



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA**

**PREVALENCIA DEL USO DE ANSIOLÍTICOS SEGÚN
RECETAS ATENDIDAS EN BOTICAS INKAFARMA
BA62, DISTRITO DE NUEVO CHIMBOTE.
NOVIEMBRE 2019-AGOSTO 2020**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL
GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN
FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

AUTORA

CABELLOS TANTAPOMA, ALICIA JUANA

ORCID: 0000-0003-4125-3381

ASESOR

LEAL VERA, CeSAR ALFREDO

ORCID: 0000-0003-4125-3381

CHIMBOTE – PERÚ

2021

EQUIPO DE TRABAJO

AUTORA

Cabellos Tantapoma, Alicia Juana

ORCID: 0000-0003-4125-3381

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Estudiante de pregrado
Chimbote, Perú.

ASESOR

Leal Vera, César Alfredo

ORCID: 0000-0003-4125-3381

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Facultad de Ciencias de
la Salud. Escuela profesional de Farmacia y Bioquímica. Trujillo, Perú.

JURADO

Ramírez Romero, Teodoro Walter

ORCID: 0000-0002-2809-709X

Arteaga Revilla, Nilda María

ORCID: 0000-0002-7897-8151

Matos Inga, Matilde Anais

ORCID: 0000-0002-3999-8491

JURADO EVALUADOR DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Mgtr. Teodoro Walter Ramírez Romero

Presidente

Mgtr. Nilda María Arteaga Revilla

Miembro

Mgtr. Matilde Anais Matos Inga

Miembro

Mgtr. César Alfredo Leal Vera

Asesor

AGRADECIMIENTO

A Dios:

*por haberme guiado a largo de
mi carrera, por ser, mi fortaleza
en los momentos más críticos de
mi vida.*

A mi esposo e hija:

*por su apoyo incondicional, gracias
a ellos que, con su paciencia, su
amor y su confianza he alcanzado
todos mis objetivos hasta hoy.*

A mi asesor:

*gracias a sus consejos
y correcciones hoy
puedo culminar este
trabajo.*

DEDICATORIA

*Dedico este trabajo ante todo a
Dios, por darme la capacidad y
sabiduría para realizar esta
investigación.*

*Va dedicado a mi esposo, mi
hija que han sabido
adecuarse en este camino
de superación, me han dado
su apoyo incondicional
para lograr juntos nuestro
objetivo, de culminar una
carrera profesional.*

Con cariño Cabellos Tantapoma,

Alicia Juana

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo, determinar la prevalencia del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma, Distrito de Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020. La investigación contó con un estudio de tipo descriptivo, corte transversal nivel cuantitativo y diseño no experimental. Recolectándose 140 recetas donde 95 de ellas están prescritas ansiolíticos, luego fueron procesadas a una base de datos usando el programa Microsoft Office Excel 2016, en donde fueron analizados y tabulados en tablas de frecuencia, encontrándose en las recetas recolectadas la siguiente información, que en los antecedentes mórbidos la ansiedad presento un 42.1%. Siendo el Clonazepam el ansiolítico más consumido con el 60%. La forma farmacéutica más utilizada fue la tableta con el 100%. En cuanto al género el 65.3% le corresponde al sexo femenino y se concluye que la prevalencia puntual del uso de ansiolíticos en este estudio fue del 67.9%, valores usados como referencia para posteriores estudios.

Palabras claves: Ansiolíticos, prevalencia, uso de medicamentos.

ABSTRACT

The objective of this research work is to determine the prevalence of the use of anxiolytics according to recipes attended in Inkafarma drugstores, Nuevo Chimbote District. November 2019 - August 2020. The research included a descriptive, cross-sectional, quantitative level study and non-experimental design. 140 recipes were collected where 95 of them are prescribed anxiolytics, then they were processed into a database using the Microsoft Office Excel 2016 program, where they were analyzed and tabulated in frequency tables, finding the following information in the recipes collected, which in the morbid antecedents anxiety presented 42.1%. Clonazepam being the most consumed anxiolytic with 60%. The most used pharmaceutical form was the tablet with 100%. Regarding gender, 65.3% corresponds to the female sex and it is concluded that the specific prevalence of the use of anxiolytics in this study was 67.9%, values used as reference for subsequent studies.

Key words: *Anxiolytics, prevalence, drug use.*

CONTENIDO

1. Título de la tesis.....	i
2. Equipo de trabajo.....	ii
3. Hoja de firma del jurado y asesor.....	iii
4. Agradecimiento.....	iv
5. Dedicatoria.....	v
6. Resumen.....	vi
7. Abstract.....	vii
8. Contenido.....	viii
9. Índice de tablas.....	ix
I. Introducción.....	1
II. Revisión de literatura.....	4
III. Hipótesis.....	9
IV. Metodología.....	10
4.1 Diseño de la investigación.....	10
4.2 Población y muestra.....	10
4.3 Definición y operacionalización de las variables.....	12
4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	13
4.5 Plan de análisis.....	13
4.6 Matriz de consistencia.....	14
4.7 Principios éticos.....	15
V. Resultados.....	16
5.1 Resultados.....	16
5.2 Análisis de resultados.....	19
VI. Conclusiones.....	22
Aspectos complementarios.....	23
Referencias bibliográficas.....	24
Anexos.....	30

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1.	Frecuencia porcentual de prevalencia puntual del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62 Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020.....	16
TABLA 2.	Frecuencia porcentual de medicamentos más consumidos en el uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62 Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020.....	16
TABLA 3.	Frecuencia porcentual según la forma farmacéutica más utilizada del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62 Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020.....	17
TABLA 4.	Frecuencia porcentual según género que hacen uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62 Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020.....	17
TABLA 5.	Frecuencia porcentual según antecedentes mórbidos que hacen uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62 Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020.....	18

I. INTRODUCCIÓN

Los ansiolíticos son aquellos fármacos que alivia o eliminan los síntomas de problemas de salud como la ansiedad, nerviosismo, insomnio, etc. Estos medicamentos son utilizados bajo prescripción médica por que algunos pueden ocasionar dependencia si se toma durante un periodo prolongado, existen estudios que señalan un consumo excesivo de los ansiolíticos especialmente en la población geriátrica, esto puede acarrear problemas de salud como cambios de humor, animo que perjudican su calidad de vida ⁽¹⁾.

