



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**ESTILOS DE VIDA Y FACTORES
BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO EN LA
URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE-ÁNCASH, 2023
TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

AUTORA

TOLEDO MACEDO BLANCA FLOR

ORCID: 0000-0002-7138-9338

ASESORA

REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER

ORCID: 0000-0002-4722-1025

CHIMBOTE, PERÚ

2024



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ACTA N° 0031-092-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **16:20** horas del día **26** de **Enero** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA Presidente
ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO Miembro
JAVES AGUILAR MARIA DEL PILAR Miembro
Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **ESTILOS DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE-ÁNCASH, 2023**

Presentada Por :
(1212132012) **TOLEDO MACEDO BLANCA FLOR**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **15**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Licenciada en Enfermería**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA
Presidente

ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO
Miembro

JAVES AGUILAR MARIA DEL PILAR
Miembro

Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: ESTILOS DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE-ÁNCASH, 2023 Del (de la) estudiante TOLEDO MACEDO BLANCA FLOR, asesorado por REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 11% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 23 de Febrero del 2024



Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

DEDICATORIA

A mi madre Martina Macedo y a mi papa Saturnino Toledo, por su apoyo incondicional, su inmenso sacrificio y sus grandes valores he esfuerzo para conseguir mi formación profesional y personal

A mis hermanos Daysi Toledo, Néstor Toledo y Guadalupe De paz, por siempre estar aconsejándome motivándome para poder terminar mi profesión y brindándome su apoyo incondicional.

También a mis compañeros de aventura, a su apoyo ha sido fundamental, por haber estado acompañándome y brindándome sus alientos y fuerza para seguir adelante ante cualquier dificultada.

BLANCA TOLEDO

AGRADECIMIENTO

En primer lugar a Dios por guiar mi camino y brindarme la sabiduría necesario para alcanzar mis objetivos deseado en la elaboración del presente trabajo de investigación.

A la Universidad los Ángeles de Chimbote y a la Mgr. Elena Reyna Márquez por brindarme sus enseñanzas, conocimientos y apoyo necesario para culminar de manera satisfactoriamente mí trabajo de investigación.

A todos los adultos de la Urbanización Vista Alegre por aceptar y participar de manera voluntaria haciendo posible el desarrollo de la investigación.

BLANCA TOLEDO

Índice general

	Pág.
Carátula.....	I
Acta de sustentación.....	II
Constancia de originalidad.....	III
Dedicatoria.....	IV
Agradecimiento.....	V
Índice general.....	VI
Lista de tablas.....	VIII
Lista de figuras	IX
Resumen.....	X
Abstract.....	XI
I. Planteamiento del problema.....	1
II. Marco teórico.....	5
2.1. Antecedentes.....	5
2.2. Bases teóricas.....	8
2.3. Hipótesis	16
III. Metodología.....	17
3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación.....	17
3.2. Población y muestra	18
3.3. Variables. Definición y operacionalización.....	18
3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información.....	22
3.5. Método de análisis de dato.....	24
3.6 Aspectos éticos.....	25
IV.RESULTADOS.....	27
DISCUSIÓN.....	36
V. CONCLUSIONES.....	56
VI. RECOMENDACIONES.....	57
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	58
ANEXOS.....	69

Anexo 01 Matriz de consistencia.....	69
Anexo 02 Instrumento de recolección de información.....	70
Anexo 03 Validez del instrumento.....	74
Anexo 04 Confiabilidad del instrumento informado.....	75
Anexo 05 formato de consentimiento informado.....	76
Anexo 06 documento de aprobación para la recolección de la información.....	77
Anexo 07 evidencias de ejecución (declaración jurada, base de datos).....	78

LISTA DE TABLAS

	Pág.
TABLA 1: ESTILO DE VIDA DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE – ÁNCASH, 2023.....	27
TABLA 2: FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE – ÁNCASH, 2023.....	28
TABLA 3: FACTORES BIOLÓGICOS Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE – ÁNCASH, 2023.....	33
TABLA 4: FACTORES CULTURALES Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE – ÁNCASH,2023.....	34
TABLA 5: FACTORES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE – ÁNCASH,2023.....	35

LISTA DE FIGURAS

	Pág.
FIGURA 1: ESTILO DE VIDA DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE – ÁNCASH,2023.....	27
FIGURA 2: SEXO DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE – ÁNCASH,2023.....	29
FIGURA 3: EDAD DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE – ÁNCASH, 2023.....	29
FIGURA 4: GRADO DE INSTRUCCIÓN DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE – ÁNCASH,2023.....	30
FIGURA 5: RELIGIÓN DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE – ÁNCASH,2023.....	30
FIGURA 6: ESTADO CIVIL DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE – ÁNCASH,2023.....	31
FIGURA 7: OCUPACIÓN DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE – ÁNCASH,2023.....	31
FIGURA 8: INGRESO ECONÓMICO DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE- ÁNCASH,2023.....	32

RESUMEN

A nivel mundial, los estilos de vida y los factores biosocioculturales están en diversos cambios debido al comportamiento que adquieren la persona siendo dañino para la salud donde afecta al factor biológico, económico y cultural (1), por tal motivo, esta investigación tuvo como objetivo: Determinar la relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto en la Urbanización Vista Alegre. La metodología fue de tipo cuantitativo, de corte transversal, con diseño de doble casilla, la muestra fue de 150 adultos, se empleó dos instrumentos, el cuestionario sobre factores biosocioculturales y la escala de estilo de vida, donde los datos fueron procesados por el programa de SPSS para establecer la relación de las variables. Se utilizó la prueba de independencia Chi – cuadrada con el 95% de confiabilidad y significancia de $P < 0.05$. Resultado: el 76% de los adultos tienen estilo de vida no saludable. El 59,33% la población en estudio tiene la edad de (36 a 59 años), el 69,33% son de sexo femenino, se evidencia además que el 57,33% tiene la ocupación de empleados, y el 46,67% tiene el grado de instrucción primaria completa, así mismo el 51,33% son convivientes y el 47,33% tienen un ingreso de 500 nuevos soles al mes. Conclusiones: La mayoría de los adultos presentan un estilo de vida no saludable. Respecto a los factores biosocioculturales, más de la mitad son de sexo femenino y de religión católica, más de la mitad de los adultos son de ocupación empleados y de estado civil convivientes, menos de la mitad tienen la primaria completa y un ingreso económico menor de 500 soles al mes. Se encontró relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos.

Palabras claves: Adultos, estilos de vida, factores biosocioculturales.

ABSTRACTS

Worldwide, lifestyles and biosociocultural factors are undergoing various changes due to the behavior that the person acquires, being harmful to health where it affects the biological, economic and cultural factor (1), for this reason, this research had the objective : Determine the relationship between lifestyle and biosociocultural factors of adults in the Vista Alegre Urbanization. The methodology was quantitative, cross-sectional, with a double-box design, the sample was 150 adults, two instruments were used, the questionnaire on biosociocultural factors and the lifestyle scale, where the data were processed by the program of SPSS to establish the relationship of the variables. The Chi-square test of independence was used with 95% reliability and significance of $P < 0.05$. Result: 76% of adults have an unhealthy lifestyle, and 59.33% of the study population is aged (36 to 59 years), 69.33% are female, it is also evident that the 57.33% have the occupation of employees, and 46.67% have completed primary education, likewise 51.33% are only cohabitants, on the adult side 47.33% have an income of 500 new soles per month. Conclusions: the majority of adults have an unhealthy lifestyle. Regarding the biosociocultural factors, more than half of the adults have completed primary school, and more than half are cohabitants, likewise more than half are employees and the majority of adults are Catholic, almost all of them have an economic income of 500 soles per month.

A statistically significant relationship was found between lifestyle and biosociocultural factors of adults regarding age, sex, level of education, religion and economic income.

Keywords: Adults, Lifestyles, Biosocioculturales facto

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Organización Mundial de la Salud (OMS) (1), menciona que la obesidad y el sobrepeso deben resaltar como un tema primordial, en todo los países vienen afectando por este problema de salud, donde se considera el principal causa de la muerte en todo los países en el año 2021 la obesidad fue la causa de la muerte para 2,8 millones de personas en América latina. Además las personas suelen consumir las drogas, a nivel mundial que representado por 7 millones de personas y su consumo es diariamente.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) (2), en el año 2016 nos menciona que casi tenemos en ambos sexos 247 millones de varones y 39 millones de femeninas que padecen un trastornos a causa de ingerir las bebidas alcohólicas, en América el 11% y 5% los trastorno son más frecuentes, en el año 2021 en su totalidad 22% de la población mundial consumía tabaco entre mujeres y hombres 36% más frecuentes en los varones, también se encuentra el consumo excesivo de compras de consumo de alimentos procesados, bebidas altos en azúcares, las comidas rápidas son las más consumida por las personas, y dejando de consumir alimentos saludables e equilibradas, esta conductas llevan perjudicar a la salud, se evidencia estadísticamente las compras de los productos ultra- procesados de bebidas en el año 2004 y el año 2013, el 48% en América latina y el 39% en comidas rápidas, en el Perú 107% entre alimentos procesados y bebidas azucaradas. Además que la población de América latina no cuenta con una carrera poblacional debido a la falta de economía, la ausencia de empleos.

Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) (3), en el años 2015, en nuestro país el Perú el 60% de los adultos tanto mujeres como varones sufren de obesidad y sobrepeso, así mismo, INEI menciona que 59,5% de la persona adulta se encuentra en padecimiento de sobrepeso y obesidad, en la etapa de adolescentes 22,9% jóvenes el 42,3% en los adultos 33,1% y en los escolares 32%, además 39% de la población peruana consume comidas rápidas por lo menos una vez a la semana por familias, así mismo en nuestro país los datos estadísticos que más del 65% de muerte y 61% son las principal causal de tener patologías crónica, la importante de los ciudadanos tomen conciencia y que practiquen las conductas de una vida saludable, posible con el objetivo de gozar un calidad de vida, óptimo

donde la decisión y la responsabilidad es de cada persona adulta, así mismo refiere que 6 millos de persona no tiene un trabajo permanente.

INEI(3), en el año 2017, se menciona que en departamento de Áncash se ha registrado que el 17% de varones y mujeres sufren de hipertensión arterial, así mismo que la diabetes mellitus con 6% de sufres de esta enfermedad según los datos estadísticos que 33,7 de ambos sexo padecen de sobrepeso, y 27 % de la obesidad Alrededor del 63,0% de las personas mayores de 15 años beben alcohol, de los cuales el 30,8% son hombres y el 20,7% mujeres, siendo el consumo excesivo de alcohol más común entre los hombres.

Además la OMS (4), aproximadamente existe 7 millones entre mujeres y varones que consumen tabaco anualmente, podemos decir que es la segunda causa principal de la muerte de la persona, cada año que pasa las muertes se incrementa en el año 2018, se registró 4 millones de muerte a nivel mundial por efectos adversos del tabaco, se evidencia que en los altos niveles de porcentaje que 3 millones de personas en el mundo que dejaron de ir al colegio esto debido a la falta de economía y las carencia que padecen en cada familia

También el Ministerio de salud (MINSA) (5) en los últimos años he informado que los adultos padecen enfermedades no transmisibles debido a estilos de vida poco saludables, lo que resulta en enfermedades como diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares y cáncer. El consumo de alcohol es el segundo problema que enfrentan las personas todos los días, lo que lleva a que sufran de enfermedades como la cirrosis del hígado.

Bonilla M, (5) en el año 2017 refiere que en los países subdesarrollados, debido a la alimentación poco saludable y estilo de vida inadecuado de los adultos, podemos ver que las personas mayores padecen diferentes enfermedades solo por no llevar un estilo de vida saludable, consumir sustancias tóxicas como cigarrillos, drogas, beber alcohol y comer alimentos ricos en sodio. Las conductas anteriores son perjudiciales para la salud de las personas. También se menciona que el 17% de los adultos fuman todos los días y el 20% de las personas consumen bebidas alcohólicas habitualmente, El 79% de la población lleva una vida poco saludable. Las enfermedades crónicas no transmisibles están estadísticamente en aumento a nivel mundial y están asociadas con todos los comportamientos que afectan la salud de los adultos, pero esto puede conducir a cambios saludables en el estilo de vida, como actividad física, alimentación saludable, por lo que no descuide el énfasis en los factores psicosociales del estrés, la depresión y el aislamiento se han convertido en una

importante carga de enfermedad a nivel mundial, sin embargo, las autoridades no han actuado rápidamente para controlar o prevenir las enfermedades crónicas no transmisibles, lo que les permitió aumentar rápidamente y convertirse en un problema de salud pública en 2019, el 89% de la población chilena hay un estilo de vida sedentario, que resulta en muerte o discapacidad.

En la costa peruana con mayor población que reportó tener diabetes el 4,0% de la población que reside en la Costa reportó tener diabetes mellitus diagnosticada por un profesional médico, siendo la zona urbana donde se registra mayor incidencia de esta enfermedad (4,1%) y en el área rural solo el 2,7%. Le siguen las regiones de la selva con 1,9%, la zona urbana registra el 2,7% y rural el 1,1%, en tanto que la sierra figura con 1,6% el área urbana 2,5% y rural con 1,0%. El 35,5% de la población se encuentra con sobrepeso del total de las personas de 15 y más años de edad, el 35,5% se encuentra con sobrepeso siendo el mayor porcentaje en el área urbana (38,4%). De cada 100 individuos 9 consumen al menos 5 porciones de frutas y/o ensaladas de verduras al día donde el 9,3% de la población a nivel nacional consumió al menos cinco porciones de frutas y/o ensaladas de verduras al día en los últimos siete días, según área de residencia en la zona urbana hay mayor consumo (11,7 %) en comparación con la rural (4,8%) (6).

La Dirección Regional de Salud Áncash (DIRESA) (6), mencionó que las personas deben mantener un estilo de vida saludable para reducir la incidencia de enfermedades no transmisibles como diabetes, sobrepeso, hipertensión, obesidad y enfermedades coronarias, que son muy comunes en la región, donde realizan diferentes actividades a nivel regional con el objetivo de concientizar sobre la importancia de promover y fortalecer acciones preventivas y estilos de vida saludables en todas las edades.

Provincia de Huaraz, se ha detectado que el 7.3% de mujeres posee la enfermedad de la diabetes, y estas son mujeres. En el caso del sexo masculino existe una diferencia de quienes registran la enfermedad en al menos un 2.7%”. Cabrerías indicó que la diabetes hoy se ha convertido en un mal controlable, especialmente si se evitan dietas con alto contenido calórico y por consiguiente el sobrepeso. El programa de diabetes de EsSalud registró en lo que va del año, el ingreso de dos mil 600 individuos que padecen diabetes en la provincia de la Santa, región Áncash. Por ello quienes sufren de obesidad, colesterol e hipertensión están propensos a enfermarse de diabetes y precisó que entre el 2010 y el 2011 se han inscrito cinco mil personas hipertensas, de las cuales el 50% es diabética (6).

Antes esta realidad existe problemas de salud pública no son ajenas a la investigación en la Urbanización Vista Alegre, que siendo una zona de urbanización de los adultos padecen enfermedades no transmisibles por su inadecuados estilos de vida que llevan, está ubicado en la provincia de Huaraz a la parte oeste de la provincia de Huaraz en la cordillera negra una altura 2,256 m.s.n.m. Aproximadamente con 260 habitantes entre las mujeres y hombres, donde para trasladarse utilizan el transporte turismo S.R.L line 2, también se trasladan en motos, taxis, cuenta con los servicios básicos agua potable, luz, desagüe, la población se dedica a vender verduras en los mercados, en las paradas, en poca cantidad de dedica a la agricultura en la siembra de papa, trigo, alfalfa, cebada, calabaza, emplean su tiempo en la crianza de animales como cerdos, cuyes, conejos, patos.

Esta Urbanización cuenta con una institución Inicial denominado “Gotitas del mañana” que es publica que acuden todo los niños del barrio, cuenta también con un campo deportivo, una iglesia, se evidencia también a los adulto obesos, el consumo de bebidas alcohólica, los jóvenes dejan el estudio, las casas estas construidas en su mayoría de material rustico, los adultos que se encuentra delicado de salud acuden al Puesta de Salud Huarupampa ya que jurisdicción le pertenece a dicha Micro Red, donde dicho puesto está formado por médicos, enfermeras, técnicas, odontólogos, laboratoristas, obstetras entre otros y la atención es desde 7am a 1pm y en las tardes de 3pm hasta 6pm.

Por lo expuesto se considera necesario plantear la siguiente pregunta de investigación:

¿Existe relación entre los estilos de vida factores biosocioculturales del adulto en la Urbanización Vista Alegre-Huaraz-Áncash, 2023?

Este estudio está justificado para fines de investigación de enfermería, extremadamente importante porque nos brinda información importante sobre la concientización y la prevención, la población con la simple misión de mejorar las condiciones de un individuo o comunidad debido a esto, las personas vulnerables pueden estar en riesgo debido a muchos factores que afectan su vida diaria. Por qué la enfermería permite programas estratégicos para promover el crecimiento a largo plazo educación, fortaleciendo su rol como líderes dentro del equipo médico.

Por lo tanto, la investigación en curso permitirá que más organizaciones capaciten a los profesionales de la salud para socializar estos hallazgos y también contribuirá al desarrollo de estrategias o programas de prevención y reducción de

enfermedades en poblaciones que también son susceptibles a las elecciones de estilo de vida saludable.

Un estudio realizado es de fundamental importancia para un estudiante de enfermería ya que le permite adquirir y desarrollar conocimientos sobre el estilo de vida y factores socioculturales de los adultos, y así demostrar sus habilidades. Intervenciones didácticas y preventivas en salud pública dirigidas a la población general serían una herramienta para sensibilizar a los adultos para alcanzar la calidad de vida deseada. Para dar respuesta a la interrogante se determina los siguientes objetivos.

¿Determinar la relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales en los adultos del adulto en la Urbanización Vista Alegre -Áncash, 2024? y asimismo para poder lograr este objetivo, se plantearon los objetivos específicos:

Valorar los estilos de vida del adulto en la Urbanización Vista Alegre - Áncash, 2024.

Identificar los factores biosocioculturales del adulto en la Urbanización Vista Alegre - Áncash, 2024.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedente Internacionales

Gutiérrez A, (7) en su estudio titulado Factores que influyen en el estilo de vida de los pacientes del Club de Diabetes e Hipertensión, 2020. Tiene como objetivo: Determinar los factores que influyen en el estilo de vida de los pacientes con diabetes del ambulatorio urbano Tipo III Antonio y del Club de Hipertensión María. Sequera Alcina, De enfoque cuantitativo, descriptivo, la muestra estuvo conformada por 110 pacientes y sus resultados fueron: casi nunca un porcentaje mayor, el 38,65% de personas vivían el mismo estilo de vida que ellos. La mayoría de los adultos y el 33,79% de las personas reportaron tener un estilo de vida saludable. Estilo de vida, concluyeron que su estilo de vida diario estaba muy influenciado por los pacientes diabéticos estudiados, y que la complejidad de otros temas también era evidente: Entre y patología La interrelación es un tema de aprendizaje evidente, lo que representa una falta de conocimiento .

Galan E, (8) en su estudio titulado Factores que afectan a los estilos de vida saludables en las familias, España, 2019. el objetivo fue analizar los factores que influyen en la creación y cambio de estilos de vida saludables en los grupos familiares, siendo el enfoque cuantitativo y descriptivo, transversal, y La muestra estuvo conformada por 119 participantes y los resultados fueron que el 78,2% eran del sexo femenino, el 26,9% vivían en separación, el 55,5% estudiaban en escuelas secundarias, el 42,9% se dedicaban a las tareas del hogar, el 74,8% eran católicos y en general cristianos, y más más de la mitad realizaban actividades físicamente activas, la mayoría se encuentra en edad productiva y el porcentaje restante son personas mayores de 60 años y que padecen enfermedades no transmisibles. En una dieta óptima para la salud se gana el porcentaje más bajo en términos de responsabilidad sanitaria.

