



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA**

**PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS
NO ESTEROIDEOS EN COMERCIANTES DE LA
ASOCIACIÓN CENTRO DE ABASTOS AMPLIACIÓN
MERCADO BUENOS AIRES, NUEVO CHIMBOTE.
OCTUBRE - DICIEMBRE 2020**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
QUÍMICO FARMACÉUTICO**

AUTORA

HUAMAN FLORES, GRECIA ALEXANDRA

ORCID: 0000-0001-9437-9805

ASESORA

ZEVALLOS ESCOBAR, LIZ ELVA

ORCID: 0000-0003-2547-9831

CHIMBOTE – PERÚ

2022

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

Huamán Flores, Grecia Alexandra

ORCID: 0000-0001-9437-9805

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Estudiante de
pregrado Chimbote, Perú.

ASESOR

Zevallos Escobar, Liz Elva

ORCID: 0000-0003-2547-9831

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Facultad de Ciencias
de la Salud. Escuela profesional de Farmacia y Bioquímica. Chimbote,
Perú.

Jurado de Investigación

Camones Maldonado Rafael Diómedes

Orcid Id: 0000-0002-7839-4498

Claudio Delgado Alfredo Bernard

Orcid Id: 0000-0002-1152-5617

Matos Inga Matilde Anais

Orcid Id: 0000-0002-2232-8803

JURADO EVALUADOR DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Firma de Jurado Evaluador y Asesor

Dr. Rafael Diómedes Camones Maldonado
Presidente

Mgtr. Alfredo Bernard Claudio Delgado
Miembro

Mgtr. Matilde Anais Matos Inga
Miembro

Dra. Liz Elva Zevallos Escobar
Asesora

AGRADECIMIENTO

A Dios, por haberme dado la sabiduría y entendimiento, por ser mi fortaleza en noches de desvelo y mi luz en medio de oscuridad, Y por permitirme haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional y permitirme sonreír ante todos mis logros que son el resultado de su ayuda. Porque sin él, nada lograría.

A mi familia, por ser el cimiento de mi desarrollo y fuente de inspiración, mi total gratitud por el apoyo absoluto e incondicional que me brindaron durante estos años, apoyo que les será retribuido con mucho amor por toda la vida, especialmente agradecer a la mujer que tanto admiro, mi abuela materna Teófila Natividad Umpire Cueva que con orgullo puedo decir es mi mejor maestra.

Agradezco a mi casa de estudios Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote por permitirme ser parte de esta gran comunidad universitaria y a todos los docentes de la Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica por impartir sus conocimientos y forjar en mí un profesional competente, honesto y honorable.

Mi reconocimiento y agradecimiento **a mi D.T.I.** Mgtr Q.F. Liz Elva Zevallos Escobar por su oportuna y precisa orientación para el logro del presente trabajo, por ayudarme a expandir mis conocimientos y por su valiosa tutoría en todo el proceso de mi investigación.

Los esfuerzos mayores, siempre están acompañados de apoyos imprescindibles para lograr concretarlos, por ello, mi total agradecimiento **a mis compañeros de estudio**, ya que gracias a su compañerismo, amistad y apoyo moral aportaron significativamente en mi desarrollo personal.

DEDICATORIA

A mis padres **Roy Huamán**, y **Jacqueline Flores** y a mis hermanos **Jesús Cruz** y **Carolay Huamán** quienes son los pilares fundamentales en mi vida, por los valores y principios inculcados que hoy rigen en mí. Y por el ejemplo de superación, humildad, sacrificio y esfuerzo. Es por ustedes y para ustedes por lo que valen y representan en mi vida, los retribuyo de este modo, porque sé que este logro es tan mío como el de ustedes.

Los amo.

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la prevalencia de uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante el periodo de octubre a diciembre del 2020. El diseño de la investigación fue no experimental, de tipo básica de nivel descriptivo, con enfoque cuantitativo de corte transversal retrospectivo; se aplicó a 96 comerciantes una encuesta con dieciséis preguntas abiertas y cerradas con opciones predefinidas. En los resultados se encontró que; en relación a los patrones de uso; el antecedente mórbido por el que consumen Antiinflamatorios No Esteroideos son en su mayoría fiebre con un 57,8%; el paracetamol fue el antiinflamatorio no esteroideo de mayor consumo con 51,6%; y la forma farmacéutica utilizada con mayor frecuencia fueron tabletas y/o cápsulas con un valor de 89,1%. Concluyendo así que, la prevalencia puntual del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en los comerciantes de la Asociación Centro de Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020 fue de 51,6% valor que se considera de referencia para posteriores estudios.

Palabras clave: Antiinflamatorios No Esteroideos, automedicación, prevalencia, uso de medicamentos.

ABSTRACT

The objective of this research was to determine the prevalence of the use of Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs in merchants of the Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote during the period from October to December 2020. The design of the research was non-experimental, of basic type of descriptive level, with a retrospective cross-sectional quantitative approach; A survey with sixteen open and closed questions with predefined options was applied to 96 merchants. In the results it was found that; in relation to usage patterns; the morbid history for which they consume Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs is mostly fever with 57.8%; paracetamol was the non-steroidal anti-inflammatory with the highest consumption with 51.6%; and the most frequently used pharmaceutical form was tablets and/or capsules with a value of 89.1%. Thus, concluding that the punctual prevalence of the use of Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs in the merchants of the Buenos Aires Market Extension Supply Center Association, Nuevo Chimbote during the months of October to December 2020 was 51.6%, a value that is considered a reference. for later studies.

Keywords: Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs, self-medication, prevalence, medication use.

CONTENIDO

| | |
|---|------|
| Equipo de trabajo | ii |
| Hoja de firma del jurado y asesor | iii |
| Hoja de agradecimiento y/o dedicatoria | iv |
| Resumen y abstract | vi |
| Contenido | viii |
| Índice de graficos, tablas y cuadros | ix |
| I. Introducción | 1 |
| II. Revisión de literatura | 8 |
| III. Hipótesis | 17 |
| IV. Metodología | 17 |
| 4.1. Diseño de la investigación | 17 |
| 4.2. Población y muestra | 17 |
| 4.3. Definición y operacionalización de las variables e indicadores | 19 |
| 4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos | 20 |
| 4.5. Plan de análisis | 21 |
| 4.6. Matriz de consistencia | 23 |
| 4.7. Principios éticos | 24 |
| V. Resultados | 25 |
| 5.1. Resultados | 25 |
| 5.2. Análisis de resultados | 27 |
| VI. Conclusiones | 34 |
| Aspectos complementarios | 35 |
| Referencias Bibliográficas | 36 |
| Anexos | 45 |

ÍNDICE DE GRAFICOS, TABLAS Y CUADROS

| | | |
|-----------------|---|----|
| Tabla 1. | Distribución porcentual según antecedentes de morbilidad, en relación al uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020 | 25 |
| Tabla 2. | Distribución porcentual de Antiinflamatorios No Esteroideos de mayor consumo en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020 | 25 |
| Tabla 3. | Distribución porcentual del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos según la forma farmacéutica más utilizada en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020 | 26 |
| Tabla 5. | Prevalencia puntual del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020. | 26 |

I. INTRODUCCIÓN

Hoy en día, a nivel mundial la industria farmacéutica se ha incrementado en gran medida, a través de la propaganda de medicamentos directamente al consumidor. Sin embargo debido a esto, la población opta por la automedicación, sin saber los perjuicios que puede provocar el uso injustificado de los medicamentos. Los medicamentos tienen dos facetas contradictorias, ya que una de ellas es el beneficio que ofrece dicha droga, pero también su uso injustificado o no fundamentado provocaría daños en la salud del usuario. ⁽¹⁾

La automedicación considerada como la administración de fármacos para tratar y/o aliviar un síntoma o curar una patología sin pasar por algún control médico es ahora un problema de salud pública, por lo que es de suma importancia abordar esta problemática ya que es una práctica muy común en nuestra sociedad. ⁽²⁾

En el Perú los fármacos son un importante recurso para el tratamiento y prevención de distintas patologías. Cabe mencionar que los Antiinflamatorios No Esteroideos (AINES) son medicamentos de venta libre, lo que hace que su consumo sea muy alto y mayormente sin prescripción o indicación médica y su utilización inadecuada hace que sea un grave problema de salud pública a nivel nacional. ⁽³⁾

Es importante considerar que los Antiinflamatorios No Esteroideos por sus siglas (AINES) son un grupo de fármacos vitales para el alivio del dolor e inflamación de diversas patologías agudas y crónicas, sin embargo como todo fármaco también es potencialmente dañino ante su utilización irresponsable además de que actualmente no hay normas que controlen el uso de AINES haciéndose así promoción indiscriminada de estos en los medios de comunicación. ⁽⁴⁾

A nivel mundial, más de 30 millones de personas consumen diariamente Antiinflamatorios No Esteroideos (AINEs) aumentando cada año más su uso. Aun cuando los Antiinflamatorios no esteroideos poseen grandes propiedades analgésicas antiinflamatorias y antipiréticas sus efectos adversos gastrointestinales son bien reconocidos. ⁽⁵⁾

En el mundo, más del 50 % de los fármacos son recetados, dispensados o vendidos de manera inadecuada y aproximadamente el 50 % de las personas lo toman de manera incorrecta. Y más de 30 millones de personas utilizan Antiinflamatorios No esteroideos al día. El alto consumo de AINEs puede deberse a la alta incidencia de las patologías crónicas asociadas con dolor. ⁽⁶⁾

