



---

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y**  
**BIOQUÍMICA**

**PREVALENCIA DE USO DE IBUPROFENO EN**  
**POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN FLORIDA BAJA,**  
**CHIMBOTE. OCTUBRE – DICIEMBRE 2021**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL**  
**DE QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**AUTOR**

**HEREDIA VILLAR SHACHA AYLEEN**

**ORCID: 0000-0003-3785-9292**

**ASESOR**

**ZEVALLOS ESCOBAR, LIZ ELVA**

**ORCID: 0000-0003-2547-9831**

**CHIMBOTE – PERÚ**

**2023**

**TITULO DE LA TESIS**

PREVALENCIA DE USO DE IBUPROFENO EN POBLADORES DEL PUEBLO  
JOVEN FLORIDA BAJA, CHIMBOTE. OCTUBRE – DICIEMBRE 2021

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTOR**

Heredia Villar, Shacha Ayleen

ORCID: 0000-0003-3785-9292

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Bachiller en Farmacia y Bioquímica,  
Chimbote, Perú

### **ASESOR**

Zevallos Escobar, Liz Elva

ORCID: 0000-0003-2547-9831

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Facultad de Ciencias de la Salud.  
Escuela profesional de Farmacia y Bioquímica. Chimbote, Perú.

### **JURADO**

Camones Maldonado Rafael Diomedes

ORCID: 0000-0002-7839-4498

Claudio Delgado, Alfredo Bernard

ORCID: 0000-0002-1152-5617

Matos Inga, Matilde Anais

ORCID: 0000-0002-3999-8491

## **JURADO EVALUADOR Y ASESOR**

---

Dr. Camones Maldonado, Rafael Diomedes  
**Presidente**

---

Mgtr. Claudio Delgado, Alfredo Bernard  
**Miembro**

---

Mgtr. Matos Inga, Matilde Anais  
**Miembro**

---

Dra. Zevallos Escobar, Liz Elva  
**Miembro**

## AGRADECIMIENTO

*A Dios, por la vida de mis padres y por la hermosa oportunidad de estar y disfrutar al lado de las personas que me aman.*

*A mis padres, por confiar y creer en mí y en mis expectativas, por siempre darme lo mucho, lo poco, pero con mucho amor, gracias a ellos por darme la oportunidad de cumplir mi sueño de ser una gran profesional.*

*A mi segunda familia Campos Márquez, por apoyarme en esta etapa de mi carrera, quienes también me motivaron a seguir adelante que nunca debo rendirme ante muchas adversidades de la vida, por confiar en mí y mi capacidad de salir adelante.*

## DEDICATORIA

*A mis padres, Heredia Flores Frank y Villar Lulichac Gladis por la dedicación y la paciencia con la que cada día se preocupan por mi avance y desarrollo de mi carrera, gracias a ellos que son los principales promotores de mis sueños.*

*A mis hermanos, Briayam por compartir una infancia feliz a su lado, por todos los bellos momentos vividos que hemos pasados juntos y estar conmigo motivándome, amándome sin esperar nada a cambio y Benjamín por llegar en el mejor momento de mi vida, quien es mi motivación de salir adelante.*

*A todas las personas que me apoyaron durante mi formación profesional.*

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación se realizó con el objetivo de determinar la prevalencia del uso de ibuprofeno en los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021. La metodología utilizada fue de tipo básica, nivel descriptivo, diseño no experimental, de enfoque cuantitativo y de corte transversal. La muestra fue de 225 pobladores, a quienes se les aplicó un cuestionario de 14 ítems. Los resultados obtenidos fueron que las mujeres representan el 64.4% y los varones el 35.6%, según grado de instrucción el 53.3% tiene secundaria completa, en cuanto al ingreso económico el 60.9% percibe entre 1 y 2 sueldos mínimo, el antecedente mórbido más frecuente fue el dolor de músculo esquelético con 42.2%, el 56.9% acude a una farmacia o botica para atender su problema de salud y un 66.2% compra en estos mismos establecimientos, el 37.8% siguió la recomendación del químico farmacéutico y el 9.8% presentó malestar gastrointestinal cuando tomó el ibuprofeno. Se concluye que la prevalencia de uso de ibuprofeno es del 76.4%, valor que se considera como referencia para posteriores estudios.

**Palabras claves:** Ibuprofeno, Prevalencia, uso de medicamento

## **ABSTRACT**

The present research work was carried out with the objective of determining the prevalence of the use of ibuprofen in the inhabitants of the young town Florida Baja, Chimbote. October - December 2021. The technology used was of a basic descriptive level, non-experimental design, quantitative approach and cross-sectional. The sample consisted of 225 residents, to whom a 14-item questionnaire was applied. The results obtained were that women represent 64.4% and men 35.6%, according to the level of education, 53.3% have completed high school, in terms of economic income, 60.9% received between 1 and 2 minimum wages, the most frequent morbid history. it was skeletal muscle pain with 42.2%, 56.9% go to a pharmacy or apothecary to attend to their health problem and 66.2% buy in these same establishments, 37.8% followed the recommendation of the pharmaceutical chemist and 9.8% presented discomfort gastrointestinal when I take ibuprofen. It is concluded that the prevalence of ibuprofen use is 76.4%, a value that is considered as a reference for subsequent studies.

**Key words:** Ibuprofen, Prevalence, drug use



## CONTENIDO

Titulo de la tesis .....	ii
Equipo de trabajo .....	iii
Jurado evaluador y asesor .....	iv
Agradecimiento .....	v
Dedicatoria.....	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
Contenido.....	ix
Indice de tablas.....	x
I.    INTRODUCCIÓN .....	1
II.   REVISIÓN DE LITERATURA .....	4
III.  HIPÓTESIS.....	13
IV.  METODOLOGÍA .....	13
4.1. Diseño de la investigación .....	13
4.2.  Población y muestra .....	14
4.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores .....	16
4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	17
4.5. Plan de análisis .....	18
4.6. Matriz de consistencia .....	19
4.7. Principios éticos. ....	20
V.   RESULTADOS.....	21
5.1. Resultados .....	21
5.2. Análisis de resultados.....	30
VI.  CONCLUSIONES.....	35
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	37
Anexo 1. Consentimiento Informado – Declaración .....	46
Anexo 2. Cuestionario .....	47
Anexo 3. Mapa de la ubicación del pueblo Joven Florida Baja, Chimbote .....	49
Anexo 4. Evidencia Fotográfica .....	50

## INDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1:</b> Distribución porcentual según edad según género de los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.....	21
<b>Tabla 2:</b> Distribución porcentual según grado de instrucción de los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.....	22
<b>Tabla 3:</b> Distribución porcentual según ingreso económico de los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.....	23
<b>Tabla 4:</b> Distribución porcentual según prevalencia del uso de ibuprofeno en los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.....	24
<b>Tabla 5:</b> Distribución porcentual según antecedentes mórbidos de los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.....	25
<b>Tabla 6:</b> Distribución porcentual según lugar donde acuden para atender sus problemas de salud los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.....	26
<b>Tabla 7:</b> Distribución porcentual según lugar donde acuden para adquirir el ibuprofeno de los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.....	27
<b>Tabla 8:</b> Distribución porcentual según fuentes de recomendación para el uso de ibuprofeno de los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.....	28
<b>Tabla 9:</b> Reacciones adversas al ibuprofeno de las personas encuestadas en el pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.....	29

## **I. Introducción**

Las enfermedades inflamatorias, ya sean causadas por un estrés excesivo en ciertos tejidos, partes del cuerpo o como resultado de infecciones que acompañan a enfermedades autoinmunes o secundarias, se han convertido en un problema, especialmente en el mundo occidental de hoy. Ya sean inflamaciones de órganos viscerales, articulaciones, huesos o similares, siempre son una reacción fisiológica del cuerpo, que intenta erradicar los agentes nocivos y restaurar la homeostasis tisular. Desafortunadamente, esto a menudo da como resultado daños, muchas veces irreversibles en los tejidos afectados <sup>(1)</sup>.

