



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**ESTILO DE VIDA Y FACTORES SOCIOCULTURALES DEL
ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS
CONQUISTADORES_NUEVO CHIMBOTE, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

CUCHE VELASQUEZ, MICHELLE GERALDINE

ORCID: 0000-0002-6419-6589

ASESORA

REYNA MARQUEZ, ELENA ESTHER

ORCID: 0000-0002-4722-1025

CHIMBOTE – PERÚ

2024



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ACTA N° 0013-092-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **16:40** horas del día **25** de **Enero** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA Presidente
ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO Miembro
JAVES AGUILAR MARIA DEL PILAR Miembro
Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **ESTILO DE VIDA Y FACTORES SOCIOCULTURALES DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES_NUEVO CHIMBOTE, 2023**

Presentada Por :
(0112181220) **CUCHE VELASQUEZ MICHELLE GERALDINE**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **MAYORIA**, la tesis, con el calificativo de **14**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Licenciada en Enfermería**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA
Presidente

ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO
Miembro

JAVES AGUILAR MARIA DEL PILAR
Miembro

Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: ESTILO DE VIDA Y FACTORES SOCIOCULTURALES DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES_NUEVO CHIMBOTE, 2023 Del (de la) estudiante CUCHE VELASQUEZ MICHELLE GERALDINE, asesorado por REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 9% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 15 de Febrero del 2024



Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

Dedicatoria

A Dios, por iluminar el camino correcto, el poder brindarme salud; darme fortaleza para encaminar la profesión humanitaria, y el enfrentar momentos arduos, triunfos, en todo este trayecto de formación.

A mis queridos padres Efrain y Alicia, por el apoyo incondicional, por permitirme seguir luchando por mis objetivos, el demostrar que con perseverancia se puede conseguir todo lo que uno se propone en la vida.

A mi familia, por haber confiado en mí, el darme ejemplo de superación, humildad, y sacrificio para instruir a alcanzar el objetivo a lo largo de la profesión universitaria.

Agradecimiento

Deseo expresar mi gratitud y reconocimiento a la asesora Reyna Márquez, Elena Esther por la calidad profesional y académica durante la formación como profesional.

Al gobernador por brindarme la oportunidad de haber realizado un trabajo de investigación en la población encuestada.

Después de haber culminado esta etapa de estudio con éxito, no me queda más que agradecer a todas aquellas personas que de una u otra manera me brindaron la mano para obtener el objetivo propuesto.

Índice General

	Pág.
Carátula.....	I
Acta de sustentación.....	II
Constancia de originalidad.....	III
Dedicatoria.....	IV
Agradecimiento.....	V
Índice general	VI
Lista de tablas.....	VIII
Lista de figuras.....	IX
Resumen.....	X
Abstract.....	XI
I. Planteamiento del problema	1
II. Marco teórico	7
2.1. Antecedentes	7
2.2. Bases teóricas	11
2.3. Hipótesis.....	17
III. Metodología	18
3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación.....	18
3.2. Población y muestra.....	18
3.3. Variables. Definición y operacionalización	19
3.4. Técnica e instrumentos de recolección de información	21
3.5. Método de análisis de datos	24
3.6. Aspectos éticos	24
IV. Resultados	26
4.1. Discusión.....	33
V. Conclusiones.....	46
VI. Recomendaciones.....	47
Referencias bibliográficas	48
Anexos.....	58
Anexo 01 Calculo de la Muestra.....	58
Anexo 02 Matriz de consistencia.....	59

Anexo 03 Instrumento de recolección de información	61
Anexo 04 Validez del instrumento.....	65
Anexo 05 Confiabilidad del instrumento.....	66
Anexo 06 Formato de Consentimiento informado.....	67
Anexo 07 Documento de aprobación para la recolección de la información.....	68
Anexo 08 Evidencia de ejecución (Declaración jurada, base de datos).....	69

Lista de Tablas

Pág.

TABLA 1:

ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2023.....26

TABLA 2:

FACTORES SOCIOCULTURALES DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2023.....27

TABLA 3:

FACTORES CULTURALES Y ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2023.....31

TABLA 4:

FACTORES SOCIALES Y ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2023.....32

Lista de Figuras

Pág.

FIGURA 1

ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2023.....26

FIGURA 2

GRADO DE INSTRUCCIÓN DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE 2023.....28

FIGURA 3

RELIGIÓN DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2023.....28

FIGURA 4

ESTADO CIVIL DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2023.....29

FIGURA 5

INGRESO ECONÓMICO DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2023.....29

FIGURA 6

OCUPACIÓN DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES _ NUEVO CHIMBOTE, 2023.....30

Resumen

El estilo de vida incluye comportamientos y hábitos determinados por factores culturales y sociales siendo la familia lo más influyente, teniendo como objetivo: determinar la relación entre el estilo de vida y factores socioculturales del adulto maduro varón en el A.H. Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023. Fue de tipo cuantitativo, descriptivo – correlacional de doble casilla, con muestra de 144 adultos maduros varones, a quienes se le aplicó dos instrumentos: escala de estilos de vida y el cuestionario de factores socioculturales, la técnica fue la entrevista. Los datos fueron integrados al Microsoft Excel para luego ser procesados en el paquete estadístico Software SPSS versión 25.0. Llegando a los siguientes resultados: el 70,8% tienen un estilo de vida no saludable y un 29,9% saludable, en cuanto a los factores socioculturales, un 72,9% profesan la religión católica, el 50% son casados, un 39,6% tienen grado de instrucción secundaria completa, un 37,5% cuentan con ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles, y un 45,8% ocupan otros puestos de trabajo. Concluyendo que: la mayoría presenta un estilo de vida no saludable, mientras que menos de la mitad, saludable, asimismo la mayoría profesan la religión católica, más de la mitad son de estado civil casados, menos de la mitad tienen grado de instrucción secundaria completa, con ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles, con otras ocupaciones. Se encontró que si existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores socioculturales con el grado de instrucción, religión, estado civil, ingreso económico y ocupación.

Palabras clave: Adulto maduro, Estilos de vida, Factores socioculturales.

Abstract

Lifestyle includes behaviors and habits determined by cultural and social factors, with the family being the most influential, with the objective of determining the relationship between lifestyle and sociocultural factors of the mature adult male in the A.H. Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023. The Methodology is of a quantitative descriptive - double-box correlational type, with a sample of 144 mature male adults, to whom two instruments were applied: the lifestyle scale and the sociocultural factors questionnaire, the technique used was the interview. The data were integrated into Microsoft Excel and then processed in the statistical package SPSS software version 25.0. Arriving at the following results: 70.8% of adults have an unhealthy lifestyle, 29.9% have a healthy lifestyle, with reference to sociocultural factors, 72.9% profess the Catholic religion, 50% are married, 39.6% have completed secondary education, 37.5% have an income of 650 to 850 nuevos soles, and 45.8% hold other jobs. Concluding that: the majority have an unhealthy lifestyle, while less than half are healthy, the majority also profess the Catholic religion, more than half are married, less than half have completed secondary education. With economic income of 650 to 850 nuevos soles, with other occupations. It was found that there is a statistically significant relationship between lifestyle and sociocultural factors such as level of education, religion, marital status, economic income and occupation.

Keywords: Mature adult, Lifestyles, Sociocultural factors.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La Organización Panamericana de la Salud (1) define que el estilo de vida hace referencia a la manera de cómo vivimos, que es comprendida por una serie de actividades que realizamos en nuestro diario a vivir, que pueden ser comportamientos o conductas cotidianas, en cuanto al número de comidas diarias, a las características de una alimentación adecuada, horas de descanso, consumo de hábitos nocivos, ejercicios, etc. Con respecto a los factores socioculturales son aspectos biológicos, sociales y culturales de la persona adulta.

La Organización Mundial de la Salud (2) indica que la alimentación inadecuada y la inactividad física son los factores de riesgos principales en la persona adulta, asimismo 3,3 millones de muertes anuales son atribuibles por el consumo de alcohol, tabaco, drogas, por otro lado 41 millones de muertes al año en todo el mundo son causados por el incremento de las enfermedades no transmisibles (ENT) en países de ingresos económicos con bajos y medianos recursos. Asimismo, dentro de los factores socioculturales en la población la dimensión relevante es la alfabetización, se refleja con un 72% en donde se encuentra implícito la pobreza en los adultos varones, por ello es importante garantizar oportunidades de aprendizaje durante toda la vida.

En lo que respecta a nivel mundial en el 2020, la población adulta madura está siendo afectada por las enfermedades no transmisibles existentes tales como: diabetes, cáncer y afección cardíaca con una totalidad de 70%, por otro lado 15 millones de adultos maduros varones mueren entre las edades de 26 a 65 años, mayormente se da por el consumo de tabaco, inactividad física, consumo de alcohol, dietas poco saludables que, por lo general, se muestra en países de bajos recursos (3).

América Latina y el Caribe en el 2021, conlleva una elevada prevalencia de enfermedades crónicas donde se exponen que más de la mitad de la localidad en la región padece sobrepeso y obesidad, asimismo 1 de cada 10 adultos varones padece diabetes, la cantidad de personas con estos padecimientos está por encima de los promedios mundiales, por ello cuán importante es organizar actividades de educación con el fin que mejoren su calidad de vida con el objetivo que modifiquen aquellos comportamientos inapropiados que no beneficien su bienestar.

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (4) en el 2022, la dimensión relevante con unos 750 millones de adultos varones analfabetos, la importancia que se debe realizar es fomentar que este grupo etario conozca sus derechos, que optime su participación en la sociedad y pueda interactuar con otros individuos, con sus mismos intereses y necesidades.

En Colombia, la encuesta nacional de la situación nutricional (5), evidenció que los adultos maduros que habitan en aquella población tienen conductas inadecuadas de estilos de vida, debido al consumo aumentado de bebidas azucaradas, alimentos procesados, que da en relación a las enfermedades crónicas no transmisibles tales como: hipertensión arterial, diabetes mellitus, cáncer, etc. Por otro lado, se expone que 1 de cada 3 adultos conlleva sobrepeso y 1 de cada 5 adultos es obeso, por ello lo más preocupante de aquel país es que conllevan a tener una vida sedentaria por inadecuados hábitos alimenticios, en base a lo mencionado se debe proveer un enfoque óptimo en relación a la atención primaria de salud, para generar y fortalecer una calidad de vida a los adultos maduros varones, realizando acciones de promoción en hábitos saludables para incrementar la accesibilidad con el objetivo de lograr reducir enfermedades y complicaciones en la salud de estas personas.

En México según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) (6) en el 2021, señala que existen factores de riesgo en la salud de los adultos varones debido al consumo de tabaco, sustancias ilícitas, el sedentarismo, la obesidad y sobrepeso que se ven manifestados en datos perjudiciales, es por ello optar en favorecer por medio de acciones o indicadores que prevalezcan al mejoramiento de su salud, con el fin de brindar atención de calidad y confort en su etapa de vida. Según el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (7) en el 2020, la población presenta una incidencia de pobreza con un 56.9% a falta de oportunidades laborales, es fundamental requerir a la organización en mención que genere empleos a base de subsistir y afrontar sus necesidades económicas básicas, como: alimentación, salud, vivienda, vestuario, entre otras.

En Estados Unidos, en un estudio realizado se halló que más de un 68% de los estadounidenses tienen sobrepeso y un 35% obesos, no solo son estos las afecciones habituales que se da en las personas adultas, influye también el consumo de agentes

nocivos, que repercuten en su salud y su calidad de vida; siendo unos de los comportamientos que genera incertidumbre en el bienestar de la población. Según el Mercado laboral estadounidense (8) en el 2023, señala que la problemática del desempleo se ha reducido en un 3,3% a pesar de la difícil situación ocasionada por la pandemia de COVID-19.

En Venezuela, Brasil y Ecuador según el Informe de la nutrición Mundial (9) en el 2021, los factores de riesgo relacionados con el estilo de vida son: obesidad y sobrepeso, esto genera una problemática de salud debido a las restricciones a los productos alimentarios que no promueven una alimentación adecuada, debido principalmente a la ingesta excesiva de carbohidratos, por ello es esencial brindar sesiones de aprendizaje para contribuir a que la población en mención consuma alimentos balanceados y en cantidades no excesivas, con el propósito de no recaer en enfermedades como problemas al corazón, diabetes e incluso cáncer, que además se encuentran entre las principales causas de muerte. Con respecto a la situación socioeconómica de Venezuela está en un 1,4%, asimismo Brasil con 3,4% y Ecuador 2,5%, resultó ser sorprendentemente sostenible en la inversión de las empresas mostrando mejoras en el aspecto laboral, por otro lado, la inflación muestra signo de incremento en la economía manteniendo estabilidad socioeconómica (10).

El Instituto Nacional de Estadística e Informática en el Perú (INEI) (11), la salud del adulto maduro varón, la mayor tasa prevaleciente de mortalidad, fue a causa de las enfermedades crónicas, siendo cuatro principales indicadores que predomina en la población, que por ende son: las afecciones cardiovasculares, el cáncer, la diabetes y las enfermedades respiratorias crónicas, las cuales son negativamente contra ponente para la salud de la persona adulta, por lo tanto lo que se busca señalar es disminuir el índice predominante a causa de obtener el bienestar de su comodidad. Cabe resaltar que el estilo de vida en los adultos varones está siendo un grave problema debido al alcoholismo con un 52% y el consumo de drogas con 89%. Respecto a los datos estadísticos que está relacionado a los problemas que afectan en el Perú, la situación económica esta con un 23.1% a causa de la recesión inducida por la pandemia de la enfermedad de COVID – 19, por otro lado, el 20.2% no cuentan con un empleo, y el 17.5% está con un nivel de pobreza.

En la Región Ancash, la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) (12), lo que prevalece ciertamente en la población, es acerca sobre los factores de riesgo que da énfasis a los estilos de vida, por lo que demuestra contraposición al alto consumo de tabaco con un 45%, asimismo 56% en la baja ingesta de frutas y verduras, y 38% al uso nocivo del alcohol, por ello que predomina el sedentarismo en los adultos maduros, por ende oportunamente el objetivo principal es generar a sobrellevar procedimientos que originen un adecuado orden alimenticio con el motivo de adquirir múltiples conductas dirigidos a mejorar su bienestar. Según el Ministerio de Educación (13), en lo que respecta a la problemática más relevante con un 68.6% es en la educación, lo que repercute negativamente a los adultos maduros varones en su futura empleabilidad y su potencial desarrollo económico a largo plazo.

En Chimbote según el Sistema Estadístico Nacional de Ancash (14), se evidencia que la gran mayoría de adultos maduros varones, presenta inadecuados estilos de vida, relacionada sobre todo con la alimentación, deficiente de actividades físicas y de sustancias alcohólicas; que a base de ello se está evidenciando que la gran mayoría de la población adulta está expuesto a un deterioro de su salud debido a las malas conductas de vida que está contrarrestando en su bienestar. La Dirección general de seguimiento y evaluación (15) en el 2022, con respecto a los factores socioculturales, indicó que la incidencia de pobreza monetaria total está en un 21.5% debido a la escasa producción de cultivos agrícolas por motivo de factores climáticos y al alto costo de productos para la fertilización tanto para la producción interna o externa.

Respecto a la situación actual del grupo etario en mención en el A.H Los Conquistadores, es desfavorable notar que las autoridades no se enfoquen en colocar un Establecimiento de Salud en base a la salud de la población, según la manifestación de los adultos maduros varones no encaminan un estilo de vida saludable, esto implica a que surjan a tener dentro de su etapa de vida enfermedades crónicas como: diabetes, hipertensión, colesterol alto, cáncer, asimismo el personal de salud no realizan visitas domiciliarias, campañas de salud que puedan fortalecer el conocimiento del adulto varón con la finalidad de que no puedan contribuir a tener una vida sedentaria, sino favorable en relación a su bienestar.

