



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIO DE ODONTOLOGÍA

**RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE ESTRÉS Y ALTERACIONES BUCODENTALES EN
EL PERSONAL DE VIGILANCIA DE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DEL
SANTA, DISTRITO DE CHIMBOTE, DEPARTAMENTO DE ÁNCASH, AÑO 2023**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE CIRUJANO DENTISTA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN
SALUD ORAL

AUTOR
LEZCANO LOZANO, JUAN JOSE
ORCID: 0000-0002-1446-5939

ASESOR
HONORES SOLANO, TAMMY MARGARITA
ORCID:0000-0003-0723-3491

CHIMBOTE-PERÚ
2024



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIO DE ODONTOLOGÍA

ACTA N° 0283-113-2024 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **20:20** horas del día **28** de **Diciembre** del **2024** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **ODONTOLOGÍA**, conformado por:

ANGELES GARCIA KAREN MILENA Presidente
VASQUEZ CORALES EDISON Miembro
SUAREZ NATIVIDAD DANIEL ALAIN Miembro
Mgtr. HONORES SOLANO TAMMY MARGARITA Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE ESTRÉS Y ALTERACIONES BUCODENTALES EN EL PERSONAL DE VIGILANCIA DE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DEL SANTA, DISTRITO DE CHIMBOTE, DEPARTAMENTO DE ÁNCASH, AÑO 2023**

Presentada Por :
(0110080013) **LEZCANO LOZANO JUAN JOSE**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **13**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Cirujano Dentista**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

ANGELES GARCIA KAREN MILENA
Presidente

VASQUEZ CORALES EDISON
Miembro

SUAREZ NATIVIDAD DANIEL ALAIN
Miembro

Mgtr. HONORES SOLANO TAMMY MARGARITA
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE ESTRÉS Y ALTERACIONES BUCODENTALES EN EL PERSONAL DE VIGILANCIA DE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DEL SANTA, DISTRITO DE CHIMBOTE, DEPARTAMENTO DE ÁNCASH, AÑO 2023 Del (de la) estudiante LEZCANO LOZANO JUAN JOSE, asesorado por HONORES SOLANO TAMMY MARGARITA se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 14% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 21 de Abril del 2026



Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

DEDICATORIA

Dedico este a mi señor por haberme permitido llegar hasta donde estoy, porque hizo posible uno de mis más grandes sueños anhelados y a la vez a mis padres por su esfuerzo y gran apoyo incondicional que me brindaron y por ser el motivo para poder seguir adelante día a día y así lograr mis metas y objetivos que me he propuesto.

AGRADECIMIENTO

*Agradecido inmensamente con Dios
por ser mi luz y guía en este largo
recorrido, porque solo él hace
perfecto mi camino.*

Índice General

CARATULA.....	I
DEDICATORIA.....	IV
AGRADECIMIENTO.....	V
Índice General.....	VI
Lista de tablas.....	VII
Lista de figuras.....	VIII
Resumen.....	IX
Abstract.....	X
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
2.1. Antecedentes.....	4
2.2. Bases teóricas.....	4
2.3. Hipótesis.....	17
III. METODOLOGIA.....	18
3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación.....	18
3.2. Población y muestra.....	18
3.3. Variables. Definición y operacionalización.....	22
3.4. Técnica e instrumentos de recolección de información.....	22
3.5. Método de análisis de datos.....	23
3.5 Aspectos éticos.....	24
IV. RESULTADOS.....	26
V. DISCUSIÓN.....	31
VI. CONCLUSIONES.....	33
VII. RECOMENDACIONES.....	34
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	35
ANEXOS.....	32
Anexo 01 Matriz de consistencia.....	41
Anexo 02 Instrumento de recolección de información.....	43
Anexo 03 Documento de aprobación para la recolección de la información.....	47
Anexo 04 Evidencias de ejecución.....	51

Lista de tablas

Tabla 1. Relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023.....	26
Tabla 2. Prevalencia de nivel de estrés en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de chimbote, departamento de áncash, año 2023.....	28
Tabla 3. Alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023.....	29

Lista de figuras

Figura 1. Relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023.....	27
Figura 2. Prevalencia de nivel de estrés en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023.....	28
Figura 3. Alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023.....	29

Resumen

Objetivo: Determinar la relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa, Distrito de Chimbote, Departamento de Áncash, año 2023. **Metodología:** El estudio fue de diseño correlacional – no experimental, de nivel relacional de tipo cuantitativo, observacional, prospectivo, transversal y analítico. Estuvo conformada por una muestra de 104 personas que trabajan en vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa, Distrito de Chimbote, Departamento de Áncash, año 2023. Se aplicó una ficha de recolección de datos compuesta por dos hojas, la primera fue el test MBI para medir estrés y la segunda una ficha clínica evaluando las alteraciones bucodentales. **Resultados:** No se observa diferencias estadísticamente significativas ya que $p=0,097$ indicando que no existe relación entre las variables. Se obtuvo que, en nivel de estrés moderado predominó mientras que según alteraciones bucodentales, el 20,19% (21) de la población tuvo enfermedad periodontal; el 35,57 % (37) caries dental; el 44,24 % (46) tubo bruxismo. **Conclusiones:** No existe relación entre alteraciones bucodentales y nivel de estrés en el personal de vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa; el nivel de estrés no incrementa la presencia de alguna alteración bucodental.

Palabras claves: Alteraciones Bucodentales, Estrés, Salud Oral.

Abstract

Objective: Determine the relationship between stress level and oral alterations in the surveillance personnel of the Provincial Municipality of Santa, Chimbote District, Áncash Department, year 2023. **Methodology:** The study had a correlational design - non-experimental, relational level quantitative, observational, prospective, transversal and analytical. It was made up of a sample of 104 people who work in surveillance of the Provincial Municipality of Santa, District of Chimbote, Department of Áncash, year 2023. A data collection form composed of two sheets was applied, the first was the MBI test to measure stress and the second a clinical record evaluating oral alterations. **Results:** No statistically significant differences are observed since $p=0.097$ indicating that there is no relationship between the variables. It was found that, at a moderate stress level, predominance, while according to oral alterations, 20.19% (21) of the population had periodontal disease; 35.57% (37) dental caries; 44.24% (46) had bruxism. **Conclusions:** There is no relationship between oral alterations and stress level in the surveillance personnel of the Provincial Municipality of Santa; The stress level does not increase the presence of any oral alteration.

Keywords: Oral Disturbances, Oral Health, Stress.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1.Descripción del problema

El estrés no solo aparece cuando hay situaciones negativas sino también cuando hay positivas, estas situaciones tienen la denominación de estresores, siendo ocasiones que causan amenaza o desafío hacia el organismo; la forma en que el ser humano percibe las situaciones determinará si será estresante, por ello muchas situaciones no son estresantes para unos como para otros.¹

Cuando la capacidad reguladora de la persona no tiene la eficacia adecuada y es abordada por una situación que le demanda estrés, la reacción que toma el organismo es provocar trastorno tanto mentales como físicos que afectan a la salud, entre los que encontramos, mala práctica de higiene bucal, pérdida de memoria, déficit de concentración, pérdida del apetito, enfermedades bucales, entre otros males.²

Las enfermedades bucodentales son un grave problema de salud a nivel mundial, entre las más comunes se encuentran, caries dental, afecciones periodontales, cáncer bucal, lesiones en la mucosa oral y enfermedades infecciosas; siendo caries dental la patología con mayor prevalencia seguido de las enfermedades periodontales; en Perú, el Ministerio de Salud (MINSA) menciona que la presencia de enfermedades bucodentales es preocupante por su alta prevalencia y su relación con la economía de las familias, siendo este punto una causa de estrés para las personas que son el sustento de sus familias. Por ello se define el estrés como un factor de riesgo de las enfermedades bucodentales, en especial el estrés laboral, ya que este estrés es considerado como el responsable mayores trastornos psicológicos, emocionales y físicos, estos aumentan de acuerdo al ambiente laboral.³

A nivel mundial, se realizaron estudios sobre el estrés y su relación con las enfermedades bucodentales como el realizado por Esquivel D. (Ecuador, 2019) sobre la relación de patologías bucodental y el estrés obteniendo que el estrés con mayor prevalencia fue sobrecarga de trabajo y temores en cansancio, respecto a las enfermedades bucodentales fue gingivitis con 33 % y respecto a la relación de las variables fue significativa, obteniendo que mientras mayor es el estrés más enfermedades bucodentales se encontraron.⁴

A nivel nacional se encuentran estudios más específicos como el realizado por Zeballos P. (Lima, 2019) sobre la relación del estrés con el bruxismo en donde

encontraron que su población tuvo una presencia de estrés medio-bajo representando al 65,1 % de su población mientras que el 84,1 % presentó bruxismo, llegando a concluir que existe relación entre el estrés y la presencia de bruxismo.⁵

1.2. Formulación del problema

- **Problema general:**

¿Cuál es la relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023.?

- **Problemas específicos:**

1 ¿Cuál es la prevalencia de nivel de estrés en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023.?

2 ¿Cuál son las alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023.?

Justificación

La investigación se justifica, puesto que, permitirá a través de la teoría conocer información muy importante respecto a las alteraciones bucodentales asociadas al estrés, además servirá como antecedente a futuras investigaciones ya que no hay muchos estudios sobre estas variables.

1.3.Objetivos

Objetivo general:

Determinar la relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023.

