



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE
CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PROMOCIÓN DE LA
SALUD Y DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA
EN ADOLESCENTES DE LA URBANIZACIÓN EL
ACERO_CHIMBOTE 2021**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR

**VIGO MANTILLA, XIOMARA YAZMIN
ORCID: 0000-0002-6817-8601**

ASESOR

**VILCHEZ REYES, MARIA ADRIANA
ORCID: 0000-0001-5412-2968**

CHIMBOTE, PERÚ

2023



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ACTA N° 0161-092-2023 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **14:30** horas del día **17** de **Agosto** del **2023** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO Presidente
RAMOS MOSCOSO SARA MARIBEL Miembro
ÑIQUE TAPIA FANNY ROCIO Miembro
Dr(a). VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PROMOCIÓN DE LA SALUD Y DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA EN ADOLESCENTES DE L URBANIZACIÓN EL ACERO_CHIMBOTE, 2021**

Presentada Por :
(0112171253) **VIGO MANTILLA XIOMARA YAZMIN**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **17**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el **TÍTULO PROFESIONAL** de **Licenciada en Enfermería**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO
Presidente

RAMOS MOSCOSO SARA MARIBEL
Miembro

ÑIQUE TAPIA FANNY ROCIO
Miembro

Dr(a). VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PROMOCION DE LA SALUD Y DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA EN ADOLESCENTES DE LA URBANIZACION EL ACERO_CHIMBOTE 2021 Del (de la) estudiante VIGO MANTILLA XIOMARA YAZMIN, asesorado por VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 10% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 29 de Agosto del 2023

Mg. Roxana Torres Guzmán
Responsable de Integridad Científica

HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESORA

DR. ROMERO ACEVEDO, JUAN HUGO

ORCID: 0000-0003-1940-0365

PRESIDENTE

DRA. RAMOS MOSCOSO, SARA MARIBEL

ORCID: 0000.0002-5665-9520

MIEMBRO

MGTR. ÑIQUE TAPIA, FANNY ROCIO

ORCID:0000-0002-1205-7309

MIEMBRO

DRA.ENF. VILCHEZ REYES, MARÍA ADRIANA

ORCID: 0000-0001-5412-2968

ASESOR

DEDICATORIA

A Dios, por darme la fortaleza, sabiduría y la perseverancia que necesité cada para poder finalizar satisfactoriamente mi carrera.

A mis padres: Victor Vigo y Maricela Mantilla por brindarme el apoyo incondicional para seguir logrando mis sueños, a mis hermanos Melsi, Jair y Aldair por cada uno de sus palabras de aliento, hicieron de mí una mejor persona y sobre todo una gran profesional de salud.

Para mi sobrinita Aylen Aitana que se ha vuelto mi motivo para salir adelante, con sus ocurrencias y alegrías llevo dar paz a nuestro hogar.

HOJA DE AGRADECIMIENTO

A Dios padre, por bendecirme día a día y sostenerme siempre a lo largo de mi carrera profesional, por su infinito amor que me brinda a través de sus bendiciones.

Agradecer a la comunidad de estudio que me brindo muy amablemente información, a los adolescentes y al Gobernador.

A mi asesora de tesis: Dra Vilchez Reyes Maria, por su orientación y apoyo, para la culminación exitosa de este trabajo de investigación.

A la Universidad Uladech Católica los Ángeles de Chimbote, por incentivar que más estudiantes se enfoquen en estudiar los problemas del adolescente.

Índice General

Caratula	I
Jurado	IV
Dedicatoria	V
Agradecimiento	VI
Índice general	VII
Lista de tablas	viiiII
Lista de figuras	IX
Resumen (español)	X
Abstracts (inglés)	xil
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
II. MARCO TEÓRICO	7
2.1. Antecedentes.....	¡Error! Marcador no definido.
2.1.1. Antecedente Internacionales.....	8
2.1.2. Antecedente Nacional.....	8
2.1.3. Antecedentes Locales o regionales.....	9
2.2. Bases teóricas.....	10
2.3. Bases conceptuales de la Investigación.....	14
2.4. Hipótesis.....	15
III. METODOLOGIA	16
3.1. Nivel de investigación.....	16
3.2. Población y muestra.....	18
3.3. Definición y operacionalización de Variables.....	19
3.3.1. Cuidado de enfermería en la promoción.....	19
3.3.2. Determinantes de los estilos de vida.....	20
3.4. Técnica e instrumentos de recolección de información.....	22
3.5. Método de análisis de datos.....	24
3.6. Aspectos éticos.....	27
IV. RESULTADOS	28
4.1. Resultados.....	¡Error! Marcador no definido.
4.2. Discusión.....	37
V. CONCLUSIONES	49
VI. RECOMENDACIONES	50
ANEXOS	50
ANEXO 01: MATRIZ DE CONSISTENCIA.....	60
ANEXO 02: INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN.....	64
ANEXO 03: VALIDEZ DEL INSTRUMENTO.....	69
ANEXO 04 :CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO.....	71
ANEXO 05: FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	72
ANEXO 06 DOCUMENTO DE APROBACIÓN PARA LA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN.....	73
ANEXO 07 EVIDENCIAS DE EJECUCIÓN (DECLARACIÓN JURADA, BASE DE DATOS)...	776

LISTA DE TABLAS

pág.

TABLA 1: CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LOS ADOLESCENTES DE LA URBANIZACIÓN EL ACERO, CHIMBOTE 202128

TABLA 2: DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADOLESCENTES DE LA URBANIZACION EL ACERO, CHIMBOTE. 2021 28

TABLA 3 : CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN Y SU RELACIÓN CON LOS DETERMINANTES DE ESTILO DE VIDA DE LOS ADOLESCENTES DEL URBANIZACIÓN EL ACERO, CHIMBOTE, 2021 28

LISTA DE FIGURAS

pág.

FIGURA N° 01: CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS ADOLESCENTES DEL URBANIZACIÓN EL ACERO, CHIMBOTE 2021....	26
FIGURA N° 02: DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADOLESCENTES DEL URBANIZACIÓN EL ACERO, CHIMBOTE 2021.....	27
FIGURA N° 03: RELACION ENTRE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCION DE LA SALUD Y LOS DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADOLESCENTES DEL URBANIZACION EL ACERO CHIMBOTE.2021.....	28

RESUMEN

Cada día se ve influenciado el cuidado de enfermería ocasionando un vínculo incomodo entre el adolescente y el enfermero, por ende, se planteó la investigación titulada: “Cuidados de enfermería en promoción de la salud y determinantes de los estilos de vida en los Adolescentes del Urbanización, El Acero Chimbote 2021”. Tuvo como objetivo general Describir la relación entre el cuidado de enfermería en Promoción de salud y los Determinantes de los estilos de vida de los adolescentes de la urbanización estudiada. Metodología fue de cuantitativo descriptivo, con una muestra de 260 adolescentes; a quienes se les aplico dos instrumentos: Escala valorativa sobre el cuidado del enfermero en la promoción de la salud y el cuestionario sobre los determinantes de estilo de vida. Para el procesamiento de los datos se utilizó el programa SPSS versión 25. Resultados en el cuidado de enfermería en promoción de la salud más de la mitad de adolescentes manifestaron que el cuidado que brinda la enfermera es adecuado, mientras que en los Determinantes de los estilos de vida: la mayoría no fuman, se bañan diariamente, tienen sus expectativas claras, realizan actividades físicas, duermen de 8 a 10 horas. Diariamente consumen frutas, fideos, arroz, y casi nunca embutidos. Conclusión: al realizar la prueba de Chi cuadrado entre ambas variables no se encontró relación estadísticamente ya que cada variable es independiente.

Palabras clave: Adolescentes, Cuidados de enfermería, Determinantes de los estilos de vida, Promoción de la salud.

ABSTRACTS

Nursing care is influenced every day, causing an uncomfortable bond between the adolescent and the nurse, therefore, the research entitled: "Nursing care in health promotion and determinants of lifestyles in Urbanization Adolescents" was proposed, Chimbote Steel 2021 ". Its general objective was to describe the relationship between nursing care in health promotion and the determinants of the lifestyles of adolescents in the urbanization studied. Methodology was quantitative descriptive, with a sample of 260 adolescents; to whom two instruments were applied: Evaluative scale on nursing care in health promotion and the questionnaire on the determinants of lifestyle. For data processing, the SPSS version 25 program was used. Results in nursing care in health promotion, more than half of the adolescents stated that the care provided by the nurse is adequate, while in the Determinants of the styles of life: most do not smoke, bathe daily, have clear expectations, perform physical activities, sleep 8 to 10 hours. Daily they consume fruits, noodles, rice, and almost never sausages. Conclusion: when performing the Chi-square test between both variables, no statistical relationship was found since each variable is independent.

Keyword: Adolescents, Nursing care, Determinant of lifestyles, Health promotion.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

A nivel mundial se ha evidenciado unas series de conductas que el hombre mismo se ha visto perjudicado en una falta de cuidado tanto físico como mental, en la cual lo material supera a lo espiritual. Existe organizaciones que buscan la ayuda para la humanidad, pues tratan de incentivar a las personas a ser conscientes y comprometidas con su salud y más sensible al dolor ajeno y a la necesidad del prójimo. Nos referimos a enfermería como profesión y vocación (1).

Enfermería consta del conocimiento, valores, compromiso y acción; es una profesión con una visión única que ayuda a la salud de la población, evitando o aliviando la detección de problemas que afectan al ser humano, es allí que enfermería, planifica, ejecuta, e interviene para disminuir los problemas de salud, y como tal promueve el cuidado al paciente y la sociedad cumpliendo con los mejores estándares de calidad y seguridad en la salud (2).

El cuidado en enfermería es esencial, ya que contribuyen con acciones y prevenciones para proteger la salud de la población, ayudando así a que la persona o paciente pueda encontrar un significado a la enfermedad, adquiriendo el autocontrol y el conocimiento de dicha patología. A sí mismo se centra en un cuidado integral que permita una vida plena, de tal modo que el cuidado de enfermería es de suma importancia a lo largo de nuestras vidas, ya que involucra y cumple las funciones en el proceso del paciente, por ello podemos decir que enfermería brinda una atención de calidad y calidez humana a la persona, familia y comunidad (3).

Para enfatizar, en Ecuador en el año 2022 se encontró que existe un porcentaje significativo de un déficit de personal de enfermería, es decir no cuentan con personal para satisfacer las necesidades de salud, de tal manera que se ha ido involucrando más profesionales a ejercer esta carrera de enfermería, pero aun no cuentan con un reconocimiento o un nombramiento que esmere la profesión y que se sientan satisfechos con su vocación. Por otro lado, hay una escasez de enfermeras en la Región de las Américas debido principalmente a la migración de profesionales a otras regiones, a las diferentes condiciones de desarrollo económico de los países, las políticas de recursos humanos en salud y de enfermería, las precarias condiciones de empleo y de trabajo y a la falta de regulación profesional (4).

Podemos evidenciar también que, en este tiempo de la pandemia del covid-19 ha dejado mucho que decir en el tema de la salud, ya que no se contaba con enfermeros para cubrir las áreas que se mantenían en colapso, no solo había un déficit de personal sino también con los equipos de protección, nadie quería trabajar con el miedo de contagiarse o con el miedo de contagiar a sus seres queridos. Pero el enfermero a pesar de todo ello disfruta de su vocación y amor al prójimo por eso es que busca promocionar la salud a través de conjuntos de estrategias básicas para la adquisición y el desarrollo de aptitudes o habilidades personales que conlleva a cambios de comportamiento relacionados con la salud (5).

Por otro lado, uno de los países de América del Sur como es Argentina cuenta con una estrategia de promoción y prevención, enfocado a desarrollar actividades ya sea grupales es decir en familia o individuales, protegiendo así su integridad física, también proporcionan a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la enfermedad, por ejemplo, crean programas de salud (plan de TBC) (6).

En el Perú, la Dirección General de Promoción de la Salud mediante Resolución Ministerial N° 111-/MINSA, definió los lineamientos de política de promoción de la salud considerando intervenciones ya sea al nivel nacional, regional y local basados en estrategias como es el desarrollo de alianzas intersectoriales, mejorando así las condiciones del medio ambiente, promoción de la participación comunitaria y promoviendo enfoques de promoción de la salud. De tal modo que se elaboró un modelo de atención integral en salud orientado así en la persona en toda su etapa da, en la familia y en la comunidad, definiendo el alcance en sus entornos (6).

En Ancash se impulsa frecuentemente la promoción de la salud, en distintas categorías de nivel de atención de salud, por ejemplo, en la categoría I, brinda sesiones educativas, talleres en los colegios, visitas domiciliarias, destacando la importancia de la prevención de posibles enfermedades, basándose en fomentar, participar y concientizar a la población con respecto a su salud

A pesar de que enfermería logra ejecutar acciones para el beneficio de los adolescentes, existe problemas que genera el cuidado en forma inadecuado por parte de enfermería, ya que únicamente se encarga de la atención física si no por lo contrario, debe de existir afinidad y empatía para lograr entender y comprender los distintos

pensamientos, sentimientos, necesidades y problemas que cada paciente. En diferentes casos la cordialidad, la amabilidad se ven interrumpidas por el personal de enfermería, por diferentes circunstancias como quizás la sobrecarga laboral, problemas personales, y hasta el mal vínculo con otros personales de salud, estos factores intervienen directamente al comportamiento del personal de enfermería, haciéndose con mala fama ante los pacientes (7).

Otro efecto negativo es el bajo salario, las enfermeras luchan día a día para tener una remuneración justa de acuerdo a su trabajo, en un país donde el sueldo no alcanza para las necesidades básicas, los profesionales de la salud no están recibiendo un sueldo o un bono gratificante, pero si vemos a otros profesionales que tienen mejor pago, pero con menor preparación. Las enfermeras dedican tiempo para recibir una instrucción especializada y luego desempeñan serias tareas de responsabilidad al cuidado de los pacientes. A pesar de ello han asumido esta admirable labor (8).

Sin dejar de lado otra preocupación de la salud, tenemos a los determinantes de los estilos de vida que hoy por hoy están agobiando al adolescente, sabemos muy bien que el estilo de vida puede ser prevenido y a su vez permitir adoptar medidas preventivas. Los estilos de vida son considerados como conjuntos de hábitos, conductas y sobre todo comportamiento que ejecuta el individuo para valorar su bienestar físico, en la adolescencia se considera una etapa donde florece los conocimientos es decir consolidan sus comportamientos de la infancia (8).

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (Endes) 2021, el 60,1 % de adolescentes entre los 15 años a más padecen de exceso de peso, que incluye situaciones de sobrepeso y obesidad. Con este dato nos damos la sorpresa el incremento de adolescentes que no cuidan su estilo de vida, que conllevaría a una desgarradora tragedia, esto se debe a que el adolescente consume sus alimentos fuera de casa, ya sea en la misma Institución Educativa o en su Universidad, reemplazando muchas veces el desayuno que es lo primordial por un paquete de comida “chatarra”, por ello es que se disminuye el apetito y aumenta el déficit calórico, favoreciendo problemas el sobrepeso (9).

Por otro lado; hay un impacto en el círculo de la adolescencia donde la violencia es la fuente principal para salir de los problemas o circunstancia que les agobia. La primera encuesta nacional de los adolescentes peruana señaló que los principales

problemas que afectan a los adolescentes son la delincuencia y el pandillaje (58,6%); la falta de oportunidad para acceder a un trabajo (43,2%) y el consumo excesivo de alcohol o drogas (39,5%) (9).

A nivel local 2021 en los últimos tiempos se han registrado 8mil casos de enfermedades diarreicas por motivos de una mala alimentación inadecuada, donde se vinieron atendiendo en 46 establecimiento de salud del Pacifico Norte, ante estas circunstancias se vio en la necesidad de pronunciarse el Funcionario de la Salud involucrando a los personales de enfermería a promocionar una estrategia de prevención, por ello es que se realiza actividades murales y extramurales para concientizar a la población en general (10).

Para lo referido Lalonde, M (11). Nos muestra que el estilo de vida comprende un conjunto de decisiones tomada por el mismo individuo, donde es el mismo que ejerce cierto control para su salud, siendo el caso de mejorando o deteriorando. Es decir, si el estilo de vida es favorable no habrá consecuencias a largo o corto plazo, pero si es lo contrario puede hasta incluso llegar hasta la muerte. Los estilos de vida se han modificado en los últimos años por los factores sociales, económico, culturales que se debe enfrentar para su proceso de formación. Estudiamos este modelo porque nos ayuda a comprender hasta dónde puede llegar la persona para mejorar o desfavorecer su salud.

Según cifras de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar del 2021, el 36.9 % de adolescente de 15 años a más presentó sobrepeso y el 25.8 % de este mismo grupo de edad sufren de obesidad, siendo las mujeres las más afectadas en comparación de los hombres, es decir se nota con más prevalencia que las mujeres adolescentes son las que a un determinado tiempo podrían presentar enfermedades crónicas como la diabetes mellitus (12).

