



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES DE CHIMBOTE
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

**FACTORES DE LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIINFLAMATORIOS NO
ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL INSTITUTO REGIONAL DE
ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS-NORTE, DISTRITO DE MOCHE-TRUJILLO.**
ENERO-ABRIL 2026

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE QUÍMICO FARMACÉUTICO

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN
EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD PÚBLICA EN MEDICAMENTOS, PRODUCTOS NATURALES Y
TÓXICOS.

AUTOR
PALACIOS AYALA, ROLAND ALEXISS
ORCID:0000-0003-2547-9831

ASESOR
LEAL VERA, CESAR ALFREDO
ORCID:0000-0003-4125-3381

CHIMBOTE-PERÚ
2026



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

ACTA N° 0022-107-2026 DE SUSTENTACIÓN DEL INFORME DE TESIS

En la Ciudad de **Chimbote** Siendo las **18:15** horas del día **19** de **Abril** del **2026** y estando lo dispuesto en el Reglamento de Investigación (Versión Vigente) ULADECH-CATÓLICA en su Artículo 34º, los miembros del Jurado de Investigación de tesis de la Escuela Profesional de **FARMACIA Y BIOQUÍMICA**, conformado por:

MATOS INGA MATILDE ANAIS Presidente
CLAUDIO DELGADO ALFREDO BERNARD Miembro
ORMEÑO LLANOS MILY Miembro
Mgtr. LEAL VERA CESAR ALFREDO Asesor

Se reunieron para evaluar la sustentación del informe de tesis: **FACTORES DE LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS-NORTE, DISTRITO DE MOCHE-TRUJILLO. ENERO-ABRIL 2026**

Presentada Por :
(1608191105) **PALACIOS AYALA ROLAND ALEXISS**

Luego de la presentación del autor(a) y las deliberaciones, el Jurado de Investigación acordó: **APROBAR** por **UNANIMIDAD**, la tesis, con el calificativo de **15**, quedando expedito/a el/la Bachiller para optar el TITULO PROFESIONAL de **Químico Farmacéutico**.

Los miembros del Jurado de Investigación firman a continuación dando fe de las conclusiones del acta:

MATOS INGA MATILDE ANAIS
Presidente

CLAUDIO DELGADO ALFREDO BERNARD
Miembro

ORMEÑO LLANOS MILY
Miembro

Mgtr. LEAL VERA CESAR ALFREDO
Asesor



CONSTANCIA DE EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD

La responsable de la Unidad de Integridad Científica, ha monitorizado la evaluación de la originalidad de la tesis titulada: FACTORES DE LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS-NORTE, DISTRITO DE MOCHE-TRUJILLO. ENERO-ABRIL 2026 Del (de la) estudiante PALACIOS AYALA ROLAND ALEXISS, asesorado por LEAL VERA CESAR ALFREDO se ha revisado y constató que la investigación tiene un índice de similitud de 11% según el reporte de originalidad del programa Turnitin.

Por lo tanto, dichas coincidencias detectadas no constituyen plagio y la tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Cabe resaltar que el turnitin brinda información referencial sobre el porcentaje de similitud, más no es objeto oficial para determinar copia o plagio, si sucediera toda la responsabilidad recaerá en el estudiante.

Chimbote, 15 de Mayo del 2026



Mgtr. Roxana Torres Guzman
RESPONSABLE DE UNIDAD DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA

DEDICATORIA

*Dedico la presente tesis a Dios,
quien es mi guía en todos mis
objetivos que me trazó en la vida
y es luz para afrontar situaciones
adversas con valentía.*

*A mis abuelos, hermanos y sobrinos,
quien me ha apoyado
incondicionalmente en este camino de
mi vida, dándome aliento a seguir
adelante.*

*Dedicado a mis queridos padres por ser mi
más grande inspiración y mi más grande
ejemplo, por darme el mejor regalo, mi
educación profesional; dedico todo este
esfuerzo a ellos, por su apoyo absoluto e
incondicional. Es para ellos cada esfuerzo
dedicado en esta investigación por el apoyo
que me brindó durante estos años de estudio,
apoyo que le sabré retribuir cada día de mi
vida.*

AGRADECIMIENTO

*Al concluir una etapa
maravillosa de mi vida quiero
extender un profundo
agradecimiento, a quienes
hicieron posible este sueño,
aquellos que junto a mí
caminaron en todo momento y
siempre fueron inspiración,
apoyo*

y fortaleza.

*Esta mención en especial es para
DIOS, por bendecirme la vida, por
guiarme y ser el apoyo y fortaleza en
aquellos momentos de dificultad
y de debilidad.*

INDICE DE CONTENIDOS

DEDICATORIA.....	IV
AGRADECIMIENTO.....	V
INDICE DE CONTENIDOS	VI
LISTA DE TABLAS.....	VII
RESUMEN.....	VIII
ABSTRACT	IX
I.PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE LA INVESTIGACIÓN.....	1
II.MARCO TEÓRICO.....	4
2.1 Antecedentes	4
2.1.1. Antecedente Internacionales.....	4
2.1.2. Antecedentes Nacionales.....	4
2.1.3. Antecedentes Locales o regionales	5
2.2. Bases teóricas	7
2.3.Hipótesis.....	8
III.METODOLOGÍA	9
3.1.Nivel, Tipo y Diseño de investigación.....	9
3.2.Población y muestra.....	9
3.3.Operacionalización de variables/ categorías	10
3.4.Técnicas e instrumentos de recolección de información.....	12
3.5.Método de análisis de datos	12
3.6.Aspectos Éticos.....	13
IV.RESULTADOS	14
V. DISCUSIÓN	16
VI.CONCLUSIONES	19
VIII. RECOMENDACIONES	20
Referencias Bibliográficas.....	21
ANEXOS	27
Anexo 01. Documento de autorización para el desarrollo de la investigación (ley N° 29733).....	27
Anexo 02. Carta de recojo de datos (autorizado en el sistema de la universidad)	28
Anexo 03. Matriz de consistencia	29
Anexo 04. Ficha técnica	30
Anexo 05. Instrumento de recolección de información.....	31
Anexo 06. Formato de consentimiento informado	34

LISTA DE TABLAS

Tabla 1	Identificar los factores asociados a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche - Trujillo. Enero - abril 2026	14
Tabla 2	Distribución porcentual según factores sociodemográficos de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026	14
Tabla 3	Distribución porcentual según los factores culturales y económicos de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026	15
Tabla 4	Distribución porcentual según las características de automedicación con antiinflamatorios no esteroideos pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026	15

RESUMEN

El objetivo de esta investigación fue de identificar los factores de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026. En este estudio se consideró un tipo básico, de enfoque cuantitativo, corte transversal y nivel descriptivo. La población fueron los pobladores de los pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas y la muestra fue se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia La técnica de muestreo usada fue no probabilístico, intensional por conveniencia. Se aplicaron dos cuestionarios validados y la técnica usada fue la encuesta. E n los resultados los datos sociodemográficos por género el 62.6% masculino, por edad el 48.8% de 36 – 40 años y por grado de instrucción 41.7% solo secundaria. Mediante los factores culturales el internet influyo más con 73.8% y los factores económicos el 83.1% tiene ingresos mayores de 1025 soles, además en las características de automedicación por síntomas frecuentes dolor de cabeza con 29.7% y el medicamento más usado el naproxeno 54.4%. Se concluyó que existe una alta automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo fue de 73.6%

