



---

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**ESTILO DE VIDA COMO DETERMINANTE DE LA  
SALUD EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN  
EDUCATIVA ELEAZAR GUZMÁN BARRÓN LA  
VICTORIA-CHIMBOTE, 2019**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL  
GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN  
ENFERMERÍA**

**AUTORA  
FRANCISCO VILLANUEVA, ELIENE LUCILA  
ORCID: 0000-0002-5095-3438**

**ASESOR  
ROMERO ACEVEDO, JUAN HUGO  
ORCID:0000-0003-1940-0365**

**CHIMBOTE – PERÚ**

**2021**

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTORA**

Francisco Villanueva, Eliene Lucila

ORCID: 0000-0002-5095-3438

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,  
Chimbote, Perú

### **ASESOR**

Romero Acevedo, Juan Hugo

ORCID: 0000-0003-1940-0365

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de  
la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Chimbote, Perú

### **JURADO**

Urquiaga Alva, María Elena

ORCID: 0000-0002-4779-0113

Cabanillas de la Cruz, Susana Elizabeth

ORCID: 0000-0002-8124-3404

Ñique Tapia, Fanny Rocío

ORCID: 0000-0002-1205-7309

## **HOJA FIRMA DEL JURADO Y ASESOR**

Dra. María Elena Urquiaga Alva

**PRESIDENTE**

Mgr. Susana Elizabeth Cabanillas de la cruz

**MIEMBRO**

Mgr. Fanny Rocío Ñique Tapia

**MIEMBRO**

Mgr. Juan Hugo Romero Acevedo

**ASESOR**

## **AGRADECIMIENTO**

A los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria – Chimbote, por permitirme realizar mis estudios con cada uno de ellos, por su colaboración por su tiempo y participación respondiendo las preguntas con la verdad y así obtener buenos resultados en mi Investigación

A toda mi familia que es lo más valioso que Dios me dio, porque siempre estuvieron brindándome su apoyo, sus consejos para hacer de mí una mejor persona. Y por brindarme su apoyo y motivarme.

Eliene Francisco

## **DEDICATORIA**

A Dios, en primer lugar, por darme salud y sabiduría, por darme una gran familia, por Guiarme por el buen camino, de ayudarme a Ser mejor día a día, así mismo ayudarme a Superar cada obstáculo que se me presentó.

A los adolescentes de la institución educativa

Eliazar Guzmán Barrón la victoria – Chimbote,

por permitirme realizar mis estudios con cada

uno de ellos, por su colaboración por su tiempo

y participación respondiendo las preguntas con

la verdad y así obtener buenos resultados en mi

Investigación.

Eliene Francisco

## RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo general, caracterizar el estilo de vida como determinante de la salud de los adolescentes de la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón, la Victoria - Chimbote, 2019. La investigación fue cuantitativa–descriptiva, la muestra es de 159 adolescentes a quienes se le aplicó el cuestionario de estilos de vida como determinante en los adolescentes. Para el procesamiento de datos la información se exportó a Microsoft Excel, de tal forma se construyó tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales para el análisis de los datos. Se obtuvieron los siguientes resultados y conclusiones que la mitad de los adolescentes no fumo ni han fumado de manera habitual, consumen bebidas alcohólicas una vez al mes, las la mayoría duermen de (06 a 08) realizan actividad física durante más de 20 minutos, tiene relaciones sexuales no uso algún método Anticonceptivo, la totalidad de los adolescentes tienen Reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta, la totalidad de los adolescentes cuando tienen problemas piensan en quitarse la vida. La totalidad de los adolescentes no presentaron embarazo, la mayoría de los adolescentes acuden al establecimiento de salud una vez al año, en los estilos de alimentación la mayoría de los adolescentes consumen de manera diaria frutas, panes cereales, verduras, legumbre, dulce, refresco, frituras, pescado 1 o 2 veces a la semana, fideos, lácteos, carne, huevo 3 a más veces a la semana, embutidos menos de 1 vez a la semana.

**Palabras claves:** Adolescentes, cuidado, determinantes, enfermería.

## ABSTRACT

The general objective of the research was to characterize the lifestyle as a determinant of the health of adolescents at the Eleazar Guzmán Barrón Educational Institution, La Victoria - Chimbote, 2019. The research was quantitative-descriptive, the sample is of 159 adolescents who the lifestyle questionnaire was applied as a determining factor in adolescents. For data processing, the information was exported to Microsoft Excel, in such a way that absolute and relative percentage distribution tables were constructed for data analysis. The following results and conclusions were obtained that half of the adolescents do not smoke or have smoked regularly, they consume alcoholic beverages once a month, most of them sleep from (06 to 08) they perform physical activity for more than 20 minutes, they have I do not use any contraceptive method, all adolescents have clear and consistent rules and expectations about their conduct and / or discipline, if they have problems they have thought about taking their own lives, all adolescents did not have a pregnancy or abortion, the Most go to the health establishment once a year, in the style of eating most adolescents consume daily fruits, cereals, vegetables, legumes, sweets, soft drinks, fried foods, fish 1 or 2 times a week, noodles , dairy, meat, egg 3 or more times a week, sausages less than 1 time a week.

**Key words:** Adolescents, care, determinants, nursing.

## CONTENIDO

	<b>Pág.</b>
1. Título de la tesis .....	i
2. Equipo de Trabajo.....	ii
3. Hoja de firma del jurado y asesor .....	iii
4. Agradecimiento.....	iii
5. Dedicatoria .....	iv
6. Resumen y Abstract .....	v
7. Contenido.....	vii
8. Índice de tablas.....	viii
9. Índice de gráficos .....	ix
<b>I. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
<b>II. REVISIÓN DE LITERATURA .....</b>	<b>19</b>
<b>III. METODOLOGÍA .....</b>	<b>30</b>
3.1.Diseño de la investigación.....	30
3.2.Población y muestra .....	30
3.3.Definición y Operacionalización variables e indicadores .....	32
3.4.Técnica e instrumentos de recolección de datos.....	37
3.5.Plan de Análisis .....	39
3.6.Matriz de consistencia .....	41
3.7.Principio ético.....	42
<b>V.RESULTADOS .....</b>	<b>44</b>
4.1. Resultados.....	44
4.2. Análisis de resultados .....	56
<b>VI. CONCLUSIÓN.....</b>	<b>70</b>
aspectos complementarios.....	71
referencia bibliografías .....	72
Anexos.....	84

## ÍNDICE DE TABLAS

Pág

<b>TABLA 1.</b> ....	<b>33</b>
DETERMINANTE DE LA SALUD EN EL ESTILO DE VIDA: HABITOS PERSONALES Y CONDUCTA DE RIESGO DR LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCION EDUCATIVA ELEAZAR GUZMAN BARRON LA VICTORIA-CHIMBOTE,2019.	
<b>TABLA 2.</b> ....	<b>43</b>
ESTILO DE ALIMENTACIÓN COMO DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCION EDUCATIVA ELEAZAR GUZMÁN BARRÓN LA VICTORIA-CHIMBOTE, 2019.	

## INDICE DE GRAFICOS

Pág

**GRAFICO 1:** DETERMINANTE DE LA SALUD EN EL ESTILO DE VIDA:  
HABITOS PERSONALES Y CONDUCTA DE RIESGO DE LOS  
ADOLESCENTES DE LA INSTITUCION EDUCATIVA ELEAZAR GUZMAN  
BARRON LA VICTORIA-  
CHIMBOTE,2019.....**36**

**GRAFICO 2:** ESTILO DE ALIMENTACION COMO DETERMINANTE DE LA  
SALUD EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCION EDUCATIVA ELEAZAR  
GUZMAN BARRON LA VICTORIA- CHIMBOTE,2019.  
:.....**44**

## **I. INTRODUCCIÓN**

En el presente informe de investigación tuvo como finalidad identificar Cuáles son las características del estilo de vida como determinante de la salud en los adolescentes en la Institución Educativa Eleazar Guzmán barrón la victoria- Chimbote, y con ello contribuir brindando apoyo a la población y mejorando sus estilos y calidad de vida (1).

Según la Organización Mundial de la Salud los estilos de vida estos últimos meses en los adolescentes se observan poco saludables el principal riesgo en los adolescentes es el consumo de tabaco y alcohol y que mantienen una inadecuada alimentación e insuficiencia física (sedentarismo) son los principales factores para la aparición de distintas enfermedades como el estrés, obesidad, sobrepeso, diabetes, en el 2018 el 92,7 a 87,3% ha aumentado día a día el consumo de bebidas alcohólicas y tabaco en los adolescentes, asimismo el 81% de adolescentes no llevaba una actividad física constante y suficiente (1).

En la actualidad apareció una enfermedad llamado COVID- 19 que se está propagando por todo el mundo provocando daños muy fuertes esta dicha enfermedad inicio en china el 2019, la Organización Mundial de la Salud(OMS) declaro el 23 de enero una emergencia a nivel internacional ya que esta dicha enfermedad sigue propagándose y aumentando los casos a diario en distintas personas, los síntomas más frecuentes que pueden tener las personas con esta enfermedad son, fiebre, dolor muscular, tos seca y cansancio se ha informado de más de 12,7 millones de casos de la enfermedad en 218 países y territorios en el mundo (los cinco países con mayor número de infectados son Estados Unidos, Brasil, India, Rusia y Perú). el virus se transmite generalmente de persona a persona a través de las pequeñas gotas de saliva

(1).

El porcentaje epidemiológico de los adolescentes entre 10 a 19 años que tiene obesidad nos menciona que han incrementado cada año de un porcentaje menor de 1% en la actualidad es de 5 millones de niñas y 6 millones de niños se ha multiplicado por 10 a nivel del mundo, asimismo en 2017 existen 124 millones que tiene obesidad, el 213 millón de adolescentes tienen sobrepeso y están expuestos a contraer enfermedades como la diabetes, hipertensión (2).

En la ciudad de América latina y el Caribe se dio un alto porcentaje de adolescentes gestantes un 66.5% de adolescentes que han dado a luz por cada 1.000 de las niñas que aparecen son de 15 y 19 años de edad mayormente el 15% de los embarazos se da en lo adolescentes que son menores de 20 años y los 2 millones de niñas o niños que nacen de los adolescentes en la edad de 15 a 19 años (3).

El estilo de vida es el modo de ser y de conocer el comportamiento de los individuos, nos dice que es un grupo de patrones de diferentes conductas y comportamiento habitual que tiene el ser humano, en los adolescentes hoy en día es un problema que se da con mayor frecuencia estos hábitos porque esto les conllevan a tener diferentes riesgos de enfermedades como la mala alimentación, sobrepeso, diabetes mellitus, el consumir alcohol y tabaco, estas enfermedades afecta a la gran cantidad de adolescentes y esto sucede porque cada uno de ellos no tiene un buen hábito de comportamiento (4).

La Organización Mundial de la Salud en estos últimos treinta años la obesidad ha ido creciendo 41 millones de los adolescentes tiene sobrepeso u obesidad en Latinoamérica y el Caribe los adolescentes empiezan a tener los malos hábitos de

alcohol y el tabaco desde los 13 años en ciertos países se encuentra en descenso, la mortalidad es de 11% de los nacimientos de las adolescentes se da entre las edades de 15y 19 años, en el 2016 fallecieron más de 1,1 de los adolescentes de 10 a 19 años en el parto y de tal modo nos menciona que 3000 al día mayormente, se da en los países que tiene un bajos recursos en Costa Rica el porcentaje es de 54% de los adolescentes consumen alcohol es lo más frecuente que se da el 40% de los adolescentes han tomado alcohol en ocasiones, el consumo de drogas en este país el tabaco no es consumida por ello el estado político debe implantar estrategias para los estilos de vida de la población (5).

Cuba presenta cifras más alto que a comparación de otros países en dicho país los adolescentes son los que más consume alcohol y tabaco, asimismo los adolescentes en Argentina tiene mal hábito de tabaco se declaró que el 30% habían consumido cigarro tanto como las mujeres y los hombres en estas etapas finales ha ido empeorando la situación de los adolescentes, según la OMS nos determina que la pre-adolescencia seda en la edad 12 años el 41% de los adolescentes consumían menos alimentos saludables y casi no realizaban las actividades físicas el 14.5% a 33,1% (6).

Según Reporte Actualmente en México hay 21 millones de adolescentes, según ENSANUT se registraron que en edad de 10 a 19 años los adolescentes consumen tabaco con un 7.6%, así mismo el 21% de los adolescentes consumen cinco o más copas de alcohol el 10% se reportaron en las mujeres, el 14,4% se reportaron que ya han tenido relaciones sexuales el 2% se reportó que los adolescentes fueron víctima de violencia sexual entre las edades de 12 y 15 años y el 29.6% en los adolescentes de las edades 16 a 19 años. Así mismo el 7.8% de los adolescentes tienen sobrepeso y el 33.3% con obesidad. Por ellos la política debe incrementar estrategias para promover

los estilos de vida para así poder disminuir diversas enfermedades (7).

En Perú la (ENDES) comunica la totalidad de adolescentes de 15 años el 35,5 % tenían sobrepeso y el 17,8% tenían obesidad y eso significa que está en un porcentaje alto riesgo que se da a continuo en el sexo femenino dijeron que el 11,2% fumaron cigarrillo estos últimos 30 días, el 91,5% mencionaron que 6,2 litros de alcohol puro consumieron los adolescentes de 15 años de edad 64,2% dijeron que consumieron alcohol por primera vez estos 12 meses que pasaron el porcentaje de 21,5% mencionaron ser adictos al alcohol las personas que consumieron tabaco hizo que el 40% de adolescentes mueran por exceso de consumo nocivos están propensos a contraer distintas enfermedades como cáncer del pulmón, hipertensión arterial etc. Y también causas algunas lesiones, trastornos mentales en cuanto mayor lo consuman el alcohol hay más probabilidad de riesgos La alimentación saludable por lo menos de 300 mil las personas padecen obesidad, sedentarismo estrés (8).

A nivel local, en los últimos años se registraron 11 casos de enfermedades diarreicas agudas por el motivo que tuvieron una alimentación inadecuada las cuales atendieron en los 46 establecimiento de la Salud Pacifico Norte En Chimbote se presentaron 8 mil 931 casos, 766 se registraron en Coishco, 90 casos en Mácate, 560 en Santa y finalmente 727 caso en Pallasca. Ante ellos se pronunció el Funcionario de la salud refirió los siguiente que se realice campañas de alimentación balanceada mediante la secciones educativas y demostrativas con el objetivo de fomentar hábitos y estilos de vida, por ellos el personal de salud debe promocionar par que así la población chimbotana tenga conocimiento sobre llevar una adecuada estilos de vida, así mismo refirió algunas recomendaciones hacia la población como que realicen un correcto lavado de mano, que consuman frutas y verduras, abundante agua y realicé

actividad física (9).

A Nivel local estos últimos años han registrado 110 gestantes en los adolescentes en los primeros semestres del año 2017 nos menciona que cada año va incrementando el porcentaje de embarazos se da entre los 12 a 17 años de edad nos indica que es un alto porcentaje de morbilidad, que suceden muertes y algunos riesgos durante la gestación nos mencionan que solo el 3% de adolescentes acuden al consultorio con sus respectivas parejas, pero casi la mayoría van en compañía de sus padres o familiares y nos dicen que algunos embarazos se han dado por violación nos mencionan que algunas gestantes que se han inscrito es de los 11 años de edad hay algunos adolescentes que han tratado de interrumpir su embarazo (10)

El lugar del escenario es la Institución educativa Eleazar Guzmán Barrón está ubicado en el distrito de Chimbote pertenece a la provincia de santa, departamento de Ancash cuya institución está constituida por 268 estudiantes que asisten a la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón. Su principal vía de acceso es por AV. Camino Real. Y por la AV. Seoane y espinar la institución se encuentra ubicada frente a la cuna santa Edith pasando por el mercado la victoria. Los medios de transporte más representativos dentro de la zona de Estudio son los autos de transporte público, motos takis, auto propio y otros adolescentes no usan ningún transporte porque viven a 5 y 7 minutos de la institución educativa la mayoría de los padres los van a recoger a sus hijos porque tiene auto propio, los adolescentes que asisten a la institución son de la AV Espinar. San miguel. Girón Cajamarca, santa cruz.

Frente a lo expuesto se considera pertinente la ejecución de la presente investigación planteando el siguiente problema:

¿Cuáles son las características del estilo de vida como determinante de la salud en los adolescentes en la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria-Chimbote, 2019?

Para dar respuesta al problema, se planteó el siguiente objetivo general:

Caracterizar el estilo de vida como determinante de la salud de los adolescentes de la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria\_Chimbote2019.

Para poder conseguir el objetivo general, se planteó los siguientes objetivos específicos:

- Identificar hábitos personales: tabaquismo, alcoholismo, sueño, higiene, actividad física, habilidades para la vida, salud sexual y reproductiva, daño a la salud y responsabilidad en la salud como determinante de la salud en los adolescentes de la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón la Victoria\_Chimbote.
- Identificar el estilo de alimentación como determinante de la salud en adolescentes de la institución educativa Eleazar guzmán barrón la victoria\_Chimbote

Se justifica la investigación titulada Estilo de vida como determinante de la salud en los adolescentes de la Institución Eleazar Guzmán Barrón la Victoria\_Chimbote. permite tener conocimientos e identificar los riesgos que hay en el estilo de vida y de la misma manera poder tener conocimiento y práctica, brindar una atención integral a los adolescentes, es por ello que es fundamental llevar a cabo esta investigación, teniendo como finalidad de mejorar un adecuado estado nutricional y su estilo de vida que lleva cada adolescente Asimismo, la presente investigación se justifica mediante este trabajo porque nos permitirá obtener el título de bachiller en

enfermería, también servirá a los futuros alumnos de escuela porque les servirá de guía metodológica para otras investigaciones.

