



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**CARACTERIZACION DE LOS DETERMINANTES
BIOSOCIOECONOMICOS, ESTILO DE VIDA Y
APOYO SOCIAL PARA LA SALUD DE LA PERSONA
ADULTA EN EL CENTRO POBLADO
CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO
ACADÉMICO DE BACHILLER EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

YOVERA REQUENA, LIZBETH ESTEFANI

ORCID: 0000-0001-8649-7481

ASESORA:

ARANDA SANCHEZ, JUANA RENE

ORCID: 0000-0002-7745-0080

PIURA - PERÚ

2021

EQUIPO DE TRABAJO

AUTORA:

Yovera Requena, Lizbeth Estefani

ORCID: 0000-0001-8649-7481

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,
Chimbote, Perú

ASESORA:

Juana Rene, Aranda Sánchez

ORCID:

0000-0002-7745-0080

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de
la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, Chimbote, Perú

JURADO

Cóndor Heredia, Nelly Teresa

ORCID: 0000-0003-1806-7804

Estrada Yamunaque Natalia

ORCID: 0000-0003-3667-6486

Castillo Figueroa Nelly

ORCID: 0000-0003-2191-7857

FIRMA DE JURADO Y ASESORA

Dra. C3ndor Heredia Nelly Teresa

Presidente

Mgtr. Estrada Yamunaque Natalia

Miembro

Mgtr. Castillo Figueroa Nelly

Miembro

Dra. Aranda S3nchez Juana Rene

Asesora

DEDICATORIA

A Dios por guiarme e iluminarme por el camino del bien, por regalarme la vida y darme las fuerzas para seguir adelante y superar todo obstáculo y dificultad que se presentan.

A mispadres y hermanos, por enseñarme a ser lo que soy, por ser mi motivación y mí fuerza para seguir luchando. Por ese cariño incondicional, por sus palabras de aliento que impulsan a seguir adelante y por inculcarme buenos valores.

AGRADECIMIENTO

Quiero dar gracias en especial: A esta prestigiosa casa de estudios Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Facultad de ciencias de la salud – escuela de enfermería.

Agradezco a las autoridades y a todos los adultos del centro poblado Cieneguillo Sur –Sullana, que brindaron su apoyo y comprensión para llevar a cabo dicha investigación.

A mis docentes: por brindarme siempre sus conocimientos y apoyo, para poder culminar con éxito este proyecto, porque sin sus aprendizajes no hubiera sido posible.

Lizbeth Estefani

RESUMEN

El presente trabajo de investigación de tipo cuantitativo descriptivo con diseño de una sola casilla. Tuvo como objetivo general Caracterizar los determinantes biosocioeconomicos, estilo de vida y apoyo social en la salud, de la persona adulta en el centro poblado Cieneguillo sur - Sullana, 2019. La muestra estuvo conformada por 250 personas adultas, a quienes se aplicó un instrumento de determinantes de la salud, utilizando la técnica de la entrevista a través de llamada telefónica. Los datos fueron procesados en una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos. En el análisis de datos se construyeron tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Así como sus respectivos gráficos estadísticos. Se concluye: de acuerdo a los determinantes biosocioeconomicos, encontramos, que la mayoría son adultos maduros más de la mitad son de sexo femenino, cuentan con un ingreso económico menor de 750 soles, en cuanto a la ocupación es eventual, con relación a los determinantes de estilos de vida, la mayoría de las personas adultas refieren que no fuman, tampoco se realizan ningún tipo de examen médico, alimentos que consume los adultos tenemos frutas, huevos diariamente, dulces gaseosas, refrescos con azúcar al menos 1 vez por semana. En los determinantes de las redes sociales y comunitarias más de la mitad tiene seguro SIS-MINSA, no reciben algún apoyo social natural, la mayoría afirma que no existe delincuencia ni pandillaje cerca de su casa.

Palabras claves: Adultos, Determinantes de la salud, Estilos de vida.

ABSTRACT

The present research of quantitative type, descriptive with design of a single box. It has as general objective to characterize the determinants, lifestyles, and social support in, health of the adult in the centro poblado cieneguillo Sur – Sullana, 2019. The sample was constituted by 250 adult people, to whom an instrument was applied: questionnaire on the determinants of health using the Interview technique and observation. The data were processed in a Microsoft Excel to later be exported to a database. In the analysis of the data were constructed tables of distribution of absolute frequencies and relative percentage, as their respective statistical graphs. It concludes: According to the biosocioeconomic determinants, we find; that the majority are mature adults more than half are female more than half have complete / incomplete secondary education, economic income of less than 750 soles with temporary work. Regarding the determinants of lifestyles, most adults report that they do not smoke, nor do they perform any type of medical examination, foods that adults consume we have fruits, eggs daily, soda sweets, soft drinks with sugar at least 1 once a week. In the determinants of social and community networks, more than half have SIS-MINSA insurance, they do not receive any natural social support, the majority affirm that there is no crime or gangs near their home.

Key words: Adults, Health determinants, Lifestyles.

CONTENIDO

	Pag
1. TITULO.....	i
2. EQUIPO DE TRABAJO.....	ii
3. HOJA DE FIRMAS DEL JURADO Y ASESOR.....	iii
4. HOJA DE AGRADECIMIENTO Y DEDICATORIA.....	iv
5. RESUMEN Y ABSTRACT.....	vi
6. CONTENIDO.....	viii
7. INDICE DE GRAFICOS, TABLAS Y CUADROS.....	ix
I. INTRODUCCION.....	1
II. REVISION DELITERATURA.....	9
III. METODOLOGIA.....	21
3.1 Diseño de la investigación.....	21
3.2 Población y muestra.....	22
3.3 Definición y operacionalización de variables e indicaciones.....	23
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	33
3.5 Plan de análisis.....	35
3.6 Matriz de consistencia.....	37
3.7 Principios éticos.....	39
IV. RESULTADOS.....	41
4.1 Resultados.....	41
4.2 Análisis de resultados.....	69
V. CONCLUSIONES.....	93
ASPECTOS COMPLEMENTARIOS.....	95
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	96
ANEXOS.....	112

INDICE DE TABLAS

TABLA 1: DETERMINANTES DE LA SALUD DE LA PERSONA ADULTA EN EL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR – SULLANA, 2019.	53
TABLA 2: CARACTERIZACIÓN DE LOS DETERMINASTE DE LA SALUD RELACIONADOS CON LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA EN EL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR – SULLANA, 2019.....	57
TABLA 3: DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.....	67
TABLA 4: DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y APOYO COMUNITARIO DE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR– SULLANA, 2019.....	75

INDICE DE GRAFICOS

	Pag.
GRÁFICO N° 01.....	54
SEXO DE LA PERSONA ADULTA EN EL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR -SULLANA, 2019.	
GRAFICO N° 02.....	54
EDAD DE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR- SULLANA, 2019.	
GRAFICO N°03.....	55
GRADO DE INSTRUCCIÓN EN LA PERSONA ADULTA EN EL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR – SULLANA, 2019.	
GRAFICO N°04.....	55
INGRESO ECONÓMICO FAMILIAR DE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N°05.....	56
OCUPACIÓN DEL JEFE DE FAMILIA DE LA PERSONA ADULTA EN EL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N°06.1.....	60
TIPO DE VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA EN EL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N°06.2.....	60
TENENCIA DE LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR -SULLANA, 2019.	

GRAFICO N°06.3.....	61
MATERIAL DE PISO DE LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N°06.4.....	61
MATERIAL DEL TECHO DE LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N°06.5.....	62
MATERIAL DE PAREDES DE LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N°06.6.....	62
NÚMERO DE PERSONAS QUE DUERMEN EN UNA HABITACIÓN EN A VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N° 07.....	63
ABASTECIMIENTO DE AGUA DE LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N° 08.....	63
ELIMINACIÓN DE EXCRETAS EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N° 09.....	64
COMBUSTIBLE PARA COCINAR EN LA VIVIENDA DE LA	

PERSONA ADULTA DE CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.

GRAFICO N° 10.....	64
ENERGÍA ELÉCTRICA EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N° 11.....	65
DISPOSICIÓN DE LA BASURA EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N° 12.....	65
FRECUENCIA QUE RECOGEN LA BASURA EN LA VIVIENDA DE LA PERSONA ADULTAS DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N° 13.....	66
TIPO DE ELIMINACIÓN DE LA BASURA QUE UTILIZAN LAS PERSONAS ADULTAS DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N° 14.....	69
FUMA ACTUALMENTE LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N° 15.....	69
FRECUENCIA CON LA QUE INGIERE BEBIDAS ALCOHÓLICAS LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N° 16.....	70
NÚMERO DE HORAS QUE DUERME LA PERSONA ADULTA EN EL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	

GRAFICO N°17.....	70
FRECUCENCIA CON LA QUE SE BAÑA LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N° 18.....	71
EXAMEN MÉDICO PERIÓDICO EN LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N° 19.....	71
ACTIVIDAD FÍSICA EN LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N° 20.....	72
ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZO LA PERSONA ADULTA EN LAS DOS ULTIMAS SEMANAS POR MÁS DE 20 MINUTOS DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N° 21.....	74
FRECUCENCIA QUE CONSUME ALIMENTOS LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N° 22.....	77
RECIBE ALGÚN APOYO SOCIAL NATURAL LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019.	
GRAFICO N° 23.....	78
RECIBE ALGÚN APOYO SOCIAL ORGANIZADO LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR -SULLANA, 2019.	

GRAFICO N° 24.....	78
<p>RECIBE APOYO DE ALGUNA DE ESTAS ORGANIZACIONES LA PERSONA ADULTA DEL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR -SULLANA, 2019.</p>	
GRAFICO N° 25.....	79
<p>EN QUE INSTITUCIÓN DE SALUD SE ATENDIÓ EN ESTOS ÚLTIMOS 12 MESES LA PERSONA ADULTA EN EL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR -SULLANA, 2019.</p>	
GRAFICO N° 26.....	79
<p>DISTANCIA DEL LUGAR DONDE ATENDIERON LA PERSONA ADULTA EN EL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR -SULLANA, 2019.</p>	
GRAFICO N° 27.....	80
<p>TIPO DE SEGURO QUE TIENE LA PERSONA ADULTA EN EL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR -SULLANA, 2019.</p>	
GRAFICO N° 28.....	80
<p>TIEMPO QUE ESPERO EN EL ESTABLECIMIENTO DE SALUD PARA SER ATENDIDO LA PERSONA ADULTA EN EL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR-SULLANA, 2019.</p>	
GRAFICO N° 29.....	81
<p>CALIDADDE ATENCION QUE RECIBIO EN EL ESTABLECIMIENTO DE SALUD LA PERSONA ADULTA EN EL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR SULLANA, 2019</p>	

GRAFICO N° 30.....81

EXISTE PANDILLAJE O DELINCUENCIA CERCA DE LA
CASA LA PERSONA ADULTA EN EL CENTRO POBLADO
CIENEGUILLO SUR -SULLANA, 2019

I. INTRODUCCION

Los determinantes de la salud. A partir de la antigüedad han interesado los orígenes y circunstancias que prescriben la salud, lo que se conoce a partir de los años 70 a manera de determinantes, diferentes modelos han pretendido manifestar la obtención o pérdida de salud y sus determinantes. Entre los modelos principales, toma exclusiva excelencia el esquema holístico de Laframbroise (1973), perfeccionado por Marc Lalonde (1974), unos años más tarde, Lalonde evalúa la adecuación de consumos saludables y los diferentes determinantes de la salud, que demuestra su inecuación de repartimiento (1).

En 1974, Marc Lalonde plantea un modelo explicativo de los Determinantes de la salud, en uso de nosotros en nuestros días, en que se registra el estilo de vida de carácter personal, así como el ambiente incluyendo el social en el sentido más extenso junto a la biología humana y la organización de los servicios de la salud. En una perspectiva que planeaba abiertamente que la salud es más que un Procedimiento de atención. Recalcó la disconformidad entre esta situación y la repartición de recursos y los esfuerzos sociales asignados a los diferentes determinantes” (2).

Según la organización mundial de la salud OMS nos dice que los determinantes de la salud son las condiciones en que los individuos emergen, se desarrollan, trabajan y en la cual ellos envejecen,

incluyendo su método de salud. Todas estas condiciones son los resultados del reparto del dinero, del poderío y de los recursos nivel universal, nacional y local que obedecen de las estrategias afiliadas. Los determinantes de la salud manifiestan a mayor porción de las inequidades sanitarias, esto es, de las discrepancias ilícitas y esquivables vistas en y entre los países en lo que se relaciona al contexto saludable (3).

La Comisión Mundial de Determinantes sociales de la salud de la organización mundial de la salud (OMS), ha designado a los factores determinantes como, Las causas de las causas, de la enfermedad y predomina a la promoción de la salud como la habilidad más efectiva de salud pública con la capacidad de impedir la aparición de cualquier otro caso de nuevas molestias en la población. Esta es la maniobra que cuenta con la capacidad de poder parar con las incidencias de las enfermedades y de esa manera mantener a la población en un estado óptimo en cuanto a la salud de cada uno de los habitantes. De manera que los determinantes sociales de la salud se refieren tanto al contexto social como a los procesos mediante los cuales las condiciones sociales se traducen en consecuencias para la salud (3).

Según Marc Lalonde, teólogo que diseñó los estudios de la situación de salud y gestión saludable. Bajo el patrón de Lalonde los factores que intervienen en la salud se dan en dimensiones conocidas como campos de la salud (4).

También tenemos a Margare Jean Watson con su teoría que se basa en el cuidado humano. Considera que el estudio de las humanidades difunde la mente y desarrolla la capacidad de pensar y el progreso personal. Su teoría de estudio es la conducta, propuso el paradigma estímulo-respuesta donde no siempre la respuesta es el resultado del estímulo en el cual se encamina en el conocimiento de la persona si es que tiene una buena conciencia puede desarrollarse (5).

Dahlgren y Whitehead, explica como las disconformidades sociales en la salud son resultado de interacciones entre diferentes niveles de condiciones casuales desde el individuo hasta las comunidades, así como las conductas personales y las costumbres de vida. Las personas desfavorecidas tienden a mostrar una prevalencia mayor de consecuencias de riesgo y también tienen mayores barreras económicas para elegir un modo de vida más sano (5).

En el Perú, en los años actuales, se han dado grandes pasos para mejorar la promoción de la salud con una orientación moderna, que trascienda en el entorno de la educación sanitaria. Desde el ministerio de la salud se ha promovido con fuerza un acercamiento a los temas con relación los determinantes sociales de la salud y la aplicación en el campo de la salud pública. Se ha logrado avanzar en esta tarea nada fácil, sin embargo el camino aun es largo y en este camino lo más

importante y difícil son las concepciones enraizadas (6).

En el Perú de las enfermedades más frecuentes son las infecciones de transmisión sexual (ITS) que tienen efectos profundos en la salud sexual y reproductiva en todo el mundo y figuran entre las cinco cualidades principales por las que los adultos requieren de un cuidado médico.

En septiembre de 2016 los países miembros de la Organización Panamericana de la Salud afirmaron un Plan de Acción para prevenir y controlar las infecciones por el VIH e infecciones de transmisión sexual 2016 -2021. Con este plan se encamina a mejorar las funciones de rectoría, proyección estratégica e indagación, defender el marco normativo para el fomento de la salud, con la atención y el tratamiento de la infección por el VIH y las ITS, acceso extendido y equitativo a bienes integrales y de buena calidad para la infección por el VIH y las ITS y mejor financiamiento de la respuesta a la infección por el VIH y las ITS, con justicia y uso eficientemente de los recursos a fin de conseguir la sostenibilidad (6).

El Perú ha alcanzado grandes logros a lo que se refiere a la salud pública. En las últimas décadas, sin embargo a pesar relativamente eficiente control económico monetario y fiscal, si bien la salud ha sido considerada un derecho de todos los seres humanos para el año 2016 se encuentran paradojas que agrandan las brechas económicas en el país. Según el INEI uno de cada diez ciudadanos goza de los servicios que brindan de salud, ya sean públicos o privados (INEI, 2015), (7).

El reporte de la Dirección Regional de la Salud (Diresa)- Piura, se asegura que en la región la tasa de las enfermedades en la probación es muy alta. Se asegura que Piura tiene una de las mayores incidencias en casos de diabetes e hipertensión lo cual tiene mucho que ver con el tema de la nutrición, la actividad física y el consumo excesivo de tabaco y alcohol (8).

Según el Seguro Integral de Salud (SIS), el cual es órgano ejecutor del Ministerio de Salud (MINSa), ejecutó un informe detallado en el que indicó las diez enfermedades más frecuentes, entre enero y septiembre de este año, a los que cuentan con seguro al SIS en la región Piura, entre los cuales encontramos los siguientes males: respiratorios, urinarios, dentales y de la columna. En primer lugar, un total de 90 mil 568 personas con seguro fueron atendidas por enfermedades como la faringitis y amigdalitis aguda. Por otro lado Piura se ha visto seriamente afectada tras las inundaciones y lluvias de El Niño Costero, acontecimientos que han afectado la calidad del aire (9).

La salud de los habitantes se encuentra en peligro, puesto que podrían contraer diferentes enfermedades entre las que tenemos, oftalmológicas, respiratorias y dermatológicas. Malo Serrano indica que en último reporte la Organización Mundial de la Salud (OMS), informo que entre los principales agravantes a estas enfermedades están la falta de prevención impulsada por los propios gobiernos (10).

Últimamente la Libertad fue pronunciada en alerta epidemiológica por los casos confirmados Guillain Barre, una enfermedad comprometida que se manifiesta con los siguientes síntomas, obstaculizando los músculos del cuerpo, obstruyendo la respiración y hasta puede llegar a provocar la muerte. Esta enfermedad se transmite por vía oral y por bacterias que visten en situaciones contaminados. La basura en la localidad sería uno de los componentes que constituiría el progreso del Guillain Barre, es de suma importancia increpar los hábitos (11).

La salud de los individuos ha tomado escaso cuidado de los sistemas de salud, tanto en la enunciación de prioridades como en la enunciación de técnicas y programas. Sin embargo, el incremento de demandas de servicio, los altos costos, la imposibilidad obtenida de la enfermedad, con su resultado económico, y la deducción de la calidad de vida procedente de la aparición de enfermedades crónicas, pretenden una transformación en la perspectiva de la salud de los individuos (12).

Por otro lado la Inequidad lleva implícita la idea de injusticia y de no haber actuado para evitar diferencias prevenibles. Por lo tanto la equidad en salud cobra valor muy ligado al concepto de derechos de las personas y justicia social. Mientras que Inequidad en cambio produce implícita la idea de injusticia y de no haber intervenido para

imposibilitar disconformidades que eran prevenibles (12).

El centro poblado Cieneguillo sur está ubicado en la carretera panamericana norte en el sector Curumuy, cuenta con una población de 1873, de los cuales 319 son personas adultas y la mayoría se dedican a trabajos de agricultura como la siembra de limón y a la siembra de cebolla, en el caso de algunas mujeres se dedican al comercio. El centro poblado Cieneguillo sur cuenta con instituciones educativas estatales, iniciales, primarias y secundarias. Las enfermedades que más predominan en este centro poblado son, las infecciones respiratorias y enfermedades como dengue, malaria (13).

Frente a lo anteriormente mencionado, se consideró plantear el siguiente enunciado: ¿La persona adulta del centro poblado Cieneguillo Sur- Sullana, mejora a partir del conocimiento de los determinantes biosocioeconomicos, estilo de vida y apoyo social?. Y para darle respuesta al problema, se planteó el siguiente objetivo general: Caracterizar los determinantes biosocioeconomicos, estilo de vida y apoyo social, en la salud de la persona adulta en el centro poblado Cieneguillo Sur- Sullana, 2019.

Para poder lograr el objetivo general, se plantearon los siguientes objetivos específicos:

1. Identificar los determinantes biosocioeconomicos en la salud de la persona adulta en el centro poblado Cieneguillo sur – Sullana.

2. Identificar estilo de vida en la salud de la persona adulta en el centro poblado Cieneguillo sur – Sullana.
3. Identificar el apoyo social en la salud de la persona adulta en el centro poblado Cieneguillo Sur – Sullana.

La investigación se justifica la importancia de la presente investigación porque permitirá conocer la problemática que afecta a la población adulta del centro poblado Cieneguillo Sur a partir de los determinantes de la salud, y aplicar estrategias para mejorarlos, previniendo enfermedades y contribuir al bienestar individual, familiar y comunitario. El profesional de enfermería juega un rol fundamental en la promoción de la salud y a prevención de enfermedades, contribuyendo a mejorar la calidad de la vida de las personas durante su ciclo vital.

La investigación fue de tipo cuantitativo descriptivo con diseño de una sola casilla con una muestra que estuvo conformada por 250 personas adultas. En conclusión, la mayor parte de las personas adultas son de sexo femenino, su grado de instrucción es de secundaria completa / incompleta, cuentan con un ingreso económico menor de 750 soles, lo cual es muy evidente que en muchos casos el grado de instrucción tiene una gran importancia para poder tener un buen trabajo y un buen salario, demás cuentan con vivienda unifamiliar, más de la mitad tiene piso de tierra lo cual no es favorable para su salud ya que trae muchas consecuencias en el futuro como posibles enfermedades, se bañan

diariamente, no se realizan ningún tipo de examen médico, cuentan con tipo de seguro SIS – MINSA, la atención que reciben es buena.

II. REVISION DE LA LITERATURA

2.1. Antecedentes de la investigación:

Se encontraron los siguientes estudios relacionados a la presente investigación:

A Nivel Internacional:

García J y Vélez C. (14), en su investigación titulada, Los determinantes de la salud y la calidad de vida en la población de Manizales Colombia 2017, teniendo como objetivo principal el evaluar la asociación entre los determinantes de la salud y sin dejar de lado la calidad de vida de la población en dicha ciudad. Se realizó un estudio de tipo descriptivo. De este modo el estudio concluye que aquellas personas con un ingreso superior tienen un mejor desempeño en salud, ya que los ingresos permiten que los individuos de una manera accedan a mejores servicios públicos. En conclusión los determinantes sociales de la salud que se relacionaron con la calidad de vida en todos sus dominios.

Aguirre E. (15), evaluación de los Determinantes Sociales de la Salud en la Comunidad de Tanguarín, Ibarra año 2017. Como objetivo de estudio se planteó: Establecer las características de la salud - enfermedad y sus determinantes. Métodos y técnicas: La investigación fue de carácter cuantitativo, observacional y de corte transversal. Se trabajó con una población total de 251 familias

investigadas, Se concluye que existen pocos estudios realizados que permitan comparar la información obtenida en este trabajo.

Klarían J. (16), en su investigación: Determinantes sociales de salud y calidad de vida en una localidad con deterioro ambiental, Chañaral, región de Atacama, Chile, 2017. Investigación de tipo cuantitativa y descriptiva, tuvo como objetivo: identificar aquellas variables que a juicio de representantes clave, tienen alta importancia desde la perspectiva de la calidad de vida de la comunidad. Se concluyó: que la muestra está formada por un 65% de mujeres, el promedio de número de miembros del hogar es de 4 a 2 personas, el ingreso promedio del hogar de las personas que participan en el estudio es de 1.109 a 1.293. La condición de vivienda es propia 51,4%).

A nivel nacional

Villanueva H. (17), en su tesis titulada, Determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz, 2017, su investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo, diseño de una sola casilla. Tuvo como objetivo fue describir los determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz, 2017. La Muestra estuvo conformada por 106 adolescentes. Análisis y procesamiento de datos se hizo con el software PASW Statistics versión 25.0, para su respectivo procesamiento, más de la mitad son de sexo masculino, la mayoría tiene trabajo eventual y un ingreso económico menor a 750 soles mensuales, menos de la mitad tienen una vivienda unifamiliar; no recibe algún apoyo social

organizado tampoco algún apoyo social natural, tienen SIS – MINSA, refieren que no existe pandillaje cerca de sus casas.

Vílchez M. et al. (18), en su investigación titulada, Determinantes de la salud en adultos de la ciudad de Chimbote 2017, Perú, este estudio es de tipo descriptivo con diseño de una sola casilla, tiene como objetivo general. Describir los determinantes de la salud en personas adultos en la ciudad de Chimbote, Perú. La muestra estuvo conformada por 1496 adultos. Este estudio concluye, que la mayoría de las personas a quienes se les aplicó el estudio, culminaron sus estudios secundarios, la mayoría de ellos cuenta con viviendas propias, refieren que en una habitación hay más de tres personas. En raras ocasiones consumen bebidas alcohólicas y tabaco, no ponen en práctica la actividad física, tienen una alimentación alta en carbohidratos lo cual ponen en riesgo su salud ya que están expuestos enfermedades crónicas.