Objetivos específicos:

1. Determinar prevalencia de nivel de estrés en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023.
2. Determinar la alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes

Internacionales

Perez I. (Bogota, 2024).⁶ “Asociación entre el estrés crónico y el tamaño de la lesión periapical en pacientes con periodontitis apical asintomática- fase I”. **Objetivo:** Determinar la relación entre el aumento del tamaño de la lesión periapical y la presencia de estrés crónico, estudio en pacientes diagnosticados con Periodontitis Apical Asintomática en las Clínicas Odontológicas de la Universidad El Bosque. **Metodología:** Se determinó un tamaño muestral de 197 pacientes, sin embargo, en esta fase se recolectaron y procesaron 90 muestras dobles de pacientes que fueron diagnosticados con Periodontitis Apical Asintomática y presentaron lesión periapical en las Clínicas Odontológicas de la Universidad El Bosque. El diagnóstico se confirmó con la toma de una radiografía periapical digital mediante el X- Ray Software Sidexis 4 de la casa comercial Dentsply Sirona, se midió el tamaño de la lesión periapical teniendo en cuenta únicamente el diámetro de la zona radiolúcida apical de acuerdo a los parámetros propuestos por Venskutonis et al. Después de la medición, se realizó el listado de criterios de selección, a los pacientes que cumplieron con los criterios de selección se les aplicó la Escala de Holmes & Rahe, se sumó el puntaje. **Resultado:** Con una muestra de 90 personas, al relacionar la presencia de cortisol salival con el tamaño de la lesión periapical, se encontró mayoría 69% (38/58) con presencia de cortisol salival normal con el diámetro de radiolucidez >5 mm **Conclusiones:** Como en otras enfermedades del cuerpo humano en las que se ha demostrado que el estrés crónico afecta a su progresión, esta primera parte de la investigación muestra que el tamaño de la lesión periapical no está influenciado por niveles elevados de cortisol en pacientes con estrés crónico.

Doménica E, Basantes R, Briones M.⁷ (Ecuador, 2023). “Prevalencia de bruxismo y estrés en estudiantes de odontología de la Universidad Regional Autónoma de los Andes”. **Objetivo:** Determinar la magnitud y presencia de bruxismo relacionado con el nivel de estrés y ansiedad, en los estudiantes de la carrera de odontología de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Regional Autónoma de los Andes en Ecuador. **Metodología:** Se realizó un estudio descriptivo y de corte transversal, en estudiantes de la carrera de Odontología de la Universidad Regional Autónoma De Los Andes en el año 2022. El universo estuvo constituido por el total de estudiantes de la de Odontología de

la Universidad Regional Autónoma de los Andes. La muestra se seleccionó mediante muestreo aleatorio simple, obteniéndose 354 estudiantes. **Resultado:** Se determinó que el 45% de estudiantes no presentaron bruxismo y el 55% de estudiantes presentaron bruxismo, con predominio en mujeres. Todos los alumnos que mostraron bruxismo presentaron niveles altos de depresión, estrés y ansiedad. **Conclusiones:** Se determinó que el 45% de estudiantes no presentaron bruxismo y el 55% de estudiantes presentaron bruxismo, con predominio en mujeres. Todos los alumnos que mostraron bruxismo presentaron niveles altos de depresión, estrés y ansiedad.

Esquivel D. (Ecuador, 2021).⁴ “El estrés y su relación con Patologías periodontales. Estudio realizado en el cuartel N°7 del cuerpo de Bomberos del Distrito Metropolitano de Quito en el Período Julio-septiembre del año 2021”. **Objetivo:** evaluar la relación entre el estrés con las patologías periodontales. **Tipo de estudio:** El método empleado en la investigación fue el hipotético- deductivo, de diseño no experimental, transversal y de nivel correlacional. **Población/muestra:** para la recolección de datos se tomó una población fue de 50 participantes. **Método:** se elaboró un test para evaluar el estrés y un examen clínico periodontal a cada uno de los participantes del Cuerpo de Bomberos del Distrito Metropolitano de Quito de la estación N° 7 luego se procedió a establecer una matriz de datos en Microsoft Excel 2010, para después ser procesados en el paquete estadístico SPSS21 y los análisis de comparación de resultados se realiza con pruebas paramétricas T student de muestras independientes de independencia de variables. **Resultado:** Los factores que determinaron la presencia de estrés en el personal que fue consultado fue miedo, temores cansancio, sobrecarga en el trabajo. En la verificación de enfermedades periodontales, Del personal consultado el 38 % presenta gingivitis el 22 % presenta periodontitis. El nivel de relación de estrés con periodontitis y gingivitis fue alto. Con relación al género no obtuvimos diferencia entre hombres y mujeres con respecto al estrés. **Conclusiones:** Se determinó la relación entre el estrés y las patologías periodontales en la estación N0 7 del Cuerpo de Bomberos del Distrito Metropolitano de Quito, los que sí tienen sangrado y periodontitis presentan un valor más alto en el estrés.

Luciano R, Gésime J.⁸ (Venezuela, 2021). “Condiciones bucales y su relación con el estrés.”. **Objetivo:** Mejorar el conocimiento acerca de las condiciones bucales y su relación con el estrés y mejorar su diagnóstico. **Metodología:** de nivel descriptivo , diseño no experimental con una muestra de 60 pacientes atendidos en a universidad de venezuela **Resultado:** Se señala una asociación entre alteraciones psíquicas de los

pacientes y la existencia de alteraciones en la mucosa bucal, particularmente en condiciones como: la enfermedad periodontal, caries dental, estomatitis aftosa, liquen plano bucal, herpes simple recidivante, lengua geográfica. Cuando evalúan grupos de pacientes que incluyen estas condiciones, se observa que los niveles de estrés, ansiedad y depresión, presentan diferencias significativas respecto a los controles, aunque, no pueden establecer la relación causa-efecto de los aspectos psíquicos del paciente y la patología bucal, pero sí se demuestra que están asociados. Reseñan que la boca ardiente, estomatitis aftosa, liquen plano bucal, herpes simple recidivante, lengua geográfica, caries dental, y enfermedad periodontal se asociaron con altos niveles de estrés y ansiedad, mientras que el bruxismo se relaciona con grados significativos de ansiedad y depresión. Cada una de estas condiciones, se relaciona en su etiología con aspectos psicológicos del paciente, siendo el bruxismo el más evidente. **Conclusiones:** Se concluye que los aspectos psicosociales, en particular el estrés, tiene una participación en la etiología de ciertas condiciones de la cavidad bucal, que actúa conjuntamente con otros factores. A ciencia cierta, no se sabe exactamente el papel del estrés en estas lesiones, pero existen evidencias que abren una nueva perspectiva para comprender la etiología, así como la prevención y el manejo clínico de las mismas.

Rebolledo M, Reyna M, Herrera A, Ruz D, Montañez M, Molina C.⁹ (Cuba, 2019). “Presencia de lesiones orales en pacientes con afecciones psicológicas atendidos en una institución de salud”. **Objetivo:** Describir la presencia de liquen plano oral, estomatitis aftosa recurrente y síndrome de boca urente en pacientes con afecciones psicológicas atendidos en una institución de salud. **Tipo de estudio:** Estudio descriptivo de corte transversal. **Población/muestra:** población de 35 pacientes seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por criterio de 26 pacientes aquellos que fueron remitidos del área de psicología (bajo un test de diagnóstico psicológico) al servicio de estomatología, con lesiones orales antes descritas. **Método:** Bajo la firma de un consentimiento informado fueron tratadas y evolucionadas en un periodo de 16 meses. Se tuvieron en cuenta las consideraciones éticas basadas en la resolución 008430 de 1993, tratado de Helsinki. **Resultado:** En cuanto a la frecuencia, la lesión bucal que más se presentó fue la estomatitis aftosa recurrente en un 65,3 %, las aftas mayores en un 38,4 %, seguido de un tipo aftas menores en un 26,9 %, entre otras lesiones en menor frecuencia. Los diagnósticos psicológicos evidenciados fueron estrés, depresión y ansiedad, en diferentes proporciones, mostrándose como lesión más frecuente dentro de estas entidades psicológicas, la estomatitis aftosa recurrente. No existió asociación estadística entre las

variables orales y las psicológicas por mostrar valores de $p > 0,005$. **Conclusiones:** Existió la presencia de liquen plano oral, la estomatitis aftosa recurrente y el síndrome boca urente en alteraciones

psicológicas como estrés, ansiedad y depresión, con mayor frecuencia la estomatitis aftosa recurrente.

Nacionales

Vallejo H¹⁰ (Lima 2023) “Estrés laboral y enfermedades periodontales en el personal de salud de una unidad médica, Guayaquil, Ecuador 2023”. **Objetivo:** Determinar la relación del estrés laboral y las enfermedades periodontales en el personal de salud de una unidad médica, Guayaquil, Ecuador, 2023. **Metología:** Enfoque cuantitativo, tipo básica, nivel correlacional, diseño no experimental, método hipotético-deductivo, corte transversal. La muestra fue de 70 profesionales de la salud de una unidad médica, se utilizó como técnica la encuesta y los instrumentos fueron dos cuestionarios, para variable uno se basó en el cuestionario de Karasek que lo modificamos, para la variable dos se utilizó el cuestionario de autopercepción de enfermedades periodontales, de elaboración propia, fueron validados por el juicio de 3 expertos. Los **resultados** Existió una alta y significativa correlación entre las variables del estudio, ya que el valor de significancia bilateral ,000 es menor al 1 %, se observó una relación moderada positiva ($r_s=0,503$). **Conclusiones:** Se logró determinar que existió una alta y significativa correlación entre las variables estrés laboral y enfermedades periodontales en el personal de salud de una unidad médica, Guayaquil, Ecuador, 2023.

Mello A.¹¹ (Huáncayo, 2023). “Estrés y bruxismo en pacientes adultos del centro de salud santa rosa de ocopa de concepción- 2023”. **Objetivo:** Determinar la relación que existe entre estrés y bruxismo en los pacientes adultos del Centro de Salud “Santa Rosa de Ocopa” de Concepción - 2023. **Metodología:** El estudio está enfocado en una investigación tipo básica, de diseño no experimental y correlacional de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 264 pacientes adultos entre las edades de 18 a 60 años que acuden al Centro de Salud “Santa Rosa de Ocopa” de Concepción - 2023 y que cumplan con los criterios de inclusión, la muestra fue determinada mediante la fórmula. Para la recolección de la información se utilizó la técnica de la encuesta y el instrumento fue un cuestionario. El análisis de los datos se llevó a cabo mediante la estadística descriptiva y la estadística inferencial a través de pruebas no paramétricas (Correlación

de Spearman), haciendo uso del software estadístico SPSS. **Resultado:** se observó que el estrés obtuvo un resultado de nivel “bajo” en un 40.9% y el bruxismo obtuvo un resultado de nivel “moderado” en un 48.1%, en el grupo de pacientes adultos del Centro de Salud “Santa Rosa de Ocopa” de Concepción – 2023. **Conclusiones:** Existe una relación directa alta entre el estrés y bruxismo en los pacientes adultos del Centro de Salud “Santa Rosa de Ocopa” de Concepción – 2023. (Rho = 0.836 y p-valor = 0,000).

