



**UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE HUMANIDADES, CIENCIAS Y SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA**

**AUTOMEDICACIÓN CON ANTIBIÓTICOS EN USUARIOS QUE ACUDEN A UNA
FARMACIA PRIVADA EN SÁNCHEZ CARRION. HUAMACHUCO, FEBRERO-MARZO
2025.**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN
EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD PÚBLICA EN MEDICAMENTOS, PRODUCTOS NATURALES Y
TÓXICOS.**

AUTOR

SERIN PEÑA, ANANIAS NELSON

ORCID: 0000-0001-7058-3529

ASESOR

ZEVALLOS ESCOBAR, LIZ ELVA

ORCID:0000-0003-2547-9831

CHIMBOTE-PERÚ

2025



FACULTAD DE HUMANIDADES, CIENCIAS Y SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

ACTA N° 0015-107-2025 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **09:20** horas del día **31** de **Mayo** del **2025** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**, conformado por:

OCAMPO RUJEL PERCY ALBERTO Presidente
CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES Miembro
ALVA BORJAS MARCO ANTONIO Miembro
Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **AUTOMEDICACIÓN CON ANTIBIÓTICOS EN USUARIOS QUE ACUDEN A UNA FARMACIA PRIVADA EN SÁNCHEZ CARRION. HUAMACHUCO, FEBRERO-MARZO 2025.**

Presentada Por :
(1608181063) **SERIN PEÑA ANANIAS NELSON**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **14**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el **TÍTULO PROFESIONAL** de **Químico Farmacéutico**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

OCAMPO RUJEL PERCY ALBERTO
Presidente

CAMONES MALDONADO RAFAEL DIOMEDES
Miembro

ALVA BORJAS MARCO ANTONIO
Miembro

Dr(a). ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: AUTOMEDICACIÓN CON ANTIBIÓTICOS EN USUARIOS QUE ACUDEN A UNA FARMACIA PRIVADA EN SÁNCHEZ CARRION. HUAMACHUCO, FEBRERO-MARZO 2025. Del (de la) estudiante SERIN PEÑA ANANIAS NELSON, asesorado por ZEVALLOS ESCOBAR LIZ ELVA se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 0% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 15 de Abril del 2026



Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

DEDICATORIA

A **Dios**, fuente de inspiración y fortaleza dedicado este logro. En su gracia encontré el coraje y la determinación para enfrentar los desafíos que esta tesis sea un testimonio de mi agradecimiento eterno a mis padres mis asesores a Dios quienes ha sido mi luz en este viaje académico

A **mis padres**, Luciano Serin Guerra, Agustina Peña Quispe, y sacrificios constantes me permitieron alcanzar esta meta. A mis hermano y hermanas, Mily Peña por su apoyo incondicional aliento en cada paso del camino

A **mis respetados asesores**, quien han compartido generalmente su conocimiento y experiencia a lo largo proceso de mi investigación. Vuestra orientación ha sido invaluable, guiándome con paciencia y dedicación hacia la excelencia académica.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, agradezco a Dios, quien supo guiarme y darme las fuerzas para seguir en este proceso enseñándome a no desfallecer en el intento y enfrentar cualquier obstáculo.

Expreso, mi más sincero agradecimiento a mi tutora Dra. Liz Zevallos Escobar, por su evaluable guía, paciencia apoyo durante la realización de este gran trabajo.

Fielmente, agradezco a la población de Huamachuco por ser partícipe de esta investigación el cual será mucha ayuda para futuras investigaciones.

ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA	IV
AGRADECIMIENTO	V
ÍNDICE GENERAL	VI
LISTA DE TABLAS	VII
RESUMEN	VIII
ABSTRACT	IX
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
II. MARCO TEÓRICO	5
2.1. Antecedentes	5
2.2. Bases teóricas	7
2.3. Hipótesis	11
III. METODOLOGÍA	12
3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación	12
3.2. Población y muestra	12
3.3. Variables. Definición y operacionalización	14
3.4. Técnica e instrumentos de recolección de información	14
3.5. Método de análisis de datos	15
3.5 Aspectos éticos	16
IV. RESULTADOS	17
V. DISCUSIÓN	20
VI. CONCLUSIONES	23
VII. RECOMENDACIONES	24
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	25
ANEXOS	31
Anexo 01 Documento de autorización para el desarrollo de la investigación	31
Anexo 02 Carta de recojo de datos (automatizado en el sistema de la universidad)	32
Anexo 03 Matriz de consistencia	33
Anexo 04 Formato de consentimiento informado	34
Anexo 05 Instrumento de recolección de información	35
Anexo 06 Evidencias de ejecución	37
Anexo 07 Data en Excel	39

LISTA DE TABLAS

Tabla 1. Distribución porcentual de la automedicación de antibióticos en usuarios que acuden a la farmacia Salud Medic en Sánchez Carrión en Huamachuco en febrero-marzo de 2025.... 17

Tabla 2. Determinar las características de la automedicación con antibióticos en usuarios que acuden a la farmacia Salud Medic en Sánchez Carrión en Huamachuco en febrero-marzo de 2025. 18

Tabla 3. Determinar las consecuencias de la automedicación con antibióticos en usuarios que acuden a la farmacia Salud Medic en Sánchez Carrión en Huamachuco en febrero-marzo de 2025. 19

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo general determinar las características y consecuencias de la automedicación con antibióticos en usuarios de la Farmacia Salud Medic, ubicada en la ciudad de Huamachuco, durante los meses de febrero a marzo de 2025. Se trató de una investigación de tipo cuantitativa, de nivel descriptivo y diseño no experimental, con enfoque transversal. La muestra estuvo conformada por 104 usuarios y se obtuvo mediante un muestreo no probabilístico. La recolección de datos se realizó mediante encuestas estructuradas, aplicadas de forma presencial. Entre los resultados más relevantes, se encontró que el 84.61% de los encuestados se automedicó con antibióticos, siendo más frecuente en mujeres con 76.1% y en personas entre 18 y 39 años con 52.3%. La principal fuente de recomendación fue el farmacéutico con 65.9% y la forma más utilizada fueron las tabletas con 65.9%. Asimismo, el 67.0% manifestó haber presentado reacciones adversas ocasionalmente, siendo el ardor estomacal con 38.6% el síntoma más común. Se concluyó que la automedicación con antibióticos representa una práctica común y de riesgo, influenciada por la edad, el género y el acceso a información no especializada, lo que evidencia la necesidad de implementar estrategias educativas y normativas que regulen su uso y promuevan un consumo responsable.

Palabras clave: automedicación, antibióticos, reacciones adversas, farmacia, Huamachuco.

ABSTRACT

The objective of this study was to identify the characteristics and consequences of self-medication with antibiotics among users of Farmacia Salud Medic, located in the city of Huamachuco, during the months of February to March 2025. This was a quantitative, descriptive-level study with a non-experimental, cross-sectional design. The sample consisted of 104 users, selected through a non-probability sampling method. Data were collected through structured surveys conducted in person. Among the most relevant findings, 84.61% of participants reported having self-medicated with antibiotics, with a higher frequency among women (76.1%) and individuals aged 18 to 39 (52.3%). The main source of recommendation was the pharmacist (65.9%), and tablets were the most commonly used form (65.9%). Additionally, 67.0% reported experiencing adverse effects occasionally, with stomach burning being the most frequent symptom (38.6%). The study concluded that self-medication with antibiotics is a common and risky practice, influenced by factors such as age, gender, and access to non-professional information. These results highlight the need to implement educational strategies and regulatory measures to ensure responsible use of antibiotics.

Keywords: self-medication, antibiotics, adverse effects, pharmacy, Huamachuco.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La automedicación se refiere al acto de consumir medicamentos por iniciativa propia ante una molestia o síntoma, frecuentemente motivada por recomendaciones de amigos, familiares o mediante el uso de recetas previas debido a la percepción de que los síntomas actuales son similares a los ya tratados. ⁽¹⁾

Es así que el hábito de la automedicación, hoy en día se ha vuelto cada vez más frecuente y responde en parte a la conveniencia de no acudir a una consulta médica. Sin embargo, las personas que lo practican a menudo no consideran los riesgos y las consecuencias que esta conducta puede tener sobre su salud, los cuales pueden ser significativos. ⁽²⁾

La Organización Panamericana de la Salud (OPS), considera que la automedicación es un problema de salud que ocasiona la muerte de 700.000 habitantes a nivel mundial cada año y esta actitud es muy seguida en diferentes partes del mundo, siendo un 60% en promedio a nivel mundial, por lo que se confirma que en la actualidad existe una alta incidencia de automedicación, donde cerca de 10 millones de personas podrían morir hacia el 2050 debido a bacterias resistentes a los antibióticos, considerado como un problema de salud pública agravante que está asociado a la automedicación. ⁽³⁾

