



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ESTILOS DE VIDA
EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ÁNCASH,
2023.**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

BARBARA DIEGO LIBIA ELIZABETH

ORCID: 0009-0001-2453-7449

ASESORA

REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER

ORCID: 0000-0002-4722-1025

HUARAZ, PERÚ

2024



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

ACTA N° 0032-092-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **15:00** horas del día **26** de **Enero** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA Presidente
ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO Miembro
JAVES AGUILAR MARIA DEL PILAR Miembro
Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ÁNCASH, 2023.**

Presentada Por :
(1212171022) **BARBARA DIEGO LIBIA ELIZABETH**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **14**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Licenciado en Enfermería.**

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA
Presidente

ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO
Miembro

JAVES AGUILAR MARIA DEL PILAR
Miembro

Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ÁNCASH, 2023. Del (de la) estudiante BARBARA DIEGO LIBIA ELIZABETH, asesorado por REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 5% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 04 de Marzo del 2024



Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

DEDICATORIA

Dedico este presente trabajo de investigación con todo mi amor, y cariño a Dios, por ser el inspirador, darme la fuerza y oportunidad de seguir avanzando día a día con mi carrera profesional.

A mis padres que son pilares fundamentales en mi vida, por su apoyo incondicional, por brindarme todos sus consejos por cumplir el rol más grande y valioso de ser mis padres a quienes amo mucho y es por ellos que saldré adelante a pesar de muchos momentos difíciles ellos siempre están ahí cuando más los necesito.

A mis tres hermanos que son personas que iluminan mi vida, que con su apoyo alcanzo de la mejor manera mis metas, a través de sus consejos, de su amor, y paciencia.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos infinitamente a Dios por bendecirme la vida, por guiarme a lo largo de mi existencia, por ser el apoyo y fortaleza en aquellos momentos de dificultad y de debilidad.

Mi profundo y más sincero agradecimiento a mis padres Cesar Barbara y Magda diego, a mis hermanos Omar, Josein, Maria y Ronaldo, a mí pareja Víctor Dueñas por ser los principales promotores de mis sueños, por confiar y creer en mis expectativas, por los consejos, valores y principios que siempre me han inculcado son lo más importante y valioso que tengo en la vida los amo mucho.

Finalmente agradezco a la docente de Investigación por guiarme por el camino de la sabiduría y necesarios durante todo el recorrido en mi trabajo de Investigación.

Índice General

CARÁTULA	I
ACTA DE SUSTENTACION	II
CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD	III
DEDICATORIA	IV
AGRADECIMIENTO	V
Índice General	VI
LISTA DE TABLAS	VIII
LISTA DE FIGURAS	IX
RESUMEN	X
ABSTRACT	XI
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
II. MARCO TEÓRICO	5
2.1. Antecedentes	5
2.1.1. Antecedente Internacionales.....	5
2.1.2 Antecedente Nacionales.....	5
2.1.3 Antecedentes Locales o regionales.....	7
2.2. Bases teóricas	8
2.3. Hipótesis	12
III.METODOLOGÍA	13
3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación.....	13
3.2. Población y muestra.....	13
3.3. Variables. Definición y operacionalización.....	13
3.4. Técnica e instrumentos de recolección de información.....	17
3.5. Método de análisis de datos.....	19
3.6. Aspectos éticos.....	19
IV.RESULTADOS	22
DISCUSIÓN	35
V. CONCLUSIONES	44
VI.RECOMENDACIONES	45
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	46
ANEXO	53
Anexo 01 Matriz de consistencia.....	53
Anexo 02 Instrumento de recolección de información.....	54
Anexo 03: Validez del Instrumento.....	58

Anexo 4: Confiabilidad del Instrumento	60
Anexo 05: Consentimiento informado.....	61
Anexo 6: Documento de aprobación para la recolección de la información	63
Anexo 7: Evidencias de ejecución (Declaración jurada, base de datos).....	64

LISTA DE TABLAS

	Pág.
TABLA N° 1	
FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP YUNGAY - ANCASH, 2023.....	22
TABLA N° 2	
ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY – ANCASH, 2023.....	27
TABLA N° 3	
FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ANCASH, 2023.....	28

LISTA DE FIGURAS

	Pág.
FIGURA DE TABLA N° 1 FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP YUNGAY - ANCASH, 2023.....	23
FIGURA DE TABLA N° 2 ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY – ANCASH, 2023.....	28
FIGURA DE TABLA N° 3 FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ANCASH, 2023.....	31

RESUMEN

Los factores sociodemográficos y los estilos de vida son muy importantes para mejorar la salud de las personas durante su vivencia, en base a ello el presente estudio tuvo como objetivo: Determinar la relación de los factores sociodemográficos y estilos de vida en adultos del barrio Piquip - Yungay - Ancash, 2023. Fue cuantitativo de corte trasversal, con un diseño descriptivo, muestra de 110 adultos. Se utilizó la entrevista y la encuesta para la recopilación de datos, se procesaron los datos en un software estadístico para establecer la relación Chi cuadrado, resultado: factores sociodemográficos, 54,5% son de sexo masculino, 57,3% tienen la edad entre 36 a 59 años, 33,6% son analfabetos, 76,4% son católicos, 35,5% son convivientes, 49,1% realizan otras actividades, 38,2% ingreso económico de 650 a 850 y el 82,7% tienen (SIS). Del 100% de adultos el 81,8% tiene un estilo de vida no saludable. Conclusión: más de la mitad son de sexo masculino con edad entre los 36 a 59 años. La mayoría profesan religión católica, tienen seguro SIS. Menos de la mitad son analfabetos, son convivientes, ocupación otras labores, ingreso económico 650-850 soles. La relación entre factores sociodemográficos y estilos de vida se encontró que al aplicar la prueba de Chi cuadrada en el factor sociodemográfico: sexo, edad, religión, estado civil, ocupación, sistema de seguro tienen relación entre las variables, mientras que estilos de vida y grado de instrucción, ingreso económico, no tienen relación.

Palabras Clave: Adulto, Estilos de vida, Factores Sociodemográficos.

ABSTRACT

Sociodemographic factors and lifestyles are very important to improve people's health during their experience. Based on this, the objective of this study was to: Determine the relationship between sociodemographic factors and lifestyles in adults in the Piquip neighborhood - Yungay - Ancash, 2023. was it quantitative cross-sectional, with a descriptive design with a sample of 110 adults. The interview and survey were used for data collection, the data were processed in statistical software to establish the Chi square relationship, result: sociodemographic factors, 54,5% are male, 57,3% are between 36 and 59 years old; 33,6% are illiterate, 76,4% are Catholic, 35,5% are cohabitants, 49,1% carry out other activities, 38,2% have an income of 650 to 850 and 82,7% have (SIS). Of 100% of adults, 81,8% have an unhealthy lifestyle. Conclusion: more than half are male, aged between 36 and 59 years. The majority are illiterate, have a Catholic religion, are married, have an income of 650 to 850 soles and have SIS. Most of them have an unhealthy lifestyle. The relationship between sociodemographic factors and lifestyles was found that when applying the Chi square test on the sociodemographic factor: sex, age, religion, marital status, occupation, insurance system has a relationship between the variables, while lifestyles and level of education, economic income, have no relationship.

Keywords: Adult, Lifestyles, Sociodemographic Factors.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Uno de los cambios demográficos más relevantes de las últimas décadas es el aumento en los índices de adultos mayores correspondiente a la población general, lo cual está relacionado con un aumento en la expectativa de vida y el descenso en la tasa de natalidad trayendo consigo a nivel mundial y en Colombia un proceso llamado transición demográfica del siglo XXI, que implica disminuciones porcentuales de la población joven de 0 a 14 años, junto con incrementos en cantidad y porcentaje de las poblaciones adultas de 15 a 64 años, y envejecida de 65 años y más. Por lo tanto, la atención en el adulto mayor ha aumentado en gran cantidad (1).

El problema que afronta el Perú, hoy en día es el aumento de la persona adulta mayor que representa un 9,2% esto quiere decir que dos millones 807 mil personas están en la edad entre los 69 años, donde la gran mayoría de personas son mujeres representando un 53,3% frente a 46,7% hombres. Los departamentos con altos porcentajes en desconocimiento sobre los buenos estilos de vida y la salud de los adultos son Moquegua y Arequipa representando un 10,6%. Otro departamento con desconocimiento del ya dicho tema es Madre de Dios con un 4,8% y el departamento de Loreto con un 6,2%, el departamento de Puno tiene como aproximación 126, 681 personas adultas mayores que representa 9,1%. Este aumento se da por los constantes avances científicos en la salud, la educación por ello el 67% de los adultos mayores cuentan con seguro médico y el 32,1% no cuentan con seguros (2).

Según la Organización Mundial de la Salud (3) En la actualidad, las principales causas de fallecimiento de las personas ya no son las enfermedades infecciosas, si no las que provienen de estilos de vida y conductas poco saludables que conllevan a la obesidad, sobre peso y otras enfermedades crónicas no transmisibles. Se manifiesta que la obesidad es la enfermedad crónica no transmisible más frecuente en la población de las personas adultas, señalando que es un grave problema de salud pública. Existen más de 300 millones de adultos con obesidad a nivel mundial se han duplicado entre los años 1980 y 2008, si no se toman medidas será una epidemia en el año 2030.

La situación en Latinoamérica no es ajena, a la situación anteriormente mencionado ya que en el año 2016 muchos de los casos de enfermedades no transmisibles,

fueron causadas por tener un estilo de vida no saludable esto causo 79% de muertes por año; se entiende que es inevitable el crecimiento de mortalidad para los próximos años; las principales causas de muerte son: el cáncer con un 25% por enfermedades respiratorias un 9%, cardiovasculares un 38% y la diabetes un 6% estas enfermedades inician por el consumo de tabaco, la mala alimentación y el sedentarismo de las personas. Así mismo en el Perú se registra un 15% de mortalidad asociadas a la mala alimentación y un total de 16,700 personas fallecieron a causa del tabaquismo, caracterizada como la segunda causa de fallecimiento en los peruanos. Por lo que el Ministerio de salud señala que todas las personas en todas las etapas de su desarrollo lleven un estilo de vida saludable (4).

Muchos de los problemas en la actualidad son la mortalidad en los adultos, esto se debe a los malos estilos de vida que ellos manejan en el día a día, pero si bien es cierto este peligro es evitable. Los problemas que mayormente observamos referente a la salud es la mala alimentación, la obesidad, el sedentarismo, tabaquismo, alcoholismo y muchos malos hábitos más. Los factores de riesgo son importantes para el desarrollo de diferentes enfermedades que se dan hoy en día, el no conocer y practicar los buenos hábitos hace que las personas adultas consuman productos poco saludables. Sabemos que si nos alimentamos con productos que no aportan nutrientes adecuados a nuestro cuerpo afecta la salud porque al no consumir productos saludables los problemas de salud son frecuentes y esto con más porcentaje tienden a ser las enfermedades crónicas en las personas adultos (5).

La mayoría de enfermedades son causadas por estilos de vida no saludables y en los países menos desarrollados como Perú es mucho más frecuente. Ello se puede ver en actividades como: programas de promoción y prevención de la salud, esto señala que estilo de vida llevó una persona en sus primeros años. Es decir, si una persona en su juventud no realizaba actividades físicas beneficiosas, una mala alimentación y tenía hábitos dañinos, todo esto le causara problemas en su edad adulta ya que se manifestarán en esta etapa. Llevar un mal estilo de vida afecta a la comunidad, esta serie de eventos patológicos han estado y están presentes en nuestra sociedad ahora moderna desde hace muchas décadas atrás. En este grupo se incluyen las denominadas Enfermedades no Transmisibles (5).

Las diferentes enfermedades crónicas se hacen más visibles a la medida que la edad va avanzando y son las principales causas de muertes. Las enfermedades más comunes son al sistema óseo como la artrosis, reumatismo 39% osteoporosis 18% estas afecciones a la salud se dan más en las adultas mujeres también otras afecciones a la salud es el riesgo de

eventos cerebrovasculares, cardiovasculares, derrames cerebrales, parálisis, infartos entre otras enfermedades, estas afecciones se dan más en las mujeres y en pocas ocasiones en los hombres (6)

La problemática y realidad definida incluye de igual modo a los adultos del barrio Piquip, que está ubicada a 500 metros de la ciudad de Yungay. Se encuentra en el norte chico del Perú, a una altura de 2475 msnm, colindante por el norte con la ciudad de Caraz por el sur: con el distrito de Ranrahirca. por el oeste: con la cordillera negra, por el este: con la cordillera blanca.

Las enfermedades más frecuentes del barrio Piquip: son el resfriado, enfermedades diarreicas, infección del tracto urinario, descenso vaginal, entre otros y las personas normalmente lo tratan con plantas medicinales porque manifiestan que son más efectivas y que no dañan el estómago.

Las personas que presentan alguna enfermedad acuden al hospital de apoyo de la provincia de Yungay ya que dicho hospital fue reubicado y construido en módulos en el mismo barrio piquip. Los problemas que se observan en este barrio son muchas como la falta de asfaltado y las veredas de las calles, falta de luz pública, falta de drenajes de agua, falta de un plan urbanístico ya que las viviendas están construidas sin supervisión técnica, la recolección de basura no es periódica ya que el carro recolector pasa por las calles del barrio solo 1 vez a la semana, se observa también la quema de basura en diferentes viviendas, la abundancia de moscas y presencia de perros callejeros.

Frente a lo expuesto se considera pertinente realizar la presente investigación planteado el siguiente problema.

¿Existe relación entre los factores sociodemográficos y estilos de vida en adultos del barrio piquip - Yungay - Ancash, 2023?

La presente investigación se justifica debido a que es conveniente para toda la población del barrio Piquip conocer sobre los factores sociodemográficos y estilos de vida saludable, con el propósito de determinar los factores sociodemográficos y estilos de vida saludable del adulto que ponen en riesgo la salud de este barrio para de esta manera poder intervenir sobre ellas y evitar su expansión; de esta manera en el barrio Piquip tendríamos a los adultos y demás personas saludables en todos los aspectos.

Este estudio también fue importante para el hospital que tiene influencia en la zona ya que emitirá, a través, del programa de salud construir un plan estratégico que permita abordar eficazmente ésta problemática a fin de prevenir sus efectos sobre la salud y mantener aquellos que llevan un estilo de vida saludable.

Los resultados que se obtuvieron en esta investigación sirvieron como referente al estudio que se realizar para mejorar el conocimiento de las personas acerca de los factores sociodemográficos y los estilos de vida saludable de los adultos, con el propósito de mejorar su calidad de vida. Así mismo esta investigación ayudara a elaborar nuevos proyectos de investigación que sean orientados hacia brindar tratamiento al problema.

El estudio también fue importante para las autoridades ya que como líderes del barrio no solo buscaran que los adultos conozcan sobre los factores sociodemográficos y los estilos de vida saludable, sino también al barrio en su totalidad, con la intervención del hospital de salud para que los adultos consuman alimentos saludables y de esta manera se tendrá al barrio con buenas prácticas sobre estilos de vida saludable en todas las familias.

Para responder al problema de investigación se ha planteado el siguiente objetivo general: Determinar la relación de los factores sociodemográficos y estilos de vida en adultos del barrio piquip - Yungay - Ancash, 2023.

Para responder el objetivo general, hemos planteado los siguientes objetivos específicos:

- Caracterizar los factores sociodemográficos en adultos del barrio Piquip - Yungay - Ancash, 2023.
- Caracterizar los estilos de vida en adultos del barrio Piquip - Yungay - Ancash, 2023.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes.

2.1.1. Antecedente Internacionales

Bahamón, et al, (7) en su investigación que tienen como título: “Estilos de vida promotores de la salud como moderadores de compra y consumo de alimentos saludables, Colombia 2019” sostuvo como objetivo. Medir el papel regulador de los estilos de vida promotor de la salud. Sus respectivas dimensiones y las características sociodemográficas, sobre la compra y consumo de los productos saludables, donde su metodología fue cuantitativa, de corte transversal, tuvo como muestra 370 adultos. Resultados: el 59,9% de los adultos son de sexo femenino, un 50,5% de estos adultos tienen un estado civil casados, el 91,8% compra y consume productos saludables. Dicho estudio concluye manifestando que si existe relación significativamente entre las características sociodemográficos y los estilos de vida con la compra y consumo de productos saludables.

Pesantes P, Et al. (8) menciona en su estudio que tiene como título “Prevalencia de actividad física y relación con variables sociodemográficas y estilos de vida, en comunidad San Eduardo, 2021” sustentó como objetivo: determinar la prevalencia de actividad física y relación con los factores sociodemográficos y estilos de vida, utilizando un método cuantitativo, con su muestra de 729 participantes. Así obtuvo como resultado, el 50,3% son varones, 21,9% bachiller incompleto, 79,7% realizan 3 comidas al día. De esta manera concluyó que la Prevalencia de actividad física es baja y los factores sociodemográficos se relacionan con la edad, nivel educativo, morbilidad y mortalidad.

López, et al. (9) realizó una investigación titulada “Factores sociodemográficos asociados a la realización de actividad física en un grupo de adultos mayores de Medellín y Área Metropolitana, Colombia, 2018” tuvo como objetivo determinar la prevalencia de AF que fue recomendada al grupo de adultos mayores los cuales viven en la ciudad de Medellín y el área urbana a través de acelerometría, y encontrar los factores sociodemográficos asociados. Empleo un enfoque cuantitativo, observacional y descriptivo, con un diseño transversal en 158 adultos de 60 años y más, elegidos por conveniencia. El estudio indica que el 57,60 % de adultos mayores realizó la actividad física recomendada, siendo los adultos

mayores varones más propensos a seguirlo. Finalizó destacando los factores que se vinculan con la práctica de ejercicio.

Antecedente Nacionales

Chávez, et al. (10) en su trabajo de tesis titulada: “Estilos de vida y su relación con el estado nutricional del adulto mayor, asentamiento humano La Victoria, distrito de Banda de Shilcayo, septiembre 2019” sostuvo como objetivo general determinar si existe relación entre estilos de vida y el estado nutricional de los adultos mayores en el asentamiento humano La Victoria del distrito de Banda de Shilcayo. Tuvo como metodología un tipo no experimental con un enfoque cuantitativo, descriptivo, de corte transversal. Donde tiene como Resultados: en cuanto a la dimensión alimentación un 28,0% mantienen un estilo de vida no saludable, referente a la dimensión actividad y ejercicio dio como resultado que un 24,0% de estos adultos mayores que fueron entrevistados no presentan un estilo de vida saludable. Como conclusión indica que se observó que existe relación significativamente en cuanto al estilo de vida y el estado nutricional de los adultos mayores.

