



---

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y  
ESTILO DE VIDA EN ADULTOS MADUROS DEL  
ASENTAMIENTO HUMANO LAS LOMAS DISTRITO  
COISHCO - DEL SANTA, 2020**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA**

**RUMICHE GONZALES, CINTHYA YOHANNY  
ORCID: 0000-0003-1836-9546**

**ASESORA**

**REYNA MÁRQUEZ, ELENA ESTHER  
ORCID: 0000-0002-4722-1025**

**CHIMBOTE – PERÚ**

**2023**

## **2. EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTORA**

Rumiche Gonzales, Cinthya Yohanny

ORCID: 0000-0003-1836-9546

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,  
Chimbote, Perú

### **ASESORA**

Reyna Márquez, Elena Esther

ORCID: 0000-0002-4722-1025

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de  
la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Chimbote, Perú

### **JURADO**

Romero Acevedo, Juan Hugo

ORCID: 0000-0003-1940-0365

Cerdán Vargas, Ana

ORCID: 0000-0001-8811-7382

Ñique Tapia, Fanny Rocío

ORCID: 0000-0002-1205-7309

### 3. HOJA FIRMA DEL JURADO Y ASESOR

-----  
Dr. Romero Acevedo, Juan Hugo

**PRESIDENTE**

-----  
Mgtr. Cerdán Vargas, Ana

**MIEMBRO**

-----  
Mgtr. Ñique Tapia, Vargas Rocio

**MIEMBRO**

-----  
Mgtr. Reyna Márquez, Elena Esther

**ASESORA**

#### **4. AGRADECIMIENTO**

Primeramente, agradecer a Dios por darme vida y salud cada día, por ser mi fortaleza para no rendirme, por alumbrarme cuando más lo necesitaba y por guiarme por el mejor camino para cumplir mis metas.

A mi asesora la Lic. Elena Reyna Márquez por brindarme su tiempo y paciencia para realizar la estructura y el mejor desarrollo de mi trabajo.

A toda mi familia por siempre brindarme su apoyo incondicional, motivándome de la mejor manera para seguir adelante y cumplir mis objetivos planteados.

**Cinthya Rumiche**

## **DEDICATORIA**

A Dios por darme las fuerzas necesarias para cumplir mis propósitos, dándome sabiduría e iluminación, y así poder terminar con éxito mi trabajo de investigación.

A mis padres por siempre confiar en mí, a mi hermano Junior por nunca dudar en darme su apoyo, a mi hermano Kevin por enseñarme a ser fuerte, a mi ángel que está en el cielo por iluminarme y a mi hija por ser mi principal motivación, gracias a ustedes he logrado llegar hasta aquí.

A mi asesora Dra. Reyna Márquez Elena; por la enseñanza brindada, por sus conocimientos, tiempo y paciencia para la realización de mi Tesis.

**Cinthy Rumiche**

## 5. RESUMEN

Los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida son los factores que determinan si la persona está sana o enferma, por ello, se realiza esta investigación con el fin de obtener información necesaria de los Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos maduros, la cual se desarrolló en el asentamiento humano Las Lomas, que está ubicado en el distrito Coishco - Del Santa, 2020. Esta investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo, correlacional y diseño no experimental de doble casilla, que tiene como objetivo general: Determinar la relación de los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco - Del Santa, 2020. La muestra fue de 120 adultos maduros y se les aplicó dos instrumentos: cuestionario sobre los determinantes biosocioeconómicos y escala del estilo de vida, usando la técnica entrevista. La base de datos fue procesada en el programa de Microsoft Excel para ser exportados a una base de datos con el programa software PASW Statistics versión 18.0. Los datos fueron presentados en tablas y gráficos. Llegando a los resultados y conclusiones. En los determinantes biosocioeconómicos casi todos son de sexo femenino, grado de instrucción secundaria completa/ incompleta, la mayoría con ingreso económico familiar menos de 750 soles, ocupación eventual. La mayoría tienen un estilo de vida no saludable. Al realizar la prueba del chi cuadrado entre los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida, se encontró que existe relación estadísticamente significativa.

**Palabras Clave:** Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en los adultos maduros.

## **ABSTRACT**

The biosocioeconomic determinants and lifestyle are the factors that determine whether the person is healthy or sick, therefore, this research is carried out in order to obtain the necessary information on the biosocioeconomic determinants and lifestyle in mature adults, which was developed in the Las Lomas human settlement, which is located in the Coishco - Del Santa district, 2020. This research is of a quantitative, descriptive, correlational type and a non-experimental double-box design, whose general objective is: To determine the relationship of the determinants biosocioeconomic factors and lifestyle in mature adults of the Las Lomas Human Settlement Coishco District - Del Santa, 2020. The sample was 120 mature adults and two instruments were applied: questionnaire on biosocioeconomic determinants and lifestyle scale, using the technique interview. The database was processed in the Microsoft Excel program to be exported to a database with the PASW Statistics version 18.0 software program. The data was presented in tables and graphs. Arriving at the results and conclusions. In the biosocioeconomic determinants, almost all are female, complete/incomplete secondary education level, the majority with a family income of less than 750 soles, occasional occupation. Most have an unhealthy lifestyle. When performing the chi square test between the biosocioeconomic determinants and lifestyles, it was found that there is a statistically significant relationship.

**Key Words:** Biosocioeconomic and lifestyle determinants in mature adults.

## 6. ÍDICE DE CONTENIDO

1. CARÁTULA.....	i
2. EQUIPO DE TRABAJO.....	ii
3. HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR.....	iii
4. HOJA DE AGRADECIMIENTO Y DEDICATORIA.....	iv
5. ÍNDICE DE CONTENIDO.....	vi
6. ÍNDICE DE GRÁFICOS Y TABLAS.....	viii
7. RESUMEN Y ABSTRACT.....	ix
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>II. REVISIÓN DE LITERATURA.....</b>	<b>10</b>
2.1. Antecedentes.....	10
2.2. Bases Teóricas de la investigación.....	10
<b>III. HIPÓTESIS.....</b>	<b>22</b>
<b>IV. METODOLOGÍA.....</b>	<b>23</b>
4.1 Diseño de la investigación.....	23
4.2 Población y muestra.....	23
4.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores.....	24
4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	27
4.5 Plan de análisis.....	31
4.6 Matriz de consistencia.....	33
4.7 Principios éticos.....	35
<b>V. RESULTADOS.....</b>	<b>37</b>
5.1 Resultados.....	37
5.2 Análisis de resultados.....	43
<b>VI. CONCLUSIONES.....</b>	<b>54</b>
<b>VII. RECOMENDACIONES.....</b>	<b>55</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>56</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>66</b>

## 7. ÍNDICE DE TABLAS

Pag.

### TABLA 1

DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS LOMAS DISTRITO COISHCO – DEL SANTA, 2020.....31

### TABLA 2

ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS LOMAS DISTRITO COISHCO – DEL SANTA, 2020.....34

### TABLA 3

ASOCIACIÓN DE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICO Y ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS LOMAS DISTRITO COISHCO – DEL SANTA, 2020.....35

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Pag.

### GRÁFICO 1

DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS LOMAS DISTRITO COISHCO – DEL SANTA, 2020.....32

### GRÁFICO 2

ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS LOMAS DISTRITO COISHCO – DEL SANTA, 2020.....34

### GRÁFICO 3

ASOCIACIÓN DE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICO Y ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS LOMAS DISTRITO COISHCO – DEL SANTA, 2020.....36

## **I. INTRODUCCIÓN**

La Organización Mundial de la salud en el año 2020 (1) comunico que la población de los adultos maduros aumentará en un 22% más, para el año siguiente el porcentaje de adultos maduros pasado los 35 años a 64 años, será mayor a los niños que tienen 5 años, asimismo vivirán en hogares con bajos ingresos económicos o medio, no permitiendo que se den una buena alimentación y un buen estilo de vida, las personas adultas maduros van aumentando cada vez más en los últimos años. La mayoría de los países de todo el planeta tierra, se están preparando para los futuros cambios que se observaran más adelante, pues en la actualidad las personas tienen una esperanza de vida mayor o igual que las personas que pasan los 65 años de edad. En China las personas adultas maduros, el 80% está viviendo con bajos recursos económicos. Por otro lado, en los países de Brasil y India será aproximadamente en 20 años.

La Organización Panamericana de la Salud y economía en el año 2020 informo que muchos países de América Latina se han visto afectados por la pandemia del Covid – 19 teniendo una tasa alta de contagiados. Asimismo, los países se encuentran vulnerables por sus elevados niveles de desempleo, pobreza y desigualdad. Los pueblos nativos son menos del 10% de pobladores de América Latina y los afrodescendientes representan el 21%, dando a conocer que serán los más afectados por vivir en malas condiciones socioeconómicas y no tener acceso a un seguro social en diferencias de la demás población, sumándose la discriminación en el ámbito laboral. La pandemia pone en riesgo a nuestros adultos maduros y mayores ya que con el paso del tiempo se verán las consecuencias que afectaron a su salud por llevar un mal estilo de vida relacionado con su economía y hábitos,

además personas con alguna enfermedad crónica que representan 85 millones de habitantes, así que es importante y trabajo de todos quedarse en casa para evitar más contagiados y se pueda controlar la curva de infectados para volver a generar ingresos y la economía se normalice así como el estilo de vida de cada persona y familia (2).

La Organización Mundial de Salud en el año 2020 declara en estado de emergencia mundial, dando el inicio de la cuarentena con la finalidad de parar los casos de contagio por Covid-19, aunque se sabe que no todos los países estarán afectados de la misma manera que otros, a partir de esto nuestra población se ve expuesta a tener futuros problemas de salud mental, ya que el confinamiento los ara estresarse o estar en cama todo el día, dejando de realizar actividad física, llevando a tener consecuencias a largo plazo a todas las personas, como obesidad, diabetes, hipertensión, entre otras enfermedades por llevar un mal estilo de vida. Por otro lado, el coronavirus deja una crisis futura para todo el mundo, porque muchas personas se encuentran en desempleo, aumentando cada vez más al 14,5% por mes, asimismo viendo el aumento en los alimentos y necesidades básicas en un 31,5%. Cada país se ve en la obligación de realizar la mejor estrategia para recuperar su economía y turismo de la mejor manera, evitando que más ciudadanos se contagien o se vean expuestos al peligro para su salud (3).

El Ministerio de Salud en el año 2020 informa sobre el impacto del Covid-19 en la economía, lo social y en salud del Perú. El aumento de la pobreza en la población del Perú ha crecido en un 20,2% y según en el área que residen, la zona rural y vulnerable se ve afectada en un 40,8%, notando que el nivel de pobreza ira incrementando en un 29,5%, asimismo revela cuales son las actividades

económicas que están más afectadas por el coronavirus, la sección turismo, los hoteles, restaurantes entre muchas otras tanto terrestres, marítimos y aéreos. En el Perú el 70% de las personas tienen un trabajo informal, mas de la mitad es independiente, pero con la crisis se les a sumado el estrés por el impacto económico que afecto a sus negocios, asimismo a sus hogares, por otro lado, menos de la mitad son dependientes trabajando como obreros o amas de casa. El Estado autorizo canastas con alimentos básicos de primera mano para abastecer a las familias más afectadas por el coronavirus que se quedaron sin un ingreso económico, de igual manera un bono monetario para cubrir gastos de primera necesidad como sus gastos para alimentación, pagos de luz y agua, internet y cable para las clases virtuales (4).

El Instituto Nacional de Estadística e Informática en el año 2020 informo de las circunstancias de vida de la comunidad ante pandemia, para resaltar las principales situaciones que necesitan atención inmediata y entre ellos están las poblaciones vulnerables como los sectores en pobreza y pobreza extrema, evidenciándose la falta de una buena alimentación, viviendas con infraestructuras en peligro, llevando un mal estilo de vida porque la economía no les alcanza, en base a ello están más expuestos al covid 19. De 12 800 personas el 39,4% dijo que tienen enfermedades crónicas, y el 31,5% son adultos mayores, asimismo la OMS nos dice que las enfermedades crónicas no trasmisibles, se relacionan con el estilo de vida y conductas diarias, por otro lado la ocupación de cada persona se facilita de acuerdo al sexo y eso se demuestra en las cifras obtenida donde dice que el 94.6% son masculinos mientras que el 60% son femeninas, ya que en varios países vemos la diferencia entre varón y mujer, pues al sexo femenino lo ven como punto débil en ciertos trabajos, asimismo se diferencia por el nivel económico, los que se

encuentran en pobreza tienen el 4,3% de oportunidad y en sexo femenino el 8,6% en la actualidad el ser mujer sigue siendo desvalorizado en distintos ámbitos (5).

El Instituto Nacional de Estadística e Informática en el año 2020 reveló que el hogar con jefaturas por adultos según sexo es, hombre 30,8% y mujer 60%, mostrando que los estereotipos han quedado atrás y el sexo femenino hoy en día asume las mismas responsabilidades que el hombre, además incremento la longevidad de un 5,7% a 10,4% en años anteriores lo que quiere decir que el tiempo de vida de cada persona se está alargando. Con respecto al tipo de hogar con jefa mujer equivale al 36,7% siendo mucho más que los hogares formados por hombres, sabiendo que sería un beneficio ya que la mujer es más cuidadosa en caso al estilo de vida de sus hijos, lo que en un futuro será menos probabilidades de enfermedades, por otro lado el 14,8% de las personas adultas no tienen un nivel educativo o tienen inicial, el 40,7% llegó a tener primaria, mientras que el 25,7% obtuvo secundaria y el 18,8% nivel universitario, asimismo el 17,4% de los habitantes de 60 años o más no leen ni escriben, esta posición se ve más aumentada en las mujeres, en el caso de ellas el 26,3% son analfabetas, lo cual indica que puedan carecer de un buen estilo de vida, tanto como sus condiciones sociales (6).

Instituto Nacional de Estadística e Informática en el año 2020 informa el Estado de los habitantes en Ancash teniendo 1 millón 36 mil 65 personas, aumentando la esperanza de vida en los últimos 10 años, lo que baja el riesgo de mortalidad, la mayor cantidad de población se encuentra entre las edades de 25 a 29 años de edad estado en la etapa de adulto joven. Además, las personas en edad de poder trabajar llegan a crecer mucho más rápido que las otras personas dependientes, aunque en la actualidad los jóvenes atraviesan situaciones que ponen

en riesgo su salud por el Covid 19, lo que les impedirá pasar de una manera favorable a la etapa adulta de su vida. También se revelo que uno de cada cinco peruanos será adulto mayor y como consecuencia de dicho crecimiento, el porcentaje de las personas más mayores también crecerá. Lamentablemente hemos tenido muchas pérdidas humanas debido al Covid-19, lo que nos indica que disminuirá la población en un alto porcentaje. La pandemia ha traído como consecuencia que la esperanza de vida en la población sea menos, debido a la generación de malos hábitos en los adultos y niños, tratamientos que quedaron en stock durante ese tiempo, una mala calidad de vida. (7).

