



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA**

**USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LOS
POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN SAN JUAN-
CHIMBOTE. ABRIL-JULIO 2019**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL
GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER EN
FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

AUTOR

DE LA CRUZ ZAPATA, SEBASTIAN ANTHONY

ORCID: 0000-0002-2824-8097

ASESOR

LEAL VERA, CESAR ALFREDO

ORCID: 0000-0003-4125-3381

CHIMBOTE – PERÚ

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

De la Cruz Zapata, Sebastian Anthony

ORCID: 0000-0002-2824-8097

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Estudiante de pregrado
Chimbote, Perú.

ASESOR

Leal Vera, César Alfredo

ORCID: 0000-0003-4125-3381

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Facultad de Ciencias de
la Salud. Escuela profesional de Farmacia y Bioquímica. Trujillo, Perú.

JURADO

Ramírez Romero, Teodoro Walter

ORCID: 0000-0002-2809-709X

Arteaga Revilla, Nilda María

ORCID: 0000-0002-7897-8151

Matos Inga, Matilde Anais

ORCID: 0000-0002-3999-8491

JURADO EVALUADOR DE TESIS

Mgtr. Q.F Teodoro Walter, Ramirez Teodoro

Presidente

Mgtr. Nilda María, Arteaga Revilla

Miembro

Mgtr. Q.F Matilde Anais, Matos Inga

Miembro

Mgtr. César Alfredo, Leal Vera

Asesor

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios, por haberme guiado a lo largo de mi carrera, y darme las fuerzas necesarias para superar los todos los obstáculos para poder lograr lo que me propuse.

A mis padres que, gracias asu apoyo incondicional en todo momento, fueron ustedes quienes con su paciencia y esfuerzo me han permitido, culminar mi carrera profesional.

A mi asesor que gracias a correcciones pude culminar este trabajo de investigación.

DEDICATORIA

A Dios que me condujo por
El buen camino de la vida y
La salud y mis padres quienes
han sido mi mayor
motivación para seguir
adelante y nunca rendirme
y que, gracias a su amor,
paciencia y esfuerzo me
han permitido llegar a cumplir
hoy un sueño, culminar mi
carrera profesional.

A mis hermanos y tíos por su cariño
y apoyo incondicional, durante
este proceso, sobre todo
gracias por estar en este momento
tan importante de mi vida.

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo determinar el uso de plantas medicinales en los pobladores del Pueblo Joven San Juan desde abril hasta julio del 2019. Se ejecutó un estudio de tipo descriptivo de corte transversal, con diseño no Experimental. Se conto con 3890 pobladores lo cual se aplicó mediante una encuesta del uso de las plantas medicinales, a 350 pobladores del Pueblo Joven San Juan. Como resultado de la investigación se determinó una conclusión respecto las plantas medicinales utilizadas por los pobladores del pueblo joven san juan, entre las plantas medicinales utilizadas tenemos: oregano (47.2%)manzanilla (14.8%), chanca piedra (11.5%) ;asimismo solo el (75.8%) de los pobladores conocen el uso adecuado de las plantas medicinales utilizadas para este fin y el (24.2%), consideran que la utilización de plantas reconstituyentes no sería un tratamiento electivo para disminuir gastos y problemas identificados con la medicación. Se concluyó que los pobladores del Pueblo Joven San Juan refieren que el (75.8%) usó plantas medicinales mientras que el (24.2%) no usan plantas medicinales para ningun alivio de cualquier patologia.

Palabras Claves: Descriptivo, Plantas Medicinales, Problema.

ABSTRAC

The objective of this research work is to determine the use of medicinal plants in the inhabitants of Pueblo Joven San Juan from April to July 2019. A descriptive, cross-sectional study was carried out, with a non-Experimental design. There were 3,890 inhabitants, which was applied through a survey of the use of medicinal plants, to 350 inhabitants of the Pueblo Joven San Juan. As a result of the investigation, a conclusion was determined regarding the medicinal plants used by the inhabitants of the young town of San Juan, among the medicinal plants used we have: oregano (47.2%) manzanilla (14.8%), chanca piedra (11.5%); Likewise, only (75.8%) of the residents know the proper use of medicinal plants used for this purpose and (24.2%), consider that the use of restorative plants would not be an elective treatment to reduce expenses and problems identified with the medication ". It was concluded that the residents of the Pueblo Joven San Juan refer that (75.8%) used medicinal plants while (24.2%) did not use medicinal plants for any relief of any pathology.

Key Words: Descriptive, Medicinal Plants, Problem.

CONTENIDO

1. Título de la tesis	i
2. Equipo de Trabajo	ii
3. Hoja de firma del jurado y asesor	iii
4. Hoja de agradecimiento y/o dedicatoria	iv
5. Resumen y abstract.....	vi
6. Contenido	viii
7. Índice de gráficos, tablas y cuadros	ix
I. Introducción	1
II. Revisión de literatura.....	3
III. Hipótesis	11
IV. Metodología	12
4.1 Diseño de la investigación	12
4.2 Población y muestra.....	12
4.3 Definición y operacionalización de las variables	13
4.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	14
4.5 Plan de análisis	14
4.6 Matriz de consistencia	15
4.7 Principios éticos	15
V. Resultados.....	18
5.1 Resultados	18
5.2 Análisis de los resultados.....	20
VI Conclusiones	21
Aspectos complementarios	22
Referencias bibliográficas	23
Anexos.....	27

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1: Uso de plantas medicinales de los pobladores del Pueblo Joven San Juan-Chimbote. Abril-julio 2019	18
TABLA 2: Razones de uso de plantas de medicinales por los pobladores del Pueblo Joven San Juan-Chimbote.Abril-julio 2019.....	18
TABLA 3: Frecuencia de uso de plantas medicinales de los pobladores del Pueblo Joven San Juan- Chimbote. Abril-julio 2019	18
TABLA 4: Características de las plantas que usan los pobladores del Pueblo Joven San Juan- Chimbote. Abril-julio 2019.....	19
TABLA 5: Recomendaciones de uso de plantas medicinales de los pobladores del Pueblo Joven San Juan- Chimbote. Abril-julio 2019	19

I. INTRODUCCION

La utilización de los ensayos de bienestar integral es casi tan antigua como la presencia de la especie humana, dado que desde el inicio de la civilización son fundamentales para los ensayos de cuidado familiar y local. Entre las diversas prácticas correlativas utilizadas y diseminadas a través de la sociedad en general, las plantas naturistas involucran constantemente un lugar antes y durante bastante tiempo fue primer recurso utilizado para tratar las dolencias de las personas y sus familias ⁽¹⁾.