El elevado uso de los ansiolíticos es mayormente por tratamiento de ansiedad e insomnio siendo esta la razón de debates entre las autoridades reguladoras y de los proveedores de asistencia sanitaria. Además, los ansiolíticos son medicamentos que se usan como antiepiléptico, ansiolítico, hipnótico, también funciona como relajante muscular, pero se sabe que este grupo de fármacos pueden provocar sedación y falta de coordinación Psicomotora ⁽²⁾.

Los ansiolíticos por mucho tiempo han sido recetados en todos los países con la finalidad de calmar la ansiedad o angustia del ser humano, siendo estos los problemas que mayormente aquejan a la población, además es muy importante tener el suficiente conocimiento sobre el manejo de estos ansiolíticos, ya que cada paciente tiene diferentes necesidades ⁽³⁾.

Además, la estadística actual de ansiolíticos se está incrementando en la población joven y esto está vinculado con factores sociodemográficos entre ellos la edad, género y factores psicosociales, ya que se dejan influenciar de amigos y relaciones familiares ⁽⁴⁾.

Durante años, los ansiolíticos vienen siendo un grupo de fármacos más recetados en la mayoría de países desarrollados, de hecho, hay estudios que señalan que estos medicamentos han aumentado considerablemente su consumo, se considera que se debe al cambio brusco del estilo de vida, debido a la crisis que se está atravesando, incluso en España el consumo está superando al alcohol y el tabaco, siendo un dato de mucha preocupación para sus autoridades ⁽⁵⁾.

En Perú los trastornos mentales son una causa de enfermedad, ha esto se le asocia la automedicación siendo un problema en la salud, en estos tiempos por falta de acceso a una atención médica, son las mujeres quienes tienen mayor ansiedad, depresión debido a sus obligaciones cotidianas que deben afrontar, conllevándolas a un consumo de ansiolíticos con la finalidad de calmar sus angustias, a esto se le suma que el recurso humano de salud mental es muy reducido y la mayoría de los profesionales que están destinados a dichas áreas laboran en Lima ⁽⁶⁾.

El presente informe de investigación tiene como finalidad determinar la prevalencia del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62 Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020, que servirá de ayuda para futuras investigaciones realizadas en cadenas de farmacias y mantener en vigilancia el consumo adecuado de los ansiolíticos por los pacientes. Por lo que se plantea la siguiente interrogante:

¿Cuál es la prevalencia del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62 Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020?

Objetivo general:

- ✚ Determinar la prevalencia del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62, Distrito de Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020

Objetivos específicos

- ✚ Determinar la prevalencia puntual del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62, Distrito de Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020
- ✚ Determinar los patrones de uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62, Distrito de Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020.

II. REVISIÓN DE LITERATURA

2.1 Antecedentes

Rodenbusch en Brasil en el año 2018, estudió el perfil y prevalencia del uso de antidepresivos y ansiolíticos del grupo de pacientes hipertensos y diabéticos atendidos por Sis en la ciudad de Rio Pardo-RS, obteniendo como resultado que los medicamentos más usados fueron los antidepresivos y ansiolíticos con el 40.2% de la población entrevistada que fue 39 pacientes, el sexo femenino obtuvo el mayor porcentaje de consumo tenían entre las edades de 60 a 65 años respectivamente ⁽⁷⁾.

Téllez et al en España el 2017, Estudiaron el consumo de ansiolíticos/hipnóticos y factores asociados en las personas mayores, para determinar la prevalencia del uso de ansiolíticos/hipnóticos, su población de estudio fue de 1.161 personas \geq 62 años obteniendo como resultado que el 90,5% fueron benzodiazepinas (BZD), fundamentalmente lorazepam (39,4% de las BZD). Las BZD de vida media prolongada supusieron el 24,7% de todas. Los hipnóticos representaron el 27,5% de los ansiolíticos/hipnóticos ⁽⁸⁾.

Matud et al, en México en el año 2017, realizaron un estudio de género y uso de medicamentos ansiolíticos e hipnóticos en España, donde analizaron la relevancia de las variables sociodemográficas y la sintomatología de malestar emocional en el uso de ansiolíticos e hipnóticos de mujeres y hombres. Se encontró que el 7.4% de las mujeres y el 2.5% de los hombres usaban medicamentos ansiolíticos o hipnóticos cuando fueron evaluados/as. En ambos géneros dicho consumo se asociaba con mayor edad, pero en las mujeres también eran muy relevantes otras características sociodemográficas. El consumo más bajo fue en las mujeres profesionales (3.4%) y en las que tenían estudios universitarios (3.5%) y el más alto en viudas (17.6%),

divorciadas (14.1%), en las que tenían más de dos hijos/as (12.1%), en las amas de casa (12.7%) y en las mujeres que solo tenían estudios básicos (10.9%) ⁽⁹⁾.

