

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE
CHIMBOTE**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ESTILO DE VIDA Y FACTORES

BIOSOCIOCULTURALES EN ADULTOS – CENTRO

POBLADO DE CANTÚ- PIRA – HUARAZ-ANCASH,

2021

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

CASTILLO REYES, RUTH KARINA

ORCID: 0000-0001-6678-0781

ASESORA

REYNA MÁRQUEZ ELENA ESTHER

ORCID: 0000-0002-4722-1025

HUARAZ – PERÚ

2023

EQUIPO DE TRABAJO

AUTORA

Castillo Reyes, Ruth Karina

ORCID: 0000-0001-6678-0781

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,

Huaraz, Perú

ASESORA

REYNA MÁRQUEZ ELENA ESTHER

ORCID: 0000-0002-4722-1025

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de

la salud, Escuela Profesional de enfermería, Chimbote, Perú.

JURADO

Romero Acevedo, Juan Hugo

ORCID: 0000-0003-1940-0365

Cerdán Vargas, Ana

ORCID: 0000-0001-8811-7382

Ñique Tapia, Fanny Rocío

ORCID: 0000-0002-1205-7309

HOJA DE FIRMA DE JURADO

Dr. Juan Hugo, Romero Acevedo

PRESIDENTE

Mgtr. Ana, Cerdán Vargas

MIEMBRO

Mgtr. Fanny Rocio, Ñique Tapia

MIEMBRO

Mgt: Elena Esther Reyna Marquez

ASESORA

AGRADECIMIENTO

Primeramente, agradezco a Dios por la vida y la sabiduría, la cual me permite obtener mis objetivos, así también agradezco a la población Cantuina por apoyarme para llevar a cabo el presente trabajo de investigación.

Agradezco a mis padres, hermanos y a mi tía por el apoyo incondicional que me brindan y los consejos que he recibido día a día.

Agradezco a la Mgtr. Elena Esther Reyna Márquez, por la orientación y la paciencia que me tenía para llevar a cabo dicho trabajo de investigación.

Ruth Castillo

DEDICATORIA

Dedico al forjador de mi camino, a mi padre celestial él que me acompañó y siempre me levanto de mi continuo tropiezo.

Dedico con todo mi corazón este trabajo de investigación a mis padres y hermanos (as) ya que sin ellos no lo habría logrado siempre estuvieron conmigo, por lo cual ofrendo mi trabajo por el gran amor y paciencia que tuvieron conmigo.

Ruth Castillo

RESUMEN

El presente trabajo de investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo- no experimental, correlacional de doble casillas, tuvo como objetivo general: Determinar si existe una relación entre estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos– centro poblado de Cantú – Pira – Huaraz – Ancash 2021. La muestra estuvo constituida por 146 adultos, donde se aplicó la escala de estilo de vida y el cuestionario sobre los factores biosocioculturales, para obtener la relación entre las variables se utilizó el chi cuadrado. Obteniéndose los siguientes resultados: El 95,8% presentan un estilo de vida no saludable y en relación a los factores biosocioculturales el 65,75% son del sexo masculino, el 61,64% son adultos medios de los 30 a los 59 años, el 31,51% tiene el nivel de instrucción primaria, el 63,01% son de la religión católica, el 49,32% son del estado civil casado, el 41,78% son obreros y el 33,56% cuenta con un ingreso de 401 a 600 nuevos soles. Se concluye que en su totalidad tienen un estilo de vida no saludable, correspondiente a los factores biosocioculturales más de la mitad son de sexo masculino, adultos medios, religión católica, y menos de la mitad tienen el nivel primario, son obreros y un recurso económico menor de los 600 soles. Asimismo, no existe relación estadísticamente significativa entre los factores biosocioculturales: Sexo, edad, grado de instrucción, religión y ocupación con el estilo de vida, pero si existe relación estadísticamente significativa entre el estado civil e ingreso económico con el estilo de vida.

Palabras Clave: Adultos, estilo de vida y factores biosocioculturales.

ABSTRACT

The present research work is of a quantitative, descriptive-non-experimental, correlational type with double boxes, its general objective was: To determine if there is a relationship between lifestyle and biosociocultural factors in adults - Cantú - Pira - Huaraz - Ancash populated center 2021. The sample consisted of 146 adults, where the lifestyle scale and the questionnaire on biosociocultural factors were applied, to obtain the relationship between the variables, the chi square was used. Obtaining the following results: 95.8% have an unhealthy lifestyle and in relation to biosociocultural factors, 65.75% are male, 61.64% are average adults between 30 and 59 years of age, 31.51% have a primary level of education, 63.01% are Catholic, 49.32% are married, 41.78% are workers and 33.56% have a Income from 401 to 600 nuevos soles. It is concluded that in their entirety they have an unhealthy lifestyle, corresponding to the biosociocultural factors, more than half are male, middle adults, Catholic religion, and less than half have the primary level, are workers and an economic resource. less than 600 soles. Likewise, there is no statistically significant relationship between the biosociocultural factors: Sex, age, level of education, religion and occupation with lifestyle, but there is a statistically significant relationship between marital status and economic income with lifestyle.

Key words: Adults, lifestyle and biosociocultural factors.

CONTENIDO

CARÁTULA.....	i
EQUIPO DE TRABAJO.....	ii
HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESORA.....	iii
HOJA DE AGRADECIMIENTO Y DEDICATORIA.....	iv
RESUMEN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
CONTENIDO.....	viii
ÍNDICE DE TABLAS.....	ix
ÍNDICE DE GRÁFICOS.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. REVISION DE LA LITERATURA.....	8
III. HIPÓTESIS.....	21
IV. METODOLOGIA.....	22
4.1. Diseño de la investigación.....	22
4.2. Población y muestra.....	23
4.3. Definición y operacionalización de las variables	24
4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de información.....	28
4.5. Plan de análisis.....	31
4.6. Matriz de consistencia.....	33
4.7. Principios éticos.....	34
V. RESULTADO.....	36
5.1. Resultados.....	36
5.2. Análisis de resultado.....	47
VI. CONCLUSIONES.....	78
6.1. Conclusiones.....	78
VII. RECOMENDACIONES.....	79
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	81
ANEXOS.....	99

ÍNDICE DE TABLAS

Pag:

TABLA 01 ESTILO DE VIDA EN ADULTOS – CENTRO POBLADO DE CANTÚ-PIRA – HUARAZ-ANCASH, 2021.....36

TABLA 02 FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN ADULTOS – CENTRO POBLADO DE CANTÚ-PIRA – HUARAZ-ANCASH, 2021.....37

TABLA 03 FACTOR BIOLÓGICO Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS – CENTRO POBLADO DE CANTÚ-PIRA – HUARAZ-ANCASH, 2021.....43

TABLA 04 FACTOR CULTURAL Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS – CENTRO POBLADO DE CANTÚ-PIRA – HUARAZ-ANCASH, 2021.....44

TABLA 05 FACTOR SOCIAL Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS – CENTRO POBLADO DE CANTÚ-PIRA – HUARAZ-ANCASH, 2021.....45

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Pag:

GRÁFICO 1 ESTILO DE VIDA EN ADULTOS – CENTRO POBLADO DE CANTÚ- PIRA – HUARAZ-ANCASH, 2021.....	36
GRÁFICO 2 SEXO EN ADULTOS – CENTRO POBLADO DE CANTÚ- PIRA – HUARAZ-ANCASH, 2021.....	39
GRÁFICO 3 EDAD EN ADULTOS – CENTRO POBLADO DE CANTÚ- PIRA – HUARAZ-ANCASH, 2021.....	39
GRÁFICO 4 GRADO DE INSTRUCCIÓN EN ADULTOS – CENTRO POBLADO DE CANTÚ- PIRA – HUARAZ-ANCASH, 2021.....	40
GRÁFICO 5 RELIGIÓN EN ADULTOS – CENTRO POBLADO DE CANTÚ- PIRA – HUARAZ-ANCASH, 2021.....	40
GRÁFICO 6 ESTADO CIVIL EN ADULTOS – CENTRO POBLADO DE CANTÚ- PIRA – HUARAZ-ANCASH, 2021.....	41
GRÁFICO 7 OCUPACIÓN EN ADULTOS – CENTRO POBLADO DE CANTÚ- PIRA – HUARAZ-ANCASH, 2021.....	41
GRÁFICO 8 INGRESO ECONÓMICO EN ADULTOS – CENTRO POBLADO DE CANTÚ – PIRA – HUARAZ – ANCASH, 2021.....	42

I. INTRODUCCIÓN

Los estilos de vida saludables, son aquellas formas cotidianas de cómo vivir, ya sea por patrones conductuales de salud, creencias, conocimientos o hábitos alimenticios. Asimismo, una de las enfermedades que se ve reflejado más a nivel mundial son las enfermedades cardiovasculares, seguidamente también los derrames cerebrales, por otra parte, el abuso excesivo de las sustancias nocivas en el adulto joven, son problemas que se ven reflejado más en las familias que no cuentan con un estilo de vida saludable, además de ello están propensas a sufrir cualquier patología (1).

A nivel mundial se refleja que no tienen un estilo de vida saludable, por lo cual una de las enfermedades más frecuentes y con mayor mortalidad son los problemas cardiacos, esto se debe a los siguientes factores: Consumo de tabaco y alcohol, una alimentación poco saludable e inactividad física, de igual modo los factores fisiológicos incluyen en esta patología como: La presión arterial elevada, los niveles elevados de colesterol y de glucosa en sangre, las cuales están relacionados con determinantes y condiciones sociales subyacentes (2).

Según la organización mundial de salud (OMS) (3), manifiesta que el 60% de la población adulta no realiza actividad física, este resultado se debe a un aumento del uso de los medios de transporte, ya que la urbanización ha creado varios factores ambientales que desalientan la actividad física como: Superpoblación, aumento de la pobreza, aumento de la criminalidad, mucho tráfico, mala calidad de aire e inexistencias de parques.

Uno de los problemas que se ve reflejado a nivel mundial es la disminución de la esperanza de vida, puesto que el 20% de los países no tienen una alimentación saludable y esta población está en riesgo de adquirir cualquier tipo de enfermedad y a la vez tienen menos posibilidad de llegar a la edad del adulto mayor saludable (4).

En México se manifiesta que 51,4% de la población no realiza una actividad física, dado que no practican un deporte en su vida diaria, además el 94,3% de la población tienen un estilo de vida no saludable, con respecto a la dimensión de reposo y sueño el 65% de la población, refiere que duermen menos de 6 horas, por tanto, estas personas están propensas a adquirir una patología ya que tienen un sistema inmunológico bajo (5).

Uno de los problemas que afecta la salud a la población adulta es correspondiente al ingreso económico, según el Banco Mundial difiere que el 68% de su población vive en la pobreza más extrema, puesto que tienen un ingreso económico mejor de los 750, en Yemen (18,4 millones), Madagascar (18,3 millones), Mozambique (15,3 millones) y Malawi (12,2 millones) las cuales estos países están en riesgo de padecer patologías, porque un ingreso económico bajo conlleva a que muchas familias no cuentan con una vida oportuna, debido a que no cubrirán la canasta familiar, ya sea una alimentación saludable o también una vivienda adecuada (6).

A nivel nacional se evidencia que hay mucha mortalidad en la población peruana, a causa de las enfermedades crónicas, como es el cáncer, esta enfermedad es incurable y tienen muy pocas posibilidades de vivir, estos resultados hallados son porque la población peruana no cuenta con un estilo de vida saludable y al pasar los

años la mortalidad va en aumento en vista que la gran mayoría de la población peruana no cuenta con los recursos económico suficientes (7).

Ende a ello es muy importante tener en cuenta que una alimentación saludable evitara las enfermedades crónicas y no padecerán las complicaciones, porque mantener una alimentación saludable es favorable para la salud, asimismo el ejercicio es muy importante ya que ayudara a mantenerse en equilibrio, así también es muy importante acudir al puesto de salud más cercano para realizar los exámenes generales con la finalidad de poder intervenir oportunamente ante un riesgo (7).

La morbilidad en la actualidad sobre las enfermedades de sobrepeso y obesidad están en aumento y esto se refleja más en las edades de 40 a 49 años de edad, en vista de que muchos de los adultos no realizan las actividades físicas y no tiene una vida digna, por lo cual es muy importante tener una alimentación adecuada con los nutrientes necesarios y también realizar las actividades físicas (8).

Un bajo ingreso económico es perjudicial para la salud de la población, puesto que puede conllevar a patologías como: La anemia, diabetes, hipertensión arterial, gastritis, enfermedades odontológicas, osteoporosis, cáncer de colon, enfermedades cardiovasculares, entre otros visto que el ingreso económico es muy importante en una familia para cubrir con todo lo necesario dentro del hogar (9).

En el Perú los estilos de vida no son apropiados, puesto que están en riesgo de poder adquirir cualquier patología, porque 4 de cada 10 peruanos incide tener sobrepeso, también consumen sustancias nocivas la cual corresponde el 2,7% y 1,6% son sedentario, por lo tanto están expuestos a la obesidad, así también no realizar las actividades físicas y además el 74% indica que sufren estrés, la cual esta patología

afecta negativamente a la salud de las personas, asimismo indican que menos de la mitad de la población peruana no tienen una alimentación adecuada, en consecuencia están más susceptibles a las enfermedades (10).

Asimismo, en cuanto al Perú a causa de esta patología del COVID 19, se ha evidenciado el aumento de sobrepeso y enfermedades crónico degenerativas a causa de un estilo de vida no saludable, que han mantenido durante muchos años, además de ello la gran mayoría de las familias no trabajaron durante la cuarenta y no cuentan con los recursos económicos suficientes, puesto que su sustento económico era los trabajos del día a día, debido a que tenían un trabajo eventual y hoy en día no cubren sus necesidades básicas por lo cual están personas están más propensas a adquirir cualquier tipo de enfermedad (10).

A nivel regional correspondiente al pueblo de Cajamarquilla manifiesta que en su totalidad las familias cuentan con un ingreso económico menor de los 750 soles, ya que no lograron culminar sus estudios y se dedican a la crianza de animales, asimismo cuentan con trabajos eventuales y no tiene un estilo de vida saludable, esto se debe a causa del poco conocimiento de las personas, además trabajan de muy temprano en la chacra y no se preocupan mucho en su salud, pocas veces acuden a un establecimiento de salud, más recurren a la medicina natural, en cuanto a la nutrición es inadecuada la cual provoca un riesgo alto para su salud (11).

Los principales problemas que se reflejan en el centro poblado de Cantú, son las IRAS, EDAS, caries dental y bronquitis, además de ello es importante mencionar que la población Cantunia no acude muchos a los puestos de salud, por falta de tiempo ya que la gran mayoría de sus tiempos se encuentran en las chacras, en cuanto al estilo

de vida muchas de las familias, comen 2 veces al día la cual es el desayuno y la cena del mismo modo encontramos familias de recursos económicos bajos, por lo cual estas familias están muy propensas a adquirir ciertas patologías, porque la alimentación es esencial para mantenernos sanos y saludables.

Por lo expuesto, se ha creído importante desarrollar la presente investigación con la siguiente interrogante: ¿Existe relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales en adultos – centro poblado de Cantú - Pira - Huaraz - Ancash, 2021?

Para responder a la pregunta del problema se ha planteado el siguiente objetivo General: Determinar si existe una relación entre estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos– centro poblado de Cantú - Pira – Huaraz - Ancash, 2021.

Así mismo, para lograr cumplir con este objetivo, se ha creído necesario considerar los siguientes Objetivos específicos: Valorar el estilo de vida de los adultos – centro poblado de Cantú - Pira – Huaraz - Ancash, 2021. Identificar los factores biosocioculturales de los adultos – centro poblado de Cantú - Pira – Huaraz - Ancash, 2021 y Establecer la relación estadística entre el estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos – centro poblado de Cantú - Pira – Huaraz - Ancash, 2021.

Finalmente se justifica la investigación permitiéndonos generar conocimientos para poder comprender los problemas que afecta la salud de los adultos del centro poblado de Cantú distrito de Pira provincia de Huaraz y a partir de ello proponer estrategias y soluciones para contribuir en la prevención y control de los problemas

sanitario, ya que una investigación estará dirigida a ayudar a reducir las desigualdades y un buen desarrollo biosocioculturales de los países.

Asimismo, el presente informe de investigación aportara para el puesto de salud, porque se mostrarán los resultados y conclusiones y de la misma manera las recomendaciones, la cual ayudara a mejorar los problemas de salud de las autoridades del centro poblado de Cantú distrito de Pira provincia de Huaraz, identificando los factores biosocioculturales además que la población en estudio mantenga una vida placentera sin enfermedades y gozar la salud plena y duradera.

Los resultados de la investigación serán para realizar nuevos trabajos de investigación, ya que es conveniente para nuestra carrera profesional y fortalecer más nuestro aprendizaje y habilidades, además la universidad católica los ángeles de Chimbote, nos difunde este tipo de investigaciones con el fin de cultivar nuestros conocimiento y aprendizajes para ser buenos profesionales, siempre brindando una atención de calidad y por último los resultados de la investigación se difundió a las autoridades para ayudarán a identificar porque en su totalidad tienen un estilo de vida no saludable y proponer soluciones para mejorar la calidad de vida, con la finalidad de disminuir los riesgos, patologías y ayudara a favorecer el bienestar de sí mismo.

Estudio con enfoque cuantitativo, con diseño correlacional en donde se trabajó con una muestra de 146 personas adultos y para la recolección de datos se utilizó la entrevista y como instrumentos, cuestionarios debidamente validados, para el procesamiento de los datos se utilizó el programa Microsoft Excel y para la estadística inferencial, la prueba de independencia de criterios Chi cuadrado. Los resultados obtenidos fueron que el 95,89% presentan estilo de vida no saludable; en relación a los

factores biosocioculturales, el 65,75% son de sexo masculino, el 61,64% son adultos medio de 30 a 59 años, el 31,51% con grado de instrucción primaria, el 63,01% son de la religión católica, el 23,29% son solteros, el 41,78% son obreros y el 33,56% percibe menos de 401 a 600 soles mensuales. Se concluyó que no existe relación entre los factores biosocioculturales: Sexo, edad, religión y ocupación con la variable de estilo de vida y existe relación entre estado civil y el ingreso económico con el estilo de vida.

II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

2.1. Antecedentes

Nivel internacional

Cornejo M, et al, (12), es su investigación titulada: Estilo de vida del adulto mayor, evaluación de los niveles de autonomía e Independencia. 2018, cuyo objetivo es contribuir a la reflexión crítica con los conceptos sobre el envejecimiento, su autonomía e independencia para favorecer un estilo de vida, según su metodología fue cualitativa-descriptiva, su población y muestra estuvo constituido por los adultos mayores de la Fundación NURTAC. Cuyos resultados son que los adultos mayores a partir de un adecuado sistema de autonomía e independencia facilitándose un estilo de vida saludable, en donde cada vez son más conscientes de su proceso de envejecimiento y desarrollo de hábitos de autocuidado. Se concluye que los adultos mayores mejoran su funcionalidad teniendo los niveles óptimos de autonomía e independencia facilitando un estilo de vida saludable.

Serrano M. et al, (13), en su tesis denominada: Estilo de vida y estado nutricional del Adulto Mayor del Centro de Salud Venezuela de la ciudad de Machala, 2018, tiene como objetivo determinar la relación que existe entre el estilo de vida y el estado nutricional del adulto mayor, el tipo de estudio fue de carácter descriptivo y corte transversal, la técnica utilizada para la recolección de datos es la encuesta. Los resultados obtenidos son que en su mayoría se encuentran en una edad comprendida entre 65-69 años, de los cuales más de la mitad son de sexo femenino, tienen un nivel de educación básico y viven con su familia, así también, respecto al estado nutricional, se

evidenció que menos de la mitad presenta sobrepeso, menos de la cuarta parte tiene un estado nutricional normal y un bajo porcentaje obesidad tipo I, mediante los resultados obtenidos se concluye que no existe relación entre estilo de vida y el estado nutricional de los adultos mayores.

