



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA

PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS
EN COMERCIANTES DEL MERCADO EL TRAPECIO,
DISTRITO CHIMBOTE. SETIEMBRE – DICIEMBRE

2020

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL
GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN
FARMACIA Y BIOQUÍMICA

AUTOR

LLONTOP RAMIREZ, RAY MARVIN

ORCID: 0000-0001-8203-3540

ASESOR

LEAL VERA, CESAR ALFREDO

ORCID: 0000-0003-4125-3381

CHIMBOTE – PERÚ

2021

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Llontop Ramírez, Ray Marvin

ORCID: 0000-0001-8203-3540

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Estudiante de pregrado
Chimbote, Perú.

ASESOR

Leal Vera, César Alfredo

ORCID: 0000-0003-4125-3381

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Facultad de Ciencias de
la Salud. Escuela profesional de Farmacia y Bioquímica. Trujillo, Perú.

JURADO

Ramírez Romero, Teodoro Walter

ORCID: 0000-0002-2809-709X

Arteaga Revilla, Nilda María

ORCID: 0000-0002-7897-8151

Matos Inga, Matilde Anais

ORCID: 0000-0002-3999-8491

JURADO EVALUADOR DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Mgtr. Teodoro Walter Ramírez Romero

Presidente

Mgtr. Nilda María Arteaga Revilla

Miembro

Mgtr. Matilde Anais Matos Inga

Miembro

Mgtr. César Alfredo Leal Vera

Asesor

AGRADECIMIENTO

Agradezco en primer lugar a DIOS, quien me sigue cuidando y guiando en este largo camino; bendiciendo cada paso que doy, para cumplir este anhelado sueño.

A mi Familia, por brindarme este apoyo incondicional, que me muestran día a día; Los Amo y mi agradecimiento es y será eterno.

Agradezco a la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, A sus docentes y asesores por sus conocimientos y consejos brindados en toda esta etapa Universitaria.

DEDICATORIA

*A DIOS, por darme la fortaleza,
Para seguir adelante con este sueño,*

*A Mi madre, Teresa
Hermana, Shirley
Hermano, Miguel
A mi Hija, Alessandra
A mi Hijo, Adriano
A mi Tío Padre, Ángel;
Motivos importantes en mi vida.*

*A mi compañera de Vida; Viviana.
Motivo y fuerza para seguir con
Este sueño, nuestro sueño.
Te Amo Mi Amor.*

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo, determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos en los comerciantes del mercado el Trapecio, Chimbote, en el periodo Setiembre a Diciembre 2020. El estudio realizado fue de tipo descriptivo, corte transversal y nivel cuantitativo no experimental, se ha considerado una prevalencia de 33.7%, como estimación del tamaño de muestra. Los participantes fueron 101 pobladores con las edades comprendidas entre 18 a 65 años, ambos sexos; asimismo se le aplicó un cuestionario con 14 preguntas. Los resultados evidenciaron que la hipertensión arterial con 33.7% es el antecedente mórbido con mayor porcentaje, entre los comerciantes encuestados del mercado el Trapecio, Chimbote, el 73.5% acude a un hospital, centro de salud y/o posta médica para atenderse; el medicamento más usado para tratar la HTA es el losartán, con 52.9%.

Se concluye que la prevalencia puntual del uso de antihipertensivos de los comerciantes del mercado el Trapecio, Chimbote, en el periodo Setiembre a Diciembre 2020; es de 33.7%. Tomando este valor como una referencia para futuros estudios.

Palabra clave: Antihipertensivos, patrones de uso, prevalencia.

ABSTRACT

The objective of this research work was to determine the prevalence of the use of antihypertensive drugs in the traders of the El Trapecio market, Chimbote, in the period September to December 2020. The study carried out was descriptive, cross-sectional and non-experimental quantitative level, A prevalence of 33.7% has been considered as an estimate of the sample size. The participants were 101 residents with ages ranging from 18 to 65 years, both sexes; Likewise, a questionnaire with 14 questions was applied. The results showed that arterial hypertension with 33.7% is the morbid antecedent with the highest percentage, among the surveyed merchants of the El Trapecio market, Chimbote, 73.5% go to a hospital, health center and / or medical post to attend; the drug most used to treat hypertension is losartan, with 52.9%.

It is concluded that the specific prevalence of the use of antihypertensives by traders in the El Trapecio market, Chimbote, in the period September to December 2020; is 33.7%. Taking this value as a reference for future studies.

Key word: Antihypertensives, patterns of use, prevalence.

	PÁGINA
TÍTULO DE LA TESIS	
EQUIPO DE TRABAJO	ii
FIRMA DEL JURADO Y ASESOR	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DEDICATORIA	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
CONTENIDO	viii
ÍNDICE DE GRÁFICOS, TABLAS Y CUADROS	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. REVISIÓN DE LA LITERATURA	4
2.1. Antecedentes.....	4
2.2. Bases Teóricas de la Investigación.....	8
III. HIPÓTESIS	10
IV. METODOLOGÍA	11
4.1 Diseño de la investigación:	11
4.2. Población y muestra:	11
4.3. Definición y operacionalización de las variables e indicadores.....	12
4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	13
4.5. Plan de análisis:	13
4.6. Matriz de consistencia:	14
4.7. Principios éticos:	15
V. RESULTADOS	16
5.1. Resultados:	16
5.2. Análisis de Resultados:	18
VI. CONCLUSIONES	21
ASPECTOS COMPLEMENTARIOS	22
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	23
VIII. ANEXOS	27

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 01: <i>Distribución Porcentual del uso de Antihipertensivos según antecedentes mórbidos en comerciantes del mercado el Trapecio, Distrito Chimbote. Setiembre – Diciembre 2020</i>	16
TABLA 02: <i>Distribución Porcentual del uso de Antihipertensivos según su prevalencia, en comerciantes del mercado el Trapecio, Distrito Chimbote. Setiembre – Diciembre 2020.</i>	16
TABLA 03: <i>Distribución Porcentual del uso de Antihipertensivos según donde acuden a atender su problema de salud, en comerciantes del mercado el Trapecio, Distrito Chimbote. Setiembre – Diciembre 2020</i>	17
TABLA 04: <i>Distribución Porcentual del uso de Antihipertensivos según el más usado frecuentemente, en comerciantes del mercado el Trapecio, Distrito Chimbote. Setiembre – Diciembre 2020</i>	17

