

LLANOS CHAVEZ

por TULA SALITH LLANOS CHAVEZ

Fecha de entrega: 20-jun-2024 06:16p.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 2405969994

Nombre del archivo: LLANOS_CHAVEZ.docx (772.89K)

Total de palabras: 12676

Total de caracteres: 64950

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

A nivel mundial según la Organización mundial de la salud (OMS) (1) nos menciona que de cualquier manera el estilo de vida se va relacionar con todo aquello que nos haga sentir bien , sin poder comprometer la salud de los adultos ni de Los demás, ya que nos preguntamos si tenemos el estilo de vida sedentario, vegano, deportivo, estresante; pero cual sea el resultado va reflejar tu bienestar, tus emociones y sensaciones por ello se debe de cuidar y adquirir hábitos que te van a conducir a un mejor estilo.

Pese a las consecuencias negativas presentadas por la pandemia durante el año 2020 en el mundo el 79% de la población se aprecia de la misma como saludable y ello refleja a un estilo muy buena o buena, el COVID 19 fue una amenaza riesgosa y por esta misma razón las personas adultas se consideran sanas ya que ellos sobrevivieron o evitaron a la pandemia por todo ello hoy en día las personas y más aún los adultos se cuidan con aquellas prácticas como el lavado de manos , entre otros para tener el estilo de vida mejorada, sin embargo , por más que la mayoría se consideran sanos, en un 20% de la población en el mundo está regular o mala (2).

Además nos muestra los hábitos en el estilo de vida como por ejemplo el dormir bien nos ayuda al funcionamiento cognitivo la regulación emocional ya que durante el año 2020 el 64% la población mundial admite dormir bien, nos quiere decir que es una tasa mejor que los años anteriores, así mismo en hacer ejercicios nos muestran que el 39% de las personas adultas de todo el mundo realizan frecuentemente, por otro lado el 31% no realizan ningún ejercicio y esto es una tasa muy alta que va causar diversas consecuencias en cuanto a la salud, otro punto es el sufrir estrés durante estos últimos años en 31% de la población de adultos en el mundo sufrieron estrés de una forma regular y esto era de un manera frecuente mientras que solo el 35% no lo hacían por ende es notorio que los resultados es casi similar a los años anteriores a pesar de la pandemia y del difícil contexto vivido, de igual modo el fumar y beber alcohol como el tabaquismo son hábitos poco comunes que en el estudio ya que el 17%de la población adulta en el mundo fuma de manera regular y es frecuente de la misma manera el 15% de las personas adultas consumen alcohol de manera regular, todo ello causa daños en aquellas personas adultas ya sea contrayendo enfermedades entre otros. (2)

Mientras tanto, en México la llegada del COVID 19 fue preocupante por la condición que estaba atravesando la población en general, en ello hubo mucho descuido en cuanto a la alimentación, las conductas sedentarias y la actividad física hicieron que México desarrolle una

prevalencia de un 72.5% de personas adultas con obesidad y sobrepeso, obteniendo una tasa de mortalidad previo a la vacuna de 8.6% y fue así que México se vio entre los cinco primeros países con mayor afectados a nivel mundial por ende se genera un cambio en cuanto al estilo de vida que provoco el aumento en comportamiento sedentario, el 27% de la prevalencia de diabetes, 30% de cardiopatía isquémica y más de 20% de los cánceres de mama y colon, por otra parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Asociación Estadounidense del Corazón y la Asociación de Diabetes, sugieren llevar un estilo de vida activo, no obstante el cierre temporal de aquellos centros recreativos ha disminuido las actividades físicas, ya que no solo ayudan en cuanto a los problemas de salud física, sino también ayudan a la disminución de aquellos problemas psicológicos de los adultos. (3)

Mientras tanto en Buenos Aires Argentina la OPS y la OMS (4) indican garantizar el envejecimiento saludable de las personas, el lanzamiento de la década en argentina es una oportunidad para poder coordinar el esfuerzo interinstitucional para poder colaborar al logro de metas del dicho país para el 2021 al 2030 sugieren cambiar la forma de pensar, sentir, actuar en cuanto a la edad y el envejecimiento, haciendo que aquellas comunidades promuevan las capacidades de las personas adultas ofreciendo una atención integra.

Así mismo el instituto nacional de informática (INEI) (5) refiere que el envejecimiento de la población, se va incrementando y para ellos es un fenómeno que muestra un crecimiento sostenido en el Perú, así mismo la Organización de las Naciones Unidas (ONU), dice que en Perú la esperanza de vida es de 75.3 años esto en el año 2015 hasta el año 2020, también hace mención que en el futuro en los años 2045 hasta 2050 será de 82.1 años.

En Perú nos indica que después de la juventud el envejecimiento es un proceso donde no acepta la mayoría de la población por lo mismo que la capacidad funcional disminuye, también vemos al disminución de la fuerza muscular, equilibrio, flexibilidad, funciones cognitivas, en ello los adultos ya están propensos a adquirir múltiples enfermedades, por lo mismo que ellos lo permiten en cuanto a su desorden alimenticio, el tabaquismo, el alcohol, la falta de ejercicios, y más aún cuando se asocia lo que es el estrés laboral, la sobre carga familiar, el estado socioeconómico, la sexualidad y diversos factores que conllevan a un estilo de vida no saludable.(6) por otro lado, el Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN) Instituto Nacional de Salud (INS)(7) Indica que el sobrepeso u obesidad se da por la inestabilidad de lo que uno come, la cantidad que come, porque en las cifras del INS se observa la obesidad en

femeninos y masculinos adultos peruanos de los 30 a 59 años de edad donde llega un 70% así mismo se ve afectado el 42% de los jóvenes de 18 a 29 años de edad, en cuanto a los escolares es de un 32.3% en edades de 6 a 11 años, y el 33.1% de adultos mayores de 60 años a más, al finalizar el 23.9% de adolescentes de 12 a 17 años de edad, ya que aquellos expertos manifiestan que las personas más afectadas son más propensas a contraer más enfermedades. Por esta razón es muy importante fomentar los hábitos alimentarios y los estilos de vida saludable que nos ayuden a combatir estos males en los adultos. Así mismo se dice que las regiones que siguen en las estadísticas del sobrepeso u obesidad son Tumbes (59.8%), La Libertad (58.8%), Piura (58.2%) y entre ellos esta Áncash con el (53.8%).

Mientras que en Áncash la dirección regional de salud DIRESA (8) desarrollo múltiples actividades para promover y fortalecer el estilo de vida saludable y así poder reducir enfermedades no transmisibles como la hipertensión arterial, la diabetes y la obesidad, sin embargo, cabe recalcar en 2021 el colegio de nutricionistas del Perú, señaló que el 85% de las personas adultas murieron por el covid 19 pero todos ellos padecían de obesidad, así mismo del 85% el 43% padecía de diabetes y por último el 27% de hipertensión arterial.

Así mismo la dirección regional de salud (DIRESA) (9) acompañada de la red de salud pacífico norte y sur, concientizaron a la población en general sobre la importancia de como promover y fortalecer acciones para prevenir y practicar los estilos de vida saludable con el objetivo de reducir de aquellas enfermedades no transmisibles, ya que ello afecta significativamente la salud por tal motivo es importante promover la alimentación saludable en los adultos para así poder reducir el riesgo de contraer estas enfermedades.

Por lo expuesto en esta investigación se planteó el siguiente enunciado

¿existe relación entre los factores biosocioculturales y el estilo de vida de los adultos del centro poblado de Unchus?

El presente estudio se justificara por la importancia a la investigación en cuanto a la salud que está dirigida a los adultos del centro poblado de Unchus, ya que en el estudio se buscara determinar si hay relación entre el factores biosocioculturales y el estilo de vida, con el propósito de brindar un respaldo oportuno porque nos brindará la oportunidad de evidenciar la problemática de salud que se relaciona con el estilo de vida y los factores biosocioculturales, además, contribuirá a generar cambios en la población en relación con los hábitos y comportamientos que tiene cada individuo, permitir detectar oportunamente los problemas de

salud, las conductas alimenticias, establecer estrategias preventivas y de promoción que posibilitarán adquirir un estilo de vida salud.

Con el fin de brindar un apoyo oportuno porque nos permitirá evidenciar la problemática de salud que existe relacionado con el estilo de vida y los factores biosocioculturales, por otro, lado contribuirá a desarrollar cambios en la población referente a los hábitos y comportamientos que tiene cada poblador, permitir detectar oportunamente los problemas de salud, las conductas alimenticias para establecer estrategias preventivas y de promoción que permite adquirir un estilo de vida saludable que mejore su calidad de vida

Para dar solución al enunciado, se propuso el siguiente objetivo general.

Determinar la relación que existe entre los factores biosocioculturales y el estilo de vida de los adultos del centro poblado de Unchus_ independencia, 2024.

Para dar respuesta al objetivo general se planteó los siguientes objetivos específicos:

Identificar los factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Unchus_ independencia, 2024.

Identificar el estilo de vida del adulto de los adultos del centro poblado de Unchus_ independencia, 2024.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedente Internacionales

Gutiérrez et al, (10) en su tesis titulada “factores que influyen en el estilo de vida de los pacientes del club de diabetes e hipertensión”.Venezuela.2020, tuvo como objetivo determinar los factores que influyen al estilo de vida de pacientes con diabetes, la metodología es cuantitativo no experimental tiene el diseño descriptivo con población de 110 pacientes mayores de los 18 años concluye indicando que la forma de vida cotidiana va influenciar de gran manera a los pacientes con diabetes, en cuanto a las complicaciones indica que son más comunes por los malos hábitos alimenticios que practican los pacientes y la población en general por ende están relacionadas las actividades físicas, psicológicos y las religiosas.

Galán et al, (11) su tesis lleva por título “factores que condicionan los estilos de vida saludables en las familias”. Colombia.2019, cuyo objetivo es analizar aquellos factores que condicionan y modifican el estilo de vida saludable en un grupo de familia en una institución que presta los servicios de salud en la ciudad de Colombia aplicado el diseño mixto cuya muestra conforma 119 y los resultados se evidencian que el 78,2% son femeninas con las edades de 42 años, el 25% son solteras, 55.5% viven con sus parejas, mientras que el 26.9% están separados, así mismo el 43,7% se dedica a un trabajo momentáneo, mientras que el 42.9% está dedicado al hogar, así mismo se evidencia que más de la mitad realizan actividades físicas, la mayoría están en la etapa reproductiva, la otra parte del porcentaje son adultos mayores que tienen enfermedades no transmisibles.