2.1.2. Antecedente Nacionales

Agustín O, (9) en su estudio titulado Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos que visitan el Centro de Salud Chilka en 2021. Presentó el objetivo de determinar el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos que visitan el Centro de Salud Chilka Asociaciones entre factores culturales, metodología de diseño descriptivo. , una muestra de 200 adultos, mostró que el 89% tenía un estilo de vida adecuado y el 11% tenía un estilo de vida poco saludable. En cuanto a los factores biosocioculturales el 51% eran hombres, el 59% eran primarios y la religión el 99% eran católicas, se concluyó que el 1% eran evangélicos, en la relación entre los factores biosocioculturales del estilo de vida y del adulto, existe una asociación estadísticamente significativa entre.

Echabautis O, et al (10) en su estudio titulado Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales en Adultos del Grupo Familiar Santa Rosa de Juan de Lurigancho 2019. Tuvo como objetivo determinar la presencia de factores biosocioculturales y culturales entre los adultos que viven en este grupo familiar con un estilo de vida saludable. – S JL, 2019. La metodología es cuantitativos de niveles de correlación y corte transversal, con una muestra compuesta por 60 residentes de Hábitat, y resultados obtenidos mediante la evaluación de factores biológicos, encontraron una relación estadísticamente significativa entre estilo de vida saludable y género ($p = 0,009$); la relación entre estilo de vida saludable y servicios básicos entre factores sociales ($p=0.004$), se concluye que existe relación entre factores biosocioculturales y estilo de vida.

Aparicio J, (11) en su trabajo de investigación titulada Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto en el A.H Juan de Morí I etapa Catacaos Piura, 2022. Planteó su objetivo determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales del adulto A.H Juan de Morí I etapa Catacaos Piura, 2022. La metodología de la investigación fue cuantitativo, descriptivo, la muestra estuvo conformado por 253 adultos, en cuanto al resultado fue, 83,8% tiene un estilo de vida no saludable, el 69,96% tienen una edad de 36 a 59 años, el 59,68% son mujeres, 61,66% secundaria completa el 86,96% católicos, 74,70% casados 48,22% su ingreso económico de 1000 a mas, 50,20%

son empleado, en conclusión: no existe relación entre el estilo de vida y factores bilógico, estilo de vida y factores culturales, estilo de vida factores sociales.

2.1.3. Antecedentes Locales o regionales

García Z, (12) en su estudio titulado Estilo de vida y factores biosocioculturales entre adultos del centro poblado de Rayán-Yungay en 2020. el objetivo fue determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales entre los adultos del centro poblado de Rayán-Yungay, la metodología es cuantitativo y corte transversal, descriptiva, la muestra estuvo conformada por 110 adultos, de los resultados la mayoría eran católicos, la mayoría estaban casados por estado civil, por ocupación, la mayoría eran amas de casa, más de la mitad eran mujeres, en cuanto a ingresos económicos oscilan entre 600 y 100 soles, se concluye que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables estudiadas.

Soriano A, (13) en su estudio titulado Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Shiqui – Cátac, 2020. Tuvo como objetivo, Determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales del adulto del centro poblado de Shiqui – Cátac. La metodología es de tipo cuantitativo, correlacional, que tiene una muestra de 150 adultos. Resultados y conclusiones: La mayoría de los adultos presentan un estilo de vida adecuado. Respecto a los factores biosocioculturales, más de la mitad son adultos analfabetos, con estado civil conviviente, de ocupación obrero, con un ingreso económico mensual menor de 500 soles; más de la mitad son adultos, predomina el sexo masculino y la mayoría profesa la religión católica. Sí se encontró relación estadísticamente significativa entre el estilo de

vida y los factores biosocioculturales como: edad, sexo, grado de instrucción .

Chinchay F, (14) en su tesis titulada Estilo de vida y factores biosocioculturales del Adulto- Centro Poblado de Jahua- Jangas- Huaraz-Ancash, 2021. Tuvo como objetivo, Determinar la relación entre estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto de centro poblado de Jahua. La metodología es de tipo cuantitativo corte transversal, de nivel descriptivo correlacional, con diseño no experimental de doble

casilla. Resultados y Conclusiones: La mayoría presenta un estilo de vida no saludable y en los factores biosocioculturales, se identificó que, más de la mitad son de sexo femenino y de ocupación ama de casa; la mayoría son de edad adulto medio; menos de la mitad tienen grado de instrucción primaria, de estado civil conviviente y con ingreso económico de 601 a 800 nuevos soles; casi todos son de religión católica. No existe relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales.

2.2. Bases teóricas

La presente trabajo de investigación se fundamenta con los teoristas planteado por Marc Lalonde y Nola Pender las dos teoristas están vinculado con el estilo de vida y los factores biosocioculturales de la persona de incluye en la salud.

Marc Lalonde nació el año 1929 en Canadá donde una de su cargo fue ministro de salud y bienestar en su país el año 1972, creó una reforma primordial e importante sobre el sistema de seguridad social en Canadá donde escribió las políticas públicas, dos años más tarde en el año 1974 donde realizó la publicación “Nuevas perspectivas sobre la salud de los habitantes de Canadá, donde logro cambiar la manera de pensar del ciudadanos canadienses acerca de sus salud, donde abarcó un marco conceptual de la comprensión de manera holística sobre la salud (15).

También Marc Lalonde, tenemos a los determinantes que están relacionados en el estado de la salud de la población, donde engloba los factores ambientales, biológicos, conductuales, social, económico, laboral, cultural, servicios sanitario, con la finalidad de establecer técnicas y así afrontar las necesidades que tiene la comunidad previniendo de alguna patología o enfermedad y así recuperando a la salud (16) .

DETERMINANTES DE LA SALUD



Fuente: Modelo holístico, desarrollada por Marc Lalonde

El medio ambiente, es uno de los determinantes de la salud, es el conjunto de componentes abióticos y vivos, que sitúan al organismo que comprenden los elementos físicos, temperatura, aire, relieve, suelos y agua y también los elementos vivos que son plantas microorganismos y animales, y así todo los elementos que nos rodea siendo un factor externo del cuerpo que debemos mantener equilibrado para tener una buena condición de salud para evitar los riesgos de nuestra estabilizada (17).

Es estilo de vida es un conjunto de comportamiento de la vida cotidiana que condiciona de una manera positiva o también negativa en la salud de la persona, toda estas conductas de las personas están formadas por las decisiones de cada persona que están influenciadas por el entorno o los grupos sociales, este conjunto de decisiones que toma la persona durante las distintas etapas de sus vida personal afecta directamente a la salud, si el individuo opta por malas decisiones con los hábitos de sus vida está corriendo el riesgo de perjudicar a su propia salud (18).

Los factores que incluye el sistema sanitario es el conjunto de centros, recursos humanos, materiales y tecnología, medios económicos que condicionan la accesibilidad, efectividad y eficacia para la persona, se debe encargar la evaluación de la cantidad, calidad, el orden, la condición del individuo y también sus respectivas relaciones, todo estos conjunto de

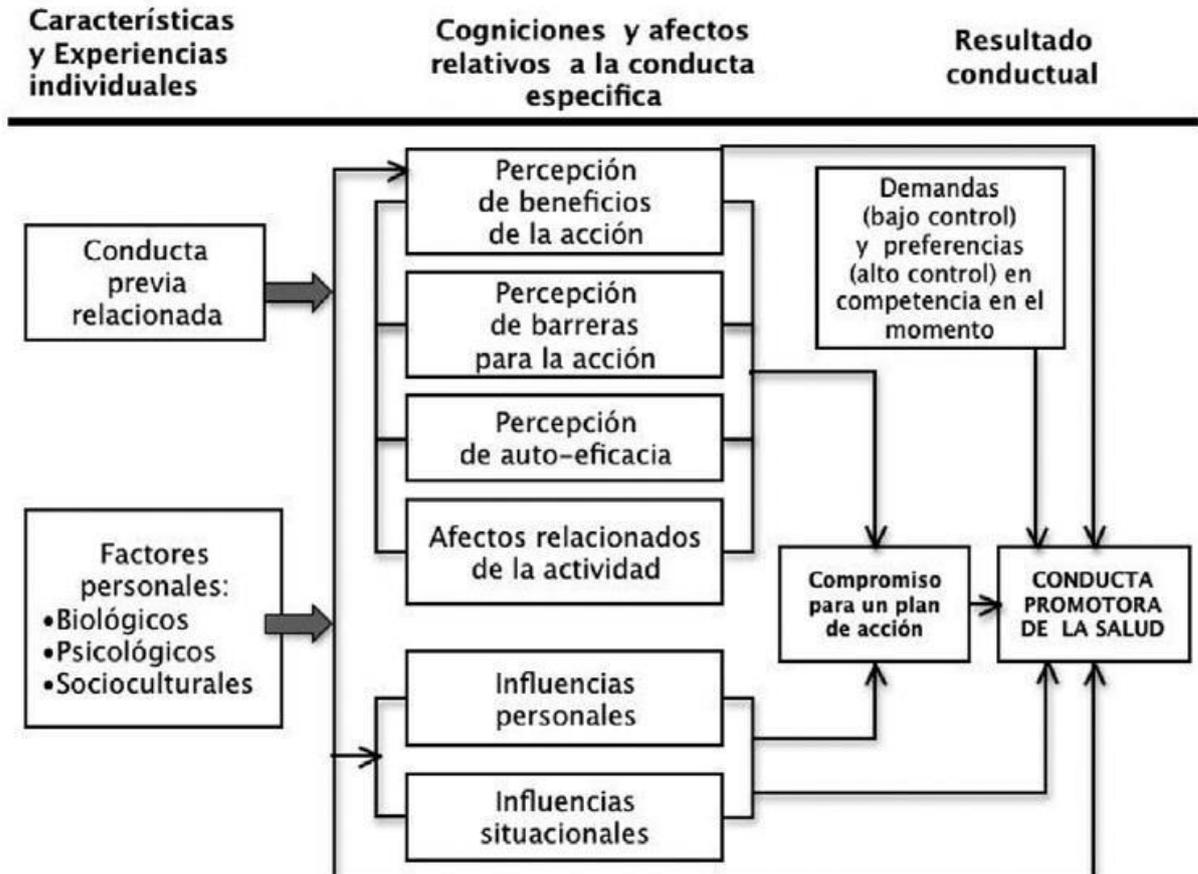
ítems se debe cumplir en la atención de la salud de una manera adecuada y en las buenas condiciones para la persona (19).

Entre los factores, la biología humana se define como la carga genética y los factores hereditarios, son de gran relevancia porque crean la posibilidad el aspecto positivo para así prevenir enfermedades genéticas, el proceso de adultez y en la etapa del envejecimiento, el sistema interno del organismo, abarca la salud la actividad física para el bienestar de la persona y el funcionamiento adecuado el cuerpo en la salud mental busca la óptima estado emocional tanto en lo psicológico y social (20).

Por otra parte el modelo de Marc Lalonde para sustentar mi investigación porque es estudia a los determinantes de la salud primordialmente el estilo de vida y los diferentes factores que están relacionada a la persona especifico contra el medio ambiente positivamente para no ser dañado la estabilidad, el estilo de vida de la persona son influenciadas por distintas conductas que nos rodea que perjudica el sistema sanitario y la biología humana.

Según Nola Pender, quien es fundadora del modelo de la promoción de la salud afirma que las conductas del individuo es incentiva por la aspiración de alcanzar sus propios bienes implementar la importancia del ser humano, donde este modelo brinda una respuesta a la persona para poder, decidir el cuidado o el autocuidado de la salud, la relación que tiene el individuo en cuanto a su entorno para lograr un estado de salud optimo las características cuanto a las culturas, experiencias, creencias y aspectos de la situaciones relacionado en las conductas de salud para que la persona pueda convivir sin ninguna complicación, para que motive a las personas para que se comprometan a mejorar sus hábitos de vida (21).

PROMOCION DE LA SALUD



Fuente: Modelo de promoción de la Salud de Pender, 1996

Este modelo está basado principalmente en el comportamiento de la persona además en cuanto a sus diversos factores de perceptivos y cognitivos, convirtiéndose en una transformación en los rasgos de la situación, interpersonal que tiene un individuo como afectando a su propia salud y en relación a las variables y los comportamientos y las acciones que realiza para mejorar el estilo de vida del individuo (22).

Metaparadigmas desarrollados en la teoría de Nola Pender :

Según la Organización Mundial de la Salud (23) define a la salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente de la ausencia de alguna patología o enfermedad, al realizar actividad física cotidianamente favorece el bienestar de una salud saludable y la calidad de vida que tiene la persona.

El individuo es el centro de la teoría es una manera única que comprende el propio patrón cognitivo – perceptual y los distintos factores en el ser humano entre mujeres o hombres este

sus elemento legal, e íntegro donde se encuentra en la capacidad de juicio brindando respuestas de sus propias circunstancia (24).

Así mismo el entorno donde se representa las diversas interacciones ente el factor cognitivo – perceptivo estos factores son modificables donde las intervenciones donde las conductas aparecen así la salud, estamos rodeando de cosas o personas que de una u otra van influir en el estado físico, emocional y económico de la persona donde va permitir el desarrollo de la persona (25).

En cuanto a la enfermera es considerado la responsabilidad y el bienestar personal que cumplir con todo los cuidados de enfermería, que es la base fundamental de las intervenciones, para así motivar a la población que tenga o que mantenga una salud favorable o saludable (26).

La presente investigación se consideró con la teoría de Nola Pender porque estudia principalmente el comportamiento de la persona en los aspectos cognitivo y perceptivo donde cambian los distintos rasgos que son propios o imitados que está involucrado nuestro entorno y además el estilo de vida de cada persona, esta como bases las comportamientos y las conductas que tenemos en el beneficio de nuestra salud, o se puede perjudicar la salud, donde nuestra teorista nos hablado del cuidado que debemos tener cada individuo para sí proceder correctamente sin provocar cualquier riesgo que desequilibre su salud y bienestar.

Bases conceptuales de la investigación

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (27) nos informa que el estilo de vida son un conjunto de actividades que realiza la persona diariamente donde está basado en patrones y contextos de la propia conducta de cada individuo o en una comunidad con el objetivo de satisfacer las necesidades y todo los beneficios para tener una salud adecuada mediante ello nos permite desarrolla como personas, donde las persona en la etapa adulta pose una vida saludable, practicando la vida saludable y realizando la actividad física.

El estilo de vida tener los diferentes patrones que son identificados por el individuo teniendo fundamental en la nutrición, actividad física, el consumo de cigarrillos la falta de actividad, bebidas alcoholizada, y sustancias toxicas, todo estas actividad que realiza el individuo cotidianamente es el factor de peligro para la salud y así afectado a futuro a

contraer más rápido a tener enfermedades no transmisibles, como la diabetes, enfermedades cardiovasculares, hipertensión, y entre otros (28).

Tipo de estilo de vida

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (28) que el estilo de vida saludable da como respuesta a todos los comportamientos que tiene la persona durante el transcurso de sus vidas, para tener un estado de salud óptimo y saludable donde los factores corporal, emocional y social estos aspectos impiden a tener una equilibrada de la alimentación, realizar actividad física cotidianamente, así de forma preventiva realizando todo las actividades, alimentación saludable e equilibra, al descanso del sueño adecuada y la relación social, puede prevenir a contraer alguna patología.

El estilo inadecuado o el estilo de vida no saludable, un grupo de actividades que desarrollan las personas que son considerados de manera perjudiciales para tener un buen estado de la salud, fundamentalmente en una alimentación no saludable, la falta de actividad física, el consumo de sustancias tóxicas en exceso, el consumo de alcohol, cigarro, todo estos elementos poner en riesgo integridad y la salud de la persona (29).

Dimensiones de los estilo de vida

En cuanto a la dimensión de la alimentación: Son un conjunto de actividad que practica el ser humano, de forma positiva para el organismo donde nos brinda el buen funcionamiento del organismos y brindando le energía y las sustancias nutritivas que necesita el cuerpo, al consumir una alimentación durante el día para que sea saludable debe contener las siguientes características, consumir vitaminas, proteínas, minerales y el consumo de agua por lo menos 2 litros al día y así puede tener un buen funcionamiento del cuerpo (30).

La dimensión de actividad y ejercicio: Está considerado en todo el movimiento corporal que realizan los nervios esqueléticos del cuerpo, Implica al movimiento físico gracias a la práctica de diferentes tipos de actividades, ya sean ligeras, moderadas o fuerte; el cual puede ser realizado dentro de una planificación hecha por el mismo individuo como una práctica diaria, o como parte del tiempo de ocio; el cual puede ser realizado dentro o fuera del hogar, además de ser controlado por el bienestar de la salud (31).

Dimensión del manejo del estrés: Dentro de la fisiología y la psicología el estrés está conceptualizado como una sobrecarga que presenta la persona, que puede ser originada por una tensión a causa de múltiples motivos, como puede ser el caso exceso de compromiso y obligación en el trabajo, en el rol familiar, situaciones de cansancio físico, situaciones de peligro para su salud, existen muchas controversias en cuanto al estrés pero se llega a la conclusión que es una fuerza que sobrepasa las fuerzas físicas tanto psicológicas del individuo; presentándose diferentes reacciones en cuanto a los individuos, ya que una persona puede responder de manera violenta y otra puede tomarla intrascendente (32).

Dimensión intrapersonal: Es una dimensión muy importante ya que toma al adulto como un ser social; y por ello se necesita la atención de los familiares y de toso los del entorno; para poder crecer en la vida junto a otras personas de su entorno; al practicar actividades sociales se obtienen iguales beneficios, asimismo las personas que interactúan de manera continua con otros individuos, tienen resultados saludables ya sea en la parte psicológica, física, entre otras; caso contrario a las personas que se encuentran aislados que solo obtienen resultados no saludables (33).

Dimensión autorrealización: Toda persona se encuentra con el deber de realizar su propia autorrealización, es esencial porque cada individuo cuenta con el deseo de poder satisfacer todas sus necesidades y oportunidades para poder compartir su conocimiento e ideas al máximo; la autorrealización cuenta con capacidades y talentos para cumplir con su destino o vocación, en la cual existe la razón, conocimientos y práctica para poder decir que la necesidad de crecimiento del hombre es una autorrealización (34).

Dimensión responsabilidad en salud: consiste en cuanto a la responsabilidad y participación positivamente de la persona para su mismo bienestar, realizando la búsqueda de información sobre temas de salud, actividades físicas, y también actúa buscando algún apoyo de un profesional para que se pueda disipar las dudas respecto a la salud y así poder gozar de una buena salud (35).

Se describirá la otra variable del estudio denominado factores biosocioculturales del adulto en la urbanización vista alegre, donde está considerado a todo los indicadores que se encuentra en la encuesta que son, la edad, el sexo, el grado de instrucción, la ocupación, el económico y religión que a continuación detallaremos a cada uno para su mayor referencia a que va dirigido en la población en estudio.

En cuanto al factor biológico: La existencia que tiene la persona como ser viviente que comprende satisfacer toda las necesidades que requiera la persona, como en cuanto a la alimentación, la hidratación, y de establecer la relación dinámica con el entorno y los aspectos genéticos, conducta observable como fuente de información de nuestro organismo (36).

Sexo: Son los rasgo biológico que van definir al ser humano como mujer y hombre, físicamente y genéricamente, las características cromosómicas, genitales, las células reproductivas y fisiológicas secundarias que se combinan de las diferentes y las hormonas, toda persona que desde nace es tanto mujer, hombre es un hecho natural y visible que no está en ninguna sociedad ni época, donde se evidencias las características físicas para poder identificar a ambos sexos (37).

La edad: Está referido al tiempo desde que nace hasta que muera la persona, en las distintas etapas de la vida desde el nacimiento, el recién nacido, la niñez, el adolescente, el adulto joven, adulto maduro y el adulto mayor que están comprendido un conjunto de las distadas edades, además se refiere la edad biológica se considera como el indicador del estado real o actual del cuerpo (38).