Los Antiinflamatorios No Esteroideos (AINEs) son uno de los grupos de fármacos más empleados en la práctica clínica ya que están indicados para el alivio de cuadros de dolor e inflamación agudo o crónico empero también poseen propiedades analgésicas y antipiréticas. Sin embargo también son asociados a una amplia variedad de efectos adversos derivados de su habitual, siendo los problemas gastrointestinales y cardiovasculares los más frecuentes y graves los que más preocupan a los prescriptores y a la comunidad en general. ⁽⁷⁾

La actividad antiinflamatoria, analgésica y antipirética de los Antiinflamatorios No Esteroideos están caracterizados por el mecanismo de acción que ejercen, ya que éstas inhiben la actividad de la síntesis de prostanoides, los cuales emergen a partir del ácido araquidónico o también conocido como ácido eicosatetraenoico, el cual es un compuesto de estructura ácido-graso que se encuentra localizado en la parte membranosa celular conformando un éster fosfolípido. La isoenzima COX convierte el ácido araquidónico en prostaglandina (PG) G2 para luego convertirse en

prostaglandina H_2 (PGH₂), para luego llevar una secuencia de reacciones, para finalmente producir cinco prostanoïdes bioactivos: PGE₂, PGD₂, PGF₂ α , PGI₂ y el denominado tromboxano A₂ (TXA₂). Estos elementos realizan diversas acciones específicas en el tejido celular interactuando con diversos receptores. ⁽⁸⁾

Si bien los Antiinflamatorios No Esteroïdeos pertenecen al arsenal terapéutico básico en la práctica clínica, estos también tienen desventajas, cabe mencionar que los AINEs poseen un efecto máximo, en otras palabras el aumento de su dosis no significará una mejoría terapéutica, sino más bien habrá una mayor incidencia de efectos adversos farmacológicos, principalmente los de tipo gastrointestinales, renales y cardiovasculares; por lo que rebasar la dosis máxima disminuye la producción de la síntesis de prostaglandinas y como consecuencia esto afectaría efectos fisiológicos tales como la protección de la mucosa gástrica y vasodilatación renal, entre otras más. ⁽⁹⁾

Estudios de prevalencia han demostrado ser herramientas sumamente importantes para determinar las consecuencias del uso inadecuado de los medicamentos sobre una población permitiendo lograr determinar a través del tiempo que factores logran influir en la prevalencia y el uso del fármaco en estudio. ⁽¹⁰⁾

Los medicamentos Antiinflamatorios No Esteroïdeos son uno de los grupos farmacológicos de mayor uso en la práctica clínica, y, aunque son bien tolerados estos están estrechamente asociados a serios efectos adversos principalmente gastrointestinales que implican morbilidad seria hasta incluso mortalidad debido a su inadecuado uso. ⁽¹¹⁾

La gran frecuencia de dispensación y expendio como medicamento de venta libre y pocas veces bajo receta médica genera que la población opte por un consumo excesivo

o abuso del mismo esto debido a su gran desconocimiento del balance riesgo/beneficio de los medicamentos y de las consecuencias que trae consigo este grupo farmacológico.⁽¹²⁾

Existe una alta prevalencia de automedicación con Antiinflamatorios No Esteroideos, incrementándose en la última década de un 19% a un 21% , comprometiendo una serie de riesgos para la salud que en muchos casos son desconocidos por los que la consumen, generando riesgos como reacciones adversas y en algunos casos intoxicación.⁽¹³⁾

Uno de los actores que intervienen en la automedicación son los que dispensan o expenden el medicamento sin ningún tipo de consejo terapéutico sobre el fármaco, la dosis, los efectos adversos, la duración y la actuación a realizar si existe mejoría o agravamiento del proceso patológico. Por lo que un profesional Químico Farmacéutico o técnico en farmacia tiene un papel sumamente importante en el consejo terapéutico, por ende deben ser personal calificado y capacitado ya que hoy en día los medicamentos Antiinflamatorios No Esteroideos son uno de los grupos farmacológicos más abusados o infrautilizados ya sea por prescripción médica o bajo las indicaciones de un farmacéutico. ⁽¹⁴⁾

Ante esta problemática, siendo la automedicación una importante causa en la morbilidad y mortalidad, es que se busca realizar este estudio para poder determinar la prevalencia de su uso, y debido al alto porcentaje de pacientes con problemas relacionados a medicamentos detectados en el Perú, y sabiendo que, una de las principales causas de morbimortalidad que forma parte de los problemas relacionados a medicamentos es la automedicación.

Son estas las razones las que han motivado a desarrollar el presente estudio, para conocer la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en los comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, del distrito de Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre 2020.

Esta investigación se realizó por que se percibió una necesidad real que representa un riesgo potencial para la salud del paciente, lo cual se ubica en el perfil profesional del químico farmacéutico para la resolución de una problemática que amerita nuestra intervención.

Por consiguiente, es de suma importancia la realización de este tipo de líneas de investigación ya que contribuirá a futuras investigaciones brindando información preliminar como base para realizar estrategias que permitan incitar el uso adecuado de medicamentos y tomar medidas comunicativas, administrativas y regulatorias que permitan mitigar los riesgos asociados a esta práctica.

Por lo tanto se plantea y/o propone el siguiente problema de investigación ¿Cuál es la prevalencia del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020?

Para responder a la pregunta de investigación planteada se propuso como objetivo general Determinar la prevalencia del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020; así mismo el objetivo específico fue determinar los patrones del uso de antiinflamatorios no esteroideos en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires , Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020,

para luego determinar la prevalencia puntual del uso de AINES en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020.

El diseño de la investigación fue no experimental, de tipo básica de nivel descriptivo, con enfoque cuantitativo de corte transversal retrospectivo. La información recolectada se codificó y vació en un libro del programa Microsoft Office Excel 2016 para luego ser recabada y analizada para su valoración estadística.

II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

2.1 Antecedentes

Mudarra⁽¹⁵⁾, en su informe publicado el 2019 determinó la prevalencia del uso de AINEs en pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú, durante los meses de enero a abril del 2019. Como parte de su metodología se aplicó un cuestionario de 15 interrogantes sobre patrones de uso de AINES. Como resultados se obtuvo que, según los patrones de uso, el 35% de pobladores usa AINES para tratar mialgias, la FF de mayor consumo son las tabletas y cápsulas con 79.2% y el medicamento de mayor consumo para tratar sus problemas de salud es el naproxeno con un 60%. Concluyó que la prevalencia puntual del uso de AINES es 71%.

Sánchez⁽¹⁶⁾ en su investigación publicado el 2019 determinó la prevalencia del uso de AINEs en los pacientes que fueron atendidos en el centro de salud materno infantil El Milagro, durante enero a abril del 2019. Su estudio fue de nivel descriptivo, diseño no experimental y con enfoque cuantitativo donde participaron 210 pacientes y en donde aplicó una encuesta sobre el uso de AINEs. Los resultados que obtuvo evidenciaron que el antecedente mórbido más frecuente fue cefalea con 35.2%, el AINE de mayor uso fue paracetamol con 30.9% y la forma farmacéutica fue las tabletas y cápsulas en 82.9%. Concluyó que la prevalencia puntual del uso de AINES fue de 57.6%.

Requena⁽¹⁷⁾ en su investigación publicado el 2019 determinó la prevalencia del uso de AINEs en docentes de la I.E. “Ramiro Aurelio Ñique Espíritu” del distrito de Moche dentro de los meses de abril a agosto del 2017. Según su metodología su estudio fue descriptivo, de corte transversal, diseño no experimental. Como instrumento empleó

una encuesta aplicado a docentes. Como resultados obtuvo que; según patrones de uso 46% consumió AINEs por dolor e inflamación, el AINE más utilizado fue naproxeno con 31% y la forma más utilizado son las tabletas con 86%. Concluyó que la prevalencia puntual del uso de AINEs fue de 57.14%.

Vejarano⁽¹⁸⁾ en su investigación publicado el 2018 determinó la prevalencia del uso de AINEs en pacientes atendidos en la Botica InkaFarma, Urbanización Los Cedros – Trujillo, durante Julio a Octubre del 2018. En su metodología aplicó encuestas sobre el consumo de AINEs, la muestra estuvo conformada por 250 personas > 18 años. Como resultados se obtuvo que; en relación a los patrones de uso, el 41.2% consumió AINES para tratar la mialgia, siendo la FF más frecuente fueron tabletas en 59.6%. El AINE de mayor consumo fue naproxeno con 40.8%. Concluyó que la prevalencia puntual del uso de AINEs fue de 72.4%.

Guanilo ⁽¹⁹⁾ en su investigación publicado el 2018 titulado “Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en boticas Mifarma Trujillo. Enero – abril 2018” determinó la prevalencia del uso de AINES en pacientes atendidos en Boticas Mifarma Trujillo. Enero – Abril 2018. Según su metodología su estudio fue descriptivo, de corte transversal, diseño no experimental. La recolección de la información fue mediante encuesta directa a 200 pacientes. Como resultados obtuvo que según patrones de uso 32.5% lo usan por problemas musculares, en cuanto a la forma farmacéutica 72.5% refieren usar tabletas y capsulas y el AINE más empleado fue el naproxeno 26.5%. Concluyó que la prevalencia puntual del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos es de 32.5%.

García ⁽²⁰⁾ en su investigación publicado el 2018 titulado “Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la botica Farmavida,

urbanización Los Cedros–Trujillo. Octubre 2017–enero 2018” determinó la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la botica Farmavida, Urbanización Los Cedros – Trujillo. Según su metodología su estudio fue descriptivo, de corte transversal, diseño no experimental; para la estimación de su muestra consideró prevalencia del 25% aplicando un cuestionario a 250 pobladores. Como resultados obtuvo que, según patrones de uso 36.4% consumió AINEs para tratar mialgia, 56.4% utilizan la forma farmacéutica tabletas o capsulas. El AINE de mayor consumo fue el naproxeno con un 38.8%. Concluyó que la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos fue 68.4%.

