

estado anímico y el autoestima. Pero por la cultura, las costumbres, el modo de vida, esta práctica no es usual en esta zona.

Los exámenes médicos que se realizan sirven para determinar algunos males o prevenir otras, para así evitar el malestar que se manifiestan con los síntomas. Algunos de ellos se realizan en el consultorio del doctor (82).

Es de especial importancia por lo menos una vez por año a un centro de salud para la realización de un chequeo médico, sin embargo ciertas personas no van por diversos motivos; sean ya estos de trabajo u otros asuntos, no le dan mucha importancia el chequeo; aun sabiendo que no sentirán ningún tipo de dolor. También se tiene que las personas tienen un historial donde se observa que están en riesgo, y que éstos pueden terminar en algún mal; sobre todo para las mujeres adultas que viven sedentariamente y no tienen una dieta balanceada (83).

La mayoría de las mujeres de caserío Picup no se hacen su examen médico, pues lo consideran un asunto no importante y repetitivo. Sin embargo deben comprender su importancia para la prevención de algún tipo de mal. Se observa que sólo acuden al médico en situaciones en que están muy males, pero sino todavía acuden a las medicinas tradicionales. A ello se suma la educación, la economía y el tiempo, que hacen difícil esta actividad.

La actividad física comprende un conjunto de movimientos del cuerpo obteniendo como resultado un gasto de energía mayor a la tasa de metabolismo basal. A veces se utiliza como sinónimo de ejercicio físico, que es una forma de

actividad física planificada y repetitiva con la finalidad de mejorar o mantener uno o varios aspectos de la condición física (84).

La se considera como actividad física a cualquier movimiento corporal que los producen los músculos esqueléticos, lo cual conlleva un desgaste energético. Que tan intenso puede ser la actividad física es de acuerdo a la edad de la persona. Los ejercicios básicos son: la caminata, el baile, correr, montar bicicleta, natación entre otras actividades en la que el cuerpo se mueva. Se logra un cuerpo saludable, tales como la mejor circulación, perder grasa, mejora el metabolismo y fortalece los musculos, también fortalece a nivel emocional y psíquico, hace posible desestresarse y previene los males cardiovasculares, reduce el mal colesterol, adelgaza, baja la presión arterial y reduce los problemas de estrés (85).

En cuanto actividad física la mayoría de las mujeres de Picup es por sus labores de agricultura, en donde caminan por ahorrar en pasajes. No hay lugares específicos para hacer ejercicios u actividades afines. Solamente hay una losa deportiva y también en las instituciones educativas. El ir al gimnasio no es algo primordial para ellas, y realizan ejercicios como parte de sus quehaceres, no como un fin en sí. Uno de los beneficios del realizar actividad física es que mejora el sistema respiratorio y muscular, además de mejorar la composición corporal; sirve como distracción para las personas puedan socializar entre ellos creando un ambiente armonioso y evitando pensamientos negativos sobre su persona.

Se asemeja a **Urbina N**, (76). En su tesis titulada “Determinantes de la salud en la persona adulta en el Asentamiento Humano José Obdulio Rivera- Querecotillo-

Sullana 2016”. Concluye que el 62,5% comen fruta diariamente, el 91,0% comen diariamente fideos, arroz, y papas, el 77,0% comen pan y cereales diariamente, 61,7% comen verduras y hortalizas a diario, y el 47,3% consumen productos lácteos a diario.

Se difiere con **Chuquizuta I**, (57). En su tesis titulada “Determinantes de la salud en los adultos maduros del sector el triunfo – La Esperanza, 2018”. Indica que el 74,0% consumen fruta de 1 o 2 veces por semana, el 57,0% consumen carne diariamente, 45,0% comen huevos diariamente, el 60,0% consumen verduras y hortalizas 3 o más veces por semana, también el 52,0% comen legumbres, el 35,0% consumen lácteos 1 o 2 veces por semana y el 83,0% consumen refrescos azucarados 3 a más veces por semana.

También la alimentación saludable se refiere a comer alimentos necesarios para que el cuerpo tenga un correcto funcionamiento corporal, considerando la disposición de los alimentos, la posibilidad de acceso a ellos por parte de la mujer adulta y el aprovechamiento que se pueda tener. Esa seguridad alimentaria existe cuando las personas puedan acceder tanto físicas, sociales y económicamente a los alimentos necesarios, que sean seguros y nutritivos, para poder satisfacer sus necesidades de nutrición y les ayuden tener una vida saludable y activa (86).

Cuando se entra a la etapa adulta, la alimentación tiene que reunir las características principales de una alimentación correcta, es decir tiene que ser completa, balanceada, lo suficiente y variada; esto en consideración de las situaciones particulares de las mujeres. Entonces, en cada ración ha de incluirse lo

necesario de proteínas, carbohidratos, vitaminas, minerales y el consumo de agua. Los hábitos alimentarios deben ser variados y moderados, para poder tener un excelente estado de salud, pudiendo prevenirse las enfermedades, tales como el sobre peso, la obesidad, la hipertensión y la diabetes.

El estudio realizado de las mujeres adultas del caserío de Picup, se concluyó que; la mayoría consumen fideos, huevo, lácteos 3 veces a la semana, más de la mitad consume frutas diariamente las frutas poseen un contenido alto de vitaminas, minerales y líquidos; los cuales contribuyen a un excelente metabolismo del cuerpo. Otro beneficio que tiene es la hidratación de la piel, la mayoría consumen pan, verduras y hortalizas diariamente, más de la mitad consumen carne, pescado, legumbres, embutidos, de 1 a 2 veces a la semana, la mayoría consumen otros productos con alta cantidad de harinas, pues pertenecen a los carbohidratos, que al ser consumidos se transforman en azúcares, y esto genera males en el cuerpo; tales como: la diabetes, sobrepeso, obesidad, pues se gana un peso extra. Es importante la difusión de la correcta alimentación, y lo importante que es el ejercicio físico. También es importante ser organizados con los horarios para poder realizar todas las actividades propuestas, y tener una salud excelente.

Entonces, los resultados que se hallaron de las mujeres adultas son importantes para el conocimiento del contexto de sus estilos de vida e informar al centro de salud de Palmira, al personal de la comunidad que puedan concientizar, promocionar y prevenir situaciones de salud; y que hagan campañas sobre la alimentación saludable, y también realicen descartes de presión arterial y de diabetes.