Frente a esta realidad existente no son ajenos los adultos maduros varones del A.H Los Conquistadores, la cual es una comunidad que fue fundada en el año 2009, está organizado a través de una Junta directiva integrada por: un presidente, un secretario, un tesorero, dos vocales y un fiscal, esta Junta directiva está conformada por los mismos pobladores de la zona realizada mediante votaciones en una asamblea general, en relación al saneamiento básico actualmente cuenta con: servicio eléctrico, telefónico e internet, más no con agua y desagüe, que por lo general, los pobladores recolectan agua potable de una cisterna que se encarga del reparto inter diario, por ende no cuentan con pistas ni veredas, ni con instalaciones de loza deportiva donde los adultos puedan hacer deportes usualmente, ni mucho menos con un establecimiento de Salud que brinde una atención integral ambulatoria para la prevención y promoción de la salud, finalmente por lo que se manifiesta estar en un rango de pobreza monetaria de 14,5%.

Respecto a lo manifestado se estimó conveniente la elaboración de la presente investigación proponiendo el siguiente problema:

¿Existe relación entre el estilo de vida y los factores socioculturales del adulto maduro varón en el A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023?

Finalmente, la investigación se justificó teniendo como referencia, generar conocimientos a la población adulta madura con la finalidad de manifestar a las autoridades sobre la problemática que se dan en dicha población, donde adjunten diversas estrategias, en beneficio de generar una mejor calidad de vida en los diferentes aspectos que estén relacionados a perjudicar de su salud, por otro lado como principal factor deber ser tomado el personal de salud, dado que va contribuir con la mejora de la calidad de vida de cada individuo, y asimismo reducir el riesgo de padecer ciertas enfermedades, por ello, la investigación que se da a cabo, es realizar en función de todo aquel que pueda influir en el sistema de salud para requerir el funcionamiento de cumplir normas para perfeccionar el avance de nuestro recurso estudiantil dado que es un concepto utilizado para evaluar el bienestar social general de individuos y sociedades por sí.

De igual manera, el presente informe define la actividad investigativa e implementa en todo momento incentivar a una actitud proactiva a los estudiantes en la

rama de ciencias de la salud, con el propósito de proyectar nuevas soluciones para restablecer los determinantes, uno de los caminos que encabecen un mejoramiento en el estado de salud y generen un mayor desarrollo en el país, con el designio de dar acciones que contribuyan dentro de un enfoque holístico, en donde se evidencie la reducción de riesgos latentes en el entorno de los adultos maduros.

En conclusión, la investigación sobre estilo de vida y factores socioculturales en el adulto maduro varón en el A.H Los Conquistadores aportara en mejorar la calidad de vida mediante la información que se le brinda en esta tesis.

Para proporcionar solución al problema se ha sustentado el siguiente objetivo general:

Determinar la relación entre el estilo de vida y los factores socioculturales del adulto maduro varón en el A.H. Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.

Para poder conseguir el objetivo general se planteó los siguientes objetivos específicos:

Valorar el estilo de vida del adulto maduro varón en el A.H. Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.

Identificar los factores socioculturales del adulto maduro varón en el A.H. Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.

Establecer la relación entre el estilo de vida y los factores socioculturales del adulto maduro varón en el A.H. Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación

2.1.1. Antecedentes internacionales:

Ugalde K, (16) en su tesis titulada “Estilos de vida en adultos de 35 a 65 años de edad con Enfermedades Crónicas en el Recinto Chigue de la Provincia Esmeraldas – Ecuador, 2019”, tuvo como **objetivo** determinar estilos de vida saludables en adultos de 35 a 65 años con enfermedades crónicas en el recinto Chigue de la provincia Esmeraldas. La **metodología** de tipo cuantitativo, nivel descriptivo correlacional de doble casilla, de corte transversal, con diseño no experimental basados en una muestra de 18 adultos. **Concluye** que no se evidenció que mantengan estilos de vida saludables, por razones que realizan hábitos no beneficiosos para su salud, existe inactividad física, inadecuada alimentación, no cumplen con la dieta adecuada para su patología.

Arredo L, (17) en su tesis titulada “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos de las Manzanas del 56-60 de la Urbanización José 12 Santos Chocano Collique III Zona – Chile, 2019”, tuvo como **objetivo** determinar si existe relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos del caserío de Queshcap. La **metodología** de tipo cuantitativo, nivel descriptivo correlacional de doble casilla, de corte transversal, con diseño no experimental, basados en una muestra de 242 adultos. **Concluye** que sí existe relación estadísticamente significativa entre los factores socioculturales religión, estado civil y sexo con los estilos de vida.

Galarza A, Mejia I, et. al, (18) en su tesis titulada “Estilo de vida de los migrantes adultos maduros estadounidenses residentes en la ciudad de Cuenca, Ecuador 2018”, tuvo como **objetivo** determinar el estilo de vida de los migrantes adultos mayores estadounidenses que residen en la ciudad de Cuenca, 2018. La **metodología** es de tipo cuantitativo, nivel descriptivo correlacional de doble casilla, de corte transversal, con diseño no

experimental basados en una muestra de 74 estadounidenses. **Concluye** que el estudio permitió determinar que un alto porcentaje de los encuestados aseguraron mantener estilos de vida saludables, favoreciendo a una vejez activa.

2.1.2. Antecedentes Nacionales:

Flores N, (19) en su tesis titulada “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del asentamiento humano estrella del nuevo amanecer, la joya – Arequipa, 2018”, tuvo como **objetivo** determinar si existe relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos del asentamiento humano Estrella del Nuevo Amanecer, La **metodología** de tipo cuantitativo, nivel descriptivo correlacional de doble casilla, de corte transversal, con diseño no experimental basados en una muestra de 115 adultos. Se **concluye** que presentan un estilo de vida no saludable, menos de la mitad tienen secundaria completa e incompleta, con estado civil unión libre, de ocupación empleados con un ingreso económico entre 600 a 1000 nuevos soles, más de la mitad son adultos maduros de sexo femenino y la mayoría profesa la religión católica.

Ventura A et. al, (20) en su tesis titulada “Estilos de vida: alimentación, actividad física, descanso y sueño de los adultos maduros atendidos en establecimientos del primer nivel, Lambayeque, 2019”, tuvo como **objetivo** determinar los estilos de vida de las personas maduras que asisten a los círculos del adulto maduro de los establecimientos de primer nivel de atención del distrito de Lambayeque respecto a alimentación, actividad física, descanso y sueño. La **metodología** de tipo cuantitativo, nivel descriptivo correlacional de doble casilla, de corte transversal, con diseño no experimental basados en una muestra de 100 adultos maduros. **Concluye** que presentan estilos de vida saludable en alimentación y en descanso y sueño, y no saludable en actividad física.

Chahua F, (21) en su tesis titulada “Estilo de vida y estado nutricional del adulto maduro Cooperativa Huancaray, 2018”, tuvo como **objetivo**

determinar relación entre estilo de vida y el estado nutricional del adulto maduro Cooperativa Huancaray, 2018. La **metodología** de tipo cuantitativo, nivel descriptivo correlacional de doble casilla, de corte transversal, con diseño no experimental basados en una muestra de 80 adultos maduros. Se **concluye** que el estado nutricional no es el correcto teniendo márgenes de bajo de peso y un estado de sobrepeso sobre pasando los límites de normalidad.

2.1.3. Antecedentes Locales o Regionales:

Morales L, (22) en su tesis titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos maduros del barrio Cumpayhuara - Caraz, 2018”, tuvo **objetivo** determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos del barrio de Cumpayhuara – Distrito de Caraz, 2018. La **metodología** de tipo cuantitativo, nivel descriptivo correlacional de doble casilla, de corte transversal, con diseño no experimental basados en una muestra de 100 adultos (as). Se **concluye** que, no existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales: edad, sexo, grado de instrucción, religión, estado civil, ocupación e ingreso económico.

Ordeano C, (23) en su tesis titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos maduros del caserío de Queshcap – Huaraz, 2018”, tuvo como **objetivo** determinar si existe relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos del caserío de Queshcap. La **metodología** de tipo cuantitativo, nivel descriptivo correlacional de doble casilla, de corte transversal, con diseño no experimental basados en muestra de 120 adultos. Se **concluye** que presentan un estilo de vida no saludable, menos de la mitad tienen primaria completa e incompleta, con estado civil casado, de ocupación agricultor con un ingreso económico entre 100 a 599 soles.

Pulido C, (24) en su tesis titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro del Pueblo Joven Miraflores alto _ Sector B _ Chimbote, 2018”, tuvo como **objetivo** determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales en el adulto maduro del Pueblo Joven Miraflores Alto. La **metodología** de tipo cuantitativo, nivel descriptivo correlacional de doble casilla, de corte transversal, con diseño no experimental basados en una muestra de 200 adultos maduros. Se **concluye** que la población está siendo vulnerable por los estilos de vida que han permitido que estén en juego su salud y corran riesgo de una vida sedentaria por una mala alimentación.

2.2. Bases teóricas

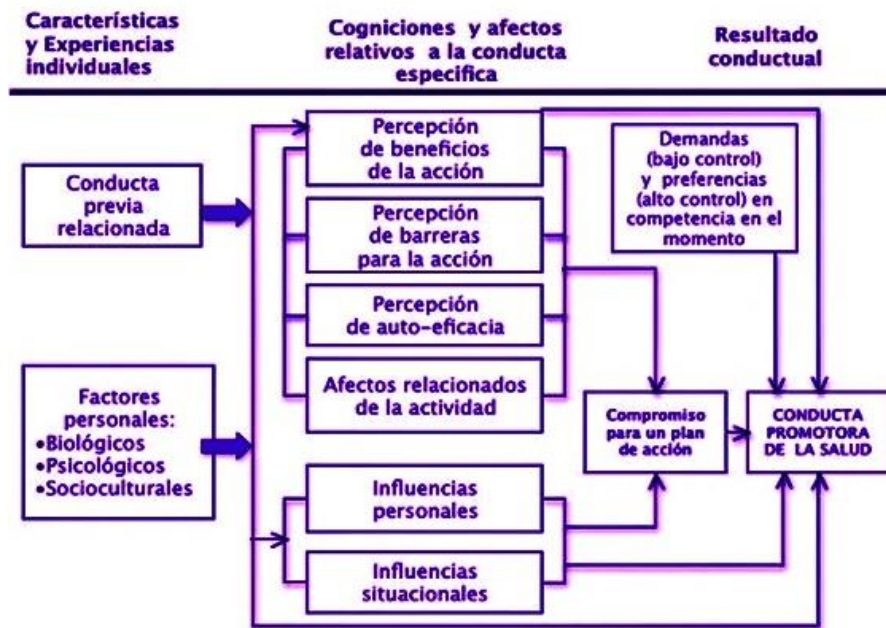
En el presente estudio de investigación se fundamenta en las bases conceptuales de factores socioculturales y estilos de vida que sustenta el Modelo de Promoción de la salud y Factores de Determinantes de la salud.

El Modelo de Promoción de la salud, es el proceso que permite a las personas incrementar su control sobre los determinantes de la salud y, en consecuencia, mejorarla; privilegia la ciudadanía activa a través de la participación social y el empoderamiento del individuo y de la comunidad, asimismo en relación a los adultos maduros varones lo que se adquiere es enfocar en generar cambios en las conductas, dirigidas a mejorar la calidad de vida adoptando comportamientos desde un enfoque comprensivo y humanístico (25).

La creadora del Modelo de Promoción de la salud (MPS) Nola Pender nace en Lansing, Michigan el 16 de agosto de 1941, de esta manera su acercamiento con la profesión de enfermería fue a los 7 años, al observar el cuidado enfermero que le ofrecían a su tía hospitalizada, asimismo en 1962 recibió su diploma de enfermería y en 1964 completa su título de doctorado en el Hospital de Oak Park, la cual con el transcurrir del tiempo mediante evolutivos procesos Pender encaminó un fuerte interés por ampliar su aprendizaje en el campo de la optimización de la salud humana (26).

El presente modelo de Promoción de la salud presenta un esquema donde muestra en primer lugar las características y experiencias individuales, donde resalta las conductas y experiencias motivacionales de cada persona, los cuales son partícipes en la mejoría de capacidad funcional y la alta calidad de vida en el desarrollo de las personas. Luego tenemos las cogniciones y afectos específicos del comportamiento, donde resalta las acciones y barreras por las que pasó la persona considerando factores socioculturales y socioeconómicos (27).

MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DE PENDER



Fuente: Fuente: Modelo de promoción de la Salud de Pender 1996. En: Cid PH, Merino JE Stiepovich JB21.

En este esquema se pueden ubicar los componentes por columnas de izquierda a derecha: la primera trata sobre las características y experiencias individuales de las personas y abarca dos conceptos: conducta previa relacionada que enfatiza a las conductas de promoción de la salud de manera directa e indirecta y a los factores personales tanto biológicos, psicológicos y socioculturales (28).

El primer concepto, se reseña a experiencias anteriores que pudieran tener efectos directos e indirectos en la probabilidad de comprometerse con las conductas de promoción de la salud. **El segundo concepto**, representa los componentes personales, categorizados como biológicos, psicológicos y socioculturales, los cuales de acuerdo con este enfoque son predictivos de una cierta conducta, y están marcados por la naturaleza de la consideración de la meta de las conductas (28).

La segunda columna, se relacionan con los conocimientos y afectos específicos de la conducta, donde percibe 6 conceptos: percepción de beneficios de la acción, que son consecuencias efectivas anticipados en base a la expresión

de la conducta de salud, percepción de barreras para la acción, alude a las apreciaciones negativas o desventajas de la propia persona que pueden obstaculizar un compromiso con la acción, la mediación de la conducta y la conducta real, percepción de autoeficacia, personifica la apreciación de capacidad de uno mismo para ejecutar una conducta, afectos relacionados de la actividad, son emociones en relación con los pensamientos positivos o perjudiciales hacia una conducta, influencias personales e influencias situacionales, se considera en adoptar conductas de promoción de salud en beneficio de cambiarlas requiriendo un apoyo (28).

La tercera columna, describe al compromiso para un plan de acción, como un resultado final, cabe resaltar que se trata de identificar una estrategia planificada para implementar una conducta promotora de salud en varios aspectos, por ejemplo: mantener un estilo de vida saludable, realizar ejercicios de forma regular para que de esta manera se alcance un bienestar óptimo (28).

Asimismo, Pender considera en su teoría 4 meta paradigmas; la primera es la **salud**, estado altamente positivo de una persona, por consecutivo conceptualiza a la **persona** como forma única por su propio patrón cognitivo-perceptual y sus factores variables, asimismo **Enfermería**, quien da énfasis al enfoque humanizado que brinda la enfermera en todo momento tanto a la persona, familia, y comunidad, con el fin de prestar atención integral en consecuencia al bienestar de su salud. Y por último **entorno**, que representa a las interacciones entre los factores cognitivo - perceptuales que influyen dentro de las conductas promotoras de salud (29).

En el presente estudio se da en base a las siguientes dimensiones sobre el estilo de vida mediante el Modelo de Promoción de la salud elaborado por la teórica Nola Pender:

Alimentación Saludable, consiste en ingerir una variedad de alimentos que brinden los nutrientes adecuados en relación a mantenerse sano, sin ningún tipo de enfermedades crónicas degenerativas que puedan perjudicar la salud, por ello es importante que dentro de las sesiones educativas se haga hincapié sobre la

pirámide de alimentación saludable de manera que las personas obtén un estilo de vida adecuado (30).

Actividad y Ejercicio, se trata de cualquier movimiento corporal que implique la participación activa de los músculos en consecuencia de no contraer hábitos o comportamientos inadecuados como obesidad, presión arterial alta, enfermedades cardiovasculares o cáncer, por lo que es fundamental reforzar el ejercicio en relación a la mejora de la salud de las personas (31).

Responsabilidad Social, es un compromiso que cada organización o persona contribuye voluntariamente hacia una comunidad, identificando problemas o situaciones que abarquen diversos aspectos que perjudiquen su estado de salud, por lo tanto, es trascendental aportar soluciones mediante acciones para generar un impacto social positivo (32).

Autorrealización, son objetivos o aspiraciones que la persona alcanza mediante el esfuerzo que proporciona por el mismo, con la finalidad de sentirse satisfecho con los logros utilizando talentos, destrezas o capacidades en beneficio de un éxito personal, por esa razón es considerable que cada persona descubra sus habilidades con el propósito de fructificar al máximo el triunfo que logra a largo, mediano o corto plazo (33).