Así mismo la OPS menciona que la automedicación en Latinoamérica se encuentra en elevados porcentajes en diferentes países como: Panamá 97,6%; Itapúa - Paraguay 92,8%; Ate - Perú 90,1%; Venezuela 87%; Argentina 83%; Colombia 73%; Chile 72%; Lima - Perú 56,6% y Oviedo – Paraguay 48,3%. ⁽³⁾

Siendo así que la automedicación se ha convertido en un problema de salud pública, ya que puede generar consecuencias desfavorables de diversa magnitud, dependiendo del medicamento y la respuesta del organismo. Entre los riesgos se incluyen el enmascaramiento de enfermedades subyacentes, la aparición de efectos adversos, interacciones entre medicamentos, el aumento de la resistencia a antimicrobianos y el riesgo de desarrollar farmacodependencia. ⁽⁴⁾

Por otro lado, Cuevas y colaboradores en el 2020 mencionaron que, en el Perú, el 52% de los pacientes acuden a oficinas farmacéuticas y adquieren sus fármacos sin prescripción médica. Dentro de los medicamentos que son más solicitados por automedicación están: antibióticos,

antigripales, digestivos, antiácidos, analgésicos, etc. Y estimaron que en el Perú hasta el 53.4% de los usuarios adquieren en boticas o farmacias antibióticos sin receta médica de manera inapropiada e innecesaria. ⁽⁵⁾

Los antibióticos son un grupo de fármacos considerados en la historia de la medicina como uno de los aportes más importantes al campo de la salud y esto se debe a que hoy en día casi toda la población en algún momento de su vida ha utilizado antibióticos para tratar algún tipo de infección. ⁽⁶⁾

Sin embargo, Alexander Fleming advirtió sobre las consecuencias del mal uso de los antibióticos y expresó: “Llegará un momento en que la penicilina podrá ser comprada por cualquiera en los negocios. Existe el peligro de que un hombre ignorante pueda fácilmente aplicarse una dosis insuficiente de antibiótico y, al exponer a los microbios a una cantidad no letal del medicamento, los haga resistentes”. ⁽⁷⁾

La automedicación con antibióticos es particularmente grave, ya que estos son medicamentos que deben utilizarse siempre bajo prescripción médica. Su utilización de manera eventual y sin rigor terapéutico podría ocasionar agravamiento de la salud del paciente, la necesidad de utilizar antibióticos más complejos y sobre todo podría contribuir al problema mundial de la resistencia microbiana a los antibióticos que está dejando a muchas partes del mundo con serios problemas de alternativas farmacológicas para infecciones comunes. ⁽⁸⁾

La Organización Mundial de la Salud (OMS) menciona que la resistencia bacteriana surge del uso incorrecto de antibióticos, permitiendo que los microorganismos los toleren. Esto ocurre por falta de control en la dosis y duración del tratamiento, lo que provoca mutaciones y el intercambio de material genético entre bacterias. La crisis actual se debe al consumo excesivo de antibióticos por automedicación, sin considerar las consecuencias o por ignorancia. ⁽⁹⁾

La falta de información sobre los riesgos del uso inadecuado de antibióticos es uno de los factores que impulsa la automedicación, a esto se suman la falta de confianza en el tratamiento y la indisciplina del paciente, lo que dificulta el seguimiento adecuado de la terapia. El uso inapropiado de antibióticos, ya sea por automedicación o incumplimiento de la prescripción, puede disminuir su efectividad, enmascarar enfermedades, causar interacciones inesperadas y

aumentar los efectos adversos. Además, incrementa los costos tanto para el paciente como para el sistema de salud. ⁽¹⁰⁾

Enunciado del problema

Por lo antes expuesto se planteó la siguiente interrogante ¿Cuál es la distribución porcentual de la automedicación con antibióticos en usuarios que acuden a una farmacia privada en Sánchez Carrión en Huamachuco en febrero-marzo 2025?

Justificación

La presente investigación se justificó debido a que la automedicación ha sido y continúa siendo un problema de gran preocupación a nivel global. Desde el punto de vista científico, este estudio se fundamentó en teorías y conceptos validados en la literatura sobre el uso inadecuado de antibióticos, lo que permitió generar nuevos conocimientos en torno a esta problemática. A nivel social, resultó esencial comprender los factores que llevaron a los pacientes a automedicarse con antibióticos, identificando patrones de uso y comportamiento asociados a esta práctica.

En el ámbito sanitario, la investigación adquirió una importancia significativa al abordar uno de los principales desafíos en salud pública. Sus hallazgos proporcionaron insumos clave para el diseño de estrategias de control y prevención destinadas a mitigar los efectos negativos derivados del uso irracional de medicamentos. Desde una perspectiva profesional, este estudio destacó el papel fundamental del Químico Farmacéutico en la promoción del uso racional de los medicamentos, particularmente en el contexto de la automedicación.

Asimismo, permitió identificar tendencias de automedicación entre los usuarios de una farmacia comunitaria, proporcionando una base sólida para la formulación de estrategias educativas y preventivas. Estas iniciativas no solo contribuyeron a concienciar a la población sobre los riesgos del uso indiscriminado de fármacos, sino que también fortalecieron la labor del profesional farmacéutico en su compromiso con la seguridad del paciente y la salud pública.

Objetivos de la investigación

Objetivo general

- Determinar la distribución porcentual de la automedicación de antibióticos en usuarios que acuden a una farmacia privada en Sánchez Carrión en Huamachuco en febrero-marzo de 2025.

Objetivos específicos

- Determinar las características de la automedicación con antibióticos en usuarios que acuden a una farmacia privada en Sánchez Carrión en Huamachuco en febrero-marzo de 2025.
- Determinar las consecuencias de la automedicación con antibióticos en usuarios que acuden a una farmacia privada en Sánchez Carrión en Huamachuco en febrero-marzo de 2025.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

2.1.1. Antecedente Internacionales

Badilla B. ⁽¹¹⁾ En el 2020 en Costa Rica, en su estudio tuvo como objetivo determinar la automedicación con antibióticos en las farmacias de comunidad, en su investigación descriptiva y transversal, para determinar la automedicación con antibióticos en las farmacias de una comunidad en Costa Rica. Encuestó a 119 personas y halló que el 36% de los pacientes se automedica, siendo el 54% de esta proporción mujeres, el 25% se automedica para infección de vías respiratorias altas, siendo la eritromicina y la ampicilina los antibióticos más solicitados.

Almeida y colaboradores. ⁽¹²⁾ En México en el 2020 en su estudio tuvieron como objetivo determinar la automedicación de medicamentos genéricos en usuarios de farmacias en un municipio mexicano, su estudio fue descriptivo y transversal, donde identificaron el nivel de conocimiento básico sobre medicamentos y la automedicación en consumidores de una farmacia de un municipio mexicano. Encuestaron a 383 personas y encontraron una incidencia de automedicación de 56.6%, siendo las mujeres en mayor porcentaje y los medicamentos más solicitados fueron: AINEs con 46% y los **antibióticos** con 32%.

Archila O. ⁽¹³⁾ En Guatemala en el 2019 tuvo como objetivo determinar la prevalencia de la automedicación de antibióticos en farmacias comunitarias en la ciudad de Cobán, su estudio descriptivo y transversal. Encuestó a 262 pacientes y encontró que la prevalencia de automedicación con antibióticos es elevada con 72%. Los principales motivos de la automedicación fueron no tener tiempo y dinero para asistir a consulta con el médico, facilidad de adquirir los medicamentos en las farmacias o creencia de tener conocimiento de los medicamentos y las afecciones. Los antibióticos más usados fueron la amoxicilina, trimetoprim-sulfametoxazol y eritromicina.

2.1.2. Antecedente Nacionales

Mercado L. ⁽¹⁴⁾ En Lima en el 2021 en su estudio tuvo como objetivo determinar la automedicación con antibióticos en adultos atendidos en boticas del distrito Lurigancho-Chosica. Su estudio fue de diseño no experimental y transversal. Encuestó a 300 personas y halló que el 76% se automedican con antibióticos y el 47% lo utilizo para infecciones respiratorias.

Quito R, Sánchez C. ⁽¹⁵⁾ En Lima en el 2021 en su estudio tuvo como objetivo evaluar la automedicación con antibióticos en usuarios de la botica EMI del distrito de San Juan de Lurigancho, su investigación fue de tipo descriptiva, transversal y cuantitativo. La población fue 500 usuarios y la estimación muestral fue no probabilística aplicando 218 encuestas. Los resultados muestran que la prevalencia de automedicación es del 69%. Concluye que se recomienda brindar información científica de las consecuencias ante la mala práctica de automedicación con antibióticos como es el caso: resistencia bacteriana, reacciones adversas entre otros.

Rojas R. ⁽¹⁶⁾ En Huancayo en el 2020 en su estudio tuvo como objetivo determinar la automedicación de antibióticos y sus consecuencias en clientes adultos que acuden a la botica Inkafarma Chorrillos 04. Su estudio fue de tipo básico y de nivel descriptivo, encuestó a 80 personas y halló que de las 56 personas el 70% se automedica y el mayor antibiótico de mayor solicitud fue la amoxicilina con 28%.