Manrique M. (19), en su tesis titulada, determinantes de Salud de los Adultos del Centro Poblado de Huamarin – Sector B – Huaraz – Ancash, 2018, tiene como objetivo general: identificar los determinantes de la salud del centro poblado Huamarin – sector B-Huaraz, 2018. Esta investigación es de tipo cuantitativo, descriptivo de una sola casilla, su muestra estuvo conformada por 120 adultos, se concluye que más de a mitad de las personas encuestadas son de sexo femenino, tienen un nivel de instrucción secundaria incompleta, una solvencia económica menos de 750 soles. No se realizan controles médicos, no

reciben apoyo social, el centro de salud se encuentra lejos de sus viviendas, cuentan con seguro SIS.

A nivel regional

Mena G. (20), en su tesis Determinantes de la salud en la persona adulta en la urbanización popular vencedores 15 de abril – Sullana, 2018, la investigación fue de tipo cuantitativo, con diseño descriptivo, tuvo como objetivo general, determinar los determinantes de salud en la persona adulta en la urbanización popular Vencedores 15 De Abril – Sullana, 2018. La muestra 280 personas adultas aplicándose el cuestionario sobre determinantes de la salud. Concluyendo en relación a los determinantes biosocioeconomicos: Más de la mitad son adultos maduros de sexo femenino, Todos cuentan con alumbrado eléctrico, agua y desagüe. En los determinantes de los estilos de vida la mayoría no fuma, no se realizan examen médico periódico. En los determinantes de las redes sociales y comunitarias la mayoría no reciben apoyo social natural; todos no reciben apoyo social organizado.

Pérez L. (21), en su tesis titulada, determinantes de la salud de la persona adulta en el centro poblado mallares – barrio avenida Perú– Marcavelica – Sullana, 2018, La investigación tuvo como objetivo general, determinar los determinantes de salud en la persona adulta del centro poblado Mallares- Barrio Avenida Perú- Marcavelica Sullana, 2018. La muestra 342 personas adultas, aplicándose el cuestionario sobre Determinantes de la Salud. Concluyendo: Determinantes de la salud

del entorno Socioeconómico: la mayoría son de sexo femenino, adultos maduros, grado de instrucción secundaria, ingreso menor de 750 soles y trabajo estable. En relación con la vivienda: unifamiliar, propia, piso de tierra, La mayoría no fuma, ni consumen bebidas alcohólicas, Determinantes de redes sociales y comunitarias, la mayoría se ha atendieron en Centro de salud los 12 últimos meses, seguro del SIS.

Zapata K. (22), en su tesis determinantes de la salud en la persona adulta en el caserío santa cruz Querecotillo - Sullana, 2018, La investigación tuvo por objetivo, determinar los determinantes de salud en la persona adulta en el caserío Santa Cruz-Querecotillo-Sullana, 2018. El cual fue de tipo cuantitativo, descriptivo, de una sola casilla. La muestra estuvo conformada por 421 personas adultas. El instrumento de recolección de datos fue el cuestionario sobre determinantes de la salud. Concluyendo: En determinantes biosocioeconómicos; más de la mitad son de sexo femenino, adultas maduras, Determinantes de estilos de vida: Casi la totalidad no fuma ni ha fumado nunca de manera habitual, más de la mitad consume bebidas alcohólicas ocasionalmente, no recibe apoyo social natural, cuentan con seguro integral del ministerio de salud SIS-MINSA, fueron atendidos en puesto de salud, la calidad de atención que recibieron fue buena.

6.2. Bases teóricas y conceptuales de la investigación

El presente trabajo de investigación se fundamenta en las bases conceptuales de determinantes de la salud de Marc Lalonde y Dahlgren y Whitehead, los cuales nos muestran a los primordiales determinantes de la salud. Para entender los métodos que impactan la salud y conocer los lugares de acceso de las interposiciones.

En el año 1974 Marc Lalonde constituye uno de los principios de la década de los setenta un modelo explicativo de los determinantes. Según este marco son cuatro entre las que tenemos: la biología humana, teniendo en cuenta al medio ambiente, y también los estilos de vida y organización la atención en la salud. En una perspectiva donde proyecta claramente, que en si la salud de los individuos va más allá que un método de atención.

Medio ambiente: son componentes que aquejan al entorno del individuo intervienen contundentemente en su salud. En el medio ambiente se igualan a factores no sólo al ambiente natural. En lo social se recalcan el trabajo, los entornos de vivienda; los ingresos económicos y el nivel de estudios.

La técnica sanitaria: conjunto de sedes, materiales, tecnologías, aparece junto con variables tales como validez, realidad, centros y

capitales. En países avanzados el incremento de la sección ha sido considerable en los actuales períodos y ha tenido un dominio definitivo en los niveles de salud de la localidad.

La biología humana: establecida por la genética y por componentes de herencia, logran una gran excelencia desde los inicios de los progresos en la técnica genética conseguidos en los años actuales los cuales lograrán prevenir enfermedades que son conocidas.

Los estilos de vida: han surgido importantes evidencias de que el tener malos hábitos se pueden determinar de manera negativa la salud. Este mando suele darse por disposiciones tanto propios como por el ambiente y conjunto social. (23).

Las conductas de vida saludable, son una materia de olvido en nuestra sociedad ya que para la Organización Mundial de la Salud, las enfermedades cardiovasculares están directamente relacionadas con hábitos negativos que afectan la salud de las personas, siendo estas la primera causa de muerte a nivel mundial. Estas conductas dependen de los comportamientos de los individuos en su vida diaria, debido a que la salud en mayor parte está relacionada con la alimentación así como con los estilos de vida (24).

Cultivar estilos de vida saludable, son muy esencial para el gozo de un completo bienestar, tanto en el aspecto físico así como mental. Contar con buena salud es algo que se desea mucho, pero al momento de la acción se buscan excusas y terminamos consumiendo alimentos que afectan nuestra salud, además se asocia la falta de ejercicios. Esto es muy triste, ya que para lograr una mejor versión de nosotros mismos, basta con agregar en nuestras rutinas ciertos hábitos (25).

Nola Pender con su teoría de promoción de la salud, la cual se basa en la educación de las personas, en la manera de cómo deben llevar una vida saludable y no perjudicial para la salud, para Nola Pender era primordial los cuidados porque decía que de esa forma no iba existir menos gente enferma y de esa manera se les puede mejorar el futuro. Este modelo permite identificar conceptos muy relevantes que se asocian a conductas de promoción de la salud. Dicha teoría sigue siendo mejorada y desarrollada en cuanto su capacidad para revelar las relaciones que existen entre los factores que se pretende que influye en las transformaciones de las conductas sanitarias (26).

Además Nola Pender, identifica que los componentes cognitivos perceptuales de las personas, son reformados por las contextos situacionales, personales e interpersonales, lo cual da como consecuencia la participación en conductas favorecedoras de salud cuando existe un modelo para la gestión. Este es uno de los modelos más sobresalientes en

la promoción de la salud, según lo expuesto por este modelo los determinantes de la salud y aquellos estilos de vida, se dividen en factores tanto cognitivos como perceptuales.

Según Pender, su modelo retoma las particularidades y costumbres individuales, así como también la valoración de las creencias que se tienen en salud, en razón que estas últimas son aquellos determinantes que se deciden cuando asumen un comportamiento o una conducta saludable o que puede ser de riesgo para su salud, en consecuencia a su alto nivel de interiorización y de tal modo que pueden observar la situación que los rodea (26).

El modelo de creación de inequidades en cuanto a salud planteado por Dahlgren y Whitehead nos ayudan a puntualizar los mecanismos para así conseguir cambios estructurales en circunstancias generales, mejorar las situaciones de vida como también de trabajo de los seres humanos a través de las maniobras de salud pública. Y todo tiene como propósito promover la equidad de salud. Dicho modelo, es considerada la base para el desarrollo de los componentes de las inequidades en salud.

a) Determinantes estructurales: Estos determinantes son condicionados históricamente, en este determinante se incluyen al gobierno en un aspecto amplio considerando así lo que es la tradición política la transparencia y también incluyendo la

corrupción. El modelo contiene factores económicos como también sociales. Destaca la influencia de las relaciones externas, políticas y económicas conservadas con distintos países. Estos determinantes son muy importantes ya que son los que influyen en la distribución de ingresos como también en la discriminación como por ejemplo: por razón de género, clase, creencias, orientación sexual entre otras.

b) Determinantes intermediarios: Estos determinantes incluyen las situaciones materiales, ilustradas como las circunstancias de trabajo y de vida, las conductas relacionadas con el bienestar de las personas y los componentes psicosociales y biológicos. Los métodos de salud como determinantes se hallarían también en este nivel.

c) Determinantes proximales: Es aquella conducta adecuada, de carácter social, como económica, ambiental y los comportamientos de vida los cuales establecen el curso de salud de los humanos y las poblaciones que consiguen promover o perjudicar la salud. El marco conceptual en cuanto a los determinantes de la salud son un instrumento de gran valor para el estudio los impactos en salud más selectos para las poblaciones, se identificara en cuanto a determinantes sociales más trascendentales y su correspondencia entre sí, evaluar las interposiciones existentes y plantear nuevas operaciones (27).

En años más actuales se sustenta que las situaciones sociales en que los humanos viven, intervienen vigorosamente en sus medios de poder poseer una mejor salud. La miseria, las diferencias sociales, la incertidumbre alimenticia, las situaciones de vida no saludable en la niñez y la escases de trabajo son los que determinan la mayor parte de las apariciones de enfermedades, fallecimientos y discrepancias en salud entre países y entre un mismo país. Estas discrepancias son trágicas y demandan de una urgente atención y como también de una urgente acción (28).

Los determinantes sociales contienen:

- entorno social como también el económico
- entorno físico
- características personales y actuaciones particulares

Estos argumentos de existencia de los individuos comprueban en gran porción sus medios de poseer una buena salud. Entre los primeros componentes que establecen la salud de los individuos tenemos los siguientes que se darán a conocer a continuación:

Ingresos económicos: muchas indagaciones concluyen en que muchos los ingresos financieros se relacionan a excelentes indicadores de salud de la población.

Educación: los niveles bajos en cuanto a la educación tienen relación con la salud que es estropeada, con niveles alto de estrés y una baja confianza en sí mismo.

Entorno físico: ambiente limpio, agua potable, lugares de trabajo deben ser saludable, comunidades que apoyen a asumir tener una buena salud. El contar con un buen cargo permite gozar de un mejor estado de salud, principalmente en aquellos casos que el personal posee control entre sus medios de trabajo.

Redes de apoyo: la ayuda brindada de las familias, como también el apoyo brindado por las amistades y de la comunidad en que ellos viven ayudan a disfrutar de una mejor salud.

Factores genéticos: estos tienen el papel más importante en definitivas situaciones de la salud y también en peligro de la aparición de enfermedades. Las conductas propias y tácticas de oposición y de intervención de componentes de peligro – no tener una nutrición equitativa, sedentarismo, fumar, ingerir bebidas alcohólicas - afectan claramente la salud de las todas las personas.

Servicios de salud: acceso equilibrado, adecuado y de calidad a los bienes de cuidados médicos, ya sea de prevención o curativa, interviene asimismo en estado de salud.

Género: ser de sexo femenino o masculino implica diferentes tipos de riesgos de enfermedades (28).

En definitiva, los determinantes de la salud han salido de la segunda mitad del siglo XX teniendo como máximo exponente el modelo de Lalonde, a partir de la cual se han ido extendiendo e

constituyendo conjuntos de factores o categorías que de una u otra manera han hecho desarrollarse los determinantes de la salud (29).

III.- METODOLOGIA

3.1 Tipo y diseño de investigación

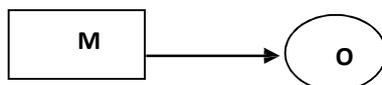
Cuantitativo: el estudio fue de tipo cuantitativo ya que se utilizaron datos numéricos y/o estadísticos para el estudio del comportamiento de la variable en la población en estudio. Durante el estudio se emplearon preguntas cerradas, facilitando al encuestado y así mismo al encuestador. (29,30).

Nivel de la investigación

Descriptivo: la investigación fue de tipo descriptivo ya que busca cuantificar reportar, medir lo que sucede y proporcionar rasgos importantes de cualquier fenómeno que se analice. Describe tendencia en un grupo de población (29,30)

3.2 Diseño de la investigación, no experimental

Diseño de una sola casilla: Se utilizó un solo grupo con el objeto de obtener un informe aislado de lo que existen en el momento del estudio, sirve para resolver problemas de identificación. El estudio se realizó con una sola variable para poder identificar los problemas de salud en la población (30,31).



Donde:

M: Representa la muestra

O: Representa lo que observamos.

3.3 Población y muestra

Población Universo

La población universo estuvo constituida por 1873 personas adultas en el centro poblado Cieneguillo sur – Sullana.

Muestra

El universo estuvo constituido por 250 personas adultas en el centro poblado Cieneguillo Sur- Sullana. Así mismo la investigación se realizó a través de un muestreo no probabilístico, llamado por conveniencia por la coyuntura que se viene realizando por COVID-19.

Unidad de análisis

Cada una de las personas adultas que formaron parte de la muestra y responde a los criterios de la investigación.

Criterios de Inclusión

- Persona adulta que viva más de 3 años en el centro poblado, Cieneguillo Sur, Sullana.
- Persona adulta que acepte participar en el estudio.
- Tener la disponibilidad de participar en la encuesta como informantes sin importar sexo, condición socioeconómica y nivel de escolarización.

Criterios de Exclusión:

- Persona adulta en el centro poblado que tenga algún trastorno mental.
- Persona adulta en el centro poblado que tenga algún problema de comunicación.

3.4 Definición y Operacionalización de variables

I. DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICO

Sexo

Definición conceptual:

En su definición precisa es una variable biológica y genética que diferencia a todos los seres humanos como hombre y mujer. Esta no es elegida ya que es determinada por la propia naturaleza desde el momento que nace (32).

Definición Operacional

Escala nominal

- Masculino.
- Femenino.

Edad

Definición conceptual:

Tiempo transcurrido a partir del nacimiento de un individuo hasta el número de años cumplidos de la persona en el momento del estudio (33).

Definición Operacional:

Escala de razón:

- Adulto Joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días).
- Adulto maduro (De 30 a 59 años 11 meses 29 días).
- Adulto mayor (60 a más años).

Grado de Instrucción

Se refiere al grado más elevado de estudios que se han logrado realizar o que aun estén en curso, sin tener en cuenta si se han terminado o si en definitiva están incompletos (34).

Definición Conceptual

Definición Operacional

Escala ordinal

- Sin nivel de instrucción
- Inicial / Primaria.
- Secundaria completa / Secundaria incompleta.
- Superior universitario.
- Superior no universitario.

Ingreso Económico

Definición Conceptual

Es la cantidad de dinero que la familia puede gastar en determinado tiempo, pero sin elevar ni reducir sus activos netos (35).

Definición Operacional

Escala de razón

- Menor de 750.
- De 751 a 1000.
- De 1001 a 1400.
- De 1401 a 1800.
- De 1801 a más.

Ocupación

Definición Conceptual

Es aquella actividad en que la persona participa cotidianamente (36).

Definición Operacional

Escala nominal

- Trabajador estable.
- Eventual.
- Sin ocupación.
- Jubilado.

- Estudiante.

Vivienda

Definición conceptual

Lugar donde se desarrollan actividades de la vida cotidiana como comer, dormir, y el lugar en donde se regresa al final del trabajo o realizar alguna otra actividad (37).

Definición operacional

Escala nominal

Tipo

- Vivienda unifamiliar.
- Vivienda multifamiliar.
- Vecindad, quinta choza, cabaña.
- Local no destinado para la habitación humana.
- Otros

Tenencia

- Alquiler.
- Cuidador / alojado.
- Plan social (dan casa para vivir).

- Alquiler venta.
- Propia.

Material del piso

- Tierra.
- Entablado.
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos.
- Laminas alfasticas /cemento.
- Parquet.

Material del techo

- Madera, estera.
- Adobe.
- Estera y adobe.
- Material noble, ladrillo y cemento.
- Eternit / lamina.

Material de las paredes

- Ladrillo de barro.
- Adobe.
- Estera y adobe.
- Madera, estera.
- Material noble ladrillo, cemento.
- Otros.

Miembros de la familia que duermen por habitaciones

- 4 a más miembros.
- 2 a 3 miembros.
- Individual.

Abastecimiento de agua

- Acequia.

- Cisterna.
- Pozo.
- Red pública.
- Conexión domiciliaria.

Eliminación de excretas

- Aire libre.
- Acequia, canal.
- Letrina.
- Baño público.
- Baño propio.
- Otro.

Combustible para cocinar

- Gas, eléctricas.
- Leña, carbón.
- Bosta.
- Tuza (coronta de maíz).
- Carca de vaca.

Energía eléctrica

- Sin internet.
- Kerosene.
- Vela.
- Energía eléctrica temporal.
- Energía eléctrica permanente.
- Otro.

Disposición de basura

- A campo abierto.
- Al río.
- En un pozo.
- Se entierra, quema, carro recolector.

Frecuencia que pasan recogiendo la basura por su casa

- Diariamente.
- Todas las semanas, pero no diariamente.
- Al menos 2 veces por semana.
- Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas

Eliminación de basura

- Carro recolector.
- Montículo o campo limpio.
- Contenedor, específico de recogida.
- Vértigo por fregadero o desagüe.
- Otro.

II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

Definición Conceptual

Conjunto de comportamientos que las personas desarrollan y que pueden ser saludables o nocivos para la salud, así como también a la manera de vivir de las mismas (38).

Definición operacional

Escala nominal

Hábito de fumar

- Si fumo, diariamente.
- Si fumo, pero no diariamente.
- No fumo actualmente, pero he fumado antes.
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual.

Consumo de bebidas alcohólicas

Escala nominal

- Diario.

- Dos a tres veces por semana.
- Una vez a la semana

Número de horas que duermen

- 6 a 8 horas
- 08 a 10 horas.
- 10 a 12 horas.

Frecuencia en que se bañan

- Diariamente.
- 4 veces a la semana.
- No se baña.

Realización de examen médico periódico

Si () No ()

Actividad física en tiempo libre

Escala nominal

Tipo de actividad física que realiza

- Caminar.
- Deporte.
- Gimnasia.
- No realiza.

Actividad física en estas dos últimas semanas durante más de 20 minutos

Escala nominal

Si () No ()

Tipo de actividad

- Caminar.
- Gimnasia suave.

- Juegos con poco esfuerzo.
- Correr.
- Deporte.
- Ninguno.

Alimentación

Definición Conceptual

Proceso mediante el cual los seres vivos consumen diferentes tipos de alimentos con el objetivo de recibir los nutrientes necesarios para poder sobrevivir y realizar todas las actividades necesarias del día a día. (39).

Definición Operacional

Escala ordinal

Dieta: Frecuencia de consumo de alimentos

- Diario.
- 3 o más veces por semana.
- 1 o 2 veces a la semana.
- Menos de 1 vez a la semana.
- Nunca o casi nunca.

III. DETERMINANTES DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

Definición Conceptual

Estructuras de vínculos entre diferentes miembros de un territorio, que pueden ser instituciones, organizaciones y grupos de diferentes tipos, comunidades, familias o personas, que coordinan acciones conjuntas a través de las cuales comparten e intercambian conocimientos, experiencias y recursos para generar alternativas

novedosas que les permitan potenciar esos recursos para alcanzar un objetivo común en respuesta a una situación determinada (40).

Definición Operacional

Escala ordinal

Apoyo social natural

- Familiares.
- Amigos.
- Vecinos.
- Compañeros espirituales.
- Compañeros de trabajo.
- No recibo.

Apoyo social organizado

Escala ordinal

- Organizaciones de ayuda al enfermo.
- Seguridad social.
- Empresa para la que trabaja.
- Instituciones de acogida.
- Organizaciones de voluntariado.
- No recibo.

Apoyo de organizaciones del estado

- Pensión 65
- Comedor popular.
- Vaso de leche.
- Otros.
- No recibo.

Acceso a los servicios de salud

Definición Conceptual

Son aquellas prestaciones que brindan asistencia sanitaria. Puede decirse que la articulación de estos servicios constituye un sistema de atención orientado al mantenimiento, la restauración y la promoción de la salud de las personas (41).

Utilización de un servicio de salud en los 12 últimos meses

Escala nominal

Institución de salud atendida:

- Hospital.
- Centro de salud.
- Puesto de salud.
- Particular.
- Otros.

Lugar de atención que fue atendido

- Muy cerca de su casa.
- Regular.
- Lejos.
- Muy lejos de su casa.
- No sabe.

Tipo de seguro

- ESSALUD.
- SIS-MINSA.
- Sanidad.
- Otros.

Tiempo de espera en la atención

- Muy largo.
- Largo.
- Regular.
- Corto.
- Muy corto.
- No sabe.

La calidad de atención recibida:

- Muy buena.
- Buena
- Regular.
- Mala.
- Muy mala.
- No sabe.

Pandillaje o delincuencia cerca de la vivienda

Si () No ()

3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnicas

En el presente trabajo de investigación se utilizó entrevista a través de la llamada telefónica para la aplicación del instrumento.

Instrumento

En el presente trabajo de investigación se utilizó 1 instrumento para la recolección de datos que se detallan a continuación:

El instrumento fue elaborado en base al **cuestionario sobre los determinantes de la salud en adultos de las regiones del Perú**

Elaborado por Dra. A. Vélchez aplicado por la investigadora del

presente estudio y está constituido por 30 ítems distribuidos en 4 partes de la siguiente manera (ANEXO 07).

- Datos de Identificación, donde se obtiene las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.
- Los determinantes del entorno biosocioeconomicos (Edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo); entorno físico (Vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental).
- Los determinantes de los estilos de vida: hábitos personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física, horas de sueño, frecuencia del baño), Alimentos que consumen las personas.
- Los determinantes de las redes sociales y comunitarias: Acceso a los servicios de salud para las personas y su impacto en la salud, apoyo social.

Control de Calidad de los datos:

EVALUACIÓN CUANTITATIVA:

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Donde

\bar{x} Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l : Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud en adultos de las regiones del Perú (42).

Confiabilidad

Confiabilidad interevaluador

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador (43).

3.6 Procesamiento y análisis de datos.

Procedimientos de la recolección de datos:

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación se consideró los siguientes aspectos:

- Se informó y pidió consentimiento de las personas adultas de dicha comunidad, haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos mediante su participación son estrictamente

confidenciales.

- Se coordinó con las personas adultas su disponibilidad y el tiempo para la fecha de la aplicación del instrumento.
- Se procedió a aplicar el instrumento a cada participante.
- Se realizó lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos.
- El instrumento fue aplicado en un tiempo de 20 minutos, las respuestas marcadas de manera personal y directa

Matriz de consistencia

CARACTERIZACION DE LOS DETERMINANTE BIOSOCIOECONOMICOS, ESTILO DE VIDAY APOYO SOCIAL PARA LA SALUD DE LA PERSONA ADULTA EN EL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019

ENUNCIAD O DEL PROBLEM A	OBJETIVO GENERAL DE LA INVESTIGACION	OBJETIVO ESPECIFICOS	VARIABLES DE LA INVESTIGACION	METODOLOGIADE LA INVESTIGACION
La salud de la persona adulta del centro poblado de Cieneguillo sur – Sullana, 2019 mejora a partir del conocimiento de los determinantes biosocioeconomicos, estilos de vida y apoyo social?	- Caracterización lo determinantes biosocioeconomicos, estilos de vida y apoyo social en la salud de la persona adulta en el centro poblado Cieneguillo sur – Sullana 2019.	-Identificar los determinantes biosocioeconomicos en la salud de la persona adulta en el centro poblado Cieneguillo Sur – Sullana. -Identificar estilo de vida de la persona adulta en el centro poblado Cieneguillo sur- Sullana. -Identificar el apoyo social en la salud de la persona adulta en el centro poblado Cieneguillo sur - Sullana.	Variable dependiente: Determinantes de la salud Variables independientes: Determinantes de entorno biosocioeconomicos (sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, condición de trabajo) entorno físico (vivienda, servicios básicos, saneamiento ambiental) actividad física),- Determinantes de los estilos de Vida. Alimentos	Tipo y nivel de la investigación Cuantitativo descriptivo. Diseño de la investigación: Diseño de una sola casilla no experimental Población Universo. Estuvo constituida por 1873 personas adultas en el Centro Poblado Cieneguillo sur - Sullana.

