



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA**

**FACTORES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO DEL
BARRIO NICRUPAMPA, DISTRITO DE INDEPENDENCIA, HUARAZ, 2024**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTOR

**VERGARA PINEDO, HAYLIN
ORCID:0000-0003-0399-8972**

ASESOR

**GORRITTI SIAPPO, CARMEN LETICIA
ORCID:0000-0002-2943-1328**

**CHIMBOTE-PERÚ
2024**



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIO DE ENFERMERÍA

ACTA N° 0055-092-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **07:40** horas del día **20** de **Junio** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ENFERMERÍA**, conformado por:

VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA Presidente
REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER Miembro
ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO Miembro
Dr(a). GORRITTI SIAPPO CARMEN LETICIA Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **FACTORES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO DEL BARRIO NICRUPAMPA, DISTRITO DE INDEPENDENCIA, HUARAZ, 2024**

Presentada Por :
(1212181089) **VERGARA PINEDO HAYLIN**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **17**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Licenciada en Enfermería**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

VILCHEZ REYES MARIA ADRIANA
Presidente

REYNA MARQUEZ ELENA ESTHER
Miembro

ROMERO ACEVEDO JUAN HUGO
Miembro

Dr(a). GORRITTI SIAPPO CARMEN LETICIA
Asesor

CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: FACTORES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO DEL BARRIO NICRUPAMPA, DISTRITO DE INDEPENDENCIA, HUARAZ, 2024 Del (de la) estudiante VERGARA PINEDO HAYLIN , asesorado por GORRITTI SIAPPO CARMEN LETICIA se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 5% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 10 de Julio del 2024



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Roxana Torres Guzman", is written over a light blue horizontal line.

Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

DEDICATORIA

En primer lugar a Dios por su amor infinito e único por iluminarme día a día, y por darme la voluntad y la oportunidad de seguir estudiando para así pronto culminar mis estudios

A mis padres por darme la vida y quienes con su apoyo, comprensión y sacrificio incondicional que me dieron la fuerza necesaria para así seguir siempre adelante afrontando cada obstáculo que se me presente en la vida y poder llegar a ser una profesional exitosa.

A mi hermano Piter que siempre pude contar con su apoyo incondicional en mi vida, por sus consejos sabios y a mis hermanos Mónica, Tony, David, Yamil, Sharol por todo el apoyo infinito y por los momentos vividos que Dios los ilumine siempre.

AGRADECIMIENTO

A Dios:

Por darme vida, esperanza y su amor incondicional por haberme acompañado a lo largo de mi carrera por su fortaleza para seguir adelante a pesar de todo los obstáculos y sin temor hasta lograr y así cumplir todo mis metas trazadas en la vida, derramando su bendición sobre mí.

A los pobladores del Barrio Nicrupampa, Distrito Independencia que participaron de manera amable e hicieron lo posible el desarrollo de esta investigación, por haber mostrado colaboración durante la aplicación de las encuestas.

Agradezco a mis docentes por haberme brindado paciencia, por sus consejos y su interés en compartir sus conocimientos para la realización y desarrollo del presente trabajo de investigación.

ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA	IV
AGRADECIMIENTO	V
ÌNDICE GENERAL	VI
LISTA DE TABLAS	VI
LISTA DE FIGURAS	VII
RESUMEN	VIII
ABSTRAC	IX
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA (Descripción del problema, formulación del problema, objetivo general y específico, justificación).....	1
II. MARCO TEÓRICO	9
2.1. Antecedentes.....	9
2.2. Bases teóricas.....	12
III. METODOLOGÌA	17
3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación.....	17
3.2. Población y muestra.....	17
3.3. Variables. Definición y operacionalización.....	18
3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información.....	21
3.5. Método de análisis de datos.....	22
3.6 Aspectos éticos.....	23
IV. RESULTADOS	25
V. DISCUSIÓN	30
VI. CONCLUSIONES	46
VII. RECOMENDACIONES	47
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	48
ANEXOS	56
Anexo 01. Matriz de consistencia.....	56
Anexo 02. Instrumento de recolección de información.....	58
Anexo 03. Ficha técnicas de los instrumentos.....	59
Anexo 04. Formato de consentimiento informado.....	63

LISTA DE TABLAS

TABLA 1. FACTORES BIOSOCIOECONÓMICOS EN EL ADULTO DEL BARRIO NICRUPAMPA, DISTRITO INDEPENDENCIA, HUARAZ, 2024.....25

TABLA 2

ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO EN EL ADULTO DEL BARRIO NICRUPAMPA, DISTRITO INDEPENDENCIA, HUARAZ, 2024.....29

LISTA DE FIGURAS

FIGURA 1. ESQUEMA DE DETERMINANTES DE LA SALUD DE MARC LALONDE.....	13
FIGURA 2. MODELO CONCEPTUAL DE PRODUCCIÓN DE INEQUIDADES EN SALUD DE DAHLGREN Y WHITEHEAD.....	15
FIGURA 3 SEXO DE LOS ADULTOS DEL BARRIO NICRUPAMPA, DISTRITO INDEPENDENCIA, HUARAZ, 2024.....	26
FIGURA 4. EDAD DE LOS ADULTOS DEL BARRIO NICRUPAMPA, DISTRITO INDEPENDENCIA, HUARAZ, 2024.....	26
FIGURA 5. GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LOS ADULTOS DEL BARRIO NICRUPAMPA, DISTRITO INDEPENDENCIA, HUARAZ, 2024.....	27
FIGURA 6. INGRESO ECONÒMICO DE LOS ADULTOS DEL BARRIO NICRUPAMPA, DISTRITO INDEPENDENCIA, HUARAZ, 2024.....	27
FIGURA 5. OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS DEL BARRIO NICRUPAMPA, DISTRITO INDEPENDENCIA, HUARAZ, 2024.....	28
FIGURA 6. ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL BARRIO NICRUPAMPA, DISTRITO INDEPENDENCIA, HUARAZ, 2024.....	29

RESUMEN

El presente trabajo de investigación se realizó en el Barrio Nicrupampa con el objetivo de Determinar los factores biosocioeconómicos y estilo de vida en el adulto del Barrio Nicrupampa, Distrito Independencia, Huaraz. Es un estudio de tipo cuantitativo, descriptivo de una sola casilla aplicado a 106 adultos, quienes fueron encuestados con dos instrumentos (Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos y escala de estilo de vida). Los resultados se presentan en tablas simples con frecuencia y porcentajes, con sus respectivos gráficos. La información se recolectó en abril del año 2024, obteniendo lo siguiente: En relación a los factores biosocioeconómicos el 62,3% de los adultos son de sexo masculino, el 59,4% son adultos mayores; el 37,7% tienen como grado de instrucción de nivel primaria, donde el 45,3% tienen ingreso menor de 500 nuevos soles, el 38,7% son trabajadores estables o eventuales. En relación a estilo de vida el 92,5 % de los adultos llevan un estilo de vida saludable. Se concluye que la mayoría son de sexo masculino, son adultos mayores, menos de la mitad tienen un grado de instrucción primaria, con ingreso económico menor de 500 nuevos soles, tienen ocupación estable o eventual, en relación a estilo de vida la mayoría de los adultos llevan un estilo de vida saludable.

Palabras Clave: adulto, factores biosocioeconómicos, estilo de vida

ABSTRACT

The present research work was carried out in the Nicrupampa neighborhood with the objective of determining the biosocioeconomic factors and lifestyle in the adult of the Nicrupampa neighborhood, Independencia District, Huaraz. It is a quantitative, descriptive, single-box study applied to 106 adults, who were surveyed with two instruments (Questionnaire on biosocioeconomic determinants and lifestyle scale). The results are presented in simple tables with frequency and percentages, with their respective graphs. The information was collected in April 2024, obtaining the following: In relation to biosocioeconomic factors, 62.3% of adults are male, 59.4% are older adults; 37.7% have a primary level of education, where 45.3% have an income of less than 500 nuevos soles, 38.7% are stable or temporary workers. In relation to lifestyle, 92.5% of adults lead a healthy lifestyle. It is concluded that the majority are male, they are older adults, less than half have a degree of primary education, with an economic income of less than 500 nuevos soles, they have stable or temporary employment, in relation to lifestyle the majority of them Adults lead a healthy lifestyle.

Keywords: adult, biosocioeconomic factors, lifestyle

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Según la Organización Mundial de la Salud (1) considera que la población actualmente está envejeciendo aceleradamente debido a que no está llevando una alimentación saludable, no consumen comidas que contengan proteínas que puedan mantener el sistema saludable y adecuado, practican más del sedentarismo, el consumo de comidas chatarras. Las cuales son un factor de riesgo para la salud ya que son más propensos a adquirir algunas enfermedades tales como sobrepeso, obesidad. El incremento de fallecidos en los adultos es principalmente ocasionado por enfermedades cerebrovasculares, enfermedades pulmonares crónicas y enfermedades cardíacas.

A nivel mundial la Organización Mundial de la Salud manifiesta que en el año 2023 hubo presencia de enfermedades no transmisibles en los adultos de esta manera provocando más de 41 millones de muertes, el 74% de muertes a nivel mundial. Asimismo, el 17 millones de adultos mayores de 70 años fallecen por tener ingresos económicos bajos ya que el ingreso generado no es suficiente para llevar una alimentación saludable. Cabe mencionarse que al año fallecen 9,3 millones de adultos con la enfermedad cáncer, 2 millones con diabetes mellitus, todo esto se relaciona por la práctica del estilo de vida no saludable que llevan los adultos como: alimentación inadecuada, falta de actividad física, consumo de tabaco y alcohol, presencia de estrés (2).

Inglaterra no es ajena frente a la problemática ya que en una encuesta realizada en el año 2023 se observó que 7 de cada 10 adultos manifestaban no estar de acuerdo en cambiar su estilo de vida, el 5000 adultos el 80% decidió cambiar su estilo de vida, pero pese a ello según afirma la Organización Gubernamental de Salud Pública de Inglaterra (OGSP) los adultos se ven afectados por enfermedades no transmisibles tales como la obesidad con un 28% y en 36% por sobrepeso está por practicar el sedentarismo, ya que estas son la causa principal de los fallecimientos de mucho de los adultos. Cabe recalcar que la pandemia en adultos de Inglaterra favoreció en que se incremente la aparición de distintas enfermedades, por ejemplo, los que padecían problemas cardiovasculares fueron los más propensos (3).

A nivel latinoamericano la Organización Panamericana de la Salud anuncia que en el 2020 se produjo un aumento significativo de la mortalidad en los adultos, ya que el 80% fue causado por Covid-19, cabe mencionar que el impacto del coronavirus en las personas

mayores afectó en gran porcentaje tanto física y psicológicamente, el 66% de los adultos que presentaban alguna enfermedad fueron los más propensos a contraer dicha enfermedad. En particular, las enfermedades no transmisibles tales como la obesidad, hipertensión alta, enfermedades cardiovasculares son las primeras causas de muerte en el continente sur y mueren siete veces más las personas con estas enfermedades transmisibles (4).

En América Latina las enfermedades no transmisibles, principalmente las enfermedades cardiovasculares, están incrementando el número de enfermedades que son la principal causa de muerte en personas mayores a consecuencia de práctica de malos hábitos poco saludables que conducen al aumento de peso y obesidad, con graves resultados. Cabe recalcar que la mayoría de las personas luchan por adoptar comportamientos saludables debido a los cambios acelerados de los tiempos modernos. Al no priorizar conductas saludables que los benefician, prefieren el sedentarismo lo cual se ha convertido un problema preocupante para Latinoamérica, convirtiendo a todo el territorio Latinoamérica en un importante factor de riesgo para la salud, ligado a accidentes como enfermedades crónicas que ocurren entre gente joven. Los países y las poblaciones con bajos ingresos están aumentando en un gran porcentaje (5).

Asimismo, en América Latina y el Caribe el 22,5% de las personas carecen de los recursos necesarios para disfrutar de una alimentación saludable. La situación afecta al 52% de la población, las estadísticas indican un cambio significativo en la frecuencia de la desnutrición crónica y en la aparición de diversas afecciones causadas por la falta de nutrientes y/o el consumo de alimentos no saludables (5).

El envejecimiento representa aproximadamente el 15% del crecimiento total de la carga de mortalidad y morbilidad fue a causa de enfermedades crónicas. Cabe recalcar que también intervinieron otros factores, tales como el sedentarismo, el tabaquismo, la alimentación inadecuada y el consumo de alcohol, así como las altas tasas de enfermedades infecciosas. Asimismo, es importante la asistencia de los adultos a los centros de salud ya que así habrá un envejecimiento saludable de la comunidad adulta y evitar enfermedades crónicas que pueden presentarse envejecimiento temprano por descuidos alimenticios (6).

La adultez en México en 2022 varía mucho según la clase social, el género y edad. De esta manera también tiene que ver con la gran desigualdad social que afectan los componentes del estilo de vida, ya que esta no es suficiente que se destaca cambios

demográficos y epidemiológicos, lo que hace que enfrentaron a una población que envejece el doble donde que necesitan una atención médica que necesita de compra de medicamentos con mayor costo, principalmente relacionados con enfermedades crónico degenerativas como diabetes y enfermedades cerebrovasculares, presión arterial alta, enfermedades cardíacas así como otros varios tipos de cáncer (7).

En Ecuador, el número de adultos llegó a 1.264 en 2020 y 1.310 en 2021. Estos números muestran que esta población está aumentando, por lo que se habla más de un envejecimiento moderado en los últimos meses. La disminución del número de adultos incide en la reposición de la población productiva, lo que crea recursos del mercado laboral para apoyar a los adultos (8).

En Chile, según la Agencia de Vigilancia de la Salud, las causas de muerte de adultos en 2022 están relacionadas con el estilo de vida de la población, lo que se refleja en el estado de salud de la población. Según las investigaciones, las conductas de riesgo conducen principalmente a perjudicar y empeorar la salud de la población. Asimismo, también han aumentado casos de enfermedades no infecciosas, de las cuales el 25% son tumores malignos, el 27,1% son enfermedades circulatorias, el 9,5% son enfermedades respiratorias y el 80% son enfermedades cardiovasculares. Estas enfermedades se pueden prevenir si empiezan llevar un estilo de vida saludable. En el año 2022 el Congreso Chileno de Medicina del Estilo de Vida presenta un plan de gobierno con lineamientos para promover hábitos saludables en beneficio de las familias y mejorar la calidad de vida de los chilenos. (8).

Asimismo, se evidencia que Argentina es uno de los países que menos realiza la actividad física de esta manera, llegando a presentar sedentarismo, donde las mujeres son las más afectadas con un porcentaje de 45,3% y los hombres con un 37,6%, se dice que 6 de cada 10 adultos padecen esta enfermedad por llevar un estilo de vida inadecuado. La proporción de personas con sobrepeso y obesidad alcanza un 50%, lo cual son más propensos a obtener más de 20 enfermedades, como: diabetes, hipertensión arterial, enfermedades crónicas, renales, hepáticas, pancreáticas, etc. Estos números se pueden reducir y prevenir comiendo de manera saludable, realizando ejercicio y reduciendo el consumo de alimentos procesados con alto contenido de azúcar, grasas, gaseosas, chicles,

embutidos, nada de bebidas alcohólicas, porque de esta manera se puede lograr un estilo de vida saludable (8).

