



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

**USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LOS
POBLADORES DE LA URBANIZACIÓN RAFAEL
SEMINARIO DEL DISTRITO DE SANTA. ABRIL - JULIO
2019.**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO
ACADÉMICO DE BACHILLER EN FARMACIA Y BIOQUÍMICA.**

AUTOR

MEDINA MERA LEYLI GIANELLA

ORCID: 0000-0002-3896-3502

ASESOR

ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA

ORCID: 0000-0003-2547-983

CHIMBOTE – PERÚ

2020

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Medina Mera Leyli Gianella

ORCID: 0000-0002-3896-3502

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,
Chimbote, Perú

ASESOR

ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de
La Salud, Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, Chimbote, Perú.

JURADO

DIAZ ORTEGA, JORGE LUIS

ORCID: 0000-0002-6154-8913

RAMIREZ ROMERO, TEODORO WALTER

ORCID: 0000-0002-2809-709X

RODAS TRUJILLO, KAREM JUSTHIN

ORCID: 0000-0002-8873-8725

FIRMA DEL JURADO EVALUADOR

Dr. DIAZ ORTEGA, JORGE LUIS

Presidente

Mgtr. RAMIREZ ROMERO, TEODORO WALTER

Miembro

Mgtr. RODAS TRUJILLO, KAREM JUSTHIN

Miembro

Mgtr. ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA

Asesora

AGRADECIMIENTOS

- ✓ A Dios, por darme las fuerzas necesarias para seguir adelante en mi proyecto de bachiller.

- ✓ A mis padres, en especial a mi madre porque nunca me dejo sola y alentó para seguir con mis estudios.

- ✓ A los pobladores, de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa por la colaboración y disponibilidad para el desarrollo de la presente investigación.

RESUMEN

La presente investigación tiene como problema principal conocer cuál es el uso de plantas medicinales en la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa. Abril - Julio 2019, teniendo como objetivo general describir el uso de plantas medicinales en dicha comunidad. La metodología del estudio es tipo descriptivo retrospectivo y de corte transversal, cuya muestra estuvo conformada por 85 pobladores adultos mayores de ambos sexos, en donde para la recolección de datos se utilizó el método de encuesta y como técnica el cuestionario, la cual estuvo conformada por: características demográficas, estado de salud, datos informativos, uso de plantas medicinales y el consentimiento informado. De acuerdo a los resultados obtenidos se evidencia que el 80 % de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa utilizan plantas medicinales y el 66% de pertenecen al género femenino. Las plantas más utilizadas son: manzanilla 22%, cola de caballo 19%, chanca piedra 18% y el kión 12 % .El modo de consumo de los pobladores de dichas plantas medicinales es en infusión ya que en la mayoría de los casos son recomendados por vecinos y familiares, concluyendo que: la mayoría de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa utilizan plantas medicinales por ser más naturales y de bajo costo.

Palabras claves: Plantas medicinales, uso de plantas, medicina tradicional

ABSTRACT

The main problem of this research is to know the use of medicinal plants in the Rafael Seminario urbanization in the Santa district. April - July 2019, with the general objective of describing the use of medicinal plants in said community. The study methodology is a retrospective descriptive and cross-sectional type, whose sample was made up of 85 older adult residents of both sexes, where the survey method was used for data collection and the questionnaire was used as a technique, which consisted of : demographic characteristics, health status, informative data, use of medicinal plants and informed consent. According to the results obtained, it is evident that 80% of the residents of the Rafael Seminario urbanization in the Santa district use medicinal plants and 66% belong to the female gender. The most used plants are: chamomile 22%, horsetail 19%, chanca piedra 18% and ki6n 12%. The way of consumption of the inhabitants of these medicinal plants is in infusion since in most cases they are recommended by neighbors and relatives, concluding that: the majority of the residents of the Rafael Seminario urbanization in the Santa district use medicinal plants as they are more natural and inexpensive.

Key words: Medicinal plants, use of plants, traditional medicine

Contenido

AGRADECIMIENTOS.....	i
RESUMEN	ii
ABSTRACT	iii
ÍNDICE DE TABLAS.....	iv
I. INTRODUCCIÓN	1
II. REVISIÓN LITERARIA	4
2.1. Antecedentes	4
2.2. Bases Teóricas.....	6
III. HIPÓTESIS	8
IV. METODOLOGÍA.....	8
4.1. Diseño de la investigación	8
4.2. Población y muestra	9
4.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores	10
4.4. Técnicas e instrumento de recolección de datos	11
4.5. Plan de análisis.....	11
4.6 Matriz de consistencia.....	12
4.6. Principio éticos.....	12
V. RESULTADOS	13
5.1. Resultados.....	13
5.2. Análisis de resultados.....	24
VI. CONCLUSIONES.....	26
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	27
ANEXOS.....	31

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1: Características demográficas de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa, Abril – Julio 2019	pag.13
TABLA 2: Características sociales de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa, Abril – Julio 2019.....	pag.14
TABLA 3: Características de la salud de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa, Abril – Julio 2019.....	pag.16
TABLA 4: Datos informativos de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa, Abril – Julio 2019.....	pag.18
TABLA 5: Razones para el uso de plantas medicinales en los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa, Abril-Julio 2019.....	pag.19
TABLA 6: Frecuencia del uso de plantas medicinales en los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa, Abril – Julio 2019.....	pag.21
Tabla 7. Características de uso las plantas medicinales en los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa, Abril – Julio 2019.....	pag.22
Tabla 8. Recomendaciones del uso de plantas medicinales de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa, Abril – Julio 2019.....	pag.23

I. INTRODUCCIÓN

El Perú posee el 70% de la biodiversidad total mundial, también, es uno de los principales medios de crianza de especies. Esta biodiversidad es gracias a la presencia de la Cordillera de los Andes, la proximidad con Ecuador y a las frías aguas del Mar Peruano; que origina diferentes pisos ecológicos, medios y sociedades, incorporando la presencia de 84 de las 117 áreas de vida; además cuenta con 28 de los 32 climas mundiales, ocho Provincias Biogeográficas y tres Grandes Cuencas Hidrográficas. ¹

Se tiene conocimiento que la cultura incaica desarrolló avances impresionantes en cuanto a la medicina porque lograron de alguna manera u otra aliviar dolencias producidas por enfermedades respiratorias, gastrointestinales, trastornos del sistema inmunológico, entre otros, utilizando solo medicinas tradicionales a base de plantas medicinales; el clima y la apropiada ubicación de la ciudadela de Machu Picchu permitió cultivar diversas especies vegetales con propiedades curativas procedentes de cualquier parte del Imperio; muchas de ellas son usadas hasta la actualidad. ²

Las especies vegetales han sido de gran ayuda para los seres humanos no solo para su alimentación, sino también para tratar y/o aliviar enfermedades. Los saberes sobre la utilización de las propiedades terapéuticas de las plantas se han desarrollado de generación en generación a través de los años. Aproximadamente 35 000 especies de plantas poseen posible uso medicinal y cerca del 80% de la población mundial usa remedios a base de plantas medicinales. Desde hace algunos años se viene dando gran interés a la utilización de plantas al tratarse de una alternativa eficiente para contrarrestar enfermedades infecciosas en el ser humano con bajas consecuencias secundarias y riesgo de resistencia a los microorganismos causado por el uso desmedido de medicamentos a base de químicos. ³