Telenchana J. et al, (14), en su estudio denominado: Estilo de vida de los comerciantes adultos mayores de verduras del mercado fena libre El Arenal, Cuenca Ecuador, 2018, cuyo objetivo es determinar el estilo de vida de los comerciantes de verduras que laboran en el Mercado, fue un estudio de tipo descriptivo, cuantitativo, de corte transversal, donde se trabajó con un universo de 60 comerciantes, los resultados son que el 100% se alimentan tres veces al día; en actividad física el 87%; en manejo del estrés 62%; en apoyo interpersonal 90%; en autorrealización 95%; en responsabilidad en salud 77%; en higiene 85%; en recreación 52% y en cuanto al nivel socioeconómico se encuentra bajo con 55%. Por lo tanto, se concluyó que los comerciantes de verdura la Feria Libre el Arenal tienen un buen estilo de vida.

Nivel nacional

Palacios N. (15), estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Llama- Piscobamba, 2018, cuyo objetivo es determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos, su metodología es de tipo cuantitativo, descriptivo, correlacional con una muestra de 75 adultos. Los resultados son las siguientes en relación a los factores biosocioculturales tenemos: menos de la mitad tienen un ingreso menor a 100 soles, son amas de casa, más de la mitad son adultos maduros,

de sexo femenino, con grado de instrucción superior completa/incompleta, de estado civil casado y la mayoría profesan la religión católica. Se concluye que la mayoría de las personas adultas del distrito de Llama - Piscobamba, presenta estilo de vida no saludable y un menor porcentaje presentan estilo de vida saludable además de ello si existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y el factor biosociocultural.

Flores N. (16), estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Asentamiento Humano Estrella del Nuevo Amanecer, La Joya – Arequipa, 2018, cuyo objetivo determinar si existe relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos, según su metodología es de tipo cuantitativo, descriptivo, correlacional con un muestra de 115 adultos, cuyos resultados son que la mayoría presentan un estilo de vida no saludable y un porcentaje mínimo presenta estilos de vida saludables, asimismo menos de la mitad tienen secundaria completa e incompleta, con estado civil unión libre, de ocupación empleados, un ingreso económico entre 600 a 1000 nuevos soles; más de la mitad son adultos maduros de sexo femenino y la mayoría son de la religión católica. Se concluye que la mayoría no cuenta con estilo de vida saludable, de igual forma no hay relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida con la edad, sexo, religión, grado de instrucción, estado civil, ocupación e ingreso económico.

Soriano A. (17), estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Shiqui – Cátac, 2020, tuvo como objetivo de determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos, con respecto a la metodología es de tipo cuantitativo,

correlacional con una muestra de 150 adultos, cuyos resultados fueron: Respecto a los factores biosocioculturales, más de la mitad son adultos analfabetos, con estado civil conviviente, de ocupación obrero, con un ingreso económico mensual menor de 500 soles; más de la mitad son de sexo masculino y de religión católica. Se concluye que la gran mayoría de los adultos presenta un estilo de vida inadecuada, de la misma manera sí se encontró relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales como: edad, sexo, grado de instrucción, religión e ingreso económico.

Nivel regional

Villacorta G. (18), estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Cochac – Huaraz, 2018, cuyo objetivo es determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos, correspondiente a la metodología es de tipo cuantitativo de corte transversal, descriptivo, correlacional, cuyo resultados es en cuanto a los factores biosocioculturales: menos de la mitad son adultos jóvenes, más de la mitad son del sexo femenino, con grado de instrucción de secundaria completa, religión católica, con estado civil casados, de ocupación amas de casa y con ingresos económicos de 100 a 599 soles. Se concluye que la mayoría de los adultos del Centro Poblado de Cochac presentan estilos de vida no saludables, así mismo no hay relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales: edad, sexo, grado de instrucción, religión, estado civil, ocupación e ingreso económico.

Ordiano C. (19), estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Caserío de Queshcap – Huaraz, 2018, cuyo objetivo es determinar si existe relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos, con respecto a la metodología es de tipo cuantitativo de corte transversal, descriptivo, correlacional cuya muestra es 120 adultos, los resultados fueron los siguiente: Donde el 91% tiene una vida no saludable, respecto a los factores biosocioculturales menos de la mitad tienen primaria completa e incompleta, con estado civil casado, de ocupación agricultor con un ingreso económico entre 100 a 599 soles; más de la mitad son adultos maduros de sexo femenino y la mayoría son de religión católica. Se conclusión que no hay relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales: edad, sexo, ocupación, e ingreso económico.

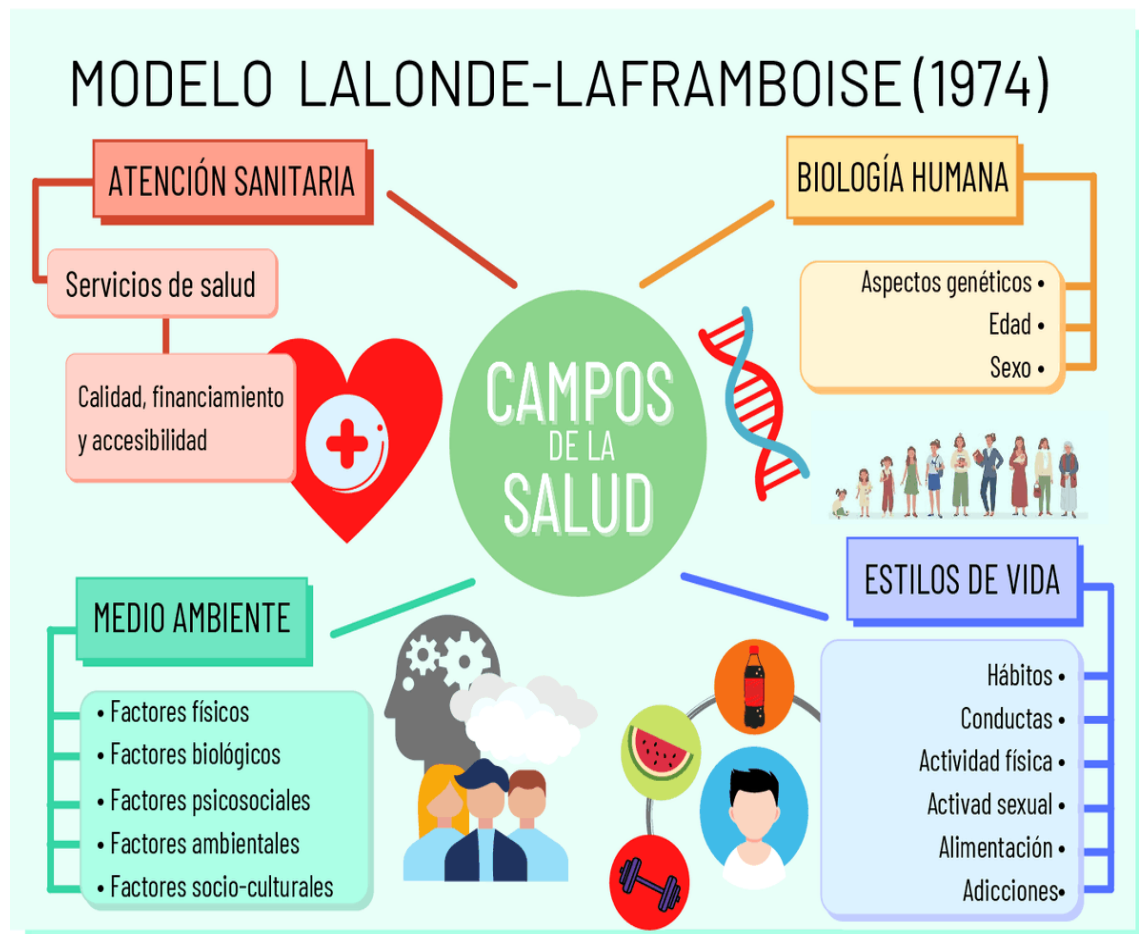
Villajuan M. (20), estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo Joven Miraflores Alto _ Sector a _ Chimbote, 2018, cuyo objetivo es determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales en el adulto maduro, correspondiente a la metodología es de tipo cuantitativo de corte transversal, descriptivo, correlacional cuya muestra es de 200 adultos, los resultados fueron los siguientes: Que el 87,5 no tienen un estilo de vida saludable, mas de la mitad son de sexo femenino, grado de instrucción secundaria completa, estado civil conviviente, casi en su totalidad tiene un ingreso económico de S/ 600 a S/ 1000 nuevos soles. Se concluye que la gran mayoría no tienen un estilo de vida saludable, además al realizar la prueba del chi cuadrado se encontró que si existe relación entre el

estilo de vida y sexo, pero no existe relación entre el estilo de vida con el grado de instrucción, religión, estado civil, ocupación y ingreso económico.

2.2. BASE TEÓRICA DE LA INVESTIGACIÓN

La presente investigación se sustenta con las teorías de Marc Lalonde, con su teoría de cambios de las conductas de la salud la cual es muy importante porque menciona que el nivel de la salud está incluido por 4 grandes grupos de determinantes, donde abraza los estilos de vida, biología humana, sistema de asistencia sanitaria y el medio ambiente, asimismo según Nola Pender en su teoría del modelo de la promoción de la salud indica que es de suma importancia la promoción y la prevención que se debe tener para mantener una vida saludable y por último según Organización Mundial de la Salud indica que los estilos de vida es mantener una alimentación adecuada y gozar de una vida más segura.

Marc Lalonde nació el 26 de julio de 1929 en Canadá fue uno de los más destacados de los abogados, asimismo presento un informe que es “New perspectives on the health of Canadians” puesto que fue muy importante para la Salud Pública porque estudio a un grupo epidemiológico con la finalidad de saber las causas de la muerte, por lo que denomino los factores en sociales, económicos y ambientales (21).



Fuente: Determinantes de la salud. Informe de Lalonde, 1974.

Correspondiente al autor menciono 4 determinantes de la salud que son fundamental y son lo siguiente: (22).

El estilo de vida es importante, puesto que ayudara a evitar las diversas enfermedades no transmisibles y mantener una vida saludable, ende a ello es fundamental que la alimentación sea balanceada y equilibrada, también es fundamental realizar la actividad física ya que ayuda a la resistencia muscular y ayuda a aumentar la resistencia.

El medio ambiente se relacionado, con el entorno ya que es muy importante mantener un ambiente cálido y limpio, para gozar de una salud duradera puesto que ayuda a una pronta recuperación de las personas enfermas, además respirar un aire puro mantiene nuestro organismo purificado.

Biología humana es paralelo a la carga genética, puesto que toda persona tenemos una carga genética única ya que es fundamental para el organismo.

El sistema sanitario es todo aquello que se encarga en la protección de la salud asimismo también como la burocratización de la asistencia.

Correspondiente al teorista mencionado es de suma importancia, puesto que nos informar que conllevar un estilo de vida saludable, es beneficioso a la salud, ya que cabe mencionar que los estilos de vida son aquellas formas de prevenir diversas enfermedades y que se puede prevenir a base de una buena alimentación y un ejercicio adecuado, por consiguiente, se debe concientizar a las personas a vivir un vida más plena y adecuada.

La teorista Nola pender es una enfermera de los estados unidos que se basó en la promoción de la salud, puesto que esta teorista difundió más con respecto la prevención de la salud, puesto que es muy importante prevenir las enfermedades a través de una alimentación adecuada, asimismo también promovió la salud y el bienestar tanto físico, como también mental la cual ayudara mucho el estado de la salud de las personas (23).

Según la teorista Nola pender, nos indaga que la promoción de la salud es muy importante ya que está orientado a los comportamientos humanos y las conductas saludables, por ello es de suma importancia orientar a las personas a llevar un estilo de vida adecuada, con un entorno adecuado, puesto que de esta manera es favorable para la salud de la población.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (24), define que el estilo de vida saludable, son las condiciones de vida que lleva una persona con respecto

a su alimentación, puesto que es muy importante consumir los grupos alimenticios en cálida y en una cantidad suficiente, por otra parte menciona que realizar una actividad física confieren distintos beneficios a la salud, así también menciona que debemos evitar el consumo de sustancias tóxicas como el tabaco y alcohol, para mantener un buen equilibrio mental y también el descanso es muy importante ya que el adulto debe dormir de 6 a 8 horas, dado que ayuda a un estado de completo bienestar físico, mental y social.

Correspondiente a las teorías mencionadas en la investigación, son importantes puesto que serán de ayuda para la investigación, porque las teorías refieren que mantener un estilo de vida saludable, favorece el estado emocional, físico y social de las personas, además de ello permite llegar a la etapa del adulto mayor sin ninguna complicación de alguna patología, ya que como muy bien dice el refrán somos lo que nos alimentamos por ello mantener un estilo de vida saludable permitirá estar más sanos y gozar nuestra vida de manera adecuada y duradera.

Según Claudia Wong de Liu (25), manifiesta que los estilos de vida son aquellos procesos sociales, como también las conductas y los comportamientos de los individuos para mantener un estilo de vida saludable, de la misma manera también menciona que son determinados en factores tanto de riesgo y protectores para el bienestar de las personas y de la misma manera para la acción de naturaleza social.

Según Arellano (26), manifiesta que el estilo de vida es una agrupación a individuos que comparten las mismas ideologías, la misma manera de pensar y además de ello esta clasificación va más allá de ser hombre o mujer, joven o viejo

etc, o así también de ser rico o pobre, ya que muestra a la persona su manera de pensar y su comportamiento.

Por otra parte, el adulto esta generalizado en 3 etapas las cuales corresponden a la primera etapa al adultez temprana o llamada también joven que corresponde de los 20 a los 40 años, la segunda etapa es de adultez media que es de los 40 hasta los 60 años y la tercera es adultez madura que es de los 60 años a más, ende a ello el envejecimiento también es una etapa que pasamos todos y que se da al pasar los tiempos y en esta edad ya no hay muchas fuerzas y poco a poco las fuerzas se agotan (27).

Según Nola Pender, en cuanto a los estilos de vida lo menciona en dimensiones las cuales son de alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, responsabilidad en salud, apoyo interpersonal y autorrealización, donde estos puntos son fundamentales para mantener un estilo de vida saludable.

Con respecto a la dimensión de alimentación es importante porque nos permite, un correcto funcionamiento de nuestro cuerpo y si tenemos una alimentación saludable gozaremos la etapa del adulto mayor, porque recordemos que esta etapa se realizan cambios físicos y fisiológicos como el desgaste dental, adelgazamiento de las encías y cambios gastrointestinales, por lo tanto es fundamental consumir cinco raciones de frutas y verduras por día (28).

La dimensión de actividad y ejercicio es muy importante puesto que nos ayuda a mejorar la calidad de vida, realizar una actividad física es importante para mantener un peso ideal y no estar propensos a ser obesos y además nos ayuda a reducir las diferentes enfermedades que existe como la hipertensión, la diabetes

tipo 2, así mismo es fundamental porque ayuda a desarrollar actividades motoras para la vida diaria (29).

Correspondiente al manejo del estrés es uno de los problemas más frecuentes hoy en día que afecta la salud mental de las personas, asimismo es muy importante tomar en cuenta los tres factores correspondientes al estrés, la primera que el entorno debe ser armonioso, vivir en familia donde existe el respeto mutuo, el segundo es la percepción de las personas de sus propios recursos y el tercero como la persona percibe el entorno si es armonioso o no (30).

Respecto a la dimensión de responsabilidad en salud es, que cada uno de nosotros debemos tomar conciencia con respecto a nuestra salud, debemos cuidarnos, así también debes realizar nuestras exámenes y chequeos al menos 3 veces al año con el fin de detectar alguna anomalía antes que la enfermedad sea crónica y no haya solución, por otra parte, la responsabilidad social va relacionado con la higiene ya que a base de ello evitares muchas enfermedades (31).

De la misma manera la responsabilidad en cuanto a la salud es que tenemos la libertad de cuidarnos de lo mejor manera que sea posible, puesto que si tenemos un buen cuidado de nuestra salud evitaremos enfermarnos y además tener un estilo de vida saludable y tener más posibilidades de llegar a la etapa adulta y seguir disfrutando de la vida es por ello debemos cuidarnos en todo momento no descuidemos nuestra salud puesto que es lo primero que debes hacer (31).

A base a la dimensión de apoyo interpersonal es muy importante que las personas sientan un apoyo con el fin del bienestar de la persona y que viva una vida larga y sin enfermedades crónica, un apoyo ayuda mucho, puesto que se sienten más fortalecidos y pueden afrontar las dificultades que se le presenta con mucha facilidad, porque sienten el apoyo de los sus familiares ya que ellos están hay para levantarlos a pesar de tantas caídas (32).

El apoyo interpersonal nos ayuda a seguir adelante, podemos contar con el apoyo de la sociedad de los vecinos y lo más fundamental siempre con el apoyo de la familia ya que la familia es la estructura y la base de que puedas salir adelante y además la familia es vital en todo el margen, ende a ello dentro de la familia debe haber una comunicación fluida y el respeto para así mantener un estilo de vida saludable (32).

En cuanto a la dimensión de autorrealización conocida también autoactualización que se basa en la creatividad, el talento, crecimiento personal, experiencias y descubrimientos, puesto que en esta dimensión las personas buscan trascender, tener éxitos alcanzados con sus esfuerzos, dejar huellas en donde pisan, tener o realizar una empresa propia, el proceso de maduración viene a llegar a ser lo más alto por medio del autoconocimiento (33).

Los factores biosocioculturales, abarca al factor biológico, factor cultural y factor social.

En el factor biológico se basa a la edad y el sexo, puesto que la edad es conocido como un indicador en el tiempo que estamos pasando después del nacimiento y el sexo es uno de las características de los individuos que son

diferencia tanto de femenino como masculino, ya que el masculino se caracteriza con XY y en caso de sexo femenino es XX, además con respecto a las hormonas en caso de mujeres son las progesteronas, estrógenos y en los varones es testosteronas y andrógenos (34).

Correspondiente al factor cultural encontramos el grado de instrucción que es muy importante porque una educación es uno de los factores que más influye en el avance y progreso de personas y dentro de las sociedades, así también la religión es muy importante ya que a través de ello nos acercamos más a Dios en las cosas espirituales y tener más fe, la cual la religión nos ayuda a mantenernos tranquilos y en paz con Dios y que el more en todos nosotros (35).

Correspondiente al factor social esta relacionado con el estado civil, es una situación de las personas ya sea soltero, casado o divorciado, asimismo en relación del ingreso económico tiene como objeto estudiar las elecciones que orientan la asignación de recursos y la distribución de la riqueza, con respecto a la salud es muy importante ya que hoy en día hay muchas enfermedades por falta de los recursos económicos y por último está la ocupación que se basa principalmente a que se dedican (36).

III. HIPÓTESIS

H₀ = No existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos – centro poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021.

H_a = Existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos – centro poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021.

IV. METODOLOGÍA

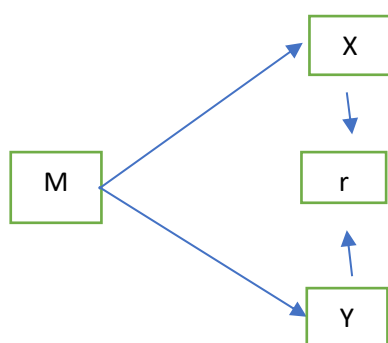
4.1. Diseño de la investigación

La investigación fue de tipo cuantitativo, se caracterizó por que se basó en la medición numérica y el análisis estadístico, con el objetivo de comprobar la prueba de hipótesis planteada, así mismo la medición de los fenómenos y cual se llegó a establecer patrones de comportamiento y probar las teorías mencionadas (37).

