



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DEL ENFERMERÍA**

**ESTILO DE VIDA Y FACTORES
BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO JÓVEN
DEL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-
DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

CAPA DE LA CRUZ, BRENDA STEFANY

ORCID: 0000-0001-7626-3796

ASESORA

REYNA MARQUEZ, ELENA ESTHER

ORCID: 0000-0002-4722-1025

CHIMBOTE – PERÚ

2023

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Capa De La Cruz, Brenda Stefany

ORCID: 0000-0001-7626-3796

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Estudiante de Pregrado.

Chimbote, Perú

ASESOR

Reyna Márquez, Elena Esther

ORCID: 0000_0002_4722_1025

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Chimbote, Perú

JURADO

Romero Acevedo, Juan Hugo

ORCID:0000-0003-1940-0365

Cerdán Vargas, Ana

ORCID: 0000-0001-8811-7382

Ñique Tapia, Fanny Rocío

ORCID: 0000-0002-1205-7309

HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y DEL ASESOR

DR. ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO

PRESIDENTE

MGTR. CERDÁN VARGAS, ANA

MIEMBRO

MGTR. ÑIQUE TAPIA, FANNY ROCIO

MIEMBRO

MGTR. REYNA MÁRQUEZ, ELENA ESTHER

ASESOR

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, agradecer a Dios por guiarme en este gran proceso, a mi Madre, Hermana que siempre me brindan su apoyo incondicional, su confianza, su atención, y amor.

A mi Padre, por su apoyo en las 24 horas el día, su paciencia y sobre todo el amor que le brinda a mi pequeño niño Stephano, desde acá te digo que seré una buena profesional de la salud.

A mis Tíos, especialmente a María Rosita Jara Iparraguirre, por estar siempre conmigo y nunca dejarme caer, por enseñarme que el conocimiento es la base para todo proyecto, muchas gracias por sus ánimos, viviré agradecida con usted toda mi vida.

DEDICATORIA

Dedico esta investigación a Dios, por brindarme la suficiente voluntad y paz para seguir creciendo tanto en mi persona y mi carrera profesional.

A mi hijo Stephano, que eres mi guía e hiciste que con todas mis fuerzas sujete mis sueños, desde acá te digo, lo estoy cumpliendo y me hace muy feliz; se necesita de sacrificio, esfuerzo, dedicación y sobre todo ganas, lo logremos juntos.

A mi Madre Ondina Violeta de la Cruz Haro, mi Padre Orlando Bacilio Capa Robles, mi Hermana Fernanda Franchesca Capa de la Cruz, y a mi abuela Justina Haro gracias por ser mi Familia, por no soltarme en mis altas y bajas, por enseñarme la humildad y demostrarme que tenemos esta vida para ser felices y no existe la opción de rendirse.

RESUMEN

Los adultos jóvenes modifican los estilos de vida, realizando un impacto en su salud en cual genera morbilidad o mortalidad agravando más aún alguna patología presente. Su objetivo general Analizar la relación entre los factores biosocioculturales y el estilo de vida en el adulto joven del Asentamiento Humano Tres Estrellas-Distrito Chimbote-Santa, 2020. La investigación fue cuantitativa, descriptiva, correlacional/transversal, para la recolección de datos se utilizó una muestra no probabilística de 150 adultos jóvenes, mediante la entrevista y la aplicación de la escala de estilo de vida y el cuestionario sobre los factores biosocioculturales. Los datos fueron procesados con el software SPSS versión 18.0 para establecer la relación entre variables de estudio se aplicó la prueba de independencia de criterios Chi cuadrado; los resultados y conclusiones: más de la mitad 64,67% presenta un estilo de vida no saludable y menos de la mitad 35,33% un estilo de vida saludable. En relación a los Factores biosocioculturales la mayoría 73% es de estado civil soltero. Más de la mitad 55% son del sexo femenino, 57% culminaron estudios secundarios, 54% profesan la religión católica, 54% de ocupación empleado y menos de la mitad 35% perciben ingreso económico de 850 a 1100 Soles. Al realizar la prueba chi cuadrado, se encontró que, si existe relación estadísticamente significativa entre los factores biosocioculturales: religión, grado de instrucción y ocupación, con la variable estilo de vida. No existe relación estadísticamente significativa entre los factores biosocioculturales sexo, estado civil e ingreso económico con la variable estilo de vida.

Palabras clave: Estilos de vida, Factores Biosocioculturales, Jóvenes

ABSTRACT

Young adults modify their lifestyles, making an impact on their health in which they generate morbidity or mortality, further aggravating any present pathology. Its general objective is to analyze the relationship between biosociocultural factors and lifestyle in the young adult of the Tres Estrellas Human Settlement-Chimbote-Santa District, 2020. The research was quantitative, descriptive, correlational/transversal, for data collection it was achieved a non-probabilistic sample of 150 young adults, through the interview and the application of the lifestyle scale and the questionnaire on biosociocultural factors. The data were processed with the SPSS version 18.0 software to establish the relationship between study variables, the Chi-square criteria independence test was applied; the results and conclusions: more than half 64.67% have an unhealthy lifestyle and less than half 35.33% a healthy lifestyle. In relation to the biosociocultural factors, the majority 73% is of single marital status. More than half 55% are female, 57% completed secondary studies, 54% profess the Catholic religion, 54% employed and less than half 35% received economic income from 850 to 1100 soles. When performing the chi-square test, it was found that there is a statistically significant relationship between the biosociocultural factors: religion, educational level and occupation, with the lifestyle variable. There is no statistically significant relationship between the biosociocultural factors sex, marital status and economic income with the lifestyle variable.

Keywords: Lifestyles, Biosociocultural Factors, Youth

ÍNDICE

1. Carátula	i
2. Equipo de Trabajo.....	ii
3. Hoja de firma del jurado y asesor... ..	iii
4. Hoja de agradecimiento y dedicatoria.....	iv
5. Índice de Contenido... ..	v
6. Índice de gráficos y tablas.....	vi
7. Resumen y Abstract	vii
I. Introducción	1
II. Revisión de literatura	9
2.1 Antecedentes.....	9
2.2 Bases Teóricas de la Investigación... ..	16
III. Hipótesis	23
IV. Metodología.....	24
4.1 Diseño de la Investigación... ..	25
4.2 Población y muestra	25
4.3 Definición y operacionalización de variables e indicadores	25
4.4 Técnica e instrumento de recolección de datos	29
4.5 Plan de análisis	32
4.6 Matriz de consistencia.....	34
4.7 Principio ético... ..	36
V. RESULTADOS	39
5.2 Resultados	39
5.3 Análisis de resultados.....	46
VI. CONCLUSIONES.....	69
VII. RECOMENDACIONES	70
Referencias bibliográficas	71
Anexos	89

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1: ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020	39
TABLA 2: FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020.....	40
TABLA 3: FACTOR BIOLÓGICO RELACIONADO CON EL ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020.....	44
TABLA 4: FACTOR CULTURAL RELACIONADO CON EL ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020.....	44
TABLA 5: FACTOR SOCIAL RELACIONADO CON EL ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020.....	45

ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO 1: ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE- SANTA, 2020	39
GRÁFICO 2: SEXO EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020.....	41
GRÁFICO 3: GRADO DE INSTRUCCIÓN EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE- SANTA, 2020.....	41
GRÁFICO 4: RELIGIÓN EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020.....	42
GRÁFICO 5: ESTADO CIVIL EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020.....	42
GRÁFICO 6: OCUPACIÓN EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020.....	43
GRÁFICO 7: INGRESO ECONÓMICO EN EL ADULTO JOVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE- SANTA, 2020.....	43

LINTRODUCCIÓN

Hoy en día el adulto joven juega un papel importante en la sociedad por lo que se evidencia el gran movimiento que realizan para obtener la igualdad de género, también poner fin a la violencia contra las mujeres y la erradicación de prácticas nocivas; ante esto la juventud se ha posicionado frente estos conflictos como la cabeza de redes, organizaciones con el fin de lograr la equidad, y así desarrollarse al máximo sin desventajas que la misma sociedad las impone con tal injusticia (1).

Las Naciones Unidas CEPAL, en el año 2021 refirió que existen 160 millones de adultos jóvenes en la región, en algunos países la cantidad será muy significativa en las próximas décadas, ante esto se necesitará un elevado nivel educativo; la integración de estos es una etapa muy importante que ya a generar una sociedad igualitaria, ya que las desigualdades afectan directamente a los jóvenes e interfieren en su progreso tanto emocional, espiritual, económico y personal; estos prohíben que se desarrollen de manera equitativa y a raíz de ello, sufran fracasos a inicios de su etapa de la juventud (2).

La situación mundial del adulto joven se refleja en las ventajas o desventajas en los jóvenes puedan adaptarse para lograr su logros, ahora bien en el año 2020 existe 1,200 millones de jóvenes que comprenden las edades de 15 a 24 años representando el 16% de la población mundial; la definición de jóvenes varía de acuerdo del país según los factores socioculturales, institucionales, económicos y políticos, además existen países que definen la edad del joven cuando cumplen 18 años que sería la mayoría de edad (3).

La directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) (4) en el año

2020, refirió que en medio de la pandemia del COVID-19 está cobrando más víctimas y no solo adultos vulnerables, sino también jóvenes de las Américas, además aseguró que el 20% de ellos no saben que están contagiados ya que no presentan síntomas o sus síntomas son muy leves; por consiguiente dentro de la pandemia mundial los jóvenes tienen una probabilidad baja de contagio y ante ello en caso de enfermarse no será de urgencia una cama en la UCI.

En Latinoamérica en el año 2020 a partir de los 18 años de edad ya se le considera adulto, por lo tanto se elimina toda limitación el cual ejercerán derechos como en las votaciones o algún tipo de actividad sea cualquier tipo de nivel de riesgo como consumir bebidas alcohólicas, manejar automóvil, etc; en los países como Cuba, Brasil, Nicaragua, Argentina y Ecuador consideran que a partir de los 16 se les considera como adulto joven mientras que en Bolivia, Honduras, Paraguay, Perú y Uruguay se le considera joven a partir de los 18 años de edad, por consiguiente el adulto joven hoy en día se ve afectado ya que debido a la crisis generada por el Covid-19 que alerta a la Organización Internacional de Trabajo (OIT) sobre 1 de cada 6 jóvenes no tienen trabajo y perjudica en varios ámbitos de las vidas de estos (5).

En México en el año 2021, mediante los especialistas refieren que cada vez hay menos adultos jóvenes y genera un reto a la política pública ya que tienen que brindar condiciones en la cual estos tengan una vejez digna; el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) (6) en el año 2020 brindó resultados del Censo de Población y Vivienda, donde las mujeres y hombres tienen edades de 35 años por lo tanto, la ciudad de México es la entidad más envejecida dentro de sus habitantes que genera una suma de 9 millones 209 mil 944; Chiapas presenta un general de 5 millones

543 mil 828 pobladores el cual el adulto joven prevalece la edad de 24 años (6).

En Guatemala en el año 2020 se hace notar la vulnerabilidad de los adultos jóvenes ante la pandemia el cual los casos fueron de aumento por varios factores como patologías crónicas que esta presenta la diabetes y la hipertensión, además de la debilidad del sistema de salud y la desnutrición, suma a la vez el bajo impacto del estado ante tal evento; entre las edades de 30 y 30 años de cada 100 adulto joven, uno fallece y es tan grave que cuadruplica la letalidad que en otros países como lo es España y duplica a los países de Colombia y Costa Rica, uno de los factores a su vez el cual origina muertes y enfermedades es la falta de pruebas ya que es un número bajo, estos logrará identificarlos y registrarlos ya sea por muerte o contagio ante el Covid-19 (7).

En Colombia las edades entre 14 a 28 años representa la etapa de la juventud el cual se evidencia por el grado intelectual, el afrontamiento ante sus conflictos, y múltiples procesos como física, económica, social; en el año 2020 la población de jóvenes será de 10,990,268 con el 21,8% ante esto el 5,552,703 son varones con el 22,5% y 5,437,565 mujeres con el 21,1%; en los departamentos con un elevado número de jóvenes son Vaupés con 27,8%, Guanía con 27,3% y Vicacha con 26,6% (8).

En el año 2020 en el Perú existe 6,3 millones de adultos jóvenes de edades comprendidas entre 21 a 35 años estos representan el 24%, antes que ocurra la cuarenta se encontraban laborando el 83% se encontraban trabajando, el 20% estudiando, el 15 % no estudiaban ni trabajan; solo el 62% tenía preocupación por el motivo de que se quedarían sin trabajo mientras que el 68% no tenían inconvenientes

en buscar otro trabajo; dentro de los estilos de vida afectan también el acceso directo a medios y plataforma el cual origina sedentarismo como refieren que el 87% miran TV, el 73% activos en redes sociales, el 58% escuchan radio, estos datos refieren que ahora en medio del Covid-19 los adultos jóvenes estarían presentando estilos de vida no saludables (9).

En el año 2020 en la región Áncash, existen 171, 571 jóvenes que abarca la población económica activa; 18,6% representan los jóvenes que tienen un empleo formal, por lo tanto se benefician de privilegios de la ley, a la vez reciben un ingreso económico alto; los jóvenes con trabajo informal no acceden a los derechos, esto refirió el coordinador del Observatorio Socio Económico Laboral (OSEL), además en el sexo masculino representan 56,7 de ventaja de trabajo mientras que en las mujeres representan el 43,3%; los jóvenes de 15 a 29 años, el 46,8% solo trabajan, el 21,7% solo estudian, 18,3% no trabajan ni estudian y finalizando el 13,3 % trabajan y estudian (10).

En Chimbote, la Red de salud Pacífico Norte refirió que existen múltiples factores que afectan a los jóvenes, ya que en el año 2020 de 6 mil que pasaron un examen en el primer semestre del año, se aumentó el número de casos que sufren depresión ya que antes había solo 5 casos y en el presente año el resultado es de 20 casos; también hacen hincapié sobre el incremento de peso el cual evidencia el estilo de vida no saludable (11).

Frente a esta realidad existente no son ajenos los adultos jóvenes del Asentamiento Humano “Tres Estrellas”, que se fundó el 26 de octubre de 1986; se encuentra ubicado dentro de la jurisdicción del Puesto de Salud Miraflores Alto,

Distrito de Chimbote, Provincia de Santa, además limita por el Norte con el Asentamiento Humano Ramal Playa, por el Sur con el Asentamiento Humano Villa España, por el Este con el Asentamiento Humano Nuevo Edén y por el Oeste con el Pueblo Joven Miraflores Alto. Habitan aproximadamente 2870 habitantes, que se dedican; al cuidado del hogar, a trabajos eventuales en fábricas, comerciantes ambulantes, taxistas y estudiantes, al inicio estuvo formado por cuatro manzanas de 20 viviendas, hechas de material rustico como son las esteras, actualmente hay más de 550 viviendas, todas estas personas constan de título de propiedad, el material de la vivienda mayormente es de material noble y otros de material rústicos. (12).

Frente a lo expuesto se consideró pertinente la realización de la presente investigación planteando el siguiente problema: ¿Existe relación entre Factores Biosocioculturales y el estilo de vida en jóvenes, Asentamiento Humano Tres Estrellas-Distrito Chimbote-Santa, 2020?

Para hallar una solución a esta problemática, se propuso un objetivo general: Analizar la relación entre los factores biosocioculturales y el estilo de vida en jóvenes, Asentamiento Humano Tres Estrellas-Distrito Chimbote-Santa, 2020

Para dar solución al objetivo general se plantearon los siguientes objetivos:

Identificar el estilo de vida en el adulto joven del Asentamiento Humano Tres Estrellas. Distrito Chimbote- Santa, 2020

Identificar los factores biosocioculturales: Edad, sexo, religión, estado civil e ingreso económico en el joven del Asentamiento Humano Tres Estrellas- Distrito Chimbote-Santa, 2020

El informe de Investigación se propone porque en el asentamiento humano tres estrellas, dada la evidencia de adulto joven que en los factores biosocioculturales y su relación en el estilo de vida, presentan problemas como estilo de vida inadecuados y los factores biosocioculturales son considerados en niveles de riesgo, asimismo se realiza el proyecto con el propósito de elaborar propuestas de estrategias para mejorar la conducta de prevención y promoción de salud en la población.

El informe se justificó porque generó conocimientos en la que se comprenderá mejor los problemas que afectan la salud de las personas en general, así como la población en riesgo y el personal de salud; el proyecto incentivará a los estudiantes de salud especialmente de la Universidad católica los Ángeles de Chimbote, a profundizar la investigación sobre el cuidado de la salud y en su efecto la aplicación de políticas para mejorar los determinantes.

Así mismo permitió la alimentación de la línea de investigación de Escuela Profesional de Enfermería, con su tributo al conocimiento en el orden de los niveles investigativos. Esta investigación es importante para el Asentamiento Humano Tres Estrellas- Distrito Chimbote-Santa, porque las conclusiones y recomendaciones pueden contribuir a elevar la eficiencia del Programa Preventivo promocional de la salud en todos los ciclos de vida y reducir los factores de riesgo, así como mejorar los determinantes sociales, permitiendo alimentar con información científica las acciones para el manejo y control de los problemas en salud y mejorar las competencias profesionales en el área de la Salud Pública.

Además, es un documento importante para las autoridades regionales de las Direcciones de salud y municipios en el campo de la salud, así como para la población a nivel nacional; porque va contribuirá a la identificación de las personas más

vulnerables y aquellos determinantes que se tenga que trabajar prioritariamente para disminuir el riesgo de salud.

El estudio con enfoque cuantitativo, diseño correlacional. Cuya muestra estuvo conformada por 150 adultos jóvenes, para la recolección de datos se utilizó instrumento de Escala del Estilo de vida y el Cuestionado de sobre los Factores Biosocioculturales de los Jóvenes debidamente validados, para el procesamiento de los datos se utilizó el programa SPSS y para la estadística inferencial, la prueba de independencia de criterios Chi cuadrado. Los resultados obtenidos fueron que el 97% presentan estilo de vida no saludable; en relación a los factores biosocioculturales, el 83% son de sexo femenino, el 85% con grado de instrucción secundaria, el 81% son católicos, el 110% son solteros, el 81% son empleados y el 53% percibe menos de 850 a 1100 soles mensuales. Se concluyó que si existe relación estadísticamente significativa entre los factores biosocioculturales: religión, grado de instrucción y ocupación, con la variable estilo de vida. No cumple la relacion estadisticamente significativa sexo,estado civil e ingreso económico.

II. REVISIÓN DE LITERATURA

2.1 Antecedentes De La Investigación

A Nivel Internacional

Tempestti C, et al., (13) en su investigación titulada “Estilos de vida y estado nutricional en adultos de la Provincia de Salta. Argentina, 2017”. Cuyo objetivo del estudio fue describir los estilos de vida y su asociación con variables sociodemográficas y estado nutricional en personas adultas de Salta. Con metodología descriptivo y transversal. La muestra estuvo constituida por 465 adultos. Obteniendo como resultado el 70,8% mujeres y el 29,2% varones, los cuales el 51% presentó estilo de vida bueno, el 25% excelente, el 17% regular, el 5% malo y el 0,2% muy malo. Conclusión: Las personas con estilos de vida críticos mostraron valores de IMC más elevados; excelente: 24,64%, regular: 27,83%; muy malo: 31,14% existe una asociación significativa de orden negativo entre sobrepeso/obesidad y estilos de vida.