Por esto es por lo que existe un acercamiento de Enfermería con el adolescente la cual debe hacerse de una manera integral tomando en cuenta, no solo los aspectos biológicos, físicos sino también todo aquel elemento que influyen directamente en el pensamiento y estilo de vida, que va directamente con las acciones para su integridad. Podemos decir que, el estilo de vida está relacionado con las condiciones del individuo, donde no es una decisión simple de tomar ya que existen límites que otorga el medio social, las amistades y hasta los medios de comunicación (13).

Para todo lo escrito y analizado, podemos decir que enfermería como profesión trabaja para lograr el cuidado integral del individuo, es de suma importancia el papel de enfermería en la educación para la salud ya que se evidencia principalmente, en brindarle a la persona los conocimientos para que por sí mismo pueda distinguir aquellos aspectos que favorecen o deterioran su calidad de vida (14).

¿Existe una relación entre el cuidado de enfermería en promoción de la salud y los determinantes de los estilos de vida en los adolescentes del Urbanización El Acero-Chimbote-Ancash, 2021?

El presente estudio se justificó ya que hoy en día en el Perú existe un alto porcentaje de adolescentes que manifiestan enfermedades no solo físicamente si no psicológicamente, será de mucha importancia porque accederá a una mejor calidad de vida para los adolescentes y recopilar conocimiento para la problemática que se presenta en los adolescentes del Urbanización el Acero, de esta manera se podrá proponer soluciones y estrategias de promoción y prevención. El estudio está dirigido para obtener una igualdad de la salud y mejorar en las conductas de los profesionales de enfermería para que contribuyan de una mejor calidad de vida para el adolescente no saludables, provocando así un vínculo de enfermera y paciente, para que este alcance un futuro deseado.

De tal manera que la investigación es fundamental para la población de estudio y para la sociedad, porque mediante a ello se evidenciara una información detallada que ayude a que conozcan la realidad de los problemas que afrontan los adolescentes, y así proponer algún cambio y tomar conciencia que los adolescentes necesitan un apoyo familiar o social

Este estudio beneficiará a la población y a las autoridades de la zona en estudio, pero también a la Municipalidad de Chimbote para que tengan en cuenta las dificultades que se representa en los adolescentes y puedan plantear estrategias sanitarias. No obstante, también ayudara a los estudiantes y a la Universidad para incentivar a que proporcionen más información acerca de los adolescentes

Ante esta realidad existente no son ajenos los adolescentes del Urbanización El Acero, esta comunidad se encuentra ubicada en el distrito de Chimbote, pertenece a la provincia del Santa, departamento de Ancash, con una suma de moradores entre los 4050 habitantes, donde 810 son adolescentes entre los 11 a 19 años. La principal vía

de acceso Av. More, Av. Alfonso Ugarte. A sí mismo en dicha Urbanización los domicilios son de material noble es decir de ladrillo y cemento. Cuentan con servicios básicos como luz, agua, desagüe. Por terminar cuentan con una Instituciones educativas, tanto para el nivel primario, secundario e inicial. Cabe recalcar que existe una comisaría que pone en tranquilidad la paz de los vecinos y lozas deportivas en diferentes avenidas. En cuanto a cobertura de salud se puede evidenciar un establecimiento de salud como es una posta Víctor Raúl y cerca de ello un hospital La Caleta, que si bien es cierto es otra población, pero es allí donde más transcurren. En esta realidad descrita los problemas que se pueden encontrar en los adolescentes es enfermedades infecciosas, la obesidad y desnutrición y no dejando atrás la violencia y las drogas, el alcoholismo, los malos hábitos, las conductas ya que los adolescentes son muy fáciles para conversarse de otros “amigos”.

Para dar solución al presente problema de investigación se propuso el siguiente objetivo general:

Establecer la relación entre el cuidado de enfermería en Promoción de la salud y los Determinantes de los estilos de vida de los adolescentes de la urbanización El Acero-Chimbote-Ancash

Para poder conseguir el objetivo general, se plantearon los siguientes objetivos específicos:

Identificar los cuidados de enfermería en Promoción de la salud en los adolescentes del Urbanización El Acero- Chimbote-Ancash

Identificar los Determinantes de los estilos de vida en los adolescentes del Urbanización El Acero- Chimbote-Ancash.

II. MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedente

2.1.1 Antecedentes Internacionales

Mercado C, (15). En su investigación titulada “Experiencias de cuidados de enfermería en centros de adolescentes en riesgo- 2020”. Tuvo como objetivo conocer los cuidados de enfermería, develando las motivaciones y valores de la región de la Araucanía, Chile 2020. La metodología probabilística, intencionada de casos por criterios y por conveniencia. Concluyo que se identificaron actividades asistenciales y administrativas para ayudar al adolescente. Los enfermeros evidencian valores como la ética, tolerancia, empatía y dedicación con propiedad profesional e institucional.

Bustos B, Carrasco S, (16). En su investigación: “Cuidados de enfermería en adolescentes Ecuador -2021”. Objetivo determinar los cuidados de enfermería en los adolescentes. Metodología cualitativa con diseño fenomenológico-descriptivo. Concluyo que los cuidados de enfermería no solo se centraron en el funcionamiento fisiológico, sino en las emociones y las experiencias que viven las adolescentes, valorando las necesidades de cada adolescente encuestado.

Cerezuela M, (17). En su investigación titulada: Promoción de la Salud, Health Literacy y Autocuidado en Adolescentes. Aproximación Mixta, Diseño y Evaluación de una Intervención Educativa. Barcelona – 2018. Tuvo como objetivo determinar los comportamientos sobre el autocuidado de los adolescentes. La metodología fue cualitativa, descriptiva y experimental, tuvo una muestra de 576. Concluye que la mayoría presentan problemas de desinterés y voluntad para llevar un estilo de vida saludable, también se puede decir que hay un desinterés por buscar conocimientos sobre el estilo de vida.

2.1.2 Antecedente Nacional

Villanueva V, (18). En su estudio titulado: “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Independencia, 2018”, tuvo como objetivo determinar la relación de enfermería en la promoción de la salud y los determinantes de salud de los adolescentes del Centro Poblado Quenuayoc. La metodología utilizada fue cuantitativa descriptivo constituido por 106 adolescentes. Concluye que la relación entre los cuidados de enfermería y la promoción de la salud de los adolescentes es un cuidado óptimo e adecuado, mientras que en los determinantes de la salud se evidencio que el determinante de estilo de vida, la mayoría no consume bebidas alcohólicas, y mantienen un estilo de vida saludable.

Rosales L, (19). En su estudio titulado: “cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Chontayoc – Independencia – Huaraz, 2018. Tuvo como objetivo Determinar la relación entre el cuidado de enfermería en la Promoción y Determinantes de Salud de los Adolescentes del Centro Poblado de Chotayoc-Huaraz. La metodología fue cuantitativo, descriptivo, correlacional, doble casilla. Concluye que en la relación el cuidado de enfermería si existe relación estadísticamente significativa con los determinantes biosocioeconomicos, a diferencia con los estilos de vida, donde no existe relación estadísticamente significativa, asimismo con determinantes redes sociales y comunitarias, no existe relación estadísticamente a excepción de: tipo seguro, calidad de atención.

Alva M, García A, (20). En su investigación “Cuidados de enfermería: Una mirada desde el adolescente -Trujillo; 2021”. El objetivo fue describir y comprender el cuidado que brinda la enfermera a los adolescentes. Metodología fue entrevista estructurada como técnica de recolección de datos. En cuando a la conclusión dio a conocer que existe dos categorías de cuidado lo primero una forma de relación y expresión, por otro lado, una forma de promoción y prevención. La enfermera juega un papel importante durante su cuidado; además, se puso en evidencia las habilidades desarrolladas durante el proceso de cuidar, demostrando que la enfermería es, a la vez, ciencia y arte.

2.1.3 Antecedentes Locales o regionales

Álvarez N, (21). En su estudio titulado: “Determinantes que Influencian el Cuidado de Enfermería en la Promoción, Prevención y Recuperación de la Salud en Adolescentes. Asentamiento Humano Villa Las Flores Chimbote-Perú 2018”. Tuvo como objetivo describir los determinantes que influyen en el cuidado de enfermería en promoción, prevención y recuperación de la salud. La metodología cuantitativa, descriptiva, la muestra fue constituida por 100 adolescentes. Concluye que los determinantes que influyen en el cuidado de enfermería es que la mayoría no realizan actividad física ni algún deporte dentro de sus horas libres, no reciben ningún apoyo de organizaciones como Beca-18 o el apoyo familiar y cabe mencionar que existe pandillaje cerca de sus viviendas.

Pacotaype R, (22). En su investigación sobre: “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Atipayán – Independencia, 2018”. Objetivo general: Determinar la relación entre el cuidado de enfermería en la promoción de salud y los determinantes de salud de los adolescentes del Centro Poblado de Atipayán – Independencia. Metodología fue descriptiva de doble casilla. Como conclusión: el 55% (96) reportan un cuidado enfermero inadecuado, mientras que el 45% (79) manifiestan que el cuidado es adecuado. En los determinantes de la salud en el entorno biosocioeconomicos la mayoría son del sexo masculino de igual manera la mayoría no fuman ni han fumado nunca, tampoco consumen bebidas alcohólicas. No se encontró relación estadística entre cuidado de enfermería y determinantes de salud.

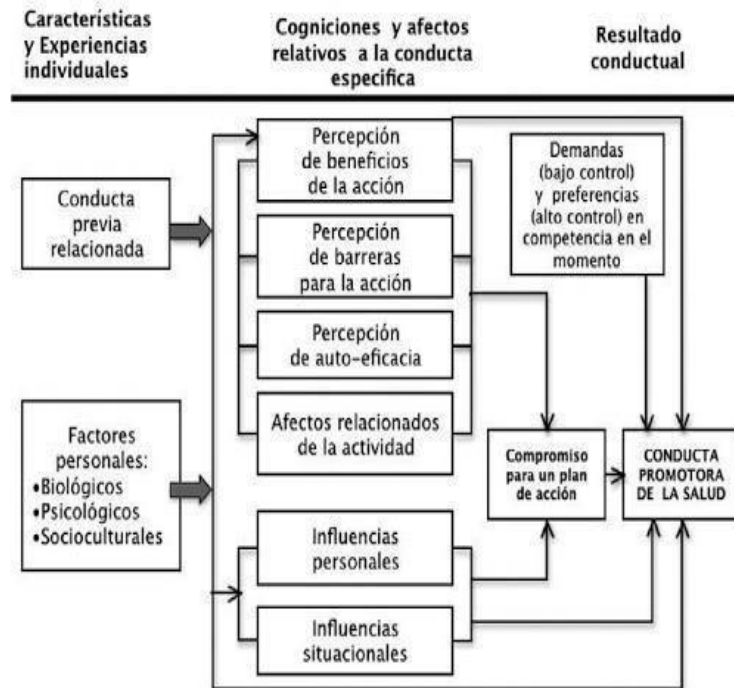
2.2. Bases teóricas

2.2.1 Bases teóricas:

La investigación se sustenta bajo el contexto de los determinantes de estilo de vida de Marck Lalonde y la teoría de Nola Pender en la promoción de la salud.

Hoy en día, el ser humano necesita estar protegido y sentirse querido, necesita también un cuidado humanizado e integral enfocado en valores, hablamos del personal de enfermería porque protege y cura la salud del usuario, no solo físico si no mental y hasta espiritual, el cuidado que brinda el enfermero están constituidos por acciones transpersonales e intersubjetivas para proteger, mejorar y preservar a la población, ayudando a hallar el significado de la enfermedad y adquirir el autocontrol, autoconocimiento de su tratamiento y curación. Según Jean Watson enmarca su teoría en una razón y pensamiento de transformación es decir considera que un fenómeno es único en su interacción recíproca y presente en el mundo que los rodea, por ende, nos manifiesta un compromiso profesional factor motivador esencial en el proceso del cuidado del paciente a través de principios éticos (23).

La honorable Nola Pender fue una de las primeras enfermeras terapeuta que comenzó a realizar un modelo que permitió compartir y conocer sobre las funciones de la promoción de la salud, que expone de forma amplia los aspectos relevantes que intervienen en la modificación de la conducta de los seres humanos, actitudes y motivaciones buscando asegurarse de que estos realicen acciones que preserven una buena salud; mostrando así la importancia de conocer otros modelos teóricos que se basen en el cuidado de enfermería en la población, pero dentro de ello también que se conozca como cada individuo puede cuidar su salud, por ello Pender nos muestra el siguiente diagrama, promoviendo el bienestar óptimo del ser humano (24).



Fuente: Modelo de promoción de la Salud de Pender 1996. En: Cid PH, Merino JE, Stieповich

En cuanto a las características y experiencias individuales, añadimos que hacen referencia a sus vivencias y experiencias adquirido en un determinado tiempo, por el individuo y que forman parte de su base de comportamiento y de su conducta, por otra parte los factores personales relacionados con la conducta específica hace referencia a características asociados en la psicología o en la genética que hacen la formación del individuo por lo que marcan de manera precisa su conducta dentro de un contexto social. (25)

Con relación a los factores expuestos en la columna central, estos comprenden aquellos conocimiento adquiridos por el individuo por ejemplo las creencias, como sabemos cada individuo tiene sus propios creencias, emociones y costumbres, el segundo se basa en los factores que intervienen de manera negativa las acciones de prevención de la salud, como por ejemplo la nutrición, donde hace referencia a las acciones o compromiso para una buena salud, y por penúltimo tenemos al concepto asociado a los factores interpersonales que influyen en el comportamiento de la persona, que beneficia o perjudica la salud incumpliendo conductas no saludables. Y por último tenemos a este factor que nos presenta la situación que surge al individuo, las cuales se presenten en particular donde se desenvuelve el sujeto y que puede potenciar o reducir las actividades de promoción de la salud. (25)

De manera sintética, el modelo planteado por Pender realiza las dimensiones e interrelación de estos componentes para planificar la promoción de la salud, con una respuesta para mejorar las condiciones de vida y las condiciones saludables, logrando así un bienestar individual, por ende, la promoción de la salud constituye una estrategia básica para la adquisición y el desarrollo de aptitudes que puedan conllevar a cambios de comportamientos que contribuya al mejoramiento de la salud.

Dentro de las dimensiones de los estilos de vida tenemos:

La **responsabilidad en salud**, nos habla mucho de cómo el individuo toma sus propias decisiones, es decir implica la educación del individuo acerca de su salud, seguidamente tenemos la **actividad física** pues es muy importante para mejorar el aspecto físico e involucrar hábitos de por vida, por ello que también **la nutrición** es una de las dimensiones que va de la mano para saber controlar los alimentos, por otro lado, tenemos **el crecimiento espiritual** pues cuando una persona se siente bien consigo misma va a lograr sus objetivos, involucrando su fe en lo que él hace. Posterior tenemos a las **relaciones interpersonales**, en esta dimensión se crea un sentido de intimidad en las que se fortalece sus decisiones y por ultimo tenemos **manejo del estrés** que previene a controlar los riesgos de tener otros problemas involucrando siempre la tranquilidad (26).

De igual manera el modelo de promoción de la salud de Pender se basa en tres teorías de cambio de la conducta, influenciadas por la cultura:

Tenemos la acción razonada que da a conocer que es el mayor determinante de la conducta, es decir cuenta con un propósito de su conducta, mientras tenga una conducta buena tendrá un buen resultado, seguidamente la acción planteada esta nos habla de la conducta que se realiza con mayor probabilidad, es decir si tiene seguridad de su conducta tendrá control de sus propios actos, para finalizar contamos con la teoría social cognitivo es la valoración de creencias de la salud relacionadas con el conocimiento, adoptadas por la persona. Pender agrega que, si un individuo tiene una alta percepción de su capacidad, seguro realizará dicha conducta, volviéndose repetitiva y adquiriendo cada día más seguridad y satisfacción por su desempeño (27).

Así mismo esta teoría consta de 4 paradigmas que respaldan a la teorista, cabe recalcar que con el tiempo la teoría sigue modificándose y ampliándose, ya que influye mucho en la vida del ser humano. Tenemos a la salud que refiere el estado de salud

asertiva, es decir es un hábito que nos permite seguir viviendo y mejorando su estilo de vida saludable, modificados por las características situacionales, personas e interpersonales, por otro lado, a **la persona** que es el único ser con sus propios factores cognitivos y sus factores variables, que busca el bienestar para el mismo, innovando su autocuidado, seguido **el entorno** que involucra a las situaciones que se evidencia es decir que influyen en la aparición de conductas y por ultimo tenemos el **cuidado de enfermería**, este involucra a todo el personal capacitado para cuidar de los usuarios con una atención óptima e integral para favorecer el estado de salud de la persona, innovando así su autocuidado (28).

