



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE
CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA**

**FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN
EN POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN DE BARRAZA,
DISTRITO DE LAREDO. OCTUBRE - DICIEMBRE 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTORA:

**RODRIGUEZ QUILICHE, PATRICIA CAROLINA
ORCID: 0000-0002-7665-732X**

ASESOR:

**VÁSQUEZ CORALES, EDISON
ORCID: 0000-0001-9059-6394**

TRUJILLO, PERÚ

2024



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

ACTA N° 0120-107-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **21:00** horas del día **24** de **Enero** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**, conformado por:

OCAMPO RUJEL PERCY ALBERTO Presidente
CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES Miembro
ALVA BORJAS MARCO ANTONIO Miembro
Dr. VASQUEZ CORALES EDISON Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN DE BARRAZA, DISTRITO DE LAREDO. OCTUBRE - DICIEMBRE 2023**

Presentada Por :
(1608151018) **RODRIGUEZ QUILICHE PATRICIA CAROLINA**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **MAYORIA**, la tesis, con el calificativo de **13**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Químico Farmacéutico**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

OCAMPO RUJEL PERCY ALBERTO
Presidente

CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES
Miembro

ALVA BORJAS MARCO ANTONIO
Miembro

Dr. VASQUEZ CORALES EDISON
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN DE BARRAZA, DISTRITO DE LAREDO. OCTUBRE - DICIEMBRE 2023 Del (de la) estudiante RODRIGUEZ QUILICHE PATRICIA CAROLINA, asesorado por VASQUEZ CORALES EDISON se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 10% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 03 de Abril del 2024



Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

Dedicatoria

Este proyecto se lo dedico, primeramente a Dios, y a mi abuelito, que hizo la labor de padre, Pedro Quiliche sé que desde el cielo me cuidas y te alegra ver que poco a poco voy cumpliendo con mis metas.

A mi madre Gladys Quiliche quien siempre está a mi lado, y que gracias a su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir hoy uno de mis sueños, el culminar mi carrera profesional.

A mis hermosos y amados hijos, por su paciencia y cariño durante este proceso, por estar conmigo siempre dándome su aliento, pero sobre todo gracias por estar en este momento tan importante de mi vida.

Agradecimiento

*A Dios, por guiarme en cada paso de mi vida,
por darme fuerzas para seguir adelante y no
desmayar en los problemas que se presentan
y sobre todo por estar siempre conmigo y
bendecirme cada día de mi vida.*

*A mi compañero de vida Andrés Cárdenas que
siempre está brindándome su apoyo y
enseñándome a nunca darme por vencida.*

*A la Universidad Católica Los Ángeles
de Chimbote por abrirme las puertas
para formarme profesionalmente*

Índice general

Dedicatoria	IV
Agradecimiento	V
Índice general	VI
Lista de Tablas	VII
Resumen	VIII
Abstract	IX
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
II. MARCO TEÓRICO	4
2.1 Antecedentes	4
2.1.1 Antecedentes internacionales	4
2.1.2 Antecedentes nacionales	5
2.1.3 Antecedentes Locales o regionales	6
2.1 Bases teóricas	6
III. METODOLOGIA	11
3.1 Nivel, tipo y diseño de investigación	11
3.2 Población y muestra	11
3.3 Variables. Definición y operacionalización	12
3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información	13
3.5 Método de análisis de datos	13
3.6 Aspectos éticos	14
IV. RESULTADOS	15
IV. DISCUSIÓN	18
V. CONCLUSIONES	20
VI. RECOMENDACIONES	21
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	22
ANEXOS	28
Anexo 01 Matriz de consistencia	28
Anexo 02 Instrumento de recolección de información	29
Anexo 03 Formato de Consentimiento informado	33

Lista de Tablas

Tabla 1.	Distribución porcentual de los pobladores que se automedican en el pueblo joven de Barraza.....	15
Tabla 2.	Distribución porcentual de los pobladores según factores sociodemográficos que influyen en la automedicación.....	15
Tabla 3.	Distribución porcentual de los pobladores según factores económicos que influyen en la automedicación.....	16
Tabla 4.	Distribución porcentual de los pobladores según características que influyen en la automedicación.....	17

Resumen

La automedicación hoy en día es un gran problema de salud mundial, ya que cada año las cifras van en aumento, es por ello que el presente trabajo de investigación tuvo como principal objetivo, determinar la prevalencia de automedicación en pobladores del pueblo joven de Barraza distrito de Laredo. Octubre-diciembre 2023.

Se realizó una investigación de diseño no experimental, de nivel explicativo, de corte transversal y tipo descriptivo. En los que participaron 200 pobladores, hombres y mujeres mayores de 18 años, hasta los 60 años, a quienes se les aplicó un cuestionario de 15 preguntas cerradas. Uno de los objetivos específicos fue determinar los antecedentes mórbidos según los pobladores de Barraza, para el dolor con un 34%, resfriado (30.3%) y para la fiebre un (22.9%), el medicamento con mayor frecuencia fue el paracetamol con un 33.68%.

Se concluye que la prevalencia de automedicación en los pobladores del pueblo joven de Barraza distrito de Laredo fue de 87.5%. Valores que se considerarán como referencia para posteriores estudios.

Palabras clave: Automedicación, pobladores, uso de medicamentos.

Abstract

Self-medication today is a major global health problem, since every year the numbers are increasing, which is why the main objective of this research work was to determine the prevalence of self-medication in residents of the young town of Barraza district. from Laredo. October-December 2023.

A research with a non-experimental design, explanatory level, cross-sectional and descriptive type was carried out. In which 200 residents participated, men and women over 18 years old, up to 60 years old, to whom a questionnaire of 15 closed questions was applied. One of the specific objectives was to determine the morbid history according to the residents of Barraza, for pain with 34%, cold (30.3%) and for fever (22.9%), the most frequent medication was paracetamol with 33.68 %.

It is concluded that the prevalence of self-medication in the residents of the young town of Barraza, district of Laredo, was 87.5%. Values that will be considered as a reference for subsequent studies.

Keywords: Self-medication, residents, use of medications.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La automedicación es un importante problema de salud pública que, si bien es promovido por compañías farmacéuticas las empresas y otros factores que contribuyen a su preservación, supone un riesgo para la salud pública. Otros factores que contribuyen a su conservación, supone un riesgo para la salud pública. Según la OMS, "el propio tratamiento de los signos y síntomas de enfermedad que las personas padecen, ha sido la forma más utilizada para el mantenimiento de la salud."⁽²⁾

Una de las causas principales es el nivel socioeconómico y cultural, que se define como un conjunto de factores que influyen en el comportamiento de una persona cuando se ve amenazada por el dolor o el sufrimiento y carece de acceso a una atención médica adecuada.⁽³⁾

A nivel mundial, más del 50% de los medicamentos se prescriben, dispensan o venden incorrectamente, y el 50% de los pacientes los toman incorrectamente, según la Organización Mundial de la Salud.⁽⁴⁾

La automedicación se ha convertido en una práctica cada vez más popular entre la población mundial. Este fenómeno ha sido promovido como una forma de autocuidado con un impacto positivo en la reducción del gasto dentro del sistema de salud; sin embargo, puede haber potenciales consecuencias negativas por un diagnóstico y manejo inadecuado, que puede afectar la salud del individuo y por ende también causar alivio a las preocupaciones de la gente.⁽⁵⁾

En Perú, el 72,5% de 40 establecimientos minoristas de productos farmacéuticos del sector público y privado venden antibióticos como el cloranfenicol sin receta médica. En el sector privado es el 85% y en el sector público es el 60%.