Zuzita C.¹² (Huancayo, 2023). “Relación entre bruxismo y estrés en pacientes del servicio de odontología del establecimiento de salud San Francisco Huancayo-2022”.

Objetivo: Determinar la relación entre la presencia de bruxismo y el estrés en pacientes del servicio de odontología del establecimiento de salud San Francisco Huancayo – 2022.

Metodología: El estudio está enfocado en una investigación tipo básica, de diseño no experimental y correlacional de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 102 pacientes adultos que acudan al servicio de odontología de la IPRESS San Francisco durante los meses de junio y julio del 2022 y que cumplan con los criterios de inclusión, fue no probabilística, censal por conveniencia, debido a la cantidad de unidades de estudio que acuden por mes. Para la recolección de la información se utilizó la técnica de la encuesta y el instrumento fue un cuestionario. El análisis de los datos se llevó a cabo mediante la estadística descriptiva y la estadística inferencial a través de pruebas no paramétricas (Correlación de Spearman), haciendo uso del software estadístico SPSS.

Resultado: Los resultados se observó que la presencia de bruxismo en salud oral obtuvo un resultado de nivel “sin bruxismo” en un 50% y el estrés obtuvo un resultado de nivel “moderado” en un 48%, pacientes del servicio de odontología del establecimiento de salud San Francisco. **Conclusiones:** El estudio concluyó entre la presencia de bruxismo y el estrés en pacientes del servicio de odontología del establecimiento de salud San Francisco Huancayo – 2022, tienen una relación directa moderada (Rho = 0.779 y p-valor = 0,031).

Paredes J¹³ (Chiclayo, 2021). “Enfermedad periodontal y su relación con el estrés en pacientes que asisten a la clínica dental clisodent ,Chiclayo 2021”. **Objetivo:** Determinar la relación entre la enfermedad periodontal y el estrés en pacientes que asisten a la Clínica Dental Clisodent Chiclayo 2021. **Metodología:** Se realizó un trabajo de investigación No experimental, Transversal y Prospectivo, donde la muestra conformaron un total de 80 pacientes. Con los datos obtenidos, fueron procesados con Programa estadística IBM / SPSS versión 24 ámbito Windows, además de la prueba no paramétrica Chi-cuadrado X2 para la interacción de los dos cambiantes. **Resultado:** Los resultados de la

Relación entre la enfermedad periodontal y el estrés en pacientes; el 41.3% presento estado periodontal severo con estrés moderado. Al evaluar únicamente el estado periodontal, se evidencio que el 41.3% de los pacientes presentaron estado periodontal severo; asimismo el nivel de estrés que presentaron los pacientes el 92.5% presentaron estrés moderado. **Conclusiones:** Se determina que existe relación significativa entre la enfermedad periodontal y el estrés.

Quispilaya A.¹⁴ (Trujillo, 2019). “Relación entre enfermedad gingival y el estrés en pacientes atendidos en la clínica estomatológica de la Universidad Privada Antenor Orrego”. **Objetivo:** determinar si existe relación entre la enfermedad gingival y el estrés en pacientes atendidos en la Clínica Estomatológica de la Universidad Privada Antenor Orrego. **Tipo de estudio:** Estudio Prospectivo, transversal, descriptivo y observacional. **Población/muestra:** se desarrolló en el Centro Odontológico de la Universidad Privada Antenor Orrego e incluyo 169 pacientes. **Método:** Se midió el nivel de estrés que presenten los pacientes utilizando el TEST de Burnout que consta de 22 preguntas, según el puntaje que se obtuvo en cada encuesta se clasificó en alto, moderado y bajo, Luego se procedió a evaluar el nivel de inflamación utilizando el índice de Loes Y Silnes en el cual solo se evaluó seis piezas dentarias: 1.6 ,2.1 ,2.4 ,3.6, 3.1, 4.4 con ayuda de una sonda periodontal colocando alrededor del margen gingival de cada pieza antes mencionada según el resultado se clasificó en leve, moderado y severo. **Resultado:** Según el sexo en el estudio mostró que existe relación entre el nivel de estrés y la enfermedad gingival predominando el nivel moderado tanto en varones como en mujeres En cuanto a la edad se mostró que existe relación entre enfermedad gingival y el nivel de estrés, en el grupo cuyas edades va entre los 18 a 30 años predominó el nivel leve mientras que en el grupo de pacientes cuyas edades van entre los 31 y 50 años predomino el nivel moderado. **Conclusiones:** nos permite concluir que existe una relación significativa entre la enfermedad gingival y los niveles de estrés. Los pacientes con enfermedad gingival grado moderado y nivel de estrés moderado presentaron un alto porcentaje en comparación con aquellos que presentaron un grado leve y un nivel de estrés alto.

2.2. Bases teóricas

Estrés

Es el estado donde gobierna la tensión o presión, sucede cuando el organismo no reacciona regularmente, esta reacción tiene origen ya diferentes necesidades emocionales, físicas, de conducta o neuroendocrinas.¹⁵

También se puede definir como como la respuesta inmediata ante un cambio externo o interno que afectara al ser humano, el esfuerzo que utiliza para adaptarse a la situación provocada el estrés, estos cambios o situaciones son conocidos como estresores.¹⁶

El estrés tiene un concepto realmente amplio y complejo, debido a la severidad y el tiempo que padece la persona, además del agente estresor, sexo y edad; especialmente ataca a la vulnerabilidad de la persona. Por ello para establecer una clasificación se debe tomar en consideración las condiciones mencionadas, llegando a establecer si será, crónico o agudo, físico, psicológico o psicofisiológico, entre otras clasificaciones.¹⁵

El estrés ocasiona el desequilibrio entre lo que se exige y se tiene como respuesta, ya sea en un grado pequeño o alto, en cualquier situación que nos encontremos, además de adentrar los recursos disponibles para resolver la exigencia.¹⁷

Factores estresores

Los factores inmiscuidos en el estrés, son los llamados estresores, que son los estímulos internos inherentes a la persona y el medio externo. Los estresores inherentes a lo individual se encuentran lo cognitivos y afectivos (creencias, tipo de personalidad, autoestima), conductuales (asertividad, habilidades) y demográficos, en este último tenemos la edad, educación, historia genética, genero, experiencias previas, ocupación.¹⁷

Los del entorno influyen sobre la persona, la situación política, el factor económico en la que se encuentre o del país, lo familiar, la problemática educativa, la carga educativa.¹⁷

Entre los estresores más comunes tenemos:

- **Externos:** Sobrecarga del trabajo, ambigüedad, ambiente no adecuado; son situaciones diferentes a la persona.¹⁷
- **Internos:** Características de la persona, ya sean pensamientos, actitudes, introversión entre otras.¹⁷

También pueden ser psicológicos o físicos, entre los físicos tenemos a la fatiga o ruido mientras que en los psicológicos tenemos a cargas educativas, laborales entre otras.¹⁷

- **Físicos:** Se consideran 4 que son: calor, fatiga, ruido y frío; aunque se pueden agregar más factores como seguridad laboral, ambiente arquitectónico entre otras.¹⁷

- **Psicológicos:** Son las emociones, ya sea ira, frustración, celos, miedos, entre otros sentimientos que nos bajen la autoestima; estos estresores dependen de lo que piensa la persona sobre cada situación, influenciados

por la crianza y personalidad que tengan, enfocándose en la percepción que tengan de las situaciones.¹⁷

Tipos de estrés

Se presentan tres formas diferentes, tiempo de exposición, intensidad o periodicidad.¹⁷

Tenemos

- **Crónico:** Estrés que persiste por bastante tiempo sin solución, llega a producir suicidio, enfermedades como cáncer o crisis nerviosas.¹⁷
- **Agudo:** Afecta de forma inmediata e intensa, surge de la presión en el ambiente o inseguridades sobre el futuro; llega a ser agotador cuanto más tiempo se tiene.¹⁷
- **Episódico:** Es el estrés agudo por episodios, afecta de acuerdo a la personalidad y la forma en como perciben las situaciones, llega a producir brusquedad, irritabilidad, hostilidad entre otros.¹⁷

Cuando el estrés agudo se repite pocas veces provoca un riesgo mayor; pero cuando no desaparece incrementa la posibilidad de causar daño en los órganos, comenzando a presentarse en el sistema inmunológico tardando su respuesta frente a situaciones; dado esto aumenta en gran porcentaje el riesgo de padecer heridas o enfermedades; como se observa el estrés tiene un papel de suma importancia en algunas situaciones de la vida diaria que afectaran a la salud, especialmente a los músculos, psicológicos y cardiovasculares.¹⁸

Fases del Estrés

Fase de alarma, de lucha o fatiga

Se estimula la glándula adrenal, que libera epinefrina y otros corticoides; debido a esto se atrofia el timo y los ganglios linfáticos; aumentando la actividad del sistema linfático; en esta etapa se nota la resistencia baja que se tiene frente a los agentes

que producen tensión. También se califica como a la respuesta fisiológica inicial que tiene la persona ante la situación estresor; el cuerpo reacciona al agente estresor y provoca que el hipotálamo produzca un bioquímico que medie contra el agente, también se produce que la hipófisis secreta ACTH a la sangre.¹⁸

a) Fase de adaptación o resistencia:

El organismo busca la manera de adaptarse al estrés que lo afecta continuamente, en esta etapa el organismo trata de reponerse de los males sufridos así fueran daños físicos o mentales.¹⁸

b) Fase de deterioro o desgaste:

Cuando la persona ya no puede aguantar al estrés por mucho tiempo, el equilibrio interno falla ocasionando que la fisiología del cuerpo pase daños, el organismo llegue a colapsar y simplemente afecte demasiado alguna enfermedad. Dentro de aquellas enfermedades se encuentra, ataques al corazón, migrañas, cáncer, asma, entre otras.