Factor cultural: nos permiten conocer las distintas caracterizas de los grupos humanos, las costumbre y las creencias que tienes los distintos pueblos, que permite explicar los vínculos que se establece en las acciones, Constituyen costumbres y prácticas que aportan interacción con la comunidad, como sus vestimentas, sus platos típicos, su idiomas, su creencias espirituales (39).

Grado de instrucción: En el rango que logra la persona en cuanto a sus estudios realizados durante sus distintas etapas, así mismo son conjunto de conocimiento que se va adquiridos desde el inicio y el desarrollo de un proceso expediente judicial comprende el nivel inicial, primario, secundario, y superior (40).

La religión esta facultad espiritual del adulto que esté basado en sus creencias, costumbres, además existencias psíquicos y morales en una declaración del fenómeno creyente donde se compare en grupos de comunidades, donde se evidencia la existencia de cultos creados de manera rígida que necesitan la organización formal a las prácticas culturales en la sociedad, los diferentes grupos de religión que son los mormones, católicos, evangélicos (41).

El factor social está relacionada en las características de la persona, en las tipologías demográficas y las organizaciones o grupos sociales que comprende la cultura y el medio ambiente, además son todo los aspectos que se provienen en el círculo más cercano ya sea familia, los amigos y los compañeros de trabajo y el impacto en el pensamiento y sentimiento (42).

Estado civil es el ámbito que la persona ocupa ente la sociedad donde está comprendido el tipo de relación que tiene con su familia o con otra persona y que brinda todo los derechos de compromisos civiles y la responsabilidad, también el estado civil está considerado como el conjunto de cualidades de la persona con el objetivo de diferenciar ante la sociedad el individuo es considerado según las cualidades en la situación en que se encuentre la persona , el solero, el casado, divorciado y viudo (43).

En cuanto al ingreso económico, es el intensivo monetario que recibe la persona, que tiene el ingreso de la canasta básica de cada familia dependerá del tipo de trabajo que realiza para obtener la remuneración por el labor que admite con la satisfacción de la persona organizaciones (44).

Ocupación, son todo tipo de actividades que realiza el hombre durante su vida cotidiana, donde también busca el lugar en la manera laboral ante una sociedad, donde al individuo le permite recibir remuneraciones para que pueda cubrir toda las necesidades que tiene la persona, además menciona que el tipo de estrato social y el grado de división del trabajo que alcanzado ente una determinada sociedad (45).

2.3. Hipótesis

H1: Existe relación significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto en la Urbanización Vista Alegre - Ancash, 2023.

H2: No existe relación significativa entre el estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto en la Urbanización Vista Alegre - Ancash, 2023.

III. METODOLOGÍA

3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación

Nivel de la investigación:

Descriptivo correlacional:

Este tipo de nivel de la investigación permite descubrir a los nuevos hechos y significativos de una investigación, donde la correlacional nos permitirá medir dos variables en estudio (46).

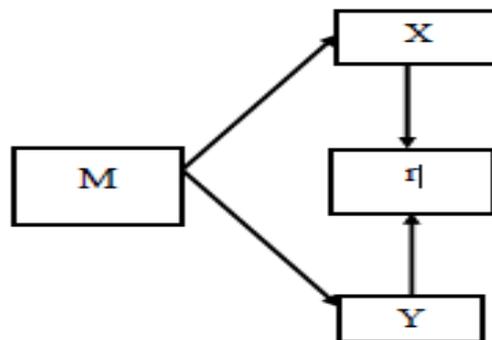
Tipo de la investigación:

Cuantitativo:

Se ejecutó la investigación de tipo cuantitativo porque se emplea en datos estadísticos y numéricos para poder experimental el comportamiento de las variables de una determinada población en estudio (46).

Diseño de la investigación:

La investigación es de doble casilla, no experimental de las dos variables que son: los estilo de vida y los factores biosocioculturales del adulto en la Urbanización Vista Alegre – Ancash, por ello se considera de la siguiente manera:



Donde:

M: Representa la población muestral

X: Representa la variable de estilo de vida

Y: Representa la variable de los factores biosocioculturales

r: Representa la relación entre 1 y 2

3.2. Población y muestra

Población:

La presente investigación tuvo conformada por 246 adultos entre mujeres y hombre de la Urbanización vista alegre.

Muestra:

Estuvo conformado por 150 adultos mediante un muestreo determinado con la técnica del muestreo aleatorio simple.

Unidad de análisis

Cada adulto de la Urbanización Vista Alegre, que formo parte de la muestra y respondió a los criterios de investigación

Criterios de inclusión y exclusión

Criterio de inclusión:

- Persona adulta de ambos sexo que representan en la urbanización vista alegre.
- Persona adulta que tiene tiempo para participar en las encuestas que se realizara durante la investigación.
- Persona adulta que participar en la investigación.

Criterio de exclusión:

- Persona adulta que tiene algún trastorno mental.
- Persona adulta que tiene algún tipo de patología o enfermedad.
- Persona adulta que vive menos de 6 meses en la urbanización de vista alegre.

3.3. Variables. Definición y operacionalización

Variable N°1: Estilo vida del adulto

Definición conceptual: son un conjunto de practican que realiza la persona pueden ser de manera saludable o también de manera no saludable, poniendo en riesgo la salud del individuo, al conlleva un estilo de vida no saludable genera al contraer enfermedades crónicas rápidamente como la diabetes, hipertensión, la obesidad, enfermedades cardiovasculares, al llevar un estilo de vida saludable es primordial e importante para el desarrollo armónico de la persona y así elevar la calidad de vida (47).

Variable N°2: Factor biosocioculturales del adulto

Definición conceptual: Está constituido por las costumbres, rutinas cotidianas y los valores que son caracterizados por la sociedad dentro de una organización, el proceso

sociocultural son importantes dentro de la organización donde nos permite indicar los productos, los servicios de la conducta ante la sociedad debe de valorar (48).

3.4.1. MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERATIVA	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	CATEGORIAS VALORACIÓN	O
Variable 1 Estilo de vida	La variable fue medida mediante un cuestionario tipo Likert de 25 ítems del adultos (Previamente validado) esto nos permitió conocer en sus diferentes dimensiones si llevan un estilo de vida saludable o un estilo de vida no saludable.	Alimentación Actividad y ejercicio Manejo del estrés Apoyo interpersonal Autorrealización Responsabilidad en salud	<ul style="list-style-type: none"> • Estilo de vida saludable • Estilo de vida no saludable 	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> • Estilo de vida saludable: 75 – 100 puntos • Estilo de vida no saludable: 25 – 74 puntos 	
Variable 2 Factores biosocioculturales	La variable fue medida a través de un cuestionario a los adultos (previamente validado) esto nos permitió conocer los diferentes factores biosocioculturales	<ul style="list-style-type: none"> • Factores biológicos • Factores culturales • Factores sociales 	<ul style="list-style-type: none"> • Sexo • Edad • Estado civil • Grado de instrucción • Religión • Ocupación • Ingreso económico 	<ul style="list-style-type: none"> • Nominal • Ordinal • Nominal • Nominal • Nominal • De razón 	<ul style="list-style-type: none"> • Femenino – masculino. • 20- 35, 36-59- 60 años. • Solero, casado, viudo, separado. • Obrero, empleado, ama de casa, estudiante, ambulante. • Menos de 100 soles • De 100 a 500 soles • De 600 a 1000 soles • De 1000 a más soles 	

3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información

Técnica:

En la presente investigación se utilizó la entrevista y la observación para la aplicación de los instrumentos.

Instrumentos:

En la presente investigación se utilizó 2 instrumentos para la recolección de la información que se detallaran a continuación.

Instrumento N°01:

Escala de los estilo de vida

El instrumento fue elaborado en base al cuestionario sobre la escala de vida de los adultos de la Urbanización Vista Alegre- Áncash, 2023.

Elaborado por la Dra. María A. Vílchez Reyes, del presente cuestionario con fines de la presente investigación, consiste de seis dimensiones y se subdivide por 25 ítems esto permitirá medir y evaluar los estilos de vida mediante las siguientes dimensiones: alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud.

Dichas dimensiones están estructuradas, según los ítems de la siguiente manera:

- Alimentación 1,2,3,4,5,6
- Actividad y ejercicio 7,8
- Manejo del estrés 9,10,11,12
- Apoyo interpersonal 13,14,15,16
- Autorrealización 17,18,19
- Responsabilidad en salud 20,21,22,23,24,25

Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación

NUNCA:	N = 1
A VECES:	V = 2
FRECUENTEMENTE:	F = 3
SIEMPRE:	S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación es N = 4; V = 3; F = 2; S = 1. Los puntajes obtenidos en la escala total del promedio resultan de las diferentes respuestas de los

25 ítems, de la misma forma resulta de cada sub escala donde se obtiene como resultado de dos categorías, las cuales son: saludable y/o adecuado es de 75 – 100 puntos; y no saludable es de 25 – 74 puntos.

Instrumento 2:

Cuestionario de los factores biosocioculturales de los adultos

Este instrumento fue elaborado por las investigadoras de línea de la escuela profesional de enfermería de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote ULADECH: Delgado R, Reyna E, y Díaz R. Está constituido por 8 ítems divididos en 4 partes, datos de la identificación, factores biológicos, culturales y sociales.

Se estructura de la siguiente manera:

- Datos de identificación: datos completos o iniciales de la persona entrevistada (1 ítems)
- Factores biológicos: comprende el sexo y la edad (2 ítems)
- Factores sociales: comprende el estado civil, la ocupación y el ingreso Económico (3 ítems)
- factores culturales: comprende la escolaridad y la religión (2 ítems)

Control de calidad de los datos

Validez extrema:

Se afirmó la validez externa por juicio de expertos mostrando el instrumento a cuatro (4) expertos en el área de la investigación, quienes nos indicaron brindaron mayor calidad donde se especifica los instrumentos (53).

Validez interna:

En cuanto a la validez interna de la escala de los estilos de vida donde se emplea la fórmula a cada persona en donde los ítems se aplican en un $r > 0.20$, lo cual nos indicó que es instrumento es válido (53).

Confiabilidad

De un total de 29 encuestados realizadas a nivel piloto que se realizó midiendo la confiabilidad del instrumento que se obtuvo para la escala total con un índice de confiabilidad Alfa de Cronbach de 0.794, lo cual nos indicó que la escala permitió medir el estilo de vida del adulto siendo confiable (53).

3.5. Método de análisis de datos

Procedimiento para la recolección de datos:

A continuación, se detallan las siguientes etapas que se consideraron en la recolección de datos de la presente investigación.

- Se hizo la gestión de la autorización respectiva, con el presidente de la junta directiva de la Urbanización Vista Alegre de manera presencial, para aplicar los instrumentos de recojo de los adultos.
- Se aplicó del instrumento a cada adulto que pertenece al estudio mediante la encuesta presencial.
- Realizó la lectura holísticamente el contenido de los instrumentos cada pregunta.
- La aplicación del instrumento tuvo una duración de 15 minutos marcándose la respuesta según la información que proporcione el adulto.
- Al finalizar la encuesta se le agradece a cada participante.

Análisis y procesamiento de los datos:

Para ello se contó con el apoyo del paquete estadístico SPSS V25 en español. Los resultados se presentaron en tablas de doble entrada consiguiendo razones cruzadas de mayor peso en la correlación entre las variables. También, se consiguió el valor bruto y la significancia de las correlación de Spearman R (con una significancia de $p < 0,05$) (mediciones nominales) por Chi cuadrado χ^2 y Coeficiente de Contingencia E_{t2} , (mediciones nominales y ordinales) con niveles de significancia entre los estilos de vida de la revisión de los datos de estudio se excluyeron algunos ítems que se consideraron poco sensibles y se volvieron a redactar otros, con la finalidad de validez de contenido.

3.6. Aspectos éticos

El presente informe de investigación rigen la actividad investigativa que tuvo en cuenta el reglamento de integridad científica de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Los principios éticos son pautas o reglas que ordenan las acciones humanas modificando los talentos espirituales racionales, normas generales y universales. Estos principios son el manifiesto de la humanidad y apoyan las necesidades humanas de desarrollo y felicidad que se clasifican las consecuencias del descubrimiento humano como beneficioso o perjudicial para uno mismo (54).

Respeto y protección de los derechos de los intervinientes: Se aplicara el cuestionario presencial, informando e explicando la perspectiva del adulto en la Urbanización Vista Alegre, que la investigación será de manera anónima y que la información adquirida es solo para fines de la investigación.

Libre participación por propia voluntad: Al adulto en la Urbanización Vista Alegre, considerados en el presente trabajo de investigación, tuvieron la libertad de elegir su participación Como también la voluntad de responder cada pregunta formulada en el cuestionario, por tal razón la información obtenida es veraz y confiable que podrá ser utilizada para futuras investigaciones.

Beneficencia y no maleficencia: En el momento de obtener la información informar en el presente trabajo de investigación, será de manera secreta la identificación en el adulto y se evitó su exposición, respetando completamente la intimidad de los Adultos en la Urbanización Vista Alegre.

Integridad y honestidad: Durante el desarrollo del presente trabajo de investigación se tendrá en cuenta la integridad científica de la investigación, la cual fue basada en las normas ya establecida del manual de metodología de investigación científica de la Universidad Los Ángeles de Chimbote, transmitiendo la información clara, con honestidad, transparencia, responsabilidad evitando conductas mala durante la investigación.

Justicia: Durante la ejecución del presente trabajo de investigación, la recolección de información se llevara a cabo de igual manera para todos, con el mismo trato, el mismo respeto y la misma información.

IV. RESULTADOS

TABLA 01

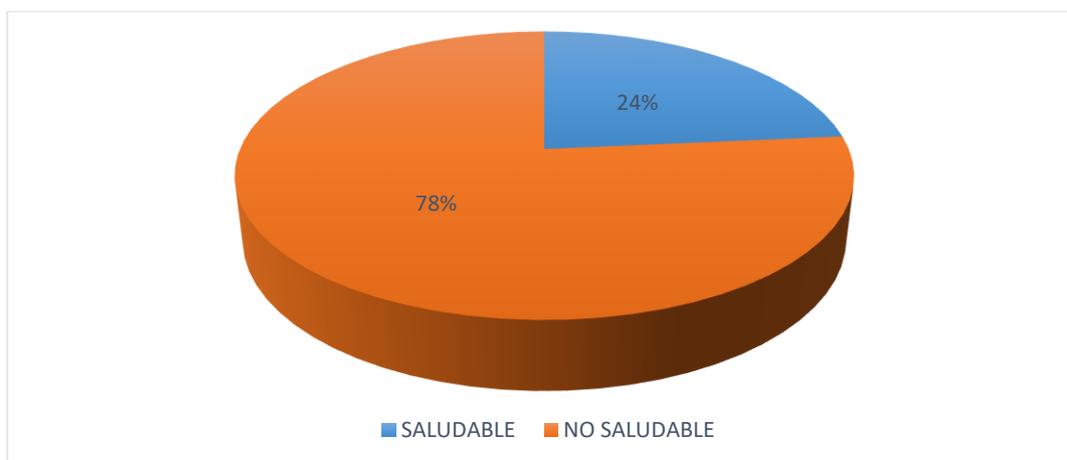
ESTILO DE VIDA DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE – ÁNCASH, 2023.

Estilo de vida	Frecuencia	Porcentaje
Saludable	36	24,0
No saludable	114	78,0
Total	150	100%

Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R (2008), aplicado a los adultos en la urbanización Vista Alegre – Áncash, 2023.

FIGURA

FIGURA 01: ESTILO DE VIDA DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE – ÁNCASH, 2023.



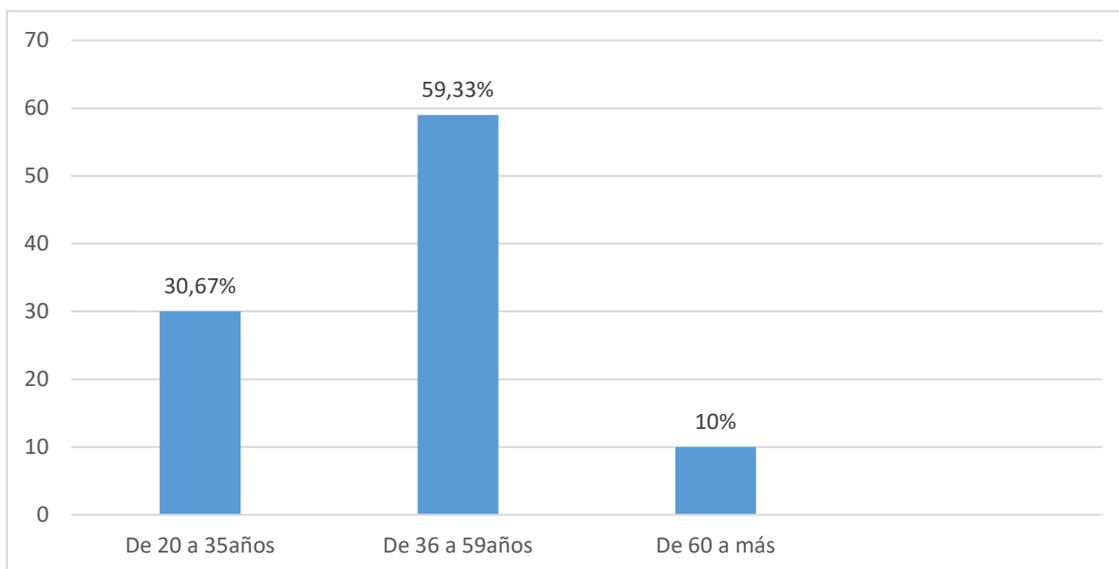
Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R (2008), aplicado a los adultos en la urbanización Vista Alegre – Áncash, 2023.

TABLA 02**FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE – ÁNCASH, 2023.**

FACTOR BIOLÓGICO		
Edad	N	%
De 20 a 35 años	46	30,6
De 36 a 59 años	89	59,3
De 60 a más años	15	10,00
Total	150	100,00
Sexo	N	%
Masculino	46	30,6
Femenino	104	69,3
Total	150	100,00
FACTOR CULTURAL		
Grado de instrucción	N	%
Analfabeto	52	34,6
Primaria	70	46,6
Secundaria	18	12,0
Superior	10	6,6
Total	150	100,00
Religión	N	%
Católico	105	70,00
Evangélico	45	30,00
Total	150	100,00
FACTOR SOCIAL		
Estado civil	N	%
Soltero	24	16,0
Casado	45	30,0
Conviviente	77	51,3
Otros	4	2,6
Total	150	100,00
Ingreso económico	N	%
Menos de 500 soles	71	47,3
De 500 a 1000 soles	57	38,0
Más de 1000 soles	22	14,6
Total	150	100,00
Ocupación	N	%
Obrero	24	16,0
Empleado	86	57,3
Ama de casa	27	18,0
Otros	13	8,6
Total	150	100,00

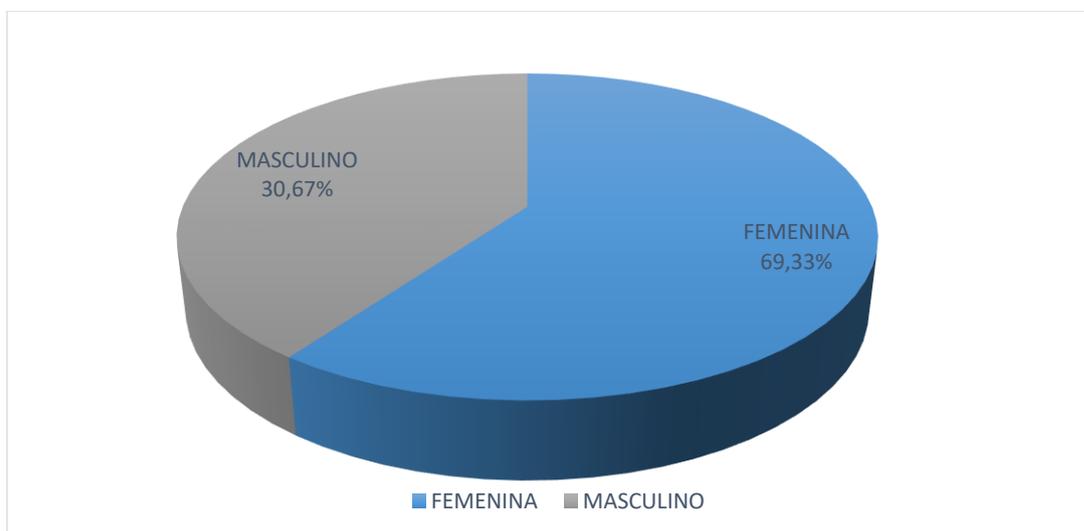
Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R (2008), aplicado a los adultos en la urbanización Vista Alegre – Áncash, 2023.

