



**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA**

**USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LOS
POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA
MERCEDES, EN EL PERIODO ABRIL -JULIO DEL 2019.**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL
GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN FARMACIA Y
BIOQUÍMICA**

AUTOR

**QUEREBALU CHORRES, CESAR AUGUSTO
ORCID: 0000-0002-8244-9543**

ASESOR

**Mgtr. ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA
ORCID: 0000-0003-2547-983**

**CHIMBOTE – PERÚ
2020**

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Querebalú Chorres, Cesar Augusto

ORCID: 0000-0002-8244-9543

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,
Chimbote, Perú

ASESOR

Mgtr. Zevallos Escobar Liz Elva

ORCID: 0000-0003-2547-983

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de
La Salud, Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, Chimbote, Perú

JURADO

DÍAZ ORTEGA, JORGE LUIS

ORCID: 0000-0002-6154-8913

RAMÍREZ ROMERO, TEODORO WALTER

ORCID: 0000-0002-2809-709X

RODAS TRUJILLO KAREM

ORCID: 0000-0002-8873-8725

JURADO EVALUADOR

Dr. Jorge Luis Díaz Ortega
Presidente

Mgtr. Teodoro Walter Ramírez Romero
Miembro

Mgtr. Karem Rodas Trujillo
Miembro

Mgtr. Liz Elva Zevallos Escobar
Asesora

AGRADECIMIENTO

A Dios por todas las bendiciones que me ha dado, por su bondad y misericordia, gracias a él por llegar a mi vida y ser la luz que guía mi camino.

A mis padres por los buenos consejos que me brindan, porque me inculcaron buenos valores desde pequeño, por ser parte fundamental de mi vida para poder lograr mis objetivos.

A mi esposa por su comprensión y apoyo incondicional que me brinda.

DEDICATORIA

A Dios por ser el ancla de mi vida porque sin el nada hubiera sido posible.
Así como también a mis padres, por los buenos ejemplos brindados, a mi esposa por sus consejos y apoyo en todo momento, a mis hermanos por su apoyo incondicional por estar siempre en los buenos y malos momentos , a mis docentes por las enseñanzas brindadas.

RESUMEN

En la actualidad el uso de plantas medicinales se ha ido perdiendo en algunos lugares del Perú, se cree que esto se debe al crecimiento de la medicina sintética. El presente estudio fue de tipo descriptivo de corte transversal. Esta investigación tiene como objetivo determinar el uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes, en el periodo de Abril a Julio de 2019. La muestra probabilística estratificada estuvo conformada por 120 pobladores mayores de 18 años, del asentamiento humano Villa Mercedes. Para la recolección de datos se utilizó el método de la encuesta. Los resultados muestran que del 100% de los pobladores encuestados, el 66 % (79) fueron del género femenino, de los cuales solo el 63 % (76) utilizan plantas medicinales, la especie vegetal que más utilizan los pobladores es la manzanilla en un 38% (37), seguido de la cola de caballo con un 11 % (11), las especies vegetales con menos usos registrado fueron el orégano en un 8% (8) y el kión con un 5% (5). Se registró que el modo de preparación más utilizado es en infusión con un 87% (66) y la que menos se utiliza es el modo de emplasto en un 3% (2). Ante todos estos resultados podemos concluir que más de mitad de la población del Asentamiento Humano Villa Mercedes usan plantas medicinales, tienen conocimiento sobre estas especies vegetales y podemos ver que los saberes tradicionales aún se mantienen en los Asentamientos Humanos.

Palabras clave: Especie vegetal, manzanilla, plantas medicinales

ABSTRACT

Currently the use of medicinal plants has been lost in some places in Peru, it is believed that this is due to the growth of synthetic medicine. The present study was descriptive in cross section. This research aims to determine the use of medicinal plants in the residents of the Villa Mercedes Human Settlement, in the period from April to July 2019. The stratified probabilistic sample was made up of 120 residents over 18 years of age, from the Villa Mercedes human settlement. For the data collection, the survey method was used. The results show that of the 100% of the surveyed residents, 66% (79) were female, of which only 63% (76) use medicinal plants, the plant species that most residents use is chamomile in a 38% (37), followed by horsetail with 11% (11), the plant species with the fewest recorded uses were oregano at 8% (8) and kion with 5% (5). It was recorded that the most used preparation method is infusion with 87% (66) and the least used is the plaster mode in 3% (2). Given all these results we can conclude that more than half of the population of the Villa Mercedes Human Settlement use medicinal plants, they have knowledge about these plant species and we can see that traditional knowledge is still maintained in Human Settlements.

Key words: Chamomile, medicinal plants, plant species,

ÍNDICE

EQUIPO DE TRABAJO.....	ii
JURADO EVALUADOR.....	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
DEDICATORIA.....	v
RESUMEN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
ÍNDICE.....	viii
ÍNDICE DE TABLAS.....	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II.REVISIÓN DE LITERATURA.....	4
2.1 Antecedentes.....	4
2.2 Bases teóricas.....	8
III.HIPÓTESIS.....	12
IV.METODOLOGÍA.....	13
4.3 Diseño de la Investigación.....	13
4.2 Población y muestra.....	13
4.3 Definición y operacionalización de variables e indicadores.....	14
4.4 Técnicas en instrumentos de recolección de datos.....	15
4.5 Plan de análisis.....	15
4.6 Matriz de consistencia.....	16
4.7 Principios éticos.....	16
V. Resultados.....	18
5.1 Resultados.....	18
5.2 Análisis de resultados.....	24

VI. CONCLUSIONES.....	27
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	28
ANEXOS.....	34

ÍNDICE DE TABLAS Y GRAFICO

TABLA 1: Características demográficas de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes en el periodo Abril - Julio de 2019.....	18
TABLA 2: Características sociales de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes en el periodo de Abril - Julio de 2019.....	19
TABLA 3: Características de salud y tipo de seguro de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes en el periodo, Abril - Julio de 2019.....	20
TABLA 4: Razones para el uso de plantas medicinales de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes en el periodo Abril - julio de 2019.....	22
TABLA 5: Plantas medicinales usadas, parte de la planta y modo de uso empleado en pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes en el periodo de Abril- Julio de 2019.....	23
TABLA 6: Recomendaciones, fuentes de información y grado de alivio del uso de plantas medicinales de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes en el periodo Abril – Julio 2019.....	24
GRAFICO 1: Uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes en el periodo de Abril - Julio 2019.....	21

I. INTRODUCCIÓN

Desde hace muchos años que el hombre ha explorado con las plantas medicinales, estas mismas además de emplearse para prevenir, curar, aliviar distintas patologías, están al alcance de la población, son menos dañinas para nuestro organismo, siendo estas especies vegetales un instrumento muy importante para el cuidado bienestar de nuestra salud. Estas especies naturales son muy empleadas por la población y han sido difundidas desde hace muchos años hasta la actualidad. ⁽¹⁾

El ser humano ha buscado siempre en la naturaleza una curación para distinta enfermedad, es por eso que el uso de estas plantas curativas o medicinales viene desde tiempos muy antiguos. Dentro de todas las civilizaciones son los egipcios que se curaban con ellas, pero los griegos y los romanos fueron los que pusieron en un alto nivel este uso natural. ⁽²⁾

En el año 1977 la Organización Mundial de la Salud lanzó una resolución, adoptó una promoción a nivel mundial sobre la medicina herbolaria, en donde refiere a los gobiernos de todo el mundo a darle cierto énfasis y tal relevancia a los sistemas médicos de la línea tradicional. ⁽³⁾

Las investigaciones sobre estas especies vegetales, han desarrollado una especial importancia en los últimos años, esto se debe a que la sabiduría tradicional sobre el uso de las plantas se ha ido perdiendo en algunas poblaciones del Perú.

Según valoraciones, se dice que entre el 70% y 80% de las comunidades rurales recurren a especies vegetales con efecto medicinal. En el caso de las comunidades rurales, la accesibilidad a las medicinas farmacológicas se torna limitado por diversas razones, como el traslado a un establecimiento farmacéutico, algunos costos elevados, los aspectos culturales, el dificultoso acceso a establecimientos de salud, entre otros, priorizando por la medicina natural que está a un fácil alcance. ⁽⁴⁾

En nuestro país las riquezas de las hierbas medicinales es muy grande y engloba a más de 4400 especies vegetales que son reconocidos por las diversas poblaciones y de las cuales la gran mayoría se encuentra en la región andina. Asimismo en el Perú el uso de hierbas medicinales se hace particularmente con propósitos terapéuticos debido a que es uno de los países más diversos del mundo ⁽⁵⁾

Es por eso que una gran parte del país aún usa plantas con efectos medicinales por consejos de curanderos o personas con sabidurías etnobotánicas para poder solucionar diversos problemas de salud. Estas especies vegetales han proporcionado al hombre la materia prima para la adquisición de ingredientes activos que sirven para la elaboración de diversos medicamentos, aunque hoy en día las industrias farmacéuticas han desarrollado un gran avance en la elaboración de medicina sintética, se halla un grupo considerable de medicamentos que necesitan ser extraídos específicamente de especies vegetales. ⁽⁶⁾

En base a lo descrito anteriormente se plantea la siguiente pregunta de investigación
¿Cuál es el uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes en el periodo de abril a julio del 2019?