La utilización de plantas terapéuticas, alternativa a los medicamentos medicinales, se ha aplicado desde tiempos anticuados para curar o aliviar infecciones. Sea como fuere, todavía no hay pruebas lógicas suficientes para unir la medicación natural dentro de los marcos de bienestar ⁽²⁾.

Las plantas medicinales son cualquier especie vegetal que contiene sustancias que pueden ser usadas para propósitos terapéuticos o cuyos principios activos pueden servir de precursores para la síntesis de nuevos fármacos. La utilización correctiva de las plantas se está volviendo cada vez más normal. La utilización de plantas naturales como metodo electivo es una formación que se ha expandido últimamente. En nuestro país, la fitoterapia se utiliza generalmente para tratar indicaciones suaves o transitorias, o como tratamiento preventivo ⁽³⁾.

El uso de plantas medicinales en el Perú siempre ha estado envuelto en el mundo del misterio y espejismo en muchos grupos sociales, como solución a problemas de salud o facilitadoras de estados especiales del ser humano. La existencia de unas propiedades terapéuticas, descubiertas mediante la praxis, confería a sus descubridores poderes mágicos ⁽⁴⁾.

En base a lo descrito anteriormente se plantea la siguiente ¿Cuál es el uso de plantas medicinales en los pobladores del pueblo joven san juan Durante abril-julio del 2019?

Se plantea como Objetivo General: determinar el uso de plantas medicinales en pobladores del pueblo joven san juan desde abril a julio del 2019.

La investigación se llevará a cabo mediante la realización de encuestas.

OBJETIVO GENERAL:

- Determinar el uso de plantas medicinales en los pobladores del pueblo joven san juan desde abril hasta julio del 2019.

OBJETIVOS ESPECIFICO:

- Determinar los patrones de uso de plantas medicinales por los pobladores del Pueblo Joven San Juan.
- Identificar la frecuencia de uso de plantas medicinales por los pobladores del Pueblo Joven San Juan.

II. REVISIÓN DE LA LITERATURA

2.1 ANTECEDENTES

Maritza, realizó la investigación de plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades de la piel en comunidades rurales de la provincia de Los Ríos Ecuador. Como objetivo tiene a identificar las plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de enfermedades de la piel. Su metodología se basó en Personas responsables del cuidado de la familia, conformado por 198 mujeres (61,7%) y 123 hombres (38,3%), de edades entre 17 y 76 años. Previo consentimiento informado, se realizaron observaciones directas, entrevistas y encuestas, en las cuales se utilizó el cuestionario UplanMed. Especies de plantas y usos terapéuticos. Como se resultado se identificaron 10 especies de plantas y sus aplicaciones terapéuticas en enfermedades como acné, quemaduras, prurito, sarpullido, dermatitis, ulceraciones de la piel (llagas), manchas y cuidado de la piel. Se llegó a concluir que El 100% de la población utilizó plantas medicinales para el tratamiento de afecciones de la piel, siendo las más usadas la *Aloe vera* (Sábila), *Chamaemelum nobile* (manzanilla), *Melissa officinalis* (toronjil) y *Scoparia dulcis* (teatina) ⁽⁵⁾.

Chuan, en su estudio ,”Plantas Medicinales de Uso tradicional en el Centro Poblado San Isidro, Distrito de Jose Sagoval, San Marcos-Cajamarca”; en su trabajo de investigación realizó 214 encuestas a personas que cumplieron con los criterios de inclusión, donde la encuesta fue que el 99.07% lo adquirieron de sus abuelos y familiares mientras que el 0.47% manifestó que fueron capacitados por un profesional de salud. Para conocer la Aceptación cultural de los pobladores, se realizó el análisis de uso significativo, siendo significativas aquellas que son citadas con una

frecuencia superior o igual al 20 % identificándose 18 plantas con mayor nivel de uso significativo. Concluyendo que las plantas mas utilizadas por los pobladores fueron: trinidad, pepa de palta, llanten, hierba del toro, llanten, oregano y hoja de haba ⁽⁶⁾.

Zambrano et al, realizo un “Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador”. Plantearon como objetivo realizar un estudio dirigido a establecer el estado actual del conocimiento local sobre el uso de plantas medicinales en las comunidades campesinas del área rural de la parroquia San Carlos, Quevedo, Provincia de los Ríos, Ecuador. Dada la Metodología se determinó el valor de uso de especies (IVU), el conocimiento relativo de la especie por varios informantes (RVU) y el nivel de uso significativo Tramil (UST). Teniendo como resultado que 43 especies de plantas tuvieron uso medicinal, las hojas fueron las estructuras más utilizadas (76.7%), la forma de preparación principal fue la infusión (83.7%), y la vía de administración más empleada fue la bebida (86.0%). La categoría de uso medicinal mejor representada está relacionada con el sistema gastrointestinal 44,2⁽⁷⁾.