2.1.2. Antecedente Nacionales

Echabautis et al, (12) con la tesis que lleva por título “estilos de vida saludable y factores biosocioculturales en los adultos de la agrupación familiar santa rosa de san juan de Lurigancho”. Perú. 2019, cuyo objetivo es determinar la relación entre los factores biosocioculturales y el estilo de vida saludable en adultos que viven en dicha agrupación, en cuanto a la metodología aplico el nivel correlacional de corte transversal con una muestra de 60 adultos, en cuanto a los resultados nos muestra que

sí hay relación entre el factor biológico evaluado y el estilo de vida saludable que llega a un $p = 0,009$; así mismo entre el estilo de vida saludable y los servicios básicos es de un $p = 0,004$; en cuanto a los factores sociales, estilo de vida y nivel de instrucción muestra el $p = 0,049 < 0.05$, y culmina indicando que si hay relación entre el factor biosociocultural y estilo de vida, donde piden ser considerados por los personales de salud.

Aparicio,(13) tiene su tesis que lleva por título “estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto en el A.H Juan de Mori I Etapa Catacaos Piura” 2022, en el objetivo busca determinar si hay relación en el estilo de vida y los factores biosocioculturales del adulto del A.H Juan de Mori I etapa Catacaos, en la metodología aplicada es el diseño cuantitativo descriptivo con muestra de 253 adultos, en los resultados de evidencia que el 83,8% tienen un estilo no saludable, mientras que un 69,96% son de la religión católica, así mismo el 74, 70% están casados, por otro lado el 48,22% su ingreso es de 1000 soles a más, y un 50,20% están empleados, así se pudo concluir y decir que no hay relación entre estilo de vida y los factores culturales, biológicos y sociales.

Reyes, (14) en su tesis titulada “estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto, en el Asentamiento Humano los Polvorines Villa Piura Veintiséis de Octubre”. Piura 2022, presento el objetivo de Determinar la relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto en el Asentamiento Humano, con la metodología que es cuantitativo, descriptivo, correlacional, con una muestra de 208 adultos, en los resultados muestra que la mayoría tiene el estilo de vida no saludable, por otro lado nos dice que menos de la mitad tienen estilos de vida saludables, llegando a una conclusión que el estilo de vida y los factores biosocioculturales mediante los resultados estadísticos demuestra que existe relación en las variables como sexo y estado civil, por otro lado, la religión, grado de instrucción y ocupación de los adultos no existe relación, por ende se sugirió a los adultos, el estilo de vida no saludable va generar enfermedades no transmisibles que es de mucho riesgo para la salud de ellos.

2.1.3. Antecedentes Locales o regionales

Toledo, (15) con la tesis que lleva por título “estilos de vida y factores biosocioculturales del adulto en la urbanización Vista Alegre”. Huaraz 2023, presento el siguiente objetivo que va a determinar si existe relación entre el estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos de dicha urbanización, en la metodología indica que es cuantitativo, trasversal de doble casilla, la muestra es de 150 adultos, tiene como resultado un 76% de adultos llevan el estilo de vida no saludable, 59,33% tiene la edad de 36,59 años, también se observa que el 69,33% son mujeres, además de ello el 57,33% son empleados, y el 46,67% son personas que estudiaron la primaria completa, el 51,33% conviven con sus parejas, y el 47,33% de adultos tienen el ingreso económico de 500 soles al mes, y así concluye con que la mayoría de adultos no tiene un estilo saludable.

Tarazona, (16) en su tesis titulada “estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos, centro poblado de Paria”. Independencia 2023, tuvo como objetivo determinar si existe relación entre estilo de vida y el factor biosociocultural del adulto, la metodología aplicada es cuantitativo, corte trasversal con diseño de doble casilla con la muestra de 93 adultos, tiene como resultado que el 75,3% tienen estilo de vida no adecuada, ya que el 67,74% son mujeres mientras que el 46,27% resultaron ser amas de casa, por ende la mayoría de adultos llevan un estilo no saludable, y menos de la mitad llevan un estilo saludable, cuanto a los factores se encontró que más de la mitad son mujeres, y son amas de casa, de igual modo se identificó que menos de la mitad estudiaron el nivel primario incompleto, también son casados, con ingresos económicos de 100 a 500 soles

Maldonado, (17) su tesis con el título “estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Llupa”. Independencia. 2024, presento el objetivo determinar si existe relación entre las variables estilo de vida y factores biosocioculturales en los adultos, con la metodología es descriptivo, cuantitativo, correlacional con la muestra de 186 adultos del centro poblado, en los resultados obtenidos muestra que un 72,1% llevan el estilo no saludable, y el 55,9% son varones; resulta que el 39,2% son adultos mayores, así mismo el 36,56% su grado de instrucción es de primaria completa incompleta, también el 75,81% son católicos, y

menos de la mitad con convivientes. “Se realizó la prueba de Chicuadrado donde se encontró que si existe relación significativa entre el grado de instrucción y el estilo de vida y no se encontró relación estadísticamente significativa entre los factores biosocioculturales”

2.2. Bases teóricas

Este estudio se basó en teorías propuestas por Marc Lalonde y Nola Pender, las cuales se relacionan con el estilo de vida personal y los factores culturales biosociales que influyen en la salud.

Mack Lalonde nació el 26 de julio de 1929 en Canadá, Ex ministro de Salud y Bienestar. En 1972 introdujo una importante reforma del sistema de seguridad de su país. Los trabajadores sociales canadienses escriben sobre políticas públicas. En 1974 publicó "Noticias Percepciones de salud de los canadienses", que La forma en que la sociedad piensa sobre su salud, incluido el marco conceptual. Tener un conocimiento integral de la salud. Este informe se considera una "roca". Una piedra angular de la reputación internacional de Canadá y un logro histórico que nos enorgullece campo de la salud. (18) según Marc Lalonde hay algunos factores cruciales relacionados con la forma, la salud de la población está relacionada principalmente con factores cubiertos por la especie humana, ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, ocupacionales, culturales y para los servicios de salud, que es una respuesta tecnológica establecida para la necesidad humana de prevenir enfermedades y restaurar la salud (19)

Este modelo fija los determinantes de la salud y el estilo de vida dando énfasis para los procesos mórbidos y ello engloba un 43% de muertos en el mundo así mismo en cuanto la biología tiene un 27%, el entorno hace un 19% y el sistema sanitario un 11%. “Por ende, son modificables cuando se aplica las acciones de salud pública permitiendo el cambio sin influenciar otros factores, y así proporciona un innovador marco conceptual para analizar los problemas y determinar las necesidades de salud de los individuos, aplicando medios para satisfacerlas” (20).

DETERMINANTES DE LA SALUD



Fuente: modelo holístico desarrollado por Marc Lalonde

Medio Ambiente, incluye aquellos **factores** que van a afectar al entorno del ser humano y que influyen definitivamente en la salud del individuo, así mismo son concernientes, no sólo al natural o ambiental, sino también al entorno social. (21)

Estilo de vida, refiere las formas particulares de manifestarse el modo y las condiciones de vida en lo que las personas integran el mundo que rodea, así mismo incluyen los hábitos alimenticios, también está la higiene personal, el modo de cómo se relacionan en la sociedad, la sexualidad, también incluye el mecanismo de afrontamiento social, todo ello es una forma de vida que se relaciona estrechamente el ser humano con el aspecto conductual y motivacional “por tanto, alude a la forma personal en que el hombre se realiza como ser social en condiciones concretas y particulares”. (22)

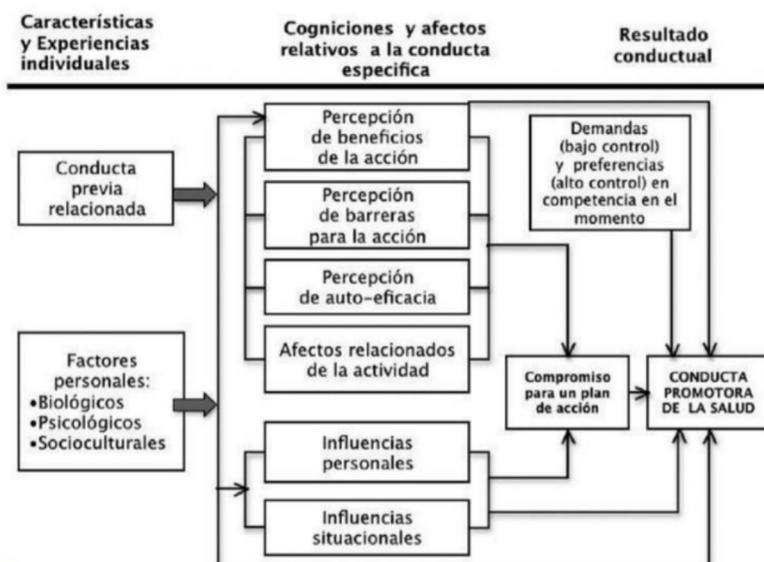
Sistema sanitario, nos dicen que se denominan determinantes en la salud al conjunto personal, sociales, ambientales y económicos que van a determinar el estado del individuo o a la población en general, siendo así esto se debe de garantizar la evolución de la cantidad y calidad, por otro lado, el conjunto de 11 ítems debe de ser aplicado en la atención de la salud de manera adecuada y una buena condición para la persona. (23)

Entre aquellos factores la biología humana, indica que es la carga genética y factores hereditarios que adquieren la gran relevancia en los avances en ingeniería genética, también nos

dicen que en estos últimos años abren otras posibilidades y podrán prevenir diversas enfermedades genéticas que son conocidas, “pero que plantean interrogantes en el terreno de la bioética y las potenciales desigualdades en salud dados los costos que estas prácticas requieren”. (24)

Por otro lado llego a considerar el modelo Marc Lalonde para poder sustentar esta investigación ya que este modelo ¹ estudia los determinantes de la salud, como el estilo de vida y los múltiples factores que se relacionan con el individuo, también se relacionan con el medio ambiente, con las cosas positivas para no verse afectado la estabilidad, ya que el estilo de vida se evidencia por como los usuarios están rodeados y las conductas que ellos mismo tiene en el entorno, a pesar de ello se debe de contar con el sistema sanitario de calidad.

