



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**FACTORES DE LA AUTOMEDICACIÓN DE LOS POBLADORES DEL DISTRITO DE  
USQUIL, LA LIBERTAD. AGOSTO - SEPTIEMBRE 2024**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO**

**AUTOR**

**CASTILLO AVALOS, ZAIRA YVONNE**

**ORCID:0000-0002-7542-2342**

**ASESOR**

**ZEBALLOS ESCOBAR, LIZ ELVA**

**ORCID:0000-0003-2547-9831**

**CHIMBOTE-PERÚ**

**2024**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**ACTA N° 0067-107-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS**

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **03:00** horas del día **01** de **Diciembre** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**, conformado por:

**ALVA BORJAS MARCO ANTONIO** Presidente  
**CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES** Miembro  
**MATOS INGA MATILDE ANAIS** Miembro  
**Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA** Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **FACTORES DE LA AUTOMEDICACIÓN DE LOS POBLADORES DEL DISTRITO DE USQUIL, LA LIBERTAD. AGOSTO - SEPTIEMBRE 2024**

**Presentada Por :**  
(1608191073) **CASTILLO AVALOS ZAIRA YVONNE**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **14**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el **TITULO PROFESIONAL** de **Químico Farmacéutico**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

\_\_\_\_\_  
**ALVA BORJAS MARCO ANTONIO**  
Presidente

\_\_\_\_\_  
**CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES**  
Miembro

\_\_\_\_\_  
**MATOS INGA MATILDE ANAIS**  
Miembro

\_\_\_\_\_  
**Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA**  
Asesor



## CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: FACTORES DE LA AUTOMEDICACIÓN DE LOS POBLADORES DEL DISTRITO DE USQUIL, LA LIBERTAD. AGOSTO - SEPTIEMBRE 2024 Del (de la) estudiante CASTILLO AVALOS ZAIRA YVONNE, asesorado por ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 4% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 14 de Diciembre del 2024



*Mgtr. Roxana Torres Guzman*  
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

## **Dedicatoria**

A mis padres con mucho amor y cariño a quienes quiero y admiro por haberme inculcado valores ya que gracias a ello logré llegar hasta aquí.

A mis hermanos y toda mi familia por su apoyo constante e incondicional en este trayecto de mi vida ya sea económicamente o moralmente.

A mis maestros, por todas sus enseñanzas durante estos 5 años, y encaminarme a ser mejor persona y profesional.

## **Agradecimiento**

Agradezco a Dios por guiarme por el buen camino y conducir mi vida brindándome sabiduría y paciencia.

Agradezco a mis padres Clara y Medardo por su amor incondicional y darme la fuerza necesaria para luchar por mis sueños y lograr mis objetivos.

Un agradecimiento especial a mí Asesor y Docentes: Por sus enseñanzas, consejos, asesorías, y experiencias brindadas, las cuales fueron compartidas durante mi trayectoria profesional, y de esta manera formar profesionales competentes y capaces de desempeñarse en cualquier ámbito que nos compete como futuros químicos farmacéuticos.

## Índice General

Dedicatoria.....	IV
Agradecimiento.....	V
Índice general.....	VI
Lista de tablas.....	VII
Resumen (español).....	VII
Abstract (inglés).....	IX
<b>I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....</b>	<b>1</b>
<b>II. MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>5</b>
2.1. Antecedentes.....	5
2.2. Bases teóricas.....	9
2.3. Hipótesis.....	14
<b>III. METODOLOGIA.....</b>	<b>15</b>
3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación.....	15
3.2. Población y muestra.....	16
3.3. Operacionalización de las variables/categorías.....	17
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de información.....	20
3.5. Método de análisis de datos/información.....	20
3.6. Aspectos éticos.....	20
<b>IV. RESULTADOS.....</b>	<b>22</b>
<b>V. DISCUSIÓN.....</b>	<b>26</b>
<b>VI. CONCLUSIONES.....</b>	<b>30</b>
<b>VII. RECOMENDACIONES.....</b>	<b>31</b>
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	32
ANEXOS.....	40
Anexo 01 Matriz de consistencia.....	40
Anexo 02 Instrumento de recolección de información.....	41
Anexo 03 Formato de consentimiento informado u otros.....	43
Anexo 04 Base de datos.....	44

## Lista de Tablas

<b>Tabla 01.</b> Distribución porcentual de la automedicación y medicamento más usado en pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto – septiembre 2024.....	22
<b>Tabla 02.</b> Distribución porcentual según factores sociodemográficos de los pobladores que se automedicaron del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto – septiembre 2024.....	23
<b>Tabla 03.</b> Distribución porcentual según relación de los factores económicos de los pobladores que se automedicaron del distrito de Usquil, La Libertad Agosto – septiembre 2024.....	24
<b>Tabla 04.</b> Distribución porcentual según relación de los factores culturales de la automedicación de los pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto – septiembre 2024.....	24
<b>Tabla 05.</b> Distribución porcentual de los motivos de la automedicación de los pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto – septiembre 2024.....	25

## Resumen

Actualmente, la automedicación es muy frecuente y de fácil acceso en la población al empleo de medicamentos en sus diferentes categorías farmacológicas, lo que puede ser muy riesgoso para los pobladores. El presente estudio de investigación fue de tipo básico, corte transversal, diseño no experimental, nivel descriptivo y con enfoque cuantitativo donde tuvo como objetivo principal describir los factores de la automedicación en pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto - septiembre 2024. La muestra fue de 274 pobladores, donde se le aplicó una encuesta que constó de 21 preguntas para la recolección de información. En cuanto a los resultados se encontró que el 94,2 % se automedicarón, de los cuales el 55.0% son mujeres y la edad predominante se encuentra entre los 30 - 35 años con el 28,7 %, donde el 60,8 % tienen estudios secundarios. En cuanto al factor económico su ingreso mensual es menor a 940 soles con el 56,6 % y el medio de comunicación más influenciado en la automedicación en la población fue la televisión con 60,1 % y la persona que orientó a la automedicación fue el técnico en farmacia con el 51,2 % y se automedican con el 49,6 % porque el malestar es leve. En conclusión, los factores de la automedicación en los pobladores del Distrito de Usquil, La Libertad son los factores sociodemográficos, económicos y culturales. Datos validos que se pueden tomar como referencia para estudios posteriores.

**PALABRAS CLAVES:** Factores, Automedicación, Pobladores.



## **Abstract**

Currently, self-medication is very common and the population has easy access to the use of medications in their different pharmacological categories, which can be very risky for residents. The present research study was of a basic type, cross-sectional, non-experimental design, descriptive level and with a quantitative approach where its main objective was to describe the factors of self-medication in residents of the district of Usquil, La Libertad. August - September 2024. The sample was 274 residents, where a survey that consisted of 21 questions was applied to collect information. Regarding the results, it was found that 94.2% self-medicated, of which 55.0% are women and the predominant age is between 30 - 35 years with 28.7%, where 60.8% have secondary studies. Regarding the economic factor, their monthly income is less than 940 soles with 56.6% and the media most influenced by self-medication in the population was television with 60.1% and the person who guided self-medication was the pharmacy technician with 51.2% and they self-medicate with 49.6% because the discomfort is mild. In conclusion, the factors of self-medication in the residents of the District of Usquil, La Libertad are sociodemographic, economic and cultural factors. Valid data that can be taken as a reference for subsequent studies.

**KEYWORDS:** Factors, Self-medication, Residents.

## **I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

La automedicación según la Organización Mundial De Salud (OMS) es definida como el uso de productos medicinales sin prescripción médica con el único fin de llevar un tratamiento de síntomas, enfermedades agudas o crónicas. Lo cual este hábito implica la adquisición de medicamentos sin prescripción médica, uso de recetas antiguas u obtener medicinas a través de recomendaciones. La automedicación es una práctica muy antigua que constituye una problemática de carácter a nivel mundial, lo cual se ha convertido en una acción muy frecuente de las personas formándose un riesgo para la salud, lo que implica a establecer prioridades de carácter social para su control. El uso o consumo de los medicamentos sin prescripción alguna es un fenómeno con relevancia creciente, originado por una red compleja de factores asociados a valores importantes en esta sociedad <sup>(1)</sup>.

Los principales factores de la automedicación son los factores sociodemográficos relacionados a la edad, el género, estado civil y residencia; los factores económicos referidos a la condición económica de cada persona; factores culturales que se refiere a rasgos, costumbres conocimiento de la persona, así mismo el factor social que tiene un gran efecto en la automedicación para la adquisición de medicamentos por parte de los pacientes debido a la publicidad a través de los medios de comunicación o influencia del entorno <sup>(2)</sup>.

La automedicación es una realidad que afecta en distintas edades y a nivel socioeconómico en la población, las personas que recurren a la automedicación lo realizan cuando consideran que los problemas de salud son graves, ya sea por la falta de dinero, falta de tiempo, falta de fiabilidad en un sistema de la salud o algún médico. Así mismo la automedicación es la práctica extendida en la población que está altamente influenciado por la condición sociocultural de los usuarios y publicidades farmacéuticas, lo que enfatiza el impacto del medio masivo de la comunicación <sup>(2)</sup>.

La OMS reconoce que la automedicación sobre el consumo de medicamentos de venta libre es usada para el alivio de los síntomas que son pocos graves como las dolencias leves del estómago, de la garganta, oídos y tos, siempre y cuando no reemplace algún contacto del paciente y el profesional de la salud. Además, según la OMS automedicarse se convierte cada vez más en un grave problema para la salud pública del mundo, así mismo, refiere que la población en México

se automedican en un 80%, a diferencia de otros países como España, Estados Unidos y Sudáfrica se automedican entre un 40 – 90%. Además, indica que la automedicación es un componente del autocuidado de la salud, lo que indica que para quienes se autorecetan esto puede provocar impactos negativos tales como enmascarar y agravar una enfermedad, evitar un diagnóstico preciso, reducir la eficacia de un fármaco o interactuar con otros que consuma el paciente y generar resistencia a microorganismos como antibióticos <sup>(3,4)</sup>.

La OMS, refiere que la automedicación provoca la muerte de 700 000 personas a nivel mundial por infecciones resistentes a los antimicrobianos, cabe resaltar que los antimicrobianos son medicamentos que se utilizan para la prevención y el tratamiento de infecciones, lo cual su efecto puede verse disminuido si se siguen utilizando de forma excesiva e indebida. Así mismo advierte de no tomarse medidas de prevención para contrarrestar esta problemática se estaría estimando que hacia el 2050 la cifra de muertes por resistencia bacteriana llegue a 10 000 000 cada año llegándose a convertir la primera causa de muerte <sup>(5)</sup>.

En el Perú, según el ministerio de salud brinda un último reporte en su página oficial que en el 2006 el 55% de la peruanos se automedican y ponen en riesgo su salud, además es uno de los países de Latinoamérica donde la mayoría de pobladores practican la automedicación sin tener alguna consulta o receta médica, exponiéndose a su integridad física y mental, además al riesgo de los efectos adversos debido a la ingesta y el modo de uso de los medicamentos, así mismo se expenden los medicamentos en todo lugar, lo que conlleva a que los pobladores adquieran los medicamentos que tienen a su alcance, de esta manera se automedican lo cual mitigan o curan las enfermedades que aquejan. Según estudios realizados en el país nos muestran altas tasas de automedicación, lo que genera graves problemas de la salud pública por un gran progreso de mortalidad y morbilidad, irresponsabilidad y falta de conciencia por parte del poblador siendo uno de los problemas en constante crecimiento <sup>(6,7)</sup>.

Por causa de esta problemática, la presente investigación se orientó a determinar ¿Cuáles son los factores de la automedicación de los pobladores del distrito de Usquil. Agosto - septiembre 2024?

Actualmente la automedicación es el consumo de medicamentos sin una prescripción médica lo que se está volviendo una costumbre para los peruanos lo cual es difícil de controlar, esto se debe a que existen varios factores que influyen en el aumento de consumo de medicamentos. Debido a que no existe información sobre este tema tan importante en el distrito de Usquil, este presente estudio tiene como principal objetivo realizar aportes metodológicos y científicos que ayuden a disminuir este problema de salud, al determinar los factores de la automedicación en pobladores del distrito de Usquil. Agosto – septiembre 2024.