			<p>Que consumen las personas, hábitos personales (Tabaquismo, Alcoholismo, Morbilidad.</p> <p>-Determinantes de las redes sociales y comunitarias. Acceso a los servicios de salud para las personas adultas y su impacto en la salud, apoyo social.</p>	<p>Muestra.</p> <p>El universo estuvo constituido por 250 personas adultas en el centro poblado Cieneguillo sur - Sullana, y estará determinada con la técnica del muestreo no probabilístico Probabilístico por pandemia COVID 19</p>
--	--	--	--	---

3.7. Principios éticos

El presente trabajo de investigación se aplicó bajo los principios éticos que rigen la actividad investigativa de Uladech (44).

Protección a las personas

A los sujetos de investigación se les debe reconocer su dignidad humana, independientemente de donde proceda, estatus social o económica, la etnia, género, preferencias sexuales entre otras características y se debe respetar su autodeterminación. Durante la ejecución de la investigación, se respetó la dignidad humana, la identidad, la diversidad, la confiabilidad y la privacidad.

Libre participación y derecho a estar informado Las personas que desarrollan actividades de investigación tienen el derecho a estar informados sobre los propósitos y finalidades de la investigación que desarrollan, o en la que participan, así como tienen la libertad en ella, voluntariamente. Se les informó a los adultos sobre el propósito y la finalidad de esta investigación que se desarrollara, teniendo en cuenta su libre participación y voluntad en cada uno de ellos. **Beneficencia no maleficencia** Se debe asegurar el bienestar de las personas que participan en las investigaciones. En ese sentido, la conducta del investigador debe responder a las siguientes reglas generales: no causar daño, disminuir los posibles efectos adversos y maximizar los beneficios. Se aseguró el bienestar de los entrevistados, sin causar ningún tipo de daño ni disminuir posibles efectos adversos, maximizando beneficios.

Justicia El investigador debe ejercer un juicio, razonable y tomar las precauciones necesarias para asegurar que sus sesgos, y las limitaciones e sus capacidades y conocimiento, no den lugar o toleren prácticas injustas. Se aseguró la equidad y la justicia en los adultos que participen en la investigación. **Integridad científica** La integridad o rectitud deben regir no solo la actividad científica en un investigador, sino que debe extenderse a sus actividades de enseñanza y a su ejercicio profesional. La integridad del investigador resulta especialmente relevante cuando, en función de las normas deontológicas e su profesión, se evalúan y declaran daños, riesgos y beneficios potenciales que puedan afectar a quienes participan en una investigación (44). Se buscó que los resultados sean lo ms exacto posible.

IV.- RESULTADOS

4.1 resultados

TABLA 1: Determinantes de la salud de la persona adulta en el centro poblado Cieneguillo sur – Sullana, 2020.

Sexo	n	%
Masculino	95	29,00
Femenino	155	71,00
Total	250	100,0

Edad	n	%
Adulto joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días)	91	36,4
Adulto maduro (de 30 a 59 años 11 meses 29 días)	159	63,6
Adulto mayor (60 a más años)	0	0,00
Total	250	100,0

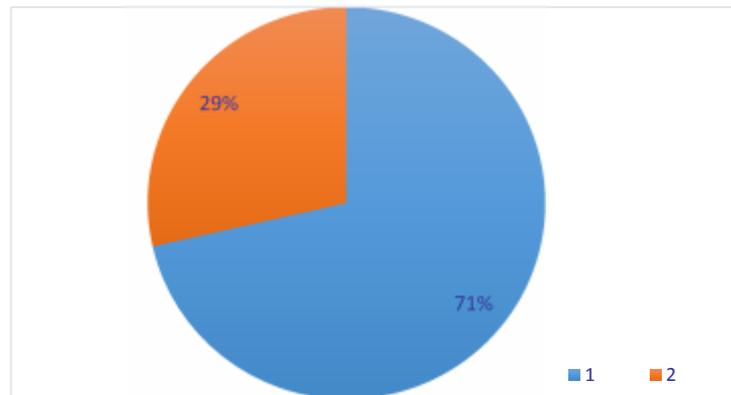
Grado de instrucción	n	%
Sin instrucción	4	1,6
Inicial/ primaria	35	14,0
Secundaria completa/secundaria incompleta	158	63,2
Superior universitaria	50	20,0
Superior no universitaria	3	1,2
Total	250	100,0

Ingresos económicos (soles)	n	%
Menor de 750	164	65,6
De 751 a 1000	57	22,8
De 1001 a 1400	26	10,4
De 1401 a 1800	3	1,2
De 1801 a más	0	0,00
Total	250	100,0

Ocupación	n	%
Trabajador estable	65	26,00
Eventual	177	70,8
Sin ocupación	6	2,4
Jubilado	0	0,00
Estudiante	2	0,8
Total	250	100,0

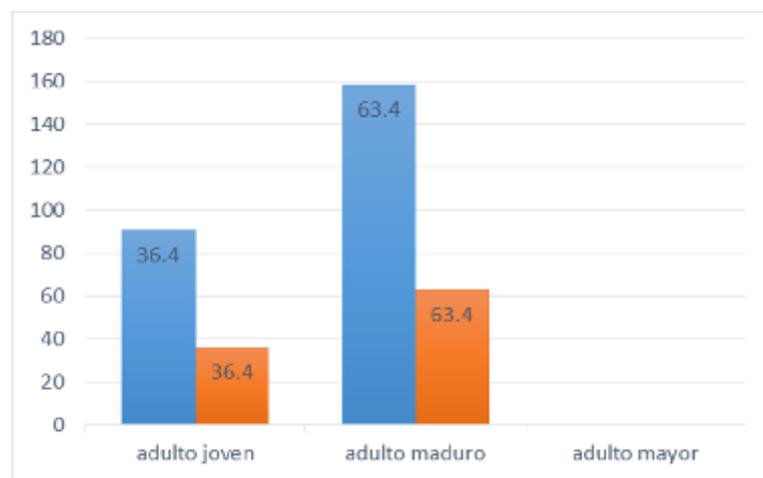
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur - Sullana, 2020.

GRÁFICO N° 1: Sexo de la Persona adulta en el Centro Poblado Cieneguillo Sur -Sullana, 2019.



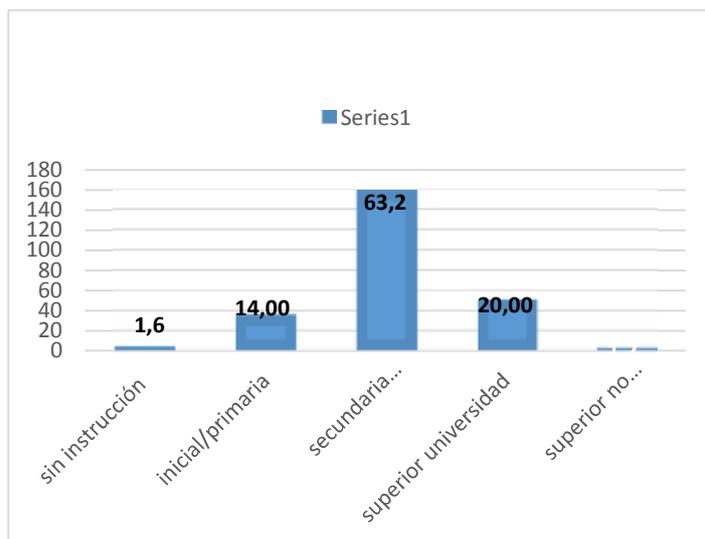
Fuente: Cuestionario de los determinantes de salud de la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a las personas adultas del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020

GRÁFICO N° 2: Edad de la Persona Adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur- Sullana, 2019.



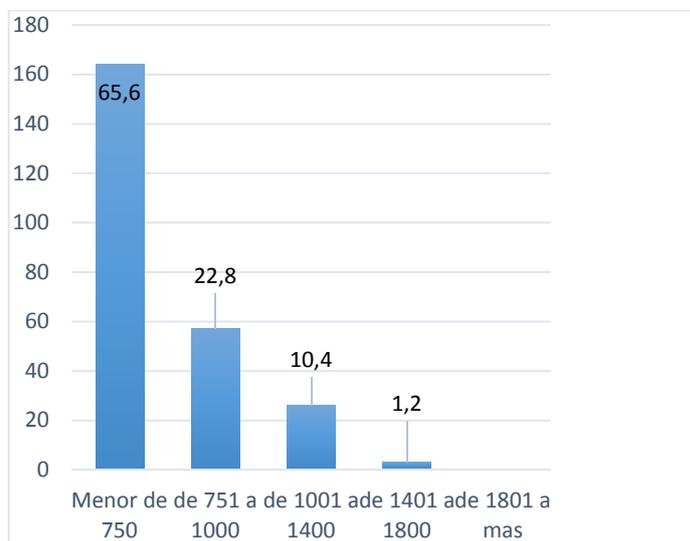
Fuente: Cuestionario de los determinantes de salud de la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a las personas adultas del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRÁFICO N° 3: Grado De Instrucción En La Persona Adulta En El Centro Poblado Cieneguillo Sur – Sullana, 2019.



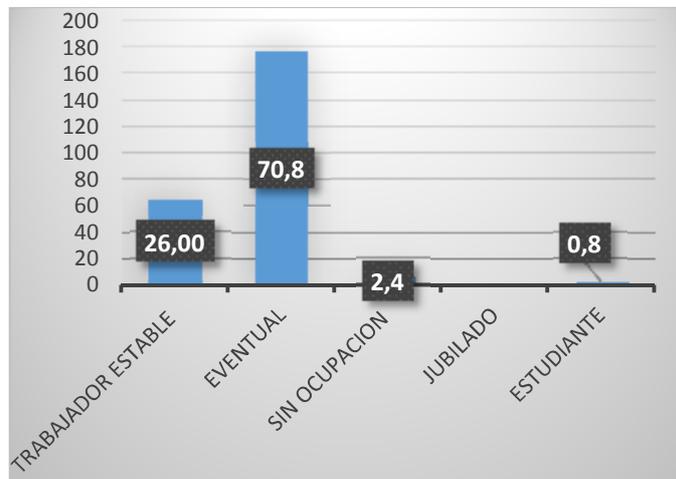
Fuente: Cuestionario de los determinantes de salud de la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a las personas adultas del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRÁFICO N° 4: Ingreso Económico Familiar de la Persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019



Fuente: Cuestionario de los determinantes de salud de la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a las personas adultas del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRÁFICO N°5: Ocupación del Jefe de Familia de la Persona Adulta en el Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



Fuente: Cuestionario de los determinantes de salud de la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a las personas adultas del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

TABLA 2: Determinaste de la Salud relacionados con la vivienda de la persona adulta en el centro poblado Cieneguillo Sur – Sullana, 2019.

Vivienda	n	%
Vivienda unifamiliar	221	88,4
Vivienda multifamiliar	27	10,8
Vecindada, quinta, choza, cabaña.	0	0,00
Local no destinado para habitación humana	2	0.8
Otros	0	0,00
Total	250	100,0
Tenencia	n	%
Alquiler	33	13,2
Cuidador/aloiado	9	3.6
Plan social (dan casa para vivir)	5	2,00
Alquiler venta	0	0,00
Propia	203	81.2
Total	250	100
Material de piso	n	%
Tierra	155	62,00
Entablado	68	27,2
Loseta. vinílicos o sin Vinílicos	19	7.00
Laminas asfalticas	0	0.00
Parquet	8	3.
Total	250	100,0
Material de techo	n	%
Madera, estera	150	60,00
Adobe	10	4.00
Estera adobe	42	16.8
Material noble ladrillo. Cemento	15	6.00
Eternit	33	13.2
Total	250	100,0
Material de paredes	n	%
Madera, estera	6	2,4
Adobe	178	71,2
Estera adobe	9	3.6
Material noble ladrillo y cemento	57	22,8
Total	250	100,0

2 a 3 miembros	42	16,8
Independiente	191	76,4
Total	250	100,0
Abastecimiento de agua	N	%
Cisterna	6	2,4
Pozo	179	71,6
Red pública	20	8,00
Conexión domiciliaria	45	18,00
Total	250	100,0
Eliminación de excretas	N	%
Aire libre	0	0,00
Acequia, canal	0	0,00
Letrina	23	9,2
Baño público	6	2,4
Baño propio	219	87,6
Otros	2	0,8
Total	250	100,0
Combustible para cocinar	n	%
Gas, electricidad	207	82,8
Leña, carbón	40	16,00
Bosta	3	1,2
Tuza(coronta de maíz)	0	00,0
Carca de vaca	0	00,0
Total	250	100,0
Energía eléctrica	n	%
Sin energía	15	5,6
Lámpara (no eléctrica)	0	0,00
gruoelectrógeno	0	0,00
energíaeléctricatemporal	40	16,00
energíaeléctricapermanente	196	78,4
vela	0	0,00
Total	250	100,0

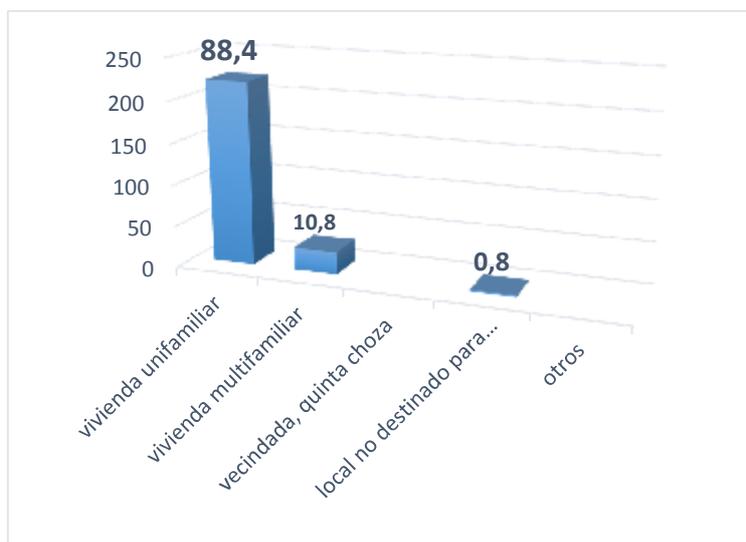
Disposición de la basura	n	%
A campo abierto.	10	4,00
Al rio	1	0,4
En un pozo	46	18,4
Se entierra, quema, carro recolector	193	77,2
Total	250	100,0

Frecuencia en a que recogen la basura por su casa	n	%
Diariamente	3	1,2
Todas las semanas, pero no diariamente	18	7,2
Al menos dos veces por semana	175	70,00
Al menos 1pero no todas las semanas	54	21,6
Total	250	100,0

Suele eliminar la basura en algún de estos lugares	n	%
Carro recolector	198	79,2
montículo o campo limpio	13	5,2
contenedor especifico de recogida	0	0,00
vertido por el fregadero	3	1,2
otros	36	14,4
Total	250	100,0

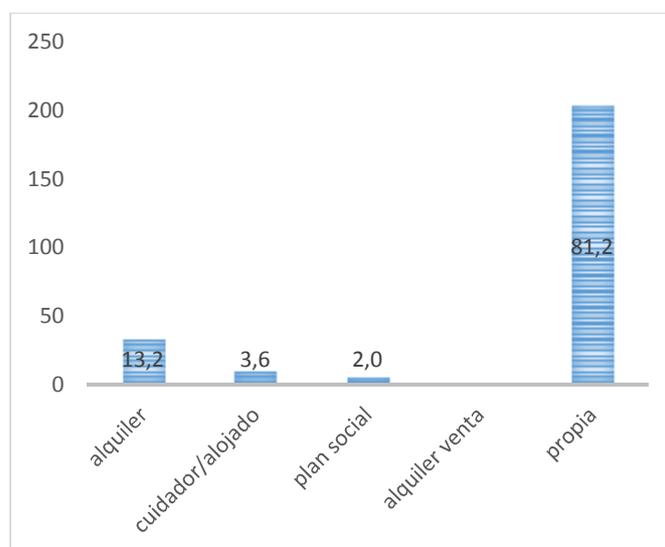
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRÁFICO N° 06.1: Tipo de vivienda de la persona adulta en el Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



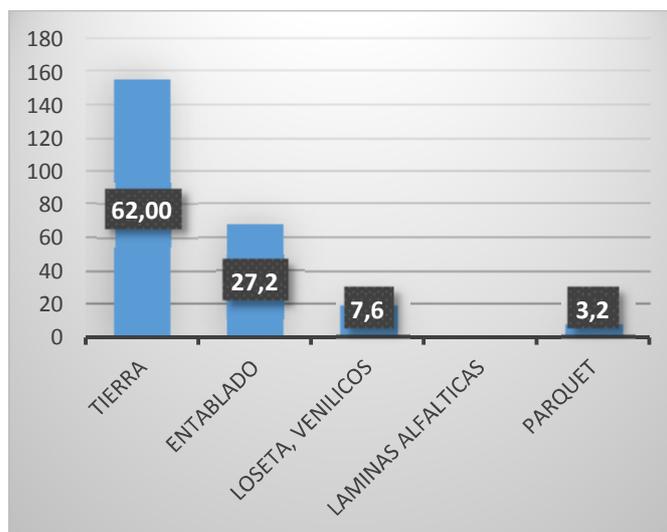
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur - Sullana, 2020.

GRAFICO 06.2: Tenencia de la vivienda de la persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur -Sullana, 2019.



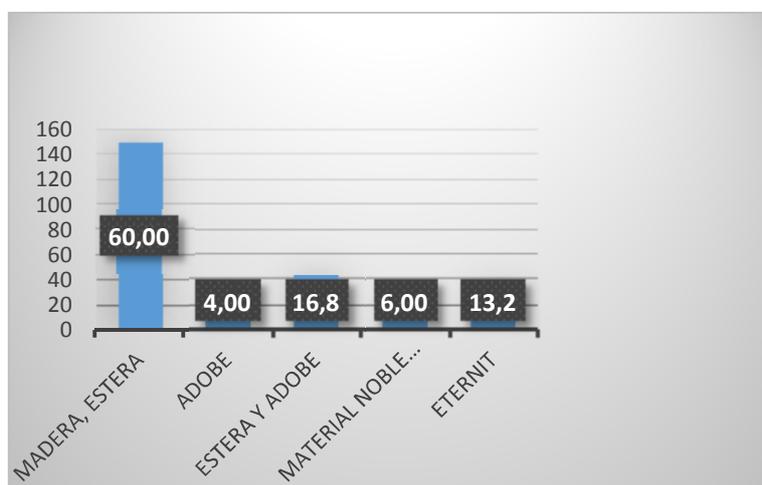
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur - Sullana, 2020.

GRAFICO 06.3: Material de piso de la vivienda de la persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



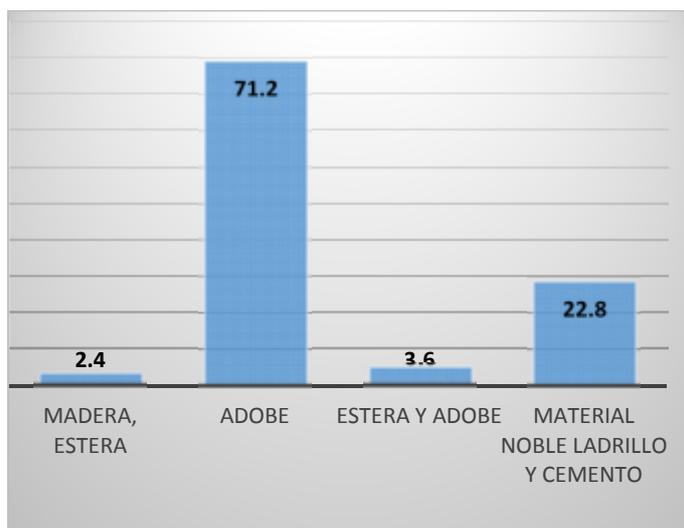
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRAFICO 06.4: Material del techo de la vivienda de la persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



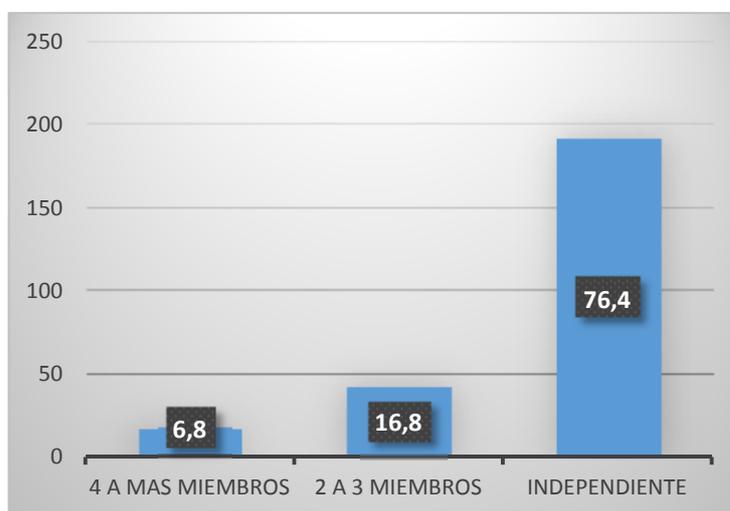
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Vílchez A, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRAFICO 06.5: Material de paredes de la vivienda de la persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



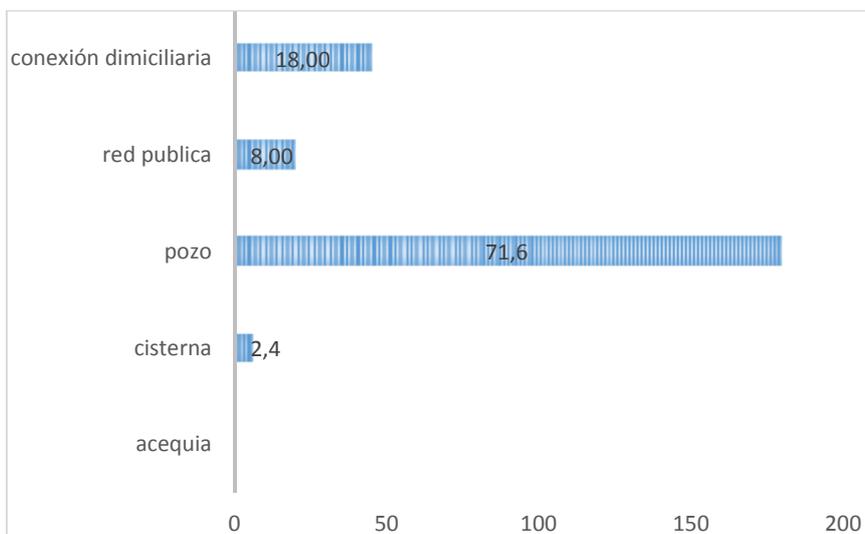
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRAFICO 06.6: Número de personas que duermen en un habitación en a vivienda de la persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



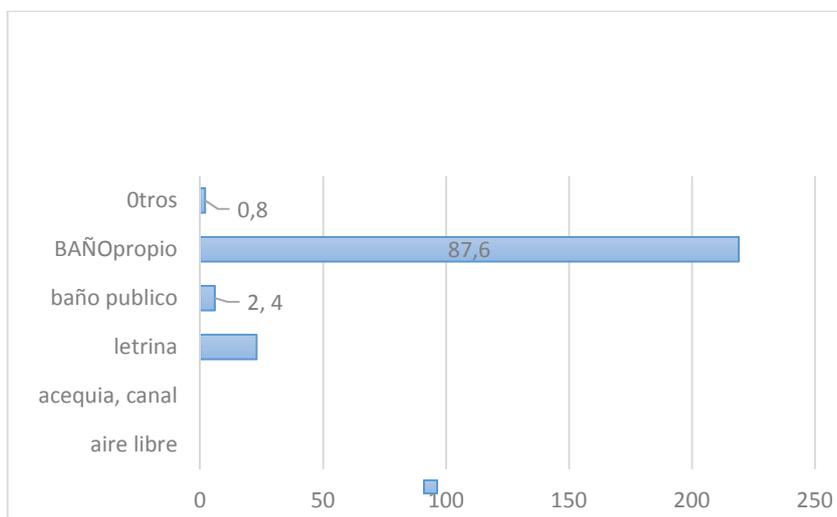
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRÁFICO N° 7: Abastecimiento de agua de la vivienda de la persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