Palabras clave: automedicación, antiinflamatorios no esteroideos, naproxeno

ABSTRACT

The objective of this research was to identify the factors contributing to self-medication with non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) among patients treated at the Regional Institute of Neoplastic Diseases - North, Moche district, Trujillo, from January to April 2026. This study employed a basic, quantitative, cross-sectional, and descriptive approach. The population consisted of the residents of the area where patients were treated at the Regional Institute of Neoplastic Diseases, and a non-probability convenience sample was used. Two validated questionnaires were administered, and the data collection technique was a survey. The results showed that, by gender, 62.6% were male; by age, 48.8% were between 36 and 40 years old; and by educational level, 41.7% had only completed secondary school. Using cultural factors, the internet had the greatest influence (73.8%), and economic factors, with 83.1% having incomes greater than 1025 soles, as well as characteristics of self-medication for frequent symptoms, headache (29.7%), and the most commonly used medication being naproxen (54.4%). It was concluded that there is a high rate of self-medication with non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) among patients treated at the Regional Institute of Neoplastic Diseases - North, Moche district, Trujillo (73.6%).

Keywords: self-medication, non-steroidal anti-inflammatory drugs, naproxen

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE LA INVESTIGACIÓN

Los AINEs son fármacos muy usados por sus propiedades antipiréticas, analgésicas y antiinflamatorias. Sin embargo, su uso inadecuado por falta de regulación en venta y consumo ha aumentado las reacciones adversas ⁽¹⁾.

El uso de AINEs conlleva riesgos de contraindicaciones, como lesiones gastroduodenales, con una prevalencia de úlceras del 15-20%. Estos problemas suelen ser asintomáticos y pueden aumentar el riesgo de complicaciones graves. Factores como la edad avanzada, el consumo de tabaco y alcohol, y el uso de esteroides o anticoagulantes incrementan ese riesgo ⁽²⁾.

La automedicación es común en todo el mundo, especialmente en países en desarrollo. La OMS indica que más del 50% de los medicamentos se recetan o dispensan inadecuadamente, y la mitad de los pacientes los toman incorrectamente. Se estima que más de 12,95 millones de personas se automedican, lo que representa un problema de salud pública ⁽³⁾.

La automedicación implica usar medicamentos sin prescripción médica para tratar problemas de salud comunes. Según la OMS, incluye usar medicamentos para síntomas o trastornos auto diagnosticados, o seguir usando medicamentos recetados para enfermedades crónicas sin supervisión médica ⁽⁴⁾.

Además, en el Perú enfrenta desafíos en salud como la falta de acceso a servicios, la poca restricción para obtener medicamentos sin receta y la ineficacia en la cobertura para personas de bajos ingresos, lo que fomenta la automedicación. Muchas personas compran medicamentos en farmacias sin consultar a un médico por falta de tiempo o recursos para buscar atención médica ⁽⁵⁾.

En Perú, los AINEs se venden sin receta médica y son fáciles de adquirir, lo que lleva a un alto consumo sin prescripción. Aunque son útiles para calmar dolores e inflamaciones, su uso irresponsable puede ser dañino. La falta de normas que controlen su uso y la difusión indiscriminada en medios de comunicación contribuyen al uso inadecuado ⁽⁶⁾.

El consumo de AINEs, según Digemid, conlleva un alto riesgo de lesiones gastrointestinales como úlceras gástricas y duodenales, que pueden ser asintomáticas y complicarse. La prevalencia de úlceras es del 15-20% en usuarios. Factores como edad avanzada, consumo de alcohol, y uso de esteroides o anticoagulantes aumentan el riesgo, por lo que es clave evaluar el riesgo individual y considerar prevención ⁽⁷⁾.

La automedicación con AINEs es un problema común que puede causar complicaciones graves. Identificar factores asociados y desarrollar estrategias para prevenirla es fundamental para promover un uso seguro y responsable, reduciendo riesgos. Este estudio proporcionará información valiosa para identificar personas en riesgo y desarrollar estrategias que prevengan complicaciones en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo.

Formulación del problema

¿Cuáles son los factores de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026?

Objetivo General

Identificar los factores de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026

Objetivos Específicos

- Determinar la distribución porcentual de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026
- Identificar los factores sociodemográficos de la automedicación en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche-Trujillo. Enero-abril 2026
- Identificar los factores económicos y culturales de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026
- Identificar las características de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026

Justificación de la investigación

En lo teórico, la presente investigación buscó proporcionar información actualizada sobre los factores que influyen a los factores asociados a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026. Debido a la frecuencia con que los pobladores consumieron estos medicamentos sin prescripción médica, fue crucial entender los riesgos asociados a su uso indebido.

En lo social, los resultados de este estudio aportaron en la implementación de medidas informativas para educar sobre factores de riesgo y efectos secundarios, previniendo el empeoramiento de patologías y mejorando la salud.

En lo metodológico, esta investigación no solo proporcionó datos valiosos sobre la situación actual, sino que también ofreció herramientas diseñadas y validadas que podrán ser utilizadas en futuras investigaciones similares, contribuyendo al avance en el conocimiento y manejo de este tema de salud pública. Esta investigación contribuyó al avance en el manejo de este importante tema de salud pública.

II.MARCO TEÓRICO

2.1Antecedentes

2.1.1. Antecedente Internacionales

El trabajo realizado en el 2024 por Pereira ⁽⁸⁾. buscó demostrar los factores asociados a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en personas mayores en el municipio de Picos, Piauí - Brasil. En su metodología dio descriptivo, transversal y cuantitativo. Los participantes tenían 68,8 años ($\pm 7,3$). En sus resultados la frecuencia para tratar dolores de cabeza (78,2%), dolores musculares (57,7%) y resfriados/gripe (43,8%). Las clases de medicamentos más utilizadas son analgésicos (65,3%), relajantes musculares (30,4%) y antiinflamatorios (24,3%). Concluyendo que los factores asociados a la automedicación fueron entre las personas mayores en Brasil, con un 85% que sufren dolor de cabeza, musculares y gripe.

El trabajo realizado en el 2022 por Chala ⁽⁹⁾. buscó identificar los factores asociados a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en los adultos mayores en la parroquia juncal Ecuador. En su metodología fue descriptiva, observacional y transversal, con 114 adultos mayores. En los resultados el género mayor fue femenino con 57.9 % y con edad de 60- 65 años 35.7%, educación primaria de 30.7. Lo síntomas fueron por dolores musculares con 57% y utilizaron AINEs un 29.0%. Concluyendo que la automedicación fue de 39.6% que indica usan frecuentemente.

El trabajo realizado en el 2021 por Oviedo ⁽¹⁰⁾. buscó identificar los factores de la automedicación en los estudiantes que asisten a la universidad de Magdalena en Colombia. Además, metodología se dio un enfoque cuantitativo, descriptivo y de corte transversal, trabajó con una muestra de 312 estudiantes. En sus resultados se vio reflejado que el 97%; por dolor y síntomas gripales y los medicamentos tipo analgésicos, antiinflamatorios del 84,26%. Esto se relaciona con el consejo de familiares en un 46,87% y por la publicidad especialmente televisión e internet. Concluyendo que los factores de la automedicación en los estudiantes son de 71% que se automedican por dolor y síntomas gripales

2.1.2. Antecedentes Nacionales

El trabajo realizado en el 2023 por Ancajima ⁽¹¹⁾. buscó identificar los factores a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en estudiantes universitarios de Lima.