En el 55% de estos establecimientos el psicotrópico diazepam se vendía sin receta médica. En el sector privado es del 65% y en el sector público es del 45%.⁽⁶⁾

La gran mayoría de las investigaciones relacionadas con la automedicación muestran que este comportamiento está asociado con enfermedades esencialmente menores. Los principales grupos farmacológicos relevantes para esta práctica son los analgésicos, los

antiinflamatorios antigripales y los fármacos que actúan sobre el tracto gastrointestinal. Sin embargo, también hay evidencia del uso de medicamentos que requieren prescripción médica específica, incluso sustancias controladas. ⁽⁷⁾

El caso de la automedicación con 17 antibióticos es especialmente relevante desde el punto de vista de la salud pública y ha sido descrito en varios estudios. Su uso inadecuado y creciente y sus diversas consecuencias, especialmente la posibilidad de desarrollar resistencia microbiana, son motivo de especial preocupación. ⁽⁸⁾

En la población de Barraza del distrito de Laredo se ha observado una realidad preocupante en cuanto a la automedicación, la mayoría de ellos recurren a boticas o farmacias para “curar” malestares y dolencias, un familiar me comento que esto suele suceder cuando acuden al centro de salud cuando se sienten muy enfermos y al no sentir mejoría con lo que toman, ellos por su cuenta o recomendación de algún familiar, acuden al establecimiento farmacéutico.

Formulación del problema

¿Cuáles son los factores que influyen en la automedicación en los pobladores del pueblo joven de Barraza, distrito de Laredo, durante el periodo de octubre - diciembre 2023?

Este trabajo de investigación está planteado para poder observar cual es la realidad de los pobladores de Barraza distrito de Laredo, con respecto a la automedicación, ya que como se sabe es un problema que está presente en el comportamiento humano desde siempre, y se debe tener en cuenta que esto puede originar resistencia a muchos medicamentos, retraso en el diagnóstico, daños a los órganos, reacciones adversas medicamentosas (RAMs), entre otros.

Esta investigación busca concientizar y sensibilizar a los pobladores de Barraza mediante el autoanálisis, a través de diversas recomendaciones y estrategias que puedan generar la concientización de los pobladores con el único fin de obtener una medicación responsable, y evitar el aumento del mal uso de los medicamentos, sin afectar la economía familiar.

Así mismo, hacerles partícipes en la promoción de la salud y prevención de los efectos adversos con conlleva la automedicación.

Objetivo General

Identificar los factores que influyen en la automedicación en pobladores del pueblo joven de Barraza, distrito de Laredo.

Objetivos específicos

1. Identificar los factores sociodemográficos y económicos que influyen en la automedicación en pobladores de pueblo joven de Barraza, distrito de Laredo.
2. Identificar el tipo de medicamentos que más influye en la automedicación en pobladores del pueblo joven de Barraza, distrito de Laredo.
3. Identificar las características de la automedicación en pobladores del pueblo joven de Barraza, distrito de Laredo.

II. MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes

2.1.1 Antecedentes internacionales

Salvatierra et al, en el año 2020 llevo a cabo un estudio en Colombia, cuyo objetivo fue identificar los factores de automedicación y las causas que conlleva a esta práctica. La metodología usada por Salvatierra fue cuantitativo, descriptivo, transversal, con una muestra de 230 personas. Como resultado se obtuvo que un 40.5% se automedicaron con antibióticos, la edad media fue de 24 años, el motivo más frecuente del uso fue “la buena referencia del fármaco” 60% y realizaron esta práctica con “prescripción médica anterior” 43%. Llegando a la conclusión que el 40.5% se automedicaron con antibióticos. ⁽⁹⁾

Pérez et al, en el año 2019 realizaron un estudio en Chile, cuyo objetivo fue caracterizar la automedicación en personas que viven en una residencia de la ciudad de Chillán. La metodología usada en el estudio fue cuantitativo, descriptivo, transversal, con una muestra de 120 personas. Como resultados se obtuvo que predominó el sexo femenino con 85.7%, la frecuencia fue de 1 vez por mes 72.6%, obtuvieron los medicamentos en farmacias 63%, la recomendación fue obtenida por familiares 51 %, el motivo “no cree necesario consultar al médico” 46.4%, los medicamentos más ingeridos: paracetamol 49.2%, naproxeno 32.2%, tratadas en su mayoría por los AINES. Concluyendo con una alta prevalencia de automedicación en el sexo femenino 85.7%. ⁽¹⁰⁾

Silva Y, Zelaya D. (Nicaragua, 2016), llevo a cabo su estudio de factores de automedicación en población adulta de la ciudad de León, el objetivo fue determinar la prevalencia de automedicación en la población adulta de la ciudad de León. La metodología fue de corte transversal analítico, que incluyó 719 personas, el instrumento fue encuesta.

Los resultados obtenidos fueron el alto índice de prevalencia de automedicación fue de 67.6 %, el sexo predominante mujer 59.3 %, promedio de edad de 44.9 años. Donde se concluyó que en la ciudad de León siete de cada diez personas se automedican, hallando una prevalencia de automedicación de 67.6%. ⁽¹¹⁾

Antecedentes nacionales

Sánchez y Mendoza N. (Ica, 2020), realizó su estudio de automedicación en pobladores del Distrito de San Vicente de Cañete Julio 2020”, tuvo como objetivo determinar los factores de automedicación, la metodología fue de tipo descriptivo y transversal. Los resultados que se obtuvo fue el nivel de automedicación con un 61%, el 40%, el género predominante fue femenino con un 57%, la población con grado de instrucción superior no universitaria fue 33%, y 45% de los encuestados tienen edad entre 27 a 45 años, concluyeron que la automedicación se ubica en un nivel alto del 61%. ⁽¹²⁾

Rodríguez, en el año 2017 llevo a cabo una investigación en Chiclayo, cuyo objetivo fue determinar los factores de pobladores con automedicación. La metodología usada en el estudio fue cuantitativo, no experimental, tipo descriptivo, transversal. En los resultados se obtuvieron que un 90.5% se automedicaron, el motivo que conllevó a la automedicación fue: “porque los síntomas no eran tan serios como para acudir a un médico” 31.6%, el fármaco más utilizado fue el analgésico 63.5%, el 58% de la muestra tiene un ingreso mensual menor a S/. 1500 %, el principal síntoma que motivó a automedicarse fue el dolor 65.4%, concluyendo que el 63.5% consumió analgésicos. ⁽¹³⁾

Noriega, en el año 2017 realizó un estudio en San Juan de Lurigancho, su objetivo general fue determinar los factores respecto a la automedicación en pobladores de Lurigancho. La metodología usada en el estudio fue cuantitativo, descriptivo, observacional prospectivo de corte transversal, con una muestra de 120 pobladores.

Obtuvo como resultados que el sexo predominante en automedicarse fue el femenino con 81.5%, la edad promedio fue de 18 a 45 años 64. Concluye una alta prevalencia de automedicación en el sexo femenino. ⁽¹⁴⁾

Antecedentes Locales o regionales

Pillaca y Domínguez (2020) llevo a cabo una investigación acerca de las características y factores de Automedicación en pobladores del distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2020. Objetivo. Determinar la frecuencia y las características de la automedicación. Diseño. La metodología usada en el estudio fue descriptivo y transversal.

Teniendo como resultados que el principal problema de salud fue el dolor 64,7%. Los encuestados consideraron que su enfermedad era leve 92,1%. Concluyendo que el medicamento más usado fue el analgésico. ⁽¹⁵⁾

2.1 Bases teóricas

Automedicación:

La entidad global de salud define la automedicación como el uso de sustancias sin receta médica y por recomendación personal para reducir las características de una enfermedad. Desde el uso de hierbas y otras sustancias terapéuticas, esta acción se lleva a cabo como parte del autocuidado, de manera empírica y trascendiendo generaciones. ⁽¹⁶⁾

Es un problema de la salud pública donde las personas hacen uso de los medicamentos sin importar el origen de las mismas, donde la administración por iniciativa propia puede causar daños o falsas sensaciones de bienestar a quien los consumidores, conducta que está influenciada por las condiciones socioculturales del individuo y la propaganda de medicamentos. ⁽¹⁷⁾

Causas de automedicación:

En las razones más comunes de la automedicación, existen amplias implicaciones sociales: La facilidad de acceso a los medicamentos: con o sin receta médica, en farmacias y boticas, así como en bodegas que venden medicamentos clandestinamente, incluidos vendedores ambulantes, curanderos tradicionales y personas no autorizadas. fuentes historias. Incluidos vendedores ambulantes, curanderos tradicionales y tiendas no autorizadas.