I. INTRODUCCIÓN

La Hipertensión Arterial (HTA) se define como los valores de presión arterial sistólica y diastólica mayores o iguales a 140/90 mm Hg en estado de reposo. Para esto, se debe tener en cuenta que el estado de reposo es de 5 minutos, además el paciente no debe estar agitado, no debe haber tomado café o alguna bebida alcohólica y tampoco haber fumado; por aproximadamente treinta minutos antes de medir la presión arterial ⁽¹⁾.

La HTA se manifiesta como una de las enfermedades con mayor prevalencia en la población, teniendo datos estadísticos donde refiere que un paciente de cada cuatro en todo el mundo sobrellevan esta enfermedad. En un estudio de características epidemiológicas de HTA en la Argentina, nos describe que su prevalencia alcanza valores altos, dependiendo de la edad; donde los pacientes \geq de 65 años tienen la mayor prevalencia. No obstante, uno de los principales problemas de la HTA, es que puede aparecer y desarrollarse de manera silenciosa durante muchos años, es así que puede provocar daños vasculares en todo el cuerpo, deteriorando diferentes órganos, como el cerebro, el corazón, el riñón. Asimismo, se vincula a otras patologías como la obesidad, diabetes mellitus, el estrés, depresión crónica; además el consumo de tabaco y el sedentarismo ⁽²⁾.

La revista norteamericana The Lancet, realizó un estudio donde refiere que las personas con hipertensión en todo el mundo, aumento de 594 millones en 1975 a subir a más de 1000 millones aproximadamente en 2015. La gran mayoría de personas que sobrellevan la hipertensión habitan en los países en constante desarrollo especialmente ubicados en África subsahariana y Asia. Además, expresan que la HTA está considerada como la primera causante de riesgo de patologías cardiovasculares en el mundo, causando la muerte de 7 millones de personas por año ⁽³⁾.

También, según la misma publicación fueron los países como, Perú, Gran Bretaña, Canadá y también Singapur que reportaban menos pacientes con hipertensión. Analizando por género, reportaron que una de cada ocho mujeres y un hombre de cada cinco, presentaban HTA. No obstante, en Hungría, Eslovenia y Croacia, se obtuvo que en 2015 la Hipertensión Arterial atacaba a un paciente adulto de cada tres, esta relación también posee la mayoría de los países ubicados en África Occidental ⁽³⁾.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), describe entre los factores de riesgo que pueden ser modificables; para que las personas tomen conciencia de la gravedad de esta patología y puedan mejorar esta situación; a las dietas dañinas como son el consumo de sal en exceso, las dietas con exceso en grasas saturadas, grasas trans; poco consumo de frutas y también de verduras; poca o nula actividad física, el mortal consumo de tabaco, alcohol y por último la obesidad. En su descripción también hace referencia a los factores de riesgo que no son modificables; aquí aparecen los antecedentes familiares, patologías como diabetes y por último un factor importante es la edad mayor a 65 años ⁽⁴⁾.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), está comprometida a ayudar a los países a poder minimizar y reducir la HTA; teniendo como aliados a los gobiernos; siendo la prevención el primer paso considerado para el éxito del objetivo; es así que en septiembre de 2017, se aplicó la iniciativa Global Hearts; un programa que establecen una orientación estratégica para lograr mejorar la salud en temas cardiovasculares en el mundo entero, para esto tuvo de aliados a Resolve to Save Lives, Vital Strategies; de esta manera ayudó a los gobiernos nacionales a su aplicación ⁽⁵⁾.

Desde el 2017, que se puso en marcha este programa; son 18 países de medianos y bajos ingresos, logrando el beneficio de tres millones de personas; quienes recibieron

tratamientos personalizados antihipertensivos. Y es así como estos importantes programas, logran demostrar su viabilidad y eficacia en beneficio de personas que sufren de HTA ⁽⁶⁾.

Si hablamos del tratamiento de la HTA, muchas teorías se basan en controlar y prevenir los diferentes factores de riesgo, donde se resalta el cambio de estilo de vida; es así que este tratamiento, debe ser indicado a todos los pacientes con esta patología ⁽⁷⁾.

Teniendo tanta información en estos tiempos; y a pesar de los riesgos que las personas pueden tener al sufrir de HTA; existe no sólo en el Perú, sino a nivel mundial; un alto desconocimiento sobre las consecuencias que ocasiona sobrellevar esta patología.

Por todo lo anteriormente descrito, el problema del presente estudio se precisó principalmente a determinar ¿Cuál es la prevalencia del uso de antihipertensivos en comerciantes del mercado el Trapecio, distrito Chimbote? Setiembre – Diciembre 2020.

Objetivos de la investigación:

Objetivo general

- Determinar la Prevalencia del uso de Antihipertensivos en comerciantes del mercado el Trapecio, distrito Chimbote. Setiembre – Diciembre 2020.

Objetivos Específicos

- Determinar la prevalencia puntual del uso de Antihipertensivos en comerciantes del mercado el Trapecio, distrito Chimbote. Setiembre – Diciembre 2020.
- Identificar los patrones del uso de Antihipertensivos en comerciantes del mercado el Trapecio, distrito Chimbote. Setiembre – Diciembre 2020.

