



---

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES  
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y**  
**BIOQUÍMICA**

USO DE PLANTAS MEDICINALES EN POBLADORES  
DEL CENTRO POBLADO COISHCO VIEJO. JULIO-  
DICIEMBRE 2019

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL**  
**GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN**  
**FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**AUTORA**

**HONORES VALVERDE PAMELA NOHELY**  
ORCID: 0000-0002-8546-5709

**ASESORA**

**ZEVALLOS ESCOBAR, LIZ ELVA**  
ORCID: 0000-0003-2547-9831

**CHIMBOTE – PERÚ**  
**2020**

USO DE PLANTAS MEDICINALES EN POBLADORES  
DEL CENTRO POBLADO COISHCO VIEJO. JULIO–  
DICIEMBRE 2019

## **EQUIPO DE TRABAJO**

### **AUTORA**

Honores Valverde Pamela Nohely

ORCID: 0000-0002-8546-5709

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,  
Chimbote, Perú

### **ASESORA**

Zevallos Escobar, Liz Elva

ORCID: 0000-0003-2547-9831

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de  
La Salud, Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, Chimbote,  
Perú

### **JURADO**

DÍAZ ORTEGA, JORGE LUIS

ORCID: 0000-0002-6154-8913

RAMIREZ ROMERO, TEODORO WALTER

ORCID: 0000-0002-2809-709X

RODAS TRUJILLO, KAREM JUSTHIN

ORCID: 0000-0002-8873-8725

### **3- JURADO EVALUADOR Y ASESOR**

---

**Mgtr. JORGE LUIS DÍAZ ORTEGA**  
**Presidente**

---

**Mgtr. TEODORO WALTER RAMÍREZ ROMERO**  
**Secretario**

---

**Mgtr. RODAS TRUJILLO KAREM JUSTHIN**  
**Miembro**

## AGRADECIMIENTO

A Dios:

Por el regalo más grande que es la vida, la salud y por la bendición diaria; así como guiar mis pasos y ser mi fortaleza en los momentos más difíciles.

A la Universidad Católica  
Los Ángeles de Chimbote:  
Por permitirme formarme en sus aulas con dedicación y esfuerzo hasta alcanzar mi objetivo, el hacerme profesional.

A los habitantes del Centro  
Poblado de Coishco Viejo:  
Por el apoyo, por su participación poniendo en marcha esta investigación, mostrando cooperación y comprensión durante el desarrollo de las entrevistas.

## RESUMEN

Los pobladores usan plantas medicinales comúnmente, para tratar o aliviar ciertas enfermedades, lo preparan especialmente en forma de infusión, utilizando especialmente las hojas. La investigación realizada tiene como objetivo general determinar el uso de plantas medicinales en pobladores del Centro Poblado de Coishco Viejo. Julio-Diciembre 2019, el diseño para este estudio es descriptivo, retrospectivo y de corte transversal, la muestra estuvo conformada por 168 personas mayores de 18 años de edad, la información se recopiló mediante un cuestionario validado sobre las Características sociodemográficas, estado de salud y sobre las características del uso de plantas medicinales. Se obtuvieron los siguientes resultados de los cuales el 58% de los encuestados fue del género femenino, respecto a las características de uso sobre plantas medicinales un mayor porcentaje utilizó el Matico (*Buddleja globosa*) con un 36%, seguido de la Valeriana (*Valeriana officinalis*) con un 20%, un 95% lo usa en forma de infusión y la parte de la planta más usada son las hojas con un 57% seguido de la raíz con 30%, un 99% alivió su problema de salud, 97% tuvo un alto alivio, 84% presenta alguna enfermedad o sintomatología, 18% presenta afecciones respiratorias, concluyendo que el 80% de los pobladores del Centro poblado de Coishco Viejo usa las plantas medicinales de manera frecuente.

Palabras clave: *Buddleja globosa*, Plantas medicinales, *Valeriana officinalis*.

## ABSTRACT

Villagers commonly use medicinal plants, to treat or alleviate certain diseases, they prepare it especially in the form of an infusion, especially using the leaves. The research carried out had the general objective of determining the use of medicinal plants in residents of the Coishco Viejo Town Center. July-December 2019, the design for this study is descriptive, retrospective and cross-sectional, the sample consisted of 168 people over 18 years of age, the information was collected through a validated questionnaire on Sociodemographic characteristics, health status and on the characteristics of the use of medicinal plants. The following results were obtained, of which 58% of the respondents were female, regarding the characteristics of use on medicinal plants, a higher percentage used the Matico (*Buddleja globosa*) with 36%, followed by the Valeriana (*Valeriana officinalis*) with 20%, 95% use it as an infusion and the most used part of the plant is the leaves with 57% followed by the root with 30%, 99% alleviated their health problem, 97% had a high relief, 84% present some disease or symptomatology, 18% present respiratory affections, concluding that 80% of the inhabitants of the Coishco Viejo populated Center use medicinal plants frequently.

Key words: *Buddleja globosa*, Medicinal plants, *Valeriana offiinalis*.

## ÍNDICE DE CONTENIDO

<b>TÍTULO DE LA TESIS .....</b>	<b>i</b>
<b>EQUIPO DE TRABAJO .....</b>	<b>ii</b>
<b>HOJA DE FIRMA DE JURADO Y ASESOR .....</b>	<b>iii</b>
<b>AGRADECIMIENTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>RESUMEN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>ÍNDICE DE CONTENIDO .....</b>	<b>vii</b>
<b>INDICE DE TABLAS .....</b>	<b>ix</b>
<b>INDICE DE GRÁFICOS.....</b>	<b>ix</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>II. REVISIÓN DE LITERATURA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Antecedentes .....	5
2.2 Bases Teóricas .....	8
<b>III. HIPÓTESIS .....</b>	<b>12</b>
<b>IV. METODOLOGÍA .....</b>	<b>13</b>
4.1 Diseño de investigación... ..	13
4.2 Población y muestra .....	13
4.3 Definición y operacionalización de variables e indicadores .....	15
4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	17
4.5 Plan de análisis.....	17
4.6 Matriz de consistencia.....	18
4.7 Principios éticos .....	18



<b>V. RESULTADOS .....</b>	<b>20</b>
5.1. Análisis de resultados .....	27
<b>VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....</b>	<b>32</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>33</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>42</b>
<b>ANEXO 1:</b> Consentimiento informado.....	<b>42</b>
<b>ANEXO 2:</b> Cuestionario .....	<b>45</b>
<b>ANEXO 3:</b> Ubicación de la zona .....	<b>52</b>
<b>ANEXO 4:</b> Foto.....	<b>53</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla N° 01:</b> Características demográficas de los pobladores del centro poblado Coishco viejo. Julio- Diciembre 2019.....	20
<b>Tabla N° 02:</b> Características sociales de los pobladores del centro poblado Coishco Viejo. Julio- Diciembre 2019.....	21
<b>Tabla N° 03:</b> Características de salud y tipo de seguro de salud en pobladores del centro poblado Coishco viejo. Julio- Diciembre 2019.....	22
<b>Tabla N° 04:</b> Razones para el uso de plantas medicinales de los pobladores del centro poblado Coishco viejo. Julio - Diciembre 2019.....	24
<b>Tabla N° 05:</b> Plantas medicinales usadas en pobladores del Centro poblado de Coishco viejo. Julio-Diciembre 2019.....	25
<b>Tabla N° 06:</b> Recomendaciones, fuente de información y grado de alivio del uso de plantas medicinales en pobladores del centro poblado Coishco viejo. Julio- Diciembre 2019.....	26

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

<b>Gráfico N° 01:</b> Uso de plantas medicinales en pobladores del centro poblado Coishco viejo-Chimbote .....	23
--	----

## **I. INTRODUCCIÓN**

Desde los tiempos antiguos las personas vienen usando plantas medicinales para tratar diferentes dolencias, las experiencias que tuvieron nuestros antepasados reunidos en el tiempo, su fácil acceso, su bajo costo, hacen que la medicina natural sea una opción principal para la atención primaria de salud, hecho que se sigue practicando actualmente. (1)

El valor de las plantas medicinales se debe a la presencia de sustancias químicas en sus tejidos conocidas como principios activos, produciendo un efecto de alivio o curativo y que pueden encontrarse en las diferentes partes de la planta ya sea en sus hojas, tallos, raíz, semillas o sus flores, encontrándose en los mercados en distintas presentaciones ya sea en comprimidos, cápsulas o pomadas (2)

Las plantas medicinales han dado buenos resultados para el alivio de malestares y algunas dolencias, pero aún no se ha publicado un manejo adecuado a pesar de las investigaciones científicas que se han realizado. Hoy en día en el Perú la mayor parte de los pobladores y específicamente en las zonas rurales, vienen utilizando cada día más plantas medicinales, a través de generación en generación. (3)

Perú es un país con una cultura milenaria que incluye el uso de plantas medicinales para el manejo de varias dolencias. Sobre todo, en la Amazonía peruana es una práctica común. Sin embargo, hay poca información documentada sobre los

aspectos prácticos de su uso. La distribución de plantas medicinales en nuestro país, hasta el día de hoy, se realiza mayoritariamente un 60%, en comparación con datos europeos donde el canal farmacéutico abarca el 80% de la distribución, según datos de la Asociación Española de Especialidades Farmacéuticas Publicitarias.