2.1.3. Antecedentes Locales o regionales

Rodríguez O. ⁽¹⁷⁾ En Trujillo en el 2024 tuvo como objetivo determinar la automedicación con antibióticos en una farmacia comunitaria en Florencia de Mora. Su investigación fue de tipo básico, retrospectivo, de corte transversal con un enfoque cuantitativo y su muestra estuvo conformada por 136 usuarios, aplicó como instrumento un cuestionario. En sus resultados

encontró que el 76% se automedica por infecciones respiratorias, en cuanto al grupo antibióticos más consumido fueron las penicilinas en un 51% y la forma farmacéutica más usada fueron las tabletas en un 64%.

2.2. Bases teóricas

Automedicación

La automedicación es una práctica frecuente pero riesgosa, ya que implica el uso de medicamentos sin la debida supervisión médica. Si bien en algunos casos puede proporcionar un alivio temporal de ciertos síntomas, también puede generar consecuencias negativas para la salud. Este hábito ocurre cuando una persona decide por sí misma qué fármaco utilizar, en qué dosis y por cuánto tiempo, sin contar con la orientación de un profesional de la salud. ⁽¹⁸⁾

Causas de la automedicación

La automedicación es impulsada por diversos factores que llevan a las personas a consumir medicamentos sin supervisión médica. Uno de los principales motivos es la dificultad de acceso a los servicios de salud, ya sea por la falta de disponibilidad de atención médica o los largos tiempos de espera, lo que hace que muchas personas busquen soluciones rápidas por cuenta propia.

Los aspectos económicos también influyen, ya que el alto costo de consultas y medicamentos, junto con la falta de seguros de salud, lleva a optar por fármacos de venta libre como alternativa más accesible. Además, la falta de información sobre los efectos adversos y la influencia de la publicidad generan una falsa percepción de seguridad en el uso de ciertos medicamentos. Otro factor relevante es la presión social y laboral, ya que muchas personas buscan aliviar síntomas de inmediato para continuar con sus actividades diarias, sin considerar una evaluación médica.

⁽¹⁹⁾

Riesgos de la automedicación

Uno de los principales riesgos de la automedicación es la interacción no controlada entre diferentes fármacos. Algunos medicamentos pueden reaccionar entre sí de manera inesperada, reduciendo su efectividad o generando efectos secundarios peligrosos. Además, el uso de dosis inadecuadas puede hacer que el tratamiento no sea eficaz o, por el contrario, provocar reacciones adversas en el organismo. Otro peligro importante es el desarrollo de dependencia a ciertos fármacos. Algunos medicamentos, especialmente los analgésicos, psicotrópicos y antibióticos, pueden generar adicción o provocar intoxicaciones si se consumen sin control. Asimismo, la automedicación no tiene en cuenta factores individuales como la edad, el peso, enfermedades preexistentes o posibles alergias, lo que aumenta el riesgo de reacciones adversas. ⁽²⁰⁾

Causas y consecuencias que contribuyen a la automedicación

Entre los factores que contribuyen a la automedicación se encuentran el limitado acceso a servicios de salud, la falta de información sobre las enfermedades, la necesidad de una recuperación rápida y la intención de ahorrar tiempo y dinero. Muchas personas recurren a esta práctica por influencia de familiares, amigos o recomendaciones en internet, sin considerar los posibles efectos adversos de un uso inadecuado de los medicamentos. La automedicación está influenciada por diversos factores sociales, económicos y culturales que pueden llevar a las personas a recurrir a medicamentos sin prescripción médica. ⁽²¹⁾

Culturales: Comprenden los aspectos sociales y hábitos adquiridos que pueden incidir en la automedicación.

- **Medios de comunicación en la automedicación:** Influencia de la publicidad y la información difundida en la decisión de automedicarse.
- **Persona que lo orienta en la automedicación:** Fuente de recomendaciones sobre el uso de medicamentos sin prescripción médica.
- **Adquisición de medicamentos:** Forma en la que el individuo obtiene los fármacos sin receta. ⁽²²⁾

Consecuencias económicas: Incluyen las condiciones financieras que afectan el acceso y uso de los medicamentos.

- **Lugar donde adquiere los medicamentos cuando se automedica:** Tipo de establecimiento donde se compran los fármacos sin prescripción.
- **Cuánto es su ingreso mensual:** Relación entre los recursos económicos y la automedicación. ⁽²³⁾

Características de la automedicación: Hace referencia sobre el porqué del uso de medicamentos sin la orientación de un profesional de la salud, influenciado por diversos factores.

- **Motivo de automedicación:** Razones principales que llevan a una persona a consumir fármacos sin prescripción.
- **Medios de comunicación:** Impacto de la publicidad y la información difundida en la decisión de automedicarse.
- **Falta de tiempo para ir al médico:** Percepción de limitaciones de tiempo que incentivan la automedicación.
- **Conocimiento sobre medicamentos:** Grado de información que posee el individuo acerca del uso y efectos de los fármacos. ⁽²⁴⁾

Automedicación con antibióticos

El uso indiscriminado de antibióticos sin prescripción médica es una práctica preocupante que puede generar serias consecuencias para la salud pública. Muchas personas recurren a estos medicamentos por recomendación de familiares o conocidos, creyendo que son la solución para cualquier infección, sin considerar los riesgos asociados. ⁽⁸⁾

Uno de los principales peligros de esta práctica es el desarrollo de resistencia bacteriana. Cuando los antibióticos se utilizan de manera inadecuada, las bacterias pueden adaptarse y volverse

resistentes, haciendo que las infecciones sean más difíciles de tratar en el futuro. Además, el consumo de dosis inadecuadas o la interrupción prematura del tratamiento pueden reducir la efectividad del medicamento y favorecer la supervivencia de bacterias más resistentes. ⁽²⁵⁾

Antibióticos más usados

En las farmacias comunitarias, ciertos antibióticos destacan por su frecuente prescripción debido a su eficacia en el tratamiento de diversas infecciones. Entre los más utilizados se encuentran la amoxicilina, la ciprofloxacina, la azitromicina, la cefalexina y el metronidazol, cada uno con aplicaciones específicas según el tipo de patología. **La amoxicilina**, sola o combinada con ácido clavulánico, es ampliamente empleada para tratar infecciones respiratorias, urinarias y odontológicas, gracias a su espectro de acción contra diversas bacterias. Por su parte, **la ciprofloxacina** es un antibiótico de la familia de las fluoroquinolonas, utilizado en infecciones del tracto urinario, digestivas y respiratorias complicadas. ⁽¹¹⁾

La azitromicina, perteneciente a los macrólidos, es comúnmente indicada en infecciones respiratorias y de transmisión sexual debido a su buena tolerancia y su conveniente dosificación en tratamientos cortos. En el caso de la cefalexina, un antibiótico betalactámico, se utiliza frecuentemente para infecciones de piel y tejidos blandos, así como en algunas infecciones urinarias leves. El uso de estos antibióticos debe estar siempre regulado por un profesional de la salud, evitando la automedicación y promoviendo el cumplimiento adecuado de los tratamientos para prevenir la resistencia bacteriana y garantizar su efectividad en el futuro. ⁽²⁶⁾

Uso racional de antibióticos

El uso racional de antibióticos es un principio fundamental para garantizar la efectividad de estos medicamentos y prevenir la resistencia bacteriana. Se basa en la administración adecuada de estos fármacos, siguiendo criterios clínicos, dosis correctas y duración del tratamiento según la indicación médica.

Para garantizar su correcto empleo, es fundamental que los profesionales de la salud evalúen cada caso antes de prescribir un antibiótico, asegurando que sea realmente necesario. También es importante que el paciente cumpla con la duración del tratamiento y no suspenda el medicamento antes de tiempo, incluso si los síntomas desaparecen, ya que esto puede favorecer la supervivencia de bacterias resistentes. Asimismo, las farmacias desempeñan un rol crucial en la dispensación responsable de estos medicamentos, asegurando que solo sean entregados con receta médica y brindando información clara sobre su administración. ⁽²⁷⁾

2.3. Hipótesis

No aplica.

III. METODOLOGÍA

3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación

La investigación tuvo un carácter básico, ya que se centró en la generación de conocimiento teórico sobre la automedicación con antibióticos, sin una aplicación práctica inmediata.

Desde el punto de vista metodológico, se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, lo que permitió recopilar y analizar datos de manera sistemática mediante el uso de instrumentos específicos. Los resultados obtenidos fueron presentados en tablas y gráficos, acompañados de un análisis estadístico descriptivo.

Asimismo, el estudio adoptó un diseño no experimental, dado que se limitó a la observación de los casos sin intervenir en ellos. Además, tuvo un enfoque transversal, ya que se llevó a cabo en un periodo de tiempo determinado. ⁽²⁸⁾



Donde:

M: Usuarios que acudan a la farmacia Salud Medic en Sánchez Carrión, Huamachuco.

