



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**CONOCIMIENTO SOBRE ALMACENAMIENTO Y FORMAS DE ELIMINACIÓN DE
MEDICAMENTOS QUE TIENEN LOS POBLADORES DEL CENTRO POBLADO
TUMPA. YUNGAY. ÁNCASH. MARZO A MAYO 2024**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO

AUTOR

ISIDRO BELTRAN, YERSON BENJAMIN

ORCID:0000-0002-6230-1840

ASESOR

ZEVALLOS ESCOBAR, LIZ ELVA

ORCID:0000-0003-2547-9831

CHIMBOTE-PERÚ

2024



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

ACTA N° 0005-107-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **08:20** horas del día **25 de Junio** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**, conformado por:

MATOS INGA MATILDE ANAIS Presidente
ALVA BORJAS MARCO ANTONIO Miembro
CLAUDIO DELGADO ALFREDO BERNARD Miembro
Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **CONOCIMIENTO SOBRE ALMACENAMIENTO Y FORMAS DE ELIMINACIÓN DE MEDICAMENTOS QUE TIENEN LOS POBLADORES DEL CENTRO POBLADO TUMPA. YUNGAY. ÁNCASH. MARZO A MAYO 2024**

Presentada Por :
(0108162067) **ISIDRO BELTRAN YERSON BENJAMIN**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **15**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Químico Farmacéutico**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

MATOS INGA MATILDE ANAIS
Presidente

ALVA BORJAS MARCO ANTONIO
Miembro

CLAUDIO DELGADO ALFREDO BERNARD
Miembro

Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA
Asesor

CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: CONOCIMIENTO SOBRE ALMACENAMIENTO Y FORMAS DE ELIMINACIÓN DE MEDICAMENTOS QUE TIENEN LOS POBLADORES DEL CENTRO POBLADO TUMPA. YUNGAY. ÁNCASH. MARZO A MAYO 2024 Del (de la) estudiante ISIDRO BELTRAN YERSON BENJAMIN, asesorado por ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 22% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 10 de Julio del 2024



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Roxana Torres Guzman", is written over a light blue horizontal line.

Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

Dedicatoria

*A todas las personas que estuvieron
Siempre alentándome a seguir adelante
a pesar de las adversidades.*

*El objetivo de la educación es preparar a
las personas para gobernarse a sí
mismas en lugar de ser gobernadas por
otros.*

(Spencer, Herbert)

Agradecimiento

Cundo los sabios dicen que el mejor legado que nos pueden dejar nuestros padres es la educación, no están equivocados; sin embargo, no creo que este sea el único legado por el cual estoy agradecido, a mis padres me han permitido trazar mi propio camino y caminar con mis propios pies y son los pilares de mi vida y a todo los que creyeron en mí incluso cuando muchos decían que era demasiado tarde para continuar.

Índice general

Dedicatoria.....	IV
Agradecimiento	V
Índice general	VI
Lista de tablas	VII
Resumen	VIII
Abstract.....	IX
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
II. MARCO TEÓRICO	5
2.1. Antecedentes	5
2.2. Bases teóricas.....	9
2.3. Hipótesis	14
III. METODOLOGIA.....	15
3.1 Nivel de investigación	15
3.2 Población y Muestra	16
3.3 Variables. Definición y Operacionalización.....	18
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de información	19
3.5 Método de análisis de datos	20
3.6 Aspectos Éticos.....	20
IV. RESULTADOS	21
V. DISCUSIÓN.....	28
VI. CONCLUSIONES	35
VII. RECOMENDACIONES	36
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	37
ANEXOS.....	44

Lista de tablas

Tabla 01. Características sociodemográficas de los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash.	21
Tabla 02. Conocimiento sobre Lugar de almacenamiento de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.	22
Tabla 03. conocimiento sobre las condiciones ambientales de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.	23
Tabla 04. conocimiento sobre Tiempo de almacenamiento de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.	24
Tabla 05. conocimiento sobre Formas de eliminación de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.	25
Tabla 06. conocimiento sobre Lugar de eliminación de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.	26
tabla 07. conocimiento sobre el daño al medio ambiente de una inadecuada eliminación de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.....	27

Resumen

La investigación se llevó a cabo con el objetivo de determinar el conocimiento sobre el almacenamiento y las formas de eliminación de medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado Tumpa, en Yungay, Áncash, durante el periodo de marzo a mayo de 2024. El estudio fue de nivel descriptivo, de corte transversal, tipo básico y diseño no experimental, con una muestra poblacional de 217 encuestados. Se utilizó la técnica de encuesta y el instrumento fue un cuestionario validado. Los resultados obtenidos indican que el 35.94% de los encuestados tienen entre 31 y 40 años, el 51.61% son de género masculino, y el 58.06% tienen educación secundaria. En cuanto al almacenamiento, el 29.95% de los encuestados sabe que deben guardar los medicamentos en el botiquín de la casa, el 45.16% conoce que las condiciones ambientales afectan a los medicamentos, y el 47.01% sabe que deben almacenar los medicamentos hasta terminar el tratamiento. Respecto a las formas de eliminación, el 19.82% sabe cómo eliminar los medicamentos no utilizados o vencidos, solo el 6.45% conoce el lugar autorizado para hacerlo, el 8.76% sabe qué es el SIGRE, el 16.13% conoce que una eliminación inadecuada daña el medio ambiente, y el 55.30% está al tanto de que la eliminación inadecuada contamina los abastecimientos de agua, dañando la flora, fauna y a los pobladores. En conclusión, los pobladores del centro poblado Tumpa, Yungay, Áncash, tienen un conocimiento insuficiente sobre el almacenamiento y las formas de eliminación de los medicamentos.

Palabras claves: conocimiento, almacenamiento, eliminación medicamentos.

Abstract

The research was carried out with the objective of determining the knowledge about the storage and methods of disposal of medicines that the residents of the Tumpa population center, in Yungay, Áncash, have during the period from March to May 2024. The study was descriptive level, cross-sectional, basic type and non-experimental design, with a population sample of 217 respondents. The survey technique was used and the instrument was a validated questionnaire. The results obtained indicate that 35.94% of the respondents are between 31 and 40 years old, 51.61% are male, and 58.06% have secondary education. Regarding storage, 29.95% of those surveyed know that they should store medications in the home medicine cabinet, 45.16% know that environmental conditions affect medications, and 47.01% know that they should store medications until the end of the year. treatment. Regarding methods of disposal, 19.82% know how to dispose of unused or expired medications, only 6.45% know the authorized place to do so, 8.76% know what SIGRE is, 16.13% know that improper disposal damages the environment, and 55.30% are aware that improper disposal contaminates water supplies, harming flora, fauna, and residents. In conclusion, the residents of the Tumpa town center, Yungay, Áncash, have insufficient knowledge about the storage and disposal of medications.

Keywords: knowledge, storage, disposal of medications.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Descripción del problema:

Los medicamentos y productos farmacéuticos desempeñan un papel importante en la atención sanitaria y en la salud de poblaciones a nivel mundial, su uso también puede presentar problemas por la automedicación y un almacenamiento inadecuado en los hogares lo que podría conllevar a provocar incidentes de intoxicación, y la eliminación inadecuada de los productos farmacéuticos puede suponer un riesgo para el medio ambiente.⁽¹⁾

Estudios realizados en Reino Unido demuestran que un 98 % de las personas tienen medicamentos en su casa, un 60.2% de ellas tienen productos farmacéuticos combinados de venta libre y recetados, el 30.7 % solo tiene de venta libre y el 9.1% de medicamentos recetados y además de ello su almacenamiento muestra que un 48% guardan en la cocina, un 29% lo guardan en baño y en la habitación con 24%. Conllevando a un almacenamiento inadecuado de estos medicamentos.⁽²⁾

Cuando las medicamentos y productos farmacéuticos que provienen de los hogares expiran o se consideran inútiles, tienen un impacto significativo en el medio ambiente debido a los efectos que pueden tener en el entorno, como los efectos biológicos que se pueden manifestar en la toxicidad acumulativa en los organismos y ecosistemas, todo ello debido a la eliminación inadecuada de esos medicamentos.⁽³⁾

En Latinoamérica en las viviendas hay gran acumulación de medicamentos ya sea vencidas, por compras innecesarias, sobrantes de tratamientos anteriores, las cuales no cumplen un almacenamiento adecuado y tampoco realizan una eliminación adecuada conllevando una problemática hacia el medio ambiente; según datos de un estudio en Brasil 74% de la hogares desechan los medicamentos a los contenedores de basura en cualquiera de las formas farmacéutica, un 16% lo bota por el desagüe y 9% queman o botan directamente al ambiente y solo 1% lo devuelve al establecimiento donde fue adquirido o al centro de salud cercano esto sucede en las áreas rurales.⁽⁴⁾

Existe una variedad de razones para las prácticas de almacenaje y disposición inadecuadas en hogares, ya sea por desconocimiento o no disponen de información suficiente, incluida la falta de preocupación por parte de los profesionales de la salud que no fomentan la seguridad de los medicamentos y no cumplen con su función principal de proporcionar información y orientación a los pacientes sobre las condiciones de almacenaje de los medicamentos. Cuando los medicamentos expiran, se destruyen inadecuadamente, lo que tiene un impacto negativo en el medio ambiente. ⁽⁵⁾

Los resultados de una investigación en Ecuador demuestran que un 60.2% de los jóvenes realizan de forma inadecuada el almacenamiento de los medicamentos excedentes para preservarlos en casa, por otra parte, en cuanto a la forma de eliminación el 78.8% no tenía conocimiento sobre la forma de eliminar los medicamentos que tenían en sus diferentes formas farmacéuticas, ello representando un impacto negativo hacia el medio ambiente. ⁽⁶⁾

En nuestro país en el año 2022, una investigación llevada a cabo en Lima reveló que el nivel de conocimiento sobre almacenamiento y eliminación de medicamentos era bajo, representando 60.2% ello en cuanto al almacenamiento inadecuado según forma farmacéutica del medicamento, y la forma de deshacerse de los medicamentos en casa, representando 87.2% de forma inadecuada. ⁽⁷⁾

En consecuencia, por todo lo anterior, hace de e entender que en nuestro país los medicamentos no son almacenados de forma adecuada, además de que en las casas se tenga medicamentos, en sus diversas formas farmacéuticas las cuales pueden ser no utilizados, vencidos, y que su incidencia es alta, debido a diversos motivos y factores; además que las formas de eliminar de estos medicamentos no son las correctas pudiendo afectar al medio ambiente, a lo que motiva la pregunta de investigación en este tema.

Formulación del problema

¿Cuál es el conocimiento sobre el almacenamiento y forma de eliminación de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024?

Justificación:

La justificación de esta investigación radica en la importancia del conocimiento adecuado sobre el almacenamiento y la eliminación de medicamentos para la salud pública y la protección del medio ambiente. Un almacenamiento inadecuado de medicamentos puede llevar a su degradación, lo que podría hacerlos ineficaces o incluso peligrosos para quienes los consumen. La falta de conocimiento sobre cuándo y cómo eliminar medicamentos puede conducir a la automedicación con fármacos caducados o no indicados, incrementando el riesgo de efectos adversos y resistencia a antibióticos. Iniciativas como SIGRE (Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases) requieren la participación informada de la población para ser efectivas.

Los resultados obtenidos pueden servir como base para estudios futuros en diferentes ciudades y regiones, e incluso a nivel nacional, con el objetivo de aumentar la conciencia en la población. Además, los resultados de esta investigación pueden contribuir a la creación o diseño de políticas y procedimientos para educar a la población sobre el almacenamiento y la eliminación adecuada de medicamentos, mejorando así la salud pública. También beneficiarán a las organizaciones encargadas de promover el cumplimiento de las normativas actuales, y a los farmacéuticos responsables de la dispensación de medicamentos en la mayoría de los centros de salud, permitiéndoles brindar orientación sobre la correcta conservación y eliminación de medicamentos. Asimismo, se espera que los hallazgos influyan en las regulaciones sobre el manejo de desechos sólidos, especialmente en lo que respecta a la eliminación de medicamentos.

Objetivo general:

Identificar el conocimiento sobre el almacenamiento y forma de eliminación de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.