Esta investigación es muy relevante en el campo de la salud de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote que permite generar conocimiento para así comprender mejor los problemas que afectan la salud de los adolescentes y a partir en proponer estrategias y soluciones. En ese sentido, la investigación está en función a la premisa que todo sistema de salud requiere cumplir puesto que ello contribuye con la prevención y control de los problemas sanitarios.

Las investigaciones bien dirigidas y de adecuada calidad serán esenciales para lograr reducir las desigualdades, mejorar la salud de los escolares y acelerar el desarrollo socioeconómico de los países en la investigación pueden contribuir que las personas identifiquen sus determinantes de salud y se motiven a cooperar en los cambios de conductas promotoras de salud, ya que al conocer sus determinantes podrán disminuir el riesgo de padecer enfermedades para favorecer la salud y el bienestar de los adolescentes.

El propósito de la investigación es poder plantear intervenciones y soluciones para mejorar o disminuir riesgos que existen en los determinantes de la salud que afectan a los adolescentes y del mismo modo que las madres de los adolescentes tomen conciencia sobre los cuidados que le brindan a sus hijos, y los problemas que se observó en los adolescentes presentan ciertos problemas de Sobrepeso, mala alimentación, Drogadicción, Alcoholismo, poco ejercicio, una mala alimentación y nos permite generar conocimiento y así comprender mejor los problemas que afectan la salud de los adolescentes y a partir de ello proponer estrategias y soluciones.

El estudio de investigación tiene el propósito de que permitirá instar a los

estudiantes de la salud, a investigar más sobre estos temas y su aplicación en políticas para mejorar los estilos de vida de esta forma para salir del círculo de la enfermedad y la pobreza, y tener interés por construir un Perú cada vez más saludable. También ayuda a entender el enfoque de determinantes sociales y su utilidad para una salud pública que persigue la equidad en salud y mejorar la salud en los adolescentes.

Este estudio investigación es de suma importancia para los establecimientos de salud porque las conclusiones y recomendaciones permite mejorar la eficiencia en los programas de estilos de vida en los adolescentes, a la misma vez reducir los factores de riesgo y así como mejorar los determinantes sociales, las diversas enfermedades que afecta a los adolescentes para que el profesional de salud implemente estrategia a favor de los estilos de vida.

Los resultados del presente estudio de la investigación van a contribuir a que las personas puedan identificar los estilos de vida de los adolescentes y se propongan en cambiar conductas de prevención, promoción de la salud, mediante que las madres de los adolescentes adquieren conocimiento de los estilos de vida de sus hijos, podrá disminuir el riesgo de padecer enfermedad y favorece la salud y el bienestar de los adolescentes.

El estudio fue de tipo cuantitativa, descriptiva, de una sola casilla. Con una muestra conformada por 159 adolescentes. Aplicando el procesamiento y análisis de datos, se obtuvo los siguientes resultados: La mayoría de los adolescentes de la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón- La Victoria refieren que tiene una alimentación desordenada, y la gran parte de los encuestados de los adolescentes tienen estilos de vida no saludables. Se obtuvo los siguientes resultados y conclusiones: en los adolescentes se encontró que la mitad no fumo ni han fumado de manera habitual,

consumen bebidas alcohólicas una vez al mes, las la mayoría duermen de (06 a 08) en las dos últimas semanas la actividad física fue caminar 20 minutos, la mayoría de los adolescentes consumen de manera diaria panes, dulce, refresco, frituras, fideos, 3 a más veces a la semana a diario, menos de la mitad consumen carne, huevos 3 a más veces a la semana, embutidos menos de 1 vez a la semana.

## **II.REVISIÓN DE LITERATURA**

### **2.1 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN:**

Se encontraron los siguientes estudios relacionados a la presente investigación:

#### **A NIVEL INTERNACIONAL:**

Aguirre E. (11), en su estudio de investigación denominado “Evaluación de los Determinantes Sociales de la Salud en la Comunidad de Tanguarín, Ibarra, Ecuador, 2017”, cuyo objetivo fue evaluar los determinantes sociales en salud de la población de Tanguarín provincia de Imbabura, Ecuador en el año 2017. Teniendo como metodología el diseño de investigación es de carácter cuantitativo, no experimental, así mismo el tipo se trata de un análisis de tipo observacional, descriptiva y transversal. El cual concluye el 14 riesgo frente a la higiene y sanidad debido a la presencia de animales intradomiciliarios que causan enfermedades respiratorias, como también un riesgo biológico en cuanto a la mal nutrición debido al bajo nivel económico.

**Santillán W, Et al.** (12), en su estudio “Influencia de la comunicación familiar en la depresión de los adolescentes de décimo año de la Unidad Educativa Municipal Técnica y en Ciencias San Francisco de Quito Guayllabamba 2017”. Con el objetivo de Analizar los problemas de comunicación familiar y su influencia en la depresión de los adolescentes. Su

metodología es descriptivo cuantitativo. Los resultados: El 46,3% posee algún nivel de depresión, es decir que se corrobora que la depresión se desarrolla desde etapas tempranas, además que es un fenómeno en aumento Debido a que casi la mitad de la población en estudio tiene depresión. Concluye: Los niveles de depresión aumentan cuando más graves son los problemas de comunicación familiar.

**Cóndor N.** (13), en su investigación titula “Determinantes de la Salud del Adolescente en las Instituciones Educativas – Piura, 2016”, Cuyo objetivo es describir los Determinantes de la Salud del Adolescente en las Instituciones Educativas – Piura, 2016, Metodología cuantitativo descriptivo, resultados más de la mitad son adolescentes de sexo femenino, tienen una edad de 15 a 17 años, 11 meses y 29 días; la mayoría de los adolescentes tienen secundaria completa/Incompleta; de los jefes de familia son trabajadores estables, en lo que se concluye la mayoría de adolescentes no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual; no consume bebidas alcohólicas; duerme 06 a 08 horas, se baña diariamente, no ha tenido Tiene Relaciones sexuales, no utilizó ningún método anticonceptivo durante su primera relación sexual.

#### **A nivel nacional**

**Montoya L.** (14), en investigación Tiene por título. “Determinantes Sociales de la Salud de las Adolescentes Embarazadas en la Comunidad Nativa Wawain Imaza Amazonas 2016”. Objetivo Identificar los determinantes sociales de la salud con el embarazo en adolescentes residentes en la comunidad nativa Wawain. 2016, cuya Metodología es diseño descriptivo simple, transversal y prospectivo, se encontró los siguientes resultados 65.2% pertenecen a la

adolescencia tardía y 34.8% a la etapa intermedia, el grado de instrucción de la gestante adolescente 46% tienen secundaria completa, 28%, se concluye que los adolescentes duermen como máximo 5 personas en una habitación, 34.8% eliminan los residuos sólidos en campo abierto y 32.6% lo queman o lo ponen en pozo. En cuanto a los controles pre natales, el 81.4% no asisten.

**Villacorta S.** (15), su título es “Determinantes de la Salud en Adolescentes del Barrio de Chihuipampa–San Nicolás - Huaraz, 2016”. Tiene por objetivo describir los determinantes de la salud en los adolescentes del Barrio de Chihuipampa -San Nicolás-Huaraz, 2016, la Metodología cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla, tiene por resultado más de la mitad de los adolescentes son de sexo femenino, la mayoría tiene un ingreso menor de S/. 750 y el jefe de familia tiene trabajo eventual. En los determinantes del entorno físico: la mayoría tienen vivienda unifamiliar, tiene por concluido la mayoría de los adolescentes no fuma ni ha fumado nunca, no consumen bebidas alcohólicas, más de la mitad duermen de 8 a 10 horas y la actividad física que realizan es caminar.

**Ramos G.** (16), en su estudio de investigación denominado "estilos de vida y su influencia sobre el estado nutricional en escolares adolescentes de la institución educativa técnico industrial san miguel achaya-2017". Cuyo objetivo Determinar los estilos de vida y su influencia en el estado nutricional de los estudiantes adolescentes de la Institución Educativa Secundaria Técnico Industrial San Miguel Achaya. Tipo de investigación que se realizó fue descriptivo analítico resulta que 40% de los alumnos lleva una mala alimentación el 4% de los alumnos están de bajo peso anemia, el 11% están a inicios de

anemia, el 17% tienden a sufrir de sobrepeso. 73% de los alumnos tienen anemia, se concluyó que en el estilo de vida de los adolescentes está embarcado en el estado de mala nutrición de los alumnos o adolescentes de la institución educativa secundaria técnica industrial “San Miguel” de Achaya.

### **A nivel local**

**Ramos K. (17)**, en su investigación “Determinantes de la Salud en adolescentes. Institución Educativa la Libertad–Chimbote,2016”. Cuyo objetivo es. objetivo general describir los determinantes de salud en los adolescentes de la Institución Educativa La Libertad, 2016. Metodología es cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. Resultados y conclusiones En los determinantes de los estilos de vida la totalidad de las mujeres no tuvo ningún embarazo o algún aborto; la mayoría no fuma, ni ha fumado de manera habitual, si tienen las reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina, el consumo de alcohol, en los adolescentes ha disminuido de 62,7% a 59,7%, el consumo de tabaco de 35,5% a 24,5%, entre la población de 10 a 19 años de edad, el 17,5% tenían sobrepeso (16,1% de hombres y 19,0% de mujeres), y 6,7% obesidad (7,9% de hombres y 5,4% de mujeres).

**Jara B. (18)**, en su estudio “Determinantes de la Salud en Adolescentes. Institución Educativa 8 de octubre Chimbote, 2016”. Cuyo objetivo Describir los Determinantes de la salud en adolescentes de la institución Educativa 8 de octubre-Chimbote 2016. Metodología tipo cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla, resultados más de la mitad son de sexo masculino, menos de la mitad de su padres tiene un ingreso económico menor de S/.750,00 nuevos

soles, más de la mitad tienen un tipo de vivienda unifamiliar, la mayoría de los adolescentes tienen casa propia Concluye la mayoría no reciben ningún apoyo social organizado, la mayoría no recibe apoyo social de las organizaciones, la mayoría afirma que existe o hay pandillaje o delincuencia cerca a su casa.

**Vásquez R.** (19), en su investigación “Determinantes de la Salud en Adolescentes Institución Educativa N° 88016 - CHIMBOTE, 2017”. Cuyo objetivo describir los determinantes de la salud en adolescentes de la Institución Educativa N° 88016 Chimbote 2017. Metodología cuantitativo descriptivo, con diseño de una sola casilla resultados el total de los adolescentes es del sexo masculino, de 15 a 17 años, 11 meses y 29 días, el grado del estudio de la madre es secundaria completa/incompleta, ocupación del jefe de familia tiene trabajo permanente Concluye En los determinantes de estilos de vida; la totalidad no tuvo algún embarazo o algún aborto. La mayoría de los adolescentes no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual; no consumen bebidas alcohólicas; el N° de horas que duermen es de 6 a 8 horas; la frecuencia con que se bañan es 4 veces a la semana.

## **2.2 Bases Teóricas de la Investigación**

En este informe de trabajo de investigación se sustenta en las siguientes bases conceptuales de los determinantes de la salud los teoristas que sustenta en esta investigación son Mark Lalonde y Nola Pender muestra los más importantes de los determinantes de la salud Mark Lalonde en 1974 publico Nuevas Perspectivas de la salud de los canadienses se basa en la salud y que su dominio está relacionado con distintos factores de enfermedades nos menciona que esta

teoría no solo estaba asociada con el factor biológico sino con otras teorías como el medio ambiente, estilo de vida, el sistema sanitario y al mismo tiempo en las distintas enfermedades que se destaca la mayoría fueron causada por el estilo de vida (20).



**Fuente:** Acta Médica Costarricense. **Hacia una nueva salud pública: determinantes de la salud. Editorial de la Ministra de Salud. 2009** [ Acta Médica Costarricense. Hacia una nueva salud pública: determinantes de la salud. Editorial de la Ministra de Salud. 2009. [Internet]. Disponible en: [https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0001-60022009000200002](https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0001-60022009000200002)]

En el cuadro de Marck Lalonde nos muestra los determinantes de la salud en las cuatro categorías son los siguientes:

Biología Humana. Este determinante se relaciona con la herencia genética esto abarca en analizar y estudiar las variaciones genéticas, en el individuo existen algunas dificultades del organismo que puede dañar la salud de una forma distinta o grave y están expuestos a contar algunas enfermedades crónicas, trastornos genéticos, retraso mental etc. en los últimos tiempos se están dando mayormente el desarrollo del envejecimiento y los procesos de maduración de las personas que

esto es un riesgo alto para la población (20).

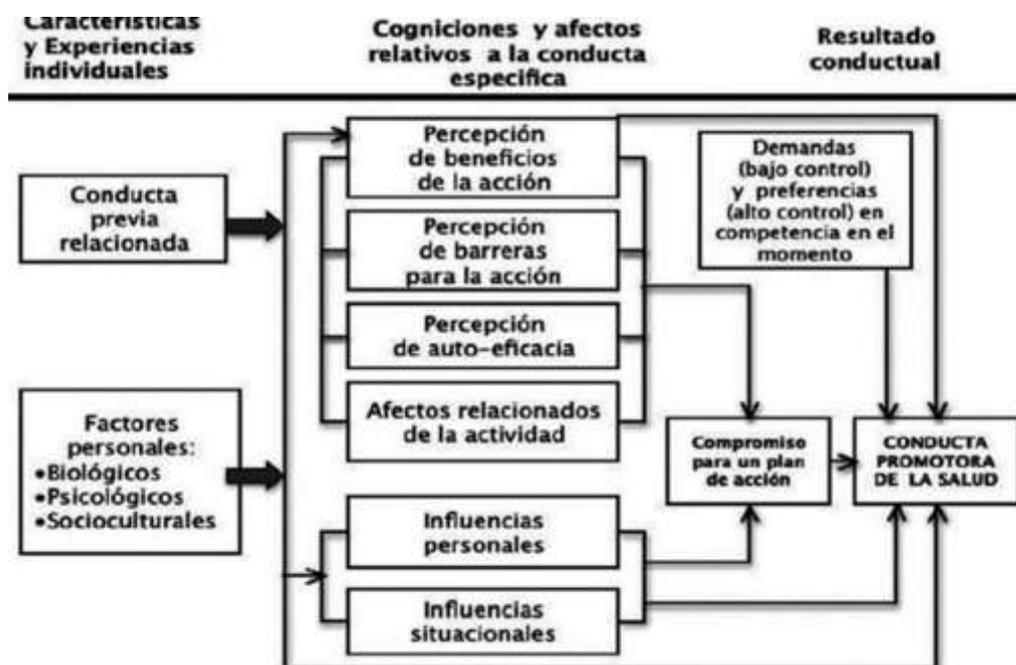
El Medio Ambiente. Abarca todos los factores que están vinculados con la salud y sobre los cuales el individuo tiende a tener poco control. Las personas por ellos mismos no pueden respaldar algunos riesgos o peligros que se encuentra en el entorno que se da a través de la contaminación mediante el aire y el agua ni los ruidos ambientales ni cómo prevenir la propagación apropiada de los desechos, también provocan algunos daños y enfermedades que dañan la salud y la comodidad del individuo, el individuo debe actuar con una gran responsabilidad y que su variación no creen efectos dañinos para la población (20).

Estilo de vida. Este es el determinante que más abarca en la salud esto se basa en la conducta de los individuos también el conjunto de desempeño que están asociados con la salud, ya que los hábitos de vida que mantienen pueden ser saludables o dañinas (El Sedentarismo, Estrés, Mala alimentación, el consumo de bebidas alcohólicas, tabaco etc.) estos malos hábitos provocan algunos riesgos que les conllevan a tener algunas enfermedades y es dañino para la salud, el ser humano debe desarrollar algunas acciones de promoción y prevención en la salud para así poder prevenir algunas enfermedades provocada por el estilo de vida que lleva cada individuo esto abarca con la conducta positiva o negativa de la persona en cuanto a su vida (20).

El sistema Sanitaria. Incorpora brindar cuidados al individuo que presentan algunas manifestaciones de alteraciones, molestias, brindándoles algunos medicamentos y los cuidados necesarios, de acuerdo en la condición que se encuentra el ser humano en su salud esto abarca la medicina y a la enfermería, ambulancias los hospitales y otro servicio más que se le brinda este determinante

se centra en la calidad, comprensibilidad, de todos los servicios que se le va a brindar a la población porque muchas veces hay riesgo de contraer algunas enfermedades que se dan permanentemente y para ello la atención sanitaria les brindara cuidados para su pronta recuperación del individuo (20)

El modelo de la promoción de la salud propuesta por Nola pender identifica la valoración de conductas de las personas, manifestó que las conductas de los individuos se dan mediante que promueve en poder obtener el bienestar y las condiciones del humano le cautivo la producción de un nuevo modelo de enfermería y ella quiso obtener el mismo resultado a los distintos aspectos de como el ser humano se acostumbran a la manera del cuidado que el individuo se va a realizar de si mis acerca de su salud. Nos dice que las conductas personales incluyen los factores personales o como es el modo de comportarse de las personas es muy importante para su desarrollo ante su salud y también abarca el estilo de vida y las conductas inadecuadas y tiene un vínculo con el conocimiento y el afecto y observa las acciones (21).