Saavedra J. (11) realizó un estudio sobre “Factores sociodemográficos y eventos de vida tempranos asociados con la felicidad en adultos de Lima Metropolitana, 2020” que sostuvo como objetivo: Estimar los factores sociodemográficos y eventos de vida tempranos asociados con la felicidad en adultos de Lima Metropolitana, utilizo un método cuantitativo, con enfoque transversal, teniendo como muestra 4445 adultos de Lima metropolitana. Los porcentajes resultantes fueron: 95,0% tienen edades entre 41 a 43 años, 52,0% son de sexo femenino, 44,8% tienen un grado de instrucción secundaria, 63,7% cuentan con un trabajo remunerado. De esta manera concluyó que la felicidad está asociada con los factores sociodemográficos (sexo, estado civil, pobreza y nivel de instrucción).

Echabautis, et al. (12) en su investigación que tiene como título: “Estilos de vida Saludable y factores Biosocioculturales en adultos de la agrupación familiar Santa Rosa de San Juan de Lurigancho, 2019”. Tuvo como objetivo general determinar la relación entre los factores Biosocioculturales y estilos de vida saludable en los adultos que pertenecen a la agrupación familiar Santa Rosa – SJL. Su metodología fue de tipo cuantitativo, investigación aplicada, con un nivel correlacional y de

corte transversal. Obtuvo como resultados que existe relación de estilos de vida y el género explicando que ($P=0,009$); estilos de vida saludable y los servicios básicos ($P=0,004$) estilos de vida saludable y el nivel de instrucción ($P=0,049$)

2.1.2 Antecedentes Locales o regionales

Huamán J. (13) en su estudio titulado “Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Asentamiento Humano Ricardo Palma Chimbote, 2019”. Sostuvo como objetivo: “determinar los factores sociodemográficos y las acciones de prevención y promoción de la salud del adulto del Asentamiento Humano Ricardo Palma asociados al comportamiento de la salud: Estilos de vida y Apoyo social”. Utilizo un método cuantitativo, correlacional-transversal, no experimental. Obteniendo como resultados: factores sociodemográficos la mayoría es de sexo femenino, menos de la mitad tiene instrucción secundaria; de la misma manera mantienen estilos de vida saludable, reciben apoyo social y en cuanto a las acciones de prevención y promoción de la salud no son las adecuadas. Así concluyo: los factores sociodemográficos y estilos de vida están relacionados entre sí con el apoyo social.

Ramos J. (14) en su trabajo de investigación titulada: “Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Pueblo Joven La Unión Sector 24 _Chimbote, 2019”. Objetivo general fue: Determinar los factores sociodemográficos y las acciones de prevención y promoción asociados al comportamiento de la salud: estilos de vida y el apoyo social del adulto. Utilizo un método cuantitativo con una muestra de 178 adultos. Como resultados y conclusión indico que: los factores sociodemográficos: la mayoría de los adultos cuentan con un seguro integras (SIS), tiene un grado de instrucción secundaria completa, más de la mitad de los adultos tienen un estado civil convivientes, más de la mitad de los adultos maduros son de sexo femenino, tienen una adecuada prevención y promoción de su salud. La mayoría de los adultos maduros llevan un estilo de vida saludable, en cuanto a la Chi cuadrada sobre los factores sociodemográficos y los estilos de vida se encontró que si existe relación estadísticamente significativa.

Medina R. (15) en su trabajo de tesis titulada: titulado “Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Pueblo Joven “La Unión” Sector 25 _Chimbote, 2019”. Sostuvo como objetivo general Determinar los factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociados al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social de los adultos del pueblo joven “La Unión” 25 – Chimbote, 2019. Tuvo como metodología: cuantitativa, correlacional, de corte trasversal, la muestra estuvo constituida por 180 adultos, los resultados fueron: que el 55,6% de amas de la casa; un 55,6% cuentan con ingreso económico menor de los 400 soles y un 64,44% tienen un estilo de vida no saludable. Como conclusión manifestó que la promoción de la salud y el estilo de vida tienen relación estadísticamente significativa.

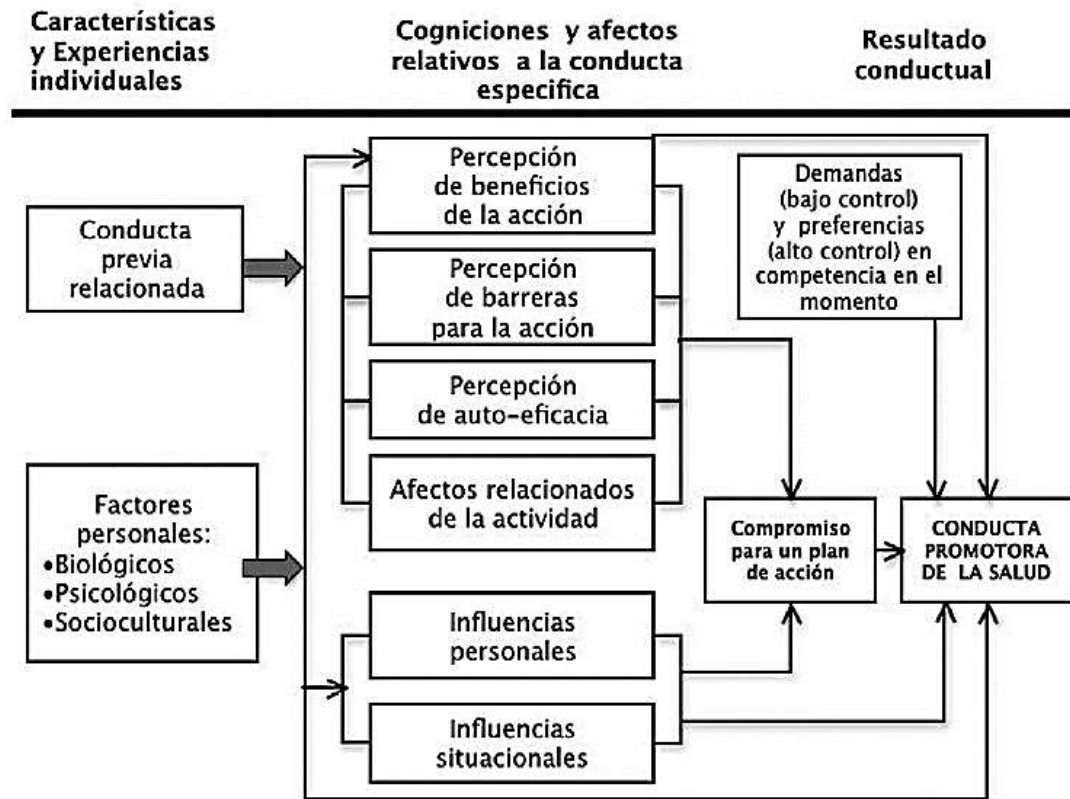
2.2. Bases teóricas

El presente trabajo de investigación se respaldó en la teoría de Nola Pender, con su modelo de Promoción de la salud, en la cual nos habla sobre los estilos de vida, los factores sociodemográficos y promoción en la salud de la persona.

Nola Pender es conocida a nivel mundial por aportar a la base promocional de la salud. Ella nació en Lansing – Estados Unidos en el año 1941, se formó como profesional en enfermería en la universidad del estado de Michigan, continuo sus estudios ganando maestrías y doctorados. Los grandes intereses que ella tenía fue convertirse en enfermera terapeuta hizo que trabajara en su teoría de la promoción de la salud que intente enfocar la importancia del rol de la enfermera ante la prevención de enfermedades mediante los cuidados individuales y la determinación propia (16).

El modelo de la promoción de la salud está expuesto por Pender como: el nivel conductual de la persona es impulsado por los anhelos de bienestar completo de las personas. Este modelo, interviene ampliamente en las conductas y acciones que obtiene cada ser humano de acuerdo a los procesos cognitivos, de la misma manera estos tienen que tener efectos en la salud de manera positiva o negativa.

Estructura del modelo de Nola Pender



Fuente: Modelo de promoción de la Salud de Pender1996. En: Cid PH, Merino JE, Stiepovich JB²¹

El esquema está dividido por 3 columnas que van de izquierda a derecha las cuales plasma la probabilidad de compromiso de las conductas que determinan la salud; en la primera columna nos describe sobre las inherencias relacionadas a las características y experiencias personales, en la segunda columna habla sobre el nivel cognitivo para comprender el cuidado de la salud según la percepción del ambiente y sus influencias; en la tercera columna manifiesta los resultados conductuales frente a los compromisos que promueven la salud y sobre todo la prevención de las enfermedades.

las enfermeras son el principal factor responsable de motivar a los usuarios a mantener la salud en buen estado. Se demuestra la interacción entre factores cognitivo-perceptivo y la modificación de factores ambientales que influyen en el desarrollo de conductas promotoras de la salud.

La autora Nola Pender, en 1987, desarrolló una herramienta de medición del estilo de vida que incluye seis dimensiones. Esta herramienta fue desarrollada para evaluar y comprender diferentes aspectos de los estilos de vida del ser humano, centrándose en las áreas específicas que repercuten a la salud y el bienestar de las personas (17).

Una dimensión muy importante para la salud es la de actividad física, Se refiere a la actividad deportiva en la que participa una persona, ya sea ligera, moderada o vigorosa. Esto puede suceder como parte de un programa de acondicionamiento físico estructurado y supervisado, así como a través de actividades recreativas y diarias. Realizar actividad física es importante tanto para el cuerpo como para la mente, ya que reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares y ayuda a mantener un estado de ánimo óptimo (17).

La dimensión nutrición, Se refiere al consumo de alimentos necesarios para la supervivencia, la salud y el bienestar humanos. Analiza los hábitos alimentarios y la utilización de una dieta equilibrada y nutritiva, porque es aquí donde juega un papel importante en nuestra condición física y metabolismo. Porque con el tiempo, las personas empiezan a sufrir trastornos alimentarios y a llevar estilos de vida poco saludables y perjudiciales para su salud (17).

El Control del estrés, examina las habilidades y estrategias que tiene una persona para poder controlar el estrés y así mantener el equilibrio emocional. El desarrollo de rutinas de manejo del estrés a largo plazo constituye una actividad de autogestión frecuente, no solo para prevenir los efectos adversos del estrés, sino también con la finalidad de alcanzar una mayor eficiencia, bienestar y satisfacción (17).

Las relaciones interpersonales, Pender, Se refiere al uso de la comunicación para crear intimidad y conexión en relaciones significativas con otras personas, y también evalúa la calidad y cantidad de las relaciones sociales y personales que una persona mantiene en la vida, considerándolas como elementos de las relaciones sociales y personales. Apoyo emocional en determinadas situaciones difíciles.

La responsabilidad de la salud, implica el cuidado de la salud propia, enfocada a la toma de decisiones y la adopción de actitudes saludables para el propio bienestar. Implica estar atentos a la propia salud, adquirir conocimientos sobre la salud, el bienestar y el ejercicio, así como poder reconocer oportunamente la necesidad de buscar apoyo de profesionales en la salud, teniendo un grado mayor de responsabilidad.

El Crecimiento espiritual: Se centra en desarrollar los recursos internos que tiene un individuo. Esta dimensión tiene en cuenta aspectos del individuo como la tranquilidad

interior, la búsqueda del crecimiento personal, el logro de metas y objetivos y la fuerza necesaria para realizarse en armonía con el entorno (18).

Este estudio también se basa en las siguientes definiciones conceptuales relacionadas con las variables en estudio:

Los factores sociodemográficos son las características de las personas en cuanto a la edad, el sexo, el nivel de educación, los ingresos económicos de las familias, el estado civil, el trabajo, la religión, tasa de mortalidad, tamaño del grupo de las familias todo esto se realiza a cada miembro de los adultos (19).

La adultez: Esta es la etapa de desarrollo de la vida en la que una persona normal alcanza la plenitud del desarrollo físico, biológico y psicológico. En esta etapa su carácter y personalidad son sólidos y seguros de sí mismos, y una persona madura se caracteriza por ganar control sobre sus emociones y su vida afectiva. Esto le permite afrontar la vida con mayor seguridad y tranquilidad que en etapas anteriores (20).

Los estilos de vida saludable: Son una serie de acciones y actitudes que realizan todos los días para mantener tu cuerpo y mente en el estado adecuado. Por tanto, un estilo de vida adecuada comienza por mantener una alimentación adecuada la cual consta en alimentarnos saludablemente con productos que aportan suficientes nutrientes al cuerpo, sabemos que la buena alimentación es importante para la salud ya que no se contrae enfermedades. Por consiguiente, implica también las actividades y ejercicios que todas las personas deben realizar por lo menos 30 minutos para evitar la obesidad y muchas otras enfermedades que se dan a causa del sedentarismo, la nutrición consta en consumir alimentos para el vivir de la persona (21).

El control del estrés es muy importante vemos que hoy en día el estrés afecta a las personas porque no la saben controlar para ello se debe manejar correctamente el estrés realizando actividades recreativas para una buena salud mental, en cuanto a las relaciones interpersonales es muy importante para las personas ya que el compartir ideas con los amigos, o participar en alguna reunión es saludable para mantener nuestras relaciones interpersonales saludables, respecto a la responsabilidad en salud cada persona debe manejarlos propiamente optando hacer cosas buenas para salud y de tal manera que no afecte la salud de la persona (22).

2.3. Hipótesis

Ha: Existe relación estadísticamente significativa entre los factores sociodemográficos y estilos de vida en adultos del barrio Piquip - Yungay - Ancash, 2023.

Ho: No, existe relación estadísticamente significativa entre los factores sociodemográficos y estilos de vida en adultos del barrio Piquip - Yungay - Ancash, 2023.

III. METODOLOGÍA

3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación

Nivel: la investigación es de nivel descriptivo – correlacional, porque examina como se exterioriza un fenómeno y sus componentes. Correlacional es estipular como se relación o vinculan diversas variables entre sí (23).

Tipo: cuantitativo es una estrategia de investigación que se centra en cuantificar un resultado mediante recolección de datos para probar una hipótesis, a base de la medición numérica o análisis estadístico (24).

Diseño: la investigación es transversal- no experimental, donde se realizó la recolección de información que se tomara en un solo periodo de tiempo sin manipular deliberadamente las variables. De doble casilla, porque se estudió dos variables, factores sociodemográficos y estilos de vida en adultos del barrio piquip - Yungay - Ancash, 2023 (25).

3.2. Población y muestra

La población estuvo constituida por 110 adultos, que residen en el barrio Piquip - Yungay - Ancash, 2023.

Unidad de análisis: Cada adulto del barrio Piquip que vivían más de 3 años en dicho barrio. Que formaron parte de la muestra y respondan a los criterios de la investigación.

Criterios de Inclusión

- Adultos del barrio Piquip que aceptaron participar en el estudio.
- Adultos del barrio Piquip que estuvieron aptos para participar en los cuestionarios como informantes sin importar nivel de escolarización, sexo y condición.

Criterios de Exclusión:

- Adultos del barrio piquip, que presentaron algún trastorno mental.
- Adultos del barrio piquip, que presentaron problemas de comunicación.
- Adultos del barrio piquip, que presentaron problemas psicológicos.

3.3. Variables. Definición y operacionalización

Factores sociodemográficos:

Sexo

Definición conceptual

El sexo es el conjunto de las peculiaridades que caracterizan los individuos de una especie dividiéndolos en masculinos y femeninos, y hacen posible una reproducción que

se caracteriza por una diversificación genética (26).

Definición Conceptual

El nivel de instrucción de una persona es el grado más elevado de estudios realizados o en curso, sin tener en cuenta si se han terminado o están provisional o definitivamente incompletos (27).

Ingreso Económico

Definición Conceptual

El ingreso económico es la entrada de cualquier cantidad de dinero que pasa a formar parte de la economía de las personas y los trabajos pueden ser de una empresa o de manera independiente (28).

Ocupación

Definición Conceptual

La ocupación es la clases o tipo de trabajo que una persona desempeña en su día a día para el sostén de la familia, sabemos que hay diferentes ocupaciones y depende de cada persona en que desea ocupar su tiempo viendo el ambiente laboral. Lo importante de un desempeño adecuado en el trabajo es que la persona se sienta cómodo con la ocupación que va a desempeñar (29).

Estilos de vida:

Definición conceptual:

Los estilos de vida se definen como un conjunto de actitudes que las personas tienen en su vida cotidiana, esto se refiere a la alimentación saludable, a los ejercicios que se realiza por lo menos 40 minutos diarios, el estado emocional también es muy importante para las personas en todas las edades ya que psicológicamente deben estar saludables sin padecer ningún trastorno emocional o de personalidad, la higiene personal es también muy importante para estar sanos, las relaciones sociales con los amigos familiares para que la persona no sienta la soledad (30).

La Alimentación:

Definición conceptual:

La alimentación es una actividad esencial en la vida de los seres humanos. Una buena alimentación con los nutrientes suficientes para el cuerpo y la sobrevivencia humana es importante. Los nutrientes son químicos que contienen los productos que se consumen

día a día y esto ayuda a las personas a estar llenas de energía y también una parte fundamental es para que las células lleven a cabo sus funciones correctamente. (31)

Actividad y Ejercicio

Definición conceptual:

La actividad física es una serie de movimientos que las personas realizan con cualquier movimiento corporal, esta actividad es muy importante realizarla por lo menos 30 min cada día ya que de esta manera podemos evitar diferentes enfermedades como la obesidad y de manera satisfactoria el oxigenamiento del cerebro, los ejercicios no siempre son pesados también se puede realizar como un juego de vóley, fútbol, natación y otras tantas actividades que se pueden realizar (32).

Manejo de Estrés

Definición conceptual:

El estrés es la sensación que una persona puede sentir ya sea físicamente o psicológicamente cuando se desajusta las exigencias que plantea la vida. Muchas veces el estrés es muy incomodo para las personas ya que cuando el frecuente incluyen hasta los dolores musculares y el mal humor de las personas, sabemos que un estrés avanzado o constante es muy peligroso para la salud por ello es muy importante variar en la vida cotidiana (33).

