



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE  
CHIMBOTE**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILOS  
DE VIDA EN EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO  
HUMANO MIGUEL GRAÚ - COMANDANTE NOEL -  
CASMA, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA**

**OSCO ZAPATA JHOANA XIMENA**

**ORCID: 0000-0002-8089-6235**

**ASESORA**

**REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER**

**ORCID: 0000-0002-4722-1025**

**CHIMBOTE, PERÚ**

**2024**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**ACTA N° 0006-092-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS**

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **19:20** horas del día **26** de **Enero** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

**VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA** Presidente  
**ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO** Miembro  
**JAVES AGUILAR MARIA DEL PILAR** Miembro  
**Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER** Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAÚ - COMANDANTE NOEL - CASMA, 2023**

**Presentada Por :**  
(0112162122) **OSCO ZAPATA JHOANA XIMENA**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **13**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Licenciada en Enfermería**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

**VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA**  
Presidente

**ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO**  
Miembro

**JAVES AGUILAR MARIA DEL PILAR**  
Miembro

**Mgtr. REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER**  
Asesor



## CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILOS DE VIDA EN EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAÚ - COMANDANTE NOEL - CASMA, 2023 Del (de la) estudiante OSCO ZAPATA JHOANA XIMENA , asesorado por REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 14% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 08 de Abril del 2024



Mgtr. Roxana Torres Guzman  
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

## **DEDICATORIA**

### **A MIS PADRES Y HERMANO**

Dedico a mis padres y hermano, ellos son la razón de no rendirme y seguir luchando por mis sueños, lograr el propósito de apoyarlos, a pesar de todas las adversidades Dios me sigue bendiciendo y me demuestra que todo es posible porque mi confianza esta puesta en él.

### **A MIS MEJORES AMIGOS**

Dedico a mis amigos por el apoyo moral que me brindaron día a día y me alentaron a creer más en mí y no desistir por el logro que quise obtener, y poder alcanzar mis metas.

## **AGRADECIMIENTO**

### **A DIOS**

Agradezco a Dios por renovar mis fuerzas todos los días y seguir confiando en su palabra y no perder la fe ni las esperanzas, porque si caminamos de la mano con Él nada es imposible.

### **A MI QUERIDA ASESORA**

Agradezco a mi asesora por la paciencia brindada en cada reunión de asesoría y compartir sus conocimientos, buenos deseos para finalizar esta investigación.

## ÌNDICE GENERAL

	<b>Pag.</b>
Carátula.....	I
Acta De Sustentación.....	II
Constancia De Originalidad.....	III
Dedicatoria.....	IV
Agradecimiento.....	V
Ìndice General.....	VI
Lista De Tablas.....	VIII
Lista De Figuras.....	IX
Resumen.....	X
Abstract.....	XI
<b>I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....</b>	<b>1</b>
<b>II. MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>7</b>
2.1. Antecedentes.....	7
2.2. Bases teóricas.....	10
2.3. Hipótesis .....	15
<b>III. METODOLOGÍA.....</b>	<b>16</b>
3.1 Nivel, tipo y diseño de investigación .....	16
3.2 Población y muestra .....	16
3.3 Variables Definición y operacionalización .....	17
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de información.....	20
3.5 Método de análisis de datos .....	23
3.6 Aspectos éticos.....	24
<b>IV. RESULTADOS .....</b>	<b>25</b>
4.1 Resultados .....	25
4.2 Discusión .....	34
<b>V. CONCLUSIONES .....</b>	<b>47</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES .....</b>	<b>48</b>
<b>VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>49</b>

ANEXOS .....	56
Anexo 01 Matriz de consistencia.....	56
Anexo 02 Instrumento de recolección de información.....	57
Anexo 03 Validez del instrumento... ..	60
Anexo 04 Confiabilidad del instrumento.....	64
Anexo 05 Formato de Consentimiento informado... ..	65
Anexo 06 Documento de aprobación para la recolección de la información... ..	66
Anexo 07 Evidencias de ejecución (Declaración jurada, base de datos).....	67

## LISTA DE TABLAS

Pág.

<b>TABLA 1:</b> DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS EN EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE NOEL- CASMA, 2023.....	25
<b>TABLA 2:</b> ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE NOEL- CASMA, 2023 .....	28
<b>TABLA 3:</b> DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE NOEL- CASMA, 2023.....	30



## LISTA DE FIGURAS

Pág.

<b>FIGURA 1: SEXO DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE NOEL- CASMA, 2023.....</b>	<b>26</b>
<b>FIGURA 2: EDAD DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU “COMANDANTE NOEL” CASMA, 2023 .....</b>	<b>26</b>
<b>FIGURA 3: GRADO DE INSTRUCCIÓN DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE NOEL- CASMA, 2023.....</b>	<b>27</b>
<b>FIGURA 4: INGRESO ECONÓMICO DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE NOEL- CASMA, 2023.....</b>	<b>27</b>
<b>FIGURA 5: OCUPACIÓN DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE NOEL- CASMA, 2023.....</b>	<b>28</b>
<b>FIGURA 6: ESTILOS DE VIDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE NOEL- CASMA, 2023.....</b>	<b>29</b>
<b>FIGURA 7: RELACIÓN ENTRE SEXO Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE NOEL- CASMA, 2023. ....</b>	<b>31</b>
<b>FIGURA 8: RELACIÓN ENTRE EDAD Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE NOEL- CASMA, 2023... ..</b>	<b>32</b>
<b>FIGURA 9: RELACIÓN ENTRE GRADO DE INSTRUCCIÓN Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU- COMANDANTE NOEL- CASMA, 2023. ....</b>	<b>32</b>
<b>FIGURA 10: RELACIÓN ENTRE OCUPACIÓN Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU- COMANDANTE NOEL- CASMA, 2023.....</b>	<b>33</b>
<b>FIGURA 11: RELACIÓN ENTRE INGRESO ECONÓMICO Y ESTILO DE VIDA DEL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL - COMANDANTE NOEL- CASMA, 2023.....</b>	<b>33</b>

## RESUMEN

En el presente trabajo de investigación se planteó el siguiente enunciado del problema: ¿Existe relación entre los determinantes biosocioeconómicos y Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano - Miguel Grau - Comandante Noel- Casma, 2023?, por ello se tiene como objetivo general: Determinar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel- Casma, 2023. En la metodología, fue de tipo cuantitativo, de nivel correlacional-transversal y diseño no experimental, la muestra es de 130 adultos. Se utilizaron los instrumentos, cuestionario de determinantes biosocioeconómicos y escala de estilos de vida. Los datos fueron exportados a una base de datos de software SPS Statistics versión 24.0. Para establecer la relación entre variables de estudio se utilizó la prueba de Chi cuadrado con el 95% de confiabilidad y significancia de  $p < 0.05$ . Se obtuvieron los siguientes resultados y conclusiones: Según los determinantes biosocioeconómicos, 50,8% el son de sexo femenino, el 60% tienen las edades entre 18 a 35 años, el 43,1 % un grado de instrucción de secundaria completa / incompleta, el 62,6% tiene un ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles. Según los estilos de vida el 61,5 % cuenta con un estilo de vida saludable. Al realizar la prueba de chi cuadrado se analizó que no existe relación significativa entre las variables de estilos de vida con los determinantes biosocioeconomicos: Sexo, edad, grado de instrucción, ingreso económico y ocupación.

**Palabras clave:** Adultos, Determinantes Biosocioeconómicos, Estilos de Vida.

## ABSTRACT

In the present research work, the following problem statement was proposed: Is there a relationship between the biosocioeconomic determinants and lifestyles in the adult of the Miguel Grau- Comandante Noel - Casma Human Settlement, 2023? Therefore, the general objective is: Determine the relationship between the biosocioeconomic determinants and Lifestyles in the adult of the Miguel Grau Human Settlement “Comandante Noel” \_ Casma, 2023. In the methodology, it was quantitative, correlational-transversal level and non-experimental design, the sample is of 130 adults. The instruments, questionnaires on biosocioeconomic determinants and a lifestyle scale were used. The data were exported to a database of SPS Statistics software version 24.0. To establish the relationship between study variables, the Chi square test was used with 95% reliability and significance of  $p < 0.05$ . The following results and conclusions were obtained: According to the biosocioeconomic determinants, 50,8% are female children, 60% are between 18 and 35 years old, 43,1% have a complete/incomplete secondary education level. , 62,% have an economic income of 650 to 850 nuevos soles. According to lifestyles, 61,5% have a healthy lifestyle. When performing the chi square test, it was analyzed that there is no significant relationship between the lifestyle variables with the biosocioeconomic determinants: sex, age, level of education, economic income and occupation.

Keywords: Adults, Biosocioeconomic Determinants, Lifestyles.

## I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La Organización Mundial de la Salud (OMS) (1) define los determinantes sociales de la salud como las condiciones en las que las personas nacen, crecen, viven, se educan, trabajan y envejecen; sin embargo, en las políticas de salud han predominado las soluciones centradas en el tratamiento de las enfermedades, que no incorporan adecuadamente las intervenciones sobre las causas de las enfermedades, como se ha señalado.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) (2) indica que no hay edad exacta para la aparición de enfermedades en adultos, ya que en mucho de ellos puede variar según sus factores individuales, genética, ambientales y estilos de vida. Sin embargo la edad adulta suele ser dividida en varias etapas, tenemos la etapa de adultos jóvenes, generalmente en esta etapa se goza de buena salud, pero se pueden enfrentar riesgos que se ocasionan por el tabaquismo, inactividad física y hábitos alimenticios no saludables, segunda etapa considerada adultos de media edad, es aquella donde aumenta la preocupación por enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión, enfermedades cardíacas y ciertos tipos de cáncer.

También es un poco común la preocupación por la salud mental, están los adultos mayores, en esta etapa las personas envejecen, aumenta el riesgo de enfermedades crónicas y degenerativas, como la demencia, entre otras relacionadas a esta etapa. Nos dice que entre el 2015 y el año 2050, el número de personas mayores de 60 años en el mundo casi se duplicará, aumentando del 12% al 22%. En 2020, hubo más personas mayores de 60 años que niños menores de cinco años. En el 2050, el 80% de la población adulta mayor vivirá en países de ingresos bajos y medios. Hoy en día la población envejece mucho más rápido que en el pasado. Todos los países deben enfrentar desafíos significativos para asegurarse de que sus sistemas de salud (3).

Se observa una tendencia hacia el envejecimiento de la población en muchas partes del mundo. Esto se debe a un aumento de la esperanza de vida y una disminución de las tasas de natalidad. La distribución de edad varía mucho de una región a otra. Por ejemplo, las tasas de natalidad más altas hacen que algunos países tengan poblaciones más jóvenes, mientras que otros envejecen más rápido. Las condiciones socioeconómicas también tienen un impacto significativo en la

distribución de la edad. Las poblaciones más ricas pueden tener una esperanza de vida más larga en algunos lugares, lo que contribuye a un envejecimiento más pronunciado (4).

En Madrid, 19 de mayo 2023, la educación, la ocupación, los ingresos, la posición social u orientación sexual son algunos de los determinantes sociales de salud que afectan de forma más negativa a las personas que conviven con el VIH, especialmente en poblaciones como las personas adultas. Asimismo, estos factores pueden determinar la aparición de problemas de salud mental o consumo de sustancias, entre otras consecuencias, según manifestadas en la conferencia Determinantes Sociales de la Salud (5).

España en 2023 datos publicados por el Instituto de Estadística y Cartografía de Andalucía (IECA) (5), Provincias que tiene mayor número de cuidados es Huelva 3.85% no saben ni leer, ni escribir, Córdoba 2,88%, Almería 2, 80%, Jaén 2,68%, Sevilla 2,23%, Granada 2,46%, Cádiz 2,23%, se quiere que con la ayuda de las autoridades estas cifras disminuyan .

Estas acciones tienen que ver con el entorno social, la inadecuada salud de los pobres y el gradiente social de salud del país. La distribución desigual a nivel mundial y regional causa grandes disparidades en la salud entre estados, municipios, localidades, familias y personas. Los bienes y servicios, junto con las injusticias que tienen un impacto en las condiciones de vida de la población

En México los estilos de vida de los adultos pueden variar significativamente según diversos factores, como la región, en el entorno socioeconómico, educación y las tradiciones culturales. En México las dietas tradicionales que los adultos incluyen alimentos como maíz, frijoles, chiles, verduras y fruta, sin embargo en los últimos tiempos, aumento el consumo de alimentos ultraprocesados, ricos en grasas saturadas, azúcares y alto en sodio. El sedentarismo aumento debido a factores a como el trabajo de oficinas, la falta de actividad física es una preocupación ya que pueden presentar problemas de salud como obesidad y entre otras enfermedades (6).

En México se observa que el crecimiento de cifras de personas con obesidad y sobrepeso son alarmantes del 2020 al 2022 alcanza el 75,2% de personas adultos, es resaltantes que la prevalencia aumento de 21,4% en el periodo de 2006 hasta 2022. La Ensanut 2022 mostró también que la prevalencia de diabetes diagnosticada es de

12,6%, y la no diagnosticada es de 5,8%, es decir que el 18,4% de esta población padece de diabetes. Por otro lado el consumo de tabaco es de 19,5% en adultos, pese a que está prohibido, el uso de cigarrillos electrónicos es de 1,55 reportado en personas adultas, se quiere que se empleen programas, estrategias y programas de salud, que aporten a la mejora de la salud de las personas en México (6).

Según el Centro de Documentación y Análisis para los Trabajadores (CENDA)(7) el sueldo mínimo en Venezuela es de 10 bolívares, que equivalen a menos de 3 dólares y la mayoría de los salarios no llega ni a los 100 dólares, el salario de mínimo alcanza para cubrir menos del 1% de la canasta básica. En el país se registra que el 94,5% de la población en pobreza y el 76,6% en pobreza extrema y solo el 5% población que va mejorando sus ingresos resultados publicados por la Encuesta Nacional de Condiciones de Vida (ENCOVI).

En Perú el panorama de la educación es preocupante la cifra es alarmante, desde la pandemia fue evidente que el gobierno debería de haber tomado medidas necesarias para elevar la calidad educativa y generar más oportunidades de acceso para todos los peruanos; Según el director general de Educación Básica Alternativa del Ministerio de Educación, indicó que en Perú hay un millón 300 personas analfabetas. El 75% de ellas son adultos mayores (más de 65 años) y el resto son jóvenes con edades entre los 15 y 20 años (8).

El instituto Nacional de Estadísticas e Informática INEI (8) muestra 5 regiones con mayor porcentaje de analfabetismo está Huánuco con 16,6 %, Huancavelica 14,9%, Apurímac con 14.5%, Ayacucho 13,8% y Cajamarca 11,8%. El nivel educativo de una persona se asocia fuertemente con la salud en muchos aspectos, por ejemplo las personas con mayor educación tienen más acceso y comprensión de la información asociada con la salud, ya sea en la prevención de las enfermedades y opciones de tratamientos; los comportamientos saludables influye el nivel de educación tienden a adoptar hábitos más saludables, optan por dietas equilibradas, ejercicios regular entre otros comportamientos riesgosos, la educación puede afectar en las oportunidades de empleo y las condiciones laborales , se sabe que las personas con mayor educación tienden a tener accesos a trabajos más remunerados y condiciones más seguras lo que ocasiona un mejor impacto en su salud.

El Perú ha logrado establecer avances en el crecimiento económico y reducción de la pobreza en las últimas dos décadas muy anteriores a la pandemia de COVID-19. La estabilidad macroeconómica, la apertura comercial y un entorno internacional favorable permitieron al país convertirse en una economía de ingreso mediano alto; Sin embargo, el país afronta amenazas que afectan el nivel económico, como el cambio climático, limita estructuras abordadas a la creación de empleos formales y tal afecta a la reducción de la pobreza (9).

El Instituto Nacional de Estadística e Informática INEI (9) informa que el 32,3% de la población peruana en encuentra en situación de vulnerabilidad ante la situación económica, por otro lado el enfoque monetario de los departamentos considerados como más pobres es Loreto 60,8%, Huánuco 54,1% y San Martín 53,6%.

La inestabilidad política terminó afectando a la economía del país, debido al cambio abrupto de gobernantes que se estableció, esto conllevó a que diferentes organizaciones se confronten creando conflictos, destrucción y más pobreza afligiendo a la población peruana. En la actualidad con el manejo de la presidenta el 75% califica que la economía en el Perú es un punto flaco en dicho gobierno, lo cual también influye en la salud de los peruanos, se sabe que en la actualidad no han mejorado dichos sistemas de salud.

