



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA

**USO TRADICIONAL DE PLANTAS MEDICINALES EN LOS
POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA SAN
LUIS II ETAPA. NUEVO CHIMBOTE. ABRIL – JULIO DE
2019**

**TRABAJO DE INVESTIGACION PARA OPTAR EL GRADO
ACADEMICO DE BACHILLER EN FARMACIA Y
BIOQUIMICA**

AUTOR:

LLAURI SOTO, DIANA CAROLINA
ORCID: 0000-0002-8211-5068

ASESOR:

ZEVALLOS ESCOBAR, LIZ ELVA
ORCID: 0000-0003-2547-9831

CHIMBOTE-PERU

2020

TITULO

**USO TRADICIONAL DE PLANTAS MEDICINALES EN LOS POBLADORES DEL
ASENTAMIENTO HUMANO VILLA SAN LUIS II ETAPA. NUEVO CHIMBOTE.**

ABRIL – JULIO DE 2019

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Llauri Soto, Diana Carolina

ORCID: 0000-0002-8211-5068

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado, Chimbote, Perú

ASESOR

Zevallos Escobar, Liz Elva

ORCID: 0000-0003-2547-9831

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de La Salud, Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, Chimbote, Perú

JURADO

Díaz Ortega, Jorge Luis

ORCID: 0000-0002-6154-8913

Ramírez Romero, Teodoro Walter

ORCID: 0000-0002-2809-709X

Rodas Trujillo, Karem

ORCID: 0000-0002-8873-8725

JURADO EVALUADOR

Dr. Q.F. Díaz Ortega Jorge Luis

Presidente

Mgtr. Q. F. Ramírez Romero Teodoro Walter

Miembro

Mgtr. Rodas Trujillo Karem

Miembro

Mgtr. Zevallos Escobar Lis Elva

Asesor

DEDICATORIA

A dios por guiarme siempre por el camino del bien y permitirme haber llegado hasta este punto de mi carrera profesional.

A mis padres Luis Llauri y Marylin Soto que siempre me apoyaron incondicionalmente y me dieron su apoyo firme para poder llegar a ser una gran profesional, a ellos por todo su esfuerzo y dedicación.

A mis hermanos que una y mil veces me motivaron a seguir adelante para demostrarme que todo esfuerzo tiene su recompensa pesar de los obstáculos que te pone la vida.

RESUMEN

Desde hace tiempo atrás se conoce que el hombre ha transmitido conocimientos acerca de las plantas medicinales de generación en generación. Además, también gran parte de la población en el Perú lo utiliza. Por ende, el objetivo de la investigación es describir el uso tradicional de plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa. Se realizó un estudio de tipo descriptivo retrospectivo y de corte transversal, utilizando la técnica de la entrevista personal, en donde el entrevistador aplicó un cuestionario de 22 preguntas, en el cual participaron 149 pobladores seleccionados por muestreo probabilístico. Se encontró que el 51% (76) de los encuestados fueron de sexo masculino; el 71% (106) de los pobladores afirman utilizar plantas medicinales para sus problemas de salud; el 85% (30) lo usa por consejo de un herbolario; el 20% lo usa frecuentemente; además respecto a las plantas más usadas el 23% (24) de los pobladores utiliza la *Zingiber officinale*, el 19% (20) utiliza la *Valeriana officinalis*, 17% (18) utiliza el *Chamaemelum nobile* y el 12% (13) utiliza el *Origanum vulgare*; el 92% (98) lo usa en modo de infusión; y el 74% (78) utiliza la raíz. Se concluye que el 71% de la población encuestada hacen uso tradicional de plantas medicinales.

Palabras claves: características sociodemográficas, planta medicinal, *Valeriana officinalis*, *Zingiber officinale*.

ABSTRACT

It has been known for a long time that man has transmitted knowledge about medicinal plants from generation to generation. In addition, a large part of the population in Peru also uses it. Therefore, the objective of the research is to describe the traditional use of medicinal plants in residents of the Villa San Luis II Human Settlement stage. A retrospective descriptive and cross-sectional study was carried out, using the technique of personal interview, in which the interviewer applied a questionnaire of 22 questions, in which 149 residents selected by probabilistic sampling participated. It was found that 51% (76) of the respondents were male; 71% (106) of the inhabitants affirm to use medicinal plants for their health problems; 85% (30) use it on the advice of an herbalist; 20% use it frequently; in addition to the most used plants 23% (24) of the inhabitants use the *Zingiber officinale*, 19% (20) use the *Valeriana officinalis*, 17% (18) use the *Chamaemelum nobile* and 12% (13) use the *Origanum vulgare*; 92% (98) use it in infusion mode; and 74% (78) use the root. It is concluded that 71% of the surveyed population make traditional use of medicinal plants.

Key words: sociodemographic characteristics, medicinal plant, *Valeriana officinalis*, *Zingiber officinale*.

INDICE

TITULO	i
EQUIPO DE TRABAJO.....	ii
JURADO EVALUADOR.....	iii
DEDICATORIA	iv
RESUMEN.....	v
INDICE DE GRAFICOS Y TABLA	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	- 1 -
OBJETIVO GENERAL	- 5 -
OBJETIVO ESPECIFICO	- 5 -
II. REVISION DE LITERATURA	- 6 -
2.1. ANTECEDENTES	- 6 -
2.2. BASES TEÓRICAS	- 10 -
III. HIPÓTESIS	- 13 -
IV. METODOLOGÍA: <i>Según Gamarra ⁽³¹⁾ modificado</i>	- 14 -
4.1. Diseño de la investigación	- 14 -
4.2. Población y muestra	- 14 -
4.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores.....	16
4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	18
4.5. Plan de análisis.....	18
4.6. Matriz de consistencia.....	19
4.7. Principios éticos	19
V. RESULTADOS.....	20
5.1. Resultados	20
5.2. Análisis de resultados.....	27
VI. CONCLUSIONES.....	31
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	32
ANEXOS	41

INDICE DE GRAFICOS Y TABLA

Tabla 1. Características demográficas de los pobladores del asentamiento humano upis san Luis II etapa. Nuevo Chimbote, 2019.....	20
Tabla 2. Características sociales de los pobladores del asentamiento humano upis san Luis II etapa. Nuevo Chimbote, 2019.....	21
Tabla 3. Características del estado de salud en los pobladores del asentamiento humano Upis san Luis II etapa. Nuevo Chimbote, 2019.	22
Tabla 4. Aspectos acerca de seguros de salud y razones para el uso de plantas medicinales en de los pobladores del asentamiento humano upis san Luis II etapa. Nuevo Chimbote, 2019	24
Tabla 5. Características de las plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano upis san Luis II etapa. Nuevo Chimbote, 2019.	25
Tabla 6. Recomendaciones del uso de plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano upis San Luis II etapa. nuevo Chimbote, 2019.....	26
Grafico 1. Uso de plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano Upis san Luis II etapa. Nuevo Chimbote, 2019.	23

I. INTRODUCCIÓN

Desde hace tiempo atrás, el hombre siempre ha estado en conexión con la naturaleza dando así un firme estudio sobre el uso de plantas medicinales para subsistir. Este conocimiento ha sido transmitido de generación en generación. Y se sabe que gran parte de la población en el Perú utiliza plantas medicinales para resolver sus problemas de salud, por recomendación de un curandero o de personas con conocimientos etnobotánicos. Así mismo alrededor de 1,109 plantas medicinales conocidas en el Perú, 890 especies provienen de la amazonia y se conoce que muchas de estas especies se encuentran en vías de extinción seriamente amenazadas por la destrucción del ecosistema donde habitan. ⁽¹⁾

Se dice que un investigador proveniente de China, llamado Shen Nong, experimento con miles de plantas, para poder determinar sus propiedades terapéuticas y además mostrar las nociones básicas de la agricultura. Entre ellas la medicina tradicional, por ello los remedios se clasifican por sus características intrínsecas y la acción que tienen dentro de nuestro cuerpo, en otras palabras, según su naturaleza (caliente, tibia, neutra, fresca o fría) y según su sabor (picante, dulce agrio, y salado). ⁽²⁾

Además, a nivel mundial, nuestra medicina tradicional sigue haciendo prestaciones de servicios para la salud, sobre todo en países en constante desarrollo donde siempre ha prevalecido su uso. Por otro lado, la OMS lo define como un conjunto de conocimientos, aptitudes y practicas basadas teóricamente en creencias y experiencias individualmente de cada cultura. ⁽³⁾

Se puede notar que, en la actualidad a pesar del avance logrado por la síntesis química, la medicina tradicional coloca a disposición de toda la población muchas sustancias biológicas activas. En los países en desarrollo es donde se considera que un 80% de la población dependen de medicamentos que están hechos a base de plantas medicinales. También se conoce que la medicina natural es una práctica suficientemente extendida y por ello también es esencial que se identifiquen los riesgos que pueden ocasionar su uso. ⁽⁴⁾

Dado que el tratado de dolencias a lo largo de las generaciones ha sido una continua inquietud, siendo así el ámbito de la humanidad una base de conocimientos para recursos naturales efectivos en cada cultura, los cuales han sido transmitidos por generaciones y convirtiéndose así en el uso diario de las personas. Por lo tanto, las decisiones tomadas en este campo, ya sean a nivel, nacional, internacional, regional, etc., influyen en personas concretas en entorno a sus vidas. ⁽⁵⁾

Así pues, los argumentos que existen para la promoción de plantas medicinales es dado como base en la educación ambiental. En un lugar determinado, se observa que en los habitantes existen inconvenientes y necesidades que pueden restar en la alimentación de saberes ambientales sobre el uso de plantas medicinales, y de esta manera significar un problema de ignorancia sobre el uso y beneficio de plantas medicinales. Por ello es necesario una educación ambiental para tener un uso sensato y obtener buenos efectos de la naturaleza. ⁽⁶⁾