Objetivos específicos:

- ✓ Describir las características sociodemográficas de los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.
- ✓ Identificar el conocimiento sobre el lugar de almacenamiento de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.
- ✓ Identificar el conocimiento sobre las condiciones ambientales de almacenamiento de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.
- ✓ Identificar el conocimiento sobre Tiempo de almacenamiento de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.
- ✓ Identificar el conocimiento sobre Formas de eliminación de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.
- ✓ Identificar el conocimiento sobre Lugar de eliminación de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.
- ✓ Identificar el conocimiento sobre el daño al medio ambiente de una inadecuada eliminación de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

Internacionales:

Jha N. et al. En el 2022 en un estudio titulada evaluación de conocimiento y practica sobre la eliminación y almacenamiento de medicamentos no utilizados y caducados en las comunidades de Katmandú, Nepal. El método utilizado fue de corte transversal, descriptivo, no experimental, analítico, cuantitativo con un diseño de encuestas por conglomerado en dos etapas con un cuestionario semiestructurado con un tamaño de muestra aleatoria de 210 hogares, los resultados que se obtuvo fueron que un 90.00% almacena medicamentos en sus hogares ya sea excedentes o compras por automedicación y un 65.2% de los encuestado desconocían los métodos adecuados de eliminación, eliminaban tirando al cubo de basura, un 97 % responden que si elimina de manera inadecuada causan efectos nocivos en medio ambiente. ⁽⁸⁾

Rauf K. et al. En el año 2021 realizó un estudio sobre “Conocimientos y actitudes sobre prácticas familiares en uso, almacenamiento y eliminación de medicamentos sobre comportamiento en automedicación en Indonesia” con una metodología analítica de enfoque transversal, no experimental, con técnica de encuestas y con utilización de un cuestionario para el recojo de datos de preguntas cerradas, con una muestra de 500 familias de dos distritos. Los resultados que se obtuvieron fue que un 61.00% no tenía conocimientos sobre unas buenas prácticas de almacenamiento de medicamentos adquiridos como automedicación o por prescripción médica; por otra parte, que un 59.38% no tenía conocimiento ni actuar sobre las formas de eliminar los medicamentos. ⁽⁹⁾

Ali M. et al. Realizaron un estudio en el 2021 referente a “evaluación de conocimientos y las practicas relativas al almacenamiento y eliminación de medicamentos en hogar en las personas de la región Oriental de Arabia Saudita” con un método de estudio analítico, transversal, observacional, descriptivo, basado en encuestas para la obtención de datos, con una muestra poblacional de 1400 personas

e lo que los resultados fueron 91.0 % lo mantenían en su empaque pero sin un adecuado almacenamiento. En lo que respecta la forma de eliminar los medicamentos con un 84.4% no tenía conocimiento de la forma correcta de eliminar los medicamentos, solo un 16.2% pregunta a los profesionales de cómo debería eliminar si se caducaban. Y 84.4% respondieron que desechar de forma inadecuada causa daños al medio ambiente y a la salud. ⁽¹⁰⁾

Banwat S. et al. en un estudio realizado en 2019 denominado “percepción y conocimiento del almacenamiento y eliminación de medicamentos en algunos hogares del área de gobierno del local del norte de Jos, Estado de Plateau, Nigeria.” Se realizó con una población conformada de 130 hogares visitadas aleatoriamente, la metodología de estudio fue transversal, descriptivo, no experimental. el instrumento de recojo de datos fue el cuestionario, en la cual los resultados que se obtuvieron fue que un 76.2% de los encuestados almacenaba de forma inadecuada los medicamentos y con una cifra del 70.5% respondieron que lo desechan a la basura, el 19.00% lo quemaban o tiraban por el inodoro y solo un 10.5% respondieron saber eliminar de forma adecuada. ⁽¹¹⁾

Castro E. et al. Realizaron un estudio en el año 2019 denominado “Conocimiento y prácticas sobre almacenamiento de medicamentos en habitantes de un Barrio de Cali, Colombia” con una metodología de enfoque cuantitativo observacional de corte transversal, no experimental, con una muestra poblacional de 135 personas, de las cuales un 96% almacenan medicamentos en su hogar pero sin la previsión o conocimiento adecuado, un 57% respondieron que almacenan fuera de alcance de los niños, el 81% refiere que el lugar de almacenamiento de los medicamentos es la habitación, un 68.2% responden que en los establecimiento farmacéuticos no le dan o conocimientos o sugieren como almacenar los medicamentos. Concluyendo que la mayoría de los habitantes almacenan medicamentos en sus hogares sin el conocimiento de las condiciones y lugares adecuadas para conservarlos. ⁽¹²⁾

Nacionales

Medina K. y Ticona L. Ejecutaron un estudio de investigación en el 2023 que se denomina “Conocimiento y forma de eliminación de medicamentos en los pobladores del distrito de Cocachacra provincia de Islay, Arequipa setiembre a noviembre 2022” su metodología es de enfoque cualitativo no experimental descriptivo de corte transversal, observacional prospectivo, con una muestra poblacional de 364 personas; la técnica utilizada es la encuesta. Teniendo como resultado que de los 12 parámetros evaluados el 66.67% de los encuestados tiene un conocimiento adecuado sobre el almacenamiento, mientras que en cuanto al nivel de conocimiento de eliminación de medicamentos no utilizables o vencidos el 66.67% lo realiza de manera inadecuada, además que un 85.2% refiere que no han recibido alguna capacitación por parte de los profesionales de salud sobre como almacenar o eliminar los medicamentos. ⁽¹³⁾

Muñoz N. Olivera S. En el año 2023 dieron resultado de una investigación denominada conocimiento sobre almacenamiento y eliminación de medicamentos en los pobladores del sector 2 del Barrio Maravilla, Pilcomayo, Huancayo 2022. su metodología investigación fue de nivel descriptivo de corte transversal, con diseño no experimental. Para el recojo de datos se utilizó la técnica de encuesta, con una muestra poblacional de 347 personas. -. ⁽¹⁴⁾

De La Cruz A. Román N. Efectuaron un estudio denominado Conocimiento del almacenamiento y forma de eliminación de medicamentos en pacientes que asisten al centro de salud Santa clara-distrito Ate Vitarte-Lima Metropolitana 2022. La metodología de estudio es de tipo de estudio básico de corte transversal descriptivo con enfoque cuantitativo de diseño no experimental con una muestra poblacional de 320 personas, los resultados que se obtuvieron fue que 53.7% tiene un desconocimiento sobre correcto almacenamiento de medicamentos, mientras que un 73.4% eliminan los medicamentos de forma inadecuada .En conclusión solo 46.3% almacena de manera adecuada los medicamentos en sus diversas formas

farmacéuticas y el 26.6% eliminan de forma adecuada representado un bajo conocimiento sobre como desechar los medicamentos vencidos o no utilizables. ⁽¹⁵⁾

Flores L. y Sandoval S. Desarrollaron una investigación denominada “almacenamiento y eliminación de los productos farmacéuticos en las viviendas del distrito de Ático, Arequipa mayo a junio 2021”. Con una metodología de diseño transversal descriptiva, no experimental con análisis de datos cuantitativa teniendo como instrumento para recolección de datos la encuesta con una muestra población de 352 personas encuestadas aleatoriamente. Con resultados que se obtuvieron fue que el 90% de las personas encuestadas tenía poco conocimiento sobre las condiciones de almacenamiento de los productos farmacéuticos y en las formas de eliminar un 70% de los encuestados lo desechan la forma solididad de medicamentos a la basura, en la forma farmacéutica líquida el 80% lo arrojan al inodoro. concluyendo que un 77% de los encuestados si considera un daño al medio ambiente y considera que no almacena y elimina de forma responsable los productos farmacéuticos. ⁽¹⁶⁾

Gonzales B. Realizó un estudio denominado “las formas de eliminación de medicamentos no consumidos, vencidos en las viviendas del distrito de Chorrillos mayo octubre 2020” en la cual el objetivo era determinar los métodos de eliminación de medicamentos expirados y/o no consumidos en hogares. Teniendo como metodología de investigación no experimental de corte transversal con un enfoque cuantitativo descriptivo, con muestra población de 291 personas, los resultados que se obtuvo fue que un 89.7% de los encuestados respondieron que tiran los medicamentos al tacho de basura y solo un 10.3 % lo realiza de manera adecuada, además de que un 87.7% representa la causa de eliminación por no consumo y caducidad de los medicamentos. Teniendo como conclusión que la población desconoce la manera adecuada el manejo y la disposición final de medicamento vencidos y no consumidos, afectando al medio ambiente y salud de la misma población. ⁽¹⁷⁾

2.2. Bases teóricas

Medicamento. - Un medicamento es una sustancia con propiedades para el tratamiento o contrarrestar enfermedades en las personas, asimismo, se consideran medicamentos las sustancias que se utilizan o regulan determinadas para restablecer, modificar o ajustar las capacidades corporales o para establecer un análisis clínico. ⁽¹⁸⁾

Tipo de medicamentos. – Ello está referido a que, Según la enfermedad, los medicamentos se clasifican en grupos terapéuticos, o como la OMS utiliza el código anatómico, terapéutico, químico. Ello con la forma de evitar la pérdida de su efectividad, esto al almacenamiento adecuado de los medicamentos en sus diversas formas farmacéuticas. ⁽¹⁹⁾

Uso racional de medicamentos. - Según un enfoque el uso racional de los medicamentos es la de proporcionar al paciente los medicamentos que necesita, junto con la dosis y el momento adecuados, y a precios accesibles para la sociedad todo ello debido a esto, el uso adecuado de un medicamento así lograr su objetivo las cuales son diagnosticar, prevenir, aliviar y tratar la salud de las personas. ⁽²⁰⁾

Automedicación. – Esto da entender que algunas personas dan con el uso de medicamento que ellos mismos seleccionan o acuden a establecimientos farmacéuticos por su propia cuenta sin prescripciones médicas por alguna dolencia o síntomas que quieran tratar, ello constituye un uso inadecuado de medicamentos siendo también q de esta forma aumente medicamentos en el hogar que conlleva a la automedicación de otras personas dentro del círculo familiar. ⁽²¹⁾

Nivel de conocimiento de almacenamiento de medicamentos. – Referido a que la personas en el hogar tienen un rango de conocimiento de cómo almacenar medicamentos la cual conlleva en cuanto en tener en cuenta la temperatura, iluminación, humedad y el lugar en donde se realiza un almacenamiento adecuado de

medicamento dentro del hogar, las cuales garantizan su conservación y protección adecuadas, así como su fácil identificación y darles uso correcto a los medicamentos en sus diversas formas farmacéuticas. ⁽²²⁾

Condiciones ambientales buenas prácticas de almacenamiento de medicamentos.