V. CONCLUSIONES

- En cuanto a los determinantes de salud Biosocioeconómicos, de la Mujer Adulta del caserío Picup – Independencia – Huaraz, 2020. Se observó que: Más de la mitad del estudio cuenta con una edad 30 a 59 años, menos de la mitad tiene su grado de instrucción de secundaria completa/incompleta, la mayoría tiene un ingreso económico de 600 a 1000 soles, según su ocupación más de la mitad son amas de casa; esto se ve manifestado en la situación laboral de la mujer adulta la cual está limitada por diferentes factores económicos, podemos deducir que el pobre ingreso económico los cuales no permiten que la población cubra las necesidades básicas de su familia a consecuencia a ello los demás variables del estudio se vean directamente afectados:(educación, alimentación, salud). Frente a esto se hace necesario las autoridades impulsen actividades educativas productivas para mejorar fuentes de ingreso económico y lograr una mejor la calidad de vida saludable en la población.
- Respecto a los determinantes de la salud con el entorno físico de la vivienda, la mayoría tienen una vivienda unifamiliar, una casa propia lo que se trata es un factor positivo a para la familia, permite tener su espacio donde la familia vive para poder satisfacer sus necesidades básicas saludable, el material del piso loseta, vinílico o sin vinílico, la mayoría tiene paredes de material de adobe, asimismo refieren dormir de 2 a 3 miembros, de la misma manera se abastecen agua por conexión domiciliaria, tienen baño propio, cocinan con gas y electricidad, la totalidad tiene eléctrica permanente, la mayoría de las mujeres

desechan su basura enterrándola, quemándola y a través del carro de basura, pero el carro recolector pasa solo 1 vez por semana, lo cual indica que muchas veces solo lo entierran o la queman, Al enterrar hace que se atraiga animales, tales como todo tipo de insectos y ratas que no solo provoca enfermedades o infecciones por virus, bacterias, poniendo en peligro a nuestra salud.

- En cuanto de los determinantes de estilos vida, de las mujeres adultas del caserío de Picup, la totalidad de las madres no fuman, porque refieren que son dañinas para sus pulmones, y porque priorizan invertir sus ingresos económicos en sus necesidades básicas de la familia, la mayoría no consumo bebidas alcohólicas, duermen de 6 a 8 horas, se bañan 4 veces a la semana, asimismo no se realizan ningún examen médico de manera oportuna, la mayoría camina su tiempo libre más de 20 minutos, menos de la mitad consume diariamente fruta, más de la mitad consumen la carne, pescado, legumbres de 1 a 2 veces a la semana, la mayoría menciona consumir el huevo, fideos, pan, verduras hortalizas 3 veces a la semana. Referente a este variable podemos deducir que los alimentos que consumen influyen mucho en la salud, debido que la mayoría de la población consume más carbohidratos que los alimentos balanceados, a consecuencia de ellos la población puede sufrir algunas enfermedades agudas o crónicas.

ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

Recomendaciones

De acuerdo a las conclusiones que se obtuvieron se sugiere:

- Dar a conocer a las autoridades los resultados del déficit en el grado de instrucción de la población y sugerir gestionar ayuda a la institución educativa del lugar para promover cursos no escolarizados para terminar sus estudios.
- Se recomienda a las distintas organizaciones y a los estudiantes de salud, a realizar otras investigaciones parecidas a distintos grupos, y puedan compartir sus resultados.
- Difundir los resultados de esta investigación a las autoridades municipales, Dirección Regional de Salud y el personal de salud de centro de salud Palmira a seguir promoviendo, fortaleciendo las estrategias de prevención y promoción de la salud en beneficio de la población, ya que la mayoría de los beneficiarios del programa juntos no practican los estilos de vida saludable, también de esta zona no realizan chequeos médicos periódicos, razón por el cual se debe enfocarse a trabajar más en la parte preventiva promocional, con ello poder mejorar la calidad de vida de los individuos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización mundial de la salud (OMS). Salud de la mujer. 2020. Disponible en [URLhttps://www.who.int/es/newsroom/factsheets/detail/womenshealth#:~:text=Las%20mujeres%20son%20m%C3%A1s%20longevas,todo%20los%20de%20salud%20reproductiva.](https://www.who.int/es/newsroom/factsheets/detail/womenshealth#:~:text=Las%20mujeres%20son%20m%C3%A1s%20longevas,todo%20los%20de%20salud%20reproductiva.)
2. Organización mundial de la salud (OMS). Salud de la mujer. 2019. <https://www.who.int/es/news/item/09-12-2020-who-reveals-leading-causes-of-death-and-disability-worldwide-2000-2021>
3. Instituto Nacional de estadística (INEI). Informe técnico. Estadísticas con enfoque de género. 2020. Disponible en URL <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/informe-tecnico-enfoque-de-genero-jun-2020.pdf>
4. Naciones Unidas La ONU y Argentina luchan con la otra pandemia del coronavirus, la violencia de género. 20 abril 2020 Disponible desde el URL: https://news.un.org/es/story/2020/04/1473082https://www.paho.org/bol/index.php?option=com_content&view=article&id=2202:ultimos-indicadores-basicos-de-la-ops-arrojan-luz-sobre-la-situacion-de-salud-en-las-americas&Itemid=481
5. Beauregard LP Se Convierte En El Año Más Violento En La Historia Reciente De México. México 2021 Disponible en: http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/MHM_2019.pdfhttps://lpais.com/internacional/2020/01/21/mexico/1579621707_576405.html#:~:text=

[Las%2035.588%20v%C3%ADctimas%20contabilizadas%20en%20por%20violencia%20machista%20\(feminicidio\).](#)

6. Gómez LA. [Serie Internet] [citado 2021] Disponible en: https://www.world-heart-federation.org/wp-content/uploads/2017/05/Cardiovascular_diseases_in_Brazil_Spanish_.pdf
7. Blouin C., Tirado E, Mamani O. Fondo de poblaciones de las naciones unidas [citado 2021] Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitaless/Est/Lib1743/Libro.pdf
8. Dirección regional de Ancash. Huaraz, 2021. [Internet] [Citado el 14 de marzo del 2021].Disponible en: http://www.diresancash.gob.pe/doc_gestion/INDICADORES_DESEMPEÑO_2017.pdf.
9. Torres G, En su tesis “el impacto de los determinantes sociales de la salud de la mujer en una comunidad marginada México, 2021.
10. Ugalde K, En su investigación titulada, “Determinantes de la salud en el adulta con enfermedades crónicas en el recinto Chingue, Ecuador 2021
11. Vidal D y Chamblas I. Determinantes sociales en salud y estilos de vida en población adulta de concepción, [revista en internet] Chile 2021[citado el 22 de febrero de 2021] Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/pdf/cienf/v20n1/art_06.pdf