18

Consecuencias del estrés

El estrés al persistir por un tiempo prolongado sus manifestaciones son múltiples y sus efectos que se manifiestan son los trastornos gastrointestinales, malestar estomacal, problemas cardiovasculares, dolor de cabeza frecuente, respiratorios, endocrinos, dermatológicos; todos ellos siendo los síntomas físicos, a la que se añaden el insomnio, la onicofagia y como también el bruxismo. En este último el estrés es uno de los factores etiológicos que más influye, siendo la más principal para su origen.¹⁹

En lo que respecta a la Salud Mental o Psicológico, en lo emocional y lo cognitivo, se manifiesta la frustración, vulnerabilidad emocional, angustia, depresión, enojo/irritabilidad, la falta de tiempo para cumplir con las actividades, baja autoestima. En el aspecto social, repercute en generar el distanciamiento, dificultades en las relaciones sociales, familia, amigos, compañeros de estudios, compañeros de trabajo.¹⁹

Medición y niveles de estrés

La mayoría de autores establece que el estrés, tiene tres niveles que son bajo, moderado y alto.²⁰

- Nivel de estrés alto, probablemente experimente este tipo de estrés, al valorar los recursos personales del individuo son insuficientes e ineficaces ante un factor estresante ambiental.²⁰
- Nivel de estrés moderado, aquí percibimos a personas que procesan y evalúan a sus recursos individuales como eficaces, adecuados y aptos para manejar un evento, sin embargo, realizan un enorme y costoso esfuerzo para afrontar esta situación.²⁰
- Nivel de estrés bajo, probablemente experimente este tipo de estrés, cuando las personas valoran los recursos personales como apropiados y son capaces de hacer frente a los eventos estresantes, percibiendo como desafíos y retos.²⁰

Existen diversas pruebas para evaluar el estrés, que son mediante instrumentos y técnicas. Entre las que podemos mencionar: el Inventario de Estrés Académico (SISCO), el Cuestionario Índice de Reactividad al Estrés (IRE-32), el test de MBI, entre otros.²⁰

Test MBI

Fue creada en 1981 por Maslach y Jackson, es el test sobre estrés más usado a nivel mundial que consta de 22 preguntas:

- Me siento emocionalmente agotado por mi trabajo.
- Cuando termino mi jornada de trabajo me siento vacío.
- Cuando me levanto por la mañana y me enfrento a otra jornada de trabajo me siento fatigado.
- Siento que puedo entender fácilmente a los pacientes.
- Siento que estoy tratando a algunos pacientes como si fueran objetos impersonales.
- Siento que trabajar todo el día con la gente me cansa.
- Siento que trato con mucha eficacia los problemas de mis pacientes.
- Siento que mi trabajo me está desgastando.
- Siento que estoy influyendo positivamente en la vida de otras personas a través de mi trabajo.

- Siento que me he hecho más duro con la gente.
- Me preocupa que este trabajo me esté endureciendo emocionalmente.
- Me siento con mucha energía en mi trabajo.
- Me siento frustrado en mi trabajo.
- Siento que estoy demasiado tiempo en mi trabajo.
- Siento que realmente no me importa lo que les ocurra a mis pacientes.
- Siento que trabajar en contacto directo con la gente me cansa.
- Siento que puedo crear con facilidad un clima agradable con mis pacientes.
- Me siento estimado después de haber trabajado íntimamente con mis pacientes.
- Creo que consigo muchas cosas valiosas en este trabajo.
- Me siento como si estuviera al límite de mis posibilidades.
- Siento que en mi trabajo los problemas emocionales son tratados de forma adecuada.
- Me parece que los pacientes me culpan de alguno de sus problemas.

Cada pregunta tiene un nivel de puntuación que va de 0 a 6 puntos, cada número significa lo siguiente:

0 = Nunca

1 = Pocas veces al año o menos

2 = Una vez al mes o menos

3 = Unas pocas veces al mes o menos

4 = Una vez a la semana

5 = Pocas veces a la semana

6= Todos los días

Alteraciones Bucodentales

Alteran la estructura de la cavidad oral, tejidos blandos y tejidos duros; tienen diferentes orígenes ya sean traumas, infecciones, malformaciones congénitas o no, tumores en la cavidad oral especialmente en los tejidos bucodentales.²²

Para las enfermedades bucodentales existen diferentes factores de riesgo entre los más comunes tenemos, el alcohol, tabaco, enfermedades de transmisión sexual, enfermedades sistémicas, enfermedades gástricas, los malos hábitos bucales, mala alimentación, factores sociales, económicos, educativos, estrés, entre otros son los que influyen en la aparición de las enfermedades bucodentales.²³

Clasificación de las alteraciones bucodentales Caries dental

Es una patología que se origina por diferentes factores, esta enfermedad produce la destrucción de la estructura dental, por la desmineralización del tejido dentario, los cuales son afectados por los ácidos que los atacan. La destrucción del tejido dentario está asociada al consumo exagerado de azúcares, bebidas azucaradas los cuales producen con mayor facilidad los ácidos que afectan al tejido, llegando hasta la pérdida de la pieza dentaria.²⁴

Enfermedades periodontales

Es una de las causas más comunes de pérdida dental, sus factores de riesgo son sistémicos, ya sea la edad, tabaco, alcohol, diabetes entre otros.²⁵

La clasificación de enfermedad periodontal fue creada en 1999, la cual consta de 8 categorías:

- I. Enfermedades gingivales
- II. Periodontitis crónica
- III. Periodontitis agresiva
- IV. Periodontitis como manifestación de enfermedades sistémicas
- V. Enfermedades periodontales necrosantes
- VI. Abscesos del periodonto

VII. Periodontitis asociada con lesiones endodónticas

VIII. Deformidades y anomalías del desarrollo o adquiridas

Bruxismo

Se le denomina bruxismo a el acto de rechinar los dientes, este es un hábito parafuncional que se da de manera involuntaria con actividad músculo mandibular oscilante no consciente, es capaz de repercutir en el rostro cambios anatómicos considerables por que llega a alterar la armonía morfofuncional por una inadecuada ortofunción en el sistema estomatognático.²⁶

El bruxismo es una actividad parafuncional oral, que puede provocar cefaleas, lesiones en las piezas dentales, otalgia y dolor en la zona mandibular. Como consecuencia al acto de bruxar, se ven afectadas y se observan lesiones en las piezas dentales a nivel del esmalte y la dentina, lo que anatómicamente no es beneficioso. Por otro lado, el acto de una constante actividad mandibular, puede llegar a presentar movilidad en los dientes. Cuanto el acto de rechinar los dientes llega a ser intenso, se da el riesgo de desarrollar trastornos en la articulación temporomandibular (ATM), lo que provoca ruidos al momento de la apertura y cierre.²⁷

Según investigaciones y estudios realizados, actualmente la prevalencia del bruxismo ha mostrado una varianza significativa en los resultados encontrados, llegando a un 30% en niños y adolescentes, y hasta en un 90% en adultos desde los 20 a 50 años.²⁷

2.3. Hipótesis

Hipótesis de Investigación:

H_i: Existe relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023.

Hipótesis Estadística:

H_o: No existe relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023.

$$\mathbf{H_o = \mu e \leq \mu c}$$

H_a: Sí existe relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023.

$$\mathbf{H_a = \mu e > \mu c}$$

III. METODOLOGIA

3.1. Nivel, tipo y diseño de investigación

La presente investigación es de nivel: **Relacional**

Hernández R, Baptista L, Collado C: Refieren que la Investigación relacional es un tipo de estudio que tiene como propósito evaluar la relación que exista entre dos o más conceptos, categorías o variables (en un contexto en particular). Miden cada variable presuntamente relacionada y después también miden y analizan la correlación. Tales correlaciones se expresan en hipótesis sometidas a prueba²⁸.

De acuerdo al tipo se clasifica en:

Según enfoque de investigación: **Cuantitativa**

Según Supo, en su libro sobre los tipos de investigación, considera que un estudio es cuantitativo, cuando el investigador obtendrá resultados finales numéricos y porcentuales²⁹.

Según intervención del investigador: **Observacional**

Según Supo, en su libro sobre los tipos de investigación, considera que un estudio es observacional, cuando el investigador no realizará una intervención que pueda modificar los eventos naturales²⁹.

Según la planificación de la investigación: **Prospectivo**

Según Supo, en su libro sobre los tipos de investigación, considera que un estudio es prospectivo, porque serán recogidos a propósito de la investigación (primarios). Por lo que, posee control del sesgo de medición²⁹.

Según el número de ocasiones en que se mide la variable: **Transversal**

Según Supo, en su libro sobre los tipos de investigación, considera que un estudio es transversal, porque se hará el levantamiento de las variables en una sola fecha²⁹.

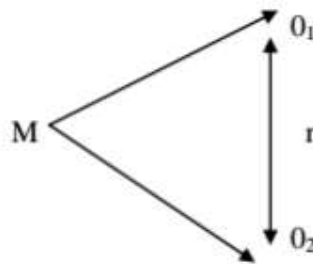
Según el número de variables de estudio: **Analítico**

Según Supo, en su libro sobre los tipos de investigación, considera que un estudio es analítico, porque tiene más de una variable de estudio a medir y tiene también como finalidad medir una hipótesis²⁹.

El diseño del estudio es: **No experimental-correlacional.**

Hernández F: Refiere que se trata de estudios donde no se hace variar en forma intencional las variables independientes para ver su efecto sobre otras variables. Lo que se realiza en la investigación no experimental es observar fenómenos tal como se dan en su contexto natural, para posteriormente analizarlos²⁸

Esquema de la investigación



Donde:

M= Tamaño de la muestra de estudio

Ox= variable 1

Oy= variable 2

R= relación existente entre las variables

3.2. Población y muestra

Población

150 personas que trabajan en vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa, Distrito de Chimbote, Departamento de Áncash, año 2020; que cumplieron con los siguientes criterios de selección.

Criterios de selección:

Criterios de Inclusión:

- Personal de vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa en el año 2020.
- Personas mayores de edad.
- Personas que firmen el consentimiento informado.