- Definida como un aspecto importante en cuanto como se almacena los medicamentos, tanto en establecimientos y hogares para mantener unas condiciones propicias esto conlleva a tener en cuenta, la temperatura, humedad, luz, el aire, libre de radiaciones entre otros, las cuales aseguren la correcta conservación de sus características fisicoquímicas como también de sus propiedades farmacológicas, además de ello dentro de toda institución que realiza manejo de productos farmacéuticos, en la cual engloba políticas, recursos y actividades que mantienen y garanticen la calidad, su conservación para una correcta prestación en los servicios de salud. ⁽²³⁾

Lugar de Almacenamiento:

Esto se basa en cuanto el lugar donde se realiza el almacenamiento de los productos farmacéuticos, tanto en establecimientos farmacéuticos, droguerías, almacenes de los hospitales u otros establecimientos de salud donde se tenga área de farmacia, las cuales cuentan con normas establecidas o tienen manuales de buenas prácticas de almacenamiento, lo que garantizan una buena eficacia, estabilidad, para tener efectos positivos en los pacientes que adquieren estos productos, y que ellos son los usuarios finales en la cual llevan a sus hogares en la cual deben de almacenar en lugares adecuados el cual ayudara a garantizar que funcione correctamente y evitar que se altere. ⁽²⁴⁾

Condiciones de almacenamiento de medicamentos en el hogar. Va enfocado la manera adecuada de almacenar los medicamentos en casa, para no alterar su composición, es por ello que se debe de almacenar a temperatura ambiente en un lugar seco y fresco, buscar lugares en donde no haya luz directa del sol u otras fuentes de calor directo, también que se mantenga fuera del alcance de los niños, de igual forma siempre mantener en su envase original donde está la fecha de caducidad, por otra parte

siempre se debe preguntar al farmacéutico donde adquiere los medicamentos sobre las instrucciones específicas de almacenamiento en el hogar. ⁽²⁵⁾

Tiempo de almacenamiento: Indica el tiempo en que se almacena adecuadamente los medicamentos para preservar en buen estado, pero a pesar de ello los medicamentos pierden gradualmente su eficacia debido a diversos procesos y en la mayoría de los países, los fabricantes están obligados por ley a garantizar una vida útil mínima y a realizar investigaciones sobre la estabilidad de sus productos en condiciones definidas, la fecha de caducidad indicada por el fabricante está estructurada de modo que la acción medicinal dure hasta el final de la fecha especificada la cual no debe haber ningún aumento apreciable de la toxicidad y al menos el 90% de la sustancia activa debe estar presente. ⁽²⁶⁾

Medicamento vencido. - Refiere a medicamentos que han expirado y que no se pueden usar. Estos incluyen medicamentos que no se pueden usar, según su forma se malogran como son los jarabes y suspensiones, las gotas oftálmicas que se encuentran en recipientes que no se han sellado y que han expirado su fecha de expiración. Otros ejemplos de medicamento expirado incluyen medicamentos que requieren una cadena de frío específica, otra también son cuando los empaques sufren daños por golpes o mala transportación. ⁽²⁷⁾

Medicamentos no utilizados en el hogar. – Están comprendida por los productos farmacéuticos que por diversas razones no fueron utilizadas esta fuera por incumplimiento terapéutico, exceso en adquisición, o ya sea por automedicación, o por daño o deterioro de los empaques del producto u otras razones que imposibilitan la utilización de uso adecuado de los medicamentos. ⁽²⁸⁾

conocimiento sobre forma de eliminación de medicamentos. – Se refiere al conocer de la poblaciones de como desechan los medicamentos que se han caducado, deteriorado o contaminado, así como los medicamentos que no se han utilizado y que

se consideran desechos farmacéuticos las cuales deberían ser eliminados de manera adecuada para no tener impactos negativos en el medio ambiente y cuando no se tiene conocimiento de ello la eliminación inadecuada, representa una amenaza para el medio ambiente local o de alrededores la cual representa una problemática social de salud pública ⁽²⁹⁾

Forma de eliminación de medicamentos. – son procedimientos, operaciones para desechar o eliminar los medicamentos caducados, alterados, no usados de una forma adecuada y que no sea dañino para el medio ambiente, la FDA recomienda devolver o depositar en lugares destinados para el acopio de estos desechos, la cuales serán eliminadas en plantas especializadas con eficiencia y seguridad lo que garantiza la forma correcta de manejo de estos desechos, para no contaminar el medio ambiente ni a ver daño a las personas. ⁽³⁰⁾

Forma de eliminación de medicamentos según DIGEMID. –

En nuestro país la DIGEMID estableció procedimientos para la eliminación de productos farmacéuticos sea cual sea su forma farmacéutica. En cuanto al acopio lo realiza en hospitales u algunos establecimientos farmacéuticos en donde las personas lleven sus medicamentos que ya no usen en la que indica los medicamentos vencidos, en mal estado u otros que afectaron su composición, serán trasladados hacia un vertedero especializado para su incineración. Todo ello se realiza para la no contaminación de ambiente. ⁽³¹⁾

Lugar de eliminación de medicamentos. – En este aspecto se da en dos puntos, el primero se estima el lugar de acopio de medicamentos tanto para establecimientos así como también para la población que tendrá para verte su restos de medicamentos no utilizadas vencidas o alteradas, se realiza el acopio o se lugares o puntos específicos, después de ello el segundo punto es lugar donde se realizara la destrucción de los medicamentos, en las cuales se requiere una serie de procedimientos controlados para asegurar la correcta destrucción y no dañar el medio ambiente ello está a cargo por

entidades de salud pública, o entidad especializada la cual garantice su eliminación segura sin causar daños a terceros. ⁽³²⁾

Que es SIGRE. – Denominado Sistema Integrado de Gestión de Residuos y Envases, en la que el sector farmacéutico ha promovido un sistema de recogida selectiva llamado Medicina y Medio Ambiente para poder facilitar a que las personas puedan deshacerse de los envases y restos de medicamentos que tienen en sus hogares de manera fácil, correcta y conveniente, reduciendo el daño que pueda ocasionar al medio ambiente, al desechar de manera inadecuada, además con este sistema de gestión, hace que no haya acumulación de medicamentos en los hogares y sensibilizando sobre posibles riesgos que puede traer es uso inadecuado de medicamentos. ⁽³³⁾

Daño al medio ambiente por una inadecuada eliminación. - Cuando hay una falta de conocimiento para una eliminación adecuada de los medicamentos que se tienen en los hogares y se desecha al medio ambiente estas pueden tener consecuencias graves como la acumulación de su compuestos químicos que se vuelven nocivos, que los principios activos tienen efectos negativos en la fauna, como se ha reportado casos de la muerte de buitres por diclofenaco, reacciones adversas por antialérgicos sobre invertebrados acuáticos, fenobarbital y diclofenaco sobre aves rapaces y buitres, ivermectina sobre escarabajos. ⁽³⁴⁾

Edad. - El concepto de edad es lineal y que implica cambios continuos en las personas según el tiempo que transcurre, las cuales están extendidas en cuatro fases que son, infancia, juventud, madurez, vejez, pero que también representa formas de ganar o perder el acceso a diferentes recursos, así como que durante la extensión del tiempo pueda aparecer enfermedades o discapacidades. ⁽³⁵⁾

Genero. - Ello está referido a que los atributos que da la sociedad y las oportunidades que están asociadas a ser hombre o mujer y las relaciones que hay entre mujeres y hombres, en la cual estos atributos, oportunidades y las relaciones, se establecen y se

aprenden en la sociedad, las cuales son específicas al contexto o al tiempo y que esta categorizado en masculino o femenino. ⁽³⁶⁾

Grado de instrucción. - Es el nivel de instrucción de una persona si realizó estudios en curso o grado académicos en un contexto social si han sido completados o dejados a medias o que no hayan realizado ninguna, y están categorizadas en la mayoría en tres etapas como es primario: la en la cual incluye a personas que solo saben leer y escribir. Secundario: referido a las personas que realizan la segunda etapa la cual equivale el aprendizaje en materias elementales más específicos. Superior: son personas con formación profesional superior que han realizado estudios en escuelas técnicas superiores, facultades universitarias en diferentes grados y especialidades. ⁽³⁷⁾

2.3. Hipótesis

No aplica

III. METODOLOGIA

3.1 Nivel de investigación

En el trabajo de investigación se llevó a cabo con un nivel descriptivo, cuantitativo, de corte transversal porque la recolección se dio en un tiempo determinado. ⁽³⁸⁾ se fundamenta en el razonamiento que parte de aspectos particulares para luego construir argumentos generales, es decir se ordena y clasifica la información para dar conclusiones de ámbito universal en el estudio. ⁽³⁸⁾

Tipo de investigación

Tipo de investigación es básica porque contribuye en el aporte de más conocimiento para otros estudios. ⁽³⁹⁾

Diseño de Investigación

Tipo de diseño fue no experimental, porque solo describe variables de datos recogidos sin manipularlos. ⁽³⁹⁾



Donde:

M: muestra de los pobladores del centro poblado de Tumpa, Yungay, Áncash.

O: nivel de conocimiento sobre almacenamiento y forma de eliminación de los medicamentos en los pobladores del centro poblado Tumpa, Yungay, Ancash.

3.2 Población y Muestra

Población:

El tamaño de la población se determinó teniendo como referencia la información brindada por el alcalde según el padrón de votantes del año 2022, que son 500 pobladores del centro poblado de Tumpa, distrito y provincia de Yungay, Las encuestas fueron aplicadas presencialmente a los pobladores durante el periodo de tiempo que duro la investigación

Muestra:

Para la estimación del tamaño de muestral (n), se consideró teniendo como referencia la fórmula de Duffau, de poblaciones finitas la cual muestra la siguiente formula:

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

Donde:

n: tamaño de muestra

z: es el valor de la desviación normal, igual a 1.96 para un nivel de confianza de 95%

e: valor (0.05) margen de error permitido

P: valor de (0.5) nivel de probabilidad de éxito

Q: (0.5) error admisible en términos de proporción. ⁽⁴⁰⁾

Remplazando valores se obtuvo

$$N = \frac{(500) (1.96)^2 (0.5) (0.5)}{(0.05)^2 (500-1) + (1.96)^2 (0.5) (0.5)}$$

$$N = \frac{480}{2.2079}$$

$$N = 217$$

Criterios de inclusión:

Pobladores mayores de 18 años

Pobladores que utilizaron medicamentos en los últimos 12 meses

Pobladores que aceptaron el consentimiento informado

Criterios de exclusión

Pobladores con enfermedades terminales y dificultad para comunicarse

Pobladores adultos mayores de 80 años

Pobladores que no completaron la encuesta.

3.3 Variables. Definición y Operacionalización

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERATIVA	DIMENSIONES	INDICADORES	Tipo de Variable	Escala de medida
conocimiento sobre almacenamiento y forma de eliminación de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024	capacidades humanas para comprender racionalmente la naturaleza, características y relaciones del almacenamiento y formas de eliminación de medicamentos.	conocimiento sobre almacenamiento de medicamentos	Lugar de almacenamiento	nominal	política
			Condiciones ambientales de almacenamiento		
			Tiempo de almacenamiento		
		Formas de eliminación	nominal		
Lugar de eliminación					
		conocimiento sobre forma de eliminación de los medicamentos	Daño al medio ambiente de una inadecuada eliminación		
Variable de control					
Características Sociodemográficas	descripción de las características sociales y demográficas de un grupo de personas	Edad	En años	De razón	Política
		genero	Masculino/femenino	Nominal	Dicotómica
		Grado de instrucción	Primaria/secundaria/superior	Ordinal	Política

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de información

Técnica:

En la investigación realizada, la técnica para recopilar datos fue la encuesta. En la cual se utiliza conjunto de procedimientos estandarizados por el cual se recoge y analiza una serie de datos de una muestra ello mediante un instrumento de preguntas.⁽⁴¹⁾

Instrumento:

El tipo de instrumento que se utilizó en esta investigación para el recojo de datos fue el cuestionario, el instrumento consta de preguntas cerradas las cuales fueron formuladas de acuerdo a las dimensiones del estudio.⁽⁴¹⁾

Para esta investigación, el cuestionario fue diseñado por los autores **Muños N. y Olivera S.**⁽⁴²⁾. Se utilizó este cuestionario porque había sido validado por el juicio de tres expertos, lo que garantiza la confiabilidad del instrumento utilizado.

Procedimiento:

Al inicio de la recolección de datos, se solicitó a la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote que emitiera una carta de presentación dirigida al alcalde del centro poblado de Tumpa (anexo 05). Esta carta solicitaba autorización para realizar la investigación, y fue presentada a la municipalidad. En un plazo de dos días hábiles, se recibió la respuesta con el documento de aceptación, permitiendo así la realización de la investigación en el centro poblado de Tumpa (anexo 06).

Las encuestas se realizaron durante una semana con el apoyo de dos encuestadores que fueron debidamente capacitados. Se procedió a realizar las encuestas previo el consentimiento informado antes de responder a las preguntas. Una vez completadas las encuestas, los datos obtenidos se organizaron y se ingresaron en una tabla de Excel para su posterior análisis.

3.5 Método de análisis de datos

Para el análisis y procedimiento de los datos se utilizó el programa informático Excel para determinar promedios y porcentajes, distribuidos en tablas y gráficos, y los objetivos a estudiar los cuales también se compararon con otras investigaciones similares.

3.6 Aspectos Éticos

Esta investigación se trabajó bajo los principios éticos y lineamientos presentados por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote con el reglamento de integridad científica, versión 001; en la cual se consideraron los siguientes principios:

Protección a las personas (confidencialidad) y libre participación y derecho a estar informado: Se solicitó el consentimiento informado de todos y cada uno de los participantes para que se enteren de lo que se trató el estudio considerando y haciendo énfasis en la confidencialidad el cual fue presentado a cada participante antes de aplicar la encuesta, así mismo, se le explico a cada participante la finalidad del estudio.

Justicia: El investigador ejerció un juicio razonable y tomó las precauciones necesarias para asegurar la equidad y la justicia a todas las personas que participaron en la investigación.

