



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**ESTILOS DE VIDA Y FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS
EN LOS ADULTOS DEL CASERÍO SANTA ROSA–
TAMBOGRANDE-PIURA, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTOR

FLORES VIERA, KEVIN ROBINSON

ORCID: 0009-0000-6376-3943

ASESORA

REYNA MARQUEZ, ELENA ESTHER

ORCID: 0000-0002-4722-1025

SULLANA, PERÚ

2023



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ACTA N° 0214-092-2023 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **18:10** horas del día **24** de **Agosto** del **2023** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO Presidente
RAMOS MOSCOSO SARA MARIBEL Miembro
ÑIQUE TAPIA FANNY ROCIO Miembro
Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **ESTILOS DE VIDA Y FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS EN LOS ADULTOS DEL CASERÍO SANTA ROSA-TAMBOGRANDE-PIURA, 2023**

Presentada Por :
(0412120005) **FLORES VIERA KEVIN ROBINSON**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **MAYORIA**, la tesis, con el calificativo de **14**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Licenciado en Enfermería**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO
Presidente

RAMOS MOSCOSO SARA MARIBEL
Miembro

ÑIQUE TAPIA FANNY ROCIO
Miembro

Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: ESTILOS DE VIDA Y FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS EN LOS ADULTOS DEL CASERÍO SANTA ROSA- TAMBOGRANDE-PIURA, 2023 Del (de la) estudiante FLORES VIERA KEVIN ROBINSON , asesorado por REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 5% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 17 de Enero del 2024



Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

DEDICATORIA

A mi Padre José Francisco Flores Feria y mi madre Nelly Marlene Viera Silupú, mis héroes de capa larga, quienes con su fortaleza, sabiduría y amor incondicional me han guiado cada paso que doy en mi vida. Gracias padres amados por creer siempre en mí, Este logro es un triunfo de los tres. Siempre serán mi ejemplo para continuar firme a pesar de las adversidades de la vida.

A mis hermanos, por su apoyo económico y moral que día a día me han brindado durante el transcurso de mi tesis, por su amor incondicional y sobre todo por confiar en mí desde el primer día. Por los sacrificios brindados y por el apoyo constante que han sido para mí durante el desarrollo de mi meta que hoy en día es lograda.

AGRADECIMIENTO

Estoy sumamente agradecido con Dios por darme el coraje para seguir adelante cada día, así como con mis padres por ser siempre la fuente de mis sueños y aspiraciones y por estar a mi lado en los días y noches más difíciles cuando estudiaba. Siempre han sido mis mejores guías en la vida. Agradezco su contribución a un resultado más exitoso, queridos padres.

ÍNDICE GENERAL

	PÁG.
Carátula	I
Acta de sustentación.....	II
Constancia de originalidad.....	III
Dedicatoria.....	IV
Agradecimiento.....	V
Índice general.....	VI
Lista de tablas.....	VIII
Lista de Figuras.....	IX
Resumen (español)	X
Abstract (ingles).....	XI
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	6
2.1. Antecedentes.....	6
2.2. Bases teóricas.....	8
2.3. Hipótesis	13
III. METODOLOGÍA.....	14
3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación.....	14
3.2. Población y muestra.....	14
3.3. Variables. Definición y Operacionalización.....	16
3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información.....	17
3.5. Método de análisis de datos.....	19
3.5 Aspectos éticos.....	19
IV. RESULTADOS.....	21
DISCUSIÓN.....	33
V. CONCLUSIONES	45
VI. RECOMENDACIONES.....	46
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	47
ANEXOS.....	53
Anexo 01: Matriz de consistencia.....	53

Anexo 02: Instrumento de recolección de información.....	54
Anexo 03: Validez del instrumento.....	58
Anexo 04 Confiabilidad del instrumento.....	59
Anexo 05 Formato de Consentimiento informado.....	60
Anexo 06 Documento de aprobación para la recolección de la información.....	61
Anexo 07 Evidencias de ejecución (Declaración jurada, base de datos).....	62

LISTA DE TABLAS

	PÁG.
TABLA 1:	
ESTILO DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL CASERÍO SANTA ROSA-TAMBOGRANDE-PIURA, 2023.....	21
TABLA 2:	
FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS EN LOS ADULTOS DEL CASERÍO SANTA ROSA – TAMBOGRANDE-PIURA, 2023.....	22
TABLA 3:	
ESTILO DE VIDA Y FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS EN LOS ADULTOS DEL CASERÍO SANTA ROSA – TAMBOGRANDE-PIURA, 2023.....	27

LISTA DE FIGURAS

	PÁG.
FIGURA DE TABLA 1:	
ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL CASERÍO SANTA ROSA– TAMBOGRANDE-PIURA, 2023.....	21
FIGURA DE TABLA 2:	
FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS EN LOS ADULTOS DEL CASERÍO SANTA ROSA– TAMBOGRANDE-PIURA, 2023.....	23
FIGURA DE TABLA 3:	
ESTILOS DE VIDA Y FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS EN LOS ADULTOS DEL CASERÍO SANTA ROSA – TAMBOGRANDE-PIURA, 2023.....	29

RESUMEN

Estudio cuantitativo, con diseño descriptivo correlacional, tuvo como objetivo general estilos de vida y factores sociodemográficos en los adultos del caserío Santa Rosa–Tambogrande-Piura, 2023. La muestra estuvo conformada por 276 adultos, para la recolección de datos se aplicaron dos instrumentos: Cuestionario: la escala del estilo de vida y factores socioeconómicos de la persona. El análisis y procesamiento de los datos se hicieron con el software SPSS versión 25.0. Para establecer la relación entre las variables de estudio se aplicó la Prueba de Independencia de Criterios Chi cuadrado, con el 95% de confiabilidad y significancia de $p < 0.05$. Resultados: 78.26% de los adultos del caserío Santa Rosa no cuentan con un estilo de vida no saludable y el 21.74% presenta estilos de vida saludables. Respecto a los factores sociodemográficos: más de la mitad 57,60% tienen de 36 a 59 años de edad, 72.47% son mujeres casadas y 77.54% profesan la religión evangélica, teniendo el 65.94% SIS como tipo de seguro. Así como 44.57% tienen secundaria completa, 48.55% tienen ocupación empleados y tienen un ingreso económico entre 650 a 850 soles. Se concluye que: no hay relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores socioculturales: edad, sexo, estado civil, ocupación, ingreso mensual y religión. Si hay relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores sociodemográficos: genero, nivel educativo y tipo de seguro.

PALABRAS CLAVES: Adultos, estilos de vida, factores sociodemográficos.

ABSTRACT

Quantitative study, with a descriptive correlational design, had as its general objective lifestyles and sociodemographic factors in adults from the Santa Rosa–Tambogrande-Piura hamlet, 2023. The sample consisted of 276 adults, for data collection two instruments were applied: Questionnaire: the scale of lifestyle and socioeconomic factors of the person. Data analysis and processing were done with SPSS version 25.0 software. To establish the relationship between the study variables, the Chi-square Criteria Independence Test was applied, with 95% reliability and significance of $p < 0.05$. Results that: 78.26% of the adults of the Santa Rosa hamlet do not have an unhealthy lifestyle and 21.74% have healthy lifestyles. Regarding sociodemographic factors: more than half 57.60% are between 36 and 59 years of age, 72.47% are married women and 77.54% profess the evangelical religion, with 65.94% SIS as the type of sure. Just as 44.57% have completed high school, 48.55% are employed and have an economic income between 650 to 850 soles. Conclusions: There is no statistically significant relationship between lifestyle and sociocultural factors: age, sex, marital status, occupation, monthly income, and religion. If there is a statistically significant relationship between lifestyle and sociodemographic factors: gender, educational level and type of insurance.

Keywords: Adult, lifestyle, factors sociodemographic.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Para la Organización mundial de la salud (OMS) (1) el estilo de vida es el efecto de una agrupación de hábitos que nos accede disfrutar de una armonía entre confort físico, mental y social. Es decir, la determinación está conformada por tres componentes que juegan un papel muy importante en el desarrollo de nuestro día a día: La salud física.

Los estilos de vida básicos existen en muchos países estudiados, con diferente importancia, pero guardando similitudes en sus tamaños. Una extrapolación con base en datos de diversas fuentes en varios países latinoamericanos, encuentra que los estilos de vida encontrados en Perú y en México se pueden encontrar de manera similar y con importancia no demasiado diferentes en Chile, Colombia, Brasil y Costa Rica, mostrando la posibilidad de extensión a otros países (2).

En los países subdesarrollados los estilos de vida poco saludables son las que causan la mayoría de enfermedades. El estilo de vida que tiene la persona en sus años previos si nunca hizo actividad física, su nutrición fue deficiente o tuvo hábitos nocivos tendrá problemas en su vejez, de ahí la importancia de las actividades y programas de promoción y prevención en la salud. Esta sociedad, denominada moderna viene enfrentando una serie de enfermedades que son un problema de salud pública, por las consecuencias que acarrea, dentro de estas morbilidades se encuentran las denominadas enfermedades no transmisibles (ENT) (3).

Si bien es cierto mantener la buena salud y un estilo de vida saludable nunca ha sido tan importante, particularmente con los dos últimos años de restricciones, los cuales han hecho que sea difícil salir y hacer ejercicio al aire libre. Sin embargo, en 2022 muchos de nosotros queremos empezar de cero (2).

Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, director general de la OMS (4) explica: «Los establecimientos públicos que atienden a toda la población, incluidas las personas más vulnerables, deben ser lugares que fomenten una alimentación equilibrada y donde se eviten los alimentos perjudiciales. Los gobiernos han de dar ejemplo velando por que los alimentos que se sirven y se venden en los establecimientos públicos ayuden a alimentarse saludablemente y a salvar vidas. No se deben destinar fondos públicos para adquirir alimentos que resulten en dietas dañinas.

En nuestra nacionalidad Peruana encontramos los hábitos que no son saludables y los no modificables, los cuales afectan la vida del día a día, los estilos de vida se pueden identificar: en el estrés, tabaquismo, alcoholismo, sedentarismo y los malos hábitos alimenticios, estos factores de riesgo se pueden multiplicar cada vez más. Las enfermedades que tienen relación con el estilo de vida distribuyen a los factores de riesgo semejantes a los de la exposición prolongada a tres conductas que se puedan modificar al igual interactuadas con el estilo de vida: tabaquismo, una dieta desordenada y la inmovilidad física y que tienen como resultado el desarrollo de enfermedades crónicas, especialmente enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, diabetes, obesidad, síndrome metabólico, enfermedad pulmonar obstructiva crónica y algunos tipos de cáncer (4).

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) (1) informó que en el Perú se consumen un aproximado de 9,9 litros de alcohol por año, en los habitantes adultos (de 18 años o más), lo cual hace que el Perú se encuentre entre los países latinoamericanos con el mayor ingesta de bebidas alcohólicas lo cual pone en riesgo a que aumente las posibilidades de subir el índice de muertes debido a los problemas hepáticos.

El 23 de julio del 2022 según el Ministerio de salud (Minsa) (5) en el Perú unos 15 millones de personas, que representa el 62 % de la población mayor de 15 años, tienen sobrepeso y obesidad, debido a una mala alimentación cuyo aumento de casos se afianzó durante la pandemia de la COVID-19, advirtieron especialistas, esto debió a que las personas realizaron trabajos remotos desde casa, se prohibieron los accesos a salidas por ende no se podía salir para hacer deporte o salir a caminar, no se podía salir a hacer compras debido al miedo del contagio de la covid -19 y por la escasez economía y la alza de precios en los alimentos, ya que muchos eran trabajadores independientes y habían dejado de laborar por ende no tenían ingresos económicos para poder adquirir alimentos saludables , por tal tenían que adaptarse a las comidas rápidas altas en carbohidratos y grasas o comidas chatarras, corriendo el riesgo de presentar diabetes y otras complicaciones asociadas al sobrepeso.

Si bien es cierto casi la mitad de los habitantes Peruanos, un aproximado del 48%, es totalmente sedentaria, es decir no realiza actividad física y mantienen trabajos limitados es decir frente a una computadora de 6 a 12 horas en algunos casos lo cual es perjudicial para la salud del individuo, ya que se comenzará ver reflejado por el cansancio, aumento de varices, problemas renales e incluso tienen el 30% de probabilidades de morir de forma prematura (5).

Se resalta que lo mencionado no ayuda para el desarrollo de adecuado de un estilo de vida saludable debido a que existen características o condiciones que tienen algunas personas como por ejemplo el ingreso económico bajo, grado de instrucción, estado civil, religión, porque no tienen conocimientos sobre la importancia de los estilos de vida saludables y todo ello trae como consecuencia la aparición o aumento de enfermedades crónico degenerativas en términos generales se están incrementando las enfermedades emergentes y reemergentes (malaria, dengue, TBC multidrogo resistente, SIDA, violencia social, pandillaje, consumo de drogas; entre otros) (6).

Si se mira desde una perspectiva global, la educación es un proceso complejo: al separar el análisis del nivel de educación, es posible identificar una variedad de necesidades especiales que son específicas o diferentes en cada nivel de educación, es decir, bajos ingresos la gente tiene muchas limitaciones. Personas académicamente competentes o analfabetas, ya que les resulta más difícil encontrar un trabajo digno de pago o encontrar empleo en cualquier entidad estatal o privada, lo que se reflejará en la desnutrición (6).

En la provincia de Piura, el 35% de la población se encuentra en grave carencia: hacinamiento, baja cobertura de agua, saneamiento, electricidad e Internet, en especial la población afectada por algunos factores sociodemográficos como edad, género, bajos recursos, analfabetismo. Otro problema es la deficiente estructura del sector salud, que perjudica tanto la difusión de estilos de vida saludables como el tratamiento de las poblaciones afectadas (diabéticos, hipertensos, obesos, sedentarios, etc.). El estilo de vida afecta a más grupos que muestran vulnerabilidad sociodemográfica y empeoramiento del estado de salud (7).

Los adultos del caserío Santa Rosa - Tambogrande de la provincia de Piura, están acostumbrados a la realidad expuesta. Tienen un salón, comunitario, una cancha para deportes, una ronda campesina. Los lugareños visitan el puesto de salud I-2 La Peñita - Tambogrande donde se dirigen por infección respiratoria y/o cistitis. Cuentan con una iglesia que predica el evangelio la cual apoya a la salida de muchas adicciones de algunos de los habitantes. Casi un 80 % son personas que no han terminado sus estudios y están comprometidos con la agricultura y/o obreros, son pocos los pobladores que consumen alimentos que perjudiquen en su salud o tiene hábitos desordenados en cuanto a la buena alimentación, pero casi todos no acuden a un chequeo médico debido a que este retirado el puesto de salud y al ir ya no podrían seguir asistiendo a sus fábricas o terrenos donde trabajan habitualmente, lo que genera evasión en los meses siguientes (8).

Se creó el siguiente enunciado del problema: ¿Existe relación entre los estilos de vida y factores sociodemográficos en los adultos del caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023?

La actual investigación es importante para las autoridades de la Subregión de salud Luciano Castillo porque va a permitir identificar los factores sociodemográficos y los estilos de vida del adulto del caserío Santa Rosa, logrando así partir desde este punto los planes de intervención que contrarresten los estilos de vida constatados consiguiendo que se pueda mejorar en cuanto a los estilos de vida negativos que tengan para que reduzca las defunciones de los pobladores del caserío.

Así como por medio de la investigación presente el personal de salud del puesto salud La Peñita – Tambogrande, la cual es donde acuden los habitantes de Santa Rosa, pudieron comprender los factores sociodemográficos y los estilos de vida de la manera que influyen hacia los adultos, mejorando la calidad de atención integral. En igual ayudó en el desarrollo de fomento promocional y preventivo brindando calidad de vida y a su vez no perjudicando en la creencia y tradición del adulto.

Es verdad que se sigue instruyendo sobre los estilos de vida, pero se espera que en la tarea del sector salud se alcance el punto de contrarrestar muchas muertes a causa de los estilos de vida negativos en la vida de los adultos. La información fue necesaria para la Diresa Piura ya que pudo informarse sobre la situación que vivimos los caseríos lejanos a la ciudad y olvidados muchas veces por las autoridades. En igual fue necesario la investigación del caserío Santa Rosa -Tambogrande, porque es un caserío de bajos recursos económicos y muchos habitantes no tienen los accesos para capacitarse sobre los estilos de vida saludables, debido a esto, los resultados se difundieron para crear el conocimiento en las personas de las zonas de bajos ingresos.

Ante ellos se contemplan el siguiente objetivo general: Determinar la relación que existe entre los estilos de vida y factores sociodemográficos en los adultos del caserío Santa Rosa – Tambogrande - Piura, 2023

Siendo los siguientes objetivos específicos:

- Identificar los estilos de vida en los adultos del caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023
- Identificar los factores sociodemográficos en los adultos del caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023

- Establecer si existe relación entre los estilos de vida y factores sociodemográficos en los adultos del caserío Santa Rosa – Tambogrande - Piura, 2023

II. MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación

Antecedentes Internacionales

Moreno A (9) realizaron la investigación “Estilos de vida de los profesionales de salud. Red descentralizada de salud de gracias, lempira, Honduras, Junio a Diciembre – 2019” con el objetivo de conocer el modo de vida de los profesionales de la salud. Se conformó un grupo descriptivo, transversal, una muestra de 84. Resultados: el 84% son mujeres, el 76% son casadas. Conclusiones: A la luz de, se puede decir que las mujeres entre 20 y 30 años constituían la mayoría en términos de características sociodemográficas. La mayoría siguió una dieta en gran medida equilibrada y compuesta por los cuatro grupos de alimentos, realiza actividad física diaria, deportes y actividades de ocio, así como conductas protectoras frente al consumo de sustancias nocivas. También se comportaron bien en cuanto a la atención médico-preventiva.

Montenegro A, et al. (10) factores asociados a los estilos de vida en los estudiantes universitarios. Una aplicación del instrumento fantástico_ Colombia a 2022. Objetivo: Identificar factores asociados al estilo de vida de los estudiantes de la Universidad del Atlántico. Método: Estudio transversal, en la Universidad del Atlántico, con 380 estudiantes seleccionados al azar, la herramienta Fantástico se produjo para observar los factores que vinculan a estos estudiantes con diferentes estilos de vida. Resultados: En cuanto a la edad, la edad media es de 21,3 años y la nota media es de 3,7. La conclusión fue que se identificaron las características sociodemográficas de los estudiantes.

Lobo M, et al. (11) escribió un artículo titulado: Factores sociales, familiares y del entorno educativo que influyen en las conductas alimentarias y en los estilos de vida de estudiantes universitarios de Concepción 2021, con el objetivo de identificar los factores personales, sociales, familiares y ambientales que influyen en las conductas alimentarias y estilos de vida de los estudiantes. Metodología: La herramienta utilizada son las entrevistas en profundidad para conocer mejor sus vidas, experiencias o situaciones. Resultados: Los resultados muestran que el papel de la familia ha perdido relevancia y son las exigencias del entorno educativo y los compañeros los que influyen

en las predilecciones del consumo de alimentos, aunado con ciertos patrones estéticos que conllevan a presentar deficiencias nutricionales.

Concluyendo que existen influencias tanto en sus hábitos y preferencias personales, de las situaciones de estrés y estados de ánimos, como de sus familias, amigos y el entorno universitario en sus conductas alimentarias y en sus estilos de vida. Se destacan la presencia de hábitos irregulares, específicamente la mala nutrición relacionado a estilos de vida no saludables.

Antecedente Nacional

En un estudio realizado por Suárez D (12) en su tesis Factores que influyen en el estilo de vida de los adultos mayores en la ciudadela Virgen Del Carmen, 2021, con el objetivo de determinar los factores que influyen en el estilo de vida de los adultos mayores en la ciudadela Virgen Del Carmen, 2021. Metodología: Se encuestó a 45 adultos mayores mediante la escala de estilo de vida. Resultados: el 78 % tenía un estilo de vida poco saludable y el 22 % presentaba un estilo de vida saludable. En conclusión, las personas mayores que viven en Ciudadela Virgen del Carmen se enfrentan a diversos factores que inciden en su estilo de vida. Variables como las carencias nutricionales, la falta de actividad física, las relaciones sociales y las condiciones ambientales del entorno no son suficientes para llevar una vida saludable.

Aniceto Z (13) la presente investigación “Los estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Caraz _ Ancash, 2020” tiene como objetivo general: Determinar los estilos de vida y factores biosocioculturales en los adultos del distrito de Caraz – Ancash, 2020. En cuanto al método de investigación: fue cuantitativa, descriptivamente pertinente, transversal y de diseño no experimental, la muestra estuvo conformada por 369 adultos. Resultados: El 76,96% de los adultos encuestados pareja no tiene un estilo de vida saludable, el 57,45% tiene entre 36 y 59 años, el 42,82% gana entre 600 y 1000 soles, son empleados, viven con su , Nivel educativo No terminaron la secundaria. Concluye que existe relación directa y estadísticamente significativa entre los factores biosocioculturales y el estilo de vida de los adultos del distrito de Caraz.

Vera G (14) en la investigación titulada: “Estilos De Vida Y Factores Biosocioculturales En Adultos Mayores De La Urbanización Cáceres Aramayo, Nuevo Chimbote, 2020”. Los métodos utilizados fueron cuantitativos, transversales, con un

diseño descriptivo y correlacional. Resultados: el 36,7% (44); son de sexo femenino, un 63,3% (76) son masculinos, el 34,17% (41) disponían de un estilo de vida saludable y un 65,83% (79) un estilo de vida no saludable, Concluyo que más de la mitad de adultos mayores de la Urbanización.

Antecedentes Regional

Rodríguez C (15) en su trabajo de investigación “Determinantes sociales relacionados al estilo de vida de la persona adulta mayor - Centro de Salud Santa Julia - Veintiséis de Octubre – Piura, 2021”; El objetivo fue conocer la relación entre los determinantes sociales y el estilo de vida del adulto mayor. Fue de naturaleza cuantitativa, descriptiva, correlacional y utilizó un diseño de doble caja. La muestra: 105 adultos mayores, se utilizó un cuestionario sobre determinantes del estilo de vida y otro sobre determinantes de la salud. Resultados: El 78 % tiene un título de educación primaria, el 99 % tiene un ingreso familiar menor a 850 soles y el 81 % está desempleado, el 87 %, presenta un estilo de vida no saludable, y el 13 % saludable. Conclusión: Existe una conexión entre el estilo de vida y el nivel de educación al relacionar las variables de los determinantes sociales y la de los adultos.

Sosa Y (16) en su tesis de título “Determinantes biosocioeconómicos relacionados al estilo de vida de la persona adulta del Caserío San Jacinto – Catacaos-Piura, 2021”. El objetivo: Determinar cómo los factores del estilo de vida se relacionaban con los determinantes biosociales y económicos, investigación cuantitativa, descriptiva. Muestra de 100 adultos. Resultados: el 56% son mujeres; el 47% son adultas maduras; 45% con grado de instrucción secundaria completa/incompleta, 62% tiene un ingreso menor de 850 nuevos soles, 97% tienen un estilo de vida no saludable. Conclusión: Se determinó que no existieron relaciones estadísticamente significativas entre ninguna de las variables estudiadas y las características de la población cuando se compararon los determinantes biosocioeconómicos con el estilo de vida.