FIGURA 2: EDAD DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE – ÁNCASH, 2023



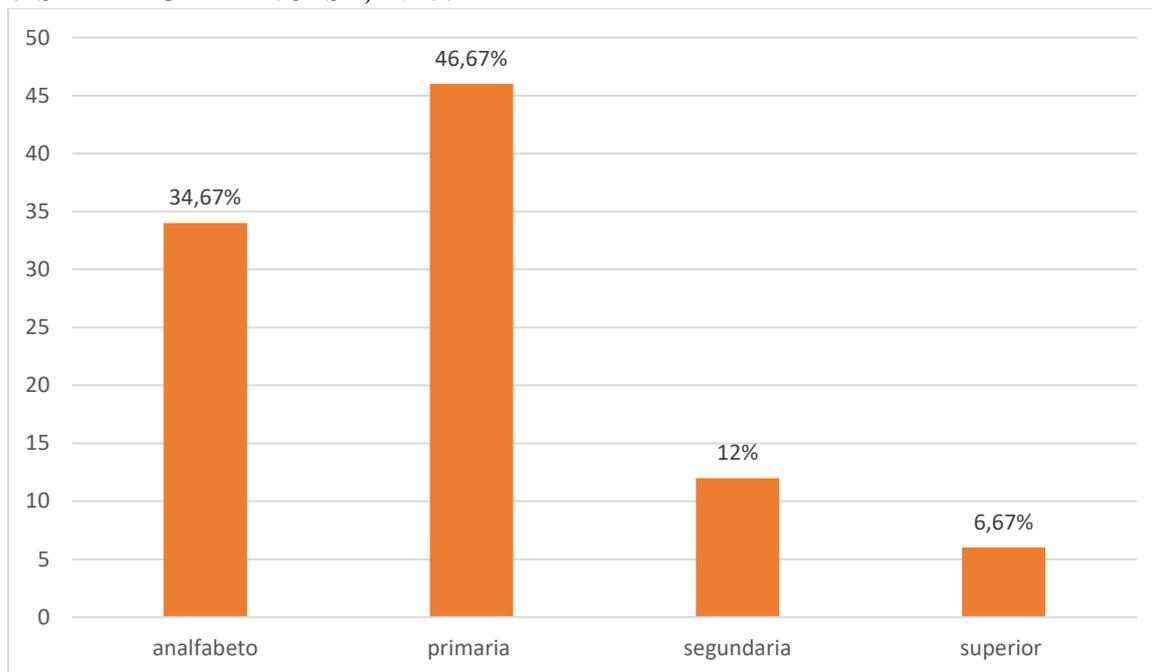
Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R (2008), aplicado a los adultos en la urbanización Vista Alegre – Áncash, 2023.

FIGURA 2: SEXO DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE – ÁNCASH, 2023.



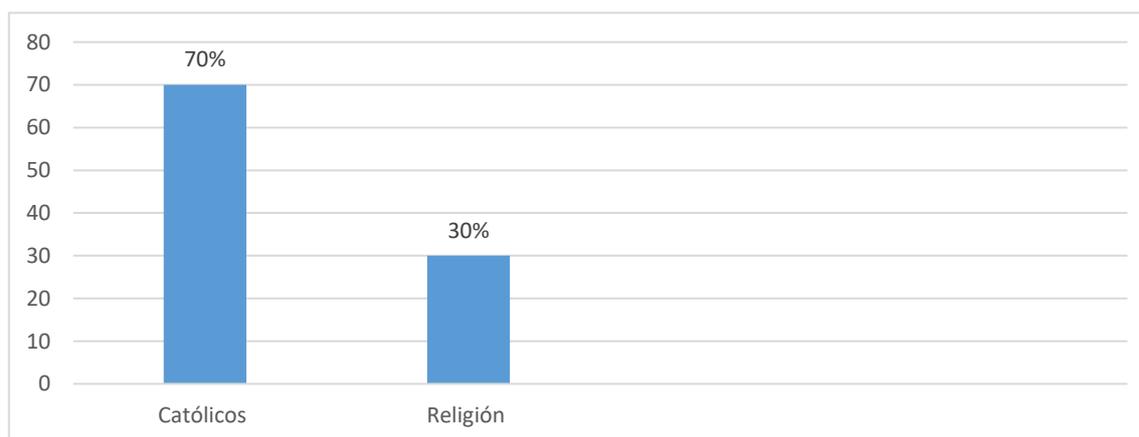
Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R (2008), aplicado a los adultos en la urbanización Vista Alegre – Áncash, 2023.

FIGURA 4: GRADO DE INSTRUCCIÓN DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE –ÁNCASH, 2023.



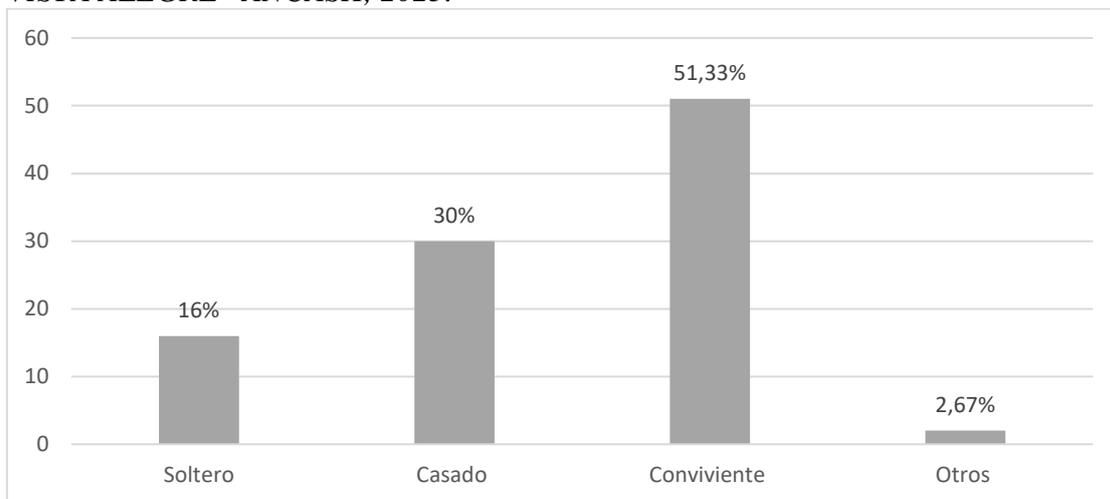
Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R (2008), aplicado a los adultos en la urbanización Vista Alegre – Áncash, 2023.

FIGURA 05: RELIGIÓN DEL ADULTO DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE –ÁNCASH, 2023.



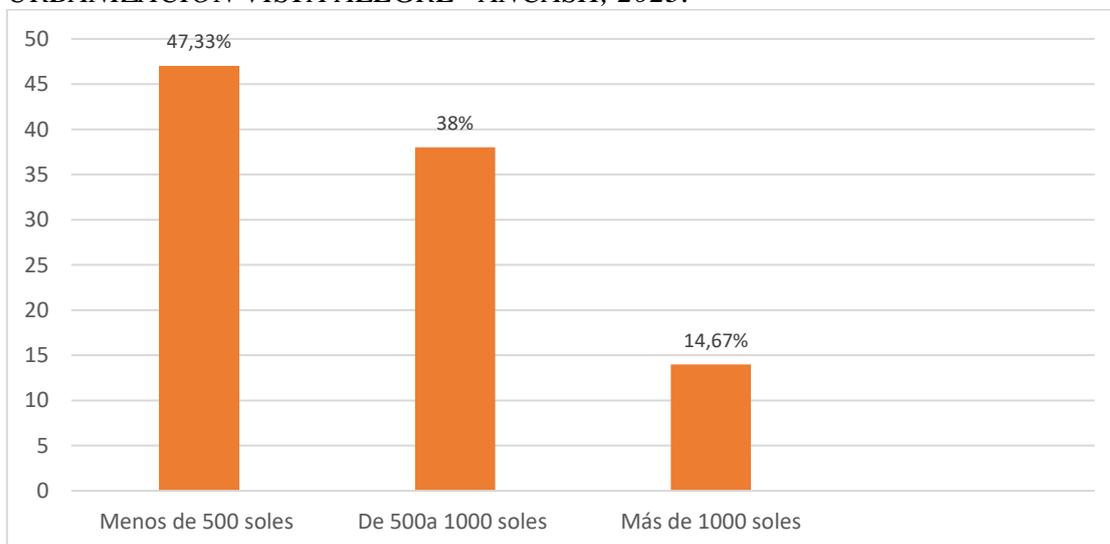
Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R (2008), aplicado a los adultos en la urbanización Vista Alegre – Áncash, 2023.

FIGURA 06: ESTADO CIVIL DEL ADULTO DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE –ÁNCASH, 2023.



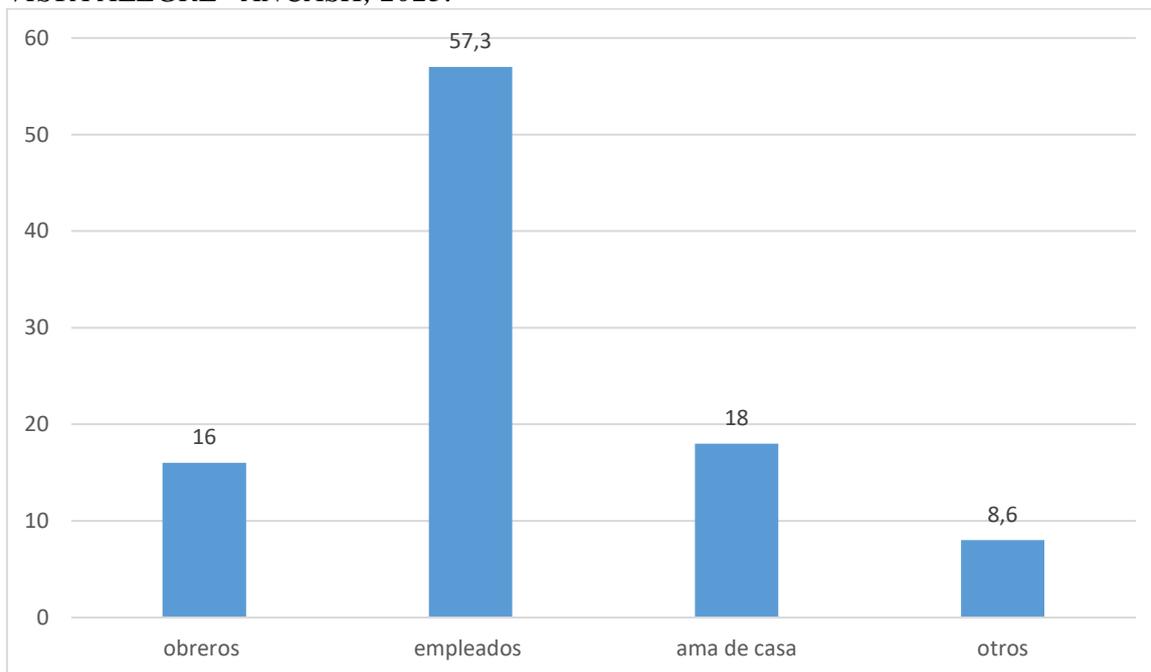
Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R (2008), aplicado a los adultos en la urbanización Vista Alegre – Áncash, 2023.

FIGURA 07: INGRESO ECONÓMICO DEL ADULTO DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE –ÁNCASH, 2023.



Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R (2008), aplicado a los adultos en la urbanización Vista Alegre – Áncash, 2023.

FIGURA 08: OCUPACIÓN DEL ADULTO DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE –ÁNCASH, 2023.



Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R (2008), aplicado a los adultos en la urbanización Vista Alegre – Áncash, 2023.

**RELACIÓN ENTRE EL ESTILO DE VIDA Y LOS FACTORES
BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN
VISTA ALEGRE –ÁNCASH, 2023.**

TABLA 03

*ESTILO DE VIDA Y LOS FACTORES BIOSOCIOCULTURALES ADULTO DEL
ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE –ÁNCASH, 2023.*

Edad	Estilo de vida		Total				PRUEBA CHI CUADRADO $\chi^2= 8,247$ gl= 2 P= 0,016 Existe relación significativa entre las variables
	No saludable	saludable	n	%	N	%	
De 20 a 35 años	35	23,3	11	7,3	46	30,6	
De 36 a 59 años	72	48,0	17	11,3	89	59,3	
De 60 años a más	7	4,6	8	5,3	15	10,00	
Total	114	76,0	36	24,0	150	100,00	

Sexo	Estilo de vida		Total				PRUEBA CHI CUADRADO $\chi^2= 6,106$ gl= 1 P= 0,013 Existe relación significativa entre las variables
	No Saludable	saludable	n	%	N	%	
Femenino	85	56,6	19	12,6	104	69,3	
Masculino	29	19,3	17	11,3	46	30,6	
Total	114	76,0	36	24,0	150	100,00	

Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por D R; Reyna E; Delgado R (2008), aplicado a los adultos en la urbanización Vista Alegre – Áncash, 2023.

TABLA 04

ESTILO DE VIDA Y LOS FACTORES BIOSOCIOCULTURALES ADULTO DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE –ÁNCASH, 2023.

Grado de Instrucción	Estilo de Vida				Total		PRUEBA CHI CUADRADO $\chi^2=13,947$ gl=3 y P=0,003
	No Saludable		Saludable		n	%	
	n	%	N	%			
Analfabeto	31	20,6	21	14,0	52	34,6	Existe Relación significativa entre las variable
Primaria	62	41,3	8	5,3	70	46,6	
Secundaria	14	9,3	4	2,6	18	12,0	
Superior	7	4,6	3	2,0	10	6,6	
Total	114	76,0	36	24,0	150	100,00	

Religión	Estilo de vida				Total		PRUEBA CHI CUADRADO $\chi^2= 8,247$ gl= 2 P= 0,016
	No saludable		saludable		n	%	
	n	%	n	%			
Católico	85	56,6	20	13,3	105	70,0	Existe relación significativa entre las variables
Evangélico	29	19,3	16	10,6	45	30,0	
Total	114	76,0	36	24,0	150	100,00	

Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R (2008), aplicada a los adultos en la urbanización Vista Alegre – Áncash, 2023.

TABLA 05

ESTILO DE VIDA Y LOS FACTORES BIOSOCIOCULTURALES ADULTO DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE –ÁNCASH, 2023.

Estado Civil	Estilo de Vida				Total		
	No Saludable		Saludable		n	%	
	n	%	n	%	n	%	
Soltero	13	8,6	11	7,3	24	16,0	$\chi^2=9,440$ $gl=3$ y $p=0,024$ Existe relación significativa entre las variables
Casado	33	22,0	12	8,0	45	30,0	
Conviviente	65	43,3	12	8,0	77	51,3	
Otros	3	2,00	1	0,6	4	2,6	
Total	114	76,00	36	24,00	150	100,00	

Ingreso Económico	Estilo de Vida				Total		
	No Saludable		Saludable		n	%	
	n	%	n	%	n	%	
Menos de 500 soles	60	40,0	11	7,3	71	47,3	$\chi^2=8,379$ $gl=2$ y $P= 0,015$ Existe relación significativa entre las variables
De 500 a 1000 soles	36	24,0	21	14,0	57	38,0	
Más de 1000 soles	18	12,0	4	2,6	22	14,6	
Total	114	76,0	36	24,00	150	100,00	

Ocupación	Estilo de Vida				Total		
	No saludable		Saludable		n	%	
	n	%	n	%	n	%	
Obrero	20	13,3	4	2,6	24	16,0	$\chi^2=11,242$ $GL= 3$ y $P= 0,015$ Existe relación significativa entre las variables
Empleado	68	45,3	18	12,0	86	57,3	
Ama de casa	21	14,0	6	4,0	27	18,0	
Otros	5	3,3	8	5,3	13	8,6	
Total	114	76,0	36	24,0	150	100,0	

Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por Díaz R; Reyna E; Delgado R (2008), aplicado a los adultos en la urbanización Vista Alegre – Áncash, 2023.

DISCUSIÓN

Tabla 01:

Se presenta los siguientes resultados obtenidos de los estilos de vida del adulto en la urbanización Vista Alegre – Áncash, 2023, del 100% (150) de la población adulta que fueron parte importante del estudio de la investigación el 76% (114), tiene un estilo de vida no saludable y un 24%(36), tiene un estilo de vida saludable.

En el estudio de investigación se evidencia que la mayoría de los adultos de la Urbanización Vista Alegre presentan estilo de vida no saludable a causa de que los comportamientos que se viene desarrollando son demasiados dañinos para la salud, de tal manera conllevando a la aparición de enfermedades que será la afectan su salida de vida. En el presente estudio los estilos de vida se dividieron en seis dimensiones que están contenido en la alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en la salud.

Marc Lalonde establece un modelo de los factores determinantes de la salud, en donde el estilo de vida juega un rol primordial para los distintos procesos mórbidos que engloba un 42% de muerte a nivel mundial, en cuanto a la biología se obtuvo un 26% donde en cuanto al entorno hace un 18% y el sistema sanitario un 11%. Todo lo antes mencionado son modificables si realiza las acciones de salud pública estas acciones permite el cambio, sin influenciar a otros factores, asegurar marco conceptual de innovación para el análisis de problemas y la identificación de necesidades. La salud de las personas, tomar medidas para satisfacerlas (55).

La Organización de las Naciones Unidas (ONU), (56) manifiesta que mantener un estilo de vida no favorable es debido a la exposición prolongada de las distintas conductas modificables que están relacionadas con el tabaquismo, dieta poco saludable y la anuencia de actividad física, obteniendo como resultado el desarrollo de las enfermedades no transmisibles, enfermedades del corazón, diabetes, accidentes cerebrovasculares, obesidad, enfermedades pulmonar, síndrome metabólico, obstructiva crónica que pueden ocasionar la pérdida de independencia, incluso la muerte.

en relación a la alimentación se halló que la mayoría de los adultos tiene una alimentación no saludable y desordenada donde el consumo de verduras y frutas es muy

escaso, la frecuencia de la alimentación durante el día es de 2 veces al día evitando del almuerzo en muchas oportunidades considerando poco importante del día, consumen los alimentos que algunos producen como la cebada, papa, trigo, hablas en cantidad abundada, en cuanto al consumo de carne son los animales de crianza pequeña, como pato, gallina, cuy, conejo y la carne de oveja, y vaca, las productos últimos mencionados lo consume muy poco porque con más frecuencia crían para la venta para cubrir su necesidades.

En la dimensión de actividad y ejercicio se obtiene que la mayoría del adulto en su vida diaria realiza labores de obrero, comerciantes para dirigirse a este lugares camina largas distancias, además se dedican al comercio de los productos que cosechan o de los animales que crían para llevar acabo su venda respectiva se encaminan a la ciudad de 30 minutos en mayor parte en caminar y en poca cantidad en moto taxi, en cuanto a los varones se dedican en su empleos como obrero la mayoría trabaja en la ciudad y realizan una caminata de 35 a 45 minutos para poder llegar a su centros de trabajo.

En la dimensión del manejo del estrés la mayoría de la población de la urbanización vista alegre manifiestan sentirse triste, preocupado y algunas veces deprimidos por la situación que atraviesan por el fenómeno del niño, que viene afectado por las fuertes lluvias e intensas que ocasiona daños materiales en sus casa, también la falta de economía porque ya no se vende las mismas cantidades de años anteriores ya que hay muchas competencia en la venta, y el poco empleo para los feje del hogar, además los trabajo son temporales como ayudante de construcción, carpintería, o cobrador de combis, en el momento que se distraen es en su aniversario de la urbanización o cumpleaños de sus familiar mediante la comunicación.

