



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE  
CHIMBOTE  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y  
BIOQUÍMICA**

**FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN  
EN POBLADORES DE LA URBANIZACIÓN VILLA DEL  
CONTADOR DEL DISTRITO DE TRUJILLO. DURANTE  
OCTUBRE Y DICIEMBRE DE 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL  
DE QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**AUTORA:**

**RUIZ RODRIGUEZ, MARIA CHINDY DE LOS MILAGROS  
ORCID: 0000-0003-3211-4611**

**ASESOR:**

**VASQUEZ CORALES, EDISON  
ORCID: 0000-0001-9059-6394**

**TRUJILLO, PERÚ**

**2024**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**ACTA N° 0143-107-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS**

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **21:00** horas del día **24** de **Enero** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**, conformado por:

**OCAMPO RUJEL PERCY ALBERTO** Presidente  
**CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES** Miembro  
**ALVA BORJAS MARCO ANTONIO** Miembro  
**Dr. VASQUEZ CORALES EDISON** Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DE LA URBANIZACIÓN VILLA DEL CONTADOR DEL DISTRITO DE TRUJILLO. DURANTE OCTUBRE Y DICIEMBRE DE 2023**

**Presentada Por :**

(1608181101) **RUIZ RODRIGUEZ MARIA CHINDY DE LOS MILAGROS**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **MAYORIA**, la tesis, con el calificativo de **13**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Químico Farmacéutico**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

**OCAMPO RUJEL PERCY ALBERTO**  
Presidente

**CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES**  
Miembro

**ALVA BORJAS MARCO ANTONIO**  
Miembro

**Dr. VASQUEZ CORALES EDISON**  
Asesor



## CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DE LA URBANIZACIÓN VILLA DEL CONTADOR DEL DISTRITO DE TRUJILLO. DURANTE OCTUBRE Y DICIEMBRE DE 2023 Del (de la) estudiante RUIZ RODRIGUEZ MARIA CHINDY DE LOS MILAGROS, asesorado por VASQUEZ CORALES EDISON se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 0% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 01 de Abril del 2024



Mgtr. Roxana Torres Guzman  
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

## Dedicatoria

*Cada meta y logro en esta vida se lo dedico a DIOS, por ser mi guía y fuerza.*

*A mis padres, mi todo en esta vida, por ellos continuo adelante, su amor ha sido mi mayor fuerza para continuar, y aunque mi padre ya no este ahora físicamente conmigo, es mi ángel que guía mi camino siempre. Con su amor me ayudan a levantarme de cualquier derrota.*

*A mi abuelita en el cielo, hermanos y sobrinos por su amor, comprensión, consejos, alegrías, apoyo sincero, ánimos y estar conmigo siempre, los amo.*

## **Agradecimiento**

### **A DIOS:**

*Porque es el ser más maravilloso y hermoso que hay en esta vida, él me dio la oportunidad de vivir, tener a la mejor familia del mundo, el guío mi camino para elegir una carrera profesional, él estuvo en mis momentos de alegría y tristeza.*

### **A mis padres maravillosos:**

*Ruiz Saavedra Francisco y Elsa Inés Rodríguez Pozo, a la mejor abuelita felicita pozo es el mejor regalo que DIOS me ha dado en esta vida, ellos con su amor, su apoyo, sus consejos, sus ánimos me han ayudado a levantarme de cada derrota y a ellos va cada triunfo.*

### **A mis Hermanos y sobrinos:**

*Por su apoyo incondicional,  
respeto y  
amor hacia mi persona.*

## Índice general

Dedicatoria	IV
Agradecimiento	V
Índice general	VI
Lista de Tablas	VII
Resumen	VIII
Abstract	IX
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
MARCO TEÓRICO	3
2.1 Antecedentes	3
2.1.1 Antecedentes internacionales	3
2.1.2 Antecedentes nacionales	4
2.1.3 Antecedentes Locales o regionales	6
2.2 Bases teóricas	8
III. METODOLOGIA	14
3.1 Nivel, tipo y diseño de investigación	14
3.2 Población y muestra	14
3.3 Variables. Definición y operacionalización	16
3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información	17
3.5 Método de análisis de datos	18
3.6 Aspectos éticos	18
IV. RESULTADOS	19
DISCUSIÓN	22
V. CONCLUSIONES	25
VI. RECOMENDACIONES	26
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	27
ANEXOS	34
Anexo 01 Matriz de consistencia	34
Anexo 02 Instrumento de recolección de información	35
Anexo 03 Formato de Consentimiento informado	38
Anexo 04 Documento de aprobación para la recolección de la información	39

## Lista de Tablas

<b>Tabla 1.</b> Distribución porcentual de los pobladores que se automedican de la Urbanización Villa del Contador, del distrito de Trujillo.....	20
<b>Tabla 2.</b> Distribución porcentual de los pobladores según factores sociodemográficos que influyen en la automedicación.....	20
<b>Tabla 3.</b> Distribución porcentual de los pobladores según factores económicos que influyen en la automedicación .....	21
<b>Tabla 4.</b> Distribución porcentual de los pobladores según las características de automedicación.....	22

## Resumen

El presente trabajo de investigación se realizó con el propósito de determinar los factores que influyen en la automedicación en pobladores de la Urbanización Villa del Contador del distrito de Trujillo. Durante octubre y diciembre 2023. La metodología del estudio fue de tipo básico, nivel descriptivo, de corte transversal, y diseño no experimental. La recolección de la información fue mediante un cuestionario de 15 preguntas aplicadas a 345 pobladores, tanto hombres y mujeres mayores de 18 años. En los resultados según los factores sociodemográficos, el rango de edad más fue de 36-55 años con 45.7%, la mayor parte de la población es de sexo femenino en 54.2%, como factores económicos el tipo de seguro que prevalece es el seguro integral de salud (SIS), con 54.2%, la mayoría son amas de casa con 34.4%, con un ingreso económico 931-1500 con 44.7%. Como características económicas encontramos que la frecuencia de automedicación fue de 2 a 3 veces cada quince días con 37.8%, los síntomas que más persiste son resfrío o gripe con 49.8% y dolor con 27.9%, el tipo de medicamento que toman más es el naproxeno con 23.4% y paracetamol con 22.4%. El motivo que lleva a automedicarse a los pobladores es la falta de tiempo con un 48.8%, influenciado por familia y amigos con 44.3% adquiriendo los medicamentos en farmacias y boticas. Finalmente, concluimos que la distribución porcentual de los pobladores se automedica de la urbanización Villa del contador del distrito de Trujillo. Durante octubre y diciembre de 2023, es de 58.3%.

**Palabras claves:** Automedicación, Factores sociodemográficos y económicos, Pobladores



## Abstract

The present research work was carried out with the purpose of determining the factors that influence self-medication in residents of the Villa del Contador Urbanization in the district of Trujillo. During October and December 2023. The methodology of the study was basic, descriptive level, cross-sectional, and non-experimental design. The information was collected through a 15-question questionnaire applied to 345 residents, both men and women over 18 years of age. In the results according to sociodemographic factors, the largest age range was 36-55 years with 45.7%, the majority of the population is female at 54.2%, as economic factors the type of insurance that prevails is comprehensive insurance of health (SIS), with 54.2%, the majority are housewives with 34.4%, with an economic income 931-1500 with 44.7%. As economic characteristics, we found that the frequency of self-medication was 2 to 3 times every fifteen days with 37.8%, the symptoms that persist the most are cold or flu with 49.8% and pain with 27.9%, the type of medication taken the most is naproxen with 23.4% and paracetamol with 22.4%. The reason that leads residents to self-medicate is lack of time with 48.8%, influenced by family and friends with 44.3% acquiring medications in pharmacies and pharmacies. Finally, we conclude that the percentage distribution of the self-medicated residents of the Villa del Contador urbanization in the district of Trujillo. During October and December 2023, it is 58.3%.

**Keywords:** Self-medication, Sociodemographic and economic factors, Residents

## I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La automedicación es la situación más crítica que vive el país, en la que la población emplea y hace uso de medicamentos por decisión propia, sin la orientación de un profesional de salud, ya sea de un médico para el diagnóstico de la enfermedad, como en la prescripción y en la supervisión del tratamiento por parte de un farmacéutico. El problema es que la automedicación se ha vuelto una práctica muy frecuente y se ha extendido por la sociedad. En el Perú según el Ministerio de Salud (Minsa) indica que el 55% aproximadamente de los pobladores a nivel nacional se automedica y pone en peligro su estado de su salud, es veras resaltar que hay medicamentos que se adquieren y se consumen sin tener una receta, prescrita por el médico <sup>(1)</sup>.

Existen diferentes factores que conllevan a que las personas se automediquen entre estos factores tenemos la falta de conocimiento previo de las reacciones adversas que estos puedan tener al ingerirlos, por ejemplo, reacciones alérgicas, resistencia a los antibióticos, dependencia, adicción, etc. En otros casos el costo de los medicamentos que prescribe el médico, por ello el paciente opta por consultar a una farmacia por unos medicamentos sustitutos y más baratos. No obstante, administrarse un medicamento diferente al suministrado, puede conducir a una efectividad menor en el organismo. Al ser de bajos recursos económicos la mayor parte de la población, optan por consultar en boticas y farmacias para su dolencia en vez de pasar consulta con el médico con el fin de ahorrarse el costo de consultas médicas. Por recomendación de un amigo o un familiar, cambiar de forma errónea la dosis prescrita por el facultativo, interrumpir o prolongar el tiempo del tratamiento médico. También automedicarse enmascara el diagnóstico de una enfermedad real, agravando el estado de salud en la persona. Teniendo claro qué es la automedicación y las diferentes consecuencias, es evidente que la educación a la población sobre el uso correcto de los medicamentos de venta libre es la principal herramienta para combatirla <sup>(2,3)</sup>.

Tras lo establecido se formuló la siguiente pregunta ¿Cuáles son los factores que influyen en la automedicación en pobladores de la Urbanización Villa del Contador del distrito de Trujillo. Durante octubre y diciembre de 2023

Actualmente la automedicación en la sociedad, es una práctica común que lamentablemente se práctica cada día, la OMS indica que el problema de automedicación produce a nivel mundial la muerte de 700 000 personas cada año, según cifras estadísticas en Perú, Minsa indica que el 55% de la población nacional se automedica. Existen estudios, que evidencian que la automedicación se produce por varios factores personales, culturales, sociales y psicosociales; como el sexo, los ingresos, la falta de seguridad social, el estrés, fatiga mental, entre otros <sup>(4)</sup>.

Esto genera un grave problema en la población y se debe tomar importancia respecto a él, la función del Químico farmacéutico en la automedicación es de orientar al paciente, intervenir, siempre de manera activa, para evitar riesgos con la medicación y de esta manera garantizar el beneficio del paciente. Advertir las reacciones adversas que se produce debido a esta práctica. Debido a este gran problema que persiste en nuestra sociedad nuestro estudio está enfocado en encontrar una solución para disminuir dicha problemática.