La promoción de la Salud que es propuesto por Nola Pender, es ampliamente utilizado por las Enfermería, porque nos permite comprender los comportamientos relacionados con la salud de la persona, y así orientar conductas promotoras de la salud, donde intenta ilustrar la naturaleza multifacética de los humanos que interactúan con su entorno e intentan alcanzar algún estado de salud. Según esta teoría, la promoción de la salud está motivada por el deseo de aumentar el bienestar y de realizar el potencial humano (25)



1
Fuente: modelo de promoción de la salud de Pender 1996

Este modelo se basa principalmente en el comportamiento del individuo y sus diversos factores cognitivos y perceptivos, que se transforman a través de características situacionales, personales e interpersonales en patrones de comportamiento adecuadamente establecidos que benefician al individuo y son beneficiosos para la salud. La educación en enfermería debe ser adecuada para que el individuo pueda vivir una vida saludable y mantenerse saludable, de tal forma Nola Pender establece el concepto de salud es una etapa dinámica de un individuo sin enfermedad, que se fundamenta en tres aspectos: las características y prácticas individuales, el efecto determinado del comportamiento y las consecuencias del comportamiento humano. (26)

1 Metaparadigmas desarrollada en la teoría de Nola Pender

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), (27) describe a la salud de una forma que es un estado de completo bienestar mental, social y físico, pero no solamente de la ausencia de alguna enfermedad o patología, así mismo al realizar actividad física constantemente va favorecer el estar bien en la salud y tener una la calidad de vida adecuada.

El sujeto es el centro de la teoría, ya que cada sujeto está definido de la forma única por el propio patrón que tiene y es el cognitivo – perceptual y sus múltiples factores variables. Que corresponde a los humanos que son los varones y mujeres desde el elemento legal, integro, razonable y consiente que está orientado y respondiendo su propia circunstancia. (28)

Por otro lado, está el entorno donde se representan diversas interacciones en el factor cognitivo- perceptuales y también en los factores modificantes que repercute sobre la aparición de conductas generadoras en la salud, todo ello va influir en el estado físico, económico, moral y psicológico del sujeto que va permitir el desarrollo (29)

En cuanto a la enfermería nos indica que es considerado por la gran responsabilidad y el bienestar personal en cuanto a los cuidados porque es ahí donde la enfermera cumple un rol importantísimo constituyéndose en la esencial agente donde se encargara de motivar a los sujetos para así poner mantener la salud personal favorable. (30)

En este estudio se consideró el estudio de Nola Pender, ya que ella en su teoría hace mención de los estudios del comportamiento del sujeto en la apariencia cognitiva y perceptual donde se modifica diversos rasgos peculiares o logrados por ser influencia de su propio entorno, paralelamente esta los estilos de vida de un sujeto que sustenta en los comportamientos y las conductas que presentamos a favor de nuestra salud, por otra parte no puede ser favorable y llegar a perjudicar la salud, la teorista indica para el cuidado que debe tener cada sujeto y hacer lo justo sin provocar ningún riesgo que pone en riesgo nuestra salud.

Bases teóricas de la investigación

Mediante la Organización Mundial de la Salud (OMS), (31) define que los estilos de vida son hábitos que optamos, y tiene incidencias en cuanto a la salud ya sea física o psíquica, ya que un estilo de vida saludable trasciende de forma positiva en cuanto a la salud, en ello comprende las costumbres y la practica constante de ejercicios, la alimentación favorable y saludable, también tenemos de como el sujeto disfruta el tiempo que tiene, de cómo está el autoestima del individuo adulto, todo ello es relevante a poder llevar una calidad de vida mejorada.

El estilo de vida dispone diferentes factores y están identificados por los individuos en la nutrición, en realizar los ejercicios, en el disfrute del consumo del cigarrillo, así mismo de como utilizan el tiempo en el descanso, el consumo de alcohol, sustancias toxicas, (drogas), el sedentarismo, el exponerse a un ambiente contaminado, etc., y ello está considerado en el factor de mucho riesgo para la salud del adulto, todo ello va depender mucho de cómo se cuidad el sujeto y así no adquiera enfermedades no transmisibles. (32)

Tipos de estilo de vida

Estilos de vida saludable, Según la organización de la salud (OMS), (33) precisa al estilo de vida saludable una forma universal de vida sustentada a la interacción en las condiciones de vida

de una manera extensa y los patrones particulares de conductas definidos en factores socioculturales, decimos hábitos saludables a aquellos comportamientos que es propias en la vida de cada individuo, que influye de manera positiva en cuanto al bienestar mental, físico y social, para ello el sujeto debe poner en práctica la actividad física, alimentación saludable, estabilidad psicológica y las actividades sociales para poder mantener un estilo saludable y no contraer diversas enfermedades.

Estilos de vida no saludable, son prácticas irresponsables de tiene el individuo, y ello causa diversas enfermedades, como la obesidad y el estrés, así mismo practican los hábitos del consumo de sustancias tóxicas, la mala alimentación, la higiene inadecuada en cuanto a los alimentos y personales, no practican ningún tipo de deporte, descuido total, donde generan un mal estado de vida y contraen diversas enfermedades no transmisibles poniendo en riesgo a su persona y así llegando hasta la muerte. (34)

Dimensión de alimentación, nos indica que la alimentación engloba aquellas actividades que desarrolla el ser humano y ello es a favor del organismo proporcionándole energía y algo nutritivo que el cuerpo lo necesita. Considerando una nutrición adecuada a aquellos alimentos que tienen vitaminas, proteínas, minerales, también muy importante que el ser humano debe de beber agua para poder tener una digestión buena, así poder cubrir las necesidades orgánicas y físicas que necesita el organismo. (35)

La mala alimentación expone al riesgo a los sujetos y afectan su salud, en ello encontramos la desnutrición y esto causa mucha muerte, por otro lado, el incremento del sobrepeso u obesidad en el mundo, así mismo se puede observar la tasa de crecimiento de las enfermedades no transmisibles que afecta a todas las edades y condiciones, donde se enfrentan con estos problemas y se incrementa la demanda, esto pasa en todo el mundo incluso en aquellos países sub desarrollados. (36)

Dimensión de actividad y ejercicio, el ejercicio y las actividades son los movimientos del cuerpo que hace el sujeto poniendo en movimiento el nervio esquelético donde se consume la energía, esto sucede cuando el sujeto se desplaza a diversos lugares, el trabajo cotidiano. Los entrenamientos, “la actividad física tanto moderada como acelerada mejora la calidad de vida. Entre las actividades físicas se encuentra caminar, manejar bicicleta, correr, realizar deportes, participar de actividades entretenidas y juegos para que disfruten todos”, cuando en realidad el

individuo pone de su parte y realiza estas actividades evita diversas enfermedades y tiene una buena calidad de vida. (37)

La Organización Mundial de Salud (OMS) Para los adultos, se han hecho recomendaciones de al menos 150 a 300 minutos de actividad física y al menos de 75 a 150 minutos de ejercicio aeróbico, generalmente con ejercicios de fortalecimiento muscular de moderados a enérgicos para entrenar todos los grupos de músculos. El tiempo dedicado a actividades regulares mediante actividad física vigorosa es beneficioso para la salud y ayuda a reducir los efectos nocivos del comportamiento sedentario en la salud humana, y enfatiza que los adultos deben esforzarse por aumentar la actividad física. Niveles moderados a muy superiores a los favorables (38)

Dimensión del manejo de estrés, es una heterogeneidad de estrategias que ayuda sobrellevar las dificultades y el estrés de una manera excelente en tu vida, cuando el ser humano en este caso el adulto controla el estrés consigue colaborar con una vida saludable. El estrés siempre va ser una respuesta instintivo ya sea mental, emocional y físico, a una circunstancia intrincado, ya que esto pasa casi siempre en la vida d todos los seres humanos, por otro lado, si uno decide emplear de una manera valida el estrés va conducir al crecimiento, el cambio y la acción, pero si tú lo llevas de una manera negativa el estrés puede cambiar tu estilo de vida. (39)

En el manejo del estrés el sujeto se sentiría mejor si hay alguna manera de poder eliminar el famoso estrés de su vida, y ello de cada personalidad, en algunos puede ser realizando actividades físicas, para otros será escribiendo, hablando, riéndose, llorando, expresando el enojo en alguien en quien deposito la confianza, pero siempre debe de hacer algo que va disfrutar de él, y así aprender la manera de relajarse. (40)

Dimensión de relaciones interpersonales, son conjuntos de crónicas y lazos que tiene el ser humano en su yo propio, ante la sociedad en ello aprenden a interactuar o interrelacionar con los demás respetando su yo personal del otro sujeto, es ahí donde el sujeto va desarrollar su potencial generando la comunicación expresiva entre otros individuos buscando ser comprendido y comprender cada opinión manifestada, interactuando diversos conceptos. (41)

Dimensión de autorrealización, nos indica que es la recompensa que tiene el adulto cuando logra poder alcanzar las metas proyectadas que establecen el progreso, donde aquellos adultos van a mostrar su máxima habilidad y así competir por aquello te tanto quiso. “Descubrir el camino así a la autorrealización va formar paradójicamente, parte de la autorrealización de cada

quien, es decir entender que es o que se quiere en la vida y como se puede lograr, forman parte de las necesidades de sentido de cada persona". (42)

Dimensión responsabilidad en salud, en esta dimensión nos explica sobre la autonomía de la que tiene la persona de las opciones que elabora para su bienestar sin alterar su integridad personal, esto nos indica que las personas tienen la capacidad de transformar las cualidades para poder evitar y no poner en riesgo a nuestra salud. Y se considera beneficiosos para la población adulta y así poder tener alternativas correctas y sanas, imposibilitando aquellos peligros que van afectar al estilo de vida de los adultos. (43)

A continuación, se va describir la variable de factores biosocioculturales en adultos del centro población Unchus, y los indicadores son: la edad, sexo, grado de instrucción, ocupación, ingreso económico y la religión, en seguida se dará el detalle de cada indicador para la mención de a que va dirigido este estudio en adultos de dicha población.