12. Pachacama E y Pastrano P. Determinantes de la salud que influyen en la calidad de vida de las mujeres adultas que acuden al centro de salud Carlos Julio Aresemena Tola [tesis en internet] Tesis para obtener el grado de licenciada en Enfermería. universidad central del ecuador facultad de ciencias médicas escuela nacional de enfermería Ecuador, Quito, 2021 [Citado el 23 de febrero 2021]. disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/8633/1/T-UC-0006-008-2016.pdf>
13. González CLT, Bayarre VHD, Hernández ME. Influencia de las determinantes sociales de salud en la calidad de vida relacionada con la salud de la mujer durante el envejecimiento. Arch Med Fam. 2021; 21(1):1-3. Disponible en URL <https://www.medigraphic.com/pdfs/medfam/amf-2021/amf191a.pdf>
14. Aguilera C. determinantes de la salud en persona la adulta del Asentamiento Humano Jorge Chávez II Etapa –Distrito Veintiséis de Octubre-Piura, 2021[tesis en internet] tesis para optar el grado de licenciada en enfermería escuela profesional ULADECH [Citado el 25 de febrero 2021]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16660/DETERM%20NATES DE LA SALUD PERSONA ADULTA AGUILERA LAMA _CYN%20THYA ELENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16660/DETERM%20NATES%20DE%20LA%20SALUD%20PERSONA%20ADULTA%20AGUILERA%20LAMA%20CYN%20THYA%20ELENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
15. Palma, C. Determinantes de la salud en la mujer adulta joven del centro de salud Végueta-Huacho, 2021. Disponible en URL <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/9856/EQUIDAD>

[ADULTA JOVEN PALMA PERALTA CLEDOSVINDA.pdf?sequence=1](#)
[&isAllowed=y](#)

16. Reyes J, determinantes de la salud en mujeres adultas de Upi los Jardines Nuevo Chimbote, 2020 [tesis en internet]. Tesis para obtener el título profesional de licenciada en enfermería Chimbote [Citado el 25 de febrero 2021]. Disponible en:
<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/18247>
17. Velita, R. Estilo de vida y factores socioculturales en la mujer adulta mayor. Distrito de Chupuro- Huancayo, 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Universidad ULADECH. Disponible en URL
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17692/ESTILO DE VIDA VELITA CORILLA ROSARIO ALEJANDRINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17692/ESTILO_DE_VIDA_VELITA_CORILLA_ROSARIO_ALEJANDRINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
18. Luna, H. Determinantes de la salud en la mujer adulta. Asentamiento humano 7 de febrero Chimbote, 2019, Disponible en URL
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2844/DETERMINANTES MUJERES SALUD LUNA CANAMERO HUGO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2844/DETERMINANTES_MUJERES_SALUD_LUNA_CANAMERO_HUGO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
19. Peña G. Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado menor de paria sector Uquia_Independencia_Huaraz, 2019 [Tesis].[Perú]: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020. Recuperado en:
<http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/18605/ADULTO>

-
[EQUIDAD_GARCIA_FIGUEROA_PANA_LINDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

20. Huerta. M, En su estudio titulado: Determinantes de la salud en adultos sanos del asentamiento humano Ida Terry - Carhuaz – Ancash 2018.
21. De la cruz. M, En su investigación titulado: “Determinantes de Salud Biosocioeconómicos de los Adultos del Centro Poblado de Huanchac – Sector “D” – Independencia – Huaraz 2018”.
22. Manrique M. Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Huamarín- sector B- Huaraz- Ancash, 2018. (Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Huaraz; 2018
23. Rosales N. (17) en su tesis: Determinantes de salud de los adultos del Caserío de Picup- independencia- Huaraz, 2018.
24. Lalonde Marc. El Concepto de Campo de la Salud, una Perspectiva Canadiense, Ministro de Salud y Bienestar Social [Internet]. Canadá; 1974. Disponible desde la URL: <http://www.monografias.com/trabajos88/salud-publica - historia conceptos -, derechos/salud-publica-historia- conceptos estilos de vida.shtml#ixzz3V93PZ4At>.
25. Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud [Internet]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/héroes-salud-publica/honorable-marc-lalonde>

26. Anuncio Oficial desde la Organización Mundial de la Salud. Los Determinantes de la Salud. 2019 disponible en: https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019?gclid=Cj0KCQjw24qHBhCnARIsAPbdtlKZZLstP7gBnHWTzkoEDnltCNU-AR4o1gMyf4r5n8A54Z7gpWp3LYaAmNjEALw_wcB
27. NOLA PENDER Nola J. Modelo de Promoción de la Salud. España: Ediciones Marrier Tomey Ann; 2021. Disponible [URL:http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S166570632011000400003](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S166570632011000400003)
28. Martínez J Los determinantes 20 mayo 2021 Disponible en [https://es.wikipedia.org/wiki/Determinante_\(ling%C3%BC%C3%ADstica\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Determinante_(ling%C3%BC%C3%ADstica))
29. Alberti P. Equidad. Colegio De Postgraduados Institución De Enseñanza E Investigación En Ciencias Agrícola [Internet]. Disponible en <https://www.colpos.mx/wb/images/Meg/anexos/trip11.pdf>
30. Desigualdad [Internet]. [citado Fecha de actualización: 21/06/2018] Disponible en: Consultado: 20 de junio de 2021, 07:15 pm Disponible en <https://www.significados.com/desigualdad/https://www.significados.com/desigualdad/>
31. Organización mundial de salud de Mujer adulta 2019 [citado Fecha de actualización: 21/06/2019] <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/women-s->

[health#:~:text=La%20salud%20de%20las%20mujeres,8%20a%C3%B1os%20para%20los%20varones.](#)