A nivel nacional, es claro que muchos de los peruanos están muriendo por enfermedades crónicas como el cáncer que no tienen cura, y que sus posibilidades de supervivencia son escasas. Ya que los peruanos no tienen un estilo de vida sana, la tasa de mortalidad aumenta con el tiempo porque la mayoría de los peruanos tienen ingresos económicos bajos los cuales no les ayuda en el solvento del hogar. Por eso, es importante recordar que una dieta saludable puede evitar enfermedades crónicas y no sufrir complicaciones, porque seguir una dieta saludable es bueno para la salud y el ejercicio también es fundamental ayudar a mantener el equilibrio tales como caminar, realizarse chequeo médico en el centro de salud cercana para poder realizar una intervención oportuna en caso de riesgo.

Los bajos ingresos económicos también viene ser un factor que afecta la salud en la persona porque pueden provocar las siguientes enfermedades: anemia, diabetes, hipertensión arterial, gastritis, enfermedades dentales, osteoporosis, cáncer de colon, enfermedades cardiovasculares, etc. porque los ingresos económicos son muy importantes para la familia y pueden cubrir todo lo que la familia necesita (9).

El problema de salud que enfrenta el Perú en 2023 se evidencia que el 70% de los peruanos entre 30 y 59 años presentaron sobrepeso como la obesidad esto debido por la mala alimentación, lo cual afecta un 42,4% de la población peruana, al 33,1% son los adultos mayores, según el Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN). Asimismo, el 29% de los peruanos comen alimentos poco saludables tales como frituras, bebidas que contienen colorantes (9).

En Perú el estilo de vida antes de la pandemia no se estaba manejando de manera adecuada debido a que la gran mayoría no tomaba importancia y algunos de ellos no tenían información de los riesgos de puede traer al llevar un estilo de vida no saludable dada la pandemia el estilo de vida en adultos fue afectada la salud de ellos ya que esto hace que sean más propensos adquirir enfermedades crónicas degenerativas como la obesidad, el sobrepeso, diabetes hipertensión, ya que antes de la pandemia realizaban sus actividades con normalidad como lo que es la caminada dada la pandemia por miedo a contagiarse ya no salían (9).

La Política Nacional Multisectorial de Salud al 2030 “Perú, país saludable”, manifiesta como problema público: “años de vida saludable perdidos en la población por causas evitables” menciona algunas causas de la alimentación no saludable, aquellas conductas y estilo de vida. De tal manera, de acuerdo a la limitada cultura de salud en el autocuidado y prácticas sana en la persona, familia y comunidad, los factores son una amenaza para la salud que viene ser el consumo de alcohol y tabaco, la falta de práctica de higiene, prácticas sexuales inseguras. Asimismo, menciona que para el 2030 disminuirán casos de enfermedades no transmisibles tales como diabetes, hipertensión arterial, donde se reporta un 3% de Diabetes Mellitus y el 18 % casos de Hipertensión Arterial (10).

A nivel regional la Dirección Regional de Ancash en el año 2020, reportó algunos problemas de salud en lo adultos ya que había casos frecuentes de enfermedades no transmisibles tales como, presión alta, obesidad la cual ellos llegaron a la conclusión de que estas enfermedades se estaba presentando por llevar una mala alimentación. Asimismo nos da a conocer que si el adulto opta por manejar un estilo de vida saludable evitaría adquirir enfermedades cardiovasculares (9).

Cabe mencionar que el estilo de vida suele estar vinculado con el ingreso económico de una persona. En cuanto al tema de las características económicas en Perú, el 71% de la población tiene bajos ingresos económicos lo cual solo cubre aquellas necesidades básicas como la compra de alimentos. Ya que se evidencia el aumento de desempleados a nivel nacional, se estima que 7 de 10 personas en el Perú no tienen ingresos suficientes como para sustentar los gastos de sus hogares. También es fundamental mencionar que el ingreso familiar con salario mínimo es de aproximadamente 1.025 soles mensuales, lo cual es una cantidad muy baja para sus gastos del hogar. La economía es fundamental en la vida de la persona ya que esta determina la situación y la calidad de vida de la población. Para 2022, 4.444 personas, la pobreza económica alcanzará un 31%, esta realidad es preocupante ya que estarán propensos adquirir diversas enfermedades (11).

Cabe mencionar que en Ancash el estilo de vida es alarmante y preocupante ya que se evidencia que adultos no se alimentan de manera saludable, más consumen comidas chatarras las cuales afectan su salud. Asimismo, en el año 2022 se dio a conocer el problema de desnutrición y deficiencia nutricional como segunda causa de mortalidad con 21, 614(14,10%) casos de esta manera se puede evidenciar que en la región de Ancash en el

año 2021 se presentó mayor porcentaje de casos debido a que no están manejando el estilo de vida saludable en dicha población (11).

Asimismo, no practican la actividad física en sus vidas diarias esto debido a la edad y falta de energía ya que los adultos no están activos o frágiles para realizar ejercicios, más practican el sedentarismo después del almuerzo no hacen ejercicios todo esto implica que sean propensos adquirir diversas enfermedades. Por ello, deben optar por llevar un estilo saludable ya que el estilo de vida es uno de los determinantes de la salud muy fundamentales que implica la actividad física, mental y el bienestar. La alimentación de una persona se ve reflejado en sus comportamientos que va desarrollando a lo largo día a día (11).

Esta realidad no es ajena en los adultos del del Barrio Nicrupampa ubicado en el Distrito Independencia, Huaraz está ubicado en el Departamento de Áncash que pertenece a la Provincia de Huaraz, habitan 200 personas aproximadamente de los cuales 100 son adultos. Habitan 200 personas aproximadamente de los cuales 100 son adultos, la gran mayoría de las personas se dedican a la agricultura como: trigo, papa, cebada, calabazas, también se dedican a la crianza de diferentes animales domésticas como: gallinas, cuyes, conejos otros se dedican en ocupaciones como: Ingenieros, albañiles, maestro en obra de construcciones. La mayoría de los pobladores son de religión católica y poseen distintas costumbres tradicionales en los platos típicos viene a ser la llunca, tamales verdes, cuy picante. La cual este Barrio viene sufriendo variedad de enfermedades debido a llevar una mala alimentación y también hay carencias económicas las cuales está afectando mucho la salud de ellos.

Entre las causas que generan un estilo de vida no saludable en los adultos de esta población se da por el consumo de comidas chatarras, alimentos procesados, bebidas en alto porcentaje de azúcar, también se evidencia que no realizan actividad física a pesar que hay canchas deportivas.

De seguir estos problemas presentes en dicha población, serán más propensos adquirir cualquier enfermedad tales como sobrepeso, obesidad, cardiopatías, diabetes, hipertensión arterial, de esta manera incrementando casos de pacientes con dichas enfermedades, asimismo generando preocupación para la familia también.

Por ende, ante esta problemática fundamental e importante que se trabaje con los adultos y su familia la práctica de estilo de vida saludable, para que de esta manera conozcan los riesgos que conlleva llevar el estilo de vida no saludable, si se brinda información y educación de buena alimentación al adulto este podrá tener responsabilidad en su salud.

Por consiguiente, se plantea el siguiente problema

¿Cuáles son los factores biosocioeconómicos y el estilo de vida en el adulto del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia, Huaraz, 2024?

Para dar respuesta a ello se planteó el siguiente objetivo general: Determinar los factores biosocioeconómicos y el estilo de vida en el adulto Barrio Nicrupampa, Distrito Independencia, Huaraz

Para poder lograr el objetivo general se formularon los siguientes específicos:

Identificar los factores biosocioeconómicos: edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación, de los adultos del Barrio Nicrupampa, Distrito Independencia Huaraz

Identificar el estilo de vida de los adultos del Barrio Nicrupampa Distrito Independencia, Huaraz.

Esta esta investigación se realizó con el propósito de determinar los factores y el estilo de vida en el adulto de dicho barrio, considerando que en la actualidad a través del Ministerio de Salud se ha identificado como problema público: “años de vida saludable perdidos por causas evitables”, siendo una de las causas del estilo de vida no saludable de los peruanos esto debido por la práctica de hábitos inadecuados que perjudican la salud humana (12).

Así mismo, el presente investigación se vincula con la línea de investigación de la Escuela Profesional de Enfermería, denominada “Factores de riesgo y determinantes de la salud”, ya que desde una perspectiva investigativa, se destaca la preocupante situación de salud en la población adulta de Perú,

Los resultados de esta investigación permitirán prevenir y mejorar problemas de salud en el adulto, ya que se compartirán con las autoridades pertinentes, como la municipalidad de Independencia y el Centro de salud de Nicrupampa. De esta manera, se busca que las autoridades sanitarias puedan implementar medidas efectivas para promover estilo de vida saludable y proporcionar recursos adecuados para mejorar la salud de la comunidad.

Finalmente, esta investigación es significativo para los estudiantes de enfermería, ya que les proporciona conocimientos, comprensión sobre los factores biosocioeconómicos y el estilo de vida de la población adulta del Barrio Nicrupampa. Esto les permitirá trabajar de manera efectiva en la promoción de una alimentación saludable y en la mejora de la calidad de vida de la comunidad.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedente Internacionales

Suarez D. (13) en su investigación titulada “Factores que influyen en el estilo de vida de los adultos en la ciudadela Virgen Del Carmen - Santa Elena, España 2021”, tuvo como objetivo determinar cuáles son esos factores que influyen en el estilo de vida. Asimismo en este trabajo utilizó una metodología de tipo descriptiva, utilizando el instrumento escala de vida con una muestra de 45 adultos. Teniendo como resultados que el 78% de los adultos llevan un estilo de vida no saludable y el 22% mantiene un estilo de vida saludable. Concluyendo que la mayoría de los adultos llevan un estilo inadecuado.

Vera M. (14) en su investigación titulada “Factores sociales que influyen en el estilo de vida de los adultos del Barrio Alberto Spencer. Santa Elena, Ecuador, 2022”, tuvo como objetivo general determinar la relación que existe entre ambas variables que son los factores sociales que influyen en el estilo de vida, la metodología de investigación cuantitativo, con una muestra de 50 personas adultas, teniendo como resultado que: el 32% (16) tienen un estilo de vida no saludable y el 4% (2) tienen un estilo de vida regular. Tuvo como conclusión en que los factores sociales que influyen en el estilo de vida la mayoría de los adultos tienen estilo de vida no saludable y que el 4% de los adultos tienen estilo de vida saludable.

Rojas, F. (15) en su investigación denominada: “Determinantes de la salud en adultos. Avenida Revolución Chilena, Distrito de Samanco, 2020” cuyo objetivo general fue describir los determinantes de la salud en adulto maduro de la Avenida Revolución Peruana Distrito de Samanco, la metodología fue de tipo descriptivo, con una muestra constituida por 137 adultos maduros. Tuvo como resultados del 100% (137) adultos maduros, el 57% son de sexo femenino; el 37%(51) tiene estudio secundaria completa /secundaria incompleta; el 52 % (72) cuenta con un ingreso económico de 751 a 1000 soles; y el 51% (70) son trabajadores estables. Llegando a la conclusión que en los determinantes biosocioeconomicos más de la mitad son de sexo femenino; menos de la mitad

tiene secundaria completa /secundaria incompleta; más de la mitad tiene un ingreso económico de 751 a 1000 soles.

A nivel nacional

Aparicio, J. (16) en su investigación titulada “Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto en el A.H. Juan de Mori I Etapa_Catacaos_Piura, 2022” cuyo objetivo general fue determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales del adulto del A.H Juan de Mori I etapa. Con metodología tipo cuantitativo, descriptivo con una muestra de 253 adultos. Tuvo como resultados: que el 69,96% tiene una edad de 36 a 59 años, el 59,68% sexo femenino, 61,66% secundaria completa, 86,96% católicos, 74,70% casados, 48,22% tienen el ingreso económico de 1000 a más y un 50,20% empleados. Teniendo como conclusión que la mayoría de los adultos mantiene un estilo de vida no saludable.

Sosa, A. (17) en su investigación titulada: Determinantes biosocioeconomicos relacionados al estilo de vida de la persona adulta del Caserío San Jacinto – Catacaos-Piura, 2021, cuyo objetivo general fue determinar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida de la persona adulta. La muestra está constituida por 100 adultos mayores. Su metodología fue de tipo cuantitativo, descriptivo. Tuvo como resultado el 54% son de sexo femenino, el 47 % son adultos mayores con grado de instrucción secundaria completa/incompleta 45%, el 62% tiene ingreso económico menor de 850 soles, el 36% tienen ocupación eventual. Concluye que en los determinantes biosocioeconómicos menos de la mitad tiene grado de instrucción secundaria completa, la mayoría con ingreso económico menor de 850 soles. En relación a estilos de vida casi la totalidad llevan un estilo de vida no saludable.

Oscó, J. (18) el año 2023 realizó una investigación titulada: Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau –Comandante Noel, Casma con el objetivo determinar la relación entre los determinantes biosocioeconómicos y Estilos de vida en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Grau - Comandante Noel- Casma. La metodología que utilizó fue de tipo cuantitativo, su muestra estuvo conformada

por 130 adultos. Tuvo como resultados el 50,8% son de sexo femenino, el 60% tienen las edades entre 18 a 35 años, el 43,1 % con grado de instrucción de secundaria completa, el 62,6% genera un ingreso económico de 650 a 850 nuevos soles, concluye en los determinantes biosocioeconomicos más de la mitad son de sexo femenino, son adultos jóvenes, con grado de instrucción secundaria completa, generan ingreso económico 650 a 850 nuevos soles con ocupación de empleador

A nivel local

León, J. (19) en su investigación denominada: Determinantes de salud de los adultos del centro poblado de Huayawilca, Distrito de Independencia – Huaraz el año 2020 con el objetivo de identificar las determinantes de salud de los adultos, con una metodología de tipo cuantitativo, descriptivo. Su muestra estuvo conformada por 107 adultos. Los resultados fueron el 58,00 % de ellos son de sexo femenino, el 17 61,00% adultos maduros, un 44,00% tiene superior no universitario, el 40,00% un ingreso económico de s/.1401.00 entre 1800.00 soles mensuales y el 67% son trabajadores estables. Concluye que la mayoría son de género femenino, adultos maduros, que cuentan con inicial y/o primaria, cuentan con ingresos menores a 750 soles y no cuenta con ninguna ocupación.

Trujillo, M. (20) en su trabajo de investigación “Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto de centro poblado de Quenuayoc -Independencia - Huaraz- Ancash, 2021”, cuyo objetivo fue determinar la relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales de las personas adultas del centro poblado de Quenuayoc, la muestra estuvo constituida por 148 adultos. La metodología que uso fue de tipo cuantitativo. Sus resultados fueron que el 41 % (60) un estilo de vida saludable y el 59% (88) adultos llevan un estilo de vida no saludable se llegó a la conclusión que la mayoría de los adultos llevan un estilo de vida no saludable y menos de la mitad llevan un estilo de vida saludable.

Lostasnau, R. (21) en su investigación: Determinantes biosocioeconomicos y estilos de vida en persona adulta del caserío de Tinyash – Huayllan – Pomabanba Ancash, 2021 con el objetivo de determinar la relación que existe entre los determinantes biosocioeconomicos y estilo de vida en la persona adulta, con

metodología de tipo cuantitativo, descriptivo, la muestra estuvo conformada por 100 adultos, reporta que el 68 % son femeninos, 64 % adultos jóvenes, 82 % católicos, grado de instrucción 48 % superior universitaria completa e incompleta. Concluye que casi todos presentan un estilo de vida no saludable.