2.2 Bases Teóricas

Esta Nola Pender, enfermera, autora del Modelo de Promoción de la Salud (MPS) (17) nace en Lansing, Michigan el 16 de agosto de 1941, su primer acercamiento con la enfermería fue a los 7 años, al observar el cuidado enfermero que le ofrecían a su

tía hospitalizada. Su trabajo de doctorado fue encaminado a los cambios evolutivos advertidos en los procesos de codificación de la memoria inmediata de los niños, de ahí surgió un fuerte interés por ampliar su aprendizaje en el campo de la optimización de la salud humana, que daría origen posteriormente al Modelo de Promoción de la Salud.

Expresó que la conducta está motivada por el deseo de alcanzar el bienestar y el potencial humano. Se interesó en la creación de un modelo enfermero que diera respuestas a la forma cómo las personas adoptan decisiones acerca del cuidado de su propia salud. El MPS enfatiza la conexión entre las características personales y las experiencias, conocimientos, creencias y aspectos situacionales relacionados con los comportamientos o conductas de salud que se pretenden lograr para demostrar la naturaleza compleja de las personas en su interacción con el entorno al intentar lograr el estado de salud deseado (17).

Nola J. Como la principal responsabilidad de la enfermera es asistir a los pacientes en la prevención de enfermedades, Pender concentra su teoría del estilo de vida en el estudio de los comportamientos de salud que posee cada individuo y sugiere lograr el autocuidado. Además, asegura que, a través de la promoción y prevención de la salud, las personas evitarán contraer diversas enfermedades a lo largo de su vida, mejorarán su autocuidado y adoptarán conductas más saludables como resultado de sus interacciones con los demás. asegura la importancia de desarrollar conductas saludables que se entiendan y arraiguen desde una edad temprana, así como la importancia de mantener conductas saludables y enfocarse en desarrollar conductas positivas (18).

Ahora Pender sostiene que la capacidad de una persona para llevar a cabo un comportamiento particular de manera efectiva aumenta la probabilidad de que opte por participar en él. Para ayudar a prevenir la enfermedad mediante el auto-cuidado y decisiones valientes, la enfermera debe tener en cuenta una variedad de factores. El cuidado de enfermería debe ser cada día más reconocido al momento de abordar la problemática de salud pública que enfrenta la comunidad (19).

En el año 2022 en el artículo sobre la teoría de Nola Pender escrito por Satterfield C (20) revela que la salud tiene el propósito de ayudar con el conocimiento y la comprensión de los factores clave que influyen en los comportamientos de salud para fines como el asesoramiento conductual. Uno de los ambientes más efectivos para promover y prevenir enfermedades es el sistema de salud comunitario; este modelo sirve

como base para la investigación sobre cómo las personas eligen su atención y nivel de salud.

Desde el punto de vista de Pender, el concepto de salud es un componente altamente activo, integral y humanista que considera a las personas como un todo y analiza los estilos de vida, las fortalezas, la resiliencia, el potencial y las habilidades de las personas para determinar su salud y bienestar. El modelo valora la cultura, entendida como el conjunto de conocimientos y experiencias adquiridas a lo largo del tiempo que se aprenden y transmiten de generación en generación. El modelo de promoción de la salud de Pender se basa en tres teorías de cambio de comportamiento influido culturalmente, los cuales son:

La primera teoría es la teoría de la acción racional: originalmente basada en Ajzen y Fishben, explica que el mayor determinante del comportamiento es la intención o propósito de las acciones de un individuo. Se ha argumentado que es más probable que un individuo realice un comportamiento si desea un resultado. La segunda es la acción planificada: además de la primera teoría, si una persona se siente segura y en control de sus acciones, entonces es más probable que sus acciones se lleven a cabo (20).

La tercera es la teoría cognitiva social de Albert Bandura, que establece que la autoeficacia es uno de los factores más influyentes en el funcionamiento humano, definida como: La percepción que las personas tienen de sí mismas en un cierto nivel de desempeño, capacidad de juzgar. Además de lo anterior, la autoeficacia se define como la confianza de un individuo en su capacidad para tener éxito en una actividad (20).

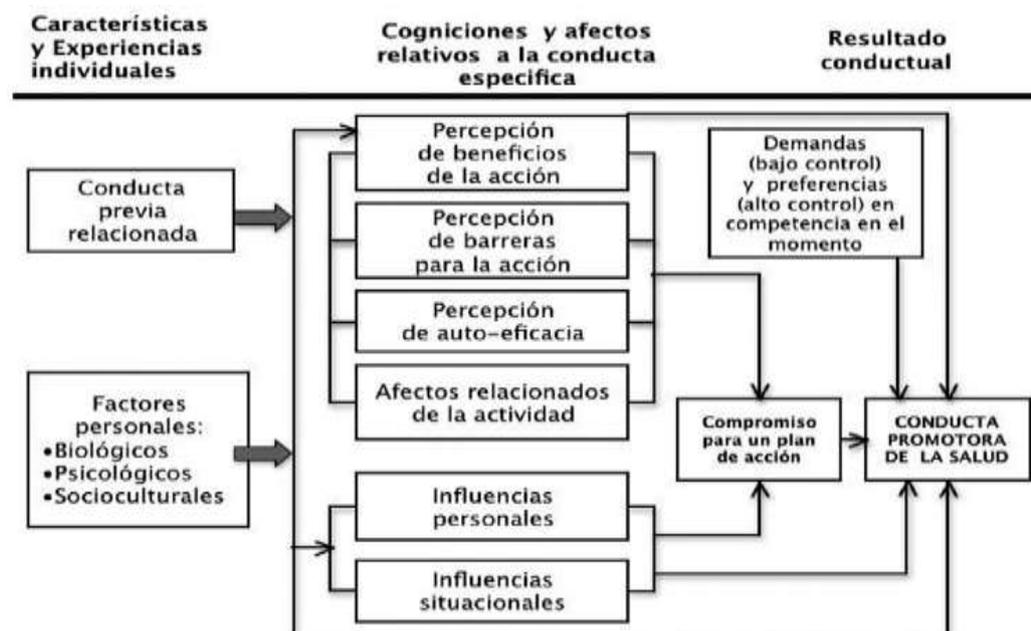
La teoría de Nola Pender reconoce los factores cognitivo-perceptivos individuales que se ven alterados por las características sociales e interpersonales, lo que conduce a la colaboración en conductas promotoras de salud cuando existe una pauta de actuación.

Según el MPS de Nola Pender enfatiza la conexión entre las características personales y las experiencias, conocimientos, creencias y aspectos situacionales relacionados con las conductas o conductas de salud que se pretenden lograr, e identifica factores cognitivo-perceptivos en el individuo que se ven modificados por factores situacionales, personales, y características interpersonales. El MPS tiene como objetivo

ilustrar la naturaleza multifacética de las personas en su interacción con el medio ambiente cuando intentan alcanzar el estado de salud deseado.

El propósito del modelo de promoción de la salud es identificar ideas pertinentes sobre comportamientos que promuevan la salud e incorporar los hallazgos de la investigación de una manera que facilite la elaboración de hipótesis comprobables. En términos de su capacidad para explicar las relaciones entre los factores que se cree que afectan los cambios en el comportamiento de la salud, esta teoría aún se está mejorando y ampliando. La filosofía detrás del modelo es enseñar a las personas cómo cuidarse y llevar un estilo de vida saludable (17).

Figura No 1. Modelo de Promoción de la Salud



FUENTE: Modelo de promoción de la salud Pender 1996. En CID PH Merino J.

Las columnas de izquierda a derecha lo llevarán a las distintas partes de este diagrama. El primero enfatiza los rasgos y experiencias particulares de un individuo e incorpora las ideas de comportamiento pasado asociado y consideraciones privadas. El primer concepto está asociado a experiencias previas que pueden tener efectos tanto directos como indirectos sobre la probabilidad de adquirir comportamientos que promuevan la salud. La segunda idea discute los rasgos biológicos, psicológicos y socioculturales individuales que, en este enfoque, son indicativos de un comportamiento particular y se distinguen por la forma en que se tiene en cuenta el objetivo del comportamiento.

La segunda columna contiene seis conceptos relacionados con el conocimiento y el afecto (sentimientos, emociones y creencias) de la conducta, que constituyen los principales componentes del modelo. El primer elemento está relacionado con los beneficios percibidos de la acción, que son las ventajas anticipadas que se obtendrán al realizar la conducta de salud; el segundo elemento está relacionado con las barreras percibidas para la acción, que alude a percepciones desfavorables o desventajas; y el tercer elemento está relacionado con las barreras percibidas para la acción; de comportamiento Las barreras percibidas reducidas para un comportamiento de salud específico son el resultado de la autoeficacia percibida. El cuarto elemento es el afecto, que se refiere a los sentimientos o reacciones que están directamente conectados con pensamientos favorables o desfavorables, positivos o negativos sobre un comportamiento.

En cuanto a las influencias interpersonales, tenemos el quinto concepto. Cuando las personas que son importantes para ellos anticipan estos cambios e incluso brindan asistencia o apoyo para que sucedan, se cree que es más probable que las personas adopten comportamientos que promuevan la salud. En la oración final de esta columna, se analizan las variables ambientales que pueden influir en la forma activa o inactiva en que las personas se involucran o participan en comportamientos que promueven la salud (18).

Los diversos elementos enumerados están interconectados e influyen en la adopción de un compromiso con un plan de acción, concepto que se encuentra en la tercera columna y que sirve como modelo para el resultado deseado, o el comportamiento promotor de la salud. Este compromiso también es susceptible de verse influido por las demandas y preferencias actuales que se contraponen. El primer caso considera comportamientos alternativos sobre los cuales los individuos tienen poco control debido a las contingencias ambientales, como las responsabilidades laborales o de cuidado de la familia, mientras que las preferencias individuales permiten un control relativamente mayor sobre los comportamientos orientados a la elección (19).

El MPS ayuda a reconocer ideas pertinentes sobre las prácticas de promoción de la salud ya integrar los resultados de la investigación de una manera que facilita la elaboración de hipótesis comprobables. En cuanto a su capacidad para explicar las relaciones entre los elementos que se cree que afectan los cambios en el comportamiento

de la salud, esta teoría aún se está mejorando y ampliando. El modelo se basa en enseñar a las personas a cuidarse y llevar un estilo de vida saludable (18).

Si bien es cierto la teoría de Nola Pender tiene relación a la investigación que se realizó a los adultos del caserío Santa Rosa – Tambogrande - Piura, permitió interpretar y comprender si los factores sociodemográficos se relacionan a los estilos de vida. Así como también nos permitió identificar los conceptos más destacados sobre las conductas de promoción de la salud, este modelo se basa en la educación de las personas sobre cómo cuidarse y llevar un estilo de vida saludable.

Concepto de estilo de vida: El estilo de vida es la culminación de todas las elecciones que uno hace en un esfuerzo por mejorar su salud y mediante el uso de cierta medida de moderación. Tales elecciones y comportamientos personales poco saludables conducen a riesgos que se originan en el propio cuerpo; estos riesgos están relacionados con las circunstancias de la vida y de la faena, como las distribuciones del ingreso, el bienestar, más que circunstancias personales como la genética de una persona o modo de vivencia los hacen más susceptibles a las enfermedades (2).

Concepto de factores sociodemográficos: Se refiere a las cualidades internas de una persona, su forma de ser, sentir y actuar, incluyendo la edad, la personalidad, los recursos sociales de los que dispone, las actitudes, los valores y la autoestima. así como los elementos que están más estrechamente relacionados. La familia, los amigos y el entorno escolar están cerca del individuo (6).

Son los que tienen un impacto en la manera en que los individuos interactúan entre sí, con su entorno y con sus sociedades. También están conectados con la ideología, la comunicación, la etnia, la clase social, la estructura ideológica, el género, la nación y los métodos de producción para explorar las características distintivas de cada comunidad, como sitio de estudio (6).

2.3 Hipótesis

H1: Existe relación entre Factores sociodemográficos y estilos de vida en los adultos del caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023

H0: No existe relación entre Factores sociodemográficos y estilos de vida en los adultos del caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023

III. METODOLOGÍA

3.1 Nivel, tipo y diseño de investigación

Tipo cuantitativo: Se hace refiere a que las variables que se utilizaron son números, en donde se emplearon herramientas informáticas y estadísticas. Para explicar, predecir y describir fenómenos o eventos a través de datos numéricos, este tipo de investigación se analizó estadística y matemáticamente (21).

Corte transversal: Es el método para identificar diversas variables que interrelacionaron entre sí. También se analizaron los datos de las variables que se estudiaron a lo largo del periodo sobre la muestra seleccionada. Descubrir qué variables estuvieron relacionadas entre sí fue el principal objetivo del uso de correlaciones en el campo de la investigación. De esta forma, un evento específico puede ser visto como una variable en la ciencia (22).

Nivel descriptivo: Quiere mencionar que describió las inclinaciones que tienen los adultos del caserío Santa Rosa, sin influenciar en ellos. Se resalta que en este nivel se describió las características de los habitantes que se buscaron en relación a la validez estadística y que el investigador fue consciente de las limitaciones (23).

Diseño no experimental: Cuando hablamos a estos diseños nos referimos a aquellos que no alteraron deliberadamente las variables durante el transcurso del experimento. Como resultado, en lugar de tener que replicar los resultados en un entorno controlado, el análisis posterior de los fenómenos se basa en la observación de los fenómenos tal como ocurren en su contexto natural (24).

3.2 Población y Muestra

Población: Población: Hubo 978 adultos viviendo en el caserío de Santa Rosa-Tambogrande.

Muestra: 276 adultos conformaron la muestra, los cuales fueron elegidos mediante un método de muestreo aleatorio simple.

FORMULA DE MUESTREO ALEATORIO

$$n_0 = \frac{Z^2PQ(N)}{(N - 1)e^2 + Z^2PQ}$$

$$n = \frac{(1,96)^2(0,50)(0,50)(978)}{(978 - 1)(0,05)^2 + (1,96)^2(0,50)(0,50)}$$

$$n = \frac{1.96^2 \times 0.5 \times 0.5 \times 978}{(978 - 1) \times 0.05^2 + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n = \frac{939.27}{3.4029}$$

$$n = 276$$

Unidad de análisis: Cada adulto del caserío Santa Rosa- Tambogrande – Piura que responde a los valores e indicadores.

Criterios de inclusión

- Adulto del caserío Santa Rosa que vivía más de 3 años en la zona.
- Adulto que acepto participar en el estudio.
- Tener la disponibilidad de participar en la encuesta como informante sin importar sexo, condición socioeconómica y nivel de escolarización.

Criterios de Exclusión:

- Adulto que tuvo algún trastorno mental.
- Adulto que tuvo algún problema de comunicación.

3.3 Variables. Definición y Operacionalización

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERATIVA	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	CATEGORÍAS VALORACIÓN
Estilos de vida	Estilos de vida en los adultos, fue medido por la escala nominal.	Alimentación. Actividad y Ejercicio Manejo del Estrés. Apoyo Interpersonal Autorrealización Responsabilidad Salud.	Estilos de vida saludable Estilos de vida no saludable	Nominal	75 – 100 puntos 25-74 puntos
Factores Sociodemográficos	La variable fue medida a través de un cuestionario a los adultos (previamente validado).	Factores sociodemográficos	Edad Sexo Nivel educativo Estado civil Ocupación	De razón Nominal Ordinal Nominal Nominal	20 a 35 años 36 a 59 años 60 a más Hombre Mujer Sin instrucción Primaria completa Primaria incompleta Secundaria completa Secundaria incompleta Superior universitaria Superior no universitaria Soltero/a Casado/a Unión libre Viudo/a Divorciado Obrero Empleado Ama de casa Estudiante Otros

			Ingreso mensual	De razón	Menor 500 soles De 400 a 650 soles De 650 a 850 soles De 850 a 1100 De 1100 soles
			Tipo de seguro	De razón	Essalud SIS Otros No tiene seguro
			Religión	Nominal	Católico Evangélica Otros

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de información

Técnicas:

En la actual investigación se utilizó la encuesta y la observación para la aplicación de los instrumentos.

Instrumento N° 1

Escala del estilo de vida

El instrumento fue elaborado en base al cuestionario de estilo de vida promotor de salud elaborado por Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R; Díaz, R; Reyna, E.

Estuvo constituido por 25 ítems distribuidos de la siguiente manera en dimensiones:

- ✓ Alimentación: 1, 2, 3, 4, 5,6
- ✓ Actividad y Ejercicio: 7,8
- ✓ Manejo del Estrés: 9, 10, 11,12
- ✓ Apoyo Interpersonal: 13, 14, 15,16
- ✓ Autorrealización: 17, 18,19
- ✓ Responsabilidad en Salud: 20, 21, 22, 23, 24,25

Cada ítem tuvo el siguiente criterio de calificación

- ✓ NUNCA: N = 1

- ✓ A VECES: V = 2
- ✓ FRECUENTEMENTE: F = 3
- ✓ SIEMPRE: S = 4
- ✓ En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es: N=4; V=3; F=2; S=1

Instrumento N° 02

Cuestionario sobre los factores sociodemográficos de la persona

Cuestionario sobre los factores sociodemográficos de la persona elaborado por la docente investigadora de línea de la escuela profesional de Enfermería ULADECH Delgado, R y estará constituido por 8 ítems distribuidos en 4 partes:

Datos de Identificación, donde se colocó un seudónimo (1 ítem).

Factores sociodemográficos donde se determinarán edad y el sexo, grado de instrucción, tipo de seguro. y la religión del adulto (02 ítems).

Valides y confiabilidad:

Instrumento de estilo de vida

Valides externa: Se aseguró la validez externa por juicio de expertos presentando el instrumento a cuatro expertos en el área a investigar, quienes con sus sugerencias brindaron mayor calidad y especificidad a los instrumentos (Anexo 3).

Para la validez interna: se realizó ítem por ítem o ítem total a través de la prueba piloto a una muestra similar a la población de estudio.

		N
Casos	Válidos	27
	Excluidos(a)	2
	Total	29

Confiabilidad: se da un 0.95 medida y garantizada mediante la prueba de Alpha Crombach. con respecto a la escala del estilo de vida utilizando el paquete estadístico SPSS (Anexo 4).

Estadísticos de confiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.794	25

3.5 Método de análisis de datos

Los siguientes factores se tuvieron en cuenta para la recopilación de datos para esta investigación:

Se informo a los adultos participantes sobre el estudio, que los datos son confidenciales.

- Para efectos de determinar su disponibilidad, la fecha y hora para la aplicación del cuestionario, se coordinó con las autoridades del caserío.
- Los participantes adultos fueron informados del estudio y a su vez se les informó que los datos fueron privados.
- Las herramientas se utilizaron en un lapso de 20 minutos y las respuestas se calificaron de manera directa y personal.

Los datos requeridos fueron procesados y ordenados en tablas estadísticas de acuerdo con la variable de estudio después de la aplicación del cuestionario. Además, se calcularon las frecuencias absolutas y relativas, así como la distribución porcentual de esas frecuencias. La información se recopiló con base en los fundamentos teóricos del estudio de investigación y se tabulo, procesó, analizó, interpretó y discutió. La relación entre las variables se estableció utilizando el Chi 2.

3.6 Aspectos Éticos

Se basaron en el reglamento de integridad científica de la Universidad los Ángeles de Chimbote – Uladech (27)

Protección a la intervinientes

Se aplicó a los adultos del caserío de Santa Rosa a lo largo de la presente investigación porque demostraron dignidad humana, identidad, diversidad, confidencialidad, confiabilidad y privacidad. Quienes se encontraron en situación de vulnerabilidad se protegieron sus derechos, así como participaron voluntariamente luego de recibir la información adecuada.

Libre participación y derecho a estar informado

Se proporciono la información necesaria sobre las metas y objetivos de las actividades de investigación. También tuvieron la libertad de decidir de participar o no por su propia voluntad. Los vecinos mayores de edad del caserío Santa Rosa expresaron su voluntad en la investigación de manera consciente, libre, unívoca y precisa.

Beneficencia y no-maleficencia

El estudio tuvo una relación riesgo-beneficio favorable y convincente, que garantizó la protección de la vida y el bienestar general de los adultos que participaron en el estudio. De esta forma, no se presentó algún daño, lo que minimizó los efectos negativos que pudieron surgir durante la realización de la investigación y aumenta los beneficios.

Veracidad y Justicia

La justicia y el bienestar de todos primaron sobre los intereses individuales en la investigación del caserío Santa Rosa. Además, se utilizaron un buen juicio para asegurar que las limitaciones de conocimientos y habilidades no resulten en prácticas desleales. Los adultos participantes de la presente investigación del caserío Santa Rosa, fueron tratados todos por igual.

Integridad científica

No se toleró de ninguna manera el engaño durante el trabajo de investigación, se evaluó y se informó de cómo quienes participan en una investigación pueden verse afectados por potenciales riesgos, beneficios y perjuicios. Asimismo, se mantuvo el rigor científico, garantizando la confiabilidad de las técnicas, fuentes y datos recolectados (27).

IV. RESULTADOS

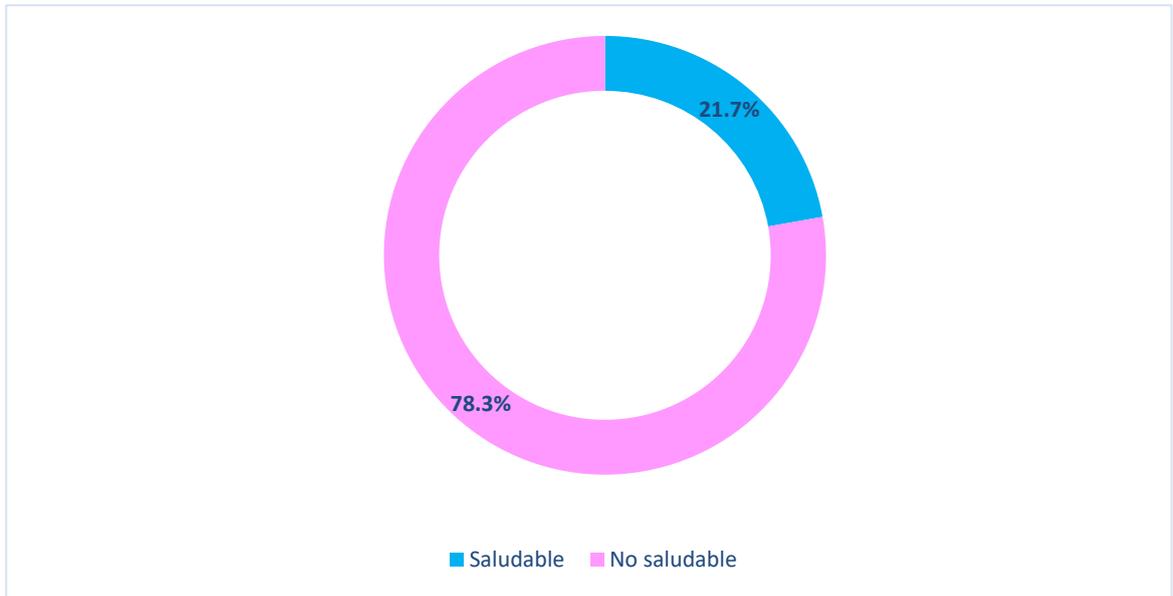
4.1 Resultados:

Tabla 1: Estilos de vida en los adultos del caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023.