32. Diseño de investigación. Elementos y características [Internet].2021 Disponible en: <https://www.questionpro.com/blog/es/disenio-de-investigacion/>
33. Baena G. Metodología de la investigación. Serie integral por competencias. Grupo Editorial Patria. México; 2022. [consultado 24 Nov 2020]. Disponible desde el URL:<https://fliphtml5.com/hpoya/ycfw/basic>
34. Paucar K. Niveles de investigación. Metodología II. LinkedIn Corporation, 2019. [Serie internet]. [consultado 24 Nov 2020]. Disponible desde el URL: <https://es.slideshare.net/cattypflores/niveles-de-investigacion-6743415423>.
35. Espinoza E. Universo, Muestra y Muestreo [Internet]. [citado noviembre 2016] Disponible en: <http://www.bvs.hn/Honduras/UICFCM/SaludMental/UNIVERSO.MUESTRA.Y.MUESTREO.pdf>
36. Ponce B. Revista Geográfica Digital. IGUNNE. Facultad de Humanidades. UNNE. Análisis Espacial De Los Determinantes Socioeconómicos De La Salud En El Gran Resistencia. diciembre 2022. Chaco Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/158834881.pdf>
37. Diccionario Médico. Edad. Disponible en URL <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/edadEdad>

38. Instituto Nacional de Estadística. Grado de instrucción. Disponible en URL <http://proyectos.inei.gob.pe/web/biblioineipub/bancopub/Est/LIb0183/cap0203.HTM>
39. Ballares M. Aporte de ingresos económicos de las mujeres rurales a sus hogares. Fundación latinoamericana de innovación social. Fondo de desarrollo de las naciones unidas para la Mujer (UNIFEM). México; 2019. Disponible en: <http://www.unifemweb.org.mx/documents/cendoc/economia/ecogen.pdf>
40. Álvarez, E., Gómez, S., Muñoz, I., Navarrete, E., Riveros, M.E., Rueda, L., Salgado, P., Sepúlveda, R. y Valdebenito, A. Definición y desarrollo del concepto de ocupación: ensayo sobre la experiencia de construcción teórica desde una identidad local. Recuperado del sitio de internet de la Universidad de Chile, 2019. repositorio: <http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/129456/Definicion-y-desarrollo-del-concepto-de-ocupacion.pdf?sequence=1>
41. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Censo de población y vivienda 2012. Marco conceptual del censo de población y Vivienda 2021. México. 2019. Disponible en: http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/espanol/metodologias/censos/marco_conceptual_cpv2010.pdf.
42. Atlas mundial de la salud. Estilos de vida y factores de riesgo. Disponible en <http://www.atlasdelasalud.org/seccion.aspx?idbloque=4>

43. Minsalud. La alimentación balanceada. 2021. Disponible en URL <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/que-es-alimentacion-saludable.aspx>
44. Villagrán, J. Técnicas de recolección de datos. 2020. Disponible en URL <https://mydatascope.com/blog/es/todo-sobre-las-tecnicas-de-recopilacion-de-datos/>
45. Carbonero Celis C. y Carbonero Celis C. La salud y la calidad de vida: hábitos y estilos de vida saludables en relación con la actividad física: el cuidado del cuerpo: autonomía y autoestima [En Línea]. Sevilla: Wanceulen Editorial, 2019 [consultado 24 Nov 2020]. Disponible en: <https://elibro.net/es/ereader/uladech/63392?page=27>
46. Schoenbach V. Diseños de estudio analítico. [Monografía en internet]. 2019. [fecha de acceso 18 agosto de 2019] URL disponible en: <http://www.epidemiolog.net/es/endesarrollo/DisenosDeEstudioAna%20liticos.pdf>
47. Código de Ética Profesional [En Línea]. México, D.F: Instituto Mexicano de Contadores Públicos, 2018 [consultado 24 Nov 2020]. Disponible en: <https://elibro.net/es/lc/uladech/titulos/116942>
48. Comité institucional de ética en investigación. Código de Ética para la Investigación. Resolución N° 0894-2019-CU ULADECH CATÓLICA Perú. [consultado 24 Nov 2020]: Hallado en: <https://campus.uladech.edu.pe/mod/resource/view.php?id=903219>

49. Blas J. determinantes de la salud de los adultos, del caserío Santa Rosa Laredo, 2018 [Tesis en internet] tesis para optar el título profesional de licenciada enfermería universidad católica los ángeles de Chimbote filial Trujillo [citado el 26 de febrero de 2021] disponible
50. Gil M. La mujer y su rol en el desarrollo de las sociedades [página de internet]. inteligencia colectiva para la sociedad: publicado el 2019 [citado el 7 de mayo de 2021] disponible en: <https://www.agorarsc.org/la-mujer-y-su-rol-en-el-desarrollo-de-las-sociedades/>
51. Rodríguez, N. Envejecimiento: Edad, Salud y Sociedad. sanitario vol.17 no.2 Villahermosa ene./abr. 2018. Disponible en URL http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592018000200087
52. Vera A. Grado de Instrucción (2021). Desarrollo de la edad adulta. Gobierno Bolivariano de Venezuela. Consultado en: <http://www.rena.edu.ve/cuartaEtapa/psicologia/Tema7.html#top>
53. G. Administración - Finanzas - Marketing. Definición de ingreso en economía. [Internet], 2018 [citado 20 Noviembre 2019]. Disponible en URL: <http://www.eco-finanzas.com/diccionario /I/INGRESO.htm>.
54. Álvarez L. Ocupación. [Artículo en internet]. Madrid 2021 [Citado 19 Set.04]. Disponible en URL: http://www.wikilearning.com/articulo/cargos_u_ocupaciones_y_puesto_de_trabajo/16441-3

55. Observatorio laboral. Ocupación. [Página en internet]. Graduados colombia.edu.com. 2021 [Citado 20 de mayo 2021]. Disponible en: <https://ole.mineducacion.gov.co/portal/>
56. Blas J. determinantes de la salud de los adultos, del caserío Santa Rosa_Laredo, 2018 [Tesis en internet] tesis para optar el título profesional de licenciada enfermería universidad católica los ángeles de Chimbote filial Trujillo [citado el 26 de febrero de 2021] disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17623/ADULTO_S_DETERMINANTES%20DE%20LA%20SALUD_BLAS_PECHE_JENNY_MARYBEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
57. Chuquizuta I. determinantes de la salud en los adultos en el Sector El Triunfo La Esperanza, 2018 [Tesis en internet]. Tesis para optar el título profesional de enfermería Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote 2019 [citado el 26 de febrero de 2021]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/15835>
58. Euskal Estatistika Erakundea Instituto Vasco de Estadística. [página en internet]. Viviendas familiares (Censos de población y viviendas y de población y viviendas). [Citado 5 de mayo de 2021]. Disponible en:
59. Definición ABC vivienda unifamiliar. [página en internet]. [citado 5 de mayo de 2021]. Disponible en: <http://www.definicionabc.com/derecho/vivienda-unifamiliar.php>