Alarcón⁽²¹⁾ en su investigación publicado el 2018 titulado “Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del sector I, del centro poblado Las Lomas, distrito Huanchaco-Trujillo. Octubre 2017-enero 2018” determinó la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos AINEs en pobladores del sector I, Centro Poblado Las Lomas, distrito de Huanchaco – Trujillo. Según su metodología su estudio fue descriptivo, de corte transversal, diseño no experimental; consideró prevalencia del 25% aplicando una encuesta a 250 pobladores. Como resultados obtuvo que según patrones de uso el antecedente mórbido más frecuente fue dolor articular con 42.4%, la forma farmacéutica de mayor uso fue tabletas y cápsulas en un 68.8%; el antiinflamatorio no esteroideo de mayor consumo fue paracetamol con un 36.4%. Concluyó que la prevalencia puntual fue 53. Vdx 2%.

Rodríguez⁽²²⁾ en su investigación publicado el 2018 determinó la prevalencia del uso de AINEs en pobladores del sector Menocucho, distrito de Laredo – Trujillo. Según su metodología su estudio fue descriptivo, de corte transversal, diseño no experimental; para el tamaño muestral aplicó una encuesta a 250 pobladores >18 años

de ambos sexos. Como resultados obtuvo que, según patrones de uso, el antecedente mórbido por el que usan AINEs fue dolor articular 38.4%, la forma farmacéutica más utilizada fue tabletas y cápsulas 68.8%, y el AINEs de mayor consumo fue ibuprofeno con 35.2%. Concluyó que la prevalencia puntual durante los meses de julio a octubre del 2018 fue de 52.0%.

Briceño⁽²³⁾ en su investigación publicado el 2018 determinó la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos, en pobladores del distrito de Huanchaco durante octubre 2017 a enero 2018. Según su metodología su estudio fue descriptivo, de corte transversal, diseño no experimental; Para estimar la muestra consideró prevalencia del 25% aplicando una encuesta a 250 pobladores. Como resultados obtuvo que; según patrones de uso el 34.8% consumió AINEs para tratar cefalea, la FF de uso más frecuente fueron las tabletas y cápsulas con 63.6%, el AINE de mayor consumo fue ibuprofeno con 37.2%. Concluyó que la prevalencia puntual del uso de AINEs fue de 50.8%.

Amoroto⁽²⁴⁾ en su investigación publicado el 2018 determinó la prevalencia del uso de AINEs en pobladores de Alto Trujillo Barrio 3B, distrito El Porvenir – Trujillo de Octubre 2017 a Enero 2018. Según su metodología su estudio fue descriptivo, de corte transversal, diseño no experimental; aplicó 200 encuestas para la recolección de datos de la población. Como resultados obtuvo que; según patrones de uso el antecedente mórbidos de consumo de AINEs fue gripe con 27.5%; La forma farmacéutica más utilizada fue tabletas y comprimidos en 54%; el antiinflamatorio no esteroideo más consumido fue Naproxeno con 22.5%; Concluyó que la prevalencia puntual fue 28.5%.

Villegas⁽²⁵⁾ en su investigación publicado el 2018 determinó la prevalencia del uso de AINEs en pacientes atendidos en el Puesto de salud San Benito, provincia de

Contumazá – Cajamarca, durante Enero – abril del 2018. Según su metodología su estudio fue descriptivo, de corte transversal, diseño no experimental; su muestra fue 250 personas seleccionadas mediante una técnica muestral no probabilística y aplicó criterios de inclusión. Como resultados obtuvo que; según antecedentes mórbidos fue el dolor/fiebre con 52.4 la FF más utilizada fue tabletas orales con 86.3%; en cuanto a los patrones de consumo, el naproxeno fue el AINE de mayor consumo con 26.7%. Concluyó que la prevalencia puntual fue de 51.2%.

Caballero ⁽²⁶⁾ en su investigación publicado el 2017 determinó la prevalencia del uso de AINEs en pacientes del Hospital Jerusalén del distrito La Esperanza – Trujillo, durante octubre 2017 a enero del 2018. Según su metodología su estudio fue descriptivo, de corte transversal, diseño no experimental; aplicó 250 encuestas para recolectar la información. Como resultados obtuvo que; según patrones de uso el antecedente mórbido más frecuente fue mialgia con 26.4%; la FF más utilizada fueron tabletas con 70%; el AINE más consumido fue ibuprofeno con 33.6%. Concluyó que la prevalencia puntual fue de 41.2%.

2.2. Bases teóricas de la investigación

Medicamento

El medicamento es considerado una sustancia o combinación de sustancias que poseen propiedades para el tratamiento o prevención de enfermedades en los seres humanos; estas sustancia o combinación de sustancias al ser administrados a seres humanos posee el fin de restaurar, corregir y/o modificar las funciones fisiológicas ejerciendo una acción farmacológica, inmunológica o metabólica. ⁽²⁷⁾ Se considera fármaco a cualquier sustancia y sus asociaciones o combinaciones, los cuales están destinados a prevenir, diagnosticar, aliviar o curar patologías tanto en seres humanos como en

animales, con la finalidad de controlar y/o modificar sus estados fisiológicos o fisiopatológicos.⁽²⁸⁾

El medicamento es definido como “aquel preparado farmacéutico obtenido a partir de principios activos, con o sin sustancias auxiliares, presentado bajo forma farmacéutica que se utiliza para la prevención, alivio, diagnóstico, tratamiento, curación o rehabilitación de la enfermedad; tal como menciona el artículo 2 del Decreto 677 publicado en el año 1995 en el cual se contempla el régimen de registros y licencias, control de calidad y vigilancia sanitaria de los medicamentos.”⁽²⁹⁾

Prevalencia

Prevalencia es considerado un término que expresa el grado en que algo prevalece, así como "frecuencia" expresa el grado en que algo es frecuente. Cabe mencionar que prevalencia y frecuencia son prácticamente sinónimos según sus significados técnicos. Por lo tanto, la prevalencia no es más que una frecuencia estadística, con la peculiaridad y las derivaciones que da su aplicación a grupos de seres humanos y enfermedades o fenómenos que esté en relación a la salud.⁽³⁰⁾

Tipos de Prevalencia

Existen dos tipos de prevalencia, prevalencia de vida (PV), y prevalencia puntual (PP).⁽³¹⁾

Prevalencia de vida (PV)

Es la frecuencia de una enfermedad existente durante un lapso definido, como puede ser un año. Es una proporción que expresa la probabilidad de que un individuo sea un caso en cualquier momento de un determinado periodo de tiempo.⁽³²⁾

Prevalencia puntual (PP)

Es la frecuencia de una enfermedad en un punto del tiempo, aquellos pobladores que al momento de la entrevista están consumiendo el fármaco.⁽³³⁾

Uso racional de medicamentos (URM)

El uso racional de medicamentos conocido por sus siglas (URM) según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es que, "los pacientes reciban medicamentos apropiados para sus necesidades clínicas, a dosis apropiadas, durante un período de tiempo adecuado y al mínimo costo posible". Cabe mencionar que, el uso racional de medicamentos debe ser una responsabilidad compartida por todo el personal y/o equipo de salud, tanto en hospitalización como en la atención ambulatoria.⁽³⁴⁾

Estudios de utilización de medicamentos

Los estudios de utilización de medicamentos por sus siglas (EUM), son aquellos estudios epidemiológicos de tipo descriptivos con los que se pretende determinar cuáles son los patrones, perfiles y otras características de la oferta, prescripción, dispensación, consumo, cumplimiento terapéutico y cualquier otra parte relacionada con los medicamentos en una población determinada; con la finalidad de conseguir, a través del análisis de los mismos, el uso racional de medicamentos (URM).⁽³⁵⁾

Los medicamentos deben proveer un máximo beneficio con un mínimo de riesgo y al mismo tiempo maximizar los recursos evitando aumento de los costos de tratamiento y consecuentemente en gastos por motivos de salud o mal tratamiento de las enfermedades. Por lo tanto, investigar sobre el perfil del consumidor es fundamental para una intervención destinada a disminuir problemas relacionados al uso de los mismos.⁽³⁶⁾

Automedicación

Según la Organización Mundial de la Salud “OMS” en el año 2000 definió a la automedicación “La automedicación implica el uso de medicamentos por parte del consumidor para tratar trastornos autoreconocido o síntomas, o el uso intermitente o continua de un medicamento recetado por un médico para las enfermedades crónicas o recurrentes o síntomas”.⁽³⁷⁾ A nivel mundial, según datos de la OMS, aproximadamente el >50% de los fármacos son recetas, dispensados o vendidos de manera inadecuada, y el 50% de los pacientes que consumen medicamentos lo toman de manera errónea⁽³⁸⁾.

La automedicación se basa en la decisión del propio paciente, pero esta iniciativa está modulada por diversos factores relacionados principalmente con el propio paciente, con el proceso, con el entorno social, con los farmacéuticos y con los profesionales. Dado su origen multifactorial, es difícil explicar la cadena de eventos que llevan a un paciente a automedicarse, pero se puede hacer una aproximación a través del llamado, por algunos autores, el triángulo del factor humano⁽³⁸⁾.