2.2. Bases teóricas

El presente trabajo de investigación se sustentó con el modelo de determinantes de la salud de Marc Lalonde y con el modelo multinivel de inequidad de Dalgrehd y Whitehead (22).

Según el modelo de Marc Lalonde, el estilo de vida se compone por acciones y otros condicionantes que adquieren las personas de forma individual o colectiva que intervienen en el autocontrol. Desde el punto de vista de la salud, las conductas negativas y las rutinas perjudiciales ponen en peligro el estado de salud de una persona, y de continuar con estas conductas afectaría la vida y conduciría a la muerte. Además, el modelo reconoce que el estilo de vida es un mecanismo en el ámbito de la salud que determina el estado de salud del sujeto; cuando es el estilo de vida es inapropiado expone al individuo a contraer enfermedades

Planteó que el estado de salud de toda una población está determinado por cuatro grupos de factores tales como: el medio ambiente, la biología humana, el estilo de vida, el acceso a los servicios de salud. Gracias a esto es posible conocer datos muy importantes sobre este sistema, las principales causas de morbilidad y mortalidad pueden evitarse si las personas toman las decisiones correctas y adoptan hábitos que promuevan la salud. Que se muestra a continuación (22).

Figura N° 1. Determinantes de la salud de Marc Lalonde (1974)



Fuente: Rodríguez M. Determinantes sociales de la salud

Este modelo de Marc Lalonde afirma que la salud de una población en su conjunto resulta de la correlación que existe entre cuatro grupos de factores como son el medio ambiente, la biología humana, el estilo de vida y las condiciones de salud, y el acceso a los servicios de salud. Gracias a ello se obtuvo información muy importante, de modo que se podrían evitar las principales causas de morbilidad como mortalidad si las personas tomaran las decisiones correctas y la práctica de hábitos saludables (25).

1) **Biología Humana**

Este factor se relaciona con la genética, los antecedentes familiares y el ciclo del desarrollo biológico. En el estudio, se podrá distinguir el género del adulto, la edad cronológica y el grupo etario al que pertenece, pudiendo ser adulto joven de 18 a 30 años, adulto maduro de 30 a 59 años o adulto mayor de 60 años o más, según se aprecia en el modelo de cuidado integral de salud por curso de vida (22).

2) **Medio Ambiente**

Es el conjunto de elementos físicos (aire, temperatura, relieve, suelos y aguas) y elementos vivos (plantas, animales y microorganismos) que conforman un

organismo. Para evitar poner en riesgo nuestra estabilidad, todo lo que nos rodea debe mantenerse equilibrado (22).

3) Estilo de vida

Se define como aquel comportamiento de una persona y sus hábitos de vida, son grandes factores que predisponen si el estilo de vida es saludable o no saludable para su salud, lo cual se relaciona con la toma de decisiones influenciada por el entorno social o grupos cercanos, teniendo en cuenta la cultura, costumbres, destacando que las conductas de riesgo siempre estarán presentes pero depende únicamente de la persona cuidar su salud e identificar los hábitos dañinos que a largo plazo pueden afectar su salud (22).

El estilo de vida en el adulto es muy importante ya que estas actitudes o decisiones que ellos toman ya sea de manera negativa o positiva se verán reflejado en su bienestar de su salud. Si el adulto opta por malos hábitos será más propenso ante cualquier enfermedad muchos de ellos llevan alimentación no saludable por no tener conociendo de las consecuencias de la mala alimentación (23).

Por otro lado, Dahlgren y Whitehead demuestran cómo las desigualdades sociales en salud son el resultado de correlaciones entre individuos y diversas relaciones causales en sus sociedades, indagando los determinantes en ejemplares. Según este modelo, las personas tienen perfiles de riesgo que influyen en el estado de salud de cada uno, como el género, la edad, factores genéticos, comportamientos y hábitos personales. Se puede decir que las personas sin una situación económica adecuada tienden a tener hábitos poco saludables como fumar y una dieta poco saludable (24,25).

Asimismo según este modelo existen 3 niveles de determinantes sociales de la salud en primer nivel, factores de estilo de vida individuales; las personas y los grupos de nivel socioeconómico más bajo representan formas más extendidas de conductas de riesgo, como el tabaquismo, el consumo de alcohol, la mala alimentación, la escasa actividad física y las barreras económicas a las opciones de vida saludables, el segundo nivel determinan cómo las redes sociales y las redes comunitarias se vuelven dominantes interacción social en el estilo de vida de un individuo, y el tercer nivel refleja factores relacionados con las condiciones de vida y de trabajo: condiciones de

vivienda inadecuadas, condiciones de abastecimiento de agua y saneamiento, desempleo, exposición a condiciones de trabajo peligrosas (24,25).

FIGURA 2: MODELO CONCEPTUAL DE PRODUCCIÓN DE INEQUIDADES EN SALUD DE DAHLGREN Y WHITEHEAD



Fuente: Frenz, P. Desafíos en la salud pública de la reforma: Equidad y determinantes sociales de la salud

Este modelo de inequidades en salud de Dahlgren y Whitehead modelo multinivel ha asumido un extenso manejo en lo que es el estudio de las diferencias en la salud. Nos explican que las desigualdades son el resultado que ejercen dos a más personas entre diferentes niveles de caracteres causales que caminan desde de la persona incluso empieza en misma sociedad, tal cual los determinantes se mostrarían en cinco niveles. También expresan que los humanos están vinculados a factores de conflicto como lo que es: la edad, la sexualidad, la genética, que evidentemente intervienen en su bienestar de su salud, afectan lo que son las comportamientos propias y maneras de vida, los individuos que tienden llevar una realidad económica desfavorable por ende desarrollan a exhibir sobresalientemente de mayor porcentaje en lo que son factores de conducta, como el consumo de tabaco y el estilo de vida no saludable (24, 25).

La situación económica, cultural y medioambiental es destacable en la localidad que comprenden en su integridad con otros niveles. Dichas circunstancias tales como

realidad económica y las relaciones de fundación del país se relacionan con cada una de las distintas capas (24, 25).

2.2.1 Bases conceptuales

Adulto: Una persona que ha superado la adolescencia y ha alcanzado la etapa de madurez física, psicológica y emocional se conoce como adulto. Según la cultura y la sociedad, la definición precisa de cuándo alguien se considera adulto generalmente se refiere a personas que han superado la adolescencia y han asumido roles y responsabilidades más maduros en sus vidas. La mayoría de edad legal se usa con frecuencia para describir la transición de la adolescencia a la edad adulta. Esto generalmente ocurre a los 18 años, cuando las personas adquieren ciertos derechos y responsabilidades legales, como el derecho, la capacidad de firmar contratos y la responsabilidad legal (26)

Factores Biosocioeconómicos: Condiciones que afectan la salud del individuo de manera positiva o negativa, por lo tanto pueden afectar la salud del individuo, determinar el estilo de vida de la población. Se clasifican en tres categorías principales: biológicas, sociales y económicas. Estos factores tienen un impacto en la salud en el bienestar de las personas y de la comunidad (27).

Estilo de Vida: Se define como aquellas actitudes en la vida diaria que nos ayudan a conservarlos de manera saludable y no restringido al trabajo. Para así vivir una vida más saludable, debemos centrarnos en dos áreas primordiales: nuestra dieta y el ejercicio físico (28).

III. METODOLOGÍA

3.1 Nivel, tipo, diseño de investigación

Nivel de la investigación:

Descriptivo: Cuyo objetivo consta en especificaciones, características y rasgos significativos de cualquier fenómeno que se estudie. Representa la tendencia de un grupo o población completa (29).

Tipo de la investigación

Cuantitativo: Puesto que se pueden ser medidas en términos numéricos y/o estadísticos para estudiar el comportamiento de los variables que serán ejecutadas en el Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia (29).

Diseño de investigación:

De una sola casilla: Porque se buscó información de un solo grupo en la investigación (29).

3.2. Población y muestra

Población: La población fue conformada por 146 adultos del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia, Huaraz.

Muestra: La muestra estuvo constituida por 106 adultos del Barrio Nicrupampa **Distrito** de Independencia, Huaraz la cual fue obtenida al aplicar la fórmula para cálculo de tamaño de muestra mediante un muestreo aleatorio al 95% de confiabilidad (28).

Fórmula de la muestra:

$$N = \frac{Z^2 * p + q + N}{(N-1) E^2 + Z^2 * p * q}$$

Donde:

n=Tamaño de muestra

N=Tamaño de población (N-146)

Z² = Abscisa de la distribución normal a un 95% de nivel de confianza (Z²-1.96)

P= Proporción de la característica en estudio (P-0.5)

E= Margen de error (E-0.05)

De la siguiente manera se obtuvo la muestra con la fórmula:

$$M = \frac{(1.96^2)(0.5)(0.5)(146)}{(146-1)(0.05)^2 + (1.96)^2(0.5)(0.5)} = 105.993 = 106$$

Unidad de análisis

Cada adulto del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia, que formó parte de la muestra y que cumplió con los criterios del estudio.

Criterios de Inclusión y Exclusión:

Criterios de Inclusión

- Los adultos del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia que residen más de 3 años
- Los adultos del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia que accedieron a participar en el estudio a través del consentimiento informado.

Criterios de Exclusión

- Adultos con capacidades especiales que les impidió desarrollar los instrumentos del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia
- Los adultos del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia, que presentaron problemas psicológicos
- Los adultos del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia, que presentaron problemas de comunicación

3.3. Variables. Definición y operacionalización

Variable 1.

FACTORES BIOSOCIOECONÓMICOS

Definición conceptual:

Se define a toda aquella condición o conjunto de características orgánicas que distinguen a un hombre de una mujer, esto asiste de la naturaleza misma (27).

Edad

Definición conceptual.

Son aquellos cambios continuos en las personas, pero al mismo tiempo presume maneras de acceder o perdida de derecho a recursos, así como la aparición de enfermedades o discapacidades en el ciclo vital que se encuentre el individuo (30).

Definición Operacional

Escala nominal:

- Adulto joven : 18-29 años
- Adulto maduro: 30-59 años
- Adulto mayor: 60 a más

Sexo

Definición Conceptual.

Refiere todo aquel estado o conjunto de cualidades orgánicas que distingue a un varón de una mujer, esto viene definido de la naturaleza misma (31).

Definición Operacional

Escala nominal

- Masculino
- Femenino

Grado de Instrucción

Definición Conceptual

El nivel de educación personal es el nivel más alto de educación completa o avanzada, ya sea completa, temporal o de carácter claro (32).

Definición Operacional

Escala Ordinal:

- Sin instrucción ()
- Primaria ()
- Secundaria completa ()
- Secundaria incompleta ()
- Superior Completo ()
- Superior Incompleto ()

Ingreso económico

Definición Conceptual

Esto se logra mediante los ingresos del trabajo remunerado (como las finanzas), el trabajo por cuenta propia (incluido el valor de los productos caseros y por cuenta propia), los ingresos de bienes raíces, pensiones y pensiones, y otros cambios recibidos por los hogares (33).

Definición Operacional

Escala intervalo

- Menor de 500 nuevos soles ()
- De 500 a 1025 nuevos soles ()
- Mayor de 1025 nuevos soles ()

Ocupación

Definición Conceptual

Se define como una serie de acciones, obligaciones y acciones que realiza una persona en su trabajo o negocio, independientemente del departamento de trabajo que desempeñe (34).

Definición Operacional

Escala Nominal

- Trabajador estable
- Trabajador Eventual.
- Sin ocupación.
- Jubilado.
- Estudiante
- Ama de casa

Variable 2.

ESTILO DE VIDA

Definición Conceptual

Se define como un conjunto de patrones conductuales que un individuo que pone en práctica de manera consistente y establecida en su vida diaria (28).

Definición operacional

Se utilizó la escala nominal

- Estilo de vida saludable: 75-100 puntos

- Estilo de vida no saludable: 25- 74 punto

3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de información

3.4.1 Técnicas de recolección de datos

En el siguiente trabajo de investigación se utilizó lo que es la encuesta y la observación para la aplicación de los instrumentos.

Instrumentos de recolección de información

En la investigación se utilizó 2 instrumentos para la recolección de datos que se detallan a continuación:

Instrumento 1: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos.

El instrumento se obtuvo en base al cuestionario sobre los determinantes biosocioeconómicos. Que fue elaborada por la autora: Vílchez, M. Consta de una parte: Factores biosocioeconómicos integrado por las variables: Sexo, edad, grado de instrucción, ingreso económico en nuevos soles, ocupación del adulto.

Instrumento 2: Escala de estilo De Vida

La Escala de estilo de vida fue elaborada por Walker, Sechrist y Pender y adaptado por Delgado, R; Reyna E, y Diaz R. Comprende seis dimensiones y se subdivide por 25 ítems que permitió medir y evaluar los estilos de vida mediante las siguientes dimensiones: alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud.

Dichas dimensiones están estructuradas de la siguiente manera:

- **Alimentación** 1,2,3,4,5,6
- **Actividad y ejercicio** 7,8
- **Manejo del estrés** 9,10,11,12
- **Apoyo interpersonal** 13,14,15,16
- **Autorrealización** 17,18,19
- **Responsabilidad en salud** 20,21,22,23,24,25

Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación:

NUNCA: N = 1

A VECES: V = 2

FRECUENTEMENTE: F = 3

SIEMPRE: S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación para la escala del estilo de vida es N = 4; V = 3; F = 2; S = 1, los resultados logrados dentro de la escala general del promedio resultan de las distintas respuestas de los 25 ítems, cada sub escala donde se consigue como resultado de ambas categorías, las cuales son: saludable tiene un puntaje de 75 – 100 puntos; y no saludable tiene un puntaje de 25 – 74.

Control de calidad de datos:

Validez

Fue validado por Díaz, R; Reyna. E; Delgado, R consolidaron la validez externa del instrumento de la Escala de estilo de vida a través del juicio de expertos presentando el instrumento a cuatro expertos en el área de investigación y de la especialidad de enfermería, quienes con sus sugerencias dieron mayor calidad y especialidad al instrumento de medición. Para su validez interna, se aplicó la fórmula de R Pearson en cada uno de los ítems, obteniendo un $r > 0,20$, lo cual nos indica que el instrumento es válido. El cuestionario de factores biosocioeconómico no se le realizó validez por la naturaleza de sus ítems que da lugar a respuestas no complejas (Anexo 3).

Confiabilidad

La confiabilidad realizaron Díaz, R; Reyna. E; Delgado, R donde midieron a la Escala de estilo de vida, a través de una prueba piloto a un total de 29 adultos, obteniendo un índice de confiabilidad Alfa de Cronbach de 0.794, lo cual nos indica que el instrumento es confiable. El cuestionario de factores biosocioeconómico no se le realizó confiabilidad por la naturaleza de sus ítems que da lugar a respuestas no complejas (Anexo 3).