Así mismo se destaca que a través del desarrollo humano se están perdiendo las culturas tradicionales en la utilización de plantas medicinales como era costumbre en los antepasados, ya que se sabe que la etnobotánica es una herramienta útil para que se pueda rescatar el conocimiento acerca de ellos, además que es el campo científico donde se estudian ampliamente las interacciones entre las plantas y el hombre. ⁽⁷⁾

También se conoce que son muchos los debates que se establecen acerca de los beneficios y reacciones adversas que pueden ocasionar algunas plantas medicinales, pero al mismo tiempo ayudan a curar ciertas enfermedades causando colateralmente otros daños en el organismo. En África y Asia se sabe que el 80% de la población utiliza la medicina tradicional y no la medicina moderna para sus problemas de salud. ⁽⁸⁾

Por ello la eficacia medicinal es investigada para una extensa variedad de plantas. Mientras tanto los ensayos de toxicidad están siendo disponibles para un considerable número de países, donde no existe datos sobre la toxicidad potencial de las plantas medicinales. ⁽⁹⁾

En esta situación es donde se plantea que es una necesidad el entendimiento y comprensión del uso tradicional de las plantas medicinales. Por eso hoy en día no es extraño que, entre profesionales de la salud al desconocer el uso de las plantas medicinales se basen en sus creencias, costumbres y cuidados de los pacientes, aumentando así ideas y juicios pocos fundados. ⁽¹⁰⁾

En el año 2015 se realizó una investigación con la finalidad de obtener resultados acerca de qué porcentaje de la población peruana tiene conocimientos sobre las plantas medicinales y en ella se obtuvo como resultado que el 67% de la población no tiene conocimiento de las plantas medicinales. ⁽¹¹⁾

Por ende, esta investigación es justificada porque con el traspaso de las generaciones se está desapareciendo las costumbres y sabidurías del uso de plantas medicinales. Por lo que los estudios científicos se están convirtiendo en una herramienta muy importante en la recopilación de información para asegurar un legado. Así mismo el presente estudio aspira a que se pueda aprender de las personas entrevistadas sobre el uso de plantas medicinales y de la misma manera pretende fomentar un poco más sobre la conservación de riquezas florísticas. ⁽¹²⁾

De esta manera el propósito de esta investigación es obtener con certeza que porcentaje de dicha población usa los recursos naturales como primera estancia para la recuperación de enfermedades, además, que parte de esta misma tiene los conocimientos previos de las posibles reacciones adversas de las plantas medicinales.

Se conoce abundantes plantas medicinales las cuales han sido investigadas y probadas con un efecto medicinal, pero de igual forma en algunas familias es frecuente emplear algunas especies vegetales que según recomendaciones es favorable a dicha enfermedad a tratar, sin tener un previo conocimiento de las posibles reacciones adversas que pueda darse en el organismo de la persona que se le será aplicada o se le dará a consumir. Por lo tanto, los responsables de brindar una buena información sobre el uso de plantas medicinales somos los profesionales de la salud quienes si tienen un previo conocimiento adecuado y con certeza de investigaciones fitoquímicas de las plantas medicinales.

En base a lo antes descrito se propone la siguiente pregunta de investigación ¿Cuál es el uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa de nuevo Chimbote durante abril a julio del 2019?

OBJETIVO GENERAL

1. Describir el uso tradicional de plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano Villa san Luis II etapa.

OBJETIVO ESPECIFICO

1. Determinar las características sociodemográficas de los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa Nuevo Chimbote.
2. Determinar las características sociales de los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa Nuevo Chimbote
3. Identificar las características de salud en los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa Nuevo Chimbote.
4. Identificar las características del uso de plantas medicinales de los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa Nuevo Chimbote.

II. REVISION DE LITERATURA

2.1.ANTECEDENTES

Internacionales

En el año 2016, en Uruguay Tabakian. Investigó sobre la “Etnobotánica de plantas medicinales en el departamento de Tacuarembó, Uruguay”, el objetivo de cuya investigación se planteó a atribuir información etnobotánica sobre conocimientos de plantas medicinales. Para ello se realizaron entrevistas con diferentes personas que tienen un contacto directo con dichas plantas medicinales como: vendedores, recolectores campesinos, curanderos, profesionales de la salud, etc. De este modo se encontraron relatos y prácticas de personas que poseen un conocimiento etnobotánica del uso medicinal de plantas. Así mismo se pudo comprobar que el 67% de plantas son de origen nativo y que el 54% de estas son consumidas a través de la masticación. ⁽¹³⁾

En el año 2016, en México Monroy R. Realizó una investigación acerca de “Conocimiento tradicional de plantas medicinales en la localidad de origen Otomí Jiquipilco el viejo, Temoava, México”. El objetivo de esta investigación es inspeccionar la postura actual en los conocimientos del uso de plantas medicinales y analizar las transformaciones que se pudo haber dado tras el conocimiento brindado en la localidad. Este plan reporto nuevos desarrollos de innovación etnobotánicas que muy poco se puede observar en la sociedad con filiación indígena, el cual resultó ser el punto más importante para este trabajo. ⁽¹⁴⁾

En el año 2015, en Ecuador, Ordoñez D y Reinoso J. Ejecutaron una investigación acerca del “Uso de plantas Medicinales por personas de sabiduría del cantón SIGSIG. 2015”. En ella se planteó detallar el empleo de las plantas con propiedades medicinales por personas; que contaban con poca cultura. Para hacerlo posible realizaron una investigación informativa (entrevistas) en la que se reunirá los estudios del uso de plantas medicinales conforme a los relatos de las personas de la localidad. En este caso se obtuvo como resultado que las personas con sabiduría posiblemente correcta emplean sus plantas medicinales ya sea completas o por partes de esta. Dentro de sus criterios ciertas personas clasifican sus plantas como frescas y cálidas. Dentro de estas respuestas también se supo que la preparación más empleada es la infusión y la vía de administración oral. ⁽¹⁵⁾

En el año 2015, en Chile. Rojas, L. Mendoza-Parra, S y Barriga, O. Realizaron un estudio de investigación de tipo cuantitativo transversal acerca del autoconsumo de hierbas medicinales en pacientes con enfermedades cardio-vasculares. Este estudio tiene como objetivo caracterizar el autoconsumo de las hierbas medicinales en dichos pacientes. Para este estudio se utilizó una serie de preguntas copiladas en un cuestionario. De esta manera se pudo observar que el 80% de los pacientes encuestados si utilizan hierbas medicinales, dentro de las personas que aseguran utilizar hierbas medicinales se muestra que para el control de enfermedades cardiovasculares se utiliza el limón en un 20,6%, para reducir la presión arterial utilizan la pata de vaca en un 7% y para la reducción de glicemia la alcachofa en un 3,5%. Concluyendo de esta manera que la mayoría de los pacientes encuestados si recurren a hierbas medicinales, a pesar de ser una práctica de autocuidado. ⁽¹⁶⁾

En el año 2017, en Madrid Salvador I. Se elaboró una investigación acerca de “Plantas Medicinales en España, uso, propiedades y precauciones en la actualidad”. El objetivo de esta investigación es conocer las plantas medicinales más distribuidas en España y las precauciones de cada una de estas. De este modo realizaron encuestas acerca de plantas medicinales a diez oficinas de farmacias y de igual manera a herbolarios de la comunidad de Madrid, con la intención de reunir la máxima información de plantas medicinales. En las encuestas realizadas se pudo observar que en los últimos años “las plantas medicinales” han aumentado de manera abundante debido a una mayor demanda de productos naturales. ⁽¹⁷⁾

Nacionales

En el año 2016, en Perú Achachau, D y Quispe G. Realizaron una investigación sobre “Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo en los pobladores del barrio de Pucara-Huancayo”. Teniendo como objetivo determinar cuáles son las plantas medicinales que se utilizan como alternativas para el tratamiento de distintas afecciones digestivas. Para esta investigación se utilizó la realización de encuestas a personas mayores de edad consideradas adultas. Y como resultado se tuvo que las plantas más utilizadas por los pobladores del barrio de Pucara son: la manzanilla, anís, oregano, hinojo, sangre de grado, cardo santo, menta, verbena y paico siendo estas preparadas de manera de infusión, machacado, hervido y al vapor. ⁽¹⁸⁾

En el año 2015, en Perú Gómez, B. Realizo una investigación sobre el “Uso de plantas medicinales en agentes tradicionales para tratar síntomas asociados a gastritis en Colcamar Amazonas, 2015”. El objetivo es poder determinar el uso de plantas medicinales en agentes tradicionales que puedan tratar los síntomas asociados con la gastritis. Se tiene como muestra a 23 agentes tradicionales a quienes se les fue aplicada las encuestas. Donde se encontraron los siguientes resultados: el 100% de los agentes entrevistados si usan plantas medicinales para los síntomas asociados con la gastritis, con diversas plantas medicinales como: la menta, la manzanilla, coca, orégano y yuca. En conclusión, se tuvo que los agentes tradicionales de esta comunidad si utilizan las plantas medicinales para tratar los síntomas asociados con la gastritis.