Por eso se planteó los siguientes objetivos:

#### **Objetivo general**

- Determinar los factores que influyen en la automedicación en pobladores de la Urbanización Villa del Contador del distrito de Trujillo. Durante octubre y diciembre de 2023.

#### **Objetivos específicos**

- Identificar los factores sociodemográficos que influyen en la automedicación en pobladores de la Urbanización Villa del Contador.
- Identificar los factores económicos que influyen en la automedicación en pobladores de la Urbanización Villa del Contador.
- Identificar las características de la automedicación en pobladores de la Urbanización Villa del Contador.

## II. MARCO TEÓRICO

### 2.1 Antecedentes

#### 2..1.1 Antecedentes internacionales

Chacón G. en el 2023 ejecutó un estudio de investigación, con el objetivo de analizar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre los riesgos de la automedicación en los pobladores de San Antonio de Ibarra. La **metodología** que empleó fue descriptiva, de corte transversal y el enfoque de manera cuantitativo; n= 149 como muestra de probabilidad simple; empleó una encuesta validada por expertos, realizó un ensayo piloto y Alfa de Cronbach de 0,88. El **resultado** que encontró en cuanto al factor sociodemográfico, el sexo femenino se automedicaba con más frecuencia, entre las edades de 19 años a 24, con bachiller y de raza mestiza. Encontró que un 57% de la población tenía un conocimiento intermedio respecto a la automedicación. También el 59.6% de los habitantes adulto joven practicaban de forma frecuente la automedicación, 54.4% de las personas encuestadas consumían medicamentos sin prescripción médica siendo este el patrón de la automedicación. **Concluyendo** que en los habitantes persistía la práctica de automedicarse, por ello, para reducir los riesgos que influyen en este mal hábito sugirió que en la población en estudio se emplee estudios de intervención, para esto era necesario proponer una guía estratégica para reducir la automedicación <sup>(5)</sup>.

Balmaceda D. en el 2022 realizó un trabajo de investigación, con el **objetivo** de conocer la prevalencia y características de la automedicación en habitantes de la localidad de Villa La Florida del partido de Quilmes. Para lograr dicho objetivo, realizó una **metodología** con estudio de tipo descriptivo sobre una muestra de 50 personas mayores de 18 años, habitantes de la mencionada localidad. Obtuvo como resultado que el 92% de los encuestados consumían medicamentos sin consultar previamente con un profesional de la salud, es decir, se automedicaban; siendo la mayoría de sexo femenino 54%, y del rango etario entre 31 y 40 años. **Concluyendo** que los datos obtenidos a partir de una encuesta voluntaria y anónima, permitieron conocer información sobre las situaciones que inducen a la población en estudio a auto medicarse, los problemas de salud por los cuales consumían fármacos sin

consultarlo con un profesional de la salud, con qué frecuencia lo hacían, fármacos administrados y de dónde obtenían la información para escogerlos <sup>(6)</sup>.

Rodas F. en el 2021 elaboró un estudio con el **objetivo** de determinar la prevalencia de la automedicación y los factores asociados en los pobladores del barrio Calle Hovy de la ciudad de Coronel Oviedo en el año 2021. Como **metodología** realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal, retrospectivo. La población estaba formada por pobladores del barrio Calle Hovy de la ciudad de Coronel Oviedo en los meses julio-agosto del año 2021. Como **resultados** encontró que, entre los 132 participantes, persistía una automedicación de 78,8%, el factor mayormente asociado fue la emergencia en un 47,1%, seguido por patología no importante o sintomatología leve en un 24,0%. La edad promedio fue 43 años hacia adelante, el 57% correspondían al sexo femenino, el 47% con estado civil soltero, nivel económico de pobreza relativa en el 54% y el 36% contaba con un nivel académico secundario. El 93% consumían analgésicos, el 74% se automedicaba a veces y 12% lo hacía siempre. El 61,5% manifestó que la fuente consultada para automedicarse tenía a familiar, vecino o amigo. El 51% manifestó no poseer conocimientos sobre los riesgos de la automedicación. Como **conclusión** determinó una alta prevalencia de automedicación en los pobladores del barrio Calle Hovy de la ciudad de Coronel Oviedo en el año 2021 y los factores mayormente asociados fueron la emergencia y patología no importante o sintomatología leve <sup>(7)</sup>.

### 2.1.2 Antecedentes nacionales

Sosa R. en el 2019 presentó una investigación, cuyo **objetivo** fue determinar los factores asociados de la automedicación en la población del AA. HH 12 de agosto San Martín Porres; Lima – Perú 2019. La **metodología** fue descriptiva de corte transversal, prospectiva, y observacional. Elaboró una encuesta con 16 preguntas basándose en la variable del estudio. La encuesta que aplicó a 266 personas, todas ellas pasaron por el criterio de inclusión y exclusión. Como **resultados** el 85,7% de los habitantes se automedicaron en el último mes. Obtuvo que en la población había una frecuencia de automedicación de un 72,2%. Entre los factores que influyen en la automedicación se encontraban los motivos 78,9%, entre ellos propaganda por medios de comunicación con un 78,65%, por no tener tiempo un 68,4%; por

presentar una dolencia un 86,8%; por déficit del acceso a servicios de salud el 61.8%. **concluyendo** que la mayor parte de la población tenían conocimiento que automedicarse genera efectos adversos en la salud; y que la población al comprar un medicamento no leían los prospectos <sup>(8)</sup>.

Arisaca C, et al. en el 2023 realizaron un estudio cuyo **objetivo** era establecer los factores que se asociaban a la automedicación con antibióticos en la población del distrito de Acora – Puno entre los meses de julio a setiembre del 2021. Como **metodología** la investigación fue cualitativa con diseño no experimental, de corte transversal, de tipo descriptivo. Como **resultados** obtuvieron que los factores asociados a la automedicación se encontraban que el 15.76% tenía secundaria incompleta, 12.89% secundaria completa, el 34.96% comerciantes, el 70.77% tienen ingreso económico menores a S/. 1,000.00, el 40.40% no sabía cuál es el uso de los antibióticos; el 71.63% utilizaban antibióticos algunas veces, el 65.33% tomaban antibióticos por 1 a 3 días, el 38.40% tomaban antibióticos cuando tenían dolor de garganta, el 34.67% cuando tenían gripe, el 10.32% por problemas dentales; el 23.50% recurre a la automedicación debido a los costos elevados, el 49.28% sabe que la automedicación causa reacciones adversas, el 79.37% adquiere los antibióticos sin receta médica en la farmacia o botica. **Concluyeron** que los principales factores que se asocian a la automedicación con antibióticos en la población del distrito de Ácora - Puno entre los meses de Julio a septiembre del 2021 son los factores sociodemográficos, siendo los indicadores más relevantes el estado civil, nivel de instrucción, ocupación y los ingresos económicos <sup>(9)</sup>.

Burga V. en el 2022 realizó una investigación con el **objetivo**, determinar los factores sociodemográficos, económicos y culturales relacionados con la automedicación en la población de la comunidad de Shaullo Chico, Baños del Inca, Cajamarca-2022, la **metodología** fue descriptiva de corte transversal, y no experimental para recolectar los datos empleó un cuestionario, la muestra fue 232 habitantes con rango de edad entre 18 y 60 años de edad a los cuales encuestó. Como **resultados** la edad que se automedicaba más estaban entre 30-59 años con un 58.6%, sexo más predominante fueron el femenino con 55.6%, y un 71.1 % de los pobladores son de la zona rural. En forma general un 79.7 de los pobladores se automedicaba, como dimensión de consumo el 48.7 % y 22.8 % consumían medicamentos con frecuencia cada 1 o 2 meses. Entre los medicamentos más consumidos están los analgésicos 76.3%, por presentar alguna dolencia, 56.9% desconocen medicamentos genéricos y comerciales, el 50% prefiere recibir orientación en establecimientos

farmacéuticos. Como **Conclusión** encontraron una relación alta significativa de automedicación entre los factores sociodemográficos, económicos y culturales: cuyo grado de instrucción (P-valor = 0,000), ocupación (P-valor = 0,000) e ingresos económicos (P-valor = 0,001) <sup>(10)</sup>.

### 2.1.3 Antecedentes Locales o regionales

Campos F, et al. en el 2023 realizaron un estudio con el **objetivo** de identificar los factores relacionados con la automedicación en estudiantes de medicina, Trujillo-2023, la **metodología** fue un estudio observacional, descriptivo de corte transversal basado en la aplicación de un cuestionario a estudiantes medicina de cuarto a séptimo año de la Universidad Nacional de Trujillo. Aplicaron estadística descriptiva. Como **resultados** el 68% de los estudiantes se automedicaron. Los principales factores personales fueron edad de 18-25 años (80,30%); sexo masculino (62,10%), soltero (99,50%), no considerar sus síntomas tan graves (76,26%), dolor (80,81%), los principales factores económicos fueron no pobreza (80,80%) y contar con algún seguro de salud (78,78%); los principales factores socioculturales fueron conocer riesgos de la automedicación sobre alergias e intoxicaciones (94,90%), libros como fuente de información más consultada (51,8%), y farmacias como lugar central de adquisición (81,3%). **Concluyeron** que la mayoría de estudiantes de medicina se automedicaban. Los principales factores relacionados con la automedicación fueron considerar que los síntomas no son tan graves, presentar dolor, no ser pobre, contar con un seguro de salud, conocer los riesgos de la automedicación, informarse en libros y acudir a farmacias <sup>(11)</sup>.

Alayo C, et al. en el 2021 realizaron una investigación con el **objetivo** de determinar la relación que existe entre influencia social y automedicación en los pobladores de Huamachuco, 2020. La **metodología** fue descriptiva, de corte transversal y diseño no experimental, este estudio fue realizado en 5 sectores de Huamachuco. Este estudio estuvo conformado con 149 pobladores que pasaron los criterios de inclusión y que tenían un rango de edad de 18 a 60 años. Para recolectar los datos emplearon una encuesta, que fue aplicada a 50 habitantes de la ciudad de Santiago de Chuco, utilizó la prueba estadística Alpha de Cronbach con confiabilidad de 0,768 en la encuesta. Como **resultado** encontraron una significancia ( $p=0.017$ ) de automedicación en los habitantes de Huamachuco, 2020.

Concluyeron que los factores que influían era principalmente la falta de tiempo 59% y no tener conocimiento 35% <sup>(11)</sup>.

Rivero E. en el 2019 realizó un estudio con el **objetivo** determinar si existía diferencia en la automedicación entre zonas urbana y urbanomarginal de acuerdo a los factores socioeconómicos de la provincia de Trujillo. **Metodología** fue estudio descriptivo de corte transversal y diseño no experimental, empleando como variable los factores socioeconómicos. Empleó como instrumento un cuestionario el cual aplicó a las personas adultas del Centro Materno Infantil El Milagro del distrito de El Milagro Provincia Trujillo (zona urbanomarginal) y Clínica Sánchez Ferrer del distrito de Trujillo, después de aplicarse los criterios de inclusión a los 142 participantes cuyo rango de edad era 18 a 70 años. Como **resultado** el grupo etario predominante fueron los adultos de 35 – 44 años en ese grupo tuvieron una significancia de ( $p=0.7667$ ). El nivel de conocimiento de la población urbana fue ( $p=0.00001$ ), a diferencia que la población urbanamarginal fue superior ( $p=0.00001$ ). Como conclusión hayo diferencia en ambas poblaciones tanto urbana como urbanomarginal respecto a la automedicación en bases los factores socioeconómicos como el factor de conocimiento, dolencias <sup>(12)</sup>.