Respeto: se ejerció un respeto a hacia la capacidad de autodeterminación y la autonomía que se requiere de las personas que participaron del estudio. Además, se respetó la autoría intelectual de otros investigadores y sus estudios realizadas. ⁽⁴³⁾

IV. RESULTADOS

Tabla 01. Características sociodemográficas de los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash.

DATOS GENERALES		FRECUENCIA	PORCENTAJE
		(N)	
EDAD	18-30 años	21	9.68%
	31-40 años	78	35.94%
	41-50 años	69	31.80%
	51-60 años	45	20.74%
	61-80 años	4	1.84%
GÉNERO	masculino	112	51.61%
	femenino	105	48.39%
NIVEL DE EDUCACIÓN	primaria	50	23.04%
	secundaria	126	58.06%
	superior	41	18.89%
TOTAL		217	100%

Fuente: Elaboración propia

I.- CONOCIMIENTO SOBRE ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS

Tabla 02. Conocimiento sobre Lugar de almacenamiento de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.

LUGAR DE ALMACENAMIENTO	FRECUENCIA (N)	PORCENTAJE
Habitación	130	59.91%
Botiquín de la casa	65	29.95%
Cocina	14	6.45%
Baño	8	3.69%
LUGAR DEL BOTIQUÍN		
No tiene botiquín	143	65.90%
Un lugar fresco	72	33.18%
Cocina	2	0.92%
TOTAL	217	100%

Fuente: Elaboración propia

Tabla 03. Conocimiento sobre las condiciones ambientales de almacenamiento de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.

CONDICIONES AMBIENTALES DE ALMACENAMIENTO		FRECUENCIA (N)	PORCENTAJE
TEMPERATURA	No sabe	115	53.00%
	25-30°C	65	29.95%
	20°C	37	17.05%
HUMEDAD	No sabe	162	74.65%
	60%	47	21.66%
	10%	8	3.69%
ENVASE ÁMBAR	luz	97	44.91%
	no sabe	74	34.26%
	calor	44	20.37%
	frio	1	0.46%
AFECTAN EL ALMACENAMIENTO	todas	98	45.16%
	humedad	62	28.57%
	no sabe	51	23.50%
	temperatura	6	2.76%
TOTAL		217	100%

Fuente: Elaboración propia

Tabla 04. Conocimiento sobre Tiempo de almacenamiento de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa, Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.

TIEMPO DE ALMACENAMIENTO	FRECUENCIA PORCENTAJE	
	(N)	
Hasta terminar el tratamiento	102	47.01%
Hasta cuando que se vuelva necesitar	73	33.64%
Por meses	42	19.35%
SE CAPACITÓ SOBRE DEL TIEMPO DE ALMACENAMIENTO		
no	208	95.85%
si	9	4.15%
TOTAL	217	100%

Fuente: Elaboración propia

II.- CONOCIMIENTO SOBRE ELIMINACIÓN DE MEDICAMENTOS:

Tabla 05. Conocimiento sobre Formas de eliminación de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.

FORMAS DE ELIMINACIÓN:		FRECUENCIA (N)	PORCENTAJE
Forma de eliminar los medicamentos	No sabe	115	53.00%
	Se mezclan con otras sustancias al contenedor de basura	43	19.82%
	Directamente al inodoro	31	14.29%
	Se echan directamente al lavadero	28	12.90%
Cómo elimina los medicamentos líquidos	Deshecha el medicamento vencido con su envase en la basura	103	47.47%
	El contenido del medicamento lo arroja por el inodoro	54	24.47%
	El contenido del medicamento lo vierte en la tierra	33	15.21%
	Lo mezcla con gran cantidad de agua y lo elimina por la alcantarilla	27	12.44%
Cómo elimina los medicamentos sólidos	Deshecha los medicamentos en la basura	126	58.06%
	Los arroja por el inodoro	40	18.43%
	Quema los medicamentos	29	13.36%
	Triturándolos	22	10.14%
TOTAL		217	100%

Fuente: Elaboración propia

Tabla 06: Conocimiento sobre Lugar de eliminación de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.

LUGARES DE ELIMINACIÓN		FRECUENCIA (N)	PORCENTAJE
Donde eliminan los medicamentos	Directamente a los tachos de basura	141	64.98%
	En el campo	55	25.35%
	Se deposita en un lugar autorizado	14	6.45%
	En el río	7	3.23%
Conoce el SIGRE	No sabe	171	78.80%
	Sistema de integrado de recogida de fármacos	22	10.14%
	Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases	19	8.76%
	Sistema de acopio, envases y medicamentos	5	2.30%
	TOTAL	217	100%

Fuente: Elaboración propia

tabla 07. Conocimiento sobre el daño al medio ambiente de una inadecuada eliminación de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.

DAÑOS AL MEDIO AMBIENTE		FRECUENCIA	
		(N)	PORCENTAJE
Una inadecuada eliminación de medicamentos puede causar	Todas	107	49.31%
	Daños a la salud de las personas	55	25.35%
	Daños al medio ambiente	35	16.13%
	No sabe	20	9.22%
La eliminación inadecuada de medicamentos puede dañar	A todos	120	55.30%
	A los pobladores	70	32.26%
	La fauna silvestre	23	10.60%
	La flora silvestre	4	1.84%
TOTAL		217	100%

Fuente: elaboración propia

V. DISCUSIÓN

En relación a la tabla 01, con lo respecta a los datos generarles sociodemográficos; se tuvo como resultado más saliente que el 35.94% están entre las edades de 31 a 40 años, en cuanto referente al género se obtuvo el resultado 51.61% fue masculino y en cuanto al nivel de educación el 58.06% tienen educación secundaria. Comparado con el estudio de Muños N y Olivera S. ⁽⁴²⁾ donde el 40.63% están entre las edades de 18 a 30 años, el 61.38% es de género femenino y el 60.23% con nivel de educación secundaria. Por otra parte, en el estudio de Mediana K. y Ticona L. ⁽¹³⁾ el 59.6% están entre las edades de 30 a 59 años, el 65.5% es de género femenino, con 37.6% con nivel educación secundaria. En el estudio de Castillo M. y Gonzales Y. ⁽⁴⁴⁾ en la cual las edades de 30 a 59 años tienen un 56.48%, el género femenino 56.99%, nivel de educación superior con 51.3%. hay diferencia entre las genero y nivel de estudio, pero es similar en intervalo de edades.

Teniendo relación a las cifras obtenidas en la encuesta con resultado de los otros autores mencionados, representa a un mayor porcentaje a adultos jóvenes esto puede ser debido que en nuestro predomina este grupo etario, ello puede ser en las diversas regiones del país y no sea el caso de nuestra región Áncash. según reporte de la INEI en año 2023⁽⁴⁹⁾, menciona que las edades de las personas en nuestro país ascendieron casi a 5 años en las últimas décadas, al pasar de 28.9 años e1993 a 33.6 años en el 2023 y según refleja el proceso situacional de la población adulta joven la cual esta representada por el 23.8%. por otra parte en lo referente al género la predominancia en los otros autores, es femenina, diferente a nuestro resultado la cual fue del género masculino esto puede ser debido a que por delimitación de área geográfica de estudio la cual es área urbana y nuestro estudio es en zona rural porque según reporte de la INEI en Áncash⁽⁴⁹⁾, menciona que en el área rural, en la gran parte de grupos de edad existen más hombres que mujeres, representado por 51.00%, los grupos en donde la edad hay más de género masculino que el femenino son de 15 a 19 años y de 35 a 42 años, lo que representa 107 hombres por cada 100 mujeres. Además, que en las reas como los pueblos quienes representa a los hogares son el de género masculino. Por otra parte, este mismo reporte menciona que el 39.9% de personas que habitan las áreas rurales de Áncash tiene el nivel de educación secundaria.

En la tabla 02, se obtuvo los resultados y se muestra que, respecto al conocimiento del lugar de almacenamiento de los medicamentos, el 29.95% conoce que se debe guardar en el botiquín y un 59.91% de los encuestados respondieron que guardan en la habitación; en lo que respecta a que, si hay un botiquín en casa y donde se debe encontrar, el 33% respondió que debe estar en un lugar fresco y un 66% respondieron que no tiene botiquín.

Comparando los resultados con otros estudios de la misma índole encontramos que en el estudio de Vila C. ⁽⁴⁵⁾ indica que un 47.3% lo guarda en la cocina y con un 56.4% lo preserva los medicamentos en refrigeradoras o neveras, por otra parte, en el estudio de Muños N y Olivera S. ⁽⁴²⁾ el 17.29% almacena en el botiquín, y un 72.62% mencionan que no tiene botiquín. Por otra parte, Medina K. y Ticona L. ⁽¹³⁾. es su estudio hallaron resultados de que un 48.4% lo guarda en dormitorio o habitación y respecto donde debe estar ubicado el botiquín fue que con 39.6% debe estar alejado de los niños esto considerando que si tienes botiquín en la casa.

Con relación a los resultados que se obtuvieron por los otros autores, también los pobladores de Tumpa, tienen conocimiento insuficiente, de en donde debe guardar sus medicamentos esto puede ser debido que quizás porque no tienen espacio o lugar específico donde poner sus medicamentos o porque no se han informado, por otra parte a pesar que dicen se debe guardar en un botiquín, la mayoría no tienen botiquín en su casa, y lo guarda en la habitación, u otro espacio de la casa en donde no es adecuada; según SinfaSalud⁽⁵⁰⁾ Un almacenamiento inadecuado de los medicamentos en el hogar puede provocar una disminución de su eficacia incluso antes de que lleguen a su fecha de caducidad; por ello , para preservar el ciclo de vida normal de los medicamentos, se recomienda almacenarlos correctamente, alejados de la humedad o temperaturas excesivas; se debe almacenar en los lugares que estén frescos secos y alejado al alcance de los niños. con ello se demuestra que en el país en las zonas rurales o centros poblados en sus hogares la personas no almacenan de forma ni en el lugar correcto.

En la tabla 03, se observa que en cuanto se refiere al conocimiento de las condiciones ambientales, un 29.95% conoce que la temperatura ideal para almacenar es de 25-30C°, y el 53.00% de los encuestados no conoce o no sabe a qué temperatura se debe guardar el medicamento, en cuanto a la humedad un el 21.66% conoce el porcentaje de humedad para almacenar medicamentos y un 74.65% desconoce el porcentaje de humedad para almacenar medicamentos, en lo referente a medicamentos con envase ámbar se debe proteger el 44.91%

conoce que se debe proteger de la luz y un 34.26% no lo conoce, por otra parte el 45.16% sabe que la humedad y la temperatura afecta al almacenamiento de medicamentos y un 23.50 % desconoce o no sabe cómo afecta las condiciones ambientales. el estudio de Muños N y Olivera S.⁽⁴²⁾ solo el 6.06% conoce la temperatura adecuada de almacenamiento, y el 58.56 no conoce, en lo que refiere a porcentaje de humedad adecuada el 17% conoce y el 30% no lo conoce. En lo que respecta al proteger el empaque ámbar de la luz el 10.09% lo conoce y el 55.33 no lo conoce. Por otra parte, Flores L. y Sandoval S.⁽¹⁶⁾ muestran que el 18% conoce y el 82% no conoce la temperatura de almacenamiento y en cuanto al porcentaje de humedad el 6% lo conoce, en protección de envase ámbar el solo el 3% lo conoce y el 71% si conoce que las condiciones ambientales afectan al almacenamiento de medicamento.

Teniendo en relación a los resultados de la investigación y de los otros autores coincidiendo que solo una minoría conoce las condiciones ambientales de almacenamiento de medicamentos en sus hogares y no toman en cuenta la temperatura, la humedad, ni la luz adecuada conllevando a que los medicamentos puedan perder su efectividad o eficacia o se pueda alterar y que podría agravar la salud de la persona a la hora de tomarla para algún tratamiento. Por ello Rodríguez C.⁽⁵¹⁾ menciona que los medicamentos tienen mezclas de compuestos con propiedades para prevenir o tratar enfermedades, en los cuales estos compuestos pueden ser sensible a condiciones ambientales como cambio de temperatura o clima, sensibles a la luz, humedad, y guardarlo en casa de manera correcta dependerá para que el medicamento haga el efecto que se espera en la persona.