La Dirección Regional de Salud de Ancash en el año 2019 informo que las personas del área urbana de Ancash tienen mejores oportunidades de tener niveles educativos, pero el área rural solo alcanza el 7,5%. Asimismo, la tasa de analfabetismo por genero son muy altas con una igualdad de 6,1%. La sociedad económica activa, aumenta a 343 mil 834 habitantes, además el 24,3% tienen ocupación de empleado, además la mayoría cuenta con los servicios básicos completos con conexión dentro de la vivienda. Con respecto a las causas de las enfermedades más comunes evidenciamos que el 25,30% tienen infecciones de vías respiratorias, el 8,91% tienen obesidad, el 4,01% sufre de migraña y cefalea por problemas en el hogar y en el trabajo. Se necesita poner en funcionamiento el modelo de atención integral, en todos sus ambientes, que satisfice las participaciones de acorde a las etapas de vida, aumentado el nivel de salud de la persona, tanto como la eficiencia de los servicios de salud (8).

Instituto Nacional de Estadística e Informática en el año 2020 informo sobre los resultados definitivos en Ancash, en la que se observa un incremento de

población siendo 1 millón 180 mil 638 habitantes en el departamento, esta recaudación de datos les beneficia para brindarles la información a las entidades públicas, así mismo muestra el resultado en base a los ingresos económicos en la cual Ancash como todo el país ha ido aumentando desde la reapertura de los lugares de trabajo lo que se vio manifestado en un 78,82%. Por otro lado, el grado académico en el departamento ha disminuido debido a la pandemia y los bajos ingresos económicos. Respecto al área donde residen se notó la diferencia de porcentajes en la que se mostró que el área rural fue más afectada con un 36,6% teniendo 26% más que el área urbana. La desnutrición es la etapa en la que la persona no logra el peso adecuado en relación con su talla (9).

El instituto peruano de economía en el año 2021 nos informa del nivel económico en el que se encuentre Chimbote, tras afrontar la pandemia hace aproximadamente dos años, como sabemos todos nos hemos visto afectados durante estos últimos tiempos tanto en lo personal y económicamente. Todo representa una disminución para todo el país, pero más para aquellos distritos alejados. Las áreas rurales han sido más afectadas mostrando un 44,2% de pobreza, lo que indicaba que tendrían que acomodarse a una alimentación que este acorde con su ingreso. Asimismo, las nuevas medidas de aislamiento afecto en mayor parte aquellos trabajadores de manera eventual (Limpieza de hogares, venta ambulatoria, comida). Además, la educación ha ido descendiendo según su status económico, ya que muchos se vieron obligados a dejar los estudios, porque ya no tenían medio para pagarlo, en la zona rural no tenían conexión a internet para conectarse a las plataformas virtuales que se designaban para seguir estudiando. El estilo de vida de las personas se ha visto deficiente llevando así a contraer enfermedades, como

obesidad, diabetes, hipertensión entre otras. (10)

La presencia del Covid 19 en el Perú afecto directamente a muchas de las familias, dejando muchas pérdidas humanas, pero la misma vez trajo consecuencias para la economía de cada hogar y su estilo de vida. Siendo así que muchos perdieran su trabajo, cerrando por un largo plazo fábricas, tiendas, pequeños negocios entre otros. El país se vio obligado a realizar cuarentena para salvaguardar la vida de las personas, llegando afectar la salud de otra manera, el aislamiento los llevo a quedarse en casa todos los días, sin realizar ejercicios, teniendo una vida sedentaria, comiendo comidas chatarras afectando directamente su estilo de vida.

Frente a esta realidad existente no son ajenos los adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas, que forman parte de la Posta medica “Coishco” los cuales realizan actividades de promoción y prevención para la población más vulnerable, este asentamiento se formó en el año 2009, en la ubicación geográfica se observa que por el lado Este los cerros que rodean al distrito, por el oeste el cementerio, por el norte el arenal y por el Norte la plaza de armas. En el distrito de Coishco cuentan con cuatro instituciones educativas del estado, dos iglesias y comedores populares.

El Asentamiento Humano Las Lomas se encuentra constituida por cinco manzanas de Lote (Cuadras), donde la mayoría de los adultos maduros que se encontraron presentes fueron de sexo femenino, manifestando que solo tienen secundaria completa/incompleta, trabajo eventual e ingreso económico menor de 750 soles, basado en ello se observa los riesgos que pueden afectar a la población, como es la mala calidad de vida, la obesidad, una alimentación inadecuada. Ha ello

se suma la pandemia Covid-19, ya que muchas de estas familias se han visto afectadas económicamente, por reducción de personal en las fábricas que trabajaban, lo que se vio reflejado en el bajo ingreso económico. (11).

Por lo anteriormente expuesto, el enunciado del problema de investigación es el siguiente: ¿Cuál es la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco - Del Santa, 2020?

Para dar respuesta al problema, se planteó el siguiente objetivo general: Determinar la relación de los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco - Del Santa, 2020

Para lograr el objetivo general, se plantean los siguientes objetivos específicos:

Identificar los determinantes biosocioeconómicos de los adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco - Del Santa, 2020

Identificar el estilo de vida de los adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco - Del Santa, 2020

Explicar la relación que existe entre los determinantes biosocioeconómicos y el estilo de vida en el adulto maduro del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco – Del Santa, 2020

El informe realizado fue necesario para crear estrategias y soluciones ya que es importante para el teniente gobernador, porque por medio de él pueden realizar intervenciones como obras: lozas deportivas para mejorar el estilo de vida,

asimismo es importante para la enfermera de la Posta encargada de comunidad ya que brindaría charlas a los adultos maduros sobre los beneficios de un buen estilo de vida. Por otro lado, fomenta la investigación. De esa manera se permitió mejorar la calidad de vida y el estado de salud de los adultos maduros para poder contribuir con las necesidades de algunos establecimientos de salud del AA.HH Las Lomas. Asimismo, el estudio concientizo a los adultos maduros de los temas determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida para conseguir una comunidad saludable y segura para vivir.

Por ello el informe fue fundamental porque a través de los resultados alcanzados aportaremos a las ciencias de enfermería, las autoridades y universidad, porque se observó cuáles algunas causas que afectan a los adultos maduros del Asentamiento Humano las Lomas de Coishco y de esa manera poder trabajar en conjunto, con el fin de reducir los riesgos a los que se encuentran sometidos los adultos.

Estudio con enfoque cuantitativo, con diseño correlacional en donde se trabajó con una muestra de 120 personas adultos maduros y para la recolección de datos se utilizó la entrevista y como instrumentos, cuestionarios debidamente validados, para el procesamiento de los datos se utilizó el programa SPSS y para la estadística inferencial, la prueba de independencia de criterios Chi cuadrado. Los resultados obtenidos fueron que el 83% presentan estilo de vida no saludable; en relación a los factores biosocioeconómicos, el 98% son de sexo femenino, el 96.70% con grado de instrucción secundaria completa/incompleta, el 80% percibe menos de 750 soles mensuales y el 90% tiene una ocupación eventual. Se concluyó que no existe relación entre el factor biosocioeconómicos: ocupación.

## II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

### 2.1 Antecedentes:

Se encuentran los siguientes estudios enlazado al presente proyecto.

#### A nivel internacional

**Machón M, et al;** (12). en su investigación “Desigualdades socioeconómicas de la salud de la población en España, Gaceta Sanitaria\_2020” en la cual su **objetivo** Examinar las desigualdades socioeconómicas en la salud de la población en España, **Metodología**, fue una investigación sistemática incluyendo la exploración de publicaciones. La muestra estuvo constituida por 87 adultos. **Resultados** nos indican que existe una fuerte desigualdad socioeconómica lo que coincide con el sexo, grado de instrucción entre otros. **Conclusiones**, se encuentra que si existe desigualdad socioeconómica en la salud de la población lo que se observa que lo que influye pueden ser puntos específicos en la disminución de la desigualdad.

**Pachacama E, et al** (13). estudio los “Determinantes de la salud que influyen en la calidad de vida de las mujeres adultas que acuden al centro de salud Carlos Julio Aresemena Tola Ecuador, marzo 2018” Con el **objetivo** determinar los factores de la salud que influyen en la calidad de vida de las mujeres que acuden al centro de salud Carlos Julio Aresemena Tola Ecuador. **Metodología**, estudio descriptivo, correlacional, transversal. Se pudo observar en los **resultados** más de la mitad de las mujeres solo tienen primaria completa, el 69% son ama de casa, el 32% asisten a un centro de salud, el 61% tienen servicios básicos. En

**conclusión**, se observa que los determinantes de la salud están relacionados a la calidad de vida de las mujeres adultas.

**Vidal D, Chamblas I, Zavala M; et al.** (14). en la investigación “Determinantes sociales en salud y estilos de vida en población adulta de concepción Chile, 2018” Cuyo **objetivo** fue determinar la relación entre estilo de vida promotor de salud y variables psicosociales, demográficas y de salud, **Metodología** corresponde a un estudio cuantitativo, descriptivo y correlacionar. Los determinantes derivados son la estructura de una sociedad, la pobreza, el trabajo la educación y el nivel socioeconómico. **Resultados** que el 43,1% de concepción son de sexo femenino y que la edad equivale al 18,6% de mujeres jóvenes con una educación media. **Conclusiones** más de la mitad tiene que el ingreso familiar de la mayoría es de 300.000 a 399.000 dólares, estilo de vida por subescalas de relaciones interpersonales es 3,93, nutrición 1,50, responsabilidad en salud el 3,92.

#### **A nivel nacional:**

**León J;** (15). en su investigación “Determinantes de la Salud de los adultos del centro poblado de Huayawillca, Distrito de independencia – Huaraz, 2020” en la que su **objetivo** fue identificar los determinantes de la Salud de los adultos del centro poblado de Huayawillca, Distrito de independencia – Huaraz, 2020. **Metodología**, con tipo de investigación cuantitativo y descriptivo de una sola casilla no experimental. La población estuvo constituida por 107 adultos, los cuales dieron con los **resultados** de los determinantes biosocioeconómicos, el 54,2% son sexo

femenino, el 42,1% son adulto maduro, el 51,4% solo tuvieron inicial primaria, el 86,9% tiene un ingreso económico menor de 750 soles y el 66,4% no tienen trabajo. **Concluyeron** que más de la mitad tiene un estilo de vida no saludable, no ha fumado nunca, duerme de 6 a 8 horas, se baña 4 veces a la semana y realiza caminata como actividad física.

**Gómez J;** (16). en la investigación “Estilos de vida saludable y factores biosocioculturales en los adultos de la agrupación familiar santa rosa de san juan de Luringancho, 2019” en la que su **objetivo** fue determinar la relación que existe entre los factores biosocioculturales y los estilos de vida saludable en los adultos que viven en la agrupación familiar santa rosa, 2019. **Metodología**, con tipo de investigación descriptivo, de nivel correlacional, con diseño no experimental de corte. La población estuvo formada por 230 adultos, para la recaudación de información del estilo de vida se utilizó la entrevista. Los **resultados** obtenidos fueron que el 41,7% tiene secundaria/superior, mientras que el 23,3% sin estudios, el 38,3% no cuenta con trabajo. **Concluyeron** que más de la mitad sufre de alguna enfermedad, la población encuestada tiene un estilo de vida no saludable.

**Palacios N;** (17). en la investigación “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Llama – Piscobamba, 2018” cuyo **objetivo** fue determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Llama - Piscobamba, **Metodología**, corresponde a un estudio cuantitativo, diseño descriptivo y correlacional. **Resultados** el 40% tiene un ingreso económico

menor de 100 soles, el 80% son ama de casa, y el 94,3% tiene un estado civil casadas. **Concluyeron** más de la mitad tiene un estilo de vida no saludable, con respecto a los factores biosocioculturales, muestra que menos de la mitad cuenta con un ingreso económico de 100 soles y son amas de casa, más de la mitad son adultos maduros femeninos, tienen un grado de instrucción de primaria completa, la mayoría su estado civil es casado y son de religión católica.

#### **A nivel local:**

**Villajulca M;** (18). en la investigación “Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro pueblo joven Miraflores alto – sector A- Chimbote. 2020” cuyo **objetivo** fue determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales en el adulto maduro Pueblo joven Miraflores alto – sector A – Chimbote, 2018. Con un estudio cuantitativo, **Metodología**, corte transversal con diseño descriptivo correlacional. **Resultados** el 85,3% son de sexo femenino, el 79,5% tienen un ingreso económico de 600 a 1000 soles. Llegando a la **conclusión** que la mayoría de los adultos maduros tiene un estilo de vida no saludable, sobre los factores biosocioculturales la mayoría son de sexo femenino, con un grado de instrucción de secundaria completa, son ama de casa, además su totalidad tiene un ingreso económico de 1000, menos de la mitad es ama de casa y su estado civil es conviviente.

**Moreno E;** (19). en la investigación “Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Asentamiento Humano Casuarinas del sur – Nuevo Chimbote, 2019” en la que su **objetivo** fue

determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales del adulto maduro del Asentamiento Humano Casuarinas del Sur Nuevo Chimbote, **Metodología**, corresponde a un estudio de tipo cuantitativo, nivel de corte transversal, descriptivo correlacional. **Resultados** el 98% tienen secundaria completa e incompleta, el 65,8% estado civil conviviente. Obteniendo las siguientes **conclusiones** que la totalidad de los adultos maduros tienen un estilo de vida no saludable, con respecto a los factores biosocioculturales la mayoría son de sexo femenino, menos de la mitad tiene grado de instrucción secundaria, son de religión católica, con un estado civil conviviente, su ocupación es ama de casa y el ingreso económico es de 650 a 850 soles.

**Zavaleta E, Palacios J, Vílchez M** (20). estudio el “determinantes de la salud en adultos de la ciudad de Chimbote, 2019” Con el **objetivo** determinantes de la salud en adultos de la jurisdicción de la Red de Salud Pacifico Norte y Sur de la ciudad de Chimbote. **Metodología**, tipo de estudio cuantitativo con diseño descriptivo correlacional. Los **resultados** obtenidos los adultos maduro cada vez se ve más afectado en la sociedad ya que son más vulnerable a la su salud y pone el riesgo y daña su vida ya sea de forma social, emocional, psicológica o física trae consecuencias y causa en el hábito del estilo de vida. En **conclusión**, deben de consumir alimentos balanceado, también tiene que disfrutar de su tiempo libre, su autoestima alta y la buena relación con las personas.

## **2.2 Bases teóricas y conceptuales de la investigación**

Los determinantes sociales son las situaciones en la que los individuos nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluso el régimen de salud. Esas situaciones son las consecuencias de la repartición de dinero, el mando y los capitales en todo el mundo, nacional y local, que necesita de las políticas protegidas (21).

La investigación se sustenta en el modelo de los Determinantes de la salud de Marc Lalonde en donde explica que el estilo de vida es la manera de vida personal, es el modo de vivir de cada individuo, en cual se relaciona con su forma de conducta y emocional de la persona, lo que genera que el hombre se realice como ser competente en condiciones específicas e individuales. La salud es un campo multidimensional y extenso resultante de: Estilo de vida y costumbres de manera individual tales como: conductas peligrosas, drogas, alimentación saludable - no saludable y una mala higiene. El factor biológico se refiere a la inclinación genética de un individuo o población, razón de desarrollar y el envejecimiento, servicios de salud: mal uso de los recursos sanitarios y ambiente de una manera más extensa, química, social y cultural (22).