Es su metodología fue observacional, analítico, transversal y prospectivo. Se empleó una encuesta virtual como instrumento de recolección de datos a 170 estudiantes. En sus resultados los universitarios de Lima encontraron que el 38,8% se automedica, siendo las mujeres y los mayores de 25 años quienes más lo hacen. Concluyendo que los factores a la automedicación fue el paracetamol es el medicamento más utilizado y los factores culturales están asociados con esta práctica.

El trabajo realizado en el 2023 por Mejía y Muñoz ⁽¹²⁾. buscó determinar los factores a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos entre los usuarios de la Farmacia Fabrimar, Cajamarca. En su metodología fue descriptiva, cuantitativo y correlacional, con 251 clientes. En los resultados el género 62.1 %, en los factores sociales la preferencia de acudir a una botica fue de 59.5% y la influencia por la TV fue 48.4%. Además, los síntomas que se presentaron fue dolor de cabeza 26.1% y para acudir a un médico fue de 47.7%. Concluyendo que la automedicación fue bajo los factores demográficos y personales que influyen al uso de AINEs.

El trabajo realizado en el 2020 por Poma ⁽¹³⁾. buscó evaluar los factores a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en trabajadores de la cadena de farmacias Inkafarma en Huancayo. En su metodología fue de nivel descriptiva, no experimental, de diseño transversal, con una muestra de 131 trabajadores. En los resultados el género fue el femenino con un 83.2 %, el grado superior no universitario 82.4%. En los factores económico fue mayor a 37.4% de 1251 – 1550 Y los medicamentos más usados fue el naproxeno con 47. % y ibuprofeno 33.2%. Concluyendo que la automedicación es el 59.9% ante el uso de AINEs.

2.1.3. Antecedentes Locales o regionales

El trabajo realizado en el 2021 por Ardiles ⁽¹⁴⁾. buscó identificar los factores que influyen a la automedicación en pacientes de la botica del Distrito la Esperanza. En su metodología fue de tipo descriptivo, corte transversal y no experimental la muestra fue de 205 pacientes. En sus resultados el 62.4% mujeres, 97.6% la televisión es el medio influyente, 86.8% no acuden al médico por economía, 100% aluden que demoran en sacar citas. Concluyendo que los factores demográficos, sociales, económicos, culturales y de conocimiento son los que influyen en la decisión de automedicarse.

El trabajo realizado en el 2020 por Huamán ⁽¹⁵⁾. buscó demostrar la automedicación antiinflamatorios no esteroideos en comerciantes de la Asociación Centro de Abastos en 6 Nuevo Chimbote. Su metodología fue de tipo descriptivo, de corte trasversal y no

experimental, donde uso un cuestionario y de 96 comerciantes como participantes. Los resultados fueron el paracetamol el mayor con (57,8%) y las tabletas o cápsulas la forma farmacéutica preferida (89,1%). Concluyendo la automedicación del uso de AINEs durante el período estudiado fue del 51,6%.

El trabajo realizado en el 2021 por Velásquez ⁽¹⁶⁾. buscó identificar las características de la automedicación antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del asentamiento humano Fraternidad en Chimbote . En su metodología fue descriptiva, transversal, cuantitativa y no experimental, con una encuesta con 253 participantes. Los resultados se dieron según los antecedentes mórbido arrojo que la cefalea (21%), el AINE más utilizado fue el paracetamol (34%), y en su forma farmacéutica el mayor fue las tabletas/cápsulas. Concluyendo que las características de la automedicación de AINEs fueron del 73% por cefalea.

2.2. Bases teóricas

Factores Sociodemográficos

Estas características son comunes a un grupo de personas que comparten rasgos en su entorno, lo que influye en su comportamiento y decisiones de salud en un lugar específico ⁽¹⁷⁾.

Edad

Se refiere a los años que una persona ha vivido desde su nacimiento, lo que influye en su desarrollo físico, emocional y cognitivo, determinando necesidades y comportamientos específicos ⁽¹⁸⁾.

Sexo

Se refiere a la identidad de la persona, impactando su salud, educación, empleo y oportunidades sociales. La categorización del sexo varía según la cultura y el contexto ⁽¹⁹⁾.

Grado de Instrucción

Es la clave de la educación para poder acceder a muchas oportunidades laborales y sociales. Proporciona habilidades y conocimientos que mejoran la calidad de vida y poder tomar las decisiones informadas para la salud ⁽²⁰⁾.

Patrones de uso de medicamentos

Estos patrones se dan según su región, cultura y población, ya que su efectividad y se dan en los tratamientos. Además, estudiarlos permite que pueda identificarse para mejorar y desarrollar estrategias para la efectividad de la salud ⁽²¹⁾.

Factores Económicos

Permiten las oportunidades que mejoran la situación socioeconómica y la estabilidad financiera, acceso a crédito y además que determinan la salud, educación entre otros influyendo en el bienestar y calidad de la salud ⁽²²⁾.

Factores Culturales

Los factores culturales influyen en cómo las personas perciben la salud, la enfermedad y la automedicación, afectando decisiones y la efectividad de tratamientos ⁽²³⁾.

Automedicación

La automedicación implica consumir medicamentos sin evaluación o prescripción médica, siendo la compra indiscriminada en farmacias o boticas una fuente común de este comportamiento ⁽²⁴⁾.

Características de la automedicación

La frecuencia, duración y tipo de medicamentos usados varían según la población y contexto, impactando la efectividad del tratamiento y el riesgo de efectos adversos. Entender estas características es clave para abordar la automedicación y mitigar sus riesgos ⁽²⁵⁾.

Antiinflamatorios no esteroideos

Comparten propiedades terapéuticas similares, con variaciones por su estructura química que afecta su farmacocinética. Se usan para tratar diversas patologías, siendo eficaces en inflamación, enfermedades degenerativas y fiebre ⁽²⁶⁾.

2.3. Hipótesis

No aplica

III.METODOLOGÍA

3.1. Nivel, Tipo y Diseño de investigación

Esta investigación fue de nivel descriptivo, buscando proporcionar un panorama claro sobre el nivel de conocimiento y las condiciones que influyen en la automedicación. Además, tuvo una investigación básica, ya que describió los factores que intervienen en la automedicación, sin afectar la realidad. El diseño fue no experimental, pues el investigador no podrá manipular ninguna variable y solo se limitó a observar y así recopilar datos de manera objetiva.

3.2. Población y muestra

La población para el autor Ñaupas ⁽²⁷⁾. se define como el conjunto de individuos que constituye características similares y esto tuvo plazo para los pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026, que practicaron la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos. Para la estimación de la muestra, se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia, lo que permitió seleccionar a pacientes que cumplan con los criterios establecidos y que sean accesibles para este estudio, con el fin de analizar los factores asociados a la automedicación.