Silva M, Vivar V (14) en su título “Factores Asociados a la Depresión en el Adulto Joven Institucionalizado”, 2018, Ecuador. Cuyo objetivo fue identificar los factores asociados a la depresión en el adulto institucionalizado. Metodología descriptiva de carácter mixto, utilizó el método de estudio de caso. Muestra 100 adultos jóvenes. Resultados, la prevalencia de depresión en esta investigación fue del 50%, de los cuales fueron depresión leve el 25,0%, depresión moderada el 12,5% y depresión 14 grave el 12,5%. Conclusión, factores asociados como: la pérdida de roles, estado de dependencia, falta de redes de apoyo emocional, esquemas disfuncionales y procesos de duelos no resueltos favorecen a la aparición de síntomas depresivos en los adultos.

Vera C, Telenchana J (15) en su trabajo de investigación titulado: “Estilo de vida de los Comerciantes Adultos de Verduras del Mercado Feria Libre Cuenca-Ecuador, 2018”. Tuvo como objetivo: Determinar el Estilo de Vida de los Comerciantes de Verduras que Laboran en el Mercado “El Arenal”, en el sector de la Feria Libre, en la Ciudad de Cuenca, durante el año 2019, cuya metodología fue un estudio de tipo descriptivo, cuantitativo, de corte transversal, se trabajó con un universo finito de 60 comerciantes del mercado feria libre El Arenal, se obtuvo los siguientes resultados, ya que el 100% se alimentan tres veces al día; en actividad física el 87%; en manejo del estrés 62%; en apoyo interpersonal 90%; en autorrealización 95%. Se concluye que los comerciantes de verdura la Feria Libre el Arenal tienen un buen estilo de vida, ya que optan por costumbres y conductas adecuadas en su vida diaria.

Pardo M, Núñez N (16) en su título “Los estilos de vida y salud en la mujer adulta joven en Colombia 2017”. Cuyo objetivo de analizar su estilo de vida y procesos de salud. Con metodología descriptivo y transversal. Con muestra de 100 jóvenes. Cuyos resultados fueron que el 50% de las mujeres pasaron de tener un estilo de vida “Bueno” a “Excelente”. Conclusión, es decir, de la categoría “Malo” a “Bueno”; la dispersión fue menor en el pos test, y en la cual llegaron a las conclusiones de realizar una estrategia de promoción de salud orientada desde el estilo de vida y salud en la mujer adulta joven, basado en los determinantes de salud y gestión social del riesgo.

Pavón P, (17). En su investigación “Estilos de vida, factor socioeconómico y el gasto de bolsillo en salud de los Adultos Jóvenes”. Veracruz. México - 2017. Su objetivo fue identificar si el gasto de bolsillo en salud depende de los

estilos de vida y el factor socioeconómico en los adultos. Metodología diseño transversal analítico. Muestra de 100 jóvenes. Resultados cerca del 100% de adultos mayores presentan un estilo de vida No saludable, y un porcentaje mínimo tiene un estilo de vida saludable. Respecto a la dimensión física se observa un estilo de vida no saludable en cuanto a su alimentación, actividad y ejercicio, responsabilidad de su salud. Conclusión: En la dimensión psicológica respecto a cómo manejar el estrés al cual están expuestos existe una vida no saludable del adulto mayor. En cuanto a la dimensión social los adultos mayores tienen un estilo de vida no saludable, no tienen un apoyo interpersonal adecuado y muchos de ellos no se sienten satisfecho con lo que han conseguido o logrado en el trayecto de su vida.

A nivel nacional

Flores N, (18) en la investigación titulada “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del asentamiento humano Estrella del Nuevo Amanecer, La Joya- Arequipa, 2018”. Con el objetivo de determinar si existe relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales. Metodología descriptivo correlacional. Muestra de 115 adultos. Resultados la mayoría de los adultos presentan un estilo de vida no saludable y un porcentaje mínimo presenta estilos de vida saludable; en los factores biosocioculturales menos de la mitad tienen secundaria completa con ingreso económico entre 600 a 1000 Nuevo Soles. Conclusión, no hay relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida con la edad, sexo, religión grado de instrucción, estado civil, ocupación e ingreso económico.

Villacorta G, (19) en la investigación titulada Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Cochac- Huaraz, 2018. Objetivo determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Cochac – Huaraz. Metodología es tipo cuantitativo, de corte transversal, con diseño descriptivo correlacional. Muestra de 137 adultos. Resultados la mayoría presentan estilos de vida no saludables y un porcentaje mínimo presenta estilos de vida saludables. Conclusión en relación a los factores biosocioculturales: menos de la mitad son adultos jóvenes, más de la mitad son del sexo femenino, con grado de instrucción de secundaria completa, poco más de la mitad de adultos profesan la religión católica, con estado civil casados, de ocupación amas de casa y más de la mitad con ingresos económicos de 100 a 599 soles.

Echabautis A, et al, (20) en la investigación titulada Estilos de vida saludable y factores biosocioculturales en los adultos de la agrupación familiar Santa Rosa de San Juan de Lurigancho, 2017. Objetivo determinar la relación que existe los factores biosocioculturales y los estilos de vida saludable en los adultos que viven en la Agrupación Familiar Santa Rosa - SJL, 2019. Metodología de enfoque cuantitativo, investigación aplicada, de nivel correlacional y corte transversal. Muestra 60. Resultados el 50% presenta un estilo de vida no saludable mientras que el otro 50% el estilo de vida es saludable, por lo tanto, en los factores biosocioculturales tiene relación con el estilo de vida. conclusiones señalando que existen factores biosocioculturales que están relacionados con los estilos de vida saludable en adultos, los cuales deben ser considerados por el personal de salud en sus intervenciones.

Palacios G, (21) en su investigación titulada “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Llama- Piscobamba, 2018”. Tuvo como objetivo determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Llama. Metodología fue de tipo cuantitativo de corte transversal y diseño descriptivo correlacional, con una muestra de 75 adultos. Resultados no existe la relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales. Conclusión la mayoría de los jóvenes cuentan con estilo de vida no saludable, donde menos de la mitad tienen un ingreso un menos a 100 soles.

Ordiano C, (22) en su investigación titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Caserío de Queshcap- Huaraz, 2018. Tuvo como objetivo determinar si existe relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos del caserío de Queshcap. Metodología diseño descriptivo correlacional. Muestra 120 jóvenes. Resultados la mayoría presentan un estilo de vida no saludable y un porcentaje mínimo presentan estilo de vida saludable. Concluyendo que no existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales: edad, sexo, ocupación e ingreso económico, si hay relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales: grado de instrucción, religión y estado civil.

A nivel local

Carrión D, (23) en la investigación titulada Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto joven. Asentamiento humano Santa Rosa del Sur_Nuevo chimbote, 2020. Objetivo de determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales del adulto joven. Metodología de tipo cuantitativo de corte transversal y diseño descriptivo. Con una muestra de 302 adultos jóvenes. Resultado tiene un estilo de vida no saludable y con un porcentaje mínimo presentan un estilo de vida saludable. En relación a los factores biosocioculturales tenemos que más de la mitad son de sexo femenino, la mayoría tiene grado de instrucción secundaria y religión católica, más de la mitad son convivientes, son ama de casa y tienen un ingreso económico es menos de 400 soles. Conclusión, que sí existe relación significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales: religión e ingreso económico en lo cual no existe relación significativa en variables como sexo, no se pudo encontrar relación ya que no se cumple con las condiciones para aplicar la prueba del chi-cuadrado; 5 casillas porque tiene una frecuencia esperada inferior a 5: grado de instrucción, estado civil y ocupación.

Silva E, (24) en la investigación titulada Estilo y factores biosocioculturales de los adultos del pueblo joven San Juan- Chimbote, 2018. Con el objetivo determinar el estilo de vida de los adultos del Pueblo Joven San Juan- Chimbote, 2018. Metodología tipo cuantitativo, corte transversal y diseño descriptivo. Muestra de 178 adulto jóvenes. Conclusión de acuerdo a las tablas presentadas podemos concluir en mayor porcentaje los adultos no tienen un estilo de vida saludable y con una mínima diferencia de porcentaje,

la cantidad restante si lleva un estilo de vida saludable. Mientras que en los factores biosocioculturales encontramos que en mayor porcentaje los pobladores son sexo femenino, en la edad se manifiestan mayores a 60 años, en la ocupación la mayoría refiere ser ama de casa, manifestándonos así que tienen un ingreso económico s/.400 a s/.650.

Valentin E, (25) en su investigación titulada “Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto. Asentamiento Humano, Maria Idelsa Aguilar de Álvarez, Nuevo Chimbote, 2017. Objetivo determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales del adulto, en el asentamiento humano María Idelsa Aguilar de Álvarez- Nuevo Chimbote, 2017. Metodología tipo cuantitativo, con diseño descriptivo correlacional. Muestra 150 adultos. Resultados la mayoría presenta un estilo de vida no saludable y un porcentaje considerable saludable. Concluyendo que la mayoría son de sexo femenino, grado de instrucción secundaria y profesan la religión católica; más de la mitad son adultos, estado civil conviviente, con ocupación ama de casa; menos de la mitad tienen ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles.

Valdivia R, (26) en su investigación titulada “Estilo de vida y factores socioculturales adulto joven del Centro Poblado Menor de Cambio Puente_ Chimbote 2017”. Objetivo determinar la relación entre el estilo de vida y los factores socioculturales en el adulto joven del centro poblado menor de Cambio Puente Chimbote. Metodología de cuantitativo de corte transversal con diseño descriptivo correlacional. Muestra 104 adulto joven. Resultados la mayoría presenta un estilo de vida no saludable. Concluyendo La mayoría profesan la religión católica, de ocupación empleados; la mitad tienen grado

de instrucción secundaria completa e incompleta; menos de la mitad de estado civil soltero; no se realiza contraste de hipótesis ya que el 60% de frecuencias esperadas son menores que 5 con el grado de instrucción, religión, estado civil, ocupación y con el ingreso económico, entre el estilo de vida adulto en el adulto joven.

Ramos J, (27) en la investigación titulada Factores Sociodemográficos Y Acciones De Prevención Y Promoción Asociado Al Comportamiento De La Salud: Estilos De Vida Y Apoyo Social Del Adulto. Pueblo Joven La Unión Sector 24 _Chimbote, 2019. Objetivo determinar los factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociados al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto en el Pueblo Joven La Unión Sector 24. Metodología tipo cuantitativo, nivel de investigación correlacional – transversal, no experimental. La metodología es de tipo cuantitativo, nivel de investigación correlacional – transversal, no experimental. Muestra 178 adultos. Conclusión en los factores sociodemográficos la mayoría cuentan con Seguro Integral de Salud. Prueba Chi Cuadrado de factores sociodemográficos y estilos de vida se encontró que existe relación estadísticamente significativa con el sistema de salud.

2.2 Bases teóricas conceptuales de la investigación

2.2.1 Bases Teóricas

El presente informe de investigación se encuentra sustentada en las bases conceptuales de determinantes de salud de Marc Lalonde y Nola Pender, que influyen en los factores biosocioculturales relacionado con estilos de vida en los jóvenes.

En el presente año de 1974 se hizo público un informe en la que se expuso a partir de estudios epidemiológicos las causas de muerte y enfermedad de los canadienses en la cual se habían determinado cuatro determinantes de la salud, por consiguiente, marcó un acontecimiento importante en la atención de la salud de manera individual como grupal, la cual fue desarrollado por Marc Lalonde, ministro de sanidad canadiense (28).

Para comprender más sobre el concepto del Campo de la salud, se tiene presente que tiene muchas características en las que sirve como instrumento para analizar problemas de salud, determinar las necesidades de salud y elegir el medio para satisfacer esas necesidades; la consecuencia más obvia de este concepto es que se diera un nivel de importancia comparable a los componentes de biología humana, medio ambiente y estilo de vida así como es con la organización de la atención de la salud; otro concepto predomina en la capacidad de amplitud; el problema de salud puede surgir a partir de la unión de todos los componentes o por uno de ellos, asimismo, se exige a los que contribuyen funciones e influencia en la salud tengan conciencia de lo que hacen (29).

MODELO DETERMINANTES PARA LA SALUD



Fuente: Acta Médica Costarricense. **Hacia una nueva salud pública: determinantes de la salud.** Editorial de la Ministra de Salud. 2009 (30).

En cuanto al estilo de vida, engloba todas las características que de manera habitual dan por resultado conductas que son conocimiento a lo largo de socializar con sus familiares, amistades, compañeros de trabajo, universidad, etc., influye en tres factores como el autocuidado, es decir son acciones que se da para el beneficio propio de la salud, entre ellas el consumo de sustancias nocivas, inadecuada alimentación, sedentarismo, conductas sexuales de riesgo (31).

Por lo tanto, el primer determinante es el Medio Ambiente, el cual es sumamente relacionado a los factores ambientales como biológicos y físicos, tanto como de contaminación atmosférica y química, así como el agua, suelo y aire, añadiendo además los factores socioculturales y psicosociales relacionado con la vida en común; se relaciona e influye mucho sobre el cuidado de la salud de manera individual como colectiva (32).

La Biología refiere ser según la estructura genética, son todos los aspectos de la salud tanto físico como mentales que influyen en la adquisición de nuevas enfermedades influye en la salud de los jóvenes, este factor no se puede modificar el cual presenta un resultado muy lamentable en el proceso de intervenciones respecto en la salud y genera un alto costo para los tratamientos de enfermedades crónicas, malformaciones o trastorno mentales (33).

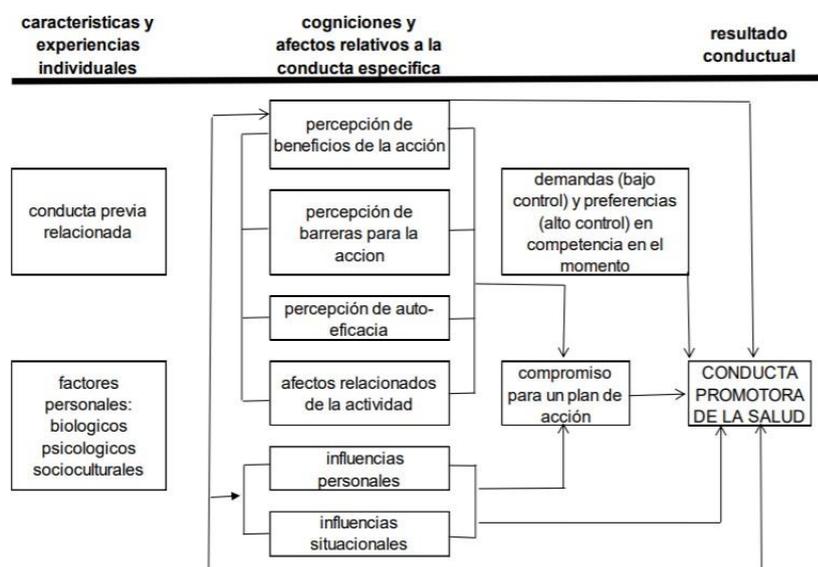
La atención sanitaria se define a través del conjunto de centros, recursos humanos, medios materiales y económicos, tecnología, etc., de la mano de variables como accesibilidad, eficacia y efectividad, cobertura, buena praxis, centros y recursos de van dirigidos al individuo y también a las poblaciones; la atención se les brindarán mediante las necesidades que tengan con el fin de mejorar, rehabilitar, la calidad de vida (34).

Así mismo quien sustenta la investigación es Nola Pender enfermera de profesión que nació en 1941 en Michigan (EE. UU), fue hija única, su familia la apoyó en el objetivo que tenía para llegar ser una enfermera diplomada, Pender pasó por una situación familiar de salud en la cual surgió un anhelo; al ver como su tía recibía los cuidados de enfermería cuando Pender tenía tan solo 7 años, allí fue donde surgió su idea de ayudar a las personas que puedan cuidarse por sí misma; en 1964 recibió un bachillerato en ciencias de enfermería de la Universidad de Michigan (35).

Nola Pender refirió que su creación está basada en la cual se obtenga como respuesta al actuar del individuo en la toma de decisión para con el cuidado de su propia salud; el Modelo de Promoción de la salud el cual se

lee de izquierda a derecha; la primera columna refiere sobre características y experiencias individuales la cual presenta dos componentes como lo es conducta previa relacionada que expresa sobre experiencias pasadas que pudo o no tener efecto de manera directa e indirecta con respecto al compromiso con las conductas de promoción de la salud y los factores personales como los biológicos, psicológicos y socioculturales que son factores predictivos de manera natural la cual está marcado por una cierta conducta. Presentando a la columna que es la parte central del modelo en la que se relaciona con conocimientos y afectos relativos a la conducta, todos estos componentes generan el resultado conductual, un compromiso para un plan de acción el cual puede influir en las preferencias y modificaran la conducta promotora (36).

MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD



Fuente: Modelo de promoción de la salud de Pender 1996 (37).

El primer factor **las experiencias previas con la conducta de salud y características**, se relaciona de manera directa con efectos que influyen

de manera situacional e interpersonal como biológico, psicológico y sociocultural; el segundo factor es **afectos y cogniciones específicos de la conducta**, refiere sobre los puntos de desventajas el cual obstaculiza el compromiso en la acción de la conducta; es decir, son las creencias, sentimientos que esto afecta de manera directa al comportamiento hacia la salud, los elementos son: la realización de conducta saludable; influencias interpersonales, refiere a los individuos que adoptan conductas de promoción de la salud de manera comprometida, y por último influencias situacionales que aumenta o disminuye el comportamiento en la conducta (38).

El tercer concepto es el más importante del modelo y es percepción de auto eficacia ya que es la competencia en uno mismo la cual se verá como el individuo ejecuta conductas de manera percibida, el cuarto concepto es afectos relacionados de la actividad se basa a emociones o reacciones con fin positivo o negativo hacia una conducta; el quinto concepto es las influencias personales refiere sobre el mismo individuo se comprometa en adoptar conductas hacia la promoción de salud y finalizando con el ultimo concepto es influencias situacionales en el entorno el cual aumenta o disminuye el compromiso o participación en la conducta (39).

Todos los conceptos presentados se relacionan en un compromiso para un plan de acción, se basa en la conducta promotora, en las primeras se consideran aquellas conductas alternativas sobre las que los individuos tienen un bajo control porque existen contingentes del entorno, como el

trabajo o las responsabilidades del cuidado de la familia, en cambio las preferencias personales posibilitan un control relativamente alto sobre las acciones dirigidas a elegir algo (40).