## 2.2 Bases teóricas

### **Automedicación:**

La automedicación según OMS, es la práctica de una persona mediante la cual emplea medicamentos de venta libre, para tratar enfermedades sin ningún diagnóstico, prescripción u orientación farmacéutica. Entre los medicamentos más empleados encontramos los analgésicos, antibióticos, antigripales, antihistamínicos, etc. La automedicación se basa en la decisión propia de la persona, dicha acción está asociada por diferentes factores sociales, sociodemográficos, económicos, sociales, culturales. Representa una gran problemática de carácter nacional como mundial, por lo tanto, pueden ocurrir riesgos leves a graves, conlleva a varios riesgos en los individuos que la práctica como toxicidad, falta de efectividad, ya que se emplea la droga en una situación que no es la correcta, adicción, enmascaramiento de una verdadera enfermedad, interacciones entre los medicamentos etc. Al ser un hábito frecuente en la sociedad es de gran interés encontrar una solución para reducir dicha tasa, implementar campañas de prevención, educación, respecto a las consecuencias que surge <sup>(14)</sup>.

### **Factores predisponentes a la automedicación**

Los principales factores que influyen en la automedicación son:

#### **Factores sociodemográficos**

Según OMS, los factores sociodemográficos son características de una población, respecto a su edad, sexo, ingresos, educación, religión, estado civil, trabajo, tasa de natalidad y mortalidad, residencia etc <sup>(15)</sup>.

**Edad:** Podemos decir que es el lapso de tiempo que ha vivido un ser viviente, desde el nacimiento hasta el momento de referencia.

**Género:** Según la OMS, se define como conceptos sociales de las funciones, actitudes, comportamientos y atributos que una sociedad considera propios tanto para mujeres y hombres.

**Estado civil:** Según INE, es la situación jurídica que tiene una persona en relación en la familia y sociedad de acuerdo a ello se establecen ciertos deberes y derechos. Constan de varias modalidades soltero, casado, divorciado, conviviente etc.

**Residencia:** Lugar donde un ciudadano pasa sus periodos de tiempo para descansar, donde vive frecuentemente, sin tener en cuenta viajes temporales, visitas a familias y amigos, tratamiento médico, etc.

### **Factores económicos**

En la actualidad la pobreza es una situación difícil de enfrentar, en esta situación se encuentran las personas cuyo hogar tiene un ingreso menor al costo de una canasta de bienes y servicios esenciales. La pobreza se refleja como la condición en la cual una persona enfrenta carencias, e insatisfacción de necesidades básicas de alimentación, condiciones de vivienda, educación, etc. Según una encuesta realizada por encuesta nacional de hogares (ENAH) 2021, indica que la pobreza en Perú es de 9 millones 347 mil personas que en porcentaje es el 37.7 % del total de la población de esto el 54% se ubica en el área rural, y el 46% del área urbana restante en la costa. También considerando las regiones naturales el 49.1% de los pobres se encuentran en la sierra, sumando 4 millones 589 mil personas <sup>(15)</sup>.

Existe 3 enfoques necesarios para medir la pobreza en un ciudadano en el Perú según el Instituto Nacional de Estadística e Informática INEI, y los 2 indicadores más empleados para el análisis de la pobreza son ingreso y gasto de consumo:

**Pobreza absoluta** nos referimos a las personas que tienen hogares cuyo ingreso económico es inferior al costo de una canasta total de bienes y servicios mínimos esenciales considerando pobres a todo aquel cuyo ingreso está por debajo de este valor <sup>(15)</sup>.

**Pobreza relativa** refiere al grupo de ciudadanos cuyo ingreso económico está por debajo de un determinado nivel, mide las necesidades de los hogares cuando son comparados con otros similares. Por ejemplo, a todo aquellos que tienen una remuneración inferior a la mitad del ingreso promedio <sup>(16)</sup>.

**Enfoque de exclusión social**, presta atención a las personas que no pueden acceder a servicios entre ellos educación, vivienda etc <sup>(16)</sup>.

Entre los factores económicos asociados al estudio de investigación está el desempleo en la población, bajo ingreso económico, tipo de seguro, malas condiciones trabajo y de vida. La

pobreza y la falta de recursos que enfrentan la mayoría de los ciudadanos hacen que ellos mismos frente una situación de una enfermedad o dolencia busquen una solución accesible, por ello recurren a la automedicación <sup>(15,16)</sup>.

### **Factores culturales**

Un factor cultural se refiere a las características, rasgos, costumbres, tradiciones que identifica y distingue a una persona. Se analiza que los factores culturales también son factores relacionados directamente con el problema de la automedicación en la población, tenemos al bajo grado de instrucción, falta de tiempo, influencia de los medios de comunicación como la tv, radio, redes sociales, para transmitir información que incentiva que la población consuma fármacos sin orientación de un personal de salud, y la orientación de un familiar o amigo. Estos factores afectan la capacidad de participar en comportamientos saludables, por ello afecta su salud. Su nivel de educación es uno de los factores que influyen en su salud <sup>(16)</sup>.

La falta de orientación a la población sobre la importancia de la educación y conocimientos respecto a ejecutar prácticas saludables, como individuales y colectivas, en relación a la orientación de temas de alimentación, higiene, nutrición, uso correcto de los fármacos, medicina tradicional y el peligro de emplear irracionalmente estas actividades, ha conllevado a la automedicación. Por ello se debe incentivar a la cultura de alfabetismo sanitario donde se pueda integrar promoción y prevención de todo tipo de patologías, así se orienta a una cultura saludable <sup>(16)</sup>.

### **Factores sociales**

Cuando hablamos de factores sociales nos referimos a las interacciones que se da entre las personas en distintas áreas de la manifestación social, es decir a todas aquellas influencias externas que obtenemos de nuestro entorno. La gran mayoría de estudios en relación a la automedicación han comprobado que conductas sociales tiene relación con el comportamiento de que las personas se automediquen frente a enfermedades consideradas menos graves en la población. Por ejemplo, uno de los grupos más empelados en la población

son los antibióticos, requieren de prescripción médica, sin embargo, son consumidos por la población sin conocer un verdadero diagnóstico <sup>(17)</sup>.

Por ello tenemos ciertos factores sociales que inducen a la automedicación:

- El reducido acceso al servicio de salud tanto como en el sector público o privado <sup>(17)</sup>.
- La influencia de los grupos de nuestro entorno, como la familia, amigos, conocidos que basados en la experiencia que tuvieron con algunos medicamentos nos inducen a tomarlos como una alternativa para solución de nuestras patologías o dolencia que presentemos <sup>(17)</sup>.
- El bajo nivel de instrucción en la población, que desconoce e ignora el peligro que es automedicarse, no conocen sus riesgos y ni consecuencias que esta puede provocar <sup>(17)</sup>.

## **Características que influyen en la automedicación**

### **Dimensión frecuencia**

Cuando hablamos de dimensión frecuencia nos referimos el número de veces que se administra el medicamento en un día. Según estudios realizados en pobladores respecto a la frecuencia de consumo de medicamentos se encontró que un mismo medicamento es administrado varias veces en el día, sobrepasando su dosis, cifras indican que el 25% se consumen sin receta médica <sup>(16)</sup>.

### **Dimensión síntoma**

En términos médicos definimos al termino síntoma, a la manifestación subjetiva de una patología o alteración del estado de salud de una persona, esto contrasta con los signos que son manifestaciones objetivas que también pueden observarse en los pacientes. Por ello muchas personas al percibir algunos de los síntomas más comunes como cefalea, mialgias, resfrió, fiebre toman la decisión de automedicarse <sup>(17)</sup>.

### **Dimensión tipos de medicamentos**

Los fármacos más empleados con mayor frecuencia para automedicación tenemos:

**Aines:** analgésico, antiinflamatorio no esteroideo, utilizado para tratamiento de dolor e inflamación y fiebre, muy diferente a un esteroideo. También con acción antiagregante plaquetario como el ácido acetil salicílico. Entre los efectos adversos que pueden ocurrir si se administran de forma erróneas acidez estomacal, náuseas e irrita el revestimiento del estómago. Contraindicados en pacientes con insuficiencia renal <sup>(17,18)</sup>.

**Antibióticos:** son medicamentos que combate infecciones producidas por bacterias, hongos, parásitos en los seres humanos y los animales ya sea inhibiendo o matando la bacteria por su efecto bactericida y bacteriostático. Entre los más conocidos tenemos a la amoxicilina, clindamicina, cefalexina, claritromicina, azitromicina, etc. Entre los efectos adversos tenemos náuseas, diarreas, espasmos, reacciones alérgicas e irritación de colon por infección Clostridioides difficile, ambas mortales. Contraindicados en lactantes, embarazadas, personas con función hepática o renal reducida <sup>(18)</sup>.

**Antiflatulentos:** conjunto de una combinación de 2 antiácidos (hidróxido de aluminio e hidróxido de magnesio) y de la dimeticona un antiespumante inerte, que produce un efecto sinérgico empleado en síntomas digestivos producidos por la hipersecreción ácida. Entre los más conocidos tenemos a la frutenzima. Entre los efectos adversos tenemos estreñimiento y diarrea. Contraindicados en úlcera péptica obstrucción o perforación intestinal <sup>(18)</sup>.

**Antitusígenos:** Sustancia que tiene la acción de actuar contra la tos disminuyéndola. Actúan deprimiendo el centro bulbar que controla el reflejo de la tos, y periféricos, que ejercen un efecto analgésico y anestésico sobre la terminación nerviosa bronquial donde inicia el reflejo. Entre los más conocidos tenemos al dextrometorfano. Entre los efectos adversos tenemos trastornos gastrointestinales, anorexia, náuseas, irritabilidad y aluciones. Contraindicado en lactancia y embarazo <sup>(18)</sup>.

**Antigripales:** conjunto de principios activos cuya función es atacar a los principales síntomas de la gripe. Formados por antihistamínicos, analgésicos y descongestionantes. Entre los más conocidos tenemos al Panadol antigripal. Entre los efectos adversos tenemos bradicardia, taquicardia, dolor de cabeza, desmayo debido a la fenilefrina. Contraindicado en pacientes con enfermedades crónicas y ancianos <sup>(19)</sup>.

### **Dimensión motivo**

Los motivos reflejados como factores influyentes en el problema de la automedicación se encuentran la falta de tiempo, consejos familiares o amigos, publicidad, levedad de síntomas. Por ello es necesario que las autoridades sanitarias promuevan información respecto a las graves consecuencias que pueden ocurrir si no hay conocimiento del uso correcto de los medicamentos <sup>(18)</sup>.