Un marco legal laxa: Ley de salud que favorece la proliferación de medicamentos a consecuencias de registros automáticos. ⁽¹⁸⁾

Características de la automedicación:

La administración de medicamentos sin prescripción médica ante posibles enfermedades.

El uso continuo de antibióticos que ingieren para aliviar diferentes tipos de patologías, sin saber que, en su mayoría, estos procesos son virales.

El uso de medicamentos que adquirieron con anterioridad por un médico y que vuelven a usar para aliviar síntomas similares. ⁽¹⁹⁾

Medicamentos de venta libre:

Medicamentos con receta y medicamentos sin receta, los medicamentos se clasifican en función de riesgos asociados con su uso. los síntomas que motivan su uso, que deben en general ser de naturaleza auto limitada. ⁽²⁰⁾

Fiabes: deben proporcionar una constante y respuesta lo suficientemente rápida para que el paciente reconozca efectos favorables.

Seguro: deben abarcarse en condiciones de buen pronóstico y cuya identificación no sea complicada para el individuo cognitivo.

Errores de la automedicación:

La facilidad y la libre disposición de los fármacos de venta libre pueden ocasionar no sólo errores en su administración, sino también en el abordaje global de la enfermedad a la cual van dirigidos.

Aquellas personas que se automedican no solo con fármacos de venta libre, sino con los que se venden bajo prescripción médica, no miden el daño que le causan a los órganos de su cuerpo. ⁽²¹⁾

Dentro de los medicamentos más utilizados en la automedicación son:

Antibióticos: son sustancias producidas por el metabolismo de organismos (principalmente hongos y bacterias). Tienen propiedades que inhiben el crecimiento de microorganismos o los destruyen, dependiendo de su origen, los antibióticos pueden ser:

Biológicos: sintetizados por organismos vivos.

Semisintético: Se obtiene mediante modificación química de antibióticos naturales.

Sintético: Producido por síntesis química. ⁽²²⁾

Los antibióticos se pueden consumir de muchas maneras:

Vía oral: que son pastillas y/o suspensión.

Vía tópica: mediante cremas, gotas para las vistas y ungüentos.

Vía endovenosa: inyecciones.

Analgésicos:

Los medicamentos conocidos como analgésicos o antiálgicos tienen la capacidad de reducir o eliminar el dolor. Cabe mencionar que existen diferentes tipos de analgésicos y cada uno de ellos tiene ventajas y desventajas, es decir, que algunos analgésicos responden mejor que otros, depende de la intensidad del dolor.

El dolor, que puede definirse como una sensación sensorial o emocional desagradable, está asociado con una variedad de patologías de muy diversa etiología y gravedad. Sin embargo, cabe recalcar que ante dolores constantes lo más recomendable es acudir al médico y conocer el origen del dolor. ⁽²³⁾

Antihistamínicos:

Los antihistamínicos son los medicamentos más comunes que se usan para tratar alergias. Los medicamentos de este grupo tienen como característica principal bloquear los efectos de la histamina, existen cuatro tipos de histamina: H1, H2, H3 Y H4.

La histamina es una sustancia química, se encuentra en todos los tejidos del cuerpo. Se produce y almacena en basófilos y células especializadas llamadas mastocitos. Interviene en muchos procesos fisiológicos, incluidas las reacciones alérgicas a la secreción ácida del estómago, y a nivel del sistema nervioso central (SNC), influye en gran parte en la sensación de hambre y los ritmos sueño-vigilia. ⁽²⁴⁾

Antigripales:

Son aquellos medicamentos que se expenden libremente, los cuales contienen uno o más excipientes que al ser ingeridos van a calmar o reducir los característicos signos y síntomas de la gripe, que son: cefaleas, congestión nasal, dolor muscular, fiebre y dolor de garganta. ⁽²⁵⁾

Factores que influyen en la automedicación

En términos general, factor se denomina al elemento que causa un rol determinante en un resultado, por ende, resulta importante en algún aspecto de la realidad. Por ejemplo, cuando se está hablando de factores que influyen en la automedicación, hace referencia a elementos que de manera directa o indirecta propiciaron la automedicación, como: factores sociodemográficos, económicos, etc. ⁽²⁶⁾

Tipos de factores

Factor sociodemográfico:

Los factores sociodemográficos se refieren al conjunto de características que se utilizan para describir a las personas en todos aspectos como la edad, sexo, el nivel de educación, nivel social, entre otros.

Para todo estudio de investigación se incluye los factores sociodemográficos como edad, ya que la mayoría de estudios revela que son las personas de la tercera edad quienes tienen un alto índice en automedicación, y es el sexo femenino quien toma mayor responsabilidad por su salud y de quienes la rodean. El nivel de educación es un factor que influye en las personas, ya que según la encuesta aplicada un alto porcentaje revela que los pobladores de Barraza solo cuentan con educación primaria. ⁽²⁷⁾

Factor económico:

Es la estabilidad económica de cada persona, ya sea trabajadores que dependen al 100% de sus empleadores o por otro lado está el trabajador independiente quien ejerce su profesión u otro oficio que le genere un ingreso, por ende, la tranquilidad de una estabilidad económica.

El factor económico abarca muchas situaciones que influyen la automedicación de una persona, dentro de ellas tenemos el tipo de seguro de salud con el cual cuentan (essalud, SIS). ⁽²⁸⁾

Sintomatología:

Se entiende por el conjunto de síntomas que presenta una persona en un momento dado y que obedecen a la presencia de cualquier tipo de enfermedad que se está manifestando a través de diferentes síntomas como: malestares, dolores, inflamación, etc. ⁽²⁹⁾

Reseña histórica del pueblo joven de Barraza

El pueblo joven de Barraza se encuentra ubicado en el distrito de Laredo, provincia de Trujillo, departamento de La Libertad. Actualmente cuenta con 667 habitantes.

En la clasificación se encuentra como zona rural, y cuenta solo con centros educativos de nivel inicial y primaria, la población es de clase media – baja, los habitantes de la zona en su mayoría se dedican a la agricultura. ⁽³⁰⁾

III. METODOLOGIA

3.1 Nivel, tipo y diseño de investigación

La presente investigación es de tipo básica, porque el objetivo es aportar conocimiento, es de nivel descriptivo, porque permite medir la automedicación en los pobladores o lugar de estudio, así mismo pretende desarrollar un estudio de enfoque cuantitativo y de corte transversal debido a que la recopilación de la información de las variables será en un solo momento. De diseño no experimental por que no se ha modificado los criterios de la investigación.

3.2 Población y muestra

Población:

La población de este estudio estuvo conformada por los pobladores de pueblo joven de Barraza, distrito de Laredo, provincia de Trujillo, que en su totalidad son 667 habitantes según datos obtenidos de la Municipalidad Distrital de Trujillo.

Muestra:

Obteniendo como resultado 175 pobladores a encuestar. Tomando en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de inclusión:

- Pobladores de Barraza.
- Pobladores mayores de 18 hasta los 60 años.
- Personas que aceptaron el consentimiento informado.

Criterios de exclusión:

- Pobladores con enfermedades crónicas.
- Pobladores que no colaboraron en la investigación.
- Gestantes.

3.3 Variables. Definición y operacionalización

Variable	Definición operativa	Dimensiones	Indicador	Escala de medición	Categorías o valoración
FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN	Los factores con un grupo de elementos que trabajan para conseguir un resultado. En este estudio existen diferentes tipos de factores que influyen para la automedicación como son: sociodemográficos, económicos, etc.	Identificación de los factores que influyen en la automedicación en los pobladores de Barraza.	Sexo	Nominal	Dicotómica
			Edad	Ordinal	Politómico
			Nivel económico	Ordinal	Politómico
			Seguro de salud	Nominal	
			Automedicación	Nominal	Politómico
			Frecuencia de consumo	Ordinal	
			Medicamentos	Nominal	
			Síntomas	Nominal	

3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información

Técnica: Para esta investigación se realizó una encuesta para la recolección de datos necesarios de acuerdo a lo requerido para el estudio, la encuesta se realizó a través de google forms, cuyo enlace fue enviado a cada uno de los pobladores del pueblo joven de Barraza, distrito de Laredo.