Apoyo Interpersonal

Definición Conceptual:

Hablamos de apoyo interpersonal cuando existe una relación de entre dos o mas personas, sabemos que la relación con las demás personas es importante para las personas porque el conversar, la opinión de las personas y mas nos ayudan a un desarrollo integral del ser humano contrayendo de esta manera una base de la sociedad.

juegan un rol importante en el desarrollo integral del ser humano constituyendo la base de la sociedad (34).

Autorrealización

Definición Conceptual:

La autorrealización es la satisfacción de haber alcanzado y cumplido una o más metas personales que forman parte del desarrollo y del potencial humano. Por medio de la

autorrealización los individuos exponen al máximo sus capacidades, habilidades o talentos a fin de ser y hacer aquello que se quiere. Es decir, se refiere al logro de un objetivo personal por medio del cual se puede contemplar la felicidad (35).

Responsabilidad en salud

Definición conceptual:

La responsabilidad de salud es la libertad que las personas tienen para cuidar de su salud de manera que prefiera, sabemos que cada una de las cosas que se hace o incluso se piensa tiene una repercusión en la vida. Por ello eso significa que se puede actuar y tomar el control sobre su salud, por ello Existen muchas definiciones o aproximaciones a lo que salud significa. Tal vez el enfoque más realista sea contemplar la interacción entre la persona y el medio, ya sea este interno (36).

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERATIVA	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN	CATEGORÍAS O VALORACIÓN
Variable 1 Factores sociodemográficos	La variable fue medido a través de un cuestionario a los adultos del barrio Piquip – Yungay. De esta manera logre conocer los diferentes factores sociodemográficos de dicho barrio.	Factores biológicos	Sexo	Nominal	Masculino Femenino
			Edad	De razon	De 18-35 Años De 36-59 Años De 60 a más Años
			Grado de instrucción	Ordinal	Analfabeto Primaria Secundaria Superior
		Factores culturales	Religión	Nominal	Católico Evangélico Otra
			Estado civil	Nominal	Soltero Casado Viudo Conviviente Separado
		Factores sociales	Ocupación	Nominal	Obrero Empleado Ama de casa Estudiante Otros

			Ingreso económico	Ordinal	Menos de 400 soles De 400 a 650 soles De 650 a 850 soles De 850 a 1100 soles Mayor a 1100 nuevos soles
			Sistema de seguro	Nominal	ESSALUD SIS Otro seguro No tiene seguro
Variable 2 Estilos de vida	La variable fue medida mediante un cuestionario tipo Likert de 25 ítems a los adultos de barrio Piquip – Yungay. Ello me permitió conocer las diferentes dimensiones sobre si llevan un estilo de vida saludable o no saludable.	Alimentación Actividad y ejercicio Manejo del estrés Apoyo interpersonal Autorrealización Responsabilidad en salud	Estilo de vida saludable Estilo de vida no saludable	Nominal	75 a 100 puntos saludable 25 a 74 puntos no saludable

3.4. Técnica e instrumentos de recolección de información

Técnica: En el presente trabajo de investigación se utilizó la encuesta para la aplicación de los instrumentos.

Instrumento: En la presente investigación se utilizó 2 instrumentos para la recolección de la información que se detallan a continuación:

Instrumento N° 01

Elaborado por Vílchez M. Modificado por; Reyna E, en Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, para fines de la presente investigación.

Estuvo constituido por 8 ítems distribuidos en 4 partes:

Datos de Identificación, donde se obtuvo las iniciales o seudónimo del adulto. (1 ítems).

Factores sociodemográficos el sexo, edad, grado de instrucción, religión, estado civil, ocupación, ingreso económico y si cuenta con Seguro. (8 ítems)

Instrumento N° 02

Se utilizó la escala valorativa de los estilos de vida de Walker. Sechrist, Pender que está constituida por 25 ítems dividido en 6 dimensiones como sigue: alimentación (6 ítems), Actividad y ejercicio (2 ítems), Manejo del estrés (4 ítems), Apoyo interpersonal (4 ítems), Autorrealización (3 ítems), Responsabilidad en salud (6 ítems).

3.5. Método de análisis de datos

En presente investigación se realizó el análisis descriptivo mediante tabla de frecuencias/ porcentaje y promedio/ desviación estándar según tipo de variable con sus respectivos gráficos. Asimismo, para el análisis correlacional con el fin de cada variable pertenecientes a los factores sociodemográficos asociado con el comportamiento de la salud. Se utilizó en el estadístico Chi cuadrado según el tipo que corresponda, presentando el p-valor con un nivel de confianza del 95%. Para el procesamiento y análisis de datos fueron ingresados a una base de datos software estadístico IBM para ser exportados a una base de datos en el software SPS

3.6. Aspectos éticos

El presente trabajo de investigación fue aplicado bajo los aspectos éticos que rige el reglamento de integridad científica en la investigación versión 001, aprobado por acuerdo del consejo universitario con resolución N° 1212-2023.

Respeto y protección de los derechos de los intervinientes:

La persona en toda investigación es el fin mas no el medio es por ello que necesitan un grado de protección el cual se determinará de acuerdo al riesgo en que incurran y la probabilidad de que obtengan un beneficio. En toda investigación que se trabaja con personas es muy importante respetar la dignidad humana, la identidad, la diversidad, la confidencialidad y la privacidad. Entonces el principio no solo implica a las personas que son sujetos a la investigación si no también implica en el respeto de los derechos fundamentales (37).

Cuidado del medio ambiente:

Este aspecto ético, se enfoca en preservar y salvaguardar el ambiente no solo como individuos particulares, sino también como organizaciones pensando en las generaciones futuras (38).

Libre participación por propia voluntad:

todas las personas que participen a cualquier investigación tienen el derecho de estar bien informados sobre los propósitos y finalidades de la investigación, también tiene la libertad de participar en ella por su propia voluntad (39).

El principio de Beneficencia no maleficencia:

En este concepto se debe de asegurar el bienestar de la persona que participé en la investigación teniendo en cuenta las siguientes reglas generales: No causar ningún daño, Reducir los posibles efectos adversos, extender los beneficios (40).

Integridad y honestidad:

La integridad o rectitud deben regir no sólo la actividad científica de un investigador, sino que debe extenderse a sus actividades de enseñanza y a su ejercicio profesional. La integridad del investigador resulta especialmente relevante cuando, en función de las normas deontológicas de su profesión, se evalúan y declaran daños, riesgos y beneficios potenciales que puedan afectar a quienes participan en una investigación. Asimismo, deberá mantenerse la integridad científica al declarar los conflictos de interés que pudieran afectar el curso de un estudio o la comunicación de sus resultados. (41)

Justicia:

Justicia es el principio de ser equitativo o justo, o sea, igualdad de trato entre los iguales y trato diferenciado entre los desiguales, de acuerdo con la necesidad individual. Esto significa que las personas que tienen necesidades de salud iguales deben recibir igual cantidad y calidad de servicios y recursos. Y las personas, con necesidades mayores que

otras, deben recibir más servicios que otros de acuerdo con la correspondiente necesidad. El principio de justicia está íntimamente relacionado a los principios de fidelidad y veracidad por ello la justicia debe ser sin discriminación de raza, etnia, edad, nivel económico o escolaridad, jerarquizar adecuadamente las acciones a realizar, hacer uso racional de los recursos materiales para evitar que falte cuando más se necesite. (42)

IV. RESULTADOS

TABLA N° 1

FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ANCASH, 2023.

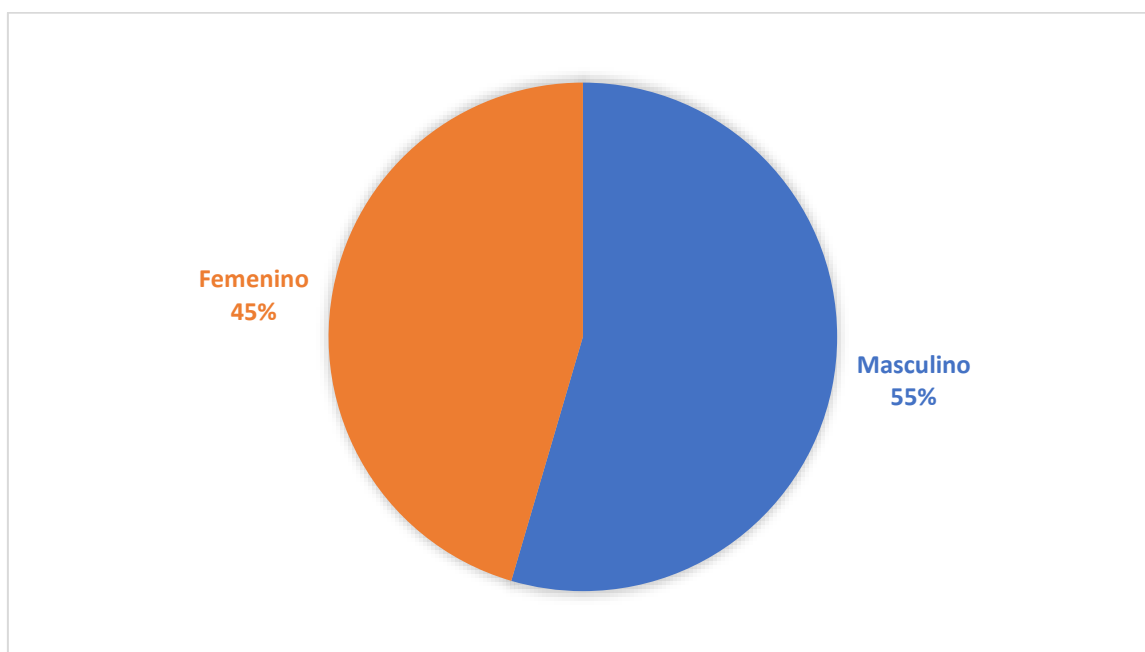
Sexo	n	%
Masculino	60	54,5%
Femenino	50	45,5%
TOTAL	110	100,0%
Edad	n	%
De 18-35 Años	14	12,7%
De 36-59 Años	63	57,3%
De 60 a más Años	33	30,0%
TOTAL	110	100,0%
Grado de instrucción	n	%
Analfabeto	37	33,6%
Primaria	29	26,4%
Secundaria	30	27,3%
Superior	14	12,7%
TOTAL	110	100,0%
Religión	n	%
Católico	84	76,4%
Evangélico	13	11,8%
Otra	13	11,8%
TOTAL	110	100,0%
Estado civil	n	%
Soltero	22	20,0%
Casado	28	25,5%
Viudo	14	12,7%
Conviviente	39	35,5%
Separado	7	6,4%
TOTAL	110	100,0%
Ocupación	n	%
Obrero	19	17,3%
Empleado	13	11,8%
Ama de casa	10	9,1%
Estudiante	14	1,7%
Otros	54	49,1%
TOTAL	110	100,0%
Ingreso económico	n	%
Menos de 400 soles	37	33,6%
De 400 a 650 soles	16	14,5%

De 650 a 850 soles	42	38,2%
De 850 a 1100 soles	9	8,2%
Mayor a 1100 nuevos soles	6	5,5%
TOTAL	110	100,0%

Sistema de seguro	n	%
ESSALUD	10	9,1%
SIS	91	82,7%
Otro seguro	8	7,3%
No tiene seguro	1	0,9%
TOTAL	110	100,0%

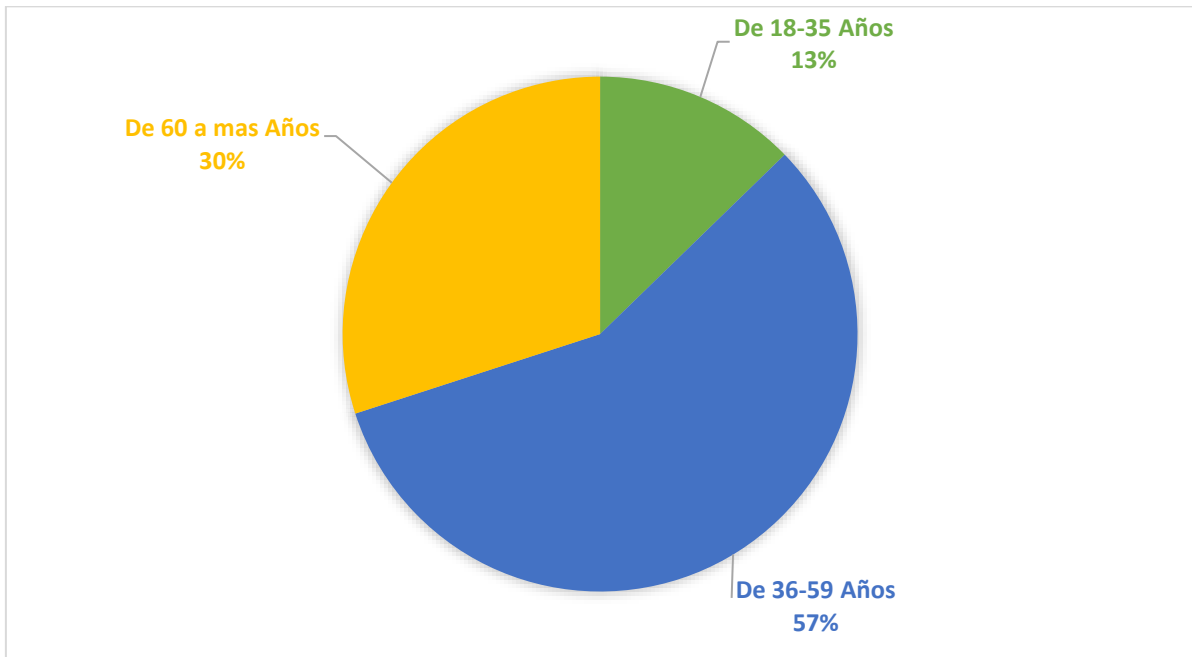
Fuente: Cuestionario de factores sociodemográficos elaborado Por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado R, aplicado en los adultos del barrio Piquip – Yungay – Ancash, 2023.

FIGURA N° 1
SEXO EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ANCASH, 2023.



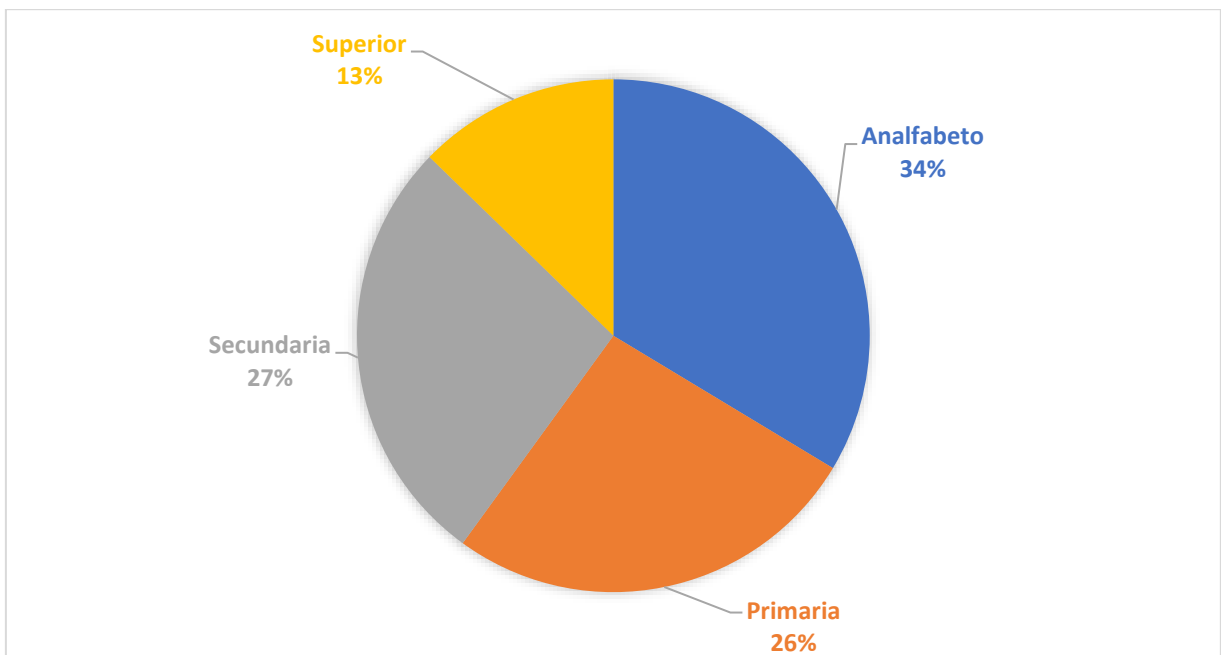
Fuente: Cuestionarios de factores sociodemográficos, Elaborado por Diaz Reyna E; Delgado R; Aplicado a los adultos del barrio Piquip – Yungay – Ancash, 2023.

FIGURA N° 2
EDAD EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ANCASH, 2023.