Cerquin, et al en el Perú en el año 2020 realizaron un estudio de ansiolíticos más vendidos sin prescripción médica en farmacias y boticas en el Distrito de Cajamarca, 2020, obteniendo como resultados que el 13,33% del total de Farmacias y Boticas del distrito de Cajamarca venden ansiolíticos sin prescripción médica; siendo, los más vendidos, alprazolam (51,67%), bromazepam (19,17%), diazepam (15%) y clonazepam (12,5%); asimismo, se investigó los principales problemas de salud, que son motivo para que los pacientes compren ansiolíticos sin prescripción médica, destacándose entre ellos, el insomnio (49,58), la ansiedad (30%), la depresión (15,83%) y el estrés (3,33%); a ello se suma, los bajos recursos económicos (52,5%), la falta de tiempo para acudir a consulta médica (40,83%) y la mala atención por parte del profesional autorizado (5%) ⁽¹⁰⁾.

Taquia et al en Perú en el año 2018, estudiaron la “incidencia de automedicación con ansiolíticos en la población del distrito de Huancayo” presentando como resultado que el 41% de pobladores si toman ansiolíticos por decisión propia, El 5% de pobladores que toman ansiolíticos por decisión propia o por recomendación de terceros tienen de 18 a 19 años de edad; el 60% tienen de 20 a 39 años; el 25% tienen de 40 a 59 años; y el 10% tienen de 60 a 65 años, respecto al tipo de ansiolítico que los pobladores toman mayormente sin prescripción médica el 27% toman el valium; el 72% toman alprazolam; y el 1% toman bromazepam, el 100% de pobladores que toman ansiolíticos lo hacen en la forma farmacéutica de tabletas ⁽¹¹⁾.

Perales en Perú en el año 2018, estudió los factores que influyen en el consumo de ansiolíticos (Benzodiazepinas) en pacientes de farmacias del distrito el Tambo donde obtuvo los siguientes resultados, los factores que influyen en el consumo de ansiolíticos (Benzodiazepinas) con más frecuencia es debido a problemas de insomnio en 57% y en 71% para encontrar sentido a su vida, las edades que prevaleció fue un 32% (84) entre 42 a 49 años, un 58 % (152) pertenecen al sexo masculino y el 48 % (127) de los encuestados fueron del grado de instrucción de nivel superior, Los ansiolíticos (Benzodiazepinas) que se dispensaron de preferencia fueron en 52 % alprazolam, 28 % (89) bromazepam y un 12 % (26) lorazepam, los diagnósticos para los de más de la tercera parte (87%) de la muestra investigada ⁽¹²⁾.

Verastegui et al en el Perú en el año 2018 en el Distrito de Huancayo realizaron una investigación de “Incidencia de automedicación con ansiolíticos en la población del distrito de Huancayo”, donde determinaron la incidencia de automedicación con ansiolíticos en la población del Distrito de Huancayo y concluyeron que el 41% de pobladores si se automedican o toman ansiolíticos por decisión propia o por recomendación de terceros; y el 59% no se automedican, el 34% de pobladores que se automedican o toman ansiolíticos por 4 decisión propia o por recomendación de terceros pertenecen al sexo masculino; y el 66% pertenecen al sexo femenino, el 5% de pobladores que se automedican o toman ansiolíticos por decisión propia o por recomendación de terceros tienen de 18 a 19 años de edad; el 60% tienen de 20 a 39 años; el 25% tienen de 40 a 59 años; y el 10% tienen de 60 a 65 años ⁽¹³⁾.

2.2 Bases teóricas de la investigación:

Prevalencia

Es la medida del número total de personas en un grupo específico que tienen o tuvieron cierta enfermedad, afección o factor de riesgo en un momento específico o durante un período determinado ⁽¹⁴⁾.

Medicamento

Es una sustancia química destinada para la administración a personas o animales con la finalidad de tratamiento, prevención, diagnóstico de enfermedades, un medicamento está formada por una sustancia que es activa, esto es lo que le da los efectos beneficiosos y negativos en los pacientes ⁽¹⁵⁾.

Medicamento genérico

El fármaco genérico tiene el mismo principio activo y dosis que el de un medicamento de marca, también en algunos casos tiene la misma forma farmacéutica, además estos medicamentos están elaborados con los mismos principios activos y tiene los mismos controles sanitarios que la ley exige, por lo tanto, el medicamento genérico tiene la misma efectividad y seguridad que los medicamentos comerciales ⁽¹⁶⁾.

Medicamento de marca

Son aquellos para los cuales no ha expirado su patente de marca y son comercializados con un nombre diferente. Tanto un medicamento genérico como el de marca deben ser exactamente iguales en calidad, eficacia y seguridad ⁽¹⁷⁾.

Ansiolíticos

Son preparados que están indicados para aliviar o quitar los síntomas de ansiedad, estos fármacos por lo general no producen sueño, sus efectos son relajación, tranquilidad y sensación de bienestar ⁽¹⁸⁾.

Benzodiacepinas

Este grupo de medicamentos se está usando en la actualidad con fines de reducir la ansiedad generalizada ya que este fármaco tiene efectos antiepilépticos, ansiolítico, hipnótico y relajante muscular, por lo cual se debe tener un buen uso de acuerdo a las indicaciones médicas de lo contrario podría ser perjudicial para la salud ⁽¹⁹⁾.

Ansiedad

Es una incapacidad que está acompañado de sentimiento de miedo, preocupación excesiva, fatiga, temblores entre otros. También puede ser una reacción normal frente al estrés, se puede dar cuando estamos pasando por momentos de preocupación o cuando pasamos momentos difíciles ya sea en el trabajo o familiar ⁽²⁰⁾.

La ansiedad es un trastorno de respuesta emocional que se presenta ante la persona que percibe o interpreta peligros para su vida ⁽²¹⁾.

Depresión

Es una enfermedad que aqueja física y emocionalmente muchas veces ocasionando que nos alejemos de nuestra propia familia, ámbito laboral, amistades, quitando también el interés de realizar diferentes actividades, además ocasiona pérdida de sueño y apetito, muchas veces hasta llegan a pensar que no vale la pena seguir viviendo ⁽²²⁾.