### **Consecuencias del uso inadecuado de medicamentos**

En Perú según estudios el 55% de la población se automedica y no son conscientes de los riesgos en la salud que pueden sufrir por la automedicación, suelen emplear medicamentos sin prescripción médica frente alguna dolencia <sup>(18)</sup>.

Entre las primeras consecuencias del problema de automedicación encontramos:

- Resistencia a antibióticos u otros fármacos.
- Reacciones adversas como una intoxicación
- Enmascarar a la enfermedad graves y esto agravar el verdadero diagnóstico
- Empleo de fármacos que no solucionan la enfermedad que se presenta
- Peligro de adicción y dependencia de fármacos

### **Función del Químico Farmacéutico**

La función del Químico Farmacéutico frente a la automedicación es siempre intervenir de forma activa para prevenir peligros con el tratamiento farmacológico y garantizar el máximo beneficio en el paciente. Además de orientar de la mejor forma del uso de la automedicación responsable e informar de las consecuencias graves que puede provocar esta práctica <sup>(19)</sup>.

### **Definición de términos:**

- Prescripción Médica: Es el proceso lógico-deductivo mediante el cual el facultativo partiendo de sus conocimientos adquiridos, presta atención a la narración de los síntomas

del paciente, prescribe un examen físico para indagar signos, concluye con el diagnóstico de la patología, prescribe la decisión terapéutica, a través de una receta médica <sup>(20)</sup>.

- Conocimiento: Es la capacidad que tiene un ser humano para entender la información por medio de la razón y dar solución al problema <sup>(20)</sup>.
- Práctica: Acción de desarrollar una actividad de manera continua y prolongada <sup>(20)</sup>.
- Factor de riesgo: Es toda circunstancia que aumenta la probabilidad de una persona pueda contraer alguna enfermedad o lesión. Tenemos diferentes factores de riesgo más importantes el consumo de tabaco y alcohol, sobrepeso y obesidad, mala alimentación. Niveles de triglicéridos elevados <sup>(20)</sup>.

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1 Nivel, tipo y diseño de investigación**

Se realizó una investigación con enfoque cuantitativo, para la recopilación y análisis de datos, donde se confió en la medición numérica, el conteo y frecuentemente en el uso de estadística para describir con exactitud los factores que influyen en la automedicación en pobladores de la urbanización Villa del Contador. El tipo de estudio fue básico, porque nuestro estudio no se basa en resolver inmediatamente el problema, pero si sirve como sustento teórico para las futuras investigaciones relacionadas con nuestro estudio. Se realizó una investigación de nivel descriptivo, donde se identifica, interpreta y detalla de forma correcta la verdadera realidad de la problemática en estudio, sin alterar nada y presentar tal cuál es la realidad. La investigación fue de diseño no experimental, porque se limitó a observar los casos sin intervenir, de corte transversal, porque se realizó en un tiempo definido <sup>(21)</sup>.

#### **3.2 Población y muestra**

##### **Población:**

El tamaño de la población estuvo conformado por 3349 habitantes, que viven en la urbanización Villa del Contador, Trujillo. Obteniéndose dicho dato según reporte de INEI.

##### **Muestra:**

Para la obtención se realizó un muestro probabilístico, introduciendo los datos en la fórmula de Duffao, lo cual nos dio un resultado de 345 personas a encuestar, a este resultado se aplicaron criterios de inclusión y exclusión <sup>(22)</sup>.

La fórmula utilizada es la siguiente:

Donde:

n = tamaño de muestra



$z$  = es el valor de la desviación normal, igual a 1.96 para un nivel de significación del 5%

$P = 0.5$  (tomado del estudio realizado por Hernández) <sup>(23)</sup>.

$Q = 1 - P$

$d$  = Margen de error 5% = 0, 05

$N = 3349$

$$n = \frac{Z^2 * P * Q * N}{d^2(N - 1) + Z^2 * P * Q}$$

$$n = \frac{(1.96)^2 (0.5) (0.5) (3349)}{(0.05)^2 * (3349 - 1) + 1.96^2 (0.5) (0.5)} = 345$$

**Criterios de inclusión:**

- Poblador mayor de 18
- Participación voluntaria.

**Criterios de exclusión:**

- Pobladores que no aceptan ser encuestados.
- Pobladores de otros distritos y no residente
- Pobladores con habilidades especiales

### 3.3 Variables. Definición y operacionalización

Variable	Definición operativa	Dimensiones	Indicador	Escala de medición	Categorías o valoración
<b>FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN</b>	Los factores son un conjunto de elementos que al trabajar entre si generan un resultado, ya sea un acto, entre los factores que influyen en la automedicación encontramos a los factores sociodemográficos, económicos, sumando también a las características de la automedicación.	Factores sociodemográficos	Sexo	Nominal	dicotómica
			Edad	Ordinal	Politémico
		Factores económicos	Ingreso mensual	Ordinal	Politémico
			Seguro de salud	Nominal	Politémico
		Características de la automedicación	Medicamento	Nominal	Politémico
			Motivo	Ordinal	Politémico
			Recomendación	Nominal	Politémico
			Frecuencia	Nominal	Politémico
			Síntomas	Nominal	Politémico

### **3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información**

#### **Técnica**

Se utilizó como técnica de recolección de datos, una encuesta, la cual se aplicó de manera confidencial y personalizada <sup>(25)</sup>.

#### **Instrumento:**

Se utilizó un cuestionario, validado por Almora A y Rubiños V <sup>(26)</sup>. (ANEXO 2)

El instrumento está dividido en 2 secciones:

1. Factores sociodemográficos y económicos, tiene preguntas cerradas, conformada con 6 preguntas para marcar, relacionadas a la edad, estado civil, genero, ingreso mensual, etc.
2. Características de la automedicación, conformada por 9 preguntas cerradas, politómicas, se relacionan al uso, motivo, frecuencia, tipos de medicamentos, síntomas, influenciados por amigos, familiares o publicidad entre otros.

#### **Procedimiento:**

Para recolectar los datos primero se realizó el cuestionario con 15 preguntas (online) conjuntamente al consentimiento informado que se le iba a entregar a cada poblador, se procedió a imprimir los consentimientos informados. Entonces empezamos a encuestar en un horario determinado 5 días a la semana Lunes, Miércoles, Viernes, mayormente por las tardes de 6 a 9 de la noche, sábados y domingo por las mañana desde las 8am hasta las 12 pm del medio día. A cada poblador se le informo en que iba a consistir nuestro estudio, por ello si estaban de acuerdo nos debían firmar el consentimiento informado (Anexo 3), después de ello empezamos a explicar sobre el cuestionario online, leyendo las preguntas al y alternativas para registrar su respuesta. Mientras se iba leyendo cada pregunta se le fue orientando en cada duda que tenían, aproximadamente 6 minutos se empleo para responder el cuestionario. Una vez finalizado se agradeció por el apoyo brindando rescatando que todo era con lucro educativo y empleando los códigos de ética <sup>(27)</sup>.

### **3.4 Método de análisis de datos**

Los datos obtenidos de las encuestas (online) fueron procesadas en una base de datos donde empleamos el programa Microsoft Excel. Los datos fueron ordenados en tablas de frecuencias absolutas y relativas porcentuales, para ser plasmadas en tablas para su análisis e interpretación. Cuando se culminó el proceso se intentó dar respuesta a los objetivos de nuestro tema de investigación y conocer la verdadera realidad por la que viven los habitantes de la urbanización Villa Contador del distrito de Trujillo, frente al uso frecuente de los medicamentos sin prescripción médica.

### **3.5 Aspectos éticos**

Este estudio, se trabajó con el código de ética, plasmados por nuestra casa de estudio ULADECH versión 001, aprobado según la Resolución N° 304-2023 donde se consideró lo siguiente: <sup>(27)</sup>

**Protección de las personas:** Los pobladores que aceptaron ser parte de nuestro estudio se protegió sus datos personales protegiendo su dignidad e identidad.

**Libre de participación:** Se solicitó el consentimiento informado de cada participante, se informó claramente cuál es el propósito de nuestro estudio junto a sus objetivos.

**Beneficencia no maleficencia:** Además, siempre se actuó en base a los principios científicos, para garantizar que la información que se obtuvo sea con propósito educativo, para asegurar que nuestro participante se sienta cómodo y transmitirle confianza.

**Integridad y honestidad:** Siempre se fue parcial y transparente durante el estudio de investigación.

**Justicia:** Para finalizar aplicamos la justicia, como responsable de esta investigación ya que siempre debe aplicar un juicio justo, y no tolerar ningún acto o práctica injusta con mi participante de esta investigación; siempre actuando con ética y responsabilidad <sup>(27)</sup>.

#### IV. RESULTADOS

Tabla 01. Distribución porcentual de los pobladores que se automedican de la urbanización villa del contador.

<b>Automedicación</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Si	201	58.3
No	144	41.7
<b>Total</b>	<b>345</b>	<b>100</b>

Fuente: Base de datos-Anexo 4

Tabla 02. Distribución porcentual de los pobladores según factores sociodemográficos que influyen en la automedicación

<b>Factores sociodemográficos</b>		
<b>Edad</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
18 - 35 años	74	36.9
36 - 55 años	92	45.7
56 - a más	35	17.4
<b>Sexo</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Femenino	109	54.2
Masculino	92	45.7
<b>Total</b>	<b>201</b>	<b>100</b>

Fuente: Base de datos-Anexo 4

Tabla 03. Distribución porcentual de los pobladores según factores económicos que influyen en la automedicación

<b>Factores Económicos</b>		
<b>Tipo de seguro</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Seguro integral de salud (SIS)	109	54.2
Es salud	80	39.9
No tiene seguro	12	5.9
<b>Ocupación</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Ama de casa	69	34.4
Estudiante	45	22.4
Comerciante	43	21.4
Empleado	32	15.9
Empresario	7	3.5
Otros	5	2.4
<b>Ingreso económico</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Menos de 930 soles al mes	59	29.4
Entre 931-1500 soles al mes	90	44.7
Entre 1501-3000 soles al mes	47	23.4
Más de 3000 al mes	5	2.5
<b>Total</b>	<b>201</b>	<b>100</b>

Fuente: Base de dato-Anexo 4

Tabla 04. Distribución porcentual de los pobladores según las características que influyen en la automedicación

<b>Motivo</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
No dispone de tiempo	98	48.8
Por falta de dinero	69	34.3
Falta de acceso a un centro de salud	56	27.9
Otros	2	1

  

<b>Síntomas</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Resfriado o gripe	100	49.8
Dolor	56	27.9
Fiebre	33	16.3
Prevención del embarazo	12	6

  

<b>Medicamentos</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Naproxeno	47	23.4
Paracetamol	45	22.4
Amoxicilina	43	21.4
Ketorolaco	41	20.4
Clorfenamina	13	6.5
Levonorgestrel	11	5.5
Otros	1	0.5

  

<b>Frecuencia</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
2 a 3 veces cada quince días	76	37.8
1 vez al mes	68	33.8
1 o 2 veces al año	33	16.4

  

<b>Sugerencia por</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Familia y amigos	89	44.3
Profesionales de salud, no médicos	83	41.3
Publicidades	24	11.9
Otros	5	2.5
<b>Total</b>	<b>345</b>	<b>100</b>

Fuente: Base de datos-Anexo 4

## DISCUSIÓN

Los resultados que se encontraron en nuestra investigación durante la aplicación de una encuesta con 15 preguntas en 345 pobladores de la urbanización Villa del Contador, del distrito de Trujillo., con el objetivo de conocer los factores que influyen en la automedicación, fueron comparados con otros estudios realizados anteriormente por otros autores.