Actualmente, el uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades se encuentra presente en todo el mundo, tanto en países potenciales como países en vías de desarrollo, la práctica de la medicina tradicional ha mostrado un gran desarrollo en los últimos años. Estos conocimientos son propios del patrimonio cultural de cada localidad y utiliza métodos que se han transmitido a través de los años antes del desarrollo de la medicina como la conocemos hoy en día. ⁴

La Declaración de Alma-Ata y la Declaración de Beijing, residen en el Congreso de la OMS sobre Medicina Tradicional, afirmando que el uso de plantas medicinales es parte fundamental dentro del cuidado de salud primario, particularmente en países subdesarrollados. Del mismo modo, la Declaración de Beijing expone que, es necesario de que la sociedad internacional, gobiernos, expertos y trabajadores de los servicios de salud ejecuten, velen y colaboren para que la medicina tradicional se use apropiadamente como componente esencial que asiste a la salud humana. ⁵

Hoy en día se presenta una gran controversia respecto a si el uso de plantas medicinales resulta favorable y beneficiosos para el bienestar humano. Para ello, es importante aumentar los controles en la utilización de estas plantas. Debido a la necesidad y el uso periódico de la medicina tradicional en los pobladores es importante que estos artículos se sometan a las mismas pruebas de verificación e inspección que los medicamentos químicos, haciendo que su utilización sea más idónea y segura. A través del tiempo, los seres humanos han utilizado plantas para tratamiento de enfermedades, acciones que, por el hecho de ser tradicionales, pueden promover ideas erróneas sobre la seguridad biológica de esas plantas, es decir, no todo lo que se ha usado tradicionalmente es benévolo o cierto. ⁶

Mayormente, las sociedades se enfrentan a agentes que dificultan la incursión del uso de plantas medicinales para tratar enfermedades, pero precisamente se trata de reutilizar todo ese conjunto de conocimientos obtenidos a través de los tiempos. Dichos conocimientos se ven afectados por factores como desinterés en las nuevas generaciones y el uso de fármacos sintéticos. En contraste, existen principios que afectan positivamente en la propagación y conservación de los saberes tradicionales, entre ellos el factor económico, debido a que asistir un médico particular generan un elevado costo para aquellos que no tienen asistencia médica gratuita o estabilidad económica, en comparación con los bajos costos que representan los remedios y consulta brindadas por personas que practican el uso de la medicina tradicional. ⁷

El siguiente proyecto de investigación se justifica con la finalidad de brindar información acerca del uso y beneficios de las plantas medicinales en los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa, debido a que, en general, el uso de plantas

medicinales se transmite de generación a generación, pero no se conoce a plenitud las propiedades curativas de muchas especies de plantas, por ello es necesario llevar un registro y control adecuado de la utilización de estas plantas para el beneficio de los pobladores.

Del mismo modo esto ayudará a conocer el mecanismo de acción de las plantas medicinales en el organismo, agrupándolos de una forma u otra para el tratamiento de distintos males, evitando así que estos conocimientos sigan siendo empíricos, convirtiéndolos en estudios reales y comprobados, ya que el uso de medicina tradicional se ha convertido en una alternativa de tratamiento a bajo costo, que en su mayoría no posee reacciones secundarias, convirtiéndose en una tendencia que perdurará por mucho tiempo.

Por lo descrito se planteó como pregunta de nuestra investigación ¿Cuál es el uso de plantas medicinales en los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa?

Objetivo General.

- ✓ Describir el uso de plantas medicinales en pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa. Abril - Julio 2019.

Objetivos específicos.

- ✓ Determinar las características sociodemográficas de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa. Abril - Julio 2019.
- ✓ Determinar las características de salud de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa. Abril - Julio 2019.
- ✓ Identificar las características del uso de plantas medicinales de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa. Abril - Julio 2019.
- ✓ Identificar el tipo de plantas medicinales que usan los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa. Abril - Julio 2019.

II. REVISIÓN LITERARIA

2.1. Antecedentes

Internacionales

Un estudio realizado en el 2018 por Ortega L. et al., referente al “Uso de las plantas medicinales para curar dicho tipo de padecimientos en la comunidad de Tetela del Volcán”, teniendo como objetivo describir los saberes tradicionales del uso de plantas medicinales como tratamiento a distintas afecciones para la salud de los pobladores de dicha localidad, para lo cual se realizaron colectas guiadas de material botánico y 92 entrevistas semiestructuradas a 59 informantes. Se registraron 78 especies pertenecientes a 70 géneros y 36 familias. Las familias Asteracea y Lamiaceae dominan culturalmente. La mayoría de las especies son cultivadas y se usan preferentemente las ramas. De 24 enfermedades, el dolor de estómago y la diarrea fueron las más importantes. Se corroboró la fiabilidad, veracidad y eficacia de los saberes tradicionales relacionados con el uso de plantas medicinales. Este patrimonio biocultural contribuye en la salud y, por lo tanto, al bienestar de los habitantes de Tetela del Volcán. ⁸

Pabón L. et al., en un estudio realizado en el año 2017, titulado, “Plantas medicinales que se comercializan en Bogotá (Colombia) para el tratamiento de enfermedades infecciosas”, cuyo objetivo es dar a conocer el nivel de fidelidad y la variedad de uso en la identificación de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades infecciosas en dicho lugar, su metodología fue descriptiva de corte transversal, utilizando encuestas para el desarrollo del estudio, las cuales fueron realizadas a 61 herbolarios, concluyendo que la etnomedicina es importante para la selección de plantas medicinales usados en estudios fitoquímicos en busca de componentes con potencial antibacterial para el tratamiento de infecciones de impacto en salud pública. ⁹

Por otro lado, Obando M. et al., realizaron una investigación publicada en el año 2019, titulada, “Evidencia científica de las propiedades medicinales de plantas para su uso en la medicina intercultural de Chile”, teniendo como objetivo verificar los conocimientos científicos del uso de plantas medicinales chilenas con fines terapéuticos, dicho estudio fue realizado mediante entrevistas semiestructurales en dos fases en cuatro sociedades

mapuches de esas regiones, entre Julio 2015 a marzo 2016 y entre agosto a diciembre 2017, donde las notificaciones brindadas sobre el empleo medicinal fueron conciliadas entre los participantes, cuyos resultados aportan una pauta adicional para la elección y utilización de plantas en dolores frecuentes en la población chilena, concluyendo que, los conocimientos científicos señalados ayudan a comprobar ciertas características y propiedades curativas de algunas plantas .¹⁰

Nacionales:

Silva Alarcón et al., en su informe publicado en el año 2019 sobre, “Características de las plantas medicinales comercializadas en diferentes mercados de Lima Metropolitana y sus efectos sobre el medio ambiente y la salud pública”, cuyo objetivo es estudiar las propiedades de las plantas medicinales distribuidas en distintos establecimientos de Lima Metropolitana y su impacto sobre el bienestar de la población, mediante un estudio de tipo descriptivo donde seleccionaron mercados mediante la observación mensual durante el año 2014 y en base al número de habitantes locales y a la existencia de vendedores de plantas medicinales a quienes se les realizaron entrevistas anónimas semiestructuradas, concluyendo que, las plantas medicinales comercializadas proceden, primordialmente, de las zonas andinas, y se venden en "atados". Se destaca que, del total de especies comercializadas, el 10 % está en peligro de extinción.¹¹