En el Perú, al igual que en muchos lugares, hay patrones de estilos de vida que se clasifican como saludables o no saludables. Optar por llevar un estilo de vida saludable muestra impactos reflejados reduce la prevalencia de enfermedades crónicas, mejora la calidad de vida y contribuye a la sostenibilidad de salud (10).

Sin embargo el estilo de vida no saludable, el consumir exceso de alimentos ricos en grasas saturadas, azúcares, conlleva a problemas que afectan la salud provocando obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares.

Según las cifras del Instituto Nacional de Salud (NIH) (11), el 69.9% de los adultos de 30 a 59 años en el país padece de exceso de peso (obesidad o sobrepeso), se quiere que las autoridades puedan tener más enfoque en la salud pública mediante políticas, educando, promoviendo actividad física, supervisión de la publicidad, información de alimentos, con el fin de disminuir enfermedades vinculadas a dichos hábitos.

El Ministerio de Salud (MINSA) (12), revela que en el 2023 peruanos con sobrepeso fue de 52,2%, más en el 2022 las cifras aumentaron a 63,1%, en varones aumentó significativamente de 50,1% a 59,6%, en mujeres 59,0% a 66,3%, el incremento fue de 11 puntos porcentuales, la obesidad aumentó en las zonas urbanas de 21,5%, áreas rurales de 8,9%. ENDES nos revela que 22,1 personas con diagnóstico de hipertensión arterial, el 69,4 con diabetes mellitus, el 24,3 fuman cigarrillos, 36,1% consumen bebidas alcohólicas.

La realidad a esta problemática no están fuera los adultos del asentamiento humano Miguel Grau, por ello existen objetivos planteados enfocados en los determinantes de la salud y estilos de vida. Este asentamiento humano cuenta con un Puesto de salud, el cual cuenta actualmente con un equipo profesional preventivo promocional (Un médico, dos enfermeras, dos obstetras y tres técnicos) los cuales brindan servicios de medicina general, pediatría, ginecología, farmacia, triaje y sala de espera, donde acuden la mayoría de las personas, por lo cual en el asentamiento hay personas que sufren de hipertensión arterial, diabetes, entre otras enfermedades crónicas, esto se debe a que no todos tienen un estilos de vida saludable adecuado y la falta de economía en la actualidad, al igual que el incremento de precio de muchos alimentos afecta a dicha problemática. Por lo anteriormente expuesto en el informe de investigación es que se realiza el siguiente enunciado:

¿Existe relación entre los determinantes biosocioeconómicos y Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023?

El estudio de investigación se justifica debido a que los determinantes biosocioeconómicos y los estilos de vida influye fuertemente en la salud de los adultos, como bien sabemos en estos tiempos el incremento de distintas enfermedades se conoce también que el gobierno no emplea planes de mejora para el sistema de salud y para el beneficio de los peruanos.

Con esta investigación se buscó tener una base de datos organizada de los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau, mediante el uso del instrumento validado para la recolección de datos, lo cual nos permitió obtener información precisa sobre los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en los adultos, además los resultados obtenidos de este estudio pueden aportar en la identificación de necesidades de salud de esta población y así mismo, en el aporte para el desarrollo de estrategias



de salud y políticas planteadas para promover la salud pública, contribuyendo en la mejora de los estilos de vida que tenemos como familia y comunidad, logrando comprender el enfoque de equidad en la salud de los adultos.

En conclusión, la investigación de determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en el adulto de Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma es importante porque va a permitir que otros institutos o casa de estudios que instruyen a profesionales de salud puedan observar los resultados obtenidos de esta investigación, además puedan observar de la problemática que aqueja a este asentamiento con los resultados obtenidos en dicho estudio. Además es de mucha ayuda para los distintos centros de salud que quieran informarse sobre el tema, con estos resultados se quiere que las conclusiones y recomendaciones sean útil para identificar los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida de problemática que presenta este asentamiento, con ello se podrá logran plantear estrategias de prevención y promoción para mejorar los determinantes que influyen en este pueblo como también, los estilos de vida que llevan buscando una buena salud para cada uno de los habitantes.

Para responder al problema de la investigación se planteó el siguiente objetivo general:

Determinar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en los Adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.

Por consiguiente, para lograr el objetivo general se planteó los siguientes objetivos específicos:

Identificar los determinantes biosocioeconómicos en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.

Identificar los Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel” - Casma, 2023.

Establecer la relación estadística entre los determinantes biosocioeconómicos y Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.

## II. MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes

#### 2.1.1. Antecedente Internacionales

**Borbor V, (13)** en su investigación **titulada** “Factores sociales que influyen en el estilo de vida de los adultos mayores del barrio Alberto Spencer. Santa Elena, Ecuador 2022”. Tiene como **objetivo** determinar los factores sociales que influyen en el estilo de vida de los adultos mayores del Barrio Alberto Spencer. **Metodología**, Tiene un enfoque cuantitativo no experimental con un diseño transversal correlacional, debido a que la recolección de los datos será en un determinado momento y se analizará la relación que tienen las variables del estudio. La población estudiada son los adultos mayores. Los resultados demuestran que el 42% (21) no realiza actividad física, 48% (24) no cuenta con una dieta balanceada y es a base de mucha azúcar, sal, comida chatarra y grasas. **Concluyendo** y demostrando que los factores sociales influyen en el estilo de vida de los adultos mayores del Barrio Alberto Spencer.

**Gonzales E, (14)** en su investigación **titulada** “Determinantes sociales de una persona mayor con condición permanente de salud que influyen en la realización de actividades básicas de la vida diaria, Chile 2021” tuvo como **objetivo**: Analizar los determinantes sociales que impactan en el desarrollo de actividades básicas de la vida diaria en una persona mayor con una condición permanente de salud. Cuya **Metodología** es de estudio variables independientes. Cuyos resultados fueron que las personas mayores de 76 años de edad tienen un 1,34% más de probabilidad de presentar dificultades en las actividades agrupadas como básicas de la vida diaria que aquellas que se encuentran en el rango de 60 a 75 años. **Concluyendo** que la condición socioeconómica como determinantes sociales que impactan la capacidad de efectuar actividades básicas de la vida diaria.

### 2.1.2. Antecedente Nacionales

**Tarazona L, (15)** en su investigación **titulada** “Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en persona adulta del Caserío de Tinyash-Huayllán-Pomabamba- Áncash, 2021”. Su **objetivo** es determinar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en persona adulta del caserío de Tinyash- Huayllán-Pomabamba-Áncash, 2021. Su **metodología**, tipo de investigación cuantitativo, descriptivo, correlacional. Muestra de 100 personas, se le aplicó el cuestionario de determinantes Biosocioeconómicos y la escala de estilo de vida. Se encontró que el 92 % presentan estilo de vida no saludable y 8 % estilo de vida saludable. **Se concluye** con ingreso económico menor de 930. Casi todos presentan un estilo de vida no saludable y menos de la mitad con estilo de vida saludable. No existe relación estadísticamente significativa entre los determinantes biosocioeconómicos y el estilo de vida.

**Cabello C, (16)** en su investigación **titulada** “Determinantes de la salud en adultos del barrio de Villa Sur\_San Luis\_Ancash, 2020”. Tuvo como **objetivo** describir los determinantes de la salud en los adultos del Barrio de Villa Sur – San Luis – Ancash –2020. Metodología, tipo de investigación cuantitativo, descriptivo con diseño de una sola casilla. La muestra estuvo constituida por 110 adultos. Obteniéndose las siguientes **conclusiones**: En los determinantes Biosocioeconómico, casi la totalidad tienen casa propia, techo de su vivienda es eternit tienen trabajo eventual, ingreso económico menor a s/750.00 soles, más de la mitad tienen un grado de instrucción secundaria. En los determinantes de los estilos de vida tenemos: Más de la mitad consumen frutas 1 o 2 veces/semana, caminan como actividad física, no realizan exámenes médicos periódicos; se bañan 4 veces a la semana.

### 2.2.3. Antecedentes locales y regionales

**Mendoza P, (17)** investigación **titulada** “Determinantes biosocioeconomicos y estilos de vida como determinantes del estado de salud del adulto del asentamiento humano ampliación ramal playa \_Chimbote, 2021”, con **objetivo** describir los determinantes biosocioeconomicos y estilo de vida como determinantes del estado de salud del adulto del Asentamiento Humano Ampliación Ramal Playa-Chimbote, 2021. **Metodología** tipo cuantitativo, descriptivo, una casilla. La muestra de 50 personas adultas. **Conclusiones:** determinantes biosocioeconómicos el grado de instrucción secundaria completa/incompleta, ingreso económico menor a S/750. En determinantes estilos de vida, la mayoría ingiere bebidas alcohólicas una vez al mes, no realizan ningún examen médico periódico, la mayoría consume diario fideos más de la mitad no fuma ni ha fumado nunca, caminan en tiempo libre.

**Miranda S, (18)** en su investigación **titulada** “Caracterización de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida del adulto sector Las Brisas A.H El Indio Castilla - Piura, 2020”. Tuvo como **objetivo** describir los Determinantes Biosocioeconomicos, estilos de vida para la salud del adulto Sector Las Brisas del Asentamiento Humano. **Metodología,** tipo cuantitativo, descriptivo. **Conclusiones.** En los determinantes Biosocioeconomicos, con secundaria /incompleta, la ocupación del jefe de familia es menor de 750 soles. En los determinantes de estilos de vida los adultos evaluados no fuman actualmente y duermen de 06 a 08 horas. En los determinantes de redes sociales y comunitarias la mayoría acudieron a un centro de salud en los últimos 12 meses, tienen seguro de SIS-MINSA, no recibe apoyo social natural y se encontró que hay delincuencia cerca a sus domicilios.

## 2.2. Bases teóricas

En esta investigación se fundamenta en las bases conceptuales de los determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida. La forma explicativa del modelo de determinantes de la salud que sustenta Marc Lalonde y Nola Pender con el modelo de instrumento de medición de estilos de vida, que permite hacer cambios generales en la conducta de las personas, dirigida a mejorar su calidad de vida.

En 1974, Marc Lalonde presentó un enfoque sobre los determinantes de la salud que abordaba la forma de vida de manera única, profundizando en el entorno social y su relación con la biología humana y los servicios de salud. En su propuesta, destacó que la salud no se limita solo a la atención médica, resaltando la importancia de considerar las complejidades de los factores sociales asociados a diversos determinantes y cómo se distribuyen los recursos.

Además, estos factores influyen directamente en el nivel de vida, así como en la posición social y económica de las personas. Esto incluye las creencias culturales relacionadas con las conductas de las minorías étnicas y las expectativas sociales en relación con las mujeres. El diagrama ilustra la interpretación de estos factores, identificando tres tipos de determinantes sociales que impactan en la salud (19).

### MODELO DE DETERMINANTES DE LA SALUD



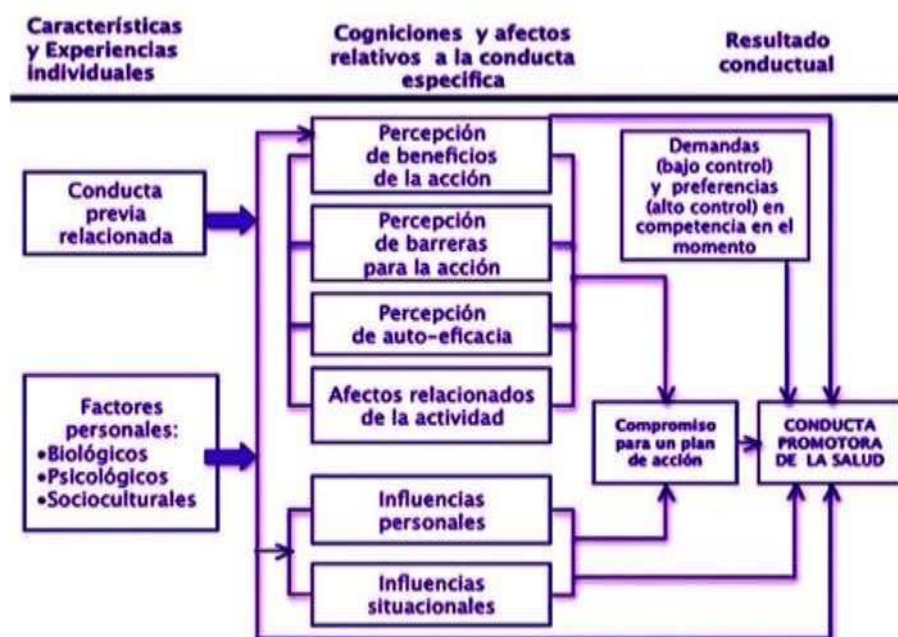
Fuente: Frenz. Desafíos en la salud pública de la reforma: Equidad y Determinantes Sociales de la Salud

OS factores estructurales también juegan un papel importante. La ubicación geográfica, el acceso a los servicios esenciales, las condiciones de vivienda, las instalaciones básicas y las condiciones laborales son algunos de estos factores. Además, existen

factores intermedios, que son el resultado de las influencias sociales y comunitarias, que pueden tener efectos tanto positivos como negativos. Finalmente, encontramos factores proximales, que se refieren a los estilos de vida que promueven o perjudican la salud, así como los hábitos personales, y destacamos que las amistades también tienen un impacto en las personas (19).

La enfermera Nola Pender se enfocó en su labor en la búsqueda de la mejora de la calidad de vida de las personas. Para lograr esto, desarrolló un modelo de Promoción de la Salud que tiene como objetivo comprender cómo las experiencias vividas y las características individuales, como emociones y conocimientos relacionados con el comportamiento, influyen de manera única en la adopción o no de nuevos comportamientos relacionados con la salud. Las diversas perspectivas previamente presentadas por Pender se encuentran integradas en el siguiente diagrama, que se explicará a continuación (20).

### MODELO DE PROMOCIÓN DE SALUD



Fuente: Modelo de promoción de la salud de Pender 1996. En: Cid PH, Merino JE, Stieповich JB.

Dentro del esquema presentado por el modelo de Pender en el campo de la salud, podemos observar que los elementos del modelo se disponen de izquierda a derecha. El primer componente representa las experiencias y las características individuales, y consta de dos conceptos principales. En primer lugar, encontramos los factores personales, los cuales se dividen en aspectos socioculturales, biológicos y psicológicos. Además, tenemos la conducta previa relacionada, que se refiere a las experiencias pasadas que podrían influir en la disposición de una persona para comprometerse con comportamientos de promoción de la salud (20).

Observamos que el segundo componente en el modelo se refiere a la conducta individual de cada persona y se compone de seis conceptos distintos. La autoeficacia percibida se refiere a cómo una persona percibe sus propias habilidades para llevar a cabo una conducta específica. Cuanto mayor sea esta percepción de autoeficacia, menor será la presencia de obstáculos para adoptar la conducta de salud deseada. Otro concepto importante son los beneficios percibidos de la acción, que se refieren a las expectativas de resultados positivos que se esperan obtener. Asimismo, se encuentra el concepto de las barreras percibidas para la acción, que se refiere a las desventajas o percepciones negativas que el individuo tiene y que representan obstáculos para comprometerse con la acción (21).

Otro concepto que podemos identificar es el afecto relacionado al comportamiento, el cual hace referencia a las reacciones emocionales que están asociadas a un pensamiento, ya sea positivo o negativo, dirigido hacia una conducta específica. Además, encontramos el concepto de influencias situacionales, que se refiere a las circunstancias presentes en el entorno y que pueden ejercer un impacto tanto positivo como negativo en la disposición de participar en conductas de promoción de la salud. Por último, está el concepto de influencias interpersonales, que se refiere a la influencia o apoyo proporcionado por personas consideradas significativas para cada individuo en la adopción de nuevas conductas (21).

Es esencial comprender que los diversos elementos mencionados previamente tienen un impacto y una correlación con el grado de compromiso que un individuo asume con respecto a un plan de acción específico. Este tercer componente del modelo de Pender establece el escenario para lograr el resultado deseado, en este caso, la adopción de comportamientos orientados a promover la salud. Factores

cruciales a considerar en este contexto son las preferencias y las demandas contrapuestas en el momento presente (22).

El modelo propuesto por Pender tiene como objetivo principal integrar la enfermería en el ámbito de la ciencia que investiga el comportamiento humano. Esto implica identificar los factores que influyen en los comportamientos saludables y servir como una guía para explorar el proceso biopsicosocial. Este proceso motiva a cada persona de manera individual a comprometerse en la adopción de conductas que fomenten la salud (22).