Para enfatizar y relacionar nuestra investigación añadiremos al honorable Marc Lalonde un abogado y político que desempeñaba su cargo en el Ministro de Salud Publico en Canadá, realizo un informe donde tuvo un efecto transformador en la forma en que el mundo piensa sobre la salud. Estos determinantes de la salud se dividen en dos grandes grupos primero en aquellos que es la responsabilidad multisectorial del estado donde se involucra los determinantes económicos, sociales y políticos y dentro del accionar del estado en beneficio de la salud y, por último, los relacionados con la atención sanitaria.

Hoy en día los estilos de vida es uno de los elementos más importante para el bienestar de las personas, están definidos por acciones y actitudes que tiene el individuo para mejorar su salud, dicho hábito se ve relacionado con la actividad física, alimentación, sueño y descanso, consumo de alcohol y tabaco. De tal forma que el informe de Lalonde se influencio por cuatro grandes grupos como el medio ambiente, estilo de vida, el sistema sanitario y la biología humana (29).

Contamos con el medio ambiente, este determinante es un factor que involucra seriamente al hombre desfavoreciendo su salud, ya que este ejerce la contaminación química o biológica, sabemos muy bien que necesitamos del medio ambiente para poder vivir, desde el aire hasta el agua, obteniendo así energía para mantenernos con vida, continuamos con los estilos y hábitos de vida, en este determinante se consideran los comportamientos y hábitos del ser humano que limitan negativamente la salud. Este comportamiento se forma por decisiones no solo personales si no también influenciadas por el entorno. Por otro lado, el sistema sanitario entendiendo como tal al conjunto de centros, recursos humanos, relacionado como la accesibilidad, eficacia

y efectividad de los centros de atención para la persona. Por último, tenemos la biología humana, en este determinate no se puede modificar, y es trascendida a lo largo del tiempo ya que se refiere a la carga genética y los factores hereditarios, como por ejemplo la edad (30-31).

2.2.2 Bases conceptuales de la Investigación

La adolescencia es aquella etapa ubicada entre la infancia y la adultez, en la que ocurre circunstancia y procesos que hacen madurar al adolescente, ya sea físicamente, psicológicamente o social, es allí donde ejercen los hábitos saludables para su salud (32).

Los cuidados de enfermería es la atención específica para cada usuario, es decir de forma óptima e integral, valorando su condición física y mental, abarcando así un cuidado autónomo, ya sea para el individuo, familia o comunidad, dentro de ellos sanos o enfermos, enfermería está en la línea de acción de prestación de servicios que desempeñan un papel importante en la atención del paciente (33).

Promoción de la Salud, se enfoca en el ejercicio de la ciudadanía, haciendo participe de estrategias para el beneficio de la salud, motivando, planificando y evaluando las necesidades que manifiestan los pacientes. Por ello la Promoción de la Salude además de mejorar la escucha, fortalece los vínculos en que el modelo de intervención es participativo y en la movilización comunitaria (34).

Los determinantes de los estilos de vida, es entendido como un patrón de comportamientos que asume el usuario, teniendo en cuenta los factores como el entorno social, el medio ambiente, su alimentación. Los principales aspectos relacionados son la sexualidad, el estrés, el sueño, el tiempo libre y desde el punto de vista psicosocial: las relaciones interpersonales (35).

2.3 Hipótesis

H1: Existe relación estadísticamente significativa entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y determinantes del estilo de vida de los adolescentes del Urbanización El Acero, Chimbote. 2021

H0: No existe relación estadísticamente significativa entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y determinantes del estilo de vida de los adolescentes del Urbanización El Acero, Chimbote. 2021.

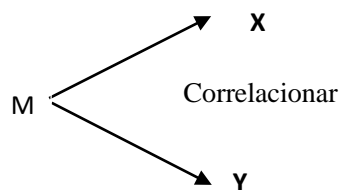
III. METODOLOGIA

3.1 Nivel, tipo y diseño de investigación

Cuantitativo: Fue cuantitativo, porque supone los procesos estadísticos de procedimiento de datos y hace el uso de la estadística descriptiva, también porque presente conocer las situaciones de las personas a través de una descripción exacta a la muestra (36).

Correlacional: Correccional-trasversal ya que mide el grado entre dos o más variables que se encuentran relacionadas, la recolección de la información se tomará en un solo periodo de tiempo (37).

Diseño de la investigación: Fue no experimental, debido a que el investigador no manipulará o influirá en las variables de estudio (38).



Donde:

Y: Cuidado de enfermería en promoción y prevención.

X: Determinantes de estilo de vida

3.2 Población y muestra

3.2.1 Población:

Estuvo conformada por 310 adolescentes con edades de 12 a 17 años de edad del Urbanización El Acero que cumplieron con los criterios de la investigación.

3.2.2 Muestra:

El tamaño de muestra fue determinado con un nivel de confianza del 95% y un margen de error permisible del 5% aplicando la técnica de muestreo aleatoria simple se obtuvo una muestra de 260 adolescentes de ambos sexos que residen en la Urbanización El Acero. Chimbote

3.2.3 Unidad de análisis:

Cada adolescente que reside en la Urbanización El Acero, Chimbote que formo parte de nuestra muestra y respondió a los criterios de investigación.

3.2.4 Criterio de inclusión

- Adolescente que vive más de 5 años en la Urbanización El Acero, Chimbote 2021
- Adolescentes de ambos sexos de la Urbanización El Acero, Chimbote 2021
- Adolescentes que se encuentre orientado en tiempo espacio y persona de la Urbanización El Acero, Chimbote 2021
- Adolescentes de la Urbanización el Acero, Chimbote 2021 que acepten ser parte de la investigación a través del consentimiento de sus padres

3.2.5 Criterio de exclusión:

- Adolescente de la Urbanización el Acero 2021, Chimbote 2021 con algún trastorno metal
- Adolescente de la Urbanización el Acero 2021, que viven menor de 5 años
- Adolescente de la Urbanización el Acero 2021 cuyos padres no acepten ser parte del estudio.

3.3 Variables, Definición y operacionalización

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERATIVA	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	CATEGORÍAS O VALORACIÓN
Cuidados de enfermería en promoción de la salud	Relación enfermero-paciente	Relación enfermero-paciente	<p>¿Recibió usted un trato amable del Enfermero durante la visita a su comunidad?</p> <p>¿Siente que el enfermero fue honesto al hablar con usted?</p> <p>¿Siente que la actitud del enfermero favorece la realización de prácticas saludables en usted o su familia?</p>	Nominal	<p>inadecuado: 0-50 puntos</p> <p>adecuado: 51-75 puntos</p>
	Respeto enfermero-paciente		<p>¿El enfermero ha considerado sus preferencias religiosos o espirituales en la atención brindada?</p> <p>¿Siente que existió una relación cercana entre usted y el enfermero, durante la entrevista?</p>	Nominal	<p>inadecuado: 0 – 27 puntos.</p> <p>adecuada: 28 – 45 puntos.</p>

	Confianza en su dimensión		Durante la visita ¿Puede usted manifestar confianza al enfermero su situación de salud? ¿Siente que el enfermero comprende su situación de salud?	Nominal	inadecuado: 0-12 puntos. adecuado: 13-20puntos.
	Reconocimiento de la labor		¿siente que el cuidado que se lo brindo el enfermero fue organizado y basado en sus conocimientos? ¿sientes que los cuidados brindados a su familia son diferentes a los que brinda el enfermero a otras familias? ¿siente que el enfermero realiza visitas comunitarias para ayudar a satisfacer las necesidades de la familia?	Nominal	inadecuado: 0-21puntos adecuado: 22-30 puntos

	Eficacia en su dimensión		<p>¿considera usted que el enfermero ayuda a su familia a comprender su situación de salud a nivel familiar y comunitario?</p> <p>¿considera usted que es importante para la salud la visita del enfermero</p>	<p>Nominal</p> <p>inadecuado: 0 – 07 puntos</p> <p>adecuada: 8 – 10 puntos</p>
	Individualidad en su dimensión		<p>Durante la visita ¿el enfermero informo antes de realizar cualquier procedimiento o en su persona o vivienda?</p>	<p>Nominal</p> <p>inadecuado: 0 – 7 puntos</p> <p>adecuado: 8 – 10 puntos</p>

	Educación en salud en su dimensión		¿siente usted que ha recibido un trato digno por parte del enfermero, que proteja su dignidad?	Nominal	inadecuado: 0 – 7 puntos adecuado: 8 – 10 puntos
Determinantes de los estilos de vida	<p>Hábito de fumar</p> <p>Si fumo, pero no diariamente</p> <p>No fumo actualmente, pero he fumado antes</p> <p>No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual</p> <p>Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas</p>	Determinantes de estilo de vida y actividad física		Nominal	

Diario				
Dos a tres veces por semana				
Una vez a la semana				
Una vez al mes				
Ocasionalmente				
No consumo				
Número de horas que duermen				Nominal
De 6 a 8 horas				
08 a 10 horas				
10 a 12 horas				
Frecuencia en que se bañan				Nominal
Diariamente				
4 veces a la semana				
No se baña				

	<p>Correr</p> <p>Deporte</p> <p>Ninguno</p>				
	<p>Alimentación</p> <p>Dieta: Frecuencia de consumo de alimentos</p> <p>Diario</p> <p>3 o más veces por semana</p> <p>1 o 2 veces a la semana</p> <p>Menos de 1 vez a la semana</p>			Ordinal	

3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información

Técnicas:

En el presente trabajo de investigación se utilizó la técnica de la entrevista para la aplicación del instrumento.

Instrumentos:

En el presente trabajo de investigación se utilizó instrumentos para la recolección de datos se detallan a continuación:

Instrumento N° 01:

Escala valorativa sobre el cuidado del enfermero en la promoción de la salud

Escala valorativa sobre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud Instrumento de Likert, fue elaborado por la Dra. Enf. María Adriana Vílchez Reyes, para fines de la presente investigación y poder medir el cuidado del enfermero en la comunidad a través de sus dimensiones como son: Relación enfermero-paciente y reconocimiento de la labor profesional.

Está constituido por 15 ítems distribuidos de la siguiente manera:

- Relación enfermero-paciente (9 ítems)
- Respeto: 1, 4, 8, 11,12.
- Confianza: 2, 5, 6,7.
- Reconocimiento de labor profesión (6 ítems)
- Eficacia: 3,13.
- Individualidad: 9,10.
- Educación en salud: 14,15.

Cada ítem tiene el siguiente criterio calificación y especifica su puntaje:

NUNCA	: 1
A VECES	: 2
REGULARMENTE	: 3

CASI SIEMPRE : 4

SIEMPRE : 5.

Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los 15 ítems, de la misma manera se procede a cada subescala.

Instrumento N° 02:

Cuestionario sobre los determinantes de estilo de vida

El instrumento fue elaborado en base al cuestionario sobre los determinantes de la salud en adolescentes de comunidades de Chimbote. Elaborado por la Dra. Vílchez Reyes Adriana. Está constituido por 6 ítems distribuido en la siguiente manera: Los determinantes de los estilos de los adolescentes: hábitos personales. (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física, horas de sueño, frecuencia del baño), Alimentos que consumen.

Los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los 6 ítems, de la misma manera se procede en cada subescala.

Validez del instrumento 1: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos con relación al constructo evaluado por dimensiones.

Validez del instrumento 2: Para la validez de contenido se realizó a través de juicio de expertos y se determinó el instrumento válido mediante V de Aiken.

$$V = \frac{\bar{X} - l}{k}$$

Dónde:

X: Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

L: Es la calificación más baja posible.

K: Es l rango de los valores posibles.

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recabar información respecto a los determinantes de estilo de vida de los adolescentes.

Confiabilidad 1: Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realizó a un mínimo de 30 personas. A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad inter evaluador.

Confiabilidad 2: Para la validez de contenido se realizó a través de juicio de expertos y se determinó el instrumento válido mediante V de Aiken.

3.5.1 Método de análisis de datos

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación se considerará los siguientes aspectos:

- Se coordinó con el gobernador del Urbanización para la ayuda correspondiendo en las cifras de los adolescentes.
- Se solicitó el documento del permiso para poder trabajar nuestra investigación con los adolescentes del Urbanización El Acero.
- Se coordinó con los padres, el día y hora en que se podrá visitar al adolescente para la recolección de datos.
- Se procedió a la aplicación del instrumento bajo las consideraciones éticas especificadas en el proyecto.
- Se aplicó el instrumento proyecta una duración de 20 minutos aproximadamente por cada unidad de estudio, la misma que será de manera personal y directa.

3.5.2 Análisis y Procesamiento de los Datos

Los datos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel para luego ser exportados a una base de datos en el software PASW Statistics versión 25.0 para su respectivo procesamiento. Para el análisis de los datos se construirán tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales. Para establecer la relación entre variables de estudio se utilizó la prueba de independencia de criterios Chi² con el 95% de confiabilidad y significancia de $p < 0.05$

3.6 Aspectos éticos

El investigador debe conocer los principios éticos, ya que son fundamentales para la persona y familia dentro de este trabajo de investigación se cumplió con todos los principios de la integridad científica (39).

Respeto y protección de los derechos de los intervinientes, su dignidad, privacidad y diversidad cultural.

Protección a la libertad de elección y respeto de la autonomía de cada participante a través de su manifestación voluntaria, inequívoca e informada de participación.

Cuidado del medio ambiente, respetando el entorno, protección de especies y preservación de la biodiversidad y naturaleza.

Libre participación por propia voluntad y a estar informado de los propósitos y finalidades de la investigación en la que participan de tal manera que se exprese de forma inequívoca su voluntad libre y específica

Búsqueda de beneficencia, no maleficencia, asegurando el bienestar de los participantes a través de la aplicación de los preceptos de no causar daño, reducir efectos adversos posibles y maximizar los beneficios.

Difusión responsable de la investigación con veracidad y justicia.

Respeto y cumplimiento de normativa nacional e internacional.

Rigor científico e integridad.

Integridad científica que permita la objetividad, imparcialidad y transparencia durante la investigación y con los hallazgos encontrados.

Justicia a través de un juicio razonable y ponderable que permita la toma de precauciones y limite los sesgos, así también, el trato equitativo con todos los participantes

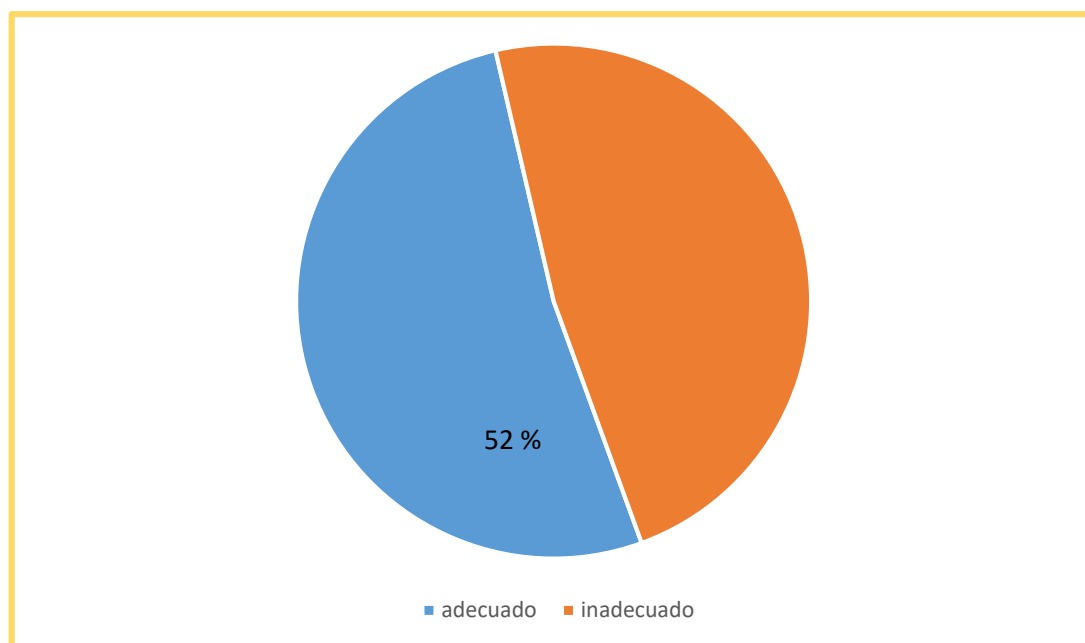
IV. RESULTADOS

TABLA 1: CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LOS ADOLESCENTES DE LA URBANIZACIÓN EL ACERO, CHIMBOTE 2021

Cuidados de enfermería	frecuencia	%
Adecuado	136	52,0
Inadecuado	125	48,0
TOTAL	260	100%

Fuente: Cuestionario de cuidados de enfermería en la promoción de la salud, elaborado Vílchez A, aplicado a los adolescentes del Urbanización El Acero. Chimbote 2021

FIGURA DE LA TABLA N° 01: CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS ADOLESCENTES DEL URBANIZACIÓN EL ACERO, CHIMBOTE 2021.