3.5. Método de análisis de datos

3.5.1 Procedimientos de la recolección de datos:

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación los cuales fueron:

- Se solicitó la autorización a la autoridad de dicha comunidad para poder realizar la investigación y poder aplicar los 2 instrumentos a los adultos del Distrito de Independencia, Barrio Nicrupampa, Huaraz.
- El presidente de Barrio Nicrupampa informó y coordinó con los adultos para poder aplicar los instrumentos de la investigación, su disponibilidad y el tiempo para la fecha de la aplicación de los instrumentos. En donde ellos aceptaron.
- De esta manera se coordinó con la autoridad del Barrio Nicrupampa la hora y fecha para llevar a cabo la encuesta a los adultos.
- Se informó a los adultos acerca de la investigación de tal manera se pidió el consentimiento, haciendo hincapié que los datos recolectados y resultados obtenidos mediante su participación son estrictamente confidenciales.
- Se realizó lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos a cada Adulto del Distrito de Independencia, Barrio Nicrupampa-Huaraz
- Se aplicó los instrumentos a cada Adulto del Distrito de Independencia, Barrio Nicrupampa, Huaraz

3.4.2 Análisis y Procesamiento de los datos:

Los datos fueron procesados a una base de datos de Microsoft Excel, luego fueron exportados en paquetes SSPSS versión 5, para su pertinente procesamiento. Asimismo los resultados obtenidos se presentan en tablas simples de una sola entrada con porcentajes y sus respectivos gráficos estadísticos.

3.6 Aspectos Éticos

Los principios éticos que guían la presente investigación fueron considerados en el Reglamento de Integridad Científica en la Investigación, V001, de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote (35). Siendo los siguientes:

Respeto y protección de los derechos de los intervinientes: La dignidad, privacidad y diversidad cultural de todos los participantes fueron protegidos a través

de la codificación de los participantes, protegiendo el anonimato y la aplicación de los instrumentos de recolección de la información en un ambiente cómodo y seguro. Toda la información relacionada al estudio fue almacenada de forma segura. Toda la información de los participantes fue almacenada en bases de datos protegidas por contraseñas en computadoras accesibles solo a investigadores del estudio. Toda la información que resulte del presente estudio fue tratada con estricta confidencialidad, y solamente la investigadora mencionada en el presente estudio, autoridades regulatorias locales, comités de ética, y aquellos que estas designen tendrá acceso a esta información.

Cuidado del medio ambiente: Se respetó el entorno, la protección de especies y preservación de la biodiversidad y naturaleza del entorno, utilizando material reciclable (papel) y eliminando de manera adecuada los residuos sólidos.

Libre participación por propia voluntad: Los participantes tuvieron el derecho de estar informados acerca de los propósitos y la finalidad de la investigación en la cual fueron partícipes a voluntad propia, a través de la firma del Formato de Consentimiento Informado de la Universidad.

Beneficencia, no maleficencia: Todos los hallazgos encontrados en la investigación no causaron daño de ningún modo a los participantes de la investigación, los resultados de la investigación fueron descriptivos y permitieron implementar estrategias que mejoren su salud y calidad de vida. El participante no tuvo beneficios ni retribuciones por su participación.

Integridad y honestidad: Se aseguró la objetividad imparcialidad y transparencia en la difusión responsable de la investigación en revistas científicas, ponencias o eventos científicos. Se recogió la información con el registro veraz de los datos brindados.

Justicia: Se dio un trato equitativo a todos los participantes durante todo el proceso a realizar en esta investigación.

IV. RESULTADOS

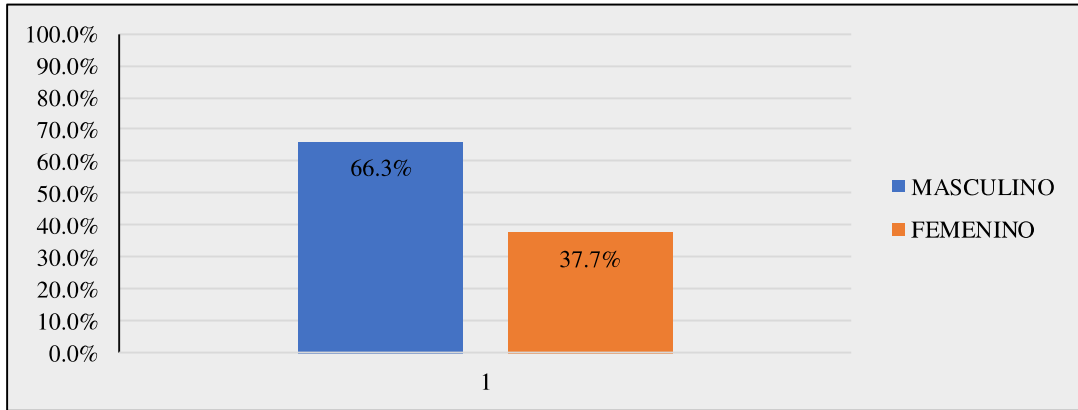
TABLA N° 1: FACTORES BIOSOCIOECONÓMICOS EN EL ADULTO DEL BARRIO NICRUPAMPA, DISTRITO DE INDEPENDENCIA, HUARAZ

SEXO	n	%
Masculino	66	62,3
Femenino	40	37,7
Total	106	100,0
EDAD	n	%
Adulto Joven (18-29 años)	4	3,8
Adulto Maduro (30-59 años)	39	36,8
Adulto Mayor (60 a más)	63	59,4
Total	106	100,0
GRADO DE INSTRUCCION	n	%
Sin instrucción	20	18,9
Primaria	40	37,7
Secundaria Completa	15	14,2
Secundaria Incompleta	11	10,4
Superior Completo	12	11,3
Superior Incompleto	8	7,5
Total	106	100,0
INGRESO ECONOMICO	n	%
Menor de 500 nuevos soles	48	45,3
De 500 a 1025 nuevos soles	32	30,2
Mayor de 1025 nuevos soles	26	24,5
Total	106	100,0
OCUPACION	n	%
Trabajador estable	16	15,1
Eventual	25	23,6
Sin ocupación	30	28,3
Jubilado	14	13,2
Estudiante	11	9,4
Ama de casa	10	10,4
Total	106	100,0

Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos, elaborado por. Vílchez, M. Aplicado a los Adultos del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia, Huaraz, abril 2024

FIGURA N°3

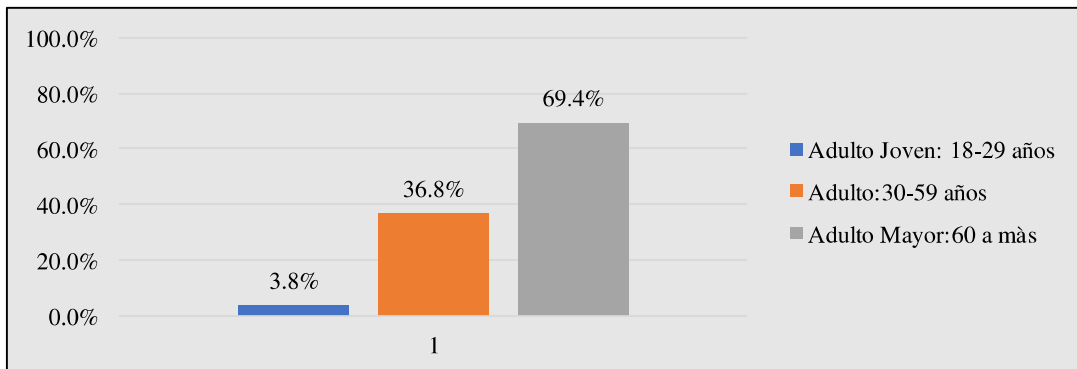
Sexo en el adulto del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia, Huaraz



Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos, elaborado por. Vílchez, M. Aplicado a los Adultos del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia, Huaraz, abril 2024

FIGURA 04

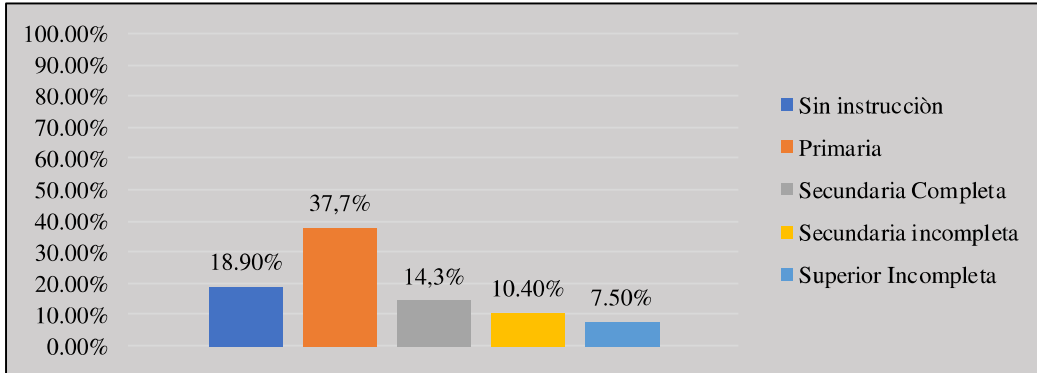
Edad en el adulto del Barrio Nicrupampa, Distrito Independencia, Huaraz



Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos, elaborado por. Vílchez, M. Aplicado a los Adultos del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia, Huaraz, abril 2024

FIGURA 5

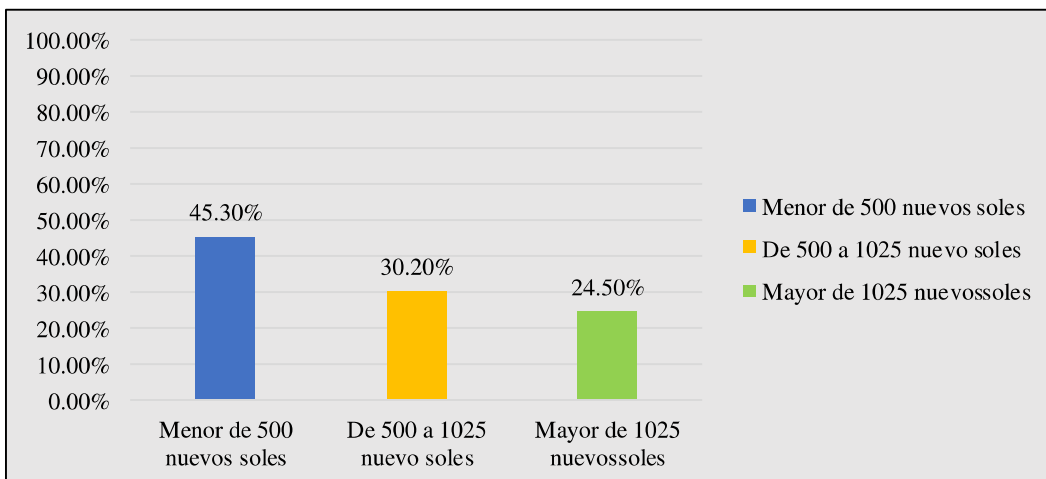
Grado de instrucción en el adulto del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia, Huaraz



Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos, elaborado por. Vílchez, M. Aplicado a los Adultos del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia, Huaraz, abril 2024

FIGURA 6

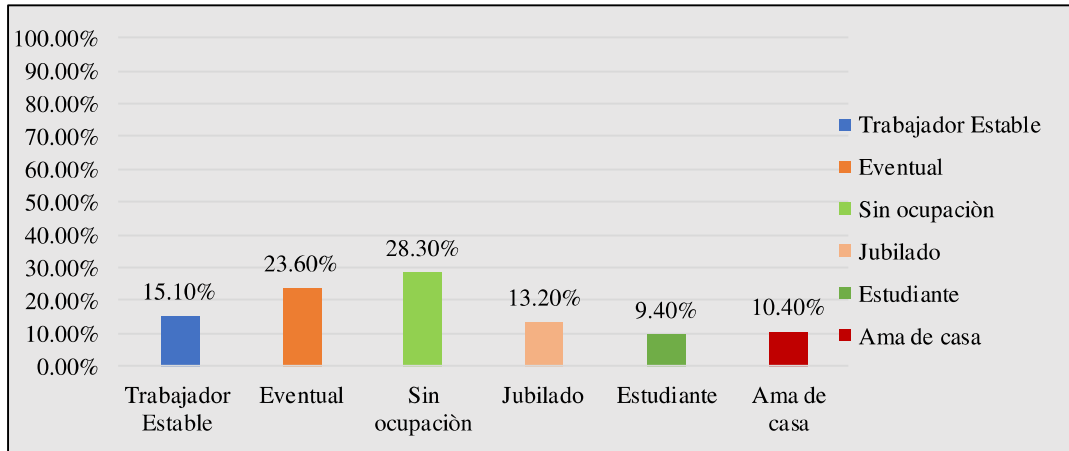
Ingreso económico en el adulto del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia, Huaraz



Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos, elaborado por. Vílchez, M. Aplicado a los Adultos del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia, Huaraz, abril 2024

FIGURA 7

Ocupación en el adulto del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia, Huaraz



Fuente: Cuestionario sobre determinantes biosocioeconómicos, elaborado por. Vélchez, M.
Aplicado a los Adultos del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia, Huaraz, abril 2024

TABLA N°02

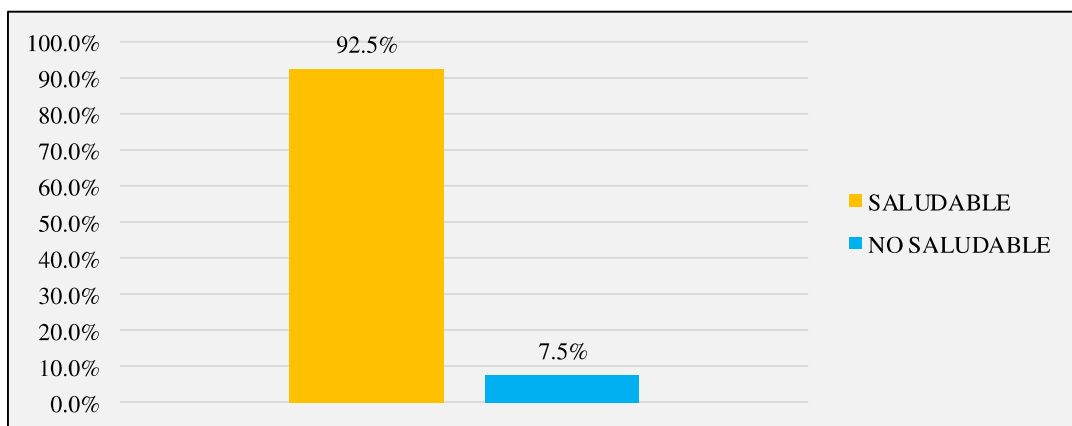
ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO DEL BARRIO NICRUPAMPA, DISTRITO DE INDEPENDENCIA, HUARAZ

Estilo de vida	N	%
Saludable	98	92,5
No saludable	8	7,5
Total	106	100,0

Fuente: Escala de estilo de vida, adaptada por Díaz, R; Reyna E, Delgado, R. Aplicado a los adultos del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia, Huaraz, abril 2024

FIGURA 08

Estilo de vida en el adulto del Barrio Nicrupampa, Distrito Independencia, Huaraz



Fuente: Escala de estilo de vida, adaptada por Díaz, R; Reyna E, Delgado, R. Aplicado a los adultos del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia, Huaraz, abril 2024

V. DISCUSIÓN

La **tabla 1** reporta que el 62,3% de los adultos sujetos a la investigación son de sexo masculino, el 59,4% son adultos mayores, el 37,7% tienen como grado de instrucción de nivel primaria, donde el 45,3% tienen ingreso menos de 500 nuevos soles y por último el 38,7% tienen ocupación estable o eventual.