Además, la teorista contempla diversas dimensiones, como la actividad física, que abarca el nivel de participación del individuo en actividades diarias; la nutrición, que implica el conocimiento, elección y consumo de alimentos saludables; la responsabilidad de la salud, que significa que el individuo debe buscar activamente su bienestar; el crecimiento espiritual, que se refiere a maximizar el potencial humano en busca de sentido, propósito y metas personales para el bienestar; las relaciones interpersonales, que involucran el uso de la comunicación para fortalecer las conexiones emocionales con otros; y el manejo del estrés, que se refiere a la eficaz gestión de la tensión mediante recursos físicos y psicológicos (22).

### **2.2.1. Bases Conceptuales**

#### **Determinantes Biosocioeconómicos**

Se dividen en tres categorías principales entre ellas esta, biológicas, sociales y económicas, estos factores afectan salud y el bienestar de las personas y las comunidades. Estos factores están relacionados entre sí y tienen un impacto significativo en la salud de las personas y el acceso a los servicios médicos (23).

#### **Estilos de vida**

Los estilos de vida incluyen los comportamientos, hábitos, valores, creencias y decisiones tomadas por las personas. Estos patrones de vida pueden incluir una variedad de factores, incluida la dieta, la actividad física, el consumo de sustancias, las actividades de ocio, las relaciones personales, las decisiones de carrera, la gestión del estrés y otros aspectos. El estilo de vida de una persona puede variar ampliamente



de una persona a otra y puede tener un impacto significativo en su salud, bienestar y calidad de vida (24).

Una variedad de factores, como la educación, el entorno social, la cultura, el acceso a recursos, la información y las experiencias personales, pueden afectar los estilos de vida. Las decisiones y la capacidad de cambiar los hábitos también influyen en el estilo de vida. Los profesionales de la salud a menudo colaboran con las personas para fomentar estilos de vida más saludables y reducir los factores de riesgo para enfermedades crónicas a través de la educación, la orientación y el apoyo (24).

## **Adulto**

Un adulto es una persona que ha superado la adolescencia y ha alcanzado la etapa de madurez física, psicológica y emocional. La definición precisa de cuándo alguien se considera adulto puede variar según la cultura y la sociedad, pero generalmente se refiere a personas que han superado la adolescencia y han asumido roles y responsabilidades más maduros en sus vidas (25).

La transición de la adolescencia a la edad adulta se define con frecuencia con el uso de la mayoría de edad legal. Esto generalmente ocurre a los 18 años, cuando las personas adquieren ciertos derechos y responsabilidades legales, como el derecho al voto, la capacidad de firmar contratos y la responsabilidad legal por sus acciones.

Es importante tener en cuenta que, además de la edad, la madurez emocional y psicológica es esencial para describir a un adulto. Los aspectos clave de la vida adulta incluyen la capacidad de tomar decisiones informadas, asumir la responsabilidad de las propias acciones y mantener relaciones interpersonales significativas (25).

### **2.3. Hipótesis**

**HA:** Existe relación estadísticamente significativa entre los determinantes biosocioeconómicos y Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.

**HO:** No existe relación estadísticamente significativa entre los determinantes biosocioeconómicos y Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación

**Nivel:** Esta investigación es correlacional – transversa, tuvo como propósito evaluar la relación que exista entre dos o más conceptos, categorías o variables. El propósito fue concurrir a describir la variable y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado (26).

**Tipo:** Esta investigación fue de tipo cuantitativo, con el objetivo de evaluar los datos numéricos medibles. La investigación cuantitativa trata de determinar la fuerza de asociación o correlación entre variables, la generalización y objetivación de los resultados a través de una muestra para hacer inferencia a una población de la cual toda muestra procede (26).

**Diseño:** La investigación fue de diseño no experimental, ya que el investigador no manipulo deliberadamente las variables que busca interpretar, sino que observó los fenómenos de su interés en su ambiente natural, para luego describir y analizar sin necesidad de cambiarlos en un entorno controlado (27).

#### 3.2. Población y muestra

La población muestral estuvo constituida por 130 adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau, para el estudio se tomó la totalidad de la población adulta.

##### **Unidad de análisis**

Cada adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma que formó parte de la muestra y respondió los criterios de la investigación.

##### **Criterios de inclusión**

Adultos que vivían más de 3 años en el Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel.

Adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, que estuvieron aptos para participar con los cuestionarios como informantes sin importar su nivel de escolarización, sexo y condición económica.

##### **Criterios de exclusión**

Adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma que presentaron algún trastorno mental.

Adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma que presentaron problemas de comunicación.

### **3.3. Variables. Definición y operacionalización**

#### **DETERMINANTES DEL ENTORNO BIOSOCIOECONÓMICOS**

Los factores biosocioeconómicos incluyen la genética, la educación, el estatus socioeconómico, las condiciones de empleo, la vivienda, la red social, el acceso a la atención médica y otros factores relacionados con el estilo de vida y el entorno de las personas. Estos componentes interactúan de manera compleja y pueden tener un impacto en el riesgo de contraer enfermedades, la capacidad para acceder a servicios de salud, la adopción de prácticas saludables y la calidad de vida en general. (28).

#### **ESTILOS DE VIDA**

##### **Definición conceptual**

Los estilos de vida saludable hacen referencia a un conjunto de comportamientos o actitudes cotidianas que realizan las personas, para mantener su cuerpo y mente de una manera adecuada (29).

<b>VARIABLE</b>	<b>DEFINICIÓN OPERATIVA</b>	<b>DIMENSIONES</b>	<b>INDICADORES</b>	<b>ESCALA DE MEDICIÓN</b>	<b>CATEGORÍAS O VALORACIÓN</b>
Variable 1 Determinantes biosocioeconómicos	Esta variable fue medida a través de un cuestionario a los adultos (previamente validado), Esto nos permite conocer los determinantes biosocioeconómicos en las personas adultas en estudio.		Edad	De razón	Adulto joven (18 a 29 años) Adulto maduro (30 a 59 años) Adulto mayor de (60 a más)
			Sexo	De razón	Masculino Femenino
			Grado de Instrucción	Ordinal	Sin nivel de instrucción Inicial / primaria Secundaria completa / Secundaria Incompleta Superior Universitaria Superior no universitaria
			Ingreso Económico	Nominal	Menor de 750 De 751 a 1000 De 1001 a 1400 De 1401 a 1800 De 1801 a más
					Trabajador estable

			Ocupación	Nominal	Eventual Sin ocupación Estudiante
Variable 2 Estilos de vida	La variable fue medida mediante un cuestionario tipo Likert de 25 ítems a los adultos mayores con hipertensión arterial (previamente validado) esto nos permitió conocer en sus diferentes dimensiones si llevan un estilo de vida saludable o un estilo de vida no saludable.	Alimentación  Actividad y ejercicio  Manejo del estrés  Apoyo interpersonal  Autorrealización  Responsabilidad en salud	Estilo de vida saludable  Estilo de vida no saludable	Nominal	Estilo de vida saludable: 75 – 100 puntos  Estilo de vida no saludable: 25 – 74 puntos

### **3.4. Técnica e instrumentos de recolección de información**

#### **Técnicas**

En la presente investigación se utilizó la entrevista y la observación para aplicación de los instrumentos.

#### **Instrumento**

En la presente investigación se utilizaron 2 instrumentos para la recolección de la información que se detallaran a continuación:

#### **Instrumento N° 01**

#### **DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS**

El instrumento fue elaborado en base al cuestionario sobre los determinantes de la salud vida en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.

Elaborado por la Dra. Enf. Vilchez Reyes María Adriana investigadora del presente estudio y está constituido por 36 preguntas distribuidos en 4 partes de la siguiente manera (Anexo N°02).

Datos de identificación, donde se obtuvieron las iniciales o seudónimo de la persona entrevistada.

Los determinantes del entorno Biosocioeconómicos en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma 2023 (Grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, vivienda, agua, eliminación de excretas, combustible para cocinar, energía eléctrica).

Los determinantes de los estilos de vida del adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau- Comandante Noel - Casma 2023, costumbres personales (Tabaquismo, alcoholismo, actividad física, horas de sueño, frecuencia del baño), alimentos que consumen.

Los determinantes de las redes sociales y comunitarias en el adulto del asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023 acceso a los servicios de salud.

## **Instrumento N°02**

### **ESTILOS DE VIDA**

El instrumento tuvo 6 subescalas, y contó con 52 ítems, distribuidos en los siguientes:

Responsabilidad hacia la salud: 9 ítems

Actividad física: 8 ítems

nutrición: 9 ítems

manejo de stress: 8 ítems

relaciones interpersonales: 9 ítems

Crecimiento Espiritual y Relaciones Interpersonales: 9 ítems

El instrumento de estilo de vida proviene del cuestionario Health Promoting Lifestyle Profile II (HPLP-II) en la versión original, estuvo compuesto por 52 ítems en una escala de Likert de 1 a 4 puntos (desde nunca hasta rutinariamente) en 6 dimensiones: Actividad física (8 ítem), Crecimiento espiritual (9 ítem), Manejo de estrés (8 ítem), Nutrición (9 ítem), Relaciones interpersonales (9 ítem) y Responsabilidad hacia la salud (9 ítem).

El instrumento validado en la versión español por Serrano, M. (2016) reporto que la validez se dio por validez de constructo reportando la prueba de esfericidad de Bartlett y índice Kaiser Meyer- Olkin, estos indicaron la adecuación muestral (0.86) y de datos que se realizó para un análisis factorial, seguido se utilizó el Análisis Factorial Exploratorio utilizando método Promin, reportando que de los 52 ítem se depurarán 4 ítem que reportaron tener una carga factorial menores a 0.3, y en solo 4 dimensiones: Responsabilidad hacia la salud, Actividad física, Nutrición, Crecimiento Espiritual y Relaciones interpersonales. Asimismo, se realizó validez discriminante y concurrente para el instrumento HPLP – II mediante la correlación con otros instrumentos (MBI-GS, Autoeficacia, Satisfacción de vida y Engagement).

La confiabilidad del instrumento estuvo dada en 4 dimensiones y fue reportada mediante el índice de Alfa de Cronbach mostrando una buena confiabilidad por dimensiones: Responsabilidad hacia la salud ( $\alpha=0.81$ ), Actividad física ( $\alpha=0.86$ ), Nutrición ( $\alpha=0.7$ ), Crecimiento Espiritual y Relaciones interpersonales ( $\alpha=0.88$ ).



## **Control de calidad de los datos:**

### **EVALUACIÓN CUALITATIVA:**

La evaluación cualitativa fue concluida a través de la consulta a personas del área de Salud como que actuaron como jueces; este trabajo se realizó en reuniones de trabajo, con el objetivo de evaluar la propuesta del cuestionario sobre determinantes de la salud en el adulto del Asentamiento Humana Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, desarrollo por Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, Directora de la presente línea de investigación.

Durante las reuniones se brindó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de las variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, luego cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales permitieron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes de la salud en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.

### **EVALUACIÓN CUANTITATIVA**

Validez de contenido: Se Validez de contenido: Se realizó mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

Dónde: 
$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

$\bar{x}$  : Es la medida de las calificaciones de los jueces en la muestra

$l$  : Es la calificación más baja

$k$  : Es el rango de los valores posibles

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es válido para recoger información respecto a los determinantes de la salud en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau “Comandante Noel” \_ Casma, 2023.

## **Confiabilidad**

### **Confiabilidad interevaluador**

Se evaluó aplicando el cuestionario a la misma persona por dos entrevistadores diferentes en un mismo día, garantizando que el fenómeno no ha cambiado. Se realizará a un mínimo de 15 personas.

A través del Coeficiente de Kappa se estudia el porcentaje de concordancia entre los entrevistadores, un valor a partir de 0,8 se considerará muy bueno para evaluar la confiabilidad del interevaluador.

### **3.5. Método de análisis de datos**

En cuanto a la recolección de datos del presente proyecto de investigación se tuvo en cuenta los siguientes aspectos.

Se informó y se pidió el consentimiento a los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel – Casma, haciendo énfasis que los datos y resultados fueron totalmente confidenciales.

Se coordinó la disponibilidad y el tiempo de la fecha de la aplicación del instrumento para proceder a aplicarlo a cada adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma.

Se realizó la lectura de las instrucciones de los instrumentos a los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma.

El instrumento se aplicó en un tiempo de 2º minutos, las respuestas fueron marcadas de manera personal y directa.

### **Análisis de procedimiento de datos**

Para la presente investigación se realizó el análisis descriptivo mediante tabla de frecuencias/ porcentaje y promedio/ desviación estándar según tipo de variable con sus respectivos gráficos. Asimismo, para el análisis correlacional con el fin de cada variable pertenecientes a los factores sociodemográficos asociado con el comportamiento de la salud, se utilizó el estadístico Chi cuadrado según el tipo de corresponda, presentado por el p-valor con un nivel de confianza del 95%.

### 3.5. Aspectos éticos

Son principios éticos considerados en el reglamento de integridad científica de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

**Principio de Protección a las personas:** El objetivo de estudio de la presente investigación fueron los seres humanos, por ello, predominó el criterio de respeto a la dignidad y protección a los derechos humano, adecuándose así los principios científicos y éticos de investigación.

**Principio de Libre participación y derecho a estar informado:** Se considera toda investigación que cuenta con la declaración voluntaria, informada, libre; mediante la cual las personas como sujetos investigados consiente el uso de la información para los fines específicos establecidos en el proyecto.

**Principio de Beneficencia y no maleficencia:** Es la obligación moral que tiene todo ser humano de hacer bien a los otros. La no maleficencia por su parte significa una acción a no hacer daño, minimización del daño y maximización de beneficios.

**Principio de Integridad científica:** Es el procedimiento que se le dio a la investigación, y connota honestidad, transparencia, justicia y responsabilidad. Por tanto, transmite las ideas de totalidad y consistencia morales. Se informó a los adultos los fines de la investigación, cuyos resultados encontrados y plasmados en el presente estudio.

**Principio de justicia:** Consiste en reconocer, respetar y hacer valer los derechos de las personas; el que es justo vela porque no se cometan atropellos contra sí mismo ni contra los demás. El investigador tiene la obligación de tratar bien a los involucrados del estudio asegurando juicios razonales y asegurando las limitaciones de conocimientos o capacidades.

**Consentimiento informado:** Es un mecanismo mediante el cual un sujeto confirno voluntariamente su deseo de participar en un estudio en particular después de haber sido informado sobre todos los aspectos de éste que sean relevantes para que tome la decisión de participar (30).

#### IV. RESULTADOS

**TABLA 1**

***DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS EN EL ADULTO DEL  
ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE NOEL -  
CASMA, 2023***

Sexo	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	64	49,2
Femenino	66	50,8
Total	130	100,0

Edad	Frecuencia	Porcentaje
18-35 años	78	60,0
36-59 años	39	30,0
60 a más	13	10,0
Total	130	100,0

Grado de instrucción	Frecuencia	Porcentaje
Analfabeto	6	4,6
Primaria	25	19,2
Secundaria	56	43,1
Superior	43	33,1
Total	130	100,0

Ocupación	Frecuencia	Porcentaje
Obrero	25	19,2
Empleado	39	30,0
Ama de casa	25	19,2
Estudiante	12	9,2
Otros	29	22,3
Total	130	100,0

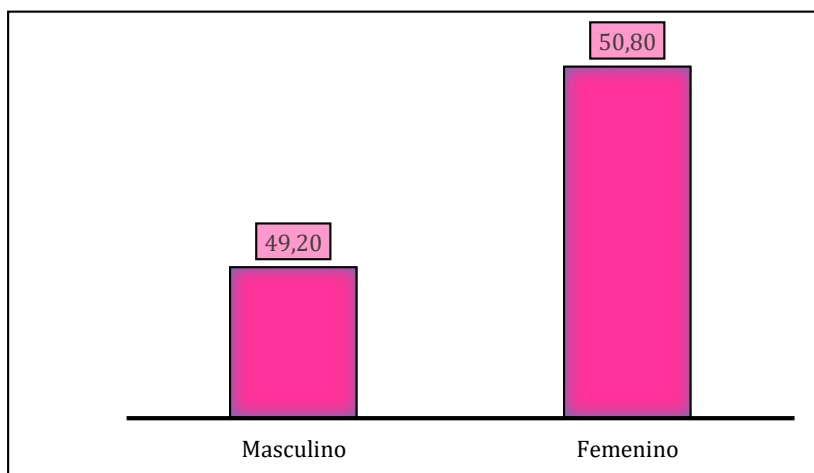
  

Ingreso económico	Frecuencia	Porcentaje
Menor de 400 nuevos soles	25	19,2
De 400 a 650 nuevos soles	37	28,5
De 650 a 850 nuevos soles	45	34,6
De 850 a 1100 nuevos soles	16	12,3
Mayor de 1100 nuevos soles	7	5,4
Total	130	100,0

**Fuente:** Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Vílchez A. Aplicado a los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.