Estilos de Vida	n	%
Saludable	60	21.7%
No saludable	216	78.3%
Total	276	100.0%

Fuente: Fuente: Escala de estilo de vida. Elaborado por: Walker, Sechrist, y Pender. Modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023

Figura 1: Estilos De Vida en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023.



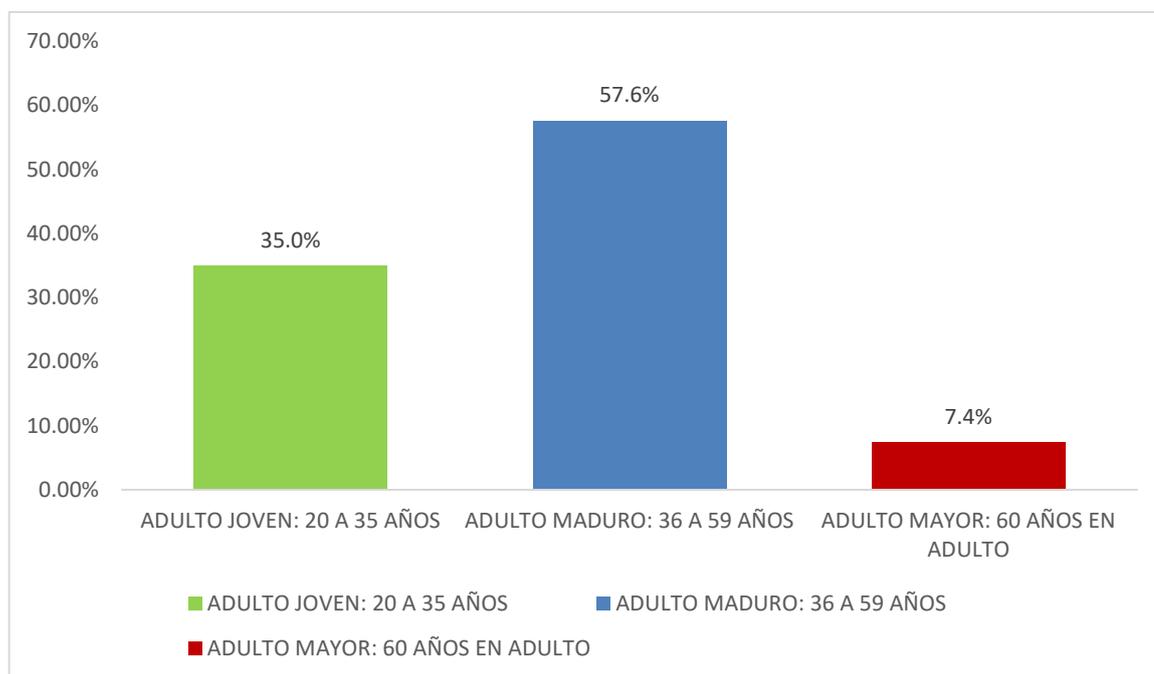
Fuente: Fuente: Escala de estilo de vida. Elaborado por: Walker, Sechrist, y Pender. Modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023

Tabla 2: Factores Sociodemográficos en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023.

Edad	n°	%
20 a 35 años	97	35.0
36 a 59 años	159	57.6
60 a más años	20	7.4
Total	276	100.0
Genero	n°	%
Hombre	76	27.5
Mujer	200	72.5
Total	276	100.0
Nivel Educativo	n°	%
Sin instrucción	11	4.0
Primaria completa	90	32.6
Primaria incompleta	00	0.0
Secundaria completa	123	44.6
Secundaria incompleta	0	0.0
Superior universitaria	0	0.0
Superior no universitaria	52	18.8
Total	276	100.0
Estado civil	n°	%
Soltero/a	38	13.8
Casado/a	214	77.5
Unión libre	24	8.7
Viudo/a	0	0.0
Divorciado/a	0	0.0
Total	276	100.0
Ocupación	n	%
Obrero	56	20.3
Empleado	134	48.6
Ama de casa	66	23.9
Otros	20	7.3
Total	276	100.0
Ingreso Mensual	n	%
Menor de 500 soles	74	26.8
De 400 a 650 soles	12	4.4
De 650 a 850 soles	134	48.6
De 850 a 1100 soles	56	20.3
De 1100 soles a más	0	0.0
Total	276	100.0
Tipo de Seguro	n	%
Essalud	55	19.9
SIS	182	65.9
Otros	0	0.0
No tiene seguro	39	14.1
Total	276	100.0
Religión	n	%
Católico	62	22.5
Evangélica	214	77.5
Otros	0	0.0
Total	276	100.0

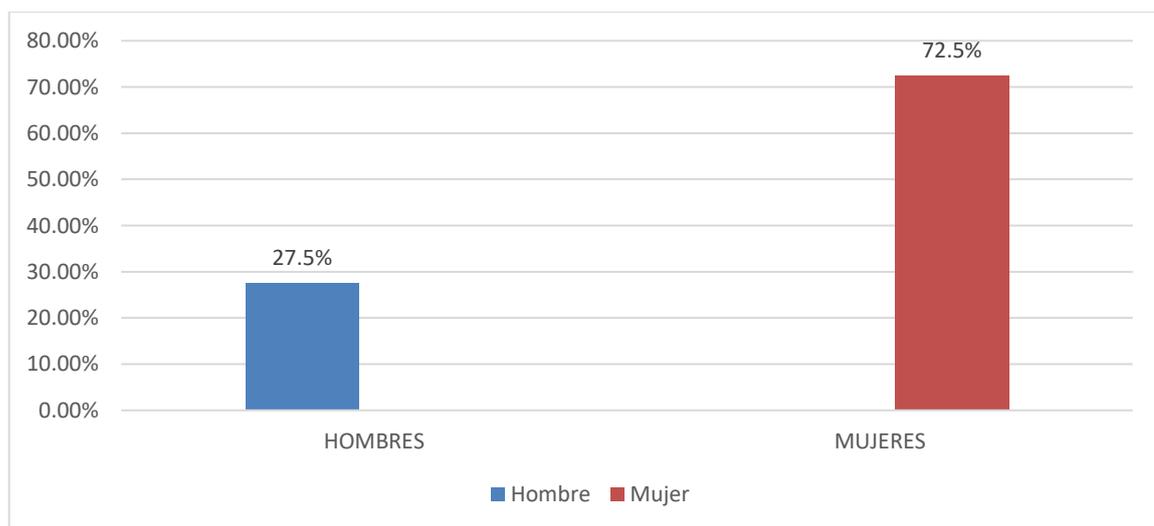
Fuente: Cuestionario de factores sociodemográficos elaborado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023

Figura 2: Edad en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023



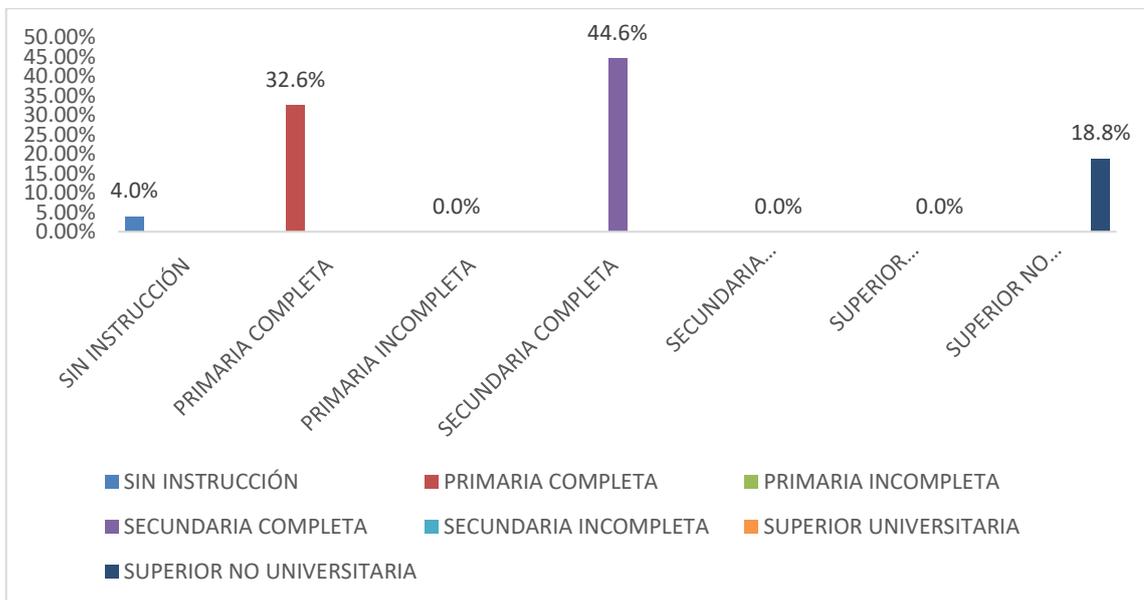
Fuente: Cuestionario de factores sociodemográficos elaborado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023

Figura 3: Genero en los adultos del Caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023



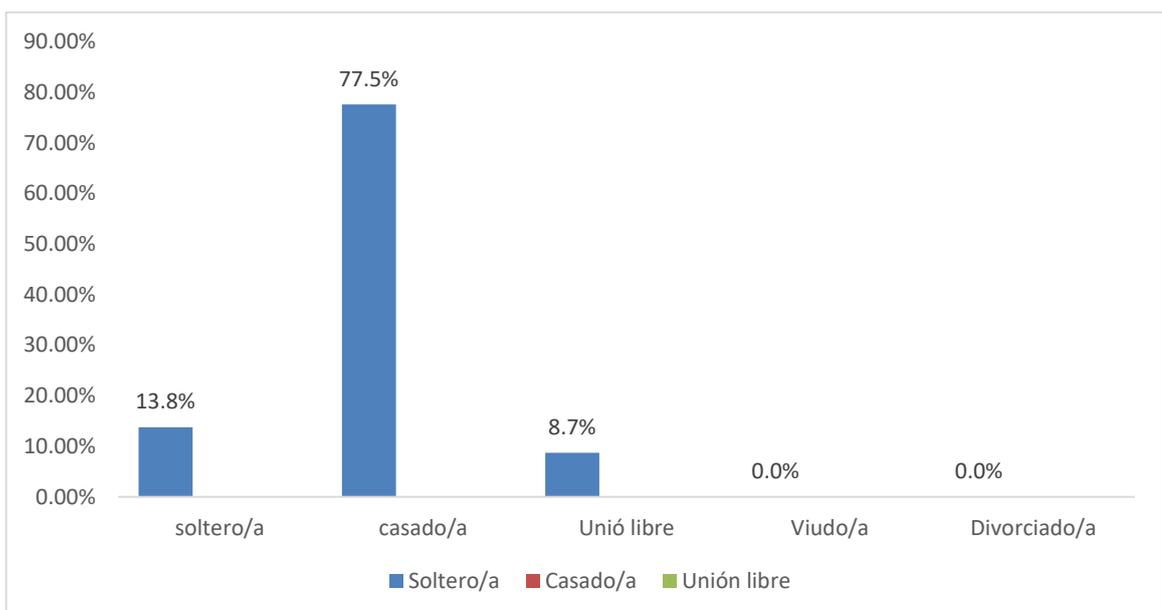
Fuente: Escala de estilo de vida. Elaborado por: Walker, Sechrist, y Pender. Modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023

Figura 4: Nivel educativo en los adultos del Caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023



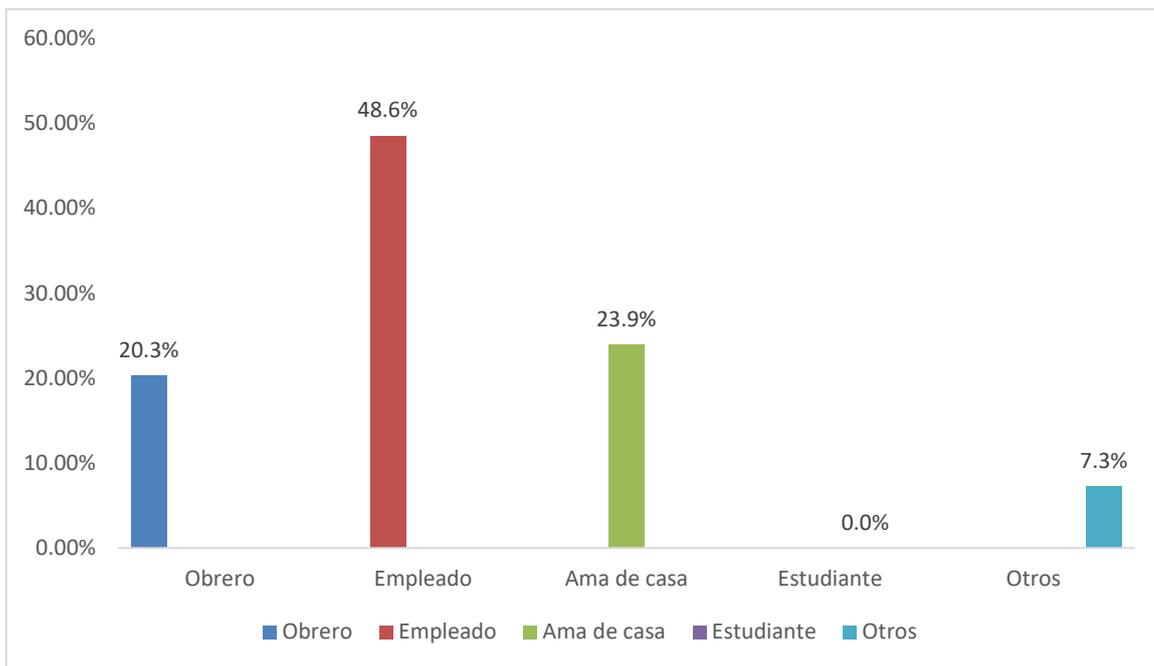
Fuente: Escala de estilo de vida. Elaborado por: Walker, Sechrist, y Pender. Modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023

Figura 5: Estado Civil en los adultos del Caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023



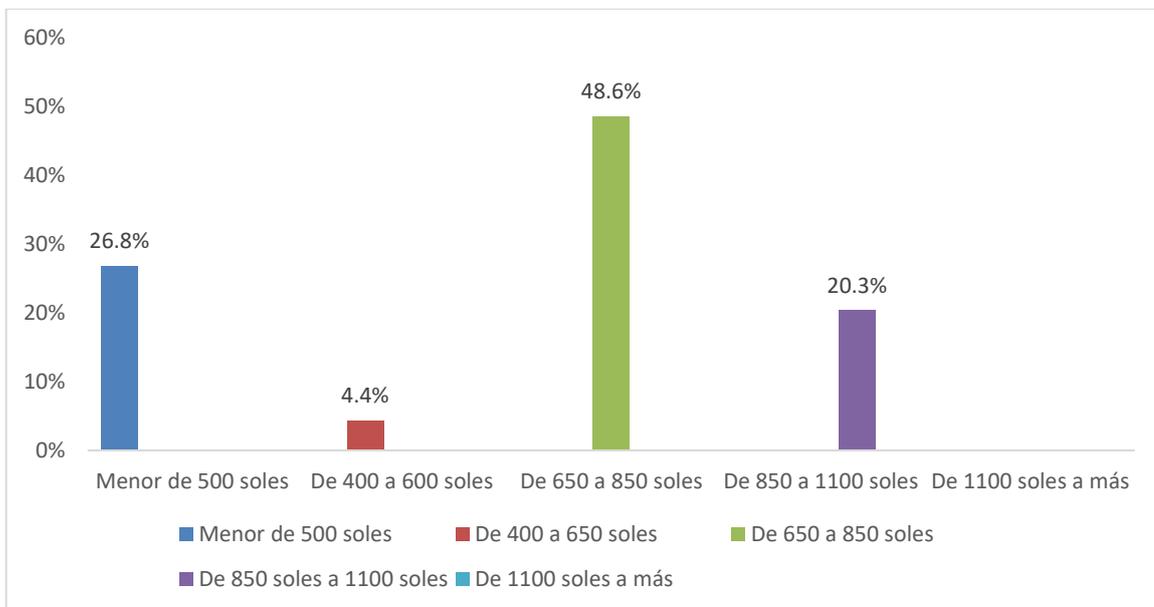
Fuente: Escala de estilo de vida. Elaborado por: Walker, Sechrist, y Pender. Modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023

Figura 6: Ocupación en los adultos del Caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023



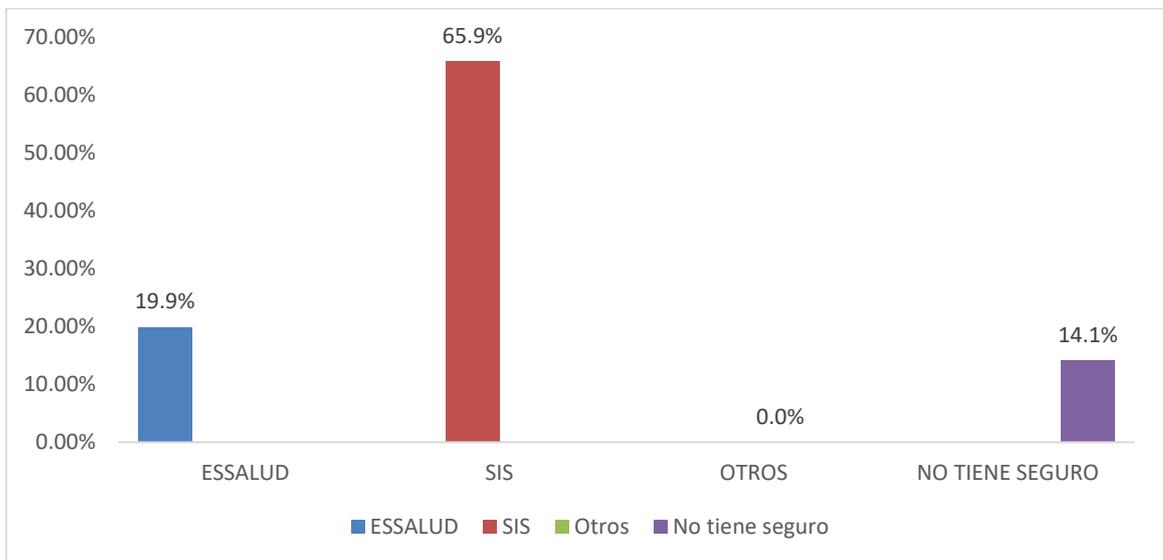
Fuente: Escala de estilo de vida. Elaborado por: Walker, Sechrist, y Pender. Modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023

Figura 7: Ingreso mensual en los adultos del Caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023



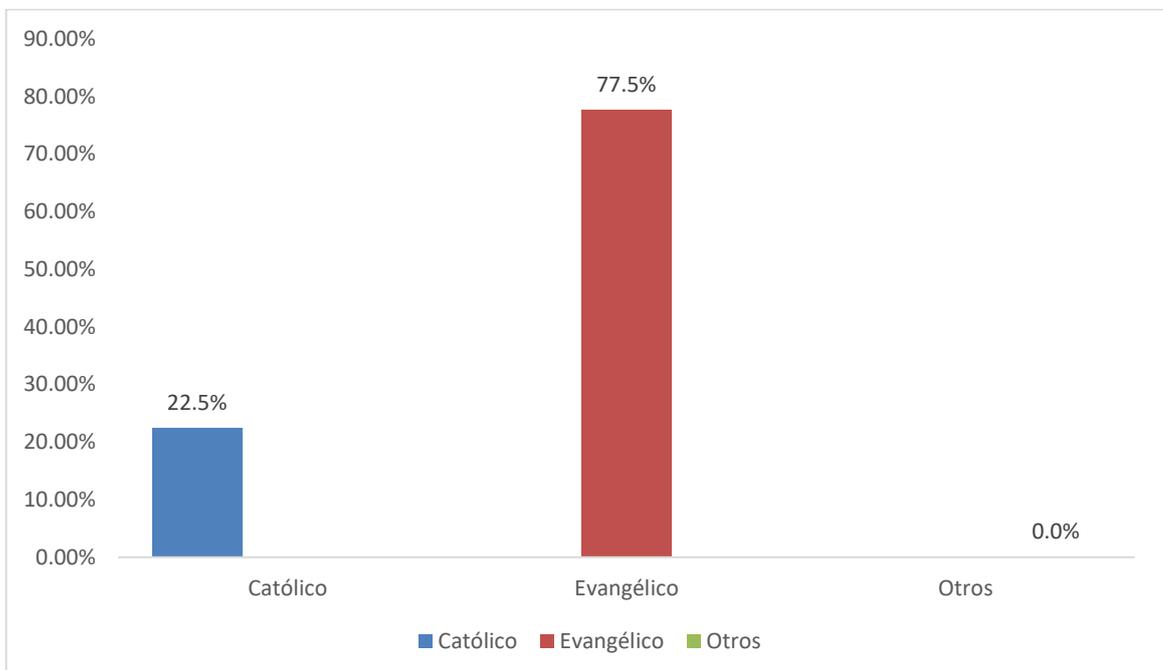
Fuente: Escala de estilo de vida. Elaborado por: Walker, Sechrist, y Pender. Modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023

Figura 8: Tipo de seguro en los adultos del Caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023



Fuente: Escala de estilo de vida. Elaborado por: Walker, Sechrist, y Pender. Modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023

Figura 9: Religión en los adultos del Caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023



Fuente: Escala de estilo de vida. Elaborado por: Walker, Sechrist, y Pender. Modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023

Tabla 3: Estilos de vida y factores sociodemográficos en los adultos del Caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023.