Bricio A. et al, Plantas medicinales para Tratar la Fiebre en Menores de 5 Años en la Comunidad de “ACCHAYACU”, Tarqui, 2017, donde empleo una tecnica del grupo focalizado, que consta de una entrevista a 4 madre de familia menores de 5 años de la comunidad de acchayacu, tarqui, 2017, donde se encontro que las plantas mas utilizadas fueron: manzanilla, cedron, mortiño y violeta. El nivel de conocimiento que tiene las madres para tratar la fiebre es insuficiente ya que no hacen un correcto

manejo de plantas medicinales. Concluyendo que las plantas medicinales por parte de las pobladoras de acchayacu fueron: cerron, torojil, manzanilla, mortiño y violeta⁽⁸⁾.

Rivero , tiene como Objetivo ; Evaluar los conocimientos , interpretaciones, creencias y practicas que tiene la comunidad sobre el uso de plantas medicinales y la aplicación en la poblacion, donde tiene como Metodologia triangular, con tecnicas cualitativas y cuantitativas De recoleccion de datos, teniendo como resultado a 64 especies de plantas medicinales utilizadas por los pobladores para afecciones de salud entre ellas fueron: manzanilla, cedron, eucalipto, burrito, tilo y aloe vera, concluyendo que las plantas medicinales utilizada por los pobladores lo hacen tanto como adultos y niños, la poblacion infantil recibe especie vegetales especifica. ⁽⁹⁾.

Ramos, realizo el estudio Plantas medicinales de uso ginecológico de cuatro comunidades del Distrito de Huambos, Provincia de Chota, Departamento de Cajamarca. Tuvo como objetivo identificar las plantas medicinales utilizadas con fines ginecológicos en cuatro comunidades mestizas del distrito de Huambos, se aplicaron entrevistas semiestructuradas a 11 informantes clave, de los cuales 6 eran parteras. Su metodología se basó en colectaron muestras botánicas con la guía de los informantes en paseos etnobotánicos. Como resultado tuvo 39 especies de plantas en total (32 identificadas con recolecta y 7 sin recolecta) con 51 usos ginecológicos en general: se destacan 23 usos para enfermedades del aparato reproductor femenino, 11 para complicaciones posparto, 9 para la menstruación, 5 de uso durante el parto, 1 para el manejo de la fertilidad, y 2 en otros usos. Concluyendo que las parteras y su

conocimiento sobre las plantas útiles para las mujeres embarazadas o con alguna afección ginecológica se mantienen vigentes en las 4 comunidades de estudio ⁽¹⁰⁾.

Gamarra, realizó la investigación del uso de plantas medicinales por los usuarios externos del hospital regional Hermilio Valdizán Medrano. Tuvo como objetivo Describir los usos de plantas por los usuarios externos del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco, 2016. la Metodología, Se realizó un estudio de tipo prospectivo, transversal y observacional, con diseño descriptivo comparativo, conformado por una muestra de 89 usuarios externos, seleccionados por un muestreo probabilístico, aleatorio simple. Se aplicó una guía de entrevista del uso de las plantas medicinales. Teniendo como resultado El 24, 7% (22) de la muestra usa alguna planta medicinal con mayor frecuencia. Al analizar la existencia de diferencias entre la mayor frecuencia de uso de las plantas medicinales y las variables de comparación, se observó que existe diferencias entre el uso de mayor frecuencia de las plantas medicinales con la presencia de alguna enfermedad. Concluyendo que El uso frecuente de las plantas medicinales está supeditado a la presencia de alguna enfermedad/sintomatología y a la precepción de alivio ⁽¹¹⁾.

2.2 BASES TEÓRICAS

PLANTAS MEDICINALES

Las plantas restauradoras son cada una de las que se incorporan a sus órganos, estándares dinámicos que, regulados en porciones, para el impacto de recuperación de los hombres y las criaturas cuando todo está dicho. Es una investigación encontrada en los segmentos medicinales de la fitoterapia, actuales de ocasiones pasadas, para los que se muestra una utilización. La investigación de las partes de las plantas terapéuticas depende de las sustancias que aplican la actividad farmacológica en personas y seres vivos. Los estándares dinámicos de las plantas pueden ser sustancias sencillas (por ejemplo, alcaloides) o mezclas complejas (aceites fundamentales), etc⁽¹²⁾. Del mismo modo, Oliveira, et al, caracterizan las plantas terapéuticas, así como aquellas sustancias que pueden usarse para mejorar el bienestar o las fijaciones dinámicas para servir en la amalgama de nuevos medicamentos ⁽¹³⁾.

USO DE PLANTAS MEDICINALES

La utilización de las plantas como activo útil característico regresa a ocasiones extremadamente remotas. Sea como sea, también puede utilizar activos de plantas con propiedades restaurativas para la planificación de concentrados institucionalizados de plantas o sus órganos o partes llamadas fito-drogas. Informes de bienestar y seguridad ⁽¹⁴⁾.

Esta relación hombre-planta está controlada por el alcance de las variables, por ejemplo, el entorno financiero y la accesibilidad de los activos de la planta en la liquidación de redes humanas. Asimismo, los usos e implicaciones que las plantas

pueden tener sobre los componentes financieros, el modo de vida de los sujetos y las interrelaciones que han mantenido con diferentes redes. De esta manera, esta relación se mantiene en consonancia con la forma de vida con el hábitat indígena, cuando existe un hábito específico, es decir, se debe tener en cuenta para cada circunstancia específica. Enfermedades y mejorar la satisfacción personal. La utilización de plantas terapéuticas es de suma importancia, y nos ayudan a controlar la enfermedad ⁽¹⁵⁾.

TIPOS DE PLANTAS MEDICINALES

Los tipos de plantas se centran alrededor de la variedad extraordinaria de plantas que se utilizan para diversas enfermedades o medicamentos convincentes, con el objetivo final de abstenerse de recurrir a la droga tradicional o tal vez como un suplemento, debido a las propiedades que cada una de las plantas restauradoras. Los cambios que se le pueden dar son extremadamente diferentes y, en todos los casos, tienen distintos tipos de utilización ⁽¹⁶⁾.