Cada año se emiten más de 30 millones de recetas de AINE (medicamentos antiinflamatorios no esteroides). Teniendo en cuenta que estos medicamentos están disponibles sin receta como medicamentos de venta libre (OTC), su uso será muy elevado. Con el uso cada vez mayor de AINE, sus efectos adversos están llamando la atención, especialmente hemorragia estomacal, toxicidad renal, toxicidad hepática y toxicidad neurológica las cuales se informan como los más frecuentes. El ibuprofeno es uno de los AINE más utilizados junto con la aspirina <sup>(2)</sup>.

Alrededor del mundo hay más del 50% de medicamentos que se prescriben de forma indiscriminada y se comercializan de igual manera lo cual equivale más o menos a un tercio de la población que sigue estas malas prácticas de adquirir un medicamento esto posiblemente sea debido a la falta de educación en las personas que buscan lo más rápido y cómodo y por otra parte también tiene que ver que no existen los medicamentos esenciales en todos los niveles primarios de atención, lo cual es otro

problema que las autoridades deben solucionar, esto genera que el 50% de personas tengan una mala administración de sus medicamentos de acuerdo a su enfermedad. Influye la falta de orientación del profesional de salud que no advierte sobre los daños que trae consigo el uso inadecuado de medicamentos <sup>(3)</sup>.

El ibuprofeno, un fármaco antiinflamatorio no esteroideo (AINE), es un bloqueador no selectivo de la ciclooxigenasa. Se prescribe frecuentemente en niños para diversas indicaciones terapéuticas, que incluyen fiebre, dolor posoperatorio, tumores y trastornos inflamatorios, como artritis idiopática juvenil y enfermedad de Kawasaki. En los Estados Unidos, se estima que 36 millones de personas usan analgésicos de venta libre a diario, y cada año se dispensan más de 111 millones de recetas de AINE. Actualmente, más de 20 millones de recetas de ibuprofeno se surten anualmente en los EE. UU. Y este número no toma en cuenta su amplio uso de venta libre. Como bloqueador de la actividad de la ciclooxigenasa, el ibuprofeno inhibe la síntesis de prostaglandinas, lo que conduce a vasoconstricción, aumento de la resistencia preglomerular, disminución de la perfusión renal y aumento del riesgo de lesión renal aguda <sup>(3)</sup>.

Mientras que en los Coxib (inhibidores selectos de la COX – 2) se ha demostrado una buena seguridad en los efectos adversos, por lo tanto, no están exentos de provocar similares lesiones a nivel gastrointestinal como las úlceras por estos medicamentos antiinflamatorios <sup>(4)</sup>. Un antiinflamatorio no esteroideo comúnmente comercializado sin receta médica es el ibuprofeno, el cual se prescribe en dosis de 400 mg en su mayoría, además es uno de los grupos de fármacos que están implicados en la aparición de reacciones adversas a nivel renal, gastrointestinal y a nivel cardiovascular <sup>(5)</sup>.

A pesar de la larga experiencia clínica con ibuprofeno, se han planteado nuevas preocupaciones de seguridad sobre su papel en las infecciones y su seguridad para los pacientes con COVID-19<sup>(6)</sup>.

Por la problemática planteada surge la siguiente pregunta e investigación: ¿Cuál es la prevalencia del uso de Ibuprofeno en pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote? Octubre - Diciembre 2021? Así mismo se formuló los siguientes objetivos para la presente investigación.

**Objetivo General:**

Determinar la prevalencia del uso de Ibuprofeno en pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021

**Objetivos específicos:**

- Identificar los factores sociodemográficos de uso de Ibuprofeno en pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021
- Determinar los patrones de uso de Ibuprofeno en pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.
- Determinar la prevalencia puntual el uso de Ibuprofeno en pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.

## **II. Revisión de literatura**

### **2.1 Antecedentes**

#### **Nacionales**

Mudarra D. <sup>(7)</sup> en el año 2019 tuvo como objetivo determinar la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú, Trujillo - Perú, 2019. Se desarrolló una investigación de tipo descriptiva, corte transversal y diseño no experimental. Participaron 250 pobladores (75 hombres y 175 mujeres), a quienes se les aplicó un cuestionario de 15 preguntas sobre patrones de uso de AINES. Según los patrones de uso, el 35% de pobladores usa AINES para tratar mialgias, la forma farmacéutica de mayor consumo son las tabletas y cápsulas con 79.2% y el medicamento de mayor consumo para tratar sus problemas de salud es el naproxeno con un 60%. Se concluyó que la prevalencia puntual del uso de AINES es 71%, valor que servirá de precedente para otros trabajos de investigación.

#### **Local**

Sandoval H. <sup>(8)</sup> en el año 2019 determinó la prevalencia del uso de ibuprofeno en pobladores del Asentamiento Humano San Miguel, Distrito Chimbote, Febrero - Mayo del 2019. La metodología de la investigación realizada fue de tipo descriptivo y corte transversal permitiendo medir la prevalencia del uso de ibuprofeno, se aplicó 161 encuestas. Los resultados mostraron que la prevalencia de uso fue de 82%; según los antecedentes mórbidos, los pobladores utilizan ibuprofeno para cefalea 56,8%, mialgia 18,2% y síndrome febril 25,0%. Los pobladores del Asentamiento Humano San Miguel, atienden sus problemas de salud en Boticas Farmacias 45,1 % y Establecimientos del MINSA 16,3%. Los pobladores usan ibuprofeno por recomendación del Químico

Farmacéutico 37,2% y Prescripción médica 27,9%, Se concluye que la prevalencia del uso de ibuprofeno fue del 82%.

Llanos E. <sup>(9)</sup> en el 2019, su investigación tuvo como objetivo determinar prevalencia en el uso de ibuprofeno en Pobladores de Urbanización Santiago Antúnez de Mayolo, distrito de Chimbote. La investigación fue de tipo descriptivo, transversal, con un nivel de investigación de enfoque cuantitativo. Se aplicaron las encuestas a los pobladores durante el periodo de dicha investigación teniendo como resultado un 79,2 % que, si usan dicho medicamento, un 39.6 % acuden a establecimientos para atender sus problemas de salud, mientras que 15,2 prefieren un consultorio privado para atenderse.

Rojas V. <sup>(10)</sup> en el año 2018 realizo la investigación sobre la prevalencia de uso de ibuprofeno en pobladores de la urbanización Bellamar - Nuevo Chimbote, considero la metodología de investigación el de tipo descriptivo y de corte transversal, se aplicó 250 encuestas, el resultado sobre el uso del ibuprofeno es de 86%, un 55.3% de la población encuestada usa el ibuprofeno para tratar la cefalea, mientras un 17,5% para el reumatismo, el 37,2% de los pobladores usan el ibuprofeno recomendado por un químico farmacéutico.

Luna J. <sup>(11)</sup> en el año 2018 determino la prevalencia del uso de ibuprofeno en pobladores del Asentamiento Humano San José, del distrito de Santa, Chimbote -Perú, 2018. La investigación fue de tipo descriptivo y corte transversal, se aplicaron 316 encuestas. Los resultados mostraron que la prevalencia de uso fue de 63,9%; considerando que el 24,4% tiene primaria completa, y el 62,0% cuenta con ingresos menores al sueldo

mínimo. El 41,6% de antecedentes mórbidos es faringitis y un 12,4% por mialgia, el 48,5% acude a atender sus problemas de salud a boticas y farmacias, la principal fuente de recomendación fue por prescripción médica 52,0% y por ser habituales consumidores 27,7%, y el 48,0% adquiere ibuprofeno en la farmacia, el 26,2% manifiesta ardor gástrico. Se concluye que la prevalencia del uso de ibuprofeno en la población de estudio fue de 63,9%.

López A. <sup>(12)</sup> en el año 2018 en su investigación tuvo como objetivo determinar la prevalencia del uso de ibuprofeno en pobladores del Asentamiento Humano Alberto Romero Leguía, del distrito de Nuevo Chimbote, setiembre - diciembre 2018. La metodología de su investigación fue de tipo descriptivo y corte transversal la técnica que utilizó fue la encuesta que aplicó a un total de 154 pobladores. Los resultados mostraron que la prevalencia de uso del ibuprofeno fue del 96,1%; según factores sociodemográficos las mujeres representaron el 44,81% y varones el 55,19%, el 11,00% tiene primaria completa, el 49,4.0% tiene ingresos menores al sueldo mínimo, según patrones de uso el 85,8% acude a boticas y farmacias, el 25% sufría de faringitis, 5,4% lumbalgia, según la fuente de recomendación el 60% fue por parte de un químico farmacéutico, el 83,1% adquiere ibuprofeno en la farmacia y según las reacciones adversas el 64,7% tenía malestar gástrico.