Factor biológico, nos dice la realidad de la persona en su desarrollo de su cuerpo y madurando sujeto a la realidad física, así mismo es la existencia del individuo que engloba la satisfacción de las necesidades que el cuerpo del individuo lo necesita, ya sea en la alimentación, la relación con el entorno, la hidratación, y con lo genético, todo ello es una conducta observable como fuente de información de nuestro organismo. (44)

El sexo, es aquel rasgo biológico que identifica al ser humano, como la XX o XY, mujer o varón, físico y genético y las características cromosómicas, las células reproductivas, los genitales y las células fisiológicas, que van a combinar, es así que el individuo desde el momento en que nace es identificado como mujer o varón, de esa manera evidencian las características físicas de ambos sexos. (45)

La edad, es el tiempo de vida que tiene cada individuo ya que esto inicia desde que nace hasta la muerte del individuo, está relacionado en diversas etapas de vida, desde la aparición del hombre al mundo o el primer día de vida en la interacción con el medio ambiente, pasa a ser niño, joven, adulto, adulto mayor, esto comprende a las múltiples edades haciendo referencia a la edad biológica y el indicador del estado actual del cuerpo. (46)

Factor cultural, en este factor existe diferentes características de grupo humanos donde encontramos diversas creencias y las costumbres que practican los pueblos y ello va aportar la interacción en las comunidades, ya sea por su acento de habla, vestimenta, comida, idioma y las creencias en la religión. (47)

Grado de instrucción, nos indica que el grado más alto que adquirió el individuo en sus estudios realizados, con los indicadores están en niveles y grados los cuales califican a aquellos que saben leer, escribir es en nivel primario, el nivel secundario son personas que estudiaron en una institución y a los profesionales a aquellas personas que estudiaron a alguna universidad. (48)

La religión, es lo espiritual para aquel individuo y ello está basada en costumbres, en sus creencias, existencias psíquicos y morales, del todo los que creen en ello, comprende en aquellos grupos comunitarios, se evidencia cuando aquellos adultos realizan cultos en diversas doctrinas. (49)

El factor social, Se relaciona con características personales, tipologías demográficas y organizaciones o grupos sociales que comprende la cultura y el entorno, y son todos aspectos que provienen del círculo inmediato, ya sea familia, amigos y compañeros. Trabajo e influencia en el pensamiento y el sentimiento. (50)

Estado civil, es un contexto que el ser humano lo ocupa dentro de la sociedad y engloba la relación que tiene con la familia, donde obtendrá derechos, compromisos civiles y responsabilidades, donde esto no es permanente si no con la decisión de cada persona, así mismo hay tipos de estado civil, como soltero, casado, conviviente, divorciado, separado y viudo (51) El ingreso económico, es el ingreso que adquiere el ser humano mediante su trabajo como una recompensa monetaria ya sea en una sociedad, una organización, empresa, entre otros dependiendo donde va laborar el adulto para poder cubrir las necesidades que tiene el individuo (52).

La ocupación, es la actividad que hace el adulto o las personas en el día a día ya sea en la sociedad o en su hogar, de diferentes maneras, en algunos casos siendo evaluados en su nivel de conocimiento y percibiendo algunas remuneraciones y otros casos el trabajo individual o personal y de otras maneras para poder sustentar a la familia (53).

2.3. Hipótesis

H1: Existe relación significativa entre los factores biosocioculturales y el estilo de vida de los adultos del centro poblado de Unchus - Independencia, 2024.

H2: No existe relación significativa entre los factores biosocioculturales y el estilo de vida de los adultos del centro poblado de Unchus - Independencia, 2024.

III. METODOLOGÍA

3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación.

Nivel de investigación:

Descriptivo correlacional:

En este nivel de investigación accede a nuevos hechos y relevantes de una investigación, en este caso la investigación correlacional nos va permitir valorar dos variables en el estudio. (54)

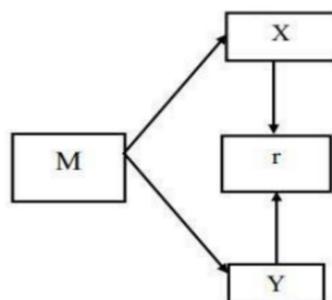
Tipo de investigación:

Cuantitativo:

Se ejecuto esta investigación de tipo cuantitativo empleando datos estadísticos y numéricos para el experimento del comportamiento de las variables de una determinada población. (55)

Diseño de investigación:

La investigación fue de doble casilla, no experimental con dos variables que son los factores biosocioculturales y el estilo de vida de los adultos de centro poblado de Unchus – Independencia, por eso se considera de la siguiente manera.



Donde:

M: representa la población muestral

X: representa la variable e el estilo de vida

Y: representa la variable factores biosocioculturales

r: representa l relación entre 1y 2

3.2. Población y muestra

Población

La presente investigación tuvo como muestra a 300 adultos entre varones y mujeres del centro poblado de Unchus.

Muestra

Estará conformada por 170 adultos del centro poblado de Unchus, mediante una muestra probabilística (ver anexo 1)

Criterio de inclusión y exclusión Criterio de inclusión:

- Persona adulta de ambos sexos que pertenecen al centro poblado de unchus
- Persona adulta que acepte participar en la investigación
- Persona adulta que tuvo la disponibilidad de participar en la encuesta que se realizara

Criterios de exclusión:

- Perona adulta que tuvo algún trastorno mental o psiquiátrico
- Persona adulta que padezca algún tipo de enfermedad
- Persona adulta que vive menos de seis meses en el centro poblado de Unchus.

3.3. Variables. Definición y operacionalización

Estilos de vida de los adultos

Se define el conjunto de aquellos actitudes o comportamientos que desarrolla la persona en su día a día, así mismo se clasifican en el (EV) saludable y el (EV) nocivo en la salud, ya que ello determina la prevención de diversas enfermedades o también la aparición de diversas enfermedades en los adultos. (56)

Definición operacional:

Según escala nominal

- Estilo de vida saludable: 75 – 100 puntos
- Estilo de vida no saludable: 25 – 74 puntos

Factores biosocioculturales de los adultos

Está adaptado por las costumbres, los valores, las rutinas que van caracterizar a la sociedad para poder organizarse, el proceso sociocultural es de mucha importancia para la organización ya que nos indican los productos, servicios y estándares de conducta, cuya sociedad debe de valorar. (57)

Definición operacional:

Para fines metodológicos de la investigación se operacionalizo conforme a los indicadores.

Factor biológico**Edad**

Se define desde el día que nace el ser humano hasta el día que muera, y así se divide en la niñez, la juventud, adultos, adulto mayor, (58)

Definición operacional:

Según escala nominal

- Adulto joven: 20 – 35 años
- Adulto maduro: 36 – 59 años
- Adulto mayor 60 años y más

Sexo

Son cualidades biológicas que identifica al ser humano, sea varón o mujer, esto se da desde el momento de nacimiento y la identificación del sexo.

(59)

Definición operacional**Escala nominal**

- Femenino
- Masculino

Factores culturales**Religión**

La religión, es lo espiritual para aquel individuo y ello está basada en costumbres, en sus creencias, existencias psíquicas y morales, del todo los que creen en ello, comprende en aquellos grupos comunitarios, se evidencia cuando aquellos adultos realizan cultos en diversas doctrinas. (60)

Definición operacional:

Según escala nominal

- católico (a)
- Evangélico (a)
- mormón

- protestante
- Otra religión

Grado de instrucción

Indica el grado más alto que adquirió el adulto en sus estudios realizados, con los indicadores están en niveles y grados los cuales califican a aquellos que saben leer, escribir es en nivel primario, el nivel secundario son personas que estudiaron en una institución y a los profesionales a aquellas personas que estudiaron a alguna universidad (61).

Definición operacional:

Según escala nominal

- Analfabeto (a)
- Primaria incompleta
- Primaria completa
- Secundaria incompleta
- Secundaria completa
- Superior completa
- Superior incompleta

Factores sociales

Estado civil

Ocupa dentro de la sociedad y engloba la relación que tiene con la familia, donde obtendrá derechos, compromisos civiles y responsabilidades, donde esto no es permanente si no con la decisión de cada persona, así mismo hay tipos de estado civil, como soltero, casado, conviviente, divorciado, separado y viudo (62).

Definición operacional:

Según escala nominal

- Soltero (a)
- Casado (a)
- Viudo (a)
- Unión libre
- Separado

Ocupación

Es lo que **hace** el adulto o las personas en el día a día ya sea en la sociedad o en su hogar, de diferentes maneras, en algunos casos siendo evaluados en su nivel de conocimiento y percibiendo algunas remuneraciones y otros casos el trabajo individual o personal y de otras maneras para poder sustentar a la familia (63).

Definición operacional: Según escala nominal

- Obrero (a)
- Empleado (a)
- Ama de casa
- Estudiante
- Ambulante
- Otros

Ingreso económico

Adquiere **el** ser humano mediante su trabajo como una recompensa monetaria ya sea en una sociedad, una organización, empresa, entre otros dependiendo donde va laborar el adulto para poder cubrir las necesidades que tiene el individuo (64).

Definición operacional:

Según escala nominal

- Menos de 100 nuevos soles
- De 100 a 500 nuevos soles
- De 600 a 1000 nuevos soles
- De 1000 a más nuevos soles

3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información

Técnica:

En la presente investigación se utilizó la entrevista y la observación para la aplicación de los instrumentos.

Instrumentos:

En la presente investigación se utilizó 2 instrumentos para la recolección de la información que es el estilo de vida y os factores biosocioculturales.

Escala de estilos de vida

Para la recolección de datos se empleó la escala de los estilos de vida, promotor de la salud, elaborado por Walker, Sachrist y Pender, que fue modificado por las

investigadoras de línea que pertenecen a la escuela profesional de enfermería ULADECH Católica, Delgado, R; Reyna E, y Diaz R, para fines de la presente investigación, consiste de seis dimensiones y se subdivide por 25 ítems esto permitirá medir y evaluar los estilos de vida mediante las siguientes dimensiones: alimentación, actividad y ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en salud.

Dichas dimensiones están estructuradas, según los ítems de la siguiente manera:

- Alimentación 1,2,3,4,5,6
- Actividad y ejercicio 7,8
- Manejo del estrés 9,10,11,12
- Apoyo interpersonal 13,14,15,16
- Autorrealización 17,18,19
- Responsabilidad en salud 20,21,22,23,24,25

Cada ítem tiene el siguiente criterio de calificación

NUNCA: N = 1

A VECES: V = 2

FRECUENTEMENTE: F = 3

SIEMPRE: S = 4

En el ítem 25 el criterio de calificación es N = 4; V = 3; F = 2; S = 1. Los puntajes obtenidos en la escala total del promedio resultan de las diferentes respuestas de los 25 ítems, de la misma forma resulta de cada sub escala donde se obtiene como resultado de dos categorías, las cuales son: saludable y/o adecuado es de 75 – 100 puntos; y no saludable es de 25 – 74 puntos.