Puntos de interés DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES.

1. Están completamente abiertos para uso y utilización.
2. Existe un surtido increíble, se basa en que en el Perú existen alrededor de 5 mil tipos de plantas restauradoras.
3. Tiene una asociación con la condición social, es decir, con el origen del mundo y la población general que lo rodea.
4. Son convincentes porque han abordado un número significativo de los problemas médicos que enfrentan las redes.
5. No deduce efectivo, el costo para su planificación es excepcionalmente exacto.

FORMULARIOS DE PREPARACIÓN

Las plantas terapéuticas se pueden configurar en diferentes rutas, dependiendo de la utilización, ya sea interna o externa, de la dolencia a aliviar y los atributos de la planta en sí. A continuación, se presentan los tipos de planificación más conocidos según la Agencia del Gobierno de los Estados Unidos para el Desarrollo y la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo, que son^(17,18):

CONTRUCCION: este marco es valioso para preparar los tés de las flores y las hojas, poner agua desinfectada en una olla. La planta se coloca en un vaso de tierra o tetera y cuando el agua es

Calentando, el agua se vierte sobre la planta y se asegura. En esta línea no se pierden los aceites básicos dados de alta por la planta. Déle la oportunidad de permanecer seguro durante 10 minutos y colar.

COCCIÓN: esta disposición sirve para las raíces, cortezas, troncos y semillas, es decir, las partes duras de las plantas, que deben coserse para descargar sus fijaciones dinámicas. Coloque agua en la burbuja en un compartimiento que no sea ni aluminio ni prensado, cuando se caliente la planta se incluye, en caso de que sean pequeñas semillas, haga burbujas durante 3 a 5 minutos; Cubra y deje reposar 15 minutos adicionales antes de estresarse. Las raíces y las pieles más duras se burbujean durante 5 a 10 minutos.

VAPORIZACIONES: Una vez cocidas, no las cueles y antes de revelarlas, ponemos la olla a unos 20 a 25 centímetros debajo de nuestra cara y la cubrimos con una toalla, en ese momento destapamos la olla, cerramos los ojos y respiramos con ternura el vapor que Resulta que, en este sentido, todas las rutas de aviación son descongestionantes.

Duchas **DE HIERBAS**, la cocción se utiliza sin embargo con una medida más notable de la planta. **MACERACIÓN:** es una estrategia para extraer fijaciones dinámicas que se ajustarían con el calor, la planta se deja escindir en agua a temperatura ambiente durante un tiempo explícito (de 12 a 24 horas) dependiendo de la especie, se utiliza en plantas adhesivas (malvavisco, lino) la mezcla se agita por último se cuela

COLORACION: Es la mezcla de la planta con licor o vino, típicamente hecha en recipientes dorados

III. HIPÓTESIS

- Implícita

IV. METODOLOGIA

4.1 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN:

El Presente trabajo corresponde es de tipo descriptivo de corte transversal. Además pretendo desarrollar un estudio de nivel cuantitativo. El diseño de la investigación es un estudio no experimental con nivel cuantitativo que determinó el uso de plantas medicinales por pobladores del Pueblo Joven San Juan-Chimbote, Abril-junio 2019.

4.2 POBLACIÓN Y MUESTRA:

POBLACION: El tamaño del universo se determinará teniendo como referente la información brindada por el secretario general del Pueblo Joven San Juan; considerando la, población estimada es de 3890 pobladores.

MUESTRA: Para la estimación del tamaño muestra (n), se considerará una prevalencia del 50%, utilizando la siguiente fórmula

Dónde:

n = tamaño de muestra

Z = desviación normal (1,96), nivel de significancia del 95%

p = prevalencia de las características en la población (50%) = 0.5

q = 100 – p

d = Margen de error 5% = 0,05

N = población (3890 habitantes)

$$n = \frac{z^2 * P * Q * N}{d^2(N-1) + z^2 * P * Q}$$

Criterios de inclusión

Constituida por adultos de ambos sexos cuyas edades oscilan entre los 18 y 70 años,
que usan plantas medicinales

Criterios de exclusión

Personas que no quieran participar del estudio

4.3 DEFINICIÓN Y OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	Indicadores	Instrumento
USO DE PLANTAS MEDICINALE	Recurso terapéutico natural utilizada en diferentes afecciones para curar o prevenir Enfermedades	Conocimiento del efecto de las plantas medicinales	Encuesta
		Razones para su uso plantas medicinales	
		Tiempo de uso de plantas medicinales.	
		Indicación de plantas medicinales por el profesional Médico.	
		Propósito del uso de plantas medicinales	
		Frecuencia de uso de plantas medicinales.	
		Características del uso de plantas medicinales	
		Percepción de alivio por el uso de las plantas medicinales	

4.4 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS:

Mediante el presente estudio se podrá extraer la información necesaria recopilada mediante un cuestionario validado. Previo a la recolección de los datos se realizará una prueba piloto que consistirá en la aplicación del cuestionario en un sector, para comprobar la claridad de los ítems, la receptividad de la entrevista, el tiempo promedio de llenado de la encuesta y el porcentaje de no respuesta. Para la recolección de datos

TECNICA:

Se utilizará una encuesta de carácter confidencial a los Pobladores del Pueblo Joven San Juan, el entrevistador notificará al entrevistado los objetivos del estudio y sus fines en lo cual estara incluido el consentimiento informado para que el entrevistado este seguro y sepa lo que esta llenando y para que se esta utilizando su informacion recolectada.