Fuente: Cuestionario de cuidados de enfermería en la promoción de la salud, elaborado Vílchez A, aplicado a los adolescentes del Urbanización El Acero. Chimbote 2021

TABLA 2: DETERMINANTES DE LA SALUD DE LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS ADOLESCENTES DE LA URBANIZACION EL ACERO, CHIMBOTE. 2021

Fuma actualmente:	N°	%
Si fumo, diariamente	56	22,0
Si fumo, pero no diariamente	55	21,0
No fumo, actualmente, pero he fumado antes	64	24,0
No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	85	33,0
Total	260	100,0
Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas	N°	%
Diario	35	13,0
Dos o tres veces por semana	85	33,0
Una vez a la semana	64	24,0
Una vez al mes	0	0,0
Ocasionalmente	33	13,0
No consume	43	17,0
Total	260	100,0
N° de horas que duerme	N°	%
[06 a 08)	85	33,0
[08 a 10)	135	52,0
[10 a 12)	40	15,0
Total	260	100,0
Frecuencia con que se baña	N°	%
Diariamente	185	71,0
4 veces a la semana	75	29,0
No se baña	0	0,0
Total	260	100,0
Reglas y expectativas claras y acerca de su conducta	N°	%
Si	220	85,0
No	40	15,0
Total	260	100,0
Realiza actividad física en su tiempo libre	N°	%
Si	244	94,0
No	16	6,0
Total	260	100,0
Actividad física que realiza en su tiempo libre	N°	%
Caminar	164	63,0
Gimnasia suave	0	0,0
Juegos con poco esfuerzo	0	0,0
Corres	50	19,0
Deporte	30	12,0
Ninguno	16	6,0
Total	260	100,0

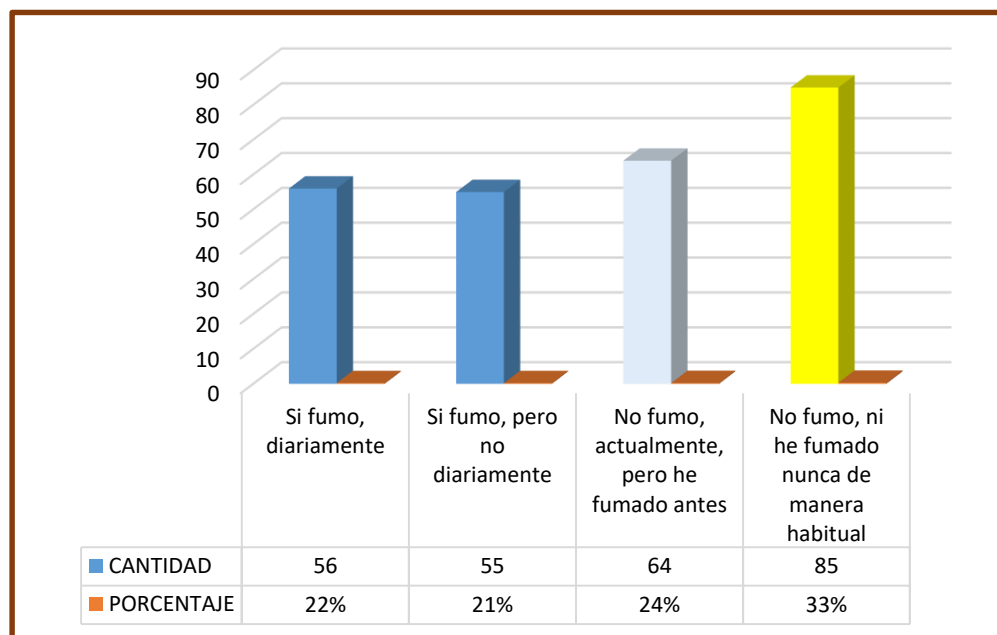
3 o más veces a la 1 o 2 veces a la Menos de 1 vez a la Nunca o casi

	Diario		semana		Semana		semana		nunca		TOTAL	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Frutas	243	93,0	14	5,0	2	1,0	0	0,0	1	1,0	260	100,0
Carne	152	58,0	105	40,0	3	2,0	0	0	0	0,0	260	100,0
Huevos	5	2,0	39	15,0	172	66,0	44	17,0	0	0,0	260	100,0
Pescado	0	0,0	4	2,0	25	9,0	231	89,0	0	0,0	260	100,0
Fideos, arroz, papas	257	98,0	2	2,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	260	100,0
Pan, Cereales	223	86,0	24	9,0	5	2,0	0	0,0	8	3,0	260	100,0
Verduras, hortalizas	14	5,0	31	13,0	210	80,0	2	1,0	3	1,0	260	100,0
Legumbres	0	0,0	9	3,0	178	68,0	40	15,0	33	12,0	260	100,0
Embutidos	4	2,0	14	5,0	0	0,0	62	24,0	180	67,0	260	100,0
Lácteos	0	0,0	0	0,0	15	6,0	42	16,0	203	78,0	260	100,0
Dulces	0	0,0	0	0,0	7	3,0	17	7,0	236	90,0	260	100,0
Refrescos con azúcar	0	0,0	0	0,0	0	0,0	6	2,0	254	98,0	260	100,0
Frituras	0	0,0	0	0,0	0	0,0	17	7,0	243	93,0	260	100,0

Fuente: Cuestionario de determinantes de los estilos de vida en adolescentes, elaborado Vilchez A, aplicado en adolescentes del Urbanización El Acero. Chimbote, 2021

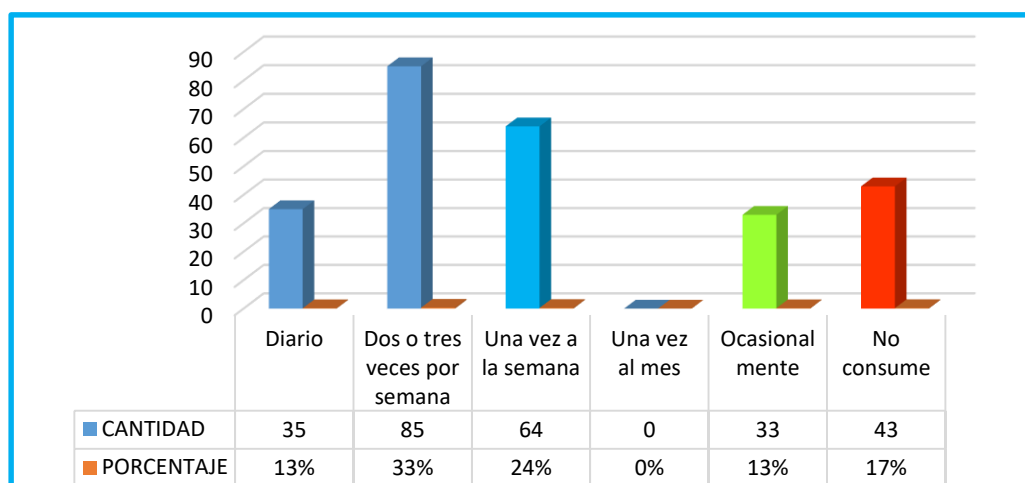
Figuras de la tabla N° 02:

ADOLESCENTES QUE FUMAN ACTUALMENTE DE LA URBANIZACIÓN EL ACERO, CHIMBOTE.2021



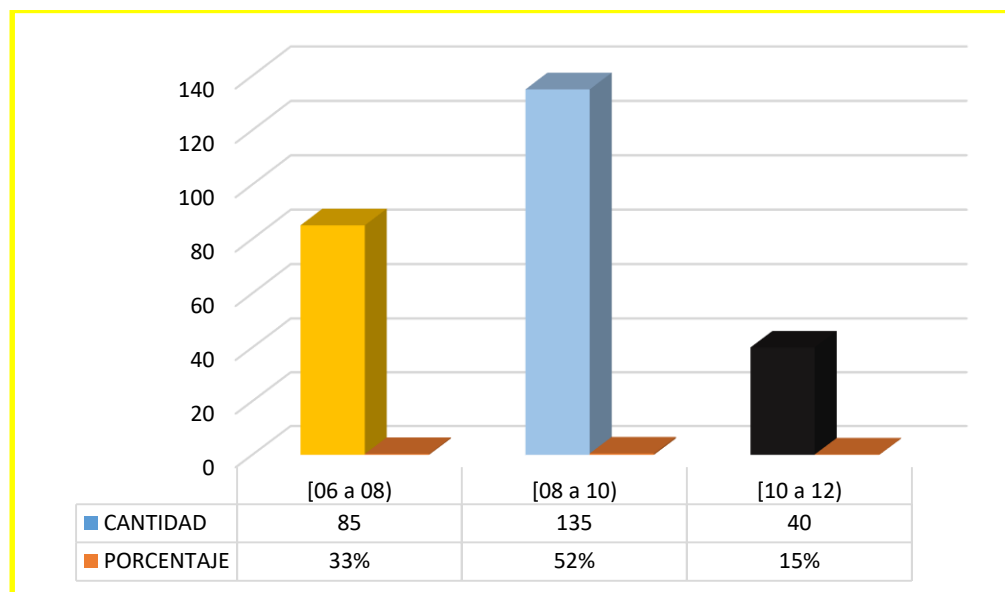
Fuente: Cuestionario de determinantes de los estilos de vida en adolescentes, elaborado Vilchez A, aplicado en adolescentes del Urbanización El Acero. Chimbote, 2021

ADOLESCENTES QUE CONSUMEN CON FRECUENCIA BEBIDAS ALCOHOLICAS DEL URBANIZACIÓN EL ACERO, CHIMBOTE.2021



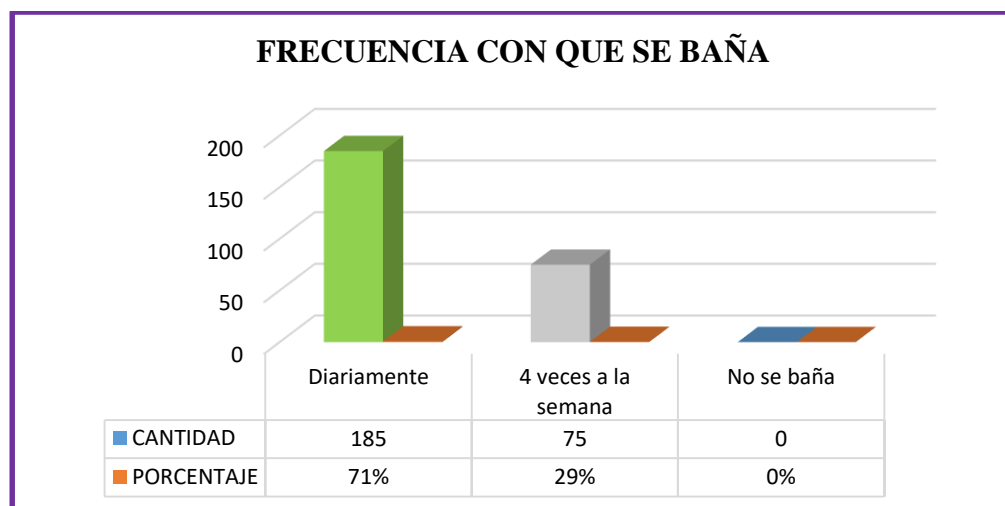
Fuente: Cuestionario de determinantes de los estilos de vida en adolescentes, elaborado Vilchez A, aplicado en adolescentes del Urbanización El Acero. Chimbote, 2021

N° DE HORAS QUE DUERME DEL URBANIZACIÓN EL ACERO, CHIMBOTE.2021



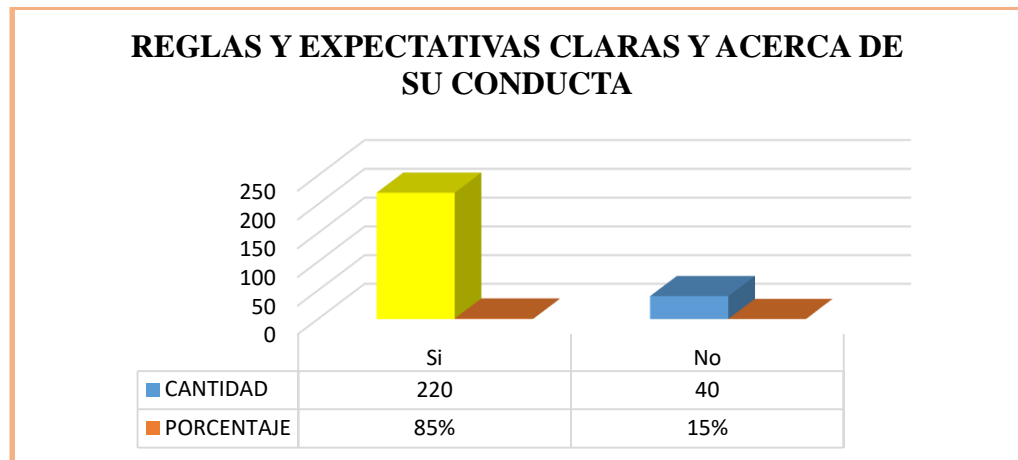
Fuente: Cuestionario de determinantes de los estilos de vida en adolescentes, elaborado Vilchez A, aplicado en adolescentes del Urbanización El Acero. Chimbote, 2021

ADOLESCENTES FRECUENCIA CON QUE SE BAÑA EN LA URBANIZACION EL ACERO, CHIMBOTE.2021



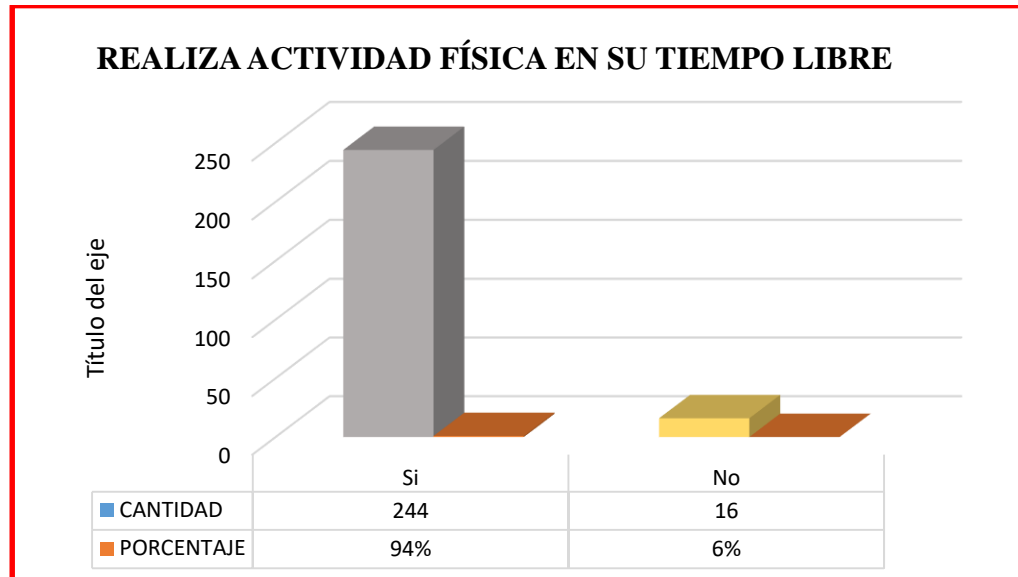
Fuente: Cuestionario de determinantes de los estilos de vida en adolescentes, elaborado Vilchez A, aplicado en adolescentes del Urbanización El Acero. Chimbote, 2021

ADOLESCENTES REGLAS Y EXPECTATIVAS CLARAS Y ACERCA DE SU CONDUCTA DEL URBANIZACION EL ACERO, CHIMBOTE.2021



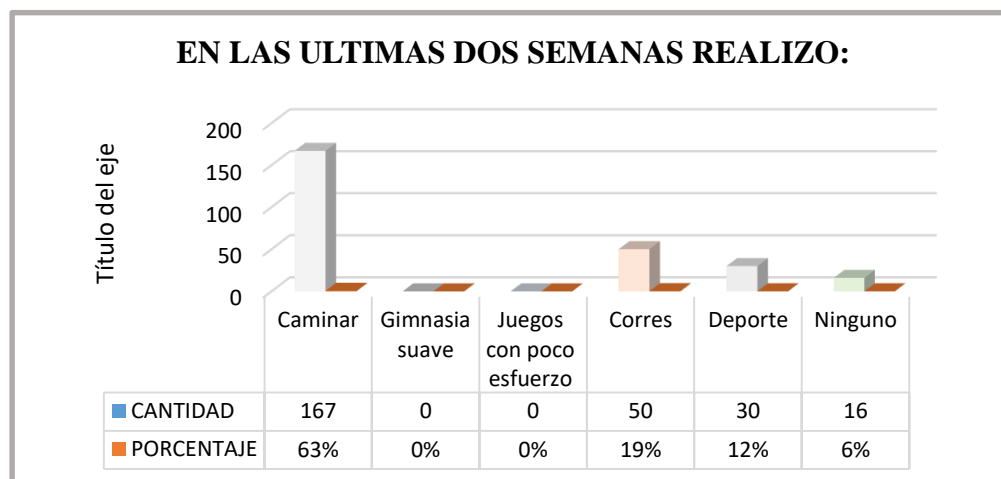
Fuente: Cuestionario de determinantes de los estilos de vida en adolescentes, elaborado Vilchez A, aplicado en adolescentes del Urbanización El Acero. Chimbote, 2021