Se plantea como objetivo general, Determinar el uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes, en el periodo de abril a Julio del 2019.

Objetivos específicos:

1. Determinar las características sociodemográficas de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes, en el periodo de abril - Julio del 2019.
2. Determinar las características de salud de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes, en el periodo de Abril a Julio del 2019.
3. Identificar las características del uso de plantas medicinales de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes, en el periodo de abril - Julio del 2019.
4. Identificar el tipo de plantas medicinales que usan los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes, en el periodo de abril - Julio del 2019.

II. REVISIÓN DE LITERATURA

2.1 Antecedentes

Internacionales:

En el año 2015 **Ordóñez D. y Reinoso J.** hicieron una investigación sobre “Uso de plantas medicinales por personas de sabiduría del Cantón Sígig”. Se trató de una investigación cualitativa narrativa, que abarca sobre el estudio del uso de las plantas terapéuticas conforme a la descripción de pobladores de sabiduría del lugar. Se ejecutaron entrevistas, a eso también se le sumo tomar fotos y hacer grabaciones para así poder adquirir toda la información posible. Se concluyó que esta investigación permitió poder tomar conciencia de la riqueza que hay en la sabiduría ancestral con estas especies vegetales, el conocimiento se enriqueció con estas vivencias si se complementa de una forma racional con la medicina, aportarían a la buena salud de la población. ⁽⁷⁾

Gallegos M. En el 2015 realizó una investigación sobre las plantas medicinales: “Usos y efectos en el estado de salud de la población rural Babahoyo- Ecuador”. El objetivo de este trabajo es poder conocer las distintas plantas medicinales, los usos que se les da y los resultados que produce en la salud de los moradores de las zonas rurales del Cantón Babahoyo. Se empleó un cuestionario U-PlanMed para poder registrar las plantas y el uso que se le da, e interrogantes para poder saber sus ideas, costumbres y saberes en cuanto a estas especies vegetales y sus maneras de empleo, así como también para determinar el estado de salud de los pobladores. Asimismo, se concluyó que las costumbres de los tratamientos con especies vegetales son muy importantes para una primera atención de la salud, así como también requiriendo del uso de medicina en patologías muy críticas. ⁽⁸⁾

Lastres M et al realizaron una investigación sobre “Conocimiento y uso de las plantas medicinales de la comunidad Valle de la Cruz, estado Aragua” en donde el objetivo fue saber el conocimiento y uso que se les da a las plantas medicinales en esta comunidad, se presentó un proyecto y se ejecutaron encuestas al 30% de los moradores, en donde se registró que la parte más utilizada de la planta fueron las hojas, tallo y el fruto; el modo de empleo de la planta los más registrados fueron decocción y maceración ; los problemas gastrointestinales fueron los que se reflejó en mayor porcentaje (39,66%), las plantas con mayor uso fueron *Cymbopogon citratus* y *Lippia alba*. . En conclusión se puede ver que no existe relación entre los saberes de las especies vegetales, la edad y sexo. La mayor parte de la comunidad no conoce muchas plantas medicinales, en lo cual se refleja alguna pérdida de conocimientos tradicionales en el uso en la comunidad. ⁽⁹⁾

Ávila M. et al realizaron un estudio sobre “Plantas Medicinales en dos poblados del Municipio de San Martín, Estado de México”. El objetivo del siguiente estudio es poder saber qué estado conserva la sabiduría sobre el uso tradicional de plantas medicinales entre los moradores de Santiago Tepetitlán y la cabecera del municipio de San Martín de las Pirámides. Se emplearon entrevistas y cuestionarios dirigidos a los alumnos del nivel superior, medio y básico, así también como a los agricultores, a las encargadas del hogar y a los ancianos. Se pudo conocer que los moradores de las dos comunidades usan 96 especies vegetales, las más utilizadas se emplean para problemas del sistema digestivo (31.3%), seguido de plantas con acción analgésica (11.8%), para las vías respiratorias (10.8%), dérmicas (8.1%), traumatismos (7.5%), y las usadas en el sistema reproductor (7.0%). Se concluyó que las amas de casa y los ancianos de estas comunidades tienen alta sabiduría sobre el uso de estas especies vegetales. ⁽¹⁰⁾

Magaña M. et al realizaron una investigación sobre “El uso de plantas medicinales en las comunidades Maya-Chontales de Nacajuca, Tabasco, México”. El objetivo de esta investigación es poder analizar el conocimiento que tienen estas comunidades de “Maya-Chontales más representativas del municipio de Nacajuca, Tabasco”. En este proyecto se escogieron cinco comunidades donde hay una mayor existencia de habitantes indígenas. Se escogieron los informantes mediante el método bola de nieve en los cuales se ejecutaron unas entrevistas estructuradas así como también no estructuradas, se interrogaron a 26 personas, se registraron 32 especies, de las cuales están distribuidas en 86 familias, por último se logró conocer 182 afecciones; donde las patologías bronquiales fueron las más habituales. ⁽¹¹⁾

Pozo G. realizó una investigación en Ecuador sobre el “Uso de plantas medicinales en la comunidad del Cantón Yacuambi”, teniendo como objetivo de aportar a la realización de un manual para el uso práctico de especies vegetales con características terapéuticas. La metodología de este proyecto de investigación fue mediante encuestas, el 100% de las personas encuestados usan plantas medicinales, el 59% residen en la Parroquia urbana 28 de mayo, con un nivel de instrucción primaria incluso 44%, el 37% mayores de 50 años, el 87% mujeres, la parte que más utilizan de la planta son las hojas mediante infusiones, el 93% curan todas sus dolencias y el 94% no causan daño. Se llegó a la conclusión de que las plantas medicinales son beneficiosas para nuestra salud, hecho que no se relaciona con el trabajo de la medicina sintética moderna. ⁽¹²⁾

Asimismo, **Ramírez A.** realizó una investigación sobre el “Conocimiento y uso de las plantas medicinales en el municipio de Zipacón, Cundinamarca”, el objetivo de esta investigación es conocer el grado de saber que poseen los pobladores sobre el uso de las plantas medicinales. Para ello, se hizo una lista de plantas medicinales que son usadas con más frecuencia y se verificó el nivel de conocimiento entre los pobladores del parte rural y de la urbana, así mismo se utilizaron métodos de entrevistas a personas que saben de estos vegetales como los vendedores y los curanderos. Se llegó a la conclusión de que no importa el lugar de vivencia, los pobladores de ambos lugares reconocen a las mismas especies como medicinales y con lo que respecta al grado de uso se descubrió que los de la zona rural no usan las mismas plantas medicinales que las personas de la zona urbana. ⁽¹³⁾

Gamarra N hizo una investigación sobre “Usos de plantas medicinales por usuarios externos del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano – Huánuco 2016”. Planteándose describir los usos de plantas medicinales por usuarios externos de dicho Hospital. La metodología que se utilizó fue la siguiente, se seleccionó a 89 usuarios externos, seleccionados. Se ejecutó una entrevista sobre el uso de plantas medicinales y se llegó a concluir que el uso habitual de estas especies vegetales, está supeditado a la aparición de cualquier patología y a la percepción de alivio. ⁽¹⁴⁾

Mendoza A. realizó una investigación sobre “Uso de plantas medicinales para contrarrestarla fiebre por los habitantes del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, Chachapoyas”. Se hizo con la finalidad de definir cuáles son las especies vegetales empleadas para aliviar la fiebre en los moradores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, 2014. Para recoger los datos se empleó la técnica de encuesta y cuestionario y como herramienta una ficha para poder registrar los datos, esta muestra estuvo

constituido por 90 habitantes que son encargados del hogar. Se concluyó que la gran cantidad de los moradores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva usan el matico para poder contrarrestar la fiebre y en menos porcentaje usan la verbena, la hierba santa y la menta, tan solo un pequeño porcentaje emplea la valeriana para aliviar la fiebre.⁽¹⁵⁾

2.2 Bases teóricas

2.2.1 PLANTAS MEDICINALES

Son aquellas especies vegetales que tienen la capacidad de fabricar unos productos llamados principios activos que son componentes que desempeñan una acción farmacológica, puede ser beneficiosa o perjudicial para la salud. Su principal utilidad es a veces específica, sirve como droga o medicamento, con la finalidad de aliviar, curar, contrarrestar algún tipo de enfermedad. Se dice que las plantas medicinales forman aproximadamente la séptima parte de las especies existentes.⁽¹⁶⁾

Si bien es cierto estas especies vegetales pueden tener componentes que nos ayudaran en diferentes patologías, por diversos motivos pueden convertirse en factores de intoxicación si no se emplea de una manera adecuada. En el proceso de decocción e infusión, pueden alcanzar una gran concentración de sus principios activos, por lo tanto es importante poder conocer la proporción de hierba a usar, así como también la cantidad de agua y el tiempo cocción e infusión, optar por las diversas plantas medicinales echar para aliviarse de numerosos males es una práctica que ha ido creciendo con lo que respecta en las ultimas épocas.⁽¹⁷⁾