Red de Apoyo Social, es un elemento fundamental para la persona, familia o comunidad que se enlaza generando un impacto racional con la calidad de vida, asimismo está conformado por un grupo de organizaciones que se incorporan para laborar de forma unida para dar respuesta a un problema contribuyendo acciones o procedimientos a fin de brindar un buen estado de salud (34).

Por otro lado, Marc Lalonde según su modelo Determinantes de la Salud da relación dentro de la investigación al estilo de vida como un componente fundamental mediante patrones de conducta, valores y normas, donde involucra a que las personas adquieran una mejor la calidad de vida.

De acuerdo al estudio realizado por Marck Lalonde en 1974 fundamenta una visión de salud en el país de Canadá, enfatizando sobre los determinantes de la salud, donde identifica el estilo de vida de forma no frecuente, por ello define el

aspecto social de forma amplia, enlazado a la biología humana y las entidades de salud, dando a percibir un argumento donde manifiesta que la salud es orientada más allá de un sistema de atención (35).

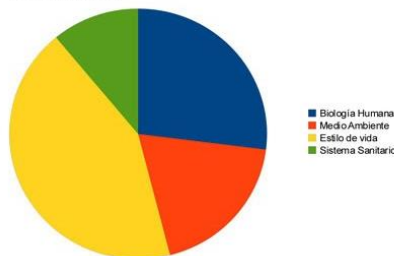
Marc Lalonde, menciona que los estilos de vida han tenido muchas maneras de desarrollarse dentro del ámbito de las políticas de salud, donde resalta la importancia del comportamiento de cada individuo, la adherencia de buenos y malos hábitos de vida, con el avance de sus investigaciones se priorizó las dificultades que tiene cada persona para adoptar y realizar buenas elecciones de salud, si su entorno no facilita las condiciones de adopción de estilos de vida saludables, no se podría mejorar su entorno natural, para esto Lalonde diseño políticas multisectoriales que mejorasen la calidad de vida de las personas (36).

En cuanto a la promoción de la salud Lalonde, realizó una división de cuatro componentes: la biología humana, el medio ambiente, el estilo de vida y la organización de los servicios de atención en salud.

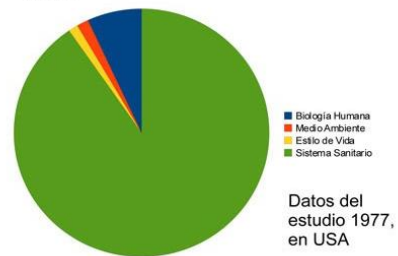
FACTORES DETERMINANTES DE LA SALUD



Importancia del factor en la salud



Gasto público en cada factor



Fuente: Extraído de Amanda G, Factores determinantes de la salud

El canadiense Marc Lalonde propuso hace casi cuatro décadas que nuestra salud está condicionada por cuatro determinantes: la herencia biológica, el sistema sanitario, el medio ambiente y los estilos de vida, uno de los aportes más interesantes de su planteo es que mientras el sistema sanitario requiere de un alto presupuesto para influir en el estado de salud, y lo hace especialmente en la recuperación de la salud ante una enfermedad, los cambios en los estilos de vida pueden tener una influencia mucho más profunda en el bienestar y la calidad de vida de las personas (36).

Los determinantes de la salud quedan clasificados en 4 tipos:

Medio ambiente, en el que se encuentra distintos factores que ejecutan en la salud de modo externo al ser humano donde se tiene un insuficiente control por parte de las personas. Por ejemplo, no tienen verificación del aire infeccioso que ingresa en su organismo, así como del agua, tampoco los sonidos en redundancia, el medio social y ni sus repentinos cambios que no generen efectos nocivos en la salud (37).

Estilo de vida, por lo general, esta conducta se forma por decisiones personales y por influencias de nuestro entorno y grupo social, entre ellos la inadecuada alimentación, consumo de sustancias nocivas, el sedentarismo, conductas de riesgo en sexualidad, por ende, son uno de los principales condicionantes en el proceso de salud-enfermedad por lo que se adquiere conducir a una mejora en el estado de salud de los individuos y por ende de la población (38).

Biología humana, se describe cada hecho que tenga interposición en la salud, tanto físico como espiritual, que se presenta internamente del organismo digno a la biología del humano, en que se incluye la adquisición genética, el incremento en su período de madurez y degeneración, integro a la simplicidad del ser humano estructurado a nivel biológico (39).

Sistema sanitario, son entidades que brindan prestación de salud u otros servicios a la persona, familia y comunidad cuyo objetivo principal es brindar aspectos complementarios que mejoren o protejan la calidad de vida de diversas

epidemias o pandemias que afectan particularmente a un número de personas en un corto, mediano o largo plazo (40).

Bases Conceptuales

Estilo de vida: son comportamientos y actitudes cotidianos que emplea una persona para mejorar su estado de salud manteniendo una rutina beneficiosa mediante una dieta equilibrada, por ello es fundamental resaltar la realización de ejercicios en tiempos libres, en beneficio de no contraer enfermedades como el sedentarismo, obesidad, sobrepeso o diabetes.

Factores socioculturales: son características detectables en la persona, que pueden ser o no alterables, hace referencia a cualquier proceso o fenómeno relacionado con los aspectos biológicos, sociales y culturales de la persona, donde tiene como relación la edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación y religión, estos factores guardan relación indirectamente sobre las conductas de salud, a través de los contextos cognitivos y porcentuales.

Adulto maduro: entre las edades de 40 a 60 años de edad, en esta etapa su carácter y su personalidad se presentan firmes y seguros, es distinguido por el control que logra de su vida emocional y de sus sentimientos, todo ello es favorable porque de esa manera beneficia afrontar la vida con mayor seguridad y serenidad las etapas anteriores de manera que desarrolla diversos hábitos, comportamientos y actitudes durante la etapa, con finalidad de buscar independencia y satisfacer sus necesidades.

2.3. Hipótesis

Hipótesis alterna: Existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores socioculturales del adulto maduro varón en el A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.

Hipótesis nula: No existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores socioculturales del adulto maduro varón en el A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.

III. METODOLOGÍA

3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación:

Nivel: La investigación es de nivel descriptivo - correlacional, porque examinó cómo se exterioriza un fenómeno y sus componentes. Correlacional es estipular cómo se relacionan o vinculan diversas variables entre sí (41).

Tipo: Cuantitativo, es una estrategia de investigación que se centró en cuantificar un resultado mediante recolección de datos para probar una hipótesis, a base de la medición numérica o análisis estadístico (41).

Diseño: La investigación es transversal - no experimental, donde se realizó la recolección de información que se tomó en un solo periodo de tiempo sin manipular deliberadamente las variables. De doble casilla, porque se estudió dos variables de estudio, estilo de vida y los factores biosocioculturales del adulto maduro varón en el A.H Los Conquistadores (41).

3.2. Población y Muestra:

Población:

Estuvo constituido por 230 adultos maduros varones que residen en el A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023 que aceptaron participar en el estudio y que cumplen los criterios de inclusión.

Muestra:

Dado que la muestra se aplicó con un nivel de confianza con el 95%, con un margen de error del 5%, dada a una probabilidad del 50% por lo que la muestra es de 144 adultos maduros varones en el A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023 (**Anexo 1**).

Unidad de análisis:

Cada adulto maduro varón del A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, que cumpla los criterios de Inclusión.

Criterios de Inclusión:

- Adulto maduro que se encuentren radicando más de 3 años en el A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote.
- Adulto maduro de ambos sexos del A. H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote.
- Adulto maduro que acepten participar de manera voluntaria en el estudio.

Criterios de Exclusión:

- Adulto maduro varón del A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote que no se encuentren presentando alguna alteración patológica.
- Adulto maduro varón del A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote que presenten algún trastorno mental.
- Adulto maduro varón del A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote que presenten teniendo problemas de comunicación.

3.3. Variables. Definición y operacionalización**ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO VARÓN****Definición conceptual**

El estilo de vida son hábitos, actitudes, conductas, actividades y decisiones de una persona, frente a diversas circunstancias en las que el ser humano se desarrolla en sociedad o mediante su quehacer diario y que son susceptibles de ser modificados (42).

FACTOR SOCIOCULTURAL DEL ADULTO MADURO VARÓN

Definición conceptual

Características o circunstancias detectables en la persona, que pueden ser no modificables, los factores considerados son: estado civil, escolaridad, ingreso económico, ocupación, religión (43).

MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variables	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Categorías o valoración
Variable 1 Estilo de vida	La variable fue medida mediante un cuestionario tipo Likert de 25 ítems a los adultos maduros varones (previamente validado) esto nos permitió conocer en sus diferentes dimensiones si llevan un estilo de vida saludable o un estilo de vida no saludable.	<ul style="list-style-type: none"> • Alimentación • Actividad y ejercicio • Manejo del estrés • Apoyo interpersonal • Autorrealización • Responsabilidad en salud 	<p>Estilo de vida saludable:</p> <p>Estilo de vida no saludable:</p>	Nominal	<p>Estilo de vida saludable: 75 – 100 puntos</p> <p>Estilo de vida no saludable: 25 - 74 puntos</p>
Variable 2 Factores socioculturales	La variable fue medida a través de un cuestionario a los adultos maduros varones (previamente validado) esto nos permitió conocer los diferentes factores biosocioculturales	Factores culturales	<ul style="list-style-type: none"> • Grado de instrucción • Religión 	<p>Ordinal</p> <p>Nominal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Analfabeto (a) Primaria Completa Primaria Incompleta Secundaria Completa Secundaria Incompleta Superior Completa Superior Incompleta • Católico Evangélico

					Testigo de Jehová Pentecostés Otros
		Factores sociales	<ul style="list-style-type: none"> • Estado civil • Ingreso económico • Ocupación 	Nominal De razón Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Soltero (a) • Casado (a) • Conviviente • Separado (a) • Viudo (a) • Menor de 400 soles • De 400 a 650 soles • De 650 a 850 soles • De 850 a 1100 soles • Mayor de 1100 soles • Obrero (a) • Empleado (a) • Agricultor • Ama de casa • Estudiante • Otros

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de información

Técnicas:

En el presente trabajo de investigación se utilizó la entrevista para la aplicación de los instrumentos.

Instrumentos:

En el presente trabajo de investigación se realizó 2 instrumentos para la recolección de datos que se detallan a continuación:

Instrumento N° 1

Escala de estilo de vida del adulto maduro varón

Para la recolección de datos se llevó a cabo el cuestionario de escala de estilo de vida, promotor de salud, elaborado por: Walker, Sechrist y Pender, modificado por las investigadoras de línea de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Los Ángeles de Chimbote; Delgado, R; Márquez R y Díaz, R; para fines de la presente investigación, la cual estuvo constituida por seis dimensiones y subdividida por 25 ítems, permitiéndonos evaluar y medir el estilo de vida, a través de sus siguientes dimensiones: alimentación, actividad y ejercicio, manejo de estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud.

Está constituido por 25 ítems distribuidos de la siguiente manera:

- Alimentación: 1, 2, 3, 4, 5, 6
- Actividad y ejercicio: 7,8
- Manejo del estrés: 9, 10, 11, 12
- Apoyo interpersonal: 13, 14, 15, 16
- Autorrealización: 17, 18, 19
- Responsabilidad en salud: 20, 21, 22, 23, 24, 25

Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación:

NUNCA: N = 1

A VECES: V = 2

FRECUENTEMENTE: F = 3

SIEMPRE: S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es: N= 4; V= 3; F= 2; S= 1; los puntajes obtenidos para la escala total resultan del promedio de las diversas respuestas a los 25 ítems, de la misma manera se procedió en cada sub escala donde se obtuvo como resultado 2 categorías, las cuales son: saludable y/o adecuado de 75 a 100 puntos, no saludable e inadecuado si el puntaje es de 25 a 74 puntos.

Instrumento N° 02

Cuestionario sobre los factores socioculturales del adulto maduro varón

Instrumento elaborado por las investigadoras de línea de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; Delgado R, Reyna E, y Díaz R; este instrumento para fines de la investigación estuvo constituido por 8 ítems distribuidos en 4 partes, datos de identificación, factores biológicos, culturales y sociales.

Estructuradas de la siguiente manera:

- Datos de identificación, datos completos o iniciales de la persona entrevistada (1 ítems).
- Factores culturales, constituida por la escolaridad y la religión (2 ítems).
- Factores sociales, constituida por el estado civil, la ocupación y el ingreso económico (3 ítems).

Control de Calidad de los datos:

Validez externa:

Se certificó la validez externa por juicio de expertos presentando el instrumento a 4 expertos en el área a investigar, quienes con sus sugerencias brindarán mayor calidad y especificidad a los instrumentos de Estilos de vida y Factores biosocioculturales (44).

Validez Interna:

Para realizar la validez interna se utilizó la prueba ítem por ítem e ítem total a través de la fórmula de Pearson en cada uno de los ítems. Se obtuvo un $r > 0.20$, lo cual indicará que el instrumento es válido, tanto para estilos de vida y factores socioculturales (44).

Confiabilidad:

Fue medida y garantizada mediante la prueba de Alpha de Cronbach, y el método de división en mitades, donde se aplicó ambos instrumentos: estilos de vida y factores biosocioculturales, se obtiene el puntaje de 0.794 (45).

3.5. Método de análisis de datos

Procedimiento de recolección de datos

Para la recolección de datos del presente proyecto de investigación se consideró los siguientes aspectos:

- Se informó el consentimiento a los adultos maduros varones del A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos mediante su participación son estrictamente confidenciales.
- Se coordinó con los adultos maduros varones su disponibilidad y el tiempo para la fecha de la aplicación del cuestionario.
- Se realizó lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos para llevar a cabo las respectivas entrevistas.
- Los instrumentos fueron aplicados en un tiempo de 20 minutos, las respuestas serán marcadas de manera personal y directa.

Análisis y procedimiento de los datos

Los datos fueron procesados en el paquete estadístico SPSS/info/software versión 25.0, y los resultados se presentó en tablas simples y se elaboró gráficos para cada tabla, para establecer la relación entre las variables de estudio, se utilizó la prueba de independencia Chi cuadrado con el 95% de significancia $p < 0.05$.

3.6. Aspectos éticos:

El presente trabajo de investigación fue aplicado bajo los aspectos éticos que rige el reglamento de integridad científica en la investigación versión 001, aprobado por acuerdo del Consejo Universitario con Resolución N° 1212-2023.

Respeto y protección de los derechos de los intervinientes.

Este aspecto ético en la investigación protegió la dignidad, privacidad y diversidad cultural de los participantes en el estudio, con el fin de proteger su

identidad, o información que brindan durante la ejecución, respetando sus derechos (46).

Cuidado del medio ambiente.

Este aspecto ético, se enfocó en preservar y salvaguardar el ambiente, no solo como individuos particulares, sino también como organizaciones pensando en las generaciones futuras (46).

Libre de participación por propia voluntad.

Este aspecto ético, implicó informar detalladamente a cada participante de los propósitos y finalidades de la investigación, si está dispuesto o no a participar de manera voluntaria (46).

Beneficencia, no maleficencia.

Ambos aspectos éticos, actuaron en la sociedad realizando una acción a beneficio de otra persona sin buscar un lucro personal, es decir, todo acto a realizar debe orientarse a no hacer daño y así pretender que la acción sea beneficiosa para el individuo haciendo que este mejore y progrese en todas sus dimensiones (46).

Integridad y honestidad.

Este aspecto ético, se desarrolló de manera transparente, honesta, justa y responsable durante la ejecución de la investigación en base a las normas deontológicas de la carrera profesional (46).

Justicia.

Este aspecto ético, obliga a tratar a los demás sin distinción alguna, es decir, un profesional con implicancia a la salud posee el deber de brindar un trato humanizado equitativamente a todos los individuos (46).