Criterios de exclusión

- Pacientes que no estén dentro del rango etario de mayoría de edad.
- Pacientes que posean alguna enfermedad sistémica que interfiera con el diagnóstico.

La muestra fue calculada en base a la lista que fue otorgada por secretaria de dirección de escuela, así mismo, se aplicaron los criterios de exclusión para poder determinar la población apta para el estudio, cuya técnica de muestreo fue probabilístico aleatorio simple

$$\text{Población (N)} = 150$$

$$\text{Proporción (p)} = 50\% = 0,50$$

$$\text{Error (e)} = 5\% = 0,05$$

$$Z = 90\% = 1,96$$

$$n = \frac{N \times Z^2 \times p \times (1-p)}{e^2 \times (N-1) + Z^2 \times p \times (1-p)}$$
$$n = \frac{150 \times 1,96^2 \times 0,50 \times (1-0,50)}{0,05^2 \times 149 + 1,96^2 \times 0,50 \times (1-0,50)}$$

$$n = 104 \text{ trabajadores}$$

En donde:

N = tamaño de la población = 150 alumnos

Z = nivel de confianza 95%=1.96

P = probabilidad de éxito, o proporción esperada = 0.50

Q = probabilidad de fracaso = 0.50

D = Error máximo admisible en términos de proporción = 0.05

Muestreo: Muestreo probabilístico aleatorio simple.

3.3. Variables. Definición y operacionalización

Variable	Definición operativa	Indicadores	Tipo	Escala de medición	Valores
Alteraciones Bucodentales	Alteran la estructura normal de la cavidad bucal, tejidos blandos y duros, teniendo diferentes fuentes de origen y existen un sinnúmero de factores de riesgo. ¹⁸	Examen oral	Cualitativa	Nominal	1= Enfermedades Periodontales 2= Caries Dental 3= Bruxismo
Estrés	Reacciones fisiológicas agrupadas que preparan al organismo para alguna acción, siendo un estímulo de respuesta que puede ser suficiente, insuficiente o exagerada. ¹⁹	TEST M.B.I	Categórica	Ordinal	1= Bajo (0-43 puntos) 2= Moderado (44-87 puntos) 3= Alto (88-132 puntos)
Covariables					
Edad	Tiempo que ha transcurrido un individuo desde su nacimiento hasta el momento. ³⁰	DNI	Categórica	Ordinal	1= 18-30 años 2= 31-40 años 3= 41-50 años 4= 51 a más años
Sexo	Característica sexual de carácter diferencial entre dos individuos de una misma especie. ³¹	DNI	Cualitativa	Nominal	1= Masculino 2= Femenino

3.4 Técnica e instrumentos de recolección de información

3.4.1. Técnica: Observación clínica y la encuesta.

3.4.2. Descripción de instrumento: Descripción de instrumento: Se uso la ficha de recolección de datos, compuesta por dos hojas, la primera, es el test MBI que midió el nivel de estrés que consta de 22 preguntas usada por el artículo Hederich M, Caballero C, Carmen C.³² Validación del cuestionario Maslach Burnout Inventory-Student Survey (MBISS) en contexto académico colombiano, adaptadas a nuestra investigación, la segunda hoja, fue una ficha clínica, donde se evaluó las alteraciones bucodentales, que fue utilizada por Calderón C, en su trabajo de Enfermedades bucodentales y nivel de conocimiento en salud bucal de los estudiantes del Instituto Arzobispo Loayza, Los Olivos-2017

El instrumento para medir la caries dental se usó el índice CPOD

Los valores del Índice CPO-D son:

Se obtiene al sumar los valores obtenidos independientemente de cada uno de sus componentes:

Valor de C = Suma de los dientes/superficies con código 1 o 2.

Valor de P = Suma de los dientes/superficies con código 4 en sujetos.

Valor de O = Suma de dientes/superficies con código 3.

Los otros códigos no se incluyen en el cálculo del CPOD.

La escala de gravedad definida por la OMS para los niveles de este índice, se encuentran en las categorías:

-Muy bajo = 0-1.1

-Bajo = 1.2-2.6

-Moderado = 2.7-4.4

-Alto = 4.5 - 6.5

-Muy alto = Mayor a 6.6

Para medir la enfermedad periodontal se usó índice Gingival Modificado de Loe y Silness, donde se examinó clínicamente los tejidos gingivales, que consta de 6 piezas dentales seleccionadas que representen a toda la boca (1.6, 21, 24, 44, 41 ,36) examinando las cuatro superficies dentales (mesial, distal, vestibular y palatino o lingual).

Para la evaluación del bruxismo se usó el Test de Screening de Autorreporte y clínico. se utilizará la técnica de recolección de datos (encuesta y observación clínica)

Procedimiento

1. Para obtener el permiso: Se solicitó la carta de ejecución del presente trabajo de investigación a la secretaria de dirección de la Escuela Profesional de Odontología sede Chimbote. La institución respondió con una constancia aprobando la ejecución de este trabajo de investigación.

2. Luego de otorgada la carta de aceptación, se acudió a la Oficina de la Escuela de Odontología, en donde se le solicitó a la Especialista Académica la base de datos de los estudiantes del año 2023.

3. Cuando se obtuvo dicha base de datos se procedió a aplicar los criterios de selección para poder obtener la muestra, aplicando la técnica de muestreo no probabilístico por conveniencia, se utilizó este tipo de muestreo porque se tuvo datos precisos sobre el número total de sujetos de la población y porque los resultados serían presentados mediante porcentajes.

3.5. Método de análisis de datos

La información obtenida ingreso a la base de datos en una hoja de cálculo del programa Microsoft Excel 2016, se ordenó la información de acuerdo a las variables de estudio por paciente; luego de ello se agrupo todos los datos en Excel donde se procedió a realizar las tablas y gráficos de acuerdo a los objetivos planteados

Para evaluar la relación entre las variables de estudio se utilizó la prueba chi cuadrado, teniendo en cuenta que los valores de $p < 0,05$ significaban relación entre variables para ello se utilizó el programa SPSS versión 25 y donde a través de un análisis descriptivo se obtuvo los datos de significancia y la contratación de hipótesis.

3.5 Aspectos éticos

La presente investigación tomó en cuenta los principios éticos estipulados por el reglamento de integridad científica en la investigación versión 001:

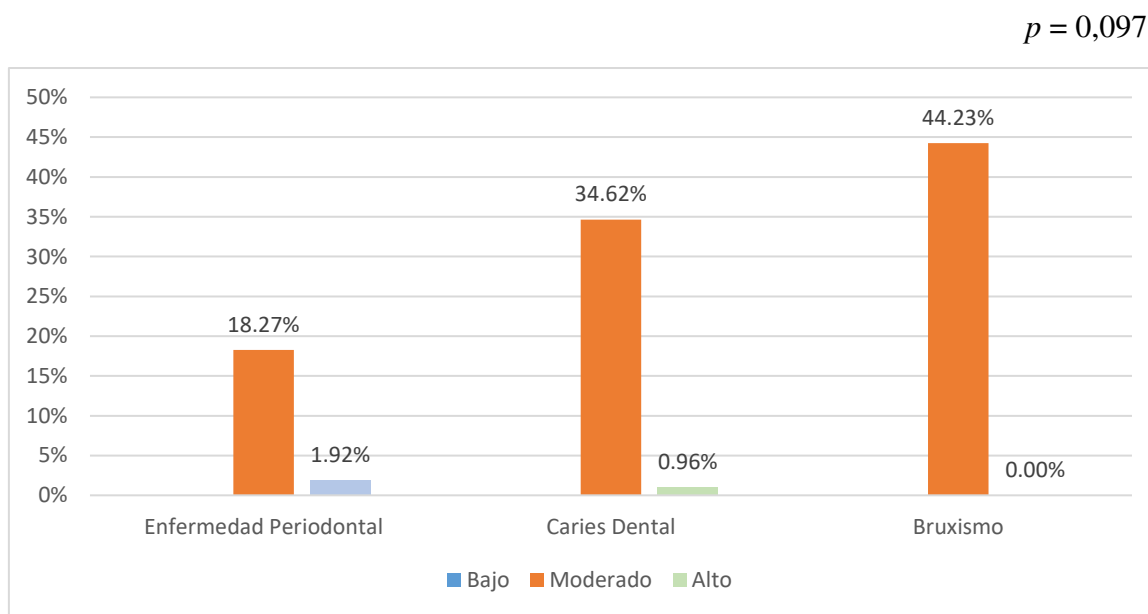
- Respeto y protección de los derechos de los intervinientes, su dignidad, privacidad y diversidad cultural.³³
- Protección a la libertad de elección y respeto de la autonomía de cada participante a través de su manifestación voluntaria, inequívoca e informada de participación.³³
- Libre participación por propia voluntad y a estar informado de los propósitos y finalidades de la investigación en la que participan de tal manera que se exprese de forma inequívoca su voluntad libre y específica.³³
- Búsqueda de beneficencia, no maleficencia, asegurando el bienestar de los participantes a través de la aplicación de los preceptos de no causar daño, reducir efectos adversos posibles y maximizar los beneficios.³³
- Difusión responsable de la investigación con veracidad y justicia.³³
- Respeto y cumplimiento de normativa nacional e internacional.³³
- Rigor científico e integridad.³³
- Integridad científica que permita la objetividad, imparcialidad y transparencia durante la investigación y con los hallazgos encontrados.³³
- Justicia a través de un juicio razonable y ponderable que permita la toma de precauciones y limite los sesgos, así también, el trato equitativo con todos los participantes.³³

IV. RESULTADOS

Tabla 2. Relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa, Distrito de Chimbote, Departamento de Áncash, año 2023.