Marck Lalonde creo un esquema en el que explica cuáles son los determinantes de la salud, y en el que considera los cuatro puntos importantes que abarca el sistema de salud:

## MODELO LALONDE – LAFRANBOISE (1974)



**Fuente:** Extraído de Rivera R, Determinantes para la salud

**Biología Humana:** Se refiere a la longevidad de las personas relacionado con el pasado y el presente de cada uno de ellas, la exposición que hayan tenido a distintos cambios de clima entre otros factores del medio ambiente, asimismo los antecedentes familiares por enfermedades (23).

**Medio Ambiente:** Es la responsabilidad de cada individuo cuidar el planeta en el que vivimos y tener un buen ambiente para nuestra salud. Hoy en día observamos que no cuidan de la mejor manera nuestro medio ambiente, ya que contaminan cada lugar en el que se encuentran, tirando la basura a las calles, quemando, echando residuos contaminantes al mar y todo ello conlleva a que la naturaleza se vea afectado (23).

**Estilo de vida:** Son los hábitos diarios de cada persona, que conlleva a ser consciente de cada uno de sus actos, comportamiento o conductas para nuestro estado de salud. Asimismo, podemos decidir por malos hábitos que ponen en riesgo nuestra salud y nuestro bienestar físico (23).

**Sistema sanitario:** Son redes del sistema de salud, que brindan servicios de atención a las poblaciones, familias, que se encuentran en un ambiente de riesgo para su salud, por ello dan charlas educativas, informándoles de los cuidados y formas preventivas de enfermedades (23).

Promoción de la salud otros de los modelos que sustenta la información es el modelo de Nola Pender que nos ayuda identificar conocimientos primordiales, de las conductas de prevención de la salud, para así incorporar las soluciones de investigación de tal forma que proporcionen la creación de hipótesis semejantes. La teoría propuso que iniciar un estado mejorable de salud era un objetivo que correspondía distinguir las labores preventivas (24).

La evaluación de las creencias de la salud, en relación con los conceptos y prácticas anteriores, establecen las conductas adquiridas por el individuo, según el modelo de Nola Pender, las creencias están proporcionadas por:

-Los bienes de la acción observados o los efectos deseados, ofrecen motivación para obtener un comportamiento de promoción y prevención a la salud, en la que lo principal es que otras personas imiten esas buenas acciones.

-La presencia de defensas para la acción, las que podrían ser personales e interpersonales, les permitirá reconocer las debilidades que se manifiesten y plantear las estrategias con la finalidad de mejorar su calidad de vida.

-La autoeficacia, cuando los individuos que crean sus propias metas y se demuestran competentes, vuelven a realizar la misma conducta más veces, con el deseo de sobresalir.

-Las motivaciones o propósitos de cada individuo les originan a realizar una nueva acción, las emociones negativas o positivas relacionadas con otra emoción es el

secreto para demostrar la conducta que se necesita corregir.

-Las influencias interpersonales y circunstanciales, son motivos importantes de las conductas de salud, el entorno familiar y social en la que vive la persona, generan sentimientos de apoyo positivo.

-Edad: especialmente es la etapa en la que la persona se encuentra en su ciclo vital y en la que su estilo de vida se puede ver afectado.

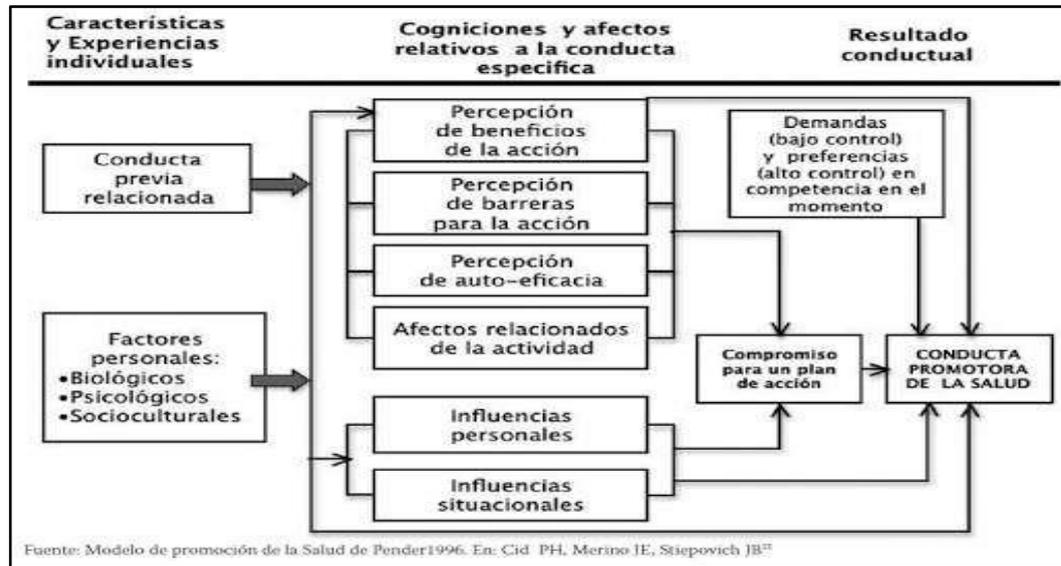
-Genero: es el comportamiento del individuo ya sea hombre o sea mujer, es la postura que adquiere referente a su actuar.

-Cultura: es muy importante ya que en ella vemos el estilo de vida de la persona, en la que involucra alimentación, descanso, actividad física, entre otros.

-Nivel socioeconómico: es un elemento esencial que se relaciona con el estilo de vida saludable, ya que teniendo un nivel alto de economía se tendrá mejor oportunidad de mejorar la alimentación, en caso los recursos sean bajos se verán afectados el estado emocional, la autoestima, el lugar donde viven.

Este modelo de Pender es un ambiente en la cual se identifica el valor de las conductas en los individuos, su estilo de vida, el examen físico y su historia clínica, estas acciones deben influir que las participaciones en prevención de la salud sean oportunas y eficaces, y que todo lo obtenido se muestre en los hábitos, costumbres en el cuidado de la salud (24)

## MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD (N. J. PENDER, 1996)



**Fuente:** Modelo de promoción de la Salud de Pender 1996. En Cid PH, Merino JE

El modelo de Promoción de la Salud de Nola Pender sirve para conocer los conceptos más significativos sobre las conductas de promoción de la salud, además identifica en la persona sus factores cognitivos perceptuales que son cambiados por las situaciones del individuo ya sean personales o con su entorno y lo que lleva como resultado conductas que favorecen a su salud.

Lo que Nola Pender quiere enseñar con este modelo de Promoción a la Salud, es que enfermería integre los aspectos y ciencias conductuales sobre los componentes que influyen en las conductas de salud, así mismo es una guía para la motivación a las personas a realizar conductas que beneficien el aumento de una buena salud.

(25)

Nola Pender propuso los 4 conceptos metaparadigmas:

**Persona:** es un ser auténtico, por su diferencia a cada persona, por sus comportamientos y características de cada uno, además es el factor principal de la teorista.

**Salud:** es lo más importante en cada persona, porque así sabemos nuestro estado de bienestar o en riesgo que se encuentra nuestro cuerpo.

**Entorno:** es la representación entre los distintos factores, los perceptuales y cognitivos, también el factor modificante que es el que origina la salud.

**Enfermería:** se trata del cuidado responsable que se brinda a los usuarios para mantenerlos en un buen estado de bienestar y salud mental.

Según Nola Pender la variable estilo de vida se establece las siguientes dimensiones: responsabilidad en salud, apoyo interpersonal, autorrealización, manejo de estrés, actividad física y alimentación. (26)

**Dimensión de responsabilidad en salud:** se refiere a la atención sanitaria que deben tener cada persona, pero lamentablemente no todos cuentan con la oportunidad de tener un buen ambiente de salud, ya que no tienen trabajo por ende no tienen ingresos económicos (27).

**Dimensión de apoyo interpersonal:** la persona se considera por ser sociable, gustarle participar en cualquier actividad que se le presente, asimismo conversar o interactuar con los demás, por ello se dice que es un factor principal en resolver las necesidades básicas que necesiten solución (27).

**Dimensión de autorrealización:** es el pie del autoconocimiento que tiene el control de los pensamiento y sentimientos que tenemos, es autor de nuestra buena autoestima y nuestro concepto positivo realista (27).

**Dimensión de manejo del estrés:** en algún momento de nuestras vidas llegamos al punto de sentirnos estresados, por situaciones preocupantes en la familia, en el trabajo, en el colegio, sin darnos cuenta que podemos dañar nuestra salud de esa manera, debemos controlar las emociones para manejar un buen estado de salud

(27).

**Dimensión actividad y ejercicio:** es beneficioso para nuestra salud, ya que nos ayuda a prevenir distintos tipos de enfermedades cardiovasculares. Realizar 30 minutos de actividad es muy importante para mejorar el desarrollo de nuestro cuerpo, fortalece los huesos y mejora el sistema inmune (27).

**Dimensión de alimentación:** es importante tener una dieta saludable todos los días: agua, vitaminas, proteínas, minerales para cuidar de nuestra salud, asimismo estar sanos y prevenir cualquier enfermedad que ataque a nuestro bienestar (27).

Los adultos maduros son considerados entre la edad promedio de 40 a 60 años, por ello tienen una actitud más segura, de carácter fuerte y firme en cada decisión que toman, por lo que se considera que esta en una etapa de ser independiente para enfrentar los actos de sus decisiones diarias con mayor responsabilidad en cada paso que da (28).

La salud es muy importante para cada persona ya que depende de cada uno tener un buen estilo de vida o realizar actividades que afecten nuestra salud. Además, que la salud se ve de una manera completa en el ser humano, tanto en su entorno ambiental físico, intelectual y mental. Por ende, el individuo requiere de mantener un buen estado de salud, buscando maneras preventivas para mantener o mejorar su estilo de vida (29).

Es el estilo de vida es el comportamiento y la conducta del ser humano que realiza diariamente para mantener una buena salud, consiste en las actividades diarias que practica para solucionar sus necesidades que se le presentan, asimismo enfrentar los diferentes procesos que conllevan, como las tradiciones de su entorno (30).

### **III. HIPÓTESIS**

**HI:** Existe una relación entre los determinantes biosocioeconómicos y el estilo de vida en adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco - Del Santa, 2020

**HO:** No existe una relación entre los determinantes biosocioeconómicos y el estilo de vida en adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco - Del Santa, 2020

## **IV. METODOLOGÍA**

### **4.1. Diseño de la investigación:**

Cuantitativo: Consiste en que las variables de la investigación son aquellas que pueden ser medidas en términos numéricos, además beneficia la oportunidad de dirigir investigaciones con la finalidad de conseguir solución a través de una hipótesis, asimismo las conclusiones de ese modelo de investigación se basan en estadística (31).

Descriptivo correlacional: tiene como objetivo formar el nivel de vínculo real entre dos o más variantes, primeramente, miden las variantes y después, a través de hipótesis correlacionales.

No experimental: es la cual se desarrolla sin alterar ninguna variable. Se especifica en la indicación de fenómenos que se manifiestan de manera natural para más adelante ser analizados (32).

Doble casilla: es de doble casilla porque se comparan dos variables.

### **4.2 Población y muestra**

#### **Universo Muestral**

El universo muestral estuvo conformado por 120 adultos maduros que residen en el Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco - Del Santa

#### **Unidad de análisis**

Cada adulto maduro del Asentamiento Humano Las Lomas que forman parte de la muestra y responden a los criterios de la investigación

#### **Criterios de Inclusión**

- Adultos maduros que residen más de 1 año en el Asentamiento Las Lomas Distrito Coishco - Del Santa.

- Adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco – Del Santa que aceptaron participar en el estudio.
- Adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco – Del Santa que tuvieron la disponibilidad de participar en el cuestionario como informantes sin importar sexo, condición socioeconómica y nivel de escolarización.

#### **Criterio de Exclusión**

- Adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco – Del Santa que presentaron problemas de comunicación.
- Adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco – Del Santa que presentaron problemas de salud mental.

### **4.3 Definición y Operacionalización de las variables**

#### **DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONOMICO**

##### **Definición**

Los determinantes biosocioeconómicos tienen un impacto directo a la salud, porque son parte fundamental del adulto para mantenerse en una buena calidad de vida, siendo a través del grado de instrucción, el ingreso económico familiar, la ocupación, todo ello se relaciona con la salud, para poder tener una alimentación saludable, una vivienda con una estructura sostenible para toda su familia y las posibilidades de trabajo. (33)

##### **Sexo**

##### **Definición Conceptual**

Es el conjunto de características biológicas que definen al ser humano como

femenina o masculino (34).

### **Definición Operacional**

#### **Escala de razón:**

- Masculino
- Femenino

### **Grado de Instrucción**

#### **Definición Conceptual**

El nivel de instrucción de una persona es el grado más elevado de estudios realizados o en curso, sin tener en cuenta si se han terminado o están provisional o definitivamente incompletos (35).

### **Definición Operacional**

#### **Escala de razón:**

- Sin nivel instrucción
- Inicial/Primaria
- Secundaria Completa/Incompleta
- Superior universitaria completa
- Superior no universitaria incompleta

### **Ingreso económico**

#### **Definición Conceptual**

Se denomina ingreso económico a la entrada monetaria de una organización, una persona o familia, mediante un trabajo (36).

### **Definición Operacional**

#### **Escala de razón:**

- Menos de 750 nuevos soles
- De 750 a 900 nuevos soles
- De 900 a 1200 nuevos soles
- Mayor de 1200 nuevos soles

### **Ocupación**

#### **Definición Conceptual**

Son entradas y salidas de las actividades de las personas en la ocupación dependiendo la composición del hogar, la renta familiar y los cambios en la situación laboral de la persona en el hogar (37).

### **Definición Operacional**

#### **Escala de razón:**

- Trabajo estable
- Trabajo eventual
- Sin ocupación
- Estudiante
- Jubilado

### **ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO MADURO**

#### **Definición Conceptual**

El estilo de vida que adoptamos tiene repercusión en la salud tanto física como psíquica. Un estilo de vida saludable repercute de forma positiva en la salud.

Comprende hábitos como la práctica habitual de ejercicio, una alimentación adecuada y saludable, el disfrute del tiempo libre, actividades de socialización, mantener la autoestima alta, etc. Un estilo de vida poco saludable es causa de numerosas enfermedades como la obesidad o el estrés. Comprende hábitos como el consumo de sustancias tóxicas (alcohol, drogas), el tabaquismo, el sedentarismo, las prisas, la exposición a contaminantes, entre otros (38).

### **Definición Operacional**

#### **Escala de razón:**

Se utilizó una escala nominal

Estilo de saludable 75 a 100 puntos.

Estilo de vida no saludable 25 a 74 puntos

### **4.4 Técnicas e Instrumentos de recolección de datos:**

#### **Técnicas**

En el trabajo de investigación en el Asentamiento Humano Las Lomas se utilizó la técnica de entrevista para la aplicación del instrumento.

#### **Instrumento**

En el trabajo de investigación se utilizó 2 instrumentos para la recolectar información que se determinó a continuación:

#### **Instrumento N° 01**

##### **Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos**

El instrumento forma parte del cuestionario de la línea de investigación sobre los determinantes de la salud en los adultos maduros elaborado por la Investigadora científica la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana y consta de 5

ítems que se reparte en 1 partes (Anexo N°01) La información de la identidad, se obtuvo el nombre original o sobrenombre de los adultos maduros entrevistados. Los determinantes de la salud biosocioeconómicos: (sexo, edad, grado de instrucción, ingreso económico y ocupación).