(19)

En el año 2016, en Perú Nolasco E. Realizo una investigación acerca del “Tendencias actuales de las plantas medicinales producidas en el Perú”. El objetivo es aclarar dudas sobre la información que no se haya podido obtener en la comunidad, asimismo que puedan conocer sobre las características y cualidades de las plantas medicinales. Con esta investigación se aspira a colaborar a los conocimientos desordenados del uso y posible cultivo de plantas medicinales que son producidas en el Perú, ya que se conoce que las plantas medicinales producidas en el Perú, tienen un gran potencial para nuevos mercados internacionales. Por ello cada vez que la industria farmacéutica crece altamente es debido a la dependencia de la flora.⁽²⁰⁾

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.3. Definición de Plantas Medicinales

Las plantas medicinales son todas aquellas que contienen efecto curativo frente a una enfermedad y es definida como una medicina alternativa. Cuando se habla de plantas medicinales se refiere al tallo, fruto, corteza, polen, pétalos y otros tipos del reino vegetal, así mismo se ve que es una tarea grande y complicada entender las posibles aplicaciones de las plantas medicinales ya que cada día es un nuevo descubrimiento. Pero con lo que hoy en día se sabe, se puede determinar cuándo es que las plantas medicinales son usadas correctamente ya que previenen y tratan condiciones de salud de una manera efectiva y segura.⁽²¹⁾

2.2.4. Historia de las plantas medicinales

Es conocido que el hombre utiliza las plantas medicinales desde la prehistoria, es así que a la cultura egipcia se le atribuyo las primeras prescripciones médicas fundamentadas en las plantas medicinales, de la misma manera otros países han tenido grandes aportes para la salud como son: China, Grecia, Roma y Francia. Los herbolarios comenzaron a desarrollarse en la edad media, principalmente en Europa, pero en donde se destaca más el uso de plantas medicinales es en América del Norte, América Central y México. Perú siendo el país considerado como el centro de la biodiversidad mundial y mega diverso, se destaca por ser las plantas más útiles para el hombre en particular las alimenticias y medicinales.⁽³⁾

Por declaraciones de Beijing, adoptada por el congreso de OMS acerca de la medicina tradicional se evidencia la falta que tiene la comunidad internacional, gobiernos, trabajadores etc., sobre utilizar la medicina tradicional correctamente como factor importante que contribuye al bienestar de las personas. Por ello a Colombia se le considero rico en su diversidad de especies vegetales y se aproxima que 6000 de estas especies tengan características medicinales. Desde entonces, el uso medicinal de ciertas plantas es grandemente conocido en mercados populares, de igual manera se venden grandes cantidades de especies nativas que ciertamente podrían colaborar a investigaciones sobre productos Fito terapéuticos.⁽²²⁾

2.2.5. Uso de plantas medicinales

En el Perú se realizaron varias investigaciones en diferentes especies de plantas medicinales, no obstante, cabe resaltar que gracias a la extensa lista de plantas medicinales muchas no han podido ser estudiadas, pero recientemente se inició una evaluación para revelar diferentes “efectos antibacterianos contra pato-genos sobre la cavidad oral”. En base a esto la medicina natural es decir a partir de ciertas plantas y sus propiedades antimicrobianas, ha demostrado que es poderosa para lidiar con agentes patógenos resistentes. Por eso se hizo oportuna la verificación, puesto que no existen investigaciones a fondo sobre “acción bacteriana de las plantas medicinales oriundas en el Perú”.⁽²³⁾

Por otro lado, en México el uso de plantas medicinales es de gran importancia para los ciudadanos ya que es muy practicada por alrededor de 60 grupos étnicos, los cuales utilizan más de 5000 plantas medicinales. Mayormente en áreas urbanas es donde se recurre con más frecuencia a la medicina tradicional. En México la mayoría de sus plantas medicinales son silvestres que no solo las recolectan y cultivan para su uso propio, sino también para la exportación a Estados Unidos y Canadá.⁽²⁴⁾

En muchas ocasiones se ha recurrido a la medicina tradicional ya que es una tradición milenaria por todos los antepasados. Además, en caso de alergias tras la utilización de estas, se recomienda a la comunidad aplicar Aloe Vera sobre la piel, dicho sea de paso, esta ha sido comercializada muchas veces como cremas o aceites q alivian los problemas de la piel. Asimismo, se les recomienda la canela como infusión para aliviar dolores muy intensos de cabeza. ⁽²⁵⁾

Para tratar otras enfermedades o sintomatologías como los cólicos menstruales se utiliza la canela, mastranto, toronjil, ajenojo entre otras y son preparadas en forma de infusión. De igual manera para las pérdidas de apetitos y nauseas es recomendable la artemisa; y para creencias o mitos que son denominados susto o espantos se utiliza plantas medicinales como el álamo, romero, ruda de castilla, entre otras, estas plantas medicinales son combinadas con otros elementos como el alcohol y sometidas a baños y limpias. ⁽²⁶⁾

Por otro lado, en Ecuador donde se conoce que las enfermedades de la piel ocupan un tercer lugar dentro de las diez principales causas de morbilidad en niños, es donde a pesar de ello no son consideradas enfermedades nada graves, razón por la que la población lidia con esta enfermedad. De manera que se recurrió a una investigación para poder reconocer las plantas medicinales que la población utiliza para estos tratamientos y curaciones dermatológicas. ⁽²⁷⁾

2.2.6. Plantas medicinales más usadas en el Perú

En la comunidad de Quero, región de Junín las plantas medicinales más usadas son: el sauco para los bronquios, heridas y reumatismos, utilizando las hojas y tallos; el árnica para golpes, roturas y heridas utilizando hojas y flores; el ajenjo para cólicos, roturas y dolores musculares, utilizando las hojas de esta; la manzanilla para dolores de cabeza, infección urinario o inflamación de ovarios; la cola de caballo para los niños en heridas, utilizando el tallo. ⁽²⁸⁾

Lo mismo ocurre en la sierra central de Piura donde las plantas medicinales más usadas son, *Cymbopogon Citratus* conocido con su nombre común la Hierba luisa, es utilizado ante enfermedades estomacales y digestivas. *Plantago Major*, conocido con su nombre común el Llantén, utilizado como diurético y expectorante. *Althaea Rosea*, conocido con su nombre común la Malva Rosa, es utilizado como diurético y emoliente. *Ambrosia Peruviana*, conocido con su nombre común Marco, utilizado en flujos menstruales. *Piper Sp*, conocido con como su nombre común Matico, utilizado como expectorante y cicatrizante. ⁽²⁹⁾

Por otro lado, en la provincia de Trujillo, los comerciantes de un mercado declaran que las plantas medicinales más usadas y distribuidas son: el *Modinda citrifolia* con el nombre común de “noni”, *Anona muricata* con el nombre común de “guanábana”, *Uncaria tomentosa* con el nombre común de “uña de gato”, *Aloe vera* con el nombre común de “penca sábila”, *Crotón lecheri* con el nombre común de “sangre de grado” y *Catharanthus roseus* con el nombre común de “Chavelita”. Ya que existen investigaciones acerca de estas plantas medicinales que demuestran la actividad anticancerígena que tienen. ⁽³⁰⁾

III. HIPÓTESIS

Los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis usan plantas medicinales.

IV. METODOLOGÍA: Según Gamarra ⁽³¹⁾ modificado

4.1. Diseño de la investigación

La presente investigación corresponde a un nivel cuantitativo y desarrollo un estudio de tipo descriptivo retrospectivo y de corte transversal. En este diseño, el investigador busca y recoge información relacionada con el objeto de estudio (O): Uso de plantas medicinales

4.2. Población y muestra

El tamaño del universo se determinó teniendo como referente la información brindada por el secretario general del Asentamiento Humano Villa San Luis, distrito de nuevo Chimbote, la población total estimada fue de 1200. Para la estimación del tamaño muestra (n), se consideró una prevalencia del 50%, utilizando la siguiente formula:

$$n = \frac{z^2 * P * Q * N}{d^2(N-1) + z^2 * P * Q}$$

Dónde:

n= Pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis

z= Es el valor de la desviación normal, igual a 1,96 para un nivel de significación del 5%

P = Prevalencia de la característica en la población, para este caso 50%

Q =100-P (0,95)

d= precisión (0,03)

N = Universo (1200)

Criterios de inclusión

Constituidos por adultos de ambos sexos cuyas edades son entre los 18 y 70 años.

Criterios de exclusión

Personas que no quieren participar del estudio y personas con alguna dificultad intelectual o física.

4.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores

	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	SUBVARIABLE O DIMENSIÓN	INDICADORES
CARATERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS	Recurso utilizado para recolectar datos personales de cada poblador	Edad	En años
		Genero	M/F
		Grado de Escolaridad	S.E/Prm.Inc/Prm.Com/Sec.Inc/Sec.Com/ Sup.Inc/Sup.Com
		Ocupación	SI/NO (AmaCas/Agric/Comerc/Otro)
		Ingreso económico	900/1500/3000/Más
CARACTERISTICAS DE LA SALUD	Recurso utilizado para tener conocimiento sobre la salud de cada poblador	Padece alguna enfermedad	Si/ No
		Tipo de Enfermedad	Diab/Asma/HTA/C.Mest/C.Ren/C.Vesic/Afec.Resp/Migr/Gast.Cron/Lumb/Derm/Otros
		Donde acude cuando está enfermo(a)	Medico/Curandero/Farmacia/Otro
		Seguro de Salud	Si/No
		Tipo de Seguro	SIS/EsSalud/FOSPOLIS/EPS/otro

USO DE LAS PLANTAS MEDICINAL	Recurso terapéutico natural utilizado en las diferentes afecciones para sanar o prevenir enfermedades	Uso de plantas	Si/No
		Razones para la utilización de las plantas medicinal	No.C.Mdc/C.del.Herb/RecCuran/otro
		Costo Promedio	1.00/5.00/10.00/más
		Frecuencia de utilización de las plantas medicinales.	Muy Frec/Frec.Mente/C.Frec/P.Frec
		Tipo de Planta Medicinal	Valeriana/Muña/Manzanilla/Orégano/C hanca Piedra/Kion/Cola de caballo/otro
		Modo de consumo	Infusión/Jugo/Emplasto/Otro
		Parte de la Planta Medicinal	Raíz/Tallo/Hoja/Flor/Fruto/Otro
		Recomendación de una Planta Medicinal	Medico/Farmacéutico/Yerbatero/Vecino/Otro
		Fuente de Información	Int/Exp.Fam/Naturista/No buscan Inf/otro
		La Planta medicinal le alivio algún Problema de salud	Si/No
		Grado de alivio	Alto alivio/Mediano alivio/Bajo alivio

4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Se utilizó la técnica de la entrevista personal, en donde el entrevistador aplicó un cuestionario de 22 preguntas, las cuales permitían conocer el uso de plantas medicinales. Previo a la recolección de los datos se realizó una prueba piloto que consistió en la aplicación del cuestionario en un sector, para comprobar la claridad de los ítems, el tiempo promedio de llenado de la encuesta y el porcentaje de no respuesta. La información fue recabada y analizada mediante la utilización de un formato realizado en una hoja electrónica del programa Microsoft Office Excel 2010, para su valoración estadística.