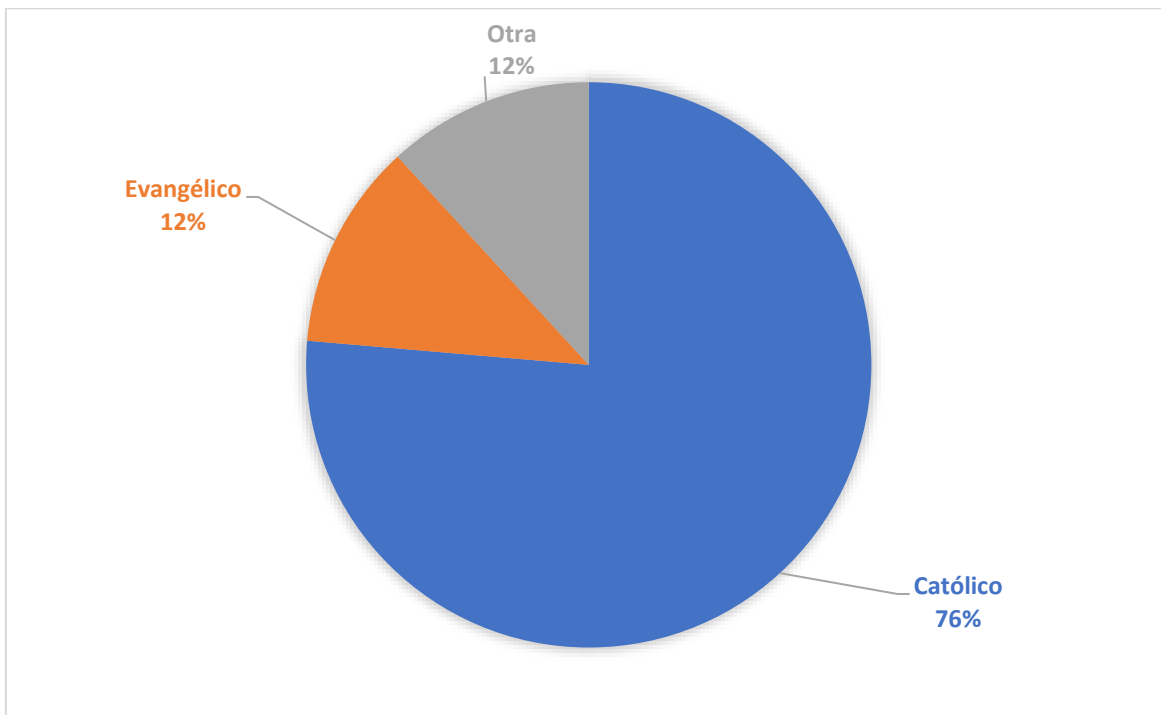
Fuente: Cuestionarios de factores sociodemográficos, Elaborado por Diaz Reyna E; Delgado R; Aplicado a los adultos del barrio Piquip – Yungay – Ancash, 2023.

FIGURA N° 3
GRADO DE INSTRUCCIÓN EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ANCASH, 2023.



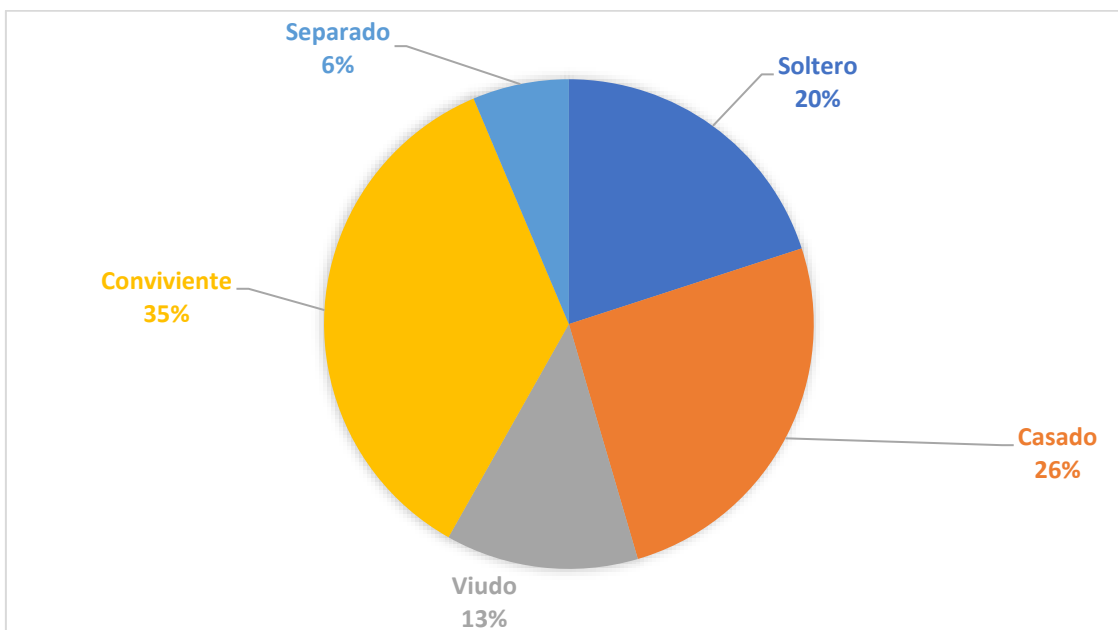
Fuente: Cuestionarios de factores sociodemográficos, Elaborado por Diaz Reyna E; Delgado R; Aplicado a los adultos del barrio Piquip – Yungay – Ancash, 2023.

FIGURA N° 4
RELIGIÓN EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY – ANCASH, 2023.



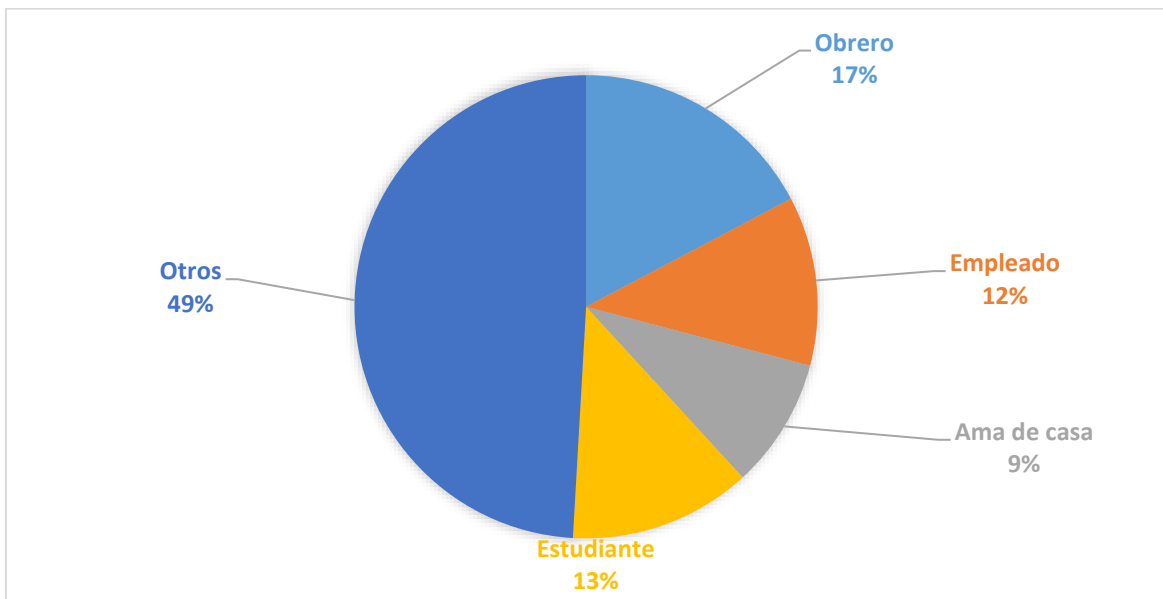
Fuente: Cuestionarios de factores sociodemográficos, Elaborado por Diaz Reyna E; Delgado R; Aplicado a los adultos del barrio Piquip – Yungay – Ancash, 2023.

FIGURA N° 5
ESTADO CIVIL EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY – ANCASH, 2023.



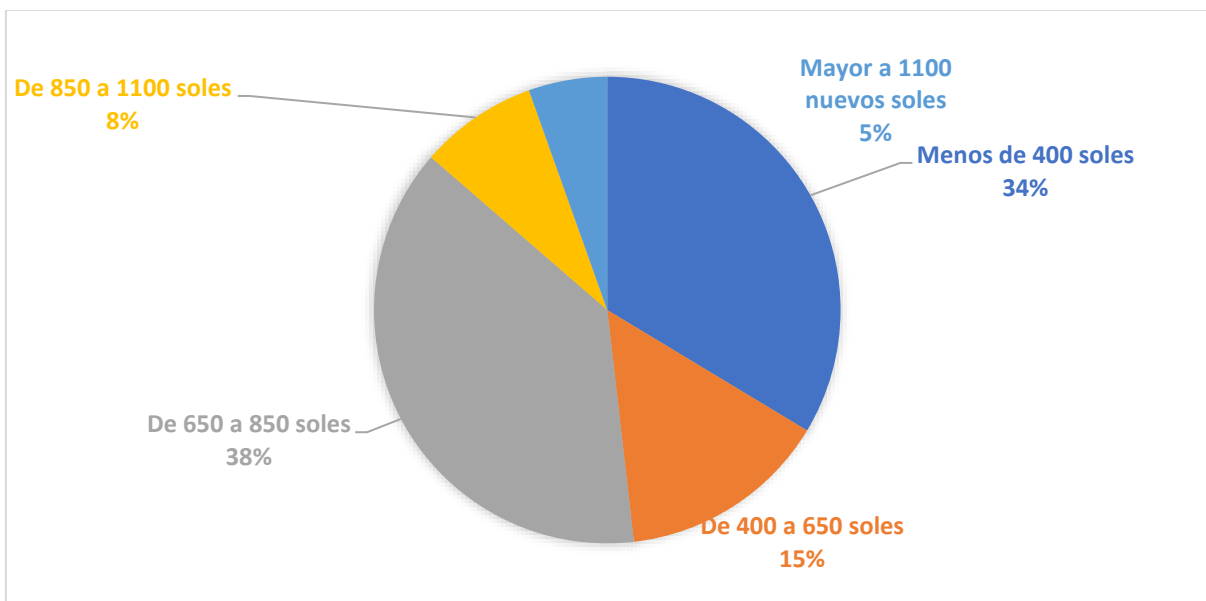
Fuente: Cuestionarios de factores sociodemográficos, Elaborado por Diaz Reyna E; Delgado R; Aplicado a los adultos del barrio Piquip – Yungay – Ancash, 2023.

FIGURA N° 6
OCUPACIÓN EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY – ANCASH, 2023.



Fuente: Cuestionarios de factores sociodemográficos, Elaborado por Diaz Reyna E; Delgado R; Aplicado a los adultos del barrio Piquip – Yungay – Ancash, 2023.

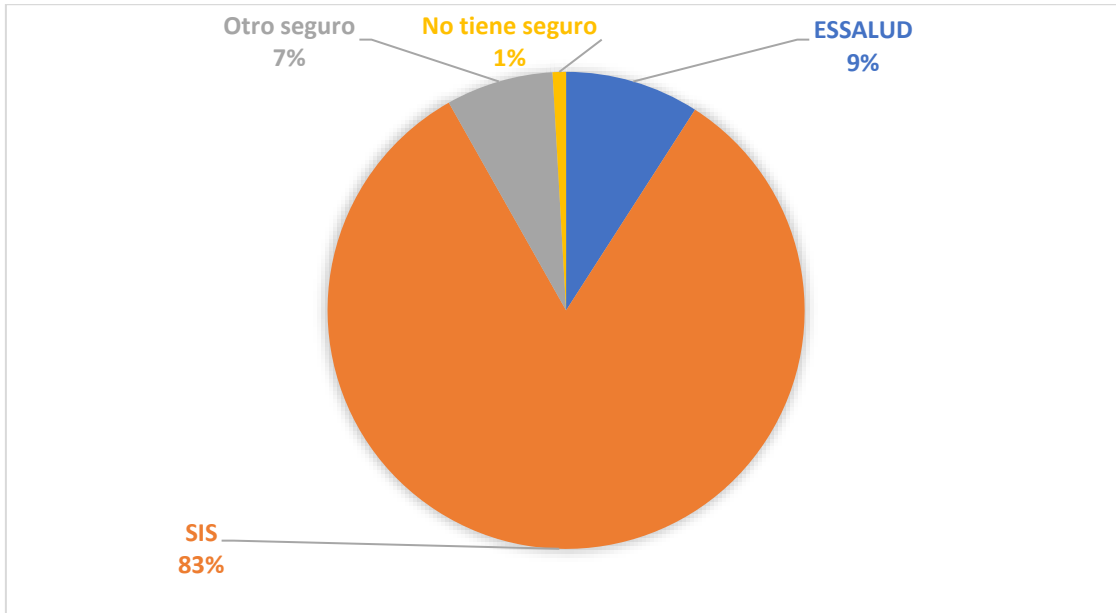
FIGURA N° 7
INGRESO ECONÓMICO EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY – ANCASH, 2023.



Fuente: Cuestionarios de factores sociodemográficos, Elaborado por Diaz Reyna E; Delgado R; Aplicado a los adultos del barrio Piquip – Yungay – Ancash, 2023.

FIGURA N° 8

**SISTEMA DE SEGURO EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY –
ANCASH, 2023.**



Fuente: Cuestionarios de factores sociodemográficos, Elaborado por Diaz Reyna E; Delgado R; Aplicado a los adultos del barrio Piquip – Yungay – Ancash, 2023.

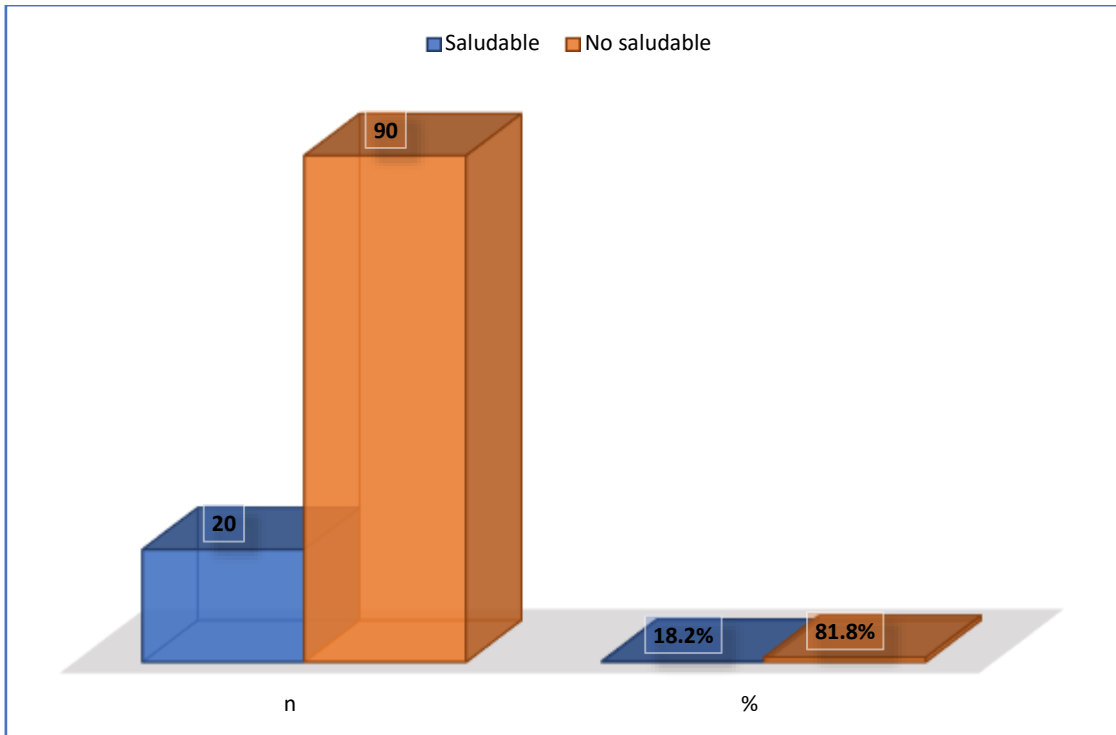
TABLA N° 2

**ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ANCASH,
2023.**

ESTILO DE VIDA	n	%
Saludable	20	18,2%
No saludable	90	81,8%
TOTAL	110	10,0%

Fuente: Escala valorativa de los estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist. Modificado por: Diaz E, Reyna E, Delgado R. aplicado en los los adultos del barrio Piquip – Yungay – Ancash, 2023.

FIGURA N° 9
ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ANCASH,
2023.



Fuente: Escala valorativa de los estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist. Modificado por: Diaz E, Reyna E, Delgado R. aplicado en los los adultos del barrio Piquip – Yungay – Ancash, 2023.

TABLA N° 3
FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL
BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ANCASH, 2023.