Instrumento 2:

Cuestionario de los factores biosocioculturales de los adultos

Este instrumento fue elaborado por las investigadoras de línea de la escuela profesional de enfermería de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote ULADECH: Delgado R, Reyna E, y Díaz R. Está constituido por 8 ítems divididos en 4 partes, datos de la identificación, factores biológicos, culturales y sociales.

Se estructura de la siguiente manera:

- Datos de identificación: datos completos o iniciales de la persona entrevistada (1 ítems)
- Factores biológicos: comprende el sexo y la edad (2 ítems)
- Factores sociales: comprende el estado civil, la ocupación y el ingreso económico (3 ítems) Factores culturales: comprende la escolaridad y la religión (2 ítems)

Control de calidad de los datos:

Validez externa:

Se afirmó la validez externa por juicio de expertos mostrando el instrumento a cuatro (4) expertos en el área a investigar, quienes con sus indicaciones brindaron mayor calidad donde se especifica los instrumentos (65).

Validez interna:

En cuanto a la validez interna de la escala de estilo de vida se aplicó la fórmula de persona en cada uno de los ítems. Se obtuvo un $r > 0.20$, lo cual nos indicó que el instrumento es válido (65).

Confiabilidad:

De un total de 29 encuestados realizadas a nivel piloto que se realizó midiendo la confiabilidad del instrumento que se obtuvo para la escala total con un índice de confiabilidad Alfa de Cronbach de 0.794, lo cual nos indicó que la escala permitió medir el estilo de vida del adulto siendo confiable (65).

3.5. Método de análisis de datos

Procedimiento para la recolección de datos: en la presente investigación se consideró lo siguiente:

- Se pidió e informó el consentimiento informado a los adultos del centro poblado de Paria, para realizar la aplicación del instrumento de recolección de datos.
- Se ejecutó la aplicación del instrumento a cada adulto que pertenece al estudio mediante las encuestas presenciales.
- Se realizó la lectura del contenido o conocimientos de los instrumentos. 40
- El instrumento fue aplicado en un tiempo de 20 minutos donde las respuestas fueron de forma directa y personal.

Análisis y procesamiento de los datos: los datos fueron ingresados a una base de datos de Microsoft Excel y luego se procesaron en el programa estadístico SSPS V25.0. Para el análisis de los datos se elaboran tablas de distribución que contiene frecuencias absolutas y relativas porcentuales, construyendo sus respectivos gráficos estadísticos. Se estableció la relación entre las variables del estudio estilo de vida y los factores biosocioculturales donde se utilizó la prueba de independencia Chi cuadrado con el 95% de confiabilidad y significancia de $p < 0.05$.

3.6. Aspectos éticos

El presente informe de investigación rige la actividad investigativa que tuvo en cuenta el reglamento de integridad científica de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Los principios éticos considerados en la presente investigación, son los que se encuentran en el reglamento de integridad científica en la investigación V001 de la universidad católica Los Ángeles de Chimbote, aprobado con resolución No 0277-2024- CU-Uladech católica, el 14 de marzo del 2024.

“Los principios éticos son pautas o reglas que ordenan las acciones humanas modificando los talentos espirituales racionales, normas generales y universales. Estos principios son el manifiesto de la humanidad y apoyan las necesidades humanas de desarrollo y felicidad que se clasifican las consecuencias del descubrimiento humano como beneficioso o perjudicial para uno mismo (66).

Respeto y protección de los derechos de los intervinientes: Se aplicó el cuestionario presencial, explicando la perspectiva del adulto en el centro poblado de Unchus, que la investigación será de manera anónima y que la información adquirida es solo para fines de la investigación.

Libre participación por propia voluntad: Al adulto en el centro poblado de Unchus, considerados en el presente trabajo de investigación, tuvieron la libertad de elegir su participación Como también la voluntad de responder cada pregunta formulada en el cuestionario, por tal razón la información obtenida es veraz y confiable que podrá ser utilizada para futuras investigaciones.

Beneficencia y no maleficencia: En el momento de obtener la información informar en el presente trabajo de investigación, fue de manera secreta la identificación en el adulto

y se evitó su exposición, respetando completamente la intimidad de los Adultos del centro poblado de Unchus.

Cuidado del medio ambiente, se respetó el entorno, la protección de especies y preservación de la biodiversidad y naturaleza.

Integridad y honestidad: Durante el desarrollo del presente trabajo de investigación se tuvo en cuenta la integridad científica de la investigación, la cual fue basada en las normas ya establecidas del manual de metodología de investigación científica de la Universidad Los Ángeles de Chimbote, transmitiendo la información clara, con honestidad, transparencia, responsabilidad evitando conductas malas durante la investigación.

Justicia: Durante la ejecución del presente trabajo de investigación, la recolección de información se llevó a cabo de igual manera para todos, con el mismo trato, el mismo respeto y la misma información.

RESULTADOS

TABLA 1

**FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO
UNCHUS- INDEPENDENCIA, 2024**

Edad	Frecuencia	Porcentaje
20-35 años	21	12.4
36 - 59 años	139	81.8
60 a más	10	5.9
Total	170	100.0

Sexo	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	29	17.1
Femenino	141	82.9
Total	170	100.0

Grado de instrucción	Frecuencia	Porcentaje
Analfabeto	8	4.7
Primaria completa	24	14.1
Primaria incompleta	36	21.2
Secundaria completa	45	26.5
Secundaria incompleta	30	17.6
Superior completa	24	14.1
Superior incompleta	3	1.8
Total	170	100.0

Religión	Frecuencia	Porcentaje
Católico	142	83.5
Evangélico	25	14.7
Otros	3	1.8
Total	170	100.0

Estado civil	Frecuencia	Porcentaje
Soltero (a)	25	14.7
Casado (a)	53	31.2
Viudo	12	7.1
Unión libre	64	37.6
Separado	16	9.4
Total	170	100.0

Ingreso económico	Frecuencia	Porcentaje
Menos de 100 nuevos soles	1	0.6
De 100 a 500 nuevos soles	13	7.6
De 600 a 1000 nuevos soles	93	54.7
De 1000 a más nuevos soles	63	37.1
Total	170	100.0

Ocupación	Frecuencia	Porcentaje
Obrero	18	10.6
Empleado	33	19.4
Ama de casa	79	46.5
Estudiante	2	1.2
Ambulante	29	17.1

Otros	9	5.3
1 Total	170	100.0

Fuente: Cuestionario de los factores biosocioculturales de los adultos, elaborado Delgado R, Reyna E, y Díaz R. (2008), aplicado a los adultos del centro poblado de Unchus – Independencia, 2024

1
FIGURAS DE LA TABLA 1

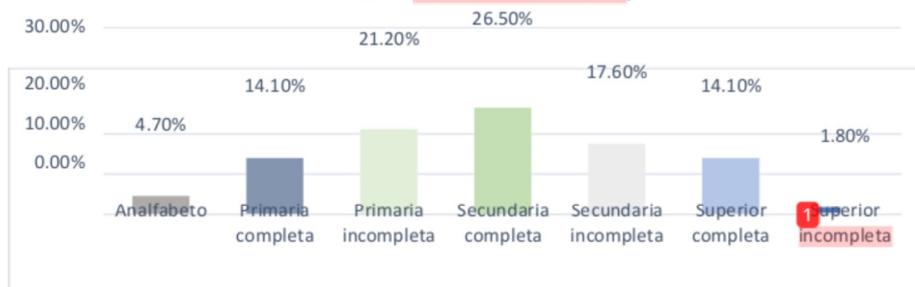
FIGURA 1 SEXO DE LOS ADULTOS DE CENTRO POBLADO DE UNCHUS-INDEPENDENCIA, 2024



FUENTE: Cuestionario de los factores biosocioculturales de los adultos, elaborado Delgado R, Reyna E, y Díaz R. (2008), aplicado a los adultos del centro poblado de Unchus – Independencia, 2024

FIGURA 2

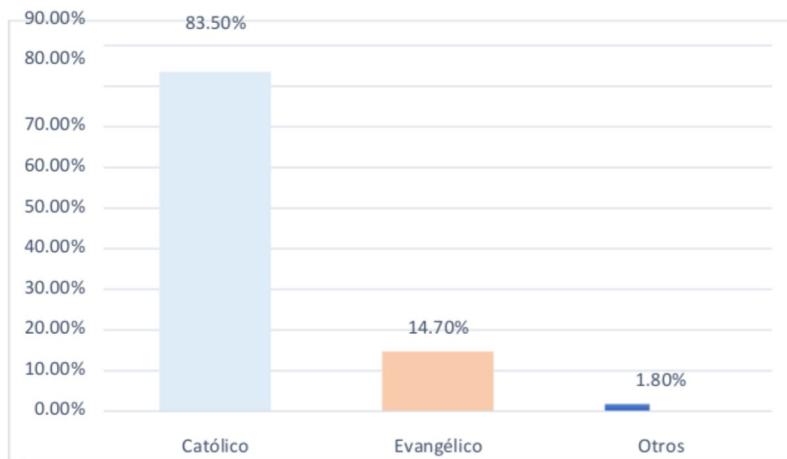
GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE UNCHUS – INDEPENDENCIA, 2024



FUENTE: Cuestionario de los factores biosocioculturales de los adultos, elaborado Delgado R, Reyna E, y Díaz R. (2008), aplicado a los adultos del centro poblado de Unchus – Independencia, 2024

FIGURA 3

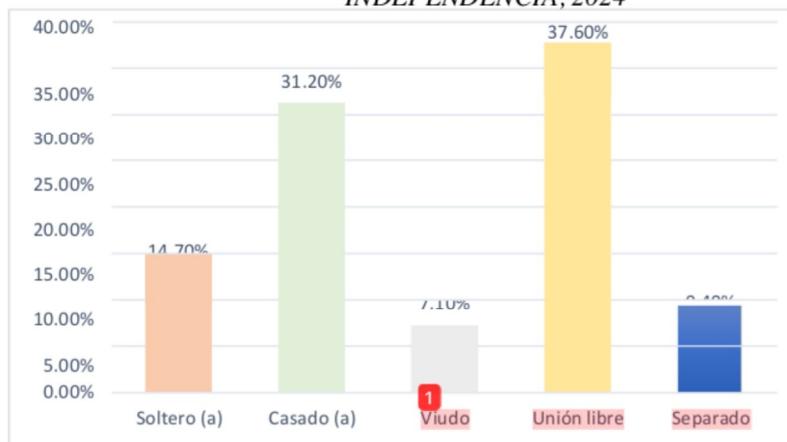
RELIGIÓN DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE UNCHUS-INDEPENDENCIA, 2024