Este modelo presenta 4 metaparadigma que son; salud: es el estado de manera positiva, y presenta mucha importancia; persona: es las características que diferencian de un individuo de otro; entorno: es la interacción en factores cognitivo perceptuales y los factores, enfermería hace referencia al cuidado hacia los individuos que lo necesitan, es la profesión que abarca el cuidado autónomo es de suma importancia, por lo tanto los jóvenes identificarán los factores de riesgo y hacer seguimiento para que pueda contribuir en la acción de la buena conducta (41).

Las dimensiones consideradas para la presente investigación sobre estilos de vida son: alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, responsabilidad en salud, apoyo interpersonal y autorrealización.

Dimensión de alimentación: Es el mecanismo mediante el cual el organismo recibe, procesa, absorbe y utiliza los alimentos para la producción de energía, que permita el funcionamiento normal de los tejidos y órganos, el crecimiento y el mantenimiento en general de la vida de cada individuo (42)

Dimensión Actividad y ejercicio: es la participación de manera ligera, moderada y/o vigorosa, el fin es mejorar y mantener el estado el cual mediante un programa planificado y controlado beneficiará la vida de la

persona, se sabe que el sedentarismo conlleva a adquirir enfermedades como Diabetes, Obesidad a su vez enfermedades cardiovasculares (43).

Dimensión Manejo del estrés: para Pender significa una amenaza muy potente hacia la salud mental, del mismo modo también el bienestar físico, esto genera un factor de riesgo como problemas de salud como el cáncer, cefalea, enfermedades al corazón o desórdenes alimentarios, a su vez considera que el estrés debe ser evaluado dentro de la valoración de salud más compleja el cual desencadena muchas enfermedades (44).

Dimensión apoyo interpersonal: Esta es una dimensión importante por considerar al adulto como ser eminentemente social, para lo cual él requiere de redes de apoyo familiar y social, lo mismo que le permita sostenerse y seguir creciendo en el camino junto a otros individuos de su entorno (45).

Dimensión responsabilidad en salud: Esto implica saber escoger y decidir sobre alternativas saludables y correctas en vez de aquellas que generan un riesgo para su salud, además deben modificar su comportamiento y realizar actividades que mantengan su salud (46).

Dimensión Autorrealización: Esta se refiere a la adopción del adulto a su inicio como persona, teniendo como tendencia innata a desarrollar al máximo los propios talentos y potenciales, que contribuyen a obtener un sentimiento de satisfacción hacia el mismo como adulto mayor, alcanzando la superación y a la autorrealización (47).

2.2.2 Bases conceptuales

Estilo de vida: según la Organización Mundial de la Salud, es definida como el conjunto de comportamientos relativamente estables en la persona o grupo social; se relacionan con las interacciones de forma individual, social y la condición ambiental, económica en la que una persona vive (48).

Factores biosocioculturales: son los factores sociales y también cultural, mediante un proceso en cual sirve para tener un orden en la vida comunitaria y a la vez brindarle sentido, generalmente cada individuo es autor de su propio factor biosociocultural (49).

Adulto joven: define su edad de entre 14 a 29 años esta definición fue por la Internacional de la Juventud en el año 1985, en varios países varía este concepto de acuerdo a los factores institucionales, económicos, socioculturales, políticos; a partir de cumplir la mayoría de edad que es 18 años (50).

III. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

Existe relación significativa entre los factores biosocioculturales y estilo de vida en el adulto joven del Asentamiento Humano Tres Estrellas-Distrito Chimbote-Santa, 2020

IV. METODOLOGÍA

4.1 Diseño de la investigación

Cuantitativa; es una metodología tradicional la cual se usa en la ciencia empírica, las preguntas que se realizaron por medio de la encuesta son claras y definidas (51).

Descriptivo; es la recopilación de características de un determinado tema, es decir el objeto de estudio son los adultos jóvenes (52).

Diseño al que pertenece la investigación es correlacional/transversal es decir estudia el comportamiento de dos a más variables, pronosticar el valor de las variables relacionadas (53).

4.2 Población y muestra

Población: Estuvo constituida por 300 adultos jóvenes.

Muestra: Por la contingencia del COVID se toma una muestra no probabilística lo cual se obtuvo una muestra de 150 adultos jóvenes

Unidad de análisis:

Cada adulto joven que se encontró viviendo de manera estable o por una temporada en el Asentamiento Humano. Tres Estrellas- Distrito Chimbote-Santa, que formó parte de la muestra y respondió a los criterios de la investigación.

Criterio de inclusión y exclusión:

Fueron aplicados a las unidades de estudio a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Tres Estrellas, mediante la aceptación del consentimiento informado de su propia persona o cuidador luego de haber comprendido el propósito del estudio.

Sé excluyó a las personas que no aceptaron ser parte del estudio

Inclusión:

- Adultos Jóvenes del Asentamiento Humano Tres Estrellas que aceptaron participar en el estudio.
- Adultos Jóvenes del Asentamiento Humano Tres Estrellas que tuvieron la disponibilidad de participar en el cuestionario como informantes sin importar sexo, condición socioeconómica y nivel de estudio.

Exclusión:

- Adultos Jóvenes del Asentamiento Humano Tres Estrellas, no participan aquellos jóvenes que tengan problema para comunicarse o
- Adultos Jóvenes del Asentamiento Humano Tres Estrellas, algún problema de salud mental.

4.3 Definición y operacionalización de las variables e investigadores

Estilo de vida

Definición conceptual: Engloba los hábitos y el actuar diario que influye directamente con la salud; si se adopta un estilo de vida saludable o no saludable (54).

Definición Operacional

Se utilizo la escala nominal

Estilo de vida saludable: 75 – 100 puntos

Estilo de vida no saludable: 25 – 74 puntos

FACTORES BIOSOCIOCULTURALES

Definición conceptual: Se evidencian en las características o circunstancias de la persona el cual pueden ser de modo modificable; los presentes factores son estado civil, escolaridad, ingreso económico, religión, etc., mediante el cual cada individuo es responsable del factor que influenciara de manera directa en la vida del día a día, por lo tanto, el individuo es dueño de las decisiones que tomará en cada factor para el bienestar de su salud (55).

Sexo

Definición conceptual: El sexo es un conjunto de características biológicas, físicas, fisiológicas y anatómicas que definen a los seres humanos como hombre y mujer; es un conjunto de condición orgánica que diferencian a hombres y mujeres (56).

Definición Operacional

Se utilizó escala nominal

- Masculino
- Femenino

FACTORES CULTURALES

GRADO DE INSTRUCCIÓN

Definición conceptual

El nivel de formación de un individuo es el grado más alto de estudios efectuados o en curso, sin tener en cuenta si se fue culminado, provisional o incompletos (57).

Definición operacional

Se utilizará la escala nominal:

- Analfabeto(a).
- Primaria
- Secundaria
- Superior

Religión

Definición Conceptual: Conjunto de creencias religiosas, de normas de comportamiento y de ceremonias de oración o sacrificio que son propias de un determinado grupo humano por todo lo que se considera sagrado y con las que el hombre reconoce una relación con un dios o varios dioses, mediante el cual el ser humano se siente en paz y sigue las ordenes sagradas de la religión en la pertenecen, así mismo, lo buscan como refugio o apoyo natural (58).

Definición Operacional

Escala nominal

- Católico
- Evangélico
- Otros

FACTORES SOCIALES

Estado civil

Definición Conceptual: Se denomina estado civil a la situación personal en que se encuentra o no, una persona física en relación a otra, con quien se crean lazos jurídicamente reconocidos sin que sea su pariente, constituyendo con ella

una institución familiar, y adquiriendo derechos y deberes al respecto; es el estado de compromiso sentimental en la cual se unen dos personas luego de haber decidido voluntariamente a compartir sus vidas (59).

Definición Operacional

Escala nominal

- Soltero (a)
- Casado
- Conviviente
- Separado
- Viudo

Ocupación

Definición conceptual

Es en el cual el ser humano realiza sus actividades durante el día y en lo que se dedica ya sea trabajo. Profesión o actividades, es el tiempo en donde ocupa el ser humano una parte y la otra en su actividad (60).

Definición operacional

Se utilizará la escala nominal:

- Obrero(a)
- Empleado(a)
- Ama de casa
- Estudiante

- Otros

Ingreso Económico

Definición Conceptual: Es la cantidad de dinero que una persona percibe en un periodo determinado de tiempo, producto de su trabajo realizado y es compartida dentro del círculo familia; es la de dinero que la persona o la familia reúne mediante su trabajo, y a la vez gasta en un periodo determinado, con el fin de satisfacer las necesidades y a su vez no perjudicar su economía, las fuentes serían los salarios, sueldos, pagos de transferencia, alquileres, etc. (61).

Definición Operacional

Escala de intervalo

- Menor de 400 Soles
- De 400 A 650 Soles
- De 650 a 850 Soles
- De 850 a 1100 Soles
- De 1100 a más Soles

4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnicas

En el presente trabajo de investigación se utilizó la entrevista para la aplicación de los instrumentos.

Instrumentos

En el presente trabajo de investigación se utilizó 2 instrumentos para la recolección de datos que se detallan a continuación:

Instrumento No 01

Escala del Estilo de vida

Instrumento elaborado en base a la Escala de estilo de vida promotor de salud, de Walker E, Sechrist K y Pender N, para medir el estilo de vida a través de sus dimensiones: alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud. (Ver anexo N° 1)

Está constituido por 25 ítems distribuidos en seis dimensiones que son las siguientes:

Alimentación saludable, actividad y ejercicio, manejo del estrés, responsabilidad en salud, apoyo interpersonal, y autorrealización.

Alimentación: Ítems 1, 2, 3, 4, 5,6 constituidas por interrogantes sobre la alimentación que consume el joven.

Actividad y Ejercicio: Ítems 7 y 8, constituidas por interrogantes sobre la regularidad de ejercicio que realiza el joven.

Manejo del Estrés: Ítems 9, 10, 11,12 constituidas por interrogantes sobre las actividades que realiza para manejar situaciones de estrés

Apoyo Interpersonal: 13, 14, 15,16 constituidas por interrogantes sobre las redes sociales que mantiene el joven y le proporcionan apoyo.

Autorrealización: 17, 18,19 constituidas por interrogantes sobre actividades que mejoran su satisfacción personal.

Responsabilidad en Salud: 20, 21, 22, 23, 24,25 constituidas por interrogantes sobre actividades que realiza el universitario para favorecer su salud.

Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación

NUNCA: N=1

A VECES: V=2

FRECUENTEMENTE: F=3

SIEMPRE: S=4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es N=4; V=3; F=2; S=1

Los puntajes obtenidos para la escala total resultado del promedio de las diversas respuestas a los 25 ítems, de la misma manera se procede en cada sub escala.

Instrumento No 02

Cuestionario sobre factores biosocioculturales de los jóvenes.

Elaborado por Delgado, R.; Díaz, R.; Reyna, E., modificado por; Reyna E, en Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, para fines de la presente investigación. (Ver anexo N° 2)

Está constituido por 8 ítems distribuidos en 4 partes:

Datos de Identificación, donde se obtuvo las iniciales o seudónimo de los adultos entrevistados (1 ítems).

Factores Biológicos, donde se determinó el sexo (1 ítems).

Factores Culturales, donde se determinó el grado de instrucción y religión (02 ítems)

Factores Sociales, donde se determinó el estado civil, ocupación y el ingreso económico (3 ítems).

Control de Calidad de los datos:

Validez externa:

Se aseguró la validez externa por juicio de expertos presentando el instrumento a cuatro expertos en el área a investigar, quienes con sus sugerencias brindaron mayor calidad y especificidad a los instrumentos (Ver Anexo N° 3)

Validez Interna:

Para realizar la validez interna se realizó ítem por ítem o ítem total a través de la prueba piloto a una muestra similar a la población en estudio

Se aplicó la fórmula de Pearson en cada ítem, se obtuvo un $r > 0.20$ en lo que indica que los instrumentos son válidos (Ver Anexo N° 3)

Confiabilidad

Estuvo medida y garantizada mediante la prueba de Alpha de Crombach; de un total de 29 encuestas realizadas a nivel piloto para mediar la confiabilidad de los instrumentos, se obtuvo para la escala total un índice de confiabilidad Alfa de Crombach de 0.794, esto indica que los instrumentos son confiables (Ver Anexo N°4).

4.5 Plan de análisis

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación se consideró los siguientes aspectos:

- Se informó y pidió el consentimiento a los adultos jóvenes, Asentamiento Humano Tres Estrellas- Distrito Chimbote-Santa, 2020 obtenidos a través de su participación, y se indicó que los datos son estrictamente confidenciales.
- Se procedió a aplicar los instrumentos a los adultos jóvenes, Asentamiento Humano Tres Estrellas- Distrito Chimbote-Santa, 2020
- El tiempo de aplicación del instrumento fue de 20 minutos y finalmente se agradeció la participación.

Procesamiento y Análisis de datos:

Los datos fueron procesados en el paquete SPSS/info/software versión 18.0, se presentaron los datos en tablas simples y de doble entrada luego se elaboraron los gráficos respectivos

Dentro las pruebas estadísticas se usó el Chi cuadrado para determinar la relación, con 95% de confianza y un error de 0,05%.

4.6

Matriz de consistencia

Título	Enunciado de problema	Objetivo general	Objetivos específicos	Hipótesis	Variables	Metodología
Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto joven del asentamiento humano tres estrellas-distrito chimbote-santa, 2020	¿Existe relación entre Factores Biosocioculturales y el estilo de vida en jóvenes, Asentamiento Humano Tres Estrellas-Distrito Chimbote-Santa, 2020?	Analizar la relación entre los factores biosocioculturales y el estilo de vida en jóvenes, Asentamiento Humano Tres Estrellas-Distrito Chimbote-Santa, 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar el estilo de vida en los jóvenes, Asentamiento Humano Tres Estrellas. Distrito Chimbote-Santa, 2020 • Identificar los factores biosocioculturales: Edad, sexo, religión, estado civil e ingreso económico en los jóvenes, Asentamiento Humano Tres Estrellas- Distrito Chimbote-Santa, 2020 • Establecer la relación entre los 	Existe relación significativa entre los factores biosocioculturales y estilo de vida en el adulto joven del Asentamiento Humano Tres Estrellas-Distrito Chimbote-Santa, 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Escala de estilo de vida: <ul style="list-style-type: none"> -Estilo de vida saludable. -Estilo de vida no saludable. • Factores Biosocioculturales: <ul style="list-style-type: none"> -Factores Biológicos. -Factores Culturales -Factores Sociales. 	<ul style="list-style-type: none"> • El tipo de investigación es cuantitativa; el nivel al que pertenece la siguiente investigación es un nivel descriptivo • El diseño es correlacional/transversal • La muestra es de 150 jóvenes, Asentamiento Humano Tres Estrellas- Distrito Chimbote-Santa, 2020 • Técnica: entrevista • Instrumento: escala estilo de vida y Cuestionario de

			factores biosocioculturales y el estilo de vida en jóvenes, Asentamiento Humano Tres Estrellas-Distrito Chimbote-Santa.			Factores biosocioculturales
--	--	--	---	--	--	-----------------------------

4.7 Principios éticos

Son criterios de decisión fundamental, y el cual deben ser respetadas, presentan estándares con el fin de que se respeten cada punto en todos los individuos, así mismo se ha visto envuelto con miembros de comunidades científicas, durante la aplicación de los instrumentos se respetaron y cumplieron los criterios éticos de (62).

Protección a las personas

La persona que participa de manera natural en investigaciones, es necesario cierto grado de protección, el cual se determinó de acuerdo con el riesgo en que incurrió y la probabilidad de que obtengan un beneficio. En esta investigación se trabajó en los adultos jóvenes, Asentamiento Humano Tres Estrellas-Distrito Chimbote-Santa, 2020, respetando su dignidad humana, su identidad, diversidad, confidencialidad y su privacidad (63).

Libre participación y derecho para estar informado

El investigado tiene la libertad de decidir si desea participar en una investigación a la vez tiene el derecho de adquirir la información necesaria en el cual estará participando. Los adultos jóvenes, Asentamiento Humano Tres Estrellas-Distrito Chimbote-Santa, 2020 que pertenecieron a esta investigación tuvieron el derecho de la información sobre el objetivo, propósito y finalidad, del mismo modo como tuvieron la libre decisión de participar. En esta investigación los jóvenes, aceptaron de manera voluntariamente y serán informados sobre la investigación en caso quieran obtener información sobre los resultados (64) (Ver Anexo N°5)

Beneficencia no maleficencia.

En la investigación el individuo que participará por decisión propia no deber ser dañado, en caso contrario se debe aumentar los beneficios. Mediante la investigación se brindará el bienestar a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Tres Estrellas- Distrito Chimbote-Santa, 2020 que accederán a participar, de tal manera se mantuvo la conducta del investigador respondió a las siguientes reglas generales: no causar daño, disminuir los posibles efectos adversos y maximizar los beneficios (65).

Cuidado del medio ambiente y respeto a la biodiversidad

En toda investigación se debe prevalecer el respeto ante la naturaleza, como los animales, plantas, medio ambientes; esto va por encima de todo fin científico, el objetivo es no dañar y a la vez plantear medios para reducir ante daños. En esta investigación respetó la biodiversidad en Asentamiento Humano Tres Estrellas-Distrito Chimbote-Santa, 2020 (66).

Justicia

El investigador debe ejercer un juicio razonable y tomar las precauciones necesarias para asegurar que la dirección y las limitaciones de sus conocimientos, no den lugar o toleren prácticas injustas. Se otorgará los adultos jóvenes, Asentamiento Humano Tres Estrellas-Distrito Chimbote-Santa, 2020 la equidad y la justicia en la investigación y el derecho a acceder a sus resultados (67).

Integridad científica.

La integridad o rectitud deben regir no sólo la actividad científica de un investigador, sino que debe extenderse a sus actividades de enseñanza y a su ejercicio profesional. La integridad del investigador resultó especialmente relevante cuando, en función de las normas deontológicas de su profesión, se evaluaron y declararon daños, riesgos y beneficios potenciales que pudieron afectar a quienes participaron en la investigación. Asimismo, se mantendrá la integridad científica en la declaración de los conflictos de interés que pudieron afectar el curso de este estudio o la comunicación de sus resultados (68).