## **2.2. Bases teóricas de la investigación**

### **Salud**

La OMS define a la salud como “un completo estado de bienestar físico, mental y social”. Por lo tanto, todas las personas deben de tener accesibilidad a los servicios de salud, sin importar el momento que lo pueda requerir y sin importar su condición económico de la persona; ninguna persona debería estar enferma o morir solo porque sea pobre o porque no pueda acceder a los servicios de salud que necesita <sup>(13)</sup>.

### **Prevalencia**

La prevalencia (P) se expresa en número de individuos de una población que sufren o padecen de alguna enfermedad en un periodo de tiempo dado. Entonces como todas las proporciones, la prevalencia no tiene alguna dimensión o toma algún valor numérico menor de 0 o mayor a 1, por lo tanto; se expresará en porcentaje en función a la enfermedad que se esté estudiando. La prevalencia en salud viene a estimarse mediante estudios científicos transversales que determinan su importancia en un tiempo o momento dado, y no para fines de predecir algo <sup>(14)</sup>

Es un herramienta que se utiliza en las estadísticas de salud para medir usualmente la proporción de personas de una población determinada que tiene o presenta alguna patología o evento durante un tiempo específico, así mismo es un indicador de punto de referencia para futuras investigaciones por otros profesionales <sup>(15)</sup>.

Prevalencia puntual viene a ser la medición en un tiempo determinado, en donde obtenemos un porcentaje de un atributo o una afección en particular en un periodo de

tiempo específico. Mientras que la prevalencia del periodo hace referencia a la prevalencia que existe respecto a la medida en un espacio de tiempo determinado, donde el resultado obtenido es la cantidad de personas que presentan una patología en cualquier momento durante el espacio <sup>(16)</sup>.

### **Uso irracional de medicamentos**

El uso irracional de medicamentos en los pacientes constituye un riesgo permanente, así mismo, un gasto de recursos abrupto incluso diversos factores aportan para que se de esta realidad, ahora bien, el principal hábito para que esto ocurra recae sobre la prescripción de los médicos el cual es uno de los más usuales, si bien es cierto que la prescripción es un proceso en el cual se usa la razón de información actualizada e independiente respecto a los medicamentos se debe prescribir de forma correcta <sup>(17)</sup>.

### **Automedicación**

Es la decisión que toman las personas para tratar algún problema de salud que vienen pasando en un tiempo dado y que por consejos de terceros que no son profesionales de salud recomiendan el uso de algún medicamento y los cuales no necesitan una prescripción médica para su obtención y su posterior administración sin saber los riesgos que pue esto puede ocasionar si se toman de manera equivocada <sup>(17)</sup>.

### **Medicamento**

La Dirección General de Medicamentos - DIGEMID, indica que un medicamento es un preparado farmacéutico que cuenta con unos o más principios activos en su contenido que pueden o no tener excipientes y ejercen un efecto terapéutico en el paciente que es

administrado el cual es tiene una forma farmacéutica en particular y viene con su dosificación el cual es utilizado en la prevención, curación de una determinada enfermedad lo cual será siempre en beneficio de la persona que es administrada <sup>(17)</sup>.

### **Medicamento esencial**

La Organización Mundial de la Salud OMS menciona que los medicamentos esenciales son aquellos que satisfacen las necesidades de salud prioritarias de la población, y en un sistema de salud que funcione adecuadamente, siempre deben ser provistos en forma de medicamentos apropiados en forma de medicamentos apropiados, con garantía de calidad y precios asequibles para el público <sup>(18)</sup>.

### **Antiinflamatorios no esteroideos**

Los analgésicos antipiréticos (AINES) son fármacos que comparten algo un efecto primario pero a la misma vez se diferencian en su estructura química pero al final logran que inhibir a las prostaglandinas y a la vez a la inhibición de la enzima ciclooxigenasa,, respecto a su farmacocinética la absorción es de un 80% en el trasto intestinal siendo su distribución del 90% a 99% así mismo se une a las proteínas plasmáticas siendo su principal metabolismo por la vía de la oxidación y su excreción es por orina en la mayoría de los casos <sup>(19)</sup>.

Dentro de las principales propiedades de los AINES son en cuanto a la intensidad que va desde la más fuerte hasta moderada. Son útiles en las zonas periféricas, por ejemplo, los dolores entre articulaciones, dolores de los músculos y en dolores de cabeza, además

usa también en la odontología. Así mismo en dosis altas se usan en personas que han sido operadas, también en personas con algún problema postraumático o en las primeras etapas del cáncer <sup>(20)</sup>.

### **Ibuprofeno**

El ibuprofeno es un fármaco no esteroideo (AINE) antiinflamatorio, que corresponde al subgrupo de derivados del ácido propiónico (naproxeno, ketoprofeno) y tiene efectos antiinflamatorios y analgésicos eficaces. Es la molécula más diligente y estudiosa del AINE. Los AINE inhiben la actividad de la ciclooxigenasa, lo que conduce a una disminución de los precursores de prostaglandinas y del tromboxano del ácido araquidónico, aunque esto es el resultado de la disminución de la síntesis de prostaglandinas y de diversas actividades tisulares. Puede ser la causa de muchos efectos terapéuticos <sup>(21)</sup>.

### **Mecanismo de acción**

El ibuprofeno es un fármaco AINE antiinflamatorio, antipirético y analgésico muy potente. Su efecto analgésico se debe a sus efectos periféricos y centrales. Es un inhibidor eficaz de la ciclooxigenasa y un agente reductor eficaz para la síntesis de prostaglandinas. El efecto inhibidor de la PGE 2 sobre la inflamación está directamente relacionado con la reducción de la vascularización y la traducción del líquido al medio extracelular <sup>(22)</sup>.

## **Contraindicaciones**

No debe usarse en personas con algún antecedente de cuadro de asma, urticarias, rinitis o con problemas de coagulación sanguínea, incluso en personas con una alguna inflamación intestinal y en personas que tengan ulcera péptica. Además, no está indicado en embarazadas que tienen la categoría B según la Administración de Alimentos y Medicamentos - FDA en su primer y tercer trimestre de gestación lo cual puede producir el cierre del ductus arteriosus, alteraciones miocárdicas en el feto, hemorragias, daño a la función renal y al final puede prolongar la gestación y el trabajo en el parto <sup>(23)</sup>.

## **Inflamación**

Proceso por el cual un agente extraño intenta invadir nuestro organismo el cual desencadena una respuesta inflamatoria desencadenando una serie de reacciones dentro de nuestro sistema inmunitario generando una serie de síntomas como el dolor, el rubor, la tumoración, esto debido a las prostaglandinas E2 (PGE2) y a la prostaciclina (PGI2) que son los principales prostanoides que median la inflamación, incrementando el flujo sanguíneo local, la permeabilidad vascular <sup>(24)</sup>.

## **Dolor**

Es la expresión sensorial o emocional de las personas frente a un acontecimiento no inesperado que puede asociarse a un daño tisular que pueda haber sufrido una persona, a esto es lo que se le denomina dolor y que es expresado como algo subjetivo por el paciente <sup>(25)</sup>.

## **Efecto adverso**

Problemas médicos inesperados que ocurren durante el tratamiento con medicamentos u otras terapias. Las reacciones adversas pueden ser leves, moderadas o graves, y pueden deberse a razones distintas a los medicamentos o terapias que se están tomando, ocasionando malestares leves, moderados o graves según su ingesta y es posible que tenga alguna otra causa diferente al medicamento o a la terapia que se están administrando <sup>(26)</sup>.

## **Dosis Tóxicas**

Estudios clínicos demuestran que el uso de ibuprofeno, especialmente en dosis altas (2400 mg / día), puede estar asociado con un ligero aumento en el riesgo de eventos trombóticos arteriales. En general, los estudios epidemiológicos no indican que el ibuprofeno a dosis bajas (por ejemplo,  $\leq$  1200 mg / día) esté asociado con un mayor riesgo de episodios trombóticos arteriales. Los pacientes con hipertensión no controlada, insuficiencia cardíaca congestiva, cardiopatía isquémica confirmada, enfermedad arterial periférica y / o enfermedad cerebrovascular solo pueden tratarse con ibuprofeno después de una evaluación cuidadosa y deben evitar dosis altas (2400 mg / día). Antes de iniciar el tratamiento a largo plazo para pacientes con factores de riesgo de eventos cardiovasculares, se debe realizar una evaluación cuidadosa <sup>(27)</sup>.