(4)

“Según el Ministerio de Agricultura de Perú, el 45% de las plantas exportadas proceden de la Amazonía, el 39% de los Andes y el 16% de la costa del país. El mayor porcentaje de ellas son extraídas de su hábitat natural: 107 especies naturales vs 13 especies cultivadas. Entre ellas, la maca supone la planta bandera de exportación, siendo sus principales mercados Estados Unidos (35.9%) y Hong Kong (8.93%) al 2017”. (5)

Las plantas medicinales son fuentes valiosas a nivel mundial. Hay más de 1300 plantas medicinales utilizadas en Europa, de las cuales el 90% se cosecha de recursos silvestres; en los Estados Unidos, alrededor de 118 de los 150 medicamentos recetados principales se basan en fuentes naturales. Además, en los países en desarrollo hasta el 80% de las personas son dependientes en su totalidad a base de hierbas para su atención primaria de salud, y más del 25% de los medicamentos recetados en los países desarrollados derivan de especies de plantas silvestres. Debido a su grado de alivio, el uso de plantas medicinales está creciendo rápidamente en todo el mundo. (6)

En los países desarrollados es más significativo el empleo de especies vegetales naturales como por ejemplo en China se calcula que un 50% confían en estas especies, así como en Estados Unidos la mayoría de personas también disponen de éstas para aliviar sus dolencias y en Japón aumenta la demanda en el uso de estas. Muchas personas han evidenciado su eficacia debido a las recetas de sus ancestros para diferentes dolencias en la cabeza, malestares, problemas menstruales náuseas, flujos de sangre entre otras manifestaciones, obteniendo un rápido resultado del problema que afecta a las personas. (7)

El presente trabajo de investigación se ha realizado con el fin de buscar alternativas naturales para tratar ciertas dolencias que afectan a la población en su mayoría, también teniendo en cuenta sus medios económicos y considerando que la gran parte de la población en estudio tiene un pequeño huerto en sus jardines de sus casas lo que son un beneficio para que las plantas medicinales puedan ser aprovechadas.

En base a lo antes descrito se planteó la pregunta ¿Cuál es el uso de plantas medicinales en pobladores del Centro poblado de Coishco Viejo desde Julio a diciembre de 2019?

El objetivo general es: Determinar el uso de plantas medicinales en pobladores del Centro Poblado de Coishco viejo desde Julio-Diciembre de 2019.

Objetivos Específicos:

- Determinar las características sociodemográficas de los pobladores del Centro Poblado de Coishco viejo. Julio-Diciembre de 2019.

- Determinar las características de salud y tipo de seguro de salud en pobladores del Centro Poblado de Coishco viejo. Julio-Diciembre de 2019.
- Identificar las plantas medicinales usadas en pobladores del Centro Poblado de Coishco viejo. Julio-Diciembre de 2019.
- Identificar las recomendaciones, fuentes de información y grado de alivio del uso de plantas medicinales de los Pobladores del Centro Poblado de Coishco viejo. Julio-Diciembre de 2019.

## II. REVISIÓN DE LITERATURA

### 2.1) ANTECEDENTES

- **INTERNACIONALES**

En México, Alonso A, et al. Realizaron una investigación sobre el uso de plantas medicinales por profesionales de salud. El objetivo fue valorar el uso, aceptación y prescripción de plantas medicinales. Para ello se realizaron entrevistas sobre el uso y la aceptación de plantas medicinales. Los resultados indicaron que el 46% no deberían usar plantas medicinales y el 54 han usado plantas medicinales. El 54% han recomendado plantas medicinales a sus pacientes, mientras que el 73% de los profesionales de la salud estaban de acuerdo con recibir información académica sobre el uso y la prescripción de estas. Se concluye que los profesionales usan las plantas medicinales para la atención primaria de salud. (8)

En Brasil, Vinagre C, Et al Realizaron una investigación sobre El uso de plantas medicinales por la población del Paisaje protegido de la "Serra de Montejunto", Portugal. El objetivo fue investigar el uso habitual de las plantas medicinales permitiendo documentar y analizar las prácticas etnofarmacológicas. Para ello se obtuvo la información a través de entrevistas etnobotánicas. Los resultados fueron se encontraron 105 taxones utilizados como plantas medicinales. Las hojas y las partes aéreas son los componentes más utilizados. La infusión es la forma de preparación más reportada, junto con la administración oral. Se concluyó que los estudios sobre el uso habitual de las plantas medicinales eran deficientes. (9)

En la India, Thampo R. Et al. Realizaron un estudio sobre Conocimientos tradicionales sobre el uso de plantas medicinales cultivado en granjas como remedios caseros. El objetivo fue explorar el conocimiento tradicional alimentado por la comunidad agrícola en plantas medicinales. Para ello se realizó entrevistas para identificar las plantas medicinales y estudiando sus usos. Los resultados fueron que se utilizaron 12 plantas para curar más de una dolencia, mientras que 17 plantas se utilizaron principalmente para una sola aplicación terapéutica. Se concluye que las personas del área de estudio poseen un buen conocimiento de medicamentos a base de hierbas y en especial los agricultores usan plantas medicinales debido a su eficacia y menores efectos secundarios. (10)

## **NACIONALES**

En Junín, Tello G, et al. Realizaron un estudio sobre uso de plantas medicinales del distrito de Quero, Jauja. El objetivo fue registrar las prácticas antiguas asociadas al uso de plantas medicinales. Para ello se realizaron entrevistas a un total de 23 personas mayores de 35 años. Como resultado de este estudio se encontró un total de 62 especies agrupadas en 47 géneros y 28 familias, utilizadas en especial para distintas dolencias, siendo utilizadas enteras o también por separado las hojas y flores. Se concluye que los habitantes de Quero usan y tienen conocimientos sobre las propiedades de la medicina natural de especies de su flora local siendo los "naturistas" las personas con un conocimiento superior al resto, las dolencias más frecuentes estuvieron relacionadas al sistema genitourinario, digestivo, respiratorio y también traumatismos. (11)



En los Andes del Norte del Perú, Corroto F, et al. Realizaron una investigación sobre diferentes patrones en el uso de plantas medicinales. Los objetivos fueron comparar patrones sobre el conocimiento tradicional en bosques tropicales altos y bosques tropicales bajos; de acuerdo al género y según edad. Para ello se recopiló información con 600 participantes a través de entrevistas. Los resultados indicaron que las personas en las tierras altas tenían un conocimiento tradicional mayor que las personas en las tierras bajas, las mujeres tuvieron un mayor conocimiento y los conocimientos tradicionales aumentaron del grupo más joven al mayor. Se concluyó que las tierras altas fueron las áreas con mayor conocimiento, las mujeres mostraron un mayor conocimiento sobre las plantas medicinales y las generaciones más antiguas mantienen la mayor parte de los conocimientos tradicionales. (12)

En Cuspón Ancash, Ramírez L. Et al. Realizaron un estudio sobre Aspectos etnobotánicos sobre plantas medicinales en sus diversas necesidades. El objetivo fue determinar los aspectos etnobotánicos. Para ello se aplicaron 150 entrevistas, para recaudar información sobre la taxonomía, nombre vulgar, hábito, hábitat, forma de propagación, parte utilizada y la forma de uso. Los resultados fueron que la comunidad de Cuspón utiliza 57 especies de plantas distribuidas en 48 géneros y 30 familias. Se concluyó que las plantas medicinales más típicas fueron nogal, hierba santa y muña. (13)

## **2.2) BASES TEÓRICAS**

### **PLANTAS MEDICINALES**

#### **HISTORIA DE LAS PLANTAS**

El empleo de las plantas para la alimentación del hombre y la curación de diversas enfermedades se ha dado desde los tiempos antiguos. Los descubrimientos de las plantas medicinales se descubrieron por casualidad, nuestros antepasados tenían que caminar buscando alimentos y por ello probaban todas especies botánicas lo cual comprobaban si eran comestibles o no, encontrando así que muchas de ellas si eran comestibles descubriendo que hasta les aliviaba el dolor que padecían o cualquier otra sensación de bienestar. Mediante la evolución del hombre se han desarrollado distintas ramas de la medicina natural y tradicional; hecho que actualmente es utilizada para curar o tratar diversas dolencias. (14)

#### **DEFINICIÓN**

De acuerdo con la OMS (1979) “una planta medicinal es definida como cualquier especie vegetal que contiene sustancias pudiendo ser empleadas para propósitos terapéuticos o cuyos principios activos pueden servir de precursores para la síntesis de nuevos fármacos”. En la medicina moderna estas plantas también tienen importantes aplicaciones, siendo una fuente directa de propiedades terapéuticas empleándose como materia prima para la elaboración de medicamentos semisintéticos más complejos, puede servir para la elaboración de drogas sintéticas pudiendo ser utilizados como registros taxonómicos en la búsqueda de nuevos medicamentos. (15)

## **PRINCIPALES PARTES DE LA PLANTA.**

- Raíz: Su función es fijar a la planta, obteniendo de ellas nutrientes del suelo.
- Tallo: Su función es dar soporte a la planta, siendo algunos tallos delgados y flexible, y como de los árboles que son leñosos y duros.
- Hoja: Parte de la planta donde se realiza la fotosíntesis y la respiración.
- Flor: Es el órgano reproductor y en su interior contiene todos los órganos que necesita para elaborar el fruto y la semilla. (16)

## **FORMAS DE PREPARACIÓN**

**INFUSIÓN:** Es una forma útil de preparar te de flores y hojas. Se coloca la planta en agua hervida caliente y se deja reposar por 2 a 3 minutos.