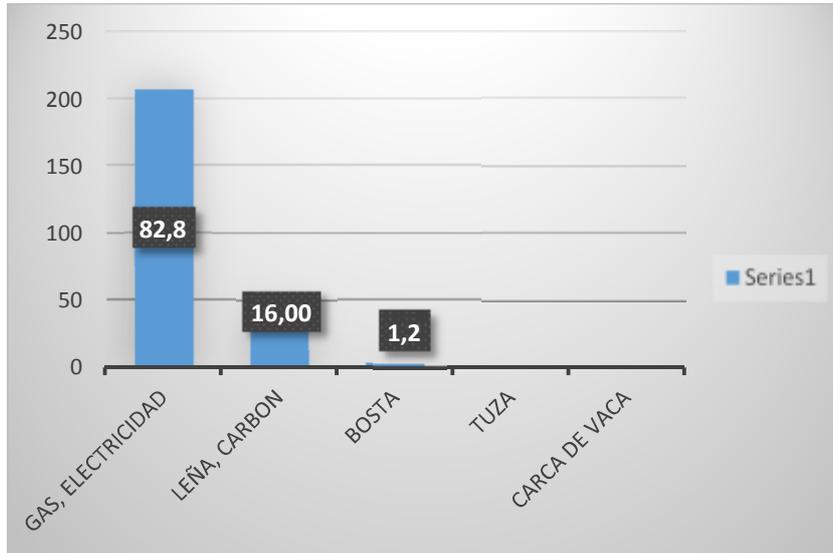
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRÁFICO N° 8: Eliminación de excretas en la vivienda de la persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



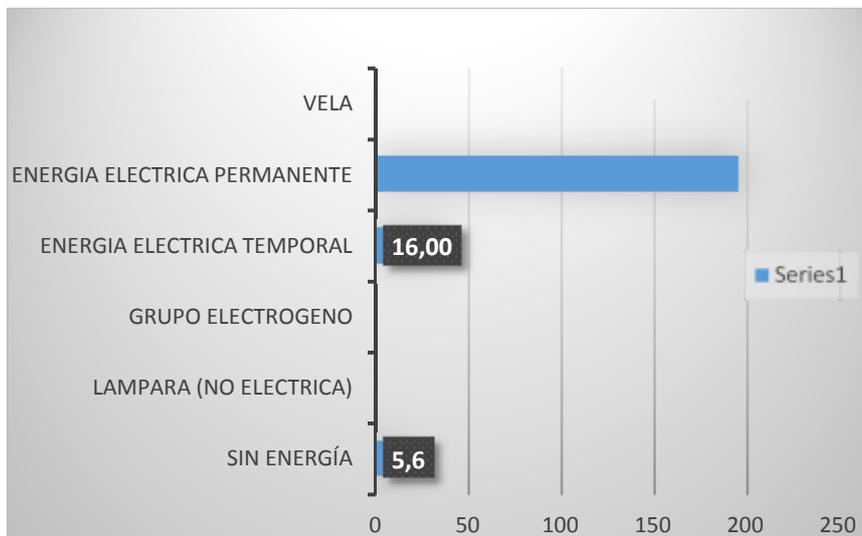
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRÁFICO N° 9: Combustible para cocinar en la vivienda de la persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



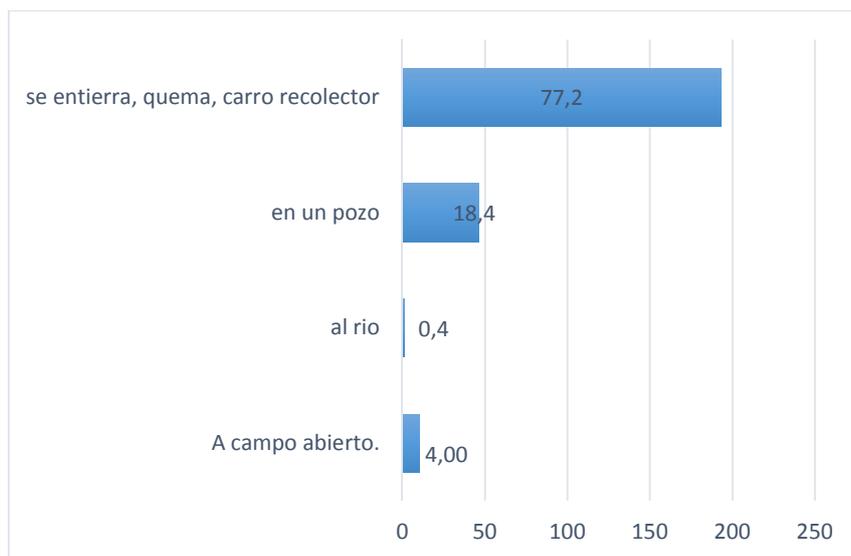
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRÁFICO N° 10: Energía eléctrica en la vivienda de la persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



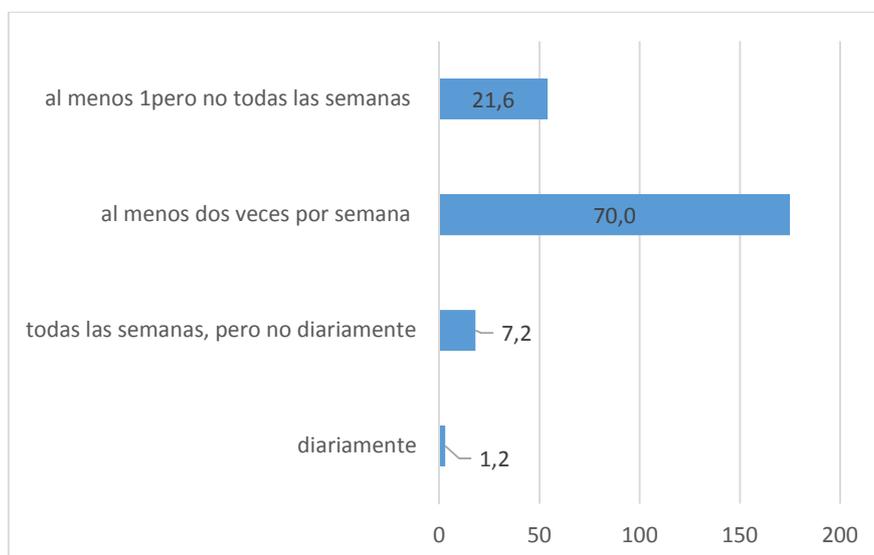
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRÁFICO N° 11: Disposición de la basura en la vivienda de la persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



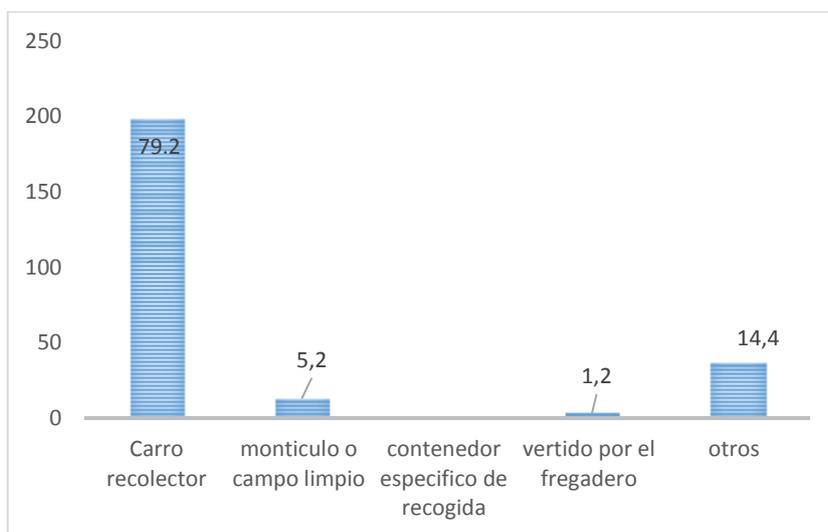
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRÁFICO N° 12: Frecuencia que recogen la basura en la vivienda de la persona adultas del Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRÁFICO N° 13: Tipo de eliminación de la basura que utilizan las Personas Adultas del Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

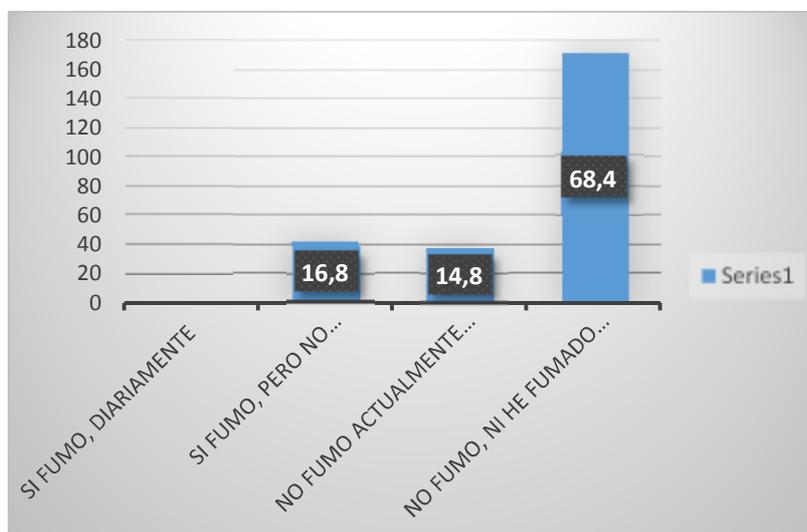
Tabla 3: Determinantes de los estilos de vida de la persona adulta del centro poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2020.

Fuma actualmente	n	%
Si fumo, diariamente	0	0,00
Si fumo, pero no diariamente	42	16,8
No fumo actualmente, pero he fumado antes	37	14,8
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	171	68,4
Total	250	100,0
<hr/>		
Frecuencia del consumo de bebidas alcohólicas	n	%
Diario	0	0,00
Dos a tres veces por semana	9	3,6
Una vez a la semana	34	13,6
Una vez al mes	32	12,8
Ocasionalmente	161	64,4
No consumo	14	5,6
Total	250	100,0
<hr/>		
N° de horas que duermen	n	%
(6 a 8 horas)	193	77,2
(08 a 10 horas)	53	21,2
(10 a 12 horas)	4	1,6
Total	250	100,0
<hr/>		
Frecuencia con que se baña	n	%
Diariamente	250	100,0
4 veces a la semana	0	0,00
No se baña	0	0,00
Total	250	100,0
<hr/>		
Se realiza algún examen médico periódico, en un	n	%
Si	61	24,4
No	189	75,6
Total	250	100,0
<hr/>		
Actividad física que realiza en su tiempo libre	n	%
Camina	48	19,2
Deporte	47	18,8
Gimnasia	9	3,6

No realizo	146	58,4
Total	250	100,0
<hr/>		
En las dos últimas semanas que actividad física realizo durante más de 20 minutos	n	%
<hr/>		
Caminar	51	20,4
Gimnasia suave	10	4,00
Juegos de poco esfuerzo	5	2,00
Correr	6	2,4
Ninguna	142	56,8
Deporte	36	14,4
Total	250	100,0

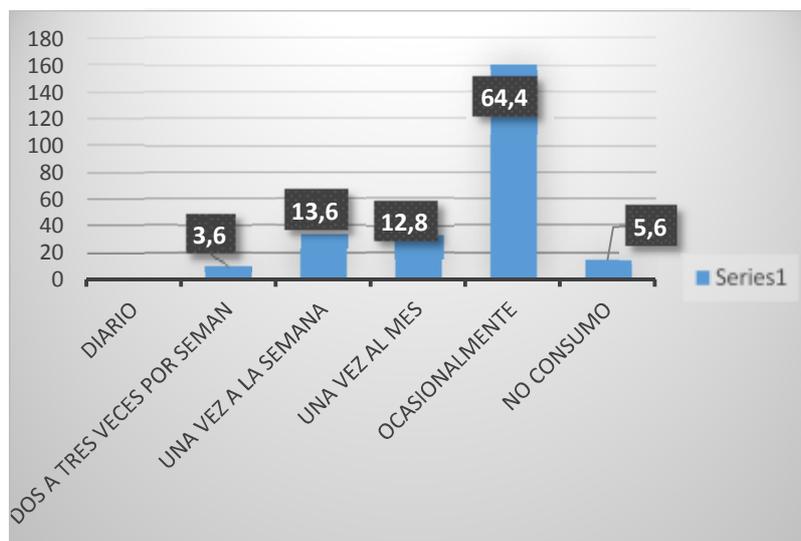
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020

Gráfico N° 14: Fuma actualmente la persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



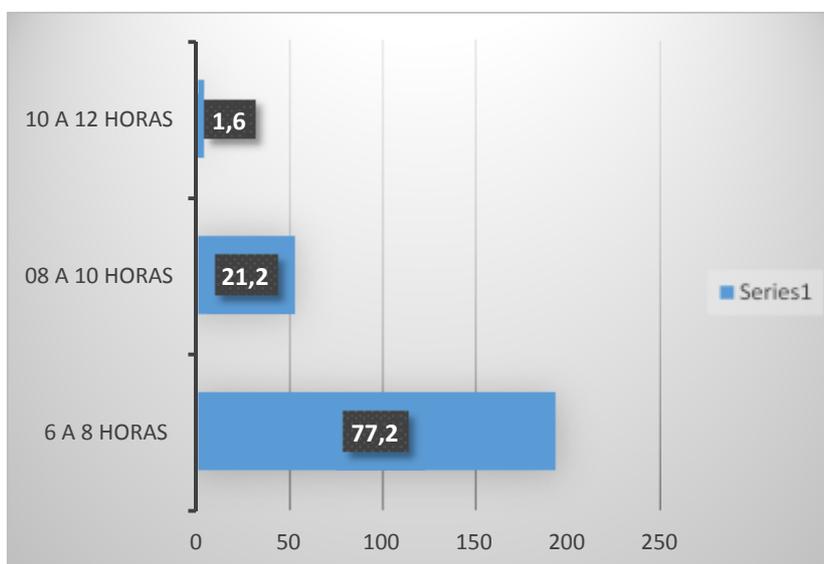
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020

GRÁFICO N° 15: Frecuencia con la que ingiere bebidas alcohólicas la persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



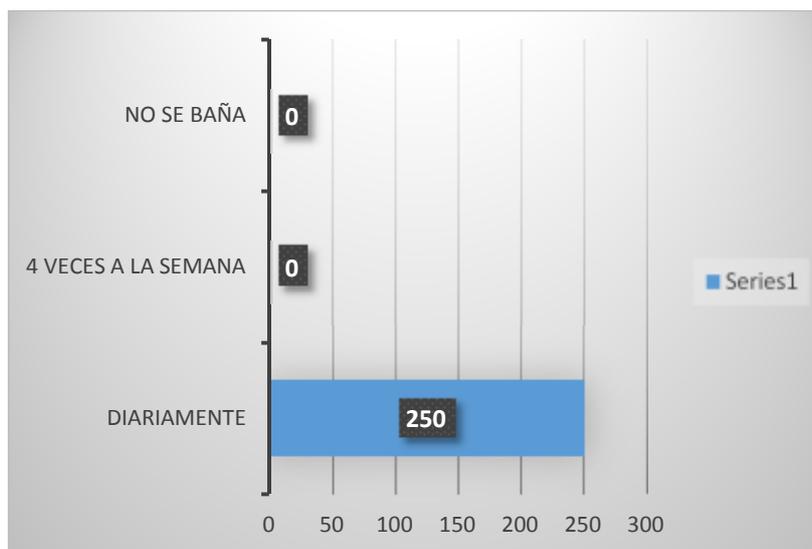
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRAFICO N° 16: Número de horas que duerme la persona adulta en el centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



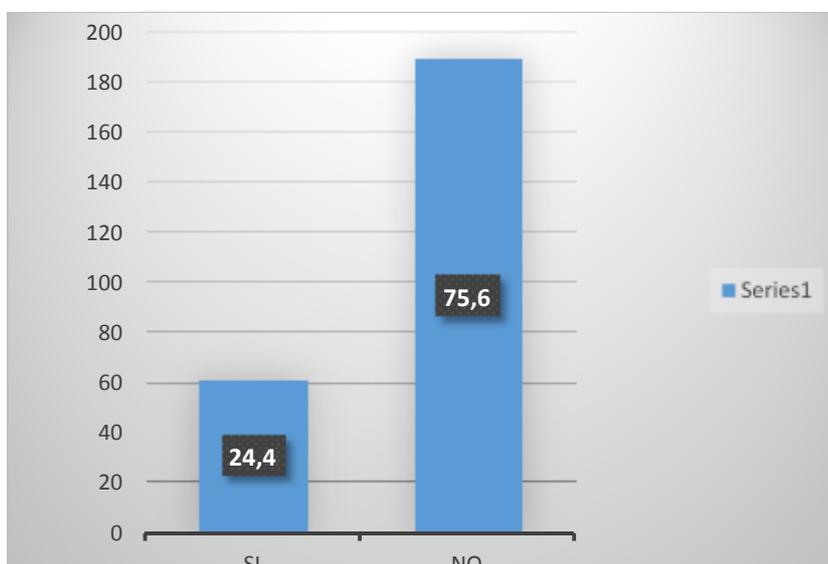
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRÁFICO N° 17: Frecuencia con la que se baña la persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



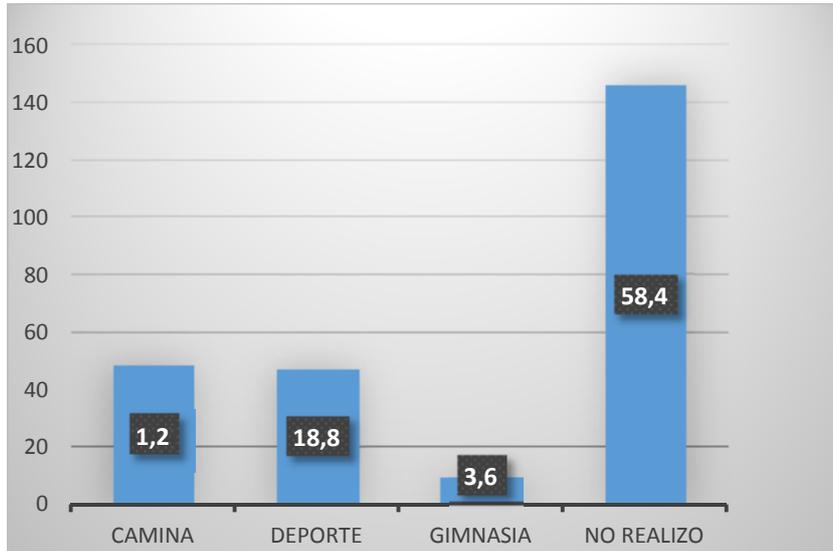
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRAFICO N° 18: Examen médico periódico en la persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



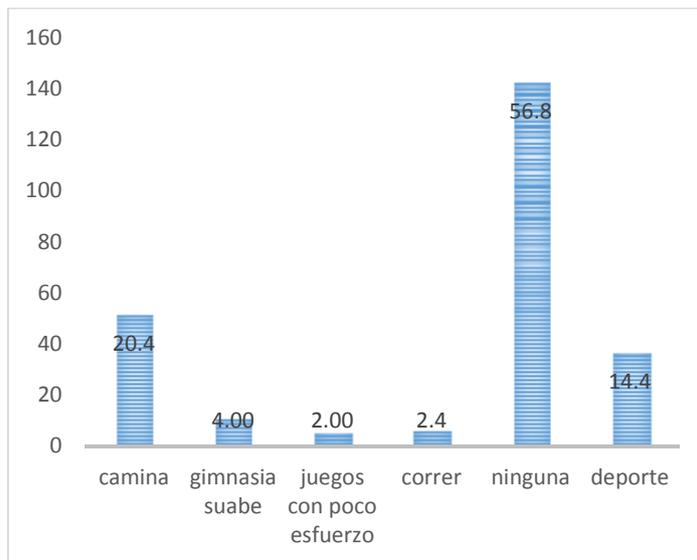
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRÁFICO N° 19: Actividad física en la persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRÁFICO N° 20: Actividad física que realizo la persona adulta en las dos últimas semanas por más de 20 minutos del Centro Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.



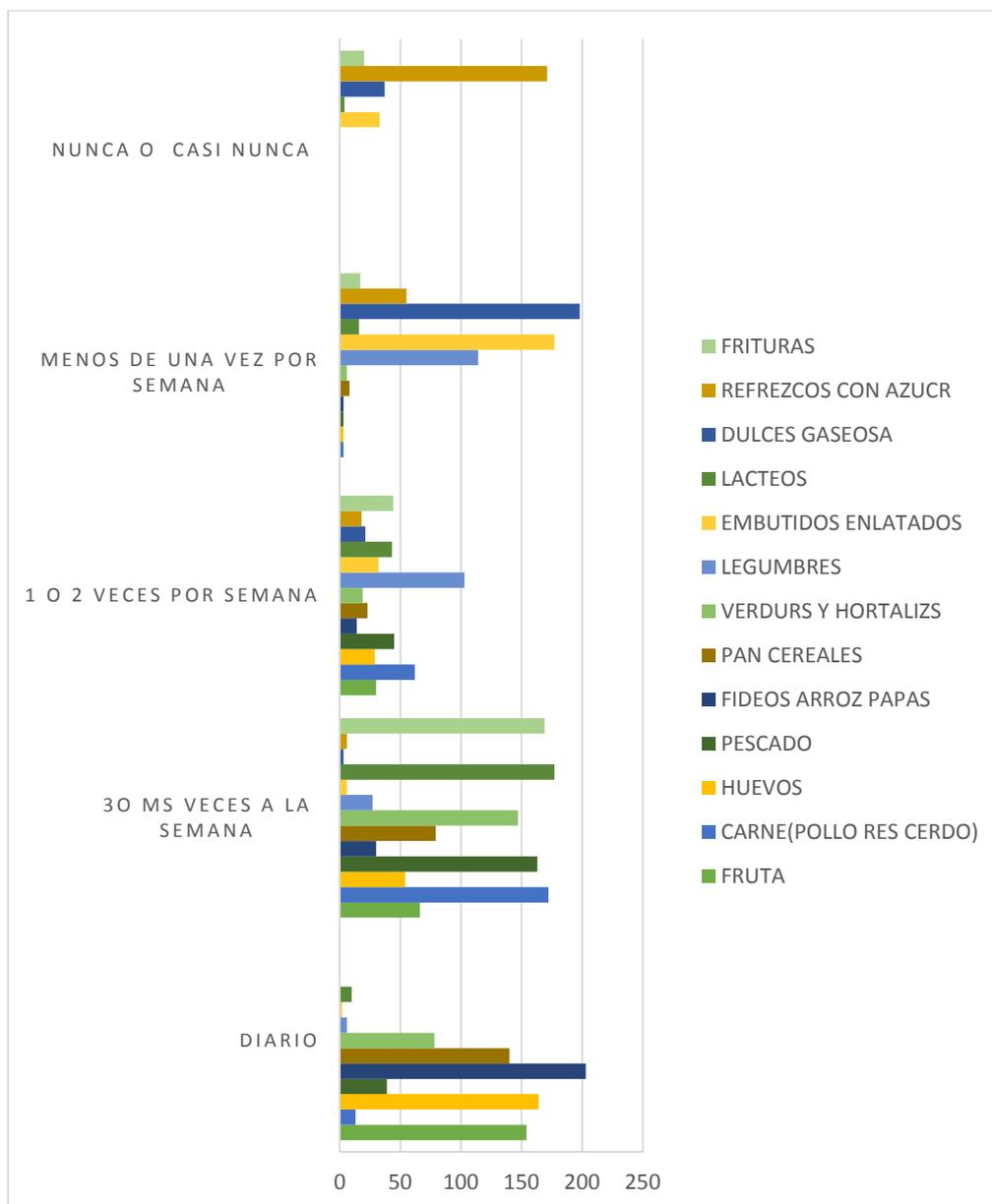
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

Tabla 3: Determinantes de los estilos de vida en la persona adulta del Centro

Poblado Cieneguillo Sur - Sullana, 2019.