Esta investigación nos permitirá brindar información confiable acerca de la realidad del problema, con una finalidad de reconocer los factores que conllevan a una automedicación. Además, orientara a otros investigadores a profundizar el tema, lo que permitirá tener más recursos teóricos para la realización de diversos programas para distintos niveles de la prevención y así conocer el riesgo que pueda presentar esta población con relación a la automedicación. Por otro lado, esta investigación es importante ya que va permitir que los resultados sean de suma importancia para que otras instituciones y la sociedad puedan determinar el posible origen de esta problemática y gradualmente combatir esta mala práctica de una manera eficiente, así mismo estimular y promover el uso adecuado de los medicamentos.

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

- Describir los factores de la automedicación en pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto - septiembre 2024.

### **Objetivos Específicos**

- Determinar la distribución porcentual de la automedicación en pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto - septiembre 2024.
- Describir los factores demográficos y sociales que influyen en la automedicación en pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto - septiembre 2024.
- Identificar los factores económicos que influyen en la automedicación en pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto - septiembre 2024.

- Identificar los factores culturales que influyen en la automedicación en pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto - septiembre 2024.
- Identificar los motivos de la automedicación en pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto - septiembre 2024.

## II. MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes

#### 2.1.1. Antecedente Internacionales

**Oleas L.** <sup>(8)</sup> en el año 2022, en Ecuador, desarrolló un estudio con el **objetivo** de evaluar la automedicación y factores asociados en la población adulta del sector la Libertad en la parroquia San Luis, cantón Riobamba. **La metodología** utilizada fue de tipo cualitativa, diseño no experimental, de corte transversal y de campo, donde recolectó 381 encuestas se los habitantes del sector de las edades entre 18 a 65 años de edad tomando en cuenta 2 fases, el antes y el durante del COVID -19 considerando varios criterios de inclusión. Donde obtuvo como resultado que el género predominante que se automedica fue el género femenino con un 80.58%, dentro del grupo farmacológico los analgésicos fueron los más indicados con 35,17% y 44,09%, los factores asociados fueron propios de la zona como la economía, alta demanda de farmacias y falta de control de establecimientos de salud en la dispensación de medicamentos. **Concluyó** que la automedicación es un problema de alta prevalencia y más aún en tiempos de pandemia donde aumenta por razones que surgen lo cual recomienda suprimir en equipo entre la población y los sistemas de salud para su disminución.

**Chala D.** <sup>(9)</sup> en el año 2022, en Ecuador realizó un estudio con el **objetivo** de determinar los factores asociados a la automedicación en adultos mayores de la parroquia el Juncal en Imbabura. **La metodología** que utilizó en su investigación fue cuantitativo, descriptivo observacional y transversal. Su población fue constituida por 114 pobladores de la zona. Obtuvo como principales resultados que el 57.9 % fueron de sexo femenino, la edad promedio predominante fue de 60 – 64% con el 35.1%, de estado civil casados con el 27.2% , grado de instrucción de nivel primaria incompleta con el 30.7%, lugar de atención lejano con el 28%, se automedican por dolor muscular y dolor estomacal con 17%, el medio de comunicación más influyente en la automedicación la televisión con 57% y los medicamentos más usados para la automedicación son los AINES con 29%. **Concluyó** recomendando que los adultos que están dentro del rango de los 60 años en adelante deberían disminuir el consumo de medicamentos que no sean prescritos por un médico ya que esto le afecta directamente a su salud.

**Chillogallo C.** <sup>(10)</sup> **en el año 2020**, en Ecuador, realizó un estudio con el **objetivo** de determinar los factores asociados a la automedicación en las familias del barrio Las Pitas durante el periodo mayo 2019 y abril del 2020. **La metodología** que utilizó fue de tipo descriptivo, de corte transversal, no experimental. Su muestra fue constituida por 200 representantes del hogar a quienes aplicó su encuesta. Obtuvo como resultados en relación a sus características sociodemográficas que el 39.5% se encuentran entre las edades de 56 – 70 años, el 57% son de sexo femenino, el 56.5% son de estado civil casados, en cuanto a su grado de instrucción predomina nivel secundario con 39.5%. Finalmente **concluye** que los factores asociados a la automedicación fue un 1005 que usa medicamentos sin receta médica y que un 32% conocen los riesgos ocasionados al automedicarse.

### **2.1.2. Antecedente Nacionales**

**Arisaca C, et al** <sup>(11)</sup> **en el año 2023**, en Puno, realizaron un estudio con el **objetivo** de establecer los factores que se asocian a la automedicación con antibióticos en la población del distrito de Acora – Puno en los meses de julio - setiembre del 2021. **La metodología** que utilizaron en su investigación fue cualitativa, diseño no experimental, corte transversal y de tipo descriptivo. Obtuvo como resultados que el 56.45% son mujeres quienes se automedican, 28.08% son de estado civil casados, el 28.38% solo tienen primaria completa, el 34.96% son comerciantes, el 70.77% tienen un ingreso económico menos a 1000.00 soles, el 71.63% utilizan a los antibióticos algunas veces, el 34.96% consumen antibióticos por recomendación de un químico farmacéutico. **Concluyeron** que los principales factores asociados a la automedicación con antibióticos son los factores sociodemográficos, siendo el más relevante el estado civil, grado de instrucción, ingresos económicos y ocupación.

**Burga V.** <sup>(12)</sup> **en el año 2022**, en Cajamarca, realizó un estudio con el **objetivo** de determinar los factores sociodemográficos, económicos y culturales relacionados con la automedicación en la población de la comunidad de Shaullo Chico, Baños del Inca, en Cajamarca. **La metodología** utilizada en este estudio fue de tipo descriptivo, de corte transversal. Su muestra estuvo conformada por 232 personas de 18 – 60 años a quienes les encuestó. Obtuvo como resultados que la edad predominante de sus encuestados fue de 30- 59 años con 58.6%, del género femenino 55.6%, el 40.9% solo tienen estudios secundarios, el 36.6% son ama de casa, el 77.7% su ingreso

económico es de 300 – 500 mensual, el 79.9% de la población se automedican, los medicamentos más consumidos son los analgésicos con 76.3%, se automedican por falta de tiempo para asistir a una consulta médica, el 50% se automedican por acudir directamente a farmacias y boticas. **Concluye** que con respecto a la automedicación la mayoría de la población en este estudio se automedica considerando sus dimensiones de consumo, motivos de automedicación y conocimientos.

**Huamán M.** <sup>(13)</sup> **en el año 2024**, en Ancash, realizó un estudio con el **objetivo** de determinar los factores que influyen en la automedicación en pobladores del centro poblado Alto Perú, Ancash en los meses entre octubre a diciembre del 2023. **La metodología** utilizada fue de tipo básico, descriptivo y de corte transversal. Estuvo conformada por 233 pobladores a quienes aplicó su encuesta. Donde obtuvo como resultados que se automedicaron el 86.7% de sus pobladores, según factores sociodemográficos el 68.1 % fueron de sexo femenino, el 48.9% corresponden al grupo etario de 36 -55 años de edad, el 45.5% son ama de casa, según su economía el 51.1% su ingreso es menor a 930 soles, el medicamento de mayor consumo fue el paracetamol con 41%. **Concluye** que los factores sociodemográficos tienen relación con la alta demanda de automedicación en los pobladores del centro poblado Alto Perú, por lo que sugirió implementar medidas que ayuden a la población a tomar sobre lo riesgoso que puede ser la automedicación.

### **2.1.3. Antecedentes Locales o regionales**

**Huamán B.** <sup>(14)</sup> **en el año 2024**, en Trujillo, realizó un estudio que tuvo como **objetivo** determinar los factores que influyen en la automedicación en pobladores del sector Campiña de Moche, distrito Moche, Trujillo. La metodología que utilizó fue de nivel descriptivo, diseño no experimental y corte transversal. Su muestra 319 pobladores quienes fueron encuestados. Obtuvo como resultados que el 88.1% de los pobladores se automedica y solo el 11.9% no se automedican, el sexo femenino fue el que más se automedica con un 56.6%, las edades predominantes con mayor automedicación fueron de 18 – 35 años con el 40.9%, el paracetamol fue el medicamento más utilizado con un 23.8%, el principal síntoma fue dolor con un 34.5%, gripe con un 34.5% y la fuente de recomendación más frecuente fue los profesionales de salud excepto médicos con un 68.7%. **Concluye** que la investigación determinó que la



automedicación en los pobladores del sector Campiña de Moche es bastante elevado, lo cual puede traer consecuencias perjudiciales en la salud.

**Rojas T.** <sup>(15)</sup> en el año 2024, en Trujillo, realizó un estudio con el **objetivo** de determinar los factores asociados a la automedicación en pobladores del Centro Poblado El Milagro, Distrito Huanchaco. **La metodología** que utilizó fue de nivel descriptivo de corte transversal y diseño no experimental. Su muestra La muestra fue 381 pobladores a quienes fueron encuestado previamente llenaron su consentimiento informado. Obtuvo como resultados que el 63.78% de los pobladores se automedican, con respecto a los factores sociodemográficos el 40.42% de los pobladores que se automedican son del sexo femenino y el 23.36% son de sexo masculino y la edad más predominante es de 31 a 40 años con 29.40%, Según factor cultural los pobladores en su mayoría utilizan medicamentos por influencia de sus familiares con el 34.38%. En cuanto a los factores económicos en relación a la automedicación y finalmente el principal motivo por el que se automedican es por presentar dolor general con el 24.15%, los medicamentos más utilizados fueron los analgésicos/antiinflamatorios con el 27.03%. **Concluye** que la prevalencia de automedicación fue alta, afectando a más de la mitad de los pobladores encuestados con 63.78% en el Centro Poblado El Milagro en Huanchaco.

**Ruiz M.** <sup>(16)</sup> en el año 2024, en Trujillo, realizó una investigación con el **objetivo** de determinar los factores que influyen en la automedicación en pobladores de la Urbanización Villa del Contador del distrito de Trujillo. Durante octubre y diciembre 2023. **La metodología** que utilizó fue de tipo básico, nivel descriptivo, de corte transversal y diseño no experimental. Su muestra fue de 345 pobladores a quienes aplicó un cuestionario de 15 preguntas tanto hombres como mujeres mayores de 18 años. Obtuvo como resultados que según los factores sociodemográficos el 45.7% fue de 36 – 55 años, el 54.2% fue del sexo femenino; según factores económicos el 54.2% pertenece al Seguro Integral de Salud (SIS), el 34.4% son amas de casa, el 44.7% su ingreso económico es de 931 – 1500 soles. En cuanto a características económicas el 37.8% se automedica de 2-3 veces cada quince días, el 49.8% tiene síntomas de resfrió o gripe y el 27.9% de dolor, el medicamento más usado es el naproxeno con 23.4% y el motivo que los lleva a automedicarse es la falta de tiempo con 48.8%. **Concluyó** que la distribución porcentual de los pobladores que se automedican fue del 58.3% en la urbanización Villa del contador del distrito de Trujillo.

## **2.2. Bases teóricas**

### **Automedicación**

La automedicación es un acto donde una persona se puede dar cuenta por sí sola, por recomendación de un tercero u otro tipo de información; escoge, consigue y se administra un medicamento para prevenir, tratar o curar una dolencia cuya identidad y severidad, por lo general desconoce sin ninguna intervención por parte del como diagnóstico de la enfermedad, ni en la prescripción o supervisión del tratamiento <sup>(17)</sup>.

Según la OMS explican el comportamiento de la automedicación que puede ocurrir dentro del contexto de prescripción o fuera del mismo. Primeramente, implicara cambios en las dosis prescritas por profesionales o interrupción o prolongación de tratamientos médicos. Por otro lado, el consumo o uso de tratamientos sin prescripción, seguimiento y acompañamiento de profesionales de la salud facultado para ello <sup>(7)</sup>.

En países desarrollados la automedicación es tan protagonista en el contexto de que ha sido denominado automedicación responsable, con la automedicación de libre venta, lo que no debe ser confundida con autoprescripción, donde el individuo consume y selecciona el medicamento de acuerdo a la Ley, y debe solo adquirirse con receta prescrita por profesionales de la salud que de tal manera se haga responsable de la orientación y tratamiento del paciente. Sim embargo este concepto en países desarrollados donde existe un sistema de salud congestionado por la alta demanda de asistencia sanitaria <sup>(17)</sup>.