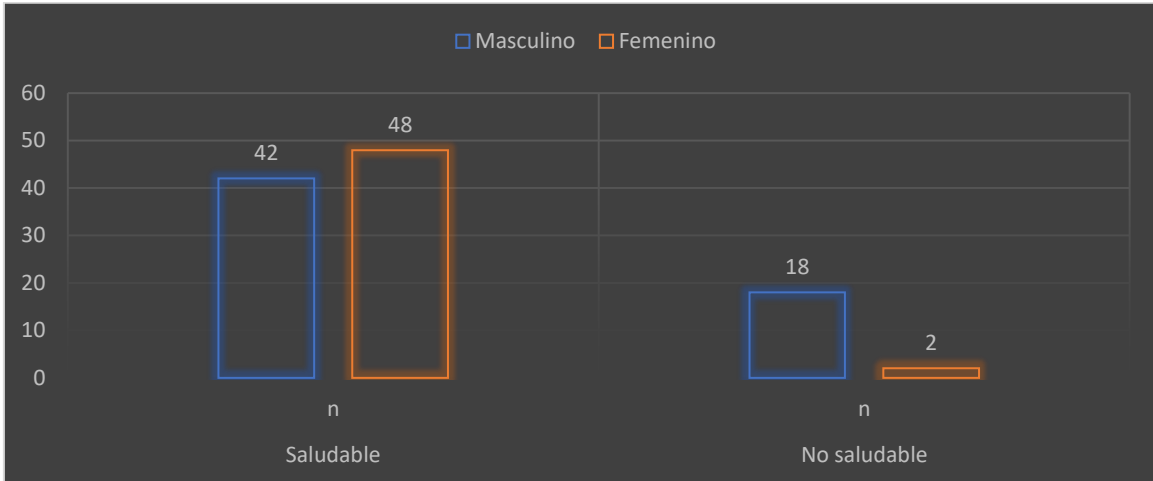
Sexo	ESTILO DE VIDA						CHI CUADRADO			
	No saludable		Saludable		TOTAL					
FACTOR SOCIODEMOGRÁFICO	n	%	n	%	n	%	Chi calculado =	12.3933	gl=	1
Masculino	42	38.2%	18	16.4%	60	54.5%	Chi critico =	3.84146	>	0.05
Femenino	48	43.6%	2	1.8%	50	45.5%				
TOTAL	90	81.8%	20	18.2%	110	100.0%	Existe relación			

Edad		ESTILO DE VIDA						
FACTOR SOCIODEMOGRÁFICO	No saludable		Saludable		TOTAL		CHI CUADRADO	
	n	%	n	%	n	%	Chi calculado =	gl= 2
	8	7.3%	6	5.5%	14	12.7%	6.7707	> 0.05
De 18-35 Años	8	7.3%	6	5.5%	14	12.7%	Chi critico =	5.99146 > 0.05
De 36-59 Años	53	48.2%	10	9.1%	63	57.3%	Existe relación	
De 60 a mas Años	29	26.4%	4	3.6%	33	30.0%		
TOTAL	90	81.8%	20	18.2%	110	100.0%		
Grado de instrucción		ESTILO DE VIDA						
FACTOR SOCIODEMOGRÁFICO	No saludable		Saludable		TOTAL		CHI CUADRADO	
	n	%	n	%	n	%	Chi calculado =	gl= 3
	33	30.0%	4	3.6%	37	33.6%	7.1450	> 0.05
Analfabeto	33	30.0%	4	3.6%	37	33.6%	Chi critico =	7.81473 > 0.05
Primaria	24	21.8%	5	4.5%	29	26.4%	No existe relación	
Secundaria	25	22.7%	5	4.5%	30	27.3%		
Superior	8	7.3%	6	5.5%	14	12.7%		
TOTAL	90	81.8%	20	18.2%	110	100.0%		
Religión		ESTILO DE VIDA						
FACTOR SOCIODEMOGRÁFICO	No saludable		Saludable		TOTAL		CHI CUADRADO	
	n	%	n	%	n	%	Chi calculado =	gl= 2
	69	62.7%	15	13.6%	84	76.4%	6.4889	> 0.05
Católico	69	62.7%	15	13.6%	84	76.4%	Chi critico =	5.99146 > 0.05
Evangélico	13	11.8%	0	0.0%	13	11.8%	Existe relación	
Otra	8	7.3%	5	4.5%	13	11.8%		
TOTAL	90	81.8%	20	18.2%	110	100.0%		
Estado civil		ESTILO DE VIDA						
FACTOR SOCIODEMOGRÁFICO	No saludable		Saludable		TOTAL		CHI CUADRADO	
	n	%	n	%	n	%	Chi calculado =	gl= 4
	13	11.8%	9	8.2%	22	20.0%	10.3520	> 0.05
Soltero	13	11.8%	9	8.2%	22	20.0%	Chi critico =	9.48773 > 0.05
Casado	26	23.6%	2	1.8%	28	25.5%	Existe relación	
Viudo	12	10.9%	2	1.8%	14	12.7%		
Conviviente	33	30.0%	6	5.5%	39	35.5%		
Separado	6	5.5%	1	0.9%	7	6.4%		
TOTAL	90	81.8%	20	18.2%	110	100.0%		

Ocupación		ESTILO DE VIDA									
FACTOR SOCIODEMOGRÁFICO	No saludable		Saludable		TOTAL		CHI CUADRADO				
	n	%	n	%	n	%	Chi calculado =		gl=		
							11.9565		4		
Obrero	19	17.3%	0	0.0%	19	17.3%	Chi critico =	9.48773	>	0.05	
Empleado	12	10.9%	1	0.9%	13	11.8%	Existe relación				
Ama de casa	9	8.2%	1	0.9%	10	9.1%					
Estudiante	8	7.3%	6	5.5%	14	12.7%					
Otros	42	38.2%	12	10.9%	54	49.1%					
TOTAL	90	81.8%	20	18.2%	110	100.0%					
Ingreso económico		ESTILO DE VIDA									
FACTOR SOCIODEMOGRÁFICO	No saludable		Saludable		TOTAL		CHI CUADRADO				
	n	%	n	%	n	%	Chi calculado =		gl=		
							6.8120		4		
Menos de 400 soles	30	27.3%	7	6.4%	37	33.6%	Chi critico =	9.48773	>	0.05	
De 400 a 650 soles	12	10.9%	4	3.6%	16	14.5%	No existe relación				
De 650 a 850 soles	38	34.5%	4	3.6%	42	38.2%					
De 850 a 1100 soles	5	4.5%	4	3.6%	9	8.2%					
Mayor a 1100 nuevos soles	5	4.5%	1	0.9%	6	5.5%					
TOTAL	90	81.8%	20	18.2%	110	100.0%					
Sistema de seguro		ESTILO DE VIDA									
FACTOR SOCIODEMOGRÁFICO	No saludable		Saludable		TOTAL		CHI CUADRADO				
	n	%	n	%	n	%	Chi calculado =		gl=		
							10.5610		3		
ESSALUD	5	4.5%	5	4.5%	10	9.1%	Chi critico =	7.81473	>	0.05	
SIS	79	71.8%	12	10.9%	91	82.7%	Existe relación				
Otro seguro	5	4.5%	3	2.7%	8	7.3%					
No tiene seguro	1	0.9%	0	0.0%	1	0.9%					
TOTAL	90	81.8%	20	18.2%	110	100.0%					

FIGURA N° 10

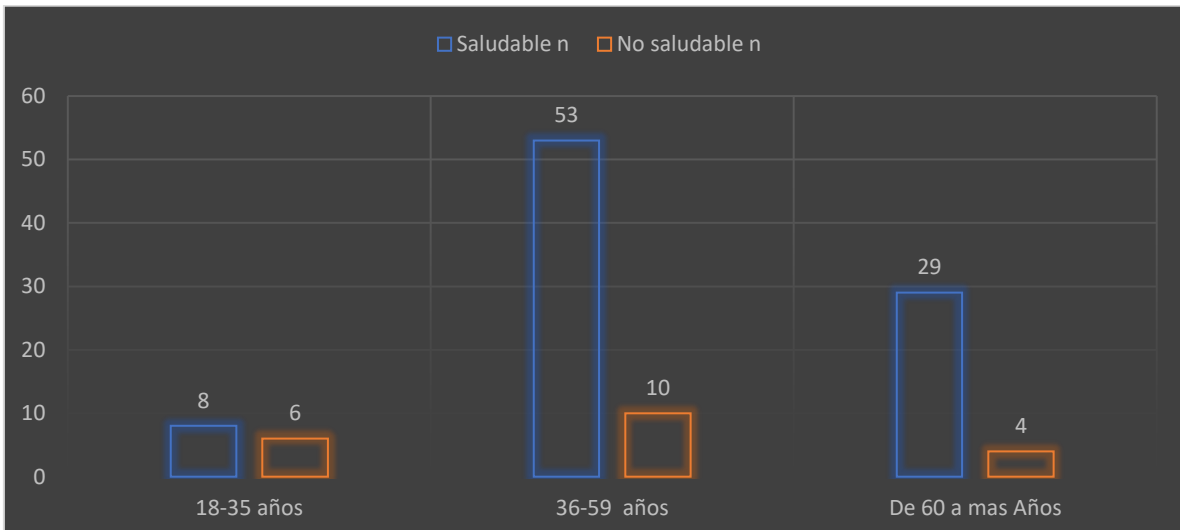
RELACIÓN ENTRE SEXO Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ANCASH, 2023.



Fuente: Cuestionarios de factores sociodemográficos, Elaborado por Diaz Reyna E; Delgado R; Aplicado a los adultos del barrio Piquip – Yungay – Ancash, 2023.

FIGURA N° 11

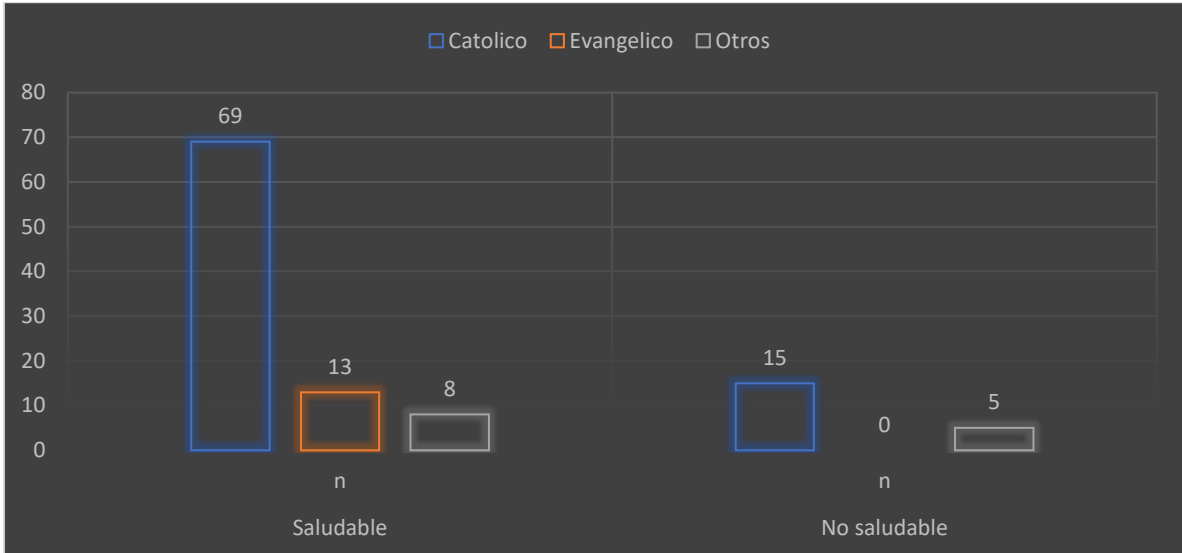
RELACIÓN ENTRE EDAD Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ANCASH, 2023.



Fuente: Cuestionarios de factores sociodemográficos, Elaborado por Diaz Reyna E; Delgado R; Aplicado a los adultos del barrio Piquip – Yungay – Ancash, 2023.

FIGURA N° 12

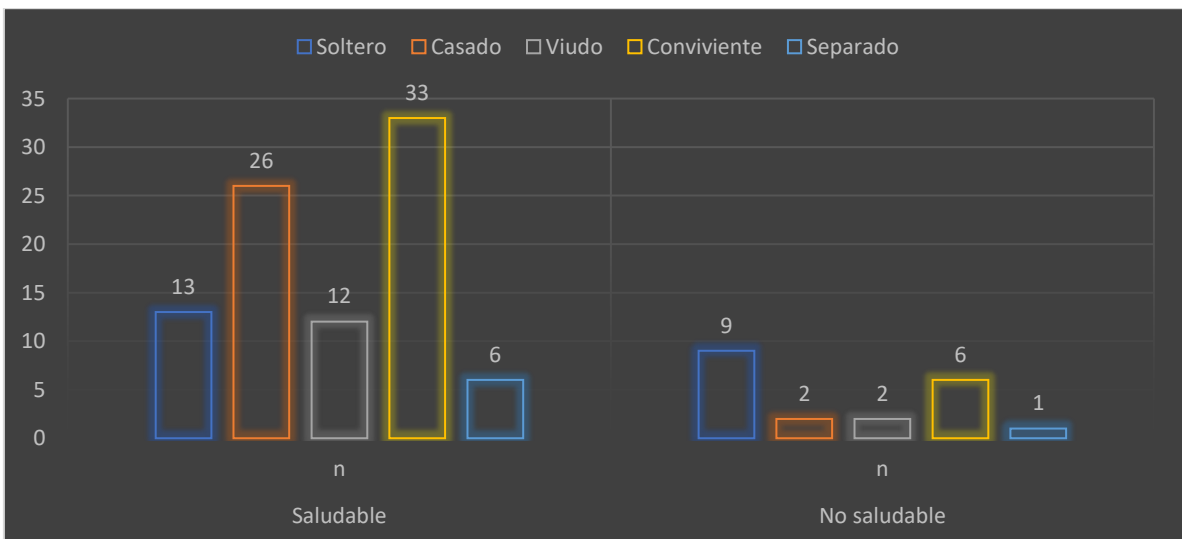
RELACIÓN ENTRE RELIGIÓN Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ANCASH, 2023.



Fuente: Cuestionarios de factores sociodemográficos, Elaborado por Diaz Reyna E; Delgado R; Aplicado a los adultos del barrio Piquip – Yungay – Ancash, 2023.

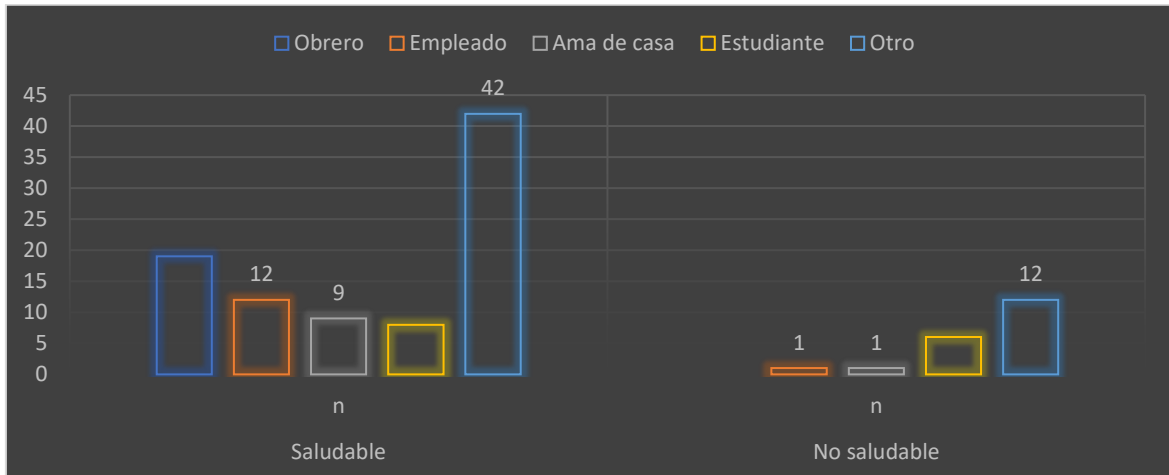
FIGURA N° 13

RELACIÓN ENTRE ESTADO CIVIL Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ANCASH, 2023.



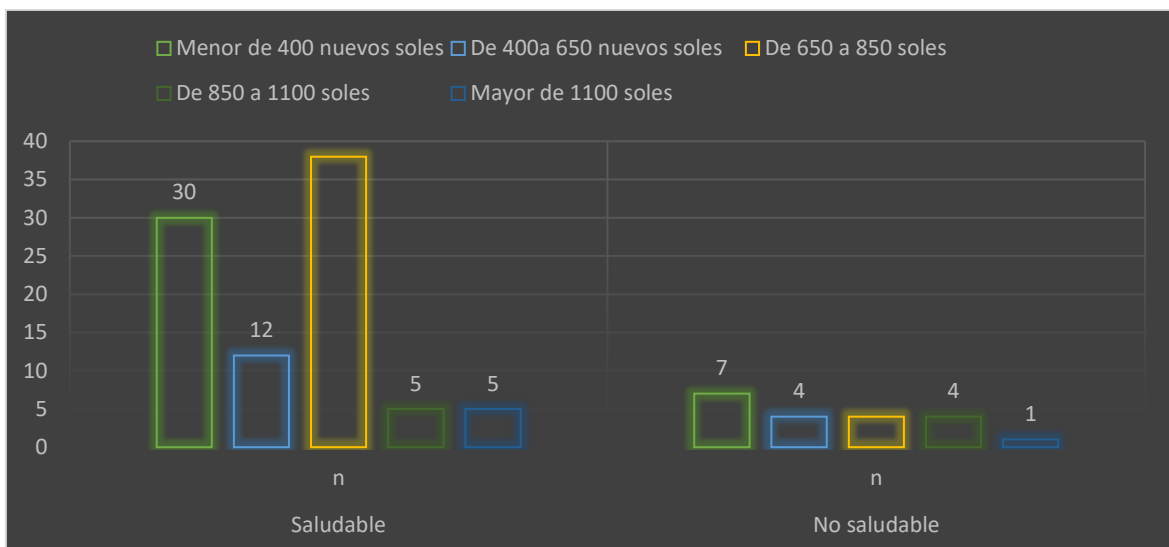
Fuente: Cuestionarios de factores sociodemográficos, Elaborado por Diaz Reyna E; Delgado R; Aplicado a los adultos del barrio Piquip – Yungay – Ancash, 2023.

FIGURA N° 14
RELACIÓN ENTRE OCUPACIÓN Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ANCASH, 2023.



Fuente: Cuestionarios de factores sociodemográficos, Elaborado por Diaz Reyna E; Delgado R; Aplicado a los adultos del barrio Piquip – Yungay – Ancash, 2023.

FIGURA N° 15
RELACIÓN ENTRE INGRESO ECONÓMICO Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ANCASH, 2023.



Fuente: Cuestionarios de factores sociodemográficos, Elaborado por Diaz Reyna E; Delgado R; Aplicado a los adultos del barrio Piquip – Yungay – Ancash, 2023.

FIGURA N° 16

RELACIÓN ENTRE SISTEMA DE SEGURO Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ANCASH, 2023.



Fuente: Cuestionarios de factores sociodemográficos, Elaborado por Diaz Reyna E; Delgado R; Aplicado a los adultos del barrio Piquip – Yungay – Ancash, 2023.

DISCUSIÓN

Tabla N° 1:

Analizando los resultados de los factores sociodemográficos aplicadas en los adultos del barrio Piquip – Yungay- Áncash, 2023. De un total del 100% nos dio como resultado que el 54,5% de los adultos son de sexo masculino, en cuanto a la edad el 57,3% tienen la edad de 36 – 59 años, así mismo 33,6% tienen un grado de instrucción analfabeta, de igual manera el 76,4% son de religión católica, con respecto al estado civil 35,5% son convivientes, teniendo como ocupación otras labores con un 49,1%. Por consiguiente, se observó que el 38,2% tienen un ingreso económico de 650-850 soles, finalmente el 82,7% cuentan con el Sistema Integral de Salud (SIS).

En la investigación se encontró que mas de la mitad de los adultos son de sexo masculino, con una edad de 36 – 59 años que no pasaron en vano, ya que los adultos se encargaron de mejorar el barrio a base de esfuerzo, unión y dedicación, pero al pasar los años las defensas del cuerpo de los adultos van disminuyendo y esto ocasiona que sean más propensos a contraer distintas enfermedades. Asimismo, dejan de lado las actividades físicas entrando al sedentarismo y desordenar los estilos de vida.