Alimentos que consume	Diario		Tres o más veces a la semana		1 o 2 veces a la semana		Menos de 1 vez a la semana		Nunca o casi nunca		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%		
Frutas	154	61,6	66	26,4	30	12,00	0	0,00	0	0,00	250	100,0
Carne (pollo, Res, cerdo, etc.)	13	5,2	172	68,8	62	24,0	3	1,2	0	0,00	250	100,0
huevos	164	65,6	54	21,6	29	11,6	3	1,2	0	0,00	250	100,0
Pescado	39	15,6	163	65,2	45	18,00	3	1,2	0	0,00	250	100,0
Fideos, arroz, papas	203	81,2	30	12,00	14	5,6	3	1,2	0	0,00	250	100,0
Pan, cereales	140	56,00	79	31,6	23	9,2	8	3,2	0	0,00	250	100,0
Verduras y hortalizas	78	31,2	147	58,8	19	7,6	6	2,4	0	0,00	250	100,0
Legumbres	6	2,4	27	10,8	103	41,2	114	45,6	0	0,00	250	100,0
Embutidos, enlatados	2	0,8	6	2,4	32	12,8	177	70,8	33	13,2	250	100,0
Lácteos	10	4,00	177	70,8	43	17,2	16	6,4	4	1,6	250	100,0
Dulces, gaseosas	0	0,00	3	1,2	20	8,4	197	79,2	30	14,8	250	100,00
Refrescos con azúcar	0	0,00	6	2,4	18	7,2	55	22,00	171	68,4	250	100,0
Frituras	0	0,00	169	67,6	44	17,6	17	6,8	20	8,00	250	100,0

GRÁFICO N° 21: Frecuencia que consume alimentos la persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur -Sullana, 2019.



Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

TABLA 04: Determinantes de las redes sociales y apoyo comunitario de la persona adulta del centro poblado Cieneguillo Sur – Sullana, 2019.

Recibe algún apoyo social natural	n	%
Familiares	164	65,6
Amigos	15	6,00
Vecinos	8	3,2
Compañeros espirituales	0	0,00
Compañeros de trabajo	16	6,4
No recibo	47	18,8
Total	250	100,0
Recibe algún apoyo social organizado	n	%
Organizaciones de ayuda al enfermo	0	0,00
Seguridad social	3	1,2
Empresa para la que trabaja	58	23,2
Instituciones de acogida	1	0,4
Organizaciones de voluntario	3	1,2
No recibo	185	74,00
Total	250	100,0
Recibe algún apoyo de alguna de estas organizaciones	n	%
Pensión 65	0	0,00
Comedor popular	12	4,8
Vaso leche	52	20,8
Otros	186	74,4
Total	250	100,0
Institución de salud en la que se atendió los últimos 12 meses	n	%
Hospital	39	15,6
Centro de salud	19	7,6
Puesto de salud	177	70,8
Clínicas particulares	15	6,00
Otros	0	0,00
Total	250	100,0

Considera que el lugar donde o atendieron esta:	n	%
Muy cerca de su casa	26	10,4
Regular	60	24,00
Lejos	138	55,2
Muy lejos de su casa	26	10,4
No sabe	0	0,00
Total	250	100,0

Qué tipo de seguro tiene usted:	n	%
ESSALUD	34	13,6
SIS-MINSA	208	83,2
SANIDAD	4	1,6
Otros	4	1,6
Total	250	100,0

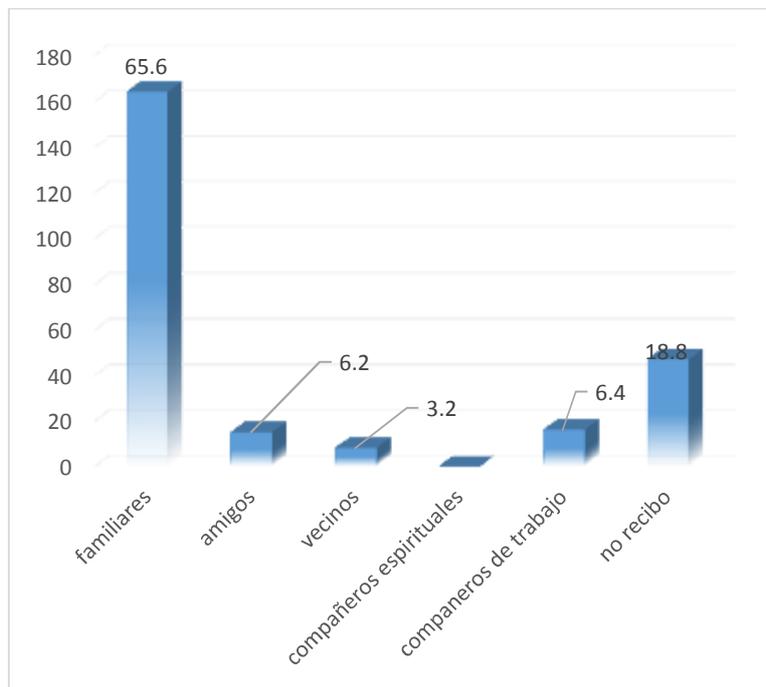
Tiempo que espero para que lo atendieran ¿le pareció?	n	%
Muy largo	13	5,2
Largo	28	11,2
Regular	78	70,00
Corto	29	11,6
Muy corto	5	2,00
No sabe	0	0,00
Total	250	100,0

Calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud	n	%
Muy buena	10	4,00
Buena	199	79,6
Regular	34	13,6
Mal	7	2,8
Muy mal	0	0,00
No sabe	0	0,00
Total	250	100,0

Existe pandillaje o delincuencia cerca de su casa	n	%
Si	19	7,6
No	231	92,4
Total	250	100,0

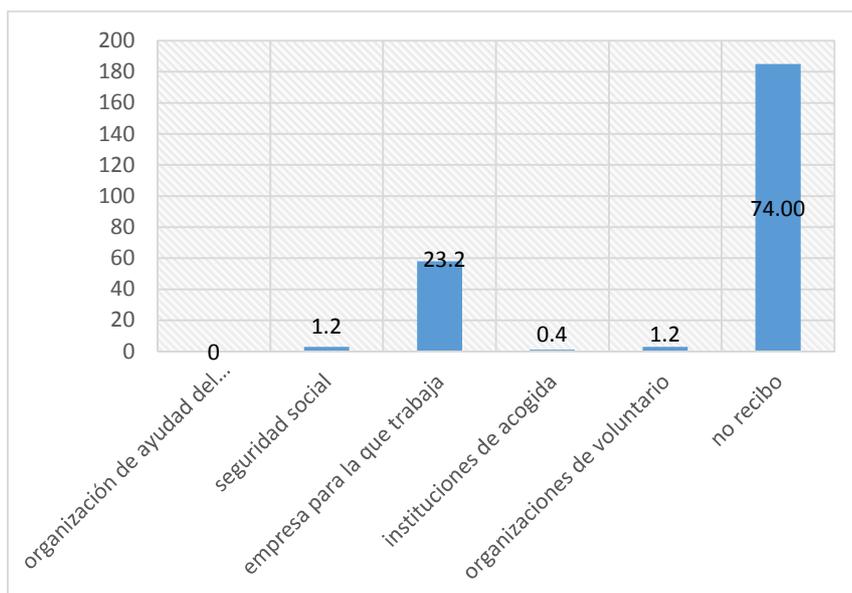
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vílchez Reyes Adriana, aplicado a las personas adultas del centro poblado Cieneguillo sur - Sullana, 2020.

GRAFICO 22: Recibe algún Apoyo Social Natural la persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur -Sullana, 2019.



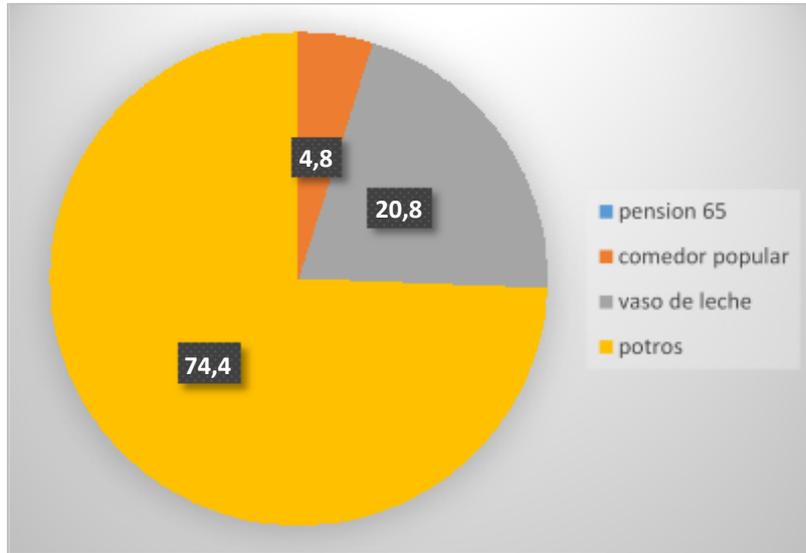
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRAFICO 23: Recibe algún Apoyo Social Organizado la persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur -Sullana, 2019.



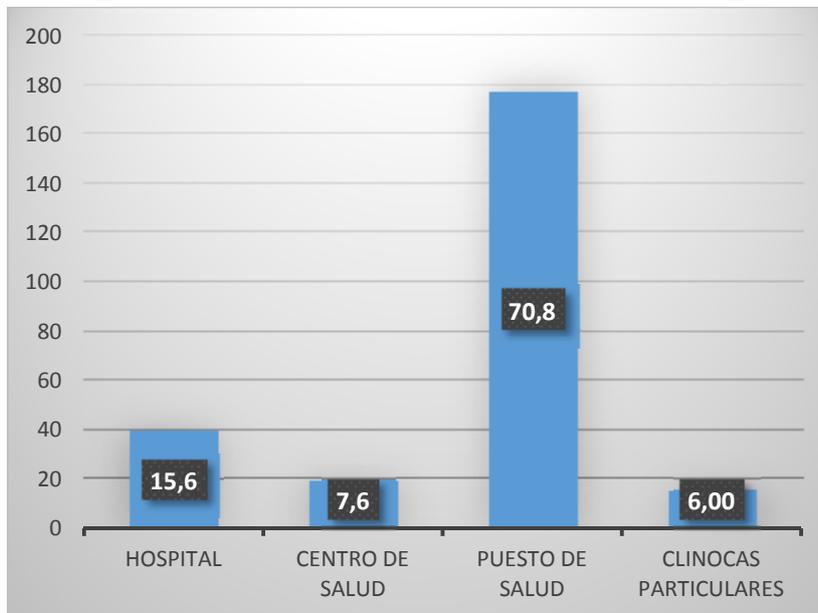
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRAFICO N° 24: Recibe Apoyo de alguna de estas organizaciones la persona adulta del Centro Poblado Cieneguillo Sur -Sullana, 2019.



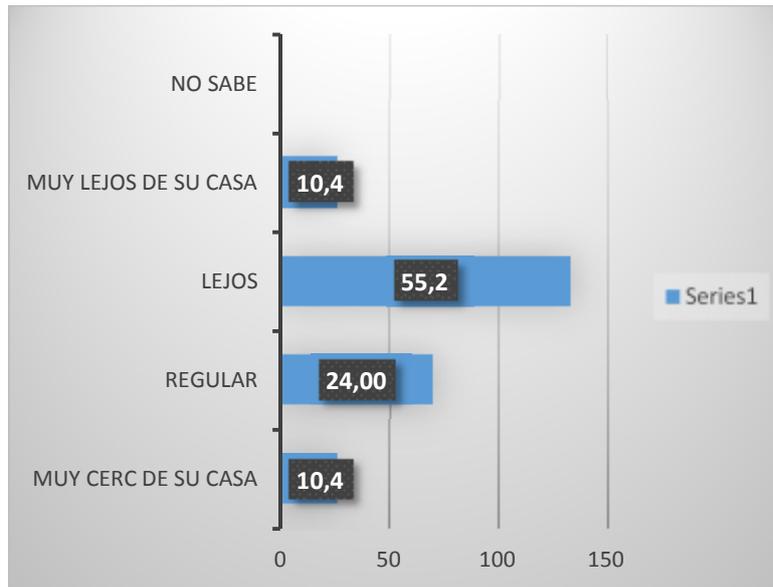
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRAFICO N°25: En Que Institución De Salud se Atendió en Estos Últimos 12 Meses La Persona Adulta En El Centro Poblado Cieneguillo Sur -Sullana, 2019.



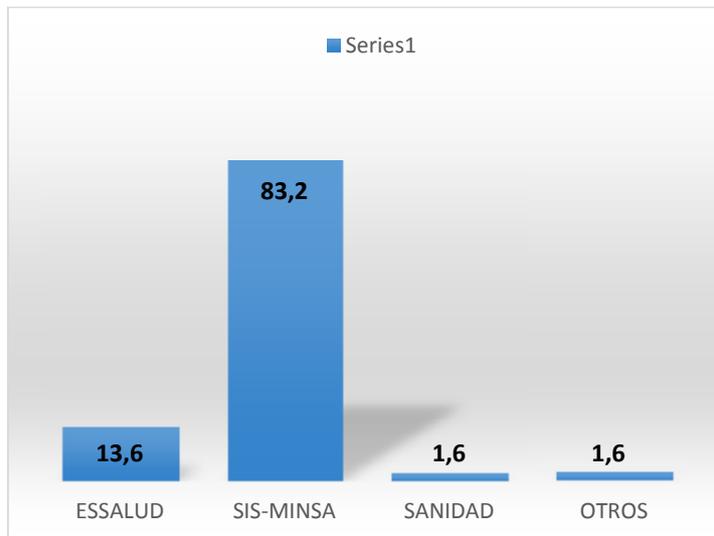
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRAFICO N° 26: Distancia Del Lugar Donde Atendieron La Persona Adulta En El Centro Poblado Cieneguillo Sur -Sullana, 2019.



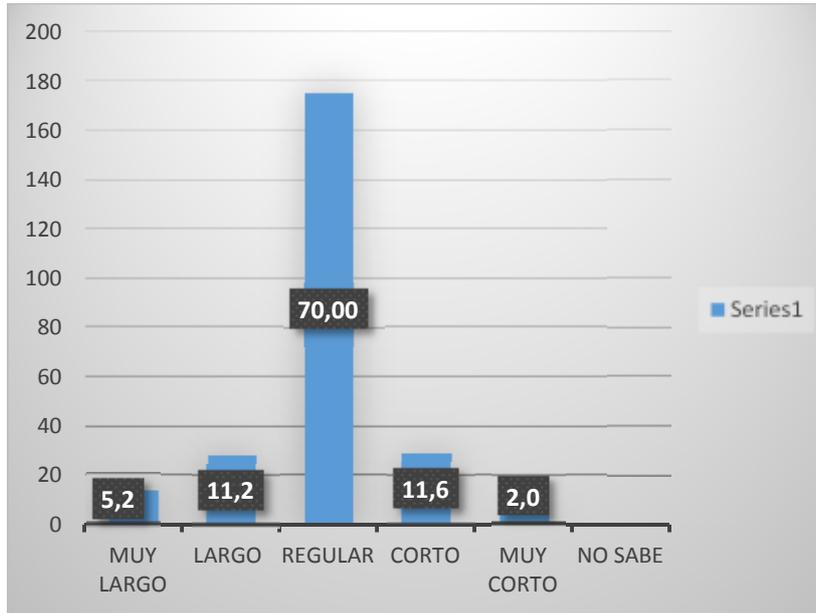
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRAFICO N° 27: Tipo De Seguro Que Tiene La Persona Adulta En El Centro Poblado Cieneguillo Sur -Sullana, 2019.



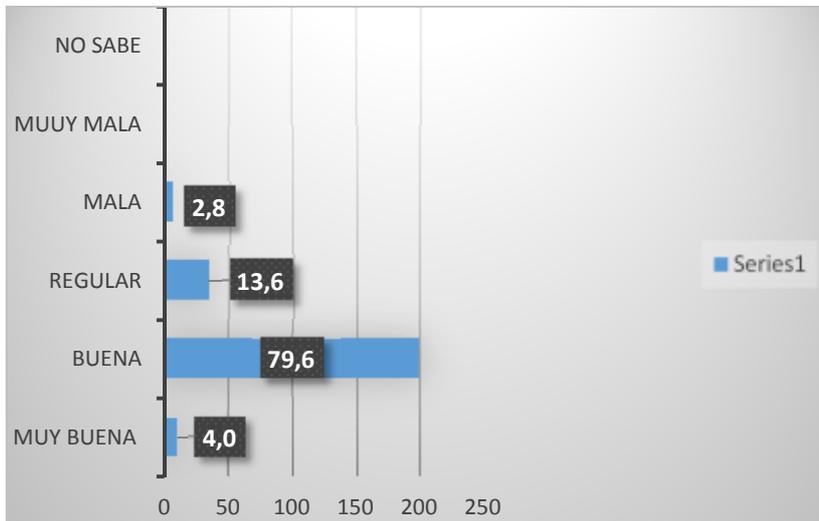
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRAFICO N° 28: Tiempo Que Espero En El Establecimiento De Salud Para Ser Atendido La Persona Adulta En El Centro Poblado Cieneguillo Sur -Sullana, 2019.



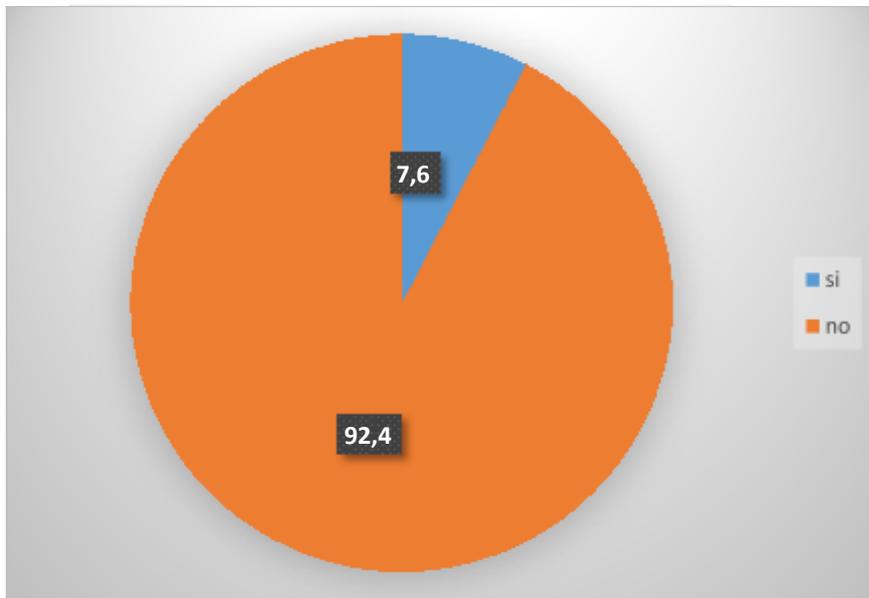
Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRAFICO N° 29: Calidad de atención que recibio en el establecimiento de salud la persona adulta en el centro poblado Cieneguillo Sur -Sullana, 2019.



Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

GRAFICO N°30: Existe Pandillaje O Delincuencia Cerca De La Casa La Persona Adulta En El Centro Poblado Cieneguillo Sur -Sullana, 2019.



Fuente: Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Dra. Vilchez Reyes Adriana, aplicado a la persona adulta del centro poblado Cieneguillo sur -Sullana, 2020.

4.2 ANALISIS DE RESULTADOS

Análisis de resultados de la variables de la caracterización de los determinantes de la salud de la persona adulta del centro poblado, Cieneguillo Sur, Sullana, 2019.

Tabla N°1: de las 250 encuestadas aplicadas en la persona adulta del centro poblado de Cieneguillo Sur – Sullana, 2020, se observa que el 71,00% son de sexo femenino, el 63,6% son adultos maduros cuya edad comprende entre (30 a 59 años). Respecto al grado de instrucción se analiza que el 63,2% tienen el grado de secundaria completa / secundaria incompleta, el 65,6% cuentan con un ingreso económico menor de 750 soles y un 70,8 tiene trabajo eventual.

Estos resultados se asemejan a los encontrados por Pérez L (45), determinantes de la salud de la persona adulta en el centro poblado mallares – barrio avenida Perú– Marcavelica – Sullana, 2018. Su muestra estuvo constituida por 342 personas adultas, El 90,06% de ellos son de sexo femenino, el 70,18% de las personas encuestadas son adultos maduros, respecto al grado de instrucción se observa que el 48,83% tiene un grado de secundaria completa/incompleta, además el 63,45% tienen un ingreso económico menor de 751 a 1000 soles mensuales y el 61,99% tienen un trabajo eventual.

Los resultados son similares a los encontrados por Mena G (46), sobre Determinantes de la salud en la persona adulta en la Urbanización popular Vencedores 15 de abril – Sullana, 2018, Su muestra estuvo conformada por 280 personas adultas, El 67,14% de ellos son de sexo femenino, el 72,86% de las

personas encuestadas son adultos maduros, respecto al grado de instrucción se observa que el 68,21% tiene un grado de secundaria completa/incompleta, además el 82,14% tienen un ingreso económico menor de 750 soles mensuales y el 79,29% tienen un trabajo eventual.

Se encontraron resultados distintos a los de Saavedra K (47). en la tesis determinantes de la salud en la persona adulta del barrio sur – Querecotillo - Sullana, 2018, su muestra estuvo conformada por 169 personas adultas, obteniéndose los siguientes resultados: El 55,62 % de ellos son de sexo masculino, el 53,85% de las personas encuestadas son adultos maduros, respecto al grado de instrucción se observa que el 35,50% tiene un grado de inicial/primaria, además el 37,87% tienen un ingreso económico menor de 750 soles mensuales y el 63,91% tienen un trabajo estable.

Del mismo modo encontramos resultados distintos por Chachaque, L. (48) en la tesis Determinantes de la salud en las personas adultas de las Palmeras, centro poblado los Olivos – Tacna, 2017. Los resultados fueron que un 54,71% de los encuestados son de sexo masculino, un 51,18% son adultos maduros, también tenemos que un 55,29% tienen un grado de instrucción superior completa/ incompleta, mientras que un 71,18% manifiesta tener un ingreso económico de 751 a 1000 soles, y un 75,88% refiere tener ocupación eventual.

El sexo, se le denomina al conjunto de características biológicas, como también físicas y fisiológicas, el cual precisan a los individuos como hombre y

mujer. Este conjunto de características hace diferenciar a los hombres como hombres así como también a las mujeres como mujeres (49).

En la población del centro poblado de Cieneguillo Sur, se encontró que la mayoría de la población es de sexo femenino, esto se puede dar ya que en el momento que se aplicó la encuesta mayormente se encontraron mujeres en casa, debido a que los jefes de la familia son varones y salen a otros lugares en busca de mejores oportunidades en el campo laboral, que les pueda ayudar a solventar gastos que demandan su familia, y poder brindarles una mejor calidad de vida a sus hijos. Es por ello que las mujeres se quedan en casa al cuidado de los hijos y el hogar.

La edad se define como aquel periodo en el que pasa todo ser vivo, cada persona tiene una edad máxima que puede alcanzar, la noción de la edad manifiesta la posibilidad, de segmentar a vida en distintos periodos temporales, la noción de la edad propone la posibilidad, de desmembrar la vida en distintas fases temporales. Por ultimo podemos decir que la edad es una etapa que se da en periodos (50).

En cuanto analizando las variables de la edad de las personas del centro poblado Cieneguillo Sur, se observa que en su gran mayoría son adultos maduros, lo cual nos indica que esta edad es la más predominante en el centro poblado, ya que ellos conforman a la población laboralmente activa, se dedican a trabajos independientes, con la finalidad de llevar una mejor calidad de vida.

Grado de instrucción, hace referencia al grado más elevado de estudios llevados a cabo o en proceso de una persona, sin tener en cuenta si se han logrado culminar o definitivamente están inconclusos, de acuerdo a los grados de instrucción se diferencian los siguientes niveles: personas analfabetas, aquellas personas que no saben escribir ni tampoco leer, personas sin estudios, aquellas que saben escribir así como leer, pero que no han culminado ningún estudio, también encontramos los estudios primarios, profesionales entre otros (51).