Antiinflamatorios No Esteroideos

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) son fármacos que están indicados para el alivio del dolor y la inflamación agudos y crónicos, y se encuentran entre los fármacos más utilizados, tanto por prescripción médica como por automedicación. Los efectos analgésicos y antiinflamatorios de todos. Los AINE dependen de la inhibición de la COX-2 y no están relacionados con la selectividad por la enzima. Algunos de sus efectos adversos, principalmente cardiovasculares (CV) y la función renal también dependen del bloqueo de COX-2, posiblemente en forma dependiente de la dosis.⁽³⁹⁾

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) configuran la familia más numerosa de fármacos que comparten los mismos mecanismos de acción y actividades terapéuticas

(antiinflamatoria, analgésica y antipirética). A pesar de tener una eficacia similar para controlar el dolor, los diferentes AINE disponibles presentan variabilidad en su perfil de seguridad.⁽⁴⁰⁾

Mecanismo de acción de los AINEs

La actividad antiinflamatoria, analgésica y antipirética de los AINE se caracteriza por su mecanismo que inhibe la actividad de síntesis de prostanoïdes, que surgen del ácido araquidónico, un compuesto con estructura de ácidos grasos que se localiza en la parte membranosa de la célula. . formando un éster de fosfolípidos. La isoenzima COX convierte el ácido araquidónico en prostaglandina (PG) G2 para luego convertirse en PGH2, dando lugar a una secuencia de reacciones, para finalmente producir cinco prostanoïdes bioactivos: PGE2, PGD2, PGF2 α , PGI2 y el llamado tromboxano A2 (TXA2). Estos elementos realizan diversas acciones específicas en el tejido celular interactuando con varios receptores.⁽⁴¹⁾

Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires (ASCAAMBAI)

El mercado de abastos de Buenos Aires de la ciudad de Nuevo Chimbote, es un equipamiento comunitario público comercial , que mantiene un fuerte vínculo con la población y que definitivamente está presente en las compras diarias de cada poblador cercano a este mercado. En la actualidad el mercado Buenos Aires está conformado por 3 sectores: sector A (mercado antiguo), en este sector todos los comerciantes son propietarios de cada uno de sus puestos; en el sector B (1ª ampliación) cada comerciante tiene un documento de adjudicación otorgado por la municipalidad provincial de santa y en el sector C (2ª ampliación) . Por lo mismo el Mercado Buenos Aires forma un área muy dinámica generada principalmente por su

gran comercio existente ya que es un mercado a nivel distrital (C3), que pertenece al tipo de mercado de abastos minorista, comercializando productos de primera necesidad.⁽⁴²⁾

III. HIPÓTESIS

Implícita

IV. METODOLOGÍA

4.1. Diseño de la investigación

El diseño de la investigación fue no experimental, de tipo básica de nivel descriptivo, con enfoque cuantitativo de corte transversal retrospectivo.

La presente investigación se llevó a cabo de acuerdo al siguiente diagrama:



Donde:

M = Comerciantes del Centro de Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires.

O = Prevalencia del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos.

4.2. Población y muestra

Población: El presente estudio fue realizado en los comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, la cual cuenta con una población de 171 comerciantes formales asociados.

Muestra: Aplicando los criterios de inclusión y exclusión, se trabajó con 96 comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires.

Criterios de inclusión y exclusión:

Criterios de inclusión:

- Comerciantes que aceptan su participación.
- Comerciantes alfabetizados.

Criterios de exclusión:

- Comerciantes informales que no pertenezcan a la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires.

4.3. Definición y operacionalización de variables e indicadores

| VARIABLES | DEFINICIÓN CONCEPTUAL | DEFINICIÓN OPERACIONAL | DIMENSIONES | INDICADORES | ESCALA DE MEDICIÓN |
|----------------------------|--|---|--|---|-----------------------|
| Patrones de uso | Conjunto de características que conforma una determinada población para su uso ⁽²⁵⁾ | Enfermedades, operaciones y traumatismos que el paciente ha tenido a lo largo de su vida. | Antecedentes mórbidos | Cefalea Lumbalgias Inflamación Fiebre Dolor Tabletas Inyectables Jarabes Cremas y/o ungüentos | Cuantitativo de razón |
| | | Sustancias que satisfacen necesidades prioritarias de salud en la población. | Forma farmacéutica | Naproxeno Paracetamol Diclofenaco Ibuprofeno | |
| Prevalencia puntual | Es la frecuencia de una situación durante un determinado periodo de tiempo ⁽³⁰⁾ . | Se midió de acuerdo a la frecuencia porcentual | Se determinó a través de la relación del N° de comerciantes que consumen Antiinflamatorios No Esteroides entre el número de comerciantes de la muestra por cien. | Consumo de Antiinflamatorios No Esteroides durante los meses de octubre a diciembre del 2020 | Cuantitativo de razón |

4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

En el presente estudio se utilizaron técnicas e instrumentos para obtener la información necesaria y así responder a la pregunta planteada en la investigación a partir de las observaciones realizadas y recopiladas mediante la encuesta.

- **Técnicas:** Se utilizó como técnica, una encuesta la cual se aplicó mediante una entrevista previo consentimiento del participante.
- **Instrumento:** El instrumento que se empleó fue un cuestionario, con preguntas de opción múltiple, cerradas y de respuesta a escala para determinar características sociodemográficas y patrones de uso de los antiinflamatorios No Esteroides. Así mismo, se empleó un formato realizado en una hoja electrónica del programa Microsoft Office Excel 2016.
- **Recolección de datos**

El presente estudio desarrolló los siguientes procedimientos para recolectar los datos y poder resolver la pregunta de investigación.

Se solicitó un permiso al Presidente de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires (ASCAAMBAI) Jorge A. Marrufo Zúñiga carta de presentación elaborada por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote con la finalidad de solicitarle el permiso para poder desarrollar el estudio en dicha asociación. Seguidamente, después de aprobado el permiso por el Presidente de la asociación, se le solicitó un documento que avale la cantidad de comerciantes formalmente asociados a la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires. Así mismo; se procedió a realizar un formulario compuesto por 16 preguntas validadas según estudio de Príncipe K.⁽⁷⁾

las preguntas fueron de tipo cerradas, abiertas y preguntas de opción múltiple. Por otro lado, se realizó el consentimiento informado para verificar si el participante desea o no ser encuestado. Se utilizó una encuesta de carácter confidencial, haciendo saber al encuestado los objetivos del estudio y sus fines.

Debido a que la entrevista fue presencial, se tuvieron en cuenta protocolos de seguridad para evitar la propagación del COVID-19. Se mantuvo una distancia de seguridad con los entrevistados (de 1 metro), se utilizó dos mascarillas quirúrgicas siguiendo el mandato según el Decreto Supremo N° 083-2021-PCM, publicado en el diario oficial El Peruano; por otro lado, así mismo debido a que los participantes tuvieron que llenar un cuestionario estaban sujetos a estar en contacto con un lapicero compartido; por lo que para su desinfección se utilizó previamente alcohol de 70° para desinfectar cada vez que sea utilizado. Una vez encuestado se procedió a llenar los resultados en un formato realizado en una hoja electrónica del programa Microsoft Office Excel 2016, para su valoración estadística de los resultados.

4.5. Plan de análisis

Para el estudio de prevalencia, los resultados fueron presentados en tablas de distribución de frecuencias porcentuales. Para el procesamiento de los datos se utilizó el programa informático Microsoft Excel 2016. Para determinar la *prevalencia puntual* se aplicó la siguiente fórmula:

$$PP = \frac{\text{N}^\circ \text{ de comerciantes que consumieron INEs durante los meses de octubre a diciembre 2020}}{\text{N}^\circ \text{ de comerciantes de la muestra}} \times 100$$

Cada variable fue descrita, definida, conceptualizada y determinada según los objetivos planteados, donde se compararon los resultados obtenidos con los reportados en los estudios realizados de la literatura, para establecer la discusión y validación de los mismos.

Terminado este proceso con los resultados obtenidos, se logró dar respuesta en forma porcentual la prevalencia del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en los Comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires. Así como compararlos con otros estudios realizados en lugares similares. En la presente investigación se utilizó un tipo de prevalencia puntual.

4.6. Matriz de consistencia

| Título de la investigación | Formulación del Problema | Objetivos | Hipótesis | Diseño de investigación | Plan de análisis | Muestra |
|--|---|---|-----------|---|---|---|
| Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en comerciantes de la Asociación Centro de Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre 2020 | ¿Cuál es la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020? | <p>Objetivo general</p> <p>Determinar la prevalencia del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020.</p> <p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Determinar los patrones de uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020. - Determinar la prevalencia puntual del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020. | Implícita | Tipo básica nivel descriptivo diseño no experimental, enfoque cuantitativo de corte transversal retrospectivo | Tablas de frecuencia y distribución porcentual de acuerdo al tipo de variables en estudio. Programa informático Microsoft Excel 2016 | La muestra estuvo constituida por 96 comerciantes formales asociados. |

4.7. Principios éticos

Para el desarrollo del presente estudio se tomaron en cuenta los principios éticos presentados en el código de ética para la investigación 004 basados en los lineamientos y principios éticos presentados por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote en donde se utilizó los principios de protección a las personas, así como también asegurar la beneficencia y no maleficencia, para asegurar el cuidado de la vida y el bienestar de las personas, finalmente se tomó en cuenta la integridad científica, la cual garantiza la veracidad en todo el proceso de la investigación ⁽⁴³⁾.

V. RESULTADOS

5.1 Resultados

TABLA 1 Distribución porcentual según antecedentes de morbilidad, en relación al uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020

| Antecedentes mórbidos | n | Porcentaje |
|-----------------------|-------------|--------------|
| Cefalea | 8,0 | 12,5 |
| Lumbalgias | 13,0 | 20,3 |
| Gripe | 6,0 | 9,4 |
| Fiebre | 37,0 | 57,8 |
| Total | 64,0 | 100,0 |

Fuente: Datos propios de la investigación.