En los resultados se encontró que menos de la mitad de los adultos son analfabetos esto porque antiguamente los padres de familia de estas personas no querían que asistan a la escuela porque querían que los hijos ayuden a trabajar en las chacras cultivando los terrenos o algunos en trabajos de construcción y muchos trabajos más. La mayoría de los adultos profesan tener la religión católica, los adultos del barrio Piquip manifiestan que ellos son católicos porque desde muchos años atrás leen la biblia, asisten a las misas los domingos y son bastante creyentes porque Dios es milagroso con todas las personas de este barrio, son pocas las personas que tienen otras religiones por las costumbres que cada uno adopta, pero dicen ellos que respetan las creencias de los demás.

En los resultados se encontró que menos de la mitad de los adultos son convivientes, esto se debe a que en la actualidad las personas ya no desean casarse mas solo convivir con su respectiva pareja, sabemos que antiguamente una mujer salía de su hogar al casarse pero hoy en día muchos casos en diferentes lugares tanto los hombres como mujeres deciden formar su hogar sin el matrimonio, y en muchos casos eso ante ojos de las personas antiguas es malo porque ellos creen que primero es el matrimonio y luego la convivencia y seguidamente los hijos. Menos de la mitad de los adultos tienen diferentes trabajos como la

agricultura, realizando sembríos, de los productos de la zona, también realizan trabajos de construcción, pequeñas bodegas y empleados. El trabajo es muy importante para todas las personas ya que de esta manera podemos solventar costos importantes como la alimentación, la educación y la salud de la familia.

En los resultados se encontró que menos de la mitad de los adultos tienen un ingreso económico de 650 – 850 soles, este ingreso es un tanto mínimo para la educación la alimentación de la familia y cuando no hay un ingreso económico adecuado muchas veces esto afecta el estilo de vida de las familias. La mayoría de los adultos cuentan con el sistema de seguro SIS esto es de mucha ayuda para los adultos del barrio que tienen bajos recursos porque muchas veces las personas no acuden algún centro de salud porque tienen miedo a que las pastillas o los medicamentos son costosos e incumplen la responsabilidad en su salud.

Los factores sociodemográficos son las características de las personas en cuanto a la edad, el sexo, el nivel de educación, los ingresos económicos de las familias, el estado civil, el trabajo, la religión, tasa de mortalidad, tamaño del grupo de las familias todo esto se realiza a cada miembro de los adultos, gracias a todos estos indicadores podemos saber cuantas personas son de sexo femenino o masculino que edades tienen, hasta que grado estudiaron los adultos, cuanto de dinero ganan para poder mantener el hogar, que tipo de religión profesan si católico o evangélicos u otras religiones y muchos indicadores mas de los adultos del barrio Piquip (43).

Los resultados que se asemejan son las que pertenecen al autor: Girón L. (44) en su estudio que tienen como título “Estilos de vida y factores Biosocioculturales del A. H Nuevo Catacaos I Etapa_ Catacaos_ Piura, 2022, las cuales tiene como resultado que el 60% de adultos tienen la edad de 36 – 59 años de edad el 61% son de sexo masculino, el 60% tienen una edad de entre 36 – 59 años, el 47% de los adultos son analfabetos, el 65% son convivientes y el ingreso económico es de 650- 850 soles con el 58%.

Los resultados que se asemejan pertenecen al autor: Manrique M (45) en su trabajo investigativo Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida en el adulto del asentamiento humano tierra prometida Nuevo Chimbote, 2021. Encontró como resultado que el 60% son de sexo masculino, el grado de instrucción 47.3% son analfabetas, el 39.1% tienen otras ocupaciones,

el 36-4% tienen ingresos económicos de 650- 850 nuevos soles y el 49.1% de los adultos tienen el sistema de seguro SIS.

Según la teorista Nola Pender (46) menciona que, en su esquema se ubican los componentes por columnas de izquierda a derecha; la primera nos habla sobre las características y experiencias individuales de las personas y menciona 2 conceptos: conducta previa relacionada y factores personales. Mencionando que el primer concepto se refiere a experiencias anteriores que tienen efectos directos e indirectos en la aptitud de comprometerse con las conductas de promoción de la salud. En el segundo concepto menciona que los factores personales, categorizados como biológicos, psicológicos y socioculturales, en resumen, de acuerdo con este enfoque se pronostica cierta conducta que están marcados por la naturaleza y la apreciación de la meta de las conductas.

Los resultados que difieren corresponden al autor: Pastor K (47) en su investigación factores sociodemográficos asociados a la participación social. Centro Integral Del Adulto Mayor De La Zona Urbana, Pacora. 2019, en donde se observa los resultados 53.6% de adultos tiene entre m 60-74 años, el 50.7 % son de sexo femenino Con respecto al grado de instrucción, el 66.4% alcanzaron estudios primarios. Respecto a ocupación el 86.4% no trabaja. El 50% de las personas. Son evangélicos,

De igual modo un estudio que difiere es del autor Rafael M. (48) titulado “Sobre los “Estilos de Vida y factores Biosocioculturales de los adultos de la comunidad unidos venceremos – Huashao –Yungay”. Donde menciona que, el 63,8% son de sexo femenino el 31,2% tiene un grado de instrucción primaria incompleta; el 65,2% es soltero y el 43,3% tienen un ingreso económico de 100 a 599 soles.

Como propuesta de conclusiones se puede manifestar que los adultos del barrio Piquip no tienen un ingreso económico adecuado ya que donde trabajan no es una empresa grande tampoco formal, muchos de estos adultos tampoco son casados ya que manifiestan que es un gasto y que no cuentan con dinero, los adultos son analfabetos ya que sus padres no les educaron por falta de dinero para educar a los hijos al contrario les enseñaban a trabajar en los campos cultivando y así. Por ello las autoridades junto al personal deben brindar charlas sobre lo básico que es para la vida cumplir con todas los indicadores sobre el factor sociodemográfico.

Tabla N° 2

Los resultados sobre los estilos de vida tenemos que el 81.8% no tienen estilos de vida saludable y el 18.2% de los adultos tienen estilos de vida saludable, por ello podemos mencionar que la mayoría no tienen un estilo de vida saludable, esto debido a que no consumen productos balanceados porque manifiestan que la economía que tienen no les alcanza para poder comprar algunos productos que cuentan con algunas vitaminas como por ejemplo el pollo, la carne y diferentes productos más, los adultos del barrio piquip comen productos de la chacra o de la huerta pero estos productos no cuentan con los nutrientes suficientes para una alimentación adecuada.

Según la teorista Nola Pender (49) manifiesta que el modelo de la promoción de la salud, se basa en cuán importante es la educación a las personas sobre cómo cuidarse y llevar una vida saludable. La salud es muy importante para todas las personas ya que al alimentarse de manera adecuada ayudara mucho a la salud, realizar actividades físicas también es muy importante porque el sedentarismo afecta a la salud, dentro de ello tenemos a la salud mental la cual es necesaria e importante para tener un estilo de vida saludable. Todas estas actitudes están influenciadas por una variedad de factores biológicos, sociales y culturales, que pueden cambiar la calidad de vida de una persona.

La alimentación en el barrio piquip, es inadecuada esto se debe a que los adultos trabajan y tienen poco tiempo para comer en las horas indicadas como es el desayuno, almuerzo y cena, también manifiestan que la falta de la economía tiene mucho que ver en la alimentación que ellos llevan día a día y esto perjudica la salud de los adultos en este barrio, si bien es cierto todas las personas de las diferentes edades necesitamos nutrientes adecuados para nuestro cuerpo teniendo en casa todos los alimentos de la pirámide alimenticia. En cuanto a la dimensión que corresponde a la actividad y ejercicio se puede decir que hacer actividades físicas con regularidad ayuda a mantener fuertes las habilidades para pensar, aprender y tener buen juicio, con el pasar de tiempo, también puede reducir el riesgo de la depresión y la ansiedad que hoy en día estos casos son muchas, de igual manera ayuda a tener un descanso adecuado.

El manejo de estrés es la salud mental muy importante para los adultos de las diferentes edades, cuando hablamos de manejar la salud mental o el manejo de estrés tiene una variedad de estrategias para ayudar a sobrellevar mejor el estrés y la dificultad que puede suscitarse

en la vida de cualquier persona. Controlar el estrés ayuda a llevar una vida más equilibrada y saludable. Sabemos que el estrés es una respuesta automática ya sea física, mental y emocional a un problema dificultoso. En el barrio Piquip muchos de los adultos se estresan por diferentes motivos tales como las calles no asfaltadas, falta de recurrencia del recojo de basura, el corte del agua potable sin previo aviso, animales callejeros que ocasionan destrozos en sus sembríos, el poco ingreso económico para la compra de sus abonos, la pérdida de sus sembríos.

Referente a la dimensión apoyo interpersonal sabemos que estas relaciones son muy importantes y parte crucial de la interacción y convivencia que los adultos en el barrio. Desarrollar las habilidades sociales facilitan la comunicación y la distracción y el entendimiento con los demás. Por ello, es importante conocer las claves para fomentar relaciones sanas, respetuosas, empáticas y asertivas con todos los integrantes del barrio porque al no tener una relación interpersonal buena ocasiona diferentes problemas como el odio, no se tienen empatía y viven en un ambiente incomodo para los demás.

Con respecto a la autorrealización es básica para todos los adultos porque esto implica en que la persona debe sentirte satisfecha con todo lo que ha logrado en su vida y sentirse bien y cómodo con el mismo. Sabemos que cuando las personas no se sienten bien con ellos mismos es un problema de todos los días porque vive estresado por lo que no pudo realizaron su momento o vive preocupado por no lograr hacer lo que quiso en su maneto, por ello lo saludable es estar conforme con lo que logro en su momento.

Finalmente hablamos sobre la responsabilidad en salud algo básico para todos los adultos del barrio Piquip, porque esto implica en escoger y decidir sobre las alternativas correctas saludables para nuestra vida. Muchas veces las personas no acuden al centro de salud a realizarse algún chequeo general, si no que esperan que les duela algo o sientan algún síntoma que muchas veces esta avanzando para acudir al centro de salud. Es muy importante prevenir todo tipo de enfermedad porque al inicio a muchas enfermedades pueden ser mas sencillas de poder darle un tratamiento por ello la responsabilidad en salud implica muchas decisiones saludables.

Los resultados que se asimilan corresponden al autor Llatas C. (50) en su investigación que tiene como título “Estilo de vida y factores Biosocioculturales en madres adultas. Sector 8, Bellamar- nuevo Chimbote, 2019” donde obtuvo como resultado que el 53,85% de las

madres adultas no tienen un estilo de vida saludable y con un 46,15% de las madres adultas si tienen un estilo de vida saludable.

Los resultados que se asemejan a la investigación son las que corresponde al autor: Tineo F. (51) que tiene como título: factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto en el asentamiento humano el obrero _ Sullana, 2021. Los resultados fueron que del 100% (120) de los adultos del Asentamiento Humano El Obrero, Sullana, el 89,9 % (107) tienen estilo de vida no saludable, el 10,8% (13) tienen un estilo de vida saludable.

Los resultados que difieren corresponden al autor: Medina R. (52) la cual tienen como título “Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto mayor. Pueblo Joven Porvenir “B” Sector 12 - Chimbote, 2019, donde obtuvo como resultados que el 100% de los adultos mayores tienen un estilo de vida saludable y el 0,0% de los adultos mayores tienen un estilo de vida no saludable.

Los resultados que difieren al estudio corresponden al autor Matta A. (53) donde tuvo como título: determinar los estilos de vida en adultos mayores en la Asociación Santa Rosa – Los Olivos – Lima, 2021. Mediante los instrumentos aplicados, se obtuvo que los adultos encuestados 76% de los encuestados poseen estilos de vida saludable, mientras que el 24% sí, ello manifestándose que, son responsables en su salud (84%), realizan mucha actividad física (72%), poseen nutrición saludable (72%), no poseen buenas relaciones interpersonales (64%) y saben manejar el estrés (68%), pese a que si tienen un crecimiento espiritual saludable en su mayoría (70%), de acuerdo a lo anterior, se asegura que, los estilos de vida en dicha muestra aplicada, no resultan ser saludables.

Referente a todo lo mencionado respecto a los estilos de vida saludable del barrio Piquip como propuesta de conclusión se menciona que todos los habitantes del barrio no tienen un estilos de vida saludable por ello suelen enfermarse con facilidad, se envejecen más rápido y algunos fallecen con enfermedades, entonces las autoridades junto a todo el personal de salud de Yungay deben brindar charlas educativas sobre la importancia de llevar un estilo de vida saludable en todas las etapas del desarrollo humano porque de ello depende la calidad de vida de los adultos del barrio Piquip.

Tabla N° 3

En los factores sociodemográficos en cuanto al sexo y estilos de vida se encontró que el 54,5% son de sexo masculino y su chi cuadrado es $X^2= 12.39333333$ $P= 0.33565856$, así mismo que en lo que respecta a la edad el 57,3% tienen una edad entre 36 – 59 años y su chi cuadrado es $X^2= 6,7707231$ $P= 0.24809681$ por ello se menciona que existe relación estadísticamente significativa entre las variables.

En cuanto a la religión de los adultos el 76.4% de los adultos profesan religión católica y su chi cuadrado es $X^2= 6.48885836$ $P=0.24287779$ Referente al estado civil y estilo de vida se encontró como resultado que 35.5% de los adultos son convivientes con el chi cuadrado $X^2= 10.3519536$ $P= 0.30677136$. por ello se manifiesta que si existe relación estadísticamente significativa entre las variables.

Respecto a la ocupación de los adultos se encontró como resultado que el 41.1% de los adultos laboran en diferentes trabajos y su chi cuadrado es $X^2= 11.956512$ $P=0. 3296901$.E cuanto al sistema de seguro 82.7% de los adultos tienen el seguro SIS con el chi cuadrado $X^2= 10.56097337$ $P=0.30985295$. Por ello se manifiesta que si existe relación estadísticamente significativa entra las variables.

En cuanto al grado de instrucción y estilos de vida se encontró que el 33.6% son analfabetos, correspondientes a ello su chi cuadrado es $X^2= 7.14504776$ $P= 0.25486267$, en el ingreso económico el 38.2% de los adultos ganas de 650 – 850 soles al realizar la prueba estadística, estos hallazgos demuestran que no existe una relación estadística entre el estilo de vida y grado de instrucción lo mismo que el ingreso económico.

Los resultados obtenidos en relación de factor sociodemográfico sexo y estilos de vida observamos que si existe relación estadísticamente entonces decimos que muchas veces los adultos de sexo femenino son mas preocupadas en llevar un estilo de vida saludable ya que son mas empeñosas a estar bien de salud y la mayoría es ama de casa y pueden cocinar y comer lo que tienen a su hora, ahora veamos el caso de los adultos de sexo masculino muchas veces ellos laboran lejos y no se alimentan a las horas o muchos percances, en la edad de los adultos. La edad de los adultos se obtiene como resultado que si existe relación estadísticamente significativa esto implica que dependiendo a la edad que tenga las personas buscar tener un estilo de vida saludable por ejemplo cuando eres adulto joven muchas veces la salud se toma como un juego y no se desea llevar un estilo de vida saludable pero cuando

se es un adulto maduro o adulto mayor por los problemas que se presentan se preocupan más por llevar un estilo de vida saludable.

En cuanto a la religión de los adultos del barrio piquip dió como resultado que existe relación estadísticamente del factor relación con estilos de vida, esto implica de modo que cuando las personas son católicas ellos obedecen la palabra de Dios y se alimentan con todos los productos del campo, en cambio cuando tienes otras religiones algunos alimentos están prohibidos por las diferentes creencias y hasta realizan el famoso ayuna.

Encontramos que existe relación sobre el factor estado civil y estilos de vida muchas veces vemos que las personas convivientes se preocupan por llevar un estilo de vida saludable porque las parejas trabajan y tienen el dinero suficiente para poder sostenerse. En cambio, cuando estas viudos o separados no tienes muchas preocupaciones más se preocupan en cuidar sus figuras o por ahorrar no te alimentas y como estas solo no te preocupas por la apariencia física y descuidas tus estilos de vida saludable.

El factor sociodemográfico ocupación y el estilo de vida nos dieron como resultados que si existe relación estadísticamente significativa por ello el trabajo que realizan los adultos implica mucho en cuanto ganan y de que manera puede esa persona alimentarse en cuidar su salud, por ello sabemos que el ingreso económico es un tanto importante para poder tener un estilo de vida saludable y completo.

En el sistema de seguro se obtuvo como resultado que, si existe relación de el sistema seguro y estilos de vida, al tener el seguro SIS las enfermeras realizan charlas sobre la promoción y prevención de las enfermedades de como alimentarte bien. En cuanto a los adultos que tienen otro tipo de seguro el personal de salud no salen a brindar charlas, ni ninguna alguna promoción y prevención.

En cuanto al grado de instrucción y el ingreso económico de los adultos mencionamos que no existe relación estadísticamente significativa, ya que el no tener alguna profesión no implica en que no lleven un estilo de vida saludable o tampoco implica que el ingreso económico sea base para llevar un estilo de vida saludable. Muchas personas sin tener un grado de instrucción correcto o sin ser profesionales tienen una alimentación no saludable.

En esta investigación se considera como base teórico de Nola Pender (54) la cual constituye una base para estudiar el modo en que las personas toman las decisiones sobre el cuidado de su propia salud. Pender explica en su teoría tres grandes categorías:

“Características y experiencias individuales, Cogniciones y afectos relativos a la conducta específica y Resultado conductual”. Por otro lado, el modelo de promoción de la salud, se fundamenta en la educación de las personas sobre cómo cuidarse y llevar una vida saludable, el cual sirve para asemejar conceptos relevantes sobre las conductas de promoción de la salud para completar los hallazgos de investigación de tal manera que faciliten la generación de hipótesis comprobables.

Los resultados que se asemejan a la investigación corresponden al autor: Girón L (55) en cuanto a los factores culturales, se encontró que el 46,76 por ciento (137) de los encuestados habían concluido la educación secundaria, solo el 15 % (44) lleva un estilo de vida mientras que el 31% (93) llevaban estilos de vida no saludables, estos hallazgos demuestran que el nivel educativo 43 tienen una relación estadística con el estilo de vida, así lo demuestra la prueba estadística Chi-cuadrado de independencia de criterios. Así como también difiere a los resultados.