**COCIMIENTO:** Este proceso se da al colocar la planta dentro del agua hirviendo por 4 a 5 minutos.

**VAPORIZACIONES:** Se realiza una vez realizado el cocimiento y antes de destaparlo se coloca la cara a unos 20 cm con una toalla y se inhala el vapor por unos 15 minutos.

**BAÑOS DE HIERBAS:** Similar a las vaporizaciones, pero con más cantidad de plantas.

**COMPRESAS:** Se empapa un algodón con el cocimiento, pudiendo ser caliente o frío según el tratamiento.

**CATAPLASTA:** Se tritura la planta, se coloca en un paño y se aplica directamente sobre la piel en la parte afectada puede ser frío o caliente.

**MACERACIÓN:** Con esta técnica se extrae los principios activos, se deja la planta en agua a temperatura ambiente por días luego se agita la mezcla y se cuela.

**TINTURA:** Al mezclar la planta con alcohol o vino, principalmente se realiza en frascos de color ámbar. (17)

### **IMPORTANCIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES.**

Las plantas medicinales son importantes por muchas razones entre ellas debido a su poder de alivio o curación de éstas de manera natural, otra razón es lo económico ya que debido a su bajo costo es accesible para las personas, de fácil acceso ya que éstas plantas medicinales se pueden encontrar en los mercados sin embargo existen algunas de éstas plantas que encuentran en lugares muy lejanos de los campos, la forma de uso o preparación ya que la mayoría de las personas lo preparan en infusión, debido a estas razones hoy en día también lo aplican en algunos hospitales.(18)

### **PLANTAS Y METABOLITOS**

Las plantas medicinales siguen siendo una de las primeras elecciones de muchas personas a pesar de los avances tecnológicos. Dado de que estas plantas contienen unos compuestos llamados metabolitos primarios que son liberados, los cuales presentan glúcidos y lípidos; y además metabolitos secundarios. Estos componentes centran sus extractos que ayudan a mejorar la función de varias partes del cuerpo. Algunas plantas medicinales son algas, anís, apio, arándano, comino, eucalipto, frambuesa, fresa, jengibre, mate, menta, valeriana (19).

## **EMBARAZO**

Las mujeres en el parto experimentan dolor, sangrado excesivo, frío, ansiedad y en ocasiones los remedios naturales consiguen ser más suaves que los fármacos comúnmente usados. Sin embargo, muchos de estos productos naturales carecen de suficiente investigación sobre su seguridad, es por eso que los profesionales médicos al no tener suficientes estudios científicos no recomiendan remedios a base de plantas medicinales para las mujeres en el parto, ya que no existe seguridad sobre los posibles efectos o interacciones que puedan ocasionar. (20)

Sin embargo, a pesar de lo antes mencionado existe una diversidad de estas plantas utilizadas durante la labor del trabajo de parto, como el Romero usadas por sus propiedades antisépticas, el anís que actúa reduciendo el dolor y disminuyendo la sed, además es antiséptica, calmante diaforética, digestiva, espasmolítico, tónico estomacal entre otros. (21).

## **REACCIONES ADVERSAS**

A pesar de que las plantas medicinales contienen principios activos encargados de las propiedades terapéuticas también pueden ser tóxicas y presentar efectos secundarios o reacciones adversas si se emplean en dosis inadecuadas o abusan de su uso, o también por tiempos prolongados sin alguna supervisión de algún experto. El hecho de que sean de origen natural no significa que sean inofensivos, generalmente estos efectos son en menor medida que los medicamentos sintéticos, pero también podrían ser tóxicos ante un uso inadecuado. (22).

### **III. HIPÓTESIS**

Los pobladores del Centro Poblado de Coishco Viejo usan las plantas medicinales de manera frecuente.

## IV. METODOLOGÍA

### 4.1 Diseño de la investigación

El diseño de estudio fue descriptivo retrospectivo y de corte transversal

En este diseño, el investigador busca y recoge información relacionada con el objeto de estudio

M O

Muestra(M): Pobladores del Centro poblado de Coishco viejo

Objeto de estudio(O): Uso de plantas medicinales

### 4.2 Población y muestra

La población total estimada fue de 300 personas, información brindada por el teniente gobernador general del Centro poblado Coishco viejo. (23)

Para la valoración del volumen muestra (n), se tendrá en cuenta una prevalencia del 50%, usando la siguiente fórmula:

$$n = \frac{z^2 * P * Q * N}{d^2(N-1) + z^2 * P * Q}$$

Donde:

n= tamaño de muestra

z= Es el valor de desviación normal, igual a 1.96 para un nivel de significación del 5%

P= Proporción de prevalencia: 50% de la población

Q= Proporción de fracaso (no prevalencia): 1-P

d = Precisión: 5%(cuanto se aleja la muestra del verdadero porcentaje del universo).

N = Universo. (24)

Muestra: 195 a quienes se le aplicaron los siguientes.

**Criterios de inclusión**

Adultos de ambos sexos y cuyas edades son entre los 18 y 70 años

**Criterios de exclusión**

Personas que no quisieron participar del estudio.

Finalmente, en base a estos criterios se obtuvo una muestra de 168 pobladores que participaron del estudio.



#### 4.3. Definición y operacionalización de variables.

	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	SUBVARIABLE O DIMENSIÓN	INDICADORES
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	Recurso utilizado para recolectar datos personales de cada poblador	Edad	Adulto jov/Adulto med/Adulto may
		Género	M/F
		Grado de escolaridad	S.E/Prim.Inc/Prim.Co/ Sec.Inc/ Sec.Com /Sup.Inc/Sup.Com
		Ocupación	SI/NO (AmaCas/Agric/ Comerc./Otro)
		Ingreso económico	900/1500/3000 Más soles
	Recurso utilizado para recolectar las característica del estado de salud de cada poblador	Padece alguna enfermedad	SI/NO
		Tipo de enfermedad	Diabetes/Asma/HTA/ C.MEst /CRen/CVesic
		Recibe tratamiento médico	SI/NO
		Padece de alguna sintomatología	SI/NO
		De qué sintomatología padece	D.cab/D.esp Resf com/otros
		Lugar que acude mayor frecuencia cuando se enferma?	Med/curan /farm/otros
		Utiliza plantas medicinales	SI/NO

	Recurso utilizado para recolectar el uso de plantas medicinales de cada poblador	motivo que usa las plantas medicinales	No conf en el trat méd/ Por cons del herb/ Rec del cur/ Otro
		Para qué usa plantas medicinales?	No sab,no prec/ Para el trat de una enf/Para estr sano, prev enf/alic la sinto/otros
		Frecuencia usa las plantas medicinales	Muy freC/Frec/ Casi frec/Poco frec
		Tiempo que usa las plantas medicinales	M/A
		La planta medicinal que que ha usado le aliviado su problema de salud	SI/NO
		Grado d alivio	Alt aliv/Med aliv/Baj aliv
	Recurso utilizado para recolectar el tipo de plantas medicinales que usa cada poblador	Planta medicinal que usa	Val/ Muñ/Mat/Manz Llant/Otro
		Modo de consumo	Inf/Jug/Empl/Otro
		Parte de la planta usa	Raíz/Tall/hoj/flor /frut/otro
		Quién le recomienda el uso de plantas	Médico/Qf/curand /ning/otros
		Costo promedio de plantas que compran	Car/reg/bar
		Conoce si las plantas medicinales producen efectos adversos	SI/NO

#### **4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Mediante la presente investigación se pudo conseguir la información que se recopiló mediante un cuestionario validado. Anteriormente a la recopilación de los datos se ejecutó una prueba piloto que consistió en la realización de un cuestionario en una zona, para confirmar la claridad de los ítems, la veracidad de la entrevista, el tiempo de llenado de la encuesta y la proporción que no responde. Para la recolección de datos se empleó una encuesta de carácter reservada mediante una entrevista personal, el entrevistador guió al entrevistado acerca del propósito de la investigación y sus fines. La información fue recopilada y estudiada mediante el uso de un programa elaborado en una hoja electrónica del programa Microsoft Office Excel 2010, para su valoración estadística. (25)

#### **4.5. Plan de análisis**

Los resultados para los estudios de prevalencia fueron realizados y presentados en tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales, así como gráficos estadísticos conforme al tipo de variables en estudio. Para el procesamiento de los datos se utilizó el programa informático Microsoft Excel 2010. (26)

#### 4.6. Matriz de consistencia

TÍTULO	PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	METODOLOGÍA
Uso de plantas medicinales en pobladores del Centro Poblado Coishco Viejo. Julio-Diciembre 2019.	¿Cuál es el uso de plantas medicinales en pobladores del Centro Poblado Coishco Viejo. Julio - Diciembre 2019?	Determinar el uso de plantas medicinales en pobladores del Centro Poblado Coishco Viejo. Julio - Diciembre 2019.	Los pobladores del Centro Poblado de Coishco Viejo usan las plantas medicinales de manera frecuente.	El presente trabajo de investigación corresponde a un estudio de diseño descriptivo, retrospectivo y de corte transversal.