Conducta previa relacionada. Es la continuidad del igual comportamiento es algo parecido a lo que presentaba en el pasado todos los individuos tienden a tener el modo de comportarse en distintas maneras en el entorno, es la consecuencia directa e indirecta con la expectativa de la responsabilidad que se compromete con la conducta de promoción de la salud (21)

Los Beneficios Percibidos por la Acción. Surgen respuestas positivas que participa en la elaboración de las manifestaciones de las conductas y acciones acerca de la salud de los individuos de cómo se sienten o si tiene algunas molestias en su salud es algo que está comprometido o relacionado con las acciones que realiza cada ser humano en su entorno de cada acción que realizan (21).

Barreras percibidas para la acción. Está relacionado o asociados con las conductas negativas o positivas que realiza cada individuo y por ello que se desarrolla el comportamiento beneficioso en la salud y está incluida el estilo de vida que lleve en su entorno conjuntamente con la sociedad (21).

Auto Eficacia Percibidas. Es importante que simbolice la percepción de la competencia de uno mismo para poder realizar algunos comportamientos aumenta una expectativa de un compromiso de acciones que realiza el individuo y también incluye las opiniones personales de cada individuo que realiza mediante la conducta (21).

El Afecto Relacionado en la actividad. Con el Comportamiento que examina las emociones y reacciones de cada individuo que esta enlazado con los pensamientos positivos o negativos que tiene cada persona en cada población y que realizan los actos de comportamiento y conductas favorables o desfavorables con referencia a las acciones realizadas por el ser humano (21).

Influencias interpersonales. Está incluido la conducta del ser humano que adaptan de la promoción de salud es considerada que se den algunos cambios distintos y también que brinden apoyo y ayuda que está relacionado con el entorno que pueden llegar a aumentar o disminuir en las conductas promotoras de las personas (21).

Influencia situacional. Son las perspectivas y cognitivos personales del individuo en distintas etapas del entorno señalado que pueden permitir o evitar conductas que abarcan en las representaciones de distintas elecciones que están libres, la característica del requerimiento de la marca en el entorno y que se realiza distintos tipos de comportamiento promotoras de la salud (21).

Compromiso para un plan de acción. Nos dice que es el resultado final e importante de la conducta promotora y por lo tanto esto influye en algunas conductas de acuerdo a las conductas que tiene el ser humano que tienen un bajo control en el entorno como por ejemplo en el trabajo o en las responsabilidades que pueden tener hacia su familia y también se derivan a sus propias responsabilidades de cada uno de ellos mismos (21).

Demanda y referencia contrapuestas inmediatas. Se denomina como el comportamiento variable mediante que las personas tienden a tener un pequeño control porque hay una probable unión con el entorno y al mismo tiempo con el trabajo y las distintas responsabilidades que tienen cada uno en su familia (21).

La Conducta promotora de la salud. Abarca las acciones positivas de la salud como el bienestar óptimo y el cumplimiento personal y la vida productiva en esta etapa es en la cual el personal de salud desempeña su rol del cuidado hacia la persona y los trabajos que se han desarrollado en el entorno (21).

### **2.3 Variables**

-Estilo de vida es el comportamiento que realiza cada individuo ya sea saludable y hay algunos que son dañinos en la salud de los individuos en la teoría de Nola Pender nos menciona que está unido por 52 ítems que están repartidos en seis dimensiones, responsabilidad de la salud, esto incluye un conocimiento activo de responsabilidad porque eso les ayudara a tener menos riesgos en su salud, también incluye la educación de cada uno mismo con referente a su salud con el uso de informarse y así poder buscar ayudas (21).

Dimensiones Física. Conlleva a la colaboración regular en que las personas realizan las actividades físicas que son ligeras y moderadas que es muy beneficioso para su salud (21).

Dimensión Nutrición. Es cuando consumes alimentos esenciales que te ayudara a tener un buen hábito alimenticio y te ayuda a reducir algunos riesgos que se da en la alimentación (21).

Dimensión espiritual. Esto está concentrado en el crecimiento del requerimiento interno que se da a través de conexiones y desarrollo que se contribuye con la paz interior y nos abre a la contingencia de crear nuevas perspectivas para poder llegar a ser algo más allá de quien y como somos (21).

Dimensiones de Manejo de estrés, Incluye el reconocimiento de la movilización de los recursos psicológico y físico que las personas cuando tiene un exceso de trabajo o algún problema ya sea familiar laboral (21).

Dimensiones de Relaciones interpersonales. Es la comunicación es el intercambio de palabras que hacen los individuos para así poder llegar a un acuerdo y también que para poder relacionarnos con el entorno (21).

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Diseño de la Investigación.**

##### **El tipo de investigación**

Cuantitativo. Se determina cuantitativo por que utiliza y recauda información de forma objetiva y por ello para poder obtener resultados mediante una muestra Tiene como propósito confirmar la hipótesis de manera estadística o definir los parámetros de una establecida variable que tiene un enlace con la expresión numérica (22).

##### **Nivel de la investigación**

Descriptivo: se basa en explicar la predisposición de los datos más relevantes y verdaderos para poder observar el estado que puede conducir a las recientes acciones en este procedimiento nos menciona que se relaciona con una o varios interrogantes de la investigación y esto se encarga de analizar y profundizar más el tema de estudio esta investigación facilita el conocimiento, esta es la etapa más importante para poder explicar el estado de las situaciones (23).

##### **Diseño de la investigación**

Diseño de investigación del actual estudio es de una sola casilla: esto pertenece a un diseño no experimental se observa los fenómenos de mismo modo, así como se da en el acontecimiento natural y del estudio científico para luego poder analizarlo, se ven circunstancias que ya hay en el variable de una forma individual (24).

#### **3.2. La población y muestra**

**Población:** Estuvo constituida por 159 adolescentes que asisten a la institución

educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria\_ Chimbote, 2019.

**Muestra:** Se realizó mediante el muestreo no probabilístico llamado por conveniencia, debido a la pandemia del COVID-19, estuvo constituido por 15 estudiantes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria\_ Chimbote, 2019.

**Unidades de análisis:**

Cada adolescente de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria\_ Chimbote se encuentra dentro de la muestra que contestan a los métodos de investigación

**Criterio de inclusión:**

- Los adolescentes que asisten regularmente a la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria\_ Chimbote, 2019.
- Los adolescentes que asisten regularmente a la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria\_ Chimbote y que den su consentimiento informado.
- Los adolescentes que asisten regularmente a la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria\_ Chimbote que estuvieran aptos para participar en los cuestionarios como informantes

**Criterio de exclusión:**

- Los adolescentes que asistieron a la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria\_ Chimbote que tengan problemas de salud mental y comunicación.

**3.3. Definición y Operacionalización de variables e indicadores**

## **DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA**

### **Definición conceptual**

Se define como una forma general de vida, basada en la interacción entre las condiciones de vida y los patrones individuales de conducta, determinados por los factores socioculturales y las características personales. (25)

### **Definición operacional**

Escala Nominal

#### **Hábito de fumar**

- Si fumo diariamente
- Si fumo, pero no diariamente
- No fumo actualmente, pero he fumado antes
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual

#### **Consumo de bebidas alcohólicas**

Escala Nominal

#### **Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas**

- Diario
- Dos a tres veces por semana
- Una vez a la semana
- Una vez al mes
- Ocasionalmente
- No consumo

#### **Número de horas que duermen**

- 6 a 8 horas

- 08 a 10 horas
- 10 a 12 horas

**Frecuencia en que se baña**

- Diariamente
- veces a la semana
- No se baña

**Reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina**

- Existe
- No existe

**Actividad física en tiempo libre**

Escala nominal

**Tipo de actividad física que realiza:**

- Caminar
- Deporte
- Gimnasia
- No realizo

**Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos**

Escala nominal

- Realiza
- No realiza

**Conducta alimenticia de riesgo**

- Preocupación por engordar

- Come demasiado
- Pérdida del control para comer
- Vómitos auto inducidos
- Ingesta de medicamentos (Laxantes, diuréticos, pastillas)
- Restricción en la conducta (ayuno, dietas, ejercicios)
- Daño a su salud por alguna violencia por agresión
- Armas de fuego
- Objetos cortantes
- Puñetazos, patadas, golpes.
- Agresión sexual
- Otras agresiones o maltratos
- No presente

**Lugar de la agresión o la violencia**

- Hogar
- Escuela
- Transporte o vía pública
- Lugar de recreo o deportivo
- Establecimiento comercial Otros

**Si tiene problemas ha pensado quitarse la vida**

- Si
- No

**Tiene relaciones sexuales**

- Si
- No

### **Primera relación sexual hizo uso de algún método anticonceptivo**

- Condón
- Pastillas, inyectable, píldora de emergencia
- Óvulos, jalea, espumas, ritmo, calendario
- Ningún método

### **Tuvo algún embarazo o algún aborto**

- Si
- No

### **Tiempo que acude a un establecimiento de salud**

- Una vez al año
- Dos veces al año
- Varias veces al año
- No acudo

### **Alimentación**

#### **Definición**

#### **Conceptual**

La alimentación influye mucho en el desarrollo del ser humano, porque es una necesidad fisiológica o biológica para el funcionamiento correcto de nuestro organismo (26).

#### **Definición Operacional**

Escala Ordinal

**Dieta:** Frecuencia de consumo de alimentos

- Diario
- o más veces por semana
- 1 o 2 veces a la semana
- Menos de 1 vez a la semana
- Nunca o casi nunca
- Alimentos que consumen.

### **3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

#### **Técnica:**

En la investigación en la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón se utilizó la técnica online.

#### **Instrumento:**

En la investigación en la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón la Victoria\_ Chimbote se utilizó la herramienta para la recolectar información que determina a continuación.

#### **Instrumento N°1:**

El instrumento forma parte del cuestionario de la línea de investigación sobre los determinantes de la salud en adolescentes elaborado por la investigadora científica la Dra. Enf. Vélchez Reyes María Adriana y consta de 15 ítems que se reparte en 2 partes (Anexo N°04).

- La información de la identidad, se obtuvo el nombre original o sobrenombre del adolescente entrevistado.
- Los determinantes de la salud de los estilos de vida de los adolescentes:

hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física, horas de sueño, frecuencia del baño), Alimentos que consumen.

### **VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO: EVALUACIÓN CUALITATIVA**

Permitió aclarar la opinión de los individuos del sector Salud que actúan como mediador del informe, con la finalidad de determinar propuestas para el cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes. Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria - Chimbote, 2019 desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, directora de la presente línea de investigación.

Con reuniones se facilitó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, posteriormente cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales proporcionaron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes de la salud en adolescente de 12 a 17 años.

#### **Control de Calidad de los Datos:**

#### **EVALUACIÓN CUANTITATIVA:**

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$\frac{V}{k} = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Dónde:

$\bar{x}$  : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

$l$  : Es la calificación más baja posible.

$k$  : Es el rango de los valores posibles.

## **EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD:**

### **Confiabilidad Inter evaluador**

Se aplicó el cuestionario a los adolescentes por distintos investigadores el mismo día de la entrevista, permitiendo que ver que no hay algún cambio. Y se llevara a cabo por un pequeño grupo de 15 adolescentes.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador (Anexo N°03).

### **3.5 Plan de análisis:**

#### **Procedimientos de recolección de datos:**

En cuanto a la recolección de datos del presente estudio de investigación se mantuvo en cuenta los siguientes aspectos:

- Se contactó vía llamada con el director de la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón la Victoria- Chimbote, 2019.
- Se Informó y se solicitó el consentimiento informado a las madres de los

adolescentes de la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón la Victoria-Chimbote, 2019 vía llamada y WhatsApp, haciendo énfasis que los datos y resultados son totalmente confidenciales.

- Se elaboró una encuesta virtual en la aplicación Drive de los instrumentos, el link fue enviado al Messenger y WhatsApp de los adolescentes de la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón la Victoria- Chimbote, 2019.
- Se coordinó la disponibilidad y el tiempo de la fecha de la aplicación del instrumento para proceder aplicar el instrumento de manera virtual a cada adolescente la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón la Victoria-Chimbote, 2019.
- El instrumento fue aplicado en un tiempo de 20 minutos, las respuestas serán marcadas de manera personal y directa.

#### **Análisis y Procesamiento de los datos:**

La información es incorporada un soporte de datos del Microsoft Excel para después ser trasladado a un soporte de datos en el software PASW Statistics versión 18.0, para el correspondiente proceso para poder desarrollar el estudio de los datos y se realizó tablas de distribución de frecuencia absoluta y relativa porcentuales del mismo modo como su correspondiente esquema estadísticas.

### 3. 6. Matriz de Consistencia

TIPO DE PROYECTO	ENUNCIADO DEL PROBLEMA	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVO ESPECIFICO	METODOLOGIA
<p>Estilo de vida como determinante de la salud en los adolescentes de la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria-Chimbote, 2019.</p>	<p>¿Cuáles son las características del estilo de vida como determinante de la salud en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria_chimbote, 2019.</p>	<p>Caracterizar el estilo de vida como determinante de la salud de los adolescentes de la Institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria- Chimbote,2019.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar hábitos personales: tabaquismo, alcoholismo, sueño, higiene, actividad física, habilidades para la vida, salud sexual y reproductiva, daño a la salud y responsabilidad en la salud como determinante de la salud en los adolescentes de la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón la Victoria_ Chimbote.</li> <li>•Identificar el estilo de alimentación como determinante de la salud en adolescentes de la institución educativa Eleazar guzmán barrón la victoria_ Chimbote,2019.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tipo</li> </ul> <p>Cuantifica y Descriptiva</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Diseño De una sola casilla</li> <li>➤ Técnica</li> </ul> <p>Fue de manera online</p>

### **3.7. Principios éticos**

En la completa investigación que se realizó, el indagador en primer lugar va evaluar las fisonomías éticas del mismo modo el contenido seleccionado y verificar que el procedimiento sea directo, se debe proponer si el producto que se va a obtener sea éticamente favorable, considerando la doctrina social de la iglesia y la dignidad del ser humano. El presente estudio de investigación será aplicado bajo los principios éticos que rigen la actividad investigativa de ULADECH CATÓLICA. (27)

#### **Protección a la persona**

Se aplico el cuestionario respetando la dignidad humana, diversidad, privacidad confidencialidad, toda la información brindada para la investigación se mantuvo en secreto y se evitó ser expuesto, de esa manera se respetó y se cuidó la intimidad de los adolescentes de la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón-Chimbote

#### **Cuidado del medio ambiente y la biodiversidad**

Cuidando y respetando la biodiversidad de la Institución en el que se realizó la encuesta de los adolescentes de la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón - Chimbote.

#### **Libre participación y derecho a estar informado**

En la investigación se contó con la participación de voluntad, cuyos resultados se encuentran plasmados en el presente estudio.

#### **Beneficencia no maleficencia**

Durante la aplicación de los instrumentos se le hizo sentir cómodo a los adolescentes brindándole confianza, para que de esta manera evitar miedos y/o vergüenza para que respondan a las preguntas del cuestionario.

### **Justicia**

Se entrevistó a todos los adolescentes de la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón que respetaron los criterios de inclusión, sin discriminación a nadie, respetando toda condición del adolescente.

### **Integridad científica**

Teniendo todo el conocimiento sobre el tema del título de la investigación, se aplicó la encuesta a los adolescentes, para que de esta manera si hubiera alguna pregunta se pueda responder con firmeza y seguridad.

### **Consentimiento**

Solo se trabajó con los adolescentes de la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón que acepten voluntariamente participar en el presente trabajo (ANEXO 05).

## IV. RESULTADOS

### 4.1 Resultados

**TABLA N° 01: Determinantes de la salud en el Estilo de vida de los adolescentes de la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón la Victoria- Chimbote 2019.**

<b>Fuma actualmente:</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Si fumo, diariamente	25	15,73
Si fumo, pero no diariamente	59	37,11
No fumo actualmente, pero he fumado antes	15	9,43
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	60	37,73
<b>Total</b>	<b>159</b>	<b>100,00</b>
<b>Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Diario	4	2,51
Dos a tres veces por semana	6	3,77
Una vez a la semana	30	18,87
Una vez al mes	59	37,11
Ocasionalmente	45	28,31
No consume	15	9,43
<b>Total</b>	<b>159</b>	<b>100,00</b>
<b>N° de horas que duerme</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
[06 a 08)	100	62,90
[08 a 10)	50	31,45
[10 a 12)	9	5,65
<b>Total</b>	<b>159</b>	<b>100,00</b>
<b>Frecuencia con que se baña</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Diariamente	150	94,35
4 veces a la semana	9	5,65
No se baña	0	0,00
<b>Total</b>	<b>159</b>	<b>100,00</b>
<b>Reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Si	150	97,5
No	9	5,65
<b>Total</b>	<b>159</b>	<b>100,00</b>

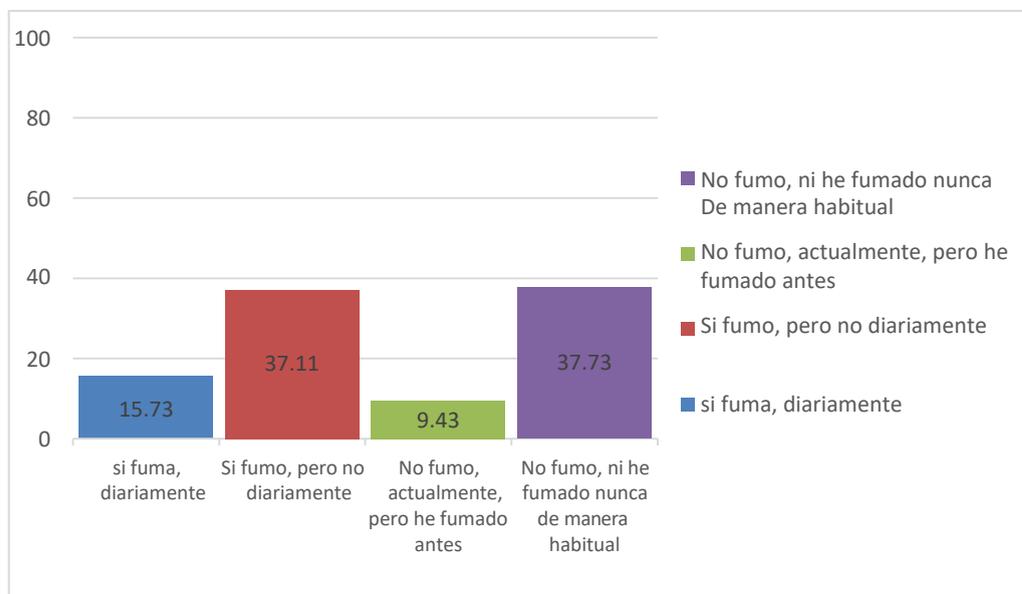
Continúa...