O: Automedicación con antibióticos.

3.2. Población y muestra

Población muestral

La población del estudio estuvo conformada por todos los usuarios que acudieron a la Farmacia Salud Medic en Sánchez Carrión durante el periodo establecido para la investigación.

Para la selección de la muestra, se empleó un muestreo no probabilístico y autoseleccionado, considerando a aquellos usuarios que asistieron a la farmacia en el

periodo de estudio y aceptaron participar en la investigación, donde se obtuvo una muestra final de 104 usuarios.

Criterios de Selección

Criterios de Inclusión:

- Pacientes mayores de 18 años que acudieron a la farmacia Salud Medic en Sánchez Carrión entre febrero y marzo de 2025.
- Pacientes que aceptaron participar de manera voluntaria mediante la firma del consentimiento informado.

Criterios de Exclusión:

- Pacientes con dificultades para proporcionar información de manera clara y precisa.
- Pacientes con diagnóstico médico que requiriera el uso obligatorio de antibióticos bajo supervisión profesional.
- Pacientes en estado de gestación.

3.3. Variables. Definición y operacionalización

Variable	Definición Operacional	Dimensiones	Indicador	Escala de medición	Categorías o valoración
Automedicación con antibióticos	Se midió por medio la escala ordinal y nominal los factores sociodemográficos, culturales y económicos	Características de la automedicación.	Frecuencia de casos	Razón	Dicotómica
				Razón	Politómico
			Frecuencia de casos	Nominal	Politómico
				Nominal	Politómico
				Nominal	Politómico
			Frecuencia de casos	Nominal	Politómico
	Consecuencias de la automedicación.	Frecuencia de casos	Nominal	Politómico	
			Nominal	Politómico	
			Nominal	Politómico	
			Razón	Dicotómica	

3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información

3.4.1. Técnica: Encuesta

El presente estudio empleará la técnica de la encuesta, la cual facilitará el análisis de variables conceptuales de manera organizada.

3.4.2. Instrumento: Cuestionario

Para la recolección de datos, se utilizará un cuestionario previamente validado por Rojas R.⁽¹⁶⁾ (Anexo 5), compuesto por dos secciones principales:

Automedicación: Se incluyeron preguntas cerradas de opción múltiple dirigidas a recopilar información sobre las características sociodemográficas y económicas de los participantes,

como edad, sexo, estado civil y situación financiera. Estos datos fueron analizados con el fin de determinar su posible relación con la automedicación con antibióticos.

Características del consumo de antibióticos sin prescripción: Se formularon preguntas cerradas politómicas para identificar la frecuencia y los motivos de automedicación, los síntomas que impulsaron su uso, los tipos de antibióticos más empleados y la influencia de terceros en la decisión de consumirlos sin supervisión médica.

3.4.3. Procedimiento

Para la ejecución del estudio, se gestionó la autorización de la propietaria de la Farmacia Salud Medic, mediante la presentación de una carta de solicitud de recolección de datos emitida por la universidad. (anexo n°2)

Una vez obtenida la aprobación formal del establecimiento mediante la carta de aceptación (anexo n°1), se dio inicio a la fase de recopilación de información dentro del periodo estipulado, comprendido entre febrero y marzo de 2025.

La recolección de datos se llevó a cabo de manera presencial y el abordaje fueron los días lunes a sábado, en el horario de 3:00 p.m. a 8:00 p.m.

Se estimó que el tiempo requerido para completar cada encuesta fue de aproximadamente diez minutos por participante. Al finalizar la recolección de datos, se expresó el agradecimiento a los encuestados por su colaboración en el desarrollo del estudio.

3.5. Método de análisis de datos

Los datos obtenidos fueron ingresados en una base de datos utilizando Microsoft Excel 2021, donde fueron organizados y procesados para su análisis. A través de este software, se elaboraron tablas de distribución de frecuencia absoluta y relativa, lo que permitió

representar la información recopilada de manera clara y ordenada, obteniendo finalmente una Data representativa (anexo n°7).

3.5 Aspectos éticos

La investigación se llevó a cabo conforme a los lineamientos establecidos en el Reglamento de Integridad Científica en la Investigación, versión 001, de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. En el marco ético que rigió el estudio, se priorizó la **protección de las personas** involucradas, asegurando que los participantes no fueran considerados como simples medios, sino como el eje central del proceso investigativo. Para ello, se garantizó en todo momento el respeto a su **dignidad y derechos fundamentales**, asegurando que su participación fuera completamente voluntaria, basada en una decisión informada y libre de cualquier tipo de presión externa.

Asimismo, los principios **de beneficencia y no maleficencia** constituyeron pilares esenciales en el desarrollo del estudio. Se procuró maximizar los beneficios y minimizar cualquier posible riesgo para los participantes, garantizando que cada uno fuera informado de manera clara sobre estos aspectos y tuviera la libertad de continuar o retirarse del estudio en cualquier momento, sin repercusiones.

Por otro lado, **los principios de justicia e integridad científica** guiaron el proceso de investigación. La justicia se reflejó en la equidad aplicada en la selección y distribución de los participantes, asegurando una muestra representativa de la población objetivo y evitando cualquier tipo de sesgo o discriminación. En cuanto a la integridad científica, se garantizó la transparencia, honestidad y rigor metodológico en cada fase del estudio, asegurando la recopilación precisa de datos mediante herramientas y procedimientos validados.

Además, se asumió el compromiso de reportar los hallazgos de manera objetiva e imparcial, evitando cualquier conflicto de interés o influencia externa que pudiera comprometer la credibilidad y confiabilidad de la investigación. ⁽²⁹⁾

IV. RESULTADOS

Tabla 1. Distribución porcentual de la automedicación de antibióticos en usuarios que acuden a la farmacia Salud Medic en Sánchez Carrión en Huamachuco en febrero-marzo de 2025.

Distribución porcentual		
Automedicación con antibióticos	N	%
Sí	88	84.61
No	16	15.39
Total	104	100

Fuente: Data en Excel (Anexo 7)

Tabla 2. Las características de la automedicación con antibióticos en usuarios que acuden a la farmacia Salud Medic en Sánchez Carrión en Huamachuco en febrero-marzo de 2025.

Características de la automedicación		
Edad	N	%
18 - 39 años	46	52.3
40 - 59 años	26	29.5
60 años a más	16	18.2
Total	88	100
Sexo	N	%
Femenino	67	76.1
Masculino	21	23.9
Total	88	100
Fuentes de recomendación del ATB	N	%
Farmacéutico	58	65.9
Amigos y familiares	30	34.1
Total	88	100
Forma farmacéutica del ATB de mayor uso	N	%
Tabletas	58	65.9
Cápsulas	22	25.0
Jarabes	8	9.1
Total	88	100

Fuente: Data en Excel (Anexo 7)

Tabla 3. Consecuencias de la automedicación con antibióticos en usuarios que acuden a la farmacia Salud Medic en Sánchez Carrión en Huamachuco en febrero-marzo de 2025.

Consecuencias de la automedicación		
Presentó reacciones adversas al uso de ATB	N	%
A veces	59	67.0
Siempre	22	25.0
Nunca	7	8.0
Total	88	100
Reacciones adversas identificadas para el uso de ATB	N	%
Ardor estomacal	34	38.6
Náuseas	28	31.8
Diarrea	19	21.6
Sequedad de las mucosas	7	8.0
Total	88	100

Fuente: Data en Excel (Anexo 7)

V. DISCUSIÓN

En la **Tabla 1**, se presenta la distribución porcentual de la automedicación con antibióticos en la Farmacia Salud Medic, ubicada en Huamachuco, durante los meses de febrero a marzo de 2025. Los resultados evidenciaron que el 84.61% de los encuestados consumió antibióticos sin prescripción médica, mientras que solo un 15.39% afirmó no automedicarse. Al comparar estos hallazgos con estudios previos, se observa una diferencia considerable en la prevalencia de automedicación con antibióticos. Badilla B. ⁽¹¹⁾ en EL 2020 en Costa Rica reportó un 31.1%, cifra significativamente menor a la obtenida en esta investigación. Por otro lado, los valores encontrados superan los reportados por Almeida H, Priego C. ⁽¹²⁾ en el 2020 en México, quienes identificaron una automedicación del 56.60%, así como los de Archila O. ⁽¹³⁾ en el 2019 en Guatemala, donde la automedicación con antibióticos alcanzó el 72.46%.

