



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA**

**NIVEL DE PRÁCTICAS DE HIGIENE ORAL,
DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19, EN
ESCOLARES DE NIVEL PRIMARIO DE LA I.E.
“CARLOS A. OLIVARES” DEL DISTRITO DE CHEPÉN,
PROVINCIA DE TRUJILLO, DEPARTAMENTO DE LA
LIBERTAD – 2020**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL
GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN
ESTOMATOLOGÍA**

AUTOR

**FERMIN LOPEZ, JACKELYN
ORCID: 0000-0002-2098-3628**

ASESOR

**REYES VARGAS, AUGUSTO ENRIQUE
ORCID: 0000-0001-5360-4981**

TRUJILLO – PERÚ

2021

1. Título

**NIVEL DE PRÁCTICAS DE HIGIENE ORAL, DURANTE LA PANDEMIA
DE COVID-19, EN ESCOLARES DE NIVEL PRIMARIO DE LA I.E.
“CARLOS A. OLIVARES” DEL DISTRITO DE CHEPÉN, PROVINCIA DE
TRUJILLO, DEPARTAMENTO DE LA LIBERTAD – 2020**

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Fermín Lopez, Jackelyn

ORCID: 0000-0002-2098-3628

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,
Trujillo, Perú

ASESOR

Reyes Vargas, Augusto Enrique

ORCID: 0000-0001-5360-4981

Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de
la Salud, Escuela Profesional de Odontología, Trujillo, Perú.

JURADO

San Miguel Arce, Adolfo Rafael

ORCID: 0000-0002-3451-4195

Canchis Manrique, Walter Enrique

ORCID: 0000-0002-0140-8548

Zelada Silva, Wilson Nicolás

ORCID: 0000-0002-6002-7796

3. Hoja de firma del jurado y asesor

Mgtr. SAN MIGUEL ARCE, ADOLFO RAFAEL

PRESIDENTE

Mgtr. CANCHIS MANRIQUE, WALTER ENRIQUE

MIEMBRO

Mgtr. ZELADA SILVA, WILSON NICOLÁS

MIEMBRO

Mgtr. REYES VARGAS, AUGUSTO ENRIQUE

ASESOR

4. Hoja de agradecimiento y/o dedicatoria

A Dios por la estabilidad, la paciencia y la fuerza que me brindó día a día para continuar este recorrido de mi vida universitaria.

A mis padres que están junto a mí apoyándome en cada momento de decaída brindándome su fuerza y su apoyo moral de manera incondicional.

A los asesores que estuvieron orientándome y compartiendo sus conocimientos para realizar un buen trabajo de investigación.

Dedicatoria

Le dedico primeramente mi trabajo de investigación a Dios quien es el creador de todas las cosas, el que me da la fuerza.

De igual forma, a mis padres, a quien les debo toda mi vida, les agradezco el cariño y su comprensión, a ustedes quienes han sabido formarme con buenos sentimientos, hábitos y valores, lo cual me ha ayudado a salir adelante buscando siempre el mejor camino.

5. Resumen y abstract

Objetivo: Determinar el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020. **Metodología:** El estudio fue una investigación de tipo cuantitativo, observacional, prospectivo, transversal, descriptivo, de nivel descriptivo y diseño no experimental – observacional. **Muestra:** Fue de 125 escolares de nivel primario. **Método:** El instrumento de medición del nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia Covid-19, fue un cuestionario de 10 preguntas creado por el investigador. **Resultado:** Los escolares del nivel primario tuvieron el nivel de prácticas de higiene oral regular en un 68,8 % (86). Del total del sexo masculino tuvieron el nivel de prácticas de higiene oral regular en un 70,6 % (48) y del total del sexo femenino tuvieron el nivel de prácticas de higiene oral regular en un 66,7 % (38). El nivel de prácticas de higiene oral fue predominantemente regular en todas las edades evaluadas. **Conclusión:** Se determinó que el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020, fue regular.

Palabras claves: Covid-19, higiene bucal, niños

Abstract

Objective: To determine the level of oral hygiene practices, during the Covid-19 pandemic, in primary school children of the I.E. "Carlos A. Olivares" of the district of Chepen, province of Trujillo, department of La Libertad - 2020. **Methodology:** The study was a quantitative, observational, prospective, cross-sectional, descriptive, descriptive and non-experimental - observational design. **Sample:** The sample consisted of 125 primary school children. **Method:** The instrument used to measure the level of oral hygiene practices during the Covid-19 pandemic was a 10-question questionnaire created by the researcher. **Results:** 68.8% (86) of the primary school children had a regular level of oral hygiene practices. Of the total male students, 70.6% (48) had regular oral hygiene practices and 66.7% (38) of the total female students had regular oral hygiene practices. The level of oral hygiene practices was predominantly regular in all the ages evaluated. **Conclusion:** It was determined that the level of oral hygiene practices, during the Covid-19 pandemic, in primary school children of the I.E. "Carlos A. Olivares" of the district of Chepen, province of Trujillo, department of La Libertad - 2020, was regular.

Key words: *Children, covid-19, Oral higiene.*

6. Contenido

1. Título de la tesis.....	ii
2. Equipo de Trabajo.....	iii
3. Hoja de firma del jurado y asesor	iv
4. Hoja de agradecimiento y/o dedicatoria	v
5. Resumen y abstract	vii
6. Contenido	ix
7. Índice de gráficos y tablas	xi
I. Introducción.....	1
II. Revisión de literatura.....	4
2.1. Antecedentes	4
2.1.1. Internacionales.....	4
2.1.2. Nacional.....	9
2.2. Bases teóricas de la investigación	10
2.2.1. Higiene oral	10
2.2.2. Hábitos de higiene oral	11
2.2.3. Covid-19	15
2.2.4. Los hábitos de higiene oral en tiempos de Covid - 19	16
2.2.5. Método para recolección de datos sobre el nivel de prácticas de higiene oral.....	19
III. Hipótesis.....	20
IV. Metodología.....	20

4.1. Diseño de la investigación.....	20
4.2. Población y muestra.....	21
4.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores.....	23
4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	24
4.5. Plan de análisis.....	25
4.6. Matriz de consistencia.....	26
4.7. Principios éticos.....	28
V. Resultados.....	31
5.1. Resultados.....	31
5.2. Análisis de los resultados	36
VI. Conclusiones.....	39
Aspectos complementarios	40
Referencias bibliográficas.....	41
Anexos	46

7. Índice de tablas y gráficos

Tabla 1.- Nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020.....	31
Tabla 2.- Nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020, según sexo.....	32
Tabla 3.- Nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020, según edad.....	34

Índice de gráficos

Gráfico 1.- Nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020.....	31
Gráfico 2.- Nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020, según sexo.....	33
Gráfico 3.- Nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020, según edad.....	35

I. Introducción

La higiene oral es el conjunto de conocimientos que llevan a realizar buenas prácticas los cuales permitirán prevenir y evitar enfermedades bucodentales como las enfermedades periodontales y la caries dental. (1) Las enfermedades bucodentales son una carga importante para el sector de la salud pública o privada en muchos países y esto afecta a las personas durante toda su vida. (2) Esto se ve reflejado con mucha más fuerza sobre todo en tiempos de pandemia de Covid-19 en los que estamos enfrentando actualmente, en donde gracias al confinamiento de esta pandemia se han modificado ciertas prácticas en general, incluyendo las prácticas de higiene oral. (3)

La enfermedad del coronavirus 2019 se está convirtiendo en un importante evento de salud pública que afecta a China e incluso al mundo entero. Durante el período epidémico de la enfermedad por coronavirus, el manejo adecuado de la salud bucal y la prevención de enfermedades de los niños es muy importante para la salud bucal y general de los niños. (4)

El Perú es uno de los países más afectados por el coronavirus provocando de esa manera el aislamiento social generando la modificación de las prácticas en el ser humano; por otro lado, nuestro país es uno de los países subdesarrollados que no invierten en la prevención de enfermedades en general ni mucho menos tiene buena educación en salud oral. (5) Por lo tanto, el adquirir buenas prácticas de higiene oral es de gran importancia para prevenir enfermedades bucodentales, ya que se tiene que realizar de la manera correcta y contando con las herramientas de aseo oral adecuadas a la necesidad de cada persona (5); así mismo, es de vital trascendencia

el conocimiento de los procedimientos básicos de la higiene oral para mantener un buen estado de salud bucodental. (6)

Por ello se hace necesario conocer, ¿cuál es el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020?, y con ello corregir si las prácticas llegan a ser perjudiciales en su salud oral, en lo cual nos permitirá su mejora

La presente investigación tuvo como objetivo general determinar el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020 y como objetivos específicos determinar el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020, según sexo y determinar el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020, según edad.

La presente investigación estuvo justificada desde el punto de vista social, ya que sirve para desarrollar algunos proyectos en pro de la salud bucal, como, por ejemplo: programas de prevención con charlas de educación oral y así poder mejorar las prácticas de higiene oral en el país. Por otro lado, desde el punto de vista teórico, porque el estudio brinda nueva información del nivel de prácticas de higiene oral en escolares y los resultados podrán ser aplicados a otros estudios.

El marco metodológico de esta investigación fue de tipo cuantitativo, observacional, prospectivo, transversal, de nivel descriptivo y diseño no experimental – observacional. El instrumento de medición del nivel de prácticas de higiene oral fue un cuestionario de 10 preguntas creado por el investigador el cual fue validado como instrumento de medición.

Los escolares del nivel primario tuvieron el nivel de prácticas de higiene oral regular con un 68,8 % (86). Del total del sexo masculino tuvieron el nivel de prácticas de higiene oral regular con un 70,6 % (48) y del total del sexo femenino tuvieron el nivel de prácticas de higiene oral regular con un 66,7 % (38). El nivel de prácticas de higiene oral fue predominantemente regular en todas las edades evaluadas.

Se concluye determinando que el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020, fue regular.

La investigación presentó de tres apartados principales, el primero inició con la introducción, que incluye el enunciado del problema, los objetivos, justificación; revisión de la literatura y la hipótesis. La metodología estableciendo el tipo, nivel y diseño de investigación, población y muestra, la operacionalización, técnica e instrumento, plan de análisis, matriz de consistencia y principios éticos. Finalmente se presentó los resultados mediante tablas y gráficos con su interpretación, el análisis de resultados, conclusiones y recomendaciones.