<b>Realiza actividad física en su tiempo libre</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Caminar	130	81,7
Deporte	29	18,3
Gimnasia	0,00	0,00
No realizo	0,00	0,00
<b>Total</b>	<b>159</b>	<b>100,00</b>
<b>En las dos últimas semanas que actividad física realizó durante más de 20 minutos</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Caminar	100	62,89
Gimnasia suave	0	0,00
Juegos con poco esfuerzo	39	18,86
Correr	20	12,58
Ninguna	0	0,00
<b>Total</b>	<b>159</b>	<b>100,00</b>
<b>Conducta alimenticia de riesgo</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Preocupación por engordar	100	62,89
Come demasiado	0	0,00
Pérdida del control para comer	0	0,00
Vómitos auto inducidos	0	0,00
Ingesta de medicamentos (laxantes, diuréticos, pastillas)	0	0,00
Restricción en la conducta (ayuno, dietas, ejercicios)	59	37,11
Ninguna	0	0,00
<b>Total</b>	<b>159</b>	<b>100,00</b>
<b>Daño a su salud por alguna violencia por agresión.</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Armas de fuego	0	0,00
Objetos cortantes	0	0,00
Puñetazos, patadas, golpes	0	0,00
Agresión sexual	0	0,00
Otras agresiones o maltratos	9	5,06
No presente	150	94,34
<b>Total</b>	<b>159</b>	<b>100,00</b>
<b>Lugar de la agresión o violencia</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Hogar	0	0,00
Escuela	0	0,00
Transporte o vía pública	0	0,00
Lugar de recreo o deportivo	0	0,00
Establecimiento Comercial	0	0,00
Otros	0	0,00
<b>Total</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>

<b>Si tiene problemas ha pensado quitarse la vida</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
SI	0	0,00
No	159	100,00
<b>Total</b>	<b>159</b>	<b>100,00</b>
<b>Tiene relaciones sexuales</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Si	90	56,61
No	69	43,39
<b>Total</b>	<b>159</b>	<b>100,00</b>
<b>Primera relación sexual, uso algún método Anticonceptivo</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Condón	54	33,96
Pastillas, inyectable, píldora de emergencia	90	56,61
Óvulos, jalea, espuma, ritmo, calendario	0	0,00
Ningún método	15	9,43
<b>Total</b>	<b>159</b>	<b>100,00</b>
<b>Tuvo algún embarazo o aborto</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Si	0	0,00
No	0	0,00
<b>Total</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Tiempo que acude a establecimiento de salud</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Una vez al año	140	88,1
Dos veces en el año	19	11,9
Varias veces durante el año	0	0,00
No acudo	0	0,00
<b>Total</b>	<b>159</b>	<b>100,00</b>

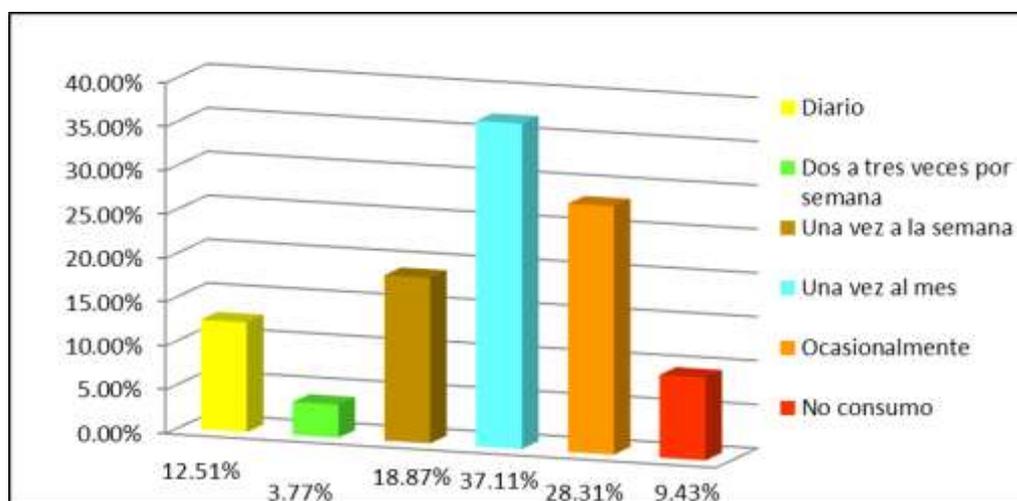
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, estilo de vida en adolescentes elaborado por la Dra. María Adriana Vilches Reyes. Aplicado en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria - Chimbote, 2019.

**GRÁFICO 1.** FUMA ACTUALMENTE LA PERSONA ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ELEAZAR GUZMÁN BARRÓN LA VICTORIA- CHIMBOTE, 2019



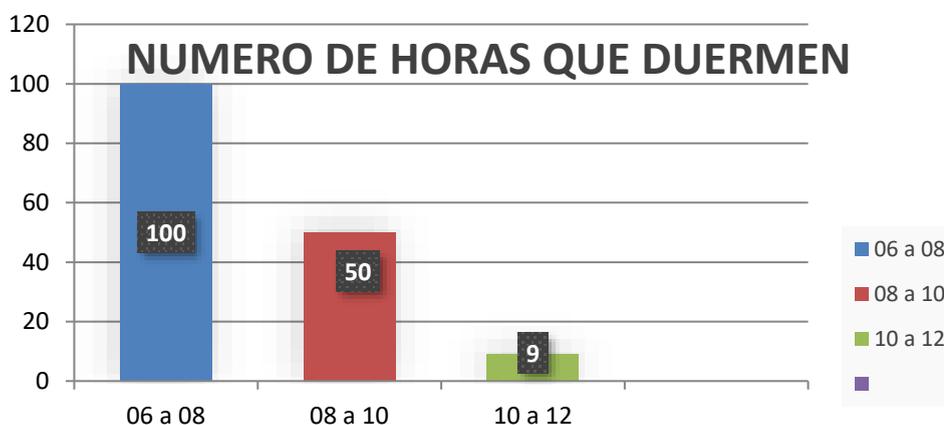
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, estilo de vida en adolescentes elaborado por la Dra. María Adriana Vilches Reyes. Aplicado en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria - Chimbote, 2019.

**GRÁFICO 2:** FRECUENCIA QUE INGIERE BEBIDAS ALCOHÓLICAS LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ELEAZAR GUZMÁN BARRÓN LA VICTORIA-CHIMBOTE, 2019.



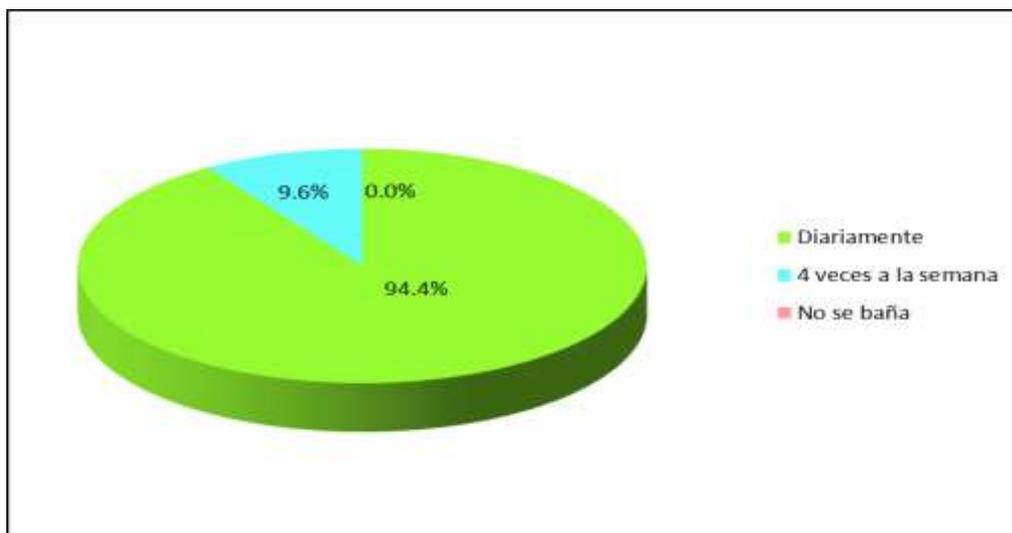
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, estilo de vida en adolescentes elaborado por la Dra. María Adriana Vilches Reyes. Aplicado en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria - Chimbote, 2019.

**GRÁFICO 3:** NÚMERO DE HORAS QUE DUERME LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCION EDUCATIVA ELEAZAR GUZMAN BARRON LA VICTORIA- CHIMBOTE, 2019



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, estilo de vida en adolescentes elaborado por la Dra. María Adriana Vilches Reyes. Aplicado en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria - Chimbote, 2019.

**GRÁFICO 4:** FRECUENCIA CON LA QUE SE BAÑA LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ELEAZAR GUZMÁN BARRÓN LA VICTORIA- CHIMBOTE, 2019.



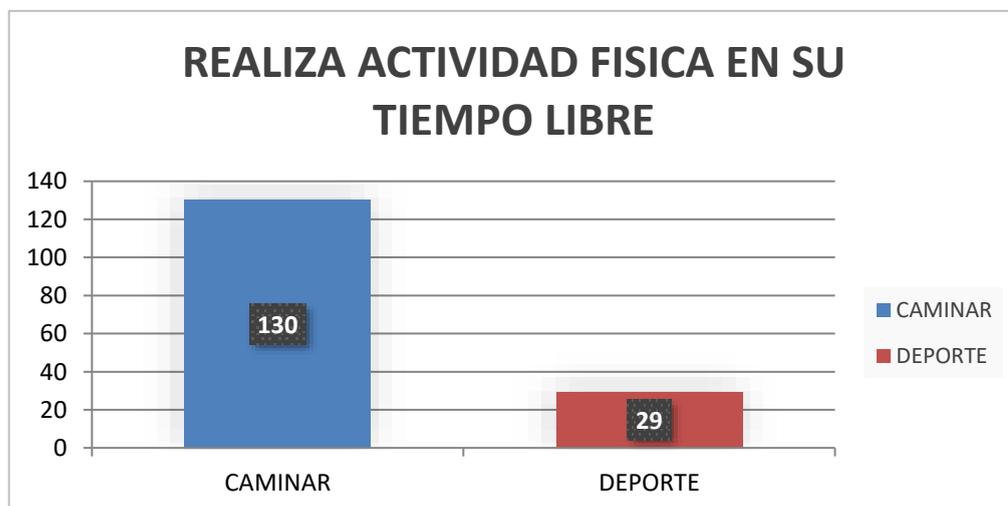
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, estilo de vida en adolescentes elaborado por la Dra. María Adriana Vilches Reyes. Aplicado en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria - Chimbote, 2019.

**GRÁFICO 5:** TIENEN ESTABLECIDA SUS REGLAS Y EXPECTATIVAS ACERCA DE SU CONDUCTA Y/O DISCIPLINA LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ELEAZAR GUZMÁN BARRÓN LA VICTORIA- CHIMBOTE, 2019.



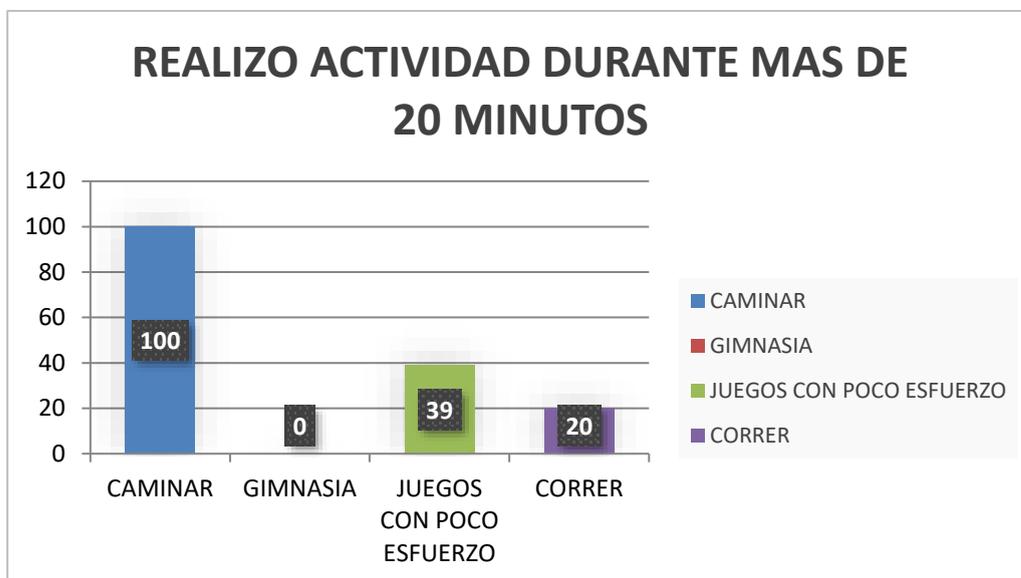
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, estilo de vida en adolescentes elaborado por la Dra. María Adriana Vilches Reyes. Aplicado en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria - Chimbote, 2019.

**GRÁFICO 6:** ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ELEAZAR GUZMÁN BARRÓN LA VICTORIA- CHIMBOTE, 2019.



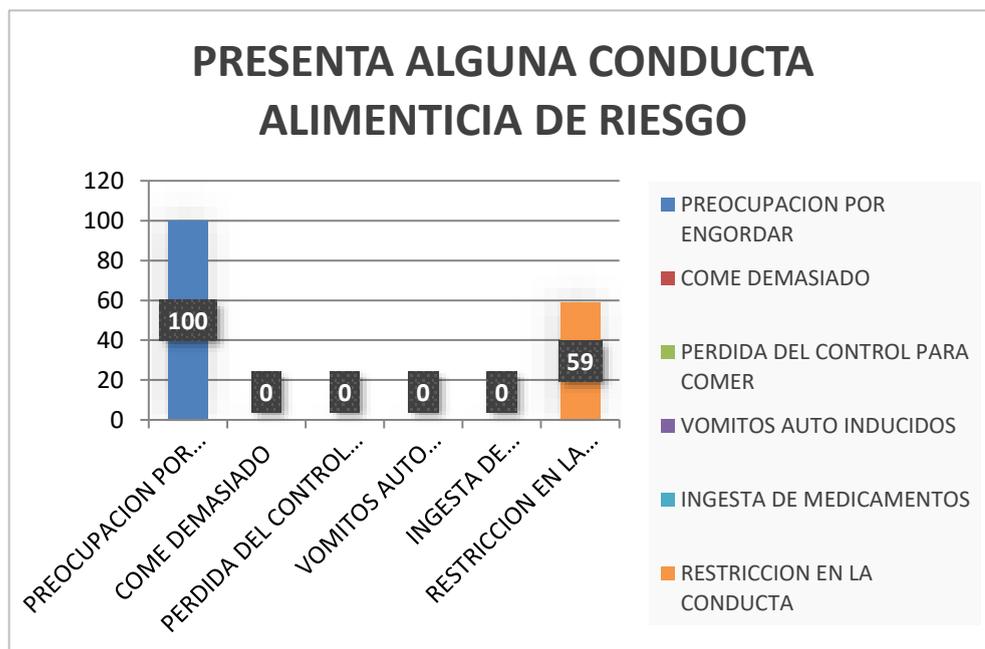
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, estilo de vida en adolescentes elaborado por la Dra. María Adriana Vilches Reyes. Aplicado en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria - Chimbote, 2019.

**GRÁFICO 7.** ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ELEAZAR GUZMÁN BARRÓN LA VICTORIA- CHIMBOTE, 2019. DURANTE MÁS DE 20 MINUTOS



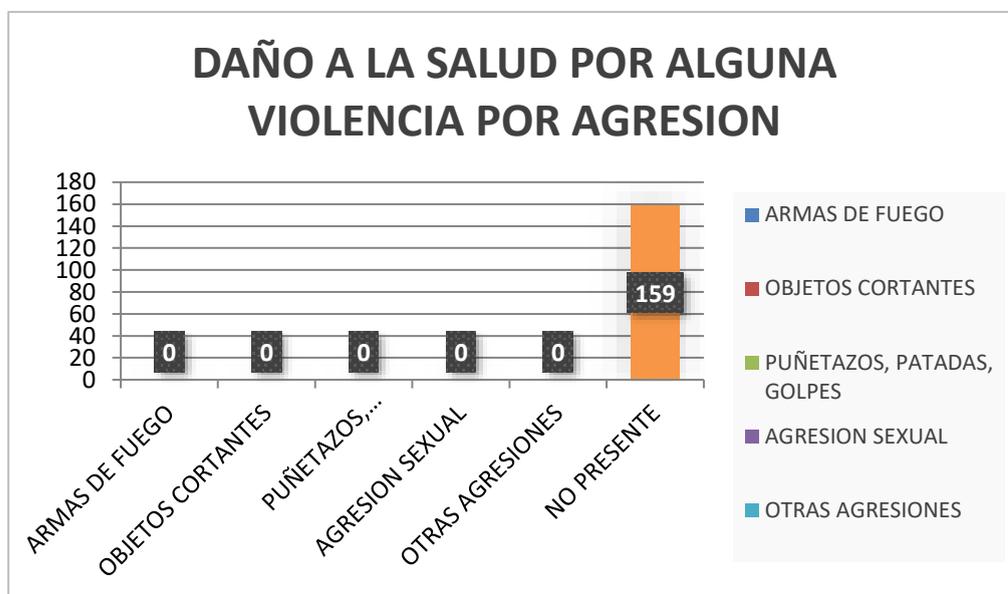
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, estilo de vida en adolescentes elaborado por la Dra. María Adriana Vilches Reyes. Aplicado en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria - Chimbote, 2019.