#### 4.7. Principios éticos

En la Universidad seis principios éticos guían la evaluación que el CIEI realiza sobre la aceptabilidad ética de un proyecto de investigación que involucre seres humanos o animales. Los mismos que se encuentran comprendidos en el Código de Ética para la Investigación. Como son:

- Protección a las personas
- Cuidado del medio ambiente y la biodiversidad
- Libre participación y derecho a estar informado

- Beneficencia no maleficencia
- Justicia
- Integridad Científica

El CIEI revisa y vela para que en los proyectos de investigación se cuide y proteja a los sujetos de la investigación científica como:

- Seres humanos, el CIEI tiene que asegurar que las investigaciones que involucra muestras biológicas o cualquier otro dato de seres humanos, aseguren el consentimiento informado antes de participar en las investigaciones. En caso de ensayos clínicos se debe cumplir con la reglamentación aprobada.
- Animales, El CIEI tiene que asegurar que los proyectos contienen las medidas adecuadas para el cuidado y protección de los animales sujetos a investigación.
- Ambiente, el CIEI vela para que los proyectos de investigación velen por el cuidado de las plantas y el medio ambiente, asegurando que las investigaciones no afecten el ecosistema, y se cumplan las normas para el desarrollo de investigaciones con recursos genéticos.
- La investigación sobre seres humanos es aquella en la que participan sujetos humanos vivos; la que hace uso de materia humana (sea que esto signifique cadáveres, restos humanos, células, tejido o fluidos biológicos de la especie), y la que supone el acceso a información de seres humanos cuya identidad es rastreable y cuya privacidad está potencialmente involucrada. (27)

## V. RESULTADOS

**Tabla 1.** Características demográficas de los pobladores del Centro poblado Coishco viejo. Julio- Diciembre 2019

<b>EDAD</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>Adulto joven 18-45</b>	89	53
<b>Adulto medio 46-59 años</b>	39	23
<b>Adulto mayor &gt;60años</b>	40	24
<b>GÉNERO</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>Masculino</b>	70	42
<b>Femenino</b>	98	58

Fuente: cuestionario sociodemográfico(anexo2). Clasificación de características demográficas.

**TABLA N° 02** Características sociales de los pobladores del centro poblado Coishco Viejo. Julio- Diciembre 2019

<b>GRADO DE ESCOLARIDAD</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>Sin estudios</b>	17	10
<b>Primaria incompleta</b>	23	14
<b>Primaria completa</b>	26	15
<b>Secundaria incompleta</b>	24	14
<b>Secundaria completa</b>	25	15
<b>Superior incompleta</b>	30	18
<b>Superior completa</b>	23	14
<b>Total</b>	168	100
<b>OCUPACIÓN</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>Si</b>	73	43
<b>No</b>	95	57
<b>Total</b>	168	100
<b>A QUE SE DEDICA</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>Ama de casa</b>	27	16%
<b>Agricultor</b>	29	17%
<b>Comerciante</b>	78	47%
<b>Otro</b>	34	20%
<b>Total</b>	168	100%
<b>ESTADO ECONÓMICO</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>0-900</b>	72	43%
<b>900- 1500</b>	81	48%
<b>1500-3500</b>	15	9%
<b>3500 a más</b>	0	0
<b>Total</b>	168	100%

Fuente: cuestionario sociodemográfico (anexo2). Clasificación de características sociales

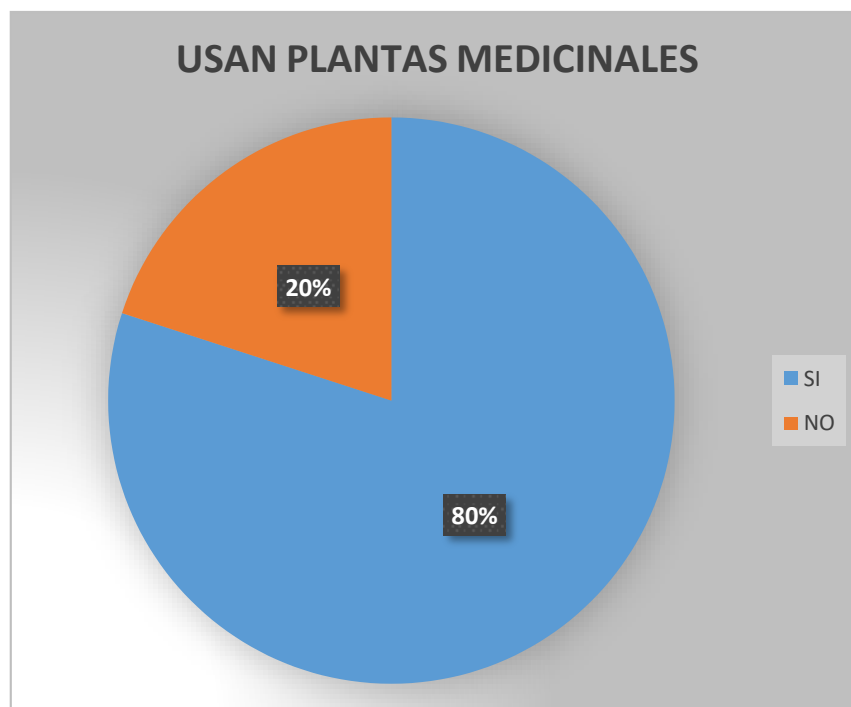
**Tabla 3.** Características de salud y tipo de seguro de salud en pobladores del centro poblado Coishco viejo. Julio- Diciembre 2019

<b>PRESENCIA DE ENFERMEDAD O SINTOMATOLOGÍA</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>Si</b>	141	84
<b>No</b>	27	16
<b>Total</b>	168	100
<b>TIPO DE ENFERMEDAD O SINTOMATOLOGÍA</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>Diabetes</b>	14	8%
<b>Asma</b>	18	11%
<b>HTA</b>	22	13%
<b>Cólicos menstruales</b>	9	5%
<b>Cólicos renales</b>	9	5%
<b>Afecciones respiratorias</b>	30	18%
<b>Migraña</b>	13	8%
<b>Gastritis crónica</b>	15	9%
<b>Lumbalgia</b>	17	10%
<b>Dermatitis</b>	15	9%
<b>Otro</b>	6	4%
<b>Total</b>	168	100%
<b>DONDE ACUDE CUANDO PRESENTA ALGUNA SINTOMATOLOGÍA O ENFERMEDAD</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>Médico</b>	49	29%
<b>Yerbatero</b>	22	13%
<b>Farmacia</b>	87	52%
<b>Otro lugar</b>	10	6%
<b>Total</b>	168	100%
<b>CUENTAN CON SEGURO DE SALUD</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>Si</b>	140	83%
<b>No</b>	28	17%
<b>Total</b>	168	100%
<b>TIPO DE SEGURO</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>Sin seguro</b>	28	17
<b>SIS</b>	110	65
<b>ES Salud</b>	30	18
<b>FOSFOLIS</b>	0	0
<b>EPS</b>	0	0
<b>Otro seguro</b>	0	0
<b>Total</b>	168	100%

Fuente: cuestionario sociodemográfico (anexo 02). Clasificación de características de salud y tipo de seguro.



**GRAFICO 01**



Uso de plantas medicinales en pobladores del centro poblado Coishco viejo-Chimbote

Tabla 4. Razones para el uso de plantas medicinales en pobladores del centro poblado Coishco viejo. Julio - Diciembre 2019.