En la tabla 04, se muestra en lo que respecta al conocimiento del tiempo de almacenamiento de los medicamentos un 47.01% de los encuestados conocen que deben almacenar hasta terminar el tratamiento; por otra parte, un 95.85% no tiene conocimiento que haya habido o recibido alguna información sobre como almacenar medicamento por parte de la entidad de salud. Flores L. y Sandoval S.⁽¹⁶⁾ muestran que 45.6% lo almacena hasta que vuelva a necesitar y por otra parte el 79.04% no recibió información sobre como almacenar medicamentos en su hogar. Muños N y Olivera S.⁽⁴²⁾ indican con un 47.55% lo almacena hasta que lo vuelva necesitar, Medina K. y Ticona L.⁽¹³⁾ determinaron con un 89.1 que no reciben alguna capacitación por parte del personal de salud sobre almacenamiento de medicamentos.

Teniendo el dato de nuestra investigación con de que 47.01% de los encuestados conocen que deben almacenar hasta terminar el tratamiento y el 33.64% de los encuestados respondieron que almacena los medicamentos hasta cuando que se vuelva necesitar; haciendo una comparación el segundo dato si tiene alguna correlación con los resultados de las otras investigaciones porque guarda los medicamentos hasta que vuelva a necesitar, esto hace de entender que gran parte de la personas almacena o guarda su medicamentos en su casa, sin tener en cuenta las fechas de caducidad o tiempo cual fuese, no toman en cuenta si el medicamento este abierto o que hay medicamentos de fecha corta o medicamentos preparados solo para un solo uso y cual no se debe guardar, además esta recomendado no usar los medicamentos después de la fecha de vencimiento porque puede presentar reacciones adversas o no lograr el efecto terapéutico. Por ello Romero, M.⁽⁵²⁾ recomienda que la una práctica recomendable es mantener los medicamentos en su envase o empaque original y que una vez abierto se termine el tratamiento y no guardarlo hasta que se vuelva a utilizar y si están vencidos llevarlos a los sitios autorizados que se pueden encontrar en farmacias, hospitales o centros especializados en tu ciudad. Por otra parte, según los resultados obtenidos y los comparados el personal de salud de la zona no da alguna indicación de como almacenar medicamentos en sus hogares esto conlleva a que las personas en sus hogares no conocen la forma correcta de como almacenar los medicamentos. Por ello MINSA ⁽⁵³⁾ indica que los personales donde expenden los medicamentos sea farmacias boticas o establecimientos de salud siempre debe recomendar o dar usar el medicamento hasta terminar su tratamiento y de no almacenarlos un tiempo indeterminado

En la tabla 05, los resultados en cuanto a la relación al conocimiento y de la forma de eliminación de medicamentos, el 19.82% conoce que se debe mezclar con otras sustancias en una bolsa y tirar al contenedor de basura, un 53.00% no conoce adecuadamente como eliminar su medicamentos; por otra parte el conocimiento sobre la forma de eliminar medicamentos líquidos, un 24.47% conoce que el contenido del medicamento se debe arroja por el inodoro y referente a medicamentos sólidos, un 10% conoce como eliminar, la cual es triturándolos, mezclándolos con arena o café o cal y eliminándolos en los tachos de basura. para Muños N y Olivera S.⁽⁴²⁾ el 4.32%, conoce sobre eliminar medicamentos, que se debe mezclar con otras sustancias en una bolsa y tirar al contenedor de basura, 51.87% no conoce la forma correcta de eliminar medicamentos. Por otra parte, Benito F. y Gutiérrez Y. ⁽⁴⁷⁾ la forma de eliminar

medicamentos en forma líquida con un 35.7% lo desecha directamente a la basura con envase y contenido, y con 31.5 % elimina medicamentos solidos botando directamente a los tachos de basura. Por otra parte, Gonzales B. ⁽¹⁷⁾ la forma de eliminar medicamentos de la forma líquida con 47.8% es vertiendo su contenido en el inodoro y desechando el envase; por otra parte, el 62.1% la forma solida lo desecha con todo y envase. De todos estos resultados y comparados da como resultado que pocos conocen la forma adecuada de eliminar su medicamentos y el mayor parte no conocen la forma adecuada de eliminar medicamentos en sus hogares sea cual fuera su forma farmacéutica, esto puede ser poque la gente tiene poca información o que le es más fácil sencillo desechan medicamentos a los contenedores de basura directamente, esto quisa porque no hay programas de devolución o que la entes locales involucrados no informan de cómo deshacerse de medicamentos dentro de su hogar.

El tabla 06, se observa que en cuanto al conocimiento sobre el lugar para eliminar los medicamentos solo un 6.45% conoce que se debe depositar en un lugar autorizado, un 64.98% lo elimina echando directamente a los tachos de basura, un 25.35% lo desecha o elimina en el campo y el 3.23 % lo elimina en el río. En lo referente si los encuestados saben o conocen que significa SIGRE. el 8.76% conoce que es Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases, un 79% no conoce que significa. El resultado de Gonzales B. ⁽¹⁷⁾ encontró que el 89.7% elimina en los tachos de basura, en el estudio de Calderón J. Tarapues M. se encontró que 83.3% el lugar de eliminación de medicamentos es la basura común. Muños N y Olivera S. ⁽⁴²⁾ el 89.63% menciona que lo eliminan directamente a los tachos de basura y en cuanto al sí conocen que significa SIGRE, solo el 3.16% conoce que es el Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases, el 84.73% no conoce el significado; por otra parte, Castillo M. y Gonzales ⁽⁴⁴⁾ el 30% si conoce el significado de SIGRE, siendo Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases, el 33.42% desconoce el significado de SIGRE.

En relación a los resultados que se obtuvieron y comparados con los demás autores hay poco conocimiento sobre el lugar donde se debe dejar o eliminar medicamentos que no son utilizadas o vencidas y hay mayor porcentaje que lo no conoce y lo desecha directamente a los tachos de basura, la cual no es correcto, todo ello podría ser porque desconocen la existencia de contenedores o de programas que cumplen esta función, e indicar también que el desconocimiento representa un problemática social, el cual obedece a estrategias de

concientización y recojo, que no llegan a todo los lugares y están mas enfocadas en las áreas urbanas específicas. En cuanto SIGRE la cuales es el sistema integrado de gestión y recogida de envases el cual es una sociedad sin animo de lucro la cual es financiada totalmente por las industrias farmacéuticas, ello mediante la cuota que abona cada laboratorio por cada embase que pone en el mercado sean farmacias o boticas las cuales están involucradas para su recojo y así asegurar y garantizar el control de los residuos y reciclado de medicamentos y sus envases. Según MINSA.⁽⁵³⁾ Realiza desde el 2019 campañas y programa actividades para difundir y sensibilizar a la población sobre riesgos que puede causar al medio ambiente un mala práctica de eliminar de medicamentos y dar a conocer la importancia de eliminar correctamente en los contenedores ubicados en los puntos de acopio instalados por la DIGEMID en diverso puntos a nivel nacional.

En la tabla 07, se muestra que en cuanto al conocimiento de los daños de la inadecuada eliminación de medicamentos un 16.13% conoce y respondió que causan daños al medio ambiente , el 9.22 % no conocen los daños que puede causar, un 49.31% respondieron que hace daño tanto al medio ambiente como también a las personas; en relación al conocimiento sobre la eliminación inadecuada de medicamentos utilizados y/o vencidos que contaminan los abastecimientos de agua o las fuentes locales que utilizan las comunidades, el 55.30% conocen y saben qué hace daño a la fauna, flora, y pobladores. Para Muñoz N y Olivera S.⁽⁴²⁾ El 9.8% conocen que la inadecuada eliminación de medicamentos puede causar daños al ambiente y hacia las personas. Y el 78.10% no lo conocen con respecto a La eliminación inadecuada de medicamentos utilizados y/o vencidos que contaminan los abastecimientos de agua o las fuentes locales que utilizan las comunidades dañan, el 20.17% conocen que causa daño a la flora fauna y a los pobladores; a diferencia de nuestro resultado que tiene más porcentaje de conocimiento sobre el daño que causa tanta ala fa flora fauna y la población local. Para Chacaliaza A.⁽⁴⁸⁾ el 69% de los encuestados respondieron que si causa daño al medio ambiente. para Flores L. y Sandoval S.⁽¹⁶⁾ el 78% menciona que, si hace daño al medio ambiente y con un 77% conoce que, si afecta tanto a la flora, fauna y a la población, la eliminación alas fuentes de abastecimiento de agua. Por el lado de nuestro resultado hay diferencia mayor conocimiento.

Ante ello el resultado muestra que la población si tiene conocimiento que la inadecuada eliminación de los medicamentos tiene impactos negativos hacia el medio ambiente, ello

causando contaminación en la cual se liberan los principios activos ya sea en agua suelo o en aire causando efectos negativos a la flora fauna y la propia población, la cual es cada vez más preocupante en nuestro contexto social. Según la FDA ⁽⁵⁵⁾. Menciona que el impacto en el medio ambiente al desechar medicamentos de manera inadecuada es potencialmente peligroso tanto que contaminan ríos, lagos, suministros de agua potable, y daño a la población y plantea opciones de devolución fácilmente disponibles como los puntos de recogida en establecimientos farmacéuticos o en hospitales para reducir esos impactos.

Estos resultados indican que existe un conocimiento limitado y disperso entre los pobladores del centro poblado Tumpa, Yungay, Áncash, sobre el almacenamiento adecuado y la eliminación correcta de los medicamentos. La falta de conocimiento adecuado sobre estos temas subraya la necesidad de implementar programas de educación sanitaria y campañas de concienciación para mejorar la gestión de medicamentos y proteger tanto la salud pública como el medio ambiente.

VI. CONCLUSIONES

- ✓ En relación las características sociodemográficas el 35.94% de los encuestados tiene entre 31 y 40 años, el 51.61% son hombres y el 58.06% tienen educación secundaria.
- ✓ En relación al conocimiento sobre lugar de almacenamiento de los medicamentos, solo el 29.95% de los encuestados sabe que los medicamentos deben guardarse en un botiquín, el 59.91% guarda los medicamentos en la habitación y el 66% no dispone de un botiquín en su hogar.
- ✓ Según el conocimiento sobre las condiciones ambientales de los medicamentos el 29.95% sabe que la temperatura ideal para almacenar medicamentos es de 25-30°C, el 21.66% conoce el porcentaje adecuado de humedad y un 45.16% entiende que la humedad y la temperatura afectan el almacenamiento de medicamentos.
- ✓ De acuerdo al conocimiento sobre Tiempo de almacenamiento el 47.01% sabe que los medicamentos deben almacenarse hasta terminar el tratamiento.
- ✓ En relación al conocimiento sobre Formas de eliminación de los medicamentos, el 19.82% conoce que los medicamentos no utilizados deben mezclarse con otras sustancias y tirarse al contenedor de basura.
- ✓ En cuanto al conocimiento sobre Lugar de eliminación de los medicamentos solo el 6.45% sabe que los medicamentos deben depositarse en un lugar autorizado.
- ✓ En relación al conocimiento sobre el daño al medio ambiente de una inadecuada eliminación de los medicamentos el 16.13% de los encuestados sabe que la eliminación inadecuada de medicamentos causa daños al medio ambiente y el 55.30% está al tanto de que esta práctica afecta a la fauna, flora y a los pobladores.

VII. RECOMENDACIONES

- ✓ En lo que respecta el estudio según los resultados, los pobladores del centro poblado de Tumpa tiene conocimiento limitado y disperso sobre el almacenamiento de medicamentos y la forma correcta de eliminar medicamentos en sus diversas formas farmacéuticas; por ello se recomendamos al personal de salud de la zona sensibilizar y educar a la comunidad del adecuado almacenamiento y forma correcta de eliminar sus medicamentos.

- ✓ se recomienda implementar centros de acopio de medicamentos vencidos o usados o en mal estado en boticas de la zona, de esa manera evitar una inadecuada eliminación.