**En la tabla 1**, observamos la distribución porcentual respecto a la automedicación que persiste en los pobladores de la urbanización Villa del Contador del distrito de Trujillo. De los 345 encuestados solo 201 (58.3%) confirmaron que se automedicaron en los últimos meses, y 144 (41.7%) indicaron que no se automedicaron. **Huatay, 2023**, en su estudio para determinar la automedicación en pobladores Shaullo chico, determino que el 99.3 % de la población se automedicaba y el 0.7% no se automedico. **Licham, 2023**, para determinar los factores asociados a la automedicación en su población también encontró que 81.74% se automedico en los últimos meses, a comparar ambos resultados podemos observar que la automedicación es alta, y que los factores que influyen se encuentran los sociodemográficos, económicos, sociales, etc <sup>(28, 29)</sup>.

**En la tabla 02**, se puede observar la distribución porcentual de las características sociodemográficas en los pobladores de la urbanización Villa del Contador del distrito de Trujillo. Según los factores sociodemográficos la edad que más prevalece respecto a la automedicación es a partir de 36-55 años con un 45.7%, el sexo femenino es el que está más ligado a la automedicación con un 61.4%. Esto lo relacionamos con el estudio realizado por **Villar, 2023**, en su estudio relacionado factores relacionados a la automedicación en personal de salud asistencial del c.s de Castillo Grande-Tingo María 2021-2022, encontró que la edad de 41 a 64 años son los que más tomaban medicamentos por voluntad propia, mientras que el sexo masculino el 51.8% estaba ligeramente más presente, también el 51.8% eran solteros. **Castañeda, 2021**, encontró que el mayor número de pacientes encuestados se encontraba las edades de entre 18 a 35 años con un 64%, el 53.6% corresponde al género femenino y el 52% culminaron estudios secundarios. Al analizar ambos estudios encontramos relación con nuestro estudio, sin embargo, la automedicación puede ser tanto de sexo femenino y masculino, pero que las edades más ligadas a la automedicación están entre los promedios 35 a 64 años <sup>(30,31)</sup>.



**Tabla 03.** Podemos observar que como factores económicos la mayoría de las personas cuenta con el seguro integral de salud (SIS) 54.2%, la mayor parte de la población son ama de casa con 34.4%, mientras que el ingreso en la canasta familiar en cada hogar es de 931-1500 con un 44.7%. También nuestro estudio lo relacionamos con **Pérez, 2021**, donde su estudio titulado factores asociados a la automedicación, encontró que el 60.7% de la población que se automedicaba tenía empleo, el 38.3% percibía un ingreso económico entre S/.950.00 a S/.1500 nuevos soles y un porcentaje de 35.7% perciben un sueldo mayor a S/.1500 nuevos soles; sólo el 77.3% contaba con algún seguro de salud. **Calderón**, et al 2022, en su estudio encontró que como factor económico el 48% de pacientes encuestados tenían un grado de instrucción superior, el 46.8% tenían un ingreso mensual de S/100.00 soles. Dichos estudios tienen cierta relación con nuestros resultados, y se puede observar que como factor económico la mayor parte de la población que se automedica son los que tienen un ingreso de 930 a 1500 soles por mes <sup>(32,33)</sup>.

**En la tabla 4**, observamos la distribución porcentual de las características de la automedicación en pobladores de la urbanización Villa del Contador, está basado en 4 dimensiones, motivo, síntoma, frecuencia, tipo de medicamento, recomendación, por el cual se automedican. El 48.8% de los pobladores indican que el principal **motivo** es la falta de tiempo 48.8%; indican conocer los riesgos y son conscientes que tomar medicamentos sin prescripción médica pueden producir reacciones adversas, sin embargo, si deciden ir a un centro de salud el servicio no es tan agradable, porque su atención demora demasiado; por ello mejor deciden acudir a farmacias y boticas. Nuestros resultados lo comparamos con **Polo M, 2023**, en su estudio para determinar los factores de automedicación en estudiantes de un instituto superior, Huánuco 2023, encontró que el factor principal para automedicarse era falta de tiempo 29%, por ello el 51.1% acudían a boticas y farmacias para contrarrestar su dolor, el 8% indican que lo hacen por recomendación de un amigo o familiar, y el 96.3% conocen lo riesgoso que es dicha práctica. Así mismo **Valdivia, 2023**, en su estudio para determinar el lugar donde adquieren los medicamentos con más frecuencia era la farmacia con un 94.38%. Se puede llegar a la conclusión que la mayoría de los pobladores son conscientes que automedicarse puede ser un peligro para su salud, sin embargo, minimizan esta práctica lamentablemente por no tener tiempo y porque se acostumbraron que lo ideal es asistir a una botica o farmacia, sin embargo, todo esto solo enmascara un verdadero diagnóstico <sup>(34,35)</sup>.

También podemos observar la distribución porcentual de la **dimensión síntomas**, observamos que la mayor parte de la población se automedica por resfrió o gripe un 49.8%, así mismo 27.9% indican que lo toman por dolor. Esto tiene relación con los estudios **Licham, 2023**, donde el motivo principal para automedicación fue dolor, resfrió, fiebre e infección constituyendo el 77%. **Zambrano, 2023**, determino que el dolor era el principal síntoma por lo que los pobladores se automedicaban con un 97.3%. Al analizar ambos estudios podemos deducir que los síntomas de resfrió o dolor son síntomas muy comunes y que no se les da tanta importancia como para asistir a una cita médica por ello optan por automedicarse, sin embargo, este es una práctica errónea <sup>(36,37)</sup>.

También observamos la distribución porcentual de la dimensión **tipo de medicamentos** que consumen los pobladores de la urbanización Villa del contador, observando que el naproxeno con 23.4%, y el paracetamol con 22.4% son los más consumidos. El estudio realizado por **Valdez, 2022**, medicamentos usados para aliviar los síntomas y signos de malestar en los pobladores del distrito Jacobo Hunter – Arequipa, primer lugar se ubican el 41.9% que consumen analgésicos, luego el 23% que consumen antiinflamatorios, entre este grupo encontrábamos al paracetamol y al naproxeno. **Zambrano, 2023**, también determino que los analgésicos con un 82% eran los más consumidos. Actualmente estos productos son los más consumidos por la población al ser de venta libre no hay mucho control <sup>(38,37)</sup>.

También podemos observar que la **frecuencia** que consumen los medicamentos sin prescripción médica los pobladores de la urbanización Villa del contador del distrito de Trujillo, encontramos se automedican de 2 a 3 veces cada quince días 37.8%, recomendados por amigos y familiares en un 44.3%. Esto se relaciona con **Sosa, 2019**, en su estudio respecto a la prevalencia de la automedicación se evidencia que el 85,7% de la población se automedicó en el último mes, con una frecuencia de automedicación alto porcentaje 72,2%. **Vásquez, 2023**, determino que la frecuencia de automedicación en los pobladores era de 2 a 4 meses con un 59, 10%. Al analizar ambos estudios concluimos que en nuestro estudio de investigación la dimensión de frecuencia no pasa el 50%, sin embargo, hay un porcentaje preocupante que debemos reducir orientando a nuestra población sobre el uso correcto de los medicamentos” también hay que resaltar que farmacias y boticas no tienen un buen control respecto a la dispensación de los medicamentos por ello óptan los pobladores en acudir a ellas <sup>(39,40)</sup>.

## V. CONCLUSIONES

- Se determinó que la mayoría de los pobladores de la Urbanización Villa del Contador, se automedican obteniendo como resultado 58.3%.
- Se identificó que los factores sociodemográficos que influyen en la automedicación en pobladores de la Urbanización Villa del Contador del distrito de Trujillo, tienen un rango de edad de 36-55 años con 45.7%, siendo los pobladores que más se automedican, así mismo el sexo femenino 54.2%, tienen más incidencia.
- Se identificó que los factores económicos que influyen en la automedicación en pobladores de la urbanización Villa del Contador del distrito de Trujillo, cuentan el seguro integral de salud 54.2% es el que más prevalece en la población, la mayor parte de la población son ama de casa 34.4%, con un ingreso económico entre 931-1500 soles con 44.7%.
- Se identificó las características de la automedicación en pobladores de la urbanización Villa del Contador, Trujillo. Encontramos 4 dimensiones influyentes en la automedicación como el motivo por falta de tiempo 48.8%, los síntomas resfriado o gripe 49.8% y dolor 27.9%, los medicamentos que consumen más tenemos al naproxeno 23.4%, frecuencia de consumo con más incidencia fue de 2 a 3 veces cada quince días 37.8%, influenciada por familia y amigos 44.3%, por ello ante esta situación optan por acudir farmacias y boticas a comprar sus medicamentos.

## VI. RECOMENDACIONES

- Emplear campañas de prevención, promoción y atención farmacéutica por parte de las entidades de salud del Perú, como Minsa, Es salud, como demás entidades, en cada ciudad, individualizando las campañas en base al sexo, edad, los factores socioeconómicos, buscando que las tasas de crecimiento del consumo de medicamentos sin prescripción médica puedan ir disminuyendo en el tiempo.
- Control más de las entidades DIGEMID, INDECOPI y demás entidades para fiscalización de boticas, farmacias, droguerías, para garantizar la eficacia, calidad y seguridad de productos farmacéuticos, productos sanitarios y dispositivos médicos, para contribuir con el acceso y uso racional de los mismos en beneficio de la salud de la población.
- Fomentar el manejo de información respecto a la automedicación por parte de boticas y farmacias o todo personal de salud, para ofrecer una educación sanitaria a la población y también brindarles la información necesaria sobre las consecuencias graves que puede traer automedicarse, incentivando a los pobladores que lo ideal es siempre consultar al médico frente a un problema de salud.
- A los estudiantes de todas las escuelas de salud, que sigan realizando nuevos estudios de investigación o profundicen investigaciones, respecto a la automedicación, con el fin de visualizar la magnitud del problema en la población estudiada.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Parí O, Cuba G, Almeida G, Aliaga G, Solano G, Chacaltana R et al. Factores asociados con la automedicación no responsable en el Perú. Rev. Cuerpo Med. HNAAA [Internet]. 2021 Ene [citado 2023 Oct 26]; 14(1): 29-34. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2227-47312021000100005&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-47312021000100005&lng=es)
2. Minsa. Alrededor del 55% de peruanos se automedica y pone en riesgo su salud. [Internet]. Perú 2023. [citado 2023 Oct 26] Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/41893-alrededor-del-55-de-peruanos-se-automedica-y-pone-en-riesgo-su-salud>
3. Lifshitz A, Burgos R, Celis M., Llata M et al. Automedicación y autoprescripción. Gac. Méd. Méx [revista en la Internet]. 2020 Dic [citado 2023 Oct 26] ; 156( 6 ): 612-614. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0016-38132020000600612&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-38132020000600612&lng=es)
4. Instituto nacional de salud. Automedicación. [Internet] Perú. 2023 [citado 2023 Oct 26] Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/es/prensa/noticia/la-automedicacion-provoca-la-muerte-de-700-000-personas-nivel-mundial-cada-ano-segunhttps://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/5427/8208>
5. Chacón G. analizar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre los riesgos de la automedicación en los pobladores de San Antonio de Ibarra. [Internet] Universidad técnica del Norte-Ecuador.2023. [citado 2023 Oct 26] Disponible en: <https://acortar.link/HtWLzV>
6. Balmaceda D. Automedicación en habitantes de villa la Florida, Partido de Quilmes. [Internet].Universidad Nacional Arturo Jauretche- Argentina. 2022. [citado 2023 Oct 26] Disponible en: <https://acortar.link/xn435U>
7. Rodas F. Determinar la prevalencia de la automedicación y los factores asociados en los pobladores del barrio Calle Hovy de la ciudad de Coronel Oviedo en el año 2021. [Internet] Universidad Nacional De Caaguazú-Paraguay.2021 [citado 2023 Oct 26] Disponible en: <https://acortar.link/J5jJ1p>