V. RESULTADOS

5.1 RESULTADOS

TABLA 1

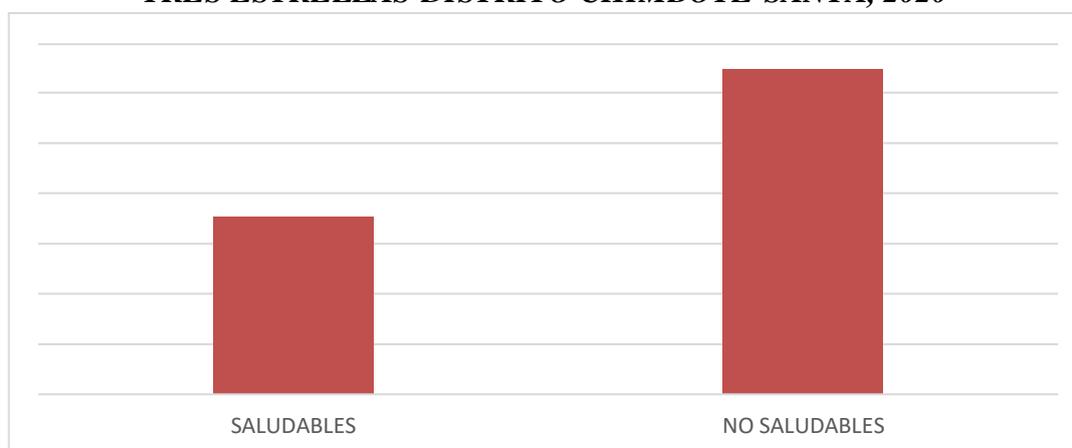
***ESTILO DE VIDA DEL ADULTO JÓVEN EN EL ASENTAMIENTO HUMANO
TRES ESTRELLA-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020***

ESTILO DE VIDA	N	%
Saludable	53	35,33
No Saludable	97	64,67
Total	150	100,0

Fuente: Cuestionario de Estilos de vida Elaborado por Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R.; Díaz, R.; Reyna, E., en Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, en el adulto joven del Asentamiento Humano Tres Estrellas -Distrito Chimbote-Santa, 2020

GRÁFICO 1:

***ESTILO DE VIDA DEL ADULTO JÓVEN EN EL ASENTAMIENTO HUMANO
TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020***



Fuente: Cuestionario de Estilos de vida Elaborado por Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R.; Díaz, R.; Reyna, E., en Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, en el adulto joven del Asentamiento Humano Tres Estrellas -Distrito Chimbote-Santa, 2020

TABLA 2

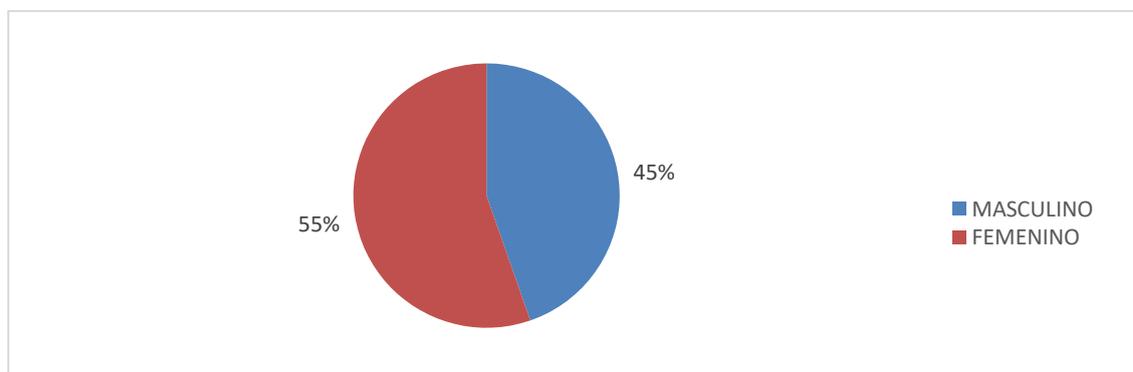
**FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO JÓVEN EN EL
ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-
SANTA, 2020**

FACTORES BIOLÓGICOS		
SEXO	N	%
Masculino	67	45,0
Femenino	83	55,0
Total	150	100,0
FACTORES CULTURALES		
GRADO DE INSTRUCCIÓN	N	%
Analfabeto	0	0,0
Primaria	5	3,0
Secundaria	85	57,0
Superior	60	40,0
Total	150	100,0
RELIGIÓN	N	%
Católico	81	54,0
Evangélico	53	35,0
Otras	16	11,0
Total	150	100,0
FACTORES SOCIALES		
ESTADO CIVIL	N	%
Soltero	110	73,0
Casado	22	15,0
Viudo	6	4,0
Conviviente	6	4,0
Separado	6	4,0
Total	150	100,0
OCUPACIÓN	N	%
Obrero	42	28,0
Empleado	81	54,0
Ama de casa	19	13,0
Estudiante	8	5,0
Otro	0	0,0
Total	150	100,0
INGRESO ECONÓMICO	N	%
Menor De 400 Soles	34	23,0
De 400 A 650 Soles	1	1,0
De 650 A 850 Soles	49	33,0
De 850 A 1100 Soles	53	35,0
De 1100 A Mas	13	9,0
Total	150	100,0

Fuente: Cuestionario de Estilos de vida Elaborado por Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R.; Díaz, R.; Reyna, E., en Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, en el adulto joven del Asentamiento Humano Tres Estrellas -Distrito Chimbote-Santa, 2020

GRÁFICO 2:

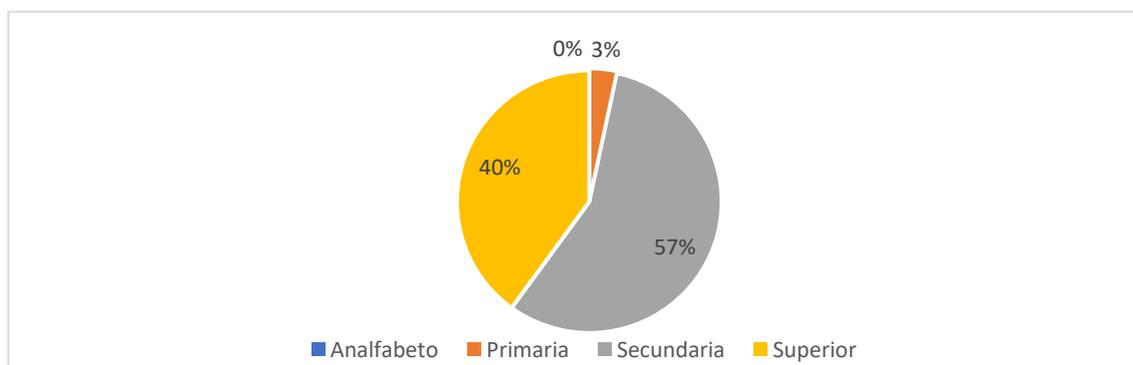
SEXO DEL ADULTO JÓVEN EN EL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020



Fuente: Cuestionario de Estilos de vida Elaborado por Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R.; Díaz, R.; Reyna, E., en Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, en el adulto joven del Asentamiento Humano Tres Estrellas -Distrito Chimbote-Santa, 2020

GRÁFICO 3

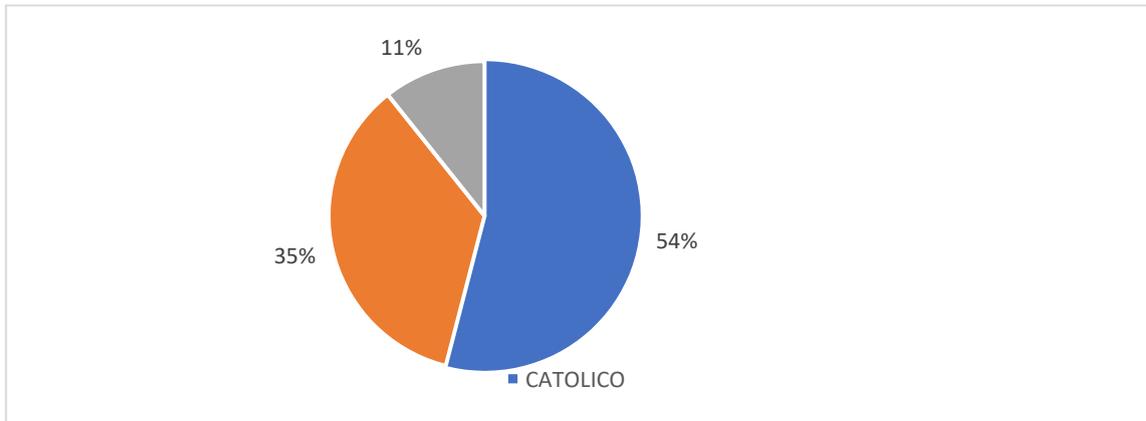
GRADO DE INSTRUCCIÓN DEL ADULTO JÓVEN EN EL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020



Fuente: Cuestionario de Estilos de vida Elaborado por Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R.; Díaz, R.; Reyna, E., en Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, en el adulto joven del Asentamiento Humano Tres Estrellas -Distrito Chimbote-Santa, 2020

GRÁFICO 4

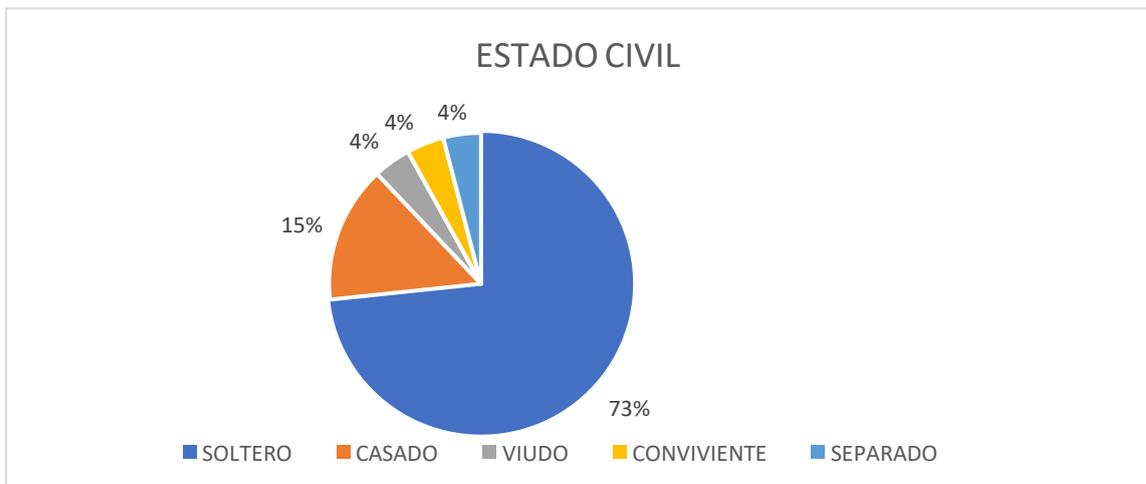
RELIGIÓN EN EL ADULTO JÓVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020



Fuente: Cuestionario de Estilos de vida Elaborado por Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R.; Díaz, R.; Reyna, E., en Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, en el adulto joven del Asentamiento Humano Tres Estrellas -Distrito Chimbote-Santa, 2020

GRÁFICO 5

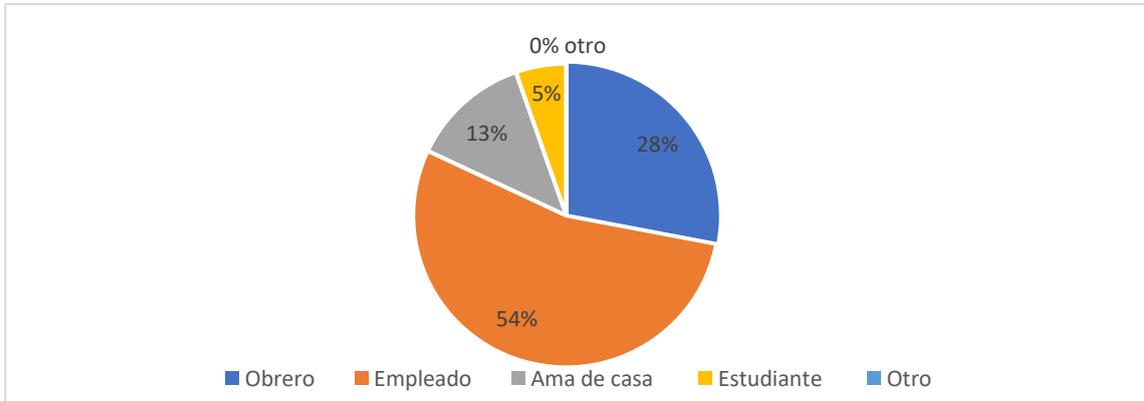
ESTADO CIVIL DEL ADULTO JÓVEN EN EL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020



Fuente: Cuestionario de Estilos de vida Elaborado por Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R.; Díaz, R.; Reyna, E., en Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, en el adulto joven del Asentamiento Humano Tres Estrellas -Distrito Chimbote-Santa, 2020

GRÁFICO 6

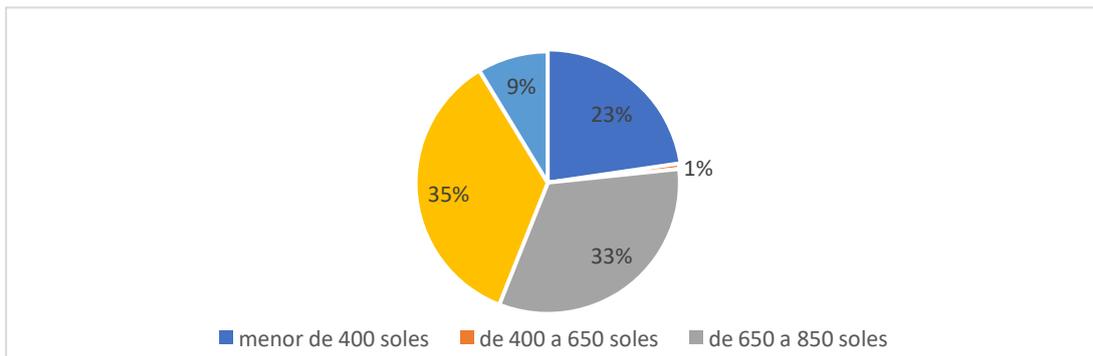
OCUPACIÓN DEL ADULTO JÓVEN EN EL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020



Fuente: Cuestionario de Estilos de vida Elaborado por Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R.; Díaz, R.; Reyna, E., en Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, en el adulto joven del Asentamiento Humano Tres Estrellas -Distrito Chimbote-Santa, 2020

GRÁFICO 7

INGRESO ECONÓMICO DEL ADULTO JÓVEN EN EL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020



Fuente: Cuestionario de Estilos de vida Elaborado por Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R.; Díaz, R.; Reyna, E., en Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, en el adulto joven del Asentamiento Humano Tres Estrellas -Distrito Chimbote-Santa, 2020

TABLA 3

FACTORES BIOLÓGICO Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO JÓVEN EN EL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020

SEXO	Estilo de vida						P>0.05 X2: 2,578 > 0.05 (3,84)Punto crítico. X2:2,578 < G1: 1 (3,84) : No existe relación estadísticamente significativa
	Saludable		No saludable		TOTAL		
	N	%	N	%	N	%	
Masculino	19	12,7	48	32	67	45	
Femenino	34	22,7	49	32,7	83	55	
Total	53	35,4	97	65	150	100	

Fuente: Escala de estilo de vida elaborado por: Walker, Sechrist y Pender, modificado por Delgado Diaz y Reyna E, y el Cuestionario de factores biosocioculturales elaborado por Delgado, R.; Díaz, R.; Reyna, E. Aplicado en los adultos jóvenes, del Asentamiento Humano Tres Estrellas-Distrito Chimbote-Santa, 2020

TABLA 4

FACTORES BIOSOCIOCULTURALES Y ESTILO DEL ADULTO JÓVEN EN EL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020

RELIGIÓN	Estilo de vida						Chi cuadrado de Pearson: 0,953 -P(0,0)>0.05 -G1 2: 5,99 Si existe relación estadísticamente significativa
	Saludable		No saludable		TOTAL		
	N	%	N	%	N	%	
Catolico	31	20,7	50	33	81	54	
Evangelico	16	10,7	37	24,7	53	35	
Otras	6	4,0	10	6,7	16	11	
Total	53	35,4	97	65	150	100	

GRADO DE INSTRUCCIÓN	Estilo de vida						Chi cuadrado de Pearson: 0,953 P(0,0)>0.05 G1 2: 5,99 Si existe relación estadísticamente significativa
	Saludable		No saludable		TOTAL		
	N	%	N	%	N	%	
Analfabeto	0	0,0	5	3,3	5	3,3	
Primara	0	0,0	50	33,3	85	56,7	
Secundaria	35	23,3	42	28,0	60	40	
Superior	18	12,0	97	65	150	100,0	
Total	53	35,3	0,0	0,0	0,0	0,0	

Fuente: Escala de estilo de vida elaborado por: Walker, Sechrist y Pender, modificado por Delgado Diaz y Reyna E, y el Cuestionario de factores biosocioculturales elaborado por Delgado, R.; Díaz, R.; Reyna, E. Aplicado en los adultos jóvenes, del Asentamiento Humano Tres Estrellas-Distrito Chimbote-Santa, 2020

TABLA 5

**FACTORES SOCIAL Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO JÓVEN EN EL
ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-
SANTA, 2020**

ESTADO CIVIL	Estilo de vida						Chi cuadrado: 11,183 P(60,0)11,183<0.05 Gl 4: 9,49 No existe relación estadísticamente significativa
	Saludable		No saludable		TOTAL		
	N	%	N	%	N	%	
Casado (a)	2	1,3	20	13,0	22	15,0	
Conviviente	2	1,3	4	3,0	6	4,0	
Separado(a)	1	0,7	5	3,0	6	4,0	
Soltero (a)	44	29,3	66	44,0	110	73,0	
Viudo (a)	4	2,7	2	1,3	6	4,0	
Total	53	35,4	97	53	35,4	Total	

OCUPACIÓN	Estilo de vida						Chi cuadrado de Pearson: 0,953 P(0,0)>0.05 Gl 2: 5,99 Si existe relación estadísticamente significativa
	Saludable		No saludable		TOTAL		
	N	%	N	%	N	%	
Obrero	8	5,3	34	22,7	42	28,0	
Ama de casa	11	7,3	8	5,0	19	13,0	
Empleado	34	22,7	47	31,0	81	54,0	
Estudiante	0	0,0	8	5,0	8	5,0	
Total	53	35,3	97	65,0	150	100,0	

INGRESO ECOCÓMICO	Estilo de vida						Chi cuadrado: 2,511 > 0.05 Gl: 1 (3,84) No existe relación estadísticamente significativa
	Saludable		No saludable		TOTAL		
	N	%	N	%	N	%	
De menor a 400 nuevos soles	14	9,3	20	13,0	34	22,7	
De 400 a 650 nuevos soles	0	0,0	1	0,7	1	0,7	
De 650 a 850 nuevos soles	19	12,7	30	20,0	49	32,7	
De 850 a 1100 nuevos soles	15	10,0	38	25,3	53	35,3	
De 1100 a más	5	3,3	8	5,0	13	8,7	
Total	53	35,3	97	65,0	150	100,0	

Fuente: Escala de estilo de vida elaborado por: Walker, Sechrist y Pender, modificado por Delgado Diaz y Reyna E, y el Cuestionario de factores biosocioculturales elaborado por Delgado, R.; Díaz, R.; Reyna, E. Aplicado en los adultos jóvenes, del Asentamiento Humano Tres Estrellas-Distrito Chimbote-Santa, 2020

5.2 Análisis de los resultados

Tabla 1: En los Estilos de Vida del 100% (150) del adulto joven en el Asentamiento Humano Tres Estrellas, 2020; el 35,33% (53) presenta estilo de vida saludable y el 64,67% (97) estilo de vida no saludable.