IV. RESULTADOS

TABLA 1

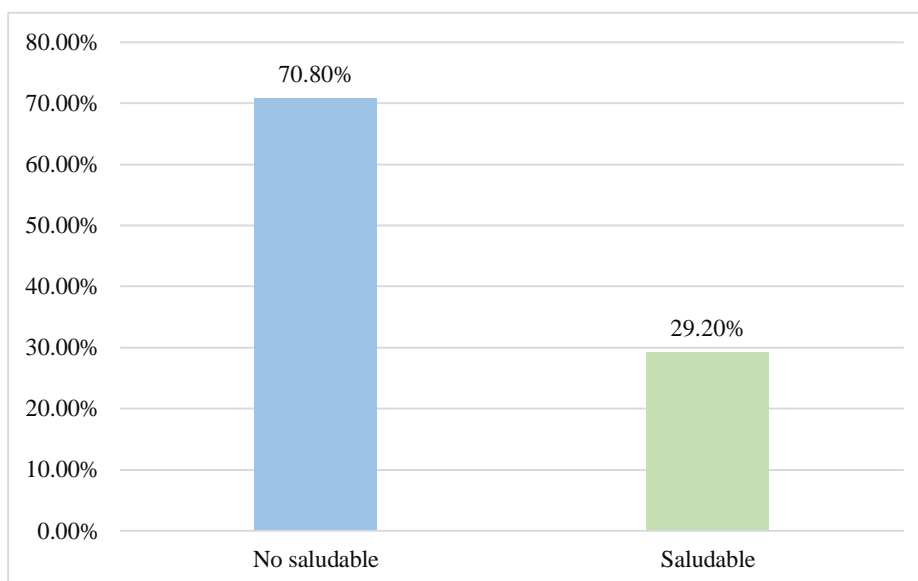
ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES_NUEVO CHIMBOTE, 2023

Estilo de vida	Frecuencia	Porcentaje
No saludable	102	70.8
Saludable	42	29.2
Total	144	100.0

Fuente: Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos maduros varones del A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.

FIGURA 1

ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES_NUEVO CHIMBOTE, 2023



Fuente: Escala de estilo de vida elaborada por Walker, Sechrist, Pender modificado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R. Aplicado a los adultos maduros varones del A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.

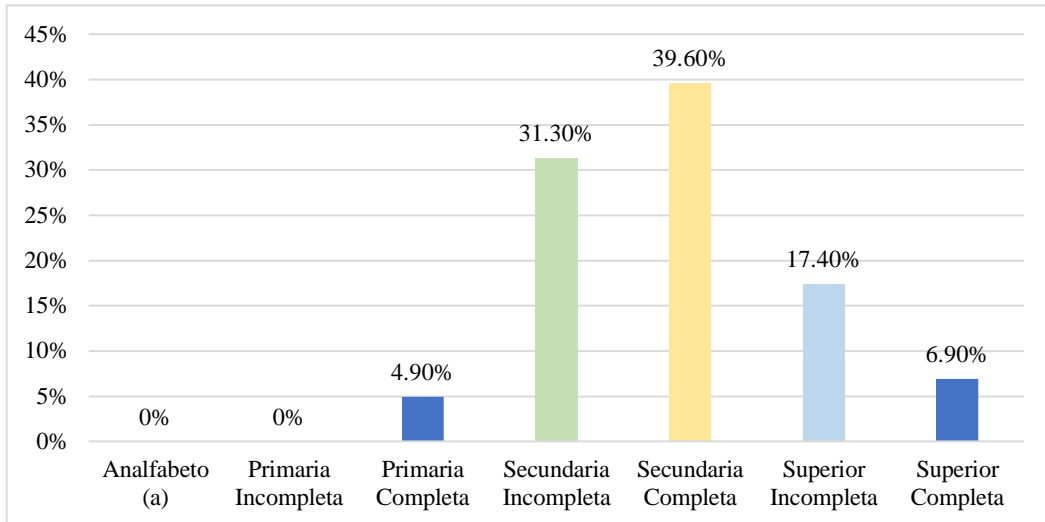
TABLA 2*FACTORES SOCIOCULTURALES DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H.
LOS CONQUISTADORES_NUEVO CHIMBOTE, 2023*

Grado de instrucción	Frecuencia	Porcentaje
Analfabeto (a)	0	0
Primaria Incompleta	0	0
Primaria Completa	7	4.9
Secundaria Incompleta	45	31.3
Secundaria Completa	57	39.6
Superior Incompleta	25	17.4
Superior Completa	10	6.9
Total	144	100
Religión	Frecuencia	Porcentaje
Católico (a)	105	72.9
Evangélico	39	27.1
Otras	0	0
Total	144	100
Estado civil	Frecuencia	Porcentaje
Soltero (a)	45	31.3
Casado (a)	72	50
Viudo (a)	0	0
Unión libre	17	11.8
Separado (a)	10	6.9
Total	144	100
Ingreso económico	Frecuencia	Porcentaje
Menor de 400 nuevos soles	0	0
De 400 a 650 nuevos soles	23	16
De 650 a 850 nuevos soles	54	37.5
De 850 a 1000 nuevos soles	49	34
Mayor a 1000 nuevos soles	18	12.5
Total	144	100
Ocupación	Frecuencia	Porcentaje
Obrero(a)	50	34.7
Empleado(a)	25	17.4
Ama de casa	0	0
Estudiante	0	0
Agricultor	3	2.1
Otros	66	45.8
Total	144	100

Fuente: Cuestionario de factores socioculturales elaborado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R Aplicado a los adultos maduros varones del A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.

FIGURA 2

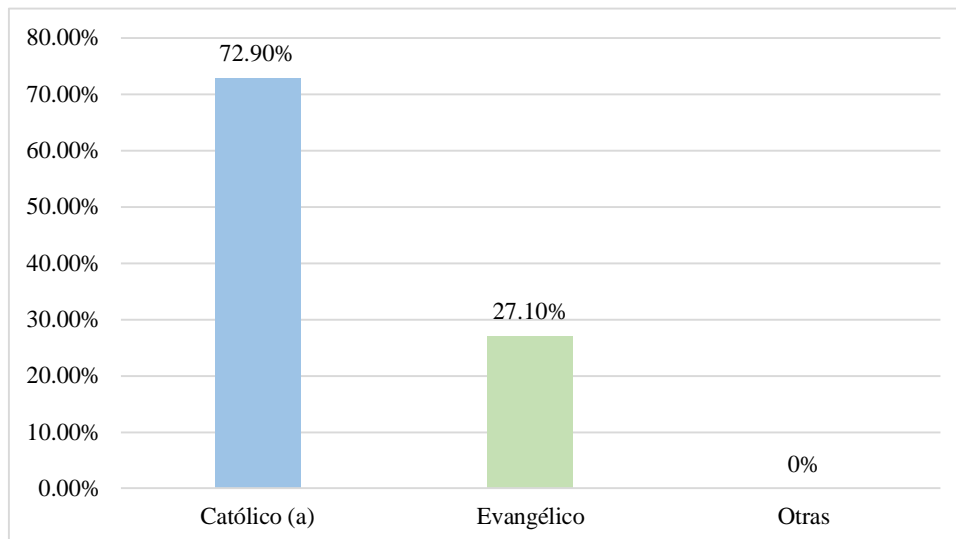
GRADO DE INSTRUCCIÓN DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES_NUEVO CHIMBOTE, 2023



Fuente: Cuestionario de factores socioculturales elaborado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R Aplicado a los adultos maduros varones del A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.

FIGURA 3

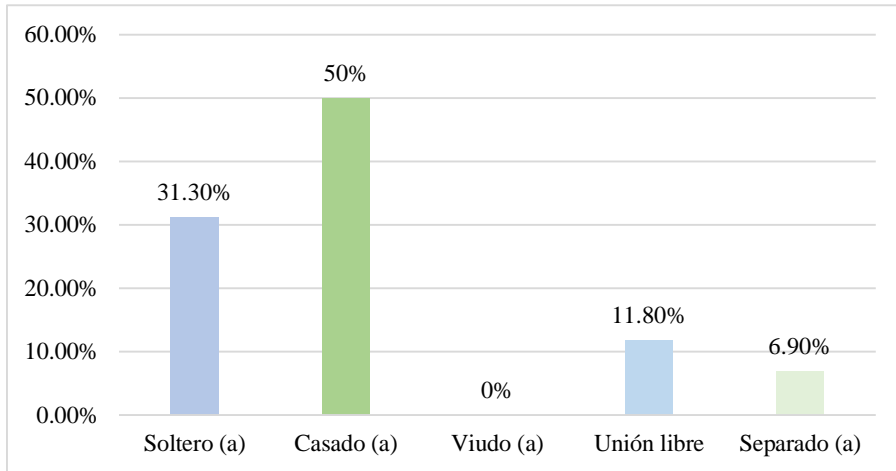
RELIGIÓN DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES NUEVO CHIMBOTE, 2021



Fuente: Cuestionario de factores socioculturales elaborado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R Aplicado a los adultos maduros varones del A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.

FIGURA 4

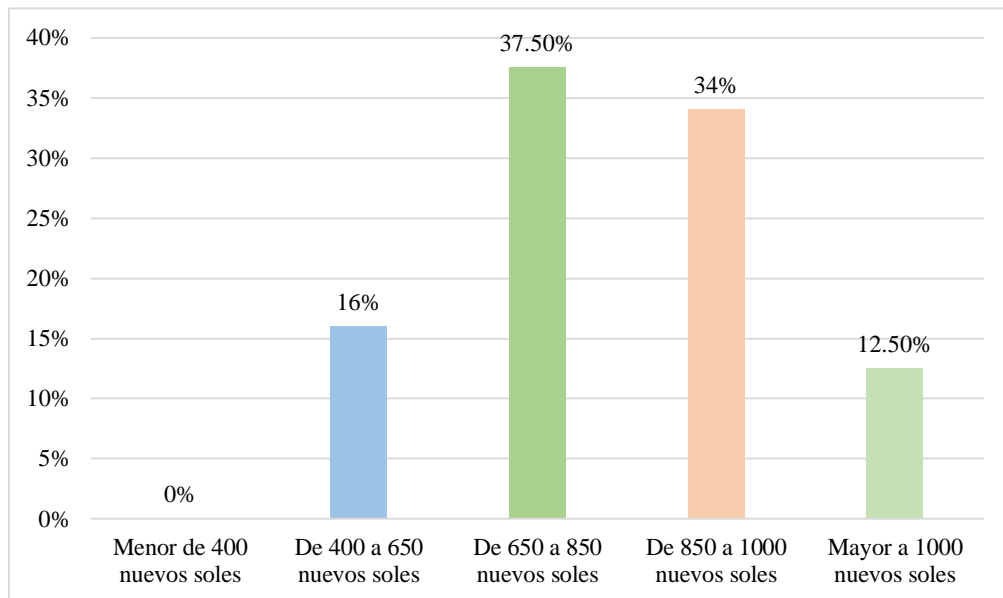
ESTADO CIVIL DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES_NUEVO CHIMBOTE, 2023



Fuente: Cuestionario de factores socioculturales elaborado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R Aplicado a los adultos maduros varones del A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.

FIGURA 5

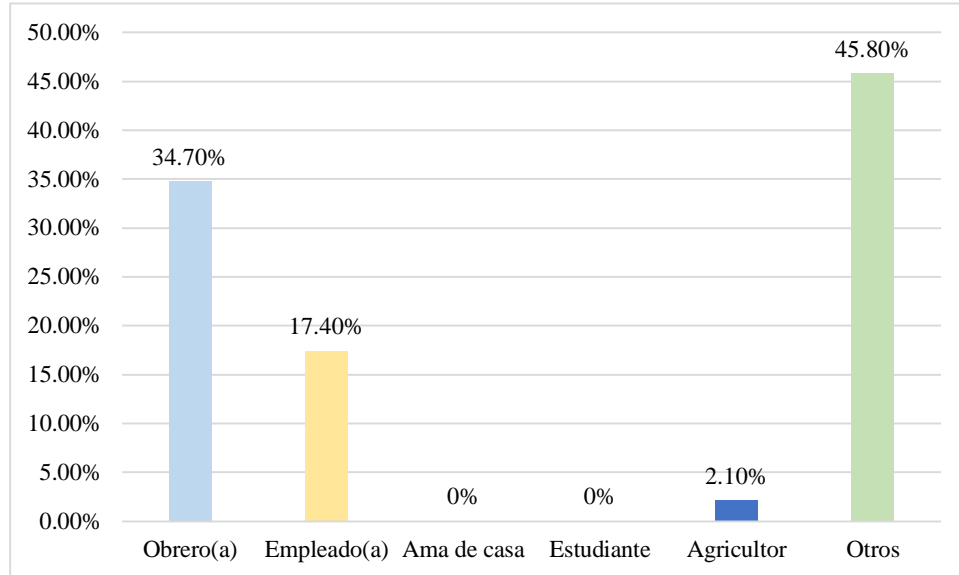
INGRESO ECONÓMICO DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES_NUEVO CHIMBOTE, 2023



Fuente: Cuestionario de factores socioculturales elaborado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R Aplicado a los adultos maduros varones del A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.

FIGURA 6

OCUPACIÓN DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES_NUEVO CHIMBOTE, 2023



Fuente: Cuestionario de factores socioculturales elaborado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R Aplicado a los adultos maduros varones del A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.

TABLA 3

*FACTORES CULTURALES Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO VARÓN
EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES_NUEVO CHIMBOTE, 2023*

Grado de instrucción		Estilo de vida		Total		
		No saludable	Saludable			
Analfabeto	n	0	0	0		
(a)	%	0.00%	0.00%	0.00%		
Primaria Incompleta	n	0	0	0		
Primaria Completa	%	0.00%	0.00%	0.00%	X ² =40,577; 4 gl p=0,000 >0,05. Si existe relación estadísticamente significativa	
Secundaria Incompleta	n	43	2	45		
Secundaria Completa	%	29.90%	1.40%	31.30%		
Superior Incompleta	n	39	18	57		
Superior Completa	%	27.10%	12.50%	39.60%		
Superior Incompleta	n	12	13	25		
Superior Completa	%	8.30%	9.00%	17.40%		
Total	n	102	42	144		
	%	70.80%	29.20%	100.00%		
Religión		Estilo de vida		Total		
		No saludable	Saludable			
Católico (a)	n	69	36	105		X ² =4,917; 1 gl p=0,027 >0,05. Si existe relación estadísticamente significativa
	%	47.90%	25.00%	72.90%		
Evangélico	n	33	6	39		
	%	22.90%	4.20%	27.10%		
Otras	n	0	0	0		
	%	0.00%	0.00%	0.00%		
Total	n	102	42	144		
	%	70.80%	29.20%	100.00%		

Fuente: Cuestionario de factores socioculturales elaborado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R Aplicado a los adultos maduros varones del A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.

TABLA 4

FACTORES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES_NUEVO CHIMBOTE, 2023

Estado civil		Estilo de vida		Total	
		No saludable	Saludable		
Soltero (a)	n	40	5	45	$X^2=12,562$; 3 gl $p=0,006$ $>0,05$. Si existe relación estadísticamen te significativa
	%	27.80%	3.50%	31.30%	
Casado (a)	n	45	27	72	
	%	31.30%	18.80%	50.00%	
Viudo (a)	n	0	0	0	
	%	0.00%	0.00%	0.00%	
Unión libre	n	9	8	17	
	%	6.30%	5.60%	11.80%	
Separado (a)	n	8	2	10	
	%	5.60%	1.40%	6.90%	
Total	n	102	42	144	
	%	70.80%	29.20%	100.00%	

Ingreso económico		Estilo de vida		Total	
		No saludable	Saludable		
Menor de 400 nuevos soles	n	0	0	0	$X^2=54,900$; 3 gl $p=0,000$ $>0,05$. Si existe relación estadísticamen te significativa
	%	0.00%	0.00%	0.00%	
De 400 a 650 nuevos soles	n	23	0	23	
	%	16.00%	0.00%	16.00%	
De 650 a 850 nuevos soles	n	50	4	54	
	%	34.70%	2.80%	37.50%	
De 850 a 1000 nuevos soles	n	26	23	49	
	%	18.10%	16.00%	34.00%	
Mayor a 1000 nuevos soles	n	3	15	18	
	%	2.10%	10.40%	12.50%	
Total	n	102	42	144	
	%	70.80%	29.20%	100.00%	

Ocupación		Estilo de vida		Total	
		No saludable	Saludable		
Obrero(a)	n	35	15	50	$X^2=43,526$; 3 gl $p=0,000$ $>0,05$. Si existe relación estadísticamen te significativa
	%	24.30%	10.40%	34.70%	
Empleado(a)	n	5	20	25	
	%	3.50%	13.90%	17.40%	
Ama de casa	n	0	0	0	
	%	0.00%	0.00%	0.00%	
Agricultor	n	3	0	3	
	%	2.10%	0.00%	2.10%	
Otros	n	59	7	66	
	%	41.00%	4.90%	45.80%	
Total	n	102	42	144	
	%	70.80%	29.20%	100.00%	

Fuente: Cuestionario de factores socioculturales elaborado por: Diaz, R; Reyna, E; Delgado, R Aplicado a los adultos maduros varones del A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.