Importancia de las plantas medicinales

La OMS, reconoce lo importante que es la medicina tradicional y que ayuda en la mejora de la calidad de vida de las personas y lo define como “Práctica, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorpora medicina basada en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, construyendo nuestra interculturalidad, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades”.⁽¹⁸⁾

La importancia que ha obtenido la medicina tradicional, viene durante años, debido que estas especies vegetales han desempeñado una función principal sirviendo como medio para contrarrestar diversas enfermedades en las personas. Después de la llegada de la medicina sintética el sistema tradicional sigue estando presente en más de 80% de pobladores en la parte amazónica con superioridad en zona rural, son las comunidades las que han usado de manera tradicional las plantas medicinales para complacer las necesidades básicas, guardando así estas costumbres ancestrales, manteniendo los conocimientos que se han llevado de una generación hacia otra. La información obtenida ha sido de gran importancia para el hallazgo de varios medicamentos que hoy en día los utilizamos y que están elaborados a base de plantas. En la actualidad variedad de plantas han sido investigadas, llevadas hacia el extranjero en donde cada vez su uso se hace más común.⁽³⁾

Medicina tradicional

La medicina tradicional hoy en día es una realidad vigente en todo el planeta. Como su denominación lo señala, constituye una parte de la cultura de los países en donde desarrollan prácticas que se transmiten de una generación a otra desde hace muchos años, desde antes del crecimiento de la medicina sintética.⁽¹⁹⁾

2.2.2. FITOTERAPIA

Se puede definir a la Fitoterapia como la ciencia que estudia el empleo de las especies de origen vegetal con un objetivo terapéutico, poder prevenir, contrarrestar y curar alguna enfermedad. El ser humano ha utilizado las plantas medicinales desde tiempos antiguos para curarse, la incidencia de las especies de origen vegetal en la costumbre terapéutica ha cambiado con el transcurrir del tiempo, de acuerdo a la evolución sobre el conocimiento científico, tanto sobre estos productos naturales como sobre las demás herramientas terapéuticas. La base de los medicamentos fitoterapéuticos son las drogas vegetales y los diversos tipos de productos que se obtienen de ellas. ⁽¹⁸⁾

2.2.3. CARACTERÍSTICAS DE LA FITOTERAPIA

La fitoterapia a comparación de la medicina importada, emplea matrices vegetales, estas matrices puede ser la planta entera o alguna parte de ella como las raíces, hojas, tallos, etc. En cualquier caso en esta matriz compleja nos encontramos con una variedad de compuestos de diversa naturaleza química, a esta mezcla llamado también fitocomplejo, este viene a ser la combinación de principios activos y otras sustancias que acompañan y ejercen en grupo para obtener un igual efecto terapéutico, el cual no sería lo mismo si se tomaran por separado, o sea como monosustancias. Estos componentes activos se les conoce también como fitoconstituyentes o principios activos y se refiere a los componentes que son el resultado secundario de la fotosíntesis, estos participan en desarrollos vegetales como en nuestra defensa frente a diversos patógenos, así como también en la defensa de los rayos UV, entre otros. ⁽²⁰⁾

2.2.4. FORMA DE USO DE LA PLANTAS MEDICINALES:

Infusión: Este método es uno de los principales y más simples para usar las plantas. Se puede elaborar con plantas frescas o secas, el agua tiene que estar a punto de ebullición, ya que el agua hirviendo dispersa importantes aceites volátiles en vapor, de agua, se puede aplicar frías o calientes, mayormente se hacen infusiones de solo una hierba o en pocas veces mezclas de más hiervas y pueden ser ingeridas calientes y frías.

Tinturas: Se adquiere dejando en contacto a la especie vegetal o una parte de esta con una mezcla de agua y alcohol durante siete días. Además de separar los metabolitos activos del vegetal, el alcohol ejerce como conservante.⁽¹¹⁾

Emplasto: Es un preparado que consiste en fijar una o varias hierbas sobre la parte externa del cuerpo con fines terapéuticos, son preparados medicinales compuestos de vegetales enteros, tienen un aspecto pegajoso, espeso. Para que las plantas puedan hacer su efecto terapéutico deben calentarse por un lapso variable, luego deben exprimirse para eliminar el exceso.

Compresas: Estos son paños remojados con extractos de hierbas y pueden estar frías o calientes, normalmente se administran en zonas con inflamación, el paño se debe remojar en una infusión, tintura o cocimiento, el agua puede estar fría o caliente y el paño debe ser generalmente de algodón.⁽²¹⁾

Maceración: Este modo de preparación consiste en sumergir las especies vegetales en agua o etanol a una temperatura al aire o ambiental dejando durante un periodo de tiempo determinado aproximadamente de 3 – 7 días. Luego que el tiempo de maceración se cumpla, se debe decantar el extracto y se desechan los residuos vegetales. Este proceso normalmente se emplea en las plantas medicinales en donde sus componentes activos son solubles en agua y poseen elevada concentración de aceites volátiles y mucilagos. ⁽²²⁾

III. HIPÓTESIS

Los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes del Distrito de Nuevo Chimbote usan plantas medicinales.

IV. METODOLOGÍA: *Según Gamarra (14)Modificado*

4.1 Diseño de la investigación

Diseño descriptivo retrospectivo y de corte transversal.

En este diseño, el investigador busca y recoge información relacionada con el objeto de estudio:

M, O

Muestra (M): Pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes

Objetivo de estudio (O): Uso de plantas medicinales

4.2. Población y muestra:

El tamaño del universo se determinó teniendo como referente la información brindada por el dirigente del Asentamiento Humano Villa Mercedes, distrito de Nuevo Chimbote.

La población total estimada fue de (350), se considera una prevalencia del 50%, utilizando la siguiente fórmula:

$$n = \frac{z^2 * P * Q * N}{d^2(N-1) + z^2 * P * Q}$$

Dónde:

n=Tamaño muestra

z= Valor de la desviación normal, igual a 1,96 para un nivel de significación del 5%

P=Prevalencia de la característica en la población, para este casos 50%

Q = 1 - P

d =Precisión (en cuanto se aleja la muestra del verdadero porcentaje del universo).

N= Universo

La muestra de 120 pobladores según la formula se le aplica los siguientes criterios:

Criterios de inclusión

Constituida por adultos de ambos sexos cuyas edades oscilan entre los 18 y 70 años, que utilizan plantas medicinales

Criterios de exclusión

Personas que no desearon participar del estudio y personas con dificultad intelectual y física.

Muestra total = 120

4.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores

	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	SUBVARIABLE O DIMENSIÓN	INDICADORES
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	Recurso utilizado para recolectar datos personales de cada poblador	Edad	Adul jov/ Adul med /Adul mayor
		Género	M / F
		Estado civil	Solt/Conv/Cas/Div/Viu
		Religión	Cat / Evan / TsJeh/Otro
		Grado de escolaridad	S.E /Prim inc / Prim comp / Sec inc / Sec comp / Sup inc / Sup comp.
		Ocupación	Ama de casa/ Agric / Comerc / Otro
		Ingreso económico	0-900 / 900-1500/ 1500-3500
	Recurso utilizado para tener	Padece de alguna enfermedad	Si / No
		Tipo de enfermedad	Diab/Asma / HTA / C.Mest/ C. ren./ C.ves./ Afec. Resp/ Migr./ Gast. Cron./ Lumb./ Derm./ Otros

CARACTERÍSTICAS DE SALUD	conocimiento sobre la salud de cada poblador	Donde acude cuando está enfermo(a)	Medico / Curandero / Farmacia / Otros
		Seguro de salud	Si / No
		Tipo de seguro	SIS/ Essalud / Fospolis / Eps / Otros

4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

Se utilizó la técnica de la encuesta en la que se aplicó un cuestionario, el cual permitió conocer el uso de plantas medicinales en el Asentamiento Humano Villa Mercedes. Previo a la recolección de los datos se realizó una prueba piloto que consistió en la aplicación del cuestionario en un sector, para poder comprobar la claridad de los ítems, la receptividad de la entrevista, el tiempo promedio de llenado de la encuesta y el porcentaje de no respuesta. La información adquirida fue recabada y analizada por medio del uso de un formato realizado en una hoja electrónica del programa Microsoft Office Excel 2010, para su valoración estadística.

4.5. Plan de análisis:

Los resultados fueron presentados en tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales, así como gráficos estadísticos de acuerdo al tipo de variables en estudio. Para el procesamiento de los datos se utilizó el programa informático Microsoft Excel 2010.

4.6. Matriz de consistencia

Título	Pregunta de Investigación	Objetivo	Hipótesis	Metodología
Uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes en el periodo Abril-Julio 2019	¿Cuál será el uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes en el periodo de Abril - Julio del 2019?	Determinar el uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes en el periodo de Abril – Julio 2019?	Los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes del Distrito de Nuevo Chimbote usan plantas medicinales	El presente trabajo de investigación corresponde a un estudio de tipo descriptivo, retrospectivo y de corte transversal.