INSTRUMENTO:

El presente trabajo de investigacion tuvo como intrumento de recoleccion de datos un Cuestionario que esta formado por preguntas de opcion multiples, cerradas y de respuesta de Uso de platas medicinales por los pobladores del pueblo joven san juan. Donde la información será recabada, tabulada y analizada mediante la utilización de un formato realizado en una hoja electrónica del programa Microsoft Office Excel 2010, para su valoración estadística.

4.5 PLAN DE ANÁLISIS:

Los resultados serán presentados en tablas de distribución de frecuencias absolutas y relativas porcentuales, así como gráficos estadísticos de acuerdo al tipo de variables en estudio. Para el procesamiento de los datos se utilizará el programa informático Microsoft Excel 2010.

4.6 MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título	Pregunta de Investigación	Objetivo	Hipótesis	Metodología
USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LOS POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN SAN JUAN CHIMBOTE, ABRIL- JULIO 2019	¿Cuál será el uso de plantas medicinales en pobladores del pueblo joven san juan durante abril – a julio del 2019?	Determinar el uso de plantas medicinales en pobladores del pueblo joven san juan durante abril – julio 2019?	Los pobladores del pueblo joven san juan usan plantas medicinales	El presente trabajo de investigación corresponde a un estudio de tipo descriptivo, retrospectivo y de corte transversal.

4.7 PRINCIPIOS ÉTICOS

El presente proyecto de investigación se trabajó teniendo en cuenta los principios éticos dados en el código de ética de la investigación, versión 004. Código que fue aprobado por acuerdo del Consejo Universitario con Resolución N° 0037-2021-CU-ULADECH Católica, de fecha 13 de enero del 2021, donde se tomó en cuenta los principios éticos:

4.1. Protección de la persona. - El bienestar y seguridad de las personas es el fin supremo de toda investigación, y por ello, se debe proteger su dignidad, identidad, diversidad socio cultural, confidencialidad, privacidad, creencia y religión. Este principio no sólo implica que las personas que son sujeto de investigación participen voluntariamente y dispongan de información adecuada, sino que también deben protegerse sus derechos fundamentales si se encuentran en situación de vulnerabilidad.

4.2. Libre participación y derecho a estar informado. - Las personas que participan en las actividades de investigación tienen el derecho de estar bien informados sobre los propósitos y fines de la investigación que desarrollan o en la que participan; y tienen la libertad de elegir si participan en ella, por voluntad propia. En toda investigación se debe contar con la manifestación de voluntad, informada, libre, inequívoca y específica; mediante la cual las personas como sujetos investigados o titular de los datos consienten el uso de la información para los fines específicos establecidos en el proyecto.

4.3. Beneficencia y no-maleficencia. - Toda investigación debe tener un balance riesgo-beneficio positivo y justificado, para asegurar el cuidado de la vida y el bienestar de las personas que participan en la investigación. En ese sentido, la conducta del investigador debe responder a las siguientes reglas generales: no causar daño, disminuir los posibles efectos adversos y maximizar los beneficios.

4.5. Justicia. - El investigador debe anteponer la justicia y el bien común antes que el interés personal. Así como, ejercer un juicio razonable y asegurarse que las limitaciones de su conocimiento o capacidades, o sesgos, no den lugar a prácticas injustas. El investigador está obligado a tratar equitativamente a quienes participan en los procesos, procedimientos y servicios asociados a la investigación, y pueden acceder a los resultados del proyecto de investigación.

V. RESULTADOS

5.1 RESULTADO

TABLA 1. Uso de plantas medicinales de los pobladores del Pueblo Joven San Juan- Chimbote. Abril-julio 2019.

USA PLANTAS MEDICINALES	C	%
Si	256	75.8
No	94	24.2
TOTAL	350	100

FUENTE: Elaboracion propia del Investigador

TABLA 2: Razones de uso de plantas de medicinales por los pobladores del Pueblo Joven San Juan-Chimbote. Abril-julio 2019

RAZONES DE USO DE PLANTAS MEDICINALES	C	%
No Confia En El Tratamiento Medico	98	23.6
Por Consejo De Herbolario	152	55.5
Recomenmdacion Del Curandero	74	15.9
Otros	26	5
TOTAL	350	100

FUENTE: Elaboracion propia del investigador

TABLA 3. Frecuencia de uso de plantas medicinales de los pobladores del Pueblo Joven San Juan- Chimbote. Abril-julio 2019

FRECUENCIA DE USO DE PLANTAS MEDICINALES	C	%
Muy frecuente	97	19.5
Frecuentemente	232	61.5
Casi frecuentemente	15	10.6
Poco frecuente	7	8.4
TOTAL	350	100

FUENTE: Elaboracion propia del investigador

TABLA 4. Características de las plantas que usan los pobladores del Pueblo Joven San Juan- Chimbote. Abril-julio 2019

CARACTERISTICAS DE LAS PLANTAS MEDICINALES QUE USAN	C	%
Valeriana	35	9.2
Muña	17	5.8
Manzanilla	78	14.8
Oregano	124	47.2
Chanca piedra	58	11.5
Kion	19	7.5
Cola de caballo	11	2.8
Otros	8	1.2
TOTAL	350	100

FUENTE: Elaboracion propia del Investigador

TABLA 5. Recomendaciones de uso de plantas medicinales de los pobladores Del Pueblo Joven San Juan- Chimbote. Abril-julio 2019

RECOMENDACIONES DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES	C	%
Medico	55	10
Farmaceutico	15	7.8
Yerbatero	168	65.8
Familiares	87	13.2
Otros	25	3.2
TOTAL	350	100