Nivel de la investigación

El presente trabajo de tesis de investigación fue de nivel descriptivo-correlacional, ya que buscó describir los rasgos importantes de las 2 variables, así mismo buscó medir el grado de relación que existe entre dos variables de estudio que son: El estilo de vida y los factores biosocioculturales (37).

El diseño del informe de investigación fue no experimental de dos casillas, ya que se estudió dos variables que son: el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos. Además, el proyecto se realizó conforme a la realidad, sin ninguna modificación alguna a las variables en estudio, por ende, a ello se presentó de la siguiente manera.



Donde:

M: Represente la población muestral

X: Representa la variable estilo de vida

Y: Representa la variable de los factores biosocioculturales

R: representar la relación entre la variable 1 y 2.

Hipótesis

H₀ = No existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos – centro poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021.

H_a = Existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos – centro poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021.

4.2 Población y Muestra

Población: El presente informe de investigación tuvo como universo a 233 adultos del centro poblado de Cantú.

Muestra: Estuvo conformada por 146 adultos del centro poblado de Cantú, mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia debido a la pandemia del COVID 19.

Criterio de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión:

- Persona adulta que radico más de 6 meses en centro poblado de Cantú.
- Persona adulta que acepto participar en el presente proyecto de

investigación.

- Persona adulta que tuvo la disponibilidad de participar en la encuesta que se realizó.

Criterio de exclusión:

- Persona adulta que tuvo algún trastorno mental o psiquiátrico.
- Persona adulta que vivió menos de 6 meses en centro poblado de Cantú.

4.3 Definición de operacionalización de variables

Estilo de vida de los adultos

Definición Conceptual: Es un conjunto de patrones conductuales, que una persona precisa pone en práctica, de manera permanente y mantenida en su vida cotidiana y que puede ser acertado para el mantenimiento de su salud o que lo coloca en situación de riesgo para la enfermedad (38).

Definición Operacional

Se utilizó la escala nominal

Estilo de vida saludable: 75 – 100 puntos

Estilo de vida no saludable: 25 – 74 puntos

Factores biosocioculturales de los adultos

Definición conceptual:

Son los patrones de comportamiento, características o circunstancias, detectables en la persona, que pueden ser modificables. Los factores que serán

considerados son: Edad, sexo, grado de instrucción, religión, estado civil, ocupación e ingreso económico (39).

Definición operacional:

Para fines metodológicos del presente trabajo de investigación, se operacionalizo en los siguientes indicadores.

Factor biológico

Sexo:

Definición conceptual:

Es la caracterización del ser humano, que permite la distinción entre machos y hembras, se clasifica en masculino (macho) y femenino (hembra) (40).

Definición operacional:

Según escala nominal:

- Masculino
- Femenino

Edad:

Definición Conceptual

La edad, es una cualidad temporal del organismo entero o al menos a una relación intrínseca de sus subprocesos, la edad viene a ser el tiempo que tiene de vida un determinado individuo, animal o vegetal (40).

Definición Operacional:

Según escala de razón:

- Adulto joven 20 – 35

- Adulto medio 36 – 59
- Adulto maduro 60 años a más.

FACTORES CULTURALES

Religión:

Definición conceptual:

Credo o conjunto de conocimientos dogmáticos sobre una entidad divina, implico un vínculo del hombre y Dios, en relación a sus creencias, donde la persona muestra sus principios morales (41).

Definición operacional:

Según escala nominal:

- Católica
- Evangélica
- Otros

Grado de instrucción:

Definición Conceptual

El nivel de instrucción viene relacionado con el grado más elevado de estudio que tiene un individuo, sin contar con las que aún se tiene incompletas (42).

Definición Operacional

Escala ordinal

- Analfabeto(a)
- Primaria
- Secundaria

- Superior

Factores sociales

Estado civil:

Definición Conceptual

El estado civil, viene relacionada con la condición de una persona la cual también viene relacionado con su nacimiento, nacionalidad, filiación o matrimonio, esto normalmente se hacen constar en el registro civil de la persona (43).

Definición Operacional

Escala nominal

- Soltero
- Conviviente
- Casado
- Separado
- Viudo

Ocupación:

Definición

conceptual:

Es el oficio o profesión de una persona, independiente del sector en que pueda estar empleado, o del tipo de estudio que hubiese recibido (44).

Definición operacional:

Según escala nominal:

- Obrero (a)
- Empleado (a)
- Ama de casa
- Estudiante
- Otros

Ingreso económico:

Definición Conceptual

El ingreso económico, viene a ser la ganancia que suma a un conjunto presupuesta individual; en términos generales, los ingresos son los elementos tanto monetarios como no monetarios que se acumulan y que generan como consecuencia un círculo de consumo y ganancia (45).

Definición Operacional

Escala de intervalo

- Menos de 400 nuevos soles.
- De 400 a 650 nuevos soles.
- Mas de 650 a 850 nuevos soles.
- De 850 a 1100 nuevos soles
- Mayor de 1100 nuevos soles

4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnicas

En el presente trabajo de investigación se aplicó la entrevista para la aplicación de los instrumentos de las dos variables del estudio.

Instrumentos:

En el presente trabajo de investigación se utilizó 2 instrumentos para la recolección de datos que se detallan a continuación:

Instrumento 1:

Escala de estilo de vida

Para la recolección de datos se utilizó el cuestionario de escala de estilo de vida, promotor de salud, elaborado por Walker, Sachrist y Pender, modificado por las investigadoras de línea de la escuela profesional de Enfermería ULADECH Católica, Delgado R; Reyna E. y Diaz R. Para fines de la presente investigación; la cual estuvo constituida por seis dimensiones y subdividida por 25 ítems, permitiéndonos evaluar y medir el estilo de vida, a través de sus siguientes dimensiones: alimentación, actividad y ejercicio, manejo de estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud.

3- Instrumento 1)

Asimismo, dichas dimensiones estuvieron estructuradas de la siguiente manera, según los ítems:

- Alimentación 1, 2, 3, 4, 5, 6
- Actividad y ejercicio 7, 8
- Manejo de estrés 9, 10, 11, 12
- Apoyo interpersonal 13, 14, 15, 16
- Autorrealización 17, 18, 19
- Responsabilidad en salud 20, 21, 22, 23, 24 y 25.

Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación

NUNCA

N=1

A VECES V=2

FRECUENTEMENTE F=3

SIEMPRE S=4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es N=1; V=2; F=3; S=4

Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los 25 ítems, de la misma manera se procede en cada sub escala.

Instrumento N.º 02

Cuestionario Sobre Factores Biosocioculturales

Elaborado por las investigadoras de línea de la escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; Delgado R; Reyna E. y Diaz R, Para fines de la presente investigación. Está constituido por 7 ítems distribuidos en 4 partes:

- Datos de identificación, donde se obtuvo las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada (1 ítems).
- Factores biológicos, donde se determinó la edad y el sexo de la persona (2 ítems).
- Factores culturales, donde se determinó la escolaridad y la religión (3 ítems).
- Factores sociales, donde se determinó el estado civil, la ocupación y el ingreso económico (4 ítems).

Control de Calidad de los datos:

Validez externa:

Se aseguro la validez externa por juicio de expertos presentando el instrumento a cuatro (4) expertos en el área a investigar, quienes con sus sugerencias brindaron mayor calidad y especificidad a los instrumentos.

Validez Interna

Para la validez interna de la escala Estilo de Vida, se aplicó la fórmula de Pearson en cada uno de los ítems. Se obtuvo un $r > 0.20$, lo cual indica que el instrumento es válido.

Confiabilidad

De un total de 29 encuestas realizadas a nivel piloto para medir la confiabilidad del instrumento se obtuvo para la escala total un índice de confiabilidad Alfa de Cronbach de 0.794, lo cual indico que la escala para medir el estilo de vida del adulto es confiable.

4.5. Plan de análisis.

Procedimiento para la Recolección de Datos: Para la recolección de datos del proyecto de trabajo de investigación se consideró lo siguiente:

- Se le informó y se le pidió el consentimiento al adulto del centro poblado de cantú.
- Se hizo una coordinación con el adulto del centro poblado de cantú para poder realizar el informe de investigación.
- Se realizo la aplicación del cuestionario a cada participante del estudio.

- El cuestionario fue aplicado en un tiempo máximo de 25 min, en cuanto a las respuestas fueron marcadas de forma personal y directa por cada participante.

Análisis y Procesamiento de los Datos: Los datos fueron procesados en el paquete estadístico SPSS v.25.0 y fueron presentados en tablas simples de frecuencia y porcentajes para su respectivo análisis.

4.6. Matriz de consistencia

Titulo	Enunciado	Objetivo general	Objetivo específico	Hipótesis	Variables	Metodología
Estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos – centro poblado de Cantú- Pira – Huaraz- Ancash, 2021.	¿Existe relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales en adultos – centro poblado de Cantú- Pira – Huaraz - Ancash, 2021?	Determinar si existe una relación entre estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos – centro poblado de Cantú - Pira – Huaraz - Ancash, 2021.	Valorar estilo de vida en adultos – centro poblado de Cantú - Pira – Huaraz - Ancash, 2021. Identificar los factores biosocioculturales en adultos – centro poblado de Cantú - Pira – Huaraz - Ancash, 2021. Establecer la relación estadística entre el estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos – centro poblado de Cantú - Pira – Huaraz - Ancash, 2021.	Ho = No existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos – centro poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021. Ha = Existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos – centro poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021.	Estilo de vida - Estilo de vida saludable - Estilo de vida no saludable Factores Biosocioculturales Factor biológico - Edad, sexo Factor cultural - Grado de instrucción y religión Factor social - Estado civil, ocupación e ingreso económico	Tipo: Cuantitativo de corte trasversal y no experimental Nivel Descriptivo, correlacional Diseño de doble casilla Técnica: La entrevista Instrumento: Escala de estilo de vida y cuestionario de los factores biosocioculturales

4.7. Principios éticos

Los principios éticos son muy fundamentales en una investigación puesto que nos ayudara en nuestra investigación las cuales son las siguientes:

Protección a las personas: En cuanto a este principio de protección a las personas, se debe respetar la dignidad humana, la identidad, la diversidad, la confidencialidad y la privacidad. Este principio no sólo implica que las personas son sujetos de investigación participen voluntariamente y dispongan de información adecuada, sino también involucra el pleno respeto de sus derechos fundamentales, en particular, si se encuentran en situación de vulnerabilidad (46).

Libre participación y derecho a estar informado: En cuanto a este principio todos mis beneficiarios participaran de manera voluntaria y sin ser forzados además cuando realizamos una investigación tenemos el derecho de estar bien informados sobre los propósitos y finalidades de la investigación a desarrollar, así también tienen libertad de participar por voluntad propia (46).

Beneficencia no maleficencia: En cuanto a este principio se respetó todas las opinión y dudas, además no causar daño, disminuir los posibles efectos adversos y maximizar los beneficios (46).

Justicia: En cuanto a los beneficiarios tiene derechos a ver los resultados sin impedimento alguno así también la justicia en el investigador debe ejercer un juicio razonable ponderable y tomar siempre las precauciones necesarias (46).

Integridad científica: Correspondiente a este principio nos basamos en las actividades de enseñanza y a su ejercicio profesional, la integridad del

investigador resulta especialmente relevante cuando, en función de las normas deontológicas de su profesión, se evalúan y declaran daños, riesgos y beneficios potenciales que puedan afectar a quienes participan en una investigación (46).

V. RESULTADOS

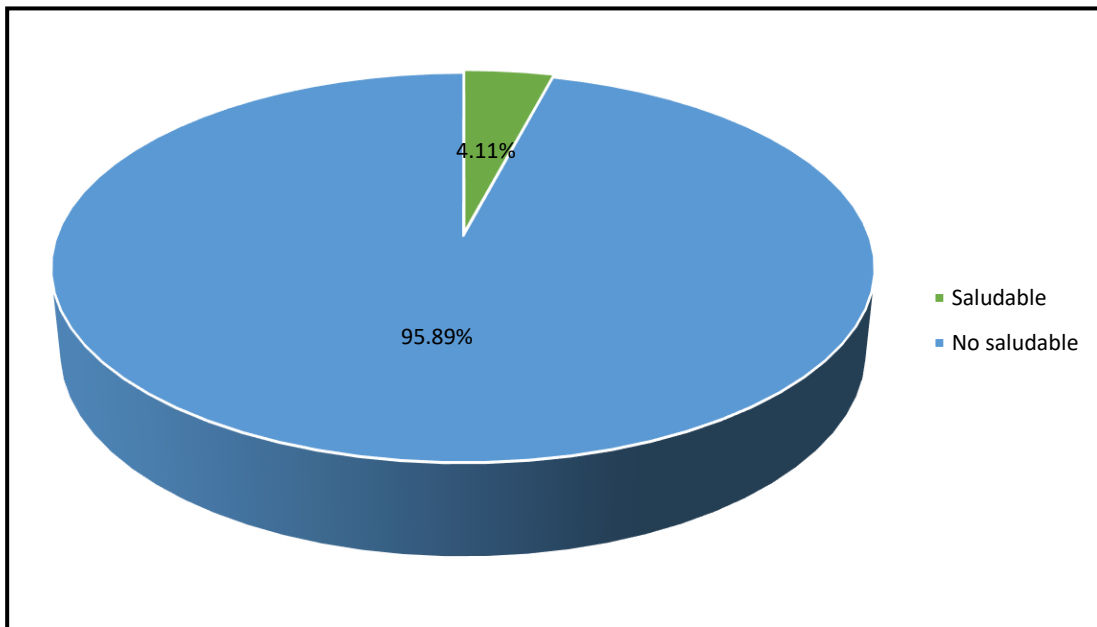
5.1. Resultados

TABLA 1 Estilo de vida en adultos – Centro Poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021

ESTILO DE VIDA	N	%
Saludable	6	4.11%
No saludable	140	95.89%
TOTAL	146	100%

Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por Dr. Sachrist y Pender, modificado por, Delgado R; Reyna E. y Diaz R. Aplicado a los adultos del centro poblado de Cantú distrito de Pira, Huaraz, 2021.

GRÁFICO 1. Estilo de vida en adultos – Centro Poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021.



Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por Dr. Sachrist y Pender, modificado por, Delgado R; Reyna E. y Diaz R. Aplicado a los adultos del centro poblado de Cantú distrito de Pira, Huaraz, 2021.

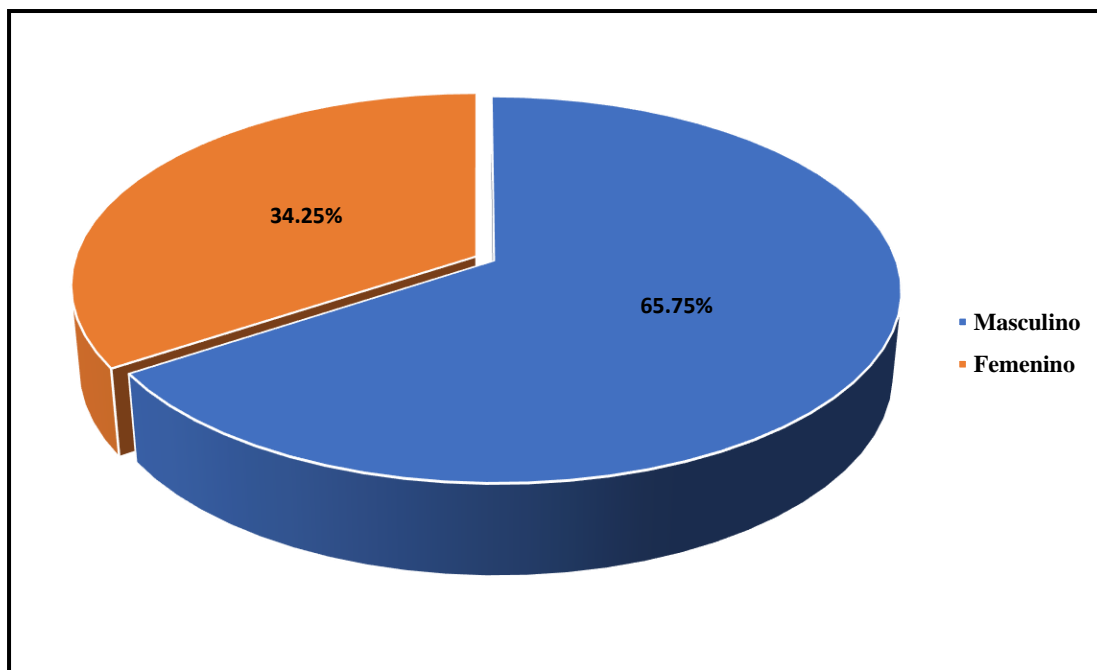
TABLA 2 Factores biosocioculturales en adultos – Centro Poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021.

FACTORES BIOLÓGICOS		
Sexo	N	%
Masculino	96	65.75%
Femenino	50	34.25%
TOTAL	146	100.00%
Edad	n	%
Adulto joven (18-29 años)	36	24.66%
Adulto medio (30-59 años)	90	61.64%
Adulto mayor (60 a más)	20	13.70%
TOTAL	146	100.00%
FACTORES CULTURALES		
Grado de instrucción	n	%
Sin instrucción	9	6.16%
Primaria	46	31.51%
Secundaria	79	54.11%
Superior	12	8.22%
TOTAL	146	100.00%
Religión	n	%
Católico	92	63.01%
Evangélico	52	35.62%
Otras	2	1.37%
TOTAL	146	100.00%
FACTORES SOCIALES		
Estado civil	n	%
Soltero	34	23.29%
Conviviente	30	20.55%
Casado	72	49.32%

Separado	2	1.37%
Viudo	8	5.47%
TOTAL	146	100.00%
Ocupación	n	%
Obrero	61	41.78%
Empleado	15	10.27%
Ama de casa	32	21.92%
Estudiante	20	13.70%
Otros	18	12.33%
TOTAL	146	100.00%
Ingreso económico	n	%
Menor de 400 nuevos soles	14	9.59%
De 401 a 600 nuevos soles	49	33.56%
De 601 a 800 nuevos soles	77	52.74%
De 801 a 1000 nuevos soles	5	3.42%
Mayor de 1001 nuevos soles	1	0.69%
TOTAL	146	100.00%

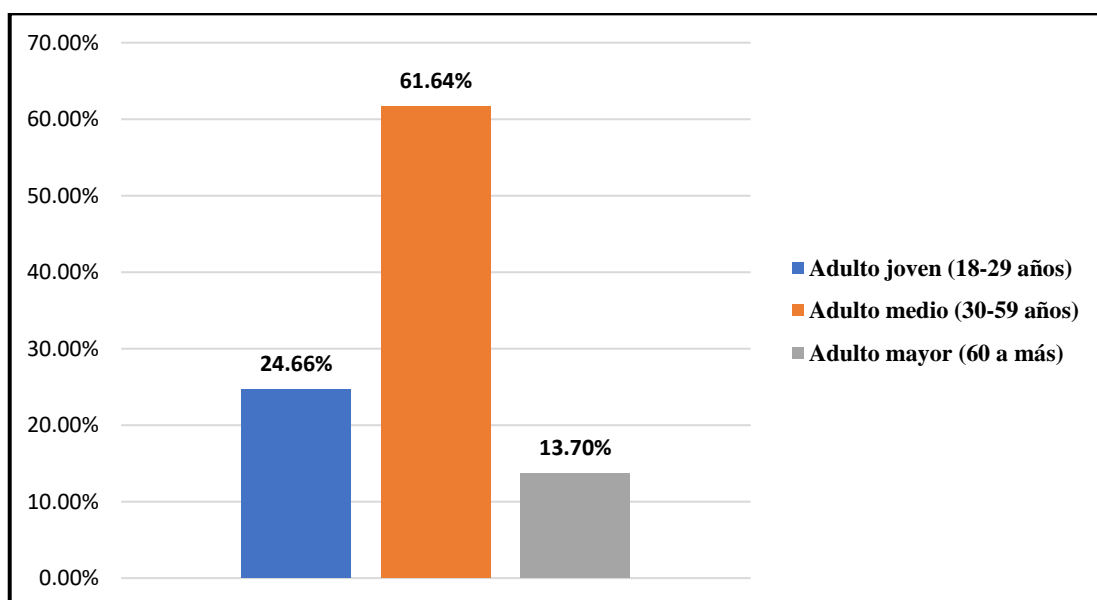
Fuente: Cuestionario sobre los factores biosocioculturales elaborado por, Delgado R; Reyna E. y Diaz R. Aplicado a los adultos del centro poblado de Cantú distrito de Pira, Huaraz, 2021.