#### **Control de Calidad de los datos:**

#### **EVALUACIÓN CUANTITATIVA:**

Validez de contenido: Basado en el control realizado al instrumento de determinante de la salud de la línea de investigación, desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, directora de la línea de investigación, determinantes en la salud de las personas; se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

Dónde:

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

$\bar{x}$  : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

$l$  : Es la calificación más baja posible.

$k$  : Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, indico la herramienta para probar si es válido para recabar información respecto a los determinantes biosocioeconómicos del adulto maduro del asentamiento humano Las Lomas distrito Coishco – Del

Santa (ANEXO N°02)

## **Confiabilidad**

### **Confiabilidad inter evaluador**

Basado en el control realizado al instrumento de determinante de la salud de la línea de investigación, desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, directora de la línea de investigación, determinantes en la salud de las personas; se aplicó el cuestionario a los adultos maduros por distintos investigadores el mismo día de la entrevista, permitiendo ver que no hay algún cambio, se llevó a cabo a un grupo de 120 adultos maduros.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad inter evaluador (ANEXO N°03)

## **Instrumento N° 02**

### **Escala del estilo de vida**

Instrumento fue elaborado en base al Cuestionario de estilo de vida promotor de salud, de Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R; Reyna, E y Díaz R. Para medir el estilo de vida a través de sus dimensiones: alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud. (Anexo N°04).

Está constituido por 25 ítems distribuidos en seis dimensiones que son las siguientes:

**Alimentación:** Ítems 1, 2, 3, 4, 5, 6, constituidas por preguntas sobre alimentación que consume.

**Actividad y ejercicio:** Ítems 7 y 8, constituido por interrogante sobre la regularidad del ejercicio que realiza el adulto.

**Manejo del estrés:** Ítems 9, 10, 11, 12, constituidas por preguntas sobre las actividades para manejar el estrés.

**Apoyo interpersonal:** Ítems 13, 14, 15, 16, constituidas por preguntas sobre las redes sociales que le proporciona apoyo.

**Autorrealización:** Ítems 17, 18, 19, constituidas por preguntas sobre actividades que mejoran su autoestima y satisfacción personal. **Responsabilidad en salud:** Ítems 20, 21, 22, 23, 24, 25, constituidas por preguntas sobre actividades que favorecen su salud.

Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación

Nunca: N=1

A veces: V=2

Frecuentemente: F=3

Siempre: S=4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es N=4; V=3; F=2; S=1 Los puntajes obtenidos resultan del promedio de las diversas respuestas a los 25 ítems, de la misma manera se procede en cada sub escala.

#### **Control de calidad de los datos:**

##### **Validez externa:**

Se aseguró la validez externa por juicio de expertos presentando el instrumento (escala de estilo de vida) (Anexo N°05) expertos en el área a investigar, quienes con sus sugerencias brindaron mayor calidad y especificidad

al instrumento.

**Validez interna:**

Se realizó ítem por ítem o ítem total a través de la prueba piloto a una muestra de la población en estudio. Se obtuvo un  $r > 0.20$ , lo cual indica que el instrumento es válido.

**Confiabilidad:**

De un total de 50 encuestas realizadas a nivel piloto para medir la confiabilidad del instrumento, se obtuvo para la escala total un índice de confiabilidad Alfa de Cron Bach de 0.794, lo cual indica que la escala para medir el Estilo de vida del adulto maduro es confiable (Anexo N°6).

**4.5 Plan de análisis:**

**Procedimientos de recolección de datos:**

Para la recolección de datos del trabajo de investigación se consideró los siguientes aspectos:

- Se informó y se pidió el consentimiento del adulto maduro del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco - Del Santa haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos mediante su participación son estrictamente confidenciales.
- Se coordinó con el adulto maduro del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco – Del Santa, su disponibilidad y el tiempo para la fecha de la aplicación del instrumento.
- Se procedió a aplicar el instrumento a cada adulto maduro.
- Se realizó lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos a cada

adulto maduro.

- El instrumento se aplicó en un tiempo de 30 minutos, las respuestas serán marcadas de manera personal y directa por los adultos maduros del Asentimiento Humano Las Lomas Distrito Coishco - Del Santa.

**Análisis y Procesamiento de los datos:**

Los datos fueron ingresados en el Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software PASW Statistics versión 18.0, para su respectivo procesamiento. Para establecer la relación entre variables se aplicó la prueba estadística de independencia de criterios Chi cuadrado con el 95% de confiabilidad y significancia de  $p < 0.05$

#### 4.6 Matriz de Consistencia

Título de proyecto	Enunciado del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Metodología
<p>Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco - Del Santa, 2020.</p>	<p>¿Cuál es la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco - Del Santa, 2020?</p>	<p>Objetivo general: Determinar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco - Del Santa, 2020.</p> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar los determinantes biosocioeconómicos de los adultos maduros del Asentamiento</li> </ul>	<p>Existe una relación entre los determinantes biosocioeconómicos y el estilo de vida en adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco - Del Santa, 2020</p>	<p>El estilo de vida en adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco - Del Santa.</p> <p>Determinantes biosocioeconómicos en adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco - Del Santa.</p>	<p>Tipo: Cuantitativa, descriptiva, correlacional.</p> <p>Diseño: No experimental de doble casilla.</p> <p>Técnica: Entrevista Observación</p> <p>El universo y muestra: El universo muestral estuvo constituido por 120 adultos maduros que residen en el asentamiento humano Las Lomas Distrito Coishco - Del Santa.</p>

		<p>Humano Las Lomas Distrito Coishco – Del Santa, 2020.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar el estilo de vida de los adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco – Del Santa, 2020.</li> <li>• Explicar la relación que existe entre los determinantes biosocioeconómicos y el estilo de vida de los adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco – Del Santa, 2020.</li> </ul>			
--	--	---	--	--	--

#### **4.7 Principios éticos**

El estudio se ejecutó en base a los fundamentos del código de ética versión 002, el investigador primeramente evaluó los aspectos éticos, primero por el tema elegido y por último por el método seguido, es decir el producto que se logró obtener fue éticamente aceptable, respetando la doctrina social de la iglesia como la honra de la persona (39).

##### **Protección a las personas**

Se defendió la dignidad humana, la identidad, la diversidad, la confianza y la privacidad frente a cualquier situación o problema en el que se encuentre, asimismo se respetó la libre opinión y sus derechos humanos. (39)

Se realizó el cuestionario orientándoles a los adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco – Del Santa, 2020, que la investigación fue anónima, es decir sin identificación y que la información recibida fue solo para el objetivo de la investigación.

##### **Libre participación y derecho a estar informado**

Aquella persona que quiere intervenir en una investigación necesita estar informado de todo lo que se va a mencionar y tienen todo el derecho de opinar libremente, además tiene que conocer la finalidad de la investigación. (39)

Se trabajó con los adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco – Del Santa, 2020, que desearon participar voluntariamente en el presente trabajo de investigación. (Anexo N°07)

##### **Beneficencia no maleficencia**

Se afirmó el bienestar de las personas que van a intervenir en la investigación, además se realizó todo acto beneficiando al participante, evitando algún daño.

(39)

Se realizó el cuestionario a los adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco – Del Santa, 2020, de forma respetuosa y orientando que los resultados obtenidos de la investigación fueron en beneficio de su localidad.

### **Justicia**

El investigador aseguro que las acciones que hizo fueron siempre justas para el participante de la investigación, el investigador estuvo obligado a tratar de la misma manera a todos los participantes en todo el desarrollo de la investigación.

(39)

Se realizó el cuestionario a los adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco – Del Santa, 2020, de una manera justa, además el participante tuvo acceso a ver los resultados en caso lo desee.

### **Integridad Científica**

El investigador tuvo la integridad científica mientras duró todo el desarrollo de la investigación, ello es muy importante en conjunto con las normas deontológicas ya que a través de ello se pueden identificar las causas que pudieron afectar a los participantes. (39)

Se realizó el cuestionario a los adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco – Del Santa, 2020, con base científica y responsable, en todo el proceso de la investigación, protegiéndolo de cualquier acontecimiento negativo.

## V. RESULTADOS

### 5.1 Resultados

#### 5.1.1 DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS

TABLA 1

**“DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS EN ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS LOMAS DISTRITO COISHCO – DEL SANTA, 2020”**

<b>Sexo</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Masculino	3	2,5
Femenino	117	97,5
Total	120	100,0

<b>Grado de instrucción</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Sin nivel e instrucción	0	0,0
Inicial/Primaria	0	0,0
Secundaria Completa / Secundaria Incompleta	116	96,7
Superior universitaria	0	0,0
Superior no universitaria	4	3,3
Total	120	100,0

<b>Ingreso económico familiar (Soles)</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Menor de 750 nuevos soles	96	80,0
De 751 a 1000 nuevos soles	16	13,0
De 1001 a 1400 nuevos soles	0	0,0
De 1401 a 1800 nuevos soles	8	7,0
De 1801 a más	0	0,0
Total	120	100,0

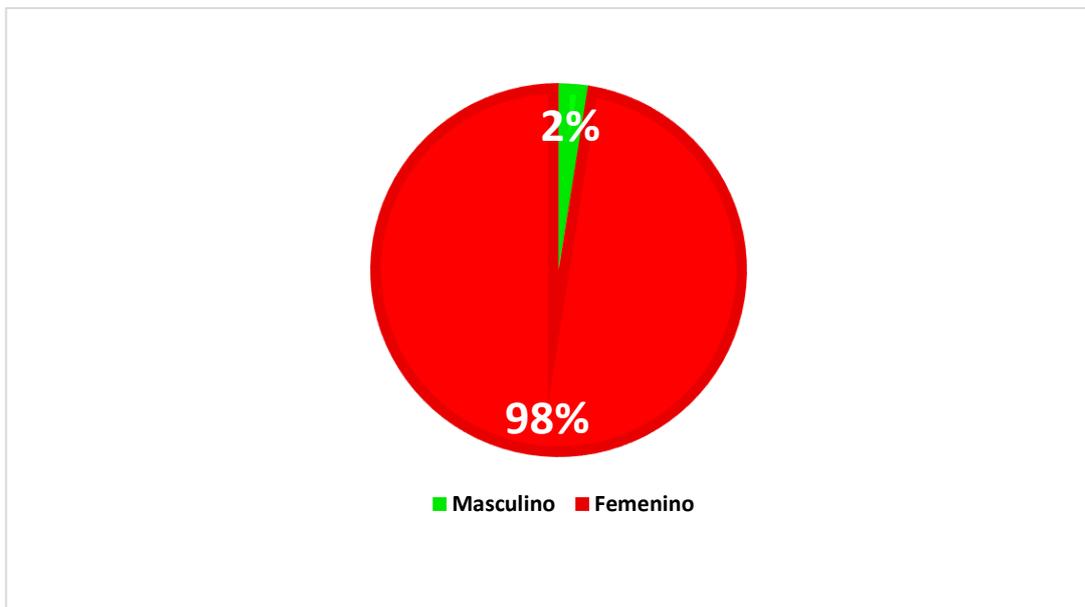
  

<b>Ocupación</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Trabajo estable	12	10,0
Eventual	108	90,0
Sin ocupación	0	0,0
Jubilado	0	0,0
Estudiante	0	0,0
Total	120	100,0

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos maduros, Elaborado por Vílchez A. Aplicada en los adultos maduros del asentamiento humano Las Lomas distrito Coishco – Del Santa, 2020.

### GRAFICO 1

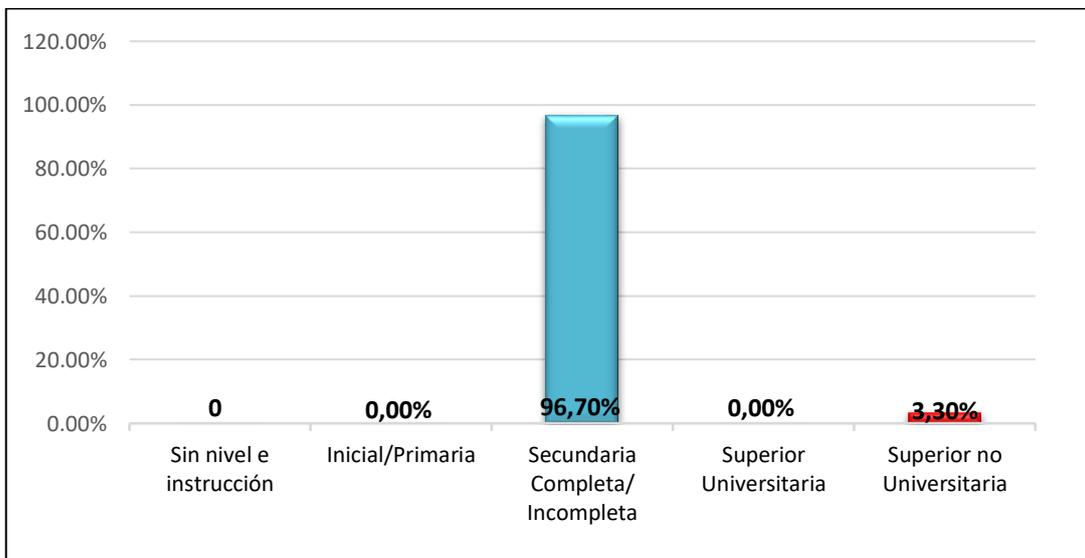
**GRAFICO 1: SEXO EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS LOMAS DISTRITO COISHCO – DEL SANTA, 2020.**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos maduros. Elaborado por Vilchez A. Aplicada en los adultos maduros del asentamiento humano Las Lomas distrito Coishco – Del Santa, 2020.

### GRAFICO 2

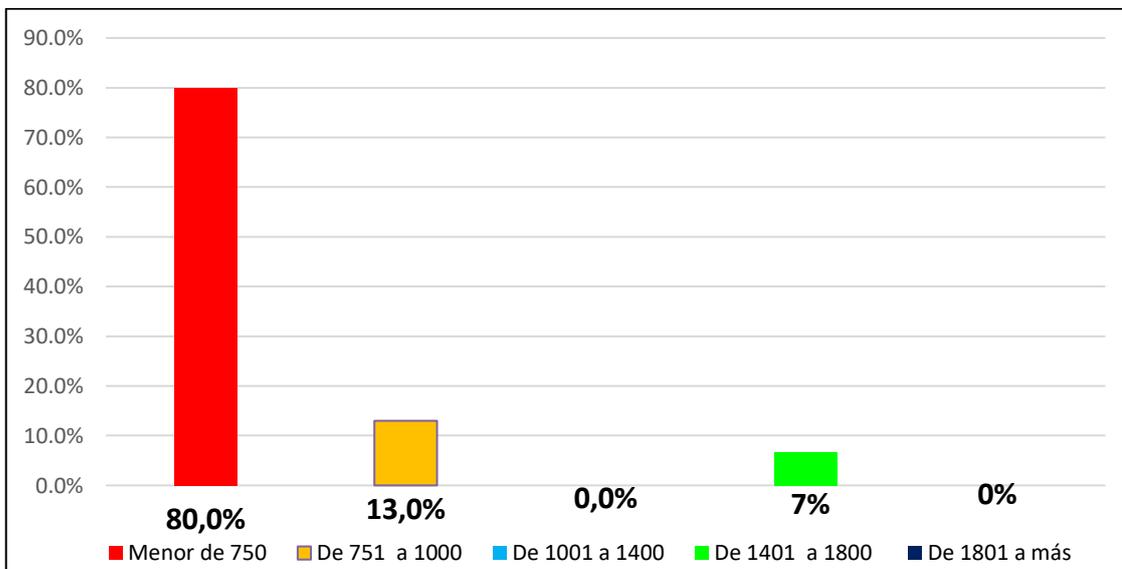
**GRAFICO 2: GRADO DE INSTRUCCIÓN EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS LOMAS DISTRITO COISHCO – DEL SANTA, 2020.**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos maduros. Elaborado por Vilchez A. Aplicada en los adultos maduros del asentamiento humano Las Lomas distrito Coishco – Del Santa, 2020.