**FIGURA 1:**

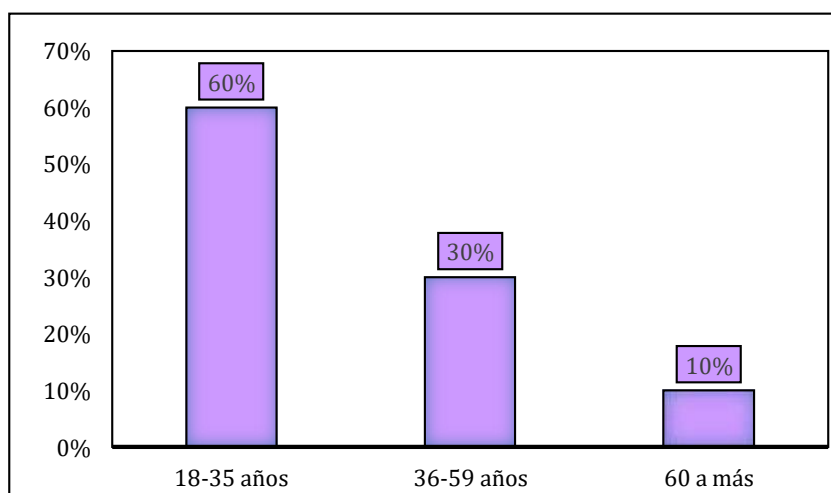
**SEXO DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE NOEL - CASMA, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Vílchez A. Aplicado a los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023

**FIGURA 2:**

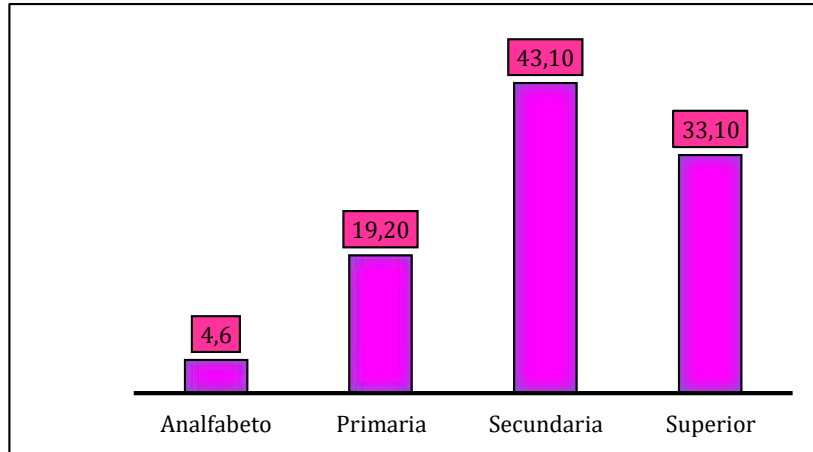
**EDAD DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE NOEL - CASMA, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Vílchez A. Aplicado a los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.

**FIGURA 3:**

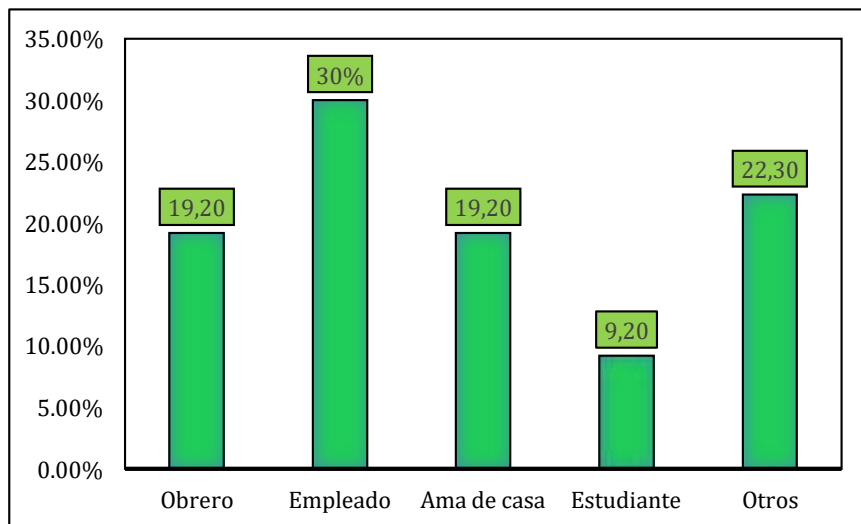
**GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU- COMANDANTE NOEL - CASMA, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Vílchez A. Aplicado a los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023

**FIGURA 4:**

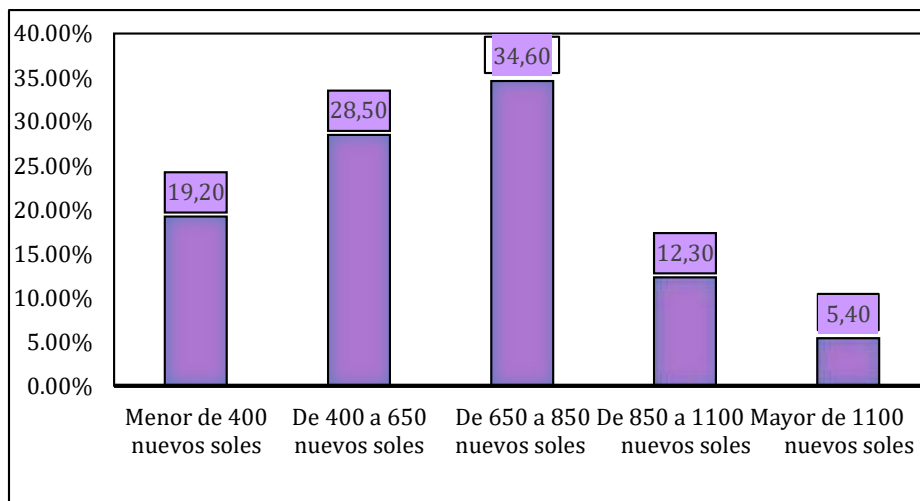
**OCUPACION DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE NOEL - CASMA, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Vílchez A. Aplicado a los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.

**FIGURA 5:**

**INGRESO ECONÓMICO DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO  
HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE NOEL - CASMA, 2023**



**Fuente:** Cuestionario de determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Vílchez A. Aplicado a los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023

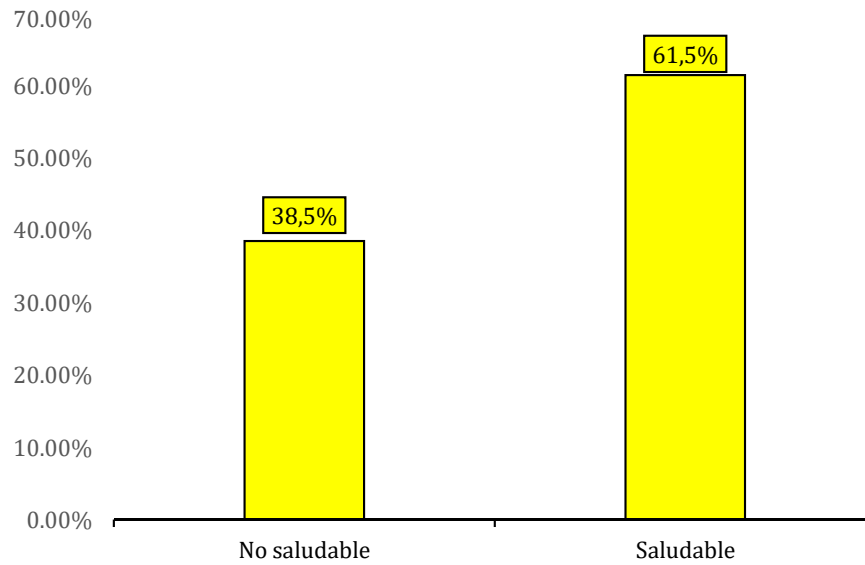
**TABLA 2**

**ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO  
HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE NOEL - CASMA,  
2023**

Estilo de vida	Frecuencia	Porcentaje
No saludable	50	38,5
Saludable	80	61,5
Total	130	100

**Fuente:** Escala de estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender, modificado por Díaz R, Reyna E, Delgado R. Aplicado a los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.

**FIGURA 6:**  
**ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO**  
**HUMANO MIGUEL**  
**GRAU - COMANDANTE NOEL - CASMA, 2023**



**Fuente:** Escala de estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender, modificado por Díaz R, Reyna E, Delgado R. Aplicado a los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.



**TABLA 3**  
**DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS RELACIONADO**  
**AL ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO**  
**HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE NOEL - CASMA,**  
**2023**

Sexo		Estilo de vida			Prueba de Chi cuadrado
		No saludable	Saludable	Total	
Masculino	n	25	39	64	X <sup>2</sup> =0,019; 1 gl p=0,890 >0,05. No existe relación estadísticamente significativa
	%	19,2%	30,0%	49,2%	
Femenino	n	25	41	66	
	%	19,2%	31,5%	50,8%	
Total	n	50	80	130	
	%	38,5%	61,5%	100,0%	

Edad		Estilo de vida			Prueba de Chi cuadrado
		No saludable	Saludable	Total	
18-35 años	n	27	51	78	X <sup>2</sup> =1,246; 2 gl p=0,536 >0,05. No existe relación estadísticamente significativa
	%	20,8%	39,2%	60,0%	
36-59 años	n	17	22	39	
	%	13,1%	16,9%	30,0%	
60 a más	n	6	7	13	
	%	4,6%	5,4%	10,0%	
Total	n	50	80	130	
	%	38,5%	61,5%	100,0%	

grado de instrucción		Estilo de vida			Prueba de Chi cuadrado
		No saludable	Saludable	Total	
Analfabeto	n	3	3	6	X <sup>2</sup> =0,968; 3 gl p=0,809 >0,05. No existe relación estadísticamente significativa
	%	2,3%	2,3%	4,6%	
Primaria	n	8	17	25	
	%	6,2%	13,1%	19,2%	
Secundaria	n	23	33	56	
	%	17,7%	25,4%	43,1%	
Superior	n	16	27	43	
	%	12,3%	20,8%	33,1%	
Total	n	50	80	130	
	%	38,5%	61,5%	100,0%	

ocupación		Estilo de vida			Prueba de Chi cuadrado
		No saludable	Saludable	Total	
Obrero	n	11	14	25	X <sup>2</sup> =0,703; 4 gl p=0,951 >0,05. No existe relación estadísticamente significativa
	%	8,5%	10,8%	19,2%	
Empleado	n	14	25	39	
	%	10,8%	19,2%	30,0%	
Ama de casa	n	10	15	25	

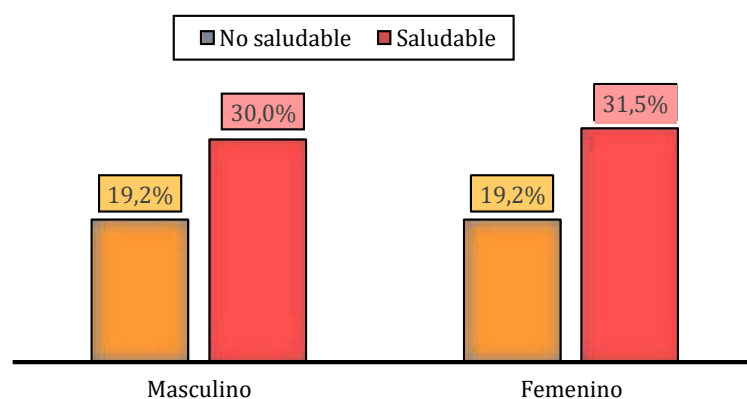
	%	7,7%	11,5%	19,2%	
	n	5	7	12	
Estudiante	%	3,8%	5,4%	9,2%	
	n	10	19	29	
Otros	%	7,7%	14,6%	22,3%	
Total	n	50	80	130	
	%	38,5%	61,5%	100,0%	

ingreso económico		Estilo de vida			Prueba de Chi cuadrado
		No saludable	Saludable	Total	
Menor de 400 nuevos soles	n	10	15	25	X <sup>2</sup> =8,081; 4 gl p=0,089 >0,05. No existe relación estadísticamente significativa
	%	7,7%	11,5%	19,2%	
De 400 a 650 nuevos soles	n	16	21	37	
	%	12,3%	16,2%	28,5%	
De 650 a 850 nuevos soles	n	11	34	45	
	%	8,5%	26,2%	34,6%	
De 850 a 1100 nuevos soles	n	10	6	16	
	%	7,7%	4,6%	12,3%	
Mayor de 1100 nuevos soles	n	3	4	7	
	%	2,3%	3,1%	5,4%	
Total	n	50	80	130	
	%	38,5%	61,5%	100,0%	

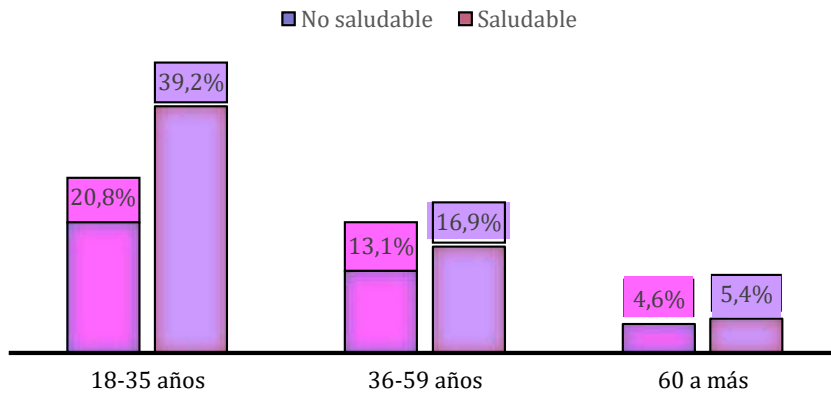
**Fuente:** Determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Vílchez A, y de estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender, modificado por Díaz R, Reyna E, Delgado R. Aplicado a los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023

**FIGURA 7:**  
**SEXO Y ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL**  
**ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE**  
**NOEL - CASMA, 2023**



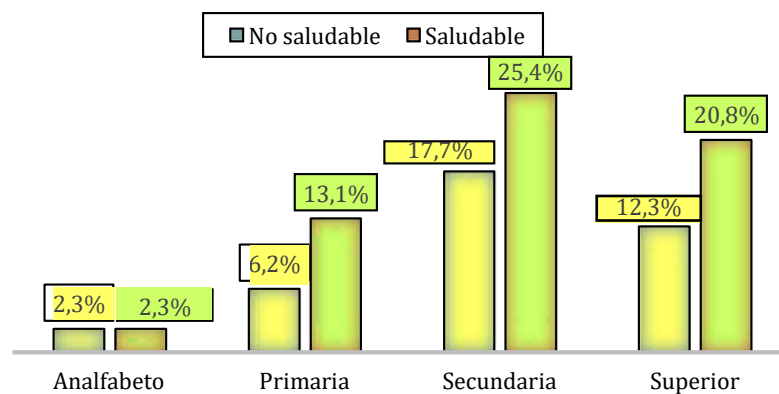
**Fuente:** Determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Vílchez A, y de estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender, modificado por Díaz R, Reyna E, Delgado R. Aplicado a los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.