4.5. Plan de análisis

Los resultados fueron presentados en tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales, así como gráficos estadísticos de acuerdo al tipo de variables en estudio. Para el procesamiento de los datos se utilizó el programa informático Microsoft Excel 2010.

4.6. Matriz de consistencia

TITULO	PROBLEMA	OBJETIVO	HIPOTESIS	METODOLOGIA
Uso tradicional de plantas medicinales en el Asentamiento Humano Villa San Luis	¿Cuál es el uso de plantas medianiles en los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis?	Describir el uso tradicional de plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano Villa san Luis II etapa	Los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis usan plantas medicinales	El presente trabajo de investigación corresponde a un estudio de tipo descriptivo, retrospectivo y de corte transversal

4.7. Principios éticos

Teniendo en cuenta los principios éticos del CIEI se incentiva a velar por la protección de las personas, solicitando un consentimiento informado de cada uno de ellos de manera que se enteraron de lo que se trató la investigación, considerando y haciendo énfasis en la confidencialidad de la información y su identidad. Los datos que fueron recogidos en el curso del estudio se documentaron de manera anónima, la información recopilada solo fue utilizada con fines de investigación.

V. RESULTADOS

5.1. Resultados

Tabla 1. Características sociodemográficas de los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa. Nuevo Chimbote, 2019

CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS		
EDAD	C	%
Adulto joven 18-45	89	60
Adulto medio 46-59 años	39	26
Adulto mayor ≥ 60 años	21	14
GENERO		
Masculino	76	51
Femenino	73	49

Fuente: cuestionario sociodemográfico (Anexo 02). Clasificación de los adultos y géneros.

En la tabla 01 se puede apreciar las características demográficas de los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis, cuyo resultado evidencian que el 60% (89) de encuestados fueron adultos jóvenes y el 51% de estas fueron de sexo masculino.

Tabla 2. Características sociales de los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa. Nuevo Chimbote, 2019.

CARACTERÍSTICAS SOCIALES		
GRADO DE ESCOLARIDAD	C	%
Sin estudios	11	7
Primaria incompleta	12	8
Primaria completa	15	10
Secundaria incompleta	21	14
Secundaria completa	50	34
Superior incompleta	29	19
Superior completa	11	7
OCUPACIÓN		
Si	105	70
No	44	30
A QUE SE DEDICA		
Ama de casa	37	25
Agricultor(a)	6	4
Comerciante	41	28
Otros...	36	24
ESTADO ECONÓMICO		
0-900 soles	98	66
900-1500 soles	45	30
1500- 3500 soles	6	4
3500 soles a mas	0	0

Fuente: cuestionario sociodemográfico (Anexo 02). Clasificación de características sociales.

En la tabla N°2 se observa las características sociales de los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis, donde se aprecia el grado de escolaridad más alto es la secundaria completa con 34% (50) y superior incompleto con 19% (29); respecto a la ocupación de los pobladores refiere que un 70% si tiene ocupación actualmente y finalmente un 66% (98) de los pobladores reciben un sueldo económico menor o igual al sueldo básico.

Tabla 3. Características del estado de salud y datos informativos en los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa. Nuevo Chimbote, 2019.

CARACTERÍSTICAS DE SALUD Y DATOS INFORMATIVOS		
PRESENCIA DE ENFERMEDAD O SINTOMATOLOGIA	C	%
Si	76	51
No	73	49
TIPO DE ENFERMEDAD O SINTOMATOLOGIA		
Diabetes	29	38
Asma	1	1
HTA	5	7
Cólicos menstruales	0	0
Cólicos renales	1	1
Cólicos vesiculares	0	0
Afecciones respiratorias	22	29
Migraña	6	8
Gastritis crónica	2	3
lumbalgia	0	0
Dermatitis	0	0
Otros	10	13
DONDE ACUDE POR ALGUNA SINTOMA/ENFER		
Medico	65	44
Yerbatero	10	7
Farmacia	25	17
Otros...	49	33
CUENTA CON SEGURO DE SALUD		
Si	133	89
No	16	11
TIPO DE SEGURO		
No tiene	16	11
SIS	85	57
EsSalud	48	31
FOSPOLIS	0	0
EPS	0	0
Otros...	0	0

Fuente: cuestionario sociodemográfico (Anexo 02). Características de salud.

En la tabla N° 03 se observa las características de salud y datos informativos de los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis donde se aprecia que el 51% (76) padece de alguna enfermedad o sintomatología. Respecto a los 76 pobladores que si refirieron tener alguna enfermedad o sintomatología destaca la enfermedad de diabetes con un 38% (29) y afecciones respiratorias con 29% (22). En cuanto al 100% (149) refieren que el 43% (65) acuden al médico como primera opción cuando tienen algún problema de salud y el 89% (133) de ellos si cuenta con seguro de salud.

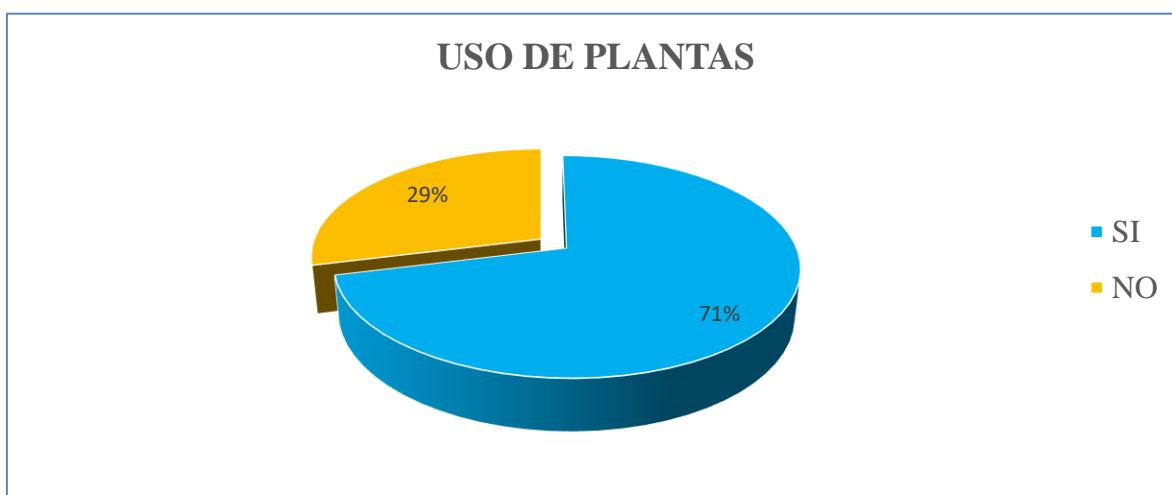


Gráfico 1.

Uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa. Nuevo Chimbote, 2019.

En el gráfico 1 se demuestra que el 71% (106) de pobladores, si utilizan plantas medicinales para sus problemas de salud.

Tabla 4. Razones y frecuencia de uso de plantas medicinales en de los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa. Nuevo Chimbote, 2019

RAZONES Y FRECUENCIA DE USO DE PLANTAS MEDICIANLES		
MOTIVO DE USO	C	%
No confía en el tratamiento medico	6	6
Consejo de un herbolario	90	85
Recomendación de un curandero	0	0
Otros...	10	9
FRECUENCIA DE USO		
Muy frecuente	19	18
Frecuentemente	21	20
Casi frecuente	12	11
Poco frecuente	54	51
COSTO PROMEDIO DE PLANTAS (SOLES)		
1-5.00 soles	98	92
5.00-10.00 soles	8	8
10.00 a mas	0	0

Fuente: cuestionario de uso plantas medicinales (Anexo 02). Razones y frecuencia de uso de plantas medicinales.

En la tabla N° 04 se observa las razones de uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis; respecto a los 106 pobladores que utilizan plantas la mayor parte lo hace por consejo de un herbolario con un 85% (90) y la frecuencia de uso es poco frecuente con 51% (54). Además 92% (98) de este refieren que el costo promedio de las plantas medicinales que utilizan es entre 1.00 sol a 5.00.

Tabla 5. Características de las plantas medicinales usadas en los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa. Nuevo Chimbote, 2019.

CARACTERISTICAS DE USO		
TIPO DE PLANTA MEDICINAL	C	%
<i>Valeriana officinalis</i>	20	19
<i>Minthostachys mollis</i>	9	8
<i>Chamaemelum nobile</i>	18	17
<i>Origanum vulgare</i>	13	12
<i>Phyllanthus niruri</i>	5	5
<i>Zingiber officinale</i>	24	23
<i>Equisetum arvense</i>	7	7
Otros....	10	9
MODO DE USO		
Infusión	98	92
Jugo	2	2
Emplasto	0	0
Otros....	6	6
PARTE DE LA PLANTA USADA		
Raíz	78	74
Tallo	5	5
Hoja	12	11
Flor	3	3
Fruto	8	8
Otros....	0	0

Fuente: cuestionario de uso de plantas medicinales (Anexo 02). Características del uso de plantas medicinales.

En la tabla N° 05 respecto a las características de uso, de los 106 pobladores que afirmaron usar plantas medicinales, la mayor parte usa el *Zingiber officinale* (kion) con 23% (24) y la *Valeriana officinalis* (valeriana) con 19% (20). Además, el 92% (98) de esta lo utiliza de manera de infusión y la parte más usada es la raíz con 74% (78).