En la presente investigación la mayoría tiene un estilo de vida no saludable, lo cual indica que prevalece el sedentarismo y los malos hábitos, este indicador es elevado y se deben a que las personas no le prestan importancia al conocimiento básico acerca de los resultados que puede causar al seguir alimentándose de una manera inadecuada, por lo cual adquieren enfermedades; muchos no toman conciencia pese a que escuchan por diferentes medios de difusión el tipo de alimentación; tipo de actividades físicas y/o recreación con el fin de mantener un estilo de vida adecuado, estos no lo consideran por lo tanto no lo ponen en práctica.

Vemos como Nola Pender explica sus dimensiones; el entorno tiene mucha influencia al adquirir un estilo de vida no saludable o saludable, dentro de la dimensión de alimentación se encontró que la mayoría de adultos jóvenes consumían alimentos ricos en carbohidratos y frituras; podemos describir que su tipo de alimentación es no saludable y sobre todo no adecuada para la mayoría de ellos; la ingesta de alimentación diarios que debe abastecer en el trabajo, estudios y responsabilidad con sus seres queridos, no complementan tan solo para los gastos de energías de un solo día; su alimentación no saludable empieza desde no alimentarse 3 veces al día, y sobre todo la no ingesta de frutas, carnes, vegetales, entre otros.

Además, se sabe que, en la dimensión de actividad física, no realizan algún tipo de deporte porque regresan cansados de trabajar, y prefieren estar en las redes sociales o descansar, el único movimiento que realizan y consideran, es el caminar hacia el trabajo, o cuando realizan sus compras para ellos eso es actividad física, refieren a la vez, no poder realizarlo por falta de tiempo y por el tema del distanciamiento social; sabemos que al realizar actividad física y tener una alimentación balanceada son complementos para ir adquiriendo un cambio en el estilo de vida; se sabe que la actividad física es el movimiento del cuerpo lo cual estimula la circulación, por lo tanto, va a generar un mayor pase sanguíneo, tiene beneficios importantes para la salud sobre todo del cuerpo, mente y cuerpo, contribuye a prevenir enfermedades no trasmisibles, además de reducir síntomas como la depresión y ansiedad; mejora el aprendizaje, juicio y razonamiento.

Por consiguiente, como presentan una alimentación no saludable, refieren sentirse con estrés, por múltiples factores que les afecta, refieren no sentirse realizados y se refleja en su estado tanto emocional, social y sobre todo en su salud; al hablar de la dimensión manejo de estrés se evidencia que no saben manejarlo, viven en situaciones de estrés con mucha frecuencia, ocasionado principalmente por la economía en el hogar y a la vez sus estudios, otros por falta de trabajo y también por carga familiar, esto les genera tensión y preocupaciones; prefieren solucionar solos sus problemas y no buscar ayuda a sus familiares para no preocuparlos.

Si se sienten estresados, pero no lo toman mucho en cuenta, ya que tienen muchas responsabilidades en su vida, otros refieren que el estrés solo se les

presenta cuando están encerrados como en este tiempo del Covid-19, aún algunos siguen manteniendo distanciamientos ya que muchos han perdido familiares o ellos mismo se contagiaron y temen a que pueda suceder lo mismo, todos estos riesgos dañan a la salud de manera mental y física; en plena pandemia mundial de la Covid-19, más problemas personales de cada adulto joven resultan que enferman presentando insomnio, enojo o tristeza se muestran irritables con el pasar del tiempo adquieren problemas graves como presión arterial alta, diabetes, enfermedades cardíacas, y a su paso trastornos mentales como la ansiedad o la depresión.

En tanto en la dimensión de las relaciones interpersonales, en la investigación, los adultos jóvenes cuentan con el apoyo de sus familiares, amigos, parejas, brindándoles su apoyo condicional, refieren aprender día a día, con el bien de mejorar, en su entorno, por el motivo de la pandemia, se sintieron más unidos, y eso ha generado que estén más fortalecidos en unión con los suyos; se relaciona en la comunicación verbal o no verbal, para expresar sentimientos, pensamientos; la mayoría de adultos jóvenes de la investigación refieren que se comunican por medio de las redes sociales, lo cual no se sienten satisfechos, porque no pueden sentir a sus familiares, amistades, parejas; y valoran los tiempos en lo cual los podían tener a su lado, esta pandemia les ha dejado una fuerte lección, pero esta lección los debilita ya que se refugian en actividades sedentarias, y no es favorable para su salud.

En cuanto a la dimensión espiritual , refiere a la relación en lo cual la experiencia genere armonía con el universo y con uno mismo de tal manera que permita comprender su expresión, dirección y su vida, esto se evidencia

en los adultos jóvenes de la investigación presente ya que tienen responsabilidades y las asumen, de tal manera que su exigencia es al máximo, sin darse cuenta que se maltratan física y psicológicamente, aceptando trabajo a altas horas de la madrugada, llegar a casa y no tener ni tiempo para consumir alimentos, y van al tiempo consumiendo comidas chatarras, al no realizar actividades físicas, y sobre todo estar presionados por la manera de protegerse al salir de casa, con el fin de no llegar y contagiar a su seres queridos.

Al hablar de la dimensión de responsabilidad de la salud se evidencia que los adultos jóvenes no son responsables en su salud, ya que la gran mayoría cuando enferman no acuden al puesto de salud de su comunidad, y prefieren automedicarse, a su vez no acuden a realizarse chequeo 1 vez al año, con el fin de prevenir alguna enfermedad, aunque la mayoría tenga un estilo de vida no saludable, aún está presente la esperanza en ese porcentaje significativo, lo cual se debe incentivar mediante demostraciones, promociones a la salud, charlas y no dejar de lado los buenos hábitos; mejorando poco a poco se verán cambios buenos y así sirva de ejemplo para otros adultos jóvenes.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (69). Define al estilo de vida como el resultado de una serie hábitos lo cual permite un estado de bienestar físico, social y mental; los patrones que son elegidos de manera individual, según la condición de cada individuo, lo cual afecta directamente su salud, de manera saludable o no saludable, y esto conlleva a adquirir enfermedades o agravar alguna patología presente.

El estilo de vida no saludable es la forma o hábito de vida; conjunto de acciones negativas diarias que son realizadas por las personas, estas acciones

afectan a las necesidades del individuo para mal, entre hábitos no saludables existen el estrés, sedentarismo, malos hábitos de alimentación, alcoholismo, el tabaquismo (70).

Sin embargo, también menos de la mitad presentan un estilo de vida saludable, esto evidencia los buenos hábitos, ya que se alimentan a sus horas y consumen sus comidas mediante una dieta balanceada que refieren consumir 5 comidas al día, lo cual lo dividen en tres comidas principales que se basa en desayuno, comida y cena; y los dos intermedios, son el almuerzo y merienda, cada comida es importante porque es la suma de las calorías que va a ser el soporte sano para cada adulto joven, una alimentación sana y equilibrada es fundamental para la salud, y va a generar un aumento de bienestar emocional y prevalecerá la calidad de vida.

El estilo de vida saludable abarca acciones de preventivas ante factores de riesgo en la salud, a su vez un proceso de aprendizaje que va modificando a lo largo de la vida del ser humano, teniendo en cuenta que algunos estilos de vida saludable son mejorar la alimentación, la actividad física, no consumir drogas, alcohol, y muchas acciones que van a perjudicar a la salud (71).

Se puede apreciar que existen estudios de investigación similares como en el distrito de Caraz- Ancash en el año 2020 que investigó Aniceto Z, (72). en su investigación “Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Distrito de Caraz- Ancash, 2020” encontrando que el 76,96% presentan un estilo de vida no saludable mientras que el 23,04% un estilo de vida saludable.

A la vez existen estudios como similares como lo señala Silva E, (73). en su estudio denominado Estilos De Vida Y Factores Biosocioculturales Del Adulto. Sector Vi. Chonta. Santa María 2016, el 59,0% el estilo de vida es no saludable mientras que el 41,0% presentan un estilo de vida saludable. Son similares ya que en otro lugar tambien hay adultos jóvenes que presentan un estilo de vida no saludable, no es un caso aislado, no es porque es AA. HH Tres Estrellas, tambien en otros lugares presentan lo mismo esto quiere decir que hay mucha población que no toman sus medidas preventivas y al no llevar un estilo de vida saludable y que más adelantes va a generar enfermedades y allí es donde el Ministerio de Salud debe actuar.

Finalmente la propuesta de conclusión la mayoría presentan un estilo de vida no saludable van a adquirir enfermedades, perjudica directamente a la salud de los jóvenes y por lo tanto afectara a su rutina diaria, por lo tanto, lo único que generan en su organismo es deteriorarlos tan solo por ingerir estos tipos de alimentos, que muy bien se sabe son dañinos para la salud, al pasar el tiempo van a ir adquiriendo enfermedades de tal manera como el sobre peso, la obesidad y como sabemos esta enfermedad es un factor de riesgo a las enfermedades crónicas degenerativas.

Se propone que se debe tener una mayor proyección social por parte del personal de la jurisdicción Puesto de Salud Miraflores Alto, generar una buena difusión con el fin de llegar a cada joven de esta investigación beneficiando la mejora y refuerzo para con su salud, teniendo en cuenta su tiempo, y sobre todo si presentan alguna patología; mediante esta promoción

se beneficiaran varios jóvenes y del mismo modo llegará de manera indirecta a sus familiares

Tabla 2: Los factores biosocioculturales, del 100% (150) en adultos jóvenes del asentamiento humano Tres Estrellas el 55% (83) son de sexo femenino, el; 57% (85) el grado de instrucción es secundaria, el 54% (81) su religión es católico, el 73% (110) son de estado civil solteros, el 54% (81) su ocupación es empleado, el 35% (53) su ingreso económico es de 850 a 1100 soles.

En la presente investigación en los factores biosocioculturales en el factor biológico más de la mitad son del sexo femenino, ya que en el momento de la encuesta se encontraron a más mujeres, por lo tal hay mayor demanda en el AA. HH Tres Estrellas, por ende, debe de existir mayor existencia de profesionales que las visiten por lo que tienen mayor morbilidad, a adquirir enfermedades y perjudiquen su salud, además que las féminas realizan actividades como labores domésticas, son madres de familias, trabajan, ocupan una mínima parte de su tiempo se dedican a su cuidado personal; refieren además que estar bien informadas les servirá de mucho porque aprenderán a mantener su salud.

En biología, el sexo es una combinación de genes y estos brindan resultado como género femenino y masculino; en el organismo el sexo femenino produce gametos femeninos (óvulos) y en el sexo masculino los gametos masculinos (espermatozoide); el sexo es una variable genética y biológica, y esto divide a los humanos en hombre y mujer, la diferencia entre los dos se encuentra en el aparato reproductor, los genitales y otras diferencias físicas (74).

En el factor cultural más de la mitad presentan el grado de instrucción secundaria, y esto se evidencia mediante el desenvolvimiento corporal e intelectual al realizarles las encuestas; presentan un nivel básico al responder cada interrogante, esto se debe a la falta de oportunidades, añadiendo las poca economía en cada familia, y en otros la falta de compromiso tanto como en

cada adulto joven como en la familia, estos sobreviven tan solo por habilidades propias, ahora bien se sabe al completar sus estudios tanto primarios como secundarios tiene mucha importancia para conseguir trabajo.

Además el porcentaje encontrado en el presente trabajo de investigación con respecto al grado de instrucción influye de manera directa generando en no todos los adultos jóvenes la falta hacia la insuficiente información, el nivel de educación que presentan se debe a la falta de responsabilidad que ellos mismo refieren ya que sus padres les brindaban estudios, pero más les interesaba trabajar, pero a la vez refieren que si es de importancia acabar los estudios y es opcional culminar una carrera profesional porque consideran que algunos famosos no iniciaron estudios superiores y aún así tienen un buen ingreso económico, relatan además que por falta de orientación sexual, algunos formaron su familia a temprana edad, priorizando el trabajo para cubrir los gastos; también se encontró a personas que son de familias muy sencillas y humildes, lo cual por el recurso económico y no lograron iniciar estudios superiores.

Ante esto, las instituciones determinadas deben actualizar sus sistemas, buscando minuciosamente a cada adulto joven para empapar de información

con beneficios satisfactorios, de ese modo exista mayor oportunidad para cada uno de ellos.

El grado de instrucción son los niveles de los individuos que cursan o realizan en el Perú en el año 2020 la tasa neta de matrícula escolar aumentó significativamente, datos evidenciados por la INEI que en el nivel secundario el 3,9% incremento a 43,1%, eso quiere decir que es un porcentaje considerable lo cual se está avanzando sobre todo para que los adultos jóvenes obtengan la actualizada información con el fin destacar en cualquier trabajo que obtenga con sus habilidades y/o destrezas (75).

Dentro del factor cultural más de la mitad profesan la religión católica, refieren que la iglesia católica fundada por cristo; siguen el ejemplo de sus familiares, y los adultos jóvenes lo toman como modelo, y ellos a su vez inculcan a sus hijos, ya que observan que es una religión universal, esta práctica viene heredada, además refieren que su religión les a ayudado en muchos aspectos, porque estaban perdidos y regresaron por el camino del bien, estos llevan un horario en el que está integrado las hora de las oraciones, además de asistir a misa, sobre todo los ayunos, que deben ser realizar muy bien.

Ante esto cada adulto joven que profesa la religión debe estar bien alimentado, descansado, ya que el tema de ayunar de una u otra manera afecta en su salud, porque en el transcurso del día y en algunos casos más días, va afectar a su organismo, bajando las defensas y de ese modo adquirir enfermedades y perjudicar a su propia salud; es por eso que su establecimiento de salud que es el de Miraflores Alto, debe realizar sesiones

tanto como en la buena alimentación balanceada relacionado con la religión que profesan.

Según la Institución Nacional de Estadística- 2019, en el Perú el 75% de población en edades de 12 años a más profesan la religión católica, esto equivale a 17 millones 615 mil 135 peruanos, además de los que no tienen religión suman el 4,8% lo cual significa 1 millón 180 mil personas (76).

Por otro lado, en el factor social se evidencia que mucho más de la mitad presentan su estado civil solteros, mediante los datos obtenidos en esta investigación refieren ser solteros, pero tienen responsabilidades como mantener a sus padres, ver por sus hermanos, y hasta realizar sus sueños, esto conlleva a un gasto de energía que no es soportada por sus organismos ya que presentan cansancio, fatiga, dolor de cabeza, estrés.

Como se puede apreciar mucho más de la mitad son solteros, y prefieren tener ese estado civil, ya que son adultos jóvenes que les falta tiempo tanto como para adquirir conocimientos básicos de cómo alimentarse, cuánto tiempo pueden realizar actividades, etc., el factor es que se dedican a generar ingreso económico, por el tema de la pandemia y sobre todo por la carga familiar, ante esto refieren que tener una relación es invertir, y prefieren no hacerlo.

El estado civil es el estado en el que se encuentra una persona dentro de una relación, en el Perú la RENIEC en sus datos refiere que en Lima 25 de junio del 2021, durante la emergencia mundial dada por la Covid-19, los 53,148 matrimonios se dieron; en el año 2020 festejaron 35,350 parejas que se casaron, en el mes de febrero fue el mayor número con 6,760 seguido con 6,050 en el mes de

diciembre; en los meses de abril, mayo y junio el 587 parejas se casaron presentando un número bajo; en el año 2021 hasta el 30 del mes de Abril con el 17,798 nupcias civiles a nivel nacional, seguido de enero con 4,715, marzo con 4,312 y abril 3,823 matrimonios; en los 82 distritos las municipalidades tienen un sistema lo cual permite casarse de manera electrónica (77).

En el siguiente factor más de la mitad presentan su ocupación de empleado, a pesar de la disminución de empleos, los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Tres Estrellas en Chimbote, realizan esfuerzos inalcanzables en desarrollar diferentes tipos de actividades, fuera de los que tienen, y aún así no pueden cubrir los gastos en casa es por ello que se las ingenian para distribuir sus tiempos y así puedan tener otros ingresos más, ante esto se da una gran problemática, ya que no les sobra nada de tiempo, ni para poder descansar las 8 horas que es lo correcto que un cuerpo necesita para recuperar energías luego de un arduo día de trabajo. De ese modo, muchos tienen que recurrirse, sin importar el sexo, ya que ambos presentan muchas responsabilidades de por medio, refieren no perder las esperanzas hasta crecer junto a sus seres más queridos, porque no saben en qué momento va a llegar otra pandemia mundial y tienen que tener un pan bajo del brazo, de ese modo analizando su expresión son adultos jóvenes con muchos sueños y no darán el brazo a torcer es por ellos que tener hábitos saludables le ayudará a surgir y sobre todo tener sana su salud.

Por lo tanto, el empleo es el sustento lo cual los adultos jóvenes realizan para generar ingreso económico para su familia; emprendimientos que

iniciaron con mucho esfuerzo, dedicación y perseverancia, pero la pandemia mundial, trajo a bajo muchos sueños.

El empleo en el Perú 1.1 millones de empleos fueron perdidos en Lima en el año 2020, mediante las medidas que fueron tomadas por la pandemia que de la Covid-19 refirió el Instituto Peruano de Economía, en la capital sufrió una caída de 23,1% en comparación al 2019, en los meses de octubre y diciembre disminuyó el 13,1% (78).

El último factor social es el ingreso económico lo cual más de la mitad tienen un ingreso económico de 850 a 1100 Soles; un sueldo mínimo el cual no puedo cubrir sus necesidades porque tienen carga familiar, deben de cubrir sus gastos básicos, como luz, agua, comida, salud; este factor afecta directamente al adulto joven porque es un gasto tanto energético como mental, de allí de inician los problemas a la salud asociados a enfermedades no transmisibles, pero que de una u otra manera afecta principalmente a la su salud.

Se sabe que el ingreso económico, el 35,0% reciben el ingreso de 850 a 110 soles, se sabe que antes el sueldo mínimo según el gobierno del Perú luego de una jornada laboral de 8 horas diarias o 48 horas semanales era de 850 Soles, sueldo que mucho peruanos tenían que distribuir en los gastos de casa para poder subsistir en un mes, en lo cual al no cubrir los gastos deciden buscar otras actividades más lo cual se puedan empeñar y así reciban unas propinas (79).

Según INEI en el año 2020 el ingreso fue de 1,414 Soles que es una cifra menor para cubrir una canasta básica, refiere a su vez que está conformada

por no alimentos y alimentos que se organiza en 12 grupos; Los gastos al mes en bienes y servicios diversos en 4,5%, comunicación el 4,2%, muebles y enseres con 4,1%, recreación y cultura con 3,2%, prendas de vestir y calzado con 3,2%, educación con 3,1% y consumo de bebidas alcohólicas con 0,1% (80).

Se encontraron resultados similares a la presente investigación realizado por el autor Ramos J, (81). con título Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilo de vida y apoyo social del adulto. Pueblo Joven la Unión Sector 24_Chimbote, 2019. En la cual refleja los siguientes resultados con el 57,9% son de sexo femenino y el 42,1% son de sexo masculino.