**FIGURA 8**  
**EDAD Y ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL**  
**ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE**  
**NOEL - CASMA, 2023**



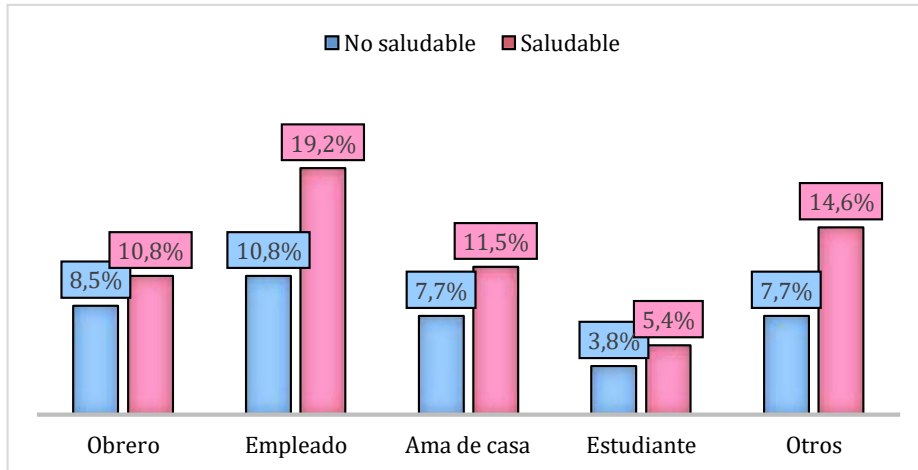
**Fuente:** Determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Vílchez A, y de estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender, modificado por Díaz R, Reyna E, Delgado R. Aplicado a los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023

**FIGURA 9**  
**GRADO DE INSTRUCCIÓN Y ESTILO DE VIDA DE LOS**  
**ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU -**  
**COMANDANTE NOEL - CASMA, 2023**



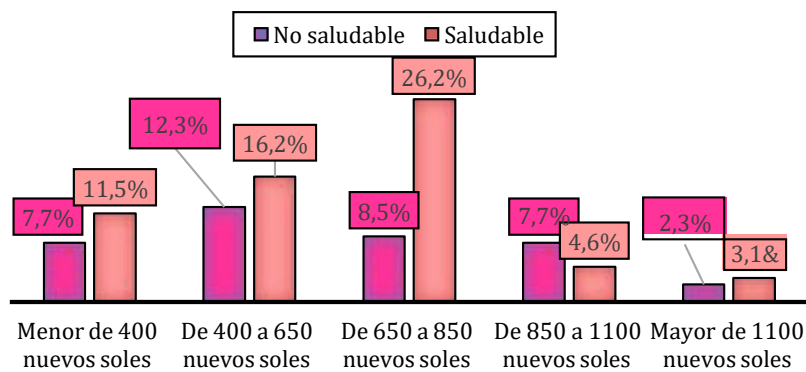
**Fuente:** Determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Vílchez A, y de estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender, modificado por Díaz R, Reyna E, Delgado R. Aplicado a los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.

**FIGURA 10**  
**RELACIÓN ENTRE OCUPACIÓN Y ESTILO DE VIDA**  
**ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL**  
**GRAU - COMANDANTE NOEL - CASMA, 2023**



**Fuente:** Determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Vílchez A, y de estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender, modificado por Díaz R, Reyna E, Delgado R. Aplicado a los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.

**FIGURA 11**  
**RELACIÓN ENTRE INGRESO ECONÓMICO Y ESTILO DE VIDA**  
**DE LOS ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO**  
**MIGUEL GRAU - COMANDANTE NOEL - CASMA, 2023**



**Fuente:** Determinantes de salud en la persona adulta elaborado, por Vílchez A, y de estilos de vida elaborado por Walker, Sechrist y Pender, modificado por Díaz R, Reyna E, Delgado R. Aplicado a los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.

## DISCUSIÓN

### Tabla 1:

Del 100 % (130) de los adultos, el 50,8% (66) son de sexo femenino, el 60% (78) son adultos jóvenes de 18-35, el 43% (56) con secundaria completa/incompleta, el 30 % (39) tiene ocupación empleado, el 34,6% (45) su ingreso económico es de 650 a 850 nuevos soles.

Así mismo en el Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, se puede evidenciar en los resultados que más de la mitad son de sexo femenino, debido a que son las que se quedan en la casa y por eso las encontramos, pero aquí lo más resaltante está que este grupo que se quedan en casa son las que necesitan mayor atención en los servicios de salud, bien sabemos que desde la adolescencia se necesitan un seguimiento oportuno puesto que nos encontramos con diferentes problemas de salud. Por ello el Puesto de Salud más cercano debería implementar estrategias de prevención y estar continuamente en seguimiento junto a la red para detectar algún problema de salud que hoy en día afecta a la mujer.

Cabe recalcar que el puesto de salud no alcanza poder cubrir todas las necesidades de la población ya que es un puesto chico con poco personal de salud, por ello los adultos tienen opciones de derivarse a una clínica o hospital para poder hacerse sus chequeos o por alguna dolencia.

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), (31), nos confirma que la población peruana según estudios realizados, muestran un ligero predominio de mujeres, también hace énfasis a la esperanza de vida de la mujer, es decir los varones pueden llegar hasta los 72 años pero las mujeres hasta los 78 años, las circunstancias se relacionan con la mayor esperanza de vida es por el sistema inmunológico, las mujeres buscan ayuda inmediatamente cuando sienten algún problema de salud, mientras que en los varones es lo contrario.

Podemos darnos cuenta también que hoy en día la mujer es la fuente de la familia es decir hace énfasis al apoyo a su familia, por otra parte, lucha por sus derechos y diversos roles en la sociedad. Si bien los roles de crianza de los hijos y cuidado del hogar siguen vigentes, la mujer hoy tiene otros roles en la sociedad que le ayudan a comprender su valor como ser humano y como mujer. Sin duda la mujer en la actualidad se encuentra más preparada para ser mejores madres, amas de casa e incluso buenas

profesionales y sobre todo se han convertido en unas soñadoras del mundo, donde buscan que reine la igualdad de género.

Según Lalonde M (19), refiere que el sexo es un factor biológico no modificable, debido a que los avances que se han ido dando dentro de dichos estudios permitieron que se conozcan como géneros al hombre y a la mujer, siendo estos los que por factores sociales adoptan ciertas conductas que pueden variar dentro de la sociedad.

Analizando la variable de la edad de los adultos, se observa que más de la mitad son adultos jóvenes, lo cual nos indica que esta edad es la más predominante, ya que ellos conforman a la población laboralmente activa, no solo laboral si no que aquí se puede encontrarse jóvenes que no tienen algún tipo de conocimiento o información acerca de las enfermedades que agobian a los adultos jóvenes, como es las enfermedades de transmisión sexual, por ello es de suma importancia la prevención oportuna para derivar cualquier circunstancia que les afecte.

La toma de decisiones importantes y la consecución de la independencia comienzan durante la etapa del adulto joven, que dura entre 18 y 29 años y 11 meses. La estabilidad y la variación en las diversas habilidades individuales, que se desarrollan a ritmos distintos, son características de esta fase de la vida. La adquisición de autonomía, que permite a la persona tomar decisiones que influyen en su propio bienestar, define este período (32).

Lalonde M (19), refiere que según los factores biológicos son los que van a determinar de cierta forma el comportamiento del ser humano incluyendo el peso de masa corporal por edad, la agilidad y nutrición, además de la madurez que cada individuo va obteniendo cuando se integrando en la sociedad.

En el grado de instrucción de los adultos en los resultados se evidencian que menos de la mitad de los adultos tienen secundaria completa /incompleta unos lograron concluir completando la secundaria otros no. Al realizar la encuesta nos refirieron que por el tema de sus hijos no pueden seguir estudiando, tienen que criarlos, atender al esposo cuando llega de trabajar, hacer los quehaceres del hogar, y otros nos refirieron que no cuentan con los recursos económicos suficientes.

El nivel educativo juega un papel importante en la vida de una persona porque no solo ayuda han encontrar un trabajo y un ingreso estable, sino que también fomenta el empoderamiento individual. Proporciona una amplia gama de conocimientos y

enriquece la cultura, es un pilar fundamental que tiene un impacto en el progreso y el desarrollo personal. Como resultado, se presentan mejores oportunidades laborales, se obtiene un salario adecuado para mantener a la familia y se experimenta una sensación de utilidad y contribución a la sociedad. (33).

Con respecto a la ocupación de los adultos Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, menos de la mitad cuenta con una ocupación de empleado es decir se desempeñan trabajando en empresas como exportaciones de mango, uvas, también en albañería. Esto está relacionado con su nivel educativo, lo que limita sus opciones laborales y los obliga a aceptar cualquier trabajo disponible, sin acceso a beneficios o seguro de accidentes. Su principal objetivo es buscar cualquier oportunidad de trabajo para generar ingresos y poder cubrir las necesidades básicas de su hogar, considerando los costos de vida esenciales.

Durante los meses de julio, agosto y septiembre del 2023, la tasa de desempleo fue del 6.70%, lo cual es una buena noticia. Esto significa que hay menos personas en condición de desocupación en comparación con el mismo periodo del año pasado, cuando la tasa era un poco más alta, pero cabe recalcar que el sueldo que ganan cada mes es inalcanzable para el sustento del hogar, es decir no basta con el sueldo para adquirir otras prioridades (34).

Con relación a los ingresos económicos de los adultos observamos que menos de la mitad la población cuenta con un ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles, esto dado que no cuentan con un buen grado de instrucción y no les permite obtener un trabajo estable. Podemos observar también que mientras menos sea el ingreso económico el riesgo a padecer enfermedades sería más grande, ya que si no tienen las posibilidades de optar por otro servicio de salud se verá deteriorado su salud.

La crisis económica ha ido cambiando desde que apareció la pandemia, aun las pequeñas microempresas y diversas empresarias, no están creciendo y eso hace que disminuya el trabajo a los empleados, los ingresos disminuyen y el precio de los productos aumenta, como se puede tener un trabajo con un ingreso deteriorado cuando los problemas de salud surgen (35).

Según Lalonde M (19), los factores sociales influyen directamente en el nivel de vida, así como en la posición social y económica de las personas. Esto incluye las

creencias culturales relacionadas con las conductas de las minorías étnicas y las expectativas sociales en relación con las mujeres.

Por otro lado, estos resultados son similares con el estudio de Soto, (36). En su estudio de investigación titulado: Determinantes Biosocioeconómicos y Estilos De Vida como Determinantes del Estado de la Salud en Adultos del Centro Poblado Llupa Sector “B” Independencia\_Huaraz, 2021. Obteniendo como resultado que el 58% son de sexo femenino, 65% son adultos jóvenes, 39 % grado de instrucción primaria/ secundaria, el 45% tiene su trabajo empleado, 40% tienen el ingreso económico menor de 750 soles.

Otro estudio que difiere es el de Lostaunau R, (37). En su estudio de investigación titulado: Determinantes Biosocioeconómicos y Estilo de vida en persona adulta del caserío de Tinyash-Huayllán-Pomabamba Ancash, 2021, obteniendo como resultado que el 68 % son masculino, 64 % adultos mayores, el 48% cuentan con un grado de instrucción superior universitaria, el 60% tienen un trabajo estable, 80 % tienen ingreso económico menor de 930.

Como propuesta de mejora sería que las autoridades brinden centros educativos para los adultos que aún les falta terminar la secundaria, generando así más oportunidades laborales donde les brinden un ingreso económico suficiente para su familia. Por otra parte, se puede realizar talleres para las mujeres que están en casa, para que dentro de la casa puedan emprender y así tener mejor posición económica.

En conclusión, se puede observar que menos de la mitad de los adultos han completado o incompleto su educación secundaria, lo que limita sus posibilidades de acceder a empleos más lucrativos para satisfacer sus necesidades. Esto se refleja en un ingreso económico de 650 soles y en ocupaciones de empleados, ya que su nivel educativo no les proporciona oportunidades laborales y también afecta su situación de salud. Este factor a menudo dificulta que las personas disfruten de una calidad de vida mejorada.

#### **TABLA 2:**

Del 100% (130) de los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma. El 61,5% (80), tiene un estilo de vida saludable mientras que, el 38,5% (50), tienen un estilo de vida no saludable.

En cuanto los resultados se encontró que más de la mitad de adultos tienen un estilo de vida saludable, pues hace énfasis al consumo de alimentos, es decir priorizan en cada



plato sus vegetales y disminuyen su carbohidratos, son hábitos que ha ido trascurriendo de generación en generación, pues nos comentan que sus madres que trabajaban en el campo siempre les involucraba un consumo de alimentos ricos en hierros y verduras, por otro lado, podemos encontrar un considerable número de personas adultas que cuentan con un estilo de vida no saludable bien sabemos que estas conductas inapropiadas llegan a involucrar gravemente su salud como adquirir enfermedades crónicas no transmisibles como es la diabetes e hipertensión, por otra parte está la rutina diaria, es decir por el tema del trabajo no consumen sus alimentos que debería que son tres veces al día, y cuando llegan del trabajo de noche, llegan con demasiado hambre y consumen más alimentos. Seguidamente esta la problemática que se viene teniendo en el puesto de salud, dado que no van a realizar visitas domiciliarias ni un plan de programa para la prevención de aquellas enfermedades que provoca no tener un estilo de vida saludable.

Es crucial que los establecimientos que atienden a la población, especialmente a aquellos más vulnerables, promuevan entornos propicios para la alimentación saludable. Las personas adultas requieren una dieta variada para mantener su organismo en un estado óptimo, permitiéndoles llevar a cabo sus actividades diarias y disfrutar de una buena salud. Mantener un peso adecuado es esencial para prevenir el desarrollo de enfermedades crónicas, que a menudo están vinculadas a hábitos alimenticios no saludables. Para cumplir con sus necesidades nutricionales, se recomienda que los adultos consuman un total de 2200 Kcal, provenientes de diferentes grupos alimenticios.

La Teorista Nola Pender nos da a conocer que el estilo de vida es un elemento para predominar un hábito saludable, donde especifica las costumbres y las conductas que tiene la persona para favorecer o deteriorar su salud, la alimentación en el adulto es muy importante, el no tener una dieta equilibrada repercute en su salud teniendo mayores riesgos de sufrir enfermedades degenerativas. Alimentarse adecuadamente es necesario ya que el adulto cuando trabaja pierde nutrientes esenciales y si no consume sus alimentos este se ve perjudicado (38).

Referente a la dimensión Actividad y ejercicio los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel claramente hay poco tiempo para realizar una actividad, depende de ello porque trabajan y no disponen de tiempo. En el caso de los hombres llegan cansados a dormir, así mismo las mujeres no realizan porque no tienen

tiempo y tienen que atender a sus hijos pequeños, muy bien sabemos que en esta etapa empiezan a sentirse mal, a tener dolores musculares y articulares por el sedentarismo que ellos presentan.

Según OMS (Organización Mundial de la Salud), (39). Los ejercicios y la actividad física son fundamental a menos 150 minutos, por semana esta que sea de intensidad moderada. Estos adultos también deben realizar actividades físicas que fortalezcan sus músculos durante dos días a más por semana ya que son fundamental para el cuerpo transportando energía, teniendo en cuenta que se tiene que acompañar de una buena alimentación, ya que como se sabe la actividad física nos brinda enormes beneficios para nuestra salud. La actividad física viene de la mano con los hábitos de vida saludable para mejorar la salud física y mental de las personas permitiendo así disminuir la ansiedad y depresión que se están viviendo en estas épocas.

En la dimensión manejo de estrés, los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel muchas veces padecen sufrir de muchas situaciones estresantes, por el tema del trabajo, por el cultivo de las chacras, por la economía que en estos tiempos ha disminuido.

La etapa de la adultez implica que muchas de estas personas asuman muchas responsabilidades personales, a nivel social, así como familiar, personal y así mismo económico. Es importante tener en cuenta que, en esta etapa, los individuos comienzan a tomar sus propias decisiones, como el ajuste a su vida profesional y enfrentar a la primera dependencia que pueden ser eventos que ocasiones en estas personas estrés (40).

Por otro lado, en el tema de dimensión apoyo interpersonal los adultos el Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel son unidos ya que en muchas veces cuando se han visto perjudicado con el tema de las lluvias, siempre se han dado la mano para poder sobre salir adelante, pero, por otro lado, hay padres que niegan el apoyo a sus hijos para poder seguir estudiando ya que se embarazaron a temprana edad, niegan el apoyo y a veces son expulsados de casa.

Las relaciones interpersonales cada vez son más importantes ya que sirve para socializar e intercambiar opiniones eso ayuda a mejorar el ánimo y rodearse de pensamientos positivos, brindando así apoyo en los momentos de angustias. El poder compartir experiencias con personas de edades iguales, ayuda a crear una interacción

entre ellos mismo y ayudar a mantenerse de manera activa tanto física como mentalmente en las personas. Por ello es importante que las personas sientan compañía, que mantengan relaciones de amistad, así mismo con la familia, ya que esta es la mejor predicción de felicidad en esta etapa (41).

En la dimensión autorrealización los adultos el Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel no hay dificultades para poder relacionarse entre vecinos o familiares, algunos que otros se encuentran satisfechos con tener un trabajo estable y de ello seguir avanzando su sueño, pero en otros adultos se sienten aun que les queda más para que puedan vivir de manera digna , también piensan que deben de lograr sus aspiraciones, las metas o logros con el fin de salir adelante y tener un futuro mejor que sus padres o familiares.

La autorrealización se comprende como el éxito que cada uno tiene como propósito para un beneficio personal. Por lo tanto, podemos decir que la autorrealización forma parte de un proceso en el cual nos desarrollamos, logrando alcanzar aquellas posibilidades y experiencias, el individuo autorrealizado es aquel que se responsabiliza de sus compromisos, acepta a los demás como se acepta a el mismo, y que se siente capaz de alcanzar a nuevas experiencias nutriéndose de ellas mismas (42).