### **Automedicación y la autoprescripción**

La OMS define a la auto prescripción a todas conductas relacionadas con intensión de conseguir, por diferentes vías, medicamentos de venta que son expendidas bajo receta sin contar con ellas y ser extendidas por el médico, de tal manera haciéndose un uso indiscriminado de estos. Así mismo, se refieren a la auto prescripción como a la automedicación no responsable para la definición de situaciones donde los pacientes optan y utilizan los medicamentos sin intervención alguna por el medico (sin diagnóstico, ni prescripción o supervisión del tratamiento) y hacen usos de estos de manera indiscriminada con los riesgos que pueden conllevar para su salud <sup>(18)</sup>.

## **Problemas de salud asociados a la automedicación**

La automedicación puede llegar a provocar problemas de salud como:

- Hipoxia fetal debido a que un elevado número de medicamentos atraviesan la barrera placentaria.
- Intoxicación.
- Interacción medicamentosa, cuando el individuo consume más de un medicamento, lo cual puede provocar la toxicidad.
- Interacción nutricional, lo cual puede afectar el deseo de comer del paciente, gusto por el alimento o interrumpir la buena absorción de alimentos.
- Las reacciones adversas, lo cual es un riesgo para la salud.
- Daños renales, en especial en niños ya que aún sus órganos no están completamente desarrollados y de igual manera en recién nacidos.
- Enmascaramiento de la enfermedad.
- Interferencia entre el tratamiento y diagnóstico de la enfermedad.
- Resistencia microbiana.
- Compra de medicamentos de establecimientos que no son autorizados y sin garantía (19).

## **Factores**

Los factores son definidos como distintos aspectos que intervienen, influyen o determinan para que una cosa sea de modo concreto. De tal manera que en tecnología de gestión y filosofía indica que los factores vienen a ser elementos reales, que existen en nuestro mundo donde todos ellos son importantes (20).

## **Factores de la automedicación**

**Factores demográficos:** son características que posee una población y que están relacionados al género, edad, educación, estado civil, religión y trabajo (21).

- Edad: Se refiere a la duración de la vida o de la existencia de una persona, desde el momento en que nace hasta el momento en que fallece. (22).

- Sexo: Es el género y se divide en género femenino y masculino, así como en variables genéticas y biológicas <sup>(22)</sup>.
- Grado de instrucción: Es el nivel educativo que una persona puede alcanzar, pero el sistema educativo se divide en cuatro niveles: inicial, primaria, secundaria y superior <sup>(20)</sup>.
- Estado civil: Esta es la situación personal en la que la persona se encuentra con otra persona sin lazos parentales o sanguíneos <sup>(23)</sup>.

**Factores sociales:** Las condiciones con las que se logra vivir se conocen como elementos sociales de la salud, y estos pueden influir en el bienestar y la salud de la población; uno de estos factores es el nivel de instrucción, ya que un nivel bajo de instrucción de los pobladores frecuentemente está relacionado con que ignoren por completo los riesgos de la automedicación con cualquier tipo de medicamentos. Si las personas tienen seguro de salud, es mucho más probable que visiten a su médico con frecuencia, pero no todos tienen acceso a dicho seguro, lo que tiene un gran impacto en la salud del usuario <sup>(24)</sup>.

- Seguro de salud: En nuestro país, cinco entidades están a cargo del sistema sanitario: Essalud, MINSA, Policía Nacional, Fuerzas Armadas y el sector privado. El sector privado o estado también ofrece servicios de seguro de salud, donde los usuarios pueden obtener un plan de salud para evitar pagar todos los costos <sup>(25)</sup>.
- Lugar de concurrencia en caso de algún problema de salud: La mayoría de las personas optan por acudir a una botica o farmacia para que trate su enfermedad o síntoma, pero deberían dirigirse de inmediato al primer nivel de atención, como centros o postas de salud <sup>(26)</sup>.
- Automedicación por medios de comunicación: Los medios de comunicación más influyentes en las decisiones sobre el consumo de antibióticos son la radio, internet y la televisión. Sin embargo, en la actualidad, la promoción y la publicidad activa de dichos medios han logrado fomentar un aumento en el consumo irresponsable e irracional de antibióticos. Además, la gran mayoría de las personas tienen acceso a la información en línea y muchos de ellos buscan información para encontrar una solución a sus padecimientos. Como resultado, las personas se automedican a partir de las sugerencias que se encuentran en las páginas web <sup>(27)</sup>.

**Factores culturales:** La información sobre los medicamentos que consumen los usuarios tienen un impacto en su consumo y en sus creencias individuales, las cuales pueden ser influenciadas por miembros de la familia. Además, en ocasiones, los ciudadanos son influenciados por amigos y vecinos que mencionan que un medicamento específico les ha sido beneficioso en ciertas afecciones. Sin embargo, las fuentes de información que suelen adquirir los usuarios también pueden ser influenciadas por publicidades de medicamentos, radios, televisión, internet y periódicos. Las industrias farmacéuticas son las que emiten dicha promoción y publicidad, y casi siempre dichas publicidades no son completas por los que frecuentemente no refieren las interacciones medicamentosas, efectos adversos y contraindicaciones <sup>(28)</sup>.

- Falta de tiempo para ir a visitar al médico: si bien es cierto la falta de tiempo es una característica muy frecuente que en la actualidad ha contribuido a que los ciudadanos por diferentes motivos no lleguen acudir a su consulta médica con algún especialista médico, y por ende se dé la automedicación por decisión propia lo cual se autoprescriben sin medir consecuencia alguna <sup>(29)</sup>.
- Automedicación por vergüenza de ir al médico: Al avanzar en la tecnología y la ciencia, los médicos están mecanizando cada vez más sus acciones, indicando tratamientos y solo dictando diagnósticos. Sin embargo, a pesar de su capacidad para curar las enfermedades, los usuarios han comenzado a desconfiar de los médicos en general y se ha observado en ciertos ámbitos del ejercicio médico que los usuarios no suelen acudir con dicho médico debido a que llegan a tener vergüenza <sup>(30)</sup>.
- Automedicación por demanda de mucho tiempo y dinero: La mayoría de los habitantes reciben un ingreso mínimo y, en lugar de gastarlo en una consulta médica o medicamentos recetados, varias familias optan por cuidar dicho ingreso ya que muchas veces los medicamentos se encuentran con un elevado precio <sup>(30)</sup>.

**Factores económicos:** El ingreso económico es otro de los factores importantes por lo que uno se automedica ya que se suele tener una mayor repercusión en los países de desarrollo, lo cual se considera conflicto de la salud pública por encontrarse barreras económicas en varios sectores de la ciudadanía, quienes se encuentran con bajos ingresos económicos familiares debido al desempleo, y que se encuentran condicionados por la falta de recursos para recibir atención médica en algún centro de salud y no tener utilidad suficiente <sup>(31)</sup>.

- Ingreso económico mensual: es la cantidad o importe de dinero que normalmente recibe un ente, un sistema contable, grupo o persona se conoce como ingreso. Además, cuando hay un aumento en los recursos económicos, estos ingresos también podrían denominarse salario, que generalmente se establece y determina en un tiempo específico, generalmente mensual <sup>(23)</sup>.

## **Medicamento**

Es la sustancia o combinación de sustancias poseedoras de propiedades curativas o preventivas para el tratamiento de enfermedades en los seres humanos o ser administrados a seres humanos con el único fin de restaurar o modificar las funciones fisiológicas efectuándose una acción farmacológica, metabólica o inmunológica o para establecer algún diagnóstico como diagnosticar, prevenir, controlar enfermedades, suplir componentes que hagan falta al organismo y aliviar síntomas <sup>(32)</sup>.

## **Dispensación**

Se refiere al acto profesional farmacéutico donde se hace la entrega de uno o más medicamentos y dispositivos médicos a un paciente en respuesta a la muestra o presentación de una prescripción médica. El farmacéutico se encarga de orientar e informar al paciente sobre el adecuado uso del medicamento. Lo cual tiene como objetivo racionalizar la entrega de los medicamentos garantizando el cumplimiento de prescripción y fomentar el correcto uso de los medicamentos <sup>(33)</sup>.

## **Uso irracional de medicamentos**

Según la OMS proclamó que se calcula que más de la mitad de los medicamentos se prescriben y dispensan de manera inapropiada y que la otra parte de los pacientes no lo toman de forma correcta. El uso incorrecto de medicamentos abarca lo que es la polifarmacia; consumo inmoderado de antibióticos e inyecciones; automedicación inapropiada, lo cual son las principales complicaciones en el uso incorrecto de medicamentos. El uso incorrecto de los medicamentos a nivel de la salud pública trae como consecuencia las resistencias antimicrobianas, reacciones adversas, error de medicarse y pérdida de confianza por parte del paciente <sup>(3)</sup>.

## **Uso racional de medicamentos**

Según la OMS define que hay uso racional de medicamentos cuando el paciente recibe una medicación adecuada a su necesidad, dosis correspondiente a sus requisitos individuales durante un periodo de tiempo adecuado y un menor costo para la comunidad. El uso racional de medicamentos (URM) es el proceso que comprende la prescripción apropiada, disponibilidad de medicamentos eficaces, seguros, de calidad, mejor relación entre costo – beneficio, conservación en condiciones, administración adecuada, dispensación y almacenamiento <sup>(34)</sup>.

El URM comprende la producción, adquisición, distribución, dispensación, almacenamiento y prescripción entendiéndolas como parte del proceso <sup>(3)</sup>.

## **Prevalencia**

Es una medida que equivale al número total de personas en un grupo específico que tuvieron o tienen una enfermedad, factor de riesgo o afección en cierto tiempo o periodo específico <sup>(30)</sup>.

## **2.3. Hipótesis**

No aplica.

### III. METODOLOGIA

#### 3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación

El estudio de investigación fue de tipo básico, corte transversal, diseño no experimental, nivel descriptivo y con enfoque cuantitativo que buscó identificar los factores de la automedicación y condicionantes que influyen a la automedicación y poder responder los objetivos propuestos utilizando la estadística descriptiva.

- **Tipo básico:** porque el estudio estuvo orientado a la acumulación de información y no enfocado en solucionar problemas inmediatos, sino en ampliar la base de conocimientos <sup>(35)</sup>.
- **Corte transversal:** porque en la investigación se analizó datos de variables que se recopilaban en un cierto periodo de tiempo sobre la muestra de la población <sup>(36)</sup>.
- **Diseño no experimental:** En este se encuentran los diseños llamados de grupos por la frecuencia en que las investigaciones de corte social se observan a un solo grupo sin tener oportunidad de asignarlo aleatoriamente a diferentes condiciones experimentales, o tampoco están en la posibilidad de modificar el medio en el cual se desarrolla la investigación <sup>(37)</sup>.
- **Nivel descriptivo:** porque el estudio recopiló, analizó y presentó datos de la vida real con el único fin de describirlos en un contexto natural <sup>(38)</sup>.
- **Enfoque cuantitativo:** porque la investigación utilizó la recolección de datos para probar la hipótesis con base en el análisis estadístico y medición numérica, con el fin de que establecer pautas de comportamiento y se probó teorías <sup>(39)</sup>.



Donde:

M: Muestra de pobladores encuestados del distrito de Usquil, La Libertad.

O: Factores de la automedicación en pobladores del distrito de Usquil, La Libertad.

Agosto - septiembre 2024.



### 3.2. Población y muestra

#### Población

La población estuvo conformada por pobladores del distrito de Usquil, según información reportada por el instituto de estadísticas e informática (INEI) <sup>(40)</sup> donde se estimó un total de 948 pobladores.

#### Muestra

La muestra es la parte de la población que se selecciona para obtener la información, lo cual en esta se realiza las mediciones u observaciones de las variables de estudio, para ello se utilizó la fórmula de poblaciones finitas <sup>(41)</sup> para la estimación del tamaño de la muestra (n). Utilizando la siguiente fórmula.

$$n = \frac{Z^2 * P * Q * N}{d^2(N - 1) + Z^2 * P * Q}$$

$$n = \frac{1.96^2 * 50 * (100 - 50) * 948}{5^2(948 - 1) + 1.96^2 * 50 * (100 - 50)} = 274$$

Donde:

n: Tamaño de la muestra

N: Tamaño de la población

Z: Es el valor de la desviación estándar, igual a 1.96 para un nivel de significación del 5%

P: Proporción de factores asociados a la automedicación

d: Precisión de error de muestreo 5%.

Q: 100-p.