Alteraciones Bucodentales	Nivel de Estrés						Total	
	Bajo		Moderado		Alto		n	%
	n	%	n	%	n	%		
Enfermedad Periodontal	0	0	19	18,27	2	1,92	21	20,19
Caries Dental	0	0	36	34,62	1	0,96	37	35,58
Bruxismo	0	0	46	44,23	0	0	46	44,23
Total	0	0	101	97,10 %	3	2,88	104	100

Fuente: Ficha de recolección de información



Fuente: Tabla 2

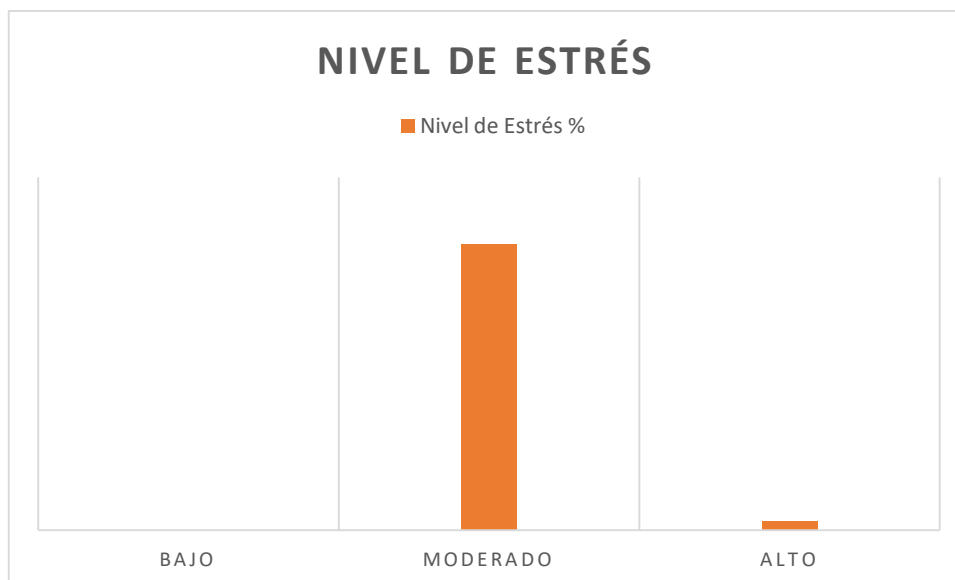
Figura 1. Relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa, Distrito de Chimbote, Departamento de Áncash, año 2023.

Interpretación: Se obtuvo que, en nivel de estrés moderado, el 18,27% (19) de la población tuvo enfermedad periodontal; el 34,62 % (36) de la población tuvo caries dental, el 44,23 % (46) de la población tuvo bruxismo; en nivel de estrés alto, el 1,92 % (2) de la población tuvo bruxismo y el 0,96 % tuvo caries dental. No se observa diferencias estadísticamente significativas ya que la prueba estadística de chi cuadrado nos dio un valor de $p=0,097$ indicando que no existe relación entre las variables.

Tabla 3. Prevalencia de nivel de estrés en el personal de vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa, Distrito de Chimbote, Departamento de Áncash, año 2023.

Nivel de Estrés		
	n	%
Bajo	0	0
Moderado	101	97,1
Alto	3	2,9
Total	104	100

Fuente: Ficha de recolección de información



Fuente: Tabla 3

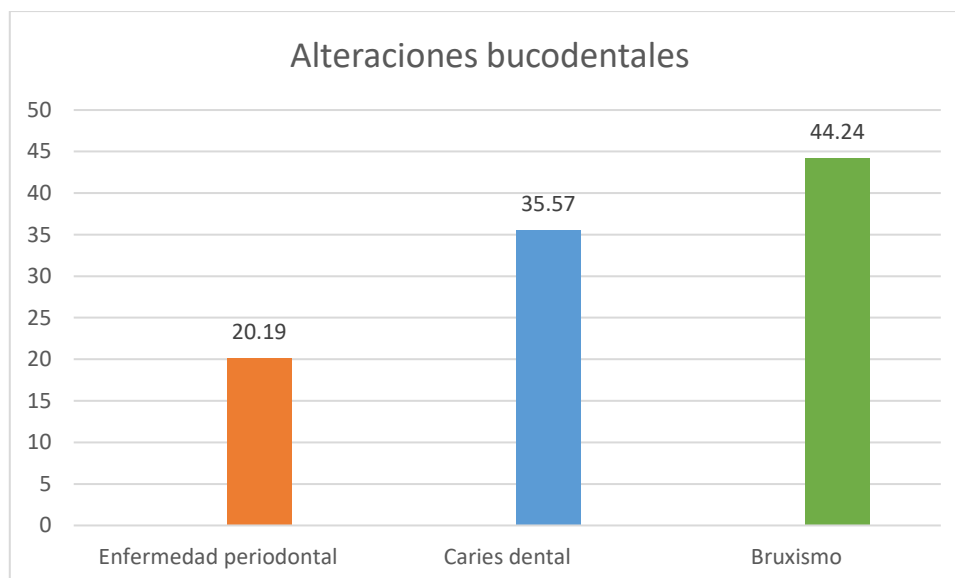
Figura 2. Prevalencia de nivel de estrés en el personal de vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa, Distrito de Chimbote, Departamento de Áncash, año 2023.

Interpretación: Se observó que, el mayor nivel de estrés encontrado fue moderado con 97,1 % (101) y alto con 2,9 % (3).

Tabla 4. Alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa, Distrito de Chimbote, Departamento de Áncash, año 2023.

Alteraciones bucodentales		
	n	%
Enfermedad periodontal	21	20,19
Caries dental	37	35,57
Bruxismo	46	44,24
Total	104	100

Fuente: Ficha de recolección de información



Fuente: Tabla 4

Figura 3. Alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa, Distrito de Chimbote, Departamento de Áncash, año 2023.

Interpretación: Se obtuvo que, la mayor prevalencia se encontró en bruxismo con 44,24 % (46) de la población seguido de caries dental con 35,57 % (37) de la población, enfermedad periodontal con 20,19 % (21).

V. DISCUSIÓN

Según el resultado sobre relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa, Distrito de Chimbote, Departamento de Áncash, Año 2023; Se obtuvo que, en nivel de estrés moderado, el 18,27% (19) de la población tuvo enfermedad periodontal; el 34,62 % (36) de la población tuvo caries dental, el 44,23 % (46) de la población tuvo bruxismo; en nivel de estrés alto, el 1,92 % (2) de la población tuvo bruxismo y el 0,96 % tuvo caries dental. No se observa diferencias estadísticamente significativas ya que $p=0,097$ indicando que no existe relación entre las variables. ; un estudio con diferentes resultados fue desarrollado por **Esquivel D.**⁴ (Ecuador, 2020), que si encontró relación entre enfermedades periodontales y nivel de estrés ya que esta patología influye mucho en las personas en donde un nivel de estrés elevado aumenta el consumo de alcohol , fumar y el descuido de la higiene oral ; mientras que un estudio con semejantes resultados fue desarrollado por **Valdés J, Padrón R, Ghannam Y.**⁷ (Cuba, 2022). que no encontró relación entre las variables además tuvo mayor presencia de nivel de estrés moderado y estomatitis aftosa; en el estudio realizado por **Vallejo H**¹⁰ (Lima 2023) también no se encontró relación entre las variables de estrés y enfermedad bucodental además la mayor prevalencia se encontró en nivel de estrés severo y enfermedad periodontal. Eso se justifica, debido a las exigencias que propone el trabajo como vigilante y el riesgo como también el aumento de la delincuencia en la población donde trabajan los participantes del estudio, debemos tener claro que el estrés influye mucho en las personas provocando un descuido de la higiene oral y incentivando a muchos hábitos que pueden repercutir en su salud bucal es por ello que se debe de tener en cuenta estos datos.

En prevalencia de nivel de estrés en el personal de vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa, distrito de Chimbote, departamento de Áncash, año 2023, Se observó que, el mayor nivel de estrés encontrado fue moderado con 97,1 % (101) y alto con 2,9 % (3); un estudio con diferentes resultados fue elaborado por **Mello A.**¹¹ (Huancayo, 2023). que encontró un nivel de estrés alto de su población esto se debió porque la mayoría de su población fue en pacientes atendidos en un centro de

salud y mayormente los pacientes siempre están en un constante estrés por las enfermedades o el estado de salud en el cual se encuentran; el estudio realizado por **Paredes J.**¹³(**Chiclayo, 2021**) obtuvieron que el nivel de estrés prevalente en su población fue severo con 71.7% siendo un estudio con diferentes resultados; en el estudio de **Quispilaya A.**¹⁴ (**Trujillo, 2019**) encontró que el nivel de estrés más prevalente moderado con 53 % si bien tiene el mismo resultado de nuestro trabajo su porcentaje es mayor; otro trabajo con igual resultado fue el realizado por **Quispilaya A.** ¹⁴ (**Trujillo, 2019**) encontrando que la mayor prevalencia de nivel de estrés fue moderado con 49,11 %. Esto se justifica ya que, la vigilancia y la imposición de orden amerita exponerse a peligros que muchas veces son difícilmente manejados por los trabajadores.

En Alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa, distrito de Chimbote, departamento de Áncash, año 2023, Se obtuvo que, la mayor prevalencia se encontró en bruxismo con 44,24 % (46) de la población seguido de caries dental con 35,57 % (37) de la población, enfermedad periodontal con 20,19 % (21) , un estudio que se diferenció de los resultados encontrado fue desarrollado por **Luciano R, Gésime J.**⁸ (**Venezuela, 2021**) ya que en su población prevaleció la enfermedad periodontal con 60 %; mientras que un estudio realizado por **Rebolledo M, Reyna M, Herrera A, Ruz D, Montañez M, Molina C.** ⁷ (**Cuba, 2019**), obtuvo también presencia enfermedad periodontal con 65,3 % de su población siendo un trabajo con diferentes resultados al nuestro esto se debió a que la mayoría de la población cuando está en un estado de estrés o presión laboral o de salud descuida su salud oral y toman hábitos los cuales afectan en su mayoría al periodonto; en el estudio realizado por **Mello A.** ¹¹ (**Huancayo, 2023**) obtuvieron que la mayor prevalencia de enfermedad bucodental encontrada fue caries dental con 30,1 %. Como justificación de este análisis, se puede evidenciar que una de las formas en que las personas eliminamos la ansiedad o el estrés al que nos exponemos, lo liberamos por medio de la oclusión máxima y el apretamiento de los dientes.