GRÁFICO 2 Sexo en adultos – Centro Poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021.



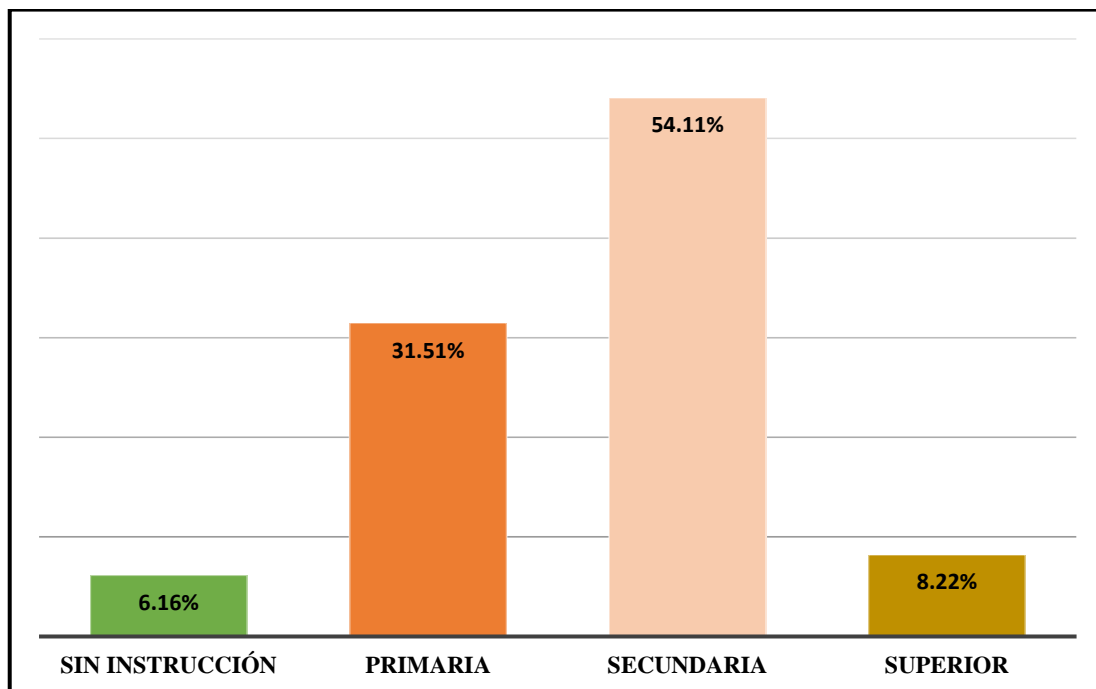
Fuente: Cuestionario sobre los factores biosocioculturales elaborado por, Delgado R; Reyna E. y Diaz R. Aplicado a los adultos del centro poblado de Cantú distrito de Pira, Huaraz, 2021.

GRÁFICO 3. Edad en adultos – Centro Poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021.



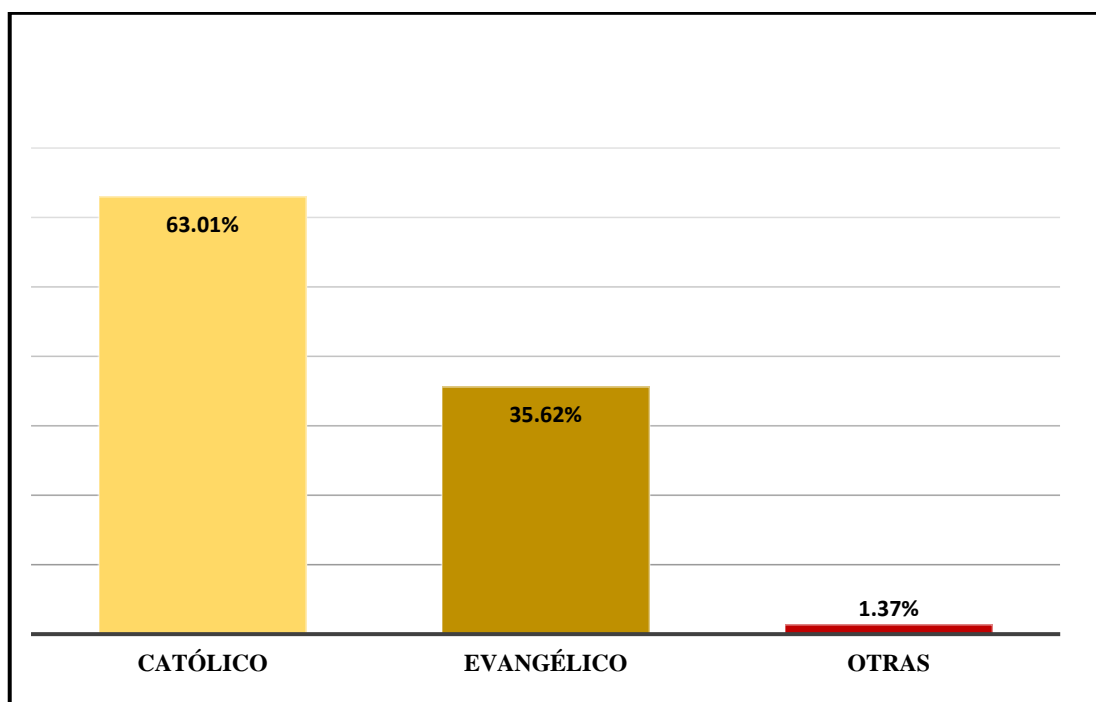
Fuente: Cuestionario sobre los factores biosocioculturales elaborado por, Delgado R; Reyna E. y Diaz R. Aplicado a los adultos del centro poblado de Cantú distrito de Pira, Huaraz, 2021.

GRÁFICO 4. Grado de instrucción en adultos – Centro Poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021.



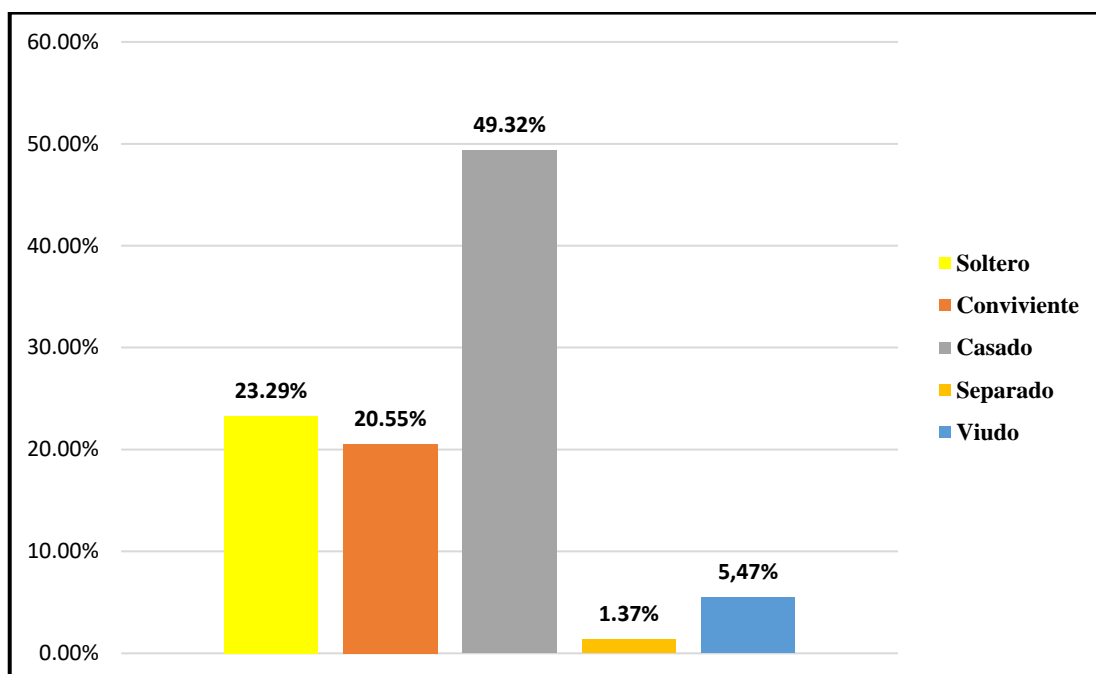
Fuente: Cuestionario sobre los factores biosocioculturales elaborado por, Delgado R; Reyna E. y Díaz R. Aplicado a los adultos del centro poblado de Cantú distrito de Pira, Huaraz, 2021.

GRÁFICO 5. Religión en adultos – Centro Poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021.



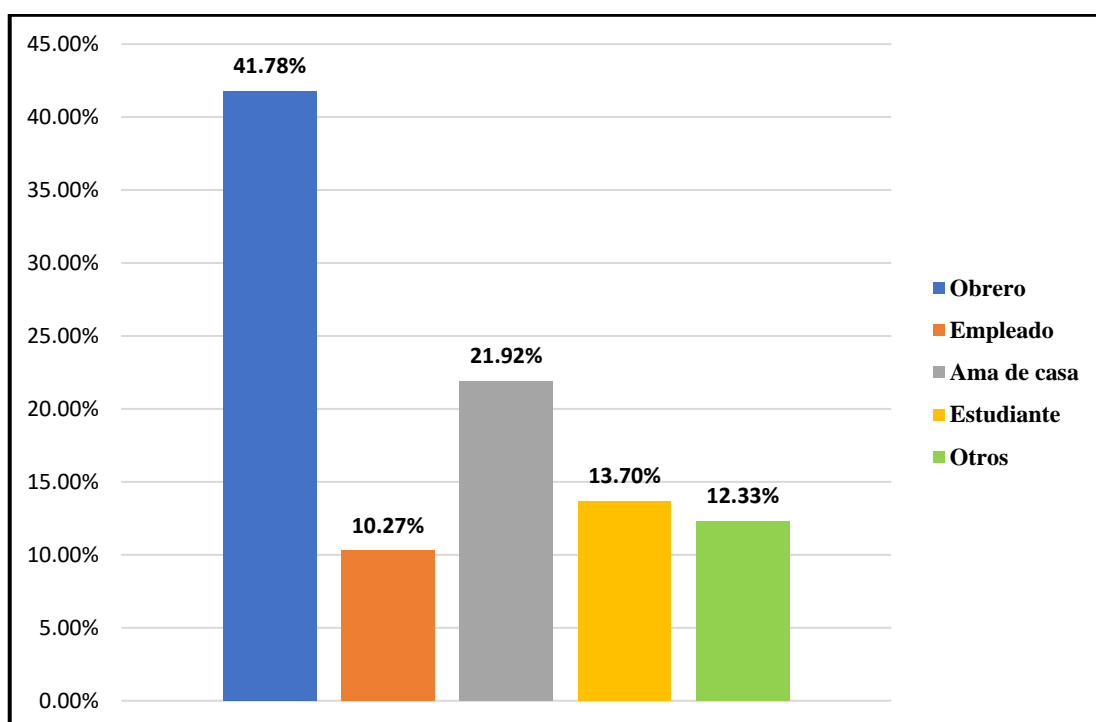
Fuente: Cuestionario sobre los factores biosocioculturales elaborado por, Delgado R; Reyna E. y Díaz R. Aplicado a los adultos del centro poblado de Cantú distrito de Pira, Huaraz, 2021.

GRÁFICO 6. Estado civil en adultos – Centro Poblado de Cantú- Pira – Huaraz- Ancash, 2021



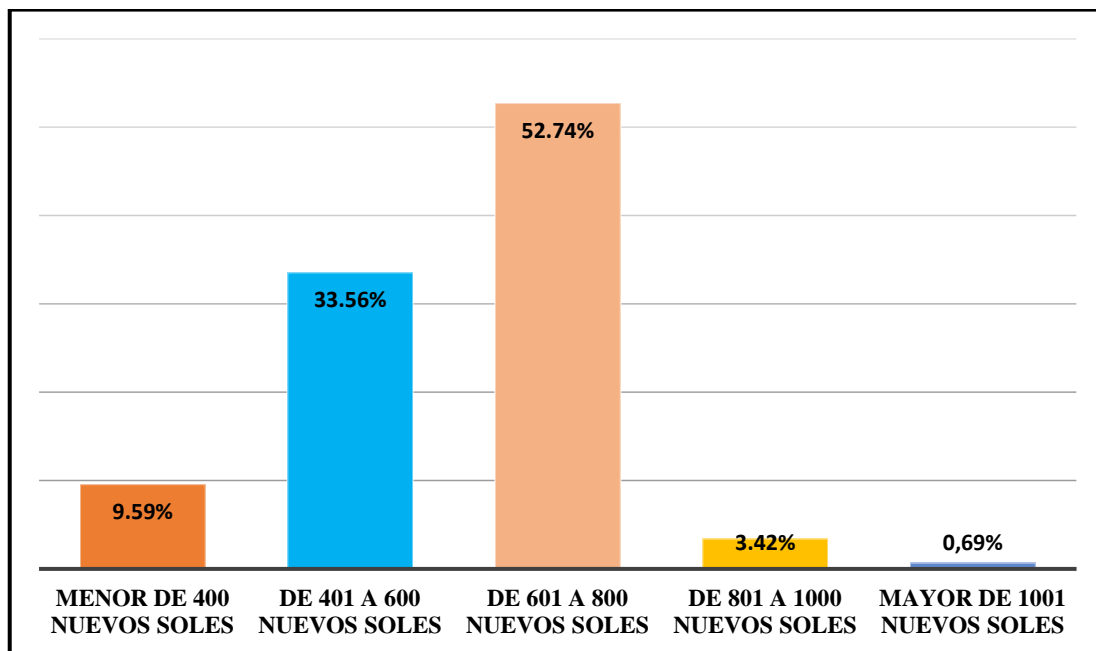
Fuente: Cuestionario sobre los factores biosocioculturales elaborado por, Delgado R; Reyna E. y Diaz R. Aplicado a los adultos del centro poblado de Cantú distrito de Pira, Huaraz, 2021.

GRÁFICO 7. Ocupación en adultos – Centro Poblado de Cantú- Pira – Huaraz- Ancash, 2021.



Fuente: Cuestionario sobre los factores biosocioculturales elaborado por, Delgado R; Reyna E. y Diaz R. Aplicado a los adultos del centro poblado de Cantú distrito de Pira, Huaraz, 2021.

GRÁFICO 8. Ingreso económico en adultos – Centro Poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021.



Fuente: Cuestionario sobre los factores biosocioculturales elaborado por, Delgado R; Reyna E. y Diaz R. Aplicado a los adultos del centro poblado de Cantú distrito de Pira, Huaraz, 2021.

RELACIÓN ENTRE LOS FACTORES BIOSOCIOCULTURALES Y EL ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE CANTU – PIRA – HUARAZ –ANCASH, 2021.

TABLA 3 Factor biológico y estilo de vida en adultos – Centro Poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021.

FACTORES BIOLÓGICOS							
SEXO	Estilo de vida				Total		PRUEBA CHI CUADRADA
	Saludable		No saludable				χ 0.8588
	N	%	N	%	N	%	p = 3.8415 > 0.8588
Masculino	5	3.42%	91	62.33%	96	65.75%	No existe relación significativa entre las variables
Femenino	1	0.69%	49	33.56%	50	34.25%	
Total	6	4.1%	140	95.9%	146	100.0%	

EDAD	Estilo de vida				Total		PRUEBA CHI CUADRADA
	Saludable		No saludable				= 1.4967
	N	%	N	%	N	%	p = 5.9915 > 1.4967
Adulto joven (18-29 años)	1	0.69%	35	23.97%	36	24.66%	No existe relación significativa entre las variables
Adulto medio (30-59 años)	5	3.42%	85	58.22%	90	61.64%	
Adulto mayor (60 a más)	0	0.0%	20	13.70%	20	13.70%	
Total	6	4.1%	140	95.9%	146	100.0%	

Fuente: Escala del estilo de vida y cuestionario sobre los factores biosocioculturales elaborado por Dr. Walker, Sechrist y por Delgado R; Reyna E. y Diaz R. Aplicado a los adultos del centro poblado de Cantú distrito de Pira, Huaraz, 2021.

TABLA 4 Factor cultural y estilo de vida en adultos – Centro Poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021.

FACTORES CULTURALES

GRADO DE INSTRUCCIÓN	Estilo de vida				Total		PRUEBA CHI CUADRADA
	Saludable		No saludable		N	%	$\chi^2 = 1.0890$ gl=3
	n	%	N	%			p = 7.81473 > 1.0890
Sin instrucción	0	0.0%	9	6.16%	9	6.16%	No existe relación significativa entre las variables
Primaria	2	1.37%	44	30.14%	46	31.51%	
Secundaria	4	2.74%	75	51.37%	79	54.11%	
Superior	0	0.0%	12	8.22%	12	8.22%	
Total	6	4.1%	140	95.9%	146	100.0%	

RELIGIÓN	Estilo de vida				Total		PRUEBA CHI CUADRADA
	Saludable		No saludable		N	%	$\chi^2 = 0.1081$ gl=3
	n	%	N	%			p = 5.99146 > 0.1081
Católico	4	2.74%	88	60.27%	92	63.01%	No existe relación significativa entre las variables
Evangélico	2	1.37%	50	34.25%	52	35.62%	
Otras	0	0.0%	2	1.37%	2	1.37%	
Total	6	4.1%	140	95.9%	146	100.0%	

Fuente: Escala del estilo de vida y cuestionario sobre los factores biosocioculturales elaborado por Dr. Walker, Sechrist y por Delgado R; Reyna E. y Diaz R. Aplicado a los adultos del centro poblado de Cantú distrito de Pira, Huaraz, 2021.

TABLA 5 Factor social y estilo de vida en adultos – Centro Poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021.

FACTORES SOCIALES

ESTADO CIVIL	Estilo de vida				Total		PRUEBA CHI CUADRADA
	Saludable		No saludable		N	%	= 15.4536 gl =
	N	%	N	%			p = 9.48773 >
Soltero	0	0.0%	34	23.29%	34	23.29%	Si existe relación significativa entre las variables
Conviviente	3	2.06%	27	18.49%	30	20.55%	
Casado	2	1.37%	70	47.95%	72	49.32%	
Separado	1	0.69%	1	0.69%	2	1.37%	
Viudo	0	0.0%	8	5.47%	8	5.47%	
Total	6	4.1%	140	95.9%	146	100.0%	

OCUPACIÓN	Estilo de vida				Total		PRUEBA CHI CUADRADA
	Saludable		No saludable		N	%	= 2.6017 gl =
	N	%	N	%			p = 9.48773 >
Obrero	4	2.74%	57	39.04%	61	41.78%	No existe relación significativa entre las variables
Empleado	0	0.0%	15	10.27%	15	10.27%	
Ama de casa	1	0.69%	31	21.23%	32	21.92%	
Estudiante	0	0.0%	20	13.70%	20	13.70%	
Otros	1	0.69%	17	11.64%	18	12.33%	
Total	6	4.1%	140	95.9%	146	100.0%	

INGRESO ECONÓMICO	Estilo de vida				Total		PRUEBA CHI CUADRADA
	Saludable		No saludable		N	%	= 46.081 gl =
	N	%	N	%			p = 9.48773 >
							46.081

Menor de 400 nuevos soles	0	0.0%	14	9.59%	14	9.59%	
De 401 a 600 nuevos soles	0	0.0%	49	33.56%	49	33.56%	
De 601 a 800 nuevos soles	0	0.0%	77	52.74%	77	52.74%	Si existe relación significativa entre las variables
De 801 a 1000 nuevos soles	5	3.42%	0	0.00%	5	3.42%	
Mayor de 1001 nuevos soles	1	0.69%	0	0.00%	1	0.69%	
Total	6	4.1%	140	95.9%	146	100.0%	

Fuente: Escala del estilo de vida y cuestionario sobre los factores biosocioculturales elaborado por Dr. Walker, Sechrist y por Delgado R; Reyna E. y Diaz R. Aplicado a los adultos del centro poblado de Cantú distrito de Pira, Huaraz, 2021.