Edad	Estilos de vida				Total		3/5.991 No existe relación entre las variables
	Saludable		No saludable		n	%	
	n	%	n	%			
20 a 35 años	18	6.5	79	28.6	97	35.0	
36 a 59 años	40	14.5	119	43.1	159	57.6	
60 a más años	2	0.7	18	6.5	20	7.4	
Total	60	21.7	216	78.3	276	100.0	

Genero	Estilos de vida				Total		25.6/ 3.841 existe relación entre las variables
	Saludable		No saludable		n	%	
	n	%	n	%			
Hombre	32	11.6	44	15.9	76	27.5	
Mujer	28	10.2	172	62.3	200	72.5	
Total	60	21.7	216	78.3	276	100.0	

Nivel Educativo	Estilos de vida				Total		268/ 12.592 existe relación entre las variables
	Saludable		No saludable		n	%	
	n	%	n	%			
Sin instrucción	4	1.5	7	2.5	11	4.0	
Primaria completa	22	8.0	68	24.6	90	32.6	
Primaria incompleta	0	0.0	0	0.0	00	0.0	
Secundaria completa	30	10.9	93	33.7	123	44.6	
Secundaria incompleta	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
Superior universitaria	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
Superior no universitaria	4	1.5	48	17.4	52	18.8	
Total	60	21.7	216	78.3	276	100.0	

Estado civil	Estilos de vida				Total		5.23/9.488 no existe relación entre las variables
	Saludable		No saludable		n	%	
	n	%	n	%			
Soltero/a	12	4.4	26	9.4	38	13.78	
Casado/a	40	14.5	174	63.0	214	77.5	
Unión libre	8	2.9	16	5.8	24	8.7	
Viudo/a	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
Divorciado/a	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
Total	60	21.7	216	78.3	276	100.0	

Ocupación	Estilos de vida				Total		7.22/7.815 no existe relación entre las variables
	Saludable		No saludable		n	%	
	n	%	n	%			
Obrero	18	6.5	38	13.8	56	20.3	
Empleado	30	10.9	104	37.7	134	48.6	
Ama de casa	8	2.9	58	21.0	66	23.9	
Estudiante	0	1.5	16	5.8	20	7.3	
Otros	4	0.0	0.00	0.0	0	0.0	
Total	60	21.7	216	78.3	276	100.0	

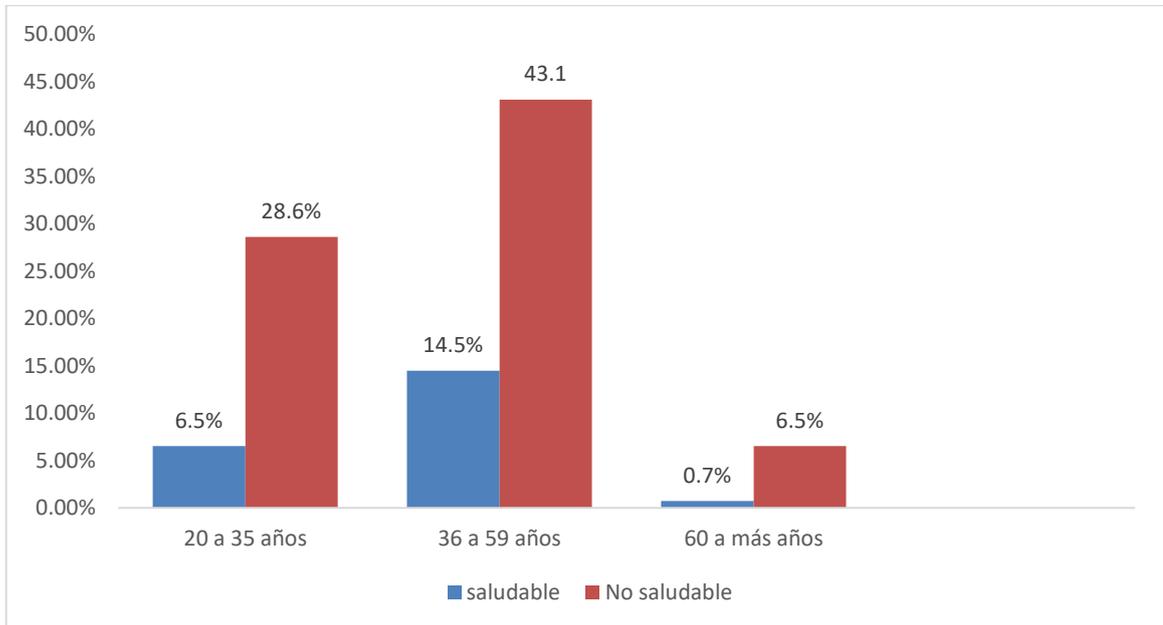
Ingreso Mensual	Saludable		No saludable		Total		
	n	%	n	%	n	%	
Menor de 500 soles	17	6.7	57	20.7	74	26.8	1.22/9.488
De 400 a 650 soles	4	1.5	8	2.9	12	4.4	no existe
De 650 a 850 soles	27	9.8	107	38.8	134	48.6	relación
De 850 a 1100 soles	12	4.4	44	15.9	56	20.3	entre las
De 1100 soles a más	0	0.0	0	0.0	0	00.0	variables
Total	60	21.7	216	78.3	276	100.0	

Tipo de Seguro	Estilos de vida				Total		
	Saludable		No saludable		n	%	
	n	%	n	%			
Essalud	16	5.8	39	14.1	55	19.9	8.26/7.815
Sis	42	15.2	140	50.7	182	65.9	existe
Otros	0	0.0	0	0.0	0	0.0	relación
No tiene seguro	2	0.7	37	13.4	39	14.1	entre las
Total	60	21.7	216	78.3	276	100.0	variables

Religión	Estilos de vida				Total		
	Saludable		No saludable		n	%	
	n	%	n	%			
Católico	12	4.4	50	18.1	62	22.5	0.27/5.991
Evangélica	48	17.4	166	60.1	214	77.5	no existe
Otros	0	0.0	0	0.0	0	0.0	relación
Total	60	21.7	216	78.3	276	100.0	entre las

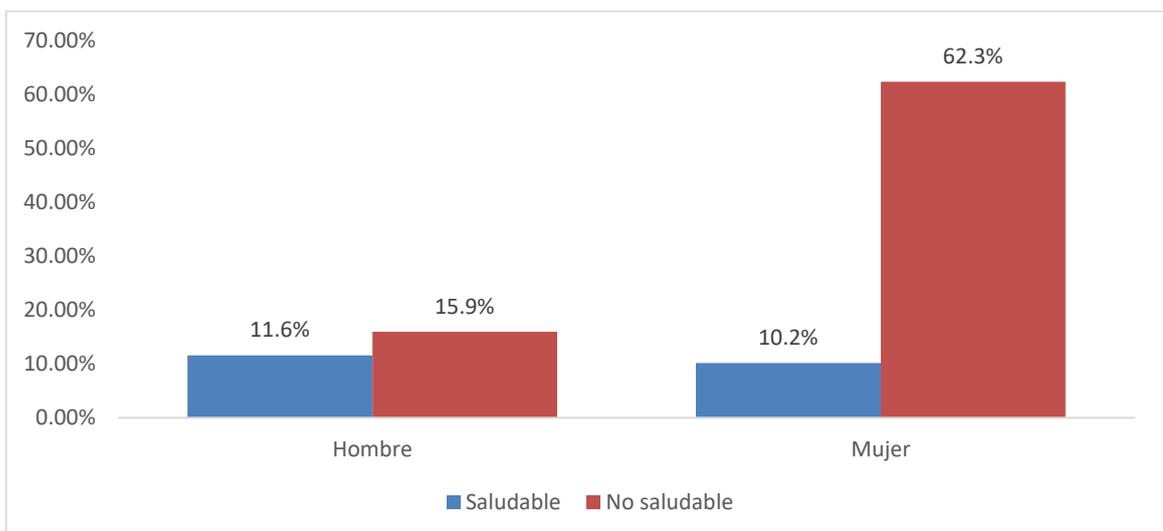
Fuente: Escala de estilo de vida elaborado por: Walker, Sechrist, y Pender. Modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R y Cuestionario de factores sociodemográficos elaborado Díaz R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023

Figura 10: Edad y estilo de vida del adulto del Caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023



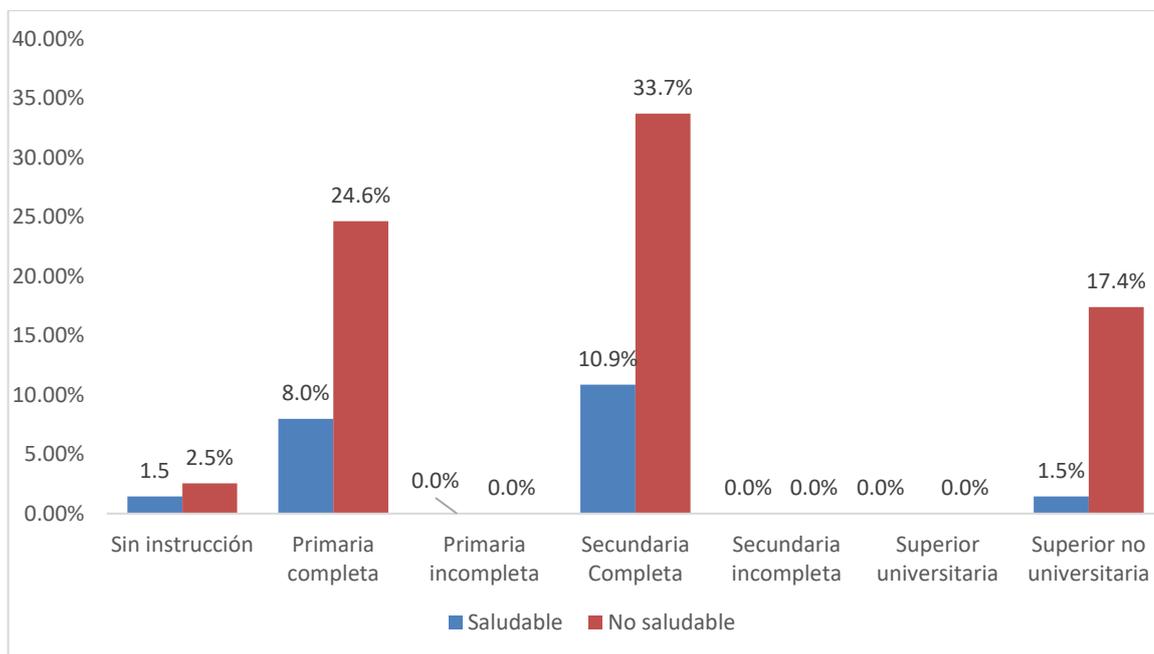
Fuente: Escala de estilo de vida. Elaborado por: Walker, Sechrist, y Pender. Modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023

Figura 11: Genero y estilos de vida en los adultos del Caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023



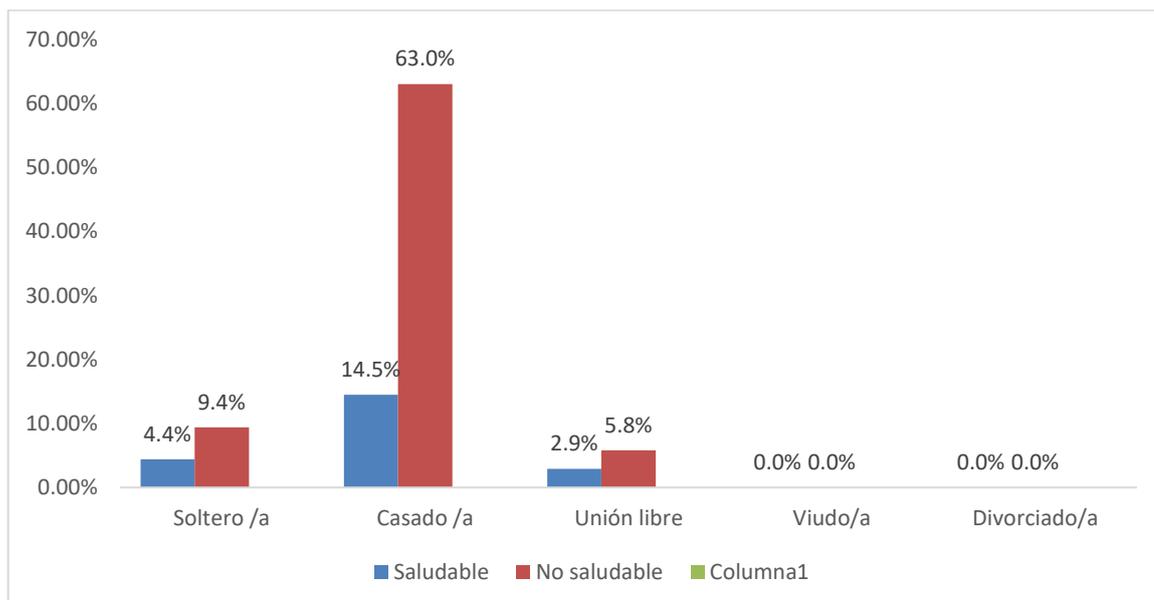
Fuente: Escala de estilo de vida. Elaborado por: Walker, Sechrist, y Pender. Modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023

Figura 12: Nivel educativo y estilos de vida en los adultos del Caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023



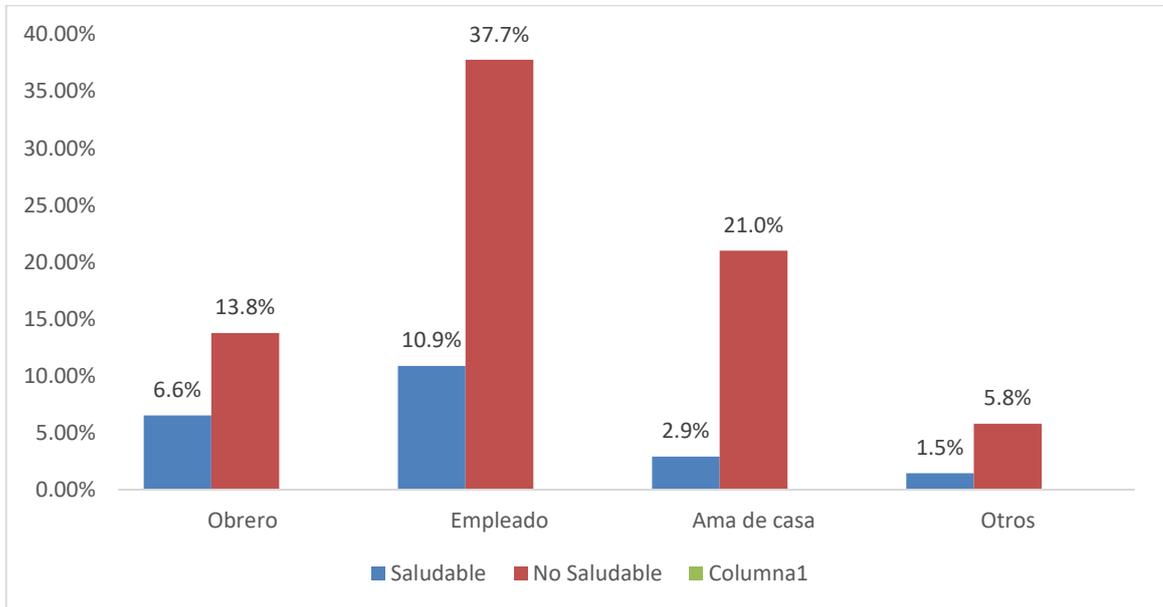
Fuente: Escala de estilo de vida. Elaborado por: Walker, Sechrist, y Pender. Modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023

figura 13: Estado civil y estilos de vida en los adultos del Caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023



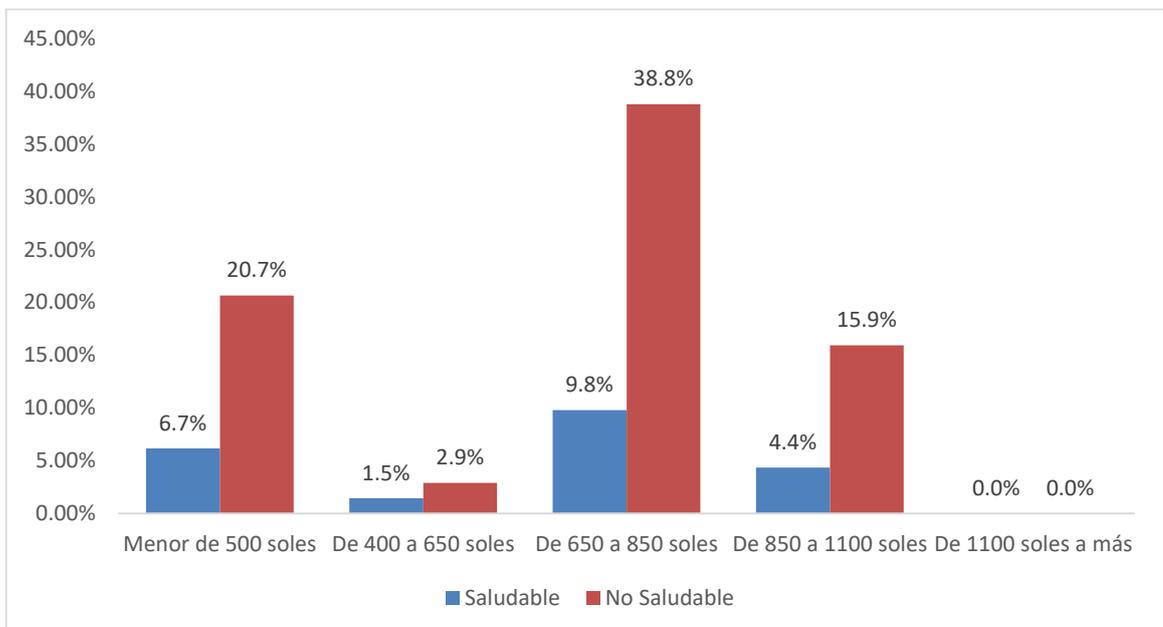
Fuente: Escala de estilo de vida. Elaborado por: Walker, Sechrist, y Pender. Modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023

Figura 14: Ocupación y estilos de vida en los adultos del Caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023



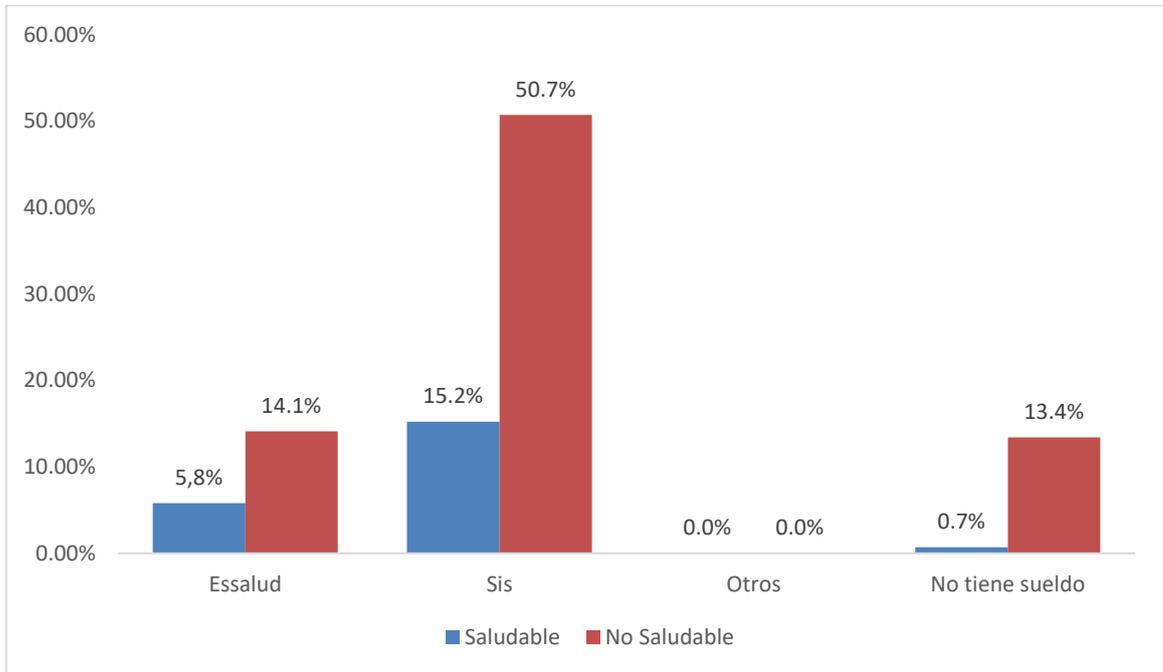
Fuente: Escala de estilo de vida. Elaborado por: Walker, Sechrist, y Pender. Modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023

Figura 15: Ingreso económico y estilos de vida en los adultos del Caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023



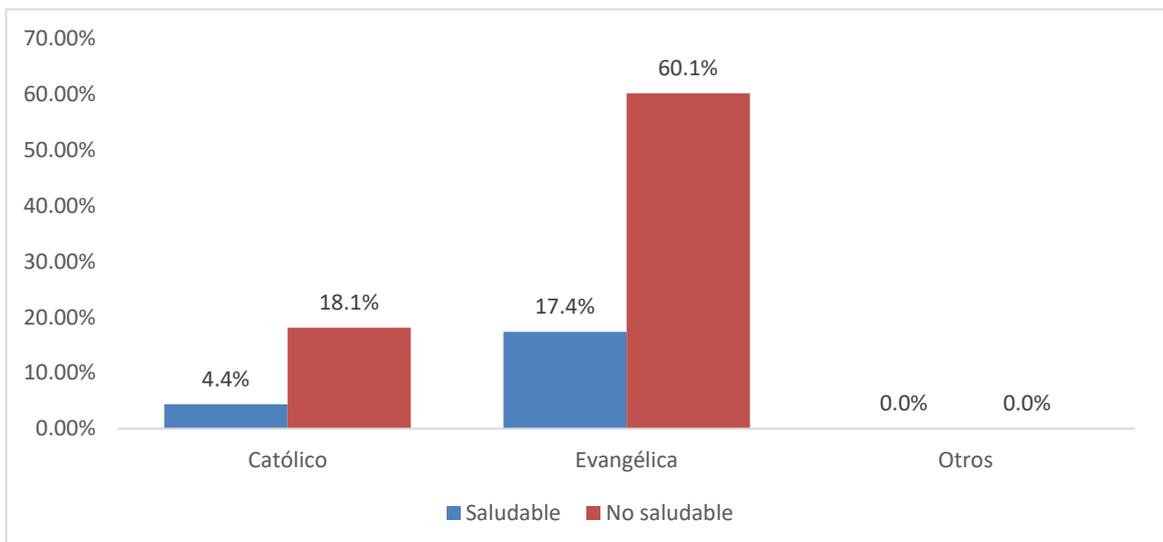
Fuente: Escala de estilo de vida. Elaborado por: Walker, Sechrist, y Pender. Modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023

Figura 16: Seguro y estilos de vida en los adultos del Caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023



Fuente: Escala de estilo de vida. Elaborado por: Walker, Sechrist, y Pender. Modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023

Figura 17: Religión y estilos de vida en los adultos del Caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023



Fuente: Escala de estilo de vida. Elaborado por: Walker, Sechrist, y Pender. Modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023

DISCUSIÓN

Tabla 1:

De acuerdo a los resultados del 100% (276) de adulto, el 78.3% (216) mantienen un estilo de vida no saludable y el 21.7% (60) mantienen un estilo de vida saludable.

En el estudio se descubrió que la mayoría de los adultos llevan estilos de vida no saludables, así como adquieren alimentos balanceados y saludables solo al mes o en campañas de sus sembríos ya que la mayoría no cuenta con los recursos económicos para su adquisición, así como consumen mayormente los alimentos que pueden obtener en sus sembríos.

En cuanto a la teoría de Nola Pender (17), ella nos dice que la salud es la principal vía para promover la salud, a través de la comprensión, comportamientos que el adulto del caserío en estudio debe saber cómo estos estilos de vida influyen en su vida diaria, es por ello que la El teórico investigó este tema de la promoción de estilos de vida con más profundidad. Así también nos dice en cuanto a la adquisición de prácticas y comportamientos saludables, sería necesario tener en cuenta el papel de la familia en la socialización, ya que somos conscientes de que el estilo de vida no se selecciona entre un abanico de opciones que se ofrecen en la vida. Desde los primeros años de un individuo, su estilo de vida se moldea y luego se refuerza a medida que envejece.