VI. CONCLUSIONES

1. No existe relación entre alteraciones bucales y nivel de estrés en el personal de vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa, Distrito de Chimbote, Departamento de Áncash, año 2023.
2. El nivel de estrés en el personal de vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa, Distrito de Chimbote, Departamento de Áncash, año 2023 fue moderado.
3. Las alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa, Distrito de Chimbote, Departamento de Áncash, año 2023 prevaleció el bruxismo.

VII. RECOMENDACIONES

- A la Municipalidad Distrital de Chimbote, se les recomienda que brinden charlas a sus trabajadores sobre las consecuencias y tratamiento sobre del estrés y las enfermedades bucodentales, para que en futuro no sufran algún mal relacionado a los temas tratados.
- A los alumnos y profesionales de Odontología se les recomienda usar este trabajo como un antecedente además se les pide que sigan investigando sobre el tema tratado, aumentando la población y mejorando el instrumento de recolección de datos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ramírez D, Ojeda D, Molinari A, Noguera A, Valdéz R, Florentín L, et al. Evaluación del estrés autopercebido en Estudiantes del área de salud. Eureka. 2019; 2(2):205-217. Disponible en : <https://www.actaodontologica.com/ediciones/2016/2/art-10/#>
2. Casanova Y, Lima M. Estrés y su influencia en la enfermedad periodontal. Rev. Odontológica Venezolana. - Caracas: págs. 125-128 disponible en: Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs318/es/>
3. Beers M, Berkow R. Trastornos dentales y orales. Editores. Manual Merck de Geriatria. 2ª edición. Madrid: 2001: Harcourt. p. 1013-30., disponible en : <https://doi.org/10.53886/gga.e0230007>
4. Esquivel D. El estrés y su relación con Patologías periodontales. Estudio realizado en el cuartel N°7 del cuerpo de Bomberos del Distrito Metropolitano de Quito en el Período Julio-septiembre del año 2019. [Trabajo Teórico de Titulación Previo a la Obtención del Título de Odontólogo.]; Universidad Central de Ecuador, Facultad de Odontología, 2019. Dispobinle en : <https://doi.org/10.1155/2023/4169097>
5. Zeballos P. relación del estrés académico y el bruxismo en los estudiantes de 20 a 30 años del octavo y noveno ciclo de odontología de la universidad Privada Norbert Wiener, Lima-2018. [Trabajo Teórico de Titulación Previo a la Obtención del Título de Odontólogo.]; Universidad Privada Norbert Wiener, Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Académico Profesional de Odontología. 2019, disponible en : <https://doi.org/10.2147/CCIDE.S407136>
6. Perez I. Asociación entre el estrés crónico y el tamaño de la lesión periapical en pacientes con periodontitis apical asintomática- fase I [Internet] 2024 [Tesis para optar el título de Cirujano Dentista] Universidad del bosque Disponible en: <https://repositorio.unbosque.edu.co/server/api/core/bitstreams/0b0c9799-b430-4feb-93e7-05bdcf07c6b3/content>
7. Armijos Briones M, Espín Basantes R, Orellana Escobar D. Prevalencia de bruxismo y estrés en estudiantes de odontología de la Universidad Regional Autónoma de los Andes.[Internet]. 30 de marzo de 2023 [citado 13 de diciembre de 2024];4(1s):e274. Disponible en:

<https://revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/88>

8. Luciano R, Gémise J. Condiciones bucales y su relación con el estrés.Revisión actualizada. Acta Odontológica Venezolana. [Internet] 2021 [Consultado 2024 Sep 26]; 54 (2). Disponible en: <https://www.actaodontologica.com/ediciones/2016/2/art-10/#>
9. Rebolledo M, Reyna M, Herrera A, Ruz D, Montañez M, Molina C. Presencia de lesiones orales en pacientes con afecciones psicológicas atendidos en una institución de salud. Revista Cubana de Investigación Biomédica. [Internet] 2019 [Consultado 2024 Sep 26]; 38 (4): 262. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/ibi/v38n4/1561-3011-ibi-38-04-e262.pdf>
10. Vallejo H. Estrés laboral y enfermedades periodontales en el personal de salud de una unidad médica, guayaquil, ecuador 2023 [Internet] 2023 [Tesis para optar el título de Cirujano Dentista] Universidad Cesar vallejo Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/122281>
11. Mello A. Estrés y bruxismo en pacientes adultos del centro de salud santa rosa de ocopa de concepción- 2023 [Internet] 2023 [Tesis para optar el título de Cirujano Dentista]Universidad Roosevelt disponible en: <https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/1649?show=full>
12. Zuzita C. Relación entre bruxismo y estrés en pacientes del servicio de odontología del establecimiento de salud San francisco huancayo-2022. [Internet] 2023 [Tesis para optar el título de Cirujano Dentista] Universidad de huancayo, Escuela de Odontología. 2019. disponible en: <https://50.18.8.108/handle/1/7/browse?type=subject&value=Odontolog%C3%A>
Da
13. Paredes J. Enfermedad periodontal y su relación con el estrés en pacientes que asisten a la clínica dental clisodent ,Chiclayo 2021[Internet] 2023 [Tesis para optar el título de Cirujano Dentista]; Universidad alas peruanas, disponible en : <https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/11339>
14. Quispilaya A. Relación entre enfermedad gingival y el estrés en pacientes atendidos en la clínica estomatológica de la Universidad Privada Antenor Orrego. [Trabajo Teórico de Titulación Previo a la Obtención del Título de Odontólogo.]; Universidad Privada Antenor Orrego, Facultad de Medicina

- Humana, Escuela Profesional de Estomatología. 2019.
15. Jerez M, Oyarzo C. Estrés académico en estudiantes del Departamento de Salud de la Universidad de Los Lagos Osorno. Rev Chil Neuro- Psiquiat 2015; 53 (3): 149-157, disponible en : <https://doi.org/10.7322/abcshs.2020186.1632>
 16. Gonzales A, Peña R. Percepción de estilos de crianza y estilos de afrontamiento en pacientes mujeres con diagnóstico de personalidad límite en un hospital de Salud Mental de Lima Este [Tesis para optar el título profesional de Psicóloga]. Lima: UPU; 2015. Disponible en : https://doi.org/10.4103%2Fjpbs.jpbs_311_21
 17. Rabinovich G. Inmunopatología molecular: nuevas fronteras de la medicina [Libro]. - Madrid: Editorial Médica Panamericana, 2004.
 18. Casanova Y, Lima M. Estrés y su influencia en la enfermedad periodontal. Rev. Odontológica Venezolana. - Caracas: págs. 125-128, disponible: <https://doi.org/10.1016/j.sdentj.2019.07.002>
 19. Duran M. Bienestar psicológico: El estrés y la calidad de vida en el contexto laboral. Rev Nacional se Adm. 2010; 1 (1) :71-84, disponible en : <https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/11589>
 20. El-Sahili L. Psicología para el docente: consideraciones sobre los riesgos y desafíos [Libro]. - México: Universidad de Guanajuato, 2010. Disponible en : <https://hdl.handle.net/20.500.12692/61440>
 21. Díaz P. Cursos y Congresos [Libro]. - Santiago de Compostela : Universidad de Santiago de Compostela, 2006. Disponible en : <https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/3749>
 22. Organización mundial de la salud. The objectives of the WHO Global Oral Health Programme (ORH). Obtenido de Oral health: http://www.who.int/oral_health/objectives/en/
 23. Beers M, Berkow R. Trastornos dentales y orales. Editores. Manual Merck de Geriatria. 2ª edición. Madrid: 2001: Harcourt. p. 1013-30., disponible en : <https://hdl.handle.net/20.500.12692/111753>
 24. Genco R. Models to evaluate the role of stress in periodontal disease. Ann Periodontol. - Madrid : [s.n.], 2002. - 3. - págs. 288-302.
 25. Supo J. Metodología de la investigación científica: para las ciencias de la

- salud. Seminarios de Investigación Científica; 2015. 45 p. disponible en :
<https://doi.org/10.1155/2023/4169097>
26. Hernández, Fernandez C, Baptista P. Metodología de la investigación. 6a ed. México: Mc Graw Hill Edition; 2014.
27. Organización Mundial de la Salud. OMS: Género [En Línea]. 2018[consultado 15 ago 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/topics/gender/es/>
28. Clínica Universidad de Navarra. Diccionario médico: Definición de Edad. Madrid: España. 2020[Consultado 15 ago 2022]. Disponible en: <https://www.cun.es/diccionariomedico/terminos/edad#:~:text=f.,juventud%2C%20edad%20adulta%20y%20vejez.>
29. Hederich M, Caballero C, Carmen C.32 Validación del cuestionario Maslach Burnout Inventory-Student Survey (MBISS): Colombia [Internet]. 2020;11(4):175–80. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/4235/423545768002.pdf>
30. Uladech. Reglamento de integridad científica en la investigación. versión001. Chimbote, Perú: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2023. 35 p. [Consultado 15 ago 2024]; 1-6. Disponible en: [Reglamento-de-integridad-cientifica-en-la-investigacion-v001 \(1\).pdf](#)

ANEXO

Anexo 01 Matriz de consistencia

Título: Relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023

Planteamiento del problema	Objetivos de la investigación	Variable	Hipótesis	Metodología
<p>Problema general: ¿Cuál es la relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023</p> <p>Problemas específicos: 1. Cuál es la prevalencia de nivel de estrés en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023. 2. Cuál son las alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial</p>	<p>Objetivo General: Determinar la relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023.</p> <p>Objetivos Específicos: 1. Determinar la prevalencia de nivel de estrés en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023. 2. Determinar la prevalencia de las alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023</p>	<p>Variables1: Alteraciones Bucodentales Variable 2: Estrés</p>	<p>Hipótesis de Investigación: Hi: Existe relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023.</p> <p>Hipótesis Estadística: Ho: No existe relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote,</p>	<p>Tipo de Investigación: Cuantitativa, observacional, transversal, prospectiva, analítico.</p> <p>Nivel de Investigación: relacional</p> <p>Diseño de investigación: No experimental-correlacional</p> <p>Población y muestra: La población estuvo conformada por 150 personas del municipio y la muestra la</p>