II. REVISIÓN DE LA LITERATURA:

2.1 Antecedentes

Linares et al, en Cuba, 2017, desarrollaron el estudio donde su objetivo fue determinar pacientes mayores con su debido tratamiento de antihipertensivos, que fueron atendidos en el hospital Dr. León Cuervo Rubio, ubicado en el Pinar del Río, desde julio 2015 a diciembre 2016. La metodología usada reporta que se efectuó un estudio de observación, descriptivo y transversal, en la institución mencionada y en el tiempo antes señalados. Se seleccionó una muestra de 594, de los 1359 pacientes atendidos. Las variables que se midieron fueron la edad, sexo y factores de riesgos asociados, además del tiempo de evolución de la patología, la modalidad del tratamiento, los medicamentos antihipertensivos usados, la adherencia, la polifarmacia, y otras ⁽⁸⁾.

Se usaron los datos como estadística descriptiva. En los resultados el género femenino fue 58,08 % y 54,04% los de entre 60 y 69 años, con 35,86 % la diabetes mellitus fue la patología predominante, por otro lado, el sedentarismo y el alcoholismo fueron los primordiales factores de riesgo asociados. La terapia farmacológica y no farmacológica combinadas, fueron las más usadas con 96,46%. La polifarmacia alcanzó el 74,35 % de toda la muestra realizada, por último, el 12,04 % tenía una inadecuada prescripción. Entre los medicamentos antihipertensivos que más se consumieron fue captopril, enalapril y clortalidona, resaltando que los IECA fue el grupo farmacológico más usado. En conclusión, la muestra con los pacientes adultos mayores, se demostró una baja prevalencia de prescripción y además la polifarmacia tienen valores normales ⁽⁸⁾.

Tafur, en Trujillo, 2018. Realizó una investigación para determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos en los pobladores de la Urbanización San Fernando, desde octubre 2017 a enero 2018. Este estudio fue de tipo cuantitativo, diseño no experimental y nivel descriptivo. Considero la prevalencia del 25% en su estimación de tamaño muestral. Las encuestas aplicadas fueron a pobladores mayores de 18 años, ambos sexos; en total 250 encuestas. Los resultados obtenidos fueron; el 17.2% para patrones de uso de antihipertensivos para el tratamiento de HTA. El medicamento mayormente usado fue enalapril con 44.18%, la forma farmacéutica mayormente utilizada fueron las tabletas con un 100%. Concluyendo que la prevalencia puntual del uso de antihipertensivos en esta población fue de 17.2% ⁽⁹⁾.

Pizán, en Perú, 2018, en su estudio analiza la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes que fueron atendidos en la farmacia Cruzypharma, ubicada en Trujillo; entre los meses de Octubre, 2017 y Enero 2018. Esta investigación tuvo un enfoque cuantitativo, corte transversal y su diseño fue no experimental, para esta investigación se realizó una encuesta de carácter confidencial, para la recolección de datos; las entrevistas fueron personalizadas a pacientes entre 20 y 70 años de edad. El Enalapril con 50% fue el medicamento más usado. Esta investigación concluye con una prevalencia puntual del uso de antihipertensivos de 49%, en los pacientes. Valor que sirve como referencia en comparación a futuros estudios ⁽¹⁰⁾.

Wong, en Trujillo, en el 2018; realizó un trabajo de investigación para determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos en los pacientes que fueron atendidos en el hospital de Laredo, en los periodos de julio a diciembre de 2018. Este estudio es no experimental, de corte transversal y nivel descriptivo. Se contó para este estudio con 258 pacientes mayores de 18 años de ambos sexos. Como resultados se obtuvieron que

un 48.8% utilizó antihipertensivos, según los patrones de uso; dentro de los antecedentes mórbidos un 24% conlleva diabetes mellitus. El antihipertensivo mayormente utilizado fue el enalapril con 58.7%; y las tabletas con un 100% es la forma farmacéutica mayormente usada ⁽¹¹⁾.

Huiman, en el año 2019, en Perú. Realizó un estudio, para determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos en pobladores de la Urbanización Aranjuez, desde Enero a Abril. Este estudio fue de tipo descriptivo, nivel cuantitativo, de corte transversal y no experimental, consideró la prevalencia del 25%, para estimación del tamaño de muestra. El estudio contó con 200 pobladores entre 18 y 65 años, ambos sexos. Se aplicó un cuestionario con 15 preguntas. Teniendo como resultados, que la HTA es el antecedente mórbido mayor presentado con un 25.2%, las tabletas con un 100% es la forma farmacéutica más usada, el medicamento más usado es el Enalapril con un 38.1%, siguiendo el Losartán con 29% ⁽¹²⁾.

Meza, en 2014, en Santa. Realizó un estudio para determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos en los pobladores del centro poblado Tambo Real Nuevo, en el periodo de abril a agosto. Este estudio fue de tipo descriptivo, corte transversal. Se consideró una prevalencia del 50%, para la estimación de su tamaño muestral, Se contó con 293 personas, ambos sexos, de 20 años a más, se aplicó encuestas. Los resultados obtenidos según los patrones de uso fue un 12% utilizaron antihipertensivos; donde el género femenino fue un 40,8%, y el género masculino un 33,9%, siendo las edades comprendidas entre 31 y 50 años, un 44,4% acuden al MINSA a atender su problema de salud. El medicamento más utilizado fue el enalapril con 44,68%, con un 100% se establece que la prescripción médica es la manera del uso de antihipertensivos, un

54,3% no presentaron reacciones adversas, finalmente un 61,70% sabe del tratamiento farmacológico ⁽¹³⁾.