60. Diccionario ABC definición de piso [página en internet]. [citado 5 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://definicion.de/piso/>
61. Keith, A. La definición de una cubierta de techo [página en internet] 2019 [Citado el 5 de mayo de 2021]. Disponible en: https://www.ehowenespanol.com/definicion-cubierta-techo-info_309213/
62. Organización Panamericana de la Salud. (OPS). Material de las paredes. [artículo en internet]; 2021 [Citado 12 octubre del 2022]. [Alrededor de la pantalla. Disponible en: <http://arte-y-arquitectura.glosario.net/construccion-y-arquitectura/techo-7633.htm>
63. Hacinamiento Familiar u problema social. [Documento de internet]. 2019. [citado 6 de mayo de 2021]. Disponible en: http://veronica159.blogspot.com/2012/11/hacinamiento-familiar-un-problemasocial_28.html
64. Bembibre C. Definición ABC. Definición de Hacinamiento. [Página de internet] 2019 [citado 6 de mayo de 2021] disponible en: <https://www.definicionabc.com/social/hacinamiento.php>
65. Agüero K. determinantes de la salud en adultos que acuden a la clínica Fátima Trujillo, 2020. [tesis en internet] tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería 2020.universida católica los ángeles de Chimbote [citado el 6 de mayo de 2021].disponible en:<http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19902/ADUL>

[TOS SALUD AGUERO HUALCAS KELITA YULY.pdf?sequence=1&isAllowed](#)

66. Vera F. Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Yurma - distrito de Llumpa - Ancash, 2019. [tesis en internet]. Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Chimbote. [Citado el 24 de febrero 2021]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/4824/ADULTOS_DETERMINANTES_DE_SALUD_VARA_GUZMAN_FABIOLA_SANDRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
67. OXFAM. la importancia del abastecimiento del agua. [página de internet].2019. [Citado 6 de mayo de 2021]. URL. Disponible en:<https://blog.oxfamintermon.org/la-importancia-del-abastecimiento-de-agua/>
- Márquez B. Sistemas individuales de disposición de excretas; [página de internet]. 2022. [citado el 6 de mayo de 2021]. Disponible en:<https://www.iagua.es/blogs/bettys-farias-marquez/sistemas-individuales-disposicion-excretas>
68. Moreno, A. Definición de eliminación de excretas o disposición de excretas – saneamiento ambiental. [revista de internet] 2019 [Citado 4 de abril 2021]. [pantalla libre] Disponible en URL: <http://saneamientoambiental.tripod.com/id5.html>.
69. Gastronómika. Gas electricidad en nuestra cocina [página de internet].2018. [Citado 6 de mayo de 2021]. disponible

en:<http://guiagastronomika.diariovasco.com/noticias/gaselectricidad201503061047.php>

70. Arkiplus. beneficios de la energía eléctrica [página de internet]. [citado el 6 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.arkiplus.com/beneficios-de-la-energia-electrica/>
71. Noticia. Beneficios de la recolección y eliminación de basuras [Bases de datos en línea] .2019. [citado 7 de mayo de 2021] Disponible en: <https://www.canecas.com.co/recoleccion-eliminacion-de-basuras>
72. Broncano G. Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Pariahuanca sector D Carhuaz _Ancash 2019 [Tesis en internet]. Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería 2021 [citado el 7 de mayo de 2021] Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3509/ADULTOS_DETERMINANTES_DE_SALUD_BRONCANO_CASTILLO_GLADYS_VIOLETA.pdf?sequence=
73. Agüero K. determinantes de la salud en adultos que acuden a la clínica Fatima_trujillo, 2020. [Tesis en internet] tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería 2020.universida católica los ángeles de Chimbote [citado el 6 de mayo de 2021].disponible en:http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19902/ADULTOS_SALUD_AGUERO_HUALCAS_KELITA_YULY.pdf?sequence=1&isAllowed

74. Benites C. “Determinantes de Salud en Adultos Maduros del Asentamiento Humano Villa Magisterial– Nuevo Chimbote, 2019. [tesis en internet]. Tesis para optar el grado profesional de licenciada en enfermería Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, 2018. [Citado el 8 de mayo de 2021] Disponible en:http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/8553/ADULTO_MADURO_DETERMINANTES_BENITES_CORDOVA_CATHERIN_BELEN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
75. Organización mundial de la salud. [página de internet]. Tabaco; 2019. [Citado el 8 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/tobacco>
76. Organización Mundial de la Salud. Consumo de bebidas alcohólicas [página en internet]. 2019. [Citado el 8 de mayo de 2021]. Disponible en: https://www.who.int/topics/alcohol_drinking/es/
77. ¿Cuántas horas hay que dormir? [Página de Internet].2022. [citado E 8 de mayo de 2021]. URL. Disponible en: <https://www.muyinteresante.es/curiosidades/preguntas-respuestas/icuantas-horas-hay-que-dormir>
78. Organización mundial de la salud recomienda dormir al menos 6 horas diarias [página en internet]. 2019. [Citado el 8 de mayo de 2021]. disponible en: <https://www.ultimahora.com/oms-recomienda-dormir-al-menos-6-horas-diarias-n786516.html>

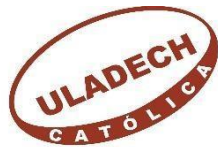
79. Urbina N. Determinantes de salud en la persona adulta en el Asentamiento Humano José Obdulio Rivera – Querecotillo – Sullana 2020. [Tesis en internet]. Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería 2021 [citado el 7 de mayo de 2021] Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote 2019 disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13542/>
80. Huayaney I. Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado Parihuanca _Sector B Ahuac_Carhuaz, 2019 [página en internet]. Tesis para optar el grado profesional de licenciada en enfermería Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, 2022. [Citado el 8 de mayo de 2021]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15516/ADULTOS_DETERMINANTES_HUAYANEY_ROSALES_ISIS_JAHAIRA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
81. Hábitos saludables. Higiene personal. [página de internet] 2019. [Fecha de acceso el 10 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://habitossaludablesdevida.com/higienepersonal/?fbclid=IwAR2LAh6gJ1o4iBallUISt72sEfO6wnDtN9N2u3o4f2tYCprnC0e66ZIIFfQ>
82. Augusto M. Examen médico, Educar [Serie en internet]. [Citado 2016 diciembre 15]. [Alrededor de 2 pantallas]. 2021. Disponible desde el: [http://www.qbe.com.ar/ar/art/formularios/forms_junio2014/Tr%C3%ADptico%20Exámenes%20Periodicos%20\(2014\).pdf](http://www.qbe.com.ar/ar/art/formularios/forms_junio2014/Tr%C3%ADptico%20Exámenes%20Periodicos%20(2014).pdf)