Criterios de selección

Criterios de inclusión

- Pacientes mayores de 18-65 años
- Pacientes de ambos sexos.
- Pacientes que firmaron el consentimiento informado.
- Pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026

Criterios de exclusión

- Pacientes con enfermedades terminales.
- Mujeres embarazadas.
- Menores de 18 años
- Pacientes alérgicos al antiinflamatorio no esteroideos (AINES),
- Pacientes con enfermedades mentales

3.3. Operacionalización de variables/ categorías

Variable 1: Factores de la automedicación

Definición conceptual

Variable 1: Los factores asociados fueron elementos clave que influyeron en la decisión de automedicarse, abarcando características sociodemográficas, culturales y económicas que podrán impactar significativamente en el uso de medicamentos sin prescripción médica ⁽²⁸⁾.

Definición operacional

Variable 1: Para medir los factores asociados en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026, se les diseñó un cuestionario virtual que permitió identificar los factores asociados a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos y se recopiló información detallada sobre las prácticas y conocimientos de los pacientes ⁽²⁹⁾.

Tabla1. Operacionalización de Variables

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERATIVA	DIMENSIONES	INDICADOR	ESCALADA DE MEDICIÓN
Factores de la automedicación	Se diseñó un cuestionario virtual para identificar los factores asociados de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche - Trujillo.	Factores Sociodemográficos	Edad	Razón
			Genero	
			Grado de instrucción	
		Factores culturales	Quién le recomendó el AINEs que tomó y dónde lo adquirió	Nominal
			Consume AINEs por sugerencia de la publicidad de los medios de comunicación	
		Factores Económicos	Ingreso económico aproximado mensual familiar	Ordinal
		Características	Medicamento	Nominal
			Forma farmacéutica	
			Conoce los riesgos	

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de información

En la investigación se tomó la encuesta para recolectar datos de los pacientes. Previamente, Además se dio el consentimiento informado en pacientes Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026. Se procedió a aplicar una encuesta durante un tiempo determinado por el estudio. Esta técnica permitió recopilar los datos necesarios para la automedicación en la población estudiada.

En esta investigación se va utilizar un cuestionario que fue adaptado de Alvarado ⁽³⁰⁾. Para recolectar poder sacar datos necesarios para una investigación efectiva. También se solicitó el consentimiento informado en los pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo, donde se les explico los objetivos y propósitos esta investigación. Una vez obtenido el consentimiento. Esta técnica permitió recopilar información que además se utilizaron Google Forms y WhatsApp para crear y difundir el cuestionario para la información sobre uso de medicamentos.

3.5. Método de análisis de datos

El análisis de datos se organizó y clasificó la información para poder ser recolectados por el Excel v. 2023 donde se contabilizó los datos mediante una matriz. Además, los resultados se presentaron en tablas para calcular porcentajes que ayudaron a organizarse. Usando los gráficos para visualizar los resultados de forma efectiva.

3.6. Aspectos Éticos

Esta investigación se fundamentó en los principios que son establecidos en el Reglamento de Integridad Científica en la Investigación, versión 002 ⁽³²⁾, que guio la realización del estudio.

Se garantizó el respeto a la dignidad y privacidad de los participantes, evitando la difusión de datos personales y respetando la diversidad cultural.

Libre participación por propia voluntad:

Los encuestados recibieron información suficiente sobre los propósitos y fines de la investigación, y expresaron su voluntad de participar a través del consentimiento informado.

Beneficencia y no maleficencia:

Se aseguró el bienestar de los pobladores, evitando daños y maximizando beneficios, ya que los resultados contribuyeron a la salud de la población.

Integridad y honestidad:

Se garantizó la veracidad de la información, usando instrumentos de recolección que aseguraron objetividad e imparcialidad en los hallazgos.

Justicia:

Se brindó trato equitativo a todos los participantes, proporcionándoles información necesaria y evitando sesgos en los resultados.

IV.RESULTADOS

Tabla 1. Identificar los factores asociados a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026

Automedicación con AINEs	n	%
Si	224	73.6
No	49	26.4
Total	273	100.0

Fuente propia

Tabla 2. Distribución porcentual según factores sociodemográficos de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026

Edades	n	%
18 - 35 años	122	56.7
36 - 40 años	79	30.3
41 - 45 años	18	12.4
51 años a mas	4	1.1
Total	224	100.0
Genero	n	%
Masculino	122	54.2
Femenino	101	45.8
Total	224	100.0
Grado de instrucción	n	%
Primaria	7	1.8
Secundaria	18	12.3
Superior Técnico	122	49.9
Universitario	74	35.1
Sin grado de instrucción	2	0.9
Total	224	100.0

Fuente propia

Tabla 3. Distribución porcentual según los factores culturales y económicos de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026

Cuál es su fuente de información sobre el uso de AINEs	n	%
Internet	120	49.1
Televisión	89	38.2
Radio	24	12.7
Total	224	100.0
Persona que le orienta en la automedicación	n	%
Familiar	61	42.4
Técnico en farmacia	24	32.1
Químico Farmacéutico	12	22.5
Vecino	3	3.0
Total	224	100.0
Cuánto es su ingreso mensual	n	%
Mas de 1025 soles	120	58.2
Menos de 1025 soles	103	41.8
Total	224	100.0

Fuente propia

Tabla 4. Distribución porcentual según las características de automedicación con antiinflamatorios no esteroideos pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026

Síntomas por el cual se automedicó	n	%
Dolor de cabeza	72	31.7
Fiebre	68	30.1
Gripe/tos	53	20.8
Dolor muscular	22	14.2
Cólicos menstruales	3	3.2
Total	224	100.0
Medicamento antiinflamatorio no esteroideo que consumió	n	%
Naproxeno	77	30.2
Ibuprofeno	63	29.9
Diclofenaco	48	18.6
Ácido acetilsalicílico	21	17.0
Etoricoxib	14	4.3
Total	224	100.0

Fuente propia

V. DISCUSIÓN

En el resultado primero según el objetivo de los factores de automedicación estudio revelan que el 73,6% de los pobladores se automedicaron, mientras que el 26,4% no lo hizo. Esta alta tasa de automedicación es alta ya que puede aumentar la probabilidad de efectos adversos. Estos resultados se compararon con el autor Rodríguez⁽³³⁾ en el 2023 en Huancayo, el 88,4% de los pobladores que se automedicaban con AINEs por la facilidad de compra era un factor determinante para esta práctica. Por otro lado, el autor Méndez⁽³⁴⁾ en el 2020 en Colombia encontró que el 40.3% de los automedicados utilizaban AINEs. Estos hallazgos resaltan la automedicación con AINEs como un problema de salud pública que requiere atención. Identificar los factores involucrados permite implementar estrategias efectivas de educación y prevención, como campañas de concienciación, educación en salud y programas de seguimiento, para promover el uso responsable de AINEs y reducir riesgos, mejorando así la salud pública.

En el resultado segundo el objetivo de la relación entre los factores sociodemográficos, con el fin de comprender mejor las características de la población que recurre a esta práctica.