<b>MOTIVO DE USO</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>No confía en el tratamiento médico</b>	10	6%
<b>Por consejo del herbolario</b>	66	39%
<b>Recomendación de un curandero</b>	82	49%
<b>Otros</b>	10	6%
<b>TOTAL</b>	168	100%
<b>FRECUENCIA DE USO</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>Muy frecuente</b>	104	62%
<b>Frecuentemente</b>	44	26%
<b>Casi frecuentemente</b>	15	9%
<b>Poco frecuente</b>	5	3%
<b>TOTAL</b>	168	100%
<b>COSTO PROMEDIO DE LAS PLANTAS (SOLES)</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>1-5.0</b>	163	97%
<b>5-10.0</b>	5	3%
<b>10.0 a más</b>	0	0
<b>TOTAL</b>	168	100%

Fuente: Cuestionario sociodemográfico (anexo 02). Razones para el uso de plantas medicinales.

Tabla 5. Plantas medicinales usadas en pobladores del Centro poblado de Coishco viejo. Julio-Diciembre 2019.

<b>TIPO DE PLANTA MEDICINAL</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>Valeriana(Valeriana officinalis)</b>	34	20%
<b>Matico(Buddleja globosa)</b>	60	36%
<b>Muña(Minthostachys mollis)</b>	28	17%
<b>Manzanilla(Chamaemelum nobile)</b>	24	14%
<b>Orégano(Origanum vulgare)</b>	10	6%
<b>Kion(Zingiber officinale)</b>	3	2%
<b>Cola de caballo(Equisetum arvense)</b>	5	3%
<b>Otros</b>	4	2%
<b>TOTAL</b>	168	100%
<b>MODO DE USO</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>Infusión</b>	160	95
<b>Jugo</b>	0	0
<b>Emplasto</b>	5	3
<b>Otro</b>	3	2
<b>TOTAL</b>	168	100
<b>PARTE DE LA PLANTA USADA</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>Raíz</b>	51	30
<b>Tallo</b>	10	6
<b>Hoja</b>	95	57
<b>Flor</b>	4	2
<b>Fruto</b>	6	4
<b>Otro</b>	2	1
<b>TOTAL</b>	168	100

Fuente: cuestionario sociodemográfico (anexo 02). Plantas medicinales usadas.

Tabla 6. Recomendaciones, fuente de información y grado de alivio del uso de plantas medicinales de los pobladores del centro poblado Coishco viejo. Julio-Diciembre 2019.

<b>RECOMENDACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>Medico</b>	15	09%
<b>Farmacéutico</b>	30	18%
<b>Yerbatero</b>	72	44%
<b>Mi vecino</b>	49	29%
<b>Otro</b>	0	0
<b>TOTAL</b>	168	100%
<b>FUENTE DE INFORMACIÓN</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>Internet</b>	31	19%
<b>Experiencia de familiares y amigos</b>	79	47%
<b>No busca información</b>	39	23%
<b>Naturista</b>	19	11%
<b>Otro</b>	0	0
<b>TOTAL</b>	168	100%
<b>LE ALIVIO SU PROBLEMA DE SALUD</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>Si</b>	166	99%
<b>No</b>	2	1%
<b>TOTAL</b>	168	100%
<b>GRADO DE ALIVIO</b>	<b>C</b>	<b>%</b>
<b>Alto</b>	163	97%
<b>Mediano</b>	4	2%
<b>Bajo</b>	1	1%
<b>TOTAL</b>	168	100%

Fuente: cuestionario sociodemográfico (anexo 02). Recomendaciones, fuente de información y grado de alivio del uso de plantas medicinales.

## 5.1. Análisis de resultados

El estudio se realizó en pobladores del Centro poblado Coishco viejo, durante el periodo de Julio- Diciembre 2019, para determinar el uso de plantas medicinales. Se aplicaron 168 encuestas a pobladores que aceptaron participar en el estudio.

En la tabla 1 se puede apreciar las características demográficas de los pobladores del centro poblado Coishco Viejo, cuyo resultado tiene una proporción de los adultos jóvenes [53%(89)], seguido de un [23%(39)]representando por adultos medios y un [24%(40)]por adultos mayores.

En relación al género el [58%(98)] estuvo representado por el género femenino.

Resultados que se diferencian con la investigación de Sairitupac J (28). Que estudió “Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor. Caleta Coishco viejo, 2015”, donde se muestra que del 100%(155) de personas que participaron en el estudio el 47% fueron de género femenino.

En la tabla 2 se puede apreciar las características sociales de los pobladores del centro poblado Coishco viejo, cuyo resultado en grado de escolaridad se puede ver que un 10%(17) no cuenta con estudios, un 14%(23) tiene primaria incompleta, un 15%(26) tiene primaria completa, un 14%(24) tiene secundaria incompleta, un 15%(25) tiene secundaria completa, seguido de 18%(30) tiene superior incompleto y un 14%(23) tiene superior completa.

Un [43%(73)] cuenta con alguna ocupación.

El [16%(27)] fueron ama de casa, el [17%(29)] agricultor, [47%(78)] comerciante, el [20%(34)] se dedican a otras labores.

Dentro del estado económico el [43%(72)] tiene un salario de 0 – 900 soles, el [48%(81)] entre 900-1500, el [ 9%(15)] entre 1500-3500 soles.

Resultados que se asemejan al estudio que realizó Núñez M (29). Que estudió “Participación de las organizaciones juveniles en el desarrollo local de los barrios 1 “A”, 3 “B”, 6 “A” en el centro poblado menor de Alto Trujillo-2012. Se muestra que del 100%(34) de personas que participaron en el estudio el 14.7% tuvo primaria incompleta, el 20.6% tuvo primaria completa, el 29.4% tuvo secundaria incompleta y el 35.3% tuvo secundaria completa.

En la tabla 3 con respecto a las características de salud y tipo de seguro, vemos que [ 84%(141)] presenta alguna enfermedad o sintomatología. el [8%(14)] presenta diabetes, el [11%(18)] presenta asma, el [13%(22)] presenta hipertensión, el [5%(9)] presenta cólicos menstruales, el [5% (9)] cólicos renales, el [18% (30)]afecciones respiratorias, el [8% (13)]migraña, el [9%(15)] gastritis crónica, el [10%(17)] lumbalgia, el [9%(15)] dermatitis, y el [4%(6)] presentó otras enfermedades.

Vemos dónde acuden cuando presentan alguna enfermedad y los resultados fueron que un [29%(49)]acuden al médico, [13% (22)]a un yerbatero, el [52%(87)] a una farmacia y el [6%(10)]acude a otro lugar.

Un [83%(140)] cuentan con seguro de salud y el[ 65%(110)] cuentan con SIS, un 18%(30) tienen el seguro de ES SALUD.

En el gráfico 01 respecto al uso de plantas medicinales el [80%] de la población usa plantas medicinales.

Resultados que se diferencian a la investigación de Acuña Y, Cortes R (30). Que estudiaron “Promoción de estilos de vida saludable área de salud de Esparza” . Se muestra que del 100%(300) de personas que participaron en el estudio las 263 personas que representan el 70.6% del total de la población no padecen de ninguna enfermedad y por ende el uso de plantas medicinales es poco frecuente.

En la tabla 4 se puede apreciar las razones para el uso de plantas medicinales en pobladores del centro poblado Coishco Viejo, cuyo resultado el motivo de uso se un [6%(10)] no confía en el tratamiento médico, un [39%(66)] por consejos de un herbolario, un [49%(82)] por recomendación de un curandero y un [6%(10)]por otros.

Con respecto a la frecuencia del uso el resultado fue que el [62%(104)] usa muy frecuentemente plantas medicinales, el [26%(44)] usa frecuentemente, el [9%(15)] lo usa casi frecuentemente y el [3%(5)] poco frecuente.

Y respecto al costo de promedio de las plantas dio como resultado el [97%(163)] gasta entre 1- 5.0 soles.

Resultados que se semejan al estudio que realizó Chuan M (31). Que estudió “Plantas medicinales de uso tradicional en el centro poblado San Isidro, distrito de José Sabogal, San Marcos – Cajamarca” Se muestra que del 100% de personas que participaron en el estudio que usan plantas medicinales el 99.7% fueron inculcados por sus abuelos o familiares, el 0.47% manifestaron haber sido instruidos por curanderos y solo el 0,47% manifestaron haber sido capacitados por un profesional de salud.

En la tabla 5, las plantas medicinales usadas en pobladores del centro poblado Coishco Viejo, el resultado fue el [20%(34)] utilizó Valeriana (*Valeriana officinalis*), el [36%(60)] utiliza Matico (*Buddleja globosa*), el [17%(28)] prefiere utilizar la Muña(*Minthostachys mollis*), el [14%(24)] utiliza Manzanilla(*Chamaemelum nobile*), el [6%(10)] usa el Orégano(*Origanum vulgare*), el [2%(3)] jion(*Zingiber officinale*), el [3%(5)] utiliza cola de caballo(*Equisetum arvense*).

Respecto al modo de uso el [95%(160)] lo usó como infusión.

La parte de la planta que más usan el [30%(51)] usa la raíz, el [6%(10)] usa el tallo, el [57%(95)] usan las hojas, el [2%(4)] usan la flor, el [4%(6)] usan el fruto.