Peña et al, en Ecuador, 2018, realizaron un estudio para determinar prevalencia y factores que estén asociados a HTA en adultos pertenecientes a la zona urbana de Cuenca, en el año 2016. Este estudio fue de corte transversal, donde aleatoriamente se evaluó a 399 adultos, teniendo en cuenta, las características de exclusión a embarazadas y personas con diagnóstico de HTA. Se tuvieron en cuentas las mediciones de presión arterial, antropométricas, además de realizar exámenes de laboratorio, para conocer los valores de insulina, valores de colesterol y también de triglicéridos. Los resultados obtenidos de la prevalencia de HTA, fue de 11,28%. Se determinaron patologías como obesidad, hiperinsulinemia, hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, relacionadas con HTA. Por último, el sedentarismo también se relacionó con HTA ⁽¹⁴⁾

Santa Cruz, en 2018, Perú. Realizó una investigación para poder determinar la prevalencia del uso de medicamentos antihipertensivos en los pacientes que fueron atendidos en la farmacia de la Clínica San Pablo, en el periodo de abril a julio. Esta investigación fue de tipo descriptivo, diseño no experimental y corte transversal. Siendo 112 los pacientes, donde 68 fueron del género femenino y 44 del género masculino, la edad promedio fue de 46 años aproximadamente. La prevalencia puntual en esta investigación fue de 33.92% y el 100% usan sus medicamentos antihipertensivos en tabletas. El losartán con 36.84% fue el medicamento de mayor uso por los pacientes, atendidos en la farmacia de la Clínica San Pablo ⁽¹⁵⁾.

2.2 Bases teóricas de la investigación

Prevalencia

La prevalencia, es la proporción de individuos en una población que tiene una enfermedad o un atributo en específico en un momento explícito o durante una fase específica. Difiere de la incidencia en que la prevalencia incluye todos los temas, nuevos como pre existentes, en la población en el instante especificado, en cambio la incidencia sólo se limita a casos nuevos ⁽¹⁶⁾.

Prevalencia puntual

Está definida como la más común, se describe a la prevalencia medida, siendo esta en un determinado momento. Además, también se puede expresar como la proporción de individuos con una enfermedad en específico en un periodo específico o determinada fecha ⁽¹⁶⁾.

Hipertensión Arterial (HTA)

La HTA está considerado, como un importante y significativo factor de riesgo con características modificables para la enfermedad cardiovascular (ECV), aún con los nuevos desarrollos y avances para comprender su fisio-patología, además de la disposición de diferentes estrategias, para eficaces tratamientos. Para millones de personas en todo el mundo, uno de los riesgos para desarrollar una Enfermedad cardiovascular, es la presión arterial alta (PA), y actualmente se cuenta con evidencia de que este factor sigue agravándose y naturalmente, establece un factor de riesgo muy importante para otras enfermedades como: insuficiencia renal, insuficiencia cardíaca, evento cerebro-vascular, ateromatosis periférica y enfermedad coronaria ⁽¹⁷⁾.

La Organización Mundial de la Salud, describe que las patologías no transmisibles, son las causantes de aproximadamente el 80% de muertes en las naciones de bajos y medios ingresos ⁽¹⁸⁾.

El inadecuado control de la presión arterial en las personas hipertensas, son uno de los responsables causantes de estas tendencias críticas. Para ayudar al personal de salud a identificar a las personas en alto riesgo, quienes son los que necesitan de evaluación; además de lograr la selección de tratamientos correctos y específicos para los pacientes con hipertensión que tengan otras condiciones comórbidas, se realizan estudios de conceptos importantes de la actualidad, respecto a su definición, causa o etiología. La parte de la revisión que se ocupa de la base genética de la hipertensión y la interacción gen / entorno que puede conducir a una presión arterial elevada sigue siendo un trabajo en progreso. La hipertensión arterial, muestra en sus cifras que las personas adultas son las que sobrellevan con mayor frecuencia esta patología, debido a modificaciones en su interior pared arterial, que favorecen el incremento de resistencias periféricas ⁽¹⁹⁾. Los pacientes que mantienen la presión arterial normal alta, son las que están por arriba del promedio de la población general; las mismas que pueden desarrollar una Hipertensión definida, además de episodios cardiovasculares. Es así que con la información obtenida se puede estimar que cuarenta y tres millones de personas en Estados Unidos, sufren de Hipertensión y/o toman antihipertensivos; cabe resaltar que esta población es el 24% de toda la población adulta ⁽²⁰⁾.

Causas y Factores de Riesgo de la Hipertensión Arterial

Entre los primordiales factores de riesgo de la Hipertensión Arterial, podemos mencionar la edad avanzada, factores hereditarios o genéticos, factores socio-económicos; resaltando los factores corregibles como la obesidad, el sedentarismo, la

ingesta del alcohol, tabaco, malos hábitos alimenticios, como elevado consumo de sal (21).

La HTA es el vital factor de riesgo que se puede corregir, dentro de las patologías cardiovasculares. En el mundo, son más de mil millones de personas que sobrellevan esta patología, causante de aproximadamente diez millones de muertes que se pueden evitar en un año. A pesar, que, si se diagnostica, se puede tratar satisfactoriamente, teniendo como dato estadístico que una de cada siete personas con HTA, las mantienen controladas. Aproximadamente un 47% de personas con HTA desconocen que padecen de esta patología (22).

Antihipertensivos

Son los medicamentos usados para reducir el peligro cardiovascular en pacientes con HTA; logrando controlar la presión arterial, para llegar a niveles normales (23).

Se cuenta con un gran conjunto de medicamentos terapéuticos antihipertensivos en la actualidad, debido a las diferentes familias de medicamentos, los cuales se diferencian en los mecanismos de acción. La OMS y la SIH (Sociedad Internacional de Hipertensión), establecen seis familias de antihipertensivos; Diuréticos, bloqueadores beta-adrenérgicos, antagonistas de calcio, inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina, bloqueadores Alfa y los antagonistas de los receptores de angiotensina-II (24).

III. HIPÓTESIS

Implícito

IV. METODOLOGÍA

4.1 Diseño de la investigación.

Se realizó una investigación de diseño no experimental, nivel cuantitativo, tipo descriptivo y de corte transversal mediante una encuesta realizada a los comerciantes del mercado el Trapecio, Distrito Chimbote. Setiembre – Diciembre 2020.

4.2 Población y muestra.

Población

Se realizó la encuesta a 101 comerciantes del mercado el Trapecio, Distrito Chimbote. Setiembre – Diciembre 2020; siendo el número registrado según el patrón de Comerciantes inscritos en el mercado de abastos de la Urb. El Trapecio.