1 FUENTE: Cuestionario de los factores biosocioculturales de los adultos, elaborado Delgado R, Reyna E, y Diaz R. (2008), aplicado a los adultos del centro poblado de Unchus – Independencia, 2024

FIGURA 4

ESTADO CIVIL DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE UNCHUS-INDEPENDENCIA, 2024



1 FUENTE: Cuestionario de los factores biosocioculturales de los adultos, elaborado Delgado R, Reyna E, y Diaz R. (2008), aplicado a los adultos del centro poblado de Unchus – Independencia, 2024

FIGURA 5

INGRESO ECONÓMICO DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE UNCHUS- INDEPENDENCIA, 2024



1 FUENTE: Cuestionario de los factores biosocioculturales de los adultos, elaborado Delgado R, Reyna E, y Diaz R. (2008), aplicado a los adultos del centro poblado de Unchus – Independencia, 2024

FIGURA 6

OCUPACIÓN DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE UNCHUS- INDEPENDENCIA, 2024



FUENTE: Cuestionario de los factores biosocioculturales de los adultos, elaborado Delgado R, Reyna E, y Diaz R. (2008), aplicado a los adultos del centro poblado de Unchus – Independencia, 2024

TABLA 2

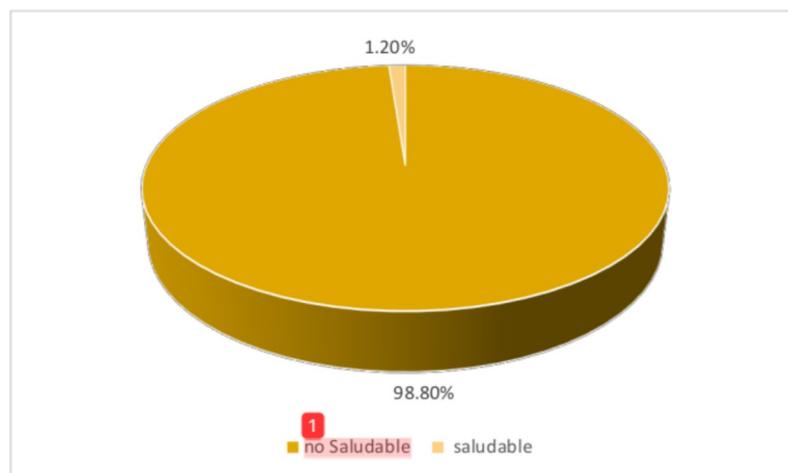
**ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE UNCHUS-
INDEPENDENCIA, 2024**

Estilo de vida	Estilo de vida	
	Frecuencia	Porcentaje
No Saludable	168	98,8
saludable	2	1,2
Total	170	100,0

FUENTE: Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por Walker, Sechrist y pender y modificado por Díaz R; Reyna E; Delgado R (2008), aplicado a los adultos del centro poblado de Unchus – Independencia, 2024

FIGURA DE LA TABLA 2

**ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE UNCHUS-
INDEPENDENCIA, 2024.**



FUENTE: Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por Walker, Sechrist y pender y modificado por Díaz R; Reyna E; Delgado R (2008), aplicado a los adultos del centro poblado de Unchus – Independencia, 2024

1
RELACIÓN ENTRE LOS FACTORES BIOSOCIOCULTURALES Y EL ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE UNCHUS-INDEPENDENCIA, 2024

TABLA 3

FACTORES BIOLÓGICOS Y ESTILOS DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE UNCHUS_ INDEPENDENCIA, 2024

Edad		Estilo de vida		Total	Chi ²
		No Saludable	saludable		
20-35 años	n	20	1	21	X ² =2,691; 2 gl P=0,260>0,05. No existe relación estadísticamente significativa
	%	11.80%	0.60%	12.40%	
36 - 59 años	n	138	1	139	
	%	81.20%	0.60%	81.80%	
60 a más	n	10	0	10	
	%	5.90%	0.00%	5.90%	
Total	n	168	2	170	
	%	98.80%	1.20%	100.00%	
Sexo		Estilo de vida		Total	Chi ²
		NO Saludable	saludable		
Masculino	n	28	1	29	X ² =1,552; 1 gl P=0,213 >0,05. No existe relación estadísticamente significativa
	%	16.50%	0.60%	17.10%	
Femenino	n	140	1	141	
	%	82.40%	0.60%	82.90%	
Total	n	168	2	170	
	%	98.80%	1.20%	100.00%	

Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por Walker, Sechrist y pender y modificado por Díaz R; Reyna E; Delgado R (2008), aplicado a los adultos del centro poblado de Unchus – Independencia, 2024.

TABLA 4

FACTORES CULTURALES Y ESTILOS DE VIDA EN LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO DE UNCHUS- INDEPENDENCIA, 2024

Grado de instrucción		Estilo de vida		Total	Chi ²
		NoSaludable	saludable		
Analfabeto	n	8	0	8	X ² =5,622; 6 gl P=0,467 >0,05. No existe relación estadísticamente significativa
	%	4.70%	0.00%	4.70%	
Primaria completa	n	24	0	24	
	%	14.10%	0.00%	14.10%	
Primaria incompleta	n	36	0	36	
	%	21.20%	0.00%	21.20%	
Secundaria completa	n	43	2	45	
	%	25.30%	1.20%	26.50%	
Secundaria incompleta	n	30	0	30	
	%	17.60%	0.00%	17.60%	
Superior completa	n	24	0	24	
	%	14.10%	0.00%	14.10%	
Superior incompleta	n	3	0	3	
	%	1.80%	0.00%	1.80%	
Total	n	168	2	170	
	%	98.80%	1.20%	100.00%	
Religión		Estilo de vida		Total	Chi ²
		No Saludable	saludable		
Católico	n	140	2	142	X ² =0,399; 2 gl P=0,819 >0,05. No existe relación estadísticamente significativa
	%	82.40%	1.20%	83.50%	
Evangélico	n	25	0	25	
	%	14.70%	0.00%	14.70%	
Otros	n	3	0	3	
	%	1.80%	0.00%	1.80%	
Total	n	168	2	170	
	%	98.80%	1.20%	100.00%	

1 Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por Walker, Sechrist y pender y modificado por Díaz R; Reyna E; Delgado R (2008), aplicado a los adultos del centro poblado de Unchus – Independencia, 2024.

TABLA 5

**FACTORES SOCIALES Y ESTILO DE VIDA DE LOS ADULTOS DEL CENTRO POBLADO
DE UNCHUS – INDEPENDENCIA, 2024.**

Estado civil		Estilo de vida		Total	Chi ²	
		No Saludable	saludable			
Soltero (a)	n	25	0	25	X ² =0,943; 4 gl P=0,918 >0,05. No existe relación estadísticamente significativa	
	%	14.70%	0.00%	14.70%		
Casado (a)	n	52	1	53		
	%	30.60%	0.60%	31.20%		
Viudo	n	12	0	12		
	%	7.10%	0.00%	7.10%		
Unión libre	n	63	1	64		
	%	37.10%	0.60%	37.60%		
Separado	n	16	0	16		
	%	9.40%	0.00%	9.40%		
Total	n	168	2	170		
	%	98.80%	1.20%	100.00%		
Ingreso económico		Estilo de vida		Total	Chi ²	
		NO Saludable	saludable			
Menos de 100 nuevos soles	n	1	0	1	X ² =1,676; 3 gl P=0,642 >0,05. No existe relación estadísticamente significativa	
	%	0.60%	0.00%	0.60%		
De 100 a 500 nuevos soles	n	13	0	13		
	%	7.60%	0.00%	7.60%		
De 600 a 1000 nuevos soles	n	91	2	93		
	%	53.50%	1.20%	54.70%		
De 1000 a más nuevos soles	n	63	0	63		
	%	37.10%	0.00%	37.10%		
Total	n	168	2	170		
	%	98.80%	1.20%	100.00%		
Ocupación		Estilo de vida		Total		

		No	saludable		Chi ²
		Saludable			
Obrero	n	18	0	18	X ² =8,402; 5 gl P=0,135 >0,05. No existe relación estadísticamente significativa
	%	10.60%	0.00%	10.60%	
Empleado	n	31	2	33	
	%	18.20%	1.20%	19.40%	
Ama de casa	n	79	0	79	
	%	46.50%	0.00%	46.50%	
Estudiante	n	2	0	2	
	%	1.20%	0.00%	1.20%	
Ambulante	n	29	0	29	
	%	17.10%	0.00%	17.10%	
Otros	n	9	0	9	
	%	5.30%	0.00%	5.30%	
Total	n	168	2	170	
	%	98.80%	1.20%	100.00%	

1

Fuente: Escala de estilos de vida, elaborado por Walker, Sechrist y pender y modificado por Díaz R; Reyna E; Delgado R (2008), aplicado a los adultos del centro poblado de Unchus – Independencia, 2024

V. DISCUSIÓN

TABLA 1

La presente tabla muestra los resultados relacionados a los factores biológicos de los adultos del centro poblado de Unchus, así mismo se evidencia en los factores biológicos que la mayoría son mujeres con un porcentaje de 82.9% (141) por otro lado se muestra la edad entre los 36 a los 59 años de edad. Seguidamente con lo que es los factores culturales el 26.5% (45) tienen el grado de instrucción de secundaria completa un 26.5% (45), y el 83.5% profesan la religión católica. Entre ellos también tenemos los factores sociales donde el 37.6% (64) tienen unión libre en cuanto a su estado civil, así mismo su ingreso económico se estima con el monto de 600 a 1000 soles) del 54.7%, (93), y un 46.5% de un (79) menos de la mitad tienen la ocupación como ama de casa.

En cuanto a los resultados obtenidos en esta investigación nos muestra ¹ que los adultos del centro poblado de Unchus tiene dominante al sexo femenino entre el sexo masculino, mostrando que la mayoría son damas mas que los caballeros y así coinciden en cuanto a lo mundial, nacional y regional. Recalcando que en el momento de toda la entrevista se consiguió a las mujeres por que ellas asumen la labor de amas de casa en cuanto a sus actividades.