Instrumento: se realizó un cuestionario, en el cual se plantearon preguntas cerradas y de opción múltiple, el cuestionario fue explicado y orientado a cada uno de los pobladores para que de una manera clara puedan llenar el cuestionario sin problema.

Procedimiento: Una vez obtenido la muestra, se procedió a aplicar el cuestionario, no sin antes presentarme con cada uno de los pobladores y explicar a cada uno sobre el presente trabajo de investigación. Posterior a ello les hablé sobre el consentimiento informado, en el cual aceptaron ser partícipes de la investigación y confiabilidad de sus datos.

Luego de haber aceptado, se dio paso a explicar cada pregunta del cuestionario de google forms e ir completando de acuerdo a sus vivencias, durante el desarrollo del cuestionario la mayoría de pobladores me indicaba que no es muy común que por el pueblo joven de Barraza se haga este tipo de trabajos de investigación, lo que me motiva a seguir desarrollando mi carrera profesional y poder apoyar a cada uno de los pobladores.

En dos semanas pude culminar de encuestar a los pobladores del pueblo joven de Barraza, al finalizar les agradecí por su apoyo en la participación de la investigación.

3.5 Método de análisis de datos

Para conservar el anonimato de los participantes y garantizar la mejor selección de respuestas, la información recolectada fue introducida en una base de datos codificados en Microsoft Excel.

Cuando se culminó con el proceso de recolección de datos, se dio respuesta a los objetivos planteados de la investigación y se vio la realidad que viven los pobladores de pueblo joven de Barraza.⁽³¹⁾

3.6 Aspectos éticos

Se tuvo en cuenta el Reglamento de Integridad Científica en la Investigación de la Universidad Los Ángeles de Chimbote, versión 001, del 2023. ⁽³²⁾

La identidad de los pobladores que participaron en el estudio se mantendrá en el anonimato.

Protección de la persona: El bienestar y seguridad de las personas es el fin supremo de toda investigación, y por ello, se debe proteger su dignidad, identidad, diversidad socio cultural, confidencialidad, privacidad, creencia y religión. Este principio no sólo implica que las personas que son sujeto de investigación participen voluntariamente y dispongan de información adecuada, sino que también deben protegerse sus derechos fundamentales si se encuentran en situación de vulnerabilidad. ⁽³³⁾

Libre participación y derecho a estar informados: Las personas que participan en las actividades de investigación tienen el derecho de estar bien informados sobre los propósitos y fines de la investigación que desarrollan o en la que participan; y tienen la libertad de elegir si participan en ella, por voluntad propia.

En toda investigación se debe contar con la manifestación de voluntad, informada, libre, inequívoca y específica; mediante la cual las personas como sujetos investigados o titular de los datos consienten el uso de la información para los fines específicos establecidos en el proyecto. ⁽³⁴⁾

IV. RESULTADOS

Tabla 1. Distribución porcentual de los pobladores que se automedican en el pueblo joven de Barraza.

Automedicación	n	%
Si	175	87.5
No	25	12.5
TOTAL	200	100

Tabla 2. Distribución porcentual de los pobladores según factores sociodemográficos que influyen en la automedicación

Sexo	N	%
Femenino	112	64
Masculino	63	36
Edad	N	%
36-55	91	52
18-35	63	36
56 a mas	21	12
TOTAL	175	100

Tabla 3. Distribución porcentual de los pobladores según factores económicos que influyen en la automedicación.

Tipo de seguro	N	%
No tiene seguro	83	47.4
Seguro Integral de Salud	73	41.7
Essalud	19	10.9
Ocupación	N	%
Comerciante	76	43.4
Ama de casa	58	33.1
Estudiante	24	13.7
Empleado	17	9.8
Ingreso económico	N	%
Entre 931– 1500 soles al mes	104	59.4
Menos de 930 soles al mes	64	36.5
Entre 1501– 3000 soles al mes	7	4.1
TOTAL	175	100

Tabla 4. Distribución porcentual de los pobladores según las características que influyen en la automedicación.

Síntomas	N	%
Dolor	60	34
Resfriado	53	30.3
Fiebre	40	22.9
Prevención del embarazo	22	12.8
Frecuencia	N	%
2 a 3 veces cada 15 días	96	54.8
1 vez al mes	47	26.9
1 o 2 veces al año	32	18.3
Medicamento más usado	N	%
Paracetamol	59	33.68
Amoxicilina	42	25.1
Keterolaco	35	22.2
Naproxeno	25	12.3
Levonorgestrel	13	6.22
Clorfenamina	1	0.5
Recomendación	N	%
Profesionales de la salud no médicos	99	56.6
Familiares / amigos	42	24
Publicidad	34	19.4
TOTAL	175	100

IV. DISCUSIÓN

El presente estudio fue realizado en el centro poblado de Barraza distrito de Laredo, el cual se pudo identificar el alto índice de automedicación en la zona, mediante un cuestionario a 200 pobladores de Barraza, quienes estuvieron dispuestos a participar.

En la tabla 1 se puede visualizar la distribución porcentual respecto a la automedicación en los pobladores del pueblo joven de Barraza distrito de Laredo, que, de los 200 pobladores encuestados, 175 pobladores confirmaron que se automedicaron en los últimos meses 87.5%; y 25 pobladores no tomaron medicamentos siendo así un resultado de 12.5%.

El estudio que realizo Sánchez y Mendoza N. (Ica, 2020), que tuvo como objetivo determinar los factores de automedicación. Quien encontró un alto índice de automedicación con un 61% ⁽¹²⁾ al comparar con nuestra investigación podemos observar que, al pasar de los años, la automedicación sigue siendo un problema de salud ya que el resultado obtenido es alarmante.

En la tabla 2, según los factores sociodemográficos, los cuales han sido agrupado por género, edad y estado civil, con relación a la automedicación en pobladores del pueblo joven de Barraza distrito de Laredo, podemos observar que el 64% de la población encuestada fue del género femenino, y un 36% masculino. En cuanto al rango de edad, la que más predominó fue 36-55 años con un 52%, seguido de 18-35 con 36% y los pobladores mayores de 56 años con un 12%. En cuanto al estado civil se encontró que el 54.29% es soltero, el 42.7% conviviente y un 2.51% casado.

Coincidimos con el estudio de Noriega, quien en el año 2017 realizó un estudio en San Juan de Lurigancho, su objetivo general fue determinar los factores respecto a la automedicación en pobladores de Lurigancho. En sus resultados: se automedicaron en el sexo femenino (81.5%), la edad promedio fue de 18 a 45 años (64. %). Conclusión: Se encontró una alta índice de automedicación en el sexo femenino. ⁽¹⁴⁾

En la tabla 3, según factores económicos, el ingreso mensual de los pobladores del pueblo joven de Barraza con más porcentaje fue el de 931 – 1500 con 59.4%, seguido de 36.5% que perciben un sueldo menor a 930 soles al mes, así mismo se puede observar que el 47.4% no cuenta con seguro, y el 41.7 tiene SIS. En su mayoría los pobladores tienen la ocupación de comerciantes con 43.4%, ama de casa 33.1%, seguido de estudiantes 13.7%.

Nuestro estudio se asemeja a Rodríguez ⁽¹³⁾ en el año 2017 llevo a cabo una investigación en Chiclayo, cuyo objetivo fue determinar los factores de pobladores con automedicación. En los resultados se obtuvieron el 58% de la muestra tiene un ingreso mensual menor a S/. 1500.

En la tabla 4, podemos observar el porcentaje según las características que manifiestan los pobladores del pueblo joven de Barraza distrito de Laredo, encontrándose con mayor porcentaje, medicamentos para aliviar el dolor con 34%, 30.3% lo hacen por resfríos y/o gripe, el 22.9% para fiebre y el 12.8% para prevención del embarazo. Según la frecuencia, el consumo es 2 a 3 medicamentos cada 15 días con un porcentaje de 54.8. Asimismo, del tipo de medicamento que más consumieron fue paracetamol con 33.68%.