8. Sosa R. Determinar los factores asociados de la automedicación en la población del AA.HH 12 de Agosto San Martín Porres; Lima – Perú 2019. [Internet] Universidad María Auxiliadora. Perú. 2019 [citado 2023 Oct 26] Disponible en: <https://acortar.link/Hn9JZb>
9. Arisaca C, Barrantes N. Establecer los factores que se asocian a la automedicación con antibióticos en la población del distrito de Acora – Puno entre los meses de julio a setiembre del 2021. [Internet] Universidad María Auxiliadora. Perú. 2023 [citado 2023 Oct 26] Disponible en: <https://acortar.link/eUQxFj>
10. Burga V. Determinar los factores sociodemográficos, económicos y culturales relacionados con la automedicación en la población de la comunidad de Shaullo Chico, Baños del Inca, Cajamarca-2022. [Internet] 7 Nacional de Cajamarca-Perú [citado 2023 Oct 26] Disponible en: <https://acortar.link/Ah9acF>
11. Campos F, Aguilar Y. Identificar los factores relacionados con la automedicación en estudiantes de medicina, Trujillo-2023. [Internet] Universidad Nacional Trujillo-Perú [citado 2023 Oct 26] Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/items/c49338f8-9375-4335-8084-7970ec394d64>
12. Alayo C, Contreras Y. Determinar la relación que existe entre influencia social y automedicación en los pobladores de Huamachuco, 2020. [Internet] Universidad Nacional de Trujillo-Perú [citado 2023 Oct 26] Disponible en: <https://acortar.link/BUxoCC>
13. Rivero E. Determinar si existe diferencia en la automedicación entre zonas urbanas y urbanomarginal de acuerdo a los factores socioeconómicos de la provincia de Trujillo. 2019. [Internet] Universidad Nacional de Trujillo-Perú Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2696287>
14. Rodríguez A. Automedicación familiar, un problema de salud pública. Rev. Elsevier. Colombia. 2020 Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-educacion-medica-71-avance-automedicacion-familiar-un-problema-salud-S1575181317300505>
15. Ruiz A, Anchapuri H, Llanque J, Hernández F, Muñoz, et al. Factores asociados a la práctica de automedicación en estudiantes de Medicina. RMB [Internet]. 30 de abril de 2021 [citado 26 de octubre de 2023];15(2):37-49. Disponible en: <https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/rmb/article/view/1051>

16. Pari O, Cuba G, Almeida G, Aliaga G, et al. Factores asociados con la automedicación no responsable en el Perú. *Rev. Cuerpo Med. HNAAA* [Internet]. 2021 Ene [citado 2023 Oct 25]; 14(1): 29-34. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2227-47312021000100005&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2227-47312021000100005&lng=es). <http://dx.doi.org/10.35434/rmhnaaa.2021.141.867>.
17. Machado-A, Echeverri-C, Londoño-B, Moreno-G, Ruiz-V, et al. Factores económicos, sociales y culturales asociados con la automedicación. *biomédica* [Internet]. 1 de diciembre de 2022 [citado 25 de octubre de 2023];34(4):580-8. Disponible en: <https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/2229>
18. Hermoza R, Loza C, Rodríguez M, Arellano- C, Hermoza-M et al. Automedicación en un distrito de Lima Metropolitana, Perú. *Revista Médica Herediana* [Internet]. 2023 [citado 26oct.2023];27(1):15. Available from: <https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RMH/article/view/2779>
19. Seva-I, Flores-D, Martínez-M. Automedicación previa a la indicación farmacéutica en gripe o resfriado. *Vitae* [Internet]. Abril de 2014 [consultado el 26 de octubre de 2023]; 21(1): 30-37. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-40042014000100004&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-40042014000100004&lng=en).
20. Chávez A, Medina Salazar M, García González M. Prescripción. In: Chávez A. eds. *Farmacología general. Una guía de estudio*. McGraw Hill; 2014. [Citado 26 octubre,2023] Disponible en: <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1489&sectionid=96951747>
21. Hernández Ávila M. *Epidemiología: diseño y análisis de estudios*. 1 era Edición. E- editorial Médica Panamericana, México 2020.
22. Duffao G. Tamaño maestral en estudios Biomédicos. *Rev. chile*. [Internet]. 2018 [Citado 26 octubre 2023]. 70(4); Pág. 314-324. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.phpscript=sci\\_arttext](https://scielo.conicyt.cl/scielo.phpscript=sci_arttext)
23. Hernández Ávila M. *Epidemiología: diseño y análisis de estudios*. 1 era Edición. E- editorial Médica Panamericana, México 2020.
24. Instituto nacional de estadística e informática. [internet]. 2019 [Citado 20 diciembre 2023]. Disponible en: <https://www.gob.pe/inei/>

25. Castro, S. Prevalencia y valoración del uso de aines en el asentamiento humano las dalias- Piura, enero-junio 2018. [Tesis para optar el título de Químico Farmacéutico] Trujillo. Universidad San Pedro. 2018 [ citado 08 septiembre del 2023] disponible en: <http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/USANPEDRO/6004>
26. Almora K, Rubiños V. Automedicación en estudiantes de la facultad de ciencias de la salud. Universidad Nacional De Barranca- 2020. [Tesis] Perú-Barranca: Universidad Nacional De Barranca 2020. [Internet]. [Citado el 24 de enero 2023]. Disponible:[https://repositorio.unab.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12935/82/Tesis %20Almora%20Aldave%2c%20Kandy%20Yesenia.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unab.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12935/82/Tesis%20Almora%20Aldave%2c%20Kandy%20Yesenia.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
27. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Código de Ética para La Investigación. Versión 002. Aprobado por acuerdo del Consejo Universitario con Resolución N° 0973-2019-CU-Uladech católica, de 16 de agosto del 2019. [Citado 08 septiembre 2023]. Disponible en: [https://campus.uladech.edu.pe/pluginfile.php/5723919/mod\\_folder/conteHYPERLINK](https://campus.uladech.edu.pe/pluginfile.php/5723919/mod_folder/conteHYPERLINK)
28. Huatay, R. Automedicación en época de pandemia por COVID-19, asociada a factores sociodemográficos en pobladores de Shaullo Chico - Baños del Inca - Cajamarca, 2023. [Tesis para optar el título de químico farmacéutico]. Universidad nacional de Cajamarca, 2023. [citado 20 diciembre 2023] disponible en: <https://acortar.link/Ylqacl>
29. Licham Ch. Prevalencia y factores asociados a la automedicación en estudiantes de una universidad particular de Chiclayo durante el año 2021. [Tesis para optar el título de médico cirujano]. Universidad católica Santo Toribio de Mogrovejo, 2023. [citado 20 diciembre 2023] disponible en: <https://acortar.link/J0Gub2>
30. Villar, T. Factores relacionados a la automedicación en personal de salud asistencial del C.S. de Castillo Grande – Tingo María 2021 – 2022. [Tesis para optar el título de médico cirujano]. Pucallpa. 2023. [citado 16 de diciembre 2023] disponible en: [http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/unu/6183/b4\\_2023\\_unu\\_medicina\\_2023\\_t\\_lucia\\_villar\\_v1.pdf?sequence=1&isallowed=y](http://repositorio.unu.edu.pe/bitstream/handle/unu/6183/b4_2023_unu_medicina_2023_t_lucia_villar_v1.pdf?sequence=1&isallowed=y)
31. Castañeda, J. Prevalencia del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en pacientes atendidos en el Hospital Distrital Santa Isabel, El Porvenir Trujillo. Setiembre-diciembre 2021. Disponible en:



- [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1604/prevalencia\\_medicamento\\_castaneda\\_rodriguez\\_jovana\\_vanesa.pdf?sequence=1&isallowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1604/prevalencia_medicamento_castaneda_rodriguez_jovana_vanesa.pdf?sequence=1&isallowed=y)
32. Pérez, F. Factores en la automedicación con antibióticos betalactámicos en usuarios adultos atendidos en boticas de la Avenida Gran Chimú-San Juan de Lurigancho 2021. [Tesis para optar el título de químico farmacéutico]. Universidad Norbert Wiener, Lima. 2023. [Citado 16 de diciembre 2023] disponible en: [https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/7267/T061\\_41595801\\_47558398\\_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/7267/T061_41595801_47558398_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  33. Calderón, H. (2016). Prevalencia del uso de Antiinflamatorios No Esteroides en pacientes atendidos en el Centro de Salud Materno Infantil "El Bosque" - Trujillo, 2021. Disponible en: <file:///c:/users/usuario/downloads/formato-tesis%20pf.pdf>
  34. Polo M. Automedicación y autoprescripción en estudiantes de un instituto superior de educación superior, Huánuco 2023. [Tesis para optar el grado de químico farmacéutico]. Universidad Roosevelt. 2023.[Citado 20 de diciembre 2023] disponible en: <https://acortar.link/RmDahA>
  35. Valdivia P. Factores asociados a la automedicación en estudiantes de medicina de la Facultad de Medicina "San Fernando". [Tesis para optar el título de médico cirujano]. Universidad Nacional mayor de san Marcos. 2023.[citado 20 diciembre 2023] disponible en: <https://acortar.link/3NkE1H>
  36. Licham Ch. Prevalencia y factores asociados a la automedicación en estudiantes de una universidad particular de Chiclayo durante el año 2021. [Tesis para optar el título de médico cirujano]. Universidad católica Santo Toribio de Mogrovejo. 2023. [citado 17 de diciembre 2023] disponible en: [https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/5950/1/TL\\_LichamChozoLuis.pdf](https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/5950/1/TL_LichamChozoLuis.pdf)
  37. Zambrano B. Factores que causan la automedicación en estudiantes de enfermería. Salud, Ciencia y Tecnología [Internet]. 25 de marzo de 2023 [citado 20 de diciembre de 2023]; 3:312. Disponible en: <https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/312>
  38. Valdez G. Automedicación y nivel de conocimiento con macrólidos en los pobladores del distrito de Jacobo Hunter - Arequipa, Marzo - Abril 2022. [Tesis para optar el grado de químico farmacéutico]. Universidad María Auxiliadora. 2023. [Citado el 20 diciembre 2023] disponible en: <https://acortar.link/ZxewnT>