Tabla 6. Recomendaciones del uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa. nuevo Chimbote, 2019

RECOMENDACIONES DE USO		
RECOMENDACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES	C	%
Medico	3	3
Farmacéutico	33	31
Yerbatero	45	42
Mi vecino	17	16
Otros	8	8
FUENTE A LA QUE ACUDE PARA INFORMACION		
Internet	69	65
Experiencia de familiares y amigos	13	12
No busca información	5	5
Naturista	9	8
Otros	10	9
LE ALIVIO SU PROBLEMA DE SALUD		
Si	101	95
No	5	5
GRADO DE ALIVIO		
Alto	12	12
Mediano	71	70
Bajo	18	18

Fuente: cuestionario de uso de plantas medicinales (Anexo 02). Recomendaciones del uso de plantas medicinales.

En la tabla N°06 respecto a las recomendaciones de uso, se puede apreciar que un 42% (45) ha sido recomendado por un yerbatero y un 31% (33) fue recomendado por un farmacéutico. Además, refieren que el 65% (69) acude al internet para buscar información acerca de la planta medicinal y el 95% (101) de ellas si les alivio sus problemas.

5.2. Análisis de resultados

En la tabla N°01 se puede apreciar las características demográficas de los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa de Nuevo Chimbote, cuyo resultado evidencian que la mayor parte de encuestados están dentro de los 18 a 45 años de edad con 60%. En relación al género de la población se obtuvo que, la mayor parte encuestada fue del sexo masculino con 51%.

Considerando lo antes descrito en el Asentamiento Humano Villa San Luis según Zas María en su investigación realizada en las parroquias que conforman el Concello de Artexio, en sus resultados ha obtenido que la mayor parte de los entrevistados están dentro de los 60 y 64 años de edad con 27% y respecto al género más encuestado fue el sexo femenino con 85,4%.

(32)

En la tabla N°2 se observa las características sociales de los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa de Nuevo Chimbote donde se aprecia que el grado de escolaridad más alto es la secundaria completa con 34% (50) y superior incompleto con 19% (29). Además, se evidencia que el 70% si tiene una ocupación y la ocupación más relevante es el de comerciante con 28% (41) y el 24% (36) refiere a otros oficios entre los que destacan, taxistas y pescadores con ello también se evidencia que el 66 % de los pobladores reciben un sueldo económico menor o igual al sueldo básico.

Considerando lo antes descrito en el Asentamiento Humano Villa San Luis según Gallegos-Zurita, M en su investigación de plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, también se evidencia que el grado de escolaridad más alto es la secundaria completa con 55,1% (193) y primaria completa con 40,9% (143).⁽²⁶⁾

En la tabla N° 03 se observa las características de salud y datos informativos de los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa de Nuevo Chimbote donde se aprecia que el 51% (76), si refirieron tener alguna enfermedad o sintomatología, dentro de ellos se destaca la enfermedad de diabetes con un 38% (29) y afecciones respiratorias con 29% (22). En cuanto a donde acuden con mayor frecuencia cuando se sienten enfermos destacan que acuden al médico con 43% (65). En los datos informativos se aprecia que el 89% (133) de la población cuenta con un seguro de salud.

En el gráfico N° 01 acerca del uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa el 71% (106) afirma que si utilizan plantas medicinales.

En la tabla N° 04 se observa las razones y frecuencia de uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa de Nuevo Chimbote cuyos resultados respecto a los 106 pobladores que, si utilizan plantas medicinales, el 85% (90) lo hace por consejo de un herbolario. Además, acerca de la frecuencia de uso de las plantas medicinales el 51% (54) refirió que es poco frecuente la utilización y el 92% (98) refieren que el costo promedio de las plantas medicinales que utilizan es entre 1.00 sol a 5.00 soles.

Considerando lo antes descrito en el Asentamiento Humano Villa San Luis según Salazar, M. en una investigación acerca de plantas medicinales y su incidencia en la comercialización de bebidas naturales en la facultad de ciencias administrativas de la universidad central de Ecuador en esta investigación se refieren a la frecuencia de uso por días, semanas o meses y en ella se obtuvo que la frecuencia de uso más alta es de dos o tres veces por semana con un 37,16%.⁽³³⁾

En la tabla N° 05 respecto a las características del uso de plantas medicinales, de los 106 pobladores que afirmaron usar plantas medicinales, las más usadas por los pobladores fueron el *Zingiber officinale* (kion) con 23% (24), la *Valeriana officinalis* (valeriana) con 19% (20) y la *Chamaemelum nobile* (manzanilla) con 17% (18). También refirieron que el 92% (98) lo utiliza de manera de infusión y la parte más usada para ello es la raíz con 74% (78) y las hojas con 11% (12).

Considerando lo antes descrito en el Asentamiento Humano Villa San Luis según Mainato, M y Dután, J en su investigación realizada sobre nivel de conocimiento de adolescentes sobre uso de plantas medicinales tradicionales en la comunidad de Quilloac se aplicaron encuestas a 67 adolescentes, donde se demostró que dentro de sus alternativas: *Chamaemelum nobile* (manzanilla); *Plantago major* (llantén); *Taraxacum officinale* (diente de león); *Equisetum arvense* (cola de caballo); *Salvia rosmarinus* (romero) y *Eucalyptus* (eucalipto), la única planta medicinal que utilizan es la *Chamaemelum nobile* (manzanilla) perteneciendo a un 15% de 67 encuestados.⁽³⁴⁾

Canahualpa, O y Canales, M. en una investigación realizada sobre plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones de la piel y mucosas en pobladores del barrio de pucara, donde obtuvieron que la manera de preparación más utilizada para consumir las plantas medicinales es en forma de infusión con un 73% de 315 encuestados.

(35)

En la tabla N°06 se puede apreciar que la mayor parte de los pobladores que utiliza plantas medicinales, el 42% (45) ha sido por recomendación del yerbatero y el 33% (31) recomendadas por un farmacéutico, también refieren que la mayor parte de los pobladores busca información en internet con 65% (69) y el 12% (13) a la experiencia de algún familiar y/o amigos, finalmente el 95% (101) refiere que si les alivio sus problemas de salud y de ello el 70% (71) fue en un rango de mediano alivio y el 18% (18) en bajo alivio.

Considerando lo antes descrito en el Asentamiento Humano Villa San Luis, según Veliz-Rojas, L. Mendoza-Parra, S. y Barriga, O. en una investigación realizada acerca del Autoconsumo de hierbas medicinales en usuarios con enfermedades cardio-vasculares en una comuna de Chile, se obtuvo que la mayor parte de pacientes que usan plantas medicinales lo han hecho sin ninguna indicación de algún personal sanitario perteneciendo este a un 86,80% de 223 encuestados. (36)

VI. CONCLUSIONES

1. El uso tradicional de las plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II demostró que el 71% si utiliza las plantas medicinales.
2. Las características sociodemográficas en los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa muestran que el 60% de los encuestados refieren ser adultos jóvenes, el 26% adultos medio y el 14% adulto mayor, y el 51% de sexo masculino.
3. Las características sociales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa muestran que los grados de escolaridad más prevalentes son, el 34% secundaria completa, el 19% superior incompleta y el 14% secundaria incompleta; respecto a la ocupación el 70% si mantiene tiene ocupación actualmente y el 66% recibe un sueldo igual o menor al sueldo básico.
4. Las características de salud en los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa muestran que el 76% padecen de una enfermedad o sintomatología, entre ellas las más prevalentes la diabetes con 38% y afecciones respiratorias con 29%; para ello el 65% acuden principalmente al médico; además el 89% refiere contar con seguro de salud entre ellas las más usadas el SIS con 57% y EsSalud con 31%.
5. Las características del uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa muestran que, dentro de las plantas medicinales más utilizadas, el 23% utiliza el *Zingiber officinale*, el 19% la *Valeriana officinalis*, el 17% la *Chamaemelum nobile* y el 12% *Origanum vulgare*; el modo de uso más común es la infusión con 92% y la parte más utilizada de la planta es la raíz con 74%

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ramos, G. “Plantas medicinales de uso ginecológico de cuatro comunidades del Distrito de Huambos, Provincia de Chota, Departamento de Cajamarca”. [Tesis]. Lima-Perú. Universidad Nacional Agraria la Molina. 2015. Disponible en: <http://repositorio.lamolina.edu.pe/bitstream/handle/UNALM/1884/F70.R35-T.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
2. SHA Wellness Clinic. “Uso de plantas medicinales”. [en línea]. México. SHA Wellness Clinic. All Rights reserved. Design by. [fecha de acceso 26 de septiembre de 2018]. Disponible en: <https://shawellnessclinic.com/es/shamagazine/uso-de-las-plantas-medicinales/>
3. Organización panamericana de la salud. “Situación de las plantas medicinales en Perú. Informe de reunión del grupo de expertos en plantas medicinales. (Lima, 19 de marzo del 2018)”. Lima-Perú. 2019. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
4. Gruszycki, M. Tauguin, A. Baez, M. Alba, D. Gruszycki, A. “Importancia de la farmacovigilancia en medicina herbaria”. Rev Cubana Plant Med. [Internet]. 2017. 22 (1). [citado el 20 de noviembre de 2018]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962017000100003