Se han encontrado resultados similares tales como de Romero, A (36). Donde reporta que el 46,25%, comprende las edades de 60 a 69 años, el 55% con grado de instrucción primaria, el 100% reciben un ingreso económico menor de 750 soles mensuales. Asimismo, Arevalo V (37). Donde reporta que el 69,4 % son de sexo femenino, el 82,4% con grado de instrucción secundaria, el 61.1% con un ingreso económico de 931 a 1000 soles y 75,9% con ocupación eventual.

Sin embargo hay investigaciones que difieren al presente estudio tales como, Rojas, F. (15). Donde en sus resultados se observa que del 100% adulto maduros, el 57% son de sexo femenino; el 37% tiene estudio secundaria completa, el 52 % con ingreso económico de 751 a 1000 soles; y el 51% son trabajadores estables. De tal manera, Lostasnau, R. (21) quien reporta en sus resultados que el 68 % son femeninos, 64 % son adultos jóvenes, el 48 % con grado de instrucción superior universitaria completa, el 56 % son estudiantes y el 80 % tienen ingreso económico menor de 930.

Estos resultados respecto a factores biosocioeconómicos se explican con el modelo de Dahlgren y Whitehead donde refieren que la persona tiene factores biosocioeconómicos aquellas condiciones que afectan la salud de manera positiva o negativa, por lo tanto pueden afectar la salud del individuo, determinar el estilo de vida de la población. Las cuales se clasifican en tres categorías principales: biológicas, sociales y económicas. Estos factores tienen un impacto en la salud en el bienestar de las personas y de la comunidad. Nos explican que las desigualdades son el resultado que ejercen dos a más personas entre diferentes niveles de caracteres causales que caminan desde de la persona incluso empieza en misma sociedad, tal cual los determinantes se mostrarían en cinco niveles (24,25).

Asimismo, expresan que los humanos están vinculados a factores de conflicto como lo que es: la edad, la sexualidad, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación que evidentemente intervienen en su bienestar de su salud, afectan lo que son las

comportamientos propios y maneras de vida, los individuos que tienden llevar una realidad económica desfavorable por ende desarrollan a exhibir sobresalientemente de mayor porcentaje en lo que son factores de conducta, como el consumo de tabaco y el estilo de vida no saludable (24, 25).

De tal manera según Acevedo G (27). Los factores Biosocioeconómicos son condiciones que afectan la salud del individuo de manera positiva o negativa, por lo tanto pueden afectar la salud del individuo, determinar el estilo de vida de la población. Se clasifican en tres categorías principales: biológicas, sociales y económicas. Estos factores tienen un impacto en la salud en el bienestar de las personas y de la comunidad.

Se define al sexo como todo aquel estado o conjunto de cualidades orgánicas que va a un varón de una mujer, esto viene definido de la naturaleza misma (31).

En los datos obtenidos de la siguiente investigación en los adultos del Barrio Nicrupampa se evidencia que la mayoría son de sexo masculino la cual nos da entender que los hombres son quienes predominan en dicha población siendo el sustento de sus hogares a pesar de todas las adversidades que se les presenta. Se observó que las mujeres están a cargo del cuidado del hogar ya sea de sus menores hijos o nietos quienes necesitan cuidados.

Asimismo, si comparamos el resultado del Instituto Nacional de Investigaciones en Estadística e Informática "INEI", manifiesta que Perú llegó a 32 millones de pobladores en el año 2020 estos datos se encontró un número muy grande de varones, 435 mil son de mujeres. La encuesta mostró que el número total de hombres alcanzó alrededor de 16 millones, y entre una población de 190.000, se puede calcular estadísticamente que hay 99 hombres por cada 100 mujeres. Este estudio muestra que una gran población son varones (31).

La Organización Mundial de la Salud referente que la esperanza de vida en los hombres y mujeres manifiesta que el año 2023 el indicador del porcentaje nos demuestra que la esperanza de vida en las mujeres viene a ser de 78 años, mientras que para los varones es de 72 años. Esto debido a que las mujeres tienen un sistema inmunológico más desarrollado que los hombres. Además, las mujeres buscan ayuda de un médico con más frecuencia que los hombres, son las que más apoyan el tratamiento y son más activas físicamente, mientras

que los hombres beben bebidas alcohólicas y no se someten a exámenes médicos, por lo que no piensan (38).

Podemos darnos cuenta que hoy en día, los hombres son el sostén de la familia ya que día a día se esfuerzan para solventar los gastos del hogar, y todo esto se debe a su lucha constante por sus derechos y roles sociales, los hombres hoy tienen otros roles en la sociedad que les ayudan a comprender su valor como ser humano. No hay duda de que los hombres de hoy prefieren ser mejores padres, incluso con buenos profesionales, y sobre todo se han convertido en visionarios del futuro. El hombre es completamente independiente y puede lograr muchos objetivos de superación personal dedicándose a ello asimismo también ellos son más viables que las mujeres, fueron ellos con quien se pudo conversar y de esta manera realizar la entrevista para la investigación correspondiente (21).

Analizando la variable edad en los adultos del Barrio Nicrupampa se reporta que la mayoría son adultos mayores de (60 años a más) esto nos hace entender que a pesar de la edad que tienen asumen responsabilidades moral donde expanden toma de decisiones responsables con un juicio crítico y la capacidad de asumir roles importantes como la paternidad o maternidad de mantener los gastos en sus hogares, manifiestan que por más cansado que estén se levantan temprano para llevar el pan de cada día para su familia Ya que algunos de los adultos mayores aún tienen hijos y nietos que están a cargo la cual tienen que brindar apoyo económico.

Díaz L, (39) refiere que el ser humano tiene proceso de crecimiento y desarrollo lo cual es parte del ciclo vital donde que la persona nace, crece, muere. En cuanto el adulto mayor comprende desde 60 años a más se encuentran en una etapa donde necesitan apoyo de sus hijos y necesitan de cuidados.

La edad son aquellos cambios continuos en las personas, pero al mismo tiempo presume maneras de acceder o perdida de derecho a recursos, así como la aparición de enfermedades o discapacidades en el ciclo vital que se encuentre el individuo (30).

La importancia de los rasgos de personalidad radica en que un individuo es diferente a otro, todos somos seres únicos e irrepetibles, somos diferentes a los demás, por eso en el desarrollo, cada uno tiene diferentes procesos de maduración durante su ciclo vital que le brindan características distintas. La edad adulta se caracteriza por momentos propios de esta edad, como la estabilidad, los cambios a diferentes ritmos en las diferentes capacidades

humanas, como el auto autonomía y el hacer el propio bienestar, estas cualidades son importantes siempre que sean positivas para convertirnos en mejores personas (40).

Según estudios de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, manifiestan que las enfermedades crónicas entre varones y mujeres en la edad adulta se da debido al estilo de vida moderno que llevan por el consumo de cigarrillos y el sedentarismo, ya que estas vienen ser el principal causa de enfermedades crónicas entre varones y mujeres en la etapa adulta. La presión alta y las enfermedades al corazón, viéndose que una de cada 5 personas en edad adulta sufre una enfermedad crónica (32).

Sabemos que el grado de instrucción, se refiere a la transferencia de diferentes conocimientos y contenidos en relación con lo que se sabe y la capacidad de una persona para adquirir diferentes conocimientos (32).

Analizando la variable grado de instrucción se observa que los adultos tienen grado de instrucción nivel primario ellos manifestaron que no pudieron completar su educación porque sus padres anteriormente no tenían suficiente dinero para pagar su educación, por lo que se dedicaron a las labores agrícolas porque vivían en la sierra, donde ayudaron en el cultivo de chacras a sus familiar para obtener un poco más de dinero de esta manera cubrir los gastos de su familia. Asimismo nos manifiestan que pueden leer un poco y también pueden escribir su nombre completo porque sus nietos e hijos les enseñan a leer más a veces cuando tienen días libres y que ellos están muy agradecidos con ellos ya que reciben apoyo e respeto.

Según Instituto Vasco de Estadística. Nivel de instrucción Contar refiere que un grado de instrucción básico expone al adulto a adquirir razonamientos pobres y mínimos que conlleva a que ellos tengan conocimientos escasos que se ven influenciados por el entorno social que aporta como consecuencia el desconocimiento de informaciones, limita el desarrollo cognitivo y su participación dentro de la sociedad, restringue acceder a ciertos beneficios que por ignorancia desconoce, afecta la estabilidad emocional porque las personas se sienten excluidos dentro del entorno (32).

El grado de instrucción juega un papel importante en la vida de una persona porque no solo ayuda a encontrar un trabajo y un ingreso estable, sino que también fomenta el

empoderamiento individual. Es un pilar fundamental que influye en el progreso y el desarrollo personal porque proporciona una amplia gama de conocimientos y enriquece la cultura. En consecuencia, se presentan mejores oportunidades laborales, se obtiene un salario adecuado para mantener a la familia y se experimenta una sensación de utilidad y contribución a la sociedad (32).

De tal manera es muy importante recibir educación porque es uno de los pilares que incide en el progreso y desarrollo de las personas, proporciona muchos conocimientos, además enriquece la cultura, los valores y todo lo que nos define como seres humanos. La educación es esencial en cualquier situación, ya que ayuda en el crecimiento económico o buen bienestar social. Es muy importante para el desarrollo, pero obteniendo beneficios aún mayores en el mundo actual. Hoy en día está experimentando ciertas transformaciones, a menudo impulsadas por los avances tecnológicos (41).

Según Unesco manifiesta que vivimos en un país rico en naturaleza pero pobre en términos de educación. Ésta es la raíz de todos los problemas de nuestra sociedad. Un país no puede desarrollarse sin educación, y así es. Por eso, es muy importante resaltar que la educación nos trae enormes beneficios sociales, no sólo oportunidades laborales sino también mejores ingresos económicos. En los últimos años, un gran número de estudios han demostrado que la educación hace más que mejorar a las personas en el trabajo, en el mercado laboral, pero también les permitirá mejorar su salud general (41).

Por otro lado, la educación es fundamental para la vida, es un derecho de todos y también es necesaria para el futuro, porque gracias a ella podemos mejorar la calidad de vida y sentirnos realizados. Al mismo tiempo, tenemos mejores oportunidades laborales, obtenemos un buen salario para nuestra familia y nos sentimos útiles en la sociedad. También los adultos sin educación superior enfrentan un problema como el desempleo porque no están preparados, no les brindan mejores condiciones de vida, alimentación y oportunidades para una mejor salud (42).

Se menciona que el ingreso económico es aquel ganancia de algún trabajo ya sea de una empresa privada, familiar o individual. Esta es esfuerzo ganada. Las personas con el estatus económico más bajo se vuelven más vulnerables a enfermedades graves debido a la falta

de recursos materiales y al estrés, y estas personas a menudo viven en condiciones insalubres y tienen un acceso limitado a los servicios de salud (33).

Con relación a ingresos económicos en la investigación evidenciamos que menos de la mitad de los adultos del Barrio Nicrupampa reciben un sueldo menor de 500 nuevos soles no siendo suficiente para cubrir sus gastos básicos esto debido a que ellos no estudiaron ni se prepararon ya que las posibilidades de tener un buen ingreso económico son mínimas, no tienen estabilidad económica los adultos sufren de carencias, manifiestan que el dinero que ganan solo resguarda sus necesidades básicas tales como la alimentación, servicios básicos de esta manera enfrentan la realidad viviendo una situación difícil que no permite que gocen de una mejor calidad de vida .

Se encuentran en estas condiciones ya que al no tener una carrera universitaria o técnica, no tienen acceso a mejores trabajos, por lo que se dedican a la agricultura, ganadería entre otros, sin sueldo fijo y en algunos casos sin remuneración adecuada, lo que puede afectar su salud, generar frustración y estrés al no tener suficiente dinero para cubrir las necesidades de los integrantes. Las personas con ingresos bajos son más vulnerables a enfrentar una enfermedad grave debido a la falta de medios materiales, el estrés y las condiciones de vida poco saludables. Además, tienen menos acceso a los servicios médicos (43).

Tener un título profesional permite que una persona acceda a mayores oportunidades laborales, mantener relaciones sociales sólidas que permitirá establecer conexiones más directas con individuos y organizaciones para identificar un trabajo. La mejora de las posiciones laborales aumenta los salarios, remuneraciones más rentables, así como un mercado más competitivo con oportunidades de ascenso y salarios más altos. Tendrá un desarrollo personal y profesional que se enfocará en alcanzar un objetivo compartido que puede ser alcanzar los objetivos propuestos. El personal busca un objetivo de crecimiento inicial, mientras que el profesional busca la productividad laboral y la escala de la empresa (43).

La crisis económica durante la pandemia, formo parte de la peor crisis que ha pasado en el Perú, en el contexto económico ya que fue uno de los países más afectados por la

pandemia con una disminución del PIB, según estadísticas nacionales. El Instituto de Información (INEI) anunció que en 2020 llegó al 11%. Los hogares pobres con recursos limitados son los más afectados por las medidas gubernamentales, lo que se traduce en menores ingresos sobre su nivel de ingresos (46).

La ocupación laboral hace referencia a lo que una persona se dedica ya sea un trabajo, empleo, actividad o profesión, lo que le demanda en un determinado tiempo, y por consiguiente si se habla de ocupación se hace referencia al tiempo parcial o completo (34).

Asimismo en el estudio realizado se evidencia en los adultos del Barrio Nicrupampa, Huaraz menos de la mitad son trabajadores estables con trabajo eventual cual ya les genera un ingreso económico lo cual le sirve para el sustento de sus hogares las ganancias que reciben no es factible pero si ya les ayuda para sus gastos primarios. Esto puede estar relacionado con el hecho de que no tienen un nivel educativo completo por ello no encuentran trabajos por su niveles de conocimiento dado que las entrevistadas nos manifestaron que son amas de casa, solo pueden dedicarse a actividades relacionadas con el hogar, la agricultura, pero técnicamente todavía no, pero solo a nivel del hogar. Esto generando un ingreso de baja porcentaje. Asimismo algunos de ellos no tienen ocupación ninguna debido a que sus hijos les mantienen.

Algunos de los adultos manifiestan que si desean dedicarse a otras actividades que les generen buenos ingresos pero su nivel educativo que es primaria les privaría de muchas oportunidades ya que actualmente hay mucha exigencia en centros laborales, por lo que esta localidad es muy limitada a trabajos de ingresos altos. Asimismo mencionaron tener familiares que les dan propinas semanales y mensuales de sus hijos, nietos, también algunos reciben pensión donde trabajaban, algunos adultos inválidos reciben su pensión a los 65 años. Algunos adultos también refieren que están preocupados por lo que a veces no es suficiente en su vida diaria, a pesar de que los familiares les dan ingresos mensuales, y también sienten que no pueden ayudar mucho en el hogar.

Asimismo, la ocupación es el trabajo de una persona para obtener algún tipo de apoyo para la vida diaria. También es importante y fundamental porque es la principal fuente vital

de vida humana, que compensa sus necesidades básicas. Está claro que para sobrevivir, una persona debe realizar diversas actividades destinadas a satisfacer las necesidades de la vida, como vivienda, vestido, alimentación, etc. Sin embargo, el trabajo es siempre una actividad que permite que el salario sobreviva. (47).