Criterios de inclusión

Pacientes mayores de 18 años.

Pacientes que utilizaron medicamentos en los últimos 12 meses.

Pacientes que aceptaron el consentimiento informado.

Criterios de exclusión

Pacientes con enfermedades terminales (cáncer)

Pacientes que no facilitaron información.

Pacientes con enfermedades mentales.

4.3 Definición y operacionalización de variables

VARIABLE	DIMENSIONES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN
Prevalencia de antihipertensivos	Prevalencia Puntual	Cantidad de personas de un grupo definido, que están enfermas en un determinado momento.	Se realizó de manera presencial, a través de una encuesta con 14 preguntas; hechas en Google drive, donde se evaluó la prevalencia de antihipertensivos.	Frecuencia porcentual	Cuantitativo de razón.
	Antecedentes mórbidos	Patologías por el cual se consume un medicamento.	Se realizó de manera presencial, a través de una encuesta con 14 preguntas; hechas en Google drive, donde se evaluó los patrones de uso de antihipertensivos.	Frecuencia porcentual	Cuantitativo de razón.
	Lugar de Obtención	Lugares autorizados para la adquisición de medicamentos.			
Patrones de uso de antihipertensivos	Medicamento	Antihipertensivo consumido por los pacientes			

4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Como técnica de investigación se utilizó una entrevista estructurada tras previo consentimiento informado, de carácter confidencial. Se realizó de manera presencial, teniendo en cuenta los protocolos de medidas de seguridad, por la situación actual del Covid-19. Después de los saludos respectivos se informó al encuestado los objetivos del estudio y sus fines; para un mejor conocimiento de los participantes en el estudio. Como instrumento se utilizó un cuestionario hecho en Google Drive, con respuestas de opciones múltiples y cerradas; de esta manera evaluar la prevalencia y los patrones de uso de antihipertensivos. La información fue recabada y posteriormente analizada y procesada utilizando una hoja electrónica del programa Microsoft Office Excel para su valoración estadística. En cuanto al contenido del cuestionario, fue una encuesta diseñada de 14 preguntas.

4.5 Plan de análisis. Wayne ⁽²⁵⁾.

Para el estudio de prevalencia, los resultados fueron presentados en tablas de distribución porcentual de acuerdo al tipo de variable en estudio.

La información recolectada se almacena en una base de datos de Excel; posteriormente para conseguir el procesamiento de las mismas, se obtuvo en cuenta la estadística descriptiva, para obtener los promedios, frecuencias absolutas, relativas o porcentajes representativos, generando tablas al informe correspondiente.

4.6 Matriz de consistencia

Título de la Investigación	Formulación del Problema	Objetivos	Hipótesis	Tipo de Investigación	Variable	Dimensión	Definición Operacional	Indicadores y escalas de medición	Plan de Análisis
Prevalencia del uso de antihipertensivos en comerciantes del mercado el Trapecio, distrito Chimbote. Setiembre – Diciembre 2020	¿Cuál es la prevalencia del uso de antihipertensivos en comerciantes del mercado el Trapecio, distrito Chimbote? Setiembre – Diciembre 2020.	<p>Objetivo general Determinar la Prevalencia del uso de Antihipertensivos en comerciantes del mercado el Trapecio, distrito Chimbote. Setiembre – Diciembre 2020.</p> <p>Objetivos Específicos Determinar la prevalencia puntual del uso de Antihipertensivos en comerciantes del mercado el Trapecio, distrito Chimbote. Setiembre – Diciembre 2020.</p> <p>Identificar los patrones del uso de Antihipertensivos en comerciantes del mercado el Trapecio, distrito Chimbote. Setiembre – Diciembre 2020.</p>	Implícita	Se realizó una investigación de diseño no experimental, nivel cuantitativo, tipo descriptivo y de corte transversal	Prevalencia de antihipertensivos Patrones de uso de antihipertensivos	Prevalencia Puntual Antecedentes mórbidos Lugar de Obtención Medicamento	Se realizó de manera presencial, a través de una encuesta con 14 preguntas; hechas en Google drive, donde se evaluaron la prevalencia y los patrones de uso de antihipertensivos.	Frecuencia porcentual Cuantitativo de razón.	Para el estudio de prevalencia, los resultados fueron presentados en tablas de distribución porcentual. Para el procesamiento de los datos se utilizó Microsoft Excel.

4.7 Principios éticos

Se solicitó el consentimiento de todos y cada uno de los participantes mediante la introducción de la encuesta en línea aplicada (anexo) para que se enteren de lo que se trata el presente estudio considerando y haciendo énfasis en la confidencialidad de la información y su identidad, tal y como lo indica el código de ética para la investigación de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, en su versión 004, aprobado por acuerdo del Consejo Universitario con Resolución N° 0037-2021-CU-ULADECH Católica, el 13 de enero del 2021.

La presente ley tiene como objeto garantizar el derecho fundamental a la protección de los datos personales, a través de su adecuado tratamiento, en un marco de respeto de los demás derechos fundamentales que en ella se reconocen. Los datos fueron recogidos en la encuesta la cual se documentó de manera anónima, la información recopilada sólo fue utilizada con fines de investigación.