La alimentación en el caserío Santa Rosa- Tambogrande, es inadecuada debido a que los adultos no cuentan con el dinero suficiente para adquirirlos por tanto solo se alimentan con lo poco que tienen. En cuanto a la adquisición de prácticas y comportamientos saludables, sería puede decir que sería necesario tener en cuenta el papel de la familia en la socialización, ya que somos conscientes de que el estilo de vida no se selecciona entre un abanico de opciones que se ofrecen en la vida. Desde los primeros años de un individuo, su estilo de vida se moldea y luego se refuerza a medida que envejece. En consecuencia, entre los adultos del caserío Santa Rosa, la conformación del estilo de vida es resultado de los hábitos, costumbres y dependencia económica que se han ido formando a lo largo de su vida hasta el presente, y es determinante para alcanzar una longevidad satisfactoria libre de riesgo de enfermedades. Por tanto, el establecer hábitos y estilos de vida saludables desde el principio es la única forma de conseguirlo.

Evidenciando también que la mayoría no realizan actividad física ya que llevan una vida sedentaria, solo cumplen con las funciones de ejercicio cuando salen a sus respectivas parcelas a hacer alguna labor (palanear), pero se resalta que ahora utilizan sus movibilidades (motos) para su traslado; además que en el caserío no se sale siempre a hacer deporte ya que en la actualidad la mayoría sale a pasear y beber en la zona consiguiente.

Los hombres de este caserío se enfocan más en su trabajo diario, y predomina muchas veces el estrés del trabajo y en encontrar una manera de obtener suficiente dinero para alimentar a sus hijos, proveerles vestimenta y brindarles educación, en consecuencia, los adultos de este caserío carecen de las medidas de protección necesarias ante situaciones estresantes y perjudiciales para su salud. En cuanto a las madres, ellas cuidan a sus hijos mientras se quedan en casa, por lo que experimentan estrés porque muchas de ellas tienen más de cuatro hijos. Afirman que algunos de sus hijos estudian en la mañana y otros en la tarde, entonces tienen que "Correr" para hacer las tareas de la casa porque luego él tiene que llevar a los otros niños a la escuela y ayudarlos con sus tareas a los que llegan. Además, se observa que la mayoría de los adultos son muy reservados acerca de sus problemas, lo que les dificulta recibir apoyo emocional o consejos sobre cómo tratarlos.

Si bien cierto no existe apoyo interpersonal en los adultos del caserío Santa Rosa debido a que no hay buena comunicación y son muy reservados con sus problemas, y muchas veces solo se ven en las noches cuando salen de sus trabajos.

Por ende, es importante orientar a los adultos del caserío para que puedan manejar el estrés realizando actividades que más le gusten en los adultos con la finalidad de que se liberen de tensiones, al igual salir a tomar aire puro para olvidar los problemas del día a día o problemas que causan su estrés, así como también el dialogar en familia y buscar juntos en unión la solvencia del problema confrontándolo de la mejor manera y poder estar tranquilos.

Cabe señalar que la mayoría de los adultos participantes en el estudio no reciben un examen médico en un establecimiento de salud dentro de la jurisdicción porque afirman que hacerlo les costaría un día de trabajo y dependen de sus diarios u otras fuentes de subsistencia. Aseguran que solo acuden al hospital en caso de emergencia y que solo se automedican cuando sienten dolor y recibir apoyo emocional para evitar enfermedades en cuanto a salud física y salud mental.

El Sector salud tiene que trabajar con la población del caserío Santa Rosa temas sobre la importancia de un chequeo médico ya que si bien es cierto el no tener un control anual

hace que no detecten sus enfermedades a tiempo para ser tratados antes que las complicaciones sean incontrolables.

Estos resultados encontrados en la investigación son semejantes a los encontrados por Llatas C (28), en su investigación titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales en madres adultas. Sector 8, Bellamar - nuevo Chimbote, 2019”, en donde obtuvo que del 100% (293), el 46,15% tienen un estilo de vida saludable y el 53,85% tienen un estilo de vida no saludable.

Y difieren con la investigación encontrada por Huamán J (29), titulada “Factores Sociodemográficos Y Acciones De Prevención Y Promoción Asociado Al Comportamiento De La Salud: Estilos De Vida Y Apoyo Social Del Adulto. Asentamiento Humano Ricardo Palma_Chimbote, 2019.”, se encontró Se muestra que del 100% (125) de las personas adultas el 28% (35) tienen un estilo de vida no saludable y el 72% (90) tienen un estilo de vida saludable.

Se conoce como estilo de vida al conjunto de actitudes y comportamientos que las personas adoptan y cultivan, ya sea de forma individual o colectiva, para satisfacer sus necesidades como seres humanos y avanzar en su desarrollo personal. De manera similar, el estilo de vida forma la base de la calidad de vida, que es un concepto definido por la Organización Mundial de la Salud como la percepción que tiene un individuo de su lugar en el mundo y en relación con la cultura. A la luz de sus objetivos, expectativas, normas y preocupaciones, así como del sistema de valores en el que residen, caben resaltar que están influenciados por los hábitos alimentarios de una persona, así como los riesgos laborales. que luego se consideran factores de riesgo o de protección tanto para las enfermedades transmisibles como para las no transmisibles (como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer), según el comportamiento (30).

Numerosas enfermedades, incluida la obesidad y el estrés, son provocadas por elecciones de estilo de vida poco saludables. Se incluyen en este comportamiento el consumo de sustancias tóxicas (alcohol, drogas), el tabaquismo, el sedentarismo, las prisas, la exposición a contaminantes, entre otros, la falta de horarios establecidos para comer, la ingesta excesiva de sal, grasas y azúcares y una dieta rica en carbohidratos son ejemplos de malos hábitos alimentarios que contribuyen al desarrollo de trastornos endocrino-metabólicos y algunas enfermedades. También se tienen en cuenta las conductas protectoras de la salud, que son las medidas que toma una persona para defenderse de una enfermedad o sus consecuencias (30).

El estrés es un síndrome generalizado compuesto por cambios generalizados en el cuerpo provocados por las demandas que se le imponen. El estrés tiene un impacto tanto en el cuerpo como en la mente. Un poco de estrés es bueno porque nos ayuda a realizar nuestras tareas diarias, pero cuando el estrés se vuelve excesivo, tiene efectos físicos y psicológicos negativos. Sin embargo, podemos desarrollar mecanismos de afrontamiento para reducir nuestra sensación de abrumador y mejorar nuestra salud física y emocional. Cierta cantidad de estrés es inevitable en la vida, e incluso puede ser útil a veces (31).

Sin embargo, demasiado estrés es perjudicial para la salud en general porque altera las funciones de numerosos sistemas corporales de forma desfavorable y duradera. La capacidad del cuerpo para combatir infecciones, incluida la enfermedad periodontal, puede verse obstaculizada por el estrés. La pérdida de hueso alveolar es un signo de enfermedad periodontal y es más común en quienes experimentan más estrés en el lugar de trabajo que en quienes no (31).

Los controles médicos periódicos son cruciales porque no solo permiten detectar enfermedades que pueden no manifestar síntomas o son difíciles de percibir, sino que también permiten evaluar el estado de salud. La frecuencia de los controles depende de factores como la edad, los antecedentes familiares y el estilo de vida. No espere hasta que experimente algún síntoma; en su lugar, adquiera el hábito de cuidarse programando chequeos de rutina.

La OMS estima que la automedicación provoca 700.000 muertes al año en todo el mundo. Debido a sus efectos sobre la morbilidad, la mortalidad y el costo monetario, la resistencia a los antimicrobianos (RAM) representa una amenaza creciente para la salud del público mundial, regional y nacional. La automedicación aumenta el riesgo de intoxicación en los pacientes, interacciones adversas con medicamentos, como cuando se manejan condiciones crónicas como diabetes o hipertensión; efectos secundarios graves, incluida la muerte; y, en el caso de los antibióticos, el desarrollo de resistencias, lo que reduce drásticamente las opciones terapéuticas disponibles para tratar diferentes infecciones (32).

En cuanto a los resultados que se obtuvieron se sugiere a las autoridades del caserío Santa Rosa – Tambogrande junto al personal de Puesto de salud de la Peñita, continuar en la contribución de la promoción de los estilos de vida saludables para que estos lo compartan con sus familiares y alrededores para la práctica de estos.

Tabla 2:

Después de analizar los datos obtenemos que en los factores biosociodemográficos en los adultos del caserío Santa Rosa, el 57.6% (159) tiene la de edad de 36 a 59 años; el 72.5% (200) son del sexo de femenino, en cuanto el grado de instrucción el 44.3% (123) tienen secundaria completa, el 77.5% (214) son casadas. En cuanto al trabajo el 48.6% (134) son empleados, teniendo el 48.6% (134) un ingreso económico de 650 a 850 soles mensual. Respecto al seguro el 65.9% (182) cuenta con SIS y el 77.5% (214) son evangélicos.

En el estudio descubrimos que más de la mitad tienen entre 36 y 59 años, donde ganaron las experiencias a lo largo de la vida siendo responsables ante los desafíos de la vida y en las labores del hogar. Si bien es cierto las enfermedades también son factores que pueden afectar esta etapa. Además, apoyan el crecimiento y desarrollo de los niños a medida que maduran para convertirse en adolescentes y adultos competentes, responsables y felices, los ayudan a comenzar sus carreras profesionales y los ayudan a independizarse financieramente del hogar, todo lo cual asegura un futuro mejor. Se resalta que en esta edad también muchas veces a lo largo de los años ya deja de importar el bienestar de uno mismo descuidando de esta manera los estilos de vida saludable ya sea alimentación, ejercicio, chequeo médico, etc. empezando a asomar las enfermedades como consecuencia.

Se encontró que la mayoría son de sexo femenino, y están casadas. Si bien es cierto las amas de casa informaron que sus esposos salían de la casa para ir a trabajar, para poder solventar los gastos que tienen en el hogar y/o personales es por ello que al ser aplicado el instrumento en el turno de mañana se encontró a la mayoría de adultos de sexo femenino las cuales se encontraban como encargada del hogar en esos momentos.

También se encontró que menos de la mitad de las personas cuentan con niveles educativos secundarios completa porque creen que trabajar es más importante que continuar su educación, por ende, prefieren trabajar para pagar sus cuentas, mantener económicamente a sus familias y prefieren darles a sus hijos una educación, aunque ellos ya no continúen con estudios superiores. Las mujeres, en cambio, continuaron siendo amas de casa y cuidando a los niños.

Menos de la mitad de adultos participes de la investigación son empleados debido a que muchos de ellos no tienen sus parcelas propias y solo les queda trabajar como empleados para poder sustentar sus hogares y poder cubrir la alimentación y vestimenta de su familia. Así como también menos de la mitad ganan de 650 a 850 soles en el mes, lo cual es manifestado que solo alcanza para algunos alimentos que no cubren la alimentación

adecuada o saludable en ellos debido al alza de costo de alimentos, así como cabe resaltar que en cuanto al sueldo no alcanza para la vestimenta y solo se adquiere 2 a 3 veces en el año, es por ellos que se limitan a tener otro tipo de gastos que no sea alimentos.

En cuanto al seguro más de la mitad tienen SIS debido a que manifiestan los adultos que son de bajos recursos económicos y no es factible a que puedan adquirir una atención privada ya que las consultas son costos elevados, también manifiestan que por medio del SIS ellos pueden acudir en alguna emergencia al puesto de salud cercano al caserío así como pueden obtener atenciones de mayor complejidad en los hospitales en caso de que se requiera ya que son personas de bajos recursos económicos y no tiene los medios para cubrir los gastos.

La mayoría de los adultos del caserío tienen religión evangélica debido a que existe fidelidad ante el creador de los cielos y se tiene presente que para llegar al reino de los cielos el evangelio es parte de ello, por tanto, manifiestan ser fieles seguidores de Dios viviente, acudiendo a una iglesia evangélica que se encuentra en el caserío, así como también el acudir a la iglesia les inculcan valores desde niños.

La morbilidad de los adultos está cambiando hoy, y en particular en el caserío Santa Rosa, donde las enfermedades relacionadas con el estilo de vida se han vuelto más prevalentes. Es crucial identificar tempranamente los factores que influyen en las decisiones de las personas para adoptar conductas y comportamientos saludables, por lo que los profesionales médicos son cruciales en el manejo de este tema. Se requieren intervenciones continuas, enfocándose más en las mujeres que son promotoras de salud en la familia, con el fin de consolidar conocimientos y lograr un cambio en sus comportamientos de salud, ya que más de la mitad de los adultos del caserío Santa Rosa son del sexo femenino, en la edad adulta madura. etapa de la vida, haber completado la educación secundaria, estar casados y tener un empleo. Dando más énfasis a los aspectos sociales y biológicos, ya que son factores importantes en esta población para lograr un cambio de estilos de vida favorable.

Según Nola Pender (17), nos dice que la promoción de la salud engloba a los determinantes sociodemográficos por tanto es de importancia el promover y desarrollar estilos en nuestra vida manteniendo salud a través de su modelo propuesto, ya que en él los adultos cambiarán sus estilos de vida para el bienestar de ellos.

Los hallazgos del estudio de Cachique G, et al. (33) titulado "Estilo de vida y factores socioculturales del adulto mayor con diabetes mellitus tipo II - julio - diciembre 2020", son comparables a estos hallazgos ya que se encontró, solo el 29% de los encuestados había

terminado la secundaria, el 80% se identificaba como católico y el 47% tenía ingresos anuales entre 500 y 1.000 soles.

En igual la investigación difiere a la encontrada por Reyes C (34) en su investigación estilos de vida y apoyo social de los adolescentes en relación con factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción de conductas saludables. Pueblo Joven Miraflores Alto Zona I Sector II _ Chimbote, 2019. En donde se encuentra en los factores sociodemográficos que del que el 100% (200) adolescente, el 52.5 % (105) tienen entre 15 años y 17, el 92,5% (185) tienen educación secundaria, el 60,0% (120) profesan la religión católica, el 100% (200) son solteros.

Asimismo, estos resultados difieren al estudio de Rafael M (35). Sobre los “Estilos de Vida y factores biosocioculturales de los adultos de la comunidad unidos venceremos – Huashao – Yungay, 2019”. Donde menciona que, el 63,8% son de sexo masculino; el 31,2% tiene un grado de instrucción primaria incompleta; el 65,2% es soltero y el 43,3% tienen un ingreso económico de 100 a 599.

La etapa más larga del desarrollo humano, la edad adulta (25 a 60 años de edad), implica una variedad de cambios físicos, emocionales y psicológicos. Dependiendo de la edad y etapa de cada individuo, la adultez se divide en tres categorías: adultez joven, que dura de 24 a 40 años, adultez intermedia, que dura de 40 a 50 años, y adultez tardía, que dura de 50 a 60 años. El período de desarrollo humano conocido como adultez viene después de la niñez y antes de la vejez. Es la etapa en la que una persona ha alcanzado el pleno desarrollo físico e intelectual, así como la plenitud de sus derechos y obligaciones sociales y jurídicos (36).

El término "sexo" se refiere al sexo biológico de una persona. Según la OMS, "género" se refiere a los roles, comportamientos, actividades y atributos socialmente construidos que una determinada cultura considera apropiados para los hombres, mientras que "sexo" se refiere a las características biológicas y fisiológicas que definen a hombres y mujeres. también mujeres. Esta declaración indica que la OMS considera "hombre" y "mujer" como categorías de sexo y "masculino" y "femenino" como categorías de género. En biología, se usa para referirse al sexo femenino, o al ser humano femenino que posee uno de los dos sistemas reproductivos especializados que se encuentran en los organismos que se reproducen sexualmente (37).

El nivel de educación de una persona está determinado por el número de estudios que ha terminado o logrado completar. El tercer nivel de la educación básica regular se

completa en la escuela secundaria, que tiene una duración de cinco años y enseña a los estudiantes sobre humanidades, ciencias y tecnologías. Estos conocimientos orientan el desarrollo de habilidades para la vida diaria, el empleo, la convivencia democrática y el ejercicio. acceso a la educación superior en virtud de la ciudadanía. La educación es un proceso complejo en la vida de una persona que comienza principalmente en la familia y continúa a lo largo de las diferentes etapas académicas que atraviesa (desde el jardín de infantes hasta la universidad). La educación incluye costumbres locales, creencias familiares y patrones de comportamiento arraigados, además del conocimiento organizado y compartimentado de las ciencias y el conocimiento (38).

El estado civil legal se define como el estado de convivencia reconocido administrativamente de una persona en el momento de la recogida de datos. Hay cinco estados posibles dentro del mismo: soltero o soltera, casado o casada, viudo o viuda, separado o separada y divorciado o divorciada. Estas condiciones pueden alterarse o persistir en el tiempo, afectando la capacidad de acción de estas personas. El estado de estar casado es donde una persona se encuentra en su vida personal en un momento dado. En base a estos hechos se establece la situación jurídica individual de una persona, otorgándole facultades específicas. Estos factores establecen un conjunto de derechos y deberes que inciden en cómo se desarrollan las relaciones interpersonales y familiares. Contrariamente a la creencia popular, existen numerosas categorías de estado civil que no tienen nada que ver con si una persona está casada o no. Tradicionalmente, el estado civil es soltero o casado (39).

La suma de dinero que se asigna a cada factor es el ingreso, en reconocimiento a su implicación en el proceso de creación. Dependiendo del factor de producción que lo recibe (mano de obra, capital, tierra, etc.), el ingreso puede tomar la forma de sueldos y salarios, renta, dividendos ya que con frecuencia escuchamos la frase "ingresos económicos" en las conversaciones, particularmente cuando se menciona la economía o las finanzas personales. En economía, el ingreso es la cantidad total de dinero que gana una entidad presupuestada, ya sea pública, privada, individual o grupal. Es uno de los componentes clave en cualquier análisis económico, sea financiero o no, y es el producto final del circuito consumo-beneficio (40).

Podrán acogerse al SIS todos los residentes en el Perú, incluidos los extranjeros, que no cuenten actualmente con un seguro de salud. Sus medicamentos, procedimientos, operaciones, suministros, comprobantes de entierro y traslados de emergencia están todos cubiertos por el SIS, aunque el alcance de la cobertura depende del plan de seguro del SIS

que elija. Las personas y familias que se determinen que se encuentran en situación de vulnerabilidad, es decir, en estado de pobreza o pobreza extrema, son elegibles para la cobertura integral gratuita a través del SIS (41).

Todas las religiones tienen sus raíces y pilares en los mitos, que son relatos simbólicos/históricos que explican el comienzo de la vida, la justificación de su estado actual y su futuro anticipado. Cada religión se basa en diferentes escuelas de pensamiento que intentan explicar quiénes somos y por qué existimos. Los evangélicos supusieron un importante obstáculo para las fuerzas del progresismo al convertirse en fuente inagotable de misterios, pánicos y pontificaciones. Su expansión demuestra que la secularización no sirve como barrera que pueda impedir la comunicación entre las esferas política y religiosa. Pero también demuestra cuán efectivamente la teología se conecta con las sensibilidades y creencias culturales, manifestándose en la "teología de la prosperidad" y el conflicto espiritual (42).

Tabla 3:

En cuanto a factores sociodemográficos se encontró que en el grado de instrucción del 44.6% (123) son de nivel secundaria completa, de las cuales tan solo el 10.9% (30) tienen un estilo de vida saludable y el 33.7% (93) su estilo de vida es no saludable, estos resultados demuestran que existe relación estadística entre grado de instrucción y estilo de vida, comprobado mediante la aplicación de la prueba estadística del Chi cuadrado de independencia de criterios. En relación al estado civil el 77.6% (214) son casadas de las cuales el 63.0% (174) tienen un estilo de vida saludable y el 14.5% (40) no tienen un estilo de vida saludable, siendo los resultados que existe una relación entre las variables según la prueba estadística del Chi cuadrado de independencia de criterios.

En cuanto a la ocupación del adulto se obtuvieron que el 48.6% (134) son empleados, de los cuales solo el 10.9% (30) tiene un estilo de vida saludable y el 37.7% (104) no tiene un estilo de vida no saludable, siendo estos resultados que existe relación estadística entre la ocupación y estilo de vida, todo comprobado mediante la prueba estadística del Chi cuadrado de independencia de criterios. Al igual se encontró que en el ingreso económico el 48.6% (134) tienen un ingreso económico de 650 a 850 soles de los cuales el 9.8% (27) tienen su estilo de vida saludable y el 38.8% (107) mantiene un estilo de vida no saludable, estos resultados demuestran que no existe relación estadística entre el ingreso económico y estilo

de vida, comprobado mediante la aplicación de la prueba estadística del Chi cuadrado de independencia de criterios.

Así mismo se obtiene que en relación al tipo de seguro el 65.9% (182) tienen seguro SIS, de los cuales el 15.2% (42) tiene su estilo de vida saludable y el 50.7% (140) tiene estilo de vida no saludable. Estos resultados demuestran que no existe relación estadística entre el tipo de seguro y estilo de vida, comprobado mediante la aplicación de la prueba estadística del Chi cuadrado de independencia de criterios. En cuanto a la religión el 77.5% (214) de los cuales el 17.4% (48) tiene un estilo de vida saludables, sin embargo, el 60.1% (166) tienen un estilo de vida no saludable. Por tanto, los resultados obtenidos mediante aplicación de la prueba estadística del Chi cuadrado de independencia de criterios demuestran que no existe relación entre las variables.

En cuanto a la reacción de las variables género y estilo de vida si existe relación ya que las mujeres muchas veces se cuidan más en cuanto a su alimentación sin exagerar las mujeres evitan estar subidas de peso por tanto tratan de cuidarse evitando algunas comidas chatarras pero a pesar de ello al no contar con un sustento económico adecuado no pueden abarcar una alimentación adecuada, sin embargo tratan de hacer lo mejor para estar mejor.

Existe una correlación estadística entre el nivel educativo y el estilo de vida, ya que la población solo completó la secundaria para ganar dinero a través de un trabajo que les impide cursar estudios superiores, es necesario hacerlo porque así se logrará la realización. y un trabajo mejor, mejor pagado, con mejores beneficios y seguro para su familia. Además, se descubrió que, si existe un vínculo estadístico entre la religión y el estilo de vida, los católicos tienden a asistir a reuniones religiosas y que, mientras la pandemia continúa, es necesario tomar medidas de protección.

También es evidente que existe relación entre las variables tipo de seguro y estilos de vida debido a que si bien es cierto, el contar con un seguro integral de salud ayuda a que los adultos del caserío Santa Rosa se puedan realizar chequeos médicos evitando enfermedades y complicaciones en su salud, así como también podrían ser partícipes en cada capacitación o charlas que brinde el personal de salud sobre estilos de vida saludable.

Así como también se evidencia que no existe relación entre la variable edad y estilos de vida debido a que si bien es cierto los estilos de vida saludable se puede elegir a cualquier edad porque se puede modificar en cualquier momento, sin importar la edad o el tiempo de vida de una persona. Para mejorar la calidad de vida de la población objeto de estudio, actualmente se consideró importante promover, ofrecer charlas educativas para concienciar

sobre un estilo de vida saludable y menos agresivo para la salud. Es obvio que muchos hogares adultos tienen estilos de vida poco saludables, y también es obvio que llevar una vida saludable ayudará a prevenir enfermedades como diabetes, presión arterial alta, colesterol alto, triglicéridos, obesidad, dolor articular y muscular y Alzheimer.