Similar al estudio que realizo Pérez et al, quien es su estudio encontró que medicamentos más utilizado para tratar problemas de salud fue el paracetamol con un 49.2%, posiblemente esto se deba a la publicidad que le hacen en televisión a este medicamento, sugiriendo que es útil para aliviar los problemas de salud, y sin medir las consecuencias que puedan causar a su organismo, los pobladores acuden a boticas o bodegas para adquirir dicho medicamento.

Barraza es una zona que se dedica a la agricultura, por lo que posiblemente es por esta razón que la mayoría de los pobladores manifiestan dolor como principal problema de salud, ya que se encuentran en una misma postura, expuestos al sol, y a fertilizantes, que es posible que generen ese tipo de malestar en la población. Optando por lo más rápido y fácil que es acudir a una farmacia y/o botica, para calmar su dolor.

Cabe recalcar que los establecimientos farmacéuticos se han convertido en la principal opción de la población, siendo el químico farmacéutico quien guie y oriente al poblador en una mejora para el problema de salud que le aqueja.

V. CONCLUSIONES

1. Se determinó que el 87.5% de la población de Barraza se automedican.
2. Se identificó que los factores sociodemográficos, sí influyen en la automedicación de los pobladores del pueblo joven de Barraza, encontrándose que el 64% son del sexo femenino.
3. Se identificó el factor económico más predominante en la población fue entre 931 a 1500 soles y el 47.4% no cuenta con seguro de salud.
4. Se identificó las características de la automedicación en los pobladores del pueblo joven de Barraza, si influyen en la automedicación, siendo el medicamento más usado el paracetamol, teniendo una frecuencia de automedicación de 2 a 3 veces cada 15 días por recomendación de un profesional de la salud no médico y el síntoma más predominante fue el dolor.

VI. RECOMENDACIONES

- Realizar campañas educativas dirigidas a los pobladores de Barraza, con el objetivo de impedir la automedicación.
- Desarrollar intervenciones educativas dirigidas a los profesionales de salud a fin de evitar que el paciente se automedique.
- Se debe concientizar a la población sobre la adherencia al tratamiento y sobre todo informarles sobre sus beneficios.
- Elaborar afiches educativos con el fin de informar a la población sobre las causas de la automedicación y las reacciones adversas que pueden manifestar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gómez, P. Factores asociados a la automedicación en pacientes ambulatorios de la consulta externa de cirugía. [Tesis]. Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego. Facultad de Medicina Humana; 2019. Disponible en : http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/2723/1/re_med.huma_paola.gomez_automedicacion.con.aines_datos.pdf
2. Organización Mundial la Salud (OMS). Promoción del uso racional de medicamentos: Componentes Centrales. [Revista] Perspectivas Políticas sobre medicamentos de la OMS. Disponible en: <http://apps.who.int/medicinedocs/pdf/s4874s/s4874s.pdf>
3. Moya, S. Estudio prevalencia de automedicación en consultantes a un Centro de Atención Ambulatorio adosado a un Hospital de una Comuna de Santiago. [Tesis]. Santiago de Chile: Universidad de Chile. Facultad de Ciencias Químicas y Farmacéuticas; 2012. Disponible en: http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/111220/moya_sa.pdf?sequence=1&isAllowed=
4. Blanes A. y García J. Estudios de utilización de medicamentos en España. Evaluación de la literatura. Rev. Farm Hosp 1997; 21 (3): 151- 156. Disponible en: http://www.sefh.es/revistas/vol21/n3/151_156.PDF.
5. J. Oromí Durich. Medicina Integral. Díaz, M. Factores demográficos y socioeconómicos que se relacionan con la automedicación. Universidad de Barcelona. 2000. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-resistencia-bacteriana-los-antibioticos-10022180#affa>
6. Ecker López María. “frecuencia y factores asociados a la automedicación de usuarios atendidos en la botica Qorifarma-Yanahuara 2016. Universidad Privada Autónoma del Sur-tesis. Arequipa, Perú; 2018

7. Salvatierra. Automedicación y su relación con los factores sociodemográficos. Rev. Med Colombia. 2001; 17:55-61. Disponible en: <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/118>
8. Pérez A. Automedicación en personas de una residencia en Chillán, Chile. Rev.Cub. Sal Púb. [Tesis]. Universidad Interamericana. 2006. 27 disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/rcsp/2019.v45n1/e1189/es>
9. Silva Y, Zelaya D, Prevalencia y características de la automedicación en estudiantes de una Universidad Privada de Nicaragua. 2000 Disponible:http://www.academia.edu/6617736/Uso_de_antibioticos_en_servicios_de_internacion
10. Sánchez y Mendoza N. Automedicacion en la población de San Vicente de Cañete, Ica, Mayo – Setiembre del 2020. [en línea] Universidad Privada Autónoma del Surtesis, Perú; 2018 [obtenido el 21de octubre del 2023]. Pág.14-15. Disponible en: <http://repositorio.upads.edu.pe/handle/UPADS/3>
11. Rodríguez, Características de automedicación en las Facultades de Medicina Humana de la Universidad Nacional Pedro Ruíz Gallo y Universidad de San Martín de Porres Filial Norte. [tesis de grado]. Chiclayo/ Perú: Universidad San Martin de Porres. 2017. [citado el 25 de octubre 2023]. Sitio web: http://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/2563/RAMOS_VA.pdf?sequence=1&isAllowed

12. Noriega. Relación de factores predisponentes y prácticas de automedicación en adultos que asisten a oficinas farmacéuticas en el Distrito de San Juan de Lurigancho 2017. [Internet]. Lima – Perú:2017. [citado el 17 de diciembre del 2020]. Disponible en: [http://repositorio.uigv.edu.p e/handle/20.500.11818/1254](http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/1254)
13. Pillaca y Domínguez. Características de automedicación determinantes en una comuna de Jesús Nazareno, Ayacucho. 2020. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/far/v48n1/far06114.pdf>
14. Roldan María. N. Automedicación y su relación con los factores sociodemográficos en personas mayores del distrito de la Urb Vista Alegre, distrito Víctor Larco, Trujillo, Mayo – Setiembre del 2019. [tesis], Trujillo: Universidad los Ángeles de Chimbote, ULADECH. Disponible en: [http://erp.uladech.edu.pe/ biblioteca virtual/?ejemplar=00000035217](http://erp.uladech.edu.pe/biblioteca_virtual/?ejemplar=00000035217)
15. Chávez, X. Relación de factores predisponentes y prácticas de automedicación en adultos que asisten a oficinas farmacéuticas en el Distrito de San Martín de Porres2017. [Internet] Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Lima – Perú:2017. [citado el 24 de octubre del 2023]. Disponible en: <http://repositorio.uigv.edu.p e/handle/20.500.11818/1254>
16. Cuan Aguilar Y, Tejeda Hernández O. O, , Álvarez Martínez J. Automedicación en personas de tercera edad. Revista Habanera de Ciencias Médicas [Internet]. 2009;8(5):65-70. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180414046010>
17. Cuan Aguilar Y, Tejeda Hernández O. O, , Álvarez Martínez J. Infecciones respiratorias agudas virales: comportamiento en el niño menor de un año. Revista Habanera de Ciencias Médicas [Internet]. 2009;8(5):65-70. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=180414046010>