- ✓ Podemos recomendar realizar otros estudios de investigación en pueblos o centros poblados en diferentes distritos y provincias del Perú, con el objetivo de hacer generar más información y generar preocupación y hacer concientizar sobre esta problemática de esa manera evitar desconocimiento sobre almacenamiento y forma de eliminar los medicamentos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gómez T. Matarín P. García F. La sostenibilidad del sistema de salud y el mercado farmacéutico: Una interacción permanente entre el costo de los medicamentos, el sistema de patentes y la atención a las enfermedades." Salud colectiva. [internet] 16 (2021): e2897. [consultado el 5 de abril de 2024]; Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1252136>
2. Naser A. Alwafi H. AlDaghastani T. Hemmo S. Alrawashdeh M. Jalal Z. Paudyal V. Alyamani N. Almaghrabi M. Shamieh A. Perfil de utilización de medicamentos en Inglaterra y Gales en los últimos 15 años: un análisis de tendencias secular. BMC Prim Care. 2022 Sep 16;23(1):239. [internet]; PMID: PMC9482186. [consultado el 5 de abril de 2024]; Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9482186/>
3. Vicentin, E. Ferreirós L. y Magnatti, C. «Farmacontaminación: El lado B de los medicamentos», Revista Argentina de Salud Pública, 13, p. e29. [internet] (2021). [consultado el 5 de abril de 2024]; Disponible en: <https://rasp.msal.gov.ar/index.php/rasp/article/view/473>
4. Constantino V, Fregonesi B, Tonani K, Zagui S, Toninato A, Nonose E, Fabriz L, Segura, S. Almacenamiento y eliminación de medicamentos en el domicilio: una revisión sistemática. [internet] 2020. [consultado el 5 de abril de 2024]; Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/09/1006449/02-manzolillo-b-108-122.pdf>
5. Administración de Medicamentos y Alimentos. FDA: Eliminación de medicamentos no utilizados: todo lo que debe saber. [Internet]. Enero 2020. [consultado 5 abril 2024]. Disponible en: <https://www.fda.gov/drugs/safe-disposalmedicines/eliminacion-de-medicamentos-no-utilizados-todo-lo-que-debe-saber>
6. López J. Diagnóstico del almacenamiento de medicamentos en hogares de estudiantes de la Facultad de Ciencias Químicas-UCE 2019-2020. [Tesis pregrado]. Quito, Ecuador: Universidad Central del Ecuador; 2020. [consultado 5 abril 2024]. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/22047/1/T-UCE-0008-CQU-264.pdf>
7. Gonzales B. Formas de eliminación de medicamentos no consumidos y/o vencidos en hogares del Distrito de Chorrillos mayo - octubre 2020. Tesis de pregrado] Lima, Perú: Universidad Norber Wiener; 2021. [consultado 5 abril 2024]. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/5018/T061_47470763_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

8. Jha N, Kafle S, Bhandary S, Shankar PR. Assessment of knowledge, attitude, and practice of disposing and storing unused and expired medicines among the communities of Kathmandu, Nepal. *MÁS UNO* 17(8): e0272635. [Internet]. 4 de agosto de 2022 [consultado el 7 de abril de 2024]; Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0272635>

9. Rauf Z, Putra D, Masrul M, Semiarty R. Conocimientos, actitudes y prácticas familiares en la selección, obtención, uso, almacenamiento y eliminación de medicamentos sobre el comportamiento de automedicación en Indonesia. *Acceso abierto Maced J Med Sci* [Internet]. 4 de diciembre de 2021 [consultado el 7 de abril de 2024];9(E):1570-7. Disponible en: <https://oamjms.eu/index.php/mjms/article/view/7700>

10. Ali M, Ahmad A, Kannan L, Lewis S, Suliaman Z, Almanasif F, Alnabi Z. Evaluación del conocimiento, la actitud y la práctica hacia la eliminación de medicamentos en el hogar entre la comunidad de la Provincia Oriental, Arabia Saudita. *J. Farmacéutica. Res. En t.* [Internet]. 22 de octubre de 2021 [consultado el 8 de abril de 2024];33(46B):325-34. Disponible en: <https://journaljpri.com/index.php/JPRI/article/view/3758>

11. Banwat, S. Auta, A. & Dayom, D. & Buba, Z. Assessment of the storage and disposal of medicines in some homes in Jos north local government area of Plateau State, Nigeria. *Tropical Journal of Pharmaceutical Research*. 15. 989. 10.4314/tjpr.v15i5.13.[internet] (2019). [consultado el 8 de abril de 2024];33(46B):325-34. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0956053X2200023X>

12. Castro J, Tobon Y, Martínez A. Conocimiento y prácticas sobre almacenamiento de medicamentos en habitantes de un barrio de Cali, Colombia [Artículo de investigación]. Cali, Colombia; 2019. [consultado el 8 de abril de 2024]. Disponible en: <http://www.revfarmacia.sld.cu/index.php/far/article/view/280>

13. Median K. y Ticona L. Conocimiento y forma de eliminación de medicamentos en los pobladores del distrito de Cocachacra provincia de Islay, Arequipa setiembre a noviembre 2022.publicado 2023.[tesis pregrado] [internet]. [consultado el 8 de abril de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/1856>

14. Muñoz N. Olivera S. Almacenamiento y eliminación de medicamentos en los pobladores del sector 2 del Barrio Maravilla, Pilcomayo, Huancayo 2022. publicado. [tesis pregrado] UR2023. [consultado el 8 de abril de 2024]; Disponible en: <http://50.18.8.108/handle/20.500.14140/1866>

15. De La Cruz A. Román N. Conocimiento del almacenamiento y forma de eliminación de medicamentos en pacientes que asisten al centro de salud Santa clara-distrito Ate vitarte-Lima Metropolitana 2022. [tesis pregrado] UWR022. [consultado el 8 de abril de 2024]; Disponible en:

- https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/7706/T061_48160943_46399241_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
16. Flores L. y Sandoval S. Almacenamiento y eliminación de los productos farmacéuticos en las viviendas del distrito de Ático, Arequipa mayo a junio 2021. [tesis pregrado] UMA2021. [consultado el 8 de abril de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/641/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
 17. Gonzales B. las formas de eliminación de medicamentos no consumidos, vencidos en las viviendas del distrito de Chorrillos mayo octubre 2020. [tesis pregrado] WNR2021. [consultado el 8 de abril de 2024]; Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/5018/T061_47470763_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 18. Verstuyft, C. Becquemont, L. Mouly S. "Farmacocinética de los medicamentos." *EMC-Tratado de Medicina* 26.1 (2022): 1-9. [consultado el 10 de abril de 2024]; Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1636541022460442>
 19. Michael, M. Types of Medications. *Nursing Pharmacology-2e* [consultado el 10 de abril de 2024]; Disponible en: <https://wtcs.pressbooks.pub/pharmacology2e/chapter/1-8-medication-types/>
 20. Ramos H. Vega V. Casas M. Miranda A. Alonso O. La actualización sobre el uso racional de medicamentos en el proceso de superación del médico general integral en Cuba: aspectos históricos. *MediSan*. 2021;25(05):1244-1260. [internet] [consultado el 10 de abril de 2024]; Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=110903>
 21. Lifshitz, A. Arrieta, O. Burgos, R. Campillo, C. Celis, Á. Llata, L. Sotelo, J. Automedicación y autoprescripción. *Gaceta médica de México*, (2020). *Gac. Méd. Méx* [revista en la Internet]. 2020 Dic [citado 10 abril 2024] ; 156(6): 612-614. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-38132020000600612&lng=es.
 22. Herrero S. La Farmacología del Cuidado: Una aproximación deductiva cuidadológica desde el paradigma de la salud y el modelo de Avedis Donabedian. *Ene*. [Internet] .2019 [citado 10 abril de 2024]; 13(4):1348. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2019000400007&lng=es
 23. Funk, G. Yung, R. Arrighi, S. Lee, S. Medication Storage Appropriateness in US Households. *Innovations in pharmacy*, [citado 10 abril 2024]; 2021;12(2),

- 10.24926/iip.v12i2.3822. Disponible en:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8326694/>
24. Rodríguez, M. Almacenas de forma correcta los medicamentos en tu hogar [citado 10 abril de 2024]; Agosto 2 – 2022. Disponible en:
<https://www.sanvicentefundacion.com/blog/autor/carolina-maria-rodriguez-naranjo>
25. Vila, C. Almacenamiento de los medicamentos en el ámbito domiciliario. Un. ME. [trab fin de grado]. 2019 junio [citado 2024 mayo 07]; Disponible en:
<http://dspace.umh.es/bitstream/11000/6929/1/Vila%20Linares%2C%20Celia.pdf>
26. Awol JE, Fitsum ST, Dawit KY. Unused and Expired Medications: Are They a Threat? A Facility-Based Cross-Sectional Study. *Journal of Primary Care & Community Health* [Internet]. 2019;1(1):1-11. [citado 12 abril de 2024]; Disponible en:
<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/2150132719847857>
27. Caboclo, R. Sigwalt, A. Calidad y conservación de los medicamentos: Caducidad. © Médecins Sans Frontières 2024. [citado 2024 mayo 06]; Disponible en:
<https://medicalguidelines.msf.org/es/viewport/EssDr/spanish/calidad-y-conservacion-de-los-medicamentos-22287420.html>
28. Calderón, J. Tarapués, M. Medicamentos sobrantes y caducados en el hogar ¿su almacenaje y desecho representan un problema de salud pública? *Salud Colectiva* [online]. v. 17. ISSN 1851-8265. [Accedido 11 Abril 2024], e3599. Disponible en:
<https://doi.org/10.18294/sc.2021.3599>.
29. Rogowska, J., & Zimmermann, A. Household Pharmaceutical Waste Disposal as a Global Problem-A Review. *International journal of environmental research and public health*, [2022]19(23), 15798. [citado 2024 mayo 06]; Disponible en:
<https://doi.org/10.3390/ijerph192315798>
30. Wanda, T. Procedimiento de eliminación de Medicamentos. [Internet].2021 [citado 12 abril de 2024]; Disponible en: https://seremi6.redsalud.gob.cl/wrdprss_minsal/wp-content/uploads/2022/12/Procedimiento-de-eliminaci%C3%B3n-de-Medicamentos.pdf
31. DIGEMID. MINSA. Recolección de medicamentos vencidos y no utilizables del hogar. DIGEMID 2022. [citado 12 abril de 2024].
<https://www.digemid.minsa.gob.pe/establecimientos/centros-acopiomedicamentos-vencidos>
32. Nepal, S. Giri, A. Bhandari, R. Chand, S. Nepal, S. Aryal, S. Khanal, P. Moktan, J. B. Shastry, C. Poor and Unsatisfactory Disposal of Expired and Unused Pharmaceuticals:

- A Global Issue. *Current drug safety*, 15(3), (2020). 167–172. [citado 2024 mayo 06]; Disponible en: <https://doi.org/10.2174/1574886315666200626164001>
33. SIGRE. Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases. [Internet]. [Consultado 13 abril 2024]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-sistema-integrado-gestion-recogida-envases-13055969>
 34. Moreno, A. Pozo, C. Del Sol A. Contaminación ambiental por productos farmacéuticos y su impacto en la salud humana. *Rev Ciencias Médicas* [Internet]. 2023 [citado 2024 Abr 22] ; 27(Suppl 1): e5855. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942023000400021&lng=es. Epub 01-Jul-2023.
 35. Rodríguez, N. Envejecimiento: Edad, Salud y Sociedad. *Horiz. sanitario* [revista en la Internet]. 2019 Abr [citado 2024 Mayo 07] ; 17(2): 87-88. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592018000200087&lng=es.
 36. Universidad de los Andes Colombia. ¿Qué es género? Descubriendo su significado y relevancia en la sociedad. (21 de Septiembre de 2023). [citado 2024 mayo 07] Disponible en: <https://programas.uniandes.edu.co/blog/genero>
 37. Vásquez, R. Gonzáles, Felipe. Torres, J. Estudio del precio entre la instrucción virtual y la instrucción convencional: estudio de caso en el nivel de instrucción superior. *RIDE. Rev. Iberoam. Investig. Desarro. Educ* [revista en la Internet]. 2021 Dic [citado 2024 Mayo 07] ; 12(23): e037. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74672021000200137&lng=es.
 38. Acosta, D. Rodríguez, A. Peñaherrera Larenas, F. García, S. Mendoza Y. Metodología de la investigación en la educación superior. *RUS* [Internet]. 29 de junio de 2021 [citado 11 de mayo de 2024];13(4):283-9. Disponible en: <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/2167>
 39. Cortez, L. Neill, D. *Procesos y Fundamentos de la Investigación Científica*. Ediciones UTMACH. [P. digital] [Consultado 7 mayo 2024]. Disponible en: <https://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/12498/1/Procesos-y-FundamentosDeLainvestiagcionCientifica.pdf>
 40. Duffau T. G. Tamaño muestral en estudios sobre pruebas diagnósticas. *Revi chil pediatr* [Internet]. 1998 May [citado 2024 abril 23]; 69(3):122–5. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41061998000300008&lng=es&nrm=iso&tlng=es