La gran mayoría del centro poblado Cieneguillo Sur, cuentan con un grado de instrucción de educación secundaria completa / secundaria incompleta, dado que en la adolescencia no se les concedió la posibilidad de poder terminar los estudios secundarios y luego de terminar tener posibilidades de continuar con una carrera profesional, esto como consecuencia a que se cuenta con un bajo ingreso económico. Y los padres tienen que priorizar situaciones como la alimentación así como la sobrevivencia de su familia. Estos resultados muestran el impacto de la educación ya que este compone uno de los mecanismos para la superación de la pobreza.

Ingreso económico, es una retribución que se logran por realizar alguna actividad. Este concepto se utiliza en el contexto de economía y así mismo de finanzas públicas. Por lo tanto los ingresos económicos, son la cantidad de dinero que una persona o familia puede gastar en un determinado periodo, pero sin acrecentar ni tampoco disminuir sus activos netos (52).

Con respecto a los ingresos económicos de la persona adulta del centro poblado Cieneguillo Sur, observamos que en su gran mayoría cuentan con un ingreso económico menor de 750 soles, debido a que los habitantes del lugar antes mencionado no tienen un trabajo estable, además que no cuentan con una formación profesional, por lo cual esto dificulta a poder tener un mejor sueldo, ya que lo que ganan para muchos resulta insuficiente, para satisfacer las necesidades de sus familias. Lo cual nos demuestra que la persona adulta tiene características socioeconómicas muy particulares, debido a que en gran mayoría se dedican a la agricultura y a la comercialización.

Ocupación, es de origen etimológico del vocablo latino “occupation” y se utilizan en varios sentidos. La palabra ocupación hace referencia a lo que se dedica una persona, trabajo empleo, profesión, que demande de tiempo, es por ello que se dice de ocupación de tiempo improcedente o completo (53).

En relación a la variable de ocupación de la persona adulta de centro poblado Cieneguillo Sur, observamos que la mayoría cuenta con un trabajo eventual, puede darse a que no cuentan con un grado de instrucción que les permita contar con trabajos estables, por ende, que mayormente se dedican a la agricultura y comercialización. Y quienes generan independiente sus propios ingresos en sus labores.

Tabla N°2: en cuanto a los determinantes de la salud relacionados con la vivienda de la persona adulta, el 88,4 % cuenta con vivienda unifamiliar, el 81,2 % cuenta con vivienda propia, el 62,00 % de las viviendas tienen piso de tierra,

mientras el 60,00 % tiene material de techo madera, estera, el 71,2 % de las viviendas sus paredes es de material adobe. Con relación al número de personas que duermen en una habitación el 76,4 % utilizan habitación independiente, el 71,6 % su abastecimiento es a través de pozo. Respecto la eliminación de excretas el 87,6 % las elimina en baño propio, el 82,8 % utiliza gas como combustible para cocinar los alimentos, el 78,4 % tiene energía eléctrica permanente. También se observa que en cuanto a la disposición de la basura el 77,2 % la entierra, quema, carro recolector, el 70,00 % refieren que recogen la basura al menos dos veces por semana, así como el 79,2 % suele eliminar a basura a través del carro recolector.

Los resultados obtenidos se asemejan a los encontrados por Ávila M (54), determinantes de la salud en la persona adulta en el caserío Miraflores – la Huaca, Paita, su muestra estuvo conformada por 155 personas adultas, como se observa en las tablas la mayor parte de la población cuenta con vivienda unifamiliar, un gran porcentaje cuenta con su vivienda propia, con relación número de personas que duermen por habitación observamos que un buen porcentaje cuenta con habitación independiente, combustible para cocinar utilizan gas, más de mitad refiere que cuenta con piso de tierra, se abastecen con agua de pozo, cuentan con energía eléctrica permanente, en su gran mayoría eliminan sus excretas en baño propio, eliminan la basura a sea enterrando quemando o con el paso del carro recolector.

Los resultados son similares a los de Juárez G. (55), sobre los determinantes de la salud relacionados con la vivienda podemos observar que en la persona adulta del Asentamiento Humano José Carlos Mariategui-Tambogrande, 2019, en su estudio observamos que el 72,51% de ellos tienen una vivienda unifamiliar, mientras que el 75,3% de las personas tienen una vivienda propia, además un 52,6% de las viviendas tiene piso de tierra. En relación al número de personas que duermen en una habitación el 63,5% la utilizan de 2 a 3 miembros, así mismo el 84,1% su abastecimiento de agua es conexión domiciliaria. Con relación a la eliminación de excretas observamos que el 93,63% utiliza baño propio. Mientras que en relación al tipo de combustible que utiliza para cocinar los alimentos el 76,9% utiliza gas. El 80,1% cuenta con energía eléctrica permanente. De la misma manera observamos que el 95,6% entierra, quema, carro recolector su basura. También se observa que el 85,2 elimina su basura en carro recolector.

También se encontraron resultados distintos por Antón R (56), en sus tesis Determinantes de la salud en la persona adulta de monte redondo-la unión-Piura 2019. En su estudio observamos que el 54,15% tienen una vivienda multifamiliar, mientras que el 65,54% de las personas adultas cuentan con una vivienda propia, mientras que el 63,08% de las viviendas tienen piso de loseta, además el 57,23% de las viviendas tienen techo de material de eternit, así mismo el 97,54% de las viviendas tienen sus paredes de material noble ladrillo y cemento.

La vivienda es un organismo que facilita el cumplimiento de muchas funciones para el hombre. Vivienda, se define a aquel lugar que es habitado por personas, el cual ofrece un refugio para los individuos y así protegerlas de las condiciones climáticas adversas, además de brindarles un espacio para guardar sus bienes y así llevar a cabo sus actividades diarias (57).

Vivienda unifamiliar, se define a aquella vivienda que está destinada hacia una sola familia. De esta manera se puede decir que las viviendas unifamiliares son diferentes a las viviendas colectivas. Las viviendas unifamiliares pueden ser de distintos tipos, como por ejemplo, pueden ser de tipo aisladas (es decir no tienen ningún contacto con otras), pareadas (aquellas viviendas que mantienen contacto externo), si mismo existen las adosadas (las que tienen otras viviendas de tipo unifamiliar a cada extremo). Cabe resaltar, que por lo frecuente, las viviendas unifamiliares tienen un impacto ambiental (58).

Tenencia de una casa, su definición hace alusión al derecho, de poseer un bien, por lo tanto la tenencia es denominada, el hecho de tener una propiedad de algo. En el campo de derecho, la tenencia es denominada a la posesión con documentos o sin títulos de un determinado bien. Por lo que esto quiere decir que si el individuo dispone del bien pero no cuenta con algún documento legal que le pueda permitir justificar su propiedad (59).

En la investigación realizada en el centro poblado Cieneguillo Sur, en los resultados obtenidos se observa que un gran porcentaje de los habitantes

cuentan con casas propias, estas por lo general se deduce que fueron adquiridas a través de herencia, o estos ahorraron y compraron su propia casa cuando decidieron convivir.

El material de piso, existen diversos tipos de material de piso, los más comunes tenemos: el piso de tierra, este es uno de los más comunes, estas especialmente las encontramos en las zonas rurales, también tenemos el piso entablado, las de loseta de vinílicos o sin vinílicos, laminas encefálicas en otros (60).

Con relación al material de piso que cuentan los habitantes del centro poblado Cieneguillo Sur es el piso de tierra, esto en relación a que no cuentan con un buen ingreso económico, lo que no les permite el poder optar por otro tipo de material para el piso, ya que estos tiene un precio muy elevado. Es importante resaltar que el piso de tierra es un material que presenta muchos riesgos para la salud de las personas, como por ejemplo sufrir distintos tipos de afecciones, entre as que se encuentran, respiratorias, parasitarias entre otras, ya que este tipo de tierra no facilita el poder detectar a aquellos agentes peligrosos que dañan la salud.

El techo, se define a la construcción de la parte superior de una casa, edificio, etc, la cual la cubre y así mismo la cierra. Especialmente para salvaguardar su interior contra el clima así como por la humedad. El esquema del techo puede ser de diferentes modelos, así como de diferente material. Algunos

hogares, casas cuentan con un techo que no es apropiado como por ejemplo, de paja, cartón, lo cual son pocos estables ya que se pueden dañar con facilidad (61).

Los habitantes del centro poblado Cieneguillo Sur, la mayoría de las viviendas cuentan con techo de madera, estera, esto se puede dar ya que cuentan con ingreso económico muy bajo, lo cual no les permite poder construir sus viviendas con un material más caro, reduciendo así la seguridad que un mejor material de techo puede ofrecer. Los pobladores optan por comprar este tipo de material ya que es de bajo costo, pero como se sabe no es lo más adecuado, ya que con las lluvias pueden verse muy afectados.

Material de paredes, son utilizadas para dividir o determinar un espacio. Estas son construidas de distinto tipo de material como por ejemplo, de madera o estera, y adobe como también material noble. En algunas zonas hasta el momento aún se siguen empleando construcciones de paredes como de piedra, adobe entre otros (62).

La población del centro poblado Cieneguillo Sur, cuentan con material de paredes de adobe, la cual es una masa a base de barro (arcilla y arena), en ocasiones es mezclada con paja, con un molde de forma de ladrillo y puesta al sol, la construcción de estas casas de los pobladores del centro poblado son de este tipo ya que para ellos es mucho más factible.

El dormitorio, se define como aquel espacio de una vivienda que está diseñada para el descanso de las personas que habitan en este lugar. Además el dormitorio es una de los espacios de privacidad que cada persona debe tener. Es de suma importancia tener en cuenta elementos básicos, a la hora del diseño y la organización de un dormitorio. Principalmente un dormitorio debe tener un tamaño adecuado, debe tener iluminación y ventilación, elementos principales al momento de la obtención de relajación y confort (63).

En cuanto a las habitaciones, que tienen los pobladores del centro poblado Cieneguillo Sur, se observa las familias tienen habitación independiente, lo cual es muy favorable porque así las personas tienen un espacio para cada uno y se puede evitar algunos problemas, como las violaciones, el abuso sexual entre otros. Además otras de las ventajas para contar con un espacio personal es que evitamos enfermedades contagiosas.

El agua, es aquel recurso natural, de gran vitalidad para el desarrollo de distintas formas de vida que existen en el planeta. El agua es un componente de la naturaleza, la cual integra los ecosistemas, es elemental para el sustento y reproducción de la vida en la tierra ya que compone un elemento indispensable para el progreso de procesos biológicos que la hacen posible (64).

En cuanto al abastecimiento de agua se define como, el sistema que permite transportar y hacerla llegar hasta los domicilios de la población y así satisfacer sus necesidades. Una red de abastecimiento de agua, es la que presta

servicios de abastecimiento para que el agua llegue a tal punto del consumidor (65).

En el centro poblado Cieneguillo Sur, la población se abastece de agua a través de un pozo, esto en consecuencias que las autoridades no velan por el bienestar de la población, además es muy importante resaltar que este es un servicio fundamental y debe estar en un buen estado para no poner en riesgo la salud de las personas ya que el agua es un recurso vital para la sobrevivencia de toda persona.

Eliminación de excretas, es aquel lugar donde se expulsan, deposiciones humanas con el propósito de recolectarlas y aislarlas, evitando así que las bacterias que estas contienen causen algún tipo de enfermedad, se localiza en lugares secos, y libres de desbordamientos. La deposición de excretas es de suma importancia de saneamiento ambiental, así es señalada por el comité de expertos en Saneamiento y Medio Ambiente (66).

Baño propio, denominado también como cuarto de baño, se define como aquella habitación que se encuentra en una casa. Los elementos que no deben faltar en un baño son: inodoro, una ducha, lavadero una bañera, entre otros. Los baños cumplen una función fundamental ya que nos proporciona una buena higiene (67).

En el centro poblado Cieneguillo Sur, encontramos que la mayor parte de la población utiliza baño propio, estas son construidas por los propios pobladores para poder tener un espacio para su familia para la deposición de sus necesidades. Cabe resaltar que contar con baño propio es muy importante a que se pueden evitar ciertos acontecimientos, y posibles enfermedades.

Combustible para cocinar, en nuestro país los combustibles para la elaboración de los alimentos tenemos el gas y la leña. El gas es uno de los combustibles más utilizados en las ciudades, mientras que la leña su uso más frecuente se da en las zonas rurales. El acceso al combustible que se utiliza para cocinar los alimentos suele estar limitado (68).

La población del centro poblado Cieneguillo Sur, la mayor parte utiliza gas para cocinar sus alimentos, ya que estas familias hacen un esfuerzo para poder tener mejores condiciones de vida, mientras que un reducido porcentaje utiliza leña para cocinar, debido a que a estos no les alcanzan sus ingresos con el que cuentan. El empleo de la leña, es un factor que alarma ya que debido a esto se pueden desarrollar muchas enfermedades, como las enfermedades respiratorias ya que el humo es inhalado por las personas, entre otras

Disposición de la basura, son todos aquellos desperdicios que al término del día se originan en las viviendas, y en general en entidades o espacios donde el individuo ejecuta sus actividades, ocasionado residuos como lo son cascaras, huesos, papeles entre otros. Cuando los desperdicios y la basura se acumulan en

una zona constituyen una especie de basurero, causando una serie de molestias, malos olores y posibles enfermedades (69).

Con relación, a la disposición de la basura en el centro poblado Cieneguillo Sur, la mayor parte de la población la desecha a través del paso de carro recolector el cual pasa dos veces por semana. Si bien es cierto a través de este medio es muy eficaz la eliminación de la basura, pero también es importante resaltar que la poca presencia del carro recolector puede provocar una contaminación ambiental, o exponerla a ser destruida por animales.

Tabla N°3: sobre los determinantes de los estilos de vida de a persona adulta observamos que el 68,4 % de la personas adultas no fumas ni han fumado de manera habitual, el 64, 4 % consumen de manera ocasional bebidas alcohólicas, el 77,2 % duermen de 6 a 8 horas, mientras que el 100% refiere que se baña diariamente, el 75,6% no se realizan examen físico, el 58, 4 % no realizan actividad física en sus tiempos libres, el 56,8 % no realizan ninguna actividad física por más de 20 minutos.

En cuanto a la alimentación observamos que el 61,6 % consume fruta diariamente, el 68,8 % consume carnes tres o más veces por semana, mientras que 65,6 % consume huevos diariamente, el 65,2 % consume pescado tres o ms veces por semana, así como el 81, 2 % consume arroz, fideos, papa diariamente, el 56,00 % consume diariamente pan, cereales, el 58,8 % consume verduras y hortalizas tres o más veces por semana, además el 45,6 % consume

legumbres menos de una vez por semana, también el 70,8 % de las personas adultas ingiere embutidos y enlatados menos de un vez por semana, el 68,4 % casi nunca consume refrescos con azúcar, así como el 67,6 % consume frituras tres o más veces por semana.

Estos datos se asemejan a los resultados encontrados por Camacho G. (70), en su estudio Determinantes de la salud del adulto del aa. HH 28 de julio–castilla – Piura, 2020, la muestra estuvo conformada por 292 personas adultas, en relación a los determinantes de estilo de vida más de la mitad refieren si fuma, pero no diariamente, menos de la mitad consume bebidas alcohólicas, la mayoría duerme de 6 a 8 horas diarias, y todos refieren que se bañan diariamente. Asimismo, la mayoría refieren que, no realiza algún examen médico periódico en un establecimiento de salud y tenemos que menos de la mitad ha realizado deporte durante más de 20 minutos en las dos últimas semanas.

Con respecto a los alimentos observamos que el 55,94% de las personas consume frutas diariamente, el 60,41% consume carnes de 3 o más veces por semana, un 48,12% consume huevos 3 o más veces por semana, el 39,25% consume pescado 1 o 2 veces por semana, el 52,90% consume fideos de 1 o 2 veces por semana, el 53,24% consume pan, cereales diariamente, el 36,18% nunca o casi nunca consume verduras, hortalizas, el 39,25% de las personas adultas consume legumbres de 1 o 2 veces a la semana, el 60,41% consume embutidos, enlatados 3 o más veces por semana, el 35,84% consume lácteos 1 o 2 veces por semana, el 33,79% consume dulces, gaseosas, el 58,36% consume

refrescos con azúcar y un 32,42% consume frituras 3 o más veces por semana.

También se encontraron resultados distintos por Solange S. (71), en su tesis Determinantes de la salud en la persona adulta del asentamiento humano campo ferial – Castilla - Piura, 2019 Su muestra estuvo conformada por 78 personas adultas. Obteniendo resultados que un el 44,00% no fuma actualmente, pero si lo ha hecho antes. Así mismo se encontró que el 53,00% consumen bebidas alcohólicas ocasionalmente. El 85,00% de las personas adultas duerme de 6 a 8 horas diarias. El 100,00% se baña diariamente. Así también el 53,00% no se ha realizado ningún examen médico. El 40,00% no realiza actividad física en sus tiempos libres. Así mismo el 35,00% no ha realizado ninguna actividad física en las 2 últimas semanas su actividad física Con relación a la alimentación observamos que el 93% ingiere frutas, 89,00% cereales y pan, 88,00% verduras y un 70% se alimenta de carne diariamente, 67% consume huevos 3 veces por semana y 60% pescado 1 o 2 veces por semana.

Consumo de tabaco, es uno de los factores que pone en riesgo nuestra salud y que da tregua a muchas enfermedades como por ejemplo: cáncer, enfermedades cardiovasculares, entre otras. Su consumo se ha ampliado en todos los lugares del mundo. Distintos países han dispuesto leyes que restrinjan la publicidad del tabaco, además vigilan quienes deben consumirla y lugar donde pueden fumar este producto (72).

El presente estudio demuestra que se encontró que la mayoría de las personas adultas del centro poblado Cieneguillo Sur refieren que no fuman ni han fumado habitualmente, esto como resultado ya que ellos no consideran adecuado el uso de estas sustancias y además que no lo consideran como un hábito, considerándolo así como un peligro para su salud.

Las bebidas alcohólicas, son aquellas sustancias que contienen más de 2.5° de alcohol, particularmente, etanol o como también alcohol etílico, al cual se le considera un depresor de nuestro sistema nervioso central, el cual se caracteriza por adormecer las funciones del cerebro, como la memoria y también el lenguaje (73).

En el centro poblado Cieneguillo Sur, los pobladores manifiestan que en ocasiones consumen bebidas alcohólicas, ya que ellos participan en acontecimientos importantes, como puede ser bautizo de sus hijos, algún cumpleaños, entre otros compromisos, donde por lo que es muy habitual el consumo de cerveza en esos tipos de ocasiones, además en muchos de estos casos los hijos influyen mucho para que estas personas eviten el consumo de alcohol, ya que mencionan que desean darles un buen ejemplo a sus hijos.

El sueño, se define como la parte integral de la vida diaria, está en una necesidad biológica, a cual permite restituir las funciones tanto físicas como psicológicas fundamentales, para un buen rendimiento. El sueño ha sido, es y seguirá siendo un enigma de la investigación científica (74).

Los pobladores del centro poblado Cieneguillo Sur, manifiestan que duermen de 6 a 8 horas, y que como ellos tienen un trabajo eventual es necesario despertar temprano para poder cumplir con sus actividades del día. Muchas de estas familias son quienes generan sus propios ingresos, por lo que los jefes de la familia salen muy temprano a sus chacras, mientras que la mujer se queda en casa cumpliendo sus labores.

Bañarse, esta es una parte fundamental que hace referencia al aseo que debe tener cada individuo sin interesar su edad, es por ello que es importante considerar esta práctica como una rutina diaria de tipo obligatorio. Bañarse es el ejercicio es introducir agua a todo nuestro cuerpo. Además se considera que el baño a lo largo de la historia es aquella esencia de la higiene que cada persona debe poseer, es el componente clave de la vida (75).

En relación al aseo personal de las personas adulta del centro poblado Cieneguillo Sur, refieren que se bañan diariamente, ya que ellos consideran que el aseo es una rutina diaria que se debe realizar, demás son muy conscientes por lo que ellos mismos refieren que si no se hace el aseo diario se estaría exponiendo a diversas enfermedades, dadas por la mala higiene.

Examen médico periódico, nos permite constituir el estado global de salud de una persona y así poder advertir factores de riesgos. Esta es parte de una práctica de prevención, se basa en el riesgo de cada paciente, y así poder contrarrestarla o contralar. Durante el examen médico se ejecutan exámenes los cuales ayudan a hallar

una enfermedad antes de que los síntomas comiencen a asarse sentir (76).

En la investigación realizada en el centro poblado Cieneguillo Sur, tenemos que un buen porcentaje no se realizan ningún tipo de examen médico, debido a que el tiempo no les da ya que se dedican a sus trabajo, lo que en muchos casos dificulta el poder prevenir o detectar a tiempo ciertas enfermedades que afecten nuestro bienestar. A medida de que los seres humanos envejecen aparecen diversos malestares que afectan la salud.

Actividad física, es cualquier movimiento corporal causado por los músculos esqueléticos que demande de un gasto de energía, como se sabe la falta de ejercicios es uno de los factores que está relacionado a la mortalidad mundial. Se recomienda la práctica de actividad física ya que sus efectos son beneficiosos para la salud de las personas (77).

La OMS, precisa que la actividad física, es cualquier movimiento corporal que es causado por los músculos. Entre las actividades incluye, as actividades que se realizan al trabajar, jugar, en los quehaceres domésticos, ente otras. El término “actividad física” no se debe confundir con lo que es “ejercicios”, dado que esta es una sub categoría, de lo que es la actividad física. Asimismo cualquier actividad que se realiza en el espacio de ocio, es de beneficio para la salud de los individuos (78).

Con relación a la práctica de ejercicios que realizan las personas adultas del centro poblado Cieneguillo Sur, observamos que la mayor parte de esta población

manifiesta que no realiza, actividad física debido a que muchas de las personas se dedican a los quehaceres y el cuidado de sus hijos, o no es da el tiempo para dedicarse a la práctica de ejercicios. Como consecuencia de la falta de ejercicios es la obesidad la cual pone en riesgo nuestra salud.

Los estilos de vida, son conductas de vida o acciones que realizan los individuos, los cuales en ocasiones no son saludables. Este se establece mediante procesos ya sean tradiciones, comportamientos, hábitos o como también conductas los cuales conllevan a satisfacer las necesidades de las personas y así lograr la calidad de vida (79).

Alimentación saludable, se define a aquella que le aporta a las personas los alimentos para el cubrimiento de sus necesidades, en las distintas etapas de la vida, para prevenir algún tipo de enfermedades y mantener una buena salud, se debe seguir un estilo de vida que sea saludable, como por ejemplo, llevar una alimentación equilibrada, realizar la práctica de ejercicios, evitando el consumo de bebidas alcohólicas y fumar (80).

Con relación a alimentos que consumen los individuos del centro poblado Cieneguillo Sur, la mayoría consume frutas diariamente, proteínas, carbohidratos, muy esencial para una dieta balanceada, y esto ayuda a la buena indigestión. Ellos manifiestan que en pocas ocasiones consumen alimentos enlatados y los refrescos con azúcares, previniendo así enfermedades que se puedan producir por estos productos, así mismo el consumo de huevo es muy alto, en el desayuno en ocasiones consumen pan, muy poco el consumo de pescado.

Tabla N° 4: sobre los determinantes de apoyo comunitario de la persona adulta, el 70,8 % se atendieron los últimos 12 meses en puesto de salud, mientras que el 55,2% considera que el lugar donde se atendió está lejos, el 83, 2 % de las personas adultas indican que el tipo de seguro que cuentan es SIS-MINSA, el 76,00% indica que el tiempo que espero para ser atendido es regular, mientras que el 79,6 % refieren que la calidad de atención recibida es buena, y el 92,4 % indica que no existe pandillaje cerca de su casa.

Estos resultados son similares a los de Cerna A 81), en su tesis Determinantes de salud de los adultos del caserío de Mashuan – san Nicolás – Huaraz, 2017, su muestra estuvo conformada por 118 personas adultas de las cuales 55.1% el lugar donde se atendieron en los últimos 12 meses fue en puesto de salud, el 93.2% considera que el lugar donde se atendieron es lejos, el 64.30% cuentan con tipo de seguro SIS- MINSA, mientras que el 92.4%8 consideran que el momento que espero para su atención la pareció largo, el 66.1% manifiesta que la atención que recibió en el establecimiento, fue buena , el 100%refiere que no existe el pandillaje o delincuencia.