La mayoría de los participantes tenían entre 18 y 35 años (56.7%), seguidos por aquellos entre 36 y 40 años (30.3%), con un ligero predominio de hombres (54.2%) sobre mujeres (45.8%). En cuanto a la educación, el 1.8% tenía primaria, el 41.7% secundaria y el 12.3% educación superior técnica, indicando que la población es mayoritariamente joven y con educación media o superior. Estos datos describen el perfil sociodemográfico de la población estudiada. Se compararon con el autor Estrada⁽³⁵⁾ en el 2023 en Lima, el 60,6% de las mujeres y el 48,5% de los mayores de 25 años recurren a la automedicación. Por otro lado, el autor Contreras⁽³⁶⁾ en el 2024 en Otuzco en sus resultados en el género el sexo masculino el más común con un 53,5%, y el rango de edad con mayor frecuencia fue el de 18-35 años, con un 48,2%. En otro autor Churampi (2022) encontró en San Juan de Miraflores que el 47% de los automedicados tenían entre 26-40 años, eran mayoritariamente mujeres (52.38%), solteros (89.29%) y con educación superior (74.11%). Esto sugiere que la automedicación es un problema extendido en Perú, con variaciones según género, edad y nivel educativo

En el resultado tercero su objetivo específico fue identificar los factores culturales y económicos impactan en la automedicación con AINEs, reconociendo y valores culturales pueden tener un papel crucial con la salud. Los resultados según el objetivo los factores culturales el 49.1% fue internet, la televisión un 38.2% y la radio 12.7%. En la orientación en la automedicación, el 42.4% familiar, el 32.1% técnico en farmacia el 22.5%. En ingreso económicos 58.2% mayor a 1025 soles, mientras que el 41.8% tiene ingresos menores. Estos resultados sugieren que la mayoría de las personas buscan información en línea y se basan en técnicos en farmacia para la automedicación. Estos resultados se comparan con el autor Copara⁽³⁷⁾ en el 2023 en Arequipa, los aspectos socioculturales, como el impacto de los medios de comunicación y la influencia de amigos o familiares, juegan un papel importante en la automedicación, con un 47% de los encuestados que se ven afectados por estos factores. Por otro lado, Taipe⁽³⁸⁾ en el 2022 en Huancayo encontró que el 52,1% de los encuestados utiliza Internet como fuente de información para la automedicación, y el 43% de ellos recibe orientación de técnicos en farmacia. Mientras tanto, Costa⁽³⁹⁾ en el (2021) en Sao Paulo, Brasil, reportó que el 63,5% de los pobladores que se automedicaban ganaba menos que el sueldo mínimo, mientras que el 36,5% ganaba más. Estos resultados sugieren que la automedicación es un problema complejo que involucra factores socioculturales y económicos. Se pueden diseñar intervenciones y programas de educación que se adapten a las necesidades para la menoración de la población.

En el cuarto objetivo específico fue identificar las características de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), con el fin de entender mejor los motivos que la impulsan y diseñar estrategias precisas para evitar el mal uso de estos medicamentos y los resultados según el objetivo, fue que los síntomas más comunes que llevaron a la automedicación fueron el dolor de cabeza (31,7%), la fiebre (30,1%), la gripe/tos (20,8%) y el dolor muscular (14,2%), lo que sugiere que los participantes tienden a automedicarse principalmente para tratar síntomas comunes y dolorosos. Los medicamentos más comúnmente utilizados fueron el naproxeno (30,2%), el ibuprofeno (29,9%) y el diclofenaco (18,6%), lo que indica que los pobladores prefieren medicamentos antiinflamatorios para tratar sus síntomas, posiblemente debido a su disponibilidad sin receta médica y eficacia para

tratar síntomas comunes. Estos resultados sugieren que la automedicación es una práctica común para tratar síntomas comunes y dolorosos.

Estos resultados sugieren que los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) son ampliamente utilizados para tratar una variedad de síntomas de los pobladores. Estos resultados se compararon con el autor Pereira ⁽³⁹⁾ en el 2024 en Brasil, la automedicación se utiliza principalmente para tratar dolores de cabeza (78,2%), dolores musculares (57,7%) y resfriados/gripe (43,8%). En contraste, el estudio de Fernández ⁽⁴⁰⁾ en el 2022 en España encontró que el paracetamol (32,2%) era el medicamento más consumido en la automedicación, y las clases de medicamentos más utilizadas fueron analgésicos (65,3%), relajantes musculares (30,4%) y antiinflamatorios (24,3%). Mientras tanto, en Ecuador, el estudio de Méndez ⁽⁴¹⁾ en el 2020 reveló que los medicamentos más utilizados fueron el paracetamol (16,64%) y el diclofenaco (14,7%). Estos resultados son altos y es debido a la facilidad de acceso al medicamento.

VI.CONCLUSIONES

1. Se identifico los factores asociados a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el del Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, Moche-Trujillo, fue 73.6%
2. Se identifico factores sociodemográficos la mayoría tenía 18-35 años (56.7%), eran hombres (54.2%) y con educación superior técnica (49.9%).
3. Se identifico factores culturales y económicos la fuente de información fue internet (49.1%) y la orientación provenía de familiares (42.4%). El 58.2% tenía ingresos mensuales de 1025 soles.
4. Se identifico las características más frecuentes fueron dolor de cabeza, tratados con naproxeno (30.2%) e ibuprofeno (29.9%), opciones populares para aliviar el dolor en la población estudiada.

VIII. RECOMENDACIONES

- El Ministerio de Salud y DIGEMID deben fortalecer su supervisión y control en farmacias y boticas para prevenir la automedicación y garantizar un uso seguro de los medicamentos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026-
- Según el MINSA, es fundamental consultar a un profesional de la salud antes de tomar cualquier medicamento, especialmente si tienes problemas de salud preexistentes o estás tomando otros fármacos.
- Se debe promover la importancia de seguir las instrucciones de los profesionales de la salud y leer cuidadosamente las etiquetas para una automedicación segura en los en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo.

Referencias Bibliográficas

1. Huamán - Hanco H, Vilca - Apaza E. Factores asociados a la automedicación con AINES en pacientes ambulatorios de la ciudad de Puno, abril-mayo 2021 [tesis]. Puno: Universidad María Auxiliadora; 2022. [citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12970/1143/TESIS%20H UAMAN-VILCA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
2. Contreras B. Factores que influyen en la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pobladores del Barrio Central, Otuzco, octubre-diciembre 2023 [tesis]. Otuzco: Universidad a la que pertenece; 2024. [citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13032/36702>
3. Copara M, Cornejo M. Factores asociados a la automedicación de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en los pobladores del distrito de Pedregal Majes – Arequipa, mayo-julio 2023 [tesis]. Arequipa: Universidad María Auxiliadora; 2024. [citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12970/2042>
4. Carrasco F, Yampufe P. Factores sociodemográficos asociados a automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en adultos infectados por COVID-19, distrito de Pomalca, región Lambayeque, 2023 [tesis]. Lambayeque: Escuela de Medicina Humana; 2025. [citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12802/14626>
5. Zappavigna S, Cossu, M, Grimaldi A. Fármacos antiinflamatorios como agentes anticancerígenos 2020. Revista internacional de ciencias moleculares, 21 (7),2605. [Internet].[citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijms21072605>
6. Ramos J, Huayanay L, Hernández A. Automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en adultos de la zona urbana de Lima, Perú. [Internet]. [citado el 13 de enero del 2026]. Rev Cuerpo Med HNAAA. 2022;15(3):342-349. doi:10.35434/rcmhnaaa.2022.153.1254
7. Masson G, Lobo M., Masson W. Aspirina en prevención primaria. Metaanálisis estratificado por riesgo cardiovascular basal. [Internet]. Revista internacional Pubmed México 2020. [citado el 13 de enero del 2026].90 (3),293–299Disponible en <https://doi.org/10.24875/ACM.20000267>
8. Pereira D. Factores asociados con la automedicación en personas mayores en la Atención Primaria de Salud en Brasil. [Internet]. Revista internacional Dialnet2024.