## **Patrón de uso de medicamento**

Es un conjunto de elementos que caracterizan el consumo de la población en una situación determinada y pueden ser utilizados como base de referencia, investigación y planificación, así como para establecer perfiles, tendencias de uso y costos de

tratamientos en diferentes áreas para evaluarlos. Para caracterizarlos, el autor considera las características de la población que realiza el comportamiento mencionado (distribución por grupos de edad, sexo, ocupación, etc.) y el propio comportamiento, el consumo (consumo de drogas, grupo de drogas, fuente de consumo, condiciones de su autotratamiento, naturaleza de la adherencia al tratamiento, información sobre medicamentos, fuentes de información y estándares de calidad de la información recibida) <sup>(28)</sup>.

### **III. Hipótesis**

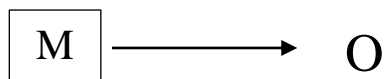
Implícita

### **IV. Metodología**

#### **4.1. Diseño de la investigación**

La presente investigación tipo básica, nivel descriptivo, diseño no experimental, de enfoque cuantitativo y de corte transversal.

Esquema de investigación:



**Donde:**

M: Muestra

O: Observación

## 4.2. Población y muestra

### Población

Para el presente estudio la población estuvo conformada por de 21 776 habitantes del Distrito de Chimbote – Florida Baja según datos del Instituto Nacional de estadística e Informática - INEI 2017 <sup>(29)</sup>.

Para el cálculo de la muestra se utilizó la fórmula de Duffau modificada.

$$n = \frac{N.z^2.p.q}{e^2.(N-1) + z^2.p.q}$$

### Muestra según Duffau Modificada

Para la estimación de la muestra se consideró el 50% de probabilidad, y un nivel de significancia del 5%, para ello se utilizó la siguiente fórmula.

$$n = \frac{(1.96)^2 \times 0.50 \times 0.50 \times 21\,776}{(0.05)^2 \times (21\,776 - 1) + (1.96)^2 \times 0.50 \times 0.50}$$

$n = 378$  pobladores del pueblo joven de florida baja.

### Donde:

n = muestra

z = valor de la desviación normal, igual a 1.96 para un nivel de significación del 5%

P = Prevalencia de la característica en la población

Q = 100 – P

d = Precisión (en cuanto se aleja la muestra del verdadero porcentaje del población).

N = Población total.



### **Criterios de inclusión**

- Pobladores que usan el ibuprofeno.
- Pobladores de mayores 18 años que aceptaron participar de la encuesta.

### **Criterios de exclusión**

- Personas que sean menores de 18 años.
- Personas con enfermedades terminales.

### 4.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores

Variable	Sub variables	Definición conceptual	Definición operacional	indicadores	Escala de medición
Uso de ibuprofeno	Forma farmacéutica	Es la disposición individualizada a que se adaptan los medicamentos y excipientes que constituyen un medicamento.	El uso de ibuprofeno se determinó a través de un cuestionario en relación al conocimiento sobre indicaciones, la forma farmacéutica, reacciones adversas, dosis, frecuencia de administración, fuentes de obtención y recomendación del ibuprofeno	Forma farmacéutica consumida. Cápsula, Tableta	Cuantitativo de Razón
	Indicaciones	Según el diagnóstico que tenga o según su enfermedad.		Nivel de conocimiento de las indicaciones: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nada</li> <li>• Insuficiente</li> <li>• Suficiente</li> <li>• Bastante</li> </ul>	Cuantitativo de Razón
	Fuente de obtención del ibuprofeno	Establecimientos que se encuentran autorizados para dispensación de ibuprofeno.		Fuente de obtención: MINSA, ESSALUD, FAP, SANIDAD, Farmacias.	Efectos adversos: -Úlcera. -Cardiacos. -Gastritis. Otros.  Fuentes de recomendación: Químico farmacéutico. Prescripción médica. Otro profesional de salud. Otras fuentes.
	Efectos adversos	Respuesta respecto a un medicamento capaz de ser nocivo sin intención y que da lugar a una dosis que normalmente se da como profilaxis a un ser humano, o tratamiento respecto a alguna enfermedad.			
	Fuente de recomendación de ibuprofeno.	Persona que recomienda el tratamiento a otra persona.			
Prevalencia	uso de Medicamento	Cantidad de veces que usa el mismo medicamento durante un periodo de tiempo establecido.	Relación entre el número de casos que consumen Ibuprofeno/total de la muestra multiplicado por 100	Número de veces	Cuantitativo de Razón

#### **4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

##### **Técnica**

La encuesta es la técnica que estandariza un conjunto de procedimientos para la recolección y análisis de una serie de datos de una muestra de una población en estudio del que se pretende explorar, describir, percibir o explicar ciertas características <sup>(30)</sup>.

##### **Instrumento**

Es el documento que recoge los indicadores de nuestras variables implicadas en los objetivos del estudio de manera organizada y clara, y este compuesto por preguntas abiertas o cerradas con o sin opción múltiple <sup>(31)</sup>.

Entonces, en nuestra investigación se necesitó obtener la información mediante un cuestionario virtual validado (ver Anexo 2) Llanos E. <sup>(09)</sup> el cual nos permitió recolectar la información sobre las características sociodemográficas, datos relacionados a la morbilidad y patrones de uso de ibuprofeno brindada por los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote durante los meses de octubre y diciembre del año 2021. Previo a la recolección de datos se realizó una prueba piloto para determinar si la claridad de los ítems, incluso el tiempo en que se demoraron en llenar la encuesta, adicional a esto se utilizó un consentimiento informado el cual permite al encuestado conocer la finalidad del estudio e informarlo (ver anexo 3). Así mismo, los datos obtenidos fueron analizados en el programa de Microsoft Office 2019.

#### **4.5. Plan de análisis**

Una vez concluida la recolección de los datos se trabajó la información con el programa informático Microsoft Office Excel 2019 en donde se realizó tablas de frecuencias absolutas y relativas de cada una las tablas que se necesita analizar.

**Formula de prevalencia puntual:**

$$P = \frac{C}{N} \times 100$$

**Donde:**

C = Número de personas que usan el medicamento

N = Total de la población encuestada

#### 4.6. Matriz de consistencia

Título de la investigación	Enunciado del problema	Objetivos	Hipótesis	Diseño de la investigación	variables	dimensiones	Definición operacional	Indicadores y escala de medición	Plan de análisis
Prevalencia de uso de ibuprofeno en pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021	¿Cuál es la prevalencia del uso de ibuprofeno en pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote? Octubre - Diciembre 2021?	<p><b>Objetivo General</b> Determinar la prevalencia de uso de ibuprofeno en pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021</p> <p><b>Objetivos específicos</b> -Identificar los factores sociodemográficos de uso de Ibuprofeno en pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021 -Determinar los patrones de uso de Ibuprofeno en pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021. -Determinar la prevalencia puntual el uso de Ibuprofeno en pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021</p>	Implícita	La presente investigación tipo básica, nivel descriptivo, diseño no experimental, de enfoque cuantitativo y de corte transversal	Prevalencia de uso de ibuprofeno	<p>Prevalencia puntual</p> <p>Patrones de uso</p> <p>Factores sociodemográficos</p>	<p>Es la relación entre el número de casos que consumen ibuprofeno/total de la muestra por 100</p> <p>Encuesta de prevalencia de uso de ibuprofeno en función a los antecedentes mórbidos, forma farmacéutica y medicamentos usados.</p>	<p>Frecuencia porcentual/cuantitativa de razón (%).</p> <p>Cuantitativa de razón (%)</p>	Se utilizó el programa informático Microsoft Excel 2019. Además de elaborar de tablas de distribución de frecuencia absoluta y relativa.