83. Oncosalud. Porque debo hacerme un chequeo médico anual así no sienta molestares. [Página de internet] 2020 [Citado el 10 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://blog.oncosalud.pe/por-que-debo-hacerme-un-chequeo-medico-anual-asi-no-sienta-molestares>
84. Sartorius F. Actividad Física, entrenador personal y autor del libro 'Desafío Max' [Citado 10/09/2020 - 05:00]. Disponible en URL <https://www.google.com/search?q=la+actividad+fisica+que+pasa+cuando+uno+no+hace+ejercicio&oq=la+actividad+fisica+que+pasa+cuando+uno+no+hace+ejercicio+&aqs=chrome..69i57j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8>
85. Organización Mundial de la Salud. Actividad Física. [página de internet] 26 de noviembre de 2020 [Citado el 10 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
86. Doktuz. Estilos de Vida Saludable [página de internet]. [citado 11 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.doktuz.com/wikidoks/prevencion/estilos-de-vida-saludable.html>
87. Cosas de salud.com La importancia de consumir alimentos saludables [página internet]. 2019 [Citado 18 de Junio 2022]. URL: Disponible en: <http://www.Cosas.de.salud.es/importancia-consumir-alimentos-saludables/>
88. Conceptos Básicos de alimentación y Nutrición, Universidad Nacional de Colombia Educación Comunitaria Línea de Promoción y Prevención por la salud y la vida Digna. Disponible URL: de <https://es.slideshare.net/adrysilvav/alimentos-nutrientes>.

89. OMS de Salud. Orientaciones técnicas para la promoción de la alimentación y nutrición saludable. [Artículo en internet]; 2020 [Citado Nov 04 2019]; 2020. Perú. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/245888341/Orientaciones-Técnicas-Para-La-Promoción-de-La-Alimentación-y-Nutrición-Saludable>
90. OMS. Alimentación sana [Internet]. Vol. 394, Organización Mundial de la Salud. 2022 [cited 2021 Jul 5]. p.1. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet> 46

ANEXO 1

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

**CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS
Y ESTILOS DE VIDA DE LA MUJER ADULTA DEL CASERIO DE PICUP –
INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020**

Elaborado por Dra. Vílchez Reyes María Adriana

DATOS DE IDENTIFICACION:

Persona.....
Dirección.....

I. DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICO

1. Edad:

- ✓ Adulto Joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días) ()
- ✓ Adulto Maduro (De 30 a 59 años 11 meses 29 días) ()
- ✓ Adulto Mayor (60 a más años) ()

1. Grado de instrucción:

- ✓ Sin nivel instrucción ()
- ✓ Inicial/ Primaria ()
- ✓ Secundaria Completa / Secundaria Incompleta ()
- ✓ Superior universitario ()
- ✓ Superior no universitaria ()

2. Ingreso económico familiar en nuevos soles:

- De 751 a 1000 ()

- De 1001 a 1400 ()
- De 1401 a 1800 ()
- De 1801 a más ()

3. Ocupación del jefe de familias:

- Trabajador estable ()
- Eventual ()
- Sin ocupación ()
- Jubilado ()
- Estudiante ()

5. Vivienda

6.1. Tipo:

- ✓ Vivienda Unifamiliar ()
- ✓ Vivienda multifamiliar ()
- ✓ Vecindada, quinta choza, cabaña ()
- ✓ Local no destinado para habitación humana ()
- ✓ Otros ()

6.2. Tenencia:

- Alquiler ()
- Cuidador/alojado ()
- Plan social (dan casa para vivir) ()
- Alquiler venta ()
- Propio ()

6.3. Material del piso:

- Tierra ()
- Entablado ()
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos ()
- Laminas asfálticas ()
- Parquet ()

6.4. Material del techo:

- Madera, estera ()
- Adobe ()
- Estera y adobe ()
- Material noble ladrillo cemento ()
- Eternit ()

6.5. Material de las paredes:

- Madera estera ()

- Adobe ()
- Estera adobe ()
- Material noble ladrillo y cemento ()

6.6 Cuantas personas duermen en una habitación:

- 4 a más miembros ()
- 2 a 3 miembros ()
- Independiente ()

7. Abastecimiento de agua:

- Acequia ()
- Cisterna ()
- Pozo ()
- Red pública ()
- Conexión domiciliaria ()

8. Eliminación de excretas:

- Aire libre ()
- Acequia, canal ()
- Letrina ()
- Baño público ()
- Baño propio ()
- Otros ()

9. Combustible para cocinar:

- ✓ Gas, Electricidad ()
- ✓ Leña, Carbón ()
- ✓ Bosta ()
- ✓ Tuza (coronta de maíz) ()
- ✓ Carca de vaca ()

10. Energía eléctrica:

- Sin energía ()
- Lámpara (no eléctrica) ()
- Grupo electrógeno ()
- Energía eléctrica temporal ()
- Energía eléctrica permanente ()
- Vela ()

11. Disposición de basura:

- ✓ A campo abierto ()
- ✓ Al río ()
- ✓ En un pozo ()

- ✓ Se entierra, quema, carro recolector ()

12. ¿Con qué frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?

- ✓ Diariamente ()
✓ Todas las semanas, pero no diariamente ()
✓ Al menos 2 veces por semana ()
✓ Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas ()

13. ¿Suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares?

- ✓ Carro recolector ()
✓ Montículo o campo limpio ()
✓ Contenedor específico de recogida ()
✓ Vertido por el fregadero o desagüe ()
✓ Otros ()

II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

14. ¿Actualmente fuma?

- ✓ Si fumo, diariamente ()
✓ Si fumo, pero no diariamente ()
✓ No fumo actualmente, pero he fumado antes ()
✓ No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual ()

15. ¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?

- ✓ Diario ()
✓ Dos a tres veces por semana ()
✓ Una vez a la semana ()
✓ Una vez al mes ()
✓ Ocasionalmente ()
✓ No consumo ()

16. ¿Cuántas horas duerme Ud.?

6 a 8 horas () 08 a 10 horas () 10 a 12 horas ()

17. ¿Con que frecuencia se baña?

Diariamente () 4 veces a la semana () No se baña ()

18. ¿Se realiza Ud. Algún examen médico periódico, ¿en un establecimiento de salud?

Si () NO ()

19. ¿En su tiempo libre realiza alguna actividad física?