En relación entre las variables de estado civil y estilo de vida queda claro que no hay relación ya que el ser humano puede estar soltero, casado, unión libre, viudo, divorciado, y llevar un estilo de vida saludable pues éste se obtiene de una alimentación adecuada, ejercicio, etc puesto a que para mantener un estilo de vida saludable es más crucial que adquirir uno. Para que una persona viva más tiempo, debe abandonar malos hábitos como estos: dieta poco saludable, sedentarismo y consumo de sustancias tóxicas; evitar el estrés, proteger la salud, cuidarlo y prevenirlo, evitar enfermedades. Se relaciona con las actitudes que tienen con respecto al estilo de vida.

Se tiene similitud con los hallazgos de Morales A. (43), del estudio "Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales del Adulto Mayor". No existe relación entre sexo, estado civil, educación o estilo de vida, según Fraternidad Asentamiento Humano _Chimbote, 2020. Como resultado también se descubrió que existe una relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y el nivel educativo.

Así como también difiere a los resultados encontrados por Reyes C (34) del 100% (200) adolescentes al relacionar las variables de estilo de vida y promoción de la salud, encontramos que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables mencionadas en los adolescentes. Pueblo Joven Miraflores Alto Zona II Sector II ya que los resultados son menores a $p < 0,05$.

El debate sobre los estilos de vida y sus efectos sobre la salud es más crucial que nunca porque las principales causas de muerte pasan gradualmente de procesos infecciosos a factores ambientales. Como resultado, el interés social suscitado por este campo de estudio ha provocado una explosión de investigaciones y publicaciones, y el concepto de estilo de vida se utiliza ahora con más frecuencia en el contexto de la salud que en otros campos de estudio. Sin embargo, a pesar del creciente interés en el campo la idea de un estilo de vida saludable no está incluida en la categoría de salud en un estudio nuevo. (44).

A pesar de habitualmente se utiliza el término estilo de vida saludable, se considera más apropiado el uso del término estilo de vida relacionado con la salud, ya que recoge mejor tanto los comportamientos que realzan la salud como los comportamientos que la ponen en riesgo (44).

En base a los resultados obtenidos en el actual estudio, y dado a la magnitud de la problemática en cuanto al estilo de vida no saludable que llevan los adultos del caserío Santa Rosa, se hace hincapié a poner en práctica las estrategias de promoción y prevención de los hábitos saludables como la promoción del ejercicio, manejo del estrés, una dieta sana y equilibrada para garantizar estilos de vida saludables en los adultos del caserío en estudio.

V. CONCLUSIONES

- ❖ La mayoría de adultos encuestados presentan un estilo de vida no saludable; siendo en menor porcentaje los que presentan un estilo de vida saludable debido a que no cuentan con medios económicos para acceder a la alimentación adecuada ya que el comer sana cuesta. En relación a los factores sociodemográficos tenemos más de la mitad se encuentran en la etapa adulto maduro, son mujeres casadas; menos de la mitad tiene estudios secundarios por ende tienen una ocupación empleada percibiendo un ingreso económico de 650 a 850 soles; así como también más de la mitad tienen seguro SIS y una religión evangélica. Si bien es verdad se evidencio que los hombres salen a trabajar y las mujeres quedan en casa según las tradiciones que existe aún en el caserío Santa Rosa es por ello que se encontraron los resultados expuestos en la investigación.

- ❖ Existe relación estadísticamente significativa entre los factores socioeconómicos: sexo, nivel educativo y tipo de seguro con el estilo de vida al aplicar la prueba estadística de Chi². En cuanto a la relación de la variante sexo, las mujeres son las que más se cuidan, y tiene secundaria completa lo que les facilita leer e informarse.

- ❖ No existe relación estadísticamente significativa entre los factores socioeconómicos: edad, estado civil, ocupación, ingreso mensual, religión con el estilo de vida al aplicar la prueba estadística de Chi² Las variables nombradas no interviene en la decisión y adquisición de llevar una vida saludable en el adulto del caserío Santa Rosa.

VI. RECOMENDACIONES

- ❖ Entregar a las autoridades de la Subregión de Salud y a las autoridades de la población del caserío Santa Rosa - Tambogrande los resultados de esta investigación para que puedan tomar las medidas necesarias para mejorar la promoción de estilos de vida saludable a los adultos del hogar.

- ❖ Existiendo relación entre nivel educativo y el estilo de vida se recomienda que el personal de salud debe sensibilizar a la población en especial a los adultos con el propósito que puedan cambiar los comportamientos saludables para lograr contrarrestar problemas en cuanto estilo de vida no saludable.

- ❖ Se recomienda que los profesionales de la salud, particularmente los de enfermería, especializaciones en salud comunitaria para garantizar su participación en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Participar en la salud del adulto de manera multidisciplinaria fomentando un estilo de vida saludable y con ello elevando el nivel de vida general.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Organización Panorámica de la salud. OPS y el Ministerio de Salud celebran la Semana del Bienestar 2022 con actividades de promoción de estilos de vida saludables. [serie en internet] Set, 2022 [citado 2023 Mayo 02] 1(1). Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/16-9-2022-ops-ministerio-salud-celebran-semana-bienestar-2022-con-actividades-promocion>
2. Blesa M. Salud, bienestar y estilo de vida desde un enfoque de género. Avances En Psicología, 28(2), 205-212. <https://revistas.unife.edu.pe/index.php/avancesenpsicologia/article/view/2249/245>
3. Crónica ONU. Enfermedades relacionadas con el estilo de vida : Una carga económica para los servicios de salud. [serie en internet] Set, 2020 [citado 2023 Mayo 03] 1(1). Disponible en: <https://www.un.org/es/chronicle/article/enfermedades-relacionadascon-el-estilo-de-vida-una-carga-economica-para-los-servicios-de-salud>
4. Organización Panorámica de la salud. La OMS insta a los gobiernos a fomentar la alimentación saludable en los establecimientos públicos. [serie en internet] Enero, 2021 [citado 2023 Mayo 03] 1(1). Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/12-01-2021-who-urges-governments-to-promote-healthy-food-in-public-facilities>
5. Maguiña C, Gastelo R, Tequen A. Estilos de vida y la pandemia del Covid-19. Rev Medica Hered [Revista]. 2022 Jul 31 [cited 2023 Mayo 4];31(2):125–31.
6. Cáceres F. La influencia de los Factores sociodemográficos en el desarrollo de la humanidad. Rev Jam Chem Soc [Revista]. 2022 Diciembre [cited 2023 Mayo 5];31(2):125–31.
7. Dirección regional de salud. Vigilancia Epidemiológica con posterioridad a desastres. Artículo monográfico, Ministerio de salud. [Internet]. 23 Marzo 2023; [citado 20 Mayo de 2023]. Disponible en: <http://www.dge.gob.pe/portal/docs/tools/teleconferencia/2023/SE122023/04.pdf>
8. Intranett. Centro poblado Santa Rosa - Tambogrande. INTRANETT.INFO [serie en internet] 2023 [citado 2023 Mayo 20] 1(1). Disponible en: <https://www.intranett.info/piura/piura/tambo-grande/cp-14-santa-rosa/>
9. Moreno A. Estilos de vida de los profesionales de Salud. Red descentralizada de Salud de gracias, Lempira, Honduras, junio a diciembre, 2019. Centro de

- investigaciones y estudios de la salud CIES- UNAN Managua. [Maestría en salud publica]. 1 De Enero De 2020 [Citado 24 De Mayo De 2023];6(1):87-108. Disponible en: <https://repositorio.unan.edu.ni/12515/1/t1106.pdf>
10. Montenegro G, Ruíz M. Factores asociados a los estilos de vida en los estudiantes universitarios. Una aplicación del instrumento Fantástico. Rev. Digit. Act. Fis. Deport. (En Línea) [Internet]. 1 De Enero De 2020 [Citado 24 De Mayo De 2023];6(1):87-108. Disponible en: <https://revistas.udca.edu.co/index.php/rdafd/article/view/1432>
 11. Lobo M, Gonzáles L, Sánchez H, et al. Factores sociales, familiares y del entorno educativo que influyen en las conductas alimentarias y en los estilos de vida de estudiantes universitarios. Realidades [Internet]. 1 de octubre de 2021 [citado 26 de mayo de 2023];11(1):9-36. Disponible en: <https://realidades.uanl.mx/index.php/realidades/article/view/131>
 12. Suárez D. Factores que influyen en el estilo de vida de los adultos mayores en la ciudadela Virgen Del Carmen - Santa Elena 2021. La Libertad. UPSE, Matriz. Facultad de Ciencias Sociales y de la Salud. [Citado 24 De Mayo De 2023]; 48p. Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/6459/1/UPSE-TEN-2021-0144.pdf>
 13. Aniceto T. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del distrito de Caraz - Ancash, 2020. [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [cited 2023 Mayo 24]. Available from: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/19047>
 14. Vera G. Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores de la urbanización Cáceres Aramayo, Nuevo Chimbote, 2020. [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [cited 2023 Mayo 24]. Available from: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/19156?show=full>
 15. Rodríguez C. Determinantes sociales relacionados al estilo de vida de la persona adulta mayor - Centro de Salud Santa Julia - Veintiséis de Octubre – Piura, 2021. [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019 [citado 2023 Mayo 24]. Disponible en: http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/11831/Tesis_6_0127.pdf?sequence=1&isAllowed=y

16. Sosa Y. Determinantes biosocioeconomicos relacionados al estilo de vida de la persona adulta del caserío San Jacinto –Catacaos-Piura, 2021 [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2021 [cited 2023 Mayo 24]. Available from:
https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/23402/DETERMINANTES_BIOSOCIOECONOMICOS_ESTILO_VIDA_SOSA_PAZ_YANINA_SUSANA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
17. Sotomayor C. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión, versión On-line ISSN 2395-8421. 2021; vol.8 no.
18. Garcia WA, Norton BMA, Fernm, Coviak C, Pender N, Ronis LD. Diferencias de género y desarrollo en las creencias sobre el ejercicio entre los jóvenes y la predicción de su conducta de ejercicio. Revista de Salud Escolar [internet] 2020 [consultado el 25 de marzo del 2023]; 65(6):[213-219].
19. Pender NJ, Pender AR. Servicios de prevención de enfermedades y promoción de la salud proporcionados por profesionales de enfermería: predicción de consumidores potenciales. Am J Salud Pública [internet] 1980 [consultado el 25 de mayo del 2023]; 70(8):[798-803].
20. Hidalgo E. Abordaje de enfermería basado en el modelo de Nola Pender sobre hábitos del sueño. Ene. [Internet]. 2022 [citado 2023 Mayo 25] ; 16(2): 1322. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2022000200010
21. Ortega C. Investigación cuantitativa. Qué es y cómo realizarla [Internet]. 2020 [citado el 25 de Mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.questionpro.com/blog/es/que-es-la-investigacion-cuantitativa/>
22. Valladares P. Investigación correlacional [Internet]. 2020 [citado el 25 de Mayo de 2023]. Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/investigacion-correlacional.html>
23. Salazar W. Investigación descriptiva [Internet]. 2021 [citado el 25 de Mayo de 2023]. Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/investigacion-descriptiva.html>
24. Dzul M. Aplicación básica de los métodos científicos/Diseño no experimental. [SUV. Diapositivas en línea]. 2021 [citado el 25 de Mayo de 2023]. Disponible en:

- [https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI Presentaciones/licenciatura en mercadotecnia/fundamentos de metodologia investigacion/PRES38.pdf](https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI_Presentaciones/licenciatura_en_mercadotecnia/fundamentos_de_metodologia_investigacion/PRES38.pdf)
25. Doktuz. Estilos de vida saludable. 2017. [Internet]. [Citado el 28 Mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.doktuz.com/wikidoks/prevencion/estilos-de-vida-saludable.htm>
 26. Herrera C. Relación entre los factores sociodemográficos y la adherencia al tratamiento farmacológico en los pacientes adultos mayores con Diabetes mellitus Tipo 2 del Centro de Salud N° 1 Ibarra, Ecuador de abril a junio 2019 [Internet]. Tesis de Grado Previo a la Obtención de Título de Medicina Familiar y Comunitaria, Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2019. Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/16862/TESISPUCE%20ADULTO%20MAYOR%20DIABETES%20TIPO%202.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 27. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Reglamento de integridad científica en la investigación. [En línea]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2023. [Consultado 19 Junio 2023]. Perú. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/wp-content/uploads/erpuniversity/downloads/transparencia-universitaria/estatuto-el-texto-unico-de-procedimientos-administrativos-tupa-el-plan-estrategico-institucional-reglamento-de-la-universidad-y-otras-normativas/reglamentos-de-la-universidad/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf>
 28. Llatas C. Estilo De Vida Y Factores Biosocioculturales En Madres Adultas. Sector 8, Bellamar - Nuevo Chimbote, 2019.D.[Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019 [citado 2023 Julio 20]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/15299/ESTILO_DE_VIDA_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_LLATAS_SALAZAR_CESAR_FERNANDO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 29. Huamán J. Factores Sociodemográficos Y Acciones De Prevención Y Promoción Asociado Al Comportamiento De La Salud: Estilos De Vida Y Apoyo Social Del Adulto. Asentamiento Humano Ricardo Palma_Chimbote, 2019. .[Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [citado 2023 Julio 20]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/20017/ADULTO>

[FACTORES HUAMAN SANTIAGO JAVES AZUSA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](#)

30. Iris Paho. Estilos de vida y promoción de la salud: material didáctico. [Internet]. 2020 [citado el 22 de julio de 2023]. Disponible en: <http://grupo.us.es/estudiohbsc/images/pdf/formacion/tema2.pdf>
31. Organización Panorámica de la salud. Estrés. [serie en internet]. Febrero 21, 2023 [citado 2023 Julio 22] 1(1). Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/stress>
32. Risso A, et al. Origen y evolución del control de salud. [serie en internet]. 12 Diciembre 2022 [citado 2023 Julio 25] 1(1). Disponible en: <https://www.evidencia.org/index.php/Evidencia/article/view/7049>
33. Cachique G, et al. Estilo de vida y factores socioculturales del adulto mayor con diabetes mellitus tipo II - julio - diciembre 2020. [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2021 [cited 2023 Julio 25]. Available from: <https://repositorio.unsm.edu.pe/bitstream/11458/3930/1/ENFERMER%c3%8dA%20-%20Gilder%20Cachique%20Guerra%20%26%20Lludi%20L%c3%b3pez%20Sangama.pdf>
34. Reyes C. Estilos de vida y apoyo social de los adolescentes en relación con factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción de conductas saludables. Pueblo Joven Miraflores Alto Zona I Sector II _ Chimbote, 2019. [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [cited 2023 Julio 28]. Available from: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19379/ADOLESCENTE_APOYO_REYES_ROMERO_CLAUDIA_ANTTONET.pdf?sequence=1&isAllowed=y
35. Rafael M. Estilos de Vida y factores biosocioculturales de los adultos de la comunidad unidos venceremos – Huashao – Yungay, 2019 [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [cited 2023 Julio 29]. Available from: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/7794/ADULTOS_ESTILOS_DE_VIDA_RAFAEL_LEON_MARY_ELENA.pdf?sequence=1&isAllowed=yO9

36. Organización Panorámica de la salud. Edad. [serie en internet]. 28 Marzo 2022 [citado 2023 Julio 29] 1(1). Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/informe-mundial-sobre-edadismo>
37. Organización Panorámica de la salud. Salud sexual. [serie en internet]. 31 Marzo 2021 [citado 2023 Agosto 01] 1(1). Disponible en: https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health#tab=tab_1
38. Pérez G. Nivel educativo [serie en internet]. 31 Marzo 2021 [citado 2023 Agosto 01] 1(1). Disponible en: <https://educoasturias.es/dudas/que-significa-nivel-educativo/>
39. Ucha F. Definición de Casado. 24 Julio. [citado 2023 Agosto 01] 1(1). Disponible en: <https://www.definicionabc.com/social/casado.php>
40. Euroinnova. Ingreso económico. 03 Agosto 2023. [citado 2023 Agosto 03] 1(1). Disponible en: <https://www.euroinnova.pe/blog/que-es-un-ingreso-economico>
41. Ministerio de salud (MINSA). Atención de Salud para los más pobres: El sistema integral de salud. [Citado 04 agosto de 2021]. Disponible en: http://bvs.minsa.gob.pe/local/GOB/943_GOB418.pdf
42. Antón. Religión . Edición. 2 : Editorial Ambar; 2020. 1 - 2. Torres G. Título de la serie. Vol. N° 2.
43. Morales E, Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales del Adulto Mayor. Asentamiento humano. Fraterbudad _ Chimbote, 2020 [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [cited 04 Agosto 2023]. Available from: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/20327/ADULTO_MAYOR_ESTILOS_DE_VIDA_Y_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_MORALES_ELIAS_ALBERTO_JAVIER.pdf?sequence=1&isAllowed=y
44. Quispe C. Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida del adulto mayor, Asentamiento humano Tres Estrellas sector I_Chimbote, 2019. 2020 [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [cited Agosto]. [cited 22 Agosto 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/29262S>



ANEXOS

Anexos 01. Matriz de Consistencia

ESTILOS DE VIDA Y FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS EN LOS ADULTOS DEL CASERÍO SANTA ROSA– TAMBOGRANDE-PIURA, 2023.

FORMULA- CIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
Existe relación entre los estilos de vida y factores sociodemográficos en los adultos del caserío Santa Rosa– Tambogrande- Piura, 2023.	<p>Determinar la relación que existe entre los estilos de vida y factores sociodemográficos en los adultos del caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023.</p> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Identificar los estilos de vida en los adultos del caserío Santa Rosa – Tambogrande-Piura, 2023. Identificar los factores sociodemográficos en la persona adulta del caserío Santa Rosa Tambogrande-Piura, 2023. Establecer si existe relación entre las dos variables de estudio. 	<p>Ha: Existe relación entre los estilos de vida y factores sociodemográficos en los adultos del caserío Santa Rosa-Tambogrande - Piura, 2023</p> <p>H0: No existe relación entre los estilos de vida y factores sociodemográficos en los adultos del caserío Santa Rosa-Tambogrande-Piura, 2023</p>	<p>Factores sociodemográficos (edad, sexo, estado civil, ocupación, ingreso económico, nivel de educación, religión.</p> <p>Estilos de vida: (Estilo de vida saludable, estilo de vida no saludable).</p>	<p>Tipo de Inv: Cuantitativa</p> <p>Diseño de Inv: Descriptivo – corte transversal</p> <p>Población y muestra: Población 978 adultos. Muestra: 276 adultos.</p> <p>Instrumento: - Escala del estilo de vida. – Cuestionario de factores sociodemográficos.</p>



ANEXO 2: INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS
ESCALA DE ESTILO DE VIDA

Elaborado por Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R;

Díaz, R;Reyna, E.

N	Ítems	CRITERIOS			
		N	V	F	S
	ALIMENTACIÓN				
1	Come Ud. tres veces al día: desayuno almuerzo y comida.				
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.				
3	Consumes de 4 a 8 vasos de agua al día				
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.				
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.				
6	Lee Ud. las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.				
	ACTIVIDAD Y EJERCICIO	N	V	F	S
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.				
8	Diariamente Ud. realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.				
	MANEJO DEL ESTRÉS	N	V	F	S
9	Usted identifica las situaciones que le causan tensión o preocupación en su vida.				
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.				
11	Ud. plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.				

12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomarsiesta, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.				
	APOYO INTERPERSONAL	N	V	F	S
13	Se relaciona con los demás.				
14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás.				
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.				
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.				
	AUTORREALIZACION	N	V	F	S
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.				
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.				
19	Realiza actividades que fomenten su desarrollo personal.				
	RESPONSABILIDAD EN SALUD	N	V	F	S
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para unarevisión médica.				
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.				
22	Toma medicamentos solo prescritos por el médico.				
23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud.				
24	Participa en actividades que fomentan su salud: sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud.				
25	Consume sustancias nocivas.: cigarro, alcohol y/o drogas.				

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

NUNCA=1 A VECES V=2 FRECUENTEMENTE: F =3

SIEMPRE: S =4

**El ítem 25 el criterio de
Calificación el puntaje es al
contrarioN= 4 V=3 F=2 S=1**

PUNTAJE MÁXIMO: 100 puntos



CUESTIONARIO SOBRE FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Iniciales: -----

MARQUE CON UNA X

Edad

1. Adulto joven: 20 a 35 años ()
2. Adulto maduro: 36 a 59 años ()
3. Adulto mayor: 60 años en adelante ()

Género

1. Hombre ()
2. Mujeres ()

Nivel Educativo

1. Sin instrucción ()
2. Primaria completa ()
3. Secundaria incompleta ()
4. Secundaria completa ()
5. Secundaria incompleta ()
6. Superior Universitaria ()
7. Superior no universitaria ()

Estado civil

1. Soltero/a ()
2. Casado/a ()
3. Unión libre ()
4. Viudo/a ()
5. Divorciado/a ()

Ocupación

1. Obrero ()
2. Empleado ()
3. Ama de casa ()
4. Estudiantes ()

5. Otros()

Ingreso Mensual

1. Menor de 500 soles ()
2. De 400 a 650 soles ()
3. De 650 a 850 soles ()
4. De 850 1100 soles ()
5. De 1100 soles a más ()

Tipo de Seguro

1. Essalud ()
2. SIS()
3. Otros ()
4. No tiene seguro ()

Religión

1. Católico ()
2. Evangélica ()
3. Otros()

GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN!!!

ANEXO 03: Validez del instrumento



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**



ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

VALIDÉZ INTERNA DE LA ESCALA DE ESTILO DE VIDA

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplicó la formula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose:

$$r = \frac{N\sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N\sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N\sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

	R-Pearson	
Items 1	0.35	
Items 2	0.41	
Items 3	0.44	
Items 4	0.10	(*)
Items 5	0.56	
Items 6	0.53	
Items 7	0.54	
Items 8	0.59	
Items 9	0.35	
Items 10	0.37	
Items 11	0.40	
Items 12	0.18	(*)
Items 13	0.19	(*)
Items 14	0.40	
Items 15	0.44	
Items 16	0.29	
Items 17	0.43	
Items 18	0.40	
Items 19	0.20	
Items 20	0.57	
Items 21	0.54	
Items 22	0.36	
Items 23	0.51	
Items 24	0.60	
Items 25	0.04	(*)

Si $r > 0.20$ el instrumento es válido.

(*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio.

ANEXO 04: Confiabilidad del instrumento



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**



CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

Resumen del procesamiento de los casos

		N
Casos	Válidos	27
	Excluidos(a)	2
	Total	29

Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Estadísticos de confiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.794	25



Anexo 5

PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS (CIENCIAS DE LA SALUD)

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: Estilos de vida y factores sociodemográficos en los adultos del caserío Santa Rosa–Tambogrande- Piura, 2023 y es dirigido por Flores Viera, Kevin Robinson, Investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es: Determinar la relación que existe entre los estilos de vida y factores sociodemográficos en los adultos del caserío Santa Rosa – Tambogrande - Piura, 2023

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará _____ minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de _____. Si desea, también podrá escribir al correo _____ para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre:

_____ Fecha: _____

Correo electrónico: _____

Firma del participante _____

Firma del investigador (o encargado de recoger información):



ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Año de la unidad, la paz y el desarrollo”

Sullana, 28 de Junio del 2023

OFICIO N° 0132-2023-DIR-EPE-FCCS-ULADECH Católica

Sr: Gaspar Navarro Juárez

Teniente Gobernador del Caserío Santa Rosa - Tambogrande – Piura

Presente. -

ASUNTO: Solicito autorización para ejecución de investigación.