5. Zevallos, L. “Investigación de Plantas Medicinales de importancia Terapéutica”. [Tesis]. Chimbote- Perú. Universidad Católica de los Ángeles de Chimbote. 2015. Disponible en: <https://erp.uladech.edu.pe/sigec/moduloinvestigacion/php/download.php?fechaenvio=&rutaa=03&rutab=03012&rutac=documentos&rutad=repositorio&rutae=2014&rutaf=01&rutag=08&rutah=162855&rutai=16285520151202012322.pdf>
6. Alba, J. “Educación Ambiental Comunitaria para la Conservación y uso de las Plantas Medicinales, en la Comunidad la Chimba, Parroquia Olmedo, Cantón Cayambe año 2015-2016”. [Tesis]. Quito- Ecuador. Universidad Central del Ecuador. 2016. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/8820/1/T-UCE-0010-1546.pdf>
7. Zambrano-Intriago, F. Buenaño-Allauca, M. Mancera-Rodriguez, N. Jimenez-Romero, E. “Estudio etnobotanico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo”. Ecuador. Univ. Salud. [Internet]. 2015; 17(1):97-111. [citado el 22 de noviembre del 2018]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072015000100009&lang=es
8. Yanchaguano, J. “Preferencia del tratamiento convencional frente al tratamiento con plantas medicinales en la comunidad lancon del canton Ambato”. [Tesis]. Ambato- Ecuador. Universidad técnica de Ambato. 2018. Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/27518/2/YANCHAGUANO%20TACO%2c%20JESSICA%20MARISOL.pdf>

9. Raines, W. Bussmann-Douglas, S. “Plantas medicinales de los andes y la amazonia-Flora mágica y medicinal del Norte del Peru”. Centro Willian L. Brown-Jardin Botanico de Missouri. 2015. Disponible en: <http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/916684/plantas-medicinales-de-los-andes-y-la-amazonia-la-flora-magica-Qa3dgqr.pdf>
10. Condori, Y. Tunque, M. “Plantas medicinales usadas durante el puerperio en las comunidades del distrito de pal a 3650 m.s.n.m Huancavelica- 2017”. [Tesis]. Huancavelica-Peru. Universidad nacional de Huancavelica. 2018. Disponible en: http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915622/plantas-medicinales-usadas-durante-el-puerperio-en-las-comunida_dKgK8d8.pdf
11. Flores, D; Arbieto, A; Liñán, E; Pérez, P. “Nivel de conocimientos en el uso de plantas medicinales en infecciones urinarias del Hospital Nacional Arzobispo Loayza (Mayo y Junio) 2015”. Lima- Perú. Facultad de Medicina Humana y Ciencias de la Salud, Universidad Alas Peruanas. 2015. Disponible en: <http://revistas.uap.edu.pe/ojs/index.php/SD/article/download/906/722>
12. Lloret, A. “Etnobotanica de las plantas medicianles en la comarca de la Marina Alta”. [Tesis]. Universidad CEU cardenal Herrera. 2017. Valencia-España. Disponible en: https://repositorioinstitucional.ceu.es/bitstream/10637/8576/1/Etnobot%c3%a1nica%20de%20las%20plantas%20medicinales%20en%20la%20comarca%20de%20la%20Marina%20Alta_Tesis_Antonio%20Ram%c3%b3n%20Lloret.pdf

13. Tabakián, G. “Etnobotánica de plantas medicinales en el departamento de Tacuarembó, Uruguay”. [Tesis]. Universidad de la República de Uruguay. 2016. Disponible en: <https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/bitstream/123456789/17008/1/Tabakian.%20Gregarorio.pdf>
14. Monroy, R. “Conocimiento tradicional de Plantas medicinales en la Localidad de Origen Otomí Jiquipilco el viejo, temoaya, México”. [Tesis]. Universidad Autónoma del Estado de México. 2016. Disponible en: <http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/65528/TESIS%20RICARDO%20MONROY%20G..pdf?sequence=6>
15. Ordoñez, D; Reinoso, J. “Uso de Plantas medicinales por personas de sabiduría del Cantón SÍGSIG. 2015”. [Tesis]. Cuenca-Ecuador. Universidad de Cuenca. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/25263/1/Tesis.pdf>
16. Rojas, L. Mendoza-Parra, S. Barriga, O. “Autoconsumo de hierbas medicinales en usuarios con enfermedades cardio-vasculares en una comuna de Chile”. Index Enferm. [Internet]. 2015; 24(3): 123-128. [citado 24 de octubre de 2018]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962015000200002&lang=es
17. Salvador, I. “Plantas Medicinales en España uso, propiedades y precauciones en la actualidad”. [Tesis]. Madrid-España. Universidad Complutense. 2017. Disponible en: <http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/IRENE%20SALVADOR%20LLANA.pdf>

18. Achachau, D. Quispe, G. “Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo y los pobladores del barrio de Pucara- Huancayo”. [Tesis]. Huancayo-Perú. Universidad privada de Huancayo. 2016. Disponible en: <http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/ROOSEVELT/16/PLANTAS%20MEDICINALES%20UTILIZADAS%20COMO%20ALTERNATIVA%20DE%200.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
19. Gómez, B. “Uso de plantas medicinales en agentes tradicionales para tratar síntomas asociados a gastritis en Colcamar Amazonas, 2015”. [Tesis]. Universidad nacional “Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas”. Chachapoyas-Perú. 2016. Disponible en: <http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/155/USO%20DE%20PLANTAS%20MEDICINALES%20EN%20AGENTES%20TRADICIONALES.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
20. Nolasco, E. “Tendencias Actuales de las Plantas Medicinales Producidas en el Perú”. [Tesis]. Universidad Nacional de Trujillo. Trujillo-Perú. 2016. Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/7509/Nolasco%20Cruz%20Edwin%20Elmer.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

21. Mendoza, A. “Uso de plantas medicinales para el alivio de la fiebre por los pobladores del asentamiento humano Pedro Castro Alva Chachapoyas-2014”. [Tesis]. Universidad nacional “Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas”. 2015. Chachapoyas-Perú. Disponible en: http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/39/FE_171.pdf?sequence=1&isAllowed=y
22. Giraldo, E; Bernal, C; Morales, A; Pardo, Z; Gamba, L. “Descripción del uso tradicional de plantas medicinales en mercados populares de Bogotá, D.C”. Publicación Científica en Ciencias Biomédicas [Internet]. 2015; 13 (23): 73-80. . [citado 29 de octubre de 2018]. Disponible en: <https://web.b.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=5&sid=252d9b27-af67-4b21-91bf-7857d2441dcd%40pdc-v-sessmgr03>
23. Ponce, A; Millones, P. “Efectividad antibacteriana de productos naturales frente a microorganismos patógenos de la flora oral”. In Crescendo Ciencias de la Salud [Internet]. 2016; 2(2), 530-537. [Citado 29 de octubre de 2018]. Disponible en: <https://revistas.uladech.edu.pe/index.php/increscendo-salud/article/view/946/827>
24. Chavez, M. White, L. Moctezuma, S. Herrera, F. “Prácticas curativas y plantas medicinales: un acercamiento a la etnomedicina de San Nicolás, México”. Cuadernos geográficos. 2017; 56(2), 26-27. [Citado 29 de octubre de 2018]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/171/17152020002.pdf>

25. Ecured. “Plantas Medicinales”. [Internet]. Cuba. EcuRed. [Citado 29 de octubre de 2018].
URL. Disponible en:
https://www.ecured.cu/Plantas_medicinales?fbclid=IwAR1QBaQ2aMMqb2rxHb-w1h1SjA1iRfwx68MWZ3u6qeCIi86Mtybzfyxw0
26. Gallegos-Zurita, B. “Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador”. Universidad técnica de Babahoyo, Ecuador. 2016;77(4):327-32. [Citado el 30 de octubre de 2018]. Disponible en:
<http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v77n4/a02v77n4.pdf>
27. Gallegos-Zurita, M. Gallegos-Z, D. “Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades de la piel en comunidades rurales de la provincia de Los Rios Ecuador. An. Fac. med. 2017; 78(3):315-321. [Citado el 30 de octubre de 2018]. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832017000300011
28. Tello-Ceron, G. Flores, M. Gómez, V. “Uso de las plantas medicinales del distrito de Quero, Jauja, Región Junín, Perú”. Universidad Agraria La Molina. Lima-Perú. 2019: 18(1). [Citado el 17 de abril de 2020]. Disponible en:
<http://www.scielo.org.pe/pdf/ecol/v18n1/a02v18n1.pdf>
29. Saavedra, J. “Las plantas medicinales de la sierra central de Piura”. [en línea]. Piura. CONCYTEC. [Citado 01 de noviembre de 2018]. Disponible en:
<http://revistas.pucp.edu.pe/index.php/espacioydesarrollo/article/download/7923/8203>

30. Mostacero-Leron, J. Pelaez-Pelaez, F. Alarcon-Rojas, N. De la Cruz-Castillo, A. Alva-Calderon, R. Charcape-Ravelo, M. “Plantas utilizadas para el tratamiento del cáncer expendidas en los principales mercados de la provincia de Trujillo, Peru, 2016-2017”. Universidad nacional de Trujillo, Peru. 2019;18(1):81-94. [Citado 17 de abril de 2020]. Disponible en: https://www.blacpma.usach.cl/sites/blacpma/files/articulo_7_-_1555_-_81_-_94_0.pdf
31. Gamarra, M. “Uso de plantas medicinales por usuarios externos del hospital regional Hermilio Valdizan Medrano- Huánuco, 2016”. [Tesis]. Huánuco- Perú. Universidad de Huánuco. 2017. Disponible en: http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/651/T047_22480703_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
32. Zas, M. “Plantas alimentarias con propiedades medicinales-Master en nutrición y alimentación”. [Tesis]. Universidad de Barcelona. 2016. Barcelona-España. Disponible en: <http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/68681/1/Plantas%20alimentarias%20con%20propiedades%20medicinales.pdf>
33. Salazar, M. “Plantas medicinales y su incidencia en la comercialización de bebidas naturales en la facultad de ciencias administrativas de la universidad central del ecuador”. [Tesis]. Universidad tecnológica indoamericana. 2017. Quito-Ecuador. Disponible en: <http://repositorio.uti.edu.ec/bitstream/123456789/669/1/TESIS%20SALAZAR%20ESTRADA%20MARCIA%20DEL%20ROCIO%20UTI.pdf>