39. Sosa, F. Determinación de factores asociados a la automedicación en la población del Aahh “12 De agosto” San Martín De Porres-Lima-Perú, 2019. [Tesis para optar el título químico farmacéutico]. Universidad María Auxiliadora. Lima, 2019. [citado 17 de diciembre 2023] disponible en: <file:///C:/Users/GERSON/Downloads/TITULO%20227-SOSA.pdf>
40. Vásquez C, Factores personales y automedicación en estudiantes de medicina humana en Cajamarca, Perú – 2023. Rev. Ciencia Latina. [Internet]. 2023 [citado 20 diciembre del 2023] disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/5427>

## ANEXOS

### Anexo 01 Matriz de consistencia

Título: Factores que influyen en la automedicación en pobladores de la Urbanización Villa Del Contador del distrito de Trujillo. Durante octubre y diciembre de 2023

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>¿Cuáles son los factores que influyen en la automedicación en pobladores de la Urbanización Villa del Contador, del distrito de Trujillo. Durante octubre y diciembre de 2023?</p>	<p><b>Objetivo general</b></p> <p>Determinar los factores que influyen en la automedicación en pobladores de la Urbanización Villa del Contador del distrito de Trujillo. Durante octubre y diciembre de 2023</p> <p><b>Objetivos específicos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificar los factores sociodemográficos que influyen en la automedicación en pobladores de la Urbanización Villa del Contador del distrito de Trujillo. Durante octubre y diciembre de 2023</li> <li>- Identificar los factores económicos que influyen en la automedicación en pobladores de la Urbanización del Villa Contador, del distrito de Trujillo. Durante octubre y diciembre de 2023</li> <li>- Identificar las características de la automedicación en pobladores urbanización Villa del Contador, del distrito de Trujillo. Durante octubre y diciembre de 2023</li> </ul>	<p>Variable</p> <p>Factores que influyen en la automedicación</p> <p>Dimensiones</p> <p>Factores sociodemográficos y económicos</p> <p>Características de la automedicación:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Motivo</li> <li>• Frecuencia</li> <li>• Tipo de medicamento</li> <li>• Síntoma frecuente</li> </ul>	<p>Tipo de Inv.: Básica</p> <p>Nivel de Inv: Descriptiva</p> <p>Diseño de Inv: Descriptivo</p> <p>no experimental de corte transversal</p> <p>Población y muestra: Población: pobladores de la Urbanización villa contador</p> <p>Muestra: Para su obtención se realizó un muestreo probabilístico.</p> <p>Técnica encuesta</p> <p>Instrumento cuestionario</p>

## Anexo 02 Instrumento de recolección de información

### CUESTIONARIO

#### FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DE LA URBANIZACION VILLA DEL CONTADOR DEL DISTRITO DE TRUJILLO. DURANTE OCTUBRE Y DICIEMBRE DE 2023

**Instructivo:** La presente investigación tiene el fin de determinar los factores que influyen en la automedicación en pobladores de la urbanización villa del contado, del distrito Trujillo. Durante octubre y diciembre de 2023, para lo cual necesitamos de su colaboración, deberá responder con un aspa (x) la alternativa que Usted estime apropiada (los datos obtenidos serán reservados).

#### I. Características sociodemográficas y económicas

##### 1. Sexo:

Masculino

Femenino

##### 2. Edad:

18 – 35

36 – 55

56 a más

##### 3. Estado civil

Soltera (o)

Casada (o)

Conviviente

Divorciada (o)

Otros

##### 4. Tipo de Seguro:

Seguro Integral de Salud (SIS)

ESSALUD

No tengo seguro

Otros

##### 5. ocupación

Ama de casa

Empresario

Estudiante

Comerciante

##### 6. Nivel de ingreso familiar

Menos de 930

Entre 930 a 1499

Entre 1500 a 2999

Mayor de 3000

## II. AUTOMEDICACIÓN:

7. ¿Alguna vez usted tomó medicamentos sin indicación médica?

Si

No

*Si su respuesta es no, ha finalizado el cuestionario*

### Dimensión Frecuencia

8. ¿Con qué frecuencia usted ingiere medicamentos sin indicación médica?

2 a 3 veces cada quince días

1 vez al mes

1 o 2 veces al año

Otros

### Dimensión síntoma

9. ¿Cuál fue el principal síntoma por el que usted toma algún medicamento sin prescripción médica?

Resfriado o gripe

Dolor

Fiebre

Prevención del embarazo

Otros: \_\_\_\_\_

### Dimensión Tipo de medicamento

10. ¿Cuál es el medicamento que compra frecuentemente sin receta médica?

a) Amoxicilina

b) Ketorolaco

c) Naproxeno

d) Levonorgestrel

### Dimensión Motivo

11. ¿Por qué motivo Usted toma medicamentos sin indicación médica?

No dispone de tiempo para acudir a una cita médica

Falta de dinero para una consulta médica   
Dificultad al acceso a un Establecimiento de Salud   
Otros. Especificar:

**12. ¿Es consciente de los riesgos del uso de los medicamentos sin indicación médica?**

Sí, soy consciente de los riesgos.   
Algunas veces, pero igual tomo   
Raras veces   
No, desconozco los riesgos

**13. ¿Alcanzó el efecto esperado luego de usar un medicamento sin indicación médica?**

Si   
Frecuentemente   
Algunas veces   
No

**14. ¿Quién le sugiere utilizar medicamentos sin indicación médica?**

Familiares / amigos   
Profesionales de la Salud no médicos   
Publicidades   
Otros.

**15. ¿En qué lugar usted adquiere los medicamentos a ingerir sin prescripción médica?**

Boticas o farmacias   
Bodega En casa   
Otros

***Hemos terminado. Muchas gracias por tu colaboración***

## Anexo 03 Formato de Consentimiento informado

### PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia. La presente investigación en Salud se titula: **Factores que influyen en la automedicación en pobladores de la urbanización Villa del Contador del distrito de Trujillo. Durante octubre y diciembre 2023** y es dirigido por **Ruiz Rodríguez María Chindy de los Milagros**, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. El propósito de la investigación es **determinar los factores que influyen en la automedicación en pobladores de la urbanización Villa del Contador, del distrito de Trujillo. Durante octubre -y diciembre 2023**. Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 5 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente. Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través del grupo de WhatsApp. Si desea, también podrá escribir al correo [cindymili\\_22@hotmail.com](mailto:cindymili_22@hotmail.com) para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre:

---

Fecha: \_\_\_\_\_

Correo electrónico:

---

Firma del participante:

---

Firma del investigador (o encargado de recoger información):

---

## Anexo 04 Documento de aprobación para la recolección de la información

### Anexo 04 Evidencias de ejecución

#### Evidencias de ejecución del cuestionario.

##### Foto 1:

*Con la primera participante, primero se le explico en qué consistía dicho proyecto, después nos apoyó firmando el consentimiento informado, para luego proceder con la encuesta.*



##### Foto 2:

*Con nuestra siguiente participante, al igual se le explicó cuál era el beneficio de este proyecto, y se explicó que sus respuestas serian de manera confidencial y con lucro educativo.*





**Foto 3:**

*Después de que nuestra participante aceptó firmar el consentimiento informado, se procedió a encuestarla.*



**Foto 4:**

*Con nuestro participante, al principio fue complicado, ya que no quería brindarnos sus datos, sin embargo, se le explicó de que trataba nuestro proyecto y acepto ser parte de la encuesta.*



## Declaración jurada



Facultad de Farmacia  
y Bioquímica

### DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DE TESIS

Yo, Ruiz Rodríguez María Chindy de los Milagros, en mi condición de Bachiller, identificado con DNI 76426058, dejo constancia que el tema a elaborar en la tesis de pregrado, que lleva por título: "FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DE LA URBANIZACIÓN VILLA DEL CONTADOR DEL DISTRITO DE TRUJILLO, DURANTE OCTUBRE Y DICIEMBRE 2023" es un tema original.

Declaro que el presente trabajo de tesis será elaborado por mi persona y no existe plagio/copia de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

En caso de incumplimiento de esta declaración, me someto a lo dispuesto en el reglamento de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote y las disposiciones legales vigentes.

Trujillo 09 de enero del 2024

FIRMA (obligatoria)