La inestabilidad del lugar de trabajo y la realización de trabajos temporales es un factor determinante que amenaza la salud de una persona ya que afecta su salud física y mental, lo que la expone a riesgos laborales que no le permite desarrollar mejores habilidades personales, afrontamiento, condiciones para un mejor bienestar, porque el trabajo estable es una fuente de ingresos que brinda mejores oportunidades y oportunidades para vivir en un ambiente más saludable, promover el bienestar y evitar la pobreza (47).

La Encuesta de Demanda Ocupacional (EDO) busca evaluar cada año las penurias de calificación para el trabajo en diferentes sectores económicos en el Perú. Tiene como objetivo evaluar la falta de habilidades laborales en diversos sectores de la economía peruana. Actualmente, uno de los dilemas en el mercado laboral en el Perú es la separación entre trabajo y educación. En muchos casos, la educación no satisface las necesidades de la fuerza laboral. Encontramos que en Perú, el 54,4% de los trabajadores tiene educación terciaria y el 63,2% tiene educación terciaria fuera de la universidad. La Encuesta de demanda laboral está diseñada para ayudar a las familias y a los líderes empresariales a tomar buenas decisiones al recopilar información basada en los principales requisitos laborales de un individuo (48).

El Covid-19 llega en un momento frágil para el mercado laboral. Después de un fuerte crecimiento económico y creación de empleo en 2020, el desempeño económico se moderó y el crecimiento del empleo volvió a desacelerarse. En 2021, una media de 697.000 desempleados buscaba trabajo pero no lo encontraban. El COVID-19 es una de las causas de la crisis a nivel de salud, economía y trabajo en nuestro país. El desempleo es más común entre los hombres de 14 a 24 años, personas con baja educación (49).

Para julio, agosto y septiembre de 2023, la tasa de desempleo es del 6,70%, lo que es una buena noticia. Esto significa que hay menos personas sin trabajo en comparación con el mismo período del año pasado, en aquel entonces, el ratio era ligeramente superior, pero

es importante recalcar que el salario que se ganaba cada mes no alcanzaba para sustentar a la familia, es decir, no alcanzaba para comprar otras prioridades (49).

Para aquellos que no tienen una buena educación, es muy importante que el Estado les brinde mejores empleos y salarios más altos para que se cubran todas sus necesidades y tengan acceso a mejores alimentos y puedan mejorar su calidad de vida. Estos factores son a menudo la razón por la que a las personas les resulta imposible seguir una dieta saludable.

Se concluye en esta investigación realizada sobre los factores biosocioeconómicos se encontró a los factores determinantes negativos en los adultos del Barrio Nicrupampa que en cuanto a grado de instrucción nivel primaria ya que no optaron por terminar sus carrera por ello la económica que ganan no les admite obtener un trabajo estable asimismo un ingreso económico que les permita solventar mejor sus gastos y mejorar sus condiciones de vida siendo esto alarmante porque depende de estos factores fundamentales para una vida cotidiana.

En base a esto, se propone a las autoridades implementar centros de aprendizaje para que los adultos puedan obtener la educación secundaria, además de organizar talleres gratuitos con cursos técnicos cortos para que hombres y mujeres puedan aprender así tener mejores oportunidades laborales y que reciban mejores ingresos para lograr una mejor calidad de vida.

En la tabla 2 reporta que el 92,5 % de los adultos sujetos de la investigación llevan un estilo de vida saludable y un 7,5% refirió tener un estilo de vida no saludable. En cuanto al elevado porcentaje de los adultos que tiene un estilo de vida saludable, se observó en la aplicación de encuestas que predomina un estilo de vida saludable esto indica que mayoría de ellos no practican el sedentarismo, hacen ejercicios en sus horas libres asimismo suelen consumir comidas saludables ricos en hierros y proteínas las cuales son importantes para su salud. Las cuales hacen que ellos tengan un sistema inmunológico elevado de esta manera se previenen de adquisición de muchas enfermedades.

Ante ello, se han encontrado resultados similares al presente estudio tales como de Toapaxi J, (51). Donde reporta que la mayoría tiene un estilo de vida saludable. Asimismo, P. Meza,

A. (19) encontraron resultados diferentes enunciando que el 57% de la población adulta adventista aplica un estilo de vida saludable.

Se han encontrado resultados que difieren al presente estudio de investigación tales como de Sosa A, (17). Quien reporta que el 97 % llevan un estilo de vida saludable no saludable y el 3%(3) llevan un estilo de vida saludable y. Además, Aparicio, J. (16) en su investigación encontró que la mayoría de los adultos mantiene un estilo de vida no saludable.

En la investigación realizada en los adultos del Barrio Nicrupampa, Huaraz casi la totalidad de los adultos llevan un estilo de vida saludable, fueron evaluadas con los seis dimensiones lo cual abarca la alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y la responsabilidad en la salud, en donde se halla que la población si cumple con una alimentación balanceada y adecuado para su salud consumo de agua.

Tales hallazgos se pueden explicar con el modelo Marc Lalonde en donde menciona que el estilo de vida saludable son decisiones, comportamientos que adquiere la persona en su día día que pueden mejorar o poner a riesgo su salud. Asimismo refiere que el estilo de vida tiene un impacto importante e fundamental donde las personas pueden ejercer control y realizar cambios positivos para mejorar su salud. Adoptar hábitos saludables, como una alimentación balanceada y la práctica regular de ejercicio, así como evitar comportamientos perjudiciales, puede reducir considerablemente el riesgo de enfermedades infecciosas (23).

También menciona que el estilo de vida juega un papel importante en los diversos procesos mórbidos. El estilo de vida representa un 42% de las muertes a nivel mundial, mientras que la biología contribuye un 26%, el entorno un 18% y el sistema sanitario un 11%. Si se realizan acciones de salud pública, todo lo antes mencionado se puede modificar. Estas acciones permiten el cambio sin afectar otros factores y aseguran un marco conceptual innovador para el análisis de problemas y la identificación de necesidades, la salud de las personas y tomar medidas para cumplir con ellos (23).

Además, la Organización Mundial de la Salud manifiesta que el estilo de vida saludable es una forma de vida general basada en la interacción entre circunstancias generales de la

vida y patrones de comportamiento individuales determinados por factores socioculturales y características personales. Asimismo manifiesta que las personas adultas deben consumir 2,000 kcal diario, para lo cual es recomendable disminuir la ingesta de calorías con alto contenido de azúcar es fundamental el consumo de frutas, hortalizas y verduras, disminuir el consumo de grasas, evitar el exceso de sal (50).

Dado a los resultados la investigadora refiere que un estilo de vida saludable no implica únicamente tener una alimentación balanceada, sino también es necesario llevar hábitos que conlleven tener un estilo de vida saludable tales como realizar ejercicios que se impactó favorable en la vida de la persona. Donde se integra la ingesta de proteínas, carbohidratos alimentos que contienen zinc, fosforo u otros componentes nutricionales. De tal manera la falta de atención en el núcleo familiar genera ansiedad, el inicio a consumo de alcohol, tabaco, cigarrillo. Los cuales son dañinos para la salud.

Por otro lado Barbosa E manifiesta que las conductas o hábitos perjudiciales para la salud que son conductas de riesgo o factores que conducen a enfermedades crónicas y aumentan el número de muertes en todo el mundo. Hoy en día las personas han adoptado hábitos poco saludables como mala alimentación, consumo de alcohol, tabaquismo, inactividad, etc., que contribuyen a enfermedades como obesidad, diabetes, colesterol, enfermedades cardiovasculares, acortamiento de la vida (51).

Las consecuencias de un estilo de vida no saludable son perjudiciales para la salud del adulto entre las causas viene ser enfermedades no trasmisibles como las enfermedades cardiovasculares, renales, respiratorias, ya que se manifiesta que en los últimos 50 años las tasas de sobrepeso y obesidad se han triplicado afectando al 62,5% de la población hasta el año 2023 (51).

Las personas adultas del Barrio Nicrupampa necesitan una dieta variada y saludable para mantener su organismo en buenas condiciones para poder realizar sus actividades diarias y gozar de buena salud. Mantener un peso adecuado es importante para evitar enfermedades crónicas que están muy relacionadas con una dieta poco saludable. Estos adultos deben consumir un total de 2200 calorías de diferentes grupos de alimentos tales como postre y jugo, leche, pan, pescado, ensalada de brócoli, patatas y agua de cebada para cenar.

Asimismo, mencionar que los adultos del Barrio Nicrupampa optan por llevar un estilo de vida saludable debido a que desarrollan comportamientos y prácticas adecuadas para su salud en de esta manera cediendo llevar una vida sana y plena sin tener que presentar complicaciones ni enfermedades a largo plazo.

En la dimensión alimentación en los adultos es muy adecuado porque llevan una dieta equilibrada la cual es beneficiosos para su salud, lo que disminuye el riesgo de desarrollar enfermedades degenerativas. Ya que ellos llevan nutrición adecuada, incluyendo frutas y verduras en la dieta, lo cual es fundamental sus organismos, porque un adulto necesita energía y nutrientes importantes para una óptima supervivencia, así como su desarrollo fisiológico y metabolismo para prevenir enfermedades, pues cualquier falta de nutrientes provoca riesgos o daños. Para los adultos la nutrición debe ser fundamental, porque ayuda a mantener el peso adecuado y previene la pérdida de nutrientes, pues una cantidad insuficiente de nutrientes impide que el organismo desarrolle sus funciones, lo que a largo plazo baja la calidad de vida (52).

La Organización de las Naciones Unidas refiere que es importante que aquellos establecimientos quienes cuidan a las personas, incluidos los más vulnerables, promuevan una dieta saludable y traten de evitar el consumo de alimentos no saludables. El gobierno debe predicar con el ejemplo monitoreando los alimentos suministrados y vendidos por instituciones públicas individuales para garantizar una buena nutrición y así ahorrar dinero. Desde el nacimiento hasta la muerte, una alimentación sana es fundamental para evitar la desnutrición y las complicaciones de la diabetes, así como el cáncer y muchas otras enfermedades provocadas por una mala alimentación (52).

Cabe mencionar que mantener una dieta saludable requiere participar en determinadas actividades que no perjudiquen la salud. Por eso es importante llevar una dieta adecuada, reducir el consumo de alimentos ricos en calorías, fomentar una dieta de frutas, verduras y legumbres, hacer ejercicio y gestionar bien el estrés. Además, debemos recordar que una nutrición adecuada es fundamental para desarrollar la inmunidad, protegernos de muchas enfermedades, ya sean infecciosas, y recuperarnos lo más rápido posible. Una estrategia de

prevención de estas enfermedades debe incluir algunas medidas responsables de mantener y promover una salud adecuada (52).

Como bien se sabe la actividad física es cualquier actividad que es realizado con el cuerpo son aquellos movimientos que implica hacer trabajar los músculos como correr, bailar, nadar, hacer yoga por ello nuestro cuerpo necesita de buena alimentación ya que necesita de mucha energía (19).

En cuanto a la segunda dimensión tenemos: La Actividad y ejercicio: Los adultos del Barrio Nicrupampa a veces no realizan ejercicios ya que alguna de ellas no disponen de tiempo por ende no realizan seguidamente, de tal nos manifiestan que cuando realizan raras veces les duele los músculos, por 3 a 4 días, algunos de ellos más practican el sedentarismo lo cual es un riesgo para su salud. El manejo de ejercicio en los adultos es muy beneficioso ya que esto les permite estar más activos físicamente, incluyen la mejora de la salud ósea y funcional.

La Organización mundial de la salud detalla que mantener una actividad física escasa en su vida cotidiana en los adultos, puede ser una de las amenazas de mortalidad global y se encuentra en aumento. La actividad física regular y adecuada, incluye cualquier movimiento corporal que requiera energía, la cual puede reducir el riesgo de diversas enfermedades y trastornos no transmisibles, como la hipertensión, la enfermedad coronaria, los accidentes cerebrovasculares, la diabetes, el cáncer de mama y colon y la depresión (53).

Del mismo modo, según la OMS (53). Realizar la actividad física es una parte importante de un estilo de vida saludable. Los adultos con estilos de vida activos se enferman menos y tienen más posibilidades de prolongar sus vidas. El ejercicio ayuda a las personas a mantenerse en buena forma física y también ayuda a mejorar su salud mental, lo que les permite sentirse mejor al reducir la ansiedad y la depresión. También destaca que es beneficioso para el organismo, el corazón, la hipertensión y el mantenimiento de un peso corporal adecuado, y que los adultos deben realizar al menos 150-300 minutos de ejercicio moderado a la semana, como bicicleta, caminata moderada o ejercicio ya que es fundamental para un buen estilo de vida (53).

Por otro lado en cuanto al manejo de estrés: Los adultos del Barrio Nicrupampa a menudo se sienten frustrados al preocuparse por su sustento de su hogar, a veces por sus trabajos ya que algunas trabajan de manera eventual esta hace que no cubra todos los gastos de su hogar y viene la preocupación por sus recursos económicos esto también lleva a que ellos no se alimenten adecuada por mala apetito todo ello.

El estrés es la respuesta fisiológica de nuestro cuerpo ante situaciones inusuales como la separación, problemas familiares, pérdida de un ser querido, problemas en el trabajo para diagnosticar ciertas condiciones médicas (20).

La salud mental en los adultos es muy importante, el trastorno como el estrés y la ansiedad desencadenan el riesgo de otras enfermedades porque con el tiempo, el estrés se acumula en el cuerpo y el cerebro, debilitando el sistema inmunológico y abriendo el riesgo de cualquier enfermedad. Todo esto depende de la capacidad del adulto para afrontarlo y de su propia situación, porque los adultos tienen grandes problemas como el trabajo, la situación económica, las relaciones y la familia, que hacen que su salud se desequilibre (54).

En cuanto a la dimensión apoyo interpersonal los adultos del Barrio Nicrupampa, Huaraz son unidos entre ellos ya que algunas ocasiones se ayudan entre familiares cuando se les presenta cualquier problema de esta manera resuelven sus problemas, asimismo algunos de los adultos de aquellos adolescentes que salen gestando aun estudiando secundaria no les niegan a que terminen sus estudios ya que según ellos tienen que cubrir esa responsabilidad por sí mismas, se podría definir que alguno de los adultos son un poco machista llevan aun la ideología antigua.

La dimensión de apoyo interpersonal vienen ser aquellas experiencias que se relacionan nuestra vida, las que nos ayudan a llevar a tener una buena relación interpersonal desde el ámbito de la psicología, prosperidad de las personas que establecen en sus distintas conductas sociales (18).

En las relaciones interpersonales, es importante que los adultos se comuniquen, asistan a reuniones y compartan cosas con familiares y amigos. Ya que esto ayuda a mejorar su estado de ánimo con relaciones positivas. Todo el mundo, si alguien le escucha, le da

consejos, por lo que contribuye al sentimiento de soledad. La amistad y las relaciones promueven la salud (55).

Asimismo en la dimensión autorrealización los adultos del Barrio Nicrupampa no tienen problemas para poder relacionarse con personas que no son cercanas o personas desconocidas con sus vecinos suelen llevar buena comunicación e interactúan bien entre ellos. Además, están satisfechos con las actividades que realizan y se marcan metas para vivir bien, y también creen que deben alcanzar sus deseos, metas o logros para sobresalir y tener un mejor futuro que sus padres.

En cuanto a la autorrealización es parte del crecimiento personal, es el desarrollo del potencial de cada persona en relación con las metas propuestas y lo que puede desarrollar, porque en su desarrollo personal ha crecido hasta alcanzar el bienestar que necesita mientras uno pone empeño será suficiente para satisfacer las propias necesidades mediante la persecución de metas y objetivos que uno se siente realizado (56).