II. Revisión de literatura

2.1. Antecedentes

2.1.1. Internacionales

Pinzan C, Freitas K, Girão V, da Silva D, Peloso R, Pinzan A. (Brasil, 2021) “¿El uso de mascarillas durante la pandemia de COVID-19 tiene un impacto en los hábitos de higiene bucal, las condiciones bucales, las razones para buscar atención dental y las preocupaciones estéticas?”. **Objetivo:** Evaluar el impacto del uso de máscaras faciales durante la pandemia de COVID-19 en los hábitos de higiene oral; la autopercepción de las condiciones dentales, de la sonrisa y de la boca; las razones actuales para buscar atención dental; y la importancia atribuida a la estética de los dientes y la sonrisa. **Metodología:** Este estudio fue transversal. La encuesta se llevó a cabo en 1346 individuos adultos brasileños que participaron respondiendo una encuesta basada en la web (Google Forms), con preguntas relacionadas con los objetivos del estudio. Se realizó estadística descriptiva y las respuestas se analizaron con prueba de chi-cuadrado y análisis de regresión. **Resultados:** Se obtuvo que, dentro de los hábitos de higiene bucal, la frecuencia de cepillado de dientes disminuyó significativamente, ya que se cepillaban los dientes 3 veces al día en un 50 %. En cuanto al uso de hilo dental, informaron en un 41 % que lo usaban una vez al día. Los encuestados informaron que ni una sola vez usaban el enjuague bucal en un 59.3 %. No hubo diferencias en la práctica de la higiene bucal entre hombres y mujeres. Los sujetos más jóvenes mostraron menor cuidado con la higiene bucal. **Conclusión:** Se mostraron que los sujetos se cepillaban los dientes menos veces al día con el

uso de mascarillas, lo cual es muy preocupante porque el cepillado de los dientes se considera un medio fiable de control de la placa. Con el uso de mascarilla, las personas deben estar motivadas para mantener los hábitos de higiene bucal. (7)

Zeynep k, Hande S. (Turquía, 2020) “Evaluación del conocimiento, la actitud y el comportamiento sobre la salud bucal a través de la pandemia COVID-19”. **Objetivo:** Determinar los cambios en los conocimientos, actitudes y comportamientos de las personas con respecto a la salud bucal en cuanto a hábitos nutricionales, cuidado bucal diario y prestación de servicios dentales durante el proceso de cuarentena en la enfermedad por pandemia Coronavirus-19 (COVID-19). **Metodología:** El presente estudio fue transversal. Se contó con un total de 1010 voluntarios (edad > 18) participaron en esta encuesta en línea de Google. **Resultados:** Se obtuvo que el 71,6 % de los participantes afirmó que no había cambio en sus hábitos de cepillado durante el período COVID-19, mientras que el 20,6 % afirmó que se cepillaba sus dientes con más frecuencia, y 7.8% disminuyó la frecuencia del cepillado. El 28,3 % de los participantes utilizaron el hilo dental. En este estudio, el 7,1 % de los que usaban hilo dental disminuyeron su uso, mientras que el 9,4 % lo aumentó, y el 83,5 % no cambió su uso del hilo dental. La tasa de uso de enjuagues bucales fue del 32,8 %. Los usuarios declararon que el uso de enjuagues bucales disminuyó en este proceso, el 28,7 % aumentó y el 63,8 % manifestó que no hubo cambios en los hábitos de uso. **Conclusión:** El periodo de cuarentena aplicado tras el inicio de la pandemia de COVID-19, en este

período, hubo diferentes tendencias positivas y negativas tendencias en los hábitos de cuidado bucal. (8)

González M, Delgado B, Ruiz A, Romero M, Carrillo M. (Londres, 2020)

“Hábitos de higiene oral y posible transmisión de COVID-19 entre los cohabitantes”. **Objetivo:** Averiguar si el mal uso de la higiene dental, en términos de ciertos hábitos dentales, puede facilitar la transmisión de COVID-19 entre los individuos que cohabitan. **Metodología:** Se seleccionaron 302 sujetos infectados con COVID-19 (PCR +) que cohabitaban con otra persona en su casa para un estudio transversal observacional. Se desarrolló un cuestionario anónimo en línea utilizando formularios de Google para evitar el contacto de persona a persona.

Resultados: Se obtuvo que en cuanto a los hábitos de higiene oral solo el 33,8 % se cepillaba los dientes dos o más veces al día, el 20,2 % usaba hilo dental todos los días, el 15,2 % usaba un enjuague diario y el 17,2 % se cepillaba la lengua todos los días; en cuanto al cuidado y control de la desinfección del entorno dental El 97 % de la muestra no compartía el uso del cepillo de dientes, pero el 64,2 % utilizaba el mismo recipiente para guardar los cepillos de dientes, el 50,3 % utilizaba la misma pasta de dientes, el 80,5 % ponía el cepillo de dientes en posición vertical, el 55,6 % utilizaba un tapón para el cepillo, sólo el 8,6 % de la muestra sumergía el cepillo en lejía después de su uso. El 4 % cerró la tapa del inodoro antes de tirar de la cadena y sólo el 16,2 % no cambió el cepillo después de dar positivo en la prueba de PCR.

Conclusión: El uso de medidas inapropiadas en el ambiente dental podría contribuir a la transmisión indirecta de COVID-19 entre los cohabitantes. (9)

Moffat R, Yentes C, Crookston B, West J. (Estados Unidos, 2020)

“Percepciones de los pacientes sobre los servicios dentales profesionales durante la pandemia COVID-19”. **Objetivo:** Explorar las percepciones de los pacientes dentales sobre la susceptibilidad a contraer COVID-19, sus actitudes y creencias relacionadas con las visitas de atención dental y sus consideraciones para volver a la atención de rutina durante y después de la pandemia. **Metodología:** Los datos de este estudio transversal provienen de una encuesta electrónica de 464 adultos de EE.UU. **Resultados:** Más de la mitad de los participantes del estudio tenían buenas prácticas de higiene oral en el que el 72 % de los encuestados informó que se cepillan los dientes dos veces al día, en comparación con el 39 % que dijo que usaba hilo dental diariamente y el 84 % de los encuestados declaró que visitaban al dentista al menos una vez al año visitas dentales de rutina. **Conclusión:** Este estudio proporciona datos tempranos acerca de las percepciones de los pacientes sobre las actitudes hacia COVID-19 en un entorno dental profesional y las condiciones necesarias para volver a las visitas regulares. (10)

Baptista A, Prado I, Perazzo M, Pinho T, Paiva S, Pordeus I, col. (Brasil,

2020) “¿Pueden verse comprometidas la higiene oral y las rutinas de sueño de los niños durante la pandemia de COVID-19?”. **Objetivo:** Evaluar los trastornos del sueño entre los niños brasileños y portugueses durante el distanciamiento social, y su asociación con la percepción de los padres sobre la higiene oral del niño. **Metodología:** En este estudio transversal, padres/cuidadores portugueses y brasileños de niños de 3 a 15 años de edad,

que practican el distanciamiento social debido a la pandemia COVID-19, respondieron a un cuestionario en línea, del 24 al 26 de abril de 2020.

Resultados: El 72,2 % de los padres informó de cambios en la rutina del niño durante el distanciamiento social en el que el 42,7 % de los padres informaron que la calidad del sueño de su hijo era mala y el 22,9 % de los padres informaron que la higiene oral de su hijo era mala durante el distanciamiento social. **Conclusión:** Los trastornos del sueño se asocian con una mala higiene bucal durante el distanciamiento social. (11)

Saraiva I. (Brasil, 2020) “Actitudes y comportamientos de salud oral en estudiantes de enfermería”. **Objetivo:** Evaluar las actitudes y comportamientos de salud oral de los estudiantes de enfermería. **Metodología:** Es un estudio transversal con una muestra aleatoria de 289 estudiantes de enfermería que asisten a la Escuela Superior de Salud de la Región Centro. Los datos se recogieron utilizando un cuestionario auto-administrado sobre las actitudes y comportamientos de salud oral que incluía la Universidad de Hiroshima Dental Behavioural Inventario (HUDBI), seguido de una inspección intraoral. **Resultados:** Al realizar el cepillado diario el 96,2 % respondieron "sí" y sólo el 3,8 % dijeron "no", que solían cepillarse los dientes todos los días. En cuanto a la frecuencia del cepillado, el 66,4 % de los estudiantes respondieron que lavan "2 veces al día". En cuanto a la periodicidad del cepillado de dientes, el 59,5 % dijo cepillarse los dientes "por la mañana y antes de acostarse" y sólo el 2,4 % reveló cepillarse los dientes al "final de la comida y antes de acostarse". **Conclusión:** Se

confirma que las actitudes y comportamientos de los estudiantes de enfermería en relación con la salud oral son apropiados. (12)

2.1.2. Nacional

Coronado K. (Lima, 2020) “Intervención para la promoción de hábitos favorables a la salud oral en un hogar del distrito de San Juan de Lurigancho Lima – Perú, 2020”. **Objetivo:** Promover hábitos favorables a la salud oral en los integrantes de la familia Miranda Medina en el distrito de San Juan de Lurigancho durante el periodo de abril a junio del 2020. Se buscó mejorar la práctica de higiene oral y disminuir el consumo de alimentos cariogénicos. **Metodología:** Se establecieron actividades como sesiones educativas, demostraciones y socialización de afiches educativos; se supervisaron los avances mediante el registro de horarios de frecuencia de cepillado y diarios dietéticos; para las evaluaciones se elaboraron listas de cotejo y cuestionarios. **Resultados:** La frecuencia de cepillado varió en promedio de 1 - 2 veces/día a 3 veces/día y todos realizaban correctamente la técnica de cepillado. Asimismo, el 100% de los involucrados logró manejar conceptos de salud oral y dieta. **Conclusión:** La intervención directa en un entorno familiar alcanzó resultados satisfactorios en hábitos favorables de cepillado y dieta. (13)

2.2. Bases teóricas de la investigación

2.2.1. Higiene oral

La adecuada higiene oral puede convertirse en un verdadero reto para los niños debido a las limitadas habilidades motoras que pueden presentar, es por ello la importancia de que los padres estén pendientes y presentes en el momento de la higienización oral de sus hijos para que puedan enseñarles. (1)

La higiene oral tiene un enfoque tanto mecánico y quimioterapéutico que tiene como objetivo eliminar la placa bacteriana que se puede formar y adherir en los dientes para lograr mantener y preservar la salud oral. Por lo tanto, una adecuada higiene oral es capaz de prevenir la caries dental y hasta las enfermedades periodontales como gingivitis y periodontitis. (2)

La higiene oral es un aspecto fundamental cuando se habla de la caries dental, gingivitis y periodontitis, porque la formación de placa dental es su factor etiológico y para la existencia de la placa dental debe existir un alto consumo de alimentos cariogénicos sumado con una deficiente o nula higiene oral. Por lo tanto, los procedimientos de higiene oral son eficaces para controlar estas enfermedades orales, especialmente si la eliminación de la placa se realiza adecuadamente con los elementos complementarios y una correcta técnica de cepillado, logrando de esa manera constituir buenos hábitos en nuestro día a día para un mantenimiento de salud oral. (2)

2.2.2. Hábitos de higiene oral

Los buenos hábitos de higiene adquiridos en la infancia continúan a lo largo de la vida adulta, con numerosos beneficios para la salud oral y general. (14) La adecuada higiene oral sirve para prevenir distintas enfermedades orales y además los estudios realizados anteriormente informan que la mala higiene oral entre los niños se asocia con la aparición de caries dental trayendo más adelante futuros problemas. Es importante cepillarse los dientes después de ingerir cada alimento y en caso de estar en la calle enjuagarse la boca con agua después de haber consumido algún alimento con el fin de evitar la formación de placa y producir un desequilibrio con el ciclo de remineralización y desmineralización. (15)

Aparte del cepillado, tener en cuenta el concepto completo de la higiene oral como la frecuencia y la duración del tiempo que toma la acción de cepillarse los dientes, el uso del hilo dental para quitar los restos de comida que quedan entre diente y diente, entre otros elementos complementarios que ayudan a profundizar mucho más en la higiene oral. La limpieza inmediata de los dientes después de consumir alimentos o bebidas dulces ayuda a mantener una buena salud oral. (15)

Del mismo modo las pastas dentales que contienen flúor proporcionan un mejor control y cuidado a los dientes porque ayuda a fortalecerlos de tal manera que previene la caries dental en comparación con las pastas dentales no fluoradas. Por ende, hay muchos factores que contribuyen a

las prácticas de higiene bucal. Asimismo, para la formación inicial de placa en los dientes de los niños, existen factores como un alto consumo de alimentos cariogénicos, un cepillado inadecuado o inexistente y la ausencia del uso de hilo dental contribuyendo a una mayor aceleración de enfermedades orales. (15)

2.2.2.1. Cepillado dental

La mayor cantidad de enfermedades orales se identifican con el progreso de la placa bacteriana y esto se da por el consumo de carbohidratos que están dentro de nuestra dieta, del mismo modo, sumado la falta o inexistente práctica de aseo oral; de ahí parte el aumento de interés y una constante preocupación por el control de placa dental. El mejor método efectivo que se utiliza para una buena salud bucodental y prevenir las distintas enfermedades mencionadas anteriormente, es el cepillado dental. (16)