DISCUSIÓN

TABLA 1.

En el estudio realizado respecto al estilo de vida del adulto maduro varón en el A.H Los Conquistadores Nuevo Chimbote, 2023, con una muestra de 144 entrevistados se obtuvo los siguientes resultados, que el 70,8% (102) tiene estilo de vida no saludable y, el 29,9% (42) estilo de vida saludable.

Teniendo en cuenta ello, el presente estudio identificó que la mayoría de los adultos maduros tienen un estilo de vida no saludable, indicaron que no asisten a sus evaluaciones médicas, cuando presentan un desagrado en su cuerpo a veces suelen acudir a un centro de salud, más de la mitad no presta atención a la información que le brinda el personal capacitado, no participa en las actividades que promuevan la salud como sesiones educativas o campañas de concientización, asimismo refirieron consumir sustancias nocivas, por este motivo es fundamental concientizar con los diversos programas en beneficio de educar acerca de los peligros del uso indebido de drogas.

Según la Organización de las Naciones Unidas (47) los estilos de vida no saludables, se relacionan con numerosos padecimientos que se eleva a la prevalencia y mortalidad de contraer diversidad patologías entre ellas, cardiovasculares, algunos tipos de cáncer, obesidad, anemia, caries dental, trastornos inmunitarios etc., estas modificaciones se acompañan de importantes cambios en el entorno, por ello es importante que el personal de salud continúe concientizando a los adultos maduros varones con campañas de salud enlazados de sesiones educativas con diversos temarios fundamentales en beneficio que la población se sensibilice a mejorar conductas o hábitos inadecuadas que de una u otra perjudique su bienestar físico.

Sin embargo, es necesario enfatizar que menos de la mitad de adultos maduros varones indicaron tener un estilo de vida saludable, según manifestación de la población en estudio, indica tener conocimiento de las conductas saludables, que generan una actitud favorable para el bienestar de su salud, en lo que determina a su alimentación, son estrictos en consumir alimentos balanceados y nutritivos, realizan actividades físicas en beneficio de mejorar su calidad de vida, por ende, el objetivo

principal es impulsar al personal de salud a proporcionar el autocuidado a la población en general, mediante acciones en prestación de una mejor calidad de vida.

Por otra parte, la Organización Mundial de la Salud (48) los estilos de vida saludables, están compuestos por un conjunto de actitudes y comportamientos que adoptan y desarrollan las personas de forma individual o colectiva para satisfacer sus necesidades. Por ende, es fundamental que la sociedad adulta conozca la importancia de mantener una buena salud, optando por consumir alimentos balanceados, realizando actividad física periódicamente, evitar consumir sustancias nocivas, el cuidar su salud mental, con la finalidad de no contraer enfermedades crónicas o degenerativas.

Los resultados obtenidos se deben a diferentes componentes asociados al desconocimiento y falta de práctica de mantener comportamientos oportunos, se sabe que para construir un estilo de vida saludable depende de seis dimensiones, según lo denomina Nola Pender en su teoría Promoción de la salud, entre ellos está: la alimentación, actividad y ejercicio, apoyo interpersonal, manejo del estrés autorrealización y responsabilidad en salud. Son fundamentales para mantener una vida saludable, pero en dicha población no practican ciertas conductas o hábitos, por lo tanto, están más propensos a adquirir diversas patologías que altere la salud de la población.

Respecto a la alimentación, los adultos maduros varones, a largo plazo han ido incorporando hábitos o comportamientos que han generado un buen estilo de vida como el alimentarse 3 veces al día entre el desayuno almuerzo y cena, según los alimentos balanceados en su vida cotidiana los adultos consumen frutas, vegetales y legumbres, no ingieren la cantidad suficiente de agua que el cuerpo necesita, por otro lado, manifiestan consumir productos altamente procesados, de esta manera esto implica que a lo largo de su vida puedan contraer un estilo de vida sedentario con enfermedades degenerativas como diabetes e hipertensión arterial, asimismo han indicado no identificar las etiquetas conservadas o empaquetadas a la hora de consumir un producto, ello puede causar un daño perjudicial dentro de su organismo.

Por consiguiente, en lo que implica a la actividad y ejercicio en los adultos maduros varones, manifiestan no realizar ejercicios debido a la demanda de trabajo u otras labores que están realizando durante el día, por ello al no hacer ejercicio en forma

regular, aumenta el riesgo de obesidad, enfermedades al corazón, en la cual son consecuencias negativas que perjudican el bienestar de su salud. Por otro lado, indican realizar actividades diariamente que incluya el manejo de todo el cuerpo, por esa razón es fundamental que la población en mención opte por conocimientos en base a desarrollar acciones que favorezcan un buen bienestar físico y mental para evitar que el estrés pueda ser detonante de diversos padecimientos como ansiedad, depresión, sobrepeso y obesidad, desnutrición, presión arterial alta, diabetes, y migrañas.

Referente al manejo del estrés los adultos maduros varones, suelen identificar las causas de las situaciones que presente una tensión u preocupación en su vida, pero en cierta parte, no plantean alternativas que alivien la solución, tal vez realizando estrategias de distracción o relajación pueden detener el flujo de pensamientos, emociones y comportamientos inadecuados ocasionados por el dolor emocional, por este motivo, es importante conocer las diversas probabilidades de contraer un riesgo de desarrollar enfermedades psicosomáticas.

Asimismo, en el apoyo interpersonal en los adultos maduros varones, casi todos manifiestan tener una buena relación interpersonal con su entorno, no manifiestan tener dificultades de interacción, demuestran reciprocidad en cuanto la población enfrenta una problemática, comentan sus inquietudes o deseos que dan beneficio a relacionarse como personas, asimismo más de la mitad cuando afronta situaciones dificultosas se refugian en buscar apoyo en personas positivas, para que de esta manera contribuya alcanzar una resiliencia para superar momentos arduos en la vida.

De esta manera, la autorrealización en los adultos maduros varones, manifiestan no sentirse satisfechos con lo elaborado en su vida, debido a la situación económica que en cierta parte ha afectado considerablemente en las ideologías de la población, no obstante, la falta de oportunidades laborales, esto determina la desmotivación de no alcanzar una determinada meta propuesta, por ello es primordial que las organizaciones instauren instituciones que puedan optar por brindar oportunidades de trabajo o carreras cortas donde puedan ellos sustentar a su familia, dándoles una mejor calidad de vida.

En relación a la responsabilidad en salud, los adultos maduros varones no acuden oportunamente al centro de salud para su revisión médica, lo único que realizan es

medicarse sin autorización de un médico, asimismo, no participan en campañas médicas, ni sesiones educativas, esto determina que la población esté totalmente desinformada de los diferentes hábitos que puedan dañar su salud o bienestar dentro de su entorno. El personal de salud debe generar estrategias en beneficio a la promoción y prevención, para que de esta manera la población tenga conocimiento de los factores de riesgo que no solo daña a la persona, sino a la familia, por ende, la mayoría de los adultos maduros consumen sustancias dañosas como el alcohol y cigarrillos, ello es uno de los factores de riesgo que afecta de una manera relevante a la población, por esa razón es fundamental impulsar a las autoridades respectivas a difundir las problemáticas que puede ocasionar a los adultos.

Además, el modelo de promoción de la salud propuesto por Nola Pender (49) permite comprender comportamientos humanos relacionados con la salud, y a su vez, orienta hacia la generación de conductas saludables, con el propósito de dar respuestas a las conductas generadoras de salud que motivan a las personas a adquirir dichas conductas. Por ello es fundamental que el personal de salud oriente al adulto maduro en obtener hábitos saludables, para evitar diversas enfermedades crónicas como: diabetes, sobrepeso, obesidad y osteoporosis.

En el presente estudio de investigación los resultados se asemejan a lo encontrado por Alcasihuíncha T (50) con respecto al estilo de vida del adulto maduro de la habilitación urbana progresista Golfo Pérsico, de 100,0% (145) de la población encuestada un 73,7% (107), presentan un estilo de vida no saludable, mientras que un 26,2% (38), saludable. De este modo los resultados obtenidos, declaran poseer un estilo de vida adecuado, integrando alimentos ricos en proteínas, minerales y vitaminas, implementan dentro de su vida cotidiana la realización de actividad física, asimismo han expresado también que no suelen asistir a sus controles médicos anuales, tampoco toman en cuenta las indicaciones del personal de salud, no participan en las actividades que fomentan la salud como campañas médicas o sesiones educativas, manifiestan consumir sustancias nocivas, determina que el adulto maduro no es consciente del riesgo que pueda contraer en un determinado tiempo.

En el presente estudio de investigación los resultados difieren a lo encontrado por Rebaza C (51) en cuanto al estilo de vida del adulto maduro del centro poblado de

Huanchac, del 100,0% (100) de la población encuestada un 51,0% (51), presentan un estilo de vida saludable, mientras que un 49,0% (49), no saludable. En lo que determina la investigación con respecto a los resultados obtenidos, indican que la mayoría de los adultos maduros presentan un estilo de vida saludable, en donde integran diversos hábitos y comportamientos que involucran un buen estado de salud, con respecto a su rutina diaria, ingieren alimentos de forma adecuada integrando dentro de sus comidas, frutas, legumbres, vegetales cereales y granos, asimismo manifiestan desarrollar actividades físicas y evitan el consumo de sustancias nocivas. Por otro lado, con un porcentaje significativo evidenciaron tener un estilo de vida no saludable, debido que han optado por obtener comportamientos inadecuados referente a su salud, en base a la ingesta excesiva de grasas saturadas, carbohidratos, el poco consumo de verduras y frutas.

Como propuesta de mejora, es sugerir al personal capacitado del Puesto de Salud Nicolás Garatea, sensibilice a los adultos maduros varones, la importancia de realizarse un chequeo médico preventivo, como mínimo, una vez al año para detectar de manera oportuna factores de riesgo o enfermedades crónicas que perjudiquen la salud del adulto, sin embargo es primordial que fomenten la participación de asistir a campañas de salud o sesiones educativas, con la finalidad que la población conozca diversos temas importantes, relacionados a mantener una rutina adecuada, asimismo el brindar información acerca de las sustancias nocivas en los adultos maduros varones es trascendental en muchas ocasiones, debido a la falta de desconocimiento del riesgo que pueda ocasionar a corto, mediano y largo plazo, por ello es favorable que identifiquen las medidas de prevención, a que tomen conciencia y sobre todo pongan en práctica en mejorar los comportamientos o hábitos perjudiciales, generando actitudes favorables para su salud.

Ante los resultados correspondientes, se determinó que la mayoría de los adultos maduros varones del A.H Los Conquistadores han obtenido un estilo de vida no saludable, como propuesta de conclusión se debe priorizar diversas estrategias sobre alimentos saludables a través de campañas de salud, con la finalidad de establecer una mejor calidad de vida, evitando enfermedades crónicas o degenerativas, no obstante menos de la mitad tiene un estilo de vida saludable, esto determina que la población establece una conducta saludable, por tal motivo es de vital importancia que las

autoridades de salud sigan fomentando el mantener un hábito o comportamiento saludable.

TABLA 2.

En cuanto a los resultados de los factores socioculturales del adulto maduro varón en el A.H Los Conquistadores Nuevo Chimbote, 2023, con una muestra de 144 entrevistados se obtuvo, que del 100% (144) de la población encuestada un 39,6% (57) tienen grado de instrucción secundaria completa, un 72,9% (105) profesan la religión católica, un 50% (72) son casados, un 37,5% (54) tienen un ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles, un 45% (66) se ocupan de otras actividades.

Asimismo, los resultados obtenidos se concretan que menos de la mitad de adultos maduros varones tienen secundaria completa, en consecuencia, expresaron que desde muy jóvenes formaron una familia teniendo consigo responsabilidades y obligaciones, ello determina desventajas en el ámbito personal como la falta de habilidades básicas y profesionales, bajos ingresos económicos, disminuye el desarrollo de habilidades sociales e interrupción del proceso formativo, por ello es necesario un esfuerzo conjunto de parte de todos los poderes políticos del país para solucionar el problema de la educación, esto junto a la colaboración de parte de la sociedad civil en las reformas que sean necesarias para garantizar la continuidad y eficacia de un cambio en la educación en el Perú.

En cuanto a la religión los adultos maduros varones del Asentamiento Humano Los Conquistadores, en su mayoría profesan la religión católica donde manifiestan que son valores y creencias que les inculcaron sus padres desde pequeños, es por ello, que adoran a santos teniendo mucha fe, contribuyen en las celebraciones de bautizos, comuniones, confirmaciones y matrimonios con la finalidad de inculcar los mismos valores a sus hijos, y no puedan perderse las tradiciones y costumbres.

Por lo tanto, la religión es un sistema de la actividad humana compuesto por creencias y prácticas acerca de lo considerado como divino o sagrado, tanto personales como colectivas, de tipo existencial, moral y espiritual, dichas ideologías se remontan desde la aparición del hombre, donde se considera que existe un ser supremo, que es

el todo poderoso, y que, por intermedio de la religión, la persona, familia y comunidad, pueden unirse, adorar e idolatrar a él (52).

Según la variable de estudio en la investigación, se evidencia que más de la mitad los adultos maduros varones, son casados, es decir que en la convivencia familiar están ligados por un vínculo legal que es el matrimonio, esto determina al surgimiento de una nueva generación, a la creación de una red de apoyo y colaboración entre los contrayentes que favorecerá su supervivencia, no solo material, sino psicológica y espiritual, ante los desafíos de una época determinada.

El estado civil, es la situación de las personas dentro de la sociedad, determinada por sus relaciones de familia, provenientes del matrimonio o del parentesco, que establece ciertos derechos y deberes, por lo tanto, el estado civil, hace que la persona sea reconocida ante la sociedad, como soltero, casado, conviviente, separado o viudo (53).

Los adultos maduros varones del Asentamiento Humano Los Conquistadores sostienen un ingreso económico entre 650 a 850 nuevos soles mensuales, acorde a los resultados hallados, debido a la coyuntura COVID – 19, la demanda laboral ha disminuido, lo cual, conlleva a los adultos maduros a buscar otros trabajos eventuales e informales, lo cual no es suficiente para satisfacer las necesidades fundamentales para obtener un balance porcentual en sus condiciones de vida, como alimentación, vestido y educación, entre otras, se sabe que la canasta básica familiar para cuatro o más integrantes es de 415 nuevos soles, pero este ingreso es limitado, pueden estar también en cierta forma relacionado con los estilos de vida de las personas.

El ingreso económico es un salario que recibe cada miembro que trabaja, es fundamental para cada familia, porque constituye un recurso muy importante que permite el mantenimiento de una vida digna, favorece el desarrollo humano y también permite las satisfacciones de necesidades tales como la protección, abrigo, educación y alimentación (54).

En cuanto al adulto maduro varón del Asentamiento Humano Los Conquistadores la mayoría expresó desempeñarse en otras ocupaciones como agricultor, conductor, electricistas o mecánicos, lo cual no es suficiente para satisfacer las necesidades

básicas en el hogar, debido al confinamiento del COVID – 19 mucho de ellos no han tenido la oportunidad de retornar a sus laborales donde se desempeñaban, debido a falta de salario que las empresas no se abastecían, por ello es fundamental que la Municipalidad de oportunidades laborales o integren talleres útiles con la finalidad de generar mayores ingresos económicos, para originar así estabilidad económica en todos los integrantes de la familia.