V. RESULTADOS

5.1 Resultados

TABLA 01 Distribución Porcentual del uso de Antihipertensivos según antecedentes mórbidos en comerciantes del mercado el Trapecio, Distrito Chimbote. Setiembre – Diciembre 2020

Antecedentes Mórbidos	Frecuencia	Porcentaje %
Hipertensión arterial	34	33.7
Lumbago	24	23.8
Gastritis	8	7.9
Infección Tracto Urinario	4	4.0
Diabetes	3	3.0
Hipercolesterolemia	1	1.0
Otros	27	26.7
Total	101	100

Fuente: Elaboración propia

TABLA 02 Prevalencia Puntual del uso de Antihipertensivos, en comerciantes del mercado el Trapecio, Distrito Chimbote. Setiembre – Diciembre 2020

Prevalencia	Frecuencia	Porcentaje %
NO	67	66.3
SI	34	33.7
Total	101	100

Fuente: Elaboración propia

TABLA 03 Distribución Porcentual del uso de Antihipertensivos según acuden a atender su problema de salud, en comerciantes del mercado el Trapecio, Distrito Chimbote. Setiembre – Diciembre 2020

Donde Acuden	Frecuencia	Porcentaje %
Hospital, centro de salud y/o posta médica	25	74
Farmacia	5	15
Consultorio privado	4	12
Total	34	100

Fuente: Elaboración propia

TABLA 04 Distribución Porcentual del uso de Antihipertensivos según el más usado frecuentemente, en comerciantes del mercado el Trapecio, Distrito Chimbote. Setiembre – Diciembre 2020

Antihipertensivo más frecuente	Frecuencia	Porcentaje %
Losartán	18	52.9
Enalapril	9	26.5
Captopril	7	20.6
Total	34	100

Fuente: Elaboración propia

5.2 Análisis de Resultados

La **Tabla 01**, muestran los resultados de los antecedentes mórbidos de los comerciantes que fueron encuestados en el mercado el Trapecio, distrito Chimbote; donde el 33.7% corresponde a los comerciantes que padecen de Hipertensión Arterial; Un 23.8% guarda relación con otros inconvenientes de salud, como dolor lumbar; un 7,9% gastritis, 4% ITU, 3% Diabetes, 1% hipercolesterolemia; un 26.7% indicó que sobrellevan otras enfermedades diferentes, no relacionadas a HTA.

Estos resultados comparten lo publicado por Wong (2018), en Trujillo, en su estudio, cuyos resultados obtenidos fueron que un 48.8% padecen de HTA, según los patrones de uso; dentro de los antecedentes mórbidos un 24% conlleva diabetes mellitus ⁽¹¹⁾.

Por su parte, Peña et al, (2018), en Ecuador, su estudio tuvo como resultado de prevalencia de HTA, un 11,28%. Además que se determinaron patologías como obesidad, hiperinsulinemia, hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, relacionadas con HTA. Por último, el sedentarismo también se relacionó con HTA ⁽¹⁴⁾.

Podemos deducir que los resultados, de las personas que padecen de Hipertensión Arterial, son semejantes a los resultados que evidenciamos en América Latina, resaltando que la hipertensión arterial es una enfermedad común entre nosotros y debido a los antecedentes mórbidos, todas las personas corren el riesgo de padecer esta patología silenciosa.

La **Tabla 02**, evidencia la prevalencia puntual del consumo de antihipertensivos en comerciantes encuestados en el mercado el Trapecio, distrito Chimbote, obteniendo como resultados un 33.7% que usan Antihipertensivos, frente a un 66.3% que no lo usan. Este resultado obtenido, está relacionado con lo publicado por Pizán (2018), en

Perú, al analizar en su estudio la prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes que fueron atendidos en la farmacia Cruzypharma, ubicada en Trujillo. Donde concluye que la prevalencia puntual del uso de antihipertensivos es 49% ⁽¹⁰⁾.

Es necesario comprender lo complejo que puede ser esta enfermedad, si no se trata a tiempo; los síntomas o los efectos de esta enfermedad pueden generar la muerte. Es así que las personas que sufren de HTA deben ser tratadas con antihipertensivos y una dieta saludable, teniendo en cuenta los factores que son corregibles, para lograr prevenir esta patología; que actualmente la prevalencia sigue en aumento según diferentes estudios.

La **Tabla 03**, registra que un 73.5% de los comerciantes encuestados en el mercado el Trapecio, distrito Chimbote, acuden a un Hospital, además centro de salud y/o posta médica, de esta manera puedan atender su inconveniente de salud de HTA; ante el 26.5% quienes acuden a un Consultorio privado o Farmacia; estos resultados comparten el estudio de Meza (2014), realizado en Santa; donde obtiene como resultado un 44,4% de pacientes con HTA que acuden al MINSA a atender su problema de salud, además que un 100% establece que la prescripción médica es la manera del uso de antihipertensivos, además que un 61,70% sabe del tratamiento farmacológico ⁽¹³⁾.

Estos resultados según su análisis, son debido al tratamiento a largo plazo que conlleva la Hipertensión Arterial, y el acceso a los medicamentos genéricos que les brindan los hospitales, centro de salud y/o postas; beneficiándose además del cero costo en los centros de Salud del Estado Peruano.

En la **Tabla 04**, se evidencia que el medicamento losartán es el antihipertensivo más usado por los comerciantes encuestados en el mercado el Trapecio, distrito Chimbote; con un 52.9%, seguido del enalapril con 26.5% y por último el Captopril con 20.6%.

Estos resultados se comparan a lo descrito por Linares et al, (2017), en Cuba donde concluye que entre los medicamentos antihipertensivos que más se consumieron fue captopril, enalapril y clortalidona, resaltando que los IECA fue el grupo farmacológico más usado ⁽⁸⁾.

Mientras tanto, Huiman (2019), en Perú. En su estudio, para determinar la prevalencia del uso de antihipertensivos en pobladores de la Urbanización Aranjuez, concluye que la HTA es el antecedente mórbido mayor presentado con un 25.2%, las tabletas con un 100% es la forma farmacéutica más usada, el medicamento más usado es el Enalapril con un 38.1%, siguiendo el Losartán con 29% respectivamente ⁽¹²⁾.

Es importante resaltar que los medicamentos antihipertensivos, los provee los centros de salud estatal de manera que son accesibles para los asegurados.

En boticas y/o farmacias los precios de los antihipertensivos genéricos son accesibles a las personas, además de expendirse sin receta médica.