ADOLESCENTES REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA EN SU TIEMPO LIBRE EN LA URBANIZACION EL ACERO, CHIMBOTE.2021



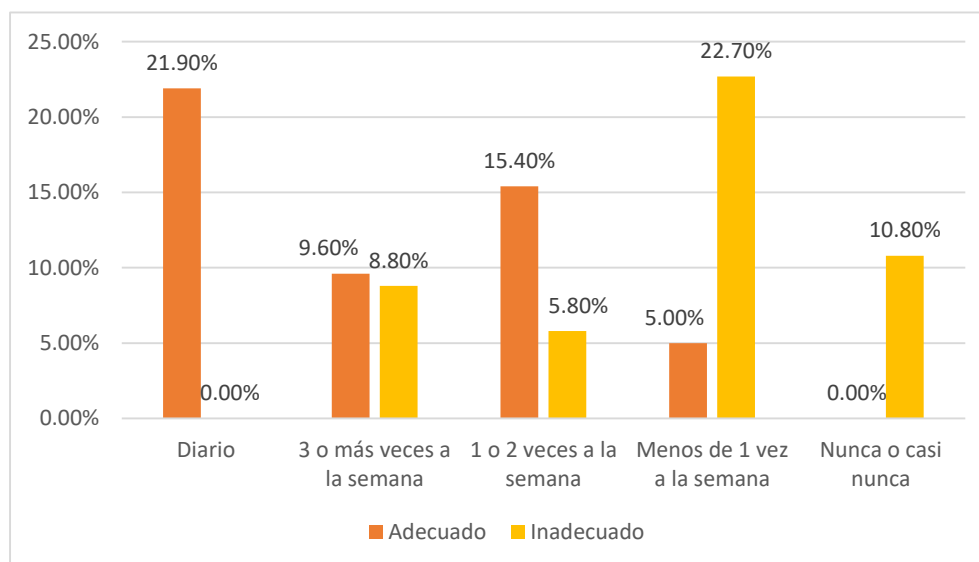
Fuente: Cuestionario de determinantes de los estilos de vida en adolescentes, elaborado Vilchez A, aplicado en adolescentes del Urbanización El Acero. Chimbote, 2021

ADOLESCENTES QUE REALIZAN ALGUNA ACTIVIDAD FISICA EN LAS ULTIMAS DOS SEMANAS DEL URBANIZACION EL ACERO CHIMBOTE, 2021



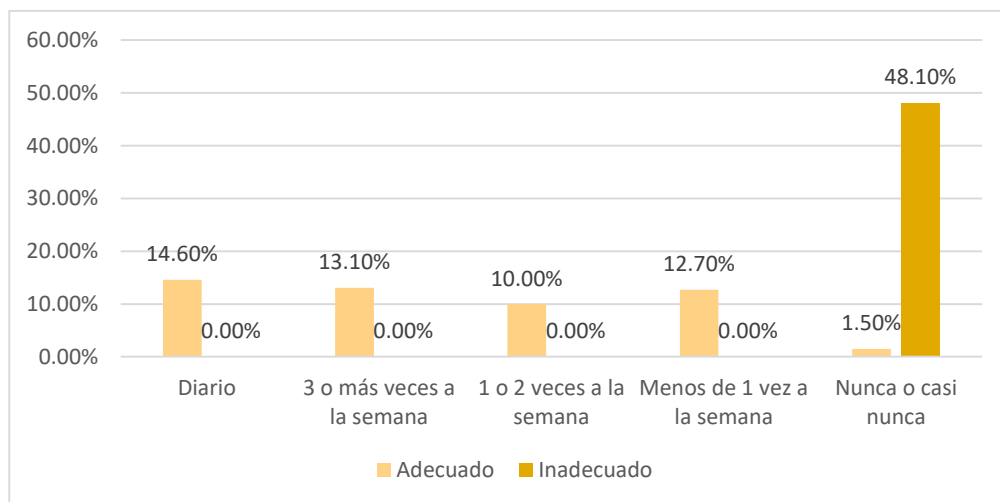
Fuente: Cuestionario de determinantes de los estilos de vida en adolescentes, elaborado Vilchez A, aplicado en adolescentes del Urbanización El Acero. Chimbote, 2021

ADOLESCENTES QUE CONSUMEN ALIMENTOS QUE CONTIENEN PROTEÍNAS EN EL URBANIZACION EL ACERO CHIMBOTE, 2021



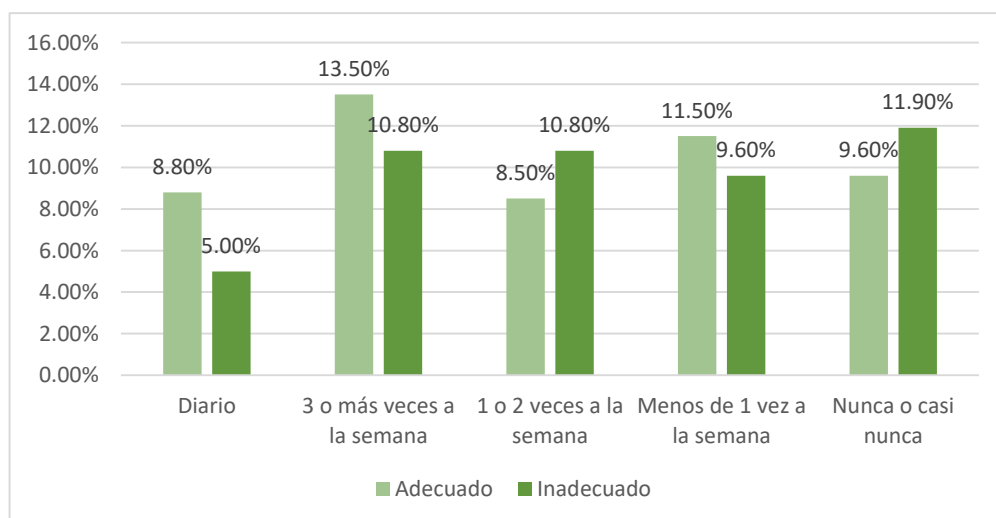
Fuente: Cuestionario de determinantes de los estilos de vida en adolescentes, elaborado Vilchez A, aplicado en adolescentes del Urbanización El Acero. Chimbote, 2021

ADOLESCENTES QUE CONSUMEN ALIMENTOS QUE CONTIENEN CARBOHIDRATOS EN EL URBANIZACION EL ACERO CHIMBOTE, 2021



Fuente: Cuestionario de determinantes de los estilos de vida en adolescentes, elaborado Vilchez A, aplicado en adolescentes del Urbanización El Acero. Chimbote, 2021

ADOLESCENTES QUE CONSUMEN ALIMENTOS COMPLEMENTARIOS EN EL URBANIZACION EL ACERO CHIMBOTE, 2021



Fuente: Cuestionario de determinantes de los estilos de vida en adolescentes, elaborado Vilchez A, aplicado en adolescentes del Urbanización El Acero. Chimbote, 2021

TABLA 3 : CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA PROMOCIÓN Y SU RELACIÓN CON LOS DETERMINANTES DE ESTILO DE VIDA DE LOS ADOLESCENTES DEL URBANIZACIÓN EL ACERO, CHIMBOTE, 2021

CONSUMOS		Cuidados de enfermería						Chi cuadrado P=0,546>0,05
		Inadecuado		Adecuado		Total		
		N	%	N	%	N	%	
Fuma actualmente	Si fumo diariamente	43	16,54	13	5,00	56	21,54	No existe relación estadísticamente significativa
	Si fumo, pero no diariamente	38	14,62	17	6,54	55	21,15	
	No fumo actualmente, pero he fumado antes	5	1,92	59	22,69	64	24,62	
	No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual	25	9,62	60	23,08	85	32,69	
Total		111	42,69	149	57,30	260	100	
CONSUMOS		Cuidados de enfermería						Chi cuadrado P=0,551>0,05
		Inadecuado		Adecuado		Total		
		N	%	N	%	N	%	
Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas	Diario	8	3,08	27	10,38	35	13,46	No existe relación estadísticamente significativa
	Dos o tres veces por semana	55	21,15	30	11,54	85	32,69	
	Una vez por semana	15	5,77	49	18,85	64	24,62	
	Ocasionalmente	8	3,08	25	9,62	33	12,69	
	No consume	25	9,62	18	6,92	43	16,54	
Total		111	42,69	149	57,30	260	100	
HORAS		Cuidados de enfermería						Chi cuadrado P=0,512>0,05
		Inadecuado		Adecuado		Total		
		N	%	N	%	N	%	
Número de horas que duerme	(06 – 08)	35	13,46	50	19,23	85	32,69	No existe relación estadísticamente significativa
	(08 – 10)	71	27,31	64	64,62	135	51,92	
	(10 – 12)	5	1,92	35	13,46	40	15,38	
Total		111	42,69	149	57,30	260	100	
ASEO		Cuidados de enfermería						Chi cuadrado P=0,485>0,05
		Inadecuado		Adecuado		Total		
		N	%	N	%	N	%	
Frecuencia con se baña	Diariamente	96	36,92	89	34,23	185	71,15	No existe relación estadísticamente significativa
	4 veces a la semana	15	5,77	60	23,08	75	28,85	
	No se baña	0	0,00	0	0,00	0	0,00	
Total		111	42,69	149	57,30	260	100	
CONDUCTA		Cuidados de enfermería						Chi cuadrado P=0,475>0,05
		Inadecuado		Adecuado		Total		
		N	%	N	%	N	%	
Reglas expectativas claras y acerca de su conducta	Si	106	40,77	114	43,85	220	84,62	No existe relación estadísticamente significativa
	No	5	1,92	35	13,46	40	15,38	
Total		111	42,69	149	57,30	260	100	
TIEMPO LIBRE		Cuidados de enfermería						Chi cuadrado P=0,421>0,05
		Inadecuado		Adecuado		Total		
		N	%	N	%	N	%	
Realiza actividad física en su tiempo libre	Si	105	40,38	139	53,46	244	93,85	No existe relación estadísticamente significativa
	No	6	2,31	10	3,85	16	6,15	
Total		111	42,69	149	57,30	260	100	

TIEMPO LIBRE		Cuidados de enfermería						Chi cuadrado P=0,523>0,05
		Inadecuado		Adecuado		Total		
		N	%	N	%	N	%	
Actividad física que realiza en su tiempo libre	Caminar	88	33,85	76	29,23	164	63,08	No existe relación estadísticamente significativa
	Gimnasia suave	0	0,00	0	0,00	0	0,00	
	Juegos con poco esfuerzo	0	0,00	0	0,00	0	0,00	
	Correr	5	1,92	45	17,31	50	19,23	
	Deporte	12	4,62	18	6,92	30	11,54	
	Ninguno	6	2,31	10	3,85	16	6,15	
Total		111	42,69	149	57,30	260	100	

Fuente: Cuestionario sobre cuidados de enfermería en la promoción de la salud elaborados por la Dra, Adriana Vílchez y cuestionario sobre los estilos de vida elaborado por la Dra, Adriana Vílchez aplicada a los adolescentes del Urbanización El Acero, Chimbote 2021

Cuidados de la enfermera					
Proteínas		Adecuado	Inadecuado	Total	Chi²
Diario	N	57	0	57	X ² =244,473; 4 gl P=0,000 <0,05. No existe relación estadísticamente significativa
	%	21.9%	0.0%	21.9%	
3 o más veces a la semana	N	25	23	48	
	%	9.6%	8.8%	18.5%	
1 o 2 veces a la semana	N	40	15	55	
	%	15.4%	5.8%	21.2%	
Menos de 1 vez a la semana	N	13	59	72	
	%	5.0%	22.7%	27.7%	
Nunca o casi nunca	N	0	28	28	
	%	0.0%	10.8%	10.8%	
Total	N	135	125	260	
	%	51.9%	48.1%	100.0%	

Cuidados de la enfermera					
Carbohidratos		Adecuado	Inadecuado	Total	Chi²
Diario	N	38	0	38	X ² =244,473; 4 gl P=0,000 <0,05. No existe relación estadísticamente significativa
	%	14.6%	0.0%	14.6%	
3 o más veces a la semana	N	34	0	34	
	%	13.1%	0.0%	13.1%	
1 o 2 veces a la semana	N	26	0	26	
	%	10.0%	0.0%	10.0%	
Menos de 1 vez a la semana	N	33	0	33	
	%	12.7%	0.0%	12.7%	
Nunca o casi nunca	N	4	125	129	
	%	1.5%	48.1%	49.6%	
Total	N	135	125	260	
	%	51.9%	48.1%	100.0%	

Cuidados de la enfermera					
Complementarios		Adecuado	Inadecuado	Total	Chi²
Diario	N	23	13	36	X ² =4,996; 4 gl P=0,288 >0,05. No existe relación estadísticamente significativa
	%	8.8%	5.0%	13.8%	
3 o más veces a la semana	N	35	28	63	
	%	13.5%	10.8%	24.2%	
1 o 2 veces a la semana	N	22	28	50	
	%	8.5%	10.8%	19.2%	
Menos de 1 vez a la semana	N	30	25	55	
	%	11.5%	9.6%	21.2%	
Nunca o casi nunca	N	25	31	56	
	%	9.6%	11.9%	21.5%	
Total	N	135	125	260	
	%	51.9%	48.1%	100.0%	

Fuente: Cuestionario sobre cuidados de enfermería en la promoción de la salud elaborados por la Dra, Adriana Vilchez y cuestionario sobre los estilos de vida elaborado por la Dra, Adriana Vilchez aplicada a los adolescentes del Urbanización El Acero, Chimbote 2021

Discusión

Tabla 1:

Del 100% de adolescente del Urbanización El Acero, el 52% (135) refieren que el cuidado de enfermería es adecuado mientras que 48% (125) refieren que es inadecuado.

Al analizar los resultados del presente estudio se encontró que se asemejan a la investigación de Alvarado D, (40). En su trabajo de investigación “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adolescentes del distrito de Mancos – Yungay - Ancash, 2018”. Dando como resultado que del 100% (204) de encuestados, el 51,9% (112) manifestaron que el cuidado de enfermería en la promoción de la salud es adecuado, mientras que el 45,1% (92) manifestaron que los cuidados de enfermería en promoción de la salud son inadecuados. Concluyendo así, que existe una diferencia entre las dos alternativas donde más de la mitad manifestaron que el cuidado de enfermería es adecuado, por el trato del personal o la relación que existe entre enfermero-paciente.

Por otro lado, se encontró resultados que se diferencian al estudio realizado por Villanueva H, (41). En su trabajo de investigación “Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Independencia, 2018”. Dando como resultado que del 100% (106) de encuestados, el 61,3% (65) contestaron que es inadecuado los cuidados de enfermería en la promoción de la salud, por otro lado, el 38,67% (41) manifestaron que es adecuado los cuidados de enfermería en la promoción de la salud. Concluyendo así que no se relaciona con mi trabajo de investigación ya que más de la mitad de encuestados manifestaron que el cuidado de enfermería es inadecuado por la espera y la mala atención.

Para enfatizar el cuidado de enfermería de acuerdo a nuestros instrumentos, el adolescente del Urbanización el Acero manifestó que el cuidado de enfermería es adecuado ya que recibe el trato amable en las oportunidades que se relaciona con el personal de enfermería, manifestaron también que el enfermero considera sus religiones, brindando una atención integral, por otra parte manifestaron que cuando hay una actividad que realiza el puesto de salud, los adolescentes sienten que el enfermero los escucha y comprende la situación de dicha problemática, de igual manera que el enfermera brinda sus conocimientos amplios y que los cuidados de enfermería son iguales para cada uno de los adolescentes. En cuanto a la promoción manifestaron que las enfermeras acuden a visitar al adolescente a menos dos veces a la semana, brindando sesiones educativas, realizando el paquete integral de salud para el adolescente, dentro de ello el tamizaje de hemoglobina, las vacunas que le corresponde, aplicando la resonancia del cuidado.