TABLA 2 Distribución porcentual de Antiinflamatorios No Esteroideos de mayor consumo en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020

| Antiinflamatorios No Esteroideos de mayor consumo | n | Porcentaje |
|---|-------------|--------------|
| Naproxeno | 16,0 | 25,0 |
| Paracetamol | 33,0 | 51,6 |
| Diclofenaco | 5,0 | 7,8 |
| Ibuprofeno | 10,0 | 15,6 |
| Total | 64,0 | 100,0 |

Fuente: Datos propios de la investigación.

TABLA 3 Distribución porcentual del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos según la forma farmacéutica más utilizada en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020.

| Forma farmacéutica | n | Porcentaje |
|---------------------------|-------------|-------------------|
| Tabletas | 57,0 | 89,1 |
| Inyectables | 3,0 | 4,7 |
| Cremas y ungüentos | 4,0 | 6,3 |
| Total | 64,0 | 100,0 |

Fuente: Datos propios de la investigación.

TABLA 4 Prevalencia puntual del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020.

| Consumo de | SI | | NO | | Total | |
|----------------------------|-----------|-------------------|-----------|-------------------|--------------|-------------------|
| Antiinflamatorios | n | Porcentaje | n | Porcentaje | n | Porcentaje |
| No Esteroideos | | | | | | |
| Prevalencia puntual | 64,0 | 66,7 | 32,0 | 33,3 | 96,0 | 100,0 |

Fuente: Datos propios de la investigación.

5.2 Análisis de resultados

En la **Tabla 1.** se muestran los resultados de la distribución porcentual según antecedentes de morbilidad, en relación al uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020, en donde, el 66,7% (64) del 100,0%(96) que consumieron Antiinflamatorios No Esteroideos durante los meses de octubre a diciembre del 2020 el antecedente mórbido por el que consumen Antiinflamatorios No Esteroideos son en su mayoría por fiebre en un 57,8% (37), seguido de lumbalgias 20,3% (13), cefalea 12,5%(8) y gripe 9,4% (6).

Dichos resultados difieren a lo encontrado por Alarcón⁽²¹⁾ en su investigación publicado el 2018 titulado en donde determinó la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos AINEs en pobladores del sector I, Centro Poblado Las Lomas, distrito de Huanchaco encontró que según patrones de uso el antecedente mórbido más frecuente fue dolor articular con 42.4%.

Resultados diferentes obtuvo Rodríguez ⁽²²⁾ en su investigación publicado el 2018 empleando similar metodología obtuvo que según patrones de uso, el antecedente mórbido por el que usan AINEs fue dolor articular 38.4%.

Por otro lado, resultados diferentes obtuvo Briceño⁽²³⁾ en su investigación en donde empleando similar metodología obtuvo que según patrones de uso el 34.8% consumió AINEs para tratar cefalea. Así mismo, Amoroto ⁽²⁴⁾ en su investigación publicado el 2018 titulado “Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de Alto Trujillo barrio 3b, distrito el Porvenir – Trujillo. Octubre 2017 – enero 2018” encontró que según patrones de uso el antecedente mórbidos de consumo de AINEs fue gripe con 27.5%.

El autor Villegas⁽²⁵⁾ en su investigación publicado determinó la prevalencia del uso de AINEs en pacientes atendidos en el Puesto de salud San Benito, provincia de Contumazá – Cajamarca, durante Enero a abril del 2018. Encontrando que según patrones de uso, los antecedentes mórbidos fue el dolor/ fiebre con 52.4 por lo que se puede decir que son datos que coinciden con lo encontrado en la presente.

Por otro lado, resultados diferentes obtuvo Caballero⁽²⁶⁾ en su investigación publicado el 2017 en donde obtuvo que; según patrones de uso el antecedente mórbido más frecuente fue mialgia con 26.4%.

En cuanto a la **Tabla 2**. Se muestran los resultados de la distribución porcentual de Antiinflamatorios No Esteroideos más consumidos en comerciantes de la Asociación 6 Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020; evidenciándose que, el paracetamol fue el AINE de mayor consumo por los comerciantes encuestados que consumieron AINEs durante los meses de octubre a diciembre del 2020 con 51,6% (33), seguido del naproxeno con 25,0% (16), ibuprofeno 15,6%(10) y diclofenaco 7,8%(5).

Datos similares obtuvo Mudarra⁽¹⁵⁾, en su informe publicado el 2019 determinó la prevalencia del uso de AINEs en pobladores del distrito de Chao, provincia de Virú, durante los meses de enero a abril del 2019 en donde encontró que el medicamento de mayor consumo para tratar sus problemas de salud es el naproxeno con un 60%. Por otro lado, resultados similares obtuvo Sánchez⁽¹⁶⁾ en su investigación encontrando que el AINE de mayor uso fue paracetamol con 30.9%. Así mismo, resultados difieren a lo obtenido por Requena⁽¹⁷⁾ en su investigación publicado el 2019 en donde encontró que el Antiinflamatorio No Esteroideo más utilizado fue naproxeno con 31%. Por otro lado, Vejarano⁽¹⁸⁾ en su investigación publicado el 2018 determinó la prevalencia del uso de AINEs en pacientes atendidos en la Botica InkaFarma, Urbanización Los Cedros – Trujillo encontrando que el AINE de mayor consumo fue naproxeno con 40.8%.

Finalmente, el autor Alarcón⁽²¹⁾ obtuvo resultados similares en su investigación encontrando que según patrones de uso el antiinflamatorio no esteroideo de mayor consumo fue paracetamol con un 36.4% en pobladores del sector I, del centro poblado Las Lomas, distrito Huanchaco-Trujillo. Octubre 2017-enero 2018.

En la **Tabla 3**. Se muestran los resultados de la distribución porcentual del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos según la forma farmacéutica más utilizada en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020; en donde se encontró que, la forma farmacéutica utilizada con mayor frecuencia en los comerciantes encuestados que consumieron antiinflamatorios no esteroideos durante los meses de octubre a diciembre del 2020 son tabletas y/o cápsulas con 89,1% (57), seguido de las cremas y ungüentos con 6,3%(4) y finalmente los inyectables con 4,7%(3).

Resultados similares obtuvo Alarcón⁽²¹⁾ en su investigación indicando que la forma farmacéutica de mayor uso fue tabletas y cápsulas en un 68.8% en pobladores del sector I, del centro poblado Las Lomas, distrito Huanchaco en Trujillo durante los meses de octubre del 2017 a enero del 2018.

Así mismo, resultados similares obtuvo Rodríguez⁽²²⁾ en su investigación publicado el 2018 encontró que según patrones de uso, la forma farmacéutica más utilizada fue tabletas y cápsulas 68.8% en pobladores del sector Menocucho, distrito Laredo – Trujillo durante los meses de julio a octubre del 2018.

Por otro lado, resultados similares obtuvo Briceño⁽²³⁾ en su investigación publicado el 2018. Como resultados obtuvo que; según patrones de uso la FF de uso más frecuente fueron las tabletas y cápsulas con 63.6%, en pobladores del distrito de Huanchaco – Trujillo. Octubre 2017 – enero 2018

Así mismo, Amoroto⁽²⁴⁾ en su investigación publicado el 2018 encontró que según patrones de uso la forma farmacéutica más utilizada fue tabletas y comprimidos en

54% en pobladores de Alto Trujillo Barrio 3B, distrito El Porvenir – Trujillo de Octubre 2017 a Enero 2018. Finalmente concluimos con el autor Villegas⁽²⁵⁾ en su investigación publicado el 2018 en donde encontró que según patrones de uso, la forma farmacéutica más utilizada fue tabletas orales con 86.3% .

La forma farmacéutica se considera un patrón de uso de medicamentos, además de la forma farmacéutica es la disposición individual a la que se adapta los ingredientes activos y excipientes para constituir un medicamento. Es decir, la forma farmacéutica confiere al fármaco una disposición externa que facilitará su administración al paciente. Es necesario saber que la tolerancia oral, la absorción digestiva y el estado inmunológico determinarán la forma farmacéutica a administrar al paciente, esto podría justificar el alto uso de tabletas y / o cápsulas orales en los pobladores. ⁽⁴⁴⁾

Datos que me permiten comparar y concluir que; actualmente existe un alto consumo de AINES, posiblemente por la pandemia Covid-19 que estamos viviendo, ya que ante no tener aún un tratamiento específico y debido a la falsa información que viene proliferándose por los medios de comunicación las personas se están automedicando con AINES por el temor a no contagiarse con la enfermedad Covid-19. Empero, cabe mencionar que el problema de la automedicación ya existía desde antes de que ocurriera la pandemia, sin embargo este problema se ha acentuado y ha aumentado como podemos observar en la comparación de los antecedentes mórbidos con los resultados de otros estudios.

En la **Tabla 4.** se muestran los resultados de la prevalencia puntual del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020; en donde de los 96 comerciantes encuestados los cuales representan el 100,0% , 66,7% (64) refirieron consumir Antiinflamatorios No Esteroideos durante los meses de octubre a diciembre del 2020, mientras que el 33,3% (32) refirieron no

haber consumido antiinflamatorios no esteroideos durante los meses de octubre a diciembre del 2020. Demostrando así que la prevalencia puntual del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en los comerciantes de la Asociación Centro de Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020 fue de 66,7%.