5.2. Análisis de los resultados

Tabla 1

Los resultados obtenidos correspondiente a los estilos de vida en adultos– Centro Poblado de Cantú - Pira – Huaraz - Ancash, 2021, de los 146 adultos encuestados, el 95,89% (140) cuenta con estilo de vida no saludable y el 4,11% (6) tiene un estilo de saludable.

Dichos resultados obtenidos en cuanto a la dimensión de alimentación son porque, consumen alimentos dos veces al día, entre el desayuno y la cena, puesto que la gran mayoría de sus tiempos se pasan en sus sementeras/chacra, consumen pocas frutas, verduras y carne, no beben agua de 4 a 8 vasos diarios, en su alimentación no infieren frutas como postre, asimismo ellos no se informan de las etiquetas nutricionales antes de que puedan consumir cualquier tipo de alimentos enlatados y además de ello muchos de ellos desconocen acerca de un estilo de vida saludable, estos resultados obtenidos afecta negativamente a la salud de adulto trayendo como consecuencias contraer enfermedades no transmisibles como: Diabetes, osteoporosis, anemia, enfermedades cardiovasculares, caries, gota, sobrepeso, hipertensión arterial e incluso canceres.

Si no existe una dieta balanceada y equilibrada, se dice que la persona tiene una mala alimentación, ende a ello también disminuye la respuesta del sistema inmunológico, altera el desarrollo físico y mental la cual conllevara a ciertas enfermedades como: Diabetes esta enfermedad genera que el organismo cuente con demasiada azúcar en la sangre provocando varios

trastornos, siendo el principal la baja producción de la hormona insulina, por lo cual es importante consumir alimentos ricos en proteína y evitar los alimentos procesados, otra de las enfermedades es el cáncer de colon entre el cáncer de colon y la mala alimentación existe un vínculo estrecho, por dichas razones se sabe también que una dieta basada en excesos de grasa y poco contenido de fibra, incrementa el riesgo de cáncer de colon y estómago. Así mismo también el sobrepeso y obesidad es la principal causa de una mala alimentación, esta es una de las enfermedades que va en crecimiento, además de que lleva a un alto nivel de riesgo a la salud (47).

Hipertensión arterial el exceso de grasas y sal en la alimentación puede causar hipertensión arterial. La presión elevada impide una adecuada circulación de la sangre, lo que puede llevar a accidentes cardiovasculares, como infartos o embolia, ende a ello es importante consumir alimentos que incluyan fuente de potasio, calcio, magnesio, fibra y menor cantidad de sodio. Gota es una enfermedad producida por el exceso de consumo de bebidas alcohólicas y azucaradas, debido a que esto eleva la concentración de ácido úrico en sangre causando dolores en articulaciones, pies y rodillas. Por otra parte, la caries es una patología que está estrechamente ligada con los malos hábitos alimenticios, también las enfermedades cardiovasculares es una patología que se da en base a una alimentación inadecuada. La Anemia se caracteriza por la falta de hierro, enfermedad que provoca irritabilidad, lentitud, menor esfuerzo muscular, falta de apetito e incluso experimentar dolores de cabeza y mareos (47).

Asimismo, la desnutrición es uno de los problemas que afecta a la salud a causa de una alimentación no saludable, puesto que esta enfermedad puede ocasionar daños mayores en el adulto mayor como, un sistema inmunitario débil, que aumenta el riesgo de infecciones, recuperación incorrecta de las heridas, debilidad muscular y disminución de la masa ósea, lo cual puede causar caídas y fracturas, mayor riesgo de hospitalización y un mayor riesgo de muerte (47).

Además de ello es de suma importancia mencionar que esta patología que es el Covid-19 una de las enfermedades que contrajo mucha mortalidad, donde afecto con mayor cantidad a las personas desnutridas, puesto que tenían el sistema inmunológico más débiles y mayor riesgo de enfermedad grave debido al virus, al mismo tiempo un estilo de vida no saludable, contrae a padecer de obesidad y diabetes (48).

Por otra parte, una alimentación inadecuada va a favorecer a desarrollo de las enfermedades crónicas como la obesidad, hipertensión, colesterol o diabetes, entre otras, ende a ello es importante inculcar hábitos saludables desde la niñez acerca de una alimentación balanceada y equilibrada y reducir los vicios como el alcohol entre otros, con el fin de prevenir enfermedades crónicas y mantener un estilo de vida saludable (49).

Correspondiente a la dimensión actividad y ejercicio de los adultos del centro poblado de Cantú, ellos caminan más de 3 horas diarias, pero no realizan deportes como (Natación, vóley, atletismo, tenis, golf, entre otros), puesto que no tiempo mucho tiempo ya que ellos el labor que cumplen todos

los días son los cultivos y la ganadería, debido a que ellos no descuidan su trabajo, estos resultados favorece positivamente a la salud del adulto ya que la caminata beneficia a la salud tanto física como mental (49).

En cuanto a la actividad y ejercicio el caminar ayuda mejor la salud mental, además permite que tu cuerpo genere endorfinas naturales, la hormona del bienestar, estabilización del peso corporal, menos probabilidad de desarrollar distintas enfermedades en el futuro: Como cardíacas, hipertensión o diabetes tipo 2, huesos y músculos más fuertes (50).

Respecto a la dimensión del manejo al estrés, de los adultos del centro poblado de cantú, es que no pueden identificar los problemas con facilidad la cual les conlleva al estrés, no expresan sus emociones y sentimientos, no plantean alternativas para calmar el estrés y en sus tiempos libres no realizan ninguna actividad que le ayude a despejar la mente, ya que más se centran en sus actividades diarias, a causa de ello esto afectando negativamente a la salud del adulto trayendo consigo, cambios de ánimo, afecta las neuronas y enfermedades como la hipertensión arterial, enfermedades cardíacas y entre otras.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (51), define que el estrés es un conjunto de reacciones fisiológicas que prepara el organismo para la acción. En términos globales se trata de un sistema de alerta biológico necesario para la supervivencia.

El estrés conlleva a series problemas que afecta la salud de las personas como, las cefaleas y migrañas ya que cuando uno se estresa los músculos se

tensan, también las personas se deprimen y se sienten ansiosos, uno de los problemas que afecta la salud de las personas es el trastorno por estrés posttraumático, puesto que afecta a problemas cardíacos y se incrementa la presión arterial, hay malestares estomacales como diarrea o vómitos, así mismo uno de los problemas, en cuanto a las mujeres que sufren de estrés son que pueden tener problemas para quedar embarazadas, problemas en el ciclo menstrual y disminución del deseo sexual (52).

En caso que el estrés no sea controlada, pueden tener consecuencias graves tales como: Problemas motores y cognitivos, trastornos variados desde las inmunologías como también sexuales, asimismo trastornos psicológicos que muchas veces ha conllevado al suicidio (53).

En base a la dimensión del apoyo interpersonal de los adultos del centro poblado de Cantu, manifiestan que mantiene una comunicación regular con su entorno, participan en las reuniones de su comunidad, pero no dialoga sobre sus deseos o fastidios con los demás y cuando se encuentra en situaciones difíciles no busca ayuda en su entorno, porque muchas de la población cantuina solucionan sus dificultades solos (as), ende a ello al no poder resolver los conflictos, se preocupan mucho la cual no es bueno para la salud.

La preocupación conlleva a serios problemas de salud como: Fatiga o sensación de cansancio, dificultades para concentrarse, irritabilidad, inquietud e impaciencia, sensación de descontrol del pensamiento, problemas de sueño, nerviosismo, dolores y tensión muscular, reducción de protección del sistema

inmune, aumento del ritmo cardíaco y respiración la cual afecta negativamente a la salud de la persona (54).

Correspondiente a la dimensión de autorrealización de los adultos del centro poblado de cantu, hay persona que no se encuentran orgullos con lo que van realizando en su vida, ya que no tiene ni un día de descanso puesto que todos los días tiene que trabajar y ya se sienten cansados y no se encuentran satisfecho con los trabajos que realizan, muchas de las veces en tiempos de lluvias muchas de estas personas se enferman con las infección respiratoria aguda (IRAS) y no acuden al centro de salud para un tratamiento adecuado la cual esto afecta dañosamente la salud de las personas, asimismo muchas de la población tiene una baja autoestima.

Las IRAS afecta negativamente a la salud, ya que si no se trata puede conllevar consecuencias graves, enfermedades como el asma, enfisema o neumonía, problemas de los bronquios, problemas cardiacos, ansiedad o asimismo el ataque de pánico (55).

Una baja autoestima perjudica de una manera indirecta la salud de la persona, tales como el insomnio puesto que tener frustración y una insatisfacción con nosotros mismos no nos deja dormir con normalidad, la depresión está relacionado a la baja autoestima ya que te conduce a tener siempre presente en la mente que no eres capaz de hacer nada y muchas veces a no sentirnos felices nos desesperamos, así mismo los trastornos alimenticios suele a ir de la mano con el abandono de nuestra apariencia, y muchas veces se autolesionan ya que no son conscientes de sus actos y siempre busca

hacerse daño de cualquier manera para llamar la atención de las personas que la rodean (56).

De acuerdo a la última dimensión de la responsabilidad en salud e los adultos del centro poblado de Cantú, es que cuando ellos presentan algún problema en su cuerpo no acuden al centro de salud, muchas de ellas se automedican, no toma conciencia sobre la información que brinda el personal de salud, no participa en ninguna actividad como sesiones educativas o campañas y consumen bebidas alcohólicas estos resultados es porque cuando acuden a un centro de salud esperan mucho tiempo por la cual ellos prefieren automedicarse y más recuren a las medicinas tradicionales y se automedican la cual es dañino para el organismo ya que se puede incrementar el riesgo de reacciones adversas e intoxicaciones.

Las consecuencias que afecta a la salud de las personas al tener una automedicación es la aparición de toxicidad, efectos secundarios, reacciones adversas y en algunos caso intoxicación, falta de efectividad, porque se hace uso de ellos en situaciones que no son necesarios, dependencia o adicción a los medicamentos, resistencias a los antibióticos, un uso excesivo de antibióticos puede hacer que los microorganismos desarrollen mecanismos de resistencia y dejen de ser eliminados por estos antibióticos (57).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (58), define que el estilo de vida saludable son las condiciones de vida que lleva una persona con respecto a su alimentación, puesto que es muy importante consumir los grupos alimenticios en cálida y en una cantidad suficiente, por otra parte menciona

que realizar una actividad física confieren distintos beneficios a la salud, asimismo también menciona que debemos evitar el consumo de sustancias tóxicas como el tabaco y alcohol, para mantener un buen equilibrio mental y también el descanso es muy importante puesto que menciona que un adulto debe dormir de 6 a 8 horas diarias puesto que ayuda a mantener una salud venturosa ya sea físico, mental o social.

Estilos de vida son aquellos hábitos de nuestra vida, que nos ayuda a estar sanos, asimismo contar con un estilo de vida saludable trae muchos beneficios positivos para nuestra salud la cuales son: Prevención de enfermedades cardiovasculares, diabetes, osteoporosis, mantener los niveles correctos tanto de la presión arterial como el colesterol, aumento de la expectativa de vida, reducción del estrés, la tensión mejora el humor y las relaciones interpersonales, mantenimiento de un peso adecuado, evitar dolores musculares, ayuda a mejorar el sueño, mejora la autoestima, mejora el metabolismo y evita el estreñimiento (60).

Existen investigaciones que se asimilar a los resultados como, por ejemplo, según Flores N. (61), en tesis denominada: Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Asentamiento Humano Estrella del Nuevo Amanecer, La Joya – Arequipa, 2018, en su investigación de tipo cuantitativo, descriptivo, correlacional con un muestra de 115 adultos, cuyos resultados obtenidos fueron que el 84,3% (97) presentaron un estilo de vida no saludable y el 15,7% (18) goza de una vida oportuno.

En ambas investigaciones se evidencia que con mayor porcentaje, presentan un estilo de vida no saludable, estos resultados obtenidos son a que no toman conciencia de su salud, asimismo mucho de ellos desconocen acerca de un estilo de vida saludable, además de ello refirieron que no tienen una hora exacta en cuanto al horario de comidas, no se dan un tiempo para la realización de actividad de ejercicio, optan por consumir alimentos a lo que están a sus alcances y no consumen agua de 4 a 8 vasos al día, pero las familias, también manifestaron que quieren mejorar su calidad de vida para mejorar su salud.

También se compara con la investigación de Villacorta G. (62), en su tesis denominada. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Cochac – Huaraz, 2018, en su investigación de tipo cuantitativo de corte transversal, descriptivo, correlacional con una muestra de 137 adultos, manifiesta que el 87.6% (120) contaron con un estilo de vida no saludable y el 12,4% (17) presentaron un estilo de vida saludables.

Dichos estudios se asemejan puesto que el porcentaje mayor de la población adulto indica, que cuenta con un estilo de vida no saludable, porque desconocen acerca de un estilo de vida saludable, además de ello la población, no es consistente de su salud, asimismo el autor concluye que la población tome conciencia con el fin de mantener una salud adecuada y conservar el bienestar personal.

De la misma manera, también se asimila con la investigación de Ordiano C. (63), es su estudio denominado: Estilo de vida y factores biosocioculturales

de los adultos del Caserío de Queshcap – Huaraz, 2018, con una metodología de tipo cuantitativo de corte transversal, descriptivo, correlacional cuya muestra es 120 adultos, donde los resultados obtenidos son que el 91% (109) de la población tiene una vida no saludable y el 9% (11) si tuvo un estilo de vida saludable.

Tanto en la investigación de Ordiano, C, como en la investigación en estudio, más de la mitad tienen un estilo de vida no saludable, estos resultados son porque tienen comportamientos dañinos y no tienen horarios en cuanto a su alimentación, además casi nunca consumen pescado y frutas, solo practican la caminata, pero esto también se debe a sus ocupaciones, además de ello dicho autor concluye que el estrés es provocado también por un estilo de vida no saludable, por la cual es que la población cambie esos hábitos para mejorar la salud de la persona, familia y asimismo toda la comunidad.

Y por último la investigación que asemeja al estudio es de Villajuan M. (64), en su tesis denominada. Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo Joven Miraflores Alto _ Sector a _ Chimbote, 2018, con una metodología de tipo cuantitativo de corte transversal, descriptivo, correlacional cuya muestra es 200 adultos, donde el 87,5% (175) no tienen una vida beneficiosa solo el 12,5% (25) cuenta con ello.

En ambas investigaciones se asimilan puesto que, el mayor porcentaje presenta un estilo de vida no saludable, dichos resultado hallado es porque, tienen desinterés en su salud y la falta de conocimiento, asimismo Villajuan concluye que debido a las malas conductas y comportamiento que han ido

llevando día a día, dicha población cuenta con un estilo de vida no saludable poniendo en riesgo su salud y padecer diferentes enfermedades crónicas, es por ello que es importante concientizarlo y proponer hábitos adecuados que ayuden positivamente a la salud.

Pero también existe trabajos de las cuales son diferentes al estudio, así como de Soriano A. (65), en su estudio denominada: “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Shiqui – Cátac, 2020”, con una metodología cuantitativo, correlacional a través de una muestra de 150 adultos, donde se concluye que la gran mayoría de los adultos presenta un estilo de vida adecuada.

Correspondiente al estudio de Soriano. A, se difiere porque en dicha investigación tienen un estilo de vida saludable, además de ello realizan actividades físicas, mantiene una alineación adecuada, en cuanto al apoyo interpersonal, siempre acuden a los centros de salud ante algunas dolencias, mientras en mi investigación es lo contrario, además de ello concluye Soriano que dicha población cuenta con un estilo de vida saludable ya que ellos adquirieron costumbres que favorecen a su salud, asimismo cuenta siempre con el apoyo social.

De la población estudiada se evidencia que un mínimo porcentaje cuenta con un estilo de vida saludable y casi todos cuentan con un estilo de vida no saludable, puesto que esto se debe a que muchos de ellos tienen hábitos alimenticios inadecuadas, ya que casi nunca no almuerzan, no consumen frutas a diario, se estresan con facilidad y no acuden al puesto de salud cuando

presentan un problema respiratoria, más bien suelen automedicarse y muchos de ellos no tiene conocimiento acerca de que es un estilo de vida adecuada, ende a ellos los adultos estas en riesgo de poder contraer cualquier patología como: Enfermedades cardiacas, diabetes, hipertensión arterial, caries, etc. Y también está en riesgo su vida.

Ende a ello se recomienda a la población cantuina a que tome conciencia, interés en su salud, además realizar sesiones educativas, o un programa educativo donde fomente acerca de un estilo de vida saludable, como una dieta equilibrada y balanceada, actividades físicas diarias, técnicas para el manejo del estrés, estrategias de prevención de abuso de sustancias toxicas y lo importante que es acudir a un centro de salud ante cualquier signo de alarma con el fin de evitar daños mayores.

Tabla 2

Relacionado a la segunda tabla que menciona acerca de los factores biosocioculturales en adultos– Centro Poblado de Cantú - Pira – Huaraz - Ancash, 2021, de los 146 adultos encuestados, el 65,75% (96) son de sexo masculino, el 61,64% (90) son adulto medio de 30 a 59 años de edad, el 31,51% (46) cuenta con un grado de instrucción primaria, el 63,01% (92) son de la religión católica, el 23, 29% (34) son solteros, el 41,78% (61) son obreros y el 33, 56% (49) cuenta con un ingreso económico de 401 a 600 nuevos soles mensuales.

En cuanto al factor biológico, los resultados obtenidos son porque al momento de la realización de las encuestas se encuestó más al sexo masculino porque las mujeres se encontraban ocupadas con las labores del hogar.

En el factor biológico está relacionado con 2 aspectos importantes las cuales son el sexo y la edad, puesto que el año es conocido de acuerdo a un indicador en el tiempo que estamos pasando después del nacimiento y el sexo es uno de las características de los individuos que son diferencia tanto de femenino como masculino, ya que el masculino se caracteriza con XY y en caso de sexo femenino es XX, además con respecto a las hormonas en caso de mujeres son las progesteronas, estrógenos y en los varones es testosteronas y andrógenos (66).

En base al factor cultural los resultados obtenidos son porque no tomaron interés en los estudios ya que se dedican más a la crianza de animales y la agricultura y no le daban mucha importancia a los estudios, la cual esto afecta negativamente a la salud de la persona, debido a que desconocen acerca de un estilo de vida saludable, aumento de desempleo, ignorancia, pobreza, delincuencia, violencia, empleos muy mal pagados, ende a ello la educación es muy importante.

Un bajo nivel educativo conlleva ciertas dificultades, ya que no cuentan con muchas oportunidades de trabajos, puesto que cada empresa, industria, institución educativa, requiere como requisito principal a que la persona haya culminado sus estudios y en caso que estas personas ingresan a trabajar sin tener educación son discriminados, asimismo con salarios menores a lo

acordado, ende a ello al no tener oportunidades de trabajos muchos de ellos se dedican a la delincuencias, violencias, entre otros (67).