VI. CONCLUSIONES

- Se determinó la prevalencia puntual del uso de Antihipertensivos en comerciantes del mercado el Trapecio, distrito Chimbote. Setiembre – Diciembre 2020; teniendo como resultado un 33.7%. Tomando este valor como una referencia para estudios futuros.
- Se identificaron los patrones del uso de Antihipertensivos en comerciantes del mercado el Trapecio, distrito Chimbote. Setiembre – Diciembre 2020; teniendo como resultados que el 73.5% pacientes que acuden al hospital, o a un centro de salud y/o posta médica para atenderse, además concluyendo que el losartán con un 52.9 %, es el medicamento más consumido por los pacientes.

RECOMENDACIONES

- Se debe efectuar estudios para comparar el tratamiento de antihipertensivos en las mismas zonas, teniendo en cuenta los diferentes tiempos del año.
- Se debe mejorar la técnica e instrumento de recolección de datos, con el fin de recolectar mucha información que puedan identificar otras realidades o problemáticas.
- Recomendar cambios en el modo de vida, fundamentalmente la pérdida de peso y el deporte físico a todos los pacientes con algún tipo de síndrome metabólico, de tal manera que retrasen la aparición de patologías que influyan en la hipertensión.
- Se debe organizar diferentes campañas de información, para educar a la población sobre el uso adecuado de los medicamentos.
- Realizar prácticas de seguimiento farmacoterapéutico a todos los pacientes que tienen hipertensión y están recibiendo tratamiento con antihipertensivos en los diferentes establecimientos farmacéuticos.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Miguel P, Sarmiento Y. Hipertensión arterial, un enemigo peligroso. ACIMED. 2009. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352009000900007&lng=es.
2. Delucchi A, Majul C, Vicario A, Cerezo G, Fábregues G. Registro Nacional de Hipertensión Arterial. Características epidemiológicas de la hipertensión arterial en la Argentina. Estudio RENATA 2. Sociedad Argentina de Cardiología (SAC) y Federación Argentina de Cardiología (FAC). Argentina; 2017. Disponible en: <https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2018/01/v85n4a08.pdf>
3. The Lancet. Tendencias mundiales en la presión arterial de 1975 a 2015: un análisis combinado de 1479 estudios de medición basados en la población con 19 · 1 millón de participantes. Volumen 389; 2017. Disponible en: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(16\)31919-5/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(16)31919-5/fulltext)
4. Organización Mundial de la Salud. Oficina regional para las Américas: Hipertensión. Estados Unidos: 17 de mayo de 2017. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension#>
5. American Heart Association. Implementación del paquete técnico HEARTS en la Atención Primaria de Salud. 2017. Disponible en: <https://www.campusvirtualsp.org/es/curso/curso-virtual-sobre-la-implementacion-del-paquete-tecnico-hearts-en-la-atencion-primaria-de>
6. OMS. Organización Mundial de la Salud. HEARTS en las Américas. 2021. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/hipertension>
7. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. Enfoque de riesgo para la prevención de enfermedades Cardiovasculares; 2014. Disponible en: <https://medicina.uc.cl/publicacion/tratamiento-no-farmacologico-la-hipertension-arterial-esencial/>
8. Linares L, Lemus N, Linares L, Lazo L, Díaz G. Caracterización de pacientes adultos mayores con tratamiento farmacológico antihipertensivo atendidos en el hospital “Dr. León Cuervo Rubio”. Cuba; 2017. Disponible en: http://www.revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/1184/pdf_448
9. Tafur E. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pobladores de la urbanización San Fernando - Distrito de Trujillo. Octubre 2017 - enero 2018. Univ. Católica Los Ángeles Chimbote. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream>

/handle/123456789/3294/prevalencia_antihipertensivos_tafur_rojas_elvira.pdf?sequence=3

10. Pizán Y. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la farmacia Cruzypharma del distrito La Esperanza-Trujillo. Octubre 2017 - Enero 2018. Univ. Católica Los Ángeles Chimbote. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5362/epidemiologia_prevalencia_pizan_garcia_yeniffer_vanessa.pdf?sequence=3&isAllowed=y
11. Wong L. Prevalencia del uso de Antihipertensivos en pacientes atendidos en el Hospital Distrital Laredo – Trujillo. Julio – Diciembre 2018. Univ. Católica Los Ángeles Chimbote. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/18883/antihipertensivos_intervencion_de_uso_wong_villanueva_lucelica_lizbeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y
12. Huiman V. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pobladores de la Urbanización Aranjuez - Trujillo. Enero - abril 2019. Univ. Católica Los Ángeles Chimbote. Disponible en: <http://bibliotecavirtualoducal.uc.cl/vufind/Record/oai:localhost:123456789-1598740>
13. Meza J. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pobladores del centro poblado Tambo Real Nuevo - Chimbote, 2014. Univ. Católica Los Ángeles Chimbote. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/201>
14. Peña S, Espinoza H, Torres C, Mora G, Vélez P, Vásquez A. Hipertensión arterial en la población urbana de Cuenca-Ecuador, 2016. Prevalencia y factores asociados. Revista Latinoamericana de Hipertensión, vol. 13, núm. 2, pp. 73-77. Ecuador; 2018. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/1702/170263334010/html/>
15. Santa Cruz K. Prevalencia del uso de antihipertensivos en pacientes atendidos en la farmacia ambulatoria de la Clínica San Pablo Trujillo. Abril – Julio 2018. Univ. Católica Los Ángeles Chimbote. Disponible en: <https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/3257522>
16. Fajardo A. Medición en epidemiología: prevalencia, incidencia, riesgo, medidas de impacto. Rev. alergia México vol.64 no.1 Ciudad de México ene./mar. 2017. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-91902017000100109