- [citado el 13 de enero del 2026]. Disponible: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=10109956>
9. Oviedo H, Cortina C, Osorio J, Romero M. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. *Enferm. glob.* [Internet]. 2021 [citado el 13 de enero del 2026]; 20 (62): 531-556. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412021000200016
 10. Cevallos F. Automedicación de antiinflamatorios no esteroideos en los habitantes del barrio el Valle en la ciudad de Loja. [Tesis]Ecuador: Universidad Nacional de Loja.2020. [citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en: https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/23342/1/FernandoJose_CevallosDiaz.pdf
 11. Mego Y . Factores de la automedicación del uso de antiinflamatorios no esteroideos en la población del Sector Cuatro Suyos, la Esperanza. Agosto – septiembre 2024. [Tesis].[citado el 13 de enero del 2026].35(1): 63-71. Disponible en: https://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/38685/AUTOMEDICACI%c3%93N_ANTIINFLAMATORIOS_NO_ESTEROIDEOS_MEGO_LLATAS_YADIRA_.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 12. Churampi I. Factores asociados a la automedicación y reacciones adversas de los antiinflamatorios no esteroideos en el asentamiento humano Villa Solidaridad, San Juan de Miraflores – 2021. [Tesis]: Universidad Norbert Wiener; 2022 [citado e el 13 de enero del 2026]. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/8524>
 13. Copara C. Factores asociados a la automedicación de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en los pobladores del distrito de Pedregal Majes – Arequipa, mayo – julio 2023. [Internet]. [citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/2042>
 14. Sanjeewa K, Herath, H, Yang, W. Mecanismos antiinflamatorios de los fucoidanos para tratar enfermedades inflamatorias: una revisión (2021). [Internet]. 19 (12), 678[citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en <https://doi.org/10.3390/md19120678>
 15. Shaikh S, Tharani R. Conocimiento, uso y actitud de los fisioterapeutas hacia los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) en Karachi, Pakistán.2026

- [citado el 13 de enero del 2026]. Med. 2021 Jan 1;32(2):109–21 Disponible: <https://www.mdpi.com/2227-9032/14/5/591>
16. Varga Z, Phd D, Cardiovas S. Percepción de riesgo de los AINE en Dakota del Sur en comparación con Eslovaquia y Grecia. [Internet]. 2020. [citado el 13 de enero del 2026]. 121(11):57–105. Disponible: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33164535/>
 17. Arain A, Rasheed M, Sallam N. Conocimiento y uso de los pacientes de medicamentos antiinflamatorios no esteroideos orales en una clínica de reumatología. [Internet]. Kans J Med. 2020 Nov; 12(4): 132–135 [citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31803355/>
 18. Álvarez J, Burgos M. Uso del Paracetamol y sus efectos adversos en la salud de los pobladores de la zona rural del centro poblado San Vicente, Cajamarca 2021. Repositorio Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. [citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en: <https://repositorio.sunedu.gob.pe/item/9d314873-25b3-4d53-8ca1-1485015e9524>
 19. Alán I, Flor I. Consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pandemia Covid-19 relacionado con la gastritis en pobladores de Matucana, Huarochirí-Lima octubre 2021. [Internet]. Repositorio UNID. [citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UNID_bb0053eda2a7d39f73c502f8668f34b8
 20. Hou C, Ji X. Una idea de los efectos antiinflamatorios de los polisacáridos naturales. [Internet]. Revista internacional de macromoléculas biológicas, 153, 248–255. (2020). [citado el 13 de enero del 2026]. en: <https://doi.org/10.1016/j.ijbiomac.2020.02.315>
 21. Stuckey S, Ong L, Collins L. La neuro inflamación como un factor clave de la neurodegeneración secundaria después de un accidente cerebrovascular. Revista internacional de ciencias moleculares (2021). [Internet]. 22 (23), 13101. [citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/ijms222313101>
 22. Cruz N. Mecanismos moleculares de fitoquímicos antiinflamatorios. Revista internacional de ciencias moleculares (2022). [Internet]. 23 (19), 11016 [citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en <https://doi.org/10.3390/ijms231911016>
 23. Hassan M, Ahmed E. Actividad antiinflamatoria de las piridazinonas: una revisión. 2022 [Internet]. 355 (8) [citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en: <https://doi.org/10.1002/ardp.202200067>

24. Urrunaga D, Herrera-Añazco P, Benites-Zapata V, Hernández A. Prevalencia y factores asociados a la automedicación en el Perú: un estudio transversal basado en una encuesta nacional. [citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en: Representante científico 2021;11(1):17764. doi:10.1038/s41598-021-97217-5-
25. Pacheco M. Factores asociados a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en Servicio de Estomatología. [Internet]. Rev Multimed 2023. [citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en: <https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/3031/2776>
26. Díaz P, Ramírez M. Efectos secundarios asociados al uso de AINEs de alta potencia. Farmacol Clin. 2020;15(4):210-217. [citado el 13 de enero del 2026].
27. Rodríguez S, Sánchez C. Estrategias de educación en salud para el uso racional de medicamentos. Educ Salud. 2022;20(1):45-52. [citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/5141/514154369019/html/>
28. Welti C, Ramírez A. Conocimiento sociodemográfico y respuesta institucional a una pandemia. El caso de México. Papeles de población, [Internet].2021[citado el 13 de enero del 2026]; 27(107), 41-101. Disponible en: <https://doi.org/10.22185/24487147.2021.107.04>
29. Estrada Ancaji. Automedicación con antiinflamatorios no esteroideos y factores asociados en universitarios de Lima en el 2023. (Artículo, accesible en [ResearchGate] Jun 2024. [citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/369875999_Factores_personales_y_automedicacion_en_estudiantes_de_medicina_humana_en_Cajamarca_Peru_-_2023
30. Estudio en la sierra norte del Perú (UPAO). Factores asociados a la práctica de automedicación en la sierra norte del Perú – 2024. [citado el 13 de enero del 2026].Disponible en: <https://repositorio.upao.edu.pe/item/6ba18aa4-b1de-44fd-aba6-5577d617d7c8>
31. Contreras C. Factores que influyen en la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en Pobladores del Barrio Central, Otuzco. Octubre – diciembre 2023. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; [Tesis] .2024 [citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/ULAD_4962e0e3a2486dc6364fe5b3

32. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote. Reglamento de integridad científica en la Investigación. Versión 002. [Internet]. 2025[citado el 13 de enero del 2026]Disponible en: <https://www.uladech.edu.pe/wp-content/uploads/erpuniversity/downloads/t-en-lainvestigacion-v002.pdf>
33. Rodríguez L. Automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en la población urbana: Factores determinantes y repercusiones en la salud Universidad Nacional (2020). (Tesis de maestría). Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad de México, [Internet]. [citado el 13 de enero del 2026]Disponible en: <http://www.tesis.unam.mx>
34. Estrada Ancaji. Automedicación con antiinflamatorios no esteroideos y factores asociados en universitarios de Lima en el 2023. (Artículo, accesible en [ResearchGate] Jun 2024. [citado el 13 de enero del 2026]Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/369875999_Factores_personales_y_auto
35. Contreras C. Factores que influyen en la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en Pobladores del Barrio Central, Otuzco. Octubre – diciembre 2023. Universidad Católica los Ángeles de Chimbote; [Tesis] .2024 [citado el 13 de enero del 2026]. Disponible: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/36702>
36. Churampi I. Factores asociados a la automedicación y reacciones adversas de los antiinflamatorios no esteroideos en el asentamiento humano Villa Solidaridad, San Juan de Miraflores – 2021. [Tesis]: Universidad Norbert Wiener; 2022 [citado el 13 de enero del 2026] Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/8524>
37. Copara C. Factores asociados a la automedicación de antiinflamatorios no esteroideos (AINES) en los pobladores del distrito de Pedregal Majes – Arequipa, mayo – julio 2023. [Internet]. [citado el 13 de enero del 2026]Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/2042>
38. Taípe A. Factores y reacciones adversas asociados a la automedicación con antiinflamatorios en el adulto mayor del AA. HH. Justicia Paz y Vida. Huancayo – 2022. [Internet] [citado el 13 de enero del 2026]Disponible en: Repositorio: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/924>
39. Costa M. Automedicación con antinflamatorios no esteroides: fatores asociados e consecuencias para adultos mayores. (Tesis de maestría). Universidad de Sao Paulo, Brasil. [Internet]. 2021[citado el 13 de enero del 2026]. Disponible en:

<https://www.teses.usp.br>

40. Pereira D. Factores asociados con la automedicación en personas mayores en la Atención Primaria de Salud en Brasil. [Internet]. Revista internacional Dialnet 2024. [citado el 13 de enero del 2026] Disponible: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=10109956>
41. Fernández J. La automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en la población de 18 a 65 años en Barcelona: un estudio cuantitativo sobre prevalencia y riesgos asociados. (Tesis doctoral). Universidad de Barcelona, Barcelona, España. [Internet]. 2022 [citado el 13 de enero del 2026] 35(1): 63-71. Disponible en: <https://www.tesisdoctoralesbarcelona.edu>

ANEXOS

Anexo 01. Documento de autorización para el desarrollo de la investigación (ley N° 29733)



Chimbote, 23 de febrero del 2026

CARTA N° 0000000200- 2026-CGI-VI-ULADECH CATÓLICA

Señor/a:

**DR. MANUEL CEDANO GUADAMOS
INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLASICAS IREN NORTE**

Presente.-

A través del presente reciba el cordial saludo a nombre del Vicerrectorado de Investigación de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, asimismo solicito su autorización formal para llevar a cabo una investigación titulada FACTORES DE LA AUTOMEDICACION CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLASICAS - NORTE , DISTRITO DE MOCHE-TRUJILLO.ENERO-ABRIL 2026, con la LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD PÚBLICA EN MEDICAMENTOS, PRODUCTOS NATURALES Y TÓXICOS., que involucra la recolección de información/datos en PACIENTES, a cargo de ROLAND ALEXISS PALACIOS AYALA, perteneciente al PROGRAMA DE ESTUDIO DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA, con DNI N° 44734786, durante el período de 30-01-2026 al 28-02-2026.

La investigación se llevará a cabo siguiendo altos estándares éticos y de confidencialidad y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de la investigación.

Es propicia la oportunidad para reiterarle las muestras de mi especial consideración.

Atentamente.

Dr. Nilo Albert Velásquez Castillo
Director de Investigación y Postgrado
Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

Anexo 02. Carta de recojo de datos (autorizado en el sistema de la universidad)

 **REGION LA LIBERTAD**
GOBIERNO REGIONAL DE SALUD

"Año de la Esperanza y el Fortalecimiento de la Democracia"

 **IREN**
INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLASICAS - IREN NORTE

RECIBIDO
DOCUMENTO N° 1
23 FEB. 2026
TRAMITE DOCUMENTARIO
Reg. N° 2.099
Fondo: 1
Fecha: 23/02/2026

SOLICITO: REALIZAR ENCUESTA PARA INVESTIGACION DE TESIS

A: DR. MANUEL CEDANO GUADIA MOS
DIRECTOR DEL INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLASICAS- IREN NORTE

FECHA: 23 DE FEBRERO DE 2026

Por medio del presente tengo a bien dirigirme a usted para saludarlo cordialmente y al mismo tiempo solicitar autorizar el desarrollo de una encuesta a pacientes de su institución para una Tesis de Investigación titulado: **FACTORES DE LA AUTOMEDICACION CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLASICAS – NORTE, DISTRITO DE MOCHE- TRUJILLO. ENERO-ABRIL 2026.**

La investigación se llevará a acabo siguiendo los estándares de confidencialidad y todos los datos recopilados serán utilizados únicamente para los fines de investigación.

Se anexan los siguientes documentos:

- CARTA N° 0000000200-2026-CGI-VI-ULADECH CATOLICA
- Proyecto De Tesis

Sin otro en particular, quedo de Ud.

Atentamente.



T.F. Roland Alexiss Palacios Ayala
44734786

Carretera Panamericana Norte Km 558
Teléfono 044 -253161-253168

Anexo 03. Matriz de consistencia

FACTORES A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS
PACIENTES ATENDIDOS EN EL INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES
NEOPLÁSICAS - NORTE, DISTRITO DE MOCHE -TRUJILLO. ENERO - ABRIL 2026”

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
Problema general ¿Cuáles son los factores a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pobladores en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche - Trujillo Enero - abril 2026?	Objetivo general Identificar los factores de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026 Objetivos específicos • Determinar la distribución porcentual de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026 • Identificar los factores sociodemográficos de la automedicación en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche-Trujillo. Enero-abril 2026 • Identificar los factores económicos y culturales de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026 • Identificar las características de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026	No aplica	Factores asociados a la Dimensiones -Datos Sociodemográficos -Patrones de uso -Factores Económicos -Conocimiento de uso	Tipo de Inv: Básica Nivel de Inv: Descriptivo Diseño de Inv: No experimental Población: Se usará por conveniencia probabilístico Técnica : encuesta Instrumento : cuestionario

Anexo 04. Ficha técnica

Nombre del instrumento	FACTORES ASOCIADOS A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS - NORTE, DISTRITO DE MOCHE -TRUJILLO. ENERO - ABRIL 2026
Procedencia del instrumento	Alvarado (30)
Objetivo del instrumento	Determinar los factores asociados a la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026
Sujetos	Pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026
Estructura	Uso, y características
Forma de aplicación	Individual
Validez	Tres jueces expertos
Confiabilidad	Alpha de Cronbach igual a 0.832 Alta

Anexo 05. Instrumento de recolección de información

Cuestionario PARA “FACTORES A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS PACIENTES ATENDIDOS EN EL INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS - NORTE, DISTRITO DE MOCHE - TRUJILLO. ENERO - ABRIL 2026”

Tomado de la tesis de posgrado de Alvarado ⁽³⁰⁾

El presente cuestionario es anónimo; por tanto, se sugiere ser honesto al responder cada una de las preguntas formuladas, los resultados obtenidos nos permitirán obtener información respecto a los hábitos de consumo de los medicamentos AINES y la automedicación de estos, con la finalidad de dar obtener información importante que servirá en beneficio de la sociedad.