**GRÁFICO 8.** ALGUNAS CONDUCTAS ALIMENTICIAS DE RIESGO EN LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ELEAZAR GUZMÁN BARRÓN LA VICTORIA-CHIMBOTE, 2019.



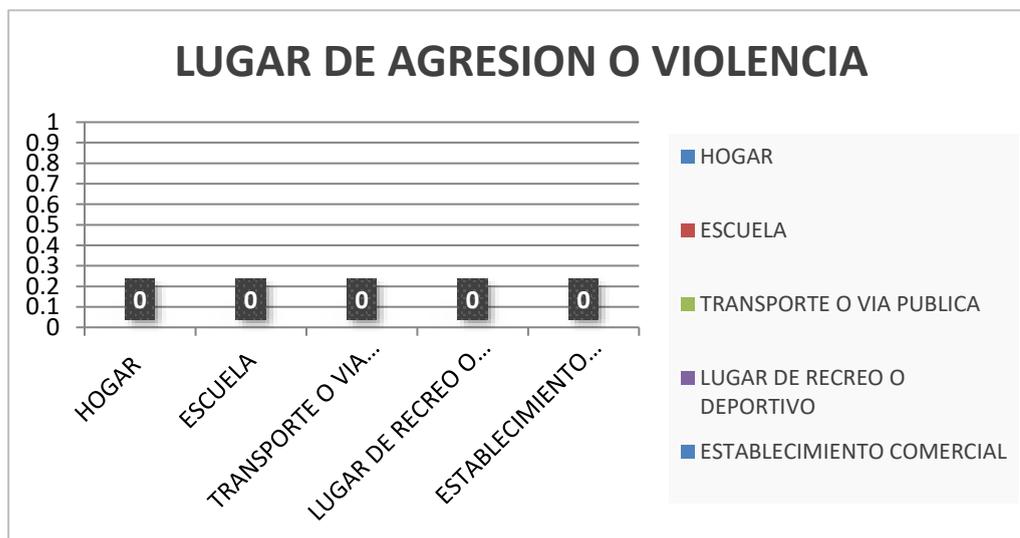
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, estilo de vida en adolescentes elaborado por la Dra. María Adriana Vilches Reyes. Aplicado en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria - Chimbote, 2019.

**GRÁFICO 9:** HA SUFRIDO ALGÚN DAÑO A SU SALUD POR ALGUNA VIOLENCIA O AGRESIÓN EN LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ELEAZAR GUZMÁN BARRÓN LA VICTORIA- CHIMBOTE, 2019.



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, estilo de vida en adolescentes elaborado por la Dra. María Adriana Vilches Reyes. Aplicado en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria - Chimbote, 2019.

**GRÁFICO 10.** LUGAR DE LA AGRESIÓN O VIOLENCIA EN LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ELEAZAR GUZMÁN BARRÓN LA VICTORIA- CHIMBOTE, 2019



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, estilo de vida en adolescentes elaborado por la Dra. María Adriana Vilches Reyes. Aplicado en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria - Chimbote, 2019.

**GRÁFICO 11:** SI HA TENIDO ALGÚN PROBLEMA HA PENSADO EN QUITARSE LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ELEAZAR GUZMÁN BARRÓN LA VICTORIA- CHIMBOTE, 2019



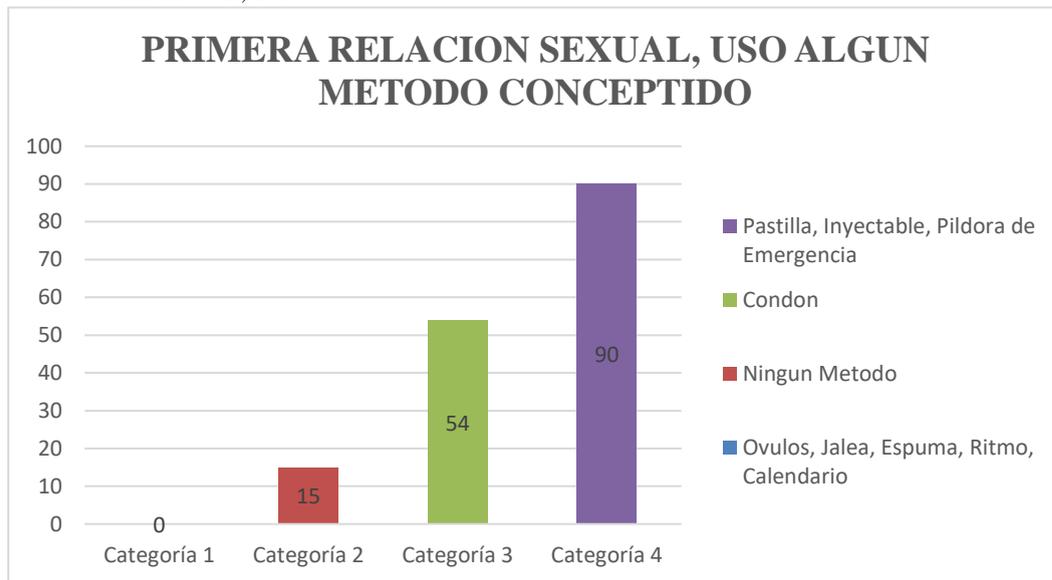
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, estilo de vida en adolescentes elaborado por la Dra. María Adriana Vilches Reyes. Aplicado en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria - Chimbote, 2019.

**GRAFICO 12.** PRIMERA RELACIÓN SEXUAL, LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ELEAZAR GUZMÁN BARRÓN LA VICTORIA- CHIMBOTE, 2019.



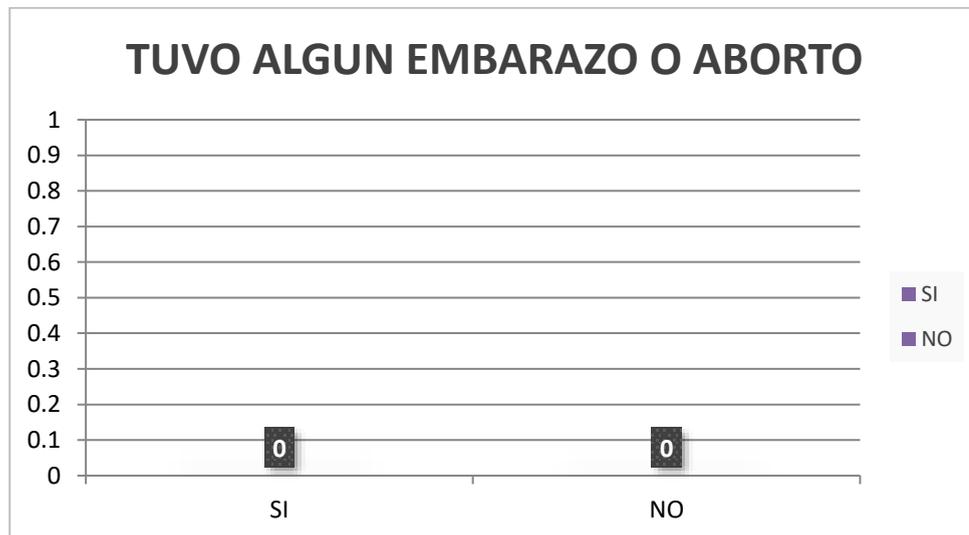
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, estilo de vida en adolescentes elaborado por la Dra. María Adriana Vilches Reyes. Aplicado en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria - Chimbote, 2019.

**GRAFICO 13.** PRIMERA RELACIÓN SEXUAL, USO ALGÚN MÉTODO ANTICONCEPTIVO LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ELEAZAR GUZMÁN BARRÓN LA VICTORIA- CHIMBOTE, 2019.



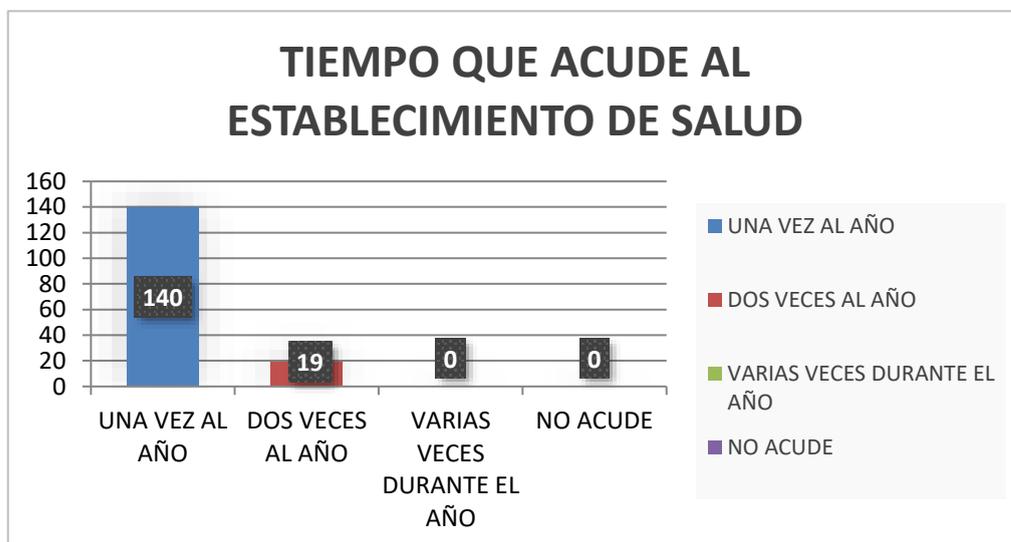
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, estilo de vida en adolescentes elaborado por la Dra. María Adriana Vilches Reyes. Aplicado en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria - Chimbote, 2019.

**GRAFICO 14.** TUVO ALGÚN EMBARAZO O ABORTO LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ELEAZAR GUZMÁN BARRÓN LA VICTORIA- CHIMBOTE, 2019.



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, estilo de vida en adolescentes elaborado por la Dra. María Adriana Vilches Reyes. Aplicado en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria - Chimbote, 2019.

**GRÁFICO 15.** CADA CUANTO TIEMPO ACUDEN A UN ESTABLECIMIENTO DE SALUD LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ELEAZAR GUZMÁN BARRÓN LA VICTORIA- CHIMBOTE, 2019.



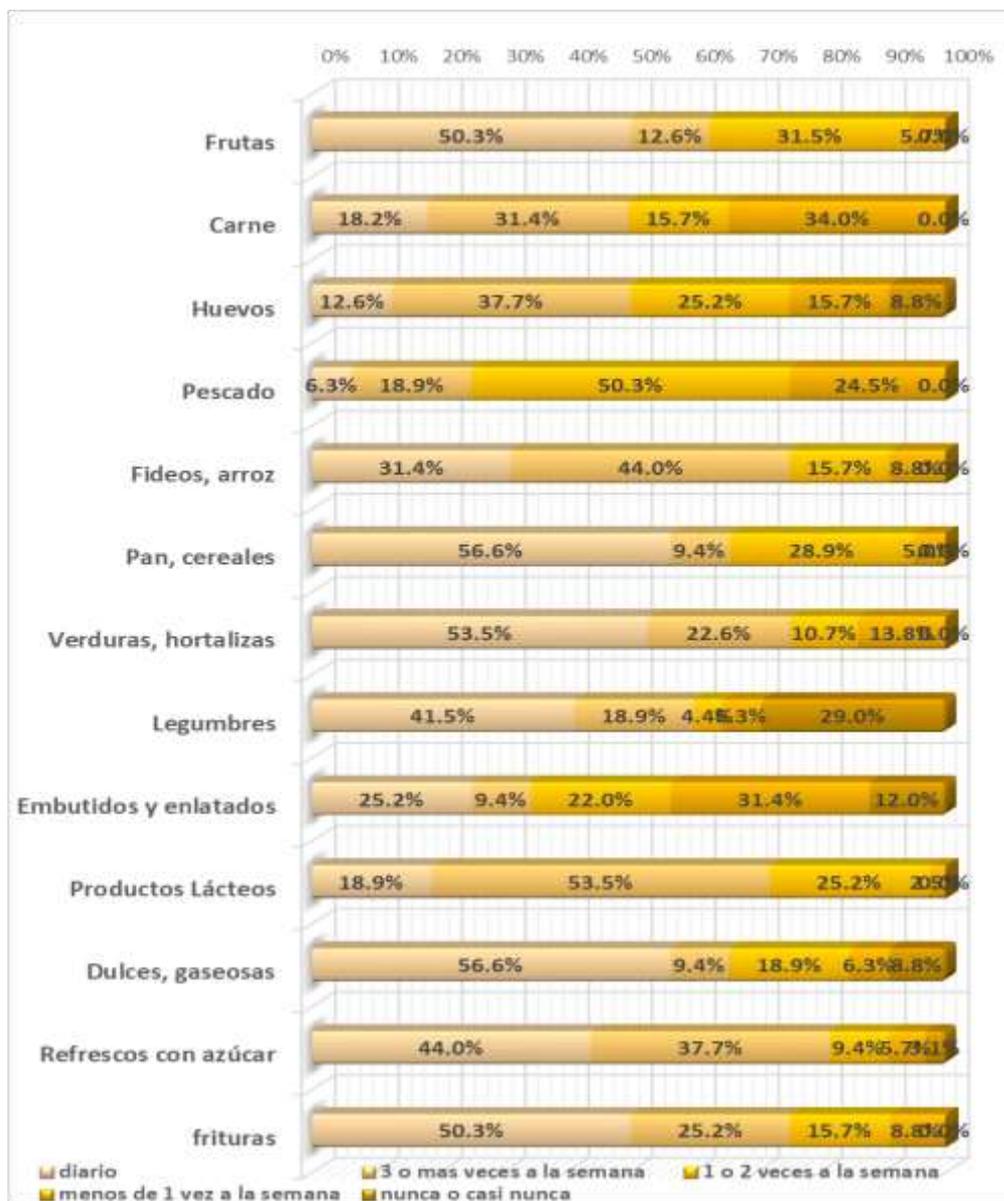
**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, estilo de vida en adolescentes elaborado por la Dra. María Adriana Vilches Reyes. Aplicado en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria - Chimbote, 2019.

**TABLA N° 02. ESTILO DE ALIMENTACIÓN COMO DETERMIANTES DE LA SALUD EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCION EDUCATIVA ELEAZAR GUZMÁN BARRÓN LA VICTORIA-CHIMBOTE, 2019**

Alimentos Que Consume	Diario		3 o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de 1 vez a la semana		Nunca o casi nunca		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Frutas	80	50,3	20	12,57	50	31,46	9	5,67	0	0,00	159	100
Carne	30	18,87	50	31,44	25	15,73	54	33,96	0	0,00	159	100
Huevos	20	12,58	60	37,73	40	25,15	25	15,72	14	8,82	159	100
Pescado	10	6,28	30	18,87	80	50,32	39	24,53	0	0,00	159	100
Fideos	50	31,44	70	44,02	25	15,72	14	8,82	0	0,00	159	100
Pan, cereales	90	56,60	15	9,43	46	28,93	8	5,04	0	0,00	159	100
Verduras	85	53,45	36	22,64	16	10,07	22	13,84	0	0,00	159	100
Legumbres	66	41,50	30	18,86	7	4,40	10	6,28	46	28,96	159	100
Embutidos	40	25,15	15	9,43	35	22,03	50	31,44	19	11,95	159	100
Lácteos	30	18,86	85	53,45	40	25,15	4	2,54	0	0,00	159	100
Dulces	90	56,60	15	9,44	30	18,86	10	6,30	14	8,80	159	100
Refrescos	70	44,02	60	37,73	15	9,43	9	5,68	5	3,14	159	100
Frituras	80	50,31	40	25,16	25	15,72	14	8,81	0	0,00	159	100

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, estilo de vida en adolescentes elaborado por la Dra. María Adriana Vilches Reyes. Aplicado en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria - Chimbote, 2019.

**TABLA 2 GRÁFICO 15:** FRECUENCIA QUE CONSUME LOS ALIMENTOS LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ELEAZAR GUZMÁN BARRÓN LA VICTORIA- CHIMBOTE, 2019.



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud, estilo de vida en adolescentes elaborado por la Dra. María Adriana Vilches Reyes. Aplicado en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria - Chimbote, 2019.

## 4.2 Análisis de resultados

En el presente trabajo de investigación titulado Estilo De Vida Como Determinante De La Salud En Adolescentes De La Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón La Victoria-Chimbote, 2019.

### **Tabla N 1:**

Se muestra la distribución porcentual en relación a Estilo de Vida Como Determinante De La Salud En Adolescentes De La Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón La Victoria-Chimbote, 2019. Del 100% (159) de adolescentes el 37,73% (60) no fuman, ni han fumado nunca de manera habitual, el 37,11 (59) consumen bebidas alcohólicas una vez al mes, el 62,90% (100) duermen de 6 a 8 horas, el 94,35% (150) se realizan diariamente el baño, el 94,35% (150) si tiene reglas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina, el 81,7 % (130).