Se debe aplicar una adecuada técnica de cepillado y adquirir un cepillo dental adecuado a la necesidad de cada persona, lo cual nos facilitará en el proceso de higiene de los dientes, a fin de evitar y prevenir las enfermedades más frecuentes causadas por la placa dental y del mismo modo lograr la conservación de los dientes funcionales por mucho más tiempo en la cavidad bucal. (16)

2.2.2.2. Técnicas de cepillado

Con el pasar del tiempo se han mencionado distintas técnicas de cepillado, las cuales difieren entre sí, tomando en cuenta diferentes aspectos como la edad, las habilidades y el estado de salud bucal del paciente; algunas de estas técnicas son más recomendadas y reconocidas que otras. (17)

La técnica de cepillado indicada para personas con buen estado de salud periodontal, es la modificada de Bass, la cual ha ofrecido buenos resultados. La técnica consiste en que el cepillo dental se coloca en un ángulo de 45° con respecto al eje longitudinal del diente, teniendo en cuenta que las cerdas van hacia la parte apical de los dientes; tratar que las cerdas del cepillo dental se introduzcan en las zonas interproximales y el surco gingival realizando pequeños movimientos vibratorios y después realizar un movimiento de barrido en dirección a la cara oclusal. (17)

Como segunda técnica recomendada tenemos la técnica de Fones, está siendo indicada para las superficies vestibulares de los dientes; para ello los dientes deben estar en oclusión o en posición de reposo, y los filamentos del cepillo dental se colocan formando un ángulo de 90° con respecto a la superficie bucal del diente. Estas superficies se dividen en 6 sectores realizando 10 amplios movimientos rotatorios en cada sector. En las caras oclusales, se realizan movimientos circulares y en las caras linguales y palatinas

se coloca el cepillo en posición vertical y se realizan movimientos rotatorios; esta técnica es indicada para los niños por la facilidad para aprenderla, en comparación con la técnica de Bass. (17)

La tercera técnica es la técnica horizontal de Scrub, esta técnica consiste en que los filamentos del cepillo dental se colocan en un ángulo de 90° sobre la superficie vestibular, lingual, palatina y oclusal de las piezas dentales. Se realiza una serie de movimientos repetidos de atrás hacia adelante sobre toda la cavidad oral en la que se divide en sextantes y se realizan 20 movimientos por cada sextante; se ha logrado demostrado que esta técnica es el método de elección para los niños pequeños, porque ellos tienen menos habilidad para llevar a cabo otros métodos de cepillado y se encuentran en la edad en la que están desarrollando sus capacidades motoras, pero también hay que tener cuidado porque se ha observado que esta técnica de cepillado horizontal aumentan la abrasión del esmalte dental. (17)

2.2.2.3. Elementos complementarios de la higiene oral

Además del cepillado dental como el principal método utilizado para obtener buenos resultados al realizar la higiene bucal, hay otros complementos utilizados como el hilo dental, la pasta dentífrica y enjuagues bucales. (18) El uso de hilo dental ayuda a retirar los restos de alimentos que están entre diente y diente y que

el cepillo dental no pudo retirar, esto ayuda a la reducción de la caries proximal. (14)

El uso diario de pasta dental con flúor se considera la principal razón de la disminución general de la caries en todo el mundo en los últimos decenios, ya que esta acción ayuda al equilibrio del ciclo de desmineralización y remineralización. (19) El uso regular de enjuagues bucales con flúor para los niños y adolescente debe ser supervisado por los padres, el enjuague bucal ayuda en la reducción del incremento de caries en las piezas dentales y brinda una mejor higiene oral. (19)

2.2.3. Covid-19

La enfermedad por virus coronario 2019 (COVID-19) se está convirtiendo en un importante evento de salud pública que afecta al mundo entero. Durante el período epidémico de la enfermedad por coronavirus, el manejo adecuado de la salud oral y la prevención de la enfermedad en los niños es muy importante para la salud oral y general de los niños. A fin de evitar que se produzcan infecciones cruzadas y la propagación epidémica de COVID-19 durante la práctica odontológica, las recomendaciones a los padres incluyen: no sólo capacitar a los niños para mantener la higiene de las manos en el hogar, hacer ejercicio de forma adecuada, fortalecer la resistencia física, sino también ayudar a los niños a desarrollar buenos hábitos orales y dietéticos, como un

cepillado y un uso del hilo dental eficaces para evitar las enfermedades orales y las emergencias. (4)

Si se produce una situación oral que no es de emergencia, los padres podrían ayudar a su hijo a recibir cuidados en el hogar, como el enjuague, para aliviar los síntomas. (4)

Cuando se producen emergencias orales como pulpitis aguda, periodontitis periapical, traumatismos dentales e infecciones orales y maxilofaciales, los padres y los niños deben acudir a la clínica dental a tiempo con la protección personal correcta. Durante el período epidémico, las emergencias orales de los niños deben ser tratadas de acuerdo con las directrices actuales y el control de COVID-19. (4)

2.2.4. Los hábitos de higiene oral en tiempos de Covid-19

El virus del SARS-CoV-2 está en la boca, principalmente en la lengua, que es un gran reservorio de gérmenes virales. Por ello, el cepillado de los dientes, la higiene interproximal y la limpieza de la lengua son esenciales para reducir la carga viral en el área oral. Además, para prevenir la contaminación cruzada, es importante asegurarse de que los cepillos de dientes de la familia no estén en el mismo recipiente. Después de su uso, los dispositivos de limpieza se contaminan y, si no se desinfectan, pueden ser un depósito de microorganismos (incluyendo bacterias, virus y hongos) que mantienen su viabilidad durante un período de tiempo significativo, que va de 24 h a 7 días. (20)

La supervivencia de los microorganismos promueve la reintroducción de los patógenos potentes en la cavidad oral o la propagación a otros individuos cuando los dispositivos de limpieza se almacenan juntos o se comparten. Esto siempre ha sido una mala idea, pero hoy en día esta separación se ha convertido en una necesidad real, ya que, si somos portadores asintómicos del virus sin saberlo y los cepillos dentales se colocan juntos, puede fomentar la contaminación cruzada y poder contagiar a nuestros seres queridos sin darnos cuenta. (20)

El mismo tubo de pasta de dientes tampoco debe ser usado entre los miembros de una misma familia, ya que es otra forma de facilitar la contaminación cruzada. También es necesario guardar el cepillo de dientes con la cabeza del cepillo hacia arriba, ya que esto facilita un secado más rápido y dificulta la propagación de microorganismos. (20)

Hay que ser prudente y cambiar frecuentemente el cepillo dental, ya que es necesario tener en cuenta que el cepillo puede constituir un emisor de gérmenes a otros cepillos utilizados por otros miembros de la familia. La desinfección del cabezal del cepillo después de su uso con povidona yodada al 0,2% o peróxido de hidrógeno diluido al 1% durante 1 minuto es muy necesaria para mantener una buena limpieza, ya que los filamentos del cepillo pueden ser infectados por gérmenes del medio ambiente. (20)

Se puede utilizar un enjuague bucal de povidona yodada al 0,2% o una dilución de peróxido de hidrógeno al 1% durante 1 minuto para tratar

de controlar la carga bucal de gérmenes, ya que, aunque la evidencia científica es limitada, se ha observado que esos productos pueden ser eficaces para hacer inoperante la envoltura lipídica del virus. (20)

Los malos hábitos de higiene oral son un factor de riesgo que proporcionan una vía para que los microorganismos orales entren en el tracto respiratorio inferior y, por tanto, causen enfermedades respiratorias. (21)

Existe una conexión entre covid-19 y la enfermedad periodontal a través de su conexión de citoquinas para formar una base translacional. Por ende, es de vital importancia recomendar el mantenimiento de la higiene bucal en la era covid-19 y para señalar a los pacientes con periodontitis que tienen un mayor riesgo de presentar resultados adversos relacionados con covid-19. (22)

Es decir, podría haber una estrecha relación entre la gravedad de las enfermedades periodontales (EP) y las infecciones por Covid-19. Esta relación podría ser causada por el aumento de la respuesta inmune mediada por la Galectina-3 y el aumento de la adhesión viral. Es muy importante mantener las enfermedades periodontales bajo control y mantener una rigurosa higiene oral durante este problemático período pandémico de Covid-19. (23)

2.2.5. Método para recolección de datos sobre nivel de prácticas de higiene oral:

Se va a utilizar un cuestionario de 10 preguntas creado por el investigador. El cuestionario fue validado por juicio de expertos, obteniendo como resultado en la V de Aiken 1 y pasó la prueba de confiabilidad del instrumento con el Alfa de Cronbach con un resultado de 0,71, considerándose una confiabilidad aceptable.

III. Hipótesis

Según Hernández R, Fernández C, Pilar L. (2010), no presenta hipótesis por ser un estudio descriptivo porque busca especificar características de un fenómeno analizado. (24)

IV. Metodología

4.1. Diseño de la investigación

Tipo de investigación

Según el enfoque es **cuantitativo**.

Hernández R, Fernández C, Pilar L. (2010) la investigación cuantitativa es aquella en la que se recogen y analizan datos cuantitativos sobre variables. La investigación cuantitativa trata de determinar la fuerza de asociación o correlación entre variables, la generalización y objetivación de los resultados a través de una muestra para hacer inferencia a una población de la cual toda muestra procede. (24)

Según la intervención del investigador es **observacional**.

Hernández R, Fernández C, Pilar L. (2010) no existe intervención del investigador sobre los resultados, las mediciones reflejan la evolución natural de los eventos, ajena a la voluntad del investigador. (24)

Según la planificación de la toma de datos es **prospectivo**.

Hernández R, Fernández C, Pilar L. (2010) el investigador administra sus propias mediciones (datos primarios), la información recolectada posee el control del sesgo de medición. (24)

Según el número de mediciones de la variable de estudio es **transversal**.

Hernández R, Fernández C, Pilar L. (2010) la variable es medida en una sola ocasión y el tiempo que ello tome es indiferente. (24)

Según el número de variables de interés es **descriptivo**.

Hernández R, Fernández C, Pilar L. (2010) el análisis estadístico es univariado porque solo determina condiciones, estima los parámetros de la población a partir de una muestra o describe sus características. (24)

Nivel de investigación

La presente investigación es de nivel **descriptivo**.

Artiles L, Otero J, Barrios I. (2008) busca especificar características de un fenómeno analizado, además describió tendencias de un grupo o población. (25)

Diseño de investigación

La investigación es de diseño **no experimental - observacional**.

Artiles L, Otero J, Barrios I. (2008) se realizan sin la manipulación deliberada de variables y en los que sólo se observan los fenómenos o acontecimientos tal y como se dan en su contexto natural, para después analizarlos. (25)

4.2. Población y muestra

Universo: Estuvo conformado por todos los escolares de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020.

Población: Estuvo conformada por todos escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, que estaban matriculados en el año 2020, los cuales fueron 550 escolares según datos proporcionados por el subdirector de la Institución Educativa, los cuales cumplieron con los siguientes criterios de selección.

Criterios de selección:

Criterios de Inclusión

- Estudiante de 1°, 2° o 3° de nivel primario matriculado en el año 2020.
- Estudiante cuyo padre o tutor firmó el consentimiento informado de participación.
- Estudiante que brindó su asentimiento.

Criterios de Exclusión

- Estudiante que presentó una enfermedad sistémica.
- Estudiante con discapacidad mental o física.

Muestra: Estuvo compuesta por los escolares de 1°, 2° y 3° de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad, que cumplieron con los criterios de selección y estuvieron matriculados en el año 2020, en total eran 125 escolares que fueron seleccionados con la técnica de muestreo no probabilístico por conveniencia.