Así mismo ¹ en el centro poblado de Unchus la edad que destaca es de los 30 a los 59 años de edad mostrando una población de adulta madura, donde destaca la tendencia del envejecimiento relativo.

Correspondiente al grado de instrucción de aquellos adultos del centro poblado de Unchus tiene como secundaria completa donde nos indica que ellos ya no siguieron sus estudios técnicos o universitarios por la dedicación a la agricultura, las crianzas de los animales y otros por falta de la economía, así mismo manifestaron que también en el centro poblado no hay ningún instituto para poder dar continuidad a poder superarse por ende se dedicaron muchos de ellos a la agricultura, así mismo las mujeres formaron su familia.

Para esta población alcanzar el grado de instrucción que tienen fue llegar más que suficiente done ellos podían defenderse al saber leer y escribir, muy aparte de ello tienen una tradición de que para esta población bastaría con tan solo terminar la secundaria, ya esto está adaptada en su entorno familiar y ante la sociedad, no más que uno y otros sobresalen. Donde esto afecta de cierto modo la capacidad de poder ser participe ante diversas actividades de más conocimiento y requisitos que hoy en día piden y es necesario para el mundo de la competencia.

En cuanto a la religión casi en su totalidad son católicos ya ellos hacen mención que esta religión ya lo practican desde su nacimiento prácticamente porque sus ancestros son y serán devotos a esta religión por ende ellos nacen en ello. Así mismo son partícipes de muchas costumbres celebres que tiene el pueblo lo hacen con mucha fe y devotos a aquellas tradiciones, por otro lado, manifiestan que esta religión no solo es ir los domingos a misa si no también practican el apoyo comunitario con aquellas familias más humildes de baja economía. Para ello tiene la iglesia a los integrantes que ven ese déficit alertando al sacerdote y seguir su curso con dicho apoyo.

Examinando el estado civil de los adultos del centro poblado de Unchus se evidencia que la mayoría son de unión libre, por lo mismo que son muchos de ellos que solo se comprometen , tienen hijos y viven de esa manera sin llegar a ningún compromiso formal, hoy en día la sociedad y esta generación lo toma de lo más normal de poder tener múltiples parejas es eso el causante quizá de tener una libre unión que ellos no saben qué tiempo estaría compartiendo sus vidas juntos, también hacen mención de que si se llegaran a casar no estarían bien por lo mismo de lo que pasa en la sociedad actual.

En cuanto a la economía aquellos adultos mencionan ganar un monto de 600 a 1000 nuevos soles, manifiestan que esta remuneración no es eficaz para ellos, ya que muchos de las familias son múltiples, con varios hijos y viendo la realidad actual de cómo se incrementaron los precios de los productos de primera necesidad no es suficiente por el mismo trabajo que tienen en el campo con la agricultura, la carpintería, y algunos trabajos que realizan y puedan llegar a contar con esa ganancia mensual, por mismo ellos tienen un trabajo temporal, base a ello son sus ganancias, en caso de las mujeres se dedican a la crianza de diversos animales y cuando sea necesario los venden para sustentar sus hogares.

La ocupación que dedican la mayoría es ama de casa, donde ellas tomaron la decisión de mantenerse permanente en sus hogares por el cuidado de los hijos y haciendo labores de la casa, por lo mismo que sus parejas trabajan para el sustento de su hogar y ellas ayudan, donde mencionan que los varones trabajan en diversas actividades repartidas por que sería la única labor accesible para esta población.

Se hace un hincapié en cuanto a la definición de que es ser un profesional ya que este estudio refleja de que no hay una superación a más después del estudio básico que la población recibió, ser un profesional no es solo decirlo si no al contrario, es una formación

académica y desempeño, lo cual ellos realizan un trabajo específico, el estudio es una parte fundamental en la vida de una persona, por ende, aquellos profesionales tienden a cualquier oportunidad laborable además de ello ocupan un rol determinado ante la sociedad. (67)

Los resultados son similares al de Castillo R, (68) en su estudio “Estilo de vida y factores biosocioculturales en adultos – centro poblado de Cantú- Pira – Huaraz - Ancash, 2021” concluyendo que el 61,6% (90) de adultos tienen edad de 36 a 59 años. Asimismo, se difiere al de Zegarra B, (69) en su estudio “Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos del centro poblado "Villa Hermosa" Casma, 2023” concluyendo que el 73% (93) de adultos tienen edad de 20 a 35 años.

Se contempla que los resultados adquiridos son similares por que contemplan las edades entre los 36 a 59 años en los adultos que se asignó para el estudio y da muestra a ello aquellos adultos del centro poblado de Unchus.

En cuanto al género los resultados guardan semejanza al de Trujillo M, (70) en su investigación “Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto de centro poblado de Quenuayoc -Independencia - Huaraz- Ancash, 2021” obteniendo que el 70,2% (104) son de sexo femenino. Pero también existen estudios que se difieren como es de Francisco V. (71) en su estudio “Factores biosocioculturales y estilo de vida del adulto mayor -pueblo joven La Victoria sector 2-Chimbote, 2020”, hallando que el 100% (85) de adultos son masculinos.

Los siguientes resultados asemejan al estudio teniendo en su encuestados el 70% de los adultos son de sexo femenino, así mismo difiere Francisco haciendo relevante su estudio que muestra donde, casi la totalidad son de sexo masculino.

El estudio que se asimila a este estudio es el de Regalado T, (72) en su investigación “Estilos de vida y factores biosocioculturales de los adultos del caserío de Callima - Pariacoto - Huaraz, 2023”, encontrado que el 26,7% (24) de adultos tienen grado de instrucción secundaria. Por otro lado, no es similar a la investigación de Maldonado S, (73) en su estudio “Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos del centro poblado de Llupa - Independencia - Huaraz, 2023” concluyendo que el 36,5% (68) tienen grado de instrucción primaria.

Estos son los resultados adquiridos donde muestra la similitud del grado de instrucción de los adultos en estudio, por otro lado, el autor Maldonado en su estudio difiere y muestra los resultados que en su población se evidencia el grado de instrucción de primaria completa. Tener una educación básica nos va permitir a nosotros a poder incentivarnos para seguir estudiando y

mejorándonos a diario, pero sin embargo en esta población la sociedad no lo practica ya que ellos con tan solo acabar los estudios secundarios fue más que suficiente el estudio para poder quedarse donde hoy en día laboran en cuanto a la agricultura y las mujeres en su hogar. Para el sustento de cada familia

En la religión el estudio guarda semejanza al de Amancio N, (74) en su investigación “Estilos de vida y factores biosocioculturales en los adultos del caserío de Gotush centro poblado de Carhuayoc _ San Marcos, 2023”, obteniendo que el 86,9% (93) son católicos. Por otro lado, la investigación se difiere al de Quiroz K, (75) en su estudio “Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos maduros del asentamiento humano Belén_Nuevo Chimbote, 2021” donde se visualiza que el 61,7% (74) profesan la religión evangélica

En cuanto a la religión de los adultos del centro poblado de Unchus son católicos donde ellos manifiestan que lo practican con mucha devoción por que es una cultura ancestral, donde tienen su iglesia que van a escuchar la misa y son participes de cada actividad que se realiza en diversas fechas, son muy devotos que no dejarían de asistir y tienen el concepto de que si ellos tienen fe a aquellos santos los hace milagro lo que ellos necesitan lo piden de todo corazón.

Con relación a los resultados sobre estado civil, son similares al de Casahuaman S, (76) en su estudio “Factores biosocioculturales y estilos de vida del adulto en la urbanización Alto Chimbote I_Chimbote_ Santa, 2023”, donde se demostró que el 37,1% (33) de adultos son convivientes o en unión libre. Asimismo, los resultados son diferentes al de Tarazona L, (77) en su investigación “Estilo de vida y factores biosocioculturales de los adultos, centro poblado de Paria – Independencia - Huaraz, 2021”, concluyendo que el 38,7% (36) de adultos son casados.

Analizando este resultado se menciona que los adultos en su estado civil son de unión libre siendo así y explicando que ellos mencionan de no casarse por la misma situación que acontece en la actualidad de la falta de valores es uno de los factores de miedo a poder ellos terminar solas a futuro, mencionan que hoy en día “nadie se queda con nadie” es una típica frase de esta población por ende esto afectaría su salud mental y su permanencia en cuanto a su estado civil.

Estos resultados son similares a lo encontrado por Girón L, (78) en su investigación “Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto del A.H Nuevo Catacaos I etapa_Catacaos_Piura, 2022”, donde se observa que el 58% (171) tienen ingreso económico de 600 a 1000 nuevos soles.

Por otro lado, no es similar a la investigación de Cruz Y, (79) en su estudio “Factores biosocioculturales y estilo de vida del adulto mayor del centro poblado de Shecta – Independencia – Huaraz - Ancash, 2021”, donde halló que el 75% (51) tienen ingreso económico menos de 300 nuevos soles.

Referente al ingreso económico se muestra que tienen un ingreso no mayor a 1000 soles donde los adultos no siempre tienen la facilidad de poder alimentarse adecuadamente ya que este monto de ingreso que tienen no les alcanza por la alza de los precios en el mercado, por lo que refieren realizar sus compras lo necesario y repartir sus gastos en diversas actividades como el gasto escolar entre otros, por que el ingreso que adquieren son de la agricultura donde producen y la otra parte lo llevan al mercado para la venta de tal. Ya que si no fuera así ellos no tendrían el ingreso declarado.

La ocupación de esta población de estudio que se asimila al de Huamán R, (80) titulado “Estilo de vida y factores biosocioculturales del adulto mayor - centro poblado de Marcac - Independencia - Huaraz - Ancash, 2021”, los resultados fueron que el 48,8% (39) son ama de casa. Los resultados obtenidos se difieren con el de Bautista O, (81) en su investigación “Factores socioculturales y estilos de vida de los adultos del Centro Poblado Ñunya Jalca - Amazonas, 2022”, se encontró que el 57% (110) tienen la ocupación de ama de casa.

En este estudio nos muestra que la población en el género femenino la mayoría son de ama de casa, porque ellos mencionan que realizan toda la labor del hogar dando prioridad a sus menores hijos y brindándoles el cuidado necesario de su familia.