#### **4.7. Principios éticos.**

En el presente trabajo se alinea al código de ética brindado por la universidad ULADECH Católica – Chimbote V005 <sup>(32)</sup>. Al iniciar la encuesta el investigado tuvo la libertad de aceptar o no de la investigación, si esta cede se procedió a tomar los datos de la persona y sus posteriores respuestas fueron formuladas. El investigador contemplo los sesgos durante la investigación para obtener los datos necesarios y fidedignos y no dar lugar a prácticas injustas para las actividades que se desarrollaron durante la investigación. Se trató de forma equitativamente a cada persona investigada.

Los involucrados tuvieron libre participación y se obtuvo el derecho a estar informado sobre la investigación. Integridad científica: La integridad y rectitud del investigador que se rigió la formación profesional. Beneficencia no maleficencia: Se tuvo en cuenta evitar hacer daño, disminuir los posibles efectos adversos y se tuvo que maximizar los beneficios de la investigación.

Buena práctica del investigador: El investigador fue consciente de su responsabilidad frente la sociedad. Las cuales no fueron delegadas a otras personas. Así mismo, no se inventaron datos para lograr la investigación, así como evitar plagiar, etc. En cuanto a las referencias bibliográficas fueron redactadas según normas de Vancouver. El investigador guardó la debida confidencialidad sobre los datos de las personas involucradas en la investigación.

## V. RESULTADOS

### 5.1. Resultados

*Tabla 1 Distribución porcentual según edad y género de los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.*

EDAD	FEMENINO		MASCULINO	
	n	Porcentaje	n	Porcentaje
18 a 30	89	23.6	44	11.6
31 a 40	56	14.7	34	8.9
41 a 50	60	16.0	32	8.4
51 a 60	39	10.2	25	6.7
<b>TOTAL</b>	<b>243</b>	<b>64.4</b>	<b>135</b>	<b>35.6</b>

*Leyenda:* Número de personas (n), porcentaje (%).

*Fuente:* Cuestionario de prevalencia de uso de ibuprofeno.

*Tabla 2 Distribución porcentual según grado de instrucción de los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.*

<b>GRADO DE INSTRUCCIÓN</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Secundaria	201	53.3
Superior	138	36.4
Primaria	36	9.4
Analfabeta	3	0.9
<b>TOTAL</b>	<b>378</b>	<b>100.0</b>

*Leyenda:* Número de personas (n). porcentaje (%).

*Fuente:* Cuestionario de prevalencia de uso de ibuprofeno



*Tabla 3 Distribución porcentual según ingreso económico de los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.*

<b>INGRESO ECONOMICO</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Entre 1 y 2 sueldos mínimo	230	60.9
Menos a un sueldo mínimo	106	28.0
Mayor a 2 sueldos mínimo	42	11.1
<b>TOTAL</b>	<b>378</b>	<b>100.0</b>

*Leyenda:* Número de personas (n). porcentaje (%).

*Fuente:* Cuestionario de prevalencia de uso de ibuprofeno

*Tabla 4 Distribución porcentual según prevalencia del uso de ibuprofeno en los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.*

<b>PREVALENCIA DEL USO</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Si	289	76.4
No	89	23.6
<b>TOTAL</b>	<b>378</b>	<b>100.0</b>

*Leyenda:* Número de personas (n). porcentaje (%).

*Fuente:* Cuestionario de prevalencia de uso de ibuprofeno

*Tabla 5 Distribución porcentual según antecedentes mórbidos de los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.*

<b>ANTECEDENTES MÓRBIDOS</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Dolor de musculo esquelético	104	36.0
Cefalea	82	28.5
Fiebre	42	14.5
Infección de vías urinarias	25	8.8
Inflamación de garganta	22	7.5
Otros	14	4.7
<b>TOTAL</b>	<b>289</b>	<b>100.00</b>

**Leyenda:** Número de personas (n). porcentaje (%).

**Fuente:** Cuestionario de prevalencia de uso de ibuprofeno

*Tabla 6 Distribución porcentual según lugar donde acuden para atender sus problemas de salud los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.*

<b>LUGAR DONDE ACUDE</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Farmacia o boticas	153	52.9
Hospital EsSalud	66	22.7
Establecimiento del MINSA	30	10.5
Consultorio privado	25	8.7
Otros	15	5.2
<b>TOTAL</b>	<b>289</b>	<b>100.00</b>

**Leyenda:** Número de personas (n). porcentaje (%).

**Fuente:** Cuestionario de prevalencia de uso de ibuprofeno

*Tabla 7 Distribución porcentual según lugar donde acuden para adquirir el ibuprofeno de los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.*

<b>LUGAR DONDE COMPRA</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Farmacia o boticas	185	63.9
Consultorio privado	30	10.5
Establecimiento del MINSA	25	8.7
Hospital EsSalud	22	7.6
Otros	27	9.3
<b>TOTAL</b>	<b>289</b>	<b>100.00</b>

**Leyenda:** Número de personas (n). porcentaje (%).

**Fuente:** Cuestionario de prevalencia de uso de ibuprofeno

*Tabla 8 Distribución porcentual según fuentes de recomendación para el uso de ibuprofeno de los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.*

<b>FUENTE RECOMENDACIÓN</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Recomendación del Químico Farmacéutico	108	37.2
Prescripción médica	97	33.7
Sé que sirven y ya había consumido antes	47	16.3
Lo vi o escuché en propagandas	37	12.8
<b>TOTAL</b>	<b>289</b>	<b>100.00</b>

**Leyenda:** Número de personas (n). porcentaje (%).

**Fuente:** Cuestionario de prevalencia de uso de ibuprofeno

*Tabla 9 Distribución porcentual según las reacciones adversas al ibuprofeno de las personas encuestadas en el pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.*

<b>REACCIONES ADVERSAS</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Ninguna	240	83.1
Malestar gastrointestinal	37	12.8
Nausea	12	4.1
<b>TOTAL</b>	<b>289</b>	<b>100.00</b>

*Leyenda:* Número de personas (n). porcentaje (%).

*Fuente:* Cuestionario de prevalencia de uso de ibuprofeno

## 5.2. Análisis de resultados

En la presente investigación se tuvo como principal objetivo determinar la prevalencia del uso de ibuprofeno en pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021.

En la tabla 1 se muestra la distribución porcentual de la edad según género donde apreciamos que predominan las mujeres con un 64.4% y los varones con un 35.6%, comparando estos resultados con los encontrados por Mudarra D. <sup>(7)</sup> en el año 2019, quien determinó que el 70% de sus participantes fueron mujeres mientras que el 30% varones. Por otro lado, el Instituto Nacional de Estadística e Informática - INEI menciona que existe una relación de masculinidad de 99 varones por cada 100 mujeres en el Perú, incluso se detalla que en América Latina Perú es el séptimo país más poblado con un total de 32 millones 626 mil habitantes <sup>(33)</sup>.

En la tabla 2 se presenta la distribución porcentual según el grado de instrucción de los pobladores de Florida Baja, donde el 53.3% tiene secundaria completa, el 36.4% cuenta con educación superior, y el 9.3% tiene solo primaria completa. Resultados que se corroboran con los encontrados por Luna J. <sup>(11)</sup> en el año 2018 quien determinó que el 24,4% de los pobladores del Asentamiento Humano San José, del distrito de Santa, Chimbote tiene educación primaria. El Instituto Nacional de Estadística e informática informó que el nivel de analfabetismo en el Perú es del 8.1% para mujeres y un 3% para varones en el año 2019. <sup>(34)</sup>



En la tabla 3 se aprecia la distribución porcentual según el ingreso económico de los pobladores del pueblo joven la Florida Baja donde manifiestan que el 60.9% percibe entre 1 y 2 sueldos mínimo mensual, el 28.0% tiene un ingreso económico menor al sueldo mínimo y el 11.1% percibe mayor a dos sueldos mínimos, resultados similares a los encontrados por López A. <sup>(12)</sup> en el año 2018 en su investigación quien determino que en pobladores del Asentamiento Humano Alberto Romero Leguía el 49,4.0% tiene ingresos menores al sueldo mínimo. Es así que la Remuneración Mínima Vital (RMV) viene desde el año 1993 que fue promulgado como ley que rige para todos los trabajadores que se encuentren laborando, teniendo una jornada laboral de 8 horas diarias, el cual toma un valor único a nivel de todo el país <sup>(35,36)</sup>.