En cuanto al tiempo libre realizan actividad física que es caminar, el 62,89%(100) en los dos últimas semanas han caminado como actividad física por más de 20 minutos, el 62,89%(100) tienen conducta alimenticia en riesgo por la preocupación en engordar, el 100%(159) no presentan ningún daño en su salud, el 100%(159) no piensan en quitarse la vida cuando tiene problemas, el 94,34%(159) no tiene relaciones sexuales, el 94,34%(150) utilizan condón como método anticonceptivo, el 159%(159) no tuvo algún embarazo o aborto y el 88,1%(140) acuden una vez al año al establecimiento de salud.

Así mismo en el presente trabajo de investigación titulado Estilo De Vida Como Determinante De La Salud En Adolescentes De La Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón La Victoria-Chimbote, se evidencia que en un porcentaje

minoritario el adolescente fuma y consume bebidas alcohólicas la cual viene a ser un factor perjudicial ya que el consumir eso va a producir problemas como cardiovasculares o respiratorios en el adolescente, todo ello lo realizan porque tienen problemas algunos no dicen prefieren omitir esa parte pero es un acto que ningún adolescente debe hacer ya que si siguen así puede ocasionar ah que traspasen los limites como drogarse y algunos pueden caer en malos pasos, la cual existen casos de adolescentes con ese tipo de problemas.

Según autores define fumar como habito dañino que afecta la salud. Se ha demostrado que fumar puede provocar el desarrollo de una enfermedad pulmonar obstructiva crónica y de cáncer de pulmón, el humo de tabaco contiene muchas sustancias químicas que son dañinas tanto para los fumadores como para quienes no fuman De las más de 7000 sustancias químicas presentes en el humo de tabaco, al menos 250 se sabe que son dañinas, incluso el cianuro de hidrógeno, el monóxido de carbono y el amoníaco (28).

Se muestran estudios relacionado a la investigación, Estudio Similar en su investigación determinante de la salud en adolescentes la cual tienen como autor Lañas B (29). De 200% adolescentes a quienes se les aplico un instrumento de cuestionario la cual se obtuvieron los siguientes resultados que el 70% no fuma ni a fumado de manera habitual, el 59% duerme de 6 a 8 horas diarias, no consumen bebidas alcohólicas y el 60% se bañan diariamente. Así mismo otro estudio que Difiere sobre determinantes de la salud realizado por Fajardo L (30). Tuvo resultados la conclusión que el 78,1% no consumen bebidas alcohólicas; el 61,9% duermen de 6 a 8 horas diarias y el 1.9% el 38,8% no fuman.

Estudios similares realizado en la Institución Educativa Jorge Chávez-Surco octubre 2016, por Guillen Y. (31). Tiene como resultados que los adolescentes realizan actividad física de forma inadecuada la cual es caminar en un 59%(47), practican algún deporte en un 51%(40), realizan actividades recreativas de manera inadecuada 58%(46). Así mismo difiere con el estudio realizado en instituciones educativas de gestión pública y privada de Lima Este, 2019 por Rivera A. (32). Tuvo como resultado que el 59,1% de los adolescentes realiza eficazmente actividad física y el 40,9% inactiva.

De la misma manera que los adolescentes tomen conciencia sobre lo importante de realizar la actividad física. Porque reduce el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, de igual modo ayuda a controlar el sobrepeso y obesidad, y también a fortalecer los huesos, músculos. Proporcionando bienestar físico, así mismo también la conducta alimenticia en un problema para la salud de los adolescentes así mismo el no tener una buena alimentación hace que sean más vulnerables a procrear enfermedades como la bulimia, anorexia y e esto sucede mayormente en los adolescentes, estas enfermedades tienen las síntomas casi parecidos preocupación excesiva por la comida y por el peso y también por la figura corporal, insatisfacción con la imagen corporal y utilizan algunos métodos para poder perder peso, estos se encuentran relacionados a los factores psicológicos, físicos que hay en los adolescentes.

Así también se evidencia que los adolescentes si tienen relaciones sexuales y algunos o usan medidas de protección, la cual viene a ser un factor prejudicial ya que al tener una relación sin protección a corta edad puede producir embarazos no deseados siendo tan joven y padres a temprana edad, otra que pueden contraer

enfermedades la cual se da por no usar barreras o medidas de protección, todo esto trae consecuencias de que como dije sean padres siendo aún hijos, tendrán una vida inestable porque aún tienen pensamientos inmaduros.

Estudio que se asemeja realizado en Arequipa 2018 por Huanca, C. (33). Tuvo como resultados que el 100% (30) no usan métodos de protección sexual así mismo también el 8667% si iniciaron su vida sexual, el 1667% a veces usan métodos de protección, el 40,00% es indiferente al uso de condón, así mismo otro estudio que difiere realizado en Cusco por Espinoza C. (34). Tuvo como resultados que la mayoría de adolescentes no ha iniciado sus relaciones sexuales y si usan métodos de barrera.

La Organización mundial de la salud (OMS) nos dice que el consumo nocivo del alcohol en los adolescentes provocan enfermedades como la cirrosis hepática y algunos tipos de cáncer, nos menciona que el consumo de bebidas alcohólicas determina a los individuos más propensos a contraer enfermedades infecciosas como tuberculosis y neumonía señalaron que un mayor porcentaje de los hombres mueren por causa de los hábitos nocivos así como las mujeres son más vulnerables a la consecuencia de consumos nocivo de alcohol en algunos casos esto sucede por problemas familiares, falta de atención de los padres. Para perder su timidez, o por querer ser aceptados en un grupo de amigos (35).

Así mismo menos de la mitad de los adolescentes no fuman, así mismo una vez al mes consumen bebidas alcohólicas, más de la mitad duermen de 6 a 8 horas y se bañan diariamente, la cual la OMS define el tabaquismo como la mayor pandemia, nos dice que es el único producto de consumo que puede matar a la

mitad de las personas que lo consumen, es una de las causas de enfermedad y muertes a nivel mundial, las cuales son respiratorias, cardiovasculares, daña tanto a los fumadores como a los no fumadores (36).

El número de horas que debe descansar los adolescentes es de 6 a 8 horas y de 8 a 10 horas, uno de los problemas que ocasiona el no dormir adecuadamente falta de rendimiento o también el retraso del crecimiento podrían ser causados por una descoordinación con el reloj biológico del cual se encarga el sistema nervioso, todo esto puede provocar que los adolescentes tengan comportamientos de aislamiento y actitudes agresivas (37).

Así mismo en la investigación, se evidencia que los adolescentes duermen de 06 a 08 horas; esto permitirá que tengan mejor salud y conservación de energía para realizar actividades cotidianas y así conserva su salud física, mental, emocional ya que ellos se encuentran en pleno desarrollo que mayormente los adolescentes realizan actividad física en su tiempo libre como caminar, como también hay adolescentes que no lo realizan, siendo este un problema para la salud de los adolescentes ya que estarían llevando una vida sedentaria, el cual indica que lleva una vida no saludable. Para ello se tiene en cuenta que aquellos adolescentes que no realizan ningún tipo de actividad, deben ser orientados por el personal de salud aplicando ejemplos de actividades físicas que les motive personalmente a los adolescentes, ya que esto mejora el estado de ánimo, disminuye el estrés, ansiedad, depresión

El aseo personal o higiene es muy importante en nuestra vida cotidiana ya que de este modo podemos proteger nuestra salud de diversas infecciones de bacterias

hongo o virus el cual puede producir distintas enfermedades como la influenza, salmonelosis la hepatitis A, hongos vaginales, infección urinaria, esta enfermedad se puede prevenir con el lavado de mano y con la higiene personal de manera diaria utilizando geles antibacteriales (38).

La alimentación es uno de los procesos voluntarios y consientes de la persona para ingerir alimentos para satisfacer las necesidades de comer, la cual aporta nutrientes esenciales e importantes da energía a cada ser humano lo cual es necesita para mantenerse sano, eso se denomina una alimentación equilibrada o saludable (39).

La mala alimentación se define como aquella falta de los excesos de ingesta de alimentos o nutrientes de una persona, la cual se refiere a que la persona no consume alimentos adecuados, no come a sus horas apropiadas y consume alimentos que no proporcionan nutrientes ni energía para el cuerpo humano (40).

La OMS define la violencia como un problema de salud pública y a nivel mundial, es una cuestión difícil de tratar, existen diversos tipos de violencia interpersonal ósea los actos violentos o agresivos de un individuo o un grupo de personas, violencia colectiva es agresión entre grupos la cual daña al ser humano (41).

La salud sexual y reproductiva nos dice que es un estado mental y social de la persona en relación con la sexualidad, así como también es un enfoque positivo y respetuoso de la intimidad, implica todo tipo de riesgo y de placer a la vez, libres de violencia y maltrato, así también para lograr una buena relación sexual se debe de respetar proteger y respetar los derechos de la otra persona (42).

Los métodos anticonceptivos son barreras de protección para las personas, mayormente para los jóvenes que ya iniciaron la vida sexual, atreves de echo se proteger de diferentes enfermedades que se puedan contraer tenemos como primera barrera el condón que es el más usado, y diferentes métodos que ayudaran a no tener un embarazo no deseado (43).

El embarazo no deseado o no previsto es algo no planeado, no querido o inoportuno la cual se ocasiona por la falla del método anticonceptivo, puede ser también no deseado por la persona, la irresponsabilidad, en todo el mundo los embarazos no deseados en adolescentes cada vez aumentan la cual terminan en abortos (44).

Así mismo la mayoría de adolescentes realizan actividad física la cual es caminar más de 20 minutos en las últimas semanas y tienen preocupación por engordar, así mismo la actividad física se define como cualquier movimiento del cuerpo producido por los músculos y la cual hace gasto de energía (45).

Ante esto una propuesta de mejora seria que con la ayuda del ministerio de salud se debe realizar sesiones demostrativas en los colegios para los adolescentes donde se les explique los alimentos que son importantes para su salud, las enfermedades que puede contraer no llevar una alimentación adecuada.

En conclusión, tenemos que resaltar en los resultados obtenidos los adolescentes fuman y toman bebidas alcohólicas en muy baja cantidad, lo que se convierte en un factor nocivo, porque el consumo de bebidas alcohólicas puede ocasionar problemas como enfermedades cardiovasculares o respiratorias en los adolescentes. Algunos adolescentes manifestaron que prefieren ignorar esta

información, pero hacer esto es un comportamiento que ningún adolescente debe hacer, porque si continúan haciéndolo se va ver perjudicado sus saludes, y algunos adolescentes pueden caer en una mala situación por la edad que tienen. En determinadas circunstancias, los adolescentes se encontrarán con estos problemas y es importante corregir a tiempo.

Ante ello una propuesta de mejora seria que con ayuda del Minsa y otras entidades de apoyo se realicen charlas a los adolescentes sobre los riesgos de fumar y a lo que puede conllevar hacerlo frecuentemente, así también se brinden charlas educativas en los colegios a los adolescentes de los diferentes métodos de protección sexual para que tengan conocimientos necesarios y puedan así protegerse y también explicarles las consecuencias y enfermedades que puede contraer tener relaciones sin protección y siendo aún jóvenes

**Tabla N 2:**

Se muestra la distribución porcentual en relación al determinante de la salud en adolescentes de la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria Chimbote, 2019. En relación a los estilos de vida del 100%(159) el 50,3%(80) Consumen frutas, el 33,96%(54) consumen carne, el 37,73%(60) consumen huevo 3 a más veces a la semana, el 50,32%(80) consumen pescado más de 1 o 2 veces a la semana, el 44,02%(70) consumen fideos 3 a más veces a la semana, el 56,60%(90) consumen diario pan, el 53,45%(85) consumen diario las verduras, el 41,50%(66) consumen legumbre diariamente, el 31,44%(50) consumen embutidos menos de 1 vez a la semana, el 53,45%(85) consumen lácteos de 3 a más veces a la semana, el 56,60%(90) consumen dulces diariamente, el 44, 2

%(70) consumen a diario el refresco, el 50,31%(80) consumen diariamente frituras.

Estudio que difiere realizado en Institución Educativa Juan Ingunza Valdivia, Callao 2018 realizado por Ruiz M. (46). El 49,4% de ellos, consume su desayuno “todos los días”, seguido de un 29,4% que desayunan de “menos de 2 veces por semana”, el 12,9% que dijo desayunar de “3 a 4 veces por semana” y un 8,2% dijo “5 a 6 veces por semana”. Así mismo otro estudio que difiere realizado en una institución educativa de puente piedra por Juárez Z. (47) Tuvo como resultados que la totalidad de los participantes aceptaron plenamente una dieta saludable, siendo el porcentaje más alto aquellos que sobreestimaron su imagen corporal sin distinguir su grupo de edad, es decir, la adolescencia y aún en formación.

Se define la alimentación saludable como un tema importante porque está íntimamente relacionado con nuestro estilo de vida, no solo se refiere a lo que comemos, sino también al ejercicio físico que realizamos. Los hechos han demostrado mantener una alimentación sana y adecuada en base a recomendaciones globales proporcionadas por organizaciones como la Organización Mundial de la Salud o entidades como el Ministerio de Salud. (48).

La alimentación correcta o adecuada durante adolescencia es importante para la formación y crecimiento, y es más vulnerable a problemas nutricionales, el alimentarse bien ayuda al crecimiento. Está muy demostrado que los hábitos alimentarios saludables pueden brindar suficientes oportunidades de desarrollo para que las personas puedan vivir con buena salud, aprender y trabajar en las últimas investigaciones, también pueden prevenir enfermedades y proporcionar

información sobre los hábitos alimentarios de diferentes grupos de personas. Así mismo, se les hizo una pregunta a los adolescentes sobre que consumen y nos respondieron que no consumen mucho frutas y verduras la cual se debe consumir diariamente para tener una alimentación saludable. Recordemos que la organización mundial de la salud (OMS) nos recomienda un consumo de 400 gramos diarios equivalentes a 5 raciones al día (49).

Así mismo tenemos estudios que se relacionan con esta investigación tenemos, estudio similar realizado en una institución educativa particular, 2018 por Cruz A. (50). Tuvo como resultados que el 38,6% de los adolescentes tuvieron una percepción adecuada de alimentación saludable, el 30,00% consumen verduras, legumbres diariamente, así como también el 38,22% tuvo un nivel regular de percepción en la alimentación, la cual el 50% consumen dulces, refrescos y frituras. Otro estudio que se asemeja es realizado en la I.E. N°5122 “José Andrés Razuri

La Guía alimentaria para la población peruana menciona que la principal función de las proteínas es la formación y mantenimiento del cuerpo; así también como la construcción y reparación de tejidos del organismo, el pescado es un alimento muy saludable que aporta muchos beneficios para nuestro organismo y es importante mayormente en el consumo de colegio, lo más importante del pescado es que contiene omega y aporta al desarrollo bueno para que los adolescentes (51).

En la presente investigación realizada en adolescentes de la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria tenemos que menos de la mitad de

los adolescentes consumen frutas carnes, huevos, pescado, fideos, lácteos la cual son alimentos con carbohidratos se sabe que el cuerpo absorbe rápidamente los carbohidratos convirtiéndolos en azúcar conocido como glucosa, la mayoría de estos alientos son nutritivos y por un lado importantes para una dieta saludable pero no en exceso, como se observó los adolescentes consumen carbohidratos la cual el exceso de ello puede ser un factor perjudicial para los adolescentes ya que al elevarse la glucosa se eleva el azúcar y puede producir una diabetes, la cual es importante el conteo de carbohidratos en el cuerpo.

Estudio que difiere tenemos a Dioses E. (52). que realizo su investigación en el 2016 Tuvo como resultados que el 47% tienen conductas de alimentación favorables un 30% consumen verduras diariamente, así mismo también los adolescentes tienen de alimentación desfavorables, constituyéndose un problema de mala alimentación por exceso y siendo un factor de riesgo de hipertensión arterial, dislipidemia y diabetes mellitus, entre otras enfermedades.

Así como también tenemos adolescentes que consumen, frituras, comidas chatarras la cual es un factor de riesgo ya que como se dice una comida rápida no contiene vitaminas, fibras y calcio otro aspecto es que son elaborados con ingredientes no beneficiosos para nuestro organismo y generar adicción que el adolescente acostumbre a su cuerpo a consumir constantemente la cual les puede provocar problemas de aprendizaje a la aparición de úlceras, al no tener nutrientes esenciales para el organismo que aporta claramente energía que necesitan los adolescentes provocando depresión debilidad, cansancio o fatiga crónica, afecta a si mismo al hígado , aumenta el riesgo de padecer cáncer siendo adolescentes y

para concluir el comer comida chatarra o frituras puede llegar hasta sufrir riesgos de demencia por los bajos niveles de insulina en el cerebro .

Es importante también mencionar que el consumo de pescado en los adolescentes juega un papel muy importante ya que está considerado con una dieta equivalente es el pilar básico de la dieta mediterránea, por su alto contenido nutricional tienen beneficios para la salud en todas las etapas de la vida, el pescado nos aporta proteínas., también contiene ácidos grasos como el omega3, nutrientes que van a portar al sistema neurológico en el adolescente y cardiovasculares, aparte también es buena fuente de minerales como el yodo, hierro, magnesio, calcio, vitaminas A,D y algunas del grupo B , el consumo de este alimento va a ayudar a los adolescentes para su desarrollo. Actualmente se han publicado numerosos estudios que vinculan su consumo con beneficios en cuanto a nivel emocional y rendimiento académico, mejora en el aprendizaje oral y visual, memoria y capacidad de atención (53).