### GRAFICO 3

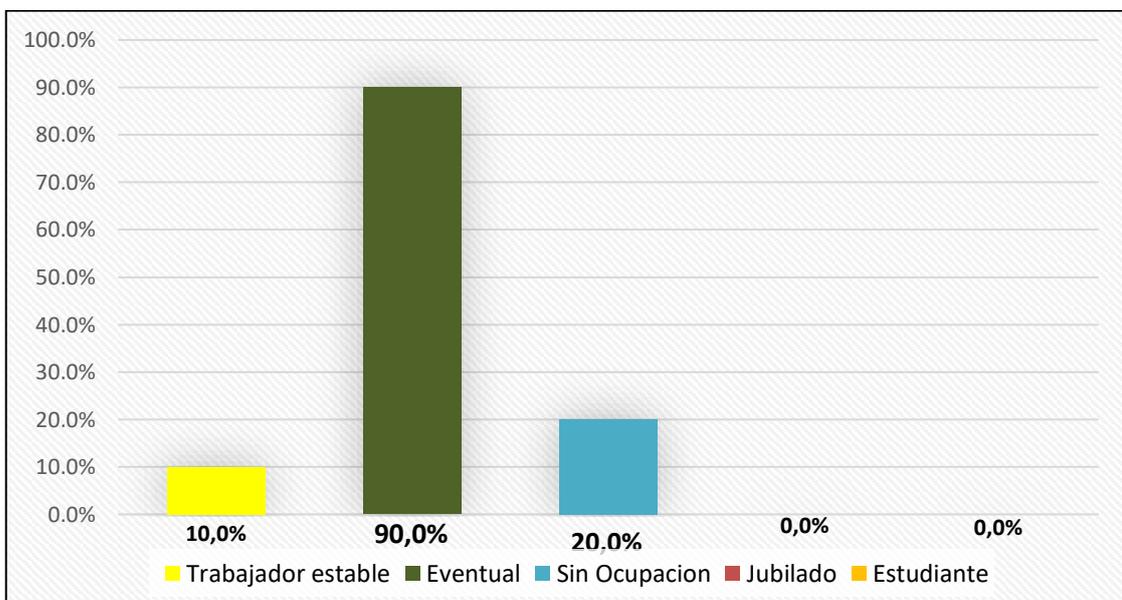
**GRAFICO 3: INGRESO ECONÓMICO EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS LOMAS DISTRITO COISHCO – DEL SANTA, 2020.**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos maduros. Elaborado por Vilchez A. Aplicada en los adultos maduros del asentamiento humano Las Lomas distrito Coishco – Del Santa, 2020.

### GRAFICO 4

**GRAFICO 4: OCUPACIÓN EN LOS ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS LOMAS DISTRITO COISHCO – DEL SANTA, 2020.**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud en adultos maduros. Elaborado por Vilchez A. Aplicada en los adultos maduros del asentamiento humano Las Lomas distrito Coishco – Del Santa, 2020.

## ESTILOS DE VIDA

TABLA 2

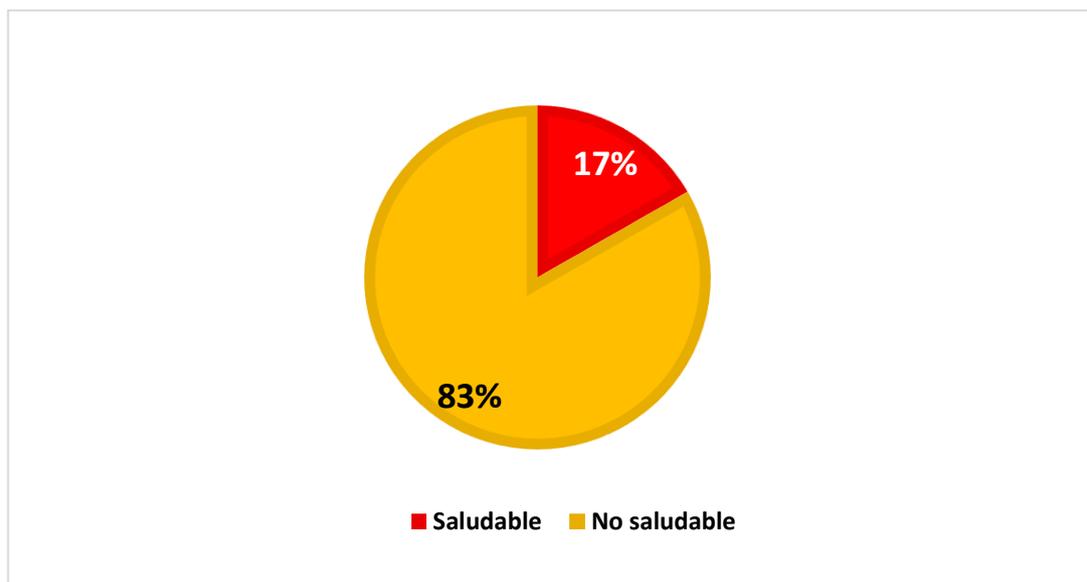
**ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS LOMAS DISTRITO COISHCO – DEL SANTA, 2020**

Estilo de vida	Frecuencia	Porcentaje
Saludable	20	16,7
No Saludable	100	83,3
Total	120	100,0

**Fuente:** Escala de estilo de vida Elaborado por Walker, Sechrist, Pender. Aplicada en los adultos maduros del asentamiento Las Lomas distrito Coishco – Del Santa, 2020.

GRAFICO 2

**GRAFICO 5: ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS LOMAS DISTRITO COISHCO – DEL SANTA, 2020.**



**Fuente:** Escala de estilo de vida Elaborado por Walker, Sechrist, Pender. Aplicada en los adultos maduros del asentamiento Las Lomas distrito Coishco – Del Santa, 2020.

**RELACIÓN DE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILOS DE VIDA**

**TABLA 3**

**“RELACION DE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS LOMAS DISTRITO COISHCO – DEL SANTA, 2020”**

<b>SEXO</b>	<b>Estilo de vida</b>						Chi cuadrado 0,615 Gl: 1 P: 0,03 < 0,05(5%) La hipótesis es significativamente aceptada
	<b>Saludable</b>		<b>No Saludable</b>		<b>TOTAL</b>		
	N	%	N	%	N	%	
Masculino	0	0,0	3	3,0	3	2,5	
Femenino	20	100,0	97	97,0	117	97,5	
Total	20	100,0	100	100,0	120	100,0	

<b>GRADO DE INSTRUCCIÓN</b>	<b>Estilo de vida</b>						Chi cuadrado 0,828 Gl: 1 P: 0,04 < 0,05(5%) La hipótesis es significativamente aceptada
	<b>Saludable</b>		<b>No Saludable</b>		<b>TOTAL</b>		
	N	%	N	%	N	%	
Secundaria completa/Incompleta	20	100,0	96	96,0	116	96,7	
Superior no universitario	0	0,0	4	4,0	4	3,3	
Total	20	100,0	100	100,0	120	100,0	

<b>INGRESOS ECONÓMICOS</b>	<b>Estilo de vida</b>						Chi cuadrado 45,600 Gl: 2 P: 0,01 < 0,05(5%) La hipótesis es significativamente aceptada
	<b>Saludable</b>		<b>No Saludable</b>		<b>TOTAL</b>		
	N	%	N	%	N	%	
Menor de 750	8	40,0	88	88,0	96	80,0	
De 751 a 1000	12	60,0	4	4,0	16	13,3	
De 1401 a 1800	0	0,0	8	8,0	8	6,7	
Total	20	100,0	100	100,0	120	100,0	

OCUPACION	Estilo de vida						No cumple las condiciones para aplicar la prueba del chi cuadrado porque la frecuencia relativa es mayor al 20%
	Saludable		No Saludable		TOTAL		
	N	%	N	%	N	%	
Trabajo estable	4	20,0	8	8,0	12	10,0	
Eventual	16	80,0	92	92,0	108	90,0	
Total	20	100,0	100	100,0	120	100,0	

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de la salud elaborado por Vílchez A. y escala de estilo de vida elaborado por: Walker, Sechrist, Pender. Aplicada en los adultos maduros del asentamiento humano Las Lomas distrito Coishco – Del Santa, 2020.

## 5.2 Análisis de resultados

**En la tabla 1:** El 100% (120) de los adultos maduros el 97,5% (117) son de sexo femenino, el 96,7% (116) tiene grado de instrucción secundaria completa/secundaria incompleta, el 80% (90) tienen un ingreso económico familiar menor de 750 nuevos soles y el 90% (108) tiene ocupación de trabajo eventual.

Vemos que el sexo que es mas predominante en el AAHH Las Lomas es de sexo femenino y la mayoría de ella solo cuenta con secundaria completa e incompleta, debido a que formaron su familia a temprana edad, dejando los estudios porque ya no contaban con el apoyo de sus padres, asimismo el ingreso económico de su hogar es muy poco para abastecer a su familia, debido a la falta de trabajo de sus esposos, trabajan en la fabrica del distrito cuando hay jornal, o algunos son ambulantes teniendo así un trabajo inestable.

Estos resultados obtenidos se difieren con lo encontrado en el estudio realizado por Ramírez J, Vélez C; (41). En la investigación “Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en población adulta de Manizales Colombia, 2017” donde concluyeron que menos de la mitad son de sexo femenino.

Los resultados obtenidos se asemejan al estudio realizado por Vidal D, Chamblas I, Zavala M; et (42) en el año 2018 al en su investigación titulada “Determinantes sociales en salud y estilos de vida en población adulta de concepción Chile”, que concluyen que la mayoría son de sexo femenino.

Asimismo, los resultados se asimilan al estudio realizado por Mendoza L, (43). “Determinantes de la salud biosocioeconómico de los adultos del asentamiento humano Ampliación Ramal Playa Chimbote”, donde concluyen que casi la totalidad encuestada son de sexo femenino.

En la investigación se encontró que casi la totalidad de los adultos maduros son de sexo femenino, conociendo que el sexo se caracteriza en diferenciar entre un hombre y una mujer, así mismo por un conjunto de rasgos que definen a cada persona. El INEI en el año 2020 informo que 16 millones 435 mil representan la población femenina, siendo el 48,4% de la población peruana (44).

En el Asentamiento Humano La Lomas se encontró que casi la totalidad son de sexo femenino, porque muchas de ellas son amas de casa, están al cuidado de los hijos, de la familia, mientras sus esposos trabajan, por otro lado, las demás son madres solteras y trabajan de noches en las fábricas anchoveteras de su localidad. Las mujeres de la comunidad se ven en riesgo de tener obesidad, nivel elevado de colesterol por falta de actividad física, una mala alimentación, asimismo la falta de chequeos médicos para detectar a tiempo otros riesgos letales como el cáncer de mama y el VPH, además de verse acosadas en las calles, por el horario de trabajo por las noches. Asimismo, en la investigación también se encontró que casi la totalidad tienen grado de instrucción secundaria completa/secundaria incompleta.

Existen estudios semejantes como Sandoval D (45) en el año 2018, en su investigación “Determinantes de la salud del adulto maduro del mercado santo dominguito de Trujillo”. Concluyo que la mayoría de los adultos maduros tienen como grado de instrucción secundaria completa/secundaria incompleta.

Asimismo, estudios que difieren tales como el de Chuquizuta I (46) en el año 2015, en su investigación “Determinantes de la salud en adultos maduros en el sector el triunfo - la esperanza” donde se concluyó que menos de la mitad tienen grado de instrucción secundaria completa/secundaria incompleta.

En la investigación se encontró que casi la totalidad de las mujeres adultas no

terminaron la secundaria, sabiendo que el grado de instrucción es el nivel académico de cada persona, sin considerar si culminó los estudios o los mantiene incompletos. El INEI (47) dio a conocer que la educación en la zona rural ha disminuido en un 79,9% ya que ahora las clases son virtuales y muchas de ellas no cuentan con internet.

Asimismo, vemos la realidad de las mujeres de la comunidad, que no lograron terminar la secundaria porque tuvieron hijos a una corta edad y les impidió seguir con sus estudios, ya que sus padres se sintieron decepcionados y ya no quisieron seguir apoyándolas, algunos tenían la creencia de que la mujer al salir embarazada debía casarse y dedicarse a su familia, por ello decidieron abandonar los estudios. Muchas veces las mujeres se ven limitadas en la participación de eventos trascendentales, en postular a la política, muchas de ellas tuvieron muchas expectativas, pero no pudieron culminar los estudios secundarios. Corroboro estos resultados con lo que señaló ENDES en el año 2020 donde nos dice que uno de los factores primordiales de la calidad de vida y económico de una persona es su grado de instrucción, ya que la educación es un medio para aumentar nuestro bienestar y gozar de diferentes representaciones culturales (48).

En cuanto a los ingresos económicos obtenemos que la mayoría de los adultos maduros tienen un ingreso económico menor de 750 nuevos soles mensuales y trabajo eventual, resultados que se asemejan al estudio realizado por Villajulca M (49) en el año 2018, en su investigación “Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro” donde concluye que más de la mitad tiene un ingreso menor de 750 nuevos soles y trabajo eventual.

Asimismo, otro estudio muy similar de Reyes L (50) en su estudio

“Determinantes de la salud en la persona adulta en el asentamiento humano el obrero-Sullana” donde se observó que el 79,6% tiene un ingreso económico menor de 750 y el 93,3% trabajo eventual

Además, el resultado se difiere del estudio León J (51) en el año 2020, en su investigación “Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Huayawillca” en donde el 96,4% tienen una ocupación de trabajo estable.

El INEI nos informó que el ingreso económico familiar en el Perú es de 930 nuevos soles, y al compararlo con el ingreso de estas familias es mucho más deficiente, pero ese ingreso lo generan porque ellas solamente tienen un trabajo eventual por el mismo grado de instrucción que tienen, el poco paquete de trabajos que pueden ofrecer para un mejor sueldo, de hecho, no todos contamos con las mismas oportunidades de tener estudios superiores, por la falta económica o el ámbito donde nos rodeamos. Este ingreso económico es para toda la familia a la cual tiene que cubrir las necesidades de alimentación, vestido, vivienda y servicios básicos. Con este ingreso económico muchas familias del asentamiento humano Las Lomas no tienen opción a tener una buena calidad de vida, muchos de ellas no pueden brindarles estudios superiores a sus hijos, lo que ocasiona que todo ello se haga un círculo vicioso entre la familia y terminen por solo tener grado de instrucción secundaria. Es necesario que estas mujeres se vean motivadas, pero se evidencia que muchas de ellas solo desean dedicarse al cuidado del hogar, servir al esposo y el cuidado de los hijos.