Huella

## Base de datos

1. Edad:	2. Sexo	3. Estado civil	4. Tipo de Seguro	5. Ocupación	6. ¿Cuánto tiempo hace que vive en esta zona?	7. ¿Algún familiar tiene alguna enfermedad crónica?	8. ¿Con qué frecuencia consume medicamentos?	9. ¿Cuántos medicamentos toma?	10. ¿Cuántos medicamentos toma?	11. ¿Por qué toma medicamentos?	12. ¿Es consciente de su enfermedad?	13. ¿Alcanza a tomarlos?	14. ¿Quién le ayuda a tomarlos?	15. ¿En qué lugar usted los toma?
18 años 35	Masculino	Soltera (o)	Seguro Integ	Estudiante	Entre 931-15	Si	1 vez al mes	Resfriado o	Amoxicilina	No dispone de	Sí, soy consciente	Frecuentem	Familiares /	Boticas o farmacias
36 años 55	Femenino	Soltera (o)	ESSALUD	Empleado	Entre 1501-3	Si	1 o 2 veces a	Dolor	Ketorolaco	No dispone de	Sí, soy consciente	Si	Profesionale	Boticas o farmacias
18 años 35	Femenino	Soltera (o)	No tengo se	Estudiante	Menos de 93	Si	1 o 2 veces a	Resfriado o	Paracetamol	Dificultad al	Algunas veces	Si	Familiares /	Boticas o farmacias
56_a mas	Femenino	Casada (o)	No tengo se	Químico	Entre 931-15	Si	1 vez al mes	Dolor	Ketorolaco	Ya tengo el d	Sí, soy consciente	Si	Yo misma	Boticas o farmacias
36 años 55	Femenino	Soltera (o)	No tengo se	Ama de casa	Menos de 93	Si	1 vez al mes	Resfriado o	Naproxeno	Falta de dine	Algunas veces	Si	Familiares /	Boticas o farmacias
36 años 55	Femenino	Casada (o)	No tengo se	Ama de casa	Menos de 93	Si	1 vez al mes	Dolor	Naproxeno	No dispone de	Algunas veces	Si	Publicidades	Boticas o farmacias
36 años 55	Femenino	Casada (o)	ESSALUD	Empleado	Entre 931-15	Si	1 vez al mes	Dolor	Naproxeno	Dificultad al	Sí, soy consciente	Algunas veces	Profesionale	Boticas o farmacias
18 años 35	Masculino	Soltera (o)	No tengo se	Estudiante	Menos de 93	Si	2 a 3 veces c	Resfriado o	Amoxicilina	No dispone de	Sí, soy consciente	Si	Familiares /	Boticas o farmacias
18 años 35	Femenino	Conviviente	ESSALUD	Ama de casa	Menos de 93	Si	2 a 3 veces c	Resfriado o	Clorfenamin	No dispone de	Sí, soy consciente	No	Familiares /	Boticas o farmacias
18 años 35	Femenino	Soltera (o)	Seguro Integ	Ama de casa	Menos de 93	Si	1 vez al mes	Resfriado o	Paracetamol	No dispone de	Algunas veces	Si	Familiares /	Boticas o farmacias
18 años 35	Masculino	Soltera (o)	Seguro Integ	Estudiante	Entre 931-15	Si	1 o 2 veces a	Dolor	Naproxeno	Falta de dine	Sí, soy consciente	Algunas veces	Familiares /	Bodegas
18 años 35	Femenino	Conviviente	Seguro Integ	Estudiante	Más de 300	Si	1 o 2 veces a	Fiebre	Paracetamol	No dispone de	Sí, soy consciente	Si	Profesionale	Boticas o farmacias
18 años 35	Masculino	Soltera (o)	Seguro Integ	Estudiante	Entre 931-15	Si	1 o 2 veces a	Resfriado o	Amoxicilina	Falta de dine	Sí, soy consciente	Si	Familiares /	Boticas o farmacias
18 años 35	Femenino	Soltera (o)	Seguro Integ	Ama de casa	Menos de 93	Si	1 vez al mes	Resfriado o	Paracetamol	No dispone de	Sí, soy consciente	Si	Doctor	Boticas o farmacias
36 años 55	Femenino	Casada (o)	ESSALUD	Docente	Entre 1501-3	Si	1 vez al mes	Resfriado o	Paracetamol	No dispone de	Algunas veces	Si	Profesionale	Boticas o farmacias
36 años 55	Femenino	Soltera (o)	Seguro Integ	Estudiante	Entre 931-15	Si	1 o 2 veces a	Resfriado o	Paracetamol	No dispone de	Sí, soy consciente	Si	Profesionale	Boticas o farmacias
36 años 55	Femenino	Conviviente	ESSALUD	Comerciante	Menos de 93	No								
36 años 55	Masculino	Conviviente	ESSALUD	Empleado	Entre 931-15	Si	1 vez al mes	Resfriado o	Clorfenamin	No dispone de	Sí, soy consciente	Si	Profesionale	En casa
18 años 35	Masculino	Soltera (o)	Seguro Integ	Estudiante	Menos de 93	Si	1 o 2 veces a	Dolor	Ketorolaco	Falta de dine	Sí, soy consciente	Algunas veces	Profesionale	Boticas o farmacias
18 años 35	Masculino	Soltera (o)	No tengo se	Estudiante	Menos de 93	Si	1 vez al mes	Fiebre	Paracetamol	Falta de dine	Raras veces	Algunas veces	Familiares /	En casa
18 años 35	Femenino	Soltera (o)	No tengo se	Estudiante	Entre 931-15	Si	1 vez al mes	Dolor	Paracetamol	No dispone de	Sí, soy consciente	Algunas veces	Publicidades	Boticas o farmacias
56_a mas	Masculino	Conviviente	ESSALUD	Comerciante	Entre 931-15	Si	1 vez al mes	Resfriado o	Clorfenamin	Dificultad al	No, descono	Si	Publicidades	En casa
36 años 55	Femenino	Soltera (o)	ESSALUD	Ama de casa	Entre 931-15	Si	1 vez al mes	Dolor	Naproxeno	Dificultad al	Sí, soy consciente	Si	Profesionale	Boticas o farmacias
56_a mas	Femenino	Divorciada (o)	Seguro Integ	Ama de casa	Entre 931-15	Si	2 a 3 veces c	Preveni	Levonorgest	Dificultad al	No, descono	Frecuentem	Publicidades	Bodegas
36 años 55	Femenino	Conviviente	No tengo se	Trabajador ir	Entre 1501-3	Si	1 o 2 veces a	Resfriado o	Paracetamol	No dispone de	Sí, soy consciente	Si	Familiares /	Boticas o farmacias
36 años 55	Femenino	Conviviente	ESSALUD	Empleado	Menos de 93	No								
36 años 55	Femenino	Soltera (o)	ESSALUD	Empleado	Entre 931-15	No								
18 años 35	Masculino	Soltera (o)	Seguro Integ	Estudiante	Menos de 93	No								
36 años 55	Femenino	Soltera (o)	No tengo se	Empleado	Entre 931-15	No								
36 años 55	Femenino	Conviviente	Seguro Integ	Ama de casa	Entre 931-15	Si	1 o 2 veces a	Resfriado o	Paracetamol	No dispone de	Algunas veces	Algunas veces	Familiares /	Boticas o farmacias
18 años 35	Femenino	Soltera (o)	Seguro Integ	Empresario	Entre 931-15	Si	1 vez al mes	Resfriado o	Naproxeno	No dispone de	Algunas veces	Algunas veces	Profesionale	Boticas o farmacias
18 años 35	Masculino	Soltera (o)	Seguro Integ	Empleado	Entre 931-15	No								
18 años 35	Femenino	Soltera (o)	ESSALUD	Comerciante	Entre 1501-3	Si	1 vez al mes	Resfriado o	Paracetamol	No dispone de	Algunas veces	Algunas veces	Familiares /	Boticas o farmacias
56_a mas	Femenino	Casada (o)	ESSALUD	Ama de casa	Entre 1501-3	Si	1 vez al mes	Resfriado o	Clorfenamin	Dificultad al	Raras veces	Si	Familiares /	Bodegas
36 años 55	Femenino	Conviviente	No tengo se	Comerciante	Entre 931-15	Si	1 o 2 veces a	Resfriado o	Ketorolaco	No dispone de	Algunas veces	Frecuentem	Profesionale	Boticas o farmacias
36 años 55	Masculino	Soltera (o)	Seguro Integ	Estudiante	Menos de 93	Si	1 o 2 veces a	Resfriado o	Paracetamol	Falta de dine	Sí, soy consciente	Si	Profesionale	Boticas o farmacias
18 años 35	Masculino	Soltera (o)	No tengo se	Estudiante	Menos de 93	Si	2 a 3 veces c	Resfriado o	Amoxicilina	No dispone de	No, descono	Si	Familiares /	Boticas o farmacias
18 años 35	Femenino	Soltera (o)	Seguro Integ	Estudiante	Menos de 93	Si	1 o 2 veces a	Preveni	Levonorgest	Falta de dine	Algunas veces	Si	Publicidades	En casa
18 años 35	Masculino	Soltera (o)	No tengo se	Empleado	Entre 931-15	Si	1 vez al mes	Resfriado o	Amoxicilina	Falta de dine	No, descono	Algunas veces	Familiares /	Boticas o farmacias
36 años 55	Masculino	Casada (o)	No tengo se	Empleado	Entre 931-15	Si	1 vez al mes	Dolor	Ketorolaco	No dispone de	Raras veces	Algunas veces	Publicidades	Boticas o farmacias
36 años 55	Femenino	Casada (o)	No tengo se	Ama de casa	Entre 931-15	Si	1 vez al mes	Resfriado o	Paracetamol	Falta de dine	Algunas veces	Algunas veces	Familiares /	Boticas o farmacias
18 años 35	Femenino	Casada (o)	No tengo se	Ama de casa	Entre 931-15	Si	1 vez al mes	Dolor	Naproxeno	No dispone de	No, descono	Algunas veces	Familiares /	Boticas o farmacias
18 años 35	Femenino	Soltera (o)	Seguro Integ	Estudiante	Entre 931-15	Si	1 o 2 veces a	Resfriado o	Paracetamol	Dificultad al	Sí, soy consciente	Si	Familiares /	Boticas o farmacias
18 años 35	Masculino	Conviviente	ESSALUD	Empleado	Entre 931-15	Si	1 o 2 veces a	Resfriado o	Paracetamol	No dispone de	Sí, soy consciente	Algunas veces	Profesionale	Boticas o farmacias
18 años 35	Femenino	Soltera (o)	Seguro Integ	Estudiante	Entre 931-15	Si	2 a 3 veces c	Dolor	Amoxicilina	No dispone de	Algunas veces	Algunas veces	Nadie	Boticas o farmacias
36 años 55	Masculino	Conviviente	Seguro Integ	Empleado	Entre 931-15	Si	1 o 2 veces a	Resfriado o	Amoxicilina	Dificultad al	Algunas veces	Algunas veces	Familiares /	Boticas o farmacias
36 años 55	Femenino	Casada (o)	ESSALUD	Ama de casa	Entre 931-15	Si	1 o 2 veces a	Resfriado o	Amoxicilina	Falta de dine	Algunas veces	Si	Profesionale	Boticas o farmacias
36 años 55	Femenino	Soltera (o)	ESSALUD	Docente	Entre 1501-3	Si	1 o 2 veces a	Resfriado o	Clorfenamin	Dificultad al	Sí, soy consciente	Si	Internet	Boticas o farmacias
18 años 35	Femenino	Soltera (o)	Seguro Integ	Estudiante	Menos de 93	Si	2 a 3 veces c	Dolor	Paracetamol	Falta de dine	Raras veces	Frecuentem	Familiares /	Bodegas
36 años 55	Femenino	Casada (o)	Seguro Integ	Ama de casa	Menos de 93	Si	1 vez al mes	Fiebre	Paracetamol	Falta de dine	Algunas veces	Algunas veces	Familiares /	Bodegas
18 años 35	Masculino	Soltera (o)	No tengo se	Empleado	Menos de 93	No								
18 años 35	Masculino	Soltera (o)	Seguro Integ	Empleado	Entre 1501-3	No								
18 años 35	Masculino	Soltera (o)	ESSALUD	Estudiante	Entre 931-15	Si	1 vez al mes	Fiebre	Paracetamol	Dificultad al	No, descono	Si	Profesionale	Boticas o farmacias
36 años 55	Masculino	Conviviente	ESSALUD	Comerciante	Entre 931-15	No								
56_a mas	Femenino	Soltera (o)	No tengo se	Empleado	Entre 931-15	Si	1 o 2 veces a	Dolor	Ketorolaco	Falta de dine	Raras veces	Algunas veces	Publicidades	En casa
18 años 35	Masculino	Soltera (o)	Seguro Integ	Estudiante	Menos de 93	No								
18 años 35	Femenino	Soltera (o)	ESSALUD	Estudiante	Menos de 93	No								
56_a mas	Femenino	Conviviente	ESSALUD	Empresario	Entre 1501-3	No								