FUENTE: Elaboracion propia del investigador

5.2 ANALISIS DE RESULTADO

- En la tabla 01, muestra el nivel de uso por parte de los encuestados de acuerdos a uso de plantas medicinales, indicando que el 75.8% si usa plantas medicinales mientras tanto que le 24.2% no usa plantas medicinales.
- Respecto en la Tabla 02 debido a las razones de uso indica que el 55.5% por recomendaciones del curandero y el 23.6% porque no confioa en el tratamiento medico. Estos resultados concuerdan con los de Gamarra (2017) donde afirma o corrobora que 7.9% lo usan por recomendación de un herbolario ⁽¹⁹⁾.
- De igual forma en la Tabla 03 evidencia que los pobladores de san juan usan plantas medicinales donde el uso frecuentemente es de 61.5% mientras que muy frecuente 19.5%. Esta investigación coincide con Gamarra (2017) donde afirma que el uso frecuentemente de plantas medicinales es de 36.0% frente a un uso muy frecuentemente 19.5% de plantas medicinales.
- En la tabla 04, nos muestra que el oregano 47.2% y la manzanilla 14.8% son las plantas medicinales mas consumidas por los encuestados. Dichos resultados guardan coherencia con los de Campos (2018) indicando que su resultado obtuvo que la mayoría de plantas consumidas es la manzanilla con el 65% de utilizacion ⁽²⁰⁾.
- En la Tabla 05, nos permite conocer que para uso de plantas medicinales fueron recomendados por un yerbatero con un 65.8% mientras que un 13.2% fue por sus familiares para el uso de plantas medicinales.

VI. CONCLUSIONES

1. Los patrones de uso de plantas medicinales en los pobladores del Pueblo Joven San Juan, se identificó que el 75.8% refiere haber usado plantas medicinales mientras que el 24.2% no usan plantas medicinales.
2. Se concluyó que los pobladores del Pueblo Joven San Juan usan frecuentemente plantas medicinales 61.5% mientras que las plantas medicinales con mayor frecuencia de uso fue el oreganó 47.2% seguido de la manzanilla 14.8%, con la canca piedra canca piedra 11.5% generando un efecto positivo.

Aspecto Complementario

- I. Coordinar con los dirigentes del Pueblo Joven San Juan para así poder llegar a los pobladores para poder realizar la encuesta de uso de plantas medicinales.
- II. Sugerir al secretario general del Pueblo Joven San Juan campañas para Realizar un buen Uso de plantas medicinales para cada tipo de Enfermedad y así evitar efectos Adversos.
- III. Coordinar con la junta directiva de San Juan para la creación de grupos focalizados para realizar un buen uso de plantas medicinales para cada tipo de patologías o afectaciones medicas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Heisler E, et al . Uso de plantas medicinales en el cuidado de la salud: la producción científica de tesis y disertaciones de enfermería brasileña. *Enferm. glob.* [Internet]. 2015 Jul [citado 2021 Sep 27]; 14(39): 390-403. Disponible en:http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000300018&lng=es.
2. Gallegos-Zurita Maritza. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. *An. Fac. med.* [Internet]. 2016 Oct [citado 2021 Sep 30] ; 77(4): 327-332. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400002&lng=es.
3. López Luengo t. Plantas medicinales [internet].[citado el 14 de noviembre del 2018] Disponible en: https://www.academia.edu/10160457/M._TR%C3%81NSITO_L%C3%93PEZ_LUENGO_Plantas_medicinales_con_actividad_hipoglucemiante
4. Paramá A. Un alto porcentaje de plantas medicinales presenta genotoxicidad, según un estudio [Internet]. [Consultado 2016 Jun 30]. Disponible en: https://www.tendencias21.net/Un-alto-porcentaje-de-plantas-medicinales-presenta-genotoxicidad-segun-un-estudio_a42012.html
5. Maritza G.Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades de la piel en comunidades rurales de la provincia de Los Ríos Ecuador.*An. Fac.med.* vol.78 no.3 Lima jul./set. 2017.Articulo Original. Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832017000300011

6. Chuan T.” Plantas Medicinales de Uso tradicional en el Centro Poblado San Isidro, Distrito de Jose Sagoval, San Marcos-Cajamarca” [Tesis]. Cajamarca.Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, 2018[Citado el 20 de septiembre del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/614>
7. Zambrano LF, Buenaño MP, Mancera NJ, Jiménez E. Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. Rev Univ. Salud. 2015;17(1): 97-111.Articulo Original. Disponible en:<http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v17n1/v17n1a09.pdf>
8. Bricio A. et al, Plantas medicinales para Tratar la Fiebre en Menores de 5 Años en la Comunidad de”ACCHAYACU”, Tarqui, 2017[Tesis].Ecuador:Universidad de Cuenca;2017[Citado el 21 de septiembre del 2021].Disponible en : <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/31346/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>
9. Rivero A. Uso de plantas medicinales en la población de berisso, su aplicación en niños: conocimientos, prácticas, y valores de la comunidad [Tesis]. Argentina: Universidad Nacional de la Plata, 2019 [Citado el 21 de septiembre del 2021]. Disponible en: http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/75380/Documento_completo.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
10. Ramos A. Plantas medicinales de uso ginecológico de cuatro comunidades del Distrito de Huambos, Provincia de Chota, Departamento de Cajamarca.[tesis] Universidad Nacional Agraria la Molina . Lima -peru 2015. disponible en:

<http://repositorio.lamolina.edu.pe/bitstream/handle/UNALM/1884/F70.R35-T.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

11. Gamarra. C. Uso de plantas medicinales por los usuarios externos del hospital regional hermilio valdizan Medrano. [tesis]Huanuco-2016. Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/handle/123456789/651>
12. Perez, C. El Uso de las Plantas Medicinales. (Revista Intercultural),2008. Vol(num): 47- 120. Disponible en:https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/123456789/8921/tra6_p23-26_2010%200.pdf;jsessionid=0B254BC2F63512BB0663FD606DCA1CED?sequence=1
13. Oliveira Miranda MA, Velázquez D, Bermúdez A. La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: una revisión de sus objetivos y enfoques actuales. Interciencia: Revista de ciencia y tecnología de América.2005[citado el 31 de oct. Del 2018](8):453-9. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/339/33910703.pdf>
14. Gamarra. C. Uso de plantas medicinales por los usuarios externos del hospital regional hermilio valdizan Medrano. [tesis]Huanuco-2016. Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/handle/123456789/651>
15. Pérez, C. El Uso de las Plantas Medicinales. (Revista Intercultural),2008. Vol(num): 47- 120. Disponible en: https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/123456789/8921/tra6_p23-26_2010-0.pdf;jsessionid=0B254BC2F63512BB0663FD606DCA1CED?sequence=1
16. Oliveira Miranda MA, Velázquez D, Bermúdez A. La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: una revisión de sus objetivos y enfoques actuales.