Estrés

Esta enfermedad es muy común ya que casi todo el mundo lo sufre, en medicina se dice que es la respuesta del organismo ante una presión ya sea física, mental o emocional, las causas pueden ser, por el trabajo, las relaciones que nos rodea, cambios, pérdidas personales ⁽²³⁾.

Angustia

Es una sensación del cuerpo que ataca como un miedo a algún acontecimiento imprevisible muy intenso que muchas veces tiene síntomas como taquicardia, palpitaciones, escalofríos, mareo, sensación de ahogo. Esto es perjudicial ya nos quita la tranquilidad de poder actuar libremente ⁽²⁴⁾.

III. HIPOTESIS

Implícita

IV. METODOLOGÍA

4.1 Diseño de la investigación.

El presente estudio de investigación es de diseño no experimental, de tipo descriptivo, de corte transversal y enfoque cuantitativo para medir la prevalencia del uso de ansiolíticos según recetas controladas que fueron atendidas en Boticas Inkafarma BA62, Distrito de Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020.

4.2 Población y muestra

Población:

El presente estudio de investigación se realizó con 140 recetas controladas que fueron retenidas en dicho establecimiento, durante noviembre 2019 a agosto del 2020 en Boticas Inkafarma BA62, Distrito de Nuevo Chimbote Provincia del Santa. La botica está a cargo del Químico Farmacéutico y cuenta con 5 personal técnicos encargados de la dispensación.

Muestra:

Para el tamaño maestral, se ha considerado la prevalencia de uso de 40.2%, porcentaje tomado por Rodenbusch ⁽⁴⁾, la muestra estuvo constituida por las recetas prescritas con ansiolíticos durante los meses de septiembre 2019 a octubre del 2020 en Boticas Inkafarma BA62, Distrito de Nuevo Chimbote Provincia del Santa.

Criterios de inclusión y exclusión

Criterios de inclusión

- ✚ Recetas de la Botica Inkafarma BA62
- ✚ Recetas que presentaron ansiolíticos en su prescripción.

Criterios de Exclusión

- ✚ Recetas que no presentaron medicamentos con ansiolíticos
- ✚ Recetas que no estuvieron en un buen estado, para la recolección de datos.

4.3 Definición y operacionalización de las variables

Variables	Dimensiones	Definición conceptual	Definición operacional	Indicador	Escala de medición
Prevalencia de uso de ansiolíticos	Patrones de uso	-Medicamento más prescrito. -Forma farmacéutica más prescrita. -Morbilidad más prescrita -sexo que más consume	Se determinó a través Recetas procesadas	Frecuencia porcentual. %	Cuantitativo de razón.
	Prevalencia puntual	Cantidad de recetas prescritas con ansiolíticos	Se determinó a través Recetas procesadas	Frecuencia porcentual %	Cuantitativo de razón.

4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

En la presente investigación se realizó la obtención de información a través de recetas que fueron captadas de las personas que acudieron a la Botica Inkafarma BA62, Distrito de Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020

Técnicas

Pedí el permiso correspondiente al Director Técnico del local explicándole el motivo de querer obtener las recetas, con la finalidad que se me de las facilidades de poder utilizar sus recetas de esta manera se consiguió la información necesaria para la obtención de los resultados de dicho estudio.

Instrumento

La herramienta que se empleó en el presente trabajo de investigación fue a través de recetas, que se quedan retenidas en el local Inkafarma BA62 de Nuevo Chimbote, para la determinación de los resultados, se analizaron y se tabularon mediante un formato realizado en una hoja electrónica del programa Microsoft Office Excel 2016, para su valoración estadística.

4.5 Plan de análisis

Método de Wayne ⁽²⁵⁾.

Luego de la recolección de datos, los resultados fueron debidamente organizados en tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales, luego fueron presentados en gráficos estadísticos para su respectivo análisis e interpretación. Para el procesamiento de los datos se utilizó el programa Microsoft Office Excel 2016.

4.6 Matriz de consistencia

Título de la investigación	Enunciado del problema	Objetivos	Hipótesis	Diseño de la investigación	Variables	Dimensiones	Definición operacional	Indicadores y escala de medición	Plan de análisis
Prevalencia del uso de ansiolíticos según recetas atendidos en Boticas Inkafarma BA62, Distrito de Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020.	¿Cuál es la prevalencia del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62, Distrito de Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020?	<p>Objetivo general:</p> <p>-Determinar la prevalencia del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en boticas Inkafarma BA62, Distrito de Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>-Determinar la prevalencia puntual del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62, Distrito de Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020</p> <p>-Determinar los patrones de uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62, Distrito de Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020.</p>	Implícita	El diseño de la investigación es observacional, no experimental que medio la prevalencia del uso de ansiolíticos en pacientes atendidos en Boticas Inkafarma BA62, Distrito de Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020.	Prevalencia del uso de ansiolíticos	Factores de uso	Recetas de prevalencia de uso de ansiolíticos en función de sexo, forma farmacéutica y medicamentos usados	Frecuencia porcentual	Cuantitativo de razón
						Patrones de uso	Se realizará a través de recetas	Frecuencia porcentual	Cuantitativo de razón

4.7 Principios éticos

Este estudio, se trabajó bajo los lineamientos y principios éticos, presentados por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote según el código 004. La investigación estuvo basada en la protección, y beneficencia y no beneficencia de los datos obtenidos de los pacientes de acuerdo a las recetas y que son parte de la investigación.

Para el presente estudio, se solicitó el permiso para la obtención de las recetas mediante la firma de un cargo de solicitud del Químico Farmacéutico de la Botica BA62 Inkafarma, Nuevo Chimbote la cual firmó, para la obtención de las recetas, informándole que el procesamiento de recetas cumplió con los principios de la confidencialidad de la información con el fin de respetar la integridad humana, la identidad, la diversidad, la confidencialidad y la privacidad. También se hizo uso del principio ético de beneficencia y no maleficencia al respetar los datos obtenidos de las recetas y no utilizar los datos para ejercer daños en los pacientes. Los datos fueron recogidos en un formato de Excel de manera anónima y usando la información recopilada con la finalidad de usarse solo para la presente investigación.