Respecto a la dimensión de responsabilidad en salud, los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel las mujeres jóvenes son las que más acuden al establecimiento de salud por molestias ginecológicas y los adultos varones son los que consumen medicamentos no prescrito por un médico, es decir se automedican por falta de tiempo para ir a sacar cita al puesto de salud.

Según el (MPS) Nola Pender nos da a entender que los factores que condicionan la salud del individuo, es decir amplia los aspectos relevantes que intervienen en la modificación de la conducta de los seres humanos, sus actitudes y motivaciones hacia el accionar que promoverá la salud (43).

Así también se asimila al estudio de Moreno K, (44). En su estudio titulado: “Determinantes Biosocioeconomicos Y Estilo De Vida En Los Adultos Maduros Del Asentamiento Humano 9 De Octubre Distrito Casma-Casma”, 2020. Según los datos obtenidos en el estilo de vida el 61% tienen estilo saludable y el 35% estilo de vida no saludable

Este estudio se diferencia con los resultados de Yovera L, (45). En su estudio titulado: “Determinantes Biosocioeconómicos Y Estilos De Vida En Adultos Que Acuden Al Puesto De Salud Las Mercedes – Sullana, 2023”. Según los datos obtenidos del 100% de los adultos 62,60 % cuenta con un estilo de vida no saludable y 37,40 cuenta con un estilo de vida saludable.

Como propuesta de mejora se sugiere coordinar con el personal del puesto de salud para que realicen sesiones educativas para enseñar a los adultos la importancia de los hábitos saludables. Así mismo, si es que los adultos no acuden a sus controles médicos, realizar visitas domiciliarias para brindarles el conocimiento necesario. A su vez realizar talleres demostrativos para que aprendan a como preparar y almacenar sus alimentos de manera adecuada, generando menús saludables. Coordinar con las autoridades que se puedan hacer talleres deportivos para incentivar a realizar actividad física para disminuir el sedentarismo.

Como propuesta de conclusión respecto al estilo de vida de los adultos más de la mitad de ellos están teniendo estilo de vida saludable lo cual resulta altamente positivo para ellos y la comunidad. Pero por otra parte menos de la mitad de los adultos están teniendo hábitos nocivos que los llevan a complicar su estado de salud debido a que pueden generar enfermedades no transmisibles, así como algunos ya las poseen. A su vez, su salud mental se ve afectada debido al estrés y ansiedad a la que están sujetos por no contar con un trabajo estable y un sueldo fijo. Esto se convierte en algo negativo para ellos, ya que también no pueden tener disponibilidad a comprar alimentos de calidad o artículos que necesiten para su subsistencia.

### **TABLA 3:**

Del 100% (130), el 60% (78) son de sexo femenino, entre las cuales el 31,5 % (80), presentan un estilo de vida saludable y el 19,2 % (50), tienen un estilo de vida no saludable.

Así mismo se puede observar que no existe relación estadísticamente significativa entre sexo y el estilo de vida utilizando la prueba estadística del chi cuadrado sobre dependencia de criterios se encontró  $X^2=0,019$ ; 1 gl  $p=0,890 >0,05$ .

Esto nos induce a tener en cuenta que para poder adoptar un hábito saludable, no es necesario ser de un sexo específico, como varón o mujer; aquí cada persona toma sus propias decisiones y adoptan acciones para beneficiar o deteriorar su salud, en la

actualidad el estilo de vida no va a depender del sexo debido a que hay muchos factores que intervienen como los situacionales y personales. Por ejemplo, en diversos casos se ha visto que no solo el hombre es quien consume bebidas alcohólicas, si no, que también por decisión propia en ocasiones las mujeres participan en ciertos eventos donde se consumen estos tipos de bebidas que perjudican la salud. La alimentación no saludable es una de las principales causas de enfermedades no transmisibles en mujeres y hombres.

De igual forma, la honorable Nola Pender en su teoría nos habla de que un solo factor no va a determinar el estilo de vida, si no que el entorno y las características

heredadas van a hacer los que influyan, debido a que cada individuo opta por determinada actuación ante su salud y sobre el manejo de un estilo de vida saludable. Además, hace mención de que el estilo de vida se ve involucrado desde la niñez y se transforma en la edad adulta donde se pone en práctica todo lo aprendido. Es importante recalcar que se puede modificar el comportamiento de cada persona en la adultez intermedia para que en la etapa de envejecimiento se pueda tener más esperanza de vida. Entonces los adultos de este estudio de cierta forma si hablamos de su estado de salud algunos de ellos tienen cierta disposición a padecer enfermedades generadas por sus antecesores, pero ellos son los que reconocen que situaciones son las que los colocan en riesgo, por eso acertadamente la mayoría a optado por modificar ciertos comportamientos que les pueda ayudar a prolongar su vida, ya que identifican que la prevención es esencial (22).

En cuanto a la edad y su relación con el estilo de vida se observa que 60 % (78), son adultos jóvenes, de los cuales tenemos que 39,2 tienen un estilo de vida saludable y el 20,8 % (34), tienen un estilo de vida no saludable.

Donde también se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre el grado de instrucción y el estilo de vida, utilizando la prueba estadística del chi cuadrado sobre dependencia de criterios se encontró  $X^2=1,246$ ; 2 gl  $p=0,536 >0,05$ .

Analizando la variable de la edad con el estilo de vida encontramos que no existe relación estadísticamente entre ambas variables, lo que nos demuestra que la edad no es un factor que determina que los adultos tengan hábitos saludables o no saludables. Esto se puede explicar, dado que los estilos de vida se van adquiriendo a medida del transcurso de la vida, es decir los estilos de vida se van formando desde la niñez y se fortalecen en la adultez.

Por otro lado, tenemos que Nola Pender en su teoría nos dice que particularmente la edad tiene mucho que ver con el ciclo de vida en la que se encuentra cada persona; dependiendo de la etapa en la que uno se encuentre. Así mismo, menciona que, dentro de los factores biológicos, hay diversos componentes que pueden influenciar en el estilo de vida, esto significa que habrá otros indicadores que puedan involucrarse y modificarlos. Así mismo, vemos que los adultos de esta comunidad con la edad han ido obteniendo la madurez y responsabilidad para acceder a información importante para el cuidado de su salud, viéndose reflejado en su estilo de vida, debido a que ellos tienen cierto conocimiento de ver que situaciones son buenas para su desarrollo (21).

En cuanto al grado de instrucción y su relación con el estilo de vida se observa que 43,1 % (56), tiene un grado de instrucción de secundaria completa / incompleta, de los cuales tenemos que 25,4 % (27), tienen un estilo de vida saludable y el 17,7 % (16), tienen un estilo de vida no saludable.-

Donde también se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre el grado de instrucción y el estilo de vida, utilizando la prueba estadística del chi cuadrado sobre dependencia de criterios se encontró  $X^2=0,968$ ; 3 gl  $p=0,809 >0,05$ .

Analizando estos resultados, observamos que la variable de grado de instrucción y el estilo de vida, no existe relación estadísticamente entre ambas variables. Esto demuestra que el nivel educativo no es un factor determinante para que los adultos adopten comportamientos saludables o no saludables. Además, se destaca que estas personas aprenden sobre alimentación principalmente a través de las tradiciones familiares en la vida diaria, no tanto a través de la educación que reciben en las instituciones educativas.

Se dice que las personas sin educación superior no tienen tanto conocimiento como oportunidades para mejorar su vida. Debido a las demandas laborales y la falta de actividad física, los adultos con educación superior también consumen alimentos grasos saturados. Es por ello que el nivel educativo no afecta el estilo de vida de las personas porque cada adulto tiene la libertad de tomar sus propias decisiones.

Por otro lado Pender N (21), señala que los factores socioculturales y las influencias situacionales tienen un impacto en el estatus socioeconómico. La cultura y la personalidad de una persona tienen un impacto significativo en su estilo de vida y las

decisiones que toma. Por ello los adultos de este estudio hicieron mención de que todo lo aprendido fue generado de forma empírica y claro por la misma experiencia que han ido obteniendo con los años, refirieron que tuvieron que pasar por diversas situaciones en su entorno, para aprender lo bueno y lo malo. Además, de que saben que la sociedad ha ido en crecimiento y es de su conocimiento que con ello han tenido que venir cambios los cuales han tenido que aprovechar.

En cuanto a la variable de ocupación y su relación con el estilo de vida, encontramos que el 30 % (39), tienen una ocupación de empleado, de los cuales se observa que el 19,20% (25), tienen un estilo de vida saludable, y un 10,80 % (14), tienen un estilo de vida no saludable.

Los resultados de la prueba estadística del chi cuadrado sobre dependencia de criterios se encontraron  $X^2=0,703$ ; 4 gl  $p=0,951 >0,05$ . No existe relación estadísticamente significativa

Analizando la relación entre la ocupación y el estilo de vida observamos que no existe relación estadísticamente significativa entre ambas variables. Por lo que nos indica la ocupación no se vincula de manera directa con el estilo de vida de las personas. Lo cual es algo debatible, ya que la ocupación de la persona si puede influir en sus hábitos personales, por ejemplo la persona que trabaje en una empresa o en un campo, se mantienen ocupados, cumpliendo varias horas laborales, en la mayoría de casos no tienen disponibilidad para hacer actividad física, o incluso les falta tiempo para la preparación de un buen almuerzo, optando por consumir alimentos que muchas veces tienen conservantes. Pero claro esto no quita que haya adultos que tengan la voluntad de cuidarse y ejercer medidas que los lleven a seguir preservando su salud.

La ocupación para los adultos es una fuente importante, y se refiere al conjunto de funciones, oficios y tareas en las cuales las personas participan en su vida diaria, desempeñando una variedad de actividades remuneradas. Al proporcionar ocupación, satisfacer sus necesidades y contribuir al desarrollo social, estas acciones, llevadas a cabo de manera regular, tienen un valor crucial para la persona (47).

Así mismo, Pender N (22), menciona que las personas pueden cambiar las cogniciones, el entorno interpersonal y físico para crear logros en acciones saludables. La teorista sostiene que el componente motivacional clave para conseguir los objetivos que se trazan los individuos tiene que ver en gran parte con la intencionalidad, esto sirve

como un arma de poder para cada ser humano que quiera buscar mejorías en su salud. Los adultos de este estudio identifican que la autorealización es algo clave y vital para ellos, por que son los medios que saben deben emplear para poder sobresalir, mencionaron que desde adolescentes en algunos casos ya iban planificando que era lo que querían y necesitaban para su plenitud, ellos han tenido que motivarse para poder salir adelante, trabajando en diferentes ámbitos de su vida, producto de ello su enfoque muchas veces fue basado en la construcción de un trabajo estable, razón por la cual debilitaron los otros aspectos de su vida.

Y por último tenemos a la variable de ingreso económico y su relación con el estilo de vida se observa que 34.70 % (45), tiene un ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles, de los cuales tenemos que 26,20 % (34), tienen un estilo de vida saludable y el 8,50% (11), tienen un estilo de vida no saludable.

Donde también se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre el grado de instrucción y el estilo de vida, utilizando la prueba estadística del chi cuadrado sobre dependencia de criterios se encontró  $X^2=8,081$ ; 4 gl  $p=0,089 >0,05$ .

Analizando estos resultados, observamos que la variable de grado de instrucción y el estilo de vida, no existe relación estadísticamente entre ambas variables, lo que nos demuestra que el grado de instrucción no es un factor que determina que los adultos tengan hábitos saludables o no saludables. Se dice que las personas al transcurrir el tiempo van adquiriendo conocimientos a través del día a día, mediante tradiciones de la familia sobre la alimentación y el cuidado físico, estas se refuerzan en la educación que se brinda en las instituciones educativas. Por otra parte, aunque el ingreso económico sea insuficiente esto no debe exponernos a los malos hábitos, permitiendo ingresar las enfermedades al hogar. Se puede no tener dinero pero cuidarnos y tener un estilo de vida favorable consumiendo alimentos que se encuentren al alcance económico.

Con respecto a Pender N (46), múltiples factores se asocian para un buen estilo de vida, uno de ellos es la autoestima y la cultura, porque representa la percepción de uno mismo para ejecutar una cierta conducta y las influencias situacionales en el entorno externo pudiendo aumentar o disminuir la participación del individuo en el comportamiento de mejorar su salud. Los adultos en esta investigación comentaron que tuvieron que pasar por situaciones variadas, las cuales muchas no fueron positivas, y lograr adaptarse al cambio para ellos tomo un proceso lento, ven el ingreso económico



como una oportunidad de cubrir todas sus necesidades, pero para aquellos que no han logrado alcanzar este sustento los hace sentirse insuficientes, generando ansiedad en ellos por tratar de buscar la forma de sustentar sus hogares, y en la forma de ahorrar o abstenerse no invierten mucho en su alimentación, aun cuando reconocen que es lo mas vital.

Así mismo, un estudio que se asemeja es el de Rumiche C (48), en su investigación titulada “Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos maduros del Asentamiento Humano Las Lomas Distrito Coishco - Del Santa, 2020”. Respecto a la prueba chi cuadrado entre el estilo de vida y los determinantes biosocioeconómicos encontró que existe relación estadísticamente significativa con el sexo, con el grado de instrucción, con el ingreso económico familiar, pero difiere con la variable ocupación.

Por otra parte una investigación que es diferente es la de Moreno K (49), en su estudio titulado “Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos maduros del Asentamiento Humano 9 de octubre Distrito Casma – Casma, 2020”. Al realizar la prueba de chi cuadrado entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida si encuentra relación estadística significativa entre el estilo de vida en el sexo y grado de instrucción, pero se asimila con la relación estadística significativa en el estilo de vida en cuanto el ingreso económico y ocupación.

Por todo lo expuesto se propone que las autoridades conjuntamente con el equipo de salud continúen evaluando a los adultos de esta comunidad, para poder prever futuras enfermedades. Esto se puede lograr con la involucración de todos, promoviendo la salud con campañas médicas y talleres metódicos que tengan temas de suma importancia para seguir llevando un buen estilo de vida y corregir ciertas actitudes que no generan un progreso.

Se concluye que todas las variables no guardan relación estadísticamente significativa con los estilos de vida, ya que hay múltiples factores que se involucran e intervienen en el comportamiento de los adultos. Por ello, cada persona es libre e independiente de decidir que acción tomar de acuerdo a lo que creen conveniente para el mantenimiento de su salud. Por eso se espera que las personas optimicen su situación de bienestar y adopten las mejores acciones para alcanzar una mayor vitalidad.

## V. CONCLUSIONES

- Se identificó que en los determinantes biosocioeconómicos de los adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, se concluye que más de la mitad son de sexo femenino, son adultos jóvenes cuentan con un grado de instrucción secundaria completa/incompleta, con ingreso económico 650 a 850 nuevos soles con ocupación de empleador. Ante lo expuesto los adultos se enfrentan a problemas como el bajo salario, no teniendo oportunidades de un trabajo que le brinde todos sus beneficios por ello condicionan el estado de su salud.
- Se identificó que en los estilos de vida más de la mitad de los adultos tienen un estilo de vida saludable y un porcentaje mínimo cuentan con un estilo de vida no saludable. Así mismo los adultos al no tener conocimientos de una alimentación balanceada hace que consuman alimentos en alto porcentajes grasos, no obstante, está el tema de trabajo ya que al estar expuesto rigurosamente al trabajo, es por ello que se ven en la necesidad de consumir cualquier tipo de alimento.
- Se estableció que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables de estilos de vida y los factores biosocioeconomicos: sexo, edad, grado de instrucción ingreso económico y ocupación al aplicar la prueba de independencia de criterios de chi – cuadrado ya que cada variable es independiente, es decir los estilos de vida se ven reflejados en el acto de la persona, si esta toma malas decisiones perjudicara su estado de salud, sin importar que edad tenga o si es varón o mujer.

## **VI. RECOMENDACIONES**

- Dar a conocer los resultados obtenidos en la investigación al puesto de salud del Asentamiento Humano Miguel Grau - Casma, con el propósito de que estas trabajen de manera conjunta, realizando campañas de difusión, sobre vacunación, alimentación saludable, enfermedades no trasmisibles, prevención y promoción de la salud, importancia de los controles y chequeos que deben de realizarse los adultos.
- Recomendar a la Red Pacifico que fomente estilos de vida saludables, que promueva campañas donde participan desde niños hasta adultos mayores, para poder prevenir enfermedades crónicas no trasmisibles y que puedan tener la seguridad de acceso regular a servicios médicos y chequeos de salud preventivos en el puesto de salud.
- Incentivar a seguir realizando otras investigaciones para dar a conocer y generar oportunidades de educación continua para mejorar los conocimientos sobre la salud y adoptar prácticas de vida más saludables.