4.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERATIVA	TIPO DE VARIABLE	ESCALA DE MEDICIÓN	INDICADOR	VALOR FINAL
Nivel de prácticas de higiene oral	Es el cuidado adecuado de sus dientes, encías y boca para prevenir y promover la salud de las enfermedades bucales. (2)	El puntaje obtenido en la aplicación del cuestionario para determinar el nivel de prácticas de higiene oral	Cualitativo	Ordinal	Cuestionario validado sobre nivel de prácticas de higiene oral.	Malo (10 - 23) Regular (24 - 37) Bueno (38 - 50)
COVARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	TIPO DE VARIABLE	ESCALA DE MEDICIÓN	INDICADORES	VALORES FINALES
Sexo	Es el conjunto de las peculiaridades que caracterizan los individuos de una especie dividiéndolos en masculinos y femeninos. (26)	Son las características que van a presentar los escolares distinguiéndose de femenino y masculino según coloquen en el cuestionario virtual.	Cualitativa	Nominal	Genotipo registrado en el cuestionario virtual.	1: Masculino 2: Femenino
Edad	Viene hacer los años cumplidos hasta la fecha del proyecto. (26)	Son los años que tienen en la actualidad los escolares según coloquen en el cuestionario virtual.	Cuantitativa	Razón	Años de vida registrados en el cuestionario virtual.	De 6 a 9 años

4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

a) Técnica:

- La encuesta para la obtención de los datos.

b) Instrumento de medición:

- Se elaboró un cuestionario de 10 preguntas para determinar el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, el cual fue creado por el investigador. (Anexo 2). El cuestionario fue validado por juicio de expertos con un resultado de V de Aiken de 1 y pasó la prueba de confiabilidad con el Alfa de Cronbach teniendo como resultado 0,71, considerándose una confiabilidad aceptable (Anexo 3 y 4).

c) De la ejecución del proyecto:

- Se solicitó al Subdirector de la I.E. “Carlos A. Olivares” que brinde la autorización para la ejecución del proyecto, mediante un documento de carta de presentación emitido por el coordinador de carrera de la universidad. (Anexo 1).

d) Procedimiento

- Se procedió a ejecutar el proyecto con los estudiantes que cumplieron con los criterios de selección y que aceptaron el consentimiento y asentimiento que se realizó por vía virtual. (Anexo 5 y 6).

- Los niños, con la ayuda de sus padres, completaron un cuestionario de 10 preguntas sobre el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, que fue creado por el investigador y validado por jurados profesionales en el campo de la Odontopediatría, el cual se envió de manera virtual el link al grupo de WhatsApp de los padres de familia.

4.5. Plan de análisis

Se utilizó estadística descriptiva. Una vez que se obtuvo los datos de cada formulario, se almacenó en una base de datos en el programa ofimático Microsoft Excel 2016, donde se ordenó organizó y codificó según los ítems.

Luego se exportó al software estadístico IBM SPSS v. 26 en el que se realizó un análisis mostrando tablas de frecuencia y gráficos de barras según la naturaleza de las variables, empleando la estadística descriptiva.

4.6. Matriz de consistencia

Título	Enunciado del problema	Objetivos	Variable	Hipótesis	Metodología
Nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario	¿Cuál es el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A.	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>1. Determinar el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de</p>	<p>Nivel de prácticas de higiene oral.</p> <p>Covariables:</p> <p>Sexo</p> <p>Edad</p>	<p>No presenta hipótesis por ser un estudio descriptivo porque busca especificar características de un fenómeno analizado.</p>	<p>Tipo de investigación</p> <p>Cuantitativo, observacional, prospectivo, transversal y descriptivo.</p> <p>Nivel de investigación</p> <p>Descriptivo</p> <p>Diseño de investigación</p> <p>No experimental (Observacional)</p>

<p>de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020</p>	<p>Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020?</p>	<p>Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020, según sexo.</p> <p>2. Determinar el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020, según edad.</p>			<p>Población y muestra</p> <p>La población se conformó por todos los escolares de nivel primario y la muestra por 125 escolares de nivel primario de 1°, 2° y 3° de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén – 2020.</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4.7. Principios éticos

Para la ejecución del presente estudio de investigación, se respetaron los principios éticos que están especificados en la declaración de Helsinki. Adoptada por la 18ª Asamblea Medica Mundial (Helsinki, 1964), revisada por la 29ª Asamblea Medica Mundial (Tokio, 1975) y enmendada por la 35ª Asamblea General Somerset, West, Sudáfrica, octubre 1996, la 52ª Asamblea General Edimburgo, Escocia, octubre 2000 y nota de clarificación del párrafo 29ª agregada por la Asamblea General de la AMM, Washington 2002. Nota de clasificación, agregada por la Asamblea General de la AMM. Tokio 2004. 59ª Asamblea General Seúl. Corea 2008. 64ª Asamblea General Fortaleza, Brasil. Octubre 2013. (27) En el que se considera lo siguiente:

La investigación médica está sujeta a normas éticas que sirven para promover y asegurar el respeto a todos los seres humanos y para proteger su salud y sus derechos individuales, en el que se considerará el anonimato y la privacidad. (27)

En la investigación médica, es deber del médico proteger la vida, la salud, la dignidad, la integridad, el derecho a la autodeterminación, la intimidad y la confidencialidad de la información personal de las personas que participan en investigación. La responsabilidad de la protección de las personas que toman parte en la investigación debe recaer siempre en un médico u otro profesional de la salud y nunca en los participantes en la investigación, aunque hayan otorgado su consentimiento. (27)

Por otro lado, se tomó en cuenta los principios éticos especificados en el Código de Ética Institucional versión 004 de la Universidad Católica los

Ángeles de Chimbote, aprobado por acuerdo del Consejo Universitario con Resolución N° 0037-2021-CU-ULADECH Católica, de fecha 13 de enero del 2021., los cuales fueron tomados en cuenta los siguientes: (28)

- **Principio de protección a las personas:** Se respetó la dignidad humana, identidad, diversidad, confidencialidad y privacidad del participante. Por lo que se otorgó un consentimiento informado para su participación, informándole que al momento en que guste puede retirarse del estudio y sin perjuicio alguno, de igual manera abstenerse de participar en alguna parte de la investigación. El participante tuvo conocimiento que los datos recolectados estarán disponibles para las futuras investigaciones; esto no solo va implicar que las personas que fueron sujetos de investigación participen voluntariamente y dispongan de información adecuada, sino involucró el respeto a sus derechos fundamentales, más aún si se encontró en situación de vulnerabilidad. (28)
- **Principio de beneficencia y no maleficencia:** Se tuvo en cuenta el bienestar de las personas que participaron en la investigación. En ese sentido, la conducta del investigador respondió a las siguientes reglas generales: no causar daño, disminuir los posibles efectos adversos y maximizar los beneficios. (28)
- **Principio de justicia:** La equidad y la justicia otorgaron a todas las personas que participan en la investigación el derecho a acceder a sus resultados. El investigador ejerció un juicio razonable, ponderable y tomó las precauciones necesarias para asegurar que sus sesgos, y las limitaciones de sus capacidades y conocimiento, no dieran lugar prácticas injustas. (28)
- **Principio de integridad científica:** Se informó los resultados de la investigación sin cambiar ningún dato encontrado, asegurando la validez,

fiabilidad y credibilidad en la aplicación del instrumento. Se rigió no sólo la actividad científica de un investigador, sino que se extendió a sus actividades de enseñanza y a su ejercicio profesional. (28)

- **Principio de libre participación y derecho a estar informado:** La persona que participó en la investigación estaba informado respecto a los propósitos y finalidades de la investigación y tuvo la libertad de decidir participar por voluntad propia. (28)

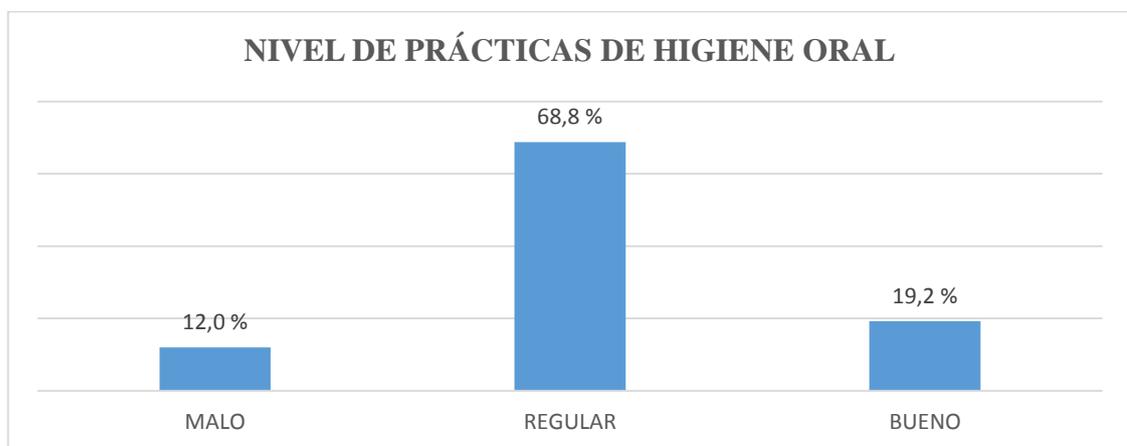
V. Resultado

5.1. Resultados

Tabla 1.- Nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020.

Nivel de prácticas de higiene oral		
	Frecuencia	Porcentaje
Malo	15	12,0
Regular	86	68,8
Bueno	24	19,2
Total	125	100,0

Fuente: Cuestionario de nivel de prácticas de higiene oral. Elaboración propia.



Fuente: Datos de la tabla 01

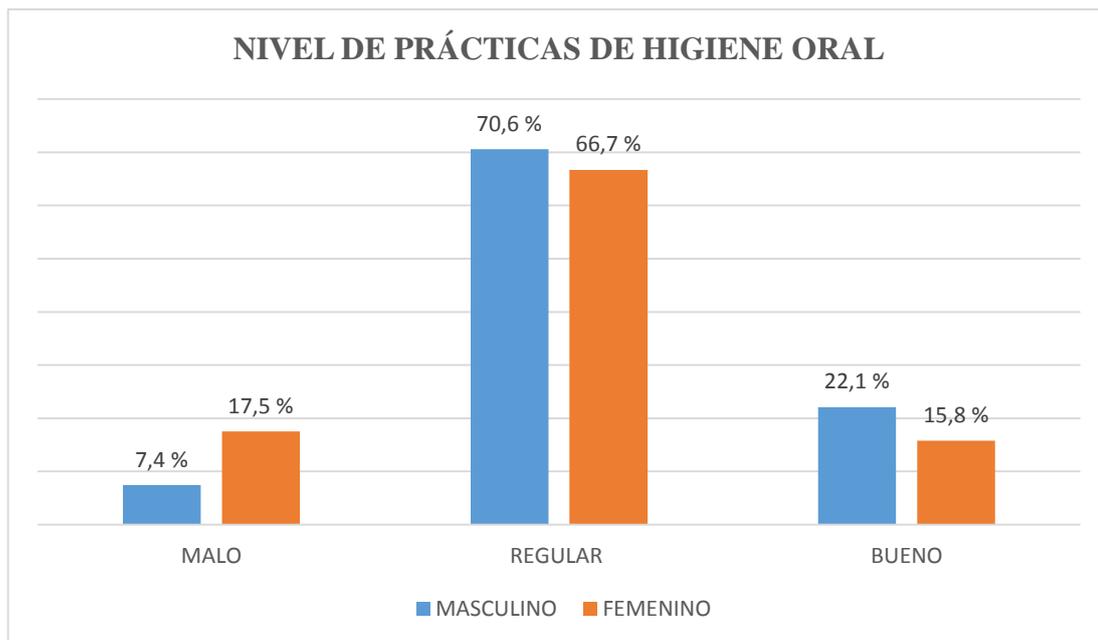
Gráfico 1.- Nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020.