Del mismo modo, Tello G. et al., en el año 2019 realizó una investigación sobre el “Uso de las plantas medicinales del distrito de Quero, Jauja, región Junín, Perú”, con la finalidad de estudiar el tratamiento de enfermedades mediante el uso de plantas medicinales a través de los tiempos, donde realizaron encuestas semiestructuradas a un total de 23 pobladores mayores de 35 años, que utilizan plantas medicinales, concluyendo que, la población de Quero utiliza y conoce las cualidades medicinales de su propia vegetación y son los “naturistas” las personas que más saben y que las afecciones más recurrentes fueron las relacionadas al sistema genitourinario, sistema digestivo, sistema respiratorio y traumatismos.¹²

Por su parte, Quispe R. et al. en el año 2014, realizaron un estudio sobre “Uso de plantas medicinales en la atención primaria de la salud familiar aimara, comunidad de Checca, Puno”, cuyo objetivo es conocer los métodos de medicina tradicional, mediante una

descripción del uso de las plantas medicinales en el cuidado de la salud familiar, describiendo 28 plantas usadas, hasta mencionan tratamientos para enfermedades como cáncer y diabetes, concluyendo que, el conocimiento tradicional aimara sobre la medicina tradicional está vigente, además, la planta se usa como medio de sanación, pero también se debe mantenerse una relación socio-espiritual. Es un componente que utiliza otros medios para reponer la salud (en la condición social, familiar y espiritual), medios importantes de la sociedad aimara. De este modo, las plantas son esenciales y asequibles para el bienestar humano. ¹³

En el año 2016, Achachau D. y Quisoe G., en su tesis titulada, “Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo en los pobladores del barrio de Pucará – Huancayo”, cuyo objetivo es determinar que clase de plantas medicinales son usadas para el tratamiento de enfermedades digestivas, mediante el uso del método descriptivo, los pobladores de dicha comunidad utilizan plantas medicinales para el tratamiento de diferentes tipos de dolencias gastrointestinales, preparados mediante infusiones, hervido, machacado y al vapor; también solo el 23% de la población conocen el uso correcto de las plantas medicinales utilizadas para este fin y el 96.50% creen que el uso de plantas medicinales es menos costoso. ¹⁴

Flores D. et al., en su estudio “Nivel de conocimiento en el uso de plantas medicinales en infecciones urinarias del Hospital Nacional Arzobispo Loayza (Mayo y Junio) 2015”, cuyo objetivo es determinar el rango de conocimiento sobre el uso de plantas medicinales en dicho hospital, utilizando como metodología un estudio de diseño expost-facto prospectivo, para un total de 33 personas con problemas de infección urinaria, concluyendo que existen un total de 33% de mujeres que reconocen el uso de las plantas medicinales en infecciones urinarias y un 67% que conocen pero no lo usan, además el 62.4% consumen siempre de un herbolario y el 82.3% compran a veces en parafarmacia. Destacan el hecho de que 1 de cada 3 peruanos consumen plantas medicinales con fines terapéuticos. ¹⁵

2.2. Bases Teóricas

Para conocer la definición exacta sobre el uso de plantas medicinales debemos estudiar algunos términos, tales como la etnomedicina, la cual hace referencia a la investigación

de las prácticas médicas tradicionales, se centra en el análisis cultural de la salud, enfermedad, malestares y a los procesos de sanación. Acoge la idea y aprendizajes en relación a al bienestar, virtudes culturales y desarrollos sociales, convirtiéndose en un estudio interdisciplinario. ¹⁶

Del mismo modo debemos conocer el concepto de medicina tradicional, la cual, la OMS define como la unión de todos los saberes teóricos y prácticos explicables o no, utilizados para diagnosticar, prever y eliminar alteraciones, corporales, mentales y sociales fundamentado únicamente en la práctica y la observación, que son difundidos oralmente o por escrito de generación a generación. ⁶

El conocimiento en el uso de las plantas como alternativa en la medicina ha sido una práctica tradicional que se ha transmitido a través del tiempo. ¹¹ La Organización Mundial de la Salud (OMS), desde finales de la década de los 70's define a una planta medicinal como cualquier variedad vegetal que posee elementos que pueden ser utilizados con fines medicinales o cuyos principios activos se pueden utilizar para la fabricación de nuevos medicamentos sintéticos, del mismo modo, la OMS describe que los medicamentos de origen vegetal incluyen las hierbas, material herbario, preparaciones herbarias y productos herbarios acabados, que poseen como principios activos partes de plantas u otros elementos, o mezclas de esos materiales y su uso está bien establecido y ampliamente reconocido como inofensivo y efectivo. ¹⁷

Por su parte, Verdal K. et al., citando a Rojas en el año 2009 definen a las plantas medicinales como aquellas que según sus propiedades químicas y componentes pueden ejecutar respuestas curativas para diferentes enfermedades. El uso de estas plantas se viene realizando desde la antigüedad y no se restringe a ciertas culturas, sino que los registros muestran que su uso y conocimiento se dispensan en distintos lugares del planeta. ¹⁸

La medicina popular habla sobre herboristería común y hace referencia a los medicamentos a base de hierbas o yerbateros a los que las recolectan, comercializan y preservan los conocimientos y costumbres de sus comunidades. El uso precavido o curativo de las plantas medicinales se fundamenta en la experiencia tradicional. En la actualidad, se busca, sin dejar de lado el conocimiento popular, discurrir y demostrar el

uso de las plantas medicinales en apoyados en el conocimiento científico procedente del análisis farmacológico y de la experimentación clínica; y se ha denominado a esta ciencia médica como Fitoterapia. ¹⁴

La fitoterapia es la ciencia que estudia el uso de las plantas con propósitos terapéuticos, ⁴ pertenece al “ámbito de la medicina” y se relaciona con la botánica y el estudio del metabolismo secundario vegetal, ejercida actualmente por profesionales de la salud y por fitoterapeutas, la farmacéutica se acerca a la fitoterapia en la farmacognosia, que estudia los componentes químicos de las plantas o de sus órganos o partes y de las propiedades farmacológicas de estos. ¹⁵

Pero, a que se refiere el concepto de uso de plantas medicinales, para Furlan, Torres, Galetto, citado por Gamarra N. en el año 2017, define que el uso de plantas como medicina o alimento forma parte del conocimiento, convirtiéndose en una actividad que se desarrolla en diferentes lugares. Esta relación “hombre-planta” está definida por un sin número de razones, entre ellas el ámbito socio-ecológico y la disposición de recursos vegetales presentes en los entornos de las sociedades humanas. También, el empleo y sentido que tienen las plantas se pueden relacionar con causas socio-económicas, de la cultura de los pobladores y de las relaciones que ellos sostengan o hayan tenido entre otras comunidades. ⁶

III. HIPÓTESIS

Los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa utilizan plantas medicinales para el tratamiento de sus enfermedades de forma frecuente y beneficiosa.

IV. METODOLOGÍA, según Gamarra – mejorado.⁶

4.1. Diseño de la investigación

La presente investigación es de estudio de tipo descriptivo retrospectivo y de corte transversal.