Los resultados que difieren a la investigación pertenecen al autor: Reyes C (56) del 100% (200) adultos al relacionar las variables de estilo de vida y factores sociodemográficos, encontramos que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables mencionadas en los adultos. Pueblo Joven Miraflores Alto Zona II Sector II ya que los resultados son menores a $p < 0,0$.

Como propuesta de conclusión se plantea que debe haber un mayor interés en los adultos del barrio Piquip en tomar acciones preventivas para mejorar la calidad de vida de todas las personas sin excepción alguna, en este caso las autoridades y el hospital de la provincia de Yungay deben tomar cartas en el asunto y promover charlas educativas, sesiones educativas a todas las personas del barrio para que ello sepan como mejorar la calidad de vida que llevan. En cada periodo de los alcaldes de las provincias hay diferentes tipos de trabajo y para mejorar el ingreso económico de los adultos por meses deberían de brindar trabajos, las autoridades junto al director de los colegios deberían de brindar charlas educativas a los estudiantes para que mas adelante estudien alguna carrera y de esta maneja mejor el pensamiento de los adolescentes y tengan un mejor pensamiento para mas adelante.

V. CONCLUSIONES

- Se logró caracterizar los factores sociodemográficos en los adultos del barrio Piquip Yungay - Áncash, 2023. Las cuales se obtuvo como resultados que más de la mitad de los adultos son de sexo masculino con una edad entre los 36 a 59 años. La mayoría de estos adultos profesan la religión católica, cuentan con el seguro SIS. Menos de la mitad son analfabetos, son convivientes, tienen como ocupación otras labores Y tienen un ingreso económico de 650- 850 soles.
- Se caracterizó los estilos de vida en los adultos del barrio Piquip Yungay - Áncash, 2023. Donde se obtuvo que la mayoría de los adultos, no tienen un estilo de vida saludable. Los resultados que se obtuvieron son a causa de que en el barrio Piquip tienen un ingreso económico bajo siendo uno de los causantes de que los moradores de dicho barrio no puedan adquirir los alimentos necesarios para llevar una alimentación adecuada y por la misma edad no realizan ejercicios, dedicándose más que todo a sus labores y quehaceres.
- En cuanto a la relación entre factores sociodemográficos y estilos de vida en los adultos del barrio piquip, Yungay – Áncash 2023. Donde se encontró que al aplicar la prueba de Chi cuadrada en el factor sociodemográfico: sexo, edad, religión, estado civil, ocupación, sistema de seguro tienen relación entre las variables, mientras que estilos de vida y grado de instrucción, así mismo el ingreso económico, no tienen relación. Esto debido a que las personas no cuentan con un nivel educativo adecuado, solo menos de la cuarta parte tiene un nivel educativo superior de la tal manera que la mayoría se encuentra limitado a no tener ingreso económico estable.

VI. RECOMENDACIONES

- Informar a las autoridades responsables de los resultados obtenidos en este trabajo de investigación para que ellos puedan brindar apoyo de la mano con el hospital de la ciudad de Yungay y así implementar un plan de prevención en cuanto a cómo llevar un estilo de vida saludable en los adultos del barrio Piquip y de esta manera los adultos y las nuevas generaciones conozcan todo referente a los estilos de vida saludable.
- Pedir a las autoridades que visiten más los barrios que se encuentran en los alrededores de la ciudad y vean la realidad en que se encuentran, para que así puedan implementar estrategias junto con el hospital, sobre los cuidados de la salud más que todo en el estilo de vida saludable de las personas adultas del barrio Piquip.
- Realizar actividades para mejorar los estilos de vida de los adultos del barrio Piquip. Dichas actividades tienen que estar enfocadas más que todo en cómo generar ingresos económicos con sus propios esfuerzos.
- En cuanto a la investigación se recomienda que se realicen nuevas investigaciones en relación a los estilos de vida y sus dimensiones que son básicas para la salud de todas las personas en todo su desarrollo humano, también realizar más investigaciones en cuanto a los factores sociodemográficos de las personas para analizar los indicadores de estas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE) Etapas del proceso de envejecimiento demográfico de los países de América Latina y el Caribe y desafíos respecto del cumplimiento de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible y el Consenso. [citado el 17 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/enfoques/etapas-proceso-envejecimiento-demografico-paises-america-latina-caribe-desafios-respecto>
2. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Estado poblacional peruano. Reporte de la población (versión electrónica). Lima 2018 [Consultado el 21-01-2024] Disponible en: http://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1097/libro.pdf
3. Estrada P. Estilos de vida saludables y su relación con el estado nutricional en profesionales de la salud [Internet]. Edu.pe. [citado el 24 de enero de 2024]. Disponible en: https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/566985/TesisdeMaestr%C3%ADa_LitaPalomares.pdf?sequence=2&isAllowed=y
4. Organización Panamericana de la Salud. Situación de Salud en las Américas [Internet]. Washington D.C.; 2016 [cited 2020 Jan 22]. Available from: <http://iris.paho.org/xmlui/handle/123456789/31288>
5. Herrero A. La mala alimentación mata a más gente en el mundo que el tabaco [Internet]. El Mundo. 2019 [citado el 24 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.elmundo.es/ciencia-y-salud/salud/2019/04/04/5ca5004121efa0876a8b466a.html>
6. Calañas A; Bellido D. Madrid, España: Revista de Medicina Universidad Navarra; aprobado el 20 Julio 2019. Citado el 20 de enero del 2024. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/5645/564561530005/html/>
7. Bahamón M, Estrada H, Iglesias M. Estilos de vida promotores de salud como moderadores de compra y consumo de alimentos saludables, Colombia 2019. Agroalimentaria. [Internet]. Jul 2019. [citado el 06 de noviembre 2023]; 25(49): 107-119. Recuperado a partir de:

http://bonga.unisimon.edu.co/bitstream/handle/20.500.12442/5250/2020_estilos_pr_omotores_salud_alimentos.pdf?sequence=1&isAllowed=y

8. Pesantes P, Macías D. Prevalencia de actividad física y relación con variables sociodemográficas y estilos de vida, en comunidad San Eduardo. [Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Licenciado en Terapia Física]. Guayaquil: Universidad Católica Santiago de Guayaquil; 2021 [citado el 06 de noviembre del año 2023]. Recuperado a partir de:
<http://201.159.223.180/bitstream/3317/16019/1/T-UCSG-PRE-MEDTERA-244.pdf>
9. López M, Quesada J, López O. Relación entre calidad de vida relacionada con la salud y determinantes sociodemográficos en adultos de Cuenca, Ecuador. Rev. Econom Polit. [Internet]. Dic 2018. [citado el 06 nov 2023]; 15(29): 67 – 86. Recuperado a partir de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6766830>
10. Chávez T, Mirela A. “Estilos de vida y su relación con el estado nutricional del adulto mayor, asentamiento humano La Victoria, distrito de la Banda de Shilcayo, setiembre 2019 – febrero 2020. [Internet], [Citado el 06 nov. del 2023]. Disponible en: <http://repositorio.unsm.edu.pe/bitstream/handle/11458/3866/ENFERMER%20c3%8dA%20%20Ana%20Mirela%20Tantale%20c3%a1n%20Ch%20c3%a1vez.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
11. Saavedra J. Factores sociodemográficos y eventos de vida tempranos asociados con la felicidad en adultos de Lima Metropolitana. Rev. Perú. Med. Exp. Salud Publica [Internet]. 2020 [citado el 06 nov.2023; 37(1): 42-50. Recuperado a partir de: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S172646342020000100042&script=sci_arttext
12. Echabautis O, Yurica G, Zorrilla G. “estilos de vida saludable y factores Biosocioculturales en los adultos de la agrupación familiar santa rosa de san juan de Lurigancho, 2019”. Lima. 2019.[Citado el 06 de nov. 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/UMA/206/47-%202019%20%28Final%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
13. Huamán J. Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Asentamiento Humano Ricardo Palma Chimbote, 2019. [Internet]. 2019 [Consultado 06 de nov. 2023]. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/20012/ADULTO_F

- [ACTRES HUAMAN SANTIAGO JAVES AZUSA.pdf?sequence=1&isAllowed](#)
[≡y](#)
14. Ramos J. Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado 58 al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Pueblo Joven La Unión Sector 24 _Chimbote, 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles Chimbote; 2020. [citado 06 nov. 2023]. Recuperado a partir de: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/19287/ADULTO_FACTORES_RAMOS_ECHEVARRIA_JEANETTE_ISABEL.pdf?sequence=1&isAllowed
[Allowe d=y](#)
 15. Medina R. Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto. Pueblo Joven “La Unión” Sector 25 _Chimbote, 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles Chimbote; 2020. [citado el 05 oct 2021]. Recuperado a partir de: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/21204/ADULTO_PREVENCIÓN_MEDINA_TITO_RUTH_ELIZABETH.pdf?sequence=1&isAllowed
[≡y](#)
 16. Aristizábal H. Blanco B. Sánchez R. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. Enferm Univ. [citado el 18 de noviembre de 2023];8(4). Disponible en: <https://revista-enfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/248>
 17. Sandler I. Estructura del modelo Nola Pender [Internet]. Enfermería Virtual. ahernandez; 2022 [citado el 18 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://enfermeriavirtual.com/nola-pender-modelo-de-promocion-de-la-salud/>
 18. Navarro-Rodríguez DC, Guevara-Valtier MC, Paz-Morales M de LÁ. Análisis y Evaluación del Modelo de Promoción de la Salud. Temperamentvm [Internet]. 2023 [citado el 18 de noviembre de 2023]; e14224. Disponible en: <https://ciberindex.com/index.php/t/article/view/e14224>
 19. Autor: Pérez J. Definición sobre factores sociodemográfico Publicado: 2020. Consultado el 07 de noviembre del 2023. Disponible en: (<https://definicion.de/sociodemografico/>)

20. Gonzales M. La adultez o etapa de edad adulta, sexta etapa del desarrollo humano. [Internet]. [Consultado 07 de noviembre 2023]. Disponible en: <https://www.etapasdesarrollohumano.com/etapas/aduldez/>.
21. Martín E. Qué es el estilo de vida. Lo que dice sobre ti (actualizado 2021) [Internet]. Consumoteca.com. 2018 [cited 2023 Nov 07]. Available from: <https://www.consumoteca.com/bienestar-y-salud/estilo-de-vida/>
22. Raquel L. Concepto sobre Manejo del estrés [Internet]. Medlineplus.gov. [citado el 18 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001942.htm>
23. Universidad de Guanajuato. Clase digital 4. Definición del alcance de la investigación que se realizará: exploratorio, descriptivo, correlacional o explicativo [Internet]. Recursos Educativos Abiertos. Sistema Universitario de Multimodalidad Educativo (SUME) - Universidad de Guanajuato; 2021 [citado el 22 de enero de 2024]. Disponible en: <https://blogs.ugto.mx/rea/clase-digital-4-definicion-del-alcance-de-la-investigacion-que-se-realizara-exploratorio-descriptivo-correlacional-o-explicativo/>
24. María M, Müggenburg Rodríguez C, Iñiga M, Cabrera P. Los maestros escriben [Internet]. Redalyc.org. [citado el 22 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/3587/358741821004.pdf>
25. Diseños no experimentales transversales, transversales descriptivos y exploratorios [Internet]. Slideshare.net. [citado el 22 de enero de 2024]. Disponible en: <https://es.slideshare.net/uabcpsique/diseos-no-experimentales-transversales-transversales-descriptivos-y-exploratorios>
26. Prieto-F. “Wikipedia contributors. Sexo [Internet]. Wikipedia, The Free Encyclopedia. Rev. Es Salud Publica. 2008; 82:301–13. Citado el 05 de mayo del 2022. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Sexo&oldid=143807363>
27. Maia M, Ramos L. Definición del grado de instrucción área urbana no norte de Minas Gerais. Rev. Saúde Pública 2016.38:650-6. Consultada el 15 de octubre del 2021. Disponible en: https://www.eustat.eus/documentos/opt_0/tema_395/elem_2376/definicion.html
28. Samuelson C. Definición del ingreso económico en el Diccionario enciclopédico Quillet, tomo II. Publicada en el año 2017. Consultado el 15 de octubre del 2021.

Disponible en:

<https://enciclopedia.banrepcultural.org/index.php/Ingresos>

29. Salkind, N. Definición de ocupación (3° ed., pág. 380). México [etc.]: Prentice Hall. Publicada en febrero del 2018. Consultado el 15 de octubre del 2021. Disponible en: <https://www.questionpro.com/blog/es/escala-de-razon/#:~:text=Los%20datos%20de%20escala%20de,se%20comparan%20en%20m%C3%BAltiplos%20uno>
30. Barragán L, De las Mercedes A. Estilos de vida saludables en personal docente, administrativo y de apoyo de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Guayaquil 2015. 2015;1–189.
31. Acuña Y, Cortes R. Tesis : "Alimentacion saludable" Promoción De Estilos De Vida. 2012;98.
32. Juan I, "Definicon sobre actividad y ejercicio" publicada en el año 2012 actualizada en el año 2017.
33. Carmen k. "Definicion sobre el estrés" (2da edicion) editorial maferros, publicada en el año 2015.
34. Castillo S. Comunicación y relaciones interpersonales. Comun y Medios. 2011;0(4):1–17.
35. Ovidio A. Autorrealización personal y espiritualidad en las condiciones complejas de la sociedad contemporanea. 2004. 1–29 p.
36. Franco M, Derecho E, Colombia E. El Sentido De La Responsabilidad Con La Salud Desde La Perspectiva De Miembros De Organizaciones Sociales Que Se. 2014;0–178.
37. Camones A. Programa de Educación en Ética de la Investigación. Respeto y protección de los derechos de la persona, Universidad de Miami. Programa CITI. Acceso noviembre 2018. Disponible en www.citiprogram.org.
38. Cesar B. Currículo de Capacitación sobre Ética de la Investigación correspondiente a la protección del medio ambiente. Family Health International. Acceso noviembre 2019. Disponible en <http://www.fhi360>.
39. Gómez R. Libre participación por propia voluntad. Asociación por los Derechos Civiles. Nuestro derecho a saber. guía para usar la Ley de Acceso a la Información Pública de la Ciudad de Buenos Aires 2016. consultado el 18 de noviembre del 2023.
40. Zepeda R, Jesús M. principios éticos de la beneficencia y la no maleficencia un paseo

- por la filosofía política, Cuadernos de Transparencia 2006, No. 4, pp.13-16.
41. Francia G. Concepto de Integridad y honestidad [Internet]. psicologia-online.com. 2022 [citado el 18 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.psicologia-online.com/diferencia-entre-honestidad-e-integridad-6155.html>
 42. Pineda g, Hermes t. Principio bioético de la justicia. Universidad libre. P. 52. Consultado el 05 de octubre de 2021.
 43. Alves B. “Definición sobre los factores sociodemográficos” O/. DeCS [Internet]. Bvsalud.org. [citado el 16 de enero de 2024]. Disponible en: <https://decs.bvsalud.org/es/ths/resource/?id=59890&lng=es>.
 44. Girón L. “Estilos de vida y factores Biosocioculturales del A. H Nuevo Catacaos I Etapa_ Catacaos_ Piura, 2022
 45. Manrique M. Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida en el adulto del asentamiento humano tierra prometida Nuevo Chimbote, 2021[Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2022 [cited 2023 Julio 24]Available from: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/33391/PROMOCION_ESTILO_MANRIQUE_ALBA_MARIA_YURIKO.pdf?sequence=3&isAllwed=y36. Pastor K
 46. De Revisión A. Enfermería Universitaria [Internet]. Org.mx. [citado el 24 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>
 47. Pastor K. factores sociodemográficos asociados a la participación social. Centro Integral Del Adulto Mayor De La Zona Urbana, Pacora. 2019 [Tesis pregrado]. Chiclayo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Rafael M. Estilos de Vida y factores biosocioculturales de los adultos de la comunidad unidos venceremos Huashao – Yungay, 2019. [Tesis pregrado]. Huaraz: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.
 48. Rafael M. Estilos de Vida y factores biosocioculturales de los adultos de la comunidad unidos venceremos – Huashao – Yungay, 2019. [Tesis pregrado]. Huaraz: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.
 49. Aristizábal H. Ramos A. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. Enfermería universitaria, 8 (4), 16–

23. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003
50. Llatas C. Estilo De Vida Y Factores Biosocioculturales En Madres Adultas. Sector 8, Bellamar - Nuevo Chimbote, 2019.D.[Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019 [citado 2023 Julio 20]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/15299/ESTILODEVIDAFACTORESBIOSOCIOCULTURALESLLATASALAZARCESR_FERNANDO.pdf?sequence=1&isAllowed=y
51. Tineo F. Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto en el asentamiento humano el obrero _ Sullana, 2021.
52. Medina R. Factores sociodemográficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: estilos de vida y apoyo social del adulto mayor. Pueblo Joven Porvenir “B” Sector 12 _ Chimbote, 2019. [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [citado 2023 Julio 22]. Disponible en:<https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/1924731>.
53. Matta Ayala MG, Santisteban Moran G. Estilos de vida saludable en adultos mayores con hipertensión en la Asociación Santa Rosa – Los Olivos – Lima, 2021. Universidad César Vallejo; 2021.
54. Lectura del modelo de promoción de la Salud de Nola Pender [Internet]. Studocu.com. [citado el 24 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.studocu.com/pe/document/universidad-nacional-del-callao/enfermeria/lectura-del-modelo-de-promocion-de-la-salud-de-nola-pender-1/65523864>
55. Giron L. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto del A.H Nuevo Catacaos I Etapa_ Catacaos _ Piura, 2022 [Tesis pregrado]. [Internet]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2022 [cited 2023 Julio 24]. Available from: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/30318>
56. Reyes C. Factores sociodemograficos y acciones de prevención y promoción asociado al comportamiento de la salud: Estilos de vida y apoyo social del adolescente. Pueblo joven Miraflores Alto zona II sector II _ Chimbote, 2019. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2021.

ANEXO

Anexo 01 Matriz de consistencia

Título: FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ANCASH, 2023.