34. Mainato, M. Dutan, J. “Nivel de conocimiento de adolescentes sobre el uso de plantas medicinales tradicionales en la comunidad Quilloac, 2017”. [Tesis]. Universidad de Cuenca. 2017. Cuenca-Ecuador. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/28791/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>
35. Canahualap, O. Canales, M. “Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones de la piel y mucosa en los pobladores del barrio de Pucara-Huancayo”. [Tesis]. Universidad privada de Huancayo”. 2016. Huancayo-Peu. Disponible en: http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/ROOSEVELT/60/T105_20098485_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
36. Veliz-Rojas, L. Mendoza-Parra, S. Barriga, O. “autoconsumo de hierbas medicinales en usuarios con enfermedades cardio-vasculares en una comuna de Chile”. Index Enferm. [Internet]. 2015; 24(3):123-128. [citado el 14 de mayo del 2020]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962015000200002&lng=es&nrm=iso&tlng=es

ANEXOS

Anexo 1

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del proyecto

Uso tradicional de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa. Nuevo Chimbote. Abril – Julio de 2019”

Introducción / Propósito

Las plantas medicinales son un recurso básico de la medicina popular, pero nuestro conocimiento de ella es escaso e impreciso. El “retorno” a la naturaleza que anuncia la sociedad de consumo con una gran variedad de productos de origen vegetal puede conducirnos no necesariamente a conservar la tradición o aplicación de tratamientos de manera tradicional, sino a buscar extractos o principios activos para la elaboración de suplementos o de medicinas alopáticas de patente, lo que implica nichos de oportunidad y de peligro para esta práctica medicinal.

Participación

Participaran los pobladores del asentamiento humano Upis San Luis II etapa que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión.

Procedimientos

Se le aplicará una guía de entrevista y una guía de observación. Sólo tomaremos un tiempo aproximado de 10 a 15 minutos.

Riesgos / Incomodidades

No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de no aceptar la invitación. No tendrá que hacer gasto alguno durante el estudio.

Beneficios

El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, es el de recibir información oportuna y actualizada las evidencias científicas sobre las plantas medicinales.

Alternativas

Su participación será voluntaria. Usted puede escoger no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento. El retirarse del estudio no le representará ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho.

Le notificaremos sobre cualquiera información nueva que pueda afectar su salud, bienestar o interés por continuar en el estudio.

Compensación

No recibirá pago alguno por su participación, ni de parte del investigador ni de las instituciones participantes. En el transcurso del estudio usted podrá solicitar información actualizada sobre el mismo al investigador responsable.

Confidencialidad de la información

Los datos que se obtengan a lo largo del presente estudio son totalmente confidenciales, de modo que sólo se emplearán para cumplir los objetivos antes descritos. No se publicarán nombres de ningún tipo. Así que podemos garantizar confidencialidad absoluta.

Problemas o preguntas

Escribir al: llaurisotodiana@gmail.com

Consentimiento / Participación voluntaria

Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar dudas sobre ello y se me ha respondido satisfactoriamente. Consiento voluntariamente participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la entrevista sin que me afecte de ninguna manera.

Nombres y firmas del participante y responsable de la investigación

Nombre o DNI y firma del participante:

Firma del responsable de la investigación: Llauri Soto Diana

Nuevo Chimbote.....

Anexo 2. CUESTIONARIO: según Gamarra M. mejorado ⁽³⁰⁾

**CUESTIONARIO SOBRE CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS,
ESTADO DE SALUD Y DATOS INFORMATIVOS**

TITULO DEL ESTUDIO: Uso tradicional de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa. Nuevo Chimbote. Abril – Julio de 2019

Gracias por su colaboración.

I. CARACTERISTICAS DEMOGRAFICAS

1. ¿Cuál es su edad?..... años

2. ¿Cuál es su género?

a. Masculino ()

b. Femenino ()

II. CARACTERISTICAS SOCIALES

2. ¿Cuál es su grado de escolaridad?

a. Sin estudios ()

b. Primaria incompleta ()

c. Primaria completa ()

d. Secundaria incompleta ()

e. Secundaria completa ()

f. Superior incompleta ()

g. Superior completa ()

3. ¿tiene usted alguna ocupación actualmente?

SI ()

NO ()

4. ¿A qué se dedica usted?

a. Ama de casa ()

b. Agricultor ()

c. Comerciante ()

d. Otro. Especifique.....

5. ¿Cuál es su ingreso promedio económico? Soles

a. 0-900 ()

b. 900-1500 ()

c. 1500-3000 ()

d. 3000 a más ()

III. CARACTERISTICA DEL ESTADO DE SALUD:

6. ¿Usted padece de alguna enfermedad con diagnóstico médico o sintomatología actualmente?

SI () NO ()

7.1. De ser afirmativa su respuesta ¿Qué enfermedad o sintomatología tiene usted?

- a. Diabetes ()
- b. Asma ()
- c. HTA ()
- d. Cólicos menstruales ()
- e. Cólicos renales ()
- f. Cólicos vesiculares ()
- g. Afecciones respiratorias ()
- h. Migraña ()
- i. Gastritis crónica ()
- j. Lumbalgia ()
- k. Dermatitis ()
- l. Otros. Especifique.....()

7. ¿A dónde acude usted con mayor frecuencia cuando tiene estos problemas o sintomatología?

- a. Medico ()
- b. Yerbatero ()
- c. Farmacia ()
- d. Otros. Especifique..... ()

IV. DATOS INFORMATIVOS:

8. ¿Tiene usted algún seguro de salud?

SI () NO ()

9.1. De ser afirmativa su respuesta indique ¿qué tipo de seguro tiene usted?

- a. Sin seguro ()
- b. SIS ()
- c. EsSalud ()
- d. FOSPOLIS ()
- e. EPS ()
- f. Otros. Especifique..... ()

CUESTIONARIO SOBRE USO DE PLANTAS MEDICINALES

TITULO DEL ESTUDIO: Uso tradicional de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa San Luis II etapa. Nuevo Chimbote. Abril – Julio de 2019

Gracias por su colaboración.

I. RAZONES PARA EL USO DE PLANTAS MEDICINALES

1. ¿Utiliza usted alguna planta medicinal?

SI () NO ()

2. ¿Por qué motivo usa las plantas medicinales?

- a. No confía en el tratamiento médico ()
- b. Por consejo de un herbolario ()
- c. Recomendación del curandero ()
- d. Otro. Especifique..... ()

3. ¿Cuál es el costo promedio de las plantas que compran? Soles

- a. 1-5.0 ()
- b. 5-10.00 ()
- c. 10.0 a mas ()

II. FRECUENCIA DE USO DE PLANTAS MEDICINALES

4. ¿Con qué frecuencia usa las plantas medicinales?

- a. Muy frecuente ()
- b. Frecuentemente ()
- c. Casi frecuentemente ()
- d. Poco Frecuente ()

III. CARACTERÍSTICAS DE LAS PLANTAS QUE USA

5. Actualmente, ¿Qué plantas medicinales usa?

- a. Valeriana ()
- b. Muña ()
- c. Manzanilla ()
- d. Orégano ()
- e. Chanca piedra ()
- f. Kion ()
- g. Cola de caballo ()
- h. Otros. Especifique..... ()

6. ¿Cuál es su modo de consumo?

- a. Infusión ()
- b. Jugo ()
- c. Emplasto ()
- d. Otro. Especifique..... ()

7. ¿Qué parte de la planta usa?

- a. Raíz ()
- b. Tallo ()
- c. Hoja ()
- d. Flor ()
- e. Fruto ()
- f. Otro. Especifique..... ()

IV. RECOMENDACIONES DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES

8. ¿Quién le ha recomendado alguna vez el uso de una planta medicinal?

- a. Medico ()
- b. Farmacéutico ()
- c. Yerbatero ()
- d. Mi vecino ()
- e. Otro. Especifique..... ()

9. ¿A qué fuente acude principalmente para obtener información sobre plantas medicinales?

- a. Internet ()
- b. Experiencia de familiares y amigos ()
- c. Nos busca información ()
- d. Naturista ()
- e. Otros. Especifique..... ()