En total se recolectó 274 encuestas; con el fin de determinar los factores de la automedicación, con una previa aceptación y firma del consentimiento informado, y se tuvo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

#### **Criterios de inclusión**

- Pobladores mayores de 30 años de ambos sexos.
- Pobladores sin ningún tipo de deficiencia en sus facultades mentales.

#### **Criterios de exclusión**

- Pobladores menores de 30 años de edad.
- Pobladores con capacidades disminuidas para comunicarse.
- Mujeres en estado de gestación.

### **3.3. Variables. Definición y operacionalización**

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERATIVA	DIMENSIONES	DEFINICIÓN OPERACIONAL	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	CATEGORIA O VALORIZACIÓN
Factores de la automedicación	Se medirá por medio del instrumento debidamente validado	Porcentaje de automedicación	Usted se automedica:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal	Dicotómica
		Factores demográficos y sociales	Sexo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Masculino</li> <li>• Femenino</li> </ul>	Nominal	Dicotómica
			Edad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 30 - 35 años</li> <li>• 36 - 40 años</li> <li>• 41 - 45 años</li> <li>• 46 a 50 años</li> </ul>	Intervalo	Politémico
			Grado de instrucción	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Primaria</li> <li>• Secundaria</li> <li>• Superior técnico</li> <li>• Superior universitario</li> <li>• Posgrado</li> <li>• Ninguno</li> </ul>	Ordinal	Politémico
			Ocupación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudiante</li> <li>• Dependiente</li> <li>• Independiente</li> <li>• Ama de casa</li> <li>• Jubilado</li> <li>• Ninguno</li> </ul>	Nominal	Politémico
		Factores económicos	¿En qué lugar adquiere los medicamentos cuando se automedica?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Farmacia</li> <li>• Botica</li> <li>• Tiendas</li> <li>• Otros</li> </ul>	Nominal	Politémico
			¿Cuánto es su ingreso mensual?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menos de S/940.00 soles</li> <li>• S/940.00 – S/1500.00 soles</li> <li>• S/1500.00 a mas</li> </ul>	Intervalo	Politémico
		Factores culturales	Influencia de medios de comunicación en la automedicación:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Televisión</li> <li>• Internet</li> <li>• Radio</li> <li>• Periódico</li> </ul>	Nominal	Politémico
			Persona que le orienta en la automedicación:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Químico Farmacéutico</li> <li>• Técnico en farmacia</li> <li>• Familiar</li> <li>• Vecino</li> </ul>	Nominal	Politémico
			¿Cómo considera Ud. ¿La adquisición de un medicamento?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muy fácil</li> <li>• Fácil</li> <li>• Difícil</li> <li>• Muy difícil</li> </ul>	Ordinal	Politémico
			¿Ud. Suele recomendar medicamentos a sus familiares o amigos?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal	Dicotómica
			¿Ud. ¿Se automedica porque tiene recetas anteriores a enfermedades similares?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal	Dicotómica
			¿Es muy frecuente comprando medicamentos sin receta médica?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal	Dicotómica

			¿Tiene conocimiento que la automedicación es peligrosa?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal	Dicotómica
			¿Ud. cree que la automedicación le brinda algún beneficio?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal	Dicotómica
			¿Cuándo Ud. se automedicó presentó algún tipo de reacción desfavorable?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal	Dicotómica
			¿Cuándo Ud. se automedicó le brindaron alguna orientación farmacéutica sobre el medicamento adquirido?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	Nominal	Dicotómica
		Características de la automedicación	¿Qué entiende usted por automedicación?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso de medicamento sin receta médica</li> <li>• Uso de medicamentos recetados anteriormente</li> <li>• Tomar medicamento para aliviar cualquier síntoma</li> </ul>	Nominal	Politómico
			¿Por qué se ha automedicado?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porque el malestar es leve</li> <li>• Por falta de dinero</li> <li>• Porque tiene conocimiento de los medicamentos</li> <li>• Por falta de tiempo para acudir al médico</li> <li>• Porque vive lejos de un centro de salud</li> </ul>	Nominal	Politómico
			¿Frente a que molestia usted se automedica?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor general</li> <li>• Fiebre</li> <li>• Diarrea</li> <li>• Tos/ Gripe</li> <li>• Cólicos menstruales</li> <li>• Otros</li> </ul>	Nominal	Politómico
			Medicamentos utilizados en la automedicación:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analgésicos/antiinflamatorio</li> <li>• Antibióticos</li> <li>• Antipiréticos</li> <li>• Antiparasitarios</li> <li>• Otros</li> </ul>	Nominal	Politómico

### **3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información**

En el presente estudio se utilizó técnicas e instrumentos con el objetivo de obtener la información adecuada para poder responder las interrogantes planteadas al inicio de la investigación.

#### **Técnica**

La técnica que se utilizó fue una encuesta vía online elaborada en el Google Forms, que permitió el acceso de los pobladores a través de internet a quienes se les visitó a su domicilio que previamente aceptaron el consentimiento informado (ANEXO N° 3) con la finalidad de recabar información con respecto a los factores asociados a la automedicación.

#### **Instrumento**

El instrumento que se utilizó fue un cuestionario, que fue adaptada desde **De la Cruz L. y Vásquez M.** <sup>(42)</sup> (ANEXO N° 2), que consta de 21 preguntas cerradas y de opción múltiple, lo cual estuvo estructurado en 4 dimensiones: dimensiones demográficas y sociales con 4 preguntas, dimensiones de la automedicación con 5 preguntas, dimensión económica con 2 preguntas y dimensión cultural con 10 preguntas. Para la recolección de datos se le indicó al poblador de los objetivos y los fines de la investigación, luego de ello aceptaron el consentimiento informado y se empezó a encuestar. Así mismo, se aplicaron los criterios de inclusión y exclusión, la cual permitió seleccionar o descartar al poblador a encuestar.

### **3.5. Método de análisis de datos**

Los datos obtenidos se resumieron en tablas de distribución porcentual y para el procesamiento de los datos obtenidos se analizó mediante un formato realizado en hoja electrónica del programa Microsoft Excel 2019 para su respectiva valoración estadística en tablas de distribución porcentual. Una vez terminado este proceso con los resultados concisos se dio respuesta a las preguntas que motivaran la realización de esta investigación con el fin de determinar los factores de la automedicación en los pobladores del distrito de Usquil, cuyos resultados se compararon con estudios de investigación similares.

### **3.5 Aspectos éticos**

Esta investigación se realizó bajo los principios éticos del Reglamento de Integridad Científica en la Investigación versión 001, de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote. En la investigación se tuvo en cuenta el respeto y protección de los derechos de los participantes,

privacidad y diversidad cultural de acuerdo a los principios éticos; de la misma forma se veló por la protección a la libertad de elección y de la autonomía a través de su afirmación voluntaria; además se brindó libre participación voluntaria y fueron informados del propósito y finalidad del estudio o investigación, de tal forma que se puedan expresar de manera irrefutable por voluntad propia y específica. El investigador procedió con rigor científico, asegurando la validez de sus métodos, fuentes y datos, además garantiza la veracidad en todo el proceso de la investigación, para evitar engaños en torno del estudio, evaluando y declarando los riesgos y daños que puedan perjudicar al participante<sup>(43)</sup>.

El investigador respeta y conserva la confidencialidad de la información que obtuvo de los participantes; así mismo se realizaron las actividades con honestidad y mucha responsabilidad conservando el prestigio de la universidad. El investigador reconoce las autorías de otros investigadores en sus publicaciones, protege la integridad psicológica, física y social de todas las personas participantes y se aplicó la normativa del reglamento presente en las actividades de la investigación<sup>(43)</sup>.

### III. RESULTADOS

**Tabla 01.** Distribución porcentual de la automedicación y medicamento más usado en pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto – septiembre 2024.

<b>Variable</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Automedicación</b>		
Si	258	94,2
No	16	5,8
<b>Total</b>	<b>274</b>	<b>100,0</b>
<b>Medicamento utilizado</b>		
Antibióticos	110	42,6
Analgésico/antinflamatorio	103	39,9
Antipiréticos	35	13,6
Otros	7	2,7
Antiparasitarios	3	1,2
<b>Total</b>	<b>258</b>	<b>100,0</b>

*Fuente: elaboración propia (Anexo 4)*

**Tabla 02.** Distribución porcentual según factores sociodemográficos de los pobladores que se automedicaron del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto – septiembre 2024.

Edades	Masculino		Femenino		Total	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
30 - 35 años	32	12,4	42	16,3	74	28,7
36 - 40 años	27	10,5	37	14,3	64	24,8
41 - 45 años	26	10,1	24	9,3	50	19,4
46 a 50 años	31	12,0	39	15,1	70	27,1
<b>Total</b>	<b>116</b>	<b>45,0</b>	<b>142</b>	<b>55,0</b>	<b>258</b>	<b>100,0</b>
<b>Grado de instrucción</b>						
Primaria	12	4,7	38	14,7	50	19,4
Secundaria	80	31,0	77	29,8	157	60,8
Superior Técnico	12	4,7	17	6,6	29	11,3
Superior Universitario	11	4,3	9	3,5	20	7,7
Sin grado de instrucción	1	0,4	1	0,4	2	0,8
<b>Total</b>	<b>116</b>	<b>45,0</b>	<b>142</b>	<b>55,0</b>	<b>258</b>	<b>100,0</b>

*Fuente: elaboración propia (Anexo 4)*



**Tabla 03.** Distribución porcentual según relación de los factores económicos de los pobladores que se automedicaron del distrito de Usquil, La Libertad Agosto – septiembre 2024.

<b>¿Cuánto es su ingreso mensual?</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Menos de 940.00 soles	146	56,6
940.00 - 1500.00 soles	22	8,5
1500.00 soles a mas	90	34,9
<b>Total</b>	<b>258</b>	<b>100,0</b>

*Fuente: elaboración propia (Anexo 4)*

**Tabla 04.** Distribución porcentual según relación de los factores culturales de la automedicación de los pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto – septiembre 2024.

<b>Influencia de medios de comunicación en la automedicación:</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Televisión	155	60,1
Internet	85	32,9
Radio	17	6,6
Periódico	1	0,4
<b>Total</b>	<b>258</b>	<b>100,0</b>

**Persona que le orienta en la automedicación**

Técnico en farmacia	132	51,2
Químico Farmacéutico	82	31,8
Familiar	41	15,9
Vecino	3	1,2
<b>Total</b>	<b>258</b>	<b>100,0</b>

*Fuente: elaboración propia (Anexo 4)*

**Tabla 05.** Distribución porcentual de los motivos de la automedicación de los pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto – septiembre 2024.

<b>¿Porque se automedicado?</b>	<b>N</b>	<b>Porcentaje</b>
Porque el malestar es leve	128	49,6
Por falta de tiempo para acudir al medico	90	34,9
Porque vive lejos de un centro de salud	16	6,2
Porque tiene conocimiento de los medicamentos	13	5,0
Por falta de dinero	11	4,3
Total	258	100,0

*Fuente: elaboración propia (Anexo 4)*

### III. DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en la presente investigación se confirma que la automedicación es un problema constante en la salud lo cual cada día va en incremento afectando a la población según comparación con diversos estudios. En el presente estudio se consideró evaluar el porcentaje de automedicación, factores influyentes a la automedicación y dentro de ellos se encuentran los factores sociodemográficos, económicos y culturales. Así mismo las características de la automedicación como medicamentos más usados en la automedicación, frente a que molestia se automedican o el medicamento más utilizado en la población. En este recopilado de información encontraremos los resultados obtenidos de los pobladores del distrito de Usquil, La Libertad en los meses de Agosto – Septiembre del 2024.

En la **tabla 1**, muestra los resultados de la distribución porcentual de la automedicación y medicamento más consumido por los pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto – septiembre 2024, donde el 94,2 % se automedicaron y como principales grupos de medicamentos que usaron fueron los antibióticos con el 42.6 % y analgésicos/antinflamatorios con el 39.9 % para tratar sus dolencias. Dichos resultados se asemejan a los obtenidos por **Burga V.** <sup>(12)</sup> en el año 2022 donde afirmo que el 79.7% de pobladores se automedicaron lo cual dedujo que es un porcentaje muy alto lo que indica un gran riesgo para la salud de los pobladores de Shaullo Chico. Así mismo, **García A.** <sup>(44)</sup> en su estudio “Factores asociados a la automedicación en pobladores del Centro Poblado Víctor Raúl, Huanchaco” en el año 2024 obtuvo como resultados que los residentes usaron 3 principales medicamentos para su autotratamiento como son los antibióticos, antigripales y AINES, pero fueron de mayor uso los antibióticos con un 31.47%.