<p>del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023.</p>			<p>departamento de Ancash, año 2023. $H_0 = \mu_e \leq \mu_c$ H_a: Sí existe relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023. $H_a = \mu_e > \mu_c$</p>	<p>conformaron 104 personas del municipio Técnica e instrumento: La técnica utilizada fue observación clínica-encuesta.</p>
---	--	--	--	--

Anexo 02. Instrumento de recolección de información



FICHA DE RECOLECCION DE INFORMACION

Relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de Chimbote, departamento de Ancash, año 2023

Autor: Lezcano Lozano, Juan José

TEST MBI (Maslash Burnnout Inventory)

Edad: ___ Sexo: _____

Señale la respuesta que crea oportuna sobre la frecuencia con que siente los enunciados:

0=Nunca, **1**=Pocas veces al año o menos, **2**=Una vez al mes o menos, **3**=Unas pocas veces al mes, **4**=Una vez a la Semana, **5**=Pocas veces a la semana, **6**=Todos los días

1. Me siento emocionalmente agotado por mi trabajo	
2. Cuando termino mi jornada de trabajo me siento vacío	
3. Cuando me levanto por la mañana y me enfrento a otra jornada de trabajo me siento fatigado	
4. Siento que puedo entender fácilmente a las personas	
5. Siento que estoy tratando a algunas personas como si fueran objetos impersonales	
6. Siento que trabajar todo el día con la gente me cansa	
7. Siento que trato con mucha eficacia los problemas de la gente	
8. Siento que mi trabajo me está desgastando	

9. Siento que estoy influyendo positivamente en la vida de otras personas a través de mi trabajo	
10. Siento que me he hecho más duro con la gente	

11. Me preocupa que este trabajo me esté endureciendo emocionalmente	
12. Me siento con mucha energía en mi trabajo	
13. Me siento frustrado en mi trabajo	
14. Siento que estoy demasiado tiempo en mi trabajo	
15. Siento que realmente no me importa lo que le ocurra a la gente	
16. Siento que trabajar en contacto directo con la gente me cansa	
17. Siento que puedo crear con facilidad un clima agradable con la gente	
18. Me siento estimado después de haber trabajado íntimamente con la gente	
19. Creo que consigo muchas cosas valiosas en este trabajo	
20. Me siento como si estuviera al límite de mis posibilidades	
21. Siento que en mi trabajo los problemas emocionales son tratados de forma adecuada	
22. Me parece que la gente me culpa de alguno de sus problemas	

Hederich M, Caballero C, Carmen C. Validación del cuestionario Maslach Burnout Inventory-Student Survey (MBISS) en contexto académico colombiano [Internet]. 2016;17(1):65–70. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/4235/423545768002.pdf>

FICHA CLÍNICA

Edad: ___ Sexo: ___

Odontograma

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38

Índice CPOD:

C: _____ **P:** _____ **O:** _____ **D:** _____ **Promedio:** _____

Observaciones encontradas en el paciente:

REGISTRÓ PARA ÍNDICE DE PLACA DE LÖE Y SILNESS:

Elemento	D	V	M	P/L	Promedio del diente
16					
12					
24					
36					
32					
44					

Índice para la boca:

TEST DE SCREENING DE AUTORREPORTE Y CLÍNICO(Según SCREENING)

Nº	PREGUNTAS	SI	NO
1	¿Tiene Ud. dificultad o dolor al abrir su boca, por ejemplo al bostezar?		
2	¿Siente que su mandíbula se le "atasca", se le "traba" o se le sale"?		
3	¿Tiene dificultad o dolor cuando mastica, habla o usa sus mandíbulas?		
4	¿Ha notado ruidos en las articulaciones mandibulares?		
5	¿Siente regularmente sus mandíbulas rígidas ("agarrotadas"), apretadas, cansadas?		
6	¿Tiene dolor en/o alrededor de los oídos, las sienes o las mejillas?		
7	¿Tiene frecuentes dolores de cabeza o dolor de cuello o de nuca?		
8	¿Ha tenido una lesión o traumatismo reciente en su cabeza, cuello o mandíbula?		
9	¿Ha notado o sentido algún cambio reciente en su mordida?		
10	¿Ha sido tratado anteriormente por un problema de la articulación mandibular?		
11	¿Ha recibido tratamiento en su (s) articulación(es)?		

A. DAÑOS A NIVEL DEL DIENTE:

- a) Facetas de desgaste oclusal no funcional SI ___ NO ___
- b) Fracturas de dientes o restauraciones SI ___ NO ___
- c) Sensación de disconfort o supersensibilidad dentinaria SI ___ NO ___
- d) Lesiones cervicales o vestibulares SI ___ NO ___
- e) Movilidad dentaria SI ___ NO ___

B. TRANSTORNOS MUSCULARES:

- a) Síntomas de mialgias de los músculos masticatorios. SI ___ NO ___
- b) Dolor a la palpación y espasmo muscular. SI ___ NO ___
- c) Hipertrofia muscular. SI ___ NO ___
- d) Limitación de los movimientos mandibulares. SI ___ NO ___
- e) Cefalea recurrente. SI ___ NO ___

C. TRANSTORNOS ARTICULARES:

- a) Dolor espontáneo. SI ___ NO ___
- b) Dolor a la palpación SI ___ NO ___
- c) Ruidos articulares. SI ___ NO ___
- d) Desviación de la mandíbula. SI ___ NO ___

PACIENTE BRUXOPATA: SI___NO

SI : Por cada ítem establecido hay dos o más afirmaciones.

NO: No evidencia signos ni síntomas.

Calderón C. Enfermedades bucodentales y nivel de conocimiento en salud bucal de los estudiantes del Instituto Arzobispo Loayza, Los Olivos-2017. [Tesis para optar el Grado de Maestra en Gestión de los Servicios de Salud]; Universidad Cesar Vallejo, Escuela de Postgrado, 2017 (11).

Anexo 03 Documento de aprobación para la recolección de la información



Anexo 04 Formato de consentimiento informado



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Título del estudio: Relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de chimbote, departamento de áncash, año 2023

Investigador (a):

Propósito del estudio:

Se le invita a participar en un trabajo de investigación que tiene como objetivo determinar Relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la municipalidad provincial del santa, distrito de chimbote, departamento de áncash, año 2023. Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Procedimientos:

Si usted acepta se le realizará lo siguiente

1. Llenar la ficha de consentimiento informado
2. Aceptar el examen para evaluar el biotipo facial y rendimiento masticatorio.

Riesgos: El presente estudio de investigación no pone en riesgo su salud.

Confidencialidad:

Los datos serán guardados en una computadora personal durante un periodo de 5 años, luego del cual serán destruidos. Se guardará la información sin nombre alguno. Si los resultados de este seguimiento son publicados, no se mostrará ninguna información que permita la identificación de los participantes del estudio.

Derechos del participante:

Si usted decide participar en el estudio, podrá retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin daño alguno. Si tiene alguna duda adicional, por favor pregunte al personal del estudio o llame al número telefónico 920586149

Si tiene preguntas sobre los aspectos éticos del estudio, puede contactar con el Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Una copia de este consentimiento informado le será entregada.

DECLARACIÓN Y/O CONSENTIMIENTO

Acepto voluntariamente participar en este estudio, comprendo de las actividades en las que participará si ingresa al trabajo de investigación, también entiendo puedo decidir no participar y que puede retirarme del estudio en cualquier momento.

Nombres y Apellidos: _____

Fecha y Hora: _____

Anexo 5: Contrastación de Hipótesis

Este apartado corresponde a la parte esencial y relevante de la investigación, para comprobar nuestra hipótesis se ejecutó la prueba estadística Chi cuadrado (X^2).

1. Planteamiento de hipótesis

H₀= No existe relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa, Distrito de Chimbote, Departamento de Áncash, año 2023

H₁= Si Existe relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa, Distrito de Chimbote, Departamento de Áncash, año 2023

2. Nivel de confianza

- Nivel de confianza = 95%
- Nivel de significancia: $\alpha = 0.05$ (5%)

El nivel de significancia es el valor estándar y en base a ello se determinará si se acepta o se rechaza la hipótesis nula.

3. Establecimiento de los criterios de decisión:

La prueba estadística se realiza en base a la hipótesis nula.

- Si el valor de significancia $p > 0.05$ se acepta H₀ se rechaza H₁.
- Si el valor de significancia $p < 0.05$ se acepta H₁ se rechaza H₀.

4. Cálculos

Tabla 1.- Tabla de frecuencia observada

Alteraciones Bucodentales	Nivel de Estrés			Total
	Bajo	Moderado	Alto	
	Fi	Fi	Fi	F
Enfermedad Periodontal	0	19	2	21
Caries Dental	0	66	1	37
Bruxismo	0	46	0	46
Total	0	101	3	104

Fuente: Chi cuadrado arrojado por SPSS v24.

Tabla 2.- Tabla de frecuencia esperada

Alteraciones Bucodentales	Nivel de Estrés			Total
	Bajo	Moderado	Alto	
	Fi	Fi	Fi	F
Enfermedad Periodontal	0	20,4	0,6	21
Caries Dental	0	35,9	1,1	37
Bruxismo	0	44,7	1,3	46
Total	0	101	3	104

Fuente: Chi cuadrado arrojado por SPSS v24

Una vez sometido los datos a tratamiento en el programa SPSS v24 se efectuó análisis estadístico con la prueba Chi cuadrado que muestra un valor de significancia

Tabla 3.- Prueba Chi cuadrado (X^2)

Pruebas de chi-cuadrado

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	4,675 ^a	2	,097
Razón de verosimilitud	4,784	2	,091
N de casos válidos	104		

a. 3 casillas (50,0%) han esperado un recuento menor que 5.
El recuento mínimo esperado es ,61.

Fuente: SPSS

$$p = 0,097$$

5. Decisión:

Valor de significancia $p = 0,097 > 0,05$

Se acepta la hipótesis nula:

- ✓ **H₀:** No existe relación entre nivel de estrés y alteraciones bucodentales en el personal de vigilancia de la Municipalidad Provincial del Santa, Distrito de Chimbote, Departamento de Áncash, año 2023