Resultados que se diferencian a la investigación de Colimba J(32). Que realizó un estudio sobre “Conocimientos y uso de plantas medicinales como parte del tratamiento de los pacientes del club de diabéticos; Hospital San Vicente de paúl”. Se muestra que del 100% de personas que participaron en el estudio la sábila es la planta más consumida representa el 40%, de las partes de la planta el 47% utiliza las hojas.

En la tabla 6, dentro de las recomendaciones, fuente de información y grado de alivio del uso de plantas medicinales, un 9%(15) lo recomendó un médico, un 18%(30) fueron recomendados por un farmacéutico, un 44%(72) por un yerbatero y un 29%(49) fueron recomendados por sus vecinos. El [47%(79)] obtuvo recomendación por experiencia de familiares y amigos. Un [99%(166)] le alivió su problema de salud, respecto al grado de alivio se observa que [97%(163)] mostró alto alivio, un 2%(4) presentó un mediano alivio y un 1%(1) presentó un bajo alivio.



Resultados que se diferencian a la investigación de Herrera L, Moya E(33). Que realizaron un estudio sobre “Uso de plantas medicinales como analgésico-antiinflamatorio en la parroquia Marcos Espinel del Cantón Santiago de Pillaro”. Se muestra que del 100% de personas que participaron en el estudio un 56% le alivió en su totalidad su molesta mientras que el 44% le alivió solo de manera transitoria.

## VI. CONCLUSIONES

- El 80% de los pobladores del Centro poblado Coishco viejo usa plantas medicinales.
- Las características sociodemográficas son 53% adultos jóvenes, 23% adultos medios, 24% adultos mayores y dentro del género el 58% perteneció al género femenino.
- Las características de salud son 84% presenta alguna enfermedad o sintomatología, el 18% presenta afecciones respiratorias, respecto al tipo de seguro el 83% presenta algún tipo de seguro y el 65% está asegurado al Seguro Integral de salud(Sis).
- El tipo de planta medicinal más usada por los pobladores del Centro Poblado Coishco viejo es el Matico (Buddleja globosa) con un 36%, el 95% lo usa en forma de infusión y el 57% usa la parte de las hojas.
- Las recomendaciones del uso de plantas medicinales el 44% fueron recomendados por yerbateros, el 47% obtuvo información por experiencia de familiares y amigos, respecto al alivio el 99% le alivió el problema de salud y un 97% tuvo un alto alivio.

### **Recomendaciones**

Implementar estrategias o programas de salud a los pobladores del centro poblado Coishco viejo orientadas a promover el uso adecuado de plantas medicinales, dando a conocer información sobre los efectos tóxicos y adversos, con la participación del Químico Farmacéutico.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Gallegos M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. Scielo[Internet]2016[Consultado 26 abr 2020]; 77(4):32-327 Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v77n4/a02v77n4.pdf>
  
- 2- Díaz P. Régimen jurídico de las plantas medicinales: medicamentos, complementos alimenticios y otros productos frontera [Internet]. Madrid: Editorial Reus, 2016 [consultado 25 may 2020]. Disponible en: <https://elibro.net/es/ereader/uladech/100500?page=7>
  
- 3- Herrera P, Taype A, Ortiz P, Málaga G, Muñoz A, Álvarez M, Juárez C, Ciudad L, Bruner M, Samaniego W, Pérez R. Uso de plantas medicinales en pacientes con enfermedad renal crónica de Perú. Sciencedirect [Internet]2019[Citado 18 may 2020];47(1). Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0965229919311719>
  
- 4- Chávez M, White L, Moctezuma S, Herrera F. Prácticas curativas y plantas medicinales: un acercamiento a la etnomedicina de San Nicolás, México.Redalyc.org[Internet]2017[Citado 26 abr 2020];56(2):26-47. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/171/17152020002.pdf>

- 5- Akerreta S. Calvo M.I. y Cavero R.Y. Sabiduría popular y plantas curativas: recopilación extraída de un estudio etnobotánico en Navarra [Internet]. Ediciones i, 2013 [consultado 26 May 2020]. Disponible en: <https://elibro.net/es/ereader/uladech/120173?page=1>
  
- 6- Sánchez C. Revista Cubana de Farmacia, 50 años publicando investigaciones sobre plantas y productos medicinales. Rev. Cub de Farmac[Internet]2019[Citado 26 abr 2020]; 52(1). Disponible en: <http://revfarmacia.sld.cu/index.php/far/article/view/318>
  
- 7- Benquique C. Las plantas de la amazonia, una puerta a la gestión empresarial. Scielo[Internet]2018[Citado 26 abr 2020]11(18):123-129. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/pdf/riyn/v11n18/v11n18\\_a12.pdf](http://www.scielo.org.bo/pdf/riyn/v11n18/v11n18_a12.pdf)
  
- 8- Alonso A, Domínguez F, Maldonado J, Castillo L, Carranza C, Solano M, Isiordia M, Juárez M, Zapata J, Argueta M, Ruiz A, Solorio C, Ranjel J, Ortiz R, González I, Cruz G, Orozco L. Uso de plantas medicinales por profesionales de la salud en México. Sciencedirect[Internet]2017[Citado 16 may 2020];198(1):81-86. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S037887411631175>
  
- 9- Vinagre C, Vinagre S, Carrilho E. El uso de plantas medicinales por la población del Paisaje protegido de la "Serra de Montejunto", Portugal. J

Ethnopharmacol [Internet]2019[Citado 16 may 2020];15(30) Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1186/s13002-019-0309-0>

- 10-** Thampi R, Mercykutty M, Menon J. Conocimientos tradicionales sobre el uso de plantas medicinales cultivado en granjas como remedios caseros. JMPS[Internet]2019 [Citado 15 mayo 2020];7(2):01-04. Disponible en: <http://www.plantsjournal.com/archives/2019/vol7issue2/PartA/7-1-37-158.pdf>
- 11-** Tello G, Flores M, Gómez V. Uso de las plantas medicinales del distrito de Quero, Jauja, Región Junín, Perú. Scielo[Internet]2019[Citado 15 may 2020]18(1). Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S172622162019000100002&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S172622162019000100002&script=sci_arttext&tlng=pt)
- 12-** Corroto F, Gamarra O, Macía M. Diferentes patrones en el uso de plantas medicinales a lo largo de un gradiente de elevación en el norte de los Andes peruanos. Sciencedirect[Internet]2019[Citado 15 may 2020]; 2(239). Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S037887411834873>

- 13-** Ramírez L, Mostacero J, López E, De la Cruz A, Gil A. Aspectos etnobotánicos de Cuspón, Perú: Una comunidad campesina que utiliza 57 especies de plantas en sus diversas necesidades. Unitru[Internet]2020[Citado 26 abr 2020] 11(1). Disponible en: <http://revistas.unitru.edu.pe/index.php/scientiaagrop/article/view/2799>
- 14-** Pascual D, Pérez Y, Morales Y, Castellano I, González E. Algunas consideraciones sobre el surgimiento y la evolución de la medicina natural y tradicional. Scielo[Internet]2014[Citado 18 may 2020]; 18(10):1467-1474. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v18n10/san191810.pdf>
- 15-** Ferro E. Las plantas medicinales en el Paraguay. DialnetPlus [Internet]2019[Citado 18 may 2020];6(2):9-10. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7065829>
- 16-** Hui S, Liu Y, Wang Q, Ping Y, Guan W, You B, Xue H. UPLC-MS / MS Identificación y cuantificación de Withanolides de seis partes de la planta medicinal Datura Metel L. Molecules[Internet]2020[Citado 18 may 2020];25(6)12-60. Disponible en: <https://www.mdpi.com/1420-3049/25/6/1260>
- 17-** Vicente R, Costa I, Olaitan S, Oliveira D. Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por Ribeirinhos en la microrregión del norte de

Araguaia, Mato Grosso, Brasil. Sciencedirect[Internet]2017[Citado 18may 2020];205(1):69-102. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0378874116321973>

**18-**Zahra W, Nand S, Birla H, Sen S, Singh A, Dilnashin H, Keswani C, Pratap S. Importancia económica de las plantas medicinales en los países asiáticos. J Ethnopharmacol [Internet]2019[Citado 18mayo 2020];1(2)359-377.Disponible en: [https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-981-13-9431-7\\_19](https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-981-13-9431-7_19)

**19-**Flores D, Arbieto A, Liñán E, Pérez P. Nivel de conocimiento en el uso de plantas medicinales en infecciones urinarias del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, mayo y Junio [Tesis]. Lima: Universidad Alas Peruanas. Facultad de Medicina Humana y Ciencias de la Salud: 2015. Disponible en: [revistas.uap.edu.pe/ojs/index.php/SD/article/download/906/722](http://revistas.uap.edu.pe/ojs/index.php/SD/article/download/906/722)