Descriptivo porque el objetivo de la descripción de variables se realizó en un conjunto de individuos, sin incluir grupos de control; y los estudios analíticos, la cual cuyos resultados fueron analizados y comparados con individuos del mismo grupo de la urbanización

Rafael Seminario-Santa y de corte transversal si se ha de definir si la medición será única.¹⁹

4.2. Universo, población y muestra

El universo se determinó teniendo como referencia la información brindada por el secretario general de la urbanización Rafael Seminario distrito de Santa. La población estimada fue de 109 personas. Para la estimulación del tamaño muestra (n), se considerará una prevalencia del 50%, utilizando la siguiente fórmula:

$$n = \frac{z^2 * P * Q * N}{d^2(N-1) + z^2 * P * Q}$$

Dónde:

n = 85 (tamaño de muestra)

z = Es el valor de la desviación normal, igual a 1,96 para un nivel de

Significación del 5%

P = Prevalencia de la característica en la población, para este caso 50%

Q = 100 – P

d = precisión (en cuanto se aleja la muestra del verdadero porcentaje del universo, 5%)

N = Universo (109)

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Constituida por adultos de ambos sexos cuyas edades oscilan entre los 18 y 70 años, que usan plantas medicinales.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

Personas con dificultad física e intelectual, personas que no quisieron participar en el estudio.

Finalmente, en base a estos criterios se obtuvo una muestra de 85 pobladores que participaron del estudio

4.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores

	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	SUBVARIABLE O DIMENSIÓN	INDICADORES
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	Recurso utilizado para recolectar datos personales de cada poblador	Edad	En años
		Genero	M / F
		Estado civil	Solt/Conv/Cas/Div/Viu
		Religión	Cat / Evan / TsJeh/Otro
		Grado de escolaridad	S.E /Prim inc / Prim comp / Sec inc / Sec comp / Sup inc / Sup comp.
		Ocupación	Ama de casa/ Agric / Comerc / Otro
CARACTERÍSTICAS DE LA SALUD		Padece de alguna enfermedad	Si / No
		Tipo de enfermedad	Diab/Asma / HTA / C.Mest/ C. ren./ C.ves./ Afec. Resp/ Migr./ Gast. Cron./ Lumb./ Derm./ Otros

	Recurso utilizado para tener conocimiento sobre la salud de cada poblador	Donde acude cuando está enfermo(a)	Medico / Curandero / Farmacia / Otros
		Seguro de salud	Si / No
		Tipo de seguro	SIS/ Esalud / Fospolis / Eps / Otros

4.4. Técnicas e instrumento de recolección de datos.

El presente estudio se obtuvo para extraer la información necesaria recopilada mediante el uso de un cuestionario validado. Previo a la recolección de datos se realizó una prueba piloto que consistió en la aplicación del cuestionario mencionado anteriormente en un sector determinado, para corroborar la calidad de los ítems, la receptividad de la entrevista, el tiempo promedio que se empleó para el llenado de la encuesta y las respuestas medidas en porcentajes. Para la recolectar los datos se utilizó una encuesta de carácter confidencial mediante una entrevista personal, el entrevistador notificó al entrevistado los objetivos del estudio y sus fines. La información fue recabada y analizada mediante la utilización de un formato realizado en una hoja electrónica del programa Microsoft Office Excel 2010, para su valoración estadística.

4.5. Plan de análisis

Los resultados fueron presentados en tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales, así como gráficos estadísticos de acuerdo al tipo de variables en estudio. Para el procesamiento de los datos se utilizó el programa informático Microsoft Excel 2010.

4.6 Matriz de consistencia

Título	Pregunta de Investigación	Objetivo	Hipótesis	Metodología
Uso de plantas medicinales en los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del Distrito de Santa. Abril-Julio 2019.	¿Cuál es el uso de plantas medicinales en los pobladores de la urbanización Rafael Seminario el Distrito de Santa. Abril-Julio 2019?	Determinar el uso de plantas medicinales en pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa durante los meses de abril a julio 2019.	Los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa utilizan plantas medicinales para el tratamiento de sus enfermedades de forma frecuente y beneficiosa.	El presente trabajo de investigación corresponde a un estudio de tipo descriptivo retrospectivo y de corte transversal.

4.6. Principio éticos

Declaro que para el desarrollo de esta investigación se utilizaron datos reales, haciendo uso del principio de confiabilidad, del mismo modo la identidad e información de los encuestados es privada y reservada, respetando el principio de confidencialidad, además se solicitó el consentimiento informado de cada participante, de manera que se enteren de lo que se trata el presente estudio, protegiendo su bienestar e integridad física.

V. RESULTADOS

5.1 Resultados

Tabla 1: Características demográficas de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa, Abril – julio 2019.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS		
EDAD	Total	%
Adulto joven 18-42 años	35	41
Adulto medio 43- 65 años	40	47
Adulto mayor 65 años a más	10	12
GÉNERO		
Masculino	29	34
Femenino	56	66

Fuente: Cuestionario sociodemográfico (anexo 01). Clasificación de características demográficas.

En la tabla 1 se puede apreciar las características demográficas de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa, cuyo resultado tiene una proporción de los adultos jóvenes 41% (35), adulto medio de un 47% (40) y un 12% (10) representado por los adultos mayores.

En relación al género el 34% (29) está representado por el género masculino y el 66% (56) representado por el género femenino.

Tabla 2. Características sociales de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa, Abril – Julio 2019.

CARACTERÍSTICAS SOCIALES		
GRADO DE ESCOLARIDAD	TOTAL	%
Sin estudios	9	11
Primaria incompleta	10	12
Primaria completa	15	18
Secundaria incompleta	10	12
Secundaria completa	20	24
Superior incompleta	9	11
Superior completa	12	14
OCUPACIÓN		
Si	70	82
No	15	18
A QUÉ SE DEDICA		
Ama de casa	48	56
Agricultor (a)	15	18
Comerciante	10	12
Otros	12	14
ESTADO ECONÓMICO		
0 - 900 soles	48	56
900 – 1500 soles	28	33
1500 – 3500 soles	5	6
3500 soles a mas	4	4

Fuente:
Cuestionario

sociodemográfico (anexo 02). Clasificación de características sociales.

En la tabla 2 se puede apreciar las características sociales de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa, cuyo resultado en el grado de escolaridad se puede ver que un 11% (9) no tienen estudios, seguido por 12% (10) tienen primaria incompleta, un 18% (15) si tienen primaria completa, seguido por un 12% (10) tienen secundaria incompleta, un 24% (20) si tienen secundaria completa, seguido por un 11% (9) tienen superior incompleta y un 14% (12) si tienen superior completa.

En relación a la ocupación, el 82% (70) si tienen una ocupación, mientras que el 14% (12) restante no tienen ocupación.

En relación a qué se dedica, el 56% (48) son ama de casa, seguido del 18% (15) son agricultores, un 12% (10) son comerciantes y un 14% (12) se dedican a otras actividades.

En relación al estado económico un 56% (48) encuestados ganan entre 0 – 900 soles, seguido de un 33% (28) ganan entre 900 – 1 500 soles, seguido de un 6% (5) ganan entre 1 500 – 3 500 soles y un 4% (4) ganan 3 500 soles a más.