V. RESULTADOS

5.1 Resultados

TABLA 1: Prevalencia puntual en el uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62 Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020.

Uso de medicamentos	Si	%	N°	%	Total	%
	n	%	n	%	n	%
Prevalencia puntual	95	67.9	45	32.1	140	%

TABLA 2: Frecuencia porcentual de medicamentos más consumidos en el uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62 Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020.

Ansiofíticos más usados	N°	%
Clonazepam	57	60
Alprazolam	32	33.6
Diazepam	3	3.2
Bromazepam	3	3.2
Total	95	100

TABLA 3: Frecuencia porcentual según la forma farmacéutica más utilizada del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62 Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020.

Forma farmacéutica	N°	%
Tabletas	95	100
Total	95	100

TABLA 4: Frecuencia porcentual según género que hacen uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62 Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020.

Género	N°	%
Femenino	62	65.3
Masculino	33	34.7
Total	95	100

Tabla 5: Frecuencia porcentual según antecedentes mórbidos que hacen uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62 Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020.

Antecedentes mórbidos	N°	%
Ansiedad	40	42.1
Insomnio	28	29.5
Epilepsia	10	10.5
Trastorno agudo	05	5.4
Hipotiroidismo	1	1.0
Isquemia	1	1.0
Dolor torácico	1	1.0
S/ diagnostico	9	9.5
Total	95	100

5.2 Análisis de resultados

La intención de la presente investigación fue determinar la prevalencia del uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62, Distrito de Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020. Para lo cual se reunió un total de 140 recetas para el estudio.

En la tabla 1, Se determinó la prevalencia puntual en el uso de ansiolíticos según recetas controladas que fueron atendidas en Boticas Inkafarma BA62 Nuevo Chimbote fue del 67.9 %. El consumo de estos fármacos aumento con la llegada de la pandemia la población presento niveles de estrés, desesperación ya sea por perdida de familiares, problemas económicos y el no saber el que pasara más adelante, como se evidencia en el estudio de Rodenbush ⁽⁷⁾, Obtuvo un porcentaje más bajo en su prevalencia.

Rodenbusch ⁽⁷⁾, en el año 2018 en Brasil, estudio el perfil y la prevalencia del uso de antidepresivos y ansiolíticos en pacientes del grupo de pacientes hipertensos y diabéticos atendidos por Sis en la ciudad de Rio Pardo-RS, Donde la prevalencia fue del 40.2%.

En la tabla 2, la frecuencia porcentual de medicamentos más consumidos en el uso de ansiolíticos según recetas controladas que fueron atendidas en Boticas Inkafarma BA62 Nuevo Chimbote fueron: Clonazepam con un 60 % y como segundo lugar alprazolam con 33.6 %. Se presenta un alto consumo de ansiolíticos.

Perales ⁽¹²⁾, en el año 2018 en Huancayo, realizo un estudio de factores que influyen en el consumo de medicamentos ansiolíticos en donde el alprazolam tiene un 52% de las 262 recetas prescritas.

Taquia ⁽¹¹⁾ et al, en el año 2018 en Huancayo, realizo un estudio sobre la incidencia de automedicación con ansiolíticos en la población del distrito de Huancayo, donde

manifestó que de 400 personas encuestados el 72% de pobladores toman alprazolam.

En la tabla 3, la Frecuencia porcentual según la forma farmacéutica más utilizada del uso de ansiolíticos según recetas controladas que fueron atendidas en Boticas Inkafarma BA62 Nuevo Chimbote fueron: Tabletas con un 100%. Esto se da por que los ansiolíticos que fueron recetados son por tratamientos largos que se llevan en casa, siendo la forma farmacéutica de tabletas más fácil y menos costosos para su tratamiento del paciente.

Taquia ⁽¹¹⁾, en el año 2018 en Huancayo en su investigación sobre la incidencia de automedicación con ansiolíticos en la población del distrito de Huancayo, donde manifestó que la población toma los ansiolíticos sin prescripción médica en la forma farmacéutica de tabletas; y ningún poblador usa en la forma farmacéutica de inyectables o cápsulas, teniendo como resultado que de sus 400 pobladores encuestados el 100% consumen en forma farmacéutica de tabletas.

En la tabla 4, la Frecuencia porcentual según género que hacen uso de ansiolíticos según recetas controladas que fueron atendidas en Boticas Inkafarma BA62, Nuevo Chimbote fueron: Que de las 95 recetas con ansiolíticos prescritos fueron 65.3% mujeres y en hombres 34.7% respectivamente. Hay un porcentaje más alto en mujeres debido a que con la llegada del Covid-19, los ingresos económicos redujeron por lo tanto la canasta familiar se vería afectada, ocasionándoles niveles de preocupación, estrés, de tal manera que tuvieron que recurrir a un médico, donde se les indico ansiolíticos.

Matud et al ⁽⁹⁾, en su estudio que realizaron el 2017 en México, estudio de género y uso de medicamentos ansiolíticos e hipnóticos en España donde manifestó que el 7.4% de las mujeres y el 2.5% de los hombres usaban medicamentos ansiolíticos o

hipnóticos cuando fueron evaluados/as. En ambos géneros dicho consumo se asociaba con mayor edad, pero en las mujeres había otras características sociodemográficas que les conllevaba al consumo.

En la tabla 5, muestra de antecedentes mórbidos en relación al uso de ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62 Nuevo Chimbote, Se observa que el 42.1% le corresponde a ansiedad y como segundo lugar insomnio con un 29.5%. Esto se debe por la coyuntura que estamos viviendo.