Por tal razón, Nola Pender autora del Modelo de Promoción de la Salud (49) enfatiza el nexo entre características personales y experiencias individuales, entre los componentes personales, se ha categorizado a los factores socioculturales, en relación a ello, abarcan los factores culturales y sociales: los factores sociales son influencias externas que la persona adulta madura recibe de su entorno, asimismo los factores culturales son elementos característicos como costumbres, tradiciones, etc.

Asimismo, en el presente estudio de investigación los resultados se asemejan a lo encontrado por Bolívar P (55) en cuanto a los factores socioculturales del adulto maduro varón del Pueblo Joven el Progreso, del 100,0% (120) de la población encuestada un 34,5% (69) tienen grado de instrucción secundaria completa, un 59% (118) profesan la religión católica, un 66,5% (133) son casados, un 36,5% (73) cumplen con otras actividades, un 51,0% 850 a 1100 nuevos soles. Con respecto a los resultados obtenidos, no culminaron sus estudios por la falta de economía que sus padres en ese entonces no alcanzaban a darles una mejor oportunidad a ellos, indicaron que la religión que profesan es la católica, debido a las costumbres que sus padres les otorgaban, la mayoría son casados, menos de la mitad cumplen diversas funciones para solventar la canasta básica en su hogar, más de la mitad cuentan con un sueldo remunerado entre 850 a 1100 nuevos soles.

Sim embargo, en el presente estudio de investigación los resultados difieren a lo encontrado por Quiroz K (56) en cuanto a los factores socioculturales del adulto maduro varón del Asentamiento Humano Belén, del 100,0% (120) de la población encuestada un 70,8% (85) tienen un grado de instrucción primaria, un 61,7% (74) profesan la religión evangélica, un 44,2% (53) son convivientes y un 88,3% (106) tienen un ingreso económico de 850 a 1100 nuevos soles. Según los resultados obtenidos, indican no haber culminado sus estudios académicos, porque a muy

temprana edad se convirtieron en padres, asimismo la mayoría profesan la religión evangélica debido a la tradición de sus familiares que les inculcaron desde pequeños, indicaron que son convivientes, su ingreso económico está entre 850 a 1100 nuevos soles.

Como propuesta de mejora, respecto a los indicadores en estudio, es necesario la coordinación con agentes comunitarios, municipio y profesionales que puedan identificar las necesidades y prioridades que necesita la población adulta madura, para que otorguen talleres de trabajo, con el fin de adaptarlas a su vida cotidiana y puedan generar sus propios ingresos aprovechando los recursos que genera el Asentamiento Humano Los Conquistadores logrando así sentirse autorrealizados, liberándose en gran medida del estrés.

Asimismo, como propuesta de conclusión, con respecto a los indicadores en estudio, el grado de instrucción, es uno de los factores que afecta a la persona adulta, debido a la falta de información, esto determina que la persona adulta madura varón pueda contraer enfermedades a corto, mediano o largo plazo, por consecuencia, la religión no ha sido un determinante en la afección del adulto, debido que han optado por tener un estilo de vida saludable, en lo que determina al ingreso económico y ocupación, es primordial que las autoridades correspondientes accedan a brindar oportunidades laborales en beneficio de la población, donde puedan proveer sus recursos necesarios para satisfacer las principales necesidades básicas.

TABLA 3.

Del 100% (144) adultos maduros varones del A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, el 39,60% (57) tienen grado de instrucción secundaria completa, lo cual existe relación estadísticamente significativa ($p=0,000$) entre el estilo de vida y el grado de instrucción, el 72,9% (105) profesan la religión católica lo cual existe relación estadísticamente significativa ($p=0,027$) entre el estilo de vida y la religión.

Referente al grado de instrucción se evidencia que existe relación estadísticamente significativa con el estilo de vida, esto determina que a mayor nivel educativo la persona adulta madura comprenda mejor su salud, sobre todo a tener un adecuado autocuidado, con la finalidad de prevenir diversas enfermedades crónicas o

degenerativas, por ello es importante que el Personal de Salud refuerce mediante sesiones educativas sobre los factores que influyen en mantener un buen estilo de vida saludable.

Sí bien, Nola Pender enfatiza acerca de las conductas de salud que la persona adulta madura debe emplear a corto, mediano y largo plazo, en este contexto se recalca que la educación ha influenciado progresivamente en la población, debido a los comportamientos saludables, permite también acabar de raíz con muchos problemas económicos (57).

Por otro lado, la mayoría profesan la religión católica lo cual existe relación estadísticamente significativa con el estilo de vida, por ende, los adultos maduros varones han ido adquiriendo conductas, costumbres y creencias a lo largo de su vida, evitando consumir sustancias nocivas, esto determina que mantengan una buena calidad de vida, previniendo contraer enfermedades como bronquitis crónica, cáncer de pulmón e hipertensión arterial.

Por otro lado, en el presente estudio de investigación los resultados se asemejan a lo encontrado por Domador P (58) en relación con el estilo de vida y factores culturales, se puede observar que el 46% (93) tienen grado de instrucción secundaria completa, de los cuales el 38% (77) presentan un estilo de vida no saludable, frente a un 8% (16) del mismo nivel de instrucción que presentan estilo de vida saludable. Así mismo al referirse al estilo de vida y la religión, se observa que el 88% (179) de 57 adultos maduros son de religión católica, de los cuales el 69% (140) presentan un estilo de vida no saludable, frente a un 19% (39) que presentan estilo de vida saludable, manifestaron que existe relación estadísticamente significativa entre el grado de instrucción, religión con el estilo de vida, establece que la instrucción en los adultos maduros varones respecto a las conductas que una persona debe emplear han generado un cambio radical en su entorno personal, debido a los cambios alimenticios. Por consiguiente, la religión no ha sido uno de los factores que ha afectado a los adultos maduros en cuanto a los comportamientos que la persona adulta adopta dentro de su etapa de vida.

Asimismo, podemos observar que existen estudios que difieren con la presente investigación como el de Quiroz K (59) en los factores culturales y estilo de vida de

los adultos maduros del Asentamiento Humano Belén_Nuevo Chimbote, 2021. Del 100,0% (120) de los adultos maduros, se concibe que el 70,8% (85) con grado de instrucción primaria de los cuales el 61,7% (74) con estilo de vida saludable. En cuanto a la religión se analizó que el 61,7% (74) de religión evangélico del cual el 57,5% (69) con estilo de vida saludable, indicaron que no existe relación estadísticamente significativa entre el grado de instrucción con el estilo de vida, determina que la educación para cada uno de ellos no es tan fundamental, por ello se da la falta de desconocimiento, por esa razón es que no optan por tener un buen hábito de vida, en cuanto a la religión manifestaron que los estilos de vida no es un comportamiento que tengan que cambiar, cada quien es independiente de sobrellevar su vida como lo desea.

Por lo expuesto, como propuesta de conclusión entre las variables de estudio, se sustenta que, si existe relación estadísticamente significativa entre el grado de instrucción y religión con el estilo de vida, continuar con los diversos programas preventivos – promocionales, en beneficio de obtener una población con una mejor calidad de vida, sin padecer ningún factor de riesgo que perjudique su salud.

TABLA 4.

Del 100% (144) adultos maduros varones del A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, el 50,0% (72) son casados, lo cual existe relación estadísticamente significativa ($p=0,006$) entre el estilo de vida y el estado civil, el 37,5% (54) cuentan con un ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles, soles lo cual existe relación estadísticamente significativa ($p=0,000$) entre el estilo de vida y el ingreso económico, el 45,8% (66) ocupan otras actividades, lo cual existe relación estadísticamente significativa ($p=0,000$) entre el estilo de vida y la ocupación.

Asimismo, Marc Lalonde establece sobre los determinantes de la salud, particularmente no enfatiza acerca de los factores sociales, referente a su teoría esboza un marco conceptual para una comprensión holística de la salud como resultado en los estilos de vida, en la cual influyen en la salud de la persona adulta madura mediante actividades de promoción de la salud y prevención primaria (60).

Con respecto al estado civil en los adultos maduros varones más de la mitad indicaron ser casados lo cual existe relación estadísticamente significativa con el estilo

de vida, la convivencia es uno de los factores al principio complicado, debido a la falta de organización que muchas veces pueden optarse por comer fuera de casa, pero en este caso la mayoría de adultos maduros consumen gran cantidad de alimentos balanceados, lo que determina mantener un buen hábito saludable.

En lo que corresponde al ingreso económico, menos de la mitad tienen un ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles lo cual existe relación estadísticamente significativa con el estilo de vida, esto determina al deterioro de oportunidades laborales, declaran que el sueldo monetario con respecto al trabajo que poseen no les alcanza para solventar todas las necesidades básicas que necesitan en el hogar.

De este modo, menos de la mitad de adultos maduros tienen otras ocupaciones, lo cual existe relación estadísticamente significativa con el estilo de vida, según la población en estudio manifiesta no acudir a un centro de salud para una revisión médica, muchas veces optan por la automedicación, no toman en cuenta la información que le brinda el personal de salud, indicaron mejorar sus hábitos y comportamientos con la finalidad de generar un buen estilo de vida, sin riesgos a padecer enfermedades no transmisibles.

Por otro parte, existen estudios que discrepan lo hallado en la presente investigación, como el estudio de Pulido C (61) el 48,0% (96) son casados, el 0,5% (1) tienen estilos de vida saludables y el 47,5% (95) tienen estilos de vida no saludable; en cuanto a ocupación el 53,0% (106) ocupan otras actividades, de lo cual el 1,0% (2) tiene estilo de vida saludable y el 52,0% (104) tienen estilo de vida no saludable; mientras al ingreso económico el 50,5% (103) tienen un ingreso de 650 a 850 nuevos soles, un 1,0% (2) tienen estilo de vida saludable y un 49,5% (101) tienen un estilo de vida no saludable, expresaron que su unión de pareja ha influenciado en mantener una vida saludable entre ambos, por otro lado, indicaron desempeñarse en ocupaciones con la finalidad de sustituir sus necesidades básicas dentro de su hogar, con respecto al ingreso económico, manifiestan que el salario que les otorgan es mínima, por ello no cubren los requerimientos que la familia necesita como alimentación, educación y salud.

Asimismo, podemos observar que existen estudios que difieren con la presente investigación como el de Hidalgo I (62) evidencian que un 39,5% (79) son

convivientes, dentro de ellas el 0,5% (1) tienen estilo de vida saludable, mientras el 2,5% (5) no tienen un estilo de vida saludable, con lo que respecta al ingreso económico mensual el 61,5% (123) sostienen un ingreso económico de 850 a 1100 nuevos soles que de ellas se obtiene que el 12,5% (25) tienen estilo de vida saludable y el 49% (98) tienen un estilo de vida no saludable, indicaron que la convivencia ha sido uno de los factores que ha determinado un mal hábito alimenticio, debido a los conflictos que surgen entre ellos, no proyectan un determinado plan de actividades. Asimismo, los adultos maduros revelaron tener un salario fijo, esto determina que pueden solventar sus necesidades básicas, el poder tener una canasta básica, donde la familia pueda tener una mejor calidad de vida, no obstante, menos de la mitad son independientes, esto genera una vulnerabilidad en la población adulta, puesto que solo se solventan de la ganancia del día a día.

Al presenciar que existe relación entre el estado civil, el ingreso económico y la ocupación con el estilo de vida, se recomienda a las autoridades del Asentamiento Humano emplee un plan de actividades con el Centro de Salud Yugoslavo para la realización de campañas de salud familiar donde se brinde consejerías que abarquen temas de salud preventiva con énfasis en el ámbito nutricional, desarrollo de las emociones y del aprendizaje, donde se promuevan relaciones y entornos positivos libres de violencia, no obstante, otorgar a las autoridades correspondientes optar por brindar oportunidades de empleo en beneficio que pueden solventar sus necesidades básicas sin necesidad de obtener un título profesional, necesariamente todos tienen la capacidad suficiente para incursionar en diversas funciones.

V. CONCLUSIONES

- Se valoró que en el estilo de vida del adulto maduro varón del A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, la mayoría de la población en estudio, presenta un estilo de vida no saludable, mientras que menos de la mitad, saludable, al respecto, puedo indicar, que el mantener un estilo de vida no saludable, puede conllevar al desarrollo de diversas enfermedades en un corto, mediano o largo plazo.
- Se identificó que, en relación a los factores socioculturales en el adulto maduro varón del A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, donde la mayoría profesan la religión católica, más de la mitad son de estado civil casados, menos de la mitad tienen grado de instrucción secundaria completa, con ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles, con otras ocupaciones, asimismo es conveniente que las autoridades puedan crear puestos de trabajo mediante industrialización para aumentar el ingreso salarial y poder solventar sus necesidades básicas.
- Si existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores socioculturales: con el grado de instrucción, religión, estado civil, ingreso económico y ocupación, es importante que se continúe reforzando tanto en factores culturales y sociales, en beneficio de mantener un buen estilo de vida.

VI. RECOMENDACIONES

De los resultados encontrados se permite dar las siguientes recomendaciones:

- Difundir los resultados con la Municipalidad, Establecimiento de Salud y, Junta Directiva del A.H Los Conquistadores, para que tengan conocimiento de la problemática que se viene dando con los adultos maduros varones, donde la Municipalidad otorgue implementar programas para que los adultos puedan terminar de estudiar su primaria y secundaria, asimismo, contribuir al Establecimiento de Salud en base a que el personal competente otorgue participación multisectorial en la formulación de estrategias que contemplen actividades preventivas - promocionales que posibiliten la adopción de estilos de vida saludables en la población.
- Gestionar a las autoridades de la Municipal a llevar a cabo talleres útiles para que los adultos varones logren aprender oficios como carpintería, costura, diseño en madera, zapatería, artesanía, etc., posibilidades para generar mayores ingresos económicos, para originar así estabilidad económica en todos los integrantes de la familia.
- Ejecutar más investigaciones, en base a los resultados del presente estudio, utilizando otros factores relacionados con los estilos de vida, que contribuyan a explicar, entender y actuar en la prevención de problemas sanitarios en el adulto maduro varón, para que de esta manera podamos garantizar una mejor calidad de vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Panamericana de la Salud. Curso de vida saludable [Internet]. Bolivia: Organización Mundial de la Salud; 2022 [citado el 11 de octubre 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/curso-vida-saludable>
2. Orbegoso A. Estilo de vida y Factores Biosocioculturales en el Adulto Maduro del Asentamiento Humano Santa Cruz_ Chimbote, 2018. [Tesis de Licenciatura]. Chimbote: Escuela Profesional De Enfermería, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018 [citado el 11 de octubre 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/17720/ESTILO_DE%20VIDA_ORBEGOSO_JULIAN_ANA_NORA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
3. Duran A, Santes M, Martínez N. Correlación de los estilos de vida con la obesidad y el sobrepeso en adultos. UVSERVA. 2023, no (15): pp. 144-145.
4. Sorio R. Más allá de la COVID-19: lo que está matando en América Latina puede sorprenderte [Internet]. Perú: Banco Interamericano de Desarrollo; 2021 [citado el 11 de octubre 2023]. Disponible en: <https://blogs.iadb.org/salud/es/enfermedades-no-transmisibles/>
5. Encuesta Nacional de la Situación Nutricional. Preocupante situación nutricional de la población en Colombia [Internet]. Colombia: Universidad Nacional de Colombia; 2021 [citado el 11 de octubre 2023]. Disponible en: <https://periodico.unal.edu.co/articulos/preocupante-situacion-nutricional-de-la-poblacion-en-colombia/#:~:text=La%20Encuesta%20Nacional%20de%20la,en%202020%20por%20la%20pandemia.>
6. Encuesta nacional sobre salud y envejecimiento en México (ENASEM) y encuesta de evaluación cognitiva [Internet]. México: Instituto Nacional de Estadística y Geografía; 2021 [citado el 22 de octubre 2023]. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2023/ENASEM/ENASEM_21.pdf
7. Cárdenas M, Córtes F, Hernández G. Informe de evaluación de la política de desarrollo social [Internet]. México: Consejo nacional de evaluación de la política