Tabla 3. Características de la salud de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa, Abril – julio 2019.

CARACTERÍSTICAS DE SALUD		
PRESENCIA DE ENFERMEDAD O SINTOMATOLOGÍA	TOTAL	%
Si	65	77
No	20	23
TIPO DE ENFERMEDAD O SINTOMATOLOGÍA		
Diabetes	6	9
Asma	7	11
HTA	9	14
Cólicos menstruales	3	5
Cólicos renales	13	20
Afecciones respiratorias	12	18
migraña	5	8
Gastritis crónica	1	2
Lumbalgia	0	0
Dermatitis	2	3
Otros	7	11
DONDE ACUDE CUANDO PRESENTA ALGUNA SINTOMATOLOGÍA O ENFERMEDAD		
Medico	11	17
Yerbatero	9	14
Farmacia	28	43
Otros	17	26

Fuente: Cuestionario demográfico (Anexo 03, instrumento 01). Clasificación de las características de salud.

En la tabla N° 03 se observa las características de salud de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa donde se aprecia que el 77% (65) padece de alguna enfermedad o sintomatología por encima de la proporción del 23% (20) que refiere estar completamente en buen estado de salud.

Respecto al tipo de enfermedad o sintomatología del 77% (65) de los pobladores que respondieron que sí presentan enfermedades, se comprobó que 20% (13) presentan cólicos renales, seguido de un 18% (12) que presentan afecciones respiratorias y un porcentaje mínimo del 3% (2) que presentan dermatitis.

Tabla 4. Datos informativos de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa, Abril – Julio 2019

ASPECTOS DE SEGUROS DE SALUD		
CUENTA CON SEGURO DE SALUD	C	%
Si	76	88
No	9	12
TIPO DE SEGURO		
No tienen	9	12
SIS	47	43
EsSalud	29	26
FOSPOLIS	0	0
EPS	0	0

Fuente: cuestionario demográfico (Anexo 04, instrumento 01). Datos informativos.

En la tabla N° 04 se observa los aspectos informativos de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa se aprecia que el 88% (76) de la población cuenta con un seguro de salud y el 12% (9) no cuenta con seguro de salud.

Del 88% (76) de pobladores que refirió tener seguro de salud, el 43% (47) cuenta con el SIS y 26% (29) con EsSalud.

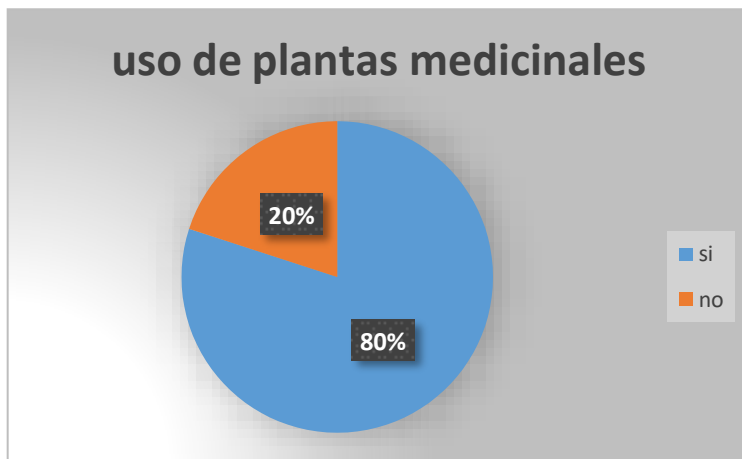
Tabla 5. Razones para el uso de plantas medicinales en los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa, Abril-Julio 2019.

RAZONES PARA EL USO DE PLANTAS MEDICINALES		
USA PLANTAS MEDICINALES	C	%
Si	68	80
No	17	20
MOTIVO DE USO		
No confía en el tratamiento medico	12	18
Consejo de un herbolario	18	26
Recomendación de un curandero	15	22
Otros...	23	34
COSTO PROMEDIO DE PLANTAS (SOLES)		
1-5.00 soles	48	71
5.00-10.00 soles	18	26
10.00 a mas	2	3

Fuente: Cuestionario sobre el uso de plantas medicinales (Anexo 05, instrumento 02). Razones para el uso de las plantas medicinales.

Grafico N° 01: Uso de plantas medicinales en los pobladores de la urbanización Rafael

Seminario del distrito de Santa, Abril-Julio 2019.



Fuente: Uso de plantas medicinales de la urbanización Rafael Seminario-Santa.

En la tabla N° 05 se observa las razones de uso de plantas medicinales en los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa cuyos resultados fueron que el 80% (68) de pobladores si utilizan plantas medicinales para sus problemas de salud y el 20% (17) no utilizan plantas medicinales. Respecto a los 85 pobladores que utilizan plantas medicinales el 18% (12) lo hace porque no confía en el tratamiento médico, el 26% (18) por consejo de un herbolario, el 22% (15) por recomendación del curandero y el 34% (23) refiere a otros motivos de uso.

Además 71% (48) refieren que el costo promedio de las plantas medicinales que utilizan es entre 1.00 sol a 5.00 soles.

Tabla 6. Frecuencia del uso de plantas medicinales en los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa, Abril – Julio 2019.

FRECUENCIA DE USO	Total	%
Muy frecuente	15	22
frecuentemente	25	37
Casi frecuentemente	19	28
Poco frecuente	9	13

Fuente: Cuestionario sobre el uso de plantas medicinales (Anexo 06, instrumento 02). Frecuencia del uso de plantas medicinales.

En la tabla N° 06 respecto a la frecuencia del uso de plantas medicinales de los 85 pobladores que afirmaron utilizar plantas medicinales el 22% (15) lo utiliza muy frecuente, el 37% (25) frecuentemente, el 28% (19) casi frecuente y el 13% (9) poco frecuente.

Tabla 7. Características de uso las plantas medicinales en los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa, Abril – Julio 2019.

CARACTERÍSTICAS DE USO		
TIPOS DE PLANTA MEDICINAL	TOTAL	%
Valeriana	5	7
Muña	1	1
Manzanilla	15	22
Orégano	5	7
Chanca piedra	12	18
Kion	8	12
Cola de caballo	13	19
Otros	9	13
MODO DE USO		
Infusión	55	81
Jugo	5	7
Emplasto	2	3
Otros	6	9
PARTE DE LA PLANTA USADA		
Raíz	5	7
Tallo	13	19
Hoja	17	25
Flor	15	22
Fruto	9	13
Otros	9	13

Fuente: Cuestionario sobre el uso de plantas medicinales (Anexo 07, instrumento 02). Características de las plantas medicinales.

En la tabla N° 07 las características del uso de plantas medicinales, de los 85 pobladores que afirmaron usar plantas medicinales el 7% (5) utiliza valeriana, 1% (1) muña, 22% (15) manzanilla, 7% (5) orégano, 18% (12) chanca piedra, 12% (8) kion, 19% (13) cola de caballo y 13% (9) refirió utilizar otros tipos de plantas medicinales. En donde el 81% (55) lo utiliza de manera de infusión, el 7% (5) en jugo, el 3% (2) en emplasto y el 9% (6) de otra manera. Asimismo, la parte más usada es la hoja con un 25% (17), la flor correspondiente a un 22% (15), el tallo con 19% (13), la raíz con un 7% (5), y el fruto con un 13% (9).