Por otra parte, los adolescentes manifestaron que el cuidado de enfermería es inadecuado ya que a pesar que haya un acercamiento aún tienen dificultad para entablar una conversación, es decir entrar en confianza con el adolescente, quizás si para entablar una conversación de temas de salud, pero aun no con los temas personales, de igual manera manifestaron que hay algunos enfermeros que no les escuchan con atención, están hablando entre colegas, dejando de lado al adolescente.

Con respecto a los indicadores del cuidado de enfermería, el respeto es fundamental para entablar una relación pues la enfermera lo brinda de una manera autónoma, dentro de ello está la confianza buscando una estrategia para iniciar una conversación y que el adolescente pueda contar sus inquietudes sin modestia, en cuanto a la dimensión de reconocimiento laboral y la eficiencia, los adolescente manifestaron que las enfermeras brindan el apoyo en cada situación que se les presenta y valoran mucho el esfuerzo de poder brindar los cuidados a todos las personas en su ciclo de vida, dentro de ello busca un enfoque de promoción en las medidas de educación primaria, explicando sobre las practicas saludables o desarrollando estrategias de motivación. Sobre el indicador individualidad, los adolescentes refirieron que el personal de enfermería brinda

un cuidado óptimo e integral brindando sus conocimientos tanto prácticos como teóricos. Por último, la educación en salud los adolescentes comentan que el personal de enfermería si tiene la intención de atender las necesidades y ayudar a comprender las situaciones de salud que atraviesa el adolescente, educando a través de sesiones, charlas en las instituciones.

De tal manera que los cuidados adecuados que brinda la enfermera son un conjunto de actividades que aportan el cuidado de manera positiva dando la atención integral para cada uno de los usuarios satisfaciendo así sus necesidades, brindando su compromiso, ejecutando habilidades y realizando campañas de promoción. Es importante que las personas que rodean al personal de salud le reconozcan como enfermeros que brinda las acciones oportunas para el bienestar de ellos, donde cuenten con nosotros y nos tengan la confianza no solo por alteraciones de las enfermedades sino también por un proceso de depresión (42).

Por otra parte, se menciona que el Cuidado de enfermería inadecuado es un cuidado sin base científica, sin principios éticos es decir se comprende que las acciones que realiza el enfermero son negativas, donde ni siquiera existe un plan de enfermería específico para el bienestar del usuario, sabemos muy bien que los enfermeros y futuros enfermeros deben enfocarse en un cuidado integral, poniendo en práctica el principio ético de beneficencia, cabe recalcar que cuando no ejecutan bien su labor como profesional de enfermería, pueden irse a la cárcel por negligencia médica.(43)

Cabe recalcar que enfermería va de la mano con su compromiso ético, por ende, esta labor siempre será de suma importancia en la etapa de la vida, quiere decir, infancia, adolescencia, juventud, adultez y vejez. Más aun cuando existen adolescentes que no tienen conciencia acerca de sus enfermedades, por ello que enfermería estará siempre para la promoción y prevención, ayudando a encontrar el significado de la enfermedad. Enfermería en los últimos años ha ido creciendo y asumiendo más responsabilidades, en diferentes especialidades, por lo que se puede decir que no se abastecen con los pacientes en un solo sectorial, por ello es que los adolescentes piensan que al demorar a que los atiendan es porque no les quieren atender, pero en realidad son situaciones que al enfermero se les sale de las manos.

La propuesta de conclusión de mejora en cuanto al cuidado que brinda el personal de enfermería a los adolescentes es que el establecimiento cuente con más personal que se involucre en el tema del adolescente, ya que, en el Puesto de Salud de la Urbanización, las obstetricias son las que ven el lado del adolescente y no enfermería. Por otro lado, que la Red Pacifico Norte, supervisen a las licenciadas que elaboran en diferentes áreas, tanto como en el Puestos de Salud y en los Hospitales que si bien es ciertos existen profesionales que adoptan por el buen trato, pero también como otros profesionales que no brindan un cuidado integral.

Tabla 2:

En los determinantes de los estilos de vida de los adolescentes del Urbanización El Acero, Chimbote. Del 100% (260) el 33% (85) refirieron que no fuman ni han fumado de manera habitual; el 33% (85) consume bebidas alcohólicas dos o tres veces a la semana; mientras que el 52% (135) duermen de 08 a 10 horas; el 71% (185) se bañan diariamente; el 85% (220) tienen la regla y expectativas claras acerca de su conducta; el 94% (244) si realizan actividad física en su tiempo libre; el 63% (164) actividad física que realizan es caminar, por otro lado, de acuerdo al consumo de alimentos el 21.90 % (57) consumen proteínas a diario, mientras que el 48.10% (125) nunca o casi nunca consumen carbohidratos, por otro lado, 13,50% (35) consumen tres o más veces a la semana los alimentos complementarios.

Se da a conocer que menos de la mitad de adolescentes del Urbanización el Acero no fuman ni han fumado de manera habitual, de igual forma menos de la mitad consumen bebidas alcohólicas al menos dos o tres veces a la semana.

Resultados de investigación similares como el de Ecca B, (44). En su investigación: “Caracterización De Los Determinantes Biosocioeconómicos, Estilo De Vida o Apoyo Social Para Los Adolescentes De La Comunidad Habitacional Micaela Bastidas, Piura 2019.”. El 44,7% (66) no fuma, ni ha fumado nunca de manera habitual; el 46,6% (69) consume bebidas alcohólicas al menos dos veces por semana.

Por otro lado, un estudio que difiere es el de Giraldo R, (45). En su investigación “Determinantes de la Salud en Adolescentes del Asentamiento Humano Santa Rosa de Lima _Covipol de Pachacutec_ Ventanilla, 2020”. El 80% (96) no fuman actualmente, pero han fumado antes, mientras que 65% (78) de adolescentes manifestaron que nunca han consumido bebidas alcohólicas.

De igual manera, más de la mitad de adolescente duermen entre 08 a 10 horas y la mayoría se bañan diariamente.

Resultados similares como el de Flores P, (46). En su estudio: Determinantes de la Salud en Adolescentes que asisten al Centro de Salud Progreso Chimbote,

2020. El 58,8% (53) duermen entre 8 a 10 horas, mientras que el 87,8 % (79) se bañan diariamente

Por otro lado, un estudio que difiere es el de Franciso E. (47). En su trabajo de investigación de “Determinante de la Salud en Adolescentes de la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón la Victoria-Chimbote, 2019”. Observando que el 62,90 (100) duermen entre las 06 a 08 horas, y el 94,35 (150) se bañan 4 veces a la semana.

La mayoría de adolescentes tienen la regla y expectativas claras acerca de su conducta.

Para enfatizar contamos con un resultado similar como el de Maicelo J, (48). En su estudio de investigación “Determinantes de Salud en Adolescentes del Distrito de Huacllán _ Aíja _Ancash, 2020”. El 73,60 (78) de adolescentes manifestaron que si tienen sus reglas y expectativas claras acerca de su conducta.

De otra manera añadimos un estudio que difiere como es el de Santos R, (49). En su trabajo de investigación: “Determinantes de la Salud en Adolescentes de la Institución Educativa Privada “Real Pacífico” _ Nuevo Chimbote, 2018”. El 68,0% (74) de adolescentes manifestaron que no tienen sus reglas ni expectativas claras acerca de su conducta.

La mayoría de adolescentes manifestaron que si realizan actividad física en su tiempo libre; de igual forma la mayoría realizan actividad física que es caminar

El estudio se asimila con el trabajo de investigación de Casahuaman S. (50). En su investigación titulado” Caracterización de los Determinantes Biosocioeconómicos, Estilo de vida y Apoyo Social en Adolescentes del Asentamiento Humano Esperanza Alta. Chimbote, 2019” El 78,75 (63) de adolescentes manifestaron que, si realizan algún tipo de ejercicios, y el 58,7 (47) manifestaron que la actividad que realizan es caminar.

Por otro lado, resultados que se diferencia es Alcantara L. (51). En su estudio titulado “Caracterización de los Determinantes Biosocioeconómicos, Estilo de Vida y Apoyo Social en Adolescentes del Asentamiento Humano Villa España. Chimbote, 2019”. El 26,0% (35) menos de la mitad de adolescentes no realizan

actividad física, por otro lado, el 35.5% (49) adolescentes no realizan ninguna actividad en sus tiempos libres.

De acuerdo al consumo de alimentos la mayoría de adolescente consumen diariamente alimentos nutritivos durante el día que esta relacionados a las proteínas (huevo, carne, pescado) por otro lado, más de la mitad consume menos de una vez a la semana carbohidratos (arroz, papa), por ultimo menos de la mayoría nunca o casi nunca consumen los alimentos complementarios (embutidos, lácteos, dulces).

El estudio se asimila con la investigación es de Castillo E. (52). Con su título ·Caracterización de los Determinantes Biosocioeconómicos, Estilo de Vida y Apoyo Social en Adolescentes del Pueblo Joven 10 de Setiembre, Sector II. Chimbote, 2019·. Se concluyó los adolescentes diariamente consumen carbohidratos, verduras por otro lado, nunca o casi nunca consumen embutidos.

Un estudio que se difiere es de Escajadillo M. (53). En su investigación “Caracterización de los Determinantes Biosocioeconómicos, Estilo de Vida y Apoyo Social en Adolescentes del Asentamiento Humano Miraflores Bajo. Chimbote, 2019”. Se concluyó los adolescentes consumen tres veces a la semana carbohidratos, proteína y verduras, mientras que la mayoría diariamente consumen embutidos.

La variable de los determinantes de los estilos de vida influye mucho en el adolescente del Urbanización El Acero, estas variables pueden ser modificables si el adolescente así lo decide, las variables adoptan en el cambio de conducta ya sea negativa o positiva para que pueda cuidar su estado de salud, física y mental, si hay una mala toma de decisión habrá enfermedades como hipertensión, diabetes u obesidad en edades tan tempranas, por lo contrario adoptara una alimentación y un estilo de vida saludable.

En cuanto al consumo de alcohol y tabaco, hoy en día la adolescencia se ha ido incrementado, lo cual tiene no solo un aspecto negativo en la salud, sino que afecta socialmente a la población, sabemos muy bien que el consumo de alcohol se podría convertir en una costumbre y sin darse cuenta puedan contraer enfermedades hepáticas en un determinado tiempo, por otro lado, los ejercicios y una buena actividad física que previene de diferentes enfermedades que se pueden prevenir. Por último, los alimentos que consumen, cada tiempo se cambia de ideas donde el “comer bien” se ha malinterpretado con “comer comida chatarra” esto definitivamente hace que el adolescente tenga un mal hábito alimenticio, generando así enfermedades crónicas. De igual manera donde el “verse bien” es “dejar de comer” cuando en realidad están alterando no solo su alimentación si no también su aspecto físico deteriorando así su estado emocional.

Los adolescentes manifiestan que el consumo de alcohol no es frecuentemente, sino que es cuando hay un compromiso o salidas con los amigos, es allí donde se pierden los grandes y futuros profesionales. También podemos ver que la mayoría de adolescentes duermen sus horas necesarias para el bienestar óptimo, nos cuentan que para que duerman profundamente leen un libro antes de ello, por otro lado, hay algunos adolescentes que no tienen la necesidad de levantarse temprano puesto que sus padres no le dicen nada y ellos se levantan de frente a irse al colegio o levantarse a desayunar sin algún deber como es ayudar en casa. En los determinantes de estilo de vida está la actividad física, los adolescentes refieren que si bien es cierto realizan actividad física en su colegio en la hora de educación física, también lo realizan jugando fútbol los fines de semana o salir a caminar con sus amigos, nos cuentan también que realizan estas actividades por más de media hora. Sabemos que los resultados son positivos en cuanto al metabolismo, además que previene de diferentes enfermedades que hoy por hoy se pueden prevenir.

Frente a ello, la propuesta de conclusión de mejora es que el personal de salud que está encargado de la jurisdicción, brindar sesiones educativas al menos dos veces al mes para involucrar recreaciones es decir para que fomente nuevas

estrategias de programas de salud donde se incluya la educación acerca de las sustancias nocivas y un estilo de vida saludable.

Tabla 3

Al aplicar las pruebas del Chi², se obtuvo que $p > 0,05$, lo que significa cuidado de enfermería en la promoción de la salud no existe relación estadísticamente significativa con los determinantes de los estilos de vida de los adolescentes del Urbanización El Acero.

Los resultados se obtenidos se asemeja con Pacotaype R, (54). En su investigación: “Cuidado de enfermería en la promoción de la salud y los determinantes de la salud de los adolescentes del centro Poblado de Atipayan – Independencia – Huaraz - Áncash; 2018”. Al realizar el cruce de la variable cuidados de enfermería en la promoción de la salud con los determinantes estilos de vida, se obtiene que no existe relación estadísticamente significativa de la población adolescente del centro poblado de Atipayan; por tanto, se rechaza la hipótesis de investigación.

Por otro lado, contamos con resultados que se difiere de Alvarado D, (55). En su investigación: “Cuidado de Enfermería en la Promoción de la Salud Determinantes de Salud de los “Adolescentes del Distrito de Mancos- Yungay, 2018”. Se obtuvo; El 74% (151) refieren que no fuman, pero si haber fumado antes, 56,9% (116) ingieren bebidas alcohólicas ocasionalmente, 47,5% (97) no realiza ninguna actividad física.

De acuerdo a los resultados obtenidos se puede evidenciar que existe una problemática actual en el Perú y en nuestra localidad que es el consumo de alcohol, los adolescentes están en toda la etapa que aceptan fácilmente y son atrapados por las falsas amistades para iniciar el consumo de sustancias de manera habitual, cabe recalcar que el adolescente de nuestro campo de investigación no son de consumir tabaco pero si consumen alcohol cuando van a una reunión con los amigos, sabemos que el alcohol puede presentar problemas enfermedades cardiaca, enfermedades del hígado o problemas digestivos, claro que los síntomas no es de un momento a otro, pero a largo plazo tendrá consecuencia, lo cual tiene no solo un aspecto negativo en la salud, sino que

afecta socialmente a la población, este es uno de los factores que ocasiona la pérdida de valores, pobreza y situaciones violentas.

El enfermero ejerce un importante papel en los cuidados de enfermería con el adolescente, por ello es que influye mucho en los determinantes de estilo de vida, es decir permiten cambio de actitud y motivación para identificar factores de riesgo que el adolescente pueda tener, por ello es que el acercamiento debe hacerse de una manera integral tomando en cuenta, no solo los aspectos biológicos, sino todos aquellos elementos que influyen directamente en el pensamiento y estilo de vida. Brindando información a la población estudiantil de manera que cuenten con las herramientas para enfrentarse a una sociedad donde el sigue en aumento las sustancias lícitas que no pasa desapercibido, pero donde los jóvenes con el conocimiento adecuado son capaces de tomar decisiones asertivas y beneficiosas para su salud.

Es decir, no importa en qué etapa de la vida se encuentre la persona, ni el sexo, ni los status económicos si no que el adolescente adopte adecuados cuidados de enfermería que la lleven a tener mejores resultados satisfactorios en la evolución de la mejora de su salud, ya que en las diferentes edades e independientemente del sexo, los adolescentes tienen la capacidad de pensar, actuar e interesarse por su bienestar. Cabe recalcar que el cuidado de enfermería es de mucha importancia para que el adolescente, pues con su orientación y conocimientos el adolescente tome conciencia acerca de los problemas que puede presentar a mediano o largo plazo.

Como propuesta de conclusión de mejora, es que las enfermeras puedan brindar un apoyo a los adolescentes de la comunidad, para que de esta forma se puedan identificar los riesgos que puedan presentar, y de alguna forma puedan a reducir. Es de suma importancia enfocarse en el adolescente en los inicios de esta etapa, puesto que de esta forma será más fácil que se interesen por su salud y los cuidados que deben tener con su propia persona.

I. CONCLUSIONES

Luego de analizar y discutir los resultados del presente informe de investigación se detalla las siguientes conclusiones:

- En cuanto a los cuidados de enfermería, más de la mitad de adolescentes refirió que son cuidados adecuados ya que la enfermera brinda un trato amable en diferentes ocasiones, pero también podemos concluir que existe un porcentaje significativo que manifestaron que los cuidados de enfermería es inadecuado ya que no hay una confianza para entablar una relación de enfermera a adolescente. Se debería proponer estrategias para poder llegar al adolescente, primero de manera amical y que nos puedan tener la confianza de contar sus inquietudes.
- En los determinantes del estilo de vida, la mayoría de los adolescentes presentan un estilo de vida saludable, ya que consumen alimentos nutritivos para su crecimiento entre los ítems podemos resaltar que consumen frutas, realizan actividades físicas diariamente, duermen entre 08 a 10 horas, nunca han fumado, ni consumen frituras ni refrescos con azúcares, pero por otro lado menos de la mitad consume bebidas alcohólicas dos o tres veces a la semana, sabemos muy bien que esta conducta puede llegar a traer enfermedades a un largo plazo y así desfavoreciendo su salud. Se tendría que brindar sesiones educativas acerca de las sustancias nocivas, pero frecuentemente porque sabemos que el adolescente, no va a concientizar a la primera información, si se realiza constantemente con estrategias comprenderá y tomara en cuenta la información dada.
- Al realizar la prueba χ^2 se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre los cuidados de enfermería y determinantes de los estilos de vida de los adolescentes, ya que cada variable es independiente

II. RECOMENDACIONES

a) Recomendaciones desde el punto de vista metodológico

Informar a las autoridades de la Urbanización, y a la posta médica, acerca de los resultados obtenidos, con el fin de incentivar y promover un estilo de vida saludable, por otra parte, dar a conocer la importancia que es tener un vínculo del personal de enfermería con los adolescentes, para que de una u otra manera el adolescente se sienta cómodo con nuestra labor que ofrecemos.