4.7. Principios éticos

En la Universidad seis principios éticos guían la evaluación que el Comité Institucional de Ética en Investigación (CIEI) realiza sobre la aceptabilidad ética de un proyecto de investigación que involucre seres humanos o animales, los mismos que se encuentran comprendidos en el código de ética para la investigación como: protección a las personas, cuidado del medio ambiente y la biodiversidad, libre participación y derecho a estar informado, beneficencia no maleficencia, justicia e integridad científica.

El CIEI revisa y vela para que en los proyectos de investigación se cuide y proteja a los sujetos de la investigación científica como:

Seres humanos, el CIEI tiene que asegurar que las investigaciones que involucra muestras biológicas o cualquier otro dato de seres humanos, aseguren el consentimiento informado antes de participar en las investigaciones. En caso de ensayos clínicos se debe cumplir con la reglamentación aprobada.

Ambiente, el CIEI vela para que los proyectos de investigación velen por el cuidado de las plantas y el medio ambiente, asegurando que las investigaciones no afecten el ecosistema, y se cumplan las normas para el desarrollo de investigaciones con recursos genéticos.

La investigación sobre seres humanos es aquella en la que participan sujetos humanos vivos; la que hace uso de materia humana (sea que esto signifique cadáveres, restos humanos, células, tejido o fluidos biológicos de la especie), y la que supone el acceso a información de seres humanos cuya identidad es rastreable y cuya privacidad está potencialmente involucrada.

V. RESULTADOS

5.1 Resultados

Tabla 1. Características demográficas de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes en el periodo de Abril a Julio de 2019

CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS		
EDAD	CANTIDAD	%
Adulto joven 18-48	49	41 %
Adulto medio 46-59	43	36 %
Adulto mayor ≥ 60	28	23%
GÉNERO		
Masculino	41	34 %
Femenino	79	66 %

Fuente: Cuestionario sociodemográfico (anexo 02), características demográficas

En tabla 1 se observa la descripción de las características demográficas de la edad de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes, Nuevo Chimbote, donde un 41 % (49), se encuentran dentro de los adultos jóvenes con una edad de 18-45 años, un 36 % (43), dentro de los adultos medio con una edad de 46-59 años y un 23 % (28) son adultos mayores que se encuentran entre los 60 años a más.

En cuanto al género, el 34% (41) pertenecen al género masculino y el 66% (79) son del género femenino.

Tabla 2: Características sociales de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes en el periodo de Abril-Julio de 2019

CARACTERÍSTICAS SOCIALES		
GRADO DE ESCOLARIDAD	CANTIDAD	%
Sin estudios	9	7%
Primaria Incompleta	2	2%
Primaria completa	16	13%
Secundaria Incompleta	18	15%
Secundaria completa	50	42%
Superior Incompleta	5	4%
Superior Completa	20	17%
OCUPACIÓN		
Si	107	89%
No	13	11%
A QUÉ SE DEDICA		
Ama de Casa	51	42%
Agricultor	6	5%
comerciante	15	13%
Otros	48	40%
INGRESO ECONÓMICO		
0-900	63	53%
900-1500	41	34%
1500-3500	16	13%

Fuente: Cuestionario Sociodemográfico (anexo 02). Clasificación de características sociales

En la tabla 2 se puede observar las características sociales de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes, Nuevo Chimbote, en donde se observa el grado de escolaridad cuyo resultado arrojó que el 7% (9) no tiene estudio, el 2% (2) tienen primaria incompleta, el 13% (16) tienen primaria completa, el 15% (18) tienen secundaria incompleta, el 42% (50) tienen secundaria completa, el 4% (5) tienen superior incompleta y el 17% (20) tienen estudio superior completo

Tabla 3: Características de salud y tipo de seguro de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes en el periodo de Abril a Julio de 2019

CARACTERÍSTICAS DE SALUD		
PRESENCIA DE ENFERMEDAD O SINTOMATOLOGÍA	CANTIDAD	%
Si	43	36%
No	77	64%
TIPO DE ENFERMEDAD O SINTOMATOLOGÍA		
Diabetes	11	23%
HTA	10	21%
Migraña	5	10%
Gastritis Crónica	10	21%
Lumbalgia	3	6%
Otros	9	19%
DONDE ACUDE USTED CUANDO PRESENTA ALGUNA SINTOMATOLOGÍA O ENFERMEDAD		
Médico	45	37%
Curandero	9	8%
Farmacia	52	43%
Otros	14	12%
CUENTA CON SEGURO DE SALUD		
Si	92	77%
No	28	23%
TIPO DE SEGURO		
SIS	57	62%
Essalud	32	35%
Otros	3	3%

Fuente: Cuestionario sociodemográfico (anexo 02) Clasificación de características de salud

En la tabla 3 se puede observar las características de salud y tipo de seguro de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes, en donde se observa que solo el 36% (43) padecen de alguna enfermedad o sintomatología, siendo la diabetes e HTA las enfermedades más predominantes.

Asimismo se observa que la mayor parte de los pobladores encuestados acuden a las farmacias cuando presentan problemas de salud, solo el 77% (92) cuentan con seguro de salud.

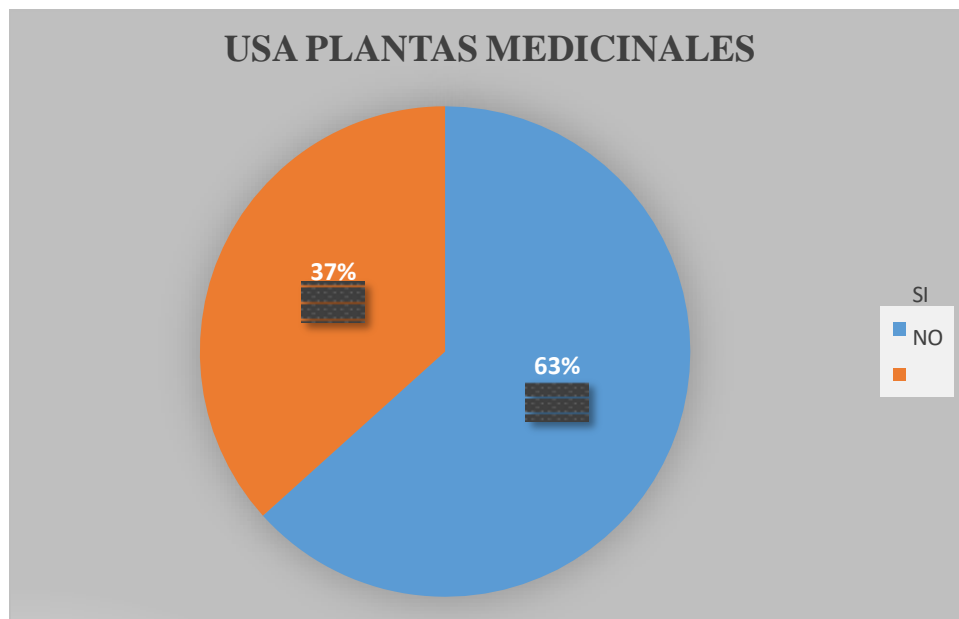


Grafico 1:

Representación gráfica sobre el uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes en el periodo de Abril a Julio de 2019

En la figura 1, se observa el uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes, Nuevo Chimbote, en donde se observa que el 63 % (76) si usan plantas medicinales, y el 37 % (44) no usan plantas medicinales.

Tabla 4: Razones para el uso de plantas medicinales de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes en el periodo de Abril a Julio de 2019

RAZONES PARA EL USO DE PLANTAS MEDICINALES		
MOTIVO DE USO	CANTIDAD	%
No confía en el tratamiento médico	6	8%
Por consejo de un Herbolario	27	35%
Recomendación del curandero	9	12%
Otros	34	45%
FRECUENCIA DE USO		
Muy frecuente	10	13%
Frecuentemente	28	37%
Casi frecuentemente	19	25%
Poco frecuente	19	25%
COSTO PROMEDIO DE PLANTAS (SOLES)		
1.00 - 5.00	54	71%
5.00 - 10.00	18	24%
10.00 a más	4	5%

Fuente: Cuestionario (anexo 03) Razones para el uso de plantas medicinales

En la tabla 4 podemos observar respecto al motivo del uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes, en donde se aprecia que el 8% (6) usan plantas porque no confía en el tratamiento médico, el 35 % (27) por consejo de un herbolario, el 12 % (9) por recomendación del curandero y el 45 % (34) por otros motivos.

En la frecuencia de uso podemos visualizar que el 13% (10) usan plantas medicinales muy frecuente, el 37% (28) usan frecuentemente, un 25% (19) usan casi frecuentemente, asimismo otro 25% (19) utilizan con poca frecuencia.