Tabla 8. Recomendaciones del uso de plantas medicinales de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa, Abril – julio 2019.

RECOMENDACIONES		
RECOMENDACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES	TOTAL	%
Medico	7	10
Farmacéutico	11	16
Yerbatero	8	12
Vecino	18	26
Otros	24	35
FUENTES DE INFORMACIÓN		
Internet	12	18
Experiencia de familiares y amigos	37	54
No Busca información	5	7
Naturista	8	12
Otros	6	9
LE ALIVIO SU PROBLEMA DE SALUD		
Si	65	96
No	3	4
GRADO DE ALIVIO		
Alto alivio	38	56
Mediano alivio	21	31
Bajo alivio	9	13

Fuente: Cuestionario sobre el uso de plantas medicinales (Anexo 08, instrumento 02). Recomendaciones de uso de las plantas medicinales.

En la tabla 8, se ve según las recomendaciones de plantas medicinales en donde el 10%(7) es recomendado por el médico, el 16%(11) por el farmacéutico, el 12%(8) por los yerbateros, el 26%(18) por el vecino y el 35%(24) por otras personas. Según las fuentes de información la mayoría de las personas encuestadas utilizan por parte de experiencias de familiares y amigos 54%(37), el 18%(12) la información es a través del internet, el 12%(8) lo utilizan por medio del naturista, el 9%(6) buscan otro tipo de medio de información y el 7%(5) no busca información. De acuerdo a las 68 personas encuestadas que utilizan plantas medicinales el 96%(65) alivian los problemas de salud mientras que el 4%(3) no alivian dichos problemas. Tanto el grado de alivio 56% (38) es de alto alivio, el 31% (21) de mediano alivio y el 13% (9) de bajo alivio.

5.2. Análisis de resultados

El estudio realizado muestra que, de un total de 85 personas encuestadas, el 80% utilizan plantas medicinales para tratar sus enfermedades, de los cuales 26% lo realiza por recomendación de un herbolario y el 22% por recomendación de un curandero, por su parte, Gallegos M. en el año 2016 en su estudio realizado determinó que de un total de 350 encuestados afirma que, en la población de las comunidades rurales, la primera alternativa para el tratamiento de sus enfermedades está asociada con el uso de plantas medicinales (59.4%), pero si el problema no es solucionado, acuden a una atención médica (38.9%).¹⁷

También se observa que el uso de plantas medicinales en los pobladores de la urbanización Rafael Seminario es frecuente en un 37% y casi frecuente en un 28%, del mismo modo, en el año 2017 en su estudio realizado por Gallegos D. y Gallegos M, se estima que el uso de plantas medicinales es frecuente ya que el 80% de la comunidad de Los Ríos en Ecuador depende del uso de plantas tradicionales o productos naturales, para el tratamiento primario de sus enfermedades y recuperación de la salud, esto debido a la accesibilidad y el bajo costo económico que significa su uso para la población.²⁰

Para nuestro estudio se identificaron 7 principales plantas medicinales, de las cuales la manzanilla (22%) y cola de caballo (19%) son las más utilizadas por los pobladores de la urbanización Rafael Seminario para el tratamiento de sus enfermedades, esto depende principalmente de la producción y accesibilidad que se tiene a ciertas plantas medicinales, y de otros factores como la zonificación, clima, costo, entre otros, ya que, en otros estudios, como el de Tello G. et al. en el año 2018, realizado en la ciudad de Quero, Junín, cuya altura se ubica entre 3 700 a 4 000 msnm predominan principalmente el cultivo y uso de especies como *Urtica magellanica* “ortiga blanca”, *Urtica urens* “ortiga negra”, *Caiophora cirsiifolia* “ortiga colorada”, *Achyrocline alata* “árnica”, *Rumex cuneifolius* “cuturrunasa”, esto debido a que en esta zona las temperaturas son muy bajas y estas plantas se han logrado adaptarse positivamente a estas zonas frías.¹²

Con respecto a la forma de uso de las plantas medicinales, se observa que la mayoría de pobladores lo utilizan mediante infusiones (81%) y la parte más utilizada son las hojas (25%), al igual que, Gamarra, en su tesis “*Usos de plantas medicinales por usuarios externos del Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano - Huánuco, 2016*”, donde el modo de uso según la mayoría de

encuestados es mediante infusiones (89.9%) y de igual modo la parte de la planta más usada para el tratamiento de enfermedades son las hojas (89.9%).⁶

Las recomendaciones para el uso de plantas medicinales dentro del área de estudio se dan dentro de la misma sociedad, a través de intercambio de información transmitida de generación a generación entre los pobladores vecinos de la comunidad (26%), seguido de las recomendaciones brindadas por un farmacéutico (16%), en contraste, un estudio realizado por, Flores et al.(2015), en pacientes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, muestra que el 64,4% de pobladores en su mayoría utilizan las plantas medicinales por la recomendación de un herbolario.¹⁵

Finalmente se observa que un 96% de los pobladores encuestados de la urbanización Rafael Seminario afirman que los usos de plantas medicinales aliviaron sus problemas de salud de los cuales el 56% presenciaron un rápido alivio y el 13% un bajo alivio, del mismo modo, para Gamarra en el año 2016, en su estudio realizado, muestra que el 68,5% de encuestados se sintieron aliviados utilizando plantas medicinales para el tratamiento de sus enfermedades, pero solo el 17,9% encontraron un alto nivel de alivio, 42.7% encontraron un alivio medio y 31.5% no encontraron ningún tipo de alivio.⁶