Informar a las autoridades del establecimiento de salud, para que formen acciones y evalúen continuamente la calidad de atención que se le brinda a cada adolescente.

b) Recomendaciones desde el punto de vista práctico

Sugerir que se cree un vínculo de gestión y coordinación entre la Posta médica y sus trabajadores, para que ambos puedan contribuir a una mejora de calidad de vida de los adolescentes, en óptimas condiciones.

c) Recomendaciones desde el punto de vista académico

Sugerir a los demás investigadores que estudien otras variables de suma importancia que ayuden a los adolescentes y fomenten más acciones preventivas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. San Pedro de la Torre. Enfermería y vocación. 2018 Index Enferm [Internet]. [citado 2023 Jul 01]; 13(47): 69-69. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113212962004000300016&lng=es.
2. Perilla F. El arte del cuidado, un llamado a la vocación de Enfermería. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2022 Jun [citado 2023 Jul 01]; 38(2): e4140. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192022000200001&lng=es. Epub 01-Jun-2022.
3. Yáñez Flores K. Ética del cuidado y cuidado de enfermería. Enfermería (Montevideo) [Internet]. 2021 Jun [citado 2023 Jul 01]; 10(1): 3-17. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S239366062021000100003&lng=es. Epub 01-Jun-2021.
4. Aguayo F. Significado práctico del concepto gestión del cuidado en las enfermeras/os que se desempeñan en atención Primaria en salud. Cienc. enferm. [Internet]. 2019 Dic [citado 2021 Abr 22]; 21(3): 73-85. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S07179553205
5. Lucio R. Sistema de salud de Ecuador. Salud pública Méx [revista en la Internet]. 2018 Ene [citado 2023 Jul 02]; 53(Suppl 2): s177-s187. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342011000800013&lng=es.
6. Belló M. Sistema de salud de Argentina. Salud pública Méx [revista en la Internet]. 2019 Ene [citado 2023 Jul 02]; 53(Suppl 2): s96-s109. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342011000800006&lng=es.
7. Quintero J. La promoción de la salud y su vínculo con la prevención primaria. Mediacentro Electrónica [Internet]. 2019 Jun [citado 2022 Oct 06]; 21(2): 101-

111. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432017000200003&lng=es.
8. Suarez E. Estilos de vida relacionada con factores de riesgo cardiovascular en estudiantes Ciencias de la Salud. Ene. [Internet]. 2020. [citado 2021 mayo 15]. URL Disponible:http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988348X2020000300007&lng=es. Epub 05-Abr-2021.
9. INEI. Peru indicadores de resultados de los programas presupuestales, primer semestre 2019. Lima Agosto. URL disponible: [Indicadores_de_Resultados_de_los_Programas_Presupuestales_ENDES_Primer_Semestre_2019.pdf](#) (inei.gob.pe)
10. Ministerio de Salud. Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades Botiquín epidemiológico del Perú. 2019 VOLUMEN 27 - SE 52-2018 URL: [52.pdf](#) (dge.gob.pe)
11. De La Guardia G. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. JONNPR [Internet]. 2020 Ene [citado 2023 Jul 02] ; 5(1): 81-90. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081&lng=es
12. Ministerio de Salud. Personas tienen sobrepeso y obesidad. [Internet]. 2022 Oct [citado 2022 Julio 2023] URL Disponible: Minsa: 15 millones de personas tienen sobrepeso y obesidad - Noticias - Ministerio de Salud - Plataforma del Estado Peruano (www.gob.pe)
13. Firmin T. Promoción de la salud: la calidad de vida en las prácticas de enfermería. Enferm. glob. [Internet]. 2019 Oct [citado 2021 Jun 2019]; 12(32)260-269. Disponible: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S169561412013000400016&lng=es
14. Cueva G. Violencia y adicciones: problemas de salud pública. Rev. perú. med. exp. salud publica [Internet]. 2018 Mar [citado 2023 Jun 28] ; 29(1): 99-103. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S172646342012000100015&lng=es.
15. Mercado C. Experiencia de cuidados de enfermería en centros de adolescentes en riesgo. Archivo Médico Camagüey [Internet]. 2020 [citado 15 Jul 2023]; 24 (4)

:[aprox.

13

p.].

Disponible

en: <https://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/7470>

16. Bustos B. Cuidados de enfermería en adolescentes embarazadas Ecuador -2021. [Tesis]. Universidad de Guayaquil 2022. [citado el 19 de jul. de 23]. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/58291/1/tesis-1767-bustos-carrasco%20%20lic.jessica%20salazar.pdf> 89
17. Cerezuela M. Promoción de la salud, health literacy y autocuidado en adolescentes. Aproximación mixta, diseño y evaluación de una intervención educativa [Tesis doctoral en internet]. [Barcelona – España]: Universidad Internacional de Catalunya; 2018 [Consultado 18 jun 2023]. Disponible en: https://www.google.com.pe/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=3&ved=2ahUKEwiavqaX9YPpAhXkYN8KHaO0A2QQFjACegQIBBAB&url=https%3A%2F%2Fwww.tesisenred.net%2Fbitstream%2Fhandle%2F10803%2F462802%2FTesi_%2520M.A.Cerezuela_Torre.pdf%3Fsequence%3D1%26isAllowed%3Dy&usq=A0vVaw0U3WC_ZdvfpR8onLgzQbtz
18. Villanueva H. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – independencia, 2018 tesis doctoral URL. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22421/adolescentes_cuidado_de_enfermeria_villanueva_%20villanueva%20_heidi_marillyn.pdf?sequence=1&isAllowed=y
19. Rosales L. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Chontayoc – independencia – Huaraz, 2018. Tesis doctoral URL disponible en: repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/31522/cuidados_enfermeria_rosales_delgado_lizbeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y
20. Alva M, García A. Cuidados de enfermería: Una mirada desde el adolescente - Trujillo; 2021. [Tesis]. Universidad nacional de Trujillo. [citado el 19 de jul. de 23]. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/17411/1961.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

21. Álvarez N. Determinantes que influyen el cuidado de enfermería en la promoción, prevención y recuperación de la salud en adolescentes. Asentamiento humano villa las flores Chimbote, 2017. [tesis doctoral] Disponible:<http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/20085/A> D
22. Pacotaype R. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Atipayan – Independencia, 2018. [Tesis]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. [citado el 19 de jul. de 23] disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22407/determinantes_de_salud_pacotaype_hurtado_rosmery_yanet.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
23. Elejalde M. Principales Enfoques que han dominado la Promoción de Salud y su influencia en la práctica de Enfermería Comunitaria. 2018 [Artículo en internet]. [Citado el 24 de agosto del 2018]. Disponible en: <http://www.revistasciencias>
24. Carranza R, Caycho T, Salinas A, et al. Efectividad de intervención basada en modelo de Nola Pender en promoción de estilos de vida saludables de universitarios peruanos. Rev Cubana Enferm [Internet]. 2019[citado 18 May 2021] Disponible:<http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/285>
25. Quintero J. La promoción de la salud y su vínculo con la prevención primaria. Mediocentro Electrónica [Internet]. 2017 jun [citado 2021 Abr 18]. Disponible:http://www.scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432017000200003
26. Guevara B. cuidado de enfermería: una visión integradora en tiempos de crisis. Enferm. glob. [Internet]. 2018 Ene [citado 2021 Abr 14];13(33):318327. Disponible en:http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412014000100016&lng=es.
27. Zarate R. La Gestión del Cuidado de Enfermería. Index Enferm [Internet]. 2018 [citado 2022 Oct 06] ; 13(44-45): 42-46. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113212962004000100009&lng=es.
28. Aristizábal Hoyos Gladis Patricia, Blanco Borjas Dolly Marlene, Sánchez Ramos Araceli, Ostiguín Meléndez Rosa María. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. Enferm. univ [revista en la

- Internet]. 2011 Dic [citado 2023 Jul 02] ; 8(4): 16-23. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es.
29. Hidalgo-Guevara Enoc. Abordaje de enfermería basado en el modelo de Nola Pender sobre hábitos del sueño. Ene. [Internet]. 2022 [citado 2023 Jul 02] ; 16(2): 1322. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2022000200010&lng=es. Epub 14-Nov-2022.
 30. Gomez Quintero M. Promoción de la salud bajo la perspectiva de Nola Pender en una comunidad urbana de Pereira. Fundación Universitaria del Areandina Enfermería Abril 2023
 31. Cajachagua Castro M. Cuidado invisible e Imagen social de la enfermera comunitaria. Ene. [Internet]. 2022 [citado 2023 Jul 02] ; 16(3): 1297. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2022000300009&lng=es. Epub 13-Mar-2023.
 32. Palacios X. Adolescencia: ¿una etapa problemática del desarrollo humano?. Rev. Cienc. Salud [Internet]. 2019 Apr [cited 2023 July 01] ; 17(1): 5-8. Available from: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1692-72732019000100005&lng=en. Epub June 10, 2019.
 33. Zarate R. La Gestión del Cuidado de Enfermería. Index Enferm [Internet]. 2018 [citado 2022 Oct 06] ; 13(44-45): 42-46. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113212962004000100009&lng=es.
 34. Quintero J, Fe de la Mella M. La promoción de la salud y su vínculo con la prevención primaria. Medicentro Electrónica [Internet]. 2018 Jun [citado 2022 Oct 06] ; 21(2): 101-111. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102930432017000200003&lng=es.
 35. De La Guardia M, Ruvalcaba C. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. JONNPR [Internet]. 2020 Ene [citado 2022 Oct 06] ; 5(1): 81-90. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529850X2020000100081&lng=es. Epub 29-Jun-2020. <https://dx.doi.org/10.19230/jonnpr.3215>

36. Cadena P. (Métodos cuantitativos, métodos cualitativos o su combinación en la investigación: un acercamiento en las ciencias sociales. 2018 Recuperado en 16 de octubre de 2022. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-09342017000701603&lng=es&tlng=es.
37. Tipos de investigación. Descriptiva, Exploratoria y Explicativa [en línea]. Costa Rica Firmino T. Promoción de la salud: la calidad de vida en las prácticas de enfermería. *Enferm.glob.* [Internet]. 2018 Oct [citado 21201Abr29]. Disponible: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S169561412013000400016&lng=es.
38. Martínez G. Metodología para el análisis de correlación y concordancia en equipos de mediciones similares. 2018 *Revista Universidad y Sociedad*. URL: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S221836202016000400008&lng=es&tlng=es.
39. Reglamento de integridad científica en la investigación. Aprobado por Consejo Universitario con Resolución N° 0304-2023-CU-ULADECH católica, de fecha 31 de marzo de 2023 Chimbote, Perú 2023 [citado 18 de Jul 2023]. URL: [reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf](http://uladech.edu.pe/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf) (uladech.edu.pe)
40. Alvarado D. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adolescentes del distrito de Mancos – Yungay - Ancash, 2018 [tesis doctoral] (licEn Enfermeria) Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Huaraz, 2020.
41. Villanueva H. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Quenuayoc – Independencia, 2018 [tesis doctoral] (LicEnfermeria). Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Huaraz; 2018
42. Dandicourt T. El cuidado de enfermería con enfoque en la comunidad. *Rev Cubana Med Gen Integr* [Internet]. 2018 Mar [citado 2023 Jul 01] ; 34(1): 55-62. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252018000100007&lng=es.
43. Cajachagua M. Cuidado invisible e Imagen social de la enfermera comunitaria. *Ene.* [Internet]. 2022 [citado 2023 Jul 02] ; 16(3): 1297. Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2022000300009&lng=es. Epub 13-Mar-2023.

44. Ecça B. Caracterización De Los Determinantes Biosocioeconómicos, Estilo De Vida Y/O Apoyo Social Para Los Adolescentes De La Comunidad Habitacional Micaela Bastidas, Piura 2019. Piura 2021. trabajo de investigación para optar el grado académico de bachiller en enfermería [citado el 19 de jul. de 23] URL disponible [apoyo_social_ecca_palacios_bryan.pdf](#) (uladech.edu.pe)
45. Giraldo A. Determinantes de la Salud en Adolescentes del Asentamiento Humano Santa Rosa de Lima _Covipol de Pachacutec_Ventanilla, 2020. tesis para optar el grado de enfermería Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Huaraz [citado el 14 de jul. de 23] disponible en [adolescentes_determinantes_salud_giraldo_corzo_rolando_alfredo.pdf](#) (uladech.edu.pe)
46. Flores P. Determinantes de la Salud en Adolescentes que asisten al Centro de Salud Progreso_Chimbote, 2020 . tesis para optar el grado de enfermería Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Huaraz [citado el 14 de jul. de 23] disponible en [ADOLESCENTES_CUIDADOS_DETERMINANTES_ENFERMERIA_FLORES_BELTRAN_YESSICA_PATRICIA.pdf](#) (uladech.edu.pe)
47. Francisco E. Estilo de vida como Determinante de la Salud en Adolescentes de la Institución Educativa Eleazar Guzmán Barrón la Victoria-Chimbote, 2019. trabajo de investigación para optar el grado académico de bachiller en enfermería [citado el 15 de mar. de 21] disponible en: [adolescentes_cuidado_francisco_villanueva_eliene_lucila.pdf](#) (uladech.edu.pe)
48. Pacotaype R. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Atipayán – Independencia, 2018. [Tesis]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. [citado el 19 de mar. de 22] disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22407/determinantes_de_salud_pacotaype_hurtado_rosmery_yan ET.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22407/determinantes_de_salud_pacotaype_hurtado_rosmery_yan_ET.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
49. Alvarado D. cuidado de enfermería en la promoción de la salud y los determinantes de la salud de los Adolescentes del Distrito de Mancos Yungay, 2018. [Tesis]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. [citado el 19 de mar. de 22] disponible en:

- [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22395/cuidado_de_enfermeria_alvarado_justino_daniel_valdema R.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22395/cuidado_de_enfermeria_alvarado_justino_daniel_valdema_R.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
50. Casahuaman S. Caracterización de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del asentamiento humano esperanza alta. Chimbote, 2019 trabajo de investigación para optar el grado académico de bachiller en enfermería. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Huaraz; 2018 [citado el 18 de abr. de 20] disponible en: [adolescentes_cuidado_casahuaman_gonzales_susan_mercedes.pdf](#) (uladech.edu.pe)
 51. Alcántara L. caracterización de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida y apoyo social en adolescentes del asentamiento humano villa española. Chimbote, 2019. trabajo de investigación para optar el grado académico de bachiller en enfermería. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Huaraz; 2020 URL disponible: [apoyo_social_alcantara_zegarra_viviana.pdf](#) (uladech.edu.pe)
 52. Castillo E. Caracterización De Los Determinantes Biosocioeconómicos, Estilo De Vida Y Apoyo Social En Adolescentes Del Pueblo Joven 10 De Setiembre, Sector Ii. Chimbote, 2019 trabajo de investigación para optar el grado académico de bachiller en enfermería. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2020 URL disponible: [apoyo_social_castillo_sanchez_estrella.pdf](#) (uladech.edu.pe)
 53. Escajadillo M. En su investigación “Caracterización de los Determinantes Biosocioeconómicos, Estilo de Vida y Apoyo Social en Adolescentes del Asentamiento Humano Miraflores Bajo. Chimbote, 2019”. trabajo de investigación para optar el grado académico de bachiller en enfermería. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2020 URL disponible [repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/27514/estilos_vida_escajadillo_diaz_milagros.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)
 54. Pacatoype R. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adolescentes del centro poblado de Atipayán – Independencia, 2018 trabajo de investigación para optar el grado académico de bachiller en enfermería. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2020 URL disponible [deteminantes_de_salud_pacotaype_hurtado_rosmery_yanet.pdf](#) (uladech.edu.pe)

55. Alvarado D. Cuidados de enfermería en la promoción de la salud y determinantes de salud de los adolescentes del distrito de Mancos – Yungay - Ancash, 2018trabajo de investigación para optar el grado académico de bachiller en enfermería. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Chimbote; 2021 URL disponible: <https://hdl.handle.net/20.500.13032/22395>