18. Salazar Torres K, Ochoa A, Encalada D, , Quizhpe A. Prevalencia de la automedicación con antibióticos en las parroquias urbanas de la ciudad de Cuenca, 2016-2017. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica [Internet]. 2017;36(4):130-136. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=55952806006>
19. Quispe F. M, Lazarte A. R, Ortega Morales. Estudio sobre automedicación en pobladores mayores de 18 años del distrito de La Libertad. Revista Científica Ciencia Médica [Internet]. 2008;11(1):5-9. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=426041217003>
20. Salazar Torres K, Ochoa A, Encalada D,, Quizhpe A. Prevalencia de la automedicación con antibióticos en las parroquias urbanas de la ciudad de Cuenca, 2016-2017. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica [Internet]. 2017;36(4):130-136. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=55952806006>
21. Ortiz Aparicio F. M, Ortuño Lazarte P. E, Ortega Morales O. M, , Paucara Coria G. Estudio sobre automedicación en población mayor de 18 años del distrito de sarcobamba de la ciudad de Cochabamba. Revista Científica Ciencia Médica [Internet]. 2008;11(1):5-9. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=426041217003>
22. Calderón C. A, Soler F, , Pérez-Acosta AM El Observatorio del Comportamiento de Automedicación de la Universidad del Rosario y su papel en la pandemia de covid-19. Revista Ciencias de la Salud [Internet]. 2020;18(2):1-8. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=56263561001>

23. Hernández Peña A. M, García Noblet R, Gil Silveira M, García Reyes D, , Acosta Navarro R. INFLUENCIA DE FACTORES DE AUTOMEDICACION ES EL HOSPITAL LOAYZA. Revista Información Científica [Internet]. 2010;66(2): . Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=551757305008>
24. Soler Cano D, Pereira Relis E, Dranguet. Automedicación y factores asociados al consumo de antibióticos. Revista Información Científica [Internet]. 2008;59(3): . Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=551757323004>
25. Ledo Alves da Cunha A. J, Sobrino Toro M, Gutiérrez, Alarcón-Villaverde J. PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADOS A AUTOMEDICACIÓN EN PERÚ, 2013. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública [Internet]. 2017;34(1):36-42. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=36350144006>
26. Hernández A, Mercado A. Accses Medicina. [Internet]. Automedicación cap. 21. [citado el 24 de octubre del 2023]. Disponible en: <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?sectionid=96952696&bookid=1489&resultclick=2>
27. Gonzalo, N; Guillermo, J. Uso racional de medicamentos: una tarea de todos. [Internet]. 1ra Edición, Dpto. Políticas farmacéuticas y profesiones médicas. Chile; 2010. [citado el 20 de octubre del 2023]. Disponible en: <https://www.minsal.cl/portal/url/item/8da19e5eac7b8164e04001011e012993.pdf>
28. Luna Calva L. L, Torres Cano W. D, Olvera Hernández E. G, Ruvalcaba Ledezma J. C, Sierra Mendoza R, Yáñez González A, , Reynoso Vázquez J. Identificación de interacciones medicamentosas potenciales en pacientes geriátricos. [Internet]. 2020;5(9):998-1009. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=564569569007>

29. de Mata Bell Badell I, Fernández Manzano E., Díaz Arce D. factores de automedicación en pobladores de Cali. Panorama Cuba y Salud [Internet]. 2010;5(4):127-130. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=477348943037>
30. Wirtz V. J, Serván-Mori E, Heredia-Pi I, Dreser A, , Ávila-Burgos L. Factores asociados con la automedicación de fármacos en México. Salud Pública de México [Internet]. 2013;55(2):S112-S122. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=10628331007>
31. Guía de reglamento de integridad científica. Uladech [Internet]. Trujillo -Perú; 2023. [citado el 24 de octubre 2023]. Disponible: <file:///C:/Users/Andr%C3%A9s/Downloads/REGLAMENTO%20DE%20INTEGRIDAD%20CIENT%3%8DFICA-ultimo.pdf>
32. Peñuela M, de la Espriella A, Escobar E, Velásquez M. V, Sánchez J, Arango A, , Gómez O. Factores socioeconómicos y culturales asociados a la automedicación de medicamentos en la ciudad de Barranquilla. Salud Uninorte [Internet]. 2002; (16):30-38. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=81701604>
33. Figueras A, USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública [Internet]. 2009;26(4):549-552. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=36318974018>
34. Vargas-Chaves C, , Sáenz-Campos D. Análisis de utilización de medicamentos en personas adultas mayores. Acta Médica Costarricense [Internet]. 2013;55(4):169-175. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=43429451003>

ANEXOS

Anexo 01 Matriz de consistencia

Título: Factores Que Influyen En La Automedicación En Pobladores Del Pueblo

Joven De Barraza, Distrito De Laredo. Octubre - diciembre 2023

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>¿Cuáles son los factores que influyen en la automedicación en pobladores del pueblo joven de Barraza Distrito de Laredo?</p>	<p>Objetivo general</p> <p>-Determinar los factores de automedicación en pobladores de Barraza Distrito de Laredo.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>- Identificar los factores sociodemográficos que influyen en la automedicación en pobladores del pueblo joven de Barraza.</p> <p>- Especificar los factores económicos que influyen en la automedicación en pobladores del pueblo joven de Barraza.</p> <p>- Identificar las características de la automedicación en pobladores del pueblo joven de Barraza.</p>	<p>Variable 1</p> <p>Automedicación</p> <p>Dimensiones</p> <p>Factores sociodemográficos y económicos</p> <p>Motivo</p> <p>Frecuencia</p> <p>Tipo de medicamento</p> <p>Síntoma frecuente</p>	<p>Tipo de Inv: básica</p> <p>Nivel de Inv: descriptiva</p> <p>Diseño de Inv: Descriptivo no experimental de corte transversal</p> <p>Población y muestra: población: toda la población de Barraza muestra: 175</p> <p>Técnica encuesta</p> <p>Instrumento cuestionario</p>

Anexo 02 Instrumento de recolección de información

CUESTIONARIO

AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN DE BARRAZA, DISTRITO DE LAREDO

Instructivo: La presente investigación tiene el fin de determinar el porcentaje de automedicación en los pobladores de de Barraza Distrito de Laredo, para lo cual necesitamos de su colaboración, deberá responder con un aspa (x) la alternativa que Usted estime apropiada (los datos obtenidos serán reservados).

I. Características sociodemográficas y económicas

1. Sexo:

Masculino

Femenino

2. Edad:

18 – 35

36 – 55

56 a más

3. Estado civil

Soltera (o)

Casada (o)

Conviviente

Divorciada (o)

Otros

4. Tipo de Seguro:

Seguro Integral de Salud (SIS)

ESSALUD

No tengo seguro

Otros

5. ocupación

Ama de casa

Empresario

Estudiante

Comerciante

6. Nivel de ingreso familiar

Menos de 930

Entre 930 a 1499

Entre 1500 a 2999

Mayor de 3000

II. AUTOMEDICACIÓN:

7. ¿Alguna vez usted tomó medicamentos sin indicación médica?

Si

No

Si su respuesta es no, ha finalizado el cuestionario

Dimensión Frecuencia

8. ¿Con qué frecuencia usted ingiere medicamentos sin indicación médica?

2 a 3 veces cada quince días

1 vez al mes

1 o 2 veces al año

Otros

Dimensión síntoma

9. ¿Cuál fue el principal síntoma por el que usted toma algún medicamento sin prescripción médica?

Resfriado o gripe

Dolor

Fiebre

Prevención del embarazo

Otros: _____

Dimensión Tipo de medicamento

10. ¿Cuál es el medicamento que compra frecuentemente sin receta médica?

Amoxicilina
Keterolaco
Naproxeno
Levonorgestrel
Paracetamol
Clorfenamina

Otro: _____

Dimensión Motivo

11. ¿Por qué motivo Usted toma medicamentos sin indicación médica?

No dispone de tiempo para acudir a una cita médica
Falta de dinero para una consulta médica
Dificultad al acceso a un Establecimiento de Salud
Otros. Especificar:

12. ¿Es consciente de los riesgos del uso de los medicamentos sin indicación médica?

Sí, soy consciente de los riesgos.
Algunas veces, pero igual tomo
Raras veces
No, desconozco los riesgos

13. ¿Alcanzó el efecto esperado luego de usar un medicamento sin indicación médica?

Si
Frecuentemente
Algunas veces
No

14. ¿Quién le sugiere utilizar medicamentos sin indicación médica?