Estos resultados sugieren que la automedicación con antibióticos es un problema recurrente en diversos países, lo que representa una amenaza para la salud pública debido al riesgo de resistencia bacteriana. El fácil acceso a estos medicamentos y la falta de conocimiento sobre sus consecuencias contribuyen a su uso inadecuado. Por ello, es imperativo reforzar las normativas de dispensación y promover estrategias educativas que fomenten el uso racional de los antibióticos, reduciendo así su consumo indiscriminado y sus efectos adversos a largo plazo. ⁽³⁰⁾

En la **Tabla 2**, se presentan las características de la automedicación con antibióticos en la Farmacia Salud Medic, ubicada en Huamachuco. Los resultados evidencian que esta práctica es más frecuente en adultos jóvenes de 18 a 39 años con 52.3% y se observó que existe una mayor incidencia en mujeres con 76.1%. En cuanto a las fuentes de recomendación, el 65.9% de los encuestados mencionó haber recibido indicaciones de un farmacéutico. La forma farmacéutica más utilizada fueron las tabletas con 65.9%. Al comparar estos resultados con estudios previos, se identifican diferencias notables. En Costa Rica, Badilla B. ⁽¹¹⁾ en el 2020 encontró que la automedicación predominaba en personas de 30 a 39 años, siendo los hombres con 38.7% quienes más recurrían a esta práctica, además la fuente de recomendación fue el médico con 42.2%, lo que contrasta con los hallazgos de la presente investigación. De manera similar,

Almeida H, Priego C. ⁽¹²⁾ en el 2020 México encontraron que la automedicación era más común en mujeres con 53%, con un rango de edad de 18 a 33 años con 53.3% y la compra de antibióticos estaba mayormente basada en recetas médicas con el 83.3%. No obstante, los datos obtenidos en esta investigación guardan mayor similitud con el estudio de Mercado L. ⁽¹⁴⁾ en el 2021 en Lima, la automedicación fue predominante en mujeres con 49.7%, con edades entre 26 y 35 años con 43%, y donde los farmacéuticos representaron una fuente de recomendación significativa con 38.9%.

Estos hallazgos evidencian que la automedicación con antibióticos es una problemática multifactorial influenciada por la edad, el sexo y el acceso a medicamentos sin prescripción. La alta incidencia en mujeres y adultos jóvenes sugiere patrones de comportamiento que favorecen la autogestión de tratamientos, mientras que la influencia de los farmacéuticos como fuente de recomendación resalta la necesidad de fortalecer su rol en la promoción del uso racional de antibióticos. Asimismo, la preferencia por tabletas sugiere que la facilidad de administración impacta en la decisión de automedicarse, lo que puede incrementar el riesgo de resistencia bacteriana. ⁽³¹⁾

En la **Tabla 3**, se muestran las consecuencias derivadas de la automedicación con antibióticos en usuarios de la Farmacia Salud Medic, ubicada en Huamachuco. Los resultados muestran que esta práctica genera reacciones adversas en la mayoría de los casos, siendo el 67.0% de los encuestados quienes reportaron haberlas experimentado ocasionalmente. Entre los efectos más frecuentes, destaca el ardor estomacal con 38.6%, posiblemente asociado al daño que ciertos antibióticos pueden causar en la mucosa gástrica cuando se utilizan sin indicación médica ni control adecuado.

En cuanto a la comparación con otros estudios, los datos obtenidos no coinciden con los reportados por Mercado L. ⁽¹⁴⁾ en el 2021 en Lima, observó que solo el 11% de los participantes manifestó prurito ocasional, otro 11.7% mareos, y un 24.3% presentó náuseas de manera constante. En cambio, los hallazgos de la presente investigación guardan similitud con lo reportado por Rojas R. ⁽¹⁶⁾ en el 2020 en Huancayo, indico que un 55% de los encuestados afirmó

haber presentado ardor y náuseas de manera ocasional, un 7% diarrea y un 2% sequedad de las mucosas tras consumir antibióticos.

Estos resultados evidencian que la automedicación con antibióticos es una práctica riesgosa que no solo genera síntomas molestos, sino que también puede comprometer la salud gastrointestinal del paciente. El uso de estos medicamentos sin supervisión profesional altera la microbiota intestinal y puede desencadenar efectos secundarios que, aunque en apariencia leve, pueden volverse recurrentes o intensificarse con el tiempo. La elevada frecuencia de reacciones adversas reportadas reafirma que automedicarse no es una solución inocua, y que esta conducta puede contribuir, además, al desarrollo de resistencia bacteriana, un problema de salud pública que compromete la eficacia futura de los tratamientos antimicrobianos. ⁽³²⁾

LIMITACIONES

- Esta investigación se desarrolló únicamente en una farmacia de la ciudad de Huamachuco, lo que restringe la posibilidad de extrapolar los resultados a otras zonas con contextos sociales, culturales y económicos diferentes.
- La recolección de datos se realizó mediante encuestas presenciales aplicadas a una población mayoritariamente campesina, por lo que existe la posibilidad de que algunos participantes no hayan comprendido del todo las preguntas o no hayan respondido con total precisión, ya sea por desconocimiento, desconfianza o temor a ser juzgados por su conducta.
- Las reacciones adversas mencionadas por los encuestados fueron reportadas de forma subjetiva, sin contar con una evaluación médica que confirme con exactitud que dichos síntomas fueron consecuencia directa del uso de antibióticos automedicados.

VI. CONCLUSIONES

- El porcentaje de la automedicación en los usuarios que acudieron a la Farmacia Salud Medic en Huamachuco en el mes de febrero y marzo del 2025, fue del 84.61%.
- En cuanto a las características de la automedicación se halló que este comportamiento fue más común en el grupo de 18 a 39 años con 52.3% y en el sexo femenino con 76.1%. Además, la mayoría recibió la recomendación de uso por parte de un farmacéutico con 65.9%, siendo las tabletas con 65.9% la forma más consumida.
- En cuanto a las consecuencias de la automedicación el 67.0% indicó haber presentado reacciones adversas ocasionales, donde el ardor estomacal con 38.6% fue el efecto más reportado, seguido de náuseas con 31.8% y diarrea con 21.6%.

VII. RECOMENDACIONES

- A los entes reguladores de salud: Se recomienda reforzar el control en la dispensación de antibióticos en establecimientos farmacéuticos, mediante fiscalizaciones periódicas y la exigencia de recetas médicas obligatorias. Además, sería oportuno implementar campañas educativas comunitarias dirigidas por personal de salud del MINSA que sensibilicen a la población sobre los riesgos de la automedicación.
- A las farmacias y boticas: Es fundamental que el personal farmacéutico asuma un rol más activo en la educación sanitaria del usuario, evitando la recomendación directa de antibióticos sin prescripción médica. A su vez, se sugiere capacitar de manera constante al equipo de atención para que orienten correctamente a los pacientes y promuevan el uso responsable de medicamentos.
- A los futuros investigadores: Se aconseja continuar explorando esta problemática desde diferentes contextos geográficos y socioculturales, incorporando variables adicionales como nivel educativo, conocimiento sobre antibióticos o frecuencia de consumo. Asimismo, se sugiere desarrollar investigaciones longitudinales que permitan evaluar el impacto de campañas de sensibilización sobre la automedicación en la población.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Baos V. Estrategias para reducir los riesgos de la automedicación. Revista Madrid. Gob.es. 76(1):147-152. [Internet]. 2020 [Citado 17 de febrero del 2025] Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/docs/200006-2.pdf>
2. Organización Panamericana de la Salud. La resistencia antimicrobiana pone en riesgo la salud mundial. Bogotá [Internet]. 2021 [Citado 17 de febrero del 2025] Disponible en: https://www.paho.org/es/noticias/3-3-2021-resistencia-antimicrobiana-pone-riesgo-salud-mundial?utm_source=.com
3. Cuevas R. Perfil de automedicación en funcionarios de una industria farmacéutica. Mem. Inst. Revista Investig. Cienc. Salud. 17(1): 99-112. Paraguay [Internet]. 2019 [Citado 17 de febrero del 2025] Available from: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S181295282019000100099&lng=en.
4. Chávez P. Nivel de conocimiento sobre la automedicación con antibióticos en adultos de la urbanización Orbea, Magdalena del Mar. [Tesis]. Lima: Universidad María Auxiliadora. 2020 [Citado 17 de febrero del 2025] Disponible en: https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/381/.%202020.pdf?isAllowed=y&sequence=1&utm_source=.com
5. Quiñones P. La humanidad enfrenta un desastre: la resistencia antimicrobiana. Universidad de Ciencias Médicas. Revista Habana. 17(1): 16-86. [Internet]. 2021 [Citado 17 de febrero del 2025] Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/1804/180467416014/html/>
6. Oliveira de S. Percepción asociada a la automedicación con antimicrobianos en farmacias de Fortaleza en Brasil. [Internet]. 2020 [Citado 17 de febrero del 2025] Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-percepcion-asociada-automedicacion-con-antimicrobianos-S0212656719303695>
7. Organización Mundial de la Salud. Resistencia a los antibióticos. [Internet]. 2020 [Citado 17 de febrero del 2025] Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/antibiotic-resistance?utm_source=.com