También a estos resultados similares como el autor Carrión D, (82). en su investigación “Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto joven, Asentamiento Humano Santa Rosa del Sur_ Nuevo Chimbote, 2020 en lo cual concluye que los factores biosocioculturales el 57,9% son del sexo femenino y el 42,0% son de sexo masculino, se evidencia que en cada adulto joven presentan diferentes características biosocioculturales el cual genera conducta saludable y no saludable durante su vida diaria.

Respecto al factor cultural, muestra la variable de grado de instrucción se encontró la investigación que difiere como la de Aniceto Z, (83). en su título Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Caraz- Ancash, 2020. Obteniendo su resultado el 29,00% tienen grado de instrucción secundaria pero similar con el 58,81% que profesan la religión católica.

Y en la investigación del autor Revilla F (84). en su investigación Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Jangas-Huaraz, 2017 se encontraron resultados de difieren como el 83% profesan la religión católica.

De acuerdo al factor social, en el estado civil se encontraron estudios que difieren como el de Flores L (85) en su investigación Estilo de vida y factores biosocioculturales en los adultos. Asentamiento Humano los Ficus- Nuevo Chimbote, 2017 donde reportó que el 54,6% presentan como estado civil unión libre; el 55,7% tienen ocupación de ama de casa y el 52,4% generan ingreso económico menos de 400 soles.

En la variable ocupación se encontró investigación que difiere como de García, A (86). Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto joven. Asentamiento Humano Sanchez Milla_ Nuevo Chimbote, 2017 se evidenció que el 47,2% son ama de casa.

En la variable de ingreso económico existe la investigación que difiere de Cotrina J, (87) con su título “Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto joven. Hup Lomas del Sur- Nuevo Chimbote, 2017 presenta un ingreso económico de 100 a 599 nuevos soles.

Se ha encontrado varios indicadores negativos como el grado de instrucción secundaria, que funciona como un indicador de riesgo; porque el nivel cultural no le permite desenvolver y desarrollarse a adecuadamente tampoco acceder a un buen trabajo y sobre todo que sea buen remunerado y eso redundaría en un saldo menor, otro indicador es el ingreso económico porque tampoco le permite satisfacer actualmente sus necesidades. Para

mejorar la situación de los adultos jóvenes se tendría que coordinar el profesional de salud con diferentes sectores como por ejemplo el ministerio de educación con el fin de que se mejore.

Tabla 3: Del estilo de vida relacionado al factor biológico, se muestra que la variable sexo el 32,7% (49) son de sexo femenino presentaron un estilo de vida no saludable el 32,7% (48).

En los siguientes resultados las variables sexo relacionado con el estilo de vida, no existe relación estadísticamente significativa, en este caso el sexo que es un factor biológico detallando que poco menos de la mitad son de sexo femenino y a su vez presentan un estilo de vida no saludable, no existe relación; las féminas refieren consumir todo tipo de alimentos no balanceados ya que su preocupación es ir a trabajar, otras ver a sus hijos, y además cuidar a personas mayores como sus abuelos, tíos, y algunos presentan enfermedades; las 24 horas del día no son suficientes, y sobre todo, en esta pandemia lo cual se les dificultó más porque tenían que cubrir gastos.

Por lo tanto, ellas salían a buscar ingreso económico, realizando ventas y al no completar el dinero para el día lo único que podía consumir era arroz con huevo, anís, calentado, pan con huevo en ocasiones al no sentirse satisfechos compraban 5 soles de pan y eso consumían al día, como se logra observar las situaciones son diferentes en cada familia.

Los resultados al relacionar la variable sexo con el estilo de vida se encontró que no existe relación estadísticamente significativa al realizar la prueba chi cuadrado de independencia de criterios ($\chi^2=2,578$; 1gl y $p>0,05$), no tiene relación porque el estilo de vida no solo depende de un factor, el

estilo de es multifactorial; ya que si la mujer tiene el factor cognitivo perceptuales tiene acceso o contacto con el personal de salud que le brinde la importancia del estilo de vida, o si ella ve o percibe que su estilo de vida es saludable o no saludable, entonces tambien va a continuar con el mismo estilo de vida, es depende de cómo lo perciben; Nola pender para que la persona tenga una determinada conducta interviene tanto las características personal como lo son el sexo la edad y los factores cognitivos perceptivos , las barreras los beneficios que perciben la susceptibilidad.

Asu vez estos resultados son similares con el autor Vásquez R, (88). en su título Estilos De Vida Y Factores Biosocioculturales De Los Adultos Del Distrito De Llama- Piscobamba, 2018, evidenciando en los resultados que Prueba de Chi cuadrado $\chi^2 = 0.215$; 1gl P = 0,643 > 0,05 no existe relación estadísticamente significativa, es decir el sexo no influye en las decisiones sobre su estilo de vida, por lo tanto, cada uno decide por sus hábitos diarios.

Tambien encontró estudios que difieren como es el de Revilla F, (89). En su estudio Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Distrito de Jangas- Huaraz, 2017. Donde reportó que si existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y el sexo al realizar la prueba chi cuadrado ($\chi^2 = 0,951$; 1gl P = 0,02 > 0.05), si existe relación estadísticamente significativa.

Se sabe que los factores biosocioculturales son circunstancias que se evidencian en las personas, lo cual pueden ser modificables, se relaciona de manera directa con lo personal, ya que es factor conductual en lo cual el

hombre se desarrolla como un ser social, algunos de los factores son sexo, estado civil, ingreso económico, ocupación, religión.

Por lo tanto, es de suma importancia que los gobiernos distritales inicien un plan estratégico con el fin de crear un centro de salud hacia el adulto joven, proporcionando información de importancia con el fin de que opten por mejorar su estilo de vida, sin importar el género, tanto el sexo masculino como el femenino tienen los mismos derechos y beneficios; y tanto solo el comportamiento se adopta día a día, pero analizando si va a servir para bien a su salud.

Tabla 4: En el factor cultural y estilo de vida el 20,7% (50) profesan la religión católica y presentan un estilo de vida no saludable y el 33,3% (50) tienen el nivel de primaria dentro de la variable de grado de instrucción, se muestra la relación entre los factores culturales y estilo de vida.

El factor cultural religión relacionado con el estilo de vida si existe relación ya que refieren que, al realizar sus ayunos intermitentes, asistir a misa y realizar sus trabajos diarios genera cambios en su organismo y algunos se han visto afectados; la religión va de la mano de la vida, en la presente investigación se deduce que la religión regula el estilo de vida, ya que la mayoría de religiones no aceptan las conductas que afecten de manera negativa hacia la salud, de tal modo que prohíben conductas negativas como la ingesta de bebidas alcohólicas, el cigarro, vida mundana; se evidencia que las personas que profesan una religión y se ve reflejado en su vida que tienen una mejor salud psicológica, y se sienten plenos, una satisfacción diaria, generando propósitos buenos.

Ante el resultado se halló que si existe relación estadísticamente significativa; al relacionar el grado de instrucción y estilo de vida (0,953 $P(0,0) > 0.05$ Gl 2: 5,99).

Además se encuentra influenciada porque algunos tienen baja autoestima y fue por eso que decidieron seguir a Dios, por lo tanto la baja autoestima tiene que ver con los factores perceptuales, ante esto si uno tiene este problema entonces no va a hacer nada para que mejore, porque se siente susceptible, por consiguiente un solo factor no determina el estilo de vida.

En el factor cultural relacionado con el grado de instrucción; es un factor importante ya que es la diferencia de nivel de conocimientos que los adultos jóvenes de esta investigación menos de la mitad presentan un estilo de vida no saludable y si existe relación estadísticamente significativa.

Los resultados obtenidos fueron Chi cuadrado de Pearson: 0,953 $P(0,0) > 0.05$ Gl 2: 5,99. Si existe relación estadísticamente significativa, su interpretación es precisa y clara, los adultos jóvenes poseen un nivel de conocimiento bajo, lo cual evidencia comportamientos no saludables y afecta hacia su salud, a la vez evidencia que las experiencias y la tradición familiar fue adaptada hasta su vida misma, y es por ello el mal consumo de una dieta balanceada, que al pasar el tiempo generará nuevas patologías y en caso que las presenten pues las agraven mucho más.

En la investigación se evidenció la influencia entre el nivel escolar y el estilo de vida, confirmando que hoy en día se ve influenciado por cambios tecnológicos, ambientales, culturales, sociales y económicos, lo cual induce

a generar cambios y adaptarse a comportamientos de moda, lo cual afecta de manera directa a la salud de los adultos jóvenes.

Se encontró la investigación de Soriano A, (90). Con Su Título Estilo De Vida Y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Centro Poblado de Shiqui-Cátac, 2020 los siguientes resultados guardan similitud en la variable de grado de instrucción el 41,33% son analfabetos al realizar la prueba de chi cuadrado resultó que ($X=13,947$ $GL=3$ y $P=0,003$) donde si existe relación significativa entre ambas variables.

Como tambien en los resultados similares de la investigación de Flores N, (91). titulada Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del asentamiento humano Estrella del Nuevo Amanecer, La Joya- Arequipa, 2018 en sus resultados evidenció que mucho más de la mitad el 60,9% profesan la religión católica y presentan un estilo de vida no saludable, al realizar la Prueba de Chi Cuadrado ($\chi^2 = 4,839$; $5gl$ $P = 0,436 > 0,05$) no existe relación estadísticamente significativa.

Finalmente se encontró que, en el factor cultural sobre la religión y el estilo de vida, si existe relación estadísticamente significativa puesto las distintas religiones tienen actividades diferentes, estas influyen por los ayunos intermitentes, consumen alimentos no balanceados, además de asistir a sus iglesias dedicando mucho tiempo, perdiendo comidas que deben ser ingeridas en su horario correspondiente, ante esto los únicos resultados en su organismo es el desequilibrio; del mismo modo en el grado de instrucción, ya que al no tener un nivel educativo superior afecta por lo que no son conscientes de los daños; sus comportamientos no saludables por la falta de educación al no

saber lo cuán importante es consumir alimentos básicos y sobre todo esenciales para el desarrollo tanto físico como mental, puesto que así obtener enfermedades que afectan a su salud.

A todo lo referido en los factores culturales, se debe fortalecer la calidad en atención hacia la salud comunitaria adulto joven con el objetivo de generar cambios en los estilos de vida sea de corto y mediano plazo en la población del presente estudio de investigación, del mismo modo fomentar y sensibilizar a que los adultos jóvenes participen de manera responsable en programas educativos; se debe mejorar los conocimientos básicos en las escuelas en nivel primaria, y sobre todo en el puesto de salud de Miraflores Alto generar difusión sobre la dieta balanceada generando cambios para la comunidad Tres Estrellas.

Tabla 5: En el factor social (estado civil, ocupación e ingreso económico) y estilo de vida el 44,0 (66) su estado civil es soltero y presenta un estilo de vida no saludable, se observa que el 31,0% (47) su ocupación es empleado y tienen un estilo de vida no saludable, y el 25,3% su ingreso económico es de 850 a 1100 nuevos soles y tienen un estilo de vida no saludable.

En el factor social el estado civil y la relación con el estilo de vida, se ha encontrado que al analizar la variable de estado civil, se asume que tienen aspectos negativos, ya que el estar soltero para ellos es mejor que tener una relación estable, por el concepto en que ellos refieren invertir en tiempo, espacio, y economía, esto genera a que su vida sea de libertinaje e influya directamente al tipo de estilo de vida no saludable que ellos adoptan y se ve

reflejos en su aspecto físico como también en el mental y por supuesto en su salud.

Al relacionar la variable de estado civil y estilo de vida se encontró que, $(P(60,0)11,183 < 0.05$ Gl 4: 9,49) no cumple la relación estadísticamente significativa.

Analizando la variable de estilo de vida con el estado civil, se observa que no existe relación entre ambas variables, por lo tanto el estado civil no influye en la manera de cómo viven, por lo que cada uno tiene la libertad de tomar decisiones propias, y lo más importante no necesario tener una pareja, ya que cada uno es sumamente responsable de las actitudes positivas o negativas que serán en beneficios ante su salud, puesto que la responsabilidad de sus actos se verá influenciado hacia su salud.

Así mismo, la relación del estado civil en los adultos jóvenes, se comprende por el simple hecho de que algunos ya pasaron por decepciones amorosas, otros no tienen tiempo para llegar a concluir el periodo del enamoramiento, en algunos prefieren no tener nada comprometido y solo pasar el tiempo como uso de distracción, lo cual cada opinión es respetada, pero tienen el conocimiento en que en algún momento tendrán que formar su propia familia y esperan que sepan elegir bien sus parejas.

Existen dimensiones en lo cual tiene una gran definición sobre como poder adquirir nuevos conocimientos, el cómo se enfrentan ante diversos tipos de acontecimientos; la dimensión crecimiento espiritual es relacionada con el sentirse bien con uno mismo, llevar un equilibrio en lo cual el ser humano pueda establecer su vida de manera libre y vivir tranquilo, ahora bien,

comparado con los adultos jóvenes de esta investigación, lo cual presentan la falta de información, desorganización de distintas fuentes que están a la mano de cada uno de ellos, como redes sociales, más el no ser el apoyo del Puesto de Salud de su comunidad, están generando en ellos trabas y sobre todo la falta de interés en querer cambiar sus malos hábitos.

En el factor social ocupación se halló El factor ocupación en la investigación representa un poco menos de la mitad son empleados y tienen un estilo de vida no saludable; labor que los adultos jóvenes realizan y en algunos casos hasta consiguen de 2 a 3 empleos, con el fin de generar más ingresos, refiriendo que tienen fuerzas y sobre todo están en plena juventud y prefieren trabajar y ocupar todo su horario, teniendo pocos minutos para alimentarse y aún más realizar algunas actividades físicas, pero para ellos, el tema de actividad física es parte de su rutina diaria, ya que como trabajan pues lo toman como parte de realizar ejercicios.

Ante lo expuesto se evidencia la falta de conocimientos tanto en la alimentación saludable y como distribuir proporcionadamente sus alimentos con el fin de abastecer su día, sobre todo teniendo en cuenta el gasto de energía que ejecutan; atribuirle a la vez que el realizar ejercicios, consta de movimientos corporales lo cual servirá para eliminar toxinas y prevenir enfermedades.

En la variable de ocupación y estilo de vida Chi cuadrado de Pearson: $(0,953 \quad P(0,0) > 0,05 \quad G1 \quad 2: \quad 5,99)$ si existe relación estadísticamente significativa; en la relación del estilo de vida y ocupación si existe relación estadísticamente significativa, esto quiere decir que al presentar un

comportamiento no saludable para su salud se ve influenciado hacia su ocupación que es ser empleado, ya que no tienen el suficiente tiempo para que se puedan informar sobre el tema de la alimentación saludable, el tipo de actividad física que puedan realizar, como pueden mejorar o modificar esos malos hábitos, sobre todo teniendo en cuenta que son adultos jóvenes están llenos de vida, de metas e ilusiones, además que algunos ya tienen carga familiar, y por ello se ven obligados a despreocuparse por su salud y solo enfocarse en el punto de mantener a las personas a su cargo.

Al analizar la variable ingreso económico se evidencia que un porcentaje considerable tiene un ingreso de 850 – 1100 nuevos soles y presentan un estilo de vida saludable y no se ve influenciado, ya que no cumple la relación estadísticamente significativa; tener un ingreso básico como este en el país es insuficiente, puesto que no cubre las necesidades básicas, es por ello que optar por conseguir varios empleos, o también invertir en pequeños emprendimientos.

Asimismo, los adultos jóvenes presentan un estilo de vida no saludable teniendo en cuenta que pese a la ocupación no logran obtener más ingreso económico mayor al que presentan en la investigación, y sobre todo para quienes tienen a su cargo a familiares, cubrir las necesidades del hogar, cumplir con sus estudios, o emprendimientos; ello es un factor que evidencia la falta de oportunidades que estos presentan, dinero que no satisface necesidades básicas y físicas.

Finalizando con la variable de ingreso económico Chi cuadrado (2,511 > 0.05, Gl: 1 (3,84)) no cumple la relación estadísticamente significativa;

Entonces decimos que los adultos jóvenes solteros, y con un estado de 850 a 1100 nuevos soles no se ve influenciado ante el estilo de vida ya que son libres y refieren tener el suficiente tiempo, fuerza y salud para aún seguir consu rutina diaria, ante esto cabe recalcar, que si siguen presentando comportamientos no saludable, en el futuro se verá influenciado de manera negativa hacia su salud, sin embargo la ocupación si se ve influenciado con el estilo de vida, ya que al tener cargo familiar, cubrir gastos personas, invertir en sus estudios o en algún emprendimiento; no piensan más que en generar dinero y se olvidan de su salud, sometiéndose a situaciones de estrés, llevando a conflictos en casa o hasta en su propio trabajo.

Estos resultados difieren con la investigación realizada por Rafel M (92) con su título Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos de la comunidad unidos venceremos- Huashao- Yungay, 2018 concluyendo que el 65,2% (92) su estado civil es soltero presentando un estilo de vida saludable el 7,8% (11), al realizar la prueba chi cuadrado ($\chi^2 = 48,167$; 4 gl. $P = 0,000 < 0,05$) sí existe relación estadísticamente significativa, se relaciona de manera estadística ya que las condiciones sociales generan el desarrollo de los individuos dentro de la sociedad, por lo tanto, el estilo de vida depende de cada persona.

Estos resultados similares en la investigación de Villacorta G, (93). titulada Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Cochac – Huaraz, 2018 el 30,7% (42) su estado civil casado y presentan un estilo de vida no saludable, al realizar la prueba chi cuadrado χ

$\chi^2 = 3,580$; 4 gl. $P = 0,466 > 0,05$ no existe relación estadísticamente significativa.

Los siguientes resultados difieren en la investigación de Ordiano C, (94). Titulado Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del caserío de Queshcap – Huaraz, 2018. Ya que en sus resultados al realizar la prueba de Chi cuadrado ($\chi^2 = 10,801$; 4 gl. $P = 0,029 < 0,05$) se mostró que si existe relación estadísticamente significativamente; así mismo se encontró resultados similares como en la investigación del autor Cochin M; (95). Titulado Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto del Distrito de Ataquero_Carhuaz, 201; al realizar la prueba de Chi cuadrado ($\chi^2 = 15,373$; 2gl $P = 0,000$) se evidenció que si existe relación estadísticamente significativa entre el factor ocupación y estilo de vida.

Con respecto al ingreso económico se encontró una investigación similar del autor Carranza J, (96). Titulado Estilo de vida y factores biosocioculturales del Adulto Joven. Urbanización el Carmen, 2017 Chimbote. Al realizar la Pruebas de Chi-cuadrado ($\chi^2 = 6,108$; 3gl y $p=0,106$ $p > 0,05$) No existe relación entre las variables; a la vez se halló investigación que similar del autor Gutiérrez M, (97). En su título Estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos. Asentamiento humano villa victoria- nuevo Chimbote, 2017.