**20-**Condori Y, Tunque M. Plantas medicinales usadas durante el puerperio en las comunidades del distrito de palca a 3650 m.s.n.m. Huancavelica – 2017[Tesis]; Huancavelica. Universidad Nacional de Huancavelica. 2017. Disponible en: [http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915622/plantas-medicinales-usadas-durante-el-puerperio-en-las-comunida\\_dKgK8d8.pdf](http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915622/plantas-medicinales-usadas-durante-el-puerperio-en-las-comunida_dKgK8d8.pdf)

- 21-** Martín-Romo Mejías J. Plantas medicinales (2a. ed.) [Internet]. Editorial ICB, 2012 [Consultado 26 May 2020]. Disponible en: <https://elibro.net/es/ereader/uladech/120363?page=1>
- 22-** Subramanian K, Sankaramourthy D, Gunasek M. Estudios de toxicidad relacionados con plantas medicinales. Sciencedirect[Internet]2018[Citado 15 mayo 2020];18(1): 491-505. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780081020814000186>
- 23-** Condori Y. Plantas medicinales usadas durante el puerperio en las comunidades del distrito de Palca a 3650 m.s.n.m [Tesis] Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica. Facultad de ciencias de la salud Obstetricia. 2017 Disponible en: [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/RUNH\\_37a9f2d105bc71d0c43d86cd70d37ebe](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/RUNH_37a9f2d105bc71d0c43d86cd70d37ebe)
- 24-** Sairitupac J. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor caleta Coishco Viejo[Tesis]; Chimbote. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. 2015. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/7890?fbclid=IwAR1mwt5BgrmyzVqjpNTwx3ETBn5SpRZzyo7xdOAgMenL7DVwGNK5Vn6JzFA>



- 25-** Quispe D. Uso terapéutico de Menta piperita (menta) en pobladores del asentamiento humano Las Lomas de la Pradera. Pimentel. Chiclayo, setiembre 2014 – setiembre 2015[Tesis]: Chiclayo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote:2016. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/1506>
- 26-** Bellod Calabuig F.J. y Belda Antolí A. Plantas medicinales de la sierra de Mariola [Internet]. San Vicente del Raspeig: Publicacions Universitat Alacant, 2012 [Consultado 25 May 2020]. Disponible en: <https://elibro.net/es/ereader/uladech/116052?page=1>
- 27-** Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Reglamento del comité institucional de ética en investigación (CIEI)[Internet]2019[Citado 3 jun 2020]1-22. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2019/reglamento-comite-etica-v004.pdf>
- 28-** Sairitupac J. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor. Caleta Coishco viejo, 2015[Tesis]; Coischo. Universidad Católica Los ángeles de Chimbote.2015.Disponible en: [http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7890/ADULTOS\\_MAYOR\\_ESTILOS\\_DE\\_VIDA\\_SAIRITUPAC\\_TAFUR\\_JHAZMI\\_N\\_STEFANY.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/7890/ADULTOS_MAYOR_ESTILOS_DE_VIDA_SAIRITUPAC_TAFUR_JHAZMI_N_STEFANY.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- 29-** Núñez M. “Participación de las organizaciones juveniles en el desarrollo local de los barrios 1 “A”, 3 “B”, 6 “A” en el centro poblado menor de Alto Trujillo-2012. [Tesis]; Trujillo. Universidad Nacional de Trujillo.2012.Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/4219/N%C3%9A%C3%91EZ%20ALC%C3%81NTARA%20MILY%20ELIZABETH%28FILMinimizer%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- 30-** Acuña Y, Cortes R. Promoción de estilos de vida saludable área de salud de Esparza. [Tesis]; Costa Rica. Instituto Centroamericano de Administración Pública.2012. Disponible en: [http://biblioteca.icap.ac.cr/BLIVI/TESIS/2012/acuna\\_castro\\_yessika\\_sa\\_2012.pdf](http://biblioteca.icap.ac.cr/BLIVI/TESIS/2012/acuna_castro_yessika_sa_2012.pdf)
- 31-** Chuan M. Plantas medicinales de uso tradicional en el centro poblado San Isidro, distrito de José Sabogal, San Marcos – Cajamarca. [Tesis]: Cajamarca. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo.2018. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/614>
- 32-** Colimba J. Conocimientos y uso de plantas medicinales como parte del tratamiento de los pacientes del club de diabéticos; Hospital San Vicente de Paúl[Tesis]; Ecuador. Universidad Técnica del Norte.2016. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/6886>

**33-**Herrera L, Moya E. Uso de plantas medicinales como analgésico-antiinflamatorio en la parroquia Marcos Espinel del Cantón Santiago de Pillaro[tesis]; Ecuador. Universidad Técnica de Ambato.2018. Disponible en: <http://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/27695>

## **ANEXOS**

### **Anexo 01**

**FECHA..... /..... /.....**

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

**Título del proyecto:** Uso tradicional de plantas medicinales en pobladores del Centro Poblado Coishco Viejo. Julio-diciembre 2019”

#### **Introducción / Propósito**

Las plantas medicinales son un recurso básico de la medicina popular, pero nuestro conocimiento de ella es escaso e impreciso. El “retorno” a la naturaleza que anuncia la sociedad de consumo con una gran variedad de productos de origen vegetal puede conducirnos no necesariamente a conservar la tradición o aplicación de tratamientos de manera tradicional, sino a buscar extractos o principios activos para la elaboración de suplementos o de medicinas alopáticas de patente, lo que implica nichos de oportunidad y de peligro para esta práctica medicinal.

#### **Participación**

Participarán los pobladores del centro poblado Coishco viejo que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión.

**Procedimientos**

Se le aplicará una guía de entrevista y una guía de observación. Sólo tomaremos un tiempo aproximado de 10 a 15 minutos.

**Riesgos / incomodidades**

No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de no aceptar la invitación. No tendrá que hacer gasto alguno durante el estudio

**Beneficios**

El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, es el de recibir información oportuna y actualizada las evidencias científicas sobre las plantas medicinales.

**Alternativas**

Su participación será voluntaria. Usted puede escoger no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento. El retirarse del estudio no le representará ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho.

Le notificaremos sobre cualquiera información nueva que pueda afectar su salud, bienestar o interés por continuar en el estudio.

**Compensación**

No recibirá pago alguno por su participación, ni de parte del investigador ni de las instituciones participantes. En el transcurso del estudio usted podrá solicitar información actualizada sobre el mismo al investigador responsable.

**Confidencialidad de la información**

Los datos que se obtengan a lo largo del presente estudio son totalmente confidenciales, de modo que sólo se emplearán para cumplir los objetivos antes descritos. No se publicarán nombres de ningún tipo. Así que podemos garantizar confidencialidad absoluta

**Problemas o preguntas**

Escribir al [.pamelalove19\\_02@hotmail.com](mailto:.pamelalove19_02@hotmail.com): o comunicarse al Cel 968 727402

• **Consentimiento / Participación voluntaria**

Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar dudas sobre ello y se me ha respondido satisfactoriamente. Consiento voluntariamente participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la entrevista sin que me afecte de ninguna manera.

**Nombres y firmas del participante y responsable de la investigación**

Nombre, DNI o firma del participante

.....

Firma del responsable de la investigación.....

Chimbote.....

**Anexo 02**

**CUESTIONARIO SOBRE CARACTERÍSTICAS  
SOCIODEMOGRAFICAS, ESTADO DE SALUD Y DATOS  
INFORMATIVOS**

**TÍTULO DEL ESTUDIO:** “USO DE PLANTAS MEDICINALES EN  
POBLADORES DEL CENTRO POBLADO COISHCO VIEJO. JULIO –  
DICIEMBRE 2019”

**INSTRUCCIONES:** El presente instrumento está estructurado para conocer:  
¿cuál es la característica que tiene usted?, por lo cual marcará con una X en el  
casillero que considere la respuesta o escribirá la respuesta a la pregunta  
planteada, este documento será guardado en reserva, le pido total seriedad.  
Gracias por su colaboración.

**I. CARACTERISTICAS DEMOGRÁFICAS:**

**1. ¿Cuál es su edad? ..... años**

**2. ¿Cuál es su género?**

a. Masculino ( )

b. Femenino ( )

**II. CARACTERISTICAS SOCIALES:**

**3. ¿Cuál es su estado civil?**

a. Soltera(o) ( )

b. Conviviente ( )

c. Casada(o) ( )

d. Divorciada(o) ( )

e. Viudo(a) ( )

**4. ¿Profesa usted alguna religión?**

SI ( ) NO ( )

**4.1. De ser afirmativa su respuesta ¿Qué religión profesa Ud.?**

**Ud.?**

- a. Católico ( )
- b. Evangélico ( )
- c. Testigo de Jehová ( )
- d. Otro. Especifique ( )

**5. ¿Cuál es su grado de escolaridad?**

- a. Sin estudios ( )
- b. Primaria incompleta ( )
- c. Primaria completa ( )
- d. Secundaria incompleta ( )
- e. Secundaria completa ( )
- f. Superior incompleta ( )
- g. Superior completa ( )

**6. ¿Tiene usted alguna ocupación, actualmente?**

SI ( ) NO ( )

**7. ¿A qué se dedica usted?**

- a. Ama de casa ( )
- b. Agricultor(a) ( )
- c. Comerciante ( )
- d. Otros. Especifique..... ( )



8. ¿Cuál es su ingreso promedio económico mensual? ..... soles

**III. CARACTERISTICAS DEL ESTADO DE SALUD:**

9. ¿Usted padece de alguna enfermedad con diagnóstico médico?