- Interciencia: Revista de ciencia y tecnología de América.2005[citado el 31 de oct. Del 2018](8):453-9. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/339/33910703.pdf>
17. Gamarra N. “Usos de plantas medicinales por usuarios externos del hospital regional Hermilio Valdizan Mendrano – Huanuco ,2016 (tesis) Huanuco: Universidad de Huanuco 2017. Disponible en: http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/651/T047_22480703_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
18. EcuRed. Uso de plantas medicinales [Internet]. [Consultado 2018 octubre 21]. Disponible en : http://www.ecured.cu/Uso_de_plantas_medicinales.
19. Molina Castañeda A. Plantas medicinales en el mercado Libertad, Guadalajara, Jalisco, México. [Tesis]. Guadalajara: Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias. División de Ciencias Biológicas; 2014. Disponible en: http://repositorio.cucba.udg.mx:8080/xmlui/bitstream/handle/123456789/5750/Molina_Castaneda_Alicia.pdf?sequence=1&isAllowed=y
20. Pérez, C. El Uso de las Plantas Medicinales. (Revista Intercultural),2008. Vol(num): 47- 120. Disponible en: https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/123456789/8921/tra6_p23-26_2010-0.pdf?jsessionid=0B254BC2F63512BB0663FD606DCA1CED?sequence=1
21. Gamarra C. uso de plantas medicinales por los usuarios externos del hospital regional hermilio valdizan Medrano. [tesis]Huanuco-2016. Disponible en: http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/651/T047_22480703_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ANEXO

1. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																	
N°	Actividades	Año								Año							
		Semestre I				Semestre II				Semestre I				Semestre II			
		Mes		Mes		Mes		Mes		Mes		Mes		Mes			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Elaboración del Proyecto																
2	Revisión del proyecto por el Jurado de Investigación																
3	Aprobación del proyecto por el Jurado de Investigación																
4	Exposición del proyecto al Jurado de Investigación o Docente Tutor																
5	Mejora del marco teórico																
6	Redacción de la revisión de la literatura.																
7	Elaboración del consentimiento informado (*)																
8	Ejecución de la metodología																
9	Resultados de la investigación																
10	Conclusiones y recomendaciones																
11	Redacción del pre informe de Investigación.											X					
12	Reacción del informe final												x				
13	Aprobación del informe final por el Jurado de Investigación													x			
14	Presentación de ponencia en eventos científicos														x		
15	Redacción de artículo científico															x	

2. PRESUPUESTO

Presupuesto desembolsable (Estudiante)			
Categoría	Base	% o Número	Total (S/.)
Suministros (*)			
• Impresiones	0.25	350	87.50
• Fotocopias	0.10	350	35
• Empastado	1	1	15.00
• Papel bond A-4 (500 hojas)	0.10	350	35
• Lapiceros	1.50	5	7.50
Servicios			
• Uso de Turnitin	50.00	2	100.00
Sub total			
Gastos de viaje			
• Pasajes para recolectar información	2.00	1	2.00
Sub total			
Total de presupuesto desembolsable			272.50
Presupuesto no desembolsable (Universidad)			
Categoría	Base	% ó Número	Total (S/.)
Servicios			
• Uso de Internet (Laboratorio de Aprendizaje Digital - LAD)	30.00	4	120.00
• Búsqueda de información en base de datos	35.00	2	70.00
• Soporte informático (Módulo de Investigación del ERP University - MOIC)	40.00	4	160.00
• Publicación de artículo en repositorio institucional	50.00	1	50.00
Sub total			400.00
Recurso humano			
• Asesoría personalizada (5 horas por semana)	63.00	4	252.00
Sub total			252.00
Total de presupuesto no desembolsable			652.00
Total (S/.)			

(*) Se pueden agregar otros suministros que se utiliza para el desarrollo del proyecto.

3. UBICACION GEOGRAFICA
PUEBLO JOVEN SAN JUAN



ANEXO 3

N° USUARIO

FECHA: / /

INSTRUMENTO 01

CUESTIONARIO SOBRE CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS, ESTADODE SALUD Y DATOS INFORMATIVOS

TÍTULO DEL ESTUDIO: Uso tradicional de plantas medicinales en los pobladores del Pueblo Joven San Juan-Chimbote. Abril – Julio de 2019”. Gracias por su colaboración.

I. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS:

¿Cuál es su edad? () años

¿Cuál es su género?

a) Masculino ()

b) Femenino ()

II. CARACTERÍSTICA SOCIALES:

¿Cuál es su grado de escolaridad?

a) Sin estudios ()

b) Primaria incompleta ()

c) Primaria completa ()

d) Secundaria incompleta ()

e) Secundaria completa ()

f) Superior incompleta ()

g) Superior completa ()

¿Tiene usted alguna ocupación, actualmente?

SI ()

NO ()

¿A qué se dedica usted?

a) Ama de casa ()

b) Agricultor ()

c) Comerciante ()

¿Cuál es su ingreso promedio económico mensual? soles

a) 0-900 ()

b) 900- 1500 ()

c) 1500-3500 ()

III. CARACTERISTICA DEL ESTADO DE SALUD:

¿Usted padece de alguna enfermedad con diagnóstico médico o sintomatología actualmente?