En cuanto a la variable grado de instrucción se encontró investigación similar como el autor Sifuentes J, (98). Estilos de vida y Factores biosocioculturales de los adultos del caserío Ucu Wellap- Huaraz- Ancash, 2018.; al realizar la prueba chic cuadrada $\chi^2 = 5,266$; 6gl. $P = 0,510 > 0,05$

No existe relación estadísticamente significativa entre el grado de instrucción secundaria y estilo de vida.

Concluimos sobre el factor social donde el estado civil y el ingreso económico no existe relación estadísticamente significativa, puesto que se evidencia en lo referido de los adultos jóvenes la libertad al poder realizar sus actividades, la mayoría son personas solteras y generan un ingreso de 850 a 1100 nuevos soles, siendo para cubrir gastos básicos en casa y lo personal; en la ocupación si existe relación estadísticamente significativa ya que al tener empleo, también realizan trabajos extras por la fuerza que tienen en esta etapa y a su vez por la necesidad, no tienen tiempo para consumir alimentos ricos y balanceados, no pueden realizar actividad física; entonces esto influye hacia su salud de manera negativa.

Se propone que para que el adulto joven pueda realizar comportamientos positivos hacia su salud, con buena información que el Puesto de Salud Miraflores Alto mediante la difusión se puede mejorar el estilo de vida que mediante el transcurso del tiempo de sus vidas obtuvieron, fomentar las prácticas saludables sería que mucha ayuda para los adultos jóvenes.

VI. CONCLUSIONES

- Se identificó el estilo de vida del adulto joven del asentamiento humano Tres Estrella la mayoría presentan un estilo de vida no saludable y un porcentaje significativo un estilo de vida saludable.
- Se identificó en los Factores Biosocioculturales Del Adulto Joven En El Asentamiento Humano Tres Estrellas la mayoría en su estado civil son solteros. Más de la mitad son del sexo femenino, tienen grado de instrucción secundaria profesan la religión católica, de profesión empleado. Menos de la mitad de ocupación empleado y el ingreso económico es de 850 a 1100 Nuevos Soles.
- Se determinó al realizar la prueba chi cuadrado encontramos que existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y factor biosocioculturales: religión, grado de instrucción, ocupación. No cumple con la condición estadísticamente significativa entre el estilo de vida y factor biosocioculturales: sexo, estado civil e ingreso económico.

VII. RECOMENDACIONES

- Concientizar y sensibilizar a los adultos jóvenes del Asentamiento Humano Tres Estrellas, al puesto de salud del Asentamiento Humano Tres Estrellas, así como a las autoridades del gobierno local; la finalidad es fomentar nuevas actividades preventivas promocionales para adopción de estilos de vida saludables en aquella población y así mejorar positivamente su salud y costumbres, el desarrollo de un programa social multisectorial que fortalezca la práctica de estilos de vida saludable de la población, para evitar que contribuyan a la presencia de enfermedades.
- Se recomienda informar al Puesto de Salud de Tres Estrellas los resultados para que desarrollen las visitas intra - domiciliarias, programas educativos sobre prevención y promoción de la salud en el adulto joven, las Instituciones de salud mejoren las estrategias Información Educación y Comunicación, fortaleciendo una visión integral de promoción de la salud, que se actúe en la prevención y promoción de la salud, monitoreando dichas acciones y evaluar los cambios conductuales en la búsqueda del bienestar integral de las personas.
- Que el presente estudio de investigación permitió la alimentación de la línea de investigación de Escuela Profesional de Enfermería sirva de estímulo y de base a para que se continúe realizando nuevas investigaciones cuantitativas y cualitativas, donde se pueda ampliar la información y visualizar mejor la magnitud del problema; así mismo que impacten sobre el mismo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Desatar el poder de la juventud: Una década de intensificación de las acciones para la total erradicación de la mutilación genital femenina. [Internet].[Ginebra]. Febrero, 2020. Disponible en : <https://www.who.int/es/news/item/06-02-2020-unleashing-youth-power-a-decade-of-accelerating-actions-towards-zero-female-genital-mutilation>
2. Organización Internacional del Trabajo. Tendencias mundiales del empleo juvenil. [Internet]2017. Disponible en : https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_598665/lang--es/index.htm
3. Naciones unidad. Paz. Juventud [INTERNET]. 2020. Disponible en : <https://www.un.org/es/sections/issues-depth/youth-0/index.html#:~:text=Situaci%C3%B3n%20mundial%20de%20la%20juventud,as%C3%AD%20a%20casi%201.300%20millones.>
4. Organización Panamericana de la Salud OPS. Jóvenes ante COVID-19 en América Latina y el Caribe 2020. Disponible en: <https://www.paho.org/es/eventos/jovenes-ante-covid-19-america-latina-caribe>
5. Made for minds. Jóvenes en América Latina: ¿Creen en las urnas? ¿O en las calles? Las noticias más importantes de América Latina 11 agosto 2020. [INTERNET].. Disponible en : <https://www.dw.com/es/j%C3%B3venes-en-am%C3%A9rica-latina-creen-en-las-urnas-o-en-las-calles/a-54528617>

6. Milenio. Edad promedio de mexicanos, Censo INEGI 2021. [INTERNET]. Disponible en : <https://www.milenio.com/politica/edad-promedio-mexicanos-censo-inegi-2021>
7. Marroquin R. Covid-19 se ensaña con la juventud guatemalteca, Plaza pública 18 agosto 2020. Disponible en : <https://www.plazapublica.com.gt/content/covid19-se-ensana-con-la-juventud-guatemalteca>
8. Gobierno de Colombia. Panorama sociodemográfico de la juventud en Colombia. [Internet]. Septiembre, 2020. Disponible: <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/genero/informes/informe-panorama-sociodemografico-juventud-en-colombia.pdf>
9. Ipsos. Perfil del adulto joven en el Perú Urbano 2020. Disponible en : <https://www.ipsos.com/es-pe/perfil-del-adulto-joven-en-el-peru-urbano-2020>
10. Radio en vivo. Ancash: apenas el 18,6% de jóvenes que trabajan tienen un empleo formal. Abril, 2018. [INTERNET]. Disponible en : <https://radiorsd.pe/noticias/ancash- apenas-el-186-de-jovenes-que-trabajan-tienen-empleo-formal>
11. Chimbote Noticias. Radio en vivo. Chimbote: se incrementa de casos de depresión en adolescentes y jóvenes [INTERNET] Septiembre, 2017. Disponible en: <https://radiorsd.pe/noticias/chimbote-se-incrementa-de-casos-de-depresion-en-adolescentes-y-jovenes>
12. Vega D. Determinantes de la salud en adultos del asentamiento humano tres estrellas Chimbote, 2017. [INTERNET]. Disponible en :

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11842/ADU_LTO_%20VEGA_CADILLO_DIANA_CAROLINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

13. Tempestti C, Gotthelf S, Alfaro S. Estilos de vida y estado nutricional en adultos de la Provincia de Salta, Argentina. [Artículo en internet]. Rev Epidemiología en Salud Pública. 2015, Vol. (16):137-142. URL Disponible en: <http://www.revistasan.org.ar/resumen.php?id=295#.W9ka6BFKjIU>
14. Silva M y Vivar V. Factores Asociados a la Depresión en el Adulto Joven Institucionalizado. [Tesis Pre grado.] Cuenca Ecuador. Universidad de Cuenca. 2015. [Citado el 15 junio 2019]. Disponible en URL: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21620/3/TESIS.pdf>
15. Vera C, Telenchana J. Estilo de vida de los Comerciantes Adultos de Verduras del Mercado Feria Libre Cuenca-Ecuador, 2018[Título de licenciado en enfermería]Facultad ciencias de la Salud. Universidad de Cuenca. Ecuador. 2018. Disponible: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/31337/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>
16. Pardo M, Núñez N. Los estilos de vida y salud en la mujer joven. [Revista en internet]. Colombia; 2017. [20 páginas]. Disponible en URL: <https://www.redalyc.org/pdf/741/74180212.pdf>
17. Pavón, P. Estilos de vida, factor socioeconómico y el gasto de bolsillo en salud de los Adultos Jóvenes. (Tesis de Pregrado). Universidad Veracruzana. Veracruz. México. Disponible en URL: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/2298/CANA>

LES%

20OYOLA%20BRENDA%20Y%20CARRE%C3%91O%20LEON%2

0WINNI.pdf?sequence=1&isAllowed=y

18. Flores N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del asentamiento humano Estrella del Nuevo Amanecer, La Joya- Arequipa, 2018". [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería].

Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3072/ADULTO_ESTILO_DE_VIDA_FLORES_TORRES_NOEMI%20_NOELIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

19. Villacorta G. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Cochac- Huaraz, 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7552/FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_ADULTOS_VILLACORTA_CHAVEZ_GISSELA_ELSA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

20. Echabautis A, Gomez Y, Zorrilla A Estilos de vida saludable y factores biosocioculturales en los adultos de la agrupación familiar Santa Rosa de San Juan de Lurigancho, 2017. [Informe final de tesis para optar al título profesional de enfermería] Disponible en:

<http://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/UMA/206/47-2019%20%28Final%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

21. Palacios G. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos distrito de Llama- Piscobamba, 2018. [Universidad los Ángeles de

Chimbote]. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3345/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_PALACIOS_MIRANDA_NUEVA_GRABIEL_A.pdf?sequence=4

22. Ordiano C. Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Caserío de Queshcap- Huaraz, 2018 [Universidad los Ángeles de Chimbote]. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7783/ESTILO_DE_VIDA_ADULTOS_ORDEANO_FIGUEROA_CAROLINA_MAGDALENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

23. Carrión D. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto joven. Asentamiento humano Santa Rosa del Sur_Nuevo Chimbote, 2020. [Tesis] [Universidad los ángeles de Chimbote]. Disponible en :

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16927/ADULTOS_JOVENES_ESTILOS_CARRION_TORRES_DENISS_FIORELLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

24. Silva E. Estilo y factores biosocioculturales de los adultos del pueblo joven San Juan- Chimbote, 2018[Trabajo De Investigación Para Optar El Grado académico De Bachiller En Enfermería]. Disponible en:

https://www.academia.edu/43599643/ESTILOS_DE_VIDA_Y_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_DE_LOS_ADULTOS_DEL_PUEBLO_JOVEN_SAN_JUAN_CHIMBOTE_2018

25. Valentin E. Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto. Asentamiento Humano, Maria Idelsa Aguilar de Álvarez, Nuevo Chimbote,

2017. [Universidad los Ángeles de Chimbote]. Disponible: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16627/FACTOR%20BIOSOCIOCULTURAL_ADULTO_VALENTIN_CHIROQUE_ELNA_MARISEF.pdf?sequence=1&isAllowed=y
26. Valdivia R. Estilo de vida y factores socioculturales del adulto joven del centro Poblado Menor de Cambio Puentes_ Chimbote 2017. [Universidad los Ángeles de Chimbote]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/166/ESTILOS_VIDA_FACTORES_SOCIOCULTURALES_ADULTO_JOVEN_VALDIVIA_MACEDO_ROSA_MELVA_.pdf?sequence=3&isAllowed=y
27. Ramos J. Factores Sociodemográficos Y Acciones De Prevención Y Promoción Asociado Al Comportamiento De La Salud: Estilos De Vida Y Apoyo Social Del Adulto. Pueblo Joven La Unión Sector 24 _Chimbote, 2019. [Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada En Enfermería] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19287/ADULTO_FACTORES_RAMOS_ECHEVARRIA_JEANETTE_ISABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
28. Observatorio de biopolítica. Recordando los determinantes de salud de Lalonde – Observatorio de biopolitica [Internet]. 2018. Disponible en : <https://biopolitica.net/2018/03/07/recordando-los-determinantes-de-salud-de-lalonde/>
29. Palladino A. El concepto de campo de salud una perspectiva canadiense1 (marc lalonde) [Internet]. Disponible en:

<https://med.unne.edu.ar/sitio/multimedia/imagenes/ckfinder/files/files/aps/E>
l concepto de Campo de Salud - Una perspectiva canadiense.pdf

30. Acta Médica Costarricense. Hacia una nueva salud pública: determinantes de la salud. Editorial de la Ministra de Salud. 2009. [Internet].

Disponible en:

https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0001-60022009000200002

31. Acevedo G, Martínez D, Utz L. Concepto salud y sus determinantes.[Internet]. Disponible en:

[http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2014/04/MPyS-1-
Unidad-1-Determinantes-de-la-Salud-V-2013.pdf](http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2014/04/MPyS-1-Unidad-1-Determinantes-de-la-Salud-V-2013.pdf)

32. Ocrono Editorial Científico Técnica. Determinantes de la salud.

Febreo, 2020 .[Internet]. Disponible en:

<https://revistamedica.com/determinantes-salud-modelos/>

33. Cárdenas E, Juárez C. Determinantes sociales en salud [Internet].

Lima; 2017. Disponible en:

<https://www.esan.edu.pe/publicaciones/2017/09/29/DeterminantesSocialesSaludCompleto.pdf>

34. Galli A. Contenidos Transversales Factores Determinantes de la Salud

[Internet]. Buenos Aires; 2017. Disponible en: [https://www.sac.org.ar/wp-](https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2018/04/factores-determinantesde-la-salud.pdf)

[content/uploads/2018/04/factores-determinantesde-la-salud.pdf](https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2018/04/factores-determinantesde-la-salud.pdf)

35. Villar M. Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Pág. 1-5. Acta Med.Per 28(4) 2018. [INTERNET]. Disponible

en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v28n4/a11.pdf>

36. Julcamoro B. Estilos de vida según la Teoría de Nola Pender en los estudiantes de enfermería [Internet]. Universidad Nacional Federico Villarreal; 2018. Disponible en: http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/2829/UNFV_Julcamoro_Acevedo_Betsy_Marlin_Titulo_Profesional_2019.pdf?sequence=1&isAll
37. Artega L. Academia. Modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Disponible en: https://www.academia.edu/34347182/RESUMEN_DEL_MODELO_DE_PROMOCION_DE_LA_SALUD_DE_NOLA_PENDER
38. Aristizábal G, Blanco M, Sánchez A. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Enfermería Univ [Internet]. 2011. Disponible en : <http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>
39. Jara V, Riquelme N. Estilo de vida promotor de salud y factores de riesgo en estudiantes universitarios. Aladefe [Internet]. 2018 [cited 2018 Jun 4];8(2). Disponible en: <http://www.enfermeria21.com/revistas/aladefe/articulo/276>
40. Studocu. Nola pender- Resumen introducción a la enfermería. [Internet]. Disponible en: <https://www.studocu.com/pe/document/universidad-de-guanajuato/introduccion-a-la-enfermeria/resumenes/nola-pender-resumen-introduccion-a-la-enfermeria/3136411/view>
41. Lozano M. Nola pender- Resumen introducción a la enfermería.

[Internet]. Disponible en:

<https://www.studocu.com/pe/document/universidad-de-guanajuato/introduccion-a-la-enfermeria/resumenes/nola-pender-resumen-introduccion-a-la-enfermeria/3136411/view>

42. Scielo. Modelo Nola Pender dimensiones 2019. [Internet]. Disponible

en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192019000400009

43. Organización Mundial de la Salud. Actividad Física. 2018. [Internet].

Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/physical-activity>

44. Vargas G. El estrés académico y su correlación con la sintomatología

psicológica en estudiantes de la facultad de ciencias administrativas de la universidad técnica de cotopaxi. 2017. [Internet]. Disponible en:

<https://repositorio.pucesa.edu.ec/bitstream/123456789/2145/1/76537.pdf>

45. Enriquez M. Propiedades psicométricas, de las seis dimensiones de

Nola Pender, 2022.[Internet]. Disponible en:

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000200398

46. Carranza E. Efectividad de intervención basada en modelo de Nola

Pender [Internet]. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-03192019000400009

47. Sabater V. La mente es maravillosa. La teoría de la autorrealización:la

clave del potencial humano. 2020. [Internet]. Disponible en:

<https://lamenteesmaravillosa.com/la-teoria-de-la-autorrealizacion-la-clave-del-potencial-humano/>

48. León F. Hábitos de vida saludable según OMS. Septiembre, 2019. Disponible en: <https://www.factornueve.com/7-habitos-de-vida-saludable-segun-la-oms/>

49. Instituto de ecología. Sociocultural. Abril, 2018. [Internet] [Universidad Nacional Autónoma De México]. Disponible en: <http://web.ecologia.unam.mx/oikos3.0/index.php/articulos/xochimilco/17-recuadros/367-sociocultural>

50. Naciones Unidas. Paz, dignidad e igualdad en un planeta sano. [Internet] 2017. Disponible en: <https://www.un.org/es/sections/issues-depth/youth-0/index.html>

51. Instituto Cervantes Centro virtual cervantes. Metodología cuantitativa 2020. Disponible en : https://cvc.cervantes.es/ensenanza/biblioteca_ele/diccio_ele/diccionario/metodologiacuantitativa.htm#:~:text=La%20metodolog%C3%ADa%20cuantitativa%20es%20una,el%20an%C3%A1lisis%20de%20los%20datos

52. Tesisplus. Investigación Descriptiva. Febrero 24, 2019. Disponible en : <https://tesisplus.com/investigacion-descriptiva/>

53. Gallardo E. Metodología de la Investigación, Huancayo, 2017. [INTERNET]. Universidad Continental. Disponible en : https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/4278/1/DO_U_C_EG_MAI_UC0584_2018.pdf

54. Muñoz M, Uribe A. Estilos de vida estudiantes universitarios.

Psicogente [Internet]. Disponible en:

<http://portal.unisimonbolivar.edu.co:82/rdigital/psicogente/index.php/psicogente>

55. Mukodsi M, Hernández A, Columbié W, González E. El enfoque de riesgo por patología en Atención Primaria de Salud. Rev Cuba Med Gen Integr [Internet]. Disponible en:

http://bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol19_6_03/mgi01603.htm

56. Girondezza L. Significado de Sexo [Internet]. Significados 2018. Disponible en: <http://contrapeso.info/2012/sexo-y-genero/definiciones/>

57. Definición Nivel de Instrucción 2021. Disponible en:

https://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_395/elem_2376/definicion.html#:~:text=Definici%C3%B3n%20Nivel%20de%20instrucci%C3%B3n&text=El%20nivel%20de%20instrucci%C3%B3n%20de,est%C3%A1n%20provisional%20o%20definitivamente%20incompletos.