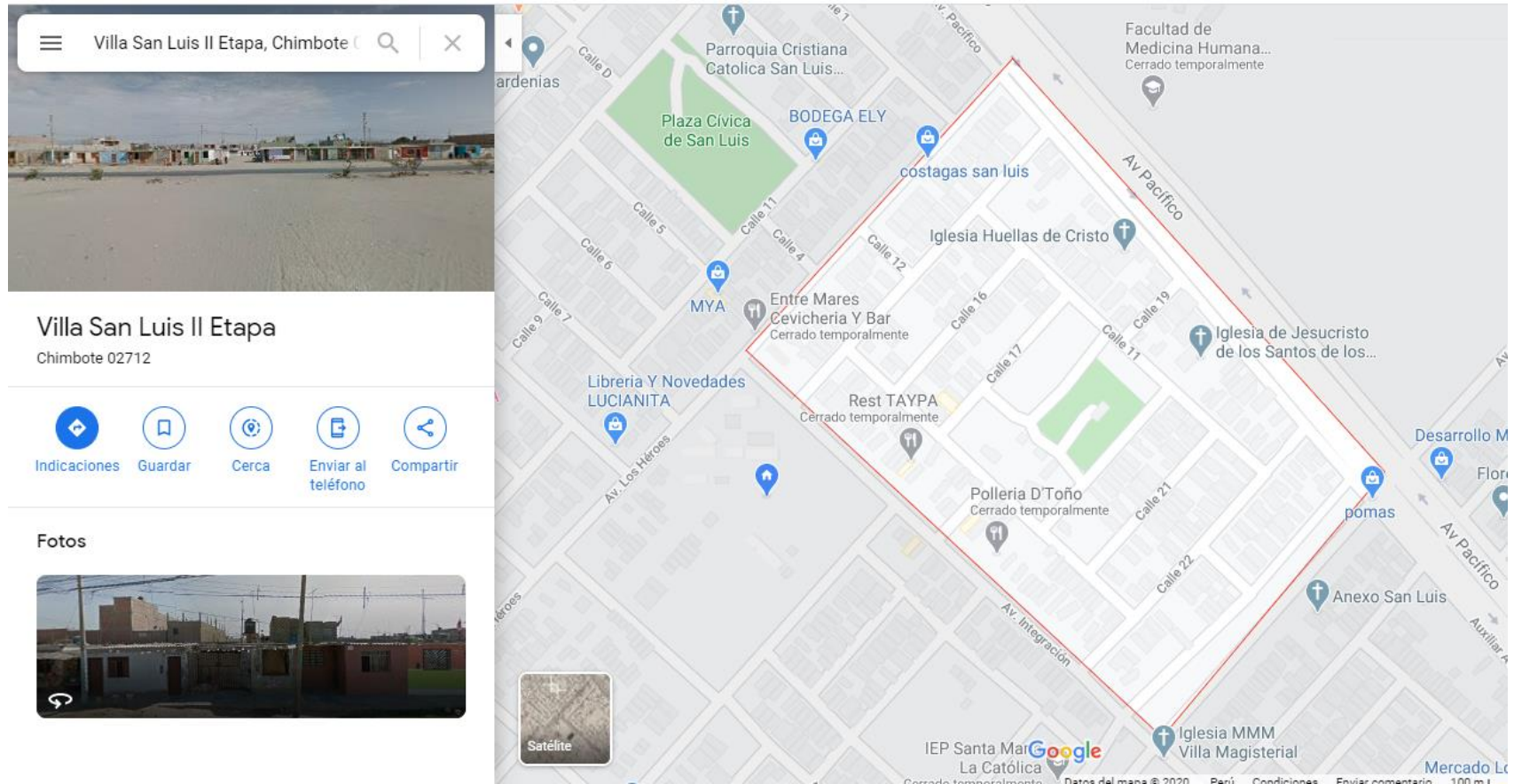
9. ¿La planta medicinal que ha usado le aliviado su problema de salud?

SI () NO ()

10.1. De ser afirmativa su respuesta, indique ¿en qué grado le ha aliviado?

- a. Alto alivio ()
- b. Mediano alivio ()
- c. Bajo alivio ()

Anexo 3. Población encuestada



Anexo 4 evidencia fotográfica

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del proyecto.

Uso tradicional de plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano Upis San Luis II etapa. Nuevo Chimbote. Abril – Julio de 2019"

Introducción / Propósito

Las plantas medicinales son un recurso básico de la medicina popular, pero nuestro conocimiento de ella es escaso e impreciso. El "retorno" a la naturaleza que anuncia la sociedad de consumo con una gran variedad de productos de origen vegetal puede conducirnos no necesariamente a conservar la tradición o aplicación de tratamientos de manera tradicional, sino a buscar extractos o principios activos para la elaboración de suplementos o de medicinas alopáticas de patente, lo que implica nichos de oportunidad y de peligro para esta práctica medicinal.

Participación

Participaran los pobladores del asentamiento humano Upis San Luis II etapa que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión.

Procedimientos

Se le aplicará una guía de entrevista y una guía de observación. Sólo tomaremos un tiempo aproximado de 10 a 15 minutos.

Riesgos / Incomodidades

No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de no aceptar la invitación. No tendrá que hacer gasto alguno durante el estudio.

Beneficios

El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, es el de recibir información oportuna y actualizada las evidencias científicas sobre las plantas medicinales.

Alternativas

Su participación será voluntaria. Usted puede escoger no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento. El retirarse del estudio no le representará ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho.

Le notificaremos sobre cualquiera información nueva que pueda afectar su salud, bienestar o interés por continuar en el estudio.

Compensación

No recibirá pago alguno por su participación, ni de parte del investigador ni de las instituciones participantes. En el transcurso del estudio usted podrá solicitar información actualizada sobre el mismo al investigador responsable.

Confidencialidad de la información

Los datos que se obtengan a lo largo del presente estudio son totalmente confidenciales, de modo que sólo se emplearán para cumplir los objetivos antes descritos. No se publicarán nombres de ningún tipo. Así que podemos garantizar confidencialidad absoluta.

Problemas o preguntas

Escribir al

llaurisotodiana@gmail.com

Consentimiento / Participación voluntaria

Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar dudas sobre ello y se me ha respondido satisfactoriamente. Consiento voluntariamente participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la entrevista sin que me afecte de ninguna manera.

Nombres y firmas del participante y responsable de la investigación

Nombre o DNI y firma del participante: Olga Flores García

Firma del responsable de la investigación: Llauri Soto Diana

Nuevo Chimbote.....

Escaneado con CamScanner

INSTRUMENTO 01

CUESTIONARIO SOBRE CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS, ESTADO DE SALUD Y DATOS INFORMATIVOS

TÍTULO DEL ESTUDIO: Uso tradicional de plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano Upis San Luis II etapa. Nuevo Chimbote. Abril – Julio de 2019”

Gracias por su colaboración.

I. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS:

1. ¿Cuál es su edad? 59 años

2. ¿Cuál es su género?

- a. Masculino
- b. Femenino

II. CARACTERÍSTICA SOCIALES:

3. ¿Cuál es su grado de escolaridad?

- a. Sin estudios ()
- b. Primaria incompleta (X)
- c. Primaria completa ()
- d. Secundaria incompleta ()
- e. Secundaria completa ()
- f. Superior incompleta ()
- g. Superior completa ()

4. ¿Tiene usted alguna ocupación, actualmente?

SI (X) NO ()

5. ¿A qué se dedica usted?

- a. Ama de casa (X)
- b. Agricultor ()
- c. Comerciante ()
- d. Otro, especifique ()

6. ¿Cuál es su ingreso promedio económico mensual? Soles

- a) 0-900 (X)
- b) 900- 1500 ()
- c) 1500-3500 ()
- d) 3500 a más ()

III. CARACTERÍSTICA DEL ESTADO DE SALUD:

7. ¿Usted padece de alguna enfermedad con diagnóstico médico o sintomatología actualmente?

SI (X) NO ()

7.1. De ser afirmativa su respuesta ¿Qué enfermedad o sintomatología tiene usted?

- a. Diabetes ()
- b. Asma ()
- c. HTA ()
- d. Cólicos menstruales ()
- e. Cólicos renales ()
- f. Cólicos vesiculares ()
- g. Afecciones respiratoria (X)
- h. Migraña ()
- i. Gastritis crónica ()
- j. Lumbalgia ()
- k. Dermatitis ()
- l. Otros. Especifique..... ()

8. ¿A dónde acude usted con mayor frecuencia cuando tiene estos problemas o sintomatología?

- a. Medico ()
- b. Yerbatero ()
- c. Farmacia (X)
- d. Otros. Especifique..... ()

IV. DATOS INFORMATIVOS:

9. ¿Tiene usted algún seguro de salud?

SI (X) NO ()

9.1. De ser afirmativa su respuesta indique ¿qué tipo de seguro tiene usted?

- a. Sin seguro ()
- b. SIS (X)
- c. EsSalud ()
- d. FOSPOLIS ()
- e. EPS ()
- f. Otro. Especifique..... ()

CUESTIONARIO SOBRE USO DE PLANTAS MEDICINALES

TÍTULO DEL ESTUDIO: Uso tradicional de plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano Upis San Luis II etapa. Nuevo Chimbote. Abril – Julio de 2019”

Gracias por su colaboración.

I. RAZONES PARA EL USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. Utiliza usted plantas medicinales

SI () NO ()

2. ¿Por qué motivo usa las plantas medicinales?

- a. No confía en el tratamiento médico ()
- b. Por consejo del herbolario ()
- c. Recomendación del curandero ()
- d. Otro. Especifique..... ()

3.Cuál es el costo promedio de las plantas que compran? Soles

- g. 1-5.0 ()
- h. 5-10.0 ()
- i. 10.0 a más ()

II. FRECUENCIA DE USO DE PLANTAS MEDICINALES.

4. ¿Con qué frecuencia usa las plantas medicinales?

- a. Muy frecuente ()
- b. Frecuentemente ()
- c. Casi frecuentemente ()
- d. Poco frecuente ()

III. CARACTERÍSTICAS DE LAS PLANTAS QUE USA

5. Actualmente, ¿Qué plantas medicinales usa?

- a. Valeriana ()
- b. Muña ()
- c. Manzanilla ()
- d. Orégano ()
- e. Chanca piedra ()
- f. Kion ()
- g. cola de caballo ()
- h. otros. Especifique ()

6. ¿Cuál es su modo de consumo?

- a. Infusión ()
- b. Jugo ()
- c. Emplasto ()
- d. Otro. Especifique.....

7. ¿Qué parte de la planta usa?

- a. Raíz
- b. Tallo
- c. Hoja
- d. Flor
- e. Fruto ()
- f. Otro. Especifique.....

IV. RECOMENDACIONES DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES

8. ¿Quién le ha recomendado alguna vez el uso de una planta medicinal?

- a. medico
- b. farmacéutico
- c. yerbatero ()
- d. Mi vecino
- e. otro. Especifique....

9. ¿A qué fuente acude principalmente para obtener información sobre plantas medicinales?

- a. Internet ()
- b. Experiencia de familiares y amigos
- c. No busca información
- d. Naturista
- e. Otro. Especifique.....

10. ¿La planta medicinal que ha usado le aliviado su problema de salud?

SI () NO ()

10.1. De ser afirmativa su respuesta, indique ¿en qué grado le ha aliviado?

- a. Alto alivio ()
- b. Mediano alivio ()
- c. Bajo Alivio ()