En cuanto dimensión el apoyo interpersonal se obtuvo que la mayoría de los adultos enfrentan situaciones complicadas que resuelven solos ya que viven con el miedo de lo que dirán los demás al enterarse de la situación que padecen, o por miedo que lo critiquen por ese motivo no buscan algún apoyo, si tiene relación favorable con los demás vecinos y familiares y amigos, compañeros de trabajo, en cuando a la autoridad también se involucra en las necesidades de su población y buscaran apoyarlos de la ejero manera no pedido personas y tratamos de apoyarlas de la mejor manera posible, lo cual no siempre es posible porque algunas personas se niegan a aceptar apoyo, ya sea económico o emocional.

En la dimensión de autorrealización se obtiene la mayoría de los adultos enfrentan situaciones los adultos no lo saben que se sienten satisfecho con lo que has logrado en la vida porque la mayoría quiere tener una buena economía, tener un trabajo estable, brindar comodidad a los hijos, estudiar y migrar, ve a otro lugar para tu desarrollo personal pero quédate en tu ciudad natal, seguir viviendo con sus hijos.

En la dimensión responsabilidad en salud del adulto como resultado se tiene que la mayoría no acude al centro de salud para realizar algunos chequeos respectivos, y cuando presentan algún problema de salud prefieren acudir a un botica ya que manifiestan que la atención en centro de salud es pésimo y se demoran en la atención se pierde todo un día y le brindad medicamento que no alivian su dolor, pocas veces han participados en las campañas de salud, sesiones educativas.

Nola Pender en su teoría en cuanto a la alimentación no cumplen estos adultos en su alimentación con el requerimiento nutricional diario que deben de consumir, sino que es demasiado en el consumo diario en la que están en sobrepeso la mayoría de los adultos. También en cuanto a la actividad y ejercicios que ellos realizan, consideran que su rutina diaria es realmente su actividad física, pero debe de ser extra a ello, no hacen actividad física como caminata más de 40 minutos diario para poder oxigenar los tejidos y una mejor circulación sanguínea. Todo ello contribuye como factor de riesgo potencial (22).

El estilo de vida no saludable es el conjunto de actividades que se desarrollan todo los seres humanos que están condicionados a perjudicar para el bienestar de la salud de la persona, ya que es la base fundamental en los malos hábitos que está conllevando una alimentación inadecuada está conformado la falta o inadecuada higiene personal, la falta de actividad física, donde ocasiona daños físico y fisiológicos generando un deteriorando general poniendo en riesgo a la persona que puede producir alguna enfermedad (57).

El estilo de vida no favorable en la población de estudio se debe que pesar, un estilo de vida poco saludable en esta población debería deberse al hecho de que a pesar de saber cómo usar una dieta saludable prefiere comer alimentos rápidas que generalmente son carbohidratos, grasas que afectan a su salud, donde ocasiona un desequilibrio, no realiza ejercicio porque no cuenta con tiempo necesario para realizar, en su trabajo eliminan la energía de su cuerpo en el caso de hombres, hay situaciones que ponen su estabilidad

emocional causando estrés, los pobladores son su incomodidad rechazan la visita de los médicos o enfermeras.

Las consecuencias de un estilo de vida poco saludable son perjudiciales de la salud del adulto porque causa enfermedades no transmisibles como diabetes, enfermedades cardiovasculares, renales y respiratorias, obesidad y otras un tipo de cáncer que contribuye a la mortalidad al iniciar el proceso en una etapa niñez o juventud. Los problemas de salud también necesitan atención, relacionados con el consumo de alcohol, tabaquismo, sedentarismo y consumo. La comida rápida puede provocar hipertensión arterial, obesidad y sobrepeso.

Según el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (58) los resultados obtenido de la secuencias del comportamiento que tiene el individuo que nos permite obtener un estado de calidad y bienestar, en parte emocional y sociales, respecto a la alimentación equilibrada, que practicar actividad física, cotidianamente estoy acciones mencionada prevenir al contraer enfermedades, así mismo cuenta el medio ambiente, del descanso adecuado, y las actividades recreativas e sociales.

Se obtuvo que menos que la mitad del adulto de la Urbanización Vista Alegre tiene un estilo de vida saludable porque realizan actividades adecuadas que favorece positivamente a su salud donde permite gozar un estilo de vida de calidad si la presencia de enfermedades a futuro, así mismo en cuanto a la actividad y ejercicio se dedican a realizar actividad física por los menos de 3 minutos utilizan acciones que limitan el cuerpo para afrontar el estrés se identifican las causas de las situaciones estresantes o estresantes. Preocuparse, expresar sentimientos a los demás, la toma de decisiones para afrontar situaciones difíciles y en lo particular en actividades que se distraigan, para así mantener una buena relación con las personas del centro de la ciudad o los vecinos.

Se evidencia con respecto al autorrealización menos de la mitad indican que se encuentran satisfechos con todo lo que realizan durante el día, donde menciona que sus hijos está estudiando y ellos hacen todo lo posible para que terminen el colegio, ya que los padre se siente orgulloso del logro que está realizándose distraen en las faenas comunales del barrio, en cuanto a la responsabilidad den salud los adulto mencionan que presentan molestias , donde casualmente el personal de salud acude a realizar visitas domiciliaras y reciben apoyo emocional, no acuden al centro de salud prefiere automedicarse con

medicamento obtenidos en una farmacia alguna veces cumple con los tratamiento indicado por el médico.

Los resultados obtenidos se asemejan con el autor Echabautis O, (10) quien presenta en su investigación titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales en adulto de grupo familiar Santa Rosa de Juan – Lurigancho 2019”, quien concluyó que 39,2% presentó estilo de vida saludable, mientras que el 60,9% un estilo de vida no saludable.

Se observa que los resultado en dicho estudio se asemejan en la investigación donde la población realiza actividades y comportamientos equivocados que pone en pelagra la salud, donde la mayoría se alimenta inadecuadamente, donde mencionan que solo se alimenta dos veces al día además realizan caminatas pero no a la manera de relajarse, donde son conscientes que tiene que mejorar su salud, consumiendo los alimento adecuados y equilibrados.

Estos resultados difieren con el resultado obtenido en el presente estudio con el autor Agustín J, (9) que presenta su tesis titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos mayores que acuden al Centro de Salud Chilka 2021,” donde obtuvo como resultado que el 89,17% de su población en estudio presenta un estilo de vida saludable mientras que el 10,89% presenta un estilo de vida no saludable.

Este estudio con los resultado obtenido, en la población realiza acciones de estilo de vida saludable que se basa en una alimentación balanceada, consumen agua durante del días, pocas veces consumen alimentos procesados, realizan ejercicios por lo menos 3 veces a la semana, evitan realizan actividades de relajación y ejercicio de respiración se sientes satisfechos con lo realiza actividades durante el día acuden a sus chequeos médicos y cumplen las indicaciones del médico y termina con cada tratamiento indicado por sus médico.

Se presenta estudios externos para realizar la semejanza con los resultados obtenidos con el autor Villajun, (59) en su investigación titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro, pueblo Joven Miraflores Alto- Sector A Chimbote, 2018” donde se obtuvo como resultado que el 12,5%tiene un estilo de vida saludable, y el 87,5% tiene un estilo de vida no saludable.

El resultado se asemejan a la investigación porque que la mayoría de la población tiene una vida ni saludable debido a las mala conductas de alimentación que practican

durante su trayectoria de la vida, consumen alimentos nutritivos de carbohidratos, no practican actividad física, cuenta con distintos problemas como en la parte económica, por los trabajos temporales y algunos con problemas de salud.

Este resultado difiere de los resultados obtenidos por Díaz, (60) en su investigación titulada. “Estilo de vida y cuidados preventivos en la hipertensión arterial del adulto, Centro de Salud Carlos Protzel, 2018” donde se obtuvo que el 76% tiene un estilo de vida saludable mientras que el 24% de adultos mayores tienen un estilo de vida no saludable.

Podemos mencionar que existen investigaciones o resultados que difieren debido a que la mayoría de la población presenta un estilo de vida saludable que practica una alimentación adecuada que contiene verduras y frutas, cereales, carnes, lácteos, carbohidratos, y practican la actividad física, donde realiza distintas actividades de acuerdo a su edad, los adultos mayores son conscientes de la importancia de mantener la salud, donde acuden al centro de salud al menos dos a tres veces al año, y así buscar su bienestar y tranquilidad.

A pesar de encontrar en la población que existe un estilo de vida no saludable tenemos un mínimo porcentaje que posee un estilo de vida saludable esto nos indica que se alimentan adecuadamente y equilibradamente, practican deportes, mantienen buena relación con los demás, tratan de superar las preocupaciones y problemas que aquejan su tranquilidad, este porcentaje si toma en cuenta las indicaciones que les brinda el personal de salud para mejorar de calidad. Se sugiere al personal de salud que trabaje conjuntamente con las autoridades de dicha comunidad, para que realicen continuamente charlas educativas para llevar un estilo de vida saludable y los beneficios que aporta a nuestra salud.

Por todo lo dicho anteriormente, se les recomienda a todos los adultos de la Urbanización Vista Alegre, que tomen conciencia en todas las acciones que realizan que son dañinas para su salud que se preocupen por un estilo de vida saludable y por su bienestar, mediante esta investigación se busca fomentar la realización de distintas capacitaciones y coordinar con las autoridades para que conjuntamente con el multidisciplinario de salud realicen secciones educativas, promoviendo y previniendo las enfermedades no transmisibles.

El modelo de promoción de la salud de Nola Pender, es uno de los más completos y utilizado por los profesionales de enfermería que permite explicar el comportamiento saludable a partir del papel de la experiencia en el desarrollo del comportamiento, integra

enfoques de la enfermería y las ciencias del comportamiento, y tiene como objetivo ayudar a las personas a alcanzar niveles más altos de salud y bienestar e identificar aquellos factores que influyen en los comportamientos que promueven la salud (22).

Tabla 02:

En la presente tabla se muestra los resultados relacionados con los factores biosocioculturales del adulto en la urbanización Vista Alegre- Áncash, 2023, en referente al factor biológico, se evidenciaron que la mayoría es de sexo femenino con el 69,33% (104) y menos que la mitad del adulto entrevistado un 59,33% (89) comprende a la edad de 36 a 59 años de edad. Con respecto a los factores culturales, el 46,67% (70) son primaria completa, y 70% (105), pertenecen a la religión católica. Respecto a los factores sociales el 51,33% (77), son convivientes, el 47,33% (71), tiene un ingreso de menos que 100 a 500 soles, el 57,33% (86) son empleados.

El resultado obtenido durante la investigación en el adulto de la Urbanización Vista Alegre, se evidencia como dominante al sexo femenino sobre el sexo masculino, donde se aprecia la mayoría son mujeres que hacen la primera comunicación al momento de la entrevista, donde se encontró a las mujeres en sus días de descanso o vacaciones laborales estar en el hogar a realizar sus diferentes actividades, además de ello se realiza la entrevistas en días de descanso familiar.

En la urbanización Vista Alegre la edad que se evidencia es de 36 a 59 años de edad formando una población madura donde la tendencia por el envejeciendo de manera relativa.

En cuanto al grado de instrucción, se evidencia que del adulto cuenta con primaria completa lo que nos indican algunas versiones es que dejaron sus estudios para apoyar a sus padres y a sus menores hermanos donde en su momento no le veían sus estudios favorecería en futuro, donde se dedicaban a trabajar o alguno en la ayuda en la casa o en trabajo junto a sus madre o padre, algunos dejaron por falta de economía, en donde algunas dejaron el colegio por tener un embarazo en adolescente.

Obtener educación básica califica a una persona lo que aprenden a lo largo de la vida está influenciado por su entorno familiar o social. Esto lleva al desconocimiento de cierta

información y a limitaciones desarrollo y participación en la sociedad negándole el acceso a ciertos beneficios, lo desconocido por ignorancia afecta la estabilidad emocional porque las personas excluir ciertos temas de interés personal.

En cuanto a su religión los adultos la mayoría son católicos donde mencionan que sus cultura de fue trasmitida mediante los antepasado y viene de década atrás, donde participan en todo las celebraciones que obre la iglesia, acudiendo continuamente a las misas como en costumbre los domingos que es brindado por el sacerdote de la urbanización vista alegre, donde participan en las diferentes actividades que realizan para la semana santa, catecismo donde están niños y jóvenes para realizarse el bautismo, primera comunión y confirmación participando con fe.

Al analizar el estado civil de los adultos, la mayoría de ellos conviven porque las parejas deciden unir sus vidas por amor, no necesitan un papel y fidelidad deben ser felices, unos pocos se casan por lo civil, y el resto deciden casarse religiosamente porque obedecen. Los principios consuetudinarios de sus padres los consideran el fundamento de la formación formal de la familia en la sociedad, con sus numerosos deberes y responsabilidades que ambos cónyuges deben cumplir.

Los personas adultas de la urbanización en estudio manifiesta que el ingreso de la parte económica de sus hogar es menor que 500 soles mensuales esto son llegan por las remuneradas de las distintas ocupaciones que realizan durante el mes, se evidencia que las amas de casas no tienen ingresos ya que solo se dedican al hogar, en caso al jefe del hogar como ayudante de construcción no es de manera constante y al no contar una carrera profesional no puede acceder a empleos más renumeradas y así tener una mejor calidad de vida.

La labor a la que se dedican los adultos, la mayoría de los cuales son empleados, porque ellas y un pequeño número son amas de casa, cuidan de sus familias en casa y no pierden el tiempo, otras actividades las decide el jefe del hogar. Las ocupaciones de los hombres incluyen ayudar en las obras de construcción, carpintería y comercio, Los productos que recolectan también se pueden encontrar en el trabajo que realizan en la misma urbanización.

Las mujeres de la urbanización porque contraste en esta condiciones porque lo ven como necesidades para ayudar con la parte económica para sus casa ya que cada años la situación se pones más difícil, además de ello son familias con tres o cuatro hijos que

mantener, la canasta básica de la familia es custodiada cada día más, es por ese motivo que las mujeres trabajan en la chacra, como comerciantes y algunas son empleadas de casa, y el feje de casa tiene trabajo eventuales.

La educación permite brinda a la persona exposición a mayores oportunidades de empleo, mantenimiento de las relaciones interpersonales establecidas, te permitirá conectarte más directamente con las personas y empresas que deseas encontrar posición tener mejores empleos y puestos se convierte en una recompensa y mejores recompensas, también tendrás acceso a un mercado más competitivo con mayores ingresos y oportunidades de desarrollo profesional. Experimentarás un crecimiento personal y un experto se centrará en lograr el objetivo general que puede alcanzar los objetivos asumidos. Los empleados se esfuerzan por alcanzar los principales en el desarrollo, mientras un profesional busca completar su trabajo y avanzar dentro de la empresa (61).

Así mismo Nola Pender, nos explica sobre las características personas que tiene en cuanto a la relación al estilo de vida, para que el individuo tenga un estilo de vida saludable debe cumplir con las dimensiones que nos menciona como la dimensión alimentación que la porción de alimento que consumen debe contener carbohidratos, proteínas, minerales y vegetales, además la persona debe realizar actividad física diariamente de 30 minutos antes de iniciar su actividades diarias.

Estos resultados se asemejan con del autor Chinchay (14) en su trabajo de investigación titulado “ Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto – Centro Poblado de Jahua – Jangas – Huaraz – Áncash,2021” donde como resultado fue que la mayoría de los adultos con el 51,82% son de sexo femenino, el 60% tiene una edad de 36 a 59 años, un 40,91% tiene el grado de instrucción primaria, el 85,55% es de religión católico y el 41,83% son empleados.

Se evidencia los resultado logrados se asemejan porque la mayoría de los adultos tiene la edad de 36 a 59 años y que más que la mitad son de sexo femenino además con respecto al grado de instrucción tienen la primaria completa y que son de religión católica en cuanto a su ocupación son empleado.

El estudio es difiere con los resultados obtenido por Soriano (13) en su trabajo de investigación titulado” “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del

Centro Poblado de Shiqui – Cátac, 2020.”Donde se demostró que el 69,33% son de sexo masculino, el 56,67% son analfabetos, el 41,33% son convivientes y el 57.33% son obreros.

Se evidencia que son difiere con los resultados obtenidos donde más de la mitad son de sexo masculino, en cuanto al grado de instrucción tiene como resultado que la mayoría son analfabeto, así mismo en cuanto al estado civil, la mayoría son convivientes, respecto a la su ocupación más de la mitad son obreros y la mayoría tiene un ingreso menos 500 soles al mes.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (63) afirma que desempeña este papel el género moldea el comportamiento, las acciones, las expectativas y las oportunidades dependiendo del contexto sociocultural del individuo, esto también se aplica, la relación que se establece entre las personas y su división de poder un factor que en sí mismo causa desigualdades en salud y empeora las condiciones de vida los antecedentes socioeconómicos, la edad, el origen étnico, la discapacidad y la orientación sexual tienen un impacto. Amenazas específicas al comportamiento de búsqueda y promoción de la salud recursos y sistemas de atención de salud específicos de género.

En el presente estudio externos para la semejanza con los resultado que se evidenciaron con el Palacio (62), en su investigación titulada “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Distrito de Llama - Piscobamba, 2019”, se descubrió que el 58% de los adultos tiene 36-59 años de edad, consecuentemente el 52% son de sexo femenino, el 43% tiene grado de instrucción primaria incompleta, se evidencia 91% son de religión católica en cuanto a su estado civil el 36% son casados, los adultos en su ocupación 35 % son amas de casa, los adulto tiene un ingreso económico es menor a 100 soles.

El resultado se asemejan al estudio en que la mayoría de encuestados de los adultos tiene la edad de 36 a 59 años , con respecto al sexo la mayoría es de sexo femenino, además el grado de instrucción que tienen los adultos es primaria incompleta , así mismo casi en su totalidad de los pobladores en estudio son católicos , también respecto al estado civil del adulto menos que la mitad son casado, menos de la mitad son amas de casa, además su ingreso económico del adulto que reciben al mes es menor que 100 nuevo soles.

Estos resultados obtenidos difieren con la del autor Soriano (13) que presenta su tesis titulada: “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de

Shiqui – Cátac, 2020” donde se encontró que el 59,33% de los adultos tienen la edad que abarca entre los 36 a 59 años y el 69,3% de los adultos son de sexo masculino, el 46,67% presentan como grado de instrucción analfabeto, en cuanto a la religión que persiguen, el 70% es la religión católica, respecto al estado civil, el 51,33% solo conviven; de acuerdo al ingreso económico, del 47,33% , su ingreso monetario es menos a 500 soles mensuales; respecto a la ocupación el 57,33% de los adultos tiene la ocupación de obrero.

Debido a los factores mencionados anteriormente, el grupo de estudio más grande fue el de mujeres de entre 30 y 59 años edad, en el grupo de adultos promedio, menos de la mitad tiene educación superior con educación primaria incompleta, la mayoría de ellos son católicos, menos la mitad están casadas, más de la mitad son amas de casa y tienen ingresos de 100 a 500 sal nueva.

Además Marín (64), menciona que la teoría que relaciona al nivel educativo de la persona con su estado de salud, donde la persona reciba mayor educación podrá tener mejor calidad de vida, lo cual mantendrá sano y no repercutirá los efectos a futuro, donde la educación juega un rol primordial para el ser humano posee mejores conocimientos que tendrá una respuesta positivamente ante alguna enfermedad que se presentara de algunas enfermedades en transcurso de la etapas de la vida.

También el Instituto Peruano de Economía (IEP) (65) anunció que el desempleo y la inseguridad en el trabajo está relacionada con el riesgo de enfermedades pone en peligro la vida humana, tienen bajos ingresos económicos, le permite acceder a bienes y servicios perjudiciales para su salud mediante el uso de dieta no saludable.