- de desarrollo social; 2020 [citado el 22 de octubre 2023]. Disponible en: https://www.senado.gob.mx/comisiones/desarrollo_social/docs/CONEVAL1.pdf
8. Kenneth O, Los estilos de vida de EE. UU. [Internet]. Nueva York: Asociación Americana del Corazón; 2022 [citado el 11 de octubre 2023]. Disponible en: <https://www.intramed.net/contenido.asp?contenidoid=78571>
 9. Micha R. El estado de la nutrición en el mundo [Internet]. Estados Unidos: Informe de la Nutrición Mundial 2021 [citado el 24 de octubre 2023]. Disponible en: https://globalnutritionreport.org/documents/776/2021_Global_Nutrition_Report_Spanish.pdf
 10. Gourinchas P. La desaceleración de la economía mundial continuará en medio de indicios de resiliencia y la reapertura de China. [Internet]. Fondo monetario internacional; 2023 [citado el 26 de octubre 2023]. Disponible en: <https://www.imf.org/es/Blogs/Articles/2023/01/30/global-economy-to-slow-further-amid-signs-of-resilience-and-china-re-opening>
 11. López Ruiz, Castañeda L, Rojas J. Hábitos Alimentarios Durante la Emergencia Sanitaria por la Pandemia COVID-19 en Adultos en Lima, Perú. El Instituto Nacional de Estadística e Informática. 2023, vol. 43 Núm. 3
 12. Instituto Nacional de estadística e informática [Internet]. Ancash: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar; 2020 [citado el 11 de octubre 2023]. Disponible en: <https://encuestas.inei.gob.pe/endes/2020/departamentales/Endes02/pdf/Ancash.pdf>
 13. Instituto Peruano de Economía, (Minedu) Áncash: Retos de la educación remota durante la pandemia [Internet]. Ancash; 2021 [citado el 16 de octubre 2023]. Disponible en: <https://www.ipe.org.pe/portal/ancash-retos-de-la-educacion-remota-durante-la-pandemia/#:~:text=Educaci%C3%B3n%20en%20pandemia,de%2080.6%25%20a%2086.3%25>.
 14. Instituto Nacional de estadística e informática [Internet]. Ancash: Ancash compendio estadístico 2022 [citado el 11 de octubre 2023]. Disponible en:

<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/4435091/Compendio%20Estad%20C3%ADstico%2C%20Ancash%202022.pdf>

15. Ministerio de desarrollo e inclusión social [Internet]. Ancash: Reporte Regional de indicadores sociales del departamento de Ancash 2023 [citado el 24 de octubre 2023]. Disponible en: <https://sdv.midis.gob.pe/redinforma/Upload/regional/ANCASH.pdf>
16. Ugalde K. Estilos de vida saludables en adultos de 35 a 65 años de edad con enfermedades crónicas en el recinto Chigue de la provincia esmeraldas. [Tesis de Licenciatura]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019 [citado el 24 de octubre 2023]. Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/3248/TEN%2001099%20V47.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Aredo L. Estilos de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos de las Manzanas del 56-60 de la Urbanización José 12 Santos Chocano Collique III Zona – Chile, 2019. [Tesis de Licenciatura]. Chimbote: Escuela Profesional de Enfermería, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [citado el 24 de octubre 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/17921/ESTILOS%20DE%20VIDA_AREDO_SUYON_LISBETH_MILAGROS.pdf?sequence=1&isAllowed=y
18. Mejía I, Galarza A. Estilo de vida de los migrantes adultos maduros estadounidenses residentes en la ciudad de Cuenca, Ecuador 2018. [Tesis Pregrado]. Cuenca – Ecuador: Escuela de Enfermería, Universidad de Cuenca; 2019 [citado el 24 de octubre 2023]. Disponible en: <https://www.semanticscholar.org/paper/Estilo-de-vida-de-los-migrantes-adultos-mayores-en-Pacheco-A%CC%81lvarez/d8000f9888d9a9bf8d243d4c4fd3f3ff9b4407b9>
19. Flores N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del asentamiento humano estrella del nuevo amanecer, la joya – Arequipa, 2018. [Tesis de Licenciatura]. Chimbote: Escuela Profesional de Enfermería, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018 [citado el 24 de octubre 2023]. Disponible en:

https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/3077/ADULTO_ESTILO_DE_VIDA_FLORES_TORRES_NOEMI%20_NOELIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

20. Haro R. Estilos de vida: alimentación, actividad física, descanso y sueño de los adultos maduros atendidos en establecimientos del primer nivel, Lambayeque, 2019. [Tesis de Licenciatura]. Chimbote: Escuela Profesional de Enfermería, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [citado el 24 de octubre 2023]. Disponible en: <https://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/218/1627>
21. Chahua F. Estilo de vida y estado nutricional del adulto maduro Cooperativa Huancaray, 2018. [Tesis de Licenciatura]. Lima: Escuela Profesional de Enfermería, Universidad César Vallejo; 2018 [citado el 24 de octubre 2023]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/18968/Chahua_TF.pdf?sequence=1&isAllowed=y
22. Morales L. Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del Barrio Cumpayhuara – Caraz, 2018. [Tesis de Licenciatura]. Chimbote: Escuela Profesional de Enfermería, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018 [citado el 24 de octubre 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/8947/MORALES_%20JARA_%20LISBETH_CARLA_ADULTO_ESTILO_DE_VIDA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
23. Ordeano C. Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales de los Adultos del caserío de Queshcap – Huaraz, 2018. [Tesis de Licenciatura]. Chimbote: Escuela Profesional de Enfermería, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018 [citado el 24 de octubre 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/7788/ESTILO_DE_VIDA_ADULTOS_ORDEANO_FIGUEROA_CAROLINA_MAGDALENA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
24. Pulido C. Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales en el Adulto Maduro. del Pueblo Joven Miraflores alto _ Sector B _ Chimbote, 2018. [Tesis de Licenciatura]. Chimbote: Escuela Profesional de Enfermería, Universidad

- Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [citado el 24 de octubre 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/17796/ADULTO%20MADURO_PULIDO_RODRIGUEZ_CAMILA_YASSUMY.pdf?sequence=6&isAllowed=y
25. De Arco O, Puenayan Y, Vaca L. Modelo de promoción de la salud en el lugar de trabajo: una propuesta. Scielo (Rev. Latino) 2019. Vol. 37(2):227-236.
 26. Carpio D, Laurencio J, Vergara P Nola Pender: modelo de promoción de la salud [Internet]. 2020 [citado el 26 de octubre 2023]. Disponible en: <https://enfermeriavirtual.com/nola-pender-modelo-de-promocion-de-la-salud/>
 27. Aristizábal G, Blanco D. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender [Artículo en revisión] [México]: Enfermería Universitaria ENEO-UNAM: 2019. Vol. 8 (4) [citado el 26 de octubre 2023]. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>
 28. Sánchez A, Ostiguín R. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Scielo. 2022; Vol 8 (4): 350-8.
 29. Morales E, Rubio A, Ramírez M. Metaparadigma y teorización actual e innovadora de las teorías y modelos de enfermería. 2021 [citado el 26 de octubre 2023]. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>
 30. Ministerio de salud y Protección social. Alimentación Saludable [Internet]. Colombia: Colombia potencia de la vida; 2023 [citado el 26 de octubre 2023]. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/que-es-alimentacion-saludable.aspx>
 31. Organización mundial de la salud. Actividad física [Internet]. Perú: 2022 [citado el 26 de octubre 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
 32. Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura. Responsabilidad social en salud [Internet]. Red bioética; 2023 [citado el 26 de octubre 2023]. Disponible en: <https://redbioetica.com.ar/responsabilidad-social-en-salud/>

33. Salas R. La Autorrealización, según la teoría de Maslow [Internet]. 2020 [citado el 26 de octubre 2023]. Disponible en: <https://www.rafaelsalapsicologo.com/autorrealizacion-teoria-maslow/>
34. Ortego M, López S, Álvarez M. Ciencias Psicosociales I - Apoyo Social [Internet]. Cantabria; 2019 [citado el 26 de octubre 2023]. Disponible en: https://ocw.unican.es/pluginfile.php/1420/course/section/1836/tema_13.pdf
35. Organización panamericana de la salud. El honorable Marc Lalonde [Internet]. Perú: Organización mundial de la salud; 2023 [citado el 26 de octubre 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/heroes-salud-publica/honorable-marc-lalonde>
36. Tulchinsky T. Marc Lalonde, el concepto de campo de la salud y la promoción de la salud [Internet]. Estados Unidos: National Library of Medicine; 2018 [citado el 26 de octubre 2023]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7150308/>
37. Organización Panamericana de salud. Medio ambiente, salud y calidad de vida. [Internet]. Perú: Bizkaia; 2023 [citado el 26 de octubre 2023]. Disponible en: https://www.bizkaia21.eus/fitxategiak/09/bizkaia21/Saber/Medio_ambiente_salud_calidad_vida.pdf?hash=2c6d7bfa7004124845dd4b854c8617c5
38. Sobreviela C, Ripoll B, Jimenez M. Estilo de vida como determinante de salud [Internet]. Revista sanitaria de investigación; 2023 [citado el 26 de octubre 2023]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/estilo-de-vida-como-determinante-de-salud/>
39. Buldón A. Determinantes de salud [Internet]. Perú: Físio comunidad; 2022 [citado el 26 de octubre 2023]. Disponible en: <https://lafisioterapia.net/determinantes-de-salud/>
40. Organización Panamericana de la salud. Organización de atención a la salud. [Internet]. Perú: Organización mundial de la salud; 2023 [citado el 26 de octubre 2023]. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=8507:2013-health-care-organization&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0
41. Hernández R, Fernández C, Baptista L. Metodología de la investigación [Internet]. México; 2020 [citado el 27 de octubre 2023]. Disponible en:

- <https://www.icmujeres.gob.mx/wp-content/uploads/2020/05/Sampieri.Met.Inv.pdf>
42. Pérez J. Estilo de vida – Qué es, definición y concepto [Internet]. 2020 [citado el 27 de octubre 2023]. Disponible en: <https://definicion.de/estilo-de-vida/>
 43. Ríos A, Núñez B, Duran A. Factores socioculturales y emocionales que influyen en el aprendizaje [Internet]. 2023 [citado el 27 de octubre 2023]. Disponible en: <https://es.slideshare.net/drojitos/factores-socioculturales-y-emocionales-que-influyen-en-el-aprendizaje-1>
 44. Galicia L, Balderrama J, Edel R. Validez de contenido por juicio de expertos: propuesta de una herramienta virtual. Apertura (Guadalajara, Jal.) [Internet] 2019 [citado el 27 de octubre 2023]; vol.9 no.2. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-61802017000300042
 45. Ruiz L. Alfa de Cronbach (α): qué es y cómo se usa en estadística [Internet] Barcelona: Psicología y mente; 2019 [citado el 27 de octubre 2023] Disponible en: <https://psicologiaymente.com/miscelanea/alfa-de-cronbach>
 46. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Reglamento de integridad científica en la investigación. [Internet] Chimbote: Consejo universitario; 2023 [citado el 27 de octubre 2023] Disponible en: <https://es.slideshare.net/PilarFernndezRodrigu1/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacionpdf>
 47. Maskari F. Enfermedades relacionadas con el estilo de vida: Una carga económica para los servicios de salud [Internet]. Organización de las Naciones Unidas; 2019 [citado el 18 de diciembre 2023]. Disponible en: <https://www.un.org/es/chronicle/article/enfermedades-relacionadascon-el-estilo-de-vida-una-carga-economica-para-los-servicios-de-salud>
 48. Curso de vida saludable. Organización Mundial de la Salud [Internet]. México: Organización Panamericana de la Salud; 2022 [citado el 18 de diciembre 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/curso-vida-saludable>
 49. Aristizábal G, Blanco D, Sánchez A. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. Enfermería universitaria. 2019; vol.8: no.4

50. Alcasihuincha T. Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro de la habitación urbana progresista Golfo Pérsico [Tesis de Licenciatura]. Chimbote: Escuela Profesional de Enfermería, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019 [citado el 18 de diciembre 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/15302/ADULTO_BIOSOCIOCULTURALES_ALCASIHUINCHA_HUAYHUACURI_TOMAZA_VICTORIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
51. Rebaza C. Factores biosocioculturales y estilos de vida del adulto maduro del centro poblado de Huanchac [Tesis de Licenciatura]. Huaraz: Escuela Profesional de Enfermería, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2023 [citado 18 de diciembre 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32025/ADULTO_MADURO_ESTILOS_DE_VIDA_REBAZA_AREVALO_CRISTIAN_MAMPY.pdf?sequence=1&isAllowed=y
52. Nieto de García P. Factores culturales que influyen en la conducta del consumir. [Internet]. Artículo. 2020. [citado el 27 de diciembre 2023]. Disponible en: <https://www.abc.com.py/articulos/factores-culturales-que-influyen-en-laconducta-del-consumidor-5874.html>
53. Trejo A. Derecho de las personas y familia [Internet]. México: Universidad Autónoma del estado de Hidalgo; 2019 [citado el 27 de diciembre 2023]. Disponible en: https://www.uaeh.edu.mx/docencia/P_Presentaciones/zimapan/derecho/2018/derecho_personas_familias.pdf
54. Morales J. Factores que determina el bajo ingreso económico en las familias del Caserío Nueva América, Aldea Jolomtaj, Municipio de Santa Cruz Varillas, Departamento de Huehuetenango, periodo. [Presentada a la honorable junta directiva de la facultad de ciencias económicas]. Guatemala: Universidad de san Carlos de Guatemala; 2022. [citado el 27 de diciembre 2023]. Disponible en: http://www.biblioteca.usac.edu.gt/tesis/03/03_4059.pdf
55. Bolivar P. Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro Pueblo Joven el Progreso [Tesis de Licenciatura]. Chimbote: Escuela Profesional de Enfermería, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [citado el 27

- de diciembre 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19178/ADULTOS_MAYORES_ESTILO_DE_VIDA_BOLIVAR_ZAMUDIO_PIERA_MIROSLAVA_PATRICIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
56. Quiroz K. Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos maduros del Asentamiento Humano Belén [Tesis de Licenciatura]. Chimbote: Escuela Profesional de Enfermería, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2023 [citado el 27 de diciembre 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/35165/ESTILO_VIDA_QUIROZ_SAGARDIA_KAREN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
57. Ostiguín R, Sánchez A. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. *Enferm. Univ.* 2020; vol.8 no.4
58. Domador P. Estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto maduro del AA. HH Manuel Seoane Corrales Veintiséis [Tesis de Licenciatura]. Chimbote: Escuela Profesional de Enfermería, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2022 [citado el 27 de diciembre 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/29006/ESTILOS_DE_VIDA_DOMADOR_%20GARCIA_PAOLA_YOVANNY.pdf?sequence=1&isAllowed=y
59. Quiroz K. Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos maduros del Asentamiento Humano Belén [Tesis de Licenciatura]. Chimbote: Escuela Profesional de Enfermería, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2023 [citado el 27 de diciembre 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/35165/ESTILO_VIDA_QUIROZ_SAGARDIA_KAREN.pdf?sequence=1&isAllowed=y
60. Velasco C. El modelo de Lalonde como marco descriptivo dentro de las investigaciones. *Revista Gastrohnutp* [Internet] 2019 [citado el 30 de diciembre 2023]; vol. 17 no.3 Disponible en: [file:///C:/Users/GERALDINE/Downloads/ojsadmin,+Gestor_a+de+la+revista,+a15v17n3art8%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/GERALDINE/Downloads/ojsadmin,+Gestor_a+de+la+revista,+a15v17n3art8%20(2).pdf)
61. Pulido C. Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro del Pueblo Joven Miraflores Alto [Tesis de Licenciatura]. Chimbote: Escuela

Profesional de Enfermería, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [citado el 30 de diciembre 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/17796/ADULTO%20MADURO_PULIDO_RODRIGUEZ_CAMILA_YASSUMY.pdf?sequence=6&isAllowed=y

62. Hidalgo I. Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro de la Urbanización Las Brisas_ Sector 1 [Tesis de Licenciatura]. Chimbote: Escuela Profesional de Enfermería, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [citado el 30 de diciembre 2023]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/26698/ADULTO_ESTILO_DE_VIDA_Y_FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_HIDALGO_BARRON_IRIS_TOMIKO.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ANEXOS

Anexo 01 Cálculo de la Muestra

Para determinar el tamaño de la muestra se utilizó la fórmula estadística de proporciones de una población finita.