41. Medina, M. Rojas, R. Bustamante, W. Metodología de la investigación: técnicas e instrumentos de investigación ISBN. 978-612-5069-70-2. [biblioteca digital, UDM] [Consultado 7 mayo 2024]. Disponible en: <http://coralito.umar.mx:8383/jspui/handle/123456789/1539>
42. Muños N. y Olivera S. Conocimiento sobre almacenamiento y eliminación de medicamentos en pobladores del sector 2 del Barrio Maravilla - Pilcomayo - Huancayo – 2022. [Consultado 14 abril 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/1866>
43. ULADECH Católica. Reglamento de Integridad científica en la Investigación [Internet]. Chimbote-Perú; 2020. [consultado 13 de abril del 2024]; Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/wp-content/uploads/erpuniversity/downloads/transparencia-universitaria/estatuto-el-texto-unico-de-procedimientos-administrativos-tupa-el-plan-estrategico-institucional-reglamento-de-la-universidad-y-otras-normativas/reglamentos-de-la-universidad/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf>
44. Castillo M. y Gonzales, Y. Nivel de conocimiento sobre métodos de eliminación y prácticas de almacenamiento de medicamentos en hogares de Santa Anita, Lima-Perú, mayo-octubre 2022." (2023). [tesis pregrado] [consultado el 15 de mayo de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1849/TESIS%20CASTILLO-GONZALEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
45. Vila, C. Almacenamiento de los medicamentos en el ámbito domiciliario. [tesis]. España-. UEH. 2019 [consultado el 15 de mayo de 2024]; Disponible en: <http://193.147.134.18/bitstream/11000/6929/1/Vila%20Linares%2C%20Celia.pdf>
46. Calderón, J. y Tarapués, M. Medicamentos sobrantes y caducados en el hogar ¿su almacenaje y desecho representan un problema de salud pública?. Salud Colectiva [online]. v. 17 [Accedido 16 Mayo 2024] , e3599. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/scol/2021.v17/e3599/>
47. Benito S. y Gutiérrez,. Relación Entre El Tipo De Medicamento Y Su Forma De Desechado En Usuarios Externos, Huancayo - 2022. 2023. [tesis]. España-. UEH. 2019 [consultado el 15 de mayo de 2024]; Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPLA_ea2c75ed6969254df9813731979b02bf
48. Chacaliaza A. Eliminación de los productos farmacéuticos vencidos y deteriorados en las farmacias de la zona urbana del distrito de San Martín de Porres [Tesis]. Lima: UNMM; 2019. [consultado el 15 de mayo de 2024] Disponible en: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/11424/Chaca%20liaza%20ha.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

49. INEI. Cuadros estadísticos de población, vivienda y hogar - Características de la Población- Áncash-zona rural. [consultado el 15 de mayo de 2024] Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1552/
50. SINFASALUD. Consejos de salud: Laboratorio Farmacéutico Cinfa. [artículo]. 2021. [consultado el 15 de mayo de 2024] Disponible en: <https://cinfasalud.cinfa.com/p/almacenaje-de-medicamentos/>
51. Rodríguez, C. Almacenas de forma correcta los medicamentos en tu hogar. [artículo]. Agosto 2022. [consultado el 17 de mayo de 2024] Disponible en: <https://www.sanvicentefundacion.com/blog/pacientes/medicamentos/almacenas-de-forma-correcta-los-medicamentos>
52. Romero, M. Cómo conservar correctamente los medicamentos en casa. [artículo]. actualizado 2019. [consultado el 17 de mayo de 2024] Disponible en: <https://www.farmaceticosdesevilla.es/consejossaludables/uso-correcto-de-medicamentos/como-conservar-correctamente-los-medicamentos-en-casa/>
53. MINSA. Campaña de Recolección de medicamentos vencidos y no utilizables en el hogar. Recomendaciones para evitar el consumo de medicamentos vencidos y saber dónde desecharlos. [Informe] 2022. [consultado el 17 de mayo de 2024] Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/campa%C3%B1as/17915-campana-de-recoleccion-de-medicamentos-vencidos-y-no-utilizables-en-el-hogar>
54. FDA. Eliminación de medicamentos no utilizados: todo lo que debe saber. [artículo]. Enero 2020. [consultado el 17 de mayo de 2024] Disponible en: <https://www.fda.gov/drugs/safe-disposal-medicines/eliminacion-de-medicamentos-no-utilizados-todo-lo-que-debe-saber>

ANEXOS

Anexo 01. Matriz de Consistencia

Matriz de consistencia						
Título	Enunciado del Problema	Objetivos	Hipótesis	VARIABLES	Metodología	Muestra
CONOCIMIENTO SOBRE ALMACENAMIENTO Y FORMA DE ELIMINACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS QUE TIENEN LOS POBLADORES DEL CENTRO POBLADO TUMPA, YUNGAY, ÁNCASH, MARZO A MAYO 2024	¿cuál es de conocimiento sobre almacenamiento y forma de eliminación de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado Tumpa, Yungay, Áncash, marzo a mayo 2024	General: Identificar el conocimiento sobre almacenamiento y forma de eliminación de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado Tumpa, Yungay, Áncash, marzo a mayo 2024	General: No aplica	Independiente: nivel de conocimiento sobre almacenamiento y forma de eliminación de los medicamentos	Tipo: básica	Población centro poblado de Tumpa-Yungay Áncash
		Específicos: Describir las características sociodemográficas de los pobladores del centro poblado de Tumpa, Yungay, Áncash, marzo a mayo 2024.	Específico: No aplica	Dependiente: características sociales y demográficas	Nivel: Descriptivo Cuantitativo Transversal Diseño: no experimental	Muestra 217 encuestas que realizados

		<p>Identificar el conocimiento sobre Lugar de almacenamiento de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.</p> <p>Identificar el conocimiento sobre las condiciones ambientales de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.</p> <p>Identificar el conocimiento sobre Tiempo de almacenamiento de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.</p> <p>Identificar el conocimiento sobre Formas de eliminación de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.</p> <p>Identificar el conocimiento sobre Lugar de eliminación de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.</p> <p>Identificar el conocimiento sobre el daño al medio ambiente de una inadecuada eliminación de los medicamentos que tienen los pobladores del centro poblado de Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024.</p>	<p>No aplica</p>	<p>lugar de almacenamiento</p> <p>Condiciones ambientales</p> <p>Tiempo de almacenamiento</p> <p>Formas de eliminación</p> <p>Lugar de eliminación</p> <p>Daño al medio ambiente de una inadecuada eliminación</p>	<p>Técnica: encuesta</p> <p>Instrumento: cuestionario</p>	
--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	--

Anexo 02. Instrumento de recolección de información tomado del autor Muños N. y Olivera S.

CUESTIONARIO

Estimado Sr(a), agradeciendo por anticipado su valioso tiempo y colaboración, le solicitamos llenar el presente cuestionario titulado: “conocimiento sobre almacenamiento y forma de eliminación de los medicamentos en los pobladores del centro poblado Tumpa. Yungay. Áncash. marzo a mayo 2024”, la información que nos proporcione será tratada **CONFIDENCIAL Y ANÓNIMAMENTE**. Todas sus respuestas son válidas y nos ayudaran a tener información sobre el tema.

Lea atentamente cada una de las preguntas que le formulamos y proceda a marcar con una (X) la alternativa que vea por conveniente: **El Cuestionario es anónimo**

DATOS GENERALES:

Edad:

- 18 -30 años ()
- 31 – 40 años ()
- 41 – 50 años ()
- 51 – 60 años ()

Género:

- Femenino ()
- Masculino ()

Nivel de educación:

- Primaria ()
- Secundaria ()
- Superior ()

**I.- CONOCIMIENTO SOBRE ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS
LUGAR DE ALMACENAMIENTO:**

1. donde guarda usted los medicamentos en su hogar:

- a) El botiquín de la casa
- b) La cocina
- c) El baño
- d) La habitación

2. El botiquín de la casa se debe encontrar en:

- a) Un lugar fresco
- b) El baño
- c) La cocina
- d) No tiene botiquín

CONDICIONES AMBIENTALES:

3. Los medicamentos se guardan a una temperatura de:

- a) 20°C
- b) 25 – 30°C
- c) 37°C

d) No sabe

4. Los medicamentos se almacenan a una humedad de:

a) 10%

b) 60%

c) 90%

d) No sabe

5. Los medicamentos con envase ámbar se deben proteger de:

a) Luz

b) Calor

c) Frío

d) No sabe

6. Las condiciones ambientales que afectan en el almacenamiento de los medicamentos son:

a) Temperatura

b) Humedad

c) Todas

d) No sabe

TIEMPO DE ALMACENAMIENTO:

7. Los medicamentos se deben almacenar:

a) Hasta terminar el tratamiento

b) Por meses

c) Por años

d) Hasta cuando se vuelva a necesitar

8. ¿Ha recibido alguna capacitación por parte del personal de salud sobre el tiempo almacenamiento de medicamentos?

Si () No ()

**II.- CONOCIMIENTO SOBRE ELIMINACIÓN DE MEDICAMENTOS:
FORMAS DE ELIMINACIÓN:**

9. La forma de eliminar los medicamentos utilizados y/o vencidos es:

a) Directamente al inodoro

b) Se mezclan con otra sustancia en una bolsa y se tiran al contenedor de basura

c) Se echan directamente al lavadero

d) No sabe

10. cómo elimina los medicamentos vencidos o no utilizables que son líquidos (jarabes, suspensiones, emulsiones)?

a) Lo mezcla con gran cantidad de agua y lo elimina por la alcantarilla

b) Deshecha el medicamento vencido con su envase en la basura

c) El contenido del medicamento lo arroja por el inodoro

d) El contenido del medicamento lo vierte en la tierra

11. ¿cómo elimina los medicamentos vencidos o no utilizables que son sólidos (tabletas, cápsulas)?

a) Quema los medicamentos

b) triturándolos, mezclándolos con arena o café o cal y eliminándolos en los desechos

- c) Los arroja por el inodoro
- d) Deshecha los medicamentos en la basura

LUGARES DE ELIMINACIÓN:

12. El lugar donde se eliminan los medicamentos utilizados y/o vencidos es:

- a) En el río
- b) En el campo
- c) Directamente a los tachos de basura
- d) Se deposita en un lugar autorizado

13. ¿Qué es el SIGRE?

- a) Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases
- b) Sistema de integrado de recogida de fármacos
- c) Sistema de acopio, envases y medicamentos
- d) No sabe

DAÑOS DE LA INADECUADA ELIMINACIÓN:

14. Una inadecuada eliminación de medicamentos utilizados y/o vencidos puede causar:

- a) Daños a la salud de las personas
- b) Daños al medio ambiente
- c) Todas
- d) No sabe

15. La eliminación inadecuada de medicamentos utilizados y/o vencidos que contaminan los abastecimientos de agua o las fuentes locales que utilizan las comunidades dañan:

- a) La fauna silvestre
- b) La flora silvestre
- c) A los pobladores
- d) Todas

Nº cuestionario.....

Fecha.....