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Envejecimiento y salud. 2022. [Citado el 28 de Octubre 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
2. Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS). Envejecimiento Saludable. 2020. [Citado el 28 de Octubre]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable>
3. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Salud mental de los adultos mayores. 2023. [Citado el 28 de Octubre 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-of-older-adults>
4. Genillo E. Estas son las provincias andaluzas con mayor tasa de analfabetismo [Internet]. La Razón. 2023 [citado el 7 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.larazon.es/andalucia/20230203/akwk3o52ifaitggcoa37m67f6q.html>
5. Marco de la Reunión ‘Hacer Visible lo invisible’, de la Sociedad Española Interdisciplinaria del Sida (SEISIDA). Los determinantes sociales impactan en la salud de las personas con VIH. 2023. [Citado el 28 de Octubre 2023]. Disponible en: <https://www.msds.es/news/los-determinantes-sociales-impactan-en-la-salud-de-las-personas-con-vih/>
6. Lazcano E. Levy T. La salud de los mexicanos en cifras: resultados de la Ensanut 2022 [Internet]. Insp.mx. 2023 [citado el 7 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.insp.mx/informacion-relevante/la-salud-de-los-mexicanos-en-cifras-resultados-de-la-ensanut-2022>
7. France P. La economía venezolana y su continuo descenso en 2021 [Internet]. FRANCE 24. 2021 [citado el 7 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.france24.com/es/programas/especial-noticias/20211225-venezuela-economia-crisis-alimentacion-inflacion>
8. Perú: Analfabetismo en cifras [Internet]. PQS. 2020 [citado el 7 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://pqs.pe/actualidad/cultura/peru-analfabetismo-en-cifras/>
9. Olmo GD. Perú: 4 razones de que la economía del país tenga el crecimiento más bajo de las últimas dos décadas (sin contar la pandemia). BBC [Internet]. el 28 de

- septiembre de 2023 [citado el 7 de noviembre de 2023]; Disponible en:  
<https://www.bbc.com/mundo/articles/clwxel1dx702o>
10. Perú Panorama general World. Bank 2023[Internet] [citado el 7 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.bancomundial.org/es/country/peru/overview>
  11. Sociedad de comercio exterior del Perú. Cómo Va la alimentación saludable [Internet]. Comex Peru 2020 - Sociedad de Comercio Exterior del Perú. [citado el 7 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.comexperu.org.pe/articulo/como-va-la-alimentacion-saludable>
  12. Instituto nacional del Perú. Sobrepeso y obesidad en la población peruana [Internet]. Lima- Perú; 2014-2023 [citado el 7 de noviembre de 2023]. Disponible en:  
<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/4823255/A.%20SOBREPESO%20Y%20OBESIDAD%20EN%20LA%20POBLACION%20PERUANA.pdf>
  13. Borbor V, Ivette M. Factores sociales que influyen en el estilo de vida de los adultos mayores del barrio Alberto Spencer. Santa Elena, 2022. La Libertad: Universidad Estatal Península de Santa Elena, 2022.; 2022 [citado el 7 de noviembre de 2023]. Disponible en:<https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/8918>
  14. Gonzales E. Determinantes sociales de una persona mayor con condición permanente de salud que influyen en la realización de actividades básicas de la vida diaria, Chile 2021. Talca: Universidad de Chile, 2021[citado el 7 de noviembre de 2023]. Disponible en:<http://dspace.otalca.cl/bitstream/1950/12619/3/2021A000293.pdf>
  15. Tarazona L. Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en persona adulta del Caserío de Tinyash-Huayllán-Pomabamba- Áncash, 2021. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2023 [citado el 7 de noviembre de 2023]. Disponible en:  
<https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/32080>
  16. Cabello C. Determinantes de la salud en adultos del barrio de Villa Sur\_San Luis\_Ancash, 2020. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2020 [citado el 7 de noviembre de 2023] Disponible en:

- <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/16935>
17. Mendoza P. Determinantes biosocioeconomicos y estilos de vida como determinantes del estado de salud del adulto del asentamiento humano ampliación ramal playa \_Chimbote, 2021. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2021 [citado el 7 de noviembre de 2023]; Disponible en: [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/ULAD\\_b07f5dee2aee5ce4f0e9817cee5818fa/Description](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/ULAD_b07f5dee2aee5ce4f0e9817cee5818fa/Description)
  18. Miranda S. Caracterización de los determinantes biosocioeconómicos, estilo de vida del adulto sector Las Brisas A.H El Indio Castilla - Piura, 2020. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2022[citado el 7 de noviembre de 2023]; Disponible en: [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/ULAD\\_e38dc246cd83615de84e1f8fcd98b436/Description](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/ULAD_e38dc246cd83615de84e1f8fcd98b436/Description)
  19. Velasco B. El modelo de Lalonde como marco descriptivo dentro de las investigaciones sobre del grupo de investigación Gastrohnp de la universidad del valle deCali, Colombia revista Gastrohnp año 2015 volumen 17 número 3 (octubre ): 204-207. Disponible en: [file:///C:/Users/milu1/Downloads/1353-Texto%20del%20art%C3%ADculo-2380-1-10-20170201%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/milu1/Downloads/1353-Texto%20del%20art%C3%ADculo-2380-1-10-20170201%20(1).pdf)
  20. Nola P. Teorías Fundamentos. [Internet]. 2021 [Citado el 28 de Octubre 2023]. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/72459/Collazos\\_SMDR-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/72459/Collazos_SMDR-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  21. Ferrandis, E. F. El Cuidado. Nola Pender. [Internet]. 2021. [Citado el 28 de Octubre 2023]. Disponible en: <http://teoriasdeenfermeriauns.blogspot.com/2018/06/nola-pender.html>
  22. Nola P. Cuidado. [Internet]. 2020. [Citado el 28 de Octubre 2023]. Disponible en: <URL://teoriasdeenfermeriauns.blogspot.com/2012/06/nola-pender.html>
  23. Smith J, Johnson A, García M. Impacto de los determinantes biosocioeconómicos en la salud. Revista de Salud Pública. 2020; 45(3):321-335.
  24. Álvarez, L. Los estilos de vida en salud: del individuo al contexto. Revista Facultad Nacional de Salud Pública, 2020, 30(1), 95-101. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/120/12023071011.pdf>

25. Jervis T. Ciclo de vida del ser humano [Internet]. Lifeder. 2020 [citado el 28 de Octubre 2023]. Disponible en: <https://www.lifeder.com/ciclo-vida-humana/>
26. Fernández P, Díaz P. Definiciones de investigación cuantitativa por varios autores [Internet]. Webscolar.com. 2019 [Citado el 29 de Octubre]. Disponible en: <https://www.webscolar.com/definiciones-de-investigacion-cuantitativa-por-variosautore>
27. Raffino E. Investigación no Experimental - Concepto, tipos y ejemplo [Internet]. Concepto.de. 2018 [cita Citado el 29 de Octubre]. Disponible en: <https://concepto.de/investigacion-no-experimental/>
28. Organización Panamericana de la Salud. Determinantes biosoci económicos y su impacto en la salud. Revista de Salud Pública [Internet]. 2022; 15(3): 245-256. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>
29. Lozano M. Estilo de Vida Saludable para el Adulto Mayor: Prácticas de Autocuidado de Alto Impacto. Desarrollo Cientif Enferm. Vol. 17 N° 8 Septiembre, 2021.
30. Reglamento de Integridad Científica en la investigación Versión 001. Aprobado por Consejo Universitario con Resolución N°304-2023- CU-ULADECH Católica [citado el 15 de noviembre del 2023]. Chimbote Perú, 2023. Disponible en: [file:///c:/Users/Usuario/Downloads/REGLAMENTO%20DE%20INTEGRIDAD%20CIENT%20C3%8DFICA-ultimo%20\(3\).pdf](file:///c:/Users/Usuario/Downloads/REGLAMENTO%20DE%20INTEGRIDAD%20CIENT%20C3%8DFICA-ultimo%20(3).pdf)
31. Instituto Nacional de Estadística e Informática. 2021. [citado el 20 de diciembre 2023]. Disponible en: <https://m.inei.gov.pe/prensa/noticias/poblacion-peruana-alcanzo-los-33-millones-dehabitantes-en-el-ano-del-bicentenario12969/#:~:text=La%20poblaci%C3%B3n%20peruana%20est%C3%A1%20conformada,de%20masculinidad%20de%201998%20C5>.
32. Lara E. Adulto Joven. [página en internet]; Concepción; 2022[citado el 20 de diciembre del 2023]. Disponible en: [http://www.robertexto.com/archivo16/adulto\\_joven.htm](http://www.robertexto.com/archivo16/adulto_joven.htm)
33. Universidad Autónoma Nacional de México. Importancia de la educación para el desarrollo [internet]. Actualizado el 2019. [Citado el 20 de diciembre de 2023]. Disponible en:

[http://www.planeducativonacional.unam.mx/CAP\\_00/Text/00\\_05a.html#:~:text=La%20educaci%C3%B3n%20es%20uno%20de,necesaria%20en%20todos%20los%20sentidos](http://www.planeducativonacional.unam.mx/CAP_00/Text/00_05a.html#:~:text=La%20educaci%C3%B3n%20es%20uno%20de,necesaria%20en%20todos%20los%20sentidos)

34. Díaz L. Ingresos económicos y satisfacción de necesidades básicas: caso de familias vulnerables vinculadas a proyectos de atención socioeconómica. [página en internet] 61 España:2017[citado el 22 de diciembre del 2023] Disponible en : <file:///C:/Users/USUARIO/Downloads/Dialnet>
35. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, demanda de ocupaciones a nivel nacional 2021, publicado en 2021. [Citado el 22 de diciembre de 2023]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1732256/Nacional.pdf>
36. Soto A. Determinantes Biosocioeconómicos Y Estilos De Vida Como Determinantes Del Estado De La Salud En Adultos Mayores Del Centro Poblado Lluca Sector “B” Independencia\_Huaraz, 2021 [Tesis para optar el título de enfermería]; 2021 [citado 22 de diciembre 2023]. Disponible en [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22888/ESTILOS\\_VIDA\\_SALUD\\_SOTO\\_ZUNIGA\\_ANA\\_MARIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/22888/ESTILOS_VIDA_SALUD_SOTO_ZUNIGA_ANA_MARIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
37. Lostaunau R. Determinantes Biosocioeconómicos Y Estilo De Vida En Persona Adulta Del Caserío De Tinyash-Huayllán-Pomabambaáncash, 2021 [Tesis en internet]; 2021 [citado 22 de diciembre 2023]. Disponible en [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32080/ESTILO\\_DE\\_VIDA\\_LOSTAUNAU\\_TARAZONA\\_RUTH\\_FIORELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32080/ESTILO_DE_VIDA_LOSTAUNAU_TARAZONA_RUTH_FIORELA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
38. Pinares M. “Estilos de vida según la teoría de Nola pender en docentes del IESTP “Tupac Amaru” distrito de San Sebastián- cusco, 2022” [página en internet] 2020[citado el 22 de diciembre del 2023] recuperado a partir de: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1293/TRABAJO%20ACADEMICO-PINARES%20BONNETT.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
39. Organización Mundial de la Salud. Actividad y ejercicio. [página en internet] 2020[citado el 22 de diciembre del 2023] recuperado a partir de:



- <https://www.paho.org/es/noticias/4-12-2020-elige-vivir-sanoopsoms-chile-presentaron-nuevas-recomendaciones-sobre-actividad>
40. Izquierdo T. Life cycle and psycho-social characteristics of unemployed adults. Salud Ment [revista en la Internet]. 2012 Jun [citado 2023 Dic 23] ; 35( 3 ): 225-230. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-33252012000300006&Ing=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252012000300006&Ing=es).
41. Betancourt V. Importancia de las relaciones interpersonales para el bienestar emocional. [página en internet] 2022 [Citado el 23 de diciembre del 2023] Recuperado a partir de: <https://www.unimet.edu.ve/wp-content/uploads/2022/06/DADE-Importancia-de-lasrelaciones-interpersonales-para-el-bienestar-emocional.pdf>
42. Servos L. Autorrealización[página en internet]Barcelona; 2021[Citado el 24 de diciembre del 2023] Disponible en: <https://www.lauraservos.com/la-importancia-de-laautorrealizacion/>
43. Arroyo S. Teoría de Nola Pender [Tesis en internet]; 2022 [citado 23 de diciembre del 2023]. Disponible en: [https://www.academia.edu/24018132/Teoria\\_de\\_Nola\\_Pender](https://www.academia.edu/24018132/Teoria_de_Nola_Pender)
44. Moreno K. Determinantes Biosocioeconómicos Y Estilo De Vida En Los Adultos Maduros Del Asentamiento Humano 9 De Octubre Distrito Casma - Casma, 2020 [Tesis para optar el título de enfermería ]; 2021 [citado 24 de diciembre 2023]. Disponible en [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/33147/ESTILO\\_VIDA\\_MORENO\\_%20RUIZ\\_%20KATTY\\_GUADALUPE.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/33147/ESTILO_VIDA_MORENO_%20RUIZ_%20KATTY_GUADALUPE.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
45. Yovera L. Determinantes Biosocioeconómicos Y Estilos De Vida En Adultos Que Acuden Al Puesto De Salud Las Mercedes – Sullana, 2023 [Tesis para optar el título de enfermería]; 2021 [citado 23 de diciembre 2023]. Disponible en [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/34576/ESTILO\\_VIDA\\_YOVERA\\_REQUENA\\_LIZBETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/34576/ESTILO_VIDA_YOVERA_REQUENA_LIZBETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
46. Narmes S. Scielo. El modelo de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. [Internet] México [Citado el 24 de diciembre del 2023]. Disponible

en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1988-348X2022000200010](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2022000200010)

47. Agilar, J. Importancia de la ocupación [ Internet]2017[citado24 de diciembre 2023] Disponible en: <https://revista.infad.eu/index.php/IJODAEF/article/view/232>
48. Rumiche C. Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos maduros del asentamiento humano Las Lomas distrito Coishco - del Santa, 2020. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2023. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/32715>
49. Moreno, K. Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en los adultos maduros del asentamiento humano 9 de Octubre distrito Casma - Casma, 2020. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2023. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/33147>

**ANEXO 01:**  
**MATRIZ DE CONSISTENCIA**

**Anexo 01 Matriz de consistencia**

**Título:** Determinantes biosocioeconómicos y Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau “Comandante Noel” \_ Casma, 2023.