58. Godoy N. Religión, en términos generales, forma de vida o creencia basada en una relación esencial de una persona con el universo [Internet]. Disponible en:

<http://www.monografias.com/trabajos11/temrelig/temrelig.shtml>

59. Bustillo C. Estado Civil [Internet]. 2016. Disponible en:

<http://facultaddederecho.es.tl/Resumen-01.htm>

60. Colegio de Terapeutas Ocupacionales de Chile. Disponible en:

<http://www.coltochile.cl/terapia-ocupacional/que-es-la-terapia-ocupacional/que-es-la-ocupacion>

61. Boltvinik J, Hernández E. Distribución del ingreso [Internet]. Edit. S

- XXI. 1999. [INTERNET]. Disponible en:
<http://herzog.economia.unam.mx/profesores/gvargas/libro1/cp22dtin.pdf>
62. Amaya L, Berrío G, Herrera w. Ética Psicológica. Julio, 2018.
 Disponible en:
<https://eticapsicologica.org/index.php/documentos/articulos/item/16-que-son-los-principios-eticos>
63. Comisión Interamericana de Derechos Humano. Políticas integrales de protección de personas defensoras. Diciembre, 2017. [Internet]. Disponible en: <http://www.oas.org/es/cidh/informes/pdfs/Proteccion-Personas-Defensoras.pdf>
64. Principio de la ética de la investigación y su aplicación. [INTERNET].
 Disponible en: <http://www.bvs.hn/RMH/pdf/2012/pdf/Vol80-2-2012-9.pdf>
65. Osorio J. Principio éticos de la investigación en seres humanos y en animales. [INTERNET]. Disponible en:
http://www.medicinabuenaaires.com/revistas/vol60-00/2/v60_n2_255_258.pdf
66. Banco Interoamericano de Desarrollo Bid. Medio ambiente biodiversidad . 2018. [Internet]. Disponible en:
<https://publications.iadb.org/publications/spanish/document/Medio-ambiente-y-biodiversidad-Prioridades-para-la-conservaci%C3%B3n-del-capital-natural-y-la-competitividad-de-Am%C3%A9rica-Latina-y-el-Caribe.pdf>
67. Acevedo I, Aspectos éticos en la investigación científica. [internet].
 Disponible en:

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532002000100003#:~:text=En%20la%20investigaci%C3%B3n%20dond e%20se,autonom%C3%ADa%2C%20justicia%20y%20no%20maleficencia .&text=La%20experimentaci%C3%B3n%20en%20los%20seres,la%20aplic aci%C3%B3n%20del%20consentimiento%20informado

68. Scielo. Integridad científica: necesidad que la normativa nacional incluya criterios para decidir ante casos de mala conducta científica. [internet]. Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172018000200001

69. Organización Mundial de la Salud. Define el estilo de vida. 2019. Disponible en:

<https://www.who.int/es/home/search?indexCatalogue=genericsearchindex1&searchQuery=estilo%20de%20vida&wordsMode=AllWords>

70. Roll. Cambios en el estilo de vida y concepto según la OMS. 2021. Disponible en: <https://rolleat.com/es/estilo-de-vida/>

71. Colegio Médico Colombiano. En busca de un estilo de vida saludable. 2020. Disponible en: <https://sersaludables.org/en-busca-de-un-estilo-de-vida-saludable/>

72. Aniceto Z. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Distrito de Caraz- Ancash, 2020. [Tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19042/ESTIL OS_FACTORES_ANICETO_TOLENTINO_ZENON_ANTONIO.pdf?seq

[uence=1&isAllowed=y](#)

73. Silva E. Estilos De Vida Y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Pueblo Joven San Juan- Chimbote, 2018. [Tesis Para Optar El Título Profesional De Licenciada En Enfermería]. Disponible en:

https://www.academia.edu/43599643/ESTILOS_DE_VIDA_Y_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_DE_LOS_ADULTOS_DEL_PUEBLO_JOVEN_SAN_JUAN_CHIMBOTE_2018

74. Mujeres con ciencia. Sexo y género no son binarios. 2018. Disponible en: [https://mujeresconciencia.com/2018/11/07/sexo-y-genero-no-son-](https://mujeresconciencia.com/2018/11/07/sexo-y-genero-no-son-binarios/)

[binarios/](https://mujeresconciencia.com/2018/11/07/sexo-y-genero-no-son-binarios/)

75. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Condiciones de vida en el Perú, 2020. Disponible en:

<https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/boletines/condiciones-de-vida-ene-feb-mar2020.pdf>

76. Instituto Nacional de Estadística e Informática. INEI difunde Base de Datos de los Censos Nacionales 2017 y el Perfil Sociodemográfico del Perú [Base de datos en Línea]. Disponible en:

<http://m.inei.gov.pe/prensa/noticias/inei-difunde-base-de-datos-de-los-censosnacionales-2017-y-el-perfil-sociodemografico-del-peru-10935/>

77. Registro Nacional de Identificación y Estado Civil. Reniec registró más de 50 mil matrimonios entre el 2020 y lo que va del 2021, 2021.

Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/reniec/noticias/502625-reniec-registro-mas-de-50-mil-matrimonios-entre-el-2020-y-lo-que-va-del-2021>

78. Instituto Peruano de Economía. 1.1 Millones de empleos se perdieron en el 2020, 2021. Disponible en: <https://www.ipe.org.pe/portal/1-1-millones-de-empleos-se-perdieron-en-lima-en-2020/>
79. GeoVictoria. El salario mínimo en el Perú: conoce el monto para el 2021. 2021. Disponible en: <https://www.geovictoria.com.pe/sueldo-minimo-en-peru/>
80. RPP Noticias. ¿Cuál es el valor de la canasta básica familiar?, 2021. Disponible en: <https://rpp.pe/economia/economia/cual-es-el-valor-de-la-canasta-basica-familiar-pobreza-inei-noticia-1337318>
81. Ramos J. Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilo de vida y apoyo social del adulto. Pueblo Joven la Unión Sector 24_Chimbote, 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19287/ADU_LTO_FACTORES_RAMOS_ECHEVARRIA_JEANETTE_ISABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
82. Carrión D. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto joven. Asentamiento Humano Santa Rosa del Sur _ Nuevo Chimbote, 2020. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16927/ADU_LTOS_JOVENES_ESTILOS_CARRION_TORRES_DENISS_FIORELLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
83. Aniceto Z. Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Carz- Ancash, 2020. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19042/ESTILOS_FACTORES_ANICETO_TOLENTINO_ZENON_ANTONIO.pdf?sequence=1&isAllowed=y

84. Revilla F. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Jangas- Huaraz, 2017. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2708/ESTILO_DE_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_REVILLA_CANCAN_FREDY_MARTIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y

85. Flores L. Estilo de vida y factores biosocioculturales en los adultos. Asentamiento Humano los Ficus- Nuevo Chimbote, 2017. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/6380/ADULTOS_ESTILO_VIDA_ZAVALETA_LILI_BETTY_FLORES.pdf?sequence=1&isAllowed=y

86. García A. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto joven. Asentamiento Humano Sanchez Milla_ Nuevo Chimbote, 2017. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5705/ADULTOS_JOVENES_ESTILOS_DE_VIDA_GARCIA_VASQUEZ_AMANDA_SOLEDAD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

87. Cotrina J. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto joven. Hup Lomas del Sur- Nuevo Chimbote, 2017 [Universidad los Ángeles de Chimbote]. Disponible en:

https://www.researchgate.net/publication/329176821_Estilo_de_vida_y_factores_biosocioculturales_del_adulto_joven_HUP_Lomas_del_Sur_Nuevo

Chimbote

88. Vásquez R. Estilo de vida Y Factores Biosocioculturales De Los Adultos Del Distrito De Llama- Piscobamba, 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3345/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_PALACIOS_MIRANDA_NUEVA_GRABIEL_A.pdf?sequence=4&isAllowed=y
89. Revilla F. Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales del Adulto del Distrito de Jangas – Huaraz 2017. [Tesis Para Optar el Título de Licenciada en Enfermería]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Perú. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2708/ESTILO_DE_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_REVILLA_CANON_FREDY_MARTIN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
90. Soriano A. Estilo De Vida Y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Centro Poblado de Shiqui-Cátac, 2020. [Tesis Para Optar Por El Título De Licenciada En Enfermería]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16776/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_SORIANO_CORONEL_AMY_MINERVA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
91. Flores N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del asentamiento humano Estrellas del Nuevo Amanecer, La joya- Arequipa, 2018. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3072/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_FLORES_NUEVO_AMANECER_LA_JOYA_AREQUIPA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

[TO_ESTILO_DE_VIDA_FLORES_TORRES_NOEMI%20_NOELIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

92. Rafel M. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos de la comunidad unidos venceremos- Huashao- Yungay, 2018. Disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7789/ADULTOS_ESTILOS_DE_VIDA_RAFAEL_LEON_MARY_ELENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

93. Villacorta G. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Cochac – Huaraz, 2018. [Informe de Tesis para Optar el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7552/FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_ADULTOS_VILLACORTA_CHAVEZ_GISSELA_ELSA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

94. Ordiano C. Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del caserío de Queshcap – Huaraz, 2018. [Informe de Tesis para Optar el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7783/ESTILO_DE_VIDA_ADULTOS_ORDEANO_FIGUEROA_CAROLINA_MAGDALENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

95. Cochín M. Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del caserío de Queshcap – Huaraz, 2018. [Informe de Tesis para Optar el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Disponible en:

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/14988/ADULTOS_MAYORES_ESTILOS_DE_VIDA_COCHACHIN_ALEGRE_ME](#)

[LINA_ROCIO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

96. Carranza J. Estilo de vida y factores biosocioculturales del Adulto Joven. Urbanización el Carmen, Chimbote, 2017. [Informe de Tesis para Optar el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/166/ESTILOS_VIDA_FACTORES_SOCIOCULTURALES_DULTO_JOVEN_VALDIVIA_MACEDO_ROSA_MELVA_.pdf?sequence=3&isAllowed=y

97. Gutierrez M. Estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos. Asentamiento humano villa victoria- nuevo Chimbote, 2017. [Informe de Tesis para Optar el título profesional de Licenciada en Enfermería]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3614/ADULTOS_MAYORES_ESTILOS_DE_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_GUTIERREZ_VALDERRAMA_MANUEL_CATALINO.pdf?sequence=1&isAllowed=y

98. Sifuentes J. Estilos de vida y Factores biosocioculturales de los adultos del caserío Ucu Wellap- Huaraz- Ancash, 2018. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/25826/ESTILOS_VIDA_SIFUENTES_GREGORIO_JENNY.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ANEXO N° 1.

ANEXO N°01



UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE
CHIMBOTE FACULTAD DE CIENCIAS DE LA
SALUD



ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

AUTOR: Walker, Sechrist, Pender

Modificado Por: Díaz R., Reyna E., Delgado R. (2019)

No	Ítems	CRITERIOS			
ALIMENTACIÓN					
1	Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consumes de 4 a 8 vasos de agua al día	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lee Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
ACTIVIDAD Y EJERCICIO					
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S
MANEJO DEL ESTRÉS					

9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S
11	Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.	N	V	F	S
APOYO INTERPERSONAL					
13	Se relaciona con los demás.	N	V	F	S
14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás.	N	V	F	S
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S
AUTORREALIZACIÓN					
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.	N	V	F	S
19	Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal.	N	V	F	S
RESPONSABILIDAD EN SALUD					
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.	N	V	F	S
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.	N	V	F	S
22	Toma medicamentos solo prescritos por el médico.	N	V	F	S
23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud.	N	V	F	S
24	Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud.	N	V	F	S
25	Consuma sustancias nocivas.: cigarro, alcohol y/o drogas.	N	V	F	S

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

NUNCA: N = 1

A VECES: V = 2

FRECUENTEMENTE: F = 3

SIEMPRE: S = 4

En el ítem 25, el criterio de calificación, el puntaje es, al contrario

N= 4 V=3 F=2 S=1

PUNTAJE MÁXIMO: 100 puntos

75 a 100 puntos saludable.

25 a 74 puntos no saludables

ANEXO N° 2



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS
ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA
SALUD**



ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

**CUESTIONARIO SOBRE FACTORES
BIOSOCIOCULTURALES DE LA PERSONA ADULTA
INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

AUTOR: Reyna

E IDENTIFICACIÓN:

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona:

A) FACTORES BIOLÓGICOS

1. Marque su sexo

- a) Masculino
- b) Femenino

B) FACTORES CULTURALES:

3. ¿Cuál es su grado de instrucción?

- a) Analfabeto
- b) Primaria
- c) Secundaria
- d) Superior

4. ¿Cuál es su religión?

- a) Católico (a)
- b) Evangélico
- c) Otras

B) FACTORES SOCIALES:

5. ¿Cuál es su estado civil?

- a) Soltero
- b) Casado
- c) Viudo
- d) Conviviente
- e) Separado

6. ¿Cuál es su ocupación?

- a) Obrero
- b) Empleado
- c) Ama de casa
- d) Estudiante
- e) Otros

7. ¿Cuál es su ingreso económico?

- a) Menor de 400 nuevos soles
- b) De 400 a 650 nuevos soles
- c) De 650 a 850 nuevos soles
- d) De 850 a 1100 nuevos soles
- e) Mayor de 1100 nuevos soles

ANEXO N° 3



VALIDEZ INTERNA DE LA ESCALA DE ESTILO DE VIDA

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplicó la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose:

$$r = \frac{N\sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N\sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N\sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

ANEXO N° 3



VALIDEZ R PEARSON DE ESTILO DE VIDA

	R-Pearson	
Items 1	0.35	
Items 2	0.41	
Items 3	0.44	
Items 4	0.10	(*)
Items 5	0.56	
Items 6	0.53	
Items 7	0.54	
Items 8	0.59	
Items 9	0.35	
Items 10	0.37	
Items 11	0.40	
Items 12	0.18	(*)
Items 13	0.19	(*)
Items 14	0.40	
Items 15	0.44	
Items 16	0.29	
Items 17	0.43	
Items 18	0.40	
Items 19	0.20	
Items 20	0.57	
Items 21	0.54	
Items 22	0.36	
Items 23	0.51	
Items 24	0.60	
Items 25	0.04	

Si $r > 0.20$ el instrumento es válido.

(*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio.

ANEXO N° 4



CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

Resumen del procesamiento de los casos

		N	%
Casos	Válidos		
	Excluidos(a)		
	Total		

A eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento

Estadísticos de fiabilidad

Alfa Cronbach	N de elementos

ANEXO N°5

UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES

FACULTAD DE CIENCIAS



ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Se le comunica que el objetivo del presente estudio es Analizar la relación entre los factores biosocioculturales y el estilo de vida en jóvenes, Asentamiento Humano Tres Estrellas-Distrito Chimbote-Santa, 2020conducido por Capa De La Cruz Brenda Stefany estudiante de la carrera de Enfermería de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Si accede participar en este estudio, deberá responder dos cuestionarios mediante la entrevista, que tomará como promedio 20 minutos. Su participación será voluntaria. La información que se recoja será estrictamente confidencial y no se podrá utilizar para ningún otro propósito que no esté contemplado en esta investigación. Las entrevistas serán anónimas, por ello serán codificadas utilizando un número de identificación. Si la naturaleza del estudio requiriera de su identificación, ello solo será posible si da su consentimiento. Si tuviera alguna duda con relación al desarrollo del proyecto, es libre de formular las preguntas que considere pertinentes. Si sintiera incomodidad, frente a alguna de las preguntas, puede ponerlo en conocimiento a la investigadora y abstenerse de responder. Gracias por su participación.

Yo, BRENDA STEFANY CAPA DE LA CRUZ DNI 72627929 doy mi consentimiento para participar en el estudio y soy consciente de que mi participación es enteramente voluntaria. He recibido información en forma verbal y escrita, sobre el estudio mencionado y he comprendido la información y las explicaciones alcanzadas por el investigador. He tenido la oportunidad de preguntar y hacer preguntas. Al firmar este consentimiento estoy de acuerdo con que mis datos personales, podrían ser usados según lo descrito en la hoja de información que detalla la investigación en la que estoy participando. Entiendo que puedo finalizar mi participación en el estudio en cualquier momento, sin que esto represente algún perjuicio para mí. Entiendo que recibiré una copia de este formulario de consentimiento y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando haya concluido. Para esto puedo comunicarme al celular 970286554

Como prueba de consentimiento voluntario para participar en este estudio, firmo a continuación:

29/04/2022

Firma del participante

Fecha



Anexo 5: DECLARACION DE COMPROMISO ÈTICO Y NO PLAGIO

Mediante el presente documento denominado declaración de compromiso ético y no plagio la autora del presente trabajo de investigación titulado: ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO JÓVEN DEL ASENTAMIENTO HUMANO TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020, declaro conocer las consecuencias por la infracción de las normas del Reglamento de Investigación de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote y el Reglamento de registro nacional de trabajos de investigación para optar grados académicos y títulos su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orientan las normas Vancouver, previsto en la Universidad. E conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento profesional – RENATI, que exigen veracidad y originalidad de todo trabajo de investigación respeto al derecho del autor y la propiedad intelectual. Así mismo, cumplo con precisar que este trabajo forma parte de una línea de investigación denominado “Cuidado de las personas” dentro del cual se tiene como objeto de estudio desarrollar investigaciones orientadas al cuidado de la salud de las personas por grupo etario, a partir de los determinantes dela salud de la persona, se aplicó un diseño metodológico común, por lo tanto es posible que tenga clara que al recolectar los datos se tuvo acceso a nombres, apellidos, a cada uno se le asignó un código para preservar su identidad y proteger los derechos constitucionales, siendo el único aspecto inserto en los instrumentos. Finalmente se declara que: el presente trabajo es auténtico, siendo el resultado el producto de un trabajo personal acorde con la línea de investigación del cual se deriva, trabajo bajo los principios de la buena fe y respeto de los derechos de autor y propiedad intelectual, de modo que al utilizar las fuentes para su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sea en versión físicas o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme oriente las normas Vancouver, previsto en la universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento.

Chimbote, marzo 2022

Nombres y apellidos y firma

“Año de la Universalización de la Salud”

Chimbote, 4 de Noviembre del 2020

OFICIO N° 0218-2020-DIR-EPE-FCCS-ULADECH Católica

Asunto: Autorización para recolección de información de un Proyecto de Investigación.

Es grato dirigirme a Usted para saludarlo cordialmente y al mismo tiempo infórmale que siendo necesario recolectar información de datos para la ejecución del proyecto de: **FACTORES BIOSOCIOCULTURALES RELACIONADO CON EL ESTILO EN JÓVENES, A.H. TRES ESTRELLAS-DISTRITO CHIMBOTE-SANTA, 2020** de estudiante **CAPA DE LA CRUZ, BRENDA STEFANY**.

Autorice para poder entrevistar a los jóvenes de 20 a 35 años que viven en el Asentamiento Humano Tres Estrellas, y obtener resultados mediante esta investigación. Es por ello que el proyecto permite resolver problemas identificados, los cuales de una y otra manera van a mejorar las condiciones de vida del grupo en estudio dentro de su jurisdicción, cabe resaltar que esta investigación se realizará el próximo año ya que coyuntura de la pandemia del COVID-19 no lo permite.

Sin otro particular me suscribo a Usted agradeciendo por anticipado la atención que se sirva brindar al presente estudiante.

Atentamente.



P.J. 3 ESTRELLAS
Higini León Anampa
Sub Secretaria General

INFOEME DE TESIS

INFORME DE ORIGINALIDAD

0%

INDICE DE SIMILITUD

0%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

0%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 4%

Excluir bibliografía

Activo