Variable Interviniente:

Edad:

- a) 18– 3 b) 36 – 40 c) 41 – 45 d) 51 a más

Género:

M () F ()

Factores socio demográficos

1. Grado de instrucción:

- a) primaria () b) secundaria () c) superior técnico ()
d) universitario () e) Sin grado de instrucción

2. Estado civil

- a) Soltero () b) Conviviente () c) Casado () d) Divorciado () e) Viudo ()

3. Ocupación

- a) Comerciante () b) Jubilado () c) empleado público ()
d) ama de casa () e) estudiante () Factores económicos

4. Ingresos económicos

- a) Menos de 1025 () b) más de 1025 ()

5. Influencia de medios de comunicación en la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos

- a) Televisión () b) Internet () c) radio ()
d) periódico ()

Accesibilidad

6. Persona que le orienta en la automedicación:

- a) Farmacéutico () b) Familiar () c) Amigo ()
d) Decisión propia () e) Vecino ()

7. ¿Dónde Ud. adquiere los AINEs?

- a) Farmacia () b) Botica () c) Establecimiento de salud ()
d) Tiendas o bodegas ()

8. ¿Cuál es el síntoma principal por el cual se automedicó?

- a) Dolor de garganta b) Dolor de cabeza c) Resfriado o gripe
d) Fiebre e) Dolor muscular f) Otros

9. ¿Usted se automedica con antiinflamatorios no esteroideos?:

- Si () No ()

10. Medicamentos utilizados en la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos:

- a) Ibuprofeno
b) Naproxeno
c) Diclofenaco
d) Aspirina
e) Ketorolaco
f) Etoricoxib

g) Otros

11. ¿Es muy frecuente comprando medicamentos sin receta médica?

a. Si

b. No

Anexo 06. Formato de consentimiento informado

PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

- La presente investigación en Salud se titula “FACTORES A LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS PACIENTES ATENDIDOS EN EL INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS - NORTE, DISTRITO DE MOCHE -TRUJILLO. ENERO - ABRIL 2026” y es dirigido por PALACIOS AYALA, ROLAND ALEXISS EMELYN, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es:

Identificar los factores de la automedicación con antiinflamatorios no esteroideos en pacientes atendidos en el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - Norte, distrito de Moche -Trujillo. Enero - abril 2026

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 15 minutos de su tiempo. Su participación en la es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea investigación conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de mensaje a su número telefónico __ Si desea, también podrá escribir al correo__para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre: _____

Fecha: _____

Correo electrónico: _____

Firma del participante: _____

Firma del investigador (o encargado de recoger información): _____

Evidencias:


UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

PROTOCOLO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA ENCUESTAS
(CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD)

La finalidad de este protocolo es informarle sobre el proyecto de investigación y solicitarle su consentimiento. De aceptar, el investigador y usted se quedarán con una copia.

La presente investigación en Salud se titula: **FACTORES DE LA AUTOMEDICACION CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLASICAS – MOCHE, TRUJILLO. ENERO – ABRIL 2026.** y es dirigido por **ROLAND ALEXISS PALACIOS AYALA**, investigador de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.

El propósito de la investigación es: **IDENTIFICAR LAS CARACTERISTICAS DE LA AUTOMEDICACION CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLASICAS – MOCHE, TRUJILLO. ENERO – ABRIL 2026.**

Para ello, se le invita a participar en una encuesta que le tomará 05 minutos de su tiempo. Su participación en la investigación es completamente voluntaria y anónima. Usted puede decidir interrumpirla en cualquier momento, sin que ello le genere ningún perjuicio. Si tuviera alguna inquietud y/o duda sobre la investigación, puede formularla cuando crea conveniente.

Al concluir la investigación, usted será informado de los resultados a través de mensaje a su número telefónico: 949655567. Si desea, también podrá escribir al correo _____ para recibir mayor información. Asimismo, para consultas sobre aspectos éticos, puede comunicarse con el Comité de Ética de la Investigación de la universidad Católica los Angeles de Chimbote.

Si está de acuerdo con los puntos anteriores, complete sus datos a continuación:

Nombre: Gloria Itala Ravelo

Fecha: 03.03.26

Correo electrónico: _____

Firma del participante: _____

Firma del investigador (o encargado de recoger información): _____



FACTORES DE LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL INSTITUTO R...							
Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Extensiones Ayuda							
Menús							
Menos de 50 soles							
	F	O	H	I	J	K	
1	1. Edad:	2. Sexo	3. Grado de instrucción:	4. Cuanto gasta mensualmente comprando n	5. ¿Usted se automedica con antiinflamatorio?	6. ¿Qué entiende usted por automedicación?	7. ¿Por qué se ha auto
2	30 - 35 años	Masculino	Superior técnico	Entre 50 a 99 soles	Si	Uso de medicamento sin receta médica	Por falta de tiempo pa
3	36 - 40 años	Femenino	Superior técnico	Entre 50 a 99 soles	No		
4	30 - 35 años	Femenino	Superior técnico	Menos de 50 soles	No		
5	30 - 35 años	Masculino	Superior técnico	Entre 50 a 99 soles	No		
6	30 - 35 años	Femenino	Superior técnico	Entre 50 a 99 soles	No		
7	36 - 40 años	Femenino	Superior universitario	Entre 100 a 299 soles	Si	Uso de medicamento sin receta médica	Porque el malestar es
8	36 - 40 años	Femenino	Superior técnico	Entre 50 a 99 soles	Si	Uso de medicamento sin receta médica	Por falta de tiempo pa
9	46 - 50 años	Femenino	Superior universitario	Entre 100 a 299 soles	No		
10	41 - 45 años	Femenino	Superior técnico	Entre 50 a 99 soles	Si	Uso de medicamento sin receta médica	Por falta de dinero
11	30 - 35 años	Femenino	Superior técnico	Menos de 50 soles	Si	Uso de medicamento sin receta médica	Por falta de dinero
12	41 - 45 años	Masculino	Superior universitario	Entre 50 a 99 soles	Si	Uso de medicamento sin receta médica	Por falta de tiempo pa
13	36 - 40 años	Femenino	Superior técnico	Entre 50 a 99 soles	Si	Uso de medicamento sin receta médica	Por falta de dinero
14	41 - 45 años	Masculino	Superior universitario	Entre 100 a 299 soles	Si	Uso de medicamento sin receta médica	Por falta de tiempo pa
15	36 - 40 años	Femenino	Superior técnico	Entre 50 a 99 soles	Si	Uso de medicamento sin receta médica	Por falta de dinero
16	41 - 45 años	Masculino	Sin grado de instrucción	Entre 50 a 99 soles	Si	Uso de medicamento sin receta médica	Por falta de dinero

Sección 1 de 5

FACTORES DE LA AUTOMEDICACIÓN CON ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS EN PACIENTES ATENDIDOS EN EL INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS-NORTE, DISTRITO DE MOCHE-TRUJILLO. ENERO-ABRIL 2026

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUIMICA

Después de la sección 1 Ir a la siguiente sección

Sección 2 de 5

FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

INSTRUCCIONES: Estimado señor (a), a continuación, se presentan una lista de preguntas que deben ser respondidas con toda sinceridad. Marque la respuesta que considere correcta o rellene los espacios en blanco