VI. CONCLUSIONES:

- ✓ El 80% de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa de abril a julio 2019 utilizan plantas medicinales.
- ✓ Las características sociodemográficas de la población la mayoría son adultos medios de 43 a 65 años la cual pertenece al 47% y el mayor porcentaje de los encuestados fueron del sexo femenino.
- ✓ De acuerdo a las características de la salud el 77% de la población de la urbanización Rafael Seminario sufre de alguna enfermedad o sintomatología, en donde los cólicos renales y las afecciones respiratorias son las enfermedades con mayor porcentaje, la cual para aliviar cierto problema de salud acuden con mayor frecuencia a la farmacia.
- ✓ El motivo la cual utilizan las plantas medicinales es por otras razones la cual son consejos familiares, es costo promedio de las plantas medicinales oscilan entre 1 a 5 soles y lo usan frecuentemente para aliviar dichos problemas de salud.
- ✓ La planta más utilizada en los pobladores de la urbanización Rafael Seminario es la manzanilla 22%, cola de caballo 19%, chanca piedra 18%, kión 12% y la de menor uso fue la muña 1%.
- ✓ La infusión 81% fue el modo de preparación más utilizado y la hoja 25% , la flor 22% fueron las partes de la planta que utilizan con más frecuencia.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Valiente J. Inventario de la flora etnomedicinales del distrito de San José, Pacasmayo, La Libertad, Enero - Abril 2018. [Tesis]. Trujillo – Perú: Universidad Nacional de Trujillo. 2018. (Citado el 2020 Mayo 9); Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/10916/Valiente%20Rojas%2C%20Joana%20Vanessa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
2. Ramos G, “Plantas medicinales de uso ginecológico de cuatro comunidades del Distrito de Huambos, Provincia de Chota, Departamento de Cajamarca”. [TESIS]. Lima: Universidad Agraria La Molina. Facultad de Ciencias De La salud, 2015. (Citado el 2020 Mayo 9); Disponible en: <http://repositorio.lamolina.edu.pe/bitstream/handle/UNALM/1884/F70.R35-T.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
3. Velázquez G, Pérez B, Ortega D, Juárez N. Conocimiento etnobotánico sobre el uso de plantas medicinales en la Sierra Negra de Puebla, México. Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas [Internet]. 2019; 18(3) : 265–76. (Citado el 2020 Mayo 9); Disponible en: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=fua&AN=136655031&lang=es&site=ehost-live>
4. Mendoza A. Uso de plantas medicinales para el alivio de la fiebre por los pobladores del asentamiento humano Pedro Castro Alva Chachapoyas- 2014. [tesis]. Chachapoyas: Universidad Nacional Toribio Rodríguez De Mendoza De Amazonas. Facultad De Ciencias De La Salud; 2015. (Citado el 2020 Mayo 12); Disponible en: <http://repositorio.lamolina.edu.pe/bitstream/handle/UNALM/1884/F70.R35-T.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
5. Giraldo S, Bernal M, Morales A, Pardo A, Gamba L. Uso tradicional de plantas medicinales en mercados de Bogotá, D.C. Nova [Internet]. 2015; 13(23): 73-80. (Citado el 2020 Mayo 12); Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-24702015000100007&lng=en.
6. Gamarra N. Usos de Plantas Medicinales por Usuarios Externos Del Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano – Huánuco, 2016 [Tesis]. Huánuco: Universidad de Huánuco. 2016. (Citado el 2020 Mayo 12); Disponible en: http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/651/T047_22480703_T.pdf?s

[equence=1&isAllowed=y&fbclid=IwAR28YKwOXEHdR649X2BYFAv2KSe2WLiNxUWmo3RoJxrLeLBuKLVUScgHxwE](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1727-558X2019000400009&lng=es&nrm=iso)

7. Silva J, Cabrera J, Trujillo O, Reyes I. Características de las plantas medicinales comercializadas en diferentes mercados de Lima Metropolitana y sus efectos sobre el medio ambiente y la salud pública. Horiz. Med. [Internet]. 2019; 19(4): 63-69. (Citado el 2020 Mayo 13); Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1727-558X2019000400009&lng=es&nrm=iso

8. Ortega LL, Monroy C, Monroy R, Colín H, Flores G, Luna M, et al. Plantas medicinales utilizadas para enfermedades del sistema digestivo en Tetela del Volcán, Estado de Morelos, México. Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas [Internet]. 2019;18(2):106–29. (Citado el 2020 Mayo 13); Disponible en:

<https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=fua&AN=135859702&lang=es&site=ehost-live>

9. Pabón LC, Rodríguez MF, Hernández P. Plantas medicinales que se comercializan en Bogotá (Colombia) para el tratamiento de enfermedades infecciosas. Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas [Internet]. 2017; 16(6) : 529–46. (Citado el 2020 Mayo 13); Disponible en:

<https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=fua&AN=126548121&lang=es&site=ehost-live>

10. Obando M, Silva M, Zemelman R. Evidencia científica de las propiedades medicinales de plantas para su uso en la medicina intercultural de Chile. Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas [Internet]. 2020; 19(2) : 207–20. (Citado el 2020 Mayo 13); Disponible en:

<https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=fua&AN=142314659&lang=es&site=ehost-live>

11. Silva J, Cabrera J, Trujillo O., Reyes I. Características de las plantas medicinales comercializadas en diferentes mercados de Lima Metropolitana y sus efectos sobre el medio ambiente y la salud pública. Horiz. Med. [Internet]. 2019; 19(4) : 63-69. (Citado el 2020 Mayo 15); Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1727-558X2019000400009&lng=es&nrm=iso

12. Tello G, Flores M, Gómez V. Uso De Las Plantas Medicinales Del Distrito De Quero, Jauja, Región Junín, Perú. Ecología Aplicada [Internet]. 2019; 18(1/2) : 11–20.

- (Citado el 2020 Mayo 15); Disponible en: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=fua&AN=138048132&lang=es&site=ehost-live>
13. Quispe R, Cabrera J, Chevarría C. Uso De Plantas Medicinales en La Atención Primaria De La Salud Familiar Aimara, Comunidad De Checca, Puno. Boletín INS [Internet]. 2014; 20(7/8) : 186–90. (Citado el 2020 Mayo 15); Available from: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=lth&AN=101012644&lang=es&site=ehost-live>
14. Achachau D, Fernandez G. Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo en los pobladores del Barrio de Pucará – Huancayo. [Tesis]. Huancayo – Perú. 2016. (Citado el 2020 Mayo 15); Disponible en: <http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/ROOSEVELT/16/PLANTA%20MEDICINALES%20UTILIZADAS%20COMO%20ALTERNATIVA%20DE%200.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
15. Flores, D; Arbieta, A; Liñán, E; Pérez, P. “Nivel de conocimientos en el uso de plantas medicinales en infecciones urinarias del Hospital Nacional Arzobispo Loayza (Mayo y Junio) 2015”. Lima- Perú. Facultad de Medicina Humana y Ciencias de la Salud, Universidad Alas Peruanas. 2015. (Citado el 2020 Mayo 15); Disponible en: <http://revistas.uap.edu.pe/ojs/index.php/SD/article/download/906/722>
16. Chávez M, White L, Moctezuma S, Herrera F, Prácticas curativas y plantas medicinales: un acercamiento a la etnomedicina de San Nicolás, México. Cuadernos Geográficos [Internet]. 2017; 56(2) : 26-47. (Citado el 2020 Mayo 15); Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=17152020002>
17. Gallegos M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. An. Fac. med. [Internet]. 2016; 77(4) : 327-332. (Citado el 2020 Mayo 15); Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400002&lng=es
18. Verdel K, Carmona A, Mancilla G, Arreola J. Conocimiento Y Potencial De Uso De Plantas Medicinales en Estudiantes De Primaria en El Estado De Campeche. Agroproductividad [Internet]. 2018; 11(2): 127–34. (Citado el 2020 Mayo 15); Disponible en: <https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=fua&AN=128827454&lang=es&site=ehost-live>

19. Manterola C, Otzen T. Estudios Observacionales: Los Diseños Utilizados con Mayor Frecuencia en Investigación Clínica. *Int. J. Morphol.* [Internet]. 2014; 32(2) : 634-645. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95022014000200042
20. Gallegos M; Gallegos D. Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades de la piel en comunidades rurales de la provincia de Los Ríos - Ecuador. *Anales de la Facultad de Medicina* [Internet]. 2017;78(3):315-321. (Citado el 2020 Mayo 15); Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=37953708011>

ANEXOS

ANEXO 01

CUESTIONARIO SOBRE CARACTERÍSTICAS DEMOGRAFICAS, ESTADO DE SALUD Y DATOS INFORMATIVOS

TÍTULO DEL ESTUDIO: “Uso de plantas medicinales en los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de santa. Abril, julio 2019.”

Gracias por su colaboración.