Por ultimo en cuanto a la dimensión responsabilidades de salud los adultos de la dicha localidad acuden a los establecimientos de salud pero casi nunca toman los medicamentos que no sean recetados por el médico, por lo que la sugerencia de mejora fue que acudan de inmediato al Hospital Víctor Ramos Guardia si presentan alguna dolencia, cumplir con las dosis de vacunas para los diferentes grupos de edad. De tal manera también promover un movimiento de salud mental para aumentar la conciencia de salud para vivir una vida digna y saludable, también afecta el bienestar lo que es el consumo de alcohol, el sedentarismo, afecta las enfermedades en el cuerpo.

Se entiende por responsabilidad de salud a todo aquella que nos enseña que cada uno de nosotros debe ser consciente del peligro de diferentes maneras y ser consciente de cada enfermedad que vemos. Si existen, se pueden cambiar a través de nuestros buenos hábitos alimenticios, pero será muy dependiente de nosotros porque somos responsables de nosotros mismos a llevar un estilo de vida saludable (17).

Los resultados encontrados en mi investigación favorecen la salud de los adultos del Barrio Nicrupampa, Huaraz ya que la mayoría aun llevan un estilo de vida adecuado consumen alimentos ricos en hierro de esta manera favorecen su salud.

Frente al problema tratado se recomienda a seguir promoviendo actividades que pueden seguir mejorando un estilo de vida saludable, tales como: realizar actividades físicas, tener una alimentación equilibrada ya que en esta etapa es muy importante e fundamental la alimentación de tal manera se debe orientar a consumir alimentos 5 veces al día, dentro ello que debe contener verduras, menestras, carnes y frutas. Es primordial también fomentar charlas educativas en la localidad esto con la finalidad de informarles los daños, el riesgo que están expuesto por llevar una mala alimentación.

Debido a lo expuesto los adultos de la comunidad tienen un estilo de vida saludable debido a que llevan una alimentación saludable consumen comidas variada que contienen proteínas, como propuesta de mejora se sugiere a la jefa del puesto de salud del Barrio Nicrupampa siga brindando sesiones educativas acerca de alimentación saludable y los beneficios que tiene esta con la finalidad de mantener un alto porcentaje de personas saludables para que puedan gozar de un vida sana y saludable. Asimismo esto les ayudara para evitar contraer enfermedades crónicas las cuales son los resultados por llevar un inadecuado estilo de vida ya que en esta edad ellos son los más propensos.

VI. CONCLUSIONES

- En relación a los factores biosocioeconómicos de los adultos del Barrio Nicrupampa se concluye que la mayoría son de sexo masculino, son adultos mayores, menos de la mitad tienen un grado de instrucción primaria, con ingreso económico menor de 500 nuevos soles y menos de la mitad tienen ocupación eventual o estable.
- Con respecto a estilo de vida la mayoría de los adultos llevan un estilo de vida saludable. Esto debido a que los adultos saben que el estilo de vida saludable repercute de forma positiva en la salud ya que comprende hábitos como la práctica de ejercicios, una alimentación adecuada e saludable los cuales son fundamentales para el buen funcionamiento del organismo.

VII. RECOMENDACIONES

- Se recomienda al personal de salud del Centro de salud del Barrio Nicrupampa analizar los resultado del presente trabajo de investigación para luego implementar estrategias que sigan fortaleciendo el estilo de vida saludable realizando campañas, programas educativas para que de esta manera los adultos lleven una alimentación saludable y gocen de una vida óptima.
- Dar a conocer los resultados obtenidos del presente trabajo de investigación a la Municipalidad del Distrito de Independencia, principalmente a las autoridades de dicha localidad, para que a través de este estudio se predominen los problemas que hoy en día enfrentan los adultos ya que de esta manera se estaría ayudando a prevenir diferentes enfermedades.
- Recomendar a los estudiantes de enfermería de Uladech y a diferentes universidades que sigan realizando otros estudios de investigación que permita identificar aquellos factores de riesgo que pueda existir con el estilo de vida de los adultos para que de esta manera se tome en cuenta estrategias de salud desde una perspectiva preventiva como promocional.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento y salud [Internet]. 2022 [Citado el 15 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
2. Organización Mundial de la Salud. Actividad física [Internet]. 2022 [Consultado 01 de mayo del 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
3. Reyes F. Por miedo al coronavirus, cada vez son más las personas que eligen incorporar hábitos de vida saludables [Internet]. Infobae 2021 [Consultado 01 de mayo del 2024]. Disponible en: <https://www.infobae.com/america/tendencias-america/2021/01/31/por-miedo-al-coronavirus-cada-vez-son-mas-las-personas-que-eligen-incorporar-habitos-de-vida-saludables/>
4. Organización Panamericana de la salud. Las enfermedades del corazón siguen siendo la principal causa de muerte en las Américas [Internet] 2021 [Citado el 21 de mayo del 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/29-9-2021-enfermedades-corazon-siguen-siendo-principal-causa-muerte-americas>
5. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Las personas mayores de 60 años han sido las más afectadas por la Covid-19 en las Américas [Internet] 2019 Jun [Citado el 15 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/30-9-2020-personas-mayores-60-anos-han-sido-mas-afectadas-por-covid-19-americas#:~:text=Brasil%20inform%C3%B3%20que%20el%2076,durante%20marzo%20%2D%20mayo%20de%202020.>
6. Corvalán F. Según la Organización Mundial de la Salud, en menos de ocho años, uno de cada tres chilenos será obeso [Internet]. 2022 [Consultado 16 de abril del 2024]. Disponible en: <https://www.latercera.com/que-pasa/noticia/segun-la-oms-en-menos-de-ocho-anos-uno-de-cada-tres-chilenos-sera-obeso/clqnj4smdreh5eev2x76irh76m/>
7. Cortés A. Ponciano G. Impacto de los determinantes sociales de la Covid-19 en México. [Internet] 2021 [Citado el 08 de abril del 2024]. Disponible en: https://www.anuarioseguros.lat/admin/storage/files/Impacto_Social_de_la_COVID_en_MeYxico.pdf

8. Organización Mundial de la Salud. Perfil del país de Ecuador. [Internet] 2021 [Citado el 08 de marzo 2024]; 2(17): 9-13. Disponible en: <https://hia.paho.org/es/paises-2022/perfil-ecuador>
9. Yovera L. Determinantes biosocioeconómicos y estilos de vida en adultos que acuden al puesto de salud las Mercedes – Sullana, 2023 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Perú: Universidad católica los Ángeles de Chimbote; 2023 [Citado el 12 de abril del 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/34576/estilo_vida_yov_era_requena_lizbeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y
10. Ministerio de Salud. Política Nacional Multisectorial de salud al 2030 [Internet]. 2020 [Citado el 20 de abril del 2024]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1272348/Pol%C3%ADtica%20Nacional%20Multisectorial%20de%20Salud%20al%202030.pdf>
11. Instituto Nacional de Estadística e informática. Situación de la población adulta [Internet] 2023 [Citado el 08 de marzo del 2024] Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/4785206/Situaci%C3%B3n%20de%20la%20Poblaci%C3%B3n%20adulta%20mayor%3a%20enero%20-%20febrero%20-%20marzo%202023.pdf>
12. Ministerio de la salud. Política nacional multisectorial de salud al 2030. Perú, país saludable. [Citado el 03 de abril del 2024]. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1272348/Pol%C3%ADtica%20Nacional%20Multisectorial%20de%20Salud%20al%202030.pdf>
13. Suarez D. Factores que influyen en el estilo de vida de los adultos mayores en la ciudadela Virgen Del Carmen - Santa Elena, España 2021[Internet]2021 [Citado el 14 de abril 2024] Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/8918/1/upse-ten-2022-0162.pdf>
14. Vera M. Factores sociales que influyen en el estilo de vida de los adultos del Barrio Alberto Spencer. Santa Elena, Ecuador 2022 [Trabajo de investigación previo a la obtención del título de licenciado en enfermería] 2022[Citado el 21 de marzo del 2024].

Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/8918/1/UPSE-TEN-2022-0162.pdf>

15. Rojas F. Determinantes de la salud en adultos maduros. Avenida Revolución Peruana _Distrito de Samanco, 2020 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Perú: Universidad católica los Ángeles de Chimbote [Citado el 13 de abril del 2024]. Disponible en:
https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/17717/adulto%20maduro_rojas%20pairazaman_flor_esther.pdf?sequence=1&isallowed=y
16. Aparicio J. Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto en el A.H. Juan de Mori I Etapa_Catacaos_Piura, 2022 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Piura: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote [Citado el 21 de marzo del 2024]. Disponible en:
https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/30392/estilo_vida_aparicio_bayona_jesus.pdf?sequence=1&isallowed=y
17. Sosa A. Determinantes biosocioeconomicos relacionados al estilo de vida de la persona adulta del Caserío San Jacinto – Catacaos-Piura, 2021[Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Perú: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2021 [Citado el 12 de abril del 2024]. Disponible en:
https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/23402/determinantes_biosocioeconomicos_estilo_vida_sosa_paz_yanina_susana.pdf?sequence=1&isallowed=y
18. Osco J. Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en el adulto del Asentamiento Humano Miguel Graù –Comandante Noel, Casma, 2023 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Perú: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2021 [Citado el 08 de abril del 2024]. Disponible en:
https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36666/adultos_determinantes_biosocioecon%c3%93micos_osco_zapata_jhoana_ximena.pdf?sequence=1&isallowed=y
19. León J. Determinantes de Salud de los Adultos del Centro Poblado de Huayawilca, Distrito de Independencia – Huaraz, 2020 [Tesis para optar el título profesional de

- licenciada en enfermería]. Perú: Universidad católica los Ángeles de Chimbote; 2020. [Citado el 16 de marzo de 2024] Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/16758/determinantes_s_alud_leon_macedo_justina_margarita.pdf?sequence=1&isallowed=y
20. Trujillo M. Determinantes biosocioeconomicos de los adultos mayores del centro poblado de Quenuayoc –Independencia - Huaraz, 2020 [Trabajo de investigación para optar el grado académico de bachiller en enfermería]. Perú: Universidad católica los Ángeles de Chimbote; 2020. [Citado el 12 de abril del 2024]. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/29811/adultos_mayores_determinantes_biosocioeconomicos_trujillo_ticra_martha_delcy.pdf?sequence=1&isallowed=y
21. Lostaunau R. Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en persona adulta del caserío de tinyash-huayllán-pomabambaáncash, 2021[Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Perú: Universidad católica los Ángeles de Chimbote; 2021 [Citado el 21 de marzo del 2024] Disponible en : https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32080/estilo_de_vida_1_ostaunau_tarazona_ruth_fiorela.pdf?sequence=1&isallowed=y
22. Villar M. Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta méd. peruana [Internet]. 2011 Oct [Citado el 03 de abril del 2024]; 28(4): 237-241. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
23. Buldón A. Determinantes de la salud [Internet]. 2022 Nov [Citado el 03 de abril del 2024]. Disponible en: <https://lafisioterapia.net/determinantes-de-salud/>
24. Caballero E. Moreno M. Los determinantes sociales de la salud y sus diferentes modelos explicativos [Citado el 07 de abril del 2024] Disponible en: <file:///c:/users/piter/downloads/determinantes%20de%20la%20salud.pdf>
25. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Concepto y determinantes de la salud. El trabajo como determinante de la salud. la promoción de la salud en el trabajo: concepto y principios de actuación. La red española de empresas saludables [Internet]. 2022 [Citado el 03 de abril del 2024] Disponible en:

- <https://www.insst.es/documents/94886/4154780/Tema%202021.%20Concepto%20y%20determinantes%20de%20la%20salud.pdf>
26. Jervis T. Ciclo de vida del ser humano [Internet] 2020 [Citado el 08 de abril del 2023]. Disponible en: <https://www.lifeder.com/ciclo-vida-humana/>
 27. Acevedo G. Martínez D. La salud y sus determinantes. La salud pública y la medicina preventiva [Citado el 04 de abril del 2024] Disponible en : <http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2014/04/MPyS-1-Unidad-1-Determinantes-de-la-Salud-V-2013.pdf>
 28. Gobierno de México. Activa tu modo saludable [Internet].2021 Dic [Citado el 04 de abril del 2024]. Disponible en: <https://www.gob.mx/promosalud/acciones-y-programas/activa-tu-modo-saludable>
 29. Sampieri H. Metodología de la investigación. 6ta edición. México: Mc Graw Hill Education; 2014 [Citado el 05 de abril 2024]. Disponible en: <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>
 30. Clínica universidad de navarra. Edad [Internet]. 07 de Diciembre de 2021 [Citado el 04 de abril del 2024]. Disponible en: <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/edad>
 31. Instituto Nacional de Estadística. Concepto de sexo [Internet] 2021 Dic [Citado el 04 de abril del 2024]. Disponible en: <https://www.ine.es/DEFIne/es/concepto.htm?c=4484#:~:text=Seg%C3%BAn%20la%20OMS%2C%20el%20%22sexo,apropiados%20para%20hombres%20y%20mujeres.>
 32. Instituto Vasco de Estadística. Nivel de instrucción [Internet] 2021 Dic [Citado el 04 de abril del 2024]. Disponible en: https://www.eustat.eus/documentos/opt_1/tema_80/elem_2376/definicion.html
 33. Arevalo D. ¿Qué son los ingresos en mis finanzas personales y familiares? [Internet] 2022 Nov [Citado el 04 de abril del 2024] Disponible en: <https://www.tributi.com/mis-finanzas-personales/que-son-los-ingresos-en-mis-finanzas-personales-y-familiares#:~:text=Los%20ingresos%20economicos%20son%20los,por%20medio%20de%20su%20salario.>

34. Organización Internacional de trabajo. Trabajo y ocupación no son sinónimos [Internet] 2019 Nov [Citado el 08 de abril del 2024] Disponible en: <https://ilostat.ilo.org/es/work-and-employment-are-not-synonyms/>
35. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. Reglamento de integridad científica en la investigación [Internet]. Chimbote, Perú: ULADECH- Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2024 [Citado el 17 de abril del 2024]. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/wp-content/uploads/erpuniversity/downloads/transparencia-universitaria/estatuto-el-texto-unico-de-procedimientos-administrativos-tupa-el-plan-estrategico-institucional-reglamento-de-la-universidad-y-otras-normativas/reglamentos-de-la-universidad/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf>
36. Romero A. Determinantes biosocioeconómico y estilo de vida de los adultos del Distrito de Amashca- Carhuaz - Ancash, 2021 [Tesis para optar el título profesional de licenciada de enfermería] Perú 2018 [Citado el 08 de abril del 2024] Disponible en : https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/32052/adulto_mayor_de_terminantes_romero_alegre_astrid_solanch.pdf?sequence=1&isallowed=y
37. Arevalo V. Determinantes biosocioeconómicos y estilo de vida en adultos que acuden al Centro de Salud Villa Primavera-Sullana, 2023 [Tesis para optar el título profesional de licenciada de enfermería]. Perú: Universidad católica los Ángeles de Chimbote; 2018 [Citado el 14 de abril del 2024] Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/34815/persona_adulta_a_revalo_abramonte_viviana.pdf?sequence=1&isallowed=y
38. Ministerio de la salud. Análisis de la situación de salud del Perú [Internet] 2023 [Citado el 08 de abril del 2024] Disponible en: <https://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/6279.pdf>
39. Díaz L. Ingresos económicos y satisfacción de necesidades básicas: caso de familias vulnerables vinculadas a proyectos de atención socioeconómica. [Página en internet][Citado el 08 de mayo del 2023] Disponible en: <https://ciencia.lasalle.edu.co/cgi/viewcontent.cgi?article=1240&context=te>
40. Organización mundial de la salud. Ciclo vital del hombre. [Internet] 2022[Citado el 15 de mayo del 2024]. Disponible en: https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/69401/WHO_NMH_HPS_00.2_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