En el costo promedio mensual de plantas medicinales el 71% (54) gastan entre 1 – 5 soles, el 24% (18) gastan entre 5 – 10 soles y solo el 5% (4) gastan de 10 soles a más.

Tabla 5: Plantas medicinales usadas, parte de la planta y modo de uso empleado en pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes en el periodo de Abril a Julio de 2019

CARACTERÍSTICAS DE USO		
PLANTA MEDICINAL QUE USA	CANTIDAD	%
<i>Valeriana officinalis</i> (Valeriana)	10	10%
<i>Minthostachys mollis</i> (Muña)	9	9%
<i>Chamaemelum nobile</i> (Manzanilla)	37	38%
<i>Origanum vulgare</i> (Orégano)	8	8%
<i>Phyllanthus niruri</i> (Chanca piedra)	10	10%
<i>Zingiber officinale</i> (Kión)	5	5%
<i>Equisetum arvense</i> (Cola de caballo)	11	11%
Otros	9	9%
MODO DE USO		
Infusión	66	87%
Jugo	3	4%
Emplasto	2	3%
Otros	5	6%
PARTE DE LA PLANTA QUE USA		
Raíz	5	6%
Tallo	9	12%
Hoja	48	61%
Flor	7	9%
Fruto	5	6%
Otros	5	6%

Fuente: Cuestionario (anexo 03). Características del uso de plantas medicinales

En la tabla 5, podemos observar las plantas medicinales, la parte de la planta y modo de uso empleado en los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes, el tipo de planta con mayor uso registrado fue la manzanilla con un 38% (37) seguido por la cola de caballo con un 11% (11), y los de menor uso fueron el orégano con un 8% (8) y el kion con 5% (5).

En el modo de uso el 87% (66) lo usan en modo de infusión, el 4% (3) en modo de jugo, el 3% (2) en modo de emplasto y el 6% (5) lo usan de otros modos de preparación.

Respecto a la parte de la planta más utilizada, se registró que la mayor parte de la población 61% (48) utilizan la hoja y un menor porcentaje de la población utilizan la raíz y el fruto con un 6% (5) cada uno.

Tabla 6: Recomendaciones, fuente de información y grado de alivio del uso de plantas medicinales de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes en el periodo de Abril a Julio de 2019

RECOMENDACIONES		
QUIEN LE RECOMENDO USAR PLANTA MEDICINAL	CANTIDAD	%
Médico	9	12%
Farmacéutico	7	9%
Yerbatero	13	17%
Mi vecino	32	42%
Otro	15	20%
FUENTE EN DONDE BUSCA INFORMACIÓN		
Internet	23	30%
Familiares y Amigos	28	37%
No busca información	9	12%
Naturista	14	18%
Otros	2	3%
LE ALIVIÓ SU PROBLEMA DE SALUD		
SI	74	97%
NO	2	3%
GRADO DE ALIVIO		
Alto	28	38%
Mediano	43	58%
Bajo	3	4%

Fuente: Cuestionario (anexo 03) Recomendaciones del uso de plantas medicinales.

En la tabla 6 podemos observar las recomendaciones del uso de plantas medicinales, en donde se observa que la mayor parte de la población 42% (32) usan plantas por recomendación de los vecinos y la menor parte de los pobladores 9% (7) por recomendación de un farmacéutico.

En lo que respecta a la fuente de donde buscan información la mayoría de los pobladores 37% (28) buscan a través de sus familiares y amigos, seguido de un 30% (23) que buscan información en internet, solo un 18% (14) se informan a través de un naturista.

El 97% (74) refirieron que la planta utilizada si les alivió su problema de salud y el 3% (2) respondieron que no les alivió.

En el grado de alivio un 38% (28) refirió que la planta utilizada fue de alto alivio, el 58% (43) refirieron que fue de mediano alivio y solo el 4% (3) respondieron que fue de bajo alivio.

5.2 Análisis de resultados:

En la tabla 1 se muestra que el mayor porcentaje de pobladores tienen entre 18 – 48 años de edad, asimismo se muestra que el género femenino predomina en el Asentamiento Humano investigado.

Podemos ver en la segunda tabla que el mayor porcentaje de la población logró culminar sus estudios secundarios, así como también se visualiza que solo el 89 % cuentan con una ocupación actualmente, de los cuales más de la mitad de población perciben un sueldo de hasta 900 soles.

En la tercera tabla se aprecia que el 64% de los pobladores padecen de alguna sintomatología o enfermedad, de las cuales las más registradas fueron diabetes e hipertensión arterial, también se visualiza que la mayor parte la población acude más a la farmacia que al médico. Asimismo se registró que el 63 % de los pobladores si usan plantas medicinales para contrarrestar sus problemas de salud.

La tabla 4 nos muestra que solo el 8% de la población no confía en el tratamiento médico y que usan frecuentemente plantas medicinales, esto se debe al bajo costo de estas especies vegetales y es por eso que el 71% solo gasta hasta 5 soles mensuales para obtener estas plantas.

La planta más utilizada por los pobladores la podemos observar en la tabla 5, siendo la manzanilla la más empleada y la infusión el modo de preparación con más uso.

Se aprecia en la tabla 6 que la mayoría de los pobladores consumen plantas medicinales por recomendación de los vecinos y que la planta consumida si les alivio de gran manera su problema de salud.

Esto tiene relación con la investigación de Pozo ⁽¹²⁾, sobre el uso de plantas medicinales en una comunidad de Ecuador, en donde la mayor parte de la población oscilaban entre 18 – 49 años y la mayoría de los pobladores eran mujeres, asimismo en sus resultados nos muestra que más del 90% de la comunidad usan las hojas, en donde el modo de preparación que predomina es la infusión y también se registró que la planta utilizada si curan sus dolencias.

La investigación del autor Tirado M. ⁽²³⁾ muestra estudio realizado sobre plantas medicinales en el centro poblado San Isidro, Cajamarca, 2018, en donde hay una cierta relación con esta investigación en cuanto a una de las plantas más usadas que es la manzanilla, en donde se especificó que es la planta con mayor uso para calmar los dolores estomacales, en donde también se muestra que la mayor parte de la población encuestada son mujeres amas de casa y que más del 70 % de la población usan plantas medicinales, asimismo la gran mayoría utilizan las hojas y tallo para su preparación y por último el 96 % los pobladores encuestados refirieron que estas especies vegetales si aliviaron sus problemas de salud después de ingerirlas.

VI. CONCLUSIONES

1. El 63% de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes usan plantas medicinales.
2. Entre las características sociodemográficas de los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes pudimos encontrar que un número mayoritario oscilan entre los 18 – 48 años de edad y que el mayor porcentaje de los encuestados fueron del género femenino.
3. En las características de salud y tipo de seguro encontramos que solo el 36% de los pobladores encuestados sufre de alguna sintomatología o enfermedad en donde la diabetes e HTA fueron las enfermedades más registradas, el 77% (92) de los pobladores cuentan con un seguro de salud y solo el 8% acuden a un curandero cuando presentan problemas de salud.
4. Entre las características de uso de plantas medicinales, el modo de preparación más usado por los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes es en infusión y la parte de la planta más utilizada son las hojas.
5. Dentro del tipo de las plantas medicinales con mayor uso en los pobladores encuestados del Asentamiento Humano Villa Mercedes es la manzanilla, seguido de la cola de caballo, y las de menor uso que se registraron fueron el orégano y el Kion.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Souza A. Ceolin T. Vargas N. Heck R, Vasconcellos C., Borges A.M. et al . Plantas medicinales utilizadas en la salud infantil. Enferm. glob. [Internet]. 2016; 10(24) [citado 2018 Sep 27]. Disponible en:

<http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v10n24/clinica4.pdf>

2. Mainato M. Dután J. Nivel de conocimiento de adolescentes sobre uso de plantas medicinales tradicionales en la comunidad Quilloac, 2017. [Tesis] Ecuador. Universidad de Cuenca. Disponible en:

<http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/28791>

3. Estrada A. Imbaquingo H. Medicina tradicional y uso de plantas medicinales en los cantones Antonio ante y Cotacachi, de la provincia de Imbabura 2015. [Tesis] Ecuador. Universidad Técnica del Norte. Disponible en:

<http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/4573>

4. Gallegoz M. Las plantas medicinales principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo. Ecuador.[Internet].2016. [Citado 2018 oct 08]..Disponible en:

<http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v77n4/a02v77n4.pdf>

5. Huamantupa I, Cuba M, Urrunaga R, Paz El, Ananya N, Callalli M et al . Riqueza, uso y origen de plantas medicinales expendidas en los mercados de la ciudad del Cusco. Rev. peru biol. [Internet]. 2011 Dic [citado 2020 Mayo 05] ; 18(3): 283-292. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-99332011000300004&lng=es.
6. Ramos G. Plantas medicinales de uso ginecológico de cuatro comunidades del Distrito de Huambos, Provincia de Chota, Departamento de Cajamarca. [Tesis] Cajamarca. Universidad Nacional Agraria La Molina. Disponible en: <http://repositorio.lamolina.edu.pe/handle/UNALM/1884>
7. Ordóñez D. Reinoso J. Uso de plantas medicinales por personas de sabiduría del Cantón Sígsig.[Tesis] Ecuador. Universidad de Cuenca facultad de ciencias médicas Escuela de medicina.2015. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/25263/1/Tesis.pdf>
8. Gallegos M. Las plantas medicinales: usos y efectos en el estado de salud de la población rural de Babahoyo.[Tesis] Universidad Nacional Mayor de San Marcos. 2015 . Disponible en : <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/6415>
9. Lastres M, Ruiz T ,Castro M, Conocimiento y uso de las plantas medicinales de la comunidad Valle de la Cruz, estado Aragua, Instituto de Botánica Agrícola. Facultad de Agronomía. Universidad Central de Venezuela., Disponible en:

<http://www.revencyt.ula.ve/storage/repo/ArchivoDocumento/pitti/n39/art04.pdf>

10. Ávila M, García S, Sepúlveda A, Godínez M. Plantas medicinales en dos poblados del municipio de San Martín de las Pirámides, Estado de México. Polibotánica [revista en la Internet]. 2016 Ago [citado 2020 Abr 20] ; (42): 215-245. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-27682016000200215&lng=es.