Camina () Deporte () Gimnasia () No realizo ()

20. ¿En las dos últimas semanas que actividad física realizó durante más de 20 minutos?

Caminar () Gimnasia suave () Juegos con poco esfuerzo ()

Correr () ninguna () Deporte ()

21. DIETA:

¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?

Alimentos:	Diario	3 o más veces a la semana	1 o 2 veces a la semana	Menos de una vez a la semana	Nunca o casi nunca
•Fruta					
•Carne (Pollo, res, cerdo, etc.)					
•Huevos					
•Pescado					
•Fideos, arroz, papas...					
•Pan, cereales					
•Verduras y hortalizas					
•Legumbres					
•Embutidos, enlatados					
•Lácteos					
•Dulces, gaseosas					
•Refrescos con azúcar					
• Frituras					

Muchas gracias, por su colaboración

ANEXO 2

VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO:



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

DETERMINANTES BIOSOCIECONOMICOS Y ESTILOS DE VIDA DE LA SALUD DE LA MUJER ADULTA DEL CASERIO DE PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020

EVALUACIÓN CUALITATIVA:

La evaluación cualitativa fue concretada a través de la consulta a personas del área de Salud como que actuaron como jueces; este trabajo se realizó en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar la propuesta del **CUESTIONARIO SOBRE DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICO I ESTILOS DE VIDA DE LA MUJER ADULTA DEL CASERIO DE PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020** desarrollado por Dra. Vílchez Reyes María Adriana, directora de la presente línea de Investigación.

Durante las reuniones se brindó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, luego cada uno de los participantes emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes de la salud en adultos de la salud de la mujer adulta del Caserío de Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

EVALUACIÓN CUANTITATIVA:

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación con el

constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Dónde:

\bar{x} : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l : Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles.

Procedimiento llevado a cabo para la validez:

1. Se solicitó la participación de un grupo 10 jueces expertos del área de Salud.
2. Se alcanzó a cada uno de los expertos la **“FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES BIOSOCIECONOMICOS Y ESTILOS DE VIDA DE LA SALUD DE LA MUJER ADULTA DEL CASERIO DE PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020”**
3. Cada experto para cada ítem del cuestionario respondió a la siguiente pregunta:
¿El conocimiento medido por esta pregunta es...
 - Esencial?
 - Útil pero no esencial?
 - no necesaria?
4. Una vez llenas las fichas de validación, se anotó la calificación que brindaron cada uno de los expertos a las preguntas.
5. Luego se procedió a calcular el coeficiente V de Aiken para cada una de las preguntas y el coeficiente V de Aiken total. (Ver Tabla 1)
6. Se evaluó que preguntas cumplían con el valor mínimo (0,75) requerido teniendo en cuenta que fueron 10 expertos que evaluaron la validez del contenido. De la valuación se obtuvieron valores de V de Aiken de 0,998 a 1(ver Tabla 2)

Tabla 1
V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre determinantes de la salud de la mujer adulta del caserío de Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

N°	V de Aiken	N°	V de Aiken
1	1,000	18	1,000
2	1,000	19	1,000
3	1,000	20	0,950
4	1,000	21	0,950
5	1,000	22	1,000
6.1	1,000	23	1,000
6.2	1,000	24	1,000
6.3	1,000	25	1,000
6.4	1,000	26	1,000
6.5	1,000	27	1,000
6.6	1,000	28	1,000
7	1,000	29	1,000
8	1,000	30	1,000
9	1,000	31	1,000
10	1,000	32	1,000
11	1,000	33	1,000
12	1,000	34	1,000
13	1,000	35	1,000
14	1,000	36	1,000
15	1,000	37	1,000
16	1,000	38	1,000
17	1,000		1,000
Coefficiente V de Aiken			0,998

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los Determinantes Biosocioeconomicos y Estilos de Vida de la Salud de la Mujer Adulta del caserío de Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

ANEXO 3



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CUESTIONARIO SOBRE DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS
Y ESTILOS DE VIDA DE LA MUJER ADULTA DEL CASERIO DE PICUP –
INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.**

Confiabilidad Interevaluador

Se evalúa aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 100 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad Inter evaluador.

TABLA 2

REGISTRO DE LAS CALIFICACIONES DE CADA UNO DE LOS EXPERTOS A LAS PREGUNTAS DEL CUESTIONARIO

Expertos consultados											Sumatori	Promedi	n (n° de	n° de	Vde
N°	Exper	Exper	Exper	Exper	Exper	Exper	Exper	Exper	Exper	Exper	a	o	jueces)	valores de	Aiken
	to1	to2	to3	to4	to5	to6	to7	to8	to9	to10				escala de	
														valores	
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

6.3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
18	3	3	3	3	3	3	3		3	3	30	3	10	3	1,000
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
20	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	30	29	2,9	3	1,000
21	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	30	29	2,9	3	1,000
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
37	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

Coefficiente de validez del instrumento



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO SOBRE LOS
CUESTIONARIO SOBRE DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS
Y ESTILOS DE VIDA DE LA MUJER ADULTA DEL CASERIO DE PICUP –
INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.**

**NOMBRE Y APELLIDO DEL
EXPERTO:**

DETERMINANTES DE LA SALUD	PERTINENCIA	ADECUACIÓN (*)						
	¿La habilidad o conocimiento medido por este	¿Está adecuadamente formulada para los destinatarios a encuestar?						
	Esencial	Útil pero no esencial	No necesaria	1	2	3	4	5
4.DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICO								
P1								
Comentario:								
P2								
Comentario:								

P3											
Comentario:											
P3.1											
Comentario:											
P3.2											
Comentario:											
P4											
Comentario:											
P5											
Comentario											
P6											
P6.1											
Comentario:											
P6.2											
Comentario:											
P6.3											
Comentario:											
P6.4											
Comentario:											
P6.5											
Comentario											
P6.6											
P7											
Comentario:											
P8											
Comentario:											
P9											
Comentario:											
P10											
Comentario:											
P11											
Comentario:											
P12											
Comentario:											
P13											
Comentario:											
5.DETERMINANTES DE ESTILOS DE VIDA											
P14											
Comentario:											
P15											
Comentario:											

P16																					
Comentario:																					
P17																					
Comentario:																					
P18																					
Comentario:																					
P19																					
Comentario:																					
P20																					
Comentario:																					
P21																					
Comentario:																					
P22																					
Comentario:																					
P23																					
Comentario:																					
P24																					
Comentario																					
P25																					
Comentario																					
P26																					
Comentario																					
P27																					
Comentario																					
P28																					
Comentario																					
6 DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES																					
COMUNITARIA																					
P29																					
Comentario																					
P30																					
Comentario																					
P31																					
Comentario																					
P32																					
Comentario																					
P33																					
Comentario																					
P34																					
Comentario																					

P35									
Comentario									
P36									
Comentario									
P37									
Comentario									
P38									
Comentario									

INSTITUCIÓN DONDE LABORA ACTUALMENTE:

INSTRUCCIONES: Colocar una "X" dentro del recuadro de acuerdo a su evaluación.