Familiares / amigos

Profesionales de la Salud no médicos

Publicidades

Otros.

**15. ¿En qué lugar usted adquiere los medicamentos a ingerir sin
prescripción médica?**

Boticas o farmacias

Bodegas

En casa

Otros

Hemos terminado. Muchas gracias por tu colaboración

Anexo 03 Formato de Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia. La presente investigación en Salud se titula: Automedicación en pobladores del pueblo joven de Barraza distrito de Laredo. Octubre - diciembre 2023. Dirigido por Patricia Carolina Rodríguez Quiliche, investigadora de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. El propósito de la investigación es: Determinar los factores que influyen en la automedicación en pobladores del pueblo joven de Barraza distrito de Laredo. Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará unos minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente. Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de celular 944505668.

Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre:

Fecha:

Firma del participante:

Firma del investigador:

Anexo 04 Documento de aprobación para la recolección de datos



VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN
COORDINACIÓN DE GESTIÓN DE LA INVESTIGACIÓN
"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Chimbote 23 de noviembre 2023

CARTA N° 00102-2023-2023-CGI-VI-ULADECH CATÓLICA

Señor/a:

Sr. Manuel Espinoza Juárez

Pueblo Joven de Barraza, Distrito de Laredo

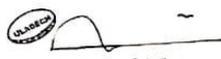
Presente:

A través del presente, reciba el cordial saludo en nombre del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, a la vez solicito su autorización formal para llevar a cabo una investigación titulada Automedicación en pobladores del pueblo Joven de Barraza, Distrito de Laredo. que involucra la recolección de información/datos en Pobladores, a cargo del investigador Patricia Carolina Rodríguez Quiliche, con DNI N° 47493657, cuyo asesor es el/la docente VASQUEZ CORALES EDISON.

La investigación se llevará a cabo siguiendo altos estándares éticos y de confidencialidad, y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de la investigación.

Es propicia la oportunidad, para reiterarle las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente.


Dr. Wily Valle Salva Sierra
Coordinador de Gestión de Investigación

Recibido 25-11-23
Manuel E.
Presidente Zonal Barraza.

Anexo 05 Declaración jurada de Autenticación de Tesis



Facultad de
Farmacia y
Bloquímica

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD DE TESIS

Yo Patricia Carolina Rodríguez Quiliche, en mi condición de Bachiller, identificado con DNI 47493657, dejo constancia que el tema a elaborar en la tesis de pregrado, que lleva por título **“FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN DE BARRAZA, DISTRITO DE LAREDO. OCTUBRE - DICIEMBRE 2023”**

Declaro que el presente trabajo de tesis será elaborado por mi persona y **no existe plagio/copia** de ninguna naturaleza, en especial de otro documento de investigación (tesis, revista, texto, congreso, o similar) presentado por persona natural o jurídica alguna ante instituciones académicas, profesionales, de investigación o similares, en el país o en el extranjero.

Dejo constancia que las citas de otros autores han sido debidamente identificadas en el trabajo de investigación, por lo que no asumiré como tuyas las opiniones vertidas por terceros, ya sea de fuentes encontradas en medios escritos, digitales o Internet.

Asimismo, ratifico que soy plenamente consciente de todo el contenido de la tesis y asumo la responsabilidad de cualquier error u omisión en el documento, así como de las connotaciones éticas y legales involucradas.

En caso de incumplimiento de esta declaración, me someto a lo dispuesto en el reglamento de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote y las disposiciones legales vigentes.

Trujillo 2 de enero del 2024

FIRMA



HUELLA

Anexo 06 Evidencias de ejecución



Anexo 07 Base de Datos

AUTOMEDICACION BARRAZA (Respuestas) (4) - Excel (Error de activación de productos)

1	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
Sexo	Edad:	Estado civil	Tipo de Seguro:	Ocupación:	¿Cuál de las sigui	¿Alguna vez Uster	¿Con que frecuen	¿Cuál fue el princ	¿Cuál es el medi
Femenino	18 - 35	Conviviente	Seguro Integral de Sal	Ama de casa	Menos de 930 soles ; Si		1 vez al mes	Dolor	Ketorolaco
Masculino	36 - 55	Conviviente	Seguro Integral de Sal	Comerciante	Entre 931-1500 soles ; Si		2 a 3 veces cada quin	Resfriado o gripe	Amoxicilina
Femenino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Ama de casa	Entre 931-1500 soles ; Si		2 a 3 veces cada quin	Resfriado o gripe	Ketorolaco
Femenino	36 - 55	Soltera (o)	Seguro Integral de Sal	Comerciante	Entre 931-1500 soles ; Si		1 vez al mes	Resfriado o gripe	Paracetamol
Femenino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Empleado	Entre 931-1500 soles ; Si		2 a 3 veces cada quin	Fiebre	Paracetamol
Femenino	36 - 55	Soltera (o)	No tengo seguro	Ama de casa	Entre 931-1500 soles ; Si		1 vez al mes	Dolor	Naproxeno
Femenino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Empleado	Entre 931-1500 soles ; No				
Masculino	18 - 35	Soltera (o)	Seguro Integral de Sal	Comerciante	Entre 931-1500 soles ; Si		2 a 3 veces cada quin	Dolor	Ketorolaco
Femenino	56_a mas	Casada (o)	No tengo seguro	Ama de casa	Entre 931-1500 soles ; Si		1 vez al mes	Resfriado o gripe	Paracetamol
Femenino	36 - 55	Soltera (o)	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ; Si		1 o 2 veces al año	Prevención del embar	Levonorgestrel
Femenino	36 - 55	Soltera (o)	No tengo seguro	Ama de casa	Entre 931-1500 soles ; Si		2 a 3 veces cada quin	Dolor	Naproxeno
Femenino	36 - 55	Soltera (o)	No tengo seguro	Comerciante	Entre 1501-3000 soles No				
Masculino	36 - 55	Conviviente	ESSALUD	Empleado	Entre 1501-3000 soles Si		1 vez al mes	Dolor	Naproxeno
Femenino	56_a mas	Soltera (o)	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ; Si		2 a 3 veces cada quin	Dolor	Ketorolaco
Masculino	56_a mas	Conviviente	No tengo seguro	Comerciante	Entre 1501-3000 soles Si		2 a 3 veces cada quin	Dolor	Naproxeno
Femenino	36 - 55	Conviviente	Seguro Integral de Sal	Comerciante	Entre 1501-3000 soles Si		1 vez al mes	Dolor	Ketorolaco
Femenino	56_a mas	Soltera (o)	Seguro Integral de Sal	Ama de casa	Entre 931-1500 soles ; Si		1 vez al mes	Resfriado o gripe	Paracetamol
Femenino	36 - 55	Soltera (o)	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ; Si		2 a 3 veces cada quin	Resfriado o gripe	Paracetamol
Femenino	36 - 55	Conviviente	Seguro Integral de Sal	Empleado	Entre 931-1500 soles ; Si		1 vez al mes	Resfriado o gripe	Clofenamina
Masculino	36 - 55	Soltera (o)	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ; Si		2 a 3 veces cada quin	Dolor	Naproxeno
Femenino	18 - 35	Soltera (o)	ESSALUD	Estudiante	Menos de 930 soles a Si		1 o 2 veces al año	Prevención del embar	Levonorgestrel

AUTOMEDICACION BARRAZA (Respuestas) (4) - Excel (Error de activación de productos)