Dichos resultados observamos que más del 50% de pobladores se automedican debido a que su dolencia es leve y creen tratarlos por si solos sin acudir a un especialista o quizás por el miedo de conocer su diagnóstico de lo que realmente le sucede donde optan por tomar lo que es antibióticos ya que creen que tomando este tipo de medicamentos pueden tratar o aliviar cualquier tipo de dolencia debido a que tienen acceso libre a medicamentos de venta con receta médica ya que en esta población no hay autoridad quien pueda controlar la venta y consumo de dichos medicamentos. Su uso frecuente de este tipo de medicamentos puede ocasionar muchos

riesgos no solo en su salud provocando efectos adversos sino también en su vida y traer consecuencias graves como no poder detectar a tiempo síntomas de enfermedades graves, falsos diagnósticos, resistencia bacteriana, entre otros lo cual esto puede derivar a complicaciones mayores y casos extremos como la muerte así lo señala **Curilla D. y Vega K.** <sup>(45)</sup>.

En la **tabla 2**, según las características sociodemográficas de los pobladores que se automedicaron del distrito de Usquil, se observó que de los 258 pobladores que se automedicaron el 45,0% del sexo masculino y 55,0% son del sexo femenino, siendo las edades de 30 – 35 años las más frecuentes con el 12,4 % en hombres y 16,3% en mujeres, en cuanto a las edades de 46 – 50 años en hombres fue de 12.0% y un 15.1% en mujeres. Estos resultados se asemejan al estudio realizado por **Cerna V.** <sup>(46)</sup> en la Urbanización Buenos Aires de Nuevo Chimbote en el año 2024 donde se automedicaron el 75,2 % del sexo femenino y el 24,8% del sexo masculino y la edad con mayor predominio fue de 36 - 55 años con 58.4%. Contrariamente **De la Cruz L. y Vásquez M.** <sup>(42)</sup> en el distrito de Pátapo - Chiclayo en el año 2020 en sus resultados obtenidos el 51,2% fueron hombres y 48,8% mujeres quienes se automedicaron y la edad predominante fue de 36 - 40 años con el 35,3%.

En la investigación se mostró que el grado de instrucción es un factor determinante ya que el 60,8% tienen nivel secundario y el 7,7 % superior universitario. Dichos resultados se asemejan al estudio realizado por **Rojas T.** <sup>(15)</sup> en el distrito de Huanchaco en el año 2024 donde el 50,92 % tienen secundaria completa y el 4,98 % tienen grado de instrucción universitaria. Así mismo los resultados obtenidos se deben a que en esta población solo existen estudios hasta el nivel secundario y no superiores además se constata que las personas de mayor frecuencia en automedicación son las mujeres ya que estas son el núcleo familiar y principal cuidadora y responsable del inicio de la automedicación, además según algunos estudios ya comparados son las mujeres quienes practican con mayor frecuencia la automedicación.

En la **tabla 3**, nos muestra los resultados sobre el ingreso mensual de los pobladores del distrito de Usquil que se automedicaron, donde el ingreso promedio fue menos de S/. 940.00 soles con el 56,6% y de 940.00 - 1500.00 soles con el 8,5 %. Dichos resultados se asemejan al estudio realizado por **Huamán M.** <sup>(13)</sup> en el centro poblado Alto Perú, distrito Santa - Ancash en el año 2023, encontró que el 50,5% tienen un ingreso menor de S/. 930.00 mientras que el 10,4% tienen un

ingreso de entre 1501-3000 soles al mes. Dichos resultados se deben a que esta población se dedica mayormente a la agricultura de subsistencia donde según **Montenegro E, et al.** <sup>(47)</sup> se producen más del 70% de alimentos, representada principalmente por cultivos como maíz, frijol, frutas, verduras y raíces lo cual su nivel socioeconómico es bajo ya que se dedican mayormente a sembrar y vender las cosechas para subsistir el día a día.

En **la tabla 4**, se observa la influencia de los medios de comunicación en los pobladores del distrito de Usquil, donde la televisión fue el medio más influyente con el 60,1% y el internet con el 32,9% debido a que en esta población la televisión es uno de los medios más influyentes a la automedicación donde se publicitan grupos de medicamentos que más estimulan su consumo obviando los riesgos y consecuencias que puede ocasionar. Contrariamente **Ayamamani G.** <sup>(48)</sup> en su estudio en el Centro De Salud En La Región Callao en el año 2020 obtuvo como resultados que el internet fue medio de comunicación más influyente con el 47.06% y la televisión con 26.47%. En la investigación se observa que la persona que orienta a los pobladores del distrito de Usquil a la automedicación, es el técnico en farmacia con 51.2 % seguido del químico farmacéutico con el 31.8 %. Dichos resultados también se asemejan a lo obtenido por **De la Cruz L. y Vásquez M.** <sup>(42)</sup> donde indican que quien los orienta a la automedicación son los técnicos en farmacia con 54.3%, seguido del químico farmacéutico con 35.3%. Esto se debe a que los técnicos en farmacia son los que se encuentran más en los establecimientos farmacéuticos lo cual estas más disponibles a comunicarse con la población ya sea por los numerosos establecimientos farmacéuticos o por la fácil accesibilidad a estos, además se pueden adquirir los medicamentos de manera libremente y voluntaria además de recibir información adecuada para el buen cuidado de su salud.

En **la tabla 5**, nos muestra los motivos más frecuentes por los cuales se automedicaron los pobladores del distrito de Usquil, donde el 49,6 % indicaron haberse automedicado por que el malestar es leve seguido de automedicación por falta de tiempo para acudir al médico con el 34,9 %. Estos resultados se deben al trabajo que ejercen en la agricultura y exposición al frío que están expuestos en esta población lo que conlleva a automedicarse debido al dolor musculoesquelético y resfríos. Estos datos se asemejan al estudio realizado por **Oviedo H, et al.** <sup>(49)</sup> en Tacna en el año 2021, refieren que la principal causa de automedicación es debido a la levedad de síntomas con un 74,75%. Así mismo, **Ruiz A, et al.** <sup>(50)</sup> en la universidad del

Magdalena de Colombia en el año 2021 refieren que el 70.7% se automedicaron por falta de tiempo para acudir al médico. Por otro lado, estos pobladores refieren automedicarse cuando su dolor es leve en boticas o farmacias ya que se sienten mejor atendidos que en el centro de salud ya que en estos les responden muchas veces que no se encuentra el médico o que regrese más tarde, así mismo refieren automedicarse por la falta de tiempo para acudir al médico ya que en este lugar no hay muchos centros de salud, es decir ni públicos ni privados lo cual por sus actividades que realizan no les permiten tener mucho tiempo para realizar un viaje a la ciudad para ser tratado correctamente y además le generaría gastos económicos para trasladarse por eso es que optan mejor acercarse a establecimientos farmacéuticos que están más a su alcance y poder aliviar su dolencia.

## VI. CONCLUSIONES

- La distribución porcentual de la automedicación en pobladores del Distrito de Usquil, La Libertad fue de 94,2 %.
- Los factores sociodemográficos de la automedicación en los pobladores del Distrito de Usquil, La Libertad, fueron el 28,7 % de pobladores que son de 30 – 35 años donde el 16,3 % son del sexo femenino y el 60,8 % de la población solo tienen estudios secundarios.
- Los factores económicos de la automedicación en pobladores del Distrito de Usquil, La Libertad, el 56,6 % de pobladores ganan un promedio menor de S/. 940.00 soles mensuales.
- Los factores culturales de la automedicación en pobladores del distrito de Usquil, La Libertad, el 60,1 % de pobladores encuestados son influenciados por la televisión y son orientados a la automedicación por el técnico en farmacia con el 51,2 %.
- El principal motivo de automedicación en los pobladores del Distrito de Usquil, La Libertad, es porque el malestar es leve con un 49,6 %.

## VII. RECOMENDACIONES

- El establecimiento de salud del distrito debe organizarse con el personal de salud a cargo para realizar charlas a los pobladores acerca de los factores de la automedicación, riesgos que puede ocasionar por el consumo de diferentes medicamentos sin ser recetado debidamente e instruir a los pobladores del distrito de Usquil y así reducir la automedicación.
- Realizar más investigaciones con el mismo objetivo y considerar factores nuevos que estén asociados a la automedicación en la población, y así obtener conocimientos nuevos acerca de la automedicación en los pobladores del distrito de Usquil.
- Se recomienda que pueda haber un Químico farmacéutico en el establecimiento de salud que se haga cargo de capacitar al personal que dispensan y atienden en todo establecimiento farmacéutico y de esta manera poder a llegar a concientizar a la población, de esta manera reducir el rango de automedicación que hay en la población.
- Recomendar que los químico farmacéuticos evalúen las consecuencias que está produciendo la automedicación debido al abuso de consumo de medicamentos de venta libre en la población especialmente de los antibióticos que es uno de los medicamentos más consumidos en la población, así mismo proponer intervenciones de entidades estatales de salud para el mejoramiento y control de ventas en boticas y farmacias de medicamentos a ser dispensados adecuadamente con una apropiada prescripción médica y así reducir esta problemática de salud que está afectando a la población.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Huamán M, Aguilar E. Riesgos de la automedicación en el Perú del paciente con COVID-19: revisión narrativa. Rev. médica Trujillo [Internet]. 2021 [citado 2024 agosto 20];16(1). Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/RMT/article/view/3330>
2. Pari J, Cuba P, Almeida J, Aliaga N, Solano C, Chacaltana N, et al. Factores asociados con la automedicación no responsable en el Perú. Rev Cuerpo Med HNAAA [Internet]. 2021;14(1):29–34. [citado el 25 de agosto del 2024]. Disponible En: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rcmhnaaa/v14n1/2227-4731-rcmhnaaa-14-01-29.pdf>
3. Montero J, Huamán D. Factores asociados a la automedicación en el centro poblado de Llícua, Huánuco. Rev Peru Investig Salud [Internet]. 2018; 2(1):68-73. [citado 2 de octubre de 2024] Disponible en: <https://revistas.unheval.edu.pe/index.php/repis/article/view/216>
4. Guzmán F. La automedicación puede enmascarar y agravar enfermedades. GASETA UNAM: Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). México. [Internet]. 25 de agosto del 2021 [citado el 25 de agosto del 2024]. Disponible En: <https://www.gaceta.unam.mx/la-automedicacion-puede-enmascarar-y-agravar-enfermedades/>
5. MINSA. La automedicación provoca la muerte de 700 000 personas a nivel mundial cada año, según la OMS. [Internet]. Gob.pe. 2021 [citado el 25 de agosto del 2024]. Disponible En: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/555979-la-automedicacion-provoca-la-muerte-de-700-000-personas-a-nivel-mundial-cada-ano-segun-la-oms>
6. MINSA. Alrededor del 55% de peruanos se automedica y pone en riesgo su salud. [Internet]. Gob.pe. 2006. [Citado el 28 de agosto del 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/41893-alrededor-del-55-de-peruanos-se-automedica-y-pone-en-riesgo-su-salud>
7. Organización Panamericana de la Salud. Crece el mapa de motivaciones para automedicarse. [Internet]. Paho.org. 2021. [Citado el 28 de agosto del 2024]. Disponible