Es grato dirigirme a usted, para saludarlo cordialmente y al mismo tiempo solicitar el acceso al Caserío Santa Rosa – Tambogrande – Piura que Ud. dirige, al estudiante Flores Viera Kevin Robinson con código de matrícula N° 0412120005, cursando el grado de bachiller de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, quien solicita autorización para ejecutar de manera presencial, el proyecto de investigación titulado “Estilos De Vida Y Factores Sociodemográficos en los adultos del Caserío Santa Rosa– Tambogrande-Piura, 2023”, durante los meses de mayo a agosto del presente año.

Por este motivo, mucho agradeceré brinde el acceso y las facilidades a la estudiante a fin de ejecutar satisfactoriamente su investigación la misma que redundará en beneficio de su Institución. En espera de su amable atención, quedo de usted.

Atentamente,


Mg. Nelly Apolinar Gonzales
DIRECTORA DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



cc.
EPE
Archivo
NAG/LADJ



DECLARACION JURADA

Yo, FLORES VIERA, KEVIN ROBINSON, identificado (a) con DNI, 48228775 con domicilio real en Calle Ancash 570, Distrito Bellavista, Provincia Sullana, Departamento Piura.

DECLARO BAJO JURAMENTO,

En mi condición de Bachiller con código de estudiante 0412120005 de la Escuela Profesional de Enfermería Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbóte, semestre académico 2023-1:

1. Que los datos consignados en la tesis titulada Estilos De Vida Y Factores Sociodemográficos En Los Adultos Del Caserío Santa Rosa-Tambogrande-Piura, 2023.

Corresponden a la ejecución de la recolección de datos, realizado por mi persona.

Doy fe que esta declaración corresponde a la verdad

Sullana, 10 de agosto del 2023

Firma del estudiante/bachiller

DNI: 48228775



Huella Digital

Factores Sociodemográficos

KEVIN BASE DE DATOS 2023 - Excel

Inicio. ses. | ¿Qué desea hacer?

Portapapeles | Fuente | Alineación | Número | Formato condicional | Dar formato como tabla | Estilos de celda | Insertar | Eliminar | Formato | Celdas | Ordenar y filtrar | Buscar y seleccionar

OBTENGA OFFICE AUTÉNTICO Su licencia no es original y puede ser víctima de una falsificación de software. Evite las interrupciones y mantenga sus archivos a salvo con una licencia original de Office hoy mismo. [Obtenga Office auténtico](#) [Más información](#)

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
		EDAD	GENERO	NIVEL EDUCATIVO	ESTADO CIVIL	OCUPACIÓN	INGRESO ECONOMICO	RELIGION	TIPO DE SEGURO	
1										
2	ENCUESTADO 1	1	1	1	1	2	3	1	2	
3	ENCUESTADO 2	2	2	4	2	1	4	2	1	
4	ENCUESTADO 3	2	2	2	2	2	3	2	2	
5	ENCUESTADO 4	3	1	1	2	4	1	2	2	
6	ENCUESTADO 5	2	2	4	2	1	4	2	1	
7	ENCUESTADO 6	2	2	2	2	2	3	2	2	
8	ENCUESTADO 7	2	2	7	3	3	1	2	2	
9	ENCUESTADO 8	1	2	4	1	1	4	2	1	
10	ENCUESTADO 9	2	2	4	2	1	4	2	1	
11	ENCUESTADO 10	2	2	2	2	2	3	2	2	
12	ENCUESTADO 11	3	1	1	2	4	1	2	2	
13	ENCUESTADO 12	2	2	7	3	3	1	2	2	
14	ENCUESTADO 13	1	2	4	1	1	4	2	1	
15	ENCUESTADO 14	2	2	7	3	3	1	2	2	
16	ENCUESTADO 15	2	2	4	2	1	4	2	1	
17	ENCUESTADO 16	2	2	2	2	2	3	2	2	
18	ENCUESTADO 17	1	2	4	1	1	4	2	1	
19	ENCUESTADO 18	2	2	7	3	3	1	2	2	
20	ENCUESTADO 19	2	2	7	3	3	1	2	2	

tesis Kevin

Accesibilidad: es necesario investigar

21°C Despejado | 02:11 | 24/08/2023

KEVIN BASE DE DATOS 2023 - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Calibri 11 Fuente Ajustar texto General

Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda

Insertar Eliminar Formato Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar

OBTENGA OFFICE AUTÉNTICO Su licencia no es original y puede ser víctima de una falsificación de software. Evite las interrupciones y mantenga sus archivos a salvo con una licencia original de Office hoy mismo.

A42 ENCUESTADO 41

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1		EDAD	GENERO	NIVEL EDUCATIVO	ESTADO CIVIL	OCUPACIÓN	INGRESO ECONOMICO	RELIGION	TIPO DE SEGURO	
20	ENCUESTADO 19	2	2	7	3	3	1	2	2	
21	ENCUESTADO 20	1	2	4	1	1	4	2	1	
22	ENCUESTADO 21	1	2	4	1	1	4	2	1	
23	ENCUESTADO 22	2	2	7	3	3	1	2	2	
24	ENCUESTADO 23	2	2	7	3	3	1	2	2	
25	ENCUESTADO 24	2	2	7	3	3	1	2	2	
26	ENCUESTADO 25	1	1	4	2	1	4	2	1	
27	ENCUESTADO 26	2	2	4	2	2	3	2	2	
28	ENCUESTADO 27	3	1	1	2	4	1	2	2	
29	ENCUESTADO 28	2	2	2	2	2	3	1	2	
30	ENCUESTADO 29	1	2	2	2	2	3	2	2	
31	ENCUESTADO 30	2	2	2	2	2	3	2	2	
32	ENCUESTADO 31	2	2	2	2	3	1	2	2	
33	ENCUESTADO 32	2	2	2	1	3	1	2	2	
34	ENCUESTADO 33	2	2	2	1	2	3	2	2	
35	ENCUESTADO 34	1	1	2	1	1	4	1	1	
36	ENCUESTADO 35	2	1	2	1	1	4	1	1	
37	ENCUESTADO 36	2	1	2	1	1	4	1	1	
38	ENCUESTADO 37	2	1	2	1	1	4	1	1	
39	ENCUESTADO 38	2	1	2	1	1	4	1	1	
40	ENCUESTADO 39	1	1	2	1	1	4	2	1	
41	ENCUESTADO 40	1	1	2	2	1	4	2	1	
42	ENCUESTADO 41	1	1	2	2	1	4	2	1	
43	ENCUESTADO 42	1	1	2	2	1	4	2	1	

tesis Kevin

Listo Accesibilidad: es necesario investigar

21°C Despejado 02:11 24/08/2023

KEVIN BASE DE DATOS 2023 - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Calibri 11 Fuente Ajustar texto General

Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda

Insertar Eliminar Formato

Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar

OBTENGA OFFICE AUTÉNTICO Su licencia no es original y puede ser víctima de una falsificación de software. Evite las interrupciones y mantenga sus archivos a salvo con una licencia original de Office hoy mismo.

ENCUESTADO 67

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
		EDAD	GENERO	NIVEL EDUCATIVO	ESTADO CIVIL	OCUPACIÓN	INGRESO ECONOMICO	RELIGION	TIPO DE SEGURO	
44	ENCUESTADO 43	1	1	2	2	1	4	2	1	
45	ENCUESTADO 44	1	2	7	2	1	4	2	1	
46	ENCUESTADO 45	1	2	7	2	1	4	2	1	
47	ENCUESTADO 46	1	2	2	3	3	1	2	2	
48	ENCUESTADO 47	1	2	4	3	3	1	1	2	
49	ENCUESTADO 48	2	2	4	3	3	1	1	2	
50	ENCUESTADO 49	2	2	4	3	3	1	1	2	
51	ENCUESTADO 50	2	2	4	3	3	1	1	2	
52	ENCUESTADO 51	1	2	4	3	3	1	1	2	
53	ENCUESTADO 52	1	2	4	3	3	1	1	2	
54	ENCUESTADO 53	2	2	2	2	3	1	1	2	
55	ENCUESTADO 54	2	2	4	2	3	1	2	2	
56	ENCUESTADO 55	2	2	4	2	3	1	2	2	
57	ENCUESTADO 56	2	2	4	2	3	1	2	2	
58	ENCUESTADO 57	1	2	4	2	3	1	2	2	
59	ENCUESTADO 58	1	2	4	2	3	1	2	2	
60	ENCUESTADO 59	1	2	4	2	3	1	2	2	
61	ENCUESTADO 60	1	2	4	2	3	1	2	2	
62	ENCUESTADO 61	2	1	7	2	1	4	2	1	20
63	ENCUESTADO 62	2	1	7	2	1	4	2	1	
64	ENCUESTADO 63	2	1	4	2	1	4	2	1	
65	ENCUESTADO 64	2	1	2	1	1	4	2	1	
66	ENCUESTADO 65	2	1	7	1	1	4	2	1	
67	ENCUESTADO 66	1	1	4	1	1	4	2	1	
68	ENCUESTADO 67	1	1	4	1	1	4	2	1	
69	ENCUESTADO 68	1	1	2	1	3	1	1	2	

tesis Kevin

Accesibilidad: es necesario investigar

21°C Despejado 02:11 24/08/2023

KEVIN BASE DE DATOS 2023 - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Calibri 11 Fuente Ajustar texto General

Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda

Insertar Eliminar Formato

Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar

OBTENGA OFFICE AUTÉNTICO Su licencia no es original y puede ser víctima de una falsificación de software. Evite las interrupciones y mantenga sus archivos a salvo con una licencia original de Office hoy mismo.

ENCUESTADO 91

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
		EDAD	GENERO	NIVEL EDUCATIVO	ESTADO CIVIL	OCUPACIÓN	INGRESO ECONOMICO	RELIGION	TIPO DE SEGURO	
68	ENCUESTADO 67	1	1	4	1	1	4	2	1	
69	ENCUESTADO 68	1	2	2	1	3	1	1	2	
70	ENCUESTADO 69	1	2	7	1	3	1	1	2	
71	ENCUESTADO 70	1	2	4	1	3	1	1	2	
72	ENCUESTADO 71	1	2	4	1	3	1	1	2	
73	ENCUESTADO 72	1	2	7	1	3	1	1	2	
74	ENCUESTADO 73	1	2	2	1	3	1	1	2	
75	ENCUESTADO 74	2	2	4	1	3	1	1	2	
76	ENCUESTADO 75	2	2	4	3	3	1	1	2	
77	ENCUESTADO 76	2	2	4	3	3	1	1	2	
78	ENCUESTADO 77	2	2	4	2	3	1	1	2	
79	ENCUESTADO 78	2	2	2	2	3	1	1	2	
80	ENCUESTADO 79	1	2	2	2	3	1	1	2	
81	ENCUESTADO 80	1	2	2	2	3	1	1	2	
82	ENCUESTADO 81	1	2	7	1	3	1	1	2	
83	ENCUESTADO 82	1	2	4	2	3	1	1	2	
84	ENCUESTADO 83	1	2	4	2	3	1	1	2	
85	ENCUESTADO 84	1	2	7	2	3	1	1	2	
86	ENCUESTADO 85	1	2	4	3	3	1	1	2	
87	ENCUESTADO 86	1	2	4	3	3	1	2	2	
88	ENCUESTADO 87	1	1	2	2	1	4	2	1	
89	ENCUESTADO 88	2	1	7	2	1	4	2	1	
90	ENCUESTADO 89	2	1	4	1	1	4	2	1	
91	ENCUESTADO 90	2	1	4	2	1	4	2	1	
92	ENCUESTADO 91	2	1	4	2	1	4	2	1	
93	ENCUESTADO 92	2	1	4	2	1	4	2	1	

tesis Kevin

Accesibilidad: es necesario investigar

21°C Despejado 02:12 24/08/2023

KEVIN BASE DE DATOS 2023 - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Calibri 11 Fuente Ajustar texto General

Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda

Insertar Eliminar Formato

Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar

OBTENGA OFFICE AUTÉNTICO Su licencia no es original y puede ser víctima de una falsificación de software. Evite las interrupciones y mantenga sus archivos a salvo con una licencia original de Office hoy mismo.

Obtenga Office auténtico Más información

A116 ENCUESTADO 115

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
		EDAD	GENERO	NIVEL EDUCATIVO	ESTADO CIVIL	OCUPACIÓN	INGRESO ECONOMICO	RELIGION	TIPO DE SEGURO	
92	ENCUESTADO 91	2	1	4	2	1	4	2	1	
93	ENCUESTADO 92	2	1	4	2	1	4	2	1	
94	ENCUESTADO 93	2	2	4	2	2	3	2	2	
95	ENCUESTADO 94	2	2	2	2	2	3	2	2	
96	ENCUESTADO 95	2	2	4	2	2	3	2	2	
97	ENCUESTADO 96	2	2	4	2	2	3	2	2	
98	ENCUESTADO 97	3	1	1	2	4	1	2	2	
99	ENCUESTADO 98	2	2	4	1	2	3	2	2	
100	ENCUESTADO 99	2	2	7	2	2	3	2	2	
101	ENCUESTADO 100	3	1	1	2	4	1	2	2	
102	ENCUESTADO 101	2	2	7	2	3	1	2	2	
103	ENCUESTADO 102	2	2	7	2	3	1	2	2	
104	ENCUESTADO 103	2	2	7	2	3	1	2	2	
105	ENCUESTADO 104	2	2	4	2	3	1	2	2	
106	ENCUESTADO 105	2	2	4	2	3	1	2	2	
107	ENCUESTADO 106	2	2	4	1	3	1	2	2	
108	ENCUESTADO 107	2	2	4	2	3	2	2	2	
109	ENCUESTADO 108	2	2	4	2	3	2	2	2	
110	ENCUESTADO 109	1	2	2	2	3	2	2	2	
111	ENCUESTADO 110	1	2	7	2	3	2	2	2	
112	ENCUESTADO 111	1	2	4	2	3	2	2	2	
113	ENCUESTADO 112	1	2	2	1	3	2	2	2	
114	ENCUESTADO 113	1	2	4	2	3	2	2	2	
115	ENCUESTADO 114	1	2	4	2	3	2	2	2	
116	ENCUESTADO 115	1	2	4	2	3	2	2	2	
117	ENCUESTADO 116	2	2	2	2	3	2	2	2	

tesis Kevin

Listo Accesibilidad: es necesario investigar

21°C Despejado 02:12 24/08/2023

KEVIN BASE DE DATOS 2023 - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos Celdas Edición

OBTENGA OFFICE AUTÉNTICO Su licencia no es original y puede ser víctima de una falsificación de software. Evite las interrupciones y mantenga sus archivos a salvo con una licencia original de Office hoy mismo.

A141 ENCUESTADO 140

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1		EDAD	GENERO	NIVEL EDUCATIVO	ESTADO CIVIL	OCUPACIÓN	INGRESO ECONOMICO	RELIGION	TIPO DE SEGURO	
117	ENCUESTADO 116	2	2	2	2	3	2	2	2	
118	ENCUESTADO 117	2	2	4	2	3	2	2	2	
119	ENCUESTADO 118	2	2	4	2	3	2	2	2	
120	ENCUESTADO 119	2	2	7	2	3	1	2	2	
121	ENCUESTADO 120	2	2	4	2	3	1	2	2	
122	ENCUESTADO 121	2	2	2	2	3	1	2	2	
123	ENCUESTADO 122	2	2	7	2	3	1	2	2	
124	ENCUESTADO 123	2	2	4	2	3	3	2	2	
125	ENCUESTADO 124	2	2	4	1	3	3	2	2	
126	ENCUESTADO 125	2	1	2	2	1	4	2	1	
127	ENCUESTADO 126	2	1	4	2	1	4	1	1	
128	ENCUESTADO 127	2	1	4	1	1	4	1	1	
129	ENCUESTADO 128	2	1	4	3	1	4	1	1	
130	ENCUESTADO 129	1	1	2	3	1	4	1	1	
131	ENCUESTADO 130	1	1	7	2	1	4	1	1	
132	ENCUESTADO 131	1	1	7	2	1	4	1	1	
133	ENCUESTADO 132	1	1	2	2	1	4	1	1	
134	ENCUESTADO 133	1	1	4	2	1	4	1	1	
135	ENCUESTADO 134	2	1	4	2	1	4	1	1	
136	ENCUESTADO 135	2	1	4	2	1	4	1	1	
137	ENCUESTADO 136	2	1	4	2	1	4	1	1	
138	ENCUESTADO 137	2	1	2	2	1	4	1	1	
139	ENCUESTADO 138	2	1	4	1	1	4	1	1	
140	ENCUESTADO 139	2	1	4	1	1	4	1	1	
141	ENCUESTADO 140	2	2	4	1	2	3	2	2	
142	ENCUESTADO 141	2	2	2	1	2	3	2	2	

tesis Kevin

Listo Accesibilidad: es necesario investigar

21°C Despejado 02:12 24/08/2023

KEVIN BASE DE DATOS 2023 - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Calibri 11 Fuente Ajustar texto General

Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda

Insertar Eliminar Formato

Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar

OBTENGA OFFICE AUTÉNTICO Su licencia no es original y puede ser víctima de una falsificación de software. Evite las interrupciones y mantenga sus archivos a salvo con una licencia original de Office hoy mismo.

ENCUESTADO 163

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1		EDAD	GENERO	NIVEL EDUCATIVO	ESTADO CIVIL	OCUPACIÓN	INGRESO ECONOMICO	RELIGION	TIPO DE SEGURO	
144	ENCUESTADO 143	2	2	7	3	2	3	2	2	
145	ENCUESTADO 144	3	1	1	2	4	1	2	2	
146	ENCUESTADO 145	2	2	2	1	2	2	2	2	
147	ENCUESTADO 146	2	2	4	2	2	3	2	2	
148	ENCUESTADO 147	3	1	1	2	4	1	2	2	
149	ENCUESTADO 148	1	2	4	2	3	3	2	2	
150	ENCUESTADO 149	1	2	7	2	3	3	2	2	
151	ENCUESTADO 150	1	2	4	2	3	3	2	2	
152	ENCUESTADO 151	1	2	2	2	3	3	2	2	
153	ENCUESTADO 152	1	2	2	3	3	3	2	2	
154	ENCUESTADO 153	1	2	2	3	3	3	2	2	70
155	ENCUESTADO 154	1	2	4	2	3	3	2	2	
156	ENCUESTADO 155	1	2	7	2	3	3	2	2	
157	ENCUESTADO 156	1	2	2	2	3	3	2	2	
158	ENCUESTADO 157	1	2	2	2	2	3	2	2	
159	ENCUESTADO 158	1	2	4	2	2	3	2	2	
160	ENCUESTADO 159	1	2	4	2	2	3	2	2	
161	ENCUESTADO 160	1	2	4	2	2	3	2	2	
162	ENCUESTADO 161	3	1		2	4	1	2	2	
163	ENCUESTADO 162	2	2	7	2	2	3	2	2	
164	ENCUESTADO 163	2	2	4	2	2	3	2	2	
165	ENCUESTADO 164	2	1	2	2	1	4	1	1	
166	ENCUESTADO 165	2	1	2	2	1	4	1	1	
167	ENCUESTADO 166	2	1	2	2	1	4	1	1	
168	ENCUESTADO 167	2	1	2	2	1	4	1	1	
169	ENCUESTADO 168	2	1	2	2	1	4	1	1	

tesis Kevin

Accesibilidad: es necesario investigar

21°C Despejado 02:12 24/08/2023

KEVIN BASE DE DATOS 2023 - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Calibri 11 Fuente Alineación Número Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda Insertar Eliminar Formato Celdas Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar Edición

OBTENGA OFFICE AUTÉNTICO Su licencia no es original y puede ser víctima de una falsificación de software. Evite las interrupciones y mantenga sus archivos a salvo con una licencia original de Office hoy mismo. Obtenga Office auténtico Más información

A168 ENCUESTADO 167

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
		EDAD	GENERO	NIVEL EDUCATIVO	ESTADO CIVIL	OCUPACIÓN	INGRESO ECONOMICO	RELIGION	TIPO DE SEGURO	
168	ENCUESTADO 167	2	1	2	2	1	4	1	1	
169	ENCUESTADO 168	2	1	2	2	1	4	1	1	
170	ENCUESTADO 169	2	2	2	2	2	3	2	2	
171	ENCUESTADO 170	2	2	2	2	2	3	2	2	
172	ENCUESTADO 171	2	2	2	2	2	3	2	2	
173	ENCUESTADO 172	2	2	2	2	2	3	2	2	
174	ENCUESTADO 173	2	2	2	2	2	3	2	2	
175	ENCUESTADO 174	2	2	2	2	2	3	2	2	
176	ENCUESTADO 175	2	2	7	2	2	3	2	2	
177	ENCUESTADO 176	2	2	7	2	2	3	2	2	
178	ENCUESTADO 177	2	2	7	2	2	3	2	2	
179	ENCUESTADO 178	2	2	4	2	2	3	2	2	
180	ENCUESTADO 179	3	1		2	4	1	2	2	
181	ENCUESTADO 180	2	2	4	2	2	3	2	2	
182	ENCUESTADO 181	2	2	4	2	2	3	2	2	
183	ENCUESTADO 182	2	1	2	2	1	4	2	2	
184	ENCUESTADO 183	2	1	2	2	2	3	2	2	
185	ENCUESTADO 184	2	1	2	2	2	3	1	2	
186	ENCUESTADO 185	2	1	7	2	2	3	1	2	
187	ENCUESTADO 186	2	2	4	2	2	3	1	2	
188	ENCUESTADO 187	2	2	4	2	2	3	2	2	
189	ENCUESTADO 188	3	1	1	2	4	1	2	2	
190	ENCUESTADO 189	2	2	4	2	2	3	2	2	
191	ENCUESTADO 190	2	2	4	2	2	3	1	2	
192	ENCUESTADO 191	3	1	2	2	4	1	2	2	
193	ENCUESTADO 192	2	2	2	2	2	3	2	2	

tesis Kevin

Listo Accesibilidad: es necesario investigar

21°C Despejado 02:12 24/08/2023

KEVIN BASE DE DATOS 2023 - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos Celdas Edición

OBTENGA OFFICE AUTÉNTICO Su licencia no es original y puede ser víctima de una falsificación de software. Evite las interrupciones y mantenga sus archivos a salvo con una licencia original de Office hoy mismo.