Estos resultados se asemejan los datos encontrados por Flores M (82), en su tesis, Determinantes de la salud en la persona adulta del centro poblado Golondrina, Su muestra estuvo conformada por 295 personas adultas del centro poblado Golondrina donde el 60,34% refiere que la institución de salud donde se atendieron fue en clínica particular, el 39,66% que el lugar donde se atendieron está lejos, el 72, 25 % cuenta con seguro SIS-MINSA, por todo lado

tenemos que un 45,08 % refiere que el tiempo que espero para ser atendido fue regular, el 38, 98% refiere que a calidad de atención que recibió en el centro de salud es buena, mientras que un 64,41% dice que no existe pandillaje cerca de su casa.

También se encontraron resultados distintos, por León J. (83), en su estudio Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Huayawillca, distrito de independencia - Huaraz, 2020, como podemos observar en los resultados obtenidos tenemos que un del el 49.5% cuenta con apoyo social natural de sus familiares, el 100% de las personas adultas no recibe apoyo social organizado, el 70.1% no recibe apoyo social del programa pensión 65, el 100% no recibe apoyo social de los comedores populares, el 86% (92) no recibe apoyo social del vaso de leche, 100% no recibe apoyo social del vaso de leche, el 100% no recibe apoyo social de otras instituciones, el 68.2% se 83 atienden en puestos de salud, el 31.8% consideran que el lugar en donde se atiende está lejos, el 92.5% cuentan con el tipo seguro SIS- MINSA, el 36.4% consideran que el tiempo de espera en la atención fue regular , el 43.9% consideran que la atención recibida es mala.

Apoyo social, es aquella realidad que hace referencia a que existen individuos, que se preocupan de los demás, y de que constituimos parte de un conjunto social, el cuan nos puede proporcionar ayuda y recursos. Se trata de diferentes disciplinas como o son sociología, así como también la psicología, debido a la gran importancia que esta tiene. El apoyo social es elemental para el bien de los individuos (84).

El Seguro Integral de Salud SIS, es uno de los programas dirigidos a todos los peruanos y más que todo comprometido con la población más vulnerable, en pobreza, con fines de salvaguardar y proteger su salud, pero aun así en nuestro estudio observamos que muchas personas no cuentan con este tipo de seguro (85).

Los habitantes del centro poblado Cieneguillo Sur, la gran mayoría cuenta con seguro SIS, ya que estas familias son consideradas de bajos recursos económicos, lo cual hace imposible poder cubrir o contar con un seguro privado, si bien es cierto el SIS cubre una gran parte de los gastos pero no en su totalidad, pero para las familias es mucho el poder contar con este con este seguro.

Con relación, al lugar donde se atendieron los últimos 12 meses, los habitantes del centro poblado Cieneguillo Sur, se atendieron en el puesto de salud de las Mercedes debido a que es el establecimiento que más cerca se encuentra de sus viviendas, y es el lugar donde los pobladores más acuden.

Tiempo de espera, este es un punto que se cuestiona mucho por clientes o por pacientes en un establecimiento, mientras una persona retarde mucho tiempo en ser atendido, cuestionara mucho el servicio que percibe y esto es agravante cuando no se cuenta con aquellas comodidades necesarias para la espera (86)

Calidad de atención, está orientada al bienestar y satisfacción de las necesidades del individuo. Además en el año 1980 Donabedian describe la calidad de atención como “El tipo de cuidado mediante el cual se espera

determinar un beneficio para el paciente, luego de habersele aplicado una atención aplicada” (87).

En cuanto a la calidad de atención que recibieron los pobladores del centro poblado Cieneguillo Sur, ellos refieren que recibieron una atención buena ya que el personal de enfermería que los atendió no se presentaba tan cómoda con la presencia de los pobladores, además manifiesta que el tiempo de espera si fue regular.

La delincuencia, hace referencia a todo lo que está relacionado con aquellas acciones delictivas y con las personas que se ejecutan, tales conocidos como delincuentes. La palabra “delincuente” proviene de latín delinquentia. Las personas delincuentes son las que cometen algún delito, es decir, que cometen acciones adversas a las establecidas por la ley y del derecho (88).

Con relación a que si existe pandillaje cerca de sus casas de los pobladores del centro poblado Cieneguillo Sur, refieren que no existe pandillaje ni delincuencia cerca de sus casa, ya que los padres de estos son muy estrictos con la conducta de sus hijos, y ocupan su tiempo en quehaceres de casa y actividades como ayudando en la chacra, los padres cuidan mucho la imagen de sus familias.

V. CONCLUSIONES

Conclusiones

- Con relación a los determinantes biosocioeconomicos, en su mayoría de las personas adultas del centro poblado cieneguillo sur, son de sexo femenino, cuentan con un grado de instrucción de secundaria completa / incompleta, su ingreso económico es menor de 750 soles. Con respecto al tipo de vivienda en la mayoría son unifamiliares, casa propia, más de la mitad de la población tiene piso de tierra, su abastecimiento de agua es a través de pozo, manifiestan tener energía eléctrica permanente, utilizan gas para la preparación de sus alimentos. De acuerdo a las variables antes mencionadas se llega a la conclusión que el ingreso económico es un factor muy importante que influye muchas veces en la situación de ciertas conductas relacionadas con la alimentación, ya que en muchos casos las personas priorizan sus necesidades básicas como lo es la alimentación y la vivienda.
- Con respecto a los determinantes de los estilos de vida, más de la mitad de la población refiere que no fuma, duermen aproximadamente de 6 a 8 horas diariamente y se bañan diario, más de la mitad de los adultos refieren no realizarse ningún examen médico, no realizan actividad física. En su dieta alimenticia casi todos consumen frutas diariamente, así como también carnes, huevos, pescado, arroz, fideos, papa, cereales y hortalizas. De acuerdo a estas variables, se llega a la conclusión de que es muy importante que tanto las autoridades así como también los centros de salud realicen campañas de promoción y prevención de

enfermedades motivando a la población a realizarse chequeos médicos. También es muy necesario incentivar a la población a la práctica de ejercicios y a llevar un mejor estilo de vida con una dieta balanceada, evitando el consumo de alimentos altos en grasa y azúcar.

- Con cuanto a los determinantes de apoyo social, casi todos se atendió en puesto de salud los 12 últimos meses, mientras que la mayoría manifiesta que el lugar donde se atendió está lejos, mayoría cuenta con tipo de seguro SIS- MINSA, mientras que más de la mitad refiere que la atención que recibió es buena, y casi todos manifiestan que no existe el pandillaje cerca de sus hogares. De acuerdo a estas variables, se llega a la conclusión que es importante dar a conocer a las autoridades que se deben incrementar organizaciones para poder brindar ayuda a la población, ya que como es evidente tiene carencias económicas y así se logre generar mejores expectativas.

ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

- Dar a conocer los resultados obtenidos en la investigación a dichas autoridades del centro poblado cieneguillo sur, con el propósito de que estas trabajen de manera conjunta para lograr mejorar los estilos de vida de las personas del centro poblado de cieneguillo sur.
- Proponer al puesto de salud para publicar y difundir esta investigación para lograr que estas obtengan mayores conocimientos y de esta manera mejorar los estilos de vida para optar por una mejor calidad de vida.
- Incentivar a seguir realizando estudios, para lograr identificar factores que afectan la salud de las personas, para educar a la población y optar por mejores hábitos de vida para la mejora de la salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

1. Determinantes de la salud. Modelo y teorías de cambio en la conducta de la salud. (Página en internet, actualizado 2015, citado el día 03 de octubre de 2019). Disponible en: <http://grupo.us.es/estudiohbsc/images/pdf/formacion/tema4.pdf>.
2. Thompon, T. Determinantes de la salud según Marc Lalonde. (Actualizado 15 de mayo del 2015, citado el día 03 de octubre de 2019). Disponible en: <https://es.scribd.com/doc/141534353/determinantes-de-la-salud-segun-marc-lalonde-docx>.
3. OMS (página en internet). Determinantes sociales de la salud OMS. Actualizado 2015 (Citado en día 03 de octubre el 2019) Disponible en: https://www.who.int/social_determinants/es/.
4. Acevedo G. la salud y sus determinantes. La salud pública y a medicina preventiva. Actualizado 2014, (Citado el día 03 de octubre del 2019). Disponible en: <http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2014/04/mpys-1-unidad-1-determinantes-de-la-salud-v-2013.pdf>
5. Rodas J, teoría de Dorothea Orem, teoría de autocuidado. (actualizado 3 de abril del 2016, citado el día 03 de octubre del 2019). Disponible en: <https://www.clubensayos.com/ciencia/dorothea-elizabeth-orem-la-teor%C3%ada-del-autocuidado/3275775.html>
6. Adans E, teoría de Jean Watson (actualizado el 12 de junio del 2015, citado el día 06 de octubre del 2018). Disponible en: <https://teoriasdeenfermeriauns.blogspot.com/2012/06/jean-watson.html>

7. Slidechare, modelo de Dahlgren & Whitehead (actualizado el 2 de noviembre del 2014, citado el día 06 de octubre del 2019). Disponible en:<https://es.slideshare.net/neidaavilez/modelo-de-27838002>
8. Peña M, representante de la OPS/OMS en Perú, determinantes sociales en el Perú,(actualizado el 12 de diciembre del 2016, citado el día 08 de octubre del 2019) disponible en:
https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=623:determinantes-sociales-salud-peru&itemid=719
9. La industria, Ministerio de salud, síndrome del Guillain barre: declaran a la liberta en emergencia sanitaria, (actualizado el 08 de junio del 2019, citado el día 08 de octubre del 2019). Disponible en:
<http://www.laindustria.pe/nota/7973-sndrome-de-guillain-barr-declaran-a-la-libertad-en-emergencia-sanitaria>
10. Diario correo, Piura: dan a conocer las enfermedades más recurrentes que padecen los asegurados al SIS en la región. Diario correo, noviembre de 2017. Disponible en:<https://diariocorreo.pe/edicion/piura/piura-dan-conocer-las-enfermedades-mas-recurrentes-que-padecen-los-asegurados-al-sis-en-en-la-region-787747/>
11. Escobar, B equidad en la atención de salud y enfermería, (actualizado en el2016, citado el día 08 de octubre del 2019). Disponible en:
<https://biotecnia.unison.mx/index.php/biotecnia/article/view/228>
12. Garriga Y, Navarro J, Saumell A, Serviat T, León de la Hoz J, García S, Determinantes de la salud: el rol de la inequidad en salud (página en internet), actualizado 2015,(citado el día 08 de octubre del 2019). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/infodir/ifd->

2015/ifd1215e.pdf

13. De Peru.com, Las Vegas de Cieneguillo Sur, Ubicación del CC. PP. «Las Vegas de Cieneguillo Sur» 2015. (Página en internet, citado el día 08 de octubre del 2019). Disponible en: <https://www.deperu.com/centros-poblados/las-vegas-de-cieneguillo-sur-93772>
14. García, J y Vélez C, los Determinantes de la salud y a calidad de vida en la población de Manizales Colombia 2017. (página en internet, citado el día 08 de octubre del 2019).
15. Aguirre E. Evaluación de los Determinantes Sociales de la Salud en la Comunidad de Tanguarín, Ibarra año 2017. (Página en internet, citado el día 10 de octubre del 2019). Disponible en:
<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/8075/1/06%20ENF%20934%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>
16. Klarian J. Determinantes Sociales de Salud y Calidad de Vida en una Localidad con Deterioro Ambiental - Chile. Tesis doctoral. Universidad Autónoma de Barcelona, Pediatría y medicina preventiva; 2017.
17. Villanueva, H, Determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Huaraz, 2017 (página en internet, citado el día 10 de octubre del 2019). Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/21530/ADOLESCENTES_DETERMINANTES_VILLANUEVA_VILLANUEVA_H EIDI_MARILLYN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
18. Vilchez, M, Vilchez R, Zavaleta L, Bazalar P, determinantes de la salud en adultos de la ciudad de Chimbote, Perú. (Página en internet, citado el día 10 de octubre del 2019). Disponible en:

<https://www.medwave.cl/link.cgi/medwave/estudios/investigacion/7637?ver=sindiseno>

19. Manrique M, determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Huamarin – sector B – Huaraz – Ancas h, 2018. (tesis para optar el título de enfermería). Universidad los Ángeles de Chimbote; 2018
20. Mena G, Determinantes de la salud en la persona adulta en la urbanización popular vencedores 15 de abril – Sullana, 2018. (Tesis para optar del título de enfermería). Universidad los Ángeles de Chimbote; 2018. citado el día 10 de octubre del 2019). Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13734/DETERMINANTES_PERSONA_ADULTA_MENA_GARCIA_GLADYS_MARITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
21. Pérez, L, determinantes de la salud de la persona adulta en el centro poblado mallares – barrio avenida Perú– Marcavelica – Sullana, 2018 (tesis para optar el título de enfermería). Universidad los Ángeles de Chimbote; 2018. Citado el día 10 de octubre del 2019). Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/12010/PERSONA_ADULTA_SALUD_PEREZ_GONZALES_LUZMERIDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
22. Zapata K, determinantes de la salud en la persona adulta en el caserío santa cruz Querecotillo - Sullana, 2018, (tesis para optar el título de enfermería). Universidad los ángeles de Chimbote; 2016. Citado el día 10 de octubre del 2019). Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11624/DETERMINANTES_PERSONA_ADULTA_ZAPATA_ORTIZ_KARIN_ZAPATA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
23. Acevedo G, Martínez E, Utz L, la salud y sus determinantes. La salud

pública y la medicina preventiva. (Página en internet), actualizado 2014, (citado el día 10 de octubre del 2019). Disponible en:

<http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2014/04/MPyS-1-Unidad-1-Determinantes-de-la-Salud-V-2013.pdf>

24. ClubEnsayos, conducta saludable y conducta de riesgo para la salud, (página en internet), actualizado 2016 (citado el día 10 de octubre del 2019). Disponible en:

<https://www.clubensayos.com/Ciencia/CONDUCTA-SALUDABLE-Y-CONDUCTA-DE-RIESGO-PARA-LA/864692.html>

25. Ministerio de salud, Que son los estilos de vida saludable (página en internet), actualizado, 2016 (citado el día 10 de octubre del 2019). Disponible en:

http://www.salud.gob.sv/archivos/pdf/telesalud_2016_presentaciones/presentaciones12072016/ESTILOS-DE-VIDA-SALUDABLE.pdf

26. Blog, el cuidado, saludable (página en internet), actualizado, 2015 (citado el día 10 de octubre del 2019). Disponible en:

<http://teoriasdeenfermeriauns.blogspot.com/2015/06/nolapender.html#:~:text=Esta%20teor%C3%ADa%20identifica%20en%20el,una%20pauta%20para%20la%20acci%C3%B3n.>

27. .Costa M. Determinantes de salud. Modelos y teorías del cambio en conductas de salud. Grupo.us.es [serie en internet]. 2019 Ene [citado 24 de octubre de 2020) Disponible en:

<http://grupo.us.es/estudiohbsc/images/pdf/formacion/tema4.pdf>

28. Acevedo G, Martínez E, Utz L, la salud y sus determinantes. la salud pública y la medicina preventiva. Actualizado 2014(página en internet,

- citado el día 10 de octubre del 2019). Disponible en:
[http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2014/04/MPyS-1-
Unidad-1-Determinantes-de-la-Salud-V-2013.pdf](http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2014/04/MPyS-1-
Unidad-1-Determinantes-de-la-Salud-V-2013.pdf)
29. Hernández R. Metodología de la Investigación. [Artículo en internet].
México: Editorial Mc Graw Hill; 2015. [Citada 2019 Junio 28].
Disponible en: <http://www.metabase.net/docs/unibe/03624.html>.
30. Schoenbach V. Diseños de estudio analítico. [Monografía en internet].
2004. [Citada 2017 Junio 28]. [44 paginas]. Disponible en:
[URL:http://www.epidemiolog.net/es/endesarrollo/DisenosDeEstudioAnaliticos.pdf](http://www.epidemiolog.net/es/endesarrollo/DisenosDeEstudioAnaliticos.pdf).
31. Canales, F y Alvarado, E. Metodología de la Investigación. 20ava.
Reimpresión, México: Ed. Limusa; 2004.
32. Barba M, definición de sexo género y sexismo (actualizado el 01
de noviembre del 2019, citado el día 14 de octubre del 2019). Disponible
en: [https://www.aboutspanol.com/definicion-de-sexo-genero-y-
sexismo1271572](https://www.aboutspanol.com/definicion-de-sexo-genero-y-sexismo1271572)
33. Pérez J, Garden A. Definiciones: Definición de edad. Publicado en 2015.
[Citado el 31 octubre 2019] Disponible en: <https://definicion.de/edad/>
34. Eustat, Definición de grado de instrucción (página en internet) actualizado
2016, (citado el día 14 de octubre del 2019). Disponible
en:http://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_303/elem_11188/definicion.
35. Eco-finanzas, Definición de ingresos económicos (página en internet),
actualizado 2017 (citado el día 14 de octubre del
2019).Disponible en:

https://www.ecofinanzas.com/diccionario/I/INGRESO_ECONOMICO.htm

m

36. Definición, ABC ocupación (página en internet) Lima. 2015 (citado el día 20 de octubre <https://www.definicionabc.com/social/ocupacion.php>
37. Definición ABC. [Páginas en internet]. Lima. 2015. Vivienda. [Citado 20 de octubre de 2019]. Disponible en:
<https://www.definicionabc.com/social/vivienda.php>
38. Boletín Estar Bien. Salud y bienestar emocional. Estilo de vida. Actualizado 2016 [Citado el 20 de octubre de 2020]. Disponible en:
file:///C:/Users/OBED%20ISAAC/Downloads/boletin_de_desarrollo_humano_no_12_estilo_de_vida.pdf
39. Definición ABC [páginas en internet].Lima. 2015. Alimentación. [citado el 20 de octubre de 2019]. Disponible en:
<https://www.definicionabc.com/salud/alimentacion.php>
40. Minsa. [página en internet] dirección de promoción y prevención, Min salud, publicado en diciembre 2015[Citado el 02 nov 2019]
Disponible en:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/orientaciones-redes-sociales-comunitarias-pic.pdf>
41. Restrepo-Zea JH, Silva-Maya C, Andrade-Rivas F, VH-Dover, R. Acceso a servicios de salud: análisis de barreras y estrategias en el caso de Medellín, Colombia [Página internet] Publicado el 01 julio 2014, [Citado el 02 nov 2019]. Disponible en:
<http://www.scielo.org.co/pdf/rgps/v13n27/v13n27a15.pdf>

42. González M. Diseños experimentales de investigación. [Monografía en internet]. España: monografias.com; 2015. [Citada 02 Nov 2019].
[Alrededor de 7 pantallas]. Disponible en:
<http://www.monografias.com/trabajos10/cuasi/cuasi.shtml>
43. Hernández, et, al. Validez y confiabilidad del instrumento. [Biblioteca virtual]. España. Citado el 28/10/2019. Disponible en:
<http://www.eumed.net/libros/2007b/303/validez%20y%20confiabilidad%20del%20instrumento.htm>
44. Uncategorized. Consideraciones éticas para un proyecto. Blog del Grupo EMAR. Publicado el 26 de marzo, 2015. [Citado el 02 nov 2019].
Disponible en: <https://racionalidadltda.wordpress.com/2015/03/26/consideraciones-eticas-para-proyectos-de-investigacion/>
45. Pérez L determinantes de la salud de la persona adulta en el centro poblado mallares – barrio avenida Perú– Marcavelica – Sullana, 2018.
[Citado el 02 nov 2019]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/12010/PERSONA_ADULTA_SALUD_PEREZ_GONZALES_LUZMERIDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
46. Mena G Determinantes de la salud en la persona adulta en la Urbanización popular Vencedores 15 de abril – Sullana, 2018. [Citado el nov 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/13734/DETERMINANTES_PERSONA_ADULTA_MENA_GARCIA_GLADYS_MARITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
47. Saavedra K determinantes de la salud en la persona adulta del barrio sur

– Querecotillo - Sullana, 2018 [Citado el nov 2020]. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19024/DETERMINANTES_PERSONA_ADULTA_SALUD_SAAVEDRA_MORAL_ESKAREN_ARIANETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y

48. Chachaque, L. Determinantes de la salud en las personas adultas de las Palmeras, centro poblado los Olivos – Tacna, 2017. [Citado el nov 2020]. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/11798/ADULTO_DETERMINANTES_CHACHAQUE_LEYVA_LIDIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

49. UNAF, ¿Sabes la diferencia entre sexo y género? [página en internet], Publicado el 27 abril, 2014. [Citado el nov 2020]. Disponible en:<https://unaf.org/saludsexualparainmigrantes/sabes-la-diferencia-entre-sexo-y-genero/>

50. Definición, ABC edad, (página en internet) Publicado: 2015. Actualizado: 2015 (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en:
<https://definicion.de/edad/>

51. Eco-finanzas definición, grado de instrucción [página en internet], publicado 2017 [Citado el Nov 2020]. Disponible en:
https://www.ecofinanzas.com/diccionario/I/INGRESO_ECONOMICO.htm

52. Monografías Plus, definición de Ingreso Económico, [página en internet], actualizado 2014 [Citado el nov 2020]. Disponible en:
<https://www.monografias.com/docs/Ingreso-Econ%C3%B3mico-PKBVQA3RLLCP#:~:text=Cantidad%20de%20Dinero%20que%20una,d e%20transferencia%2C%20alquileres%20y%20dem%C3%A1s.>

53. De Conceptos. Com, definición de ocupación, [página en internet], publicado 2015 [Citado el nov 2020]. Disponible en:

<https://deconceptos.com/ciencias-sociales/ocupacion>

54. Ávila M, Determinantes de la salud en la persona adulta en el caserío Miraflores – la Huaca, Paita, [página en internet], 2017 [Citado el nov 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1198/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_AVILA_MOGOLLON_MERCEDES_JULEYDI.pdf?sequence=1
55. Juárez G. determinantes de la salud relacionados con la vivienda podemos observar que en la persona adulta del Asentamiento Humano José Carlos Mariategui-Tambogrande, 2019 [página en internet], [Citado el nov 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16481/ADULTA_DETERMINANTES_JUAREZ_NAVARRO_ELVIA_ESTEFANY.pdf?sequence=3&isAllowed=y
56. Antón R (56), Determinantes de la salud en la persona adulta de monte redondo–la unión-Piura, 2019. [página en internet], [Citado el nov 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16596/DETERMINANTES_DE_LA_SALUD_PERSONA_ADULTA_ANTON_SOLANO RONAL ALEX.pdf?sequence=1&isAllowed=y
57. Definición, ABC vivienda, (página en internet) Publicado: 2010. Actualizado: 2015. (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en:
<https://definicion.de/vivienda/>
58. Definición ABC vivienda unifamiliar, (página en internet), Publicado: 2015. Actualizado: 2017. (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en:
<https://definicion.de/vivienda-unifamiliar/>
59. Definición ABC tenencia, (página en internet), Publicado: 2014. Actualizado:

2016. (citado el día 20 de octubre del 2019).