1	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
Sexo	Edad:	Estado civil	Tipo de Seguro:	Ocupación:	¿Cuál de las sigui	¿Alguna vez Uster	¿Con que frecuen	¿Cuál fue el princ	¿Cuál es el medi
Femenino	56_a mas	Soltera (o)	Seguro Integral de Sal	Ama de casa	Entre 931-1500 soles ; Si		1 vez al mes	Prevención del embar	Levonorgestrel
Masculino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Comerciante	Entre 1501-3000 soles No				
Femenino	36 - 55	Conviviente	Seguro Integral de Sal	Empleado	Entre 931-1500 soles ; Si		1 o 2 veces al año	Fiebre	Paracetamol
Masculino	56_a mas	Conviviente	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ; Si		1 vez al mes	Fiebre	Paracetamol
Femenino	18 - 35	Soltera (o)	Seguro Integral de Sal	Estudiante	Menos de 930 soles a Si		1 vez al mes	Prevención del embar	Levonorgestrel
Masculino	36 - 55	Casada (o)	Seguro Integral de Sal	Comerciante	Entre 931-1500 soles ; Si		1 vez al mes	Resfriado o gripe	Paracetamol
Femenino	36 - 55	Conviviente	Seguro Integral de Sal	Ama de casa	Entre 931-1500 soles ; Si		1 vez al mes	Prevención del embar	Levonorgestrel
Masculino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Ama de casa	Entre 931-1500 soles ; Si		1 vez al mes	Prevención del embar	Levonorgestrel
Masculino	56_a mas	Conviviente	No tengo seguro	Comerciante	Entre 1501-3000 soles Si		1 vez al mes	Dolor	Ketorolaco
Masculino	36 - 55	Soltera (o)	ESSALUD	Empleado	Entre 931-1500 soles ; Si		1 vez al mes	Dolor	Ketorolaco
Masculino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ; No				
Femenino	56_a mas	Soltera (o)	No tengo seguro	Ama de casa	Entre 931-1500 soles ; Si		1 vez al mes	Resfriado o gripe	Paracetamol
Masculino	36 - 55	Soltera (o)	No tengo seguro	Empleado	Entre 931-1500 soles ; Si		1 vez al mes	Dolor	Ketorolaco
Femenino	36 - 55	Conviviente	Seguro Integral de Sal	Comerciante	Entre 931-1500 soles ; Si		2 a 3 veces cada quin	Dolor	Ketorolaco
Femenino	56_a mas	Conviviente	No tengo seguro	Ama de casa	Entre 931-1500 soles ; Si		1 vez al mes	Resfriado o gripe	Paracetamol
Femenino	36 - 55	Soltera (o)	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ; Si		2 a 3 veces cada quin	Resfriado o gripe	Amoxicilina
Masculino	36 - 55	Soltera (o)	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ; Si		1 vez al mes	Resfriado o gripe	Amoxicilina
Femenino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ; Si		1 vez al mes	Prevención del embar	Levonorgestrel
Masculino	18 - 35	Soltera (o)	Seguro Integral de Sal	Comerciante	Entre 931-1500 soles ; Si		1 vez al mes	Dolor	Naproxeno
Femenino	36 - 55	Soltera (o)	Seguro Integral de Sal	Ama de casa	Menos de 930 soles a Si		1 o 2 veces al año	Resfriado o gripe	Amoxicilina
Masculino	36 - 55	Soltera (o)	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ; Si		1 vez al mes	Dolor	Amoxicilina

	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	1. Sexo	2. Edad:	3. Estado civil	4. Tipo de Seguro:	5. Ocupación:	6. ¿Cuál de las sigui	7. ¿Alguna vez Ustec	8. ¿Con que frecuen	9. ¿Cuál fue el princ	10. ¿Cuál es el medi
44	Femenino	36 - 55	Soltera (o)	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Dolor	Amoxicilina
45	Femenino	36 - 55	Soltera (o)	Seguro Integral de Sal	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Fiebre	Paracetamol
46	Masculino	36 - 55	Soltera (o)	Seguro Integral de Sal	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Resfriado o gripe	Amoxicilina
47	Femenino	36 - 55	Soltera (o)	Seguro Integral de Sal	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;No				Levonorgestrel
48	Masculino	18 - 35	Conviviente	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Resfriado o gripe	Amoxicilina
49	Femenino	56_a mas	Casada (o)	No tengo seguro	Ama de casa	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Dolor	Ketorolaco
50	Femenino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Estudiante	Menos de 930 soles a Si		2 a 3 veces cada quin	Resfriado o gripe	Amoxicilina
51	Masculino	18 - 35	Conviviente	Seguro Integral de Sal	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Dolor	Ketorolaco
52	Masculino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Resfriado o gripe	Amoxicilina
53	Femenino	18 - 35	Soltera (o)	Seguro Integral de Sal	Estudiante	Menos de 930 soles a Si		1 vez al mes	Resfriado o gripe	Paracetamol
54	Femenino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Resfriado o gripe	Amoxicilina
55	Femenino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Dolor	Ketorolaco
56	Femenino	18 - 35	Soltera (o)	Seguro Integral de Sal	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		2 a 3 veces cada quin	Resfriado o gripe	Paracetamol
57	Masculino	36 - 55	Soltera (o)	No tengo seguro	Ama de casa	Menos de 930 soles a No				
58	Masculino	36 - 55	Soltera (o)	Seguro Integral de Sal	Ama de casa	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Fiebre	Paracetamol
59	Femenino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Ama de casa	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Prevención del embarz	Levonorgestrel
60	Masculino	36 - 55	Conviviente	Seguro Integral de Sal	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		2 a 3 veces cada quin	Dolor	Ketorolaco
61	Femenino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Empleado	Entre 931-1500 soles ;Si		2 a 3 veces cada quin	Resfriado o gripe	Amoxicilina
62	Masculino	56_a mas	Conviviente	No tengo seguro	Empleado	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Dolor	Naproxeno
63	Masculino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Dolor	Paracetamol
64	Masculino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		2 a 3 veces cada quin	Dolor	Ketorolaco

	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
65	Masculino	36 - 55	Soltera (o)	No tengo seguro	Empleado	Entre 931-1500 soles ;No				Paracetamol
66	Femenino	36 - 55	Soltera (o)	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Dolor	Naproxeno
67	Femenino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Ama de casa	Menos de 930 soles a Si		1 vez al mes	Prevención del embarz	Levonorgestrel
68	Femenino	36 - 55	Soltera (o)	No tengo seguro	Empleado	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Prevención del embarz	Levonorgestrel
69	Masculino	56_a mas	Soltera (o)	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Resfriado o gripe	Paracetamol
70	Femenino	36 - 55	Soltera (o)	No tengo seguro	Ama de casa	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Dolor	Naproxeno
71	Masculino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Resfriado o gripe	Amoxicilina
72	Femenino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Ama de casa	Menos de 930 soles a Si		1 vez al mes	Resfriado o gripe	Paracetamol
73	Masculino	36 - 55	Conviviente	ESSALUD	Empleado	Entre 931-1500 soles ;No				Amoxicilina
74	Femenino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Dolor	Naproxeno
75	Femenino	36 - 55	Soltera (o)	No tengo seguro	Ama de casa	Menos de 930 soles a Si		1 vez al mes	Dolor	Ketorolaco
76	Femenino	36 - 55	Soltera (o)	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Resfriado o gripe	Amoxicilina
77	Masculino	18 - 35	Soltera (o)	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Fiebre	Paracetamol
78	Femenino	36 - 55	Conviviente	Seguro Integral de Sal	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		1 vez al mes	Prevención del embarz	Levonorgestrel
79	Femenino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		2 a 3 veces cada quin	Resfriado o gripe	Paracetamol
80	Femenino	36 - 55	Casada (o)	No tengo seguro	Ama de casa	Menos de 930 soles a Si		1 vez al mes	Resfriado o gripe	Amoxicilina
81	Femenino	18 - 35	Soltera (o)	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;No				Ketorolaco
82	Masculino	36 - 55	Conviviente	No tengo seguro	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		2 a 3 veces cada quin	Resfriado o gripe	Paracetamol
83	Masculino	36 - 55	Soltera (o)	Seguro Integral de Sal	Comerciante	Entre 1501-3000 soles Si		1 vez al mes	Fiebre	Paracetamol
84	Femenino	36 - 55	Soltera (o)	No tengo seguro	Ama de casa	Menos de 930 soles a Si		1 vez al mes	Dolor	Paracetamol
85	Femenino	36 - 55	Conviviente	Seguro Integral de Sal	Comerciante	Entre 931-1500 soles ;Si		2 a 3 veces cada quin	Resfriado o gripe	Amoxicilina