También se observó que los adolescentes consumen lácteos la cual es importante ya que una tasa de leche proporciona una cuarta parte de la recomendación diaria de calcio para los adolescentes. Además, los lácteos son alimentos con alto valor nutricional y pueden aportar otros nutrientes que son vitales para el cuerpo humano, especialmente durante etapas de crecimiento como la pubertad. Los lácteos son alimentos ricos en proteínas de alto valor biológico, que contienen todos los aminoácidos esenciales para el organismo humano, además de ser una buena fuente de calcio, fósforo, magnesio, zinc. Se recomienda consumir de tres a cuatro porciones de productos lácteos al día. Los productos lácteos deben proporcionar aproximadamente una cuarta parte de la proteína

necesaria para beneficiar la mineralización de los huesos y dientes de los adolescentes, y tres cuartas partes de calcio y fósforo (54)

El consumo de frutas y verduras trae beneficios a la salud de los adolescentes, se dice que disminuye el riesgo de padecer algunos tipos de cáncer y otras enfermedades crónicas, son antioxidantes, estimulan y mejoran el sistema inmune, alteración del metabolismo del colesterol, modulan la concentración de hormonas esteroideas y del metabolismo hormonal, disminuyen la presión sanguínea, incrementan la actividad antiviral y antibacteriana, aunque no es mucho el consumo que realizan diariamente de estos alimentos, es importante que se consuman para evitar diferentes tipos de enfermedades que afecten al sistema inmunológico del adolescente la cual provoque que sean más propensos a enfermedades recurrentes (55).

De lo mencionado casi la mitad de adolescentes consumen comida chatarra como frituras la cual viene mencionando en un factor de riesgo para los adolescentes ya que aumenta el riesgo de padecer cáncer siendo tan jóvenes el comer comida chatarra o frituras puede llegar hasta sufrir riesgos de demencia por los bajos niveles de insulina en el cerebro, así como también se observó que la mitad de adolescentes consumen lácteos, frutas la cual es beneficioso para los adolescentes ya que les va a ayudar tanto a producir calcio, el fósforo, magnesio, cinc, y vitaminas liposolubles y a mejorar el sistema inmunológico del adolescente para evitar enfermedades.

De lo analizado se concluye que los adolescentes consumen en un porcentaje minoritario y no menos importante frituras y comida chatarra, esto es un factor

de riesgo porque, como dicen, la comida rápida no contiene vitaminas como A, C, fibra y calcio, por otro lado, está hecha de ingredientes desfavorables como también el cuerpo humano de los adolescentes carecerá de nutrientes esenciales y obviamente no puede proporcionar la energía que necesitan los adolescentes, lo que genera depresión, fatiga o fatiga crónica, afectando al propio hígado y aumentando el riesgo de cáncer. Por lo tanto, se concluye que comer comida chatarra o frita tiene insulina en el cerebro. Los niveles bajos pueden conducir al riesgo de demencias.

Ante ello una propuesta de mejora es que el ministerio de salud realice seguimiento domiciliario y sesiones educativas de forma demostrativas sobre cuales son alimentos adecuados para el desarrollo de los adolescentes que alimentos contienen proteínas y minerales así como también las enfermedades que puede conllevar más adelante no alimentarse adecuadamente también que se brinden charlas a los adolescentes donde se les muestre la diferencia de consumir alimentos saludables y alimentos chatarras para que puedan tomar conciencia y mejorar su calidad de vida, así como también aquellas consecuencias de no alimentarse adecuadamente.

## V. CONCLUSIONES

### 5.1. conclusiones

Luego de analizar y discutir los resultados del presente trabajo de investigación se detalla las siguientes conclusiones.

- Se identifico el estilo de vida como determinante de la salud en los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón la Victoria- Chimbote, se encontró que la mitad no fumo ni han fumado de manera habitual, consumen bebidas alcohólicas una vez al mes, las la mayoría duermen de (06 a 08) en las dos últimas semanas la actividad física fue caminar 20 minutos, la mayoría no presentaron violencia por agresión, no tiene relaciones sexuales, no uso algún método anticonceptivo, la totalidad los adolescentes tienen reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina, la mayoría realizan actividad física, la mayoría de los adolescentes no presentan embarazo o aborto, el tiempo que acude a establecimiento de salud es una vez al año.
- Se identifico el estilo de alimentación que la mayoría de los adolescentes de la institución educativa Eleazar Guzmán Barrón consumen de manera diaria frutas, panes cereales, verduras, legumbre, dulce, refresco, frituras, pescado 1 o 2 veces a la semana, fideos, lácteos 3 a más veces a la semana a diario, menos de la mitad consumen carne, huevos 3 a más veces a la semana, embutidos menos de 1 vez a la semana.

## **ASPECTOS COMPLEMENTARIOS**

- Se recomienda a las autoridades de Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón y en coordinación con el establecimiento de salud fomentar la realización de talleres sobre las consecuencias negativas del consumo de sustancias nocivas fomentar los hábitos saludables
- Sensibilizar y concientizar a las autoridades de la institución educativa, para que por medio de los resultados encontrados coordinen, elaboren y ejecuten acciones a favor de un estilo de vida y que los adolescentes tengan una adecuada alimentación y consuman alimentos nutritivos y saludable
- Se recomienda a las autoridades de la institución educativa en coordinación con el establecimiento de salud que implementar estrategia de salud escolar y adolescente sobre la importancia de incorporar ejercicios físicos moderado en su estilo de vida diaria.
- Dar a conocer al establecimiento de salud sobre los adolescentes para que brinden consejería sobre la educación sexual y reproductiva como el uso adecuado del método anticonceptivos para prevenir los embarazos no deseados y brinden sesiones educativas con el psicólogo para los padres y adolescentes, además que implementen la estrategia de la salud del adolescente.
- Se les recomienda a las autoridades del establecimiento de salud impulsar la promoción de estilos de vida saludables en los adolescentes de la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón a través de estrategias eficaces de promoción de la salud y prevención de enfermedades.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Osorio T. determinantes de la salud en adolescentes del centro poblado de Macashca - Huaraz,2016 [Sede Web]. [Acceso 30 de Setiembre 2019]. Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11281/ADOL\\_ESCENTES\\_EQUIDAD\\_OSORIO\\_TRINIDAD\\_TATIANA\\_LISBETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11281/ADOL_ESCENTES_EQUIDAD_OSORIO_TRINIDAD_TATIANA_LISBETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
2. Organización mundial de la salud. La obesidad entre los niños y los adolescentes se ha multiplicado por 10 en los cuatro últimos decenios. Who [Internet]. 2017 [cited 2017 Oct 11];1–5. Available from, Disponible en:  
<https://www.who.int/es/news/item/11-10-2017-tenfold-increaseinchildhood-and-adolescent-obesity-in-four-decades-new-study-by-imperial-college-london-and-who>
3. organización panamericana de la salud (OPS). América Latina y el Caribe tienen la segunda tasa más alta de embarazo adolescente en el mundo. Who [Internet]. 2018 [cited 2019 Oct 25];1–5. Available from  
[https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=articl&id=14163:latin-america-and-the-caribbean-have-the-second-highest-adolescent-pregnancy-rates-in-the-world&Itemid=1926&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=articl&id=14163:latin-america-and-the-caribbean-have-the-second-highest-adolescent-pregnancy-rates-in-the-world&Itemid=1926&lang=es)
4. Díaz C. Factores sociales de estilos de vida de adolescentes de un consultorio Médico de Familia de la Atención Primaria de Salud. [Sede Web]. [Acceso 30 de Setiembre 2019]. Disponible en:  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729519X20170003](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X20170003)

00015&fbclid=IwAR2frfUkZJyvrY2waft1wKPayR4xNfXYOgr5fMXbW3e  
FjxSJXE1xT-\_pbk0

5. La organización mundial de la salud (OMS) Adolescentes: riesgos para la salud y soluciones. [Sede Web]. [Acceso 30 de Setiembre 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
  
6. Quillas.R.. Promoción de cambios de comportamiento hacia estilos de vida saludable en la consulta ambulatoria Promoción de cambios de comportamiento hacia estilos de vida saludable en la consulta ambulatoria. [Sede Web]. [Acceso 30 de Setiembre 2019]. Disponible en:  
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S172859172017000200008&fbclid=IwAR1pwIDK3MmZOOgvct88Rf7UUV6KeybWrW2YrYjbfJv-qDs-BvqDNtbcCo](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S172859172017000200008&fbclid=IwAR1pwIDK3MmZOOgvct88Rf7UUV6KeybWrW2YrYjbfJv-qDs-BvqDNtbcCo)
  
7. Estado Unido México. Promoción de estilos de Vida Saludable. [Sede Web]. [Acceso 30 de Setiembre 2019]. Disponible en:  
[http://www.censia.salud.gob.mx/descargas/adolescencia/2010/Promocixn\\_d\\_e\\_Estilos\\_de\\_Vida\\_Saludables.pdf](http://www.censia.salud.gob.mx/descargas/adolescencia/2010/Promocixn_d_e_Estilos_de_Vida_Saludables.pdf)
  
8. Tarqui, C. Análisis de la tendencia del sobrepeso y obesidad en la población peruana. [Sede Web]. [Acceso 30 de Setiembre 2019]. Disponible en:  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S217451452017000200006&fbclid=IwAR0qnpGnXpcJkI8i3TVJu9mm4NXEAJz7UfL4Z00TfC8HpT4ExztGEhJlohttp://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S217451452017000200006&fbclid=IwAR0qnpGnXpcJkI8i3TVJu9mm4NXEAJz7UfL4Z00](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S217451452017000200006&fbclid=IwAR0qnpGnXpcJkI8i3TVJu9mm4NXEAJz7UfL4Z00TfC8HpT4ExztGEhJlohttp://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S217451452017000200006&fbclid=IwAR0qnpGnXpcJkI8i3TVJu9mm4NXEAJz7UfL4Z00)

TfC8HpT4ExztGEhJlo

9. RRP Noticias. Chimbote: Reportan Más de 11 Mil casos de Enfermedades Diarreicas. [Sede Web]. [Acceso 30 de Setiembre 2019]. Disponible en: <https://rpp.pe/peru/ancash/chimbote-reportan-mas-de-11-mil-casos-de-enfermedades-diarreicas-noticia-1068033>
  
10. RRP Noticias Nuevo Chimbote: registran 110 casos de embarazos en adolescentes. [Sede Web]. [Acceso 1 octubre 2019]. Disponible en: <radiorsd.pe/noticias/nuevo-chimbote-registran-110-casos-de-embarazos-en-adolescentes>
  
11. Universidad Técnica del Norte Facultad Ciencias de la Salud Carrera de Enfermería Tesis previa la Obtención del Título de Licenciatura en Enfermería [Internet]. [citado 23 de Marzo de 2021]. Disponible en: [http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/8075/1/06 ENF 934 Trabajo de Grado.pdf](http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/8075/1/06_ENF_934_Trabajo_de_Grado.pdf)
  
12. Santillán W, Cabezas X. “Influencia de la comunicación familiar en la depresión de los adolescentes de décimo año de la Unidad Educativa Municipal Técnica y en Ciencias San Francisco de Quito Guayllabamba durante el periodo octubre 2016 – febrero 2017” [Tesis Pregrado]. Ecuador: Repositorio digital; marzo – 2017 Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/10091/1/T-UCE-0006-115.pdf>

13. Córdor, N. “Determinantes de la Salud del adolescente en las Instituciones Educativas – Piura, 2016” [Tesis Pregrado]. Uladech católica. Piura.2016  
Disponible en:  
<http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/9941/24.%20DETERMINANTES%20DE%20LA%20SALUD%20DEL%20ADOLESCENTE%20EN%20LAS%20INSTITUCIONES%20EDUCATIVAS.pdf?sequence=1&isAllowed=LAS%20INSTITUCIONES%20EDUCATIVAS.pdf?sequence=1&isAllowed=>
14. Montoya, L. “Determinantes Sociales de la Salud de las Adolescentes Embarazadas en la Comunidad Nativa Wawain Imaza Amazonas 2016”. [Tesis Pregrado]. Universidad San Martín de Porres. Amazonas 2016  
Disponible en  
[http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/2689/3/montoya\\_lla.pdf](http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/2689/3/montoya_lla.pdf)
15. Villacorta, S. Determinantes de la Salud en Adolescentes del Barrio de Chihuipampa–San Nicolás - Huaraz, 2016. [Tesis Pregrado]. Universidad Uladech católica Huaraz 2016. Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11118/ADOLESCENTES\\_DETERMINANTES\\_DE\\_LA\\_SALUD\\_VILLACORTA\\_SA\\_NCHEZ\\_SANTA\\_LUISA.pdf?sequence=1&isAllo](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11118/ADOLESCENTES_DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_VILLACORTA_SA_NCHEZ_SANTA_LUISA.pdf?sequence=1&isAllo)

16. Ramos, G. ESTILOS DE VIDA Y SU INFLUENCIA SOBRE EL ESTADO NUTRICIONAL EN ESCOLARES ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICO INDUSTRIAL SAN MIGUEL ACHAYA – 2017. [Internet]. [citado 1 de octubre de 2019]. Disponible en:  
[http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/6341/Ramos\\_Huamanquispe\\_Gabriela.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/6341/Ramos_Huamanquispe_Gabriela.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
17. Ramos K. DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADOLESCENTES INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA LIBERTAD–CHIMBOTE, 2016 [Tesis Pregrado]. Uladech católica. Perú.2016 Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5983/ADOLESCENTES\\_DETERMINANTES\\_RAMOS\\_MANRIQUE\\_KIARA\\_KRISTELL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5983/ADOLESCENTES_DETERMINANTES_RAMOS_MANRIQUE_KIARA_KRISTELL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
18. Jara, B. Determinantes de la Salud en Adolescentes. Institución Educativa 8 de octubre Chimbote, 2016[Tesis Pregrado]. Uladech católica. Perú.2015 Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5976/ADOLESCENTES\\_DETERMINANTES\\_JARA\\_CASTILLO\\_JONATHAN\\_BRYAN.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5976/ADOLESCENTES_DETERMINANTES_JARA_CASTILLO_JONATHAN_BRYAN.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
19. Vásquez, R. DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADOLESCENTES INSTITUCION EDUCATIVA N° 88016 - CHIMBOTE, 2017. [Tesis Pregrado].Uladech Católica.Perú.2017 Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5546/ADOLESCENTES\\_DETERMINANTES\\_VASQUEZ\\_PENACHI\\_ROSITA\\_JACKELYN.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5546/ADOLESCENTES_DETERMINANTES_VASQUEZ_PENACHI_ROSITA_JACKELYN.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

quence=1&isAllowed=y

20. Villar, M. Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención\*  
Determining factors in health: Importance of prevention [Internet]. Vol. 28,  
Acta Med Per. 2011 [cited 2018 Oct 25]. Available from:  
<http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v28n4/a11.pdf>
21. Aristizábal, G. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una  
reflexión en torno a comprensión [Sede Web]. [Acceso 9 de octubre 2019]  
[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S166570632011000400003](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S166570632011000400003)
22. Ramos. C. LOS PARADIGMAS DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA  
[Internet]. 2017 [cited 2019 Oct 23]. p. 195–264. Available from  
[http://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2015\\_1/Carlos\\_Ramos.pdf](http://www.unife.edu.pe/publicaciones/revistas/psicologia/2015_1/Carlos_Ramos.pdf)
23. Universidad en Costa Rica. Tipos de investigación: Descriptiva, Exploratoria  
y Explicativa [Internet]. 2019. 2019 [cited 2019 Oct 23]. Available from:  
<https://noticias.universia.cr/educacion/noticia/2017/09/04/1155475/tiposinvestigacion-descriptiva-exploratoriaexplicativa.html><https://www.universia.cr/>
24. Díaz. Artículo científico, tipo de investigación y productividad científica en  
las ciencias de la salud Santiago, Chile, 2015. [Sede Web]. [Acceso 25 de  
setiembre 2019]. Disponible en:  
<http://www.scielo.org.co/pdf/recis/v14n1/v14n1a11.pdf>

25. Carrión, E. Análisis sobre las nuevas formas de comunicación a través de las comunidades virtuales o redes sociales. Gandía. 2010. Disponible en: <http://riunet.upv.es/bitstream/handle/10251/9100/An%C3%A1lisis%20de%20redes%20sociales.pdf>
26. Sánchez, L. “satisfacción en los servicios de salud y su relación con la calidad en hospitales públicos” [Titulo para optar el grado de Médico Cirujano]. Pachuca 2005. Disponible en: <http://www.uaeh.edu.mx/docencia/Tesis/icsa/licenciatura/documentos/Satisfaccion%20de%20los%20servicios%20de%20salud.pdf>
27. Uladech. Código De Ética Para La Investigación. 25 enero [Internet]. 2016; [Sede Web]. [Acceso 16 de noviembre 2019]. 6 pantallas. Available from: [www.uladech.edu.pe](http://www.uladech.edu.pe)
28. Ruiz, E. Conocimiento de los riesgos del tabaquismo en fumadores, exfumadores y no fumadores. [Sede Web]. [ Acceso el 26 diciembre 2020]. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/hm/v16n1/a05v16n1.pdf>
29. Lañas, B. Determinantes de la salud en adolescentes. DETERMINANTES SOCIALES DE SALUD Y ENFERMEDAD. Tesis para optar el título profesional de enfermería. Disponible en: [https://www.paho.org/dor/images/stories/archivos/dominicana\\_determinantes.pdf](https://www.paho.org/dor/images/stories/archivos/dominicana_determinantes.pdf)
30. Fajardo, L. Determinantes de salud en adolescentes: identificación de indicadores de problemas de salud. [Fecha de acceso 25 de septiembre del 2020]. [Internet]. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/cm/v38n3/v38n3a6.pdf>