Correspondiente al factor cultural encontramos el grado de instrucción que es muy importante porque un nivel alto nos brindara mayores benéficos, no solo económicos sino también a ser personas sabias en la toma de las decisiones y avanzar progresivamente en la sociedad, de la misma forma la religión es muy importante ya que a través de ello nos acercamos más a Dios en las cosas espirituales y tener más fe, las cual la religión nos ayuda a mantenernos tranquilos y en paz con Dios y que el more en todos nosotros (68).

Con respecto al factor social los resultados obtenidos, son porque no llegaron a culminar sus estudios y por la cual cuenta con la ocupación de obreros ya que no cuentan con oportunidades de trabajo, asimismo en cuanto al ingreso económico es porque se dedican más a la agricultura y ganaría y no cuentan no muchos recursos económico, además de ello afecta la salud de la persona ya que se estresan, se deprimen y se preocupan por falta de los recursos económicos, por la cual al tener un bajo nivel educativo e ingreso económico no cubre la canasta básica familiar por la cual tiene una vida no saludable.

La depresión es una de las enfermedades que se origina, por la preocupación que tiene la persona por falta de los recursos económicos y no poder solucionarlo, y los síntomas más habituales que provoca la depresión son el insomnio, la desesperanza, la desmotivación, el miedo y conflictos

familiares, la cual la falta de recursos económicos afecta desfavorablemente la salud de las personas (68).

Correspondiente al factor social está se relaciona con el estado civil que es una situación de las personas ya sea soltero, casado o divorciado, asimismo en relación del ingreso económico tiene como objeto estudiar las elecciones que orientan la asignación de recursos y la distribución de la riqueza, con respecto a la salud es muy importante ya que hoy en día hay muchas enfermedades por falta de los recursos económicos y por último está la ocupación que se basa principalmente a que se dedican (69).

Estos resultados obtenidos coinciden con de Soriano A. (70), en su tesis titulada: Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Shiqui – Cátac, 2020, con una metodología de tipo cuantitativo, correlacional con una muestra de 150 adultos, cuyos resultados, como mayor porcentaje es que es 69,3% (104) son de sexo masculino, con procedencia de la religión católica, menos de la mitad con ocupación de obrero, asimismo los conyugales son conviviente y de acuerdo a un monto monetario que es menor de 500 soles.

Ambas investigaciones se comparan puesto, que la ocupación que cuentan son obreros, cuentan con nivel de estudio bajos, estudiaron solo hasta el nivel primario ende a ello no tienen muchas oportunidades de trabajo y no puede gozar de una vida saludable, asimismo el autor concluye que en la población estudia se debe a que cuenta con recursos económicos bajos y tienen pocas posibilidades laborales por un bajo nivel académico que poseen,

puesto que no cuentan con los conocimientos adecuados para un cargo de un trabajo requerido, siendo la ganadería y la agricultura su fuente económica.

También se compara con Ordiano C. (71), tesis determinada: Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Caserío de Queshcap – Huaraz, 2018, con una metodología es de tipo cuantitativo de corte transversal, descriptivo, correlacional cuya muestra es 120 adultos, los resultados fueron los siguiente, el 46% (55) conto con el grado de instrucción primaria completa e incompleta, con estado civil casado, el 40% (48) de ocupación agricultor, el 80% (96) son de procedencia católica y el 69% (83) con un ingreso económico entre 100 a 599 soles mensuales.

En la investigación de Ordiano se asemeja con el estudio, puesto que menos de la mitad cuenta con estudios primarios, estos resultados hallados son por la falta de interés y los recursos económicos bajos, Ordiano concluye que la población para contar con un ingreso económico tiene que salir a las ciudades a vender sus animales y muchas de las mujeres se dedican a la venta de comidas en las calles para poder solventar sus gastos.

De la misma manera se difiere con el estudio de Palacios N. (72), en su tesis titulada: Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Llama- Piscobamba, 2018, cuya metodología es de tipo cuantitativo, descriptico, correlacional con una muestra de 75 adultos, se evidencia que existe una cantidad mayor de dicha localidad que son del sexo femenino, adultos maduros, con un nivel educativo superior completo y de

religión católica, pero también hay inferior a la mitad que la ocupación es de ser madres del hogar y contar con una economía de los 100 soles

Ambas investigaciones se difieren puesto que más de la mitad cuentan con nivel educativo superior completo, lo que origina un mayor ingreso económico y abastecer la canasta familiar y cubrir todas las necesidades básicas y contar con un estilo de vida adecuada, puesto que a mayor nivel educativo mayor ingreso económico.

También es diferente con la investigación de Villajuan M. (73), en su estudio denominada: Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo Joven Miraflores Alto _ Sector a _ Chimbote, 2018, con una metodología de tipo cuantitativo de corte transversal, descriptivo, correlacional cuya muestra es 200 adultos, los resultados fueron los siguientes: la mayoría es de sexo femenino, grado de instrucción secundaria completa, su estado civil conviviente. Casi la totalidad tiene un ingreso económico de S/ 600 a S/ 1000 nuevos soles.

Dichas investigaciones se contradicen puesto que más de mitad cuenta con estudios secundarios completas y casi en su totalidad cuentan con un ingreso económico de los 1000 soles mensuales, la cual esto permitirá mayores oportunidades de trabajo y un estilo de vida saludable, la cual esto conlleva a prevenir enfermedades crónicas ya que el estilo de vida que vive la población es adecuado.

En general, se puede afirmar que los adultos del centro poblado de Cantu, que más de mitad, son del sexo masculino, adulto medio, educación primaria,

obreros y un ingreso económico menor de los 400 a 600 soles, debido a ello cuentan con pocas posibilidades de trabajo, por lo cual los adultos se dedican a la agricultura y ganadería, siendo estas las principales fuentes de ingreso económico, por lo que no logra cubrir las necesidades básicas de la familia, además de ello esto afecta negativamente a la salud de la persona ya que las personas se estresan con facilidad y no logran conciliar el sueño con facilidad.

En base a los resultados obtuvimos se recomienda a los padres a que incentiven a que sus hijos terminen los estudios secundarios y si hay oportunidades de estudiar una carrera profesional apoyarlo, con fin de mejorar su calidad de vida puesto que a mayor ingreso económico mayor oportunidades de vida, asimismo sensibilizar y fomentar a los adultos a participar continuamente a los programas educativos de un estilo de vida saludable.

Tabla 3

En consideración a los factores biológicos y estilo de vida se evidencia que el 65,75% (96) son de sexo masculino de las cuales 3,42% (5) cuenta con una salud saludable asimismo el 62,33% (91) se evidencia que no tiene un estilo de vida saludable, también refleja que, el 61,64% (90) son adulto medio de 30 a 59 años de edad de lo cual el 3,42% (5) cuentan con un estilo de vida saludable y el 58,22% (85) tiene un estilo de vida no saludable.

Utilizando el estadístico Chi-cuadrado de Independencia ($\chi^2 = 0,8588$; 1gl; $p = 3,8415$ y $p > 0,05$), se indaga que no hay relación estadística significativa entre el sexo y el estilo de vida. De la misma manera, haciendo

uso de la Chi-cuadrado ($\chi^2 = 1,4967$; 1gl; $p = 5,9915$ y $p > 0,05$) no se encontró relación significativa entre la edad y el estilo de vida.

No hay relación estadísticamente significativa, tanto en factor biológico como en el estilo de vida ya que el valor crítico es mayor al chi cuadrado, además de ello también según Nola Pender define que el sexo y el estilo de vida no se vinculan, puesto que esto se basa más en la concientización y el comportamiento de cada uno de las personas, con el fin de llevar una vida más saludable y prevenir enfermedades futuras.

Tanto como el sexo y a la edad no determinan a tener un estilo de vida saludable, ya que el género no involucra una alimentación adecuada, ya ellos pueden o no tener estilos de vida saludables, puesto que esto dependerá mucho de entorno en donde se encuentre y además de ello a que puedan tomar ellos mismo las decisiones sin forzamiento por terceras personas, ya que el estilo no involucra género, raza, entre otros (74).

Sexo hace referencia en la biología, principalmente a las características o rasgos físicos, tanto de la mujer como del varón, de la misma manera a los cambios hormonales ya que de acuerdo al sexo se presenta diferentes tipos de hormonas sexuales, además de ello el sexo nos identifica a cada una de las personas, según la MINSA manifiesta que el sexo es un proceso humano vital para el desarrollo integral de las personas (75).

Edad según Organización mundial de salud (OMS) (76), manifiesta que 0 a 17 años son considerados menores de edad, pero también cabe recalcar que según la MINSA de 18 a 29 años está considerado con el adulto joven, de

30 a 59 años está considerado adulto medio y de 60 a más se considera adulto maduro, además a la medida que el tiempo pasa también nuestro organismo pasa por muchos procesos que son las etapas de vida.

Los estudios que se asemejan son de Villacorta (77), ejecutado en Cochac. Los resultados que, en base a los factores biológicos y estilo de vida, Utilizando el estadístico Chi-cuadrado de Independencia de criterios ($\chi^2 = 0,194$; 2gl; $p = 0,907$ y $p > 0,05$), encontramos que no hay relación estadísticamente significativa entre la edad y el estilo de vida. Asimismo ($\chi^2 = 0,318$; 1gl; $p = 0,573$ y $p > 0,05$) no se encontró relación con sexo y el estilo de vida.

Ambas investigaciones se asemejan ya que no hay una relación estadística significativa tanto con el factor biológico con el estilo de vida, porque no se necesita una edad específica para adoptar un estilo de vida saludable, por lo cual no hay ninguna relación, asimismo Villacorta concluye que las personas no son la consecuencia de la herencia que llevan sus padres, ya que ellos pueden mejorar su estilo de vida ya sea varón o mujer tomando conciencia de su salud.

Del mismo modo no existe relación significativa con la investigación de Palacios (78), elaborado el distrito de Llama – Piscobamba, 2018. Se indaga que al realizar el cruce con las dos variables con la prueba de la Chi-Cuadrado ($\chi^2 = 2,186$; 2gl $P = 0,335 > 0,05$) no existe relación entre ambas variables. Además, también haciendo el uso de la prueba estadística ($\chi^2 = 0,215$; 1gl P

= 0,643 > 0,05) no hay relación significativa entre la variable sexo y el estilo de vida.

En ambas investigaciones no hay relación porque, la edad no es un factor determinante para que los adultos puedan mantener buenos o malos hábitos de vida, sino depende de cada persona ya sea varón o mujer están en las condiciones de tomar sus propias decisiones y mantener unos hábitos de vida adecuada, pues esto se va construyendo desde sus antepasados y siguen manteniendo sus costumbres alimentarias, manejo del estrés y esto lo inculcaran a sus nuevas generaciones.

Asimismo, existe investigación que, si existe relación entre las variables según Soriano, (79), en su estudio elaborado centro poblado de Shiqui – Cátac, 2020. Utilizando la prueba estadística de la Chi - cuadrada obteniendo el resultado de ($\chi^2 = 8,247$ GL=2 y $p > 0,016$), donde se confirma que existe relación entre las dos variables. Adicionalmente volviendo a realizar el proceso del uso de la Chi - cuadrado ($\chi^2 = 6,106$ GL=1 y $p = 0,013$), existe relación con la variable de estudio.

En base a esta investigación es contraria a la investigación en estudio, ya que utilizando la prueba estadísticamente significa donde se encontró que si hay relación entre ambas variables, porque la edad viene a ser fundamental para determinar si una persona conlleva estilos de vida saludables o no, puesto que ante menor sea la edad del adulto, este contará con más energía, lo cual conlleva a que puedan realizar mayores actividades y tenga un estilo de vida más saludable, asimismo Soriano concluye que la edad es uno de los factores

que influye en los estilos de vida de la persona, ya el sexo masculino realiza mayores actividades de trabajo por la cual no tiene una alimentación adecuada por la falta de tiempo en sus actividades diarias.

En base a los resultados se manifiesta que un estilo de vida no está relacionado tanto al sexo o como a la edad, además de ello no es que sea hereditario, o que sea varón o mujer sino, depende mucho la toma de conciencia de cada persona, y generar conocimiento sobre un estilo de vida saludable.

Ende a ello se recomienda sensibilizar a los adultos, a que de alguna forma tomen conciencia de las causas y consecuencias que trae tener un estilo de vida no saludable, porque los estilos de vida son los comportamientos que uno adopta, ya sean positivo o negativo, puesto que tanto hombres como mujeres están en la capacidad de elegir buenos o malos hábitos de vida y mejorar la calidad de vida y gozar de una vida plena.

Tabla 4

En relación a los factores culturales y estilo de vida se evidencia que el 31,51% (46) cuenta con un grado de instrucción primaria, de las cuales el 1,37% (2) es una población saludable y el 30,14% (44) no presenta una vida adecuada, también el 63,01% (92) son de religión católica, lo cual el 2,74% (4) tiene un estilo de vida saludable y el 60,27% (88) tiene una vida no saludable.

Al realizar la relación del grado de instrucción y el estilo de vida empleando la Chi-cuadrado ($\chi^2 = 1,0890$; 3gl; $p = 7,8147$ y $p > 0,05$), encontramos que no existe relación entre las variables. Así mismo ejecutando la prueba estadística de la religión ($\chi^2 = 0,1081$; 3gl; $p = 5,9915$ y $p > 0,05$) no hay relación significativa.

No hay relación estadísticamente significativa, tanto en factor cultural con en el estilo de vida ya que el valor crítico es mayor al chi cuadrado, además de ello según Nola pender manifiesta que tanto la educación como la religión no influyen en un estilo de vida saludable, sino que depende la conciencia de cada persona que estilo de vida quiere llevar en su vida ya sea saludable o no saludable.

En base a estos resultados se hace referencia que tanto como la religión y la educación no te permitirá llevar un estilo de vida adecuada, sino que, esto dependerá mucho de la conciencia de cada persona para llevar un estilo de vida saludable. (80)

Con respecto al grado de instrucción se refiere que es el grado más elevado de los estudios culminados, ya sea sin instrucción, primaria, secundaria o el grado de instrucción superior muchos de las personas no llegan al grado superior esto se da a varios factores ya sea económicos o entre otros (81).

Religión es un conjunto principalmente de creencias y costumbres relacionadas a un ser divino, majestuoso y celestial, a través de ello encontrar la paz, la armonía y la Felicidad y la unión entre prójimos, además de ello la

religión ayuda mucho en cuanto a tu personalidad y un cambio de vida en bien (82).

Dichos hallazgos se semejan con de Flores, N (83), efectuado en Arequipa donde hallando mezcla entre las dos variables de estudio utilizamos la Chi-cuadrada ($\chi^2 = 10,318$; 6gl y $p > 0,05$) no existe relación entre ambas variables. Como también en base a la religión ($\chi^2 = 0,161$; 1gl y $p > 0,05$) se evidencia que no hay relación.

En ambas investigaciones no hay relación tanto en la educación y en la religión ya que los estilos de vida no van relacionados al factor social puesto que una persona puede llegar a ser profesional, pero en caso no se interese en su salud, esta persona está en riesgo de poder contraer enfermedades crónicas ya que cada una de ellas tiene que buscar una vida saludable que seguir.

De la misma manera según Villacorta, G. (84), obtenido dichos resultados en el Centro Poblado de Cochac – Huaraz, en base a la relación de grado de instrucción y la religión con el estilo de vida, utilizando el estadístico Chi-cuadrado no se encontró una relación significativa entre el factor cultural y los estilos de vida.

En ambas investigaciones no hay relación estadísticamente significativa puesto que, en las dos poblaciones se evidencia que una persona decide su vida y de qué manera llevarla, puesto que la educación y la religión son importante, pero cada uno de las personas deciden sus vidas y de qué manera llevarlas.

De la misma forma según el análisis de la investigación de Palacios, N. (85), la investigación en el pueblo de Llama donde al relacionarse las variables en dicho estudio se concluyó que no hay relación estadísticamente significativa entre el grado de instrucción, la religión con el estilo de vida, puesto que una vida adecuada se basa en la conciencia de cada persona para mantener una salud favorable.

En ambas investigaciones no hay relación estadísticamente significativa ya que la religión solo nos fortalece en las creencias en Dios y el espíritu, más no de tener un estilo de vida saludable, Pero la educación es importante pero ya es conciencia de cada adulto de cómo mantener una vida adecuada.

También existe investigaciones que es diferente por ejemplo según Ordeano, C (86), donde al relacionar el grado de instrucción con el estilo de vida hay coherencia entre las variables del mismo modo utilizando el estadístico Chi- cuadrado la religión con el estilo de vida se mostró que sí existe relación estadísticamente significativamente.

Asimismo existe investigaciones que son contrario al estudio presentado, puesto que en la investigación de Ordeano, indica que si existe relación entre los factores culturales y los estilos de vida, ya que la religión nos ayuda estar en comunión con Dios de la misma manera pedir por nuestra salud, a que siempre nos guarde de las enfermedades y gozar de una salud beneficiosa, por otra parte la educación mantendrá a que la persona tenga un estilo de vida adecuada ya que se generara conocimientos de tener un estilo de vida saludable y gozar de una salud favorable.

En los resultados obtenidos de la investigación se manifiesta que no existe relación entre grado de instrucción y la religión, pero es de suma importancia conocer o saber que la educación, juega un papel de importancia donde muchas de las personas mantengan una vida benévola y así tome conciencia y el compromiso de mejorar su calidad de vida, con el fin de evitar ciertas patologías.

Ende a ello se recomienda seguir estudiando y luchando por las metas trazadas y que cada persona se tome conciencia de la vida que está llevando y en caso no es lo adecuado tratar de mejorarlo manteniendo hábitos de vida saludable en todo momento.

Tabla 5

Referente a los factores sociales y estilo de vida, se evidencia que el 49,32% (72) son casados, de las cuales 1,37% (2) presenta un estilo de vida acogedor, el 47,95% (70) tiene un estilo de vida no saludable, también hay evidencias acerca que el 41,78% (61) son obreros, lo cual el 2,74% (4) tiene un estilo de vida saludable y el 39,04% (57) tiene un estilo de vida no saludable, asimismo el 33,56% (49) cuenta con un ingreso económico de 401 a 600 nuevo soles mensuales, lo cual el 0,00% (0) tiene un estilo de vida saludable y el 33,56% (49) presenta un estilo de vida no saludable

En cuanto haciendo uso de la Chi-cuadrado correspondiente a estado civil y el estilo de vida ($\chi^2 = 15,4536$; 4gl; $p = 9,48773$ y $p > 0,05$), se encontró que hay relación. También utilizando el proceso estadístico entre la ocupación y el estilo de vida ($\chi^2 = 2,6017$; 4gl; $p = 9,48773$ y $p > 0,05$) no existe

significativa y por último realizando el cruce de las variables entre el ingreso económico y el estilo de vida ($\chi^2 = 46,081$; 4gl; $p = 9,48773$ y $p > 0,05$) si se halla relación estadística.

Haciendo uso de la chi cuadrado se evidencia que si existe relación estadísticamente significativa, entre el factor social (Ocupación, estado civil y el ingreso económico), además de ello el valor critico es menor a la chi cuadrada, por lo cual si existe relación, puesto que según Nola pender indaga que el estado civil influye mucho en tener un estilo de vida saludable ya que una persona soltera más se dedican a los amigos o vicios y no tiene un comportamiento saludable, la cual esto afecta negativamente a la salud de las personas, por otra parte en cuanto al ingreso económico es uno de los factores que está involucrado a un estilo de vida saludable ya que es fundamental para cubrir la canasta familiar se necesita de recursos económicos.

Correspondiente a estos resultados se dice que una persona que esta soltero no tiene muchas responsabilidades en su vida la cual contrae tener un estilo de vida no saludable, ya que esta se centra más en su entorno que en su vida, ende a ellos puedo contraer problemas tanto físicos y metales, por otro lado, el ingreso económico es muy importante para que la persona pueda abastecer sus necesidades básicas y asimismo cubrir también su educación para tener mayores oportunidades de trabajo (87).