Al llegar a los resultados que la mayoría tienen trabajo eventual, el Instituto Nacional e Informática nos dice que solo el 40% son remunerados y el 16,3% no lo son, por lo que nos damos cuenta que para tener una economía segura debemos

cuidar la estabilidad de nuestro trabajo y asimismo obtener nuevas capacidades para el accenso en el transcurso del tiempo (52)

Sumándose a ello el COVID-19, que afectado a muchas familias tanto económicamente como moralmente, las empresas se han visto forzadas a reducir personal dejando a muchas familias sin un sustento económico, por ello muchas mujeres han tenido que buscar la manera de generar un ingreso económico, viéndose en la necesidad de realizar bingos virtuales, ventas online o trabajar como vendedoras informales.

Los indicadores encontrados afectan directamente a la salud de los investigados ya que al no tener un ingreso económico adecuado le afectaba a su estilo de vida, porque no podrían tener los alimentos necesarios para mantener una buena alimentación, asimismo la falta de ejercicios causa que en su futuro tengan obesidad afectando la salud de cada uno de ellos.

Como propuesta de conclusión, se debería educar a los adultos maduros a que apoyen a sus hijos a seguir estudiando para que tengan un mejor futuro, asimismo conversar con la directiva del asentamiento humano la lomas, a que gestionen en la municipalidad del distrito programas técnicos tales como costura, repostería, manualidades entre otros, para que las mujeres de la comunidad que se vieron obligadas a dejar los estudios aprendan algo nuevo y puedan emprender su propio negocio desde casa y generar ganancias, para brindarles estudios superiores a sus hijos.

**En la tabla 2:** El 100% (120) de los adultos maduros, el 16,7% (20) tienen un estilo de vida saludable y el 83,3% (100) tienen un estilo de vida no saludable.

Los adultos maduros del Asentamiento Humano las Lomas se encuentran en un

estado de sobrepeso, por la falta de actividad física, ellas manifestaron que el tiempo no les alcanza, ya que casi la totalidad de ellas se dedican a los quehaceres de la casa y el cuidado de los hijos, pero no logran ver que se están causando un daño a un corto plazo, porque a ello se les suma la sobrecarga de estrés o agotamiento del día a día, asimismo los hombres del hogar, mayormente están fuera de casa trabajando para el día de su familia.

Los resultados obtenidos se asemejan con lo encontrado en el estudio realizado por Palacios N; (53). En la investigación “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Llama – Piscobamba, 2018, ya que concluyeron que menos de la mitad del porcentaje tiene un estilo de vida saludable.

Los resultados obtenidos se difieren al estudio realizado por Revilla F, (54) En su investigación “Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en población adulta de Manizales” donde concluyo que el adulto maduro tiene un estilo de vida saludable.

Los estilos de vida se asocian a las conductas de comportamiento de cada persona. Ya que es la forma en que cada ser humano vive y se desenvuelve en cada actividad cotidiana, tales como la alimentación, la actividad física y ejercicio, manejo de estrés, apoyo interpersonal, apoyo interpersonal, autorrealización, responsabilidad en salud. Las conductas mencionadas son hábitos diarios, de los que pueden ser beneficiosos para su salud o dañinos. (55)

El estilo de vida saludable son aquellas acciones o hábitos del ser humano que nos ara mantener una buena salud y con menor limitaciones, para poder tener un estilo de vida sano nos debemos enfocar primeramente en la dieta y la actividad física. Tener una dieta saludable significa comer frutas, verduras, cereales, ensaladas,

entre otros, Llevar una dieta con mayor alimento vegetal, nos ayuda a disminuir el riesgo de tener enfermedades graves. Asimismo, se sugiere realizar ejercicio físico, ya que mejoramos el sistema circulatorio, controlar la tensión arterial. Al estar en movimiento incrementa la flexibilidad, reduciendo la dureza que pasamos por el tiempo de los años. (56)

Los estilos de vida pueden ser favorables para nuestra salud, como también pueden ser perjudiciales, ya que son comportamientos diarios que hacen las personas, de esta manera la OMS dice que el estilo de vida es basado en la cultura, sus valores con los que ha formado su crecimiento y sus enfoques a futuro, sus curiosidades de cada individuo. Los estilos de vida negativos para la salud es el consumo de tabaco, alcohol, sedentarismo, demasiado tiempo sin dormir y pegado algún aparato tecnológico, el estrés, la falta de higiene personal, no realizar actividades físicas, entre otras. (57)

En casi dos años desde que empezó la pandemia por el covid 19, muchas de las personas, empezando por los niños, jóvenes y adultos, han dejado de tener un buen estilo de vida, a causa del aislamiento en el hogar, se sentían encerrados y sin poder realizar sus actividades cotidianas como antes, provocándoles estrés, sedentarismo frente a una computadora, celular o televisión, provocando el riesgo de que las personas contraigan muchas enfermedades como la obesidad, colesterol elevado, estrés. Por otro lado, muchas de estas personas no han puesto impedimentos para realizar realizar actividades físicas en casa, evitar comidas con elevado grasas trans o bebidas que hacen daño.

Por lo tanto, llevar un estilo de vida no saludable ocasiona problemas a la salud de los adultos maduros, ya que la vida sedentarista produce enfermedades como el

sobrepeso, colesterol elevado, diabetes, entre otras. Asimismo, tener una mala alimentación, puede volverte vulnerable frente a las enfermedades porque el sistema inmunológico estaría débil. Por ello se recomienda realizase un chequeo médico anualmente para poder evitar y prevenir muchas enfermedades.

**En la tabla 3:**

El 100% (120) de los adultos maduros, el 97.5% (117) son de sexo femenino, el 100% (20) tienen un estilo de vida saludable y el 97% (97) tienen un estilo de vida no saludable, el grado de instrucción, el 96,7% (116) tienen secundaria completa, el 100% (20) tienen un estilo de vida saludable y 96% (96) tienen un estilo de vida no saludable. En cuanto al ingreso económico el 80% (96) es menor de 750 soles, el 60% (12) tienen un estilo de vida saludable y el 88% (88) no saludable. Referente a la ocupación el 90% (108) tiene trabajo eventual, donde el 80% (16) tienen un estilo de vida saludable y el 92% (92) tiene un estilo de vida no saludable.

Las mujeres son quienes se encuentran con mejor salud que los hombres ya que ellas son más conservadoras y buscan encontrarse bien de salud, así sea con medicinas tradicionales.

En la investigación realizada en el adulto maduro del asentamiento humano Las Lomas distrito de Coishco, en relación al sexo, el grado de instrucción, el ingreso económico con el estilo de vida, nos damos cuenta que si existe relación estadísticamente significativa del chi cuadrado, pero la variable ocupación no cumple lo requerido para aplicar la prueba del chi cuadrado ya que la frecuencia relativa es mayor del 20%.

Al realizar la prueba chi cuadrado entre el estilo de vida y los determinantes biosocioeconómicos se encontró que existe relación estadísticamente significativa

con el sexo, con el grado de instrucción, con el ingreso económico familiar, pero con la variable ocupación más del 20% son mayor de 5 por lo que demuestra que no cumple con la condición de aplicar el chi cuadrado.

El estilo de vida si relación con la variable el sexo, el grado de instrucción, el ingreso económico, porque todos ellos trabajan en conjunto para tener un buen estado de salud, ya que el grado de instrucción nos favorece en ocupar un trabajo adecuado y de acuerdo al rendimiento académico es el ingreso económico que permitirá darse un buen estilo de vida, tanto en vivienda, en alimentación, en salud mental entre otros.

En base a los que Nola Pender enseñó en su esquema de Promoción a la Salud observamos que los adultos maduros no tomaron buenas conductas para favorecer su salud, ya que se vieron afectados por la Covid-19 lo que evito que sigan con su misma calidad de vida.

Estos resultados se semejan con la investigación de Villajulca M (58), donde menciona que si existe relación estadísticamente significativamente entre el sexo con el estilo de vida haciendo uso del chi cuadrado  $X^2 = 0,879$ ;  $gl= 1$ ;  $p= 0,0 > 0,05$ .”.

Los resultados se difieren con la investigación de Llontop M (59), donde demuestra que el ingreso económico y ocupación con el estilo de vida, no cumplen con la condición para aplicar la prueba de chi cuadrado porque más del 20% es mayor de 5.

Los determinantes biosocioeconómicos se enfocan en la calidad de vida que lleva cada persona a lo largo del tiempo, asimismo el sexo es lo que diferencia a los seres humanos de femenino y masculino, además de los rasgos físicos que pueden

tener, el ingreso económico es lo que genera diariamente la persona para solventar sus necesidades y la ocupación es la actividad a lo que se dedica para generar una cantidad monetaria.

En los adultos maduros se halló que el sexo si tiene relación con el estilo de vida, ya que sabemos que el sexo nos define desde nuestro nacimiento, por ello resaltamos que el sexo femenino es el que más se cuida ante cualquier enfermedad o dificultad, evitan consumir bebidas alcohólicas en exceso, para mantener una buena salud.

Las conductas de las mujeres coinciden con Nola Pender al saber que es importante tener una dieta saludable todos los días, para mantenernos sanos y prevenir cualquier enfermedad que ponga en riesgo nuestro bienestar.

El grado académico es una etapa importante en la vida de cada persona, ya que es la herramienta de conocimientos, habilidades, formación de valores para poder enfrentar los retos de la vida y escalar a un mejor futuro, por ello es necesario que cada individuo cuente con estudios superiores para que lleve una buena calidad de vida, pero lamentablemente muchas de las personas no tuvieron la posibilidad de estudiar y por ello contraen muchas enfermedades por falta de información.

La persona tiene el control para tomar buenas decisiones en base a nuestros conocimientos ya que, al tener un grado académico superior, tenemos mas facilidad de analizar bien las decisiones que sean en beneficio de nuestra vida y salud.

El ingreso económico, es la cantidad monetaria que puede generar cada individuo a través de un trabajo, para poder satisfacer las necesidades diarias que requiera.

Los adultos maduros, no cuentan con un trabajo estable y con ello ningún

ingreso económico para su familia, lo que no les permite tener una buena calidad de vida, muchos de ellos se han dedicado a vender informalmente para que puedan alimentar a sus hijos.

Se concluye que el adulto maduro del Asentamiento Humano Las Lomas, son mayormente sexo femenino porque la mayoría son madres solteras y solo viven con sus hijas e hijos por eso mismo como mujeres toman más seriedad en tener un buen estilo de vida y evitar distintas enfermedades, de acuerdo al grado de instrucción no lograron concluir sus estudios superiores por falta de recursos económicos pero ello no les impide llevar un buen estilo de vida, por otro lado el ingreso económico es menor a 750 soles debido a la pandemia que estamos pasando pero tratan de comprar lo más saludables para tener un buen estilo de vida, en cuanto a la ocupación tienen un trabajo eventual ya que la coyuntura no les permite que los contraten permanentemente.

## VI. CONCLUSIONES

- Los determinantes biosocioeconómicos casi todos son de sexo femenino, con grado de instrucción completa e incompleta, la mayoría tiene un ingreso económico familiar menor de 750 nuevos soles y con trabajo eventual. Es importante realizar promoción y prevención sobre los cuidados a la salud para aquellos adultos que no lograron tener los conocimientos básicos debido a que no culminaron sus estudios.
- Observamos que menos de la mitad tiene un estilo de vida saludable seguido de un porcentaje significativo estilo de vida no saludable. Las autoridades de su localidad deben trabajar en conjunto con el centro de salud para que realicen charlas y campañas enfocadas en el estilo de vida saludable para mejorar su calidad de vida de los adultos.
- Respecto a la prueba chi cuadrado entre el estilo de vida y los determinantes biosocioeconómicos se encontró que existe relación estadísticamente significativa con el sexo, con el grado de instrucción, con el ingreso económico familiar, pero con la variable ocupación más del 20% son mayor de 5 por lo que demuestra que no cumple con la condición de aplicar el chi cuadrado. Dar a conocer a los adultos maduros que los factores mencionados intervienen mucho en su estilo de vida, y trabajar en mejorar sus hábitos diarios y poner en práctica pensamientos de mejorar cada día.

## **VII. RECOMENDACIONES**

- Es importante hacer de conocimiento los resultados obtenidos a las autoridades competentes del distrito para que trabajen conjuntamente con el personal de salud y puedan apoyar a los adultos maduros de las zonas más vulnerables, brindándoles prevención y promoción de la salud para mejor su estilo de vida.
- Se recomienda a la universidad a seguir realizando investigaciones en lugares vulnerables, para obtener información de los riesgos que aquejan a la salud, y poder enfocarnos en los temas en los cuales no tienen mucho conocimiento.
- Decirles a los adultos maduros que participen siempre que hagan campañas de salud por su zona o sesiones educativas, ya que de esa manera tendrán la información que necesitan para llevar un buen estilo de vida.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y Salud. [Internet] [citado el 09 de Octubre del 2020]; 2020. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>
2. Organización Panamericana de Salud. Salud y economía: una convergencia necesaria para enfrentar el COVID - 19 [Revista]; 2020 [citado 09 de octubre del 2020]. Available from: [https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/07/1116086/opshsscovid-19200027\\_spa.pdf](https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/07/1116086/opshsscovid-19200027_spa.pdf)
3. Organización Mundial de Salud Internet]. Statista: España; 2020 [citado 09 de octubre de 2020]. Available from: [https://es.statista.com/temas/6406/impacto-socioeconomico-del-coronavirus-covid-19-en-espana/#topicHeader\\_wrapper](https://es.statista.com/temas/6406/impacto-socioeconomico-del-coronavirus-covid-19-en-espana/#topicHeader_wrapper)
4. Ministerio de Salud. Informe Nacional sobre el impacto del covid-19 en la económica, social y en salud del Perú [internet]; 2020 [citado 09 de octubre de 2020]. Disponible en: <https://www.mesadeconcertacion.org.pe/storage/documentos/2020-08-17/informe-salud-mclcp-2020-7-de-julio.pdf>
5. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Condiciones de vida de la población en riesgo ante la pandemia del covid-19 [internet]; 2019 [citado 09 de octubre del 2020]. Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1745/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1745/libro.pdf)
6. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Situación de la población adulta mayor [internet]. 2020 [citado 09 de Octubre de 2020]. Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/01-informe-tecnico-n02\\_adulto\\_ene-feb\\_mar2018.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/01-informe-tecnico-n02_adulto_ene-feb_mar2018.pdf)
7. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Estado de la población peruana [Internet] INEI: 2020 [citado 09 de Octubre de 2020]. Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib17](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib17)

[43/Libro.pdf](#)