$$n = \frac{z^2 p q N}{z^2 p q + e^2 (N - 1)}$$

Donde:

n = Tamaño de muestra

N = Tamaño de la población = X

z = Nivel de confianza al 95% establecido por el investigador = 1.96

p = 0.5 Proporción de individuos de la población que tiene las características que se deben estudiar

q = 0.5 Proporción de individuos de la población que no tienen las características de interés

e = 0.05 Margen de error permisible establecido por el investigador = 5%

Reemplazando:

$$n = \frac{1.96^2 \times 0.5 \times 0.5 \times 230}{1.96^2 \times 0.5 \times 0.5 + 0.05^2 (230 - 1)}$$

$$n = \frac{220.8}{1.5329}$$

$$n = 144$$

Anexo 02 Matriz de consistencia

Título: Estilo de vida y Factores socioculturales del adulto maduro varón en el A.H

Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>Problema general: ¿Existe relación entre el estilo de vida y los factores socioculturales del adulto maduro varón en el A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023?</p>	<p>Objetivo general: Determinar la relación entre el estilo de vida y los factores socioculturales del adulto maduro varón en el A.H. Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.</p> <p>Objetivos específicos: Valorar el estilo de vida del adulto maduro varón en el A.H. Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023. Identificar los factores socioculturales del adulto maduro varón en el A.H. Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023. Establecer la relación estadística entre el estilo de vida y factores</p>	<p>Ha. Existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores socioculturales del adulto maduro varón en el A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.</p> <p>Ho. No existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores socioculturales del adulto maduro varón en el A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.</p>	<p>Variable 1 Estilos de vida</p> <p>Dimensiones Estilo de vida saludable Estilo de vida no saludable</p> <p>Variable 2 Factores socioculturales</p> <p>Dimensiones Grado de instrucción, religión, estado civil, ingreso económico, ocupación.</p>	<p>Tipo de Inv. cuantitativo</p> <p>Nivel de Inv. correlacional con corte transversal</p> <p>Diseño: no experimental - doble casilla</p> <p>Población y Muestra: se aplica un rango de riesgo del 95% dando así una muestra de 144 adultos maduros varones en el A.H Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.</p> <p>Técnica: Entrevista</p> <p>Instrumentos: Escala de estilo de vida</p>

	socioculturales del adulto maduro varón en el A.H. Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023.			Cuestionario de factores socioculturales
--	---------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	------------------------------------------

Anexo 03 Instrumento de recolección de información



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ESCALA DE ESTILO DE VIDA

Autor: Walker, Sechrist, Pender

Modificado por: Díaz R; Reyna E; Delgado R (2008)

N°	ÍTEMS	CRITERIOS			
ALIMENTACIÓN					
1	Usted se alimenta 3 veces al día entre el: desayuno, almuerzo y cena.	N	V	F	S
2	Usted consume alimentos balanceados en su vida cotidiana, como: frutas, vegetales, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Usted bebe agua diariamente durante el día, entre 4 a 8 vasos	N	V	F	S
4	Contiene entre la comida el consumo de frutas	N	V	F	S
5	Escoge las comidas que no contengan ingredientes químicos o artificiales en la comida	N	V	F	S
6	Usted lee las etiquetas conservadas, enlatadas y empaquetadas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
ACTIVIDAD Y EJERCICIO					
7	Realiza ejercicios por 20 a 30 minutos por 3 veces a la semana	N	V	F	S
8	Usted realiza las actividades diariamente que incluyan el manejo del todo cuerpo.	N	V	F	S
MANEJO DEL ESTRÉS					
9	Usted identifica las causas de las situaciones como la tensión o preocupación en su vida	N	V	F	S
10	Usted expresa sus sentimientos como la tensión y preocupación	N	V	F	S
11	Usted plantea alternativas para aliviar la solución a la tensión y preocupación	N	V	F	S
12	Usted realiza alguna actividad de distracción o relajación como: tomar siestas, pasear, ejercicios de respiración o pensar en cosas agradables para nuestro cuerpo.	N	V	F	S
APOYO INTERPERSONAL					
13	Usted se relaciona o corresponde con los demás	N	V	F	S

14	Usted mantiene una buena relación interpersonales con los demás	N	V	F	S
15	Usted comenta sus inquietudes o deseos con los demás	N	V	F	S
16	Cuando usted se enfrenta en las situaciones dificultosas busca algún apoyo en los demás	N	V	F	S
AUTORREALIZACIÓN					
17	Usted se encuentra satisfecho con lo elaborado en su vida	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con lo que todavía realiza sus actividades	N	V	F	S
19	Realiza sus actitudes que animen en su desarrollo personal	N	V	F	S
RESPONSABILIDAD EN SALUD					
20	Actualmente acude usted a un centro de salud, siquiera una vez al año para su revisión de médica	N	V	F	S
21	Cuando usted presenta algún desagrado en su cuerpo acude algún centro de salud	N	V	F	S
22	Toma los medicamentos recetados por el médico	N	V	F	S
23	Toma en cuenta lo que el personal de salud le brinda información	N	V	F	S
24	Participa en las actividades que fomentan la salud como las: sesiones educativas, campañas de salud, libros de salud	N	V	F	S
25	Consumo sustancias dañosas como el: alcohol, cigarro y/o drogas	N	V	F	S

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

N (Nunca) = 1

V (A veces) = 2

F (Frecuente) = 3

S (Siempre) = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es, al contrario:

N= 4 V= 3 F= 2 S= 1

PUNTAJE MÁXIMO: 100 Puntos donde:
25 entre 74 = Puntos no saludables
75 entre 100 = Puntos saludables



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
CUESTIONARIO SOBRE FACTORES SOCIOCULTURALES

Elaborado por: Díaz R; Reyna E; Delgado R (2008)

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona:

.....

A. FACTORES BIOLÓGICOS

1. ¿Qué edad tiene usted?

- a) 20 a 35 años
- b) 36 – 59 años
- c) 60 a más años

2. Sexo:

- a) Masculino
- b) Femenino

B. FACTORES CULTURALES:

3. ¿Cuál es su grado de instrucción?

- a) Analfabeto (a)
- b) Primaria Incompleta
- c) Primaria Completa
- d) Secundaria Incompleta
- e) Secundaria Completa
- f) Superior Incompleta
- g) Superior Completa

4. ¿Cuál es su religión?

- a) Católico (a)
- b) Evangélico
- c) Otras

C. FACTORES SOCIALES:

5. ¿Cuál es su estado civil?

- a) Soltero (a)
- b) Casado (a)
- c) Viudo (a)
- d) Unión libre
- e) Separado (a)

6. ¿Cuál es su ingreso económico?

- a) Menor de 400 nuevos soles
- b) De 400 a 650 nuevos soles
- c) De 650 a 850 nuevos soles
- d) De 850 a 1100 nuevos soles
- e) Mayor a 1100 nuevos soles

7. ¿Cuál es su ocupación?

- a) Obrero(a)
- b) Empleado(a)
- c) Ama de casa
- d) Estudiante
- e) Agricultor
- f) Otros

Anexo 04 Validez del instrumento



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

VALIDEZ INTERNA DE LA ESCALA DE ESTILO DE VIDA

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplica la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose:

$$r = \frac{N\sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N\sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N\sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

	R-Pearson	
Ítems 1	0.35	
Ítems 2	0.41	
Ítems 3	0.44	
Ítems 4	0.10	(*)
Ítems 5	0.56	
Ítems 6	0.53	
Ítems 7	0.54	
Ítems 8	0.59	
Ítems 9	0.35	
Ítems 10	0.37	
Ítems 11	0.40	
Ítems 12	0.18	(*)
Ítems 13	0.19	(*)
Ítems 14	0.40	
Ítems 15	0.44	
Ítems 16	0.29	
Ítems 17	0.43	
Ítems 18	0.40	
Ítems 19	0.20	
Ítems 20	0.57	
Ítems 21	0.54	
Ítems 22	0.36	
Ítems 23	0.51	
Ítems 24	0.60	
Ítems 25	0.04	(*)

Si $r > 0.20$ el instrumento es válido.

(*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio.

Anexo 05 Confiabilidad del instrumento



UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

Resumen del procesamiento de los casos

		N
Casos	Válidos	27
	Excluidos(a)	2
	Total	29

A eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.794	25

Anexo 06 Formato de consentimiento informado

PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENTREVISTAS (Ciencias de la Salud)

Estimado/a participante

Le pedimos su apoyo en la realización de una investigación conducida por Cucche Velasquez Michelle Geraldine que es parte de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. La investigación, denominada ESTILO DE VIDA Y FACTORES SOCIOCULTURALES DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H. LOS CONQUISTADORES_NUEVO CHIMBOTE, 2023.

- La entrevista durará aproximadamente 20 minutos y todo lo que usted diga será tratado de manera anónima.
- La información brindada será grabada (si fuera necesario) y utilizada para esta investigación.
- Su participación es totalmente voluntaria. Usted puede detener su participación en cualquier momento si se siente afectado; así como dejar de responder alguna interrogante que le incomode. Si tiene alguna pregunta sobre la investigación, puede hacerla en el momento que mejor le parezca.
- Si tiene alguna consulta sobre la investigación o quiere saber sobre los resultados obtenidos, puede comunicarse al siguiente correo electrónico: girdne24@gmail.com o al número, 965680143. Así como con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad, al correo electrónico ciei@uladech.edu.pe

Complete la siguiente información en caso desee participar:

Nombre completo:	
Firma del participante:	
Firma del investigador:	
Fecha:	

Anexo 07 Documento de aprobación para la recolección de la información



VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN
COORDINACIÓN DE GESTIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Chimbote 30 de noviembre 2023

CARTA N° 191-2023-2023-CGI-VI-ULADECH CATÓLICA

Señor/a:

Sr. Neyvaldo Vasquez Llatas

A.H. Los Conquistadores - Nuevo Chimbote

Presente:

A través del presente, reciba el cordial saludo en nombre del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, a la vez solicito su autorización formal para llevar a cabo una investigación titulada Estilo de vida y factores socioculturales del adulto maduro varón en el A.H. Los Conquistadores_Nuevo Chimbote, 2023., que involucra la recolección de información/datos en Adultos maduros varones, a cargo de MICHELLE GERALDINE CUCCHE VELASQUEZ, con DNI N° 76735615, cuyo asesor es el/la docente REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER.

La investigación se llevará a cabo siguiendo altos estándares éticos y de confidencialidad, y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de la investigación.

Es propicia la oportunidad, para reiterarle las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente.


Dr. Willy Valle Salvatierra
Coordinador de Gestión de Investigación


A.H.H. LOS CONQUISTADORES
Edwin Vasquez Llatas
SECRETARIO GENERAL

Anexo 08 Evidencia de ejecución (Declaración jurada, base de datos)

DECLARACIÓN JURADA

Yo, CUCCHE VELASQUEZ MICHELLE GERALDINE, identificado (a) con DNI N° 76735615, con domicilio real en el A.H. Los Conquistadores Mz F Lt 9, Distrito Nuevo Chimbote, Provincia del Santa, Departamento de Ancash.

DECLARO BAJO JURAMENTO,

En mi condición de (bachiller) en Enfermería con código de estudiante 0112181220 de la Escuela Profesional de Enfermería Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, semestre académico 2023-2:

1. Que los datos consignados en la tesis titulada ESTILOS DE VIDA Y FACTORES SOCIOCULTURALES DEL ADULTO MADURO VARÓN EN EL A.H LOS CONQUISTADORES_NUEVO CHIMBOTE, 2023.

Corresponden a la ejecución de la recolección de datos, realizado por mi persona.

Doy fe que esta declaración corresponde a la verdad

26, de diciembre de 2023



Firma del estudiante/bachiller

DNI N° 76735615

Huella Digital



Base de datos

Estilos de vida

N.º DE ENCUESTA	Item 1	Item 2	Item 3	Item 4	Item 5	Item 6	Item 7	Item 8	Item 9	Item 10	Item 11	Item 12	Item 13	Item 14	Item 15	Item 16	Item 17	Item 18	Item 19	Item 20	Item 21	Item 22	Item 23	Item 24	Item 25	Puntaje	C. puntaje
Encuesta 1	4	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	2	3	84	2
Encuesta 2	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	75	2
Encuesta 3	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	2	75	2
Encuesta 4	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	85	2
Encuesta 5	3	3	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	70	2
Encuesta 6	4	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74	1
Encuesta 7	4	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	75	2
Encuesta 8	4	3	4	3	3	2	2	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	79	2
Encuesta 9	4	3	4	3	3	2	2	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	2	2	3	4	4	79	2
Encuesta 10	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	78	2
Encuesta 11	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	72	1
Encuesta 12	4	4	4	2	3	2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	2	3	83	2
Encuesta 13	4	4	4	3	3	2	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	1	3	74	1
Encuesta 14	3	3	3	2	2	1	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	1	71	1
Encuesta 15	4	4	4	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	80	2
Encuesta 16	3	3	3	2	2	1	1	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	66	1
Encuesta 17	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	2	3	86	1
Encuesta 18	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	84	2
Encuesta 19	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	83	2
Encuesta 20	3	3	4	3	3	1	2	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	83	2
Encuesta 21	3	3	4	3	3	1	2	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	83	2
Encuesta 22	4	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	78	2
Encuesta 23	4	3	4	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	85	2
Encuesta 24	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	76	2
Encuesta 25	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	87	2
Encuesta 26	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	86	2
Encuesta 27	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	83	2
Encuesta 28	4	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	83	2
Encuesta 29	3	3	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	89	2
Encuesta 30	3	3	4	4	3	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	89	2
Encuesta 31	4	4	4	3	3	1	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	79	2
Encuesta 32	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80	2
Encuesta 33	3	3	4	3	3	2	2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	78	2
Encuesta 34	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	87	2
Encuesta 35	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	79	2
Encuesta 36	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	77	2
Encuesta 37	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80	2
Encuesta 38	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	78	2
Encuesta 39	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79	2
Encuesta 40	4	4	4	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	79	2
Encuesta 41	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	69	1
Encuesta 42	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83	2
Encuesta 43	3	3	2	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	85	1
Encuesta 44	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70	1
Encuesta 45	3	3	2	3	3	2	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	80	1
Encuesta 46	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80	1
Encuesta 47	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84	1
Encuesta 48	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	84	1
Encuesta 49	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	87	1
Encuesta 50	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	87	1

Factores socioculturales

N.º DE ENCUESTA	Grado de instrucción	Religión	Estado civil	Ingreso económico	Ocupación
Encuesta 1	4	1	4	2	6
Encuesta 2	5	1	2	4	1
Encuesta 3	5	1	4	4	2
Encuesta 4	5	1	4	4	1
Encuesta 5	5	1	2	5	2
Encuesta 6	4	1	1	4	1
Encuesta 7	4	1	1	4	6
Encuesta 8	5	1	5	5	1
Encuesta 9	4	5	1	2	5
Encuesta 10	4	5	1	2	5
Encuesta 11	4	1	1	2	6
Encuesta 12	6	1	1	4	2
Encuesta 13	3	1	2	5	6
Encuesta 14	4	1	2	3	6
Encuesta 15	4	2	2	5	2
Encuesta 16	4	1	5	3	6
Encuesta 17	4	1	1	4	1
Encuesta 18	6	1	2	4	2
Encuesta 19	6	1	2	4	2
Encuesta 20	7	1	1	5	2
Encuesta 21	7	1	2	5	1
Encuesta 22	6	1	1	4	1
Encuesta 23	5	1	4	4	1
Encuesta 24	6	1	2	4	1
Encuesta 25	6	1	2	4	6
Encuesta 26	3	5	1	2	4
Encuesta 27	3	5	1	4	4
Encuesta 28	5	1	2	5	2
Encuesta 29	4	1	1	3	6
Encuesta 30	4	1	5	4	6
Encuesta 31	7	1	4	5	1
Encuesta 32	5	1	2	4	1
Encuesta 33	4	1	2	4	1
Encuesta 34	7	1	2	4	2
Encuesta 35	6	1	4	5	1
Encuesta 36	5	1	4	4	6
Encuesta 37	5	1	1	4	1
Encuesta 38	5	1	2	4	2
Encuesta 39	6	1	4	5	2
Encuesta 40	6	1	2	4	1