Por todo ello debes consultar al profesional sanitario responsable a cargo de las autoridades a realizar visitas domiciliarias constantemente para verificar las necesidades de la persona y así trabajar con todas las edades para generar ingresos, organizar ferias donde las personas pueden vender sus productos y completar programas de capacitación mejorar la educación de adultos, convenciendo a la sociedad de su importancia completa tus estudios porque te dará más oportunidades, mejorar la calidad de vida personal y familiar.

Como propuesta de conclusión, informar a la profesional de salud, conjuntamente con las diversas autoridades de la Urbanización Vista Alegre, a que se realice campañas preventivas y secciones demostrativas sobre el estilo de vida, para mediante estas acciones la población disminuya su alimentación no saludable, además para prevenir enfermedades no transmisibles en largo plazo, así gocen un estilo saludable y una viajes de calidad como los adultos en estudio.

Todo ello crea factores de riesgo en la salud de los adultos. Solo con la educación se podrá salir de esta ´pobreza y con el grado de instrucción que presentan estos adultos no van a salir de la pobreza lo cual es un factor directo en su salud.

Tabla 03:

Se presenta la siguiente relación en cuanto a los factores biológicos que comprende sexo y edad el estilo de vida, tenemos con un 69,33%(104), femenino, 56,67%(85), tiene estilo de vida no saludable y solo el 12,67%,(19), lleva un estilo de vida favorable, además se evidencia que el 59,33% (89),de los adultos tienen una edad entre 35 a 60 años de los cuales el 48% presenta un estilo de vida no favorable y solo el 11,3% si presenta un estilo de vida saludable.

Se emplea el estadístico chi- Cuadrado de independencia cuadrado de independencia resultado ($\chi^2=8,247$ GL=2 y $p>0,016$), por lo que se afirma que existe relación significativa entre las dos variables.

Es evidencia en cuanto a los resultado existe relación estadísticamente entre la variable del sexo y el estilo de vida de los adultos que predomina es el sexo femenino la mayoría de ellas se dedican a la labor empleados a representando estilo de vida no saludable donde se demuestra que no se encuentra bien informados simplemente sigue sus patrones. Los familiares y los hombres tienen la oportunidad de desarrollarlos. Su potencial intelectual y personal aumentará así su nivel económico.

Porque el sexo no afecta el estilo de vida, porque los genitales son parte de la apariencia y el género de una persona tampoco juegan un papel importante en el comportamiento, automatismo humano, hay ciertos patrones de comportamiento identificados, es el medio ambiente, cada ambiente contribuye a la formación de hábitos saludables o malos, salud humana.

Es importante conocer cómo se originó el estilo de vida de la familia para conocer sus fortalezas y debilidades que presentan porque no existe comportamientos del todo bueno,

es importante aclarar que ciertas familias los padres inculcan creencias distintas con los hijos varones y mujeres, La mayoría de las actividades que engloba los estilos de vida se relacionan con los sistemas de salud, incluyendo comportamientos como el consumo de alcohol, tabaco, realización de dietas, ejercicios, manejo del estrés, higiene personal y descanso que son parte de la naturaleza binaria sin la influencia del género, existe varones que optan por aplicar comportamientos saludables siguiendo patrones familiares o propia decisión. El sexo no define los comportamientos y prácticas del ser humano sino es una construcción inteligente que toma la persona para su bienestar tomando riesgos y certeza (66).

Aplicando el estadístico Chi- Cuadrada de Independencia ($\chi^2 = 6,106$ GL= 1 y $p \geq 0,013$) Existe relación significativa entre las variables.

Respecto que si existe relación estadística entre las variables de la edad y el estilo de vida, Se podría argumentar que la población que envejece tiende hacia un estilo de vida que no saludables porque han formado hábitos y les resulta difícil modificarlos según su edad, quedan aislados de su familia, por lo que continúan apoyando sus propias ideas y no permiten que otro los critiquen o juzguen por los comentarios, que pueden ser peligrosas para su salud. Sin embargo, la edad no afecta el estilo de vida en la urbanización vista alegre. Los estilos de vida también son definidos como, el comportamiento que una persona, grupo social o familia realiza de manera repetitiva, dependiendo de sus conocimientos, necesidades, posibilidades económicas, entre otros; las cuales llegan a influenciar en la salud del individuo o individuos; estas se ven comúnmente vinculadas a los alimentos, actividad y hábitos nocivos, este no solo depende de un factor sino es la formación que tiene dentro de su núcleo familiar o su propio entorno, aunque algunos deciden cambiar los comportamientos que adoptaron durante su vida porque se encuentran poco conformes otros deciden seguir con el mismo modelo que transmiten a sus descendientes(67).

Nola Pender en su modelo explica que el comportamiento del individuo y sus diversos factores cognitivos y perceptivos que se transforman por los rasgos situacionales, propios e interpersonales, siendo estos positivos para la salud siguiendo el patrón establecido para la acción a realizar en favor de la persona. La educación en el cuidado del individuo debe de ser correcto para permitirle llevar una vida saludable y conservar su salud (68).

Los resultados similares son del autor Echabautis O, et al (10), en su estudio titulado “Estilo de Vida y Factores Biosocioculturales en Adultos del Grupo Familiar Santa Rosa de Juan de Lurigancho 2019” quienes señala la existencia de una relación estadísticamente significativa entre los factores biológico en cuanto a la edad con los estilos de vida.

Se evidencia en los resultado de la investigación son tienen semejanza al encontrar que si existe relación estadísticamente significativa entre el sexo y el estilo de vida, donde los adultos desconocen la alimentación saludable, se evidencia que no lo toman importancias que la mujer y hombre practique al tener una vida adecuada, una depende de la decisión que llegue a tomar para así poder establecer hábitos saludables o que pueda mejor por el beneficio de su propia salud.

Se presenta estudios externos para realizar la semejanza obteniendo los mismos, resultados con la del autor Milla, (69) en su trabajo de investigación titulada: “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Hualcán – Carhuaz, 2018” donde como resultado se evidencia que no existe relación estadísticamente significativa entre el sexo y el estilo de vida de los adultos.

Además se evidencia que el análisis de la variable de edad y el estilo de vida se encuentre en donde si existe relación estadísticamente significativa, donde la mayoría de los adultos presencia crisis a la vejez y hasta la muerte, las persona piensan equivocadamente o erróneo cuando empiezan a adoptar comportamientos que ponen en riesgo a la salud, en algunos casos mencionan que comen lo que encuentran porque de una u otra van a llegar a fallecer, por ende consumen lo que encuentran sin pensar las consecuencia en futuro.

El estudio externo difiere los resultados obtenidos del autor Aniceto, (70), en su tesis titulada: “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Distrito de Caraz – Ancash, 2020” donde se evidencia que no existe relación significativa entre el sexo y los estilo de vida del adulto en estudio, también se evidencio que no existe relación significativa entre la edad y los estilos de vida.

Se logró analizar que no existe relación entre la variable del sexo y el estilo de vida, debidamente en que toda las mujeres realizan distintas actividades en mayor marte en sus hogares, donde impulsa mayor esfuerzo físico y además mental, en la comparación de los

varones en casis su totalidad todo esto causa al no tener un estilo de vida saludable y exponiéndose a más riesgo de vida y a contraer enfermedades.

Además en referente a la variable edad y el estilo de vida se encontraron que no existe relación estadísticamente significativa, la edad viene a ser fundamental para la determinación si el adulto está realizando actividades que lleven a un estilo de vida, el adulto en menor edad toma la decisión de cambiar su estilo de vida para mejora la calidad de su salud, puede que tenga mayor calidad de vida y goce sin la ausencia de enfermedades y así está un adulto saludable.

Al analizar los resultados obtenidos en esta investigación donde se reporta que entre las variables (sexo y el estilo de vida) y (edad y el estilo de vida), se encontró que si existe relación estadísticamente significativa , donde la no influye el sexo ni la edad para que la persona conga un estilo de vida saludable, sabemos los estilos de vida son comportamientos y conductas que adoptamos en todas las etapas de nuestra vida depende de un mismo las decisiones que toma en favor o en contra de su salud. Si esto es negativo tendrán mayores posibilidades de adquirir enfermedades como la diabetes, hipertensión arterial, colesterol, entre otros que solamente afectaran la calidad de vida que tienen en un futuro. Se considera fundamental que el personal.

Se considera fundamental que el personal de salud a cargo de la Urbanización Vista Alegre realice campañas para informar y concientizar a toda la población para la mejora y cambio de sus estilos de vida, para que tomen en cuenta las causas y consecuencias de llevar una vida poco saludable; también se debe de involucrar a las instituciones educativas para que durante las clases se informe a los niños acerca de los estilos de vida saludable.

Como propuesta se plantea en que debe de haber una mayor proyección a los adultos, ya que se da mucho énfasis a otros ciclos de vida y no a los adultos para poder brindarle una atención de salud, debe y haber una mayor preocupación en su captación y sean tamizados en sus factores de riesgo, identificando estos factores de riesgo se van a poder intervenir de forma inmediata, que con ayuda del SIS van a ser intervenidos y recibir un tratamiento si es necesario, evitando así complicaciones, identificando oportunamente estos factores de riesgo.

Tabla 04:

Se muestra la relación del factor cultural que comprende (el grado de instrucción y religión) y el estilo de vida del adulto de la Urbanización Vista Alegre, se evidencia que el 46,67% la primaria completa 41,33% llevan un estilo de vida no saludable y solo el 5,33% llevan un estilo de vida saludable, otro parte tenemos la religión se evidencia que el 70% son católicos, de los cuales el 56,7% de los adultos tiene una forma de vida no saludable, y solo el 13,33% un estilo de vida saludable.

Se presenta la relación entre los factores culturales (grado de instrucción y religión) y el estilo de vida, en cuanto la relación al grado de instrucción con el estilo de vida empleándole estadístico Chi – Cuadrado de Independencia ($\chi^2 = 13,947$; gl 3y $p = 0,003$), existe relación significativa entre las variable.

Se determinó la relación entre el variable nivel de educación y el estilo de vida de la población adulta en la urbanización Vista Alegre demostrando que el nivel de educación es de fundamental importancia para una persona, ya que se actualiza constantemente. Adquieren conocimientos nuevos y saludables para su salud, mientras que las personas analfabetas y sin educación tienen conocimientos experienciales que extraen de familiares, amigos y de la propia experiencia, que consideran adecuada. De esto se deduce que el nivel de comportamientos que los humanos desarrollan para buscar la felicidad. y rechazar cosas que puedan afectar su salud. Además La falta de instrucción si afecta el estado de salud del individuo porque una persona que tiene desconocimiento no podrá afrontar las situaciones existentes en la sociedad ni relacionarse de temas de interés con su entorno, incluso sentirá el rechazo de muchas personas por su nivel intelectual mínimo que poseen.

Tener un título profesional le brinda al individuo la posibilidad de acceder a mayores oportunidades de trabajo, mantener las relaciones interpersonales construidas, permitirá establecer un contacto más directo con las personas y empresas para encontrar un empleo. Contar con mejores puestos y posiciones laborales se convierten en salarios y remuneraciones más rentables, también podrás acceder a un mercado más competitivo con mejores salarios y oportunidades de ascenso. Tendrás un crecimiento personal y profesional que estarán encaminados a la consecución de un objetivo común que puede ser lograr las metas propuestas. La personal persigue una meta de crecimiento originario; mientras que la profesional busca la realización laboral y la escala corporativa (71).

Se aplica la relación entre la religión y el estilo de vida utilizando el estadístico Chi – Cuadrado de Independencia ($\chi^2= 8,247$ y gl 2 y $p=0,016$), donde se encontró si existe relación significativa entre las variables.

El análisis de la variable religión y el estilo de vida, donde se demostró que si existe relación estadísticamente significativa en los adultos de la Urbanización Vista Alegre, donde la mayoría profetas es la religión católico que si influye en el estilo de vida que tiene la persona, siendo la causa de ello en mayor medida, a que los adultos suelen inculcar dicha religión a sus hijos, llegando a transmitirse de generación en generación, dicha religión cuenta con muchas costumbres las cuales afectan de manera favorable y no favorable a los estilos de vida de la población, como por ejemplo en festividades como semana santa, Señor de Mayo, donde se acostumbra mayormente a tomar licor e ingerir comidas altos en grasa en exceso, siendo perjudiciales para la salud de los adultos.

La religión nos impulsa la responsabilidad social y el hacer de los convenios en cada etapa de nuestra vida, que no se basa en los intereses personales y ni en los hábitos de vida, sino como una promesa hecha a Dios que sobrepasa las obligaciones sociales más allá de la familia o iglesia (72).

Este estudio que coincide con los resultados obtenidos tenemos al autor Soriano, (13) que presenta su investigación titulada: “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Shiqui – Cátac, 2020.” donde se encontró que, si existe relación estadísticamente de las variables grado de instrucción y estilo de vida.

Se evidencio que si existe relación entre la variable de grado de instrucción y el estilo de vida se halló que las personas que con mayor nivel de instrucción adoptaran un estilo de vida saludable, porque están con el conocimiento básicos, por ende tienen mayor probabilidad de no presentan alguna enfermedad no transmisible ante los demás, según los estudios realizado que la mayoría de las enfermedades que presenta la persona adulto es a causa de mala alimentación.

Se presenta estudios externos encontrando semejanza con el resultado obtenido por el autor Villacorta, (73) que presenta su tesis titulada: “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Cochac – Huaraz, 2018” donde se

muestra que no hay relación estadísticamente significativa entre la religión y el estilo de vida.

Se evidencia que no existe relación entre la variable religión y el estilo de vida en el presente investigación debido que a la población tiene sus características propias seguir ello la personas actúa de manera persona e interactúa de una otra persona, la educación en la formación de las personas y la influencia de la religión en las personas al guiar, supuestamente, por el buen camino, siguiendo preceptos y normas morales.

Así, se ve que existe una relación entre los niveles de cambio ciencia y estilo de vida, es porque es una persona de profundo conocimiento y esta información te ayudará a tomar mejores decisiones en la vida y será beneficiosa en tu salud. En el caso de las variables religión y estilo de vida si se encontró relación. Estadísticamente, esto muestra que la religión tiene más compromisos de los que la gente cree, frente a un cuadro transmitido de generación en generación; dijo que la religión es muy importante con muchas costumbres que influyen en el estilo ni favorable ni desfavorablemente la vida de las personas.

Las autoridades e instituciones deben dar importancia a la educación para tener individuos capacitados e informados para tomar decisiones correctas en bienestar de su salud, fomentar talleres educativos para toda la urbanización con el fin de informar acerca de llevar estilos de vida saludable, promover actividades religiosas en la comunidad para que los ciudadanos participen en festividades religiosas con responsabilidad y respeto.

Ante esto se plantea como propuesta que el personal de salud se proyecte a través del SIS para una mayor captación en los factores de riesgo en el adulto y así captar oportunamente las enfermedades no transmisibles que producen complicaciones, es que se deben de realizar las campañas de salud.

Tabla 05:

Se muestra la relación de los factores sociales que forman lo siguientes (estado civil, ocupación e ingreso económico y el estilo de vida de los adultos de la urbanización vista alegre, donde resulto el 51, 33% de los adultos encuestado son convivientes, el 43,33% de los adultos tiene un estilo de vida no saludable y con 8% tienen un estilo de vida adecuado,

también en cuanto a la ocupación se evidencia que el 57,33% son empleados, como ocupación obrero, de los cuales el 45,33% tiene un estilo de vida

a no saludable, y solo el 12% tiene un estilo de vida saludable, además en ingreso económico tienen un ingreso económico menor a 500 soles donde el 40% tiene un estilo de vida no saludable, y solo el 7,33% tiene un estilo de vida saludable.

Se muestra la relación de los factores sociales y el estilo de vida en relación al estado civil donde se empleando el estadístico Chi – Cuadrado de Independencia ($\chi^2 = 9.440$; 3gl y $p > 0.024$) se encontró que si existe relación estadísticamente significativa entre las variables.

Cuando se trata de estilo de vida y el estado civil de la persona, se decir que una persona que vive sola tiene más probable, que se encuentre con algún problema como la soledad, depresión o ansiedad el comportamiento social de una persona regula las emociones que contiene donde las otras relaciones sociales, económicas y culturales considerando las condiciones legales que identifica a una persona.

Se muestra la relación la ocupación con el estilo de vida empleando el estadístico Chi- Cuadrado de independencia ($\chi^2 = 11.242$; 3gl y $p > 0.015$) se encontró que si existe relación estadísticamente significativa entre las variables.

La relación es estadísticamente significativa, lo cual se debe a que el jefe del hogar tiene trabajos temporales, donde sus ocupación principal es de empleado, donde ocupa mucho tiempo además la dedicación y el esfuerzo que da en cada empleo que realiza con el fin de tener un producto de calidad, así tiene mayor demanda de trabajos, además se dedican a la agricultura donde cultivan sus productos para sus consumo y el resto lo vende para poder cubrir algunas necesidades que requiere cada familia.

Por último, se relaciona el ingreso económico y el estilo de vida empleando el estadístico Chi- Cuadrado de independencia ($\chi^2 = 8.379$; 2gl y $p > 0.015$) se encontró que si existe relación estadísticamente significativa entre las variables.

Los pobladores de la urbanización vista alegre se encuentra relación estadística entre el ingreso económico y el estilo de vida, sabemos que el consumo de producto de bajo valor nutricional y con un poder adquisitivo mínimo impide que las familias obtengan alimentos

saludables porque tienen menos dinero gratis, lo que genera problemas de salud como anemia, desnutrición, obesidad y, como se sabe, afecta a las poblaciones vulnerables, niños, adultos mayores, mujeres embarazadas y mujeres lactantes.

Además la mayor parte de las personas viven en una situación de pobreza por que el ingreso económico para las necesidades básicas que tiene la familia es de 500 nuevo soles donde la cantidad del dinero es insuficiente para solventar las necesidades que tiene cada familia además tiene de 5 a 6 integrantes por familia, donde la madre de cada familia tiene que trabajar medio tiempo para que le brinde un poco mejor de la calidad de vida para sus menores hijos que acuden a la escuela.

Nola Pender en su modelo explica que el comportamiento del individuo y sus diversos factores cognitivos y perceptivos que se transforman por los rasgos situacionales, propios e interpersonales, siendo estos positivos para la salud siguiendo el patrón establecido para la acción a realizar en favor de la persona. La educación en el cuidado del individuo debe de ser correcto para permitirle llevar una vida saludable y conservar su salud (23).

El estudio es asemeja con los resultados obtenidos por Soriano (13) en su trabajo de investigación titulado "Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Shiqui – Cátac, 2020." Donde si existe relación estadísticamente entre la variable de ingreso económico y estilo de vida, se encontró si existe relación estadísticamente significativamente entre la ocupación y el estilo de vida. Por último, encontramos que si existe asociación estadísticamente significativa entre el estado civil y el estilo de vida.

Al analizar la variable de estado civil de los adultos de la urbanización Vista Alegre y su relación con los estilos de vida, se halló que el estado civil llega a afectar al estilo de vida de los adultos; esto se debe sobre todo a que los seres humanos, somos sociables por naturaleza, y damos importancia a la opinión de las personas, cuando una persona no suele estar casada y solo convive, la sociedad no siempre lo ve con buenos ojos, esto afecta de manera emocional muchas veces a los adultos, conllevando a tener un estilo de vida deteriorado, también los conflictos de con el conyugue que ocasiona, que conlleva a la falta de apetito, cambios de horas en el consumo de alimentos, por lo que estar soltero, casado, en unión libre, viudo o separado determina el estilo de vida de los adultos de la urbanización Vista Alegre.

Otro factor fundamental para conllevar un estilo de vida saludable, es el recurso económico. Haciendo un análisis al factor ingreso económico de los adultos de la urbanización vista alegre. se evidencia que la mayoría de los adultos tienen ingresos en promedio a los 500 soles mensuales, esto en parte es influenciado al grado de instrucción de los adultos, ya que la mayoría es analfabeta sin educación, no les es posible acceder a diversas fuentes de ingreso, como tampoco poder aspirar a empleos con remuneraciones acorde a sus necesidades, y debido a ello no pueden llevar una vida saludable, debido a que, a mayor entrada de dinero que dispongamos, mayor será la probabilidad de conllevar una vida sana.