VI. CONCLUSIONES

- ✚ Se determinó la prevalencia puntual de los ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62 Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020. Fue de en 67.9 %. Valores que se toman de referencia para estudios posteriores.
- ✚ Se identificó los patrones de uso de los ansiolíticos según recetas atendidas en Boticas Inkafarma BA62 Nuevo Chimbote. Noviembre 2019 – agosto 2020. En cuanto al medicamento más usado encontrado en las recetas fue el clonazepam con un 60 %, con respecto a la forma farmacéutica más utiliza fue las tabletas con un 100 % y en el caso del género que uso este tipo de medicamentos fue el sexo femenino con un 65.3 %.

ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

- ✚ Como profesional Químico Farmacéutico, se tiene la responsabilidad de orientar a los pacientes sobre el uso adecuado de los medicamentos.
- ✚ Se debe recomendar, que, para el consumo de ansiolíticos, éstos tienen que estar indicados por el prescriptor (médico) cada profesional de acuerdo a su campo, ya que estos profesionales diagnostican la patología de acuerdo a la sintomatología y exámenes complementarios; indicando los medicamentos de acuerdo a su patología.
- ✚ Orientar al paciente de acuerdo a su indicación de la receta a que cumpla con su tratamiento.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. García J, Abajo F, Carvajal P, Montero D, Madurga M, García V. Utilización de ansiolíticos e hipnóticos. *Rev Esp SP* [Internet]. 2004 [Citado 20 may 2021]; 78(3),379-387. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S113557272004000300007&script=sciarttext&tlng=en>
2. Castillo S, González B. Medicamentos ansiolíticos utilizados por la población que asiste a farmacias privadas de la Ciudad de Managua [Internet]. Nicaragua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua; 2010 [Citado 20 may 2021]. Disponible en: <https://repositorio.unan.edu.ni/4001/>
3. Formento E, Muñoz P, Satué A, Faci T, Izquierdo C, Aragués G. Relación entre el consumo de ansiolíticos y antidepresivos y la sintomatología psiquiátrica en ancianos. *Rev Esp GG* [Internet]. 2010 [Citado 20 may 2021]; 45(1), 10- 14 Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0211139X09002790>
4. Martínez G, Martínez L, Rodríguez M, Mesa P, Muños J, Bedoya J. características del consumo de fármacos psicotrópicos en estudiantes de Ciencias de la Salud [Internet]. Colombia: Universidad de Antioquia, Medellín; 2008 [Citado 22 mayo 2021]. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/vitae/v15n2/v15n2a06.pdf>

5. Jeremías C, Sánchez E, Ruiz I, Galván J, Roquer M, Zayas P. Uso y abuso de los ansiolíticos y antidepresivos [Internet] 2017 [Citado 2 dic 2021]. Disponible en: <http://diposit.ub.edu/dspace/handle/2445/114220>
6. Huaman D, Tamayo M. Factores que influyen en la automedicación de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres adultas durante pandemia Covid-19 que asisten al mercado el Progreso, Carabayllo [Internet] 2021 [Citado 2 dic 2021]. Disponible en: <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/132>
7. Rodenbusch M. El perfil y prevalencia del uso de antidepresivos y ansiolíticos del grupo de pacientes hipertensos y diabéticos atendidos por SUS en la Ciudad de Rio Pardo-RS. [Internet]. Santa Cruz Sul; 2018. [Citado 22 may 2021]. Disponible en: <https://repositorio.unisc.br/jspui/handle/11624/2776>
8. Téllez L, Hidalgo J, Gálvez A, Párraga M, García R. Consumo de ansiolíticos e hipnóticos y factores asociados en las personas mayores. Rev Esp GG [Internet]. España, 2017 [Citado 30 may 2021]; 52(1), 31-34 Disponible en: <https://www.Sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0211139X16000445>
9. Matud MP, García PL, Bethencourt PJ, Rodríguez WC. Género y uso de medicamentos ansiolíticos e hipnóticos en España. Uam [Internet] 2017 [Citado 12 may 2021]; 5:23-31. Disponible en: <file:///C:/Users/Hp/Downloads/8914-Texto%20del%20art%C3%ADculo-19644-1-10-20171130.pdf>

10. Cerquin G, Becerra Y. Ansiolíticos más vendidos sin prescripción médica en farmacias y boticas en el distrito de Cajamarca, 2020 [Tesis]. Cajamarca 2020 [Citado 13 may 2021]. Disponible en: <file:///D:/Descarga/FYB-004-2021.pdf>

11. Taquia D, Aguilar Y. Incidencia de automedicación con ansiolíticos en la población del distrito de Huancayo [Internet]. Perú: Universidad Privada de Huancayo “Franklin Roosevelt”; 2018 [Citado 30 may 2021]. Disponible en: <http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/xmlui/handle/ROOSEVELT/108>

12. Perales L. Factores que influyen en el consumo de medicamentos ansiolíticos (benzodiazepinas) en pacientes de farmacias del Distrito el Tambo-2018 [Internet]. Perú: Universidad Privada de Huancayo “Franklin Roosevelt”; 2018 [Citado 30 may 2021]. Disponible en: <http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/ROOSEVELT/120/120.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

13. Verastegui D, Aguilar Y. Incidencia de automedicación con ansiolíticos en la población del Distrito de Huancayo [Internet]. Perú: Universidad Privada de Huancayo “Franklin Roosevelt”; 2018 [Citado 25 oct 2020]. Disponible en: <http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/ROOSEVELT/108/TESIS%20INCIDENCIA%20DE%20AUTOMEDICACION%20CON%20ANSIOLITICOS%20EN%20LA%20POBLACION%20DEL%20DISTRITO%20DE%20HUANCAYO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