Anexo 03 Ficha técnica de los instrumentos descripción de propiedades métricas:
validez, tomada de los autores **Muños N. y Olivera S.**

PROMEDIO DE VALORACIÓN

5

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : Vilma Amparo Junchaya Yllescas
DNI N° : 21437163
Dirección domiciliaria : Av, Leabdra Torres 276 – San Carlos
Título Profesional : Química Farmacéutica
Grado Académico : Magister
Mención : Docencia e Investigación de la UPCH



Lugar y fecha: Huancayo 12 de Octubre 2022

FICHAS DE VALIDACIÓN DEL INFORME DE OPINIÓN POR JUICIO DE EXPERTO

I. DATOS GENERALES

1.1. Título de la Investigación : “CONOCIMIENTO SOBRE ALMACENAMIENTO Y ELIMINACIÓN DE MEDICAMENTOS EN POBLADORES DEL SECTOR 2 DEL BARRIO MARAVILLA - PILCOMAYO - HUANCAYO – 2022”

1.2. Nombre del instrumento : CUESTIONARIO

II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

Indicadores	Criterios	Deficiente				Baja				Regular				Buena				Muy Buena				
		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado																				X	
2. Objetividad	Está expresado en conductas observables																					X
3. Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia pedagógica																					X
4. Organización	Existe una organización lógica																				X	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos en cantidad y calidad																					X
6. Intencionalidad	Adecuado para valorar los instrumentos de investigación																					X
7. Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos																					X
8. Coherencia	Entre los índices e indicadores																					X
9. Metodología	La estrategia responde al propósito del diagnóstico																					X
10. Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación																					X

PROMEDIO DE VALORACIÓN

4

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) Muy buena

Nombres y Apellidos : MÓNICA ALEJANDRA CALLE VILCA
DNI N° : 21527949 Teléfono: 940924608
Dirección domiciliaria : Pasaje Porras N° 121 – El Tambo
Título Profesional : QUÍMICO FARMACÉUTICO
Grado Académico : MAGISTER
Mención : ADMINISTRACIÓN DE LA EDUCACIÓN



Mg. Q.F. Mónica A. Calle Vilca
C.O.F.P. 04719

Lugar y fecha: Huancayo, 18 de octubre 2022

PROMEDIO DE VALORACIÓN

05

OPINIÓN DE APLICABILIDAD

1) Deficiente 2) Baja 3) Regular 4) Buena 5) **Muy buena**

Nombres y Apellidos : Mitzi Karina Zacarias Flores
DNI N° : 40376630 Teléfono/Celular : 939194253
Dirección domiciliaria : Calle Crisóstomo A – 24 El Tambo - Huancayo
Título Profesional : Química Farmacéutica
Grado Académico : Magister
Mención : Investigación y Docencia Universitaria



Mg. Q.F. MITZI KARINA ZACARIAS FLORES
N° CQFP 20727

Lugar y fecha: Huancayo 11 de Octubre 2022

Anexo 04 Formato de consentimiento informado

Consentimiento Informado - Declaración

TITULO DEL ESTUDIO

CONOCIMIENTO SOBRE ALMACENAMIENTO Y FORMA DE
ELIMINACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS EN LOS POBLADORES DEL
CENTRO POBLADO TUMPA. YUNGAY. ÁNCASH. MARZO A MAYO 2024

INVESTIGADOR RESPONSABLE: Isidro Beltran Yerson Benjamín DNI:
45626362

Le invito a participar en una investigación para evaluar nivel de conocimiento sobre almacenamiento y forma de eliminación de los medicamentos. Si usted acepta procederemos a llenar un cuestionario el cual tiene preguntas que se requieren responder de manera puntual. Los datos que se obtengan serán analizados conjuntamente con los demás participantes, sin dar a conocer su identidad en ningún caso y toda información que usted proporcione será totalmente confidencial y solo con fines académicos.

Tomando en cuenta cada uno de los compromisos, anteriormente prescritos por El investigador para con mi persona, OTORGO MI CONSENTIMIENTO PARA FORMAR PARTE DEL PRESENTE ESTUDIO.

NOMBRE:

DNI:

.....

PARTICIPANTE

FECHA: de marzo a mayo 2024

Anexo 05: carta de presentación hacia el alcalde de municipalidad del centro poblado de Tumpa



CARTA N° 0000000508- 2024-CGL-VI-ULADECH CATÓLICA

Señor/a:

JULIAN ARCADIO ATOC HUANGAREY - ALCALDE DEL C.P. TUMPA
MUNICIPALIDAD DEL CENTRO POBLADO TUMPA

Presente.-

A través del presente reciba el cordial saludo a nombre del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica Los Angeles de Chimbote, asimismo solicito su autorización formal para llevar a cabo una investigación titulada NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ALMACENAMIENTO Y FORMA DE ELIMINACION DE LOS MEDICAMENTOS EN LOS POBLADORES DEL CENTRO POBLADO TUMPA YUNGAY ANCASH MARZO A MAYO 2024, que involucra la recolección de información/datos en POBLADORES DE C.P. TUMPA, a cargo de YERSON BENJAMIN ISIDRO BELTRAN, perteneciente a la Escuela Profesional de la Carrera Profesional de FARMACIA Y BIOQUIMICA, con DNI N° 45626362, durante el periodo de 02-04-2024 al 20-05-2024.

La investigación se llevará a cabo siguiendo altos estándares éticos y de confidencialidad y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de la investigación.

Es propicia la oportunidad para reiterarle las muestras de mi especial consideración.

Atentamente.



Dr. Willy Valle Salazar
Coordinador de Sección de Investigación

Anexo 06: carta de aceptación del alcalde de municipalidad del centro poblado de Tumpa



CARTA DE APROBACIÓN DE ALCALDE DE LA MUNICIPALIDAD DEL CENTRO POBLADO DE TUMPA, YUNGAY, ANCASH - PERÚ



"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y
de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

Tumpa 24 de abril de 2024

Carta N°0024-2024

Sr. Alcalde

JULIAN ARCADIO ATOC HUANGAREY

Presente.

Asunto: Aceptación del trabajo de investigación

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para expresar mi saludo del alcalde de la municipalidad del centro poblado de Tumpa, Yungay, Ancash – Perú,

En atención al documento de la referencia para que pueda desarrollar su trabajo de investigación a cargo de YERSON BENJAMIN ISIDRO BELTRAN, perteneciente a la Escuela Profesional de la Carrera Profesional de FARMACIA Y BIOQUÍMICA, con DNI N° 45626362, durante el periodo de 02-04-2024 al 20-05-2024, en la aplicación de instrumento de recolección de datos para la investigación titulada: **CONOCIMIENTO SOBRE ALMACENAMIENTO Y FORMA DE ELIMINACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS EN LOS POBLADORES DEL CENTRO POBLADO TUMPA, YUNGAY, ANCASH, MARZO A MAYO 2024.**

Al respecto, le comunicamos que cuenta con la autorización respectiva para que pueda aplicar los respectivos instrumentos en el centro poblado de Tumpa, Yungay, Ancash – Perú.

Atentamente:

MUNICIPALIDAD DEL CENTRO POBLADO DE TUMPA
YUNGAY, ANCASH - PERÚ
DNI N° 3330468
ALCALDE

Anexo 07. Consentimiento informado de un encuestad.

Consentimiento Informado - Declaración

TITULO DEL ESTUDIO
NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ALMACENAMIENTO Y FORMA DE
ELIMINACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS EN LOS POBLADORES DEL CENTRO
POBLADO TUMPA. YUNGAY. ÁNCASH. MARZO A MAYO 2024

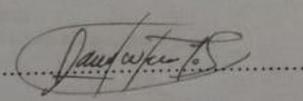
INVESTIGADOR RESPONSABLE: Isidro Beltran Yerson Benjamin DNI: 45626362

Le invito a participar en una investigación para evaluar nivel de conocimiento sobre almacenamiento y forma de eliminación de los medicamentos. Si usted acepta procederemos a llenar un cuestionario el cual tiene preguntas que se requieren responder de manera puntual. Los datos que se obtengan serán analizados conjuntamente con los demás participantes, sin dar a conocer su identidad en ningún caso y toda información que usted proporcione será totalmente confidencial y solo con fines académicos.

Tomando en cuenta cada uno de los compromisos, anteriormente prescritos por El investigador para con mi persona, OTORGO MI CONSENTIMIENTO PARA FORMAR PARTE DEL PRESENTE ESTUDIO.

NOMBRE: A [REDACTED]

DNI: 43 [REDACTED]


PARTICIPANTE

FECHA: de marzo a mayo 2024

Anexo 08: Encuesta llenada

CUESTIONARIO

Estimado Sr(a), agradeciendo por anticipado su valioso tiempo y colaboración, le solicitamos llenar el presente cuestionario titulado: "Nivel de conocimiento sobre almacenamiento y forma de eliminación de los medicamentos en los pobladores del centro poblado Tumpaj, Yungay, Arequipa, marzo a mayo 2024", la información que nos proporcionará será tratada CONFIDENCIAL Y ANONIMAMENTE. Todas sus respuestas son válidas y nos ayudarán a tener información sobre el tema.

Lea atentamente cada una de las preguntas que lo formulamos; y proceda a marcar con una (X) la alternativa que sea por convenirle. El Cuestionario es anónimo

DATOS GENERALES:

Edad:
 18 - 30 años ()
 31 - 40 años (X)
 41 - 50 años ()
 51 - 60 años ()
 61 - 80 años ()

Género:
 Femenino ()
 Masculino (X)

Nivel de educación:
 Primaria ()
 Secundaria ()
 Superior (X)

1.- CONOCIMIENTO SOBRE ALMACENAMIENTO DE MEDICAMENTOS

LUGAR DE ALMACENAMIENTO:

1. ¿dónde guarda usted los medicamentos en su hogar:

a) El botiquín de la cuna
 b) La cocina
 c) El baño
 d) La habitación

2. El botiquín de la casa se debe encontrar en:

a) Un lugar fresco (X)
 b) El baño
 c) La cocina
 d) No tiene botiquín

CONDICIONES AMBIENTALES:

3. Los medicamentos se guardan a una temperatura de:

a) 20°C
 b) 25 - 30°C
 c) 37°C
 d) No sabe

4. Los medicamentos se almacenan a una humedad de:

a) 10%
 b) 60%
 c) 90%
 d) No sabe (X)

5. Los medicamentos con envase ámbar se deben proteger de:

a) Luz
 b) Calor
 c) Frío
 d) No sabe (X)

6. Las condiciones ambientales que afectan en el almacenamiento de los medicamentos son:

a) Temperatura
 b) Humedad
 c) Todas
 d) No sabe

TIEMPO DE ALMACENAMIENTO:

7. Los medicamentos se deben almacenar:

a) Hasta terminar el tratamiento
 b) Por meses
 c) Por años
 d) Hasta cuando se vuelva a necesitar

8. ¿Ha recibido alguna capacitación por parte del personal de salud sobre el almacenamiento de medicamentos?

Si () No (X)

II.- CONOCIMIENTO SOBRE ELIMINACIÓN DE MEDICAMENTOS:

FORMAS DE ELIMINACIÓN:

9. La forma de eliminar los medicamentos utilizados y/o vencidos es:

a) Discurrirlos al inodoro
 b) Se mezclan con otra sustancia en una bolsa y se tiran al contenedor de basura
 c) No sabe
 d) Se echan directamente al lavadero

10. ¿cómo elimina los medicamentos vencidos o no utilizables que son líquidos (jarabes, suspensiones, emulsiones) de agua y lo elimina por la alcantarilla?

a) Lo mezcla con gran cantidad de agua y lo elimina por la alcantarilla
 b) Deshecha el medicamento vencido con su envase en la basura
 c) El contenido del medicamento lo arroja por el inodoro
 d) El contenido del medicamento lo vierte en la tierra

11. ¿cómo elimina los medicamentos vencidos o no utilizables que son sólidos (tabletas, cápsulas)?

a) Quema los medicamentos
 b) Entierra los medicamentos
 c) Los arroja por el inodoro
 d) Deshecha los medicamentos en la basura

LUGARES DE ELIMINACIÓN:

12. El lugar donde se eliminan los medicamentos utilizados y/o vencidos es:

a) En el río
 b) En el campo
 c) Directamente a los techos de basura
 d) Se deposita en un lugar autorizado

13. ¿Qué es el SIGRE?

a) Sistema Integrado de Gestión y Recogida de Envases
 b) Sistema de Integrado de Recogida de fármacos
 c) Sistema de acopio, envases y medicamentos
 d) No sabe (X)

DADOS DE LA INADECUADA ELIMINACIÓN:

14. Una inadecuada eliminación de medicamentos utilizados y/o vencidos puede causar:

a) Daños a la salud de las personas
 b) Daños al medio ambiente
 c) Todos
 d) No sabe

15. La eliminación inadecuada de medicamentos utilizados y/o vencidos que contaminan los alcantarillados de agua o las fuentes locales que utilizan las comunidades daña:

a) La flora silvestre
 b) A los poliflorales
 c) Todas
 d) No sabe (X)

Nº cuestionario: 760
 Fecha: 11-05-24

Anexo 09: Ubicación geográfica centro poblado de Tumpa



Anexo 10: fotos de recolección de datos