11. Magaña M, Gama L, Méndez M . El uso de las plantas medicinales en las comunidades Maya-Chontales de Nacajuca, Tabasco, México. Polibotánica [revista en la Internet]. 2010. (29): 213-262. [citado 2018 Oct 30] Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-27682010000100011&lng=es.

12. Pozo G. Uso de las plantas medicinales en la comunidad del Cantón Yacuambi durante el periodo Julio-Diciembres2011.[Tesis] Ecuador: Universidad Catolica de la Loja. 2014. Disponible en: http://dspace.utpl.edu.ec/bitstream/123456789/6523/3/Pozo_Esparza_Gladys_Maria.pdf

13. Ramirez A. Conocimiento y Uso de las Plantas Medicinales en el Municipio de Zipacón, Cundinamarca, [Tesis]. Colombia. Pontificia Universidad Javeriana, 2010. Disponible en: <https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/8675/tesis626.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

14. Gamarra N. Usos de plantas medicinales por usuarios externos del hospital regional Hermilio Valdizan Medrano.[Tesis]. Huánuco: Universidad de Huánuco, 2017.

Disponible en:

http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/651/T047_22480703_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

15. Mendoza A. Uso de plantas medicinales para contrarrestar la fiebre por los habitantes del asentamiento humano Pedro Castro Alva Chachapoyas.[Tesis]. Chachapoyas: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas, 2015. Disponible en:

http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/39/FE_171.pdf?sequence=1&isAllowed=y

16. Bedón A. Utilidad de plantas medicinales en el parto tradicional en la comunidad de Limoncocha Shushufindi, Sucumbíos 2016. Tesis] Ecuador. Universidad Técnica del Norte. Disponible en:

<http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/5529>

17. Marinoff M, Martínez J, Urbina M. Precauciones en el empleo de plantas medicinales. Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas [Internet]. 2009;8(3):184-187.[citado 30 de octubre de 2018] Disponible en:

<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=85611774014>

18. Condori Z, Orellana S. Influencia del uso de infusiones de plantas medicinales en el trabajo de parto en pacientes atendidas en el centro de salud de Chilca, en el periodo de abril – septiembre del 2017.[Tesis].Huancayo: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt. 2018.Disponible en:

<http://repositorio.uoosevelt.edu.pe/xmlui/handle/ROOSEVELT/98>

19. Marín S. Quizhpi D. Prácticas de medicina ancestral en el tratamiento de problemas respiratorios en niños menores de 5 años. Nabón 2017. [Tesis] Ecuador. Universidad de Cuenca. Disponible en:

<http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/30634>

20. Avello L , Cisternas F . Fitoterapia, sus orígenes, características y situación en Chile. Rev. méd. Chile [Internet]. 2010 Oct [citado 2018 Oct 31]; 138(10): 1288-1293. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872010001100014&lng=es

21. Días M. Etnobotánica de las plantas medicinales del centro poblado la manzanilla, distrito Gregorio Pita provincia de San Marcos – Cajamarca. 2019. [Tesis]. Universidad Nacional de Cajamarca. Disponible en:

<http://repositorio.unc.edu.pe/handle/UNC/2940>

22. Baca C. Efecto inhibitorio del aceite esencial “Muña” *Minthostachys mollis* sobre el género *Proteus*, causantes de infecciones del tracto urinario. 2017 [Tesis] Puno. Universidad Nacional del Antiplano. Disponible en:

<http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/4777>

23. Tirado M. Plantas medicinales de uso tradicional en el centro poblado san isidro, distrito de José Sabogal, San Marcos – Cajamarca. 2018. [Tesis]. Universidad privada

Antonio Guillermo Urrelo. Disponible en:

<http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/614>

ANEXOS

ANEXO 01: Consentimiento Informado

CODIGO:

FECHA:...../...../.....

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del estudio: “Uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes en el periodo de Abril a Julio de 2019 ”

Introducción / Propósito: Las plantas medicinales son un recurso básico de la medicina popular, pero nuestro conocimiento de ella es escaso e impreciso. El “retorno” a la naturaleza que anuncia la sociedad de consumo con una gran variedad de productos de origen vegetal puede conducirnos no necesariamente a conservar la tradición o aplicación de tratamientos de manera tradicional, sino a buscar extractos o principios activos para la elaboración de suplementos o de medicinas alopáticas de patente, lo que implica nichos de oportunidad y de peligro para esta práctica medicinal.

Participación: Participarán los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes, Nuevo Chimbote que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión.

Procedimientos: Se le aplicará una guía de entrevista y una guía de observación. Sólo tomaremos un tiempo aproximado de 10 a 15 minutos.

Riesgos / incomodidades: No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de no aceptar la invitación. No tendrá que hacer gasto alguno durante el estudio.

Beneficios: El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, es el de recibir información oportuna y actualizada las evidencias científicas sobre las plantas medicinales.

Alternativas: Su participación será voluntaria. Usted puede escoger no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento. El retirarse del estudio no le representará ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho.

Le notificaremos sobre cualquiera información nueva que pueda afectar su salud, bienestar o interés por continuar en el estudio.

Compensación: No recibirá pago alguno por su participación, ni de parte del investigador ni de las instituciones participantes. En el transcurso del estudio usted podrá solicitar información actualizada sobre el mismo al investigador responsable.

Confidencialidad de la información: Los datos que se obtengan a lo largo del presente estudio son totalmente confidenciales, de modo que sólo se emplearán para cumplir los objetivos antes descritos. No se publicarán nombres de ningún tipo. Así que podemos garantizar confidencialidad absoluta.

Problemas o preguntas

Escribir al

Cesar_14.12@hotmail.com: o comunicarse al Cel. 933558716

• **Consentimiento / Participación voluntaria**

Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar dudas sobre ello y se me ha respondido satisfactoriamente. Consiento voluntariamente participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la entrevista sin que me afecte de ninguna manera.

Nombres y firmas del participante y responsable de la investigación

Nombre o DNI y firma del participante:

Firma del responsable de la investigación:.....
Chimbote.....

ANEXO 02: Cuestionario

**CUESTIONARIO SOBRE CARACTERÍSTICAS
SOCIODEMOGRÁFICAS, ESTADO DE SALUD Y DATOS
INFORMATIVOS**

**TÍTULO DEL ESTUDIO: “USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LOS
POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA MERCEDES.
EN EL PERIODO DE ABRIL A JULIO 2019”**

INSTRUCCIONES: El presente instrumento está estructurado para conocer:
¿cuál es la característica que tiene usted?, por lo cual marcará con una X en el
casillero que considere la respuesta o escribirá la respuesta a la pregunta planteada,
este documento será guardado en reserva, le pido total seriedad. Gracias por su
colaboración.

I. CARACTERISTICAS DEMOGRÁFICAS:

1. ¿Cuál es su edad?.....años

2. ¿Cuál es su género?

a. Masculino ()

b. Femenino ()

II. CARACTERISTICA SOCIALES:

3. ¿Cuál es su estado civil?

a. Soltera(o) ()

b. Conviviente ()

c. Casada(o) ()

d. Divorciada (o) ()

e. Viudo (a) ()

4. ¿Profesa usted alguna religión?

SI () NO ()

4.1. De ser afirmativa su respuesta ¿Qué religión profesa Ud.?

a. Católico ()

b. Evangélico ()

c. Testigo de Jehová ()

d. Otro. Especifique..... ()

5. ¿Cuál es su grado de escolaridad?

a. Sin estudios ()

b. Primaria incompleta ()

c. Primaria completa ()

d. Secundaria incompleta ()

e. Secundaria completa ()

f. Superior incompleta ()

g. Superior completa ()

6. ¿Tiene usted alguna ocupación, actualmente?