En la tabla 4 se observa la prevalencia de uso de ibuprofeno en los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre donde el 76.4% utilizó ibuprofeno que refleja una alta prevalencia en cuanto a su uso. De igual manera López A. <sup>(12)</sup> en el año 2018 obtuvo el 96,1%; Sandoval H. el 82% <sup>(8)</sup>, Mudarra D. <sup>(7)</sup> el 71%, Luna J. <sup>(11)</sup> el 63,9%, valor que se aleja al promedio en estudios anteriores. Este resultado posiblemente sea por el alto índice de automedicación que se da en nuestro medio y que día a día se viene incrementando lo cual se puede convertirse en un problema muy complejo en algunos años porque está involucrado el tema educativo, cultural, social respecto a la conciencia que se pueda tener frente a este grupo de medicamentos, y por otro lado está el factor socioeconómico que mucha de estas veces predispone visitar a las farmacias y comprar medicamentos de venta libre <sup>(37)</sup>.

En la tabla 5 se detalla los principales antecedentes mórbidos donde el 36% presentó algún dolor musculo esquelético durante la investigación, el 28.5% refiere haber tenido cefalea, el 14.5% tuvo fiebre, el 8.8% esta con infección de vías urinarias mientras que el 7.5% tenía inflamación de la garganta. Estos resultados se comparan con los encontrados por Guerrero A. en el año 2017 quien identifico que los pobladores utilizan ibuprofeno para mialgia 51%, cefalea 35% y síndrome febril 14%. También Mudarra D.<sup>(7)</sup> en el año 2019 sostiene que, según los patrones de uso, el 35% de pobladores usa AINES para tratar mialgias. Incluso López A.<sup>(12)</sup> en el año 2015 menciona que el 30% adquieren los AINES para tratar el dolor de garganta y fue el motivo más frecuente por el cual los pacientes consumieron AINES.

Los resultados descritos anteriormente se pueden afirmar que es debido a que en las farmacias o boticas de atienden problemas sencillos como terapias del dolor y viendo que en estos establecimientos no se puede llegar a un diagnostico confirmatorio, como si lo harían en un hospital donde exista un médico quien pueda certificar el diagnostico, y muchas de estas personas acuden a las farmacias por problemas socioeconómicos, tiempo, atención rápida, etc<sup>(38)</sup>.

En la tabla 6 se aprecia la distribución porcentual del lugar donde acuden para atenderse cuando sienten algún malestar, siendo así que el 52.9% indico que acude a una farmacia o botica, el 22.7% va a un hospital EsSalud, el 10.5% va a un establecimiento MINSA y el 8.7% acude a un consultorio particular. Los resultados encontrados se relacionan a los encontrados por Luna J.<sup>(11)</sup> en el año 2017 menciona que la población acude a atender sus problemas de salud en Farmacias y boticas 46.0%, López A.<sup>(12)</sup> en el año 2018 de

igual forma informa que el 85,8 % acude a boticas y farmacias para tratar su problema de salud.

Estos resultados reflejen posiblemente la poca confianza que se le tenga a los niveles primeros niveles de atención de nuestras postas, hospitales donde se maltrata muchas veces a los pacientes en cuanto a su atención es así que muchas veces las personas no deciden ir a causa de estas circunstancias <sup>(38)</sup>.

En la tabla 7 se detalla que el 63.9% acude a una farmacia para comprar un medicamento, el 10.5% opta por ir a un consultorio particular, el 8.7% acude a un establecimiento MINSA, mientras que el 7.6% acude a un Hospital EsSalud. Resultados que afirman la investigación de Luna J. en el año 2018 que manifiesta que el 48,0% adquiere ibuprofeno en las farmacias. De igual manera Sandoval H. <sup>(8)</sup> en el año 2019 menciona que el 71,6% de la población en estudio acudía a las farmacias para adquirir su medicamento. Esto debido a que el mercado farmacéutico principalmente farmacias ocupan el 62,3% a nivel nacional y de esta cantidad el 39% van pacientes a comprar de los servicios estatales, el 20% EsSalud y el 4% de la sanidad, mientras que el 37% proviene del sector privado <sup>(39,40)</sup>.

En la tabla 8 se observa la distribución porcentual de las fuentes de recomendación siendo así la recomendación del Químico Farmacéutico la que ocupa el primer lugar con un 37.2%, seguido de la prescripción médica con el 33.7%, el 16.3% sabe para qué sirve y lo ha consumido antes, mientras que el 12.8% lo vio o escucha en alguna propaganda. López A. <sup>(12)</sup> en el año 2018 reafirma los resultados encontrados mencionando que el

60% de la población siguió la recomendación del químico farmacéutico, Sandoval H. <sup>(8)</sup> en el año 2017 sin embargo dio a conocer que solo el 36% optó por seguir recomendación del Químico Farmacéutico y 21 27% presentó una prescripción médica. Como vemos las cifras indican que el químico farmacéutico es la persona que recomienda, pero en la práctica muchas veces es el técnico de farmacia el que está la primera línea de atención, es por ello que siempre las personas piensan que el químico farmacéutico les atiende lo que lleva a confusiones.

La prescripción de las recetas es un objetivo que debemos perseguir y hacer cumplir con la ayuda de los pacientes la cual depende de cuatro premisas básicas: maximizar la efectividad del uso de los medicamentos, minimizar los riesgos que enfrentan los pacientes al usarlos, reducir el costo de la atención médica y respetar las opiniones de los pacientes en cuanto a su tratamiento <sup>(41)</sup>.

En la tabla 9 se muestra las principales reacciones adversas que presentaron los pobladores del pueblo joven La Florida Baja donde el 83.1% no presentó o sintió alguna reacción adversa mientras se administraba el ibuprofeno, el 12.8% refirió sentir malestar estomacal y solo el 4.1% mencionó presentar náuseas. La literatura afirma lo manifestado por los participantes en el estudio donde se menciona que cuando se administra ibuprofeno se presenta malestar gastrointestinal, insuficiencia cardíaca, reflujo gastroesofágico, entre otros <sup>(42)</sup>. Entonces en una úlcera péptica, enfermedad inflamatoria intestinal o cualquier afección que aumente el riesgo de hemorragia gastrointestinal. El ibuprofeno puede aumentar el riesgo de hemorragia gastrointestinal y perforación debido a la inhibición de la síntesis de prostaglandinas.

## VI. CONCLUSIONES

- La prevalencia de uso de ibuprofeno en los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021 es del 76,4%.
- Según los factores sociodemográficos se identificó que la relación del uso de Ibuprofeno en los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote las mujeres representan el 64.4% y los varones el 35.6%, según el grado de instrucción el 53.3% tiene secundaria completa y según su ingreso económico de los pobladores el 60.9% percibe entre 1 y 2 sueldos mínimo.
- En cuanto a los patrones de uso, se identificó que en los pobladores del pueblo joven Florida Baja, Chimbote. Octubre - Diciembre 2021 según los antecedentes mórbidos dolor de musculo esquelético representa el 36%, el 52.9% acude a una farmacia o botica para atender su problema de salud y un 63.9% compra en estos mismos establecimientos sus medicamentos, el 37.2% siguió la recomendación del químico farmacéutico y el 12.8% presentó malestar gastrointestinal cuando tomo el ibuprofeno.