ENUNCIADO DEL PROBLEMA	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVO ESPECÍFICO	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
¿Existe relación entre los factores sociodemográficos y estilos de vida en adultos del barrio piquip - Yungay - Ancash, 2023?	Determinar la relación de los factores sociodemográficos y estilos de vida en adultos del barrio piquip - Yungay - Ancash, 2023.	<p>-Caracterizar los factores sociodemográficos en adultos del barrio Piquip - Yungay - Ancash, 2023.</p> <p>-Caracterizar los estilos de vida en adultos del barrio Piquip - Yungay - Ancash, 2023.</p> <p>-Establecer la relación de los factores sociodemográficos y estilos de vida en adultos del barrio Piquip - Yungay - Ancash, 2023.</p>	<p>Ha: Existe relación estadísticamente significativa entre los factores sociodemográficos y estilos de vida en adultos del barrio Piquip - Yungay - Ancash, 2023.</p> <p>Ho: No, existe relación estadísticamente significativa entre los factores sociodemográficos y estilos de vida en adultos del barrio Piquip - Yungay - Ancash, 2023.</p>	<p>-Factores sociodemográficos (Sexo, edad, grado de instrucción, ingreso económico, tipo de seguro)</p> <p>-Estilos de vida saludable y no saludable</p>	<p>Tipo de Investigación: cuantitativa</p> <p>Nivel de Investigación: correlacional transversal</p> <p>Diseño de la Investigación: Diseño no experimental y muestra:</p> <p>X adultos del barrio Piquip.</p> <p>Población Muestral: 110 adultos del barrio Piquip</p>

Anexo 02 Instrumento de recolección de información



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ÁNCASH, 2023

CUESTIONARIO SOBRE FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona:

FACTORES SOCIODEMOGRAFICOS

1. ¿Marque su sexo?

a) Masculino () b) Femenino ()

2. ¿Cuál es su edad?

a) 18-35 años b) 36-59 años c) 60 a más

3. ¿Cuál es su grado de instrucción?

a). Analfabeto b). Primaria c). Secundaria d). Superior

4. ¿Cuál es su religión?

a). Católico (a) b). Evangélico c) Otras

5. ¿Cuál es su estado civil?

a) Soltero b) Casado c) Viudo d) Conviviente e). Separado

6. ¿Cuál es su ocupación?

a) Obrero b) Empleado c) Ama de casa d) Estudiante
e) Otros

7. ¿Cuál es su ingreso económico?

- a) Menor de 400 nuevos soles
- b) De 400 a 650 nuevos soles
- c) De 650 a 850 nuevos soles
- d) De 850 a 1100 nuevos soles
- e) Mayor de 1100 nuevos soles

8. ¿Cuál es el sistema de seguro que tiene?

- a) Es salud
- b) SIS
- c) Otro seguro
- d) No tiene seguro



Anexo 2: instrumentos de recolección de datos.

FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ÁNCASH, 2023.



ESCALA DE ESTILO DE VIDA.

Elaborado por Walker E, Sechrist K y Pender N, modificado por Delgado, R; Díaz, R; Reyna, E.

N°	ITEMS	CRITERIOS			
ALIMENTACIÓN					
1	Come Ud. Tres veces al día: desayuno, almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Consume de 4 a 8 vasos de agua al día.	N	V	F	S
4	Incluye entre comidas el consumo de frutas.	N	V	F	S
5	Escoge comidas que no contengan ingredientes artificiales o químicos para conservar la comida.	N	V	F	S
6	Lea Ud. Las etiquetas de las comidas empaquetadas, enlatadas o conservas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
ACTIVIDAD Y EJERCICIO					
7	Hace Ud., ejercicio por 20 a 30 minutos al menos tres veces a la semana.	N	V	F	S
8	Diariamente Ud. Realiza actividades que incluyan el movimiento de todo su cuerpo.	N	V	F	S
MANEJO DEL ESTRÉS					
9	Usted identifica las situaciones que le cusan tensión o preocupación en su vida.	N	V	F	S
10	Expresa sus sentimientos de tensión o preocupación.	N	V	F	S
11	Ud. Plantea alternativas de solución frente a la tensión o preocupación.	N	V	F	S
12	Realiza alguna de las siguientes actividades de relajación tales como: tomar siestas, pensar en cosas agradables, pasear, ejercicios de respiración.	N	V	F	S
APOYO INTERPERSONAL					
13	Se relaciona con los demás.	N	V	F	S

14	Mantiene buenas relaciones interpersonales con los demás.	N	V	F	S
15	Comenta sus deseos e inquietudes con las demás personas.	N	V	F	S
16	Cuando enfrenta situaciones difíciles recibe apoyo de los demás.	N	V	F	S
AUTORREALIZACIÓN					
17	Se encuentra satisfecho con lo que ha realizado durante su vida.	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con las actividades que actualmente realiza.	N	V	F	S
19	Realiza actitudes que fomenten su desarrollo personal	N	V	F	S
RESPONSABILIDAD EN SALUD					
20	Acude por lo menos una vez al año a un establecimiento de salud para una revisión médica.	N	V	F	S
21	Cuando presenta una molestia acude al establecimiento de salud.	N	V	F	S
22	Toma medicamentos solo prescritos por el médico.	N	V	F	S
23	Toma en cuenta las recomendaciones que le brinda el personal de salud.	N	V	F	S
24	Participa en actividades que fomentan su salud, sesiones educativas, campañas de salud, lectura de libros de salud.	N	V	F	S
25	Consume sustancias nocivas, cigarro alcohol y/o drogas.	N	V	F	S

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

NUNCA N = 1

A VECES V = 2

FRECUENTEMENTE F = 3

SIEMPRE S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación el puntaje es, al contrario

N = 4 V = 3 F = 2 S = 1

PUNTAJE MÁXIMO: 100 puntos

75 a 100 puntos saludable

25 a 74 puntos no saludable

Anexo 03: Validez del Instrumento



VALIDEZ INTERNA DE LA ESCALA DE ESTILO DE VIDA



FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ÁNCASH, 2023

Para la validez de la Escala del Estilo de vida, se aplicó la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose:

$$r = \frac{N\sum xy - \sum x \cdot \sum y}{\sqrt{N\sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N\sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

	R-Pearson	
Ítems 1	0,35	
Ítems 2	0,41	
Ítems 3	0,44	
Ítems 4	0,10	(*)
Ítems 5	0,56	
Ítems 6	0,53	
Ítems 7	0,54	
Ítems 8	0,59	
Ítems 9	0,35	
Ítems 10	0,37	
Ítems 11	0,40	
Ítems 12	0,18	(*)
Ítems 13	0,19	(*)
Ítems 14	0,40	

Ítems 15	0,44	
Ítems 16	0,29	
Ítems 17	0,43	
Ítems 18	0,40	
Ítems 19	0,20	
Ítems 20	0,57	
Ítems 21	0,54	
Ítems 22	0,36	
Ítems 23	0,51	
Ítems 24	0,60	
Ítems 25	0,04	

Si $r > 0,20$ el instrumento es válido (*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio.

Anexo 4: Confiabilidad del Instrumento



FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS DEL BARRIO PIQUIP - YUNGAY - ÁNCASH, 2023



CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

Resumen del procesamiento de los casos

	N°	%
Casos válidos	27	93.1
Excluidos(a)	2	6.9
Total	29	100

Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N° de elementos
0.794	25

Anexo 05: Consentimiento informado

PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENTREVISTAS (Ciencias de la Salud)

Estimado/a participante

Le pedimos su apoyo en la realización de una investigación conducida por Barbara Diego Libia Elizabeth, Que Es Parte De La Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote. La Investigación, Denominada Factores Sociodemográficos Y Estilos De Vida En Adultos Del Barrio Piquip - Yungay - Ancash, 2023.

- La entrevista durará aproximadamente 20 minutos y todo lo que usted diga será tratado de manera anónima.
- La información brindada será grabada (si fuera necesario) y utilizada para esta investigación.
- Su participación es totalmente voluntaria. Usted puede detener su participación en cualquier momento si se siente afectado; así como dejar de responder alguna interrogante que le incomode. Si tiene alguna pregunta sobre la investigación, puede hacerla en el momento que mejor le parezca.
- Si tiene alguna consulta sobre la investigación o quiere saber sobre los resultados obtenidos, puede comunicarse al siguiente correo electrónico:

barbaralibia1998@gmail.com o al número 918078225 Así como con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad, al correo electrónico atencionalusuario@uladech.edu.pe

Complete la siguiente información en caso desee participar:

Nombre completo:	
Firma del participante:	
Firma del investigador:	
Fecha:	

DECLARACIÓN JURADA

Yo, Barbara Diego Libia Elizabeth, identificado (a) con DNI, con domicilio real en (Calle, Av. Jr.) vrb. Humberto Espinosa, Distrito Rancharca, Provincia Yungay, Departamento Ancash.

DECLARO BAJO JURAMENTO,

En mi condición de (bachiller) Enfermería con código de estudiante 7212771022 de la Escuela Profesional de Enfermería Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, semestre académico 2023-2:

1. Que los datos consignados en la tesis titulada Factores Sociodemográficos y Estilos de vida en Adultos del barrio Piquip- Yungay- Ancash, 2023.

Corresponden a la ejecución de la recolección de datos, realizado por mi persona.

Doy fe que esta declaración corresponde a la verdad

Ancash, 10 de Diciembre de 2023

Firma del estudiante/bachiller

DNI 70425282



Huella Digital

Anexo 6: Documento de aprobación para la recolección de la información



VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN
COORDINACIÓN DE GESTIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Chimbote 12 de diciembre 2023

CARTA N° 264-2023-2023-CGI-VI-ULADECH CATÓLICA

Señoría:

Humberto Pasion Barroso

Barrio Piquip - Yungay - Ancash

Presente:

A través del presente, reciba el cordial saludo en nombre del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, a la vez solicito su autorización formal para llevar a cabo una investigación titulada Factores Sociodemográficos Y Estilos de Vida en Adultos del barrio Piquip - Yungay - Ancash, 2023, que involucra la recolección de información/datos en Pobladores del barrio Piquip, a cargo de Libia Elizabeth Barbara Diego, con DNI N° 70425282, cuyo asesor es el/la docente REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER.

La investigación se llevará a cabo siguiendo altos estándares éticos y de confidencialidad, y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de la investigación.

Es propicia la oportunidad, para reiterarle las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



Dr. Willy Valle Salvatierra
Coordinador de Gestión de Investigación

Anexo 7: Evidencias de ejecución (base de datos)

RECOLECCION DE DATOS BARRIO PIQUIP - Excel

Inicio Iniciar sesión

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda ¿Qué desea hacer?

Formato condicional Dar formato como tabla Estilos de celda Insertar Eliminar Formato Celdas Autosuma Rellenar Borrar Ordenar y filtrar Buscar y seleccionar Complementos

N15

FACTORES SOCIOECONÓMICOS										ESTILOS DE VIDA																										
N	Sexo	Edad	Unión de hecho	Religion	Estado Civil	Ocupación	Ingreso Económico	Región	GENERO	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	p17	p18	p19	p20	p21	p22	p23	p24			
1	1	37	segunda	catolico	convivencia	empleado	le 400 a 950	ca	1	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	4	4	3	2	2	2	1	1	2			
2	1	50	penaria	evangelico	convivencia	obrero	850 a 950	ca	3	1	3	3	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1		
3	1	45	penaria	catolico	convivencia	otro	850 a 950	ca	1	4	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	4	3	2	2	4	3	2	2	2	3	4	4		
4	1	40	analabeta	catolico	sacado	otro	850 a 950	ca	5	2	4	4	3	4	1	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3		
5	1	32	segunda	catolico	convivencia	otro	950 a 1000	ca	6	1	4	2	4	4	1	4	2	4	2	4	2	4	2	1	4	4	2	2	4	2	2	3	4	2	2	
6	2	48	penaria	catolico	convivencia	ama de casa	menor de 400	ca	7	2	4	3	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	1	4	4	2	4	4	3	2	2	3	2	2		
7	2	37	segunda	catolico	soltera	ama de casa	le 400 a 950	ca	8	2	4	2	2	4	2	1	2	2	2	4	2	2	1	4	4	2	4	4	4	3	2	2	3	2	2	
8	1	65	analabeta	catolico	viudo	otro	menor de 400	ca	9	1	4	3	3	3	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	
9	2	43	penaria	catolico	convivencia	ama de casa	850 a 950	ca	10	1	4	4	4	4	1	1	4	2	2	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	4	2	1	2	2	2	
10	1	50	analabeta	evangelico	convivencia	empleado	le 400 a 950	ca	11	1	4	3	4	3	2	1	3	3	3	2	2	2	3	4	4	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	
11	2	20	suspen	catolico	convivencia	ama de casa	menor de 400	ca	12	2	2	2	3	3	1	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	
12	2	23	suspen	catolico	convivencia	otro	menor de 400	ca	13	2	4	4	4	3	3	4	4	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	2	2	3	2	2	3	
13	2	22	suspen	catolico	convivencia	otro	menor de 400	ca	14	2	2	4	4	4	1	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	
14	2	24	suspen	catolico	convivencia	otro	le 400 a 950	ca	15	1	3	3	2	2	2	1	3	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	2	2	2	2	3	
15	1	36	analabeta	catolico	convivencia	otro	850 a 1000	ca	16	2	4	4	4	2	4	1	4	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	2	
16	2	38	segunda	catolico	convivencia	empleado	le 400 a 950	ca	17	1	4	2	4	4	2	4	4	2	2	1	3	2	2	1	1	2	4	4	3	2	2	2	2	2	2	
17	1	50	penaria	catolico	convivencia	empleado	menor de 400	ca	18	2	4	4	4	4	2	4	4	2	2	4	1	2	1	3	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	1	
18	1	55	segunda	catolico	convivencia	obrero	850 a 1000	ca	19	1	4	4	2	2	3	2	2	2	4	4	4	2	4	4	2	1	4	4	2	2	2	2	2	2	2	
19	2	45	segunda	catolico	convivencia	ama de casa	menor de 100	ca	20	1	4	2	2	2	3	2	4	4	2	2	2	3	4	4	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	
20	2	30	suspen	catolico	convivencia	empleado	le 400 a 950	ca	21	1	4	3	4	4	1	2	2	2	4	3	3	3	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	
21	2	25	suspen	catolico	convivencia	empleado	menor de 400	ca	22	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	
22	1	20	suspen	catolico	convivencia	empleado	le 400 a 950	ca	23	2	4	4	4	4	1	1	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	
23	1	37	penaria	catolico	convivencia	obrero	850 a 1000	ca	24	1	4	2	4	2	4	1	4	2	2	4	2	1	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	4	3	
24	2	36	analabeta	catolico	convivencia	otro	le 400 a 950	ca	25	1	4	2	2	3	4	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	3	4	3	2	3	3	2	
25	1	18	segunda	catolico	convivencia	otro	menor de 400	ca	26	1	4	1	3	1	2	4	3	2	1	2	2	2	2	2	2	4	4	1	3	2	2	2	3	4	3	
26	2	42	segunda	catolico	convivencia	empleado	le 400 a 950	ca	27	2	4	2	1	2	2	1	4	3	2	3	2	3	2	3	2	2	4	4	4	3	3	3	2	4	4	
27	2	18	segunda	catolico	convivencia	otro	menor de 400	ca	28	2	4	2	3	2	3	4	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	4	4	2	2	2	3	2	2	4	4
28	1	24	analabeta	catolico	convivencia	empleado	le 400 a 950	ca	29	2	4	1	2	2	3	4	2	4	2	4	2	1	2	3	2	3	4	2	3	2	1	3	2	2	2	
29	1	52	penaria	evangelico	viudo	empleado	le 400 a 950	ca	30	1	4	2	2	4	4	2	1	2	3	3	1	2	3	2	1	4	2	1	2	3	4	3	2	2	2	
30	1	53	analabeta	evangelico	sacado	obrero	le 400 a 950	ca	31	1	4	2	3	4	2	4	3	3	2	3	2	3	2	1	3	2	4	2	1	2	3	2	2	2	2	
31	2	57	segunda	catolico	viudo	ama de casa	850 a 1000	ca	32	1	4	3	2	1	2	3	3	1	2	3	4	2	1	3	2	4	2	3	2	3	2	2	3	2	2	
32	1	60	segunda	catolico	sacado	otro	menor de 400	ca	33	2	4	2	2	2	3	1	2	3	2	1	2	3	4	3	2	4	3	2	3	2	2	3	4	2	2	
33	1	65	analabeta	catolico	sacado	otro	menor de 400	ca	34	1	4	2	3	2	4	2	4	2	4	2	1	2	3	4	4	4	4	2	2	2	3	2	2	3	2	2
34	2	62	penaria	catolico	sacado	otro	menor de 400	ca	35	2	4	2	3	2	4	4	2	3	3	2	4	1	2	3	3	2	3	2	4	2	2	2	3	4	4	
35	2	39	penaria	catolico	soltera	otro	950 a 1000	ca	36	1	4	3	4	3	4	2	2	1	3	2	3	4	4	4	2	3	1	2	2	3	2	2	3	4	4	4
36	1	45	segunda	catolico	convivencia	obrero	850 a 1000	ca	37	1	4	2	3	2	2	4	4	4	3	3	4	4	2	2	3	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2
37	1	27	suspen	catolico	convivencia	empleado	le 400 a 950	ca	38	2	4	2	2	3	2	4	4	3	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	3	2	2	
38	1	30	segunda	catolico	otro	empleado	850 a 1000	ca	39	1	4	1	2	4	4	4	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4	4
39	1	33	segunda	catolico	convivencia	ama de casa	menor de 400	ca	40	1	4	2	3	4	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	4	2	3	4	2	2	2	2	2	3	
40	2	22	penaria	catolico	soltera	ama de casa	menor de 400	ca	41	2	4	2	3	2	4	4	3	2	2	3	2	4	2	3	2	4	1	2	3	2	2	2	2	2	3	
41	2	58	analabeta	catolico	sacado	ama de casa	menor de 400	ca	42	2	4	2	1	3	1	3	2	2	3	2	2	4	2	3	4	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	3
42	1	50	analabeta	catolico	viuda	empleado	le 400 a 950	ca	43	1	4	2	3	4	4	4	2	3	2	3	4	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	4	3	3	2	2
43	1	53	penaria	catolico	convivencia	empleado	850 a 950	ca	44	1	4	2	1	2	4	1	2	1	2	1	2	1	2	3	4	4	4	4	3	4	2	2	1	3	1	2

Hoja1

Accesibilidad: es necesario investigar