ANEXO 01:
MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título: Cuidados de enfermería en promoción de la salud y determinantes de estilo de vida en los adolescentes del Urbanización El Acero, Chimbote 2021

Formulación del problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	METODOLOGÍA
<p>Problema General: ¿Existe una relación entre el cuidado de enfermería en Promoción de la salud y los Determinantes de los estilos de vida de los adolescentes de la urbanización El Acero-Chimbote-Ancash?</p> <p>Problema específico: ¿Identificar los cuidados de enfermería en Promoción de la salud en los adolescentes del Urbanización El Acero-Chimbote-Ancash?</p>	<p>Objetivo General: Establecer la relación entre el cuidado de enfermería en Promoción de la salud y los Determinantes de los estilos de vida de los adolescentes de la urbanización El Acero-Chimbote-Ancash</p> <p>Objetivos específicos: Identificar los cuidados de enfermería en Promoción de la salud en los adolescentes del Urbanización El Acero-Chimbote-Ancash Identificar los Determinantes de los estilos de vida en los adolescentes del Urbanización El Acero-Chimbote-Ancash.</p>	<p>Ha: Existe relación estadísticamente significativa entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y determinantes del estilo de vida de los adolescentes del Urbanización El Acero, Chimbote. 2021</p> <p>Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre el cuidado de enfermería en la promoción de la salud y determinantes del estilo de vida de los adolescentes del Urbanización El Acero, Chimbote. 2021.</p>	<p>Variable 1 Cuidado en promoción de la salud Dimensiones Relación enfermero-paciente y reconocimiento de la labor profesional</p> <p>Variable 2 Determinantes de estilo de vida Dimensiones Determinantes de estilo de vida y actividad física</p>	<p>Tipo de Inv: Correlacional Nivel de Inv: cuantitativo Diseño de Inv: No experimental Población y muestra: Población: Estuvo conformada por 310 adolescentes con edades de 12 a 17 años de edad del Urbanización El Acero que cumplieron con los criterios de la investigación. Muestra: El tamaño de muestra fue aplicando la técnica de muestreo aleatoria simple se obtuvo una muestra de 260 adolescentes de</p>

<p>¿identificar los Determinantes de los estilos de vida en los adolescentes del Urbanización El Acero-Chimbote-Ancash?</p>				<p>ambos sexos que residen en la Urbanización El Acero. Chimbote</p> <p>Técnica Instrumentos:</p> <p>Técnica: Entrevista y observación</p> <p>Instrumentos: Escala valorativa sobre el cuidado del enfermero en promoción de la salud Cuestionario de los determinantes de estilo de vida</p>
---	--	--	--	--

ANEXO 02:
INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ANGELES CHIMBOTE FACULTAD
 CIENCIAS DE LA SALUD**

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**ESCALA VALORATIVA SOBRE LOS CUIDADOS DE PROMOCION EN
 ENFERMERÍA**

LEYENDA

Nunca: totalmente en desacuerdo

A veces: en desacuerdo

Regularmente: ni acuerdo ni desacuerdo

Casi siempre: de acuerdo

Siempre: Totalmente de acuerdo

N°	ITEMS	ESCALA DE LICKERT				
		NUNCA	A VECES	REGULARMENTE	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
		1	2	3	4	5
1	¿Recibió usted un trato amable del Enfermero durante la visita a su comunidad?					

2	¿Siente que el enfermero fue honesto al hablar con usted?					
3	¿Siente que la actitud del enfermero favorece la realización de prácticas saludables en usted o su familia?					
4	¿El enfermero ha considerado sus preferencias religiosas o espirituales en la atención brindado?					
5	¿Siente que existió una relación cercana entre usted y el enfermero, durante la entrevista?					
6	Durante la visita ¿Puede usted manifestar con confianza al enfermo su situación de salud?					
7	¿Siente que el enfermero comprende su situación de salud?					
8	¿Siente usted que el enfermero lo escucha con atención?					
9	¿Siente que el cuidado que se lo brindo el enfermero fue organizado y basado en sus conocimientos?					
10	¿Sientes que los cuidados					

	brindados a su familia son diferentes a los que le brinda el enfermero a otras familias?					
11	Durante la visita ¿el enfermero informo antes de realizar cualquier procedimiento o en su persona o vivienda?					
12	¿Siente usted que ha recibido un trato digno por parte del enfermero, que proteja su dignidad?					
13	¿Sientes que el enfermero realiza visitas comunitarias para ayudar a satisfacer las necesidades en la familia?					
14	¿Considera usted que el enfermero ayuda a su familia a comprender su situación de salud a nivel familiar y comunitario?					
15	¿Considera usted que es importante para salud la visita del enfermero?					

ANEXO:03
CUESTONARIO DE DETERMINANTES DE ESTILO DE VIDA



CUESTIONARIO DETERMINANTE DE ESTILO DE VIDA

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ANGELES CHIMBOTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA CUESTIONARIO
SOBRE EL DETERMINANTE DE ESTILO DE VIDA EN
LOS ADOLESCENTES DE LA URBANIZACION EL ACEROCHIMBOTE,
2021.

Elaborado por
Vílchez Reyes
Adriana

Datos de Identificación:

Iniciales o seudónimo de la persona:

Dirección:

I. DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA

1. ¿Actualmente, fuma?

- Si fumo diariamente
- Si fumo, pero no diariamente
- No fumo actualmente, pero he fumado antes

- No fumo, ni he fumado nunca de manera habitual

2. ¿Con qué frecuencia ingiere bebidas alcohólicas?

- Diario
- Dos a tres veces por semana
- Una vez a la semana
- Una vez al mes
- Ocasionalmente
- No consumo

3. ¿Cuántas horas duerme usted?

- 6 a 8 horas
- 08 a 10 horas
- 10 a 12 horas

4. ¿Con qué frecuencia se baña?

- Diariamente
- 4 veces a la semana
- No se baña

5. ¿Tiene establecidas sus reglas y expectativas claras y consistentes acerca de su conducta y/o disciplina?

Si () No ()

ACTIVIDAD FÍSICA

6. ¿Realiza alguna actividad física en su tiempo libre?

Si () No ()

7. ¿En las dos últimas semanas realizó actividad física durante más de 20 minutos?

Caminar () Gimnasia suave () Juegos con poco esfuerzo ()

Correr() Deporte () Ninguno

8. ¿Con qué frecuencia usted y su familia consumen los siguientes alimentos?

Alimentos	Frecuencia				
	<i>Diario</i>	<i>3 o más veces a la semana</i>	<i>1 o 2 veces a la semana</i>	<i>Menos de una vez a la semana</i>	<i>Nunca o casi nunca</i>
Frutas					
Carne (pollo, res, cerdo, etc.)					
Huevos					
Pescado					
Fideos, arroz, papas					
Pan, cereales					
Verduras y hortalizas					
Legumbres					
Embutidos, enlatados					
Lácteos					
Dulces, gaseosas					
Refrescos con azúcar					
Frituras					

ANEXO 04:
VALIDEZ DEL INSTRUMENTO



VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO

**VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO ESCALA VALORATIVA SOBRE EL
CUIDADO ENFERMERO EN LA COMUNIDAD
VALIDEZ DEL INSTRUMENTO MEDIANTE LA PRUEBA BINOMIAL**

Tabla N° 1: Validez por Juicio de Expertos Mediante la prueba Binomial

	Categoría	N	Prop. observada	Prop. De prueba	Significación exacta (bilateral)
JUEZ1 Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
Total		7	1.00		
JUEZ2 Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
Total		7	1.00		
JUEZ3 Grupo 1	SI	7	1.00	0.50	0.016
Total		7	1.00		

Ppromedio = 0.016
Ppromedio < 0.05

La prueba Binomial indica que el instrumento de observación es válido. **PRUEBA PILOTO**

Para probar el instrumento diseñado se realizó una prueba piloto, aplicada a 15 adolescentes de la comunidad.

ANÁLISIS DE FIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

El método elegido para el análisis de fiabilidad es el Alfa de Cronbach.

El cual es calculado con el programa Estadístico SPSS.

Tabla N° 1: Análisis de fiabilidad de la encuesta

Estadística confiable:

Alfa de Cronbach	Total de casos Validos	N de elementos

0.708	15	15
--------------	----	----

Podemos observar que el Alfa de Cronbach resulta 0.708 el cual es un valor satisfactorio, por lo que podemos concluir que la encuesta realizada es confiable para las 15 variables introducidas para el análisis.

Escala si se elimina el elemento

Tabla N° 2: Análisis de fiabilidad con escala si se elimina el elemento

Medida de escala si el elemento se ha suprimido	Estadísticas de total			Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	de elemento	Correlación total de elementos corregida	
P1	50,47	37,410	,707	,635
P2	49,53	49,124	-,018	,732
P3	50,00	46,857	,148	,712
P4	49,40	43,257	,452	,678
P5	49,73	42,638	,382	,684
P6	49,87	51,267	-,152	,737
P7	49,67	42,095	,548	,667
P8	49,80	44,171	,394	,685
P9	49,73	41,781	,474	,673
P10	50,13	46,410	,268	,698
P11	51,07	42,781	,310	,695
P12	49,73	44,495	,425	,683
P13	49,60	49,114	,052	,715
P14	49,73	45,638	,227	,703
P15	51,00	41,571	,436	,677



VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO:

COEFICIENTE V DE AIKEN DE LOS ÍTEMS DEL CUESTIONARIO SOBRE DETERMINANTES DE LOS ESTILOS DE VIDA EN LOS ADOLESCENTES DEL URBANIZACION EL ACERO, CHIMBOTE 2021.

EVALUACIÓN CUALITATIVA:

La evaluación cuantitativa fue concretada a través de la consulta a los adolescentes; este trabajo se realizó buscando casa por casa, con el objetivo de describir el Cuestionario sobre los determinantes de los estilos de vida de los adolescentes del urbanización el acero, Chimbote, desarrollada por **Vigo Mantilla Xiomara, Yazmín.**

EVALUACIÓN CUANTITATIVA:

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

\bar{x} : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra. 98

l : Es la calificación más baja posible.

k : Es el rango de los valores posibles

N°	V de Aiken	N°	V de Aiken
1	1,000	18	1,000
2	1,000	19	1,000
3	1,000	20	0,950
4	1,000	21	0,950
5	1,000	22	1,000
6.1	1,000	23	1,000
6.2	1,000	24	1,000
6.3	1,000	25	1,000
6.4	1,000	26	1,000
6.5	1,000	27	1,000
6.6	1,000	28	1,000
7	1,000	29	1,000
8	1,000	30	1,000
9	1,000	31	1,000
10	1,000	32	1,000
11	1,000	33	1,000
12	1,000	34	1,000
13	1,000	35	1,000
14	1,000	36	1,000
15	1,000	37	1,000
16	1,000	38	1,000
17	1,000		
Coeficiente V de Aiken total			0,998

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este el valor evidencia que el instrumento es válido para recaudar información en cuanto a los determinantes de los estilos de vida a los adolescentes del Urbanización El Acero, 2021.

ANEXO 05:
CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO



EVALUACIÓN DE LA CONFIABILIDAD:

Confiabilidad interevaluador

Para la evaluación de confiabilidad se aplicará el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores distintos en un mismo día, evidenciando que el fenómeno no cambia. Se realizará a un mínimo de 260 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudiará el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considera muy bueno para evaluar la confiabilidad interevaluador.

ANEXO 06:
FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO



CONSENTIMIENTO INFORMADO

UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA


CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PROMOCIÓN DE
LA SALUD Y DETERMINANTES DE LOS ESTILO DE VIDA EN ADOLESCENTES
DEL URBANIZACIÓN EL ACERO_CHIMBOTE, 2021

Yo como apoderado.....acepto voluntariamente la participación de mi hijo adolescente en el presente estudio, señalo conocer el propósito de la Investigación.

La investigadora se compromete a guardar la confidencialidad y anonimato de los datos, los resultados se informarán de modo general, guardando en reserva la identidad de las personas entrevistadas. Por lo cual autorizo la participación de mi hijo firmando el presente documento.

Firma

ANEXO 07:
DOCUMENTO DE APROBACIÓN PARA LA RECOLECCIÓN DE LA
INFORMACIÓN


UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA
“Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia”

Carta S/N°219 - 2021-EPE-ULADECH CATÓLICA

Señor(a)
- **ANIBAL MIGUEL SICCHA**

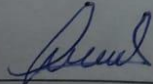
Teniente gobernador del Asentamiento Humano 16 de diciembre
Presente. -

De mi consideración:

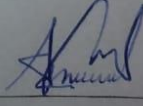
Es un placer dirigirme a usted para expresar mi cordial saludo e informarle que soy estudiante de la Escuela Profesional de enfermería de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. El motivo de la presente tiene por finalidad presentar a la estudiante, **Manco Rosales Doris Fiorella**, con código de matrícula **N°0112171243**, de la Carrera Profesional de enfermería, ciclo VIII, quién solicita la autorización para ejecutar de manera remota o virtual, el proyecto de investigación titulado **“ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES EN EL ADULTO MAYOR DEL ASENTAMIENTO HUMANO 16 DE DICIEMBRE_ CHIMBOTE, 2021”**, durante los meses de setiembre, octubre y noviembre del presente año.

Por este motivo, le agradeceré mucho a que me brinde el acceso y las facilidades a fin de ejecutar satisfactoriamente mi investigación la misma que redundará en beneficio de su Institución. En espera de su amable atención, quedo de usted.

Atentamente:



YICHARA VIGO MANTILLA
DNI. N° : 762236 17



DNI: 32925964

ANEXO 07:
EVIDENCIAS DE EJECUCIÓN
(DECLARACIÓN JURADA, BASE DE DATOS)

	A	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK	AL	AM	AN	AO	AP	AQ	AR	AS	AT	AU	AV
1	N° Encuestado	P17	P18	P19	P20	P21.1	P21.2	P21.3	P21.4	P21.5	P21.6	P21.7	P21.8	P21.9	P21.10	P21.11	P21.12	P21.13	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30
2	1	2	1	1	4	1	2	2	3	1	1	1	3	2	4	4	4	4	1	6	5	2	2	2	3	3	2
3	2	1	1	1	3	1	1	1	3	1	2	2	2	2	2	4	4	4	6	6	5	1	2	3	3	2	2
4	3	2	1	2	6	3	2	2	3	1	3	3	3	3	4	5	5	5	1	6	5	4	1	1	6	1	2
5	4	1	1	1	5	1	2	1	3	1	1	1	1	1	3	3	4	5	6	6	5	1	2	2	2	3	2
6	5	2	1	2	6	1	2	3	3	2	3	3	2	1	2	2	4	5	6	6	5	1	2	2	1	1	2
7	6	2	1	2	6	2	1	1	4	1	4	4	2	2	2	5	4	3	6	6	5	2	2	3	2	2	2
8	7	1	1	1	4	1	2	3	3	1	1	1	1	1	4	5	5	5	1	6	5	3	1	3	2	2	1
9	8	2	1	2	6	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	4	4	5	6	6	5	1	1	3	1	2	2
10	9	1	1	2	6	1	1	1	3	4	1	3	1	3	2	3	4	4	1	5	5	2	1	1	3	2	1
11	10	1	1	2	6	2	1	1	1	2	2	2	3	2	3	3	4	5	6	6	5	1	1	1	3	2	2
12	11	1	1	2	6	1	1	1	1	3	2	2	3	2	3	4	4	5	6	6	5	1	2	2	3	3	2
13	12	1	1	1	2	1	3	1	4	1	2	1	4	4	4	3	4	5	6	6	5	2	1	2	2	2	2
14	13	1	1	1	2	1	2	1	4	1	1	1	3	4	4	3	4	5	6	6	5	2	2	1	2	2	2
15	14	1	1	1	2	1	3	1	3	1	1	3	4	4	4	3	4	5	6	6	5	3	2	1	2	2	1
16	15	1	1	1	3	1	2	1	3	1	2	3	4	4	5	3	4	5	6	6	5	3	2	2	2	2	2
17	16	1	1	1	3	1	1	1	4	1	2	1	4	4	4	2	4	5	6	6	5	3	2	2	2	2	1
18	17	1	1	1	2	1	2	1	4	1	2	1	3	4	4	2	4	3	6	6	5	3	2	3	2	2	2
19	18	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	4	4	4	4	4	6	6	5	3	2	3	2	3	2
20	19	1	1	2	6	2	2	1	3	2	3	2	2	3	5	5	4	4	1	6	5	1	2	3	2	3	2
21	20	2	1	2	6	1	3	2	2	3	3	2	3	5	3	3	5	4	1	6	5	1	2	3	3	3	2
22	21	1	1	2	6	1	4	1	2	2	2	3	4	5	3	2	4	3	6	6	5	4	2	3	2	1	2