## **Aspectos complementarios**

- Incentivar a la población que tome conciencia sobre los riesgos de consumir medicamentos sin el acompañamiento de un profesional de la salud quien pueda guiar un tratamiento específico para cada persona.
- A los profesionales que dispensen estos medicamentos invocarles que realicen un adecuado manejo de los insumos farmacéuticos a favor de la población.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Placha D, Jampilek J. Enfermedades inflamatorias crónicas, agentes antiinflamatorios y sus nanosistemas de administración. Rev. Farmacia [Internet] 2021 [Citado el 07 de Agosto del 2022]; 13(2):64. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/pharmaceutics13010064>.
2. Kim M, Lee E, Lim M. El ibuprofeno aumenta la hepatotoxicidad del etanol al potenciar el estrés oxidativo. Rev. Biomoléculas y terapéutica [Internet] 2021 [Citado el 07 de Agosto del 2022];29 (2): 205–210. Disponible en: <https://doi.org/10.4062/biomolther.2020.108>
3. Su L, Li Y, Xu C. Asociación de prescripción de ibuprofeno con lesión renal aguda entre niños hospitalizados en China. [Internet]. [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en: <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/article-abstract/2776972>
4. Mantilla A. Consumo de Antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en un establecimiento farmacéutico del distrito de La Unión – Piura, durante el periodo abril 2017 – marco 2018. [Tesis]. Perú: Universidad Nacional de Trujillo; 2017. [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/12621/Briones%20Anampa%20Segundo%20Alcides.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
5. Bettioli A, Marconi E, Vannacci A, et al. Eficacia de la combinación de ibuprofeno más paracetamol sobre la persistencia de trastornos musculoesqueléticos agudos en pacientes de atención primaria. Rev. Int J Clin Pharm. [Internet] 2021 [Citado el 07 de Agosto del 2022]; 43 (2): 1045-1054. Disponible en:

<https://doi.org/10.1007/s11096-020-01215-w>

6. Varrassi G, Pergolizzi J, Nalamasu R, Ann J, Le Q, Colucci R, et al. Seguridad del ibuprofeno: una mirada atrás 50 años. [Internet] 2019 [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en: <https://www.cureus.com/posters/1918-ibuprofen-safety-a-look-back-50-years>
7. Mudarra D. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito Chao, Provincia de Virú. Enero - abril 2019. [Tesis]. Perú: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019. [Citado el 07 de Agosto del 2022] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/11273>
8. Sandoval H. Prevalencia de uso de ibuprofeno en pobladores del asentamiento humano San Miguel. Chimbote, febrero - mayo 2019. [Tesis]. Perú: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019. [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/13161/IBUPROFENO\\_SANDOVAL\\_JARA\\_JHONNY\\_JHONATAN.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/13161/IBUPROFENO_SANDOVAL_JARA_JHONNY_JHONATAN.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
9. Llanos E. Prevalencia de uso de ibuprofeno en pobladores de la urbanización Santiago Antúnez de Mayolo - Chimbote, abril – junio 2019. [Tesis]. Perú: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, 2019. [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/23163/IBUPROFENO\\_PREVALENCIA\\_LLANOS\\_MEGO\\_ESTHER\\_ELIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/23163/IBUPROFENO_PREVALENCIA_LLANOS_MEGO_ESTHER_ELIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)



10. Rojas V. Prevalencia de uso de ibuprofeno en pobladores de la urbanización Bellamar - Nuevo Chimbote. Setiembre – Noviembre. [Tesis]. Perú: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/9559/IBUPROFENO\\_PREVALENCIA\\_ROJAS\\_TOLENTINO\\_VICKY\\_CATHERINE.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/9559/IBUPROFENO_PREVALENCIA_ROJAS_TOLENTINO_VICKY_CATHERINE.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
11. Luna J. Prevalencia del uso de ibuprofeno en pobladores del Asentamiento Humano San José, del distrito de Santa, Chimbote –Perú. [Tesis]. Perú: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/12078/IBUPROFENO\\_PREVALENCIA\\_LUNA\\_ENCARNACION\\_JIMMY\\_ROEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/12078/IBUPROFENO_PREVALENCIA_LUNA_ENCARNACION_JIMMY_ROEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
12. López A. Prevalencia del uso de ibuprofeno en pobladores del Asentamiento Humano Alberto Romero Leguía, del distrito de Nuevo Chimbote, setiembre - diciembre 2018. [Tesis]. [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Perú: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/14930#:~:text=Se%20concluye%20que%20la%20prevalencia,fue%20de%2096%2C10%25>.
13. OMS. La salud es un derecho humano fundamental. [Internet]. 2018 [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/mediacentre/news/statements/fundamental-human-right/es/>.
14. Tapia G. Medidas de prevalencia y relación incidencia-prevalencia. Med Clin Barc [Internet] 1995 [Citado el 07 de Agosto del 2022]; 105 (2): 216-218. Disponible en:

[http://www.academia.edu/10238344/Medidas\\_de\\_prevalencia\\_y\\_relaci%C3%B3n\\_incidencia-prevalencia](http://www.academia.edu/10238344/Medidas_de_prevalencia_y_relaci%C3%B3n_incidencia-prevalencia).

15. Fajardo A. Measurement in epidemiology: Prevalence, incidence, risk, impact measures. Rev Alerg Mex [Internet] 2021 [Citado el 07 de Agosto del 2022]; 68(3): 152-159. Disponible en: <http://www.revistaalergia.mx>
16. Malo S, Aguilar I, Feja C, Menditto E, Lallana M, Andrade E. Persistence With Statins in Primary Prevention of Cardiovascular Disease: Findings From a Cohort of Spanish Workers. Rev Española Cardiol. [internet] 2018 [citado el 07 de Agosto del 2022]; 71(1):26–32. Dispible en: <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/20/7653>
17. DIGEMID. Glosario. [Internet]. 2021 [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en:[http://www.digemid.minsa.gob.pe/UpLoad%5CUpLoaded%5CPDF/101\\_al\\_105\\_07.pdf](http://www.digemid.minsa.gob.pe/UpLoad%5CUpLoaded%5CPDF/101_al_105_07.pdf)
18. OMS. Medicamentos esenciales. [Internet]. 2021 [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en: <https://salud.gob.ar/dels/entradas/medicamentos-esenciales>
19. Estilita E. Analgésicos. Clasificación y uso. 2021. [Internet]. [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-pdf-13126070>
20. Pérez Andrés, López A, Grau I. Antiinflamatorios no esteroideos (AINES): Consideraciones para su uso estomatológico. Rev Cub Estomatol. [Internet].2012 [Citado el 07 de Agosto del 2022]; 39(2): 119-138. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S003475072002000200004&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003475072002000200004&lng=es).

21. Montejano, J. Estudio de Utilización de Analgésicos y Antiinflamatorios no Esteroideos en Población Rural. [Tesis] [Internet]. Departamento de Fisiología. Universidad de Valencia. España, Julio 2006. [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en: <http://www.tdx.cat/handle/10803/9908;jsessionid=886E2E25107E188644C875F4636DB695.tdx2>
22. Goodman, Gilman. Las bases farmacológicas de la terapéutica. Novena edición. McGraw-Hill Interamericana 1996;1:661-669
23. Sandoval J, Sandoval C. Uso de fármacos durante el embarazo. Horiz. Med. [Internet]. 2018 [citado 07 de Agosto del 2022]; 18(2): 71-79. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-558X2018000200011&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2018000200011&lng=es).
24. González M, González A. La inflamación desde una perspectiva inmunológica: desafío a la Medicina en el siglo XXI. Rev haban cienc méd [Internet]. 2019 [citado 20 octubre 2021]; 18(1): 30-44. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2019000100030&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2019000100030&lng=es).
25. Cabo E, Morejón Juana, Acosta Enrique. Dolor y analgésicos. Algunas consideraciones oportunas. Medisur [Internet]. 2020 [citado 20 octubre del 2021]; 18(4): 694-705. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-897X2020000400694&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-897X2020000400694&lng=es).