Disponible en:<https://definicion.de/tenencia/>

60. Revista, Perú construye, Soluciones para pisos: Variedad de materiales y texturas, actualizado: 2018. (página en internet), (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en:

<https://peruconstruye.net/2018/11/16/soluciones-para-pisos-variedad-de-materiales-y-texturas/#:~:text=En%20la%20actualidad%20existe%20una,la%20econom%C3%ADa%20del%20usuario%20final.>

61. Definición ABC techo, (página en internet), Publicado: 2014.

Actualizado: 2016. (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en: <https://definicion.de/techo/>

62. Ideal, Materiales para revestir las paredes de forma diferente, (página en internet), Actualizado 2015 (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en:

<https://www.estiloydecoracion.es/2020/04/materiales-para-revestir-las-paredes-de-forma-diferente/>

63. Definición ABC dormitorio, (página en internet), Publicado: 2014.

Actualizado: 2016 (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en:

<https://www.definicionabc.com/general/dormitorio.php>

64. Paredes D, importancia del agua (página en internet), publicado 2015 (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en:

<https://www.usmp.edu.pe/publicaciones/boletin/fia/info86/articulos/importanciaAgua.html>

65. AristeguiMaquinaria, Seleccionamos Soluciones en maquinaria de Soldadura, (página en internet), publicado 2016 (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en:
<https://www.aristegui.info/como-funciona-una-red-de-abastecimiento-de-agua-potable/>
66. Wikia, Eliminación de Excretas (página en internet), publicado 2016 (citado el día 20 de octubre del 2019).Disponible en:
https://easucabdm.wikia.org/es/wiki/Eliminaci%C3%B3n_de_Excretas#:~:text=Es%20el%20lugar%20donde%20se,que%20contienen%2C%20puedan%20causar%20enfermedades.
67. Definición ABC baño, (página en internet), Publicado: 2014. Actualizado: 2016 (citado el día 20 de octubre del2019). Disponible en:
<https://www.definicionabc.com/general/bano.php>
68. ONU Mujeres, Combustible para cocinar, editado: Julio 03, 2015, (página en internet), (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en:
<https://www.endvawnow.org/es/articles/1631-combustible-de-cocina.html>
69. Helid.digicollection, Disposición de la basura (página en internet), publicado 2017 (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en:
<http://helid.digicollection.org/en/d/Jwho91s/3.8.html>
70. Camacho G. Determinantes de la salud del adulto del aa. HH 28 de julio– castilla – Piura, 2020 [Citado el nov 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/21449/ADULTO_DETERMINANTES_SALUD_CAMACHO_PULACHE_GABRIELAENRIQUETA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
71. Solange S. Determinantes de la salud en la persona adulta del

asentamiento humano campo ferial – castilla - Piura, 2019, [Citado el nov 2020]. Disponible en:
http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16453/ADULTA_DET_ERMINANTES_SANTIAGO_UBILLUS_SOLANGE_MERCEDES.pdf?sequence=1&isAllowed=y

72. Organización Mundial de la Salud, tabaquismo, (página en internet), actualizado 2015, (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en:<https://www.who.int/topics/tobacco/es/>
73. Angel Protector, ¿Qué es una bebida alcohólica?, (página en internet), actualizado 2017, (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en:<http://redpapaz.org/alcohol/index.php/que-es/que-es-una-bebidaalcoholica#:~:text=Una%20bebida%20alcoh%C3%B3lica%20es%20aquella,la%20memoria%20y%20el%20lenguaje>.
74. Instituto del Sueño, ¿Qué es el sueño?, (página en internet), actualizado 2016 (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en:
<https://www.iis.es/que-es-como-se-produce-el-sueno-fases-cuantas-horas-dormir/>
75. EUCURED, bañarse (página en internet), actualizado 2014 (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en:
<https://www.ecured.cu/Ba%C3%B1arse#:~:text=Concepto%3A,agua%20o%20en%20otro%20%C3%ADquido>.
76. MedlinePlus, exámenes médicos, (página en internet), actualizado 2015 (citado el día 20 de octubre del 2019).Disponible en:
<https://medlineplus.gov/spanish/healthscreening.html>
77. Teensheath, ¿Por qué es importante hacer ejercicio?, actualizado

2018 (página en internet), (citado el día 20 de octubre del 2019).

Disponible en:

<https://kidshealth.org/es/teens/exercise-wise-esp.html>

78. Organización Mundial de la Salud, ¿Qué es la actividad física?, página en internet), actualizado 2016 (citado el día 20 de octubre del 2019).

Disponible en:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity#:~:text=La%20OMS%20define%20la%20actividad,dom%C3%A9sticas%20y%20las%20actividades%20recreativas.>

79. Veritas, Estilos de vida saludables: cómo conseguir la mejor versión de ti mismo, (página en internet), actualizado 2015 (citado el día 20 de octubre del

2019). Disponible en: <https://www.veritasint.com/blog/estilos-de-vida-saludable/>

80. Aeal, alimentación saludable ¿qué se entiende por alimentación saludable? (página en internet), actualizado 2017 (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible:

<http://www.aeal.es/alimentacion-y-nutricion/3-alimentacion-saludable/>

81. Cerna A 81), en su tesis Determinantes de salud de los adultos del caserío de Mashuan – san Nicolás – Huaraz, 2017, [Citado el nov 2020]. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16377/DETERMINANTES_SALUD_CERNA_ALMANZA_AZUCENA%20_HONORATA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

82. Flores M, Determinantes de la salud en la persona adulta del centro poblado

Golondrina, nov 2017[Citado el nov 2020]. Disponible en:

http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/8013/DETERMINANTES_SALUD_FLORES_PANTA_MIGUEL_ALBERTO.pdf?sequence=1&isAllowed=y

83. por León J, Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Huayawillca, distrito de independencia - Huaraz, 2020 [Citado el nov 2020]. Disponible en http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/16753/DETERMINANTES_SALUD_LEON_MACEDO_JUSTINA_MARGARITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
84. Lifeder, Apoyo social: tipos, niveles, importancia e influencia, (página en internet), actualizado 2017 (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en: <https://www.lifeder.com/apoyo-social/>
85. Gob.pe, Seguro Integral de Salud, (página en internet), actualizado diciembre 2019, (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en: <https://www.gob.pe/sis>
86. Perfil comercial, El tiempo de espera en el servicio, (página en internet), Publicado: 26 Enero 2019 (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en: <http://www.perfilcomercial.com/el-tiempo-de-espera-en-el-servicio>
87. Empaire G, calidad de atención médica y principios éticos, (página en internet), Santiago nov. 2010 (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-569X2010000200004#:~:text=En%201980%20Donabedian%20describi%C3%B3%20la,de%20atenci%C3%B3n%22\(4\).](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-569X2010000200004#:~:text=En%201980%20Donabedian%20describi%C3%B3%20la,de%20atenci%C3%B3n%22(4).)

88. Significados, Qué es Delincuencia, (página en internet), actualizado 2017 (citado el día 20 de octubre del 2019). Disponible en: <https://www.significados.com/delincuencia/>



ANEXO 1

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

CARACTERIZACIÓN DE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS, ESTILO DE VIDA Y APOYO SOCIAL PARA LA SALUD DE LA PERSONA ADULTA EN EL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																					
N°	Actividades	Año 2019								Año 2020								Año 2021			
		Semestre I				Semestre II				Semestre I				Semestre II							
		Mes				Mes				Mes				MeS				Mes			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Elaboración del Proyecto					X															
2	Revisión del proyecto por el jurado de investigación						X														
3	Aprobación del proyecto por el Jurado de Investigación							X													
4	Exposición del proyecto al Jurado de Investigación								X												
5	Mejora del marco teórico y Metodológico									X											
6	Elaboración y validación del instrumento de recolección de Datos										X										
7	Elaboración del consentimiento informado (*)											X									
8	Recolección de datos													X							



ANEXO 2

CARACTERIZACIÓN DE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS, ESTILO DE VIDA Y APOYO SOCIAL PARA LA SALUD DE LA PERSONA ADULTA EN EL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019

CUADRO DE PRESUPUESTO BIENES Y SERVICIOS

Presupuesto desembolsable (Estudiante)			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
Suministros (*)			
• Empastado	15.00	1	15.00
• Fotocopias	0.10	250	250.00
• Papel bond A-4 (500 hojas)	250.00	250	250.00
• Impresiones	0.30	250	150.50
• Lapiceros	2.00	3	6.00
Servicios			
• Uso de Turnitin	50.00	4	200.00
Sub total			721.50
Gastos de viaje			
• Pasajes para recolectar información	3.00	7	21
Sub total			
Total de presupuesto desembolsable			742.50
Presupuesto no desembolsable (Universidad)			
Categoría	Bas E	% o Número	Total (S/.)
Servicios			
• Uso de Internet (Laboratorio de Aprendizaje Digital - LAD)	30.00	4	120.00
• Búsqueda de información en base de datos	35.00	2	70.00
• Soporte informático (Módulo de Investigación del ERP University - MOIC)	40.00	4	160.00
• Publicación de artículo en repositorio institucional	50.00	1	50.00
Sub total			400.00
Recurso humano			
• Asesoría personalizada (5 horas por semana)	63.00	4	252.00
Sub total			252.00
Total De presupuesto no desembolsable			652.00
Total (S/.)			1,189

ANEXO N° 3



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD EN ADULTOS DE LAS REGIONES DEL PERU

Elaborado por Vilchez Reyes Adriana

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Iniciales o seudónimo del nombre de la
persona.....
.....

Dirección.....

I. DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICO

1. **Sexo:** Masculino () Femenino ()

2. **Edad:**

- Adulto Joven (18 años a 29 años 11 meses 29 días). ()
- Adulto Maduro (De 30 a 59 años 11 meses 29 días). ()
- Adulto Mayor (60 a más años ()

3. **Grado de instrucción:**

- Sin instrucción. ()
- Inicial/Primaria. ()
- Secundaria Completa / Secundaria Incompleta ()

- Superior Universitaria. ()
- Superior no Universitaria. ()

4. Ingreso económico familiar en nuevos soles

- Menor de 750. ()
- De 751 a 1000. ()
- De 1001 a 1400. ()
- De 1401 a 1800. ()
- De 1801 a más. ()

5. Ocupación del jefe de familia:

- Trabajador estable. ()
- Eventual. ()
- Sin ocupación. ()
- Jubilado. ()
- Estudiante. ()

Vivienda

6.1 Tipo:

- Vivienda Unifamiliar. ()
- Vivienda multifamiliar. ()
- Vecindada, quinta choza, cabaña. ()
- Local no destinado para habitación humana. ()
- Otros. ()

6.2. Tenencia:

- Alquiler. ()
- Cuidador/alojado. ()
- Plan social (dan casa para vivir). ()
- Alquiler venta. ()
 - Propia. ()

6.3. Material del piso:

- Tierra. ()
- Entablado. ()
- Loseta, vinílicos o sin vinílicos. ()
- Láminas asfálticas. ()
- Parquet. ()

6.4. Material del techo:

- Madera, estera.
- Adobe.
- Estera y adobe.
- Material noble ladrillo y cemento.
- Eternit.

6.5. Material de las paredes:

- Madera, estera.
- Adobe.
- Estera y adobe.
- Material noble ladrillo y cemento.

6.6. Cuántas personas duermen en una habitación

- 4 a más miembros.
- 2 a 3 miembros.
- Independiente.

7. Abastecimiento de agua:

- Acequia.
- Cisterna.
- Pozo.
- Red pública.

- Conexión domiciliaria

8. Eliminación de excretas:

- Aire libre
- Acequia, canal
- Letrina
- Baño público
- Baño propio
- Otros

9. Combustible para cocinar:

- Gas, Electricidad
- Leña, Carbón
- Bosta
- Tuza (coronta de maíz)
- Carca de vaca

10. Energía eléctrica:

- Sin energía
- Lámpara (no eléctrica)
- Grupo electrógeno
- Energía eléctrica temporal
- Energía eléctrica permanente
- Vela

11. Disposición de basura:

- A campo abierto.
- Al río.
- En un pozo.
- Se entierra, quema, carro recolector.

12. ¿Con qué frecuencia pasan recogiendo la basura por su casa?

- Diariamente
- Todas las semanas, pero no diariamente
- Al menos 2 veces por semana
- Al menos 1 vez al mes, pero no todas las semanas

13. ¿Suelen eliminar su basura en alguno de los siguientes lugares?

- Carro recolector
- Montículo o campo limpio
- Contenedor específico de recogida
- Vertido por el fregadero o desagüe
- Otros

II. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

14. ¿Actualmente fuma?

- Si fumo, diariamente
- Si fumo, pero no diariamente
- No fumo actualmente, pero he fumado antes
- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual

15. ¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?

- Diario
- Dos a tres veces por semana.
- Una vez a la semana
- Una vez al mes
- Ocasionalmente
- No consumo

16. ¿Cuántas horas duerme Ud.?

6 a 8 horas () 08 a 10 horas () 10 a 12 hora ()

17. **¿Con que frecuencia se baña?**

Diariamente () 4 veces a la semana () No se baña ()

18. **¿Se realiza Ud. algún examen médico periódico, en un establecimiento de salud?**

Si () NO ()

19. **¿En su tiempo libre realiza alguna actividad física?**

Camina () Deporte () Gimnasia () No realizo ()

20. **¿En las dos últimas semanas que actividad física realizo durante más de 20 minutos?**

- Caminar
- Gimnasia suave
- Juegos con poco esfuerzo
- Correr
- Ninguna
- Deporte

21. DIETA:

¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?

Alimentos:	Diario	3 o más veces a la semana	1 o 2 veces a la semana	Menos de una vez a la semana	Nunca o casi nunca
• Fruta					
• Carne (Pollo, res, cerdo, etc.)					
• Huevos					
• Pescado					
• Fideos, arroz, papas.					
• Pan, cereales					
• Verduras y Hortalizas					
• Legumbres					
· Embutidos, Enlatados					
· Lácteos					
· Dulces, Gaseosas					
· Refrescos con Azúcar.					
· Frituras					

III. DETERMINANTE DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

22. ¿Recibe algún apoyo social natural?

- Familiares
- Amigos
- Vecinos

- Compañeros espirituales
- Compañeros de trabajo
- No recibo

23. ¿Recibe algún apoyo social organizado?

- Organizaciones de ayuda al enfermo
- Seguridad social
- Empresa para la que trabaja
- Instituciones de acogida
- Organizaciones de voluntariado
- No recibo

24. Recibe apoyo de algunas de estas organizaciones:

- | | | |
|-------------------|----|----|
| • Pensión 65 | si | no |
| • Comedor popular | si | no |
| • Vaso de leche | si | no |
| • Otros | si | no |

25. ¿En qué institución de salud se atendió en estos 12 últimos meses?

- Hospital
- Centro de salud
- Puesto de salud
- Clínicas particulares
- Otros

26. Considera usted que el lugar donde lo (la) atendieron está:

- Muy cerca de su casa

- Regular
- Lejos
- Muy lejos de su casa
- No sabe

27. Qué tipo de seguro tiene Usted:

- ESSALUD
- SIS-MINSA
- SANIDAD
- Otros

28. El tiempo que espero para que lo (la) atendiera en el establecimiento de salud ¿le pareció?

- Muy largo
- Largo
- Regular
- Corto
- Muy corto
- No sabe

29. ¿la calidad de atención que recibió en el establecimiento de salud fue?

- Muy buena
- Buena
- Regular
- Mal
- Muy mala
- No sabe

30. ¿Existe pandillaje o delincuencia cerca a su casa?

Si () No ()

ANEXO N° 4



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO: EVALUACIÓN EVALUACIÓN CUANTITATIVA:

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, nueve en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

Evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

Dónde:

\bar{x} : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

l : Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles.

Procedimiento llevado a cabo para la validez:

1. Se solicitó la participación de un grupo 10 jueces expertos del área de Salud.
2. Se alcanzó a cada uno de los expertos la “FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA

SALUD EN ADULTOS DE LAS REGIONES DEL PERÚ” (ANEXO 04).

3. Cada experto para cada ítem del cuestionario respondió a la siguiente pregunta: ¿El conocimiento medido por esta pregunta es...
 - Esencial?
 - Útil pero no esencial?
 - No necesaria?
4. Una vez llenas las fichas de validación, se anotó la calificación que brindaron cada uno de los expertos a las preguntas (ANEXO 05).
5. Luego se procedió a calcular el coeficiente V de Aiken para cada una de las preguntas y el coeficiente V de Aiken total (Ver Tabla 1).
6. Se evaluó que preguntas cumplían con el valor mínimo (0,75) requerido teniendo en cuenta que fueron 09 expertos que evaluaron la validez del contenido. De la evaluación se obtuvieron valores de V Aiken de 0,998 a 1 (ver tabla 2).

Tabla

V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre determinantes de la salud de la persona adulta en las Regiones del Perú.

N°	V de Aiken	N°	V de Aiken
1	1,000	14	1,000
2	1,000	15	1,000
3	1,000	16	1,000
4	1,000	17	1,000
5	0,944	18	1,000
6.1	1,000	19	1,000
6.2	1,000	20	1,000
6.3	1,000	21	1,000
6.4	1,000	22	1,000
6.5	1,000	23	1,000
6.6	1,000	24	1,000
7	1,000	25	1,000
8	1,000	26	1,000
9	1,000	27	1,000
10	1,000	28	1,000
11	1,000	29	1,000
12	1,000	30	1,000
13	1,000		
Coficiente V de Aiken total			0,998

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud de la persona adulta en las regiones del Perú

EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD:

Confiabilidad interevaluador

Se evalúa aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador.

ANEXO N° 5



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD:

Confiabilidad interevaluador

Se evalúa aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador.

**TABLA 2****REGISTRO DE LAS CALIFICACIONES DE CADA UNO DE LOS EXPERTOS A LAS PREGUNTAS DEL CUESTIONARIO**

N°	V de Aiken	N°	V de Aiken
1	1,000	14	1,000
2	1,000	15	1,000
3	1,000	16	1,000
4	1,000	17	1,000
5	0,944	18	1,000
6.1	1,000	19	1,000
6.2	1,000	20	1,000
6.3	1,000	21	1,000
6.4	1,000	22	1,000
6.5	1,000	23	1,000
6.6	1,000	24	1,000
7	1,000	25	1,000
8	1,000	26	1,000
9	1,000	27	1,000
10	1,000	28	1,000
11	1,000	29	1,000
12	1,000	30	1,000
13	1,000		
Coficiente V de Aiken total			0,998

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de la salud de la persona adulta en las regiones del Perú.

EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD:

Confiabilidad interevaluador

Se evalúa aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realiza a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador.

ANEXO N° 6



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO SOBRE
LOS DETERMINANTES DE LA SALUD EN EL ADULTO
DEL PERÚ

NOMBRE Y APELLIDO DEL EXPERTO:

INSTITUCIÓN DONDE LABORA ACTUALMENTE

INSTRUCCIONES: Colocar una "X" dentro del recuadro de acuerdo a su evaluación. (*) Mayor puntuación indica que está adecuadamente formulada.

DETERMINANTES DE LA SALUD	PERTINENCIA			ADECUACIÓN (*)				
	¿La habilidad o conocimiento medido por este reactivo es....?			¿Está adecuadamente formulada para los destinatarios				
	Esencial	Útil pero no esencial	No necesaria	1	2	3	4	5
• DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICO								
P1								
Comentario:								
P2								
Comentario:								
P3								
Comentario:								
P4								
Comentario:								
P5								
Comentario:								
P6								
Comentario:								

P6.1									
Comentario:									
P6.2									
Comentario:									
P6.3									
Comentario:									
P6.4									
Comentario:									
P6.5									
Comentario									
P6.6									
Comentario:									
P7									
Comentario:									
P8									
Comentario:									
P9									
Comentario:									
P10									
Comentario:									
P11									

Comentario:									
P12									
Comentario:									
P13									
Comentario:									
DETERMINANTES DE ESTILOS DE VIDA									
P14									
Comentario:									
P15									
Comentario:									
P16									
Comentario:									
P17									
Comentarios									
P18									
Comentario									
P19									
Comentario									
P20									
Comentario									

P21									
Comentario									
DETERMINANTE DE LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS									
P22									
Comentario:									
P23									
Comentario:									
P24									
Comentario:									
P25									
Comentario:									
P26									
Comentario:									
P27									
Comentario:									
P28									
Comentario									
P29									

Comentario										
P30										
Comentario										
VALORACIÓN GLOBAL:										
¿El cuestionario está adecuadamente formulado para los destinatarios a encuestar?						1	2	3	4	5
Comentario:										



ANEXO 7

Protocolo de Asentimiento Informado Para Encuestas

La finalidad de este protocolo, es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: CARACTERIZACION DE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS, ESTILO DE VIDA Y APOYO SOCIAL PARA LA SALUD DE LA PERSONA ADULTA EN EL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019 y es dirigido por Yovera Requena, Lizbeth Estefany investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es: Caracterizar los determinantes biosocioeconomicos, estilo de vida y apoyo social, en la salud de la persona adulta en el centro poblado Cieneguillo Sur- Sullana, 2019.

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 20 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través

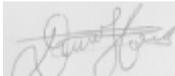
delas autoridades de la localidad .Si desea, también podrá escribir al correo yoverarequenalisbethestefany@gmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación: Nombre: Sánchez Huamán Carlos

Fecha: 11/04/2020

Correo electrónico: sanchezcarlos1529@gmail.com

Firma del participante:



Firma del investigador (o encargado de recoger información):

ANEXO 8



Declaración de compromiso ético

Declaración De Compromiso Ético Y No Plagio Mediante el presente documento denominado declaración de compromiso ético y no plagio el autor(a) del presente trabajo de investigación titulado: CARACTERIZACION DE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS, ESTILO DE VIDA Y APOYO SOCIAL PARA LA SALUD DE LA PERSONA ADULTA EN EL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019. Declaro conocer las consecuencias por la infracción de las normas del Reglamento de Investigación de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote y el Reglamento del Registro Nacional de Trabajos de Investigación para optar grados académicos y títulos su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en todos los casos se ha incorporado la cita y referencias respectivas conforme orienta las normas vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento profesionales –RENATI; que exigen veracidad y originalidad de todo trabajo de investigación, respeto a los derechos de autor y la propiedad intelectual. Asimismo, cumplo con precisar que éste trabajo forma parte de una línea de investigación denominado “Determinantes de la salud de las personas” dentro del cual se tiene como objeto de estudio Desarrollar investigaciones orientadas al cuidado de la salud de las personas por grupo etario, a partir de los determinantes de la salud

de la persona, se aplicó un diseño metodológico común, por lo tanto, es posible que tenga similitud en ese sentido y se explica, porque forma parte de dicha línea. También se declara que al recolectar los datos se tuvo acceso a nombres, apellidos, a cada uno se les asignó un código para preservar su identidad y proteger los derechos constitucionales, siendo el único aspecto inserto en los instrumentos.

Finalmente se declara que: el presente trabajo es auténtico, siendo el resultado el producto de un trabajo personal acorde con la línea de investigación del cual se deriva, trabajado bajo los principios de la buena fe y respeto de los derechos de autor y propiedad intelectual, de modo que al utilizar las fuentes para su elaboración no hay copia, ni uso de ideas, apreciaciones, citas parafraseadas o citas textuales, etc. Tomadas de cualquier fuente sean en versión física o digital, sin mencionar de forma clara y exacta su origen o autor, por el contrario, en normas vancouver, previsto en la Universidad. En conformidad del presente contenido y como su legítimo autor se firma el presente documento. YOVERA REQUENA LIZBETH



FIRMA



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

ESCUELA PROFESIONAL DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carta s/nº01 - 2020-ULADECH CATÓLICA

Sr(a).
HIPOLITO GARCIA MORE

Presente.-

De mi consideración:

Es un placer dirigirme a usted para expresar mi cordial saludo e informarle que soy estudiante de la Escuela Profesional de ENFERMERIA de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. El motivo de la presente tiene por finalidad presentarme, YOVERA REQUENA LIZBETH ESTEFANI, con código de matrícula N° 0412172013, de la Carrera Profesional de ENFERMERIA, ciclo V, quién solicita autorización para ejecutar de manera remota o virtual, el proyecto de investigación titulado "CARACTERIZACION DE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICOS, ESTILO DE VIDA Y APOYO SOCIAL PARA LA SALUD DE LA PERSONA ADULTA EN EL CENTRO POBLADO CIENEGUILLO SUR - SULLANA, 2019 durante los meses de abril a julio del presente año.

Por este motivo, mucho agradeceré me brinde el acceso y las facilidades a fin de ejecutar satisfactoriamente mi investigación la misma que redundará en beneficio de su Institución. En espera de su amable atención, quedo de usted.

Atentamente,



Hipolito Garcia More
Teniente Gobernador



MAPA DEL CENTRO POBLADO EN ESTUDIO
CARACTERIZACIÓN DE LOS DETERMINANTES
BIOSOCIOECONÓMICOS, ESTILO DE VIDA Y APOYO
SOCIAL
PARA LA SALUD DE LA PERSONA ADULTA EN EL
CENTRO POBLADO CIENEGUILLOS SUR - SULLANA,
2019



YOVERA REQUENA

INFORME DE ORIGINALIDAD

5%

INDICE DE SIMILITUD

5%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS



docplayer.es

Fuente de Internet

5%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 4%

Excluir bibliografía

Activo