41. Unesco. Impulsar un movimiento mundial para transformar la educación: momentos clave de 2022 [Internet] 2022[Citado el 15 de mayo del 2024]. Disponible en: <https://www.unesco.org/es/articles/impulsar-un-movimiento-mundial-para-transformar-la-educacion-momentos-clave-de-2022>
42. Universidad Nacional de México. Importancia de la educación para el desarrollo. [Internet]; 2022[citado el 15 de mayo del 2024]. Disponible en: https://www.planeducativonacional.unam.mx/CAP_00/Text/00_05a.html
43. Díaz L. Ingresos económicos y satisfacción de necesidades básicas: caso de familias vulnerables vinculadas a proyectos de atención socioeconómica. [Internet] 2021[Citado el 15 de mayo del 2024] Disponible en : <https://ciencia.lasalle.edu.co/cgi/viewcontent.cgi?article=1240&context=te>
44. Lupaca D. Determinantes socioeconómicos de la demanda de salud en el Perú, 2018” Universidad Nacional del Altiplano [Tesis doctoral] 2020 [Citado el 15 de mayo del 2024]; Disponible en: <https://semestreeconomico.unap.edu.pe/index.php/revista/article/view/81>
45. Parodi C. Economía para todos, sobre el salario mínimo. Perú. 2019. : [Página en internet][Citado el 08 de abril del 2023] Disponible en : <https://gestion.pe/blog/economiaparatodos/2014/02/salariominimo.html?ref=gesr>
46. Varela A, Leyva E. Demanda de ocupaciones en Ancash 2023[Internet] España [citado el 21 de mayo del 2024] Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/4921765/Informe%20EDO%20al%202023%20-%20C3%81ncash%20vf.pdf?v=1690840019>
47. Aguilar J. Importancia de la ocupación en el desarrollo del mayor y su influencia en su salud. [Internet] España [citado el 15 de mayo del 2024] Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/304713194_importancia_de_la_ocupacion_en_el_desarrollo_del_mayor_y_su_influencia_en_su_salud
48. Colegio de Terapeutas ocupacionales de Chile. La ocupación. [Internet] 2019 [Citado el 15 de mayo del 2024] Disponible en: <http://www.coltochile.cl/terapia-ocupacional/que-es-la-terapia-ocupacional/que-es-la-ocupacion>
49. Organización Mundial de la Salud. Brote de enfermedad Covid-19_[Internet] 2019[Citado el 15 de mayo del 2024] Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus->

- [2019?adgroupsurvey={adgroupsurvey}&gad_source=1&gclid=cjwkcajwupgybhbbbeiwa0ucqaijuvp0qrbkxu3atz3ur5r2qnhuirqtvyrgluwxh7nxtfx-kgcqb u4xocqheqavd_bwe](https://www.gob.mx/promosalud/acciones-y-programas/activa-tu-modo-saludable#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la, factores%20socioculturales%20y%20caracter%C3%ADsticas%20personales%22)
50. Organización Mundial de la salud. Activa tu modo saludable [Internet] 2021 [Citado el 15 de mayo del 2024] Disponible en: <https://www.gob.mx/promosalud/acciones-y-programas/activa-tu-modo-saludable#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la, factores%20socioculturales%20y%20caracter%C3%ADsticas%20personales%22>.
 51. Barbosa E. Características de los estilos de vida no saludable de los conductores del ministerio de transporte y su relación con el desarrollo de enfermedades cardiovasculares. [Internet] México 2019[Citado 15 de mayo del 2024] Disponible en: <https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/4687/Estilos%20de%20vida%20no%20saludable%20en%20conductores.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
 52. Organización de las Naciones Unidas. Frutas y verduras esenciales para tu dieta. [Internet] 2020 [Citado 15 de mayo del 2024] Disponible en: <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/a7fbf654-32d4-4f88-bfde-6ec900deb5dc/content>
 53. Organización mundial de la salud. Actividad y ejercicio. [Internet] 2020[Citado el 15 de mayo del 2024] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
 54. Nhorton C. Los efectos del estrés y su impacto en tu salud. [Internet] 2020[Citado el 15 de mayo del 2024] Disponible en: <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/effects-of-stress-and-their-impact-on-your-health>
 55. Organización Mundial de la Salud. Salud mental: fortalecer nuestra respuesta [Internet] 2022 [Citado el 15 de mayo del 2024] Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response/?gad_source=1&gclid=cjwkcajwupgybhbbbeiwa0ucqaosskmrkdy1-nx6nozjhggo7qfp1lofcgotbfncwmwewxbsg4aajbocev4qa vd_bwe
 56. Servos L. Autorrealización [página en internet]Barcelona; 2021 respuesta [página en internet] 2022 [Citado el 15 de mayo del 2024] Disponible en: <https://www.lauraservos.com/la-importancia-de-la-autorrealizacion/>

Anexo 1: Matriz de consistencia

FACTORES BIOSOCIOECONÓMICOS Y ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO DEL BARRIO NICRUPAMPA, DISTRITO DE INDEPENDENCIA, HUARAZ, 2024

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>¿Cuáles son los factores biosocioeconómicos y el estilo de vida en el adulto del Barrio Nicrupampa, Distrito Independencia, Huaraz, 2024?</p>	<p>Objetivo General: Determinar los factores biosocioeconómicos y el estilo de vida en el adulto Barrio Nicrupampa, Distrito Independencia, Huaraz.</p> <p>Objetivos Específicos: Identificar los factores biosocioeconómicos: edad, sexo, grado de instrucción, ingreso económico, ocupación de los adultos del Barrio Nicrupampa, Distrito Independencia Huaraz.</p> <p>Identificar el estilo de vida de los adultos del Barrio Nicrupampa Distrito Independencia, Huaraz.</p>	<p>Variable 1: Factores biosocioeconómicos: Se define a toda aquella condición o conjunto de características orgánicas que distinguen a un hombre de una mujer, esto asiste de la naturaleza misma (27).</p> <p>Operacionalización:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Edad • Sexo • Grado de instrucción • Ingreso económico • Ocupación <p>Variable 2: Estilo de vida: Se define como un conjunto de patrones conductuales</p>	<p>Tipo de Inv: Cuantitativo</p> <p>Nivel de Inv: Descriptivo</p> <p>Diseño de Inv: De una sola casilla</p> <p>Población: La población estuvo conformada por 147 adultos del Barrio Nicrupampa, Distrito Independencia, Huaraz</p> <p>Muestra: Estuvo conformada por 106 adultos del Barrio Nicrupampa, Distrito Independencia, Huaraz</p> <p>Técnica Instrumento: Encuesta y observación</p> <p>Instrumentos de recolección:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuestionario sobre los factores biosocioeconómicos • Escala de estilo de vida

		<p>que un individuo que pone en práctica de manera consistente y establecida en su vida diaria (28).</p> <p>Operacionalización:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Estilo de vida no saludable: 24- 74 puntos ● Estilo de vida saludable: 75- 100 puntos. 	
--	--	--	--

ANEXO 2: Instrumentos recolección de información

Instrumento 1



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



CUESTIONARIO SOBRE DETERMINANTES BIOSOCIOECONÓMICOS

Autora: Vílchez, M.

DATOS DE IDENTIFICACIÓN:

Iniciales o seudónimo del nombre de la persona

Dirección.....

1. Edad:

- Adulto Joven:18-29 años
- Adulto Joven: 30-59 años
- Adulto maduro: 60 a más

2. Sexo: Masculino () Femenino ()

3. Grado de instrucción:

- Sin instrucción ()
- Primaria ()
- Secundaria completa ()
- Secundaria incompleta ()
- Superior Completo ()
- Superior Incompleto ()

4. Ingreso económico familiar en nuevos soles

- Menor de 500 nuevos soles ()
- De 500 a 1025 nuevos soles ()
- Mayor de 1025 nuevos soles ()

5. Ocupación:

- Trabajador estable ()
- Eventual ()
- Sin ocupación()
- Jubilado ()
- Estudiante ()
- Ama de casa ()

Instrumento 2:



ESCALA DE ESTILO DE VIDA

Elaborado por Walker, Sechrist y Pender



Modificado por: Díaz, R; Reyna, E; Delgado, R (2008)

N°	ITEMS	CRITERIOS			
ALIMENTACIÓN					
1	Come Ud. tres veces al día: desayuno, almuerzo y comida.	N	V	F	S
2	Todos los días, Ud. consume alimentos balanceados que incluyan tanto vegetales, frutas, carne, legumbres, cereales y granos.	N	V	F	S
3	Usted bebe agua diariamente durante el día, entre 4 a 8 vasos	N	V	F	S
4	Contiene entre la comida el consumo de frutas	N	V	F	S
5	Escoge las comidas que no contengan ingredientes químicos o artificiales en la comida	N	V	F	S
6	Usted lee las etiquetas conservadas, enlatadas y empaquetadas para identificar los ingredientes.	N	V	F	S
ACTIVIDAD FÍSICA					
7	Realiza ejercicios por 20 a 30 minutos por 3 veces a la semana	N	V	F	S
8	Usted realiza las actividades diariamente que incluyan el manejo del todo cuerpo	N	V	F	S
MANEJO DEL ESTRES					
9	Usted identifica las causas de las situaciones como la tensión o preocupación en su vida	N	V	F	S
10	Usted expresa sus sentimientos como la tensión y preocupación	N	V	F	S
11	Usted plantea alternativas para aliviar la solución a la tensión y preocupación	N	V	F	S

12	Usted realiza alguna actividad de distracción o relajación como: tomar siestas, pasear, ejercicios de respiración o pensar en cosas agradables para nuestro cuerpo.	N	V	F	S
APOYO INTERPERSONAL					
13	Usted se relaciona o corresponde con los demás	N	V	F	S
14	Usted mantiene una buena relación interpersonales con los demás.	N	V	F	S
15	Usted comenta sus inquietudes o deseos con los demás	N	V	F	S
16	Cuando usted se enfrenta en las situaciones dificultosas busca algún apoyo en los demás	N	V	F	S
AUTORREALIZACIÓN					
17	Usted se encuentra satisfecho con lo elaborado en su vida	N	V	F	S
18	Se encuentra satisfecho con lo que todavía realiza sus actividades	N	V	F	S
19	Realiza sus actitudes que animen en su desarrollo personal	N	V	F	S
RESPONSABILIDAD EN SALUD					
20	Actualmente acude usted a un centro de salud, siquiera una vez al año para su revisión de médica	N	V	F	S
21	Cuando usted presenta algún desagrado en su cuerpo acude algún centro de salud	N	V	F	S
22	Toma los medicamentos recetados por el médico	N	V	F	S
23	Toma en cuenta lo que el personal de salud le brinda información	N	V	F	S
24	Participa en las actividades que fomentan la salud como las: sesiones educativas, campañas de salud, libros de salud	N	V	F	S
25	Consume sustancias dañosas como el: alcohol, cigarro y/o drogas	N	V	F	S

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN:

NUNCA: N = 1

A VECES: V = 2

FRECUENTEMENTE: F = 3

SIEMPRE: S = 4

ANEXO 3: Ficha de técnica de los instrumentos

VALIDEZ INTERNA DE LA ESCALA ESTILO DE VIDA

Para la validez de la Escala del Estilo de Vida, se aplicaron la fórmula R de Pearson en cada uno de los ítems; obteniéndose:

$$r = \frac{N \sum Xy - \sum X \sum y}{\sqrt{[N \sum x^2 - (\sum x)^2] [N \sum y^2 - (\sum y)^2]}}$$

R-Pearson		
Ítems 1	0.35	
Ítems 2	0.41	
Ítems 3	0.44	
Ítems 4	0.10	(*)
Ítems 5	0.56	
Ítems 6	0.53	
Ítems 7	0.54	
Ítems 8	0.59	
Ítems 9	0.35	
Ítems 10	0.37	
Ítems 11	0.40	
Ítems 12	0.18	(*)
Ítems 13	0.19	(*)
Ítems 14	0.40	
Ítems 15	0.44	
Ítems 16	0.29	
Ítems 17	0.43	
Ítems 18	0.40	

Ítems 19	0.20	
Ítems 20	0.57	
Ítems 21	0.54	
Ítems 22	0.36	
Ítems 23	0.51	
Ítems 24	0.60	
Ítems 25	0.04	(*)

Si $r > 0.20$ el instrumento es válido. (*) Se creyó conveniente dejar ítems por su importancia en el estudio

CONFIABILIDAD DE LA ESCALA DEL ESTILO DE VIDA

Resumen del procesamiento de los casos

	N°	%
Casos validos	27	93.1
Excluido (a)	2	6.9
Total	29	100

a. Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de cronbach	N° de elementos
0.794	25

ANEXO 04: Consentimiento informado

**PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA
ENCUESTAS
(CIENCIAS DE LA SALUD)**



La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, la investigadora y usted se quedarán con una copia. La presente investigación en Salud se titula: Factores biosocioeconómicos y estilo de vida en el adulto del Barrio Nicrupampa, Distrito de Independencia, Huaraz, 2024 y es dirigido por Haylin Vergara Pinedo, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. El propósito de la investigación es: **Determinar los factores biosocioeconómicos y el estilo de vida en el adulto Barrio Nicrupampa, Distrito Independencia, Huaraz.**

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 15 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través del por vía online. Si desea, también podrá escribir al correo haylinpinedo@gmail.com para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre:

Fecha:

Correo electrónico:

Firma del participante:

Firma del investigador (o encargado de recoger información): _____



Chimbote, 16 de abril del 2024

CARTA N° 0000000091- 2024-CGI-VI-ULADECH CATÓLICA

Señor/a:

**JAVIER ALBINO LINO GONZALES
BARRIO NICRUPAMPA, DISTRITO DE INDEPENDENCIA, HUARAZ**

Presente.-

A través del presente reciba el cordial saludo a nombre del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, asimismo solicito su autorización formal para llevar a cabo una investigación titulada FACTORES BIOSOCIOECONOMICOS Y ESTILO DE VIDA EN EL ADULTO DEL BARRIO NICRUPAMPA, DISTRITO DE INDEPENDENCIA, HUARAZ, 2024, que involucra la recolección de información/datos en ADULTOS DEL BARRIO NICRUPAMPA, DISTRITO DE INDEPENDENCIA, HUARAZ, a cargo de HAYLIN VERGARA PINEDO, perteneciente a la Escuela Profesional de la Carrera Profesional de ENFERMERÍA, con DNI N° 71441973, durante el período de 01-04-2024 al 14-04-2024.

La investigación se llevará a cabo siguiendo altos estándares éticos y de confidencialidad y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de la investigación.

Es propicia la oportunidad para reiterarle las muestras de mi especial consideración.

Atentamente.



Javier Albino Lino Gonzalez
PRESIDENTE ADESCON
DNI: 31673479




Dr. Willy Valle Salvatierra
Coordinador de Gestión de Investigación