Resultados superiores obtuvo el autor Mudarra⁽¹⁵⁾, empleando similar metodología en su informe encontró que la prevalencia puntual del uso de Antiinflamatorios no esteroideos fue de 71%. Por otro lado, resultados inferiores obtuvo Sánchez⁽¹⁶⁾ en donde encontró que la prevalencia puntual del uso de AINEs fue de 57.6% en pacientes atendidos en el centro de salud materno infantil El Milagro, distrito de Huanchaco – Trujillo. Enero – abril 2019. Por otro lado, Requena⁽¹⁷⁾ en su investigación publicado el 2019 titulado “Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en docentes de la Institución Educativa “Ramiro Ñique Espiritu”, Moche – Trujillo. Abril – Agosto 2018” halló que la prevalencia puntual del uso de AINEs fue de 57.14%. Por otro lado, resultados superiores obtuvo Vejarano⁽¹⁸⁾ en su investigación publicado el 2018 que la prevalencia puntual del uso de AINEs fue de 72.4%.en pacientes atendidos en la Botica Inkafarma, Urbanización Los Cedros en Trujillo. Julio–Octubre 2018. Así mismo, Guanilo ⁽¹⁹⁾ en su investigación encontró que la prevalencia puntual del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos es de 32.5%. Esto coincide también con lo encontrado por García ⁽²⁰⁾ en su investigación en donde determinó la prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la botica Farmavida, Urbanización Los Cedros en Trujillo. Encontrando que la prevalencia puntual del uso de antiinflamatorios no esteroideos fue 68.4%.

La Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas informan que la publicidad influye en la automedicación; es constante y agresivo a través de los diferentes medios de comunicación. Ya sea en la televisión, donde se emiten anuncios de pastillas,

vitaminas, antiinflamatorios no esteroideos, antibióticos, entre otros, que alivian el dolor de forma inmediata; muchas veces no dicen cuales son sus precauciones o advertencias, y si lo hacen, lo hacen de tal manera que no se ven. Otro medio de comunicación en crecimiento es la red social Facebook, cada día anima a más personas a publicar o comentar algo y promueve la publicidad de drogas ⁽⁴⁵⁾.

Existe una relación entre la automedicación y los lugares de adquisición de medicamentos, ya que las farmacias y/o droguerías representan el lugar más frecuente, mientras que otros optan por acudir a almacenes o tiendas comerciales y adquirir medicamentos para sus molestias. De acuerdo al Reglamento de Establecimientos Farmacéuticos citado por Arispe, los establecimientos encargados de la dispensación y/o venta de productos farmacéuticos son las oficinas de farmacia y farmacias, además, dentro de sus funciones no está la de prescripción médica, sino la de dispensación y/o venta de productos farmacéuticos ⁽⁴⁵⁾.

Uno de los factores para conocer el costo de vida en un país es conocer el precio que demanda la canasta familiar. La canasta básica familiar es el conjunto de alimentos expresados en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades de un hogar. Comer tiene un costo, en el Perú la canasta familiar básica es elemental, con los años el costo de la canasta familiar se ha incrementado; para 2016, S/. 328.00 por cada integrante de una familia, por lo que en una familia de 4 integrantes haría un total de S/. 1312 como promedio mensual; La remuneración mínima vital en nuestro país para el 2019 es de S/ 930 soles, cuyo monto en muchos casos no permite acceder a la canasta básica. Este salario mínimo es insuficiente para cubrir las necesidades alimentarias y básicas. Esto enfatiza que nuestro país tiene el salario base más bajo de la región andina. La canasta familiar no está cubierta porque el salario mínimo vital no cubre el costo de mantener a una familia, por lo que no podrán cubrir los costos de una enfermedad, así como la compra de medicamentos ⁽⁴⁵⁾.

Un estudio realizado sobre automedicación menciona que en países desarrollados con población educada, la automedicación responsable sería beneficiosa porque reduciría la asistencia a los centros médicos por enfermedades de fácil manejo, y el costo de compra de medicamentos que ofrece el sistema de salud. Desafortunadamente, en los países en vías de desarrollo, muchas veces, la población no tiene un nivel de educación en salud, observándose efectos negativos en la automedicación; por ejemplo en resistencia bacteriana, reacciones adversas, interacciones medicamentosas, el ocultamiento de enfermedades, entre otros. El desconocimiento en las personas ha llevado a errores en la práctica de la automedicación responsable; considerado un problema de salud pública⁽⁴⁵⁾.

La disposición de tiempo es un factor muy importante en los resultados encontrados en la presente, ya que debido a que la población encuestada fueron Comerciantes de un Mercado, es más probable que, por falta de tiempo para una consulta médica, las personas se han convertido en dependientes de droguerías y/o farmacias; En muchas ocasiones optan por comprar medicamentos en lugares que no están indicados. Por lo tanto, el aumento de la automedicación en nuestro país se debe a diferentes factores: económicos, falta de cultura sanitaria, además, muchas personas no cuentan con un seguro médico y en lugar de buscar una consulta acuden directamente a una farmacia y/o botica.

VI. CONCLUSIONES

- En relación a los patrones de uso que; el antecedente mórbido por el que consumen Antiinflamatorios No Esteroideos son en su mayoría por fiebre en un 57,8%; el paracetamol fue el AINE de mayor consumo con 51,6%; la forma farmacéutica utilizada con mayor frecuencia son tabletas y/o cápsulas con 89,1%.
- La prevalencia puntual del uso de Antiinflamatorios No Esteroideos en los comerciantes de la Asociación Centro de Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote durante los meses de octubre a diciembre del 2020 fue de 66,7%.

ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

- La presente investigación representa una base científica para direccionar futuros estudios respecto al uso de Antiinflamatorio No Esteroideos. Por lo que se recomienda llevar a cabo más investigaciones de este tipo, a fin de conocer la prevalencia del uso de AINES dentro de una población.
- Establecer un programa de educación sanitaria encabezado por un Profesional Químico Farmacéutico y establecer acuerdos multidisciplinarios para desarrollar intervenciones educativas a dirigidas a los comerciantes de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote con el fin de evitar que se automedique y que sepan estrategias preventivas y promocionales para un correcto uso de estos medicamentos

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Viña G, Debesa F. La industria farmacéutica y la promoción de los medicamentos. Una reflexión necesaria. *Gac Méd Espirit* [Internet]. 2017 [Consultado 06 de noviembre del 2020]; 19(2):110-122. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000200012&lng=es
2. García J, José C, Atucha N. La automedicación en estudiantes del Grado en Farmacia. *Rev. Educación médica* [Internet]. 2018 [Consultado 06 de noviembre del 2020]; 19(5):277-282. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1575181317301432>
3. Sánchez M. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el hospital I EsSalud La Esperanza - Trujillo. Setiembre - diciembre 2014 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2016 [Consultado el 25 de octubre del 2020] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/1653>
4. Rodríguez D, Torres E, Quevedo O. Factores que se asocian en la automedicación con AINES, en pacientes de consulta externa de Gastroenterología Del Hospital San Jose –Callao, Año 2018 [Tesis]. Lima: Universidad Interamericana para el Desarrollo; 2018 [Consultado el 25 de octubre del 2020] Disponible en: <https://core.ac.uk/reader/250038050>
5. Bielsa M, Tamayo J, Lizarraga J, Remes J, Carmona R, Aldana J, *et al.* Consenso mexicano sobre diagnóstico, prevención y tratamiento de la gastropatía y enteropatía por antiinflamatorios no esteroideos. *Revista de Gastroenterología de México* [Internet]. 2020 [Consultado 06 de noviembre del

- 2020]; 85(2):190-206. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0375090620300033>
6. Villalva Y. Factores que influyen en la Automedicación de los Pobladores en el Distrito de San Miguel, junio - agosto – 2018 [Tesis]. Juliaca: Universidad Andina Nestor Cáceres Velásquez; 2019 [Consultado el 25 de octubre del 2020] Disponible en: <http://190.116.50.21/handle/UANCV/3141>
7. Prozzi G, Cañas M, Urtasun M, Buschiazzi H. Riesgo cardiovascular de los antiinflamatorios no esteroideos. Revista Medicina Buenos Aires [Internet]. 2018 [Consultado 06 de noviembre del 2020]; 78(5): 349-355. Disponible en: <https://www.medicinabuenosaires.com/indices-de-2010-a-2018/volumen-78-ano-2018-no-5-indice/riesgo-cardiovascular-de-los-antiinflamatorios-no-esteroideos/>
8. Castro C. Consumo de antiinflamatorios no esteroideos e infección por Helicobacter pylori como factores de riesgo para recurrencia de úlcera péptica [Tesis]. Trujillo: Universidad Cesar Vallejo; 2020 [Consultado el 25 de octubre del 2020] Disponible en: <http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/45572>
9. Morales L. Estudios de utilización de analgésicos antiinflamatorios no esteroideos en pacientes del HUP en el periodo de diciembre de 2015 [Tesis]. Puebla: Benemérita Universidad Autónoma De Puebla; 2018 [Consultado el 25 de octubre del 2020] Disponible en: <https://repositorioinstitucional.buap.mx/handle/20.500.12371/8316>
10. Cerquin N. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el hospital I Florencia de Mora de ESSALUD – Trujillo. Setiembre – diciembre 2014 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los

Ángeles de Chimbote; 2016 [Consultado el 25 de octubre del 2020] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/1790>

11. Flores K, López L, Dávila L, Alvarado S. Hemorragia digestiva alta asociada a AINES. RECIMUNDO [Internet]. 2019 [Consultado el 25 de octubre del 2020] 3(3):128-145. Disponible en: <http://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/641>