A192 ENCUESTADO 191

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
		EDAD	GENERO	NIVEL EDUCATIVO	ESTADO CIVIL	OCUPACIÓN	INGRESO ECONOMICO	RELIGION	TIPO DE SEGURO	
192	ENCUESTADO 191	3	1	2	2	4	1	2	2	
193	ENCUESTADO 192	2	2	2	2	2	3	2	2	
194	ENCUESTADO 193	3	1	2	2	4	1	2	2	
195	ENCUESTADO 194	2	2	2	2	2	3	2	2	
196	ENCUESTADO 195	2	2	2	2	2	3	1	2	
197	ENCUESTADO 196	3	1	2	2	4	1	2	2	
198	ENCUESTADO 197	2	2	7	2	2	3	2	2	
199	ENCUESTADO 198	2	2	7	2	2	3	2	2	
200	ENCUESTADO 199	2	2	4	2	2	3	2	2	
201	ENCUESTADO 200	2	2	4	2	2	3	2	2	
202	ENCUESTADO 201	2	2	2	2	2	3	2	2	
203	ENCUESTADO 202	2	2	4	2	2	3	2	2	
204	ENCUESTADO 203	2	2	4	2	2	3	2	2	
205	ENCUESTADO 204	2	2	4	2	2	3	1	2	
206	ENCUESTADO 205	2	2	2	2	2	3	1	2	
207	ENCUESTADO 206	2	2	7	2	2	3	1	2	
208	ENCUESTADO 207	2	2	7	2	2	3	1	2	
209	ENCUESTADO 208	2	2	4	2	2	3	1	2	
210	ENCUESTADO 209	2	2	4	2	2	3	1	2	
211	ENCUESTADO 210	2	2	2	2	2	3	2	2	
212	ENCUESTADO 211	1	2	4	2	2	3	2	2	
213	ENCUESTADO 212	1	2	2	2	2	3	2	2	
214	ENCUESTADO 213	1	2	2	2	2	3	2	2	
215	ENCUESTADO 214	1	2	7	2	2	3	2	2	
216	ENCUESTADO 215	1	2	2	2	2	3	2	2	
217	ENCUESTADO 216	1	2	4	2	2	3	2	2	

tesis Kevin

Listo Accesibilidad: es necesario investigar

21°C Despejado 02:13 24/08/2023

KEVIN BASE DE DATOS 2023 - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos Celdas Edición

OBTENGA OFFICE AUTÉNTICO Su licencia no es original y puede ser víctima de una falsificación de software. Evite las interrupciones y mantenga sus archivos a salvo con una licencia original de Office hoy mismo.

A241 ENCUESTADO 240

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
		EDAD	GENERO	NIVEL EDUCATIVO	ESTADO CIVIL	OCUPACIÓN	INGRESO ECONOMICO	RELIGION	TIPO DE SEGURO	
217	ENCUESTADO 216	1	2	4	2	2	3	2	2	
218	ENCUESTADO 217	1	2	4	2	2	3	2	2	
219	ENCUESTADO 218	1	2	2	2	2	3	2	2	
220	ENCUESTADO 219	1	2	7	2	2	3	1	2	
221	ENCUESTADO 220	1	2	7	2	2	3	2	2	
222	ENCUESTADO 221	3	1	2	2	4	1	2	2	
223	ENCUESTADO 222	2	2	4	2	2	3	2	2	
224	ENCUESTADO 223	2	2	4	2	2	3	2	2	
225	ENCUESTADO 224	2	2	2	2	2	3	2	2	
226	ENCUESTADO 225	2	2	4	2	2	3	2	2	
227	ENCUESTADO 226	2	2	4	2	2	3	2	2	
228	ENCUESTADO 227	2	2	2	2	2	3	2	2	
229	ENCUESTADO 228	2	2	4	2	2	3	2	2	
230	ENCUESTADO 229	2	2	4	2	2	3	2	2	
231	ENCUESTADO 230	3	1	1	2	4	1	2	2	
232	ENCUESTADO 231	1	2	4	2	2	3	2	2	
233	ENCUESTADO 232	1	2	2	2	2	3	2	2	
234	ENCUESTADO 233	1	2	4	2	2	3	2	2	
235	ENCUESTADO 234	2	2	7	2	2	3	2	2	
236	ENCUESTADO 235	1	1	7	2	2	3	2	2	
237	ENCUESTADO 236	2	1	7	2	2	3	2	2	
238	ENCUESTADO 237	2	1	4	2	2	3	2	2	
239	ENCUESTADO 238	2	1	4	2	2	3	2	2	
240	ENCUESTADO 239	2	1	2	2	2	3	2	2	
241	ENCUESTADO 240	2	1	2	2	2	3	2	2	
242	ENCUESTADO 241	2	2	4	2	2	3	2	2	

tesis Kevin

Listo Accesibilidad: es necesario investigar

21°C Despejado 02:13 24/08/2023

KEVIN BASE DE DATOS 2023 - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Calibri 11 Fuente Ajustar texto General

Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda

Insertar Eliminar Formato

Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar

OBTENGA OFFICE AUTÉNTICO Su licencia no es original y puede ser víctima de una falsificación de software. Evite las interrupciones y mantenga sus archivos a salvo con una licencia original de Office hoy mismo.

ENCUESTADO 263

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
		EDAD	GENERO	NIVEL EDUCATIVO	ESTADO CIVIL	OCUPACIÓN	INGRESO ECONOMICO	RELIGION	TIPO DE SEGURO	
240	ENCUESTADO 239	2	1	2	2	2	3	2	2	
241	ENCUESTADO 240	2	1	2	2	2	3	2	2	
242	ENCUESTADO 241	2	2	4	2	2	3	2	2	
243	ENCUESTADO 242	2	2	4	2	2	3	2	2	
244	ENCUESTADO 243	3	1	1	2	4	1	2	2	
245	ENCUESTADO 244	2	2	2	2	2	2	2	2	
246	ENCUESTADO 245	2	2	4	2	2	3	2	2	
247	ENCUESTADO 246	2	2	4	2	2	3	2	2	
248	ENCUESTADO 247	2	2	4	2	2	3	2	2	
249	ENCUESTADO 248	2	2	4	2	2	3	2	2	
250	ENCUESTADO 249	2	2	4	2	2	3	2	2	
251	ENCUESTADO 250	2	2	4	2	2	3	2	2	
252	ENCUESTADO 251	1	2	4	2	2	3	2	2	
253	ENCUESTADO 252	1	2	2	2	2	3	2	2	
254	ENCUESTADO 253	1	2	4	2	2	3	2	2	200
255	ENCUESTADO 254	1	2	7	2	2	3	2	2	
256	ENCUESTADO 255	1	2	7	2	2	3	2	2	
257	ENCUESTADO 256	1	2	7	2	2	3	2	2	
258	ENCUESTADO 257	1	2	4	2	2	3	2	2	
259	ENCUESTADO 258	1	2	2	2	2	3	2	2	
260	ENCUESTADO 259	1	2	4	2	2	3	2	2	
261	ENCUESTADO 260	1	2	2	2	2	3	2	2	
262	ENCUESTADO 261	1	2	4	2	2	3	2	2	
263	ENCUESTADO 262	1	1	4	2	2	3	2	2	
264	ENCUESTADO 263	2	2	4	2	2	3	2	2	
265	ENCUESTADO 264	2	2	7	2	2	3	2	2	

tesis Kevin

Accesibilidad: es necesario investigar

21°C Despejado 02:13 24/08/2023

KEVIN BASE DE DATOS 2023 - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Portapapeles Fuente Alineación Número Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda Insertar Eliminar Formato Celdas Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar Edición

OBTENGA OFFICE AUTÉNTICO Su licencia no es original y puede ser víctima de una falsificación de software. Evite las interrupciones y mantenga sus archivos a salvo con una licencia original de Office hoy mismo.

A277 ENCUESTADO 276

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1		EDAD	GENERO	NIVEL EDUCATIVO	ESTADO CIVIL	OCUPACIÓN	INGRESO ECONOMICO	RELIGION	TIPO DE SEGURO	
253	ENCUESTADO 252	1	2	2	2	2	3	2	2	
254	ENCUESTADO 253	1	2	4	2	2	3	2	2	200
255	ENCUESTADO 254	1	2	7	2	2	3	2	2	
256	ENCUESTADO 255	1	2	7	2	2	3	2	2	
257	ENCUESTADO 256	1	2	7	2	2	3	2	2	
258	ENCUESTADO 257	1	2	4	2	2	3	2	2	
259	ENCUESTADO 258	1	2	2	2	2	3	2	2	
260	ENCUESTADO 259	1	2	4	2	2	3	2	2	
261	ENCUESTADO 260	1	2	2	2	2	3	2	2	
262	ENCUESTADO 261	1	2	4	2	2	3	2	2	
263	ENCUESTADO 262	1	1	4	2	2	3	2	2	
264	ENCUESTADO 263	2	2	4	2	2	3	2	2	
265	ENCUESTADO 264	2	2	7	2	2	3	2	2	
266	ENCUESTADO 265	2	2	4	2	2	3	2	2	
267	ENCUESTADO 266	2	2	4	2	2	3	2	2	
268	ENCUESTADO 267	2	2	2	2	2	3	2	2	
269	ENCUESTADO 268	3	1	2	2	4	1	2	2	
270	ENCUESTADO 269	3	1	2	2	4	1	2	2	
271	ENCUESTADO 270	3	1	2	2	4	1	2	2	
272	ENCUESTADO 271	3	1	2	2	4	1	2	2	
273	ENCUESTADO 272	1	2	7	2	2	3	2	2	
274	ENCUESTADO 273	1	2	4	2	2	3	2	2	
275	ENCUESTADO 274	1	2	7	2	2	3	2	2	
276	ENCUESTADO 275	1	2	4	2	2	3	2	2	
277	ENCUESTADO 276	1	2	2	2	2	3	2	2	

tesis Kevin

Listo Accesibilidad: es necesario investigar

21°C Despejado 02:13 24/08/2023

Estilos de Vida

estilos de vida Kevin - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos Celdas Edición

ENCUESTADO	Estilos de vida	
ENCUESTADO 1		2
ENCUESTADO 2		2
ENCUESTADO 3		2
ENCUESTADO 4		2
ENCUESTADO 5		2
ENCUESTADO 6		1
ENCUESTADO 7		2
ENCUESTADO 8		2
ENCUESTADO 9		2
ENCUESTADO 10		1
ENCUESTADO 11		2
ENCUESTADO 12		2
ENCUESTADO 13		2
ENCUESTADO 14		2
ENCUESTADO 15		2
ENCUESTADO 16		2
ENCUESTADO 17		1
ENCUESTADO 18		1
ENCUESTADO 19		2
ENCUESTADO 20		2
ENCUESTADO 21		2
ENCUESTADO 22		2
ENCUESTADO 23		2
ENCUESTADO 24		2
ENCUESTADO 25		2
ENCUESTADO 26		1
ENCUESTADO 27		2
ENCUESTADO 28		2
ENCUESTADO 29		2
ENCUESTADO 30		2
ENCUESTADO 31		1
ENCUESTADO 32		2

estilos de vida	
saludable	1
No saludable	2

tesis Kevin Hoja1 ESTILOS DE VIDA

Accesibilidad: es necesario investigar

NASDAQ +1.59%

ESP 07:21
LAA 24/08/2023

estilos de vida Kevin - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos Celdas Edición

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1		Estilos de vida																			
31	ENCUESTADO 30		2																		
32	ENCUESTADO 31		1																		
33	ENCUESTADO 32		2																		
34	ENCUESTADO 33		2																		
35	ENCUESTADO 34		2																		
36	ENCUESTADO 35		2																		
37	ENCUESTADO 36		2																		
38	ENCUESTADO 37		1																		
39	ENCUESTADO 38		2																		
40	ENCUESTADO 39		2																		
41	ENCUESTADO 40		2																		
42	ENCUESTADO 41		2																		
43	ENCUESTADO 42		2																		
44	ENCUESTADO 43		2																		
45	ENCUESTADO 44		2																		
46	ENCUESTADO 45		2																		
47	ENCUESTADO 46		1																		
48	ENCUESTADO 47		1																		
49	ENCUESTADO 48		1																		
50	ENCUESTADO 49		2																		
51	ENCUESTADO 50		2																		
52	ENCUESTADO 51		1																		
53	ENCUESTADO 52		2																		
54	ENCUESTADO 53		2																		
55	ENCUESTADO 54		2																		
56	ENCUESTADO 55		2																		
57	ENCUESTADO 56		2																		
58	ENCUESTADO 57		2																		
59	ENCUESTADO 58		1																		
60	ENCUESTADO 59		1																		
61	ENCUESTADO 60		1																		
62	ENCUESTADO 61		2																		

tesis Kevin Hoja1 ESTILOS DE VIDA

Accesibilidad: es necesario investigar

NASDAQ +1.59%

07:22 24/08/2023

estilos de vida Kevin - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos Celdas Edición

F71

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1		Estilos de vida																			
62	ENCUESTADO 61		2																		
63	ENCUESTADO 62		2																		
64	ENCUESTADO 63		2																		
65	ENCUESTADO 64		2																		
66	ENCUESTADO 65		2																		
67	ENCUESTADO 66		2																		
68	ENCUESTADO 67		1																		
69	ENCUESTADO 68		2																		
70	ENCUESTADO 69		2																		
71	ENCUESTADO 70		2																		
72	ENCUESTADO 71		1																		
73	ENCUESTADO 72		2																		
74	ENCUESTADO 73		2																		
75	ENCUESTADO 74		2																		
76	ENCUESTADO 75		1																		
77	ENCUESTADO 76		2																		
78	ENCUESTADO 77		2																		
79	ENCUESTADO 78		1																		
80	ENCUESTADO 79		2																		
81	ENCUESTADO 80		2																		
82	ENCUESTADO 81		2																		
83	ENCUESTADO 82		2																		
84	ENCUESTADO 83		2																		
85	ENCUESTADO 84		2																		
86	ENCUESTADO 85		2																		
87	ENCUESTADO 86		2																		
88	ENCUESTADO 87		2																		
89	ENCUESTADO 88		2																		
90	ENCUESTADO 89		2																		
91	ENCUESTADO 90		2																		
92	ENCUESTADO 91		1																		
93	ENCUESTADO 92		2																		

tesis Kevin Hoja1 ESTILOS DE VIDA

Accesibilidad: es necesario investigar

70%

NASDAQ +1.59%

07:22 24/08/2023

estilos de vida Kevin - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos Celdas Edición

Calibri 11 A A Ajustar texto General

Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda Insertar Eliminar Formato

Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar

J112

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1		Estilos de vida																			
92	ENCUESTADO 91		1																		
93	ENCUESTADO 92		2																		
94	ENCUESTADO 93		2																		
95	ENCUESTADO 94		2																		
96	ENCUESTADO 95		2																		
97	ENCUESTADO 96		2																		
98	ENCUESTADO 97		2																		
99	ENCUESTADO 98		2																		
100	ENCUESTADO 99		2																		
101	ENCUESTADO 100		2																		
102	ENCUESTADO 101		2																		
103	ENCUESTADO 102		1																		
104	ENCUESTADO 103		2																		
105	ENCUESTADO 104		2																		
106	ENCUESTADO 105		2																		
107	ENCUESTADO 106		1																		
108	ENCUESTADO 107		1																		
109	ENCUESTADO 108		2																		
110	ENCUESTADO 109		2																		
111	ENCUESTADO 110		2																		
112	ENCUESTADO 111		2																		
113	ENCUESTADO 112		2																		
114	ENCUESTADO 113		2																		
115	ENCUESTADO 114		2																		
116	ENCUESTADO 115		2																		
117	ENCUESTADO 116		1																		
118	ENCUESTADO 117		2																		
119	ENCUESTADO 118		2																		
120	ENCUESTADO 119		2																		
121	ENCUESTADO 120		2																		
122	ENCUESTADO 121		2																		
123	ENCUESTADO 122		2																		

tesis Kevin Hoja1 ESTILOS DE VIDA

Accesibilidad: es necesario investigar

70%

Buscar NASDAQ +1.59% 07:23 24/08/2023

estilos de vida Kevin - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos Celdas Edición

J112

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1		Estilos de vida																			
123	ENCUESTADO 122		2																		
124	ENCUESTADO 123		2																		
125	ENCUESTADO 124		1																		
126	ENCUESTADO 125		1																		
127	ENCUESTADO 126		1																		
128	ENCUESTADO 127		2																		
129	ENCUESTADO 128		2																		
130	ENCUESTADO 129		2																		
131	ENCUESTADO 130		2																		
132	ENCUESTADO 131		2																		
133	ENCUESTADO 132		1																		
134	ENCUESTADO 133		2																		
135	ENCUESTADO 134		2																		
136	ENCUESTADO 135		2																		
137	ENCUESTADO 136		2																		
138	ENCUESTADO 137		2																		
139	ENCUESTADO 138		1																		
140	ENCUESTADO 139		2																		
141	ENCUESTADO 140		1																		
142	ENCUESTADO 141		2																		
143	ENCUESTADO 142		2																		
144	ENCUESTADO 143		2																		
145	ENCUESTADO 144		2																		
146	ENCUESTADO 145		2																		
147	ENCUESTADO 146		2																		
148	ENCUESTADO 147		2																		
149	ENCUESTADO 148		1																		
150	ENCUESTADO 149		1																		
151	ENCUESTADO 150		2																		
152	ENCUESTADO 151		1																		
153	ENCUESTADO 152		2																		
154	ENCUESTADO 153		2																		

tesis Kevin Hoja1 ESTILOS DE VIDA

Accesibilidad: es necesario investigar

21°C Mayorm. soleado 07:23 24/08/2023

estilos de vida Kevin - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos Celdas Edición

J112

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1		Estilos de vida																			
153	ENCUESTADO 152		2																		
154	ENCUESTADO 153		2																		
155	ENCUESTADO 154		2																		
156	ENCUESTADO 155		2																		
157	ENCUESTADO 156		2																		
158	ENCUESTADO 157		2																		
159	ENCUESTADO 158		2																		
160	ENCUESTADO 159		2																		
161	ENCUESTADO 160		2																		
162	ENCUESTADO 161		2																		
163	ENCUESTADO 162		2																		
164	ENCUESTADO 163		2																		
165	ENCUESTADO 164		1																		
166	ENCUESTADO 165		2																		
167	ENCUESTADO 166		2																		
168	ENCUESTADO 167		2																		
169	ENCUESTADO 168		1																		
170	ENCUESTADO 169		2																		
171	ENCUESTADO 170		2																		
172	ENCUESTADO 171		2																		
173	ENCUESTADO 172		2																		
174	ENCUESTADO 173		2																		
175	ENCUESTADO 174		2																		
176	ENCUESTADO 175		2																		
177	ENCUESTADO 176		2																		
178	ENCUESTADO 177		2																		
179	ENCUESTADO 178		2																		
180	ENCUESTADO 179		2																		
181	ENCUESTADO 180		2																		
182	ENCUESTADO 181		2																		
183	ENCUESTADO 182		2																		
184	ENCUESTADO 183		2																		

tesis Kevin Hoja1 ESTILOS DE VIDA

Accesibilidad: es necesario investigar

21°C Mayorm. soleado 07:23 24/08/2023

estilos de vida Kevin - Excel

Inic. ses.

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Pegar Fuente Alineación Número Estilos Celdas Edición

Calibri 11 A A

Ajustar texto

General

Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda

Insertar Eliminar Formato

Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar

J112

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1		Estilos de vida																			
186	ENCUESTADO 185		2																		
187	ENCUESTADO 186		2																		
188	ENCUESTADO 187		2																		
189	ENCUESTADO 188		2																		
190	ENCUESTADO 189		1																		
191	ENCUESTADO 190		2																		
192	ENCUESTADO 191		2																		
193	ENCUESTADO 192		1																		
194	ENCUESTADO 193		1																		
195	ENCUESTADO 194		2																		
196	ENCUESTADO 195		2																		
197	ENCUESTADO 196		2																		
198	ENCUESTADO 197		1																		
199	ENCUESTADO 198		2																		
200	ENCUESTADO 199		2																		
201	ENCUESTADO 200		2																		
202	ENCUESTADO 201		2																		
203	ENCUESTADO 202		2																		
204	ENCUESTADO 203		2																		
205	ENCUESTADO 204		2																		
206	ENCUESTADO 205		2																		
207	ENCUESTADO 206		2																		
208	ENCUESTADO 207		2																		
209	ENCUESTADO 208		2																		
210	ENCUESTADO 209		2																		
211	ENCUESTADO 210		2																		
212	ENCUESTADO 211		2																		
213	ENCUESTADO 212		2																		
214	ENCUESTADO 213		1																		
215	ENCUESTADO 214		2																		
216	ENCUESTADO 215		2																		
217	ENCUESTADO 216		2																		

tesis Kevin Hoja1 ESTILOS DE VIDA

Accesibilidad: es necesario investigar

21°C Mayorm. soleado 07:23 24/08/2023

estilos de vida Kevin - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos Celdas Edición

Calibri 11 Ajustar texto General

Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda Insertar Eliminar Formato

Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar

J112

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1		Estilos de vida																			
217	ENCUESTADO 216		2																		
218	ENCUESTADO 217		2																		
219	ENCUESTADO 218		2																		
220	ENCUESTADO 219		2																		
221	ENCUESTADO 220		2																		
222	ENCUESTADO 221		2																		
223	ENCUESTADO 222		2																		
224	ENCUESTADO 223		2																		
225	ENCUESTADO 224		1																		
226	ENCUESTADO 225		2																		
227	ENCUESTADO 226		2																		
228	ENCUESTADO 227		2																		
229	ENCUESTADO 228		2																		
230	ENCUESTADO 229		2																		
231	ENCUESTADO 230		2																		
232	ENCUESTADO 231		2																		
233	ENCUESTADO 232		2																		
234	ENCUESTADO 233		1																		
235	ENCUESTADO 234		2																		
236	ENCUESTADO 235		2																		
237	ENCUESTADO 236		2																		
238	ENCUESTADO 237		2																		
239	ENCUESTADO 238		2																		
240	ENCUESTADO 239		2																		
241	ENCUESTADO 240		2																		
242	ENCUESTADO 241		2																		
243	ENCUESTADO 242		2																		
244	ENCUESTADO 243		2																		
245	ENCUESTADO 244		1																		
246	ENCUESTADO 245		1																		
247	ENCUESTADO 246		1																		
248	ENCUESTADO 247		1																		

tesis Kevin Hoja1 ESTILOS DE VIDA

Accesibilidad: es necesario investigar

21°C Mayorm. soleado 07:23 24/08/2023

estilos de vida Kevin - Excel

Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Portapapeles Fuente Alineación Número Estilos Celdas Edición

Q271

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
1		Estilos de vida																			
246	ENCUESTADO 245		1																		
247	ENCUESTADO 246		1																		
248	ENCUESTADO 247		1																		
249	ENCUESTADO 248		1																		
250	ENCUESTADO 249		1																		
251	ENCUESTADO 250		1																		
252	ENCUESTADO 251		1																		
253	ENCUESTADO 252		1																		
254	ENCUESTADO 253		1																		
255	ENCUESTADO 254		1																		
256	ENCUESTADO 255		1																		
257	ENCUESTADO 256		1																		
258	ENCUESTADO 257		1																		
259	ENCUESTADO 258		1																		
260	ENCUESTADO 259		1																		
261	ENCUESTADO 260		2																		
262	ENCUESTADO 261		2																		
263	ENCUESTADO 262		2																		
264	ENCUESTADO 263		2																		
265	ENCUESTADO 264		1																		
266	ENCUESTADO 265		2																		
267	ENCUESTADO 266		2																		
268	ENCUESTADO 267		2																		
269	ENCUESTADO 268		1																		
270	ENCUESTADO 269		2																		
271	ENCUESTADO 270		2																		
272	ENCUESTADO 271		2																		
273	ENCUESTADO 272		2																		
274	ENCUESTADO 273		2																		
275	ENCUESTADO 274		1																		
276	ENCUESTADO 275		2																		
277	ENCUESTADO 276		2																		

tesis Kevin Hoja1 ESTILOS DE VIDA

Accesibilidad: es necesario investigar

21°C Mayorm. soleado 07:24 24/08/2023