8. Castro C. Automedicación en estudiantes de pregrado de enfermería. *Revista Enferm. glob.*; 21(66): 274-301. [Internet]. 2022 [Citado 17 de febrero del 2025] Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S169561412022000200274&lng=es.
9. Herrera R, Acosta B. Automedicación de antibióticos y analgésicos en pacientes que asisten a las áreas de emergencia y cirugía en la clínica odontológica. [Tesis] República Dominicana: Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña (UNPHU); 2023 [Citado 17 de febrero del 2025]. Disponible en: https://repositorio.unphu.edu.do/bitstream/handle/123456789/5489/PREVAL_1%20%281%29.PDF?sequence=1&isAllowed=y
10. Oviedo C, Cortina N, Osorio C, Romero T. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. *Revista Enferm. glob.*; 20(62): 531-556. [Internet]. 2021 [Citado 17 de febrero del 2025] Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S169561412021000200016&lng=es
11. Badilla B. La automedicación con antibióticos en las farmacias de la comunidad. Facultad de Farmacia. Universidad de Costa Rica, San José, Costa Rica. [Internet]. 2020 [Citado 17 de febrero del 2025] Disponible en: <https://www.binasss.sa.cr/revistas/rccm/v11n3-4/art4.pdf>
12. Almeida H, Salazar C. Automedicación de medicamentos genéricos en usuarios de farmacias en un municipio mexicano. *Revista Facultad Ciencias de la Salud: Universidad del Cauca - México.*; 12(62): 31-56. [Internet]. 2020 [Citado 17 de febrero del 2025] Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7673835>
13. Archila O. Prevalencia de automedicación con antibióticos en farmacias comunitarias en la ciudad de Cobán, Alta Verapaz, Guatemala. [Tesis]. Guatemala: Universidad de Guatemala; 2019 [Citado 17 de febrero del 2025] Disponible en: <https://repositorio.uvg.edu.gt/static/flowpaper/template.html?path=/b.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

14. Mercado L. Automedicación con antibióticos en adultos atendidos en boticas del distrito de Lurigancho-Chosica, Lima. [Tesis]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2021 [Citado 17 de febrero del 2025] Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/server/api/core/bitstreams/5e4dd2bb-eb87-499d-b7ac-e72c74ba992a/content>
15. Quito R, Sánchez C. Automedicación con antibióticos en usuarios de la botica Emi, av. prolongación Malecón Checa 325 – distrito de San Juan de Lurigancho- mayo. [Tesis]. Lima: Universidad María Auxiliadora; 2021 [Citado 17 de febrero del 2025] Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/735/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. Rojas R. Automedicación de antibióticos y sus consecuencias en clientes adultos que acuden a la botica Inkafarma Chorrillos 04. [Tesis]. Lima: Universidad Roosevelt; 2020 [Citado 17 de febrero del 2025] Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/330/TESIS%20AUTOR%20Cynthia%20Rojas.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Rodríguez O. Automedicación con antibióticos en una farmacia comunitaria en Florencia de Mora, Trujillo. Julio. [Tesis]. Lima: Universidad Los Ángeles de Chimbote; 2022 [Citado 17 de febrero del 2025] <https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/39047/.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Paucar H. Determinación de los factores que conllevan a la automedicación con antibióticos en dos establecimientos farmacéuticos de una cadena de boticas, enero-abril. [Tesis]. Lima: Universidad Norbert Wiener; 2019 [Citado 28 de febrero del 2025] Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/server/api/core/bitstreams/b62088e2-76a5-4f56-a747-700a31b9f91a/content>
19. Bernabé C, Castillo K, Pérez D. Análisis de la dispensación de antibióticos en pacientes ambulatorios en una farmacia comunitaria en Murcia, España. Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica (CTS-131). [Internet]. España: Universidad de Granada; 2019 [Citado 28 de febrero del 2025] Disponible en:

- https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/33087/Bernabe_AntibioticosFarmacia.pdf?sequence=1&isAllowed=y
20. Moraima Del Toro. Automedicación y creencias en torno a su práctica en Cartagena, Colombia. Rev Cuid 2017; 8(1): 1509-18 [Internet]. 2020 [Citado 28 de febrero del 2025] Disponible en: <https://revistas.udes.edu.co/cuidarte/article/download/367/775?inline=1>
 21. Berries D. Evolución de la demanda de antibióticos orales sin receta en una farmacia comunitaria. España. [Internet]. 2022 [Citado 28 de febrero del 2025] Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/690/69030203.pdf>
 22. González P. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el uso de antibióticos y la resistencia antimicrobiana en pacientes y médicos de centros de salud de atención primaria de Lima norte. [Tesis]. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2019. [Citado 28 de febrero del 2025]. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/638/Conocimientos_Gonz%C3%A1lezPonce_FlordeMar%C3%ADa.pdf?sequence=3&isAllowed=y
 23. Rodríguez L. Prevalencia del uso de macrólidos en pacientes atendidos en cadena de boticas Mifarma - Trujillo. Diciembre de 2019. Trujillo. [Tesis]. Chimbote: Universidad Los Ángeles de Chimbote; 2020. [Citado 28 de febrero del 2025]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/2314/.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
 24. Rodríguez L. Prevalencia del uso de macrólidos en pacientes atendidos en cadena de boticas Mifarma - Trujillo. Diciembre de 2019. Trujillo. [Tesis]. Chimbote: Universidad Los Ángeles de Chimbote; 2020. [Citado 28 de febrero del 2025]. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/2314/.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
 25. Giono C, Santos P, Rayo Morfín O. Resistencia antimicrobiana. Importancia y esfuerzos por contenerla. Revista Gac. Méd. Méx ; 156(2): 172-180. [Internet]. 2020 [Citado 28 de febrero del 2025] Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S001638132020000200172&lng=es.

26. González M, Maguiña V, González P. La resistencia a los antibióticos: un problema muy serio. *Revista Acta méd.*; 36(2): 145-151. [Internet]. 2019 [Citado 28 de febrero del 2025] Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S172859172019000200011&lng=es
27. Rubio C. Uso racional de antimicrobianos en tiempos de COVID-19 en Perú: rol de los programas de optimización del uso de antimicrobianos e intervenciones desde el punto de vista de control de infecciones. *Revista Horiz. Med.* 21(2): e1254. [Internet]. 2021 [Citado 28 de febrero del 2025]; Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727558X2021000200011&lng=es.
28. Mirón C, Alonso S. Medidas de frecuencia, asociación e impacto en investigación aplicada. *Revista Med. seguro.* 54(211): 93-102. [Internet]. 2018 [Citado 28 de febrero del 2025] ; Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465546X2008000200011&lng=es
29. Universidad Los Ángeles de Chimbote. Reglamento de integridad científica en la investigación versión 001. [Internet]. Chimbote: Universidad Los Ángeles de Chimbote; 2024 [Citado 28 de febrero del 2025]. Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/wp-content/uploads/erpuniversity/dreglamentos-de-la-universidad/reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001.pdf>
30. Navarro A. Automedicación con antibióticos y creencias sobre la resistencia antimicrobiana en una comunidad suburbana de México. *Revista Index de Enfermería*: e14817-e14817. [Internet]. 2024 [Citado 01 de abril del 2025]. Disponible en: <https://ciberindex.com/index.php/ie/article/view/e14817>
31. Aguilar D, Monteza B. Automedicación y uso indiscriminado de antibióticos en las boticas del Perú y América Latina: situación actual y desafíos. [Tesis]. Lima: Universidad María Auxiliadora; 2025. [Citado 01 de abril del 2025]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/2519>

32. Mora M, Saavedra T. Conocimientos, actitudes y prácticas respecto al consumo de antibióticos en los usuarios de la botica FarmaSalud Perú ubicada en el distrito de San Juan de Lurigancho-Lima, mayo 2024. [Tesis]. Lima: Universidad María Auxiliadora; 2025. [Citado 01 de abril del 2025]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/2424>

ANEXOS

Anexo 01 Documento de autorización para el desarrollo de la investigación



CARTA DE ACEPTACIÓN

Sánchez Carrión en Huamachuco 14/02/2025

Kelly Jessica Viera Ramírez

Reciba un cordial saludo, a través de la presente Farmacia Salud Medic tenemos el agrado de notificarle la aceptación del proyecto de investigación Automedicación con antibióticos en usuarios que acuden a una farmacia privada en Sánchez Carrión en Huamachuco en febrero-marzo de 2025. desarrollado por Ananías Nelson Serin Peña.

Sin más que agregar, esperamos que el proyecto inicie según lo esperado y sea llevado a cabo con completo éxito.