Estado civil es principalmente la situación de las personas en base a la determinación en cuanto a su familia ya sea soltero, conviviente, cansado,

separado, y viudo, además de ello cuando uno se casa hay ciertos derechos o como también deberes (88).

Ocupación es aquella actividad que realiza cada persona, ya sea obrero, ama de casa, estudiante, entre otros es el rol que cumple cada integrante de la familia, la cual es de trabajar ya sea en una empresa como también como en la agricultura y en la ganadería (89).

Ingreso económico, son finanzas publicas relacionados al dinero, ya sea familiar o un ingreso mensual de una empresa, puesto que están destinan para un uso adecuado ya sea, alimentación, vivienda, vestimenta, entre otros, además de ello el ingreso económico tiene que ser mayor a los 1000 soles con el fin de cubrir con todos los gastos que sea necesarios y no tener ningún inconveniente con respecto a ello (90).

Según Soriano, A (91), en estudio que realizo correspondiente al factor social, haciendo la aplicación de la Chi – cuadrada, al relacionar el estado civil con el estilo de vida se encontró que si existe relación significativa. De la misma forma al relacionar el ingreso económico con estilo de vida, se halla relación significativa entre las variables.

En ambas investigaciones existe relación estadísticamente significativa porque, siempre hay conflictos dentro de un hogar ya sea una persona soltera, casado o conviviendo la cual los problemas conyugales nunca faltan ende a ello afecta negativamente la salud del adulto, ya que a causa de ello no se alimentan bien y no tienen horas de comidas, asimismo en cuanto a la

economía afecta a la salud de las persona ya que si la familia no cuenta con recursos suficientes no podrá cubrir los gastos del hogar.

Se asimila con la investigación de Ordeano, C (92), donde es su investigación realizada indaga que. Al relacionar el estado civil con el estilo de vida haciendo uso de la Chi-cuadrada se evidencio que sí existe relación. Así mismo en cuanto a la ocupación y estilo de vida, no existe relación estadística, Por último, al relacionar el ingreso económico con el estilo de vida utilizando se evidencia que se halla una relación entre ambas variables.

Ambas investigaciones se asimilan ya que existe relación estadísticamente significativa entre el factor social y los estilos de vida, puesto que, para tener un estilo de vida saludable, tenemos que estar bien con las personas que nos rodean, mantener una comunicación fluida entre parejas y que el ingreso económico sea suficiente para cubrir todos los gastos.

Se difiere con el estudio de Villacorta,G (93), haciendo el uso del estadístico Chi-cuadrado entre el estado civil y los estilos de vida donde se manifiesta que no existe relación estadística. De igual manera, utilizando el estadístico Chi-cuadrado entre la ocupación, ingreso económico con el estilo de vida se muestra que no existe relación estadística significativa entre las variables.

Por otra parte, también existe investigaciones donde no existen relación estadísticamente significativa entre los estilos y el factor social, puesto que el estado civil, como el ingreso económico no tiene nada que ver a que la persona tenga un estilo de saludable sino la conciencia de cada una de ellas.

También según Flores, N (94), en su trabajo de investigación refleja en cuanto a los factores sociales y el estilo de vida, realizando el trazo o cruce entre estas ambas variables donde el factor social está contemplado con el estado civil, ocupación y ingreso económico y al relacionarlo con el estilo de vida se encontró que no existe relación estadística entre estas variables, ende a ello se aceptó la hipótesis nula y se rechazó la hipótesis alterna.

Asimismo, según Flores indaga que no existen relación estadísticamente significativa entre los estilos y el factor social, ya que cada persona debe tomar conciencia de su salud definir cuál es lo bueno y lo malo y además de ello a tomar buenas decisiones para el bienestar de su salud.

Del mismo modo según Palacios (95), al relacionar las variables de estudio entre el estado civil, ocupación y el ingreso económico con el estilo de vida no se hayo relación estadística significativa entre las variables de estudio donde objetivamente se aceptó la hipótesis nula en la investigación realizada.

En cuanto a la investigación de Palacios con la investigación en estudio, se contradicen ya que, no existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables porque cada persona es consciente de su salud, por más dinero que tengas si no tienes conciencia no mantendrás un estilo de vida saludable.

Correspondiente a toda las respuestas obtenidas mediante su recolección en el estudio a base al factor biológico como el factor cultural con el estilo de vida no existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables,

asimismo en cuanto al factor social y el estilo de vida, usando la formula estadísticamente del Chi - cuadrado tanto en el estado civil e ingreso económico existe relación significativa entre las variables, porque, cuando una persona esta soltera no tiene un estilo de vida saludable ya que se dedica más a la diversión, fiestas y amistades que a su salud mientras en el casado tiene responsabilidades y cumple un rol dentro de la familia, correspondiente a la ocupación no existe relación significativa entre las variables y en cuanto al ingreso económico si existe relación significativa entre las variables porque un ingreso económico alto permitirá a que la persona pueda cubrir su necesidades tanto en la alimentación, vivienda, etc.

Ende a ello se recomienda culminar los estudios, fomentar a que la educación es la mayor riqueza de nuestra vida, ya que gracias a ello tendremos mayor conocimiento acerca de un estilo de vida saludable, con el fin de generar mayores ingresos dentro de la familia y mayores oportunidades de trabajo.

VI. CONCLUSIÓN

- Se valoró, los estilos de vida de los adultos del Centro Poblado de Cantu en donde se encontró, que más de la mitad tiene un estilo de vida no saludable, y menos de la mitad cuenta con un estilo de vida saludable, por lo cual los adultos corren el riesgo de poder contraer enfermedades no transmitibles por lo tanto es de suma importancia concientizar e informar sobre un estilo de vida saludable.
- Se identificó los factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Cantú en donde se encontró que más de la mitad son de sexo masculino, adultos medio y de religión católica; menos de la mitad presenta grado de instrucción primaria, con estado civil casado, ocupación obreros y un ingreso económico de 401 a 600 nuevos soles.
- Se estableció que no existe relación estadísticamente significativa entre los factores biosocioculturales: Sexo, edad, grado de instrucción, religión y ocupación con el estilo de vida, pero si existe relación estadísticamente significativa entre el estado civil, ingreso económico con el estilo de vida.

VII. ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

- Dar a conocer los resultados al personal del puesto de salud Cantu, asimismo coordinar con las autoridades locales y distritales, de esta manera realizar planes estratégicos, para mejorar y garantizar que las acciones se den y que participen sectorialmente para mejorar un estilo de vida saludable.
- Correspondiente a los estilos de vida se recomienda, planificar conjuntamente con las autoridades, instituciones educativas, la comunidad, los jefes de las tiendas de la comunidad y el personal de salud para mejorar el acceso de alimentación y se pueda garantizar que la población se alimente adecuadamente y de la misma manera organizar citas mensuales para que puedan acudir al centro de salud de la comunidad con la finalidad de evitar ciertas enfermedades y tener un estilo de vida saludable.
- En base a los factores biosocioculturales se promoverá la educación a toda la población cantuina ende a ello se coordinar con el sector de educación (UGEL) de Huaraz, donde se mostrará los resultados para que puedan realizar y de esta manera realizar planes estratégicos en beneficio a la población así puedan contar con un nivel educativo alto y de esta forma permitirá un mayor ingreso económico y mayores oportunidades de trabajo.

- Se recomienda que el secretario general de la comunidad gestione al alcalde del distrito de Pira para el apoyo a las familias con recursos económicos inferiores de los 400 soles a que pueda brinden trabajos eventuales a las personas con la finalidad de que dicha familia pueda cubrir sus necesidades básicas y poder educar a sus hijos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Salvador H- Alimentación y estilos de vida saludable. [Internet] 2020 [Consultado el 2 de abril del 2021] Recuperado a partir de: https://www.usmp.edu.pe/recursoshumanos/inducccion/pdf/2020_I/alimentacion_estilos.pdf
2. Organización mundial de la salud. Paquete técnico para el manejo de las enfermedades cardiovasculares en la atención primaria de salud. [Internet] 2017 [Consultado el 2 de abril del 2021] Recuperado a partir de: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50805/OPSNMH19001_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
3. Organización mundial de la salud. Un problema de salud pública. [Internet] 2017 [Consultado el 2 de abril del 2021] Recuperado a partir de: https://elpais.com/elpais/2018/05/25/planeta_futuro/1527267380_857400.html
4. Organización panamericana de la salud. Estado de salud de la población. [Internet] 2017 [Consultado el 2 de abril del 2021] Recuperado a partir de: <https://www.paho.org/es/temas/funciones-esenciales-salud-publica>
5. Carranco S, Flores R. Barrera J. Perfil sociodemográfico y estilos de vida saludable en trabajadores de una empresa de agua potable y alcantarillado de México. [Internet] 2019 [Consultado el 2 de abril del 2021] Recuperado a partir de: <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/816>
6. Organización mundial de la salud. El mapa de la pobreza extrema: así se reparte en los distintos países del mundo. [Internet] 2019 [Consultado el 2 de abril del 2021] Recuperado a partir de: <https://magnet.xataka.com/en-diez->

minutos/mapa-pobreza-extrema-asi-se-reparte-distintos-paises-mundo-1#:~:text=Seg%C3%BAAn%20el%20Banco%20Mundial%20

7. Rodríguez J. Ciudadanos empoderados hacia estilos de vida saludable. [Internet] 2019 [Consultado el 2 de abril del 2021] Recuperado a partir de: <https://www.esan.edu.pe/conexion/actualidad/2019/08/27/ciudadanos-empoderados-hacia-estilos-de-vida-saludable/>
8. Ministerio de salud. Actividad física y estilos de vida saludables ayudan a prevenir más de 10 tipos de cáncer. [Internet] 2019 [Consultado el 2 de abril del 2021] Recuperado a partir de: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/52480-actividad-fisica-y-estilos-de-vida-saludables-ayudan-a-prevenir-mas-de-10-tipos-de-cancer>
9. Organización mundial de la salud. Los países están gastando más en salud, pero las personas siguen pagando demasiado de sus bolsillos. [Internet] 2019 [Consultado el 29 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://www.who.int/es/news/item/20-02-2019-countries-are-spending-more-on-health-but-people-are-still-paying-too-much-out-of-their-own-pockets>
10. Herrera, L. El COVID – 19 las consecuencias en la economía peruana y mundial. [Internet] 2020 [Consultado el 29 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://facultades.usil.edu.pe/derecho/carrera-de-relaciones-internacionales/el-covid-19-las-consecuencias-en-la-economia-peruana-y-mundial/>
11. Mejía, G. Determinantes de la salud del pueblo de Cajamarquilla – Huaraz. [Internet] 2016 [Consultado el 29 de marzo del 2020] Recuperado a partir de: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/11148>

12. Cornejo M, Lema A. Estilo de vida del adulto mayor: Evaluación de los niveles de autonomía e Independencia. Universidad de Guayaquil [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/34719>
13. Serrano M, Encalada, J. Estilo de vida y estado nutricional del Adulto Mayor del Centro de Salud Venezuela de la ciudad de Machala. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://docs.google.com/document/d/1qYHpQwT4ZEmfgM0nrUz112uLq4FGQTbBmWI8an0Dqfg/edit>
14. Telenchana J, Vera C. Estilo de vida de los comerciantes de verduras del mercado feria libre El Arenal, Cuenca, Ecuador. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/31337#>
15. Palacios N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Llama- Piscobamba. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://bibliotecadigital.oduval.com/Record/ir-123456789-3345>
16. Flores N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Asentamiento Humano Estrella del Nuevo Amanecer, La Joya – Arequipa. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://1library.co/document/q232eppz-universidad-cat%C3%B3lica-los-%C3%A1ngeles-chimbote.html>
17. Soriano A. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Shiqui – Cátac. [Internet] 2020 [Consultado el 20 de abril

del 2020] Recuperado a partir de:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/16781/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_SORIANO_CORONEL_AMY_MINERVA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

18. Villacorta G. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del

Centro Poblado de Cochac – Huaraz. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril

del 2020] Recuperado a partir de:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/7557/FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_ADULTOS_VILLACORTA_CHAVEZ_GISSELA_ELSA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

19. Ordeano C. Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del

Caserío de Queshcap – Huaraz. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del

2020] Recuperado a partir de:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/7788/ESTILO_DE_VIDA_ADULTOS_ORDEANO_FIGUEROA_CAROLINA_MAGDALENA.pdf?sequence=1

20. Villajuan M. Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro.

Pueblo Joven Miraflores Alto _ Sector a _ Chimbote. [Internet] 2018

[Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/17735/ADULTO_MADURO_VILLAJUAN_%20GRANDE_%20MARIA_%20ISABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y

21. Villar M. Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v28n4/a11.pdf>
22. Bandura, A. Determinantes de salud. modelos y teorías del cambio en conductas de salud. [Internet] 2017[Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://grupo.us.es/estudiohbsc/images/pdf/formacion/tema4.pdf>
23. Arrechodora I. Nola pender.[Internet] 2016[Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://www.lifeder.com/nola-pender/>
24. Organización mundial de la salud. En busca de un estilo de vida saludable. [Internet] 2016[Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://sersaludables.org/en-busca-de-un-estilo-de-vida-saludable/#:~:text=La%20alimentaci%C3%B3n%20y%20el%20ejercicio,f%C3%ADsico%20mental%20y%20social%E2%80%9D.>
25. Wong de Liu. Estilos de vida. [Internet] 2016[Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://saludpublica1.files.wordpress.com/2012/08/estilos-de-vida-2012.pdf>
26. Arrellana. Los estilos de vida. [Internet] 2017[Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://www.arellano.pe/estilos-de-vida/>
27. Fernández A. Adultez. [Internet] 2017[Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://es.wikipedia.org/wiki/Adulto#:~:text=La%20adultez%20en%20el%20Homo,65%20a%C3%B1os%20hasta%20la%20muerte>

28. Ministerio de la salud pública. Guía de practica del adulto en la Nutrición. [Internet] 2018[Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: http://msptucuman.gov.ar/wordpress/wp-content/uploads/2017/07/Libro_ADULTOS-MAYORES_Min_Salud_Tucuman.pdf
29. Organización panamericana de salud. PLAN DE ACCIÓN MUNDIAL SOBRE ACTIVIDAD FÍSICA 2018-2030. Mas personas actividad para un mundo más sano. [Internet] 2018[Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50904/9789275320600_spa.pdf
30. Ministerio de salud. Manejo del estrés talento humano en salud. [Internet] 2016[Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: https://w5.salud.gob.sv/archivos/pdf/seguridad_ocupacional_2016_presentaciones/presentacion09082016/MANEJO-DEL-ESTRES-TALENTO-HUMANO-EN-SALUD.pdf
31. FUNDACION VIVO SANO. Responsabilidad sobre nuestra salud. [Internet] 2018[Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://www.vivosano.org/paciente-terapeuta-responsabilidad-la-salud/#:~:text=Responsabilidad%20sobre%20nuestra%20salud%20es,una%20repercusi%C3%B3n%20en%20nuestra%20vida.>
32. Pérez J. Relación interpersonal. [Internet] 2018[Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://definicion.de/interpersonal/#:~:text=Se%20llama%20relaci%C3%B3n%20interpersonal%20a,clave%20de%20las%20relaciones%20interpersonales>

33. Chacin R. Autorrealización. [Internet] 2018[Consultado el 20 de abril del 2020]
Recuperado a partir de:
<file:///C:/Users/User/Downloads/artmartinezvillalobosymachado2020ADO-20autorrealizacin.pdf>
34. Espitia, F. Hormonas sexuales [Internet] 2017[Consultado el 20 de abril del 2020]
Recuperado a partir de:
<http://www.scielo.org.co/pdf/rmri/v24n1/v24n1a10.pdf>
35. Hernández K. Importancia de la religión. [Internet] 2018[Consultado el 20 de abril del 2020]
Recuperado a partir de:
<https://www.importancia.org/religion.php#:~:text=Los%20diferentes%20fen%C3%B3menos%20religiosos%20se%20origen%20por%20principios%20%C3%A9ticos%20universales&text=Podr%C3%ADamos%20decir%20que%20todas%20las,la%20literatura%20o%20la%20m%C3%BAsica>
36. Eco finanzas. Ingreso económico. [Internet] 2018[Consultado el 20 de abril del 2020]
Recuperado a partir de: https://www.eco-finanzas.com/diccionario/I/INGRESO_ECONOMICO.htm#:~:text=Cantidad%20de%20Dinero%20que%20una,de%20transferencia%2C%20alquileres%20y%20dem%C3%A1s
37. Borda Pérez M. Métodos cuantitativos: herramientas para la investigación en salud (3a. ed.) [En Línea]. Barranquilla: Universidad del Norte [consultado 23 abril del 2021]. Recuperado a partir de: <https://www.ecoediciones.com/wp-content/uploads/2015/07/Metodos-cuantitativos-Vista-preliminar-del-libro.pdf>

38. Lazano M. Estilo de vida saludable para el adulto. [Internet] 2020 [Consultado el 22 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <http://www.index-f.com/dce/17pdf/17-351.pdf>
39. Bermbidre, C. Generalidades de los factores biosocioculturales. [Internet]. 2017[Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <https://www.definicionabc.com/social/sociocultural.php>
40. Alvarez M. La correlación de lo biológico y lo social en el hombre como principio metodológico de las ciencias médica. [Internet] 2017[consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552001000700008
41. Garma, C. La religión ante los problemas sociales. [Internet] 2020[consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <http://www.scielo.org.mx/pdf/alte/v29n57/2448-850X-alte-29-57-35.pdf>
42. Vásquez E, Morales J. Influencia del grado de instrucción y ocupación de los padres en el desarrollo socio emocional. [Internet]. 2018. [Citado 22 de abril 2021] Recuperado a partir: <https://revista.usanpedro.edu.pe/index.php/CPD/article/view/232>
43. Republica del Perú. RENIEC estado civil. [Internet].2018. [Consultado 2 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <https://www.reniec.gob.pe/portal/detalleNota.htm?nota=232>

44. Ministerio de trabajo y promoción del empleo. Ocupación. [Internet].2021. [Citado 2 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: http://www.ilo.org/ilostat-files/Documents/description_OCU_SP.pdf
45. Barcena A. Ingreso económico. [Internet] 2020[consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: https://www.cepal.org/sites/default/files/presentation/files/version_final_para_conferencia_de_prensa-1045am.pdf
46. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Código de ética para la investigación. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <https://www.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2019/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v002.pdf>
47. Bienestar saludable. Educación en enfermedades por mala alimentación. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <https://bienestar.pjud.cl/wp-content/uploads/documentos/contenidos-hijos/Enfermedades-Asociadas-a-una-Mala-Alimentaci%C3%B3n.pdf>
48. Institución de nutrición y tecnológicas. Alimentos que se agotaron en la pandemia. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <https://inta.cl/informe-de-nutricion-mundial-2020-senalo-que-desigualdades-alimentarias-se-agudizaran-con-la-pandemia/>
49. Gobierno nacional. Mala alimentación favorece el desarrollo de enfermedades crónicas. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <https://www.mspbs.gov.py/portal-19998/mala-alimentacion-favorece-el-desarrollo-de-enfermedades->

[cronicas.html#:~:text=Los%20malos%20h%C3%A1bitos%20alimentarios%20y,colesterol%20o%20diabetes%2C%20entre%20otras](#)

50. Acebo, M. Ventajas de caminar. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2020-11-06/caminar-ejercicio-salud-que-le-sucede-cuerpo_2806292/
51. Organización panamericana de salud. Estrés. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=11973:workplace-stress-takes-a-toll-on-individuals-employers-and-societies&Itemid=135&lang=es
52. Oficina para la salud de la mujer. El estrés y tu salud. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <https://espanol.womenshealth.gov/mental-health/good-mental-health/stress-and-your-health>
53. Gonzales, S. Estrés laboral. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <https://prevecon.org/es/el-estres-laboral-definicion-causas-consecuencias-y-como-prevenirlo/>
54. Espinoza, L Preocupación excesiva. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: https://www.injuve.es/sites/default/files/adjuntos/2019/06/1._una_mirada_hacia_los_jovenes_con_trastornos_de_ansiedad.pdf
55. Gracia, K. Infecciones respiratorias agudas. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de:

<https://www.clinicapalermo.com.co/2018/04/11/infecciones-respiratorias-agudas-ira-cual-es-su-tratamiento-y-prevencion/>

56. Apegos Posibles. Consecuencias de una baja autoestima. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <https://apegosposibles.com/autoestima-preguntas/que-consecuencias-tiene-una-autoestima-baja>
57. Huerta, A. Los riesgos de la automedicación. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <https://www.farmaceuticonline.com/es/cuales-son-los-riesgos-de-la-automedicacion/>
58. Organización mundial de la salud. Los estilos de vida. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072012000200001#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la, factores%20socioculturales%20y%20caracter%C3%ADsticas%20personales%22.
59. Wong de Liu. Estilos de vida. [Internet] 2016 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://saludpublica1.files.wordpress.com/2012/08/estilos-de-vida-2012.pdf>
60. Álvarez, A. promoción de estilos de vida saludables: estrategias y escenarios. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <https://www.redalyc.org/journal/3091/309162719011/309162719011.pdf>
61. Flores N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Asentamiento Humano Estrella del Nuevo Amanecer, La Joya – Arequipa.