Interpretación: Los escolares del nivel primario tuvieron el nivel de prácticas de higiene oral regular en un 68,8 % (86).

Tabla 2.- Nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020, según sexo.

			Sexo		Total
			masculino	femenino	
Nivel de prácticas de higiene oral	Malo	N	5	10	15
		%	7,4 %	17,5 %	12,0 %
			Sexo		
	Regular	N	48	38	86
		%	70,6 %	66,7 %	68,8 %
			Sexo		
Bueno	N	15	9	24	
	%	22,1 %	15,8 %	19,2 %	
		Sexo			
Total		N	68	57	125
		%	100,0 %	100,0 %	100,0 %
		Sexo			

Fuente: Cuestionario de nivel de prácticas de higiene oral. Elaboración propia.



Fuente: Datos de la tabla 02

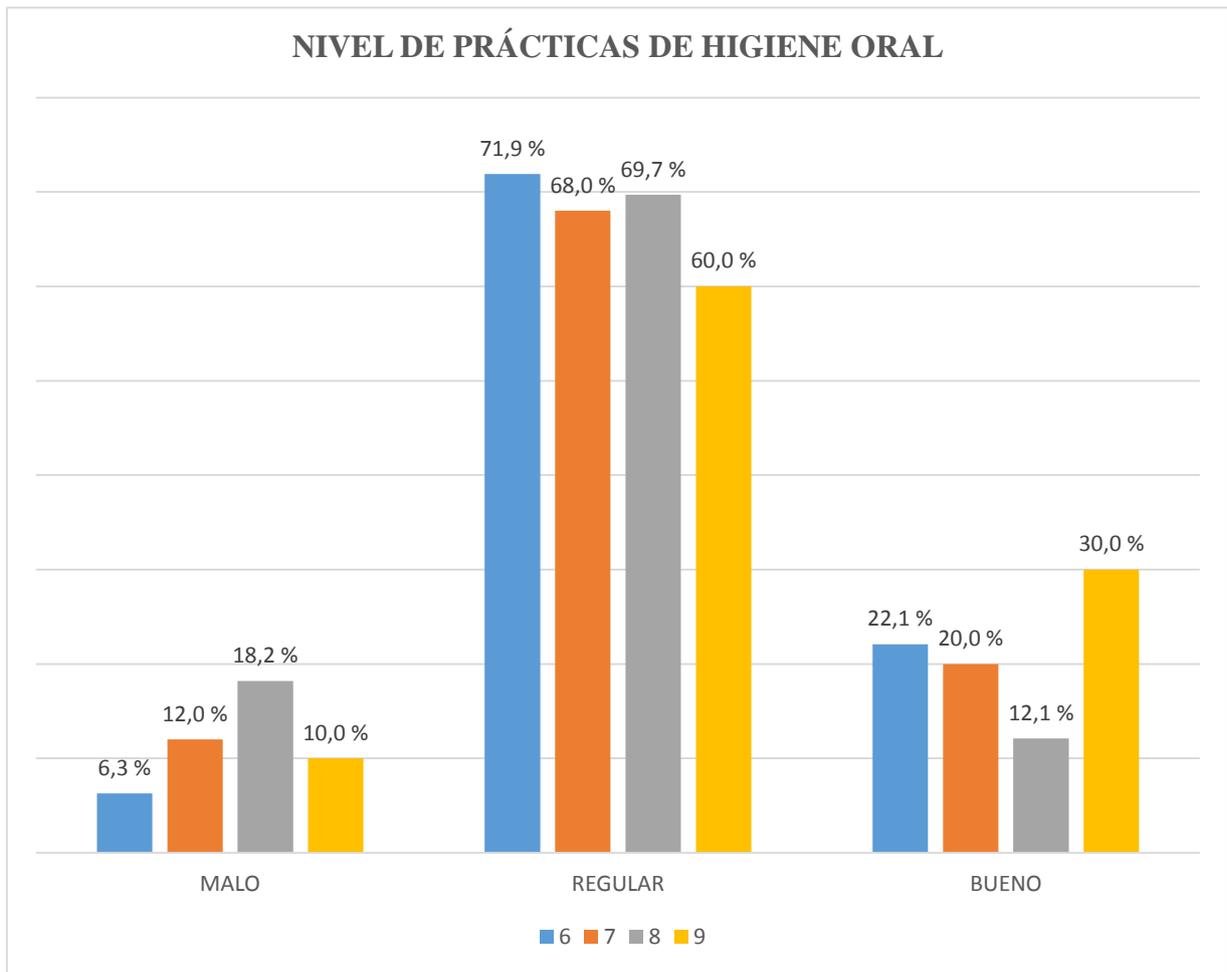
Gráfico 2.- Nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020, según sexo.

Interpretación: Del total de hombres la mayoría de ellos tuvieron el nivel de prácticas de higiene oral regular en un 70,6 % (48) y del total de mujeres la mayoría de ellas tuvieron el nivel de prácticas de higiene oral regular en un 66,7 % (38).

Tabla 3.- Nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020, según edad.

			Edad				Total
			6	7	8	9	
Nivel de prácticas de higiene oral	Malo	N	2	6	6	1	15
		%	6,3 %	12,0 %	18,2 %	10,0 %	12,0 %
			Edad				
	Regular	N	23	34	23	6	86
		%	71,9 %	68,0 %	69,7 %	60,0 %	68,8 %
			Edad				
Bueno	N	7	10	4	3	24	
	%	21,9 %	20,0 %	12,1 %	30,0 %	19,2 %	
		Edad					
Total	N		32	50	33	10	125
	%		100,0 %	100,0 %	100,0 %	100,0 %	100,0 %
			Edad				

Fuente: Cuestionario de nivel de prácticas de higiene oral. Elaboración propia.



Fuente: Datos de la tabla 02

Gráfico 3.- Nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020, según edad.

Interpretación: El nivel de prácticas de higiene oral fue predominantemente regular en todas las edades evaluadas.

5.2. Análisis de los resultados

El objetivo de la presente investigación fue determinar el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020.

Los datos encontrados del presente informe revelan que el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en los escolares de nivel primario fue regular en un 68,8 % (86). Pinzan C, col.⁶ (Brasil, 2021) menciona que los encuestados disminuyeron significativamente el número de veces de cepillado de dientes en un 50 %, formando así malas prácticas de higiene oral. Por otro lado, Zeynep k, col.⁷ (Turquía, 2020) consta en su estudio que el 71,6 % de los participantes afirmó que no había cambio en sus prácticas de cepillado durante el período Covid-19. El estudio de Gonzáles M, col.⁸ (Inglaterra, 2020) asegura que las prácticas de higiene oral fue regular de acuerdo con los resultados de su encuesta en donde muestra que el 33,8 % se cepillaba los dientes dos o más veces al día. Moffat R, col.⁹ (Estados Unidos, 2020) comenta que en su estudio que sus participantes tenían buenas prácticas de higiene oral como el cepillado de los dientes de dos veces al día en un 72 %. Baptista A, col.¹⁰ (Brasil, 2020) menciona en su estudio que el 57,3 % de los padres informaron que la higiene oral de su hijo no fue modificada durante el distanciamiento social por la pandemia del covid-19. Saraiva I.¹¹ (Brasil, 2020) asegura en su investigación que el 59,2 % de sus participantes tiene un comportamiento ligeramente adecuado en su salud oral. Coronado K.¹³ (Lima, 2020) menciona en su estudio que los participantes de su investigación

adquirieron muy buenas prácticas de higiene oral. Es decir, que, en cuanto al nivel de prácticas de higiene oral, el presente estudio coincide con algunos de los anteriores autores según los resultados, ya que por el aislamiento social se vieron afectadas muchas de las prácticas ya establecidas que tenían los niños y esto en parte favorece a darle mayor importancia y relevancia al cuidado de la salud oral porque una de las vías de transmisión y propagación de Covid - 19 es por la cavidad oral.

El objetivo de la presente investigación fue determinar el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020, según el sexo.

En relación al sexo, Pinzan C, col.⁶ (Brasil, 2021) menciona que no hubo diferencias en las prácticas de la higiene bucal entre hombres y mujeres. En cambio, Gonzáles M, col.⁸ (Inglaterra, 2020) asegura en su estudio que el sexo femenino tiene mejores hábitos de higiene oral en comparación al sexo masculino. Baptista A, col.¹⁰ (Brasil, 2020) del mismo modo menciona en su investigación que el sexo femenino es quien más no modifico sus hábitos de higiene oral en un 59,2 % mientras que el sexo masculino en un 56,1 %. Por otro lado, en el presente estudio se muestra que en el total del sexo masculino la mayoría de ellos tuvieron el nivel de prácticas de higiene oral regular en un 70,6 % (48) y del total del sexo femenino la mayoría de ellas tuvieron prácticas de higiene oral regular en un 66,7 % (38), es decir, que, en relación al sexo, el presente estudio no coincide con los anteriores estudios según los resultados y

eso puede ser posible porque en este estudio hubo más personas del sexo masculino que el sexo femenino.

El objetivo de la presente investigación fue determinar el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020, según la edad.

En relación a la edad, Baptista A, col.¹⁰ (Brasil, 2020) menciona en su estudio que la edad de 7 años es la edad promedio de los niños que no modificaron sus hábitos de higiene oral. Según los resultados del presente estudio indica que el nivel de prácticas de higiene oral fue predominantemente regular en todas las edades evaluadas, sin embargo, se podría decir que se coincide con el estudio antes mencionado, ya que la edad de 7 años está dentro de las edades evaluadas de este estudio.

No existen estudios anteriores sobre el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario, por lo que las comparaciones de los resultados de este estudio con los de investigaciones anteriores pueden ser limitadas. En respuesta a la falta de cuestionarios existentes, se utilizó el IBM y la prueba piloto para aumentar la validez del cuestionario que se creó.

VI. Conclusiones

Se determinó que el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020, fue regular.

Se determinó que el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020, del sexo masculino fue predominantemente regular.

Se determinó que el nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020, fue predominantemente regular en todas las edades evaluadas.

Aspectos complementarios

Indicar al responsable de las estrategias de preservación de salud oral de los Puestos o Centros de Salud del distrito de Chepén, que se deben realizar campañas preventivas, visitas a la Institución Educativa “Carlos A. Olivares” y realizar periódicamente actividades preventivas.

Se recomienda realizar futuros estudios en una población más representativa como a nivel de distritos o provincias; del mismo modo, aumentar más estudios que realicen las comparaciones entre diferentes Instituciones Educativas ya sean públicas o privadas, teniendo en cuenta otras variables como el consumo de alimentos cariogénicos o situación económica que pueden tener consecuencias en la salud oral y de igual manera se recomienda ampliar más el rango de edad.