Atentamente,


Kelly Jessica Viera Ramírez
C.U.L.I.C.O.F.
C.C.P.P.: 15077

Kelly Jessica Viera Ramírez

Anexo 02 Carta de recojo de datos (automatizado en el sistema de la universidad)



Chimbote, 13 de mayo del 2025

CARTA N° 0000001329- 2025-CGI-VI-ULADECH CATÓLICA

Señor/a:

**KELLY JESSICA VIERA RAMIREZ
FARMACIA SALUD MEDIC**

Presente.-

A través del presente reciba el cordial saludo a nombre del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, asimismo solicito su autorización formal para llevar a cabo una investigación titulada AUTOMEDICACION CON ANTIBIOTICOS EN USUARIOS QUE ACUDEN A UNA FARMACIA PRIVADA EN SANCHEZ CARRION.HUAMACHUCO, FEBRERO -MARZO 2025, con la LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD PÚBLICA EN MEDICAMENTOS, PRODUCTOS NATURALES Y TÓXICOS., que involucra la recolección de información/datos en 158, a cargo de ANANIAS NELSON SERIN PEÑA, perteneciente al PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA, con DNI N° 61613918, durante el período de 14-02-2025 al 31-03-2025.

La investigación se llevará a cabo siguiendo altos estándares éticos y de confidencialidad y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de la investigación.

Es propicia la oportunidad para reiterarle las muestras de mi especial consideración.

Atentamente.



**Mg. Elena Esther Reyna Márquez
Coordinadora de Gestión de Investigación**

Anexo 03 Matriz de consistencia

Título: Automedicación con antibióticos en usuarios que acuden a una farmacia comunitaria en Sánchez Carrión en Huamachuco en febrero-marzo 2025.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLE	METODOLOGÍA
¿Cuál es la distribución porcentual de la automedicación con antibióticos en usuarios que acuden a una farmacia comunitaria en Sánchez Carrión en Huamachuco en febrero-marzo 2025?	<p>Objetivo general Determinar la distribución porcentual de la automedicación de antibióticos en usuarios que acuden a una farmacia comunitaria en Sánchez Carrión en Huamachuco en febrero-marzo de 2025.</p> <p>Objetivos específicos Determinar las características de la automedicación de antibióticos en usuarios que acuden a una farmacia comunitaria en Sánchez Carrión en Huamachuco en febrero-marzo de 2025.</p> <p>Determinar las consecuencias de la automedicación con antibióticos en usuarios que acuden a una farmacia comunitaria en Sánchez Carrión en Huamachuco en febrero-marzo de 2025.</p>	No aplica	<p>Variable: Automedicación</p> <p>Dimensiones Características de la automedicación. Determinar las consecuencias de la automedicación</p>	<p>Tipo de la investigación: Básica</p> <p>Nivel de investigación: Descriptiva</p> <p>Diseño de la investigación: No experimental</p> <p>Población y muestra: Todos los pacientes que acudieron a la Farmacia Salud Medic en Sánchez Carrión, Huamachuco</p> <p>Técnica: Encuesta</p> <p>Instrumento: Cuestionario</p>

Anexo 04 Formato de consentimiento informado



CONSENTIMIENTO INFORMADO

La finalidad de este documento, es informar sobre el proyecto de investigación y solicitar su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia. La presente investigación lleva por título: **Automedicación con antibióticos en usuarios que acuden a una farmacia privada en Sánchez Carrión en Huamachuco en febrero-marzo 2025** y es dirigida por **Serin Peña, Ananias Nelson.**, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Para ello, se le solicita participar de una encuesta, lo cual tomará 10 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente. Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de su correo electrónico. Si desea, también podrá escribir al número 948392276 para recibir mayor información al correo: serinpeñaananas@gmail.com. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre:

Fecha:

Correo electrónico:

Firma del participante:

Firma del investigador

Anexo 05 Instrumento de recolección de información



Cuestionario: Automedicación con antibióticos en usuarios que acuden a una farmacia privada en Sánchez Carrión en Huamachuco en febrero-marzo 2025.

INSTRUCCIONES

El presente cuestionario forma parte de un trabajo de investigación en el cual se exploran aspectos relacionados con la automedicación de antibióticos y sus consecuencias. La información recopilada es estrictamente confidencial y sus resultados serán observados estrictamente con fines académicos. La encuesta es anónima y se requiere la veracidad del caso en su respuesta. Para tal efecto, usted podrá marcar la alternativa correspondiente con una "X" o con un aspa, según se requiera.

DATOS GENERALES:

Edad:

Sexo: MASCULINO () FEMENINO ()

¿Uso antibióticos?

- a) Sí
- b) No

¿Qué presentación (forma farmacéutica) de antibióticos usa con frecuencia?

- a) Cápsulas
- b) Tabletas
- c) Jarabe

De acuerdo a la respuesta de la anterior pregunta, ¿Ha tenido alguna reacción negativa dependiendo de la presentación de antibiótico que usted ha consumido?

- a) Siempre
- b) Nunca
- c) A veces

¿Con qué frecuencia consume antibióticos sin receta médica?

- a) Siempre
- b) A veces
- c) Nunca

¿Con qué frecuencia, cuando los síntomas persisten, repite la dosis para aliviar los síntomas de una infección?

- a) Siempre

- b) A veces
- c) Nunca

¿Regularmente consume antibióticos por recomendación de amigos y familiares?

- a) Siempre
- b) A veces
- c) Nunca

¿Con qué frecuencia consume antibióticos por recomendación del farmacéutico?

- a) Siempre
- b) A veces
- c) Nunca

¿El consumo de antibióticos combinados con otros medicamentos ha tenido algún tipo de consecuencia negativa?

- a) Siempre
- b) A veces
- c) Nunca

¿Cuáles son los efectos adversos que ha tenido luego de consumir antibióticos?

- a) Ardor estomacal
- b) Náuseas
- c) Diarrea
- d) Sequedad de las mucosas

¿Ha tenido que suspender el tratamiento con antibióticos por haber presentado alguna reacción alérgica?

- a) Siempre
- b) A veces
- c) Nunca

Cuando usted consume con frecuencia antibióticos, ¿ha experimentado que el antibiótico que está consumiendo ya no está haciendo su efecto contra la infección que padece?

- a) Siempre
- b) A veces
- c) Nunca

Gracias por su colaboración.

Anexo 06 Evidencias de ejecución





Anexo 07 Data en Excel

Automedicación con antibióticos en usuarios que acuden a una farmacia privada en Sánchez Carrión en Huamachuco en febrero-marzo 2025.												
Edad	Sexo	Uso ATB	FF	RAMS TRAS EL USO DE ATB	Frecuencia	DOSIS	FUENTES DE RECOMENDACIÓN	CONSECUENCIA	RAMS	SUSPENSIÓN	PERDIDA EFICACIA	
60 años a más	Masculino	Sí	Cápsulas	Siempre	A veces	A veces	Farmacéutico	A veces	Diarrea	A veces	Nunca	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Nunca	Siempre	Amigos y familiares	Siempre	Ardor estomacal	Siempre	Siempre	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Nunca	Nunca	Amigos y familiares	A veces	Ardor estomacal	Siempre	A veces	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Siempre	Siempre	Amigos y familiares	A veces	Ardor estomacal	A veces	Nunca	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Siempre	Siempre	Amigos y familiares	Siempre	Ardor estomacal	Siempre	A veces	
40-59 años	Masculino	Sí	Cápsulas	Siempre	Nunca	Siempre	Farmacéutico	Nunca	Diarrea	Siempre	A veces	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Siempre	Amigos y familiares	Siempre	Ardor estomacal	A veces	Nunca	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Nunca	Siempre	Amigos y familiares	A veces	Ardor estomacal	A veces	A veces	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Siempre	Amigos y familiares	Siempre	Ardor estomacal	A veces	Siempre	
40-59 años	Masculino	Sí	Cápsulas	Siempre	Nunca	A veces	Farmacéutico	Siempre	Diarrea	A veces	Nunca	
60 años a más	Masculino	Sí	Jarabes	Nunca	Siempre	Nunca	Farmacéutico	Nunca	Sequedad de mucosas	Nunca	Nunca	
40-59 años	Femenino	Sí	Cápsulas	Siempre	A veces	A veces	Farmacéutico	A veces	Diarrea	A veces	Siempre	
40-59 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Siempre	Nunca	Farmacéutico	A veces	Náuseas	A veces	A veces	
60 años a más	Masculino	Sí	Jarabes	Siempre	Siempre	A veces	Farmacéutico	Siempre	Diarrea	A veces	Siempre	
60 años a más	Masculino	Sí	Jarabes	Nunca	Siempre	Siempre	Farmacéutico	Siempre	Sequedad de mucosas	Siempre	A veces	
40-59 años	Femenino	Sí	Cápsulas	Siempre	Nunca	A veces	Farmacéutico	Nunca	Diarrea	Siempre	A veces	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Nunca	Siempre	Farmacéutico	A veces	Ardor estomacal	A veces	Nunca	
60 años a más	Masculino	Sí	Cápsulas	Siempre	A veces	A veces	Farmacéutico	A veces	Diarrea	A veces	A veces	
40-59 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	A veces	Farmacéutico	Nunca	Náuseas	A veces	A veces	
60 años a más	Masculino	Sí	Cápsulas	Siempre	A veces	Nunca	Farmacéutico	A veces	Diarrea	A veces	A veces	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Siempre	A veces	Amigos y familiares	A veces	Ardor estomacal	Nunca	A veces	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Siempre	Farmacéutico	A veces	Ardor estomacal	A veces	A veces	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Siempre	Siempre	Farmacéutico	Siempre	Náuseas	Siempre	Nunca	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Siempre	Amigos y familiares	A veces	Ardor estomacal	Siempre	Siempre	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Nunca	Siempre	Amigos y familiares	A veces	Ardor estomacal	A veces	A veces	
40-59 años	Femenino	Sí	Cápsulas	Siempre	Siempre	A veces	Farmacéutico	A veces	Diarrea	A veces	Siempre	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Nunca	A veces	Amigos y familiares	A veces	Ardor estomacal	A veces	Siempre	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Siempre	A veces	Farmacéutico	A veces	Náuseas	A veces	A veces	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Nunca	Farmacéutico	Nunca	Ardor estomacal	A veces	A veces	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Siempre	Siempre	Farmacéutico	A veces	Náuseas	A veces	Nunca	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Siempre	Farmacéutico	A veces	Náuseas	Nunca	A veces	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	A veces	Farmacéutico	A veces	Náuseas	Nunca	A veces	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Siempre	Amigos y familiares	Nunca	Ardor estomacal	Siempre	A veces	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Nunca	Farmacéutico	Siempre	Náuseas	A veces	A veces	
18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Nunca	A veces	Farmacéutico	Nunca	Náuseas	A veces	A veces	