SI ( ) NO ( )

9.1. De ser afirmativa su respuesta ¿Qué enfermedad tiene ud?

a. Diabetes ( )

b. Asma ( )

c. Otros. Especifique..... ( )

10. ¿Está recibiendo tratamiento médico para su enfermedad?

SI ( ) NO ( )

11. ¿Usted padece de alguna sintomatología?

SI ( ) NO ( )

11.1. De ser afirmativa su respuesta ¿De qué sintomatología padece usted?

a. Dolor de cabeza ( )

b. Dolor de espalda ( )

c. Resfrío común ( )

d. Otros. Especifique..... ( )

12. ¿A dónde acude usted con mayor frecuencia cuando se enferma?

a. Medico ( )

b. Curandero ( )

c. Farmacia ( )

d. Otros. Especifique..... ( )

## CUESTIONARIO SOBRE USO DE PLANTAS MEDICINALES

**TÍTULO DEL ESTUDIO:** “USO DE PLANTAS MEDICINALES EN POBLADORES DEL CENTRO POBLADO COISHCO VIEJO. JULIO – DICIEMBRE 2019”

**INSTRUCCIONES:** El presente instrumento está estructurado para conocer:

¿Cuál es el uso de las plantas medicinales?, por lo cual se le solicita que marque con una X en el casillero que considere la respuesta o escribirá la respuesta a la pregunta planteada, este documento será guardado en reserva, le pido total seriedad al momento de responder a las interrogantes. Gracias por su colaboración.

### I. USO DE PLANTAS MEDICINALES.

#### 1. ¿Utiliza usted plantas medicinales?

Si ( ) No ( )

#### 2. ¿Por qué motivo usa las plantas medicinales?

a. No confía en el tratamiento médico ( )

b. Por consejo del herbolario ( )

c. Recomendación del curandero ( )

d. Otro. Especifique..... ( )

#### 3. ¿Para qué usa (propósito) plantas medicinales?

a. No sabe/no precisa ( )

b. Para el tratamiento de una enfermedad ( )

- c. Para estar sano / prevenir enfermedades ( )
- d. Para aliviar mi sintomatología ( )
- e. Otro: especifique..... ( )

**4. ¿Con qué frecuencia usa las plantas medicinales?**

- a. Muy frecuente ( )
- b. Frecuentemente ( )
- c. Casi frecuentemente ( )
- d. Poco frecuente ( )

**5. ¿Hace cuánto tiempo usa las plantas medicinales?.....meses o**

Años

**6. ¿La planta medicinal que ha usado le aliviado su problema de salud?**

SI ( ) NO ( )

**6.1. De ser afirmativa su respuesta, indique ¿en qué grado le ha aliviado?**

- a. Alto alivio ( )
- b. Mediano alivio ( )
- c. Alto alivio ( )

**II. TIPO DE PLANTAS MEDICINALES QUE USA**

**7. Actualmente, ¿Qué planta(s) medicinal(es) usa?**

- a. Valeriana ( )
- b. Muña ( )
- c. Matico ( )

- d. Manzanilla ( )
- e. Llantén ( )
- f. Otros. Especifique..... ( )

**8. ¿Cuál es su modo de consumo?**

- a. Infusión ( )
- b. Jugo ( )
- c. Emplasto ( )
- d. Otro. Especifique..... ( )

**9. ¿Qué parte de la planta usa?**

- a. Raíz ( )
- b. Tallo ( )
- c. Hoja ( )
- d. Flor ( )
- e. Fruto ( )
- f. Otro. Especifique..... ( )

**III. DATOS INFORMATIVOS DEL USO DE LAS PLANTAS  
MEDICINALES**

**10. ¿Quién le recomienda el uso de plantas?**

- a) Médico ( )
- b) Químico Farmacéutico ( )
- c) Curandero ( )
- d) Ninguno ( )
- e) Otros..... ( )

**11. ¿A qué fuente acude principalmente para obtener información sobre plantas medicinales?**

- a. Internet ( )
- b. Experiencia de familiares y amigos ( )
- c. No busca información ( )
- d. Naturista ( )
- e. Otro. Especifique..... ( )

**12. ¿Cuál es el costo promedio de las plantas que compran? .....soles**

**13. ¿El precio de los costos de la planta medicinal que usted usa, le parece?**

- a. Caro ( )
- b. Regular ( )
- c. Barato ( )

**14. ¿Qué tratamiento considera usted que es el más económico?**

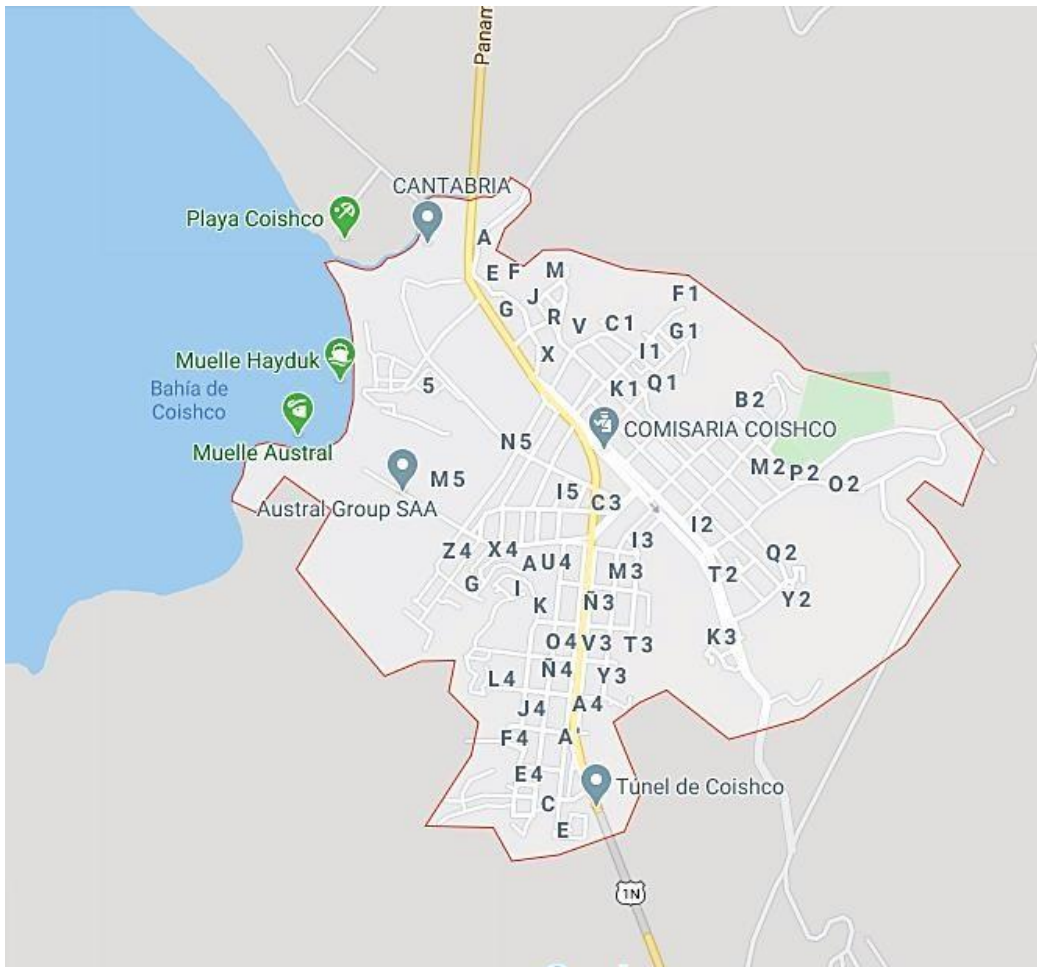
- a. Tratamiento con plantas medicinales ( )
- b. Tratamiento médico ( )

**15. ¿Conoce si algunas plantas medicinales producen efectos adversos?**

- SI ( ) NO ( )

### Anexo 03

UBICACIÓN DE LA ZONA: Coishco Viejo



Anexo 04

Fotografía de la zona



# HONORES\_VALVERDE\_PAMELA\_NOHELY-BACH.docx

## INFORME DE ORIGINALIDAD

14%

INDICE DE SIMILITUD

14%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

0%

TRABAJOS DEL  
ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1

[repositorio.uladech.edu.pe](http://repositorio.uladech.edu.pe)

Fuente de Internet

7%

2

[documentop.com](http://documentop.com)

Fuente de Internet

4%

3

[docs.bvsalud.org](http://docs.bvsalud.org)

Fuente de Internet

4%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 4%

Excluir bibliografía

Activo