- en: <https://www.paho.org/es/noticias/4-3-2021-crece-mapa-motivaciones-para-automedicarse>
8. Oleas L. Evaluación de la automedicación y factores asociados en la población adulta del sector La Libertad En La Parroquia San Luis, Riobamba. [Tesis]. Ecuador: Escuela Superior Politécnica De Chimborazo. 2022. [Citado el 28 de agosto del 2024]. Disponible en: <http://dspace.espoch.edu.ec/bitstream/123456789/17399/1/56T01104.pdf>
  9. Chala L. Factores asociados a la automedicación en el adulto mayor en la comunidad Juncal de la provincia de Imbabura periodo 2022. [Tesis]. Ecuador: Universidad Técnica Del Norte. 2022 [citado el 5 de septiembre de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/13194>
  10. Chillogallo T. Factores Asociados A La Automedicación En Las Familias Del Barrio “Las Pitass” Periodo mayo 2019 abril 2020. [Tesis]. Ecuador: Universidad Nacional De Loja. 2020. [Citado el 9 de septiembre del 2024]. Disponible en: [https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/23441/1/ThaliaSelena\\_Chillogallo\\_Cordova.%281%29.pdf](https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/23441/1/ThaliaSelena_Chillogallo_Cordova.%281%29.pdf)
  11. Arisaca C, Barrantes N. Establecer los factores que se asocian a la automedicación con antibióticos en la población del distrito de Acora – Puno entre los meses de julio a setiembre del 2021. [Tesis]. Lima: Universidad María Auxiliadora. 2023. [citado el 11 de septiembre del 2024] Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1495/TESIS%20ARISACA-BARRANTES.pdf?sequence=14&isAllowed=y>
  12. Burga V. Factores sociodemográficos, económicos, culturales y automedicación en la población de la Comunidad Shaullo Shico, Baños del Inca, Cajamarca – 2022. [Tesis] Cajamarca: Universidad Nacional de Cajamarca. 2022. [citado el 6 de septiembre del 2024]. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/13194>
  13. Huamán M. Factores que influyen en la automedicación en pobladores del Centro Poblado Alto Perú, Santa, Áncash. Octubre - Diciembre 2023. [Tesis]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote. 2024. [citado el 6 de septiembre del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36621/AUTOMEDI>

- [CACI%c3%93N FACTORES HUAMAN FLORES MISAEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36669/FACTORES_QUE_INFLUYEN_EN_LA_AUTOMEDICACION_FACTORES_SOCIODEMOGRAFICOS_HUAMAN_CHICLAYO_BRYAN_ARMANDO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
14. Huamán B. Factores que influyen en la automedicación en pobladores del Sector Campiña De Moche, Distrito Moche, Trujillo. Octubre – Diciembre 2023. [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote. 2024. [citado el 5 de septiembre del 2024]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36669/FACTORES\\_QUE\\_INFLUYEN\\_EN\\_LA\\_AUTOMEDICACION\\_FACTORES\\_SOCIODEMOGRAFICOS\\_HUAMAN\\_CHICLAYO\\_BRYAN\\_ARMANDO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36669/FACTORES_QUE_INFLUYEN_EN_LA_AUTOMEDICACION_FACTORES_SOCIODEMOGRAFICOS_HUAMAN_CHICLAYO_BRYAN_ARMANDO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
15. Rojas T. Factores asociados a la automedicación en pobladores del Centro Poblado El Milagro, Distrito Huanchaco. Abril - Mayo 2024. [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote. 2024. [citado el 6 de septiembre del 2024]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/37344/AUTOMEDICACION\\_FACTORES%20SOCIODEMOGRAFICOS\\_CULTURAL\\_ECONOMICO\\_ROJAS\\_CONTRERAS\\_TIFANY\\_BRISSETT.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/37344/AUTOMEDICACION_FACTORES%20SOCIODEMOGRAFICOS_CULTURAL_ECONOMICO_ROJAS_CONTRERAS_TIFANY_BRISSETT.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
16. Ruiz M. Factores que influyen en la automedicación en pobladores de La Urbanización Villa Del Contador Del Distrito De Trujillo. Durante octubre y diciembre de 2023. [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote. 2024. [citado el 7 de septiembre del 2024]. Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36576/AUTOMEDICACION\\_FACTORES\\_SOCIODEMOGRAFICOS\\_Y\\_ECONOMICOS\\_RUIZ\\_RODRIGUEZ\\_MARIA\\_CHINDY\\_DE\\_LOS\\_MILAGROS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/36576/AUTOMEDICACION_FACTORES_SOCIODEMOGRAFICOS_Y_ECONOMICOS_RUIZ_RODRIGUEZ_MARIA_CHINDY_DE_LOS_MILAGROS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
17. Vera O, Urcia J, Ayala E, Falla B, Díaz C. La automedicación en los estudiantes de la Universidad Nacional de la Región Lambayeque durante el periodo Noviembre 2010 – Diciembre 2012. Rev. Cuerpo méd. HNAAA 9(1). Perú. 2016. [citado 29 de agosto de 2024]. Disponible en: <http://www.cmhnaaa.org.pe/ojs/index.php/rcmhnaaa/article/view/147/123>

18. Dahir C, Hernandorena C, Chagas L, Mackern K, Varela V, Alonso I. La automedicación: un determinante en el uso racional de medicamentos. Evid actual pract ambul [Internet]. 1 de julio de 2015 [citado 2 de octubre de 2024];18(2). Disponible en: <https://www.evidencia.org/index.php/Evidencia/article/view/6328>
19. Sosa R. Determinación de factores asociados a la automedicación en la población del AAHH “12 De Agosto” San Martín De Porres-Lima- Perú, 2019. [Tesis]. Lima: Repositorio De La Universidad María Auxiliadora. 2019. [citado el 10 de septiembre de 2024]. Disponible En: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/UMA/227>
20. Arana M, Tafur F. Factores influyentes en la automedicación de pobladores atendidos en la Botica S. Bautista Cajamarca, 2022. [Tesis]. Huancayo: Universidad Roosevelt. 2022. [citado el 02 de septiembre del 2024]. Disponible en: <http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/860>
21. Ramírez K; Torres J; Agurto M; Zhunio F. Factores que influyen en la automedicación durante la pandemia en estudiantes universitarios. Revista Estudiantil CEUS [Internet]. 2020 [citado el 08 de septiembre del 2024]; 2 (2): 13-18. Disponible en: <https://ceus.ucacue.edu.ec/index.php/ceus/article/view/39/23>
22. Martínez M, y Rodríguez M. Automedicación en la población general: factores asociados y consecuencias. Revista Cubana de Medicina General Integral [Internet]. 2018 [citado el 08 de septiembre del 2024]; 34 (4): 519-530. Disponible en: <https://www.revempinar.sld.cu/index.php/revcmc/article/view/2345>
23. Mora E., Pérez A. Revisión y análisis bibliométrico de la investigación sobre automedicación desde el año 2000. Rev. Persona, vol. 21, núm. 1, pp. 31-79. [Internet]. 2018 [citado el 03 de septiembre del 2024]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/1471/147158130009/>
24. Medina T. Factores relacionados a la automedicación en el uso racional de antimicrobianos en el Hospital Nacional Dos de Mayo [Tesis]. Lima: Universidad Cesar Vallejo, 2016 [citado el 22 de agosto del 2024]. Disponible en: <https://repositio. ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/14394>
25. Porrás G. Factores asociados a la automedicación en estudiantes de medicina de la Facultad de Medicina San Fernando. [Tesis]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos. 2023 [citado el 03 de septiembre del 2024]. Disponible en:

- <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/5bb80d5a-4f7b-4c70-97c956cd7deb327a/content#:~:text=Conclusiones%3A%20Esta%20investigaci%C3%B3n%20mostr%C3%B3%20que,ante%20un%20problema%20de%20salud>
26. RPP Noticias. 41% de peruanos prefiere ir a una farmacia o botica para tratar un problema de salud. [Internet]. Radio programas del Perú. 2021 [citado el 03 de septiembre del 2024]. Disponible en: <https://www.redesarrollo.pe/multimedia/41-de-peruanos-prefiere-ir-a-una-farmacia-o-botica-para-tratar-un-problema-de-salud/>
  27. López C. Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad del Rosario en Bogotá, Colombia, 2017. Revista Colombiana de Ciencias Químico Farmacéutico [Internet]. 2017 (citado el 03 de septiembre del 2024); 45 (3): 374-384. Disponible en: <https://repository.urosario.edu.co/server/api/core/bitstreams/262b0400-4c14-4cde-a9cd-c318d2bcb1bf/content>
  28. Sarasola J. Factores culturales y fuerzas culturales. [Internet]. Ikusmira.org. 2023. [citado el 2 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://ikusmira.org/p/factores-culturales-y-fuerzas-culturales>
  29. Chávez A. Relación de factores predisponentes y prácticas de automedicación en adultos que asisten a Oficinas Farmacéuticas en el Distrito de San Martín de Porres 2017. [Tesis]. Lima: Universidad Inca Garcilaso de la Vega. 2017 [citado el 03 de septiembre del 2024]. Disponible en: <http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/1254/TESIS%20ALEXI%20XIMENA%20CH%c3%81VEZ%20PARDAVE.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
  30. Camayo K. Factores asociados a la automedicación en la población del distrito de El Tambo, 2017 [Tesis]. Huancayo: Universidad Peruana Los Andes. 2018 [citado el 03 de septiembre del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/558/CAMAYO%20PI%c3%91AS%20KAREN%20JACKELINE.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
  31. Vélez Y. Factores determinantes en la automedicación de los habitantes del barrio los Almendros de la parroquia Timbara Cantón Zamora. [Tesis]. Ecuador: Universidad Nacional de Loja. 2015. [citado el 02 de septiembre del 2024]. Disponible en: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/8798>

32. Ministerio de Salud y Protección Social. ¿Qué es un medicamento? [Internet]. Gobernador.co.2023. [citado el 2 de octubre de 2024]. Disponible en: [https://medicamentosauclic.gov.co/contenidos/Que\\_es\\_medicamento.aspx](https://medicamentosauclic.gov.co/contenidos/Que_es_medicamento.aspx)
33. PAMEC. Dispensación de medicamentos y dispositivos médicos. [Internet] Gov.co. Hospital Departamental San Antonio de Pitalito. Colombia. 2018. [citado 10 de septiembre del 2024]. Disponible en: <https://www.hospitalpitalito.gov.co/atencion-al-usuario/tramites-y-servicios/dispensacion-de-medicamentos-y-dispositivos-medicos/106-tramites-y-servicios/dispensacion-de-medicamentos-y-dispositivos-medicos>
34. De la Cruz Q. Factores que influyen en la automedicación de los pobladores mayores de 18 años del AA HH. San Hilarión alto del distrito de san juan de Lurigancho, 2018. [Tesis]. Lima: Universidad María Auxiliadora. 2018. [citado el 10 de septiembre del 2024]. Disponible en: [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UMAI\\_8fef8b96b890b000c9ab760ec065f022](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UMAI_8fef8b96b890b000c9ab760ec065f022)
35. Müggenburg M. y Pérez I. Tipos de estudio en el enfoque de investigación cuantitativa. Revista Enfermería Universitaria ENEO-UNAM [Internet]. 2007 [citado el 2 de octubre del 2024]; 4 (1): 35-38. Disponible en: <https://revista-enfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/469>
36. Guerrero G. Metodología de la investigación [Libro]. México D.F: Grupo Editorial Patria, 2015 [consultado 03 Oct 2024]. Disponible en: <https://elibro.net/es/ereader/uladech/40363?page=1>
37. Cruz C. y Olivares S. Metodología de la investigación. [Libro]. México. D.F: Grupo Editorial Patria, 2014 [consultado 03 Oct 2024]. Disponible en: <https://elibro.net/es/ereader/uladech/39410?page=193>
38. Baena G. Metodología de la investigación [Libro]. México. D.F: Grupo Editorial Patria, 2014 [consultado 03 Oct 2024]. Disponible en: <https://elibro.net/es/ereader/uladech/40362?page=23>
39. Hernández R., Fernández C. y Baptista L. Metodología de la investigación. 6ta edición [Libro]. México D.F.: McGraw-Hill; 2014 [citado el 2 de octubre del 2024]. Disponible

- en: <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>
40. INEI. Resultados definitivos de los censos nacionales 2017 - Tomo I. Perú. 2017. [citado el 27 de agosto del 2024] Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1544/](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1544/)
  41. Duffau T. Tamaño muestral en estudios sobre pruebas diagnósticas. Rev. chil. pediatr. [Internet]. Junio de 1998 [citado 28 de agosto de 2024]; 69 (3): 122-125. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0370-41061998000300008>
  42. De La Cruz L, Vásquez M. Factores influyentes en la automedicación en pobladores de 30 a 50 años, del distrito de Pátapo, Chiclayo. Octubre a noviembre, 2020. [Tesis]. Lima: Universidad María Auxiliadora. 2020. [citado 10 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/414>
  43. Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote. Reglamento de Integridad Científica en la Investigación - Versión 001 [Internet]. Chimbote: Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; 2023 [citado 10 de septiembre del 2024] Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/>
  44. García A. Factores asociados a la automedicación en pobladores del Centro Poblado Víctor Raúl, Huanchaco, Abril-Mayo 2024. [Tesis]. Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote. 2024. [citado 25 Oct 2024] Disponible en: [https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/38244/AUTOMEDICACION\\_FACTORES\\_POBLACION\\_GARCIA\\_LUJAN\\_ANA\\_ABIGAIL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/38244/AUTOMEDICACION_FACTORES_POBLACION_GARCIA_LUJAN_ANA_ABIGAIL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  45. Curilla D. y Vega K. Estudio de la automedicación en la población del Distrito De Pachacamac Sector Manchay Portada I, II Y III Lima, 2016. [Tesis]. LIMA: Universidad Norbert Wiener. 2018 [citado 25 Oct 2024] Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/1662/TITULO%20-%20Curilla%20Yachi%20C%20Diego%20Majcoll.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
  46. Cerna V. Factores que influyen en la automedicación en pobladores de la Urbanización Buenos Aires, Nuevo Chimbote, Áncash. Marzo – Junio 2024. [Tesis]. Chimbote:

- Universidad Católica Los Ángeles De Chimbote. 2024. [citado 25 Oct 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/37762>
47. Montenegro E, Pitti J, & Olivares B. Identificación de los principales cultivos de subsistencia del Teribe: un estudio de caso basado en técnicas multivariadas. *Idesia (Arica)*, 39(3), 83-94. Chile. 2021. [citado el 25 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-34292021000300083>
48. Ayamamani G. Principales características y factores asociados a la automedicación de un centro de salud en la región Callao. [Tesis]. Lima: Universidad Nacional Federico Villareal. 2020. [citado el 25 de octubre de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/4305>
49. Ruiz A, Anchapuri M, Llanque V, Hernández F, Muños C, Layne W, et al. Factores asociados a la práctica de automedicación en estudiantes de Medicina. *Revista Médica Basadrina*; 15(2):37-49. ISSN-L 2077-0014 [Internet]. Tacna. 2021. [Citado 2024 Oct 25] Disponible en: <https://doi.org/10.33326/26176068.2021.2.1051>
50. Oviedo H, Cortina C, Osorio J, Romero S. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. *Enferm. glob. Epub*; 20(62): 531-556. [Internet]. 2021 [citado 2024 Oct 25] Disponible en: <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.430191>



## ANEXOS

### Anexo 01. Matriz de Consistencia

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN	ENUNCIADO DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	TIPO DE INVESTIGACIÓN / DISEÑO	PLAN DE ANÁLISIS
Factores de la automedicación en pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto – septiembre 2022	¿Cuáles son los factores de la automedicación en pobladores del distrito de Usquil, La Libertad? Agosto – septiembre 2024	<p><b>Objetivo General</b> Describir los factores de la automedicación en pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto – septiembre 2024.</p> <p><b>Objetivos específicos</b> Determinar la distribución porcentual de la automedicación en pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto – septiembre 2024.</p> <p>Identificar los factores demográficos y sociales que influyen en la automedicación en pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto – septiembre 2024.</p> <p>Identificar los factores económicos que influyen en la automedicación en pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto – septiembre 2024.</p> <p>Identificar los factores culturales que influyen en la automedicación en pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto – septiembre 2024.</p> <p>Identificar los motivos de la automedicación en pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto – septiembre 2024.</p>	No aplica.	Tipo básico, corte transversal, diseño no experimental, nivel descriptivo y con enfoque cuantitativo para determinar los factores de la automedicación.	<p>Para la obtención de los factores de la automedicación se utilizaron tablas de distribución porcentual.</p> <p>Programa informático Microsoft Excel 2019.</p>

**Anexo 02.** Instrumento de recolección de información

<b>FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS SOBRE FACTORES DE LA AUTOMEDICACIÓN EN POBLADORES DEL DISTRITO DE USQUIL, LA LIBERTAD. AGOSTO – SEPTIEMBRE 2024.</b>			
<b>I. INSTRUCCIONES:</b> Estimado señor (a), a continuación, se presentan una lista de preguntas que deben ser respondidas con toda sinceridad. Marque la respuesta que considere correcta o rellene los espacios en blanco según corresponda. Se agradece anticipadamente su participación que da realce al presente estudio.			
<b>II. N° DE ENCUESTA:</b>			
<b>DIMENSIONES DEMOGRÁFICAS Y SOCIALES:</b>	<b>MARCA CON (X)</b>		
1. Sexo:	Masculino ( )	Femenino ( )	
2. Edad:	30 – 35 años ( )	36 - 40 años ( ) 41 – 45 años ( )	46 a 50 años ( )
3. Grado de instrucción:	Primaria ( ) Secundaria ( ) Superior técnico ( ) Superior universitario ( ) Posgrado ( ) Ninguno ( )		
4. Ocupación:	Estudiante ( ) Dependiente ( ) Independiente ( ) Ama de casa ( ) Jubilado ( ) Ninguno ( )		
<b>Dimensiones de automedicación</b>	<b>MARCA CON (X)</b>		
5. ¿Qué entiende usted por automedicación?	Uso de medicamento sin receta médica		
	Uso de medicamentos recetados anteriormente		
	Tomar medicamento para aliviar cualquier síntoma		
6. Usted se automedica:	Si		
	No		
7. ¿Por qué se ha automedicado?	Porque el malestar es leve		
	Por falta de dinero		
	Porque tiene conocimiento de los medicamentos		
	Por falta de tiempo para acudir al médico		
	Porque vive lejos de un centro de salud		
8. ¿Frente a que molestia usted se automedica?	Dolor general		
	Fiebre		
	Diarrea		
	Tos/ Gripe		
	Cólicos menstruales		
9. Medicamentos utilizados en la automedicación:	Otros		
	Analgésicos/antiinflamatorio		
	Antibióticos		

	Antipiréticos	
	Antiparasitarios	
	Otros	
<b>DIMENSIÓN ECONÓMICA</b>	<b>MARCA CON (X)</b>	
10. ¿En qué lugar adquiere los medicamentos cuando se automedica?	Farmacia	
	Botica	
	Tiendas	
	Otros:	
11. ¿Cuánto es su ingreso mensual?	Menos de S/940.00 soles	
	S/940.00 – S/1500.00 soles	
	S/1500.00 a mas	
<b>DIMENSIÓN CULTURAL</b>	<b>MARCA CON (X)</b>	
12. Influencia de medios de comunicación en la automedicación:	Televisión	
	Internet	
	Radio	
	Periódico	
13. Persona que le orienta en la automedicación:	Químico Farmacéutico	
	Técnico en farmacia	
	Familiar	
	Vecino	
14. ¿Cómo considera Ud. ¿La adquisición de un medicamento?	Muy fácil	
	Fácil	
	Difícil	
	Muy difícil	
15. ¿Ud. Suele recomendar medicamentos a sus familiares o amigos?	Si	
	No	
16. ¿Ud. ¿Se automedica porque tiene recetas anteriores a enfermedades similares?	Si	
	No	
17. ¿Es muy frecuente comprando medicamentos sin receta médica?	Si	
	No	
18. ¿Tiene conocimiento que la automedicación es peligrosa?	Si	
	No	
19. ¿Ud. cree que la automedicación le brinda algún beneficio?	Si	
	No	
20. ¿Cuándo Ud. se automedicó presento algún tipo de reacción desfavorable?	Si	
	No	
21. ¿cuándo Ud. se automedicó le brindaron alguna orientación farmacéutica sobre el medicamento adquirido?	Si	
	No	

**Anexo 03. Consentimiento Informado**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

La finalidad de este documento, es para informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia. La presente investigación lleva por título Factores de la Automedicación En Pobladores Del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto – Septiembre 2024 y es dirigido por Castillo Avalos Zaira Yvonne, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. El propósito de la investigación es: Determinar los factores de la automedicación de los pobladores del distrito de Usquil, La Libertad. Agosto – septiembre 2024. Para ello, se le solicita participar de una encuesta, lo cual tomará 10 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente. Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de su correo electrónico. Si desea, también podrá escribir al correo [1608191073@uladech.pe](mailto:1608191073@uladech.pe) para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre:

---

Fecha:

---

Correo electrónico:

---

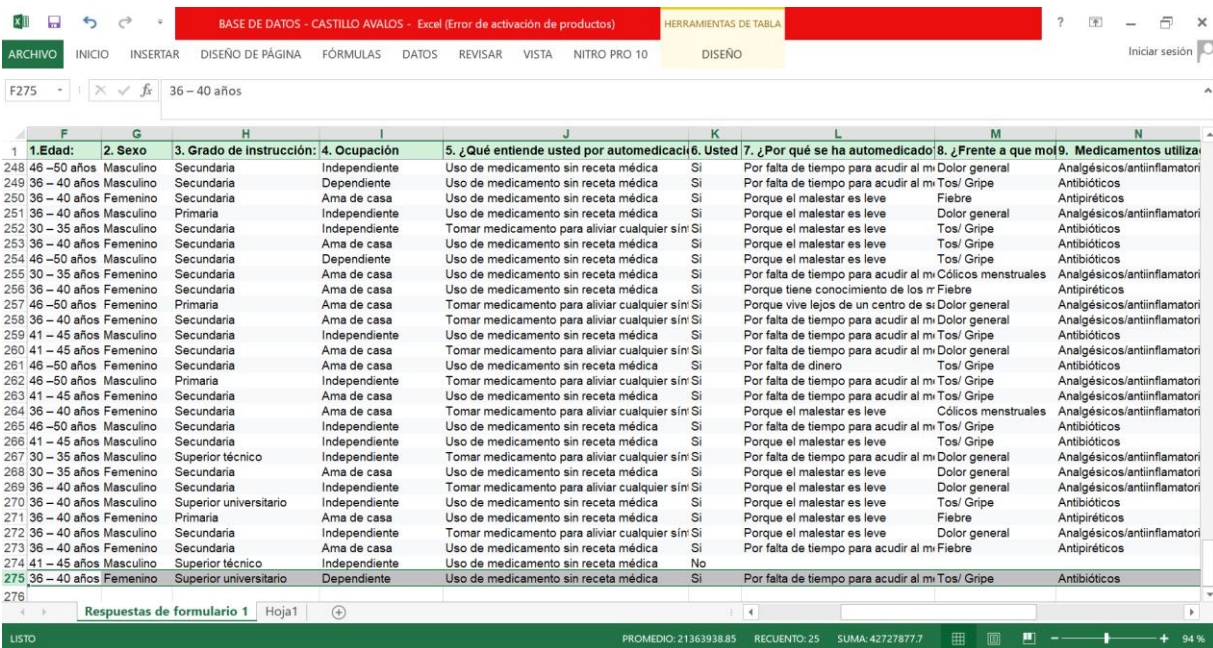
Firma del participante:

---

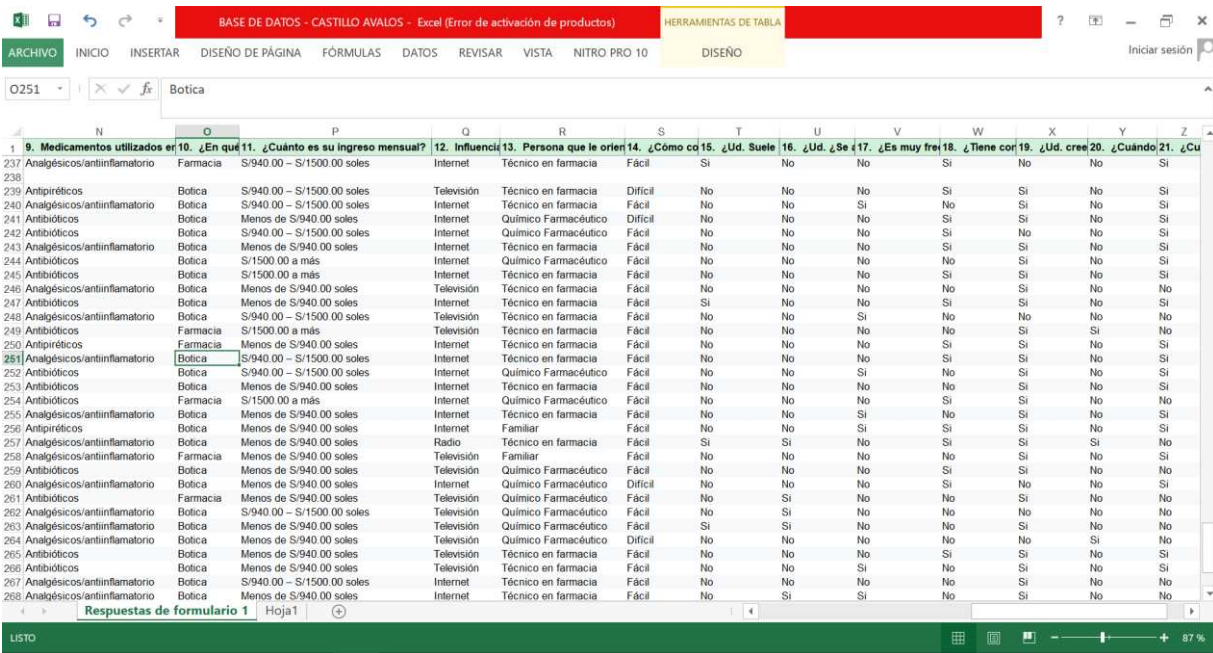
Firma del investigador (o encargado de recoger información):