14. Aranceta J, Serra M, Moreno B. Prevalencia de obesidad [Internet] España: Medicina Clínica; 2015 [Citado 30 may 2021]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0025775305720789>
15. Pignarre P. Que es el medicamento [Internet]. [Citado 01 jun 2021]. Disponible en: <https://books.Google.es/books?hl=es&lr=&id=Sx1FW1h5JYYC&oi=fnd&pg=PA11&dq=medicamento&ots=v9HqAtVoP2&sig=Gt9tbnUMnBQjIHPLrwCaQFiPw#v=onepage&q=medicamento&f=false>
16. Laporte J. Principios de epidemiología del medicamento [Internet]. Med Genérico de la FDA; 2007 [Citado 01 jun 2021]. Disponible en: <https://www.fda.gov/media/112590/download>
17. Rojas O. La publicidad comercial de medicamentos también es corrupción. [Internet]. Cuba: Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas; 2012 [Citado 01 jun 2021]. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2012.v38n4/500-501>
18. Pita E, Manzanares J. Fármacos ansiolíticos e hipnóticos. Rev Asoc Esp N [Internet]. España, 1995 [Citado 1 jun 2021]; 029- 036. Disponible en: <file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/15244-15343-1-PB.pdf>

19. Bielli A, Bacci P, Bruno G, Calisto N, Navarro S. La controversia científico-técnica sobre los benzodiazepinas en profesionales de la salud pública de Uruguay. *Physis* [Internet]. 2017 Dic [Citado 1 jun 2021]; 7(4):933-958. Disponible en: https://www.Scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S010373312017000400933
20. López M. Ansiedad y depresión reacciones emocionales frente a la enfermedad [Internet]. España: Facultad de Medicina, Universidad Complutense. 2007 [Citado 09 jun 2021]; Vol. 24, No. 5, pp. 209-211. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-71992007000500001
21. Kontxi B. Ansiedad [Internet]. Pasco 2002. [Citado 09 jun 2021]; vl 9/02. Disponible en: https://www.osakidetza.euskadi.Eus/contenidos/informacion/salud_mental/es_4050/adjuntos/ansiedadComoControlarla_c.pdf
22. Retamal P. Depresión [Internet]. Chile: Editorial Universitaria; 1998 [Citado 09 junio 2021]. Disponible en: https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=1kwVmA7st_cC&oi=fnd&pg=PA9&dq=+depresi%C3%B3n&ots=7QQhVzxX5Z&sig=VLADdX4WA7dL5GMd5FEll4bgHfg#v=onepage&q=depresi%C3%B3n&f=false
23. Pérez D, García J, García T, Ortiz D, Centelles C. Conocimientos sobre estrés, salud y creencias de control para la Atención Primaria de Salud. *Rev Cub Med Gen Integr* [Internet]. 2014 Sep [Citado 20 jun 2021]; 30(3):354-363. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252014000300009&lng=es.

24. Sierra J, Ortega C, Virgilio I. Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptos a diferenciar. Rev Mal-estar E Subjetividade [Internet]. 2003 [Citado 20 jun 2021];3(1):10-59. Disponible en: <https://www.Redalyc.org/articulo.Oa?id=27130102>

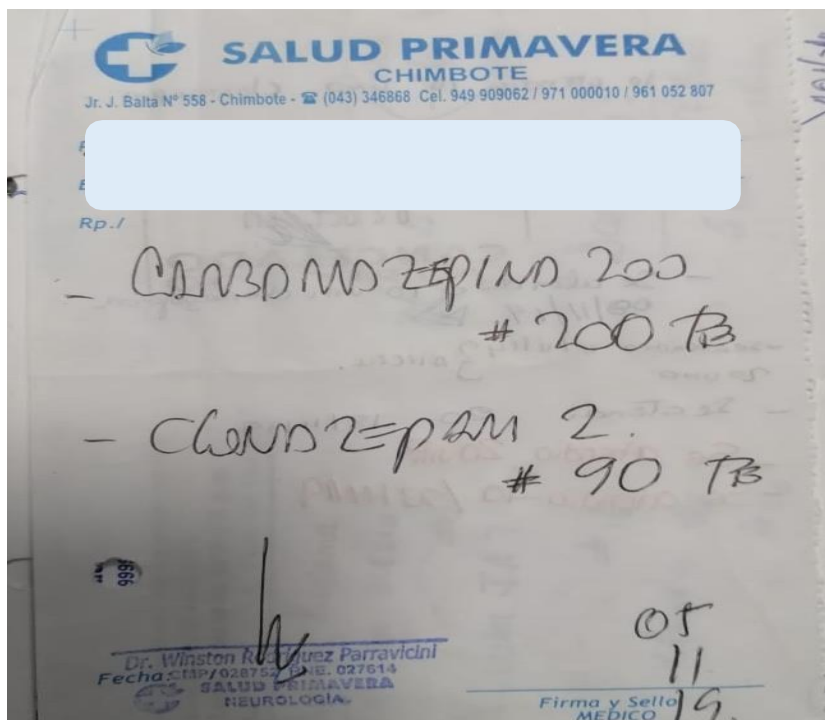
25. Wayne D, Bioestadística. Cuarta edición. Editorial LIMUSA S: A. México. 2017. Pág. 296, 572.


ANEXOS

1. Instrumento de recolección de datos

PREVALENCIA DEL USO DE ANSIOLÍTICOS SEGÚN RECETAS ATENDIDAS EN BOTICAS MIFARMA, DISTRITO DE CHIMBOTE. DICIEMBRE 2019- SEPTIEMBRE 2020								
INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS								
Nº RECETA	NOMBRE	EDAD	DIAGNÓSTICO	DOSIS	MEDICAMENTO	CANTIDAD	VÍA DE ADMINISTRACIÓN	FORMA FARMAC

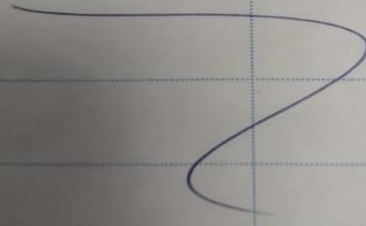
2. Evidencias de validación de instrumento





 Urb. Los Héroes Mz 12 Lte. 42
 Nuevo Chimbote
 Telf. (043) 622908

Nombres y /
 gnostico: [Redacted]

Rp.