31. Guillen, Y. ACTIVIDAD FÍSICA DE LOS ADOLESCENTES DE 4° Y 5° EN LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA JORGE CHÁVEZ DE SANTIAGO DE SURCO OCTUBRE 2016. PRESENTACION DE BACHILLER PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA. Lima, Perú 2017. Disponible en :  
<http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/536/TTPLEYelka%20Nataly%20Guillen%20Caruajulca.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
32. Rivera, A. Actividad física, hábitos alimentarios e índice de masa corporal en adolescentes de 4° y 5° del nivel secundaria, en instituciones educativas de gestión pública y privada de Lima Este, 2019. UNIVERSIDAD DE LA UNION. Diciembre 2019. Disponible en:  
[https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/2981/Aaron\\_Tesis\\_Licenciatura\\_2019.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/2981/Aaron_Tesis_Licenciatura_2019.pdf?sequence=4&isAllowed=y)
33. Huanca, C. CARACTERISTICAS SOCIALES DE LAS EMBARAZADAS ADOLESCENTES JUNIO – DICIEMBRE DESAGUADERO – PERÚ 2018. Tesis para optar bachiller. Arequipa 2019. Disponible en :  
<http://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/UCSM/8791/70.2479.M.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
34. Espinoza C. CREACIÓN DE OBRAS ARTÍSTICAS SURREALISTAS SOBRE MITOS DE LA SIERRA PERUANA PARA MOTIVAR LOS VALORES DE METODOS ANTICONCEPIVOS 2018. TESIS PARA OPTAR EL TITULO DE LICENCIADO EN ENFERMERIA. DISPONIBLE EN:  
<http://renati.sunedu.gob.pe/bitstream/sunedu/218727/2/Tesis%20arte%2020>

17%20CESAR%20GUERRA.pdf

35. Organización Mundial de la Salud. Consumo de bebidas Alcohólicas. [Fecha de acceso 25 de septiembre del 2020]. [Internet]. Disponible en: [https://www.who.int/topics/alcohol\\_drinking/es/](https://www.who.int/topics/alcohol_drinking/es/)
36. Organización Mundial de la Salud. Tabaquismo. [Fecha de acceso 25 de septiembre del 2020]. [Internet]. Disponible en: [https://www.who.int/topics/alcohol\\_drinking/es/](https://www.who.int/topics/alcohol_drinking/es/)
37. De Andrés Número de horas de descanso . [Serie en internet]. La importancia del 2016. URL Disponible en: <http://www.sontushijos.org/articulos.php?id=10&a=1088>
38. Promoción de la salud. Higiene personal [Fecha de acceso 25 de septiembre del 2020]. [Internet]. Disponible en: <http://www.psiquiatricohph.sld.cu/boletines/higienepersonal.html#:~:text=L a%20higiene%20personal%20es%20el,del%20cuidado%20del%20cuerpo%20humano.&text=La%20higiene%20es%20el%20conjunto,efectos%20noci vos%20sobre%20su%20salud.>
39. Alimentación saludable. Glosario de términos]. [Internet]. [Fecha de acceso 25 de septiembre del 2020]. Disponible en: <http://www.fao.org/3/am401s/am401s07.pdf>
40. OMS. Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud. Actividad física. [Fecha de publicación 2020]. [fecha de acceso 25 de septiembre del 2020]. Disponible en : <https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/e>
41. Organización mundial de la salud. Informe mundial sobre la violencia y la

- salud. Sinopsis. [Fecha de acceso 25 de septiembre del 2020]. [Internet].  
 Disponible  
 en:[https://www.who.int/violence\\_injury\\_prevention/violence/world\\_report/en/abstract\\_es.pdf](https://www.who.int/violence_injury_prevention/violence/world_report/en/abstract_es.pdf) 42
- . 42. OMS. La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo [Fecha de acceso 25 de septiembre del 2020]. [Internet].2017 .Disponible en:  
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf>
43. Guía de práctica para profesionales de salud. Métodos anticonceptivos. [Fecha de publicación 2015]. [fecha de acceso 25 de septiembre del 2020].Disponible en : <http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000589cnt-metodos-anticonceptivos-guia-practica-profesionales-salud.pdf>
44. La OMS. Salud de la madre, el recién nacido, del niño y del adolescente. Embarazo en la adolescencia. [Fecha de publicación 2020]. ]. [Fecha de acceso 25 de septiembre del 2020].disponible en [https://www.who.int/maternal\\_child\\_adolescent/topics/maternal/adolescent\\_pregnancy/es/](https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/maternal/adolescent_pregnancy/es/)
45. Ministerio de Salud. Guía de Actividad Física.[ Sede]. [ Acceso el 25 de Septiembre 2020]. Disponible en:  
[https://www.paho.org/uru/index.php?option=com\\_docman&view=download&slug=guia-de-actividad-fisica-msp-compressed&Itemid=307](https://www.paho.org/uru/index.php?option=com_docman&view=download&slug=guia-de-actividad-fisica-msp-compressed&Itemid=307)
46. Ruiz M. “Conocimientos, Actitudes y Prácticas Sobre Alimentación Saludable en Adolescentes de la Institución Educativa Juan Ingunza Valdivia, Callao

- 2018” Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Nutrición. Lima 2019. Disponible en <http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/3358/RUIZ%20ALCANTARA%20MILAGROS%20MARLENE%20%20TITULO%20PROFESIONAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
47. Juárez Z. Relación entre estado nutricional, percepciones de alimentación saludable e imagen corporal según grupo de edad en adolescentes de una institución educativa privada del distrito de Puente Piedra, Lima. UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS. LIMA 2016. DISPONIBLE EN: [https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/5055/Zavaleta\\_jz.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/5055/Zavaleta_jz.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
48. Melona. M. Alimentación saludable. [Fecha de publicación 2015]. [fecha de acceso 25 de septiembre del 2020].disponible en : <http://www.aeal.es/alimentacion-y-nutricion/3-alimentacion-saludable/>
49. Paris E. El pescado en la alimentación 2014. URL Disponible en: <https://www.bebesymas.com/alimentacion-para-bebes-y-ninos/el-pescado-enla-alimentacion-infantil-51>
50. Cruz A. Relación entre percepción de alimentación saludable y hábitos alimentarios en adolescentes de una institución educativa particular, 2018. Universidad Nacional Federico Villarreal. Tesis de pregrado. Abril 2019.disponible en: <http://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/1377140> 46
51. Ministerio de Salud. Guía de alimentación. [ Sebe Web]. [ Acceso 25 de septiembre]. Disponible en: <http://www.fao.org/3/I8525ES/i8525es.pdf>

52. Dioses E. Conductas de autocuidado en alimentación de los adolescentes de la I.E. n°5122 “José Andrés Razuri Estevez” Ventanilla 2016. Universidad César Vallejo. Tesis de pregrado. 2016. Disponible en: <http://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/1215647>
53. Ortega R. Alimentación [[en línea]. Madrid: Dirección General de Salud Pública y Alimentación; 2015. URL Disponible en: <http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobcol=urldata&blobheader=application%2Fpdf&blobheadername1=Contentdisposition&blobheadername2=cadena&blobheadervalue1=filename%3DAalimentaci%C3%B3n+Infantil.pdf&blobheadervalue2=language%3Des%26site%3DPortalSalud&blobkey=id&blobtable=MungoBlobs&blobwhere=1271659770295&ssbinary=true>
54. Sociedad Argentina de Nutrición. [ Sebe Web]. [ Acceso 25 de septiembre 2020]. Disponible en: [http://www.sanutricion.org.ar/files/upload/files/lacteos\\_y\\_derivados.pdf](http://www.sanutricion.org.ar/files/upload/files/lacteos_y_derivados.pdf)
55. Sociedad Argentina de Nutrición. Verduras y Frutas. [ Sebe Web]. [ Acceso 25 de septiembre]. Disponible en: [http://www.sanutricion.org.ar/files/upload/files/charla\\_vegetales\\_frutas.pdf](http://www.sanutricion.org.ar/files/upload/files/charla_vegetales_frutas.pdf)

**ANEXO N.º 01**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE**

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD DE  
ADOLESCENTES. INSTITUCIÓN EDUCATIVA ELEAZAR GUZMAN**

**BARRON LA VICTORIA\_CHIMBOTE, 2019**

**Elaborado por Vélchez Reyes Adriana**

**DATOS DE IDENTIFICACION:**

**Iniciales o seudónimo del nombre de la persona.....**

**Dirección.....**

**I. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA**

**1. ¿Actualmente fuma?**

- Si fumo, diariamente ( )
- Si fumo, pero no diariamente ( )
- No fumo actualmente, pero he fumado antes ( )
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual ( )

**2. ¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?**

- Diario ( )
- Dos a tres veces por semana ( )
- Una vez a la semana ( )

- Una vez al mes ( )
- Ocasionalmente ( )
- No consumo ( )

**3. ¿Cuántas horas duerme Ud.?**

6 a 8 horas ( ) 08 a 10 horas ( ) 10 a 12 horas ( )

**4. ¿Con qué frecuencia se baña?**

Diariamente ( ) 4 veces a la semana ( ) No se baña ( )

**5. Tiene establecidas sus reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina.**

Si ( ) No ( )

**6. ¿En su tiempo libre realiza alguna actividad física?**

- Caminar ( )
- Deporte ( )
- Gimnasia ( )
- No realizo ( )

**7. ¿En las dos últimas semanas realizó actividad física durante más de 20 minutos?**

- Caminar ( )
- Gimnasia suave ( )
- Juegos con poco esfuerzo ( )
- Correr ( )
- Ninguno ( )

**8. ¿Ha presentado alguna conducta alimenticia de riesgo?**

- Preocupación por engordar: Si ( ) No ( )
- Come demasiado: Si ( ) No ( )
- Pérdida del control para comer: Si ( ) No ( )
- Vómitos auto inducidos: Si ( ) No ( )
- Ingestas de medicamentos: Diuréticos, laxantes, pastillas  
Si ( ) No ( )
- Restricción en la conducta: Ayuno, dietas, ejercicios:  
Si ( ) No ( )

**9. En el último año ha sufrido algún daño a su salud por alguna violencia por agresión:**

- Armas de fuego ( )
- Objetos cortantes ( )
- puñetazos, patadas, golpes ( )
- Agresión sexual ( )
- Otras agresiones o maltratos ( )
- No presente ( )

**10. Indique el lugar de la agresión o violencia:**

- Hogar ( )
- Escuela ( )
- Transporte o vía pública ( )
- Lugar de recreo o deportivo ( )

- Establecimiento comercial ( )
- Otros ( )

**11. Cuando ha tenido algún problema, ha pensado en quitarse la vida:**

Si ( ) No ( )

**12. Tiene relaciones sexuales:**

Si ( ) No ( )

**Si su respuesta es afirmativa: En su primera relación sexual hizo uso de algún método anticonceptivo:**

1. Condón ( )
2. Pastillas, inyectable, píldora de emergencia ( )
3. Óvulos, jalea, espumas, ritmo, calendario ( )
4. Ningún método ( )

**13. Si es Mujer**

- Tuvo algún embarazo Si ( ) No ( )
- Tuvo algún aborto Si ( ) No ( )

**14. Cada cuanto tiempo acude a un establecimiento de salud:**

- Una vez al año ( )
- Dos veces en el año ( )
- Varias veces durante el año ( )
- No acudo ( )

**DIETA:**

**15. ¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?**

Alimentos:	Diario	3 o más veces a la semana	1 o 2 veces a la semana	Menos de una vez a la semana	Nunca o casi nunca
• Fruta					
• Carne (Pollo, res, cerdo, etc.)					
• Huevos					
• Pescado					
• Fideos, arroz, papas.....					
• Pan, cereales					
• Verduras y hortalizas					
• Legumbres					
• Embutidos, enlatados					
• Lácteos					
• Dulces, gaseosas					
• Refrescos con azúcar					
• Frituras					

## **ANEXO N° 02**

### **VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO:**

#### **EVALUACIÓN CUALITATIVA**

Permitió aclarar la opinión de los individuos del sector Salud que actúan como mediador del informe, con la finalidad de determinar propuestas para el cuestionario de determinantes de la salud en adolescentes. Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria \_Chimbote, 2016 desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, directora de la presente línea de investigación.

Con reuniones se facilitó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, posteriormente cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales proporcionaron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes de la salud en adolescente de 12 a 17 años.

#### **EVALUACIÓN CUANTITATIVA:**

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Dónde:

$\bar{x}$  : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

$l$  : Es la calificación más baja posible.

$k$  : Es el rango de los valores posibles.

### **Procedimiento llevado a cabo para la validez:**

1. Se solicitó la participación de un grupo 10 jueces expertos del área de Salud.
2. Se alcanzó a cada uno de los expertos la “FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADOLESCENTES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA ELEAZAR GUZMAN BARRON LA VICTORIA \_CHIMBOTE, 2019”.
3. Cada experto para cada ítem del cuestionario respondió a la siguiente pregunta:  
¿El conocimiento medido por esta pregunta es...
  - esencial?
  - útil pero no esencial?
  - no necesaria?
4. Una vez llenas las fichas de validación, se anotó la calificación que brindaron cada uno de los expertos a las preguntas
5. Luego se procedió a calcular el coeficiente V de Aiken para cada una de las preguntas y el coeficiente V de Aiken total. (Ver Tabla 1)

6. Se evaluó que preguntas cumplían con el valor mínimo (0,75) requerido teniendo en cuenta que fueron 10 expertos que evaluaron la validez del contenido. De la evaluación se obtuvieron valores de V de Aiken de 0,998 a 1(ver Tabla 2)

**Tabla 1**

**V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre determinantes de la salud en adolescentes de 10 a 19 años en el Perú.**

<b>N°</b>	<b>V de Aiken</b>	<b>N°</b>	<b>V de Aiken</b>
<b>1</b>	1,000	<b>18</b>	1,000
<b>2</b>	1,000	<b>19</b>	1,000
<b>3</b>	1,000	<b>20</b>	0,950
<b>4</b>	1,000	<b>21</b>	0,950
<b>5</b>	1,000	<b>22</b>	1,000
<b>6.1</b>	1,000	<b>23</b>	1,000
<b>6.2</b>	1,000	<b>24</b>	1,000
<b>6.3</b>	1,000	<b>25</b>	1,000
<b>6.4</b>	1,000	<b>26</b>	1,000
<b>6.5</b>	1,000	<b>27</b>	1,000
<b>6.6</b>	1,000	<b>28</b>	1,000

<b>7</b>	1,000	<b>29</b>	1,000
<b>8</b>	1,000	<b>30</b>	1,000
<b>9</b>	1,000	<b>31</b>	1,000
<b>10</b>	1,000	<b>32</b>	1,000
<b>11</b>	1,000	<b>33</b>	1,000
<b>12</b>	1,000	<b>34</b>	1,000
<b>13</b>	1,000	<b>35</b>	1,000
<b>14</b>	1,000	<b>36</b>	1,000
<b>15</b>	1,000	<b>37</b>	1,000
<b>16</b>	1,000	<b>38</b>	1,000
<b>17</b>	1,000		
<b>Coefficiente V de Aiken total</b>			<b>0,998</b>

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud en adolescentes.

Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón la victoria\_ Chimbote, 2019.

## **ANEXO N° 03**

### **EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD:**

#### **Confiabilidad Inter evaluador**

Se aplicó el cuestionario a las adolescentes por distintos investigadores el mismo día de la entrevista, permitiendo que ver que no hay algún cambio. Y se llevara a cabo por un pequeño grupo de 15 adolescentes.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador (). (Anexo N°06)

**TABLA 2**

**REGISTRO DE LAS CALIFICACIONES DE CADA UNO DE LOS EXPERTOS A LAS PREGUNTAS DEL  
CUESTIONARIO**

N°	Expertos consultados										Sumatoria	Promedio	n (n° de jueces)	Número de valores de la escala de valoración	V de Aiken
	Experto 1	Experto 2	Experto 3	Experto 4	Experto 5	Experto 6	Experto 7	Experto 8	Experto 9	Experto 10					
<b>1</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>2</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>3.1</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>3.2</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

<b>4</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>5</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.1</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.2</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.3</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.4</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.5</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.6</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>7</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>8</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>9</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

<b>10</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>11</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>12</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>13</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>14</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

<b>15</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>16</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>17</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>18</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>19</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>20</b>	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	2,9	10	3	0,950
<b>21</b>	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	2,9	10	3	0,950
<b>22</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>23</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>24</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>25</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

<b>26</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>27</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>28</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>29</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>30</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>31</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>32</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>33</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>34</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>35</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>36</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

<b>37</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>38</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>Coefficiente de validez del instrumento</b>															0,998



**ANEXO N°04**

**UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA CONSENTIMIENTO**

**INFORMADO: TÍTULO:**

**ESTILO DE VIDA COMO DETERMINANTE DE LA  
SALUD EN LOS ADOLESCENTES DE LA INSTITUCION  
EDUCATIVA ELEAZAR GUZMAN BARRON LA  
VICTORIA\_ CHIMBOTE,2019**

Yo, .....acepto  
participar voluntariamente en el presente estudio, señalo conocer el  
propósito de la Investigación. Mi participación consiste en responder con  
veracidad y de forma oral a las preguntas planteadas.

El investigador se compromete a guardar la confidencialidad y  
anonimato de los datos, los resultados se informarán de modo general,  
guardando en reserva la identidad de las personas entrevistadas. Por lo  
cual autorizo mi participación firmando el presente documento.

**FIRMA**

.....