El cual mantiene relación a los resultados identificados por Milla, (69). Quien concluyo que los ingresos económicos de los pobladores del centro poblado de Hualcán son de 100 a 599 soles, lo que representa casi la mitad del sueldo mínimo vital, lo que determina como índice de pobreza, manifestándose la insatisfacción de necesidades humanas, influyendo esa pobreza en la adopción de hábitos de vida no saludables, ya que no los adultos no tienen cubiertas todas sus necesidades básicas.

En la presente investigación se deduce que el ingreso económico y el estilo de vida, Si existe relación significativa porque pueden adoptar hábitos saludables como consumir los productos que cosechan siendo más naturales que los productos empaquetados que se encuentran a su alcance, cuentan con servicios básicos que por pertenecer a una zona rural el costo es mínimo, depende de los pobladores a tomar conciencia de las actitudes que nos afectan para llevar una vida plena.

Es por ello que se plantea como propuesta es que los adultos deben vivir en mejores condiciones para evitar el stress, conllevando un estilo de vida más saludable. En la que el sector salud debe de implementar en los servicios de salud estrategias de mejora en la atención al adulto, como una atención directa oportuna y rápida.

V. CONCLUSIONES

- Se valoró los estilos de vida del adulto en la Urbanización Vista Alegre donde presenta la mayoría estilos de vida no saludables y un porcentaje reducido presenta estilos de vida saludables, donde se evidencia que pueden desarrollar algunas enfermedades en un tiempo corto o largo plazo poniendo en peligro la salud del adulto.
- En cuanto a la relación de los factores biosocioculturales se obtuvo identificar La mayoría de los adultos presentan un estilo de vida no saludable. Respecto a los factores biosocioculturales, más de la mitad son de sexo femenino y de religión católica, más de la mitad de los adultos son de ocupación empleados y de estado civil convivientes, menos de la mitad tienen la primaria completa y un ingreso económico menor de 500 soles al mes. Se encontró relación estadísticamente significativa entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de los adultos.
- Si existe relación significativamente con las variable, sexo, religión, ingreso económico, ocupación y grado de instrucción, empleando la fórmula de Chi-cuadrado de independencia en la urbanización Vista Alegre, se debe de tener en cuenta el gran apoyo de las autoridades para las coordinaciones con el sector salud para una mayor proyección población mediante campañas de salud y ferias de salud. Se debe de tener una mayor importancia de la salud del adulto aplicando la norma técnica del adulto.

VI. RECOMENDACIONES

- Difundir los resultados de la presente investigación a las autoridades de la urbanización Vista Alegre, de igual manera al personal de salud, por último, a los adultos para explicarles la importancia de mejorar su salud y prevenir enfermedades, adoptando estilos de vida favorable, con el fin de implementar estrategias en beneficio de la población con acciones preventivas promocionales para adoptar estilos de vida saludable para evitar enfermedades a largo plazo.
- Concientizar a los adultos de la urbanización Vista Alegre, a participar activamente en las campañas de salud que se organizan para brindar conocimientos acerca de los problemas de salud, promover sesiones y talleres educativos conjuntamente con el personal de salud para mejorar la calidad de vida, implementar las visitas domiciliarias continuamente para verificar si, se mejoró o no las conductas que Presenta esta población.
- Impulsar a realizar más investigaciones con otras variables que ayuden a mejorar la calidad de vida de los adultos también se debe dar a conocer los factores de riesgo que se relacionan con los estilos de vida de las personas para prevenir su aparición, además mediante estas investigaciones, permitir la promoción y el incentivo de nuevas investigaciones, sobre estilos de vida con diversas variables como emocionales, autoestima, aspecto psicológico, etc., que posiblemente si tengan relación con el estilo de vida de las personas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Estadísticas sanitarias mundiales. Ginebra: OMS;2017. [Consultado el 09 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de:https://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/2017/es/
2. La Organización Panamericana de la Salud (OPS). Enfermedades no transmisibles.Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud; 2021[Consultado el 09 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de:[https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-no-transmisible#:~:text=Las%20enfermedades%20no%20transmisibles%20\(ENT,muertes%20por%20ENT%20cada%20a%C3%B1o](https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-no-transmisible#:~:text=Las%20enfermedades%20no%20transmisibles%20(ENT,muertes%20por%20ENT%20cada%20a%C3%B1o)
3. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Programas de Enfermedades NoTrasmisibles. Perú; 2021. [Consultado el 09 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: https://www.inei.go.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digiales/Est/Lib1796/cap01.pdf
4. La Organización Panamericana de la Salud. Los alimentos ultra procesados son motor de la epidemia de obesidad en América Latina, señala un nuevo reporte de la OPS/OMS. Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud; 2019. [Consultado el 10 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de:<https://www3.paho.org/hq/index.php?option=comcontent&view=article&id=11180:ultra-processed-foods&Itemid=1926&lang=es#gsc.tab=0>
5. Essalud. El sistema de salud en el Perú: situación actual y estrategias para orientar la extensión de la cobertura contributiva. Perú: Ministerio de Salud; 2017. [Consultado el 10 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de:<https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/americas/rolima/documents/publication/wcms213905.pdf>
6. Bonilla M. Promoviendo una vida saludable en América Latina y el Caribe.Washington: Banco Mundial; 2017. [Consultado el 10 de octubre del 2023].Recuperado a partir de: <https://openknowledge.worldbank.org/bitstream/handle/10986/16376/832770SPANISH00o10web0version0final.pdf?sequence=5&isAllowed=y>
7. Gutiérrez A. Factores que influyen en el estilo de vida de los pacientes del club de diabetes e hipertensión. Venezuela: Universidad Centroccidental Lisandro

- Alvarado;2020. [Consultado el 10 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de:<https://revistas.uclave.org/index.php/sac/article/view/4029>
8. Galán E. Factores que condicionan los estilos de vida saludables en las familias.España: Universidad de Zaragoza; 2019. [Consultado el 10 de octubre del 2023].Recuperado a partir de:<https://incyt.upse.edu.ec/pedagogia/revistas/index.php/rcpi/article/view/258/304>
 9. Agustín O. Estilos de vida y factores biosocioculturales en Adultos Mayores que acuden al Centro de Salud Chilca 2021. Huancayo: Universidad Peruana del Centro;2021. [Consultado el 10 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de:<https://repositorio.upecen.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14127/283/TESIS%20%20AGUSTIN%20BENIGNO%20OLIVAS%20ALVAREZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 10. Echabautis O, Gómez C. Estilos de vida y factores biosocioculturales en los adultos de la agrupación familiar Santa Rosa de San Juan de Lurigancho,2019[tesis en línea].Universidad María Auxiliadora;2019[Consultado el 11 de octubre del 2023].Recuperado a partir de: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/206/47-2019%20%28Final%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 11. Aparicio J. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto en el A.H Juan de Mori I etapa Catacaos Piura, 2022 [Internet]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2022. [Consultado el 11 de octubre del 2023].Recuperado a partir de: <https://hdl.handle.net/20.500.13032/30392>
 12. Garcia Z. Estilos de vida y factores biosocioculturales de las personas adultas del centro poblado de Rayán -Yungay, 2020 [Internet]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2022. [Consultado el 11 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: <https://hdl.handle.net/20.500.13032/27161>
 13. Soriano A. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Shiqui – Cátac, 2020. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2023. [Consultado el 11 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de:https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/16781/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_SORIANO_CORONEL_AMY_MINERVA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

14. Chinchay F. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del caserío de Mallquibamba -Carlos Fermín Fitzcarrald, 2020 [Internet]. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2022. [Consultado el 11 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: <https://hdl.handle.net/20.500.13032/29174>
15. Organización Panamericana de la Salud. El Honorable Marc Lalonde. Oficina Regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud; 2020.[Consultado el 11 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de:<https://www.paho.org/es/heroes-salud-publica/honorable-marc-lalond>
16. Guardia M, Ruvalcaba J. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. Scielo; 2020. [Consultado el 11 de octubre del 2023].Recuperado a partir de: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000100081
17. Velasco C. El Modelo de Lalonde como marco descriptivo dentro de las investigaciones sobre del grupo de investigación Gastrohnp. Colombia:Universidad del Valle de Cali; 2016. [Consultado el 12 de octubre de 2023].Recuperado a partir de:[file:///C:/Users/Fernando%20&%20Yamileth1/Downloads/1353-Texto%20del%20art%C3%ADculo-2380-1-10-20170201%20\(6\).pdf](file:///C:/Users/Fernando%20&%20Yamileth1/Downloads/1353-Texto%20del%20art%C3%ADculo-2380-1-10-20170201%20(6).pdf)
18. Tablero H. Medio Ambiente. España: Aguilar; 2018. [Consultado el 13 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de:https://www.javeriana.edu.co/blogs/gtobon/files/M%C3%B3dulo-2_Dcto_Medio-Ambiente.pdf
19. Lorenzo J, Díaz H. Estilos y calidad de vida, su vínculo con la depresión en el siglo 21. Cuba: Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Rio; 2020. [Consultado el 17 de octubre de 2023]. Recuperado a partir de:http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S156131942019000200170#:~:text=El%20estilo%20de%20vida%20se,familia%20y%20mecanismos%20de%20afrentamiento
20. Villar A. Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Scielo; 2013. [Consultado el 18 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de:http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011#:~:text=Se%20denominan%20determinantes%20de%20la,individuos%20o%20de%20las%20poblaciones

21. Aristizábal G, Sánchez A. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. México: Universidad Nacional Autónoma de México; 2012. . [Consultado el 18 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de:<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358741840003>
22. Meléndez O. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión entorno a su comprensión 2017. [Consultado el 18 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: <http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>
23. Organización Mundial de la Salud. Preguntas mas frecuentes – Salud. Oficinas Regionales de la OMS; 2019. [Consultado el 18 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: <https://www.who.int/es/about/frequently-asked-questions>
24. Blanco B, Ostiguin M. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. España Enfermería Universitaria; 2018. [Consultado el 19 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: <https://revistaenfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/248>
25. Álvarez C. Los estilos de vida en salud: del individuo al contexto. Colombia: Universidad de Antioquía; 2017. [Consultado el 19 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: <http://www.scielo.org.co/pdf/rfnsp/v30n1/v30n1a11.pdf>
26. Martín A. Que es estilo de vida, lo que dice sobre ti [Internet]. España; 2017[Consultado el 19 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de:<https://www.consumoteca.com/bienestar-y-salud/estilo-de-vida/>
27. Doktuz . Estilos de Vida Saludable [Internet]. Lima; 2017. [Consultado el 19 de septiembre del 2023]. Recuperado a partir de:<https://www.doktuz.com/wikidoks/prevencion/estilos-de-vida-saludable.html>
28. Organización Mundial de la Salud. En busca de un estilo de vida saludable [Internet].Colombia; Colegio Médico Colombiano; 2018. [Consultado el 19 de octubre del 2023].Recuperado a partir de: <https://sersaludables.org/en-busca-de-un-estilo-de-vidasaludable/#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de,f%C3%ADsico%2C%20mental%20y%20social%E2%80%9D>
29. Organización Mundial de la Salud. En busca de un estilo de vida saludable [Internet].Colombia; Colegio Médico Colombiano; 2018.[Consultado el 19 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de:<https://sersaludables.org/en-busca-de-un-estilo-de-vidasaludable/#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de,f%C3%ADsico%2C%20mental%20y%20social%E2%80%9D>

- estilo-de-vida-saludable/#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de,f%C3%ADsico%2C%20mental%20y%20social%E2%80%9D
30. Álvarez Q. Estilos de vida saludable y no saludable de los trabajadores del núcleo de procesos artesanales del instituto nacional de aprendizaje en Costa Rica [Internet]. [Consultado el 19 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: <https://www.redalyc.org/pdf/448/44801002.pdf>
 31. Universidad Nacional de Educación a Distancia UNED. La composición de los alimentos [Internet]. Facultad de Ciencias. Nutrición y Dietética: UNED; 2020. [Consultado el 20 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: https://www2.uned.es/pea-nutricion-y-dieteticaI/guia/guia_nutricion/compo_el_agua.htm
 32. Iniesta A. Guía sobre el manejo del estrés desde Medicina del Trabajo [Internet]. España: 2016 [Consultado el 20 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: <https://www.diba.cat/documents/467843/84449103/GuiaManejoEstres.pdf>
 33. Instituto de Politico Publico. Tercera edad del ser humano y la importancia de las relaciones interpersonales [Internet]. 2018 [Consultado el 20 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: <http://www.ipsuss.cl/ipsuss/columnas-de-opinion/eduardosandoval/tercera-edad-y-la-importancia-de-las-relaciones-interpersonal>
 34. Juantá R. Relaciones interpersonales y atención al usuario. Quetzaltenango: Universidad Rafael Landívar; 2018. [Consultado el 20 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortz/2018/05/43/Juanta-Rosaura.pdf>
 35. Coelho F. Qué es Autorrealización. Significados: descubrir lo que significa, conceptos y definiciones [Internet]. [Consultado el 20 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: <https://www.significados.com/autorrealizacion/>
 36. Fundación Vivosano. Responsabilidad sobre nuestra salud [Internet]. 2021. [Consultado el 20 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: <https://www.vivosano.org/paciente-terapeuta-responsabilidad-lasalud/#:~:text=Responsabilidad%20sobre%20nuestra%20salud%20es,una%20repercusi%C3%B3n%20en%20nuestra%20vida>
 37. Fernandez C. Dimensión biológica [Internet]. Enfermera virtual. 2021. [Consultado el 21 de octubre del 2023]. Recuperado a partir

- de:https://www.infermeravirtual.com/esp/actividades_de_la_vida_diaria/la_persona/dimension_biologica#:~:text=La%20dimensi%C3%B3n%20biol%C3%B3gica%20hace%20referencia,tambi%C3%A9n%20din%C3%A1mica%20con%20el%20ambiente
38. Mejía C. Sexo y género. Diferencias e implicaciones para la conformación de los mandatos culturales de los sujetos sexuados. Mexico: Universidad Autónoma de Estado de Hidalgo; 2016. [Consultado el 21 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: <https://www.aacademica.org/carlos.mejia.reyes/12.pdf>
39. Nuria A. Envejecimiento: Edad, Salud y Sociedad. Scielo; 2018. [Consultado el 29 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592018000200087
40. Macías R. Factores culturales y desarrollo cultural comunitario. Reflexiones desde la práctica. Cuba: Universidad de Las Tunas; 2018. [Consultado el 29 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: <https://www.eumed.net/librosgratis/2011c/985/factores%20culturales%20y%20desarrollo%20cultural.html#:~:text=Los%20factores%20culturales%20facilitan%20nuestras%20tendencias%20más%20significativas%20en%20ello>
41. Zegarra J. Impacto de la religión en la toma de decisiones y el funcionamiento ejecutivo. Arequipa: Universidad Nacional de San Agustín; 2016. [Consultado el 29 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: <https://www.psychologicalscience.org/uncategorized/las-influencias-profundas-de-la-religion-en-la-psicologia-moralidad-relaciones-intergrupales-autoconceptuacion-inculturacion.html>
42. Guzmán O. La definición de factores sociales en el marco de las investigaciones actuales. Cuba: Universidad de Oriente; 2018. [Consultado el 29 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: <file:///C:/Users/Fernando%20&%20Yamileth1/Downloads/eglis,+164-630-1CE.pdf>
43. Comisión Nacional de Acreditación. Estado civil – certificado de soltería. Chile: Universidad San Sebastián; 2017. [Consultado el 29 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: www.uss.cl/centros-uss/cec/educacionciudadana@uss.cl

44. Samuelson P. Ingresos [Internet]. Colombia: Banco de la republica; 2017.[Consultado el 29 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de:<https://enciclopedia.banrepcultural.org/index.php/Ingresos>
45. Álvarez E. Definición y desarrollo del concepto de Ocupación: ensayo sobre la experiencia de construcción teórica desde una identidad local. Chile: Universidad deChile; 2018. [Consultado el 02 noviembre del 2023]. Recuperado a partir de:[83http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/129456/Definicion-y-desarrollodelconceptodeocupacion.pdf?sequence=1#:~:text=Se%20propone%20como%20definici%C3%B3n%20de,las%20actividades%20constituyen%20una%20ocupaci%C3%B3n](http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/129456/Definicion-y-desarrollodelconceptodeocupacion.pdf?sequence=1#:~:text=Se%20propone%20como%20definici%C3%B3n%20de,las%20actividades%20constituyen%20una%20ocupaci%C3%B3n)
46. Bernardo, C. Metodología de la investigación. Santa Anita: Universidad San Martín de Porres; 2019. [Consultado el 02 noviembre del 2023]. Recuperado a partir de:<https://www.usmp.edu.pe/estudiosgenerales/pdf/2019-I/MANUALES/II%20CICLO/METODOLOGIA%20DE%20LA%20INVESTIGACION.pdf>
47. Morales R, y Lastre G. Estilos de vida relacionados con factores de riesgo cardiovascular. Venezuela; Universidad Metropolitana; 2017. [Consultado el 23 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de:https://www.revistaavft.com/images/revistas/2018/avft_2_2018/11_estilos_de_vida_relacionados.pdf
48. Morín D. Importancia de la dimensión sociocultural en procesos de desarrollo territorial. La habana: Scielo; 2019. [Consultado el 23 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S230801322019000300012
49. PuntoSeguro. Edad [Internet]. España: Universidad de Navarra; 2021. [Consultado el 21 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de: <https://www.cun.es/diccionariomedico/terminos/edad>
50. Souza P. Grado de instrucción educativa y la influencia en el ingreso económico familiar de los pobladores del AA.HH. la perla, distrito de Yarinacocha, provincia de Coronel Portillo 2016. Perú: Universidad Nacional de Ucayali; 2017. [Consultado el 21 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de:<http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/UNU/3473/000002739T.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

51. Mazeud H. Lecciones de Derecho Civil [Internet]. Buenos Aires: Ediciones Jurídicas; 2018. [Consultado el 21 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de:<https://www.monografias.com/trabajos102/estado-civil-personas/estado-civilpersonas2.shtm>
52. Tomada C. Trabajo, ocupación y empleo Subsecretaría de Programación Técnica y Estudios Laborales Relaciones laborales, territorios y grupos particulares de actividad. Argentina: Ministerio de trabajo, empleo y seguridad social; 2018. [Consultado el 23 de octubre del 2023]. Recuperado a partir de:http://www.trabajo.gob.ar/downloads/estadisticas/toe_03_completo.pdf
53. Vera C. Validez interna y externa. 2018. [Consultado el 23 de abril del 2021]. Recuperado a partir de: <http://www4.ujaen.es/~eramirez/Descargas/tema7>
54. Reglamento de integridad científica en la investigación: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2023 [consultado el 03 de noviembre del 2023]. Recuperado a partir de: <https://www.uladech.edu.pe/wpcontent/uploads/erpuniversity/downloads/transparencia-universitaria/estatuto-el-texto-unico-de-procedimientos-administrativos-tupa-el-plan-estrategico-institucional-reglamento-de-la-universidad-y-otrasnormativas/reglamentos-de-la-universidad/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf>
55. Velasco C. El Modelo de Lalonde como marco descriptivo dentro de las investigaciones sobre del grupo de investigación Gastrohup. Colombia: Universidad del Valle de Cali; 2016. [Consultado el 12 de diciembre de 2023]. Recuperado a partir de:<https://revistas.univalle.edu.co/index.php/gastrohup/article/view/1353>
56. Organización de las Naciones Unidas. Enfermedades relacionadas con el estilo de vida: Una carga económica para los servicios de salud. 2022. [Consultado el 12 de Diciembre del 2023]. Recuperado a partir de:[Enfermedades relacionadas con el estilo de vida : Una carga económica para los servicios de salud | Naciones Unidas](#)
57. Organización Mundial de la Salud. En busca de un estilo de vida saludable [Internet]. Colombia; Colegio Médico Colombiano; 2018. [Consultado el 12 de diciembre de 2023]. Recuperado a partir de: <https://sersaludables.org/en-busca-de-un-estilodevidasaludable/#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de,f%C3%ADsico%2C%20mental%20y%20social%E2%80%9D>

58. Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá. Guía de promoción de estilos de vida saludable y prevención de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT). República Dominicana: Sistema de la Integración Centroamericana; 2019[Consultado el 12 de diciembre del 2023]. Recuperado a partir de:<http://www.incap.int/index.php/es/guia-promocion-estilo-vida-ecnt>
59. Villajuan M. Estilos de vida y factores biosocioculturales en el adulto maduro. Pueblo Joven Miraflores Alto_ Sector A_ Chimbote, 2019. Chimbote: Universidad Catolica los Angeles de Chimbote; 2020. [Consultado el 13 de diciembre del 2023]. Recuperado a partir de:http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/17735/ADULTO_MADURO_VILLAJUAN_%20GRANDE_%20MARIA_%20ISABEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y
60. Diaz A. Estilos de vida y cuidados preventivos en la Hipertension Arterial del adulto, Centro de Salud Carlos Protzel, 2018. Lima: Universidad Inca Garcilazo de la Vega; 2019. [Consultado el 13 de diciembre del 2023]. Recuperado a partir de:<http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20500.11818/4956/TESIS%20DIAZ%20DEL%20OLMO%20ILIZARBE.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
61. Universidad Tecnologica de Bolivar. Beneficios de estudiar una carrera profesional.85Cartagena de Indias; 2020. [Consultado el 13 de diciembre del 2023]. Recuperado a partir de: <https://www.utb.edu.co/blog/por-que-es-importante-estudiar-una-carreraprofesional/>
62. Palacios N. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Distrito de Llama – Piscobamba, 2019. Huaraz: Universidad Catolica los Angeles de Chimbote; 2018. [Consultado el 14 de diciembre del 2023]. Recuperado a partir de:https://www.utb.edu.co/blog/por-que-es-importante-estudiar-una-carreraprofesional/https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/3350/ADULTOS_ESTILO_DE_VIDA_PALACIOS_MIRANDA_NUEVA_GRABIELA.pdf?sequence=4&isAllowed=y
63. Organización Mundial de la Salud. Genero y Salud. Oficinas Regionales de la OMS;2021. [Consultado el 14 de diciembre del 2023]. Recuperado a partir de:<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/gender>

64. Marín C. La falta de educación. Estados Unidos: Unidad Editorial Información General S.L.U; 2022. [Consultado el 23 de agosto del 2022]. Recuperado a partir de:<https://www.elmundo.es/salud/2015/07/09/559d6caa268e3e d9428b458d.html>
65. Instituto Peruano de Economía. Gasto en salud en tiempos del Covid-19. Perú: El Comercio; 2020. [Consultado el 14 de diciembre del 2023]. Recuperado a partir de:<https://www.ipe.org.pe/portal/gasto-en-salud-en-tiempos-del-covid-19/>
66. Garcia R, Corocel M. Diferencias de género en la elección de estilos de vida en Argentina. Argentina: Universidad Nacional del Litoral; 2014. Recuperado a partir de:<https://revistas.ucr.c.cr/index.php/economicas/article/download/15053/14318/>
67. Universidad Mariana. Programa de hábitos y estilos de vida y trabajo saludables. San Juan de Pasto; 2018. [Consultado el 23 de agosto del 2022]. Recuperado a partir de:<https://www.umariana.edu.co/images/Gestion-Talento-Humano/estilosvidasaludable.pdf>
68. Meléndez O. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión 2017. [Consultado el 16 diciembre del 2023]. Recuperado a partir de: <http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>
69. Milla J. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Hualcan – Carhuaz, 2018. Huaraz: Universidad los Angeles de Chimbote; 2018. [Consultado el 15 de diciembre del 2023]. Recuperado a partir de:https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/7547/ADULTOSESTILO_DE_VIDA_MILLA_LEON_JACKELIN_VANESA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
70. Aniceto Z. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del Distrito de Caraz – Ancash, 2020. Huaraz: Universidad los Angeles de Chimbote; 2020. [Consultado el 23 de agosto del 2022]. Recuperado a partir de:https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19047/ESTILOS_
71. Universidad Tecnológica de Bolívar. Beneficios de estudiar una carrera profesional. Cartagena de Indias; 2020. [Consultado el 15 de diciembre del 2023]. Recuperado a partir de: <https://www.utb.edu.co/blog/por-que-es-importanteestudiar-una-carreraprofesional/>

72. Garcia J. La religion en el mundo actual. España: Universidad de Salamanca; 2011.[Consultado el 20 de diciembre del 2023]. Recuperado a partir:<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5139099.pdf>
73. Villacorta G. Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Cochac – Huaraz, 2018. Huaraz: Universidad los Angeles de Chimbote; . [Consultado el 23 de agosto del 2022]. Recuperado a partir: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/7557/FACTORES_BIOSOCIOCULTURALES_ADULTOS_VILLACORTA_CHAVEZ_GISSELA_ELSA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ANEXOS

Anexo 01: Matriz de consistencia

Título: estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto en la Urbanización Vista Alegre-Áncash, 2023

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>¿Existe relación entre los estilos de vida factores biosocioculturales del adulto en la Urbanización Vista Alegre-Huaraz-Áncash, 2023?</p>	<p>Objetivo general Determinar la relación que existe entre los estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto en la Urbanización Vista Alegre-Huaraz-Áncash,2023</p> <p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Valorar los estilos de vida del adulto en la Urbanización Vista Alegre- Huaraz- Áncash, 2023. - Identificar los factores biosocioculturales del adulto en la Urbanización Vista Alegre-Huaraz-Áncash,2023 - Establecer la relación estadística entre los estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto en la Urbanización Vista Alegre-Huaraz-Áncash,2023 	<p>Ha. Existe relación significativa entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales en los adultos en la Urbanización Vista Alegre – Huaraz – Áncash, 2023.</p> <p>Ho: No Existe relación significativa entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales en los adultos en la Urbanización Vista Alegre – Huaraz – Áncash, 2023.</p>	<p>Estilos de vida</p> <p>Saludable 75 a 100 Estilo de vida no saludable 25 a 74</p> <p>factores biosocioculturales</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sexo - Religión - Grado de instrucción - Estado civil - Ocupación - Ingreso económico 	<p>Tipo de Inv: Cuantitativo Nivel de Inv: Descriptivo - Correlacional</p> <p>Diseño de Inv: No experimental</p> <p>Población: está constituida por 246 adultos Muestra: 150 personas adultas de la Urbanización n Vista Alegre.</p> <p>Técnica Instrumento: Escala de estilos de vida Cuestionario de factores biosocioculturales</p>



Anexo 2: Instrumento de recolección de la información

UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

INSTRUMENTO N°1

N°	ITEMS	CRITERIOS			
ALIMENTACIÓN					
1	Usted se alimenta 3 veces al día entre el: desayuno, Almuerzo y cena.	N	V	F	S
2	Usted consume alimentos balanceados en su vida cotidiana, como: frutas, vegetales, carne, legumbres, Cereales y granos.	N	V	F	S
3	Usted bebe agua diariamente durante el día, entre 4 a 8 vasos	N	V	F	S
4	Incluye el consumo de frutas	N	V	F	S
5	Escoge las comidas que no contengan ingredientes químicos o artificiales en la comida	N	V	F	S
6	Usted lee las etiquetas conservadas, enlatadas y Empaquetadas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
ACTIVIDAD Y EJERCICIO					
7	Realiza ejercicios por 20 a 30 minutos por 3 veces a la semana	N	V	F	S
8	Usted realiza las actividades diariamente que incluyan el Manejo del todo cuerpo.	N	V	F	S
MANEJO DEL ESTRÉS					
9	Usted identifica las causas de las situaciones como la tensión o preocupación en su vida	N	V	F	S
10	Usted expresa sus sentimientos como la tensión y preocupación	N	V	F	S
11	Usted plantea alternativas para aliviar la solución a la tensión y preocupación	N	V	F	S
12	Usted realiza alguna actividad de distracción o relajación Como: coma siestas, pasear, ejercicios de respiración o pensar en cosas agradables para nuestro cuerpo.	N	V	F	S
APOYO INTERPERSONAL					
13	Usted se relaciona o corresponde con los demás	N	V	F	S

14	Usted mantiene una buena relación interpersonales con los demás	N	V	F	S
15	Usted comenta sus inquietudes o deseos con los demás	N	V	F	S

16	Cuando usted se enfrenta en las situaciones dificultosas busca algún apoyo en los demás	N	V	F	S
AUTORREALIZACIÓN					
17	Usted se encuentra satisfecho con lo elaborado en su vida	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con lo que todavía realiza sus actividades	N	V	F	S
19	Realiza sus actitudes que animen en su desarrollo personal	N	V	F	S
RESPONSABILIDAD EN SALUD					
20	Actualmente acude usted a un centro de salud, siquiera una vez al año para su revisión de médica	N	V	F	S
21	Cuando usted presenta alguna desagrado en su cuerpo acude algún centro de salud	N	V	F	S
22	Toma los medicamentos recetados por el médico	N	V	F	S
23	Toma en cuenta lo que el personal de salud le brinda información	N	V	F	S
24	Participa en las actividades que fomentan la salud como las: sesiones educativas, campañas de salud, libros de salud	N	V	F	S
25	Consumo sustancias dañosas como el : alcohol, cigarro y/o Drogas	N	V	F	S

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

NUNCA N = 1

A VECES =2

FRECUENTEMENTE F= 3

SIEMPRE S= 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje al contrario N=1 V=2 F=3= S=4

Puntaje Máximo:

75 a 100 puntos es saludable

25 a 74 puntos no saludable



UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

Instrumento N°2

CUESTIONARIO SOBRE FACTORES BIOSOCIOCULTURALES

AUTORA: Díaz R, Reyna,E;Delgado,R(2008)

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Iniciales o seudónimos del nombre de la persona

.....

A. FACTORES BIOLÓGICOS

¿Qué edad tiene usted?

- a) 20 a 35 años
- b) 36 a 59 años
- c) 60 a más años

Marca su sexo:

- a) Masculino
- b) Femenino

B. FACTORES CULTURALES

¿Cuál es su grado de instrucción?

- a) Analfabeto (a)
- b) Primaria incompleta
- c) Primaria completa
- d) Secundaria completa
- e) Secundaria incompleta
- f) Superior completa
- g) Secundaria incompleta

¿Cuál es su religión?

- a) Católico
- b) Evangélico
- c) Mormón
- d) Protestante
- e) Otros

C. FACTORES SOCIALES

¿Cuál es su estado civil?

- a) Soltero
- b) Casado
- c) Viudo
- d) Unión libre
- e) Separado

¿Cuál es su ingreso económico?

- a) Menos de 100 nuevo soles
- b) De 100 a 500 nuevo soles
- c) De 600 a 1000 soles
- d) De 1000 a más

¿Cuál es su ocupación?

- a) Obrero
- b) Empleado
- c) Ama de casa
- d) Estudiante
- e) Ambulantes
- f) Otros

Anexo 03: Validez del Instrumento

VALIDEZ INTERNA DE LA ESCALA DE ESTILOS DE VIDA

Para la validez de la Escala de Vida, se aplicó la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; Obteniéndose.

$$r = \frac{N\sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N\sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N\sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

	R-Pearson	
Items 1	0.35	
Items 2	0.41	
Items 3	0.44	
Items 4	0.10	(*)
Items 5	0.56	
Items 6	0.53	
Items 7	0.54	
Items 8	0.59	
Items 9	0.35	
Items 10	0.37	
Items 11	0.40	
Items 12	0.18	(*)
Items 13	0.19	(*)
Items 14	0.40	
Items 15	0.44	
Items 16	0.29	
Items 17	0.43	
Items 18	0.40	
Items 19	0.20	
Items 20	0.57	
Items 21	0.54	
Items 22	0.36	
Items 23	0.51	
Items 24	0.60	
Items 25	0.04	(*)

Si $r > 0.20$ el instrumento es válido.

(*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio



Anexo N°04 Confiabilidad del instrumento



UNIVERSIDAD CATÓLICA

LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

Resumen del procesamiento de los casos

		N
Casos	Válidos	27
	Excluidos(a)	2
	Total	29

Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.794	25



Anexo N° 05 formatos del consentimiento informado
PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO
PARA ENTREVISTAS
(Ciencias Sociales)



Estimado/a participante Le pedimos su apoyo en la realización de una investigación en Ciencias Sociales, conducida por , que es parte de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. La investigación denominada: **ESTILOS DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DEL ADULTO EN LA URBANIZACIÓN VISTA ALEGRE – ANCASH ,2023**

- La entrevista durará aproximadamente 15 minutos y todo lo que usted diga será tratado de manera anónima.
- La información brindada será grabada (si fuera necesario) y utilizada para esta investigación.
- Su participación es totalmente voluntaria. Usted puede detener su participación en cualquier momento si se siente afectado; así como dejar de responder alguna interrogante que le incomode. Si tiene alguna pregunta sobre la investigación, puede hacerla en el momento que mejor le parezca.
- Si tiene alguna consulta sobre la investigación o quiere saber sobre los resultados obtenidos, puede comunicarse al siguiente correo electrónico: blancaftoledomacedo@gmail.com o al número 910683054 Así como con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad, al correo electrónico ciei@uladech.edu.pe

Complete la siguiente información en caso desee participar:

Nombre completo	
Firma del participante:	
Firma del investigado:	
Fecha:	

Anexo N°06 Documento de aprobación para la recolección de la información



Anexo N° 06 Documento de aprobación para la recolección de la información



CARTA N° 194-2023-2023-CGI-VI-ULADECH CATÓLICA

Señor/a:

Lic. Pablo Juan Depaz Blacido

Urbanización Vista Alegre , Huaraz

Presente:

A través del presente, reciba el cordial saludo en nombre del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, a la vez solicito su autorización formal para llevar a cabo una investigación titulada Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto en la urbanización Vista Alegre, 2023., que involucra la recolección de información/datos en Pobladores adultos, a cargo de BLANCA FLOR TOLEDO MACEDO, con DNI N° 76333169, cuyo asesor es el/la docente REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER.

La investigación se llevará a cabo siguiendo altos estándares éticos y de confidencialidad, y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de la investigación.

Es propicia la oportunidad, para reiterarle las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente.



Dr. Willy Valle Salvatierra
Coordinador de Gestión de Investigación

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

COORDINACIÓN DE GESTIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Chimbote 30 de noviembre 2023

Jessy Sured
Acepto y Autorizo
2a Investigación
05/12/2023



**Anexo N° 07 evidencias de la ejecución (declaración jurado,
bases de datso)**



Yo, Toledo Macedo Blanca Flor, identificado (a) con DNI 76333169 con domicilio real en la Urbanización Vista Alegre S/N pasaje los Alpes, Provincia Huaraz, Departamento Áncash.

DECLARO BAJO JURAMENTO

En mi condición de bachiller, con código de estudiante 1212132012 de la Escuela Profesional de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, semestre académico 2023-II:

1. Que los datos consignados en la tesis titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales del adultos, en la Urbanización Vista Alegre -Áncash, 2023”

Corresponden a la ejecución de la recolección de datos, realizado por mi persona.

Doy fe que esta declaración corresponde a la verdad.

Anexo Evidencias de ejecución

PARTICIPANT	Item 1	Item 2	Item 3	Item 4	Item 5	Item 6	Item 7	Item 8	Item 9	Item 10	Item 11	Item 12	Item 13	Item 14	Item 15	Item 16	Item 17	Item 18	Item 19	Item 20	Item 21	Item 22	Item 23	Item 24	Item 25	TOTAL	RESULTADO
Encuestado 1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	96	ESTILO DE VIDA SALUDABLE
Encuestado 2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	98	ESTILO DE VIDA SALUDABLE
Encuestado 3	4	4	4	4	1	1	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	3	3	2	2	2	1	78	ESTILO DE VIDA SALUDABLE
Encuestado 4	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	88	ESTILO DE VIDA SALUDABLE
Encuestado 5	4	4	4	3	1	1	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	87	ESTILO DE VIDA SALUDABLE
Encuestado 6	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	87	ESTILO DE VIDA SALUDABLE
Encuestado 7	4	4	2	4	1	1	4	4	4	4	4	3	4	2	2	4	2	2	3	2	1	3	3	3	1	71	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 8	4	4	4	4	4	1	4	4	4	2	3	4	3	2	2	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1	64	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 9	3	3	2	3	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	1	56	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 10	4	4	2	4	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	1	66	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 11	4	2	1	4	2	2	2	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	1	78	ESTILO DE VIDA SALUDABLE
Encuestado 12	4	2	3	3	2	2	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	1	1	1	1	1	2	51	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 13	4	3	2	3	2	2	4	4	2	2	2	3	4	3	4	4	4	4	4	1	2	2	2	2	3	72	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 14	4	3	3	3	2	2	4	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	70	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 15	4	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	3	4	4	1	4	3	3	3	1	53	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 16	2	2	2	4	1	1	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	60	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 17	4	4	2	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	1	2	3	4	3	2	80	ESTILO DE VIDA SALUDABLE
Encuestado 18	4	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	1	1	64	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 19	4	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	46	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 20	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	1	1	1	1	1	75	ESTILO DE VIDA SALUDABLE
Encuestado 21	4	2	2	2	1	1	4	4	2	2	2	2	4	4	4	3	2	2	2	1	1	1	1	2	1	56	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 22	4	2	3	3	2	2	4	4	3	3	3	4	4	4	2	2	2	4	4	1	1	2	1	1	2	67	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 23	4	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	1	64	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 24	4	2	4	2	1	1	2	2	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	3	1	71	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE

Encuestado 25	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	3	81	ESTILO DE VIDA SALUDABLE	
Encuestado 26	4	2	3	2	1	1	3	3	2	2	1	1	2	2	2	2	4	4	2	4	2	3	1	2	57	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE	
Encuestado 27	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	1	89	ESTILO DE VIDA SALUDABLE	
Encuestado 28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	2	3	4	2	4	3	4	2	2	84	ESTILO DE VIDA SALUDABLE
Encuestado 29	4	3	4	4	1	1	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	1	76	ESTILO DE VIDA SALUDABLE	
Encuestado 30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	67	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE	
Encuestado 31	4	2	2	2	1	1	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	1	4	2	2	2	2	69	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE	
Encuestado 32	3	3	3	2	3	4	3	2	1	4	3	2	3	3	3	3	2	4	1	2	2	2	2	2	64	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE	
Encuestado 33	4	2	2	4	1	1	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	76	ESTILO DE VIDA SALUDABLE
Encuestado 34	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	1	2	3	2	2	3	54	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 35	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	60	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE	
Encuestado 36	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	46	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 37	3	3	3	3	3	2	2	4	4	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	3	3	3	2	3	58	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 38	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	1	93	ESTILO DE VIDA SALUDABLE
Encuestado 39	4	3	2	2	1	1	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	63	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 40	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	1	88	ESTILO DE VIDA SALUDABLE
Encuestado 41	4	2	3	3	1	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	2	2	1	73	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 42	4	4	2	3	1	1	1	1	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	74	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 43	4	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	2	2	1	2	81	ESTILO DE VIDA SALUDABLE
Encuestado 44	4	2	3	3	1	1	4	4	2	2	4	2	4	4	2	1	4	4	4	1	4	1	2	1	2	66	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 45	4	2	4	2	1	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	1	1	1	1	1	2	53	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 46	4	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	4	1	73	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 47	4	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	1	1	1	1	4	4	4	4	1	60	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 48	4	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	1	2	2	2	1	70	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 49	4	2	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	3	3	3	4	4	1	1	2	2	2	2	2	71	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 50	4	2	2	2	1	1	4	4	1	1	1	1	4	4	1	1	4	4	4	4	2	4	4	1	2	63	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 51	4	2	3	2	1	1	4	4	2	2	2	1	4	4	1	2	3	4	4	4	2	2	2	3	1	64	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE
Encuestado 52	4	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	48	ESTILO DE VIDA NO SALUDABLE