---

Anexo 4. Base de datos



F275	36 – 40 años		HERRAMIENTAS DE TABLA												
F	G	H	I	J	K	L	M	N							
1. Edad:	2. Sexo	3. Grado de instrucción:	4. Ocupación	5. ¿Qué entiende usted por automedicación?	6. ¿Usted	7. ¿Por qué se ha automedicado?	8. ¿Frente a que mo	9. Medicamentos utiliza							
248	46 – 50 años	Masculino	Secundaria	Independiente	Uso de medicamento sin receta médica	Si	Por falta de tiempo para acudir al m	Dolor general	Analgésicos/antiinflamatori						
249	36 – 40 años	Masculino	Secundaria	Dependiente	Uso de medicamento sin receta médica	Si	Por falta de tiempo para acudir al m	Tos/ Gripe	Antibióticos						
250	36 – 40 años	Femenino	Secundaria	Ama de casa	Uso de medicamento sin receta médica	Si	Porque el malestar es leve	Fiebre	Antipiréticos						
251	36 – 40 años	Masculino	Primaria	Independiente	Uso de medicamento sin receta médica	Si	Porque el malestar es leve	Dolor general	Analgésicos/antiinflamatori						
252	30 – 35 años	Masculino	Secundaria	Independiente	Tomar medicamento para aliviar cualquier sín	Si	Porque el malestar es leve	Tos/ Gripe	Antibióticos						
253	36 – 40 años	Femenino	Secundaria	Ama de casa	Uso de medicamento sin receta médica	Si	Porque el malestar es leve	Tos/ Gripe	Antibióticos						
254	46 – 50 años	Masculino	Secundaria	Dependiente	Uso de medicamento sin receta médica	Si	Porque el malestar es leve	Tos/ Gripe	Antibióticos						
255	30 – 35 años	Femenino	Secundaria	Ama de casa	Uso de medicamento sin receta médica	Si	Por falta de tiempo para acudir al m	Cólicos menstruales	Analgésicos/antiinflamatori						
256	36 – 40 años	Femenino	Secundaria	Ama de casa	Uso de medicamento sin receta médica	Si	Porque tiene conocimiento de los r	Fiebre	Antipiréticos						
257	46 – 50 años	Femenino	Primaria	Ama de casa	Tomar medicamento para aliviar cualquier sín	Si	Porque vive lejos de un centro de si	Dolor general	Analgésicos/antiinflamatori						
258	36 – 40 años	Femenino	Secundaria	Ama de casa	Tomar medicamento para aliviar cualquier sín	Si	Por falta de tiempo para acudir al m	Dolor general	Analgésicos/antiinflamatori						
259	41 – 45 años	Masculino	Secundaria	Independiente	Uso de medicamento sin receta médica	Si	Por falta de tiempo para acudir al m	Tos/ Gripe	Antibióticos						
260	41 – 45 años	Femenino	Secundaria	Ama de casa	Tomar medicamento para aliviar cualquier sín	Si	Por falta de tiempo para acudir al m	Dolor general	Analgésicos/antiinflamatori						
261	46 – 50 años	Femenino	Secundaria	Ama de casa	Uso de medicamento sin receta médica	Si	Por falta de dinero	Tos/ Gripe	Antibióticos						
262	46 – 50 años	Masculino	Primaria	Independiente	Tomar medicamento para aliviar cualquier sín	Si	Por falta de tiempo para acudir al m	Tos/ Gripe	Analgésicos/antiinflamatori						
263	41 – 45 años	Femenino	Secundaria	Ama de casa	Uso de medicamento sin receta médica	Si	Por falta de tiempo para acudir al m	Tos/ Gripe	Analgésicos/antiinflamatori						
264	36 – 40 años	Femenino	Secundaria	Ama de casa	Tomar medicamento para aliviar cualquier sín	Si	Porque el malestar es leve	Cólicos menstruales	Analgésicos/antiinflamatori						
265	46 – 50 años	Masculino	Secundaria	Independiente	Uso de medicamento sin receta médica	Si	Por falta de tiempo para acudir al m	Tos/ Gripe	Antibióticos						
266	41 – 45 años	Masculino	Secundaria	Independiente	Uso de medicamento sin receta médica	Si	Porque el malestar es leve	Tos/ Gripe	Antibióticos						
267	30 – 35 años	Masculino	Superior técnico	Independiente	Tomar medicamento para aliviar cualquier sín	Si	Por falta de tiempo para acudir al m	Dolor general	Analgésicos/antiinflamatori						
268	30 – 35 años	Femenino	Secundaria	Ama de casa	Uso de medicamento sin receta médica	Si	Porque el malestar es leve	Dolor general	Analgésicos/antiinflamatori						
269	36 – 40 años	Masculino	Secundaria	Independiente	Tomar medicamento para aliviar cualquier sín	Si	Porque el malestar es leve	Dolor general	Analgésicos/antiinflamatori						
270	36 – 40 años	Masculino	Superior universitario	Independiente	Uso de medicamento sin receta médica	Si	Porque el malestar es leve	Tos/ Gripe	Antibióticos						
271	36 – 40 años	Femenino	Primaria	Ama de casa	Uso de medicamento sin receta médica	Si	Porque el malestar es leve	Fiebre	Antipiréticos						
272	36 – 40 años	Masculino	Secundaria	Independiente	Tomar medicamento para aliviar cualquier sín	Si	Porque el malestar es leve	Dolor general	Analgésicos/antiinflamatori						
273	36 – 40 años	Femenino	Secundaria	Ama de casa	Uso de medicamento sin receta médica	Si	Por falta de tiempo para acudir al m	Fiebre	Antipiréticos						
274	41 – 45 años	Masculino	Superior técnico	Independiente	Uso de medicamento sin receta médica	No									
275	36 – 40 años	Femenino	Superior universitario	Dependiente	Uso de medicamento sin receta médica	Si	Por falta de tiempo para acudir al m	Tos/ Gripe	Antibióticos						



O251	Botica		HERRAMIENTAS DE TABLA																		
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z									
9. Medicamentos utilizados en	10. ¿En qué	11. ¿Cuánto es su ingreso mensual?	12. ¿Influenc	13. ¿Persona que le orien	14. ¿Cómo cd	15. ¿Ud. Suele	16. ¿Ud. ¿Se	17. ¿Es muy fre	18. ¿Tiene cor	19. ¿Ud. cree	20. ¿Cuándo	21. ¿Cu									
237	Analgésicos/antiinflamatorio	Farmacia	S/940.00 – S/1500.00 soles	Internet	Técnico en farmacia	Fácil	Si	No	No	Si	Si	No	Si								
238	Antipiréticos	Botica	S/940.00 – S/1500.00 soles	Televisión	Técnico en farmacia	Difícil	No	No	No	Si	Si	No	Si								
239	Analgésicos/antiinflamatorio	Botica	S/940.00 – S/1500.00 soles	Internet	Técnico en farmacia	Fácil	No	No	No	Si	No	Si	Si								
241	Antibióticos	Botica	Menos de S/940.00 soles	Internet	Químico Farmacéutico	Difícil	No	No	No	Si	Si	No	Si								
242	Antibióticos	Botica	S/940.00 – S/1500.00 soles	Internet	Químico Farmacéutico	Fácil	No	No	No	Si	No	No	Si								
243	Analgésicos/antiinflamatorio	Botica	Menos de S/940.00 soles	Internet	Técnico en farmacia	Fácil	No	No	No	Si	Si	No	Si								
244	Antibióticos	Botica	S/1500.00 a más	Internet	Químico Farmacéutico	Fácil	No	No	No	No	Si	No	Si								
245	Antibióticos	Botica	S/1500.00 a más	Internet	Técnico en farmacia	Fácil	No	No	No	Si	Si	No	Si								
246	Analgésicos/antiinflamatorio	Botica	Menos de S/940.00 soles	Televisión	Técnico en farmacia	Fácil	No	No	No	No	Si	No	No								
247	Antibióticos	Botica	Menos de S/940.00 soles	Internet	Técnico en farmacia	Fácil	Si	No	No	Si	Si	No	Si								
248	Analgésicos/antiinflamatorio	Botica	S/940.00 – S/1500.00 soles	Televisión	Técnico en farmacia	Fácil	No	No	Si	No	No	No	No								
249	Antibióticos	Farmacia	S/1500.00 a más	Televisión	Técnico en farmacia	Fácil	No	No	No	No	Si	Si	No								
250	Antipiréticos	Farmacia	Menos de S/940.00 soles	Internet	Técnico en farmacia	Fácil	No	No	No	Si	Si	No	Si								
251	Analgésicos/antiinflamatorio	Botica	S/940.00 – S/1500.00 soles	Internet	Técnico en farmacia	Fácil	No	No	No	Si	Si	No	Si								
252	Antibióticos	Botica	S/940.00 – S/1500.00 soles	Internet	Químico Farmacéutico	Fácil	No	No	No	Si	No	Si	Si								
253	Antibióticos	Botica	Menos de S/940.00 soles	Internet	Técnico en farmacia	Fácil	No	No	No	Si	Si	No	Si								
254	Antibióticos	Farmacia	S/1500.00 a más	Internet	Químico Farmacéutico	Fácil	No	No	No	Si	Si	No	Si								
255	Analgésicos/antiinflamatorio	Botica	Menos de S/940.00 soles	Internet	Técnico en farmacia	Fácil	No	No	Si	No	Si	No	Si								
256	Antipiréticos	Botica	Menos de S/940.00 soles	Internet	Familiar	Fácil	No	No	Si	Si	Si	No	Si								
257	Analgésicos/antiinflamatorio	Botica	Menos de S/940.00 soles	Radio	Técnico en farmacia	Fácil	Si	Si	No	Si	Si	Si	No								
258	Analgésicos/antiinflamatorio	Farmacia	Menos de S/940.00 soles	Televisión	Familiar	Fácil	No	No	No	No	Si	No	Si								
259	Antibióticos	Botica	Menos de S/940.00 soles	Televisión	Químico Farmacéutico	Fácil	No	No	No	Si	Si	No	No								
260	Analgésicos/antiinflamatorio	Botica	Menos de S/940.00 soles	Internet	Químico Farmacéutico	Difícil	No	No	No	Si	No	No	Si								
261	Antibióticos	Farmacia	Menos de S/940.00 soles	Televisión	Químico Farmacéutico	Fácil	No	Si	No	No	Si	No	No								
262	Analgésicos/antiinflamatorio	Botica	S/940.00 – S/1500.00 soles	Televisión	Químico Farmacéutico	Fácil	No	Si	No	No	No	No	No								
263	Analgésicos/antiinflamatorio	Botica	Menos de S/940.00 soles	Televisión	Químico Farmacéutico	Fácil	Si	Si	No	No	Si	No	No								
264	Analgésicos/antiinflamatorio	Botica	Menos de S/940.00 soles	Televisión	Químico Farmacéutico	Difícil	No	No	No	No	No	Si	No								
265	Antibióticos	Botica	Menos de S/940.00 soles	Televisión	Técnico en farmacia	Fácil	No	No	No	Si	No	No	Si								
266	Antibióticos	Botica	Menos de S/940.00 soles	Televisión	Técnico en farmacia	Fácil	No	No	Si	No	Si	No	Si								
267	Analgésicos/antiinflamatorio	Botica	S/940.00 – S/1500.00 soles	Internet	Técnico en farmacia	Fácil	No	No	No	Si	No	No	No								
268	Analgésicos/antiinflamatorio	Botica	Menos de S/940.00 soles	Internet	Técnico en farmacia	Fácil	No	Si	No	No	Si	No	No								