Referencias bibliográficas

1. Hitz I, Lambrecht J. Oral care. *Curr Probl Dermatol* [Internet]. 2011 Feb [cited 2020 Oct 22]; 40(1):107–15. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21325845/>
2. Maltz M, Jardim J, Alves L. Health promotion and dental caries. *Braz Oral Res* [Internet]. 2010 [cited 2020 Oct 23]; 24(1):18–25. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20857071/>
3. Daly B, Watt R, Batchelor P, Treasure E. *Essential Dental Public Health*. New York: Oxford University Press; 2002. Disponible en: <https://global.oup.com/ukhe/product/essential-dental-public-health-9780199679379?cc=pe&lang=en&>
4. Wang Y, Zhou C, Shu R, Zou J. Oral Health Management of Children during the Epidemic Period of Coronavirus Disease 2019 [Internet]. Vol. 51, *Sichuan da xue xue bao. Yi xue ban = Journal of Sichuan University. Medical science edition*. NLM (Medline); 2020 [cited 2020 Oct 29]. p. 151–4. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32220180/>
5. Maguiña C. Reflexiones sobre el COVID-19, el Colegio Médico del Perú y la Salud Pública. *Acta méd. Peru* [Internet]. 2020 Ene [citado 2020 Dic 19]; 37(1): 8-10. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172020000100008
6. Castellanos J, Rico L, Sánchez J. Higiene Oral en Enfermedad Periodontal: Consideraciones Históricas, Clínicas y Educativas. *Acta Odontológica Colomb* [Internet]. 2011 Jan 1 [cited 2020 Oct 29]; 1(1):63–76. Available from:

<https://revistas.unal.edu.co/index.php/actaodontocol/article/view/28375>

7. Pinzan C, Freitas K, Girão V, da Silva D, Peloso R, Pinzan A. Does the use of face masks during the COVID-19 pandemic impact on oral hygiene habits, oral conditions, reasons to seek dental care and esthetic concerns?. J Clin Exp Dent [Internet]. 2021 [Citado el 10 de junio de 2021]; 13(4): 369-375. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33841736/>
8. Zeynep k, Hande S. COVID-19 Salgını Sürecinde Ağız ve Diş Sağlığına İlişkin Bilgi Tutum ve Davranışların Araştırılması. Meandros Med Dent J [Internet]. 2020 [cited 2020 Jun 13]; 21(3): 222-231. Available from: <https://acikerisim.atlas.edu.tr:8443/xmlui/handle/20.500.12900/31>
9. González M, Delgado B, Ruiz A, Romero M, Carrillo M. Oral hygiene habits and possible transmission of COVID-19 among cohabitants. BMC Oral Health [Internet]. 2020 Oct 19 [cited 2020 Oct 22];20(286):1–7. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33076880>
10. Moffat R, Yentes C, Crookston B, West J. Patient Perceptions about Professional Dental Services during the COVID-19 Pandemic. JDR Clin Transl Res [Internet]. 2020 Oct 21 [cited 2020 Oct 29];20(10):1–9. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33084491>
11. Baptista A, Prado I, Perazzo M, Pinho T, Paiva S, Pordeus I, et al. Can children’s oral hygiene and sleep routines be compromised during the COVID-19 pandemic? Int J Paediatr Dent [Internet]. 2020 Sep 25 [cited 2020 Oct 25];1(1):1–24. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32978848/>
12. Saraiva I. Atitudes e comportamentos de saúde oral em estudantes de enfermagem [Tesis]. Brasil: Universidade Católica Portuguesa; 2020.

Disponible en:

<https://repositorio.ucp.pt/bitstream/10400.14/31039/1/ATITUDES%20E%20COMPORTAMENTOS%20DE%20SAU%CC%81DE%20ORAL%20EM%20ESTUDANTES%20DE%20ENFERMAGEM.pdf>

13. Coronado K. Intervención para la promoción de hábitos favorables a la salud oral en un hogar del distrito de San Juan de Lurigancho Lima-Perú, 2020 [Tesis]. Perú: Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas; 2020. Disponible en: https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/653059/Coronado_MK.pdf?sequence=3&isAllowed=y
14. Morant k, Alencar M, Coutinho P, Bezerra R, Garcia F, Calvano E. Dental Flossing and Proximal Caries in the Primary Dentition: A Systematic Review. *Oral Health Prev Dent* [Internet]. 2017 [cited 2020 Oct 30]; 15(5):427–434. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28785751/>
15. Quadri M, Shubayr A, Hattan H, Wafi S, Jafer A. Oral Hygiene Practices among Saudi Arabian Children and Its Relation to Their Dental Caries Status. *Int J Dent* [Internet]. 2018 [cited 2020 Oct 29]; 2018(1):1–7. Available from: <https://pubmed/pmc/articles/PMC5926499/?report=abstract>
16. Nápoles I, Fernández M, Jiménez P. Evolución histórica del cepillo dental. *Rev Cubana Estomatol* [Internet]. 2015 [cited 2020 Oct 29]; 52(2): 1-6. Disponible en: <http://www.revestomatologia.sld.cu/index.php/est/article/view/289/149>
17. Rizzo L, Torres A, Martínez C. Comparación de diferentes técnicas de cepillado para la higiene bucal. *CES Odontol* [Internet]. 2016 [cited 2020 Oct 29]; 29(2): 52–64. Disponible en: <https://revistas.ces.edu.co/index.php/odontologia/article/view/4100>

18. Pitts N, Zero D, Marsh P, Ekstrand K, Weintraub J, Ramos F, et al. Dental caries. *Nat Rev Dis Prim* [Internet]. 2017 [cited 2020 Oct 30]; 3(17030):1–16. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28540937/>
19. Marinho V, Chong L, Worthington H, Walsh T. Fluoride mouthrinses for preventing dental caries in children and adolescents. *Cochrane Database of Systematic Reviews* [Internet]. 2016 [cited 2020 Oct 30]; 7(7) 1–120. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27472005/>
20. Navya P, Dhananjaya G, Chandra P. Efficacy of chlorhexidine wipes on colonization of *Pseudomonas aeruginosa* and *Staphylococcus aureus* in both ventilator and nonventilator patients in pediatric intensive care unit. *J Indian Soc Pedod Prev Dent* [Internet]. 2020 Jul 1 [cited 2020 Oct 29];38(3):289–92. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33004728/>
21. Bao L, Zhang C, Dong J, Zhao L, Li Y, Sun J. Oral Microbiome and SARS-CoV-2: Beware of Lung Co-infection. *Front Microbiol* [Internet]. 2020 Jul 31 [cited 2020 Oct 29];11(1):1–13. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32849438/>
22. Sahni V, Gupta S. COVID-19 & Periodontitis: The cytokine connection. *Med Hypotheses* [Internet]. 2020 Nov 1 [cited 2020 Oct 29];144(1):1. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32534336/>
23. Kara C, Çelen K, Dede F, Gökmenoğlu C, Kara N. Is periodontal disease a risk factor for developing severe Covid-19 infection? The potential role of Galectin-3. *Exp Biol Med* [Internet]. 2020 Oct 1 [cited 2020 Oct 29];245(16):1425–7. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32838557/>

24. Hernández R, Fernández C, Pilar L. Metodología de la Investigación [Internet]. México: McGraw-Hill; 2010[citado 12 de noviembre de 2020]. Disponible en: <https://www.icmujeres.gob.mx/wp-content/uploads/2020/05/Sampieri.Met.Inv.pdf>
25. Artiles L, Otero J, Barrios I. Metodología de la Investigación [Internet]. La Habana: Ciencias médicas; 2008 [citado 12 de noviembre de 2020]. Disponible en: <https://files.sld.cu/ortopedia/files/2017/12/Metodolog%c3%ada-de-la-investigaci%c3%b3n.pdf>
26. Real Academia Española: Diccionario de la lengua española, 23 ° ed. [versión 23.2 en línea] Disponible en: <https://www.rae.es/diccionario-de-la-lengua-espanola/la-23a-ediccion-2014>.
27. Asociación médica mundial. Declaración de Helsinki de la AMM: Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. 2017. [citado 12 de noviembre de 2020]. Disponible en: <https://www.redsamid.net/archivos/201606-declaracion-helsinki-brasil.pdf?1>
28. Comité Institucional de Ética en investigaciones. Código de Ética para la Investigación. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. 2019. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2019/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v002.pdf>

Anexo 1

CARTA DE PRESENTACIÓN



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

Chimbote, 17 de junio del 2021

CARTA N°097- 2021 - DIR-EPOD-FCCS-ULADECH Católica

Sr.

Eder Elmor Plasencia Obando.

Sub Director de la I.E. N° 80382 "Carlos A. Olivares" – Chapén.

Presente.

A través del presente, reciba Ud. el cordial saludo en nombre de la Escuela Profesional de Odontología de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, para solicitarle lo siguiente:

En cumplimiento del Plan Curricular del programa de Odontología, la estudiante Fermin López Jackelyn, viene desarrollando la asignatura de Taller de Investigación, a través de un trabajo de investigación denominado: **HÁBITOS DE HIGIENE ORAL DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN ESCOLARES DE NIVEL PRIMARIO DE LA I.E. "CARLOS A. OLIVARES" DEL DISTRITO DE CHEPÉN - 2020.**

Para ejecutar su investigación, el alumno ha seleccionado la institución que Ud. dirige, por lo cual, solicito brindarle las facilidades del caso; a fin de realizar el presente trabajo.

Es propicia la oportunidad, para reiterarle las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente.


Dr. José Luis Rojas Barrios



Av. Pardo Nro. 4199 - A.H. San Juan
Chimbote, Perú
Telf: (043) 350411
www.uladech.edu.pe

Anexo 2

FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA

NIVEL DE PRÁCTICAS DE HIGIENE ORAL, DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19, EN ESCOLARES DE NIVEL PRIMARIO DE LA I.E. "CARLOS A. OLIVARES" DEL DISTRITO DE CHEPÉN – 2020.

AUTOR: FERMÍN LOPEZ, JACKELYN

CUESTIONARIO DE HIGIENE ORAL

Edad: _____

Sexo: F M

Ítem o pregunta	Escala de Likert				
	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1.- Durante la pandemia de COVID-19 ¿Usted cepilla los dientes de su niña o niño después de cada alimento?					
2.- Durante la pandemia de COVID-19 ¿El número de cepillados de su niña o niño ha disminuido?					
3.- Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted moja el cepillo dental de su niña o niño antes de realizar su cepillado?					
4.- Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted coloca la cantidad de pasta dental similar al tamaño de una arveja en el cepillo dental de su niña o niño?					
5.- Durante la pandemia de COVID-19 ¿Usted cepilla los dientes de su niña o niño de 2 a 3 minutos?					
6.- Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted complementa la higiene oral de su niña o niño con el uso de hilo dental?					
7.- Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted limpia la lengua de su niña o niño con frecuencia?					
8.- Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted cambia el cepillo dental de su niña o niño cada 3 meses?					
9.- Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted y los demás integrantes de su casa utilizan la misma pasta dental que su niña o niño?					
10.- Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted guarda en un mismo recipiente el cepillo dental de su niña o niño junto con el de los demás integrantes de casa?					

Fuente: Creado por la autora de la investigación.

Puntaje máximo: 50 puntos

Puntaje mínimo: 10 puntos

NIVEL DE PRÁCTICAS DE HIGIENE ORAL	
Malo	10 - 23
Regular	24 - 37
Bueno	38 - 50

Para obtener los valores, la Escala de Likert tiene la siguiente puntuación:

Nunca = 1

Casi nunca = 2

A veces = 3

Casi siempre = 4

Siempre = 5

Al finalizar el llenado del cuestionario, se suma cada respuesta para obtener el puntaje, donde el puntaje máximo es 50 y el puntaje mínimo es 10.

Anexo 3

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

JUICIO DE EXPERTO

Yo C.D. Velásquez Veneros, Cynthia, identificado con DNI 42153794 y Numero de Colegiatura N° 22875, con grado académico de Maestría en estomatología, HE REVISADO el instrumento de recolección de datos – Encuesta, del proyecto de investigación: **“HABITOS DE HIGIENE ORAL DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN ESCOLARES DE NIVEL PRIMARIO DE LA I.E. “CARLOS A. OLIVARES” DEL DISTRITO DE CHEPÉN – 2020”**. De la investigadora: **FERMÍN LOPEZ JACKELYN**, CON DNI 76555801, alumna de la escuela profesional de Odontología de la **UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE (ULADECH)**.