38	18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Nunca	Amigos y familiares	Siempre	Ardor estomacal	A veces	A veces
39	40-59 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Nunca	Nunca	Farmacéutico	A veces	Náuseas	A veces	A veces
40	40-59 años	Femenino	Sí	Cápsulas	Siempre	A veces	Siempre	Farmacéutico	A veces	Náuseas	Siempre	A veces
41	18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Siempre	Amigos y familiares	Siempre	Ardor estomacal	Nunca	A veces
42	60 años a más	Masculino	Sí	Cápsulas	Siempre	Siempre	A veces	Farmacéutico	A veces	Diarrea	A veces	Siempre
43	18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Siempre	Siempre	Amigos y familiares	Siempre	Ardor estomacal	Siempre	A veces
44	40-59 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	A veces	Farmacéutico	Siempre	Náuseas	A veces	Nunca
45	18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Siempre	Siempre	Amigos y familiares	Siempre	Ardor estomacal	Siempre	Nunca
46	18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Nunca	Siempre	Amigos y familiares	Nunca	Ardor estomacal	A veces	Nunca
47	18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Nunca	Amigos y familiares	A veces	Ardor estomacal	A veces	A veces
48	18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Siempre	Amigos y familiares	A veces	Ardor estomacal	A veces	Siempre
49	18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Siempre	Farmacéutico	Siempre	Náuseas	Siempre	A veces
50	18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Siempre	Amigos y familiares	Siempre	Ardor estomacal	Nunca	A veces
51	40-59 años	Masculino	Sí	Cápsulas	Siempre	A veces	Siempre	Farmacéutico	Nunca	Diarrea	Nunca	Nunca
52	18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Siempre	Amigos y familiares	Siempre	Ardor estomacal	A veces	Nunca
53	40-59 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Siempre	Farmacéutico	A veces	Náuseas	A veces	A veces
54	18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Siempre	Siempre	Farmacéutico	A veces	Náuseas	A veces	Nunca
55	60 años a más	Masculino	Sí	Cápsulas	Siempre	Siempre	Siempre	Farmacéutico	Siempre	Diarrea	A veces	A veces
56	60 años a más	Masculino	Sí	Jarabes	Nunca	Nunca	Siempre	Farmacéutico	A veces	Sequedad de mucosas	Nunca	A veces
57	40-59 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Nunca	Siempre	Farmacéutico	A veces	Náuseas	Siempre	Siempre
58	18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Nunca	Farmacéutico	A veces	Náuseas	Siempre	Nunca
59	40-59 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Nunca	Nunca	Farmacéutico	Siempre	Náuseas	Nunca	Siempre
60	40-59 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Siempre	Farmacéutico	Siempre	Náuseas	Nunca	A veces
61	60 años a más	Masculino	Sí	Jarabes	Nunca	Nunca	Siempre	Farmacéutico	A veces	Sequedad de mucosas	Siempre	Nunca
62	18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Nunca	A veces	Amigos y familiares	Nunca	Ardor estomacal	Nunca	A veces
63	40-59 años	Masculino	Sí	Cápsulas	Siempre	Siempre	A veces	Farmacéutico	A veces	Diarrea	A veces	Siempre
64	18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Nunca	A veces	Amigos y familiares	A veces	Ardor estomacal	Nunca	Nunca
65	18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	Siempre	Siempre	Farmacéutico	Siempre	Náuseas	A veces	A veces
66	40-59 años	Femenino	Sí	Cápsulas	Siempre	A veces	A veces	Farmacéutico	A veces	Diarrea	A veces	A veces
67	40-59 años	Femenino	Sí	Cápsulas	A veces	A veces	A veces	Farmacéutico	A veces	Náuseas	A veces	Nunca
68	40-59 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Siempre	Farmacéutico	Siempre	Náuseas	A veces	Nunca
69	60 años a más	Masculino	Sí	Cápsulas	Siempre	Siempre	Siempre	Farmacéutico	A veces	Diarrea	A veces	Nunca
70	40-59 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	A veces	Farmacéutico	Siempre	Náuseas	A veces	A veces
71	18-39 años	Femenino	Sí	Tabletas	A veces	A veces	Siempre	Farmacéutico	Nunca	Ardor estomacal	Nunca	A veces
72	60 años a más	Masculino	Sí	Jarabes	Nunca	A veces	Siempre	Farmacéutico	A veces	Sequedad de mucosas	Siempre	Nunca
73	40-59 años	Femenino	Sí	Cápsulas	Siempre	A veces	A veces	Farmacéutico	Nunca	Náuseas	A veces	Siempre
74	40-59 años	Femenino	Sí	Cápsulas	Siempre	Nunca	A veces	Farmacéutico	A veces	Diarrea	A veces	A veces

75	60 años a más	Masculino	Si	Cápsulas	Siempre	A veces	A veces	Farmacéutico	A veces	Diarrea	A veces	A veces
76	18-39 años	Femenino	Si	Tabletas	A veces	Siempre	Siempre	Farmacéutico	Siempre	Náuseas	Siempre	Nunca
77	18-39 años	Femenino	Si	Tabletas	A veces	Siempre	Nunca	Amigos y familiares	A veces	Ardor estomacal	A veces	A veces
78	18-39 años	Femenino	Si	Tabletas	A veces	A veces	Siempre	Amigos y familiares	Siempre	Ardor estomacal	Siempre	Siempre
79	40-59 años	Femenino	Si	Tabletas	A veces	A veces	A veces	Farmacéutico	Siempre	Náuseas	Siempre	Nunca
80	18-39 años	Femenino	Si	Tabletas	A veces	Siempre	Siempre	Amigos y familiares	Nunca	Ardor estomacal	A veces	Siempre
81	18-39 años	Femenino	Si	Tabletas	A veces	Nunca	A veces	Amigos y familiares	Nunca	Ardor estomacal	A veces	Siempre
82	18-39 años	Femenino	Si	Tabletas	A veces	Siempre	Nunca	Amigos y familiares	A veces	Ardor estomacal	A veces	Siempre
83	60 años a más	Masculino	Si	Jarabes	Nunca	Siempre	A veces	Farmacéutico	A veces	Sequedad de mucosas	A veces	A veces
84	60 años a más	Masculino	Si	Cápsulas	Siempre	Siempre	Siempre	Farmacéutico	Nunca	Diarrea	A veces	A veces
85	60 años a más	Masculino	Si	Jarabes	Nunca	A veces	Siempre	Farmacéutico	A veces	Sequedad de mucosas	Siempre	Nunca
86	18-39 años	Femenino	Si	Tabletas	A veces	Siempre	Siempre	Amigos y familiares	A veces	Ardor estomacal	A veces	A veces
87	40-59 años	Femenino	Si	Cápsulas	Siempre	Siempre	Siempre	Farmacéutico	Siempre	Náuseas	A veces	Siempre
88	40-59 años	Masculino	Si	Cápsulas	Siempre	Siempre	A veces	Farmacéutico	Nunca	Diarrea	Siempre	A veces
89	18-39 años	Femenino	Si	Tabletas	A veces	Nunca	Siempre	Amigos y familiares	Siempre	Ardor estomacal	A veces	Nunca
90	40-59 años	Femenino	Si	Tabletas	A veces	Nunca	Siempre	Farmacéutico	Siempre	Náuseas	Siempre	Nunca
91												