- [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de:
<https://1library.co/document/q232eppz-universidad-cat%C3%B3lica-los-%C3%A1ngeles-chimbote.html>
62. Villacorta G. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Cochac – Huaraz. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/7557/FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_ADULTOS_VILLACORTA_CHAVEZ_GISSELA_ELSA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
63. Ordiano C. Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Caserío de Queshcap – Huaraz. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/7788/ESTILO_DE_VIDA_ADULTOS_ORDEANO_FIGUEROA_CAROLINA_MAGDALENA.pdf?sequence=1
64. Villajuan M. Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo Joven Miraflores Alto _ Sector a _ Chimbote. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/17735/ADULTO_MADURO_VILLAJUAN_%20GRANDE_%20MARIA_%20ISABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
65. Soriano A. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Shiqui – Cátac. [Internet] 2020 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/16781/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_SORIANO_CORONEL_AMY_MINERVA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

66. Bravo, E. Factores biológicos y sociales que influyen en la salud. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2019000500719
67. Naciones unidas. Jóvenes con bajo nivel educativo están atrapados en empleos de baja productividad. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <https://www.cepal.org/es/comunicados/jovenes-nivel-educativo-estan-atrapados-empleos-baja-productividad>
68. Rodríguez. Factor cultural. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: [https://www.greo.ca/Modules/EvidenceCentre/files/GREO%20\(2019\)%20Cultural%20Factors%20Summary%20-%20Spanish.pdf](https://www.greo.ca/Modules/EvidenceCentre/files/GREO%20(2019)%20Cultural%20Factors%20Summary%20-%20Spanish.pdf)
69. Gregorch, K. Factor social. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: [https://www.greo.ca/Modules/EvidenceCentre/files/GREO%20\(2019\)%20Social%20Factors%20Summary%20-%20Spanish.pdf](https://www.greo.ca/Modules/EvidenceCentre/files/GREO%20(2019)%20Social%20Factors%20Summary%20-%20Spanish.pdf)
70. Soriano A. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Shiqui – Cátac. [Internet] 2020 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/16781/ADU>

LTOS ESTILO DE VIDA SORIANO CORONEL AMY MINERVA.pdf
?sequence=1&isAllowed=y

71. Ordiano C. Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Caserío de Queshcap – Huaraz. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/7788/ESTILO_DE_VIDA_ADULTOS_ORDEANO_FIGUEROA_CAROLINA_MAGD_ALENA.pdf?sequence=1
72. Palacios N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Llama- Piscobamba. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://bibliotecadigital.oducal.com/Record/ir-123456789-3345>
73. Villajuan M. Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo Joven Miraflores Alto _ Sector a _ Chimbote. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/17735/ADULTO_MADURO_VILLAJUAN_%20GRANDE_%20MARIA_%20ISABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
74. Lamas, M. Edad y sexo. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <https://www.redalyc.org/pdf/351/35101807.pdf>
75. Marcuello, A. Sexo, género y identidad sexual. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <http://aebioetica.org/revistas/1999/3/39/459.pdf>

76. Organización mundial de la salud. Adolescentes. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <https://www.who.int/es/news/item/22-11-2019-new-who-led-study-says-majority-of-adolescents-worldwide-are-not-sufficiently-physically-active-putting-their-current-and-future-health-at-risk>
77. Villacorta G. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Cochac – Huaraz. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/7557/FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_ADULTOS_VILLACORTA_CHAVEZ_GISSELA_ELSA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
78. Palacios N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Llama- Piscobamba. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://bibliotecadigital.oducal.com/Record/ir-123456789-3345>
79. Soriano A. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Shiqui – Cátac. [Internet] 2020 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/16781/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_SORIANO_CORONEL_AMY_MINERVA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
80. CREAR LA SALUD. Toma conciencia y acción, ¡tu salud depende de ti! [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <https://crearsalud.org/toma-conciencia-y-accion-salud/>

81. Euskaty instituto vasto. Nivel de instrucción. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: https://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_395/elem_2376/definicion.html#:~:text=El%20nivel%20de%20instrucci%C3%B3n%20de,est%C3%A1n%20provisional%20o%20definitivamente%20incompletos.
82. Alvarado, J. Religión y sus teorías. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <file:///C:/Users/User/Downloads/53839-Texto%20del%20art%C3%ADculo-102720-2-10-20161122.pdf>
83. Flores N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Asentamiento Humano Estrella del Nuevo Amanecer, La Joya – Arequipa. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://1library.co/document/q232eppz-universidad-cat%C3%B3lica-los-%C3%A1ngeles-chimbote.html>
84. Villacorta G. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Cochac – Huaraz. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/7557/FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_ADULTOS_VILLACORTA_CHAVEZ_GISSELA_ELSA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
85. Palacios N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Llama- Piscobamba. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://bibliotecadigital.oducal.com/Record/ir-123456789-3345>

86. Ordeano C. Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Caserío de Queshcap – Huaraz. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/7788/ESTILO DE VIDA ADULTOS ORDEANO FIGUEROA CAROLINA MAGD ALENA.pdf?sequence=1](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/7788/ESTILO_DE_VIDA_ADULTOS_ORDEANO_FIGUEROA_CAROLINA_MAGD_ALENA.pdf?sequence=1)
87. Escudero, J. A que se dedican el tiempo los solteros. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2014-05-16/solteros-contra-casados-en-que-emplean-el-tiempo_127400/
88. Instituto nacional de estadística e informática. Estado civil. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib0044/C6-6.HTM
89. Paredez. H. Oficios o ocupaciones. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <https://www.portaleducativo.net/primerobasico/24/Profesiones-oficios-otras-actividades#:~:text=Se%20llama%20oficio%20a%20la,con%20labores%20m anuales%20o%20artesanales.>
90. García, A. Ingreso Familiar. [Internet] [Consultado el 22 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <https://economia.org/ingreso-familiar.php>
91. Soriano A. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Shiqui – Cátac. [Internet] 2020 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/16781/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_SORIANO_CORONEL_AMY_MINERVA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

92. Ordeano C. Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Caserío de Queshcap – Huaraz. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/7788/ESTILO_DE_VIDA_ADULTOS_ORDEANO_FIGUEROA_CAROLINA_MAGDALENA.pdf?sequence=1
93. Villacorta G. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Cochac – Huaraz. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/7557/FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_ADULTOS_VILLACORTA_CHAVEZ_GISSELA_ELSA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
94. Flores N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Asentamiento Humano Estrella del Nuevo Amanecer, La Joya – Arequipa. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://1library.co/document/q232eppz-universidad-cat%C3%B3lica-los-%C3%A1ngeles-chimbote.html>
95. Palacios N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Llama- Piscobamba. [Internet] 2018 [Consultado el 20 de abril del 2020] Recuperado a partir de: <https://bibliotecadigital.oduval.com/Record/ir-123456789-3345>

ANEXO 1: FORMULA



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES CHIMBOTE

MUESTREO ALEATORIO SIMPLE

FORMULA:

$$n = \frac{Z^2 (p * q) N}{E^2 (N - 1) + Z^2 (p * q)}$$

n = Tamaño de la muestra

Z = 1.96 valor de la distribución normal

N = Población conformado por 233 adultos

E = 5% de margen

p = 0.5

q = 1-p = 0.5

$$n = \frac{1.96^2 (0.5 * 0.5) 233}{0.05^2 (233 - 1) + 1.96^2 (0.5 * 0.5)}$$

n = 146 adultos

ANEXO 2: INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

AUTOR: WALKER, SECHRIST, PENDER

MODIFICADO POR: Delgado R; Reyna E. y Diaz R.

ESCALA DE ESTILO DE VIDA

N°	ITEMS	CRITERIOS			
ALIMENTACIÓN					
1	Usted se alimenta 3 veces al día entre el: desayuno, almuerzo y cena.	N	V	F	S
2	Usted injiere una dieta balanceados en su vida cotidiana, como: frutas, vegetales, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Usted bebe agua diariamente, entre 4 a 8 vasos.	N	V	F	S
4	En su alimentación incluye frutas como postre.	N	V	F	S
5	Usted consume alimentos que contengan ingredientes químicos o artificiales en la comida	N	V	F	S
6	Usted se informa de las etiquetas nutricionales, antes de consumir cualquier tipo de alimentos enlatados.	N	V	F	S
ACTIVIDAD Y EJERCICIO					
7	Realiza ejercicios por 15 a 30 minutos por 3 veces a la semana	N	V	F	S
8	Usted realiza las actividades Inter diarios que involucran el manejo del todo cuerpo.	N	V	F	S

MANEJO DEL ESTRÉS					
9	Usted identifica los problemas de preocupación en su vida que le conlleva al estrés.	N	V	F	S
10	Usted expresa sus emociones y sentimientos como la tensión y preocupación	N	V	F	S
11	Usted plantea alternativas para calmar situaciones de tensión y preocupación	N	V	F	S
12	Usted en su tiempo libre realiza alguna actividad de distracción o relajación como: caminar, pasear, ejercicios de respiración o pensar en algo lindo que te ayude a despejar la mente.	N	V	F	S
APOYO INTERPERSONAL					
13	Usted tiene una buena comunicación con las personas de su entorno.	N	V	F	S
14	Usted participa en las actividades que realiza su comunidad.	N	V	F	S
15	Usted dialoga sobre sus deseos o fastidios con los demás.	N	V	F	S
16	Cuando usted se encuentra en las situaciones difíciles busca apoyo en su entorno.	N	V	F	S
AUTORREALIZACIÓN					
17	Usted se encuentra orgulloso con lo realizado en su vida.	N	V	F	S
18	Usted se encuentra satisfecho con sus actividades que está realizando en la actualidad	N	V	F	S
19	Actualmente tiene actitudes que alienten en su desarrollo personal.	N	V	F	S
RESPONSABILIDAD EN SALUD					
20	Actualmente usted acude a un centro de salud	N	V	F	S
21	Cuando usted presenta algún problema en su cuerpo acude algún centro de salud.	N	V	F	S
22	Toma los medicamentos bajo receta médica.	N	V	F	S

23	Toma conciencia sobre la información que le brinda el personal de salud.	N	V	F	S
24	Usted participa en las actividades que brindan en los puestos de salud como las: Sesiones educativas, campañas de salud.	N	V	F	S
25	Consume sustancias dañinas (alcohol y drogas) que afecten a su salud.	N	V	F	S

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

N= 1 NUNCA

V=2 A VECES

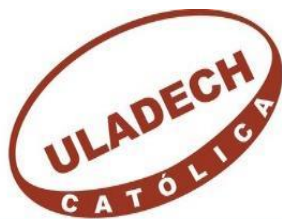
F= 3 FRECUENTEMENTE

S= 4 SIEMPRE

El ítem tiene 25 criterios de calificación el puntaje es, al contrario

N= 4, V= 3, F= 2, S= 1

PUNTAJE MÁXIMO: 100 Puntos.



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CUESTIONARIO SOBRE FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DEL
ADULTO

AUTOR: Delgado R; Reyna E. y Diaz R.

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona.....

A) FACTORES BIOLÓGICOS

1. ¿Marque su sexo?

- a) Masculino () b) Femenino ()

2. ¿Cuál es su edad?

- a) Adulto joven (18-29 años) b) Adulto medio (30-59 años)
b) Adulto maduro (60 a más)

B) FACTORES CULTURALES

3. ¿Cuál es su grado de instrucción?

- a) Sin instrucción (a) b) Primaria c) Secundaria d) Superior

4. ¿Cuál es su religión?

- a) Católico(a) b) Evangélico c) Otras

C) FACTORES SOCIALES

5. ¿Cuál es su estado civil?

- a. Soltero b) Conviviente c) Casado d) Separado
e) Viudo Separado

6. ¿Cuál es su ocupación?

- a. Obrero b) Empleado c) Ama de casa d) Estudiante e) Otros

7. ¿Cuál es su ingreso económico?

- a. Menor de 400 nuevos soles b) De 401 a 600 nuevos soles
c) De 601 a 800 nuevos soles d) De 801 a 1000 nuevos soles
e) Mayor de 1001 nuevos soles



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Validez interna de la escala del estilo de vida, se aplicó la fórmula R de person en cada uno de los ítems; obteniéndose.

$$r = \frac{N\sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N\sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N\sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

	R-Pearson	
Ítems 1	0,35	
Ítems 2	0,41	
Ítems 3	0,44	
Ítems 4	0,10	(*)
Ítems 5	0,56	
Ítems 6	0,53	
Ítems 7	0,54	
Ítems 8	0,59	
Ítems 9	0,35	
Ítems 10	0,37	

Ítems 11	0,40	Kok
Ítems 12	0,18	(*)
Ítems 13	0,19	(*)
Ítems 14	0,40	
Ítems 15	0,44	
Ítems 16	0,29	
Ítems 17	0,43	
Ítems 18	0,40	
Ítems 19	0,20	
Ítems 20	0,57	
Ítems 21	0,54	
Ítems 22	0,36	
Ítems 23	0,51	
Ítems 24	0,60	
Ítems 25	0,04	(*)

Si $r > 0,20$ el instrumento es válido.



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DE ESTILO DE VIDA

Resumen del procesamiento de los casos

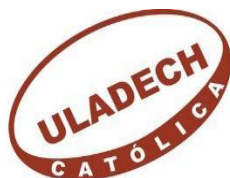
	N	%
Casos Válidos	27	93,1
Excluidos(a)	2	6,9
Total	29	100,0

A Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0,794	25

ANEXO 5: FORMATOS DE CONSENTIMIENTO INFORMADO



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

Protocolo de Consentimiento Informado para Encuestas

(Enfermería)

La finalidad de este protocolo, es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: Estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos- centro poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021

y es dirigido por Castillo Reyes Ruth, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es: Conocer el comportamiento de su salud de los adultos del centro poblado de Cantu, además describir el estilo de vida y los factores biosocioculturales.

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 25 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados. Si desea, también podrá escribir al correo karinaruthcastillo@gmail.com para recibir mayor información.

Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

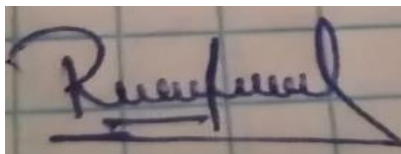
Nombre:

Fecha:

Correo electrónico:

Firma del participante:

Firma del investigador (o encargado de recoger información):

A photograph of a handwritten signature in blue ink on a grid background. The signature appears to be 'Ruth Castillo'.

Castillo Reyes Ruth

DNI: 77078935

EVIDENCIAS DE TRÁMITE DE RECOLECCIÓN DE DATOS



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Carta s/n° - 2021-ULADECH CATÓLICA

Sr(o).

Eliazar Espada Romero
Alcalde del centro poblado de Cantú

De mi consideración:

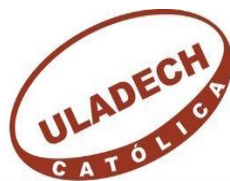
Es un placer dirigirme a usted para expresar mi cordial saludo e informarle que soy estudiante de la Escuela Profesional de enfermería de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. El motivo de la presente tiene por finalidad presentarme, Castillo Reyes Ruth Karina con código de matrícula N°1212181103, de la Carrera Profesional de enfermería, ciclo 7, quién solicita autorización para ejecutar de manera remota o virtual, el proyecto de investigación titulado “Estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos-centro poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021” durante los meses de marzo, abril, mayo y junio del presente año.

Por este motivo, mucho agradeceré me brinde el acceso y las facilidades a fin de ejecutar satisfactoriamente mi investigación la misma que redundará en beneficio de su Institución. En espera de su amable atención, quedo de usted.

Atentamente,

Castillo Reyes Ruth

DNI: 77078935



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE
DECLARACIÓN JURADA

Yo, Ruth Karina Castillo Reyes de Nacionalidad peruana con documento de identidad N° 77078935, de profesión estudiante de la escuela profesional de enfermería Natural del Departamento de Ancash de la Provincia de Huaraz del distrito de Pira.

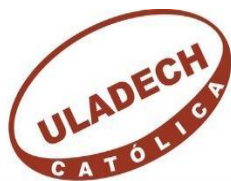
Declaro bajo juramento que:

- Que se entregó la carta de permiso de estudio de investigación al alcalde Eliazar Espada Romero del centro poblado de Cantú, con fin de adquirir el permiso para realizar el estudio de investigación titulada: “Estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos-centro poblado de Cantú- Pira – Huaraz-Ancash, 2021” donde me ha expresado que si me brindara el permiso para poder llevar a cabo mi tesis en dicha población.

Me afirmo y me ratifico en lo expresado, en señal de lo cual firmo el presente documento en la ciudad de Huaraz, a mes de mayo, año 2021.

Castillo Reyes Ruth

DNI: 77078935

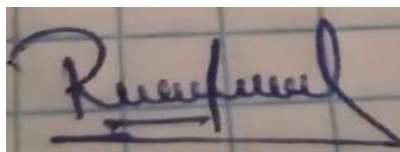


UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

DECLARACIÓN DE COMPROMISO ÉTICO Y PLAGIO

Declaración De Compromiso Ético Y No Plagio Mediante el presente documento denominado declaración de compromiso ético y no plagio el autor(a) del presente trabajo de investigación titulado: ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO- CENTRO POBLADO DE JAHUA-JANGAS- ANCASH, 2021. Declaro conocer las consecuencias por la infracción de las normas del Reglamento de Investigación de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote y el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas Vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento profesionales –RENATI; que exigen veracidad y originalidad de todo trabajo de investigación, respeto a los derechos de autor y la propiedad intelectual. Asimismo, cumpla con precisar que éste trabajo forma parte de una línea de investigación denominado “Determinantes de la salud de las personas” dentro del cual se tiene como objeto de estudio Desarrollar investigaciones orientadas al cuidado de la salud de las personas por grupo etario, a partir de los determinantes de la salud de la persona, se

aplicó un diseño metodológico común, por lo tanto, es posible que tenga similitud en ese sentido y se explica, porque forma parte de dicha línea. También se declara que al recolectar los datos se tuvo acceso a nombres, apellidos, a cada uno se les asignó un código para preservar su identidad y proteger los derechos constitucionales, siendo el único aspecto inserto en los instrumentos. Finalmente se declara que: el presente trabajo es auténtico, siendo el resultado el producto de un trabajo personal acorde con la línea de investigación del cual se deriva, trabajado bajo los principios de la buena fe y respeto de los derechos de autor y propiedad intelectual, de modo que al utilizar las fuentes para su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en normas Vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento.

A photograph of a handwritten signature in blue ink on a grid background. The signature is cursive and appears to read 'Ruth Castillo Reyes'.

Castillo Reyes Ruth

DNI: 77078935