Y OBTUVO los siguientes resultados y observaciones, en base a INDICADORES y ESCALA DE LIKERT:

ÍTEM o PREGUNTA	INDICADORES ESCALA DE LIKERT				OBSERVACIÓN
	A	B	C	D	
1. Durante la pandemia de COVID-19 ¿Usted cepilla los dientes de su niña o niño después de cada alimento?	4	4	4	4	-----
2. Durante la pandemia de COVID-19 ¿El número de cepillados de su niña o niño ha disminuido?	4	4	4	4	-----
3. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted moja el cepillo dental de su niña o niño antes de realizar su cepillado?	4	4	4	4	-----
4. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted coloca la cantidad de pasta dental similar al tamaño de una arveja en el cepillo dental de su niña o niño?	4	4	4	4	-----
5. Durante la pandemia de COVID-19 ¿Usted cepilla los dientes de su niña o niño de 2 a 3 minutos?	4	4	4	4	-----
6. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted complementa la higiene oral de su niña o niño con el uso de hilo dental?	4	4	4	4	-----
7. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted limpia la lengua de su niña o niño con frecuencia?	4	4	4	4	-----
8. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted cambia el cepillo dental de su niña o niño cada 3 meses?	4	4	4	4	-----
9. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted y los demás integrantes de su casa utilizan la misma pasta dental que su niño?	4	4	4	4	-----
10. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted guarda en un mismo recipiente el cepillo dental de su niña o niño junto con el de los demás integrantes de casa?	4	4	4	4	-----

19 DE noviembre 2020



 U. Mg. Exp. Velásquez Veneros, Cynthia

FIRMA Y SELLO

Vde Aiken: 1

JUICIO DE EXPERTO

Yo C.D. Juver Jesús De La Cruz Bravo, identificado con DNI 15424567

y Numero de Colegiatura N° 12103, con grado académico de Magister,

HE REVISADO el instrumento de recolección de datos – Encuesta, del proyecto de investigación: **“HABITOS DE HIGIENE ORAL DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN ESCOLARES DE NIVEL PRIMARIO DE LA I.E. “CARLOS A. OLIVARES” DEL DISTRITO DE CHEPÉN – 2020”**. De la investigadora: **FERMÍN LOPEZ JACKELYN**, CON DNI 76555801, alumna de la escuela profesional de Odontología de la **UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE (ULADECH)**.

Y OBTUVO los siguientes resultados y observaciones, en base a INDICADORES y ESCALA DE LIKERT:

ÍTEM o PREGUNTA	INDICADORES ESCALA DE LIKERT				OBSERVACIÓN
	A	B	C	D	
1. Durante la pandemia de COVID-19 ¿Usted cepilla los dientes de su niña o niño después de cada alimento?	4	4	4	4	
2. Durante la pandemia de COVID-19 ¿El número de cepillados de su niña o niño ha disminuido?	4	4	4	4	
3. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted moja el cepillo dental de su niña o niño antes de realizar su cepillado?	4	4	4	4	
4. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted coloca la cantidad de pasta dental similar al tamaño de una arveja en el cepillo dental de su niña o niño?	4	4	4	4	
5. Durante la pandemia de COVID-19 ¿Usted cepilla los dientes de su niña o niño de 2 a 3 minutos?	4	4	4	4	
6. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted complementa la higiene oral de su niña o niño con el uso de hilo dental?	4	4	4	4	
7. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted limpia la lengua de su niña o niño con frecuencia?	4	4	4	4	
8. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted cambia el cepillo dental de su niña o niño cada 3 meses?	4	4	4	4	
9. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted y los demás integrantes de su casa utilizan la misma pasta dental que su niño?	4	4	4	4	
10. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted guarda en un mismo recipiente el cepillo dental de su niña o niño junto con el de los demás integrantes de casa?	4	4	4	4	

28 DE Noviembre 2020



CD. Mg. Esp. Juver Jesús De La Cruz Bravo

V de Aiken: 1

JUICIO DE EXPERTO

Yo C.D. Lena Andrea Huancayo Flores, identificado con DNI 18207908
 y Numero de Colegiatura N° 16162, con grado académico de Maestra en Estomatología,
 HE REVISADO el instrumento de recolección de datos – Encuesta, del proyecto de investigación: **"HABITOS DE HIGIENE ORAL DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN ESCOLARES DE NIVEL PRIMARIO DE LA I.E. "CARLOS A. OLIVARES" DEL DISTRITO DE CHEPÉN – 2020"**. De la investigadora: **FERMÍN LOPEZ JACKELYN**, CON DNI 76555801, alumna de la escuela profesional de Odontología de la **UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE (ULADECH)**.

Y OBTUVO los siguientes resultados y observaciones, en base a INDICADORES y ESCALA DE LIKERT:

ÍTEM o PREGUNTA	INDICADORES ESCALA DE LIKERT				OBSERVACIÓN
	A	B	C	D	
1. Durante la pandemia de COVID-19 ¿Usted cepilla los dientes de su niña o niño después de cada alimento?	4	4	4	4	-----
2. Durante la pandemia de COVID-19 ¿El número de cepillados de su niña o niño ha disminuido?	4	4	4	4	-----
3. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted moja el cepillo dental de su niña o niño antes de realizar su cepillado?	4	4	4	4	-----
4. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted coloca la cantidad de pasta dental similar al tamaño de una arveja en el cepillo dental de su niña o niño?	4	4	4	4	-----
5. Durante la pandemia de COVID-19 ¿Usted cepilla los dientes de su niña o niño de 2 a 3 minutos?	4	4	4	4	-----
6. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted complementa la higiene oral de su niña o niño con el uso de hilo dental?	4	4	4	4	-----
7. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted limpia la lengua de su niña o niño con frecuencia?	4	4	4	4	-----
8. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted cambia el cepillo dental de su niña o niño cada 3 meses?	4	4	4	4	-----
9. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted y los demás integrantes de su casa utilizan la misma pasta dental que su niño?	4	4	4	4	-----
10. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted guarda en un mismo recipiente el cepillo dental de su niña o niño junto con el de los demás integrantes de casa?	4	4	4	4	-----

26 DE Noviembre 2020


 UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
 DE CHIMBOTE
 C.E. Mg. FERMÍN LOPEZ JACKELYN
 ESC. PROF. DE ODONTOLÓGICA
 AV. SANTA TERESA 1001, CHIMBOTE

FIRMA Y SELLO

V de Aiken: 1

JUICIO DE EXPERTO

Yo C.D. Victoria Lucy Pereyra Carruitero, identificado con DNI 32951406 y Numero de Colegiatura N° 23127, con grado académico de Maestría en gestión de servicios de salud, HE REVISADO el instrumento de recolección de datos – Encuesta, del proyecto de investigación: **“HABITOS DE HIGIENE ORAL DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN ESCOLARES DE NIVEL PRIMARIO DE LA I.E. “CARLOS A. OLIVARES” DEL DISTRITO DE CHEPÉN – 2020”**. De la investigadora: **FERMÍN LOPEZ JACKELYN**, CON DNI 76555801, alumna de la escuela profesional de Odontología de la **UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE (ULADECH)**.

Y OBTUVO los siguientes resultados y observaciones, en base a INDICADORES y ESCALA DE LIKERT:

ÍTEM o PREGUNTA	INDICADORES ESCALA DE LIKERT				OBSERVACIÓN
	A	B	C	D	
1. Durante la pandemia de COVID-19 ¿Usted cepilla los dientes de su niña o niño después de cada alimento?	4	4	4	4	
2. Durante la pandemia de COVID-19 ¿El número de cepillados de su niña o niño ha disminuido?	4	4	4	4	
3. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted moja el cepillo dental de su niña o niño antes de realizar su cepillado?	4	4	4	4	
4. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted coloca la cantidad de pasta dental similar al tamaño de una arveja en el cepillo dental de su niña o niño?	4	4	4	4	
5. Durante la pandemia de COVID-19 ¿Usted cepilla los dientes de su niña o niño de 2 a 3 minutos?	4	4	4	4	
6. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted complementa la higiene oral de su niña o niño con el uso de hilo dental?	4	4	4	4	
7. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted limpia la lengua de su niña o niño con frecuencia?	4	4	4	4	
8. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted cambia el cepillo dental de su niña o niño cada 3 meses?	4	4	4	4	
9. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted y los demás integrantes de su casa utilizan la misma pasta dental que su niño?	4	4	4	4	
10. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted guarda en un mismo recipiente el cepillo dental de su niña o niño junto con el de los demás integrantes de casa?	4	4	4	4	

27 DE noviembre 2020

FIRMA Y SELLO

V de Aiken: 1

JUICIO DE EXPERTO

Yo C.D. NORKA DE LA CRUZ MOLINA, identificado con DNI 40083894 y Numero de Colegiatura N° 20009, con grado académico de ESPECIALISTA EN ODONTOPEDIATRIA RNE 2930, HE REVISADO el Instrumento de recolección de datos – Encuesta, del proyecto de investigación: **“HABITOS DE HIGIENE ORAL DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN ESCOLARES DE NIVEL PRIMARIO DE LA I.E. “CARLOS A. OLIVARES” DEL DISTRITO DE CHEPÉN – 2020”**. Del investigador: **FERMÍN LOPEZ JACKELYN**, CON DNI 76555801, alumna de la escuela profesional de Odontología de la **UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE (ULADECH)**.

Y OBTUVO los siguientes resultados y observaciones, en base a INDICADORES y ESCALA DE LIKERT:

ÍTEM o PREGUNTA	INDICADORES ESCALA DE LIKERT				OBSERVACIÓN
	A	B	C	D	
1. Durante la pandemia de COVID-19 ¿Su niña o niño se cepilla los dientes después de cada alimento?	4	4	4	4	
2. Durante la pandemia de COVID-19 ¿El número de cepillados de su niña o niño ha disminuido?	4	4	4	4	
3. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted moja el cepillo dental de su niña o niño antes de realizar su cepillado?	4	4	4	4	
4. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted coloca la cantidad de pasta dental similar al tamaño de una arveja en el cepillo dental de su niña o niño?	4	4	4	4	
5. Durante la pandemia de COVID-19 ¿Usted cepilla los dientes de su niña o niño de 2 a 3 minutos?	4	4	4	4	
6. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted complementa la higiene oral de su niña o niño con el uso de hilo dental?	4	4	4	4	
7. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted limpia la lengua de su niña o niño con frecuencia?	4	4	4	4	
8. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted cambia el cepillo dental de su niña o niño cada 3 meses?	4	4	4	4	
9. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted y los demás integrantes de su casa utilizan la misma pasta dental que su niño?	4	4	4	4	
10. Durante la pandemia de Covid-19 ¿Usted guarda en un mismo recipiente el cepillo dental de su niña o niño junto con el de los demás integrantes de casa?	4	4	4	4	

28 DE noviembre 2020



Norka de la Cruz Molina
Especialista en Odontopediatria
C.O.P. 20009

FIRMA Y SELLO

V de Aiken: 1

V de Aiken total del cuestionario: 1

Anexo 4

CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

ALFA DE CRONBACH

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,710	10

Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
PREGUNTA 1	29,85	31,924	,750	,635
PREGUNTA 2	31,00	37,368	,176	,718
PREGUNTA 3	30,30	39,905	-,032	,760
PREGUNTA 4	30,45	34,261	,372	,688
PREGUNTA 5	30,00	32,632	,687	,645
PREGUNTA 6	31,05	34,787	,412	,682
PREGUNTA 7	30,65	33,397	,469	,671
PREGUNTA 8	29,70	33,063	,649	,651
PREGUNTA 9	30,20	33,853	,259	,716
PREGUNTA 10	30,10	33,884	,337	,695

Anexo 5



CONSENTIMIENTO INFORMADO

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento.

De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: Nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020 y es dirigido por Fermín Lopez Jackelyn, investigadora de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es:

Determinar Nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020.