SI () NO ()

De ser afirmativa su respuesta ¿Qué enfermedad o sintomatología tiene usted?

- a) Diabetes ()
- b) Asma ()
- c) HTA ()
- d) Cólicos menstruales ()
- e) Cólicos renales ()
- f) Cólicos vesiculares ()
- g) Afecciones respiratoria ()
- h) Migraña ()
- i) Gastritis crónica ()
- j) Lumbalgia ()
- k) Dermatitis ()
- l) Otros. Especifique ()

¿A dónde acude usted con mayor frecuencia cuando tiene estos problemas o sintomatología?

- a) Medico ()
- b) Yerbatero ()
- c) Farmacia ()

IV. DATOS INFORMATIVOS:

¿Tiene usted algún seguro de salud?

SI () NO ()

INSTRUMENTO 02
CUESTIONARIO SOBRE USO DE PLANTAS MEDICINALES

TÍTULO DEL ESTUDIO: Uso tradicional de plantas medicinales en los pobladores del Pueblo Joven San Juan. Chimbote. Abril – Julio de 2019”

Gracias por su colaboración.

I. RAZONES PARA EL USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES

¿POR QUÉ MOTIVO USA LAS PLANTAS MEDICINALES?

- a) No confía en el tratamiento médico ()
- b) Por consejo del herbolario ()
- c) Recomendación del curandero ()
- d) Otro. Especifique..... ()

II. FRECUENCIA DE USO DE PLANTAS MEDICINALES.

¿CON QUÉ FRECUENCIA USA LAS PLANTAS MEDICINALES?

- a) Muy frecuente ()
- b) Frecuentemente ()
- c) Casi frecuentemente ()
- d) Poco frecuente ()

III. CARACTERÍSTICAS DE LAS PLANTAS QUE USA ACTUALMENTE

¿QUÉ PLANTAS MEDICINALES USA?

- a) Valeriana ()
- b) Muña ()
- c) Manzanilla ()
- d) Orégano ()
- e) Chanca piedra ()
- f) Kion ()
- g) Cola de caballo ()

¿CUÁL ES SU MODO DE CONSUMO?

- a) Infusión ()
- b) Jugo ()

- c) Emplasto ()
- d) d. Otro. Especifique

¿Qué parte de la planta usa?

- a) Raíz ()
- b) Tallo ()
- c) Hoja ()
- d) Flor ()
- e) Fruto ()
- f) Otro. Especifique ()

RECOMENDACIONES DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES

¿Quién le ha recomendado alguna vez el uso de una planta medicinal?

- a) Medico ()
- b) Farmacéutico ()
- c) Yerbatero ()
- d) Mi Vecino ()
- e) Otro. Especifique ()

¿A qué fuente acude principalmente para obtener información sobre plantas medicinales?

- a) Internet ()
- b) Experiencia de familiares y amigos ()
- c) No busca información ()
- d) Naturista ()
- e) Otro. Especifique ()

CÓDIGO:

FECHA:

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del proyecto: “USO DE PLANTAS MEDICINALES EN POBLADORES DEL PUEBLO JOVEN SAN JUAN- CHIMBOTE. ABRIL - JULIO 2019”

Introducción / Propósito

Las plantas medicinales son un recurso básico de la medicina popular, pero nuestro conocimiento de ella es escaso e impreciso. El “retorno” a la naturaleza que anuncia la sociedad de consumo con una gran variedad de productos de origen vegetal puede conducirnos no necesariamente a conservar la tradición o aplicación de tratamientos de manera tradicional, sino a buscar extractos o principios activos para la elaboración de suplementos o de medicinas alopáticas de patente, lo que implica nichos de oportunidad y de peligro para esta práctica medicinal.

Participación

Participaran los pobladores del distrito de buena vista alta, Casma que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión.

Procedimientos

Se le aplicará una guía de entrevista y una guía de observación. Sólo tomaremos un tiempo aproximado de 10 a 15 minutos.

Riesgos / incomodidades

No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de no aceptar la invitación. No tendrá que hacer gasto alguno durante el estudio.

Beneficios

El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, es el de recibir información oportuna y actualizada las evidencias científicas sobre las plantas medicinales.

Alternativas

Su participación será voluntaria. Usted puede escoger no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento. El retirarse del estudio no le representará ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho.

Le notificaremos sobre cualquiera información nueva que pueda afectar su salud, bienestar o interés por continuar en el estudio.

Compensación

No recibirá pago alguno por su participación, ni de parte del investigador ni de las instituciones participantes. En el transcurso del estudio usted podrá solicitar información actualizada sobre el mismo al investigador responsable.

Confidencialidad de la información

Los datos que se obtengan a lo largo del presente estudio son totalmente confidenciales, de modo que sólo se emplearán para cumplir los objetivos antes descritos. No se publicarán nombres de ningún tipo. Así que podemos garantizar confidencialidad absoluta.

Problemas o preguntas

Escribir al: sebasdelacruz2@gmail.com o comunicarse al Cel: **981334387**

Consentimiento / Participación voluntaria

Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar dudas sobre ello y se me ha respondido satisfactoriamente. Consiento voluntariamente participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la entrevista sin que me afecte de ninguna manera.

Nombres y firmas del participante y responsable de la investigación:

Nombre o DNI y firma del participante:

Firma del responsable de la investigación: DELA CRUZ ZAPATA SEBASTIAN



Informe Final-Dela Cruz Zapata

INFORME DE ORIGINALIDAD

4%

INDICE DE SIMILITUD

4%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

4%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.udh.edu.pe

Fuente de Internet

4%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 4%

Excluir bibliografía

Activo