Tabla 2

En la siguiente tabla se presenta los resultados del estilo de vida de los adultos del centro poblado de Unchus – Independencia, del 100% de (170) de aquellos adultos entrevistados, el 98.8 (168) tienen un estilo de vida no saludable y el 1.2% (2) presentan un estilo de vida saludables.

Estos resultados son similares a lo encontrado por Amancio N, (82) en su investigación “Estilos de vida y factores biosocioculturales en los adultos del caserío de Gotush centro poblado de Carhuayoc _ San Marcos, 2023”, donde se observa que el 88,8% (95) tienen estilo de vida no saludable y el 11,2% (12) saludable. Por otro lado, no se asemeja a la investigación de Olivas A, (83) en su estudio “Estilos de vida y factores biosocioculturales en adultos mayores que acuden al centro de salud chilca 2021”, donde halló que el 89,1% (107) tienen estilo de vida saludable y el 10,8% (13) no saludable.

En esta investigación se puede apreciar que la gran mayoría de los adultos del centro poblado de Unchus tienen un estilo de vida no saludable debido a que ellos no tienen una alimentación adecuada por lo general consumen alimentos que no son nutritivos tampoco realizan la combinación de aquellos alimentos nutritivos, por ende, generan la aparición de múltiples enfermedades que influyen en la calidad de vida que ellos tienen. La presente investigación de ¹ los estilos de vida está dividida en seis dimensiones que son, la alimentación o nutrición, ejercicio o actividad, apoyo interpersonal, manejo del estrés, autorrealización y responsabilidad en la en la salud.

Según Marc Lalonde hay algunos factores cruciales relacionados con la forma, la ¹ salud de la población está relacionada principalmente con factores cubiertos por la especie humana, ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, ocupacionales, culturales y para los servicios de salud, que es una respuesta tecnológica establecida para la necesidad humana de prevenir enfermedades y restaurar la salud (19)

Este modelo fija los determinantes de la salud y el estilo de vida dando énfasis ¹ para los procesos mórbidos y ello engloba un 43% de muertos en el mundo así mismo en cuanto la biología tiene un 27%, el entorno hace un 19% y el sistema sanitario un 11%. “Por ende, son modificables cuando se aplica las acciones de salud pública permitiendo el cambio sin influenciar otros factores, y así proporciona un innovador marco conceptual para analizar los problemas y determinar las necesidades de salud de los individuos, aplicando medios para satisfacerlas”. (20)

En cuanto a la alimentación o nutrición se halló que la población de este centro poblado no consumen una alimentación balanceada, comen a deshoras por lo mismo que ellos trabajan en el cultivo y muy alejado de sus viviendas, ya sea en cuanto al cultivar sus cembríos o en el pastaje a sus animales, así mismo mencionan que en ocasiones ellos no desayunan adecuadamente y tienden a enfermarse a causa de ello, por lo mismo que la alimentación prima en la salud del ser humano, por otro lado mencionan que consumen en poca cantidad lo es las frutas, verduras o cranes, ya que ellos consumen en algunas partes los productos que cultivan, pero también ese mismo producto llevan al comercio para poder venderlos y abastecer sus gastos económicos donde ellos sin darse cuenta venden lo nutritivo y consumen lo que no es nutritivo, por ende tiene un estilo de vida no saludable.

En la dimensión de actividad ejercicio se observa que la mayoría realiza actividad o ejercicio ya que ellos a diario se trasladan caminando a los lugares que trabajan así a los cultivos de sus productos, caminan más de 30min al día donde se evidencia que si realizan ejercicios, en cuanto a las mujeres, son amas de casa, cocinan y también ellas se trasladan así a los cultivos llevando los almuerzos de los familiares, todo ello es cotidiano en los adultos del centro poblado de Unchus.

Por otro lado, está el apoyo interpersonal donde los adultos lo practican por el mismo hecho de que ellos tienen un acostumbre del “qué dirán” si les digo o les cuento mis problemas me criticaran es la frase que lo manejan por ello suelen siempre resolver sus problemas solos sin la exposición a otros en muchos casos si lo resuelven, pero en otros no y pueden hasta llegar a factores de riesgo por diversos problemas ya sea emocionales o económicos.

Respecto al manejo del estrés la población por diversas razones se cansa y generan el estrés, en este caso los trabajadores se estresan al no poder adquirir los productos de sus sembríos como ellos lo planificaron, ya que este es la fuente de ingreso para ellos, lo mismo pasa con las amas de casa en día a día de cocinar los almuerzos, la responsabilidad de los hijos el estudio de los niños todo ello estresa, y en pocas ocasiones los adultos suelen salir de este círculo.

Así mismo en la autorrealización en esta dimensión los adultos no siempre están satisfechos con lo realizado en su vida, ya que para ellos su incomodidad es el ingreso que tienen cada familia, como toda persona ellos siempre van queriendo estar en lo mejor con su familia, darles una calidad de vida mejorada a los hijos, y todas las comodidades necesarias.

Por último, tenemos a la responsabilidad en la salud en esta dimensión muestra que la mayoría no acude al centro de salud para la atención adecuada y esto es, ni una vez al año, ya que cuando se enferman de enfermedades tratables y no son de muy alto riesgo siempre se curan con todo lo natural y les hace efecto sanándose de ello.

Tabla 3

Colocando la estadística del Chi- Cuadrado de Unchus ($X^2=2,691$; 2 gl $P=0,260>0,05$) se consiguió que no existe relación estadísticamente significativa en la variable edad y el estilo de vida.

En cuanto a la relación estadístico con la variable edad y el estilo de vida, se pudo evidenciar que los adultos del centro poblado de Unchus muestran que tienen un estilo de vida no adecuada ya que ellos tienen un hábito de alimentación establecida también consideran complicado el cambio de ello y a la edad que ellos tienen, muchos de ellos tienen esa idea y jamás permitirán que nadie los cambie, pero está en un riesgo a poder adquirir diversas enfermedades por una mala alimentación y peor aun cuando los adultos van cumpliendo la mayoría de edad, en cierto modo la edad no actúa en los estilos de vida de los adultos del centro poblado de Unchus.

Colocando la estadística del Chi- Cuadrado de Unchus $X^2=1,552$; 1 gl $P=0,213$ se consiguió que no existe relación estadísticamente significativa en la variable sexo y el estilo de vida.

Respecto al resultado nos indica que no existe relación estadístico en la variable sexo y estilos de vida en aquellos adultos del centro poblado de Unchus, donde se encontró en la mayoría de los adultos son de sexo femenino y todas ellas se dedican al hogar de esta manera reflejan el estilo de vida no saludable porque ellas siempre se dedican a la casa y no están informadas ni capacitados en cuanto a calidad de vida que deben de manejar en sus familias, mientras tanto los caballeros desarrollan la capacidad que tienen para poder mejorar el ingreso económico, por ende el sexo no relaciona en el estilo de vida por el mismo hecho de que el sexo es un órgano genital de las personas donde predomina su autonomía.

Tabla 4

Colocando la estadística del Chi- Cuadrado de Unchus $X^2=5,622$; 6 gl $P=0,467 >0,05$. No existe relación estadísticamente significativa se consiguió que no existe relación estadísticamente significativa en la variable grado de instrucción y el estilo de vida.

Colocando la estadística del Chi- Cuadrado de Unchus $X^2=0,399$; 2 gl $P=0,819 >0,05$. No existe relación estadísticamente significativa donde se consiguió que no existe relación estadísticamente significativa en la variable religión y el estilo de vida.

Tabla 5

Colocando la estadística del Chi- Cuadrado de Unchus $X^2=0,943$; 4 gl $P=0,918 >0,05$.
No existe relación estadísticamente significativa significativa donde se consiguió que no existe
relación estadísticamente significativa en la variable estado civil y el estilo de vida.

Colocando la estadística del Chi- Cuadrado de Unchus $X^2=1,676$; 3 gl $P=0,642 >0,05$.
No existe relación estadísticamente significativa significativa donde se consiguió que no existe
relación estadísticamente significativa en el ingreso económico y el estilo de vida.

Colocando la estadística del Chi- Cuadrado de Unchus $X^2=8,402$; 5 gl $P=0,135 >0,05$.
No existe relación estadísticamente significativa significativa donde se consiguió que no existe
relación estadísticamente significativa en la variable ocupación y el estilo de vida.

VI. CONCLUSIONES

- En factores biosocioculturales de los adultos del Centro Poblado de Unchus_ Independencia, 2024; se halló que la mayoría son de edad entre 36 a 59 años, son de sexo femenino y profesan la religión católica. Mas de la mitad tiene ingreso económico de 600 a 1000 nuevos soles. Menos de la mitad, en ocupación son ama de casa y un porcentaje considerable tienen secundaria completa y estado civil unión libre.
- En los estilos de vida de los adultos Centro Poblado de Unchus_ Independencia, 2024; casi todos tienen estilo de vida no saludable y un porcentaje mínimo saludable.
- Al realizar la prueba del chi cuadrado entre los factores biosocioculturales y estilos de vida se encontró que no existe relación estadísticamente significativa entre las variables.

VII. RECOMENDACIONES

De las conclusiones del estudio determinantes de la salud de los adultos mayores se les recomienda.

- Dar a conocer los resultados obtenidos en la investigación a diferentes autoridades del centro poblado de Unchus, para que tengan en cuenta sobre los estilos de vida de aquellos adultos, y puedan buscar diferentes participaciones multisectoriales con nuevas estrategias para fomentar y tener una actividad promocional y preventiva sobre los estilos de vida.
- Informar al centro de salud para poder sensibilizar y concientizar a los adultos mediante una charla educativa sobre los estilos de vida saludable, sobre de como poder economizar el poco ingreso que tienen comiendo comidas nutritivas, también explicarles de que importante es hacer ejercicios a la edad que tienen, a ellos también educarlos sobre los efectos adversos que puedan tener por que alguno de ellos fuma.
- Informar e impulsar a realizar múltiples investigaciones para poder estudiar a profundo el tema del estilo no saludable y dar propuestas de mejora conjuntamente con las autoridades del centro poblado para poder ayudar a aquellos adultos del lugar a no poder llegar a sufrir riesgos al adquirir enfermedades por una mala alimentación.

LLANOS CHAVEZ

INFORME DE ORIGINALIDAD

14%

INDICE DE SIMILITUD

14%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

0%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

14%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 4%

Excluir bibliografía

Activo