<b>FORMULACIÓN DEL PROBLEMA</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>HIPÓTESIS</b>	<b>VARIABLES</b>	<b>METODOLOGÍA</b>
<p>¿Existe relación entre los determinantes biosocioeconómicos y Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023?</p>	<p>Objetivo general: Determinar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.</p> <p>Objetivos específicos: Identificar los determinantes biosocioeconómicos en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.</p> <p>Identificar los Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.</p> <p>Establecer la relación estadística entre los determinantes biosocioeconómicos y Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.</p>	<p>Ha: Existe relación estadísticamente significativa entre los determinantes biosocioeconómicos y Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023</p> <p>Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre los determinantes biosocioeconómicos y Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023</p>	<p>Variable 1</p> <p>Determinantes biosocioeconómicos Sexo, edad, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación</p> <p>Variable 2</p> <p>Estilos de vida</p> <p>Estilos de vida saludable Estilo de vida no saludable</p>	<p>Tipo de Investigación: Cuantitativo</p> <p>Nivel de Investigación: Descriptivo</p> <p>Diseño de Investigación: Correlacional y transversal.</p> <p>Población y muestra: 130 adultos del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma.</p> <p>Técnica: Entrevista</p> <p>Instrumento: Cuestionario de determinantes biosocioeconómicos</p> <p>Escala de estilos de vida</p>



**ANEXO 02:**  
**INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN**

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA  
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA  
CUESTIONARIO SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA  
SALUD EN ADULTOS DEL ASENTAMIENTO HUMANO  
MIGUEL GRAU**

Elaborado por Vílchez Reyes  
Adriana

**DATOS DE IDENTIFICACION DE LA**

**PERSONA: .....**

**I. DETERMINANTES BIOSOCIOECONOMICO**

**1. ¿Marque su sexo?**

- a) Masculino ( )                      b) Femenino ( )

**2. ¿Cuál es su edad?**

- a) 18-35 años    b) 36-59 años                      c) 60 a más

**3. ¿Cuál es su grado de instrucción?**

- a) Analfabeto    b) primaria                      c) secundaria    d) superior

**4. ¿Cuál es su ocupación?**

- a) Obrero                      b) Empleado    c) Ama de casa    d) Estudiante

e) Otros

**5. ¿Cuál es su ingreso económico?**

- a) Menor de 400 nuevos soles                      b) De 400 a 650 nuevos soles  
c) De 650 a 850 nuevos soles                      d) De 850 a 1100 nuevos soles  
e) Mayor de 1100 nuevos soles

**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA**  
**SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE**  
**ENFERMERÍA**

**CUESTIONARIO DE ESTILOS DE VIDA**

**Autores Serrano-Fernández, M. J., Boada-Grau, J., Vigil-Colet, A., & Gil- Ripoll, C. (2016). Adaptación española de la escala HPLP-II con una muestra de empleados. Universitas Psychologica, 15 (4).**

<http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.upsy15-4.aeem>

CONTENIDO ÍTEMS	NUNCA	A VE CE S	CASI SIEMPRE	SIEMPRE
1.-Escojo una dieta baja en grasa, grasas saturadas y en colesterol.				
2.-Informo a un doctor (a) a otros profesionales de la salud cualquier señal inusual o síntoma extraño.				
3.-Sigo un programa de ejercicios planificados				
4.-Siento que estoy creciendo y Cambiando en una forma positiva.				
5.-Elogio fácilmente a otras personas por sus éxitos.				
6.- Limito el uso de azúcares y alimentos que contienen azúcar (dulces)				
7.-Leo o veo programas de televisión acerca del mejoramiento de la salud.				
8.-Hago ejercicios vigorosos por 20 o más minutos, por lo menos tres veces a la semana (tales como caminar rápidamente, andar en bicicleta, baile aeróbico, usar la maquina escaladora)				
<b>Matriz de saturaciones de los factores de la escala HPLP-II de la solución de cuatro factores.</b>				
9.-Tomo algún tiempo para relajarme todos los días				
10.-Creo que mi vida tiene un propósito				
11.-Mantengo relaciones significativas y enriquecedoras				
12.-Hago preguntas a los profesionales de la salud para poder entender sus instrucciones.				
13.-Acepto aquellas cosas de mi vida que yo no puedo cambiar.				
14.-Miro adelante hacia al futuro.				
15.-Paso tiempo con amigos				

Íntimos.				
16.-Como de 2 a 4 porciones de Fruta todos los días.				
17.-Busco una segunda opinión, cuando pongo en duda las recomendaciones de mi proveedor de servicios de salud.				
18.-Tomo parte en actividades físicas de recreación (tales como: nadar, bailar, andar en bicicleta).				
19.-Me siento satisfecho y en paz conmigo (a)				
20.-Se me hace fácil demostrar preocupación, amor y cariño a otros.				
21.-Estoy consciente de lo que es importante para mí en la vida.				
22.- Busco apoyo de un grupo de personas que se preocupan por mi				
<b>Matriz de saturaciones de los factores de la escala HPLP-II de la solución de cuatro factores.</b>				
23.-Leo las etiquetas nutritivas para identificar el contenido de grasas y sodio en los alimentos empacados				
24.-Asisto a programas educacionales sobre el cuidado de salud personal.				
25.-Alcanzo mi pulso cardiaco objetivo cuando hago ejercicios.				
26.- Mantengo un balance para prevenir el cansancio				
27.- Me siento unido(a) con una fuerza más grande que yo.				
28.-Me pongo de acuerdo con otros por medio del diálogo				
29.-Tomo desayuno				
30.-Busco orientación o consejo cuando es necesario.				
31.-Expongo mi persona a nuevas experiencias y retos				
32.- Discuto mis problemas y preocupaciones con personas allegadas				
33. Duermo lo suficiente				
34. Como de 6 a 11 porciones de pan, cereales, arroz, o pastas(fideos) todos los días				
35. Como solamente de 2 a 3 porciones de carne, aves, pescado, frijoles, huevos y nueces todos los días.				



**ANEXO 03:**  
**VALIDEZ DEL INSTRUMENTO**  
UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DEL CUESTIONARIO:**

**EVALUACIÓN CUALITATIVA**

Permitió aclarar la opinión de los individuos del sector Salud que actúan como mediador del informe, con la finalidad de los determinantes biosocioeconómicos en el adulto del asentamiento humano Miguel Grau - comandante Noel - Casma, desarrollado por la Dra. Enf. Vílchez Reyes María Adriana, directora de la presente línea de investigación. Con reuniones se facilitó a los participantes como jueces información respecto a la matriz de operacionalización de la variable y la propuesta del cuestionario, para su análisis y socialización de las opiniones, posteriormente cada participante emitió las observaciones realizadas al cuestionario propuesto, las cuales proporcionaron realizar los ajustes necesarios a los enunciados y categorías de respuestas de las preguntas relacionadas a los determinantes biosocioeconómicos de adultos.

**EVALUACIÓN CUANTITATIVA:**

Validez de contenido: Se exploró mediante la calificación por medio de criterio de expertos, diez en total, acerca de la pertinencia de los reactivos en relación al constructo evaluado por dimensiones. Para efectos de este análisis, se utilizó para la evaluación de la validez de contenido la fórmula de V de Aiken (Penfield y Giacobbi, 2004).

$$V = \frac{\bar{x} - l}{k}$$

$k$

Dónde:  $\bar{x}$  : Es la media de las calificaciones de los jueces en la muestra.

$l$  : Es la calificación más baja posible.

$k$  : Es el rango de los valores posibles.

Procedimiento llevado a cabo para la validez:

1. Se solicitó la participación de un grupo 10 jueces expertos del área de Salud.

Se alcanzó a cada uno de los expertos la “FICHA DE VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO SOBRE LA CARACTERIZACIÓN DE LOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS EN EL ADULTO DEL ASENTAMIENTO HUMANO MIGUEL GRAU - COMANDANTE NOEL - CASMA, 2023

2. Cada experto para cada ítem del cuestionario respondió a la siguiente pregunta:

¿El conocimiento medido por esta pregunta es...

- esencial?
- útil pero no esencial?
- no necesaria?

3. Una vez llenas las fichas de validación, se anotó la calificación que brindaron cada uno de los expertos a las preguntas

4. Luego se procedió a calcular el coeficiente V de Aiken para cada una de las preguntas y el coeficiente V de Aiken total. (Ver Tabla 1)

5. Se evaluó que preguntas cumplían con el valor mínimo (0,75) requerido teniendo en cuenta que fueron 10 expertos que evaluaron la validez del contenido. De la evaluación se obtuvieron valores de V de Aiken de 0,998 a 1(ver Tabla 2)



**V de Aiken de los ítems del Cuestionario sobre determinantes de la salud en adolescentes de 10 a 19 años en el Perú.**

Nº	V de Aiken	Nº	V de Aiken
1	1,000	18	1,000
2	1,000	19	1,000
3	1,000	20	0,950
4	1,000	21	0,950
5	1,000	22	1,000
6.1	1,000	23	1,000
6.2	1,000	24	1,000
6.3	1,000	25	1,000
6.4	1,000	26	1,000
6.5	1,000	27	1,000
6.6	1,000	28	1,000
7	1,000	29	1,000
8	1,000	30	1,000
9	1,000	31	1,000
10	1,000	32	1,000
11	1,000	33	1,000
12	1,000	34	1,000
13	1,000	35	1,000
14	1,000	36	1,000
15	1,000	37	1,000
16	1,000	38	1,000
17	1,000		
<b>Coefficiente V de Aiken total</b>			<b>0,998</b>

El coeficiente V de Aiken total es 0,998, este valor indica que el instrumento es

válido para recabar información respecto a los determinantes biosocioeconómicos en madres de familia del Asentamiento Humano San Valentin, Coishco. 2019



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**  
**VALIDÉZ INTERNA DE LA ESCALA DE ESTILO DE VIDA**

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplica la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose:

$$r = \frac{N\sum xy - \sum x \sum y}{\sqrt{N\sum x^2 - (\sum x)^2 \cdot N\sum y^2 - (\sum y)^2}}$$

	<b>R-Pearson</b>	
Ítems 1	0,35	
Ítems 2	0,41	
Ítems 3	0,44	
Ítems 4	0,10	(*)
Ítems 5	0,56	
Ítems 6	0,53	
Ítems 7	0,54	
Ítems 8	0,59	
Ítems 9	0,35	
Ítems 10	0,37	
Ítems 11	0,40	
Ítems 12	0,18	(*)
Ítems 13	0,19	(*)
Ítems 14	0,40	
Ítems 15	0,44	
Ítems 16	0,29	
Ítems 17	0,43	
Ítems 18	0,40	
Ítems 19	0,20	
Ítems 20	0,57	
Ítems 21	0,54	
Ítems 22	0,36	
Ítems 23	0,51	
Ítems 24	0,60	
Ítems 25	0,04	(*)

**Si  $r > 0.20$  el instrumento es válido.**

**(\*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio.**



**ANEXO 04:**  
**CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO**  
UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



UNIVERSIDAD CATOLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA  
CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

Resumen del procesamiento de los casos

		N
Casos	Válidos	27
	Excluidos(a)	2
	Total	29

A eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

**Estadísticos de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	N de elementos
0.794	25



**ANEXO 05:**

**FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO**

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA

PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENTREVISTAS

(Ciencias de la Salud)

Estimado/a participante Le pedimos su apoyo en la realización de una investigación conducida por Jhoana Ximena Osco Zapata, que es parte de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. La investigación, denominada Determinantes Biosocioeconómicos y Estilos de Vida en el Adulto Del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel - Casma, 2023.

- La entrevista durará aproximadamente 20 minutos y todo lo que usted diga será tratado de manera anónima.
- La información brindada será grabada (si fuera necesario) y utilizada para esta investigación.
- Su participación es totalmente voluntaria. Usted puede detener su participación en cualquier momento si se siente afectado; así como dejar de responder alguna interrogante que le incomode. Si tiene alguna pregunta sobre la investigación, puede hacerla en el momento que mejor le parezca.
- Si tiene alguna consulta sobre la investigación o quiere saber sobre los resultados obtenidos, puede comunicarse al siguiente correo electrónico: [ciei@uladech.edu.pe](mailto:ciei@uladech.edu.pe) o al número..... Así como con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad, al correo electrónico .....

Complete la siguiente información en caso desee participar:

Complete la siguiente información en caso desee participar:

Nombre completo:	
Firma del participante:	
Firma del investigador:	
Fecha	



**ANEXO 06:**  
**DOCUMENTO DE APROBACIÓN PARA LA RECOLECCIÓN DE LA**  
**INFORMACIÓN**  
**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE**  
**ENFERMERÍA**

  
**VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN**  
**COORDINACIÓN DE GESTIÓN DE LA INVESTIGACIÓN**  
**'Año de la unidad, la paz y el desarrollo'**

Chimbote 30 de noviembre 2023

**CARTA N° 236-2023-2023-CGI-VI-ULADECH CATÓLICA**

**Señoría:**  
**Sr Julio Huerta Milia**  
**AA HH Miguel Grau- Comandante Noel, Casma**

**Presente:**

A través del presente, reciba el cordial saludo en nombre del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica Los Angeles de Chimbote, a la vez solicito su autorización formal para llevar a cabo una investigación titulada Determinantes biosocioeconómico y Estilos de vida en el adulto del asentamiento humano Miguel Grau "Comandante Noel" \_ Casma, 2023, que involucra la recolección de información/datos en Adultos, a cargo de Jhoana Ximena Osco Zapata, con DNI N° 75805940, cuyo asesor es el/la docente REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER.

La investigación se llevará a cabo siguiendo altos estándares éticos y de confidencialidad, y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de la investigación.

Es propicia la oportunidad, para reiterarle las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

  
Dr. Willy Vale Salasano  
Coordinador de Gestión de Investigación

  
**JULIO HUERTA MILIA**  
**DNI 32114303**  
**PRESIDENTE**

 [www.uladech.edu.pe/](http://www.uladech.edu.pe/) Email: [rectorado1@uladech.edu.pe](mailto:rectorado1@uladech.edu.pe) / Telf. (043) 343444  
Jr. Tumbes N° 247 - Centro Comercial y Financiera - Chimbote, Perú



**ANEXO 07:**  
**EVIDENCIAS DE EJECUCIÓN (DECLARACIÓN JURADA, BASE DE DATOS)**

**DECLARACIÓN JURADA**

Yo, Jherson Ximena Oscar Zapata, identificado (a) con DNI, con domicilio real en (Calle, Av. Jr.) AA.HH Miguel Grau N° 2733 Distrito COMANDANTE NOEL, Provincia CASMA, Departamento ANCASH.

**DECLARO BAJO JURAMENTO.**

En mi condición de (bachiller) ENFERMERÍA con código de estudiante 0112162122 de la Escuela Profesional de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, semestre académico 2023-2:

1. Que los datos consignados en la tesis titulada Determinantes biosocioeconómicos y Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau "Comandante Noel" \_ Casma, 2023

Corresponden a la ejecución de la recolección de datos, realizado por mi persona.

Doy fe que esta declaración corresponde a la verdad

\_\_\_\_\_ 30 de Noviembre de 2023.

\_\_\_\_\_  
Firma del estudiante/bachiller

DNI: 95805940

\_\_\_\_\_  
Huella Digital

**ANEXO 07**  
**EVIDENCIAS DE EJECUCIÓN (DECLARACIÓN JURADA, BASE DE DATOS)**

DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS							P1	P2	P3	P4	P5	P6
Nº de	Nombre y Apellidos	Sexo	Edad	Grado de Instrucción	Ocupación	Ingreso Económico						
1	J.H.T	1	1	3	2	2	2	2	1	3	2	3
2	N.G.V.A	2	1	4	5	4	2	2	4	3	2	
3	M.C.B	2	2	2	3	1	3	3	1	3	3	3
4	Marcos	1	1	4	5	4	3	3	2	4	4	3
5	B.Z.O	2	1	4	2	4	3	3	1	4	2	3
6	C.O.M	2	2	3	3	2	2	1	1	4	2	2
7	Anonimo	2	1	4	5	4	3	3	2	3	2	2
8	R.C	2	1	3	2	4	2	2	2	4	3	3
9	M.Z.A	2	1	4	5	4	3	2	2	4	2	2
10	S.T.L	1	1	3	1	2	2	2	1	4	2	3
11	R.C.C	2	1	3	1	4	2	3	1	4	3	3
12	W.O.V	1	1	3	1	2	2	2	2	4	3	2
13	S.F.T	2	1	4	2	2	2	3	1	4	2	3
14	V.L.V	2	2	3	3	2	2	1	1	4	3	1
15	R.S.S	1	2	3	5	4	3	2	1	3	2	2
16	J.Z.F	1	1	3	2	2	2	3	2	3	3	3
17	C.M.O	1	1	4	4	3	3	2	1	3	2	2
18	J.S.V	1	2	3	2	2	3	3	2	3	4	3
19	Anonimo	2	1	4	5	5	2	3	1	4	3	1

ESTILOS DE VIDA															
P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24
2	4	2	2	3	4	2	3	2	1	3	2	3	1	4	1
2	4	2	2	3	4	2	4	2	1	4	3	4	1	4	2
3	4	3	3	4	4	1	3	3	1	4	3	4	1	4	1
2	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	4	1	4	3
3	4	3	3	3	4	2	3	3	1	4	4	4	2	4	2
2	4	2	1	4	4	3	4	2	1	4	2	4	1	4	1
2	4	3	2	3	4	2	4	2	1	4	2	4	1	4	1
2	4	2	2	3	4	2	4	2	1	4	2	4	1	4	2
3	4	2	3	4	4	2	4	2	1	4	2	4	2	4	2
2	4	2	2	3	4	2	3	2	1	4	2	4	2	4	1
3	4	3	2	4	4	3	4	3	1	4	3	3	1	4	2
2	4	2	2	3	4	2	3	2	1	4	3	4	1	4	2
3	4	2	2	3	4	2	3	2	1	4	2	4	1	4	1
2	4	2	1	3	4	2	3	1	1	3	3	3	2	4	1
2	4	3	3	3	4	3	3	2	1	4	3	4	1	4	1
3	4	2	3	4	4	1	4	2	1	4	3	4	1	4	3
3	4	3	1	3	4	3	4	2	2	3	2	3	2	4	1
3	4	2	2	3	4	2	4	3	2	3	3	3	2	4	2
2	4	2	3	4	4	3	4	1	1	4	3	4	1	4	3