26. Achury D, Rodríguez S, Díaz J, Cavallo E, Zarate R, Vargas R. Estudio de eventos adversos, factores y periodicidad en pacientes hospitalizados en unidades de cuidado intensivo. Rev. Enferm. glob. [Internet]. 2016 [citado 07 de Agosto del 2022]; 15(42): 324-340. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412016000200011&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412016000200011&lng=es).
27. Laiz A. Dolor. Lumbalgia: anamnesis, exploración física y causas frecuentes de dolor. Barcelona. Rev. Med. [Internet]. 2021 [Citado el 07 de Agosto del 2022];36 (1): 1-33. Disponible en:[https://espídidocor.es/assets/documents/SEp\\_Dolor\\_0001\\_21\\_Lumbalgia\\_ALaiz\\_L3.pdf](https://espídidocor.es/assets/documents/SEp_Dolor_0001_21_Lumbalgia_ALaiz_L3.pdf)
28. León G. Estudio de patrones de prescripción y dispensación de medicamentos a pacientes ambulatorios de cuatro IPS del municipio de Villavicencio. Rev. colomb. cienc. quim. farm. [Internet]. 2020 [citado el 07 de Agosto del 2022]; 49(1): 199-217. Disponible en:<https://doi.org/10.15446/rcciquifa.v49n1.87035>.
29. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Proyecciones de Población, Según Departamento, Provincia y Distrito, 2018-2020. [Internet]. [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1715/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1715/libro.pdf)

30. Gonzáles B. Evolución de los Estudios de Utilización de Medicamentos del consumo a la calidad de la prescripción. Rev. SICE.21012 [internet][citado el 07 de Agosto del 2022]; 67(1):161–189. Disponible en: [http://www.revistasice.com/cachepdf/cice\\_67\\_161\\_189](http://www.revistasice.com/cachepdf/cice_67_161_189)
31. Padilla J, González A, Pérez C. Elaboración del cuestionario. En: Rojas A, Fernández J, Pérez C, editores. Investigar mediante encuestas. Fundamentos teóricos y aspectos prácticos. Madrid: Editorial Síntesis; 1998.
32. Código Para La Investigación de ética Versión 05 Chimbote-Perú [Internet]. [Citado 07 de Enero del 2023]. Disponible en: [https://web2020.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2020/reglamento\\_servicio\\_docente\\_y\\_no\\_docente\\_para\\_investigacion-v005.pdf](https://web2020.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2020/reglamento_servicio_docente_y_no_docente_para_investigacion-v005.pdf)
33. INEI. Estado de la población peruana 2020. UNFPA; 2020. [Internet]. [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1743/Libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1743/Libro.pdf)
34. Instituto Nacional de Estadística e informática (INEI). Analfabetismo en el Perú 2019. [Internet]. [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en: <https://www1.inei.gob.pe/estadisticas/indice-tematico/analfabetismo-y-alfabetismo-8036/>
35. Instituto Nacional de Estadística e informática (INEI). Condiciones de vida en el Perú. [Internet]. [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/condiciones-de-vida-ene->

feb-mar2020.pdf

36. Céspedes N. Efectos del salario mínimo en el mercado laboral peruano. Est econ [Internet].2020 [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en: <https://www.bcrp.gob.pe/docs/Publicaciones/Revista-Estudios-Economicos/13/Estudios-Economicos-13-5.pdf>
37. Zafra J, Veramendi L, Villa N. Problemas en la calidad de atención en salud: oportunidad de mejora. An. Fac. med. [Internet]. 2015 [citado 07 de Agosto del 2022]; 76(1): 87-88. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15381/anales.v76i1.11084>.
38. (
39. Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas. Establecimiento Farmacéutico. [Internet]. [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en: [http://www.digemid.minsa.gob.pe/UpLoad%5CUpLoaded%5CPDF/31\\_al\\_50\\_07.pdf](http://www.digemid.minsa.gob.pe/UpLoad%5CUpLoaded%5CPDF/31_al_50_07.pdf)
40. Ibuprofeno. Rev Cubana Farm [Internet]. 2016 [Internet]. [Citado el 07 de Agosto del 2022]; Vol. 50, No. 1. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S00375152016000100018&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S00375152016000100018&lng=es)
41. Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunidad. Recomendaciones sobre el uso de los medicamentos. [Internet]. [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en: [https://www.semfyc.es/wp-content/uploads/2016/05/Recomendaciones\\_uso\\_medicamentos.pdf](https://www.semfyc.es/wp-content/uploads/2016/05/Recomendaciones_uso_medicamentos.pdf)

42. Torres J. Rivera M. Uso del ibuprofeno en casos de infección con coronavirus. Facultad de ciencias químicas y farmacéuticas. Universidad de Chile. [Tesis académica]. Chile: Universidad de Chile; 2020. [Citado el 07 de Agosto del 2022]. Disponible en: <https://quimica.uchile.cl/noticias/168392/uso-del-ibuprofeno-en-casos-de-infeccion-con-coronavirus>

## ANEXOS

### Anexo 1. Consentimiento Informado – Declaración

PREVALENCIA DE USO DE IBUPROFENO EN POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN FLORIDA BAJA, CHIMBOTE. OCTUBRE – DICIEMBRE 2021

**Investigador responsable:** Heredia Villar, Shacha Ayleen

Le invito a participar en un programa de investigación para estudiar cómo se utilizan habitualmente ibuprofeno. Para el estudio se van a registrar los medicamentos que Ud. toma habitualmente y se le van a hacer unas preguntas sobre cómo lo toma, quién le recomendó, razones por las que no acude al médico o farmacéutico, etc.

Si Ud. decide participar, llenaremos un formulario con la información sobre su tratamiento y sus respuestas a las preguntas que le voy a hacer. Los datos que se obtengan serán analizados conjuntamente con los de los demás pacientes, sin dar a conocer su identidad en ningún caso.

Si acepta Ud. Participar, firme esta hoja y escriba la fecha de hoy.

---

NOMBRE, DNI Y FIRMA DEL PACIENTE

FECHA: \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ del 2021



## Anexo 2. Cuestionario

### PREVALENCIA DE USO DE IBUPROFENO EN POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN FLORIDA BAJA, CHIMBOTE. OCTUBRE – DICIEMBRE 2021

#### I. DATOS GENERALES:

1. Edad: ( )

2. Sexo: ( M ) ( F )

3. Grado de instrucción: Completa ( C ) Incompleta ( I )

Analfabeta: ( )

Primaria: ( )

Secundaria: ( )

Superior: ( )

4. Nivel de ingresos:

Menos del sueldo mínimo: ( ) Entre 1 y 2 sueldos mínimos: ( )

Mayor de 2 sueldo mínimo: ( ) Mayor 03 sueldos mínimos: ( )

#### II. ANTECEDENTES MÓRBIDOS:

5. ¿Utiliza o ha utilizado Ibuprofeno, en el último año: Si ( ) No ( )

6. ¿Por qué problemas de salud o malestar ha utilizado Ibuprofeno?

.....

6. Donde acudió para atender sus problemas de salud:

a. Establecimientos del MINSA ( ) b. Hospital ESSALUD ( )

c. Consultorio privado, indique..... d. Farmacias y boticas ( )

e. Curandero, hierbero, huesero ( ) e. Otros.....

#### III. USO DE MEDICAMENTOS:

7. Según los medicamentos que el paciente informa considerar:

FF: 1. Tabletas, grageas cápsulas

2. Jarabes, suspensión gotas V.O

Nombre del medicamento 01

1 ( ) 2 ( )

G ( ) M ( )

Nombre del medicamento 02

1 ( ) 2 ( )

G ( ) M ( )

8. Usted en qué medida sabe respecto a las indicaciones del Ibuprofeno que compró?

Bastante.....1      Lo suficiente.....2      Poco.....3      No sabe nada.....4

**9. Usted en qué medida sabe respecto a la frecuencia de cada que tiempo debe aplicarse o tomar el Ibuprofeno que compró?**

Bastante.....1      Lo suficiente.....2      Poco.....3      No sabe nada.....4

**10. Usted en qué medida sabe respecto a la dosis o cantidad que debe aplicarse o tomar el Ibuprofeno que compró?**

Bastante.....1      Lo suficiente.....2      Poco.....3      No sabe nada.....4

**11. Usted en qué medida sabe respecto a las reacciones adversas de el Ibuprofeno que compró?**

Bastante.....1      Lo suficiente.....2      Poco.....3      No sabe nada.....4

**12. Usted adquiere estos medicamentos por:**

- a. Prescripción médica ( )
- b. Recomendación del Químico Farmacéutico ( )
- c. Otro profesional de salud ( )
- d. Lo recomendó un vecino o conocido ( )
- e. Lo recomendó un familiar ( )
- f. Sé que sirven y ya había consumido antes ( )
- g. un curandero ( )
- h. Lo vi o escuche en propagandas ( )
- i. Otros.....

**13. Donde acude a comprar sus medicamentos:**

- a. Establecimientos del MINSA ( )
- b. Hospital ESSALUD ( )
- c. Farmacias y boticas ( )
- e. Bodegas ( )
- f. Otros.....

**14. Usted identifica alguna reacción adversa o efecto no deseado consecuencia del uso del Ibuprofeno que compró?**

No ( )      Si ( )      ¿Cuál o cuáles? .....

**MUCHAS GRACIAS.**



#### Anexo 4. Evidencia Fotográfica