SI () NO ()

7. ¿A qué se dedica usted?

a. Ama de casa ()

b. Agricultor(a) ()

- c. Comerciante ()
- d. Otros. Especifique..... ()

8. ¿Cuál es su ingreso promedio económico mensual?.....soles

III. CARACTERISTICA DEL ESTADO DE SALUD:

9. ¿Usted padece de alguna enfermedad con diagnóstico médico?

SI () NO ()

9.1. De ser afirmativa su respuesta ¿Qué enfermedad tiene

- a. Diabetes ()
- b. Asma ()
- c. Otros. Especifique..... ()

10. ¿Está recibiendo tratamiento médico para su enfermedad?

SI () NO ()

11. ¿Usted padece de alguna sintomatología?

SI () NO ()

11.1. De ser afirmativa su respuesta ¿De qué sintomatología padece usted?

- a. Dolor de cabeza ()
- b. Dolor de espalda ()
- c. Resfrió común ()
- d. Otros. Especifique..... ()

12. ¿A dónde acude usted con mayor frecuencia cuando se enferma?

- a. Medico ()
- b. Curandero ()
- c. Farmacia ()
- d. Otros. Especifique..... ()

INSTRUMENTO

02

CUESTIONARIO SOBRE USO DE PLANTAS MEDICINALES

TÍTULO DEL ESTUDIO: “USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LOS POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO VILLA MERCEDES. EN EL PERIODO DE ABRIL A JULIO 2019”

INSTRUCCIONES: El presente instrumento está estructurado para conocer: ¿Cuál es el uso de las plantas medicinales?, por lo cual se le solicita que marque con una X en el casillero que considere la respuesta o escribirá la respuesta a la pregunta planteada, este documento será guardado en reserva, le pido total seriedad al momento de responder a las interrogantes. Gracias por su colaboración.

I. USO DE PLANTAS MEDICINALES.

1. ¿Utiliza usted plantas medicinales?

Si () No()

2. **¿Por qué motivo usa las plantas medicinales?**
- a. No confía en el tratamiento médico ()
 - b. Por consejo del herbolario ()
 - c. Recomendación del curandero ()
 - d. Otro. Especifique..... ()

3. **¿Para que qué usa (propósito) plantas medicinales?**
- a. No sabe/no precisa ()
 - b. Para el tratamiento de una enfermedad ()
 - c. Para estar sano / prevenir enfermedades ()
 - d. Para aliviar mi sintomatología ()
 - e. Otro: especifique.....()

4. **¿Con qué frecuencia usa las plantas medicinales?**
- a. Muy frecuente ()
 - b. Frecuentemente ()
 - c. Casi frecuentemente ()
 - d. Poco frecuente ()

5. **¿Hace cuánto tiempo usa las plantas medicinales?.....meses o Años**

6. **¿La planta medicinal que ha usado le aliviado su problema de salud?**

SI () NO ()

6.1. **De ser afirmativa su respuesta, indique ¿en qué grado le ha aliviado?**

- a. Alto alivio ()
- b. Mediano alivio ()
- c. Bajo alivio ()

II. TIPO DE PLANTAS MEDICINALES QUE USA

7. **Actualmente, ¿Qué planta(s) medicinal(es) usa?**

- a. Valeriana ()
- b. Muña ()
- c. Matico ()
- d. Manzanilla ()
- e. Llantén ()
- f. Otros. Especifique..... ()

8. **¿Cuál es su modo de consumo?**

- a. Infusión ()
- b. Jugo ()
- c. Emplasto ()
- d. Otro. Especifique..... ()

9. ¿Qué parte de la planta usa?

- a. Raíz
- b. Tallo
- c. Hoja
- d. Flor
- e. Fruto
- f. Otro. Especifique.....

III. DATOS INFORMATIVOS DEL USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

10. ¿Quién le recomienda el uso de plantas?

- a) Médico
- b) Químico Farmacéutico
- c) Curandero
- d) Ninguno
- e) Otros.....

11. ¿A qué fuente acude principalmente para obtener información sobre plantas medicinales?

- a. Internet
- b. Experiencia de familiares y amigos
- c. No busca información
- d. Naturista
- e. Otro. Especifique.....

12. ¿Cuál es el costo promedio de las plantas que compran?soles

13. ¿El precio de los costos de la planta medicinal que usted usa, le parece?

- a. Caro
- b. Regular
- c. Barato

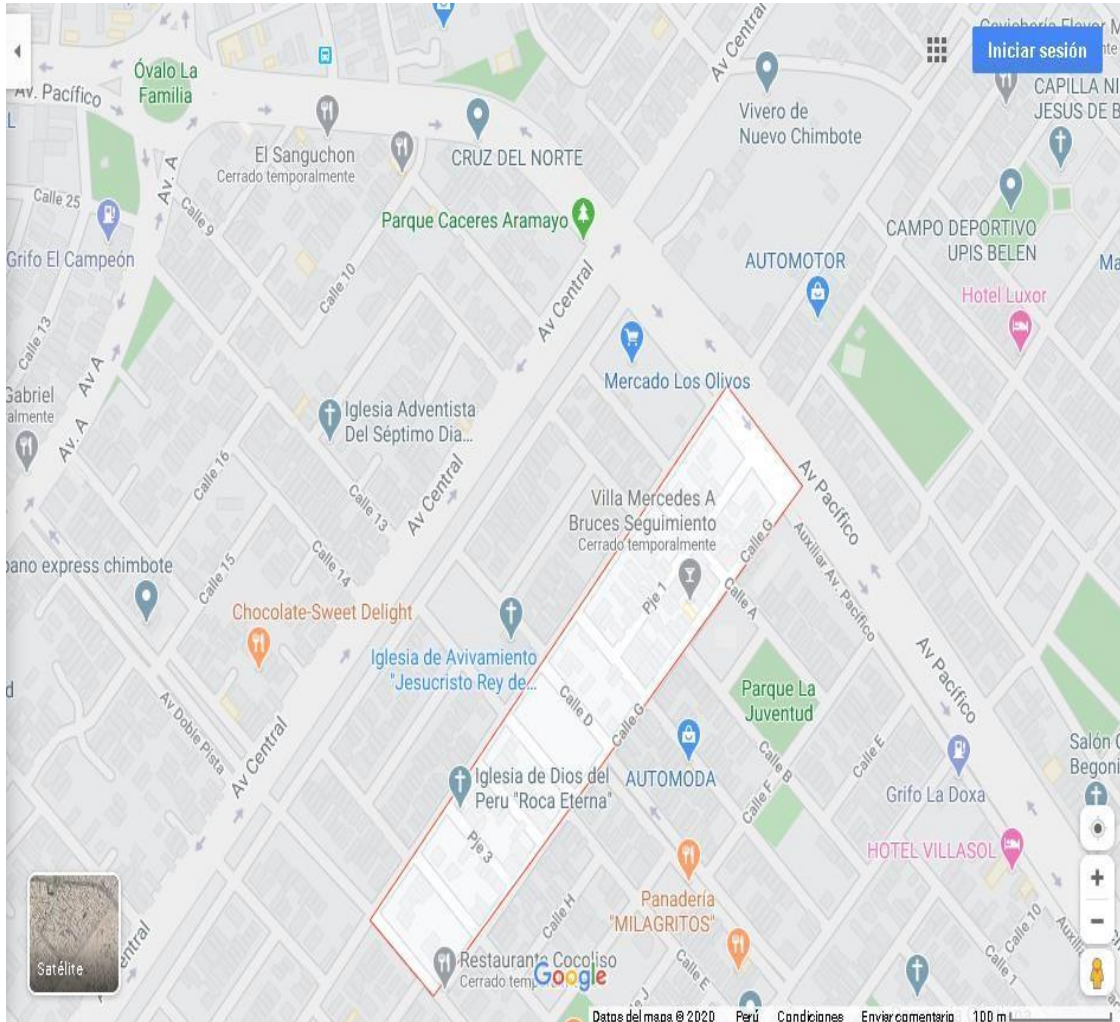
14. ¿Qué tratamiento considera usted que es el más económico?

- a. Tratamiento con plantas medicinales
- b. Tratamiento médico

15. ¿Conoce si algunas plantas medicinales producen efectos adversos?