12. Mendieta L. Consumo de aines genericos comercializados en un establecimiento farmaceutico de la ciudad de trujillo durante el periodo febrero 2014-febrero 2015” [Tesis]. Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo; 2016 [Consultado el 25 de octubre del 2020] Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/1469>

13. Gómez P. Factores asociados a la automedicación con aines en pacientes ambulatorios de la consulta externa de cirugía [Tesis]. Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego; 2017 [Consultado el 25 de octubre del 2020] Disponible en: <http://repositorio.upao.edu.pe/handle/upaorep/2723>

14. Gálvez K. Prevalencia del uso de AINES en el centro de salud Zoila Obando Pintado - Suyo - Ayabaca enero-junio 2018 [Tesis]. Sullana: Universidad San Pedro; 2018 [Consultado el 25 de octubre del 2020] Disponible en: <http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/USANPEDRO/9285?show=full>

15. Mudarra D. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito Chao, Provincia de Virú. Enero - abril 2019 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019. [Consultado el 20 de octubre del 2020] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/11273>

16. Sánchez C. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el centro de salud materno infantil El Milagro, distrito de Huanchaco – Trujillo. Enero – abril 2019 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019. [Consultado el 20 de octubre del 2020] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/11244>
17. Requena E. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en docentes de la Institución Educativa “Ramiro Ñique Espiritu”, Moche – Trujillo. Abril – Agosto 2018 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2019. [Consultado el 20 de octubre del 2020] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/17718>
18. Vejarano R. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la botica Inkafarma, urbanización Los Cedros – Trujillo. Julio – Octubre 2018 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. [Consultado el 20 de octubre del 2020] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/7333>
19. Guanilo M. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en boticas Mifarma Trujillo. Enero – abril 2018 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. [Consultado el 20 de octubre del 2020] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/2551>
20. García L. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en la botica Farmavida, urbanización Los Cedros – Trujillo. Octubre 2017 – enero 2018 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. [Consultado el 20 de octubre del 2020] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/3738>

21. Alarcon H. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del sector I, del centro poblado Las Lomas, distrito Huanchaco - Trujillo. Octubre 2017 - enero 2018 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. [Consultado el 20 de octubre del 2020]. Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/3686>
22. Rodríguez S. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del sector Menocucho, distrito Laredo - Trujillo. Julio – octubre 2018 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. [Consultado el 20 de octubre del 2020] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/7510>
23. Briceño M. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito de Huanchaco – Trujillo. Octubre 2017 – enero 2018 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. [Consultado el 20 de octubre del 2020] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/4944>
24. Amoroto C. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de Alto Trujillo barrio 3b, distrito el Porvenir – Trujillo. Octubre 2017 – enero 2018 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. [Consultado el 20 de octubre del 2020] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/4736>
25. Villegas E. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el puesto de salud San Benito, provincia de Contumazá – Cajamarca. Enero - abril 2018 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. [Consultado el 20 de octubre del 2020] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/4738>

26. Caballero A. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes del hospital Jerusalén del distrito la Esperanza – Trujillo. Octubre 2017 - enero 2018 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2017. [Consultado el 20 de octubre del 2020] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/4728>
27. Hurtado J. Factores asociados a la implementación del sistema de dispensación/distribución de medicamentos por dosis unitaria, en el Hospital del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social Babahoyo 2013 - 2016 [Tesis] Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2017 [Consultado el 18 de octubre del 2020] Disponible en: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/6560>
28. Zevallos L. Metaanálisis de una intervención educativa para el uso adecuado de medicamentos, 2014. Rev. In Crescendo Institucional [Internet]. 2017 [Consultado el 18 de octubre del 2020] 8(1):30-40 Disponible en: <https://revistas.uladech.edu.pe/index.php/increscendo/article/view/1501>
29. Woolcott O, Fonseca P. Los medicamentos y la información implicaciones para la imputación de la responsabilidad civil por riesgo de desarrollo en Colombia . Revista Criminalidad [Internet]. 2018 [Consultado el 25 de octubre del 2020] 60(1):79-93. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6522551>
30. Meza M. Impacto de una intervención educativa para el uso adecuado de anticonceptivos de emergencia en los estudiantes de ciencias de la salud de la Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote, setiembre 2014 a setiembre 2015 [Tesis]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2016. [Consultado el 25 de octubre del 2020]; Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/1487>

31. Vargas L. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del Asentamiento Humano el Porvenir- Chimbote, 2015. [Tesis]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2017. [Consultado el 25 de octubre del 2020]; Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/206>
32. Hurtado J. Factores asociados a la implementación del sistema de dispensación/distribución de medicamentos por dosis unitaria, en el Hospital del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social Babahoyo 2013 - 2016 [Tesis]. Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2017 [Consultado el 25 de octubre del 2020] Disponible en: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/6560>
33. Miñano R. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores de la urbanización El Bosque – Trujillo. Diciembre 2014 - marzo 2015. [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018 [Consultado el 25 de octubre del 2020] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/2132>
34. Rodríguez O, García A, Alonso L, León P. La dispensación como herramienta para lograr el uso adecuado de los medicamentos en atención primaria Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2017 [Consultado el 25 de octubre del 2020] 33(4):128-145. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252017000400007
35. Calderón H. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Centro de Salud Materno Infantil “El Bosque” – Trujillo, 2014 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de

Chimbote; 2017 [Consultado el 25 de octubre del 2020] Disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/192>

36. Floreano A. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en personas atendidas en la botica OK del distrito Cambio Puente - Chimbote. diciembre 2014 - febrero 2015 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los

Ángeles de Chimbote; 2019 [Consultado el 25 de octubre del 2020] Disponible

en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/14019>

37. Almeida M, Priego H, Córdova J, Morales M, Sevilla P. Automedicación de medicamentos genéricos en usuarios de farmacias en un municipio mexicano. Rev. De la Facultad de Ciencias de la salud de la Universidad del Cauca. [Internet]. 2020 [Consultado el 21 de octubre del 2020]. 22(1)

Disponible en:

<https://revistas.unicauca.edu.co/index.php/rfcs/article/view/1573>

38. Alzate M, Suarez S. La automedicación y sus implicaciones en la salud y el bienestar: estudio de caso, Unidad Hospitalaria Doce de Octubre. Rev.

Ciencia y Academia [Internet]. 2020 [Consultado el 21 de octubre del 2020]

1(1):72-81 Disponible en:

<https://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/CYA/article/view/3730>

39. Rondo A. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el hospital de especialidades básicas La Noria – Trujillo.

Setiembre – diciembre 2014 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los

Ángeles de Chimbote; 2016. [Consultado el 25 de octubre del 2020]

Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/1526>

40. Castañeda J. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el hospital distrital Santa Isabel, el Porvenir-Trujillo.

Setiembre-diciembre 2014 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles

de Chimbote; 2016. [Consultado el 25 de octubre del 2020] Disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/1604>

41. Gomez A. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en personas atendidos en la botica Farma Live - sector central –barrio I - Porvenir - Trujillo. Diciembre 2014 - marzo 2015 [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica

Los Ángeles de Chimbote; 2019. [Consultado el 25 de octubre del 2020]

Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/11995>

42. Vásquez H. Diagnóstico Físico-Espacial y Funcional del Mercado Buenos Aires del Distrito de Nuevo Chimbote. [Tesis]. Chimbote: Universidad Cesar

Vallejo; 2018. [Consultado el 21 de octubre del 2020]; Disponible en:

<http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/27298>

43. Comité Institucional de Ética en Investigación. Código De Ética Para La Investigación Versión 004 [Internet] 2021 [Consultado el 20 de abril del 2022]

Disponible en:

<https://web2020.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2020>

[/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v004.pdf](https://web2020.uladech.edu.pe/images/stories/universidad/documentos/2020/codigo-de-etica-para-la-investigacion-v004.pdf)

44. Briceño M. Prevalencia del uso de antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del distrito de Huanchaco – Trujillo. Octubre 2017 – enero 2018

[Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018.

[Consultado el 20 de octubre del 2020] Disponible en:

<http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/4944>

45. Arispe V. Factores de riesgo y automedicación en feligreses de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, distrito de Yarinacocha, provincia de Coronel

Portillo, Perú 2019 [Tesis]. Lima: Universidad Peruana Unión, 2020.

[Consultado el 27 de abril del 2022]; Disponible en:

<https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/3134>

ANEXOS

PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN COMERCIANTES DE LA ASOCIACIÓN CENTRO DE ABASTOS AMPLIACIÓN MERCADO BUENOS AIRES, NUEVO CHIMBOTE. OCTUBRE - DICIEMBRE 2020

Instrucciones: Estimado comerciante de la Asociación Centro de Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires; a continuación se presentan una lista de preguntas que deben ser respondidas con toda sinceridad. Marque con una X la que considere correcta. Se agradece anticipadamente su participación que dará realce al presente estudio.

I. DATOS GENERALES:

1. Edad:

18 – 35 años

36 – 59 años

Mayor de 60 años

2. Sexo:

Femenino

Masculino

3. Grado de instrucción:

Sin estudios

Primaria

Secundaria

Superior completa/ Incompleta

4. ¿Cuánto dinero gasta Ud. Mensualmente en medicamentos?

Menos de 100 soles Entre 100 a 300 soles Mayor a 300 soles

II. ANTECEDENTES DE ENFERMEDADES:

5. Mencione qué problemas de salud o malestar ha tenido usted durante los meses de octubre a diciembre del 2020.

Enfermedades reumáticas

Dolor

Inflamación

Fiebre

Otros

Si su respuesta es otros, especificar: _____

6. ¿Donde acudió para atender su malestar o Problema de salud?