VALORACIÓN GLOBAL:	1	2	3	4	5
¿El cuestionario está adecuadamente formulado para los destinatarios a encuestar?					
Comentario:					

Gracias por su colaboración.



ANEXO 4
UNIVERSIDAD CATOLICA LOS
ANGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA
CUESTIONARIO SOBRE DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS
Y ESTILOS DE VIDA DE LA MUJER ADULTA DEL CASERIO DE PICUP –
INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020.

PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO
(Ciencias Médicas y de la Salud)

La finalidad de este protocolo es informarle sobre la investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en salud se titula DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS Y ESTILOS DE VIDA DE LA MUJER ADULTA DEL CASERIO DE PICUP – INDEPENDENCIA – HUARAZ, 2020. Y es dirigido por: FLORES ASENCIOS VELINDA ELIDA investigación de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es: Determinantes Biosocioeconomicos y Estilos de Vida de la Mujer Adulta del caserio de Picup – Independencia – Huaraz, 2020.

Para ello, se les invita a los participantes en una encuesta que le tomara 15 minutos de su tiempo, su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima.

Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún

Perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de 925404628-Si desea, también podrá escribir al correo veli.flores2017@gmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el comité de ética de la investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuaciones:

Nombre----- fecha:..... correo electrónico:

Firma de participación

firma del participante investigador

Encargado de recoger información

Fecha: _____

ANEXO 5



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

CONSENTIMIENTO INFORMADO:

TÍTULO

**DETERMINANTES BIOSOCIECONOMICOS Y ESTILOS DE VIDA DE LA
MUJER ADULTA DEL CASERIO DE PICUP –INDEPENDENCIA – HUARAZ,
2020.**

Yo.....acepto
participar voluntariamente en el presente estudio, señalo conocer el propósito de la
Investigación. Mi participación consiste en responder con veracidad y de forma
oral a las preguntas planteadas. El investigador se compromete a guardar la
confidencialidad y anonimato de los datos, los resultados se informarán de modo
general, guardando en reserva la identidad de las personas entrevistadas. Por lo
cual autorizo mi participación firmando el presente documento.

FIRMA

.....



ANEXO 6



**UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

DECLARACION DE COMPROMISO ÉTICO Y DE NO PLAGIO

Mediante el presente documento denominado declaración de compromiso ético y no plagio el autor (a) del presente trabajo de investigación titulado: **Determinantes Biosocioeconomicos y Estilos de Vida de la Mujer Adulta del Caserio de Picup – Independencia – Huaraz, 2020.** Declaro conocer las consecuencias por la infracción de las normas del Reglamento de Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote y el Reglamento de Investigación de trabajos de investigación para optar grados académicos y títulos su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos de ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orientan las normas Vancouver, previsto en la universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento profesionales – RENATI, que exigen veracidad y originalidad de todo trabajo de investigación respeto a los derechos de autor y la propiedad intelectual. Así mismo, cumplo con precisar que este trabajo

forma parte de una línea de investigación denominado “determinante de la salud de las personas” dentro del cual se tiene como objeto de estudio desarrollar investigaciones orientadas al cuidado de la salud de las personas por grupo etario, a partir de los determinantes de la salud de la persona, se aplicó un diseño metodológico común, por lo tanto, es posible que tenga similitud en ese sentido y se explica, que forma parte de dicha línea. También se declara que al recolectar los datos se tuvo acceso a nombres, apellidos, a cada uno se les asignó un código para preservar su identidad y proteger los derechos constitucionales, siendo el único aspecto inserto en los instrumentos. Finalmente se declara que: el presente trabajo es auténtico, siendo el resultado el producto de un trabajo personal acorde con la línea de investigación del cual se deriva, el trabajo bajo los principios de la buena fe y respeto de los derechos de autor y propiedad intelectual, de modo que al utilizar las fuentes para su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sea en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme oriente las normas Vancouver, previsto en la universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento.



FLORES ASENCIOS Velinda Elida
DNI: 46874091



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia" Huaraz 22 de marzo del

2021

Carta N°0001 – 2021-EPE/ULADECH CATÓLICA

Sr(a).

CAMONES EDONES LEUNEL JUAN

Presidente de la comunidad del caserío de Picup

Presente. -De mi consideración:

Es un placer dirigirme a usted para expresar mi cordial saludo e informarle que siendo estudiante de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Flores Asencios Velinda Elida con código de matrícula N° 1212171020, de la Carrera Profesional de Enfermería, ciclo VIII, quién solicita autorización para ejecutar de manera remota o virtual, el proyecto de investigación titulado “Determinantes biosocioeconómico y estilos de vida de la mujer adulta del caserío de Picup – Independencia – Huaraz, 2020”, durante los meses de Marzo y Abril del presente año.

Por este motivo, mucho agradeceré me brinde el acceso y las facilidades a fin de ejecutar satisfactoriamente mi investigación la misma que redundará en beneficio de su población.

CAMONES EDONES LEUNEL JUAN
Presidente de la comunidad del caserío de Picup

Flores Asencios Velinda Elida
DNI. N° 46874091

"AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERÚ: 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA "

Picup, 22 de marzo del 2020

CARTA N°001 CPM/2021

Señorita: FLORES ASENCIOS VELINDA ELIDA

Estudiante de la Carrera de Enfermería

ULADECH CATOLICA

REF.: Carta s/n° - 2020-ULADECH CATÓLICA

Mediante la presente informarle que su Carta en la cual requiere autorización para ejecutar de manera remota o virtual, el proyecto de investigación titulado “Determinantes Biosocioeconómico y estilos de vida de la mujer adulta del caserío de Picup – Independencia – Huaraz, 2020”, durante los meses de marzo y abril del año en curso; queda aceptada su solicitud y puede realizar el Proyecto en mención.

Sin otro en particular,

Atentamente.



CAMONES EDONES LEUNEL JUAN
Presidente de la comunidad del caserío de Picup