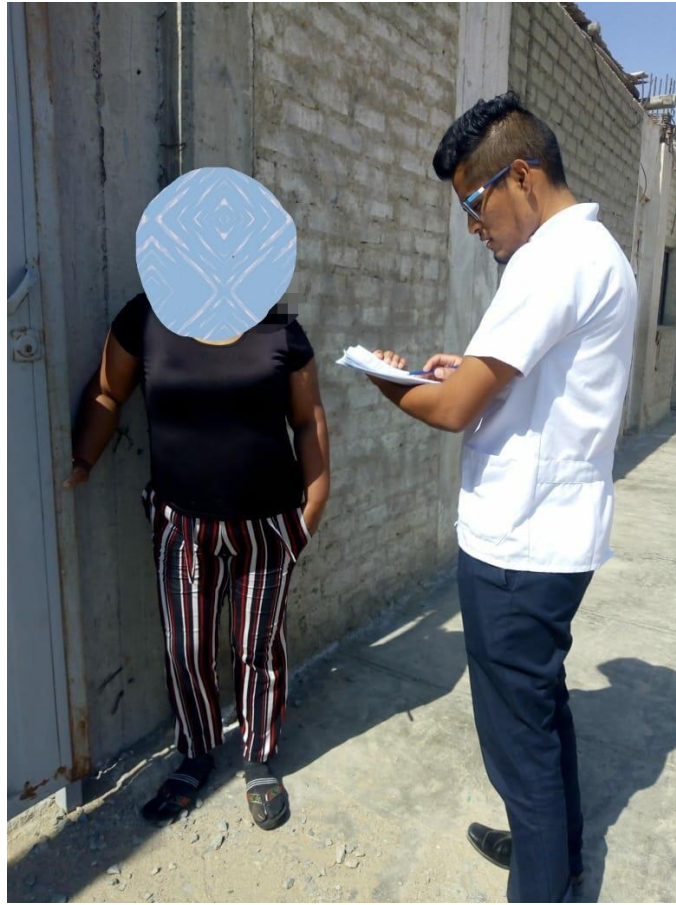
- SI NO

ANEXO 03: Ubicación del Asentamiento Humano Villa Mercedes, Nuevo Chimbote



ANEXO 04: Evidencias fotográficas





ANEXO 05: Encuesta desarrollada

ANEXO 03

CÓDIGO: _____ **FECHA:** 28. / 06 / 19

CONSENTIMIENTO INFORMADO

TÍTULO DEL PROYECTO: "Uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes del distrito de Nuevo Chimbote. En el periodo de abril a julio 2019."

Introducción / Propósito

Las plantas medicinales son un recurso básico de la medicina popular, pero nuestro conocimiento de ella es escaso e impreciso. El "retorno" a la naturaleza que anuncia la sociedad de consumo con una gran variedad de productos de origen vegetal puede conducirnos no necesariamente a conservar la tradición o aplicación de tratamientos de manera tradicional, sino a buscar extractos o principios activos para la elaboración de suplementos o de medicinas alopáticas de patente, lo que implica nichos de oportunidad y de peligro para esta práctica medicinal.

Participación

Participaran los pobladores del asentamiento humano Villa Mercedes – Nuevo Chimbote, etapa que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión.

Procedimientos

Se le aplicará una guía de entrevista y una guía de observación. Sólo tomaremos un tiempo aproximado de 10 a 15 minutos.

Riesgos / Incomodidades

No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de no aceptar la invitación. No tendrá que hacer gasto alguno durante el estudio.

Beneficios

El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, es el de recibir información oportuna y actualizada las evidencias científicas sobre las plantas medicinales.

Alternativas

Su participación será voluntaria. Usted puede escoger no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento. El retirarse del estudio no le representará ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho.

Le notificaremos sobre cualquier información nueva que pueda afectar su salud, bienestar o interés por continuar en el estudio.

Compensación

No recibirá pago alguno por su participación, ni de parte del investigador ni de las instituciones participantes. En el transcurso del estudio usted podrá solicitar información actualizada sobre el mismo al investigador responsable.

Confidencialidad de la información

Los datos que se obtengan a lo largo del presente estudio son totalmente confidenciales, de modo que sólo se emplearán para cumplir los objetivos antes descritos. No se publicarán nombres de ningún tipo. Así que podemos garantizar confidencialidad absoluta.


Problemas o preguntas

Escribir a cesar_14.12@hotmail.com o comunicarse al Cel. 933558716.

Consentimiento / Participación voluntaria

Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar dudas sobre ello y se me ha respondido satisfactoriamente. Consiento voluntariamente participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la entrevista sin que me afecte de ninguna manera.

Nombres y firmas del participante y responsable de la investigación

Nombre o DNI y firma del participante: 32988193 Hugo Mendieta Tantaraco. Firma del responsable de la investigación: 

Chimbote.....

N° USUARIO

Fecha: / 28/06/19

INSTRUMENTO 01

CUESTIONARIO SOBRE CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS, ESTADO DE SALUD Y DATOS INFORMATIVOS

TÍTULO DEL ESTUDIO: "Uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes del distrito de Nuevo chimbote. abril, julio 2019."

Gracias por su colaboración.

I. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS:

1. ¿Cuál es su edad?.....41.....años

2. ¿Cuál es su género?

- a. Masculino
 b. Femenino

()
()

II. CARACTERÍSTICA SOCIALES:

3. ¿Cuál es su grado de escolaridad?

- a. Sin estudios
b. Primaria incompleta
c. Primaria completa
d. Secundaria incompleta
 e. Secundaria completa
f. Superior incompleta
g. Superior completa

()
()
()
()
()
()
()

4. ¿Tiene usted alguna ocupación, actualmente?

SI NO ()

5. ¿A qué se dedica usted?

- a. Ama de casa
b. Agricultor
c. Comerciante
d. Otro. Especifique... *Chaper*....

()
()
()
()

6. ¿Cuál es su ingreso promedio económico mensual? soles

- a) 0-900
 b) 900- 1500
c) 1500-3500
d) 3500 a más

()
()
()
()

III. CARACTERÍSTICA DEL ESTADO DE SALUD:

7. ¿Usted padece de alguna enfermedad con diagnóstico médico o sintomatología actualmente?

SI NO ()

7.1. De ser afirmativa su respuesta ¿Qué enfermedad o sintomatología tiene usted?

- a. Diabetes ()
- b. Asma ()
- c. HTA ()
- d. Cólicos menstruales ()
- e. Cólicos renales ()
- f. Cólicos vesiculares ()
- g. Afecciones respiratorias ()
- h. Migraña ()
- i. Gastritis crónica (X)
- j. Lumbalgia ()
- k. Dermatitis ()
- l. Otros. Especifique..... ()

8. ¿A dónde acude usted con mayor frecuencia cuando tiene estos problemas o sintomatología?

- a. Medico ()
- b. Yerbatero (X)
- c. Farmacia ()
- d. Otros. Especifique..... ()

IV. DATOS INFORMATIVOS:

9. ¿Tiene usted algún seguro de salud?

- SI () NO (X)

9.1. De ser afirmativa su respuesta indique ¿qué tipo de seguro tiene usted?

- a. Sin seguro ()
- b. SIS ()
- c. EsSalud ()
- d. FOSPOLIS ()
- e. EPS ()
- f. Otro. Especifique..... ()

10. ¿Cuál es el costo promedio de las plantas que compran? Soles

- a. 1-5.0 (X)
- b. 5-10.0 ()
- c. 10.0 a más ()

INSTRUMENTO 02

CUESTIONARIO SOBRE USO DE PLANTAS MEDICINALES

TÍTULO DEL ESTUDIO: "Uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Villa Mercedes distrito de Nuevo Chimbote. abril, julio 2019."

Gracias por su colaboración

I. RAZONES PARA EL USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

1. ¿Por qué motivo usa las plantas medicinales?
- a. No confía en el tratamiento médico ()
 - b. Por consejo del herbolario ()
 - c. Recomendación del curandero (X)
 - d. Otro. Especifique..... ()

II. FRECUENCIA DE USO DE PLANTAS MEDICINALES.

2. ¿Con qué frecuencia usa las plantas medicinales?
- a. Muy frecuente ()
 - b. Frecuentemente (X)
 - c. Casi frecuentemente ()
 - d. Poco frecuente ()

III. CARACTERÍSTICAS DE LAS PLANTAS QUE USA

3. Actualmente, ¿Qué plantas medicinales usa?
- a. Valeriana ()
 - b. Muña ()
 - c. Manzanilla (X)
 - d. Orégano ()
 - e. Chanca piedra ()
 - f. Kion ()
 - g. Cola de caballo ()
 - h. Otros. Especifique..... *Sábila* ()
4. Usa la planta, como:
- a. Producto terminado envasado ()
 - b. Planta fresca o seca (X)
5. ¿Cuál es su modo de consumo?
- a. Infusión ()
 - b. Jugo (X)
 - c. Emplasto ()
 - d. Otro. Especifique..... ()

6. ¿Qué parte de la planta usa?

- a. Raíz ()
- b. Tallo ()
- c. Hoja ()
- d. Flor ()
- e. Fruto ()
- f. Otro. Especifique.....

IV. RECOMENDACIONES DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES

7. ¿Quién le ha recomendado alguna vez el uso de una planta medicinal?

- a. medico
- b. farmacéutico
- c. yerbatero
- d. Mi vecino
- e. otro. Especifique..... *Mamá*

11. ¿A qué fuente acude principalmente para obtener información sobre plantas medicinales?

- f. Internet ()
- g. Experiencia de familiares y amigos ()
- h. No busca información ()
- i. Naturista ()
- j. Otro. Especifique.....

12. ¿La planta medicinal que ha usado le aliviado su problema de salud?

SI NO ()

12.1. De ser afirmativa su respuesta, indique ¿en qué grado le ha aliviado?

- a. Alto alivio ()
- b. Mediano alivio
- c. Bajo alivio ()