Toda información que proporcione ayudará a futuras investigaciones.

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 10 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de un mensaje por su WhatsApp. Si desea, también podrá escribir al correo

jackelyn.fermin@hotmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre:

Fecha:

Correo electrónico:

Firma del participante:

Firma del investigador (o encargado de recoger información):

Anexo 6



ASENTIMIENTO INFORMADO

Hola mi nombre es Jackelyn Fermín Lopez y estoy haciendo mi investigación, la participación de cada uno de ustedes es voluntaria.

A continuación, te presento unos puntos importantes que debes saber antes de aceptar ayudarme:

- Tu participación es totalmente voluntaria. Si en algún momento ya no quieres seguir participando, puedes decírmelo y volverás a tus actividades.
- En la investigación no se usará tu nombre, por lo que tu identidad será anónima.
- Tus padres ya han sido informados sobre mi investigación y están de acuerdo con que participes si tú también lo deseas.

Te pido que marques con un aspa (x) en el siguiente enunciado según tu interés o no de participar en mi investigación.

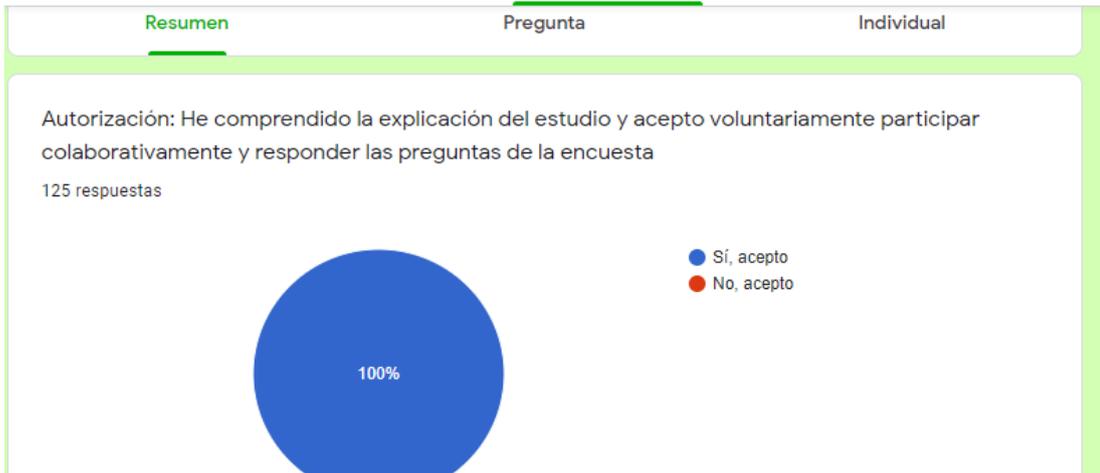
¿Quiero participar en la investigación de nivel de prácticas de higiene oral, durante la pandemia de Covid-19, en escolares de nivel primario de la I.E. “Carlos A. Olivares” del distrito de Chepén, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad – 2020?	Sí	No
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----	----

Fecha: _____

Anexo 7

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE LA EJECUCIÓN

Preguntas **Respuestas** 125



DATOS DE SU NIÑA O NIÑO

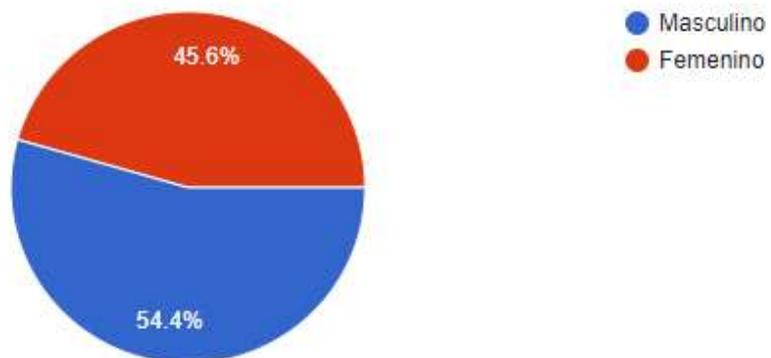
Edad:

125 respuestas



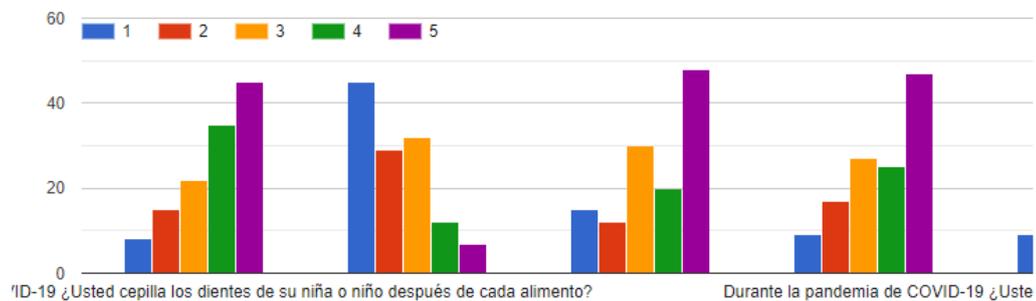
Sexo:

125 respuestas



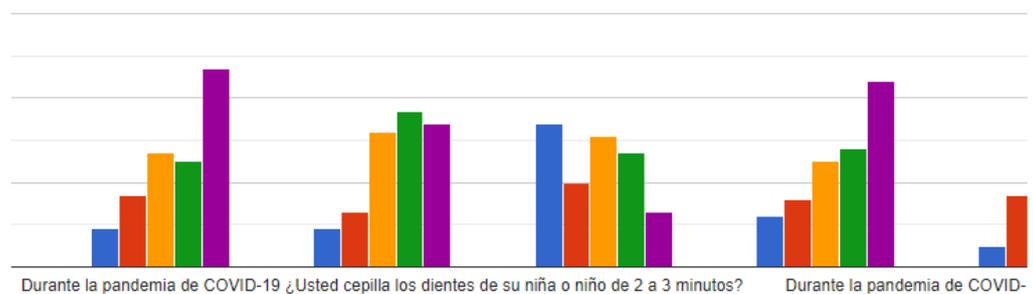
CUESTIONARIO DE HÁBITOS DE HIGIENE ORAL DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

Con la idea de obtener una mayor precisión y utilizando una escala del 1 al 5, donde (1) es Nunca, (2) Casi nunca, (3) A veces, (4) Casi siempre, (5) Siempre. Responda señalando con una X las siguientes preguntas.



CUESTIONARIO DE HÁBITOS DE HIGIENE ORAL DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

Con la idea de obtener una mayor precisión y utilizando una escala del 1 al 5, donde (1) es Nunca, (2) Casi nunca, (3) A veces, (4) Casi siempre, (5) Siempre. Responda señalando con una X las siguientes preguntas.



No se pueden editar las respuestas

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Investigador del proyecto: Fermin Lopez Jackelyn
Estudiante de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Odontología.

Estimado(a) participante:

El presente estudio tiene como objetivo DETERMINAR LOS HÁBITOS DE HIGIENE ORAL DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN ESCOLARES DE NIVEL PRIMARIO DE LA I.E. "CARLOS A. OLIVARES" DEL DISTRITO DE CHEPÉN – 2020. Toda información que se obtenga será confidencial y solo los investigadores y el comité de ética podrán tener acceso a esta información. Su nombre no será utilizado en ningún informe. Si decide no participar, no se le tratará de forma distinta ni habrá perjuicio alguno. Si decide participar, es libre de retirarse del estudio en cualquier momento. Una vez aceptado se le presentará 10 preguntas por medio de la aplicación Google®Forms sobre el tema ya mencionado, serán respondidas bajo su criterio, no habrá respuestas correctas o incorrectas. Si tiene dudas sobre el estudio, puede comunicarse con el investigador de Trujillo, Fermin Lopez Jackelyn al celular 955021492, o al correo: jackelyn.fermin@gmail.com.

*Obligatorio

Autorización: He comprendido la explicación del estudio y acepto voluntariamente participar colaborativamente y responder las preguntas de la encuesta *

- Sí, acepto
 No, acepto

En caso de seleccionar la alternativa "No, acepto", el cuestionario se da por concluido, en caso de seleccionar la alternativa "Sí, acepto", continuar con el resto de preguntas.

DATOS DE SU NIÑA O NIÑO

Edad: *

07

Sexo: *

- Masculino

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Investigador del proyecto: Fermín Lopez Jackelyn
 Estudiante de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Odontología.

Estimado(a) participante:

El presente estudio tiene como objetivo DETERMINAR LOS HÁBITOS DE HIGIENE ORAL DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN ESCOLARES DE NIVEL PRIMARIO DE LA I.E. "CARLOS A. OLIVARES" DEL DISTRITO DE CHEPÉN – 2020. Toda información que se obtenga será confidencial y solo los investigadores y el comité de ética podrán tener acceso a esta información. Su nombre no será utilizado en ningún informe. Si decide no participar, no se le tratará de forma distinta ni habrá perjuicio alguno. Si decide participar, es libre de retirarse del estudio en cualquier momento. Una vez aceptado se le presentará 10 preguntas por medio de la aplicación Google®Forms sobre el tema ya mencionado, serán respondidas bajo su criterio, no habrá respuestas correctas o incorrectas. Si tiene dudas sobre el estudio, puede comunicarse con el investigador de Trujillo, Fermín Lopez Jackelyn al celular 955021492, o al correo: jackelyn.fermin@gmail.com.

***Obligatorio**

Autorización: He comprendido la explicación del estudio y acepto voluntariamente participar colaborativamente y responder las preguntas de la encuesta *

Sí, acepto

No, acepto

CUESTIONARIO DE HÁBITOS DE HIGIENE ORAL DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

Con la idea de obtener una mayor precisión y utilizando una escala del 1 al 5, donde (1) es Nunca, (2) Casi nunca, (3) A veces, (4) Casi siempre, (5) Siempre. Responda señalando con una X las siguientes preguntas. *

	1	2	3	4	5
Durante la pandemia de COVID-19 ¿Usted cepilla los dientes de su niña o niño después de cada alimento?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Durante la pandemia de COVID-19 ¿El número de cepillados de su niña o niño ha disminuido?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

Durante la pandemia de COVID-19 ¿Usted cambia el cepillo dental de su niña o niño cada 3 meses?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Durante la pandemia de COVID-19 ¿Usted y los demás integrantes de su familia utilizan la misma pasta dental que su niña o niño?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Durante la pandemia de COVID-19 ¿Usted guarda en un mismo recipiente el cepillo dental de su niña o niño junto con el de los demás integrantes de su familia?	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

taller

INFORME DE ORIGINALIDAD

12%

INDICE DE SIMILITUD

12%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	4%
2	renati.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	3%
3	publicaciones.usanpedro.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	idus.us.es Fuente de Internet	<1%
5	core.ac.uk Fuente de Internet	<1%
6	www.scielo.org.co Fuente de Internet	<1%
7	www.dspace.unitru.edu.pe Fuente de Internet	<1%
8	repositorio.unphu.edu.do Fuente de Internet	<1%
9	www.frutaschampi.es Fuente de Internet	<1%

10	www.lavanguardia.com Fuente de Internet	<1 %
11	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<1 %
12	playasmiles.blogspot.com Fuente de Internet	<1 %
13	repositorio.uancv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
14	165.158.1.110 Fuente de Internet	<1 %
15	elpais.com Fuente de Internet	<1 %
16	repositorio.uigv.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
17	repositorio.unh.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
18	www.neumosur.net Fuente de Internet	<1 %
19	www.nida.nih.gov Fuente de Internet	<1 %
20	www.odontocrianca.org.br Fuente de Internet	<1 %
21	www.pinterest.com Fuente de Internet	<1 %

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias

Apagado

Excluir bibliografía

Activo