Medicamento	Concentración	Forma Farmacéutica / Presentación	Cantidad
Anzatox	0.5 mg	tds	07
			

Fecha: 30/12/2019


 MD. OMAR AYALA ARENDOZA
 MEDICINA GENERAL

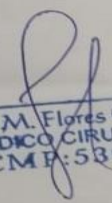
UNIV. DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA - CUBA
 Zadith M. Flores González
 C.M.P. 53055

PACIENTE: [Redacted]
 Rp.

* Clonazepam 2 mg
 30 unidades

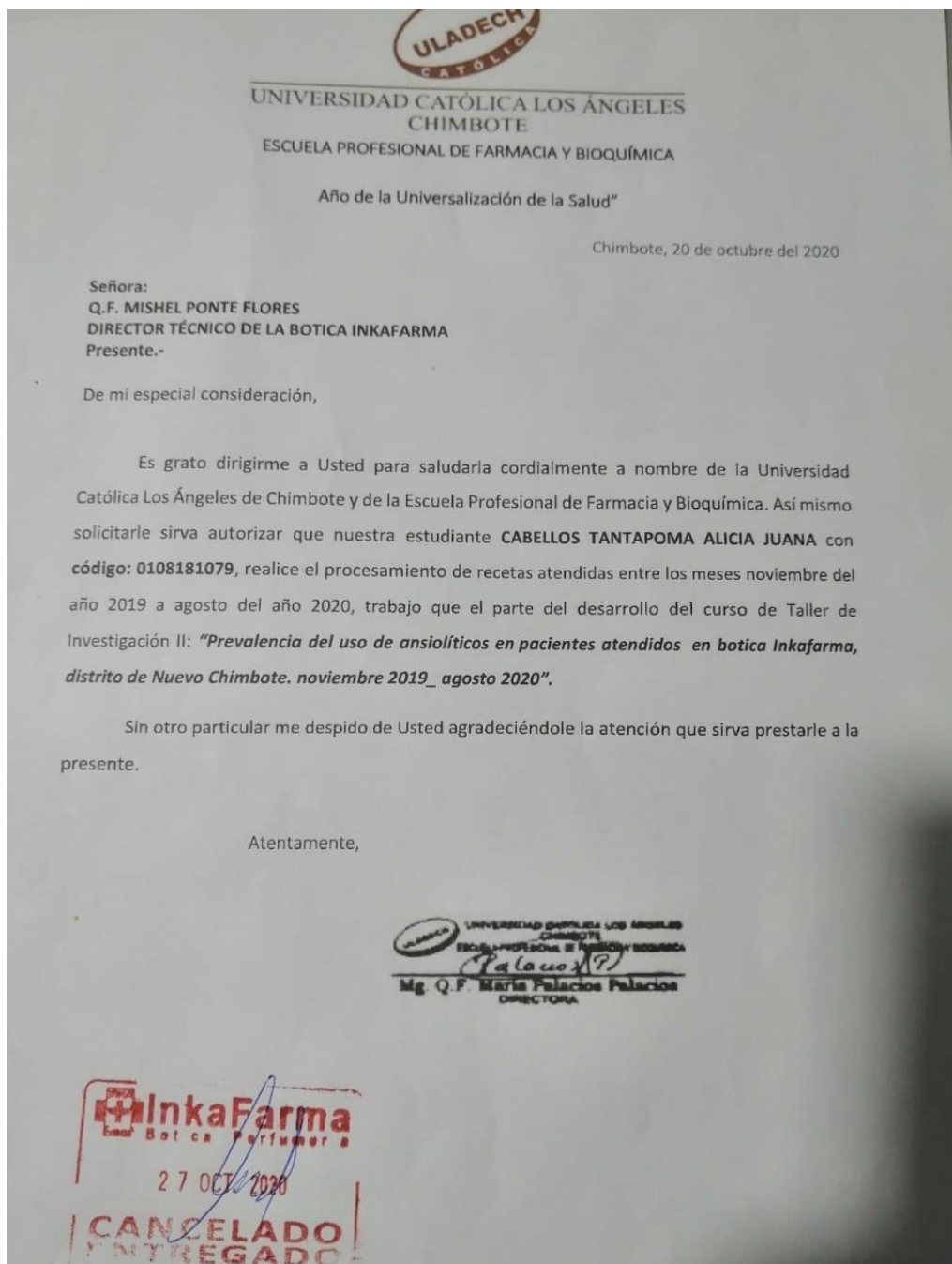
06/11/19 Se le atendió todo
 de acuerdo

06/11/2019


 Zadith M. Flores González
 MÉDICO CIRUJANO
 C.M.P. 53055

970926722 - 977706385
 drzadithflores@hotmail.com

3. Evidencias de trámite de recolección de datos



4. Mapa de ubicación de la Botica Inkafarma BA62



5. Fotos realizando el procesamiento de las recetas, en la Botica BA62 Inkafarma, Nuevo Chimbote.



CABELLOS_TANTAPOMA_ALICIA_JUANA.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD

11%

INDICE DE SIMILITUD

11%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

ENCONTRAR COINCIDENCIAS CON TODAS LAS FUENTES (SOLO SE IMPRIMIRÁ LA FUENTE SELECCIONADA)

34%

★ repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 4%

Excluir bibliografía

Activo