8. Dirección Regional de Salud de Ancash. Resumen de situación de salud [internet]: 2015 [citado 09 de Octubre de 2020]. Disponible en: [http://dge.gob.pe/portal/Asis/indreg/asis\\_ancash.pdf](http://dge.gob.pe/portal/Asis/indreg/asis_ancash.pdf)
9. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Estimaciones y proyecciones de población por departamento, provincia y distrito [internet]: Ancash: 2020 [citado 09 de Octubre del 2020] Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1715/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1715/libro.pdf)
10. Instituto Peruano de Economía. Ancash: Pobreza regresa a niveles de hace 11 años [internet]: Diario Chimbote: 2021 [citado 11 de noviembre del 2021] Disponible en: <https://www.ipe.org.pe/portal/ancash-pobreza-regresa-a-niveles-de-hace-11-anos/>
11. Red de Salud: Pacifico Norte, Micro Red: Progreso, Unidad de Red: Puesto de Salud Coishco.
12. Mochón M, Mosquera I, Larrañaga I, et al. Desigualdades socioeconómicas en la salud de la población en España, Gaceta Sanitaria\_2020 [internet]. Science; 2020 [Fecha de acceso 16 de octubre del 2020]; volumen 34, Issue 3, Pages Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/746/863>
13. Pachacama E y Pastrano P. Determinantes de la salud que influyen en la calidad de vida de las mujeres adultas que acuden al centro de salud Carlos Julio Aresemena Tola tesis en internet] Tesis para obtener el grado de licenciada en Enfermería, universidad central del ecuador facultad de ciencias médicas escuela nacional de enfermería Ecuador, Quito, 2021 [Citado el 16 de Octubre 2020]. disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.cc/bitstream/25000/8633/1/T- UCE-0006-008-2016.pdf>

14. Vidal D, Chamblas I, Zavala M, Muller R, Rodríguez M & Chavéz Alejandra. Determinantes sociales en salud y estilos de vida en población adulta de concepción, Chile [internet]. Chile: SCIELO; 2018 [Fecha de acceso 16 de Octubre del 2020]. URL disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532014000100006](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532014000100006)
15. León J. Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Huayawillca, Distrito de independencia – Huaraz. [Internet]. Perú: 2020 [Fecha de acceso 16 de octubre del 2020]. URL disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16753/DETERMINANTES\\_SALUD\\_LEON\\_MACEDO\\_JUSTINA\\_MARGARITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16753/DETERMINANTES_SALUD_LEON_MACEDO_JUSTINA_MARGARITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
16. Gómez J. Estilos de vida saludable y factores biosocioculturales en los adultos de la agrupación familiar santa rosa de san jun de Lurigancho [Tesis para Licenciada] Lima; 2019 [Fecha de acceso 16 de octubre del 2020]. URL disponible en: <http://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/UMA/206/47-2019%20%28Final%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Palacios N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Llama – Piscobamba, 2018 [Tesis para Licenciada] Huaraz; 2018 [Fecha de acceso 16 de octubre del 2020]. URL disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3345/ADULTOS\\_TITO\\_DE\\_VIDA\\_PALACIOS\\_MIRANDA\\_NUEVA\\_GRABIELA.pdf?sequence=4&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3345/ADULTOS_TITO_DE_VIDA_PALACIOS_MIRANDA_NUEVA_GRABIELA.pdf?sequence=4&isAllowed=y)
18. Villajulca M. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo joven Miraflores alto – Sector A – Chimbote, 2018 [Fecha de acceso 17 de junio del 2021]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17730/ADULTO\\_MADURO\\_VILLAJUAN\\_%20GRANDE\\_%20MARIA\\_%20ISABEL.pdf?sequ](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17730/ADULTO_MADURO_VILLAJUAN_%20GRANDE_%20MARIA_%20ISABEL.pdf?sequ)

ence=1&isAllowed=y&fbclid=IwAR1YvC4oSFSgmJ4LTHMeQkDTIMXNpJs  
NYOWbTeuR8VZ4MYvbb5V2hYqMIoA

19. Moreno E. Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Asentamiento Humano Casuarinas del Sur – Nuevo Chimbote, 2019 [Tesis para Licenciada] Chimbote: 2019 [Fecha de acceso 16 de Octubre del 2020]. URL disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15352/ADULTO\\_MADURO\\_ESTILOS\\_DE\\_VIDA\\_MORENO\\_LUNA\\_ELVA\\_YULIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/15352/ADULTO_MADURO_ESTILOS_DE_VIDA_MORENO_LUNA_ELVA_YULIANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
20. Zavaleta E, Palacios J, Vílchez A. Determinantes de la salud en adultos de la ciudad de Chimbote [Internet] Perú: 2019 [Fecha de acceso 16 de octubre del 2020]. URL disponible en: <https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Estudios/Investigacion/7637.act?ver=sindisenio>
21. Organización Mundial De Salud. Determinantes sociales de la salud [Base de datos en línea] 2020 [Fecha de acceso 16 de octubre del 2020]. URL disponible en: [https://www.who.int/social\\_determinants/es/](https://www.who.int/social_determinants/es/)
22. Lalonde M & Tejera J. Determinantes de Salud. Modelos y teorías en cambios de conductas de salud [Internet] 2010 [Fecha de acceso 16 de octubre del 2020]. URL disponible en: <http://grupo.us.es/estudiohbsc/images/pdf/formacion/tema4.pdf>
23. Salud y Seguridad. Determinantes de salud de Lalonde. [Internet]. 2018. [Fecha de acceso el 18 de junio de 2019]. Disponible en: <https://saludysolidaridad.com/2018/03/07/recordando-los-determinantes-desalud-de-lalonde/>
24. Meiriño J, Vásquez M, Simonetti C, Palacio M. El Cuidado Nolapender [Base de datos en línea] 2012 [Fecha de acceso 16 de Octubre del 2020]. URL disponible en: <http://teoriasdeenfermeriauns.blogspot.com/2012/06/nola-pender.html?m=0>

25. Scielo. El modelo de Nola Pender. Una Reflexión entorno a su comprensión. [Internet] México [Citado el 16 de Octubre del 2020]. Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-70632011000400003](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003)
26. Pender N. El cuidado [Internet]; 2012. URL Disponible en: <http://teoriasdeenfermeriauns.blogspot.com/2012/06/nola-pender.html?m=0>
27. Pal L. Organización mundial de la salud. La salud, una responsabilidad de todos. Europa; 2018. Disponible en: <https://lillypad.es/entry.php?e=685&n=la-salud-una-responsabilidad-de-todos>
28. Sandoval E. Tercera edad y la importancia de las relaciones interpersonales. Perú; Editorial Instituto de Políticas Públicas en Salud: 2018. [Base de datos en línea] Disponible en: <http://www.ipsuss.cl/ipsuss/columnas-de-opinion/eduardo-sandoval/tercera-edad-y-la-importancia-de-las-relaciones-interpersonales/2018-03-06/172633.html>
29. Maslow A. Auto realización. Técnica para mejorar la realización personal. Editorial Mensalus; 2018. <https://mensalus.es/blog/crecimiento-personal/2018/03/tecnicas-para-mejorar-mi-realizacion-personal/>
30. Solutions A. Manejo de estrés. EEUU; Revista MedlinePus: 2018. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001942.htm>
31. Velducea M. Clasificación de la investigación. [Internet] UNIDEP: 2010 [Fecha de acceso 25 de Octubre del 2020]. URL Disponible en: [https://selinea.unidep.edu.mx/files/528to832\\_r649220160427120000289061.pdf](https://selinea.unidep.edu.mx/files/528to832_r649220160427120000289061.pdf)
32. Marroquín R. Metodología de la investigación [Base de datos en línea] Universidad nacional de educación: 2012 [Fecha de acceso 25 de Octubre del 2020]. URL Disponible en: <http://www.une.edu.pe/Sesion04->

[Metodologia de la investigacion.pdf](#)

33. Atlas mundial de salud. URL Disponible en:  
<http://www.atlasdelasalud.org/seccion.aspx?idbloque=1>
34. Fondo de Naciones Unidas. Aplicando genero [Internet] Canadá [Fecha de acceso 30 de Octubre del 2020]. URL Disponible en:  
[https://www.unicef.org/Aplicando\\_genero\\_agua\\_saneamiento.pdf](https://www.unicef.org/Aplicando_genero_agua_saneamiento.pdf)
35. Pérez G. Conocimiento académico y aprendizaje significativo, Bases Teóricas para el diseño de instrucción; [Base de datos en línea]. [Fecha de acceso 30 de Octubre del 2020]. URL Disponible en:  
<https://books.google.com.pe/books?id=dyuYJM5ZVpQC&lpg=PA322&ots=KWpGQIRMty&dq=que%20es%20grado%20de%20instruccion%20academico&lr&hl=es&pg=PA11#v=onepage&q=que%20es%20grado%20de%20instruccion%20academico&f=false>
36. Diaz L. Ingreso económico y satisfacción de necesidades básicas [internet] 2013 [Fecha de acceso 30 de Octubre del 2020]. URL disponible en:  
<file:///C:/Users/HP/Downloads/Dialnet-IngresosEconomicosYSatisfaccionDeNecesidadesBasica-4929323.pdf>
37. Molinas J. Ocupación y significado: aportes a terapia ocupacional desde un modelo constructivista [internet] Setiembre 2006 [Fecha de acceso 30 de Octubre del 2020]. URL disponible en:  
<https://animasalud.files.wordpress.com/2010/01/ocupacion-y-significado-aportes-a-terapia-ocupacional-desde-un-modelo-constructivista.pdf>
38. Consumoteca. Que es el estilo de vida [internet] 2020 [Fecha de acceso 30 de Octubre del 2020]. URL disponible en: <https://www.consumoteca.com/bienestar-y-salud/estilo-de-vida/>

39. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Código de ética para la investigación versión 002 Chimbote-Perú [Internet]. 2019 [citado 20 de octubre de 2020]. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2019/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v002.p>
40. Planned Parenthood. Definiciones de sexo y sexualidad [internet] 2021 Massachusetts [Fecha de acceso 16 de Octubre del 2020]. URL disponible en: <https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-massachusetts/local-training-education/educacion-para-padres/informacion-acerca-de-la-pubertad-y-entendimiento-de-la-sexualidad/definiciones-de-sexo-y-sexualidad>
41. Ramírez J, Vélez C. Determinantes sociales de la salud y la calidad de vida en población adulta de Manizales, Colombia [internet]. Colombia: Revista cubana de salud pública; 2017 [Fecha de acceso 16 de Octubre del 2020]. URL disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/746/863>
42. Vidal D, Chamblas I, Zavala M, Muller R, Rodríguez M & Chavéz Alejandra. Determinantes sociales en salud y estilos de vida en población adulta de concepción, Chile [internet]. Chile: SCIELO; 2018 [Fecha de acceso 16 de Octubre del 2020]. URL disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532014000100006](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532014000100006)
43. Eustat. Nivel de instrucción [Internet] Euskal Instituto Vasco de Estadística [Fecha de acceso 16 de Octubre del 2020]. URL disponible en: [https://www.eustat.eus/documentos/opt\\_0/tema\\_395/elem\\_2376/definicion.html](https://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_395/elem_2376/definicion.html)
44. Instituto Nacional de Estadística. [Internet] Gob.pe; 2020 [citado el 17 de noviembre de 2021]. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-no-135-2021-inei.pdf>

45. Sandoval D. Determinantes de la salud del adulto maduro del mercado santo dominguito de Trujillo [Tesis] Perú; 2018 [Citado el 17 de noviembre del 2021] Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/25404>
  
46. Chuquizuta I. Determinantes de la salud en adultos maduros en el sector el triunfo - la esperanza [Tesis] 2018 [Citado el 17 de noviembre del 2021]
  
47. Instituto Nacional de Estadística. [Internet] Gob.pe; 2020 [citado el 17 de noviembre de 2021]. Disponible en: <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-no-135-2021-inei.pdf>
  
48. Encuesta Demográfica y de salud familiar [Internet] ENDES: 2020 [citado el 17 de noviembre de 2021]. Disponible en: [https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2020/INFORME\\_PRINCIPAL\\_2020/INFORME\\_PRINCIPAL\\_ENDES\\_2020.pdf](https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2020/INFORME_PRINCIPAL_2020/INFORME_PRINCIPAL_ENDES_2020.pdf)
  
49. Villajulca M. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo joven Miraflores alto – Sector A – Chimbote, 2018 [Fecha de acceso 17 de Junio del 2021]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17730/ADULTO\\_MADURO\\_VILLAJUAN\\_%20GRANDE\\_%20MARIA\\_%20ISABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y&fbclid=IwAR1YvC4oSFSgmJ4LTHMeQkDTIMXNpJsNYOWbTeuR8VZ4MYvbb5V2hYqMIoA](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17730/ADULTO_MADURO_VILLAJUAN_%20GRANDE_%20MARIA_%20ISABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y&fbclid=IwAR1YvC4oSFSgmJ4LTHMeQkDTIMXNpJsNYOWbTeuR8VZ4MYvbb5V2hYqMIoA)
  
50. Reyes L. Determinantes de la salud en la persona adulta en el asentamiento humano el obrero-Sullana [Tesis] Perú; Sullana: 2019 Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/11329>
  
51. León J. Determinantes de la salud de los adultos del centro poblado de Huayawillca, Distrito de independencia – Huaraz. [Internet]. Perú: 2020 [Fecha de acceso 16 de Octubre del 2020]. URL disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16753/DETERMI>

[NANTES SALUD LEON MACEDO JUSTINA MARGARITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

52. Instituto Nacional de Estadística. [Internet] Gob.pe; 2020 [citado el 17 de noviembre de 2021]. Disponible en:  
<https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-no-135-2021-inei.pdf>
53. Palacios N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Llama – Piscobamba, 2018 [Tesis para Licenciada] Huaraz; 2018 [Fecha de acceso 16 de Octubre del 2020]. URL disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3345/ADULTOS\\_ES\\_TILO\\_DE\\_VIDA\\_PALACIOS\\_MIRANDA\\_NUEVA\\_GRABIELA.pdf?sequence=4&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3345/ADULTOS_ES_TILO_DE_VIDA_PALACIOS_MIRANDA_NUEVA_GRABIELA.pdf?sequence=4&isAllowed=y)
54. Revilla F. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Distrito de Jangas – Huaraz, 2017. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Disponible en:  
[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1917/ESTILO\\_D\\_E\\_VIDA\\_FACTORES\\_BIOSOCIOCULTURALES\\_REVILLA\\_CANCAN\\_FR\\_EDY\\_MARTIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1917/ESTILO_D_E_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_REVILLA_CANCAN_FR_EDY_MARTIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
55. Organización Mundial de la Salud. Cambios del estilo de vida [Internet] 2021 [Fecha de acceso 16 de Octubre del 2020] Disponible en:  
<https://rolleat.com/es/estilo-de-vida/>
56. Wong C. Estilos de vida [Internet] Área de la salud publica [Fecha de acceso 16 de octubre del 2020] <https://saludpublica1.files.wordpress.com/2012/08/estilos-de-vida-pdf>
57. Organización Mundial de la Salud. Cambios del estilo de vida [Internet] 2021 [Fecha de acceso 16 de Octubre del 2020] Disponible en:  
<https://rolleat.com/es/estilo-de-vida/>

58. Villajulca M. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo joven Miraflores alto – Sector A – Chimbote, 2018 [Fecha de acceso 17 de Junio del 2021]. Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17730/ADULTO\\_MADURO\\_VILLAJUAN\\_%20GRANDE\\_%20MARIA\\_%20ISABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y&fbclid=IwAR1YvC4oSFSgmJ4LTHMeQkDTIMXNpJsNYOWbTeuR8VZ4MYvbb5V2hYqMIoA](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17730/ADULTO_MADURO_VILLAJUAN_%20GRANDE_%20MARIA_%20ISABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y&fbclid=IwAR1YvC4oSFSgmJ4LTHMeQkDTIMXNpJsNYOWbTeuR8VZ4MYvbb5V2hYqMIoA)
59. Llontop M. Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto. Asentamiento Humano costa verde - nuevo Chimbote, 2016. [Tesis para obtener el título profesional de: licenciada en enfermería]. Huaraz: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2018 [Fecha d acceso 17 de Junio del 2021]. Disponible: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/8557/ADULT>

## ANEXO N° 01

### 1. Instrumento 1



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

**FACULTAS CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA  
CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD EN  
ADULTOS CON DIABETES, HOSPITAL SAN IGNACIO DE CASMA DEL  
DISTRITO DE CASMA-ANCASH, 2020**

Elaborado por Vélchez Reyes Adriana

**DATOS DE IDENTIFICACION:**

**Iniciales o seudónimo del nombre de la persona:**

**Dirección:**

**1. Edad:**

- Adulto Joven (20 a 35 años) (1)
- Adulto Maduro (35 a 64 años) (2)
- Adulto Mayor (65 en adelante) (3)

**2. Sexo:**

- Femenino (1)
- Masculino (2)

**3. Grado de instrucción:**

- Sin nivel de instrucción (1)
- Inicial/Primaria (2)
- Secundaria completa/incompleta (3)
- Superior universitario (4)
- Superior no universitario (5)

**4. Ingreso económico familiar en nuevos soles**

- Menor de 750 (1)
- De 751 a 1000 (2)
- De 1001 a 1400 (3)
- De 1401 a 1800 (4)
- De 1801 a más (5)

**5. Ocupación:**

- Trabajo estable (1)
- Eventual (2)
- Sin ocupación (3)
- Jubilado (4)
- Estudiante (5)

## ANEXO N° 02

### **VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO:**

#### **EVALUACIÓN CUALITATIVA**

Permitió aclarar la opinión de los individuos del sector Salud que actúan como mediador del informe, con la finalidad de los determinantes biosocioeconómicos en madres de familia del Asentamiento Humano San Valentín, Coishco.