I. CARACTERISTICAS DEMOGRÁFICAS:

1. ¿Cuál es su edad?..... años

2. ¿Cuál es su género?

a. Masculino ()

b. Femenino ()

II. CARACTERISTICA SOCIALES:

3. ¿Cuál es su grado de escolaridad?

a. Sin estudios ()

b. Primaria incompleta ()

c. Primaria completa ()

d. Secundaria incompleta ()

e. Secundaria completa ()

f. Superior incompleta ()

g. Superior completa ()

4. ¿Tiene usted alguna ocupación, actualmente?

SI () NO ()

5. ¿A qué se dedica usted?

a. Ama de casa ()

b. Agricultor ()

c. Comerciante ()

d. Otro. Especifique..... ()

6. ¿Cuál es su ingreso promedio económico mensual? soles

a) 0-900 ()

b) 900- 1500 ()

c) 1500-3500 ()

d) 3500 a más ()

III. CARACTERISTICA DEL ESTADO DE SALUD:

7. ¿Usted padece de alguna enfermedad con diagnóstico médico o sintomatología actualmente?

SI () NO ()

7.1. De ser afirmativa su respuesta ¿Qué enfermedad o sintomatología tiene usted?

- a. Diabetes ()
- b. Asma ()
- c. HTA ()
- d. Cólicos menstruales ()
- e. Cólicos renales ()
- f. Cólicos vesiculares ()
- g. Afecciones respiratorias ()
- h. Migraña ()
- i. Gastritis crónica ()
- j. Lumbalgia ()
- k. Dermatitis ()
- l. Otros. Especifique..... ()

8. ¿A dónde acude usted con mayor frecuencia cuando tiene estos problemas o sintomatología?

- a. Medico ()
- b. Yerbatero ()
- c. Farmacia ()
- d. Otros. Especifique..... ()

IV. DATOS INFORMATIVOS:

9. ¿Tiene usted algún seguro de salud?

SI () NO ()

9.1. De ser afirmativa su respuesta indique ¿qué tipo de seguro tiene usted?

- a. Sin seguro ()
- b. SIS ()
- c. EsSalud ()
- d. FOSPOLIS
- e. EPS ()
- f. Otro. Especifique..... ()

ANEXO 02
INSTRUMENTO 02

CUESTIONARIO SOBRE USO DE PLANTAS MEDICINALES

TITULO DEL ESTUDIO: “Uso de plantas medicinales en los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de santa. Abril, julio 2019.”

Gracias por su colaboración.

I. RAZONES PARA EL USO DE PLANTAS MEDICINALES

- 1. ¿Utiliza usted alguna planta medicinal?**
SI () NO ()
- 2. ¿Por qué motivo usa las plantas medicinales?**
 - a. No confía en el tratamiento médico ()
 - b. Por consejo de un herbolario ()
 - c. Recomendación del curandero ()
 - d. Otro. Especifique..... ()
- 3. ¿Cuál es el costo promedio de las plantas que compran? Soles**
 - a. 1-5.0 ()
 - b. 5-10.00 ()
 - c. 10.0 a más ()

II. FRECUENCIA DE USO DE PLANTAS MEDICINALES

- 4. ¿Con qué frecuencia usa las plantas medicinales?**
 - a. Muy frecuente ()
 - b. Frecuentemente ()
 - c. Casi frecuentemente ()
 - d. Poco Frecuente ()

III. CARACTERÍSTICAS DE LAS PLANTAS QUE USA

- 5. Actualmente, ¿Qué plantas medicinales usa?**
 - a. Valeriana ()
 - b. Muña ()
 - c. Manzanilla ()
 - d. Orégano ()
 - e. Chanca piedra ()
 - f. Kion ()
 - g. Cola de caballo ()
 - h. Otros. Especifique.....()
- 6. ¿Cuál es su modo de consumo?**
 - a. Infusión ()
 - b. Jugo ()
 - c. Emplasto ()
 - d. Otro. Especifique.....()

- 7. ¿Qué parte de la planta usa?**
- a. Raíz
 - b. Tallo
 - c. Hoja
 - d. Flor
 - e. Fruto
 - f. Otro. Especifique.....()

IV. RECOMENDACIONES DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES

- 8. ¿Quién le ha recomendado alguna vez el uso de una planta medicinal?**

- a. Médico
- b. Farmacéutico
- c. Yerbatero
- d. Mi vecino
- e. Otro. Especifique.....()

- 9. ¿A qué fuente acude principalmente para obtener información sobre plantas medicinales?**

- a. Internet
- b. Experiencia de familiares y amigos
- c. Nos busca información
- d. Naturista
- e. Otros. Especifique.....()

- 2. ¿La planta medicinal que ha usado le aliviado su problema de salud?**

SI () NO ()

- 10.1. De ser afirmativa su respuesta, indique ¿en qué grado le ha aliviado?**

- a. Alto alivio
- b. Mediano alivio
- c. Bajo alivio

CÓDIGO:

FECHA:...../...../.....

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del proyecto:

Uso de plantas medicinales en los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa. Abril, julio 2019.

Introducción / Propósito

Las plantas medicinales son un recurso básico de la medicina popular, pero nuestro conocimiento de ella es escaso e impreciso. El “retorno” a la naturaleza que anuncia la sociedad de consumo con una gran variedad de productos de origen vegetal puede conducirnos no necesariamente a conservar la tradición o aplicación de tratamientos de manera tradicional, sino a buscar extractos o principios activos para la elaboración de suplementos o de medicinas alopáticas de patente, lo que implica nichos de oportunidad y de peligro para esta práctica medicinal.

Participación

Participaran los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión.

Procedimientos

Se le aplicará una guía de entrevista y una guía de observación. Sólo tomaremos un tiempo aproximado de 10 a 15 minutos.

Riesgos / incomodidades

No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de no aceptar la invitación. No tendrá que hacer gasto alguno durante el estudio.

Beneficios

El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, es el de recibir información oportuna y actualizada las evidencias científicas sobre las plantas medicinales.

Alternativas

Su participación será voluntaria. Usted puede escoger no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento. El retirarse del estudio no le representará ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho. Le notificaremos sobre cualquiera información nueva que pueda afectar su salud, bienestar o interés por continuar en el estudio.

Compensación

No recibirá pago alguno por su participación, ni de parte del investigador ni de las instituciones participantes. En el transcurso del estudio usted podrá solicitar información actualizada sobre el mismo al investigador responsable.

Confidencialidad de la información

Los datos que se obtengan a lo largo del presente estudio son totalmente confidenciales, de modo que sólo se emplearán para cumplir los objetivos antes descritos. No se publicarán nombres de ningún tipo. Así que podemos garantizar confidencialidad absoluta.

Problemas o preguntas Escribir

al ilyelarem@gmail.com

Consentimiento / Participación voluntaria

Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar dudas sobre ello y se me ha respondido satisfactoriamente. Consiento voluntariamente participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la entrevista sin que me afecte de ninguna manera.

Nombres y firmas del participante y responsable de la investigación

Nombre o DNI y firma del participante:

Firma del responsable de la investigación: Medina Mera Leyli Gianella

Santa

ANEXO 04: FOTOS ENCUESTANDO



ANEXO 05: Plano de ubicación de los pobladores de la urbanización Rafael Seminario del distrito de Santa. Abril- Julio 2019.