17. Patel P, Ordunez P, DiPette D, Escobar MC, Hassell T, Wyss F, Hennis A, Asma S, Angell S. Mejor control de la presión arterial para reducir la morbilidad y mortalidad por enfermedades cardiovasculares. Red de Prevención y Tratamiento Estandarizado de la Hipertensión Arterial. 2017. Disponible en: <https://scielosp.org/pdf/rpsp/2017.v41/1/es>
18. Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la situación mundial de las enfermedades no transmisibles 2010. Resumen de Orientación. Disponible en: https://www.who.int/nmh/publications/ncd_report_summary_es.pdf
19. Aristizábal D. Hipertensión Arterial Sistémica. Fisiopatología de la hipertensión arterial esencial. Capítulo IV. 2012. Disponible en: <http://scc.org.co/wp-content/uploads/2012/08/capitulo4.pdf>
20. Rivas J, Gaviria M. Hipertensión Arterial y déficit Cognitivo. Revista Colombiana de Psiquiatría. Revista colombiana psiquiatría vol.29 no.2 Bogotá abr./junio 2000. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502000000200003
21. Ortiz L, Taibo L, Pulido N. Prevalencia de Hipertensión Arterial en la población española a partir de la encuesta Europea de Salud. 2017. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense. Disponible en: <http://147.96.70.122/Web/TFG/TFG/Memoria/laura%20taibo%20delgado.pdf>
22. Pragna P, Proyecto de Prevención y Tratamiento Estandarizado de la Hipertensión Arterial. Revista Panamá Salud Publica. Jun 2017. Disponible en: <https://scielosp.org/article/rpsp/2017.v41/1/#>
23. Información sobre Antihipertensivos para el egreso del Paciente. Clínica el Rosario. Disponible en: <https://www.clinicaelrosario.com/images/Docs/guiapacientes/nuevas /131%20GI%20%20Instructivos%20Antihipertensivos%20V1.pdf>
24. Bragulata E, Antonia M. Tratamiento farmacológico de la hipertensión arterial: fármacos antihipertensivos. Universidad de Barcelona. Vol. 37. Núm. 5. páginas 215-221. Marzo; 2001. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-tratamiento-farmacologico-hipertension-arterial-farmacos-10022764>

25. Wayne W. Bioestadística. Base para el análisis de las ciencias de Salud. Georgia State University. Disponible en: <http://www.untumbes.edu.pe/vcs/biblioteca/document/variolibros/Bioestad%C3%ADstica.%20Base%20para%20el%20an%C3%A1lisis%20de%20las%20ciencias%20de%20la%20salud.pdf>

VIII. ANEXOS



PREVALENCIA DEL USO DE ANTIHIPERTENSIVOS EN COMERCIANTES DEL MERCADO EL TRAPECIO, DISTRITO CHIMBOTE. SETIEMBRE – DICIEMBRE 2020.

Mi nombre es Ray LLontop y soy estudiante de la Universidad ULADECH; en esta oportunidad estoy realizando un estudio acerca de la prevalencia de los antihipertensivos, como indica en el título de la Encuesta.

Para el estudio se registrará información acerca de variables como su edad, grado de estudio, tratamiento de la hipertensión y otros.

Si Usted decide participar, los datos registrados serán analizados en conjunto con las respuestas de todas las demás personas que decidieron participar.

Toda información se tratará con la confidencialidad del caso.

Si acepta participar, por favor escriba su nombre y DNI.

6. Donde acudió para atender su problema de salud *

- Hospital, centro de salud y/o posta médica
- Farmacia
- Consultorio privado
- Otros
- No acudió

III. USO DE MEDICAMENTOS:

Si usted sufre de Hipertensión Arterial, favor contestar a las siguientes preguntas:

7. ¿Usted actualmente toma algún medicamento para tratar su hipertensión arterial?

- Sí
- NO

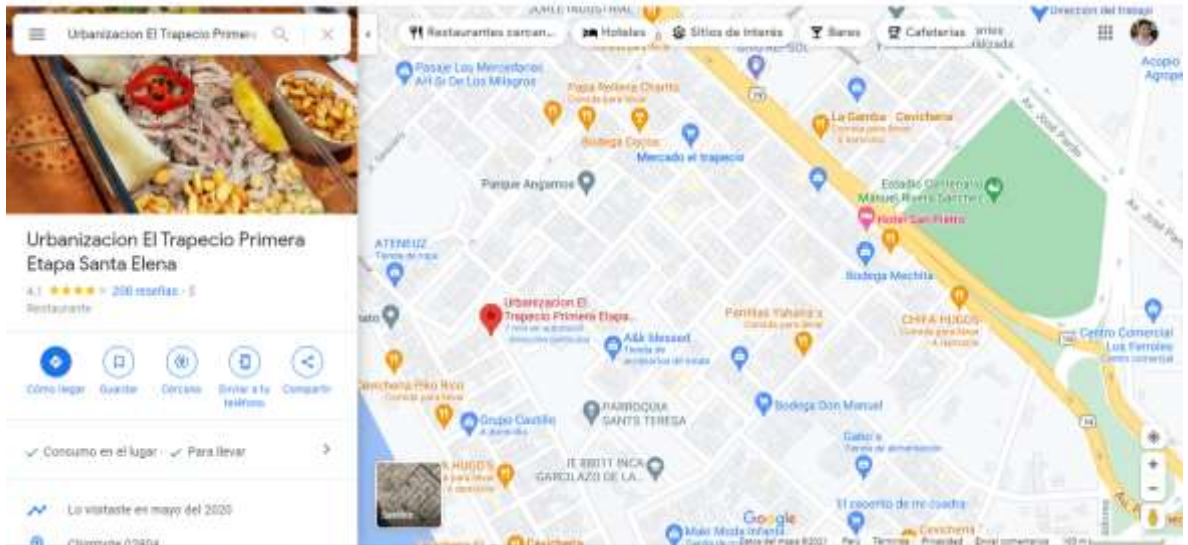
8. ¿Qué medicamento(s) toma con más frecuencia?

- Enalapril
- Captopril





UBICACIÓN GEOGRÁFICA



INFORME DE ORIGINALIDAD

10%

INDICE DE SIMILITUD

10%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

ENCONTRAR COINCIDENCIAS CON TODAS LAS FUENTES (SOLO SE IMPRIMIRÁ LA FUENTE SELECCIONADA)

35%

★ repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 4%

Excluir bibliografía

Activo