En madres de familia del Asentamiento Humano San Valentín, Coishco. 2019 desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, directora de la presente línea de investigación.

Con reuniones se facilitó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, posteriormente cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales proporcionaron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes biosocioeconómicos de madres de familia.

#### **EVALUACIÓN CUANTITATIVA:**

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Dónde:

$\bar{x}$  : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

$l$  : Es la calificación más baja posible.

$k$  : Es el rango de los valores posibles.

#### **Procedimiento llevado a cabo para la validez:**

1. Se solicitó la participación de un grupo 10 jueces expertos del área de Salud.

Se alcanzó a cada uno de los expertos la “FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO SOBRE LA CARACTERIZACIÓN DE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS EN MADRES DE FAMILIA DEL ASENTAMIENTO HUMANO SAN VALENTIN, COISHCO. 2019

2. Cada experto para cada ítem del cuestionario respondió a la siguiente pregunta:  
¿El conocimiento medido por esta pregunta es...
  - esencial?
  - útil pero no esencial?
  - no necesaria?
3. Una vez llenas las fichas de validación, se anotó la calificación que brindaron cada uno de los expertos a las preguntas
4. Luego se procedió a calcular el coeficiente V de Aiken para cada una de las preguntas y el coeficiente V de Aiken total. (Ver Tabla 1)
5. Se evaluó que preguntas cumplían con el valor mínimo (0,75) requerido teniendo en cuenta que fueron 10 expertos que evaluaron la validez del contenido. De la evaluación se obtuvieron valores de V de Aiken de 0,998 a 1(ver Tabla 2)

**Tabla 1**

**V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre determinantes de la salud en adolescentes de 10 a 19 años en el Perú.**

<b>N°</b>	<b>V de Aiken</b>	<b>N°</b>	<b>V de Aiken</b>
<b>1</b>	1,000	<b>18</b>	1,000
<b>2</b>	1,000	<b>19</b>	1,000
<b>3</b>	1,000	<b>20</b>	0,950
<b>4</b>	1,000	<b>21</b>	0,950
<b>5</b>	1,000	<b>22</b>	1,000
<b>6.1</b>	1,000	<b>23</b>	1,000
<b>6.2</b>	1,000	<b>24</b>	1,000
<b>6.3</b>	1,000	<b>25</b>	1,000
<b>6.4</b>	1,000	<b>26</b>	1,000
<b>6.5</b>	1,000	<b>27</b>	1,000
<b>6.6</b>	1,000	<b>28</b>	1,000
<b>7</b>	1,000	<b>29</b>	1,000
<b>8</b>	1,000	<b>30</b>	1,000
<b>9</b>	1,000	<b>31</b>	1,000
<b>10</b>	1,000	<b>32</b>	1,000
<b>11</b>	1,000	<b>33</b>	1,000
<b>12</b>	1,000	<b>34</b>	1,000
<b>13</b>	1,000	<b>35</b>	1,000
<b>14</b>	1,000	<b>36</b>	1,000
<b>15</b>	1,000	<b>37</b>	1,000
<b>16</b>	1,000	<b>38</b>	1,000
<b>17</b>	1,000		
<b>Coefficiente V de Aiken total</b>			<b>0,998</b>

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes biosocioeconómicos en madres de familia del Asentamiento Humano San Valentín, Coishco. 2019

## ANEXO N° 03

### **EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD:**

#### **Confiabilidad Inter evaluador**

Se aplicó el cuestionario a las madres de familia por distintos investigadores el mismo día de la entrevista, permitiendo que ver que no hay algún cambio. Y se llevara a cabo por un pequeño grupo de 15 madres.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad Inter evaluador.

**TABLA 2**

**REGISTRO DE LAS CALIFICACIONES DE CADA UNO DE LOS EXPERTOS A LAS PREGUNTAS DEL CUESTIONARIO**

N°	Expertos consultados										Sumatoria	Promedio	n (n° de jueces)	Número de valores de la escala de valoración	V de Aiken
	Experto 01	Experto 02	Experto 03	Experto 04	Experto 05	Experto 06	Experto 07	Experto 08	Experto 09	Experto 010					
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
3.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
6.4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

<b>6.5</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>6.6</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>7</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>8</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>9</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>10</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>11</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>12</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>13</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>14</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>15</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>16</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>17</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>18</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000
<b>19</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,000

															0
<b>20</b>	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	2,9	10	3	0,95 0
<b>21</b>	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	2,9	10	3	0,95 0
<b>22</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,00 0
<b>23</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,00 0
<b>24</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,00 0
<b>25</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,00 0
<b>26</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,00 0
<b>27</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,00 0
<b>28</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,00 0
<b>29</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,00 0
<b>30</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,00 0
<b>31</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,00 0
<b>32</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,00 0
<b>33</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,00 0

<b>34</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,00 0
<b>35</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,00 0
<b>36</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,00 0
<b>37</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,00 0
<b>38</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3	10	3	1,00 0
<b>Coefficiente de validez del instrumento</b>															0,99 8

## ANEXO N° 04

**UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE FACULTAD  
DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE  
ENFERMERIA**

**INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS****ESCALA DEL ESTILO DE VIDA**

**AUTOR:** Walker, Sechrist, Pender Modificado Por: Díaz R., Reyna E., Delgado R.

(2019)

N o.	Íte ms	CRITERIOS			
<b>ALIMENTACIÓN</b>					
1	Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consume de 4 a 8 vasos de agua al día	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lee Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
<b>ACTIVIDAD Y EJERCICIO</b>					
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S
<b>MANEJO DEL ESTRÉS</b>					
9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S
11	Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.	N	V	F	S

12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.	N	V	F	S
<b>APOYO INTERPERSONAL</b>					
1 3	Se relaciona con los demás.	N	V	F	S
1 4	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás.	N	V	F	S
1 5	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.	N	V	F	S
1 6	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S
<b>AUTORREALIZACIÓN</b>					
1 7	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.	N	V	F	S
1 8	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.	N	V	F	S
1 9	Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal.	N	V	F	S
<b>RESPONSABILIDAD EN SALUD</b>					
2 0	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.	N	V	F	S
2 1	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.	N	V	F	S
2 2	Toma medicamentos solo prescritos por el médico.	N	V	F	S
2 3	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud.	N	V	F	S
2 4	Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud.	N	V	F	S
2 5	Consumo sustancias nocivas.: cigarro, alcohol y/o drogas.	N	V	F	S

**CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:**

NUNCA: N = 1

A VECES: V = 2

FRECUENTEMENTE: F = 3

SIEMPRE: S = 4

En el ítem 25, el criterio de calificación, el puntaje es

al contrario N= 4    V=3    F=2    S=1

**PUNTAJE MÁXIMO:** 100 puntos

75 a 100 puntos saludable.

25 a 74 puntos no saludable

ANEXO N° 05

**VALIDEZ INTERNA DE LA ESCALA ESTILO DE VIDA**



Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplicó la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose:



$$r = \frac{N\sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N\sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N\sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

	<b>R- Pearson</b>	
Ítems 1	0.35	
Ítems 2	0.41	
Ítems 3	0.44	
Ítems 4	0.10	(*)
Ítems 5	0.56	
Ítems 6	0.53	
Ítems 7	0.54	
Ítems 8	0.59	
Ítems 9	0.35	
Ítems 10	0.37	
Ítems 11	0.40	
Ítems 12	0.18	(*)
Ítems 13	0.19	(*)
Ítems 14	0.40	
Ítems 15	0.44	
Ítems 16	0.29	
Ítems 17	0.43	
Ítems 18	0.40	
Ítems 19	0.20	
Ítems 20	0.57	
Ítems 21	0.54	
Ítems 22	0.36	
Ítems 23	0.51	
Ítems 24	0.60	
Ítems 25	0.04	(*)

Si  $r > 0.20$  el instrumento es válido.

(\*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio



## ANEXO N°6

### CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DEL ESTILO DE VIDA



#### Resumen del procesamiento de los casos

	N	%
Casos Válidos	27	93.1
Excluidos(a)	2	6.9
Tot al	29	100.0

A Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

#### Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.794	25

ANEXO N° 07



**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA  
ENTREVISTAS  
(Ciencias Médicas y de la Salud)**

Estimado/a participante

Le pedimos su apoyo en la realización de una investigación conducida por **Rumiche Gonzales Cinthya Yohanny** que es parte de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. La investigación, denominada

**“DETERMINANTES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA EN ADULTOS MADUROS DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS LOMAS DISTRITO COISHCO – DEL SANTA, 2020”.**

- La entrevista durará aproximadamente 5 minutos y todo lo que usted diga será tratado de manera anónima.
- La información brindada será grabada (si fuera necesario) y utilizada para esta investigación.
- Su participación es totalmente voluntaria. Usted puede detener su participación en cualquier momento si se siente afectado; así como dejar de responder alguna interrogante que le incomode. Si tiene alguna pregunta sobre la investigación, puede hacerla en el momento que mejor le parezca.
- Si tiene alguna consulta sobre la investigación o quiere saber sobre los resultados obtenidos, puede comunicarse al siguiente correo electrónico: [crumichegonzales@gmail.com](mailto:crumichegonzales@gmail.com) o al número **960706723**.

Así como con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad, al correo electrónico [escuela\\_enfermeria@uladech.edu.pe](mailto:escuela_enfermeria@uladech.edu.pe).

Complete la siguiente información en caso desee participar:

Nombre completo:	
Firma del participante:	
Firma del investigador:	
Fecha:	

ANEXO N°8



**PROTOCOLO CONSENTIMIENTO INFORMADO**  
(Ciencias Médicas y de la Salud)

Mi nombre es **Rumiche Gonzales Cinthya Yohanny** y estoy haciendo mi investigación, la participación de cada uno de ustedes es voluntaria.

A continuación, te presento unos puntos importantes que debes saber antes de aceptar ayudarme:

- Tu participación es totalmente voluntaria. Si en algún momento ya no quieres seguir participando, puedes decírmelo y volverás a tus actividades.
- La conversación que tendremos será de **10** minutos máximos.
- En la investigación no se usará tu nombre, por lo que tu identidad será anónima.
- Tus padres ya han sido informados sobre mi investigación y están de acuerdo con que participes si tú también lo deseas.

Te pido que marques con un aspa (x) en el siguiente enunciado según tu interés o no de participar en mi investigación.

¿Quiero participar en la investigación de <b>Rumiche Gonzales Cinthya Yohanny?</b>	S í	N o
---	--------	--------

Fecha: \_\_\_\_\_

ANEXO N°9



**UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE FACULTAD  
DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE  
ENFERMERIA PRESIDENTE DEL ASENTAMIENTO HUMANO LAS  
LOMAS**

**AUTORIZACIÓN**

Yo, **Saul Gabriel Canchurrica Salceado** identificado con **DNI N° 46245076**, con domicilio legal en el AA. HH “Las Lomas” del Distrito de Coishco, Provincia del Santa, Departamento de Ancash, Presidente de este mismo Asentamiento Humano en el que se resido.

Que por el presente documento autorizo a la alumna de enfermería **Cinthy Yohanny Rumiche Gonzales**, identificada con **DNI N° 71323905**, domiciliada en el AA. HH Las Lomas, del distrito de Coishco a que realice dicha encuesta solicitada a mi despacho, dando credibilidad a las acciones a realizar.

Se extiende la presente autorización para los fines que se crea conveniente.

Coishco, noviembre 2020.

**Saul Gabriel Canchurrica Salcead**  
**DNI N° 46245076**

**Cinthy Yohanny Rumiche Gonzales**  
**DNI N° 71323905**

## DECLARACIÓN DE COMPROMISO ÉTICO Y NO PLAGIO



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

### Declaración De Compromiso Ético Y No Plagio

Mediante el presente documento denominado declaración de compromiso ético y no plagio del autor del presente trabajo de investigación denominado: Determinantes sociales y estilo de vida en adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco – Del Santa, 2020. Declaro conocer las consecuencias por la infracción de las normas del Reglamento de Investigación de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote y el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomando de cualquier fuente sean versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se han incorporado la cita y referencia respectivas conforme orienta las normas vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se originalidad de todo trabajo de investigación, respeto a los derechos de autor y la propiedad intelectual. Así mismo, cumplo con precisar que este trabajo forma parte de una línea de investigación denominado “Determinantes de la salud de las personas” dentro del cual se tiene como objetivo de estudio Desarrollar investigaciones orientadas al cuidado de la salud de las personas por grupo etario, a partir de los determinantes de la salud de la persona, se aplicó un diseño metodológico común, por lo tanto, es posible que tenga similitud en ese sentido y se explica, porque forma parte de dicha línea. También se declara que al recolectar los datos se tuvo acceso a nombres, apellidos, a cada uno se les asigno un código para preservar su identidad y proteger los derechos constitucionales, siendo el único aspecto inserto en los instrumentos. Finalmente se declara que, el presente trabajo es auténtico, siendo el resultado el producto de un trabajo personal acorde con la línea de investigación del cual se deriva, trabajo bajo los principios de la buena fe y respeto de los derechos de autor propiedad intelectual, de modo que al utilizar las fuentes para su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se han incorporado la cita y referencia respectivas conforme orienta las normas vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Rumiche", is written over a horizontal line.

**RUMICHE GONZALES CINTHYA YOHANNY**  
**DNI: 71323905**

# RUMICHE GONZALES

---

## INFORME DE ORIGINALIDAD

---

0%

INDICE DE SIMILITUD

0%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

0%

TRABAJOS DEL  
ESTUDIANTE

---

## FUENTES PRIMARIAS

---

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 4%

Excluir bibliografía

Activo