Hospital, centro de salud y/o posta médica

Farmacia y/o cadenas de boticas

Consultorio particular

Otros

Si su respuesta es otros, especificar: _____

III. USO DE MEDICAMENTOS

7. ¿Durante los meses de octubre a diciembre del 2020 usó medicamentos Antiinflamatorios No Esteroides?

SI

NO

Si su respuesta fue si, especificar qué tipo o forma farmacéutica es el medicamento

Tabletas y/o cápsulas

Jarabe o suspensión

Supositorios u óvulos

Inyectables

Cremas o ungüentos

8. ¿Qué medicamento tomó con más frecuencia?

Naproxeno

Paracetamol

Diclofenaco

Ibuprofeno

Ácido Acetil Salicílico (AAS)

Otros

Si su respuesta es otros, especificar: _____

9. ¿Conoce usted la dosis del medicamento que tomó?

SI NO

10. ¿Para su malestar que tipo de medicamento tomó ?

Medicamento genérico

Medicamento comercial o de marca

11. ¿Por cuantos días toma el medicamento para su malestar?

Menos de 2 días

De 2 a 4 días

De 4 a 6 días

Más de 7 días

12. ¿Cuántas veces al día tomó su medicamento?

1 vez al día

2 veces al día

3 veces al día

4 veces al día

13. ¿Conoce usted la vía de administración del medicamento que tomó?

Vía oral

Vía parenteral

Vía tópica

14. Usted adquirió sus medicamentos por

Prescripción médica

Recomendación del vecino, amigo o familiar

Recomendación del Químico Farmacéutico

Otro profesional de salud

15. ¿Cuándo tomo el medicamento presentó o sintió alguna molestia?

SI

NO

FUENTE: Mudarra⁽¹⁵⁾ publicado el 2019 , adaptado por Huamán 2022.

Anexo 1: Instrumento de recolección de datos.



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

CONSENTIMIENTO INFORMADO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

Estimada(o) Comerciante del Mercado Señor De Los Milagros

Es grato dirigirme a usted para saludarlo cordialmente a nombre de la **Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote** y al mismo tiempo informar que la **Escuela profesional de Farmacia y Bioquímica** preocupada por el bienestar de la salud de nuestra población sobre todo en lo que respecta al uso de medicamentos ha desarrollado proyectos de investigación relacionados a la educación en el **“USO ADECUADO DE LOS MEDICAMENTOS DE MAYOR CONSUMO EN LA POBLACIÓN”**. Esta investigación es realizada por **Huamán Flores Grecia Alexandra** con código **0108151019** estudiante de la **Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote** con PROYECTO DE TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO titulado **“PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN COMERCIANTES DE LA ASOCIACIÓN CENTRO DE ABASTOS AMPLIACIÓN MERCADO BUENOS AIRES, NUEVO CHIMBOTE. OCTUBRE - DICIEMBRE 2020”**. Por tal motivo solicito su autorización para poder encuestarlo(a).

La participación es voluntaria. Recuerde que en todo momento se respetará el anonimato, y la información vertida solo será usada para los fines de la presente investigación. Al finalizar de esta, usted tendrá acceso a los resultados de la investigación. Si tiene alguna pregunta sobre la investigación, comuníquese a: Email: **0108151019@uladech.pe** o al N° de celular: **901985819**

Muchas gracias por su participación.

Yo _____ estoy de acuerdo en participar en la investigación realizada por el estudiante **Bach. Huamán Flores Grecia Alexandra**.

FIRMA _____

Anexo 2. Consentimiento informado



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

CONSENTIMIENTO INFORMADO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

Estimada(o) Comerciante de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote

Es grato dirigirme a usted para saludarlo cordialmente a nombre de la **Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote** y al mismo tiempo informar que la **Escuela profesional de Farmacia y Bioquímica** preocupada por el bienestar de la salud de nuestra población sobre todo en lo que respecta al uso de medicamentos ha desarrollado proyectos de investigación relacionados a la educación en el **"USO ADECUADO DE LOS MEDICAMENTOS DE MAYOR CONSUMO EN LA POBLACIÓN"**. Esta investigación es realizada por **Huamán Flores Grecia Alexandra** con código **0108151019** estudiante de la **Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote** con PROYECTO DE TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO titulado **"PREVALENCIA DEL USO DE ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN COMERCIANTES DE LA ASOCIACIÓN CENTRO DE ABASTOS AMPLIACIÓN MERCADO BUENOS AIRES, NUEVO CHIMBOTE, OCTUBRE - DICIEMBRE 2020"**, Por tal motivo solicito su autorización para poder encuestarlo(a)

La participación es voluntaria. Recuerde que en todo momento se respetará el anonimato, y la información vertida solo será usada para los fines de la presente investigación. Al finalizar de esta, usted tendrá acceso a los resultados de la investigación. Si tiene alguna pregunta sobre la investigación, comuníquese a: Email: 0108151019@uladech.pe o al N° de celular: 901985819

Muchas gracias por su participación.

Yo, [REDACTED] estoy de acuerdo en participar en la investigación realizada por la Bach. **Huamán Flores Grecia Alexandra**.

FIRMA

Anexo 3. Consentimiento informado firmado por los participantes.



Anexo 4. Frontis de la Asociación Centro de Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires.



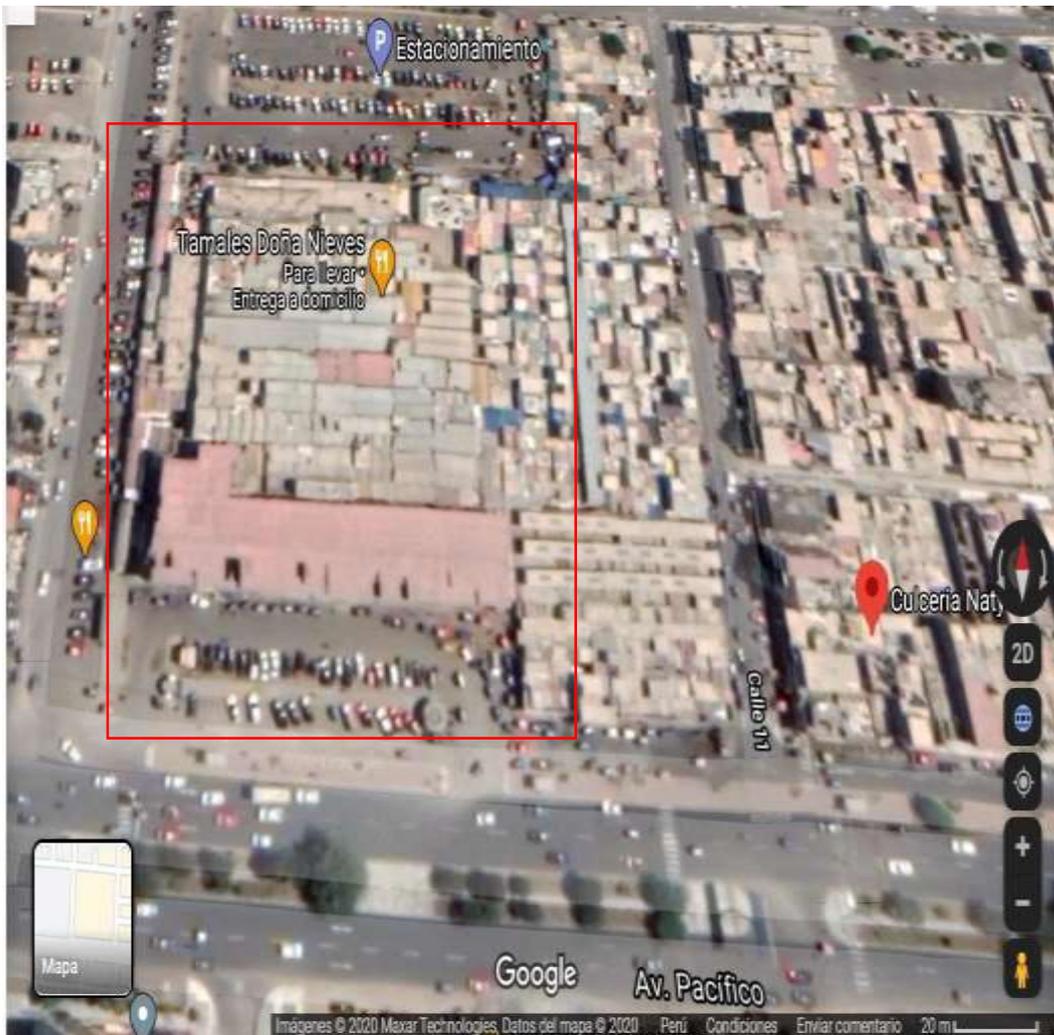
Anexo 5. Entrevista.



Anexo 6. Entrevista.



Anexo 7. Ampliación Mercado Buenos Aires.



Anexo 8. Ubicación geográfica de la Asociación Centro De Abastos Ampliación Mercado Buenos Aires, Nuevo Chimbote.

HUAMAN_FLORES_GRECIA_ALEXANDRA-A_TITULO_2022.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD

| | | | |
|---------------------|---------------------|---------------|-------------------------|
| 11 % | 11 % | 0 % | 0 % |
| INDICE DE SIMILITUD | FUENTES DE INTERNET | PUBLICACIONES | TRABAJOS DEL ESTUDIANTE |

FUENTES PRIMARIAS

| | | |
|----------|---|------------|
| 1 | hdl.handle.net Fuente de Internet | 6 % |
| 2 | docplayer.es Fuente de Internet | 5 % |

Excluir citas Activo
Excluir bibliografía Activo

Excluir coincidencias < 4%